

Leichtathletik – Rekord-/Bestleistungsliste

2018



des Kreises

Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:

Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein

im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

www.flvw-siegen-wittgenstein.de

Grüne Schrift bedeutet: Westfalenrekord**Männer und Männer U23**

| | | | | | | | |
|-------------------|----------|---|----------|-----------------------|------------|------------------------|---------|
| 100 m | 10,25 | Schweisfurth, Dirk | 65 | LG Kindelsberg K. | 12.09.1986 | Gelnhausen | |
| 200 m | 20,90 | Schweisfurth, Dirk | 65 | LG Kindelsberg K. | 07.06.1987 | Obersuhl | |
| 400 m | 46,86 | Dragu, Michael | 75 | LAG Siegen | 23.07.2000 | Chemnitz | |
| 800 m | 1:46,5 | Bogatzki, Dieter | 42 | SF Siegen | 04.08.1966 | Hannover | |
| 1000 m | 2:21,1 | Bogatzki, Dieter | 42 | SF Siegen | 30.05.1965 | Hagen | |
| 1000 m | 2:21,1 | Langenbach, Heinz | 52 | LG Siegen | 06.08.1975 | Koblenz | |
| 1500 m | 3:44,11 | Boller, Maik | 78 | CVJM Siegen | 14.08.2000 | Izegem/BEL | |
| 3000 m | 8:05,07 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 26.05.1993 | Kassel | |
| 5000 m | 14:03,21 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 26.07.1991 | Hannover | |
| 10.000 m | 29:17,38 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 09.05.1991 | Köln | |
| 10 km | 30:29 | Hailu-A., Yohannes | 91 | TuS Deuz | 06.09.2015 | Bad Liebenzell | |
| 10 km- | 1:36:23 | TuS Deuz | | | 23.11.2013 | Essen | |
| Mannschaft | | Atey Yohannes (91) | 31:20 | – Tremmel Thomas (84) | 31:36 | – Dally Tim (85) 33:27 | |
| Halbmarathon | 1:05:21 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 10.04.1994 | Melle | |
| Halbmarathon- | 3:22:55 | LAG Siegen | | | 30.03.1996 | Kaiserslautern | |
| Mannschaft | | Loos Michael (66) | 1:06:29, | Müller Dieter (62) | 1:07:38, | Braukmann Thomas (66) | 1:08:48 |
| Marathon | 2:21:36 | Breitenbach, Carsten | 68 | TuS Deuz | 26.10.1997 | Essen | |
| Marathon- | 7:46:13 | TuS Deuz | | | 26.09.2004 | Berlin | |
| Mannschaft | | Thoma Carsten | 2:28:33, | Rottler Andreas | 2:38:35, | Höfer | 2:39:05 |
| 110 m Hü.(1,067) | 14,59 | Becker, Michael | 65 | LG Kindelsberg K. | 31.05.1987 | Iserlohn | |
| 400 m Hü.(0,914) | 49,63 | Schneider, Jan | 76 | LG Kindelsberg K. | 30.06.2001 | Stuttgart | |
| 4 x 100m | 40,62 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 09.07.2017 | Erfurt | |
| 4 x 400 m | 3:13,00 | Löcher, Nils (95) - Loth, Yannik (94) – Kake, Gassimou (97), Menn, Sascha (95) | | | 04.07.1999 | Erfurt | |
| 3 x 1000 m | 7:06,2 | Lehmann, (79) - Co Steffen (77) - Langenbach, Jochen (71) - Schneider, Jan (76) | | | 16.07.1966 | Hamm | |
| 5000 m Geh | 22:50,4 | Bogatzki, Dieter (42) – Gnüchtel - Paykowski, Klaus | | | | | |
| 10.000 m Geh | 44:19,0 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 24.08.1980 | Luxemburg/LUX | |
| 20 km St. Geh | 1:33:10 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 11.03.1984 | Gütersloh | |
| 50 km St. Geh | 4:53:00 | Jerusel, Michael | 64 | CVJM Siegen | 23.09.1984 | Ahlen | |
| Hochsprung | 2,14 | Winkler, Siegfried | 35 | LG Kindelsberg K. | 09.03.1975 | Dortmund | |
| Stabhoch | 5,00 | Böcking, Sven | 74 | LAG Siegen | 04.07.1993 | Dortmund | |
| Weitsprung | 7,91 | Görz, Thomas | 72 | LG Kindelsberg K. | 16.08.1997 | Wipperfürth | |
| Dreisprung | 15,30 | Schneider, Wolfgang | 67 | LAG Siegen | 23.05.1992 | Cottbus | |
| Kugelstoß 7,26 kg | 20,37 | Stöcker, Marco | 68 | LG Kindelsberg K. | 14.06.1987 | Fürth | |
| Diskuswurf 2 kg | 50,64 | Birlenbach, Heinfried | 40 | SF Siegen | 09.09.1972 | München | |
| Hammerwurf | 59,06 | Birlenbach, Heinfried | 40 | SF Siegen | 22.09.1966 | Fröndenberg | |
| Speerwurf 800g | 68,36 | Wolfering, Franz.-J. | 42 | TV Jahn Siegen | 08.09.1963 | Siegen | |
| Fünfkampf | 3821h | Jendrosch, Jörg | 81 | LAG Siegen | 01.05.2004 | Kreuztal | |
| Fünfkampf- | 10146h | Görz, Thomas | 72 | LG Kindelsberg K. | 30.04.1994 | Kreuztal | |
| Mannschaft | | (7,28 – 54,30 – 22,4 – 44,22 – 4:34,3) | | | | | |
| Zehnkampf | 7925 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 30.04.1994 | Kreuztal | |
| Zehnkampf | 20507 | Görz Thomas 3821 - Born Thorsten 3309 - Klein Thomas 3016 | | | | | |
| Mannschaft | | Müller 7258 - Menn Helmut 6660 - Kludzeweit 6589 | | | | | |

Anhang: Siegerlandrekorde (nicht durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | | | |
|--------------------|----------|---|---------|---|---------------------------|
| 3000 m Hind. | 8:53,4 | Donges, Robert | 42 | TV Jahn Siegen | 01.08.1968 Kassel |
| 15 km | 48:30 | Boller, Maik | 78 | CVJM Siegen | 20.09.1997 Uster/SUI |
| 15 km- | 2:33:51 | CVJM Siegen | | | 22.03.1997 Neustadt/Holst |
| Mannschaft | | Boller, Maik (78) | 48:37 | - Kring 52:17 - Solbach 52:57 | |
| 25 km Straße | 1:19:02 | Sidenstein, Walter | 57 | SF Siegen | 17.11.1982 Griesheim |
| 25 km Straße- | 4:07:11 | TV Jahn Siegen | | | 25.09.1983 Frankfurt |
| Mannschaft | | Sidenstein, Walter (57) | 1:20:45 | - Heinbach (64) 1:22:08 - Cordes (55) 1:24:18 | |
| 10 km St. Geh | 45:20,36 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 20.08.1991 Koblenz |
| Stundenlauf | 18737 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 09.10.1993 Marburg |
| 100 km | 8:03:38 | Brandenburger, Lars | 75 | CVJM Siegen | 06.06.1999 Arnsberg |
| 100 km- | 28:02:59 | TuS Deuz | | | 06.04.1996 Schweich |
| Mannschaft | | Roth Erich (54) | 8:18:44 | - Steinhorst Rainer (56) 9:29:30 - MattejietCarsten (67) 10:14:45 | |
| 4 x 800 m | 7:38,60 | CVJM Siegen | | | 27.05.1998 Lippstadt |
| | | Enders (70) - Eichentopf (78) - Boller (78) - Co Steffen (77) | | | |
| 4 x 1500 m | 16:07,46 | LAG Siegen | | | 25.05.1991 München |
| | | Krpan (71) - Loos (66) - Winkelmann (63) - Heinbach (64) | | | |
| Olympische-Staffel | 3:33,79 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 15.06.2003 Dortmund |
| | | Schneider (86) - Weller (86) - Goeder (85) - Böhringer (85) | | | |

Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend

Stand 31.12.2018

MJ U20 (MJA)

| | | | | | |
|-------------------|--------------|---|-----------|--------------------------|----------------------------|
| 100 m | 10,61 | Vie weg, Luis | 00 | LG Kindelsberg K. | 05.05.2018 Wetzlar |
| 200 m | 21,47 | Schweisfurth, Dirk | 65 | LG Kindelsberg K. | 12.08.1984 Kreuztal |
| 400 m | 47,58 | Brücher, David | 94 | CVJM Siegen SG | 20.07.2012 Rheydt |
| 800 m | 1:50,49 | Krpan, Daniel | 71 | TV Jahn Siegen | 23.07.1989 Dortmund |
| 1000 m | 2:25,79 | Krpan, Daniel | 71 | TV Jahn Siegen | 20.08.1989 Dortmund |
| 1500 m | 3:44,7 | Paykowski, Klaus | 47 | SF Siegen | 07.08.1966 Hannover |
| 3000 m | 8:24,7 | Hoffmann, Martin | 59 | TV Niederschelden | 08.07.1978 Wolfsburg |
| 5000 m | 14:48,80 | Breitenbach, Carsten | 68 | CVJM Siegen | 27.05.1987 Koblenz |
| 10000 m | 31:32,0 | Heinbach, Ralf | 64 | TV Jahn Siegen | 02.10.1981 Wetzlar |
| 10 km | 30:54 | Hoffmann, Jonas | 96 | LG Kindelsberg K. | 22.11.2015 Essen |
| 10 km- | 1:43:55 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 31.12.2015 Netphen |
| Mannschaft | | Hoffmann, Jonas 31:50 - Fuchs, Arne 35:27 - Hoffmann, Marco 36:38 | | | |
| 15 km | 48:30 | Boller, Maik | 78 | CVJM Siegen | 20.09.1997 Uster/SUI |
| 15 km- | 2:33:51 | CVJM Siegen | | | 22.03.1997 Neustadt/Holst. |
| Mannschaft | | Boller 0:48:37 - Kring 0:52:17 - Solbach 0:52:57 | | | |
| Halbmarathon | 1:17:59 | Filpi, Giovanni | 81 | LAG Siegen | 27.03.1999 Xanten |
| 25 km | 1:22:08 | Heinbach, Ralf | 64 | TV Jahn Siegen | 25.09.1983 Frankenberg |
| Marathon | 2:47:06 | Pfeifer, Michael | 62 | TV Eckmannshsn. | 25.10.1980 Essen |
| 110 m Hü.(0,991) | 14,37 | Blech, Torben | 95 | LG Kindelsberg K. | 21.06.2014 Kreuztal |
| 400 m Hü.(0,914) | 54,34 | Becker, Tobias | 92 | LG Kindelsberg K | 02.10.2011 Kreuztal |
| 2000 m Hi.(0,914) | 5:43,7 | Hoffmann, Martin | 59 | TV Niederschelden | 29.04.1977 Wolfsburg |
| 3000 m Hi.(0,914) | 9:25,83 | Breitenbach, Carsten | 68 | CVJM Siegen | 24.06.1987 Lüdenscheid |

| | | | |
|--------------------------|----------|--|--|
| 4 x 100 m | 40,71 | LG Kindelsberg Kreuztal Löcher, Nils 95, Loth Yannik 93, Menn, Philipp (95), Menn, Sascha (95) | 28.07.2013 Rostock |
| 4 x 400 m | 3:20,78 | LG Kindelsberg Kreuztal Engel, Robin (02) - Weber, Frederic (99) - Schrimpf, Philipp (99) – Zoua, Guy-Tresor (99) | 21.07.2018 Nürnberg |
| 3 x 1000 m | 7:35,15 | CVJM Siegen Eichentopf (78) - Boller (78) - Kring (78) | 28.06.1997 Frankfurt/Main |
| Olympische Staffel | 3:33,79 | LG Kindelsberg Kreuztal Schneider 86 - Weller 86 - Goeder 85 - Böhringer 85 | 15.06.2003 Dortmund |
| 5000 m Geh. | 22:50,4 | Winkler, Detlev 62 | LG Kindelsberg K. 24.08.1980 Luxemburg/LUX |
| 10000 m Geh. | 45:19,96 | Winkler, Detlev 62 | LG Kindelsberg K. 20.08.1981 Koblenz |
| 10 km St. Geh. | 45:20,36 | Winkler, Detlev 62 | LG Kindelsberg K. 20.08.1981 Koblenz |
| 20 km Str. Geh | 1:47:50 | Winkler, Detlev 62 | LG Kindelsberg K. 21.09.1980 Achern |
| Hochsprung | 2,14 | Böcking, Sven 74 | LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund |
| Stabhoch | 4,70 | Blech, Torben 95 | LG Kindelsberg K. 25.05.2014 Ulm |
| Weitsprung | 7,62 | Menn, Philipp 95 | LG Kindelsberg K. 10.08.2014 Wattenscheid |
| Dreisprung | 15,30 | Stöcker, Marco 68 | LG Kindelsberg K. 14.06.1987 Fürth |
| Kugel 6,00kg | 14,85 | Blech, Torben 95 | LG Kindelsberg K. 14.06.2014 Bernhausen |
| Kugel 6,25kg | 16,42 | Deick, Christian 65 | TV Jahn Siegen 31.07.1983 Dortmund |
| Diskus 1,75kg | 52,78 | Born, Thorsten 75 | LG Kindelsberg K. 24.09.1994 Lüdenscheid |
| Speer 800g | 64,00 | Menn, Sascha 95 | LG Kindelsberg K. 10.08.2014 Wattenscheid |
| Hammer 6,25kg | 50,88 | Küchler, Henning ?? | TV Jahn Siegen 27.06.1981 Gelsenkirchen |
| Fünfkampf | 4034 | Menn, Philipp 95 | LG Kindelsberg K. 20.07.2013 Rieti/ITA (10,74 – 7,27 – 13,12 – 1,95 – 50,22) |
| Fünfkampf- Mannschaft | 16256 | LAG Siegen Scholl 3496 - Eichentopf 3250 - Friedrich 3227 - Otto 3173 - Sollbach 3110 | 06.05.2000 Kreuztal |
| Zehnkampf | 7406 | Menn, Sascha 95 | LG Kindelsberg K. 24./25.08.2014 Vaterstetten (10,94 - 7,24 – 14,85 – 1,91 – 52,98 – 14,50- 39,00 – 4,70 – 51,16 – 5:13,07) |
| Zehnkampf- Mannschaft | 19706 | LG Kindelsberg Kreuztal Menn, Philipp (95) 7143 - Menn, Sascha (95) 7105 - Otto, Jannik (97) 5458 | 25.08.2013 Lage |

Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend

Stand 31.12.2018

MJ U18 (MJB)

| | | | |
|----------------------|---------|--|--|
| 100 m | 10,80 | Schweisfurth, Dirk 65 | TV Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund |
| 200 m | 21,93 | Kake, Gassimou 97 | LG Kindelsberg K. 10.08.2014 Wattenscheid |
| 400 m | 49,08 | Rigau, Miguel 85 | LG Kindelsberg K. 02.06.2002 Hagen |
| 800 m | 1:53,38 | Böhringer, Henrik 85 | LG Kindelsberg K. 18.06.2002 Kreuztal |
| 1000 m | 2:27,5 | Paykowski, Klaus 47 | SF Siegen. 18.09.1965 Darmstadt |
| 1500 m | 3:50,4 | Paykowski, Klaus 47 | SF Siegen 03.10.1965 Hagen |
| 3000 m | 8:36,62 | Heinbach, Ralf 64 | TV Jahn Siegen 17.07.1981 Menden |
| 5000 m | 15:21,0 | Schneider, Dietmar 54 | TSV Oberfischbach 11.07.1972 Essen |
| 10.000 m | 34:04,4 | Schmidt, Henning 67 | LAG Hüttental 18.09.1984 Stegen |
| 10 km | 33:11 | Boller, Maik 78 | CVM Siegen 18.11.1995 Oberaden |
| 10 km- Mannschaft | 1:52:31 | CVJM Siegen Pielhau 34:31 – Kring 38:54 – Kühne 39:06 | 28.03.2004 Haltern |
| Halbmarathon | 1:49,00 | Jung, Alexander 97 | ASC Weißbachtal 18.05.2014 Gelsenkirchen |
| 110 m Hü. (0,914) | 14,07 | Schweisfurth, Michael 70 | LG Kindelsberg K. 25.07.1987 Sindelfingen |
| 400 m Hü. (0,838) | 53,07 | Rigau, Miguel 85 | LG Kindelsberg K. 29.06.2002 Mönchengladbach |

| | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|---|-----------|--------------------------|-------------------|-----------------|
| 2000 m Hi. | 6:02,1 | Schmidt, Henning | 67 | LAG Hüttental | 08.09.1984 | Melle |
| 4 x 100 m | 42,15 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 20.07.2012 | Rheydt |
| | | Löcher, Nils (95) - Menn, Philipp (95) - Menn, Sascha (95) - Blech, Thorben (95) | | | | |
| 3 x 1000 m | 7:50,73 | CVJM Siegen | | | 02.07.2005 | Wattenscheid |
| | | Kühne, Dennis (88) – Pielhau, Malte (88) – Kring (88) | | | | |
| 5000 m Geh | 23:38,9 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 15.09.1979 | Dortmund |
| 10.000 m Geh | 51:04,0 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 21.04.1979 | Ahlen |
| Hochsprung | 2,01 | Bingener, Markus | 68 | TV Jahn Siegen | 01.06.1985 | Iserlohn |
| Stabhoch | 4,40 | Blech, Torben | 95 | LG Kindelsberg K. | 24.08.2012 | Hannover |
| Weitsprung | 7,27 | Menn, Philipp | 95 | LG Kindelsberg K. | 20.07.2012 | Rheydt |
| Dreisprung | 14,27 | Stöcker, Marco | 68 | LG Kindelsberg K. | 24.04.1985 | Olpe |
| Kugel 5 kg | 16,96 | Born, Thorsten | 75 | LG Kindelsberg K. | 27.06.1992 | Ahlen |
| Diskus 1,5 kg | 50,96 | Deick, Christian | 65 | TV Jahn Siegen | 25.07.1981 | Essen |
| Speer 700g | 64,06 | Otto, Jannik | 97 | LG Kindelsberg K. | 08.08.2014 | Wattenscheid |
| Hammer 5 kg | 48,68 | Müller, Jens | 62 | TV Jahn Siegen | 29.04.1978 | Opladen |
| Fünfkampf | 3815 | Menn, Philipp | 95 | LG Kindelsberg K. | 25.08.2012 | Hannover |
| | | (10,98 – 7,09 – 13,83 – 1,84 – 51,74) | | | | |
| Fünfkampf-Mannschaft | 15446 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 05.05.2007 | Kreuztal |
| | | Pietschmann 3351 - Köppen 3320 - Rumpf 3286 - Reuter 2823 - Kotzian 2666 | | | | |
| Zehnkampf | 7057 | Schlund, Henri | 00 | LAG Siegen | 10.06.2017 | Bernhausen |
| | | (11,39 – 6,25 – 12,97 – 1,93 – 49,93 – 15,32 – 39,50 – 4,20 – 47,65 – 4:33,03) | | | | |
| Zehnkampf-Mannschaft | 20558 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 25.08.2012 | Hannover |
| | | Menn, Philipp (95) 7010 - Blech, Torben (95) 6945 - Menn, Sascha 6603 (95) | | | | |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | | | | |
|-------------------|---------|---|----|-------------------|------------|-----------------|
| 300 m (alt) | 35,53 | Lück, Christian | 76 | LAG Siegen | 06.06.1993 | Hagen |
| 300 m Hü. alt | 38,59 | Schatz, Matthias | 75 | LAG Siegen | 10.07.1992 | Mönchengladbach |
| Speer (600g) alt | 74,87 | Jendrosch, Jörg | 81 | LAG Siegen | 06.06.1998 | Gladbeck |
| 7,5 km | 24:15 | Boller, Maik | 78 | CVJM Siegen | 01.10.1995 | Sythen |
| 7,5 km-Mannschaft | 1:16:54 | CVJM Siegen | | | 01.10.1995 | Sythen |
| | | Boller, Maik 24:15 – Kring 25:42 – Eichentopf 26:57 | | | | |
| 15 km | 55:08 | Guse, Tobias | 79 | CVJM Siegen | 20.10.1996 | Herxheim |
| Block Sp/Sp alt | 6543 | Krönert, Karsten | 75 | LAG Siegen | 16.05.1992 | Kreuztal |
| Block Lauf alt | 6397 | Schimmelpfennig, R | 00 | LG Kindelsberg K. | 16.05.1992 | Kreuztal |
| Block Wurf alt | 6918 | Born, Thorsten | 75 | LG Kindelsberg K. | 16.05.1992 | Kreuztal |

Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend

Stand 31.12.2018

Männliche Jugend M15

| | | | | | | |
|-----------------|---------|--------------------|----|-------------------|------------|--------------|
| 100 m | 11,2 | Bender, Jörg | 64 | CVJM Siegen | 16.06.1979 | Siegen |
| 100 m | 11,2 | Schweisfurth, Dirk | 65 | TV Jahn Siegen | 30.05.1980 | Siegen |
| 200 m | 23,92 | Engel, Robin | 02 | CVJM Siegen | 17.09.2017 | Netphen |
| 300 m | 36,88 | Engel, Robin | 02 | CVJM Siegen | 15.07.2017 | Wattenscheid |
| 400 m | 54,94 | Jakob, Daniel | 86 | CVJM Siegen | 15.07.2001 | Kirchen |
| 800 m (ab 2012) | 2:05,47 | Schlund, Henri | 00 | LAG Siegen | 18.07.2015 | Herborn |
| 1000 m | 2:33,29 | Pielhau, Malte | 88 | CVJM Siegen | 27.08.2003 | Kreuztal |
| 1500 m | 4:06,71 | Schneider, Stefan | 86 | LG Kindelsberg K. | 15.07.2001 | Kirchen |

| | | | | | | |
|--------------------|-------------|--|-----------|--------------------------|-------------------|--------------------|
| 2000 m | 5:46,14 | Böhringer, Henrik | 85 | LG Kindelsberg K. | 29.08.2000 | Kreuztal |
| 3000 m | 9:01,25 | Böhringer, Henrik | 85 | LG Kindelsberg K. | 14.07.2000 | Dresden |
| 5 km | 16:52 | Münzner, Mario | 80 | SPVG Anzhausen. | 03.12.1995 | Bertlich |
| 10 km | 36:41 | Hoffmann, Jonas | 96 | LG Kindelsberg K. | 26.03.2011 | Netphen |
| 80 m Hü. (0,838) | 10,83 | Schütz, Christoph | 85 | LG Kindelsberg K. | 18.06.2000 | Dortmund |
| 300 m Hü.(0,838) | 40,39 | Schmitt, Christian | 90 | CVJM Siegen | 25.06.2005 | Bad Neuenahr |
| 3000 m Geh. | 15:01,5 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 04.09.1977 | Kirberg |
| 5000 m Geh. | 24:09,3 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 14.09.1977 | Remscheid |
| Hochsprung | 1,92 | Schmitt, Christian | 90 | CVJM Siegen | 12.06.2005 | Bad Oeynhausen |
| Stabhoch | 4,00 | Marburger, Till | 03 | LG Kindelsberg K. | 19.08.2018 | Soest |
| Weitsprung | 6,58 | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 09.10.1996 | Haiger |
| Dreisprung | 13,12 | Menn, Philipp | 95 | LG Kindelsberg K. | 04.09.2010 | Lemgo |
| Kugel 4kg | 17,08 | Born Thorsten | 75 | LG Kindelsberg K. | 18.08.1990 | Bad Oeynhausen |
| Diskus 1kg | 48,50 | Born, Thorsten | 75 | LG Kindelsberg K. | 25.08.1990 | Ahlen |
| Hammer 4kg | 46,04 | Müller, Jens | 62 | TV Jahn Siegen | 11.09.1977 | Remscheid |
| Speer 600g | 60,34 | Jendrosch, Jörg | 81 | LAG Siegen | 06.10.1996 | Tudorf |
| Ballwurf | 81,00 | Krönert, Karsten | 75 | TV Jahn Siegen | 26.05.1990 | Kreuztal |
| Dreikampf | 1710 | Marburger, Till | 02 | LG Kindelsberg K. | 22.06.2018 | Erndtebrück |
| (mit 100m) | | (12,42 (100m) - 5,90 (Weit) - 12,73 (4kg Kug) | | | | |
| Vierkampf | 2351 | Schlund, Henri | 00 | LAG Siegen | 16.06.2015 | Kreuztal |
| (mit 100m) | | (12,00 - 6,06 - 11,69 - 1,80) | | | | |
| Neunkampf | 5224 | Schlund, Henri | 00 | LAG Siegen | 23.08.2015 | Lage |
| (ab 2012) | | (12,00 - 6,06 - 11,69 - 1,80 - 12,12 - 37,10 - 3,10 - 36,71 - 3:04,17) | | | | |
| Block Sprint (neu) | 2940 | Schlund, Henri | 00 | LAG Siegen | 03.10.2015 | Geisweid |
| (mit 100m) | | (11,96 - 11,47 - 5,88 - 1,76 - 39,92) | | | | |
| Block Lauf | 2768 | Esteban-Loos, Justin | 97 | LG Kindelsberg K. | 19.08.2012 | Wesel |
| (mit 100m) | | (12,41 - 11,77 - 73,50 - 5,62 - 6:30,49) | | | | |
| Block Wurf (neu) | 2950 | Born, Niklas | 01 | LG Kindelsberg K. | 03.07.2016 | Aachen |
| (mit 100m) | | (11,95 - 5,72 - 37,35 - 12,15 - 14,93) | | | | |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | | | | |
|---------------|-------|---|----|-------------------|------------|------------|
| 75 m | 9,34 | Götzky, Florian | 74 | LG Kindelsberg K. | 20.05.1989 | Kreuztal |
| 100 m Hü. | 14,49 | Blech, Ole | 99 | LG Kindelsberg K. | 07.09.2013 | Amelo/NED |
| Vierkampf | 2557 | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 08.09.1996 | Siegen |
| (mit 75m) | | (9,06 - 6,20 - 1,78 - 16,15) | | | | |
| Achtkampf | 4748 | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 28.09.1996 | Warstein |
| (bis 2011) | | (11,38* - 6,03 - 15,58 - 1,80 - 43,54 - 3,00 - 41,86 - 3:12,88) | | | | |
| Block Sprint) | 3010 | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 12.10.1996 | Siegen |
| (mit 75m) | | (9,04*- 11,40*- 6,26 - 1,72 - 41,67) | | | | |
| Block Wurf | 3129h | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 06.10.1996 | Dillenburg |
| (mit 75m) | | (8,9 - 11,2 - 6,21 - 14,74 - 44,18) | | | | |

Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend

Stand 31.12.2018

Männliche Jugend M14

| | | | | | | |
|-------|-------|----------------|----|-------------------|------------|----------|
| 100 m | 11,40 | Schirmer, Maik | 71 | TuS Kaan Marienb. | 21.09.1985 | Heide |
| 300 m | 39,27 | Engel, Robin | 02 | CVJM Siegen | 29.05.2016 | Dortmund |

| | | | | | | |
|-------------------|-------------|--|-----------|------------------------|-------------------|--------------------|
| 800 m (ab 2012) | 2:16,30 | v. Overloop, Lorenz | 99 | LG Kindelsberg K. | 22.09.2013 | Gütersloh |
| 1000 m | 2:36,82 | Pielhau, Malte | 88 | CVJM Siegen | 20.07.2002 | Wetzlar |
| 2000 m | 5:57,4 | Heinbach, Ralf | 64 | TV Eckmannshsn. | 10.09.1978 | Berlin |
| 3000 m | 9:28,4 | Heinbach, Ralf | 64 | TV Eckmannshsn. | 09.06.1978 | Siegen |
| 5 km | 17:16 | Boller, Maik | 78 | CVJM Siegen | 10.10.1992 | Sythen |
| 10 km | 42:32 | Tremmel, Thomas | 84 | LAG Siegen | 01.03.1998 | Gießen |
| 80 m Hü. (0,838) | 11,26 | Schütz, Christoph | 85 | LG Kindelsberg K. | 25.09.1999 | Gütersloh |
| 300 m Hü.(0,838) | 46,66 | Blech, Torben | 95 | LG Kindelsberg K. | 17.05.2009 | Kreuztal |
| 3000 m Geh. | 16:02,0 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 12.09.1976 | Kassel |
| 5000 m Geh. | 27:04,0 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 29.06.1975 | Dortmund |
| Hochsprung | 1,85 | Krönert, Karsten | 75 | TV Jahn Siegen | 17.06.1989 | Arnsberg |
| Stabhoch | 3,20 | Marburger, Till | 03 | LG Wittgenstein | 01.07.2017 | Kreuztal |
| Weitsprung | 6,46 | Menn, Philipp | 95 | LG Kindelsberg K. | 05.07.2009 | Lemgo |
| Kugel 4 kg | 14,98 | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 23.09.1995 | Arnsberg |
| Diskus 1 kg | 44,88 | Müller, Jens | 62 | LAV Siegen | 11.09.1976 | Kassel |
| Hammer 4 kg | 37,51 | Müller, Jens | 62 | LAV Siegen | 10.10.1976 | Siegen |
| Speer 600 g | 52,82 | Stötzel, Markus | 76 | LG Kindelsberg K. | 09.09.1990 | Koblenz |
| Ballwurf | 75,00 | Jendrosch, Jörg | 81 | LAG Siegen | 24.09.1995 | Hilden |
| Dreikampf | 1644 | Dickel, Elias Connor | 04 | LG Wittgenstein | 22.06.2018 | Erndtebrück |
| <i>(mit 100m)</i> | | (12,31 - 5,46 - 11,83) | | | | |
| Vierkampf | 2211 | Dickel, Elias Connor | 04 | LG Wittgenstein | 05.05.2018 | Kreuztal |
| <i>(mit 100m)</i> | | (12,62 - 5,62 - 12,00 - 1,69) | | | | |
| Neunkampf | 4704 | Klaus, Dennis | 04 | LAG Siegen | 16.06.2018 | Lage |
| <i>(ab 2012)</i> | | (12,48 - 5,46 - 10,79 - 1,60 - 11,69 - 25,72 - 2,80 - 34,56 - 3:04,65 | | | | |
| Block Sprint | 2828 | Born, Niklas | 01 | LG Kindelsberg K. | 06.09.2015 | Lübeck |
| Block Lauf | 2634 | Schmitt, Christian | 90 | CVJM Siegen | 14.08.2004 | Rhede |
| Block Wurf | 2708 | Klaus, Dennis | 04 | LAG Siegen | 03.10.2018 | Siegen |
| <i>(mit 100m)</i> | | (12,71 (100m) - 11,88 (80mHü) - 5,26 (Weit) - 11,80 (Kug) - 34,45 (Dis) | | | | |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | | | | |
|----------------------|----------------|--|-----------|--------------------------|-------------------|-------------------|
| <i>100mHü.</i> | <i>14,79</i> | <i>Blech, Torben</i> | <i>95</i> | <i>LG Kindelsberg K.</i> | <i>05.09.2009</i> | <i>Almelo/NED</i> |
| <i>1500 m</i> | <i>4:16,89</i> | <i>Daus, André</i> | <i>69</i> | <i>TV Jahn Siegen</i> | <i>19.08.1984</i> | <i>Ahlen</i> |
| <i>Dreisprung</i> | <i>11,02</i> | <i>Rigau, Miguel</i> | <i>85</i> | <i>LG Kindelsberg K.</i> | <i>30.05.1999</i> | <i>Kreuztal</i> |
| <i>Vierkampf</i> | <i>2370</i> | <i>Eichentopf, Tim</i> | <i>81</i> | <i>LAG Siegen</i> | <i>09.07.1995</i> | <i>Dortmund</i> |
| <i>(mit 75m)</i> | | <i>(9,24* (75m) - 6,10 (Weit) - 1,64 (Hoch) - 13,72 (Kug 4kg)</i> | | | | |
| <i>Achtkampf alt</i> | <i>4519</i> | <i>Eichentopf, Tim</i> | <i>81</i> | <i>LAG Siegen</i> | <i>20.08.1995</i> | <i>Hannover</i> |
| | | <i>(11,68* (80mHü) - 6,22 (Weit) - 12,47(Kug 4kg) - 1,68 (Hoch) - 39,60 (Dis 1kg) - 2,70 (Stab) - 43,56 (Speer 600g) - 3:10,47 (1000m)</i> | | | | |
| <i>Block Wurf</i> | <i>2958</i> | <i>Eichentopf, Tim</i> | <i>81</i> | <i>LAG Siegen</i> | <i>14.08.1995</i> | <i>Löhne</i> |
| <i>(mit 75m)</i> | | <i>(9,2 (75m) - 11,4(80mH) - 5,91(Wei) - 14,11(Kug 4kg) - 37,14 (Dis 1kg)</i> | | | | |

Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend

Stand 31.12.2018

Männliche Jugend U16 (Schüler A)

| | | | | |
|-----------|-------|------------------------|------------|----------|
| 4 x 100 m | 45,98 | LG Kindelsbeg Kreuztal | 05.09.2010 | Attendon |
|-----------|-------|------------------------|------------|----------|

| | | | |
|-------------------------------------|---------|--|---------------------|
| 3 x 800 m (ab 2012) | 7:15,24 | Blech, Torben - Menn, Philipp - Löcher, Nils - Menn, Sascha LAG Siegen | 26.06.2013 Olpe |
| Vierkampf- Mannschaft (mit 100m) | 10114 | Herbig, Paul (00) – Wehner, Frederik (00) – Schlund, Henri (00) LG Kindelsberg Kreuztal | 17.05.2014 Kreuztal |
| Neunkampf- Mannschaft (ab 2012) | 14295 | Blech, Ole - Kirschey, Niklas - Klein, Colin - Schreiber, Fabian - Janecek, Philipp LG Kindelsberg Kreuztal | 19.05.2012 Kreuztal |
| Block- Mannschaft (mit 100m) | 12678 | Esteban-Loos, Justin 4899 – Otto, Jannik 4772 - Goswin Valentin 4624 LG Kindelsberg Kreuztal | 04.05.2013 Siegen |
| | | Blech, Ole -Henrichs, Julian - Kirschey, Niklas – Klein, Colin - Braukmann, Julian | |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | |
|-------------------------------------|--------|--|---------------------|
| 3 x 1000 m | 8:20,0 | LAG Hüttental | 1979 ? |
| | | Dressel (64) - Heinrich (65) - Prinz (64) | |
| Vierkampf- Mannschaft (mit 75m) | 11141 | LAG Siegen | 09.10.1996 Haiger |
| Achtkampf- Mannschaft (bis 2011) | 13333 | Eichentopf, Tim - Schmiedecke, Sebastian – Scholl, Christian – Otto, Timo - Förster Matthew LG Kindelsberg Kreuztal | 11.07.2010 Dortmund |
| Block- Mannschaft (mit 75m) | 13438 | Menn, Philipp (95) 4599 - Blech, Torben (95) 4550 - Löcher, Nils (95) 4184 LAG Siegen | 01.05.1996 Siegen |
| | | Eichentopf, Tim - Schmiedecke, Sebastian - Scholl, Christian – Otto, Timo - Förster Matthew | |

Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend

Stand: 31.12.2018

Männliche Jugend M13

| | | | | | |
|------------------------|--------------|--|-----------|-----------------------|---------------------------|
| 75 m | 9,2 | Rumpf, Andre | 90 | LAG Siegen | 17.05.2003 Kreuztal |
| 100 m | 12,82 | Weyand, Klemens | 05 | TV Jahn Siegen | 08.09.2018 Wetzlar |
| 1000 m | 2:50,81 | Pielhau, Malte | 88 | CVJM Siegen | 29.09.2001 Lüdenscheid |
| 800 m (ab 2012) | 2:22,6 | Wehner, Frederik | 00 | LAG Siegen | 14.06.2013 Betzdorf |
| 2000 m | 6:22,9 | Pielhau, Malte | 88 | CVJM Siegen | 07.10.2001 Dortmund |
| 3000 m | 10:15,4 | Boller, Maik | 78 | CVJM Siegen | 28.09.1991 Kamen |
| 5 km | 19:51 | Klein, Ansgar | 04 | LG Wittgenstein | 26.03.2016 Paderborn |
| 10 km | 46:01 | Steinseifer, Lukas | 03 | TV Niederschelden | 04.04.2015 Netphen |
| 60 m Hü. (0,762) | 9,23 | Schütz, Christoph | 85 | LG Kindelsberg K. | 23.05.1998 Kreuztal |
| 3000 m Geh. | 17:21,0 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 14.09.1975 Bielefeld |
| Hochsprung | 1,70 | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 25.04.1994 Siegen |
| Hochsprung | 1,70 | Schmiedecke, Seb. | 81 | LAG Siegen | 17.09.1994 Dortmund |
| Stabhoch | 2,60 | Klaus, Dennis | 04 | LAG Siegen | 07.05.2017 Kreuztal |
| Weitsprung | 5,96 | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 07.05.1994 Kreuztal |
| Kugel 3 kg | 15,07 | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 16.10.1994 Gelsenkirchen |
| Diskus 1000g | 33,40 | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 15.06.1994 Löhne |
| Diskus 750g | 38,44 | Hostache, Sören | 99 | TV Jahn Siegen | 22.09.2012 Dillenburg |
| Speer 400 g | 50,86 | Jendrosch, Jörg | 81 | LAG Siegen | 16.10.1994 Gelsenkirchen |
| Ballwurf | 70,00 | Jendrosch, Jörg | 81 | LAG Siegen | 17.09.1994 Dortmund |
| Dreikampf (mit 75m) | 1515 | Born, Niklas (9,70 – 5,23 – 62,00) | 01 | LG Kindelsberg K. | 03.10.2014 Siegen |
| Vierkampf (mit 75m) | 2024 | Born, Niklas (9,70 - 5,23 – 62,00 – 1,56) | 01 | LG Kindelsberg K. | 03.10.2014 Siegen |

| | | | | | | |
|-----------------------------|------|--|----|-------------------|------------|--------|
| Block Sprint | 2494 | Born, Niklas | 01 | LG Kindelsberg K. | 03.05.2014 | Siegen |
| (ab 2014 mit Speer) | | (11,11 – 10,30 – 5,05 – 1,54 – 43,76) | | | | |
| Block Lauf | 2508 | Klaus, Dennis | 04 | LAG Siegen | 08.10.2017 | Hagen |
| (ab 2014 mit 75m +800m) | | (9,40 – 9,75 – 5,05 - 46,00 – 2:27,44) | | | | |
| Block Wurf | 2573 | Klaus, Dennis | 04 | LAG Siegen | 03.10.2017 | Siegen |
| (ab 2014 mit 75, Weit, Kug) | | (9,76 – 9,63 – 4,60 – 12,38 – 24,75) | | | | |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | | | | |
|---------------------|-------|--|----|------------|------------|----------|
| Vierkampf | 2121h | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 25.09.1994 | Siegen |
| (mit 50m) | | (6,6 - 5,49 - 1,70 - 64,00) | | | | |
| Block Sprint | 2646h | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 12.05.1994 | Kreuztal |
| (mit 50m +Ball) | | (6,8 – 9,4 – 5,86 – 1,68 – 56,50) | | | | |
| Block Lauf | 2516h | Schmiedecke, Seba. | 81 | LAG Siegen | 12.05.1994 | Kreuztal |
| (mit 50m + 1000m) | | (7,0 – 9,5 – 5,22 - 57,00 – 3:05,6) | | | | |
| Block Wurf | 2876h | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 15.06.1994 | Lohne |
| (mit 50m) | | (6,6 – 9,0 – 5,78 – 14,14 – 33,40) | | | | |
| Block Basis | 2328 | Schlund, Henri | 00 | LAG Siegen | 03.10.2013 | Siegen |
| (von 2012 bis 2013) | | (10,64 – 10,51 – 5,11 – 49,00 - 7:00,76) | | | | |

Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend

Stand 31.12.2018

Jugend M12

| | | | | | | |
|------------------------------|-------------|---|-----------|------------------------|-------------------|---------------|
| 75 m | 9,93 | Seidel, Kilian | 03 | LG Wittgenstein | 26.09.2015 | Gütersloh |
| 800 m (ab 2012) | 2:32,3* | Wehner, Frederik | 00 | LAG Siegen | 17.08.2012 | Betzdorf |
| 1000 m | 3:00,6 | Gräbener, Andreas | 69 | CVJM Siegen | 05.08.1981 | Wetzlar |
| 2000 m | 6:44,4 | Boller, Maik | 78 | CVJM Siegen | 29.08.1990 | Breidenbach |
| 5 km | 19:51 | Klein, Ansgar | 04 | LG Wittgenstein | 26.03.2016 | Paderborn |
| 10 km | 46:01 | Steinseifer, Lukas | 03 | TV Niederschelden | 04.04.2015 | Netphen |
| 60 m Hü. (0,762) | 9,83 | Schütz, Christoph | 85 | LG Kindelsberg K. | 20.09.1997 | Witten |
| Weitsprung | 4,78 | Born, Niklas | 01 | LG Kindelsberg K. | 02.06.2013 | Erndtebrück |
| Hochsprung | 1,64 | Schmiedecke, Sebast. | 81 | LAG Siegen | 29.06.1993 | Kreuztal |
| Stabhoch | 2,32 | Sammert, Nils | 87 | LAG Siegen | 26.05.1999 | Dietzhöhlztal |
| Kugel 3 kg | 10,15 | Schütz, Christoph | 85 | LG Kindelsberg K. | 15.05.1997 | Siegen |
| Diskus 750 g | 25,32 | Bernshausen, Rico S. | 95 | TV Laasphe | 28.05.2007 | Allendorf |
| Speer 400 g | 37,42 | Menn, Sascha | 95 | LG Kindelsberg K. | 02.09.2007 | Hagen |
| Ballwurf | 60,00 | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 31.10.1993 | Siegen |
| Dreikampf | 1364 | Born, Niklas | 01 | LG Kindelsberg K. | 14.09.2013 | Kreuztal |
| (mit 75m, Wei, Ball) | | (10,42 – 4,53 – 57,00) | | | | |
| Vierkampf | 1843 | Born, Niklas | 01 | LG Kindelsberg K. | 28.09.2013 | Attendorn |
| (mit 75m) | | (10,38 – 4,58 – 1,52 – 53,50) | | | | |
| Block Sprint | 1843 | Reinsch, Moritz | 04 | LG Wittgenstein | 03.10.2018 | Siegen |
| (ab 2014 mit Speer) | | (10,97 – 13,08 – 4,08 - 1,40 – 14,75 | | | | |
| Block Lauf | 2029 | Nies, Marius | 04 | LG Kindelsberg K. | 21.05.2016 | Siegen |
| (ab 2014 mit Ball, 800m) | | (10,3* – 11,2*- 4,69 – 31,00 - 2:37,6*) | | | | |
| Block Wurf | 2026 | Dickel, Elias | 04 | LG Wittgenstein | 03.10.2016 | Siegen |
| (ab 2014 mit Weit, Kug, Dis) | | (10,99 – 11,20 - 4,33 – 8,98 – 18,00) | | | | |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | | | |
|---|---------|--------------------|----|-------------------|---|
| 3000 m | 10:15,4 | Boller, Maik | 78 | CVJM Siegen | 28.09.1991 Kamen |
| 5000 m | 20:17,5 | Steinseifer, Lukas | 03 | TV Niederschelden | 28.08.2015 Betzdorf |
| Dreikampf (mit 75m, Wez) | 1377 | Menn, Sascha | 95 | LG Kindelsberg K. | 05.09.2007 Kreuztal (10,61 - 4,88 - 56,00) |
| Vierkampf (mit 50m) | 1953 | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 31.10.1993 Siegen (6,8* (50m) - 5,20 - 1,52 - 60,00) |
| Weitsprung Z. | 5,41 | Eichentopf, Tim | 81 | LAG Siegen | 11.09.1993 Betzdorf |
| Block Sprint (mit Ball) | 2297 | Schmidtgen, Tim | 88 | LAG Siegen | 10.09.2000 Lippstadt (10,71* - 10,24 - 4,93 - 1,50 - 46,00 (Ball)) |
| Block Lauf (mit 1000m) | 2369 | Schmitt, Christian | 90 | CVJM Siegen | 14.09.2002 Siegen (10,06* - 10,35* - 4,91 - 41,00 - 3:08,13 (1000m)) |
| Block Wurf (mit 75m; mit Wez bis 2011) | 2241 | Blech, Torben | 95 | LG Kindelsberg K | 03.10.2007 Siegen (10,74 - 10,48 - 4,68 - 9,09 - 24,04) |
| Basis (von 2012 bis 2013) | 1997 | Herbig, Paul | 00 | LAG Siegen | 05.05.2012 Siegen (11,06 - 11,02 - 4,41 - 38,00 - 8:03,72) |

Siegerlandbestleistungen Männliche Jugend

Stand 31.12.2018

Männliche Jugend U14 (Schüler B)

| | | | |
|--------------------------------------|---------|--|------------------------|
| 4x75 m | 38,0 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.06.2008 Erndtebrück |
| | | Blech, Torben (95) - Menn, Philipp (95) - Menn, Sascha (95) - Löcher, Nils (95) | |
| 3x1000m | 9:12,3 | TV Einigkeit Netphen | 23.09.1970 Kamen |
| | | Wagener 57 - Stein 57 - Seelbach 57 | |
| 3 x 800 m (ab 2012) | 7:15,24 | LAG Siegen | 26.06.2013 Olpe |
| | | Herbig, Paul (00) - Wehner, Frederik (00) - Schlund, Henri (00) | |
| Dreikampf Mannschaft (mit 75m) | 6728 | LG Kindelsberg Kreuztal | 05.09.2007 Kreuztal |
| | | Wenzel 1445 - Menn P. 1377 - Krämer 1352 - Blech 1253 - Menn S. 1301 | |
| Vierkampf Mannschaft (mit 75m) | 8087 | LG Kindelsberg Kreuztal | 18.05.2014 Kreuztal |
| | | Born, N. (01) 1941 - Hoffrichter, F. (01) 1592 - Geisweid, N. (01) 1547 - Vogel, J. (01) 1547 - Heide D. (02) 1460 | |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | |
|---|--------|---|---------------------|
| Vierkampf Mannschaft (mit 50m) | 9100h | LAG Siegen | 25.09.1994 Siegen |
| | | Eichentopf T. (81) 2121 - Schmiedecke S. (81) 1954 - Scholl Ch. (81) 1734 - Jendrosch J. (81) 1728 - Sollbach J. (82) 1563 | |
| Block- Mannschaft (u.a. 75m/1000m) | 11436h | LAG Siegen | 12.05.1994 Kreuztal |
| | | Eichentopf T. (81) 2646 - Schmiedecke S. (81) 2516 - Jendrosch J. (81) 2113 - Scholl Ch. (81) 2107 - Altkemper D. (82) 2054 | |
| Block- Basis Mannschaft (von 2012 bis 2013) | 10542 | LAG Siegen | 04.05.2013 Siegen |
| | | Schlund, H. (00) 2264 - Herbig P. (00) 2223 - Wehner F. (00) 2130 - Giersbach N. (00) 2049 - Trinkner D. (00) 1876 | |

Siegerlandbestleistungen Männliche Kinder**Stand 31.12.2018****Kinder M11**

| | | | | | | |
|------------------|---------|--|----|-------------------|------------|---------------|
| 50 m | 7,0 | Blech, Torben | 95 | CVJM Siegen | 27.08.2006 | Netphen |
| 800 m (ab 2012) | 2:39,97 | Ginsberg, Finn | 06 | CLV Siegerland | 05.07.2017 | Bad Berleburg |
| 1000 m | 3:09,46 | Menn, Sascha | 95 | LG Kindelsberg K. | 24.09.2006 | Gütersloh |
| 2000 m | 7:01,26 | Boller, Maik | 78 | CVJM Siegen | 08.06.1989 | Kreuztal |
| 5 km | 20:14 | Henrich, Torben | 95 | LG Wittgenstein | 22.10.2006 | Bad Laasphe |
| 60 m Hü. (0,762) | 10,32 | Otto, Timo | 82 | TV DresseIndorf | 15.05.1993 | Kreuztal |
| 1000 m Gehen | 5:15,3 | Schmidt, Frank | 59 | VFB Wilden | 18.10.1970 | Bielefeld |
| Hochsprung | 1,46 | Menn, Philipp | 95 | LG Kindelsberg K. | 24.09.2006 | Gütersloh |
| Weitsprung Z. | 5,06 | Menn, Philipp | 95 | LG Kindelsberg K. | 23.08.2006 | Kreuztal |
| Schlagball | 60,00 | Wagner, Martin | 59 | TV Jahn Siegen | 10.10.1970 | Siegen |
| Dreikampf | 1250 | Blech, Torben (7,61*- 4,88 -46,50) | 95 | CVJM Siegen | 08.10.2006 | Siegen |
| Vierkampf | 1697 | Otto, Timo (7,48 - 4,55 - 1,38 - 54,00) | 82 | TV DresseIndorf | 09.05.1993 | Siegen |

Siegerlandbestleistungen Männliche Kinder**Stand 31.12.2018****Kinder M10**

| | | | | | | |
|-----------------|---------|--|----|-------------------|------------|---------------|
| 50 m | 7,52 | Staniczek, Simon | 01 | CVJM Siegen | 10.07.2011 | Wilnsdorf |
| 800 m (ab 2012) | 2:44,63 | Klein, Ansgar | 04 | LG Wittgenstein | 11.05.2014 | Kreuztal |
| 1000 m | 3:21,50 | Menn, Philipp | 95 | LG Kindelsberg K. | 25.09.2005 | Arnsberg |
| 2000 m | 7:12,5 | Walle, Maximilian | 90 | LG Wittgenstein | 13.08.2000 | Bad Berleburg |
| 5 km | 21:52 | Steinseifer, Lukas | 03 | TV Niederschelden | 16.03.2013 | Kirchen |
| 1000 m Geh. | 6:03,4 | Tellmann, Ado | 67 | TV Niederschelden | 24.04.1977 | Bad Kreuznach |
| Hochsprung | 1,34 | Menn, Philipp | 95 | LG Kindelsberg K. | 25.09.2005 | Arnsberg |
| Weitsprung Z. | 4,65 | Menn, Philipp | 95 | LG Kindelsberg K. | 28.06.2005 | Kreuztal |
| Schlagball | 56,00 | Menn, Sascha | 95 | LG Kindelsberg K. | 31.08.2005 | Kreuztal |
| Dreikampf | 1242 | Menn, Sascha (7,76 - 4,52 - 54,00) | 95 | LG Kindelsberg K. | 28.06.2005 | Kreuztal |
| Vierkampf | 1560 | Menn, Sascha (7,76 - 4,52 - 54,00 - 1,20) | 95 | LG Kindelsberg K. | 28.06.2005 | Kreuztal |

Siegerlandbestleistungen Männliche Kinder**Stand 31.12.2018****Männliche Kinder U12 (Schüler C)**

| | | | | | | |
|--------------------------|----------|--|--|--|------------|-----------|
| 4 x 50 m | 28,67 | LAG Siegen Weibert – Wehner – Schollmeyer - Herbig | | | 02.07.2011 | Kreuztal |
| 3x800 m (ab 2012) | 8:55,33 | LG Kindelsberg Kreuztal Kuschina Marian (02) - Heide Dennis (02) - Becker Louis-Maximilian (01) | | | 07.07.2012 | Wilnsdorf |
| 3x1000m (bis 2011) | 10:54,38 | LAG Siegen Schollmeyer (00) - Trinkner (00) - Wehner (00) | | | 13.08.2011 | Hamm |
| Dreikampf- Mannschaft | 5427 | LG Kindelsberg Kreuztal Menn P. (95) 1242 – Menn S. (95) 1152 - Löcher N. (95) 1111 - Schmitt 1029 - Benner 893 | | | 28.06.2005 | Kreuztal |

Vierkampf-
Mannschaft

7011 LG Kindelsberg Kreuztal

14.05.2006 Kreuztal

Menn P. (95) 1628 - Menn S. (95) 1552 - Schmitt 1403 - Löcher N. (95) 1358 - Becker 1070

Frauen (W) und Juniorinnen WU23

| | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------|---|----|-------------------|-------------------|-------------------|
| 100 m | 11,64 | Großhaus, Laura | 98 | CLV Siegerland | 30.05.2015 | Wilnsdorf |
| 200 m | 23,92 | Hoffmann, Lara | 91 | LG Kindelsberg K. | 22.06.2008 | Mannheim |
| 400 m | 54,00 | Cataria-B., Brenda | 01 | CLV Siegerland | 05.08.2017 | Ulm |
| 800 m | 2:07,22 | Ginsberg, Iris | 65 | TV Salchendorf | 16.07.1983 | Koblenz |
| 1000 m | 2:50,44 | Breitenbach, Anke | 69 | CVJM Siegen | 25.08.1987 | Kreuztal |
| 1500 m | 4:21,22 | Breitenbach, Anke | 69 | CVJM Siegen | 16.08.1987 | Hamburg |
| 3000 m | 9:17,88 | Breitenbach, Anke | 69 | CVJM Siegen | 27.05.1987 | Koblenz |
| 5000 m | 16:34,02 | Tremmel, Tina | 81 | TV Eckmannshsn. | 29.07.2000 | Braunschweig |
| 10.000 m | 35:31,13 | Menn, Sabine | 60 | TV Niederschelden | 21.04.1985 | Menden |
| 10 km | 34:42 | Tremmel, Tina | 81 | TV Eckmannshsn. | 23.09.2001 | Troisdorf |
| 10 km - Mannschaft | 1:51:14 | TuS Deuz | | | 23.11.2013 | Essen |
| | | Dr. Giehl Cieslik 36:42 – Jochindke 37:05 – Otterbach R. 37:27 | | | | |
| 15 km | 55:17 | Tremmel, Tina | 81 | TV Eckmannshsn. | 25.03.2000 | Freiburg |
| Halbmarathon | 1:19:52 | Schneider, Tina | 90 | TuS Deuz | 02.10.2016 | Köln |
| Halbmarathon- Mannschaft | 4:05:24 | TuS Deuz | | | 06.04.2014 | Freiburg |
| | | Schneider Tina (90) 1:21:07 – Dr. Giehl Caprice (82) 1:21:37 – Otterbach Rebekka (86) 1:22:40 | | | | |
| 25 km | 1:33:29 | Menn, Sabine | 60 | TV Niederschelden | 23.09.1984 | Waldniel |
| 25 km - Mannschaft | 5:30:34 | TV Jahn Siegen | | | 23.09.1984 | Waldniel |
| | | Janson 1:48:10 – Siebel 1:48:24 – Zollmann 1:54:00 | | | | |
| Marathon | 2:46:35 | Menn, Sabine | 60 | TV Niederschelden | 19.05.1985 | Frankfurt |
| Marathon - Mannschaft | 8:59:11 | TuS Deuz | | | 29.04.2018 | Düsseldorf |
| | | Tina Schneider (90) 2:51:37 – Rebekka Wörmann (86) 2:58:21 – Dr. Caprice Löhr (82) 3:09:13 | | | | |
| Stundenlauf | 14225 | Breitenbach, Anke | 69 | CVJM Siegen | 28.09.1985 | Netphen |
| 100 km | 10:11:55 | Schürbusch, Heike | 62 | TV Gosenbach | 13.06.2009 | Biehl/Sui |
| 100 m Hü. (0,838) | 12,87 | Sprenger, Juliane | 77 | LG Kindelsberg K. | 19.07.2003 | Cuxhaven |
| 400 m Hü.(0,762) | 58,33 | Buraimoh, Ayodele | 78 | LG Kindelsberg K. | 19.08.2000 | Jena |
| 3000 m Hi. | 11:15,20 | Heimann, Lisa | 87 | LG Kindelsberg K. | 26.08.2007 | Hannover |
| 4 x 100m | 46,37 | CLV Siegerland | | | 26.07.2015 | Nürnberg |
| | | Klein Verena (95) - Braun Nina (97) - Köhne Jennifer (93) - Großhaus Laura (98) | | | | |
| 4 x 400 m | 3:43,74 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 16.06.2006 | Ulm |
| | | Hintermaier (86) - Schönfelder (87) - Huber (86) - Buraimoh (78) | | | | |
| 3 x 800 m | 6:55,23 | TV Niederschelden | | | 24.07.1982 | München |
| | | Böhmer (67) - Strunk (66) - Kleikamp (66) | | | | |
| Hochsprung | 1,86 | Sonneborn, Iris | 63 | TV Jahn Siegen | 29.09.1984 | Gelsenkirchen |
| Stabhoch | 3,00 | Otto, Lisa | 88 | LAG Siegen | 13.06.2004 | Lüdenscheid |
| Weitsprung | 6,72 | Schulte, Sofia | 76 | LAG Siegen | 27.05.2000 | Siegen |
| Dreisprung | 13,77 | Laux-Schneider, Pet | 67 | LAG Siegen | 10.06.1993 | Bad Homburg |
| Kugel 4 kg | 14,48 | Krah, Ulrike | 63 | TV Salchendorf | 11.06.1984 | Siegen |
| Diskus 1 kg | 45,72 | Zepter, Helga | 41 | SF Siegen | 1959 | Offenbach |
| Hammer | 23,76 | Mönch, Eva | 64 | LAG Siegen | 26.08.1995 | Wetzlar |
| Speer 600 g | 48,04 | Klappert, Katja | 68 | TV Jahn Siegen | 02.07.1988 | Dortmund |
| Siebenkampf | 5231 | Wiesel, Karin | 77 | LG Kindelsberg K | 22.05.1982 | Kreuztal |
| (umgerechnet) | 3871 | (14,5 - 10,31 - 1,60 - 24,8 - 5,52 - 29,62 - 2:25,2) | | | | |
| Siebenkampf - Mannschaft | 13913 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 12.07.1995 | Kreuztal |
| | | Kraus B. (77) 4766 – Sprenger J. (77) 4566 – Knipp M. (76) 4548 | | | | |

Weibliche Jugend U20 (WJA)

| | | | | | | |
|------------------|----------|---|----|-------------------|------------|----------------|
| 100 m | 11,64 | Großhaus, Laura | 98 | CLV Siegerland | 30.05.2015 | Wilnsdorf |
| 200 m | 23,92 | Hoffmann, Lara | 91 | LG Kindelsberg K. | 22.06.2008 | Mannheim |
| 400 m | 54,00 | Cataria-B., Brenda | 01 | CLV Siegerland | 05.08.2017 | Ulm |
| 800 m | 2:07,22 | Ginsberg, Iris | 65 | TV Salchendorf | 16.07.1983 | Koblenz |
| 1000 m | 2:50,44 | Breitenbach, Anke | 69 | CVJM Siegen | 25.08.1987 | Kreuztal |
| 1500 m | 4:21,22 | Breitenbach, Anke | 69 | CVJM Siegen | 16.08.1987 | Hamburg |
| 3000 m | 9:17,88 | Breitenbach, Anke | 69 | CVJM Siegen | 27.05.1987 | Koblenz |
| 5000 m | 16:34,02 | Tremmel, Tina | 81 | TV Eckmannshsn. | 29.07.2000 | Braunschweig |
| 10.000 m | 37:16,4 | Schöler, Marion | 66 | CVJM Siegen | 07.04.1984 | Wetter |
| 10 km | 36:04 | Tremmel, Tina | 81 | TV Eckmannshsn. | 12.03.2000 | Lerverkusen |
| 10 km- | 2:14:00 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 31.12.2003 | Netphen |
| Mannschaft | | Bürger, Inga 39:22 - Heimann, Lisa 42:56 - Kasprzik, Larissa 51:42 | | | | |
| 15 km | 55:17 | Tremmel, Tina | 81 | TV Eckmannshsn | 25.03.2000 | Freiburg |
| 25 km | 1:36:41 | Schöler, Marion | 66 | CVJM Siegen | 11.03.1984 | Köln |
| Halbmarathon | 2:03:30 | Oster, Anna Sophie | 98 | TuS Deuz | 02.04.2017 | Bonn |
| Marathon | 2:56:24 | Schöler, Marion | 66 | CVJM Siegen | 20.10.1984 | Essen |
| 100 m Hü.(0,838) | 14,17 | Kuhnen, Katharina | 88 | LG Kindelsberg K. | 22.07.2006 | Bochum-Watten. |
| 400 m Hü.(0,762) | 61,16 | Huber, Janine | 86 | LG Kindelsberg K. | 18.06.2005 | Mannheim |
| 2000 m Hi. | 7:05,41 | Arndt, Lena | 88 | LG Kindelsberg K. | 22.07.2006 | Wattenscheid |
| 3000 m Hi. | 11:54,59 | Schneider, Anna | 90 | TuS Deuz | 18.06.2008 | Hilden |
| 4 x 100 m | 46,44 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 09.07.1983 | Sindelfingen |
| | | Barth (66) - Wiesel (64) - Stein (65) - Ley (65) | | | | |
| 4 x 400 m | 3:46,24 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 11.07.2004 | Braunschweig |
| | | Hintermaier (86) - Huber (86) - Haß (88) - Schönfelder (87) | | | | |
| 3 x 800 m | 6:55,23 | TV Niederschelden | | | 24.07.1982 | München |
| | | Böhmer (67) - Strunk (66) - Kleikamp (66) | | | | |
| Olympische | 4:26,33 | CVJM Siegen | | | 02.06.2011 | Kamen |
| 400/200/200 | | Jung – Klöckner – Zimmermann - Kunze | | | | |
| Hochsprung | 1,81 | Scholz, Iris | 58 | LAG Hüttental | 06.09.1975 | Oedinghausen |
| Hochsprung | 1,81 | Sonneborn, Iris | 63 | TV Jahn Siegen | 25.07.1982 | München |
| Stabhoch | 3,00 | Otto, Lisa | 88 | LAG Siegen | 13.06.2004 | Lüdenscheid |
| Weitsprung | 6,12 | Sprenger, Juliane | 77 | LG Kindelsberg K. | 06.07.1996 | Erfurt |
| Dreisprung | 11,31 | Wunderlich, Nicole | 81 | CVJM Siegen | 24.05.1997 | Kreuztal |
| Kugel 4 kg | 13,71 | Spill, Kerstin | 69 | TuS Kaan Marienb. | 05.07.1987 | Bad Oeynhaus. |
| Diskus 1 kg | 46,07 | Zepter, Helga | 41 | SF Siegen | 1959 | Offenburg |
| Speer 600 g | 46,12 | Klappert, Katja | 68 | TV Jahn Siegen | 07.06.1987 | Gießen |
| Vierkampf | 3056 | Sprenger, Juliane | 77 | LG Kindelsberg K. | 30.08.1996 | Vaterstetten |
| | | (24,91 - 14,57 - 1,66 - 8,87) | | | | |
| Vierkampf | 13139 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 11.07.1995 | Kreuztal |
| Mannschaft | | Kraus 2826 - Sprenger 2812 - Knipp 2716 - Buraimoh 2433 - Krainz 2352 | | | | |
| Siebenkampf | 4975 | Sprenger, Juliane | 77 | LG Kindelsberg K. | 01.09.1996 | Vaterstetten |
| | | (14,57 - 1,66 - 8,87 - 24,91 - 5,60 - 27,64 - 2:24,90) | | | | |
| Siebenkampf | 13913 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 12.07.1995 | Kreuztal |
| Mannschaft | | Kraus (77) 4766 – Sprenger (77) 4566 – Knipp (76) 4548 | | | | |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

5 km (alt) 19:09 Heimann, Lisa 87 LG Kindelsberg K. 01.04.2006 Herdorf

Siegerlandbestleistungen Weibliche Jugend

Stand 31.12.2018

Weibliche Jugend U18 (WJB)

| | | | | | | |
|----------------------|----------|--|----|-------------------|------------|----------------|
| 100 m | 11,64 | Großhaus, Laura | 98 | CLV Siegerland | 30.05.2015 | Wilnsdorf |
| 200 m | 23,92 | Hoffmann, Lara | 91 | LG Kindelsberg K. | 22.06.2008 | Mannheim |
| 400 m | 54,00 | Cataria-Byll, Brenda | 01 | CLV Siegerland | 05.08.2017 | Ulm |
| 800 m | 2:08,60 | Ginsberg, Iris | 65 | TV Salchendorf | 02.08.1981 | Flensburg |
| 1000 m | 3:05,27 | Kring, Laura | 96 | LG Kindelsberg K. | 14.09.2013 | Herborn |
| 1500 m | 4:24,05 | Breitenbach, Anke | 69 | CVJM Siegen | 03.05.1986 | Aachen |
| 3000 m | 9:19,07 | Breitenbach, Anke | 69 | CVJM Siegen | 19.07.1986 | Athen/GRE |
| 5000 m | 17:23,28 | Breitenbach, Anke | 69 | CVJM Siegen | 23.09.1986 | Kreuztal |
| 10 km | 37:45 | Stöcker, Nina | 92 | LG Wittgenstein | 20.09.2008 | Wegberg |
| 10 km- | 2:14:00 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 31.12.2003 | Netphen |
| Mannschaft | | Bürger 39:22 - Heimann 42:56 - Kasprzik 51:42 | | | | |
| 100 m Hü.(0,762) | 13,43 | Braun, Amelie | 01 | CLV Siegerland | 04.08.2017 | Ulm |
| 400 m Hü.(0,762) | 62,13 | Haß, Catharina | 88 | LG Kindelsberg K. | 13.06.2004 | Lüdenscheid |
| 1500 m Hi. | 5:11,88 | Müller, Fabienne | 90 | CVJM Siegen | 13.05.2006 | Kamen |
| 4 x 100 m | 48,19 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 31.05.1981 | Düsseldorf |
| | | Deilmann (66) - Wiesel (64) - Stein (65) - Ley (65) | | | | |
| 3 x 800 m | 6:55,23 | TV Niederschelden | | | 24.07.1982 | München |
| | | Böhmer (67) - Strunk (66) - Kleikamp (66) | | | | |
| Hochsprung | 1,81 | Scholz, Iris | 58 | LAG Hüttental | 16.09.1975 | Oedigheim |
| Stabhoch | 3,00 | Otto, Lisa | 88 | LAG Siegen | 13.06.2004 | Lüdenscheid |
| Weitsprung | 6,08 | Wiesel, Karin | 64 | LG Kindelsberg K. | 31.05.1981 | Düsseldorf |
| Weitsprung | 6,08 | Sprenger, Juliane | 77 | LG Kindelsberg K. | 22.06.1993 | Kreuztal |
| Dreisprung | 11,31 | Wunderlich, Nicole | 81 | CVJM Siegen | 24.05.1997 | Kreuztal |
| Kugel(ab 2012 3kg) | 13,73 | Kathreiner, Jule | 99 | TV Jahn Siegen | 09.07.2016 | Gütersloh |
| Diskus 1 kg | 39,14 | Münker, Stefanie | 68 | TV Jahn Siegen | 23.07.1985 | Dortmund |
| Speer (ab 2013 500g) | 38,55 | Plett, Olivia | 97 | LG Kindelsberg K. | 21.04.2013 | Geisweid |
| Vierkampf | 3013 | Remer, Anna | 97 | LG Kindelsberg K. | 26.05.2013 | Kreuztal |
| | | (15,40 – 1,60 – 12,45 – 12,85) | | | | |
| Vierkampf | 13449 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 08.06.2013 | Bad Oeynhausen |
| Mannschaft | | Otto 2879 - Remer 2868 - Plett 2857 - Greim 2734 - Wollny 2111 | | | | |
| Siebenkampf | 4929 | Sprenger, Juliane | 77 | LG Kindelsberg K. | 02.09.94 | Vaterstetten |
| | | (14,10 - 1,60 - 6,64 – 12,59 - 5,71 - 26,74 - 2:24,08) | | | | |
| Siebenkampf | 4929 | Kraus, Bettina Iris | 77 | LG Kindelsberg K. | 02.09.94 | Vaterstetten |
| | | (14,78 - 1,60 - 10,49 - 12,70 – 5,31 – 33,08 – 2:24,95) | | | | |
| Siebenkampf | 14086 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 02.09.94 | Vaterstetten |
| Mannschaft | | Sprenger (77) 4929 - Kraus (77) 4929 - Buraimoh (78) 4228 | | | | |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | | | | |
|----------------|-------|-------------------|----|-------------------|------------|------------|
| 300 m (alt) | 40,34 | Sprenger, Juliane | 77 | LG Kindelsberg K. | 22.05.1994 | Bruchköbel |
| 5 km (alt) | 19:13 | Tremmel, Tina | 81 | TV Eckmannshsn. | 13.04.1996 | Kirchen |
| 7,5 km (alt) | 28:43 | Tremmel, Tina | 81 | TV Eckmannshsn. | 19.09.1998 | Verl |
| 300 m H. (alt) | 44,65 | Huber, Janine | 86 | LG Kindelsberg K. | 16.06.2001 | Betzdorf |

| | | |
|------------------------|---|------------------------------------|
| 4 x 400 m (alt) 4:03,3 | TV Niederschelden | 04.05.1982 Kreuztal |
| | Böhmer (67) – Strunk(66) – Gotthard (66) – Kleikamp(66) | |
| Kugel 4 kg (alt) 12,74 | Münker, Stefanie 68 | TV Jahn Siegen 29.06.1985 Dortmund |
| Speer 600 g 45,36 | Dietze, Anna 80 | LG Kindelsberg K. 15.06.1997 Hagen |

Siegerlandbestleistungen weibliche Jugend

Stand 31.12.2018

Weibliche Jugend W15

| | | | | | |
|--------------------------|--------------|-------------------------------|-----------|------------------------|--|
| 100 m | 12,26 | Sprenger, Juliane | 77 | LG Kindelsberg K. | 13.06.1992 Dortmund |
| 200 m | 25,41 | Hintermeier, Anne | 86 | LG Kindelsberg K. | 15.07.2001 Kirchen |
| 300 m | 40,24 | Cataria-Byll, Brenda | 01 | CLV Siegerland | 10.09.2016 Hagen |
| 400 m | 60,10 | Cataria-Byll, Brenda | 01 | CLV Siegerland | 03.10.2015 Siegen |
| 800 m | 2:09,6 | Ginsberg, Iris | 65 | TV Salchendorf | 10.08.1980 Frankfurt |
| 1000 m | 3:14,83 | Schönfelder, Katja | 87 | LG Kindelsberg K. | 15.09.2001 Kreuztal |
| 1500 m | 4:41,81 | Strunk, Birgit | 66 | TV Niederschelden | 27.06.1981 Gelsenkirchen |
| 2000 m | 6:41,58 | Müller, Fabienne | 90 | CVJM Siegen | 26.06.2005 Bad Neuenahr |
| 3000 m | 10:17,43 | Schöler, Marion | 66 | TuS Eisern | 26.07.1981 Essen |
| 5000 m | 22:18,9 | Kämpfer, Luzia | 97 | LG Kindelsberg K. | 17.08.2012 Betzdorf |
| 5 km | 19:13 | Tremmel, Tina | 81 | TV Eckmannshsn. | 13.04.1996 Kirchen |
| 10 km | 39:08 | Stöcker, Nina | 92 | LG Wittgenstein | 24.03.2007 Herdorf |
| 80 m Hü. (0,762) | 11,49 | Braun, Amelie | 01 | CLV Siegerland | 10.09.2016 Hagen |
| 100 m Hü (0,762) | 16,89 | Ruschin, Katja | 74 | LAG Hüttental | 27.05.1989 Kreuztal |
| 300 m Hü.(0,762) | 44,65 | Huber, Janine | 86 | LG Kindelsberg K. | 16.06.2001 Betzdorf |
| 400 m Hü.(0,762) | 69,19 | Breitenbach, Lorena | 98 | LG Kindelsberg K. | 05.07.2013 Kreuztal |
| Hochsprung | 1,78 | Scholz, Iris | 58 | LAG Hüttental | 22.09.1973 Amsterdam/NED |
| Hochsprung | 1,78 | Zwingmann, Doro. | 66 | TSG/SF Siegen | 27.09.1981 Dortmund |
| Stabhoch | 2,50 | Otto, Lisa | 88 | LAG Siegen | 23.06.2002 Recklinghausen |
| Weitsprung | 5,96 | Sprenger, Juliane | 77 | LG Kindelsberg K. | 16.05.1992 Kreuztal |
| Dreisprung | 11,11 | Korstian, Karin | 88 | LG Kindelsberg K. | 22.06.2003 Minden |
| Kugel 3 kg | 13,00 | Woditsch, Vivien | 92 | LG Kindelsberg K. | 02.06.2007 Siegen |
| Diskus 1kg | 33,48 | Böhl, Malin | 03 | LG Wittgenstein | 03.10.2018 Gladbeck |
| Speer (ab 2013 500g) | 34,42 | Born, Carina | 03 | LG Kindelsberg K. | 11.06.2017 Recklinghausen |
| Ballwurf | 62,00 | Hackler, Lisa | 95 | LG Wittgenstein | 02.09.2009 Kreuztal |
| Dreikampf | 1519 | Böhl, Malin | 03 | LG Wittgenstein | 31.08.2018 Bad Laasphe |
| (100m/Weit/Kug) | | (14,19 – 4,75 – 11,61) | | | |
| Vierkampf | 2184 | Remer, Anna | 96 | LG Kindelsberg K. | 15.09.2010 Kreuztal (13,0 - 5,45 - 1,53 - 10,08) |
| Siebenkampf | 3645 | Kosina, Anna | 99 | LG Kindelsberg K. | 30.08.2014 Bernhausen (12,96 – 4,81 - 11,67 - 1,49 - 12,29 – 29,51 - 2:42,85) |
| (ab 2012 mit Speer 500g) | | | | | |
| Block Sprint | 2841 | Remer, Anna | 96 | LG Kindelsberg K. | 08.05.2011 Kreuztal (12,68 - 12,72 - 5,30 - 1,60 - 36,63) |
| Block Lauf | 2695 | Hoof, Stefanie | 89 | LAG Siegen | 15.08.2004 Rhede (12,93* - 13,63* - 5,03 - 35,00 - 07:00,19) |
| Block Wurf | 2800 | Kosina, Anna | 99 | LG Kindelsberg K. | 05.07.2014 Mönchengladbach (12,80 – 12,07 – 5,41 – 11,15 – 32,21) |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | | | |
|-------------|-------|-----------------|----|-------------------|---|
| 75m | 9,84 | Braun, Amelie | 01 | CLV Siegerland | 05.07.2016 Goch |
| Diskus 750g | 36,82 | Stötzel, Nicole | 79 | LAG Siegen | 09.07.1994 Wesel |
| Speer 400 g | 42,88 | Dietze, Anna | 80 | LG Kindelsberg K. | 15.07.1995 Hagen |
| Speer 600 g | 27,79 | Kulring, Ramona | 86 | LG Kindelsberg K. | 27.05.2001 Kreuztal |
| Siebenkampf | 3857 | Remer, Anna | 96 | LG Kindelsbeg K. | 14.05.2011 Kreuztal |
| (bis 2011) | | | | | (12,15 - 1,60 - 11,67 - 12,68 - 5,48 - 34,48 - 2:43,62) |

Siegerlandbestleistungen weibliche Jugend

Stand 31.12.2018

Weibliche Jugend W14

| | | | | | |
|---------------------------|----------|------------------------------|----|--------------------|---|
| 100 m | 12,36 | Braun, Nina | 97 | CVJM Siegen | 03.07.2011 Hagen |
| 300 m | 42,26 | Hoof, Stefanie | 89 | LAG Siegen | 18.05.2003 Kreuztal |
| 800 m | 2:13,6 | Ginsberg, Iris | 65 | TV Salchendorf | 08.09.1979 Ludwigshafen |
| 1000 m | 3:14,83 | Schönfelder, Katja | 87 | LAG Siegen | 15.09.2001 Kreuztal |
| 2000 m | 6:45,31 | Stöcker, Nina | 92 | LG Wittgenstein | 12.09.2006 Bad Sobernheim |
| 3000 m | 10:52,81 | Bürger, Inga M. | 86 | LG Kindelsberg K. | 22.06.2000 Betzdorf |
| 5 km | 19:35 | Espeter, Maria | 95 | LG Wittgenstein | 30.03.2008 Frankenberg |
| 10 km | 45:10 | Kämpfer, Meret | 95 | LG Kindelsberg K. | 31.12.2008 Netphen |
| 80 m Hü. (0,762) | 11,56 | Braun, Amelie | 01 | CLV Siegerland | 30.08.2015 Hagen |
| 300 m Hü.(0,762) | 49,25 | Breitenbach, Lorena | 98 | LG Kindelsberg K. | 20.06.2012 Kreuztal |
| Hochsprung | 1,72 | Laux, Petra | 67 | TV Jahn Siegen | 06.09.1981 Dortmund |
| Stabhoch | 2,50 | Otto, Lisa | 88 | LAG Siegen | 23.06.2002 Recklinghausen |
| Weitsprung | 5,71 | Dickfoss, Claudia | 85 | LAG Siegen | 22.05.1999 Siegen |
| Kugel 3 kg | 12,54 | Rechs, Annegrete | 58 | TG Friesen-Klafeld | 08.07.1972 Sindelfingen |
| Diskus 1 kg | 29,68 | Dickel, Lea Emelie | 02 | LG Wittgenstein | 10.09.2016 Hagen |
| Speer 500g (ab 2013) | 34,42 | Born, Carina | 03 | LG Kindelsberg K. | 11.06.2017 Recklinghausen |
| Ballwurf | 62,00 | Hackler, Lisa | 95 | LG Wittgenstein | 02.09.2009 Kreuztal |
| Dreikampf | 1486 | Braun, Amelie | 01 | CLV Siegerland | 25.04.2015 Kreuztal |
| | | (12,4 – 4,99 – 7,00) | | | |
| Vierkampf | 2184 | Remer, Anna | 96 | LG Kindelsberg K. | 15.09.2010 Kreuztal |
| | | (13,0 - 5,45 - 1,53 - 10,08) | | | |
| Siebenkampf | 3582 | Kosina, Anna | 99 | LG Kindelsbeg K. | 30.06.2013 Rheine |
| (ab 2013 mit 500 g Speer) | | | | | (12,88 – 1,48 - 11,02 - 12,97 - 5,04 - 30,44 - 2:49,63) |
| Block Sprint | 2753 | Braun, Amelie | 01 | CLV Siegerland | 31.05.2015 Aachen |
| (ab 2013 neu) | | | | | (12,62 – 11,63 – 5,15 – 1,48 – 27,34) |
| Block Lauf | 2672 | Cataria- Byll, Brenda | 01 | CLV Siegerland | 05.09.2015 Lübeck |
| (ab 2013 neu) | | | | | (12,66 – 12,95 – 5,07 - 35,00 – 6:56,32) |
| Block Wurf | 2562 | Kosina, Anna | 99 | LG Kindelsbeg K. | 04.05.2013 Siegen |
| (mit 100m) | | | | | (13,22 – 12,68 – 5,05 – 10,44 – 23,39) |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | | | |
|---------------------|---------|---------------------|----|----------------|----------------------------|
| 75m | 10,71 | Klößner, Laura | 95 | CLV Siegerland | 30.06.2009 Leverkusen |
| 200m | 29,3 | Dirlenbach, Ricarda | 95 | CVJM Siegen | 06.09.2009 Wilnsdorf |
| 1500m Hi. | 6:10,81 | Fernandes, Claudia | 01 | CLV Siegerland | 30.05.2015 Wilnsdorf |
| Diskus 750g /alt) | 37,06 | Stötzel, Nicole | 79 | LAG Siegen | 11.09.1993 Schwerte-Ergste |
| Speer 400g alt | 42,28 | Behr, Kerstin | 78 | CVJM Siegen | 28.06.1992 Hagen |
| Spee 600g(bis 2012) | 37,18 | Müller, Corinna | ?? | CVJM Siegen | 25.09.1977 Diez |

| | | |
|---|--------------------------|---|
| <i>Siebenkampf</i> 3772 <i>(bis 2011 mit 600g Speer)</i> | <i>Remer, Anna</i> 96 | <i>LG Kindelsberg K.</i> 14.08.2010 Hannover <i>(13,27* - 1,60 - 11,62 - 12,65 - 5,24 - 30,60 - 2:35,06)</i> |
| <i>Block Wurf</i> 2599 <i>(mit 75m)</i> | <i>Kraus, Bettina</i> 77 | <i>LG Kindelsberg K.</i> 11.08.1991 Illertissen <i>(9,82 - 12,37* - 5,52 - 9,50 - 23,06)</i> |

Siegerlandbestleistungen weibliche Jugend

Stand 31.12.2018

Weibliche Jugend U16 (Schülerinnen A)

| | | | |
|---------------|---------|---|----------------------------|
| 4 x 100m | 49,09 | LG Kindelsberg Kreuztal | 16.08.2014 Köln |
| | | Kosina, Anna (99) – Nies, Eva (99) – Hirsch, Merle (99) – Latsch, Ida (00) | |
| 3 x 800 m | 7:16,11 | CVJM Siegen | 02.05.2009 Ahrweiler |
| | | Zapletal – Kunze - Bach | |
| 5 km | 1:14:57 | ASC Weißbachtal | 04.03.2017 Niederfischbach |
| Mannschaft | | Otto, Lina (03) 21:58 – Gräbener, Madeline (02) 23:41 – Mahle, Luisa (02) 29:18 | |
| Vierkampf - | 9790 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.05.2013 Kreuztal |
| Mannschaft | | Kosina (99) 2110 - Harz (98) 1945 - Fischer (98) 1924 - Scheld (98) 1914 - Nies (99) 1897 | |
| Siebenkampf - | 10778 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.05.2011 Kreuztal |
| Mannschaft | | Remer, Anna 3857 – Otto, Pia 3504 – Kleist, Jessica 3417 | |
| Block - | 12526 | LG Kindelsberg Kreuztal | 31.05.2003 Siegen |
| Mannschaft | | Haß 2676 - Korstian 2619 - Stötzel 2524 - Klein 2398 - Becker 2309 | |

Siegerlandbestleistungen weibliche Jugend

Stand 31.12.2018

Weibliche Jugend W13 (Schi W13)

| | | | | | |
|---------------------------|----------|------------------------------|----|-------------------|------------------------|
| 75 m | 9,69 | Hoffmann, Lara | 91 | LG Kindelsberg K. | 13.07.2004 Kreuztal |
| 100 m | 12,68 | Braun, Nina | 97 | CLV Siegerland | 22.05.2010 Gladbeck |
| 800 m | 2:20,07 | Trost, Judith | 91 | LG Kindelsberg K. | 07.07.2004 Siegen |
| 1000 m | 3:45,50 | Strohlos, Emelie | 02 | LG Wittgenstein | 18.09.2015 Eutin |
| 2000 m | 7:03,8 | Trost, Judith | 91 | LG Kindelsberg K. | 12.10.2003 Dortmund |
| 5000 m | 22:18,00 | Oster, Vanessa | 96 | TuS Deuz | 21.08.2009 Betzdorf |
| 5 km | 19:35 | Espeter, Maria | 95 | LG Wittgenstein | 30.03.2008 Frankenberg |
| 60 m Hü. (0,762) | 9,19 | Braun, Amelie | 01 | CLV Siegerland | 24.08.2014 Arnsberg |
| 80 m Hü. (0,762) | 12,59 | Schatz, Claudia | 78 | LAG Siegen | 22.06.1991 Dortmund |
| Hochsprung | 1,60 | Scholz, Iris | 58 | LAG Hüttental | 05.09.1971 Lippstadt |
| Hochsprung | 1,60 | Laux, Petra | 67 | TV Jahn Siegen | 10.05.1980 Siegen |
| Hochsprung | 1,60 | Remer, Anna | 96 | LG Kindelsberg K. | 24.05.2009 Kreuztal |
| Stabhoch | 2,20 | Georg, Nadine | 91 | LAG Siegen | 15.05.2004 Kreuztal |
| Weitsprung | 5,35 | Korstian, Karin | 88 | LG Kindelsberg K. | 10.06.2001 Siegen |
| Kugel 3 kg | 11,50 | Schönfeld, Anke | 71 | LG Kindelsberg K. | 18.08.1984 Ahlen |
| Diskus 750 g | 28,69 | Tenhaken, Nina | 02 | LAG Siegen | 12.09.2015 Bochum |
| Speer 400 g | 39,14 | Behr, Kerstin | 78 | CVJM Siegen | 22.06.1991 Dortmund |
| Ballwurf | 50,00 | Tenhaken, Nina | 02 | LAG Siegen | 23.06.2015 Dortmund |
| Dreikampf | 1560 | Braun, Amelie | 01 | CLV Siegerland | 18.05.2014 Kreuztal |
| (ab 2012 mit Ball, Weit)) | | (9,71 – 4,74 – 40,50) | | | |
| Vierkampf | 1979 | Braun, Amelie | 01 | LG CLV Siegerland | 18.05.2014 Kreuztal |
| (ab 2012 mit Ball, Weit) | | (9,71 – 4,74 - 1,36 – 40,50) | | | |
| Block Sprint | 2645h | Braun, Amelie | 01 | CLV Siegerland | 03.10.2014 Siegen |

(ab 2013 mit Speer)

Block Lauf 2315

(ab 2013 mit Wei, Ball)

Block Wurf 2351

(ab 2013 mit Wei,)

(9,10 - 9,70 – 1,44 – 23,28 – 5,22)

Cataria-Byll, Brenda 01 CLV Siegerland

(10,7* - 10,2* - 2:27,1* - 25,50 – 4,23)

Hochdörffer, Lara 05 LAG Siegen

(10,63 - 10,84 - 4,24 – 10,42 – 24,11)

03.10.2014 Siegen

03.10.2018 Siegen

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

Schlagball (alt) 58,50

Dreikampf 1673

(bis 2012 mit Sch, Wez)

Vierkampf 2190

(bis 2012 mit Sch, Wez)

Block Lauf 2524

(bis 2012 mit Wez, Sch)

Block Wurf 2493

(bis 2011 mit Wez)

Block Basis 2205

(von 2012 bis 2013)

Hackler, Lisa 95

Remer, Anna 96

(9,97 – 5,12 – 50,00)

Remer, Anna 96

(9,97 - 5,12 - 1,52 - 50,00)

Stunz, Friederike 94

(10,26 – 11,04 – 5,14 – 42,50 – 2:40,30)

Hoffmann, Lara 91

(10,22* - 10,17* - 4,98 – 9,19 – 25,18)

Braun, Amelie 01

(10,58 – 11,61 – 4,76 – 32,00 – 8:55,47)

LG Wittgenstein

LG Kindelsberg K.

LG Kindelsberg K.

TV DresseIndorf

LG Kindelsberg K.

CLV Siegerland

07.09.2008 Hagen

16.09.2009 Kreuztal

16.09.2009 Kreuztal

03.10.2007 Siegen

10.10.2004 Siegen

04.05.2013 Siegen

Siegerlandbestleistungen weibliche Jugend

Stand 31.12.2018

Weibliche Jugend W12

75 m 9,73

800 m 2:26,08

2000 m 7:03,8

5 km 21:04

60 m Hü. (0,762) 10,14

Hochsprung 1,52

Hochsprung 1,52

Stabhoch 1,70

Weitsprung 5,23

Kugel 3 kg 9,19

Diskus 750 g 26,06

Speer 400 g 25,27

Ball (ab 2012) 47,00

Dreikampf 1373

(ab 2012 mit Ball, Weit)

Vierkampf 1799

(ab 2012 mit Ball, Weit)

Block Sprint 2170

(ab 2013 mit Speer)

Block Lauf 2048

(ab 2013 mit Wei)

Block Wurf 2250

(ab 2013 mit Wei)

Braun, Nina

Trost, Judith

Trost, Judith

Espeter, Jolanda

Brünsch, Anna

Dickfoss, Claudia

Plett, Olivia

Georg, Nadine

Sprenger, Juliane

Dickfoss, Claudia

Hochdörffer, Lara

Tenhaken, Nina

Homrighausen, Marie

Braun, Amelie

(10,6* – 4,40 – 34,00)

Braun, Amelie

(10,77 – 4,37 – 1,34 - 39,00)

Hartmann, Sophia

(10,7* - 10,7* - 4,07 - 1,28 – 19,09)

Schmidt, Amelie

(10,8* – 13,2* – 4,18 – 35,50 - 2:56,7*

Hochdörffer, Lara

(10,91 - 11,21 - 4,20 – 8,85 – 26,06)

97 CVJM Siegen

91 LG Kindelsberg K.

91 LG Kindelsberg K.

97 LG Wittgenstein

88 LAG Siegen

85 LAG Siegen

97 LG Kindelsberg K.

91 LAG Siegen

77 LG Kindelsberg K.

85 LAG Siegen

03 LG Wittgenstein

02 LAG Siegen

05 LG Wittgenstein

01 LG CLV Siegerland

01 LG CLV Siegerland

02 CLV Siegerland

04 LG Wittgenstein

03 LG Wittgenstein

30.06.2009 Leverkusen

27.09.2003 Paderborn

12.10.2003 Dortmund

30.03.2008 Frankenberg

16.06.2000 Kreuztal

24.08.1997 Dortmund

09.05.2009 Siegen

02.07.2003 Siegen

25.05.1989 Kreuztal

24.08.1997 Dortmund

17.06.2017 Siegen

24.08.2014 Arnsberg

23.09.2017 Gütersloh

26.05.2013 Kreuztal

03.10.2013 Siegen

03.10.2014 Siegen

21.05.2016 Siegen

17.06.2017 Siegen

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------|------------|--|
| <i>Schlagball</i> (bis 2011) 55,00 | <i>Bakacs, Rita</i> 76 | <i>CVJM Siegen</i> | 07.05.1988 | <i>Siegen</i> |
| <i>Dreikampf</i> 1538 (bis 2012 mit Sch, Wez) | <i>Remer, Anna</i> 96 | <i>LG Kindelsberg K.</i> | 30.08.2008 | <i>Erndtebrück</i> (10,4 – 4,69 – 48,00) |
| <i>Vierkampf</i> 1979 (bis 2012 mit Sch, Wez) | <i>Remer, Anna</i> 96 | <i>LG Kindelsberg K.</i> | 10.09.2008 | <i>Kreuztal</i> (10,47 – 4,63 – 46,50 – 1,40) |
| <i>Block Sprint</i> 2473 (bis 2012 mit Wez + Sch) | <i>Brünsch, Anna</i> 88 | <i>LAG Siegen</i> | 03.10.2000 | <i>Siegen</i> (10,5* - 10,2* - 4,68 - 1,39 - 45,00) |
| <i>Block Lauf</i> 2210 (bis 2012 mit Wez + Sch) | <i>Stötzel, Ricarda-La</i> 89 | <i>LG Kindelsberg K.</i> | 29.04.2001 | <i>Siegen</i> (10,79* - 12,18 - 4,63 - 31,00 - 2:44,67) |
| <i>Block Basis</i> 2205 (von 2012 bis 2013) | <i>Braun, Amelie</i> 01 | <i>CLV Siegerland</i> | 04.05.2013 | <i>Siegen</i> (10,58 – 11,61 – 4,76 – 32,00 - 8:55,47) |

Siegerlandbestleistungen weibliche Jugend

Stand 31.12.2018

Weibliche Jugend U14 (Schülerinnen B)

| | | | | |
|--|--------|-------------------------|------------|--|
| 4 x 75 m | 38,99 | CLV Siegerland | 27.09.2014 | Essen Lewandrowski (01) - Hartmann (02) - Braun A. (01) - Cataria-Byll (01) |
| 3 x 800 m | 7:41,5 | LG Kindelsberg Kreuztal | 10.09.2004 | Dortmund Hoffmann 91 - Hinkel 91 - Trost 91 |
| Dreikampf - Mannschaft (ab 2012 WEI + BALL) | 6589 | LG Kindelsberg Kreuztal | 17.06.2016 | Kreuztal Klein N. - Knott A. - Born C. - Radlinger E. - Bahr S. |
| Vierkampf - Mannschaft (mit WEI + BALL) | 8586 | LG Kindelsberg Kreuztal | 17.06.2016 | Kreuztal Klein N. - Knott A. - Born C. - Radlinger E. - Bahr S. |
| Block - Mannschaft | 10898 | CLV Siegerland | 03.10.2014 | Siegen Braun, A. 2645 – Cataria-Byll, B. 2315 – Hartmann, S. 2128 – Lewandrowski, J. 2021 – Kalcher, L. 1789 |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | | |
|---|-------|--------------------------------|------------|--|
| <i>Dreikampf - Mannschaft (bis 2011 WEZ + SCH)</i> | 7276 | <i>LG Kindelsberg Kreuztal</i> | 16.09.2009 | <i>Kreuztal</i> <i>Remer, Anna 1673 - Otto, Pia 1486 - Schulte, Luisa 1416 –</i> <i>Plett, Olivia 1333 - Greim, Anna 1368</i> |
| <i>Vierkampf - Mannschaft (mit WEZ + SCH)</i> | 9285 | <i>LG Kindelsberg Kreuztal</i> | 16.09.2009 | <i>Kreuztal</i> <i>Remer, Anna 2190 - Otto, Pia 1880 - Plett, Olivia 1802 –</i> <i>Greim, Anna 1710 - Wollny, Franziska 1703</i> |
| <i>Block - Mannschaft</i> | 11819 | <i>LG Kindelsberg Kreuztal</i> | 03.06.2010 | <i>Siegen</i> <i>Otto, Pia – Plett, Olivia – Bruch, Frederica – Wollny, Franziska –</i> <i>Hermeling, Nele</i> |
| <i>Block Basis - Mannschaft</i> (von 2012 -2013) | 9943 | <i>LG Kindelsberg Kreuztal</i> | 04.05.2013 | <i>Siegen</i> <i>Latsch Ida (00) 2196 – Lixfeld Giulia (00) 2093 – Otterbach Jenny (01) 1949 –</i> <i>Grafe Miriam (00) 1947 – Doerck Sophie (01) 1758</i> |

Siegerlandbestleistungen weibliche Kinder

Stand 31.12.2018

Weibliche Kinder W11

| | | | | | | |
|---------------|---------|------------------------------|----|-------------------|------------|-------------|
| 50 m | 6,7* | Brünsch, Anna | 88 | LAG Siegen | 12.09.1999 | Lippstadt |
| 800 m | 2:33,19 | Kring, Laura Christ | 96 | CVJM Siegen | 23.09.2007 | Letmathe |
| 2000 m | 7:31,54 | Kring, Laura Christ | 96 | CVJM Siegen | 18.08.2007 | Siegen |
| 5 km | 21:04 | Espeter, Jolanda | 97 | LG Wittgenstein | 30.03.2008 | Frankenberg |
| Hochsprung | 1,46 | Plett, Olivia | 97 | LG Kindelsberg K. | 27.08.2008 | Kreuztal |
| Weitsprung Z. | 4,90 | Dickfoss, Claudia | 85 | LAG Siegen | 08.09.1996 | Siegen |
| Schlagball | 48,00 | Wenske, Silke | 70 | LAG Hüttental | 12.09.1981 | Siegen |
| Ball | 35,00 | Böhl, Malin | 03 | LG Wittgenstein | 20.09.2014 | Arnsberg |
| Dreikampf | 1477 | Brünsch, Anna | 88 | LAG Siegen | 12.09.1999 | Lippstadt |
| | | (6,7* - 4,29 - 45,50) | | | | |
| Vierkampf | 1921 | Brünsch, Anna | 88 | LAG Siegen | 12.09.1999 | Lippstadt |
| | | (6,7* - 4,29 - 45,50 - 1,40) | | | | |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

| | | | | | | |
|------------|--------|-----------------|----|-------------------|------------|----------|
| 75m | 10,62 | Braun, Nina | 97 | CLV Siegerland | 26.04.2008 | Herdorf |
| 1000m | 3:50,3 | Wehner, Annika | 01 | LAG Siegen | 15.09.2012 | Fretter |
| 60 m Hü. | 11,9 | Krämer, Kathrin | 82 | LAG Siegen | 29.06.1993 | Kreuztal |
| Weitsprung | 4,18 | Böhl, Malin | 03 | LG Wittgenstein | 20.09.2014 | Arnsberg |
| Kugel 3 kg | 7,40 | Selesnewa, Lina | 82 | LG Kindelsberg K. | 25.09.1993 | Arnsberg |

Siegerlandbestleistungen weibliche Kinder

Stand 31.12.2018

Weibliche Kinder W10

| | | | | | | |
|---------------|--------------|------------------------------|-----------|-----------------------|-------------------|--------------------|
| 50 m | 7,1 | Well, Steffi | 77 | LAG Hüttental | 26.09.1987 | Siegen |
| 800 m | 2:37,81 | Kring, Laura Christ | 96 | CVJM Siegen | 01.09.2006 | Breidenbach |
| 2000 m | 7:32,7 | Kring, Laura Christ | 96 | CVJM Siegen | 20.08.2006 | Siegen |
| Hochsprung | 1,40 | Langenberg, Claudia | 65 | LAG Hüttental | 29.06.1975 | Hüttental |
| Weitsprung Z. | 4,54 | Hackel, Unice | 88 | LAG Siegen | 11.06.1998 | Siegen |
| Schlagball | 42,00 | Franke, Elisabeth | 77 | CVJM Siegen | 17.06.1987 | Kreuztal |
| Ball | 24,00 | Gast, Clara | 08 | CLV Siegerland | 17.06.2018 | Erndtebrück |
| Dreikampf | 1305 | Remer, Anna | 96 | LAG Siegen | 08.10.2006 | Siegen |
| | | (8,10* - 4,28 - 36,00) | | | | |
| Vierkampf | 1667 | Tiepelmann, Katja | 81 | LG Kindelsberg K. | 21.09.1991 | Siegen-Geisweid |
| | | (7,9* - 4,36 - 31,00 - 1,34) | | | | |

Siegerlandbestleistungen weibliche Kinder

Stand 31.12.2018

Weibliche Kinder U12 (Schülerinnen C)

| | | | | | | |
|------------|---------|--|--|--|------------|----------|
| 4 x 50 m | 28,88 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 12.10.2008 | Kreuztal |
| | | Otto Pia 97 – Hermeling Nele 97 – Löcher Saskia 97 – Plett Olivia 97 | | | | |
| 3 x 800 m | 8:26,03 | CVJM Siegen | | | 08.10.2006 | Siegen |
| | | Kring 96, Schneider 95, Klöckner 95 | | | | |
| Dreikampf- | 6061 | LG Kindelberg Kreuztal | | | 10.09.2008 | Kreuztal |
| Mannschaft | | Otto Pia (97) 1406 – Plett Olivia (97) 1194 - Wollny Franziska (97) 1182 – | | | | |

Vierkampf
Mannschaft

Löcher Saskia (97) 1163 - Wolf Lili (97) 1116
7741 LG Kindelsberg Kreuztal
Otto Pia (97) 1748 - Plett Olivia (97) 1588 - Wollny Franziska (97) 1550 –
Löcher Saskia (97) 1451 - Wolf Lili (97) 1404

10.09.2008 Kreuztal

Männer M30

| | | | | | | |
|-------------------|----------|--|----|-------------------|------------|----------------|
| 100 m | 10,9 | Buls, Hans-Jürgen | 38 | SF Siegen | 13.06.1968 | Ründeroth |
| 100 m | 10,9 | Roßbach, Adalbert | 40 | LG Kindelsberg K. | 21.07.1974 | Eichen |
| 200 m | 22,5 | Buls, Hans-Jürgen | 38 | SF Siegen | 09.06.1968 | Siegen |
| 200 m | 22,5 | Chenois, Paul | 56 | TV Jahn Siegen | 03.09.1989 | Siegen |
| 400 m | 49,84 | Schatz, Hans-Georg | 51 | SF Siegen | 25.07.1981 | Passau |
| 800 m | 1:54,1 | Schneider, Ralf | 54 | CVJM Siegen | 08.05.1984 | Menden |
| 1000 m | 2:27,6 | Schneider, Ralf | 54 | CVJM Siegen | 28.07.1984 | Wetzlar |
| 1500 m | 3:54,5 | Schneider, Ralf | 54 | CVJM Siegen | 13.08.1985 | Dortmund |
| 3000 m | 8:15,42 | Loos, Michael | 66 | LAG Siegen | 17.08.1996 | Wipperfürth |
| 5000 m | 14:16,25 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 19.05.1995 | Menden |
| 10.000 m | 29:37,25 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 14.05.1994 | Kappelrodek |
| 10 km | 30:46 | Thoma, Carsten | 71 | TuS Deuz | 28.03.2004 | Haltern |
| 10 km- | 1:42:39 | TuS Deuz | | | 07.03.2009 | Bentfeld |
| Mannschaft | | Rottler, Andreas (67) 33:17 - Brockfeld, Stefan (66) 34:35 - Senner, Andreas (67) 34:47 | | | | |
| 15 km | 51:36 | Rottler, Andreas | 67 | TuS Deuz | 04.03.2006 | Duisburg |
| 15 km | 2:55:53 | TuS Deuz | | | 07.02.2010 | Hamm |
| Mannschaft | | Rottler Andreas 53:46 - Stahl, Rainer 57:36 - Hellmann, Lutz 1:04:31 | | | | |
| Halbmarathon | 1:05:21 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 10.04.1994 | Melle |
| Halbmarathon- | 3:22:55 | LAG Siegen | | | 30.03.1996 | Kaiserslautern |
| Mannschaft | | Loos, Michael (66) 1:06:29 - Müller, Dieter (62) 1:07:38 - Braukmann, Thomas (66) 1:08:48 | | | | |
| 25 km | 1:23:12 | Sprengelmeier, Claus | 47 | SF Siegen | 09.04.1977 | Paderborn |
| 25 km- | 4:21:16 | SF Siegen | | | 09.04.1977 | Paderborn |
| Mannschaft | | Sprengelmeier Claus (47) – Schneider Helmut (29) – Bähr Arnold (37) | | | | |
| Stundenlauf | 17894 | Diehl, Friedhelm | 52 | LG Kindelsberg K. | 11.10.1986 | Netphen |
| Marathon | 2:23:37 | Breitenbach, Carsten | 68 | CVJM Siegen | 24.10.1999 | Essen |
| Marathon- | 7:46:18 | TuS Deuz | | | 01.10.1989 | Berlin |
| Mannschaft | | Münzner, Frank 2:28:24 - Veith, Peter 2:35:58 - Steiner, Karl 2:41:56 | | | | |
| 100 km | 8:18:44 | Roth, Erich | 54 | TuS Deuz | 06.04.1996 | Schweich |
| 100 km- | 34:50:02 | TuS Deuz | | | 06.04.1996 | Schweich |
| Mannschaft | | Göbel, Helmut (39) 11:02:05 - Steiner, Karl (54) 11:20:57 - Niemand, Jochen (46) 12:27:00 | | | | |
| 10.000 m Geh. | 52:24,9 | Tellmann, Wilfried | 38 | TV Niederschelden | 21.05.1977 | Meerbusch |
| 10 km Geh. | 53:19 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 05.06.1980 | Limburg |
| 20 km Geh. | 1:47:52, | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 20.07.1980 | Luxenburg/LUX |
| 50 km Geh. | 4:53:00 | Winkler, Siegfried | 35 | LG Kindelsberg K. | 09.03.1975 | Dortmund |
| 110 m Hü. (1,067) | 14,63 | Keller, Michael | 66 | LAG Siegen | 04.06.1996 | Kreuztal |
| 400 m Hü. (0,914) | 53,27 | Schneider, Jan | 76 | LG Kindelsberg K. | 31.05.2008 | Duisburg |
| 4 x 100 m | 44,95 | CVJM Siegen | | | 09.07.2005 | Schweinfurt |
| | | Krumm (66) - Langenbach (71) - Blech (73) - Kramer (73) | | | | |
| 4 x 400 m | 3:41,88 | CVJM Siegen | | | 05.05.2005 | Kaarst |
| | | Blech, Thomas (73) - Langenbach, Jochen (71) - Boller, Carsten (74) - Kramer, Christian (73) | | | | |
| 3x1000m | 8:53,39 | TuS Deuz | | | 19.08.2017 | Ewersbach |
| | | Dally, Tim (85) - Horch, Viktor (80) - Brockfeld, Stefan (66) | | | | |
| Hochsprung | 1,92 | Dinter, Frank | 57 | TV Jahn Siegen | 12.05.1990 | Kreuztal |
| Stabhoch | 4,72 | Heumann, Eike | 76 | TV Jahn Siegen | 10.06.2012 | Voerde |
| Weitsprung | 7,84 | Esser, Matthias | 79 | LG Kindelsberg K. | 01.06.2009 | Wesel |
| Dreisprung | 14,04 | Diller, Martin | 59 | TuS Kaan Marienb. | 21.05.1989 | Kreuztal |
| Kugel 7,26 kg | 20,37 | Birlenbach, Heinfried | 40 | SF Siegen | 09.09.1972 | München |
| Diskus 2 kg | 49,09 | Born, Thorsten | 75 | LG Kindelsberg K. | 02.03.2008 | Erfurt |

| | | | | | |
|----------------------|-------|--|----|----------------|---------------------|
| Hammer 7,26 kg | 41,28 | Peter, Wolfgang | 59 | TV Jahn Siegen | 09.05.2000 Elz |
| Speer 800 g | 64,89 | Jendrosch, Jörg | 81 | TV Jahn Siegen | 10.04.2011 Siegen |
| Fünfkampf | 2934 | Blech, Thomas | 73 | CVJM Siegen | 26.06.2004 Hanover |
| | | (6,25 - 50,25 - 24,64 - 37,36 - 5:20,09) | | | |
| Fünfkampf-Mannschaft | 7976 | CVJM Siegen | | | 24.09.2005 Gladbeck |
| | | Blech, Thomas (73) 2795 – Langenbach, Jochen (71) 2727 – Kramer, Christian (73) 2454 | | | |
| Zehnkampf | 6653 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 21.06.1981 Lage |
| | | (11,3 - 6,38 - 11,70 - 1,68 - 51,8 - 16,0 - 33,96 - 4,20 - 54,52 - 4:44,7) | | | |

Siegerlandbestleistungen Senioren

Stand 31.12.2018

Männer M35

| | | | | | |
|-------------------------|----------|---|----|-------------------|------------------------------|
| 100 m | 11,34 | Lück, Christian | 76 | LG Kindelsberg-K. | 13.07.2012 Erfurt |
| 200 m | 23,09 | Lück, Christian | 76 | LG Kindelsberg-K. | 13.07.2012 Erfurt |
| 400 m | 51,05 | Langenbach, Jochen | 71 | CVJM Siegen | 08.07.2006 Erfurt |
| 800 m | 1:57,74 | Schneider, Ralf | 54 | CVJM Siegen | 20.06.1989 Menden |
| 1000 m | 2:31,85 | Schneider, Ralf | 54 | CVJM Siegen | 07.07.1989 Menden |
| 1500 m | 4:10,69 | Schneider, Ralf | 54 | CVJM Siegen | 02.07.1989 Ludwigshafen |
| 3000 m | 8:40,0 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 05.08.1999 Bergisch-Gladbach |
| 5000 m | 14:49,20 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 12.08.1999 Dortmund |
| 10.000 m | 32:03,4 | Heinbach, Ralf | 64 | LAG Siegen | 24.01.1999 Wetter |
| 10 km | 31:05 | Groß, Stefan | 74 | TuS Deuz | 10.04.2011 Korschenbroich |
| 10 km - Mannschaft | 1:42:39 | TuS Deuz | | | 07.03.2009 Bentfeld |
| | | Rottler, Andreas (67) 33:17 - Brockfeld, Stefan (66) 34:35 - Senner, Andreas (67) 34:47 | | | |
| 15 km | 51:36 | Rottler, Andreas | 67 | TuS Deuz | 04.03.2006 Duisburg |
| Halbmarathon | 1:09:56 | Krause, Detlev | 58 | LAG Siegen | 08.04.1995 Rheinzabern |
| Halbmarathon-Mannschaft | 3:45:34 | TuS Deuz | | | 06.04.2008 Calw |
| | | Rottler, Andreas (67) - Brockfeld, Stefan (66) - Kraft, Matthias (67) | | | |
| 25 km | 1:24:35 | Diehl, Friedhelm | 52 | LG Kindelsberg K. | 11.09.1988 Herten-Bertlich |
| 25 km-Mannschaft | 4:40:42 | SF Siegen | | | 30.09.1979 Diez |
| | | Barthel (38) - Jung (42) - Fritsch (34) | | | |
| Marathon | 2:25:48 | Diehl, Friedhelm | 52 | LG Kindelsberg K. | 08.05.1988 Gießen |
| Marathon-Mannschaft | 7:57:58 | TuS Deuz | | | 10.05.2009 Mainz |
| | | Rottler, Andreas (67) 2:38:23 - Kraft, Matthias (67) 2:39:42 - Senner, Andreas (67) 2:39:53 | | | |
| Stundenlauf | 17130 | Schneider, Helmut | 29 | TSV Oberfischbach | 03.10.1970 Marburg |
| 100 km | 8:18:44 | Roth, Erich | 54 | TuS Deuz | 06.04.1996 Schweich |
| 100 km-Mannschaft | 34:50:02 | TuS Deuz | | | 06.04.1996 Schweich |
| | | Göbel, Helmut (39) 11:02:05 - Steiner, Karl (54) 11:20:57 - Niemand, Jochen (46) 12:27:00 | | | |
| 10.000 m Geh | 52:24,9 | Tellmann, Wilfried | 38 | TV Niederschelden | 21.05.1977 Meerbusch |
| 10 km Gehen | 53:19 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 05.06.1980 Limburg |
| 20 km Gehen | 1:47:52 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 20.07.1980 Luxemburg/LUX |
| 50 km Gehen | 4:53:00 | Winkler, Siegfried | 35 | LG Kindelsberg K. | 09.03.1975 Dortmund |
| 110 m Hü. (0,991) | 15,92 | Schatz, Hans-Georg | 46 | TV Jahn Siegen | 10.05.1986 Kreuztal |
| 400 m Hü. (0,914) | 56,51 | Schneider, Jan | 76 | LG Kindelsberg K. | 02.10.2011 Kreuztal |
| 4 x 100 m | 45,44 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 20.06.2012 Kreuztal |
| | | Lück, Christian (76) - Hermann, Udo (58) - Blech, Thomas (73) - Nassauer, Markus (72) | | | |
| 4 x 400 m | 3:46,26 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 13.07.2012 Erfurt |
| | | Lück, Christian (76) - Boller, Carsten (74) - Nassauer, Markus (72) - Krumm, Burkhard (66) | | | |

| | | | | | |
|----------------|-------|-----------------------|----|-------------------|--|
| Hochsprung | 1,92 | Dinter, Frank | 57 | LAG Siegen | 10.05.1992 Kreuztal |
| Stabhochsp | 4,72 | Heumann, Eike | 76 | TV Jahn Siegen | 10.06.2012 Voerde |
| Weitsprung | 6,41 | Schnug, Adolf | 40 | LG Kindelsberg K. | 11.10.1975 Eichen |
| Dreisprung | 11,62 | Blech, Thomas | 73 | LG Kindelsberg K. | 25.06.2011 Ahlen |
| Kugel 7,26 kg | 15,52 | Birlenbach, Heinfried | 40 | SF Siegen | 01.06.1980 Siegen |
| Diskus 2 kg | 47,34 | Born, Thorsten | 75 | LG Kindelsberg K. | 09.05.2010 Kreuztal |
| Hammer 7,26 kg | 41,28 | Peter, Wolfgang | 59 | LAG Siegen | 09.05.2000 Elz |
| Speer (alt?) | 60,52 | Strack, Erich | 37 | LG Siegtal | 22.04.1972 Buschhütten |
| Speer 800 g | 59,42 | Born, Thorsten | 75 | LG Kindelsberg K. | 13.07.2012 Erfurt |
| Fünfkampf | 2963 | Langenbach, Jochen | 71 | LG Kindelsberg K. | 13.06.2010 Aichach (5,49 (0,0) – 45,87 – 23,84 (+1,5) – 35,49 – 4:58,33 |
| Zehnkampf | 5718 | Langenbach, Jochen | 71 | LG Kindelsberg K. | 16.05.2010 Kreuztal (11,89 – 5,58 – 12,11 – 1,64 – 53,58 – 17,80 – 34,73 – 2,70 – 43,21 – 4:53,04) |

Siegerlandbestleistungen Senioren

Stand 31.12.2018

Männer M40

| | | | | | |
|-------------------------|--------------|---|-----------|--------------------------|----------------------------|
| 100 m | 11,68 | Lück, Christian | 58 | LG Kindelsberg K. | 09.07.2016 Leinefelden |
| 200 m | 24,14 | Langenbach, Jochen | 71 | LG Kindelsberg K. | 22.05.2011 Kreuztal |
| 400 m | 52,42 | Langenbach, Jochen | 71 | LG Kindelsberg K. | 22.05.2011 Kreuztal |
| 800 m | 2:02,70 | Schneider, Kuno | 49 | CVJM Siegen | 20.05.1989 Wetzlar |
| 1000 m | 2:45,60 | Igo, Roger | 53 | LAG Siegen | 08.05.1993 Dortmund |
| 1500 m | 4:17,47 | Lehmann, Dietmar | 46 | CVJM Siegen | 04.07.1986 Ahlen |
| 3000 m | 9:00,20 | Send, Bernd | 50 | LAG Hüttental | 16.05.1990 Menden |
| 5000 m | 15:46,0 | Schmidt, Ulrich | 38 | SF Siegen | 16.06.1979 Siegen |
| 10.000 m | 33:00,87 | Igo, Roger | 53 | LAG Siegen | 27.08.1993 Troisdorf |
| 10 km | 32:26 | Braukmann, Thomas | 66 | LG Kindelsberg K. | 14.05.2006 Bad Berleburg |
| 10 km- | 1:42:39 | TuS Deuz | | | 07.03.2009 Bentfeld |
| Mannschaft | | Rottler, Andreas (67) 33:17 - Brockfeld, Stefan (66) 34:35 - Senner, Andreas (67) 34:47 | | | |
| 15 km | 53:46 | Rottler, Andreas | 67 | TuS Deuz | 07.02.2010 Hamm |
| Halbmarathon | 1:12:41 | Krause, Detlev | 58 | LAG Siegen | 01.03.1998 Frankfurt |
| Halbmarathon - | 3:45:34 | TuS Deuz | | | 06.04.2008 Calw |
| Mannschaft | | Rottler, Andreas (67) - Brockfeld, Stefan (66) - Kraft, Matthias (67) | | | |
| 25 km - | 4:44:40 | TV Jahn Siegen | | | 28.04.1984 Dülmen |
| Mannschaft | | Kühn Hans-Hermann (38) 1:28:15 – Barthel Horst (38) 1:30:01 – Wagner (35) 1:39:42 | | | |
| Marathon | 2:32:55 | Löschner, Frank | 59 | TV Büschergrund | 26.11.2008 Frankfurt |
| Marathon - | 7:57:58 | TuS Deuz | | | 10.05.2009 Mainz |
| Mannschaft | | Rottler, Andreas (67) 2:38:23 - Kraft, Matthias (67) 2:39:42 - Senner, Andreas (67) 2:39:53 | | | |
| Stundenlauf | 17130 | Schneider, Helmut | 29 | TSV Oberfischbach | 03.10.1970 Marburg |
| 100 km | 8:18:44 | Roth, Erich | 54 | TuS Deuz | 06.04.1996 Schweich |
| 100 km | 34:50:02 | TuS Deuz | | | 06.04.1996 Schweich |
| Mannschaft | | Göbel, Helmut (39) 11:02:05 - Steiner, Karl (54) 11:20:57 - Niemand, Jochen (46) 12:27:00 | | | |
| 110 m Hü. (0,991) | 15,92 | Schatz, Hans-Georg | 46 | TV Jahn Siegen | 10.05.1986 Kreuztal |
| 400 m Hü.(0,914) | 67,44 | Schneider, Jan | 76 | LG Kindelsberg-K. | 12.05.2018 Kreuztal |
| 10 km Gehen | 53:19 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 05.06.1980 Limburg |
| 20 km Gehen | 1:47:52 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 20.07.1980 Luxemburg/LUX |
| 50 km Gehen | 4:53:00 | Winkler, Siegfried | 35 | LG Kindelsberg K. | 09.03.1975 Dortmund |
| 4 x 100m | 46,74 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 21.05.2017 Kreuztal |
| | | Boller, Carsten (74) - Lück, Christian (58) - Nassauer, Markus (72) - Blech, Thomas (73) | | | |

| | | | |
|-----------------------------|----------------|---|--|
| 4 x 400m | 4:01,97 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.07.2018 Olpe |
| | | Krumm, Burkhard (66) - Wunderlich, Carsten (72) - Boller, Carsten (74) Gertz, Andreas (74) | |
| Hochsprung | 1,77 | Weber, Helmut 45 | LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach |
| Hochsprung | 1,77 | Dinter, Frank 57 | LAG Siegen 25.07.1997 Kreuztal |
| Stabhoch | 4,20 | Heumann, Dieter 43 | TV Jahn Siegen 01.05.1986 Frankfurt |
| Weitsprung | 6,13 | Weber, Helmut 45 | LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach |
| Dreisprung | 11,08 | Weber, Helmut 45 | LG Wittgenstein 01.06.1996 Rheine |
| Kugel 7,26 kg | 15,52 | Birlenbach, Heinfried 40 | SF Siegen 01.06.1980 Geisweid |
| Gewichtewurf | 11,36 | Peter, Wolfgang 59 | LAG Siegen 03.09.2000 Borken |
| Diskus 2 kg | 44,94 | Born, Thorsten 75 | LG Kindelsberg K. 03.09.2016 Essen |
| Hammer 7,26 kg | 41,28 | Peter, Wolfgang 59 | LAG Siegen 09.05.2000 Elz |
| Speer 800 g | 53,62 | Florian Bruness 74 | LG Kindelsberg K. 01.05.2014 Frechen |
| Fünfkampf | 2442 | Nothacker, Michael 78 | LG Kindelsberg K. 14.07.2018 Zella-Mehlis (5,58 – 32,51 – 26,57 – 26,21 – 5:08,45) |
| Fünfkampf-Mannschaft | 7438 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.07.2018 Zell-Mehlis |
| | | Blech, Thomas (73) 3017 – Nothacker, Michael (78) 2442 - Boller, Carsten (74) 1979 | |
| Werfer-Fünfk. | 2617 | Peter, Wolfgang 59 | LAG Siegen 03.09.2000 Borken (11,36 – 38,73 – 9,94 – 26,48 – 39,28) |
| Zehnkampf | 6189 | Langenbach, Jochen 71 | LG Kindelsberg K. 07.07.2011 Sacramento/USA (12,09 – 5,29 – 12,04 – 1,66 – 53,41 – 18,47 – 35,88 – 3,20 – 45,54 – 5:15,97) |

Siegerlandbestleistungen Senioren

Stand 31.12.2018

Männer M45

| | | | |
|---------------|--------------|---|--|
| 100 m | 11,7 | Hermann, Udo 58 | TV Netphen 20.08.2006 Geisweid |
| 200 m | 24,49 | Hermann, Udo 58 | TV Netphen 03.06.2007 Dortmund |
| 400 m | 56,39 | Nassauer, Markus 72 | LG Kindelsberg K. 21.05.2018 Siegburg |
| 800 m | 2:10,76 | Schneider, Kuno 49 | CVJM Siegen 13.08.1994 Breidenbach |
| 1000 m | 2:52,72 | Brockfeld, Stefan 66 | TuS Deuz 20.07.2013 Wetzlar |
| 1500 m | 4:24,64 | Lehmann, Dietmar 46 | CVJM Siegen 03.08.1991 Breidenbach |
| 3000 m | 9:21,6 | Schneider, Helmut 29 | LAV Siegen 08.07.1975 Kreuztal |
| 5000 m | 16:21,01 | Lehmann, Dietmar 46 | CVJM Siegen 26.07.1991 Gießen |
| 10.000 m | 33:59,89 | Brockfeld, Stefan 66 | TuS Deuz 03.05.2014 Aichach |
| 10 km | 33:34 | Braukmann, Thom. 66 | LG Kindelsberg K.- 24.03.2012 Wickede |
| 10 km - | 1:43:13 | TuS Deuz | 08.07.2012 Köln |
| Mannschaft | | Brockfeld Stefan (66) 33:36 - Braukmann Thomas (66) 33:56 - Senner Andreas (69) 35:41 | |
| 15 km | 56:39 | Löschner, Frank 59 | TV Büschergrund 07.02.2010 Hamm |
| Halbmarathon | 1:15:04 | Löschner, Frank 59 | TV Büschergrund 06.09.2009 Oelde |
| Halbmarathon- | 4:04:17 | TuS Deuz | 21.09.2014 Traben-Trarbach |
| Mannschaft | | Braukmann (66) 1:15:31 - Kraft (67) 1:23:20 - Natzke (58) 1:25:26 | |
| 25 km | 1:28:15 | Kühn, Hans-Hermann 38 | TV Jahn Siegen 23.09.1984 Waldniel |
| 25 km - | 4:44:40 | TV Jahn Siegen | 28.04.1984 Dülmen |
| Mannschaft | | Kühn Hans-Her. (38) 1:28:15 – Barthel Horst (38) 1:30:01 – Wagner (35) 1:39:42 | |
| Marathon | 2:32:55 | Löschner, Frank 59 | TV Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt |
| Marathon - | 8:30:19 | LAG Hüttental | 28.09.1986 Berlin |
| Mannschaft | | Feldmann Klaus (40) 2:42:31 – Lasch, Dieter (40) 2:52:16 – Buschhaus (38) 2:53:40 | |
| Stundenlauf | 16920 | Heinz, Trudo 37 | SG Hickengrund 22.09.1984 Netphen |
| 100 km | 8:36:57 | Schneider, Wilfried 32 | TuS Deuz 02.03.1989 Unna |

| | | | | | | |
|-------------------|--------------|---|-----------|--------------------------|-------------------|---------------------|
| 110 m Hü.(0,991) | 21,70 | Hermann, Udo | 58 | TV Netphen | 02.09.2006 | Arnsberg |
| 400 m Hü.(0,914) | 71,56 | Hoffmann, Hartmut | 62 | LG Kindelsberg-K. | 02.06.2012 | Menden |
| 4 x 100m | 49,51 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 05.05.2018 | Lüdenscheid |
| | | Grafe, Ralf (66) – Krumm, Burkhard (66) – Kohlberger, Gerd (67) – Krüger, Holger(64) | | | | |
| 10 km Gehen | 53:19 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 05.06.1980 | Limburg |
| 20 km Gehen | 1:47:52 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 20.07.1980 | Luxenburg/LUX |
| 50 km Gehen | 5:25:23 | Winkler, Detlev | 62 | LG Kindelsberg K. | 05.10.1980 | Paderborn |
| Hochsprung | 1,77 | Weber, Helmut | 45 | LG Wittgenstein | 03.08.1991 | Breidenbach |
| Stabhoch | 4,00 | Heumann, Dieter | 43 | TV Jahn Siegen | 01.05.1989 | Frankfurt |
| Weitsprung | 6,13 | Weber, Helmut | 45 | LG Wittgenstein | 03.08.1991 | Breidenbach |
| Dreisprung | 11,08 | Weber, Helmut | 45 | LG Wittgenstein | 01.06.1996 | Rheine |
| Kugel 7,26 kg | 13,11 | Menn, Helmut | 61 | LG Kindelsberg K. | 16.09.2007 | Attendorn |
| Diskus 2kg | 38,77 | Blech, Thomas | 73 | LG Kindelsberg K. | 22.04.2018 | Wilnsdorf |
| Hammer 7,26 kg | 38,92 | Jabs, Rolf-Günter | 19 | TV Jahn Siegen | 29.09.1968 | Siegen |
| Speer 800 g | 47,44 | Winkelmann, Hans | 41 | TV Jahn Siegen | 31.05.1986 | Kreuztal |
| Fünfkampf | 3017 | Blech, Thomas | 73 | LG Kindelsberg K. | 14.07.2018 | Zella-Mehlis |
| | | (5,56 (Weit) – 25,86 (200m) – 44,11 (Speer) – 32,02 (Dis) – 6:04,72 (1500m) | | | | |
| Zehnkampf | 3564 | Hermann, Udo | 58 | TV Netphen | 02.09.2006 | Arnsberg |
| | | (12,22 - 5,43 - 8,17 - 1,56 - 59,22 - 21,70 - 21,61 - 1,60 - 30,43 - 5:43,58) | | | | |

Siegerlandbestleistungen Senioren

Stand 31.12.2018

Männer M50

| | | | | | | |
|-------------------------|---|-------------------------|-----------|--------------------------|-------------------|------------------------|
| 100 m | 12,10 | Hermann, Udo | 58 | LG Kindelsberg K. | 08.05.2010 | Hamm |
| 200 m | 24,87 | Hermann, Udo | 58 | LG Kindelsberg K. | 17.05.2009 | Kreuztal |
| 400 m | 58,26 | Krumm, Burkhard | 66 | LG Kindelsberg K. | 24.06.2018 | Köln |
| 800 m | 2:17,31 | Brockfeld, Stefan | 66 | TuS Deuz | 04.06.2016 | Essen |
| 1000 m | 2:56,69 | Brockfeld, Stefan | 66 | TuS Deuz | 29.07.2017 | Wetzlar |
| 1500 m | 4:32,93 | Lehmann, Dietmar | 46 | CVJM Siegen | 11.06.1998 | Hagen |
| 3000 m | 9:38,86 | Lehmann, Dietmar | 46 | CVJM Siegen | 12.07.1996 | Menden |
| 5000 m | 16:47,06 | Lehmann, Dietmar | 46 | CVJM Siegen | 04.06.1996 | Kreuztal |
| 10.000 m | 34:06,14 | Heinz, Hans-Trudo | 37 | LAG Siegen | 26.04.1996 | Menden |
| 10 km | 34:23 | Heinz, Hans-Trudo | 37 | LAG Siegen | 29.06.1996 | Brügge/BEL |
| 10 km - | 1:57:17 | TuS Deuz | | | 07.03.2009 | Bentfeld |
| Mannschaft | Natzke Holger (58) 38:02 – Twardella Rolf (58) 39:31 – Scholze Michael (55) 39:44 | | | | | |
| 15 km | 56:39 | Löschner, Frank | 59 | TV Büschergrund | 07.02.2010 | Hamm |
| Halbmarathon | 1:15:04 | Löschner, Frank | 59 | TV Büschergrund | 06.09.2009 | Oelde |
| Halbmarathon - | 4:21:07 | TV Büschergrund | | | 21.09.2014 | Traben-Trarbach |
| Mannschaft | Löschner Frank (59) 1:20:42 - Wickel, Kersten (63) 1:30:00 - Heimbach, Andreas (61) 1:30:25 | | | | | |
| 25 km | 1:30:01 | Bartel, Horst | 38 | LAG Hüttental | 15.04.1989 | Maximiliansau |
| 25 km - | 5:02:39 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 07.05.1988 | Scheessel |
| Mannschaft | Klappert Ernst – Bähr Arnold (38) – Kühn | | | | | |
| Marathon | 2:35:20 | Löschner, Frank | 59 | TV Büschergrund | 01.11.2009 | New York/USA |
| Marathon- | 9:05:10 | TV Büschergrund | | | 13.10.2013 | München |
| Mannschaft | Löschner Frank 2:39:53 – Heimbach Andreas 3:10:04 – Wickel Kersten 3:15:13 | | | | | |
| Stundenlauf | 15870 | Schneider, Helmut | 29 | TV Niederschelden | 28.09.1985 | Netphen |
| 100 km | 8:36:57 | Schneider, Wilfried | 32 | TuS Deuz | 02.03.1989 | Unna |
| 100 m Hü.(0,914) | 18,57 | Kludzewit, Dirk | 62 | LG Kindelsberg-K. | 29.06.2018 | Mönchengladbach |

| | | | | | | |
|-------------------|--------------|--|-----------|--------------------------|-------------------|---------------------|
| 400 m Hü.(0,838) | 71,56 | Hoffmann, Hartmut | 62 | LG Kindelsberg-K. | 02.06.2012 | Menden |
| 4 x 100m | 49,51 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 05.05.2018 | Lüdenscheid |
| | | Grafe, Ralf (66) – Krumm, Burkhard (66) – Kohlberger, Gerd (67) – Krüger, Holger (64) | | | | |
| Hochsprung | 1,76 | Weber, Helmut | 45 | LG Wittgenstein | 16.08.1996 | Leinfelden |
| Stabhoch | 4,00 | Heumann, Dieter | 43 | LAG Siegen | 19.06.1994 | Dortmund |
| Weitsprung | 6,09 | Hermann, Udo | 58 | LG Kindelsberg K. | 11.09.2010 | Bad Oeynhausen |
| Dreisprung | 11,08 | Weber, Helmut | 45 | LG Wittgenstein | 01.06.1996 | Rheine |
| Kugel 6 kg | 14,16 | Reinhold, Ulf | 64 | LG Kindelsberg K. | 22.09.2018 | Baunatal |
| Diskus 1,5 kg | 39,11 | Menn, Helmut | 61 | LG Kindelsberg K. | 29.04.2017 | Allendorf/E. |
| Hammer 6 kg | 37,16 | Reichel, Manfred | 35 | TV Jahn Siegen | 25.04.1993 | Paderborn |
| Speer 700 g | 46,62 | Winkelmann, Hans | 41 | LAG Siegen | 21.07.1991 | Turku/FIN |
| Fünfkampf | 3031 | Hoffmann, Hartmut | 62 | LG Kindelsberg K. | 21.06.2014 | Bad Oeynhausen |
| | | (4,96 – 41,06 – 28,20 – 35,36 – 5:25,29) | | | | |
| Fünfkampf | 8140 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | 14.07.2018 | Zella-Mehlis |
| Mannschaft | | Kludze weit, Dirk (63) 2864 – Giesler, Michael (68) 2707 – Grafe, Ralf (66) | | | | |
| 2569 | | | | | | |

Anhang: Historische Siegerlandrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

Fünfkampf (alt) 4529 Herberholz, Siegfried 41 CVJM Siegen 22.09.1991 Gelsenkirchen (4,85 – 25,06 – 26,9 – 25,92 – 5:51,4)

Siegerlandbestleistungen Senioren Stand 31.12.2018

Männer M55

| | | | | | | |
|-------------------------|----------------|--|-----------|--------------------------|-------------------|------------------------|
| 100 m | 12,63 | Müller, Helmut | 35 | CVJM Siegen | 12.08.1996 | Leinfelden |
| 200 m | 26,15 | Müller, Hartmut | 35 | CVJM Siegen | 08.06.1992 | Lüdenscheid |
| 400 m | 61,02 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 07.07.2011 | Sacramento/USA |
| 800 m | 2:23,1 | Lehmann, Dietmar | 46 | CVJM Siegen | 12.08.2001 | Bad Berleburg |
| 1000 m | 2:57,43 | Klappert, Ernst | 37 | LG Kindelsberg K. | 13.08.1994 | Kreuztal |
| 1500 m | 4:41,13 | Klappert, Ernst | 37 | LG Kindelsberg K. | 28.08.1994 | Lübeck |
| 3000 m | 10:08,2 | Lehmann, Dietmar | 46 | CVJM Siegen | 07.07.2002 | Dreis-Tiefenbach |
| 5000 m | 16:47,2 | Klappert, Ernst | 37 | LG Kindelsberg K. | 02.05.1992 | Kreuztal |
| 10.000 m | 34:06,14 | Heinz, Hans-Trudo | 37 | LAG Siegen | 26.04.1996 | Menden |
| 10 km | 34:23 | Heinz, Hans-Trudo | 37 | LAG Siegen | 29.06.1996 | Brügge/BEL |
| 10 km - | 1:59:33 | TuS Deuz | | | 15.03.2014 | Salzkotten |
| Mannschaft | | Natzke Holger (58) 38:11 – Bieler Günter (54) 39:51 – Schneider Gerhard (50) 41:31 | | | | |
| Halbmarathon | 1:16:15 | Heinz, Hans-Trudo | 37 | LAG Siegen | 15.04.1994 | Herten-Bertlich |
| Halbmarathon - | 4:25:56 | TV Büschergrund | | | 06.04.2014 | Freiburg |
| Mannschaft | | Löschner Frank (59) 1:17:43 - Bamberger Armin (56) 1:32:35 - Achenbach Paul (55) 1:35:38 | | | | |
| 25 km | 1:33:34 | Schneider, Helmut | 29 | TV Niederschelden | 27.04.1985 | Passau |
| Marathon | 2:43:15 | Löschner, Frank | 59 | TV Büschergrund | 16.08.2015 | Lyon/FRA |
| Marathon- | 9:45:17 | TuS Deuz | | | 30.10.2016 | Frankfurt |
| Mannschaft | | Schneider, G. (50) 2:57:55 – Bieler, G. (54) 3:17:29 – Vitt, Ulrich (56) 3:29:53 | | | | |
| Stundenlauf | 15870 | Schneider, Helmut | 29 | TV Niederschelden | 28.09.1985 | Netphen |
| 100 km | 8:36:57 | Schneider, Wilfried | 32 | TuS Deuz | 02.03.1989 | Unna |
| 100 m Hü.(0,914) | 18,57 | Kludze weit, Dirk | 62 | LG Kindelsberg-K. | 29.06.2018 | Mönchengladbach |
| 400 m Hü.(0,838) | 76,48 | Kludze weit, Dirk | 62 | LG Kindelsberg-K. | 09.06.2018 | Augsburg |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|---|-----------|--------------------------|----------------------------|
| Hochsprung | 1,62 | Heinlein, Johannes | 62 | LG Kindelsberg K. | 22.09.2018 Baunatal |
| Stabhoch | 3,50 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 28.05.2011 Gladbach |
| Weitsprung | 5,72 | Hermann, Udo | 58 | LG Kindelsberg K. | 07.09.2013 Hamburg |
| Dreisprung | 9,52 | Hombach, Heinz | 43 | LAG Siegen | 13.05.2001 Kreuztal |
| Kugel 6 kg | 13,38 | Menn, Helmut | 61 | LG Kindelsberg K. | 04.06.2016 Kreuztal |
| Diskus 1,5 kg | 39,11 | Menn, Helmut | 61 | LG Kindelsberg K. | 29.04.2017 Allendorf/E. |
| Hammer 6 kg | 37,16 | Reichel, Manfred | 35 | LAG Siegen | 25.04.1993 Paderborn |
| Speerwurf 800 g | 42,72 | Winkelmann, Hans | 41 | LAG Siegen | 14.09.1996 Baunatal |
| Fünfkampf | 3316 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 02.09.2017 Mella-Zehlis |
| | | (4,51 – 30,25 – 28,61 – 35,82 - 6:52,92) | | | |
| Zehnkampf | 7315 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 07.07.2011 Sacramento/USA |
| | | (12,92 – 5,08 – 12,39 – 1,48 – 61,02 – 16,30 – 36,23 – 3,00 – 32,18 – 6:39,22) | | | |

Siegerlandbestleistungen Senioren

Stand 31.12.2018

Männer M60

| | | | | | |
|-------------------------|----------------|---|-----------|--------------------------|-----------------------------|
| 100 m | 12,63 | Müller, Helmut | 35 | CVJM Siegen | 17.08.1996 Leinfelden |
| 200 m | 26,52 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 12.07.2011 Sacramento/USA |
| 400 m | 61,02 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 07.07.2011 Sacramento/USA |
| 800 m | 2:29,27 | Velte, Werner | 39 | CVJM Siegen | 01.06.2000 Gladbeck |
| 1000 m | 3:14,42 | Klappert, Ernst | 37 | LG Kindelsberg K. | 04.08.1999 Kreuztal |
| 1500 m | 4:54,30 | Klappert, Ernst | 37 | LG Kindelsberg K. | 02.08.1998 Minden |
| 3000 m | 10:29,6 | Velte, Werner | 39 | CVJM Siegen | 12.09.1999 Dillenburg |
| 5000 m | 17:50,69 | Velte, Werner | 39 | CVJM Siegen | 10.09.2000 Hagen |
| 10.000 m | 38:04,88 | Klappert, Ernst | 37 | LG Kindelsberg K. | 24.04.1998 Kamen |
| 10 km | 36:35 | Schneider, Gerhard | 50 | CVJM Siegen | 09.10.2010 Coesfeld |
| 10 km- | 2:01:02 | TuS Deuz | | | 11.09.2016 Hamburg |
| Mannschaft | | Schneider, Gerhard (50) – Bieler, Günter (54) – Vitt, Ulrich (56) | | | |
| Halbmarathon | 1:20:17 | Schneider, Gerhard | 50 | CVJM Siegen | 17.04.2011 Griesheim |
| Halbmarathon- | 4:29:30 | TuS Deuz | | | 28.04.2016 Bad Liebenzell |
| Mannschaft | | Schneider, Gerhard (50) 1:25:55 – Bieler, Günter (54) 1:28:03 – Vitt, Ulrich (56) 1:35:32 | | | |
| 25 km | 1:50:00 | Schulte, Günther | 24 | TV Jahn Siegen | 28.04.1984 Dülmen |
| Marathon | 2:56:16 | Velte, Werner | 39 | CVJM Siegen | 25.04.1999 Hamburg |
| Marathon- | 9:45:17 | TuS Deuz | | | 30.10.2016 Frankfurt |
| Mannschaft | | Schneider, Gerhard (50) 2:57:55 – Bieler, Günter (54) 3:17:29 – Vitt, Ulrich (56) 3:29:53 | | | |
| 100 km | 11:30:55 | Schneider, Wilfried | 32 | TuS Deuz | 03.06.1994 Biel/SUI |
| 100 m Hü.(0,838) | 15,80 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 29.07.2011 Minden |
| 300 m Hü.(0,762) | 46,28 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 10.05.2014 Kreuztal |
| Hoch | 1,48 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen. | 06.07.2011 Sacramento/USA |
| Stabhoch | 3,50 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 28.05.2011 Gladbeck |
| Weitsprung | 5,11 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 01.06.2013 Attendorn |
| Dreisprung | 9,36 | Dr. Linke, Eberhard | 44 | LG Kindelsberg K. | 02.09.2018 Herdorf |
| Kugelstoß 5kg | 14,28 | Strack, Erich | 37 | TV Gosenbach | 25.08.2007 Ewersbach |
| Diskuswurf 1kg | 44,64 | Strack, Erich | 37 | LAG Siegen | 21.06.1997 Gladbeck |
| Hammer 5 kg | 40,56 | Reichel, Manfred | 35 | LAG Siegen | 13.10.1996 Paderborn |
| Speerwurf 600 g | 42,30 | Birlenbach, Eberhard | 33 | LG Kindelsberg K. | 06.05.1995 Kreuztal |
| Fünfkampf | 3316 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 02.09.2017 Mella-Zehlis |
| | | (4,51 – 30,25 – 28,61 – 35,82 - 6:52,92) | | | |

Zehnkampf 7315 Langenbach, Dieter 49 CVJM Siegen 07.07.2011 Sacramento/USA
(12,92 – 5,08 – 12,39 – 1,48 – 61,02 – 16,30 – 36,23 – 3,00 – 32,18 – 6:39,22)

Siegerlandbestleistungen Senioren Stand 31.12.2018

Männer M65

| | | | | | |
|-------------------|-------------|----------------------------|-----------|--------------------------|---------------------------|
| 100 m | 13,25 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 22.08.2014 Izmir/TUR |
| 200 m | 27,64 | Kleimann, Ewald | 24 | CVJM Siegen | 03.08.1989 eugene/USA |
| 400 m | 66,09 | Kleimann, Ewald | 24 | LG Kindelsberg K. | 04.07.1990 Budapest/HUN |
| 800 m | 2:34,58 | Velte, Werner | 39 | CVJM Siegen | 29.05.2005 Ahlen |
| 1000 m | 3:31,74 | Müller, Rainer | 50 | TuS Deuz | 29.07.2017 Wetzlar |
| 1500 m | 5:19,50 | Velte, Werner | 39 | CVJM Siegen | 28.05.2005 Ahlen |
| 3000 m | 11:15,1 | Velte, Werner | 39 | CVJM Siegen | 01.05.2005 Kreuztal |
| 5000 m | 18:45,3 | Schneider, Gerhard | 50 | TuS Deuz | 28.08.2015 Betzdorf |
| 10.000 m | 40:18,88 | Velte, Werner | 39 | CVJM Siegen | 23.04.2005 Solingen |
| 10 km | 38:20 | Schneider, Gerhard | 50 | TuS Deuz | 11.09.2016 Hamburg |
| Halbmarathon | 1:25:55 | Schneider, Gerhard | 50 | TuS Deuz | 23.04.2016 Bad Liebenzell |
| Marathon | 2:57:55 | Schneider, Gerhard | 50 | TuS Deuz | 30.10.2016 Frankfurt |
| 100 m Hü.(0,838) | 16,19 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 10.05.2014 Kreuztal |
| 300 m Hü.(0,762) | 46,28 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 10.05.2014 Kreuztal |
| Hochsprung | 1,41 | Strack, Erich | 37 | TV Gosenbach | 02.09.2007 KatzeneInbogen |
| Weitsprung | 5,10 | Dr. Linke, Eberhard | 44 | LG Kindelsberg K. | 19.08.2018 Erbach |
| Stabhoch | 3,20 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 11.07.2014 Erfurt |
| Dreisprung | 9,36 | Dr. Linke, Eberhard | 44 | LG Kindelsberg K. | 02.09.2018 Herdorf |
| Kugelstoß 5kg | 14,28 | Strack, Erich | 37 | TV Gosenbach | 25.08.2007 Ewersbach |
| Diskuswurf 1kg | 38,82 | Strack, Erich | 37 | LAG Siegen | 03.08.2002 Ewersbach |
| Hammer 5kg | 34,55 | Reichel, Manfred | 35 | LAG Siegen | 14.06.2001 Gladbeck |
| Speerwurf 600g | 34,63 | Reichel, Manfred | 35 | LAG Siegen | 22.06.2000 Bielefeld |
| Fünfkampf | 3316 | Langenbach, Dieter | 49 | CVJM Siegen | 02.09.2017 Mella-Zehlis |

(4,51 – 30,25 – 28,61 – 35,82 - 6:52,92)

Siegerlandbestleistungen Senioren Stand 31.12.2018

Männer M70

| | | | | | |
|-------------------|-------------|----------------------------|-----------|--------------------------|----------------------------|
| 100 m | 14,25 | Kleimann, Ewald | 24 | LG Kindelsberg K. | 04.06.1994 Athen/GRE |
| 200 m | 33,41 | Fillies, Günter | 43 | LAG Siegen | 06.09.2014 Netphen |
| 5000 m | 21:59,02 | Stöcker, Werner | 39 | LG Wittgenstein | 11.07.2009 Vaterstetten |
| 10 km | 42:56 | Lehmann, Dietmar | 46 | CVJM Siegen | 13.02.2016 Niederfischbach |
| 10000 m | 43:07,38 | Lehmann, Dietmar | 46 | CVJM Siegen | 23.04.2016 Arnsberg |
| Halbmarathon | 1:35:27 | Stöcker, Werner | 39 | LG Wittgenstein | 23.09.2012 Traben-Trarbach |
| Marathon | 3:31:51 | Stöcker, Werner | 39 | LG Wittgenstein | 09.02.2015 Dubai/VAE |
| Hochsprung | 1,41 | Strack, Erich | 37 | TV Gosenbach | 02.09.2007 KatzeneInbogen |
| Weitsprung | 5,10 | Dr. Linke, Eberhard | 44 | LG Kindelsberg K. | 19.08.2018 Erbach |
| Dreisprung | 9,36 | Dr. Linke, Eberhard | 44 | LG Kindelsberg K. | 02.09.2018 Herdorf |

| | | | | | |
|--|-------|-------------------|----|----------------|---------------------------|
| Kugelstoß 4kg | 14,28 | Strack, Erich | 37 | TV Gosenbach | 25.08.2007 Ewersbach |
| Diskuswurf 1kg | 37,23 | Strack, Erich | 37 | TV Gosenbach | 25.08.2007 Ewersbach |
| Hammer 4kg | 32,58 | Reichel, Manfred | 35 | TV Jahn Siegen | 16.11.2008 Paderborn |
| Speerwurf 500g | 24,18 | Bernhagen, Dieter | 38 | TV Neunkirchen | 08.09.2010 Siegen |
| Gewichtswurf | 11,19 | Reichel, Manfred | 35 | TV Jahn Siegen | 28.07.2007 Bad Oeynhausen |
| Wurf 5-Kampf | 1870 | Reichel, Manfred | 35 | TV Jahn Siegen | 28.07.2007 Bad Oeynhausen |
| (30,68 - 8,60 - 26,14 - 22,80 - 11,19) | | | | | |

Siegerlandbestleistungen Senioren

Stand 31.12.2018

Männer M75

| | | | | | |
|----------------|----------|------------------|----|-----------------|---------------------------|
| 5000 m | 22:11,5 | Stöcker, Werner | 39 | LG Wittgenstein | 13.06.2014 Betzdorf |
| 10 km | 44:28 | Stöcker, Werner | 39 | LG Wittgenstein | 15.03.2014 Salzkotten |
| 10.000 m | 45:48,71 | Stöcker, Werner | 39 | LG Wittgenstein | 27.07.2017 Aarhus/DNK |
| Halbmarathon | 1:37:15 | Stöcker, Werner | 39 | LG Wittgenstein | 06.04.2014 Freiburg |
| Marathon | 3:31:51 | Stöcker, Werner | 39 | LG Wittgenstein | 09.02.2015 Dubai/VAE |
| Kugelstoß 4kg | 13,13 | Strack, Erich | 37 | TV Gosenbach | 29.04.2012 Herdorf |
| Diskuswurf 1kg | 27,47 | Strack, Erich | 37 | TV Gosenbach | 19.04.2015 Wissen |
| Hammer 4kg | 31,79 | Reichel, Manfred | 35 | TV Jahn Siegen | 09.10.2010 Plettenberg |
| Speerwurf 500g | 21,42 | Reichel, Manfred | 35 | TV Jahn Siegen | 28.08.2010 Katzenelnbogen |
| Gewichtswurf | 10,90 | Reichel, Manfred | 35 | TV Jahn Siegen | 02.05.2010 Plettenberg |
| Wurf 5-Kampf | 3002 | Reichel, Manfred | 35 | TV Jahn Siegen | 28.08.2010 Bogen |

Siegerlandbestleistungen Senioren

Stand 31.12.2018

Männer M80

| | | | | | |
|--------------------------|--------------|-------------------------|-----------|-----------------------|--------------------------------|
| 10 km | 67:22 | Patt, Manfred | 32 | TV Eckmannshsn. | 29.12.2012 Netphen |
| Kugel 3000g | 8,78 | Reichel, Manfred | 35 | TV Jahn Siegen | 22.05.2016 Gladbeck |
| Diskus 1000g | 23,37 | Reichel, Manfred | 35 | TV Jahn Siegen | 22.05.2016 Gladbeck |
| Hammer 3kg | 32,58 | Reichel, Manfred | 35 | TV Jahn Siegen | 28.06.2015 Leichlingen |
| Speer 400g | 18,63 | Reichel, Manfred | 35 | TV Jahn Siegen | 14.11.2015 Leichlingen |
| Gewicht. (5,45kg) | 11,16 | Reichel, Manfred | 35 | TV Jahn Siegen | 04.08.2018 Zella-Mehlis |
| Wurf 5-Kampf | 3063 | Manfred Reichel | 35 | TV Jahn Siegen | 14.11.2015 Leichlingen |

Siegerlandbestleistungen Seniorinnen

Stand 31.12.2018

Frauen W30

| | | | | | | |
|-------------------------|---|--|-----------|------------------------|-------------------|-------------------|
| 100 m | 12,0 | Hees, Ellen | 50 | TV Niederschelden | 20.07.1982 | Kreuztal |
| 200 m | 24,8 | Hees, Ellen | 50 | TV Niederschelden | 17.08.1982 | Kreuztal |
| 400 m | 55,96 | Buraimoh, Ajodele | 78 | LG Kindelsberg K. | 31.05.2008 | Duisburg |
| 800 m | 2:09,3 | Mathes, Martina | 54 | TV Niederschelden | 07.07.1984 | Dortmund |
| 1000 m | 3:19,89 | Müller-Sch., Gabi | 69 | TuS Deuz | 31.08.2017 | Bergisch Gladbach |
| 1500 m | 4:51,24 | Brücher, Annette | 57 | CVJM Siegen | 19.07.1987 | München |
| 3000 m | 10:12,07 | Menn, Sabine | 60 | TV Niederschelden | 14.07.1990 | Recklinghausen |
| 5000 m | 18:11,01 | Menn, Sabine | 60 | TV Niederschelden | 25.08.1990 | Bad Oeynhaus |
| 10.000 m | 37:06,78 | Schmidt, Annette | 54 | TV Niederschelden | 30.04.1989 | Menden |
| 10 km | 36:42 | Dr. Giehl, Caprice | 82 | TuS Deuz | 23.11.2013 | Essen |
| 10 km - | 1:58:17 | TuS Deuz | | | 15.03.2014 | Salzkotten |
| Mannschaft | Dr. Giehl, Caprice (82) 36:57 – Schäfers Katharina (84) – 38:19 – Senner Bianca (78) 43:01 | | | | | |
| 15 km | 56:42 | Menn, Sabine | 60 | TV Niederschelden | 18.03.1990 | Rheidt |
| Halbmarathon | 1:21:37 | Dr. Giehl, Caprice | 82 | TuS Deuz | 06.04.2014 | Freiburg |
| Halbmarathon - | 4:45:36 | TuS Deuz | | | 23.09.2012 | Traben-Trarbach |
| Mannschaft | Weißensel (64) 1:37:25 - Büdenbender(63) 1:38:55 - Günther(68) 1:43:37 | | | | | |
| 25 km | 1:48:10 | Janson, Renate | 40 | TV Jahn Siegen. | 23.09.1984 | Waldniel |
| 25 km - | 5:30:34 | TV Jahn Siegen | | | 25.09.1983 | Frankenberg |
| Mannschaft | Janson, Renate (40) 1:48:10 – Zollmann, Elisabeth (41) 1:54:00 – Siebel, Rosi (48) 1:48:24 | | | | | |
| Marathon | 2:57:29 | Schmidt, Annette | 54 | TV Niederschelden | 27.10.1990 | Frankfurt |
| Marathon- | 10:12:48 | TuS Deuz | | | 30.10.2016 | Frankfurt |
| Mannschaft | Dr. Caprice Lühr (82)2:58:55 – Katharina Schäfers (84) 3:14:18 – Ulrike Pithan (47) 4:02:14 | | | | | |
| Stundenlauf | 13770 | Brücher, Annette | 57 | CVJM Siegen | 20.09.1988 | Netphen |
| 100 km | 10:11:55 | Schürbusch, Heike | 62 | TV Gosenbach | 13.06.2009 | Biehl/S UI |
| 100 m Hü.(0,838) | 18,25 | Marburger, Katja | 77 | LG Wittgenstein | 07.09.2018 | Arnsberg |
| 4 x 100 m | 53,63 | LAG Siegen | | | 07.07.2007 | Zittau |
| 3x800m | 9:37,36 | ASC Weißbachtal | | | 08.07.2018 | Olpe |
| | | Gieseler, Michaela (85) – Berg, Sonja (80) – Klein, Sabine (82) | | | | |
| Hochsprung | 1,49 | Schwan, Claudia | 64 | LG Wittgenstein | 13.07.2003 | Bad Berleburg |
| Weitsprung | 5,93 | Hees, Ellen | 50 | TV Niederschelden | 30.05.1980 | Siegen |
| Dreisprung | 8,12 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 25.07.1996 | Malmö/SWE |
| Kugelstoß 4kg | 12,58 | Treude, Tanja | 75 | LG Wittgenstein | 24.05.2010 | Allendorf |
| Diskus 1kg | 35,24 | Mönch, Eva | 64 | LAG Siegen | 21.08.1994 | Iserlohn |
| Hammer 4 kg | 23,76 | Mönch, Eva | 64 | LAG Siegen | 26.08.1995 | Wetzlar |
| Speerwurf 600g | 40,66 | Köppen, Katja | 68 | LG Kindelsberg K. | 28.08.2005 | Siegen |
| Siebenkampf | 2960 | Seifert, Liane | 58 | LG Wittgenstein | 05.05.1991 | Kreuztal |
| | | (20,35 – 1,34 – 8,62 – 29,60 – 4,82 – 23,90 – 2:54,92) | | | | |

Siegerlandbestleistungen Seniorinnen

Stand 31.12.2018

Frauen W35

| | | | | | | |
|-------|-------|-------------------|----|-------------------|------------|-------------------|
| 100 m | 12,28 | Hees, Ellen | 50 | TV Niederschelden | 04.08.1987 | Bergisch-Gladbach |
| 200 m | 25,30 | Hees, Ellen | 50 | TV Niederschelden | 11.08.1987 | Dortmund |
| 400 m | 57,6 | Schramm, Annegret | 43 | TV Niederschelden | 11.06.1984 | Siegen |

| | | | | | | |
|-------------------------|--|---|-----------|------------------------|-------------------|-------------------|
| 800 m | 2:28,98 | Müller-Scherz., Gabi | 69 | TuS Deuz | 12.07.2015 | Zittau |
| 1000 m | 3:19,89 | Müller-Scherz., Gabi | 69 | TuS Deuz | 31.08.2017 | Bergisch Gladbach |
| 1500 m | 5:02,21 | Brücher, Annette | 57 | CVJM Siegen | 27.08.1995 | Wetzlar |
| 3000 m | 10:41,67 | Schmidt, Annette | 54 | LAG Siegen | 23.06.1991 | Lüdenscheid |
| 5000 m | 18:26,6 | Schmidt, Annette | 54 | TV Niederschelden | 01.06.1990 | Köln |
| 10.000 m | 37:06,78 | Schmidt, Annette | 54 | TV Niederschelden | 30.04.1989 | Menden |
| 10 km | 38:57 | Hausstein, Sabine | 60 | LAG Siegen | 16.09.2000 | Wegberg |
| 10 km - | 2:05:11 | TuS Deuz | | | 15.03.2014 | Salzkotten |
| Mannschaft | Stötzel Almuth (72) 40:23 – Müller-Scherzant (69) 41:21, Neumann Bianca (73) 43:27 | | | | | |
| 15 km | 57:51 | Schmidt, Annette | 54 | TV Niederschelden | 15.04.1989 | Maximiliansau |
| Halbmarathon | 1:27:09 | Dr. Löhr, Caprice | 82 | TuS Deuz | 08.04.2018 | Hannover |
| Halbmarathon - | 4:45:36 | TuS Deuz | | | 23.09.2012 | Traben-Trarbach |
| Mannschaft | Weißensel (64) 1:37:25 - Büdenbender (63) 1:38:55 - Günther(68) 1:43:37 | | | | | |
| 25 km | 1:48:10 | Janson, Renate | 40 | TV Jahn Siegen | 23.09.1984 | Waldniel |
| 25 km- | 5:30:34 | TV Jahn Siegen | | | 25.09.1983 | Frankenberg |
| Mannschaft | Janson, Renate (40) 1:48:10 – Zollmann, Elisabeth (41) 1:54:00 – Siebel, Rosi (48) 1:48:24 | | | | | |
| Marathon | 2:57:29 | Schmidt, Annette | 54 | TV Niederschelden | 27.10.1990 | Frankfurt |
| Marathon - | 11:18:49 | TuS Deuz | | | 31.10.2010 | Frankfurt |
| Mannschaft | Günther 3:39:37 - Schneider 3:43:57 - Dicker 3:55:15 | | | | | |
| Stundenlauf | 13466 | Seifert, Bärbel | 49 | TV Eckmannshsn. | 22.09.1984 | Netphen |
| 100 km | 10:11:55 | Schürbusch, Heike | 62 | TV Gosenbach | 13.06.2009 | Biehl/SUI |
| 80 m Hü. (0,762) | 14,10 | Marburger, Katja | 77 | LG Wittgenstein | 19.05.2018 | Baunatal |
| 100 m Hü.(0,838) | 18,25 | Marburger, Katja | 77 | LG Wittgenstein | 07.09.2018 | Arnsberg |
| 4 x 100 m | 53,63 | LAG Siegen | | | 07.07.2007 | Zittau |
| | | Althaus-Münker (62) - Dreisbach (60) - Einloft (61) - Siebel (65) | | | | |
| Hochsprung | 1,49 | Schwan, Claudia | 64 | LG Wittgenstein | 13.07.2003 | Bad Berleburg |
| Weitsprung | 5,90 | Hees, Ellen | 50 | TV Niederschelden | 04.08.1986 | Bergisch-Gladbach |
| Dreisprung | 8,12 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 25.07.1996 | Malmö/SWE |
| Kugelstoß 4kg | 12,58 | Treude, Tanja | 75 | LG Wittgenstein | 24.05.2010 | Allendorf |
| Diskuswurf 1kg | 34,12 | Köppen, Katja | 68 | LG Kindelsberg K. | 03.06.2007 | Dortmund |
| Speerwurf 600g | 40,66 | Köppen, Katja | 68 | LG Kindelsberg K. | 28.08.2005 | Siegen |
| Fünfkampf | 2737 | Einloft, Petra | 61 | LAG Siegen | 26.09.1999 | Bad Oeynhausen |
| | | (14,06 - 1,32 - 9,74 - 4,71 - 2:54,14) | | | | |

Siegerlandbestleistungen Seniorinnen

Stand 31.12.2018

Frauen W40

| | | | | | | |
|---------------|----------------|----------------------|-----------|--------------------|-------------------|------------------------|
| 100 m | 12,4 | Hees, Ellen | 50 | LAG Siegen | 01.09.1991 | Siegen |
| 200 m | 26,0 | Schramm, Annegret | 43 | TV Niederschelden | 20.05.1984 | Kreuztal |
| 400 m | 57,6 | Schramm, Annegret | 43 | TV Niederschelden | 11.06.1984 | Siegen |
| 800 m | 2:28,98 | Müller-Scherz., Gabi | 69 | TuS Deuz | 12.07.2015 | Zittau |
| 1000 m | 3:19,89 | Müller-Scherz., Gabi | 69 | TuS Deuz | 31.08.2017 | Bergisch Gladbach |
| 1500 m | 5:04,09 | Wied, Ramona | 70 | CVJM Siegen | 30.06.2018 | Mönchengladbach |
| 3000 m | 11:05,52 | Bruch, Ingrid | 53 | LAG Siegen | 15.07.1994 | Menden |
| 5000 m | 18:27,4 | Hausstein, Sabine | 60 | LAG Siegen | 25.08.2000 | Betzdorf-Kirchen |
| 10.000 m | 38:39,03 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 | LG Kindelsberg K. | 13.10.2008 | Kreuztal |
| 10 km | 38:57 | Hausstein, Sabine | 60 | LAG Siegen | 16.09.2000 | Wegberg |
| 10 km - | 2:05:11 | TuS Deuz | | | 15.03.2014 | Salzkotten |

| | | | | | |
|--------------------------|---|--|-----------|------------------------|----------------------------|
| Mannschaft | Stötzel Almuth (72) 40:23 – Müller-Scherzant (69) 41:21, Neumann Bianca (73) 43:27 | | | | |
| 15 km | 1:03:58 | Müller-Scherz., Gabi | 69 | TuS Deuz | 31.12.2014 Soest |
| Halbmarathon | 1:28:21 | Hausstein, Sabine | 60 | LAG Siegen | 24.03.2001 Arnstadt |
| Halbmarathon - | 4:45:36 | TuS Deuz | | | 23.09.2012 Traben-Trarbach |
| Mannschaft | Weißensel (64) 1:37:25 - Büdenbender(63) 1:38:55 - Günther(68) 1:43:37 | | | | |
| 25 km | 1:48:10 | Janson, Renate | 40 | TV Jahn Siegen. | 23.09.1984 Waldniel |
| Marathon | 3:08:00 | Hirsch, Isolde | 38 | LAG Hüttental | 25.05.1986 Hamburg |
| Marathon- | 11:18:49 | TuS Deuz | | | 31.10.2010 Frankfurt |
| Mannschaft | Günther 3:39:37 - Schneider 3:43:57 - Dicker 3:55:15 | | | | |
| 100 km | 10:11:55 | Schürbusch, Heike | 62 | TV Gosenbach | 13.06.2009 Biehl/SUI |
| Stundenlauf | 13088 | Lück, Marliese | 44 | TV Eckmannshsn | 22.09.1984 Netphen |
| 80 m Hü. (0,762) | 14,10 | Marburger, Katja | 77 | LG Wittgenstein | 19.05.2018 Baunatal |
| 100 m Hü. (0,838) | 18,25 | Marburger, Katja | 77 | LG Wittgenstein | 07.09.2018 Arnsberg |
| 4 x 100 m | 53,63 | LAG Siegen | | | 07.07.2007 Zittau |
| | Althaus-Münker, Elke (62) - Dreisbach, Elfriede (60) - Einloft, Petra (61) - Siebel, Heike (65) | | | | |
| Hochsprung | 1,48 | Marburger, Katja | 77 | LG Wittgenstein | 25.05.2017 Paderborn |
| Weitsprung | 5,61 | Hees, Ellen | 50 | LAG Siegen | 01.09.1991 Siegen |
| Dreisprung | 8,12 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 25.07.1996 Malmö/SWE |
| Kugel 4 kg | 10,91 | Mengel, Tanja | 75 | LG Wittgenstein | 06.08.2016 Ewersbach |
| Diskus alt | 30,51 | Wimmersberg, Gerl. | 37 | TV Jahn Siegen | 04.09.1977 Netphen |
| Diskus 1kg | 29,70 | Münker-Althaus, Elke | 62 | LAG Siegen | 18.04.2010 Siegen |
| Speer 600 g | 27,87 | Einloft, Petra | 61 | LAG Siegen | 03.06.2007 Dortmund |
| Fünfkampf | 2902 | Stein, Christel | 53 | TuS Vormwald | 26.09.1999 Bad Oeynhausen |
| | (2:55,14 – 15,18 – 1,24 – 7,14 – 4,06) | | | | |
| Siebenkampf | 2648 | Marburger, Katja | 77 | LG Wittgenstein | 07.09.2018 Arnsberg |
| (AK Punkte | 2958) | (18,25 (-1,2) – 1,32 – 8,24 – 31,41 (+0,6) – 4,39 (+1,5) – 21,72 – 3:16,01) | | | |

Siegerlandbestleistungen Seniorinnen

Stand 31.12.2018

Frauen W45

| | | | | | |
|---------------|--|----------------------|-----------|--------------------|-----------------------------------|
| 100 m | 13,56 | Hees, Ellen | 50 | LAG Siegen | 04.07.1995 Siegen |
| 200 m | 28,80 | Schramm, Annegret | 43 | TV Niederschelden | 26.08.1990 Bad Oeynhausen |
| 400 m | 68,28 | Lüke, Margret | 67 | CVJM Siegen | 13.07.2012 Erfurt |
| 800 m | 2:28,98 | Müller-Scherz., Gabi | 69 | TuS Deuz | 12.07.2015 Zittau |
| 1000 m | 3:19,89 | Müller-Scherz., Gabi | 69 | TuS Deuz | 31.08.2017 Bergisch Gladbach |
| 1500 m | 5:04,09 | Wied, Ramona | 70 | CVJM Siegen | 30.06.2018 Mönchengladbach |
| 3000 m | 11:06,56 | Müller-Scherz., Gabi | 69 | TuS Deuz | 20.08.2015 Bergisch-Gladbach |
| 5000 m | 19:01,91 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 | LG Kindelsberg K. | 19.04.2008 Coesfeld |
| 10.000 m | 38:39,03 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 | LG Kindelsberg K. | 13.10.2008 Kreuztal |
| 10 km | 39:23 | Müller-Scherz, Gabi | 69 | TuS Deuz. | 01.03.2015 Leverkusen |
| 10 km - | 2:26:00 | ASC Weißbachtal | | | 28.01.2017 Wehbach |
| Mannschaft | Kölsch, Petra 47:00 – Schneider, Anja 49:21 – Olm, Katrin 50:39 | | | | |
| 15 km | 1:03:58 | Müller-Scherz., Gabi | 69 | TuS Deuz | 31.12.2014 Soest |
| Halbmarathon | 1:28:49 | Müller-Scherz., Gabi | 69 | TuS Deuz | 06.04.2014 Freiburg |
| 25 km | 1:50:08 | Hirsch, Isolde | 38 | LAG Hüttental | 23.09.1984 Waldniel |
| Marathon | 3:08:00 | Hirsch, Isolde | 38 | LAG Hüttental | 25.05.1986 Hamburg |
| Marathon - | 12:45:38 | TuS Deuz | | | 30.09.2012 Berlin |
| Mannschaft | Pithan (47) 4:02:39 - Weißensel (64) 4:10:06 - Büdenbender(63) 4:32:53 | | | | |

| | | | | | | |
|------------------|----------|--|----|--------------|------------|----------------|
| Stundenlauf | 12940 | Schwarte, Christel | 44 | CVJM Siegen | 30.03.1990 | Netphen |
| 100 km | 10:11:55 | Schürbusch, Heike | 62 | TV Gosenbach | 13.06.2009 | Biehl/SUI |
| 80 m Hü. (0,762) | 14,73 | Einloft, Petra | 61 | LAG Siegen | 27.06.2008 | Kevelaer |
| 4 x 100 m | 58,69 | TSV Siegen | | | 03.07.2010 | Kevelaer |
| | | Einloft Petra (61) - Dreisbach Elfriede (60) - Grisse Birgit (58) - Winklewski Anne (56) | | | | |
| Hochsprung | 1,40 | Siebel, Heike | 65 | LAG Siegen | 13.05.2010 | Minden |
| Weitsprung | 5,15 | Hees, Ellen | 50 | LAG Siegen | 04.07.1995 | Siegen |
| Dreisprung | 8,12 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 25.07.1996 | Malmö/SWE |
| Kugel 4 kg | 9,94 | Domscheit, Heidi | 53 | TuS Vormwald | 24.05.1998 | Kreuztal |
| Diskus 1 kg | 29,70 | Althaus-Münker, Elke | 62 | LAG Siegen | 18.04.2010 | Siegen |
| Speer 600 g | 27,87 | Einloft, Petra | 61 | LAG Siegen | 03.06.2007 | Dortmund |
| Fünfkampf | 2902 | Stein, Christel | 53 | TuS Vormwald | 26.09.1999 | Bad Oeynhausen |
| | | (2:55,14 – 15,18 – 1,24 – 7,14 – 4,06) | | | | |

Siegerlandbestleistungen Seniorinnen

Stand 31.12.2018

Frauen W50

| | | | | | | |
|----------------|--------------|--|-----------|--------------------|-------------------|-----------------|
| 100 m | 13,5 | Schramm, Annegret | 43 | LAG Siegen | 08.07.1993 | Duisburg |
| 200 m | 29,02 | Schramm, Annegret | 43 | LAG Siegen | 08.05.1994 | Kreuztal |
| 400 m | 69,53 | Lüke, Margret | 67 | CVJM Siegen | 01.07.2017 | Zittau |
| 800 m | 2:43,36 | Wagner, Conny | 56 | LG Wittgenstein | 29.07.2011 | Minden |
| 1500 m | 5:27,68 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 | LG Kindelsberg K. | 09.05.2010 | Kreuztal |
| 3000 m | 11:50,22 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 | LG Kindelsberg K. | 27.08.2010 | Wenden |
| 5000 m | 19:53,21 | Bosch-Schwaak, Ulri. | 60 | LG Kindelsberg K. | 03.07.2010 | Kevelaer |
| 10000 m | 44:21,72 | Schmidt, Marie-Luise | 50 | CVJM Siegen | 27.04.2001 | Arnsberg |
| 10 km | 42:05 | Wagner, Conny | 56 | LG Wittgenstein | 12.03.2016 | Herdorf |
| 15 km | 1:05:32 | Hirsch, Isolde | 38 | LAG Hüttental | 15.04.1989 | Maximiliansau |
| Halbmarathon | 1:36:24 | Scholze, Marianne | 55 | TuS Deuz | 17.02.2008 | Bensberg |
| 25 km | 2:08:32 | Hübscher, Christel | 34 | LAG Hüttental | 31.08.1985 | Dülmen |
| Marathon | 3:11:48 | Hirsch, Isolde | 38 | LAG Hüttental | 24.09.1988 | Duisburg |
| 100 km | 11:09:44 | Zollmann, Marie-Eli. | 41 | TV Jahn Siegen | 20.04.1991 | Rodenbach |
| 80 Hü. (0,762) | 14,99 | Einloft, Petra | 61 | TSV Siegen | 14.07.2013 | Mönchengladbach |
| 4 x 100 m | 58,69 | TSV Siegen | | | 03.07.2010 | Kevelaer |
| | | Einloft Petra (61) - Dreisbach Elfriede (60) - Grisse Birgit (58) - Winklewski Anne (56) | | | | |
| Hochsprung | 1,38 | Siebel, Heike | 65 | TSV Siegen | 22.05.2016 | Gladbeck |
| Weitsprung | 4,74 | Siebel, Heike | 65 | TSV Siegen | 09.07.2016 | Leinefelden |
| Dreisprung | 8,12 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 25.07.1996 | Malmö/SWE |
| Kugel 3 kg | 10,82 | Rink, Hanni | 41 | LAG Siegen | 14.07.1991 | Gladbeck |
| Hammer 3kg | 31,46 | Wied-B., Ricarda | 60 | LG Wittgenstein | 19.08.2012 | Zittau |
| Diskus 1kg | 27,56 | Wied-B., Ricarda | 60 | LG Wittgenstein | 24.05.2010 | Allendorf |
| Speer 500g | 26,00 | Wied-B., Ricarda | 60 | LG Wittgenstein | 27.11.2011 | Düsseldorf |
| Gewichtewurf | 11,22 | Wied-B., Ricarda | 60 | LG Wittgenstein | 25.08.2013 | Zella-Mehlis |
| Wurf 5-Kampf | 3145 | Wied-B., Ricarda | 60 | LG Wittgenstein | 28.08.2016 | Zella-Mehlis |
| | | (27,24 – 9,04 – 24,21 – 24,29 – 9,84) | | | | |

Siegerlandbestleistungen Seniorinnen**Stand 31.12.2018****Frauen W55**

| | | | | | |
|-------------------|--------------|----------------------------|-----------|------------------------|------------------------------|
| 100 m | 14,56 | Schramm, Annegret | 43 | LAG Siegen | 11.06.1998 Hagen |
| 200 m | 30,08 | Schramm, Annegret | 43 | LAG Siegen | 20.06.1998 Köln |
| 400 m | 71,93 | Kreutz, Doris | 39 | LAG Siegen | 21.07.1995 Buffalo/USA |
| 800 m | 2:43,36 | Wagener, Conny | 56 | LG Wittgenstein | 29.07.2011 Minden |
| 3000 m | 12:20,72 | Wagener, Conny | 56 | LG Wittgenstein | 05.10.2013 Siegen |
| 5000 m | 20:27,76 | Wagener, Conny | 56 | LG Wittgenstein | 23.08.2012 Zgorzelec/POL |
| 10000 m | 56:25,56 | Zollmann, Marie Eli. | 41 | TV Jahn Siegen | 12.09.2007 S. Giovanni/ITA |
| 10 km | 42:05 | Wagener, Conny | 56 | LG Wittgenstein | 12.03.2016 Herdorf |
| Halbmarathon | 1:36:37 | Wagener, Conny | 56 | LG Wittgenstein | 31.12.2015 Netphen |
| Marathon | 3:29:18 | Hirsch, Isolde | 38 | LAG Siegen | 17.10.1993 Frankfurt |
| 100 km | 11:47:23 | Zollmann, Marie-Eli. | 41 | LAG Siegen | 12.04.1997 Rodenbach/SWE |
| Hochsprung | 1,28 | Dreisbach, Elfriede | 60 | TSV Siegen | 10.06.2018 Gladbeck |
| Weitsprung | 4,31 | Dreisbach, Elfriede | 60 | TSV Siegen | 09.07.2016 Leinefelden |
| Dreisprung | 8,12 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 25.07.1996 Malmö/SWE |
| Kugelstoß 3 kg | 9,46 | Dreisbach, Elfriede | 60 | TSV Siegen | 06.09.2015 Lüdenscheid |
| Diskuswurf 1kg | 24,21 | Wied-B., Ricarda | 60 | LG Wittgenstein | 28.08.2016 Zella-Mehlis |
| Speerwurf 500g | 25,20 | Wied-B., Ricarda | 60 | LG Wittgenstein | 07.08.2015 Lyon/FRA |
| Hammer 3kg | 30,92 | Wied-B., Ricarda | 60 | LG Wittgenstein | 14.09.2018 Malaga/ESP |
| Gewichtewurf | 10,14 | Wied-B., Ricarda | 60 | LG Wittgenstein | 30.08.2015 Zella-Mehlis |
| Wurf 5-Kampf | 3145 | Wied-B., Ricarda | 60 | LG Wittgenstein | 28.08.2016 Zella-Mehlis |

(27,24 – 9,04 – 24,21 – 24,29 – 9,84)

Siegerlandbestleistungen Seniorinnen**Stand 31.12.2018****Frauen W60**

| | | | | | |
|----------------|--------------|-----------------------|-----------|-------------------|------------------------------|
| 100 m | 15,58 | Grisse, Birgit | 58 | TSV Siegen | 06.09.2018 Malaga/ESP |
| 200 m | 32,64 | Kreutz, Doris | 39 | LAG Siegen | 19.06.1999 Köln |
| 400 m | 77,23 | Kreutz, Doris | 39 | LAG Siegen | 07.08.1999 Gateshead/GBR |
| 800 m | 3:53,06 | Zollmann, Marie El. | 41 | TV Jahn Siegen | 18.06.2008 Wenden |
| 3000 m | 14:35,58 | Seidel, Ingrid | 43 | TV Büschergrund | 12.04.2008 Siegen |
| 5000 m | 24:17,33 | Seidel, Ingrid | 43 | TV Büschergrund | 29.08.2003 Betzdorf |
| 10000 m | 56:25,56 | Zollmann, Marie Eli. | 41 | TV Jahn Siegen | 12.09.2007 S. Giovanni/ITA |
| 10 km | 42:05 | Wagener, Conny | 56 | LG Wittgenstein | 12.03.2016 Herdorf |
| Halbmarathon | 1:49:08 | Pithan, Ulrike | 47 | TuS Deuz | 13.07.2007 Marburg |
| Marathon | 3:48:20 | Pithan, Ulrike | 47 | TuS Deuz | 29.04.2007 Hamburg |
| Hochsprung | 1,20 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 13.08.2000 Bad Berleburg |
| Hochsprung | 1,20 | Winklewski, Anne | 56 | TSV Siegen | 04.08.2017 Aarhus/DKM |
| Weitsprung | 4,03 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 12.06.2000 Lüdenscheid |
| Dreisprung | 7,68 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 07.08.1999 Gateshead/GBR |
| Kugelstoß 3 kg | 9,19 | Lisurek, Christel | 33 | TuS Kaan-Marien. | 03.09.1994 Erndtebrück |
| Hammer 3kg | 27,30 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 11.06.1998 Hagen |
| Fünfkampf | 2776 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 22.09.2001 Gütersloh |

(4,11 – 64 – 6,98 – 17,91 – 1,08 – 3,53)

Siegerlandbestleistungen Seniorinnen**Stand 31.12.2018****Frauen W65**

| | | | | | | |
|--------------|----------|----------------------|----|-----------------|------------|-----------------|
| 100 m | 16,56 | Kreutz, Doris | 39 | LAG Siegen | 10.06.2004 | Minden |
| 200 m | 35,70 | Kreutz, Doris | 39 | LAG Siegen | 10.06.2004 | Minden |
| 800 m | 3:53,06 | Zollmann, Marie El. | 41 | TV Jahn Siegen | 18.06.2008 | Wenden |
| 3000 m | 14:35,58 | Seidel, Ingrid | 43 | TV Büschergrund | 12.04.2008 | Siegen |
| 5000 m | 25:39,70 | Seidel, Ingrid | 43 | TV Büschergrund | 30.05.2008 | Betzdorf |
| 10000 m | 56:25,56 | Zollmann, Marie Eli. | 41 | TV Jahn Siegen | 12.09.2007 | S. Giovanni/ITA |
| 10 km | 52:35 | Seidel, Ingrid | 43 | TV Büschergrund | 08.03.2008 | Herdorf |
| Halbmarathon | 1:54:03 | Pithan, Ulrike | 47 | TuS Deuz | 11.03.2012 | Frankfurt |
| Marathon | 4:02:05 | Pithan, Ulrike | 47 | TuS Deuz | 25.10.2015 | Frankfurt |
| Hochsprung | 1,09 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 02.08.2003 | Schweinfurt |
| Weitsprung | 3,60 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 19.06.2003 | Gladbeck |
| Dreisprung | 6,66 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 24.07.2004 | Aarhus/DÄN |
| Hammer 3kg | 23,65 | Heimann, Erika | 38 | LAG Siegen | 19.06.2003 | Gladbeck |

Siegerlandbestleistungen Seniorinnen**Stand 31.12.2018****Frauen W70**

| | | | | | | |
|--------------|--------------|-----------------------|-----------|-----------------|-------------------|-------------------|
| 100 m | 18,90 | Heimann, Erika | 38 | TV Jahn Siegen | 12.09.2008 | Schweinfurt |
| 5000 m | 26:49,9 | Seidel, Ingrid | 43 | TV Büschergrund | 14.06.2013 | Betzdorf |
| 10 km | 55:17 | Pithan, Ulrike | 47 | TuS Deuz | 28.04.2018 | Düsseldorf |
| Halbmarathon | 1:58:50 | Pithan, Ulrike | 47 | TuS Deuz | 10.09.2017 | Otterndorf |
| Marathon | 4:07:37 | Pithan, Ulrike | 47 | TuS Deuz | 24.09.2017 | Berlin |
| Weitsprung | 3,05 | Heimann, Erika | 38 | TV Jahn Siegen | 02.07.2010 | Kevelaer |
| Dreisprung | 5,09 | Heimann, Erika | 38 | TV Jahn Siegen | 22.08.2012 | Zittau |
| Hochsprung | 1,07 | Heimann, Erika | 38 | TV Jahn Siegen | 12.09.2008 | Schweinfurt |
| Hammer 3kg | 23,43 | Heimann, Erika | 38 | TV Jahn Siegen | 12.09.2008 | Schweinfurt |

Siegerlandbestleistungen Seniorinnen**Stand 31.12.2018****Frauen W75**

| | | | | | | |
|--------------|--------------|-----------------------|-----------|------------------------|-------------------|------------------------|
| 100 m | 21,64 | Heimann, Erika | 38 | TV Jahn Siegen | 14.07.2013 | Mönchengladbach |
| 10 km | 62:00 | Seidel, Ingrid | 43 | TV Büschergrund | 17.02.2018 | Niederfischbach |
| Weitsprung | 2,55 | Heimann, Erika | 38 | TV Jahn Siegen | 14.07.2013 | Mönchengladbach |