



Bestenlisten der

Hauptklassen

SeniorInnen

Jugend

Kinder

2021

Informationen:

Stand: 30.01.2022

Neu in der Liste: hinter den Rekorden steht Datum und der Ort der Leistung in **rot**

Neu in der Liste: in allen Klassen sind die Bestleistungen aus dem Vorjahr aufgeführt

Neu in der Liste: falls ein westf-, deutscher Rekord besteht, wurde eine Zeile hinzugefügt

Neu in der Liste: Kinder der U10 Klassen werden zwar aufgeführt, aber nicht mehr durchlässig
in der U10 Klasse werden keine Rekorde angegeben, lediglich die Bestleistung des Vorjahres

In jeder Klasse wurden die Rekorde/Bestleistungen überprüft und gegebenenfalls korrigiert.

Weitere Infos.

- Alte Leistungen aus den Jahren ab 1900, zur Zeit bis 1973 wurden gesichtet und überprüft, und gegebenenfalls eingepflegt. Rekorde wurden entsprechend abgeändert.
- Athleten ohne Startpass, werden nicht mehr in der westfälischen Bestenliste gelistet, bei uns schon.

Prüfung/Abgleich mit FLVW und DLV Bestenliste ist abgeschlossen

5 km (M/W/U20/U18) bleibt drin, auch wenn sie in der DLO wieder herausgenommen wurden.
ist mit FLVW und DLV abgesprochen

Neu in der Liste:: Hinter den Namen in Rekorden steht jetzt das Geburtsdatum in Klammern

Männer

100m

Männer

Rekord		10,25	Schweisfurth Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.1986 Gelnhausen		
Bestleistung 2020:		10,67	Vieweg Luis		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,92 (+0,3)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
11,13 (+0,4)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
11,20 (+0,3)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
11,20 (+0,3)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
11,38 (+0,7)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	03.07.2021	Kreuztal
11,42 (-0,2)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
11,46 (+1,3)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2021	Bernhausen
11,70 (-0,7)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
11,74 (+0,1)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	12.09.2021	Lage
11,80 (+1,6)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,80 (+4,1)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2021	Weinheim
10,85 (+4,1)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2021	Weinheim
10,97 (+2,6)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
11,64 (+2,6)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal

200m

Männer

Rekord		20,90	Schweisfurth Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.1987 Obersuhl		
Bestleistung 2020:		22,50	Knoche Julius		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,38 (+0,7)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
22,39 (-0,6)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
23,06 (-0,6)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
23,25 (0,0)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
23,32 (+0,8)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
23,47 (+0,7)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
23,87 (-0,3)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	12.09.2021	Lage
23,99 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid
24,19 (+0,7)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
24,42 (+0,6)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe

400m

Männer

Rekord		46,86	Dragu Michael (1975) LAG Siegen 23.07.2000 Chemnitz		
Bestleistung 2020:		53,43	Böhringer, Manuel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,84	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2021	Wesel
56,97	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2021	Pfungstadt
62,75	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld

800m

Männer

Rekord		1:46,5*	Bogatzki Dieter (1942) SF Siegen 07.08.1966 Hannover		
Bestleistung 2020:		2:01,35	Böhringer, Manuel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:08,96	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal

2:14,60	Ax, Jannik	1990	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
2:18,19	Kloppstech, Tim Jo.	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2021	Lüdenscheid
2:18,20	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen	22.08.2021	Kreuztal
2:18,88	Schmidt, Finn	2006	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
2:20,47	Khalil, Ramadan	2001	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Kreuztal
2:26,52	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Lage
2:28,13	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	22.08.2021	Kreuztal
2:28,30	Winter, Xaver	2005	LG Wittgenstein	22.08.2021	Kreuztal
2:28,42	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Lage

1500m**Männer**

Rekord		3:44,11	Boller Maik (1978) CVJM Siegen 14.08.2000 Izegem/BEL		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:28,72	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Baunatal
4:44,22	Senner, Andreas	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
4:44,93	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	28.08.2021	Bielefeld
4:45,89	Dr. Rottler, Andreas	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
4:46,00	Ax, Jannik	1990	TuS Deuz	25.06.2021	Köln
4:52,76	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Wesel
5:55,66	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	25.06.2021	Köln

3000m**Männer**

Rekord		8:05,07	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 26.05.1993 Kassel		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:39,92	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
9:44,53	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
9:48,13	Tewedeldebrahn, Medhanie	1999	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid
9:59,36	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:00,77	Ax, Jannik	1990	TuS Deuz	21.08.2021	Siegen-Geisweid
10:02,47	Lorsbach, Thomas	1983	TuS Deuz	19.08.2021	Siegen-Geisweid
10:05,69	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
10:18,47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:45,33	Schönauer, Thomas	1976	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
11:57,17	Winter, Xaver	2005	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid

5000m**Männer**

Rekord		14:03,21	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 26.07.1991 Hannover		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:43,11	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2021	Wenden
16:36,39	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2021	Wenden
16:38,98	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	26.08.2021	Bergisch Gladbach
17:05,91	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2021	Wenden
17:22,94	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	12.09.2021	Baunatal
17:33,96	Lorsbach, Thomas	1983	TuS Deuz	26.08.2021	Bergisch Gladbach
17:41,99	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.08.2021	Minden
18:03,83	Dr. Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
18:10,21	Gertz, Andreas	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2021	Wenden
19:23,81	Schönauer, Thomas	1976	TuS Deuz	26.08.2021	Bergisch Gladbach

10.000m**Männer**

Rekord		29:17,38	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 09.05.1991 Köln		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:25,29	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	01.09.2021	Bergisch Gladbach
36:56,17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
36:59,59	Lorsbach, Thomas	1983	TuS Deuz	01.09.2021	Bergisch Gladbach
44:44,35	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
45:23,37	Falk, Jens	1975	VTV Freier Grund	02.10.2021	Wenden

5 km - Straßenlauf

Männer

Rekord		16:52	Münzner, Mario (1979) SPVG Anzhausen-Flammersbach 03.12.1995 Bertlich		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:04	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.07.2021	Köln-Porz
18:07	Amarell Robin	1984	TuS Deuz	17.10.2021	Refrarh
18:10	Ax, Jannik	1990	TuS Deuz	04.07.2021	Köln-Porz
22:17	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin
23:30	Günther, Horst	1960	TuS Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
25:58	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
26:52	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
29:24	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

10 km - Straßenlauf

Männer

Rekord		30:29	Hailu Atey Yohannes (1991) TuS Deuz 06.09.2015 Bad Liebenzell		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:42	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen
33:59	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
34:26	Weller, Jan Philipp	1998	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen
34:43	Weise, Dominik	1995	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen
36:18	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
37:04	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
37:12	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
38:38	Nierstenhöfer, David	1998	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
39:55	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
40:07	Hansel, Martin	1964	TuS Deuz	20.11.2021	Essen

10 km - Straßenlauf Mannschaft

Männer

Rekord		1:36:23	TuS Deuz 23.11.2013 Essen		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:51	LG Wittgenstein Böhl, Timo (1988) 31:45 - Weller, Jan Philipp (1998) 34:35 - Weise, Dominik (1995) 34:52	M	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen

Halbmarathon

Männer

Rekord		1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:28	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:20:17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg

1:20:24	Dr. Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:20:44	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:26:35	Hansel, Martin	1964	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:35:16	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin
1:36:22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:38:45	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
1:50:43	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
1:51:02	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Halbmarathon Marathon

Männer

Rekord		3:22:55	LAG Siegern - 30.03.1996 Kaiserslautern		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:54:09	Tus Deuz	M40	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
Horch, Viktor (1980) 1:13:28 - Senner, Andreas (1969) 1:20:17 - Dr. Rottler, Andreas (1967) 1:20:24 -					
4:23:41	Tus Deuz	M55	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:44 - Hansel, Martin (1964) 1:26:35 - Müller, Rainer (1950) 1:36:22					

Marathon

Männer

Rekord		2:21:36	Breitenbach, Carsten (1968) TuS Deuz 26.10.1997 Essen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		2:35:25	Böhl, Timo		
3:21:53	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
3:48:32	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
3:49:38	Schlottmann, Nils	19	ASC Weißbachtal	29.08.2021	Rauschenberg
4:26:01	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
4:54:16	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

50 km - Straßenlauf

Männer

Rekord		3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		5:35:52	Stöcker, Werner		
5:14:51	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.08.2021	Leipzig

100 km - Straßenlauf

Männer

Rekord		8:03:38	Brandenburger, Lars (1975) CVJM Siegen 06.06.1999 Arnsberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		15:35:13	Stöcker, Werner		
12:06:59	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	18.09.2021	Bernau

110m Hürden: 1,067m

Männer

Rekord		14,59	Becker Michael (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1987 Iserlohn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		15,26	Corbalan, Damian		
15,54 (-0,8)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
16,07 (-0,1)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Wesel
16,24 (-0,1)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal

4x100m

Männer

Rekord		40,62	LG Kindelsberg Kreuztal - 09.07.2017 Erfurt		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,79	LG Kindelsberg Kreuztal	M	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Hagen

Luvuezo, Emanuel (2001) - Vieweg, Luis (2000) - Kake, Gassimou (1997) - Corbalan, Damian (1998)

48,54 LG Kindelsberg Kreuztal U16 LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.2021 Lage
Ernst, Dennis (2006) - Wenner, Nik (2006) - Schöler, Malte (2006) - Kroes, Levan Luca (2007)

48,66 LG Kindelsberg Kreuztal M45 LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.2021 Kreuztal
Boller, Carsten (1974) - Lück, Christian (1976) - Krumm, Burkhard (1966) - Blech, Thomas (1973)

50,59 LAG Siegen U18 LAG Siegen 30.06.2021 Olpe
Schneider, Felix (2007) - Sauerwald, Anton (2006) - Lang, David (2007) - Klaus, Dennis (2004)

54,78 LG Kindelsberg Kreuztal M50 LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.2021 Kreuztal
Brand, Andreas (1968) - Grafe, Ralf (1966) - Heinlein, Johannes (1962) - Schröder, Dirk (1969)

3x1000m

Männer

	Rekord	7:06,2*	SF Siegen 16.07.1966 Hannover		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:36,16	LG Kindelsberg Kreuztal	M	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
	Hoffmann, Alexander (1986) - Stötzel, Christopher (2000) - Mwaisumo, Joseph (1988)				
8:37,81	LG Wittgenstein	M	LG Wittgenstein	16.06.2021	Olpe
	Weise, Dominik (1995) - Teweldebrahn, Medhanie (1999) - Böhl, Timo (1988)				
8:57,07	LG Wittgenstein	M	LG Wittgenstein	16.06.2021	Olpe
	Friedrich, Felix (2001) - Weyandt, Nico Alexander (1994) - Henrich, Torben (1995)				
9:29,48	ASC Weißbachtal	U23	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Gieseler, Adrian Elias (2005) - Krumm, Tom Luca (2004) - Khalil, Ramadan (2001)				
9:39,43	ASC Weißbachtal	M40	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Münzner, Mario (1979) - Klein, Lars (1980) - Hübner, Patrick (1980)				
9:39,60	ASC Weißbachtal	M	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Gieseler, Hannes (1984) - Kölsch, Simon (1997) - Krumm, Jonas (1999)				
10:34,17	ASC Weißbachtal	M40	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Hinderthür, Friedrich (1973) - Stahl, Rüdiger (1967) - Klein, Stephan (1979)				
10:34,60	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
	Ernst, Dennis (2006) - Grüttner, Max (2006) - Nötzel, Luca (2006)				
11:04,88	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
	Junghans, Florian (2008) - Große-Gehling, Paul (2007) - Frensch, Jalon (2007)				
13:08,37	ASC Weißbachtal	U16	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	von der Heyden, Nico (2007) - Cunz, Silas (2008) - Klein, Joris (2008)				

Hochsprung

Männer

	Rekord	2,14	Böcking Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Dickel Elias Connor Verein	Datum	Ort
1,95	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	16.05.2021	Münster
1,82	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Wesel
1,74	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	11.09.2021	Lage
1,73	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
1,65	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,54	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2021	Wilnsdorf
1,53	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,53	Ising, Falko	2007	LAG Siegen	19.09.2021	Lüdenscheid
1,52	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	kreuztal
1,52	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	17.07.2021	Kreuztal

Stabhochsprung

Männer

Rekord	5,00	Görz Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.1997 Wipperführt
---------------	------	---

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,20	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2021	Bernhausen
3,10	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	18.09.2021	Darmstadt

Weitsprung**Männer**

Rekord	7,91	Schneider Wolfgang (1967) LAG Siegen 23.05.1992 Cottbus
---------------	------	---

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,83 (-0,8)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
6,80 (+1,2)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
6,26 (-0,7)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	03.07.2021	Bielefeld
6,22 (+1,1)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
6,12 (+0,7)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
5,83 (-0,8)	Rosenkranz, Ricardo	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
5,57 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	19.09.2002	Lüdenscheid
5,55 (-0,4)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
5,51 (+0,8)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
5,49 (0,0)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln

Dreisprung**Männer**

Rekord	15,30	Stöcker Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth
---------------	-------	---

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,69 (+0,6)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Baunatal
9,32 (-0,2)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Baunatal

Kugelstoßen: 7260g**Männer**

Rekord	20,37	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München
---------------	-------	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,53	Born Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
12,50	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
11,91	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Wesel
10,68	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
10,55	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,95	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Ewersbach

Diskuswurf: 2000g**Männer**

Rekord	50,64	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen 22.09.1966 Fröndenberg
---------------	-------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,85	Born Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
34,58	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2021	Bernhausen
33,57	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
33,01	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Göttingen

Speerwurf: 800g**Männer**

Rekord	68,36	Jendrosch Jörg (1981) LAG Siegen 01.05.2004 Kreuztal
---------------	-------	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
			Blech Thomas		

61,38	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2021	Bernhausen
44,94	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal

Hammerwurf 7260g

Männer

Rekord	59,06	Woltering, Franz-Josef (1942) Tv Jahn Siegen 08.09.1963 Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,68	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal

Zehnkampf

Männer

Rekord	7925	Görz Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 30.07.1995 Ratingen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6705	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Wesel
11,51 (-0,6) (100m) - 6,72 (0,0) (Weit) - 11,91 (Kug) - 1,82 (Hoch) - 51,84 (400m) - 16,07 (-0,7) (110H) - 33,02 (Dis) - 4,10 (Stab) - 59,74 (Speer) - 4:52,76 (1500m)					



Frauen

100m

Frauen

Rekord		11,64	Großhaus Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
Bestleistung 2020:		12,47	Köhne Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,67 (+1,8)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
12,75 (+0,9)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2021	Dortmund
12,99 (+1,8)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
13,12 (+1,7)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
13,25 (-1,1)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	26.09.2021	Arnsberg
13,37 (+0,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
13,39 (-0,4)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
13,45 (+1,0)	Sting, Neele Marie	2005	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
13,50 (+1,2)	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
13,54 (+0,1)	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	17.07.2021	Kreuztal

200m

Frauen

Rekord		23,92	Hoffmann Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Bestleistung 2020:		26,30	Bremhorst Alina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,47 (-1,7)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
26,72 (-0,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Lage
27,15 (+0,4)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
27,29 (-1,7)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
27,83 (-0,3)	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
28,24 (-0,6)	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	17.07.2021	Kreuztal
28,57 (-0,6)	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
29,04 (-0,3)	Sting, Neele Marie	2005	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
29,19 (+0,4)	Löw, Lilly	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
29,40 (+0,4)	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe

400m

Frauen

Rekord		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
Bestleistung 2020:		59,81	Otterbach, Jenny		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
65,55	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	12.09.2021	Baunatal
67,82	Kake, Fatoumata Yarie	2005	AdH Weidenau	19.09.2021	Lüdenscheid
69,14	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
73,03	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid

800m

Frauen

Rekord		2:07,22	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz		
Bestleistung 2020:		2:22,52	Otto Lina Marike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,31	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
2:29,11	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	12.09.2021	Baunatal
2:31,67	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	03.07.2021	Kreuztal
2:33,62	Schneider, Lina	2007	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Kreuztal
2:33,98	Fuchs, Klara	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
2:36,56	Dickhaut, Malin	2005	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg

2:39,38	Jung, Hanna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
2:39,66	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	26.10.2021	Arnsberg
2:42,45	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
2:42,58	Freudenberger, Paula	2005	Tv Jahn Siegen	04.09.2021	Kreuztal

1500m**Frauen**

Rekord	4:21,22	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 16.08.1987 Hamburg			
---------------	---------	--	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020:	5:10,12	Müller-Scherzant Gabi		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:13,60	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	17.07.2021	Diez

3000m**Frauen**

Rekord	9:17,88	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 27.05.1987 Koblenz			
---------------	---------	--	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020:	11:08,18	Müller-Scherzant Gabi		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:59,71	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	03.07.2021	Kreutttal
11:34,54	Laufer, Lea	1998	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
12:55,95	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	30.06.2021	Olpe
13:00,78	Freudenberger, Paula	2005	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal
13:04,54	Palascheck, Hedi	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid

5000m**Frauen**

Rekord	16:34,0	Tremmel Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig			
---------------	---------	---	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020:	19:02,58	Müller-Scherzant Gabi		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:33,64	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	03.07.2021	Bielefeld
21:12,65	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
30:58,25	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden

10.000m**Frauen**

Rekord	35:31,13	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 21.04.1985 Menden			
---------------	----------	---	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020:	42:19,3*	Laufer, Lea		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:59,25	Siller, Christa	1955	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden

5 km - Straßenlauf**Frauen**

Rekord	18:39	Schneider Tina (1990) TuS Deuz 10.02.2019 Köln			
---------------	-------	--	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020:	19:35	Müller-Scherzant Gabi		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:31	Laufer, Lea	1998	TuS Deuz	04.07.2021	Köln-Porz
31,31	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
31.31	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

10 km - Straßenlauf**Frauen**

Rekord	34:42	Tremmel Tina (1981) Tv Eckmannshausen 23.09.2001 Troisdorf			
---------------	-------	--	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020:	38:39	Schäfers Katharina		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:46	Espeter, Franziska	1989	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen
38:55	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
39:19	Laufer, Lea	1998	TuS Deuz	31.10.2021	Uelzen
42:44	Hafer, Hanna	1996	TuS Deuz	20.11.2021	Essen

43:01	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen
43:27	Senner, Bianca	1973	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
47:38	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen
48:27	Jüngst, Julia	1992	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
1:03:13	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
1:05:07	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

10 km - Straßenlauf Mannschaft

Frauen

Rekord	1:51:14	TuS Deuz 23.11.2013 Essen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09:25	LG Wittgenstein	W	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen
Espeter, Franziska (19898) 38:50 - Espeter, Maria (1995) 43:05 - Espeter, Johlanda (1997) 47:42					

Halbmarathon

Frauen

Rekord	1:19:52	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 02.10.2016 Köln			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2020:	2:12:41	Jüngst, Barbara		
1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:25:13	Laufer, Lea	1998	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
2:09:31	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
2:19:22	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Marathon

Frauen

Rekord	2:46:39	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 19.05.1985 Frankfurt			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2020:	3:26:08	Günther, Vanessa		
4:44:49	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
5:30:41	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

100m Hürden: 0,838m

Frauen

Rekord	12,87	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 19.07.2003 Cuxhaven			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2020:	13,89	Köhne, Jennifer		
16,04 (+1,4)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

400m Hürden: 0,762m

Frauen

Rekord	58,33	Buraimoh, Ayodele (1978) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2000 Jena			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12,05	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe

4x100m

Frauen

Rekord	46,37	CLV Siegerland - 26.07.2015 Nürnberg			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,65	LG Kindelsberg Kreuztal	U23	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
Thalmann, Louisa (2000) - Klein, Neila (2003) - Bremhorst, Alina (2000) - Pötz, Louisa (2001)					
52,32	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
Löw, Lilly (2004) - Kroes, Mia Marie (2004) - Bechheim, Amelie (2004) - Decker, Lea (2005)					
53,14	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
Weinhold, Nele (2007) - Stenger, Lilith (2007) - Schreiber, Pia (2006) - Deneke, Emma Mira (2006)					
53,47	CLV Siegerland	U18	CLV Siegerland	12.09.2021	Lage

Felbinger, Tessa Marie (2006) - Jost, Finja (2005) - Sting, Neel Marie (2005) - Henrich, Anna (2006)					
53,51	LG Wittgenstein	U18	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
Homrighausen, Marie (2005) - Bätz, Joline (2005) - Hochdörffer, Lara (2005) - Walther, Wiebke (2005)					
54,65	Tv Jahn Siegen	U18	Tv Jahn Siegen	26.09.2021	Arnsberg
Roth, Antonia (2006) - Muth, Emily (2006) - Seifert, Annika (2006) - Schwarzer, Carlotta (2004)					
54,75	CVJM Siegen	U20	CVJM Siegen	22.08.2021	Kreuztal
Braas, Katharina (2005) - Grümbel, Lara (2004) - Schmidt, Louisa (2005) - Müller, Annika (2003)					
58,77	CVJM Siegen	U16	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
Metz, Paula (2007) - Nassauer, Hannah (2007) - Strelow, Lea Luisa (2007) - Werner, Rahel (2006)					

3x800m**Frauen**

Rekord		6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:50,91	LG Wittgenstein	W	LG Wittgenstein	16.06.2021	Olpe
Espeter, Johlanda (1997) - Espeter, Franziska (1989) - Espeter, Maria (1995)					
8:12,90	Tv Jahn Siegen	U18	Tv Jahn Siegen	16.06.2021	Olpe
Roth, Franziska (2004) - Freudenberger, Paula (2005) - Roth, Antonia (2006)					
8:47,29	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
Fuchs, Greta (2008) - Klews, Elisabeth (2008) - Fischer, Lea (2008)					
8:52,72	ASC Weißbachtal	U18	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
Mutke, Leonie (2005) - Schuchardt, Lana (2006) - Schneider, Lina (2007)					
8:59,75	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
Tsolakidis, Stella (2010) - Winkemann, Elisa (2010) - Ehrlicher, Nele Marie (2010)					
9:11,06	ASC Weißbachtal	W35	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
Hübner, Carina (1986) - Schneider-Sch., Anja (1971) - Kölsch, Sonja (1986)					
9:20,57	Tv Jahn Siegen		Tv Jahn Siegen	16.06.2021	Olpe
Lücke, Sina (2009) - Weber, Sophie (2010) - Quesada Stähler, Leyla (2009)					
9:41,40	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
Klein, Filipa (2012) - Münzner, Louisa (2010) - Felbinger, Lenya (2011)					
9:56,97	ASC Weißbachtal	U14	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
Schneider, Emma (2009) - Münzner, Sophia (2008) - Schneider, Mathilda (2009)					
11:23,54	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
Stauf, Luise (2008) - Hellmann, Paula (2009) - Hesse, Piper (2010)					

Hochsprung**Frauen**

Rekord		1,86	Sonneborn Iris (1963) Tv Jahn Siegen 29.09.1984 Gelsenkirchen		
Bestleistung 2020:		1,61	Reiterer Franziska, Jost Finja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,68	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	26.06.2021	Wilnsdorf
1,62	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,54	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	26.06.2021	Wilnsdorf
1,52	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
1,52	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
1,49	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
1,48	Stahlschmidt, Lena	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
1,44	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	12.06.2021	Soest
1,44	Westmeier, Leonie	2004	Tv Jahn Siegen	22.08.2021	Kreuztal
1,44	Deneke, Emma Mira	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
1,44	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg

Weitsprung**Frauen**

Rekord		6,72	Schulte Sofia (1976) LAG Siegen 27.05.2000 Siegen		
Leistung	Bestleistung 2020:	5,93	Köhne Jennifer	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
5,74 (0,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2021	Troisdorf
5,68 (-0,0)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2021	Lüdenscheid
5,29 (+1,3)	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
5,20 (-0,8)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	13.06.2021	Soest
5,03 (-0,4)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
4,86 (+1,0)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
4,73 (+0,7)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
4,65 (+1,4)	Terlinden, Hanna Kath.	2005	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
4,64 (-0,4)	Leube, Lea Sophia	2005	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger
4,64 (+0,4)	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	22.08.2021	Kreuztal

Dreisprung

Frauen

Rekord		13,77	Laux Petra (1967) LAG Siegen 10.06.1993 Bad Homburg		
Leistung	Bestleistung 2020:	8,96	Hermann Viviane	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
9,34 (+1,2)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
8,93 (-0,2)	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g

Frauen

Rekord		14,48	Krah Ulrike (1963) Tv Salchendorf 11.06.1984 Siegen		
Leistung	Bestleistung 2020:	11,64	Dickel Lea Emelie	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
10,98	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal
10,21	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
10,20	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid
9,71	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Lage
9,58	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,39	Müller, Annika	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
7,93	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1000g

Frauen

Rekord		46,07	Zepter Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
Leistung	Bestleistung 2020:	33,81	Dickel Lea Emelie	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
32,97	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	14.08.2021	Witten
32,26	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	03.10.2021	Gladbeck
29,37	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	07.06.2021	Haiger
24,32	Terlinden, Hanna Kath.	2005	LG Wittgenstein	17.07.2021	Niederselters
20,54	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	28.08.2021	Bielefeld
20,39	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2021	Wattenscheid

Speerwurf: 600g

Frauen

Rekord		48,04	Klappert Katja (1968) Tv Jahn Siegen 02.07.1988 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2020:	38,12	Hackler Lisa	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
40,26	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	22.08.2021	Kreuztal
33,69	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	17.07.2021	Kreuztal

30,87	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	05.09.2021	Gladbeck
27,81	Schneiderl, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	26.06.2021	Attendorn
21,22	Stein, Franziska	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal



Junioren U23

100m

Junioren U23

	Bestleistung 2020	10,67	Vieweg Luis		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,92 (+0,3)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
11,20 (+0,3)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
11,38 (+0,7)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	03.07.2021	Kreuztal
11,70 (-0,7)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
11,74 (+1,0)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	12.09.2021	Lage
11,80 (+1,6)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
11,81 (-0,5)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
11,83 (+1,2)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
11,93 (-1,2)	Luvuezo, Emanuel	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
11,94 (-0,4)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,80 (+4,1)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2021	Weinheim
10,85 (+4,1)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2021	Weinheim
11,64 (+2,6)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal

200m

Junioren U23

	Bestleistung 2020	22,50	Knoche Julius		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,39 (-0,6)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
23,25 (0,0)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
23,47 (+0,7)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
23,87 (-0,3)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	12.09.2021	Lage
23,99 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid
24,19 (+0,7)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
24,42 (+0,6)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
24,68 (+0,4)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Hagen
24,89 (0,0)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
28,17 (0,0)	Ahmed, Touqeer	2004	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal

800m

Junioren U23

	Bestleistung 2020	2:09,30	Wurmbach, Robin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:08,96	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
2:18,19	Kloppstech, Tim Jo.	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2021	Lüdenscheid
2:18,20	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen	22.08.2021	Kreuztal
2:18,88	Schmidt, Finn	2006	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
2:20,47	Khalil, Ramadan	2001	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Kreuztal
2:26,52	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Lage
2:28,13	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	22.08.2021	Kreuztal
2:28,30	Winter, Xaver	2005	LG Wittgenstein	22.08.2021	Kreuztal
2:28,42	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Lage
2:31,28	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal

3000m

Junioren U23

	Bestleistung 2020	9:47,56	Hackler Maximilian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:44,53	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

9:48,13	Tewedeldebrahn, Medhanie	1999	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid
11:57,17	Winter, Xaver	2005	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid

5000m**Junioren U23**

	Bestleistung 2020	18:04,28	Stötzl, Christopher		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:36,39	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2021	Wenden

3x1000m**Junioren U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:29,48	ASC Weißbachtal Gieseler, Adrian Elias (2005) - Krumm, Tom Luca (2004) - Khalil, Ramadan (2001)	U23	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
10:34,60	LG Kindelsberg Kreuztal Ernst, Dennis (2006) - Grüttner, Max (2006) - Nötzel, Luca (2006)	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
11:04,88	LG Kindelsberg Kreuztal Junghans, Florian (2008) - Große-Gehling, Paul (2007) - Fensch, Jalon (2007)	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
13:08,37	ASC Weißbachtal von der Heyden, Nico (2007) - Cunz, Silas (2008) - Klein, Joris (2008)	U16	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe

Kugelstoßen: 7260g**Junioren U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,68	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

Diskuswurf: 2000g**Junioren U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,57	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid



Juniorinnen U23

100m

Juniorinnen U23

	Bestleistung 2020	12,57	Klein Neila		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,75 (+0,9)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2021	Dortmund
12,99 (+1,8)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
13,12 (+1,7)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
13,25 (-1,1)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	25.09.2021	Arnsberg
13,37 (+0,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
13,39 (-0,4)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
13,45 (+1,0)	Sting, Neele Marie	2005	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
13,50 (+1,2)	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
13,54 (+0,1)	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	17.07.2021	Kreuztal
13,59 (-0,2)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf

200m

Juniorinnen U23

	Bestleistung 2020	26,30	Bremhorst Alina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,72 (-0,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Lage
27,15 (+0,4)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
27,29 (-1,7)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
27,83 (-0,3)	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
28,24 (-0,6)	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	17.07.2021	Kreuztal
28,57 (-0,6)	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
29,04 (-0,3)	Sting, Neele Marie	2005	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
29,19 (+0,4)	Löw, Lilly	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
29,40 (+0,4)	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
31,25 (+0,4)	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe

800m

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,31	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
2:33,62	Schneider, Lina	2007	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Kreuztal
2:33,98	Fuchs, Klara	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
2:36,56	Dickhaut, Malin	2005	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
2:39,38	Jung, Hanna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
2:39,66	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	26.10.2021	Arnsberg
2:42,45	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
2:42,58	Freudenberger, Paula	2005	Tv Jahn Siegen	04.09.2021	Kreuztal
2:42,86	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	19.09.2001	Darmstadt
2:43,09	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	13.06.2021	Soest

100m Hürden: 0,838m

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,04 (+1,4)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

4x100m

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,65	LG Kindelsberg Kreuztal	U23	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
	Thalmann, Louisa (2000) - Klein, Neila (2003) - Bremhorst, Alina (2000) - Pötz, Louisa (2001)				
52,32	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
	Löw, Lilly (2004) - Kroes, Mia Marie (2004) - Bechheim, Amelie (2004) - Decker, Lea (2005)				
53,14	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal

Weinhold, Nele (2007) - Stenger, Liliith (2007) - Schreiber, Pia (2006) - Deneke, Emma Mira (2006)					
53,47	CLV Siegerland	U18	CLV Siegerland	12.09.2021	Lage
Felbinger, Tessa Marie (2006) - Jost, Finja (2005) - Sting, Neel Marie (2005) - Henrich, Anna (2006)					
53,51	LG Wittgenstein	U18	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
Homrighausen, Marie (2005) - Bätz, Joline (2005) - Hochdörffer, Lara (2005) - Walther, Wiebke (2005)					
54,65	Tv Jahn Siegen	U18	Tv Jahn Siegen	26.09.2021	Arnsberg
Roth, Antonia (2006) - Muth, Emily (2006) - Seifert, Annika (2006) - Schwarzer, Carlotta (2004)					
54,75	CVJM Siegen	U20	CVJM Siegen	22.08.2021	Kreuztal
Braas, Katharina (2005) - Grümbel, Lara (2004) - Schmidt, Louisa (2005) - Müller, Annika (2003)					
58,77	CVJM Siegen	U16	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
Metz, Paula (2007) - Nassauer, Hannah (2007) - Strelow, Lea Luisa (2007) - Werner, Rahel (2006)					

Weitsprung

Juniorinnen U23

	Bestleistung 2020	5,83	Bremhorst Alina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,74 (0,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2021	Troisdorf
5,68 (0,0)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2021	Lüdenscheid
5,29 (+1,3)	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
5,20 (-0,8)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	13.06.2021	Soest
5,03 (-0,4)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
4,86 (+1,0)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
4,73 (+0,7)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
4,65 (+1,4)	Terlinden, Hanna Kath.	2005	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
4,64 (-0,4)	Leube, Lea Sophia	2005	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger
4,64 (+0,4)	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	22.08.2021	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g

Juniorinnen U23

	Bestleistung 2020	11,64	Dickel Lea Emelie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,98	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal
9,71	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Lage
9,58	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,39	Müller, Annika	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
7,93	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1000g

Juniorinnen U23

	Bestleistung 2020	33,81	Dickel Lea Emelie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,37	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	07.06.2021	Haiger
24,32	Terlinden, Hanna Kath.	2005	LG Wittgenstein	17.07.2021	Niederselters
20,39	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2021	Wattenscheid

Speerwurf: 600g

Juniorinnen U23

	Bestleistung 2020	32,24	Wetter Pauline		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,69	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	17.07.2021	Kreuztal

männliche Jugend 20

100m

männliche Jugend 20

Rekord		10,57	Vieweg Luis (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2019 Mannheim		
Bestleistung 2020:		11,44	Schmidt Sebastian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,38 (+0,7)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	03.07.2021	Kreuztal
11,70 (-0,7)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
11,74 (+1,0)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	12.09.2021	Lage
11,80 (+1,6)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
11,83 (+1,2)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
11,96 (+1,2)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
12,28 (+1,6)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
12,44 (-0,5)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	17.07.2021	Kreuztal
12,50 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	19.06.2021	Köln
12,51 (-1,2)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	18.09.2021	Menden

200m

männliche Jugend 20

Rekord		21,47	Schweisfurth Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.1984 Kreuztal		
Bestleistung 2020:		23,43	Schmidt Sebastian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,25 (0,0)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
23,87 (-0,3)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	12.09.2021	Lage
23,99 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid
24,42 (+0,6)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
24,89 (0,0)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
28,17 (0,0)	Ahmed, Touqeer	2004	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal

800m

männliche Jugend 20

Rekord		1:50,49	Krcan, Daniel (1971) Tv Jahn Siegen 23.07.1989 Dortmund		
Bestleistung 2020:		2:14,25	Klein, Fabio		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,19	Kloppstech, Tim Jo.	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2021	Lüdenscheid
2:18,20	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen	22.08.2021	Kreuztal
2:18,88	Schmidt, Finn	2006	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
2:26,52	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Lage
2:28,13	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	22.08.2021	Kreuztal
2:28,30	Winter, Xaver	2005	LG Wittgenstein	22.08.2021	Kreuztal
2:28,42	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Lage
2:31,28	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
2:31,70	Gieseler, Adrian Elias	2005	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Kreuztal
2:35,18	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	04.09.2021	Ewersbach

Weitsprung

männliche Jugend 20

Rekord		7,62	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid		
Bestleistung 2020:		6,10	Dickel, Elias Connor		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,26 (-0,7)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	03.07.2021	Bielefeld
6,22 (+1,1)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
6,12 (+0,7)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach

5,57 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
5,55 (-0,4)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
5,51 (+0,8)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
5,49 (0,0)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
5,40 (+1,2)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
5,31 (-0,6)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
5,28 (+1,3)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	17.07.2021	Kreuztal



weibliche Jugend U20

100m

weibliche Jugend U20

Rekord		11,64	Großhaus Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
Leistung	Bestleistung 2020:	12,57	Klein Neila	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
12,75 (+0,9)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2021	Dortmund
13,12 (+1,7)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
13,25 (-1,1)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	25.09.2021	Arnsberg
13,37 (+0,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
13,39 (-0,4)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
13,45 (+1,0)	Sting, Neele Marie	2005	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
13,54 (+0,1)	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	17.07.2021	Kreuztal
13,59 (-0,2)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
13,61 (+1,7)	Stahlschmidt, Lena	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
13,73 (+0,9)	Henrich, Anna	2006	CLV Siegerland	12.09.2021	Lage

200m

weibliche Jugend U20

Rekord		23,92	Hoffmann Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Leistung	Bestleistung 2020:	26,90	Klein Neila	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
26,72 (0,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Lage
27,15 (+0,4)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
28,24 (-0,6)	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	17.07.2021	Kreuztal
29,04 (-0,3)	Sting, Neele Marie	2005	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
29,19 (+0,4)	Löw, Lilly	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
29,40 (+0,4)	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
31,25 (+0,4)	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
32,32 (+0,4)	Freudenberger, Paula	2005	Tv Jahn Siegen	30.06.2021	Olpe

100m Hürden: 0,838m

weibliche Jugend U20

Rekord		14,09	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 07.07.2019 Bottrop		
Leistung	Bestleistung 2020:	16,21	Saßmann Mara	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
16,04 (+1,4)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

4x100m

weibliche Jugend U20

Rekord		46,44	LG Kindelsbergh Kreuztal 09.07.1983 Sindelfingen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,32	LG Kindelsberg Kreuztal Löw, Lilly (2004) - Kroes, Mia Marie (2004) - Bechheim, Amelie (2004) - Decker, Lea (2005)	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
53,14	LG Kindelsberg Kreuztal Weinhold, Nele (2007) - Stenger, Lilith (2007) - Schreiber, Pia (2006) - Deneke, Emma Mira (2006)	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
53,47	CLV Siegerland Felbinger, Tessa Marie (2006) - Jost, Finja (2005) - Sting, Neel Marie (2005) - Henrich, Anna (2006)	U18	CLV Siegerland	12.09.2021	Lage
53,51	LG Wittgenstein Homrighausen, Marie (2005) - Bätz, Joline (2005) - Hochdörffer, Lara (2005) - Walther, Wiebke (2005)	U18	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
54,61	LG Kindelsberg Kreuztal Medjic, Amina (2003) - Klein, Neila (2003) - Mohammed, Kathrin (2003) - Buch, Marie (2003)	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
54,65	Tv Jahn Siegen Roth, Antonia (2006) - Muth, Emily (2006) - Seifert, Annika (2006) - Schwarzer, Carlotta (2004)	U18	Tv Jahn Siegen	26.09.2021	Arnsberg

54,75	CVJM Siegen	U20	CVJM Siegen	22.08.2021	Kreuztal
Braas, Katharina (2005) - Grümbel, Lara (2004) - Schmidt, Louisa (2005) - Müller, Annika (2003)					
58,77	CVJM Siegen	U16	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
Metz, Paula (2007) - Nassauer, Hannah (2007) - Strelow, Lea Luisa (2007) - Werner, Rahel (2006)					

Hochsprung**weibliche Jugend U20**

Rekord	1,81	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 16.09.1975 Oedigheim
	1,81	Sonneborn Iris (1963) Tv Jahn Siegen 25.07.1982 München

	Bestleistung 2020:	1,61	Jost Finja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,68	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	26.06.2021	Wilnsdorf
1,62	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,52	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
1,52	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
1,49	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
1,48	Stahlschmidt, Lena	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
1,44	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	12.06.2021	Soest
1,44	Westmeier, Leonie	2004	Tv Jahn Siegen	22.08.2021	Kreuztal
1,44	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
1,44	Deneke, Emma Mira	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg

Weitsprung**weibliche Jugend U20**

Rekord	6,12	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.07.1996 Erfurt
---------------	------	---

	Bestleistung 2020:	5,78	Klein Neila		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,74 (0,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2021	Troisdorf
5,29 (+1,3)	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
5,20 (-0,8)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	13.06.2021	Soest
5,03 (-0,4)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
4,86 (+1,0)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
4,73 (+0,7)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
4,65 (+1,4)	Terlinden, Hanna Kath.	2005	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
4,64 (-0,4)	Leube, Lea Sophia	2005	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger
4,58 (-0,8)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
4,55 (+1,7)	Weinhold, Nele Carlotta	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g**weibliche Jugend U20**

Rekord	13,71	Spill Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn 05.07.1987 Oberhausen
---------------	-------	--

	Bestleistung 2020:	11,64	Dickel Lea Emelie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,71	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Lage
9,58	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,39	Müller, Annika	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
7,93	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid

männliche Jugend 18

100m

männliche Jugend 18

Rekord		10,80	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,70 (-0,7)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
11,74 (+1,0)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	12.09.2021	Lage
11,80 (+1,6)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
11,83 (+1,2)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
11,96 (+1,2)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
12,28 (+1,6)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
12,44 (-0,5)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	17.07.2021	Kreuztal
12,50 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	19.06.2021	Köln
12,51 (-1,2)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	18.09.2021	Menden
12,76 (-0,9)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	11.09.2021	Lage

200m

männliche Jugend 18

Rekord		21,93	Kake Gassimou (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,99 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid
23,87 (-0,3)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	12.09.2021	Lage
24,42 (+0,6)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
24,89 (0,0)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
28,17 (0,0)	Ahmed, Touqeer	2004	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal

800m

männliche Jugend 18

Rekord		1:52,4*	Bach, Günter (1955) TG Friesen Klafeld Geisweid 25.08.1972 Königswinter		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,19	Kloppstech, Tim Jo.	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2021	Lüdenscheid
2:18,88	Schmidt, Finn	2006	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
2:26,52	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Lage
2:28,13	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	22.08.2021	Kreuztal
2:28,30	Winter, Xaver	2005	LG Wittgenstein	22.08.2021	Kreuztal
2:28,42	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Lüdenscheid
2:31,28	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
2:31,70	Gieseler, Adrian Elias	2005	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Kreuztal
2:35,18	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	04.09.2021	Ewersbach
2:42,99	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid

3000m

männliche Jugend 18

Rekord		8:36,62	Heinbach, Ralf (1964) Tv Jahn Siegen 17.07.1981 Menden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:57,17	Winter, Xaver	2005	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid

110m Hürden: 0,914m

männliche Jugend 18

Rekord		14,07	Schweisfurth Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal 25.07.1987 Sindelfingen		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
			Grümbel Michel		

15,21 (+1,7)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	17.07.2021	Kreuztal
15,56 (-0,8)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
400m Hürden: 0,838m			männliche Jugend 18		

Westfalen Rekord	53,07	Rigau Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach			
Rekord	53,07	Rigau Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach			

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,69	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	19.06.2021	Sonsbeck

4x100m **männliche Jugend 18**

Rekord	42,15	LG Kindelsberg Kreuztal - 20.07.2012 Rheydt			
---------------	-------	---	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,54	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Lage
Ernst, Dennis (2006) - Wenner, Nik (2006) - Schöler, Malte (2006) - Kroes, Levan luca (2007)					

50,59	LAG Siegen	U18	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
Schneider, Felix (2007) - Sauerwald, Anton (2006) - Lang, David (2007) - Klaus, Dennis (2004)					

Hochsprung **männliche Jugend 18**

Rekord	2,04	Dickel Elias Connor (2004) LG Wittgenstein 04.09.2020 Heilbronn			
---------------	------	--	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,95	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	16.05.2021	Münster
1,74	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	11.09.2021	Lage
1,73	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
1,65	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,54	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2021	Wilnsdorf
1,53	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,53	Ising, Falco	2007	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
1,52	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	17.07.2021	Kreuztal
1,40	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,39	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück

Weitsprung **männliche Jugend 18**

Rekord	7,27	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt			
---------------	------	--	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,26 (-0,7)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	03.07.2021	Bielefeld
6,12 (+0,7)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
5,57 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
5,55 (-0,4)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
5,51 (+0,8)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
5,49 (0,0)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
5,40 (+1,2)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
5,39 (+0,1)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	11.09.2021	Lage
5,31 (-0,6)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
5,13 (+1,7)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 5000g **männliche Jugend 18**

Rekord	16,96	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 27.06.1992 Ahlen			
---------------	-------	---	--	--	--

	Bestleistung 2020:	14,50	Dickel Elias Connor		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,32	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid
11,11	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
8,92	Schau, David	2005	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger

Diskuswurf: 1500g**männliche Jugend 18**

Rekord	50,96	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 25.07.1981 Essen			
---------------	-------	---	--	--	--

	Bestleistung 2020:	36,96	Dickel Elias Connor		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,66	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	21.08.2021	Siegen-Geisweid
34,45	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	12.09.2021	Lage

Speerwurf: 700g**männliche Jugend 18**

Rekord	64,06	Otto Jannik (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 08.08.2014 Wattenscheid			
---------------	-------	--	--	--	--

	Bestleistung 2020:	35,79	Klaus Dennis		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,11	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	14.08.2021	Witten
41,78	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	22.08.2021	Kreuztal



weibliche Jugend U18

100m

weibliche Jugend U18

Rekord		11,64	Großhaus Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
Bestleistung 2020:		12,57	Klein Neila		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,12 (+1,7)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
13,25 (-1,1)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	25.09.2021	Arnsberg
13,37 (+0,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
13,45 (+1,0)	Sting, Neele Marie	2005	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
13,59 (-0,2)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
13,61 (+1,7)	Stahlschmidt, Lena	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
13,73 (-0,9)	Henrich, Anna	2006	CLV Siegerland	12.09.2021	Lage
13,87 (+1,0)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
13,87 (+1,2)	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	18.09.2021	Menden
13,88 (-0,4)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	12.06.2021	Soest

200m

weibliche Jugend U18

Rekord		23,92	Hoffmann Lara (1991) LG kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Bestleistung 2020:		26,90	Klein Neila		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,15 (+0,4)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
29,04 (-0,3)	Sting, Neele Marie	2005	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
29,19 (+0,4)	Löw, Lilly	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
29,40 (+0,4)	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
31,25 (+0,4)	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
32,32 (+0,4)	Freudenberger, Paula	2005	Tv Jahn Siegen	30.06.2021	Olpe

400m

weibliche Jugend U18

Rekord		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
Bestleistung 2020:		62,07	Otto, Lina Marike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
67,82	Kake, Fatoumata Yarie	2005	AdH Weidenau	19.09.2021	Lüdenscheid
69,14	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
73,03	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid

800m

weibliche Jugend U18

Rekord		2:08,60	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 02.08.1981 Flensburg		
Bestleistung 2020:		2:22,52	Otto Lina Marike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,31	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
2:33,62	Schneider, Lina	2007	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Kreuztal
2:33,98	Fuchs, Klara	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
2:36,56	Dickhaut, Malin	2005	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
2:39,66	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	26.10.2021	Arnsberg
2:42,45	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
2:42,58	Freudenberger, Paula	2005	Tv Jahn Siegen	04.09.2021	Kreuztal
2:42,86	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	19.09.2001	Darmstadt
2:43,09	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	13.06.2021	Soest
2:43,22	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	04.09.2021	Kreuztal

3000m**weibliche Jugend U18**

Westfalen Rekord	9:19,07	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 19.07.1986 Athen/GRE			
Rekord	9:19,07	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 19.07.1986 Athen/GRE			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:55,95	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	30.06.2021	Olpe
13:00,78	Freudenberger, Paula	2005	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal
13:04,54	Palascheck, Hedi	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid

100m Hürden: 0,762m**weibliche Jugend U18**

Rekord	13,43	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 04.08.2017 Ulm			
Bestleistung 2020:	15,23	Klein Neila			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,94 (-0,1)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	12.06.2021	Soest
15,27 (-0,1)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	12.06.2021	Soest
16,15 (-0,3)	Sting, Neele Marie	2005	CLV Siegerland	12.06.2021	Solingen
17,39 (+1,2)	Leube, Lea Sophia	2005	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal

400m Hürden: 0,762m**weibliche Jugend U18**

Rekord	62,13	Haß Catherina (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.2004 Lüdenscheld			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12,05	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe

4x100m**weibliche Jugend U18**

Rekord	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal - 31.05.1981 Düsseldorf			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,32	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
Löw, Lilly (2004) - Kroes, Mia Marie (2004) - Bechheim, Amelie (2004) - Decker, Lea (2005)					
53,14	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
Weinhold, Nele (2007) - Stenger, Lilith (2007) - Schreiber, Pia (2006) - Deneke, Emma Mira (2006)					
53,47	CLV Siegerland	U18	CLV Siegerland	12.09.2021	Lage
Felbinger, Tessa Malin (2006) - Jost, Finja (2005) - Sting, Neel Marie (2005) - Henrich, Anna (2006)					
53,51	LG Wittgenstein	U18	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
Homrighausen, Marie (2005) - Bätz, Joline (2005) - Hochdörffer, Lara (2005) - Walther, Wiebke (2005)					
54,65	Tv Jahn Siegen	U18	Tv Jahn Siegen	26.09.2021	Arnsberg
Roth, Antonia (2006) - Muth, Emily (2006) - Seifert, Annika (2006) - Schwarzer, Carlotta (2004)					
58,65	LG Wittgenstein	U18	LG Wittgenstein	21.08.2021	Olpe
Herrmann, Viviane (2005) - Bätz, Joline (2005) - Hochdörffer, Lara (2005) - Walther, Wiebke (2005)					
58,77	CVJM Siegen	U16	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
Metz, Paula (2007) - Nassauer, Hannah (2007) - Strelow, Lea Luisa (2007) - Werner, Rahel (2006)					

3x800m**weibliche Jugend U18**

Rekord	6:55,23	Tv Niederschelden - 24.07.1982 München			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:12,90	Tv Jahn Siegen	U18	Tv Jahn Siegen	16.06.2021	Olpe
Roth, Franziska (2004) - Freudenberger, Paula (2005) - Roth, Antonia (2006)					
8:47,29	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
Fuchs, Greta (2008) - Klews, Elisabeth (2008) - Fischer, Lea (2008)					
8:52,72	ASC Weißbachtal	U18	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe

Mutke, Leonie (2005) - Schuchardt, Lana (2006) - Schneider, Lina (2007)					
8:59,75	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
Tsolakidis, Stella (2010) - Winkemann, Elisa (2010) - Ehrlicher, Nele Marie (2010)					
9:20,57	Tv Jahn Siegen	U14	Tv Jahn Siegen	16.06.2021	Olpe
Lücke, Sina (2009) - Weber, Sophie (2010) - Quesada Stähler, Leyla (2009)					
9:41,40	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
Klein, Filipa (2012) - Münzner, Louisa (2010) - Felbinger, Lenya (2011)					
9:56,97	ASC Weißbachtal	U14	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
Schneider, Emma (2009) - Münzner, Sophia (2008) - Schneider, Mathilda (2009)					
11:23,54	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
Stauf, Luise (2008) - Hellmann, Paula (2009) - Hesse, Piper (2010)					
12:01,18	ASC Weißbachtal	U12	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
Jung, Lilly (2011) - Khalil, Rosim (2011) - Klein, Tialda (2011)					

Hochsprung

weibliche Jugend U18

Rekord		1,81	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 16.09.1975 Oedigheim		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,68	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	26.06.2021	Wilnsdorf
1,62	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,52	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
1,52	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
1,48	Stahlschmidt, Lena	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
1,44	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	12.06.2021	Soest
1,44	Westmeier, Leonie	2004	Tv Jahn Siegen	22.08.2021	Kreuztal
1,44	Deneke, Emma Mira	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
1,44	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
1,40	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	07.06.2021	Haiger

Weitsprung

weibliche Jugend U18

Rekord		6,08	Wiesel Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
		6,08	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1993 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,29 (+1,3)	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
5,20 (-0,8)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	13.06.2021	Soest
5,03 (-0,4)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
4,86 (+1,0)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
4,73 (+0,7)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
4,65 (+1,4)	Terlinden, Hanna Kath.	2005	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf
4,64 (-0,4)	Leube, Lea Sophia	2005	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger
4,58 (-0,8)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
4,55 (+1,7)	Weinhold, Nele Carlotta	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
4,53 (0,0)	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid

Dreisprung

weibliche Jugend U18

Rekord		11,31	Wunderlich Nicole (1981) CVJM Siegen 24.05.1997 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,34 (+1,2)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	06.07.2021	Allendorf

8,93 (-0,2) Grafe, Mia Joy 2005 LG Kindelsberg Kreuztal 03.07.2021 Kreuztal

Kugelstoßen: 3000g

weibliche Jugend U18

Rekord		13,73	Kathreiner Jule (1999) Tv Jahn Siegen 09.07.2016 Gütersloh		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		11,84	Kleis Gina		
11,46	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
11,18	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	12.06.2021	Soest
10,38	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
10,26	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
9,96	Terlinden, Hanna Kath.	2005	LG Wittgenstein	17.07.2021	Niederselters
9,28	Grebe, Elina	2005	LG Wittgenstein	21.08.2021	Olpe
9,24	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Gladbeck
8,78	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
8,76	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,32	Gräbener Isabella Marie	2006	CLV Siegerland	21.08.2021	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1000g

weibliche Jugend U18

Rekord		41,45	Böhl Malin (2003) LG Wittgenstein 02.06.2019 Halle/Saale		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,32	Terlinden, Hanna Kath.	2005	LG Wittgenstein	17.07.2021	Niederselters
20,39	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2021	Wattenscheid

Speerwurf: 500g

weibliche Jugend U18

Rekord		45,36	Dietze, Anna (19___) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1997 Hagen (welches Gewicht?)		
		38,55	Plett Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 21.04.2013 Siegen-Geisweid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		35,56	Seifert Annika		
37,28	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	12.09.2021	Lage
32,08	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
30,12	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	21.08.2021	Olpe
29,50	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	12.06.2021	Soest
29,18	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
29,16	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Arnsberg
26,96	Sting, Neele Marie	2005	CLV Siegerland	07.06.2021	Haiger
26,64	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	19.09.2021	Darmstadt
26,23	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
25,22	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg

Siebenkampf

weibliche Jugend U18

Rekord		4929	Kraus Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 01.09.1994 Vaterstetten		
		4929	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 01.09.1994 Vaterstetten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4349	Grümbel, Lara 14,94 (-0,1) (100m H) - 1,44 (Hoch) - 11,18 (Kugel) - 13,30 (-0,4) (100m) - 5,20 (-0,8) (Weit) - 29,50 (Speer) - 2:43,09 (800m)	2004	CVJM Siegen	12.06.2021	Soest
4080	Lorsbach, Finja 15,87 (0,0) (100m H) - 1,59 (Hoch) - 10,09 (Kugel) - 13,89 (-1,0) (100m) - 4,84 (0,0) (Weit) - 26,64 (Speer) - 2:42,86 (800m)	2005	LAG Siegen	19.09.2021	Darmstadt

DMM Gruppe 2

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6771	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU18	Lg Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
6697	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	26.09.2021	Arnsberg
6356	Tv Jahn Siegen	WJU18	Tv Jahn Siegen	26.09.2021	Arnsberg



Jugend M15

100m

Jugend M15

Rekord		11,2*	Bender, Jörg (1964) CVJM Siegen 16.06.1979 Siegen Geisweid		
		11,2*	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 30.05.1980 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2020:		12,36	Kasusch Lukas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,74 (+1,0)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	12.09.2021	Lage
11,80 (+1,6)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
12,28 (+1,6)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
12,50 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	19.06.2021	Köln
12,76 (-0,9)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	12.09.2021	Lage
12,80 (+0,6)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2021	Dortmund
12,86 (+1,6)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2021	Dortmund
13,41 (+1,5)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
13,42 (+0,5)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
13,42 (+0,2)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.09.2021	Darmstadt

300m

Jugend M15

Rekord		36,88	Engel, Robin (2002) CVJM Siegen 15.07.2017 Wattenscheid		
Bestleistung 2020:		40,62	Langenbach Patrick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,30	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
42,16	Kloppstech, Tim Jo.	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Lage
44,60	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
45,61	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
45,86	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid

800m

Jugend M15

Rekord		2:00,3*	Göbel, Eberhard (1957) EKLK Siegen 14.10.1972 Bonn		
Bestleistung 2020:		2:14,25	Klein Fabio		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,19	Kloppstech, Tim Jo.	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2021	Lüdenscheid
2:18,88	Schmidt, Finn	2006	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
2:26,52	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Lage
2:28,13	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	22.08.2021	Kreuztal
2:28,42	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Lage
2:31,28	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
2:35,18	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	04.09.2021	Ewersbach
2:42,99	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2:43,51	Masho, Samr	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
2:48,41	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid

80m Hürden 0,38m

Jugend M15

Rekord		10,82	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 18.06.2000 Dortmund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,65 (+1,0)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	19.06.2021	Leichlingen
13,38 (-0,1)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.09.2021	Darmstadt
13,49 (-0,9)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	19.06.2021	Leichlingen
14,36 (-2,1)	Ising, Falco	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Hochsprung**Jugend M15**

Rekord		1,92	Schmitt Christian (1990) CVJM Siegen 12.06.2005 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2020:		1,67	Langenbach Patrick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,74	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	11.09.2021	Lage
1,73	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
1,65	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,54	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2021	Wilnsdorf
1,53	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,53	Ising, Falco	2007	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
1,52	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	17.07.2021	Kreuztal
1,40	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,39	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
1,36	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
1,36	Lang, David	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Weitsprung**Jugend M15**

Rekord		6,58	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 12.06.2005 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2020:		5,34	Brügelmann Tim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,57 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
5,51 (+0,8)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
5,49 (0,0)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2021	Köln
5,40 (+1,2)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
5,39 (+0,1)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	11.09.2021	Lage
5,31 (-0,6)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
5,13 (+1,7)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
4,86 (+0,8)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
4,69 (+1,5)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
4,49 (+1,7)	Kloppstech, Tim Jo.	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g**Jugend M15**

Rekord		17,08	Born Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2020:		12,08	Weyand Klemens		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,49	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	19.06.2021	Leichlingen
10,02	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	11.09.2021	Lage
8,74	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
7,58	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	18.09.2021	Darmstadt
5,75	Lang, David	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1000g**Jugend M15**

Rekord		48,50	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.1990 Ahlen		
Bestleistung 2020:		31,70	Sauerwald, Anton		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,58	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	19.06.2021	Leichlingen
30,28	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	19.06.2021	Leichlingen
20,69	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.09.2021	Darmstadt

Speerwurf: 600g**Jugend M15**

Rekord		60,34	Jendrosch Jörg (1981) LAG Siegen 06.10.1996 Tudorf		
Bestleistung 2020:		37,79	Langenbach Patrick		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,51	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	12.09.2021	Lage
38,04	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Lage
31,07	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.09.2021	Darmstadt
22,53	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
18,90	Lang, David	2007	LAG Siegen	22.08.2021	Kreuztal
15,71	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
8,60	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Jugend M15

Rekord		2940	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 03.10.2015 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2020:		2364	Reinsch, Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2739	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
12,67 (+0,4) (100m) - 12,11 (-2,1) (80H) - 1,64 (Hoch) - 5,40 (+1,2) (Weit) - 41,55 (Speer)					
2355	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
13,74 (+0,4) (100m) - 13,47 (-2,1) (80H) - 1,44 (Hoch) - 5,13 (+1,7) (Weit) - 29,80 (Speer)					
2013	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
14,87 (+0,4) (100m) - 14,36 (-2,1) (80H) - 1,44 (Hoch) - 4,37 (+0,9) (Weit) - 15,71 (Speer)					

Blockwettkampf Wurf

Jugend M15

Rekord		2980	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.07.2016 Aachen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2748	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	19.06.2021	Leichlingen
12,47 (+1,0) (100m) - 11,65 (-0,6) (80H) - 5,19 (-0,1) (Weit) - 11,49 (Kugel) - 36,56 (Diskus)					
2406	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	19.06.2021	Leichlingen
12,99 (-0,3) (100m) - 13,49 (-0,5) (80H) - 4,58 (+0,3) (Weit) - 9,98 (Kugel) - 30,28 (Diskus)					

Jugend M14

100m

Jugend M14

Rekord		11,40	Schirmer Maik (1971) TuS Kaan Marienborn 21.09.1985 Heide		
Leistung	Bestleistung 2020:	12,36	Kasusch Lukas		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,76 (-0,9)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	12.09.2021	Lage
13,41 (+1,5)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
13,42 (+0,5)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
13,42 (+0,2)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	18.09.2021	Darmstadt
14,54 (+1,8)	Lang, David	2007	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
14,59 (-0,7)	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid

300m

Jugend M14

Rekord		39,27	Engel, Robin (2002) CVJM Siegen 29.05.2016 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2020:	41,85	Wenner, Nik		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,60	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid

800m

Jugend M14

Rekord		2:14,25	Klein, Fabio (2006) TuS Deuz 12.09.2020 Hagen		
Leistung	Bestleistung 2020:	2:14,25	Klein, Fabio		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28,13	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	22.08.2021	Kreuztal
2:31,28	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
2:35,18	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	04.09.2021	Ewersbach
2:42,99	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2:48,41	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2:51,12	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
2:53,00	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
2:53,05	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2:55,35	Gans, Matteo	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
2:59,66	Werede, Makele	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal

1000m

Jugend M14

Rekord		2:36,82	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen 20.07.2002 Wetzlar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.09.2021	Darmstadt

80m Hürden 0,38m

Jugend M14

Rekord		11,22	Schimmelpfennig, Thomas (1974) LG Kindelsberg Kreuztal .1988		
Leistung	Bestleistung 2020:	12,77	Sauerwald, Anton		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,42 (-0,5)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.06.2021	Leichlingen
13,49 (-0,9)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	19.06.2021	Leichlingen
14,36 (-2,1)	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Hochsprung

Jugend M14

Rekord		1,85	Krönert Karsten (1975) Tv Jahn Siegen 17.06.1989 Arnsberg		
Bestleistung 2020:		1,64	Reinsch Moritz		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,53	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,53	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
1,40	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,39	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
1,36	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
1,36	Lang, David	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,33	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,32	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,28	Büllow, Valentin	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
1,24	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
1,24	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Stabhochsprung

Jugend M14

Rekord		3,20	Marburger, Till (2003) LG Wittgenstein 01.07.2017 Kreuztal		
Bestleistung 2020:		2,35	Schneider, Felix		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,10	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	18.09.2021	Darmstadt

Weitsprung

Jugend M14

Rekord		6,46	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.07.2009 Lemgo		
Bestleistung 2020:		5,30	Reinsch Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,13 (+1,7)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
4,86 (+0,8)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis- Tiefenbach
4,69 (+1,5)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
4,52	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
4,46 (-1,0)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
4,38	Dickel, Malte Mark	2008	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
4,37 (+0,9)	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
4,24	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
4,15	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
4,08 (+0,5)	Lang, David	2007	LAG Siegen	22.08.2021	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g

Jugend M14

Rekord		14,98	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 23.09.1995 Arnsberg		
Bestleistung 2020:		10,04	Sauerwald, Anton		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,02	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	11.09.2021	Lage
7,58	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	18.09.2021	Darmstadt
5,75	Lang, David	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1000g

Jugend M14

Rekord		44,88	Müller, Jens (1962) LAV Siegen 11.09.1976 Kassel		
Bestleistung 2020:		31,70	Sauerwald, Anton		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,28	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	19.06.2021	Leichlingen
20,69	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.09.2021	Darmstadt

Speerwurf: 600g

Jugend M14

Rekord		52,82	Stötzel, Markus (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.09.1990 Koblenz		
Bestleistung 2020:		32,60	Schöler, Malte		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,07	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.09.2021	Darmstadt
18,90	Lang, David	2007	LAG Siegen	22.08.2021	Kreuztal
15,71	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
8,60	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Vierkampf**Jugend M14**

Rekord	2250 /3684	Henrich, Ernst-Walter (1958) LG Siegen 24.09.1972 Leverkusen			
---------------	------------	--	--	--	--

Bestleistung 2020: 1825 Sauerwald, Anton

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1797	Schneider, Tim Lukas 13,38 (-0,6) (100m) - 4,69 (+1,5) (Weit) - 9,43 (Kug) - 1,40 (Hoch)	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1376	Lang, David 15,42 (-0,6) (100m) - 4,03 (+0,7) (Weit) - 5,75 (Kug) - 1,36 (Hoch)	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Neunkampf**Jugend M14**

Rekord	4704	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 16.06.2018 Lage			
---------------	------	---	--	--	--

Bestleistung 2020: 4017 Sauerwald, Anton

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4133	Schneider, Felix 7,58 (Kug) - 13,42 (+0,2) (100m) - 4,83 (-0,2) (Weit) - 1,51 (Hoch) - 3,10 (Stab) - 31,07 (Speer) - 13,38 (-0,1) (80H) - 20,69 (Diskus) - 3:25,38 (1000m)	2007	LAG Siegen	19.09.2021	Darmstadt

Blockwettkampf Sprint Sprung**Jugend M14**

Rekord	2828	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.2015 Lübeck			
---------------	------	---	--	--	--

Bestleistung 2020: 2364 Reinsch, Moritz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2355	Schneider, Felix 13,74 (+0,4) (100m) - 13,47 (-2,1) (80H) - 1,44 (Hoch) - 5,13 (+1,7) (Weit) - 29,80 (Speer)	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2013	Ising, Falko 14,87 (+0,4) (100m) - 14,36 (-2,1) (80H) - 1,44 (Hoch) - 4,37 (+0,9) (Weit) - 15,71 (Speer)	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Wurf**Jugend M14**

Rekord	2708	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 03.10.2018 Siegen-Geisweid			
---------------	------	--	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2406	Schneider, Tim Lukas 12,99 (-0,3) (100m) - 13,49 (-0,5) (80H) - 4,58 (+0,3) (Weit) - 9,98 (Kugel) - 30,28 (Diskus)	2007	LAG Siegen	19.06.2021	Leichlingen

männliche Jugend U16

4x100m

männliche Jugend U16

	Rekord	45,98	LG Kindelsberg Kreuztal - 05.09.2010 Attendorn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,54	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Lage
Ernst, Dennis (2006) - Wenner, Nik (2006) - Schöler, Malte (2006) - Kroes, Levan Luca (2007)					

3x1000m

männliche Jugend U16

	Rekord	8:20,0*	LAG Hüttental - _____.1979 _____		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:34,60	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
Ernst, Dennis (2006) - Grüttner, Max (2006) - Nötzel, Luca (2006)					
11:04,88	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
Junghans, Florian (2008) - Große-Gehling, Paul (2007) - Frensch, Jalon (2007)					
13:08,37	ASC Weißbachtal	U16	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
von der Heyden, Nico (2007) - Cunz, Silas (2008) - Klein, Joris (2008)					



Jugend W15

100m

Jugend W15

Rekord		12,26	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.1992 Dortmund		
Bestleistung 2020:		13,56	Menzel Paula		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,37 (+0,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
13,73 (-0,9)	Henrich, Anna	2006	CLV Siegerland	12.09.2021	Lage
13,87 (+1,2)	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	18.09.2021	Menden
14,01 (-0,9)	Denecke, Emma Mira	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
14,04 (+1,5)	Felbinger, Tessa Malin	2006	ASC Weißbachtal	30.06.2021	Olpe
14,15 (+1,5)	Weinhold, Nele Carlotta	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
14,20 (+0,5)	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	03.07.2021	Kreuztal
14,25 (+1,0)	Metz, Paula Charlotte	2007	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
14,26 (-3,4)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid
14,27 (+1,1)	Muth, Emily	2006	Tv Jahn Siegen	30.06.2021	Olpe

300m

Jugend W15

Rekord		40,24	Cataria-Byll Brenda (2001) CLV Siegerland 10.09.1916 Hagen		
Bestleistung 2020:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,55	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Lage
46,53	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2021	Köln
48,83	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2021	Köln
50,49	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
51,34	StreLOW, Lea Luisa	2007	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
55,02	Klews, Emma	2006	CLV Siegerland	21.08.2021	Siegen-Geisweid
61,11	Nassauer, Hannah	2007	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid

800m

Jugend W15

Rekord		2:09,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 10.08.1980 Frankfurt		
Bestleistung 2020:		2:26,11	Bosch Imke		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,31	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
2:33,62	Schneider, Lina	2007	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Kreuztal
2:42,45	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
2:43,22	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	04.09.2021	Kreuztal
2:43,23	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen- Geisweid
2:43,63	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2:44,11	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
2:44,37	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
2:46,26	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
2:48,23	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

80m Hürden: 0,762m

Jugend W15

Rekord		11,49	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen		
Bestleistung 2020:		12,78	Lorsbach Finja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,16 (+0,3)	Denecke, Emma Mira	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Lage
13,49 (+0,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Lage
14,50 (+1,1)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	13.06.2021	Soest
16,41 (-1,1)	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid

16,57 (-1,1)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid
16,66 (-1,1)	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
17,20 (+0,1)	Boch, Lena	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
18,43 (-1,1)	Pantel, Kim	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Hochsprung

Jugend W15

Rekord	1,78	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 22.09.1973 Amsterdam/NED
	1,78	Zwingmann Dorothee (1966) TSG/SF Siegen 27.09.1981 Dortmund

	Bestleistung 2020:	1,61	Jost Finja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,44	Denecke, Emma Mira	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
1,44	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2021	Arnsberg
1,42	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	26.06.2021	Wilnsdorf
1,40	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	07.06.2021	Haiger
1,40	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,36	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,36	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2021	Wilnsdorf
1,33	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	04.09.2021	Kreuztal
1,32	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1,32	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1,32	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg

Weitsprung

Jugend W15

Rekord	5,96	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal
---------------	------	--

	Bestleistung 2020:	4,85	Jost Finja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,73 (+0,7)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
4,55 (+1,7)	Weinhold, Nele Carlotta	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
4,53 (0,0)	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
4,52 (+0,9)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
4,50 (+0,2)	Denecke, Emma Mira	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
4,49 (0,0)	Kraus, Emilie	2006	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
4,40	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück
4,37 (+1,8)	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2021	Dortmund
4,36 (-0,5)	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger
4,31 (-0,8)	Muth, Emily	2006	Tv Jahn Siegen	17.07.2021	Kreuztal
4,31 (+0,2)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W15

Rekord	13,00	Woditsch Vivien (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 02.06.2007 Siegen Geisweid
---------------	-------	--

	Bestleistung 2020:	11,84	Kleis Gina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,24	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Arnsberg
8,78	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
8,32	Gräbener, Isabella Marie	2006	CLV Siegerland	21.08.2021	Siegen-Geisweid
7,51	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger
7,11	Hinkel, Mara	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
7,06	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
6,95	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach

Speerwurf: 500g

Jugend W15

Rekord		37,28	Seifert Annika (2006) Tv Jahn Siegen 12.09.2021 Lage		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,28	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	12.09.2021	Lage
29,18	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
29,16	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Arnsberg
26,23	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
25,01	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	03.07.2021	Kreuztal
24,12	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid
19,19	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
16,28	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
15,90	Leube, Luisa Marie	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
10,40	Pantel, Kim	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Block Sprint/Sprung

Jugend W15

Rekord		2841	Remer Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2011 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2371	Schreiber, Pia 13,79 (-3,4) (100m) - 14,15 (-1,1) (80m H) - 4,54 (+0,9) (Weit) - 1,44 (Hoch) - 24,12 (Speer)	2006	CVJM Siegen	12.06.2021	Soest
2055	Stenger, Lilith 14,26 (-3,4) (100m) - 16,57 (-1,1) (80m H) - 4,40 (-1,0) (Weit) - 1,28 (Hoch) - 18,79 (Speer)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1940	Hippenstiel, Leni 15,19 (-3,4) (100m) - 16,66 (-1,1) (80m H) - 3,63 (+0,5) (Weit) - 1,40 (Hoch) - 16,28 (Speer)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1929	Leube, Luisa Marie 15,28 (-3,4) (100m) - 16,41 (-1,1) (80m H) - 4,17 (-1,0) (Weit) - 1,28 (Hoch) - 15,90 (Speer)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1672	Pantel, Kim 14,66 (-3,4) (100m) - 18,43 (-1,1) (80m H) - 3,56 (0,0) (Weit) - 1,16(Hoch) - 10,40 (Speer)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Siebenkampf

Jugend W15

Rekord		3645	Kosina Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.2014 Bernhausen		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2829	Werner, Rahel 15,43 (-0,4) (100m) - 4,29 (+0,1) (Weit) - 6,91 (Kugel) - 1,28 (Hoch) - 14,50 (+1,1) (80m H) - 20,61 (Speer) - 2:48,62 (800m)	2006	CVJM Siegen	12.06.2021	Soest

Jugend W14

100m

Jugend W14

Rekord		12,36	Braun Nina (1997) CVJM Siegen 03.07.2011 Hagen		
Bestleistung 2020:		13,56	Menzel Paula		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,15 (+1,5)	Weinhold, Nele Carlotta	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
14,20 (+0,5)	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	03.07.2021	Kreuztal
14,25 (+1,0)	Metz, Paula Charlotte	2007	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
14,26 (-3,4)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid
14,33 (+1,0)	StreLOW, Lea Luisa	2007	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
14,60 (+1,5)	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
14,66 (-3,4)	Pantel, Kim	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
14,78 (+0,5)	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
14,90 (+0,7)	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	19.09.2021	Menden
15,02 (-1,0)	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
15,07 (+0,9)	Hinkel, Mara	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2021	Dortmund

300m

Jugend W14

Rekord		42,26	Hoof Stefanie (1989) LAG Siegen 18.05.2003 Kreuztal		
Bestleistung 2020:		46,99	Gutsch Marie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,53	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2021	Köln
48,83	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2021	Köln
51,34	StreLOW, Lea Luisa	2007	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid
61,11	Nassauer, Hannah	2007	CVJM Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid

800m

Jugend W14

Rekord		2:13,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 08.09.1979 Ludwigshafen		
Bestleistung 2020:		2:26,11	Bosch Imke		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:33,62	Schneider, Lina	2007	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Kreuztal
2:43,63	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2:44,11	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
2:44,37	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
2:43,23	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen- Geisweid
2:46,26	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
2:48,23	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
2:58,24	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	19.09.2021	Lüdenscheid
2:58,88	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
2:59,40	Propp, Daria	2009	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal

2000m

Jugend W14

Rekord		6:45,31	Stöcker, Nina (1992) LG Wittgenstein 12.09.2006 Bad Sobernheim		
Bestleistung 2020:		8:51,41	Menzel, Anna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:22,06	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid

80m Hürden: 0,762m

Jugend W14

Rekord		11,56	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 30.08.2015 Hagen		
Bestleistung 2020:		13,46	Menzel, Anna		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,41 (-1,1)	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
16,57 (-1,1)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid
16,66 (-1,1)	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
17,20 (+0,1)	Boch, Lena	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
18,43 (-1,1)	Pantel, Kim	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Hochsprung**Jugend W14**

Rekord	1,72	Laux Petra (1967) Tv Jahn Siegen 06.09.1981 Dortmund			
---------------	------	---	--	--	--

Bestleistung 2020:	1,54	Gutsch Marie			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,42	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	26.06.2021	Wilnsdorf
1,40	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,36	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,36	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2021	Wilnsdorf
1,32	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1,32	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1,32	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
1,32	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,32	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,28	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal
1,28	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,28	Hofmann, Aimee	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Weitsprung**Jugend W14**

Rekord	5,71	Dickfoss Claudia (1985) LAG Siegen 22.05.1999 Siegen Geisweid			
---------------	------	--	--	--	--

Bestleistung 2020:	4,72	Schreiber Pia			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,55 (+1,7)	Weinhold, Nele Carlotta	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
4,53 (0,0)	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
4,52 (+0,9)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
4,40	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück
4,36 (-0,5)	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger
4,27	Schmidt, Hanna	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
4,23 (+0,1)	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	22.08.2021	Kreuztal
4,23	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
4,23	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
4,17 (-0,2)	Böcking, Mia	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 3000g**Jugend W14**

Rekord	12,54	Rechs Annegret (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid 08.07.1972 Sindelfingen			
---------------	-------	--	--	--	--

Bestleistung 2020:	9,75	Gräbener Isabella			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,51	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger
7,11	Hinkel, Mara	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
7,06	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	21.08.2021	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 500g**Jugend W14**

Rekord	35,56	Seifert Annika (2006) Tv Jahn Siegen 12.09.2020 Hagen			
---------------	-------	--	--	--	--

Bestleistung 2020:	35,56	Seifert Annika			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

29,16	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Arnsberg
19,19	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
16,28	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
15,90	Leube, Luisa Marie	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
10,40	Pantel, Kim	2007	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g**Jugend W14**

Rekord	62,00	Hackler, Lisa (1995) LG Wittgenstein 02.09.2009 Kreuztal
---------------	-------	---

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2020:	43,50	Menzel, Anna		
35,00	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal
31,00	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
30,00	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid
30,00	Kämpf, Samira	2009	CVJM Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
30,00	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück
29,00	Böcking, Mia	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
29,00	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
29,00	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
29,00	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
28,30	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal

Block Sprint/Sprung**Jugend W14**

Rekord	2753	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 31.05.2015 Aachen
---------------	------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2020:	2180	Schreiber, Pia		
2055	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid
	14,26 (-3,4) (100m) - 16,57 (-1,1) (80m H) - 4,40 (-1,0) (Weit) - 1,28 (Hoch) - 18,79 (Speer)				
1940	Hippenstiel, Leni	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid
	15,19 (-3,4) (100m) - 16,66 (-1,1) (80m H) - 3,63 (+0,5) (Weit) - 1,40 (Hoch) - 16,28 (Speer)				
1929	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
	15,28 (-3,4) (100m) - 16,41 (-1,1) (80m H) - 4,17 (-1,0) (Weit) - 1,28 (Hoch) - 15,90 (Speer)				
1672	Pantel, Kim	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid
	14,66 (-3,4) (100m) - 18,43 (-1,1) (80m H) - 3,56 (0,0) (Weit) - 1,16(Hoch) - 10,40 (Speer)				

Block Lauf**Jugend W14**

Rekord	2672	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.09.2015 Lübeck
---------------	------	---

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2020:	2220	Menzel, Paula		
1899	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2021	Siegen-Geisweid
	15,56 (-1,6) (100m) - 17,20 (+0,1) (80m H) - 3,70 (+0,8) (Weit) - 30,00 (Ball) - 8:22,06 (2000m)				

weibliche Jugend U16

4x100m

weibliche Jugend U16

Rekord					
		49,09	LG Kindelsberg Kreuztal - 16.08.2014 Köln		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,14	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal
Weinhold, Nele (2007) - Stenger, Liliith (2007) - Schreiber, Pia (2006) - Denecke, Emma Mira (2006)					
55,49	CLV Siegerland	U16	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
Kraus, Emelie (2006) - Hippenstiel, Leni (2007) - Felbinger, Tessa Malin (2006) - Henrich, Anna (2006)					
58,77	CVJM Siegen	U16	CVJM Siegen	30.06.2021	Olpe
Metz, Paula (2007) - Nassauer, Hannah (2007) - Strelow, Lea Luisa (2007) - Werner, Rahel (2006)					



Jugend M13

75m

Jugend M13

	Rekord	9,2*	Rumpf Andre (1990) LAG Siegen 17.05.2003 Kreuztal		
	Bestleistung 2020:	10,41	Schneider Tim Lukas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,25	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
10,32	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	30.06.2021	Olpe
10,61	Dickel, Malte Mark	2008	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
10,74	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
10,76	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
11,17 (+0,2)	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,20	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
11,40	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
11,58	Dudek, Linus	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
11,64 (-0,2)	Meister, Ben	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg

Rückenwind

11,14 (+3,1)	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
--------------	---------------	------	------------	------------	----------

800m

Jugend M13

	Rekord	2:22,0*	Jost Thilo (1962) EKLG Siegen 14.07.1974 Dortmund		
	Bestleistung 2020:	2:43,67	Frensch, Jalon		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35,18	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	04.09.2021	Ewersbach
2:42,99	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2:48,41	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2:51,12	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
2:53,00	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
2:53,05	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2:55,35	Gans, Matteo	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
3:09,97	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
3:16,00	Krumm, Simon	2008	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden
3:17,36	Küpper, Aaron	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach

60m Hürden 0,762

Jugend M13

	Rekord	9,23	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1998 Kreuztal		
	Bestleistung 2020:	11,29	Schneider Felix		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,01 (-1,4)	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,35 (-0,3)	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,71 (-0,3)	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
12,45 (-0,3)	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Hochsprung

Jugend M13

	Rekord	1,70	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 25.04.1994 Siegen Geisweid		
		1,70	Schmiededecke Sebastian (1981) LAG Siegen 25.04.1994 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2020:	1,55	Breitenbach Eric		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,39	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
1,36	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal

1,33	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,32	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,28	Büllow, Valentin	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
1,24	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
1,24	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,20	Wacker, Aaron	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
1,20	Weinhold, Finn Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1,18	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

Weitsprung

Jugend M13

Rekord		5,96	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 07.05.1994 Kreuztal		
Bestleistung 2020:		4,50	Schneider Tim Lukas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,52	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
4,38	Dickel, Malte Mark	2008	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
4,24	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
4,15	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
4,08	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
4,05	Wacker, Aaron	2008	CLV Siegerland	14.06.2021	Haiger
4,04	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal
3,79	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
3,69	Weinhold, Finn Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
3,51	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger
3,51	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
3,51	Meister, Ben	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

Speerwurf: 400g

Jugend M13

Rekord		50,86	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen		
Bestleistung 2020:		19,79	Schneider, Felix		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,60	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g

Jugend M13

Rekord		70,00	Jendrosch Jörg (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund		
Bestleistung 2020:		28,50	Lang, David		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,00	Dickel, Malte Mark	2008	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
38,00	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
35,00	Meister, Ben	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
33,00	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
32,90	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
31,00	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
30,80	Chun, Tian-Lee	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
30,00	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
29,70	Wacker, Aaron	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
29,00	Dudek, Linus	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Dreikampf

Jugend M13

Rekord		1515	Born Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1218	Dickel, Malte Mark 10,61 - 4,38 - 38,00	2008	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
1140	Sting, Niklas Sören 10,74 - 4,24 - 31,00	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
1135	Reichenau, Levi 10,46 (0,0) - 4,04 (0,0) - 29,50	2009	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal
1059	Manlik, Silas 11,31 - 4,08 - 29,50	2009	LAG Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
1050	Becker, Jannis 10,36 - 4,17 - 16,50	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
1002	Henrich, Louis 11,13 (0,0) - 3,80 (0,0) - 24,30	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
982	Wacker, Aaron 11,76 (0,0) - 3,73 (0,0) - 29,70	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
972	Meister, Ben 12,02 (0,0) - 3,51 (0,0) - 35,00	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
958	Dudek, Linus 11,58 - 3,49 - 28,50	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
954	Weinhold, Finn Silas 11,67 (0,0) - 3,57 (0,0) - 27,60	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

Vierkampf

Jugend M13

Rekord		2024	Born Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1546	Sting, Niklas Sören 10,74 - 4,24 - 31,00 1,36	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
1472	Becker, Jannis 10,36 - 4,17 - 16,50 -1,39	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
1447	Manlik, Silas 11,20 - 3,81 - 32,90 - 1,32	2009	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
1342	Henrich, Louis 11,13 - 3,8 - 24,30 - 1,24	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
1300	Wacker, Aaron 11,76 - 3,73 - 29,70 - 1,20	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
1272	Weinhold, Finn Silas 11,67 - 3,57 - 27,60 - 1,20	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1193	Dudek, Linus 11,58 - 3,49 - 28,50 - 1,06	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
1074	Kasusch, Jonas 11,17 (+0,2) (75m) - ogv (Weit) - 1,24 (Hoch) - 38,00 (200gBall)	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1028	Schulz, Jonas 12,75 (+0,2) (75m) - 3,08 (Weit) - 1,12 (Hoch) - 21,00 (200gBall)	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1019	Lubold, Ben 11,67 (+0,2) (75m) - ogv (Weit) - 1,32 (Hoch) - 30,00 (200gBall)	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Sprint Sprung

Jugend M13

Rekord		2494	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.05.2014 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2020:		1978	Schneider, Felix		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1818	Becker, Janis	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
10,46 (-1,0) (75m) - 12,01 (-1,4) (60H) - 1,24 (Hoch) - 4,31 (-1,0) (Weit) - 8,60 (400gSpeer)					



Jugend M12

75m

Jugend M12

Rekord		9,93	Seidel Kilian (2003) LG Wittgenstein 26.09.2015 Gütersloh		
Leistung	Bestleistung 2020:	10,88	Becker Jannis	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
10,32	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	30.06.2021	Olpe
11,17 (+0,2)	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,20	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
11,40	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
11,58	Dudek, Linus	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
11,67	Weinhold, Finn Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
11,67 (+0,2)	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,96	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
12,75 (+0,2)	Schulz, Jonas	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
12,79	Chun, Tian-Lee	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

mit
Rückenwind

11,14 (+3,1)	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
11,79 (+3,1)	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal

800m

Jugend M12

Rekord		2:22,0*	Jost Thilo (1962) EKLG Siegen 14.07.1974 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2020:	2:46,49	Junghans Florian	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
2:35,18	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	04.09.2021	Ewersbach
2:42,99	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2:48,41	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2:51,12	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
2:53,00	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
2:53,05	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2:55,35	Gans, Matteo	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
3:09,97	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
3:17,36	Küpper, Aaron	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
3:36,86	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal

60m Hürden 0,762m

Jugend M12

Rekord		9,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 20.09.1997 Witten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,35 (-0,3)	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,71 (-0,3)	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
12,45 (-0,3)	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Hochsprung

Jugend M12

Rekord		1,64	Schmiedecke Sebastian (1981) LAG Siegen 29.06.1993 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,33	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,32	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,28	Büllow, Valentin	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
1,24	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,20	Weinhold, Finn Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

1,18	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1,14	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
1,12	Gans, Matteo	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
1,12	Schulz, Jonas	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,08	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal

Weitsprung

Jugend M12

Rekord		4,83	Langenbach Gerd (1958) EKLG Siegen 02.06.1970 Siegen		
Bestleistung 2020:		4,06	Sting Niklas Sören		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,08	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
4,04	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal
3,79	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
3,69	Weinhold, Finn Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
3,51	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger
3,51	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
3,49	Dudek, Linus	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
3,05	Chun, Tian-Lee	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
3,08 (-0,4)	Schulz, Jonas	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2,53	Schneider, Julius	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück

3kg Kugel

Jugend M12

Rekord		10,15	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.1997 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2020:		8,02	Dornseifer, Mats		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,26	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger

Ballwurf: 200g

Jugend M12

Rekord		60,00	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen Geisweid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,00	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
33,00	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
32,90	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
30,80	Chun, Tian-Lee	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
30,00	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
29,00	Dudek, Linus	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
27,60	Weinhold, Finn Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
27,00	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
26,00	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
21,00	Schulz, Jonas	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Dreikampf

Jugend M12

Rekord		1364	Born Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 14.09.2013 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1135	Reichenau, Levi 10,46 - 4,04 - 29,50	2009	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal
1059	Manlik, Silas 11,31 - 4,08 - 29,50	2009	LAG Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
958	Dudek, Linus 11,58 - 3,49 - 28,50	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück

954	Weinhold, Finn Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
	11,67 - 3,57 - 27,60				
918	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
	11,96 - 3,51 - 27,00				
828	Chun, Tian-Lee	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
	12,79 - 3,05 - 30,80				
516	Schneider, Justus	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
	15,11 - 2,40 - 20,00				

Vierkampf**Jugend M12**

	Rekord	1843	Born Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 28.09.2013 Attendorn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1447	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
	11,20 (75m) - 3,81 (Weit) - 1,32 (Hoch) - 32,90 (200gBall)				
1272	Weinhold, Finn Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
	11,67 (75m) - 3,57 (Weit) - 1,20 (Hoch) - 27,60 (200gBall)				
1193	Dudek, Linus	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
	11,58 (75m) - 3,49 (Weit) - 1,06 (Hoch) - 28,50 (200gBall)				
1074	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
	11,17 (+0,2) (75m) - ogv (Weit) - 1,24 (Hoch) - 38,00 (200gBall)				
1028	Schulz, Jonas	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
	12,75 (+0,2) (75m) - 3,08 (Weit) - 1,12 (Hoch) - 21,00 (200gBall)				
1019	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
	11,67 (+0,2) (75m) - ogv (Weit) - 1,32 (Hoch) - 30,00 (200gBall)				

Blockwettkampf Lauf**Jugend M12**

	Westfalenrekord	2029	Nies, Marius (2004) LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2016 Siegen-Geisweid		
	Rekord	2029	Nies, Marius (2004) LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2016 Siegen-Geisweid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1912	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
	10,68 (+3,1) (75m) - 11,35 (-0,3) (60H) - 3,79 (-0,1) (Weit) - 33,00 (200gBall) - 2:42,99 (800m)				
1803	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
	11,14 (+3,1) (75m) - 11,71 (-0,3) (60H) - 3,94 (-0,7) (Weit) - 29,00 (200gBall) - 2:48,41 (800m)				
1593	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
	11,79 (+3,1) (75m) - 12,45 (-0,3) (60H) - 3,47 (-0,4) (Weit) - 26,00 (200gBall) - 2:53,05 (800m)				

männliche Jugend U14**4x75m****männliche Jugend U14**

	Rekord	38,0*	LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.2008 Erndtebrück		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,31	CLV Siegerland Becker, Jannis (2008) - Wacker, Aaron (2008) - Sting, Niklas (2008) - Henrich, Louis (2008)	U14	CLV Siegerland	30.06.2021	Olpe
47,35	LG Kindelsberg Kreuztal Meister, Ben (2008) - Braun, Konstantin (2009) - Weinhold, Silas (2009) - Schneider, Justus (2009)	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg

3x800m**männliche Jugend U14**

	Rekord	7:15,24	LAG Siegen 26.06.2013 Olpe		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:56,34	ASC Weißbachtal Bertelmann, Lasse (2009) - Berg, Ben (2009) - Utsch, Theo (2010)	U14	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe

DMM Gruppe 3**männliche Jugend U14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2649	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg



Jugend W13

75m

Jugend W13

Rekord		9,3*	Zepter, Helga (1941) SF Siegen <u>.....1954</u>		
Bestleistung 2020:		10,79	Piwowarski Anna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,56	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück
10,66	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
10,98	Knebel, Hannah	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid
10,98	Neumann, Merle	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid
11,00 (-3,9)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,05	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
11,07 (-1,0)	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,12	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	30.06.2021	Olpe
11,14	Schneider, Frieda	2009	CVJM Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
11,15	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

800m

Jugend W13

Rekord		2:20,07	Trost Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal <u>07.07.2004 Siegen Geisweid</u>		
Bestleistung 2020:		2:33,22	Voigt Paula		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43,63	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
2:44,11	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
2:43,23	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen- Geisweid
2:46,26	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
2:48,23	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
2:58,88	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
2:59,40	Propp, Daria	2009	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal
3:02,72	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	04.09.2021	Kreuztal
3:02,97	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
3:06,66	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal

60m Hürden 0,762

Jugend W13

Rekord		9,19	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <u>24.08.2014 Arnsberg</u>		
Bestleistung 2020:		10,9	Voigt Paula		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,52 (-0,9)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,09 (-0,9)	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen- Geisweid
11,26 (-2,5)	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,35 (-1,3)	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen- Geisweid
11,39 (-2,5)	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,86 (-0,9)	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen- Geisweid
12,13 (-2,5)	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
12,17 (-1,3)	Knebel, Hannah	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid
12,80 (-2,5)	Neumann, Merle	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid
12,86	Knebel, Hannah	2009	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal

Hochsprung

Jugend W13

Rekord		1,60	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental <u>05.09.1971 Lippstadt</u>		
Rekord		1,60	Laux Petra (1967) Tv Jahn Siegen <u>10.05.1980 Siegen Geisweid</u>		
Rekord		1,60	Remer Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal <u>24.05.2009 Kreuztal</u>		

Leistung	Bestleistung 2020: Name	1,54 JG.	Gutsch Marie Verein	Datum	Ort
1,36	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf
1,32	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1,32	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1,32	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
1,32	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,32	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,28	Knebel, Hannah	2009	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal
1,28	Böcking, Mia	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid
1,28	Hofmann, Aimee	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,28	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen- Geisweid

Weitsprung**Jugend W13**

Rekord	5,35	Korstian Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2001 Siegen Geisweid			
---------------	------	--	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	4,22 JG.	Gutsch, Marie Verein	Datum	Ort
4,53	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
4,45	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
4,40	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück
4,27	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
4,23	Neumann, Merle	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
4,23	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
4,17 (-0,2)	Böcking, Mia	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
4,16	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
4,13	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger
4,12	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück

3000g Kugel**Jugend W13**

Rekord	11,50	Schönfeld, Anke (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1984 Ahlen			
---------------	-------	---	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,51	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	14.06.2014	Haiger

Speerwurf: 400g**Jugend W13**

Rekord	39,14	Behr, Kerstin (1978) CVJM Siegen 22.06.1991 Dortmund			
---------------	-------	--	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	19,7 JG.	Quesada-Stähler, Maya Verein	Datum	Ort
23,28	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
19,62	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
15,10	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
12,50	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
12,48	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,34	Neumann, Merle	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,28	Knebel, Hannah	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
8,30	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
6,82	Rosemann, Emma	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g**Jugend W13**

Rekord	50,00	Tenhaken Nina (2002) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund			
---------------	-------	---	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	38,50 JG.	Piowowski Anna Verein	Datum	Ort
35,00	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal

31,00	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
30,00	Kämpf, Samira	2009	CVJM Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
30,00	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück
29,00	Böcking, Mia	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
29,00	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
29,00	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
29,00	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
28,30	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
26,60	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal

Dreikampf**Jugend W13**

Rekord		1560	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 18.05.2014 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1342	Winkemann, Anne-Marie 10,56 - 4,40 - 30,00	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück
1246	Schäfer, Greta Sophie 10,97 - 4,30 - 25,00	2008	Tv Dresselndorf	28.08.2021	Erndtebrück
1242	Fuhr, Lenya 11,18 (0,0) - 4,05 (0,0) - 30,10	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1216	Lücke, Sina 11,30 - 4,00 - 29,00	2009	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
1205	Gast, Clara 11,76- 4,23 - 29,00	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
1204	Neumann, Merle 11,28 - 4,23 - 24,50	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
1180	Engel, Luisa 11,46 - 4,12 - 25,00	2009	LAG Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
1177	Schmidt, Hannah 11,57 (0,0) - 3,92 (0,0) - 28,30	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
1174	Reimann, Paula 11,40 - 4,11 - 24,00	2008	Tv Dresselndorf	28.08.2021	Erndtebrück
1166	Kiehl, Ina 11,05 - 4,12 - 20,00	2009	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück

Vierkampf**Jugend W13**

Rekord		1979	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 18.05.2014 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1717	Winkemann, Anne-Marie 10,63 - 4,35 - 1,32 - 29,20	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1636	Fuhr, Lenya 11,18 - 4,05 - 1,32 - 30,10	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1600	Engel, Luisa 11,33 - 3,98 - 1,36 - 25,70	2009	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
1586	Gast, Clara 11,76 - 4,23 - 1,30 - 29,00	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
1551	Böcking, Mia 11,83 (+0,9) - 4,17 - 1,28 - 28,00	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1526	Neumann, Merle 11,28 - 4,23 - 1,21 - 24,50	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
1492	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal

11,57 - 3,92 - 1,20 - 28,30					
1480	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,43 (+0,9) - 3,90 - 1,20 - 26,00					
1447	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
11,05 - 4,12 - 1,15 - 20,00					
1392	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
11,59 - 3,73 - 1,15 - 24,00					

Blockwettkampf Sprint Sprung

Jugend W13

Westfalen Rekord	2645	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.05.2014 Siegen-Geisweid
Rekord	2645	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.05.2014 Siegen-Geisweid

Bestleistung 2020:		2139	Gutsch, Marie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2101	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,07 (-1,0) (75m) - 11,26 (-1,3) (60H) - 1,32 (Hoch) - 3,56 (+0,4) (Weit) - 23,28 (400gSpeer)					
2081	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,31 (-1,3) (75m) - 11,09 (-1,3) (60H) - 1,28 (Hoch) - 4,01 (+1,0) (Weit) - 19,62 (400gSpeer)					
2020	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,71 (-1,3) (75m) - 11,39 (-2,5) (60H) - 1,32 (Hoch) - 4,19 (-0,6) (Weit) - 15,10 (400gSpeer)					
1966	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
10,86 (-1,3) (75m) - 11,35 (-1,3) (60H) - 1,28 (Hoch) - 3,60 (-1,1) (Weit) - 12,50 (400gSpeer)					
1882	Neumann, Merle	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
10,98 (-1,3) (75m) - 12,80 (-2,5) (60H) - 1,24 (Hoch) - 4,06 (-0,1) (Weit) - 11,34 (400gSpeer)					
1876	Knebel, Hannah	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
10,98 (-1,0) (75m) - 12,17 (-1,3) (60H) - 1,20 (Hoch) - 3,95 (+0,4) (Weit) - 11,28 (400gSpeer)					
1869	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,29 (-1,0) (75m) - 12,13 (-2,5) (60H) - 1,24 (Hoch) - 3,75 (-0,4) (Weit) - 12,48 (400gSpeer)					
1539	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,97 (-1,0) (75m) - 13,26 (-1,3) (60H) - 1,12 (Hoch) - 3,25 (+0,1) (Weit) - 8,30 (400gSpeer)					
972	Rosemann, Emma	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
15,26 (-1,3) (75m) - 13,67 (-2,5) (60H) - ogv (Hoch) - 2,85 (-0,8) (Weit) - 6,82 (400gSpeer)					

Blockwettkampf Lauf

Jugend W13

	Rekord	2315	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 03.10.2014 Siegen-Geisweid		
	Bestleistung 2020:	2194	Voigt, Paula		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2265	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
	11,00 (-3,9) (75m) - 10,52 (-0,9) (60H) - 4,45 (-0,8) (Weit) - 29,00 (200gBall) - 2:43,63 (800m)				
2074	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
	11,37 (-3,9) (75m) - 11,86 (-0,9) (60H) - 3,90 (-0,4) (Weit) - 29,00 (200gBall) - 2:43,23 (800m)				

Jugend W12

75m

Jugend W12

Rekord		9,73	Braun Nina (1997) CVJM Siegen 30.06.2009 Leverkusen		
Bestleistung 2020:		11,23	Bennett Giulia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,66	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	19.09.2021	Lüdenscheid
10,98	Knebel, Hannah	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid
10,98	Neumann, Merle	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid
11,12	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	30.06.2021	Olpe
11,14	Schneider, Frieda	2009	CVJM Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
11,15	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
11,18	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
11,31	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen- Geisweid
11,38	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	30.06.2021	Olpe
11,83	Böcking, Mia	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid

800m

Jugend W12

Rekord		2:26,08	Trost Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.2003 Paderborn		
Bestleistung 2020:		2:41,31	Fischer Lea		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43,23	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen- Geisweid
2:46,26	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
2:58,88	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
2:59,40	Propp, Daria	2009	LG Wittgenstein	30.06.2021	Olpe
3:02,72	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	04.09.2021	Kreuztal
3:02,97	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
3:06,66	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
3:08,31	Knebel, Alisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
3:09,01	Knebel, Hannah	2009	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal
3:11,94	Schmidt, Lara Marie	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach

60m Hürden 0,762

Jugend W12

Rekord		10,14	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 16.06.2000 Kreuztal		
Bestleistung 2020:		12,75	Schäfer, Greta Sophie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,09 (-1,3)	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen- Geisweid
11,35 (-1,3)	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen- Geisweid
11,86 (-0,9)	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen- Geisweid
12,17 (-1,3)	Knebel, Hannah	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid
12,80 (-2,5)	Neumann, Merle	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid
13,26 (-1,3)	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen- Geisweid
13,67 (-2,5)	Rosemann, Emma	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid

Hochsprung

Jugend W12

Rekord		1,52	Dickfoss Claudia (1985) LAG Siegen 24.08.1997 Dortmund		
		1,52	Plett Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2009 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2020:		1,28	Engel Luisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,36	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	26.06.2021	Wilnsdorf

1,32	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1,32	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
1,28	Knebel, Hannah	2009	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal
1,28	Böcking, Mia	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid
1,28	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen- Geisweid
1,24	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1,24	Neumann, Merle	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid
1,20	Hartmann, Paula	2010	CLV Siegerland	26.06.2021	Wilnsdorf
1,20	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
1,20	Knebel, Hannah	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen- Geisweid
1,20	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen- Geisweid

Weitsprung**Jugend W12**

Rekord	5,23	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.1989 Kreuztal			
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,23	Neumann, Merle	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
4,17 (-0,2)	Böcking, Mia	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
4,16	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
4,13	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	14.06.2021	Haiger
4,12	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
4,03	Knebel, Hannah	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
4,00	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
3,93	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
3,91	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
3,54	Kämpf, Samira	2009	CVJM Siegen	28.08.2021	Erndtebrück

3000g Kugel**Jugend W12**

Rekord	9,19	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 24.08.1997 Dortmund			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,51	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	14.06.2014	Haiger

Speerwurf: 400g**Jugend W12**

Rekord	25,27	Tenhaken, Nina (2002) LAG Siegen 24.08.2014 Arnsberg			
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,62	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
12,50	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,34	Neumann, Merle	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
11,28	Knebel, Hannah	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
8,30	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
6,82	Rosemann, Emma	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g**Jugend W12**

Rekord	47,00	Homrighausen Marie (2005) LG Wittgenstein 23.09.2017 Gütersloh			
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,00	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
30,00	Kämpf, Samira	2009	CVJM Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
29,00	Böcking, Mia	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
29,00	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück

26,60	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal
25,70	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
25,00	Propp, Daria	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
24,50	Neumann, Merle	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
20,00	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
20,00	Schorge, Julia	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Dreikampf**Jugend W12**

Rekord		1373	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 26.05.2013 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1242	Fuhr, Lenya 11,18 - 4,05 (0,0) - 30,10	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1216	Lücke, Sina 11,30 - 4,00 - 29,00	2009	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
1204	Neumann, Merle 11,28 - 4,23 - 24,50	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
1180	Engel, Luisa 11,46 - 4,12 - 25,00	2009	LAG Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
1166	Kiehl, Ina 11,05 - 4,12 - 20,00	2009	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
1153	Böcking, Mia 12,08 - 4,01 - 29,00	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
1143	Quesada Stähler, Leyla 11,42 - 3,66 (0,0) - 26,60	2009	Tv Jahn Siegen	03.07.2021	Kreuztal
1095	Kämpf, Samira 12,17 - 3,54 - 30,00	2009	CVJM Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
1043	Nötzel, Chiara 11,54 - 3,70 - 17,50	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück
1008	Propp, Daria 12,13 - 3,50 - 21,00	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück

Vierkampf**Jugend W12**

Rekord		1999	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 03.10.2013 Siegen Geisweid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1636	Fuhr, Lenya 11,18 - 4,05 - 1,32 - 30,10	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1600	Engel, Luisa 11,33 - 3,98 - 1,36 - 25,70	2009	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
1551	Böcking, Mia 11,83 (+0,9) - 4,17 - 1,28 - 28,00	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1526	Neumann, Merle 11,28 - 4,23 - 1,21 - 24,50	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
1480	Quesada Stähler, Leyla 11,43 (+0,9) - 3,90 - 1,20 - 26,00	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1447	Kiehl, Ina 11,05 - 4,12 - 1,15 - 20,00	2009	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
1369	Nötzel, Chiara 11,15 - 3,62 - 1,24 - 14,10	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1248	Propp, Daria 12,13 - 3,50 - 1,09 - 21,00	2009	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
1232	Schorge, Julia 12,41 (-2,7) - 3,46 (+0,6) - 1,12 - 20,00	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Sprint Sprung**Jugend W12**

Rekord		2170	Hartmann, Sophia (2002) CLV Siegerland 03.10.2014 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2020:		1795	Reimann, Paula		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2081	Engel, Luisa 11,31 (-1,3) (75m) - 11,09 (-1,3) (60H) - 1,28 (Hoch) - 4,01 (+1,0) (Weit) - 19,62 (400gSpeer)	2009	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1966	Kiehl, Ina 10,86 (-1,3) (75m) - 11,35(-1,3) (60H) - 1,28 (Hoch) - 3,60 (-1,1) (Weit) - 12,50 (400gSpeer)	2009	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1882	Neumann, Merle 10,98 (-1,3) (75m) - 12,80 (-2,5) (60H) - 1,24 (Hoch) - 4,06 (-0,1) (Weit) - 11,34 (400gSpeer)	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1876	Knebel, Hannah 10,98 (-1,0) (75m) - 12,17 (-1,3) (60H) - 1,20 (Hoch) - 3,95 (+0,4) (Weit) -11,28 (400gSpeer)	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1539	Weber, Annika 11,97 (-1,0) (75m) - 13,26 (-1,3) (60H) - 1,12 (Hoch) - 3,25 (+0,1) (Weit) - 8,30 (400gSpeer)	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
972	Rosemann, Emma 15,26 (-1,3) (75m) - 13,67 (-2,5) (60H) - ogv (Hoch) - 2,85 (-0,8) (Weit) - 6,82 (400gSpeer)	2009	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Lauf**Jugend W12**

Rekord		2074	Lücke, Sina (2009) Tv Jahn Siegen 03.10.2021 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2020:		1974	Schäfer, Greta Sophie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2074	Lücke, Sina 11,37 (-3,9) (75m) - 11,86 (-0,9) (60H) - 3,90 (-0,4) (Weit) - 29,00 (200gBall) - 2:43,23 (800m)	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid



weibliche Jugend U14**4x75m****weibliche Jugend U14**

	Rekord	38,99	CLV Siegerland 27.09.2014 Essen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,92	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
	Langer, Sarah (2008) - Fuhr, Lenya (2009) - Hoffmann, Nele (2008) - Nötzel, Chiara (2009)				
45,78	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal
	Neumann, Merle (2009) - Rosemann, Emma (2009) - Schorge, Julia (2009) - Schaar, Fenja (2008)				

3x800m**weibliche Jugend U14**

	Rekord	7:41,5*	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2004 Dortmund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:47,29	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
	Fuchs, Greta (2008) - Klews, Elisabeth (2008) - Fischer, Lea (2008)				
8:59,75	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
	Tsolakidis, Stella (2010) - Winkemann, Elisa (2010) - Ehrlicher, Nele Marie (2010)				
9:20,57	Tv Jahn Siegen	U14	Tv Jahn Siegen	16.06.2021	Olpe
	Lücke, Sina (2009) - Weber, Sophie (2010) - Quesada Stähler, Leyla (2009)				
9:41,40	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Klein, Filipa (2012) - Münzner, Louisa (2010) - Felbinger, Lenya (2011)				
9:56,97	ASC Weißbachtal	U14	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Schneider, Emma (2009) - Münzner, Sophia (2008) - Schneider, Mathilda (2009)				
11:23,54	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
	Stauf, Luise (2008) - Hellmann, Paula (2009) - Hesse, Piper (2010)				
12:01,18	ASC Weißbachtal	U12	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Jung, Lilly (2011) - Khalil, Rosim (2011) - Klein, Tialda (2011)				

DMM Gruppe 3**weibliche Jugend U14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3527	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal

DMM Gruppe 2**weibliche Jugend U14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5097	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal



Kinder M11

50m

Kinder M11

Rekord		7,0*	Blech Torben (1995) CVJM Siegen 27.08.2006 Netphen		
Leistung	Bestleistung 2020:	8,04	Manlik Silas	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
7,77	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	19.09.2019	Dreis-Tiefenbach
7,81	Schessler, Sascha	2010	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
7,85	Büllow, Valentin	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
8,53	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,57	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
8,59	Gans, Matteo	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
8,62	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,72	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,76	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
8,89	Küpper, Aaron	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach

800m

Kinder M11

Rekord		2:26,8*	Fahrendholz Bernd (1967) CVJM Siegen 15.05.1978 Siegen		
Leistung	Bestleistung 2020:	2:47,71	Reichenau Levi	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
2:51,12	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	19.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:53,00	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
2:55,35	Gans, Matteo	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
3:09,97	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
3:17,36	Küpper, Aaron	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
3:36,86	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal

Hochsprung

Kinder M11

Rekord		1,46	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.2006 Gütersloh		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Schessler, Sascha	2010	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,28	Büllow, Valentin	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
1,24	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,18	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1,12	Gans, Matteo	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
1,12	Görg, Henry	2010	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,08	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal

Weitsprung Zone

Kinder M11

Rekord		5,06	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 23.08.2006 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2020:	3,98	Manlik Silas	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
4,40	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
4,36	Büllow, Valentin	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
4,20	Schessler, Sascha	2010	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
3,78	Küpper, Aaron	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
3,62	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
3,58	Gans, Matteo	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
3,57	Wolf, Marlon	2011	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
3,55	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

3,55	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
3,35	Roth, Joshua	2011	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
3,35	Görg, Henry	2010	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Schlagballwurf: 80g**Kinder M11**

Rekord	60,40	Wagner Martin (1959) Tv Jahn Siegen 10.10.1970 Siegen			
---------------	-------	---	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,00	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
39,00	Schessler, Sascha	2010	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
37,00	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
35,50	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
32,00	Görg, Henry	2010	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
31,00	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
30,70	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
28,50	Küpper, Aaron	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
22,00	Wolf, Marlon	2011	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
21,00	Löhl, Till	2011	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Dreikampf**Kinder M11**

Rekord	1250	Blech Torben (1995) CVJM Siegen 08.10.2006 Siegen Geisweid			
---------------	------	--	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1031	Kusche, Tim Matti 8,00 - 4,00 - 35,50	2010	CVJM Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
955	Kleb, Birk 8,62 - 3,53 - 41,70	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
918	Menn, Noah 8,53 - 3,55 - 35,00	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
871	Lang, Elias 8,76 - 3,62 - 31,00	2010	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
836	Hoffmann, Moritz 8,72 - 3,32 - 30,70	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
751	Wolf, Marlon 9,14 - 3,57 - 22,00	2011	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
704	Roth, Joshua 8,92 - 3,35 - 18,00	2011	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
695	Hamann, Michel 8,97 - 3,20 - 19,50	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
695	Hamann, Michel 8,97 - 3,20 - 19,50	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
540	Löhl, Till 9,14 - 3,57 - 22,00	2011	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Vierkampf**Kinder M11**

Rekord	1697	Otto Timo (1982) Tv Dresselndorf 09.05.1993 Siegen Geisweid			
---------------	------	---	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1485	Schessler, Sascha 7,81 - 4,20 - 1,32 -39,00	2010	LG Wittgenstein	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1261	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

8,62 - 3,53 - 1,18 - 41,70					
1211	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
8,76 - 3,62 - 1,24 -31,00					
1071	Görg, Henry	2010	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
9,28 - 3,35 - 1,12 -32,00					

Kinder M10

50m

Kinder M10

Rekord		7,52	Staniczek Simon (2001) CVJM Siegen 10.07.2011 Wilnsdorf		
Leistung	Bestleistung 2020:	9,11	Lang Elias	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
8,57	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
8,59	Gans, Matteo	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
8,92	Roth, Joshua	2011	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
8,97	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
9,14	Wolf, Marlon	2011	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
10,51	Löhl, Till	2011	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid

800m

Kinder M10

Rekord		2:44,63	Klein, Ansgar (2004) LG Wittgenstein 11.05.2014 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2020:	2:48,71	Utsch, Theo	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
2:55,35	Gans, Matteo	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
3:36,86	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal

Hochsprung

Kinder M10

Rekord		1,34	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.2005 Arnsberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,12	Gans, Matteo	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
1,08	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal

Weitsprung Zone

Kinder M10

Rekord		4,65	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2020:	3,12	Lang Elias	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
3,58	Gans, Matteo	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
3,57	Wolf, Marlon	2011	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
3,35	Roth, Joshua	2011	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
3,20	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
2,80	Löhl, Till	2011	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Schlagballwurf: 80g

Kinder M10

Rekord		56,00	Menn Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.2005 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2020:	23,00	Lang Elias	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
22,00	Wolf, Marlon	2011	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
21,00	Löhl, Till	2011	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
19,50	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
18,00	Roth, Joshua	2011	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück

Dreikampf

Kinder M10

Rekord		1242	Menn Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2020:	708	Lang Elias	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
751	Wolf, Marlon	2011	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid
9,14 - 3,57 - 22,00					

704	Roth, Joshua 8,92 - 3,35 - 18,00	2011	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
695	Hamann, Michel 8,97 - 3,20 - 19,50	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
540	Löhl, Till 10,51 - 2,80 - 21,00	2011	Tv Dresselndorf	03.10.2021	Siegen-Geisweid

männliche Kinder U12

4x50m

männliche Kinder U12

	Rekord	28,67	LAG Siegen	02.07.2011	Kreuztal
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,88	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
	Menn, Noah (2010) - Gans, Matteo (2011) - Kleb, Birk (2010) - Hamann, Michel (2011)				

DMM Gruppe 1

männliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3957	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg



Kinder W11

50m

Kinder W11

Rekord		6,7*	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
Bestleistung 2020:		7,60	Kiehl Ina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,51	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
8,07	Denecke, Milla	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
8,20	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
8,22	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,30	Schmidt, Lara Marie	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
8,33	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
8,36	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
8,45	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück
8,49	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
8,52	Jung, Hanna	2011	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück

800m

Kinder W11

Rekord		2:33,19	Kring Laura-Christin (1996) CVJM Siegen 23.09.2007 Letmathe		
Bestleistung 2020:		2:51,24	Lücke Sina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:46,26	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
2:58,88	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
3:02,97	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
3:06,66	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
3:08,31	Knebel, Alisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
3:11,94	Schmidt, Lara Marie	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
3:18,55	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2021	Olpe
3:25,20	Giebeler, Hanne	2011	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden
3:27,80	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
3:29,05	Jung, Lilly	2011	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden

Hochsprung

Kinder W11

Rekord		1,46	Plett Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 27.08.2008 Kreuztal		
Bestleistung 2020:		1,28	Engel Luisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
1,20	Hartmann, Paula	2010	CLV Siegerland	26.06.2021	Wilnsdorf
1,20	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
1,16	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1,14	Höchst, Anna	2011	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
1,14	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1,14	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1,02	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

Weitsprung Zone

Kinder W11

Rekord		4,90	Dickfoss Claudia (1985) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2020:		4,00	Engel Luisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,28	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
4,10	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
4,09	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

3,72	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
3,67	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
3,66	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
3,63	Schmidt, Lara Marie	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
3,58	Weyand, Katharina	2011	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
3,55	Jung, Hanna	2011	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
3,58	Belke, Mariella	2011	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g**Kinder W11**

Rekord	48,00	Wenske Silke (1970) LAG Hüttental 12.09.1981 Siegen Geisweid
---------------	-------	---

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2020:	26,00	Quesada Stähler Leyla		
29,50	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
27,50	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
25,50	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
24,50	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
22,50	Hartmann, Paula	2010	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
22,50	Jung, Hanna	2011	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
20,00	Berger, Lena	2010	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
18,50	Höchst, Anna	2011	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
18,50	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
18,50	Görg, Inga Eleni	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
18,50	Grund, Helene	2011	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück

Dreikampf**Kinder W11**

Rekord	1477	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt
---------------	------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2020:	1185	Kiehl Ina		
1137	Ehrlicher, Nele Marie 8,22 - 4,09 - 23,50	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1127	Braun, Lia Zaila 8,31 - 3,86 - 26,00	2010	CVJM Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
1027	Jung, Hanna 8,52 - 3,55 - 22,50	2011	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
960	Winkemann, Elisa 8,55 - 3,66 - 16,50	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
939	Hippenstiel, Johanna 8,48 - 3,56 - 15,50	2010	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
925	Di Teodoro, Amelie 9,08 - 2,98 - 25,00	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
911	Hartmann, Paula 9,29 - 3,23 - 22,50	2010	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
885	Höchst, Anna 8,87 - 3,18 - 18,00	2011	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
882	Weyand, Katharina 8,70 - 3,58 - 13,00	2011	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
857	Leonhardt, Mia 8,72 - 3,01 - 16,50	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

Vierkampf**Kinder W11**

Rekord	1921	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt
---------------	------	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	1446 JG.	Kiehl Ina Verein	Datum	Ort
1412	Ehrlicher, Nele Marie 8,22 - 4,09 - 23,50 - 1,14	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1235	Winkemann, Elisa 8,55 - 3,66 - 16,50 - 1,14	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
1213	Hartmann, Paula 9,29 - 3,23 - 22,50 - 1,18	2010	CLV Siegerland	03.07.2021	Kreuztal
1186	Hippenstiel, Johanna 8,33 - 3,67 - 11,00 - 1,16	2010	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid
1152	Höchst, Anna 8,87 - 3,07 - 18,50 - 1,14	2011	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
1032	Tsolakidis, Stella 8,71 - 3,54 - 11,00 - 1,02	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal



Kinder W10

50m

Kinder W10

	Rekord	7,1*	Well Steffi (1977) LAG Hüttental 26.09.1987 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2020:	9,25	Hartmann Paula		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,51	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
8,52	Jung, Hanna	2011	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
8,68	Weyand, Katharina	2011	TuS Deuz	30.06.2021	Olpe
8,72	Leonardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,87	Höchst, Anna	2011	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe
9,02	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
9,21	Belke, Mariella	2011	LAG Siegen	73.7.21	Kreuztal

800m

Kinder W10

	Rekord	2:37,81	Kring Laura-Christin (1996) CVJM Siegen 01.09.2006 Breidenbach		
	Bestleistung 2020:	2:54,82	Ehrlicher, Nele Marie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:02,97	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
3:25,20	Giebler, Hanne	2011	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden
3:27,80	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
3:29,05	Jung, Lilly	2011	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden

Hochsprung

Kinder W10

	Rekord	1,40	Langenberg Claudia (1965) LAG Hüttental 29.06.1975 Hüttental		
	Bestleistung 2020:	1,12	Hartmann Paula		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
1,14	Höchst, Anna	2011	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe

Weitsprung Zone

Kinder W10

	Rekord	4,54	Hackel Unice (1988) LAG Siegen 11.06.1998 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2020:	2,95	Hoof Pauline		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,28	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
3,58	Belke, Mariella	2011	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal
3,58	Weyand, Katharina	2011	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
3,55	Jung, Hanna	2011	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
3,36	Kratzel, Maria	2011	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal
3,34	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
3,18	Höchst, Anna	2011	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
3,12	Grund, Helene	2011	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
3,07	Stephan, Johanna	2011	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach

Schlagballwurf: 80g

Kinder W10

	Rekord	42,00	Franke Elisabeth (1977) CVJM Siegen 17.06.1987 Kreuztal		
	Bestleistung 2020:	19,50	Hartmann Paula		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,50	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal
22,50	Jung, Hanna	2011	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
18,50	Grund, Helene	2011	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
18,50	Höchst, Anna	2011	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe

18,00	Stephan, Johanna	2011	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
17,50	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
17,00	Schorge, Greta	2011	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal
16,50	Leonardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
16,00	Schorge, Emma	2011	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück

Dreikampf

Kinder W10

Rekord		1305	Remer Anna (1996) LAG Siegen 08.10.2006 Siegen Geisweid		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Hartmann Paula Verein	Datum	Ort
1027	Jung, Hanna 8,52 - 3,55 - 22,50	2011	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
925	Di Teodoro, Amelie 9,08 - 2,98 - 25,00	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
885	Höchst, Anna 8,87 - 3,18 - 18,00	2011	LAG Siegen	03.10.2021	Siegen-Geisweid
882	Weyand, Katharina 8,70 - 3,58 - 13,00	2011	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
872	Wehner, Emy 9,02 - 3,34 - 16,50	2011	CVJM Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
857	Leonardt, Mia 8,72 - 3,01 - 16,50	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
836	Grund, Helene 9,40 - 3,12 - 18,50	2011	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
833	Belke, Mariella 9,21 - 3,58 - 13,00	2011	LAG Siegen	03.07.2021	Kreuztal

Vierkampf

Kinder W10

Rekord		1667	Tiepelmann Katja (1981) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1991 Siegen Geisweid		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Hartmann Paula Verein	Datum	Ort
1152	Höchst, Anna 8,87 - 3,07 - 1,14 - 18,50	2011	LAG Siegen	30.06.2021	Olpe



weibliche Kinder U12

4x50m

weibliche Kinder U12

	Rekord	28,88	LG Kindelsberg Kreuztal	12.10.2008 Kreuztal	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,59	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
	Wolf, Olivia (2011) - Ehrlicher, Nele Marie (2010) - Winkemann, Elisa (2010) - Tsolakidis, Stella (2010)				
35,43	LG Wittgenstein	U12	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal
	Schorge, Emma (2011) - Kratzel, Maria (2011) - Schorge, Greta (2011) - Schaar, Milena (2010)				
39,95	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Arnsberg
	Görg, Inga Eleni (2011) - Hoffmann, Hannah (2010) - Schelle, Leni (2010) - Di Teodoro, Amelie (2010)				

3x800m

weibliche Kinder U12

	Rekord	8:26,03	CVJM Siegen	08.10.2006 Siegen Geisweid	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:59,75	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2021	Olpe
	Tsolakidis, Stella (2010) - Winkemann, Elisa (2010) - Ehrlicher, Nele Marie (2010)				
9:41,40	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Klein, Filipa (2012) - Münzner, Louisa (2010) - Felbinger, Lenya (2011)				
12:01,18	ASC Weißbachtal	U12	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Jung, Lilly (2011) - Khalil, Rosim (2011) - Klein, Tialda (2011)				

DMM Gruppe 1

weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4688	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Kreuztal

DMM Gruppe 2

weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2279	LG Wittgenstein	U12	LG Wittgenstein	04.09.2021	Kreuztal

wichtige Info

Kinder U 10 werden nicht mehr in den höherklassigen Listen aufgeführt, das heißt auch nicht durchlässig. Wir wollen in etwa mit der westf. Bestenliste konform gehen

Kinder M9**50m****Kinder M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,74	Afflerbach, Jona	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,81	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,96	Franz, Ben	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,86	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	04.09.2021	Ewersbach
8,99	Lorsbach, Gabriel	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

800m**Kinder M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:59,00	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden

Weitsprung Zone**Kinder M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,25	Franz, Ben	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
3,20	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
3,17	Afflerbach, Jona	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
3,11	Lorsbach, Gabriel	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g**Kinder M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,30	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
26,10	Franz, Ben	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
18,90	Lorsbach, Gabriel	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
18,60	Afflerbach, Jona	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

Dreikampf**Kinder M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
818	Glaftsios, Janis 8,81 - 3,20 - 31,30	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
765	Franz, Ben 8,96 - 3,25 - 26,10	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
703	Afflerbach, Jona 8,74 - 3,17 - 18,60	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
676	Lorsbach, Gabriel 8,99 - 3,11 - 18,90	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

Kinder W9**50m****Kinder W9**

	Bestleistung 2020:	8,88	Kraft, Viviane		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,70	Gast, Frederike	2012	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
8,93	Böcking, Elenor	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
9,00	Tsolakidis, Evelyn	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück
9,00	Schneider, Mia	2012	TuS Deuz	04.09.2021	Ewersbach
9,50	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
9,57	Nieder, Lea Marie	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
9,87	Schure, Sophie	2012	LAG Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
10,01	Kaiser, Madeline	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
10,50	Haas, Emma	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
10,85	Dello, Mia	2012	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück

800m**Kinder W9**

	Bestleistung 2020:	2:56,99	Weyand, Katharina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:10,20	Jung, Mathilda	2013	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden
3:10,20	Schneider, Mia	2012	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
4:00,69	Kraft, Johanna	2012	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden
4:03,02	Berg, Lilly	2012	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden

Hochsprung**Kinder W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,04	Gast, Frederike	2012	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

Weitsprung Zone**Kinder W9**

	Bestleistung 2020:	3,11	Weyand, Katharina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,51	Gast, Frederike	2012	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
3,23	Böcking, Elenor	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
3,11	Schure, Sophie	2012	LAG Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
3,11	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
3,05	Tsolakidis, Evelyn	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück
2,93	Haas, Emma	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
2,94	Nieder, Lea Marie	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
2,72	Kaiser, Madeline	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
2,51	Dello, Mia	2012	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
2,23	Schneider, Sophia	2012	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück

Schlagballwurf: 80g**Kinder W9**

	Bestleistung 2020:	16,50	Schure, Sophie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,50	Schure, Sophie	2012	LAG Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
17,50	Böcking, Elenor	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
15,00	Gast, Frederike	2012	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
13,50	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
13,50	Tsolakidis, Evelyn	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück
12,50	Dello, Mia	2012	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
12,50	Nieder, Lea Marie	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
11,50	Kaiser, Madeline	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
10,50	Schneider, Sophia	2012	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück

10,00 Haas, Emma 2012 LG Wittgenstein 28.08.2021 Erndtebrück

Dreikampf

Kinder W9

	Bestleistung 2020:	789	Sonius, Emilia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
903	Gast, Frederike 8,70 - 3,51 - 15,00	2012	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
880	Böcking, Elenor 8,93 - 3,23 - 17,50	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
796	Schure, Sophie 9,87 - 3,11 - 18,50	2012	LAG Siegen	28.08.2021	Erndtebrück
790	Tsolakidis, Evelyn 9,00 - 3,05 - 13,50	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Erndtebrück
754	Trögele, Thadea 9,50 - 3,11 - 13,50	2012	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
709	Nieder, Lea Marie 9,57 - 2,94 - 12,50	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
627	Kaiser, Madeline 10,01 - 2,72 - 11,50	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
595	Haas, Emma 10,50 - 2,93 - 10,00	2012	LG Wittgenstein	28.08.2021	Erndtebrück
553	Dello, Mia 10,85 - 2,51 - 12,50	2012	CLV Siegerland	28.08.2021	Erndtebrück
439	Schneider, Sophia 11,45 - 2,23 - 10,50	2012	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Erndtebrück

Vierkampf

Kinder W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1066	Gast, Frederike 8,76 - 3,47 - 13,00 - 1,04	2012	CLV Siegerland	03.10.2021	Siegen-Geisweid

**In der M30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt,
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten.**

Senioren M30

100m

Senioren M30

Rekord		10,9*	Buls Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 13.06.1968 Runderoth		
		10,9*	Roßbach Adalbert (1940) LGKindelsberg Kreuztal 21.07.1974 Eichen		
	Bestleistung 2020:	12,61	Nothacker Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,46 (-0,7)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
12,91 (0,0)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
12,98 (0,0)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
13,28 (-0,3)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
13,71 (-0,7)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
13,93 (-0,4)	Brand, Andreas	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
14,89 (-0,3)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

200m

Senioren M30

Rekord		22,5*	Buls Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 09.06.1968 Siegen		
		22,5*	Chenois Paul (1956) Tv Jahn Siegen 03.09.1989 Siegen		
	Bestleistung 2020:	26,67	Boller Carsten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,60 (+1,1)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
26,69 (+1,1)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Ewersbach
26,88 (-0,5)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
27,39	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

400m

Senioren M30

Rekord		49,84	Schatz, Hans-Georg (1951) SF Siegen 25.07.1981 Passau		
	Bestleistung 2020:	53,43	Böhringer, Manuel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,97	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2021	Pfungstadt
62,75	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld

800m

Senioren M30

Rekord		1:54,1*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen 08.05.1984 Menden		
	Bestleistung 2020:	2:01,35	Böhringer Manuel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:14,60	Ax, Jannik	1990	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
2:29,79	Gieseler, Hannes	1984	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Kreuztal
2:36,41	Mürmann, Marcus	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal

1500m

Senioren M30

Rekord		3:54,5*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen 28.07.1984 Wetzlar		
	Bestleistung 2020:	4:36,94	Hoffmann Alexander		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:28,72	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Baunatal
4:44,22	Senner, Andreas	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld

4:44,93	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	28.08.2021	Bielefeld
4:45,89	Dr. Rottler, Andreas	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
4:46,00	Ax, Jannik	1990	TuS Deuz	25.06.2021	Köln
5:55,66	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	25.06.2021	Köln

3000m**Senioren M30**

Rekord	8:15,42	Loos Michael (1966) LAG Siegen 17.08.1996 Wipperfürth			
---------------	---------	---	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:39,92	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
9:59,36	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:00,77	Ax, Jannik	1990	TuS Deuz	21.08.2021	Siegen-Geisweid
10:02,47	Lorsbach, Thomas	1983	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:05,69	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
10:18,47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:45,33	Schönauer, Thomas	1976	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
12:02,83	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
12:18,72	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	19.06.2021	Borgholzhausen

5000m**Senioren M30**

Rekord	14:16,25	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 19.05.1995 Menden			
---------------	----------	---	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:43,11	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2021	Wenden
16:38,98	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	26.08.2021	Bergisch Gladbach
17:05,91	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2021	Wenden
17:22,94	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	12.09.2021	Baunatal
17:33,96	Lorsbach, Thomas	1983	TuS Deuz	26.08.2021	Bergisch Gladbach
17:41,99	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.08.2021	Minden
18:03,83	Dr. Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
18:10,21	Gertz, Andreas	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2021	Wenden
19:23,81	Schönauer, Thomas	1976	TuS Deuz	26.08.2021	Bergisch Gladbach
21:59,13	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	28.08.2021	Bielefeld

10.000m**Senioren M30**

Rekord	29:37,25	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 14.05.1994 Kappelrodek			
---------------	----------	--	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:25,29	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	01.09.2021	Bergisch Gladbach
36:56,17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
36:59,59	Lorsbach, Thomas	1983	TuS Deuz	01.09.2021	Bergisch Gladbach
44:44,35	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
45:23,37	Falk, Jens	1975	VTV Freier Grund	02.10.2021	Wenden

5 km - Straßenlauf**Senioren M30**

Rekord	17:45	Hoffmann Alexander (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Niederfischbach			
---------------	-------	--	--	--	--

Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:04	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.07.2021	Köln-Porz
18:07	Amarell Robin	1984	TuS Deuz	17.10.2021	Refrarh

18:10	Ax, Jannik	1990	TuS Deuz	04.07.2021	Köln-Porz
22:17	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin
23:30	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	29.09.2021	Berlin
25:58	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	29.09.2021	Berlin
26:52	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	29.09.2021	Berlin
29:24	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	29.09.2021	Berlin

10 km - Straßenlauf**Senioren M30**

Rekord	30:46	Thoma Carsten (1971) TuS Deuz 28.03.2004 Haltern			
---------------	-------	--	--	--	--

	Bestleistung 2020:	32:08	Mwaisumo Joseph		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:42	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen
33:59	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
36:18	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
37:04	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
37:12	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
39:55	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
40:07	Hansel, Martin	1964	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
43:24	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
43:55	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
44:13	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	20.11.2021	Essen

Halbmarathon**Senioren M30**

Rekord	1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle			
---------------	---------	---	--	--	--

	Bestleistung 2020:	1:23:20	Schepp, Folker		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:28	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:20:17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:20:24	Dr. Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:20:44	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:26:35	Hansel, Martin	1964	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:35:16	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin
1:36:22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:38:45	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
1:50:43	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
1:51:02	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Halbmarathon Mannschaft**Senioren M30**

Rekord	3:22:55	LAG Siegen - 30.03.1996 Kaiserslautern			
---------------	---------	---	--	--	--

	Bestleistung 2020:				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:54:09	Tus Deuz	M40	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
	Horch, Viktor (1980) 1:13:28 - Senner, Andreas (1969) 1:20:17 - Dr. Rottler, Andreas (1967) 1:20:24 -				
4:23:41	Tus Deuz	M55	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
	Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:44 - Hansel, Martin (1964) 1:26:35 - Müller, Rainer (1950) 1:36:22				

Marathon**Senioren M30**

Rekord	2:23:37	Breitenbach, Carsten (1968) TuS Deuz 24.10.1999 Essen			
---------------	---------	---	--	--	--

	Bestleistung 2020:	2:35:25	Böhl, Timo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:21:53	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin

3:48:32	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
4:54:16	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
4:26:01	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

50 km - Straßenlauf**Senioren M30**

Rekord	3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee			
Leistung	Bestleistung 2020:	5:35:52	Stöcker, Werner	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
5:14:51	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.08.2021	Leipzig

100 km - Straßenlauf**Senioren M30**

Rekord	8:11:47	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz 07.09.1986 Unna			
Leistung	Bestleistung 2020:	15:35:13	Stöcker, Werner	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
12:06:59	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	18.09.2021	Bernau

4x100m**Senioren M30**

Rekord	44,95	CVJM Siegen 09.07.2005 Schweinfurt			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,66	LG Kindelsberg Kreuztal	M45	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
	Boller, Carsten(1974) - Lück, Christian (1976) - Krumm, Burkhard (1966) - Blech, Thomas (1973)				
54,78	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07..2021	Kreuztal
	Brand, Andreas (1968) - Grafe, Ralf (1966) - Heinlein, Johannes (1962) - Schröder, Dirk (1969)				

3x1000m**Senioren M30**

Rekord	8:53,39	TuS Deuz 19.08.2017 Ewersbach			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:39,43	ASC Weißbachtal	M40	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Münzner, Mario (1980) - Klein, Lars (1980) - Hübner, Patrick (1980)				
10:34,17	ASC Weißbachtal	M40	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Hinderthür, Frierich (1973) - Stahl, Rüdiger (1967) - Klein, Stephan (1979)				

Hochsprung**Senioren M30**

Rekord	1,92	Dinter Frank (1957) TV Jahn Siegen 12.05.1990 Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
1,48	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
1,32	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld

Weitsprung**Senioren M30**

Rekord	7,84	Esser Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 01.06.2009 Wesel			
Leistung	Bestleistung 2020:	5,76	Nothacker Michael	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
5,45 (-0,4)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
5,02 (0,0)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
4,69 (+0,3)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
4,56 (-0,1)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal

Dreisprung**Senioren M30**

Rekord	14,04	Diller Martin (1959) TuS Kaan Marienborn 21.05.1989 Kreuztal			
Leistung	Bestleistung 2020:	11,09	Blech Thomas	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
10,69 (+0,6)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Baunatal

9,32 (-0,2) Dr. Linke, Eberhard 1944 LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.2021 Baunatal

Kugelstoßen: 7,260g

Senioren M30

Rekord	20,37	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München
---------------	-------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		12,26	Blech Thomas		
12,53	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
12,50	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
10,55	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,95	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Ewersbach

Diskuswurf: 2000g

Senioren M30

Rekord	49,09	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 02.03.2008 Erfurt
---------------	-------	---

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,85	Born Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
33,01	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Göttingen

Hammerwurf 7260g

Senioren M30

Rekord	56,59	Kreutzer, Helmut(1925) SFSiegen1960
---------------	-------	---

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,68	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal

Speerwurf: 800g

Senioren M30

Rekord	64,89	Jendrosch Jörg (1981) Tv Jahn Siegen 10.04.2011 Siegen
---------------	-------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		45,56	Blech Thomas		
44,94	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal



Senioren M35

800m

Senioren M35

	Rekord	1:57,74	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen 20.06.1989 Menden		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	2:01,35 JG.	Böhringer Manuel Verein	Datum	Ort
2:29,79	Gieseler, Hannes	1984	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Kreuztal
2:36,41	Mürmann, Marcus	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2021	Kreuztal

1500m

Senioren M35

	Rekord	4:10,69	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen 02.07.1989 Ludwigshafen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:28,72	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Baunatal
4:44,22	Senner, Andreas	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
4:44,93	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	28.08.2021	Bielefeld
4:45,89	Dr. Rottler, Andreas	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
5:55,66	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	25.06.2021	Köln

3000m

Senioren M35

	Rekord	8:40,0*	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 05.08.1999 Bergisch Gladbach		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	9:23,52 JG.	Schmal Bert Verein	Datum	Ort
9:39,92	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
9:59,36	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:02,47	Lorsbach, Thomas	1983	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:05,69	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
10:18,47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:45,33	Schönauer, Thomas	1976	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
12:02,83	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
12:18,72	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	19.06.2021	Borgholzhausen

5000m

Senioren M35

	Rekord	14:49,20	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 12.08.1999 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	16:17,84 JG.	Horch, Viktor Verein	Datum	Ort
16:38,98	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	26.08.2021	Bergisch Gladbach
17:05,91	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2021	Wenden
17:22,94	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	12.09.2021	Baunatal
17:33,96	Lorsbach, Thomas	1983	TuS Deuz	26.08.2021	Bergisch Gladbach
17:41,99	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.08.2021	Minden
18:03,83	Dr. Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
18:10,21	Gertz, Andreas	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2021	Wenden
19:23,81	Schönauer, Thomas	1976	TuS Deuz	26.08.2021	Bergisch Gladbach
21:59,13	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	28.08.2021	Bielefeld
25:05,86	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.09.2021	Baunatal

10.000m

Senioren M35

	Rekord	32:03,4*	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 24.01.1999 Wetter		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	34:00,13 JG.	Horch, Viktor Verein	Datum	Ort
34:25,29	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	01.09.2021	Bergisch Gladbach
36:56,17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden

36:59,59	Lorsbach, Thomas	1983	TuS Deuz	01.09.2021	Bergisch Gladbach
44:44,35	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
45:23,37	Falk, Jens	1975	VTV Freier Grund	02.10.2021	Wenden

5 km - Straßenlauf**Senioren M35**

Rekord		18:04	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 04.07.2021 Köln-Porz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:04	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.07.2021	Köln-Porz
18:07	Amarell Robin	1984	TuS Deuz	17.10.2021	Refrarh
22:17	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin
23:30	Günther, Horst	1960	TuS Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
25:58	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
26:52	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
29:24	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin



Senioren M40

3000m

Senioren M40

	Rekord	9:00,20	Send, Bernd (1950) LAG Hüttental 16.05.1990 Menden		
	Bestleistung 2020:	9:28,98	Horch, Viktor		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:39,92	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
9:59,36	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:18,47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:45,33	Schönauer, Thomas	1976	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
12:02,83	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
12:18,72	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	19.06.2021	Borgholzhausen

5000m

Senioren M40

	Rekord	15:46,0*	Schmidt, Ulrich (1938) SF Siegen 16.06.1979 Siegen		
	Bestleistung 2020:	16:17,84	Horch, Viktor		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:38,98	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	26.08.2021	Bergisch Gladbach
17:22,94	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	12.09.2021	Baunatal
17:33,96	Lorsbach, Thomas	1983	TuS Deuz	26.08.2021	Bergisch Gladbach
17:41,99	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.08.2021	Minden
18:03,83	Dr. Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
18:10,21	Gertz, Andreas	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2021	Wenden
19:23,81	Schönauer, Thomas	1976	TuS Deuz	26.08.2021	Bergisch Gladbach
21:59,13	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	28.08.2021	Bielefeld
25:05,86	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.09.2021	Baunatal

10.000m

Senioren M40

	Rekord	33:00,87	Igo, Roger (1953) LAG Siegen 27.08.1993 Troisdorf		
	Bestleistung 2020:	34:00,13	Horch, Viktor		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:25,29	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	01.09.2021	Bergisch Gladbach
36:56,17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
44:44,35	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
45:23,37	Falk, Jens	1975	VTV Freier Grund	02.10.2021	Wenden

5 km - Straßenlauf

Senioren M40

	Rekord	18:04	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 04.07.2021 Köln-Porz		
	Bestleistung 2020:	18:32	Schneider, Florian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:04	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.07.2021	Köln-Porz
22:17	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin
23:30	Günther, Horst	1960	TuS Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
25:58	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
26:52	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
29:24	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

10 km - Straßenlauf

Senioren M40

	Rekord	32:26	Braukmann Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Bad Berleburg		
	Bestleistung 2020:	33:10	Groß Stefan		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

33:59	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
36:18	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
37:04	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
37:12	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
39:55	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
40:07	Hansel, Martin	1964	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
43:24	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
43:55	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
44:13	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
44:49	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin

Halbmarathon**Senioren M40**

Rekord		1:12:41	Krause, Detlef (1958) LAG Siegen 01.03.1998 Frankfurt		
Bestleistung 2020:		1:24:44	Wassmann, Alexander		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:28	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:20:17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:20:24	Dr. Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:20:44	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:26:35	Hansel, Martin	1964	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:35:16	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin
1:36:22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:38:45	Günther, Horst	1960	TuS Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
1:50:43	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
1:51:02	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Halbmarathon Mannschaft**Senioren M40**

Rekord		3:54:09	TuS Deuz - 17.10.2021 Hamburg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:54:09	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
Horch, Viktor (1980) 1:13:28 - Senner, Andreas (1969) 1:20:17 - Dr. Rottler, Andreas (1967) 1:20:24 -					
4:23:41	TuS Deuz	M55	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:44 - Hansel, Martin (1964) 1:26:35 - Müller, Rainer (1950) 1:36:22					

4x100m**Senioren M40**

Rekord		46,74	LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2017 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,66	LG Kindelsberg Kreuztal	M45	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
Boller, Carsten(1974) - Lück, Christian (1976) - Krumm, Burkhard (1966) - Blech, Thomas (1973)					
54,78	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
Brand, Andreas (1968) - Grafe, Ralf (1966) - Heinlein, Johannes (1962) - Schröder, Dirk (1969)					

3x1000m**Senioren M40**

Rekord		9:39,43	ASC Weißbachtal 16.06.2021 Olpe		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:39,43	ASC Weißbachtal	M40	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
Münzner, Mario (1980) - Klein, Lars (1980) - Hübner, Patrick (1980)					
10:34,17	ASC Weißbachtal	M40	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
Hinderthür, Friedrich (1973) - Stahl, Rüdiger (1967) - Klein, Stephan (1979)					

Weitsprung**Senioren M40**

Rekord		6,13	Weber Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
Bestleistung 2020:		5,76	Nothacker Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,45 (-0,4)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
5,02 (0,0)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
4,69 (+0,3)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
4,56 (-0,1)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
Kugelstoßen: 7,260g			Senioren M40		
Rekord		15,52	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen 01.06.1980		
Bestleistung 2020:		12,26	Blech Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,53	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
12,50	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
10,55	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
8,95	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Ewersbach



Senioren M45

100m

Senioren M45

Rekord		11,7*	Hermann Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 20.08.2006 Siegen Geisweid		
Leistung	Bestleistung 2020:	13,06	Boller Carsten	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
12,46 (-0,7)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
12,91 (0,0)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2021	Dreis-Tiefenbach
12,98 (0,0)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
13,28 (-0,3)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
13,71 (-0,7)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
13,93 (-0,4)	Brand, Andreas	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
14,89 (-0,3)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

200m

Senioren M45

Rekord		24,49	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 03.06.2007 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2020:	26,67	Boller Carsten	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
25,60 (+1,1)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
26,69 (0,0)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2021	Ewersbach
26,88 (0,0)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
27,39	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

400m

Senioren M45

Rekord		55,08	Rdusch, Christian (1969) LG Kindelsberg Kreuztal 09.09.2019 Jesolo/ITA		
Leistung	Bestleistung 2020:	59,01	Nassauer, Markus	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
56,97	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2021	Pfungstadt
62,75	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld

3000m

Senioren M45

Rekord		9:21,6*	Schneider, Helmut (1929) LAV Siegen 08.07.1975 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2020:	9:59,58	Senner, Andreas	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
9:59,36	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:18,47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:45,33	Schönauer, Thomas	1976	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
12:02,83	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
12:18,72	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	19.06.2021	Borgholzhausen

5000m

Senioren M45

Rekord		16:21,01	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen 26.07.1991 Gießen		
Leistung	Bestleistung 2020:	17:26,91	Senner, Andreas	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
17:22,94	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	12.09.2021	Baunatal
17:41,99	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.08.2021	Minden
18:03,83	Dr. Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
18:10,21	Gertz, Andreas	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2021	Wenden
19:23,81	Schönauer, Thomas	1976	TuS Deuz	26.08.2021	Bergisch Gladbach
21:59,13	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	28.08.2021	Bielefeld
25:05,86	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.09.2021	Baunatal

10.000m**Senioren M45**

Rekord	33:59,89	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 03.05.2014 Aichach			
Bestleistung 2020:	36:05,80	Senner, Andreas			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:56,17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
44:44,35	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
45:23,37	Falk, Jens	1975	VTV Freier Grund	02.10.2021	Wenden

4x100m**Senioren M45**

Rekord	48,66	LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.2021 Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,66	LG Kindelsberg Kreuztal	M45	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
	Boller, Carsten(1974) - Lück, Christian (1976) - Krumm, Burkhard (1966) - Blech, Thomas (1973)				
54,78	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
	Brand, Andreas (1968) - Grafe, Ralf (1966) - Heinlein, Johannes (1962) - Schröder, Dirk (1969)				

Dreisprung**Senioren M45**

Rekord	11,09	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 29.08.2020 Olpe			
Bestleistung 2020:	11,09	Blech Thomas			
10,69 (+0,6)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2021	Baunatal
9,32 (-0,2)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Baunatal

Kugelstoßen: 7,260g**Senioren M45**

Rekord	13,11	Menn Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2007 Attendorn			
Bestleistung 2020:	12,26	Blech Thomas			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,53	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
12,50	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
8,95	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Ewersbach

Diskuswurf: 2000g**Senioren M45**

Rekord	38,85	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 21.08.2021 Siegen-Geisweid			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,85	Born Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
33,01	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Göttingen

Hammerwurf 7260g**Senioren M45**

Rekord	44,83	Jabs, Rolf-Günther (1919) Tv Jahn Siegen1964			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,68	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal

Speerwurf: 800g**Senioren M45**

Rekord	47,50	Blech Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 03.03.2019 Halle/Saale			
Bestleistung 2020:	45,56	Blech Thomas			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,94	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal

Senioren M50

100m

Senioren M50

Rekord		12,10	Hermann Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2010 Hamm		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,98 (0,0)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
13,28 (-0,3)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal
13,71 (-0,7)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
13,93 (-0,4)	Brand, Andreas	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
14,89 (-0,3)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

200m

Senioren M50

Rekord		24,87	Hermann Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.2009 Kreuztal		
Bestleistung 2020:		27,95	Grafe Ralf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,88 (0,0)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
27,39	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

1500m

Senioren M50

Rekord		4:32,93	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen 11.06.1998 Hagen		
Bestleistung 2020:		5:31,47	Grafe, Ralf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:44,22	Senner, Andreas	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
4:44,93	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	28.08.2021	Bielefeld
4:45,89	Dr. Rottler, Andreas	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
5:55,66	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	25.06.2021	Köln

3000m

Senioren M50

Rekord		9:38,86	Lehmann, Dietmar (1996) CVJM Siegen 12.07.1996 Menden		
Bestleistung 2020:		9:59,58	Senner, Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:59,36	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
10:18,47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
12:02,83	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
12:18,72	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	19.06.2021	Borgholzhausen

5000m

Senioren M50

Rekord		16:47,06	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen 04.06.1996 Kreuztal		
Bestleistung 2020:		17:26,91	Senner, Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:22,94	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	12.09.2021	Baunatal
17:41,99	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.08.2021	Minden
18:03,83	Dr. Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
21:59,13	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	28.08.2021	Bielefeld
25:05,86	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.09.2021	Baunatal

10.000m

Senioren M50

Rekord		34:06,14	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 26.04.1996 Menden		
Bestleistung 2020:		36:05,80	Senner, Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:56,17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden

44:44,35 Müller, Rainer 1950 TuS Deuz 02.10.2021 Wenden

5 km - Straßenlauf

Senioren M50

Rekord		18:04	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 04.07.2021 Köln-Porz		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:04	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.07.2021	Köln-Porz
22:17	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin
23:30	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
25:58	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
26:52	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
29:24	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

10 km - Straßenlauf

Senioren M50

Rekord		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:04	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
37:12	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
40:07	Hansel, Martin	1964	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
43:24	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
43:55	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
44:13	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
44:49	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin
46:51	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	29.09.2021	Berlin
47:45	Lange, Jürgen	1963	TuS Deuz	20.10.2021	Essen
49:44	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	20.11.2021	Essen

Halbmarathon

Senioren M50

Rekord		1:15:04	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 06.09.2009 Oelde		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:20:24	Dr. Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:20:44	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:26:35	Hansel, Martin	1964	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:35:16	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin
1:36:22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:38:45	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
1:50:43	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
1:51:02	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
1:52:52	Stöcker, Werner	1938	LG Wittgenstein	17.10.2021	Hamburg

Halbmarathon Mannschaft

Senioren M50

Rekord		4:01:25	TuS Deuz - 17.10.2021 Hamburg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01:25	Tus Deuz Senner, Andreas (1969) 1:20:17 - Dr. Rottler, Andreas (1967) 1:20:24 - Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:44	M40	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg

Marathon

Senioren M50

Westfalen Rekord		2:35:20	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 01.11.2009 New York (USA)		
------------------	--	---------	---	--	--

Rekord		2:35:20	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 01.11.2009 New York (USA)		
Leistung	Bestleistung 2020:	3:30:19	Günther, Horst	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
3:21:53	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
3:48:32	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
4:54:16	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
4:26:01	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

4x100m**Senioren M50**

Rekord		49,24	LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2019 Leinefelden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,78	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
Brand, Andreas (1968) - Grafe, Ralf (1966) - Heinlein, Johannes (1962) - Schröder, Dirk (1969)					

Kugelstoßen: 6000g**Senioren M50**

Rekord		14,16	Reinhold Ulf (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,40	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
10,62	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
10,31	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
9,27	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Göttingen

Diskuswurf: 1500 g**Senioren M50**

Rekord		39,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/E.		
Leistung	Bestleistung 2020:	30,07	Hoffmann, Hartmut	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
30,39	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
28,62	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
26,95	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Göttingen



Senioren M55

100m

Senioren M55

	Rekord	12,63	Müller Helmut (1935) CVJM Siegen 12.08.1996 Leinefelden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,98 (0,0)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
13,71 (-0,7)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
14,89 (-0,3)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

200m

Senioren M55

	Rekord	26,15	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen 08.06.1992 Lüdenschheid		
	Bestleistung 2020:	30,45	Hoffmann, Hartmut		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,88 (0,0)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld

400m

Senioren M55

	Rekord	61,02	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen 07.07.2011 Sacramento/USA		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
62, 75	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld

1500m

Senioren M55

	Rekord	4:41,13	Klappert Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 28.08.1994 Lübeck		
	Bestleistung 2020:	5:45,64	Müller Rainer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:44,93	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	28.08.2021	Bielefeld
5:55,66	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	25.06.2021	Köln

3000m

Senioren M55

	Rekord	9:59,36	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 19.07.2021 Bergisch Gladbach		
	Bestleistung 2020:	12:15,83	Müller Rainer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:59,36	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	19.08.2021	Bergisch Gladbach
12:02,83	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
12:18,72	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	19.06.2021	Borgholzhausen

5000m

Senioren M55

	Rekord	16:47,2*	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.05.1992 Kreuztal		
	Bestleistung 2020:	20:44,42	Müller Rainer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:41,99	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.08.2021	Minden
21:59,13	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	28.08.2021	Bielefeld
25:05,86	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.09.2021	Baunatal

5 km - Straßenlauf

Senioren M55

	Rekord	18:04	Brockfeld Stefan (1966) TuS Deuz 04.07.2021 Köln-Porz		
	Bestleistung 2020:	25:31	Thielmann Dirk		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:04	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.07.2021	Köln-Porz
22:17	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin
23:30	Günther, Horst	1960	TuS Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
25:58	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

29:24	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
-------	---------------	------	----------	------------	--------

10 km - Straßenlauf**Senioren M55**

Westfalen Rekord	34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL			
Rekord	34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL			

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		38:47	Forster, Frank		
37:12	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
40:07	Hansel, Martin	1964	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
43:24	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
43:55	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
44:13	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
44:49	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin
46:51	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
47:45	Lange, Jürgen	1963	TuS Deuz	20.10.2021	Essen
49:44	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
51:17	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen

Halbmarathon**Senioren M55**

Westfalenrekord	1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich			
Rekord	1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich			

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		2:02:55	Becker, Reinhard		
1:20:44	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:26:35	Hansel, Martin	1964	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:35:16	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	22.08.2021	Berlin
1:36:22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:38:45	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
1:50:43	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
1:52:52	Stöcker, Werner	1938	LG Wittgenstein	17.10.2021	Hamburg
2:06:21	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Halbmarathon Mannschaft**Senioren M55**

Rekord	4:23:41	TuS Deuz - 17.10.2021 Hamburg			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:23:41	Tus Deuz Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:44 - Hansel, Martin (1964) 1:26:35 - Müller, Rainer (1950) 1:36:22	M55	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg

Marathon**Senioren M55**

Rekord	2:43:15	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 16.08.2015 Lyon/FRA			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		3:30:19	Günther, Horst		
3:21:53	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
3:48:32	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
4:26:01	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Hochsprung**Senioren M55**

Rekord	1,62	Heinlein Johannes (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	kreuztal
1,48	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	kreuztal

1,32	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
------	-------------------	------	-------------------------	------------	-----------

Weitsprung**Senioren M55**

Rekord	5,72	Hermann Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.2013 Hamburg			
---------------	------	---	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		4,83	Kludzewiet Dirk		
5,02 (0,0)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
4,69 (+0,3)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
4,56 (-0,1)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal

Kugelstoßen: 6000g**Senioren M55**

Rekord	13,38	Menn Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2016 Kreuztal			
---------------	-------	--	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,62	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
10,31	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
9,27	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Göttingen

Diskuswurf: 1500g**Senioren M55**

Rekord	39,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/E.			
---------------	-------	---	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		30,07	Hoffmann Hartmut		
28,62	Hoffmann, Hartmut	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
26,95	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Göttingen

Hammerwurf 6000g**Senioren M55**

Rekord	37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn			
---------------	-------	---	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,17	Hoffmann, Hartmut	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld

Speerwurf: 700g**Senioren M55**

Rekord	42,72	Winkelmann Hans (1941) LAG Siegen 14.09.1996 Baunatal			
---------------	-------	---	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2020:		37,97	Hoffmann Hartmut		
35,60	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal
26,39	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Göttingen



Senioren M60

3000m

Senioren M60

Rekord		10:29,6*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen 12.09.1999 Dillenburg		
Bestleistung 2020:		12:15,83	Müller Rainer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:02,83	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
12:18,72	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	19.06.2021	Borgholzhausen

5 km - Straßenlauf

Senioren M60

Rekord		23:30	Günther, Horst (1960) TuS Kaan Marienborn 29.09.2021 Berlin		
Bestleistung 2020:		26:24	Zöller, Dirk		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:30	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
25:58	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
29:24	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

10 km - Straßenlauf

Senioren M60

Rekord		36:35	Schneider, Gerhard (1950) CVJM Siegen 09.10.2010 Coesfeld		
Bestleistung 2020:		38:47	Forster, Frank		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:24	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
43:55	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
44:13	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
46:51	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
49:44	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
51:17	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen
52:10	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Halbmarathon

Senioren M60

Westfalen Rekord		1:20:17	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim		
Rekord		1:20:17	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim		
Bestleistung 2020:		2:02:55	Becker, Reinhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:36:22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:38:45	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
1:50:43	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
1:52:52	Stöcker, Werner	1938	LG Wittgenstein	17.10.2021	Hamburg
2:06:21	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Marathon

Senioren M60

Rekord		2:56:13	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen 25.04.1999 Hamburg		
Bestleistung 2020:		3:30:19	Günther, Horst		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:21:53	Günther, Horst	1960	Tus Kaan Marienborn	26.09.2021	Berlin
3:48:32	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
4:26:01	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Kugelstoßen: 5000g

Senioren M60

Rekord		14,28	Strack Erich (1937) Tv Gosenbach 25.08.2007 Ewersbach		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,43	Wagner, Martin	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
Diskuswurf: 1000g			Senioren M60		
Rekord		45,39	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Erfurt		
Bestleistung 2020:		45,39	Hoffmann, Frank		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,39	Hoffmann, Frank	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2021	Witten
32,38	Wagner, Martin	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2021	Bielefeld
Speerwurf: 600g			Senioren M60		
Rekord		42,30	Birlenbach Eberhard (1933) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1995 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,31	Wagner, Martin	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2021	Göttingen



Senioren M65

5 km - Straßenlauf

Senioren M65

Rekord		25:58	Bieler, Günter (1950) TuS Deuz 29.09.2021 Berlin		
Leistung	Bestleistung 2020:	32:44	Thelen, Fritz	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
25:58	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
29:24	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

10 km - Straßenlauf

Senioren M65

Rekord		38:20	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 11.09.2016 Hamburg		
Leistung	Bestleistung 2020:	41:58	Müller Rainer	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
43:24	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
43:55	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
49:44	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
51:17	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen
52:10	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Halbmarathon

Senioren M65

Rekord		1:25:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 23.04.2016 Bad Liebenzell		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:36:22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:50:43	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
1:52:52	Stöcker, Werner	1938	LG Wittgenstein	17.10.2021	Hamburg
2:06:21	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Marathon

Senioren M65

Westfalen Rekord		2:57:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt		
Rekord		2:57:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:48:32	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
4:26:01	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin



Senioren M70

1500m

Senioren M70

Rekord	5:45,64	Müller Rainer (1950) TuS Deuz 08.08.2020 Wenden
---------------	---------	---

Bestleistung 2020:	5:45,64	Müller Rainer	Datum	Ort
Leistung	Name	JG.	Verein	
5:55,66	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	25.06.2021 Köln

3000m

Senioren M70

Rekord	12:15,83	Müller Rainer (1950) TuS Deuz 09.09.2020 Westerburg
---------------	----------	---

Bestleistung 2020:	12:15,83	Müller Rainer	Datum	Ort
Leistung	Name	JG.	Verein	
12:18,72	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	19.06.2021 Borgholzhausen

5000m

Senioren M70

Rekord	20:44,42	Müller Rainer (1950) TuS Deuz 22.08.2020 Siegburg
---------------	----------	---

Bestleistung 2020:	20:44,42	Müller Rainer	Datum	Ort
Leistung	Name	JG.	Verein	
21:59,13	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	28.08.2021 Bielefeld
25:05,86	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.09.2021 Baunatal

10.000m

Senioren M70

Rekord	42:59,82	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 27.08.2020 Siegburg
---------------	----------	--

Bestleistung 2020:	42:59,82	Müller Rainer	Datum	Ort
Leistung	Name	JG.	Verein	
44:44,35	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	02.10.2021 Wenden

10 km - Straßenlauf

Senioren M70

Rekord	41:58	Müller Rainer (1950) TuS Deuz 25.01.2020 Wehbach
---------------	-------	--

Bestleistung 2020:	41:58	Müller Rainer	Datum	Ort
Leistung	Name	JG.	Verein	
43:55	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	20.11.2021 Essen
51:17	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	31.10.2021 Uelzen

Halbmarathon

Senioren M70

Rekord	1:35:27	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 23.09.2012 Traben-Trarbach
---------------	---------	---

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:36:22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
1:52:52	Stöcker, Werner	1938	LG Wittgenstein	17.10.2021	Hamburg



Senioren M75

100m

Senioren M75

	Westfalenrekord	14,62	Dr. Linke Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2019 Kreuztal		
	Rekord	14,62	Dr. Linke Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2019 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,89 (-0,3)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2021	Kreuztal

Weitsprung

Senioren M75

	Westfalen Rekord	4,69	Dr. Linke Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.2021 Kreuztal		
	Rekord	4,69	Dr. Linke Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.2021 Kreuztal		
	Bestleistung 2020:	4,12	Dr. Linke Eberhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,69 (+0,3)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2021	Kreuztal

Dreisprung

Senioren M75

	Westfalen Rekord	9,41	Dr. Linke Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 26.09.2020 Bellinzona/ITA		
	Rekord	9,41	Dr. Linke Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 26.09.2020 Bellinzona/ITA		
	Bestleistung 2020:	9,41	Dr. Linke Eberhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,32 (-0,2)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2021	Baunatal



Senioren M80**5000m****Senioren M80**

	Rekord	24:24,41	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 15.05.2019 Wenden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25:05,86	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.09.2021	Baunatal

10 km - Straßenlauf**Senioren M80**

	Rekord	48:13	Stöcker, Werner (1939) TuS Deuz 23.03.2019 Niederfischbach		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:17	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen

Halbmarathon**Senioren M80**

	Rekord	1:52:51	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 02.06.2019 Duisburg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:52:52	Stöcker, Werner	1938	LG Wittgenstein	17.10.2021	Hamburg

50 km - Straßenlauf**Senioren M80**

	Deutscher Rekord	5:11:49	Stöcker, Werner(1939) LG Wittgenstein 26.01.2019 Rodgau		
	Westfalen Rekord	5:11:49	Stöcker, Werner(1939) LG Wittgenstein 26.01.2019 Rodgau		
	Rekord	5:11:49	Stöcker, Werner(1939) LG Wittgenstein 26.01.2019 Rodgau		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:14:51	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.08.2021	Leipzig

100 km - Straßenlauf**Senioren M80**

	Deutscher Rekord	12:06:59	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 18.09.2021 Bernau		
	Westfalen Rekord	12:06:59	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 18.09.2021 Bernau		
	Rekord	12:06:59	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 18.09.2021 Bernau		
Leistung	Bestleistung 2020: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:06:59	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	18.09.2021	Bernau



Senioren M85

Kugelstoßen: 3000g

Senioren M85

	Rekord	7,75	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 03.10.2021 Gladbeck		
	Bestleistung 2020:	7,38	Reichel, Manfred		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,75	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Gladbeck

Diskuswurf: 1000g

Senioren M85

	Rekord	17,82	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 03.10.2020 Gladbeck		
	Bestleistung 2020:	17,82	Reichel, Manfred		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,77	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	07.11.2021	Düsseldorf

Hammerwurf 3000g

Senioren M85

	Westfalenrekord	26,37	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 31.10.2020 Plettenberg		
	Rekord	26,37	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 31.10.2020 Plettenberg		
	Bestleistung 2020:	26,37	Reichel, Manfred		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,38	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	28.08.2021	Bielefeld



**In der W30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten**

Seniorinnen W30

100m

Seniorinnen W30

Rekord		12,0*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 20.07.1982 Kreuztal		
Bestleistung 2020:		14,39	Marburger Katja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,62	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld

200m

Seniorinnen W30

Rekord		24,8*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 17.08.1982 Kreuztal		
Bestleistung 2020:		31,18	Marburger Katja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,86	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld

400m

Seniorinnen W30

Rekord		55,96	Buraimoh, Ajodele (1978) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.2008 Duisburg		
Bestleistung 2020:		65,06	Müller-Scherzant Gabi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
65,55	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	12.09.2021	Baunatal

800m

Seniorinnen W30

Rekord		2:09,3*	Mathes Martina (1954) TV Niederschelden 07.07.1984 Dortmund		
Bestleistung 2020:		2:25,93	Müller-Scherzant Gabi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,11	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	12.09.2021	Baunatal

1500m

Seniorinnen W30

Rekord		4:51,24	Brücher Annette (1957) CVJM Siegen 19.07.1987 München		
Bestleistung 2020:		5:10,12	Müller-Scherzant Gabi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:13,60	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	17.07.2021	Diez

3000m

Seniorinnen W30

Rekord		10:12,07	Menn Sabine (1960) Tv Niederschelden 14.07.1990 Recklinghausen		
Bestleistung 2020:		11:08,18	Müller-Scherzant Gabi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:59,71	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuttal

5000m

Seniorinnen W30

Rekord		18:11,01	Menn Sabine (1960) Tv Niederschelden 25.08.1990 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2020:		19:02,58	Müller-Scherzant Gabi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:12,65	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
30:58,25	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden

10.000m

Seniorinnen W30

Rekord		37:06,78	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 30.04.1989 Menden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

54:59,25	Siller, Christa	1955	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden
----------	-----------------	------	-----------------	------------	--------

5 km - Straßenlauf**Seniorinnen W30**

Rekord	19:08	Dr. Löhr Caprice Nina (1982) TuS Deuz 14.07.2019 Köln			
---------------	-------	---	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2020:	19:35	Müller-Scherzant Gabi		
31,31	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
31,31	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W30**

Rekord	36:42	Dr. Giehl Caprice Nina (1982) TuS Deuz 23.11.2013 Essen			
---------------	-------	---	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2020:	38:39	Schäfers Katharina		
38:46	Espeter, Franziska	1989	LG Wittgenstein	31.10.2021	Uelzen
38:55	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
43:27	Senner, Bianca	1973	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
1:03:13	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
1:05:07	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Halbmarathon**Seniorinnen W30**

Rekord	1:21:37	Dr. Giehl Caprice Nina (1982) TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg			
---------------	---------	--	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2020:	2:12:41	Jüngst, Barbara		
1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
2:09:31	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
2:19:22	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Marathon**Seniorinnen W30**

Rekord	2:57:29	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 27.10.1990 Frankfurt			
---------------	---------	--	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:44:49	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
5:30:41	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

3x800m**Seniorinnen W30**

Rekord	8:53,19	Asc Weißbachtal 22.05.2019 Olpe			
---------------	---------	--	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:11,06	ASC Weißbachtal	W35	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Hübner, Carina (1986) - Schneider-Sch., Anja (1971) - Kölsch, Sonja (1986)				

Hochsprung**Seniorinnen W30**

Rekord	1,49	Schwan, Claudia (1964) LG Wittgenstein 13.07.2003 Bad Berleburg			
---------------	------	---	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2020:	1,39	Marburger Katja		
1,28	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld

Weitsprung**Seniorinnen W30**

Rekord	5,93	Hees Ellen (1950) Tv Niederschelden 30.05.1980 Siegen Geisweid			
---------------	------	--	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2020:	4,65	Marburger Katja		
4,35 (+0,1)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld
3,66 (+0,4)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	12.09.2021	Baunatal

3,62 (-0,4)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	03.07.2021	Kreuztal
3,62 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld

Diskuswurf: 1000g**Seniorinnen W30**

	Rekord	35,24	Mönch Eva (1964) LAG Siegen 21.08.1994 Iserlohn		
	Bestleistung 2020:	21,12	Wied-Bernshausen Ricarda		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,54	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	28.08.2021	Bielefeld

Seniorinnen W35**3x800m****Seniorinnen W35**

	Rekord	9:11,06	ASC Weißbachtal 16.06.2021 Olpe		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:11,06	ASC Weißbachtal	W35	ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Hübner, Carina (1986) - Schneider-Sch., Anja (1971) - Kölsch, Sonja (1986)				

Seniorinnen W40

5000m

Seniorinnen W40

Rekord		18:11,01	Hausstein Sabine (1960) LAG Siegen 25.08.2000 Betzdorf-Kirchen		
Leistung	Bestleistung 2020:	19:02,58	Müller-Scherzant Gabi	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
21:12,65	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	02.10.2021	Wenden
30:58,25	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden

5 km - Straßenlauf

Seniorinnen W40

Rekord		19:35	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 26.01.2021 Köln		
Leistung	Bestleistung 2020:	19:35	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
31:31	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
31:31	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W40

Rekord		38:55	Müller-Scherzant Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
Leistung	Bestleistung 2020:	39:51	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
38:55	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
43:27	Senner, Bianca	1973	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
1:03:13	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
1:05:07	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Weitsprung

Seniorinnen W40

Westfalen Rekord		5,61	Hees Ellen (1950) LAG Siegen 01.09.1991 Siegen Geisweid		
Rekord		5,61	Hees Ellen (1950) LAG Siegen 01.09.1991 Siegen Geisweid		
Leistung	Bestleistung 2020:	4,65	Marburger Katja	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
4,35 (+0,1)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld
3,66 (+0,4)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	12.09.2021	Baunatal
3,62 (-0,4)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	03.07.2021	Kreuztal
3,62 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld



Seniorinnen W50

400m

Seniorinnen W50

	Rekord	65,06	Müller-Scherzant (1969) TuS Deuz 05.09.2020 Hachenburg		
	Bestleistung 2020:	65,06	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
65,55	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	12.09.2021	Baunatal

800m

Seniorinnen W50

	Westfalen Rekord	2:25,93	Müller-Scherzant Gabi (1969) TuS Deuz 19.09.2020 Köln		
	Rekord	2:25,93	Müller-Scherzant Gabi (1969) TuS Deuz 19.09.2020 Köln		
	Bestleistung 2020:	2:25,93	Müller-Scherzant Gabi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,11	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	12.09.2021	Baunatal

1500m

Seniorinnen W50

	Rekord	5:10,12	Müller-Scherzant Gabi (1969) TuS Deuz 08.08.2020 Wenden		
	Bestleistung 2020:	5:10,12	Müller-Scherzant Gabi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:13,60	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	17.07.2021	Diez

3000m

Seniorinnen W50

	Rekord	10:59,71	Müller-Scherzant Gabi (1969) TuS Deuz 03.07.2021 Kreuztal		
	Bestleistung 2020:	11:08,18	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:59,71	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W50

	Rekord	38:55	Müller-Scherzant Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
	Bestleistung 2020:	39:51	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:55	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
1:03:13	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
1:05:07	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Halbmarathon

Seniorinnen W50

	Rekord	1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg		
	Bestleistung 2020:	2:12:41	Jüngst, Barbara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg

Weitsprung

Seniorinnen W50

	Rekord	4,74	Siebel Heike (1965) TSV Siegen 09.07.2016 Leinefelden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,35 (+0,1)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld
3,62 (-0,4)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	03.07.2021	Kreuztal
3,62 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld

Seniorinnen W55

100m

Seniorinnen W55

Rekord		13,5*	Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 08.07.1993 Duisburg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,62	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld

5 km - Straßenlauf

Seniorinnen W55

Rekord		31:31	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 26.09.2021 Berlin		
		31:31	Schneider, Birgit (1964) TuS Deuz 26.09.2021 Berlin		
Bestleistung 2020:		32:35	Seidel, Ingrid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:31	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
31:31	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W55

Rekord		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
Bestleistung 2020:		50:27	Hein, Susanne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03:13	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
1:05:07	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Halbmarathon

Seniorinnen W55

Rekord		1:36:37	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 31.12.2015 Netphen-Brauersdorf		
Bestleistung 2020:		2:12:41	Jüngst, Barbara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09:31	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
2:19:22	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Marathon

Seniorinnen W55

Rekord		2:29:18	Hirsch, Isolde (1938) LAG Siegen 17.10.1993 Frankfurt		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:44:49	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
5:30:41	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Hochsprung

Seniorinnen W55

Rekord		1,28	Dreisbach, Elfriede (1960) TSV Siegen 10.06.2018 Gladbeck		
		1,28	Siebel, Heike (1965) TSV Siegen 28.08.2021 Bielefeld		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,28	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld

Weitsprung

Seniorinnen W55

Rekord		4,74	Siebel Heike (1965) TSV Siegen 09.07.2016 Leinefelden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,35 (+0,1)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld
3,62 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld

Seniorinnen W60

200m

Seniorinnen W60

Rekord	32,64	Kreutz, Doris (1939) LAG Siegen 19.06.1999 Köln			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,86	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld

Weitsprung

Seniorinnen W60

Rekord	4,03	Heimann, Erika (1938) LAG Siegen 12.06.2000 Lüdenscheld			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,62 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld

Kugelstoßen: 3000g

Seniorinnen W60

Rekord	9,19	Lisurek, Christel (1933) TuS Kaan Marienborn 03.09.1994 Erndtebrück			
	9,19	Grisse, Birgit (1958) TSV Siegen 13.07.2017 Leinefelden			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,26	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W60

Rekord	21,12	Wied-Bernshausen Ricarda (1960) LG Wittgenstein 28.02.2020 Erfurt			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,54	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	28.08.2021	Bielefeld

Hammerwurf: 3000g

Seniorinnen W60

Rekord	29,61	Wied-Bernshausen Ricarda (1960) LG Wittgenstein 28.02.2020 Erfurt			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,64	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	11.09.2021	Baunatal

Speerwurf: 500g

Seniorinnen W60

Rekord	20,12	Wied-Bernshausen Ricarda (1960) LG Wittgenstein 10.09.2021 Baunatal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,12	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	10.09.2021	Baunatal



Seniorinnen W65

5000m

Seniorinnen W65

Rekord		25:39,70	Seidel, Ingrid (1943) Tv Büschergrund 30.05.2008 Betzdorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:58,25	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden

10.000m

Seniorinnen W65

Rekord		54:59,25	Siller, Christa (1955) ASC Weissbachtal 02.10.2021 Wenden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:59,25	Siller, Christa	1955	ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden

Seniorinnen W70

5 km - Straßenlauf

Seniorinnen W70

Rekord		31:31	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 26.09.2021 Berlin		
Bestleistung 2020		32:35	Seidel, Ingrid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:31	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W70

Rekord		55:17	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 28.04.2018 Düsseldorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05:07	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Halbmarathon

Seniorinnen W70

Rekord		1:58:50	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 10.09.2017 Otterndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19:22	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin

Marathon

Seniorinnen W70

Westfalen Rekord		4:07:37	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 24.09.2017 Berlin		
Rekord		4:07:37	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 24.09.2017 Berlin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:30:41	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin