

## Kreis Mehrkampfmeisterschaften und Förderwettkampf – Ausschreibung und Zeitplan

Datum: Samstag, 04.07.2026 & Sonntag, 05.07.2026

Ort: Kreuztal, Stadion Stählerwiese (Am Park, 57223 Kreuztal)

### Altersklassen und Disziplinen

Männer	Zehnkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m
MJ U20	Fünf*- und Zehnkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m
MJ U18	Fünf*- und Zehnkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m
Frauen	Siebenkampf	100m Hürden, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer, 800m
WJ U20	Vier*- und Siebenkampf	100m Hürden, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer, 800m
WJ U18	Vier*- und Siebenkampf	100m Hürden, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer, 800m
MJ U16 (M 15 / M 14)	Vier*- und Neunkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 80m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1000m
WJ U16 (W 15 / W 14)	Vier*- und Siebenkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 80m Hürden, Speer, 800m
MJ U14 (M 13 / M 12)	Drei- und Vierkampf	75m, Weit, Ball, Hoch
WJ U 14 (W 13 / W 12)	Drei- und Vierkampf	75m, Weit, Ball, Hoch
MK U12 (M 11 / M10)	Drei- und Vierkampf	50m, Weit (Zone), Schlagball, Hoch
WK U12 (W 11 / W10)	Drei- und Vierkampf	50m, Weit (Zone), Schlagball, Hoch
MK U10 (M 9 / M 8)	Dreikampf	50m, Weit (Zone), Schlagball
WK U10 (W 9 / W 8)	Dreikampf	50m, Weit (Zone), Schlagball

\* erster Tag des Sieben- / Neun- / Zehnkampfes

**Anfangshöhen Hochsprung: siehe allgemeine Bestimmungen**

**Ein Hochstart der M / W 7 (2018) ist nicht möglich**

## Zeitplan

Der Zeitplan / Riegenlaufplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und spätestens einen Tag vor dem Wettkampf auf [www.ladv.de](http://www.ladv.de) veröffentlicht.

<b>Mehrkampf</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Tag / Beginn</b>
Zehnkampf	Männer	Samstag, ab 13:00 Uhr (100m)
		Sonntag, ab 10:30 Uhr (110m Hü)
Siebenkampf	Frauen	Samstag, ab 13:30 Uhr (100m Hü)
		Sonntag, ab 12:00 Uhr (Weit)
Fünf- und Zehnkampf	MJ U20, MJ U18	Samstag, ab 13:00 Uhr (100m)
Zehnkampf (2. Tag)		Sonntag, ab 10:30 Uhr (110m Hü)
Vier- und Siebenkampf	WJ U20, WJ U 18	Samstag, ab 13:30 Uhr (100m Hü)
Siebenkampf (2. Tag)		Sonntag, ab 12:00 Uhr (Weit)
Vier- und Neunkampf	MJ U16	Samstag, ab 13:00 Uhr
Neunkampf (2. Tag)		Sonntag, ab 10:30 Uhr
Vier- und Siebenkampf	WJ U16	Samstag, ab 13:00 Uhr
Siebenkampf (2. Tag)		Sonntag, ab 11:00 Uhr
Drei- und Vierkampf	MJ U14	Samstag, ab 13:00 Uhr
Drei- und Vierkampf	WJ U14	Samstag, ab 13:00 Uhr
Drei- und Vierkampf	MK U12	Sonntag, ab 11:00 Uhr
Drei- und Vierkampf	WK U12	Sonntag, ab 11:00 Uhr
Dreikampf	MK U10	Samstag, ab 14:00 Uhr
Dreikampf	WK U10	Samstag, ab 14:00 Uhr

Kampfrichterbesprechung (Samstag):

**12:30 Uhr**

Kampfrichterbesprechung (Sonntag):

**10:00 Uhr**