



## Wettkämpfe / Rekorde 2024

Stand: 06.11.2024

### Januar

21.01.	<b>FLVW</b> Halle I	Dortmund		27.01.	<b>FLVW</b> Halle II	Dortmund
22.01.	Winterlauf 1	Porz		27.01.	50 km Lauf	Rodgau
27.01.	Asdorflauf	Wehbach		28.01.	<b>FLVW</b> Halle III	Dortmund

### Februar

03.02.	<b>FLVW</b> Halle Sen.	Dortmund		17.02.	<b>DM</b> Halle	Leipzig
04.02.	Winterlauf 2	Porz		24./25.	<b>DM</b> Winterwurf	Baunatal
				24./25.	<b>DM</b> U20 Halle	Dortmund

### März

02.03.	<b>DM</b> Hallen Masters	Dortmund		17.03.	Halbmarathon	Frankfurt
02.03.	Halbmarathon	Marburg		23.03.	Langlauf Meeting	Oelde
03.03.	<b>FLVW</b> Halle U14	Paderborn		30.03.	Osterlauf	Paderborn
03.03.	<b>DM</b> 10 km	Leverkusen				

### April

06.04.	Halbmarathon	Prag		21.04.	Stadtlauf	Dillenburg
07.04.	Halbmarathon	Berlin		21.04.	<b>FLVW</b> Langstrecke	Rheine
07.04.	Marathon	Paris		21.04.	Marathon	Wien
07.04.	<b>DUV</b> 6 Std Lauf	Mörfelden		27.04.	Hansemeeting	Attendorn
13.04.	Werfertag	Dissen		27.04.	Season Opening	Dortmund
14.04.	<b>DM</b> Marathon	Hannover		28.04.	Marathon	Hamburg
14.04.	Marathon	Bonn		28.04.	Bahneröffnung	Herdorf
14.04.	Bahneröffnung	Lüdenscheid		28.04.	Wurfmasters	Baunatal
20.04.	Werfertag	Plettenberg				

### Mai

03.- 05.	<b>Kreis</b> -Einzel	Kreuztal		18.05.	Borsig-Meeting	Gladbeck
04.05.	Sprint in den Mai	Dortmund		18.05.	Kurpfalz Gala	Weinheim
05.05.	Marathon	Duisburg		20.05.	Pfingstsportfest	Mönchengladb.
05.05.	Marathon	Mainz		25.05.	<b>FLVW</b> Block Wettk.	Witten
05.05.	Maxilauf	Hamm		25.05.	Pannenklopfer	Olpe
09.05.	<b>FLVW</b> Langstaffel	Witten		25.05.	City Lauf	Attendorn



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

09.05.	Bahnstaffeltag	Witten		25.05.	Gala	Regensburg
09.05.	Sportfest	Köln		26.05.	Meeting	Siegburg
09.05.	<b>DM</b> Hochschul Meist.	Duisburg		28.05.	<b>Kreis</b> Langstrecke	Wenden
11./12.	<b>DM</b> Wurf 5-Ka. Sen.	Elsfeld		30.05.	<b>FLVW</b> Sen. DMM	Kreuztal
15.05.	Wurf + Sprungabend	Betzdorf				

### Juni

01.06.	LA Meeting	Köln		19.06.	Abendsportfest	Pfungstadt
01.02.06.	<b>FLVW</b> MK	Ahlen		21.06.	Bahnlauf	Wilnsdorf
01.06.	Summer Meeting	Dortmund		22./23.06	<b>Kreis</b> MK	Kreuztal
02.06.	Marathon	Salzkotten		22.06.	<b>FLVW</b> Senioren	Reken
05.06.	Abendsportfest	Olpe		28- 30.06	<b>DM</b>	Braunschweig
09.06.	<b>FLVW</b> I.	Dortmund		29.06.	Werfer Gala	Attendorn
10.06.	Hess. Meister.	Dillenburg		29.06.	Sportfest	Arnsberg
14./16.06	<b>FLVW</b> II. + III.	Gladbeck		30.06.	Maxwelt-Cup 1	Halver
15./16.06	<b>DM</b> Masters	Erding				

### Juli

5.-07.07	<b>DM</b> U23/U18	Mönchengladbach		13.07.	Werfertag	Selters
10.07.	Läuferabend	Ewersbach		13./14.07	Hess. Meistersch.	Darmstadt
12.07.	Abendsportfest	Hemer		20.07.	24.std Lauf	Bottrop
13.07.	Feriansportfest	Wetzlar		26-18.07.	DM U20/U16	Koblenz

### August

04.08.	<b>FLVW Halb</b>	Nordhausen		24.08.	Kreis Olpe	Finnentrop
10.08.	<b>FLVW 5 KM</b>	Dülmen		28.08.	Läuferabend	Ewersbach
17.08.	Laufnacht	Düsseldorf		30.08.	Schüler Cup	Bad Laasphe
17.08.	Werfermeeting	Witten		31.08.	Kreis Olpe	Attendorn
23.08.	Mini Meeting	Arnsberg		31.08	<b>Kreis Block + Mittel.</b>	Siegen Geisweid
13-25.08.	Senioren WM	Göteborg/SWE		16.08.	Laufnacht	Düsseldorf



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### September

01.09.	Max Welt Cup	Halver		15.09.	Halbmarathon	Kopenhagen/DEN
01.09.	Halbmarathon	Bochum		15.09.	<b>DM</b> Halbmarathon	Hamburg
01.09.	Mehrkampf	Euskirchen		15.09.	CVJM Sportfest	Dreis-Tiefenbach
04.09.	Abendsportfest	Pfungstadt		21.09.	Stabhoch Meeting	Olpe
05.09.	Bahnlaufserie	Bergisch-Gladb.		22.09.	<b>DM</b> Team Masters	Lage
06.09.	Basalt-Meeting	Hachenburg		27.09.	Abendsportfest	Gütersloh
07.09.	<b>Kreis DJMM</b>	Kreuztal		28.09.	Saisonabschluss	Frankenberg
11.09.	TVL Sportfest	Langenholdingh.		28./29.09	<b>FLVW</b> DMM Jgd.	Hagen
12.09.	Bahnlaufserie	Bergisch Gladb.		29.09.	Götzelauf	Herdorf
14.09.	<b>FLVW</b> U14	Kamen		29.09.	Marathon	Berlin
14./15.09	Jedermann 10 K.	Ahlen		29.09.	Werfertag	Düsseldorf

### Oktober

02.10.	Citylauf	Verl		06.10.	Marathon	Köln
03.10.	Sch. Sportfest	Remscheid		12.10	<b>FLVW</b> 10 km	Coesfeld
03.10.	Halbmarathon	Dortmund		12.10.	Herbst Werfertag	Reken
03.10.	Werfertag	Gladbeck				

### November

03.11.	Marathon	New York				

### Dezember

2024

## Folgende Rekorde / Bestleistungen konnte ich aktualisieren

Stand: 02.10.2024

Männer (sortiert nach Alter)

M13	800 m	2:21,13	Dills, Josia	VfB Wilden	14.09.24	Kamen
M13	750 g Diskus	39,65	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	17.08.24	Witten
M/W	4x200 m gemischt	1:35,72	Klein, Colin – Neumann, Luisa – Otterbach, Jenny – Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg	09.06.24	Dortmund
M M30 M35	5 km	15:14	Böhl, Timo	LG Wittgenstein	02.10.24	Verl
M40	5 km	17:00	Becker, Christian	TuS Deuz	03.03.24	Leverkusen
M50	6 kg Kugel	14,30	Blech, Thomas	LG Kindelsberg	15.09.24	Dreis-Tiefenbach
M50	700 g Speer	46,08	Blech, Thomas	LG Kindelsberg	13.04.24	Dissen
M50	Wurf-5-Kampf	3140	Blech, Thomas	LG Kindelsberg	13.04.24	Dissen
M50	Wurf-5-Kampf -Mannschaft	8312	Blech, Thomas Donner, Thomas Schróder, Dirk <b>Westfalenrekord</b>	LG Kindelsberg	13.04.24	Dissen
M55	700 g Speer	44,08	Donner, Thomas	LG Kindelsberg	22.06.24	Reken
M55	11340 g Gew. Wurf	9,95	Donner, Thomas	LG Kindelsberg	13.04.24	Dissen
M55	Wurf-5-Kampf	2718	Donner, Thomas	LG Kindelsberg	13.04.24	Dissen
M60	9080 g Gew. Wurf	10,57	Hoffmann, Hartmut	LG Kindelsberg	13.04.24	Dissen
M60	Wurf-5-Kampf	2503	Hoffmann, Hartmut	LG Kindelsberg	13.04.24	Dissen
M60 M65	5 km	20:55	Kämpfer, Michael	LG Kindelsberg	10.08.24	Dülmen
M65	9080 g Gew. Wurf	10,21	Wagner, Martin	LG Kindelsberg	11.05.24	Elsfeld
M65	Wurf-5-Kampf	2344	Wagner, Martin	LG Kindelsberg	11.05.24	Elsfeld
M75 M80	100 m	14,43	Dr. Linke, Eberhard <b>Westfalenrekord</b> <b>Deutscher Rekord</b> – <b>nachschauen</b>	LG Kindelsberg	30.05.24	Kreuztal
M80	Weit	4,45	Dr. Linke, Eberhard <b>Weltrekord</b>	LG Kindelsberg	30.05.24	Kreuztal
M80	Drei	9,29	Dr. Linke, Eberhard Weltrekord	LG Kindelsberg	15.06.24	Erding



### Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

M75 M80 M85	5 km	27:42	Werner Stöcker	LG Wittgenstein	21.04.24	Dillenburg
M85	10 km	56:08	Werner Stöcker	LG Wittgenstein	21.04.24	Dillenburg
M70 M75 M80 M85	15 km	1:28:26	Werner Stöcker	LG Wittgenstein	29.09.24	Berlin
M85	Halbmarathon	2:03:30	Werner Stöcker	LG Wittgenstein	02.03.24	Marburg
M85	Marathon	4:11:19	Werner Stöcker <b>Westfalenrekord</b>	LG Wittgenstein	29.09.24	Berlin
M85	50 km	5:23:23	Werner Stöcker <b>Deutscher Rekord</b> <b>Westfalenrekord</b>	LG Wittgenstein	27.01.24	Rodgau

**36 Rekorde**



**Folgende Rekorde / Bestleistungen konnten aktualisiert werden**

**Stand: 30.10.2024**

**Frauen**

W12	Diskuswurf	27,66	Boshof, Anina	LG Wittgenstein	28.09.2024	Frankenberg
W12	Speerwurf	29,61	Trögele, Thadea	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
W	24 Std. Lauf	170.444	Souto Tuna, Melise	LG Kindelsberg	21.07.2024	Bottrop
W45	80 m Hü	14,24	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	04.05.24	Kreuztal
W45	Hoch	1,44	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	16.06.24	Erding
W55 W60 W65	5 km	23:53	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	03.03.24	Leverkusen
W60 W65	3000 m	13:35,16	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	22.06.24	Reken
W65	5000 m	23:00,62	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	28.05.24	Wenden
W65	10 km	48:03	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	03.03.24	Leverkusen
W65	Halb	1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	04.08.24	Mordhausen

**13 Rekorde**

Stand: 30.10.2024

## Weltmeister und Deutsche Meister\*innen in 2024

## WM

M80	Weit das bedeutet	4,45 auch	Dr. Linke, Eberhard Welt-, Europa-, Deutscher- Westfälischer- und Kreisrekord eingestellt	LG Kindelsberg	23.08.2024	Göteborg/SWE
M80	Dreisprung	8,93	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	24.08.2024	Göteborg/SWE

## DM

M60	Diskus	40,40	Hoffmann, Frank	LG Kindelsberg	24.02.2024	Baunatal
W55	400 m/Halle	65,70	Müller-Scherzant, Gabi	TuS Deuz	02.03.2024	Dortmund
W55	800 m/Halle	2:26,07	Müller-Scherzant, Gabi	TuS Deuz	03.03.2024	Dortmund
M80	60 m/Halle	8,98	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	02.03.2024	Dortmund
M80	Weit/Halle das bedeutet	4,39 auch	Dr. Linke, Eberhard Hallen Weltrekord M80 Europarekord M80 Deutscher Hallenrekord M80 Westfälischer Hallenrekord	LG Kindelsberg	02.03.2024	Dortmund
M80	Dreisprung das bedeutet	9,29 auch	Dr. Linke, Eberhard Weltrekord M80 Europarekord M80 Deutscher Hallenrekord M80 Westfälischer Rekord Kreisrekord	LG Kindelsberg	16.06.2024	Erding
M80	Weit	4,44	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	16.06.2024	Erding
M85	6-Std. Lauf	52,278	Stöcker, Werner	LG Wittgenstein	07.04.2024	Mörfelden
W45	Hochsprung	1,44	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	16.06.2024	Erding
M40	4 x 100 m	48,96	Blech, Thomas – Nothacker, Michael – Kohlberger, Gerd – Fehlandt, Markus	LG Kindelsberg	16.06.2024	Erding
W	24. Std Lauf	170.444	Souto Tuna, Melise	LG Kindelsberg	21.07.2024	Bottrop

# Leichtathletik – Bestenliste 2024

Stand: 03.11.2024



## des Kreises Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:

Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein

im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

[www.flvw-siegen-wittgenstein.de](http://www.flvw-siegen-wittgenstein.de)



## Bestenliste 2024

## Bestenlisten Hauptklassen, Senioren, Jugend, Kinder

**KREIS-BESTENLISTE 01.01. – 31.12 2024****!! Neue Informationen !!:** Stand: 01.01.2024

In diesem Jahr sind einige Athleten bei bestenlistenfähigen Läufen mit zum Teil sehr guten Zeiten gelaufen. Alle erscheinen in den Bestenlisten des DLV, FLVW und Kreis Si-Wi.

**Jedoch** Läufer\*innen, die noch kein Startrecht (früher Startpass) für ihren Verein/LG haben, werden nicht im DLV und FLVW berücksichtigt.

**Ab dem Jahr 2024** finden diese (erwachsenen) Läufer\*innen auch in der Kreis Bestenliste keine Erwähnung mehr.

Auch Athlet\*innen, die sich bei einem bestenlistenfähigen Lauf z.B. Niederfischbach, Wehbach, Silvesterlauf Netphen usw. mit Fantasienamen, Abteilungsnamen ihres Sportvereines, bei einer LG (LGK, LGW) mit ihren Stammvereinsnamen anmelden, werden nicht mehr aufgeführt.

Neue Möglichkeit, doch mit Stammvereinsnamen zu melden wäre:

z.B. LG...../TV..... oder TV...../LG.....

Es gibt aber auch Ausnahmen, wenn ein Startrecht vorliegt und eine Verbandsaufsicht vor Ort war. Das sind Starts bei:

**Deutschen Meisterschaften** der Unis, der Feuerwehren, der Polizei, des DTB.

Startet z.B. ein Student bei den Uni-Meisterschaften und besitzt er ein Startrecht, wird er für seinen Verein/LG in die BL aufgenommen.

Denkt bitte bei den Anmeldungen daran, den Namen so zu schreiben wie er im Startpass steht, z.B.: Eva-Maria nicht einfach Eva oder auch

keine Abkürzungen z.B. Alex für Alexander - keine Kosenamen, z.B. Charlie für Karl.

Das Bestenlistenprogramm (Seltec) des DLV/FLVW erkennt diese Abweichungen nicht.

-----  
Voraussetzungen für die Aufnahme einer Leistung in den Bestenlisten.

**Auszug aus der DLO § 8 , Seite 32 (Stand: 18.11.2023):**

Hier schreibt die DLO vor:

- 8.1 in den von Verbandsorganisationen geführten Bestenlisten sind nur Ergebnisse von Athleten aufzunehmen, die bei Veranstaltungen gemäß §§ 6.1 - 6.3 (ohne § 6.2.6), erzielt worden sind, und

die ein gültiges Startrecht für einen deutschen Verein/LG/STG besitzen. Hallenleistungen sind nicht aufzunehmen.

- Es werden nur Leistungen aufgenommen über die eine offizielle Ergebnisliste des Veranstalters vorliegt,

- 8.3.6 bei Straßenwettbewerben werden nur Leistungen aufgenommen, die auf einer amtlich vermessenen (alle 5 Jahre neu) und vom DLV anerkannten Strecke erzielt worden sind.

**Auch hier in Statistik Richtlinien des DLV Seite 5 nachzulesen, Stand: Dezember 2019**

- Startet ein Athlet mit Startrecht bei einem Wettkampf unter anderer Vereinsbezeichnung, besteht kein Anspruch auf Aufnahme des Ergebnisses in die Bestenliste. Das gilt auch wenn anstatt unter dem LG Namen unter dem Namen des LG Stammvereins gestartet wird. -

**Weitere Kriterien findet ihr hier:**

[https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user\\_upload/006\\_Wir-im-](https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/006_Wir-im-DLV/03_Struktur/DLV_Satzung_Ordnungen/Deutsche_Leichtathletik-Ordnung.pdf)

[DLV/03\\_Struktur/DLV\\_Satzung\\_Ordnungen/Deutsche\\_Leichtathletik-Ordnung.pdf](https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/006_Wir-im-DLV/03_Struktur/DLV_Satzung_Ordnungen/Deutsche_Leichtathletik-Ordnung.pdf)

und auch hier:

[https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user\\_upload/002\\_Wettkampfe/06\\_Service/02\\_Materialien\\_Infos/02\\_Sonstige/DLV\\_Statistik-Richtlinien.pdf](https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/06_Service/02_Materialien_Infos/02_Sonstige/DLV_Statistik-Richtlinien.pdf)



## Bestenliste 2024

## Männer

In 2024 werden die **erwachsenen** Athleten und Athletinnen ohne Startpass vorläufig in gekennzeichnete Form mit übernommen.

Falls sie am Jahresende keinen Startpass beantragt haben, werden sie wieder gelöscht.

Alle WK des aktuellen Monats sind **rot** markiert

Abgleich mit FLVW am 30.10.

## Männer

## 100 m

## Männer

<u>Rekord</u>		10,25	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal <b>12.09.1986 Gelnhausen</b>		
Bestleistung 2023		10,70	Vieweg, Luis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,57 (+0,6)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg/tv Eichen	18.05.2024	Weinheim
10,69 (+0,8)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	06.07.2024	Mönchengladbach
10,75 (+1,7)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg/Tv Eichen	09.05.2024	Duisburg
11,33 (+1,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	15.06.2024	Gladbeck
11,65 (+1,0)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.05.2024	Dortmund
11,79 (+1,1)	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
11,80 (-0,4)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg/Tv Eichen	18.05.2024	Gladbeck
11,87 (-0,7)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	05.05.2024	Kreuztal
11,91 (+0,8)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.06.2024	Olpe
12,02 (-0,6)	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
10,67 (+4,3)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	27.04.2024	Attendorn
11,20 (+4,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	27.04.2024	Attendorn
11,61 (+4,3)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg/Tv Eichen	27.04.2024	Attendorn
11,86 (+4,3)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2024	Attendorn
11,96 (+4,3)	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen SG	27.04.2024	Attendorn

## 200 m

## Männer

<u>Rekord</u>		20,90	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal <b>07.06.1987 Obersuhl</b>		
Bestleistung 2023		22,02	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,68 (+1,1)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	07.07.2024	Mönchengladbach
22,40 (-1,0)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg/Tv Eichen	05.05.2024	Kreuztal
22,76 (+1,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	05.05.2024	Kreuztal
24,14 (-1,0)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	05.05.2024	Kreuztal
24,33 (-1,1)	Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.08.2024	Göteborg/SWE
24,41 (+0,2)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	18.05.2024	Gladbeck
24,45 (-1,0)	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen SG	05.05.2024	Kreuztal
24,51 (-1,0)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg/Tv Eichen	26.05.2024	Siegburg



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

24,87 (-0,1)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.06.2024	Olpe
24,87 (0,0)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

### 400 m

### Männer

<u>Rekord</u>		46,86	Dragu, Michael (1975) LAG Siegen 23.07.2000 Chemnitz		
Bestleistung 2023		51,75	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,60	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
52,20	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.05.2024	Kreuztal
55,48	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
56,08	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	01.06.2024	Ahlen
56,48	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
57,83	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
58,88	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	22.06.2024	Kreuztal
58,94	Schmitt, Oliver	1996	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	22.06.2024	Kreuztal
58,94	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	22.06.2024	Kreuztal
1:17,86	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.08.2024	Göteborg/SWE

### 800 m

### Männer

<u>Rekord</u>		1:46,5*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 07.08.1966 Hannover		
Bestleistung 2023		2:10,19	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,98	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.09.2024	Bergisch Gladbach
2:11,61	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	05.09.2024	Bergisch Gladbach
2:11,89	Nienhaus, Hans M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
2:12,46	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	09.06.2024	Dortmund
2:14,52	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	05.05.2024	Kreuztal
2:14,89	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
2:15,65	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.09.2024	Bergisch Gladbach
2:17,57	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	09.06.2024	Dortmund
2:18,22	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	09.06.2024	Dortmund
2:19,87	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden

### 1000 m

### Männer

<u>Rekord</u>		2:21,1*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 30.05.1965 Hagen		
<u>Rekord</u>		2:21,1*	Langenbach, Heinz (1952) LG Siegen 06.08.1975 Koblenz		
Bestleistung 2023		2:48,78	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:17,14	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	10.07.2024	Ewersbach
3:33,42	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.07.2024	Ewersbach
3:38,43	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### 1.500 m

### Männer

<u>Rekord</u>		3:44,11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 14.08.2000 Izegem/BEL		
Bestleistung 2023		4:31,07	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:35,19	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	12.09.2024	Bergisch Gladbach
4:40,08	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	04.05.2024	Kreuztal
4:40,12	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	04.09.2024	Pfungstadt
5:07,77	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.06.2024	Reken
5:23,74	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	02.06.2024	Ahlen
5:39,04	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	14.06.2024	Erding
5:45,80	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal
5:46,61	Schmitt, Oliver	1996	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	23.06.2024	Kreuztal
5:47,32	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	22.06.2024	Kreuztal
6:53,54	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	14.08.2024	Göteborg/SWE

### 3.000 m

### Männer

<u>Rekord</u>		8:05,07	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 26.05.1993 Kassel		
Bestleistung 2023		9:03,08	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:51,81	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	05.09.2024	Bergisch Gladbach
10:03,83	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	05.09.2024	Bergisch Gladbach
10:21,13	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	21.04.2024	Rheine
10:29,18	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.09.2024	Lage
10:32,14	Nierstenhöfer, David M	1998	TuS Deuz	05.09.2024	Bergisch Gladbach
10:49,48	Weispfennig, Nils M30	1991	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
10:50,70	Nienhaus, Hans M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
10:53,38	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.09.2024	Lage
11:04,82	Münker, Björn M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
11:11,98	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.06.2024	Reken

### 5.000 m Bahnlauf

### Männer

<u>Rekord</u>		14:03,21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 26.07.1991 Hannover		
Bestleistung 2023		15:25,90	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:46,84	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	28.05.2024	Wenden
16:51,84	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
16:56,71	Stötzel, Christopher M	2000	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	12.09.2024	Bergisch Gladbach
17:19,2*	Winkel, Jonas M30	1991	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
17:23,7*	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
17:41,08	Nierstenhöfer, David M	1998	TuS Deuz	12.09.2024	Bergisch Gladbach
17:43,87	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	12.09.2024	Bergisch Gladbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

17:44,97	Raupach, Jens M30	1990	CLV Siegerland	28.05.2024	Wenden
18:10,79	Schepp, Folker M40	19803	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
18:44,44	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
16:20,19	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/_____	12.09.2024	Bergisch Gladbach
17:43,40	Sperling, Larson	2004	LG Kindelsberg/_____	12.09.2024	Bergisch Gladbach

### 10.000 m Bahnlauf

### Männer

<b>Rekord</b>		29:17,38	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 09.05.1991 Köln		
Bestleistung 2023		33:07,06	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
43:57,84	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.04.2024	Rheine

### 5 km – Straßenlauf

### Männer

<b>Rekord</b>		15:14	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein 02.10.2024 Verl		
Bestleistung 2023		17:29	Becker, Christian TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
15:14	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	02.10.2024	Verl
16:43	Weise, Dominik M	1995	LG Wittgenstein/TuS Dotzlar	03.03.2024	Leverkusen
16:59	Frensch, Jalon U18	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	03.03.2024	Leverkusen
17:00	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
17:37	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
17:58	Propp, Jurij M40	1980	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	25.05.2024	Attendorn
18:08	Stötzel, Christopher M	2000	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	25.05.2024	Hamm
18:15	Winkel, Jonas M30	1991	TuS Deuz	30.03.2024	Paderborn
18:19	Nierstenhöfer, David M	1998	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
18:32	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen

### 5 km Straßenlauf – Mannschaft

### Männer

<b>Rekord</b>		54:29	TuS Deuz 10.06.2023 Oelde		
Bestleistung 2023		54:29	TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
63,58	TuS Deuz	M	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
Nierstenhöfer, David (1989) 18:19 – Natzke, Holger (1958) 21:00 – Müller, Rainer (1950) 24:39					

### 10 km – Straßenlauf

### Männer

<b>Rekord</b>		30:29	Hailu, Atey Yohannes (1991) TuS Deuz 06.09.2015 Bad Liebenzell		
Bestleistung 2023		34:42	Horch, Viktor TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
31:37	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	03.03.2024	Leverkusen
33:47	Weise, Dominik M	1995	LG Wittgenstein/TuS Dotzlar	03.03.2024	Leverkusen
34:21	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
34:28	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

35:23	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
36:00	Friedhoff, Pascal M40	1984	LG Kindelsberg/Tv Netphen	27.01.2024	Wehbach
36:10	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
36:48	Winkel, Jonas M30	1991	TuS Deuz	30.03.2024	Paderborn
36:52	Nierstenhöfer, David M	1998	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
38:08	Steffe, Jakobs M	1997	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach

### 10 km Straßenlauf – Mannschaft

Männer

<u>Rekord</u>		1:36:23	TuS Deuz 23.11.2013 Essen		
Bestleistung 2023		1:48:57	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:48:18	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
Becker, Christian (1981) 34:28 – Sauer, Daniel (1988) 35:23 – Schepp, Folker (1983) 38:27					

### 15 km – Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		47:57	Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath		
Bestleistung 2023		53:07	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:43	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	04.02.2024	Porz
58:27	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
58:27	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
58:33	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	04.02.2024	Porz
1:02:30	Raupach, Jens	1990	CLV Siegerland	06.04.2024	Prag/CZE
1:19:43	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN
1:28:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
1:40:00	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:50:04	Steiner, Karl ‚Carlos‘ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:04:31	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	28.04.2024	Hamburg
1:06:31	Tarfeld, Matin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
1:11:49	Duchardt, Marc M30	19__	LG Wittgenstein/_____	29.09.2024	Berlin
1:17:16	Heidrich, Stephan M35	19__	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

### Halbmarathon - Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
Bestleistung 2023		1:14:32	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:46	Horch, Victor M40	1980	TuS Deuz	15.09.2024	Hamburg
1:13:50	Weise, Dominik M	1995	LG Wittgenstein/TuS Dotzlar	14.04.2024	Hannover
1:15:30	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
1:15:51	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
1:17:52	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1:19:32	Stötzel, Christopher M	2000	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	03.10.2024	Dortmund
1:21:31	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
1:22:17	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:23:28	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:23:50	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.03.2024	Paderborn

### Halbmarathon - Mannschaft

### Männer

<u>Rekord</u>	3:22:55	LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern			
Bestleistung 2023	3:51:56	TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:49:14	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
	Dallmann, Anno (1985) 1:15:30 – Becker, Christian (1981) 1:15:51 – Sauer, Daniel (1988) 1:17:52				
4:37:25	TuS Deuz	M45	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
	Schmechel, Tobias (1976) 1:23:28 – Natzke, Holger (1958) 1:34:51 – Hansel, Martin (1964) 1:39:06				

### Marathon - Straßenlauf

### Männer

<u>Rekord</u>	2:21:36	Breitenbach, Carsten (1968) TuS Deuz 26.10.1997 Essen			
Bestleistung 2023	2:44:23	Becker, Christian TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42:32	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	14.04.2024	Hannover
2:43:05	Horch, Victor M40	1980	TuS Deuz	14.04.2024	Hannover
2:45:02	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
2:47:21	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
2:53:54	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	06.10.2024	Köln
2:57:49	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	05.05.2024	Duisburg
3:29:18	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
3:46:49	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
3:49:35	Sting Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Mörfelden
4:11:19	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
3:12:46	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	28.04.2024	Hamburg
3:19:48	Duchardt, Marc M30	19__	LG Wittgenstein/_____	29.09.2024	Berlin
3:39:46	Heidrich, Stephan M35	19__	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
3:34:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	14.04.2024	Bonn
3:35:42	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

### 50 km – Straßenlauf

### Männer

<u>Rekord</u>	3:07:33	Brauermann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee			
Bestleistung 2023	4:57:02	Schmidt, Thorsten LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:23:23	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.01.2024	Rodgau



**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****6 Stunden– Straßenlauf**

(nicht in den offiziellen Bestenlisten, nur DUV)

**Männer**

Bestleistung 2023		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
60963	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	07.04.2024	Mörfelden
60963	Sting, Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Mörfelden
52278	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	07.04.2024	Mörfelden

**24 Stunden – Straßenlauf****Männer**

<u>Rekord</u>		210.366	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2022 Bottrop		
Bestleistung 2023		159.917	Tuna, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
115.155	Souto Tuna, Diogo	1995	LG Kindelsberg/_____	21.07.2024	Bottrop

**110 m Hürden 1,07 m****Männer**

<u>Rekord</u>		14,59	Becker, Michael (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1987 Iserlohn		
Bestleistung 2023		15,41	Corbalán Arévalo, Damián LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,28 (-0,2)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	18.05.2024	Gladbeck
16,68 (+1,1)	Schmitt, Oliver	1996	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	14.09.2024	Ahlen
20,87 (-1,7)	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	23.06.2024	Kreuztal
Mit unzulässigem Rückenwind					
16,04 (+2,6)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	16.06.2024	Gladbeck

**4 x 100 m Staffel****Männer**

<u>Rekord</u>		40,62	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2017 Erfurt		
Bestleistung 2023		45,32	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,72	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U20</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2024	Gladbeck
Wenner, Nik (2006) – Kasusch, Lukas (2006) – Schneider, Felix (2007) – Sauerwald, Anton (2006)					
46,20	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M30</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Jürgens, Pascal (1988) – Becker, Tobias (1992) – Kötz, Martin (1987) – Müller, Patrick (1990)					
48,56	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M40</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Müller, Manuel (1983) – Böhringer, Manuel (1983) – Nothacker, Michael (1978) – Fehlandt, Markus (1975)					
52,41	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M30</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Schönenbrücher, Thorsten (1991) – Kühn, Christoph (1991) – Hoffmann, Alexander (1986) – Thomas, Yannik (1994)					
52,98	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Grafe, Ralf (1966) – Blech, Thomas (1973) – Kohlberger, Gerd (1967) – Rduch, Christoph (1969)					
56,18	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) – Giesler, Michael (1968) – Haas, Wieland (1972)					
57,08	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964)					
58,68	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M40</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Wetter, Alexander (1980) – Heinbach, Ralph (1983) – Münker, Björn (1979) – Pauke, Pascale (1980)

76,92 LG Kindelsberg Kreuztal **M60** LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2024 Lage

Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewitz, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961)

### 4 x 200 m Staffel **neu** Frauen/Männer Gemischt

**Rekord** 1:35,72 LG Kindelsberg Kreuztal  
09.06.2024 Dortmund

Bestleistung 2023

Neu

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:35,72	LG Kindelsberg Kreuztal	M/F	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2024	Dortmund

Klein, Colin (1999) – Neumann, Luisa (2001) – Otterbach, Jenny (2001) – Kasusch, Lukas (2006)

### 3 x 1000 m Staffel Männer

**Rekord** 7:06,2\* SF Siegen  
16.07.1966 Hannover

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:19,12	STG ASC Weißbachtal/ TuS Deuz	U16	STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05.2024	Witten

Utsch, Theo (2010) – Berg, Ben Jonas (2009) – Klein, Julien Noel (2009)

11:25,52	STG ASC Weißbachtal/ TuS Deuz	U16	STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05.2024	Witten
----------	----------------------------------	-----	------------------------------	------------	--------

Kuckenburg, Tim Phillip (2010) – Gersemsky, Malte (2010) – von der Heyden, Arne (2011)

### Hochsprung Männer

**Rekord** 2,14 Böcking, Sven (1974) LAG Siegen  
04.07.1993 Dortmund

Bestleistung 2023 1,98 Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,80	Sanders, Torsten M30	1994	LG Kindelsberg/_____	22.09.2024	Lage
1,76	Weispfennig, Nils M30	1991	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
1,74	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	11.09.2024	Langenholding.
1,72	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.05.2024	Kreuztal
1,72	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.05.2024	Kreuztal
1,66	Schmitt, Oliver	1996	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	22.06.2024	Kreuztal
1,65	Büker, Nils M35	1986	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.09.2024	Halver
1,64	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.05.2024	Witten
1,63	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	22.06.2024	Kreuztal
1,60	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	15.06.2024	Erding
1,60	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/ Tv Allenbach	22.09.2024	Lage



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### Stabhochsprung

### Männer

<u>Rekord</u>		5,00	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.1997 Wipperführt		
Bestleistung 2023		3,82	Heumann, Eike Johannes Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,90	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	14.07.2024	Darmstadt
3,86	Heumann, Eike Johannes M45	1976	Tv Jahn Siegen	21.09.2024	Olpe
3,00	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	03.05.2024	Kreuztal
3,10	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	23.06.2024	Kreuztal
2,60	Schmitt, Oliver	1996	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	23.06.2024	Kreuztal
2,40	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	23.06.2024	Kreuztal
2,10	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
1,60	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	14.08.2024	Göteborg

### Weitsprung

### Männer

<u>Rekord</u>		7,91	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Siegen 23.05.1992 Cottbus		
Bestleistung 2023		6,49	Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,34 (-0,6)	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
6,27 (+0,8)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.05.2024	Kreuztal
6,22 (-0,6)	Sanders, Torsten M30	1994	LG Kindelsberg/_____	22.09.2024	Lage
6,05 (+0,4)	Weispfennig, Nils M30	1991	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
6,02 (+0,3)	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	22.06.2024	Kreuztal
5,79 (0,0)	Schmitt, Oliver	1996	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	15.05.2024	Betzdorf
5,72 (-0,8)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
5,61 (-1,1)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
5,60 (+0,2)	Schönenbrücher, Thorsten M30	1991	LG Kindelsberg/Tv Eichen	30.05.2024	Kreuztal
5,59 (+0,4)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
6,37 (+2,9)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.05.2024	Kreuztal

### Dreisprung

### Männer

<u>Rekord</u>		15,30	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth		
Bestleistung 2023		11,58	Schneider, Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,04 (-0,1)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
11,99 (-0,2)	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
11,46 (+0,7)	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	15.06.2024	Gladbeck
10,60 (+1,8)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
9,29 (-0,1)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	15.06.2024	Gladbeck



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### Kugelstoßen 7260 g

**Männer**

<u>Rekord</u>		20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München (bei der Olymnoiade)		
Bestleistung 2023		12,87	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,06	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
12,29	Büker, Nils M35	1986	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
11,75	Weller, Kai M35	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.09.2024	Lage
11,66	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	25.05.2024	Olpe
11,52	Heitjohann, Marius M30	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
11,35	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
10,94	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
10,47	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	22.09.2024	Lage
9,78	Schmitt, Oliver	1996	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	22.06.2024	Kreuztal
9,67	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	22.09.2024	Lage

### Diskuswurf 2000 g

**Männer**

<u>Rekord</u>		50,64	Birlenbach, Heinfried (1940) LG Siegen 22.09.1966 Fröndenberg		
Bestleistung 2023		40,84	Heitjohann, Marius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,60	Heitjohann, Marius M30	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	29.09.2024	Düsseldorf
37,54	Büker, Nils M35	1986	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
35,83	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
34,60	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	17.08.2024	Witten
33,53	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.05.2024	Kreuztal
32,38	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
31,70	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	23.06.2024	Kreuztal
31,51	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	03.05.2024	Kreuztal
31,40	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
26,38	Weller, Kai M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.09.2024	Lage

### Speerwurf 800 g

**Männer**

<u>Rekord</u>		68,36	Jendrosch, Jörg (81) LAG Siegen 01.05.2004 Kreuztal		
Bestleistung 2023		56,75	Jendrosch, Jörg Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,82	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal
40,20	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	23.06.2024	Kreuztal
39,62	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.06.2024	Reken
36,37	Schmitt, Oliver	1996	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	23.06.2024	Kreuztal
33,63	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	04.05.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

100 m – Weit – 7,26 kg Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hürden – 2 kg Diskus – Stab - Speer – 1500 m

### Zehnkampf

### Männer

<b>Rekord</b>	7925	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 30.07.1995 Ratingen
---------------	------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5108	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	23.06.2024	Kreuztal
12,07 (100 m) – 6,02 (Weit) – 8,16 (7,26 kg Kugel) – 1,63 (Hoch) – 58,94 (400 m) / - 20,87 (110 m Hürden) – 31,70 (2 kg Diskus) – 3,10 (Stab) – 40,20 (800 g Speer) – 5:47,32 (1500 m)					
4932	Schmitt, Oliver	1996	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	23.06.2024	Kreuztal
12,48 (100 m) – 5,37 (Weit) – 9,78 (7,26 kg Kugel) – 1,66 (Hoch) – 58,94 (400 m) / - 20,65 (110 m Hürden) – 25,70 (2 kg Diskus) – 2,60 (Stab) – 36,37 (800 g Speer) – 5:46,61 (1500 m)					

## Bestenliste 2024

## Frauen

## Frauen

## 100 m

## Frauen

<u>Rekord</u>		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
Bestleistung 2023		12,29	Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,56 (-1,4)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.06.2024	Köln
12,68 (0,0)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg/Tv Netphen	27.04.2024	Dortmund
12,73 (0,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg/TuS Müsen	27.04.2024	Dortmund
12,81 (+1,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	15.06.2024	Gladbeck
12,91 (+1,6)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	01.06.2024	Ahlen
12,97 (+1,4)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	15.06.2024	Gladbeck
12,99 (+0,2)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	20.05.2024	Mönchengladbach
13,01 (+0,2)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	27.04.2024	Dortmund
13,01 (+0,8)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	19.06.2024	Pfungstadt
13,07 (+1,3)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.05.2024	Gladbeck
Mit unzulässigem Rückenwind					
12,61 (+3,9)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	27.04.2024	Attendorn
12,80 (+3,9)	Lorsbach, Finja	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	27.04.2024	Attendorn
12,84 (+2,8)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	15.06.2024	Gladbeck
12,90 (+3,1)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	15.06.2024	Gladbeck
12,99 (+2,8)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebr.	27.04.2024	Attendorn

## 200 m

## Frauen

<u>Rekord</u>		23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Bestleistung 2023		24,68	Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,42 (+1,2)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg/Tv Krombach	09.06.2024	Dortmund
25,91 (+0,8)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund
26,02 (+0,1)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	01.06.2024	Köln
26,32 (+0,3)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	05.05.2024	Kreuztal
26,60 (+1,7)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	01.06.2024	Ahlen
26,65 (-1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg/TuS Müsen	05.05.2024	Kreuztal
26,96 (+0,3)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Kreuztal
26,99 (+0,5)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	09.06.2024	Dortmund
27,17 (+0,4)	Lorsbach, Finja	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.06.2024	Olpe
27,36 (+0,9)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg/Tv Eichen	09.06.2024	Dortmund

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****400 m****Frauen**

<u>Rekord</u>		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
Bestleistung 2023		55,28	Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,53	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg/Tv Krombach	26.05.2024	Siegburg
59,45	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	09.06.2024	Dortmund
60,12	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	09.06.2024	Dortmund
61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund
61,31	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	26.05.2024	Siegburg
63,71	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	04.05.2024	Kreuztal

**800 m****Frauen**

<u>Rekord</u>		2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz		
Bestleistung 2023		2:25,89	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:22,91	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	09.06.2024	Dortmund
2:27,62	Peci, Enica	2006	Tv Jahn Siegen	09.06.2024	Dortmund
2:29,53	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	09.06.2024	Dortmund
2:32,12	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund
2:33,72	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	09.06.2024	Dortmund
2:36,08	Gast, Friederike	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	14.09.2024	Kamen
2:36,55	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	02.06.2024	Ahlen
2:36,85	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	29.09.2024	Hagen
2:37,00	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	14.09.2024	Kamen
2:37,81	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	05.05.2024	Kreuztal

**1.500 m****Frauen**

<u>Rekord</u>		4:21,22	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 16.08.1987 Hamburg		
Bestleistung 2023		5:08,53	Franz, Sabrina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:44,41	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	12.09.2024	Bergisch Gladbach

**3000 m****Frauen**

<u>Rekord</u>		9:17,88	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 27.05.1987 Koblenz		
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13:35,16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Reken
16:20,10	Junker, Mareile	2009	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

## 5.000 m

## Frauen

<u>Rekord</u>		16:34,02	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig		
Bestleistung 2023		18:13,71	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:34,51	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
21:28,37	Hähner, Iris W30	1991	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
23:00,62	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	28.05.2024	Wenden
25:01,2*	Krombach, Svenja WJU18	2007	Tv Jahn Siegen	21.06.2024	Wilnsdorf
28:33,3*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
24:05,0*	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
24:12,2*	Hübner, Carina W35	1986	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
24:24,2*	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.06.2024	Wilnsdorf
24:43,0*	Kuckenburg, Sabine W40	1981	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:01,0*	Van der Zwaag, Sandra W40	1982	VTV Freier Grund	21.06.2024	Wilnsdorf
25:16,0*	Schneider, Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:27,2*	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:39,4*	Rübsamen, Amelie WJU18	2007	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:50,0*	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:07,0*	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

## 5 km – Straßenlauf

## Frauen

<u>Rekord</u>		18:39	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 10.02.2019 Köln		
Bestleistung 2023		19:37	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:26	Sauer, Inga U23	2003	LG Kindelsberg/_____	27.01.2024	Kirchen
20:15	Bosch, Imke U20	2006	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	03.03.2024	Leverkusen
20:20	Fuchs, Greta U18	2008	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.01.2024	Wehbach
20:35	Fischer, Lea U18	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	03.03.2024	Leverkusen
20:53	Peci, Enica U20	2006	Tv Jahn Siegen	29.09.2024	Herdorf
21:37	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
21:45	Boch, Lena U18	2007	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	03.03.2024	Leverkusen
22:08	Buchner, Inga U20	2006	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	03.03.2024	Leverkusen
22:18	Roth, Antonia U20	2006	Tv Jahn Siegen	29.09.2024	Herdorf
22:22	Roth, Franziska, U23	2004	Tv Jahn Siegen	29.09.2024	Herdorf

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****10 km – Straßenlauf****Frauen**

<u>Rekord</u>		34:42	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 23.09.2001 Troisdorf		
Bestleistung 2023		37:22	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:57	Espeter, Franziska W35	1989	LG Wittgenstein/_____	04.05.2024	Bocholt
41:04	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelberg/TuS Müsen	29.09.2024	Herdorf
43:11	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
45:30	Kötting, Natalie W30	1990	TuS Deuz	29.09.2024	Herdorf
46:53	Hähner, Iris W30	1991	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
47:16	Hafer, Hanna W	1996	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
48:03	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG WittgensteinVfL Bad Berleburg	03.03.2024	Leverkusen
49:53	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	14.04.2024	Bonn
51:10	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.01.2024	Wehbach
51:15	Zimmer, Kathleen W15	2009	TuS Deuz	14.04.2024	Hannover
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
41:42	Sauer, Dorothea W30	1992	TuS Deuz	06.10.2024	Köln
46:01	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
49:06	Kunze, Melina W	2000	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
49:13	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
49:16	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
51:16	Uebach, Ira W50	1965	TuS AdH Weidenau	27.01.2024	Wehbach
52:29	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
53:33	Kuckenberg, Sabine W40	1981	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
53:34	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
53:47	Giebeler, Larissa W45	1967	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach

**15 km – Straßenlauf****Frauen**

<u>Rekord</u>		55:17	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 25.03.2000 Freiburg		
Bestleistung 2023		63:45	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:10:17	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	06.04.2024	Prag/CZE
1:14:12	Hähner, Iris W30	1991	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:31:56	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	29.09.2024	Berlin
1:37:39	Oster, Anna Sophie W	1998	TuS Deuz	06.10.2024	Köln
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:17:21	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:35:15	Giebeler, Larissa W45	1976	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### Halbmarathon – Straßenlauf

Frauen

<u>Rekord</u>		1:19:52	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 02.10.2016 Köln		
Bestleistung 2023		1:25:19	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:27:20	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg/Tus Müsen	06.10.2024	Köln
1:27:54	Oster, Anna Sophie W	1998	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
1:33:27	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
1:43:54	Hähner, Iris W30	1991	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:47:23	Hafer, Hanna W	1996	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
1:47:24	Kötting, Natalie W30	1990	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
1:48:55	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	03.10.2024	Dortmund
1:49:43	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	14.04.2024	Bonn
1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG W/ittgensteinVfL Bad Berleburg	04.08.2024	Nordkirchen
1:54:59	Souto Tuna, Melise W	1997	LG Kindelsberg/_____	07.04.2024	Berlin
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:28:35	Sauer, Dorothea W30	1992	TuS Deuz	06.10.2024	Köln
1:48:46	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:47:10	Kunze, Melina	2000	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

### Halbmarathon –Mannschaft

Frauen

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2023		n.n			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
6:11:28	ASC Weißbachtal	W	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
Kunze, Melina (2000) 1:47:10 - Jakob, Leonie (19__) 2:26:35 - Merz, Lisa (1987) 1:57:43					

### Marathon – Straßenlauf

Frauen

<u>Rekord</u>		2:46:35	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 19.05.1985 Frankfurt		
Bestleistung 2023		2:58:58	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:23:07	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg/Tus Müsen	28.04.2024	Hamburg
3:28:32	Hähner, Iris W30	1991	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
3:43:28	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	06.10.2024	Köln
4:20:54	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	14.04.2024	Bonn
4:53:16	Oster, Anna Sophie W	1998	TuS Deuz	06.10.2024	Köln
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
3:39:14	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
4:39:13	Giebeler, Larissa W45	1976	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## 24 Stunden-Lauf

Frauen

<u>Rekord</u>		170.444	Souto Tuna, Melise (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.2024 Bottrop		
Bestleistung 2023		152.642	Souto Tuna, Melise LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
170.444	Souto Tuna, Melise	1997	LG Kindelsberg/_____	21.07.2024	Bottrop

## 100 m Hürden 0,84 m

Frauen

<u>Rekord</u>		12,87	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 19.07.2003 Cuxhaven		
Bestleistung 2023		15,00	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,75 (-1,9)	Lorsbach, Finja	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
14,91 (-1,0)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	22.06.2024	Kreuztal
15,61 (-1,9)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.05.2024	Kreuztal
17,34 (-0,7)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	01.09.2024	Euskirchen
18,22 (-0,6)	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
18,38 (-0,6)	Willig, Antonia	1997	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
21,35 (-0,6)	Arhelger, Malin Sophie	1997	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal

## 4 x 100 m Staffel

Frauen

<u>Rekord</u>		46,37	CLV Siegerland 26.07.2015 Nürnberg		
Bestleistung 2023		47,73	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,71	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U20</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2024	Witten
Menzel, Paula (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann, Anne-Marie (2008) – Lorsbach, Finja (2005)					
50,09	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>W</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2024	Kreuztal
Buch, Marie (2003) – Klein, Neila (2003) – Neumann, Luisa (2001) – Otterbach, Jenny (2001)					
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2024	Gladbeck
Klein Liah Malin (2009) – Fuhr, Lenya (2009) – Wendt, Hanna (2010) - Ehrlicher, Nele Marie (2010)					
51,25	LG Wittgenstein	<b>U20</b>	LG Wittgenstein	07.09.2024	Kreuztal
Marburger, Bille (2006) – Hochdörffer, Lara (2005) – Walther, Wiebke (2005) – Schneider, Anna (2006)					
52,78	Tv Dresselndorf	<b>U18</b>	Tv Dresselndorf	05.06.2024	Olpe
Reimann, Paula (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009) – Bennett, Giulia (2008)					
54,25	CLV Siegerland	<b>W</b>	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal
Panthel, Kim Aileen (2007) – Arhelger, Malin Sophie (1997) – Reiterer, Franziska (1997) – Willig, Antonia (1997)					
54,49	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U18</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2024	Kreuztal
Leonhardt, Finja (2007) – Stelow, Lea Luisa (2007) – Nassauer, Hannah (2007) – Boch, Lena (2007)					
55,41	CVJM Siegen SG	<b>W</b>	CVJM Siegen SG	05.05.2024	Kreuztal
Bosch, Johanna (2000) – Müller, Annika (2003) – Müller, Hannah Sophie (2000) – Werner, _____ ( )					
55,43	LG Wittgenstein	<b>U16</b>	LG Wittgenstein	07.09.2024	Kreuztal
Mitterutzner, Anna Maria (2010) – Rosemann, Emma (2009) – Schaar, Milena (2010) – Neumann, Merle Marie (2009)					
55,68	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2024	Gladbeck
Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Görg, Inga (2010) – Nötzel, Chiara (2009)					



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

57,24 LG Wittgenstein **U20** LG Wittgenstein 07.09.2024 Kreuztal  
Bäumer, Inga (2008) – Geil, Salome (2007) – Bürger, Jule (2006) – Relecker, Sophie (2008)

### 4 x 400 m Staffel

Frauen

<b>Rekord</b>	3:43,74	LG Kindelsberg Kreuztal 16.06.2006 Ulm
---------------	---------	---

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:02,81	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U20</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2024	Braunschweig
Meiser, Lorena (2005) – Winkemann, Anne-Marie (2008) – Boch, Lena (2007) – Schreiber, Pia (2006)					

### 3 x 800 m Staffel

Frauen

<b>Rekord</b>	6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München
---------------	---------	---

Bestleistung 2023 8:30,24 LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:26,05	STG Weißbachtal/TuS Deuz	<b>U16</b>	STG Weißbachtal/TuS Deuz	09.05.2024	Witten
Zimmer, Kathleen (2009) – Schneider, Mathilda (2009) – Schneider, Emma (2009)					
8:26,92	Tv Jahn Siegen	<b>U20</b>	Tv Jahn Siegen	25.05.2024	Olpe
Lücke, Sina (2009) – Roth, Antonia (2006) – Krombach, Svenja (2007)					

### Hochsprung

Frauen

<b>Rekord</b>	1,86	Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen 29.09.1984 Gelsenkirchen
---------------	------	---

Bestleistung 2023 1,72 Stenger, Liliith LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,73	Stenger, Liliith	2007	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.05.2024	Kreuztal
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	05.05.2024	Kreuztal
1,57	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	07.09.2024	Kreuztal
1,54	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
1,54	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	07.09.2024	Kreuztal
1,53	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	11.09.2024	Langenholdinghaus.
1,51	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	07.09.2024	Kreuztal
1,49	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	15.06.2024	Gladbeck
1,48	Engel, Luisa	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
1,48	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	29.09.2024	Hagen

### Weitsprung

Frauen

<b>Rekord</b>	6,72	Schulte, Sofia (1976) LAG Siegen 27.05.2000 Siegen
---------------	------	---

Bestleistung 2023 5,56 Bremhorst, Alina LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,57 (+1,3)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg/_____	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
5,24 (-0,5)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	05.05.2024	Kreuztal
5,22 (+0,5)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.04.2024	Herdorf
5,18 (+2,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.05.2024	Kreuztal
5,14 (-0,9)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	07.09.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

5,09	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
4,95 (-1,6)	Walther, Wiebke	2005	LG WittgensteinTv Laasphe	07.09.2024	Kreuztal
4,92 (-1,6)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	07.09.2024	Kreuztal
4,91 (+1,1)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	27.04.2024	Attendorn
4,89	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver

### Dreisprung

Frauen

<b>Rekord</b>	13,77	Laux, Petra (1967) LAG Siegen 10.06.1993 Bad Homburg			
Bestleistung 2023	10,79	Grümbel, Lara CVJM Siegen SG			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9,94 (-0,1)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
9,58 (+0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
9,29 (+0,1)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.05.2024	Kreuztal

### Kugelstoßen 4000 g

Frauen

<b>Rekord</b>	14,48	Krah, Ulrike (1963) Tv Salchendorf 11.06.1984 Siegen			
Bestleistung 2023	11,70	Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
11,15	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	15.06.2024	Gladbeck
10,82	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	15.05.2024	Betzdorf
10,19	Lorsbach, Finja	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	03.05.2024	Kreuztal
10,10	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg/_____	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
9,64	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal
9,55	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal
9,40	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	01.09.2024	Euskirchen
9,33	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal
9,19	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen SG	03.05.2024	Kreuztal
9,14	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal

### Diskuswurf 1000 g

Frauen

<b>Rekord</b>	46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen			
Bestleistung 2023	32,40	Wetter, Pauline Tv Jahn Siegen			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
32,56	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	15.05.2024	Betzdorf
31,97	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	15.05.2024	Betzdorf
25,74	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Gladbeck
23,73	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal
23,53	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg/Tv Eichen	03.05.2024	Kreuztal
23,47	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
21,95	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal
19,97	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
19,92	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
17,71	Panthel, Leonie	2010	CLV Siegerland	29.06.2024	Attendorn



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### Speerwurf 600 g

Frauen

<u>Rekord</u>		48,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen (geändert)		
Bestleistung 2023		37,65	Seifert, Annika Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,94	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg/Tv Eichen	04.05.2024	Kreuztal
29,19	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	04.05.2024	Kreuztal
28,04	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	18.05.2024	Gladbeck
27,60	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg/Tv Eichen	04.05.2024	Kreuztal
26,59	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Gladbeck
25,55	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
25,24	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	04.05.2024	Kreuztal
24,41	Müller, Annika	2003	CVJM SiegenSG	04.05.2024	Kreuztal
19,98	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	04.05.2024	Kreuztal
17,78	Arhelger, Malin Sophie	1997	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023) – Weit – 600 g Speer – 800 m

### Siebenkampf

Frauen

<u>Rekord</u>		<i>umgerechnet</i>	5231/ 5029 mit 100 m	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.1982 Kreuztal in 1982 hab ich auch von ihr 7331/3871		prüfen
	Bestleistung 2023		4236	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
3449	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	01.09.2024	Euskirchen	
	17,34 (100 m Hürden) – 1,52 (Hoch) – 9,40 (4 kg Kugel) – 28,51 (200 m) – 4,58 (Weit) – 21,88 (600 g Speer) – 2:57,04 (800 m)					
3234	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal	
	18,22 (100 m Hü) – 1,54 (Hoch) – 8,12 (4 kg Kugel) – 28,78 (200 m) – 4,80 (Weit) – 25,55 (600 g Speer) – 2:38,16 (800 m)					
2787	Willig, Antonia	1997	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal	
	18,38 (100 m Hü) – 1,39 (Hoch) – 6,09 (4 kg Kugel) – 28,50 (200 m) – 4,26 (Weit) – 17,70 (600 g Speer) – 3:06,51 (800 m)					
2703	Arhelger, Malin Sophie	1997	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal	
	21,35 (100 m Hü) – 1,45 (Hoch) – 5,96 (4 kg Kugel) – 29,56 (200 m) – 4,32 (Weit) – 17,78 (600 g Speer) – 3:05,02 (800 m)					
2681	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	23.06.2024	Kreuztal	
	aufg. (100 m Hü) – 1,42 (Hoch) – 7,03 (4 kg Kugel) – 27,25 (200 m) – 4,47 (Weit) – 27,45 (600 g Speer) – 2:46,18 (800 m)					

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023) – Weit – 600 g Speer – 800 m

### Siebenkampf Mannschaft

Frauen

	<b><u>Rekord</u></b>	13.913 mit 100 m	LG Kindelsberg Kreuztal 12.07.1995 Kreuztal		
	Bestleistung 2023				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8724	CLV Siegerland	<b>W</b>	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
Reiterer, Franziska (1997) 3234 – Willig, Antonia (1997) 2787 – Arhelger, Malin Sophie (1997) 2703					

## Bestenliste 2024

## Junioren U23

## Junioren U23

## 100 m

## Junioren U23

<u>Bestleistung 2023</u>		10,82	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,69 (+0,8)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	06.07.2024	Mönchengladbach
11,33 (+1,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	15.06.2024	Gladbeck
11,80 (-0,4)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg/Tv Eichen	18.05.2024	Gladbeck
11,87 (-0,7)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	05.05.2024	Kreuztal
11,91 (+0,8)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.06.2024	Olpe
12,07 (+0,2)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	15.06.2024	Gladbeck
12,11 (+0,2)	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	01.06.2024	Ahlen
12,18 (+0,8)	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen SG	05.06.2024	Olpe
12,33 (-0,1)	Simmich, Marius	2006	TuS Deuz	28.04.2024	Herdorf
12,48 (-1,2)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg/TuS Müsen	05.05.2024	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,67 (+4,3)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	27.04.2024	Attendorn
11,20 (+4,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	27.04.2024	Attendorn
11,61 (+4,3)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg/Tv Eichen	27.04.2024	Attendorn
11,86 (+4,3)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	27.04.2024	Attendorn
11,96 (+4,3)	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen SG	27.04.2024	Attendorn
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
12,07 (-0,1)	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

## 200 m

## Junioren U23

<u>Bestleistung 2023</u>		22,02	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,68 (+1,1)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	07.07.2024	Mönchengladbach
22,76 (+1,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	05.05.2024	Kreuztal
24,14 (-1,0)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	05.05.2024	Kreuztal
24,41 (+0,2)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	18.05.2024	Gladbeck
24,45 (-1,0)	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen SG	05.05.2024	Kreuztal
24,51 (-1,0)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg/Tv Eichen	26.05.2024	Siegburg
24,87 (-0,1)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.06.2024	Olpe
24,98 (+1,3)	Simmich, Marius	2006	TuS Deuz	05.05.2024	Kreuztal
25,47 (+1,6)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg/TuS Müsen	27.04.2024	Attendorn
25,80 (-0,8)	Tokariev, Yevhen	2008	CVJM Siegen SG	05.05.2024	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
24,75 (+3,7)	Simmich, Marius	2006	TuS Deuz	24.08.2024	Finnentrop

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****400 m****Junioren U23**

Bestleistung 2023		51,75	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,60	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
52,20	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.05.2024	Kreuztal
55,48	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
56,08	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	01.06.2024	Ahlen
56,48	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
57,83	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
58,88	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	22.06.2024	Kreuztal

**5.000 m Bahnlauf****Junioren U23**

Bestleistung 2023		15:25,90	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:46,84	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	28.05.2024	Wenden
18:49,4*	Berg, Ben Jonas U16	2009	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
23:16,8*	Krumm, Simon	2008	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
24:45,3*	Von der Heyden, Nico	2007	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
17:43,40	Sperling, Larson U23	2004	LG Kindelsberg/_____	12.09.2024	Bergisch Gladbach

**110 m Hürden 1,07 m****Junioren U23**

Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,28 (-0,2)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	18.05.2024	Gladbeck
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
16,04 (+2,6)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	16.06.2024	Gladbeck

**Bestenliste 2024****Juniorinnen U23****Juniorinnen U23****100 m****Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2023</u>		12,29	Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,73 (0,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg/TuS Müsen	27.04.2024	Dortmund
12,81 (+1,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	15.06.2024	Gladbeck
12,91 (+1,6)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	01.06.2024	Ahlen
12,97 (+1,7)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	15.06.2024	Gladbeck
12,99 (-0,2)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	20.05.2024	Mönchengladbach
13,01 (+0,2)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	27.04.2024	Dortmund
13,01 (+0,8)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	19.06.2024	Pfungstadt
13,07 (+1,3)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.05.2024	Gladbeck
13,11 (+0,7)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	22.06.2024	Kreuztal
13,22 (+0,4)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	15.06.2024	Gladbeck

**Mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,61 (+3,9)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	27.04.2024	Attendorn
12,80 (+3,9)	Lorsbach, Finja	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	27.04.2024	Attendorn
12,84 (+2,8)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	15.06.2024	Gladbeck
12,90 (+3,1)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	15.06.2024	Gladbeck
12,99 (+2,8)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2024	Attendorn

**200 m****Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2023</u>		24,68	Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,02 (+0,1)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	01.06.2024	Köln
26,32 (+0,3)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	05.05.2024	Kreuztal
26,60 (+1,7)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	01.06.2024	Ahlen
26,65 (-1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg/TuS Müsen	05.05.2024	Kreuztal
26,96 (+0,3)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Kreuztal
26,99 (+0,5)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	09.06.2024	Dortmund
27,17 (+0,4)	Lorsbach, Finja	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	05.06.2024	Olpe
27,36 (+0,9)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg/Tv Eichen	09.06.2024	Dortmund
27,98 (+1,1)	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	20.05.2024	Mönchengladbach
28,21 (+2,0)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	27.04.2024	Attendorn



**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****400 m****Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2023</u>		55,28	Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,45	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	09.06.2024	Dortmund
60,12	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	09.06.2024	Dortmund
61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund
61,31	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	26.05.2024	Siegburg
63,71	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	04.05.2024	Kreuztal

**800 m****Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2023</u>		2:25,89	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:22,91	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	09.06.2024	Dortmund
2:27,62	Peci, Enica	2006	Tv Jahn Siegen	09.06.2024	Dortmund
2:29,53	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	09.06.2024	Dortmund
2:32,12	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund
2:33,72	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	09.06.2024	Dortmund
2:36,08	Gast, Friederike	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	14.09.2024	Kamen
2:36,55	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	02.06.2024	Ahlen
2:36,85	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	29.09.2024	Hagen
2:37,00	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	14.09.2024	Kamen
2:37,81	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	05.05.2024	Kreuztal

**5 km – Straßenlauf****Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2023</u>		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:26	Sauer, Inga U23	2003	LG Kindelsberg/_____	27.01.2024	Wehbach
20:15	Bosch, Imke U20	2006	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	03.03.2024	Leverkusen
20:20	Fuchs, Greta U18	2008	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.01.2024	Wehbach
20:35	Fischer, Lea U18	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	03.03.2024	Leverkusen
20:53	Peci, Enica U20	2006	Tv Jahn Siegen	29.09.2024	Herdorf
21:45	Boch, Lena U18	2007	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	03.03.2024	Leverkusen
22:08	Buchner, Inga U20	2006	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	03.03.2024	Leverkusen
22:18	Roth, Antonia U20	2006	Tv Jahn Siegen	29.09.2024	Herdorf
22:22	Roth, Franziska, U23	2004	Tv Jahn Siegen	29.09.2024	Herdorf
23:46	Krombach, Svenja U18	2007	Tv Jahn Siegen	29.09.2024	Herdorf

**100 m Hürden 0,84 m****Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2023</u>		15,00	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,75 (-1,9)	Lorsbach, Finja	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
15,61 (-1,9)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.05.2024	Kreuztal
17,34 (-0,7)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	01.09.2024	Euskirchen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### Hochsprung

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2023</u>		1,72	Stenger, Liliith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,73	Stenger, Liliith	2007	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.05.2024	Kreuztal
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	05.05.2024	Kreuztal
1,57	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	07.09.2024	Kreuztal
1,54	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	07.09.2024	Kreuztal
1,53	Hochdörffer, Lara	2005	LG WittgensteinTv Laasphe	11.09.2024	Langenholdinghaus.
1,51	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	07.09.2024	Kreuztal
1,49	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	15.06.2024	Gladbeck
1,48	Engel, Luisa	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
1,48	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	29.09.2024	Herdorf
1,47	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	01.06.2024	Ahlen

### Weitsprung

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2023</u>		5,40	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,24 (-0,5)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	05.05.2024	Kreuztal
5,22 (+0,5)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.04.2024	Herdorf
5,18 (+2,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.05.2024	Kreuztal
5,14 (-0,9)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	07.09.2024	Kreuztal
5,09	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
4,95 (-1,6)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	07.09.2024	Kreuztal
4,92 (-1,6)	Hochdörffer, Lara	2005	LG WittgensteinTv Laasphe	07.09.2024	Kreuztal
4,91 (+1,1)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	27.04.2024	Attendorn
4,89	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
4,82 (0,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	29.09.2024	Herdorf

### Kugelstoßen 4000 g

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2023</u>		10,67	Kleis, Gina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,19	Lorsbach, Finja	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	03.05.2024	Kreuztal
9,64	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal
9,55	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal
9,40	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	01.09.2024	Euskirchen
9,19	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen SG	03.05.2024	Kreuztal
9,01	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein/Tv Arfeld	07.09.2024	Kreuztal
7,46	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
6,71	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg/Tv Eichen	03.05.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### Diskuswurf 1000 g

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2023</u>		24,78	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,74	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Gladbeck
23,73	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal
23,47	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
21,95	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal
19,97	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
19,92	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
17,71	Panthel, Leonie	2010	CLV Siegerland	29.06.2024	Attendorn
16,67	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.05.2024	Kreuztal
14,52	Klein, Nayla Noelle	2010	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal

### Speerwurf 600 g

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2023</u>		37,65	Seifert, Annika Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,19	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach-L.	04.05.2024	Kreuztal
28,04	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	18.05.2024	Gladbeck
26,59	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Gladbeck
25,24	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg/Tv Krombach	04.05.2024	Kreuztal
24,41	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
19,98	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	04.05.2024	Kreuztal

## Bestenliste 2024

## männliche Jugend U20

## männliche Jugend U20

## 100 m

## männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		10,57	Vieweg, Luis (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2019 Mannheim		
Bestleistung 2023		10,82	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,69 (+0,8)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	06.07.2024	Mönchengladbach
11,33 (+1,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	15.06.2024	Gladbeck
11,80 (-0,4)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg/Tv Eichen	18.05.2024	Gladbeck
11,91 (+0,8)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.06.2024	Olpe
12,07 (+0,2)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	15.06.2024	Gladbeck
12,07 (-0,1)	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
12,11 (+0,2)	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	01.06.2024	Ahlen
12,33 (-0,1)	Simmich, Marius	2006	TuS Deuz	28.04.2024	Herdorf
12,48 (-1,2)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg/TuS Müsen	05.05.2024	Kreuztal
12,51 (+0,7)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	05.06.2024	Olpe
12,51 (+0,7)	Tokarijev, Yevhen	2008	CVJM Siegen SG	15.06.2024	Gladbeck
Mit unzulässigem Rückenwind					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,67 (+4,3)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	27.04.2024	Attendorn
11,20 (+4,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	27.04.2024	Attendorn
11,61 (+4,3)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg/Tv Eichen	27.04.2024	Attendorn
11,86 (+4,3)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2024	Attendorn
12,34 (+2,5)	Tokarijev, Yevhen	2008	CVJM Siegen SG	27.04.2024	Attendorn
12,42 (+2,9)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2024	Attendorn
12,47 (+2,5)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg/TuS Müsen	27.04.2024	Attendorn

## 200 m

## männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		21,47	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.1984 Kreuztal		
Bestleistung 2023		22,02	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,68 (+1,1)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	07.07.2024	Mönchengladbach
22,76 (+1,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	05.05.2024	Kreuztal
24,41 (+0,2)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	18.05.2024	Gladbeck
24,51 (-1,0)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg/Tv Eichen	26.05.2024	Siegburg
24,87 (-0,1)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.06.2024	Olpe
24,98 (+1,3)	Simmich, Marius	2006	TuS Deuz	05.05.2024	Kreuztal
25,47 (+1,6)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg/TuS Müsen	27.04.2024	Attendorn
25,80 (-0,8)	Tokarijev, Yevhen	2008	CVJM Siegen SG	05.05.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

26,19 (-0,8) Rosemann, Hannes 2007 LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück 05.05.2024 Kreuztal

### Mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,75 (+3,7)	Simmich, Marius	2006	TuS Deuz	24.08.2024	Finnentrop

### 400 m

### männliche Jugend U20

Rekord	47,58	Brücher, David (1994) CVJM Siegen SG 20.07.2012 Rheydt
--------	-------	---

Bestleistung 2023 51,75 Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,60	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
52,20	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.05.2024	Kreuztal
55,48	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
56,08	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	01.06.2024	Ahlen
57,83	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
58,88	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	22.06.2024	Kreuztal

### 800 m

### männliche Jugend U20

Rekord	1:50,49	Krpan, Daniel (1971) Tv Jahn Siegen 23.07.1989 Dortmund
--------	---------	--

Bestleistung 2023 2:10,19 Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:11,61	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	05.09.2024	Bergisch Gladbach
2:12,46	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	09.06.2024	Dortmund
2:14,52	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	05.05.2024	Kreuztal
2:17,57	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	09.06.2024	Dortmund
2:18,22	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	09.06.2024	Dortmund
2:21,13	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	14.09.2024	Kamen
2:23,24	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
2:25,27	Kuckenburg, Tim Philipp	2010	ASC Weißbachtal	09.06.2024	Dortmund
2:27,69	Winkel, Philipp Benjamin	2010	TuS Deuz	09.06.2024	Dortmund
2:29,25	Gersemsky, Malte	2010	TuS Deuz	09.06.2024	Dortmund

### 1.500 m

### männliche Jugend U20

Rekord	3:44,11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 4.08.2000 Izegem/BEL
--------	---------	---

Bestleistung 2023 4:31,07 Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:40,08	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	04.05.2024	Kreuztal
4:40,12	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	04.09.2024	Pfungstadt
5:23,74	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	02.06.2024	Ahlen
5:45,80	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal

## 5000 m - Bahnlauf

## männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	14:48,80	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen SG <b>27.05.1987 Koblenz</b>
---------------	----------	---

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:46,84	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	28.05.2024	Wenden
18:49,4*	Berg, Ben Jonas	2009	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
23:16,8*	Krumm, Simon	2008	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
24:45,3*	Von der Heyden, Nico	2007	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

## 5 km - Straßenlauf

## männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flam <b>03.12.1995 Bertlich</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2023

19:01

Krumm, Tom Luca ASC Weißbachtal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:59	Frensch, Jalon U18	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	03.03.2024	Leverkusen
19:16	Nötzel, Luca U20	2006	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	03.03.2024	Leverkusen
19:54	Berg, Ben Jonas M15	2009	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
19:54	Utsch, Theo M14	2010	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
22:09	Günther, Julian U18	2008	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
22:25	Krumm, Simon U18	200_	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
23:22	Uebach, Leonhard M13	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	03.03.2024	Leverkusen
24:03	Von der Heyden, Nico U18	2007	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
33:04	Schneider, Justus M15	2009	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	27.01.2024	Wehbach

## 10 km – Straßenlauf

## Männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	30:54	Hoffmann, Jonas (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>22.11.2015 Essen</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2023

n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:45	Nötzel, Luca U20	2006	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	06.10.2024	Köln
50:57	Von der Hyden, Nico U18	2007	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf

## Halbmarathon

## Männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	1:17:59	Filpi, Giovanni (1981) LAG Siegen <b>22.11.2015 Essen</b>
---------------	---------	--

Bestleistung 2023

n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:31:58	Nötzel, Luca U20	2006	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	06.10.2024	Köln

## 110 m Hürden 0,99 m

## männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	14,07	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal <b>.....1987 ..... (geändert)</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2023

15,49

Grümbel, Michel CVJM Siegen SG

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,69 (-1,5)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal

Mit unzulässigem Rückenwind



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,51 (+3,0)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	27.04.2024	Attendorn

### 4 x 100 m Staffel

### männliche Jugend U20

<u>Westfalen Rekord</u>	40,71	LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock	
<u>Rekord</u>	40,71	LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock	prüfen: hat die Zeit auch 1991 gefunden

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,72	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2024	Gladbeck

Wenner, Nik (2006) – Kasusch, Lukas (2006) – Schneider, Felix (2007) – Sauerwald, Anton (2006)

### Hochsprung

### männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>	2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund	
---------------	------	--	--

Bestleistung 2023

1,98 Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,74	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	11.09.2024	Langenholdinghaus.
1,72	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.05.2024	Kreuztal
1,64	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/ Tv Langenhold.	25.05.2024	Witten
1,54	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
1,54	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	22.06.2024	Kreuztal
1,51	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
1,50	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	11.09.2024	Langenholdinghaus
1,49	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2024	Kreuztal
1,48	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
1,45	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal

### Stabhochsprung

### männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>	4,70	Blech, Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2014 Ulm	
---------------	------	--	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,90	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	14.07.2024	Darmstadt
3,00	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	03.05.2024	Kreuztal
2,40	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal
2,10	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal

### Weitsprung

### männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>	7,62	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid	
---------------	------	---	--

Bestleistung 2023

6,49 Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,34 (-0,6)	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
6,27 (+0,8)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.05.2024	Kreuztal
5,72 (-0,8)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

5,61 (-1,1)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
5,59 (+0,4)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
5,57 (+0,8)	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	05.05.2024	Kreuztal
5,53 (+0,7)	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	13.07.2024	Darmstadt
5,48 (-0,7)	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
5,40 (+0,6)	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg/Tv Eichen	04.05.2024	Kreuztal
5,13 (+1,0)	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.05.2024	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
6,37 (+2,9)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.05.2024	Kreuztal
5,38 (+3,4)	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.05.2024	Kreuztal

### Dreisprung

### männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		15,30	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth		
Bestleistung 2023		11,34	Schneider, Felix LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
12.04 (-0,1)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
11,99 (-0,2)	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
11,46 (+0,7)	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
10,60 (+1,8)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal

### Kugelstoßen 6000 g

### männliche Jugend U20

<b>Rekord</b> mit 6,25 kg		16,42	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 10.09.1983 Dortmund		
Bestleistung 2023		13,51	Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
11,39	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
9,13	Höchst, Henning	2006	LG Kindelsberg/_____	07.09.2024	Kreuztal
9,06	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	03.05.2024	Kreuztal
7,44	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg/Tv Eichen	03.05.2024	Kreuztal

### Diskuswurf 1750 g

### männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		52,78	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.1994 Lüdenscheid		
Bestleistung 2023		35,23	Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
33,20	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal

### Speerwurf 800 g

### männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		64,00	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid		
Bestleistung 2023		37,36	Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
43,82	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

100 m – Weit – 6 kg Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hürden – 1750 g Diskus – Stab – 800 g Speer – 1500 m

### Zehnkampf

### männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	7.406	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2014 Vaterstetten
---------------	-------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5267	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal
11,98 (100 m) – 5,67 (Weit) – 10,52 (6 kg Kugel) – 1,57 (Hoch) – 57,83 (400 m) / - 16,69 (110 m Hürden) – 33,20 (1750 g Diskus) – 2,40 (Stab) – 43,82 (800 g Speer) 5:45,80 (1500 m)					

### DMM Gruppe 3

### männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4950	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal

## Bestenliste 2024

## weibliche Jugend U20

## weibliche Jugend U20

## 100 m

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
Bestleistung 2023		13,00	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,81 (+1,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	15.06.2024	Gladbeck
12,91 (+1,6)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	01.06.2024	Ahlen
12,97 (+1,7)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	15.06.2024	Gladbeck
12,99 (-0,2)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	20.05.2024	Mönchengladbach
13,07 (+1,3)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.05.2024	Gladbeck
13,11 (+0,7)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	22.06.2024	Kreuztal
13,22 (+0,4)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	15.06.2024	Gladbeck
13,27 (-0,2)	Lorsbach, Finja	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.05.2024	Kreuztal
13,27 (+1,5)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	15.06.2024	Gladbeck
13,37 ( )	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg/_____	05.06.2024	Olpe
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
12,61 (+3,9)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	27.04.2024	Attendorn
12,80 (+3,9)	Lorsbach, Finja	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2024	Attendorn
12,84 (+2,8)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	15.06.2024	Gladbeck
12,90 (+3,1)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	15.06.2024	Gladbeck
12,99 (+2,8)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2024	Attendorn
13,19 (+3,2)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	27.04.2024	Attendorn
13,28 (+3,9)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg/Tv Eichen	27.04.2024	Attendorn
13,31 (+3,3)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
13,32 (+3,3)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg	15.06.2024	Gladbeck
13,36 (+4,3)	Pantheil, Kim	2007	CLV Siegerland	27.04.2024	Attendorn

## 200 m

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		23,92	Hoffmann Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Bestleistung 2023		26,80	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,02 (+0,1)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	01.06.2024	Köln
26,60 (+1,7)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	01.06.2024	Ahlen
26,96 (+0,3)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Kreuztal
26,99 (+0,5)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	09.06.2024	Dortmund
27,17 (+0,4)	Lorsbach, Finja	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.06.2024	Olpe
27,36 (+0,9)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg/Tv Eichen	09.06.2024	Dortmund
27,98 (+1,1)	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	20.05.2024	Mönchengladbach
28,21 (+2,0)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	27.04.2024	Attendorn



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

28,48 (-0,8)	Pantheil, Kim Aileen	2007	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal
28,51 (+0,1)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	01.09.2024	Euskirchen

### 400 m

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland <b>05.08.2017 Ulm</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2023 65,21 Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,45	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	09.06.2024	Dortmund
60,12	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	09.06.2024	Dortmund
61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund
63,71	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	04.05.2024	Kreuztal

### 800 m

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf <b>16.07.1983 Koblenz</b>
---------------	---------	---

Bestleistung 2023 2:25,89 Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:27,62	Peci, Enica	2006	Tv Jahn Siegen	09.06.2024	Dortmund
2:29,53	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	09.06.2024	Dortmund
2:32,12	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund
2:33,72	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	09.06.2024	Dortmund
2:36,08	Gast, Friederike	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	14.09.2024	Kamen
2:36,55	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	02.06.2024	Ahlen
2:36,85	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	29.09.2024	Hagen
2:37,00	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	14.09.2024	Kamen
2:37,81	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	05.05.2024	Kreuztal
2:39,23	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	05.05.2024	Kreuztal

### 5.000 m

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	16:34,02	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen <b>29.07.2000 Braunschweig</b>
---------------	----------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25:01,2*	Krombach, Svenja	2007	Tv Jahn Siegen	21.06.2024	Wilnsdorf
25:39,4*	Rübsamen, Amelie	2007	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:55,6*	Münzner, Sophia	2008	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
32:43	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
32:43,4*	Mutke, Leonie	2005	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

24:05,0*	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
----------	----------------------	------	-----------------	------------	-----------

## 5 km – Straßenlauf

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		19:09	Heimann, Lisa (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 01.04.2006 Herdorf		
Bestleistung 2023		20:10	Schneider, Lina ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:15	Bosch, Imke U20	2006	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	03.03.2024	Leverkusen
20:20	Fuchs, Greta U18	2008	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.01.2024	Wehbach
20:35	Fischer, Lea U18	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	03.03.2024	Leverkusen
20:53	Peci, Enica U20	2006	Tv Jahn Siegen	29.09.2024	Herdorf
21:45	Boch, Lena U18	2007	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	03.03.2024	Leverkusen
22:08	Buchner, Inga U20	2006	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	03.03.2024	Leverkusen
22:18	Roth, Antonia U20	2006	Tv Jahn Siegen	29.09.2024	Herdorf
23:46	Krombach, Svenja U18	2007	Tv Jahn Siegen	29.09.2024	Herdorf
26:15	Münzner, Sophia	2008	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
28:45	Rübsamen, Amelie U18	2007	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach

## 10 km – Straßenlauf

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2023		I			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:15	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	14.04.2024	Hannover
1:12,36	Mutke, Leonie	2005	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## Halbmarathon – Straßenlauf

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:46:19	Mutke, Leonie	2005	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## 100 m Hürden 0,84 m

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		14,09	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 07.07.2019 Bottrop		
Bestleistung 2023		15,00	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,75 (-1,9)	Lorsbach, Finja	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
17,34 (-0,7)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	01.09.2024	Euskirchen

## 4 x 100 m Staffel

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		46,44	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.1983 Sindelfingen		
Bestleistung 2023		51,16	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,71	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2024	Witten
Menzel, Paula (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann, Anne-Marie (2008) – Lorsbach, Finja (2005)					
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2024	Gladbeck
Klein Liah Malin (2009) – Fuhr, Lenya (2009) – Wendt, Hanna (2010) - Ehrlicher, Nele Marie (2010)					

## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

51,25	LG Wittgenstein	<b>U20</b>	LG Wittgenstein	07.09.2024	Kreuztal
Marburger, Bille (2006) – Hochdörffer, Lara (2005) – Walther, Wiebke (2005) – Schneider, Anna (2006)					
52,78	Tv DresseIndorf	<b>U18</b>	Tv DresseIndorf	05.06.2024	Olpe
Reimann, Paula (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009) – Bennett, Giulia (2008)					
54,49	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U18</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2024	Kreuztal
Leonhardt, Finja (2007) – Strelow, Lea Luisa (2007) – Nassauer, Hannah (2007) – Boch, Lena (2007)					
55,43	LG Wittgenstein	<b>U16</b>	LG Wittgenstein	07.09.2024	Kreuztal
Mitterutzner, Anna Maria (2010) – Rosemann, Emma (2009) – Schaar, Milena (2010) – Neumann, Merle Marie (2009)					
55,68	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2024	Gladbeck
Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Görg, Inga (2010) – Nötzel, Chiara (2009)					
57,24	LG Wittgenstein	<b>U20</b>	LG Wittgenstein	07.09.2024	Kreuztal
Bäumer, Inga (2008) – Geil, Salome (2007) – Bürger, Jule (2006) – Relecker, Sophie (2008)					

### 4 x 400 m Staffel

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	3:46:24	LG Kindelsberg Kreuztal <b>11.07.2004 Braunschweig</b>
---------------	---------	---

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:02,81	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U20</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2024	Braunschweig
Meiser, Lorena (2005) – Winkemann, Anne-Marie (2008) – Boch, Lena (2007) – Schreiber, Pia (2006)					

### 3 x 800 m Staffel

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	6:55,23	Tv Niederschelden <b>24.07.1982 München</b>
---------------	---------	--

Bestleistung 2023

		8:30,24	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:26,05	STG Weißbachtal/TuS Deuz	<b>U16</b>	STG Weißbachtal/TuS Deuz	09.05.2024	Witten
Zimmer, Kathleen (2009) – Schneider, Mathilda (2009) – Schneider, Emma (2009)					
8:26,92	Tv Jahn Siegen		Tv Jahn Siegen	25.05.2024	Olpe
Lücke, _____ (2009) – Roth, _____ (2006) – Krombach, Svenja (2007)					
10:07,95	CLV Siegerland	<b>U14</b>	CLV Siegerland	25.05.2024	Olpe
Roda _____ (2014) – Jung, _____ (2011) – Hippenstiel, _____ (2014)					

### Hochsprung

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	1,81	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental <b>06.09.1975 Oedigheim</b>
	1,81	Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen <b>25.07.1982 München</b>

Bestleistung 2023

		1,72	Stenger, Liliith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,73	Stenger, Liliith	2007	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.05.2024	Kreuztal
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv DresseIndorf	05.05.2024	Kreuztal
1,57	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	07.09.2024	Kreuztal
1,54	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	07.09.2024	Kreuztal
1,53	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	11.09.2024	Langenholdinghaus.
1,51	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	07.09.2024	Kreuztal

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**

1,48	Engel, Luisa	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.05.2024	Kreuztal
1,48	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	29.09.2024	Hagen
1,47	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	01.06.2024	Ahlen
1,46	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	25.05.2024	Olpe

**Weitsprung****weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		6,12	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.07.1996 Erfurt		
Bestleistung 2023		5,02	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,24 (-0,5)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	05.05.2024	Kreuztal
5,22 (+0,5)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.04.2024	Herdorf
5,14 (-0,9)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	07.09.2024	Kreuztal
5,09	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
4,95 (-1,6)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	07.09.2024	Kreuztal
4,92 (-1,6)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	07.09.2024	Kreuztal
4,91 (+1,1)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	27.04.2024	Attendorn
4,89	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
4,82 (+0,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	29.09.2024	Herdorf
4,76 (0,1)	Marburger, Bille	2006	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	07.09.2024	Kreuztal

**Dreisprung****weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		11,31	Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG 24.05.1997 Kreuztal		
Bestleistung 2023		10,79	Grümbel, Lara CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,94 (-0,1)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
9,58 (+0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck

**Kugelstoßen 4000 g****weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		13,71	Spill, Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn 05.07.1987 Oberhausen		
Bestleistung 2023		10,67	Kleis, Gina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,19	Lorsbach, Finja	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	03.05.2024	Kreuztal
9,64	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal
9,40	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	01.09.2024	Euskirchen
7,46	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
6,71	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg/Tv Eichen	03.05.2024	Kreuztal
9,01	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein/Tv Arfeld	07.09.2024	Kreuztal
7,46					
6,71					

## Diskuswurf 1000 g

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
Bestleistung 2023		24,78	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,74	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Gladbeck
23,47	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
21,95	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal
19,97	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
19,92	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
17,71	Panthel, Leonie	2010	CLV Siegerland	29.06.2024	Attendorn
16,67	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.05.2024	Kreuztal
14,52	Klein, Nayla Noelle	2010	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal

## Speerwurf 600 g

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		46,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen		
Bestleistung 2023		37,65	Seifert, Annika Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,19	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach-L.	04.05.2024	Kreuztal
28,04	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	18.05.2024	Gladbeck
26,59	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Gladbeck
25,24	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	04.05.2024	Kreuztal

## Vierkampf

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u> mit 200 m		3056/	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.1996 Vaterstetten oder 3982 Speck, Katharina 1970 TuS Hilchenbach 10.06.1989 Bad Oehn,		
Bestleistung 2023		2718	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2284	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	01.09.2024	Euskirchen
17,34 (100 m Hürden) – 1,52 (Hoch) – 9,40 (4 kg Kugel) – 28,51 (200 m)					

## Siebenkampf

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m – Weit – 600 g Speer- 800 m

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u> mit 200 m		4975	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1996 Vaterstetten oder 7331/5231 mit 100 m Karin Wiesel (19__) LGK 1982 prüfen		
Bestleistung 2023		4236	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3449	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	01.09.2024	Euskirchen
17,34 (100 m Hürden) – 1,52 (Hoch) – 9,40 (4 kg Kugel) – 28,51 (200 m) – 4,58 (Weit) – 21,88 (600 g Speer) – 2:57,04					
2681	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	22.06.2024	Kreuztal
aufg. (100 m Hü) – 1,42 (Hoch) – 7,03 (4 kg Kugel) – 27,25 (200 m) – (Weit) – (600 g Speer) – _____ (800 m)					

## DMM Gruppe 3

## weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5040	LG Wittgenstein	U20	LG Wittgenstein	07.09.2024	Kreuztal



## Bestenliste 2024

## männliche Jugend U18

## männliche Jugend U18

## 100 m

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		10,80	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund		
Bestleistung 2023		10,82	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,07 (+0,2)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	15.06.2024	Gladbeck
12,11 (+0,2)	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	01.06.2024	Ahlen
12,48 (-1,2)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg/TuS Müsen	05.05.2024	Kreuztal
12,51 (+0,7)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	05.06.2024	Olpe
12,51 (+0,7)	Tokariiev, Yevhen	2008	CVJM Siegen SG	15.06.2024	Gladbeck
12,53 (-0,5)	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
12,65 (-1,2)	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	05.05.2024	Kreuztal
13,01 (+0,2)	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	01.06.2024	Ahlen
13,07 (0,0)	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
13,72 (-1,4)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
Mit unzulässigem Rückenwind					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,34 (+2,5)	Tokariiev, Yevhen	2008	CVJM Siegen SG	27.04.2024	Attendorn
12,42 (+2,9)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2024	Attendorn
12,47 (+2,5)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg/TuS Müsen	27.04.2024	Attendorn
12,76 (+5,1)	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2024	Attendorn

## 200 m

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		21,93	Kake, Gassimou (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid		
Bestleistung 2023		22,02	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,41 (+0,2)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	18.05.2024	Gladbeck
25,47 (+1,6)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg/TuS Müsen	27.04.2024	Attendorn
25,80 (-0,8)	Tokariiev, Yevhen	2008	CVJM Siegen SG	05.05.2024	Kreuztal
26,19 (-0,8)	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	05.05.2024	Kreuztal

## 400 m

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		51,79	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal .....1984 ..... geändert (evtl. bessere Zeiten finden)		
Bestleistung 2023		56,53	Schneider, Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55,48	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
56,08	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	01.06.2024	Ahlen
58,88	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	22.06.2024	Kreuztal



**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****800 m****männliche Jugend U18**

<u>Rekord</u>		1:52,4*	Bach, Günter (1955) TG Friesen Klafeld Geisweid 25.08.1972 Königswinter		
Bestleistung 2023		2:10,19	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:12,46	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	09.06.2024	Dortmund
2:14,52	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	05.05.2024	Kreuztal
2:17,57	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	09.06.2024	Dortmund
2:18,22	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	09.06.2024	Dortmund
2:21,13	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	14.09.2024	Kamen
2:23,24	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
2:25,27	Kuckenburg, Tim Philipp	2010	ASC Weißbachtal	09.06.2024	Dortmund
2:27,69	Winkel, Philipp Benjamin	2010	TuS Deuz	09.06.2024	Dortmund
2:29,25	Gersemsky, Malte	2010	TuS Deuz	09.06.2024	Dortmund
2:29,48	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	04.05.2024	Kreuztal

**1.000 m****männliche Jugend U18**

<u>Rekord</u>		2:27,83	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.2002 Berlin		
Bestleistung 2023		2:48,78	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:17,14	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	14.07.2024	Darmstadt
3:38,43	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal

**1.500 m****männliche Jugend U18**

<u>Rekord</u>		3:57,59	Prinz, Carsten (1964) LAG Hüttental 01.08.1981 Troisdorf		
Bestleistung 2023		4:31,07	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:40,12	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	04.09.2024	Pfungstadt
5:23,74	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	02.06.2024	Ahlen

**5.000 m Bahnlauf****männliche Jugend U18**

<u>Rekord</u>		15:21,0*	Schneider, Dietmar (1954) TSV Oberfischbach 11.07.1972 Essen U20 neue Zeit finden		
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:46,84	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	28.05.2024	Wenden
18:49,4*	Berg, Ben Jonas	2009	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
23:16,8*	Krumm, Simon	2008	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
24:45,3*	Von der Heyden, Nico	2007	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

## 5 km – Straßenlauf

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flam 03.12.1995 Bertlich		
Bestleistung 2023			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:59	Frensch, Jalon U18	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	03.03.2024	Leverkusen
19:54	Berg, Ben Jonas M15	2009	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
19:54	Utsch, Theo M14	2010	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
22:09	Günther, Julian U18	2008	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
22:25	Krumm, Simon U18	200_	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
24:03	Von der Hyden, Nico U18	2007	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
23:22	Uebach, Leonhard M13	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	03.03.2024	Leverkusen
33:04	Schneider, Justus M15	2009	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	27.01.2024	Wehbach

## 10 km – Straßenlauf

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		33:11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 18.11.1995 Oberaden		
Bestleistung 2023		39:13	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50:57	Von der Hyden, Nico U18	2007	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf

## 110 m Hürden 0,91 m

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		14,07	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal 25.07.1987 Sindelfingen		
Bestleistung 2023		16,41	Schneider, Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,11 (+1,3)	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	02.06.2024	Ahlen
Mit unzulässigem Rückenwind					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,83 (+3,0)	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2024	Attendorn

## 400 m Hürden 0,84 m

## männliche Jugend U18

<u>Westfalen Rekord</u>		53,07	Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach		
<u>Rekord</u>		53,07	Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach		
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
61,60	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	16.06.2024	Gladbeck

## Hochsprung

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		2,04	Dickel Elias, Connor (2004) LG Wittgenstein 04.09.2020 Heilbronn		
Bestleistung 2023		1,84	Schöler, Malte LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,72	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.05.2024	Kreuztal
1,64	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.05.2024	Witten



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1,54	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
1,54	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	22.06.2024	Kreuztal
1,51	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
1,50	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	11.09.2024	Langenholdinghaus
1,49	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2024	Kreuztal
1,48	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
1,45	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
1,43	Lang, Elias	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.05.2024	Kreuztal

### Stabhochsprung

### männliche Jugend U18

<b>Rekord</b>	4,60	Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2019 Bremen			
Bestleistung 2023	3,40	Schneider, Felix LAG Siegen			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3,90	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	14.07.2024	Darmstadt
3,00	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	03.05.2024	Kreuztal
2,10	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal

### Weitsprung

### männliche Jugend U18

<b>Rekord</b>	7,27	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt			
Bestleistung 2023	6,20	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
6,34 (-0,6)	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
5,61 (-1,1)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
5,59 (+0,4)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
5,57 (+0,8)	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	05.05.2024	Kreuztal
5,53 (+0,7)	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	13.07.2024	Darmstadt
5,13 (+1,0)	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.05.2024	Kreuztal
4,91 (-0,1)	Saßmannshauen, Colin	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	05.05.2024	Kreuztal
4,81 (+1,0)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2024	Kreuztal
4,68	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	28.04.2024	Herdorf
4,56 (-0,8)	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
5,38 (+3,4)	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.05.2024	Kreuztal

### Dreisprung

### männliche Jugend U18

<b>Rekord</b>	14,27	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 24.04.1985 Olpe			
Bestleistung 2023	11,34	Schneider, Felix LAG Siegen			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
11,99 (-0,2)	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
11,46 (+0,7)	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	15.06.2024	Gladbeck
10,60 (+1,8)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal

## Kugelstoßen 5000 g

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		16,96	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 27.06.1992 Ahlen		
Bestleistung 2023		12,16	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,95	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	01.06.2024	Ahlen
8,43	Mews, Leon	2007	LG Wittgenstein/_____	03.05.2024	Kreuztal
7,97	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
7,46	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal

## Diskuswurf 1500 g

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		50,96	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 25.07.1981 Essen		
Bestleistung 2023		36,51	Sauerwald, Anton Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,46	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	02.06.2024	Ahlen

## Speerwurf 700 g

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		64,06	Otto, Jannik (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 08.08.2014 Wattenscheid		
Bestleistung 2023		46,43	Sauerwald, Anton Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,79	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	02.06.2024	Ahlen

## Fünfkampf

100m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		3815	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2012 Honnover		
Bestleistung 2023		2534	Schneider, Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2596	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	13.07.2024	Darmstadt
12,39 (100 m) – 5,99 (Weit) – 10,59 (5 kg Kugel) – 1,66 (Hoch) – 60,29 (400 m)					
2554	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
12,24 (100 m) – 5,61 (Weit) – 7,46 (5 kg Kugel) – 1,54 (Hoch) – 56,16 (400 m)					
2342	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	22.06.2024	Kreuztal
12,89 (100 m) – 4,77 (Weit) – 7,66 (5 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 58,58 (400 m)					

100m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m 110 m Hü – 1500 g Diskus – 700 g Speer – Stab – 1500 m

## Zehnkampf

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		7057	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 10.06.2017 Bernhausen		
Bestleistung 2023		4978	Schneider, Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4769	Schneider, Felix	2007	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	02.06.2024	Ahlen
12,11 (100 m) – o.g.V. (Weit) – 10,95 (5 kg Kugel) – 1,71 (Hoch) – 56,08 (400 m) / – 16,11 (110 m Hü) – 26,46 (1500 g Diskus) – 3,80 (Stab) – 35,79 (700 g Speer) – 5:23,74 (1500 m)					

## Bestenliste 2024

## weibliche Jugend U18

## weibliche Jugend U18

## 100 m

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilsdorf		
Bestleistung 2023		13,00	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,91 (+1,6)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	01.06.2024	Ahlen
12,99 (-0,2)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	20.05.2024	Mönchengladbach
13,11 (+0,7)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	22.06.2024	Kreuztal
13,22 (+0,4)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	15.06.2024	Gladbeck
13,27 (+1,5)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	15.06.2024	Gladbeck
13,39 (+1,0)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
13,43 (-0,2)	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	20.05.2024	Mönchengladbach
13,43 (+1,0)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
13,46 (+0,1)	Panthel, Kim Aileen	2007	CLV Siegerland	01.06.2024	Dortmund
13,46 (+0,0)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/_____	07.09.2024	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
12,90 (+3,1)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	15.06.2024	Gladbeck
12,99 (+2,8)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2024	Attendorn
13,19 (+3,2)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	27.04.2024	Attendorn
13,31 (+3,3)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
13,32 (+3,3)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
13,36 (+4,3)	Panthel, Kim	2007	CLV Siegerland	27.04.2024	Attendorn
13,45 (+2,8)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	27.04.2024	Attendorn

## 200 m

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Bestleistung 2023		26,80	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,60 (+1,7)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	01.06.2024	Ahlen
26,96 (+0,3)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Kreuztal
27,98 (+1,1)	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	20.05.2024	Mönchengladbach
28,21 (+2,0)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	27.04.2024	Attendorn
28,48 (-0,8)	Panthel, Kim Aileen	2007	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal
29,09 (+2,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	27.04.2024	Attendorn
29,16 (+1,4)	Strelow, Lea Luisa	2007	LG Kindelsberg/TuS Müsen	27.04.2024	Attendorn
29,18 (+1,4)	Leonhardt, Finja	2007	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	27.04.2024	Attendorn
29,25 (+1,4)	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	27.04.2024	Attendorn

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****400 m****weibliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
Bestleistung 2023		65,21	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
59,45	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	09.06.2024	Dortmund
61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund
63,71	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg/TvG Buschh.	04.05.2024	Kreuztal

**800 m****weibliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		2:08,60	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 02.08.1981 Flensburg		
Bestleistung 2023		2:25,89	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2:29,53	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	09.06.2024	Dortmund
2:32,12	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund
2:36,08	Gast, Friederike	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	14.09.2024	Kamen
2:36,55	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	02.06.2024	Ahlen
2:36,85	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	29.09.2024	Hagen
2:37,00	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	14.09.2024	Kamen
2:37,81	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	05.05.2024	Kreuztal
2:39,23	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	05.05.2024	Kreuztal
2:40,10	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund
2:41,31	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal

**1.500 m****weibliche Jugend U18**

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		4:24,05	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 30.05.1986 Aachen		
<b><u>Rekord</u></b>		4:24,05	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 30.05.1986 Aachen		
Bestleistung 2023		5:12,16	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5:44,41	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	12.09.2024	Bergisch Gladbach

**3.000 m****weibliche Jugend U18**

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		9:19,07	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 17.07.1986 Athen/GRE (bei den Junioren Weltmeisterschaften)		
<b><u>Rekord</u></b>		9:19,07	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 17.07.1986 Athen/GRE (bei den Junioren Weltmeisterschaften)		
Bestleistung 2023		10:58,6 <sub>9</sub>	Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
16:20,10	Junker, Mareile	2009	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid

## 5.000 m

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		17:23,2 8	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 23.09.1986 Kreuztal		
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25:01,2*	Krombach, Svenja	2007	Tv Jahn Siegen	21.06.2024	Wilnsdorf
25:39,4*	Rübsamen, Amelie	2007	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:55,6*	Münzner, Sophia	2008	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

## 5 km – Straßenlauf

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		19:13	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 13.04.1996 Kirchen		
	Bestleistung 2023	20:10	Schneider, Lina U18 ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:20	Fuchs, Greta U18	2008	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.01.2024	Wehbach
20:35	Fischer, Lea U18	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	03.03.2024	Leverkusen
21:45	Boch, Lena U18	2007	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	03.03.2024	Leverkusen
23:46	Krombach, Svenja U18	2007	Tv Jahn Siegen	29.09.2024	Herdorf
26:15	Münzner, Sophia	2008	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
26,53	Rübsamen, Amelie U18	2007	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
29:51	Berg, Lily W12	2012	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach

## 100 m Hürden 0,76 m

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		13,43	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 04.08.2017 Ulm		
	Bestleistung 2023	18,23	Menzel, Paula LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,32 (-0,2)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	18.05.2024	Gladbeck
17,42 (-1,0)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Kreuztal
18,86 (-1,0)	Panthel, Kim Aileen	2007	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal

## 4 x 100 m Staffel

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		48,19	LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
	Bestleistung 2023	51,16	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2024	Gladbeck
	Klein Liah Malin (2009) – Fuhr, Lenya (2009) – Wendt, Hanna (2010) - Ehrlicher, Nele Marie (2010)				
52,78	Tv Dresselndorf	U18	Tv Dresselndorf	05.06.2024	Olpe
	Reimann, Paula (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009) – Bennett, Giulia (2008)				
54,49	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2024	Kreuztal
	Leonhardt, Finja (2007) – Strelow, Lea Luisa (2007) – Nassauer, Hannah (2007) – Boch, Lena (2007)				
55,43	LG Wittgenstein	U16	LG Wittgenstein	07.09.2024	Kreuztal
	Mitterutzner, Anna Maria (2010) – Rosemann, Emma (2009) – Schaar, Milena (2010) – Neumann, Merle Marie (2009)				
55,68	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2024	Gladbeck
	Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Görg, Inga (2010) – Nötzel, Chiara (2009)				

## Hochsprung

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		1,81	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 16.09.1975 Oedigheim		
Bestleistung 2023		1,72	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,73	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.05.2024	Kreuztal
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	05.05.2024	Kreuztal
1,57	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	07.09.2024	Kreuztal
1,54	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	07.09.2024	Kreuztal
1,51	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	07.09.2024	Kreuztal
1,48	Engel, Luisa	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.05.2024	Kreuztal
1,48	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	29.09.2024	Hagen
1,47	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	01.06.2024	Ahlen
1,46	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	25.05.2024	Olpe
1,45	Winkemann, Anne Marie	2007	LG Kindelsberg/Tv Netphen	15.06.2024	Gladbeck
1,45	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal

## Weitsprung

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		6,08	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
<u>Rekord</u>		6,08	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1993 Kreuztal		
Bestleistung 2023		4,90	Schneider, Anna LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,24 (-0,5)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	05.05.2024	Kreuztal
5,22 (+0,5)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.04.2024	Herdorf
5,09	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
4,91 (+1,1)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	27.04.2024	Attendorn
4,89	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
4,82 (+0,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	29.09.2024	Hagen
4,75 (+0,9)	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
4,73 (-0,6)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	22.06.2024	Kreuztal
4,70	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	28.04.2024	Herdorf
4,70 (+0,5)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	31.08.2024	Siegen Geisweid

## Dreisprung

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		11,31	Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG 24.05.1997 Kreuztal		
Bestleistung 2023		9,62	Schneider, Anna LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,58 (+0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck



## Kugelstoßen 3000 g

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		13,73	Kathreiner, Jule (1999) Tv Jahn Siegen 09.07.2016 Gütersloh		
Bestleistung 2023		12,35	Seifert, Annika Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,50	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	15.06.2024	Gladbeck
10,45	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	03.05.2024	Kreuztal
10,41	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
9,57	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
9,57	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	01.09.2024	Halver
9,25	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
9,18	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	22.06.2024	Kreuztal
8,79	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.06.2024	Kreuztal
8,54	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	03.05.2024	Kreuztal
8,47	Stenger, Liliith	2007	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	29.09.2024	Hagen

## Diskuswurf 1000 g

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		41,45	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 02.06.2019 Halle/Saale		
Bestleistung 2023		23,89	Seifert, Annika Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,47	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
19,97	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
19,92	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
17,71	Panthel, Leonie	2010	CLV Siegerland	29.06.2024	Frankenberg
16,67	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.05.2024	Kreuztal
14,52	Klein, Nayla Noelle	2010	LG Kindelsberg/	03.05.2024	Kreuztal

## Speerwurf 500 g

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u> 600 g Speer		45,36	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1997 Hagen		
<u>Rekord</u> 500 g Speer		42,92	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen 02.07.2022 Soest		
Bestleistung 2023		42,08	Seifert, Annika Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,52	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	16.06.2024	Gladbeck
31,29	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	16.06.2024	Gladbeck
28,87	Engel, Luisa	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	29.09.2024	Herdorf
26,87	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	01.06.2024	Ahlen
26,60	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.05.2024	Kreuztal
26,14	Stenger, Liliith	2007	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	07.09.2024	Kreuztal
25,62	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	16.06.2024	Gladbeck
25,53	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	04.05.2024	Kreuztal
24,98	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2024	Kreuztal
24,19	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	04.05.2024	Kreuztal

# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

## Vierkampf

200 m (ab 2023) - 100 m Hü – Hoch – 3 kg Kugel

## weibliche Jugend U18

<b>Rekord</b>	3.013 mit 100 m	Remer, Anna (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>26.05.2013 Kreuztal</b>
<b>Rekord</b>	mit <b>200 m</b>	<b>2023 nachschauen</b>
<b>ab 2023</b>	mit <b>200 m Lauf</b> statt 100 m	

Bestleistung 2022 mit 100 m

Bestleistung 2023 mit 200 m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2591	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	14.07.2024	Darmstadt
	15,18 (100 m Hü) – 1,53 (Hoch) – 8,16 (3 kg Kugel) – 27,05 ( <b>200 m</b> )				
1800	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Kreuztal
	17,42 (100 m Hü) – 1,45 (Hoch) – 7,62 (3 kg Kugel) – 26,96 ( <b>200 m</b> )				
1543	Panthel, Kim Aileen	2007	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	18,86 (100 m Hü) – 1,33 (Hoch) – 6,11 (3 kg Kugel) – 28,50 ( <b>200 m</b> )				

100 m Hü – Hoch – 3 kg Kugel – 200 m (ab 2023) – Weit - 500 g Speer - 800 m

## Siebenkampf

## weibliche Jugend U18

<b>Rekord</b>	4929 mit 100 m	Kraus, Bettina Iris (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.09.1994 Vaterstetten</b>
<b>Rekord</b>	4929 mit 100 m	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.09.1994 Vaterstetten</b>
<b>Rekord</b>	3134 mit <b>200 m</b>	Werner, Rahel (19__) CVJM Siegen SG <b>___.2023</b>
<b>ab 2023</b>	mit <b>200 m Lauf</b> statt 100 m	

Bestleistung 2022 mit 100 m

4410

Lorsbach, Finja LAG Siegen

Bestleistung 2023 mit 200 m

3134

Werner, Rahel CVJM Siegen SG

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4184	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	02.06.2024	Ahlen
	14,78 (100 m Hü) – 1,54 (Hoch) – 7,56 (3 kg Kugel) – 26,60 ( <b>200 m</b> ) /– 5,03 (Weit) – 23,35 (500 g Speer) – 2:36,55 (800 m)				

## DMM Gruppe 2

## weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6404	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal

## Bestenliste 2024

## männliche Jugend M15

## Jugend M15

## 100 m

## Jugend M15

<u>Rekord</u>		11,2*	Bender, Jörg (1964) CVJM Siegen SG 16.06.1979 Siegen Geisweid		
		11,2*	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 30.05.1980 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		12,36	Dickel, Malte Marek LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,51 (+0,7)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	05.06.2024	Olpe
12,53 (-0,5)	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
13,01 (+0,2)	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	01.06.2024	Ahlen
13,07 (0,0)	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
13,72 (-1,4)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
14,57 (-0,6)	Aryayee, Ihsas	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	05.05.2024	Kreuztal
14,63 (+0,3)	Nowack, Clemens	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
14,86 (-1,4)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
15,47 (+0,3)	Sassmannshausen, Luis	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
15,78 (0,0)	Lückel, Max Leon	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
Mit unzulässigem Rückenwind					
12,42 (+2,9)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2024	Attendorn
12,76 (+5,1)	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	27.04.2024	Attendorn

## 300 m

## Jugend M15

<u>Rekord</u>		36,88	Engel, Robin (2002) CVJM Siegen SG 15.07.2017 Wattenscheid		
Bestleistung 2023		41,33	Tokarijev, Zhenya CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,98	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	28.04.2024	Herdorf
49,83	Winkel, Philipp Benjamin	2010	TuS Deuz	05.05.2024	Kreuztal

## 800 m

## Jugend M15

<u>Rekord</u>		2:00,3*	Göbel, Eberhard (1957) EKLK Siegen 14.10.1972 Bonn		
Bestleistung 2023		2:19,56	Klein, Julien Noel TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:12,46	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	09.06.2024	Dortmund
2:17,57	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	09.06.2024	Dortmund
2:18,22	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	09.06.2024	Dortmund
2:21,13	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	14.09.2024	Kamen
2:25,27	Kuckenburg, Tim Philipp	2010	ASC Weißbachtal	09.06.2024	Dortmund
2:27,69	Winkel, Philipp Benjamin	2010	TuS Deuz	09.06.2024	Dortmund
2:29,25	Gersemsky, Malte	2010	TuS Deuz	09.06.2024	Dortmund



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

2:29,48	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	04.05.2024	Kreuztal
2:31,3*	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg/ TuS Ferndorf	21.06.2024	Wilnsdorf
2:34,07	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	14.09.2024	Kamen

### 1.000 m

### Jugend M15

<b>Rekord</b>	2:33,29	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 27.08.2003 Kreuztal
---------------	---------	---

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:17,14	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	10.07.2024	Ewersbach
3:38,43	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal

### 1500 m

### Jugend M15

<b>Rekord</b>	4:06,71	Schneider, Stefan (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.2001 Kirchen
---------------	---------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:40,12	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	04.09.2024	Pfungstadt

### 2000 m

### Jugend M15

<b>Westfalen Rekord</b>	5:46,14	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.08.2000 Kreuztal
<b>Rekord</b>	5:46,14	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.08.2000 Kreuztal

Bestleistung 2023

6:32,84 Klein, Julien Noel TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:54,48	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	25.05.2024	Witten
7:45,36	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:15,73	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:21,99	Arnold, William	2013	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:44,89	Junker, Lasse	2013	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid

### 3.000 m

### Jugend M15

<b>Westfalen Rekord</b>	9:01,25	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 14.07.2000 Dresden
<b>Rekord</b>	9:01,25	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 14.07.2000 Dresden

Bestleistung 2022

10:43,8  
2 Klein, Julien Noel Tus Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:21,13	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	21.04.2024	Rheine
11:42,34	Winkel, Philipp Benjamin	2010	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
11:57,32	Gersemsky, Malte	2010	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid

### 5000 m - Bahnlauf

### Jugend M15

<b>Rekord</b>	15:49,4 *	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 09.06.1978 Siegen
---------------	--------------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**

18:49,4\* Berg, Ben Jonas U16 2009 ASC Weißbachtal 21.06.2024 Wilnsdorf

**5 km – Straßenlauf****Jugend M15**

<b>Rekord</b> ab 1994		16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flammersbach 03.12.1995 Herten Bertlich		
Bestleistung 2023		19:02	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
19:54	Berg, Ben Jonas M15	2009	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
19:54	Utsch, Theo M14	2010	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
23:22	Uebach, Leonhard M13	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	03.03.2024	Leverkusen
33:04	Schneider, Justus M15	2009	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	27.01.2024	Wehbach

**80 m Hürden 0,84 m****Jugend M15**

<b>Rekord</b>		10,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 18.06.2000 Dortmund		
Bestleistung 2023		12,87	Sting, Niklas Sören CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
12,24 (+0,5)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	05.06.2024	Olpe
12,44 (+0,4)	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	14.07.2024	Darmstadt
15,17 (-0,2)	Lang, Elias	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.05.2024	Witten
15,51 (+0,7)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
12,38 (+2,6)	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	02.06.2024	Ahlen

**300 m Hürden 0,84 m****Jugend M15**

<b>Rekord</b>		40,39	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 25.06.2005 Bad Neuenahr		
Bestleistung 2023					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
45,22	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal

**Hochsprung****Jugend M15**

<b>Rekord</b>		1,92	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 12.06.2005 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2023		1,56	Dickel, Malte Marek LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,64	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.05.2024	Witten
1,54	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	22.06.2024	Kreuztal
1,51	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
1,49	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2024	Kreuztal
1,48	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
1,45	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
1,43	Lang, Elias	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.05.2024	Kreuztal
1,36	Otto, Janne	2011	Tv DresseIndorf	28.04.2024	Herdorf
1,36	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	07.09.2024	Kreuztal
1,33	Dills, Tom Emil	2011	Tv Jahn Siegen	22.06.2024	Kreuztal

## Stabhochsprung

## Jugend M15

<b>Rekord</b>		4,00	Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Soest		
Bestleistung 2023					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3,00	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	03.05.2024	Kreuztal
2,10	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal

## Dreisprung

## Jugend M15

<b>Rekord</b>		13,12	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 04.09.2010 Lemgo		
Bestleistung 2023					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
11,46 (+0,7)	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	15.06.2024	Gladbeck
10,60 (+1,8)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal

## Weitsprung

## Jugend M15

<u>Rekord</u>		6,58	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.10.1996 Haiger		
	Bestleistung 2023	5,85	Dickel, Malte Marek LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,59 (+0,4)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
5,57 (+0,8)	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	05.05.2024	Kreuztal
5,53 (+0,7)	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	13.07.2024	Darmstadt
4,81 (+1,0)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
4,73 (-0,2)	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
4,68	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	28.04.2024	Herdorf
4,56 (-0,8)	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
4,55 (+1,2)	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
4,44 (	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
4,25 (+1,3)	Willerscheid, Linus	2011	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	07.09.2024	Kreuztal

## Kugelstoßen 4000 g

## Jugend M15

	<b>Rekord</b>	17,08	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen		
	Bestleistung 2023	11,46	Dickel, Malte Marek LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,94	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
10,31	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.06.2024	Dortmund
9,20	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg/TuS Müsen	29.06.2024	Attendorn
9,20	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
9,05	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	01.06.2024	Ahlen
9,02	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,45	Nowack, Clemens	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
8,16	Lückel, Max Leon	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
8,05	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

7,60      Sassmannshausen, Luis      2010      LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg      30.08.2024      Bad Laasphe

### Diskuswurf 1000 g

### Jugend M15

<b>Rekord</b>	48,50	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen      Ort geändert
---------------	-------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,56	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	03.10.2024	Gladbeck
28,85	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
23,76	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	14.07.2024	Darmstadt
18,84	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	15.05.2024	Betzdorf

### Speerwurf 600 g

### Jugend M15

<b>Rekord</b>	60,34	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 06.10.1996 Tudorf
---------------	-------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,71	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
32,24	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	03.10.2024	Gladbeck
30,91	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
26,10	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	16.06.2024	Gladbeck
25,89	Lang, Elias	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal

### Dreikampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel

### Jugend M15

<b>Rekord</b>	1710	Marburger, Till (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2018 Erndtebrück
---------------	------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1518	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	13,07 (100 m) – 5,25 (Weit) – 10,94 (4 kg Kugel)				
1180	Nowack, Clemens	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	14,63 (100 m) – 4,22 (Weit) – 8,45 (4 kg Kugel)				
1083	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
	12,63 (100 m) – 5,59 (Weit) – ogV (4 kg Kugel)				
1074	Sassmannshausen, Luis	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	15,47 (100 m) – 4,12 (Weit) – 7,60 (4 kg Kugel)				
1071	Lückel, Max Leon	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	15,78 (100 m) – 4,02 (Weit) – 8,16 (4 kg Kugel)				
940	Harth, Ferdinand	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	16,24 (100 m) – 3,61 (Weit) – 7,02 (4 kg Kugel)				

### Vierkampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel - Hoch

### Jugend M15

<b>Rekord</b> mit 75 m	2557	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen-Geisweid
<b>Rekord</b> mit 100 m	2347	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 21.05.2005 Kreuztal
Bestleistung 2022	2088	Dickel, Malte Marek LG Wittgenstein



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1994	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	14.07.2024	Darmstadt
	13,06 (100 m) – 5,53 (Weit) – 8,72 (4 kg Kugel) – 1,63 (Hoch)				
1939	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
	13,17 (100 m) – 5,10 (Weit) – 10,00 (4 kg Kugel) – 1,51 (Hoch)				
1846	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
	12,67 (100 m) – 5,01 (Weit) – 7,53 (4 kg Kugel) – 1,48 (Hoch)				
1839	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
	12,53 (100 m) – 4,73 (Weit) – 8,05 (4 kg Kugel) – 1,45 (Hoch)				
1366	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
	14,86 (100 m) – 3,78 (Weit) – 6,65 (4 kg Kugel) – 1,24 (Hoch)				

100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch – 80 m Hürden – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1000 m

### Neunkampf

### Jugend M15

<b>Rekord</b>	5224	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 23.08.2015 Lage
---------------	------	---

Bestleistung 2022

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4400	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	14.07.2024	Darmstadt
	13,06 (100 m) – 5,53 (Weit) – 8,72 (4 kg Kugel) – 1,63 (Hoch) / 12,44 (80 m Hü) – 23,76 (1 kg Dis) – 2,80 (Stab) – 27,79 (600 g Speer) – 3:17,14 (1000 m)				
4066	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
	13,72 (100 m) – 4,81 (Weit) – 10,31 (4 kg Kugel) – 1,45 (Hoch) – / 15,51 (80 m Hü) – 28,85 (1 kg Dis) – 2,10 (Stab) – 36,71 (600 g Speer) – 3:38,43 (1000 m)				

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 600 g Speer

### Jugend M15

<b>Rekord</b> mit 75 m	3010	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 12.10.1996 Siegen-Geisweid
<b>Rekord</b> mit 100 m	2983	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen 12.06.2005 Bad Oeynhausen

Bestleistung 2023

2191 Sting, Niklas Sören CLV Siegerland

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2545	Köhler, Leo	2009	LG Kindelsberg/ Tv Langenhold.	25.05.2024	Witten
	13,18 (100 m) – 12,82 (80 m Hü) – 5,44 (Weit) – 1,64 (Hoch) – 27,54 (600 g Speer)				
1620	Lang, Elias	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.05.2024	Witten
	ab. (100 m) – 15,17 (80 m Hü) – 3,84 (Weit) – 1,43 (Hoch) – 21,99 (600 g Speer)				

### Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

### Jugend M15

<b>Rekord</b> mit 75 m, 1000 m	2787/ 5575	Schatz, Matthias (1975) Tv Jahn Siegen 23.09.1990 Gelsenkirchen	geändert (hinzu)
<b>Rekord</b> mit 100 m, 2000 m	2768	Esteban-Loos, Justin (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2012 Wesel	

Bestleistung 2023

2019 Köhler, Leo LAG Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2500	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	25.05.2024	Witten
	12,58 (100 m) – 12,34 (80 m Hü) – 5,32 (Weit) – 47,0 (Ball) – 6:54,48 (2000 m)				



## Bestenliste 2024

## männliche Jugend M14

## Jugend M14

## 100 m

## Jugend M14

<u>Rekord</u>		11,4*	Schirmer, Maik (1971) TuS Kaan Marienborn 21.09.1985 Heide		
Bestleistung 2023		12,86	Kasusch, Jonas LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,51 (+0,7)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	05.06.2024	Olpe
13,72 (-1,4)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
14,57 (-0,6)	Aryayee, Ihsas	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	05.05.2024	Kreuztal
14,63 (+0,3)	Nowack, Clemens	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
14,86 (-1,4)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
15,47 (+0,3)	Sassmannshausen, Luis	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
17,77 (-0,6)	Hoschkara, Leandro	2010	LG Kindelsberg/_____	05.05.2024	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
12,42 (+2,9)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2024	Attendorn

## 800 m

## Jugend M14

<u>Rekord</u>		2:14,25	Klein, Fabio (2006) TuS Deuz 12.09.2020 Hagen		
Bestleistung 2023		2:19,56	Klein, Julien Noel TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:17,57	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	09.06.2024	Dortmund
2:21,13	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	14.09.2024	Kamen
2:25,27	Kuckenburg, Tim Philipp	2010	ASC Weißbachtal	09.06.2024	Dortmund
2:27,69	Winkel, Philipp Benjamin	2010	TuS Deuz	09.06.2024	Dortmund
2:29,25	Gersemsky, Malte	2010	TuS Deuz	09.06.2024	Dortmund
2:29,48	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	04.05.2024	Kreuztal
2:31,3*	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg/ TuS Ferndorf	21.06.2024	Wilnsdorf
2:34,07	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	14.09.2024	Kamen
2:38,37	Aryayee, Ihsas	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	05.05.2024	Kreuztal
2:41,00	Moschos, Chris	2014	TuS Deuz	05.05.2024	Kreuztal

## 1.000 m

## Jugend M14

<u>Westfalen Rekord</u>		2:36,82	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 20.07.2002 Wetzlar		
<u>Rekord</u>		2:36,82	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 20.07.2002 Wetzlar		
Bestleistung 2023		3:14,8*	Manlik, Silas LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:38,43	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****2.000 m****Jugend M14**

<u>Rekord</u>		5:57,4 *	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 10.09.1978 Berlin		
Bestleistung 2023		6:32,8 4	Klein, Julien Noel TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:54,48	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	25.05.2024	Witten
7:45,36	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:15,73	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:21,99	Arnold, William	2013	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:44,89	Junker, Lasse	2013	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid

**3.000 m****Jugend M14**

<u>Rekord</u>		9:28,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 09.06.1978 Siegen		
Bestleistung 2023		10:43,8 2	Klein, Julien Noel Tus Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:42,34	Winkel, Philipp Benjamin	2010	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
11:57,32	Gersemsky, Malte	2010	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid

**5 km – Straßenlauf****Jugend M14**

<u>Rekord</u>		17:16	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 10.10.1992 Sythen		
Bestleistung 2023		19:02	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:54	Utsch, Theo M14	2010	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
23:22	Uebach, Leonhard M13	2011	LG Kindelsberg/Tus Ferndorf	03.03.2024	Leverkusen

**80 m Hürden 0,84 m****Jugend M14**

<u>Rekord</u>		11,22	Schimmelpfennig, Thomas (1974) LG Kindelsberg Kreuztal ..... 1988 ..... geändert		
Bestleistung 2022		12,90	Köhler, Leo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,24 (+0,5)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	05.06.2024	Olpe
15,17 (-0,2)	Lang, Elias	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.05.2024	Witten
15,51 (+0,7)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal

**Hochsprung****Jugend M14**

<u>Rekord</u>		1,85	Krönert, Karsten (1975) Tv Jahn Siegen 17.06.1989 Arnsberg		
Bestleistung 2023		1,50	Manlik, Silas LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,54	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	22.06.2024	Kreuztal
1,49	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2024	Kreuztal
1,48	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
1,43	Lang, Elias	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
1,36	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	28.04.2024	Herdorf



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1,36	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
1,33	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
1,27	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	31.08.2024	Siegen Geisweid
1,24	Kleine-Homann, Frederik	2013	CVJM Siegen SG	23.06.2024	Kreuztal
1,24	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
1,24	Kadrija, Leon	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	31.08.2024	Siegen Geisweid
1,24	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	31.08.2024	Siegen Geisweid
1,24	Bruch, Tom	2011	LG Kindelsberg/_____	28.09.2024	Hagen

### Stabhochsprung

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	3,20	Marburger, Till (2003) LG Wittgenstein 01.07.2017 Kreuztal			
Bestleistung 2023		2,80	Köhler, Leo LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2,10	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal

### Weitsprung

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	6,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.07.2009 Lemgo			
Bestleistung 2023		5,23	Heuser, Bastian LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5,59 (+0,4)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
4,81 (+1,0)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
4,68	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	28.04.2024	Herdorf
4,56 (-0,8)	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
4,44	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
4,25 (+1,3)	Willerscheid, Linus	2011	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	07.09.2024	Kreuztal
4,22 (0,0)	Nowack, Clemens	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
4,12 (-0,1)	Dreisbach, Emil	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
4,12 (-0,1)	Sassmannshausen, Luis	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
4,08 (+1,0)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	15.05.2024	Betzdorf

### Dreisprung

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	11,02	Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.1999 Kreuztal			
Bestleistung 2023					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,60 (+1,8)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal

### Kugelstoßen 4000 g

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	14,98	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 23.09.1995 Amsberg			
Bestleistung 2023		9,61	Manlik, Silas LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,31	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.06.2024	Dortmund
9,02	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

8,45	Nowack, Clemens	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
7,60	Sassmannshausen, Luis	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
7,53	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
6,65	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
6,34	Hoschkara, Leandro	2010	LG Kindelsberg/_____	03.05.2024	Kreuztal

### Diskuswurf 1000 g

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	44,88	Müller, Jens (1962) LAV Siegen 11.09.1976 Kassel			
Bestleistung 2023	23,23	Manlik, Silas LAG Siegen			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
30,56	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	03.10.2024	Gladbeck
28,85	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
18,84	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	15.05.2024	Betzdorf

### Speerwurf 600 g

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	52,82	Stötzel, Markus (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.09.1990 Koblenz			
Bestleistung 2023	28,88	Köhler, Leo LAG Siegen			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
36,71	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
32,24	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	03.10.2024	Gladbeck
26,10	Lang, Elias	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.06.2024	Gladbeck

### Ballwurf 200 g

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	75,0	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 24.09.1995 Hilden			
Bestleistung 2022	51,5	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
58,5	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
47,0	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	25.05.2024	Witten
44,5	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
41,0	Willerscheid, Matti	2011	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	07.09.2024	Kreuztal
39,5	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
39,0	Willerscheid, Linus	2011	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	07.09.2024	Kreuztal
38,0	Sassmannshausen, Davin	2012	LG Wittgenstein/_____	28.09.2024	Hagen
37,5	Knoche, Jonas	2013	LG Kindelsberg/_____	28.09.2024	Hagen
36,5	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
36,0	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

### Dreikampf

100 m – Weit - 4 kg Kugel

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	1644	Dickel, Elias Connor (2004) LGWittgenstein 22.06.2018 Erndtebrück			
Bestleistung 2023	1374	Kasusch, Jonas LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1180	Nowack, Clemens	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
14,63 (100 m) – 4,22 (Weit) – 8,45 (4 kg Kugel)					



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1083	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
	12,63 (100 m) – 5,59 (Weit) – ogV (4 kg Kugel)				
1074	Sassmannshausen, Luis	2010	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	15,47 (100 m) – 4,12 (Weit) – 7,60 (4 kg Kugel)				

### Vierkampf

100 m – Weit - 4 kg Kugel - Hoch

### Jugend M14

<b>Rekord</b> mit 75 m	2370	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.07.1995 Dortmund
<b>Rekord</b> mit 100 m	2166	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 22.05.2004 Kreuztal

Bestleistung 2023 1891 Heuser, Bastian LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1846	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
	12,67 (100 m) – 5,01 (Weit) – 7,53 (4 kg Kugel) – 1,48 (Hoch)				
1366	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
	14,86 (100 m) – 3,78 (Weit) – 6,65 (4 kg Kugel) – 1,24 (Hoch)				

### Neunkampf

100 m – Weit - 4 kg Kugel – Hoch - 80 m Hü – 1 kg Diskus - Stab – 600 g Speer – 1000 m

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	4704	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 16.06.2018 Lage
---------------	------	--

Bestleistung 2023 3907 Köhler, Leo LAG Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4066	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
	13,72 (100 m) – 4,81 (Weit) – 10,31 (4 kg Kugel) – 1,45 (Hoch) – 15,51 (80 m Hü) – 28,85 (1 kg Dis) – 2,10 (Stab) – 36,71 (600 g Speer) – 3:38,43 (1000 m)				

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – Speer

### Jugend M14

<b>Rekord</b> mit 100 m	2828	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kindelsberg 06.09.2015 Lübeck
-------------------------	------	---

Bestleistung 2023 1398 Köhler, Leo LAG Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1620	Lang, Elias	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenholding-	25.05.2024	Witten
	ab. 100 m – 15,17 (80 m Hü) – 3,84 Weit – 1,43 (Hoch) – 21,99 600 g Speer				

### Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

### Jugend M14

<b>Rekord</b> mit 100 m	2634	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 14.08.2004 Rhede
-------------------------	------	--

Bestleistung 2023 2019 Köhler, Leo LAG Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2500	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	25.05.2024	Witten
	12,58 100 m – 12,34 (80 m Hü) – 5,32 (Weit) – 47,0 (Ball) – 6:54,48 (2000 m)				



## männliche Jugend U16

### 3 x 1000 m Staffel

### männliche Jugend U16

<b>Rekord</b>	8:20,0*	LAG Hüttental 14.06.1979 Lage
---------------	---------	----------------------------------

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:19,12	STG ASC Weißbachtal/ TuS Deuz	<b>U16</b>	STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05.2024	Witten

Utsch, Theo (2010) – Berg, Ben Jonas (2009) – Klein, Julien Noel (2009)

11:25,52	STG ASC Weißbachtal/ TuS Deuz	<b>U16</b>	STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05.2024	Witten
----------	----------------------------------	------------	------------------------------	------------	--------

Kuckenburg, Tim Phillip (2010) – Gersemsky, Malte (2010) – von der Heyden, Arne (2011)

**Bestenliste 2024****weibliche Jugend W15****Jugend W15****100 m****Jugend W15**

<u>Rekord</u>		12,26	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.1992 Dortmund		
Bestleistung 2023		13.19	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,91 (+1,6)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	01.06.2024	Ahlen
13,11 (+0,7)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	22.06.2024	Kreuztal
13,22 (+0,4)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	15.06.2024	Gladbeck
13,39 (+1,0)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
13,43 (+1,0)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
13,46 (0,0)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	07.09.2024	Kreuztal
13,52 (+1,0)	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	15.06.2024	Gladbeck
13,69 (-0,6)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.05.2024	Kreuztal
13,79 (+1,2)	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	05.06.2024	Olpe
14,01 (-0,6)	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	05.05.2024	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
12,99 (+2,8)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2024	Attendorn
13,31 (+3,3)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
13,32 (+3,3)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
13,45 (+2,8)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	27.04.2024	Attendorn

**200 m****Jugend W15**

<u>Rekord</u>		25,41	Hintermeier, Anne (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.2001 Kirchen		
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,21 (+2,0)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	27.04.2024	Attendorn
29,09 (+2,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	27.04.2024	Attendorn

**300 m****Jugend W15**

<u>Rekord</u>		40,24	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen		
Bestleistung 2023		44,96	Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,34	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	09.06.2024	Dortmund
45,71	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	26.05.2024	Siegburg
45,71	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	26.05.2024	Siegburg
47,29	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	05.06.2024	Olpe
47,70	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	05.05.2024	Kreuztal
48,81	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****800 m****Jugend W15**

<u>Rekord</u>		2:09,6*	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 10.08.1980 Frankfurt		
Bestleistung 2023		2:36,37	Fuchs, Greta LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,12	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund
2:36,08	Gast, Friederike	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	14.09.2024	Kamen
2:37,00	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	14.09.2024	Kamen
2:37,81	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	05.05.2024	Kreuztal
2:39,23	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	05.05.2024	Kreuztal
2:40,10	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund
2:41,31	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
2:43,71	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	28.09.2024	Hagen
2:44,42	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
2:44,75	Münzner, Louisa	2010	ASC Weißbachtal	09.06.2024	Dortmund

**2.000 m****Jugend W15**

<u>Rekord</u>		6:41,58	Müller, Fabienne (1990) CVJM Siegen SG 26.06.2005 Bad Neuenahr		
Bestleistung 2023		7:40,00	Schneider, Emma ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:22,55	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:50,62	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid

**3.000 m****Jugend W15**

<u>Rekord</u>		10:17,4 3	Schöler, Marion (1966) TuS Eisern 26.07.1981 Essen		
Bestleistung 2023		12:23,6 9	Fischer, Lea LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:20,10	Junker, Mareile	2009	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid

**10 km – Straßenlauf****Jugend W15**

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:15	Zimmer, Kathleen W15	2009	TuS Deuz	14.04.2024	Hannover

**80 m Hürden 0,76 m****Jugend W15**

<u>Rekord</u>		11,49	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen		
Bestleistung 2023		12,58	Schäfer, Greta Sophie Tv DresseIndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,27 (+0,0)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	23.06.2024	Kreuztal
12,63 (+1,0)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	16.06.2024	Gladbeck
12,92 (-1,5)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.05.2024	Kreuztal
13,80 (-0,0)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	27.04.2024	Attendorn





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

14,16 (-0,8)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	07.09.2024	Kreuztal
14,36 (+1,0)	Weber, Annika	2009	Tv DresseIndorf	16.06.2024	Gladbeck
14,37 (+0,7)	Rosemann, Emma	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	23.06.2024	Kreuztal
14,49 (-1,2)	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	31.08.2024	Siegen Geisweid
15,21 (-1,2)	Voos, Nina	2009	Tv Jahn Siegen	31.08.2024	Siegen Geisweid
15,28 (-3,1)	Hippenstiel, Johanna	2009	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid

### Mit unzulässigem Rückenwind

12,92 (+4,0)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2024	Attendorn
--------------	---------------	------	---------------------------------	------------	-----------

## Hochsprung

## Jugend W15

<b>Rekord</b>	1,78	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 22.09.1973 Amsterdam/NED
	1,78	Zwingmann, Dorothee (1966) TSG/SF Siegen 27.09.1981 Dortmund

	Bestleistung 2023	1,55	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,57	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	07.09.2024	Kreuztal
1,51	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	07.09.2024	Kreuztal
1,48	Engel, Luisa	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.05.2024	Kreuztal
1,48	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	29.09.2024	Hagen
1,47	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	01.06.2024	Ahlen
1,46	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	25.05.2024	Olpe
1,45	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
1,42	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen
1,42	Gans, Karlotta	2009	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
1,42	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid

## Weitsprung

## Jugend W15

<b>Rekord</b>	5,96	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal
---------------	------	---

	Bestleistung 2023	4,84	Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,24 (-0,5)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	05.05.2024	Kreuztal
5,09	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
4,91 (+1,1)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	27.04.2024	Attendorn
4,89	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
4,82 (+0,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	29.09.2024	Hagen
4,75 (+0,9)	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
4,73 (-0,6)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	22.06.2024	Kreuztal
4,70	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	28.04.2024	Herdorf
4,70 (+0,5)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	31.08.2024	Siegen Geisweid
4,65 (+0,3)	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	28.09.2024	Hagen

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****Dreisprung****Jugend W15**

<b>Rekord</b>	11,11	Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2003 Minden			
Bestleistung 2023	7,80	Semenjatschenko, Alexia LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9,58 (+0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck

**Kugelstoßen 3000 g****Jugend W15**

<b>Rekord</b>	13,00	Woditsch, Vivien (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 02.06.2007 Siegen Geisweid			
Bestleistung 2023	10,04	Schaar, Fenja LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,50	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	15.06.2024	Gladbeck
9,57	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
9,57	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	01.09.2024	Halver
9,25	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
9,18	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	22.06.2024	Kreuztal
8,79	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.06.2024	Kreuztal
8,54	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	03.05.2024	Knebel
8,41	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	14.09.2024	Kamen
8,27	Panthel, Leonie	2010	CLV Siegerland	29.06.2024	Attendorn
8,19	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	22.06.2024	Kreuztal

**Diskuswurf 1000 g****Jugend W15**

<b>Rekord</b>	33,48	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 03.10.2018 Gladbach oder 36,82 Stötzl, Nicole 79 LAG Si 09.07.94 Wesel prüfen			
Bestleistung 2023	18,61	Reimann, Paula Tv Dresselndorf Schaar, Fenja LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
19,97	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
19,92	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
17,71	Panthel, Leonie	2010	CLV Siegerland	29.06.2024	Attendorn
16,67	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.05.2024	Kreuztal
14,52	Klein, Nayla Noelle	2010	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal
14,08	Kalambayi, Celestina	2009	CLV Siegerland	29.06.2024	Attendorn

**Speerwurf 500 g ab 2013 wieder****Jugend W15**

<b>Rekord 400 g</b>	39,38	Knipp, Myriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1990 Kreuztal			
<b>Rekord 600 g</b>	37,18	Müller, Corinna (1963) CVJM Siegen SG 25.09.1977 Diez oder 42,88 Dietze, Anna 80 LGK 15.07.95 Hagen prüfen			
<b>Rekord 500 g</b>	37,28	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen 12.09.2021 Lage			
Bestleistung 2023	29,68	Reimann, Paula Tv Dresselndorf			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
28,87	Engel, Luisa	2009	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	29.09.2024	Hagen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

26,87	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	01.06.2024	Ahlen
26,60	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.05.2024	Kreuztal
25,62	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	16.06.2024	Gladbeck
25,53	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	04.05.2024	Kreuztal
24,98	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2024	Kreuztal
24,19	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	04.05.2024	Kreuztal
23,56	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	23.06.2024	Kreuztal
18,86	Rosemann, Emma	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.05.2024	Kreuztal
17,80	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	07.09.2024	Kreuztal

### Ballwurf 200 g

### Jugend W15

<b>Rekord</b>	62,0	Hackler, Lisa (1995) LG Wittgenstein 02.09.2009 Kreuztal
---------------	------	---

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,0	Funkner, Emilia	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	28.09.2024	Hagen
40,5	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	28.09.2024	Hagen
40,0	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
37,0	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.06.2024	Arnsberg
36,5	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.05.2024	Kreuztal
35,0	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
33,0	Jung, Lilly	2011	LG Wittgenstein/_____	07.09.2024	Kreuztal
33,0	Zepp, Laura	2012	LG Wittgenstein/_____	07.09.2024	Kreuztal
31,0	Kortwinkel, Mia	2009	CLV Siegerland	28.04.2024	Herdorf
31,0	Grund, Helene	2011	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	04.05.2024	Kreuztal
31,0	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

### Dreikampf

100 m – Weit – 3 kg Kugel

### Jugend W15

<b>Rekord</b>	1519	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 31.08.2018 Bad Laasphe
---------------	------	--

Bestleistung 2023

1415 Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1179	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
	15,64 (100 m) – 3,63 (Weit) – 8,86 (Kugel)				
1105	Rothenpieler, Judith	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
	15,53 (100 m) – 3,97 (Weit) – 6,18 (Kugel)				
1065	Linke, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
	16,00 (100 m) – 3,41 (Weit) – 7,38 (Kugel)				
986	Henke, Angelina	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
	15,80 (100 m) – 3,39 (Weit) – 5,60 (Kugel)				
852	Dieckhoff, Lina	2009	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
	17,06 (100 m) – 3,23 (Weit) – 4,86 (Kugel)				

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****Vierkampf**

100 m – Weit – 3 kg Kugel - Hoch

**Jugend W15**

<u>Rekord</u>		2184 oder 2156	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal		
Bestleistung 2023		1960	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1990	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	01.09.2024	Euskirchen
13,18 (100 m) – 5,09 (Weit) – 8,66 (3 kg Kugel) – 1,44 (Hoch)					
1795	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.06.2024	Kreuztal
13,66 (100 m) – 4,27 (Weit) – 8,79 (3 kg Kugel) – 1,33 (Hoch)					
1693	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Kreuztal
14,54 (100 m) – 4,20 (Weit) – 6,93 (3 kg Kugel) – 1,42 (Hoch)					
1675	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.06.2024	Kreuztal
14,13 (100 m) – 4,53 (Weit) – 6,33 (3 kg Kugel) – 1,33 (Hoch)					
1511	Rosemann, Emma	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	22.06.2024	Kreuztal
14,78 (100 m) – 4,02 (Weit) – 5,95 (3 kg Kugel) – 1,27 (Hoch)					
1486	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.06.2024	Kreuztal
15,20 (100 m) – 3,82 (Weit) – 6,51 (3 kg Kugel) – 1,27 (Hoch)					
1365	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	22.06.2024	Kreuztal
15,84 (100 m) – 3,60 (Weit) – 7,08 (3 kg Kugel) – 1,15 (Hoch)					
1355	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
15,03 (100 m) – 3,93 (Weit) – 4,03 (3 kg Kugel) – 1,24 (Hoch)					
1334	Kalamhay, Celestina	2009	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
15,14 (100 m) – 3,68 (Weit) – 5,39 (3 kg Kugel) – 1,15 (Hoch)					
1260	Henk, Angelina	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	22.06.2024	Kreuztal
15,94 (100 m) – 3,45 (Weit) – 5,11 (3 kg Kugel) – 1,18 (Hoch)					

**Siebenkampf**

80 m Hürden – 500 g Speer – Weit – 100 m – 3 kg Kugel - Hoch – 800 m

**Jugend W15**

<u>Rekord</u> mit 100 m Hü, 4 kg Kug		7113/	Sprenger, Julian (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.1992 Kreuztal		
<u>Rekord</u> mit 80 m Hü, 3 kg Kug		3857	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2011 Kreuztal		
Bestleistung 2023		3436	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3447	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	23.06.2024	Kreuztal
12,27 (80 m Hü) – 26,73 (500 g Speer) – 4,80 (Weit) – 12,91 (100 m) – 9,18 (3 kg Kugel) – 1,39 (Hoch) – 2:46,42 (800 m)					
3371	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TvG Buschhütten	23.06.2024	Kreuztal
12,87 (80 m Hü) – 23,56 (500 g Speer) – 4,73 (Weit) – 13,11 (100 m) – 8,19 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 2:45,43 (800 m)					
2734	Voos, Nora	2009	Tv Jahn Siegen	23.06.2024	Kreuztal
15,47 (80 m Hü) – 16,88 (500 g Speer) – 4,25 (Weit) – 15,14 (100 m) – 6,24 (3 kg Kugel) – 1,39 (Hoch) – 3:03,67 (800 m)					
2661	Rosemann, Emma	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	23.06.2024	Kreuztal

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**

14,37 (80 m Hü) – 17,70 (500 g Speer) – 4,02 (Weit) – 14,78 (100 m) – 5,95 (3 kg Kugel) – 1,27 (Hoch) – 3:15,21 (800 m)

2458 Hippenstiel, Johanna 2010 CLV Siegerland 23.06.2024 Kreuztal

15,03 (100 m) – 3,93 (Weit) – 4,03 (3 kg Kugel) – 1,24 (Hoch) – 15,37 (80 m Hürden) – 11,72 (500 g Speer) – 2:53,79 (800 m)

**Block Sprint/Sprung**

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 500 g Speer

**Jugend W15**

<u>Rekord</u> mit 600 g Speer		2841	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2011 Kreuztal		
Bestleistung 2023		2443	Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2506	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	25.05.2024	Witten
13,32 (100 m) – 13,05 (80 m Hü) – 4,79 (Weit) – 1,41 (Hoch) – 26,62 (500 g Speer)					
2388	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg/TVG Buschhütten	31.08.2024	Siegen Geisweid
13,73 (100 m) – 13,55 (80 m Hü) – 4,55 (Weit) – 1,45 (Hoch) – 21,54 (500 g Speer)					
2360	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	31.08.2024	Siegen Geisweid
13,64 (100 m) – 13,50 (80 m Hü) – 4,70 (Weit) – 1,30 (Hoch) – 25,31 (500 g Speer)					
2166	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	31.08.2024	Siegen Geisweid
14,34 (100 m) – 14,49 (80 m Hü) – 4,08 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 18,35 (500 g Speer)					
2074	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.08.2024	Siegen Geisweid
14,57 (100 m) – 14,36 (80 m Hü) – 4,22 (Weit) – 1,38 (Hoch) – 12,23 (500 g Speer)					
2029	Voos, Nora	2009	Tv Jahn Siegen	31.08.2024	Siegen Geisweid
15,28 (100 m) – 15,21 (80 m Hü) – 4,23 (Weit) – 1,36 (Hoch) – 15,32 (500 g Speer)					
1992	Rosemann, Emma	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	25.05.2024	Witten
14,92 (100 m) – 15,07 (80 m Hü) – 4,13 (Weit) – 1,29 (Hoch) – 14,43 (500 g Speer) 3:15,21 (800 m)					

**Block Lauf**

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

**Jugend W15**

<u>Rekord</u> mit 600 g Speer		2595	Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen 15.08.2004 Rhede		
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1928	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
14,81 (100 m) – 15,28 (80 m Hü) – 3,86 (Weit) – 22,0 (Ball) – 8:50,62 (2000 m)					

**Block Wurf**

100 m – 80 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 1 kg Diskus

**Jugend W15**

<u>Rekord</u> mit 100 m Hü, 4 kg Kugel		4667/	Kraus, Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal		
<u>Rekord</u> mit 60 m Hü, 3 kg Kugel		2800	Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 05.07.2014 Mönchengladbach		
Bestleistung 2023		1765	Gast, Clara LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2109	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.08.2024	Siegen Geisweid
14,21 (100 m) – 15,41 (80 m Hü) – 4,21 (Weit) – 8,71 (3 kg Kugel) – 18,18 (1 kg Diskus)					

## Bestenliste 2024

## weibliche Jugend W14

## Jugend W14

## 100 m

## Jugend W14

<u>Rekord</u>		12,36	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 03.07.2011 Hagen		
Bestleistung 2023		13,22	Knebel, Hanna LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,39 (+1,0)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
13,43 (+1,0)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
13,52 (+1,0)	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	15.06.2024	Gladbeck
14,27 (+1,2)	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	15.06.2024	Gladbeck
14,39 (-0,4)	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	05.05.2024	Kreuztal
14,54 (+0,7)	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
14,77 (-2,0)	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	26.05.2024	Siegburg
14,89 (+0,0)	Mitterutzner, Anna Maria	2010	LG Wittgenstein/ _____	07.09.2024	Kreuztal
14,99 (+1,4)	Görg, Inga Eleni	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.06.2024	Olpe
15,64 (+0,9)	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
Mit unzulässigem Rückenwind					
13,31 (+3,3)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
13,32 (+3,3)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
14,06 (+2,7)	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	27.04.2024	Attendorn
14,11 (+2,7)	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	27.04.2024	Attendorn
14,33 (+2,7)	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	27.04.2024	Attendorn
14,34 (+2,9)	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	27.04.2024	Attendorn

## 300 m

## Jugend W14

<u>Rekord</u>		42,26	Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen 18.05.2003 Kreuztal		
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,71	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	26.05.2024	Siegburg
45,71	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	26.05.2024	Siegburg
48,81	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid

## 800 m

## Jugend W14

<u>Rekord</u>		2:13,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 08.09.1979 Ludwigshafen		
Bestleistung 2023		2:37,79	Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,12	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund
2:36,08	Gast, Friederike	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	14.09.2024	Kamen
2:37,00	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	14.09.2024	Kamen
2:40,10	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.06.2024	Dortmund



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

2:41,31	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
2:43,71	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	28.09.2024	Hagen
2:44,42	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
2:44,75	Münzner, Louisa	2010	ASC Weißbachtal	09.06.2024	Dortmund
2:46,76	Schneider, Leni Ida	2012	ASC Weißbachtal	04.05.2024	Kreuztal
2:48,25	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

### 1.000 m

### Jugend W14

<b>Rekord</b>	3:14,83	Schönfelder, Katja (1987) LAG Siegen 15.09.2001 Kreuztal			
Bestleistung 2023	3:53,0*	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:36,4*	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.09.2024	Thaleischweiler
3:52,7*	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/TV Laasphe	22.09.2024	Thaleischweiler
4:10,8*	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.09.2024	Thaleischweiler

### 2.000 m

### Jugend W14

<b>Rekord</b>	6:45,31	Stöcker, Nina (1992) LG Wittgenstein 12.09.2006 Bad Sobernheim			
Bestleistung 2023	7:40,00	Schneider, Emma ASC Weißbachtal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8:22,55	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:50,62	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid

### 80 m Hürden 0,76 m

### Jugend W14

<b>Rekord</b>	11,56	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 30.08.2015 Hagen			
Bestleistung 2023	13,10	Knebel, Hanna LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13,80 (-0,0)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	29.09.2024	Hagen
15,28 (-3,1)	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
15,41 (-3,1)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.08.2024	Siegen Geisweid

### Hochsprung

### Jugend W14

<b>Rekord</b>	1,72	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 06.09.1981 Dortmund			
Bestleistung 2023	1,52	Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,57	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	07.09.2024	Kreuztal
1,48	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	29.09.2024	Hagen
1,46	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	25.05.2024	Olpe
1,45	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
1,42	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen
1,42	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
1,39	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg/_____	07.09.2024	Kreuztal
1,36	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/_____	07.09.2024	Kreuztal
1,36	Ermert, Lucie	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	07.09.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1,35 Panning, Hannah 2011 LG Kindelsberg/Tv Langenholding. 11.09.2024 Langenholdinghaus.

### Weitsprung

### Jugend W14

<u>Rekord</u>		5,71	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 22.05.1999 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		5,09	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,09	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
4,91 (+1,1)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	27.04.2024	Attendorn
4,89	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
4,75 (+0,9)	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
4,70	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	28.04.2024	Herdorf
4,65 (+0,3)	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	28.09.2024	Hagen
4,60	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	03.10.2024	Remscheid
4,53 (+0,0)	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	27.04.2024	Attendorn
4,48 (+0,4)	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.05.2024	Kreuztal
4,47 (-0,0)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	29.09.2024	Herdorf

### Kugelstoßen 3000 g

### Jugend W14

<u>Rekord</u>		12,54	Rechs, Annegret (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid 08.07.1972 Sindelfingen		
Bestleistung 2023		9,40	Lücke, Sina Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,57	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
9,57	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	01.09.2024	Halver
8,79	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.06.2024	Kreuztal
8,54	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	03.05.2024	Knebel
8,41	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	14.09.2024	Kamen
8,27	Panthel, Leonie	2010	CLV Siegerland	29.06.2024	Attendorn
8,03	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	14.09.2024	Kamen
7,98	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	14.09.2024	Kamen
7,64	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Gladbeck
7,64	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	12.10.2024	Nieukerk

### Diskuswurf 1000 g Gewicht prüfen

### Jugend W14

<u>Rekord</u>		32,05	Romeikat, Nadine (1985) LAG Siegen 18.09.1999 Wetzlar		
Bestleistung 2023		18,61			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,97	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.06.2024	Gladbeck
19,92	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal
17,71	Panthel, Leonie	2010	CLV Siegerland	29.06.2024	Attendorn
16,67	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.05.2024	Kreuztal
14,52	Klein, Nayla Noelle	2010	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	03.05.2024	Kreuztal



## Speerwurf 500 g

## Jugend W14

<b>Rekord 600 g oder 500 g</b>	37,18	Müller, Corinna (1963) CVJM Siegen SG 25.09.1977 Diez
<b>Rekord 400 g</b>	39,38	Knipp, Myriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1990 Kreuztal

Bestleistung 2023	25,49	Engel, Luisa LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,98	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2024	Kreuztal
24,19	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	04.05.2024	Kreuztal
17,80	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	07.09.2024	Kreuztal
17,37	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Gladbeck
17,25	Panthel, Leonie	2010	CLV Siegerland	12.10.2024	Nieukerk
11,72	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal

## Ballwurf 200 g

## Jugend W14

<b>Rekord</b>	62,0	Hackler, Lisa (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2009 Kreuztal
---------------	------	---

Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,0	Funkner, Emilia	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	28.09.2024	Hagen
40,5	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	28.09.2024	Hagen
40,0	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
37,0	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.06.2024	Arnsberg
36,5	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.05.2024	Kreuztal
35,0	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
33,0	Jung, Lilly	2011	LG Wittgenstein/_____	07.09.2024	Kreuztal
33,0	Zepp, Laura	2012	LG Wittgenstein/_____	07.09.2024	Kreuztal
31,0	Grund, Helene	2011	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	04.05.2024	Kreuztal
31,0	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

## Dreikampf

100 m – Weit – 3 kg Kugel

## Jugend W14

<b>Rekord</b>	1486	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 25.04.2015 Kreuztal
---------------	------	--

Bestleistung 2023	1415	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1179	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
	15,64 (100 m) – 3,63 (Weit) – 8,86 (Kugel)				
1065	Linke, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
	16,00 (100 m) – 3,41 (Weit) – 7,38 (Kugel)				
986	Henke, Angelina	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
	15,80 (100 m) – 3,39 (Weit) – 5,60 (Kugel)				

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****Vierkampf**

100 m – Weit – 3 kg Kugel - Hoch

**Jugend W14**

<b>Rekord</b> mit 4 kg Kugel		2184/ 2135	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal		
Bestleistung 2023		1845	Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1795	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.06.2024	Kreuztal
13,66 (100 m) – 4,27 (Weit) – 8,79 (3 kg Kugel) – 1,33 (Hoch)					
1693	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Kreuztal
14,54 (100 m) – 4,20 (Weit) – 6,93 (3 kg Kugel) – 1,42 (Hoch)					
1486	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.06.2024	Kreuztal
15,20 (100 m) – 3,82 (Weit) – 6,51 (3 kg Kugel) – 1,27 (Hoch)					
1365	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	22.06.2024	Kreuztal
15,84 (100 m) – 3,60 (Weit) – 7,08 (3 kg Kugel) – 1,15 (Hoch)					
1355	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
15,03 (100 m) – 3,93 (Weit) – 4,03 (3 kg Kugel) – 1,24 (Hoch)					
1260	Henk, Angelina	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	22.06.2024	Kreuztal
15,94 (100 m) – 3,45 (Weit) – 5,11 (3 kg Kugel) – 1,18 (Hoch)					

**Siebenkampf**

80 m Hü – 500 g Speer - Weit – 100 m - 3 kg Kugel - Hoch

**Jugend W14**

<b>Rekord</b> mit 4 kg Kug + 600 g Speer		3772/ 3753	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 14.08.2010 Hannover		
<b>Rekord</b> mit 3 kg Kug + 500 g Speer		3582	Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 30.06.2013 Rheine		
Bestleistung 2023		3211	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2458	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
15,03 (100 m) – 3,93 (Weit) – 4,03 (3 kg Kugel) – 1,24 (Hoch) – 15,37 (80 m Hürden) – 11,72 (500 g Speer) – 2:53,79 (800 m)					

**Block Lauf**

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

**Jugend W14**

<b>Rekord</b> mit 600 g Speer		2672	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.09.2015 Lübeck		
Bestleistung 2023					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1928	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
14,81 (100 m) – 15,28 (80 m Hü) – 3,86 (Weit) – 22,0 (Ball) – 8:50,62 (2000 m)					

**Block Wurf**

100 m – 80 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 1 kg Diskus

**Jugend W14**

<b>Rekord</b> mit 80 m Hü, 4 kg Kugel		2587	Huber, Janine (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.2000 Vaterstetten		
<b>Rekord</b> mit 80 m Hü, 3 kg Kugel					
Bestleistung 2023					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2109	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.08.2024	Siegen Geisweid
14,21 (100 m) – 15,41 (80 m Hü) – 4,21 (Weit) – 8,71 (3 kg Kugel) – 18,18 (1 kg Diskus)					

## weibliche Jugend U16

## 4 x 100 m Staffel

## weibliche Jugend U16

<u>Rekord</u>		49,09	LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.2014 Köln		
Bestleistung 2023		53,82	Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2024	Gladbeck
Klein Liah Malin (2009) – Fuhr, Lenya (2009) – Wendt, Hanna (2010) - Ehrlicher, Nele Marie (2010)					
55,43	LG Wittgenstein	U16	LG Wittgenstein	07.09.2024	Kreuztal
Mitterutzner, Anna Maria (2010) – Rosemann, Emma (2009) – Schaar, Milena (2010) – Neumann, Merle Marie (2009)					
55,68	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2024	Gladbeck
Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Görg, Inga (2010) – Nötzel, Chiara (2009)					

## 3 x 800 m Staffel

## weibliche Jugend U16

<u>Rekord</u>		7:16,11	CVJM Siegen SG 02.05.2009 Ahrweiler		
Bestleistung 2023		8:30,24	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:26,05	STG Weißbachtal/TuS Deuz	U16	STG Weißbachtal/TuS Deuz	09.05.2024	Witten
Zimmer, Kathleen (2009) – Schneider, Mathilda (2009) – Schneider, Emma (2009)					
10:07,95	CLV Siegerland	U14	CLV Siegerland	25.05.2024	Olpe
Roda, _____ (2014) – Jung, _____ (2011) – Hippenstiel, _____ (2014)					

## DMM Gruppe 2

## weibliche Jugend U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7301	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal

## Bestenliste 2024

## männliche Jugend M13

## Jugend M13

## 75 m

## Jugend M13

<u>Rekord</u>		9,2*	Rumpf, Andre (1990) LAG Siegen 17.05.2003 Kreuztal		
Bestleistung 2023		9,94	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,84 (-0,1)	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	14.09.2024	Kamen
10,15 (+0,4)	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	14.09.2024	Kamen
10,61 (+0,8)	Kiefer, Samuel	2011	LG Kindelsberg/_____	28.09.2024	Hagen
10,62	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
10,63	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	22.06.2024	Kreuztal
10,90	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
10,99 (-0,3)	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	14.09.2024	Kamen
11,08 (+1,3)	Spies, Nick	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	28.09.2024	Hagen
11,15	Dreisbach, Emil	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
11,23	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal

## 800 m

## Jugend M13

<u>Rekord</u>		2:21,13	Dills, Josia (2011) VfB Wilden 14.09.2024 Kamen		
Bestleistung 2023		2:36,59	Semmerling, Janis TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:21,13	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	14.09.2024	Kamen
2:29,48	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	04.05.2024	Kreuztal
2:31,3*	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg/ TuS Ferndorf	21.06.2024	Wilnsdorf
2:34,07	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	14.09.2024	Kamen
2:41,00	Moschos, Chris	2014	TuS Deuz	05.05.2024	Kreuztal
2:43,85	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	28.04.2024	Herdorf
2:44,10	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
2:45,17	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
2:45,47	Arnold, William	2013	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
2:47,25	Bruch, Tom	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	28.09.2024	Hagen

## 2.000 m

## Jugend M13

<u>Rekord</u>		6:22,9*	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 07.10.2001 Dortmund		
Bestleistung 2023		7:06,09	Semmerling, Janis TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:45,36	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:15,73	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:21,99	Arnold, William	2013	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

8:44,89      Junker, Lasse      2013      TuS Deuz      31.08.2024      Siegen Geisweid

### 5 km – Straßenlauf

### Jugend M13

<b>Rekord</b>		17:46	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG <b>12.10.1991 Sythen</b>		
Bestleistung 2023		21:19	Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
23:22	Uebach, Leonhard M13	2011	LG Kreuztal/TuS Ferndorf	03.03.2024	Leverkusen

### 60 m Hürden 0,76 m

### Jugend M13

<b>Rekord</b>		9,23	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal <b>23.05.1998 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2023		11,09	Lang, Elias LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,54 (0,0)	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	14.09.2024	Kamen
10,70 (0,0)	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	14.09.2024	Kamen
11,09 (-0,9)	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	14.09.2024	Kamen
11,94	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
12,21 (+1,5)	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	28.09.2024	Hagen
12,97 (+1,0)	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	28.09.2024	Hagen
13,78	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.08.2024	Siegen Geisweid
14,08	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.08.2024	Siegen Geisweid
14,69	Hofmann, Lorenz	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.08.2024	Siegen Geisweid
16,38	Kadrija, Leon	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	31.08.2024	Siegen Geisweid

### Hochsprung

### Jugend M13

<b>Rekord</b>		1,70	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen <b>25.04.1994 Siegen Geisweid</b>		
		1,70	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen <b>17.09.1994 Dortmund</b>		
Bestleistung 2023		1,39	Lang, Elias LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,54	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	22.06.2024	Kreuztal
1,36	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	28.04.2024	Herdorf
1,36	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
1,33	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
1,27	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
1,24	Kleine-Homann, Frederik	2013	CVJM Siegen	23.06.2024	Kreuztal
1,24	Kadrija, Leon	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	31.08.2024	Siegen Geisweid
1,24	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	31.08.2024	Siegen Geisweid
1,24	Bruch, Tom	2011	LG Kindelsberg/_____	28.09.2024	Hagen
1,20	Linnert, Joshua Konstantin	2012	LG Kindelsberg/ Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
1,18	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	22.06.2024	Kreuztal
1,18	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.06.2024	Kreuztal
1,18	Spies, Nick	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
1,18	Dreisbach, Emil	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1,18      Fanay, Yll      2013      LG Kindelsberg/\_\_\_\_\_      07.09.2024      Kreuztal

### Weitsprung

### Jugend M13

<u>Rekord</u>		5,96	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 07.05.1994 Kreuztal		
Bestleistung 2023		5,06	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,73	Otto, Janne	2011	Tv DresseIndorf	20.05.2024	Mönchengladbach
4,56 (-0,8)	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
4,44	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
4,25 (+1,3)	Willerscheid, Linus	2011	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	07.09.2024	Kreuztal
4,12 (-0,1)	Dreisbach, Emil	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
4,06 (+0,4)	Knoche, Jonas	2012	LG Kindelsberg/_____	28.09.2024	Hagen
4,04 (-0,9)	Kiefer, Samuel	2011	LG Kindelsberg/_____	07.09.2024	Kreuztal
4,03 (-2,3)	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	27.04.2024	Attendorn
4,00	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	04.05.2024	Kreuztal
4,00	Otto, Hauke	2013	Tv DresseIndorf	23.06.2024	Kreuztal

### Kugelstoßen 3000 g

### Jugend M13

<u>Rekord</u>		15,07	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen		
Bestleistung 2023		9,00	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,00	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	17.08.2024	Witten
7,94	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg/_____	03.05.2024	Kreuztal
6,59	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	14.09.2024	Kamen
6,03	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	14.04.2024	Lüdenscheid
5,90	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	03.05.2024	Kreuztal
5,28	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	03.05.2024	Kreuztal
5,18	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	14.04.2024	Lüdenscheid

### Diskuswurf 750 g

### Jugend M13

<u>Rekord</u>		39,65	Krönert, Maximilian (2011) Tv Jahn Siegen 17.08.2024 Witten		
Bestleistung 2023		28,39	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,65	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	17.08.2024	Witten
18,61	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	14.09.2024	Kamen

### Speerwurf 400 g

### Jugend M13

<u>Rekord</u>		50,86	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen		
Bestleistung 2023		30,01	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,28	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	14.09.2024	Kamen
24,63	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	14.09.2024	Kamen
23,73	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	14.09.2024	Kamen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

23,52	Kadrija, Leon	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
20,75	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
18,31	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.08.2024	Siegen Geisweid
18,06	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.08.2024	Siegen Geisweid
17,85	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
10,19	Hofmann, Lorenz	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.08.2024	Siegen Geisweid

### Ballwurf 200 g

### Jugend M13

<u>Rekord</u>		70,0	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund		
Bestleistung 2023		51,5	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,5	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
44,5	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
41,0	Willerscheid, Matti	2011	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	07.09.2024	Kreuztal
39,5	Glaftsiros, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
39,0	Willerscheid, Linus	2011	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	07.09.2024	Kreuztal
38,0	Sassmannshausen, Davin	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	28.09.2024	Hagen
37,5	Knoche, Jonas	2013	LG Kindelsberg/_____	28.09.2024	Hagen
36,5	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
36,0	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	15.09.2024	Kamen
35,5	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	22.06.2024	Kreuztal
35,5	Roth, Joshua	2011	LG Wittgenstein/_____ -	28.09.2024	Hagen

### Dreikampf

75 m – Weit – Ball

### Jugend M13

<u>Rekord</u>	umrechnen	2658/	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 30.09.1979 Siegen Geisweid		
<u>Rekord</u> mit 75 m		1515/ 1543	Born, Niklas (2001) Tv LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		1276	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1342	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	10,62 (75 m) – 4,44 (Weit) – 58,5 (Ball)				
1324	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
	10,16 (75 m) – 4,56 (Weit) – 44,5 (Ball)				
1193	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	22.06.2024	Kreuztal
	10,63 (75 m) – 4,33 (Weit) – 35,5 (Ball)				
1093	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
	10,90 (75 m) – 3,93 (Weit) – 31,5 (Ball)				
1051	Dreisbach, Emil	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
	11,15 (75 m) – 4,12 (Weit) – 26,0 (Ball)				
1038	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	22.06.2024	Kreuztal
	11,53 (75 m) – 3,78 (Weit) – 34,0 (Ball)				
1030	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhod.	22.06.2024	Kreuztal
	11,23 (75 m) – 3,80 (Weit) – 29,0 (Ball)				



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1056	Willerscheid, Linus	2011	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	11,69 (75 m) – 4,03 (Weit) – 34,50 (Ball)				
1006	Willerscheid, Matti	2011	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	12,50 (75 m) – 3,93 (Weit) – 38,00 (Ball)				
1002	Sassmannshausen, Davin	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	11,53 (75 m) – 3,96 (Weit) – 26,50 (Ball)				

### Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch

### Jugend M13

<b>Rekord</b> mit 100 m, 4 kg Kug	3632/	Steinebach, Stephan (1965) Tv Jahn Siegen 01.10.1978 Siegen Geisweid oder 3902 Krönert, Karsten 1975 Tv Jahn 14.05.1988 Kreuztal mit 50 m prüfen
<b>Rekord</b> mit 75 m, Ball	2024	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid

Bestleistung 2023

1719

Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1583	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	22.06.2024	Kreuztal
	10,63 (75 m) – 4,33 (Weit) – 35,5 (Ball) – 1,33 (Hoch)				
1357	Dreisbach, Emil	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
	11,15 (75 m) – 4,12 (Weit) – 26,0 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
1321	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	22.06.2024	Kreuztal
	10,691 (75 m) – ogV (Weit) – 48,5 (Ball) – 1,54 (Hoch)				
1318	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
	12,07 (75 m) – 3,56 (Weit) – 33,0 (Ball) – 1,27 (Hoch)				
1276	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	22.06.2024	Kreuztal
	11,95 (75 m) – 3,50 (Weit) – 34,0 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
1262	Kadrija, Leon	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
	12,10 (75 m) – 3,63 (Weit) – 31,50 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
1261	Spies, Nick	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
	11,43 (75 m) – 3,65 (Weit) – 24,0 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
1190	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
	10,53 (75 m) – 3,64 (Weit) – o.g.V. (Ball) – 1,33 (Hoch)				
1126	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.06.2024	Kreuztal
	12,19 (75 m) – 3,13 (Weit) – 32,0 (Ball) – 1,06 (Hoch)				
1073	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.06.2024	Kreuztal
	12,88 (75 m) – 3,07 (Weit) – 23,5 (Ball) – 1,18 (Hoch)				

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü - Weit – Hoch – 400 g Speer

### Jugend M13

<b>Rekord</b> mit 200 g Ball	2546	Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen 03.10.2001 Siegen-Geisweid
<b>Rekord</b> mit 400 g Speer	2494	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.05.2014 Siegen-Geisweid

Bestleistung 2023

1925

Lang, Elias LAG Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1756	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	31.08.2024	Siegen Geisweid
	12,24 (75 m) – 12,27 (60 m Hü) – 3,56 (Weit) – 1,27 (Hoch) – 23,61 (400 g Speer)				





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1746	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,96 (75 m) – 11,90 (60 m Hü) – 3,72 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 17,85 (400 g Speer)					
1709	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
12,31 (75 m) – 12,86 (60 m Hü) – 3,70 (Weit) – 1,30 (Hoch) – 20,18 (400 g Speer)					
1547	Kadrija, Leon	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,89 (75 m) – 16,38 (60 m Hü) – 3,59 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 23,33 (400 g Speer)					
1461	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.08.2024	Siegen Geisweid
12,88 (75 m) – 13,78 (60 m Hü) – 3,46 (Weit) – 1,12 (Hoch) – 18,31 (400 g Speer)					
1354	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.08.2024	Siegen Geisweid
13,37 (75 m) – 14,08 (60 m Hü) – 3,16 (Weit) – 1,09 (Hoch) – 18,06 (400 g Speer)					
1157	Hofmann, Lorenz	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.08.2024	Siegen Geisweid
13,74 (75 m) – 14,69 (60 m Hü) – 3,11 (Weit) – 1,03 (Hoch) – 10,19 (400 g Speer)					

### Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hü - Weit – Ball – 800 m

### Jugend M13

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		2508	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 08.10.2017 Hagen		
<b><u>Rekord</u></b>		2508	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 08.10.2017 Hagen		
Bestleistung 2023		1562	Menn, Noah LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1651	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,64 (75 m) – 11,79 (60 m Hü) – 3,75 (Weit) – 28,5 (Ball) – 3:07,63 (800 m)					

### Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hü - Weit – Kugel – Diskus

### Jugend M13

<b><u>Rekord</u></b>		2573	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 03.10.2017 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1545	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	31.08.2024	Siegen Geisweid
12,16 (75 m) – 13,47 (60 m Hü) – 3,87 (Weit) – 6,10 (Kugel) – 16,18 (Diskus)					

**Bestenliste 2024****männliche Jugend M12****Jugend M12****75 m****Jugend M12**

<b>Rekord</b>		9,93	Seidel, Kilian (2003) LG Wittgenstein 26.09.2015 Gütersloh		
Bestleistung 2023		10,86	Otto, Janne Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,90	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
11,08	Spies, Nick	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	28.09.2024	Hagen
11,15	Dreisbach, Emil	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
11,23	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
11,53	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	27.04.2024	Attendorn
11,57	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	22.06.2024	Kreuztal
11,61	Sassmannshausen, Davin	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	28.09.2024	Hagen
11,63	Glaftisios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	27.04.2024	Attendorn
11,71	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	27.04.2024	Attendorn
11,72	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal

**800 m****Jugend M12**

<b>Rekord</b>		2:22,0*	Jost, Thilo (1962) EKLG Siegen 14.07.1974 Dortmund		
Bestleistung 2023		2:36,59	Semmerling, Janis TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,48	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	04.05.2024	Kreuztal
2:34,07	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	14.09.2024	Kamen
2:41,00	Moschos, Chris	2014	TuS Deuz	05.05.2024	Kreuztal
2:43,85	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	28.04.2024	Herdorf
2:44,10	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
2:45,17	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
2:45,47	Arnold, William	2013	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
2:52,70	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	04.05.2024	Kreuztal
2:58,8*	Beel, Johannes Angelos	2012	VTV Freier Grund	21.06.2024	Wilnsdorf
3:00,9*	Dills, Timothe	2014	VfB Wilden	21.06.2024	Wilnsdorf

**2.000 m****Jugend M12**

<b>Rekord</b>		6:44,4*	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 29.08.1990 Breidenbach		
Bestleistung 2023		7:06,09	Semmerling, Janis TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:45,36	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:15,73	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:21,99	Arnold, William	2013	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

8:44,89 Junker, Lasse 2013 TuS Deuz 31.08.2024 Siegen Geisweid

### 60 m Hürden 0,76 m

### Jugend M12

<b>Rekord</b>	9,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal <b>21.09.1997 Witten</b>
---------------	------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,09 (-1,2)	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	14.09.2024	Kamen
11,94	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
12,21 (+1,5)	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	28.09.2024	Hagen
12,97 (+1,0)	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	28.09.2024	Hagen
13,78	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.08.2024	Siegen Geisweid
14,08	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.08.2024	Siegen Geisweid
14,69	Hofmann, Lorenz	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.08.2024	Siegen Geisweid
16,38	Kadrija, Leon	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	31.08.2024	Siegen Geisweid

### Hochsprung

### Jugend M12

<b>Rekord</b>	1,64	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen <b>29.06.1993 Kreuztal</b>
---------------	------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,36	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
1,27	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
1,24	Kleine-Homann, Frederik	2013	CVJM Siegen SG	23.06.2024	Kreuztal
1,24	Kadrija, Leon	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
1,24	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
1,20	Linnert, Joshua Konstantin	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
1,18	Dreisbach, Emil	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
1,18	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	22.06.2024	Kreuztal
1,18	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.06.2024	Kreuztal
1,18	Spies, Nick	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
1,18	Fanay, Yll	2013	LG Kindelsberg/_____	07.09.2024	Kreuztal

### Weitsprung

### Jugend M12

<b>Rekord</b>	5,41	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>11.09.1993 Betzdorf</b>
---------------	------	---

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,12 (-0,1)	Dreisbach, Emil	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
4,06 (+0,4)	Knoche, Jonas	2012	LG Kindelsberg/_____	28.09.2024	Hagen
4,03 (-2,3)	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	27.04.2024	Attendorn
4,00	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	23.06.2024	Kreuztal
3,98	Radtko, Lennart	2013	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
3,95 (0,0)	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	14.04.2024	Lüdenscheid
3,91	Bürger, Jakob	2014	LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh	30.08.2024	Bad Laasphe

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**

3,90	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	23.06.2024	Kreuztal
3,84	Kleine-Homann, Frederik	2013	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,83 (+1,9)	Sassmannshausen, Davin	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	07.09.2024	Kreuztal

**Kugelstoßen 3000 g****Jugend M12**

<b>Rekord</b>	10,15	Schütz, Christopf (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.1997 Siegen-Geisweid
---------------	-------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,59	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	14.09.2024	Kamen
6,03	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	14.04.2024	Lüdenscheid
5,90	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	03.05.2024	Kreuztal
5,18	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	14.04.2024	Lüdenscheid

**Diskuswurf 750 g****Jugend M12**

<b>Rekord</b>	25,32	Bernshausen, Rico Sebastian (1995) Tv Laasphe 28.05.2007 Allendorf
---------------	-------	---

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,61	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	14.09.2024	Kamen

**Speerwurf 400 g****Jugend M12**

<b>Rekord</b>	37,42	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2007 Hagen
---------------	-------	---

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,73	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	14.09.2024	Kamen
24,63	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	14.09.2024	Kamen
23,52	Kadrija, Leon	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
20,75	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.05.2024	Kreuztal
18,31	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.08.2024	Siegen Geisweid
18,06	Heinemeier, Iker	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.08.2024	Siegen Geisweid
17,85	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
10,19	Hofmann, Lorenz	2012	LG Kindelsberg/Tv eichen	31.08.2024	Siegen Geisweid

**Ballwurf 200 g****Jugend M12**

<b>Rekord</b>	60,0	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,5	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
38,0	Sassmannshausen, Davin	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	28.09.2024	Hagen
37,5	Knoche, Jonas	2012	LG Kindelsberg/_____	28.09.2024	Hagen
36,5	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
36,0	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
35,0	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	04.05.2024	Kreuztal
33,0	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

32,0	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.06.2024	Kreuztal
31,5	Kadrija, Leon	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
31,5	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
31,5	Behnke, Xaver	2012	LG Wittgenstein/TSV Aue Wingsch	30.08.2024	Bad Laasphe

### Dreikampf

75 m – Weit – Ball

### Jugend M12

<b>Rekord</b>	umrechnen	2658/	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 30.09.1979 Siegen-Geisweid
<b>Rekord</b>		1377	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.09.2007 Kreuztal

	Bestleistung 2023	1089	Otto, Janne Tv Dresselndorf		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1093	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	22.06.2024	Kreuztal
	10,90 (75 m) – 3,93 (Weit) – 31,5 (Ball)				
1051	Dreisbach, Emil	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
	11,15 (75 m) – 4,12 (Weit) – 26,0 (Ball)				
1038	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	22.06.2024	Kreuztal
	11,53 (75 m) – 3,78 (Weit) – 34,0 (Ball)				
1030	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
	11,23 (75 m) – 3,80 (Weit) – 29,0 (Ball)				
1002	Sassmannshausen, Davin	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	11,53 (75 m) – 3,96 (Weit) – 26,5 (Ball)				
955	Spies, Nick	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
	11,43 (75 m) – 3,65 (Weit) – 24,0 (Ball)				
938	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	22.06.2024	Kreuztal
	11,57 (75 m) – 3,57 (Weit) – 24,5 (Ball)				
932	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
	11,72 (75 m) – 2,92 (Weit) – 36,5 (Ball)				
859	Beel, Johannes Angelos	2012	VTV Freier Grund	28.04.2024	Herdorf
	12,66 (75 m) – 3,58 (Weit) – 25,00 (Ball)				
882	Trapp, Benjamin	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	12,45 (75 m) – 3,11 (Weit) – 21,0 (Ball)				

### Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch

### Jugend M12

<b>Rekord</b>	4057/ 1953	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen-Geisweid
<b>Rekord</b>	1866	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.09.2007 Kreuztal

	Bestleistung 2023	1296	Dills, Tom Emil VfB Wilden		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1357	Dreisbach, Emil	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
	11,15 (75 m) – 4,12 (Weit) – 26,0 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
1318	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
	12,07 (75 m) – 3,56 (Weit) – 33,0 (Ball) – 1,27 (Hoch)				
1276	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	22.06.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

	11,95 (75 m) – 3,50 (Weit) – 34,0 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
1262	Kadrija, Leon	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
	12,10 (75 m) – 3,63 (Weit) – 31,50 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
1261	Spies, Nick	2012	LG Wittgenstein/_____	22.06.2024	Kreuztal
	11,43 (75 m) – 3,65 (Weit) – 24,0 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
1126	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.06.2024	Kreuztal
	12,19 (75 m) – 3,13 (Weit) – 32,0 (Ball) – 1,06 (Hoch)				
1073	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.06.2024	Kreuztal
	12,88 (75 m) – 3,07 (Weit) – 23,5 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
952	Hofmann, Lorenz	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.06.2024	Kreuztal
	12,91 (75 m) – 2,74 (Weit) – 17,0 (Ball) – 1,15 (Hoch)				

### Blockwettkampf Sprint/Sprung 75 m – 60 m Hü - Weit – Hoch– 400 g Speer Jugend M12

<b>Rekord</b> mit 200 g Ball	2297	Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen 10.09.2000 Lippstadt
<b>Rekord</b> mit 400 g Speer	1910	Schneider, Felix (2007) LAG Siegen 28.09.2019 Hagen

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1756	Arceo, Ar-Ar	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	31.08.2024	Siegen Geisweid
	12,24 (75 m) – 12,27 (60 m Hü) – 3,56 (Weit) – 1,27 (Hoch) – 23,61 (400 g Speer)				
1746	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
	11,96 (75 m) – 11,90 (60 m Hü) – 3,72 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 17,85 (400 g Speer)				
1709	Köhler, Moritz	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
	12,31 (75 m) – 12,86 (60 m Hü) – 3,70 (Weit) – 1,30 (Hoch) – 20,18 (400 g Speer)				
1547	Kadrija, Leon	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
	11,89 (75 m) – 16,38 (60 m Hü) – 3,59 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 23,33 (400 g Speer)				
1461	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.08.2024	Siegen Geisweid
	12,88 (75 m) – 13,78 (60 m Hü) – 3,46 (Weit) – 1,12 (Hoch) – 18,31 (400 g Speer)				
1354	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.08.2024	Siegen Geisweid
	13,37 (75 m) – 14,08 (60 m Hü) – 3,16 (Weit) – 1,09 (Hoch) – 18,06 (400 g Speer)				
1157	Hofmann, Lorenz	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.08.2024	Siegen Geisweid
	13,74 (75 m) – 14,69 (60 m Hü) – 3,11 (Weit) – 1,03 (Hoch) – 10,19 (400 g Speer)				

### Blockwettkampf Wurf 75 m – 60 m Hü - Weit – Kugel – Diskus Jugend M12

<b>Rekord</b>	2241	Blech, Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2007 Siegen Geisweid
---------------	------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1545	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	31.08.2024	Siegen Geisweid
	12,16 (75 m) – 13,47 (60 m Hü) – 3,87 (Weit) – 6,10 (Kugel) – 16,18 (Diskus)				

## männliche Jugend U14

## 4 x 75 m Staffel

## männliche Jugend U14

<u>Rekord</u>		38,0*	LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.2008 Erndtebrück		
Bestleistung 2023		43,08	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,14	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	28.09.2024	Hagen
Roth, Joshua (2011) – Willerscheid, Linus (2011) – Spies, Nick (2012) – Dreisbach, Emil (2012)					
43,24	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
Kiefer, Samuel (2011) – Töpfer, Jonas (2012) – Arceo, Ar-Ar (2012) – Bruch, Tom (2011)					
47,24	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
Scholl, Johann (2012) – Heinemann, Iker (2012) – Hoffmann, Lorenz (2012) – Glastsios, Janis (2012)					

## 3 x 800 m Staffel

## männliche Jugend U14

<u>Rekord</u>		7:15,24	LAG Siegen 07.07.2012 Wilnsdorf		
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:12,06	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2024	Olpe
Heinemann, Iker (2012) – Köhler, Moritz (2012) – Bruch, Tom (2011)					
9:54,26	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2024	Olpe
Kadrija, Leon (2012) – Glastsios (2012) – Scholl, Johann (2011)					

## Vierkampf – Mannschaft

## männliche Kinder U14

<u>Rekord</u>		8087	LG Kindelsberg Kreuztal 18.05.2014 Kreuztal		
Bestleistung 2023			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6055	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2024	Kreuztal
Köhler, Moritz (2012) 1318 – Glastsios, Janis (2012) 1276 – Kadrija, Leon (2012) 1262 – Scholl, Johann (2011) 1126 – Heinemann, Iker (2012) 1073					

## DMM Gruppe 2

## männliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5300	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
5255	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2024	Hagen

## DMM Gruppe 3

## männliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3089	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	07.09.2024	Kreuztal
3005	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	28.09.2024	Hagen

**Bestenliste 2024****weibliche Jugend W13****Jugend W13****75 m****Jugend W13**

<b>Rekord</b>	9,3*	Zepter, Helga (1941) SF Siegen .....1954			
<b>Rekord</b>	9,3*	Bolte, Monika (1965) Tv Jahn Siegen 03.07.1977 Kirberg			
	Bestleistung 2023	10,36	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9,80	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	13.07.2024	Wetzlar
10,08	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hichenbach	27.04.2024	Attendorn
10,20	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	14.09.2024	Kamen
10,31	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	27.04.2024	Attendorn
10,35	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	09.05.2024	Köln
10,43 (+0,4)	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	14.09.2024	Kamen
10,68 (-1,8)	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	28.09.2024	Hagen
10,70	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	27.04.2024	Attendorn
10,87	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	13.07.2024	Wetzlar
10,96	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg/_____	22.06.2024	Kreuztal

**800 m****Jugend W13**

<b>Rekord</b>	2:20,07	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2004 Siegen Geisweid			
	Bestleistung 2023	2:37,79	Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2:36,08	Gast, Friederike	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	14.09.2024	Kamen
2:37,00	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	14.09.2024	Kamen
2:41,31	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
2:43,71	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	28.09.2024	Hagen
2:44,42	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
2:46,76	Schneider, Leni Ida	2012	ASC Weißbachtal	04.05.2024	Kreuztal
2:48,94	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	27.04.2024	Attendorn
2:49,25	Schnabel, Klara	2013	LG Kindelsberg /Tri Team Siegerland	28.09.2024	Hagen
2:50,11	Niederschlag, Adenike	2013	LG Kindelsberg/TvLangenholding.	28.09.2024	Hagen
2:50,31	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	05.09.2024	Kreuztal

**1.000 m****Jugend W13**

<b>Rekord</b>					
	Bestleistung 2023				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:36,4*	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.09.2024	Thaleischweiler
3:52,7*	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/TV Laasphe	22.09.2024	Thaleischweiler





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

4:10,8\* Töpfer, Mira 2012 LG Kindelsberg/Tv Langenhold. 22.09.2024 Thaleischweiler

### 2.000 m

### Jugend W13

<b>Rekord</b>	7:03,8*	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2003 Dortmund
---------------	---------	---

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:22,55	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid

### 60 m Hürden 0,76 m

### Jugend W13

<b>Rekord</b>	9,19	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 24.08.2014 Arnsberg
---------------	------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,56 (-0,4)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hichenbach	14.09.2024	Kamen
10,04	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	09.05.2024	Köln
10,20	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
10,38	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	28.09.2024	Hagen
10,51	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
10,83	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
10,83	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
10,94	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	31.08.2024	Siegen Geisweid
10,96	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	22.09.2024	Thaleischweiler
11,03	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	28.09.2024	Hagen

Mit unzulässigem Rückenwind

10,19 (+5,0)	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	27.04.2024	Attendorn
--------------	---------------	------	----------------	------------	-----------

### Hochsprung

### Jugend W13

<b>Rekord</b>	1,60	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 05.09.1971 Lippstadt
<b>Rekord</b>	1,60	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 10.05.1980 Siegen Geisweid
<b>Rekord</b>	1,60	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 24.05.2009 Kreuztal

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,57	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	07.09.2024	Kreuztal
1,46	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	25.05.2024	Olpe
1,45	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
1,42	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
1,42	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
1,39	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	07.09.2024	Kreuztal
1,36	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/_____	07.09.2024	Kreuztal
1,36	Ermert, Luci	2012	LG Wittgenstein/_____	07.09.2024	Kreuztal
1,35	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	11.09.2024	Langenholdinghaus.
1,34	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	28.09.2024	Hagen

## Weitsprung

## Jugend W13

<u>Rekord</u>		5,35	Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2001 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		4,64	Reschke, Hanna CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,09	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
4,91 (+1,1)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	27.04.2024	Attendorn
4,89	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.06.2024	Halver
4,75 (+0,9)	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
4,70	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	28.04.2024	Herdorf
4,69	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.09.2024	Thaleischweiler
4,65 (+0,3)	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	28.09.2024	Hagen
4,60	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	03.10.2024	Remscheid
4,53 (+0,0)	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen	27.04.2024	Attendorn
4,38	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	31.08.2024	Siegen Geisweid

## Kugelstoß 3000 g

## Jugend W13

<u>Rekord</u>		11,50	Schönfeld, Anke (1971) TuS Hilchenbach 18.08.1984 Ahlen		
Bestleistung 2023		7,77	Schaar, Milena LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,57	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	01.09.2024	Halver
8,41	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	14.09.2024	Kamen
8,03	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	14.09.2024	Kamen
7,98	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	14.09.2024	Kamen
7,64	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Gladbeck
7,64	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	12.10.2024	Nieukerk
7,11	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.09.2024	Thaleischweiler
6,90	Jung, Lilly	2011	CLV Siegerland	03.05.2024	Kreuztal
6,59	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg/ _____	31.08.2024	Siegen Geisweid
6,54	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	09.05.2024	Köln

## Diskuswurf 750 g

## Jugend W13

<u>Rekord</u>		28,69	Tenhaken, Nina (202) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund		
Bestleistung 2023		20,56	Wendt, Hanna LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,66	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	28.09.2024	Frankenberg
22,94	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Kamen
18,36	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	03.05.2024	Kreuztal
17,32	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	31.08.2024	Siegen Geisweid
14,90	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg/ _____	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,31	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	03.05.2024	Kreuztal



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

## Speerwurf 400 g

## Jugend W13

<u>Rekord</u>		39,14	Behr, Kerstin (1978) CVJM Siegen SG 23.06.1991 Dortmund		
Bestleistung 2023		19,24	Schaar, Milena LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,61	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
22,94	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	14.09.2024	Kamen
21,55	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	31.08.2024	Siegen Geisweid
20,66	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	04.05.2024	Kreuztal
19,54	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Gladbeck
19,52	Medina Navarro, Lara Amelie	2012	CVJM Siegen SG	31.08.2024	Siegen Geisweid
18,83	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	12.10.2024	Nieukerk
17,99	Busch, Paula	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	04.05.2024	Kreuztal
17,42	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
17,38	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	04.05.2024	Kreuztal

## Ballwurf 200 g

## Jugend W13

<u>Rekord</u>		50,0	Tenhaken, Nina (2002) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund		
Bestleistung 2023		39,5	Jung, Hanna CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,0	Funkner, Emilia	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	28.09.2024	Hagen
40,5	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	28.09.2024	Hagen
40,0	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
37,0	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.06.2024	Arnsberg
36,5	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.05.2024	Kreuztal
35,0	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
33,0	Jung, Lilly	2011	LG Wittgenstein/_____	07.09.2024	Kreuztal
33,0	Zepp, Laura	2012	LG Wittgenstein/_____	07.09.2024	Kreuztal
32,5	Popov, Ashley	2011	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
31,0	Grund, Helene	2011	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	04.05.2024	Kreuztal
31,0	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal

## Dreikampf

75 m – Weit – Ball

## Jugend W13

<u>Rekord</u>		1673	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal		
Bestleistung 2023		1378	Jung, Hanna CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1462	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	3006.2024	Halver
	10,62 (75 m) – 4,89 (Weit) – 38,5 (Ball)				
1341	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	10,11 (75 m) – 4,58 (Weit) – 22,5 (Ball)				
1327	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	10,57 (75 m) – 4,23 (Weit) – 30,5 (Ball)				
1319	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	22.06.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

	10,44 (75 m) – 4,21 (Weit) – 28,5 (Ball)				
1301	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	28.04.2024	Herdorf
	10,61 (75 m) – 4,40 (Weit) – 26,0 (Ball)				
1274	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
	11,33 (75 m) – 4,36 (Weit) – 31,0 (Ball)				
1239	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	10,84 (75 m) – 4,06 (Weit) – 26,0 (Ball)				
1225	Popov, Ashley	2011	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
	11,55 (75 m) – 4,00 (Weit) – 32,50 (Ball)				
1212	Neuser, Lucie Magdalene	2012	VTV Freier Grund	28.04.2024	Herdorf
	11,25 (75 m) – 4,16 (Weit) – 26,0 (Ball)				
1181	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	28.04.2024	Herdorf
	11,59 (75 m) – 3,85 (Weit) – 30,0 (Ball)				

### Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch

### Jugend W13

<u>Rekord</u> mit 3 kg Kugel		3654/ 1955	Well, Steffi (1977) LAG Hüttental 22.09.1990 Siegen-Geisweid		
<u>Rekord</u> mit 200g Ball		2190	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal		
	Bestleistung 2023	1790	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1914	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
	10,10 (75 m) – 4,54 (Weit) – 29,5 (Ball) 1,51 (Hoch)				
1802	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	10,57 (75 m) – 4,23 (Weit) – 30,5 (Ball) – 1,45 (Hoch)				
1798	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	10,11 (75 m) – 4,58 (Weit) – 22,5 (Ball) – 1,42 (Hoch)				
1793	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	22.06.2024	Kreuztal
	10,56 (75 m) – 4,36 (Weit) – 39,0 (Ball) – 1,30 (Hoch)				
1696	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	10,53 (75 m) – 4,45 (Weit) – 24,0 (Ball) – 1,33 (Hoch)				
1647	Funkner, Emilia	2011	LG Kindelsberg/_____	22.06.2024	Kreuztal
	11,22 (75 m) – 3,95 (Weit) – 37,0 (Ball) – 1,27 (Hoch)				
1639	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	10,84 (75 m) – 4,06 (Weit) – 26,0 (Ball) – 1,33 (Hoch)				
1574	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.06.2024	Arnsberg
	11,96 (75 m) – 3,82 (Weit) – 37,0 (Ball) – 1,28 (Hoch)				
1524	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	11,62 (75 m) – 3,71 (Weit) – 30,0 (Ball) – 1,27 (Hoch)				
1521	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	22.06.2024	Kreuztal
	11,04 (75 m) – 4,11 (Weit) – 19,5 (Ball) – 1,27 (Hoch)				

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****Blockwettkampf Sprint/Sprung**

75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer

**Jugend W13**

<b>Westfalen Rekord</b>		2645/ 2715	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.05.2014 Siegen-Geisweid		
<b>Rekord</b> mit 400 g Speer		2645/ 2715	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.05.2014 Siegen-Geisweid		
<b>Rekord</b> mit Ball		2667/	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 09.09.2001 Lippstadt		
Bestleistung 2023		2228	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2496	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	31.08.2024	Siegen Geisweid
10,36 (75 m) – 10,36 (60 m Hü) – 4,74 (Weit) – 1,54 (Hoch) – 21,55 (400 g Speer)					
2330	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
10,27 (75 m) – 10,28 (60 m Hü) – 4,66 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 13,08 (400 g Speer)					
2306	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
10,82 (75 m) – 10,23 (60 m Hü) – 4,44 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 17,21 (400 g Speer)					
2109	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
10,82 (75 m) – 11,28 (60 m Hü) – 4,37 (Weit) – 1,36 (Hoch) – 11,75 (400 g Speer)					
2081	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,32 (75 m) – 11,28 (60 m Hü) – 4,26 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 12,63 (400 g Speer)					
1972	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,73 (75 m) – 13,25 (60 m Hü) – 4,00 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 27,72 (400 g Speer)					
1857	Medina Navarro, Lara Amalia	2012	CVJM Siegen SG	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,63 (75 m) – 13,23 (60 m Hü) – 3,83 (Weit) – 1,21 (Hoch) – 19,52 (400 g Speer)					
1807	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	31.08.2024	Siegen Geisweid
12,35 (75 m) – 13,21 (60 m Hü) – 3,93 (Weit) – 1,27 (Hoch) – 15,60 (400 g Speer)					
1807	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
12,06 (75 m) – 13,58 (60 m Hü) – 3,83 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 18,00 (400 g Speer)					
1619	Krönert, Finja	2012	CLC Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
12,40 (75 m) – 14,96 (60 m Hü) – 3,39 (Weit) – 1,18 (Hoch) – 17,42 (400 g Speer)					

**Blockwettkampf Lauf**

75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m

**Jugend W13**

<b>Rekord</b> mit 80 m Hü, Hoch,		4861/ 2605	Sprenger, Juliane (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.1990 Bad Oeynhausen datum geändert		
<b>Rekord</b> mit 60 Hü, 200 g Ball		2524	Stunz, Friederike (1994) Tv Dresselndorf 03.10.2007 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2023		2137	Ehrlicher, Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1983	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,08 (75 m) – 11,80 (60 m Hü) – 4,31 (Weit) – 19,0 (Ball) – 3:00,03 (800 m)					
1953	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,78 (75 m) – 11,21 (60 m Hü) – 3,70 (Weit) – 22,5 (Ball) – 3:00,50 (800 m)					
1935	Heinz, Emma	2012	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,44 (75 m) – 11,48 (60 m Hü) – 3,77 (Weit) – 24,5 (Ball) – 3:07,92 (800 m)					
1902	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,74 (75 m) – 12,05 (60 m Hü) – 3,82 (Weit) – 21,5 (Ball) – 2:54,12 (800 m)					



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1888	Zepp, Laura	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	31.08.2024	Siegen Geisweid
12,52 (75 m) – 12,57 (60 m Hü) – 3,67 (Weit) – 33,0 (Ball) – 2:56,89 (800 m)					
1571	Nieder, Lea Marie	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,45 (75 m) – 12,46 (60 m Hü) – 3,96 (Weit) – 26,5 (Ball) – aufg. (800 m)					

### Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus

### Jugend W13

<b>Rekord</b> mit 80 m Hü		3859/	Stötzel, Nicole (1979) LAG Siegen 18.06.1992 Witten		
<b>Rekord</b> mit 60 m Hü		2493	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 10.10.2004 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2023		1814	Wendt, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2129	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
10,95 (75 m) – 10,94 (60 m Hü) – 4,38 (Weit) – 7,66 (3 kg Kugel) – 17,32 (750 g Diskus)					
2082	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,25 (75 m) – 11,31 (60 m Hü) – 4,16 (Weit) – 7,23 (3 kg Kugel) – 21,46 (750 g Diskus)					
1811	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,65 (75 m) – 12,43 (60 m Hü) – 3,76 (Weit) – 6,59 (3 kg Kugel) – 14,90 (750 g Diskus)					

## Bestenliste 2024

## weibliche Jugend W12

## Jugend W12

## 75 m

## Jugend W12

<u>Rekord</u>		9,3*	Bolte, Monika (1965) Tv Jahn Siegen 03.07.1977 Kirberg		
Bestleistung 2023		10,36	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,43 (+0,4)	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	14.09.2024	Kamen
10,87	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	13.07.2024	Wetzlar
10,96	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	22.09.2024	Thaleischweiler
11,04	Kalamhayi, Kimia	2012	CLV Siegerland	05.06.2024	Olpe
11,04	Heinz, Emma	2012	CLV Siegerland	14.09.2024	Kamen
11,06	Neuser, Lucie Magdalene	2012	VTV Freier Grund	22.06.2024	Kreuztal
11,17	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	13.07.2024	Wetzlar
11,18	Gast, Friederike	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.06.2024	Kreuztal
11,21	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	05.06.2024	Olpe
11,31	Nieder, Lea Marie	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	07.09.2024	Kreuztal

## 800 m

## Jugend W12

<u>Rekord</u>		2:26,08	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.2003 Paderborn		
Bestleistung 2023		2:47,60	Gast, Frederike LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36,08	Gast, Friederike	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	14.09.2024	Kamen
2:37,00	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	14.09.2024	Kamen
2:46,76	Schneider, Leni Ida	2012	ASC Weißbachtal	04.05.2024	Kreuztal
2:49,25	Schnabel, Klara	2013	LG Kindelsberg /Tri Team Siegerland	28.09.2024	Hagen
2:50,11	Niederschlag, Adenike	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	28.09.2024	Hagen
2:50,31	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	05.09.2024	Kreuztal
2:52,48	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
2:53,3*	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	21.06.2024	Wilnsdorf
2:55,4*	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	21.06.2024	Wilnsdorf
2:55,94	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg/Tv Netphen	07.09.2024	Kreuztal

## 1.000 m

## Jugend W12

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:52,7*	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/TV Laasphe	22.09.2024	Thaleischweiler
4:10,8*	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.09.2024	Thaleischweiler

## 2.000 m

## Jugend W12

<u>Rekord</u>		7:03,8*	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2003 Dortmund		
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:22,55	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid

## 5 km – Straßenlauf

## Jugend W12

	<u>Rekord</u>	21:04	Espeter, Jolanda (1997) LG Wittgenstein 30.03.2008 Frankenberg		
	Bestleistung 2023		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:04	Berg, Lily W12	2012	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach

## 60 m Hürden 0,76 m

## Jugend W12

<u>Rekord</u>		10,14	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 16.06.2000 Kreuztal		
	Bestleistung 2023	10,49	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,94	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,14	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	27.04.2024	Attendorn
11,27	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	07.09.2024	Kreuztal
11,48	Heinz, Emma	2012	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,80	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	31.08.2024	Siegen Geisweid
12,05	Gast, Friederike	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.08.2024	Siegen Geisweid
11,94	Nieder, Lea Marie	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	07.09.2024	Kreuztal
12,57	Zepp, Laura	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	31.08.2024	Siegen Geisweid
13,12	Langenbach, Mina	2012	Tv Dresselndorf	04.05.2024	Kreuztal
13,21	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	31.08.2024	Siegen Geisweid

## Hochsprung

## Jugend W12

<u>Rekord</u>		1,52	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 24.08.1997 Dortmund		
		1,52	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2009 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		1,48	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,36	Ermert, Luci	2012	LG Wittgenstein/_____	07.09.2024	Kreuztal
1,36	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/_____	07.09.2024	Kreuztal
1,34	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	28.09.2024	Frankenbert
1,32	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	04.05.2024	Kreuztal
1,27	Medina Navarro, Lara Amalia	2012	CVJM Siegen	22.06.2024	Kreuztal
1,27	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	22.06.2024	Kreuztal
1,27	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
1,26	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	11.09.2024	Langenholdinghaus
1,25	Kalamhayi, Kimia	2012	CLV Siegerland	27.04.2024	Attendorn



**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**

1,21 Schmidt, Leonie 2013 LG Kindelsberg/\_\_\_\_\_ 07.09.2024 Kreuztal

**Weitsprung****Jugend W12**

<u>Rekord</u>		5,23	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.1989 Kreuztal		
Bestleistung 2023		4,64	Reschke, Hanna CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,60	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	03.10.2024	Remscheid
4,38	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	31.08.2024	Siegen Geisweid
4,30	Kalamhayi, Kimia	2012	CLV Siegerland	09.05.2024	Köln
4,20	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	14.04.2024	Lüdenscheid
4,20	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
4,18	Ermert, Lucie	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	28.09.2024	Frankenberg
4,17	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	28.09.2024	Frankenberg
4,16	Neuser, Lucie Magdalene	2012	VTV Freier Grund	28.04.2024	Herdorf
4,00	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
3,97	Navario, Lara Amalia	2012	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

**Kugelstoß 3000 g****Jugend W12**

<u>Rekord</u>		9,19	Dickfoss, Claudia (1971) LAG Siegen 28.08.1997 Dortmund		
Bestleistung 2023		6,36	Flender, Sally LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,41	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	14.09.2024	Kamen
8,03	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	14.09.2024	Kamen
7,64	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Gladbeck
6,54	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	09.05.2024	Köln
6,31	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	03.05.2024	Kreuztal
5,92	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	12.10.2024	Nieukerk

**Diskuswurf 750 g****Jugend W12**

<u>Rekord</u>		27,66	Boshof, Anina (2012) LG Wittgenstein 28.09.2024 Frankenberg		
Bestleistung 2023		16,75	Leonhardt, Mia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,66	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	28.09.2024	Frankenberg
22,31	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Gladbeck
18,36	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	03.05.2024	Kreuztal
17,32	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	31.08.2024	Siegen Geisweid

**Speerwurf 400 g****Jugend W12**

<u>Rekord</u>		29,61	Trögele, Thadea (2012) CLV Siegerland 03.10.2024 Remscheid		
Bestleistung 2023		17,88	Di Teodoro, Amelie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,61	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid

## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

22,94	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	14.09.2024	Kamen
19,54	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.10.2024	Gladbeck
19,52	Medina Navarro, Lara Amelie	2012	CVJM Siegen SG	31.08.2024	Siegen Geisweid
17,42	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
16,15	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.05.2024	Kreuztal
12,96	Kalamhayi, Kimia	2012	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid

### Ballwurf 200 g

### Jugend W12

<b>Rekord</b>	47,0	Homrighausen, Marie (2005) LG Wittgenstein 23.09.2017 Gütersloh
---------------	------	--

Bestleistung 2023	39,5	Jung, Hanna CVJM Siegen SG			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,0	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.06.2024	Arnsberg
36,5	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.05.2024	Kreuztal
35,0	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
33,0	Zepp, Laura	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	31.08.2024	Siegen Geisweid
30,0	Langenbach, Mina	2012	Tv Dresselndorf	28.04.2024	Herdorf
28,5	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	22.06.2024	Kreuztal
28,5	Ermert, Luci	2012	LG Wittgenstein/_____	07.09.2024	Kreuztal
28,0	Medina Navarro, Lara Amelie	2012	CVJM Siegen SG	04.05.2024	Kreuztal
27,5	Neuser, Lucie Magdalene	2012	VTV Freier Grund	22.06.2024	Kreuztal
27,0	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/_____	04.05.2024	Kreuztal

### Dreikampf

75 m – Weit – Ball

### Jugend W12

<b>Rekord</b> mit 80 g Ball	1538	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.2008 Erndtebrück
-----------------------------	------	--

Bestleistung 2023	1378	Jung, Hanna CVJM Siegen SG			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1319	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	22.06.2024	Kreuztal
	10,44 (75 m) – 4,21 (Weit) – 28,5 (Ball)				
1217	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
	11,17 (75 m) – 4,06 (Weit) – 27,0 (Ball)				
1212	Neuser, Lucie Magdalene	2012	VTV Freier Grund	28.04.2024	Herdorf
	11,25 (75 m) – 4,16 (Weit) – 26,0 (Ball)				
1181	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	28.04.2024	Herdorf
	11,59 (75 m) – 3,85 (Weit) – 30,0 (Ball)				
1178	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	22.06.2024	Kreuztal
	12,15 (75 m) – 3,91 (Weit) – 34,0 (Ball)				
1175	Nieder, Lea Marie	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
	11,39 (75 m) – 3,96 (Weit) – 26,0 (Ball)				
1159	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	22.06.2024	Kreuztal
	11,04 (75 m) – 4,11 (Weit) – 19,5 (Ball)				
1149	Langenbach, Mina	2012	Tv Dresselndorf	28.04.2024	Herdorf
	11,80 (75 m) – 3,73 (Weit) – 30,0 (Ball)				



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1146	Navarro, Lara Amalia	2012	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	11,76 (75 m) – 3,897 (Weit) – 26,0 (Ball)				
1136	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	28.04.2024	Herdorf
	11,38 (75 m) – 4,12 (Weit) – 20,0 (Ball)				

### Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch

### Jugend W12

<u>Rekord</u>		1999	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.10.2013 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		1790	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1574	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.06.2024	Arnsberg
	11,96 (75 m) – 3,82 (Weit) – 37,0 (Ball) – 1,28 (Hoch)				
1524	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	11,62 (75 m) – 3,71 (Weit) – 30,0 (Ball) – 1,27 (Hoch)				
1521	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	22.06.2024	Kreuztal
	11,04 (75 m) – 4,11 (Weit) – 19,5 (Ball) – 1,27 (Hoch)				
1520	Medina Navarro, Lara	2012	CVJM Siegen	22.06.2024	Kreuztal
	11,56 (75 m) – 3,89 (Weit) – 26,5 (Ball) – 1,27 (Hoch)				
1486	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	11,42 (75 m) – 3,79 (Weit) – 23,0 (Ball) – 1,27 (Hoch)				
1464	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.06.2024	Arnsberg
	11,48 (75 m) – 4,02 (Weit) – 30,5 (Ball) – 1,10 (Hoch)				
1385	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.06.2024	Kreuztal
	11,418 (75 m) – 3,92 (Weit) – 19,5 (Ball) – 1,12 (Hoch)				
1225	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	12,92 (75 m) – 3,29 (Weit) – 21,0 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
1096	Haas, Emma	2012	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Kreuztal
	12,62 (75 m) – 3,38 (Weit) – 12,5 (Ball) – 1,09 (Hoch)				
1028	Hein, Emilia	2012	CVJM Siegen	22.06.2024	Kreuztal
	11,90 (75 m) – 3,43 (Weit) – 22,0 (Ball) – ogv. (Hoch)				

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer

### Jugend W12

<u>Rekord</u> mit 80 m Hü		4219/	Otto, Nina (1979) Tv DresseIndorf 18.06.1992 Witten		
<u>Rekord</u> mit Schlagball		2473	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 03.10.2000 Siegen-Geisweid		
<u>Rekord</u> mit 400 g Speer		2228	Wolf, Olivia (2011) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2023 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2023		2228	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1972	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
	11,73 (75 m) – 13,25 (60 m Hü) – 4,00 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 27,72 (400 g Speer)				
1857	Medina Navarro, Lara Amalia	2012	CVJM Siegen SG	31.08.2024	Siegen Geisweid
	11,63 (75 m) – 13,23 (60 m Hü) – 3,83 (Weit) – 1,21 (Hoch) – 19,52 (400 g Speer)				
1807	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	31.08.2024	Siegen Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

	12,35 (75 m) – 13,21 (60 m Hü) – 3,93 (Weit) – 1,27 (Hoch) – 15,60 (400 g Speer)				
1619	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
	12,40 (75 m) – 14,96 (60 m Hü) – 3,39 (Weit) – 1,18 (Hoch) – 17,42 (400 g Speer)				
1227	Kalamhayi, Kimia	2012	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
	11,54 (75 m) – 14,02 (60 m Hü) – ogV. (Weit) – 1,06 (Hoch) – 12,96 (400 g Speer)				

### Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m

### Jugend W12

	<b>Rekord</b> mit 50 m, Hoch	4175/ 2287	Schatz, Claudia (1978) Tv Jahn Siegen 23.09.1990 Gelsenkirchen		
	<b>Rekord</b> mit 75 m, Ball	2210	Stötzel, Ricarda (1989) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2001 Siegen-Geisweid		
	Bestleistung 2023	2038	Kunze, Daliha CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1983	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	31.08.2024	Siegen Geisweid
	11,08 (75 m) – 11,80 (60 m Hü) – 4,31 (Weit) – 19,0 (Ball) – 3:00,03 (800 m)				
1953	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
	11,78 (75 m) – 11,21 (60 m Hü) – 3,70 (Weit) – 22,5 (Ball) – 3:00,50 (800 m)				
1935	Heinz, Emma	2012	CLV Siegerland	31.08.2024	Siegen Geisweid
	11,44 (75 m) – 11,48 (60 m Hü) – 3,77 (Weit) – 24,5 (Ball) – 3:07,92 (800 m)				
1902	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.08.2024	Siegen Geisweid
	11,74 (75 m) – 12,05 (60 m Hü) – 3,82 (Weit) – 21,5 (Ball) – 2:54,12 (800 m)				
1888	Zepp, Laura	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	31.08.2024	Siegen Geisweid
	12,52 (75 m) – 12,57 (60 m Hü) – 3,67 (Weit) – 33,0 (Ball) – 2:56,89 (800 m)				
1571	Nieder, Lea Marie	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	31.08.2024	Siegen Geisweid
	11,45 (75 m) – 12,46 (60 m Hü) – 3,96 (Weit) – 26,5 (Ball) – aufg. (800 m)				

### Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus

### Jugend W12

	<b>Rekord</b> mit 80 m Hü	3859/ 2250	Stötzel, Nicole (1979) LAG Siegen 18.06.1992 Witten		
	<b>Rekord</b> mit 60 m Hü	2250	Hochdörffer, Lara (2003) LG Wittgenstein 17.06.2017 Siegen-Geisweid		
	Bestleistung 2023	1814	Wendt, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2129	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	31.08.2024	Siegen Geisweid
	10,95 (75 m) – 10,94 (60 m Hü) – 4,38 (Weit) – 7,66 (3 kg Kugel) – 17,32 (750 g Diskus)				
2082	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	31.08.2024	Siegen Geisweid
	11,25 (75 m) – 11,31 (60 m Hü) – 4,16 (Weit) – 7,23 (3 kg Kugel) – 21,46 (750 g Diskus)				

## weibliche Jugend U14

## 4 x 75 m Staffel

## weibliche Jugend U14

<u>Rekord</u>		38,99	CLV Siegerland 27.09.2014 Essen		
Bestleistung 2023		40,94	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,39	CLV Siegerland	U14	CLV Siegerland	14.09.2024	Kamen
Felbinger, Lenya Charlotte (2011) – Krönert, Kira (2011) – Kunze, Daliah (2011) – Hoffmann, Lara (2011)					
40,65	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2024	Kreuztal
Töpfer, Mira (2012) – Jacob, Mathilde (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Leonhardt, Mia (2011)					
42,64	CLV Siegerland	U14	CLV Siegerland	14.09.2024	Kamen
Heinz, Emma (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Kalamhayi, Kimia (2012) — _____					
44,01	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	04.05.2024	Kreuztal
Kaiser, Madeline (2012) – Knoche, Merle (2012) – Flender, Sally (2011) – Zepp, Laura (2012)					
45,31	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2024	Kreuztal
Bock, Emilia (2012) – Gast, Frederike (2012) – Sohler, Lena (2012) – Schütz, Ella (2012)					
49,05	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	04.05.2024	Kreuztal
Grund, Helene (2011) – Rosenau, Mara (2011) – Schmidt, Marlene (2012) – Dickel, Klara (2012)					
50,24	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
Kessler, Maja (2011) – Thomas, Maria (2011) – Teodoro, Amelie (2011) – Wagner, Amelie (2012)					
52,73	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	04.05.2024	Kreuztal
Weber, Maria (2011) – Bald, Amelie (2012) – König, Charlotte (2012) – Becker, Lise (2012)					

## 3 x 800 m Staffel

## weibliche Jugend U14

<u>Rekord</u>		7:41,5*	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2004 Dortmund		
Bestleistung 2023		8:30,24	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:07,95	CLV Siegerland	U14	CLV Siegerland	25.05.2024	Olpe
Roda, Emely (2014) – Jung, Lilly (2011) – Hippenstiel, Lisabeth (2014)					
10:18,98	CLV Siegerland	U14	CLV Siegerland	25.05.2024	Olpe
Klein, Paula (2016) – Mausberg, Maja (2016) – Fächten, Elisa (2015)					

## Dreikampf – Mannschaft

## weibliche Jugend U14

<u>Rekord</u>		7276	LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal		
Bestleistung 2023		6364	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6365	CLV Siegerland	U14	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
Hoffmann, Lara (2011) 1341 - Krönert, Kira (2011) 1327 - Kunze, Daliah (2011) 1296 – Felbinger, Lenya Charlotte (2011) 1239 - Trögele, Thadea (2012) 1162					
5708	CVJM Siegen	U14	CVJM Siegen	23.06.2024	Kreuztal
Jung, Hanna (2011) 1412 – Reschke, Hannah (2011) 1274 – Medina Navarro, Lara (2012) 1158 – Hein, Emilia (2012) 1028 – Kroppach, Marlene (2011) 836					

## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

5369	CLV Siegerland	<b>U14</b>	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
Jochim, Leonie (2011) 1124 - Klein, Pia (2012) 1124 – Jung, Lilly (2011) 1114 – Wertebach, Mia (2011) 1084 - Krönert, Finja (2012) 923					
5338	LG Wittgenstein	<b>U14</b>	LG Wittgenstein	23.06.2024	Kreuztal
Boshof, Anina (2012) 1178 – Henk, Felicia (2012) 1160 – Grund, Helene (2011) 1082 – König, Charlotte (2012) 970 - Begic, Mila (2012) 948					

### Vierkampf – Mannschaft

### weibliche Jugend U14

<u>Rekord</u>	9285	LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.09.2009 Kreuztal</b>			
Bestleistung 2023	8440	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8459	CLV Siegerland	<b>U14</b>	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
Krönert, Kira (2011) 1802- Hoffmann, Lara (2011) 1798 - Kunze, Daliah (2011) 1696 - Felbinger, Lenya Charlotte (2011) 1639 - Trögele, Thadea (2012) 1524					
8026	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2024	Kreuztal
Wolf, Olivia (2011) 1914- Funkner, Emilia (2011) 1647 – Katzer, Meike (2011) 1511 - Dii Teodoro, Amelie (2011) 1493 – Kessler, Maja (2011) 1461					
6611	CLV Siegerland	<b>U14</b>	CLV Siegerland	28.04.2024	Herdorf
Jochim, Leonie (2011) 1505 - Klein, Pia (2012) 1486 – Jung, Lilly (2011) 1311 – Krönert, Finja (2012) 1225 - Wertebach, Mia (2011) 1084					

### DMM Gruppe 1

### weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4754	LG Kindelsberg Kreuztal 1	<b>U14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal 1	07.09.2024	Kreuztal
4506	CLV Siegerland	<b>U14</b>	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
3770	LG Kindelsberg Kreuztal 2	<b>U14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal 2	07.09.2024	Kreuztal

### DMM Gruppe 2

### weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6884	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2024	Hagen
6483	CLV Siegerland	<b>U14</b>	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
6473	CLV Siegerland	<b>U14</b>	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
6315	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
5701	LG Wittgenstein	<b>U14</b>	LG Wittgenstein	07.09.2024	Kreuztal

### DMM Gruppe 3

### weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2879	LG Wittgenstein	<b>U14</b>	LG Wittgenstein	07.09.2024	Kreuztal

## Bestenliste 2024

## männliche Kinder M11

## Kinder M11

## 50 m

## Kinder M11

<u>Rekord</u>		7,0*	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 27.08.2006 Dreis-Tiefenbach		
Bestleistung 2023		7,83	Treude, Paul LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,90	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	23.06.2024	Kreuztal
7,97	Moschos, Chris	2014	TuS Deuz	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,04	Radtke, Lennart	2013	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
8,11	Donner, Finn	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal
8,23	Jung, David	2013	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Kamen
8,26	Bürger, Jakob	2014	LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh	30.08.2024	Bad Laasphe
8,30	Otto, Hauke	2013	Tv DresseIndorf	23.06.2024	Kreuztal
8,40	Pöppel, Linus	2013	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	05.05.2024	Kreuztal
8,41	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
8,41	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	07.09.2024	Kreuztal

## 800 m

## Kinder M11

<u>Rekord</u>		2:26,8*	Fahrendholz, Bernd (1967) CVJM Siegen SG 15.05.1978 Siegen		
Bestleistung 2023		2:36,59	Semmerling, Janis TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:41,00	Moschos, Chris	2014	TuS Deuz	05.05.2024	Kreuztal
2:43,85	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	28.04.2024	Herdorf
2:45,47	Arnold, William	2013	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
3:00,9*	Dills, Timothe	2014	VfB Wilden	21.06.2024	Wilnsdorf
3:02,7*	Junker, Lasse	2013	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
3:03,61	Jung, David	2013	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3:04,23	Van der Zwaag, Benn Henri	2014	VTV Freier Grund	05.05.2024	Kreuztal
3:05,77	Schmitz, Collin	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
3:06,47	Rosenau, Lukas	2013	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	05.05.2024	Kreuztal
3:10,72	Badjie, Noah	2014	VTV Freier Grund	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

## 2.000 m

## Jugend M11

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:15,73	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:21,99	Arnold, William	2013	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid
8:44,89	Junker, Lasse	2013	TuS Deuz	31.08.2024	Siegen Geisweid

## Hochsprung

## Kinder M11

<u>Rekord</u>		1,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.2006 Gütersloh		
Bestleistung 2023		1,30	Köhler, Moritz LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Kleine-Homann, Frederik	2013	CVJM Siegen	23.06.2024	Kreuztal
1,18	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	07.09.2024	Kreuztal
1,15	Otto, Hauke	2013	Tv DresseIndorf	23.06.2024	Kreuztal
1,15	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	07.09.2024	Kreuztal
1,09	Schmitz, Collin	2013	LG Kindelsberg/Langenholding.	07.09.2024	Kreuztal
1,08	Harbaum-Neuhaus, Emil	2013	LG Kindelsberg/Kreuztal	05.05.2024	Kreuztal
1,06	Domscheidt, Mats	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
1,03	Gintikas, Nick	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
0,91	Schmitt, Emil	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal

## Weitsprung - neu

## Kinder M11

<u>Rekord</u>		5,06	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 23.08.2006 Kreuztal		
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,00	Otto, Hauke	2013	Tv DresseIndorf	23.06.2024	Kreuztal
3,98	Radtke, Lennart	2013	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
3,91	Bürger, Jakob	2014	LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh	30.08.2024	Bad Laasphe
3,90	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	23.06.2024	Kreuztal
3,84	Kleine-Hohmann, Frederik	2013	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,81	Moschos, Chris	2014	TuS Deuz	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,75	Rosenau, Lukas	2013	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	05.05.2024	Kreuztal
3,75	Donner, Finn	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal
3,72	Pöppel, Linus	2013	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
3,70	Badjie, Noah	2014	VTV Freier Grund	23.06.2024	Kreuztal
3,70	Van der Zwaag, Benn Henri	2014	VTV Freier Grund	23.06.2024	Kreuztal

## Schlagballwurf 80 g

## Kinder M11

<u>Rekord</u>		60,4	Wagner, Martin (1959) Tv Jahn Siegen 10.10.1970 Siegen		
Bestleistung 2023		43,0	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,5	Otto, Hauke	2013	Tv DresseIndorf	23.06.2024	Kreuztal
37,0	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	07.09.2024	Kreuztal
36,0	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal
34,0	Pöppel, Linus	2013	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	05.05.2024	Kreuztal
34,0	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	23.06.2024	Kreuztal
33,5	Fritsche, Noah	2014	LG Kindelsberg/_____	07.09.2024	Kreuztal
31,0	Moschos, Chris	2014	TuS Deuz	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach



**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**

30,5	Schneider, Lennard	2014	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
29,5	Schmitt, Emil	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.05.2024	Kreuztal
29,0	Jung, David	2013	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
29,0	Kleine-Hohmann, Frederik	2013	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

**Dreikampf**

50 m – Wez/Wei – Sch

**Kinder M11**

<b>Rekord</b> Umgerechnet mit WEI		1250/ 1223	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 08.10.2006 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		1088	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1027	Otto, Hauke	2013	Tv DresseIndorf	23.06.2024	Kreuztal
8,30 (50 m) – 4,00 (Wei) – 39,5 (Sch)					
1018	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	23.06.2024	Kreuztal
7,90 (50 m) – 3,90 (Wei) – 34,0 (Sch)					
976	Moschos, Chris	2014	TuS Deuz	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
7,97 (50 m) – 3,781 (Wei) – 31,0 (Sch)					
967	Radtke, Lennart	2013	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
8,04 (50 m) – 3,98 (Wei) – 28,5 (Sch)					
922	Bürger, Jakob	2014	LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh	30.08.2024	Bad Laasphe
8,26 (50 m) – 3,91 (Wei) – 27,0 (Sch)					
914	Kleine-Hohmann, Frederik	2013	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,43 (50 m) – 3,84 (Wei) – 29,0 (Sch)					
906	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal
8,59 (50 m) – 3,45 (Wei) – 36,0 (Sch)					
900	Pöppel, Linus	2013	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
8,51 (50 m) – 3,722 (Wei) – 30,0 (Sch)					
899	Jung, David	2013	CVJM Siegen SG	23.06.2024	Kreuztal
8,24 (50 m) – 3,65 (Wei) – 27,5 (Sch)					
898	Schneider, Lennard	2014	LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh	30.08.2024	Bad Laasphe
8,43 (50 m) – 3,60 (Wei) – 30,5 (Sch)					

**Vierkampf**

50 m – Wez/Wei – Sch – Hoch

**Kinder M11**

<b>Rekord</b>		1697	Otto, Timo (1982) Tv DresseIndorf 09.05.1993 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		1295	Köhler, Moritz LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1316	Otto, Hauke	2013	Tv DresseIndorf	23.06.2024	Kreuztal
8,30 (50 m) – 4,00 (Wei) – 39,5 (Sch) 1,15 (Hoch)					
1180	Kleine-Homann, Frederik	2013	CVJM Siegen SG	23.06.2024	Kreuztal
8,58 (50 m) – 3,60 (Wei) – 25,5 (Sch) 1,24 (Hoch)					
1153	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
8,41 (50 m) – 3,20 (Wei) – 34,5 (Sch) 1,12 (Hoch)					
968	Harbaum-Neuhaus, Emil	2013	LG Kindelsberg/	23.06.2024	Kreuztal
8,57 (50 m) – 3,20 (Wei) – 19,5 (Sch) 1,06 (Hoch)					



### Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

---

1007	Domscheidt, Mats	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
	8,86 (50 m) – 3,30 (Wei) – 25,0 (Sch) 1,06 (Hoch)				
967	Gintikas, Nick	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
	8,85 (50 m) – 3,20 (Wei) – 24,0 (Sch) 1,03 (Hoch)				
800	Schmitt, Emil	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
	9,74 (50 m) – 2,90 (Wei) – 26,5 (Sch) 0,91 (Hoch)				

## Bestenliste 2024

## männliche Kinder M10

## Kinder M10

## 50 m

## Kinder M10

<u>Rekord</u>		7,52	Staniczek, Simon (2001) CVJM Siegen SG 10.07.2011 Wilnsdorf		
Bestleistung 2023		8,12	Dombaj, Emilian CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,97	Moschos, Chris	2014	TuS Deuz	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,11	Donner, Finn	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal
8,26	Bürger, Jakob	2014	LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh	30.08.2024	Bad Laasphe
8,43	Schneider, Lennard	2014	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
8,47	Nölling, Luc	2014	TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
8,56	Wulfleff, Erik	2014	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.06.2024	Olpe
8,66	Badjie, Noah	2014	VTV Freier Grund	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,74	Haas, Anton	2014	LG wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
8,74	Joenke, Noah	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
8,77	Behr, Joas	2014	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.06.2024	Olpe

## 800 m

## Kinder M10

<u>Rekord</u> ab 2012		2:37,38	Semmerling, Janis (2012) TuS Deuz 18.08.2022 Bergisch Gladbach		
Bestleistung 2023		2:55,15	Giebel, Lennart TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:41,00	Moschos, Chris	2014	TuS Deuz	05.05.2024	Kreuztal
3:00,9*	Dills, Timothe	2014	VfB Wilden	21.06.2024	Wilnsdorf
3:04,23	Van der Zwaag, Benn Henri	2014	VTV Freier Grund	05.05.2024	Kreuztal
3:10,72	Badjie, Noah	2014	VTV Freier Grund	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3:12,68	Behr, Joas	2014	LG Kindelsberg/Tv Netphen	07.09.2024	Kreuztal
3:12,6*	Dills, Anton Justus	2014	VfB Wilden	21.06.2024	Wilnsdorf
3:13,4*	Schneider, Lennard	2014	VfB Wilden	21.06.2024	Wilnsdorf
3:14,5*	Reinschmidt, Leo	2014	VTV Freier Grund	21.06.2024	Wilnsdorf
3:16,9*	Civitavecchia, Fabio	2014	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf

## Hochsprung

## Kinder M10

<u>Rekord</u>		1,34	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.2005 Arnsberg		
Bestleistung 2023		1,06	Fanaj, Yli LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,06	Domscheidt, Mats	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
1,03	Gintikas, Nick	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
0,91	Schmitt, Emil	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal

## Weitsprung - neu

## Kinder M10

<u>Rekord Wei</u>					
<u>Rekord Wez</u>		4,65	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2023 Wez		3,78	Dombaj, Emilian CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,91	Bürger, Jakob	2014	LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh	30.08.2024	Bad Laasphe
3,81	Moschos, Chris	2014	TuS Deuz	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,75	Donner, Finn	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal
3,70	Badjie, Noah	2014	VTV Freier Grund	23.06.2024	Kreuztal
3,70	Van der Zwaag, Benn Henri	2014	VTV Freier Grund	23.06.2024	Kreuztal
3,67	Nölling, Luc	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
3,65	Haas, Anton	2014	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
3,60	Schneider, Lennard	2014	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
3,50	Wolf, Jakob	2014	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
3,25	Wulfleff, Erik	2014	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.05.2024	Kreuztal

## Schlagballwurf 80 g

## Kinder M10

<u>Rekord</u>		56,0	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2023		33,0	Dombaj, Emilian CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,5	Fritsche, Noah	2014	LG Kindelsberg/_____	07.09.2024	Kreuztal
31,0	Moschos, Chris	2014	TuS Deuz	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
30,5	Schneider, Lennard	2014	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
29,5	Schmitt, Emil	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.05.2024	Kreuztal
28,0	Jancke, Luke	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	07.09.2024	Kreuztal
27,5	Wolf, Jakob	2014	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
27,5	Badjie, Noah	2014	VTV Freier Grund	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
27,0	Bürger, Jakob	2014	LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh	30.08.2024	Bad Laasphe
27,0	Scholz, Vincent	2014	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
26,0	Zode, Henri	2014	LG Wittgenstein/Tv Arfeld	30.08.2024	Bad Laasphe
26,0	Haas, Anton	2014	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe

## Dreikampf

50m – Wez/Wei – Sch

## Kinder M10

<u>Rekord</u>		1242	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2023		956	Dombaj, Emilian CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
922	Bürger, Jakob	2014	LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh	30.08.2024	Bad Laasphe
8,26 (50 m) – 3,91 (Wei) – 27,0 (Sch)					
898	Schneider, Lennard	2014	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
8,43 (50 m) – 3,60 (Wei) – 30,5 (Sch)					
850	Badjie, Noah	2014	VTV Freier Grund	23.06.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

	8,69 (50 m) – 3,70 (Wei) – 26,5 (Sch)				
841	Nölling, Luc	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
	8,47 (50 m) – 3,67 (Wei) – 23,5 (Sch)				
835	Haas, Anton	2014	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	8,74 (50 m) – 3,65 (Wei) – 26,0 (Sch)				
834	Donner, Finn	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	23.06.2024	Kreuztal
	8,11 (50 m) – 3,75 (Wei) – 18,0 (Sch)				
811	Wolf, Jakob	2014	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
	8,95 (50 m) – 3,50 (Wei) – 27,5 (Sch)				
800	Scholz, Vincent	2014	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
	8,80 (50 m) – 3,34 (Wei) – 27,0 (Sch)				
779	Van der Zwaag, Benn Henri	2014	VTV Freier Grund	23.06.2024	Kreuztal
	8,63 (50 m) – 3,70 (Wei) – 18,5 (Sch)				
731	Jancke, Luke	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	23.06.2024	Kreuztal
	9,22 (50 m) – 3,10 (Wei) – 27,0 (Sch)				

### Vierkampf

50m – Wez – Sch – Hoch

### Kinder M10

<u>Rekord</u>		1560	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2023		1007	Reis, Ole Leon LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1007	Domscheidt, Mats	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
	8,86 (50 m) – 3,30 (Wei) – 25,0 (Sch) 1,06 (Hoch)				
967	Gintikas, Nick	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
	8,85 (50 m) – 3,20 (Wei) – 24,0 (Sch) 1,03 (Hoch)				
800	Schmitt, Emil	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
	9,74 (50 m) – 2,90 (Wei) – 26,5 (Sch) 0,91 (Hoch)				

## männliche Kinder U12

## 4 x 50 m Staffel

## männliche Kinder U12

<u>Rekord</u>		28,67	LAG Siegen 02.07.2011 Kreuztal		
Bestleistung 2023		31,36	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,04	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
Donner, Finn (2014) – Behr, Joas (2014) – Wulfleff, Erik (2014) – Harbaum-Neuhaus, Emil (2013)					
32,25	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
Schmitz, Collin (2013) – Kölsch, Laurids (2013) – Reis, Ole Leon (2013) – Gintikas, Nick (2014)					
34,35	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
Juncker, Luke (2014) – Platz, Liam (2013) – Vogel, Lukas (2013) – Wollschläger, Nico (2013)					

## 3 Kampf – Mannschaft

## männliche Kinder U12

<u>Rekord</u> altes PKt, System		9756	LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.1981 Siegen-Geisweid		
<u>Rekord</u>		5427	LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2023		4233	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3713	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2024	Kreuztal
Fanaj, Yil (2013) 906 – Donner, Finn (2014) 834 – Jancke, Luke (2014) 731 – Platz, Liam (2013) 700 – Moschensky, Daniel (2013) 542					

## 4 Kampf – Mannschaft

## männliche Kinder U12

<u>Rekord</u> altes PKt, System		14235	LAG Hüttental 31.05.1992 Kreuztal		
<u>Rekord</u>		7011	LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Kreuztal		
Bestleistung 2023		5633	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4895	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2024	Kreuztal
Reis, Ole Leon (2013) 1153 – Domscheidt, Mats (2014) 1007 – Harbaum-Neuhaus, Emil (2013) 968 – Gintikas, Nick (2014) 967 – Schmitt, Emil (2014) 800					

## DMM Gruppe 2

## männliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2138	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal

## Bestenliste 2024

## weibliche Kinder W11

## Kinder W11

## 50 m

## Kinder W11

<u>Rekord</u>		6,7*	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
Bestleistung 2023		7,70	Töpfer, Mira LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,88	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
7,98	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,03	Otterbach, Marlen	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	28.09.2024	Hagen
8,10	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,07	Kettner, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
8,13	Wolf, Charlotte	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
8,14	Wilhelm, Meike	2013	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
8,16	Langer, Mirja	2013	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
8,28	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.06.2024	Olpe
8,30	Müller, Nelli	2014	LG Wittgnstein/SF Birkelbach	30.08.2024	Bad Laasphe

## 800 m

## Kinder W11

<u>Rekord</u>		2:33,19	Kring, Laura Christin (1996) CVJM Siegen SG 23.09.2007 Iserlohn		
Bestleistung 2023		2:47,60	Gast, Frederike LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:49,25	Schnabel, Klara	2013	LG Kindelsberg /Tri Team Siegerland	28.09.2024	Hagen
2:50,11	Niederschlag, Adenike	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	28.09.2024	Hagen
2:53,3*	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	21.06.2024	Wilnsdorf
2:55,94	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg/Tv Netphen	07.09.2024	Kreuztal
3:01,68	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
3:06,0*	Langer, Mirja	2013	CLV Siegerland	21.06.2024	Wilnsdorf
3:02,5*	Fuchs, Isa	2014	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
3:05,3*	Kettner, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	21.06.2024	Wilnsdorf
3:05,84	Roda, Emily	2014	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
3:11,04	Boger, Mia Marie	2013	TuS Deuz	28.04.2024	Herdorf

## Hochsprung

## Kinder W11

<u>Rekord</u>		1,46	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 27.08.2008 Kreuztal		
Bestleistung 2023		1,30	Schure, Sophie LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,21	Kettner, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
1,21	Wunderlich, Zina	2013	LG Kindelsberg/TuS Müsen	23.06.2024	Kreuztal
1,21	Schmidt, Leonie	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	07.09.2024	Kreuztal
1,20	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1,20	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg/Tv Netphen	28.09.2024	Hagen
1,18	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland/	23.06.2024	Kreuztal
1,17	Jochim, Louisa	2014	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal
1,15	Enkling, Anna	2013	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	07.09.2024	Kreuztal
1,15	Zander, Merle	2013	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	07.09.2024	Kreuztal
1,14	Jung, Mathilde	2013	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal

### Weitsprung **neu**

### Kinder W11

<b>Rekord Wei</b>		4,66	Schatz, Claudia (1979) Tv Jahn Siegen <b>geändert</b> 30.09.1989 Essen		
<b>Rekord Wez</b>		4,90	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023 Wez		4,18	Gast, Frederike LG Kindelsberg Kreuztal		
Bestleistung 2023 Wei		3,42	Zepp, Laura LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,20	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
3,95	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,92	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
3,91	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg/Tv Netphen	07.09.2024	Kreuztal
3,85	Roda, Emily	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,84	Wolf, Charlotte	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	07.09.2024	Kreuztal
3,83	Dörr, Luisa	2013	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
3,83	Wilhelm, Meike	2013	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,75	Otterbach, Marlen	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	28.09.2024	Hagen
3,67	Niederschlag, Adenike	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	23.06.2024	Kreuztal

### Schlagballwurf 80 g

### Kinder W11

<b>Rekord</b>		48,0	Wenske, Silke (1970) LAG Hüttental 12.09.1981 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		38,0	Wunderlich, Zina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,5	Wunderlich, Zina	2013	LG Kindelsberg/TuS Müsen	28.09.2024	Hagen
32,5	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	23.06.2024	Kreuztal
27,5	Schmidt, Leonie	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	07.09.2024	Kreuztal
25,5	Kraft, Jael	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	07.09.2024	Kreuztal
25,5	Kettner, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
24,5	Pfeiffer, Lisa	2014	Tv Jahn Siegen	27.04.2024	Attendorn
24,0	Berg, Hanna	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	23.06.2024	Kreuztal
24,0	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
24,0	Bleuel, Jule	2013	Cclv Siegerland	28.09.2024	Hagen
23,5	Trögele, Tilda	2014	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal
23,5	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.09.2024	Kreuztal
23,5	Koch, Mia	2014	LG Kindelsberg/_____	07.09.2024	Kreuztal
23,5	Bechtel, Luisa	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	07.09.2024	Kreuztal





# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

## Dreikampf

50m – Wez/Wei – Sch

## Kinder W11

<u>Rekord</u>		1477	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
Bestleistung 2023		1169	Heinz, Emma CLV Siegerland Henk, Felicia LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1238	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	23.06.2024	Kreuztal
	7,99 (50 m) – 3,90 (Wei) – 32,5 (Sch)				
1120	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,09 (50 m) – 4,13 (Wei) – 20,5 (Sch)				
1098	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,10 (50 m) – 3,70 (Wei) – 23,0 (Sch)				
1072	Kettner, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,36 (50 m) – 3,50 (Wei) – 25,5 (Sch)				
1041	Otterbach, Marlen	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	23.06.2024	Kreuztal
	8,34 (50 m) – 3,56 (Wei) – 22,0 (Sch)				
1038	Berg, Hanna	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	23.06.2024	Kreuztal
	8,46 (50 m) – 3,45 (Wei) – 24,0 (Sch)				
1025	Dörr, Luisa	2013	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
	8,58 (50 m) – 3,83 (Wei) – 20,0 (Sch)				
1022	Trögele, Tilda	2014	CLV Siegerland	28.04.2024	Herdorf
	8,41 (50 m) – 3,57 (Wei) – 21,0 (Sch)				
1012	Langer, Mirja	2013	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,18 (50 m) – 3,60 (Wei) – 18,0 (Sch)				
1010	Roda, Emily	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,36 (50 m) – 3,85 (Wei) – 17,0 (Sch)				

## Vierkampf

50m – Wez – Sch – Hoch

## Kinder W11

	<u>Rekord</u>	umrechnen	2939/	Bozsik, Aniko (1982) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.1993 Kreuztal	
	<u>Rekord</u>	umrechnen	3045/	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal ..... 1988 .....	
	<u>Rekord</u>		1921/ 1992	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt	
	Bestleistung 2023		1453	Töpfer, Mira LAG Siegen	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1542	Wunderlich, Zina	2013	LG Kindelsberg/TuS Müsen	23.06.2024	Kreuztal
	8,63 (50 m) – 3,49 (Wei) – 43,5 (Sch) – 1,21 (Hoch)				
1377	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
	8,26 (50 m) – 3,71 (Wei) – 22,5 (Sch) – 1,18 (Hoch)				
1266	Zander, Merle	2013	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	23.06.2024	Kreuztal
	8,71 (50 m) – 3,58 (Wei) – 22,00 (Sch) – 1,12 (Hoch)				
1252	Kettner, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
	8,21 (50 m) – 3,40 (Wei) – 23,5 (Sch) – 1,21 (Hoch)				
1252	Trögele, Tilda	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal



### Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

---

	8,37 (50 m) – 3,55 (Wei) – 20,0 (Sch) – 1,09 (Hoch)				
1228	Wilhelm, Meike	2013	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
	8,14 (50 m) – 3,66 (Wei) – 14,0 (Sch) – 1,12 (Hoch)				
1218	Langer, Mirja	2013	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
	8,30 (50 m) – 3,50 (Wei) – 19,00 (Sch) – 1,06 (Hoch)				
1195	Wolf, Charlotte	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
	8,13 (50 m) – 3,60 (Wei) – 16,5 (Sch) – 1,03 (Hoch)				
1176	Jochim, Louisa	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
	8,87 (50 m) – 3,35 (Wei) – 18,5 (Sch) – 1,12 (Hoch)				
1176	Roda, Emily	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
	8,56 (50 m) – 3,50 (Wei) – 18,0 (Sch) – 1,06 (Hoch)				

## Bestenliste 2024

## weibliche Kinder W10

## Kinder W10

## 50 m

## Kinder W10

<u>Rekord</u>		7,1*	Well Steffi (1977) LAG Hüttental 26.09.1987 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		7,95	Dills, Klara Sophie VfB Wilden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,10	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,07	Kettner, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
8,13	Wolf, Charlotte	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
8,30	Müller, Nelli	2014	LG Wittgenstein/SF Birkelbach	30.08.2024	Bad Laasphe
8,36	Roda, Emely	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,37	Trögele, Tilda	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
8,38	Kreitzberg, Rosalie	2014	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal
8,38	Litz, Mathilda	2014	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.06.2024	Olpe
8,46	Berg, Hanna	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	23.06.2024	Kreuztal
8,52	Krämer, Mia	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal

## 800 m

## Kinder W10

<u>Rekord</u>		2:37,81	Kring, Laura-Christin (1996) CVJM Siegen SG 01.09.2006 Breidenbach		
Bestleistung 2023		3:00,93	Jung, Mathilda ASV Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:01,68	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
3:02,5*	Fuchs, Isa	2014	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
3:05,3*	Kettner, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	21.06.2024	Wilnsdorf
3:05,84	Roda, Emily	2014	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
3:13,18	Kreitzberg, Rasali	2014	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
3:14,05	Litz, Mathilda	2014	LG Kindelsberg/Tv Netphen	07.09.2024	Kreuztal
3:16,63	Kraft, Jael	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	07.09.2024	Kreuztal
3:18,31	Fracke, Linnea	2014	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3:19,65	Berg, Hanna	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	07.09.2024	Kreuztal
3:21,93	Schlabach, Lotte	2014	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

## Hochsprung

## Kinder W10

<u>Rekord</u>		1,40	Langenberg, Claudia (1965) LAG Hüttental 29.06.1975 Hüttental		
Bestleistung 2023		1,15	Pruß, Leonie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,21	Kettner, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
1,18	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
1,17	Jochim, Luisa	2014	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal
1,11	Roda, Emely	2014	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1,09	Trögele, Tilda	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
1,03	Wolf, Charlotte	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
1,00	Bechtel, Luisa	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	07.09.2024	Kreuztal
0,97	Kolb, Loana Maleen	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	23.06.2024	Kreuztal
0,97	Krämer, Mia	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
0,97	Berg, Hanna	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	07.09.2024	Kreuztal

### Weitsprung **neu**

### Kinder W10

<b>Rekord Wez</b>	4,54	Hackel, Unice (1988) LAG Siegen 11.06.1998 Siegen Geisweid
<b>Rekord Wei (wieder neu)</b>	4,30	Schatz, Claudia (1978) Tv Freudenberg ..... 1988

	Bestleistung 2023 Wez	3,89	Pruß, Leonie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,85	Roda, Emely	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,84	Wolf, Charlotte	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	07.09.2024	Kreuztal
3,80	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	14.04.2024	Lüdenscheid
3,64	Kettner, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal
3,57	Trögele, Tilda	2014	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal
3,57	Joachim, Louisa	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,53	Müller, Nelli	2014	LG Wittgenstein/SF Birkelbach	30.08.2024	Bad Laasphe
3,53	Krämer, Mia	2014	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
3,50	Litz, Mathilda	2014	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.05.2024	Kreuztal
3,48	Kreitzberg, Rosalie	2014	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal

### Schlagballwurf 80 g

### Kinder W10

<b>Rekord</b>	42,0	Franke, Elisabeth (1977) CVJM Siegen SG 17.06.1987 Kreuztal
---------------	------	--

	Bestleistung 2023	38,0	Wunderlich, Zina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,5	Kraft, Jael	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	07.09.2024	Kreuztal
25,5	Kettner, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
24,5	Pfeiffer, Lisa	2014	Tv Jahn Siegen	27.04.2024	Attendorn
24,0	Berg, Hanna	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	23.06.2024	Kreuztal
23,5	Trögele, Tilda	2014	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal
23,5	Bechtel, Luisa	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	07.09.2024	Kreuztal
23,5	Koch, Mia	2014	LG Kindelsberg/_____	07.09.2024	Kreuztal
23,0	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
22,0	Zepp, Elisa	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
21,5	Litz, Mathilda	2014	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.05.2024	Kreuztal



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

## Dreikampf

50 m – Weit – Sch

## Kinder W10

<u>Rekord</u> <u>alte Punktwertung</u>		1972	Knipp, Miriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal <b>27.09.1986 Siegen Geisweid</b>		
<u>Rekord</u>		1305	Remer, Anna (1996) LAG Siegen <b>08.10.2006 Siegen Geisweid</b>		
Bestleistung 2023		1078	Pfeiffer, Lina Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1098	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,10 (50 m) – 3,70 (Wei) – 23,0 (Sch)				
1072	Kettner, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,36 (50 m) – 3,50 (Wei) – 25,5 (Sch)				
1038	Berg, Hanna	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	23.06.2024	Kreuztal
	8,46 (50 m) – 3,45 (Wei) – 24,0 (Sch)				
1022	Trögele, Tilda	2014	CLV Siegerland	28.04.2024	Herdorf
	8,41 (50 m) – 3,57 (Wei) – 21,00 (Sch)				
1010	Roda, Emily	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,36 (50 m) – 3,585 (Wei) – 17,0 (Sch)				
1004	Müller, Nelli	2014	LG Wittgenstein/SF Birkelbach	30.08.2024	Bad Laasphe
	8,30 (50 m) – 3,53 (Wei) – 19,00 (Sch)				
936	Joachim, Louisa	2014	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,81 (50 m) – 3,57(Wei) – 17,5 (Sch)				
909	Krämer, Mia	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
	8,52 (50 m) – 3,47 (Wei) – 14,5 (Sch)				
896	Weyand, Frida	2014	LG Wittgenstein/Tv Feudingen	30.08.2024	Bad Laasphe
	8,87 (50 m) – 3,16 (Weit) – 19,0 (Sch)				
891	Haas, Matilda	2014	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	8,91 (50 m) – 3,20 (Weit) – 18,5 (Sch)				

## Vierkampf

50 m – Wez/Wei – Sch - Hoch

## Kinder W10

<u>Rekord</u>		2728/um- rechnen	Schatz, Claudia (1978) Tv Freudenberg <b>..... 1988 .....</b>		
<u>Rekord</u>		1667	Tiepelmann Katja (1981) LG Kindelsberg Kreuztal <b>21.09.1991 Siegen Geisweid</b>		
Bestleistung 2023		1199	Von der Heide, Lena Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1377	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
	8,26 (50 m) – 3,71 (Wei) – 22,5 (Sch) – 1,18 (Hoch)				
1252	Kettner, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
	8,21 (50 m) – 3,40 (Wei) – 23,5 (Sch) – 1,21 (Hoch)				
1252	Trögele, Tilda	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
	8,37 (50 m) – 3,55 (Wei) – 20,0 (Sch) – 1,09 (Hoch)				
1195	Wolf, Charlotte	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.06.2024	Kreuztal
	8,13 (50 m) – 3,60 (Wei) – 16,5 (Sch) – 1,03 (Hoch)				
1176	Jochim, Louisa	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal

## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

	8,87 (50 m) – 3,35 (Wei) – 18,5 (Sch) – 1,12 (Hoch)				
1176	Roda, Emily	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
	8,56 (50 m) – 3,50 (Wei) – 18,0 (Sch) – 1,06 (Hoch)				
1062	Krämer, Mia	2014	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
	8,52 (50 m) – 3,47 (Wei) – 14,5 (Sch) – 0,97 (Hoch)				
832	Kolb, Loana Maleen	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	23.06.2024	Kreuztal
	9,44 (50 m) – 2,55 (Wei) – 13,5 (Sch) – 0,97 (Hoch)				

## weibliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

### weibliche Kinder U12

<u>Rekord</u>		28,88	LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2008 Kreuztal		
	Bestleistung 2023	31,11	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,40	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
	Wolf, Charlotte (2014) – Otterbach, Marlen (2013) – Niederschlag, Adenike (2013) – Schmidt, Leonie (2013)				
30,41	CLV Siegerland	U12	CLV Siegerland	05.06.2024	Olpe
	Hippenstiel, Lisabeth (2014) – Trögele, Tilda (2014) – Kettner, Merle Marie (2014) – von der Heide, Lena (2013)				
30,80	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2024	Hagen
	Wolf, Charlotte (2014) – Otterbach, Marlen (2013) – Niederschlag, Adenike (2013) – Schmidt, Leonie (2013)				
30,85	CLV Siegerland	U12	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
	Roda, Emily (2014) – Trögele, Tilda (2014) – Kettner, Merle Marie (2014) – von der Heide, Lena (2013)				
31,12	CLV Siegerland	U12	CLV Siegerland	27.04.2024	Attendorn
	Roda, Emily (2014) – Jochim, Luisa (2014) – Kettner, Merle Marie (2014) – Werthebach, Mia (2013)				
31,30	CLV Siegerland	U12	CLV Siegerland	05.06.2024	Olpe
	Jung, Mathilda (2013) – Roda, Emily (2014) – Langer, Mirja (2014) – Kreitzberg, Rosalie (2014)				
31,56	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2024	Hagen
	Litz, Mathilda (2014) – Kraft, Jael (2013) – Fischer, Lotta (2013) – Zander, Merle (2013)				
31,93	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2024	Olpe
	Schmeck, Greta (2013) – Seiwert, Lina (2013) – Pruß, Leonie (2013) – Litz, Mathilda (2014)				
32,06	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2024	Kreuztal
	Wolf, Charlotte (2014) – Schmidt, Leonie (2013) – Fischer, Lotta (2013) – Schmeck, Greta (2013)				
32,13	CLV Siegerland	U12	CLV Siegerland	07.09.2024	Kreuztal
	Krämer, Mia (2014) – Harder, Jemina (2014) – Jochim, Louisa (2013) – Kreitzberg, Rosalie (2014)				
32,24	CLV Siegerland	U12	CLV Siegerland	28.09.2024	Hagen
	Krämer, Mia (2014) – Jung, Mathilda (2013) – Kreitzberg, Rosalie (2014) – Langer, Mirja (2014)				
32,47	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
	Litz, Mathilda (2014) – Enkling, Anna (2013) – Zander, Merle (2013) – Fischer, Lotta (2013)				
32,59	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal
	Berg, Hanna (2014) – Kraft, Jael (2014) – Schmeck, Greta (2013) – Seiwert, Lina (2013)				



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

32,73	CLV Siegerland	<b>U12</b>	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal
Jung, Mathilda (2013) – Roda, Emily (2014) – Wilhelm, Meike (2013) – Kreitzberg, Rosalie (2014)					
34,24	CLV Siegerland	<b>U12</b>	CLV Siegerland	05.05.2024	Kreuztal
Trögele, Tilda (2014) – Kettner, Merle Marie (2014) – Hippenstiel, Lisabeth (2014) – von der Heide, Lena (2013)					
35,15	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U12</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2024	Kreuztal
Kraft, Jael (2014) – Meier, Sophia (2013) – Anlauf, Lilly (2014) – Kolb, Loana Maleen (2014)					
39,92	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U12</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2024	Kreuztal
Litz, Mathilda (2014) – Schneider, Enya (2013) – Seiwert, Lina (2013) – Pruß, Leonie (2013)					

### 3 Kampf – Mannschaft

### weibliche Kinder U12

<u>Rekord</u>		6061	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2008 Kreuztal		
Bestleistung 2023		4825	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5113	CLV Siegerland	<b>U12</b>	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
Hippenstiel, Lisabeth (2014) 1075 – Kettner, Merle (2014) 1053 – Trögele, Tilda (2014) 1012 – Langer, Mirjam (2014) 1000 – Jung, Mathilda (2013) 973					
4979	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U12</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2024	Kreuztal
Otterbach, Marlen (2013) 1041 – Berg, Hanna (2014) 1038 – Niederschlag, Adenike (2013) 986 – Fischer, Lotta (2013) 965 – Quaas, Nora (2013) 949					
4510	CLV Siegerland	<b>U12</b>	CLV Siegerland	23.06.2024	Kreuztal
Wilhelm, Meike (2014) 967 – Roda, Emily (2013) 958 – Jochim, Louisa (2014) 915 – Krämer, Mia (2014) 909 – Harder, Jemima (2014) 761					
4022	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U12</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2024	Kreuztal
Enkling, Anna (2013) 916 – Klein, Lena (2013) 890 – Maier, Sophia (2014) 868 – Beckord, Zoe (2014) 742 – Wengenroth, Jona (2014) 606					

### Förderwettkampf

### weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4743	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U12</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2024	hagen
4513	CLV Siegerland	<b>U12</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2024	hagen

### DMM Gruppe 1

### weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3782	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U12</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal

### DMM Gruppe 2

### weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2650	Tv Jahn Siegen	<b>U12</b>	Tv Jahn Siegen	07.09.2024	Kreuztal
2326	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U12</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2024	Kreuztal

## Bestenliste 2024

## MKU10/ männliche Kinder M9

## wichtige Info

**Kinder U 10** werden nicht mehr in den höherklassigen Listen aufgeführt,  
das heißt auch: nicht durchlässig.

## Kinder M9

## 50 m

## Kinder M9

		<u>Bestleistung 2023</u>	8,81	van der Zwaag, Benn Henri VTV Freier Grund	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,54	Krolzig, Felix	2015	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,82	Maier, Dominik	2015	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,91	Blöcher, Theo	2015	LG Wittgenstein/TuS Niederlaasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
9,03	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
9,05	Barakat, Yassin	2015	LG Wittgenstein/Tv Feudingin	30.08.2024	Bad Laasphe
9,14	Sonneborn, Fynn	2016	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
9,19	Heinz, Anton	2016	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
9,21	Saßmannshausen, Henry	2016	LG Wittgenstein/Tv Aue-Wingeshsn.	30.08.2024	Bad Laasphe
9,22	Schuppener, Finn	2015	LG Wittgenstein/TuS Niederlaasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
9,23	Sonneborn, Mats	2015	LG Wittgenstein/Tv Aue-Wingeshsn.	30.08.2024	Bad Laasphe

## 800 m

## Kinder M9

		<u>Bestleistung 2023</u>	3:09,43	Reinschmidt, Leo VTV Freier Grund	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:51,89	Krzanowski, Adam	2016	TuS Deuz	05.09.2024	Bergisch Gladbach
3:09,65	Maier, Dominik	2015	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3:12,7*	Schneider, Elmar	2015	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	21.06.2024	Wilnsdorf
3:17,86	Fracke, Joris	2017	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3:19,2*	Oberin, Anton	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	21.06.2024	Wilnsdorf
3:20,4*	Kuckenburg, Mika	2015	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
3:25,4*	Lorsbach, Enno	2015	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
3:27,1*	Lorsbach, Bastian	2016	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
3:32,7*	Nöll, Johann David	2016	CLV Siegerland	21.06.2024	Wilnsdorf
3:35,46	Krohn, David	2017	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

## Weitsprung

## Kinder M9

		<u>Bestleistung 2023</u>	3,62	Batjie, Noah VTV Freier Grund	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,36	Krolzig, Felix	2015	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,20	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
3,20	Maier, Dominik	2015	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,16	Schmeck, Erik	2015	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe



**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**

3,15	Köhler, Jakob	2015	LG Kindelsberg/_____	22.06.2024	Kreuztal
3,11	Blöcher, Theo	2015	LG Wittgenstein/TuS Niederlaasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
3,02	Schneider, Elmar	2015	LG Kindelsberg/_____	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,01	Meng, Ben	2015	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
2,99	Sonneborn, Fynn	2016	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
2,97	Köhler, Finn Anton	2016	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	22.06.2024	Kreuztal

**Schlagballwurf 80 g****Kinder M9**

<u>Bestleistung 2022</u>		36,5	Kleb, Malte LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,0	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
28,0	Köhler, Jakob	2015	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	22.06.2024	Kreuztal
27,0	Klappert, Elias	2015	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
25,0	Blöcher, Theo	2015	LG Wittgenstein/TuS Niederlaasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
23,0	Dieckmann, Mats	2015	LG Wittgenstein/Tv Arfeld	30.08.2024	Bad Laasphe
22,5	Heinz, Anton	2016	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
21,0	Köhler, Finn Anton	2016	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	22.06.2024	Kreuztal
21,0	Sonneborn, Fynn	2016	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
21,0	Maier, Dominik	2015	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
20,5	Ermert, Paul Jacob	2016	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

**Dreikampf**

50 m – Wez – Sch

**Kinder M9**

<u>Bestleistung 2023</u>		776	Badjie, Noah VTV Freier Grund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
842	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.06.2024	Kreuztal
	9,03 (50 m) – 3,20 (Weit) – 37,0 (Sch)				
744	Blöcher, Theo	2015	LG Wittgenstein/TuS Niederlaasphe	30.08.2024	Bad Laasphe
	8,91 (50 m) – 3,11 (Weit) – 25,0 (Sch)				
742	Köhler, Jakob	2015	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	22.06.2024	Kreuztal
	9,28 (50 m) – 3,15 (Weit) – 28,0 (Sch)				
725	Maier, Dominik	2015	CVJM Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,82 (50 m) – 3,20 (Weit) – 21,0 (Sch)				
713	Krolzig, Felix	2015	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,54 (50 m) – 3,36 (Weit) – 15,5 (Sch)				
669	Sonneborn, Fynn	2016	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	9,14 (50 m) – 2,99 (Weit) – 21,0 (Sch)				
668	Heinz, Anton	2016	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	9,19 (50 m) – 2,91 (Weit) – 22,5 (Sch)				
653	Schmeck, Erik	2015	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
	9,34 (50 m) – 3,16 (Weit) – 19,0 (Sch)				
647	Köhler, Finn Anton	2016	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	22.06.2024	Kreuztal
	9,37 (50 m) – 2,97 (Weit) – 21,0 (Sch)				
639	Klappert, Elias	2015	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	9,87 (50 m) – 2,80 (Weit) – 27,0 (Sch)				

## Bestenliste 2024

## weibliche Kinder W9

## Kinder W9

## 50 m

## Kinder W9

Bestleistung 2023		8,41	Trögele, Tilda CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,31	Hackenbracht, Leah	2015	LG Wittgnstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
8,32	Klein, Paula	2016	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,36	Krönert, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,54	Al-Debli, Liah	2015	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
8,57	Pöppel, Helena	2015	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
8,53	Füchten, Elisa	2015	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
8,68	Nickel, Lana	2015	Tv Jahn Siegen	22.06.2024	Kreuztal
8,86	Saßmannshausen, Caitlin	2016	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
8,90	Limper, Henriette	2015	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
8,93	Lapator, Hannah	2015	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe

## 800 m

## Kinder W9

Bestleistung 2023		3:14,16	Hippenstiehl, Lisabeth CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:02,2*	Füchten, Elisa	2015	CLV Siegerland	21.06.2024	Wilnsdorf
3:05,9*	Füchten, Lis	2015	CLV Siegerland	21.06.2024	Wilnsdorf
3:16,4*	Klein, Lumi	2015	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
3:17,6*	Heinz, Paula	2016	CLV Siegerland	21.06.2024	Wilnsdorf
3:17,77	Koch, Marie	2016	TuS Deuz	28.04.2024	Herdorf
3:18,3*	Klein, Paula	2016	CLV Siegerland	21.06.2024	Wilnsdorf
3:18,9*	Furnari, Rosalia	2015	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
3:20,34	Junker, Linnea	2015	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
3:21,4*	Schulze, Lena	2015	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
3:23,6*	Weber, Lia	2015	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

## Weitsprung – wieder neu

## Kinder W9

Bestleistung 2023 WEZ		3,75	Hippenstiehl, Lisabeth CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,76	Klein, Paula	2016	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
3,73	Hackenbracht, Leah	2015	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
3,53	Füchten, Elisa	2015	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,44	Krönert, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,26	Siwek, Tessa	2015	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
3,24	Lopatar, Hannah	2015	LG Wittenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
3,24	Pöppel, Helena	2015	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
3,20	Al-Debli, Liah	2015	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
3,15	Nickel, Lana	2015	Tv Jahn Siegen	22.06.2024	Kreuztal

# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

3,14 Langer, Elli 2015 LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück 30.08.2024 Bad Laasphe

## Schlagballwurf 80 g

## Kinder W9

Bestleistung 2023		24,0	Trögele, Tilda CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,0	Hackenbracht, Leah	2015	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
21,5	Limper, Henriette	2016	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
21,0	Krönert, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
20,5	Pöppel, Helena	2015	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2014	Bad Laasphe
20,0	Klein, Paula	2016	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
19,5	Rath, Lina	2015	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2014	Bad Laasphe
19,5	Füchten, Elisa	2015	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
19,0	Al-Debli, Liah	2015	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
19,0	Strackbein, Mina	2015	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
19,0	Fuckert, Ella	2015	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

## Dreikampf

## Kinder W9

Bestleistung 2023		1060	Trögele, Tilda CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1077	Hackenbracht, Leah	2015	LG Wittgenstein/SF Edertal	30.08.2024	Bad Laasphe
	8,31 (50 m) – 3,73 (Weit) – 23,0 (Sch)				
1037	Klein, Paula	2016	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	8,38 (50 m) – 3,76 (Weit) – 20,0 (Sch)				
1010	Krönert, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,36 (50 m) – 3,44 (Weit) – 21,0 (Sch)				
985	Füchten, Elisa	2015	CLV Siegerland	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,53 (50 m) – 33,53 (Weit) – 19,5 (Sch)				
956	Zintl, Constanze	2015	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	8,57 (50 m) – 3,24 (Weit) – 20,50 (Sch)				
935	Al-Debli, Liah	2015	CLV Siegerland	22.06.2024	Kreuztal
	8,54 (50 m) – 3,20 (Weit) – 19,0 (Sch)				
897	Limper, Henriette	2016	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.08.2024	Bad Laasphe
	8,90 (50 m) – 2,95 (Weit) – 21,5 (Sch)				
894	Nickel, Lana	2015	Tv Jahn Siegen	22.06.2024	Kreuztal
	8,68 (50 m) – 3,15 (Weit) – 17,5 (Sch)				
875	Siwek, Tessa	2015	CVJM Siegen SG	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
	8,95 (50 m) – 3,26 (Weit) – 17,0 (Sch)				
852	Saßmannshausen, Caitlan	2016	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.08.2024	Bad Laasphe
	8,86 (50 m) – 2,93 (Weit) – 18,0 (Sch)				



## weibliche Kinder U10

### 3 Kampf – Mannschaft

### weibliche Kinder U12

<u>Bestleistung 2023</u>		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3435	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U10</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2024	Kreuztal
Doliganski, Hanna (2015) 804 – Fuckert, Ella (2015) 713 – Menn, Nele (2017) 1679 – Harbaum-Neuhaus, Elisa (2015) 628 – Reis, Lilian Samantha (2015) 611					

## Bestenliste 2024

## Senioren M30

In der M30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt,  
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten.

## Senioren M30

## 100 m

## Senioren M30

Rekord		10,9*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 13.06.1968 Ründeroth		
		10,9*	Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.1974 Eichen		
Bestleistung 2023		11,55	Becker, Tobias LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,79 (+1,1)	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
12,02 (-0,6)	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
12,03 (+1,3)	Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
12,60 (+1,1)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.05.2024	Kreuztal
12,64 (-0,1)	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
12,72 (+1,1)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
12,94 (-1,0)	Rdych, Christian M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
13,04 (-1,4)	Przybilla, Dariusz M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	12.07.2024	Hemer
13,05 (-0,3)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	01.09.2024	Halver
13,17 (-1,1)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	28.08.2024	Ewersbach
Mit unzulässigem Rückenwind					
13,12 (+2,6)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	30.05.2024	Kreuztal

## 200 m

## Senioren M30

Rekord		21,6*	Friese, Gernot (19__) SF Siegen .....1966		
Bestleistung 2023		24,97	Kötz, Martin Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,33 (-1,1)	Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.08.2024	Göteborg/SWE
24,87 (0,0)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
26,95 (-1,5)	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.05.2024	Kreuztal
27,39 (-1,7)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken
27,58 (-2,8)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	22.06.2024	Reken
27,93 (-1,0)	Przybilla, Dariusz M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	12.07.2024	Hemer
33,02 (+0,4)	Kämpfer, Michael	1958	LG kindelsberg/Tv Netphen	01.09.2024	Halver



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### 400 m

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		49,84	Schatz, Hans-Georg (1951) SF Siegen 25.07.1981 Passau		
Bestleistung 2023		54,78	Rdusch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:17,86	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.08.2024	Göteborg/SWE

### 800 m

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		1:54,1*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen SG 08.05.1984 Menden		
Bestleistung 2023		2:12,49	Müller, Patrick LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,98	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.09.2024	Bergisch Gladbach
2:11,89	Nienhaus, Hans M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
2:14,89	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
2:15,65	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.09.2024	Bergisch Gladbach
2:19,87	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
2:24,19	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.09.2024	Lage
2:29,83	Münker, Björn M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
2:33,61	Rdusch, Christian M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
2:40,27	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Eichen	30.05.2024	Kreuztal
2:42,23	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken

### 1.000 m

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		2:27,6*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 28.07.1984 Wetzlar		
Bestleistung 2023		2:53,34	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:33,42	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.07.2024	Ewersbach

### 1.500 m

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		3:54,5*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 13.08.1985 Dortmund		
Bestleistung 2023		4:31,08	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:35,19	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	12.09.2024	Bergisch Gladbach
5:07,77	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.06.2024	Reken
5:39,04	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	14.06.2024	Erding
6:53,54	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	14.08.2024	Göteborg/SWE

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****3.000 m****Senioren M30**

<u>Rekord</u>		8:15,42	Loos Michael (1966) LAG Siegen 17.08.1996 Wipperfürth		
Bestleistung 2023		9:03,08	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:51:81	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	05.09.2024	Bergisch Gladbach
10:03,83	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	05.09.2024	Bergisch Gladbach
10:29,18	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.09.2024	Lage
10:49,48	Weispfennig, Nils M30	1991	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
10:50,70	Nienhaus, Hans M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
10:53,38	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.09.2024	Lage
11:04,82	Münker, Björn M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
11:11,98	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.06.2024	Reken
11:20,37	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	22.09.2024	Lage
11:46,08	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Eichen	30.05.2024	Kreuztal

**5.000 m****Senioren M30**

<u>Rekord</u>		14:16,14	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 19.05.1995 Menden		
Bestleistung 2023		15:25,90	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:51,84	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
17:19,2*	Winkel, Jonas M30	1991	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
17:23,7*	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
17:43,87	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	12.09.2024	Bergisch Gladbach
17:44,97	Raupach, Jens M30	1990	CLV Siegerland	28.05.2024	Wenden
18:10,79	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
18:44,44	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
19:01,18	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
19:12,01	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
20:55,46	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
16:20,19	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/_____	12.09.2024	Bergisch Gladbach
19:20,8*	Hübner, Patrick M40	1980	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

**10.000 m****Senioren M30**

<u>Rekord</u>		29:37,25	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 14.05.1994 Kappelrodek		
Bestleistung 2023		33:07,06	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:57,84	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.04.2024	Rheine



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

## 5 km – Straßenlauf

## Senioren M30

<u>Rekord</u>		15:14	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein/SF Edertal 02.10.2024 Verl		
	Bestleistung 2023	17:29	Becker, Christian TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:14	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	02.10.2024	Verl
17:00	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
17:37	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
17:58	Propp, Jurij M40	1980	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	25.05.2024	Attendorn
18:15	Winkel, Jonas M30	1991	TuS Deuz	30.03.2024	Paderborn
18:32	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
18:38	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	04.02.2024	Porz
18:40	Marks, Matthias M55	1968	TuS Deuz	05.05.2024	Hamm
19:31	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
19:56	Raupach, Jens M30	1990	CLV Siegerland	06.04.2024	Prag/CZE
20:52	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.03.2024	Paderborn
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
21:12	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
21:15	Loibl, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
21:41	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	28.04.2024	Hamburg

## 10 km – Straßenlauf

## Senioren M30

<u>Rekord</u>		30:46	Thoma, Carsten (1971) TuS Deuz 28.03.2004 Haltern		
	Bestleistung 2023	34:42	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:37	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	03.03.2024	Leverkusen
34:21	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
34:28	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
35:23	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
36:00	Friedhoff, Pascal M40	1984	LG Kindelsberg/Tv Netphen	27.01.2024	Wehbach
36:10	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
36:48	Winkel, Jonas M30	1991	TuS Deuz	30.03.2024	Paderborn
38:13	Horch, Victor M40	1980	TuS Deuz	14.04.2024	Hannover
38:20	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
38:27	Raupach, Jens M30	1990	CLV Siegerland	27.01.2024	Wehbach
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
42:01	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### 10 km Straßenlauf Mannschaft

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		1:41:51	TuS Deuz 15.09.2019 Siegburg		
Bestleistung 2023			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:48:18	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
Becker, Christian (1981) 34:28 – Sauer, Daniel (1988) 35:23 – Schepp, Folker (1983) 38:27					

### 15 km – Straßenlauf

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		47:57	Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath		
Bestleistung 2023		53:07	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:43	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	04.02.2024	Porz
58:27	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
58:27	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
58:33	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	04.02.2024	Porz
1:02:30	Raupach, Jens	1990	CLV Siegerland	06.04.2024	Prag/CZE
1:19,43	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN
1:28:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
1:40:00	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:50:04	Steiner, Karl `Carlos` M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:04:31	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	28.04.2024	Hamburg
1:06:31	Tarfeld, Matin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
1:11:49	Duchardt, Marc M30	19__	LG Wittgenstein/_____	29.09.2024	Berlin
1:17:16	Heidrich, Stephan M35	19__	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

### Halbmarathon

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
Bestleistung 2023		1:14:32	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:46	Horch, Victor M40	1980	TuS Deuz	15.09.2024	Hamburg
1:15:30	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
1:15:51	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
1:17:52	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
1:21:31	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
1:22:17	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:23:28	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:23:50	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.03.2024	Paderborn
1:24:44	Raupach, Jens M30	1990	CLV Siegerland	06.10.2024	Köln
1:24:58	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	17.03.2024	Frankfurt
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:26:36	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	17.03.2024	Frankfurt



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### Halbmarathon – Mannschaft

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		3:22:55	LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern		
Bestleistung 2023		3:51:56	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:49:14	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
Dallmann, Anno (1985) 1:15:30 – Becker, Christian (1981) 1:15:51 – Sauer, Daniel (1988) 1:17:52					
4:37:25	TuS Deuz	M45	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
Schmechel, Tobias (1976) 1:23:28 – Natzke, Holger (1958) 1:34:51 – Hansel, Martin (1964) 1:39:06					

### Marathon

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		2:23:37	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen SG 24.10.1999 Essen		
Bestleistung 2023		2:44:23	Becker, Christian TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42:32	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	14.04.2024	Hannover
2:43:05	Horch, Victor M40	1980	TuS Deuz	14.04.2024	Hannover
2:45:02	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
2:47:21	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
2:53:54	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	06.10.2024	Köln
2:57:49	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	05.05.2024	Duisburg
3:19:42	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
3:29:18	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
4:11:19	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
5:06:48	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	02.06.2024	Salzkotten
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
3:12:46	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	28.04.2024	Hamburg
3:19:48	Duchardt, Marc M30	19__	LG Wittgenstein/_____	29.09.2024	Berlin
3:34:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	14.04.2024	Bonn
3:35:42	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
3:39:46	Heidrich, Stephan M35	19__	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

### 50 km – Straßenlauf

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee		
Bestleistung 2023		4:57:02	Schmidt, Thorsten LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:23:23	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.01.2024	Rodgau

### 6 Stunden – Straßenlauf (nicht in den offiziellen Bestenlisten, nur DUV)

### Senioren M30

Bestleistung 2023		n.n			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
60963	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	07.04.2024	Mörfelden
60963	Sting, Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Mörfelden
52.278	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	07.04.2024	Mörfelden

## 4 x 100 m Staffel

## Senioren M30

<u>Rekord</u>		44,95	CVJM Siegen SG 09.07.2005 Schweinfurt		
Bestleistung 2023		46,71	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,20	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Jürgens, Pascal (1988) – Becker, Tobias (1992) – Kötz, Martin (1987) – Müller, Patrick (1990)					
48,56	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Müller, Manuel (1983) – Böhringer, Manuel (1983) – Nothacker, Michael (1978) – Fehlandt, Markus (1975)					
52,98	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Grafe, Ralf (1966) – Blech, Thomas (1973) – Kohlberger, Gerd (1967) – Rduch, Christoph (1969)					
52,41	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Schönenbrücher, Thorsten (1991) – Kühn, Christoph (1991) – Hoffmann, Alexander (1986) – Thomas, Yannik (1994)					
56,18	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) – Giesler, Michael (1968) – Haas, Wieland (1972)					
57,08	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964)					
58,68	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
Wetter, Alexander (1980) – Heinbach, Ralph (1983) – Münker, Björn (1979) – Pauke, Pascale (1980)					
76,92	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewiet, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961)					

## Hochsprung

## Senioren M30

<u>Rekord</u>		1,92	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 27.04.1990 Kreuztal		
Bestleistung 2023		1,85	Weispfennig, Nils Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,80	Sanders, Torsten M50	1973	LG Kindelsberg/_____	22.09.2024	Lage
1,76	Weispfennig, Nils M30	1991	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
1,72	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.05.2024	Kreuztal
1,65	Büker, Nils	1986	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.09.2024	Halver
1,60	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	15.06.2024	Erding
1,60	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	22.09.2024	Lage
1,56	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
1,52	Kühn, Christoph M30	1991	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
1,50	Reuber, Christoph M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
1,45	Schönenbrücher, Thorsten M30	1991	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.09.2024	Lage

## Stabhochsprung

## Senioren M30

<b>Rekord</b>		4,83	Heumann, Eike Johannes (1976) Tv Jahn Siegen 17.06.2012 Süchteln		
Bestleistung 2023		3,82	Heumann, Eike Johannes Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3,86	Heumann, Eike Johannes M45	1976	Tv Jahn Siegen	21.09.2024	Olpe
1,60	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	14.08.2024	Göteborg

## Weitsprung

## Senioren M30

<b>Rekord</b>		7,84	Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 01.06.2009 Wesel		
Bestleistung 2023		5,94	Weispfenning, Nils LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
6,22 (-0,6)	Sanders, Torsten M530	1994	LG Kindelsberg/_____	22.09.2024	Lage
6,05 (+0,4)	Weispfenning, Nils M30	1991	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
5,60 (+0,2)	Schönenbrücher, Thorsten M30	1991	LG Kindelsberg/Tv Eichen	30.05.2024	Kreuztal
5,45 (-1,3)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	22.09.2024	Lage
5,28 (+0,1)	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
4,90 (0,0)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	23.08.2024	Arnsberg
4,84 (-0,7)	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
4,78 (+0,2)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	30.05.2024	Kreuztal
4,76 (+0,1)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
4,69 (-1,8)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

## Dreisprung

## Senioren M30

<b>Rekord</b>		14,04	Diller, Martin (1959) TuS Kaan Marienborn 21.05.1989 Kreuztal		
Bestleistung 2023		8,79	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9,29 (-0,1)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	15.06.2024	Erding

## Kugelstoßen 7,260 g

## Senioren M30

<b>Rekord</b>		20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München bei der Olympiade		
Bestleistung 2023		12,87	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13,06	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
12,29	Büker, Nils M35	1986	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
11,66	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	25.05.2024	Olpe
11,75	Weller, Kai M35	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.09.2024	Lage
11,52	Heitjohann, Marius M30	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
11,35	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
10,94	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
10,47	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	22.09.2024	Lage
9,76	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	22.09.2024	Lage
9,63	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### Diskuswurf 2.000 g

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		49,09	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.2008 Erfurt		
Bestleistung 2023		40,84	Heitjohann, Marius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,60	Heitjohann, Marius M30	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	29.09.2024	Düsseldorf
37,54	Büker, Nils M35	1986	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
35,83	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
34,60	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	17.08.2024	Witten
33,53	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.05.2024	Kreuztal
32,38	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
31,51	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	03.05.2024	Kreuztal
31,40	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
26,38	Weller, Kai M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.09.2024	Lage
14,14	Wetter, Alexander M40	1980	LG Kindelsberg/_____	22.09.2024	Lage

### Speerwurf 800 g

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		64,89	Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen 10.04.2011 Siegen		
Bestleistung 2023		56,75	Jendrosch, Jörg Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,62	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.06.2024	Reken
33,63	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.04.2024	Attendorn

### DMM Team

### Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9101	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M30</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
9046	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M30</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal

## Bestenliste 2024

## Senioren M35

## Senioren M35

## 100 m

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		11,34	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2012 Erfurt		
Bestleistung 2023		11,91	Kötz, Martin Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,03 (+1,3)	Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
12,60 (+1,1)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.05.2024	Kreuztal
12,64 (-1,0)	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
12,72 (+1,1)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
12,94 (-1,0)	Rduch, Christian M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
13,04 (-1,4)	Przybilla, Dariusz M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	12.07.2024	Hemer
13,05 (-0,3)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach-L	01.09.2024	Halver
13,17 (-1,2)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	23.08.2024	Ewersbach
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	15.06.2024	Erding
13,78 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
13,12 (+2,6)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	30.05.2024	Kreuztal
13,77 (+2,6)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	30.05.2024	Kreuztal

## 200 m

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		23,09	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2012 Erfurt		
Bestleistung 2023		24,97	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,33 (-1,1)	Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/Tv Krombach	14.08.2024	Göteborg/SWE
24,87 (0,0)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
26,95 (-1,5)	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.05.2024	Kreuztal
27,39 (-1,7)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken
27,58 (-2,8)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	22.06.2024	Reken
27,93 (-1,0)	Przybilla, Dariusz M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	12.07.2024	Hemer
33,02 (+0,4)	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	01.09.2024	Halver

## 800 m

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		1:57,74	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 20.06.1989 Menden		
Bestleistung 2023		2:14,35	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,98	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.09.2024	Bergisch Gladbach
2:11,89	Nienhaus, Hans M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

2:15,65	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.09.2024	Bergisch Gladbach
2:19,87	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
2:24,19	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.09.2024	Lage
2:29,83	Münker, Björn M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
2:33,61	Rdusch, Christian M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
2:40,27	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Eichen	30.05.2024	Kreuztal
2:42,23	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken
2:47,54	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	30.05.2024	Kreuztal

### 1.500 m

### Senioren M35

<u>Rekord</u>		4:10,69	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 02.07.1989 Ludwigshafen		
Bestleistung 2023		4:31,08	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:35,19	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	12.09.2024	Bergisch Gladbach
5:07,77	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.06.2024	Reken
5:39,04	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	14.06.2024	Erding
6:53,54	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	14.08.2024	Göteborg/SWE

### 3.000 m

### Senioren M35

<u>Rekord</u>		8:40,0*	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 05.08.1999 Bergisch Gladbach		
Bestleistung 2023		9:03,08	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:51:81	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	05.09.2024	Bergisch Gladbach
10:03,83	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	05.09.2024	Bergisch Gladbach
10:29,18	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.09.2024	Lage
10:50,70	Nienhaus, Hans M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
10:53,38	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.09.2024	Lage
11:04,82	Münker, Björn M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
11:11,98	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.06.2024	Reken
11:20,37	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	22.09.2024	Lage
11:46,08	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Eichen	30.05.2024	Kreuztal
11:47,71	Dr. Werner, Christof M50	1973	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal

### 5.000 m

### Senioren M35

<u>Rekord</u>		14:49,20	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 12.08.1999 Dortmund		
Bestleistung 2023		15:25,90	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:51,84	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
17:23,7*	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
17:43,87	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	12.09.2024	Bergisch Gladbach
18:10,79	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
18:44,44	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**

19:01,18	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
19:12,01	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
19:18,2*	Nesterov, Aleksei M40	1980	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
19:40,6*	Wertebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
20:55,46	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

19:20,8*	Hübner, Patrick M40	1980	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
----------	---------------------	------	-----------------	------------	-----------

**5 km – Straßenlauf****Senioren M35**

<b>Rekord</b>	<b>15:14</b>	<b>Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein/SF Edertal</b> <b>02.10.2024 Verl</b>
---------------	--------------	---

	Bestleistung 2023	17:29	Becker, Christian TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
15:14	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	02.10.2024	Verl
17:00	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
17:37	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
17:58	Propp, Jurij M40	1980	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	25.05.2024	Attendorn
18:32	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
18:38	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	04.02.2024	Porz
18:40	Marks, Matthias M55	1968	TuS Deuz	05.05.2024	Hamm
19:31	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
20:52	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.03.2024	Paderborn
20:55	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.08.2024	Dülmen

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

21:12	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
-------	---------------------	------	-----------------	------------	--------

**10 km – Straßenlauf****Senioren M35**

<b>Rekord</b>	<b>31:05</b>	<b>Groß, Stefan (1974) TuS Deuz</b> <b>10.04.2011 Korschenbroich</b>
---------------	--------------	---

	Bestleistung 2023	34:42	Horch, Viktor TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
31:37	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	03.03.2024	Leverkusen
34:21	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
34:28	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
35:23	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
36:00	Friedhoff, Pascal M40	1984	LG Kindelsberg/Tv Netphen	27.01.2024	Wehbach
36:10	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
38:13	Horch, Victor M40	1980	TuS Deuz	14.04.2024	Hannover
38:20	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
38:53	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
39:02	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	27.01.2024	Wehbach
40,28	Büdenbender, Björn	1982	TuS Deuz	wann	wo

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

40:27	Hübner, Patrick M40	1980	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
-------	---------------------	------	-----------------	------------	---------



## 10 km Straßenlauf Mannschaft

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		1:41:51	TuS Deuz 15.09.2019 Siegburg		
Bestleistung 2023			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:48:18	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
Becker, Christian (1981) 34:28 – Sauer, Daniel (1988) 35:23 – Schepp, Folker (1983) 38:27					

## 15 km - Straßenlauf

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		48:01	Müller, Dieter (1962) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath		
Bestleistung 2023		53:07	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:43	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	04.02.2024	Porz
58:27	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
58:27	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
58:33	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	04.02.2024	Porz
1:19:43	Oster, Andreas M55	1950	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN
1:28:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
1:40:00	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:50:04	Steiner, Karl „Carlos“	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:04:31	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	28.04.2024	Hamburg
1:06:31	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
1:17:16	Heidrich, Stephan M35	19__	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

## Halbmarathon

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		1:09:56	Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 08.04.1995 Rheinzabern		
Bestleistung 2023		1:14:32	Horch, Viktor TuS Deuz		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:46	Horch, Victor M40	1980	TuS Deuz	15.09.2024	Hamburg
1:15:30	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
1:15:51	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
1:17:52	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
1:21:31	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
1:22:17	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:23:28	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:23:50	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.03.2024	Paderborn
1:24:58	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	17.03.2024	Frankfurt
1:26:49	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:26:36	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	17.03.2024	Frankfurt

## Halbmarathon – Mannschaft

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		3:45:34	TuS Deuz 06.04.2008 Calw		
Bestleistung 2023		3:51:56	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:49:14	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
Dallmann, Anno (1985) 1:15:30 – Becker, Christian (1981) 1:15:51 – Sauer, Daniel (1988) 1:17:52					
4:37:25	TuS Deuz	M45	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
Schmechel, Tobias (1976) 1:23:28 – Natzke, Holger (1958) 1:34:51 – Hansel, Martin (1964) 1:39:06					

## Marathon

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		2:25:48	Diehl, Friedhelm (1952) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.1988 Gießen		
Bestleistung 2023		2:44:23	Becker, Christian TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42:32	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	14.04.2024	Hannover
2:43:05	Horch, Victor M40	1980	TuS Deuz	14.04.2024	Hannover
2:45:02	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
2:47:21	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
2:53:54	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	06.10.2024	Köln
2:57:49	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	05.05.2024	Duisburg
3:19:42	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
3:29:18	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
3:49:35	Sting, Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Mörfelden
4:11:19	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
3:12:46	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	28.04.2024	Hamburg
3:34:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
3:35:42	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
3:39:46	Heidrich, Stephan M35	19__	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

## 4 x 100 m Staffel

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		44,95	CVJM Siegen SG 09.07.2005 Schweinfurt		
Bestleistung 2023		46,71	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,54	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	15.9.2024	Dreis-Tiefenbach
Kötz, Martin (1987) – Böhringer, Manuel (1983) - Nothacker, Michael (1978) – Fehlandt, Markus (1975)					
52,98	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Grafe, Ralf (1966) – Blech, Thomas (1973) – Kohlberger, Gerd (1967) – Rduch, Christoph (1969)					
56,18	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) – Giesler, Michael (1968) – Haas, Wieland (1972)					
57,08	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964)					

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**

58,68	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M40</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
Wetter, Alexander (1980) – Heinbach, Ralph (1983) – Münker, Björn (1979) – Pauke, Pascale (1980)					
76,92	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewiet, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961)					

**Hochsprung****Senioren M35**

<u>Rekord</u>		1,92	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 12.05.1992 Kreuztal		
Bestleistung 2023		1,65	Müller, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,65	Büker, Nils M35	1986	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.09.2024	Halver
1,60	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	15.06.2024	Erding
1,60	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	22.09.2024	Lage
1,56	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
1,50	Reuber, Christoph M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
1,44	Münker, Björn M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
1,44	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
1,44	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
1,44	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	22.06.2024	Reken
1,42	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage

**Kugelstoßen 7260 g****Senioren M35**

<u>Rekord</u>		15,53	Strack, Erich (1937) LG Siegtal 22.04.1972 Buschhütten		
Bestleistung 2023		12,87	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,06	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
12,29	Büker, Nils M35	1986	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
11,75	Weller, Kai M35	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.09.2024	Lage
11,66	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	25.05.2024	Olpe
11,52	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
11,35	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
10,94	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
10,47	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	22.09.2024	Lage
9,67	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	22.09.2024	Lage
9,63	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal

**Diskuswurf 2000 g****Senioren M35**

<u>Rekord</u>		47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2010 Kreuztal		
Bestleistung 2023		38,01	Born Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,60	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	29.09.2024	Düsseldorf
37,54	Büker, Nils M35	1986	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
35,83	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal



### Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

---

34,60	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	17.08.2024	Wetter
32,38	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
31,51	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	03.05.2024	Kreuztal
31,40	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
26,38	Weller, Kai M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	22.09.2024	Lage



## Bestenliste 2024

## Senioren M40

## Senioren M40

## 100 m

## Senioren M40

<u>Rekord</u>		11,68	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2016 Leinefelden		
Bestleistung 2023		12,40	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,60 (+1,1)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.05.2024	Kreuztal
12,64 (-0,31)	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
12,72 (+1,1)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
12,94 (-1,0)	Rduch, Christian M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Kronbach	22.09.2024	Lage
13,04 (-1,4)	Przybilla, Dariusz M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	12.07.2024	Hemer
13,05 (-1,2)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	01.09.2024	Halver
13,17 (-1,1)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	28.08.2024	Ewersbach
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	15.06.2024	Erding
13,78 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
13,99 (-1,0)	Krüger, Holger M40	1964	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
13,12 (+2,6)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	30.05.2024	Kreuztal
13,77 (+2,6)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	30.05.2024	Kreuztal

## 200 m

## Senioren M40

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2023		24,97	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,87 (0,0)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
26,95 (-1,5)	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.05.2024	Kreuztal
27,39 (-1,7)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken
27,58 (-2,8)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	22.06.2024	Reken
27,93 (-1,0)	Przybilla, Dariusz M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	12.07.2024	Hemer
33,02 (+0,4)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	01.09.2024	Halver

## 800 m

## Senioren M40

<u>Rekord</u>		2:02,70	Schneider, Kuno (1949) CVJM Siegen SG 20.05.1989 Wetzlar		
Bestleistung 2023		2:19,38	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,98	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.09.2024	Bergisch Gladbach
2:19,87	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
2:24,19	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.09.2024	Lage
2:29,83	Münker, Björn M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
2:33,61	Rduch, Christian M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

2:40,27	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Eichen	30.05.2024	Kreuztal
2:42,23	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken
2:47,54	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	30.05.2024	Kreuztal
2:58,94	Pauke, Pascale M40	1980	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.09.2024	Lage

### 3.000 m

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		9:00,20	Send, Bernd (1950) LAG Hüttental <b>16.05.1990 Menden</b>		
Bestleistung 2023		9:48,24	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:51:81	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	05.09.2024	Bergisch Gladbach
10:03,83	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	05.09.2024	Bergisch Gladbach
10:29,18	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.09.2024	Lage
11:04,82	Münker, Björn M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
11:11,98	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.06.2024	Reken
11:20,37	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	22.09.2024	Lage
11:46,08	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Eichen	30.05.2024	Kreuztal
11:47,71	Dr. Werner, Christof M50	1973	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
11:49,74	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
12:08,84	Fuchs, Wolfgang M55	1966	LG Kindelsberg/_____	22.09.2024	Lage

### 5.000 m

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		15:46,0*	Schmidt, Ulrich (1938) SF Siegen <b>16.06.1979 Siegen</b>		
Bestleistung 2023		17:17,41	Becker, Christian TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:51,84	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
17:23,7*	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
17:43,87	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	12.09.2024	Bergisch Gladbach
18:10,79	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
18:44,44	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
19:01,18	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
19:12,01	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
19:18,2*	Nesterov, Aleksei M40	1980	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
19:40,6*	Wertebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
20:55,46	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
19:20,8*	Hübner, Patrick M40	1980	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
20:10,4*	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
20:15,2*	Kringe, Markus M45	1976	CVJM Siegen SG	21.06.2024	Wilnsdorf



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### 5 km – Straßenlauf

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		17:00	Becker, Christian (1981) TuS Deuz 03.03.2024 Leverkusen		
Bestleistung 2023		17:29	Becker, Christian TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:00	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
17:58	Propp, Jurij M40	1980	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	25.05.2024	Attendorn
18:32	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
18:40	Marks, Matthias M55	1968	TuS Deuz	05.05.2024	Hamm
19:31	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
20:52	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.03.2024	Paderborn
20:55	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.08.2024	Dülmen
21:00	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
21:13	Pauke, Pacale M40	1980	LG Kindelsberg/Tv Netphen	29.09.2024	Herdorf
24:39	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
21:12	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
23:34	Berg, Sven M50	1970	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
23:44	Heine, Roland M65	1955	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
24:30	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach

### 10 km – Straßenlauf

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		32:26	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Bad Berleburg		
Bestleistung 2023		34:42	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:28	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
36:00	Friedhoff, Pascal M40	1984	LG Kindelsberg/Tv Netphen	27.01.2024	Wehbach
36:10	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
38:13	Horch, Victor M40	1980	TuS Deuz	14.04.2024	Hannover
38:20	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
38:53	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
39:02	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	27.01.2024	Wehbach
39:17	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	12.10.2024	Coesfeld
39:56	Nesterov, Aleksei M40	1980	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
40,28	Büdenbender, Björn M40	1982	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
40:27	Hübner, Patrick M40	1980	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf

### 15 km – Straßenlauf

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		52:04	Bamberger, Armin (1956) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath		
Bestleistung 2023		53:07	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58:27	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

58:27	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:19:43	Oster, Andreas M55	1950	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN
1:28:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
1:40:00	Koczor, Carsten M50	19	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:50:04	Steiner, Karl „Carlos“	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

1:06:31	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
1:17:16	Heidrich, Stephan M35	19__	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

### Halbmarathon

### Senioren M40

<u>Rekord</u>	1:12:41	Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 01.03.1998 Frankfurt			
Bestleistung 2023	1:14:32	Horch, Viktor TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:46	Horch, Victor M40	1980	TuS Deuz	15.09.2024	Hamburg
1:15:51	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	17.03.2024	Frankfurt
1:21:31	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
1:22:17	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:23:28	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:23:50	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.03.2024	Paderborn
1:26:49	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:34:51	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:39:06	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:51:13	Oster, Andreas M55	1950	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:36:22	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:38:10	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin

### Halbmarathon - Mannschaft

### Senioren M40

<u>Rekord</u>	3:45:34	TuS Deuz 06.04.2008 Calw			
Bestleistung 2023	3:51:56	TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:00:29	TuS Deuz	<b>M40</b>	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
Horch, Viktor (1980) 1:16:49 – Becker, Christian (1981) 1:20:12 - Schmechel, Tobias (1976) 1:23:28					

### Marathon

### Senioren M40

<u>Rekord</u>	2:32:55	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt			
Bestleistung 2023	2:44:23	Becker, Christian Tus Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43:05	Horch, Victor M40	1980	TuS Deuz	14.04.2024	Hannover
2:45:02	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
2:47:21	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
2:57:49	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	05.05.2024	Duisburg





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

3:19:42	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
3:29:18	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
3:49:35	Sting Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Mörfelden
4:11:19	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
5:06:48	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	02.06.2024	Salzkotten
5:38:11	Steiner, Karl „Carlos“	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

3:34:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
3:35:42	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## 6 Stunden – Straßenlauf (nicht in den offiziellen Bestenlisten, nur DUV)

## Senioren M40

Bestleistung 2023		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
60963	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	07.04.2024	Mörfelden
60963	Sting, Sebastian M40	1982	Asc Weißbachtal	07.04.2024	Mörfelden
52278	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	07.04.2024	Mörfelden

## 4 x 100 m Staffel

## Senioren M40

Rekord		46,74	LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2017 Kreuztal		
Bestleistung 2023		49,07	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,56	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M40</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Müller, Manuel (1983) – Böhringer, Manuel (1983) – Nothacker, Michael (1978) – Fehlandt, Markus (1975)					
52,98	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Grafe, Ralf (1966) – Blech, Thomas (1973) – Kohlberger, Gerd (1967) – Rduch, Christoph (1969)					
56,18	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) – Giesler, Michael (1968) – Haas, Wieland (1972)					
57,08	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964)					
58,68	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M40</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
Wetter, Alexander (1980) – Heinbach, Ralph (1983) – Münker, Björn (1979) – Pauke, Pascale (1980)					
76,92	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewiet, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961)					

## Hochsprung

## Senioren M40

<u>Rekord</u>		1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
Rekord		1,77	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 25.07.1997 Kreuztal		
Bestleistung 2023		1,65	Müller, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	15.06.2024	Erding
1,60	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	22.09.2024	Lage
1,56	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal

## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1,50	Reuber, Christoph M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
1,44	Münker, Björn M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
1,44	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
1,44	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
1,44	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	22.06.2024	Reken
1,42	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
1:33	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.08.2024	Göteborg/SWE

### Weitsprung

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
Bestleistung 2023		5,41	Nothacker, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,45 (+0,2)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	22.09.2024	Lage
5,28 (+0,1)	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
4,90 (0,0)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	23.08.2024	Arnsberg
4,78 (+0,2)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	30.05.2024	Kreuztal
4,76 (+0,1)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
4,69 (-1,8)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
4,60 (+1,6)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
4,57 (+0,2)	Krüger, Holger M65	1964	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
4,50 (+2,0)	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	30.05.2024	Kreuztal
4,45 (+0,3)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal

### Kugelstoßen 7260 g

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		15,52	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 01.06.1980 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		12,87	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,06	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
11,66	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	25.05.2024	Olpe
11,35	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
10,94	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
10,47	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	22.09.2024	Lage
9,67	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	22.09.2024	Lage
9,63	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
8,20	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.09.2024	Halver
7,92	Moschos, Chris <i>Sen.</i> M45	1975	TuS Deuz	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### Diskuswurf 2.000 g

### Senioren M40

<b>Rekord</b>		44,94	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 03.09.2016 Essen		
<b>Rekord</b>		47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.201_ Kreuztal		
Bestleistung 2023		38,01	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
35,83	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
34,60	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	17.08.2024	Witten
32,38	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
31,51	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	03.05.2024	Kreuztal
31,40	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
14,14	Wetter, Alexander M40	1980	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.09.2024	Lage

### Speerwurf 800 g

### Senioren M40

<b>Rekord</b>		56,75	Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen 07.05.2023 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2023		56,75	Jendrosch, Jörg Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
39,62	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.06.2024	Reken
33,63	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.04.2024	Attendorn

### DMM Team

### Senioren M40

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8937	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M40</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
8899	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M40</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage

## Bestenliste 2024

## Senioren M45

## Senioren M45

## 100 m

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		11,7*	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 20.08.2006 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		12,40	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,64 (-0,1)	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
12,72 (+1,1)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
12,94 (-1,0)	Rduch, Christian M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
13,04 (-1,4)	Przybilla, Dariusz M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	12.07.2024	Hemer
13,05 (-0,3)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	01.09.2024	Halver
13,17 (-1,1)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	28.08.2024	Ewersbach
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	15.06.2024	Erding
13,78 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
13,99 (-1,0)	Krüger, Holger M60	1964	LG Kindelsberg/Tv Krombachg	22.09.2024	Lage
14,43 (+1,8)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
Mit unzulässigem Rückenwind					
13,12 (+2,6)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	30.05.2024	Kreuztal
13,77 (+2,6)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	30.05.2024	Kreuztal
14,48 (+2,8)	Brand, Andreas M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Krombach	14.04.2024	Lüdenscheid

## 200 m

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		24,49	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 03.06.2007 Dortmund		
Bestleistung 2023		24,97	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,95 (-1,5)	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.05.2024	Kreuztal
27,39 (-1,7)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken
27,58 (-2,8)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	22.06.2024	Reken
27,93 (-1,0)	Przybilla, Dariusz M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	12.07.2024	Hemer
33,02 (+0,4)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	01.09.2024	Halver

## 800 m

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		2:08,67	Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 15.08.2020 Olpe		
Bestleistung 2023		2:19,38	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:24,19	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.09.2024	Lage
2:29,83	Münker, Björn M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
2:33,61	Rduch, Christian M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
2:40,27	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Eichen	30.05.2024	Kreuztal

## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

2:42,23	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken
2:47,54	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	30.05.2024	Kreuztal

### 3.000 m

### Senioren M45

<u>Rekord</u>	9:21,6*	Schneider, Helmut (1929) LAV Siegen 08.07.1975 Kreuztal			
Bestleistung 2023	10:03,55	Höhne, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:29,18	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.09.2024	Lage
11:04,82	Münker, Björn M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
11:11,98	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.06.2024	Reken
11:20,37	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	22.09.2024	Lage
11:46,08	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Eichen	30.05.2024	Kreuztal
11:47,71	Dr. Werner, Christof M50	1973	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
11:49,74	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
12:08,84	Fuchs, Wolfgang M55	1966	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	22.09.2024	Lage
12:11,95	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.09.2024	Lage
12:14,09	Forster, Frank Hermann M60	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	30.05.2024	Kreuztal

### 5.000 m

### Senioren M45

<u>Rekord</u>	16:21,01	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 26.07.1991 Gießen			
Bestleistung 2023	17:41,26	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:43,87	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	12.09.2024	Bergisch Gladbach
18:44,44	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
19:01,18	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
19:12,01	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
20:55,46	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
21:13,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	28.05.2024	Wenden
22:30,5*	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
21:25,9*	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
22:12,1*	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
28:22,4*	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
20:10,4*	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
20:15,2*	Kringe, Markus M45	1976	CVJM Siegen SG	21.06.2024	Wilnsdorf
21:16,7*	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
21:22,5*	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
22:10,6*	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
22:43,0*	Falk, Jens M45	1975	VTV Freier Grund	21.06.2024	Wilnsdorf
25:11,8*	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:38,9*	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

## 5 km – Straßenlauf

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		17:40	Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Kirchen-Wehbach		
Bestleistung 2023		18:29	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:40	Marks, Matthias M55	1968	TuS Deuz	05.05.2024	Hamm
19:31	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
20:52	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.03.2024	Paderborn
20:55	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.08.2024	Dülmen
21:00	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
24:39	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
26:49	Oster, Andreas M55	1950	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN
27:42	Stöcker, Werne M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	21.04.2024	Dillenburg
33:56	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	04.11.2024	New York/USA
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
21:12	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
23:34	Berg, Oliver M50	1970	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
23:44	Heine, Roland M65	1955	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
24:30	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
24:54	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## 10 km – Straßenlauf

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		33:10	Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 25.01.2020 Wehbach		
Bestleistung 2023		37:58	Bonn, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:53	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
39:02	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	27.01.2024	Wehbach
39:17	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	12.10.2024	Coesfeld
42:12	Forster, Frank Hermann M60	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.01.2024	Wehbach
43:03	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
43:23	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	29.09.2024	Herdorf
43:25	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
44:27	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
44:39	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	12.10.2024	Coesfeld
45:48	Hinderthür, Friedrich M50	1967	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
42:01	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
42:25	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
42:33	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
43:26	Kringe, Markus M45	1976	CVJM Siegen SG	29.09.2024	Herdorf

## 15 km – Straßenlauf

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		56,39	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 07.02.2010 Hamm		
Bestleistung 2023		56:46	Bonn, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58:27	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:19:43	Oster, Andreas M55	1950	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN
1:28:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
1:40:00	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:50:04	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:06:31	Tarfeld, Martin M60	1963	Asc Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
1:17:16	Heidrich, Stephan M35	19__	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

## Halbmarathon

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		1:15:04	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 06.09.2009 Oelde		
Bestleistung 2023		1:20:26	Bonn, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:22:17	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:23:28	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:23:50	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.03.2024	Paderborn
1:26:49	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:34:51	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:39:06	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:51:13	Oster, Andreas M55	1950	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN
2:03:30	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	02.03.2024	Marburg
2:08:55	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	06.10.2024	Lissabon/POR
2:23:19	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:38:10	Tarfeld, Martin M60	1963	Asc Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
1:36:22	Stahl, Rüdiger M55	1967	Asc Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:42:55	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## Halbmarathon – Mannschaft

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		4:01:25	TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg		
Bestleistung 2023		4:16:15	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:37:25	TuS Deuz	<b>M45</b>	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
Schmechel, Tobias (1976) 1:23:28 – Natzke, Holger (1958) 1:34:51 – Hansel, Martin (1964) 1:39:06					

## Marathon

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		2:32:55	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt		
Bestleistung 2023		2:46:52	Bonn, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:45:02	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
3:19:42	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
3:29:18	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
4:11:19	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
5:06:48	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	02.06.2024	Salzkotten
5:38:11	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> werden am Jahresende wieder gelöscht)					
3:34:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	14.04.2024	Bonn
3:35:42	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## 4 x 100 m Staffel

## Senioren M45

Rekord		48,66	LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.2021 Kreuztal		
Bestleistung 2023		49,07	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,96	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M45</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2024	Erding
Blech, Thomas (1973) – Nothacker, Michael (1978) – Kohlberger, Gerd (1967) – Fehlandt, Markus (1975)					
56,18	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) – Giesler, Michael (1968) – Haas, Wieland (1972)					
57,08	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964)					
76,92	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewiet, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961)					

## Hochsprung

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
Bestleistung 2023		1,58	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	15.06.2024	Erding
1,56	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
1,50	Reuber, Christoph M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
1,44	Münker, Björn M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
1,44	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
1,44	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
1,44	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	22.06.2024	Reken
1,42	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
1,33	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.08.2024	Göteborg/SWE



## Stabhochsprung

## Senioren M45

<b>Rekord</b>		4,00	Heumann, Dieter (1943) Tv Jahn Siegen 01.05.1989 Frankfurt		
		4,00	Heumann, Eike Johannes (1976) Tv Jahn Siegen 24.08.2022 Olpe		
Bestleistung 2023		3,82	Heumann, Eike Johannes Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3,88	Heumann, Eike Johannes M45	1976	Tv Jahn Siegen	21.09.2024	Olpe
1,60	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	14.08.2024	Göteborg/SWE

## Weitsprung

## Senioren M45

<b>Rekord</b>		6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
Bestleistung 2023		5,41	Nothacker, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5,45(+0,2)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	22.09.2024	Lage
5,28 (+0,1)	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
4,90 (0,0)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	23.08.2024	Arnsberg
4,78 (+0,2)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	30.05.2024	Kreuztal
4,76 (+0,1)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
4,69 (-1,8)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
4,60 (+1,6)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
4,57 (+0,2)	Krüger, Holger M65	1964	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
4,45 (+0,3)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
4,40 (+0,0)	Kludzewiet, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal

## Kugelstoßen 7260 g

## Senioren M45

<b>Rekord</b>		13,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2007 Attendorn		
Bestleistung 2023		11,94	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
11,66	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	25.05.2024	Olpe
11,35	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal
10,94	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
9,67	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	22.09.2024	Lage
9,63	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
8,20	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.09.2024	Halver
7,92	Moschos, Chris sen. M45	1975	TuS Deuz	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach

## Diskuswurf 2000 g

## Senioren M45

<b>Rekord</b>		38,85	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 21.08.2021 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2023		38,01	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
35,83	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	30.05.2024	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

34,60	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	17.08.2024	Witten
31,40	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal

### Speerwurf 800 g

### Senioren M45

<b>Rekord</b>	47,50	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 03.03.2019 Halle/Saale			
	Bestleistung 2023	45,94	Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
39,62	Fehlandt, Markus M45	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.06.2024	Reken
33,63	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.04.2024	Attendorn

**Bestenliste 2024****Senioren M50****Senioren M50****100 m****Senioren M50**

<u>Rekord</u>		12,10	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2010 Hamm		
Bestleistung 2023		12,40	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,94 (-1,0)	Rduch, Christian M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
13,04 (-1,4)	Przybilla, Dariusz M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	12.07.2024	Hemer
13,05 (-0,3)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	01.09.2024	Halver
13,17 (-1,1)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	28.08.2024	Ewersbach
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	15.06.2024	Erding
13,78 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
13,99 (-1,0)	Krüger, Holger M60	1964	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
14,43 (+1,8)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
14,71 (+0,5)	Brand, Andreas M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.05.2024	Kreuztal
15,07 (0,0)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.09.2024	Lage
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
13,12 (+2,6)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	30.05.2024	Kreuztal
13,77 (+2,6)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	30.05.2024	Kreuztal
14,48 (+2,8)	Brand, Andreas M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Krombach	14.04.2024	Lüdenscheid

**200 m****Senioren M50**

<u>Rekord</u>		24,87	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.2009 Kreuztal		
Bestleistung 2023		24,97	Rduch, Christan LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,39 (-1,7)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken
27,58 (-2,8)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	22.06.2024	Reken
27,93 (-1,0)	Przybilla, Dariusz M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	12.07.2024	Hemer
33,02 (+0,4)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	01.09.2024	Halver

**800 m****Senioren M50**

<u>Rekord</u>		2:08,91	Rduch, Christian (1969) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.2019 Jesolo/ITA		
Bestleistung 2023		2:20,35	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:24,19	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.09.2024	Lage
2:33,61	Rduch, Christian M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
2:40,27	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Eichen	30.05.2024	Kreuztal
2:42,23	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken
2:47,54	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	30.05.2024	Kreuztal

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****3000 m****Senioren M50**

<u>Rekord</u>		9:38,86	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.07.1996 Menden		
Bestleistung 2023		10:46,36	Di Teodoro, Antonio LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:29,18	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	22.09.2024	Lage
11:11,98	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.06.2024	Reken
11:46,08	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Eichen	30.05.2024	Kreuztal
11:47,71	Dr. Werner, Christof M50	1973	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
11:49,74	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
12:08,84	Fuchs, Wolfgang M55	1966	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	22.09.2024	Lage
12:11,95	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.09.2024	Lage
12:14,09	Forster, Frank Hermann M60	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	30.05.2024	Kreuztal

**5000 m****Senioren M50**

<u>Rekord</u>		16:47,06	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 04.06.1996 Kreuztal		
Bestleistung 2023		18:23,94	Senner, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:43,87	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	12.09.2024	Bergisch Gladbach
19:01,18	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
19:12,01	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
20:55,46	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
21:13,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	28.05.2024	Wenden
22:30,5*	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
21:25,9*	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
22:12,1*	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
28:22,4*	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
20:10,4*	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
21:16,7*	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:11,8*	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:38,9*	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

**5 km – Straßenlauf****Senioren M50**

<u>Rekord</u>		17:40	Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Kirchen-Wehbach		
Bestleistung 2023		18:24	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:40	Marks, Matthias M55	1968	TuS Deuz	05.05.2024	Hamm
20:55	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.08.2024	Dülmen
21:00	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
24:39	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
26:49	Oster, Andreas M55	1950	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN

## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

27:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	21.04.2024	Dillenburg
33:56	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	03.11.2024	New York/USA
37:04	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
21:12	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
23:34	Berg, Oliver M50	1970	TuS Deuz	29.09.2024	Herdorf
23:44	Heine, Roland M65	1955	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
24:30	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
25:30	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

### 10 km – Straßenlauf

### Senioren M50

Rekord		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
Bestleistung 2023		38:09	Senner, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:17	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	12.10.2024	Coesfeld
42:12	Forster, Frank Hermann M60	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.01.2024	Wehbach
43:03	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
43:23	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	29.09.2024	Herdorf
43:25	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
44:27	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
44:39	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	12.10.2024	Coesfeld
45:48	Hinderthür, Friedrich M50	1973	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
47:40	Bieler, Günter M70	1954	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
49:21	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	29.09.2024	Herdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
42:01	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
42:25	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
46:29	Fuchs, Martin M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.01.2024	Wehbach

### 15 km - Straßenlauf

### Senioren M50

Rekord		56,39	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 07.02.2010 Hamm		
Bestleistung 2023		58:18	Senner, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19:43	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN
1:28:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
1:40:00	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:50:04	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:06:31	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
1:16:55	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:22:52	Lange, Jürgen M60	1963	TuS Deuz	06.04.2024	Prag/CZE

## Halbmarathon

## Senioren M50

Rekord		1:15:04	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 06.09.2009 Oelde		
Bestleistung 2023		1:23:32	Senner, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:34:51	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:39:06	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:26:49	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:51:13	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN
2:03:30	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	02.03.2024	Marburg
2:08:55	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	06.10.2024	Lissabon/POR
2:23:19	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
2:28:32	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg/_____	07.04.2024	Berlin
2:38:50	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:36:22	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:38:10	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
1:48:20	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## Marathon

## Senioren M50

Westfalen Rekord		2:35:20	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 01.11.2009 New York (USA)		
Rekord		2:35:20	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 01.11.2009 New York (USA)		
Bestleistung 2022		3:46:49	Vitt, Ulrich TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:19:42	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
3:29:18	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
4:11:19	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
5:06:48	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	02.06.2024	Salzkotten
5:38:11	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
3:34:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	14.04.2024	Bonn
3:36:39	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## 4 x 100 m

## Senioren M50

Rekord		49,24	LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2019 Leinfelden		
Bestleistung 2023		50,13	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,98	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Grafe, Ralf (1966) – Blech, Thomas (1973) – Kohlberger, Gerd (1967) – Rduch, Christoph (1969)					
56,18	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) – Giesler, Michael (1968) – Haas, Wieland (1972)					



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

57,08	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964)					
76,92	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewiet, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961)					

### Hochsprung

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		1,76	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 16.08.1996 Leinefelden		
Bestleistung 2023		1,58	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach-L.	15.06.2024	Erding
1,56	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
1,50	Reuber, Christoph M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
1,44	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
1,44	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	22.06.2024	Reken
1,42	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
1,33	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.08.2024	Göteborg/SWE

### Weitsprung

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		6,09	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 11.09.2010 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2023		5,32	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,90 (0,0)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	23.08.2024	Arnsberg
4,78 (+0,2)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	30.05.2024	Kreuztal
4,76 (+0,1)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
4,69 (-1,8)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
4,60 (+1,6)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
4,57 (+0,2)	Krüger, Holger M65	1964	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
4,45 (+0,3)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
4,40 (+0,0)	Kludzewiet, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
4,37 (+0,0)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	22.09.2024	Lage
4,31 (0,0)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	23.08.2024	Arnsberg

### Kugelstoßen 7260 g

### Senioren M50

Bestleistung 2023		n.n			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,94	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal
9,63	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal

**Kugelstoßen 6000 g****Senioren M50**

<u>Rekord</u>		14,30	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2024 Dreis-Tiefenbach		
Bestleistung 2023		14,00	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,30	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
12,13	Reuber, Christoph M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
11,40	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	30.05.2024	Kreuztal
10,75	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	15.05.2024	Betzdorf
10,95	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
9,33	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken

**Diskuswurf 2000 g****Senioren M50**

Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,40	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	03.05.2024	Kreuztal

**Diskuswurf 1500 g****Senioren M50**

<u>Rekord</u>		40,31	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 07.05.2023 Viersen		
Bestleistung 2023		40,31	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,64	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	30.05.2024	Kreuztal
37,54	Reuber, Christoph M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
33,50	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
32,10	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.04.2024	Dissen
28,45	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	15.05.2024	Betzdorf

**Hammerwurf 6000 g****Senioren M50**

<u>Rekord</u>		37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn		
Bestleistung 2023		33,11	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,27	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	13.04.2024	Dissen
24,44	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	11.05.2024	Elsfeld
23,50	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.04.2024	Dissen

**Speerwurf 800 g****Senioren M50**

<u>Rekord</u>		46,62	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 21.07.1991 Turku/FIN		
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,63	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.04.2024	Attendorn



## Speerwurf 700 g

## Senioren M50

<u>Rekord</u>		46,08	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
Bestleistung 2023		43,99	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,08	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	13.04.2024	Dissen
44,08	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.06.2024	Reken
28,98	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.04.2024	Dissen

## Gewichtwurf 1134 g

## Senioren M50

<u>Rekord</u>		13,96	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.05.2023 Plettenberg		
Bestleistung 2022		13,96	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,91	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	13.04.2024	Dissen
9,95	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.04.2024	Dissen
9,28	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.04.2024	Dissen

## Wurf Fünfkampf

## Senioren M50

<u>Rekord</u>		3140	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
Bestleistung 2023			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3140	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	13.04.2024	Dissen
32,27 (6 kg Hammer) – 13,13 (6 kg Kugel) – 38,27 (1,5 kg Diskus) – 46,08 (700 g Speer) – 11,91 (1134 g Gewichtwurf)					
2718	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.04.2024	Dissen
23,81 (6 kg Hammer) – 9,72 (6 kg Kugel) – 32,10 (1,5 kg Diskus) – 43,41 (700 g Speer) – 9,95 (1134 g Gewichtwurf)					
2454	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.04.2024	Dissen
23,50 (6 kg Hammer) – 10,68 (6 kg Kugel) – 31,93 (1,5 kg Diskus) – 28,98 (700 g Speer) – 9,28 (1134 g Gewichtwurf)					

## Wurf - Fünfkampf - Mannschaft

## Senioren M50

<u>Westfalen - Rekord</u>		8312	LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
<u>Rekord</u>		8312	LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
Bestleistung 2023			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8312	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
Blech, Thomas (1973) 3140 – Donner, Thomas (1967) 2718 – Schröder, Dirk (1969) 2454					

## DMM Team

## Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9568	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
9217	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal



## Bestenliste 2024

## Senioren M55

## Senioren M55

## 100 m

## Senioren M55

<u>Rekord</u>		12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 12.08.1996 Leinfelden		
Bestleistung 2023		12,96	Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,94 (-1,0)	Rduch, Christian M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	15.06.2024	Erding
13,78 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
13,99 (-1,0)	Krüger, Holger M60	1964	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
14,43 (+1,8)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
14,71 (+0,5)	Brand, Andreas M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.05.2024	Kreuztal
15,07 (0,0)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.09.2024	Lage
15,36 (-0,3)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	01.09.2024	Halver
Mit unzulässigem Rückenwind					
13,12 (+2,6)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	30.05.2024	Kreuztal
14,48 (+2,8)	Brand, Andreas M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Krombach	14.04.2024	Lüdenscheid

## 200 m

## Senioren M55

<u>Rekord</u>		25,91	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 29.06.1991 Köln		
Bestleistung 2023		26,27	Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,58 (-2,8)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	22.06.2024	Reken
33,02 (+0,4)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	01.09.2024	Halver

## 800 m

## Senioren M55

<u>Rekord</u>		2:23,1*	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.08.2001 Bad Berleburg		
Bestleistung 2023		2:27,12	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:33,61	Rduch, Christian M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
2:42,23	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken
2:47,54	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	30.05.2024	Kreuztal

## 1500 m

## Senioren M55

<u>Rekord</u>		4:40,28	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1993 Kreuztal		
Bestleistung 2023		4:56,98	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:07,77	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.06.2024	Reken
5:39,04	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	14.06.2024	Erding
6:53,54	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	14.08.2024	Göteborg/SWE

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****3.000 m****Senioren M55**

<u>Rekord</u>		9:59,36	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 19.07.2021 Bergisch Gladbach		
Bestleistung 2022		10:48,19	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:11,98	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.06.2024	Reken
11:49,74	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
12:08,84	Fuchs, Wolfgang M55	1966	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	22.09.2024	Lage
12:11,95	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.09.2024	Lage
12:14,09	Forster, Frank Hermann M60	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	30.05.2024	Kreuztal

**5000 m****Senioren M55**

<u>Rekord</u>		16:47,2*	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.05.1992 Kreuztal		
Bestleistung 2023		18:43,62	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:01,18	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
19:12,01	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
20:55,46	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
21:13,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	28.05.2024	Wenden
22:30,5*	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
21:25,9*	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
22:12,1*	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
20:10,4*	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
21:16,7*	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

**5 km - Straßenlauf****Senioren M55**

<u>Rekord</u>		18:04	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 04.07.2021 Köln-Porz		
Bestleistung 2023		18:29	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:40	Marks, Matthias M55	1968	TuS Deuz	05.05.2024	Hamm
20:55	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.08.2024	Dülmen
21:00	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
24:39	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
26,49	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN
27:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	21.04.2024	Dillenburg
37:04	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
21:12	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
23:44	Heine, Roland M65	1955	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
24:30	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
25:30	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M55

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
<b><u>Rekord</u></b>		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
Bestleistung 2023		38:15	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:17	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	12.10.2024	Coesfeld
42:12	Forster, Frank Hermann M60	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.01.2024	Wehbach
43:03	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
43:23	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	29.09.2024	Herdorf
43:25	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
44:27	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
44:39	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	12.10.2024	Coesfeld
47:40	Bieler, Günter M70	1954	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
49:21	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	29.09.2024	Herdorf
49:34	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
42:01	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
42:25	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
46:22	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
46:29	Fuchs, Martin M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.01.2024	Wehbach

## 15 km - Straßenlauf

## Senioren M55

<b><u>Rekord</u></b>		58:54	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 05.02.2023 Köln Porz		
Bestleistung 2023		58:54	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19:43	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN
1:28:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
1:50:04	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:06,31	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
1:16:55	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## Halbmarathon

## Senioren M55

<b><u>Westfalenrekord</u></b>		1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich		
<b><u>Rekord</u></b>		1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich		
Bestleistung 2023		1:23:44	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:34:51	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:39:06	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:26:49	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1:51:13	Oster, Andreas M55	1950	TuS Deuz	15.09.2024	Kopenhagen/DEN
2:03:30	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	02.03.2024	Marburg
2:08:55	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	06.10.2024	Lissabon/POR
2:28:32	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg/_____	07.04.2024	Berlin
2:38:50	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

1:38:10	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
1:36:22	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:48:20	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## Marathon

## Senioren M55

<u>Rekord</u>	2:43:15	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 16.08.2015 Lyon/FRA
---------------	---------	---

Bestleistung 2023 3:46:49 Vitt, Ulrich TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:19:42	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
3:29:18	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
4:11:19	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
5:38:11	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

3:34:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	14.04.2024	Bonn
3:36:39	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## 4 x 100 m

## Senioren M55

<u>Rekord</u>		
---------------	--	--

Bestleistung 2023 56,65 LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,08	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage

Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964)

57,13	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M55</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
-------	-------------------------	------------	-------------------------	------------	------

Brand, Andreas (1968) – Schröder, Dirk (1969) – Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967)

76,92	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
-------	-------------------------	------------	-------------------------	------------	------

Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewiet, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961)

## Hochsprung

## Senioren M55

<u>Rekord</u>	1,62	Heinlein, Johannes (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal
---------------	------	--

Bestleistung 2023 1,50 Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,44	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
1,44	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	22.06.2024	Reken
1,42	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
1,33	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	14.08.2024	Göteborg/SWE

## Weitsprung

## Senioren M55

<b>Rekord</b>		5,72	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.2013 Hamburg		
Bestleistung 2023		4,70	Giesler, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,76 (+0,1)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
4,69 (-1,8)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg/TuS Müsen	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
4,60 (+1,6)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
4,57 (+0,2)	Krüger, Holger M65	1964	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
4,45 (+0,3)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
4,40 (+0,0)	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
4,37 (+0,0)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	22.09.2024	Lage
4,31 (0,0)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	23.08.2024	Arnsberg
4,05 (+0,0)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal

## Kugelstoßen 6000 g

## Senioren M55

<b>Rekord</b>		13,38	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2016 Kreuztal		
Bestleistung 2022		10,83	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,95	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
10,75	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	15.05.2024	Betzdorf

## Diskuswurf 1500 g

## Senioren M55

<b>Rekord</b>		39,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/E.		
Bestleistung 2023		33,74	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
33,50	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal
32,10	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.04.2024	Dissen

## Hammerwurf 6000 g

## Senioren M55

<b>Rekord</b>		37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn		
Bestleistung 2023		26,56	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
24,44	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	11.05.2024	Elsenfeld
23,50	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.04.2024	Dissen

## Speerwurf 700 g

## Senioren M55

<b>Rekord</b> <b>800 g</b>		42,72	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 14.09.1996 Baunatal nochmal gramm prüfen		
<b>Rekord</b> <b>700 g</b>		44,08	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2024 Reken		
Bestleistung 2023		42,62	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
44,08	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.06.2024	Reken



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

28,98 Schröder, Dirk M55 1969 LG Kindelsberg/Tv Krombach 13.04.2024 Dissen

### Gewichtwurf 11340 g

### Senioren M55

<u>Rekord</u>		9,95	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
Bestleistung 2023		9,13	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,95	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.04.2024	Dissen
9,28	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.04.2024	Dissen

### Wurf - Fünfkampf

### Senioren M55

<u>Rekord</u>		2718	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
Bestleistung 2023			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2718	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.04.2024	Dissen
23,81 (6 kg Hammer) – 9,72 (6 kg Kugel) – 32,10 (1,5 kg Diskus) – 43,41 (700 g Speer) – 9,95 (11340 g Gewichtwurf)					
2454	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.04.2024	Dissen
23,50 (6 kg Hammer) – 10,68 (6 kg Kugel) – 31,93 (1,5 kg Diskus) – 28,98 (700 g Speer) – 9,28 (11340 g Gewichtwurf)					



## Bestenliste 2024

## Senioren M60

## Senioren M60

## 100 m

## Senioren M60

<b>Rekord</b>		12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 17.08.1996 Leinfelden		
Bestleistung 2023		14,45	Heinlein, Johannes LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13,99 (-0,1)	Krüger, Holger M60	1964	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
14,43 (+1,8)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
15,07 (0,0)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	22.09.2024	Lage
15,36 (-0,3)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	01.09.2024	Halver

## 400 m

## Senioren M60

<b>Rekord</b>		61,02	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 07.07.2011 Sacramento/USA		
Bestleistung 2023		80,61	Kludzewiet, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
77,86	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.08.2024	Göteborg/SWE

## 1500 m

## Senioren M60

<b>Rekord</b>		4:54,30	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.1998 Minden		
Bestleistung 2023		5:37,88	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5:39,04	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	14.06.2024	Erding
6:53,54	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	14.08.2024	Göteborg/SWE

## 3.000 m

## Senioren M60

<b>Rekord</b>		10:29,6*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 12.09.1999 Dillenburg		
Bestleistung 2023		11:41,75	Machutt, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
11:49,74	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
12:11,95	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.09.2024	Lage
12:14,09	Forster, Frank Hermann M60	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	30.05.2024	Kreuztal

## 5.000 m

## Senioren M60

<b>Rekord</b>		17:50,69	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 10.09.2000 Hagen		
Bestleistung 2023		20:49,22	Natzke, Holger TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
20:55,46	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
21:13,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	28.05.2024	Wenden
21:25,9*	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
22:12,1*	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

22:30,5\* Vitt, Ulrich M65 1956 TuS Deuz 21.06.2024 Wilnsdorf

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

20:10,4\* Tarfeld, Martin M60 1963 ASC Weißbachtal 21.06.2024 Wilnsdorf

### 5 km - Straßenlauf

### Senioren M60

<u>Rekord</u>	20:55	Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2024 Dülmen			
Bestleistung 2023	21:06	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:55	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.08.2024	Dülmen
21:00	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
24:39	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
27:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	21.04.2024	Dillenburg
37:04	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
21:12	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
23:44	Heine, Roland M65	1955	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
26:23	Lange, Jürgen M60	1963	TuS Deuz	06.04.2024	Prag/CZE

### 10 km - Straßenlauf

### Senioren M60

<u>Rekord</u>	36:35	Schneider, Gerhard (1950) CVJM Siegen SG 09.10.2010 Coesfeld			
Bestleistung 2023	42:15	Tarfeld, Martin ASC Weißbachtal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:05	Forster, Frank Hermann M60	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.01.2024	Wehbach
43:03	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
43:23	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	29.09.2024	Herdorf
44:27	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
44:39	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	12.10.2024	Coesfeld
47:40	Bieler, Günter M70	1954	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
49:34	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
56:08	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	21.04.2024	Dillenburg
62:41	Küthe, Stephan M60	1962	LG Kindelsberg/Tv Netphen	27.01.2024	Wehbach
73:30	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
42:01	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
53:58	Lange, Jürgen M60	1963	TuS Deuz	06.04.2024	Prag/CZE
58:51	Bitter, Stefan M60	1963	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	30.03.2024	Paderborn

### 15 km – Straßenlauf

### Senioren M60

<u>Rekord</u>	1:03:26	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 25.09.2022 Berlin			
Bestleistung 2023	1:04:49	Tarfeld, Martin ASC Weißbachtal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:28:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

1:50:04 Steiner, Karl „Carlos“ M70 1954 TuS Deuz 29.09.2024 Berlin

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

1:06,31 Tarfeld, Martin M60 1963 ASC Weißbachtal 07.04.2024 Berlin

### Halbmarathon

### Senioren M60

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>	1:20:17	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim
<b><u>Rekord</u></b>	1:20:17	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim

Bestleistung 2023 1:30:45 Tarfeld, Martin ASC Weißbachtal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:26:49	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:34:51	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
1:39:06	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
2:03:30	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	07.04.2024	Marburg
2:08:55	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	06.10.2024	Lissabon/POR
2:38:50	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

1:38:10	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	07.04.2024	Berlin
2:00:02	Lange, Jürgen M60	1963	TuS Deuz	06.04.2024	Prag/CZE

### Marathon

### Senioren M60

<b><u>Rekord</u></b>	2:56:16	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 25.04.1999 Hamburg
----------------------	---------	---

Bestleistung 2023 3:46:49 Vitt, Ulrich TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:19:42	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
3:29:18	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
4:11:19	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
5:38:11	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

### 6 Std Lauf (nicht in den offiziellen Bestellisten anerkannt, nur DUV)

### Senioren M60

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
60963	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	07.04.2024	Mörfelden
52278	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	07.04.2024	Mörfelden

### 100 m Hürden 0,84 m

### Senioren M60

<b><u>Westfalen-Rekord</u></b>	15,80	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 29.07.2011 Minden
<b><u>Rekord</u></b>	15,80	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 29.07.2011 Minden

Bestleistung 2023 23,72 Arnoldi, Ekkehard LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,64 (+0,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	14.08.2024	Göteborg/SWE

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****4 x 100 m****Senioren M60**

<u>Rekord</u>		56,65	LG Kindelsberg Kreuztal 26.08.2023 Troisdorf		
Bestleistung 2023		56,65	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,08	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964)					
76,92	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewitz, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961)					

**Hochsprung****Senioren M60**

<u>Rekord</u>		1,48	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 06.07.2011 Sacramento/USA		
Bestleistung 2023		1,36	Kludzewitz, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,33	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.08.2024	Göteborg/SWE

**Stabhochsprung****Senioren M60**

<u>Rekord</u>		3,50	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 28.05.2011 Glsdbeck		
Bestleistung 2023		2,70	Kludzewitz, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	14.08.2024	Göteborg/SWE

**Weitsprung****Senioren M60**

<u>Rekord</u>		5,11	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 01.06.2013 Attendorn		
Bestleistung 2023		4,46	Kludzewitz, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,57 (+0,2)	Krüger, Holger M65	1964	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
4,45 (+0,3)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
4,40 (+0,0)	Kludzewitz, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
4,05 (+0,0)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal

**Kugelstoßen 5000 g****Senioren M60**

<u>Rekord</u>		13,45	Strack, Erich (1937) Tv Gosenbach 07.08.2004 Ewersbach oder 13,79 m		
Bestleistung 2023		12,18	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,91	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	30.05.2024	Kreuztal
11,57	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
10,97	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/Tv Krombach	15.05.2024	Betzdorf

## Diskuswurf 1000 g

## Senioren M60

<b>Rekord</b>		45,39	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Erfurt		
Bestleistung 2023		42,52	Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
41,54	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
41,54	Menn, Helmut M50	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	22.09.2024	Lage
34,91	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	15.05.2024	Betzdorf
28,63	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal

## Hammerwurf 5000 g

## Senioren M60

<b>Rekord</b>		40,56	Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 13.10.1996 Paderborn		
Bestleistung 2022		18,59	Arnoldi, Ekkehard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
24,72	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	11.05.2024	Eisenfeld
15,07	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/Tv Krombach	11.05.2024	Eisenfeld

## Speerwurf 600 g

## Senioren M60

<b>Rekord</b>		42,30	Birlenbach, Eberhard (1933) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1995 Kreuztal		
Bestleistung 2023		37,72	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
36,04	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	14.08.2024	Göteborg/SWE
31,53	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/Tv Krombach	11.05.2024	Eisenfeld

## Gewichtwurf 9080 g

## Senioren M60

<b>Rekord</b>		10,57	Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
Bestleistung 2023		9,13	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,57	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.03.2024	Dissen
10,21	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/	11.05.2024	Eisenfeld

## Wurf - Fünfkampf

## Senioren M60

<b>Rekord</b>		2503	Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
Bestleistung 2023			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2503	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.04.2024	Dissen
18,38 (5 kg Hammer) – 11,30 (5 kg Kugel) – 33,76 (1 kg Diskus) – 34,58 (600 g Speer) – 10,57 (9080 g Gewichtwurf)					
2344	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/Tv Krombach	11.05.2024	Eisenfeld
15,07 (5 kg Hammer) – 9,96 (5 kg Kugel) – 24,43 (1 kg Diskus) – 34,19 (600 g Speer) – 10,21 (9080 g Gewichtwurf)					



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### Zehnkampf

### Senioren M60

100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m/ - 100 m Hü – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1500 m

<b><u>Westfalen - Rekord</u></b>	6949	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen 07.07.2011 Sacramento/USA
<b><u>Rekord mit AKF Punkten</u></b>	7315	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen 07.07.2011 Sacramento/USA

Bestleistung 2023 3058 Arnoldi, Ekkehard LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4185	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	14.08.2024	Göteborg/SWE

15,32 (100 m) – 3,64 (Weit) – 11,06 (5 kg Kugel) – 1,33 (Hoch) – 1:17,86 (400 m) /  
23,64 (100 m Hü) – 32,07 (1 kg Diskus) – 1,60 (Stab) – 36,04 (600 g Speer) – 6:53,54 (1500 m)

### DMM Team

### Senioren M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7236	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2024	Lage
6924	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal



## Bestenliste 2024

## Senioren M65

## Senioren M65

## 100 m

## Senioren M65

<b>Rekord</b>		13,25	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 22.08.2014 Izmir/TUR		
Bestleistung 2023		14,65	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
14,43 (+1,8)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal
15,36 (-0,3)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	01.09.2024	Halver

## 200 m

## Senioren M65

<b>Westfalen Rekord</b>		27,64	Kleimann, Ewald (1924) CVJM Siegen SG 03.08.1989 Eugene/USA		
<b>Rekord</b>		27,64	Kleimann, Ewald (1924) CVJM Siegen SG 03.08.1989 Eugene/USA		
Bestleistung 2023		32,93	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
33,02 (+0,4)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	01.09.2024	Halver

## 800 m

## Senioren M65

<b>Rekord</b>		2:34,58	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 29.05.2005 Ahlen		
Bestleistung 2023		2:40,92	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2:42,23	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken

## 1000 m

## Senioren M65

<b>Rekord</b>		3:30,25	Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.2023 Bergisch-Gladbach		
Bestleistung 2023		3:30,25	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:33,42	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.07.2024	Ewersbach

## 1500 m

## Senioren M65

<b>Rekord</b>		5:19,50	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 28.05.2005 Ahlen		
Bestleistung 2023		5:37,88	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5:39,04	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	14.06.2024	Erding

## 3000 m

## Senioren M65

<b>Rekord</b>		11:15,1 *	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 01.05.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2023		11:50,4 1	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
12:11,95	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.09.2024	Lage

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024****5000 m****Senioren M65**

<u>Rekord</u>		18:45,3 *	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 28.08.2015 Betzdorf		
Bestleistung 2023		20:49,2 2	Natzke, Holger TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:55,46	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
21:13,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	28.05.2024	Wenden
22:30,5*	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	21.06.2024	Wilnsdorf
28:29,5*	Uebach, Friedrich M70	1950	TuS AdH Weidenau	21.06.2024	Wilnsdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
29:07,0*	Bershausen, Paul-Gerhard M70	1952	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	21.06.2024	Wilnsdorf

**10.000 m****Senioren M65**

<u>Rekord</u>		40:18,8 8	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 23.04.2005 Solingen		
Bestleistung 2023		45:00,8 6	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:57,84	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.04.2024	Rheine

**5 km - Straßenlauf****Senioren M65**

<u>Rekord</u>		20:55	Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2024 Dülmen		
Bestleistung 2023		21:06	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:55	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.08.2024	Dülmen
21:00	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
24:39	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
27:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	21.04.2024	Dillenburg
37:04	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
23:44	Heine, Roland M65	1955	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach

**10 km - Straßenlauf****Senioren M65**

<u>Rekord</u>		38:20	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 11.09.2016 Hamburg		
Bestleistung 2023		44:03	Natzke, Holger TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:03	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
44:39	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	12.10.2024	Coesfeld
47:40	Bieler, Günter M70	1954	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
49:34	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
56:08	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	21.04.2024	Dillenburg
73:30	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

59:46 Bernshausen, Paul G. M70 1952 LG Kindelsberg/Tv Allenbach 27.01.2024 Wehbach

### Halbmarathon

### Senioren M65

<b>Rekord</b>		1:25:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 23.04.2016 Bad Liebenzell		
Bestleistung 2023		1:31:19	Natzke, Holger TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:26:49	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:34:51	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	04.08.2024	Nordkirchen
2:03:30	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	02.03.2024	Marburg
2:38:50	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

### Marathon

### Senioren M65

<b>Westfalen Rekord</b>		2:57:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt		
<b>Rekord</b>		2:57:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt		
Bestleistung 2023		3:46:49	Vitt, Ulrich TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:19:42	Vitt, Ulrich M65	1956	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
4:11:19	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
5:38:11	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

### Kugelstoßen 5000 g

### Senioren M65

<b>Rekord</b>		13,34	Strack, Erich (1937) Tv Gosenbach 07.08.2004 Ewersbach		
Bestleistung 2023		10,65	Wittig, Harald LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,97	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/Tv Krombach	15.05.2024	Betzdorf

### Diskuswurf 1000 g

### Senioren M65

<b>Rekord</b>		42,82	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 18.09.2022 Erding		
Bestleistung 2023		42,52	Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
41,54	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg/Tv Krombach	22.09.2024	Lage
28,63	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/Tv Krombach	30.05.2024	Kreuztal

### Hammerwurf 5000 g

### Senioren M65

<b>Rekord</b>		34,55	Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 14.06.2001 Gladbeck		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
15,07	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/Tv Krombach	11.05.2024	Elsenfeld





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### Speerwurf 600 g

### Senioren M65

<b>Rekord</b>		34,63	Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 22.06.2000 Bielefeld		
Bestleistung 2023			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
31,53	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/Tv Krombach	11.05.2024	Elsenfeld

### Gewichtwurf 9080 g

### Senioren M65

<b>Rekord</b>		10,21	Wagner, Martin (1959) LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.2024 Elsenfeld		
Bestleistung 2023			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,21	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/Tv Krombach	11.05.2024	Elsenfeld

### Wurf - Fünfkampf

### Senioren M65

<b>Rekord</b>		2344	Wagner, Martin (1959) LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.2024 Elsenfeld		
Bestleistung 2023			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2344	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/Tv Krombach	11.05.2024	Elsenfeld
15,07 (5 kg Hammer) – 9,96 (5 kg Kugel) – 24,43 (1 kg Diskus) – 31,53 (600 g Speer) – 10,21 (9080 g Gewichtwurf)					

## Bestenliste 2024

## Senioren M70

## Senioren M70

## 5.000 m

## Senioren M70

<b>Rekord</b>	20:44,42	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 22.08.2020 Siegburg
---------------	----------	---

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
28:29,5*	Uebach, Friedrich M70	1950	TuS AdH Weidenau	21.06.2024	Wilnsdorf
29:07,0*	Bershausen, Paul-Gerhard	1952	LG Kindelsberg/	21.06.2024	Wilnsdorf

## 5 km - Straßenlauf

## Senioren M70

<b>Rekord</b>	21:42	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz
---------------	-------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:39	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	10.08.2024	Dülmen
27:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	21.04.2024	Dillenburg
37:04	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M70

<b>Rekord</b>	41:58	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 25.01.2020 Wehbach
---------------	-------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:40	Bieler, Günter M70	1954	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
56:08	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	21.04.2024	Dillenburg
73:30	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

59:46	Bernshausen, Paul G. M70	1952	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	27.01.2024	Wehbach
-------	--------------------------	------	-----------------------------	------------	---------

## 15 km - Straßenlauf

## Senioren M70

<b>Rekord</b>	1:28:26	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin
---------------	---------	---

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:28:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
1:50:04	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Senioren M70

<b><u>Rekord</u></b>		1:35:27	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 23.09.2012 Traben-Trarbach		
Bestleistung 2023		2:16:18	Bernhausen, Paul-Gerhard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2:03:30	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	02.03.2024	Marburg
2:38:50	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

### Marathon - Straßenlauf

### Senioren M70

<b><u>Rekord</u></b>		3:31:51	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 09.02.2015 Dubai/VAE		
Bestleistung 2023					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4:11:19	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin
5:38:11	Steiner, Karl „Carlos“ M70	1954	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin

**Bestenliste 2024****Senioren M80****Senioren M80****100 m****Senioren M80**

<u>Deutscher Rekord</u>	14,43	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal
<u>Westfalen Rekord</u>	14,43	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal
<u>Kreis Rekord</u>	14,43	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,43 (+1,8)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal

**Weitsprung****Senioren M80**

<u>Welt Rekord</u>	4,45	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal
<u>Europa Rekord</u>	4,45	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal
<u>Deutscher Rekord</u>	4,45	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal
<u>Westfalen Rekord</u>	4,45	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal
<u>Kreis Rekord</u>	4,45	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,45 (+0,3)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	30.05.2024	Kreuztal

**Dreisprung****Senioren M80**

<u>Welt Rekord</u>	9,29	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding
<u>Europa Rekord</u>	9,29	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding
<u>Deutscher Rekord</u>	9,29	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding
<u>Westfalen Rekord</u>	9,29	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding
<u>Kreis Rekord</u>	9,29	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,29 (-0,1)	Dr. Linke, Eberhard M80	1944	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	15.06.2024	Erding



## Bestenliste 2024

## Senioren M85

## Senioren M85

## 5 km - Straßenlauf

## Senioren M85

<u>Rekord</u>		27:42	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.04.2024 Dillenburg		
Bestleistung 2023		37:55	Schefczyk, Wolfgang Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:42	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	21.04.2024	Dillenburg

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M85

<u>Rekord</u>		56:08	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.04.2024 Dillenburg		
Bestleistung 2023			n.n		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56:08	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	21.04.2024	Dillenburg

## 15 km - Straßenlauf

## Senioren M85

<u>Rekord</u>		1:28:26	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin		
Bestleistung 2023			n.n		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:28:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Senioren M85

<u>Rekord</u>		2:03:30	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 02.03.2024 Marburg		
Bestleistung 2023			n.n		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:03:30	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	02.03.2024	Marburg

## Marathon - Straßenlauf

## Senioren M85

<u>Westfalen Rekord</u>		4:11:19	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin		
<u>Rekord</u>		4:11:19	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin		
Bestleistung 2023			n.n		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:11:19	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	29.09.2024	Berlin

## 50 km - Straßenlauf

## Senioren M85

<u>Deutscher Rekord</u> Wird aber dort nicht gelistet	5:23:23	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 27.01.2024 Rodgau			
<u>Westfalen Rekord</u>	5:23:23	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 27.01.2024 Rodgau			
<u>Rekord</u>	5:23:23	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 27.01.2024 Rodgau			
Bestleistung 2023		n.n			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5:23:23	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.01.2024	Rodgau

## 6 Stunden - Straßenlauf

nicht offizielle im FLVW und DLV

## Senioren M85

Bestleistung 2023		n.n			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
52.278	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	07.04.2024	Mörfelden

## Hammerwurf 3000 g

## Senioren M85

<u>Westfalenrekord</u>	26,37	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 31.10.2020 Plettenberg			
<u>Rekord</u>	26,37	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 31.10.2020 Plettenberg			
Bestleistung 2023		25,03	Reichel, Manfred Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
20,13	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	20.04.2024	Plettenberg

## Bestenliste 2024

## Seniorinnen W30

In der W30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt  
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten

## Seniorinnen W30

## 100 m

## Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>		12,0*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 20.07.1982 Kreuztal		
Bestleistung 2023		14,31	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
14,32 (-0,6)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	29.06.2024	Halver
15,63 (-1,5)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	14.04.2024	Lüdenscheid

## 200 m

## Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>		24,8*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 17.08.1982 Kreuztal		
Bestleistung 2023		29,79	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
30,08 (+0,1)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	29.06.2024	Halver

## 3.000 m

## Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>		10:12,07	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 14.07.1990 Recklinghausen		
Bestleistung 2023					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13:35,16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Reken

## 5.000 m

## Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>		18:11,01	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 25.08.1990 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2023		18:13,71	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
21:28,37	Hähner, Iris W30	1991	TuS Deuz	28.05.2024	Wenden
23:00,62	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	28.05.2024	Wenden
28:33,3*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
24:05,0*	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
24:12,2*	Hübner, Carina W35	1986	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
24:24,2*	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.06.2024	Wilnsdorf
24:43,0*	Kuckenburg, Sabine W40	1981	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:01,0*	Van der Zwaag, Sandra W40	1982	VTV Freier Grund	21.06.2024	Wilnsdorf
25:16,0*	Schneider, Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:27,2*	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:50,0*	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

26:07,0*	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:09,8*	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	21.06.2024	Wilnsdorf

### 5 km – Straßenlauf

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		19:08	Dr. Löhr, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 14.07.2019 Köln		
	Bestleistung 2023	19:37	Müller-Scherzant TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:53	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LGW/VfL Bad Berleburg	03.03.2024	Leverkusen
24:50	Hähner, Iris W30	1991	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
26:36	Kämpfer, Kirsten W60	1964	LG Kindelsberg/Tv Netphen	12.10.2024	Coesfeld
29:58	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
25:54	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
26:58	Jenne, Jennifer W35	1984	VTV Freier Grund	27.01.2024	Wehbach

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		36:42	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 23.11.2013 Essen		
	Bestleistung 2023	37:22	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:57	Espeter, Franziska W35	1989	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.05.2024	Bocholt
41:04	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg/TuS Müsen	29.09.2024	Herdorf
45:30	Kötting, Natalie W30	1990	TuS Deuz	29.09.2024	Herdorf
46:53	Hähner, Iris W30	1991	TuS Deuz	27.01.2024	Wehbach
48:03	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	03.03.2024	Leverkusen
49:53	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	14.04.2024	Bonn
51:10	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.01.2024	Wehbach
53:51	Mittrop, Eva-Maria W35	1989	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
55:51	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
41:42	Sauer, Dorothea W30	1992	TuS Deuz	06.10.2024	Köln
46:01	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
49:09	Hübner, Carina W35	1986	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
49:21	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
49:22	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
51:22	Uebach, Ira W50	1965	TuS AdH Weidenau	27.01.2024	Wehbach
52:45	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
53:41	Kuckenberg, Sabine W40	1981	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
53:53	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
53:54	Giebeler, Larissa W45	1967	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
55:03	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach



## 15 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		56:42	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 18.03.1990 Rheydt		
Bestleistung 2023		63:45	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:12	Hähnner, Iris W30	1991	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:31:56	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	29.09.2024	Berlin
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:17:21	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:35:15	Giebeler, Larissa W45	1976	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## Halbmarathon

## Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		1:21:37	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg		
Bestleistung 2023		1:25:19	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:27:20	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg/TuS Müsen	06.10.2024	Köln
1:43:54	Hähnner, Iris W30	1991	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
1:47:24	Kötting, Natalie W30	1990	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
1:48:55	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	03.10.2024	Dortmund
1:49:43	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	14.04.2024	Bonn
1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG WittgensteinVfL Bad Berleburg	04.08.2024	Nordkirchen
1:54:59	Mittrop, Eva-Maria W35	1989	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
2:08:54	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenb.	14.04.2024	Bonn
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:28:35	Sauer, Dorothea W30	1992	TuS Deuz	06.10.2024	Köln
1:48:46	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
2:14:08	Daub, Monic W50	1974	ASC Weißbachtal	05.05.2024	Mainz

## Marathon

## Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		2:57:29	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 27.10.1990 Frankfurt		
Bestleistung 2023		2:58:58	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:23:07	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg/TuS Müsen	28.04.2024	Hamburg
3:28:32	Hähnner, Iris W30	1991	TuS Deuz	29.09.2024	Berlin
4:20:54	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	14.04.2024	Bonn
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
3:29:14	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	14.04.2024	Bonn

## Hochsprung

## Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		1,49	Schwan, Claudia (1964) LG Wittgenstein 13.07.2003 Bad Berleburg		
Bestleistung 2023		1,40	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,44	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	15.06.2024	Erding

## Weitsprung

## Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		5,93	Hees, Ellen (1950) Tv Niederschelden 30.05.1980 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		4,73	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,50 (-0,5)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück	16.06.2024	Erding
3,70 (0,0)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	14.04.2024	Lüdenscheid

## Dreisprung

## Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		9,34	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 28.05.2022 Kreuztal		
Bestleistung 2023		9,32	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,29 (+0,1)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück	04.05.2024	Kreuztal

## Kugelstoß 4000 g

## Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		12,58	Treude, Tanja (1975) LG Wittgenstein 24.05.2010 Allendorf		
Bestleistung 2023		8,92	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,14	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal

## Bestenliste 2024

## Seniorinnen W35

## Seniorinnen W35

## 5000 m

## Seniorinnen W35

<u>Rekord</u>		18:26,6*	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 01.06.1990 Köln		
Bestleistung 2023		23:11,68	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:00,62	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	28.05.2024	Wenden
28:33,3*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
24:05,0*	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
24:24,2*	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.06.2024	Wilnsdorf
24:43,0*	Kuckenburg, Sabine W40	1981	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:01,0*	Van der Zwaag, Sandra W40	1982	VTV Freier Grund	21.06.2024	Wilnsdorf
25:16,0*	Schneider, Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:27,2*	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:50,0*	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:07,0*	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:09,8*	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	21.06.2024	Wilnsdorf

## 5 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W35

<u>Rekord</u>		19:08	Dr. Löhr, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 14.07.2019 Köln		
Bestleistung 2023		19:37	Müller-Scherzant TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:53	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleb.	03.03.2024	Leverkusen
26:36	Kämpfer, Kirsten W60	1964	LG Kindelsberg/Tv Netphen	12.10.2024	Coesfeld
29:58	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	29.09.2024	Berlin
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
25:54	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
26:58	Jenne, Jennifer W40	1984	VTV Freier Grund	27.01.2024	Wehbach
28:11	Jakob, Leonie W40	1982	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W35

<u>Rekord</u>		37:43	Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestleistung 2023		38:24	Schäfers, Katharina TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:57	Espeter, Franziska W35	1989	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.05.2024	Bocholt
48:03	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleb.	03.03.2024	Leverkusen
51:10	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach-L	27.01.2024	Wehbach
53:51	Mittrop, Eva-Maria W35	1989	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
55:51	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

46:01	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
49:21	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
49:22	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
51:22	Uebach, Ira W50	1965	TuS AdH Weidenau	27.01.2024	Wehbach
52:45	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
53:41	Kuckenburg, Sabine W40	1981	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
53:54	Giebler, Larissa W45	1967	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
55:03	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
53:53	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf

## Halbmarathon

## Seniorinnen W35

<b>Rekord</b>	1:23:32	Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 25.09.2022 Ulm
---------------	---------	---

	Bestleistung 2023	1:29:15	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:48:55	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	03.10.2024	Dortmund
1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG WittgensteinVfL Bad Berleburg	04.08.2024	Nordkirchen
1:54:59	Mittrop, Eva-Maria W35	1989	TuS Deuz	14.04.2024	Bonn
2:08:54	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	14.04.2024	Bonn

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

1:48:46	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:57:43	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:59:47	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
2:14:08	Daub, Monic W50	1974	ASC Weißbachtal	05.05.2024	Mainz



## Bestenliste 2024

## Seniorinnen W40

## Seniorinnen W40

## 100 m

## Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		12,4*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 01.09.1991 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022		14,31	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,32 (-0,6)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	29.06.2024	Halver
15,63 (-1,5)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	14.04.2024	Lüdenscheid

## 200 m

## Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		26,0*	Schramm, Annette (1943) Tv Niederschelden 20.05.1984 Kreuztal		
Bestleistung 2023		29,79	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,08 (+0,1)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	29.06.2024	Halver

## 5000 m

## Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		18:27.4*	Hausstein, Sabine (1960) LAG Siegen 25.08.2000 Betzdorf-Kirchen		
Bestleistung 2023		23:11,68	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:00,62	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	28.05.2024	Wenden
28:33,3*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
24:05,0*	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
24:24,2*	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.06.2024	Wilnsdorf
24:43,0*	Kuckenburg, Sabine W40	1981	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:01,0*	Van der Zwaag, Sandra W40	1982	VTV Freier Grund	21.06.2024	Wilnsdorf
25:16,0*	Schneider, Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:27,2*	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:50,0*	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:09,8*	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	21.06.2024	Wilnsdorf
26:13,2*	Giebeler, Larissa W45	1976	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:39,7*	Berg, Sonja W40	1980	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

## 5 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestleistung 2023		19:37	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:53	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berlerb.	03.03.2024	Leverkusen
26:36	Kämpfer, Kirsten W60	1964	LG Kindelsberg/Tv Netphen	12.10.2024	Coesfeld
29:58	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	29.09.2024	Berlin



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

25:54	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
28:11	Jakob, Leonie W40	1982	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
30:04	Berg, Sonja W40	1980	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W40

<b>Rekord</b>	38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen
---------------	-------	--

Bestleistung 2023 41:59 Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:03	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	03.03.2024	Leverkusen
51:10	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.01.2024	Wehbach
55:51	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

46:01	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
49:21	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
49:22	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
51:22	Uebach, Ira W50	1965	TuS AdH Weidenau	27.01.2024	Wehbach
52:45	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
53:41	Kuckenberg, Sabine W40	1981	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
53:54	Giebler, Larissa W45	1967	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
55:03	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W40

<b>Rekord</b>	1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg
---------------	---------	--

Bestleistung 2023 1:29:15 Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:48:55	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	03.10.2024	Dortmund
1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG WittgensteinVfL Bad Berleburg	04.08.2024	Nordkirchen
2:08:54	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach-L	14.04.2024	Bonn

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

1:48:46	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
1:59:47	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
2:14:08	Daub, Monic W50	1974	ASC Weißbachtal	05.05.2024	Mainz

## Bestenliste 2024

## Seniorinnen W45

## Seniorinnen W45

## 5000 m

## Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		19:01,91	Bosch-Schwaake, Ulrike (1960) LG Kindelsberg Kreuztal 19.04.2008 Coesfeld		
Bestleistung 2023		23:11,68	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:00,62	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	28.05.2024	Wenden
28:33,3*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
24:05,0*	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
24:24,2*	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.06.2024	Wilnsdorf
25:16,0*	Schneider, Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:50,0*	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:09,8*	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	21.06.2024	Wilnsdorf
26:13,2*	Giebeler, Larissa W45	1976	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:51,3*	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
Bestleistung 2023		41:59	Müller Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:03	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittenstein/VfL Bad Berleb.	03.03.2024	Leverkusen
51:10	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach-L	27.01.2024	Wehbach
55:51	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
46:01	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
49:21	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
49:22	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
51:22	Uebach, Ira W50	1965	TuS AdH Weidenau	27.01.2024	Wehbach
52:45	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
53:54	Giebeler, Larissa W45	1967	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
1:48:46	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
2:14:08	Daub, Monic W50	1974	ASC Weißbachtal	05.05.2024	Mainz
3:39:14	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## 80 m Hürden 0,76 m

## Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		14,24	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein/ 04.05.2024 Kreuztal		
Bestleistung 2023		14,97	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,24 (-1,5)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück	04.05.2024	Kreuztal

## Hochsprung

## Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		1,44	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 15.06.2024 Erding		
Bestleistung 2023		1,40	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,44	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück	15.06.2024	Erding

## Weitsprung

## Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		5,15	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 04.07.1995 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2023		4,73	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,50 (-0,5)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück	16.06.2024	Erding
3,70 (0,0)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	14.04.2024	Lüdenscheid

## Dreisprung

## Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		9,34	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 28.05.2022 Kreuztal		
Bestleistung 2023		9,32	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,29 (+0,1)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück	04.05.2024	Kreuztal

## Kugelstoß 4000 g

## Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		9,94	Domscheit, Heidi (1953) TuS Vormwald 24.05.1998 Kreuztal		
Bestleistung 2023		8,92	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,14	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück	03.05.2024	Kreuztal





## Bestenliste 2024

## Seniorinnen W50

## Seniorinnen W50

## 100 m

## Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		13,5*	Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 08.07.1993 Duisburg		
Bestleistung 2023		16,03	Dünger, Carmen TSV Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,63 (-1,5)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	14.04.2024	Lüdenscheid

## 5000 m

## Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		19:02,5 8	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 22.08.2020 Siegburg		
Bestleistung 2023		23:11,6 8	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:00,62	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleb.	28.05.2024	Wenden
28:33,3*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
24:05,0*	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:16,0*	Schneider, Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
25:50,0*	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:09,8*	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	21.06.2024	Wilnsdorf
26:51,3*	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

## 5 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestleistung 2023		19:37	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:53	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleb.	03.03.2024	Leverkusen
26:36	Kämpfer, Kirsten W60	1964	LG Kindelsberg/Tv Netphen	12.10.2024	Coesfeld
29:58	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
25:54	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
Bestleistung 2023		41:59	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:03	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleb.	03.03.2024	Leverkusen
51:10	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach-L	27.01.2024	Wehbach
55:51	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
46:01	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

49:21	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
49:22	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach
51:22	Uebach, Ira W50	1965	TuS AdH Weidenau	27.01.2024	Wehbach
52:45	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	27.01.2024	Wehbach

### 15 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		63:45	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 05.02.2023 Köln Porz		
Bestleistung 2023		63:45	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:31:56	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	29.09.2024	Berlin
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:17:21	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg		
Bestleistung 2023		1:29:15	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:48:55	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	03.10.2024	Dortmund
1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG WittgensteinVfL Bad Berleburg	04.08.2024	Nordkirchen
2:08:54	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	14.04.2024	Bonn
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
1:48:46	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln
2:14:08	Daub, Monic W50	1974	ASC Weißbachtal	05.05.2024	Mainz

### Marathon

### Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		4:17:51	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Bestleistung 2023		4:17:51	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:20:54	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	14.04.2024	Bonn
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
3:39:14	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

### Weitsprung

### Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		4,74	Siebel, Heike (1965) TSV Siegen 09.07.2016 Leinfelden		
Bestleistung 2023		3,49	Dünger, Carmen TSV Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70 (0,0)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	14.04.2024	Lüdenscheid

## Bestenliste 2024

## Seniorinnen W55

## Seniorinnen W55

## 5000 m

## Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		20:27,76	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 23.08.2012 Zgorzelec/POL		
Bestleistung 2023		23:11,68	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:00,62	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	28.05.2024	Wenden
28:33,3*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
24:05,0*	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf
26:09,8*	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	21.06.2024	Wilnsdorf
26:51,3*	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

## 5 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		23:53	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein VfL Bad Berleb. 03.03.2024 Leverkusen		
Bestleistung 2023		26:24	Kämpfer, Kirstin LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:53	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleb.	03.03.2024	Leverkusen
26:36	Kämpfer, Kirsten W60	1964	LG Kindelsberg/Tv Netphen	12.10.2024	Coesfeld
29:58	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	29.09.2024	Berlin
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
25:54	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	06.10.2024	Köln

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
Bestleistung 2023		51:32	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:03	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleb.	03.03.2024	Leverkusen
51:10	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.01.2024	Wehbach
55:51	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
46:01	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
66:55	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf

## 15 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2023					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:31:56	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	29.09.2024	Berlin



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

1:17:21 Hoffmann, Sabine W55 1969 ASC Weißbachtal 06.10.2024 Köln

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W55

#### Rekord

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:48:55	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	03.10.2024	Dortmund
1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG WittgensteinVfL Bad Berleburg	04.08.2024	Nordkirchen
2:08:54	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	14.04.2024	Bonn

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

1:48:46 Hoffmann, Sabine W55 1969 ASC Weißbachtal 06.10.2024 Köln

### Marathon

### Seniorinnen W55

#### Rekord

Bestleistung 2023 4:17:51 Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:20:5	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	14.04.2024	Bonn

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

3:39:14 Hoffmann, Sabine W55 1969 ASC Weißbachtal 06.10.2024 Köln



## Bestenliste 2024

## Seniorinnen W60

## Seniorinnen W60

## 5 km – Straßenlauf

## Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		23:53	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 03.03.2024 Leverkusen		
Bestenliste 2023		28:23	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:53	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleb.	03.03.2024	Leverkusen
26:36	Kämpfer, Kirsten W60	1964	LG Kindelsberg/Tv Netphen	12.10.2024	Coesfeld
29:58	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	29.09.2024	Berlin

## 10 km – Straßenlauf

## Seniorinnen W60

<u>Westfalen Rekord</u>		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
<u>Rekord</u>		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
Bestleistung 2023		51:32	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:03	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleb.	03.03.2024	Leverkusen
51:10	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.01.2024	Wehbach
55:15	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
<b>Kein Startpass</b> (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
66:55	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf

## 15 km – Straßenlauf

## Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		1:24:55	Siller, Christa (1955) LAG Siegen 10.02.2019 Köln-Porz		
Bestleistung 2023		1:25:12	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:31:56	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	29.09.2024	Berlin

## Halbmarathon

## Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		1:49:08	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 13.07.2007 Marburg		
Bestleistung 2023		1:54:06	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	04.08.2024	Nordkirchen
2:08:54	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	14.04.2024	Bonn

## Marathon

## Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		3:48:20	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 29.04.2007 Hamburg		
Bestleistung 2023		4:17:51	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:20:54	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	14.04.2024	Bonn

## Bestenliste 2024

## Seniorinnen W65

## Seniorinnen W65

## 3000 m

## Seniorinnen W65

<b>Rekord</b>	<b>13:35,16</b>	<b>Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein</b> <b>22.06.2024 Reken</b>
---------------	-----------------	--

Bestleistung 2023

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13:35,16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	22.06.2024	Reken

## 5000 m

## Seniorinnen W65

<b>Rekord</b>	<b>23:00,62</b>	<b>Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein</b> <b>28.05.2024 Wenden</b>
---------------	-----------------	---

Bestleistung 2023 23:11,68 Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:00,62	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	28.05.2024	Wenden
28:33,3*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	21.06.2024	Wilnsdorf

## 5 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W65

<b>Rekord</b>	<b>23:53</b>	<b>Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein</b> <b>03.03.2024 Leverkusen</b>
---------------	--------------	---

Bestenliste 2023 n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:53	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	03.03.2024	Leverkusen

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W65

<b>Rekord</b>	<b>48:03</b>	<b>Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein</b> <b>03.03.2024 Leverkusen</b>
---------------	--------------	---

Bestleistung 2023 58:56 Siller, Christa ASC Weißbachtal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:03	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg	03.03.2024	Leverkusen
55:51	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf

**Kein Startpass** (werden am Jahresende wieder gelöscht)

66:55	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf
-------	---------------------	------	-----------------	------------	---------

## Halbmarathon

## Seniorinnen W65

<b>Rekord</b>	<b>1:49:59</b>	<b>Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein</b> <b>04.08.2024 Nordkirchen</b>
---------------	----------------	--

Bestleistung 2023 1:54:06 Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG W/ittgensteinVfL Bad Berleburg	04.08.2024	Nordkirchen



## Seniorinnen W70

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W70

<u>Rekord</u>		55:17	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 28.04.2018 Düsseldorf noch mal überprüfen		
Bestleistung 2023			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht)					
66:55	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	29.09.2024	Herdorf

Erstellt durch Marianne Schmidt