

**Stand 13.02.2025****Bestenliste Männer****100 m**

10,74 (+1,8)	Weller, Kai	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.	Hamm
10,94 (-0,1)	Michel, Jan	1984	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
10,98 (+0,5)	Wagner, Nico	1978	LAG Siegen	12.08.	Niederndorf
11,08 (+2,0)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
11,16 (+0,0)	Rigau, Miguel	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
11,36 (+0,6)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
11,44 (+2,0)	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
11,47	Seelbach, Sven	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
11,51 (+2,0)	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
11,3*	Schütz, Fabian	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Leistungen mit Rückenwind

11,04 (+3,3)	Hendricks, Matthias	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
11,16 (+3,4)	Seelbach, Sven	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
11,30 (+2,1)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal

200 m

21,58 (+1,9)	Weller, Kai	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.	Gladbeck
22,09 (-0,2)	Rigau, Miguel	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
22,32 (-0,8)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.	Arnsberg
22,37 (-0,2)	Michel, Jan	1984	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
22,64 (+1,0)	Otto, Sebastian	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.	Gladbeck
22,93 (+1,5)	Friedrich, Christian	1981	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
22,95 (-0,2)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
23,36 (+1,5)	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
23,42 (-0,8)	Seelbach, Sven	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.	Lüdenscheid
23,44 (-0,3)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Attendorn

400 m

49,57	Rigau, Miguel	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.	Weinheim
51,36	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
51,41	Otto, Sebastian	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
51,51	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
51,56	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
52,09	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
52,21	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen SG	19.08.	Lüdenscheid
52,47	Limper, Dominik	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
53,41	Kring, Christopher	1988	CVJM Siegen SG	19.08.	Lüdenscheid
53,84	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	23.06.	Ahlen

800 m

2:01,05	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
2:02,29	Kring, Christopher	1988	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
2:04,92	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
2:07,31	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
2:07,73	Bürger, Axel Maxi.	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
2:07,77	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen SG	08.09.	Wetzlar
2:10,06	Heimann, Kai	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
2:11,50	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen SG	01.05.	Bad Salzuflen
2:11,65	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
2:13,36	Schmidt, Roman	1989	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn

1000 m

2:45,79	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen SG	19.08.	Lüdenscheid
2:50,56	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen SG	20.06.	Minden
2:59,46	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal



Kreis Bestenliste 2007



3:03,26	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Gelnhausen
3:03,87	Andrick, Michael	1992	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
3:07,83	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen SG	03.10.	Bochum
3:08,98	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
3:09,99	Otto, Max	1994	CVJM Siegen SG	08.09.	Wetzlar
3:10,59	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
3:10,83	Weise, Marcus	1994	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal

1500 m

4:13,14	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen SG	30.05.	Gerlingen
4:19,18	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen SG	17.06.	Arnsberg
4:24,10	Röhling, Jörn	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
4:32,75	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
4:44,34	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.	Ahlen
4:46,85	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
4:51,71	Birkelbach, Wilhelm	1990	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
4:53,91	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
5:03,90	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
5:06,20	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund

3000 m

9:10,28	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen SG	13.07.	Menden
9:33,01	Röhling, Jörn	1990	CVJM Siegen SG	28.04.	Oberhausen
9:46,62	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen SG	03.10.	Bochum
9:52,14	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
10:52,4	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11:21,54	Andrick, Michael	1992	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
11:34,9	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11:51,3	Cramer, Daniel	1989	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:05,9	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

5000 m

15:52,13	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
15:56,43	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
16:06,03	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
16:21,16	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
16:48,68	Senner, Andreas	1969	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
17:11,38	Forster, Frank-Herm.	1960	LAG Siegen	24.08.	Betzdorf
17:18,31	Sidenstein, Tim-Arne	1989	ASC Weißbachtal	24.08.	Betzdorf
17:21,5	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.	Dortmund
17:33,55	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
17:40,17	Dreisbach, Timo	1989	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf

10 km

32:34	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen SG	31.12.	Köln
33:18	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	22.09.	Mönchengladbach
33:45	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	12.08.	Essen
34:03	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	14.01.	Refrath
34:16	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	15.09.	Mannheim
35:04	Dreisbach, Timo	1989	TuS Deuz	03.03.	Niederfischbach
35:12	Propp, Jurij	1980	LG Wittgenstein	16.09.	Bad Berleburg
35:29	Forster, Frank-Herm.	1960	LAG Siegen	03.03.	Niederfischbach
35:36	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	04.02.	Köln-Porz
35:42	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	31.12.	Köln

10 km Mannschaft

1:44:55	TuS Deuz			14.01.	Refrath
	Kraft, Matthias (1967) 34:03 - Rottler, Andreas (1967) 34:26 - Brockfeld, Stefan (1966) 36:26				

**Halbmarathon**

1:13:32	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.04.	Paderborn
1:15:47	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	02.09.	Bad Liebenzell
1:18:49	Forster, Frank-Herm.	1960	LAG Siegen	20.10.	Wegberg
1:18:58	Senner, Andreas	1969	CVJM Siegen SG	01.09.	Köln
1:20:15	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	20.10.	Wegberg
1:20:53	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	01.09.	Köln
1:20:59	Stücher, Matthias	1985	Tv Einigkeit Netphen	13.07.	Marburg
1:21:32	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	20.10.	Wegberg
1:21:45	Stühn, Roy	1970	Tv Salchendorf	07.10.	Köln
1:26:23	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	14.10.	Gießen

Halbmarathon Mannschaft

3:51:02	TuS Deuz			20.10.	Wegberg
	Rottler, Andreas (1967) 1:14:38 - Brockfeld, Stefan (1966) 1:16:09 - Kraft, Matthias (1967) 1:20:15				
4:13:01	TuS Deuz			01.09.	Köln
	Natzke, Holger (1968) 1:20:53 - Stahl, Rainer (1966) 1:23:27 - Hellmann, Lutz (1977) 1:28:41				

Marathon

2:34:00	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	28.10.	Frankfurt
2:38:00	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	06.05.	Mainz
2:42:18	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	06.05.	Mainz
2:54:29	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	06.05.	Mainz
3:02:46	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	28.10.	Frankfurt
3:03:32	Stühn, Roy	1970	Tv Salchendorf	28.10.	Frankfurt
3:07:02	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.05.	Mainz
3:12:49	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	28.10.	Frankfurt
3:15:09	Scholz, Michael	1955	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:15:36	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	30.09.	Berlin

Marathon Mannschaft

8:14:47	TuS Deuz			06.05.	Mainz
	Rottler, Andreas (1967) 2:38:00 – Kraft, Matthias (1967) 2:42:18 – Brockfeld, Stefan (1966) 2:54:29				
9:48:10	TuS Deuz			28.10.	Frankfurt
	Natzke, Holger (1958) 3:02:46 – Hellmann, Lutz (1977) 3:12:49 – Ulmer, _____ (19__) 3:32:35				

110 m Hürden

16,03 (-0,9)	Stremmel, Alexander	1981	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
16,14 (-1,0)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.	Ahlen
16,18 (-0,9)	Scholl, Christian	1981	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
17,56 (-0,2)	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	22.09.	Neheim

400 m Hürden

53,04	Rigau, Miguel	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Köln
61,81	Spitzer, Florian	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal

3000 m Hindernis

10:32,38	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.	Recklinghausen
----------	---------------------	------	-------------------------	--------	----------------

4 x 100 m

41,92	LG Kindelsberg Kreuztal			01.07.	Gladbeck
	Hendricks, Matthias (1984) - Weller, Kai (1986) - Otto, Sebastian (1983) - Rigau, Miguel (1985)				
43,89	LG Kindelsberg Kreuztal			19.05.	Kreuztal
	Pietschmann, Robin (1990) - Rumpf, Andre (1990) - Reuter, Christian (1991) - Köppen, Kilian (1991)				
46,27	CVJM Siegen SG			16.09.	Attendorn
	Namen fehlen				
46,67	CVJM Siegen SG			03.06.	Dortmund
	Krumm, Burkhard (1966) - Langenbach, Jochen (1971) - Blech, Thomas (1973) - Boller, Carsten (1974)				
48,37	CVJM Siegen SG			16.09.	Attendorn
	Kring, Christopher (1988) - Brandt, Jan (1986) - Schmidt, Oliver (1987) - Schmidt, Roman (1989)				
55,14	Tv Laasphe			15.09.	Arnsberg



Kreis Bestenliste 2007



	Heimbuch,	(1992) - Schmidt,	(1992) - Paura,	(1993) - Namockel,	(1992)
--	-----------	-------------------	-----------------	--------------------	--------

3 x 1000 m

8:13,21	CVJM Siegen SG SG			12.05.	Olfen
	Raupach, Jens (1990) - Röhling, Jörn (1990) - Kring, Christopher (1988)				
11:24,8	LG Wittgenstein			11.08.	Erndtebrück
	Henrich, (1995) - Eigener, (1994) - Kaiser, (1994)				
12:40,2	Tv Laasphe			11.08.	Erndtebrück
	Ostendarp, (1994) - Schneider, (1994) - Klinkert, (1995)				

Olympische Staffel (400/200/200/

3:43,82	CVJM Siegen SG			02.06.	Kamen
	Röhling, Jörn (1990) - Schütz, (1991) - Schneider, (1991) - Kring, Christopher (1988)				

Hochsprung

1,94	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Köln
1,93	Reif, Johannes	1981	LAG Siegen	01.07.	Gladbeck
1,84	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
1,80	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,80	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	12.08.	Niederndorf
1,80	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
1,80	Kramer, Christian	1973	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
1,78	Stremmel, Alexander	1981	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
1,76	Seelbach, Sven	1987	LG Kindelsberg Kreuztal.	16.09.	Attendorn
1,72	Ebener, Phillip	1989	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn

Stabhochsprung

3,70	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	24.06.	Ahlen
3,60	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
3,50	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.	Ahlen
3,20	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
2,70	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	22.09.	Neheim
2,37	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	12.08.	Siegen-Geisweid
2,30	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
2,30	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal

Weitsprung

7,51 (+2,0)	Wagner, Nico	1978	LAG Siegen	01.07.	Gladbeck
7,16 (+0,7)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
6,67 (+1,6)	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
6,62	Rigau, Miguel	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Ahlen
6,47	Stremmel, Alexander	1981	LG Wittgenstein	15.09.	Gelnhausen
6,44 (0,0)	Schmitt, Christian	1990	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
6,40 (0,0)	Hendricks, Matthias	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
6,35	Schneider, Johannes	1991	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal
6,27 (+1,0)	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
6,23 (+0,9)	Kramer, Christian	1973	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn

Leistungen mit Rückenwind:

6,18 (+3,2)	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
-------------	---------------	------	----------------	--------	-----------

Kugelstoß 7,260 kg

15,24	Fuchs, Christian	1985	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
14,55	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen-Geisweid
13,90	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	19.05.	Kreuztal
13,83	Heinbach, Ralph	1983	CVJM Siegen SG	08.09.	Wetzlar
13,57	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal
13,11	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
12,91	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	29.04.	Siegen-Geisweid
12,83	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
12,66	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.	Gladbeck
12,04	Reif, Johannes	1981	LAG Siegen	11.08.	Niederndorf

**Diskuswurf 2,0 kg**

46,28	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
39,31	Fuchs, Christian	1985	CVJM Siegen SG	08.09.	Wetzlar
38,68	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	19.05.	Kreuztal
37,53	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	29.04.	Siegen-Geisweid
37,38	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
37,12	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Geisweid
36,00	Heinbach, Christoph	1973	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
34,72	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
34,66	Jendrosch, Dirk	1977	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
33,08	Heinbach, Ralph	1983	CVJM Siegen SG	08.09.	Wetzlar

Speerwurf 800 g

62,27	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
56,86	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	19.05.	Kreuztal
56,59	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	29.04.	Geisweid
54,68	Jendrosch, Dirk	1977	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
50,30	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
47,96	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
46,70	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
43,38	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
41,92	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
36,62	von der Burg, Marc	1982	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau

Fünfkampf

2624	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
(5,48* - 62,27 - 26,30* - 34,72 - 5:47,74)					
2551	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
(6,27* - 47,96 - 23,36* - o.g.V. - 4:53,91)					
2535	Stremmel, Alexander	1981	LG Wittgenstein	05.05.	Kreuztal
(6,26* - 36,19 - 23,56* - 21,12 - 5:14,79)					
2470	Friedrich, Christian	1981	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
(6,19* - 31,74 - 22,93* - 25,70 - 5:41,36)					
2469	Jendrosch, Dirk	1977	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
(5,39* - 54,68 - 28,06* - 34,66 - 5:25,51)					
2234	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
(5,23 - 39,52 - 27,74* - 28,74 - 5:03,90)					

Fünfkampf Mannschaft

7645	Tv Jahn Siegen			05.05.	Kreuztal
Jendrosch, Dirk (1977) 2469 – Schmidtgen, Tim (1988) 2551 - Friedrich, Christian (1981) 2470					

Zehnkampf

6527	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	23./24.06.	Ahlen
(11,36* - 7,16* - 12,35 - 1,88 - 51,56/ 16,14* - 31,45 - 3,50 - 42,59 - 4:44,34)					
5077	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	21./22.09.	Neheim
(12,20* - 5,64* - 12,59 - 1,72 - 59,50/ 17,56* - 34,49 - 2,70 - 48,61 - 5:40,60)					
3092	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	05./06.05.	Kreuztal
(11,74w - 5,82* - 10,90 - 1,60 - 55,37/ n.a. - aufg. - n.a. - n.a.)					

DMM Landesliga

11417	LG Kindelsberg Kreuztal			16.09.	Attendorn
11218	CVJM Siegen SG			16.09.	Attendorn

**Bestenliste Frauen****Frauen****100 m** [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

12,08 (0,0)	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Mannheim
12,13 (+1,2)	Bozsik, Aniko	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.	Weinheim
12,18 (+0,7)	Wehr, Julia	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.	Gladbeck
12,38 (+0,2)	Vetter, Kathrin	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.	Recklinghausen
12,44 (+0,0)	Buraimoh, Ayodele	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
12,73 (+0,0)	Hintermaier, Anne	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
12,74	Schönfelder, Katja	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Gelnhausen
12,75 (+0,0)	Büker, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.	Gladbeck
12,79 (+0,0)	Otto, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
12,86 (+1,8)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal

200 m [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

24,15 (+0,3)	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.	Mörfelden
25,39 (+0,4)	Vetter, Kathrin	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.	Lüdenschheid
25,47 (+0,0)	Buraimoh, Ayodele	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
26,02 (+0,0)	Hintermaier, Anne	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
26,25 (+0,4)	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.	Lüdenschheid
26,28 (+0,0)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
26,28 (+0,0)	Wehr, Julia	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
26,76 (-0,5)	Otto, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
26,82 (-0,1)	Trost, Judith	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.	Kreuztal
26,89 (+0,6)	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal

400 m [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

55,78	Buraimoh, Ayodele	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.	Hamm
57,47	Schönfelder, Katja	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
58,62	Hintermaier, Anne	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.	Hamm
60,02	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
60,44	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal
61,07	Hoof, Stefanie	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
61,95	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
62,04	Trost, Judith	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.	Arnsberg
63,95	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal

800 m [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2:16,76	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
2:17,57	Schönfelder, Katja	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
2:18,00	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen SG	10.08.	Leverkusen
2:19,57	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
2:23,17	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
2:26,66	Wussow, Friederike	1988	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
2:26,69	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
2:29,37	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
2:29,40	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.	Ahlen
2:29,83	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid

1500 m [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

4:43,55	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.	Gladbeck
4:49,90	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen SG	03.08.	Ulm
4:49,97	Arndt, Lena	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
4:51,40	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
5:15,78	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Arnsberg
5:19,99	Plaschke, Nadine	1985	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
5:21,90	Michel, Laura	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Arnsberg
5:44,66	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid

**3000 m** [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

10:06,55	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.	Recklinghausen
10:41,17	Arndt, Lena	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.	Dortmund
11:30,59	Espeter, Franziska	1989	Tv Laasphe	18.08.	Siegen Geisweid
11:37,7*	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.	Dortmund
11:57,0*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:00,7*	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:01,0*	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.	Dortmund
12:32,84	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	18.08.	Siegen Geisweid
13:08,6*	Quast, Gerlind	1960	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
14:00,10	Kämpfer, Kirstin	1964	Tv Netphen	18.08.	Siegen Geisweid

5000 m [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

18:09,4*	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.	Dortmund
19:25,51	Plaschke, Nadine	1985	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
19:30,9*	Espeter, Franziska	1989	Tv Laasphe	19.09.	Dillenburg
20:03,05	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
20:50,55	Waffenschmidt, Anne	1968	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
20:53,46	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
21:02,74	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	24.08.	Betzdorf
21:05,67	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen SG	24.08.	
21:19,47	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf
21:38,74	Wagner, Lisabeth	1988	CVJM Siegen SG	28.04.	Oberhausen

10 km [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

39:08	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	24.03.	Herdorf
40:08	Cieslik, Eva	1985	TuS Deuz	04.02.	Leverkusen
40:20	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	18.03.	Birkenfeld
41:27	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	04.02.	Leverkusen
41:43	Plaschke, Nadine	1985	CVJM Siegen SG	18.03.	Birkenfeld
42:28	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	04.02.	Leverkusen
42:37	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	16.09.	Bad Berleburg
42:41	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen SG	16.09.	Bad Berleburg
43:33	Espeter, Franziska	1989	Tv Laasphe	03.03.	Niederfischbach
43:49	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	03.03.	Niederfischbach

10 km Mannschaft [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

10 km Mannschaft	W	Disziplinübersicht	Klassensübersicht	
2:04:03		TuS Deuz		04.02. Leverkusen
		Cieslik, Eva (1985) 40:08 - Büdenbender, Susanne (1963) 41:27 - Weißensel, Hiltrud (1964) 42:28		
2:08:24		CVJM Siegen SG		18.03. Birkenfeld
		Plaschke, Nadine (1985) 41:43 – Hausstein, Sabine (1960) 43:09 – Bach, Petra (1967) 43:32		

Halbmarathon [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1:33:51	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	01.09.	Köln
1:36:43	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	01.05.	Erndtebrück
1:37:19	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:49:08	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	13.07.	Marburg
1:50:10	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	20.10.	Wegberg
1:53:53	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:53:56	Kämpfer-Werth., Christina	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
2:00:15	Haase, Petra	1970	Tv Netphen	01.09.	Köln
2:02:12	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	20.05.	Regensburg
2:31:26	Schöler, Kirsten	1970	Tv Netphen	22.04.	Bonn

Marathon [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

3:10:06	Cieslik, Eva	1985	TuS Deuz	14.10.	München
3:13:15	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.10.	Frankfurt
3:26:30	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:39:29	Stöcker, Annette	1970	LG Wittgenstein	01.04.	Freiburg
3:45:12	Hoffmann, Sabine	1969	TuS Deuz	22.04.	Bonn
3:48:20	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.04.	Hamburg
3:52:57	Schneider, Renate	1960	TuS Deuz	14.10.	München
3:52:58	Günter, Andrea	1968	TuS Deuz	14.10.	München



Kreis Bestenliste 2007



4:07:21	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	22.04.	Bonn
4:16:47	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	30.09.	Berlin

Marathon Mannschaft [\[W - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

10:56:01	TuS Deuz	14.10.	München
Cieslik, Eva (1985) 3:10:06 – Schneider, Renate (1960) 3:52:57 – Günter, Andrea (1968) 3:52:57			

100 m Hürden [\[W - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

14,60 (0,0)	Kuhnen, Katharina	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.	Zeven
14,64 (-0,2)	Nentwig, Anna	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
15,44 (-0,2)	Spitzer, Kathrin	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
15,64 (+1,2)	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
15,98 (+0,0)	Otto, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
16,54 (+0,7)	Stötzel, Ricarda-Lara	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
17,31	Korstian, Karin	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.	Vaterstetten
18,70 (+0,7)	Markowski, Sina	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen

400 m Hürden [\[W - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

64,23	Nentwig, Anna	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Recklinghausen
65,00	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.	Recklinghausen
67,56	Haß, Catharina	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.	Hamm

3000 m Hindernis [\[W - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

11:15,20	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Hannover
----------	---------------	------	-------------------------	--------	----------

4 x 100 m [\[W - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

46,59	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.	Kreuztal
Vetter, Kathrin (1987) – Hoffmann, Lara (1991) - Hintermaier, Anne (1986) – Wehr, Julia (1987)			
48,78	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Arnsberg
Trost, Judith (1991) – Hoffmann, Lara (1991) – Otto, Lisa (1988) Hoof, Stefanie (1989)			
50,14	CVJM Siegen SG	17.06.	Arnsberg
Larsen, (1992) – Brücher, Sarah (1991) – Jung, Carolin (1992) – Rink, (1992)			
50,63	CVJM Siegen SG	19.08.	Kevelaer
Köhne, Jennifer (1993) – Larsen, (1992) - Jung, Carolin (1992) – Rink, (1992)			
51,05	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
Woditsch, Vivien (1992) – Köppen, Solveig (1992) – Saßmannshausen, Pia (1993) - Hoffmann, (1993)			
51,70	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
Gödert, (1989) – Markowski, Sina (1989) – Haß, Catharina (1988) – Klein, Angela (1989)			
51,77	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
Saßmannshausen, (1991) – Zoghلامي, (1991) – Daginnus, Alina (1991) – Zoghلامي, (1991)			
52,17	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
Hüpper, Isabel (1989) - Hirsch, (1982) – Haß, Catharina (1988) – Klein, Angela (1989)			
52,42	Tv Jahn Siegen	16.06.	Arnsberg
Klappert, (1990) – Scheffler, (1989) – Uebach, (1991) – Neumann, (1990)			
53,62	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
Bleuel, (1992) – Euteneuer, (1993) – Bruch, Christina (1993) – Boss, (1993)			

4 x 400 m [\[W - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

3:47,20	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Hannover
Hintermaier, Anne (1986) – Schönfelder, Katja (1987) – Huber, Janine (1986) – Hoffmann, Lara (1991)			
4:00,94	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.	Olfen
Trost, Judith (1991) – Hoffmann, Lara (1991) – Haß, Catharina (1988) – Hoof, Stefanie (1989)			
4:10,68	CVJM Siegen SG	21.07.	Erfurt
Brücher, Sarah (1991) – Mertin, (1989) – Schäfer, Elena (1990) – Wussow, Friederike (1988)			

3 x 800 m [\[W - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

7:15,87	CVJM Siegen SG	21.07.	Erfurt
Wussow, Friederike (1988) – Schäfer, Elena (1990) – Müller, (1990)			
7:46,1*	CVJM Siegen SG	13.06.	Breidenbach
Zapletal, (1994) – Kunze, (1994) – Bach, (1994)			
8:38,7*	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
Walter, (1996) – Marburger, (1994) – Kämpf, (1994)			



Kreis Bestenliste 2007



8:41,7*	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	Espeter, (1997) – Franke, (1995) – Espeter, (1995)		
8:44,3*	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Euteneuer, (1994) – Saßmannshausen, (1988) – Wied, (1995)		

Hochsprung [W - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

1,71	Hüpper, Isabel	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Arnsberg
1,66	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Langenholdinghausen
1,65	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	19.05.	Kreuztal
1,64	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,60	Stötzel, Ricarda-Lara	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Langenholdinghausen
1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
1,56	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
1,55	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
1,55	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid
1,53	Stötzel, Anna Lena	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal

Weitsprung [W - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

5,65	Otto, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
5,47	Hirsch, Melanie	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
5,44 (+0,0)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	16.06.	Arnsberg
5,42	Schönfelder, Katja	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Gelnhausen
5,41	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	19.05.	Kreuztal
5,39 (+0,6)	Stötzel, Ricarda-Lara	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
5,31 (-1,7)	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
5,28 (+1,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
5,24	Hüpper, Isabel	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.	Kreuztal
5,22 (+0,7)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal

Leistungen mit Rückenwind:

5,41 (+2,6)	Rohde, Janna	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
-------------	--------------	------	-------------------------	--------	-----------

Dreisprung [W - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

10,84	Korstian, Karin	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	9.05.	Kreuztal
-------	-----------------	------	-------------------------	-------	----------

Kugelstoß 4,0 kg [W - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

10,71	Dickfoss, Claudia	1985	Tv Jahn Siegen	29.04.	Siegen Geisweid
10,52	Weiß, Cordula	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
10,23	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,18	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	15.09.	Gelnhausen
10,15	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen Geisweid
10,12	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	15.09.	Gelnhausen
10,10	Zoghلامي, Samira	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
10,08	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
9,98	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen SG	29.04.	Siegen Geisweid
9,72	Haß, Catharina	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn

Diskuswurf 1,0 kg [W - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

34,12	Köppen, Katja	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
33,51	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.	Almelo/ NED
31,13	Haß, Catharina	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
29,79	Korstian, Karin	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
27,25	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
27,05	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen Geisweid
27,03	Dickfoss, Claudia	1985	Tv Jahn Siegen	29.04.	Siegen Geisweid
26,70	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
26,60	Transier, Nina	1987	Tv Neunkirchen	19.05.	Kreuztal
26,48	Gödert, Lisa	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid

Speerwurf 600 g [W - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

39,44	Köppen, Katja	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
37,18	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	19.05.	Kreuztal
35,95	Stötzel, Ricarda-Lara	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal

**Kreis Bestenliste 2007**

35,44	Wörster, Sarah	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.	Arnsberg
33,84	Otto, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Arnsberg
32,47	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.	Ahlen
32,46	Freund, Regina	1983	LAG Siegen	29.04.	Siegen Geisweid
31,65	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen SG	03.02.	Kamen
31,22	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
30,59	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg

Siebenkampf [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

4505	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.	Ahlen
(15,70* - 1,60 - 9,69 - 27,16*/ 5,10* - 32,47 - 2:29,40)					
4215	Stötzel, Ricarda-Lara	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
(17,16* - 1,56 - 8,85 - 27,66*/ 5,39* - 35,95 - 2:39,67)					
4174	Otto, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
(16,71* - 1,48 - 9,77 - 26,78*/ 5,57* - 33,60 - 2:52,74)					
3456	Korstian, Karin	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
(17,77* - 1,48 - 8,32 - 28,75*/ 4,95* - 27,55 - 2:58,87)					
3102	Markowski, Sina	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.	Ahlen
(18,70* - 1,40 - 7,57 - 28,82*/ 4,54* - 21,31 - 2:48,46)					

Siebenkampf Mannschaft [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

12794	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
Klein, Angela (1989) 4405 – Stötzel, Ricarda Lara (1989) 4215 – Otto, Lisa (1988) 4174			

DMM Landesliga [[W - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

7721	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
------	-------------------------	--------	-----------

**Bestenliste männliche Jugend A****100 m**

11,08 (+2,0)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
11,44 (+2,0)	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
11,51 (+2,0)	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
11,3*	Schütz, Fabian	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11,70 (-0,7)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
11,82 (+0,0)	Ebener, Phillip	1989	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
11,6*	Schneider, Johannes	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11,93 (+0,0)	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	19.05.	Kreuztal
12,00 (+0,0)	Schmitt, Christian	1990	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
12,11 (-0,7)	Rau, Benjamin	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal

Leistungen mit Rückenwind:

11,57 (+3,4)	Ebener, Phillip	1989	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorf
--------------	-----------------	------	----------------	--------	-----------

200 m

22,32 (-0,8)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.	Arnsberg
23,36 (+1,5)	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
23,44 (-0,3)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Attendorf
23,2* (+0,0)	Schütz, Fabian	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
23,50 (-1,2)	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.	Dortmund
24,68 (+0,9)	Schneider, Johannes	1991	CVJM Siegen SG	08.09.	Wetzlar
24,7 * (+0,0)	Rau, Benjamin	1990	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
25,3* (+0,0)	Wussow, Michael	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
26,76 (-1,1)	Ouaj, Murad	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
27,28 (+0,0)	Erlach, Patrick	1990	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf

400 m

51,36	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
51,51	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
53,41	Kring, Christopher	1988	CVJM Siegen SG	19.08.	Lüdenscheid
53,84	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	23.06.	Ahlen
54,91	Wussow, Michael	1991	CVJM Siegen SG	19.08.	Lüdenscheid
55,36	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
55,96	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
56,39	Röhling, Jörn	1990	CVJM Siegen SG	19.08.	Lüdenscheid
57,58	Schneider, Johannes	1991	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
61,01	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal

800 m

2:02,29	Kring, Christopher	1988	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
2:07,31	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
2:07,73	Bürger, Axel Maxi.	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
2:10,06	Heimann, Kai	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorf
2:13,36	Schmidt, Roman	1989	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorf
2:16,98	Wussow, Michael	1991	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
2:17,30	Birkelbach, Wilhelm	1990	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal

1000 m

2:45,79	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen SG	19.08.	Lüdenscheid
2:59,46	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
3:03,26	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Gelnhausen
3:03,87	Andrick, Michael	1992	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
3:07,83	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen SG	03.10.	Bochum
3:08,98	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Geisweid
3:09,99	Otto, Max	1994	CVJM Siegen SG	08.09.	Wetzlar
3:10,59	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
3:10,83	Weise, Marcus	1994	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
3:12,92	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal

**1500 m**

4:19,18	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen SG	17.06.	Arnsberg
4:24,10	Röhling, Jörn	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
4:46,85	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
4:51,71	Birkelbach, Wilhelm	1990	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
4:53,91	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal

3000 m

9:33,01	Röhling, Jörn	1990	CVJM Siegen SG	28.04.	Oberhausen
9:52,14	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen Geisweid
11:21,54	Andrick, Michael	1992	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
11:51,3*	Cramer, Daniel	1989	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

5000 m

17:18,31	Sidenstein, Tim-Arne	1989	ASC Weißbachtal	24.08.	Betzdorf
17:40,17	Dreisbach, Timo	1989	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
23:51,45	Schneider, Sandro	1995	Tv Neunkirchen	24.08.	Betzdorf

10 km

35:04	Dreisbach, Timo	1989	TuS Deuz	03.03.	Niederfischbach
38:31	Birkelbach, Wilhelm	1990	LG Wittgenstein	18.03.	Birkenfeld
38:45	Dreisbach, Tim Oli.	1988	TuS Deuz	24.03.	Herdorf
39:42	Breidenstein, Jonas	1992	LG Wittgenstein	16.09.	Bad Berleburg
40:57	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	18.08.	Wilnsdorf
56:17	Birkelbach, Maxi.	1992	LG Wittgenstein	16.09.	Bad Berleburg

110 m Hürden

16,56 (-1,2)	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	16.06.	Arnsberg
--------------	-----------------	------	----------------	--------	----------

4 x 100 m

43,89	LG Kindelsberg Kreuztal			19.05.	Kreuztal
	Pietschmann, Robin (1990) - Rumpf, Andre (1990) – Reuter, Christian (1991) – Köppen, Kilian (1991)				
55,14	Tv Laasphe			15.09.	Arnsberg
	Heimbuch, (1992) – Schmidt, (1992) – Paura, (1993) – Namockel, (1992)				

3 x 1000 m

8:13,21	CVJM Siegen SG			12.05.	Olfen
	Raupach, Jens (1990) – Röhling, Jörn (1990) – Kring, (1988)				
11:24,8	LG Wittgenstein			11.08.	Erndtebrück
	Henrich, (1995) - Eigener, (1994) – Kaiser, (1994)				
12:40,2	Tv Laasphe			11.08.	Erndtebrück
	Ostendarp, (1994) - Schneider, (1994) - Klinkert. (1995)				

Hochsprung

1,84	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
1,80	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,80	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	12.08.	Niederndorf
1,72	Ebener, Phillip	1989	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
1,68	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,64	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,64	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
1,62	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
1,60	Schneider, Johannes	1991	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
1,56	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal

Stabhochsprung

3,70	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	24.06.	Ahlen
3,60	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
3,20	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
2,37	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	12.08.	Geisweid
2,30	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
2,30	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal



Weitsprung

6,67 (+1,6)	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal.	05.05.	Kreuztal
6,44 (0,0)	Schmitt, Christian	1990	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
6,35	Schneider, Johannes	1991	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal
6,27 (+1,0)	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
6,18 (+1,4)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
6,16 (0,0)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.	Arnsberg
6,14 (-0,4)	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
6,14	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Gelnhausen
5,92	Ebener, Phillip	1989	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
5,91	de Arango, Renato	1988	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Kugelstoß 6,0 kg

13,02	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	19.05.	Kreuztal
10,59	Georg, Nils	1988	TuS AdH Weidenau	19.05.	Kreuztal
7,85	Rompf, Joshua	1989	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
7,70	de Arango, Renato	1988	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
7,00	Schmidt, Roman	1989	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Diskuswurf 1,750 kg

35,87	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	10.03.	Gladbeck
-------	-----------------	------	----------------	--------	----------

Speerwurf 800 g

47,96	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
-------	-----------------	------	----------------	--------	----------

Fünfkampf

2980	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	23.06.	Ahlen
(12,14* - 5,78* - 11,78 - 1,74 - 53,84)					

Zehnkampf

5612	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	23./24.06.	Ahlen
(12,14* - 5,78* - 11,78 - 1,74 - 53,84/ 17,00* - 32,38 - 3,70 - 38,66 - 5:03,58)					

**Bestenliste weibliche Jugend A****100 m** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

12,08 (0,0)	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Mannheim
12,75 (+0,0)	Büker, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.	Gladbeck
12,79 (+0,0)	Otto, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
12,86 (+1,8)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
12,7*	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12,98 (-0,3)	Seidel, Christin	1992	Tv Gosenbach	19.05	Kreuztal
13,11 (+0,0)	Trost, Judith	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.	Kreuztal
13,16 (+0,7)	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
13,18 (-0,5)	Hüpper, Isabel	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Attendorn
13,0*	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Leistungen mit Rückenwind:

13,09 (+2,1)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
13,12 (+2,1)	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05	Kreuztal

200 m [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

24,15 (+0,3)	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.	Mörfelden
26,28 (+0,0)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
26,76 (-0,5)	Otto, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
26,82 (-0,1)	Trost, Judith	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.	Kreuztal
26,89 (+0,6)	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
27,00 (-1,0)	Stötzler, Ricarda-Lara	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
27,16 (-0,1)	Hoof, Stefanie	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.	Kreuztal
27,46 (-0,2)	Mertin, Lisa	1989	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
27,54 (-0,1)	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal
27,76 (-1,6)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal

400 m [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

60,44	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal
61,07	Hoof, Stefanie	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
61,95	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
62,04	Trost, Judith	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.	Arnsberg
63,95	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal

800 m [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2:16,76	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
2:18,00	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen SG	10.08.	Leverkusen
2:23,17	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
2:26,66	Wussow, Friederike	1988	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
2:26,69	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
2:29,37	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
2:29,40	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.	Ahlen
2:29,83	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid
2:30,0*	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2:30,71	Michel, Laura	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen Geisweid

1500 m [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

4:49,90	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen SG	03.08.	Ulm
4:49,97	Arndt, Lena	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
4:51,40	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
5:15,78	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Arnsberg
5:21,90	Michel, Laura	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Arnsberg

3000 m [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

10:41,17	Arndt, Lena	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.	Dortmund
11:30,59	Espeter, Franziska	1989	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
11:37,7*	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.	Dortmund
12:01,0*	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.	Dortmund
14:39,1*	Espeter, Johanna	1991	Tv Laasphe	19.09.	Dillenburg

**5000 m** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

19:30,9 *	Espeter, Franziska	1989	Tv Laasphe	19.09.	Dillenburg
21:38,74	Wagner, Lisabeth	1988	CVJM Siegen SG	28.04.	Oberhausen
30:27,15	Schneider, Lisa	1991	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf
30:54,86	Schneider, Carina	1989	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf
32:25,39	Zickhardt, Katharina	1991	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf

10000 m [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

41:17,9*	Espeter, Franziska	1989	Tv Laasphe	24.08.	Schotten
----------	--------------------	------	------------	--------	----------

10 km [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

39:08	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	24.03.	Herdorf
43:33	Espeter, Franziska	1989	Tv Laasphe	03.03.	Niederfischbach
45:03	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	18.03.	Birkenfeld
52:50	Büdenbender, Eva	1989	Tv Netphen	18.08.	Wilnsdorf
55:00	Stork, Patricia	1990	Tv Netphen	03.03.	Niederfischbach
69:29	Schneider, Carina	1989	Tv Netphen	18.08.	Wilnsdorf

100 m Hürden [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

14,60 (0,0)	Kuhnen, Katharina	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.	Zeven
15,64 (+1,2)	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
15,98 (+0,0)	Otto, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
16,54 (+0,7)	Stötzel, Ricarda-Lara	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
17,31	Korstian, Karin	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.	Vaterstetten
18,70 (+0,7)	Markowski, Sina	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen

400 m Hürden [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

67,56	Haß, Catharina	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.	Hamm
-------	----------------	------	-------------------------	--------	------

2000 m Hindernis [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

7:30,36	Arndt, Lena	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	04.08.	Ulm
---------	-------------	------	-------------------------	--------	-----

4 x 100 m [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

48,78	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Arnsberg
	Trost, Judith (1991) – Hoffmann, Lara (1991) – Otto, Lisa (1988) – Hoof, (1989)		
50,14	CVJM Siegen SG	17.06.	Arnsberg
	Larsen, (1992) – Brücher, (1991) – Jung, (1992) – Rink, (1992)		
50,63	CVJM Siegen SG	19.08.	Kevelaer
	Köhne, (1993) – Larsen, (1992) – Jung, (1992) – Rink (1992)		
51,05	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
	Woditsch, Vivien (1992) – Köppen, Eilika (1992) – Saßmannshausen, (1993) – Hoffmann, (1993)		
51,70	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
	Gödert, (1989) – Markowski, (1989) – Haß, (1988) – Klein, (1989)		
51,77	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
	Saßmannshausen (1991) – Zoghلامي, (1991) – Daginnus, (1991) – Zoghلامي, (1991)		
52,42	Tv Jahn Siegen	16.06.	Arnsberg
	Klappert, (1990) – Scheffler, (1989) – Uebach, (1991) – Neumann, (1990)		
53,62	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
	Bleuel, (1992) – Euteneuer, (1993) – Bruch, Christina (1993) – Boss, (1993)		
56,06	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
	Brücher, (1992) – Blech, (1993) – Dirlenbach, (1993) – Mertens, (1993)		
59,45	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
	Schaumann, (1992) – Ajjour, (1993) – Mellmann, (1993) – Walke, (1993)		

4 x 400 m [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

4:00,94	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.	Olfen
	Trost, Judith (1991) – Hoffmann, Lara (1991) – Haß, Catharina (1988) – Hoof, (1989)		
4:10,68	CVJM Siegen SG SG	21.07.	Erfurt
	Brücher, (1991) – Mertin, (1989) – Schäfer, Elena (1990) – Wussow, Friederike (1988)		

**3 x 800 m** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

7:15,87	CVJM Siegen SG	21.07.	Erfurt
	Wussow, Friederike (1988) – Schäfer, Elena (1990) – Müller, (1990)		
7:46,1*	CVJM Siegen SG	13.06.	Breidenbach
	Zapletal, (1994) – Kunze, (1994) – Bach, (1994)		
8:38,7*	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Walter, (1996) – Marburger, (1994) – Kämpf, (1994)		
8:41,7*	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	Espeter, (1997) – Franke, (1995) – Espeter, (1995)		
8:44,3	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Euteneuer, (1994) – Saßmannshausen, (1988) – Wied, (1995)		

Hochsprung [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1,71	Hüpper, Isabel	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Arnsberg
1,66	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Langenholdinghausen
1,64	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,60	Stötzel, Ricarda-Lara	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Langenholdinghausen
1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
1,56	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
1,55	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
1,55	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid
1,53	Stötzel, Anna Lena	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
1,51	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Weitsprung [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

5,65	Otto, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
5,44 (+0,0)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	16.06.	Arnsberg
5,39 (+0,6)	Stötzel, Ricarda-Lara	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
5,31 (-1,7)	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
5,28 (+1,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
5,24	Hüpper, Isabel	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.	Kreuztal
5,22 (+0,7)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
5,15 (+0,3)	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
5,14 (+0,5)	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
5,14	Seidel, Christin	1992	Tv Gosenbach	19.05.	Kreuztal

Dreisprung [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

10,84	Korstian, Karin	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
-------	-----------------	------	-------------------------	--------	----------

Kugelstoß 4,0 kg [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

10,23	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,18	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	15.09.	Gelnhausen
10,10	Zoghلامي, Samira	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
10,08	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
9,98	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen SG	29.04.	Siegen Geisweid
9,72	Haß, Catharina	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
9,06	Wörster, Sarah	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
9,03	Saßmannshausen, Jennifer	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
8,94	Zoghلامي, Sina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
8,92	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid

Diskuswurf 1,0 kg [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

33,51	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.	Almelo/NED
31,13	Haß, Catharina	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
29,79	Korstian, Karin	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
27,25	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
26,48	Gödert, Lisa	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Geisweid
25,80	Wörster, Sarah	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
24,08	Zoghلامي, Samira	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
24,02	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	11.08.	Lage
23,86	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	09.09.	Minden
23,64	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal

**Speerwurf 600 g** [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

35,95	Stötzel, Ricarda-Lara	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
35,44	Wörster, Sarah	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.	Arnsberg
33,84	Otto, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Arnsberg
32,47	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.	Ahlen
31,65	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen SG	03.02.	Kamen
31,22	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
30,59	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
29,81	Kaufmann, Kathrin	1991	Tv Jahn Siegen	03.02.	Kamen
28,61	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Geisweid
27,55	Korstian, Karin	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal

Siebenkampf [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

4505	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	23./24.06.	Ahlen
15,70* - 1,60 - 9,69 - 27,16*/ 5,10* - 32,47 - 2:29,40					
4215	Stötzel, Ricarda-Lara	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	05./06.05.	Kreuztal
17,16* - 1,56 - 8,85 - 27,66*/ 5,39* - 35,95 - 2:39,67					
4174	Otto, Lisa	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	05./06.05.	Kreuztal
16,71* - 1,48 - 9,77 - 26,78*/ 5,57* - 33,60 - 2:52,74					
3456	Korstian, Karin	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	05./06.05.	Kreuztal
17,77* - 1,48 - 8,32 - 28,75*/ 4,95* - 27,55 - 2:58,87					
3102	Markowski, Sina	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	23./24.06.	Ahlen
18,70* - 1,40 - 7,57 - 28,82*/ 4,54* - 21,31 - 2:48,46					

Siebenkampf Mannschaft [[WJA - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

12794	LG Kindelsberg Kreuztal	05./06.05.	Kreuztal
Klein, Angela (1989) 4405 - Stötzel, Ricarda-Lara (1989) 4215 - Otto, Lisa (1988) 4174			

**Bestenliste männliche Jugend B****100 m**

11,08 (+2,0)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
11,44 (+2,0)	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
11,51 (+2,0)	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
11,3*	Schütz, Fabian	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11,70 (-0,7)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
11,6*	Schneider, Johannes	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12,00 (+0,0)	Schmitt, Christian	1990	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
12,11 (-0,7)	Rau, Benjamin	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
12,19	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
12,2*	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück

200 m

22,32 (-0,8)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.	Arnsberg
23,44 (-0,3)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Attendorn
23,2*(+0,0)	Schütz, Fabian	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
23,50 (-1,2)	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.	Dortmund
24,68 (+0,9)	Schneider, Johannes	1991	CVJM Siegen SG	08.09.	Wetzlar
24,7*(+0,0)	Rau, Benjamin	1990	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
25,3*(+0,0)	Wussow, Michael	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
26,76 (-1,1)	Ouaj, Murad	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
27,28 (+0,0)	Erlach, Patrick	1990	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
27,2*(+0,0)	Mertens, Philipp	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

400 m

51,36	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
51,51	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
54,91	Wussow, Michael	1991	CVJM Siegen SG	19.08.	Lüdenscheid
55,36	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
55,96	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
56,39	Röhling, Jörn	1990	CVJM Siegen SG	19.08.	Lüdenscheid
57,58	Schneider, Johannes	1991	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
61,01	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
64,03	Ouaj, Murad	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal

800 m

2:07,31	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
2:16,98	Wussow, Michael	1991	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
2:17,30	Birkelbach, Wilhelm	1990	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal

1000 m

2:45,79	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen SG	19.08.	Lüdenscheid
2:59,46	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
3:03,26	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Gelnhausen
3:03,87	Andrick, Michael	1992	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
3:07,83	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen SG	03.10.	Bochum
3:08,98	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
3:09,99	Otto, Max	1994	CVJM Siegen SG	08.09.	Wetzlar
3:10,59	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
3:10,83	Weise, Marcus	1994	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
3:12,92	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal

1500 m

4:19,18	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen SG	17.06.	Arnsberg
4:24,10	Röhling, Jörn	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
4:46,85	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
4:51,71	Birkelbach, Wilhelm	1990	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal

**3000 m**

9:33,01	Röhling, Jörn	1990	CVJM Siegen SG	28.04.	Oberhausen
9:52,14	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
11:21,54	Andrick, Michael	1992	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid

5000 m

23:51,45	Schneider, Sandro	1995	Tv Neunkirchen	24.08.	Betzdorf
----------	-------------------	------	----------------	--------	----------

10 km

38:31	Birkelbach, Wilhelm	1990	LG Wittgenstein	18.03.	Birkenfeld
39:42	Breidenstein, Jonas	1992	LG Wittgenstein	16.09.	Bad Berleburg
40:57	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	18.08.	Wilnsdorf
56:17	Birkelbach, Maxi.	1992	LG Wittgenstein	16.09.	Bad Berleburg

110 m Hürden

14,71 (+0,3)	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.	Mörfelden
15,86 (+0,4)	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
19,83 (+0,2)	Mertens, Philipp	1991	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal

2000 m Hindernis

6:37,66	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Kamen
6:41,42	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen SG	02.06.	Kamen

4 x 100 m

43,89	LG Kindelsberg Kreuztal			19.05.	Kreuztal
	Pietschmann, Robin (1990) - Rumpf, Andre (1990) - Reuter, Christian (1991) – Köppen, Kilian (1991)				
55,14	Tv Laasphe			15.09.	Arnsberg
	Heimbuch, (1992) - Schmidt, (1992) - Paura, (1993) - Namockel, (1992)				

3 x 1000 m

11:24,8	LG Wittgenstein			11.08.	Erndtebrück
	Henrich, (1995) - Eigener, (1994) – Kaiser, (1994)				
12:40,2	Tv Laasphe			11.08.	Erndtebrück
	Ostendarp, (1994) - Schneider, (1994) - Klinkert, (1995)				

Hochsprung

1,84	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
1,80	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,68	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,64	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,64	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
1,62	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
1,60	Schneider, Johannes	1991	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
1,56	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,56	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	05.09.	Kreuztal
1,55	Heikhaus, Robin	1991	Tv Jahn Siegen	06.05.	Lippstadt

Stabhochsprung

3,60	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
3,20	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
2,37	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	12.08.	Siegen-Geisweid
2,30	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
2,30	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal

Weitsprung

6,67 (+1,6)	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
6,44 (0,0)	Schmitt, Christian	1990	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
6,35	Schneider, Johannes	1991	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal
6,18 (+1,4)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
6,16 (0,0)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.	Arnsberg
6,14 (-0,4)	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
6,14	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Gelnhausen



Kreis Bestenliste 2007



5,88	Schütz, Fabian	1991	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
5,51	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
5,40	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal

Kugelstoß 5,0 kg

13,23	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
12,56	Heikhaus, Robin	1991	Tv Jahn Siegen	20.05.	Kreuztal
12,54	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
12,19	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	29.04.	Siegen-Geisweid
11,37	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
10,87	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
10,74	Roskamm, Steffen	1991	Tv Jahn Siegen	29.04.	Siegen-Geisweid
9,91	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
9,51	Bätzel, Jan	1990	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
9,44	Schneider, Johannes	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Diskuswurf 1,500 kg

35,04	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen-Geisweid
32,60	Heikhaus, Robin	1991	Tv Jahn Siegen	20.05.	Kreuztal
30,52	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal.	06.05.	Kreuztal
28,72	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	20.05.	Kreuztal
23,20	Roskamm, Steffen	1991	Tv Jahn Siegen	29.04.	Siegen-Geisweid

Speerwurf 700 g

48,43	Heikhaus, Robin	1991	Tv Jahn Siegen	10.03.	Gladbeck
48,04	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	02.09.	Hagen
46,46	Roskamm, Steffen	1991	Tv Jahn Siegen	15.09.	Düsseldorf
45,63	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen-Geisweid
43,85	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
19,36	Bätzel, Jan	1990	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau

Fünfkampf

3351	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	(11,44* - 6,67* - 12,54 - 1,80 - 55,36)				
3320	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	(11,51* - 6,13* - 13,23 - 1,68 - 51,51)				
3286	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	(11,08* - 6,18* - 11,37 - 1,64 - 51,36)				
2823	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	(11,79* - 6,05* - 1 0,87 - 1,56 - 55,96)				
2666	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	(12,31* - 5,92* - 9,91 - 1,80 - 61,01)				
2610	Schneider, Johannes	1991	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
	(12,11* - 6,11* - 8,71 - 1,60 - 57,58)				
1785	Ouaj, Murad	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	(13,13* - 4,93* - 8,01 - 1,40 - 64,03)				

Fünfkampf Mannschaft

15446	LG Kindelsberg Kreuztal			05.05.	Kreuztal
	Pietschmann, Robin (1990) 3351 - Köppen, Kilian (1991) 3320 - Rumpf, Andre (1990) 3286 – Reuter, Christian (1991) 2823 - Kotzian, Tobias (1990) 2666				

Zehnkampf

6012	Köppen, Kilian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(11,51* - 6,13* - 13,23 - 1,68 - 51,51/15,43* - 25,53 - 3,10 - 43,85 - 4:46,85)				
5602	Pietschmann, Robin	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(11,44* - 6,67* - 12,54 - 1,80 - 55,36/15,86* - 30,52 - 3,60 - 45,20 - aufg.)				

**Bestenliste weibliche Jugend B****100 m** [WJB - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

12,08 (0,0)	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Mannheim
12,86 (+1,8)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
12,7*	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12,98 (-0,3)	Seidel, Christin	1992	Tv Gosenbach	19.05.	Kreuztal
13,11 (+0,0)	Trost, Judith	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.	Kreuztal
13,16 (+0,7)	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
13,0*	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
13,25 (-0,3)	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
13,28 (+1,3)	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
13,34 (+0,0)	Röhl, Jennifer	1991	CVJM Siegen SG	12.08.	Niederndorf

Leistungen mit Rückenwind:

13,09 (+2,1)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG SG	05.05.	Kreuztal
13,12 (+2,1)	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal

200 m [WJB - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

24,15 (+0,3)	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.	Mörfelden
26,28 (+0,0)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen SG SG	28.04.	Herdorf
26,82 (-0,1)	Trost, Judith	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.	Kreuztal
27,54 (-0,1)	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal
27,76 (-1,6)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
27,83 (+0,6)	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen SG	08.09.	Wetzlar
27,89 (+0,0)	Saßmannshausen, Jennifer	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
28,33 (-0,1)	Klappert, Ina	1990	TV Jahn Siegen	03.07.	Kreuztal
28,59 (+0,0)	Neumann, Alexandra	1990	TV Jahn Siegen	19.05.	Kreuztal
28,90 (+0,0)	Uebach, Verena	1991	TV Jahn Siegen	06.05.	Lippstadt

400 m [WJB - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

60,44	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal
61,95	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
62,04	Trost, Judith	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.	Arnsberg
63,95	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal

800 m [WJB - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

2:16,76	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
2:18,00	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen SG	10.08.	Leverkusen
2:23,17	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
2:26,69	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
2:29,37	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
2:29,83	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid
2:30,0*	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2:30,71	Michel, Laura	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen Geisweid
2:33,19	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	23.09.	Letmathe
2:33,43	Bleuel, Theresa	1992	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid

1500 m [WJB - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

4:49,90	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen SG	03.08.	Ulm
4:51,40	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
5:15,78	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Arnsberg
5:21,90	Michel, Laura	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Arnsberg

3000 m [WJB - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

11:37,7*	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.	Dortmund
12:01,0*	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.	Dortmund
14:39,1*	Espeter, Johanna	1991	Tv Laasphe	19.09.	Dillenburg

5000 m [WJB - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

30:27,15	Schneider, Lisa	1991	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf
32:25,39	Zickhardt, Katharina	1991	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf

**10 km** [[WJB - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

39:08	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	24.03.	Herdorf
45:03	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	18.03.	Birkenfeld
55:00	Stork, Patricia	1990	Tv Netphen	03.03.	Niederfischbach

100 m Hürden [[WJB - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

14,22	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
15,34 (-1,2)	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	17.06.	Arnsberg
15,65 (+0,8)	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
16,78	Zoghلامي, Sina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg

Leistungen mit Rückenwind:

15,32 (+2,4)	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
--------------	-----------------	------	-------------------------	--------	----------

1500 m Hindernis [[WJB - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

5:24,84	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen SG	02.06.	Kamen
5:27,72	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Kamen

4 x 100 m [[WJB - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

50,14	CVJM Siegen SG	17.06.	Arnsberg
	Larsen, _____ 1992 – Brücher, Sarah 1991 – Jung, _____ 1992 - Rink, Nicole 1992		
50,63	CVJM Siegen SG	19.08.	Kevelaer
	Köhne, Jennifer 1993 – Larsen, _____ 1992 – Jung, _____ 1992 - Rink, Nicole 1992		
51,05	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
	Woditsch, Vivien 1992 – Köppen, _____ 1992 - Saßmannshausen, Jennifer 1993 – Hoffmann, _____ 1993		
51,77	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
	Saßmannshausen, _____ 1991 - Zoghلامي, Sina 1991 - Daginnus, Alina 1991 – Zoghلامي, _____ 1991		
53,62	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
	Bleuel, _____ 1992 – Euteneuer, _____ 1993 - Bruch, Christina 1993 – Boss, _____ 1993		
56,06	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
	Brücher, _____ 1992- Blech, _____ 1993 – Dirlenbach, _____ 1993 – Mertens, _____ 1993		
59,45	Tv Laasphe	02.06.	Siegen Geisweid
	Schaumann, _____ 1992 – Ajjour, _____ 1993 – Mellmann, _____ 1993 – Walke, _____ 1993		

3 x 800 m [[WJB - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

7:46,1*	CVJM Siegen SG	13.06.	Breidenbach
	Zapletal, _____ 1994 – Kunze, _____ 1994 – Bach, _____ 1994		
8:38,7*	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Walter, _____ 1996 – Marburger, _____ 1994 – Kämpf, _____ 1994		
8:41,7*	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	Espeter, _____ 1997 – Franke, _____ 1995 – Espeter, _____ 1995		
8:44,3*	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Euteneuer, _____ 1994 – Saßmannshausen, _____ 1988 – Wied, _____ 1995		

Hochsprung [[WJB - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1,66	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Langenholdinghausen
1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
1,56	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
1,55	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
1,55	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid
1,53	Stötzel, Anna Lena	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
1,51	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
1,50	Weil, Eva-Maria	1990	Tv Dresselndorf	19.05.	Kreuztal
1,50	Wörster, Sarah	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
1,50	Neumann, Alexandra	1990	Tv Jahn Siegen	02.09.	Hagen

Weitsprung [[WJB - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

5,44 (+0,0)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	16.06.	Arnsberg
5,31 (-1,7)	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
5,28 (+1,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
5,22 (+0,7)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
5,14 (+0,5)	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal



Kreis Bestenliste 2007



5,14	Seidel, Christin	1992	Tv Gosenbach	19.05.	Kreuztal
5,10	Neumann, Alexandra	1990	Tv Jahn Siegen	19.05.	Kreuztal
5,08 (+0,3)	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
5,07 (+2,0)	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	23.06.	Ahlen
5,05	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg

Kugelstoß 4,0 kg [WJB - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

10,23	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,10	Zoghلامي, Samira	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
9,06	Wörster, Sarah	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
9,03	Saßmannshausen, Jennifer	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
8,94	Zoghلامي, Sina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
8,92	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
8,86	Kaufmann, Kathrin	1991	Tv Jahn Siegen	29.04.	Siegen Geisweid
8,62	Schneider, Sina	1991	LAG Siegen	29.04.	Siegen Geisweid
7,20	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
6,96	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf

Diskuswurf 1,0 kg [WJB - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

33,51	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.	Almelo/NED
25,80	Wörster, Sarah	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
24,08	Zoghلامي, Samira	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
24,02	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	11.08.	Lage
23,86	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	09.09.	Minden
22,64	Zoghلامي, Sina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
22,15	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
21,96	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Lage
20,71	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
18,49	Bautschun, Kim-Wiebke	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen-Geisweid

Speerwurf 600 g [WJB - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

35,44	Wörster, Sarah	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.	Arnsberg
31,22	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
30,59	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
29,81	Kaufmann, Kathrin	1991	Tv Jahn Siegen	03.02.	Kamen
28,61	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
27,04	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.	Lage
26,51	Zoghلامي, Samira	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
26,14	Ajjour, Amanda	1992	Tv Laasphe	19.05.	Kreuztal
26,04	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
25,80	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid

Siebenkampf [WJB - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

3993	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	15,32w - 1,60 - 8,28 - 13,50* /5,14* - 26,01 - 3:00,91				
3150	Saßmannshausen, Jennifer	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	19,06w - 1,36 - 7,92 - 13,73* /4,83* - 22,88 - 2:56,60				

Siebenkampf Mannschaft [WJB - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

9038	CVJM Siegen SG	24.06.	Ahlen
	Bruch, Christina (1993) – 3185 – Bleuel, (19__) 3049 – Brücher, Sarah (1991) 2804		

DMM Gruppe 1 [WJB - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

9232	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Arnsberg
------	-------------------------	--------	----------

**Bestenliste Schüler M15****100 m**

12,2*	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
12,61 (-0,1)	Becker, Florian	1992	Tv Laasphe	19.05.	Kreuztal
12,64	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Gelnhausen
12,5*	Kringe, Moritz	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
13,05 (-0,1)	Prinz, David	1992	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
12,9*	Kuhmichel, Fredi	1992	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
13,53 (+0,6)	Jung, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
13,3*	Bender, Jannik	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
13,58	Oerter, Lucas	1992	Tv Laasphe	16.09.	Arnsberg
13,73 (+0,3)	Paura, Gianluca	1993	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal

300 m

41,67	Prinz, David	1992	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
-------	--------------	------	----------------	--------	----------

1000 m

2:59,46	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
3:03,87	Andrick, Michael	1992	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
3:07,83	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen SG	03.10.	Bochum
3:08,98	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Geisweid
3:09,99	Otto, Max	1994	CVJM Siegen SG	08.09.	Wetzlar
3:10,59	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
3:10,83	Weise, Marcus	1994	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
3:12,92	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
3:14,8	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3:22,46	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal

2000 m

6:52,92	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
6:52,96	Otto, Max	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
6:54,07	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
7:16,01	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
7:27,62	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen-Geisweid
7:31,10	Schneider, David	1995	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
7:31,96	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
7:44,95	Julius, Henri	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
7:48,88	Zschaler, Paul	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
7:50,14	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid

3000 m

11:21,54	Andrick, Michael	1992	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
----------	------------------	------	----------------	--------	-----------------

10 km

39:42	Breidenstein, Jonas	1992	LG Wittgenstein	16.09.	Bad Berleburg
40:57	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	18.08.	Wilnsdorf
56:17	Birkelbach, Maximilian	1992	LG Wittgenstein	16.09.	Bad Berleburg

80 m Hürden

11,58	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.	Kevelaer
11,73 (+1,6)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
14,07 (-0,1)	Becker, Florian	1992	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
14,49 (-0,2)	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid
14,71 (-0,1)	Paura, Gianluca	1993	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
14,90	Kringe, Moritz	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid
14,94 (-0,2)	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen-Geisweid
15,01 (-0,2)	Weise, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen-Geisweid
16,30	Bastian, Tom	1993	Tv Laasphe	16.09.	Arnsberg
16,98	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid

**100 m Hürden**

14,64 (1,3)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.	Amelo/NED
-------------	--------------------	------	-------------------------	--------	-----------

Hochsprung

1,64	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
1,62	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
1,56	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	05.09.	Kreuztal
1,55	Stahlschmidt, Fynn	1993	LAG Siegen	22.06.	Siegburg
1,54	Oerter, Lucas	1992	Tv Laasphe	16.09.	Arnsberg
1,52	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
1,48	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
1,48	Heimbuch, Nikolas	1992	Tv Laasphe	02.06.	Siegen Geisweid
1,48	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen SG	23.08.	Kreuztal
1,46	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	10.06.	Hagen

Stabhochsprung

2,37	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	12.08.	Siegen-Geisweid
2,30	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
2,30	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal

Weitsprung

5,51	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
5,40	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
5,38	Becker, Florian	1992	Tv Laasphe	16.09.	Arnsberg
5,22	Kringe, Moritz	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4,74	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid
4,72	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid
4,70	Kuhmichel, Fredi	1992	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
4,65	Bender, Jannik	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4,53	Oerter, Lucas	1992	Tv Laasphe	16.09.	Arnsberg
4,52	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen-Geisweid

Kugelstoß 4,0 kg

12,01	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
10,94	Becker, Florian	1992	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
10,61	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen-Geisweid
10,05	Opitz, Marvin	1992	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
9,85	Oerter, Lucas	1992	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
9,28	Kringe, Moritz	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid
9,23	Espeter, Jonathan	1993	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
8,83	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid
8,63	Jung, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
8,36	Kuhmichel, Fredi	1992	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau

Diskuswurf 1,0 kg

38,00	Becker, Florian	1992	Tv Laasphe	09.09.	Minden
37,35	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.04.	Hagen
26,22	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
24,77	Kringe, Moritz	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid
24,77	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
24,02	Espeter, Jonathan	1993	Tv Laasphe	28.05.	Allendorf
21,39	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid
15,43	Paura, Gianluca	1993	Tv Laasphe	13.05.	Siegen-Geisweid

Speerwurf 600 g

45,98	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.	Kevelaer
34,19	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
29,45	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
26,41	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid
24,00	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
12,23	Weise, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen-Geisweid

**Ballwurf 200 g**

63,00	Wenzel, Marvin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
59,00	Heimbuch, Nikolas	1992	Tv Laasphe	16.09.	Arnsberg
58,00	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	05.09.	Kreuztal
58,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
56,50	Strackbein, Janik	1994	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
53,50	Andrick, Jannis	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
50,00	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
50,00	Espeter, Jonathan	1993	Tv Laasphe	16.09.	Arnsberg
49,00	Krämer, Lars	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
49,00	Weise, Marcus	1994	Tv Netphen	13.05.	Siegen-Geisweid

Vierkampf

2095	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
	(12,5* - 5,23 - 1,64 - 10,95)				
2047	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
	(12,2* - 5,13 - 1,60 - 9,88)				
1970	Becker, Florian	1992	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
	(12,62* - 5,31 - 1,36 - 10,94)				
1643	Paura, Gianluca	1993	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
	(13,73 - 4,41 - 1,44 - 6,95)				
1618	Stahlschmidt, Fynn	1993	LAG Siegen	05.05.	Kreuztal
	(14,35 - 4,32 - 1,40 - 8,03)				
1343	Kuhmichel, Fredi	1992	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	(12,9* - 4,70 - n.a. - 8,36)				

Achtkampf

4230	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	11,73 - 5,37 - 11,95 - 1,56/ 33,91 - 2,30 - 35,60 - 2:59,46				
3936	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	11,68 - 5,40 - 9,96 - 1,56/ 24,77 - 2,30 - 29,81 - 3:12,92				

Blockwettkampf Sprint

2596	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
	12,72 - 11,92* - 5,11* - 1,52 - 33,79				
2247	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
	13,91 - 14,49* - 4,72 - 1,48 - 26,41				
1893	Weise, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen Geisweid
	14,23 - 15,01* - 4,29 - 1,28 - 12,23				

Blockwettkampf Lauf

2122	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen Geisweid
	14,09 - 14,94* - 4,52 - 48,50 - 7:27,62				

Blockwettkampf Wurf

2667	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
	12,72 - 12,16* - 5,20 - 11,45 - 34,08				
2478	Becker, Florian	1992	Tv Laasphe	13.05.	Siegen Geisweid
	12,67 - 14,64* - 5,24 - 10,44 - 30,51				
2272	Kringe, Moritz	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
	13,35 - 14,90 - 5,07 - 9,28 - 24,77				
2033	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
	14,25 - 16,98 - 4,74 - 8,83 - 21,39				
1888	Paura, Gianluca	1993	Tv Laasphe	13.05.	Siegen-Geisweid
	13,95 - 15,07* - 4,35 - 6,71 - 15,43				

**Schüler M14****100 m**

12,5*	Kringe, Moritz	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
13,53 (+0,6)	Jung, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
13,3*	Bender, Jannik	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
13,73 (+0,3)	Paura, Gianluca	1993	TV Laasphe	05.05.	Kreuztal
13,91 (+0,0)	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
14,01 (-0,1)	Henk, Lars	1993	Tv Eckmannshausen	19.05.	Kreuztal
14,09 (+0,0)	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen Geisweid
13,9*	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
13,9*	Andrick, Jannis	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
14,17 (-0,2)	Weise, Julian	1993	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal

1000 m

3:07,83	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen SG	03.10.	Bochum
3:08,98	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
3:09,99	Otto, Max	1994	CVJM Siegen SG	08.09.	Wetzlar
3:10,59	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
3:10,83	Weise, Marcus	1994	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
3:14,8*	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3:22,46	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
3:23,51	Kraft, Marius	1994	Tv Netphen	03.10.	Siegen-Geisweid
3:25,05	Schneider, David	1995	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
3:25,61	Dietzemann, Leo	1996	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal

2000 m

6:52,92	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
6:52,96	Otto, Max	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
6:54,07	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen Geisweid
7:16,01	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
7:27,62	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen Geisweid
7:31,10	Schneider, David	1995	Tv Netphen	18.08.	Siegen Geisweid
7:31,96	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen Geisweid
7:44,95	Julius, Henri	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen Geisweid
7:48,88	Zschaler, Paul	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen Geisweid
7:50,14	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen Geisweid

80 m Hürden

14,49 (-0,2)	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
14,71 (-0,1)	Paura, Gianluca	1993	Tv Laasphe	02.06.	Siegen Geisweid
14,90	Kringe, Moritz	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
14,94 (-0,2)	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen Geisweid
15,01 (-0,2)	Weise, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen Geisweid
16,30	Bastian, Tom	1993	Tv Laasphe	16.09.	Arnsberg
16,98	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid

Hochsprung

1,56	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	05.09.	Kreuztal
1,55	Stahlschmidt, Fynn	1993	LAG Siegen	22.06.	Siegburg
1,52	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
1,48	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid
1,48	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen SG	23.08.	Kreuztal
1,46	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	10.06.	Hagen
1,46	Paura, Gianluca	1993	Tv Laasphe	16.09.	Arnsberg
1,44	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,44	Strackbein, Janik	1994	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
1,40	Krämer, Lars	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid

Stabhochsprung

2,37	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	12.08.	Siegen Geisweid
------	--------------	------	----------------	--------	-----------------

**Weitsprung**

5,22	Kringe, Moritz	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4,74	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
4,72	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
4,65	Bender, Jannik	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4,52	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen Geisweid
4,41	Paura, Gianluca	1993	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
4,34	Andrick, Jannis	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4,32	Stahlschmidt, Fynn	1993	LAG Siegen	05.05.	Kreuztal
4,29	Weise, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen Geisweid
4,25	Bastian, Tom	1993	Tv Laasphe	02.06.	Siegen Geisweid

Kugelstoß 4,0 kg

9,28	Kringe, Moritz	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
9,23	Espeter, Jonathan	1993	Tv Laasphe	02.06.	Siegen Geisweid
8,83	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
8,63	Jung, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
8,25	Stahlschmidt, Fynn	1993	LAG Siegen	11.08.	Niederndorf
7,65	Stein, Paul	1993	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
6,95	Paura, Gianluca	1993	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
6,26	Henk, Lars	1993	Tv Eckmannshausen	19.05.	Kreuztal

Diskuswurf 1,0 kg

26,22	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
24,77	Kringe, Moritz	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
24,02	Espeter, Jonathan	1993	Tv Laasphe	28.05.	Allendorf
21,39	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
15,43	Paura, Gianluca	1993	Tv Laasphe	13.05.	Siegen Geisweid

Speerwurf 600 g

29,45	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
26,41	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
24,00	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
12,23	Weise, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen Geisweid

Ballwurf 200 g

63,00	Wenzel, Marvin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
58,00	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	05.09.	Kreuztal
58,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
56,50	Strackbein, Janik	1994	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
53,50	Andrick, Jannis	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
50,00	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
50,00	Espeter, Jonathan	1993	Tv Laasphe	16.09.	Arnsberg
49,00	Krämer, Lars	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen Geisweid
49,00	Weise, Marcus	1994	Tv Netphen	13.05.	Siegen Geisweid
48,50	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen Geisweid

Vierkampf

1643	Paura, Gianluca	1993	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
	13,73 - 4,41 - 1,44 - 6,95				
1618	Stahlschmidt, Fynn	1993	LAG Siegen	05.05.	Kreuztal
	14,35 - 4,32 - 1,40 - 8,03				

Blockwettkampf Sprint

2247	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
	13,91 - 14,49 - 4,72 - 1,48 - 26,41				
1893	Weise, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen Geisweid
	14,23 - 15,01 - 4,29 - 1,28 - 12,23				

Blockwettkampf Lauf

2122	Tomasi, Julian	1993	Tv Netphen	13.05.	Siegen Geisweid
	14,09 - 14,94 - 4,52 - 48,50 - 7:27,62				

**Blockwettkampf Wurf**

2272	Kringe, Moritz	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
	13,35 - 14,90 - 5,07 - 9,28 - 24,77				
2033	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
	14,25 - 16,98 - 4,74 - 8,83 - 21,39				
1888	Paura, Gianluca	1993	Tv Laasphe	13.05.	Siegen Geisweid
	13,95* - 15,07* - 4,35 - 6,71 - 15,43				

Schüler A**4 x 100 m**

55,14	Tv Laasphe		15.09.	Arnsberg
	Heimbuch, (1992) - Schmidt, (1992) - Paura, (1993) - Namockel, (1992)			

3 x 1000 m

11:24,8	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Henrich, Torben (1995) - Eigener, (1994) - Kaiser, (1994)		
12:40,2	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	Ostendarp, (1994) - Schneider, (1994) - Klinkert, (1995)		

Blockwettkampf Mannschaft

11002	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen Geisweid
	Krämer, Lars (1994) 2305 - Blech, Torben (1995) 2241 - Menn, Philipp (1995) 2235 - Menn, Sascha (1995) 2215 - Löcher, Nils (1995) 2006		
9175	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen Geisweid
	Fuhrmann, Pascal (199_) 2059 - Henrich, Torben (199_) 1922 - Born, _____ (199_) 1766 - Schwan, _____ (199_) 1743 - Eigner, _____ (199_) 1685		

DMM Gruppe 2

7074	Tv Laasphe	02.06.	Siegen Geisweid
------	------------	--------	-----------------

**Bestenliste Schülerinnen W15****100 m** [[W15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

12,86 (+1,8)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
12,98 (-0,3)	Seidel, Christin	1992	Tv Gosenbach	19.05.	Kreuztal
13,16 (+0,7)	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
13,0	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
13,25 (-0,3)	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
13,40 (-0,2)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
13,2	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
13,46 (+0,5)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
13,50	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	09.09.	Minden
13,60 (-0,2)	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen

Leistungen mit Rückenwind:

13,09 (+2,1)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
13,12 (+2,1)	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal

200 m [[W15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

27,54 (-0,1)	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal
--------------	--------------	------	----------------	--------	----------

300 m [[W15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

42,60	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	19.08.	Kevelaer
46,06	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal

800 m [[W15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2:26,69	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
2:29,83	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid
2:30,0*	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2:30,71	Michel, Laura	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen Geisweid
2:33,19	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	23.09.	Letmathe
2:33,43	Bleuel, Theresa	1992	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid
2:34,50	Kring, Anna Lena	1993	CVJM Siegen SG	12.08.	Wattenscheid
2:35,77	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid
2:35,96	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	24.06.	Ahlen
2:36,1*	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

1500 m [[W15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

4:51,40	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
---------	---------------	------	-----------------	--------	-----------

2000 m [[W15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

6:43,66	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	01.09.	Almelo/NED
7:09,30	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
7:15,62	Michel, Laura	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.	Oberhausen
7:19,35	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
7:22,80	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
7:24,67	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.	Oberhausen
7:29,96	Kring, Anna Lena	1993	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
7:31,54	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
7:35,2*	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	19.09.	Dillenburg
7:51,5	Kämpfer, Meret	1995	Tv Netphen	18.04.	Wetzlar

3000 m [[W15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

12:01,0	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.	Dortmund
---------	---------------	------	-------------------------	--------	----------

10 km [[W15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

39:08	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	24.03.	Herdorf
-------	---------------	------	-----------------	--------	---------

80 m Hürden [[W15 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

12,28 (+0,9)	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
12,65 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
12,70	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	09.09.	Minden
12,73 (-0,8)	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid
12,82 (-0,3)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	07.07.	Saulheim



Kreis Bestenliste 2007



13,18 (+1,4)	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
13,22 (+0,9)	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
13,66 (+0,7)	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	23.06.	Ahlen
13,70 (0,0)	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
13,73 (0,0)	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal

300 m Hürden [\[W15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

47,00	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	09.09.	Minden
51,00	Bleuel, Theresa	1992	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
52,1	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen SG	11.07.	Dillenburg

1500 m Hindernis [\[W15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

5:45,10	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Kamen
---------	---------------	------	-------------------------	--------	-------

4 x 100 m [\[W15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

50,63	CVJM Siegen SG			19.08.	Kevelaer
	Köhne, Jennifer (1993) - Larsen, Lydia (1992) - Jung, Carolin (1992) - Rink, Nicole (1992)				
51,05	LG Kindelsberg Kreuztal			19.05.	Kreuztal
	Woditsch, Vivien (1992) – Köppen, Solveig (1992) – Saßmannshausen, Pia (1993) – Hoffmann, Isabell (1993)				
53,62	CVJM Siegen SG			19.05.	Kreuztal
	Bleuel Theresa (1992) – Euteneuer, (1993) - Bruch, Christina (1993) – Boss, Sharon (1993)				
56,06	CVJM Siegen SG			19.05.	Kreuztal
	Brücher, Alina (1992) – Blech, Ann-Kathrin (1993) – Dirlenbach, (1993) – Mertens, (1993)				
59,45	Tv Laasphe			02.06.	Siegen Geisweid
	Schaumann, (1992) - Ajjour, Amanda (1993) - Mellmann, (1993) - Walke, Laura (1993)				

Hochsprung [\[W15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
1,55	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
1,55	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid
1,51	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
1,48	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
1,48	Ajjour, Amanda	1992	Tv Laasphe	13.05.	Siegen Geisweid
1,48	Bothur, Lena	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
1,44	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
1,41	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	26.05.	Kreuztal
1,40	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Geisweid

Weitsprung [\[W15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

5,31 (-1,7)	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
5,28 (+1,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
5,22 (+0,7)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
5,14	Seidel, Christin	1992	Tv Gosenbach	19.05.	Kreuztal
5,08 (+0,3)	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
5,07 (+2,0)	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	23.06.	Ahlen
5,05	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
5,04 (+1,0)	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
5,00	Bleuel, Theresa	1992	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal
4,95	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen SG	23.09.	Letmathe

Kugelstoß 3,0 kg [\[W15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

13,00	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen Geisweid
10,67	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
10,59	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	16.09.	Arnsberg
10,28	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.	Minden
10,25	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
9,79	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	16.09.	Gelnhausen
9,72	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	13.05.	Siegen Geisweid
9,59	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Lage
9,41	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen



Kreis Bestenliste 2007



9,33	Walke, Laura	1993	Tv Laasphe	19.05.	Kreuztal
------	--------------	------	------------	--------	----------

Diskuswurf 1,0 kg [\[W15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

33,51	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.	Almelo/NED
24,02	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	11.08.	Lage
23,86	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	09.09.	Minden
22,15	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
21,96	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Lage
20,71	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
18,49	Bautschun, Kim-Wiebke	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
15,95	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
15,83	Blech, Ann-Kathrin	1993	CVJM Siegen SG	13.05.	SiegenGeisweid

Speerwurf 600 g [\[W15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

31,22	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
28,61	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
27,04	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.	Lage
26,14	Ajjour, Amanda	1992	Tv Laasphe	19.05.	Kreuztal
26,04	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
25,80	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
25,60	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	21.07.	Schalksmühle
24,00	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
23,97	Weller, Lisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
23,83	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	19.05.	Kreuztal

Ballwurf 200 g [\[W15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

52,00	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
42,00	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
41,00	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen Geisweid
41,00	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
40,00	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
38,50	Ajjour, Amanda	1992	Tv Laasphe	02.06.	Siegen Geisweid
38,50	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
38,00	Dietrich, Ilona	1992	Tv Laasphe	02.06.	Siegen Geisweid
38,00	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
37,50	Bleuel, Theresa	1992	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid

Vierkampf [\[W15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1905	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
	(1,40 - 7,75 - 13,48 - 5,13)				
1901	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
	(1,44 - 7,35 - 13,21 - 4,83)				
1859	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
	(1,52 - 8,53 - 14,16 - 4,25)				
1859	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
	(1,32 - 9,60 - 13,94 - 4,79)				
1845	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
	(1,40 - 7,11 - 13,52 - 4,89)				
1797	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	05.05.	Kreuztal
	(1,36 - 9,10 - 14,52 - 4,58)				
1796	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(1,40 - 7,27 - 13,4* - 4,47)				
1795	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
	(1,36 - 7,91 - 13,7* - 4,64)				
1781	Romano, Melissa	1993	LAG Siegen	05.05.	Kreuztal
	(1,40 - 7,94 - 13,97 - 4,30)				
1778	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
	(1,36 - 9,03 - 13,8* - 4,13)				

**Siebenkampf** [\[W15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

3488	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.	Lage
	(12,76 - 1,40 - 9,59 - 12,99/ 5,09 - 27,04 - 2:42,06)				
3458	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(13,22 - 1,36 - 12,80 - 13,83w/ 4,88 - 31,22 - 2:51,58)				
3393	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
	(13,80 - 1,44 - 7,85 - 13,09w/ 5,28 - 24,54 - 2:36,24)				
3185	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	24.06.	Ahlen
	(13,88 - 1,48 - 7,96 - 14,12/ 4,17 - 21,84 - 2:35,96)				
3101	Bleuel, Theresa	1992	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
	(13,93 - 1,32 - 7,69 - 13,79w/ 4,53 - 21,18 - 2:41,93)				
3101	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(13,77w - 1,40 - 7,54 - 13,98/ 4,76 - 17,49 - 2:46,49)				
3090	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	24.06.	Ahlen
	(14,40 - 1,36 - 7,72 - 13,98/ 4,70 - 20,94 - 2:44,96)				
3023	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(13,70* - 1,32 - 8,58 - 13,70/ 4,16 - 13,66 - 2:42,58)				
2835	Weller, Lisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(14,90w - 1,32 - 7,47 - 15,40/ 4,47 - 20,16 - 2:59,39)				
2823	Blech, Ann-Kathrin	1993	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
	(14,98 - 1,32 - 6,71 - 14,06/ 4,74 - 12,05 - 2:58,49)				

Blockwettkampf Sprint [\[W15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

2542	Rink, Nicole	1992	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
	(13,16 - 12,92 - 5,04 - 1,40 - 26,04)				
2503	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
	(13,44 - 14,00 - 5,15 - 1,48 - 24,65)				
2459	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
	(13,46 - 12,90 - 4,56 - 1,52 - 18,61)				
2423	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
	(13,04 - 13,46 - 4,95 - 1,40 - 17,76)				
2418	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
	(13,78 - 13,65 - 4,79 - 1,40 - 25,80)				
2391	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	21.07.	Schalksmühle
	(13,8* - 13,5* - 4,36 - 1,52 - 23,15)				
2264	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
	(14,25 - 14,38 - 4,77 - 1,36 - 20,68)				
2252	Bleuel, Theresa	1992	CVJM Siegen SG	21.07.	Schalksmühle
	(13,9* - 14,0* - 4,77 - 1,32 - 20,45)				
2243	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
	(15,14 - 14,19 - 4,24 - 1,44 - 24,74)				
2140	Ajjour, Amanda	1992	Tv Laasphe	13.05.	Siegen Geisweid
	(15,48 - 16,57 - 4,36 - 1,48 - 23,26)				

Blockwettkampf Wurf [\[W15 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

2576	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
	(14,22 - 13,49 - 4,78 - 12,82 - 31,31)				
2403	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG SG	11.08.	Lage
	(13,57 - 12,86 - 4,22 - 9,66 - 24,02)				
2393	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	23.06.	Ahlen
	(13,96 - 13,66 - 5,07 - 9,36 - 22,68)				
2279	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
	(13,60 - 14,62 - 4,27 - 9,41 - 22,15)				
2208	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
	(13,78 - 14,40 - 4,01 - 8,93 - 20,71)				
2038	Blech, Ann-Kathrin	1993	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
	(14,14 - 15,18 - 4,54 - 6,92 - 15,03)				

**Schülerinnen W14****100 m** [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

12,86 (+1,8)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
13,40 (-0,2)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
13,46 (+0,5)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
13,50	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	09.09.	Minden
13,60 (-0,2)	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
13,92 (+0,0)	Euteneuer, Rosalie	1993	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
13,94 (+1,9)	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
13,7*	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
13,97 (+1,9)	Romano, Melissa	1993	LAG Siegen	05.05.	Kreuztal
13,97 (+1,9)	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal

800 m [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

2:30,0*	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2:33,19	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	23.09.	Letmathe
2:34,50	Kring, Anna Lena	1993	CVJM Siegen SG	12.08.	Wattenscheid
2:35,77	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid
2:35,96	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	24.06.	Ahlen
2:36,1*	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2:39,76	Kämpfer, Meret	1995	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
2:40,30	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.	Siegen Geisweid
2:41,59	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	19.05.	Kreuztal
2:42,06	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.	Lage

2000 m [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

7:09,30	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
7:19,35	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
7:22,80	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
7:29,96	Kring, Anna Lena	1993	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
7:31,54	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
7:35,2*	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	19.09.	Dillenburg
7:51,5*	Kämpfer, Meret	1995	Tv Netphen	18.04.	Wetzlar
7:56,60	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	18.08.	Siegen Geisweid
8:10,53	Espeter, Johlanda	1997	Tv Laasphe	18.08.	Siegen Geisweid
8:20,27	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen Geisweid

80 m Hürden [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

12,65 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
12,70	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	09.09.	Minden
12,82 (-0,3)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	07.07.	Saulheim
13,66 (+0,7)	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	23.06.	Ahlen
13,70 (0,0)	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
13,73 (0,0)	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
13,88	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	18.09.	Bergholzhausen
14,11 (+0,0)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
14,20 (+0,0)	van Vorst, Ina	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
14,67 (+0,0)	Blech, Ann-Kathrin	1993	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal

Leistungen mit Rückenwind:

13,77 (+2,8)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
--------------	---------------	------	-------------------------	--------	----------

Hochsprung [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
1,55	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid
1,51	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
1,48	Bothur, Lena	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
1,41	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	26.05.	Kreuztal
1,40	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen Geisweid
1,40	Romano, Melissa	1993	LAG Siegen	05.05.	Kreuztal
1,40	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,40	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal



Kreis Bestenliste 2007



1,40	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
------	---------------	------	-------------------------	--------	----------

Weitsprung [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

5,22 (+0,7)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
5,07 (+2,0)	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	23.06.	Ahlen
5,05	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
4,90	Blech, Ann-Kathrin	1993	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid
4,84	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
4,74	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	19.09.	Bergholzhausen
4,58	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4,56	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	21.07.	Schalksmühle
4,53	Euteneuer, Rosalie	1993	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
4,52	Weller, Lisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen Geisweid

Kugelstoß 3,0 kg [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

10,59	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	16.09.	Arnsberg
9,79	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	16.09.	Gelnhausen
9,72	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	13.05.	Siegen Geisweid
9,59	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Lage
9,41	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
9,33	Walke, Laura	1993	Tv Laasphe	19.05.	Kreuztal
9,16	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid
9,09	Bautschun, Kim-Wiebke	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
8,51	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	28.05.	Allendorf
8,45	Mertens, Laura	1993	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid

Diskuswurf 1,0 kg [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

24,02	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	11.08.	Lage
23,86	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	09.09.	Minden
22,15	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
18,49	Bautschun, Kim-Wiebke	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
15,83	Blech, Ann-Kathrin	1993	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen Geisweid

Speerwurf 600 g [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

27,04	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Lage
23,97	Weller, Lisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
23,83	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	19.05.	Kreuztal
23,15	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	21.07.	Schalksmühle
20,94	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	24.06.	Ahlen
20,68	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
20,24	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	21.07.	Schalksmühle
17,20	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
17,03	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen Geisweid
16,73	Rutsch, Judith	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal

Ballwurf 200 g [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

52,00	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
35,00	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
32,50	Weller, Lisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen Geisweid
31,00	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
30,50	Walke, Laura	1993	Tv Laasphe	02.06.	Siegen Geisweid
28,00	Mertens, Laura	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
24,50	Steuber, Melina	1993	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Vierkampf [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

1859	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
	(1,52 - 8,53 - 14,16 - 4,25)				
1859	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
	(1,32 - 9,60 - 13,94 - 4,79)				
1796	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(1,40 - 7,27 - 13,4* - 4,47)				
1795	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
	(1,36 - 7,91 - 13,7 - 4,64)				
1781	Romano, Melissa	1993	LAG Siegen	05.05.	Kreuztal



	(1,40 - 7,94 - 13,97 - 4,30)				
1778	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
	(1,36 - 9,03 - 13,8* - 4,13)				
1773	Blech, Ann-Kathrin	1993	CVJM Siegen SG	11.08.	Erndtebrück
	(1,40 - 7,64 - 13,8* - 4,39)				
1666	Volkmer, Laura	1993	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(1,36 - 7,92 - 14,7* - 4,15)				
1651	Weller, Lisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
	(1,40 - 7,63 - 15,0* - 4,09)				
1589	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
	(1,24 - 5,70 - 13,97 - 4,46)				

Siebenkampf [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

3488	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.	Lage
	(12,76 - 1,40 - 9,59 - 12,99/ 5,09 - 27,04 - 2:42,06)				
3185	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	24.06.	Ahlen
	(13,88 - 1,48 - 7,96 - 14,12/ 4,17 - 21,84 - 2:35,96)				
3101	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(13,77w - 1,40 - 7,54 - 13,98/ 4,76 - 17,49 - 2:46,49)				
3090	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	24.06.	Ahlen
	(14,40 - 1,36 - 7,72 - 13,98/ 4,70 - 20,94 - 2:44,96)				
3023	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(13,70 - 1,32 - 8,58 - 13,70/ 4,16 - 13,66 - 2:42,58)				
2835	Weller, Lisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(14,90w - 1,32 - 7,47 - 15,40/ 4,47 - 20,16 - 2:59,39)				
2823	Blech, Ann-Kathrin	1993	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
	(14,98 - 1,32 - 6,71 - 14,06/ 4,74 - 12,05 - 2:58,49)				
2569	Rutsch, Judith	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(17,02 - 1,24 - 6,53 - 14,40/ 3,74 - 16,73 - 3:06,53)				
2265	van Vorst, Ina	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(14,43w - o.g.V. - 6,36 - 14,93/ 4,02 - 11,93 - 3:05,59)				

Blockwettkampf Sprint [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

2459	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
	(13,46 - 12,90 - 4,56 - 1,52 - 18,61)				
2423	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
	(13,04 - 13,46 - 4,95 - 1,40 - 17,76)				
2391	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen SG	21.07.	Schalksmühle
	(13,8 - 13,5* - 4,36 - 1,52 - 23,15)				
2264	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
	(14,25 - 14,38 - 4,77 - 1,36 - 20,68)				
2115	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen Geisweid
	(14,07 - 15,13 - 4,49 - 1,24 - 18,93)				
2036	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
	(14,76 - 15,80 - 4,44 - 1,28 - 17,20)				
2005	Weller, Lisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
	(15,22 - 15,70 - 3,95 - 1,28 - 22,20)				
1935	van Vorst, Ina	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
	(14,99 - 14,46 - 3,98 - 1,20 - 14,22)				
1835	Rutsch, Judith	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen Geisweid
	(14,93 - 17,34 - 3,94 - 1,24 - 13,60)				

Blockwettkampf Wurf [W14 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

2403	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen SG	11.08.	Lage
	(13,57 - 12,86 - 4,22 - 9,66 - 24,02)				
2393	Ajjour, Farah	1993	Tv Laasphe	23.06.	Ahlen
	(13,96 - 13,66 - 5,07 - 9,36 - 22,68)				
2279	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
	(13,60 - 14,62 - 4,27 - 9,41 - 22,15)				
2038	Blech, Ann-Kathrin	1993	CVJM Siegen SG	23.06.	Ahlen
	(14,14 - 15,18 - 4,54 - 6,92 - 15,03)				

**Bestenliste Schülerinnen A****4 x 100 m [**

50,63	CVJM Siegen SG	19.08.	Kevelaer
	Köhne, Jennifer (1993) – Larsen, (1992) – Jung, (1992) – Rink, (1992)		
51,05	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
	Woditsch, Vivien 1992 – Köppen, Solveig 1992 – Saßmannshausen, 1993 – Hoffmann, 1993		
53,62	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
	Bleuel, 1992 – Euteneuer, 1993 – Bruch, Christina 1993 – Boss, Sharon 1993		
56,06	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
	Brücher, 1992 – Blech, Ann Kathrin 1993 – Dirlenbach, 1993 – Mertens, 1993		
59,45	Tv Laasphe	02.06.	Siegen Geisweid
	Schaumann, 1992 – Ajjour, 1993 – Mellmann, 1993 – Walke, 1993		

3 x 800 m [

7:46,1	CVJM Siegen SG	13.06.	Breidenbach
	Zapletal, 1994 – Kunze, 1994 – Bach, 1994		
8:38,7	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Walter, 1996 – Marburger, 1994 – Kämpf, 1994		
8:41,7	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	Espeter, 1997 – Franke, 1995 – Espeter, 1995		
8:44,3	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Euteneuer, 1994 – Saßmannshausen, 199 – Wied, 1995		

Siebenkampf Mannschaft

9959	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	Woditsch, Vivien (199) 3458 – Saßmannshausen, (199) 3400 – Bürger, (199) 3101		
9659	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
	Jung, (199) 3393 – Bruch, Cjristina (1993) 3165 – Bleuel, (199) 3101		
8427	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	Hoffmann, (199) 3023 – Weller, 2835 – Rutsch, (199) 2569		

Blockwettkampf Mannschaft

11998	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.	Ahlen
	Woditsch, Vivien (199) 2564 – Köppen Solveig (199) 2524 – Saßmannshausen, (199) 2423 – Hoffmann, (199) 2279 – Bürger, (199) 2208		
11928	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen Geisweid
	Rink, (199) 2515 – Jung, (199) 2503 – Larsen, (199) 2418 – Bruch, Christina (1993) 2313 – Bleuel, (199) 2179		
10124	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen Geisweid
	Hackenbracht, (199) 2098 – Wied, (199) 2077 – Hackler, (199) 2068 – Siegemund, (199) 2001 – Stoffel, (199) 1880		
9787	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen Geisweid
	Bono, (199) 2333 – Andrick, (199) 1969 – Zimmermann, (199) 1931 – Breitenbach, (199) 1905 – Klein, (199) 1649		
8990	Tv Laasphe	13.05.	Siegen Geisweid
	Espeter, (199) 1950 – Mengel, (199) 1780 – Bozkurt, (199) 1705 – Dickel, (199) 1577		

DMM Gruppe 2

8368	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen Geisweid
8005	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen Geisweid
6754	Tv Laasphe	02.06.	Siegen Geisweid

**Bestenliste Schüler M13****75 m**

9,99	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	05.09.	Kreuztal
10,10	Wenzel, Marvin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
10,16	Krämer, Lars	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,30	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,32	Henk, Nils	1994	Tv Eckmannshausen	06.05.	Kreuztal
10,45 (-0,7)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	10.06.	Hagen
10,49	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
10,50	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	05.05.	Kreuztal
10,54	Strackbein, Janik	1994	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
10,61	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal

1000 m

3:07,83	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen SG	03.10.	Bochum
3:08,98	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen Geisweid
3:09,99	Otto, Max	1994	CVJM Siegen SG	08.09.	Wetzlar
3:10,59	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
3:10,83	Weise, Marcus	1994	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
3:14,8*	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3:23,51	Kraft, Marius	1994	Tv Netphen	03.10.	Siegen Geisweid
3:25,05	Schneider, David	1995	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
3:25,61	Dietzemann, Leo	1996	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal
3:26,66	Krämer, Lars	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg

2000 m

6:52,92	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
6:52,96	Otto, Max	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
6:54,07	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen Geisweid
7:16,01	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen Geisweid
7:31,10	Schneider, David	1995	Tv Netphen	18.08.	Siegen Geisweid
7:31,96	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen Geisweid
7:44,95	Julius, Henri	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen Geisweid
7:48,88	Zschaler, Paul	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen Geisweid
7:50,14	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen Geisweid
8:01,31	Peters, Lukas	1995	Tv Laasphe	18.08.	Siegen Geisweid

60 m Hürden

9,86	Krämer, Lars	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen Geisweid
9,91	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	23.08.	Kreuztal
9,96	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,12	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,26	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,30 (0,0)	Henk, Nils	1994	Tv Eckmannshausen	19.05.	Kreuztal
10,42	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen SG	16.09.	Arnsberg
10,66 (0,0)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
11,06 (0,0)	Kraft, Marius	1994	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
11,26	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen SG	16.09.	Arnsberg

Hochsprung

1,56	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	05.09.	Kreuztal
1,52	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
1,48	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen SG	23.08.	Kreuztal
1,46	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	10.06.	Hagen
1,44	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,44	Strackbein, Janik	1994	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
1,40	Klinkert, Felix	1995	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
1,40	Stahlschmidt, Luca	1994	LAG Siegen	06.05.	Kreuztal
1,40	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
1,40	Krämer, Lars	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen Geisweid

**Stabhochsprung**

2,37	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	12.08.	Siegen-Geisweid
------	--------------	------	----------------	--------	-----------------

Weitsprung

5,50	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	23.08.	Kreuztal
5,33	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
5,23	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
5,22	Wenzel, Marvin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
5,00	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	05.05.	Kreuztal
4,96	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
4,96	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
4,94	Henk, Nils	1994	Tv Eckmannshausen	19.05.	Kreuztal
4,86	Peters, Lukas	1995	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
4,77	Schröder, Jan-Philipp	1995	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal

Kugelstoß 3,0 kg

10,01	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
9,09	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
7,85	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	29.04.	Siegen-Geisweid
7,83	Bernshausen, Rico Sebastian	1995	Tv Laasphe	28.05.	Allendorf
7,67	Özkan, Ilja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid
7,38	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	07.10.	Frankenberg
6,99	Schwan, Gerrit	1994	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid

Diskuswurf 750 g

25,32	Bernshausen, Rico Sebastian	1995	Tv Laasphe	28.05.	Allendorf
24,04	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
21,90	Schwan, Gerrit	1994	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
17,87	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
17,84	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	07.10.	Frankenberg
14,66	Özkan, Ilja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid

Speerwurf 400 g

37,42	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
33,00	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.	Dortmund
32,19	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
32,05	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
19,55	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen

Ballwurf 200 g

63,00	Wenzel, Marvin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
58,00	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	05.09.	Kreuztal
58,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
56,50	Strackbein, Janik	1994	TV Laasphe	05.05.	Kreuztal
49,00	Krämer, Lars	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
49,00	Weise, Marcus	1994	Tv Netphen	13.05.	Siegen-Geisweid
48,00	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
46,50	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
46,00	Paul, Christian	1994	Tv Laasphe	23.08.	Kreuztal
45,00	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau

Dreikampf

1490	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	05.09.	Kreuztal
	(10,10 - 5,05 - 61,50)				
1476	Wenzel, Marvin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(10,32 - 4,90 - 63,00)				
1377	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,61 - 4,88 - 56,00)				
1363	Strackbein, Janik	1994	TV Laasphe	06.05.	Kreuztal
	(10,54 - 4,65 - 56,50)				
1352	Krämer, Lars	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,18 - 4,70 - 47,00)				



Kreis Bestenliste 2007



1331	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	06.05.	Kreuztal
	(10,50 - 5,00 - 44,00)				
1314	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(10,60 - 5,23 - 39,00)				
1301	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,57 - 4,92 - 41,50)				
1237	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(10,8 - 4,58 - 44,50)				
1228	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(10,99 - 4,61 - 41,50)				

Vierkampf

1999	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	05.09.	Kreuztal
	(9,99 - 5,23 - 58,00 - 1,56)				
1872	Wenzel, Marvin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,32 - 4,90 - 63,00 - 1,40)				
1866	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,61 - 4,88 - 56,00 - 1,52)				
1811	Strackbein, Janik	1994	TV Laasphe	05.05.	Kreuztal
	(10,54 - 4,65 - 56,50 - 1,44)				
1728	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,57 - 4,92 - 41,50 - 1,40)				
1720	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	(10,60 - 5,23 - 39,00 - 1,36)				
1715	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	05.05.	Kreuztal
	(10,50 - 5,00 - 44,00 - 1,32)				
1679	Henk, Nils	1994	Tv Eckmannshausen	06.05.	Kreuztal
	(10,32 - 4,75 - 36,00 - 1,36)				
1643	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	06.05.	Kreuztal
	(10,61 - 4,52 - 32,50 - 1,44)				
1637	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen SG	11.08.	Erndtebrück
	(11,0 - 4,38 - 46,50 - 1,40)				

Blockwettkampf Sprint

2360	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(10,24 - 10,31 - 5,00 - 1,44 - 54,00)				
2305	Krämer, Lars	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(10,49 - 9,86 - 4,74 - 1,40 - 49,00)				
2215	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(10,67 - 10,47 - 5,00 - 1,40 - 43,00)				
2059	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
	(10,66 - 11,33 - 4,92 - 1,28 - 42,00)				
2006	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(10,94 - 11,65 - 4,75 - 1,32 - 41,50)				
1859	Kraft, Marius	1994	Tv Netphen	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,44 - 11,77 - 4,30 - 1,36 - 31,50)				
1618	Werthenbach, Maximilian	1994	Tv Netphen	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,79 - 14,02 - 4,00 - 1,28 - 33,00)				

Blockwettkampf Lauf

2188	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
	(10,99 - 11,71 - 4,96 - 46,50 - 3:08,98)				
2084	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(10,81 - 11,77 - 4,67 - 33,00 - 3:08,88)				
2022	Weise, Marcus	1994	Tv Netphen	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,32 - 12,36 - 4,20 - 49,00 - 3:13,48)				
1978	Kraft, Marius	1994	Tv Netphen	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,60 - 11,22 - 4,76 - 29,50 - 3:23,51)				
1935	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,37 - 11,24 - 4,11 - 48,00 - 3:55,50)				
1927	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Dillenburg
	(11,2 - 11,5* - 4,33 - 43,00 - 3:41,4)				

**Kreis Bestenliste 2007**

1904	Otto, Marvin	1995	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,15 - 11,88 - 4,06 - 36,00 - 3:31,30)				
1877	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid
	(10,97 - 13,18 - 4,47 - 33,50 - 3:27,04)				
1766	Born, Fabian	1995	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,89 - 12,65 - 4,17 - 34,50 - 3:37,52)				
1685	Eigener, Fabian	1994	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,82 - 13,27 - 4,05 - 32,50 - 3:43,20)				

Blockwettkampf Wurf

2241	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(10,74 - 10,48 - 4,68 - 9,09 - 24,04)				
2235	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(10,67 - 10,46 - 4,96 - 10,01 - 17,87)				
1840	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.	Schalksmühle
	(10,7* - 11,8* - 4,45 - 6,96 - 15,33)				
1836	Bernshausen, Rico Sebasti	1995	Tv Laasphe	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,62 - 12,25 - 4,35 - 7,71 - 18,27)				
1743	Schwan, Gerrit	1994	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,47 - 12,96 - 3,72 - 6,99 - 21,90)				
1636	Özkan, Ilja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,82 - 13,06 - 3,72 - 7,67 - 14,66)				

Bestenliste Schüler M12**75 m**

10,30	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,49	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
10,61	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
10,66	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,99	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
11,03	Schröder, Jan-Philipp	1995	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
11,15	Otto, Marvin	1995	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
11,0*	Bernshausen, Rico Sebastian	1995	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
11,28	Nies, Christopher	1995	CVJM Siegen SG	16.09.	Arnsberg
11,47	Weller, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal

1000 m

3:08,98	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
3:25,05	Schneider, David	1995	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
3:25,61	Dietzemann, Leo	1996	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal
3:28,87	Julius, Henri	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	20.05.	Kreuztal
3:31,30	Otto, Marvin	1995	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
3:34,37	Schröder, Maximilian	1996	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
3:34,48	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal
3:34,73	Peters, Lukas	1995	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
3:37,52	Born, Fabian	1995	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
3:38,40	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal

2000 m

6:54,07	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
7:31,10	Schneider, David	1995	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
7:31,96	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
7:44,95	Julius, Henri	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
7:48,88	Zschaler, Paul	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
7:50,14	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
8:01,31	Peters, Lukas	1995	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid

**5000 m**

23:51,45	Schneider, Sandro	1995	Tv Neunkirchen	24.08.	Betzdorf
----------	-------------------	------	----------------	--------	----------

60 m Hürden

9,96	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,12	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,26	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
11,49	Klinkert, Felix	1995	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
11,65	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
11,71	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
11,88	Otto, Marvin	1995	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
12,25	Bernshausen, Rico Sebastian	1995	Tv Laasphe	03.10.	Siegen-Geisweid
12,36	Schröder, Jan-Philipp	1995	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
12,65	Born, Fabian	1995	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid

Hochsprung

1,52	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
1,44	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,40	Klinkert, Felix	1995	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
1,40	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.	Erndtebrück
1,36	Peters, Lukas	1995	Tv Laasphe	02.06.	Geisweid
1,36	Bernshausen, Rico Sebastian	1995	Tv Laasphe	02.06.	Geisweid
1,34	Sassmannshausen, Erik	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
1,32	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Geisweid
1,32	Schröder, Jan-Philipp	1995	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
1,32	Ettrichrätz, Daniel	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	23.08.	Kreuztal

Weitsprung

5,33	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
5,23	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
4,96	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
4,96	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
4,86	Peters, Lukas	1995	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
4,77	Schröder, Jan-Philipp	1995	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
4,75	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
4,48	Bernshausen, Rico Sebastian	1995	Tv Laasphe	05.05.	Kreuztal
4,45	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
4,43	Sassmannshausen, Erik	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	03.10.	Siegen-Geisweid

Kugelstoß 3,0 kg

10,01	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
9,09	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
7,83	Bernshausen, Rico Sebastian	1995	Tv Laasphe	28.05.	Allendorf
7,67	Özkan, Ilja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid
7,38	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	07.10.	Frankenberg

Diskuswurf 750 g

25,32	Bernshausen, Rico Sebastian	1995	Tv Laasphe	28.05.	Allendorf
24,04	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
17,87	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
17,84	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	07.10.	Frankenberg
14,66	Özkan, Ilja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid

Speerwurf 400 g

37,42	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
33,00	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.	Dortmund
32,19	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen
32,05	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.	Hagen

**Ballwurf 200 g**

58,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
46,50	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
45,00	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
44,50	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
44,00	Özkan, Ilja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
43,00	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
43,00	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Dillenburg
43,00	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
40,00	Nies, Christopher	1995	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid
37,50	Bernshausen, Rico Sebastian	1995	TV Laasphe	05.05.	Kreuztal

Dreikampf

1377	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,61 - 4,88 - 56,00)				
1314	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(10,60 - 5,23 - 39,00)				
1301	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,57 - 4,92 - 41,50)				
1237	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(10,8* - 4,58 - 44,50)				
1228	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(10,99 - 4,61 - 41,50)				
1159	Bernshausen, Rico Sebastian	1995	Tv Laasphe	06.05.	Erndtebrück
	(11,31 - 4,48 - 37,50)				
1102	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	(11,4* - 3,84 - 44,50)				
1096	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	(11,8* - 4,04 - 45,00)				
1083	Weller, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(11,47 - 4,23 - 32,50)				
1059	Klinkert, Felix	1995	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	(11,3* - 4,26 - 29,50)				

Vierkampf

1866	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,61 - 4,88 - 56,00 - 1,52)				
1728	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,57 - 4,92 - 41,50 - 1,40)				
1720	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	(10,60 - 5,23 - 39,00 - 1,36)				
1612	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	(10,99 - 4,61 - 41,50 - 1,32)				
1577	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(10,8* - 4,58 - 44,50 - 1,24)				
1532	Schröder, Jan-Philipp	1995	TV Laasphe	05.05.	Kreuztal
	(11,03 - 4,77 - 28,00 - 1,32)				
1521	Bernshausen, Rico Sebastian	95	TV Laasphe	05.05.	Kreuztal
	(11,31 - 4,48 - 37,50 - 1,28)				
1458	Große, Daniel	95	LG Wittgenstein	05.05.	Kreuztal
	(12,01 - 4,26 - 44,00 - 1,24)				
1457	Klinkert, Felix	1995	TV Laasphe	05.05.	Kreuztal
	(11,71 - 4,03 - 31,00 - 1,40)				
1424	Born, Fabian	1995	LG Wittgenstein	05.05.	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint

2215	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(10,67 - 10,47 - 5,00 - 1,40 - 43,00)				
2006	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(10,94 - 11,65 - 4,75 - 1,32 - 41,50)				

**Blockwettkampf Lauf**

2188	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
	(10,99 - 11,71 - 4,96 - 46,50 - 3:08,98)				
1927	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Dillenburg
	(11,2* - 11,5* - 4,33 - 43,00 - 3:41,4)				
1904	Otto, Marvin	1995	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,15 - 11,88 - 4,06 - 36,00 - 3:31,30)				
1766	Born, Fabian	1995	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,89 - 12,65 - 4,17 - 34,50 - 3:37,52)				

Blockwettkampf Wurf

2241	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(10,74 - 10,48 - 4,68 - 9,09 - 24,04)				
2235	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(10,67 - 10,46 - 4,96 - 10,01 - 17,87)				
1840	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.	Schalksmühle
	(10,7* - 11,8* - 4,45 - 6,96 - 15,33)				
1836	Bernshausen, Rico Sebastian	1995	TV Laasphe	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,62 - 12,25 - 4,35 - 7,71 - 18,27)				
1636	Özkan, Ilja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,82 - 13,06 - 3,72 - 7,67 - 14,66)				

Schüler B**4 x 75 m**

40,02	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
	Blech, Torben (1995) – Menn, Sascha 1995 – Menn, Philipp 1995 – Wenzel, 1994		
42,15	LG Wittgenstein	02.06.	Siegen-Geisweid
	Henrich, Torben (1995) - Weller, (1994) - Fuhrmann, Pascal (1994) - Kaiser, (1994)		
42,52	Tv Laasphe	19.05.	Kreuztal
	Bernshausen, Rico Sebastian (1995) _ Klinkert, 1995 - Ostendarp, 1994 – Schröder, 1995		
42,78	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
	Weise, Marcus (1994) - Schneider, David 1995 - Werthenbach, Maximilian (1994) - Kraft, Marius (1994)		
43,06	CVJM Siegen SG	15.09.	Arnsberg
	Otto, (1994) – Röhling, 1994) – Nies, 1995) – Steuber, (1994)		
46,02	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
	Causemann, 1995 – Köhler, 1996 – Thiel, 1995, Schröder, 1996		

3 x 1000 m

11:24,8*	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Henrich, Torben 1995, Eigener, 1994, Kaiser, 1994		
12:40,2	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	Ostendarp, 1994, Schneider, 1994, Klinkert, 1995		

Dreikampf Mannschaft

6728	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	Wenzel, 1445 - Menn, Sascha 1377 - Krämer, 1352 – Blech, Torben 1253 – Menn, Philipp 1301		
5830	Tv Laasphe	06.05.	Kreuztal
	Strackbein, 1363 - Bernshausen, Rico-Sebastian 1159 - Schroeder, 1148 – Ostendarp, 1130 – Klinkert, 1030		
5656	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	Fuhrmann, Pascal 1181 - Henrich, Torben 1152 - Weller, 1125 - Achenbach, 1102 – Große, 1096		

**Vierkampf Mannschaft**

8753	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	Wenzel, _____ (1994) 1872 - Menn Sascha (1995) 1866 - Menn Philipp (1995) 1728 – Blech, Torben (1995) 1680 - Löcher, Nils (1995) 1602		
7769	TV Laasphe	05.05.	Kreuztal
	Strackbein, _____ (19__) 1811 – Schröder, _____ 1532, Bernshausen, Rico-Sebastian 1521 – Klinkert, _____ 1457, Ostendarp, _____ 1448		
7460	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	Fuhrmann, Pascal (1995) 1582 - Weller, _____ 1526 - Henrich, Torben 1503 – Große, _____ 1447 - Achenbach, _____ 1402		

Blockwettkampf Mannschaft

11002	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	Krämer, _____ 2305 - Blech, Torben 2241 - Menn, Philipp 2235 – Menn, Sascha 2215 – Löcher, Nils 2006		
9175	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
	Fuhrmann, Pascal 2059 - Henrich, Torben 1922 - Born, _____ 1766 - Schwan, _____ 1743 – Eigner, _____ 1685		

DMM Gruppe 1

6408	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen-Geisweid
6190	CVJM Siegen SG	23.08.	Kreuztal
5769	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid

DMM Gruppe 2

3356	Tv Laasphe	23.08.	Kreuztal
3355	LG Wittgenstein	02.06.	Siegen-Geisweid
3224	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal

Schüler M11**50 m**

7,70	Hertel, Jakob	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
7,76	Sassmannshausen, Erik	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	19.05.	Kreuztal
7,78	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
7,81	Dietzemann, Leo	1996	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
7,81	Ettrichrätz, Daniel	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
7,83	Feige, Tim	1997	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
7,88	Bäcker, Lucas	1997	Tv Jahn Siegen	20.05.	Kreuztal
7,96	Schröder, Maximilian	1996	Tv Laasphe	06.05.	Kreuztal
7,96	Nöh, Benny	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	23.08.	Kreuztal
7,99	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	20.05.	Kreuztal

1000 m

3:25,61	Dietzemann, Leo	1996	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal
3:28,87	Julius, Henri	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	20.05.	Kreuztal
3:34,37	Schröder, Maximilian	1996	TV Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
3:34,48	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal
3:38,40	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal
3:39,19	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid
3:42,79	Hertel, Jakob	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
3:45,04	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid
3:48,68	Gries, Maximilian	1996	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal

2000 m

7:31,96	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
7:44,95	Julius, Henri	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
7:48,88	Zschaler, Paul	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
7:50,14	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid

**Hochsprung**

1,34	Sassmannshausen, Erik	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
1,32	Ettrichrätz, Daniel	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	23.08.	Kreuztal
1,28	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
1,24	Becker, Julian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal
1,24	Fuhrmann, Nils	1996	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
1,21	Gries, Maximilian	1996	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
1,20	Becker, Jan	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
1,18	Becker, Julian	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
1,18	Julius, Henri	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	20.05.	Kreuztal
1,18	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal

Weitsprung

4,45	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
4,43	Sassmannshausen, Erik	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	03.10.	Siegen-Geisweid
4,25	Ettrichrätz, Daniel	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	23.08.	Kreuztal
4,19	Bäcker, Lucas	1997	Tv Jahn Siegen	20.05.	Kreuztal
4,10	Hertel, Jakob	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
4,06	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	20.05.	Kreuztal
4,05	Becker, Julian	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
4,03	Dietzemann, Leo	1996	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal
3,98	Fuhrmann, Nils	1996	Tv Netphen	02.06.	Siegen-Geisweid
3,94	Feige, Tim	1997	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf

Ballwurf

32,00	Köhler, Cornelius	1996	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
-------	-------------------	------	------------	--------	-----------------

Schlagballwurf 80 g

45,50	Becker, Julian	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
44,50	Köhler, Cornelius	1996	Tv Laasphe	20.05.	Kreuztal
44,00	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	02.06.	Siegen-Geisweid
41,50	Wenzel, Julian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
41,00	Julius, Henri	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	02.06.	Siegen-Geisweid
40,50	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal
40,00	Becker, Jan	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
40,00	Gries, Maximilian	1996	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
40,00	Sassmannshausen, Erik	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
39,50	Feige, Tim	1997	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück

Dreikampf

1099	Sassmannshausen, Erik	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
	(7,89 - 4,20 - 40,00)				
1071	Ettrichrätz, Daniel	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
	(7,81 - 4,03 - 37,50)				
1042	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
	(7,96 - 4,45 - 30,00)				
1037	Feige, Tim	1997	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(7,9* - 3,94 - 39,50)				
1036	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,10 - 3,86 - 40,00)				
1022	Julius, Henri	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	06.05.	Kreuztal
	(8,03 - 3,70 - 39,50)				
1015	Hertel, Jakob	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(7,81 - 4,02 - 30,50)				
1006	Gries, Maximilian	1996	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	()				
1005	Becker, Jan	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(8,36 - 3,83 - 40,00)				
989	Becker, Julian	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,36 - 3,85 - 37,50)				

**Vierkampf**

1494	Sassmannshausen, Erik	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
	(7,89 - 4,20 - 40,00 - 1,34)				
1404	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
	(7,96 - 4,45 - 30,00 - 1,28)				
1400	Ettrichrätz, Daniel	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
	(7,81 - 4,03 - 37,50 - 1,22)				
1323	Becker, Jan	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(8,36 - 3,83 - 40,00 - 1,20)				
1295	Becker, Julian	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,36 - 3,85 - 37,50 - 1,18)				
1293	Julius, Henri	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	06.05.	Kreuztal
	(8,03 - 3,70 - 39,50 - 1,12)				
1234	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	06.05.	Kreuztal
	(8,33 - 3,70 - 36,00 - 1,12)				
1230	Schröder, Maximilian	1996	Tv Laasphe	06.05.	Kreuztal
	(7,96 - 3,90 - 27,50 - 1,12)				
1220	Bäcker, Lucas	1997	Tv Jahn Siegen	06.05.	Kreuztal
	(8,05 - 3,80 - 29,00 - 1,12)				
991	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(9,30 - 3,28 - 28,00 - 1,06)				

Schüler M10**50 m**

7,83	Feige, Tim	1997	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
7,88	Bäcker, Lucas	1997	Tv Jahn Siegen	20.05.	Kreuztal
7,99	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	20.05.	Kreuztal
8,10	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
8,21	Wüstenhöfer, Björn	1997	Tv Netphen	02.06.	Siegen-Geisweid
8,34	Becker, Julian	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
8,36	Becker, Jan	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
8,41	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
8,52	Münker, Fynn-Lennart	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
8,56	Spork, Julius	1997	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid

1000 m

3:39,19	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid
3:45,04	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid
3:50,23	Zschaler, Paul	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	23.08.	Kreuztal
3:54,6	Schumann, Julius	1997	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:02,6	Piontek, Silas	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:02,6	Hartmann, Felix	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:02,9	Nöh, Sören	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:06,43	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	23.08.	Kreuztal
4:08,45	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
4:09,9*	Günter, Jannik	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

2000 m

7:48,88	Zschaler, Paul	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
---------	----------------	------	-----------------------------	--------	-----------------

Hochsprung

1,20	Becker, Jan	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
1,18	Becker, Julian	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
1,18	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
1,16	Spork, Julius	1997	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid
1,12	Bäcker, Lucas	1997	Tv Jahn Siegen	06.05.	Kreuztal
1,12	Feige, Tim	1997	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
1,04	Lindhof, Timo	1997	Tv Jahn Siegen	26.08.	Grevenbrück



Kreis Bestenliste 2007



0,96	Herling, Yannis	1997	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
0,92	Münker, Fynn-Lennart	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal

Weitsprung

4,19	Bäcker, Lucas	1997	Tv Jahn Siegen	20.05.	Kreuztal
4,06	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	20.05.	Kreuztal
4,05	Becker, Julian	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
3,94	Feige, Tim	1997	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
3,88	Wüstenhöfer, Björn	1997	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
3,86	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
3,83	Becker, Jan	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
3,76	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal
3,62	Schumann, Julius	1997	CVJM Siegen SG	11.05.	Ewersbach
3,60	Spork, Julius	1997	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g

45,50	Becker, Julian	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
40,50	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal
40,00	Becker, Jan	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
39,50	Feige, Tim	1997	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
39,00	Gelber, Leon	1997	Tv Dresselndorf	05.09.	Kreuztal
38,00	Esteban-Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
38,00	Große, Tobias	1997	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
37,50	Zschaler, Paul	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	20.05.	Kreuztal
37,00	Haas, Christian	1997	Tv Laasphe	20.05.	Kreuztal
36,00	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal

Dreikampf

1037	Feige, Tim	1997	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(7,9* - 3,94 - 39,50)				
1036	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,10 - 3,86 - 40,00)				
1005	Becker, Jan	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(8,36 - 3,83 - 40,00)				
989	Becker, Julian	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,36 - 3,85 - 37,50)				
964	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	06.05.	Kreuztal
	(8,02 - 3,97 - 28,00)				
949	Bäcker, Lucas	1997	Tv Jahn Siegen	06.05.	Kreuztal
	(8,05 - 3,80 - 29,00)				
885	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,56 - 3,31 - 35,00)				
881	Zschaler, Paul	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	06.05.	Kreuztal
	(8,82 - 3,42 - 36,00)				
877	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,85 - 3,47 - 35,00)				
876	Große, Tobias	1997	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	(8,7* - 3,47 - 36,00)				

Vierkampf

1323	Becker, Jan	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(8,36 - 3,83 - 40,00 - 1,20)				
1295	Becker, Julian	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,36 - 3,85 - 37,50 - 1,18)				
1220	Bäcker, Lucas	1997	TV Jahn Siegen	06.05.	Kreuztal
	(8,05 - 3,80 - 29,00 - 1,12)				
913	Lindhof, Timo	1997	TV Jahn Siegen	26.08.	Grevenbrück
	(9,2* - 2,79 - 29,00 - 1,04)				

**Schüler C****4 x 50 m**

29,8	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Feige, Tim 1996 - Dickel, 1996, Wahl, 1997, Weber, 1996		
30,75	SG AdH/TG Friesen	23.08.	Kreuztal
	Meier, 1996 - Nöh, Benny 1996 - Krevet, 1997 - Ettrichrätz, 1996		
32,01	Tv Netphen	02.06.	Siegen-Geisweid
	Nolte, Marius 1996 - Herling, 1997 – Wüstenhöfer, 1997 - Fuhrmann, Nils 1996		
32,58	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal
	Houf, 1996, Münker, 1997, Bäumer, 1996, Hertel, 1996		
37,1	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Fuhrmann, Tim 1999, Euteneuer, 1998, Henrich, Tim 1999, Roth, 98		
38,39	CVJM Siegen SG	11.05.	Ewersbach
	Hafer, 1996, Hoffmann, 1996, Milekian, 99, Stötzel, 98		

Dreikampf Mannschaft

4525	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	Hertel, 1013 - Becker, 1005, Wenzel, 914 – Münker, 840 – Hoffmann, 753		
4270	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	Feige, Tim (1996) 965 - Gudowski, 885, Große, 876 – Volkmer, 835 – Nölling, 709		
3978	CVJM Siegen SG	11.05.	Ewersbach
	Dietzemann, 953 – Hafer, 853, Schumann, 788 – Freund, 777, Hoffmann, 607		
3359	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	Fuhrmann, Tim 709 - Jimenez-Härtel 673 - Henrich, Tim 668 – Reichel, Max 660 – Volkmer, 649		
2602	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	Euteneuer, 621 - Flöter, Justus 602 – Rothschädl, 597 – Grosse, 471 – Grebe, 311		

DMM Gruppe 1

4512	SG AdH/Friesen	23.08.	Kreuztal
4226	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal
3518	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
2898	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid

DMM Gruppe 2

2859	SG AdH/TG Friesen	02.06.	Siegen-Geisweid
2576	Tv Netphen	02.06.	Siegen -Geisweid

Schüler M9**50 m**

8,41	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
8,5*	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
8,79	Stötzel, Max	1998	TV Netphen	20.05.	Kreuztal
8,81	Kernahan, Joshua	1998	TV Dresselndorf	05.09.	Kreuztal
8,93	Siegle, Christian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
8,7*	Blech, Ole	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
8,8*	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
9,11	Stahl, Yannik	1998	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
9,12	Schaffrath, Jann	1998	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
8,9*	Piontek, Silas	1998	CVJM Siegen SG	11.08.	Erndtebrück

**1000 m**

4:02,6*	Piontek, Silas	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:02,6*	Hartmann, Felix	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:02,9*	Nöh, Sören	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:09,9*	Günter, Jannik	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:11,9*	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:25,3*	Blech, Ole	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:31,0*	Espeter, Ephraim	1999	Tv Laasphe	19.09.	Dillenburg
4:31,25	Stötzl, Max	1998	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
4:34,2*	Jung, Dominik	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:37,6*	Runkel, Felix	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Weitsprung

3,36	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3,34	Kernahan, Joshua	1998	Tv Dresselndorf	05.09.	Kreuztal
3,33	Piontek, Silas	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
3,22	Stötzl, Max	1998	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
3,18	Günter, Jannik	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3,18	Stötzl, Marvin	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3,17	Blech, Ole	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3,11	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
3,09	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Schlagballwurf 80 g

34,00	Piontek, Silas	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
33,50	Siegle, Christian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
32,50	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
30,50	Klappert, Simon	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
30,00	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
29,50	Siebel, Robin	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
28,50	Mörschel, Robin	1998	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
28,00	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
28,00	Schaffrath, Jann	1998	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
28,00	Kühn, Leon	1998	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Dreikampf

861	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,41 - 3,32 - 30,00)				
853	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(8,5* - 3,36 - 32,50)				
798	Siegle, Christian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,93 - 3,00 - 33,50)				
789	Piontek, Silas	1998	CVJM Siegen SG	11.08.	Erndtebrück
	(8,9* - 3,17 - 32,00)				
734	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(8,8* - 3,06 - 26,00)				
728	Schaffrath, Jann	1998	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
	(9,12 - 2,94 - 28,00)				
727	Mörschel, Robin	1998	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
	(9,2* - 2,98 - 28,50)				
727	Siebel, Robin	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(9,43 - 3,03 - 29,50)				
722	Blech, Ole	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(8,7* - 3,11 - 23,00)				
709	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	(9,0* - 3,11 - 24,50)				

**Schüler M8****50 m**

8,41	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
8,5	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
8,7	Blech, Ole	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
8,8	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
9,0	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
9,1	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
9,1	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
9,2	Thomas, Lennart	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
9,3	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
9,3	Mülln, Luca	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

1000 m

4:11,9*	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:25,3*	Blech, Ole	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:31,0*	Espeter, Ephraim	1999	Tv Laasphe	19.09.	Dillenburg
4:34,2*	Jung, Dominik	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:37,6*	Runkel, Felix	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4:48,5*	Schmidt, Max Robert	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Weitsprung

3,36	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
3,17	Blech, Ole	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3,11	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
3,06	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
3,05	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
3,00	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,75	Milekian, Moses Johannes	1999	CVJM Siegen SG	11.05.	Ewersbach
2,74	Schmidt, Max Robert	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,68	Wollny, Lukas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g

32,50	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
30,00	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
28,00	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
26,00	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
23,00	Blech, Ole	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
21,00	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
21,00	Grosse, Alexander	1999	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
21,00	Mülln, Luca	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
20,50	Thomas, Lennart	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
20,00	Espeter, Ephraim	1999	TV Laasphe	11.08.	Erndtebrück

Dreikampf

861	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,41 - 3,32 - 30,00)				
853	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(8,5* - 3,36 - 32,50)				
734	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(8,8* - 3,06 - 26,00)				
722	Blech, Ole	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(8,7* - 3,11 - 23,00)				
709	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	(9,0* - 3,11 - 24,50)				
660	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	(9,1* - 3,05 - 21,00)				
600	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(9,3* - 3,00 - 17,50)				
588	Mülln, Luca	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach



	(9,3* - 2,64 - 21,00)				
551	Espeter, Ephraim	1999	TV Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	(9,7* - 2,67 - 20,00)				
539	Thomas, Lennart	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(9,2* - 2,28 - 20,50)				

Schüler D

4 x 50 m

37,1	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Fuhrmann, Tim 1999 - Euteneuer, 1998 - Henrich, Tim 1999 - Roth, 1998		

Dreikampf Mannschaft

3359	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	Fuhrmann, Tim (1999) 709 - Jimenez, _____ -Härtel, _____ 673 - Henrich, Tim (1999) 668 – Reichel, Max (1999) 660 - Volkmer, _____ 649		
2602	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	Euteneuer, _____ 621 - Flöter, Justus (2000) 602 - Rothschild, 597 – Grosse, Alexander (1999) 471 - Grebe, Robert (2000) 311		

Schüler M7

50 m

9,1*	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
9,68	Wehner, Frederik-Jonas	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
9,5*	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
10,02	Schlund, Henri	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
10,0*	Dela Vega, Marvin	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
10,35	Langenbach, Simon	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
10,2*	Grebe, Robert	2000	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
10,2*	Bissel, Eric	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
10,59	Mörschel, Leon	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
10,62	Utsch, Johannes	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Weitsprung

2,98	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,62	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
2,57	Wehner, Frederik-Jonas	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
2,48	Dela Vega, Marvin	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,43	Schneider, Benjamin	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,40	Utsch, Johannes	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
2,39	Spork, Hannes	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,37	Bissel, Eric	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,32	Langenbach, Simon	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,32	Heft, Alexander	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Schlagballwurf

25,00	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
24,50	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
18,50	Wehner, Frederik-Jonas	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
17,00	Heft, Alexander	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
17,00	Spork, Hannes	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
13,50	Schneider, Benjamin	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
13,00	Bissel, Eric	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12,50	Schlund, Henri	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
11,50	Dela Vega, Marvin	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11,00	Utsch, Johannes	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

**Dreikampf**

602	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	(9,5* - 2,62 - 24,50)				
588	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	()				
541	Wehner, Frederik-Jonas	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
	(9,68 - 2,57 - 18,50)				
419	Spork, Hannes	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(10,6* - 2,39 - 17,00)				
404	Dela Vega, Marvin	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(10,0* - 2,48 - 11,50)				
394	Bissel, Eric	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(10,2* - 2,37 - 13,00)				
390	Schneider, Benjamin	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(10,5* - 2,43 - 13,50)				
381	Schlund, Henri	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
	(10,02 - 2,13 - 12,50)				
379	Heft, Alexander	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(11,1* - 2,32 - 17,00)				
361	Utsch, Johannes	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
	(10,62 - 2,40 - 11,00)				

Schülerinnen W13**75 m** [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

10,09	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	16.09.	Gelnhausen
10,42	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	15.09.	Arnsberg
10,46	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,47	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
10,50	Doerck, Alisa	1995	Tv Netphen	06.05.	Kreuztal
10,50	Bothur, Lena	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,58	Fischer, Larissa	1994	Tv Netphen	16.09.	Arnsberg
10,58	Franz, Alana	1994	Tv Netphen	16.09.	Arnsberg
10,61	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
10,63	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal

100 m [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

15,43 (+0,0)	Kreidt, Franziska	1994	CVJM Siegen SG	12.08.	Niederndorf
15,95 (+0,0)	Tennemann, Sabrina	1994	CVJM Siegen SG	12.08.	Niederndorf

800 m [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2:30,0*	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2:33,19	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	23.09.	Letmathe
2:35,77	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid
2:36,1	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2:39,76	Kämpfer, Meret	1995	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
2:40,30	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.	Siegen-Geisweid
2:41,59	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	19.05.	Kreuztal
2:43,41	Schneider, Alessa	1995	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
2:45,42	Kettner, Sina	1996	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal
2:47,02	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	19.05.	Kreuztal

2000 m [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

7:09,30	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
7:19,35	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
7:22,80	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
7:31,54	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid



Kreis Bestenliste 2007



7:35,2	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	19.09.	Dillenburg
7:51,5	Kämpfer, Meret	1995	Tv Netphen	18.04.	Wetzlar
7:56,60	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8:10,53	Espeter, Johlanda-Tabeha	1997	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
8:20,27	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
8:23,52	Bruch, Frederica	1997	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

60 m Hürden [\[W13 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

10,61	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	19.05.	Kreuztal
10,63	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
10,74	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.	Attendorn
10,92	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen SG	23.08.	Kreuztal
11,02	Franke, Luisa	1995	Tv Laasphe	23.08.	Kreuztal
11,47	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
11,51	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
11,57	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
11,68	Siegemund, Anna	1994	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
12,00	Stoffel, Franziska	1995	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal

800 m Hindernislauf [\[W13 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

2:56,68	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	02.06.	Kamen
---------	---------------	------	----------------	--------	-------

Hochsprung [\[W13 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1,51	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
1,48	Bothur, Lena	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
1,40	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
1,40	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
1,36	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	13.05.	Siegen-Geisweid
1,36	Franz, Alana	1994	Tv Netphen	11.08.	Erndtebrück
1,36	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
1,35	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
1,34	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
1,34	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	19.05.	Kreuztal

Weitsprung [\[W13 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

5,18	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	19.08.	Lüdenscheid
4,87	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
4,78	Bothur, Lena	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
4,73	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
4,73	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	02.09.	Hagen
4,69	Franz, Alana	1994	Tv Netphen	16.09.	Arnsberg
4,64	Kohlmütz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
4,62	Remer, Anna	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	03.10.	Siegen-Geisweid
4,59	Doerck, Alisa	1995	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
4,57	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	15.09.	Arnsberg

Kugelstoß 3,0 kg [\[W13 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

9,79	Stunz, Friederike	1994	TV Dresselndorf	16.09.	Gelnhausen
8,51	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	28.05.	Allendorf
7,87	Franke, Luisa	1995	Tv Laasphe	03.10.	Siegen-Geisweid
7,61	Fischer, Larissa	1994	Tv Netphen	04.07.	Köthen
7,49	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid
6,87	Bäcker, Julia	1994	Tv Jahn Siegen	29.04.	Siegen-Geisweid
6,82	Euteneuer, Laura	1994	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
6,52	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
6,13	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf

Diskuswurf 750 g [\[W13 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

21,61	Franke, Luisa	1995	Tv Laasphe	03.10.	Siegen-Geisweid
18,21	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	28.05.	Allendorf
14,78	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid

**Speerwurf 400 g** [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

20,44	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	02.09.	Hagen
20,18	Fischer, Larissa	1994	Tv Netphen	04.07.	Köthen
19,97	Siegemund, Anna	1994	LG Wittgenstein	02.09.	Hagen
16,22	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.09.	Hagen
14,59	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	02.09.	Hagen

Schlagballwurf 80 g [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

52,50	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
44,50	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
44,00	Remer, Anna	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	02.06.	Siegen-Geisweid
42,50	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
42,50	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.	Siegen-Geisweid
42,00	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	02.06.	Siegen-Geisweid
42,00	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
41,50	Fischer, Larissa	1994	Tv Netphen	16.09.	Arnsberg
40,50	Greff, Roxana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen-Geisweid
40,00	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid

Dreikampf [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1491	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	05.09.	Kreuztal
	(10,26 - 4,96 - 35,00)				
1421	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(11,2* - 4,22 - 49,50)				
1396	Doerck, Alisa	1995	Tv Netphen	06.05.	Dreis-Tiefenbach
	(10,50 - 4,42 - 34,00)				
1394	Fischer, Larissa	1994	Tv Netphen	05.09.	Kreuztal
	(10,80 - 4,17 - 40,00)				
1385	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,84 - 4,37 - 37,00)				
1370	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(10,83 - 4,44 - 34,50)				
1354	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf
	(10,47 - 4,52 - 28,50)				
1338	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(10,4* - 4,39 - 30,00)				
1331	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,79 - 4,60 - 28,50)				
1327	Bothur, Lena	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,68 - 4,42 - 29,00)				

Vierkampf [[W13 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1885	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	05.09.	Kreuztal
	(10,26 - 4,96 - 35,00 - 1,32)				
1855	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	(10,93 - 4,35 - 41,00 - 1,40)				
1820	Bothur, Lena	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,68 - 4,42 - 29,00 - 1,48)				
1816	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,77 - 4,26 - 52,50 - 1,32)				
1814	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
	(10,47 - 4,40 - 29,00 - 1,44)				
1739	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(11,29 - 4,13 - 37,50 - 1,36)				
1738	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	(10,83 - 4,44 - 34,50 - 1,28)				
1708	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(10,61 - 4,64 - 25,00 - 1,32)				
1707	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	05.05.	Kreuztal
	(11,22 - 4,22 - 35,00 - 1,32)				
1694	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	(10,8* - 4,23 - 30,00 - 1,35)				

**Blockwettkampf Sprint** [W13 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

2404	Stunz, Friederike	1994	TV Dresselndorf	13.05.	Siegen-Geisweid
	(10,59 - 10,86 - 4,92 - 1,36 - 38,50)				
2333	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(10,60 - 10,99 - 4,40 - 1,44 - 33,00)				
2195	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,68 - 11,85 - 4,21 - 1,40 - 40,00)				
2068	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,09 - 13,00 - 4,14 - 1,28 - 46,50)				
2053	Franz, Alana	1994	Tv Netphen	13.05.	Siegen-Geisweid
	(10,93 - 12,64 - 4,17 - 1,32 - 29,00)				
1969	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,37 - 11,61 - 4,05 - 1,28 - 30,50)				
1931	Zimmermann, Theresa	1994	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,68 - 13,27 - 4,29 - 1,28 - 28,00)				
1880	Stoffel, Franziska	1995	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,10 - 12,75 - 3,93 - 1,20 - 33,00)				
1780	Mengel, Lena	1995	Tv Laasphe	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,62 - 13,86 - 3,64 - 1,16 - 39,00)				
1649	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,52 - 12,83 - 4,00 - 1,08 - 16,00)				

Blockwettkampf Lauf [W13 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

2524	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.	Siegen-Geisweid
	(10,26 - 11,04 - 5,14 - 42,50 - 2:40,30)				
2133	Doerck, Alisa	1995	Tv Netphen	13.05.	Siegen-Geisweid
	(10,92 - 12,50 - 4,20 - 33,50 - 2:49,45)				
2098	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
	(10,86 - 11,63 - 4,30 - 29,00 - 2:54,60)				
2044	Kämpfer, Meret	1995	Tv Netphen	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,79 - 12,57 - 3,91 - 35,50 - 2:48,22)				
2001	Siegemund, Anna	1994	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
	(10,97 - 12,26 - 4,01 - 30,00 - 2:56,68)				
1950	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,49 - 13,39 - 3,76 - 39,00 - 2:50,92)				
1907	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,59 - 12,52 - 3,79 - 29,50 - 2:48,67)				
1905	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,64 - 12,85 - 3,80 - 26,00 - 2:53,67)				
1705	Bozkurt, Banu	1995	Tv Laasphe	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,99 - 14,53 - 3,69 - 22,00 - 3:02,07)				
1635	Piontek, Madeline	1995	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,09 - 14,28 - 3,85 - 22,50 - 3:33,03)				

Blockwettkampf Wurf [W13 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

2109	Franke, Luisa	1995	Tv Laasphe	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,43 - 11,29 - 4,25 - 7,87 - 21,61)				
1927	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,53 - 11,86 - 4,01 - 7,49 - 14,78)				

Schülerinnen W12**75 m** [W12 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

10,46	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
10,50	Doerck, Alisa	1995	Tv Netphen	06.05.	Kreuztal
10,50	Bothur, Lena	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
11,02	Steinhorst, Lorena	1995	Tv Netphen	16.09.	Arnsberg
11,07	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	19.05.	Kreuztal



Kreis Bestenliste 2007



11,09	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.	Attendorn
11,14	Klappert, Lisa	1996	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
11,17	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
11,20	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
11,22	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	05.05.	Kreuztal

800 m [\[W12 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

2:33,19	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	23.09.	Letmathe
2:39,76	Kämpfer, Meret	1995	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
2:43,41	Schneider, Alessa	1995	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
2:45,42	Kettner, Sina	1996	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal
2:47,02	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	19.05.	Kreuztal
2:48,15	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	02.09.	Hagen
2:48,34	Doerck, Alisa	1995	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
2:49,66	Schneider, Ann Therese	1996	Tv Laasphe	20.05.	Kreuztal
2:50,4	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2:52,11	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf

2000 m [\[W12 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

7:31,54	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
7:35,2	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	19.09.	Dillenburg
7:51,5*	Kämpfer, Meret	1995	Tv Netphen	18.04.	Wetzlar
8:10,53	Espeter, Johlanda-Tabeha	1997	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
8:20,27	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
8:23,52	Bruch, Frederica	1997	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
8:36,83	Heinelt, Annika	1997	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

60 m Hürden [\[W12 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

11,02	Franke, Luisa	1995	Tv Laasphe	23.08.	Kreuztal
11,57	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
12,00	Stoffel, Franziska	1995	LG Wittgenstein	19.05.	Kreuztal
12,12	Mengel, Lena	1995	Tv Laasphe	23.08.	Kreuztal
12,21	Doerck, Alisa	1995	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
12,57	Kämpfer, Meret	1995	Tv Netphen	03.10.	Siegen-Geisweid
12,65	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
12,83	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
12,96	Fischer, Sarah	1995	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
13,00	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid

Hochsprung [\[W12 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1,48	Bothur, Lena	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
1,40	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
1,34	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	19.05.	Kreuztal
1,32	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
1,32	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
1,32	Remer, Anna	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	06.05.	Kreuztal
1,32	Franke, Luisa	1995	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
1,32	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
1,28	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
1,28	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal

Weitsprung [\[W12 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

4,87	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
4,78	Bothur, Lena	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
4,62	Remer, Anna	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	03.10.	Siegen-Geisweid
4,59	Doerck, Alisa	1995	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
4,57	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	15.09.	Arnsberg
4,39	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen-Geisweid
4,35	Franke, Luisa	1995	Tv Laasphe	23.08.	Kreuztal
4,35	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.09.	Hagen
4,27	Roth, Annika	1995	Tv Dresselndorf	19.05.	Kreuztal
4,24	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid

**Kugelstoß 3,0 kg** [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

8,51	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	28.05	Allendorf
7,87	Franke, Luisa	1995	Tv Laasphe	03.10.	Siegen-Geisweid
6,52	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	28.05	Allendorf
6,13	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf

Diskuswurf 750 g [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

21,61	Franke, Luisa	1995	Tv Laasphe	03.10.	Siegen-Geisweid
18,21	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	28.05.	Allendorf

Speerwurf 400 g [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

20,44	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	02.09.	Hagen
16,22	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.09.	Hagen

Schlagballwurf 80 g [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

52,50	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
44,50	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
44,00	Remer, Anna	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	02.06.	Siegen-Geisweid
42,50	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Arnsberg
42,00	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	02.06.	Siegen-Geisweid
40,00	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid
39,00	Mengel, Lena	1995	Tv Laasphe	13.05.	Siegen-Geisweid
38,50	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	02.06.	Siegen-Geisweid
38,00	Doerck, Alisa	1995	Tv Netphen	03.10.	Siegen-Geisweid
38,00	Bensberg, Sonja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen-Geisweid

Dreikampf [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1421	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(11,2* - 4,22 - 49,50)				
1396	Doerck, Alisa	1995	Tv Netphen	06.05.	Dreis-Tiefenbach
	(10,50 - 4,42 - 34,00)				
1370	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(10,83 - 4,44 - 34,50)				
1327	Bothur, Lena	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,68 - 4,42 - 29,00)				
1326	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	(11,2* - 4,29 - 37,50)				
1290	Franke, Luisa	1995	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	(11,2* - 4,07 - 36,50)				
1272	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	(11,9* - 4,12 - 40,00)				
1237	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(11,0* - 3,93 - 31,00)				
1214	Fischer, Sarah	1995	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(11,3* - 3,88 - 32,00)				
1184	Kämpfer, Meret	1995	Tv Netphen	11.08.	Erndtebrück
	(11,3* - 3,72 - 31,00)				

Vierkampf [[W12 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1820	Bothur, Lena	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(10,68 - 4,42 - 29,00 - 1,48)				
1816	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,77 - 4,26 - 52,50 - 1,32)				
1738	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	(10,83 - 4,44 - 34,50 - 1,28)				
1707	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	05.05.	Kreuztal
	(11,22 - 4,22 - 35,00 - 1,32)				
1684	Doerck, Alisa	1995	Tv Netphen	06.05.	Kreuztal
	(10,50 - 4,42 - 34,00 - 1,16)				
1684	Franke, Luisa	1995	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück



	(11,2* - 4,07 - 36,50 - 1,32)				
1666	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	(11,9* - 4,12 - 40,00 - 1,32)				
1594	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	06.05.	Kreuztal
	(11,21 - 4,10 - 33,00 - 1,20)				
1591	Stoffel, Franziska	1995	LG Wittgenstein	05.05.	Kreuztal
	(11,73 - 4,08 - 32,00 - 1,28)				
1580	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,49 - 4,12 - 28,50 - 1,28)				

Blockwettkampf Sprint [W12 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

2195	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,68 - 11,85 - 4,21 - 1,40 - 40,00)				
2068	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,09 - 13,00 - 4,14 - 1,28 - 46,50)				
1880	Stoffel, Franziska	1995	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,10 - 12,75 - 3,93 - 1,20 - 33,00)				
1780	Mengel, Lena	1995	Tv Laasphe	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,62 - 13,86 - 3,64 - 1,16 - 39,00)				
1649	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,52 - 12,83 - 4,00 - 1,08 - 16,00)				
1629	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,49 - 14,08 - 3,64 - 1,20 - 22,00)				
1550	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,25 - 16,44 - 4,03 - 1,12 - 22,00)				

Blockwettkampf Lauf [W12 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

2133	Doerck, Alisa	1995	Tv Netphen	13.05.	Siegen-Geisweid
	(10,92 - 12,50 - 4,20 - 33,50 - 2:49,45)				
2044	Kämpfer, Meret	1995	Tv Netphen	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,79 - 12,57 - 3,91 - 35,50 - 2:48,22)				
1950	Espeter, Maria Theresa	1995	Tv Laasphe	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,49 - 13,39 - 3,76 - 39,00 - 2:50,92)				
1905	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,64 - 12,85 - 3,80 - 26,00 - 2:53,67)				
1705	Bozkurt, Banu	1995	Tv Laasphe	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,99 - 14,53 - 3,69 - 22,00 - 3:02,07)				
1635	Piontek, Madeline	1995	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	(12,09 - 14,28 - 3,85 - 22,50 - 3:33,03)				
1577	Dickel, Sophie	1995	Tv Laasphe	13.05.	Siegen-Geisweid
	(11,87 - 14,76 - 3,62 - 15,00 - 3:09,25)				

Blockwettkampf Wurf [W12 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

2109	Franke, Luisa	1995	Tv Laasphe	03.10.	Siegen-Geisweid
	(11,43 - 11,29 - 4,25 - 7,87 - 21,61)				

Bestenliste Schülerinnen B**4 x 75 m** [

40,80	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Arnsberg
	Fries, 1994 – Pohlmann, 1994 - Hottgenroth, 1994 – Bothur, Lena 1995		
40,82	LG Wittgenstein	15.09.	Arnsberg
	Siegemund, 1994 – Hackenbracht, 1994 – Wied, Kea Melina 1995 - Marburger 94		
42,17	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
	Klein, 95 – Zimmermann, 1994 - Dirlenbach, 1995 – Bono, 1994		
42,28	Tv Netphen	19.05.	Kreuztal
	Fischer, Larissa 1994 – Franz, Alana 1994 – Doerck, Alisa 1995 – Baurdoux, Yaela 1995		
42,38	Tv Niederschelden	19.05.	Kreuztal
	Gobrecht, 1994 - Hauke, 1994 – Janz, 1995 – Altgeld, 1995		



Kreis Bestenliste 2007



43,32	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
	Breitenbach, 1995 – Piontek, 1995 - Andrick, 1994 – Hartmann, 1994		
43,44	LG Wittgenstein	15.09.	Arnsberg
	Fischer, Sarah 1995 - Euteneuer, 1994 - Hackler, Lisa 1995 - Heric, 1995		
43,93	Tv Jahn Siegen	19.05.	Kreuztal
	Loth, 1996 – Reichel, 1994 - Dinter, 1995, Bäcker, 1994		
44,4	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Weber, 1996 - Walter, Ines 1996 - Belz, 1995 – Kämpf, 1994		
44,97	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen-Geisweid
	Bensberg, 1995 – Nies, 1995, Stähler, 1995 – Greff, 1994		

3 x 800 m [

7:46,1	CVJM Siegen SG	13.06.	Breidenbach
	Zapletal, 1994 – Kunze, 1994 – Bach, 1994		
8:38,7	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Walter, Ines 1996 – Marburger, 1994 - Kämpf, 1994		
8:41,7	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	Espeter, 1997 - Franke, 1995 – Espeter, 1995		
8:44,3	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Euteneuer, 1994 - Saßmannshausen, 19 - Wied, Kea Melina 1995		

Dreikampf Mannschaft

6553	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Hackler, Lisa 1421 - Marburger, 1338 - Wied, Kea Melina 1312 – Kämpf, 1266 - Siegemund, 1216		
6293	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	Fries, (19_)1411, Stroot, 1370, Bothur, Lena 1282 – Balzer, 1118 – Baurdoux, 1131		
6088	Tv Netphen	11.08.	Erndtebrück
	Fischer 1331, Doerck 1250, Franz, Alana 1192 - Kämpfer 1184, Wagner 1112		
6071	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
	Bono, 1345, Zapletal, 1297, Hartmann 1200 - Andrick 1133, Klöckner 1096		

Vierkampf Mannschaft

8395	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	Hackler, Lisa 1745, Wied, Kea Melina 1701, Hackenbracht 1694 - Siegemund 1628, Euteneuer 1627		
8248	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	Fries, 1855 - Stroot, 1738 – Bothur, Lena 1701 – Hottgenroth, 1491 – De Koster, 1463		
7853	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
	Bono, 1814 – Zapletal, 1585 – Andrick, 1527 – Hartmann, 1488 – Dirlenbach, 1439		
6860	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.	Kreuztal
	Balzer, 1460 – Wagner, 1427 - Remmert, 1397 – Nies, 1378 – Pohlmann, 1198		
6539	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
	Müller, 1418 - Breitenbach, 1350 – Klöckner, 1329 – Piontek, 1325 – Klein, 1117		

Blockwettkampf Mannschaft

10124	LG Wittgenstein	13.05.	Siegen-Geisweid
	Hackenbracht, 2098 - Wied, Kea Melina 2077 - Hackler, Lisa 2068 – Siegemund, 2001 -Stoffel, Franziska 1880		
9787	CVJM Siegen SG	13.05.	Siegen-Geisweid
	Bono, 2333 – Andrick, 1969, Zimmermann, 1931 – Breitenbach, 1905 – Klein, 1649		
8990	Tv Laasphe	13.05.	Siegen-Geisweid
	Espeter, 1950 – Mengel, 1780 - Bozkurt, 1705 – Dickel, 1577,		

DMM Gruppe 1

6365	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen-Geisweid
6321	CVJM Siegen SG	23.08.	Kreuztal
5752	Tv Laasphe	23.08.	Kreuztal

**DMM Gruppe 2** [

4047	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.	Arnsberg
4035	LG Wittgenstein	15.09.	Arnsberg
3840	Tv Netphen	15.09.	Arnsberg
3482	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
3328	Tv Niederschelden	02.06.	Siegen-Geisweid

Schülerinnen W11**50 m** [W11 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

7,39	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid
7,44	Remer, Anna	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	20.05.	Kreuztal
7,72	Schulte, Laura	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
7,76	Klappert, Lisa	1996	Tv Laasphe	06.05.	Kreuztal
7,81	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	10.06.	Hagen
7,82	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
7,83	Feige, Maja	1996	LG Wittgenstein	20.05.	Kreuztal
7,86	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
7,93	Fischbacher, Annika	1996	Tv Laasphe	06.05.	Kreuztal
7,98	Nösches, Anna	1996	Tv Niederschelden	06.05.	Kreuztal

75 m [W11 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

11,14	Klappert, Lisa	1996	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
11,83	Fischbacher, Annika	1996	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
11,90	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen SG	28.04.	Herdorf

800 m [W11 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

2:33,19	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	23.09.	Letmathe
2:45,42	Kettner, Sina	1996	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal
2:48,15	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	02.09.	Hagen
2:49,66	Schneider, Ann Therese	1996	Tv Laasphe	20.05.	Kreuztal
2:52,11	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
2:52,46	Espeter, Johlanda-Tabeha	1997	Tv Laasphe	20.05.	Kreuztal
2:54,30	Schulte, Laura	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	23.05.	Kreuztal
2:55,16	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
2:55,46	Bruch, Frederica	1997	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
2:58,57	Preußner, Nathalie	1997	Tv Netphen	20.05.	Kreuztal

2000 m [W11 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

7:31,54	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
8:10,53	Espeter, Johlanda-Tabeha	1997	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
8:23,52	Bruch, Frederica	1997	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
8:36,83	Heinelt, Annika	1997	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

Hochsprung [W11 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

1,32	Remer, Anna	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	06.05.	Kreuztal
1,32	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen SG	23.08.	Kreuztal
1,28	Schulte, Laura	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	23.08.	Kreuztal
1,25	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
1,24	Fischbacher, Annika	1996	Tv Laasphe	23.08.	Kreuztal
1,20	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
1,20	Nösches, Anna	1996	Tv Niederschelden	06.05.	Kreuztal
1,20	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
1,16	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	03.10.	Siegen-Geisweid

**Weitsprung** [\[W11 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

4,62	Remer, Anna	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	03.10.	Siegen-Geisweid
4,39	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen-Geisweid
4,22	Feige, Maja	1996	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
4,17	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
4,15	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
4,14	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal
4,12	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid
4,09	Schulte, Laura	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	02.06.	Siegen-Geisweid
4,04	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3,98	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid

Schlagballwurf 80 g [\[W11 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

44,00	Remer, Anna	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	02.06.	Siegen-Geisweid
40,00	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid
35,50	Mergler, Ann-Catrin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.	Kreuztal
34,00	Schaumann, Carolin	1996	Tv Laasphe	02.06.	Siegen-Geisweid
33,50	Espeter, Johlanda-Tabeha	1997	Tv Laasphe	20.05.	Kreuztal
33,00	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
32,00	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
30,50	Hofmann, Lea	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
30,50	Kettner, Sina	1996	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal
30,00	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid

Dreikampf [\[W11 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1463	Remer, Anna	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	03.10.	Siegen-Geisweid
	(7,61 - 4,62 - 42,50)				
1277	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(7,86 - 4,22 - 31,00)				
1258	Schulte, Laura	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
	(7,72 - 4,05 - 29,50)				
1231	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
	(8,09 - 4,15 - 30,00)				
1200	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(8,06 - 3,91 - 29,50)				
1191	Feige, Maja	1996	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(7,7* - 4,22 - 24,00)				
1188	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	20.09.	Kirchen
	(8,48 - 3,90 - 33,00)				
1184	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(8,35 - 4,00 - 30,00)				
1177	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(7,82 - 4,17 - 22,00)				
1169	Klappert, Lisa	1996	Tv Laasphe	06.05.	Kreuztal
	(7,76 - 3,67 - 26,00)				

Vierkampf [\[W11 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1805	Remer, Anna	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	03.10.	Siegen-Geisweid
	(7,61 - 4,62 - 42,50 - 1,24)				
1600	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen SG	03.10.	Siegen-Geisweid
	(8,21 - 4,12 - 40,00 - 1,16)				
1578	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(8,35 - 4,00 - 30,00 - 1,32)				
1573	Schulte, Laura	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
	(7,72 - 4,05 - 29,50 - 1,20)				
1546	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
	(8,09 - 4,15 - 30,00 - 1,20)				
1492	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(7,82 - 4,17 - 22,00 - 1,20)				
1454	Fischbacher, Annika	1996	Tv Laasphe	06.05.	Kreuztal
	(7,93 - 3,87 - 23,00 - 1,20)				



1449	Grein, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,21 - 3,90 - 27,50 - 1,16)				
1445	Nösger, Anna	1996	Tv Niederschelden	06.05.	Kreuztal
	(7,98 - 3,53 - 26,50 - 1,20)				
1437	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	03.10.	Siegen-Geisweid
	(8,30 - 3,75 - 29,00 - 1,16)				

Bestenliste Schülerinnen

Schülerinnen W10

50 m [\[W10 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

7,39	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid
8,03	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	20.05.	Kreuztal
8,05	Weber, Elina	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen-Geisweid
8,06	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
8,08	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen-Geisweid
8,08	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen SG	02.06.	Siegen-Geisweid
8,11	Prabucki, Annika	1997	TuS AdH Weidenau	02.06.	Siegen-Geisweid
7,9*	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
7,9*	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
7,9*	Uebach, Nathalie	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

800 m [\[W10 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

2:52,46	Espeter, Johlanda-Tabeha	1997	Tv Laasphe	20.05.	Kreuztal
2:55,46	Bruch, Frederica	1997	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
2:58,57	Preußner, Nathalie	1997	Tv Netphen	20.05.	Kreuztal
3:02,0*	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3:04,50	Pilz, Kim-Chiara	1998	LAG Siegen	05.09.	Kreuztal
3:05,77	Vollmer-Lentmann, Anna	1997	Tv Netphen	20.05.	Kreuztal
3:06,07	Muczinski, Anna	1997	Tv Netphen	20.05.	Kreuztal
3:08,81	Dudszus, Antonia	1997	TuS AdH Weidenau	23.08.	Kreuztal
3:08,7*	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3:10,4*	Hoffmann, Anna-Katharina	1997	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

2000 m [\[W10 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

8:10,53	Espeter, Johlanda-Tabeha	1997	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
8:23,52	Bruch, Frederica	1997	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
8:36,83	Heinelt, Annika	1997	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

Hochsprung [\[W10 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1,32	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
1,28	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen SG	23.08.	Kreuztal
1,16	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
1,16	Bruch, Frederica	1997	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
1,16	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	03.10.	Siegen-Geisweid
1,13	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
1,12	Arhelger, Marlin Sophie	1997	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
1,12	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
1,12	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
1,12	Busch, Mandy	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid

Weitsprung [\[W10 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

4,14	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal
4,04	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3,91	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
3,90	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	20.09.	Kirchen



Kreis Bestenliste 2007



3,85	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen SG	23.05.	Kreuztal
3,85	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
3,81	Arhelger, Marlin Sophie	1997	CVJM Siegen SG	23.08.	Kreuztal
3,80	Bruch, Frederica	1997	Tv Netphen	03.10.	Siegen-Geisweid
3,80	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
3,80	Peterko, Jennifer	1997	TV Dresselndorf	05.09.	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g [W10 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

33,50	Espeter, Johlanda-Tabeha	1997	Tv Laasphe	20.05.	Kreuztal
33,00	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
30,00	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
30,00	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
29,50	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
29,50	Sassmannshausen, Jana	1998	TG Friesen Klafeld Geisweid	20.05.	Kreuztal
29,00	Bruch, Frederica	1997	Tv Netphen	03.10.	Siegen-Geisweid
29,00	Busch, Mandy	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
29,00	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	03.10.	Siegen-Geisweid
28,50	Raupach, Nathalie	1997	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal

Dreikampf [W10 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

1200	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	(8,06 - 3,91 - 29,50)				
1188	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	20.09.	Kirchen
	(8,48 - 3,90 - 33,00)				
1184	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(8,35 - 4,00 - 30,00)				
1152	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,22 - 3,80 - 28,00)				
1149	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	03.10.	Siegen-Geisweid
	(8,30 - 3,75 - 29,00)				
1138	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(8,0* - 4,02 - 24,50)				
1135	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
	(7,65 - 3,70 - 21,50)				
1111	Espeter, Johlanda-Tabeha	1997	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	(8,4* - 3,57 - 31,00)				
1100	Bruch, Frederica	1997	Tv Netphen	03.10.	Siegen-Geisweid
	(8,83 - 3,80 - 29,00)				
1099	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(7,9* - 3,85 - 22,00)				

Vierkampf [W10 - Disziplinübersicht] [Klassenübersicht]

1578	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(8,35 - 4,00 - 30,00 - 1,32)				
1437	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	03.10.	Siegen-Geisweid
	(8,30 - 3,75 - 29,00 - 1,16)				
1423	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
	(7,65 - 3,70 - 21,50 - 1,16)				
1413	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,22 - 3,80 - 28,00 - 1,12)				
1392	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
	(8,68 - 3,60 - 33,00 - 1,12)				
1361	Bruch, Frederica	1997	Tv Netphen	03.10.	Siegen-Geisweid
	(8,83 - 3,80 - 29,00 - 1,12)				
1314	Busch, Mandy	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	(8,57 - 3,23 - 29,00 - 1,12)				
1273	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	05.09.	Kreuztal
	(8,40 - 3,55 - 25,00 - 1,04)				
1269	Dudszus, Antonia	1997	TuS AdH Weidenau	06.05.	Kreuztal
	(8,36 - 3,54 - 24,50 - 1,04)				
1191	Heinelt, Annika	1997	Tv Netphen	06.05.	Kreuztal
	(8,21 - 3,70 - 17,50 - 1,00)				

**Schülerinnen C****4 x 50 m**

30,21	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.	Kreuztal
	Otto, Pia (1997) – Weber - (1997) – Grein, (1996) - Plett, Olivia (1997)		
30,25	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal
	Braun, 1997 – Mauden, 1996 – Teschner, 1997 – Otto, 1996		
31,04	SG AdH/Friesen	02.06.	Siegen-Geisweid
	Prabucki, 1997 – Kohlberger, 1996 – Schulte, 1996 – Remer, Anna 1996		
31,27	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
	Preußner, 1997 - Vollmer-Lentmann, Anna 1997 – Heinelt, Annika 1997 – Muczinski, Anna 1997		
31,36	CVJM Siegen SG	20.05.	Kreuztal
	Meckel, 1997 – Leyener, 1996 – Meckel, 1997 – Arhelger, 1997		
32,05	Tv Laasphe	20.05.	Kreuztal
	Schneider, 1997 – Schneider, 1996 – Espeter, 1997 – Klappert, 1996		
32,06	Tv Dresselndorf	20.05.	Kreuztal
	Peterko, 1997 – Eibach, 1996 – Freund, 1996 – Schaffrath, 1997		
33,22	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
	Fehling, 1997 - Schäfer, 1998 - Harz, Isabel 1998 - Kämpfer, Luzia 1997		
33,55	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen-Geisweid
	Schäfer, 1998 – Dellori, 1997 – Miglioranza, 1997 - Wolff, 1997		
37,9	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Fischer, 1999 – Wahl, 1998 – Homrighausen, 2000 – Jansohn, 2000		

Dreikampf Mannschaft

5827	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
	Frank, 1277 – Plett, Olovia 1184 – Kleist, 1177 – Löcher, Saskia 1136 – Busch, 1053		
5564	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Feige, 1191 – Weber, 1125 – Dickel, 1097 – Walter, 1052 – Wahl, 1099		
5544	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
	Kring, 1231 – Braun, 1135 – Kettner, 1090 – Leyener, 1064 – Reiterer, 1024		
5090	Tv Laasphe	06.05.	Kreuztal
	Klappert, 1169 - Fischbacher, 1139 – Schaumann, 1052 – Schneider, 1001 – Klappert, 729		
5041	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal
	Grein, 1092 – Köppen, 1089 – Fischer, 959 – Weber, 952 – Grafe, 949		
4948	Tv Dresselndorf	06.05.	Kreuztal
	Peterko, 1071 – Schaffrath, 1030 – Eibach, 981 – Schür, 972 – Seibel, 894		
4893	Tv Netphen	11.08.	Erndtebrück
	Muczinski, Anna 1065 - Bruch, Frederika 1043 (1997) - Preußner, 1007 – Heinelt, Annika 912 – Vollmer-Lentmann, Anna 866		
4477	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
	Meckel, 972 – Blech, 969 – Meckel, 858 – Willig, 843 – Raupach, 835		
4311	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	Märtens, 898 – Wahl, 875 – Inacker, 868 – Born, 858 – Fischer, 806		
2083	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	Sittler, 473 – Löhnhardt, 449 – Homrighausen, 425 – Volz, 384 – Friedrich, 352		

DMM Gruppe 1

4764	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Kreuztal
4701	SG AdH/Friesen	23.08.	Kreuztal
4664	CVJM Siegen SG	23.08.	Kreuztal
4104	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal

**DMM Gruppe 2** [

3423	SG AdH/Friesen	02.06.	Siegen-Geisweid
2856	Tv Netphen	02.06.	Siegen-Geisweid
2646	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Siegen-Geisweid
2597	CVJM Siegen SG	23.08.	Kreuztal

Bestenliste Schülerinnen**Schülerinnen W9****50 m** [

7,9*	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
7,9*	Uebach, Nathalie	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
8,0*	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
8,31	Pilz, Kim-Chiara	1998	LAG Siegen	11.08.	Niederndorf
8,2*	Inacker, Sina	1998	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
8,49	Harz, Isabell	1998	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
8,60	Sassmannshausen, Jana	1998	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
8,4*	Märtens, Xenia	1998	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
8,74	Bothur, Johanna	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
8,5*	Franke, Anna Lena	1999	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück

800 m [

3:04,50	Pilz, Kim-Chiara	1998	LAG Siegen	05.09.	Kreuztal
3:08,7	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3:11,7	Andrick, Jelena	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3:18,4	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3:32,2	Götz, Alicia	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3:35,27	Oster, Anna Sophie	1998	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf

Weitsprung

3,67	Pilz, Kim-Chiara	1998	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
3,54	Inacker, Sina	1998	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
3,40	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3,37	Born, Jana	1998	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
3,37	Uebach, Nathalie	1998	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
3,36	Seibel, Eike	1998	Tv Dresselndorf	06.05.	Kreuztal
3,34	Sassmannshausen, Jana	1998	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
3,33	Schäfer, Nicola	1998	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
3,28	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
3,28	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g [

29,50	Sassmannshausen, Jana	1998	TG Friesen Klafeld Geisweid	20.05.	Kreuztal
26,50	Born, Jana	1998	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
25,00	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
23,50	Saßmannshausen, Luisa	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
21,50	Harz, Isabell	1998	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
20,50	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
20,50	Schäfer, Nicola	1998	Tv Netphen	23.08.	Kreuztal
20,00	Pilz, Kim-Chiara	1998	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
19,50	Seibel, Eike	1998	Tv Dresselndorf	20.05.	Kreuztal
19,50	Stephan, Mandy	1998	LAG Siegen	05.09.	Kreuztal

**Dreikampf [**

1023	Pilz, Kim-Chiara	1998	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
	(8,41 - 3,67 - 20,00)				
1014	Sassmannshausen, Jana	1998	TG Friesen Klafeld Geisweid	05.09.	Kreuztal
	(8,60 - 3,34 - 24,50)				
975	Inacker, Sina	1998	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(8,2* - 3,54 - 18,00)				
970	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(8,5* - 3,07 - 25,00)				
949	Harz, Isabell	1998	Tv Netphen	11.08.	Erndtebrück
	(8,4* - 3,24 - 20,50)				
947	Uebach, Nathalie	1998	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
	(8,64 - 3,37 - 19,00)				
908	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(8,4* - 3,28 - 17,00)				
898	Märtens, Xenia	1998	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	(8,4* - 17,00 - 3,20)				
894	Seibel, Eike	1998	Tv Dresselndorf	06.05.	Kreuztal
	(9,03 - 3,36 - 18,00)				
875	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	(8,9* - 3,05 - 20,50)				

Schülerinnen W8**50 m [**

8,5*	Franke, Anna Lena	1999	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
8,96	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
8,97	Jung, Lena-Marie	1999	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
8,8*	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
9,33	Mundt, Sabrina	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
9,1*	Jansohn, Lea-Sophie	2000	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
9,40	Kathrainer, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	26.08.	Grevenbroich
9,2*	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
9,2*	Kohlberger, Ilka	2000	TuS AdH Weidenau	11.08.	Erndtebrück
9,2*	Trick, Lena Sophie	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Weitsprung [

3,19	Franke, Anna Lena	1999	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
3,08	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,91	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
2,89	Köhler, Charlotte	1999	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
2,86	Mundt, Sabrina	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
2,85	Hof, Lina Marie	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,83	Jung, Lena-Marie	1999	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
2,82	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
2,80	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
2,79	Großhaus, Luisa	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Schlagballwurf 80 g [

18,50	Mundt, Sabrina	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
17,00	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
17,00	Trick, Lena Sophie	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
16,50	Benfer, Lina	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
16,50	Reichel, Hannah	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
16,50	Großhaus, Luisa	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
15,50	Kathrainer, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	26.08.	Grevenbrück
15,50	Decker, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
15,00	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
14,50	Eggert, Doreen	1999	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau

**Dreikampf** [

834	Franke, Anna Lena	1999	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	(8,5* - 3,19 - 13,50)				
806	Mundt, Sabrina	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(9,33 - 2,86 - 18,50)				
774	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(8,96 - 2,80 - 14,50)				
767	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(8,8* - 3,08 - 12,00)				
757	Trick, Lena Sophie	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(9,2* - 2,73 - 17,00)				
747	Jung, Lena-Marie	1999	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
	(8,97 - 2,83 - 12,50)				
739	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(9,2* - 2,91 - 14,00)				
727	Großhaus, Luisa	1999	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(9,6* - 2,79 - 16,50)				
727	Kathrainer, Jule	1999	TV Jahn Siegen	05.09.	Kreuztal
	(9,40 - 2,73 - 15,00)				
722	Decker, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.	Kreuztal
	(9,52 - 2,68 - 15,50)				

Schülerinnen W7**50 m** [

9,1	Jansohn, Lea-Sophie	2000	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
9,2	Kohlberger, Ilka	2000	TuS AdH Weidenau	11.08.	Erndtebrück
9,4	Homrighausen, Anika	2000	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
9,4	Schneider, Jana	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
9,5	Caner, Jasmin	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
9,7	Zink, Elisa	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
10,44	Uebach, Marie	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
10,53	Hoof, Pauline	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
10,7	Simon, Svanja	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
10,9	Friedrich, Rhea	2000	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück

Weitsprung [

2,75	Zink, Elisa	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,71	Kohlberger, Ilka	2000	TuS AdH Weidenau	11.08.	Erndtebrück
2,59	Jansohn, Lea-Sophie	2000	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
2,48	Homrighausen, Anika	2000	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
2,42	Weber, Johanna	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,35	Schneider, Jana	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,20	Friedrich, Rhea	2000	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
2,20	Caner, Jasmin	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
2,12	Uebach, Marie	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
2,06	Hoof, Pauline	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Schlagballwurf [

13,50	Zink, Elisa	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12,50	Caner, Jasmin	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11,50	Jansohn, Lea-Sophie	2000	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
11,50	Heide, Milena	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11,50	Simon, Svanja	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11,00	Homrighausen, Anika	2000	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
11,00	Schneider, Jana	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
10,00	Weber, Johanna	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
8,50	Uebach, Marie	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
8,50	Biener, Jaqueline	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

**Dreikampf [**

668	Zink, Elisa	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(9,7* - 2,75 - 13,50)				
662	Jansohn, Lea-Sophie	2000	Tv Laasphe	11.08.	Erndtebrück
	(9,1* - 2,59 - 11,50)				
611	Homrighausen, Anika	2000	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	(9,4* - 2,48 - 11,00)				
606	Kohlberger, Ilka	2000	TuS AdH Weidenau	11.08.	Erndtebrück
	(9,2* - 2,71 - 8,00)				
585	Caner, Jasmin	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(9,5* - 2,20 - 12,50)				
583	Schneider, Jana	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(9,4* - 2,35 - 10,50)				
479	Weber, Johanna	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(10,9 - 2,42 - 10,00)				
448	Uebach, Marie	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
	(10,44 - 2,12 - 8,50)				
445	Simon, Svanja	2000	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
	(10,7 - 1,98 - 11,50)				
411	Hoof, Pauline	2000	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
	(10,53 - 2,06 - 7,50)				

Bestenliste Schülerinnen**Schülerinnen D****4 x 50 m [**

37,9*	LG Wittgenstein	11.08.	Erndtebrück
	Fischer, _____ (1999) – Wahl, _____ (1998) – Homrighausen, _____ (2000) – Jansohn, _____ (2000)		

Dreikampf Mannschaft [

4311	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	Märtens, _____ (19__) 898 - Wahl, _____ (1998) 875 - Inacker, _____ (19__) 868 – Born, _____ (19__) 858 - Fischer, _____ (1999) 806		
2083	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
	Sittler, _____ (19__) 473 - Löhnhardt, _____ (19__) 449 - Homrighausen, _____ (2000) 425 – Volz, _____ (19__) 384 - Friedrich, _____ (19__) 352		

**Bestenliste Senioren****Männer M30****100 m**

11,85 (+0,3)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
12,04 (+0,5)	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	12.08.	Niederndorf
12,10 (+0,5)	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	12.08.	Niederndorf
12,31 (+0,5)	Ginsberg, Nico	1977	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
12,40 (+1,0)	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
12,3*	Sonneborn, Mario	1970	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
12,62 (+0,3)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
13,36 (+0,5)	Waller, Hans-Jörg	1968	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
13,40 (-0,7)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	Neheim
13,3*	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Leistungen mit Rückenwind:

11,74 (+2,1)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
11,91 (+3,3)	Kramer, Christian	1973	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
12,43 (+3,2)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn

200 m

23,65 (-0,1)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
24,49 (+1,1)	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	03.06.	Dortmund
25,75 (+0,8)	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
26,32 (-0,1)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
27,08 (-0,2)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Geisweid
28,06 (+1,5)	Jendrosch, Dirk	1977	TV Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
29,0 (+0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
29,56 (+0,0)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
32,48 (-0,2)	Vahland, Thomas	1966	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
33,07 (+0,3)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	18.08.	Siegen-Geisweid

400 m

52,09	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
58,04	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen SG	05.05.	Herford
59,50	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	21.09.	Neheim
60,99	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
62,10	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund

800 m

2:11,50	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen SG	01.05.	Bad Salzuflen
2:19,08	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kindelsberg	16.09.	Attendorn
2:31,93	Kämpfer, Michael	1958	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
2:33,03	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
2:44,02	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
2:52,71	Vahland, Thomas	1966	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
3:11,97	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

1000 m

2:50,56	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen SG	20.06.	Minden
---------	---------------	------	----------------	--------	--------

1500 m

5:03,90	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
5:06,20	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
5:11,21	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	18.08.	Siegen-Geisweid
5:25,51	Jendrosch, Dirk	1977	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
5:32,01	Julius, Dirk	1971	Tv Jahn Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
5:36,96	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
5:39,20	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
5:40,60	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	22.09.	Neheim
5:44,79	Heimbach, Andreas	1962	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

**3000 m**

10:52,4	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11:34,9	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:05,9	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

5000 m

16:06,03	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
16:21,16	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
16:48,68	Senner, Andreas	1969	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
17:11,38	Forster, Frank-Hermann	1960	LAG Siegen	24.08.	Betzdorf
17:33,55	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
17:40,50	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
17:45,62	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
18:02,12	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
18:21,41	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
18:26,06	Hinterthür, Friedrich	1973	ASC Weißbachtal	24.08.	Betzdorf

10 km

33:45	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	12.08.	Essen
34:03	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	14.01.	Refrath
34:16	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	15.09.	Mannheim
35:29	Forster, Frank-Hermann	1960	LAG Siegen	03.03.	Niederfischbach
35:36	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	04.02.	Köln-Porz
35:42	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	31.12.	Köln
35:51	Senner, Andreas	1969	CVJM Siegen SG	31.12.	Köln
35:56	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	17.05.	Regensburg
37:01	Schneider, Christoph	1967	Tv Netphen	03.03.	Niederfischbach
37:04	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	16.09.	Bad Berleburg

Halbmarathon

1:13:32	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.04.	Paderborn
1:15:47	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	02.09.	Bad Liebenzell
1:18:49	Forster, Frank-Hermann	1960	LAG Siegen	20.10.	Wegberg
1:18:58	Senner, Andreas	1969	CVJM Siegen SG	01.09.	Köln
1:20:15	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	20.10.	Wegberg
1:20:53	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	01.09.	Köln
1:21:32	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	20.10.	Wegberg
1:21:45	Stühn, Roy	1970	Tv Salchendorf	07.10.	Köln
1:26:23	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	14.10.	Gießen
1:30:32	Scholze, Michael	1955	Tv Netphen	01.09.	Köln

Halbmarathon Mannschaft

3:51:02	TuS Deuz	20.10.	Wegberg
	Rottler, Andreas (1967) 1:14:38 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:16:09 – Kraft, Matthias (1967) 1:20:15		

Marathon

2:34:00	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	28.10.	Frankfurt
2:38:00	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	06.05.	Mainz
2:42:18	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	06.05.	Mainz
2:54:29	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	06.05.	Mainz
3:02:46	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	28.10.	Frankfurt
3:03:32	Stühn, Roy	1970	Tv Salchendorf	28.10.	Frankfurt
3:07:02	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.05.	Mainz
3:12:49	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	28.10.	Frankfurt
3:15:09	Scholze, Michael	1955	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:15:36	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	30.09.	Berlin

Marathon Mannschaft

8:14:47	TuS Deuz	06.05.	Mainz
	Rottler, Andreas (1967) 2:38:00 – Kraft, Matthias (1967) 2:42:18 – Brockfeld, Stefan (1966) 2:54:29		
9:48:10	TuS Deuz	28.10.	Frankfurt
	Natzke, Holger (1958) 3:02:46 - Hellmann, Lutz (1977) 3:12:49 - Ulmer, Jens (19) 3:32:35		

**4 x 100 m**

46,67	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
	Krumm, Burkhard (1966) – Langenbach, Jochen (1971) – Blech, Thomas (1973) – Boller, Carsten (1974)		

Hochsprung

1,80	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
1,80	Kramer, Christian	1973	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
1,60	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
1,52	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
1,52	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
1,50	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen
1,49	Henrich, Achim	1958	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
1,49	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
1,46	Dr. Uzar, Horst C.	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen

Weitsprung

6,23 (+0,9)	Kramer, Christian	1973	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
6,03 (+0,2)	Hermann, Udo	1958	TV Netphen	03.06.	Dortmund
5,96 (+0,4)	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	12.08.	Niederndorf
5,82 (+1,6)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
5,50 (-1,1)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
5,44	Sonneborn, Mario	1970	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
5,39 (+1,0)	Jendrosch, Dirk	1977	TV Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
5,39	Ginsberg, Nico	1977	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
5,23	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
5,05	Waller, Hans-Jörg	1968	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Leistungen mit Rückenwind:

6,18 (+3,2)	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
-------------	---------------	------	----------------	--------	-----------

Kugelstoß 7,260 kg

14,55	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.	Siegen-Geisweid
13,57	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	03.07.	Kreuztal
13,11	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
12,91	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	29.04.	Siegen-Geisweid
10,99	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
10,79	Sonneborn, Mario	1970	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
10,65	Wickel, Hansjörg	1960	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
10,48	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
10,20	Dilling, Andreas	1976	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
8,91	Waller, Hans-Jörg	1968	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Diskuswurf 2,0 kg

46,28	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
37,53	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	29.04.	Siegen-Geisweid
37,38	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
37,12	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
36,00	Heinbach, Christoph	1973	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
34,66	Jendrosch, Dirk	1977	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
28,74	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen

Speerwurf 800 g

56,86	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	19.05.	Kreuztal
54,68	Jendrosch, Dirk	1977	Tv Jahn Siegen	05.05.	Kreuztal
50,30	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
46,70	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
41,92	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
36,21	Henrich, Achim	1958	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
35,44	Sonneborn, Mario	1970	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
32,29	Dilling, Andreas	1976	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
31,90	Bätzel, Reinhard	1970	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau



Kreis Bestenliste 2007



28,22	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
-------	--------------	------	------------	--------	-----------------

Fünfkampf

2234	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
(5,23 - 39,52 - 27,74* - 28,74 - 5:03,90)					

Zehnkampf

5077	Blech, Thomas	1973	CVJM Siegen SG	22.09.	Neheim
(12,20 - 5,64 - 12,59 - 1,72 - 59,50/ 17,56 - 34,49 - 2,70 - 48,61 - 5:40,60)					
3092	Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
(11,74w - 5,82 - 10,90 - 1,60 - 55,37/ n.a. - aufg. - n.a. - n.a.)					

**Bestenliste Senioren M35****100 m**

11,85 (+0,3)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
12,04 (+0,5)	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	12.08.	Niederndorf
12,40 (+1,0)	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
12,3*	Sonneborn, Mario	1970	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
13,36 (+0,5)	Waller, Hans-Jörg	1968	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
13,40 (-0,7)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	Neheim
13,3*	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
13,56	Sollbach, Günter	1953	TV Gosenbach	25.08.	Ewersbach
13,64	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	25.08.	Ewersbach
14,24 (+0,5)	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Leistungen mit Rückenwind:

11,74 (+2,1)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
--------------	--------------------	------	----------------	--------	----------

200 m

23,65 (-0,1)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
24,49 (+1,1)	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	03.06.	Dortmund
25,75 (+0,8)	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
27,08 (-0,2)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
29,0* (+0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
29,56 (+0,0)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
32,48 (-0,2)	Vahland, Thomas	1966	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
33,07 (+0,3)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	18.08.	Siegen-Geisweid
33,61 (+0,3)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid

400 m

52,09	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	19.05.	Kreuztal
58,04	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen SG	05.05.	Herford
60,99	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
62,10	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund

800 m

2:11,50	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen SG	01.05.	Bad Salzuflen
2:19,08	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
2:31,93	Kämpfer, Michael	1958	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
2:33,03	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
2:44,02	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
2:52,71	Vahland, Thomas	1966	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
3:11,97	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

1000 m

2:50,56	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen SG	20.06.	Minden
---------	---------------	------	----------------	--------	--------

1500 m

5:03,90	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
5:06,20	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
5:11,21	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	18.08.	Siegen-Geisweid
5:32,01	Julius, Dirk	1971	Tv Jahn Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
5:36,96	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
5:39,20	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
5:44,79	Heimbach, Andreas	1962	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

3000 m

10:52,4	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11:34,9	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:05,9	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

**5000 m**

16:06,03	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
16:21,16	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
16:48,68	Senner, Andreas	1969	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
17:11,38	Forster, Frank-Hermann	1960	LAG Siegen	24.08.	Betzdorf
17:33,55	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
17:40,50	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
17:45,62	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
18:02,12	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
18:21,41	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
18:33,67	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	24.08.	Betzdorf

10 km

33:45	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	12.08.	Essen
34:03	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	14.01.	Refrath
34:16	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	15.09.	Mannheim
35:29	Forster, Frank-Hermann	1960	LAG Siegen	03.03.	Niederfischbach
35:36	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	04.02.	Köln-Porz
35:42	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	31.12.	Köln
35:51	Senner, Andreas	1969	CVJM Siegen SG	31.12.	Köln
35:56	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	17.05.	Regensburg
37:01	Schneider, Christoph	1967	Tv Netphen	03.03.	Niederfischbach
37:04	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	16.09.	Bad Berleburg

Halbmarathon

1:13:32	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.04.	Paderborn
1:15:47	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	02.09.	Bad Liebenzell
1:18:49	Forster, Frank-Hermann	1960	LAG Siegen	20.10.	Wegberg
1:18:58	Senner, Andreas	1969	CVJM Siegen SG	01.09.	Köln
1:20:15	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	20.10.	Wegberg
1:20:53	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	01.09.	Köln
1:21:32	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	20.10.	Wegberg
1:21:45	Stühn, Roy	1970	Tv Salchendorf	07.10.	Köln
1:30:32	Scholz, Michael	1955	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:32:35	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	01.09.	Köln

Marathon

2:34:00	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	28.10.	Frankfurt
2:38:00	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	06.05.	Mainz
2:42:18	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	06.05.	Mainz
2:54:29	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	06.05.	Mainz
3:02:46	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	28.10.	Frankfurt
3:03:32	Stühn, Roy	1970	Tv Salchendorf	28.10.	Frankfurt
3:07:02	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.05.	Mainz
3:15:09	Scholz, Michael	1955	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:15:36	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	30.09.	Berlin
3:17:43	Dr. Trettn, Reinhard	1951	Tv Netphen	29.04.	Hamburg

Marathon Mannschaft

8:14:47	TuS Deuz	06.05.	Mainz
Rottler, Andreas (1967) 2:38:00 – Kraft, Matthias (1967) 2:42:18 – Brockfeld, Stefan (1966) 2:54:29			

Hochsprung

1,60	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
1,52	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
1,52	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
1,50	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen
1,49	Henrich, Achim	1958	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
1,49	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
1,46	Dr. Uzar, Horst C.	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen

**Weitsprung**

6,03 (+0,2)	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	03.06.	Dortmund
5,82 (+1,6)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	05.05.	Kreuztal
5,44	Sonneborn, Mario	1970	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
5,23	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
5,05	Waller, Hans-Jörg	1968	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
5,02 (+0,0)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
4,75	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
4,67	Dr. Uzar, Horst C.	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
4,60	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	11.08.	Niederndorf
4,38	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoß 7,260 kg

13,11	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
10,99	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	16.09.	Attendorn
10,79	Sonneborn, Mario	1970	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
10,65	Wickel, Hansjörg	1960	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
10,48	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
8,91	Waller, Hans-Jörg	1968	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
8,85	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
8,59	Lange, Jens	196	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
7,66	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	11.08.	Niederndorf
7,51	Denker, Frank	1960	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Diskuswurf 2,0 kg

37,12	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
28,74	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen

Speerwurf 800 g

46,70	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
41,92	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
36,21	Henrich, Achim	1958	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
35,44	Sonneborn, Mario	1970	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
31,90	Bätzel, Reinhard	1970	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
28,22	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
17,44	Vahland, Thomas	1966	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid

Fünfkampf

2234	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
(5,23 - 39,52 - 27,74* - 28,74 - 5:03,90)					

Zehnkampf

3092	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	06.05.	Kreuztal
(11,74w - 5,82* - 10,90 - 1,60 -55,37 /n.a. - aufg. - n.a. - n.a.)					

**Bestenliste Senioren M40****100 m**

12,04 (+0,5)	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	12.08.	Niederndorf
12,40 (+1,0)	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
13,40 (-0,7)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	Neheim
13,3*	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
13,56	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
13,64	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	25.08.	Ewersbach
14,24 (+0,5)	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
14,27 (+0,5)	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	11.08.	Niederndorf
14,1*	Inacker, Klaus	1952	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
14,44 (+1,7)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf

200 m

24,49 (+1,1)	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	03.06.	Dortmund
25,75 (+0,8)	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
27,08 (-0,2)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
29,0* (+0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
29,56 (+0,0)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
32,48 (-0,2)	Vahland, Thomas	1966	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
33,07 (+0,3)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	18.08.	Siegen-Geisweid
33,61 (+0,3)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid

400 m

58,04	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen SG	05.05.	Herford
60,99	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
62,10	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund

800 m

2:11,50	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen SG	01.05.	Bad Salzuflen
2:19,08	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
2:31,93	Kämpfer, Michael	1958	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
2:33,03	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
2:44,02	Pülgen, William	1948	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
2:52,71	Vahland, Thomas	1966	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
3:11,97	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

1000 m

2:50,56	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen SG	20.06.	Minden
---------	---------------	------	----------------	--------	--------

1500 m

5:03,90	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
5:06,20	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
5:11,21	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	18.08.	Siegen-Geisweid
5:36,96	Pülgen, William	1948	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
5:39,20	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
5:44,79	Heimbach, Andreas	1962	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

3000 m

10:52,4	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11:34,9	Pülgen, William	1948	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:05,9	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

5000 m

16:06,03	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
16:21,16	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
17:11,38	Forster, Frank-Hermann	1960	LAG Siegen	24.08.	Betzdorf
17:33,55	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
17:40,50	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
17:45,62	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf



Kreis Bestenliste 2007



18:02,12	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
18:21,41	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
18:33,67	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	24.08.	Betzdorf
19:17,75	Steinhorst, Rainer	1956	ASC Weißbachtal	24.08.	Betzdorf

10 km

33:45	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	12.08.	Essen
34:03	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	14.01.	Refrath
34:16	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	15.09.	Mannheim
35:29	Forster, Frank-Hermann	1960	LAG Siegen	03.03.	Niederfischbach
35:36	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	04.02.	Köln-Porz
35:42	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	31.12.	Köln
35:56	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	17.05.	Regensburg
37:01	Schneider, Christoph	1967	Tv Netphen	03.03.	Niederfischbach
37:04	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	16.09.	Bad Berleburg
37:16	Plaum, Michael	1965	CVJM Siegen SG	03.11.	Rodgau-Jügesheim

10 km Mannschaft

1:44:55	TuS Deuz	14.01.	Refrath
Kraft, Matthias (1967) 34:03 – Rottler, Andreas (1967) 34:26 – Brockfeld, Stefan (1966) 36:26			

Halbmarathon

1:13:32	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.04.	Paderborn
1:15:47	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	02.09.	Bad Liebenzell
1:18:49	Forster, Frank-Hermann	1960	LAG Siegen	20.10.	Wegberg
1:20:15	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	20.10.	Wegberg
1:20:53	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	01.09.	Köln
1:21:32	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	20.10.	Wegberg
1:30:32	Scholze, Michael	1955	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:38:59	Heimbach, Andreas	1962	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:40:36	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:41:11	Bannert, Reinhard	1954	Tv Netphen	01.09.	Köln

Halbmarathon Mannschaft

3:51:02	TuS Deuz	20.10.	Wegberg
Rottler, Andreas (1967) 1:14:38 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:16:09 – Kraft, Matthias (1967) 1:20:15			

Marathon

2:34:00	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	28.10.	Frankfurt
2:38:00	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	06.05.	Mainz
2:42:18	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	06.05.	Mainz
2:54:29	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	06.05.	Mainz
3:02:46	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	28.10.	Frankfurt
3:07:02	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.05.	Mainz
3:15:09	Scholze, Michael	1955	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:17:43	Dr. Trettin, Reinhard	1951	Tv Netphen	29.04.	Hamburg
3:21:08	Seifert, Hans-Georg	1955	LG Wittgenstein	01.04.	Freiburg
3:23:28	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	29.04.	Hamburg

Marathon Mannschaft

8:14:47	TuS Deuz	06.05.	Mainz
Rottler, Andreas (1967) 2:38:00 – Kraft, Matthias (1967) 2:42:18 – Brockfeld, Stefan (1966) 2:54:29			

Hochsprung

1,52	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
1,52	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
1,50	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen
1,49	Henrich, Achim	1958	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
1,49	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
1,46	Dr. Uzar, Horst C.	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen

**Weitsprung**

6,03 (+0,2)	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	03.06.	Dortmund
5,23	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
5,02 (+0,0)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
4,75	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
4,67	Dr. Uzar, Horst C.	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
4,60	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	11.08.	Niederndorf
4,38	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4,11	Inacker, Klaus	1952	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
4,06	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
4,04	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid

Kugelstoß 7,260 kg

13,11	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
10,65	Wickel, Hansjörg	1960	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
10,48	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
8,85	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
7,66	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	11.08.	Niederndorf
7,51	Denker, Frank	1960	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
7,47	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Diskuswurf 2,0 kg

37,12	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
28,74	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen

Speerwurf 800 g

46,70	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
41,92	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
36,21	Henrich, Achim	1958	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
28,22	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
17,44	Vahland, Thomas	1966	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid

Fünfkampf

2234	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
(5,23 - 39,52 - 27,74* - 28,74 - 5:03,90)					

**Bestenliste Senioren M45****100 m**

12,04 (+0,5)	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	12.08.	Niederndorf
13,40 (-0,7)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	Neheim
13,3	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
13,56	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
13,64	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	25.08.	Ewersbach
14,24 (+0,5)	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
14,1	Inacker, Klaus	1952	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
14,44 (+1,7)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
14,79 (+0,2)	Achenbach, Martin	1952	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
15,20	Brucksch, Rudi	1944	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach

200 m

24,49 (+1,1)	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	03.06.	Dortmund
27,08 (-0,2)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
29,0* (+0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
29,56 (+0,0)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
33,07 (+0,3)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	18.08.	Siegen-Geisweid
33,61 (+0,3)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid

400 m

60,99	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
62,10	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund

800 m

2:19,08	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
2:31,93	Kämpfer, Michael	1958	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
2:33,03	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
2:44,02	Pülgen, William	1948	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
3:11,97	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

1500 m

5:03,90	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
5:06,20	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
5:36,96	Pülgen, William	1948	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
5:39,20	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
5:44,79	Heimbach, Andreas	1962	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

3000 m

10:52,4	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11:34,9	Pülgen, William	1948	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:05,9	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

5000 m

17:11,38	Forster, Frank-Hermann	1960	LAG Siegen	24.08.	Betzdorf
17:33,55	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
17:40,50	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
18:02,12	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
18:21,41	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
18:33,67	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	24.08.	Betzdorf
19:17,75	Steinhorst, Rainer	1956	ASC Weißbachtal	24.08.	Betzdorf
19:47,68	Scholze, Michael	1955	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
19:56,86	Pisters, Reinhard	1948	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
20:19,98	Pülgen, William	1948	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf

10 km

35:29	Forster, Frank-Hermann	1960	LAG Siegen	03.03.	Niederfischbach
35:42	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	31.12.	Köln
35:56	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	17.05.	Regensburg



Kreis Bestenliste 2007



37:04	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	16.09.	Bad Berleburg
37:27	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	16.09.	Bad Berleburg
37:31	Kießler, Eberhard	1961	LG Wittgenstein	08.09.	München
37:39	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	15.09.	Mannheim
38:40	Steinhorst, Rainer	1956	ASC Weißbachtal	24.03.	Herdorf
38:46	Schneider, Dirk	1962	CVJM Siegen SG	18.08.	Wilnsdorf
39:00	Menn, Volker	1960	Tv Eckmannshausen	14.01.	Refrath

Halbmarathon

1:18:49	Forster, Frank-Hermann	1960	LAG Siegen	20.10.	Wegberg
1:20:53	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	01.09.	Köln
1:30:32	Scholze, Michael	1955	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:38:59	Heimbach, Andreas	1962	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:40:36	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:41:11	Bannert, Reinhard	1954	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:41:47	Kämpfer, Michael	1958	Tv Netphen	13.07.	Marburg
1:44:53	Bettelhäuser, Ralf	1962	LG Wittgenstein	17.06.	Bad Berleburg
1:45:33	Werthenbach, Klaus	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:46:45	Küthe, Stephan	1962	Tv Netphen	01.09.	Köln

Marathon

2:34:00	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	28.10.	Frankfurt
3:02:46	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	28.10.	Frankfurt
3:15:09	Scholze, Michael	1955	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:17:43	Dr. Trettin, Reinhard	1951	Tv Netphen	29.04.	Hamburg
3:21:08	Seifert, Hans-Georg	1955	LG Wittgenstein	01.04.	Freiburg
3:23:28	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	29.04.	Hamburg
3:29:14	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	29.04.	Duisburg
3:36:15	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	29.04.	Hamburg
3:39:17	Heimbach, Andreas	1962	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:43:58	Bannert, Reinhard	1954	Tv Netphen	30.09.	Berlin

Hochsprung

1,52	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
1,52	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
1,50	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen
1,49	Henrich, Achim	1958	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
1,49	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
1,46	Dr. Uzar, Horst C.	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen

Weitsprung

6,03 (+0,2)	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	03.06.	Dortmund
5,23	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
5,02 (+0,0)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
4,75	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
4,67	Dr. Uzar, Horst C.	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
4,38	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
4,11	Inacker, Klaus	1952	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
4,06	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
4,04	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
3,90	Wickel, Hansjörg	1960	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Kugelstoß 7,260 kg

13,11	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Attendorn
10,65	Wickel, Hansjörg	1960	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
10,48	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
8,85	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
7,51	Denker, Frank	1960	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
7,47	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

**Diskuswurf 2,0 kg**

37,12	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
28,74	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen

Speerwurf 800 g

46,70	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
41,92	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Siegen-Geisweid
36,21	Henrich, Achim	1958	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
28,22	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

Fünfkampf

2234	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.	Bad Oeynhausen
(5,23 - 39,52 - 27,74* - 28,74 (2 kg Diskus) - 5:03,90)					

Bestenliste Senioren M50**100 m**

13,56	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
13,64	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	25.08.	Ewersbach
14,1*	Inacker, Klaus	1952	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
14,44 (+1,7)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
14,79 (+0,2)	Achenbach, Martin	1952	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
15,20	Brucksch, Rudi	1944	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
15,42 (+0,2)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	18.08.	Siegen-Geisweid
15,43 (-0,2)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	03.06.	Dortmund
15,9*	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
17,76 (-0,2)	Leicher, Manfred	1939	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid

200 m

29,0* (+0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
29,56 (+0,0)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
33,07 (+0,3)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	18.08.	Siegen-Geisweid
33,61 (+0,3)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid

800 m

2:33,03	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
2:44,02	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
3:11,97	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

1500 m

5:06,20	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
5:36,96	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
5:39,20	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

3000 m

10:52,4	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11:34,9	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

5000 m

17:40,50	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
18:21,41	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
18:33,67	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	24.08.	Betzdorf
19:17,75	Steinhorst, Rainer	1956	ASC Weißbachtal	24.08.	Betzdorf
19:47,68	Schulze, Michael	1955	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
19:56,86	Pisters, Reinhard	1948	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
20:19,98	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
20:48,83	Schulze, Gerhard	1956	ASC Weißbachtal	24.08.	Betzdorf
20:51,21	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf



21:17,09	Dr. Strunk, Gerhard	1941	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
----------	---------------------	------	-----------------	--------	----------

10 km

35:42	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	31.12.	Köln
37:39	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	15.09.	Mannheim
38:40	Steinhorst, Rainer	1956	ASC Weißbachtal	24.03.	Herdorf
39:23	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	18.08.	Wilnsdorf
39:43	Bamberger, Armin	1956	Tv Büschergrund	24.03.	Herdorf
40:24	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	18.08.	Wilnsdorf
40:39	Scholz, Michael	1955	Tv Netphen	24.03.	Herdorf
41:17	Seifert, Hans-Georg	1955	LG Wittgenstein	16.09.	Bad Berleburg
41:59	Pisters, Reinhard	1948	Tv Netphen	16.09.	Bad Berleburg
42:39	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	16.09.	Bad Berleburg

Halbmarathon

1:30:32	Scholz, Michael	1955	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:40:36	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:41:11	Bannert, Reinhard	1954	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:45:33	Werthenbach, Klaus	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:46:56	Drauschke, Günter	1956	LG Wittgenstein	17.06.	Bad Berleburg
1:51:08	Veith, Peter	1950	TuS Deuz	13.07.	Marburg
1:51:38	Behlau, Hugo	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.	Bonn
1:55:25	Eling, Werner	1950	Tv Netphen	22.04.	Bonn
1:55:54	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen SG	22.04.	Bonn
1:57:44	Münker, Wolfgang	1950	Tv Netphen	01.09.	Köln

Marathon

3:15:09	Scholz, Michael	1955	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:17:43	Dr. Trettn, Reinhard	1951	Tv Netphen	29.04.	Hamburg
3:21:08	Seifert, Hans-Georg	1955	LG Wittgenstein	01.04.	Freiburg
3:29:14	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	29.04.	Duisburg
3:36:15	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	29.04.	Hamburg
3:43:58	Bannert, Reinhard	1954	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:53:08	Pelzer, Burkhard	1956	TuS Deuz	28.10.	Frankfurt
3:56:18	Bender, Egon	1952	TuS Deuz	07.10.	Köln
3:57:32	Spies, Klaus Dieter	1954	ASC Weißbachtal	14.10.	München
4:06:17	Schöler, Friedbert	1945	TuS Deuz	06.05.	Mainz

Hochsprung

1,52	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
1,50	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen
1,49	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
1,46	Dr. Uzar, Horst C.	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen

Weitsprung

5,02 (+0,0)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
4,67	Dr. Uzar, Horst C.	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
4,11	Inacker, Klaus	1952	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
4,06	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
4,04	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
3,86	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid
3,66	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoß 6,0 kg

12,26	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
11,65	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
10,97	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
10,31	Achenbach, Martin	1952	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
9,85	Dilling, Eckhardt	1951	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
9,74	Boer, Michael	1950	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
9,05	Inacker, Klaus	1952	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
8,51	Schüßler, Reinhard	1948	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau

**Diskuswurf 1,500 kg**

31,39	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid
23,21	Dilling, Eckhardt	1951	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid

Speerwurf 700 g

36,60	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
24,17	Inacker, Klaus	1952	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau

Bestenliste Senioren M55**100 m**

13,64	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	25.08.	Ewersbach
14,1*	Inacker, Klaus	1952	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
14,44 (+1,7)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
14,79 (+0,2)	Achenbach, Martin	1952	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
15,20	Brucksch, Rudi	1944	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
15,42 (+0,2)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	18.08.	Siegen-Geisweid
15,43 (-0,2)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	03.06.	Dortmund
15,9*	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
17,76 (-0,2)	Leicher, Manfred	1939	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid

200 m

29,0* (+0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
29,56 (+0,0)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	28.05.	Allendorf
33,07 (+0,3)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	18.08.	Siegen-Geisweid
33,61 (+0,3)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid

400 m

62,10	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
-------	-----------------	------	----------------	--------	----------

800 m

2:33,03	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
2:44,02	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
3:11,97	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

1500 m

5:06,20	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
5:36,96	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
5:39,20	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

3000 m

10:52,4	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
11:34,9	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

5000 m

17:40,50	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
18:21,41	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
19:56,86	Pisters, Reinhard	1948	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
20:19,98	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
20:51,21	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf
21:17,09	Dr. Strunk, Gerhard	1941	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
22:41,82	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	24.08.	Betzdorf
24:02,00	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	24.08.	Betzdorf
24:12,18	Behlau, Hugo	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.	Betzdorf
24:30,26	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	24.08.	Betzdorf

**10 km**

35:42	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	31.12.	Köln
37:39	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	15.09.	Mannheim
41:59	Pisters, Reinhard	1948	Tv Netphen	16.09.	Bad Berleburg
42:39	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen SG	16.09.	Bad Berleburg
44:09	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	24.03.	Herdorf
44:56	Dr. Strunk, Gerhard	1941	Tv Büschergrund	24.03.	Herdorf
45:55	Heimann, Klaus	1951	CVJM Siegen SG	16.09.	Bad Berleburg
47:39	Schefzcyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	03.03.	Niederfischbach
48:41	Kuntzer, Ulrich	1952	ASC Weißbachtal	24.03.	Herdorf
49:00	Greis, Alfred	1938	Tv Dresselndorf	24.03.	Herdorf

Halbmarathon

1:40:36	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:51:08	Veith, Peter	1950	TuS Deuz	13.07.	Marburg
1:51:38	Behlau, Hugo	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.	Bonn
1:55:25	Eling, Werner	1950	Tv Netphen	22.04.	Bonn
1:55:54	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen SG	22.04.	Bonn
1:57:44	Münker, Wolfgang	1950	Tv Netphen	01.09.	Köln
2:01:58	Putsche, Manfred	1947	LG Wittgenstein	17.06.	Bad Berleburg
2:12:48	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	17.06.	Bad Berleburg

Marathon

3:17:43	Dr. Trettin, Reinhard	1951	Tv Netphen	29.04.	Hamburg
3:29:14	Wiedemann, Klaus	1949	Tv Netphen	29.04.	Duisburg
3:56:18	Bender, Egon	1952	TuS Deuz	07.10.	Köln
4:06:17	Schöler, Friedbert	1945	TuS Deuz	06.05.	Mainz
4:23:56	Münker, Wolfgang	1950	Tv Netphen	30.09.	Berlin
4:45:44	Eling, Werner	1950	Tv Netphen	30.09.	Berlin

Hochsprung

1,52	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
1,46	Dr. Uzar, Horst C.	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen

Weitsprung

4,67	Dr. Uzar, Horst C.	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	18.08.	Siegen-Geisweid
4,11	Inacker, Klaus	1952	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
4,06	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
4,04	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
3,86	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid
3,66	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoß 6,0 kg

10,97	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
10,31	Achenbach, Martin	1952	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
9,85	Dilling, Eckhardt	1951	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
9,74	Boer, Michael	1950	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
9,05	Inacker, Klaus	1952	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
8,51	Schüßler, Reinhard	1948	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau

Diskuswurf 1,5 kg

23,21	Dilling, Eckhardt	1951	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
-------	-------------------	------	------------------	--------	-----------------

Speerwurf 700 g

24,17	Inacker, Klaus	1952	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
-------	----------------	------	-----------------	--------	-------------

**Bestenliste Senioren M60****100 m**

13,64	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	25.08.	Ewersbach
15,20	Brucksch, Rudi	1944	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
15,43 (-0,2)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	03.06.	Dortmund
15,9*	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
17,76 (-0,2)	Leicher, Manfred	1939	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid

200 m

29,0* (+0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
33,61 (+0,3)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid

1500 m

5:06,20	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	03.06.	Dortmund
---------	------------------	------	----------------	--------	----------

3000 m

10:52,4*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
----------	------------------	------	----------------	--------	------------------

5000 m

18:21,41	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
21:17,09	Dr. Strunk, Gerhard	1941	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
22:41,82	Schefzcyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	24.08.	Betzdorf
24:02,00	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	24.08.	Betzdorf
24:12,18	Behlau, Hugo	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.	Betzdorf
24:30,26	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	24.08.	Betzdorf
28:26,29	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	24.08.	Betzdorf

10 km

37:39	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	15.09.	Mannheim
44:56	Dr. Strunk, Gerhard	1941	Tv Büschergrund	24.03.	Herdorf
47:39	Schefzcyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	03.03.	Niederfischbach
49:00	Greis, Alfred	1938	Tv Dresselndorf	24.03.	Herdorf
49:11	Schöler, Friedbert	1945	TuS Deuz	03.03.	Niederfischbach
50:05	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen SG	24.03.	Herdorf
50:31	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	24.03.	Herdorf
50:47	Dr. Finkernagel, Holger	1943	LG Wittgenstein	24.03.	Herdorf
50:51	Roth, Klaus	1947	Tv Büschergrund	16.09.	Bad Berleburg
53:02	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	28.04.	Kirchen

Halbmarathon

1:51:38	Behlau, Hugo	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.	Bonn
1:55:54	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen SG	22.04.	Bonn
2:01:58	Putsche, Manfred	1947	LG Wittgenstein	17.06.	Bad Berleburg
2:12:48	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	17.06.	Bad Berleburg

Marathon

4:06:17	Schöler, Friedbert	1945	TuS Deuz	06.05.	Mainz
---------	--------------------	------	----------	--------	-------

Weitsprung

4,04	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
3,86	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid
3,66	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoß 5,0 kg

10,43	Brucksch, Rudi	1944	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
10,17	Müller, Hartmut	1941	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
9,34	Leicher, Manfred	1939	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid
9,20	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
9,10	Walkenbach, Ulrich	1947	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
8,86	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
7,94	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

**Diskuswurf 1,0 kg**

37,23	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
30,48	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	03.10.	Hagen
29,69	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen
26,93	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
26,92	Müller, Hartmut	1941	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
24,72	Leicher, Manfred	1939	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid
23,69	Walkenbach, Ulrich	1947	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
20,86	Brucksch, Rudi	1944	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach

Speerwurf 600 g

31,79	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
26,46	Müller, Hartmut	1941	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
16,96	Walkenbach, Ulrich	1947	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid

Bestenliste Senioren M65**100 m**

15,43 (-0,2)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	03.06.	Dortmund
17,76 (-0,2)	Leicher, Manfred	1939	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid

200 m

33,61 (+0,3)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid
--------------	-----------------------	------	--------------	--------	-----------------

5000 m

21:17,09	Dr. Strunk, Gerhard	1941	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
24:02,00	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	24.08.	Betzdorf
24:12,18	Behlau, Hugo	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.	Betzdorf
24:30,26	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	24.08.	Betzdorf
28:26,29	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	24.08.	Betzdorf

10 km

44:56	Dr. Strunk, Gerhard	1941	Tv Büschergrund	24.03.	Herdorf
49:00	Greis, Alfred	1938	Tv Dresselndorf	24.03.	Herdorf
50:05	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen SG	24.03.	Herdorf
50:31	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	24.03.	Herdorf
53:02	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	28.04.	Kirchen
58:36	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	16.09.	Bad Berleburg
71:57	Hartmann, Erwin	1939	ASC Weißbachtal	18.08.	Wilnsdorf

Halbmarathon

1:51:38	Behlau, Hugo	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.	Bonn
1:55:54	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen SG	22.04.	Bonn
2:12:48	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	17.06.	Bad Berleburg

Hochsprung

1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen
------	---------------	------	--------------	--------	----------------

Weitsprung

3,86	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid
------	-----------------------	------	--------------	--------	-----------------

Kugelstoß 5,0 kg

10,17	Müller, Hartmut	1941	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
9,34	Leicher, Manfred	1939	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid
8,86	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach



Diskuswurf 1,0 kg

37,23	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
29,69	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen
26,93	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
26,92	Müller, Hartmut	1941	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
24,72	Leicher, Manfred	1939	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid

Speerwurf 600 g

26,46	Müller, Hartmut	1941	TuS AdH Weidenau	18.08.	Siegen-Geisweid
-------	-----------------	------	------------------	--------	-----------------

Bestenliste Senioren M70

5000 m

24:02,00	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	24.08.	Betzdorf
24:12,18	Behlau, Hugo	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.	Betzdorf
24:30,26	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	24.08.	Betzdorf

10 km

50:05	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen SG	24.03.	Herdorf
50:31	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	24.03.	Herdorf
53:02	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	28.04.	Kirchen

Halbmarathon

1:51:38	Behlau, Hugo	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.	Bonn
1:55:54	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen SG	22.04.	Bonn

Hochsprung

1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.	Katzenelnbogen
------	---------------	------	--------------	--------	----------------

Kugelstoß 4,0 kg

14,28	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
8,60	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	28.07.	Bad Oeynhausen

Gewichtwurf 7,260 kg

11,19	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	28.07.	Bad Oeynhausen
-------	------------------	------	----------------	--------	----------------

Diskuswurf 1,0 kg

37,23	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
26,93	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid

Hammerwurf 4,0 kg

32,43	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	11.03.	Paderborn
-------	------------------	------	----------------	--------	-----------

Speerwurf 500 g

22,80	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	28.07.	Bad Oeynhausen
-------	------------------	------	----------------	--------	----------------

Werfer-Fünfkampf

1870	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	28.07.	Bad Oeynhausen
32,43 (4 kg Hammer) - 8,60 (4 kg Kugel) - 26,14 (1 kg Diskus) - 22,80 (500 g Speer) - 11,19 (7,260 kg Gewicht)					

Männer M75

5000 m

24:30,26	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	24.08.	Betzdorf
----------	---------------	------	-------------------	--------	----------

10 km

53:02	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	28.04.	Kirchen
-------	---------------	------	-------------------	--------	---------



Bestenliste Seniorinnen

Frauen W30

100 m [\[W30 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

13,34 (+1,9)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	07.07.	Zittau
14,05 (+0,0)	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
14,20	Utsch, Julia	1975	Tv Gosenbach	25.08.	Ewersbach
14,24 (+0,6)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	07.07.	Zittau
14,44 (-0,2)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
14,79 (+0,2)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	03.06.	Dortmund
14,86 (+0,2)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	03.06.	Dortmund
15,1*	Beuter, Silke	1972	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
16,28 (+0,8)	Schneider, Susanne	1972	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
16,43 (+0,1)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	03.06.	Dortmund

Leistungen mit Rückenwind:

14,47 (+3,8)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	07.07.	Zittau
14,80 (+3,8)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	07.07.	Zittau

200 m [\[W30 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

28,17 (-1,5)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
29,35 (+0,2)	Utsch, Julia	1975	Tv Gosenbach	18.08.	Siegen-Geisweid
30,78 (+0,2)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
30,80 (-1,5)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
39,37 (+1,9)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	03.06.	Dortmund

1500 m [\[W30 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

5:44,66	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
---------	-------------------	------	----------------	--------	-----------------

3000 m [\[W30 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

11:57,0*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:00,7*	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:32,84	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
13:08,6*	Quast, Gerlind	1960	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
14:00,10	Kämpfer, Kirstin	1964	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

5000 m [\[W30 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

20:03,05	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
20:50,55	Waffenschmidt, Anne	1968	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
20:53,46	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
21:02,74	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	24.08.	Betzdorf
21:19,47	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf
22:32,92	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.08.	Betzdorf
24:00,13	Kämpfer, Kirstin	1964	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf
24:17,87	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
24:49,57	Gerhard, Brigitte	1957	SPVG Anzhausen-Fl.	24.08.	Betzdorf
29:00,73	Chadt, Melanie	1974	SPVG Anzhausen-Fl.	24.08.	Betzdorf

10 km [\[W30 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

41:27	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	04.02.	Leverkusen
42:28	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	04.02.	Leverkusen
42:37	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	16.09.	Bad Berleburg
42:41	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen SG	16.09.	Bad Berleburg
43:49	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	03.03.	Niederfischbach
44:02	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	03.03.	Niederfischbach
44:02	Waffenschmidt, Anne	1968	Tv Büschergrund	18.08.	Wilnsdorf
44:18	Scheel, Juliane	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Bad Berleburg
45:15	Günter, Andrea	1968	TuS Deuz	24.03.	Herdorf
46:17	Bender-Müller, Ute	1964	CVJM Siegen SG	18.03.	Birkenfeld

**Halbmarathon** [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1:33:51	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	01.09.	Köln
1:36:43	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	01.05.	Erndtebrück
1:37:19	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:49:08	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	13.07.	Marburg
1:50:10	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	20.10.	Wegberg
1:53:53	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:53:56	Kämpfer-Werthenbach, Chri	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
2:00:15	Haase, Petra	1970	Tv Netphen	01.09.	Köln
2:02:12	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	20.05.	Regensburg
2:31:26	Schöler, Kirsten	1970	Tv Netphen	22.04.	Bonn

Marathon [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

3:13:15	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.10.	Frankfurt
3:26:30	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:39:29	Stöcker, Annette	1970	LG Wittgenstein	01.04.	Freiburg
3:45:12	Hoffmann, Sabine	1969	TuS Deuz	22.04.	Bonn
3:48:20	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.04.	Hamburg
3:52:57	Schneider, Renate	1960	TuS Deuz	14.10.	München
3:52:58	Günter, Andrea	1968	TuS Deuz	14.10.	München
4:07:21	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	22.04.	Bonn
4:16:47	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	30.09.	Berlin
4:18:25	Kämpfer-Werthenbach, Chri	1956	Tv Netphen	30.09.	Berlin

Hochsprung [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1,44	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
1,23	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	15.07.	Fulda

Weitsprung [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

5,13	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
4,71	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
4,48	Dickel, Birgit	1968	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
4,25 (+1,4)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	07.07.	Zittau
4,20	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
4,09	Beuter, Silke	1972	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
3,67(+0,7)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	03.06.	Dortmund
3,32	Kroh, Sylvia	1969	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
3,31	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	25.08.	Ewersbach
3,27	Schneider, Susanne	1972	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Kugelstoß 4,0 kg [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

10,15	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
9,41	Köppen, Katja	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
9,40	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,72	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,65	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
8,34	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,31	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,24	Beuter, Silke	1972	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
8,11	Dickel, Birgit	1968	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
7,99	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid

Diskuswurf 1,0 kg [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

34,12	Köppen, Katja	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
27,05	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
24,33	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	Tv Laasphe	03.06.	Dortmund
18,28	von der Burg, Ursula	1952	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
16,87	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
15,14	Schmidt, Marianne	1952	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

**Speerwurf 600 g** [[W30 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

39,44	Köppen, Katja	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
27,87	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	03.06.	Dortmund

Frauen W35**100 m** [[W35 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

13,34 (+1,9)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	07.07.	Zittau
14,24 (+0,6)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	07.07.	Zittau
14,44 (-0,2)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
14,79 (+0,2)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	03.06.	Dortmund
14,86 (+0,2)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	03.06.	Dortmund
15,1*	Beuter, Silke	1972	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
16,28 (+0,8)	Schneider, Susanne	1972	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
16,43 (+0,1)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	03.06.	Dortmund
17,14 (+0,8)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
18,22 (+1,5)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	03.06.	Dortmund

Leistungen mit Rückenwind:

14,47 (+3,8)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	07.07.	Zittau
14,80 (+3,8)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	07.07.	Zittau

200 m [[W35 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

28,17 (-1,5)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
30,78 (+0,2)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
30,80 (-1,5)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
39,37 (+1,9)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	03.06.	Dortmund

1500 m [[W35 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

5:44,66	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
---------	-------------------	------	----------------	--------	-----------------

3000 m [[W35 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

11:57,0*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:00,7*	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:32,84	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
13:08,6*	Quast, Gerlind	1960	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
14:00,10	Kämpfer, Kirstin	1964	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

5000 m [[W35 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

20:03,05	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
20:50,55	Waffenschmidt, Anne	1968	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
20:53,46	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
21:02,74	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	24.08.	Betzdorf
21:19,47	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf
22:32,92	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.08.	Betzdorf
24:00,13	Kämpfer, Kirstin	1964	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf
24:17,87	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
24:49,57	Gerhard, Brigitte	1957	SPVG Anzhausen-Fl.	24.08.	Betzdorf
29:45,16	Dielforder, Giesela	1945	TuS AdH Weidenau	24.08.	Betzdorf

10 km [[W35 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

41:27	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	04.02.	Leverkusen
42:28	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	04.02.	Leverkusen
42:37	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	16.09.	Bad Berleburg
42:41	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen SG	16.09.	Bad Berleburg
43:49	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	03.03.	Niederfischbach
44:02	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	03.03.	Niederfischbach
44:02	Waffenschmidt, Anne	1968	Tv Büschergrund	18.08.	Wilnsdorf
44:18	Scheel, Juliane	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Bad Berleburg



45:15	Günter, Andrea	1968	TuS Deuz	24.03.	Herdorf
46:17	Bender-Müller, Ute	1964	CVJM Siegen SG	18.03.	Birkenfeld

Halbmarathon [\[W35 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1:33:51	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	01.09.	Köln
1:36:43	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	01.05.	Erndtebrück
1:37:19	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:49:08	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	13.07.	Marburg
1:50:10	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	20.10.	Wegberg
1:53:53	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:53:56	Kämpfer-Werthenbach, Chr	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
2:00:15	Haase, Petra	1970	Tv Netphen	01.09.	Köln
2:02:12	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	20.05.	Regensburg
2:31:26	Schöler, Kirsten	1970	Tv Netphen	22.04.	Bonn

Marathon [\[W35 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

3:13:15	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.10.	Frankfurt
3:26:30	Scholz, Marianne	1955	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:39:29	Stöcker, Annette	1970	LG Wittgenstein	01.04.	Freiburg
3:45:12	Hoffmann, Sabine	1969	TuS Deuz	22.04.	Bonn
3:48:20	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.04.	Hamburg
3:52:57	Schneider, Renate	1960	TuS Deuz	14.10.	München
3:52:58	Günter, Andrea	1968	TuS Deuz	14.10.	München
4:07:21	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	22.04.	Bonn
4:16:47	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	30.09.	Berlin
4:18:25	Kämpfer-Werthenbach, Chr	1956	Tv Netphen	30.09.	Berlin

Hochsprung [\[W35 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

1,44	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
1,23	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	15.07.	Fulda

Weitsprung [\[W35 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

5,13	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
4,71	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
4,48	Dickel, Birgit	1968	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
4,25 (+1,4)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	07.07.	Zittau
4,09	Beuter, Silke	1972	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
3,67 (+0,7)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	03.06.	Dortmund
3,32	Kroh, Sylvia	1969	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
3,31	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	25.08.	Ewersbach
3,27	Schneider, Susanne	1972	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
3,24	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Kugelstoß 4,0 kg [\[W35 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

9,41	Köppen, Katja	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.	Kreuztal
9,40	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,72	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,65	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
8,34	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,31	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,24	Beuter, Silke	1972	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
8,11	Dickel, Birgit	1968	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
7,99	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
7,95	Mertens, Christina	1967	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

Diskuswurf 1,0 kg [\[W35 - Disziplinübersicht\]](#) [\[Klassenübersicht\]](#)

34,12	Köppen, Katja	1968	LG Kindelsberg K	03.06.	Dortmund
27,05	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
24,33	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	Tv Laasphe	03.06.	Dortmund
18,28	von der Burg, Ursula	1952	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
16,87	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
15,14	Schmidt, Marianne	1952	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

**Speerwurf 600 g** [[W35 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

39,44	Köppen, Katja	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Dortmund
27,87	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	03.06.	Dortmund

Frauen W40**100 m** [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

13,34 (+1,9)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	07.07.	Zittau
14,24 (+0,6)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	07.07.	Zittau
14,44 (-0,2)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
14,79 (+0,2)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	03.06.	Dortmund
14,86 (+0,2)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	03.06.	Dortmund
16,43 (+0,1)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	03.06.	Dortmund
17,14 (+0,8)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
18,22 (+1,5)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	03.06.	Dortmund
18,47 (+0,8)	Beckmann, Tina	1966	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Leistungen mit Rückenwind:

14,47 (+3,8)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	07.07.	Zittau
14,80 (+3,8)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	07.07.	Zittau

200 m [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

28,17 (-1,5)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
30,78 (+0,2)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
30,80 (-1,5)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
39,37 (+1,9)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	03.06.	Dortmund

1500 m

5:44,66	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
---------	-------------------	------	----------------	--------	-----------------

3000 m [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

11:57,0*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:00,7*	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:32,84	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
13:08,6*	Quast, Gerlind	1960	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
14:00,10	Kämpfer, Kirstin	1964	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

5000 m [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

20:03,05	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	24.08.	Betzdorf
20:53,46	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
21:19,47	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf
22:32,92	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.08.	Betzdorf
24:00,13	Kämpfer, Kirstin	1964	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf
24:17,87	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
24:49,57	Gerhard, Brigitte	1957	SPVG Anzhausen-Flammersbach	24.08.	Betzdorf
29:45,16	Dielforder, Giesela	1945	TuS AdH Weidenau	24.08.	Betzdorf

10 km [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

41:27	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	04.02.	Leverkusen
42:28	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	04.02.	Leverkusen
42:37	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	16.09.	Bad Berleburg
42:41	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen SG	16.09.	Bad Berleburg
44:02	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	03.03.	Niederfischbach
44:18	Scheel, Juliane	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Bad Berleburg
46:17	Bender-Müller, Ute	1964	CVJM Siegen SG	18.03.	Birkenfeld
47:08	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	18.03.	Birkenfeld
48:45	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	24.03.	Herdorf
49:08	Belz, Margarete	1964	LG Wittgenstein	16.09.	Bad Berleburg

**10 km Mannschaft** [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2:12:58	CVJM Siegen SG	18.03.	Birkenfeld
	Hausstein, Sabine (1960) 43:09 – Bach, Petra (1967) 43:32 – Bender Müller, Ute (1964) 46:17		

Halbmarathon [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1:33:51	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	01.09.	Köln
1:36:43	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	01.05.	Erndtebrück
1:37:19	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:49:08	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	13.07.	Marburg
1:50:10	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	20.10.	Wegberg
1:53:53	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:53:56	Kämpfer-Werthenbach, Chri	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
2:02:12	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	20.05.	Regensburg

Marathon [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

3:13:15	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.10.	Frankfurt
3:26:30	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:48:20	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.04.	Hamburg
3:52:57	Schneider, Renate	1960	TuS Deuz	14.10.	München
4:16:47	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	30.09.	Berlin
4:18:25	Kämpfer-Werthenbach, Chri	1956	Tv Netphen	30.09.	Berlin
4:25:18	Dicker, Monika	1965	TuS Deuz	30.09.	Berlin
5:23:55	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	15.09.	Riccione/ITA

4 x 100 m [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

53,63	LAG Siegen	07.07.	Zittau
	Althaus-Münker, Elke (1962) - Dreisbach,Elfriede (1960) – Einloft, Petra (1961) – Siebel, Heike (1965)		

Hochsprung [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1,44	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	18.08	Siegen-Geisweid
1,23	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	15.07.	Fulda

Weitsprung [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

5,13	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
4,71	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
4,25 (+1,4)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	07.07.	Zittau
3,67 (+0,7)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	03.06.	Dortmund
3,31	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	25.08.	Ewersbach
3,24	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
2,64	Beckmann, Tina	1966	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Kugelstoß 4,0 kg [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

9,40	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,72	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,65	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
8,34	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,31	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
7,99	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
7,95	Mertens, Christina	1967	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
7,17	Beckmann, Tina	1966	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf
6,40	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen SG	11.08.	Niederndorf

Diskuswurf 1,0 kg [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

27,05	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
24,33	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	Tv Laasphe	03.06.	Dortmund
18,28	von der Burg, Ursula	1952	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
16,87	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
15,14	Schmidt, Marianne	1952	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

Speerwurf 600 g [[W40 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

27,87	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	03.06.	Dortmund
-------	----------------	------	------------	--------	----------

**Frauen W45****100 m** [[W45 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

14,24 (+0,6)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	07.07.	Zittau
14,44 (-0,2)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
14,79 (+0,2)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	03.06.	Dortmund
14,86 (+0,2)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	03.06.	Dortmund
16,43 (+0,1)	Stein, Christel	1953	TuS Vornwald	03.06.	Dortmund
18,22 (+1,5)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	03.06.	Dortmund

Leistungen mit Rückenwind:

14,47 (+3,8)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	07.07.	Zittau
14,80 (+3,8)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	07.07.	Zittau

200 m [[W45 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

30,78 (+0,2)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
30,80 (-1,5)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
39,37 (+1,9)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	03.06.	Dortmund

1500 m [[W45 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

5:44,66	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	18.08.	Siegen-Geisweid
---------	-------------------	------	----------------	--------	-----------------

3000 m [[W45 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

11:57,0*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach
12:32,84	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
13:08,6*	Quast, Gerlind	1960	CVJM Siegen SG	02.09.	Dreis-Tiefenbach

5000 m [[W45 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

20:53,46	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	24.08.	Betzdorf
21:19,47	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf
22:32,92	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.08.	Betzdorf
24:17,87	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
24:49,57	Gerhard, Brigitte	1957	SPVG Anzhausen-Fl.	24.08.	Betzdorf
29:45,16	Dielforder, Giesela	1945	TuS AdH Weidenau	24.08.	Betzdorf

10 km [[W45 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

42:37	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	16.09.	Bad Berleburg
44:02	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	03.03.	Niederfischbach
44:18	Scheel, Juliane	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Bad Berleburg
47:08	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	18.03.	Birkenfeld
48:45	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	24.03.	Herdorf
49:25	Schmidt, Petra	1962	LG Wittgenstein	16.09.	Bad Berleburg
49:54	Becker, Annette	1961	ASC Weißbachtal	18.08.	Wilnsdorf
50:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	16.09.	Bad Berleburg
52:59	Wittig, Birgit	1959	LG Wittgenstein	16.09.	Bad Berleburg
53:06	Kämpfer-Werthenbach, Christin	1956	Tv Netphen	18.08.	Wilnsdorf

Halbmarathon [[W45 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1:36:43	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen SG	01.05.	Erndtebrück
1:37:19	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:49:08	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	13.07.	Marburg
1:50:10	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	20.10.	Wegberg
1:53:53	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:53:56	Kämpfer-Werthenbach, Christin	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
2:02:12	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	20.05.	Regensburg

Marathon

3:26:30	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:48:20	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.04.	Hamburg
3:52:57	Schneider, Renate	1960	TuS Deuz	14.10.	München
4:16:47	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	30.09.	Berlin
4:18:25	Kämpfer-Werthenbach, Christin	1956	Tv Netphen	30.09.	Berlin
5:23:55	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	15.09.	Riccione/ITA

**Weitsprung** [[W45 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

4,71	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	19.05.	Kreuztal
4,25 (+1,4)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	07.07.	Zittau
3,67 (+0,7)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	03.06.	Dortmund
3,31	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	25.08.	Ewersbach

Kugelstoß 4,0 kg [[W45 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

9,40	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,72	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,65	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	Tv Laasphe	18.08.	Siegen-Geisweid
8,34	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
8,31	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid

Diskuswurf 1,0 kg [[W45 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

27,05	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
24,33	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	Tv Laasphe	03.06.	Dortmund
18,28	von der Burg, Ursula	1952	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
16,87	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	18.08.	Siegen-Geisweid
15,14	Schmidt, Marianne	1952	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

Speerwurf 600 g [[W45 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

27,87	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	03.06.	Dortmund
-------	----------------	------	------------	--------	----------

Frauen W50**100 m** [[W50 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

16,43 (+0,1)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	03.06.	Dortmund
18,22 (+1,5)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	03.06.	Dortmund

3000 m [[W50 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

12:32,84	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid
----------	-------------------	------	------------	--------	-----------------

5000 m [[W50 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

21:19,47	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	24.08.	Betzdorf
22:32,92	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.08.	Betzdorf
24:17,87	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
24:49,57	Gerhard, Brigitte	1957	SPVG Anzhausen-Fl.	24.08.	Betzdorf
29:45,16	Dielforder, Giesela	1945	TuS AdH Weidenau	24.08.	Betzdorf

10 km

44:02	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	03.03.	Niederfischbach
44:18	Scheel, Juliane	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.	Bad Berleburg
47:08	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	18.03.	Birkenfeld
48:45	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	24.03.	Herdorf
50:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	16.09.	Bad Berleburg
53:06	Kämpfer-Werthenbach, Chri	1956	Tv Netphen	18.08.	Wilnsdorf
53:20	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	16.09.	Bad Berleburg
55:36	Gerhard, Brigitte	1957	SPVG Anzhausen-Fl.	16.09.	Bad Berleburg
57:50	Groß, Monika	1953	ASC Weißbachtal	18.08.	Wilnsdorf
58:02	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	24.03.	Herdorf

Halbmarathon [[W50 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1:37:19	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:49:08	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	13.07.	Marburg
1:50:10	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	20.10.	Wegberg
1:53:53	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
1:53:56	Kämpfer-Werthenbach, Chri	1956	Tv Netphen	01.09.	Köln
2:02:12	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	20.05.	Regensburg

**Marathon** [[W50 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

3:26:30	Scholze, Marianne	1955	Tv Netphen	30.09.	Berlin
3:48:20	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.04.	Hamburg
4:16:47	Eling, Angelika	1956	Tv Netphen	30.09.	Berlin
4:18:25	Kämpfer-Werthenbach, Chri	1956	Tv Netphen	30.09.	Berlin
5:23:55	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	15.09.	Riccione/ITA

Hochsprung [[W50 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1,23	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	15.07.	Fulda
------	-----------------	------	--------------	--------	-------

Weitsprung [[W50 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

3,67 (+0,7)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	03.06.	Dortmund
3,31	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	25.08.	Ewersbach

Kugelstoß 3,0 kg [[W50 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

8,37	Strack, Marlies	1955	LG Wittgenstein	26.05.	Schwarzenau
7,70	von der Burg, Ursula	1952	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
6,96	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	25.08.	Ewersbach

Frauen W55**5000 m** [[W55 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

24:17,87	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
29:45,16	Dielforder, Giesela	1945	TuS AdH Weidenau	24.08.	Betzdorf

10 km [[W55 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

50:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	16.09.	Bad Berleburg
53:20	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	16.09.	Bad Berleburg
58:02	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	24.03.	Herdorf
58:31	Weber, Hanne	1947	SPVG Anzhausen-Fl.	16.09.	Bad Berleburg
64:24	Dielforder, Giesela	1945	TuS AdH Weidenau	24.03.	Herdorf

Halbmarathon [[W55 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1:49:08	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	13.07	Marburg
1:50:10	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	20.10	Wegberg
2:02:12	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	20.05	Regensburg

Kugelstoß 3,0 kg [[W55 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

7,70	von der Burg, Ursula	1952	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
------	----------------------	------	-----------------	--------	-----------------

Diskuswurf 1,0 kg [[W55 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

18,28	von der Burg, Ursula	1952	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
15,14	Schmidt, Marianne	1952	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

Speerwurf 500 g [[W55 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

14,22	von der Burg, Ursula	1952	LG Wittgenstein	18.08.	Siegen-Geisweid
11,98	Schmidt, Marianne	1952	Tv Netphen	18.08.	Siegen-Geisweid

**Frauen W60****5000 m** [[W60 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

24:17,87	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	24.08.	Betzdorf
29:45,16	Dielforder, Giesela	1945	TuS AdH Weidenau	24.08.	Betzdorf

10 km [[W60 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

50:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	16.09.	Bad Berleburg
53:20	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	16.09.	Bad Berleburg
58:02	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	24.03.	Herdorf
58:31	Weber, Hanne	1947	SPVG Anzhausen-Fl.	16.09.	Bad Berleburg
64:24	Dielforder, Giesela	1945	TuS AdH Weidenau	24.03.	Herdorf

Halbmarathon [[W60 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

1:49:08	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	13.07.	Marburg
1:50:10	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	20.10.	Wegberg
2:02:12	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	20.05.	Regensburg

Marathon [[W60 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

3:48:20	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.04.	Hamburg
5:23:55	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	15.09.	Riccione/ITA

Frauen W65**100 m** [[W65 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

18,22 (+1,5)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	03.06.	Dortmund
--------------	----------------	------	----------------	--------	----------

200 m [[W65 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

39,37 (+1,9)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	03.06.	Dortmund
--------------	----------------	------	----------------	--------	----------

10000 m [[W65 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

56:25,56	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	12.09.	S. Giovanni i.M.
----------	---------------------------	------	----------------	--------	------------------

10 km [[W65 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

58:02	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	24.03.	Herdorf
-------	---------------------------	------	----------------	--------	---------

Halbmarathon [[W65 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

2:02:12	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	20.05.	Regensburg
---------	---------------------------	------	----------------	--------	------------

Marathon [[W65 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

5:23:55	Zollmann, Marie Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	15.09.	Riccione/ITA
---------	---------------------------	------	----------------	--------	--------------

Weitsprung [[W65 - Disziplinübersicht](#)] [[Klassenübersicht](#)]

3,31	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	25.08.	Ewersbach
------	----------------	------	----------------	--------	-----------