

Siegerlandrekorde Männer, Frauen, M30 – M85, W30 – W80

Stand 11.08.2024

In den **Männerklasse M35 - M65** wurden **2022** alle Fünf- und Zehnkämpfe mit den Altersklassenfaktor (AKf) Punkten des DLV Mehrkampfrechner korrigiert bzw. aktualisiert
Die Mehrkämpfe (ab M35/W35) können wegen der AKf Punkte nicht durchlässig sein

Legende:

in **rot** unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024

In **grün** unterlegt sind die Rekorde 2023

In **blau** kürzlich korrigiert

keine Meisterschaften in dieser AK

* Ist nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M30

in der M30 Klasse gilt noch kein Altersfaktor

100 m	10,9*	Buls, Hans-Jürgen	1938 SF Siegen	13.06.1968	Ründeroth
100 m	10,9*	Roßbach, Adalbert	1940 LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.1974	Eichen
200 m	21,6**	Friese, Gernot	19__ SF Siegen1966	_____
200 m	22,5*	Chenois, Paul	1956 Tv Jahn Siegen	03.09.1989	Siegen
400 m	49,84	Schatz, Hans-Georg	1951 SF Siegen	25.07.1981	Passau
800 m	1:54,1*	Schneider, Ralf	1954 CVJM Siegen SG	08.05.1984	Menden
1.000 m	2:27,6*	Schneider, Ralf	1954 CVJM Siegen SG	28.07.1984	Wetzlar
1.500 m	3:54,5*	Schneider, Ralf	1954 CVJM Siegen SG	13.08.1985	Dortmund
3.000 m	8:15,42	Loos, Michael	1966 LAG Siegen	17.08.1996	Wipperfurth
5.000 m	14:16,24	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	19.05.1995	Menden
10.000 m	29:37,25	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	14.05.1994	Kappelrodek
5 km	15:45	Böhl, Timo	1988 LG Wittgenstein	03.03.2024	Leverkusen
5 km -	54:29	TuS Deuz		10.06.2023	Oelde
Mannschaft		Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31 – Becker, Christian (1981) 17:29			
10 km	30:46	Thoma, Carsten	1971 TuS Deuz	28.03.2004	Haltern
10 km -	1:41:51	TuS Deuz		15.09.2019	Siegburg
Mannschaft		Tremmel, Thomas (1984) 33:07 – Schmal, Bert (1981) 34:06 – Horch, Victor (1980) 34:38			
15 km	47:57	Braukmann, Thomas	1966 LAG Siegen	09.02.1997	Refrath
15 km -	2:55:53	TuS Deuz		07.02.2010	Hamm
Mannschaft		Rottler Andreas (1967) 53:46 - Stahl, Rainer (1966) 57:36 – Hellmann, Lutz (1977) 1:04:31			
Halbmarathon ab 1993, statt 25 km	1:05:21	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	10.04.1994	Melle
Halbmarathon - Mannschaft	3:22:55	LAG Siegen Loos, Michael (1966) 1:06:29 - Müller, Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann, Thomas (1966) 1:08:48		30.03.1996	Kaiserslautern
Stundenlauf	17.894	Diehl, Friedhelm	1952 LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.1986	Dreis-Tiefenbach
Marathon	2:23:37	Breitenbach, Carsten	1968 CVJM Siegen SG	24.10.1999	Essen
Marathon - Mannschaft	7:46:18	TuS Deuz Münzner, Frank (1957) 2:28:24 - Veith, Peter (1957) 2:35:58 – Steiner, Karl (1954) 2:41:56		01.10.1989	Berlin
50 km	3:07:33	Braukmann, Thomas	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	26.03.2000	Vöhl/Edersee
6 Std Lauf	72.530	Steinhorst, Rainer	1956 TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	7:49:12	Henrichs, Gerd	1947 Tv Salchendorf	17.10.1981	Hamm-Heesen
100 km - Mannschaft	28:02:59	TuS Deuz Roth, Erich (1954) 8:18:44 – Steinhorst, Rainer (1956) 9:29:30 – Mattejet, Carsten (1967) 10:14:45		06.04.1996	Schweich
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop
110 m Hü. 1,07	14,63	Keller, Michael	1966 LAG Siegen	04.06.1996	Kreuztal
400 m Hü. 0,91	52,52	Schneider, Jan	1976 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2007	Rehlingen

4 x 100 m	44,95	CVJM Siegen SG Krumm, Burkhard (1966) – Langenbach, Jochen (1971) – Blech, Thomas (1973) - Kramer, Christian (1973)	09.07.2005	Schweinfurt
4 x 400 m	3:41,88	CVJM Siegen SG Blech, Thomas (1973) - Langenbach, Jochen (1971) - Boller, Carsten (1974) - Kramer, Christian (1973)	05.05.2005	Kaarst
3 x 1.000 m	8:53,39	TuS Deuz Dally, Tim (1985) - Horch, Viktor (1980) - Brockfeld, Stefan (1966)	19.08.2017	Ewersbach
Hochsprung	1,92	Dinter, Frank 1957 LAG Siegen	27.04.1990	Kreuztal
Stabhoch	4,83	Heumann, Eike Johannes 1976 Tv Jahn Siegen	17.06.2012	Süchteln
Weitsprung	7,84	Esser, Matthias 1979 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Wesel
Dreisprung	14,04	Diller, Martin 1959 TuS Kaan Marienborn	21.05.1989	Kreuztal
Kugel 7,26 kg	20,37	Birlenbach, Heinfried 1940 SF Siegen	09.09.1972	München
Diskus 2 kg	49,09	Born, Thorsten 1975 LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.2008	Erfurt
Hammer 7,26 kg	56,59	Kreutzer, Helmut 1925 SF Siegen	_____1960	_____
Speer 800 g	64,89	Jendrosch, Jörg 1981 Tv Jahn Siegen	10.04.2011	Siegen
Dreikampf	1.493	Stücher, Friedrich 12,58 (100 m) - 5,77 (Weit) – 8,82 (Kugel)	1965 CVJM Siegen SG 30.08.1997	Kreuztal
Fünfkampf	2.934	Blech, Thomas 6,25 (Weit) - 50,45 (800 g Speer) - 24,64 (200 m) - 37,36 (2 kg Diskus) - 5:20,09 (1500 m)	1973 CVJM Siegen SG 26.06.2004	Hannover
Fünfkampf - Mannschaft Westfalenrekord	7.976	CVJM Siegen SG Blech, Thomas (1973) 2795 – Langenbach, Jochen (1971) 2727 – Kramer, Christian (1973) 2454	24.09.2005	Gladbeck
Zehnkampf nochmal prüfen 6418	6.653	Langenbach, Dieter 11,3* (100 m) – 6,03 (Weit) – 11,70 (7,25 kg Kugel) – 1,68 (Hoch) – 51,8* (400 m) – 16,0* (110 m Hü) – 33,96 (2 kg Diskus) – 4,20 (Stab) – 54,52 (800 g Speer) – 4:44,7* (1500 m)	1949 CVJM Siegen SG 20.06.1981	Lage
10.000 m Geh.	52:19,0*	Winkler, Siegfried 1935 LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.1978	Coesfeld
10 km St. Geh.	53:19	Winkler, Siegfried 1935 LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.1980	Limburg
20 km St. Geh.	1:16:16	Schneider, Helmut 1929 TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
30 km St. Geh.	1:57:15	Winkler, Siegfried 1935 LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund
50 km St. Geh.	4:53:00	Winkler, Siegfried 1935 LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund
Rekorde Senioren M35				
100 m	11,34	Lück, Christian 1976 LG Kindelsberg- Kreuztal	13.07.2012	Erfurt
200 m	23,09	Lück, Christian 1976 LG Kindelsberg- Kreuztal	13.07.2012	Erfurt
400 m	51,05	Langenbach, Jochen 1971 CVJM Siegen SG	08.07.2006	Erfurt
800 m	1:57,74	Schneider, Ralf 1954 CVJM Siegen SG	20.06.1989	Menden
1.000 m	2:31,85	Schneider, Ralf 1954 CVJM Siegen SG	07.07.1989	Menden
1.500 m	4:10,69	Schneider, Ralf 1954 CVJM Siegen SG	02.07.1989	Ludwigshafen
3.000 m	8:40,0*	Heinbach, Ralf 1964 LAG Siegen	05.08.1999	Bergisch-Gladbach
5.000 m	14:49,20	Heinbach, Ralf 1964 LAG Siegen	12.08.1999	Dortmund
10.000 m	32:03,4*	Heinbach, Ralf 1964 LAG Siegen	24.01.1999	Wetter/Hessen
5 km	15:45	Böhl, Timo 1988 LG Wittgenstein	03.03.2024	Leverkusen
5 km - Mannschaft	54:29	TuS Deuz Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31 – Becker, Christian (1981) 17:29	10.06.2023	Oelde
10 km	31:05	Groß, Stefan 1974 TuS Deuz	10.04.2011	Korschenbroich
10 km - Mannschaft	1:41:51	TuS Deuz Tremmel, Thomas (1984) 33:07 – Schmal, Bert (1981) 34:06 – Horch, Victor (1980) 34:38	15.09.2019	Siegburg
15 km	48:01	Müller, Dieter 1962 LAG Siegen	09.02.1997	Refrath
Stundenlauf	17.130	Schneider, Helmut 1929 TSV Oberfischbach	03.10.1970	Marburg
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:09:56	Krause, Detlev 1958 LAG Siegen	08.04.1995	Rheinzabern
Halbmarathon - Mannschaft	3:45:34	TuS Deuz Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)	06.04.2008	Calw

Marathon	2:25:48	Diehl, Friedhelm	1952 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.1988	Gießen
Marathon - Mannschaft	7:57:58	TuS Deuz Rottler, Andreas (1967) 2:38:23 - Kraft, Matthias (1967) 2:39:42 – Senner, Andreas (1967) 2:39:53		10.05.2009	Mainz
50 km	3:31:23	Roth, Erich	1954 TuS Deuz	10.03.1996	Marburg
6 Std Lauf	72.530	Steinhorst, Rainer	1956 TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	1932 TuS Deuz	07.09.1986	Unna
100 km - Mannschaft	34:50:02	TuS Deuz Göbel, Helmut (1939) 11:02:05 - Steiner, Karl (1954) 11:20:57 – Niemand, Jochen (1946) 12:27:00		06.04.1996	Schweich
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop
110 m Hü. 0,99	15,92	Schatz, Hans-Georg	1946 Tv Jahn Siegen	10.05.1986	Kreuztal
400 m Hü 0,91 <u>Westfalenrekord</u>	56,51	Schneider, Jan	1976 LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2011	Kreuztal
4 x 100 m <u>Westfalenrekord</u>	45,44	LG Kindelsberg Kreuztal Lück, Christian (1976) - Hermann, Udo (1958) - Blech, Thomas (1973) – Nassauer, Markus (1972)		20.06.2012	Kreuztal
4 x 400 m	3:46,26	LG Kindelsberg Kreuztal Lück, Christian (1976) - Boller, Carsten (1974) - Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966)		13.07.2012	Erfurt
3 x 1000 m	8:57,57	LG Kindelsberg Kreuztal Gertz, Andreas (1974) – Wunderlich, Carsten (1972) – Hoffmann, Alexander (1986)		01.06.2022	Olpe
Hochsprung	1,92	Dinter, Frank	1957 LAG Siegen	12.05.1992	Kreuztal
Stabhoch	4,83	Heumann, Eike	1976 Tv Jahn Siegen	17.06.2012	Süchteln
Weitsprung	6,41	Schnug, Adolf	1940 LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.1975	Eichen
Dreisprung	11,62	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2011	Ahlen
Kugel 7,26 kg	15,53	Strack, Erich	1937 LG Siegtal	22.04.1972	Buschhütten
Diskus 2 kg	47,34	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
Hammer 7,26 kg	56,59	Kreutzer, Helmut	1925 SF Siegen	1960	
Speer 800 g	60,52	Strack, Erich	1937 LG Siegtal	22.04.1972	Buschhütten
Fünfkampf mit AKF Pkt.	2.961	Langenbach, Jochen 5,49 (Weit) – 45,87 (800 g Speer) – 23,84 (200 m) – 35,49 (2 kg Diskus) – 4:58,33 (1500 m)	1971 LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
Zehnkampf mit AKF Pkt.	5.678	Langenbach, Jochen 11,89 (100 m) – 5,58 (Weit) – 12,11 (7,25 kg Kugel) – 1,64 (Hoch) – 53,58 (400 m) – 17,80 (110 m Hü) – 34,73 (2 kg Diskus) – 2,70 (Stab) – 43,21 (800 g Speer) – 4:53,04 (1500 m)	1971 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
10.000 m Geh	52:19,0*	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.1978	Coesfeld
10 km St. Geh	53:19	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.1980	Limburg
20 km St. Geh	1:16:16	Schneider, Helmut	1929 TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
30 km St. Geh	1:57:15	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund
50 km St. Geh	4:53:00	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund
Rekorde Senioren M40					
100 m	11,68	Lück, Christian	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Leinefelden
200 m	24,14	Langenbach, Jochen	1971 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2011	Kreuztal
400 m	52,42	Langenbach, Jochen	1971 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2011	Kreuztal
800 m	2:02,70	Schneider, Kuno	1949 CVJM Siegen SG	20.05.1989	Wetzlar
1.000 m	2:45,60	Igo, Roger	1953 LAG Siegen	08.05.1993	Dortmund
1.500 m	4:17,47	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	04.07.1986	Ahlen
3.000 m	9:00,20	Send, Bernd	1950 LAG Hüttental	16.05.1990	Menden
5.000 m	15:46,0*	Schmidt, Ulrich	1938 SF Siegen	16.06.1979	Siegen
10.000 m	33:00,87	Igo, Roger	1953 LAG Siegen	27.08.1993	Troisdorf
5 km	17:00	Becker, Christian	1981 TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
5 km - Mannschaft	54:29	TuS Deuz Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31 – Becker, Christian (1981) 17:29		10.06.2023	Oelde
10 km	32:26	Braukmann, Thomas	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2006	Bad Berleburg
10 km - Mannschaft	1:42:39	TuS Deuz Rottler, Andreas (1967) 33:17 - Brockfeld, Stefan (1966) 34:35 – Senner, Andreas (1967) 34:47		07.03.2009	Bentfeld

15 km	52:04	Bamberger, Armin	1956 LAG Siegen	09.02.1997	Refrath
Stundenlauf	17.130	Schneider, Helmut	1929 TSV Oberfischbach	03.10.1970	Marburg
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:12:41	Krause, Detlev	1958 LAG Siegen	01.03.1998	Frankfurt
Halbmarathon - Mannschaft	3:45:34	TuS Deuz Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)		06.04.2008	Calw
Marathon	2:32:55	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	26.11.2008	Frankfurt
Marathon - Mannschaft	7:57:58	TuS Deuz Rottler, Andreas (1967) 2:38:23 - Kraft, Matthias (1967) 2:39:42 – Senner, Andreas (1967) 2:39:53		10.05.2009	Mainz
50 km	3:31:23	Roth, Erich	1954 TuS Deuz	10.03.1996	Marburg
6 Std Lauf	72.530	Steinhorst, Rainer	1956 TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	1932 TuS Deuz	07.09.1986	Unna
100 km - Mannschaft	34:50:02	TuS Deuz Göbel, Helmut (1939) 11:02:05 - Steiner, Karl (1954) 11:20:57 – Niemand, Jochen (1946) 12:27:00		06.04.1996	Schweich
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop
110 m Hü. 0,991	15,92	Schatz, Hans-Georg	1946 Tv Jahn Siegen	10.05.1986	Kreuztal
400 m Hü. 0,914	67,44	Schneider, Jan	1976 LG Kindelsberg- Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
4 x 100 m	46,74	LG Kindelsberg Kreuztal Boller, Carsten (1974) - Lück, Christian (1958) - Nassauer, Markus (1972) – Blech, Thomas (1973)		21.05.2017	Kreuztal
4 x 400 m	4:01,97	LG Kindelsberg Kreuztal Krumm, Burkhard (1966) - Wunderlich, Carsten (1972) - Boller, Carsten (1974) – Gertz, Andreas (1974)		08.07.2018	Olpe
3 x 1000 m	9:39,43	ASC Weißbachtal Münzner, Mario (1980) – Klein, Lars (1980) - Hübner, Patrick (1980)		16.06.2021	Olpe
Hochsprung	1,77	Weber, Helmut	1945 LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
Hochsprung	1,77	Dinter, Frank	1957 LAG Siegen	25.07.1997	Kreuztal
Stabhoch	4,20	Heumann, Dieter	1943 Tv Jahn Siegen	01.05.1986	Frankfurt
Weitsprung	6,13	Weber, Helmut	1945 LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
Dreisprung	11,09	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2020	Olpe
Kugel 7,26 kg	15,52	Birlenbach, Heinfried	1940 SF Siegen	01.06.1980	Siegen-Geisweid
Diskus 2 kg	44,94	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
Diskus 2 kg	47,34	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.201	Kreuztal
Hammer 7,26 kg	46,68	Jabs, Rolf-Günter	1919 SF Siegen	____.1959	_____
Speer 800 g	56,75	Jendrosch, Jörg	1981 Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
Gewichtwurf 1588 g	11,36	Peter, Wolfgang	1959 LAG Siegen	03.09.2000	Borken
Fünfkampf mit AKF Pkt.	2855	Hoffmann, Hartmut 4,89 (Weit) – 43,41 (800 g Speer) – 28,21 (200 m) – 33,19 (2 kg Diskus) – 5:03,64 (1500 m)	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2002	Kreuztal
Fünfkampf - Mannschaft	7.438	LG Kindelsberg Kreuztal Blech, Thomas (1973) 3017 – Nothacker, Michael (1978) 2442 – Boller, Carsten (1974) 1979		14.07.2018	Zella-Mehlis
Wurf-5 Kampf mit AKF Pkt.	2895	Blech, Thomas 30,42 (7,25 kg Hammer) – 12,44 (7,26 kg Kugel) – 32,12 (2 kg Diskus) – 41,77 (800 g Speer) – 8,09 (1588 g Gewicht)	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen
Zehnkampf mit AKF Pkt.	6.177	Langenbach, Jochen 12,09 (100 m) – 5,29 (Weit) – 12,04 (Kugel) – 1,66 (Hoch) – 53,41 (400 m) – 18,47 (110 m Hü) – 35,88 (Diskus) – 3,20 (Stab) – 45,54 (Speer) – 5:15,97 (1500m)	1971 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2011	Sacramento/USA
Westfalenrekord (6082) nachrechnen					
10.000 m Geh	52:19,0*	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.1978	Siegen
10 km St. Geh	53:19	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.1980	Limburg
20 km St. Geh	1:47:52	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.1980	Luxenburg/LUX
50 km St. Geh	4:53:00	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund

Rekorde Senioren M45

100 m	11,7*	Hermann, Udo	1958 Tv Einigkeit Netphen	20.08.2006	Siegen-Geisweid
200 m	24,49	Hermann, Udo	1958 Tv Einigkeit Netphen	03.06.2007	Dortmund
400 m	54,78	Rdusch, Christian	1969 LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2023	Lingen
800 m	2:08,67	Groß, Stefan	1974 CLV Siegerland	15.08.2020	Olpe
1.000 m	2:52,72	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	20.07.2013	Wetzlar
1.500 m	4:24,64	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	03.08.1991	Breidenbach
3.000 m	9:21,6*	Schneider, Helmut	1929 LAV Siegen	08.07.1975	Kreuztal
5.000 m	16:21,01	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen AG	26.07.1991	Gießen
10.000 m	33:59,89	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	03.05.2014	Aichach
5 km	17:40	Wunderlich, Carsten	1972 LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Wehbach
5 km - Mannschaft	56:07	TuS Deuz Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31 – Rottler, Andreas (1967) 19:07		10.06.2023	Oelde
10 km	33:10	Groß, Stefan	1974 CLV Siegerland	25.01.2020	Wehbach
10 km - Mannschaft	1:43:13	TuS Deuz Brockfeld Stefan (1966) 33:36 - Braukmann Thomas (1966) 33:56 – Senner Andreas (1969) 35:41		08.07.2012	Köln
15 km	56:39	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	07.02.2010	Hamm
Stundenlauf	16.920	Heinz, Trudo	1937 SG Hickengrund	22.09.1984	Netphen
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:15:04	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
Halbmarathon - Mannschaft	4:01:25	TuS Deuz Senner, Andreas (1969) 1:20:23 – Dr. Rottler, Andreas (1967) 1:20:30 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:50		17.10.2021	Hamburg
Marathon	2:32:55	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	26.11.2008	Frankfurt
Marathon - Mannschaft	8:30:19	LAG Hüttental Feldmann, Klaus (1940) 2:42:31 – Lasch, Dieter (1940) 2:52:16 – Buschhaus, _____ (1938) 2:53:40		28.09.1986	Berlin
50 km	3:35:49	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	____.____.2019	_____
6 Std Lauf	67.436	Hansel, Martin	1964 ASC Weißbachtal	14.03.2015	Münster
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	1932 TuS Deuz	07.09.1986	Unna
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop
110 m Hü. 0,99	21,70	Hermann, Udo	1958 Tv Einigkeit Netphen	02.09.2006	Arnsberg
400 m Hü. 0,91	71,56	Hoffmann, Hartmut	1962 LG Kindelsberg- Kreuztal	02.06.2012	Menden
4 x 100 m	48,66	LG Kindelsberg Kreuztal Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Krumm, Burkhard (1966) - Blech, Thomas (1973)		17.07.2021	Kreuztal
4 x 400 m	4:23,11	LG Kindelsberg Kreuztal Grafe, Ralf (1966) – Kohlberger, Gerd (1967) - Gertz, Andreas (1974) – Boller, Carsten (1974)		07.06.2023	Olpe
Hochsprung	1,77	Weber, Helmut	1945 LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
Stabhoch	4,00	Heumann, Dieter	1943 Tv Jahn Siegen	01.05.1989	Frankfurt
Stabhoch	4,00	Heumann, Eike Johannes	1976 Tv Jahn Siegen	24.08.2022	Olpe
Weitsprung	6,13	Weber, Helmut	1945 LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
Dreisprung	11,09	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2020	Olpe
Kugel 7,26 kg	13,11	Menn, Helmut	1961 LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2007	Attendorn
Diskus 2 kg	38,85	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
Hammer 7,26 kg	44,83	Jabs, Rolf-Günter	1919 Tv Jahn Siegen	____.____.1964	_____
Speer 800 g	47,50	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03.2019	Halle/Saale
Gewichtw. 1588 g	8,09	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen
Fünfkampf mit AKF Pkt.	3.017	Blech, Thomas 5,56 (Weit) – 44,11 (800 g Speer) – 25,86 (200 m) – 32,02 (2 kg Diskus) – 6:04,72 (1500 m)	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
Zehnkampf mit AKF Pkt.	4.831	Hermann, Udo 12,22 (100 m) - 5,43 (Weit) - 8,17 (7,25 kg Kugel) - 1,56 (Hoch) - 59,22 (400 m) – 21,70 (110 m Hü) - 21,61 (2 kg Diskus) - 1,60 (Stab) - 30,43 (800 g Speer) - 5:43,58 (1500 m)	1958 Tv Einigkeit Netphen	02.09.2006	Arnsberg
Wurf-5 Kampf mit AKF Pkt.	2895	Blech, Thomas 30,42 (7,26 kg Hammer) – 12,44 (7,26 kg Kugel) – 32,12 (2 kg Diskus) – 41,77 (800 g Speer) – 8,09 (1588 g Gewicht)	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen

10 km St. Geh	53:19	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.1980	Limburg
20 km St. Geh	1:47:52	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.1980	Luxenburg/LUX
50 km St. Geh	5:25:23	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.1980	Paderborn
Rekorde Senioren M50					
100 m	12,10	Hermann, Udo	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Hamm
200 m	24,87	Hermann, Udo	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
400 m	54,78	Rduch, Christian	1969 LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2023	Lingen
800 m	2:08,91	Rduch, Christian	1969 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2019	Jesolo/ITA
1.000 m	2:56,69	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	29.07.2017	Wetzlar
1.500 m	4:32,93	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	11.06.1998	Hagen
1 Meile	5:06,03	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
3.000 m	9:38,86	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	12.07.1996	Menden
5.000 m	16:47,06	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	04.06.1996	Kreuztal
10.000 m	34:06,14	Heinz, Hans-Trudo	1937 LAG Siegen	26.04.1996	Menden
5 km	17:40	Wunderlich, Carsten	1972 LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Wehbach
5 km - Mannschaft	56:07	TuS Deuz Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31 – Rottler, Andreas (1967) 19:07			10.06.2023 Oelde
10 km	34:23	Heinz, Hans-Trudo	1937 LAG Siegen	29.06.1996	Brügge/BEL
10 km - Mannschaft	1:52:01	TuS Deuz Brockfeld, Stefan (1966) 36:47 – Rottler, Andreas (1967) 37:31 – Senner, Andreas (1969) 37:43			15.09.2019 Siegburg
15 km	56:39	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	07.02.2010	Hamm
Stundenlauf	15.870	Schneider, Helmut	1929 Tv Niederschelden	28.09.1985	Netphen
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:15:04	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
Halbmarathon - Mannschaft	4:01:25	TuS Deuz Senner, Andreas (1969) 1:20:23 – Dr. Rottler, Andreas (1967) 1:20:30 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:50			17.10.2021 Hamburg
Marathon <u>Westfalenrekord</u>	2:35:20	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
Marathon - Mannschaft	9:05:10	Tv Büschergrund Löschner Frank (1959) 2:39:53 – Heimbach Andreas (1961) 3:10:04 – Wickel Kersten (1963) 3:15:13			13.10.2013 München
50 km	3:35:49	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	____.____.2019	_____
6 Std Lauf	73.516	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	____.____.2019	_____
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	1932 TuS Deuz	07.09.1986	Unna
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop
100 m Hü. 0,914	18,57	Kludzewiet, Dirk	1963 LG Kindelsberg- Kreuztal	29.06.2018	Mönchengladbach
400 m Hü. 0,838	71,56	Hoffmann, Hartmut	1962 LG Kindelsberg- Kreuztal	02.06.2012	Menden
4 x 100 m	49,24	LG Kindelsberg Kreuztal Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Rduch, Christian (1969) – Kohlberger, Gerd (1967)			13.07.2019 Leinfelden
Hochsprung	1,76	Weber, Helmut	1945 LG Wittgenstein	16.08.1996	Leinfelden
Stabhoch	4,00	Heumann, Dieter	1943 LAG Siegen	19.06.1994	Dortmund
Weitsprung	6,09	Hermann, Udo	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
Dreisprung	11,08	Weber, Helmut	1945 LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
Kugel 6 kg	14,16	Reinhold, Ulf	1964 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
Diskus 1,5 kg	40,31	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
Hammer 6 kg	37,16	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	25.04.1993	Paderborn
Gewichtwurf	13,96	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
Speer 700 g	46,08	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
Speer 800 g	46,62	Winkelmann, Hans	1941 LAG Siegen	21.07.1991	Turku/FIN

Fünfkampf mit AKF Pkt.	3.031	Hoffmann, Hartmut	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2014	Bad Oeynhausen
		4,96 (Weit) – 41,06 (800 g Speer) – 28,20 (200 m) – 35,36 (1,5 kg Diskus) – 5:25,29 (1500 m)			
Fünfkampf Umrechnen ?	3.031	Herberholz, Siegfried	1941 CVJM Siegen SG	22.09.1991	Gelsenkirchen
		4,85 (Weit) – 25,06 (800 g Speer) – 26,9* (200 m) – 25,92 (1,5 kg Diskus) – 5:51,4* (1500 m)			
Wurf 5-Kampf mit AKF Pkt.	3140	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
		32,27 (6 kg Hammer) – 13,13 (6 kg Kugel) – 38,27 (1,5 kg Diskus) – 46,08 (700 g Speer) – 11,91 (11,34 kg Gewicht)			
Fünfkampf - Mannschaft	8.140	LG Kindelsberg Kreuztal		14.07.2018	Zella-Mehlis
		Kludzewiet, Dirk (1963) 2864 – Giesler, Michael (1968) 2707 – Grafe, Ralf (1966) 2569			
Wurf-Fünfkampf -8.312 Mannschaft Westfalenrekord		LG Kindelsberg Kreuztal		13.04.2024	Dissen
		Blech, Thomas (1973) 3140 – Donner, Thomas (1967) 2718 – Schröder, Dirk (1969) 2454			
Rekorde Senioren M55					
100 m	12,63	Müller, Helmut	1935 CVJM Siegen SG	12.08.1996	Leinfelden
200 m (prüfen 26,15)	25,91	Müller, Helmut	1935 CVJM Siegen SG	29.06.1991	Köln
400 m	61,02	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	07.07.2011	Sacramento/USA
800 m	2:23,1*	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	12.08.2001	Bad Berleburg
1.000 m	2:57,43	Klappert, Ernst	1937 LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.1994	Kreuztal
1.500 m	4:40,28	Klappert, Ernst	1937 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1993	Kreuztal
3.000 m	9:59,36	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	19.07.2021	Bergisch-Gladbach
5.000 m	16:47,2*	Klappert, Ernst	1937 LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.1992	Kreuztal
10.000 m <u>Westfalenrekord</u>	34:06,14	Heinz, Hans-Trudo	1937 LAG Siegen	26.04.1996	Menden
5 km	18:04	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	04.07.2021	Köln-Porz
10 km ab 1993 <u>Westfalenrekord</u>	34:23	Heinz, Hans-Trudo	1937 LAG Siegen	29.06.1996	Brügge/BEL
10 km - Mannschaft	1:59:33	TuS Deuz		15.03.2014	Salzkotten
		Natzke, Holger (1958) 38:11 – Bieler, Günter (1954) 39:51 – Schneider, Gerhard (1950) 41:31			
15 km	58:54	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	05.02.2023	Köln Porz
Stundenlauf	15.870	Schneider, Helmut	1929 Tv Niederschelden	28.09.1985	Netphen
Halbmarathon <u>Westfalenrekord</u>	1:16:15	Heinz, Hans-Trudo	1937 LAG Siegen	15.04.1994	Herten-Bertlich
Halbmarathon - Mannschaft	4:23:41	TuS Deuz		17.10.2021	Hamburg
		Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:50 – Hansel, Martin (1964) 1:26:46 – Müller, Rainer (1950) 1:36:33			
Marathon	2:43:15	Löschner, Frank	1959 TV Büschergrund	16.08.2015	Lyon/FRA
Marathon - Mannschaft	9:45:17	TuS Deuz		30.10.2016	Frankfurt
		Schneider, Gerhard (1950) 2:57:55 – Bieler, Günter (1954) 3:17:29 – Vitt, Ulrich (1956) 3:29:53			
50 km	3:59:13	Hansel, Martin	1964 ASC Weißbachtal	29.02.2020	Marburg
6 Std Lauf	62.250	Hansel, Martin	1964 ASC Weißbachtal	21.05.2022	Herne
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	8:36:57	Schneider, Wilfried	1932 TuS Deuz	02.09.1989	Unna
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop
100 m Hü. 0,91	18,57	Kludzewiet, Dirk	1963 LG Kindelsberg- Kreuztal	29.06.2018	Mönchengladbach
400 m Hü. 0,84	76,48	Kludzewiet, Dirk	1963 LG Kindelsberg- Kreuztal	09.06.2018	Augsburg
4 x 100 m	56,65	LG Kindelsberg Kreuztal		27.08.2023	Troisdorf
		Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)			
Hochsprung	1,62	Heinlein, Johannes	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
Stabhoch	3,50	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	28.05.2011	Gladbach
Weitsprung	5,72	Hermann, Udo	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN

Kugel 6 kg	13,38	Menn, Helmut	1961 LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
Diskus 1,5 kg	39,11	Menn, Helmut	1961 LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.2017	Allendorf/E.
Hammer 6/6,25 kg	37,16	Reichel, Manfred	1935 LAG Siegen	25.04.1993	Paderborn
Gewichtwurf 11,34 kg	9,95	Donner, Thomas	1967 LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
Speerwurf 700 g	44,08	Donner, Thomas	1967 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2024	Reken
Speerwurf 800 g	42,72	Winkelmann, Hans	1941 LAG Siegen	14.09.1996	Baunatal
Fünfkampf mit AKF Pkt.	2.867 1571	Herberholz, Siegfried 4,69 (Weit) – 28,26 (200 m) – 28,06 (800 g Speer) – 29,96 (1,5 kg Diskus) – 6:33,00 (1500 m)	1941 LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
Wurf 5-Kampf mit AKF Pkt.	2718	Donner, Thomas 23,81 (6 kg Hammer) – 9,72 (6 kg Kugel) – 32,10 (1,5 kg Diskus) – 43,41 (700 g Speer) – 9,95 (11,34 kg Gewicht)	1967 LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
Zehnkampf mit AKF Pkt.	4.398	Hoffmann, Hartmut 15,23 (100 m) – 4,16 (Weit) – 10,81 (Kugel) – 1,42 (Hoch) – 70,55 (400 m) – 22,27 (100 m Hü) – 28,88 (Diskus) – ogV (Stab) – 31,90 (Speer) – 6:13,50 (1500 m)	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/TTA
Rekorde Senioren M60					
100 m	12,63	Müller, Helmut	1935 CVJM Siegen SG	17.08.1996	Leinfelden
200 m	26,52	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	12.07.2011	Sacramento/USA
400 m	61,02	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	07.07.2011	Sacramento/USA
800 m	2:29,27	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	01.06.2000	Gladbeck
1.000 m	3:14,42	Klappert, Ernst	1937 LG Kindelsberg Kreuztal	04.08.1999	Kreuztal
1.500 m	4:54,30	Klappert, Ernst	1937 LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.1998	Minden
3.000 m	10:29,6*	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	12.09.1999	Dillenburg
5.000 m	17:50,69	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	10.09.2000	Hagen
10.000 m	38:04,88	Klappert, Ernst	1937 LG Kindelsberg Kreuztal	24.04.1998	Kamen
5 km	20:55	Kämpfer, Michael	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2024	Dülmen
10 km	36:35	Schneider, Gerhard	1950 CVJM Siegen SG	09.10.2010	Coesfeld
10 km - Mannschaft	2:01:02	TuS Deuz Schneider, Gerhard (1950) – Bieler, Günter (1954) – Vitt, Ulrich (1956)		11.09.2016	Hamburg
15 km	1:03:26	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km, <u>Westfalenrekord</u>	1:20:17	Schneider, Gerhard	1950 CVJM Siegen SG	17.04.2011	Griesheim
Halbmarathon - Mannschaft	4:29:30	TuS Deuz Schneider, Gerhard (1950) 1:25:55 – Bieler, Günter (1954) 1:28:03 – Vitt, Ulrich (1956) 1:35:32		28.04.2016	Bad Liebenzell
Marathon	2:56:16	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	25.04.1999	Hamburg
Marathon - Mannschaft	9:45:17	TuS Deuz Schneider, Gerhard (1950) 2:57:55 – Bieler, Günter (1954) 3:17:29 – Vitt, Ulrich (1956) 3:29:53		30.10.2016	Frankfurt
50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
6 Std Lauf	62.218	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	9:14:16	Schneider, Wilfried	1932 TuS Deuz	19.09.1992	Quickborn
24 Std Lauf	156,687	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
100 m Hü. 0,84 <u>Westfalenrekord</u>	15,80	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	29.07.2011	Minden
300 m Hü. 0,76 <u>Westfalenrekord</u>	46,28	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	10.05.2014	Kreuztal
4 x 100 m	56,65	LG Kindelsberg Kreuztal Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) - Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)		26.08.2023	Troisdorf
Hoch	1,48	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	06.07.2011	Sacramento/USA
Stabhoch	3,50	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	28.05.2011	Gladbeck
Weitsprung	5,11	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	01.06.2013	Attendorn
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN
<i>Kugelstoß 6,25 kg</i>	<i>11,70</i>	<i>Strack, Erich</i>	<i>1937 LAG Siegen</i>	<i>29.05.1997</i>	<i>Gladbeck</i>
Kugelstoß 5 kg	13,45	Strack, Erich (prüfen 13,79)	1937 LAG Siegen	07.08.2004	Dietzhöhlztal
Diskus 1 kg	45,39	Hoffmann, Frank	1957 LG Kindelsberg Kreuztal	29.02.2020	Erfurt
Hammer 5 kg	40,56	Reichel, Manfred	1935 LAG Siegen	13.10.1996	Paderborn

Gewichtswurf 9,08	10,57	Hoffmann, Hartmut	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
Speerwurf 600 g	42,30	Birlenbach, Eberhard	1933 LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.1995	Kreuztal
Fünfkampf mit AKF Pkt.	3.316	Langenbach, Dieter 4,51 (Weit) – 30,25 (Speer) – 28,61 (200 m) – 35,82 (Diskus) – 6:52,92 (1500 m)	1949 CVJM Siegen SG	02.09.2017	Zella-Mehlis
Wurf 5-Kampf mit AKF Pkt.	2503	Hoffmann, Hartmut	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
		18,38 (5kg Hammer) – 11,30 (5 kg Kugel) – 33,76 (1 kg Diskus) – 34,58 (600 g Speer) – 10,57 (9,080 kg Gewicht)			
Zehnkampf mit AKF Pkt.	7.315	Langenbach, Dieter 12,92 (100 m) – 5,08 (Weit) – 12,39 (Kugel) – 1,48 (Hoch) – 61,02 (400 m) / – 16,30 (110 m Hü) – 36,23 (Diskus) – 3,00 (Stab) – 32,18 (Speer) – 6:39,22 (1500 m)	1949 CVJM Siegen SG	07.07.2011	Sacramento/USA
Rekorde Senioren M65					
100 m	13,25	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	22.08.2014	Izmir/TUR
200 m	27,64	Kleimann, Ewald	1924 CVJM Siegen SG	03.08.1989	Eugene/USA
<u>Westfalenrekord</u>					
400 m	66,09	Kleimann, Ewald	1924 LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.1990	Budapest/HUN
800 m	2:34,58	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	29.05.2005	Ahlen
1000 m	3:30,25	Kämpfer, Michael	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch Gladbach
1.500 m	5:19,50	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	28.05.2005	Ahlen
3.000 m	11:15,1*	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	01.05.2005	Kreuztal
5.000 m	18:45,3*	Schneider, Gerhard	1950 TuS Deuz	28.08.2015	Betzdorf
10.000 m	40:18,88	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	23.04.2005	Solingen
5 km	20:55	Kämpfer, Michael	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2024	Dülmen
10 km ab 1993	38:20	Schneider, Gerhard	1950 TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
15 km	1:18:16	Vitt, Ulrich	1956 TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:25:55	Schneider, Gerhard	1950 TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
Marathon	2:57:55	Schneider, Gerhard	1950 TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
<u>Westfalenrekord</u>					
50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
6 Std Lauf	62.218	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	11:52:24	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt
24 Std Lauf	156.687	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
100 m Hü. 0,84	16,19	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	10.05.2014	Kreuztal
<u>Westfalenrekord</u>					
300 m Hü. 0,76	46,28	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	10.05.2014	Kreuztal
<u>Westfalenrekord</u>					
Hochsprung	1,41	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	02.09.2007	Katzenelnbogen
Weitsprung	5,10	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Erbach
<u>Westfalenrekord</u>					
Stabhoch	3,20	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	11.07.2014	Erfurt
<u>Westfalenrekord</u>					
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN
Kugelstoß 5 kg	13,34	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	07.08.2004	Ewersbach
Diskus 1 kg	42,82	Hoffmann, Frank	1957 LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2022	Erding
Hammer 5 kg	34,55	Reichel, Manfred	1935 LAG Siegen	14.06.2001	Gladbeck
Gewichtswurf 9,08	10,21	Wagner, Martin	1959 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2024	Elsfeld
Speerwurf 600 g	34,63	Reichel, Manfred	1935 LAG Siegen	22.06.2000	Bielefeld
Fünfkampf mit AKF Pkt.	3.316	Langenbach, Dieter 4,51 (Weit) – 30,25 (Speer) – 28,61 (200 m) – 35,82 (Diskus) – 6:52,92 (1500 m)	1949 CVJM Siegen SG	02.09.2017	Zella-Mehlis
Wurf 5-Kampf mit AKF	2344	Wagner, Martin	1959 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2024	Elsfeld
		15,07 (5kg Hammer) – 9,96 (5 kg Kugel) – 24,43 (1 kg Diskus) – 31,53 (600 g Speer) – 10,21 (9,08 kg Gewicht)			

Rekorde Senioren M70					
100 m	14,25	Kleimann, Ewald	1924 LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1994	Athen/GRE
200 m	33,41	Fillies, Günter	1943 LAG Siegen	06.09.2014	Netphen
800 m	2:55,87	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	04.10.2020	Lüdenscheid
1.000 m	3:39,79	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	01.08.2020	Dietzhöhlztal
1.500 m	5:45,64	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	08.08.2020	Wenden
3.000 m	12:15,83	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	09.09.2020	Westerburg
5.000 m	20:44,42	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	22.08.2020	Siegburg
10.000 m	42:59,82	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	27.08.2020	Siegburg
5 km	21:42	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km	41:58	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	25.01.2020	Wehbach
15 km	1:29:34	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:35:27	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	23.09.2012	Traben-Trarbach
Marathon	3:31:51	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	09.02.2015	Dubai/VAE
50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
6 Std Lauf	62.218	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km <u>Westfalenrekord</u>	11:52:24	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt
24 Std Lauf	156.687	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
80 m Hü. 0,76	13,86	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	09.09.2019	Jesolo/ITA
Hochsprung <u>Westfalenrekord</u>	1,41	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	02.09.2007	Katzenelnbogen
Weitsprung <u>Westfalenrekord</u>	5,10	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Erbach
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN
Kugelstoß 4 kg	14,28	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	25.08.2007	Ewersbach
Diskus 1 kg	37,23	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	25.08.2007	Ewersbach
Hammer 4 kg	32,58	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	16.11.2008	Paderborn
Speerwurf 500 g	24,18	Bernhagen, Dieter	1938 Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen
Gewichtswurf 7,26 g	11,19	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	28.07.2007	Bad Oeynhausen
Wurf 5-Kampf mit AKf	1.870	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	28.07.2007	Bad Oeynhausen
		30,68 (4 kg Hammer) - 8,60 (4 kg Kugel) - 26,14 (1 kg Diskus) - 22,80 (500 g Speer) - 11,19 (7,26 kg Gewicht)			
# wegen der Reihenfolge noch mal prüfen, nach dem Rechner 2690 Pkt. M70					
Rekorde Männer M75					
100 m <u>Westfalenrekord</u>	14,43	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
800 m	3:22,63	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
1.500 m	7:11,20	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
3.000 m	15:04,14	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	13.08.2020	Siegburg
5.000 m	22:11,5*	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	13.06.2014	Betzdorf
10.000 m	45:48,71	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	27.07.2017	Aarhus/DNK
5 km	27,42	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	21.04.2024	Dillenburg
10 km	44:28	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	15.03.2014	Salzkotten
15 km	1:29:34	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:37:15	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	06.04.2014	Freiburg
Marathon	3:31:51	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	09.02.2015	Dubai/VAE
50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
6 Std Lauf	62.218	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster

12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	11:52:24	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt
<u>Westfalenrekord</u>					
24 Std Lauf	156.687	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
Weitsprung	4,72	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
<u>Westfalenrekord</u>					
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN
<u>Westfalenrekord</u>					
Kugelstoß 4 kg	13,13	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	29.04.2012	Herdorf
Diskus 1 kg	27,47	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	19.04.2015	Wissen
Hammer 4 kg	31,79	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	09.10.2010	Plettenberg
Speerwurf 500 g	21,42	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	28.08.2010	Katzenelnbogen
Gewichtsw. 7,26 kg	10,90	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	02.05.2010	Plettenberg
Wurf 5-Kampf	3.002	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	28.08.2010	Katzenelnbogen
mit AKf	<u>noch prüfen.</u>	___ (4 kg Hammer) - ___ (4 kg Kugel) - ___ (1 kg Diskus) – 21,42 (500 g Speer) — ___ (7,26 kg Gewicht)			
Rekorde Senioren M80					
100 m	14,43	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
<u>Deutscherrekord</u>					
<u>Westfalenrekord</u>					
800 m	3:22,63	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
1.500 m	7:11,20	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
3.000 m	15:04,14	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	13.08.2020	Siegburg
5.000 m	24:24,41	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
5 km	27,42	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	21.04.2024	Dillenburg
10 km	48:13	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	23.03.2019	Niederfischbach
15 km	1:29:34	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:52:51	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	02.06.2019	Duisburg
Marathon	4:05:18	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	28.04.2019	Düsseldorf
50 km	5:11:49	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	26.01.2019	Rodgau
Deutscher Rekord, Westfalenrekord, Weltjahresbestleistung 2019					
6 Std Lauf	58.661	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	21.09.2019	Mörfelden
Deutscher Rekord und Westfalenrekord					
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	11:52:24	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
Deutscher Rekord					
Westfalenrekord					
24 Std Lauf	144.594	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	03.10.2020	Bernau
Deutscher Rekord und Westfalenrekord					
Weitsprung	4,45	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
Weltrekord					
Europarekord,					
Deutscher Rekord,					
Westfalenrekord					
Dreisprung	9,29	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2024	Erding
Weltrekord					
Europarekord,					
Deutscher Rekord,					
Westfalenrekord,					
Kugel 3 kg	10,60	Roßbach, Adalbert	1940 LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
Diskus 1 kg	23,98	Roßbach, Adalbert	1940 LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar
Hammer 3 kg	32,58	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	28.06.2015	Leichlingen
Speerwurf 400 g	18,63	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	14.11.2015	Leichlingen
Gewichtsw. 5,45 kg	11,16	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	04.08.2018	Zella-Mehlis
Wurf 5-Kampf	3063	Manfred Reichel	1935 Tv Jahn Siegen	14.11.2015	Leichlingen
mit AKf	<u>prüfen 2994</u>	29,41 (3 kg Hammer) – 8,72 (3 k Kugel) – 19,84 (1 kg Diskus) – 18,63 (400 g Speer) – 9,93 (5,45 kg Gewicht)			

Rekorde Senioren M85					
5 km	27,42	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	21.04.2024	Dillenburg
10 km	56:08	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	21.04.2024	Dillenburg
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	2:03:30	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	02.03.2024	Marburg
Marathon Westfalenrekord	4:41.03	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	07.04.2024	Mörfelden
50 km Deutscher Rekord, Westfalenrekord,	5:23:23	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	27.01.2024	Rodgau
6 Std Lauf Deutscher Rekord Westfalenrekord	52.278	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	07.04.2024	Mörfelden
Kugel 3 kg	7,75	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Gladbeck
Diskus 1 kg	17,82	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	03.10.2020	Gladbeck
Hammer 3 kg Westfalenrekord	26,37	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	31.10.2020	Plettenberg
Speerwurf 400 g	15,49	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	24.06.2023	Bergkamen
Gewichtw. 5,45 kg	8,94	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	29.04.2023	Alzey
Wurf 5-Kampf mit AKf	2716	Manfred Reichel	1935 Tv Jahn Siegen	29.04.2023	Alzey
		22,42 (3 kg Hammer) – 7,25 (3 k Kugel) – 17,14 (1 kg Diskus) – 11,60 (400 g Speer) – 8,94 (5,45 kg Gewicht)			

In den **Frauenklasse W35 – W50** wurden ab **2022** hier alle Fünf- und Zehnkämpfe mit den Altersklassenfaktor (AKf) Punkten des DLV Mehrkampfrechner korrigiert bzw. aktualisiert

Die Mehrkämpfe (ab M35/W35) können wegen der AKf Punkte nicht durchlässig sein

Rekorde Seniorinnen W30

100 m	12,0*	Hees, Ellen	1950 Tv Niederschelden	20.07.1982	Kreuztal
200 m	24,8*	Hees, Ellen	1950 Tv Niederschelden	17.08.1982	Kreuztal
400 m	55,96	Buraimoh, Ajodele	1978 LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2008	Duisburg
800 m	2:09,3*	Mathes, Martina	1954 Tv Niederschelden	07.07.1984	Dortmund
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	4:51,24	Brücher, Annette	1957 CVJM Siegen SG	19.07.1987	München
1 Meile	5:55,90	Brücher, Annette	1957 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
3.000 m	10:12,07	Menn, Sabine	1960 Tv Niederschelden	14.07.1990	Recklinghausen
5.000 m	18:11,01	Menn, Sabine	1960 Tv Niederschelden	25.08.1990	Bad Oeynhausen
10.000 m	37:06,78	Schmidt, Annette	1954 Tv Niederschelden	30.04.1989	Menden
5 km	19:08	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982 TuS Deuz	14.07.2019	Köln
10 km	36:42	Dr. Giehl, Caprice Nina	1982 TuS Deuz	23.11.2013	Essen
10 km - Mannschaft	1:58:17	TuS Deuz Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) 36:57 – Schäfers Katharina (1984) 38:19 – Senner Bianca (1978) 43:01		15.03.2014	Salzkotten
15 km	56:42	Menn, Sabine	1960 Tv Niederschelden	18.03.1990	Rheydt
Stundenlauf	13.770	Brücher, Annette	1957 CVJM Siegen SG	20.09.1988	Netphen
Halbmarathon	1:21:37	Dr. Giehl, Caprice Nina	1982 TuS Deuz	06.04.2014	Freiburg
Halbmarathon - Mannschaft	4:28:22	TuS Deuz Schäfers, Katharina (1984) 1:23:32 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 1:32:03 – Henkel, Petra (1978) 1:32:47		25.09.2022	Ulm
Marathon	2:57:29	Schmidt, Annette	1954 Tv Niederschelden	27.10.1990	Frankfurt
Marathon - Mannschaft	10:12:48	TuS Deuz Dr. Löhr, Caprice Nina (1982) 2:58:55 – Schäfers, Katharina (1984) 3:14:18 – Pithan, Ulrike (1947) 4:02:14		30.10.2016	Frankfurt
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Christina	1956 LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	10:11:55	Schürbusch, Heike	1962 Tv Gosenbach	13.06.2009	Biehl/Sui
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
100 m Hü. 0,84	18,25	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
4 x 100 m	53,63	LAG Siegen Althaus-Münker, Elke (1962) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Einloft, Petra (1961) - Siebel, Heike (1965)		07.07.2007	Zittau
3 x 800 m	8:53,19	ASC Weißbachtal Berg, Sonja (1980) - Klein, Sabine (1982) - Schneider, Sonja (1986)		22.05.2019	Olpe
Hochsprung	1,49	Schwan, Claudia	1964 LG Wittgenstein	13.07.2003	Bad Berleburg
Weitsprung	5,93	Hees, Ellen	1950 Tv Niederschelden	30.05.1980	Siegen-Geisweid
Dreisprung	9,34	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
Kugelstoß 4 kg	12,58	Treude, Tanja	1975 LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
Diskus 1 kg	35,24	Mönch, Eva	1964 LAG Siegen	21.08.1994	Iserlohn
Hammer 4 kg	23,76	Mönch, Eva	1964 LAG Siegen	26.08.1995	Wetzlar
Speerwurf 600 g	40,66	Köppen, Katja	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2005	Siegen
Dreikampf	1060	Larsen, Ilona 15,61 (100 m) – 3,98 (Weit) – 7,71 (4 kg Kugel)	1964 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
Siebenkampf	2960	Seifert, Liane 20,35 (100 m Hü) – 1,34 (Hoch) – 8,62 (4 kg Kugel) – 29,60 (200 m) – 4,82 (Weit) – 23,90 (600 g Speer) – 2:54,92 (800 m)	1958 LG Wittgenstein	05.05.1991	Kreuztal

Rekorde Seniorinnen W35

100 m	12,28	Hees, Ellen	1950 Tv Niederschelden	04.08.1987	Bergisch Gladbach
<u>Westfalenrekord</u>					
200 m	25,30	Hees, Ellen	1950 Tv Niederschelden	11.08.1987	Dortmund
400 m	57,6*	Schramm, Annegret	1943 Tv Niederschelden	11.06.1984	Siegen-Geisweid
800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	19.09.2020	Köln
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	5:02,21	Brücher, Annette	1957 CVJM Siegen SG	27.08.1995	Wetzlar
1 Meile	5:55,90	Brücher, Annette	1957 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
3.000 m	10:41,67	Schmidt, Annette	1954 LAG Siegen	23.06.1991	Lüdenscheid
5.000 m	18:26,6*	Schmidt, Annette	1954 Tv Niederschelden	01.06.1990	Köln
10.000 m	37:06,78	Schmidt, Annette	1954 Tv Niederschelden	30.04.1989	Menden
5 km	19:08	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982 TuS Deuz	14.07.2019	Köln
10 km	37:43	Schäfers, Katharina	1984 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km - Mannschaft	2:05:09	TuS Deuz Schäfers, Katharina (1984) 39:00 – Henkel, Petra (1978) 41:27 – Senner, Bianca (1978) 44:42			15.09.2019 Siegburg
15 km	57:51	Schmidt, Annette	1954 Tv Niederschelden	15.04.1989	Maximiliansau
Stundenlauf	13.466	Seifert, Bärbel	1949 Tv Eckmannshausen	22.09.1984	Netphen
Halbmarathon	1:23:32	Schäfers, Katharina	1984 TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
Halbmarathon - Mannschaft	4:28:22	TuS Deuz Schäfers, Katharina (1984) 1:23:32 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 1:32:03 – Henkel, Petra (1978) 1:32:47			25.09.2022 Ulm
Marathon	2:57:29	Schmidt, Annette	1954 Tv Niederschelden	27.10.1990	Frankfurt
Marathon - Mannschaft	11:00:16	Spvg Anzhausen-Flammersbach Schulze, Angelika (1960) 3:24:24 – Münzner, Petra (19__) 3:47:47 – Neuser, _____ (19__) 3:48:05			15.03.1997 Steinfurt
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Chris.	1956 LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	10:11:55	Schürbusch, Heike	1962 TV Gosenbach	13.06.2009	Biehl/Sui
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
100 m Hü. 0,84	18,25	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
4 x 100 m	53,63	LAG Siegen Althaus-Münker, Elke (1962) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Einloft, Petra (1961) – Siebel, Heike (1965)			07.07.2007 Zittau
3 x 800 m	9:11,06	ASC Weißbachtal Hübner, Carina (1986) – Schneider-Sch., Anja (1971) – Kölsch, Sonja (1986)			16.06.2021 Olpe
Hochsprung	1,49	Schwan, Claudia	1964 LG Wittgenstein	13.07.2003	Bad Berleburg
Weitsprung	5,90	Hees, Ellen	1950 Tv Niederschelden	04.08.1986	Bergisch-Gladb.
Dreisprung	9,34	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
Kugelstoß 4 kg	12,58	Treude, Tanja	1975 LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
Diskus 1 kg	34,12	Köppen, Katja	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2007	Dortmund
Speerwurf 600 g	40,66	Köppen, Katja	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2005	Siegen-Geisweid
Fünfkampf	2.737	Einloft, Petra 14,06 (100 m) - 1,32 (Hoch) - 9,74 (4 kg Kugel) - 4,71 (Weit) - 2:54,14 (800 m)			26.09.1999 Bad Oeynhausen

Rekorde Seniorinnen W40

100 m	12,4*	Hees, Ellen	1950 LAG Siegen	01.09.1991	Siegen-Geisweid
200 m	26,0*	Schramm, Annegret	1943 Tv Niederschelden	20.05.1984	Kreuztal
400 m	57,6*	Schramm, Annegret	1943 Tv Niederschelden	11.06.1984	Siegen-Geisweid
Westfalenrekord					
800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	19.09.2020	Köln
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	5:04,09	Wied, Ramona	1970 CVJM Siegen SG	30.06.2018	
		Mönchengladbach			
1 Meile	5:55,90	Brücher, Annette	1957 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
3.000 m	10:59,71	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
5.000 m	18:27,4*	Hausstein, Sabine	1960 LAG Siegen	25.08.2000	Betzdorf-Kirchen
10.000 m	38:39,03	Bosch-Schwaak, Ulri.	1960 LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2008	Kreuztal
5 km	19:22	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km	38:55	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	20.11.2021	Essen
10 km - Mannschaft	2:05:11	TuS Deuz Stötzel Almuth (1972) 40:23 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 41:21 – Neumann Bianca (1973) 43:27		15.03.2014	Salzkotten
15 km	63:45	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	05.02.2023	Köln Porz
Stundenlauf	13.088	Lück, Marliese	1944 Tv Eckmannshausen	22.09.1984	Dreis-Tiefenbach
Halbmarathon	1:25:09	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
Halbmarathon - Mannschaft	4:45:36	TuS Deuz Weißensel, Hiltrud (1964) 1:37:25 – Büdenbender, Susanne (1963) 1:38:55 – Günther, Andrea (1968) 1:43:37		23.09.2012	Traben-Trarbach
Marathon	3:08:00	Hirsch, Isolde	1938 LAG Hüttental	25.05.1986	Hamburg
Marathon - Mannschaft	11:18:49	TuS Deuz Günther, Andrea (1968) 3:39:37 – Schneider, Renate (1964) 3:43:57 – Dicker, Monika (1965) 3:55:15		31.10.2010	Frankfurt
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Chris.	1956 LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	10:11:55	Schürbusch, Heike	1962 Tv Gosenbach	13.06.2009	Biehl/SUI
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
80 m Hü. 0,76	14,10	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	19.05.2018	Baunatal
100 m Hü. 0,84	18,25	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
4 x 100 m	53,63	LAG Siegen Althaus-Münker, Elke (1962) - Dreisbach, Elfriede (1960) – Einloft, Petra (1961) – Siebel, Heike (1965)		07.07.2007	Zittau
3 x 800 m	10:21,95	ASC Weißbachtal Schuchardt, Tanja (1973) - Giebeler, Larissa (1976) - Freund, Melanie (1969)		22.05.2019	Olpe
Hochsprung	1,48	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	25.05.2017	Paderborn
Weitsprung	5,61	Hees, Ellen	1950 LAG Siegen	01.09.1991	Siegen-Geisweid
Westfalenrekord					
Dreisprung	9,34	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
Kugel 4 kg	10,91	Mengel, Tanja	1975 LG Wittgenstein	06.08.2016	Ewersbach
Diskus 1 kg	30,51	Wimmersberg, Gerlinde	1937 Tv Jahn Siegen	04.09.1977	Dreis-Tiefenbach
Speerwurf 600 g	27,87	Einloft, Petra	1961 LAG Siegen	03.06.2007	Dortmund
Fünfkampf (mit AKf Punkte)	2.703	Marburger, Katja 14,39 (100 m) – 1,39 (Hoch) – 8,57 (4 kg Kugel) – 4,51 (Weit) – 3:10,79 (800 m)	1977 LG Wittgenstein	23.08.2020	Zella-Mehlis
Siebenkampf (mit AKf Punkte)	3.008	Marburger, Katja 18,78 (100 m Hü) - 1,39 (Hoch) – 9,04 (4 kg Kugel) - 32,12 (200 m) – 4,43 (Weit) –	1977 LG Wittgenstein	06.09.2019	Arnsberg
umgerechnet	3275	21,72 (600 g Speer) – 3:18,77 (800 m)			

Rekorde Seniorinnen W45					
100 m	13,56	Hees, Ellen	1950 LAG Siegen	04.07.1995	Siegen-Geisweid
200 m	28,80	Schramm, Annegret	1943 Tv Niederschelden	26.08.1990	Bad Oeynhausen
400 m	65,06	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	05.09.2020	Hachenburg
800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	19.09.2020	Köln
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	5:04,09	Wied, Ramona	1970 CVJM Siegen SG	30.06.2018	
		Mönchengladbach			
3.000 m	10:59,71	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
5.000 m	19:01,91	Bosch-Schwaak, Ulri.	1960 LG Kindelsberg Kreuztal	19.04.2008	Coesfeld
10.000 m	38:39,03	Bosch-Schwaak, Ulri.	1960 LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2008	Kreuztal
5 km	19:22	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km	38:55	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	20.11.2021	Essen
10 km -	2:26:00	ASC Weißbachtal		28.01.2017	Wehbach
Mannschaft		Kölsch, Petra (1967) 47:00 – Schneider, Anja (1971) 49:21 – Olm, Katrin (1972) 50:39			
15 km	63:45	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	05.02.2023	Köln Porz
Stundenlauf	12,940	Schwarte, Christel	1944 CVJM Siegen SG	30.03.1990	Dreis-Tiefenbach
Halbmarathon	1:25:09	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
Marathon	3:08:00	Hirsch, Isolde	1938 LAG Hüttental	25.05.1986	Hamburg
Marathon -	12:45:38	TuS Deuz		30.09.2012	Berlin
Mannschaft		Pithan, Ulrike (1947) 4:02:39 – Weißensel, Hiltrud (1964) 4:10:06 – Büdenbender, Susanne (1963) 4:32:53			
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Chris.	1956 LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	10:11:55	Schürbusch, Heike	1962 Tv Gosenbach	13.06.2009	Biehl/Sui
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	10.05.1991	
		Apeldoorn/NED			
80 m Hü 0,76	14,24	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	04.05.2024	Kreuztal
100 m Hü. 0,84	18,31	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
4 x 100 m	58,69	TSV Siegen		03.07.2010	Kevelaer
		Einloft Petra (1961) - Dreisbach Elfriede (1960) - Grisse Birgit (1958) – Winklewski Anne (1956)			
Hochsprung	1,44	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	15.06.2024	Erding
Weitsprung	5,15	Hees, Ellen	1950 LAG Siegen	04.07.1995	Siegen-Geisweid
Dreisprung	9,34	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
Kugel 4 kg	9,94	Domscheit, Heidi	1953 TuS Vormwald	24.05.1998	Kreuztal
Diskus 1 kg	29,70	Althaus-Münker, Elke	1962 LAG Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
Speerwurf 600 g	27,87	Einloft, Petra	1961 LAG Siegen	03.06.2007	Dortmund
Fünfkampf	2.902	Stein, Christel	1953 TuS Vormwald	26.09.1999	Bad Oeynhausen
mit AKf umgerechnet	2673	15,18 (100 m) – 1,24 (Hoch) – 7,14 (4 kg Kugel) – 4,06 (Weit) - 2:55,14 (800 m)			

Rekorde Seniorinnen W50					
100 m	13,5*	Schramm, Annegret	1943 LAG Siegen	08.07.1993	Duisburg
200 m	29,02	Schramm, Annegret	1943 LAG Siegen	18.08.1996	Leinefelden
400 m	65,06	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	05.09.2020	Hachenburg
800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	19.09.2020	Köln
Westfalenrekord					
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	5:10,12	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	08.08.2020	Wenden
3.000 m	10:59,71	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
5.000 m	19:02,58	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	22.08.2020	Siegburg
10.000 m	40:48,00	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	08.06.2019	Essen
5 km	19:22	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km	38:55	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	20.11.2021	Essen
15 km	63:45	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	05.02.2023	Köln Porz
Halbmarathon	1:25:09	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
Marathon	3:11:48	Hirsch, Isolde	1938 LAG Hüttental	24.09.1988	Duisburg
50 km	5:11:30	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	08.04.1995	Hanau
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	11:09:44	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	20.04.1991	Rodenbach
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
80 m Hü. 0,76	14,99	Einloft, Petra	1961 TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
4 x 100 m	58,69	TSV Siegen Einloft Petra (1961) - Dreisbach Elfriede (1960) - Grisse Birgit (1958) – Winklewski Anne (1956)			03.07.2010 Kevelaer
4 x 100 m	55,50	Startgemeinschaft Siegen/Lippstadt/Saerbeck (Barbey) - Dreisbach Elfriede (1960) – (Straupe) -Siebel, Heike (1965)			22.05.2016 Gladbeck
Westfalenrekord					
Hochsprung	1,38	Siebel, Heike	1965 TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
Weitsprung	4,74	Siebel, Heike	1965 TSV Siegen	09.07.2016	Leinfelden
Dreisprung	8,12	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	25.07.1996	Malmö/SWE
Kugel 3 kg	10,82	Rink, Hanni	1941 LAG Siegen	14.07.1991	Gladbeck
Diskus 1 kg	27,56	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
Hammer 3 kg	31,46	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	19.08.2012	Zittau
Speerwurf 500 g	26,00	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	27.11.2011	Düsseldorf
Gewichtew. 7,26 kg	11,22	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	25.08.2013	Zella-Mehlis
Rekorde Seniorinnen W55					
100 m	14,56	Schramm, Annegret	1943 LAG Siegen	11.06.1998	Hagen
200 m	30,08	Schramm, Annegret	1943 LAG Siegen	20.06.1998	Köln
400 m	71,93	Kreutz, Doris	1939 LAG Siegen	21.07.1995	Buffalo/USA
800 m	2:43,36	Wagener, Conny	1956 LG Wittgenstein	29.07.2011	Minden
3.000 m	12:20,72	Wagener, Conny	1956 LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen
5.000 m	20:27,76	Wagener, Conny	1956 LG Wittgenstein	23.08.2012	Zgorzelec/POL
10.000 m	54:59,25	Siller, Christa	1955 ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden
5 km	23:53	Drescher-Eigner, Dieth.	1958 LG Wittgenstein	03.03.2024	Leverkusen
10 km	42:05	Wagener, Conny	1956 LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
15 km	1:24:55	Siller, Christa	1955 LAG Siegen	10.02.2019	Köln-Porz
Halbmarathon	1:36:37	Wagener, Conny	1956 LG Wittgenstein	31.12.2015	Netphen
Marathon	3:29:18	Hirsch, Isolde	1938 LAG Siegen	17.10.1993	Frankfurt
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Christina	1956 LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:17:41	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	10.03.1996	Marburg
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	11:47:23	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	12.04.1997	Rodenbach
24 Stundenlauf	160.250	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	08.11.1997	Niort/FRA

Hochsprung	1,28	Dreisbach, Elfriede	1960 TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck
Hochsprung	1,28	Siebel, Heike	1965 TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld
Weitsprung	4,35	Siebel, Heike	1965 TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld
Dreisprung <u>Westfalenrekord</u>	8,12	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	25.07.1996	Malmö/SWE
Kugelstoß 3 kg	9,46	Dreisbach, Elfriede	1960 TSV Siegen	06.09.2015	Lüdenscheid
Diskuswurf 1 kg	24,21	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis
Hammer 3 kg	30,92	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	14.09.2018	Malaga/ESP
Speerwurf 500 g	25,20	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	07.08.2015	Lyon/FRA
Gewichtsw. 7,26 kg	10,14	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	30.08.2015	Zella-Mehlis
Wurf 5-Kampf	3.145	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis
27,24 (3 kg Hammer) – 9,04 (3 kg Kugel) – 24,21 (1 kg Diskus) – 24,29 (500 g Speer) – 9,84 (7,26 kg Gew)					
Rekorde Seniorinnen W60					
100 m	15,58	Grisse, Birgit	1958 TSV Siegen	06.09.2018	Malaga/ESP
200 m	32,64	Kreutz, Doris	1939 LAG Siegen	19.06.1999	Köln
400 m	77,23	Kreutz, Doris	1939 LAG Siegen	07.08.1999	Gateshead/GBR
800 m	3:53,06	Zollmann, Elisabeth	1941 Tv Jahn Siegen	18.06.2008	Wenden
3000 m	13:35,16	Drescher-Eigner, Dieth.	1943 LG Wittgenstein	22.06.2008	Siegen
5.000 m	22:23,71	Drescher-Eigner, D.	1958 LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
10.000 m	54:59,25	Siller, Christa	1955 ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden
5 km	23:53	Drescher-Eigner, Dieth.	1958 LG Wittgenstein	03.03.2024	Leverkusen
10 km	42:05	Wagener, Conny	1956 LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
<u>Westfalenrekord</u>					
15 km	1:24:55	Siller, Christa	1955 LAG Siegen	10.02.2019	Köln Porz
Halbmarathon	1:49:08	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	13.07.2007	Marburg
Marathon	3:48:20	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	29.04.2007	Hamburg
6 Stundenlauf	48.220	Hein, Susanne	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2023	Mörfelden
50 km	5:49:17	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	02.11.2003	Bottrop
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	11:47:23	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	12.04.1997	Rodenbach
24 Stundenlauf	108.679	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	16.06.2007	Scharnebeck
Hochsprung	1,20	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	13.08.2000	Bad Berleburg
Hochsprung	1,20	Winklewski, Anne	1956 TSV Siegen	04.08.2017	Aarhus/DKM
Weitsprung	4,03	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	12.06.2000	Lüdenscheid
Dreisprung <u>Westfalenrekord</u>	7,99	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	18.09.1998	Cesenatico/ITA
Kugelstoß 3 kg	9,19	Lisurek, Christel	1933 TuS Kaan-Marienborn	03.09.1994	Erndtebrück
Kugelstoß 3 kg	9,19	Grisse, Birgit	1958 TSV Siegen	13.07.2017	Leinfelden
Diskus 1 kg	21,35	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	05.07.2022	Tampere/FIN
Hammer 3 kg	29,61	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	28.02.2020	Erfurt
Speerwurf 500 g	20,75	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	12.08.2023	Mönchengladbach
Gewichtsw. 5,45 kg	11,94	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	21.08.2020	Zella-Mehlis
Wurf 5-Kampf mit AKf	3111	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	09.04.2022	Borken
28,81 (3 kg Hammer) – 8,13 (3 kg Kugel) – 19,68 (1 kg Diskus) – 17,48 (500 g Speer) – 11,08 (5,45 kg Gewicht)					
Fünfkampf	2.776	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	22.09.2001	Gütersloh
17,91 (100 m) - 1,08 (Hoch) - 6,98 (3 kg Kugel) – 3,53 (Weit) – 4:11,64 (800 m)					

Rekorde Seniorinnen W65

100 m	16,56	Kreutz, Doris	1939 LAG Siegen	10.06.2004	Minden
200 m	35,70	Kreutz, Doris	1939 LAG Siegen	10.06.2004	Minden
800 m	3:53,06	Zollmann, Elisabeth	1941 Tv Jahn Siegen	18.06.2008	Wenden
3000 m	13:35,16	Drescher-Eigner, Dieth. 1958 LG Wittgenstein	22.06.2008	Siegen	
5000 m	23:00,62	Drescher-Eigner, Dieth. 1958 LG Wittgenstein	28.05.2024	Wenden	
10.000 m	54:59,25	Siller, Christa	1955 ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden
5 km	23:53	Drescher-Eigner, Dieth. 1958 LG Wittgenstein	03.03.2024	Leverkusen	
10 km	48:03	Drescher-Eigner, Dieth. 1958 LG Wittgenstein	03.03.2024	Leverkusen	
15 km	2:06:00	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
Halbmarathon	1:49:59	Drescher-Eigner, Dieth. 1958 LG Wittgenstein	04.08.2024	Nordkirchen	
Marathon	4:02:05	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	25.10.2015	Frankfurt
50 km	6:06:21	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	29.04.2006	Hanau
100 km	15:16:06	Irlé-Six, Ursula	1947 Tv Jahn Siegen	08.06.2012	Biel/SUI
24 Stundenlauf	108.679	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	16.06.2007	Scharnebeck
Hochsprung	1,09	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	02.08.2003	Schweinfurt
Weitsprung	3,60	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	19.06.2003	Gladbeck
Dreisprung	6,66	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	24.07.2004	Aarhus/DEN
<u>Westfalenrekord</u>					
Hammer 3kg	23,65	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	19.06.2003	Gladbeck

Rekorde Seniorinnen W70

100 m	18,90	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
5.000 m	26:49,9*	Seidel, Ingrid	1943 Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
5 km	31:31	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
10 km	55:17	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf
15 km	2:06:00	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
Halbmarathon	1:58:50	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	10.09.2017	Otterndorf
Marathon	4:07:37	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	24.09.2017	Berlin
<u>Westfalenrekord</u>					
Hochsprung	1,07	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
Weitsprung	3,05	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	02.07.2010	Kevelaer
Dreisprung	5,09	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	22.08.2012	Zittau
<u>Westfalenrekord</u>					
Hammer 3 kg	23,43	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
<u>Westfalenrekord</u>					

Rekorde Seniorinnen W75

100 m	21,64	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
5.000 m	33:27,0*	Seidel, Ingrid	1943 Tv Büschergrund	09.08.2019	Kirchen
5 km	32:35	Seidel, Ingrid	1943 Tv Büschergrund	29.02.2020	Niederfischbach
10 km	62:00	Seidel, Ingrid	1943 Tv Büschergrund	17.02.2018	Niederfischbach
15 km	2:06:00	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
Halbmarathon	2:20:34	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
Weitsprung	2,55	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

Rekorde Seniorinnen W80

5 km	36:25	Seidel, Ingrid	1943 Tv Büschergrund	28.01.2023	Kirchen-Wehbach
------	-------	----------------	----------------------	------------	-----------------