

## Wettkämpfe / Rekorde 2026

Stand: 01.06.2026

Hallenwettkampfergebnisse findet ihr nur in der Online Bestenliste hier:

### Januar

10.01.	Hallen Stabhoch	Siegen		25.01.	<b>FLVW</b> Halle I	Dortmund
11.01.	Hallen Sportfest	Kreuztal		25.01.	Winterlaufserie I 10 km	Hamm
24.01.	<b>FLVW</b> Hallen Masters	Dortmund		31.01.	<b>FLVW</b> Halle II und III.	Dortmund
24.01.	Asdorflauf	Wehbach				

### Februar

01.02.	Do it fast Edition	Dortmund		21.02.	Asdorflauf	Niederfischbach
07.02.	Hess. M. Winterw.	Selters		21/22.02	<b>DM</b> U20 Halle	Sindelfingen
07.02.	15 km	Hamm		22.02.	Bertlicher Läufe	Herten
15.02.	Regionalmeister.	Dortmund		22.02.	Halbmarathon	Hamm
15.02	Hallensportfest	Kreuztal		28.02.	Lahntallauf	Marburg
21.02.	Winterwurf	Düsseldorf		29.02.	<b>DM</b> M/W Halle	Dortmund

### März

7.-9.03.	<b>DM</b> Masters Halle	Düsseldorf		15.03.	<b>DM</b> 50 km	Bremen
07.03.	Silvesterlauf	Brauersdorf		15.03.	Königsforst	Berg. Gladb. - Refrath
08.03.	<b>DM</b> 10 km	Uelzen		21.03.	5000 m	Eibelshausen
08.03	<b>FLVW</b> U14 Halle	Paderborn		22.03.	<b>DM</b> Halbmarathon	Frankfurt
08.03.	Rund um das Bayer.	Leverkusen		28.03.	Halbmarathon	Berlin
14.03.	<b>FLVW</b> Vergleichs.	Dortmund		28.03.	Halbmarathon	Prag/CZE

### April

04.04.	Benrather Volkslauf	Düsseldorf		19.04.	<b>FLVW</b> Langstrecke	Oeventrop
08.04.	3000 m	Eibelshausen		19.04.	Rund um den Zoo	Münster
11.04.	Werfer MK	Borken/Hessen		19.04.	Blockwettkampf	Euskirchen
12.04.	<b>DM</b> Marathon	Hannover		19.04.	Bonn Marathon	Bonn
13.04.	6-Std. Lauf	Mörfelden		25.04.	Team WK. Jgd Mast.	Leverkusen
18.04.	Werfertag	Dissen		25.04.	Krumme Strecken	Köln
18.04.	Werfertag	Salzkotten		26.04.	Bahneröffnung	Herdorf
18.04.	Werfertag	Wilnsdorf		26.04.	Nord.-Hess. Wurfm.	Baunatal
19.04.	<b>DM</b> Berglauf	Breitungen/Werra		30.04.	<b>FLVW</b> 5 km	Nordkirchen

## Mai

01.05.	Werfertag	Bochum		14.05.	Sportfest des TuS Köln	Köln
02.05	<b>Kreis-Block</b>	Wilnsdorf		16.05.	Bigge Sportfest	Olpe
02.05	<b>Kreis-Langstrecke</b>	Wilnsdorf		16./17.05.	<b>FLVW MK</b>	Düsseldorf
02.05.	Bahneröffnung	Wetzlar		20.05.	Sprung Meeting	Freudenberg
02.05.	Sprint in den Frühl.	Dortmund		23.05.	Borsig meeting	Gladbeck
02.05	Hansemeeing	Attendorn		23.05.	Kurpfalz Gala	Weinheim
02.05.	Frühj. Sportfest	Ohrdruf		23.05.	Burgmann Sportfest	Horstmar
02.05.	Season Opening	Dortmund		24.05.	Off. Kreismeistersch.	Lüdenscheid
03.05.	Maxwelt 1.	Halver		25.05.	Pfingstsportfest	Mönchengladbachj
06.05.	Mittel/Langstr. Olpe	Wenden		25.05.	Pfingstmeeting	Allendorf/Eder
08./10.5.	<b>Kreis-Einzel</b>	Kreuztal		24./25.	Pfingst MK	Limburger Hof
10.05.	Halbmarathon	Duisburg		25.05.	Pfingstsportfest	Mannheim
10.05.	Halbmarathon	Mainz		27.05.	TVL Hochsprung	Langenholdinghausen
13.05.	3000 m	Oeventrop		30./31.05.	<b>FLVW U14/U16 Block</b>	Paderborn
14.05.	<b>FLVW Langstaffel</b>	Kamen				

## Juni

--	--	--	--	--	--	--

## Juli

--	--	--	--	--	--	--

## August

--	--	--	--	--	--	--

## September

--	--	--	--	--	--	--

## Oktober

--	--	--	--	--	--	--

## November

--	--	--	--	--	--	--

## Dezember

--	--	--	--	--	--	--



**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2026**



--	--	--	--	--	--	--

## 2026

**Folgende Rekorde / Bestleistungen Männer konnten sich aktualisiert werden****Stand: 25.05.2026****Männer (sortiert nach Alter)**

M11	Speer 400 g	16,93	Reinschmidt, Leo	CLV Siegerland	18.04.	Wilnsdorf
M11	Diskus 750 g	16,10	Kleb, Malte	LG Kindelsberg	18.04.	Salzkotten
M12	Diskus	25,52	Moschos, Chris	LG Kindelsberg	08.05.	Kreuztal
M14	800 m	2:13,42	Semmerling, Janis	CLV Siegerland	25.05.	Mönchengladbach
MJU18	200 m	21,72	Lürssen, Jakob	CLV Siegerland	10.05.	Kreuztal
MJU18	5 km Mannschaft	58:43	Turenko – Nissel - Kuckenburg	LG Kindelsberg	30.04.	Nordkirchen
MU20	5 km	16:16	Frensch, Jalon	LG Kindelsberg	08.03.	Leverkusen
MJU20	5 km Mannschaft	53:08	Frensch – Uebach - Berg	LG Kindelsberg	30.04.	Nordkirchen
M45	15 km	52:34	Horch, Viktor	TuS Deuz	22.03.	Frankfurt
M45	Speer 800 g	54,84	Jendrosch, Jörg	Tv Jahn Siegen	09.05.	Kreuztal
M55	Gewichtwurf	10,02	Donner, Thomas	LG Kindelsberg	18.04.	Dissen
M55	Wurf-5-K	2823	Donner, Thomas	LG Kindelsberg	18.04.	Dissen
M60	5 km	19:07	Brockfeld, Stefan	TuS Deuz	30.04.	Nordkirchen
M60	5 km Mannschaft	1:02:39	Brockfeld – Natzke - Hansel	TuS Deuz	30.04.	Nordkirchen
M60	15 km	63:21	Brockfeld, Stefan	TuS Deuz	22.03.	Frankfurt
M60	4 x 100 m	56,53	Grafe- Krumm- Hoffmann, H. – Hoffmann, F.	LG Kindelsberg	25.04.	Leverkusen
M65	Diskus 1000 g	43,15	Menn, Helmut	LG Kindelsberg	25.04.	Leverkusen
M70	15 km	1:22:51	Vitt, Ulrich	TuS Deuz	19.04.	Bonn

**18 Rekorde**

**Folgende Rekorde / Bestleistungen Frauen konnten aktualisiert werden****Stand: 30.05.2026****Frauen**

W12	60 m Hürden	9,82	Kettner, Merle	CLV Siegerland	30.05.	Paderborn
W12	BLS	2303	Müller, Nelli	LG Wittgenstein	30.05.	Paderborn
W13	3000 m	12:46,99	Martens, Anni	LG Kindelsberg	25.04.	Leverkusen
W15 WJU18 WJU20	Dreisprung	11,83	Krönert, Kira	CLV Siegerland	09.05.	Kreuztal
WJU20 W	5 km Mannschaft	1:06:19	Gast – Schattat – Schneider M.	LG Kindelsberg	30.04.	Nordkirchen
W55	4 x 100 m	64,04	Dünger, Carmen -Dreisbach, Elfriede - Siebel, Heike – Grise, Birgit	TSV Siegen	24.05.	Lüdenscheid
W60	100 m	15,23	Siebel, Heike	TSV Siegen	24.05.	Lüdenscheid
W60 W65	3000 m	13:26,93	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	13.05.	Oeventrop
W60 W65	5 km	22:42	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	30.04.	Nordkirchen
W55 W60 W65	15 km	1:15:16	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	08.02.	Hamm
W W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60	&-Std Lauf	53931	Hein, Susanne	LG Kindelsberg	12.04.	Mörfelden

**23 Rekorde**

**Stand: 19.04.2026****Welt-, Europa- und Deutsche Meister\*innen in 2026****WM**

--	--	--	--	--	--	--

**EM**

11	Speer 16,37 m	EM Masters Indoor	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	LG Wittgenstein	28.03.2026	Torun/POL
12	Diskus 16,64 m	EM Masters Indoor	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	LG Wittgenstein	28.03.2026	Torun/POL
13	Hammer 22,10 m	EM Masters Indoor	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	LG Wittgenstein	28.03.2026	Torun/POL
15	Gewichtwurf 9,10 m	EM Masters Indoor	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	LG Wittgenstein	28.03.2026	Torun/POL

**DM**

W55	800 m/Halle	2:39,53	Müller, Scherzant, Gabi	TuS Deuz	06.03.	Düsseldorf
W65	Berglauf 7,2 km	44:51,0	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	19.04.	Breitungen/Werra
W70	Hoch/Halle	1,02	Winklewski, Anne	TSV Siegen	08.03.	Düsseldorf
M85	10 km	58:22	Stöcker, Werner	LG Wittgenstein	08.03.	Uelzen
M85	Marathon	4:34:42	Stöcker, Werner	LG Wittgenstein	12.04.	Hannover
M85	50 km	5:50:27	Stöcker, Werner	LG Wittgenstein	15.03.	Bremen
M90	Hammer	20,80	Reichel, Manfred	Tv Jahn Siegen	08.03.	Düsseldorf

**Die Ergebnisse der Athleten und Athletinnen bei Weltmeisterschaften, Europameisterschaften,  
Deutsche Meisterschaften, Westfalenmeisterschaften 2026  
am Ende dieser Liste**

# Leichtathletik – Bestenliste

# 2026

Stand: 28.05.2026



## des Kreises

# Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:

Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein

im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

[www.flvw-siegen-wittgenstein.de](http://www.flvw-siegen-wittgenstein.de)

## KREIS-BESTENLISTE 01.01. – 31.12 2026

### **!! Neu in der Liste !!:** Stand: 27.01.2026

Da es (noch) keine offiziellen Hallenrekordlisten im FLVW und DLV gibt, werden in unserer Kreisbestenliste ab 2026 die jeweiligen Hallenbestleistungen dokumentiert.

### **!! Informationen !!:** Stand: 11.01.2025

Läufer\*innen, die noch kein Startrecht (früher Startpass) für ihren Verein/LG haben, werden nicht mehr im DLV und FLVW berücksichtigt.

**Ab dem Jahr 2024** finden diese (erwachsenen) Läufer\*innen auch in der Kreis Bestenliste keine Erwähnung mehr.

Auch Läufer\*innen, die sich bei einem bestenlistenfähigen Lauf z.B. Niederfischbach, Wehbach, Silvesterlauf Netphen usw. mit Fantasienamen, Abteilungsnamen ihres Sportvereines, bei einer LG (LGK, LGW) mit ihren Stammvereinsnamen anmelden, werden nicht mehr aufgeführt.

Eine Möglichkeit, doch mit Stammvereinsnamen zu melden wäre: z.B. LG...../TV.....

Ausnahmen sind: wenn ein Startrecht vorliegt und eine Verbandsaufsicht vor Ort war. Das sind Starts bei: **Deutschen Meisterschaften** der Unis, der Feuerwehren, der Polizei, des DTB.

Startet z.B. ein Student bei den Uni-Meisterschaften und besitzt ein Startrecht, wird er für seinen Verein/LG in die BL aufgenommen.

Denkt bitte bei den Anmeldungen daran, den Namen so zu schreiben wie er im Startpass steht, z.B.: Eva-Maria nicht einfach Eva, auch Abkürzungen kennt das Seltec Programm nicht, z.B. Alex für Alexander - keine Kosenamen, z.B. Charlie für Karl.

### Voraussetzungen für die Aufnahme einer Leistung in den Bestenlisten.

#### **Auszug aus der DLO § 8, Seite 32 (Stand: 18.11.2023):**

Hier schreibt die DLO vor:

- 8.1 in den von Verbandsorganisationen geführten Bestenlisten sind nur Ergebnisse von Athleten aufzunehmen, die bei Veranstaltungen gemäß §§ 6.1 - 6.3 (ohne § 6.2.6), erzielt worden sind, und die ein gültiges Startrecht für einen deutschen Verein/LG/STG besitzen. Hallenleistungen sind nicht aufzunehmen.
- Es werden nur Leistungen aufgenommen über die eine offizielle Ergebnisliste des Veranstalters vorliegt,
- 8.3.6 bei Straßenwettbewerben werden nur Leistungen aufgenommen, die auf einer amtlich vermessenen (alle 5 Jahre neu) und vom DLV anerkannten Strecke erzielt worden sind.

#### **Auch hier in Statistik Richtlinien des DLV Seite 5 nachzulesen, Stand: Dezember 2019**

- Startet ein Athlet mit Startrecht bei einem Wettkampf unter anderer Vereinsbezeichnung, besteht kein Anspruch auf Aufnahme des Ergebnisses in die Bestenliste. Das gilt auch wenn anstatt unter dem LG Namen unter dem Namen des LG Stammvereins gestartet wird. -

#### **Weitere Kriterien findet ihr hier:**

[https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user\\_upload/006\\_Wir-im-DLV/03\\_Struktur/DLV\\_Satzung\\_Ordnungen/Deutsche\\_Leichtathletik-Ordnung.pdf](https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/006_Wir-im-DLV/03_Struktur/DLV_Satzung_Ordnungen/Deutsche_Leichtathletik-Ordnung.pdf)

und auch hier:

[https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user\\_upload/002\\_Wettkaempfe/06\\_Service/02\\_Materialien\\_Infos/02\\_Sonstige/DLV\\_Statistik-Richtlinien.pdf](https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkaempfe/06_Service/02_Materialien_Infos/02_Sonstige/DLV_Statistik-Richtlinien.pdf)

**Bestenliste 2026**

**Männer**

**Zz =** offizielle Zwischenzeiten

**Kein Pass:** bedeutet: keine Aufnahme in den Westfälischen und Deutschen Bestenlisten

**Grün:** sind Hallenleistungen

**In roter Schrift:** kürzlich eingetragen

**Männer**

**100 m**

**Männer**

<b>Rekord</b>	10,25	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal <b>12.09.1986 Gelnhausen</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2025 10,52 Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal

**Neu: 60 m** Hallen - Bestleistung 2025 6,86 Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U20

**Neu: 60 m** Hallen - Bestleistung 2026 6,94 Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10,73 (+0,3)	Kasusch, Lukas U23	2006	LG Kindelsberg/_____	14.05.2026	Köln
2 11,00 (+0,6)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
3 11,02 (-0,4)	Knoche, Julius M	1999	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4 11,69 (0,0)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
5 12,00 (0,0)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
6 12,29 (-0,9)	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
7 12,38 (+0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____	26.04.2026	Herdorf
8 12,42 (+1,3)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	19.04.2026	Euskirchen
9 12,47 (+1,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026	Düsseldorf
10 12,52 (0,0)	Tokarijev, Yevhen U20	2008	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal

Mit unzulässigem Rückenwind

**200 m**

**Männer**

<b>Rekord</b>	20,90	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal <b>07.06.1987 Obersuhl</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2025 21,38 Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal

**neu** Hallen - Bestleistung 2025 21,79 Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U20

**neu** Hallen - Bestleistung 2026 21,66 Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 21,47 (+1,4)	Kasusch, Lukas U23	2006	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
2 21,72 (0,0)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3 23,25 (0,0)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4 24,10 (0,0)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
5 24,39 (+1,4)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
6 24,98 (+1,4)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
7 25,21 (0,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	10.05.2026	Kreuztal
8 25,41 (+1,4)	Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
9 25,66 (0,0)	Tokarijev, Yevhen U20 U18	2008	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal

10 27,61 (+1,4) Krumm, Burkhard M60 1966 LG Kindelsberg/\_\_\_\_\_ 10.05.2026 Kreuztal

Mit unzulässigem Rückenwind

400 m

Männer

<b>Rekord</b>		46,86	Dragu, Michael (1975) LAG Siegen 23.07.2000 Chemnitz		
	Bestleistung 2025	49,96	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	52,67	<i>Utsch, Theo CLV Siegerland U18</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	51,93	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
2	53,62	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026 Kreuztal
3	54,58	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026 Kreuztal
4	58,84	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026 Düsseldorf
5	71,91	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	03.05.2026 Halver
6					

800 m

Männer

<b>Rekord</b>		1:46,5*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 07.08.1966 Hannover		
	Bestleistung 2025	2:07,72	Nienhaus, Hans LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	2:07,10	<i>Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	2:09,55	<i>Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	2:05,60	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026 Attendorn
2	2:07,94	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	25.05.2026 Mönchengladbach
3	2:13,42	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	25.05.2026 Mönchengladbach
4	2:16,02	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
5	2:21,25	Kuckenburg, Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
6	2:21,69	Gersemsky, Malte U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
7	2:23,90	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	10.05.2026 Kreuztal
8	2:27,20	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
9	2:30,36	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
10	2:31,11	Turneko, Mykhailo U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal

1000 m

Männer

<b>Rekord</b>		2:21,1*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 30.05.1965 Hagen		
<b>Rekord</b>		2:21,1*	Langenbach, Heinz (1952) LG Siegen 04.08.1975 Koblenz		
	Bestleistung 2025	3:08,2*	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	3:26,94	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026 Düsseldorf



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2026



2	3:27,35	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
3	3:29,12	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
4	3:30,11	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.04.2026	Köln
5	3:51,84	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
6						

### 1.500 m

### Männer

<b>Rekord</b>		3:44,11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen <b>14.08.2000 Izegem/BEL</b>			
	Bestleistung 2025	4:17,15	Böhl, Timo LG Wittgenstein			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>4:42,98</i>	<i>Klein, Julien Noel TuS Deuz U18</i>			
<b>neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>5:32,20</i>	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	4:28,30	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
2	4:28,75	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
3	4:29,74	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
4	4:32,18	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
5	5:13,87	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
6	5:36,41	Grübener, Hort M60	1960	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
7	5:38,59	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026	Kreuztal
8	5:46,65	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	17.05.2026	Düsseldorf
9						

### 3.000 m

### Männer

<b>Rekord</b>		8:05,07	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen <b>26.05.1993 Kassel</b>			
	Bestleistung 2025	9:18,36	Späth, Felix LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>10:55,41</i>	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55</i>			
<b>neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>10:03,30</i>	<i>Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	9:42,90	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
2	10:09,87	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
3	10:10,20	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
4	10:26,25	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
5	11:04,35	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
6	11:09,31	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
7	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
8	12:00,86	Kuckenburger, Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
9	12:09,44	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
10	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen

**5.000 m Bahnlauf****Männer**

	<b>Rekord</b>	14:03,21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen <b>26.07.1991 Hannover</b>			
	Bestleistung 2025	16:25,95	Griese, Marvin LG Kindelsberg Kreuztal			
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	16:55,69	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
2	21:36,53	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.03.2026	Eibelshausen
3						

**10.000 m Bahnlauf****Männer**

	<b>Rekord</b>	29:17,38	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen <b>09.05.1991 Köln</b>			
	Bestleistung 2024	38:58,80	Brockfeld, Stefan TuS Deuz			
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	39:18,45	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
2	44:39,0*	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	19.04.2026	Oeventrop
3						

**5 km – Straßenlauf****Männer**

	<b>Rekord</b>	15:08	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein <b>24.08.2025 Gladbeck</b>			
	Bestleistung 2025	15:08	Böhl, Timo LG Wittgenstein			
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	15:43	Hoppe, Moritz Gert U23	2004	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
2	16:12	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	08.03.2026	Leverkusen
3	16:16	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus.	08.03.2026	Leverkusen
4	17:04 Zz	Weise, Dominik M	1995	LG Wittgenstein/	22.03.2026	Frankfurt
5	17:15	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
6	17:26	Winkel, Jonas M35	1991	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
7	17:30 Zz	Dallmann, Anno M40	19__	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
8	17:30 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
9	17:44	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	30.04.2026	Nordkirchen
10	17:49	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	18.03.2026	Leverkusen

**Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

23:34 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
23:55	Kraft, Artem M40	1985	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
24:28	Kail, Peter M40	1982	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
24:34 Zz	Oerter, Bennet M	2001	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
24:50	Geringer, Eugen M45	1981	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
25:25	Weber, Sven M40	1982	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
25:58 Zz	Scholl, David M35	1987	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
26:22	Sting, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	24.01.2026	Wehbach
27:42	Merz, Danny M45	1980	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

### 5 km Straßenlauf – Mannschaft

Männer

		<u>Rekord</u>	51:57	TuS Deuz 24.08.2025 Gladbeck Becker, Christian (1981) 17:13 – Winkel, Jonas (1991) 17:15 – Schepp, Folker (1983) 17:29		
		Bestleistung 2025	51:57	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 53:08	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>MJU20</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen	
Frensch, Jalon (2007) 17:06 – Uebach, Leonard (2011) 17:44 – Berg, Ben Jonas (2009) 18:18						
2 57:54	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen	
Hafer, Leonard (2003) 18:50 – Turenko, Mykhailo (2009) 19:29 – Nissel, Timo (2010) 19:39						
3 58:10	TuS Deuz	<b>M</b>	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen	
Brockfeld, Stefan (1966) 19:07 – Pauke, Pascale (1980) 19:31 – Klein, Julien Noel (2009) 19:32						
4						

### 10 km – Straßenlauf

Männer

		<u>Rekord</u>	30:29	Hailu, Atey Yohannes (1991) TuS Deuz 06.09.2015 Bad Liebenzell		
		Bestleistung 2025	31:36	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 33:31	Weise, Dominik M	1995	LG Wittgenstein/	24.01.2026	Wehbach	
2 33:51	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	01.02.2026	Dortmund	
3 34:57	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	08.03.2026	Leverkusen	
4 35:05 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
5 35:15	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach	
6 35:19	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	28.02.2026	Marburg	
7 35:49	Becker, Christian M	1981	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach	
8 36:22 Zz	Hoppe, Moritz Gert U23	2004	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Bonn	
9 36:47	Winkel, Jonas M35	1991	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach	
10 36:58 Zz	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	

**Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

39:08	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
39:52	Grinke, Dominik M	2001	CVJM Siegen	07.03.2026	Brauersdorf
42:24	Petri, Raphael M35	1991	VTV Freier Grund	24.01.2026	Wehbach
42:54	Kringe, Markus M50	1976	CVJM Siegen SG	24.01.2026	Wehbach
43:28	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
44:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
44:11	Oerter, Bennett M	2001	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
44:11	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
45:13	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
45:47	Heidrich, Stephan M40	1985	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach

### 10 km Straßenlauf – Mannschaft

Männer

<b>Rekord</b>	1:36:23	TuS Deuz <b>23.11.2013 Essen</b> Hailu-Atey, Yohannes (1991) 31:20 – Tremmel, Thomas (1984) 31:36 – Dally, Tim (1985) 33:27
---------------	---------	---

Bestleistung 2025	1:46:19	TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

### 15 km – Straßenlauf

Männer

<b>Rekord</b>	47:57	Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen <b>09.02.1997 Refrath</b>
---------------	-------	--

Bestleistung 2025	53:29	Horch, Viktor TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	52:34 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
2	52:41 Zz	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	22.03.2016 Frankfurt
3	53:40 Zz	Dallmann, Anno M40	19__	TuS Deuz	22.03.2016 Frankfurt
4	54:33 Zz	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
5	54:59 Zz	Hoppe, Moritz Gert U23	2004	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026 Bonn
6	55:38 Zz	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
7	56:24 Zz	Weise, Dominik M	1995	LG Wittgenstein/	22.03.2026 Frankfurt
8	56:45 Zz	Becker, Christian M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
9	60:13 Zz	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026 Berlin
10	63:21 Zz	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt

**Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

1:11:35 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:13:52 Zz	Oerter, Bennet M	2001	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:18:18 Zz	Scholl, David M35	1987	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn

### Halbmarathon - Straßenlauf

Männer

<b>Rekord</b>	1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen <b>10.04.1994 Melle</b>
---------------	---------	---

Bestleistung 2025	1:10:31	Böhl, Timo LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1:14:13	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
2	1:15:25	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	22.03.2016 Frankfurt
3	1:17:31	Dallmann, Anno M40	19__	TuS Deuz	22.03.2016 Frankfurt
4	1:17:15 Zz	Hoppe, Moritz Gert U23	2004	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026 Bonn
5	1:18:48	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
6	1:20:19	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
7	1:23:20	Weise, Dominik M	1995	LG Wittgenstein/	22.03.2026 Frankfurt
8	1:23:31	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
9	1:25:46	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026 Berlin



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2026



10	1:26:02	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	22.03.2026	Frankfurt
?	1:25:02	Plett, Markus M35	1991	LGK (prüfen)	07.03.2026	Netphen

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:38:57	Hähler, Marius M30	1993	TuS Deuz	15.03.2026	Bergisch Gladbach
1:39:02	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:41:20	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:42:05	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:43:24	Oerter, Bennet M	2001	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:47:19	Klein, Lars M45	1980	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:53:35 Zz	Scholl, David M35	1987	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
2:01:35	Albrecht, André M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach

### Halbmarathon - Mannschaft

### Männer

<b>Rekord</b>		3:22:55	LAG Siegen <b>30.03.1996 Kaiserslautern</b> Loos Michael (1966) 1:06:29 – Müller Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann Thomas (1966) 1:08:48			
	Bestleistung 2025	3:55:34	TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	3:47:09		<b>M</b>	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt	
	Horch, Viktor 1:14:13 - Maletz, Julian 1:15:25 – Dallmann, Anno 1:17:31					
2	3:50:32		<b>M40</b>	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt	
	Horch, Viktor 1:14:13 – Dallmann, Anno 1:17:31 – Bonn, Rainer 1:18:48					
3	4:02:38		<b>M35</b>	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt	
	Bonn, Rainer 1:18:48 – Becker, Christian 1:20:19 – Sauer, Daniel 1:23:31					

### Marathon - Straßenlauf

### Männer

<b>Rekord</b>		2:21:36	Breitenbach, Carsten (1968) TuS Deuz <b>26.10.1997 Essen</b>			
	Bestleistung 2025	2:31:34	Böhl, Timo LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	2:41:13			Hoppe, Moritz Gert U23	2004 19.04.2026 Bonn	
2	2:43:56			Horch, Viktor M45	1980 10.05.2026 Duisburg	
3	3:05:43			Raupach, Jens M35	1990 10.05.2026 Duisburg	
4	3:58:13			Heidrich, Stephan M40	1985 19.04.2026 Bonn	
5	4:34:14			Schmidt, Thorsten M55	1970 15.03.2026 Bergisch Gladbach	
6	4:34:42			Stöcker, Werner M85	1939 12.04.2026 Hannover	
7	5:12:46			Bürgel, Nils M30	1995 15.03.2026 Bergisch Gladbach	
8						

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

3:49:35	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	28.02.2026	Marburg
3:51:49	Scholl, David M35	1987	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn

**50 km – Straßenlauf****Männer**

	<b>Rekord</b>	3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee			
	Bestleistung 2025	3:37:58	Plett, Markus LG Kindelsberg Kreuztal			
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	3:29:05	Plett, Markus M35	1991	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	15.03.2026	Bremen
2	4:18:43	Fleischer, Daniel M35	1990	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	15.03.2026	Bremen
3	5:50:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	15.03.2026	Bremen

**50 km - Mannschaft****Männer**

	<b>Rekord</b>	11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal 22.02.2025 Ubstadt-Weiher			
	Bestleistung 2025	11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal			
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1						

**100 km – Straßenlauf****Männer**

	<b>Rekord</b>	7:49:12	Henrichs, Gerd (1947) Tv Salchendorf 18.10.1981 Hamm-Heesen			
	Bestleistung 2025	14:05:59	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1						

**6 Stunden– Straßenlauf***(nicht in den offiziellen DLV Bestenlisten, nur DUV)***Männer**

	<b>Rekord im DUV</b>	72.530	Steinhorst, Rainer 19656) TuS Deuz 09.04.2000 Troisdorf			
	Bestleistung 2025	53.767	Stöcker, Werner LG Kindelsberg Kreuztal			
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1						

**12 Stunden - Straßenlauf***(nicht offizielle im FLVW und DLV)***Männer**

	<b>Kreisrekord</b>	108,195	Mattejiet, Carsten (1967) TuS Deuz 19.06.1994 Brühl			
	Bestleistung 2025	87.873	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1						

**24 Stunden – Straßenlauf****Männer**

	<b>Kreis Rekord</b>	217,747	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 08.06.2025 Gotha			
	Bestleistung 2025	217.747	Tuna, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal			
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1						

### 110 m Hürden 1,07 m

Männer

<b>geändert</b>	<b>Rekord</b>	14,51	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal <b>04.05.1987 Bad Oeynhhausen</b>		
-----------------	---------------	-------	---	--	--

	Bestleistung 2025	17,26	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

### 4 x 100 m Staffel

Männer

	<b>Rekord</b>	40,62	LG Kindelsberg Kreuztal <b>09.07.2017 Erfurt</b> Löcher, Nils (1995) - Loth, Yannik (1994) - Kake, Gassimou (1997) - Menn, Sascha (1995)		
--	---------------	-------	--	--	--

	Bestleistung 2025	47,25	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)						
2	50,65	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>MJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Töpfer, Jonas (2012) – Kadrija, Leon (2012) – Arceo, Ar-Ar (2012) – Bange, Felix (2011)						
3	56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)						
4	56,72	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>MJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Bruch, Tom (2011) – Hamann, Michel (2011) – Köhler, Moritz (2012) – Heinemann, Iker (2012)						
5	71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Tuna, Manuel (1966) – Kludzewit, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, Thomas (1961)						

6

### 4 x 200 m Staffel Mixed ab 2024

Frauen / Männer Mixed

	<b>Rekord ab 2024</b>	1:35,72	LG Kindelsberg Kreuztal <b>09.06.2024 Dortmund</b> Klein, Colin (1999) – Neumann, Luisa (2001) - Otterbach, Jenny (2001) – Kasusch, Lukas (2006)		
--	-----------------------	---------	--	--	--

	Bestleistung 2025	1:36,50	LG Kindelsberg Kreuztal		
--	-------------------	---------	-------------------------	--	--

**Neu 4x200 m** *Hallen - Bestleistung 2025* 1:48,20 *LG Kindelsberg Kreuztal M50*

**Neu 4x200 m** *Hallen - Bestleistung 2026* 1:47,43 *LG Kindelsberg Kreuztal M50*

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------

1

### 3 x 1000 m Staffel

Männer

	<b>Rekord</b>	7:06,2*	SF Siegen <b>16.07.1966 Hannover</b> Bogatzki, Dieter (1942) – Gnüchtel, Horst (1946) – Paykowski, Klaus (1940)		
--	---------------	---------	---	--	--

	Bestleistung 2025				
--	-------------------	--	--	--	--

**Neu** *Hallen - Bestleistung 2025* 10:13,50 *StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz MJU16*

**Neu** *Hallen - Bestleistung 2026* 9:29,03 *LG Kindelsberg Kreuztal MJU1*

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------

1

## Hochsprung

## Männer

<u>Rekord</u>		2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
	Bestleistung 2025	2,05	Sanders, Torsten LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	1,64	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M15		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	1,80	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,71	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.05.2026	Langenholdingh.
2 1,65	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langneholdingh.
3 1,56	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	16.05.2026	Düsseldorf
4 1,55	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
5 1,53	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.05.2026	Langenholdingh.
6 1,48	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
7 1,44	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	27.05.2026	Langenholdingh.
8 1,43	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
9 1,40	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
9 1,40	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal

## Stabhochsprung

## Männer

<u>Rekord</u>		5,00	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.1997 Wipperführt		
	Bestleistung 2025	4,00	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	1,90	Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	2,50	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2,70	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
2 2,60	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
3 2,50	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
4 2,40	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
5 2,10	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
5 2,10	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
7					

## Weitsprung

## Männer

<u>Rekord</u>		7,91	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Siegen 23.05.1992 Cottbus		
	Bestleistung 2025	6,39	Sanders, Torsten LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	5,95	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal U20		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	6,01	Lürssen, Jakob CLV Siegerland M15		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,82 (-0,9)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
2 5,72 (+0,6)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
3 5,48 (+1,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4 5,32 (+1,0)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____	26.04.2026	Herdorf

5	5,08 (0,0)	Böcking, Tom Ole U18	2010	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
6	4,95 (-0,3)	Tokarijev, Yevhen U20	2008	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
7	4,73 (+1,0)	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
8	4,64 (+0,8)	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
9	4,59 (+1,2)	Dreisbach, Emil M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
10	4,56 (-0,1)	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal

### Dreisprung

### Männer

	<b>Rekord</b>	15,30	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal <b>14.06.1987 Fürth</b>			
	Bestleistung 2025	12,87	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>11,19</i>	<i>Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>10,70</i>	<i>Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>			
	<b>Leistung</b>		<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	12,19 (-0,5)	12,19	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
2	11,28 (+1,4)	11,28	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026 Kreuztal
3						

Mit unzulässigem Rückenwind

### Kugelstoßen 7260 g

### Männer

	<b>Rekord</b>	20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen <b>09.09.1972 München</b> (bei Olympia)			
	Bestleistung 2025	12,79	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>11,20</i>	<i>Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen M50</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>9,99</i>	<i>Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal</i>			
	<b>Leistung</b>		<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	13,15	13,15	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026 Kreuztal
2	12,10	12,10	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026 Kreuztal
3						

### Diskuswurf 2000 g

### Männer

	<b>Rekord</b>	50,64	Birlenbach, Heinfried (1940) LG Siegen <b>22.09.1966 Fröndenberg</b>			
	Bestleistung 2025	40,52	Menn, Sascha LG Kindelsberg Kreuztal			
	<b>Leistung</b>		<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	34,68	34,68	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/_____	01.05.2026 Bochum
2	33,42	33,42	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026 Kreuztal
3	33,12	33,12	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026 Wilsdorf
4	30,55	30,55	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026 Kreuztal
5	21,08	21,08	Pantheil, Jan M50	1976	CLV Siegerland	08.05.2026 Kreuztal
6						

## Speerwurf 800 g

## Männer

		<u>Rekord</u>	68,36	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 01.05.2004 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	55,30	Jendrosch, Jörg Tv Jahn Siegen		
	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	54,84	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	09.05,2026	Kreuztal
2	48,36	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
3						

**Bestenliste 2026**

**Frauen**

**Frauen**

**100 m**

**Frauen**

<b>Rekord</b>		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilsdorf		
	Bestleistung 2025	12,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	7,95	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	7,84	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	12,44 (+0,9) Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	23.05.2026	Gladbeck
2	12,53 (-0,4) Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
3	12,56 (-0,2) Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
4	12,71 (-1,4) Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	12,83 (+0,2) Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/_____	23.05.2026	Gladbeck
6	12,90 (-0,1) Schwarzer, Carlotta U23	2004	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
7	12,98 (-0,3) Winkemann, Anne-Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	23.05.2026	Gladbeck
8	13,00 (-1,4) Otterbach, Jenny W	2001	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
9	13,01 (-0,4) Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
10	13,10 (-0,3) Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
<b>Mit Rückenwind</b>					
1	12,80 (+2,3) Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn
2					

**200 m**

**Frauen**

<b>Rekord</b>		23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
	Bestleistung 2025	25,88	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	26,50	<i>Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	26,53	<i>Hoffmann, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	25,66 (+1,4) Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/_____	23.05.2026	Weinheim
2	25,99 (+1,1) Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3	26,44 (+1,5) Schreiber, Pia U23	2006	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Olpe
4	26,48 (+1,1) Winkemann, Anne-Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
5	26,57 (+1,1) Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6	26,70 (0,0) Otterbach, Jenny W	2001	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
7	26,72 (0,0) Schwarzer, Carlotta U23	2004	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
8	27,67 (+0,2) Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	02.05.2026	Attendorn
9	27,76 (+1,9) Lorsbach, Finja U23	2005	LG Kindelsberg/_____	20.03.2026	Murray KY/USA
10	27,91 (+0,2) Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn

**400 m**

**Frauen**

<b>Rekord</b>		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland <b>05.08.2017 Ulm</b>		
	Bestleistung 2025	58,69	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>60,04</i>	<i>Schäfer, Greta-Sophie LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>64,38</i>	<i>Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal U23</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	58,75	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026 Auckland/NZL
2	61,97	Schreiber, Pia U23	2006	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026 Kreuztal
<b>3</b>	<b>64,62</b>	<b>Winkemann, Elisa U18</b>	<b>2010</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>23.05.2026 Gladbeck</b>
4	66,70	Weber, Annika U18	2009	Tv Dresselndorf	09.05.2026 Kreuztal
5	73,40	Braun, Martina W45	1981	CVJM Siegen SG	09.05.2026 Kreuztal
6	74,49	Wagener, Liah U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026 Kreuztal
7					

**800 m**

**Frauen**

<b>Rekord</b>		2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf <b>16.07.1983 Koblenz</b>		
	Bestleistung 2025	2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>2:25,62</i>	<i>Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>2:27,99</i>	<i>Gast, Frederike, LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	2:30,03	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
2	2:32,33	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
<b>3</b>	<b>2:37,05</b>	<b>Plath, Josefine W14</b>	<b>2012</b>	<b>Tv Jahn Siegen</b>	<b>24.05.2026 Lüdenscheid</b>
4	2:37,09	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
5	2:37,45	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
6	2:38,15	Schnabel, Merle U18	2009	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
7	2:38,91	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026 Düsseldorf
8	2:39,42	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
9	2:40,40	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	17.05.2026 Düsseldorf
10	2:41,58	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026 Wilnsdorf

**1000 m**

**Frauen**

<b>Rekord</b>		2:50,44	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG <b>25.08.1987 Kreuztal</b>		
	Bestleistung 2025	3:42,2*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

**1500 m**

**Frauen**

<b>Rekord</b>		4:21,22	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG <b>16.08.1987 Hamburg</b>		
	Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

## 3000 m

Frauen

	<b>Rekord</b>	9:17,88	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 27.05.1987 Koblenz			
	Bestleistung 2025	12:42,00	Schneider, Emma ASC Weißbachtal			
	<i>Neu</i>		<i>Hallen - Bestleistung 2025</i> <i>n.n.</i>			
	<i>Neu</i>	11:57,69	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i> <i>Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55</i>			
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	11:44,72	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
2	11:48,42	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
3	12:40,03	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
4	12:46,99	Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
5	12:54,07	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	19.04.2026	Oeventrop
6	13:02,09	Bejm, Sofi W14	2012	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
7	13:26,93	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	13.05.2026	Oeventrop
8	13:32,04	Jamil, Mariam W13	2013	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
9	13:34,12	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
10	14:11,70	Schneider, Leni Ida W14	2012	LG Kindelsberg/_____ -	19.04.2026	Oeventrop

## 5.000 m

Frauen

	<b>Rekord</b>	16:34,02	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig			
	Bestleistung 2025	19:54,02	Fuchs, Greta LG Kindelsberg Kreuztal			
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	23. 07,59	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	06.05.2026	Wenden

## 10.000 m

Frauen

	<b>Rekord</b>	35:31,13	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 21.04.1985 Menden			
	Bestleistung 2025	48:50,61	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein			
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

## 5 km – Straßenlauf

Frauen

	<b>Rekord</b>	18:39	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 10.02.2019 Köln			
	Bestleistung 2025	19:59	Peci, Enisa Tv Jahn Siegen			
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	20:36	Gast, Clara U20	2008	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
2	21:24	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	01.02.2026	Dortmund
3	21:46	Roth, Antonia U23	2006	Tv Jahn Siegen	24.01.2026	Wehbach
4	22:41	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/_____	30.04.2026	Nordkirchen
5	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
6	22:45	Roth, Franziska U23	2004	Tv Jahn Siegen	24.01.2026	Wehbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2026



7	22:45	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
8	23:50	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	24.01.2026	Wehbach
9	24:01 Zz	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
10	24:18	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach

**Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

19:18	Schneider, Verena W40	1985	VfB Wilden	24.01.2026	Wehbach
22:37	Wüst, Tabea W40	1986	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
27:57	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
28:23	Giebeler, Larissa	1976	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
29:10 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
29:19	Jakob, Leonie W40	1982	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
30:31	Kuckenburt, Sabine	1981	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
35:31	Von der Heyden, Stefanie W45	1978	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
37:44	Jung, Mechthild W65	1957	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
38:46	Söhngen, Sonja W50	1972	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

### 5 km Straßenlauf – Mannschaft

**Frauen**

<b>Rekord</b>		<b>1:06:19</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b> <b>30.04.2026 Nordkirchen</b> Gast, Clara (2008) 20:50 – Schattat, Leonie (2011) 22:41 – Schneider, Mathilda (2009) 22:48		
	Bestleistung 2025	51:57	TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1:06:19		<b>WJU20</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026 Nordkirchen
	Gast, Clara (2008) 20:50 – Schattat, Leonie (2011) 22:41 – Schneider, Mathilda (2009) 22:48				
2					

### 10 km – Straßenlauf

**Frauen**

<b>Rekord</b>		<b>34:42</b>	<b>Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen</b> <b>23.09.2001 Troisdorf</b>		
	Bestleistung 2025	41:20	Haas, Ina LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	42:14			LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.02.2026 Niederfischbach
2	42:35			TuS Deuz	21.02.2026 Niederfischbach
3	44:39			TuS Deuz	21.02.2026 Niederfischbach
4	45:47			Tv Jahn Siegen	21.02.2026 Niederfischbach
5	45:54			TuS Deuz	21.02.2026 Niederfischbach
6	46:49 Zz			LG Wittgenstein	12.04.2026 Hannover
7	48:04			LG Wittgenstein/_____	25.01.2026 Hamm
8	49:37			LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026 Bonn
9	51:06			ASC Weißbachtal	21.02.2026 Niederfischbach
10	52:28			ASC Weißbachtal	21.02.2026 Niederfischbach
	51:14			LG Wittgenstein/_prüfen	07.03.2026 Netphen

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

46:26	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
47:10	Kunze, Melanie W	2000	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:01	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:13	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
51:37	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
53:29	Kring, Tineke W30	1992	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
54:05 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

15 km – Straßenlauf

Frauen

<b>Rekord</b>		55:17	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 25.03.2000 Freiburg		
Bestleistung 2025		1:06:26	Oster, Vanessa TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1:11:46 Zz				
	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
2	1:13:09 Zz				
	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	28.03.2026	Prag/CZE
3	1:15:16				
	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	08.02.2026	Hamm
4	1:17:05 Zz				
	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein	22.03.2026	Frankfurt
5					

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:15:30 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:20:53 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:26:10 Zz	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:27:52 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
1:28:53 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:51:50 Zz	Uhr, Katrin W45	1979	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

Halbmarathon – Straßenlauf

Frauen

<b>Rekord</b>		1:19:52	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 02.10.2016 Köln		
Bestleistung 2025		1:33:44	Oster, Vanessa TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1:35:07				
	Hafer, Hanna W30	1996	TuS Deuz	10.05.2026	Mainz
2	1:38:09 Zz				
	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/_____	12.04.2026	Hannover
3	1:40:16				
	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	15.03.2026	Bergisch Gladbach
4	1:41:38				
	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
5	1:42:05				
	Kötting, Nathalie W35	1990	TuS Deuz	15.03.2026	Bergisch Gladbach
6	1:42:30				
	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	28.03.2026	Prag/CZE
7	1:49:58				
	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach

8	1:51:45	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	22.02.2026	Hamm
9	2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf
10						

**Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

1:46:44	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:47:13	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:53:26	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:56:05	Kölsch, Lena W30	1996	TuS Deuz	10.05.2026	Mainz
2:02:52	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
2:03:44	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
2:05:18	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
2:08:35	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
2:11:01	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
2:19:15	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach

**Marathon – Straßenlauf**

**Frauen**

<b>Rekord</b>		2:46:35	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschedden 19.05.1985 Frankfurt		
Bestleistung 2025		3:18:22	Oster, Vanessa TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	3:21:23	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/_____	12.04.2026 Hannover
2	4:27:24	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	28.02.2026 Marburg
3	5:12:45	Bürgel, Lisa Marie W30 <i>Pass?</i>	1993	ASC Weißbachtal	15.03.2026 Begisch Gladbach
4					

**6 Stunden– Straßenlauf**

(nicht in den offiziellen DLV Bestenlisten, nur DUV)

**Frauen**

<b>Rekord im DUV</b>		53.931	Hein, Susanne 1962) LG Kindelsberg Kreuztal 12.04.2026 Mörfelden		
Bestleistung 2025			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	53931	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/_____	12.04.2026 Mörfelden

**100 m Hürden 0,836 m**

**Frauen**

<b>Rekord</b>		12,87	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 19.07.2003 Cuxhaven		
Bestleistung 2025		17,93	Schneider, Anna LG Wittgenstein		
<b>Neu 60 m Hü</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	9,03	<i>Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U23</i>		
<b>Neu 60 m Hü</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	18,73 (-1,3)	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026 Kreuztal
2					

### 400 m Hürden

Frauen

<b>Rekord</b>	58,33	Buraimoh, Ayodele (1978) LG Kindelsberg Kreuztal <b>19.08.2000 Jena</b>			
Bestleistung 2025	17,93	Schneider, Anna LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

3

### 4 x 100 m Staffel

Frauen

<b>Rekord</b>	46,37	CLV Siegerland <b>26.07.2015 Nürnberg</b> Klein, Verena (1995) – Braun, Nina (1997) – Köhne, Jennifer (1993) – Großhaus, Laura (1998)			
Bestleistung 2025	49,58	LG Kindelsberg Kreuztal			
<i>Neu 4x200 m Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1:46,61</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>			
<i>Neu 4x200 m Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1:46,67</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 49,60	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WU23</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Schäfer, Greta Sophie (2008) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann, Anne-Marie (2008) – Nötzel, Chiara (2009)				
2 50,00	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Kunze, Daliah (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Panning, Hannah (2011)				
3 50,10	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU18</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Steinhoff, Jana (2010) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Wendt, Hannah (2010)				
4 50,40	CLV Siegerland	<b>WJU16</b>	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
	Heinz, Emma (2012) – Schreiber, Lea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Hoffmann, Lara (2011)				
5 54,01	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Henk, Felicia (2012) – Wagner, Amelie (2012) – Töpfer, Mira (2012) – Sonius, Emilia (2011)				
6 54,06	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Briesen, Talya (2011) – Jacob, Mathilde (2011) – Katzer, Meike (2011) – Leonardt, Mia (2011)				
7 56,00	CLV Siegerland	<b>WJU16</b>	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
	Klein (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)				
8 58,02	LG Wittgenstein	<b>WJU16</b>	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
	Zepp, Laura (2012) – Nieder, Lea Maria (2012) – Boshof, Anina (2012) – Ermert, Lucie (2012)				
9 60,08	LG Wittgenstein	<b>WJU16</b>	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
	Dickel, Klara (2012) – Schmidt, Marlene (2012) – Haas, Emma (2012) – Grund, Helene (2011)				
50,68	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2026	Gladbeck
Grün - doppelt	Steinhoff, Jana (2010) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Jacob, Mathilde (2011)				
51,98	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Grün - doppelt	Jacob, Mathilde (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Leonhardt, Mia (2011)				
52,12	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Kunze, Daliah (2011) – Panning, Hannah (2011) – Gast, Friederike (2012) – Töpfer, Mira (2012)				

### 4 x 400 m Staffel

### Frauen

<b>Rekord</b>		6:55,23	Tv Niederschedlen <b>24.07.1982 München</b> Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)		
Bestleistung 2025			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 4:01,58	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>W</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2026	Kamen
Schäfer, Greta Sophie (2008) – Schreiber, Pia (2006) – Otterbach, Jenny (2001) – Winkemann, Anne-Marie (2008)					

### 3 x 800 m Staffel

### Frauen

<b>Rekord</b>		6:55,23	Tv Niederschedlen <b>24.07.1982 München</b> Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)		
Bestleistung 2025		8:00,25	Tv Jahn Siegen		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		n.n.		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	7:58,40	LG Kindelsberg Kreuztal WJU16		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

### Hochsprung

### Frauen

<b>Rekord</b>		1,86	Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen <b>29.09.1984 Gelsenkirchen</b>		
Bestleistung 2025		1,72	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	1,67	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal U20		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	1,71	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal U20		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1,76	Stenger, Lilith U20	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2026	Memphis TN/USA
2 1,72	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
3 1,52	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
4 1,51	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
4 1,51	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein	02.05.2026	Wilnsdorf
4 1,51	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
7 1,48	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
7 1,48	Klein, Johann Filipa W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
9 1,47	Relecker, Sophie U20	2008	LG Wittgenstein/ _____	20.05.2026	Freudenberg
9 1,47	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langenholdingh.
9 1,47	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	27.05.2026	Langenholdingh.

## Weitsprung

## Frauen

		<u>Rekord</u>	6,72	Schulte, Sofia (1976) LAG Siegen 27.05.2000 Siegen		
	Bestleistung 2025		5,27	Schneider, Anna LG Wittgenstein		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		5,40	<i>Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>		5,30	<i>Krönert, Kira CLV Siegerland</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 5,45 (+0,6)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf	
2 5,36 (-1,3)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal	
3 5,26 (+0,3)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn	
4 5,00 (0,0)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn	
5 4,97 (+0,3)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal	
6 4,85 (+0,5)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	16.05.2026	Düsseldorf	
7 4,78 (-0,2)	Jacob, Mathilde W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	31.05.2026	Paderborn	
8 4,74 (+1,6)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf	
8 4,74 (+0,3)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal	
8 4,74 (-0,7)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal	
8 4,74 (+1,1)	Wagner, Amelie W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal	

Mit Rückenwind

## Dreisprung

## Frauen

		<u>Rekord</u>	13,77	Laux, Petra (1967) LAG Siegen 10.06.1993 Bad Homburg		
	Bestleistung 2025		10,63	Krönert, Kira CLV Siegerland		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		9,37	<i>Nötzel, Chiara LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>		11,67	<i>Kronert, Kira CLV Siegerland W15</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 11,83 (+1,6)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal	
2 10,25 (+0,3)	Nötzel, Chiara U18	2009	LG Kindelsberg/ _____	20.05.2026	Freudenberg	
3 9,79 (0,0)	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid	
4 9,70 (+1,2)	Knebel, Hanna U18	2009	LG Wttgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal	
5 9,58 (-1,0)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg	
6 9,28 (+0,8)	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal	
7 8,68 (+0,8)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wttgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal	
8						

Mit Rückenwind

### Kugelstoßen 4000 g

### Frauen

<b>Rekord</b>		14,48	Krah, Ulrike (1963) Tv Salchendorf 11.06.1984 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2025	12,05	Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	11,56	Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen W		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	12,15	Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen W		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 12,34	Kathreiner, Jule W	1999	Tv Jahn Siegen	20.05.2026	Freudenberg
2 10,62	Wetter, Pauline W	1998	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal
3 10,31	Lorsbach, Finja U23	2005	LG Kindelsberg/_____	04.04.2026	Cape Girardeau/USA
4 10,14	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026	Kreuztal
4 9,93	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	08.05.2026	Kreuztal
6 9,17	Müller, Annika W	2003	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Attendorn
7 8,10	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026	Kreuztal
8 7,17	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/_____	24.05.2026	Limburger Hof
9					

### Diskuswurf 1000 g

### Frauen

<b>Rekord</b>		46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
	Bestleistung 2025	33,52	Wetter, Pauline Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 33,33	Wetter, Pauline W	1998	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal
2 32,27	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
3 31,11	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal
4 30,56	Kathreiner, Jule W	1999	Tv Jahn Siegen	18.04.2026	Wilnsdorf
5 30,66	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
6 29,79	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
7 29,11	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
8 27,85	Schönenbrücher, Janine W40	1986	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
9 27,30	Schaar, Milena U18	2010	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026	Kreuztal
10 25,80	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	18.04.2026	Wilnsdorf

### Speerwurf 600 g

### Frauen

<b>Rekord</b>		48,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1988 Dortmund		
	Bestleistung 2025	33,54	Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 36,55	Kathreiner, Jule W	1999	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
2 34,62	Müller, Rebecca W	1999	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
3 33,17	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	18.04.2026	Wilnsdorf
4 30,10	Lorsbach, Finja U23	2005	LG Kindelsberg/_____	04.04.2026	Murray KY/USA



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2026



5	29,65	Wetter, Pauline W	1998	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
6	26,94	Leyh, Paula W	2001	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
7	26,28	Müller, Annika W	2003	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
8	23,32	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
9	21,82	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
10	21,13	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026	Wilnsdorf

### Siebenkampf 100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023 wieder) – Weit – 600 g Speer – 800 m

### Frauen

	<b>Rekord</b> mit 200 m	<i>umgerechnet</i>	Int. 4974 5231/ 3846 7331	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal <b>23.05.1982 Kreuztal</b> 14,5* (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,31 (Kugel) – 24,8* RW – 5,52 (Weit) – 29,62 (600 g Speer) – 2:25,2* (800 m)		
	<b>Rekord</b> mit 200 m	<i>umgerechnet</i>	int. 4975/ 3828	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.09.1996 Vaterstetten</b> 14,57 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (Kugel) - 24,91 (200 m) - 5,60 (Weit) – 27,64 (600 g Speer) – 2:24,90 (800 m)		
Int.	Bestleistung 2025		3232	Schneider, Anna LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	2920	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/_____	25.05.2026	Limburger Hof
18,79 (100 m Hü) – 1,30 (Hoch) – 7,17 (Kugel) – 28,90 (200 m) – 4,26 (Weit) – 21,64 ( 600 g Speer) – 2:46,06 (800 m)						

**Bestenliste 2026**

**Junioren U23**

**Junioren U23**

**100 m**

**Junioren U23**

<b>Bestleistung 2025</b>		10,52	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu: 60 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>6,86</i>	<i>Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<i>Neu: 60 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>6,94</i>	<i>Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U23</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 10,73 (+0,3)	Kasusch, Lukas U23	2006	LG Kindelsberg/_____	14.05.2026	Köln
2 11,00 (+0,6)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
3 11,69 (0,0)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4 12,00 (0,0)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
5 12,29 (-0,9))	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
6 12,42 (+1,3)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	19.04.2026	Euskirchen
7 12,47 (+1,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026	Düsseldorf
8 12,52 (0,0)	Tokarijev, Yevhen U20	2008	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
9 12,59 (-0,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
10 12,85 (-0,5)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf

Mit unzulässigem Rückenwind

**200 m**

**Junioren U23**

<b>Bestleistung 2025</b>		21,38	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>21,79</i>	<i>Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>21,66</i>	<i>Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U23</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 21,47 (+1,4)	Kasusch, Lukas U23	2006	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
2 21,72 (0,0)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3 23,25 (0,0)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4 24,10 (0,0)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
5 25,21 (0,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	10.05.2026	Kreuztal
6 25,66 (0,0)	Tokarijev, Yevhen U20	2008	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
7					

Mit unzulässigem Rückenwind

**400 m**

**Junioren U23**

Bestleistung 2025		49,98	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	52,67	<i>Utsch, Theo CLV Siegerland</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 51,93	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2 54,58	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
3 58,84	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026	Düsseldorf
4					

**800 m**

**Junioren U23**

Bestleistung 2025		2:11,14	Saßmannshausen, Colin LG Wittgenstein		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	2:07,10	<i>Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	2:09,55	<i>Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:07,94	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	25.05.2026	Mönchengladbach
2 2:13,42	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	25.05.2026	Mönchengladbach
3 2:16,02	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4 2:21,25	Kuckenburger, Tim Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5 2:21,69	Gersemsky, Malte U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6 2:23,90	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	10.05.2026	Kreuztal
7 2:27,20	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
8 2:30,36	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
9 2:31,11	Turenko, Mykhailo U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
10 2:31,40	Nissel, Timo U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal

**5.000 m**

**Junioren U23**

Bestleistung 2025		18:25,25	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 16:55,69	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
2					

**5 km - Straßenlauf**

**Junioren U23**

Bestleistung 2025		18:14	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 15:43	Hoppe, Moritz Gert U23	2004	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
2 16:16	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus.	08.03.2026	Leverkusen
3 17:44	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	30.04.2026	Nordkirchen
34 17:49	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
5 19:01	Kuckenburger, Tim Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
6 19:25	Turenko, Mykhailo U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
7 19:28	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
8 19:39	Kuckenburger, Tim Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen



8	19:39	Nissel, Timo U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
9	19:53	Winkel, Philipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
10	20:48	Gersemsky, Malte U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

### 10 km – Straßenlauf

### Junioren U23

Bestleistung 2025		37:05	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	41:44	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
2	42:11	Winkel, Philipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	07.03.2026	Brauersdorf
3	49:31	Koch, Leon U23	2004	Tv Jahn Siegen <a href="#">nachschaun</a>	03.05.2026	Bochum
4	49:44	Krumm, Simon U20 <a href="#">kein Pass</a>	2008	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
5	53:45	Klein, Joris U20 <a href="#">kein Pass</a>	2008	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
6						

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

### 15 km – Straßenlauf

### Junioren U23

Bestleistung 2025		64:42	Stöcker, Tom Keanu Lucian LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1						

### Halbmarathon – Straßenlauf

### Junioren U23

Bestleistung 2025		1:26:50	Stöcker, Tom Keanu Lucian LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1						

### Marathon – Straßenlauf

### Junioren U23

Bestleistung 2025		3:18:32	Stöcker, Tom Keanu Lucian LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1						

### 110 m Hürden 1,07 m

### Junioren U23

Bestleistung 2025		17,26	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	

### Hochsprung

### Junioren U23

Bestleistung 2025		1,85	Lürssen, Jakob CLV Siegerland			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<i>Neu</i>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>	1,64	<i>Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M14</i>			
<i>Neu</i>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	1,80	<i>Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal U23</i>			
1	1,71	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.05.2026	Langenholdingh.
2	1,65	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langneholdingh.
3	1,56	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	16.05.2026	Düsseldorf

4	1,55	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
5	1,53	<b>Töpfer, Jonas M14</b>	2012	<b>LG Kindelsberg/Tv Langenholding.</b>	<b>27.05.2026</b>	<b>Langenholdingh.</b>
6	1,48	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
7	1,44	<b>Bange, Felix M15</b>	2011	<b>LG Kindelsberg/_____</b>	<b>27.05.2026</b>	<b>Langenholdingh.</b>
8	1,43	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
9	1,40	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
9	1,40	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal

**Stabhochsprung**
**Junioren U23**

<b>Bestleistung 2025</b>		4,00	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>	1,90	<i>Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	2,50	<i>Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	2,70	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
2	2,60	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
3	2,50	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
4	2,40	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
5	2,10	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
5	2,10	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
7						

**Weitsprung**
**Junioren U23**

<b>Bestleistung 2025</b>		6,42	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>	5,95	<i>Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	6,01	<i>Lürssen, Jakob CLV Siegerland M15</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	5,82 (-0,9)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
2	5,72 (+0,6)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
3	5,48 (+1,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4	5,08 (0,0)	<b>Böcking, Tom Ole U18</b>	2010	<b>CVJM Siegen SG</b>	<b>20.05.2026</b>	<b>Freudenberg</b>
5	4,95 (-0,3)	<b>Tokarijev, Yevhen U20</b>	2008	<b>CVJM Siegen SG</b>	<b>20.05.2026</b>	<b>Freudenberg</b>
6	4,73 (+1,0)	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
7	4,64 (+0,8)	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
8	4,59 (+1,2)	Dreisbach, Emil M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
9	4,56 (-0,1)	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
10	4,55 (0,0)	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
10	4,55 (-1,8)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf

**Dreisprung****Junioren U23**

<b>Bestleistung 2025</b>		12,87	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal			
<i>Neu</i>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>	<i>11,19</i>	<i>Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>			
<i>Neu</i>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>		<i>n.n.</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	12,19 (-0,5)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2	11,28 (+1,4)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
3						

**Kugelstoßen 7260 g****Junioren U23**

<b>Bestleistung 2025</b>		11,51	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
<i>Neu</i>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	<i>9,99</i>	<i>Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal U23</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

**Diskuswurf 2000 g****Junioren U23**

<b>Bestleistung 2025</b>		28,29	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	33,12	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
2						

**Speerwurf 800 g****Junioren U23**

<b>Bestleistung 2025</b>		45,23	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	48,36	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
2						

**Bestenliste 2026**

**Juniorinnen U23**

**Juniorinnen U23**

**100 m**

**Juniorinnen U23**

<b>Bestleistung 2025</b>		12,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu 60 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	7,95	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<i>Neu 60 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	7,84	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 12,44 (+0,9)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	23.05.2026	Gladbeck
2 12,53 (-0,4)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
3 12,56 (-0,2)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
4 12,71 (-1,4)	Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5 12,83 (+0,2)	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/_____	23.05.2026	Gladbeck
6 12,90 (-0,1)	Schwarzer, Carlotta U23	2004	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
7 12,98 (-0,3)	Winkemann, Anne-Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	23.05.2026	Gladbeck
8 13,00 (-1,4)	Otterbach, Jenny W	2001	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
9 13,01 (-0,4)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
10 13,10 (-0,3)	Pantheil, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
<b>Mit Rückenwind</b>					
1 12,80 (+2,3)	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn

**200 m**

**Juniorinnen U23**

<b>Bestleistung 2025</b>		25,88	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	26,50	<i>Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	26,53	<i>Hoffmann, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 25,66 (+1,4)	Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/_____	23.05.2026	Weinheim
2 25,99 (+1,1)	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3 26,44 (+1,5)	Schreiber, Pia U23	2006	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Olpe
4 26,48 (+1,1)	Winkemann, Anne-Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
5 26,57 (+1,1)	Pantheil, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6 26,70 (-)	Otterbach, Jenny W	2001	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
7 26,72 (0,0)	Schwarzer, Carlotta U23	2004	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
8 27,67 (+0,2)	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	02.05.2026	Attendorn
9 27,91 (+0,2)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn
10 27,76 (+1,9)	Lorsbach, Finja U23	2005	LG Kindelsberg/_____	20.03.2026	Murray KY/USA

**400 m**

**Juniorinnen U23**

<b>Bestleistung 2025</b>		58,69	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>60,04</i>	<i>Schäfer, Greta-Sophie LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>64,38</i>	<i>Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal U23</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 58,75	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026	Auckland/NZL
2 61,97	Schreiber, Pia U23	2006	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
3 <b>64,62</b>	<b>Winkemann, Elisa U18</b>	<b>2010</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>23.05.2026</b>	<b>Gladbeck</b>
4 66,70	Weber, Annika U18	2009	Tv Dresselndorf	09.05.2026	Kreuztal
5 74,49	Wagener, Liah U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
6					

**800 m**

**Juniorinnen U23**

<b>Bestleistung 2025</b>		2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>2:25,62</i>	<i>Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>2:27,99</i>	<i>Gast, Friederike, LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:30,03	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2 2:32,33	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
3 <b>2:37,05</b>	<b>Plath, Josefine W14</b>	<b>2012</b>	<b>Tv Jahn Siegen</b>	<b>24.05.2026</b>	<b>Lüdenscheid</b>
4 2:37,09	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
5 2:37,45	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6 2:38,15	Schnabel, Merle U18	2009	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
7 2:38,91	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
8 2:39,42	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
9 2:40,40	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	17.05.2026	Düsseldorf
10 2:41,58	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf

**5 km – Straßenlauf**

**Juniorinnen U23**

<b>Bestleistung 2025</b>		19:59	Peci, Enisa Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 20:36	Gast, Clara U20	2008	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
2 21:46	Roth, Antonia U23	2006	Tv Jahn Siegen	24.01.2026	Wehbach
3 22:41	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/_____	30.04.2026	Nordkirchen
4 22:45	Roth, Franziska U23	2004	Tv Jahn Siegen	24.01.2026	Wehbach
5 22:45	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
6 23:50	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	24.01.2026	Wehbach
7 24:18	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
8 25:39	Schneider, Frida U18	2009	LG Kindelsberg/_____	30.04.2026	Nordkirchen
9 25:44	Münzner, Louisa U18	2010	CLV Siegerland	24.01.2026	Wehbach
10 27:40	Münzner, Sophia U20 <b>kein Pass</b>	2008	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

### 10 km – Straßenlauf

### Juniorinnen U23

Bestleistung 2025		45:30	Bosch, Imke Stephanie LG Kindelsberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 42:14	Fuchs, Greta U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.02.2026	Niederfischbach
3 49:37	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Bonn
4 51:06	Münzner, Sophia U20 <i>kein Pass</i>	2008	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
5 52:28	Rübsamen, Amelie U20 <i>keinPass</i>	2008	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
6					

### Halbmarathon – Straßenlauf

### Juniorinnen U23

Bestleistung 2025		1:36:37	Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

### 100 m Hürden 0,836 m

### Juniorinnen U23

Bestleistung 2025		17,93	Schneider, Anna LG Wittgenstein/		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Neu 60 m Hü</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>9,03</i>	<i>Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U23</i>		
<i>Neu 60 m Hü</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>		<i>n..n.</i>		
1 18,73 (-1,3)	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/ ____	09.05.2026	Kreuztal
2					

### 4 x 100 m Staffel

### Juniorinnen

Bestleistung 2025					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Neu 4x200 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1:46,61</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<i>Neu 4x200 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1:46,67</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal</i>		
1 49,60	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WU23</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Schäfer, Greta Sophie (2008) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann, Anne-Marie (2008) – Nötzel, Chiara (2009)				
2 50,00	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Kunze, Daliah (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Panning, Hannah (2011)				
3 50,10	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU18</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Steinhoff, Jana (2010) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Wendt, Hannah (2010)				
4 50,40	CLV Siegerland	<b>WJU16</b>	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
	Heinz, Emma (2012) – Schreiber, Lea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Hoffmann, Lara (2011)				
5 54,01	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Henk, Felicia (2012) – Wagner, Amelie (2012) – Töpfer, Mira (2012) – Sonius, Emilia (2011)				
6 54,06	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Briesen, Talya (2011) – Jacob, Mathilde (2011) - Katzer, Meike (2011) – Leonardt, Mia (2011)				
7 56,00	CLV Siegerland	<b>WJU16</b>	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
	Klein (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)				
8 58,02	LG Wittgenstein	<b>WJU16</b>	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
	Zepp, Laura (2012) – Nieder, Lea Maria (2012) – Boshof, Anina (2012) – Ermert, Lucie (2012)				

9	60,08	LG Wittgenstein	<b>WJU16</b>	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
		Dickel, Klara (2012) – Schmidt, Marlene (2012) – Haas, Emma (2012) – Grund, Helene (2011)				
	50,68	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2026	Gladbeck
		Grün - doppelt Steinhoff, Jana (2010) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Jacob, Mathilde (2011)				
	51,98	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Grün - doppelt Jacob, Mathilde (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Leonhardt, Mia (2011)				
	52,12	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Kunze, Daliah (2011) – Panning, Hannah (2011) – Gast, Friederike (2012) – Töpfer, Mira (2012)				

### Hochsprung

### Juniorinnen U23

Bestleistung 2025		1,72	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	1,67	<i>Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	1,71	<i>Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1,76	Stenger, Lilith U20	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2026	Memphis TN/USA
2	1,72	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
3	1,52	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
4	1,51	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
4	1,51	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein	02.05.2026	Wilnsdorf
4	1,51	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
7	1,48	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
7	1,48	Klein, Johann Filipa W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
9	1,47	Relecker, Sophie U20	2008	LG Wittgenstein/ _____	20.05.2026	Freudenberg
9	1,47	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langenholdingh.
9	1,47	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	27.05.2026	Langenholdingh.

### Weitsprung

### Juniorinnen U23

Bestleistung 2025		5,27	Schneider, Anna LG Wittgenstein			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	5,40	<i>Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	5,30	<i>Krönert, Kira CLV Siegerland</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	5,45 (+0,6)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
2	5,36 (-1,3)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3	5,26 (+0,3)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
4	5,00 (0,0)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
5	4,97 (+0,3)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal
6	4,85 (+0,5)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	16.05.2026	Düsseldorf
7	4,78 (-0,2)	Jacob, Mathilde W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	31.05.2026	Paderborn
8	4,74 (+1,6)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
8	4,74 (+0,3)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal
8	4,74 (-0,7)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal

8 4,74 (+1,1) Wagner, Amelie W15 2011 LG Kindelsberg/ \_\_\_\_\_ 10.05.2026 Kreuztal

**Kugelstoßen 4000 g**

**Juniorinnen U23**

Bestleistung 2025		9,00	Müller, Annika CVJM Siegen SG		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>11,09</i>	<i>Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U23</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>10,47</i>	<i>Schaar, Fenja LG Wittgenstein U20</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10,31	Lorsbach, Finja U23	2005	LG Kindelsberg/ _____	04.04.2026	Cape Girardeau/USA
2 10,14	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/ _____	08.05.2026	Kreuztal
3 9,93	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	08.05.2026	Kreuztal
4 <b>7,17</b>	<b>Marburger, Bille U23</b>	<b>2006</b>	<b>LG Wittgenstein/ _____</b>	<b>24.05.2026</b>	<b>Limburger Hof</b>
5					

**Diskuswurf 1000 g**

**Juniorinnen U23**

Bestleistung 2025		31,92	Schaar, Fenja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 32,27	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf
2 31,11	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal
3 <b>30,66</b>	<b>Krönert, Finja W14</b>	<b>2012</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>23.05.2026</b>	<b>Gladbeck</b>
4 29,79	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf
5 29,11	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
6 27,30	Schaar, Milena U18	2010	LG Wittgenstein/ _____	08.05.2026	Kreuztal
7 25,80	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	18.04.2026	Wilnsdorf
8 25,16	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	18.04.2026	Wilnsdorf
9 24,84	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
10 23,02	Ermert, Lucie W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal

**Speerwurf 600 g**

**Juniorinnen U23**

Bestleistung 2025		28,82	Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 33,17	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	18.04.2026	Wilnsdorf
2 30,10	Lorsbach, Finja U23	2005	LG Kindelsberg/ _____	04.04.2026	Murray KY/USA
3 23,32	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal
4 21,13	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf
5					

**Siebenkampf** 100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023 wieder) – Weit – 600 g Speer – 800 m

**Juniorinnen U23**

<b>Rekord</b> mit 200 m	<i>umgerechnet</i>	Int. 4974 5231/ 3846 7331	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal <b>23.05.1982 Kreuztal</b> 14,5* (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,31 (Kugel) – 24,8* RW – 5,52 (Weit) – 29,62 (600 g Speer) – 2:25,2* (800 m)
<b>Rekord</b> mit 200 m	<i>umgerechnet</i>	int. 4975/ 3828	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.09.1996 Vaterstetten</b> 14,57 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (Kugel) - 24,91 (200 m) - 5,60 (Weit) – 27,64 (600 g Speer) – 2:24,90 (800 m)

Int. Bestleistung 2025 3232 Schneider, Anna LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2920	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/_____	25.05.2026	Limburger Hof
18,79 (100 m Hü) – 1,30 (Hoch) – 7,17 (Kugel) – 28,90 (200 m) – 4,26 (Weit) – 21,64 ( 600 g Speer) – 2:46,06 (800 m)					

**Bestenliste 2026**

**männliche Jugend U20**

**männliche Jugend U20**

**100 m**

**männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		10,52	Kasusch, Lukas (2006) LG Kindelsberg Kreuztal <i>12.07.2025 Wattenscheid</i>		
	Bestleistung 2025	10,52	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu: 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>6,86</i>	<i>Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<b>Neu: 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>7,06</i>	<i>Lürssen, Jakob CLV Siegerland U18</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	11,00 (+0,6)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	02.05.2026 Wetzlar
2	11,69 (0,0)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
3	12,00 (0,0)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026 Kreuztal
4	12,29 (-0,9)	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026 Wetzlar
5	12,42 (+1,3)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	19.04.2026 Euskirchen
6	12,47 (+1,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026 Düsseldorf
7	12,52 (0,0)	Tokarijev, Yevhen U20	2008	CVJM Siegen SG	10.05.2026 Kreuztal
8	12,59 (-0,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
9	12,85 (-0,5)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026 Düsseldorf
10	12,97 (+0,5)	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026 Düsseldorf

Mit unzulässigem Rückenwind

**200 m**

**männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		21,38	Kasusch, Lukas (2006) LG Kindelsberg Kreuztal <i>29.06.2025 Mannheim</i>		
	Bestleistung 2025	21,38	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>21,79</i>	<i>Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<b>neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>22,16</i>	<i>Lürssen, Jakob CLV Siegerland U18</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	21,72 (0,0)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
2	23,25 (0,0)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
3	24,10 (0,0)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026 Kreuztal
4	25,21 (0,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	10.05.2026 Kreuztal
5	25,66 (0,0)	Tokarijev, Yevhen U20	2008	CVJM Siegen SG	10.05.2026 Kreuztal

6

Mit unzulässigem Rückenwind

**400 m**

**männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		47,58	Brücher, David (1994) CVJM Siegen SG 20.07.2012 Rheydt		
	Bestleistung 2025	51,63	Schneider, Tim Lukas CVJM Siegen SG		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	52,67	<i>Utsch, Theo CLV Siegerland</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	51,93	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
2	54,58	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026 Kreuztal
3	58,84	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026 Düsseldorf
4					

**800 m**

**männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		1:50,49	Krcan, Daniel (1971) Tv Jahn Siegen 23.07.1989 Dortmund		
	Bestleistung 2025	2:11,14	Saßmannshausen, Colin LG Wittgenstein/		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	2:07,10	<i>Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<i>neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	2:09,55	<i>Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	2:07,94	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	25.05.2026 Mönchengladbach
2	2:13,42	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	25.05.2026 Mönchengladbach
3	2:16,02	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
4	2:21,25	Kuckenburg, Tim Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
5	2:21,69	Gersemsky, Malte U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
6	2:23,90	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	10.05.2026 Kreuztal
7	2:27,20	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
8	2:30,36	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
9	2:31,11	Turenko, Mykhailo U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
10	2:31,40	Nissel, Timo U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal

**1000 m - Bahnlauf**

**männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		2:23,2*	Paykowski, Klaus (1947) SF Siegen 10.07.1966 Siegen		
	Bestleistung 2025	3:08,2*	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	3:26,94	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026 Düsseldorf
2	3:27,35	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026 Düsseldorf
3	3:29,12	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026 Düsseldorf
4	3:51,84	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026 Düsseldorf
5					

**1.500 m**

**männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		3:44,11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 4.08.2000 Izegem/BEL		
	Bestleistung 2025	4:53,23	Klein, Julien Noel TuS Deuz		

**Neu** *Hallen - Bestleistung 2025* 4:42,98 *Klein, Julien Noel TuS Deuz U18*  
**Neu** *Hallen - Bestleistung 2026* n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4:28,75	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
2 4:29,74	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
3 4:32,18	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
4 5:46,65	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	17.05.2026	Düsseldorf
5					

**5000 m - Bahnlauf**

**männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<b>Rekord</b>		14:48,80	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen SG 27.05.1987 Koblenz		
	Bestleistung 2025	18:25,25	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal		
1 16:55,69	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
2					

**5 km - Straßenlauf**

**männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<b>Rekord</b>		16:16	Frensch, Jalon (2007) LG Kindelsberg Kreuztal 08.03.2026 Leverkusen		
	Bestleistung 2025	18:14	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal		
1 16:16	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus.	08.03.2026	Leverkusen
2 17:44	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.04.2026	Nordkirchen
3 17:49	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	ß8.03.2026	Leverkusen
4 19:01	Kuckenburger, Tim Philipp U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	ß8.03.2026	Leverkusen
5 19:25	Turenko, Mykhailo U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
6 19:28	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
7 19:39	Nissel, Timo U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
8 19:53	Winkel, Philipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
9 20:48	Gersemsky, Malte U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
10 21:04	Franz, Ben M14	2012	LG Kindelsberg/TuS Müsen	24.01.2026	Wehbach

**5 km Straßenlauf – Mannschaft**

**männliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<b>Rekord</b>		53:08	LG Kindelsberg Kreuztal 30.04.2026 Nordkirchen Frensch, Jalon (2007) 17:06 – Uebach, Leonard (2011) 17:44 – Berg, Ben Jonas (2009) 18:18		
	Bestleistung 2025		neu		
1 53:08	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>MJU20</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
	Frensch, Jalon (2007) 17:06 – Uebach, Leonard (2011) 17:44 – Berg, Ben Jonas (2009) 18:18				
2 58:43	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>MJU18</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
	Turenko, Mykhailo (2009) 19:29 – Nissel, Timo (2010) 19:39 – Kuckenburger, Tim Phillip (2010) 19:39				

3

**10 km – Straßenlauf****männliche Jugend U20**

	<b>Rekord</b>	30:54	Hoffmann, Jonas (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>22.11.2015 Essen</b>		
	Bestleistung 2025	37:05	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	41:44	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	07.03.2026 Brauersdorf
2	42:11	Winkel, Philipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	07.03.2026 Brauersdorf
3	49:44	Krumm, Simon U20 <b>kein Pass</b>	2008	ASC Weißbachtal	24.01.2026 Wehbach
4	53:45	Klein, Joris U20 <b>kein Pass</b>	2008	ASC Weißbachtal	24.01.2026 Wehbach

**15 km – Straßenlauf****männliche Jugend U20**

	<b>Rekord</b>	48:30	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG <b>20.09.1997 Uster/SUI</b>		
	Bestleistung 2025	67:19	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1					

**Halbmarathon****männliche Jugend U20**

	<b>Rekord</b>	1:17:59	Filpi, Giovanni (1981) LAG Siegen <b>22.11.2015 Essen</b>		
	Bestleistung 2025	1:33:06	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1					

**Marathon - Straßenlauf****männliche Jugend U20**

	<b>Rekord</b>	2:47:06	Pfeifer, Michael (1962) Tv Eckmannshausen <b>25.10.1980 Essen</b>		
	Bestleistung 2025	5:04:19	Schneider, Felix LG Kindelsberg		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1					

**110 m Hürden 0,991 m****männliche Jugend U20**

	<b>Rekord</b>	14,07	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.07.1987 Sindelfingen</b>		
	Bestleistung 2025	16,11	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1					

### 4 x 100 m Staffel

### männliche Jugend U20

<b>Westfalen Rekord</b>		40,71	LG Kindelsberg Kreuztal <b>28.07.2013 Rostock</b> Löcher, Nils (1995) - Loth Yannik (1993) - Menn, Philipp (1995) – Menn, Sascha (1995)		
<b>Kreis Rekord</b>					
	Bestleistung 2025	52,05	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu 4x200 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Neu 4x200 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	1:49,32	LG Kindelsberg Kreuztal MJU16		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	50,65				
			<b>MJU16</b>		
			LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
			Töpfer, Jonas (2012) – Kadrija, Leon (2012) – Arceo, Ar-Ar (2012) – Bange, Felix (2011)		
2	56,72				
			<b>MJU16</b>		
			LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
			Bruch, Tom (2011) – Hamann, Michel (2011) – Köhler, Moritz (2012) – Heinemann, Iker (2012)		
3					

### 3 x 1000 m Staffel

### männlichen Jugend U20

<b>Rekord</b>		7:35,15	CVJM Siegen SG <b>29.06.1997 Frankfurt/Main</b> Eichentopf, Markus (1978) - Boller, Maik (1978) - Krings, Daniel (1978)		
	Bestleistung 2025				
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	10:13,50	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz MJU16		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	9:29,03	LG Kindelsberg Kreuztal MJU18		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

### Hochsprung

### männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen <b>04.07.1993 Dortmund</b>		
	Bestleistung 2025	1,85	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	1,64	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M14		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	1,73	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M15		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1,65				
			<b>2011</b>		
			Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langneholdingh.
2	1,56				
			<b>2010</b>		
			LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	16.05.2026	Düsseldorf
3	1,55				
			<b>2011</b>		
			LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
4	1,53				
			<b>2012</b>		
			LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.05.2026	Langenholdingh.
5	1,48				
			<b>2012</b>		
			LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
6	1,44				
			<b>2011</b>		
			LG Kindelsberg/_____	27.05.2026	Langenholdingh.
7	1,43				
			<b>2011</b>		
			LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
8	1,40				
			<b>2012</b>		
			LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
8	1,40				
			<b>2012</b>		
			LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
10	1,39				
			<b>2013</b>		
			CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf

### Stabhochsprung

### männliche Jugend U20

	<b>Rekord</b>	4,70	Blech, Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <i>25.05.2014 Ulm</i>		
	Bestleistung 2025	4,00	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,90</i>	<i>Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>2,50</i>	<i>Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 2,70	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
2 2,60	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
3 2,50	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
4 2,40	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
5 2,10	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
5 2,10	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
7					

### Weitsprung

### männliche Jugend U20

	<b>Rekord</b>	7,62	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <i>10.08.2014 Wattenscheid</i>		
	Bestleistung 2025	6,42	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>5,95</i>	<i>Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>6,01</i>	<i>Lürssen, Jakob CLV Siegerland M15</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 5,82 (-0,9)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
2 5,72 (+0,6)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
3 5,48 (+1,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4 5,08 (0,0)	Böcking, Tom Ole U18	2010	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
5 4,95 (-0,3)	Tokarijev, Yevhen U20	2008	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
6 4,73 (+1,0)	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
7 4,64 (+0,8)	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
8 4,59 (+1,2)	Dreisbach, Emil M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
9 4,56 (-0,1)	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
10 4,55 (0,0)	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
10 4,55 (-1,8)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf

### Dreisprung

### männliche Jugend U20

	<b>Rekord</b>	15,30	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal <i>14.06.1987 Fürth</i>		
	Bestleistung 2025	12,87	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>11,19</i>	<i>Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 12,19 (-0,5)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2 11,28 (+1,4)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal

**Kugelstoßen 6250 g/ 6000 g****männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b> mit 6,25 kg	16,42	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen <b>31.07.1983 Dortmund</b>			
Bestleistung 2025	11,12	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b> Hallen - Bestleistung 2025	10,27	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal U20			
<b>Neu</b> Hallen - Bestleistung 2026		n.n.			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Diskuswurf 1750 g****männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	52,78	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>24.09.1994 Lüdenscheid</b>			
Bestleistung 2025	34,95	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Speerwurf 800 g****männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	64,00	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>10.08.2014 Wattenscheid</b>			
Bestleistung 2025	45,23	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Fünfkampf** 100 m – Weit – 6 kg Kugel – Hoch – 400 m –**männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	4034	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>20.07.2013 Rieti/ITA</b> 10,74 (100 m) - 7,27 (Weit) – 13,12 (6 kg Kugel) – 1,95 (Hoch) – 50,22 (400 m)			
Bestleistung 2025	3003	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

\_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (6 kg Kugel) – \_\_\_ (Hoch) – \_\_\_ (400 m)

**Zehnkampf** 100 m – Weit – 6 kg Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hürden – 1750 g Diskus – Stab – 800 g Speer – 1500 m**männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	7.406	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.08.2014 Vaterstetten</b> 11,12 (100 m) - 7,02 (Weit) – 14,70 (6 kg Kugel) – 1,94 (Hoch) – 50,51 (400 m) / - 14,71 (110 m Hü) - 42,48 (Diskus) – 3,60 (Stab) – 59,97 (Speer) – 4:53,63 (1500 m)			
Bestleistung 2025	5.661	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

\_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (6 kg Kugel) – \_\_\_ (Hoch) – \_\_\_ (400 m) / -  
\_\_\_ (110 m Hürden) – \_\_\_ (1750 g Diskus) – \_\_\_ (Stab) – \_\_\_ (800 g Speer) \_\_\_ (1500 m)



**Bestenliste 2026**

**weibliche Jugend U20**

**weibliche Jugend U20**

**100 m**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilsdorf		
	Bestleistung 2025	12,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>7,95</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>7,84</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	12,44 (+0,9) Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	23.05.2026	Gladbeck
2	12,53 (-0,4) Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
3	12,56 (-0,2) Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
4	12,71 (-1,4) Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	12,83 (+0,2) Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/_____	23.05.2026	Gladbeck
6	12,98 (-0,3) Winkemann, Anne-Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	23.05.2026	Gladbeck
7	13,01 (-0,4) Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
8	13,10 (-0,3) Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
9	13,20 (+1,0) Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
10	13,31 (-0,4) Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	16.05.2026	Düsseldorf
<b>Mit Rückenwind</b>					
1	12,80 (+2,3) Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn
2	13,32 (+2,3) Steinhoff, Jana U18	2010	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn
3	13,36 (+2,3) Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn

**200 m**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		23,92	Hoffmann Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
	Bestleistung 2025	25,88	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>26,50</i>	<i>Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>26,53</i>	<i>Hoffmann, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	25,66 (+1,4) Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/_____	23.05.2026	Weinheim
2	25,99 (+1,1) Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3	26,48 (+1,1) Winkemann, Anne-Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
4	26,57 (+1,1) Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
5	27,67 (+0,2) Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	02.05.2026	Attendorn
6	27,91 (+0,2) Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn
7	28,11 (+0,6) Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
8	28,20 (+0,6) Müller, Hannah Sophie U18	2009	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
9	28,33 (+1,0) Münzner, Louisa U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
10	28,35 () Weber, Annika U18	2009	Tv DresseIndorf	24.05.2026	Lüdenscheid

**400 m**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland <b>05.08.2017 Ulm</b>		
	Bestleistung 2025	58,69	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>60,04</i>	<i>Schäfer, Greta-Sophie LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>65,12</i>	<i>Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	58,75	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026 Auckland/NZL
2	<b>64,62</b>	<b>Winkemann, Elisa U18</b>	<b>2010</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>23.05.2026 Gladbeck</b>
3	66,70	Weber, Annika U18	2009	Tv Dresselndorf	09.05.2026 Kreuztal
4	74,49	Wagener, Liah U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026 Kreuztal
5					

**800 m**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf <b>16.07.1983 Koblenz</b>		
	Bestleistung 2025	2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>2:25,62</i>	<i>Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>2:27,99</i>	<i>Gast, Friederike, LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	2:30,03	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
2	2:32,33	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
3	<b>2:37,05</b>	<b>Plath, Josefine W14</b>	<b>2012</b>	<b>Tv Jahn Siegen</b>	<b>24.05.2026 Lüdenscheid</b>
4	2:37,09	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
5	2:37,45	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
6	2:38,15	Schnabel, Merle U18	2009	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
7	2:38,91	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026 Düsseldorf
8	2:39,42	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
9	2:40,40	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	17.05.2026 Düsseldorf
10	2:41,58	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026 Wilnsdorf

**5.000 m**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		16:34,02	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen <b>29.07.2000 Braunschweig</b>		
	Bestleistung 2025	19:54,02	Fuchs, Greta LG Kindelsberg		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

**5 km – Straßenlauf**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>		19:09	Heimann, Lisa (1987) LG Kindelsberg Kreuztal <b>01.04.2006 Herdorf</b>		
	Bestleistung 2025	19:59	Peci, Enisa Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	20:36	Gast, Clara U20	2008	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026 Leverkusen
2	22:41	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/_____	30.04.2026 Nordkirchen

3	22:45	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
4	23:50	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	24.01.2026	Wehbach
5	24:18	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
6	25:39	Schneider, Frida U18	2009	LG Kindelsberg/_____	30.04.2026	Nordkirchen
7	25:44	Münzner, Louisa U18	2010	CLV Siegerland	24.01.2026	Wehbach
8	27:40	Münzner, Sophia U20 <a href="#">kein Pass</a>	2008	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
9	28:42	Steinheißer, Katja U18 <a href="#">kein Pass</a>	2009	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
10						

**5 km Straßenlauf – Mannschaft**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	<b>1:06:19</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b> <b>30.04.2026 Nordkirchen</b> Gast, Clara (2008) 20:50 – Schattat, Leonie (2011) 22:41 – Schneider, Mathilda (2009) 22:48
---------------	----------------	--

	Bestleistung 2025	51:57	TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1:06:19	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU20</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026 Nordkirchen
	Gast, Clara (2008) 20:50 – Schattat, Leonie (2011) 22:41 – Schneider, Mathilda (2009) 22:48				

2

**10 km – Straßenlauf**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	<b>36:04</b>	<b>Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen</b> <b>12.03.2000 Leverkusen</b>
---------------	--------------	---

	Bestleistung 2025	45:30	Bosch, Imke Stephanie LG Kindelsberg		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	42:14	Fuchs, Greta U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.02.2026 Niederfischbach
3	49:37	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026 Bonn
2	51:06	Münzner, Sophia U20 <a href="#">kein Pass</a>	2008	ASC Weißbachtal	21.02.2026 Niederfischbach
3	52:28	Rübsamen, Amelie U20 <a href="#">keinPass</a>	2008	ASC Weißbachtal	21.02.2026 Niederfischbach

4

**Halbmarathon – Straßenlauf**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	<b>1:30:57</b>	<b>Bosch, Imke (2006) LG Kindelsberg Kreuztal</b> <b>13.10.2024 München</b>
---------------	----------------	--

	Bestleistung 2025	1:36:37	Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Marathon – Straßenlauf**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	<b>2:56:24</b>	<b>Schöler, Marion (1966) CVJM Siegen SG</b> <b>20.10.1984 Essen</b>
---------------	----------------	---

	Bestleistung 2025	3:18:41	Bosch, Imke Stephanie LG Kindelsberg		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**100 m Hürden 0,836 m**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	14,09	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>07.07.2019 Bottrop</b>
Bestleistung 2025	17,93	Schneider, Anna LG Wittgenstein
<i>Neu 60 m Hü Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>9,11</i>	<i>Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>
<i>Neu 60 m Hü Hallen - Bestleistung 2026</i>		<i>n.n.</i>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

1

**400 m Hürden 0,762 m**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	61,16	Huber, Janine (1986) LG Kindelsberg Kreuztal <b>18.06.2005 Mannheim</b>
Bestleistung 2025		n.n.
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>
1 63,41	Schäfer, Greta Sophie U20	2008 LG Kindelsberg/_____ 23.05.2026 Gldbeck
2 70,10	Winkemann, Anne-Marie U20	2008 LG Kindelsberg/Tv Netphen 09.05.2026 Kreuztal

3

**4 x 100 m Staffel**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal <b>09.07.1983 Sindelfingen</b> Barth, Anja (1966) - Wiesel, Karin (1964) - Stein, Katrin (1965) - Ley, Annegret (1965)
Bestleistung 2025	49,58	LG Kindelsberg Kreuztal
<i>Neu 4x200 m Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1:46,61</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>
<i>Neu 4x200 m Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1:50,38</i>	<i>CLV Siegerland WJU16</i>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>
1 50,00	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b> LG Kindelsberg Kreuztal 10.05.2026 Kreuztal Kunze, Daliah (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Panning, Hannah (2011)
2 50,10	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU18</b> LG Kindelsberg Kreuztal 10.05.2026 Kreuztal Steinhoff, Jana (2010) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Wendt, Hannah (2010)
3 50,40	CLV Siegerland	<b>WJU16</b> CLV Siegerland 10.05.2026 Kreuztal Heinz, Emma (2012) – Schreiber, Lea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Hoffmann, Lara (2011)
4 54,01	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b> LG Kindelsberg Kreuztal 10.05.2026 Kreuztal Henk, Felicia (2012) – Wagner, Amelie (2012) – Töpfer, Mira (2012) – Sonius, Emilia (2011)
5 54,06	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b> LG Kindelsberg Kreuztal 10.05.2026 Kreuztal Briesen, Talya (2011) – Jacob, Mathilde (2011) - Katzer, Meike (2011) – Leonardt, Mia (2011)
6 56,00	CLV Siegerland	<b>WJU16</b> CLV Siegerland 10.05.2026 Kreuztal Klein (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)
7 58,02	LG Wittgenstein	<b>WJU16</b> LG Wittgenstein 10.05.2026 Kreuztal Zepp, Laura (2012) – Nieder, Lea Maria (2012) – Boshof, Anina (2012) – Ermert, Lucie (2012)
8 60,08	LG Wittgenstein	<b>WJU16</b> LG Wittgenstein 10.05.2026 Kreuztal Dickel, Klara (2012) – Schmidt, Marlene (2012) – Haas, Emma (2012) – Grund, Helene (2011)

9

50,68	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2026	Gladbeck
Grün - doppelt Steinhoff, Jana (2010) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Jacob, Mathilde (2011)					
51,98	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Grün - doppelt Jacob, Mathilde (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Leonhardt, Mia (2011)					
52,12	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Kunze, Daliah (2011) – Panning, Hannah (2011) – Gast, Friederike (2012) – Töpfer, Mira (2012)					

**3 x 800 m Staffel**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	6:55,23	Tv Niederschelden <b>24.07.1982 München</b> Böhmer, Birgit (1967) - Strunk, Birgit (1966) - Kleikamp, Brigitte (1966)
Bestleistung 2025	8:00,25	Tv Jahn Siegen
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>n.n.</i>
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>7:58,40 LG Kindelsberg Kreuztal WJU16</i>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

1

**Hochsprung**

**weibliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	1,81	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental <b>06.09.1975 Oedigheim</b>
<b>Rekord</b>	1,81	Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen <b>25.07.1982 München</b>
Bestleistung 2025	1,72	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,67 Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1,71 Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>
1	1,76	Stenger, Lilith U20 2007 LG Kindelsberg Kreuztal 02.05.2026 Memphis TN/USA
2	1,72	Wolf, Olivia W15 2011 LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach 02.05.2026 Wilnsdorf
3	1,52	Krönert, Kira W15 2011 CLV Siegerland 17.05.2026 Düsseldorf
4	1,51	Kunze, Daliah W15 2011 LG Kindelsberg/ _____ 25.04.2026 Leverkusen
4	1,51	Ermert, Lucie W14 2012 LG Wittgenstein 02.05.2026 Wilnsdorf
4	1,51	Winkemann, Elisa U18 2010 LG Kindelsberg/Tv Netphen 10.05.2026 Kreuztal
7	1,48	Heinz, Emma W14 2012 CLV Siegerland 02.05.2026 Wilnsdorf
7	1,48	Klein, Johann Filipa W14 2012 CLV Siegerland 09.05.2026 Kreuztal
9	1,47	Relecker, Sophie U20 2008 LG Wittgenstein/ _____ 20.05.2026 Freudenberg
9	1,47	Voos, Nora U18 2009 Tv Jahn Siegen 27.05.2026 Langenholdingh.
9	1,47	Wagner, Amelie W14 2012 LG Kindelsberg/ _____ 27.05.2026 Langenholdingh.

### Weitsprung

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		6,12	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>06.07.1996 Erfurt</b>		
	Bestleistung 2025	5,27	Schneider, Anna LG Wittgenstein		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>5,40</i>	<i>Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>5,30</i>	<i>Krönert, Kira CLV Siegerland</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,45 (+0,6)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
2 5,36 (-1,3)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
<b>3 5,26 (+0,3)</b>	<b>Hoffmann, Lara W15</b>	<b>2011</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>31.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
<b>4 5,00 (0,0)</b>	<b>Schreiber, Lea W14</b>	<b>2012</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>31.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
5 4,97 (+0,3)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal
6 4,85 (+0,5)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	16.05.2026	Düsseldorf
<b>7 4,78 (-0,2)</b>	<b>Jacob, Mathilde W15</b>	<b>2011</b>	<b>LG Kindelsberg/ _____</b>	<b>31.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
8 4,74 (+1,6)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
8 4,74 (+0,3)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal
8 4,74 (-0,7)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal
8 4,74 (+1,1)	Wagner, Amelie W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal

### Dreisprung

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		11,83	<b>Krönert, Kira (2011) CLV Siegerland</b> <b>09.05.2026 Kreuztal</b>		
	Bestleistung 2025	10,63	Krönert, Kira CLV Siegerland		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>9,37</i>	<i>Nötzel, Chiara LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>11,67</i>	<i>Kronert, Kira CLV Siegerland W15</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 11,83 (+1,6)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
<b>2 10,25 (+0,3)</b>	<b>Nötzel, Chiara U18</b>	<b>2009</b>	<b>LG Kindelsberg/ _____</b>	<b>20.05.2026</b>	<b>Freudenberg</b>
<b>3 9,79 (0,0)</b>	<b>Voos, Nora U18</b>	<b>2009</b>	<b>Tv Jahn Siegen</b>	<b>24.05.2026</b>	<b>Lüdenscheid</b>
4 9,70 (+1,2)	Knebel, Hanna U18	2009	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal
<b>5 9,58 (-1,0)</b>	<b>Jung, Hanna W15</b>	<b>2011</b>	<b>CVJM Siegen SG</b>	<b>20.05.2026</b>	<b>Freudenberg</b>
6 9,28 (+0,8)	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
7					

### Kugelstoßen 4000 g

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		13,71	Spill, Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn <b>05.07.1987 Oberhausen</b>		
	Bestleistung 2025	8,74	Bürger, Jule LG Wittgenstein		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>10,99</i>	<i>Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U20</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>10,47</i>	<i>Schaar, Fenja LG Wittgenstein U20</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10,14	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/ _____	08.05.2026	Kreuztal
2 9,93	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	08.05.2026	Kreuztal

3

**Diskuswurf 1000 g**

**weibliche Jugend U20**

		<b>Rekord</b>	46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen	
		Bestleistung 2025	31,92	Schaar, Fenja LG Wittgenstein	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	32,27	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026 Wilnsdorf
2	31,11	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	08.05.2026 Kreuztal
3	30,66	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	23.05.2026 Gladbeck
4	29,79	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026 Wilnsdorf
5	29,11	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026 Wilnsdorf
6	27,30	Schaar, Milena U18	2010	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026 Kreuztal
7	25,80	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	18.04.2026 Wilnsdorf
8	25,16	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	18.04.2026 Wilnsdorf
9	24,84	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
10	23,02	Ermert, Lucie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026 Kreuztal

**Speerwurf 600 g**

**weibliche Jugend U20**

		<b>Rekord</b>	46,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen	
		Bestleistung 2025	25,87	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	33,17	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	18.04.2026 Wilnsdorf
2	21,13	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026 Wilnsdorf

3

**Vierkampf**

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m

**weibliche Jugend U20**

<b>geändert</b>	<b>Rekord</b> mit 200 m	3956	Seifert, Petra (1969) LAG Hüttental 13.06.1987 Ahlen 16,1* (100 m Hü) - 1,69 (Hoch) - 8,79 (4 kg Kugel) - 26,9* (200 m)		
-----------------	-------------------------	------	---	--	--

Int Bestleistung 2025

1.924

Pantheil, Kim Aileen CLV Siegerland

**Leistung**

**Name**

**JG.**

**Verein**

**Datum**

**Ort**

1

\_\_\_ (100 m Hü) - \_\_\_ (Hoch) - \_\_\_ (Kugel) - \_\_\_ (200 m)

**Siebenkampf**

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m – Weit – 600 g Speer- 800 m

**weibliche Jugend U20**

	<b>Rekord</b> umgerechnet mit 200 m	Int. 4974 W 5231/ W20 7331 umg.3846	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1982 Kreuztal 14,5* (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,31 (4 kg Kugel) – 24,8* RW (200 m) – 5,52 (Weit) – 29,62 (600 g Speer) – 2:25,2* (800 m)		
	<b>Rekord</b> mit 200 m umgerechnet	int. 4975/ 3828/	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1996 Vaterstetten 14,57 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (4 kg Kugel) - 24,91 (200 m) - 5,60 (Weit) – 27,64 (600 g Speer) – 2:24,90 (800 m)		

Bestleistung 2025

3232

Schneider, Anna LG Wittgenstein

**Leistung**

**Name**

**JG.**

**Verein**

**Datum**

**Ort**

1

\_\_\_ (100 m Hü) - \_\_\_ (Hoch) - \_\_\_ (Kugel) - \_\_\_ (200 m) - \_\_\_ (Weit) - \_\_\_ (600 g Speer) - \_\_\_ (800 m)



**Bestenliste 2026** **männliche Jugend U18**

**männliche Jugend U18**

**100 m**

**männliche Jugend U18**

<u>Rekord</u>		10,80	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen <b>20.06.1982 Dortmund</b>		
	Bestleistung 2025	11,53	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
<b>Neu: 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>7,74</i>	<i>Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<b>Neu: 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>7,06</i>	<i>Lürssen, Jakob CLV Siegerland U18</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 11,00 (+0,6)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
2 11,69 (0,0)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3 12,00 (0,0)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
4 12,29 (-0,9)	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
5 12,42 (+1,3)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	19.04.2026	Euskirchen
6 12,47 (+1,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026	Düsseldorf
7 12,59 (-0,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8 12,85 (-0,5)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
9 12,97 (+0,5)	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
10 13,01 (+0,8)	Töpfer, Jonas M14	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	16.05.2026	Düsseldorf

Mit unzulässigem Rückenwind

**200 m**

**männliche Jugend U18**

<u>Rekord</u>		21,72	Lürssen, Jakob (2010) CLV Siegerland <b>10.05.2026 Kreuztal</b>		
	Bestleistung 2025	22,73	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
<b>neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>25,64</i>	<i>Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<b>neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>22,16</i>	<i>Lürssen, Jakob CLV Siegerland U18</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 21,72 (0,0)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2 23,25 (0,0)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3 24,10 (0,0)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
4 25,21 (0,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	10.05.2026	Kreuztal
5					

Mit unzulässigem Rückenwind

**400 m**

**männliche Jugend U18**

		<b>Rekord</b>	49,6*	Kiendl, Christoph (1969) Tv Jahn Siegen <b>16.08.1986 Oberursel</b>		
		Bestleistung 2025	52,98	Utsch, Theo CLV Siegerland		
<i>neu</i>		<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<i>neu</i>		<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	52,67	<i>Utsch, Theo CLV Siegerland</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	51,93	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2	54,58	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
3	58,84	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026	Düsseldorf
4						

**800 m**

**männliche Jugend U18**

		<b>Rekord</b>	1:52,4*	Bach, Günter (1955) TG Friesen Klafeld Geisweid <b>13.08.1972 Berlin</b>		
		Bestleistung 2025	2:11,14	Saßmannshausen, Colin LG Wittgenstein		
<i>Neu</i>		<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	2:16,28	<i>Klein, Julien Noel TuS Deuz M15</i>		
<i>Neu</i>		<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	2:12,02	<i>Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal U18</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	2:07,94	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	25.05.2026	Mönchengladbach
2	2:13,42	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	25.05.2026	Mönchengladbach
3	2:16,02	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4	2:21,25	Kuckenburg, Tim Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	2:21,69	Gersemsky, Malte U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6	2:23,90	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	10.05.2026	Kreuztal
7	2:27,20	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
8	2:30,36	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
9	2:31,11	Turenko, Mykhailo U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
10	2:31,40	Nissel, Timo U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal

**1.000 m**

**männliche Jugend U18**

		<b>Rekord</b>	2:27,83	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal <b>06.09.2002 Berlin</b>		
		Bestleistung 2025	3:19,1*	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	3:26,94	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
2	3:27,35	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
3	3:29,12	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
4	3:51,84	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
5						

**1.500 m**

**männliche Jugend U18**

<b>Neuer Ort</b>	<b>Rekord</b>	3:57,59	Prinz, Carsten (1964) LAG Hüttental <b>01.08.1981 Flensburg</b>		
------------------	---------------	---------	--	--	--

Bestleistung 2025 4:53,23 Klein, Julien Noel TuS Deuz

**Neu** *Hallen - Bestleistung 2025* 4:42,98 *Klein, Julien Noel TuS Deuz U18*

**Neu** *Hallen - Bestleistung 2026*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4:29,74	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
2 4:32,18	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
3 5:46,65	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	17.05.2026	Düsseldorf
4					

**3.000 m**

**männliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>	8:36,62	Heinbach, Ralf (1964) Tv Jahn Siegen <b>17.07.1981 Menden</b>			
---------------	---------	--	--	--	--

Bestleistung 2025 10:49,28 Klein, Julien Noel TuS Deuz

**Neu** *Hallen - Bestleistung 2025* *n.n.*

**Neu** *Hallen - Bestleistung 2026* 10:03,30 *Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 9:42,90	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
2 10:09,87	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
3 10:10,20	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
4 10:26,25	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
5 11:04,35	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
6 11:09,31	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
7 12:00,86	Kuckenburger, Tim Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
8 12:09,44	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
9 15:04,42	Rahn, Jannik M14	2012	TuS Deuz	02.05.2026	Wilnsdorf
10					

**5.000 m**

**männliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>	15:21,0*	Schneider, Dietmar (1954) TSV Oberfischbach <b>11.07.1972 Essen</b>			
---------------	----------	--	--	--	--

Bestleistung 2025 18:25,25 Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

**5 km – Straßenlauf**

**männliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>	16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flammersb. <b>03.12.1995 Bertlich</b>			
---------------	-------	---	--	--	--

Bestleistung 2025 18:23 Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 17:44	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.04.2026	Nordkirchen
2 17:49	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
3 19:01	Kuckenburger, Tim Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
4 19:25	Turenko, Mykhailo U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen

5	19:28	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
6	19:39	Nissel, Timo U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
7	19:53	Winkel, Philipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
8	20:48	Gersemsky, Malte U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
9	21:04	Franz, Ben M14	2012	LG Kindelsberg/TuS Müsen	24.01.2026	Wehbach
10	23:45	Kraft, Devin U18 <a href="#">kein Pass</a>	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach

### 5 km Straßenlauf – Mannschaft

### männliche Jugend U18

<b>Rekord</b>	<b>53:43</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b> <b>30.04.2026 Nordkirchen</b> Turenko, Mykhailo (2009) 19:29 – Nissel, Timo (2010) 19:39 – Kuckenburg, Tim Phillip (2010) 19:39
---------------	--------------	--

Bestleistung 2025

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 58:43	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>MJU18</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
Turenko, Mykhailo (2009) 19:29 – Nissel, Timo (2010) 19:39 – Kuckenburg, Tim Phillip (2010) 19:39					

2

### 10 km – Straßenlauf

### männliche Jugend U18

<b>Rekord</b>	<b>33:11</b>	<b>Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG</b> <b>18.11.1995 Oberaden</b>
---------------	--------------	---

Bestleistung 2025

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 41:44	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
2 42:11	Winkel, Philipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	07.03.2026	Brauersdorf

### 15 km – Straßenlauf

### männliche Jugend U18

<b>Rekord</b>	<b>55:08</b>	<b>Guse, Tobias (1976) CVJM Siegen SG</b> <b>20.10.1996 Herxheim</b>
---------------	--------------	---

Bestleistung 2025

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

### Halbmarathon

### männliche Jugend U18

<b>Rekord</b>	<b>1:31,58</b>	<b>Nötzel, Luca (2006) LG Kindelsberg Kreuztal</b> <b>06.10.2024 Köln</b>
---------------	----------------	--

Bestleistung 2025

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

1

**110 m Hürden 0,914 m**

**männliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>		14,07	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.07.1987 Sindelfingen</b>				
Bestleistung 2025		16,71	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal				
<b>Neu 60 m Hü</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>	9,58	<i>Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>				
<b>Neu 60 m Hü</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	8,74	<i>Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG</i>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	16,01 (+0,1)		Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
2	21,35 (-2,8)		Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchebach	17.05.2026	Düsseldorf

3

**400 m Hürden 0,838 m**

**männliche Jugend U18**

<b>Westfalenrekord Rekord</b>		53,07	Rigau, Miguel (1978) LG Kindelsberg Kreuztal <b>29.06.2002 Mönchengladbach</b>				
Bestleistung 2025			n.n.				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	59,88		Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	23.05.2026	Gladbeck
2	59,93		Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck

3

**4 x 100 m Staffel**

**männliche Jugend U18**

		42,15	LG Kindelsberg Kreuztal <b>20.07.2012 Rheydt</b> Löcher, Nils (1995) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995) - Blech, Torben (1995)				
Bestleistung 2025		52,06	LG Kindelsberg Kreuztal				
<b>Neu 4x200 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>				
<b>Neu 4x200 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	1:49,32	<i>LG Kindelsberg Kreuztal MJU16</i>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	50,65		LG Kindelsberg Kreuztal	<b>MJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Töpfer, Jonas (2012) – Kadrija, Leon (2012) – Arceo, Ar-Ar (2012) – Bange, Felix (2011)							
2	56,72		LG Kindelsberg Kreuztal	<b>MJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Bruch, Tom (2011) – Hamann, Michel (2011) – Köhler, Moritz (2012) – Heinemann, Iker (2012)							

3

**3 x 1000 m Staffel**

**männliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>		7:50,73	CVJM Siegen SG <b>02.07.2005 Wattenscheid</b> Kühne, Dennis (1988) – Pielhau, Malte (1988) – Kring, Christopher (1988)		
Bestleistung 2025			n.n.		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	10:13,50	<i>StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz MJU16</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	9:29,03	<i>LG Kindelsberg Kreuztal MJU18</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

## Hochsprung

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		2,04	Dickel Elias, Connor (2004) LG Wittgenstein 04.09.2020 Heilbronn		
	Bestleistung 2025	1,85	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,64</i>	<i>Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M14</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1,73</i>	<i>Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M15</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,65	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langneholdingh.
2 1,56	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	16.05.2026	Düsseldorf
3 1,55	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
4 1,53	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.05.2026	Langenholdingh.
5 1,48	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
6 1,44	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	27.05.2026	Langenholdingh.
7 1,43	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
8 1,40	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
8 1,40	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
10 1,39	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf

## Stabhochsprung

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		4,60	Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2019 Bremen		
	Bestleistung 2025	3,10	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,90</i>	<i>Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>2,50</i>	<i>Arceo, AR-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2,70	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
2 2,60	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
3 2,50	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
4 2,40	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
5 2,10	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
5 2,10	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
7					

## Weitsprung

## männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		7,27	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt		
	Bestleistung 2025	5,91	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>5,72</i>	<i>Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>6,01</i>	<i>Lürssen, Jakob CLV Siegerland U18</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,82 (-0,9)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
2 5,72 (+0,6)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
3 5,48 (+1,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal

4	5,08 (0,0)	Böcking, Tom Ole U18	2010	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
5	4,73 (+1,0)	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6	4,64 (+0,8)	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
7	4,59 (+1,2)	Dreisbach, Emil M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
8	4,56 (-0,1)	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
9	4,55 (0,0)	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
10	4,55 (-1,8)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf

**Dreisprung**

**männliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>		14,27	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal <b>24.04.1985 Olpe</b>			
	Bestleistung 2025	11,74	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	11,19	<i>Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>		<i>n.n.</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	12,19 (-0,5)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2	11,28 (+1,4)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
3						

**Kugelstoßen 5000 g**

**männliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>		16,96	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>27.06.1992 Ahlen</b>			
	Bestleistung 2025	9,23	Heuser, Bastian LG Wittgenstein			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	8,20	<i>Rosemann, Hannes LG Wittgenstein U18</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	12,94	<i>Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	13,14	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
2						

**Diskuswurf 1500 g**

**männliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>		50,96	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen <b>25.07.1981 Essen</b>			
	Bestleistung 2025	22,04	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	34,90	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten
2						

**Speerwurf 700 g**

**männliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>		64,06	Otto, Jannik (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>08.08.2014 Wattenscheid</b>			
	Bestleistung 2025	32,45	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	43,64	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten
2						

**Fünfkampf** 100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m**männliche Jugend U18**

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>	3815	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal
<b><u>Rekord</u></b>		<b>25.08.2012 Hannover</b> 10,98 (100 m) – 7,09 (Weit) – 13,83 (5 kg Kugel) – 1,84 (Hoch) – 51,74 (400 m)

Bestleistung 2025 2561 Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1

\_\_ (100 m) – \_\_ (Weit) – \_\_ (5 kg Kugel) – \_\_ (Hoch) – \_\_ (400 m)

**Zehnkampf** 100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hü – 1500 g Diskus – 700 g Speer – Stab – 1500 m**männliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>	7057	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen
		<b>10.06.2017 Bernhausen</b> 11,39 (100 m) – 6,25 (Weit) – 12,97 (5kg Kugel) – 1,93 (Hoch) – 49,93 (400 m) – 15,32 (110 m Hü) – 39,50 (1500 g Diskus) – 4,20 (Stab) – 47,65 (700 g Speer) – 4:33,03 (1500 m)

Bestleistung 2025 4681 Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1 4150

Kleb, Birk U18 2010 LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach 17.05.2026 Düsseldorf

12,47 (100 m) – 5,09 (Weit) – 12,21 (5 kg Kugel) – 1,56 (Hoch) – 58,84 (400 m) /  
21,35 (110 m Hü) – 29,00 (1500 g Diskus) – 2,20 (Stab) – 43,02 (700 g Speer) – 5:46,65 (1500 m)

**Bestenliste 2026**

**weibliche Jugend U18**

**weibliche Jugend U18**

**100 m**

**weibliche Jugend U18**

<u>Rekord</u>		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland <b>30.05.2015 Wilnsdorf</b>		
	Bestleistung 2025	12,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>7,95</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>7,84</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,44 (+0,9) Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	23.05.2026	Gladbeck
2	12,53 (-0,4) Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
3	12,56 (-0,2) Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
4	12,71 (-1,4) Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	13,01 (-0,4) Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
6	13,20 (+1,0) Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
7	13,31 (-0,4) Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	16.05.2026	Düsseldorf
8	13,38 (-0,3) Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
9	13,41 (+1,2) Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	02.05.2026	Attendorn
10	13,42 (+0,2) Steinhoff, Jana U18	2010	LG Kindelsberg/_____	23.05.2026	Gladbeck
<b>Mit Rückenwind</b>					
2	13,32 (+2,3) Steinhoff, Jana U18	2010	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn
3	13,36 (+2,3) Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn

**200 m**

**weibliche Jugend U18**

<u>Rekord</u>		23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal <b>22.06.2008 Mannheim</b>		
	Bestleistung 2025	25,88	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>26,76</i>	<i>Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>26,53</i>	<i>Hoffmann, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,66 (+1,4) Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/_____	23.05.2026	Weinheim
2	27,67 (+0,2) Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	02.05.2026	Attendorn
3	27,91 (+0,2) Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn
4	28,11 (+0,6) Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
5	28,20 (+0,6) Müller, Hannah Sophie U18	2009	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6	28,33 (+0,6) Münzner, Louisa U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
7	28,35 () Weber, Annika U18	2009	Tv Dresselndorf	24.05.2026	Lüdenscheid
8	30,76 (+0,6) Voss, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
9	31,66 (+1,0) Neuser, Julia U18	2009	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
10	32,61 (+1,0) Wagener, Liah U18	2010	CVJM Siegen	10.05.2026	Kreuztal

## 400 m

## weibliche Jugend U18

	<b>Rekord</b>	54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
	Bestleistung 2025	58,69	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>60,04</i>	<i>Schäfer, Greta-Sophie LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>65,12</i>	<i>Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	64,62	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	23.05.2026 Gladbeck
2	66,70	Weber, Annika U18	2009	Tv Dresselndorf	09.05.2026 Kreuztal
3	74,49	Wagener, Liah U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026 Kreuztal
4					

## 800 m

## weibliche Jugend U18

	<b>Rekord</b>	2:08,60	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 02.08.1981 Flensburg		
	Bestleistung 2025	2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>2:29,98</i>	<i>Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal W13</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>2:27,99</i>	<i>Gast, Frederike, LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	2:30,03	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
2	2:32,33	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026 Leverkusen
3	2:37,05	Plath, Josefine W14	2012	Tv Jahn Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
3	2:37,09	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026 Leverkusen
4	2:37,45	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
6	2:38,15	Schnabel, Merle U18	2009	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026 Kreuztal
7	2:38,91	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026 Düsseldorf
8	2:39,42	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026 Kreuztal
9	2:40,40	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	17.05.2026 Düsseldorf
108	2:41,58	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026 Wilnsdorf

## 1.000 m

## weibliche Jugend U18

	<b>Rekord</b>	3:01,0*	Kleikamp, Brigitte (1966) Tv Niederschelden 07.06.1983 Siegen		
	Bestleistung 2025	3:42,2*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

## 3.000 m

## weibliche Jugend U18

	<b>Westfalen Rekord</b>	9:19,07	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 17.07.1986 Athen/GRE (bei den Junioren Weltmeisterschaften)		
	<b>Rekord</b>				
	Bestleistung 2025	12:42,00	Schneider, Emma ASC Weißbachtal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	11:44,72	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	19.04.2026 Oeventrop
2	11:48,42	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026 Oeventrop

3	12:40,03	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
4	12:46,99	Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
5	12:54,07	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	19.04.2026	Oeventrop
6	13:02,09	Bejm, Sofi W14	2012	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
7	13:32,04	Jamil, Mariam W13	2013	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
8	13:34,12	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
9	14:11,70	Schneider, Leni Ida W14	2012	LG Kindelsberg/ _____ -	19.04.2026	Oeventrop
10	14:25,35	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2026	Wilnsdorf

**5.000 m**

**weibliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>	17:23,28	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG <b>23.09.1986 Kreuztal</b>
---------------	----------	---

Bestleistung 2025	19:54,02	Fuchs, Greta LG Kindelsberg
-------------------	----------	-----------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1

**5 km – Straßenlauf**

**weibliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>	19:13	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen <b>13.04.1996 Kirchen</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2025	20:10	Fuchs, Greta LG Kindelsberg Kreuztal
-------------------	-------	--------------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1	22:41	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
2	22:45	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
3	23:50	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	24.01.2026	Wehbach
4	24:18	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
5	25:39	Schneider, Frida U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
6	25:44	Münzner, Louisa U18	2010	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
7	28:42	Steinheißer, Katja U18 <b>kein Pass</b>	2009	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

8

**10 km – Straßenlauf**

**weibliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>	37:45	Stöcker, Nina (1992) LG Wittgenstein <b>20.09.2008 Wegberg</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2025	47:00	Kunze, Melina ASC Weißbachtal
-------------------	-------	-------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1	49:37	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Bonn
---	-------	----------------------	------	----------------------------------	------------	------

2

**Halbmarathon – Straßenlauf**

**weibliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>	1:45:57	Kunze, Melina (2008) ASC Weißbachtal <b>06.04.2025 Bonn</b>
---------------	---------	--

Bestleistung 2025	1:45:57	Kunze, Melina ASC Weißbachtal
-------------------	---------	-------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1

**100 m Hürden 0,762 m**

**weibliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>		13,43	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>04.08.2017 Ulm</b>		
Bestleistung 2025		14,97	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu 60 m Hü</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>9,39</i>	<i>Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<b>Neu 60 m Hü</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>10,41</i>	<i>Knebel, Hanna LG Wittgenstein U18</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	17,54 (-1,4)	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	17.05.2026 Düsseldorf
2	17,84 (-1,3)	Knebel, Hanna U18	2009	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026 Kreuztal
3	19,27 (-3,5)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/ _____ -	17.05.2026 Düsseldorf
4					

**400 m Hürden 0,762 m**

**weibliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>		62,13	Haß, Catharina (1988) LG Kindelsberg Kreuztal <b>13.06.2004 Lüdenscheid</b>		
Bestleistung 2025			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	71,94	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026 Kreuztal
2	78,16	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026 Kreuztal
3					

**4 x 100 m Staffel**

**weibliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>		48,19	LG Kindelsberg Kreuztal <b>31.05.1981 Düsseldorf</b> Deilmann, Ute (1966) – Wiesel, Karin (1964) – Stein, Katrin (1965) – Ley, Annegret (1965)		
Bestleistung 2025		49,58	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu 4x200 m</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>	<i>1:51,16</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>		
<b>Neu 4x200 m</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	<i>1:50,38</i>	<i>CLV Siegerland WJU16</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	50,00	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026 Kreuztal
					Kunze, Daliah (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Panning, Hannah (2011)
2	50,10	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU18</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026 Kreuztal
					Steinhoff, Jana (2010) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Wendt, Hannah (2010)
3	50,40	CLV Siegerland	<b>WJU16</b>	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
					Heinz, Emma (2012) – Schreiber, Lea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Hoffmann, Lara (2011)
4	54,01	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026 Kreuztal
					Henk, Felicia (2012) – Wagner, Amelie (2012) – Töpfer, Mira (2012) – Sonius, Emilia (2011)
5	54,06	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026 Kreuztal
					Briesen, Talya (2011) – Jacob, Mathilde (2011) - Katzer, Meike (2011) – Leonardt, Mia (2011)
6	56,00	CLV Siegerland	<b>WJU16</b>	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
					Klein (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)
7	58,02	LG Wittgenstein	<b>WJU16</b>	LG Wittgenstein	10.05.2026 Kreuztal
					Zepp, Laura (2012) – Nieder, Lea Maria (2012) – Boshof, Anina (2012) – Ermert, Lucie (2012)
8	60,08	LG Wittgenstein	<b>WJU16</b>	LG Wittgenstein	10.05.2026 Kreuztal
					Dickel, Klara (2012) – Schmidt, Marlene (2012) – Haas, Emma (2012) – Grund, Helene (2011)

9

50,68	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2026	Gladbeck
Grün - doppelt Steinhoff, Jana (2010) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Jacob, Mathilde (2011)					
51,98	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Grün - doppelt Jacob, Mathilde (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Leonhardt, Mia (2011)					
52,12	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Kunze, Daliah (2011) – Panning, Hannah (2011) – Gast, Friederike (2012) – Töpfer, Mira (2012)					

**3 x 800 m Staffel**

**weibliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>	6:55,23	Tv Niederschelden <b>24.07.1982 München</b> Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)
---------------	---------	---

	Bestleistung 2025	n.n.
<b>Neu</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>	<i>n.n.</i>
<b>Neu</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	<i>7:58,4ß LG Kindelsberg Kreuztal U18</i>

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1

**Hochsprung**

**weibliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>	1,81	Scholz Iris (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid <b>06.09.1975 Oedigheim</b>
---------------	------	---

	Bestleistung 2025	1,64	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,60</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1,65</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15</i>

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1	1,72	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
2	1,52	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
3	1,51	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
3	1,51	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein	02.05.2026	Wilnsdorf
3	1,51	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
6	1,48	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
6	1,48	Klein, Johann Filipa W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
8	1,47	<b>Voos, Nora U18</b>	<b>2009</b>	<b>Tv Jahn Siegen</b>	<b>27.05.2026</b>	<b>Langenholdingh.</b>
8	1,47	<b>Wagner, Amelie W14</b>	<b>2012</b>	<b>LG Kindelsberg/ _____</b>	<b>27.05.2026</b>	<b>Langenholdingh.</b>
10	1,45	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
10	1,45	Hoschkara, Sophie Marleen W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
10	1,45	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal

## Weitsprung

## weibliche Jugend U18

<b>Rekord</b>		6,08	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
<b>Rekord</b>		6,08	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1993 Kreuztal		
	Bestleistung 2025	5,19	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	5,09	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein U18		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	5,30	Krönert, Kira CLV Siegerland W15		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	5,45 (+0,6)				
	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
2	5,36 (-1,3)				
	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3	5,26 (+0,3)				
	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
4	5,00 (0,0)				
	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
5	4,97 (+0,3)				
	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal
6	4,85 (+0,5)				
	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	16.05.2026	Düsseldorf
7	4,78 (-0,2)				
	Jacob, Mathilde W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	31.05.2026	Paderborn
8	4,74 (+1,6)				
	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
8	4,74 (+0,3)				
	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal
8	4,74 (-0,7)				
	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal
8	4,74 (+1,1)				
	Wagner, Amelie W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal

## Dreisprung

## weibliche Jugend U18

<b>Rekord</b>		11,83	Krönert, Kira (2011) CLV Siegerland 09.05.1997 Kreuztal		
	Bestleistung 2025	10,63	Krönert, Kira CLV Siegerland		
<b>Neu</b>	Hallen – Bestleistung 2025	9,37	Nötzel, Chiara LG Kindelsberg Kreuztal U18		
<b>Neu</b>	Hallen – Bestleistung 2026	11,67	Kronert, Kira CLV Siegerland W15		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	11,83 (+1,6)				
	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
2	10,25 (+0,3)				
	Nötzel, Chiara U18	2009	LG Kindelsberg/ _____	20.05.2026	Freudenberg
3	9,79 (0,0)				
	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
4	9,70 (+1,2)				
	Knebel, Hanna U18	2009	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal
5	9,58 (-1,0)				
	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
6	9,28 (+0,8)				
	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
7					

## Kugelstoßen 3000 g

## weibliche Jugend U18

<b>Rekord</b>		13,73	Kathreiner, Jule (1999) Tv Jahn Siegen 09.07.2016 Gütersloh		
	Bestleistung 2025	11,98	Schaar, Fenja LG Wittgenstein		
<b>Neu</b>	Hallen – Bestleistung 2025	11,66	Schaar, Fenja LG Wittgenstein U18		
<b>Neu</b>	Hallen – Bestleistung 2026	12,09	Lücke, Sina Tv Jahn Siegen U18		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	11,78				
	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid

2	10,72	Knebel, Hanna U18	2009	LG Wittgenstein/___	08.05.2026	Kreuztal
3	10,50	Reschke, Hannah W15	2011	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
4	10,21	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/___	18.04.2026	Wilnsdorf
5	10,18	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
6	10,18	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
7	10,10	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
8	10,06	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	17.05.2026	Düsseldorf
9	10,02	Busch, Paula W15	2011	LG Kindelsberg/_____	31.05.2026	Paderborn
10	9,94	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	08.05.2026	Kreuztal

**Diskuswurf 1000 g**

**weibliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>		41,45	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 02.06.2019 Halle/Saale			
Bestleistung 2025		31,92	Schaar, Fenja LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	31,11	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal
2	30,66	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
3	29,79	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/___	18.04.2026	Wilnsdorf
4	29,11	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
5	27,30	Schaar, Milena U18	2010	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026	Kreuztal
6	25,16	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	18.04.2026	Wilnsdorf
7	24,84	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
8	23,02	Ermert, Lucie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
9	21,62	Flender, Sally W15	2011	LG Wittgenstein/___	ß8.ß5.2026	Kreuztal
10	20,91	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal

**Speerwurf 500 g**

**weibliche Jugend U18**

<b>Rekord</b> 600 g Speer		45,36	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1997 Hagen			
<b>Rekord</b> 500 g Speer		42,92	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen 02.07.2022 Soest			
Bestleistung 2025		34,25	Reimann, Paula Tv Dresselndorf			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	31,94	Trögele, Thadea U14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
2	31,42	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	16.05.2026	Düsseldorf
3	30,60	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	17.05.2026	Düsseldorf
4	30,26	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
5	27,60	Knebel, Hanna U18	2009	LG Wittgenstein/___	18.04.2026	Wilnsdorf
6	27,41	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	31.05.2026	Paderborn
7	27,02	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
8	26,48	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
9	26,34	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
10	25,81	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf

**Vierkampf** 200 m (ab 2023 wieder) – 100 m Hü – Hoch – 3 kg Kugel

**weibliche Jugend U18**

	<b>Rekord</b> mit 100 m	3.013/ 2792	Remer, Anna (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>26.05.2013 Kreuztal</b> 15,40 (100 m Hü) – 1,60 (Hoch) – 12,85 (100 m) – 12,45 (3 kg Kugel)
	<b>Rekord</b> U20 Punktesystem mit 200 m, 4 kg Kugel	3681	Speck, Katharina (1970) TuS Hilchenbach <b>13.06.1987 Ahlen</b> 17,2* (100 m Hü) – 1,61 (Hoch) – 29,5* (200 m) – 10,06 (4 kg Kugel)
	<b>Rekord</b> mit 200 m, 3 kg Kugel	2678	Schäfer, Greta Sophie (2008) LG Kindelsberg Kreuztal <b>28.06.2025 Kreuztal</b> 14,97 (100 m Hü) – 1,45 (Hoch) – 25,88 (200 m) – 8,90 (3 kg Kugel)

Bestleistung 2022 mit 100 m

Bestleistung 2025 mit 200 m 2678 Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf

**Leistung Name JG. Verein Datum Ort**

1

\_\_ (100 m Hü) - \_\_ (Hoch) – \_\_ (Kugel) – \_\_ (200 m)

100 m Hü – Hoch – 3 kg Kugel – 200 m (wieder ab 2023) – Weit – 500 g Speer – 800 m

**Siebenkampf**

**weibliche Jugend U18**

	<b>Rekord</b> mit 100 m, 600 g Speer	4929	Kraus, Bettina Iris (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.09.1994 Vaterstetten</b> 14,78 (100 m Hü) – 1,60 (Hoch) – 10,49 (4 kg Kugel) – 12,70 (100 m) – 5,31 (Weit) – 33,08 (600 g Speer) – 2:24,95 (800 m)
	<b>Rekord</b> mit 100 m, 600 g Speer	4929	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.09.1994 Vaterstetten</b> 14,10 (100 m Hü) – 1,60 (Hoch) – 8,64 (4 kg Kugel) – 12,59 (100 m) – 5,71 (Weit) – 26,74 (600 g Speer) – 2:24,08 (800 m)
wieder, ab 2023	<b>Rekord</b> mit <b>200 m, 600 g Speer</b> umgerechnet	6803/ 4883/	Schäfer, Annette (1967) LG Kindelsberg Kreuztal <b>27.05.1984 Kreuztal</b> 14,80 (100 m Hü) – 1,36 (Hoch) – 9,85 (4 kg Kugel) – 25,8* (200 m) – 5,11 (Weit) – 28,92 (600 g Speer) – 2:02,1* (800 m)

Bestleistung 2022 mit 100 m 4410 Lorsbach, Finja LAG Siegen

Bestleistung 2025 mit 200 m 4321 Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein

**Leistung Name JG. Verein Datum Ort**

1

3581 Lücke, Sina U18 2009 Tv Jahn Siegen 17.05.2026 Düsseldorf  
17,54 (100 m Hü) – 1,36 (Hoch) – 11,32 (Kugel) – 28,89 (200 m) – 4,33 (Weit) – 30,60 (500 g Speer) – 2:44,51 (800 m)

2

3101 Wendt, Hanna U18 2010 LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.2026 Düsseldorf  
19,27 (100 m Hü) – 1,36 (Hoch) – 9,27 (Kugel) – 27,99 (200 m) – 4,46 (Weit) – 24,21 (500 g Speer) – 2:59,94 (800 m)

3

\_\_ (100 m Hü) - \_\_ (Hoch) - \_\_ (Kugel) – \_\_ (200 m) – \_\_ (Weit) – \_\_ (500 g Speer) – \_\_ (800 m)

**DMM Gruppe 3**

**weibliche Jugend U18**

**Leistung Name JG. Verein Datum Ort**

1

**Bestenliste 2026** **männliche Jugend M15**

**Jugend M15**

**100 m**

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>	11,2*	Bender, Jörg (1964) CVJM Siegen SG <b>16.06.1979 Siegen Geisweid</b>
<b>Rekord</b>	11,2*	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen <b>30.05.1980 Siegen Geisweid</b>

Bestleistung 2025	11,53	Lürssen, Jakob CLV Siegerland
<i>Neu 60 m</i> <i>Hallen – Bestleistung 2025</i>	<i>7,81</i>	<i>Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG M15</i>
<i>Neu 60 m</i> <i>Hallen – Bestleistung 2025/26</i>	<i>7,29</i>	<i>Lürssen, Jakob CLV Siegerland M15</i>

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 12,27 (+0,2)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2 12,29 (-0,9)	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
3 12,59 (-0,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4 12,85 (-0,5)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
5 12,97 (+0,5)	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
6 13,01 (+0,8)	Töpfer, Jonas M14	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	16.05.2026	Düsseldorf
7 13,06 (+0,1)	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
8 13,11 (+1,5)	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	31.05.2026	Paderborn
9 13,22 (-0,6)	Abdoulaye, Camara M14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
10 13,26 (-1,5)	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	10.05.2026	Kreuztal

Mit unzulässigem Rückenwind

**200 m**

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>	22,73	Lürssen, Jakob (2010) CLV Siegerland <b>03.10.2025 Remscheid</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2025	22,73	Lürssen, Jakob CLV Siegerland
-------------------	-------	-------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

Mit unzulässigem Rückenwind

**300 m**

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>	36,88	Engel, Robin (2002) CVJM Siegen SG <b>15.07.2017 Wattenscheid</b>
---------------	-------	--

Bestleistung 2025	37,01	Utsch, Theo CLV Siegerland
-------------------	-------	----------------------------

*Neu* *Hallen – Bestleistung 2024/25* *39,41* *Utsch, Theo CLV Siegerland M14*

*Neu* *Hallen – Bestleistung 2025/26* *37,13* *Lürssen, Jakob CLV Siegerland M15*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 38,88	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
2 39,04	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal

3

**400 m**

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>	50,9*	Seibel, Burkhard (1958) LG Siegtal <b>02.07.1972 Lüdenscheid</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2025	52,98	Utsch, Theo CLV Siegerland
-------------------	-------	----------------------------

1

**800 m**

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>	2:00,3*	Göbel, Eberhard (1957) EKLK Siegen <b>14.10.1972 Bonn</b>
---------------	---------	--

Bestleistung 2025	2:15,11	Winkel, Philipp Benjamin TuS Deuz
-------------------	---------	-----------------------------------

*Neu Hallen – Bestleistung 2024/25 2:16,28 Klein, Julien Noel TuS Deuz M15*

*Neu Hallen – Bestleistung 2026 2:17,82 Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal M15*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1	<b>2:13,42</b>	<b>Semmerling, Janis M14</b>	<b>2012</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>25.05.2026</b>	<b>Mönvhengladbach</b>
2	2:16,02	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3	2:27,20	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
4	2:30,36	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
5	2:37,96	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6	2:39,50	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
7	2:39,51	Geibel, Lennart M13	2013	TuS Deuz	09.05.1016	Kreuztal
8	2:44,87	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
9	2:49,09	Junker, Lasse M13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	09.05.2026	Kreuztal
10	2:51,92	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	10.05.2026	Kreuztal

**1.000 m**

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>	2:33,29	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG <b>27.08.2003 Kreuztal</b>
---------------	---------	--

Bestleistung 2025	3:39,1*	Töpfer, Jonas LG Kindelsberg
-------------------	---------	------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1	3:26,94	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
2	3:27,35	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
3	3:29,12	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
4	3:51,84	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf

5

**1500 m**

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>	4:06,71	Schneider, Stefan (1986) LG Kindelsberg Kreuztal <b>15.07.2001 Kirchen</b>
---------------	---------	---

Bestleistung 2025	4:53,53	Uebach, Leonard LG Kindelsberg
-------------------	---------	--------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1	4:29,74	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
---	---------	---------------------	------	----------------------	------------	----------

2

2000 m

Jugend M15

<u>Westfalen Rekord</u>		5:46,14	Böhlinger, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.08.2000 Kreuztal		
<u>Rekord</u>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2025	6:40,93	Semmerling, Janis CLV Siegerland		
1	6:11,73 Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	31.05.2026	Paderborn
2	7:01,28 Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
3	7:34,64 Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
4	7:50,98 Geibel, Lennart M13	2013	TuS Deuz	02.05.1016	Wilnsdorf
5	8:22,26 Arnold, William M13	2013	TuS Deuz	02.05.1016	Wilnsdorf
6					

3.000 m

Jugend M15

<u>Westfalen Rekord</u>		9:01,25	Böhlinger, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 14.07.2000 Dresden		
<u>Rekord</u>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2025	11:04,32	Kuckenburger, Tm Phillip ASC Weißbachtal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	10:03,30	<i>Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal</i>		
1	9:42,90 Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
2	10:26,25 Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
3	11:04,35 Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
4	12:09,44 Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
5	15:04,42 Rahn, Jannik M14	2012	TuS Deuz	02.05.2026	Wilnsdorf
6					

5 km – Straßenlauf

Jugend M15

<u>Rekord</u> ab 1994		16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flammersbach 03.12.1995 Herten Bertlich		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2025	18:23	Übach, Leonard LG Kindelsberg		
1	17:44 Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.04.2026	Nordkirchen
2	21:04 Franz, Ben M14	2012	LG Kindelsberg/TuS Müsen	24.01.2026	Wehbach
3	29:28 Merz, Paul M12 <i>kein Pass</i>	2014	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

80 m Hürden 0,838 m

Jugend M15

<u>Rekord</u>		10,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 18.06.2000 Dortmund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2025	11,26	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
<i>Neu 60 m Hü</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG M15</i>		
<i>Neu 60 m Hü</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>		<i>n.n.</i>		
1	13:38 (+0,4) Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	19.04.2026	Euskirchen
2	13,55 (-0,4) Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.04.2026	Leverkusen

3	13,72 (-0,6)	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
4	13,80 (-1,8)	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
5	15,55 (-0,7)	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
6	15,64 (+0,1)	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.04.2026	Leverkusen
7	15,67 (-0,6)	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/ _____	31.05.2026	Paderborn
8	15,75 -(0,7)	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	02.05.2026	Wilnsdorf
9	16,10 -(0,7)	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
10						

**300 m Hürden 0,838 m**

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>		40,39	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 25.06.2005 Bad Neuenahr			
Bestleistung 2025		41,50	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	45,50	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
2	46,91	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal
3	54,42	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	09.05.2026	Kreuztal
4						

**Hochsprung**

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>		1,92	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 12.06.2005 Bad Oeynhausen			
Bestleistung 2025		1,85	Lürssen, Jakob CLV Siegerland			
<b>Neu</b>	<b>Hallen - Bestleistung 2025</b>	1,64	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M14			
<b>Neu</b>	<b>Hallen - Bestleistung 2026</b>	1,73	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M15			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	1,65	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langneholdingh.
2	1,55	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal
3	1,53	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.05.2026	Langenholdingh.
4	1,48	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
5	1,44	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/ _____	27.05.2026	Langenholdingh.
6	1,43	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
7	1,40	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
7	1,40	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
9	1,39	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
10	1,35	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal

**Stabhochsprung**

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>		4,00	Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Soest			
Bestleistung 2025		2,20	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<b>Hallen - Bestleistung 2025</b>	1,90	Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13			
<b>Neu</b>	<b>Hallen - Bestleistung 2026</b>	2,50	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2026



1	2,70	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
2	2,60	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
3	2,50	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
4	2,10	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
4	2,10	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
6						

### Dreisprung

### Jugend M15

<b>Rekord</b>		13,12	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>04.09.2010 Lemgo</b>			
	Bestleistung 2025	11,66	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>10,54</i>	<i>Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG M15</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>		<i>n.n.</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	12,19 (-0,5)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2						

### Weitsprung

### Jugend M15

<b>Rekord</b>		6,58	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>09.10.1996 Haiger</b>			
	Bestleistung 2025	5,91	Lürssen, Jakob CLV Siegerland			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>5,60</i>	<i>Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal M15</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>5,65</i>	<i>Lürssen, Jakob CLV Siegerland M15</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	5,72 (+0,6)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
2	5,48 (+1,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3	4,73 (+1,0)	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4	4,64 (+0,8)	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	4,59 (+1,2)	Dreisbach, Emil M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
6	4,56 (-0,1)	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
7	4,55 (0,0)	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
7	4,55 (-1,8)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
9	4,53	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026	Paderborn
10	4,51 (-1,2)	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen

### Kugelstoßen 4000 g

### Jugend M15

<b>Rekord</b>		17,08	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>18.08.1990 Bad Oeynhausen</b>			
	Bestleistung 2025	13,04	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>12,19</i>	<i>Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal M15</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>12,08</i>	<i>Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M15</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	12,90	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2	9,68	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen

3	9,55	Abdoulaye, Camara M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal
4	9,53	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal
5	8,75	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
6	8,57	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/ _____	16.05.2026	Düsseldorf
7	7,79	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
8	7,66	Sassmannshausen, Davin M14	2012	LG Wittgenstein/ _____	08.05.2026	Kreuztal
9	6,92	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/ _____	08.05.2026	Kreuztal
10	6,86	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal

**Diskuswurf 1000 g**

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>		48,50	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>18.08.1990 Bad Oeynhausen</b>			
Bestleistung 2025		44,10	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	46,44	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	19.04.2026	Euskirchen
2	33,54	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf
3	29,38	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal
4	20,37	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
5	19,83	Abdoulaye, Camara M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal
6	19,06	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf
7	18,82	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal
8						

**Speerwurf 600 g**

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>		60,34	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen <b>06.10.1996 Tudorf</b>			
Bestleistung 2025		45,77	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	45,07	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
2	33,15	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf
3	26,23	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf
4	21,78	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf
5	20,79	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
6	13,40	Hofmann, Lorenz M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal
7						

**Ballwurf 200 g**

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>		81,00	Krönert, Karsten (1975) Tv Jahn Siegen <b>26.05.1990 Kreuztal</b>			
Bestleistung 2025		58,50	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	42,00	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
2	40,50	Dumeier, Paul Linus M13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
2	40,50	Boubakr, Camara M12	2014	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal
2	40,50	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn

5	40,00	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/ _____	31.05.2026	Paderborn
6	39,00	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal
7	38,00	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/ _____	02.05.2026	Wilnsdorf
8	35,00	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
8	35,00	Haas, Anton M12	2014	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal
10	32,50	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
10	32,50	Saßmannshausen, Luke M12	2014	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal
10	32,50	Schmitt, Emil M12	2014	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal

**Dreikampf** 100 m – Weit – 4 kg Kugel

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>	1710	Marburger, Till (2002) LG Kindelsberg Kreuztal <b>22.06.2018 Erndtebrück</b> 12,42 (100 m) – 5,90 (Weit) – 12,73 (4 kg Kugel)
---------------	------	---

Bestleistung 2025 1264 Nowack, Clemens LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	__ (100 m) – __ (Weit) – __ (4 kg Kugel)				

**Vierkampf** 100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch

**Jugend M15**

<b>Rekord</b> mit 75 m	2557	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>08.09.1996 Siegen-Geisweid</b> 9,06 (75 m) – 6,20 (Weit) – 16,15 (4 kg Kugel) – 1,78 (Hoch)
<b>Rekord</b> mit 100 m	2347	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG <b>21.05.2005 Kreuztal</b> 12,28 (100 m) – 6,15 (Weit) – 11,14 (4 kg Kugel) – 1,88 (Hoch)

Bestleistung 2025 2148 Utsch, Theo CLV Siegerland

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	__ (100 m) – __ (Weit) – __ (4 kg Kugel) – __ (Hoch)				

**Neunkampf** 100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch – 80 m Hürden – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1000 m

**Jugend M15**

<b>Rekord</b>	5224	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen <b>23.08.2015 Lage</b> 12,18 (100 m) – 6,12 (Weit) – 11,82 (4 kg Kugel) – 1,78 (Hoch) – 11,64 (80 m Hü) – 41,70 (1 kg Diskus) – 3,30 (Stab) – 37,17 (600 g Speer) – 2:58,29 (1000 m)
---------------	------	---

Bestleistung 2025 4334 Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	4118	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	17.05.2026	Düsseldorf
						13,48 (100 m) – 4,40 (Weit) – 8,79 (4 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 13,83 (80 m Hü) – 28,72 (1 kg Dis) – 2,70 (Stab) – 28,96 (600 g Speer) – 3:29,12 (1000 m)
2	3884	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/ _____	17.05.2026	Düsseldorf
						12,97 (100 m) – 4,17 (Weit) – 8,57 (4 kg Kugel) – 1,40 (Hoch) – 13,80 (80 m Hü) – 22,21 (1 kg Dis) – 2,10 (Stab) – 24,96 (600 g Speer) – 3:26,94 (1000 m)
3	3834	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	17.05.2026	Düsseldorf
						13,01 (100 m) – 4,15 (Weit) – 7,79 (4 kg Kugel) – 1,44 (Hoch) – 13,72 (80 m Hü) – 18,63 (1 kg Dis) – 2,40 (Stab) – 22,14 (600 g Speer) – 3:27,35 (1000 m)
4	3184	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	17.05.2026	Düsseldorf
						15,31 (100 m) – 3,57 (Weit) – 6,37 (4 kg Kugel) – 1,40 (Hoch) – 15,95 (80 m Hü) – 16,35 (1 kg Dis) – 2,10 (Stab) – 16,09 (600 g Speer) – 3:51,84 (1000 m)

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 600 g Speer

### Jugend M15

		<b>Rekord</b> mit 75 m	3010	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>12.10.1996 Siegen-Geisweid</b> 9,04* (75 m) – 11,40* (80 m Hü) – 6,26 (Weit) – 1,72 (Hoch) – 41,67 (600 g Speer)
		<b>Rekord</b> mit 100 m	2983	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen <b>12.06.2005 Bad Oeynhausen</b> 11,84 (100 m) – 11,78 (80 m Hü) – 6,23 (Weit) – 1,92 (Hoch) – 32,96 (600 g Speer)
	Bestleistung 2025		1971	Krolzig, Leo Maximilian LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>
				<b>Datum</b>
				<b>Ort</b>
1	__ (100 m) – __ (80 m Hü) – __ (Weit) – __ (Hoch) – __ (600 g Speer)			

### Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

### Jugend M15

		<b>Rekord</b> mit 75 m, Hoch, 1000 m	2787/ 5575	Schatz, Matthias (1975) Tv Jahn Siegen <b>23.09.1990 Gelsenkirchen</b> 9,2* (75 m) – 11,6* (80 m Hü) – 5,39 (Weit) – 1,55 (Hoch) – 3:01,5* (1000 m)
		<b>Rekord</b> mit 100 m, Ball, 2000 m	2768	Esteban-Loos, Justin (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>19.08.2012 Wesel</b> 12,41 (100 m) – 11,77 (80 m Hü) – 5,62 (Weit) – 73,50 (Ball) – 6:30,49 (2000 m)
	Bestleistung 2025		2644	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>
				<b>Datum</b>
				<b>Ort</b>
1	2254	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg Kreuztal
				15.05.2026 Paderborn
		13,11 (100 m) – 15,67 (80 m Hü) – 4,33 (Weit) – 40,00 (Ball) – 6:11,73 (2000 m)		
2	2134	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland
				02.05.2026 Wilnsdorf
		13,68 (100 m) – 15,55 (80 m Hü) – 4,47 (Weit) – 42,00 (Ball) – 7:01,28 (2000 m)		
3	1932	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland
				31.05.2026 Paderborn
		14,36 (100 m) – 16,15 (80 m Hü) – 3,92 (Weit) – 40,50 (Ball) – 7:34,64 (2000 m)		
4				

### Blockwettkampf Wurf

100 m – 80 m Hü – Weit – 4 kg Kugel – 1000 g Diskus

### Jugend M15

		<b>Rekord</b> mit 75 m	3129	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>06.10.1996 Dillenburg</b> 8,9* (75 m) – 11,2* (80 m Hü) – 6,21 (Weit) – 14,74 (4 kg Kugel) – 44,18 (1 kg Diskus)
		<b>Rekord</b> mit 100 m	3006	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.06.2000 Gladbeck</b> 11,71 (100 m) – 10,90 (80 m Hü) – 6,07 (Weit) – 12,59 (4 kg Kugel) – 36,99 (1 kg Dis)
	Bestleistung 2025, mit 100 m		2553	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>
				<b>Datum</b>
				<b>Ort</b>
1	2794	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen
				19.04.2026 Euskirchen
		12,42 (100 m) – 13,38 (80 m Hü) – 5,53 (Weit) – 11,67 (4 kg Kugel) – 46,44 (1 kg Diskus)		
2	1856	Glaftsios, M14	2012	LG Kindelsberg/_____
				02.05.2026 Wilnsdorf
		14,74 (100 m) – 15,75 (80 m Hü) – 4,55 (Weit) – 6,60 (4 kg Kugel) – 17,60 (1 kg Diskus)		

**Bestenliste 2026**

**männliche Jugend M14**

**Jugend M14**

**100 m**

**Jugend M14**

<u>Rekord</u>		11,4*	Schirmer, Maik (1971) TuS Kaan Marienborn <b>21.09.1985 Heide</b>		
	Bestleistung 2025	12,87	Dills, Josia VfB Wilden		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>	<i>8,18</i>	<i>Kiefer, Samuel LG Kindelsberg Kreuztal M14</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	<i>7,97</i>	<i>Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 12,59 (-0,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2 12,85 (-0,5)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
3 13,01 (+0,8)	Töpfer, Jonas M14	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	16.05.2026	Düsseldorf
4 13,06 (+0,1)	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
5 13,22 (-0,6)	Abdoulaye, Camara M14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6 13,46 (-0,6)	Sassmannshausen, Davin M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
7 13,48 (+0,8)	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
8 13,68 (+0,5)	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
9 14,04 (+0,1)	Dreisbach, Emil M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
10 14,54 (+0,5)	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
<b>14,36 (+2,6)</b>	<b>Melchers, Jason M14</b>	<b>2012</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>31.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>

**800 m**

**Jugend M14**

<u>Rekord</u>		2:13,42	Semmerling, Janis (2012) CLV Siegerland <b>25.05.2026 Mönchengladbach</b>		
	Bestleistung 2025	2:17,20	Dills, Josia VfB Wilden		
<b>Neu</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2024/25</i>	<i>2:23,15</i>	<i>Utsch, Theo ASC Weißbachtal M14</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2025/26</i>	<i>2:17,85</i>	<i>Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal M14</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<b>1 2:13,42</b>	<b>Semmerling, Janis M14</b>	<b>2012</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>25.05.2026</b>	<b>Mönchengladbach</b>
2 2:27,20	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3 2:37,96	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4 2:39,50	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
5 2:39,51	Geibel, Lennart M13	2013	TuS Deuz	09.05.1016	Kreuztal
6 2:45,09	Junker, Lasse M13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	09.05.2026	Kreuztal
7 2:51,92	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
8 2:54,48	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
9 2:54,65	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	09.05.2026	Kreuztal
10 3:01,05	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal

## 1.000 m

## Jugend M14

<u>Westfalen Rekord</u>		2:36,82	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG <b>20.07.2002 Wetzlar</b>		
<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2025		3:39,1*	Töpfer, Jonas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3:27,35	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
2 3:29,12	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
3 3:51,84	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
4					

## 2.000 m

## Jugend M14

<u>Rekord</u>		5:57,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen <b>10.09.1978 Berlin</b>		
Bestleistung 2025		6:40,93	Semmerling, Janis CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7:01,28	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
2 <b>7:34,64</b>	<b>Melchers, Jason M14</b>	<b>2012</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>31.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
3 7:50,98	Geibel, Lennart M13	2013	TuS Deuz	02.05.1016	Wilnsdorf
4 8:22,26	Arnold, William M13	2013	TuS Deuz	02.05.1016	Wilnsdorf
5					

## 3.000 m

## Jugend M14

<u>Rekord</u>		9:28,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen <b>09.06.1978 Siegen</b>		
Bestleistung 2025			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10:26,25	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
2 11:04,35	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
3 12:09,44	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
4 15:04,42	Rahn, Jannik M14	2012	TuS Deuz	02.05.2026	Wilnsdorf
5					

## 5 km – Straßenlauf

## Jugend M14

<u>Rekord</u>		17:16	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG <b>10.10.1992 Sythen</b>		
Bestleistung 2025		18:23	Übach, Leonard LG Kindelsberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 21:04	Franz, Ben M14	2012	LG Kindelsberg/TuS Müsen	24.01.2026	Wehbach
2 29:28	Merz, Paul M12 <b>kein Pass</b>	2014	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

### 80 m Hürden 0,84 m

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	11,22	Schimmelpfennig, Thomas (1974) LG Kindelsberg Kreuztal <u>.....1988.....</u> <a href="#">Datum suchen</a>			
Bestleistung 2025	13,52	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg			
<b>Neu 60 m Hü</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>	<i>n.n.</i>			
<b>Neu 60 m Hü</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	<i>10,06</i>	<i>Töpfer, Jonas LG Kindelsberg Kreuztal</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 13,55 (-0,4)	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.04.2026	Leverkusen
2 13,72 (-0,6)	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
3 15,55 (-0,7)	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
4 15,64 (+0,1)	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.04.2026	Leverkusen
5 15,75 (-0,7)	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
6 16,10 (-0,7)	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
7					

### Hochsprung

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	1,85	Krönert, Karsten (1975) Tv Jahn Siegen <u>17.06.1989 Arnberg</u>			
Bestleistung 2025	1,77	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,64</i>	<i>Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M14</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1,45</i>	<i>Knoche, Jonas LG Kindelsberg Kreuztal M14</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1,53	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.05.2026	Langenholdingh.
2 1,48	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
3 1,40	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
3 1,40	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
5 1,39	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
6 1,35	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
7 1,32	Michajluza, Artur M13	2013	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langenholdingh.
8 1,26	K_____, Jakob M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
8 1,26	S_____, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
8 1,26	Platz, Liam M13	2013	LG Kindelsberg/_____	27.05.2026	Langenholdingh.

### Stabhochsprung

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	3,20	Marburger, Till (2003) LG Wittgenstein <u>01.07.2017 Kreuztal</u>			
Bestleistung 2025	2,10	Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,90</i>	<i>Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>2,50</i>	<i>Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 2,70	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
2 2,60	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
3 2,50	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf

4 2,10 Köhler, Moritz M14 2012 LG Kindelsberg/Tv Langenholding. 08.05.2026 Kreuztal

**Weitsprung**

**Jugend M14**

<b>Rekord</b>		6,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>05.07.2009 Lemgo</b>		
	Bestleistung 2025	5,16	Dills, Josia VfB Wilden		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>4,62</i>	<i>Krolzig, Leo Maximilian Tv Jahn Siegen M13</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>5,44</i>	<i>Roda, Paul Jonas CLV Siegerland M14</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,48 (+1,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2 4,59 (+1,2)	Dreisbach, Emil M14	2012	LG Wittgenstein/ _____	10.05.2026	Kreuztal
3 4,56 (-0,1)	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/ _____	10.05.2026	Kreuztal
4 4,55 (0,0)	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	02.05.2026	Wilnsdorf
4 4,55 (-1,8)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/ _____	02.05.2026	Wilnsdorf
<b>6 4,53</b>	<b>Dills, Anton Justus M12</b>	<b>2014</b>	<b>VfB Wilden</b>	<b>30.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
7 4,47 (-0,1)	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
8 4,44 (-0,5)	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	10.05.2026	Kreuztal
9 4,41 (+0,5)	Dumeier, Paul Linus M13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
9 4,41	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/ _____	17.05.2026	Düsseldorf

**Kugelstoßen 4000 g**

**Jugend M14**

<b>Rekord</b>		15,29	Müller, Jens (1962) Tv Jahn Siegen Siegen <b>08.10.1977 Innsbruck/AUT</b>		
	Bestleistung 2025	11,87	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>9,30</i>	<i>Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M14</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>9,88</i>	<i>Kadrija, Leon LG Kindelsberg Kreuztal M14</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 9,68	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
2 9,55	Abdoulaye, Camara M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal
3 8,75	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
4 7,79	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
5 7,66	Sassmannshausen, Davin M14	2012	LG Wittgenstein/ _____	08.05.2026	Kreuztal
6 6,92	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/ _____	08.05.2026	Kreuztal
7 6,86	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal
8 6,56	Dreisbach, Emil M14	2012	LG Wittgenstein/ _____	08.05.2026	Kreuztal
9 6,55	Scholl, Johann M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal
10 6,40	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf

### Diskuswurf 1000 g

### Jugend M14

		<u>Rekord</u>	44,88	Müller, Jens (1962) LAV Siegen 11.09.1976 Kassel		
		Bestleistung 2025	44,10	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 33,54	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf	
2 29,38	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal	
3 20,37	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal	
4 19,83	Abdoulaye, Camara M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal	
5 19,06	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf	
6 18,82	Glaftisios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal	
7						

### Speerwurf 600 g

### Jugend M14

		<u>Rekord</u>	52,82	Stötzel, Markus (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.09.1990 Koblenz		
		Bestleistung 2025	45,77	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 33,15	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf	
2 26,23	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf	
3 21,78	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf	
4 20,79	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf	
5 13,40	Hofmann, Lorenz M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal	
6						

### Ballwurf 200 g

### Jugend M14

		<u>Rekord</u>	75,00	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 24.09.1995 Hilden		
		Bestleistung 2025	47,50	Sassmannshausen, Davin LG Wittgenstein/		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 42,00	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf	
2 40,50	Dumeier, Paul Linus M13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal	
2 40,50	Boubakr, Camara M12	2014	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal	
2 40,50	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn	
5 39,00	Radtko, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal	
6 38,00	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/ _____	02.05.2026	Wilnsdorf	
7 35,00	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf	
7 35,00	Haas, Anton M12	2014	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal	
9 32,50	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal	
9 32,50	Saßmannshausen, Luke M12	2014	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal	
9 32,50	Schmitt, Emil M12	2014	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal	

**Dreikampf** 100 m – Weit - 4 kg Kugel

**Jugend M14**

<b>Rekord</b>	1644	Dickel, Elias Connor (2004) LGWittgenstein <b>22.06.2018 Erndtebrück</b> 12,31 (100 m) - 5,46 (Weit) – 11,83 (4 kg Kugel)	
Bestleistung 2025	1212	Willerscheid, Linus LG Wittgenstein	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>	
1	__ (100 m) – __ (Weit) – __ (4 kg Kugel)		

**Vierkampf** 100 m – Weit - 4 kg Kugel - Hoch

**Jugend M14**

<b>Ergebnisse suchen</b>	<b>Rekord</b> mit 75 m	4554/ 3684	Henrich, Ernst Walter (1958) LG Siegen <b>09.07.1995 Dortmund</b> ____ (75 m) - ____ (Weit) - ____ (4 kg Kugel) - ____ (Hoch)
	<b>Rekord</b> mit 75 m	2370	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>09.07.1995 Dortmund</b> 9,24 (75 m) - 6,10 (Weit) - 13,72 (4 kg Kugel) - 1,64 (Hoch)
	<b>Rekord</b> mit 100 m umrechnen	4647/	Schirmer, Maik (1971) TuS Kaan Marienborn <b>28.09.1985 Siegen Geisweid</b> ____* (100 m) – ____ (Weit) – ____ (4 kg Kugel) - ____ (Hoch)
Bestleistung 2025	2005	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>	
1	__ (100 m) – __ (Weit) – __ (4 kg Kugel) – __ (Hoch)		

**Neunkampf** 100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch – 80 m Hürden – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1000 m

**Jugend M14**

<b>Rekord</b>	4704	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen <b>16.06.2018</b> 12,48 (100 m) – 5,46 (Weit) – 10,79(4 kg Kugel) – 1,60 (Hoch) –11,69 (80 m Hü) – 25,72 (1 kg Diskus) – 2,80 (Stab) – 34,56 (600 g Speer) – 3:04,65 (1000 m)	
Bestleistung 2025	n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>	
1 4118	Kadrija, Leon M14	2012 LG Kindelsberg/ _____	17.05.2026 Düsseldorf
	13,48 (100 m) – 4,40 (Weit) – 8,79 (4 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 13,83 (80 m Hü) – 28,72 (1 kg Dis) – 2,70 (Stab) - 28,96 (600 g Speer) – 3:29,12 (1000 m)		
2 3834	Töpfer, Jonas M14	2012 LG Kindelsberg/ _____	17.05.2026 Düsseldorf
	13,01 (100 m) – 4,15 (Weit) – 7,79 (4 kg Kugel) – 1,44 (Hoch) – 13,72 (80 m Hü) – 18,63 (1 kg Dis) – 2,40 (Stab) - 22,14 (600 g Speer) – 3:27,35 (1000 m)		
3 3184	Köhler, Moritz M14	2012 LG Kindelsberg/ _____	17.05.2026 Düsseldorf
	15,31 (100 m) – 3,57 (Weit) – 6,37 (4 kg Kugel) – 1,40 (Hoch) – 15,95 (80 m Hü) – 16,35 (1 kg Dis) – 2,10 (Stab) - 16,09 (600 g Speer) – 3:51,84 (1000 m)		
4	__ (100 m) – __ (Weit) – __ (4 kg Kugel) – __ (Hoch) – __ (80 m Hü) – __ (1 kg Dis) – __ (Stab) - __ (600 g Speer) – __ (1000 m)		

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – Speer

### Jugend M14

	<b>Rekord</b> mit 75 m	2602/ 5242	Schimmelpfennig, Rainer (1975) LG Kindelsberg Kindelsberg <b>13.07.1989 Dortmund</b> 10,0* (75 m) – 12,3* (80 m Hü) – 5,37 (Weit) – 1,60 (Hoch) – 35,06 (600 g Speer)		
	<b>Rekord</b> mit 100 m	2828	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kindelsberg <b>06.09.2015 Lübeck</b> 12,12 (100 m) – 12,41 (80 m Hü) – 5,62 (Weit) – 1,60 (Hoch) – 48,75 (600 g Speer)		
	Bestleistung 2025	1971	Krolzig, Leo Maximilian LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	____ (100 m) – ____ (80 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (Hoch) – ____ 600 g Speer				

### Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

### Jugend M14

	<b>Rekord</b>	2634	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG <b>14.08.2004 Rhede</b> 12,34 (100 m) – 12,22 (80 m Hü) – 5,92 (Weit) – 47,00 (Ball) – 6:31,68 (2000 m)		
	Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	2134		Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland 02.05.2026 Wilnsdorf 13,68 (100 m) – 15,55 (80 m Hü) – 4,47 (Weit) – 42,00 (Ball) – 7:01,28 (2000 m)
2	1932		Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland 31.05.2026 Paderborn 14,36 (100 m) – 16,15 (80 m Hü) – 3,92 (Weit) – 40,50 (Ball) – 7:34,64 (2000 m)
3	____ (100 m) – ____ (80 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (Ball) – ____ (2000 m)				

### Blockwettkampf Wurf

100 m – 80 m Hü – Weit – 4 kg Kugel – 1000 g Diskus

### Jugend M14

	<b>Rekord</b> mit 75 m	2958	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>14.08.1995 Löhne</b> 9,2* (75 m) – 11,4* (80 m Hü) – 5,91 (Weit) – 14,11 (4 kg Kugel) – 37,14 (1 kg Diskus)		
	<b>Rekord</b> mit 100 m	2705	Blech, Torben (1985) LG Kindelsberg Kreuztal <b>01.08.2009 Bad Oeynhausen</b> 12,78 (100 m) – 11,77 (80 m Hü) – 5,45 (Weit) – 12,26 (4 kg Kugel) – 36,99 (1 kg Diskus)		
	Bestleistung 2025, mit 100 m		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1856		Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/_____ 02.05.2026 Wilnsdorf 14,74 (100 m) – 15,75 (80 m Hü) – 4,55 (Weit) – 6,60 (4 kg Kugel) – 17,60 (1 kg Diskus)
2	____ (100 m) – ____ (80 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (4 kg Kugel) – ____ (1 kg Diskus)				

## männliche Jugend U16

### 4 x 100 m Staffel

### männliche Jugend U16

<b>Rekord</b>		45,98	LG Kindelsberg Kreuztal <b>05.09.2010 Attendorf</b> Blech, Torben (1995) – Menn, Philipp (1995) – Löcher, Nils (1995) – Menn, Sascha (1995)		
	Bestleistung 2025	52,06	LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>4x200 m Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<i>Neu</i>	<i>4x200 m Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1:49,32</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal MJU16</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	50,65	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>MJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026 Leverkusen
	Töpfer, Jonas (2012) – Kadrija, Leon (2012) – Arceo, Ar-Ar (2012) – Bange, Felix (2011)				
2	56,72	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>MJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026 Leverkusen
	Bruch, Tom (2011) – Hamann, Michel (2011) – Köhler, Moritz (2012) – Heinemann, Iker (2012)				
3			<b>MJU16</b>		

### 3 x 1000 m Staffel

### Männliche Jugend U16

<b>Rekord</b>		8:20,0*	LAG Hüttental <b>14.06.1979 Lage</b> Dressel, Gerd (1964) – Heinrich, Werner (1965) – Prinz, Carsten (1964)		
	Bestleistung 2025		n.n.		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>10:13,50</i>	<i>StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz MJU16</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>9:34,46</i>	<i>CLV Siegerland</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

### Neunkampf - Mannschaft

### Männliche Jugend U16

<b>Rekord</b>		14:295	LG Kindelsberg Kreuztal <b>19.05.2012 Kreuztal</b> Esteban-Loos, Justin (1997) 4899 – Otto, Jannik (1997) 4772 – Goswin, Valentin (1997) 4624		
	Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	11836	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>MJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2026 Düsseldorf
	Kadrija, Leon (2012) 4118 - Bange, Felix (2011) 3884 - Töpfer, Jonas (2012) 3834				
2			<b>MJU16</b>		

### Team DM

### männliche Jugend U16

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	8796	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>MJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026 Leverkusen

**Bestenliste 2026**

**weibliche Jugend W15**

**Jugend W15**

**100 m**

**Jugend W15**

<b>Rekord</b>		12,26	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>13.06.1992 Dortmund</b>		
	Bestleistung 2025	12,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>7,95</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>7,84</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	12,44 (+0,9)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	23.05.2026 Gladbeck
2	12,53 (-0,4)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026 Gladbeck
3	12,56 (-0,2)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026 Gladbeck
4	13,01 (-0,4)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026 Düsseldorf
5	13,20 (+1,0)	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
6	13,31 (-0,4)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	16.05.2026 Düsseldorf
7	13,38 (-0,3)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
8	13,55 (-0,1)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	16.05.2026 Düsseldorf
9	13,63 (-0,1)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026 Düsseldorf
10	13,68 (+1,8)	Müller, Julia Marie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026 Attendorn

**Mit Rückenwind**

**200 m**

**Jugend W15**

<b>Rekord</b>		25,41	Hintermeier, Anne (1986) LG Kindelsberg Kreuztal <b>15.07.2001 Kirchen</b>		
	Bestleistung 2025	27,28	Krönert, Kira CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

**300 m**

**Jugend W15**

<b>Rekord</b>		40,24	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland <b>10.09.2016 Hagen</b>		
	Bestleistung 2025	43,02	Krönert, Kira CLV Siegerland		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>45,87</i>	<i>Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal W15</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>41,95</i>	<i>Krönert, Kira CLV Siegerland W15</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	41,80	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	25.04.2026 Köln
2	44,41	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
3	45,91	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	10.05.2026 Kreuztal
4	46,09	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	25.04.2026 Köln
5	47,58	Katzer, Meike W15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
6	47,97	Sohler, Lena W15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
7	50,55	Wunderlich, Sophie W15	2011	CLV Siegerland	10.05.2026 Kreuztal
8	51,27	Hofmann, Nele W15	2011	CVJM Siegen SG	10.05.2026 Kreuztal

**800 m**

**Jugend W15**

		<u>Rekord</u>	2:09,54	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 10.08.1980 Frankfurt		
		Bestleistung 2025	2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
<i>Neu</i>		<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>	<i>2:29,98</i>	<i>Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal W13</i>		
<i>Neu</i>		<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	<i>2:27,99</i>	<i>Gast, Friederike, LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 2:30,03	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal	
2 2:32,33	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen	
3 2:37,05	Plath, Josefine W14	2012	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid	
4 2:37,09	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen	
5 2:38,91	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf	
6 2:39,42	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal	
7 2:40,40	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	17.05.2026	Düsseldorf	
8 2:41,58	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf	
9 2:43,14	Bejm, Sofi W14	2012	TuS Deuz	10.05.2026	Kreuztal	
10 2:44,28	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/ _____	10.05.2026	Kreuztal	

**1.000 m**

**Jugend W15**

		<u>Rekord</u>	3:14,83*	Schönfelder, Katja (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2001 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	3:42,2*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1						

**2.000 m**

**Jugend W15**

		<u>Rekord</u>	6:51,9*	Strunk, Birgit (1966) Tv Niederschelden 27.04.1980 Bönen		
		Bestleistung 2025	7:27,26	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 7:29,4ß	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	31.05.2026	Paderborn	
2 7:34,98	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn	
3 8:35,99	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	02.05.2026	Wilnsdorf	
4 8:51,24	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf	
5 9:09,68	Fracke, Linnea W12	2014	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf	
6 10:39,94	Katzer, Meike W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	02.05.2026	Wilnsdorf	
7 10:57,47	Sohler, Lena W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	02.05.2026	Wilnsdorf	
7						

**3.000 m**

**Jugend W15**

		<u>Rekord</u>	10:17,43	Schöler, Marion (1966) TuS Eisern <b>26.07.1981 Essen</b>	
		Bestleistung 2025	13:35,08	Münzer, Louisa ASC Weißbachtal	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:44,72	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	19.04.2026 Oeventrop
2	11:48,42	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026 Oeventrop
3	12:40,03	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026 Leverkusen
4	12:46,99	Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026 Leverkusen
5	13:02,09	Bejm, Sofi W14	2012	TuS Deuz	19.04.2026 Oeventrop
6	13:32,04	Jamil, Mariam W13	2013	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026 Leverkusen
7	14:11,70	Schneider, Leni Ida W14	2012	LG Kindelsberg/ _____ -	19.04.2026 Oeventrop
8	14:25,35	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2026 Wilnsdorf
9					

**5 km – Straßenlauf**

**Jugend W15**

		<u>Rekord</u>	19:13	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen <b>13.04.1996 Kirchen</b>	
		Bestleistung 2025	22:55	Bejm, Sofi TuS Deuz	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22:41	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026 Nordkirchen
2					

**80 m Hürden 0,762 m**

**Jugend W15**

		<u>Rekord</u>	11,49	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>10.09.2016 Hagen</b>	
		Bestleistung 2025	11,98	Wolf, Olivia LG Kindelsberg	
	<b>Neu 60 m Hü</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>	9,65	<i>Steinhoff, Jana LG Kindelsberg Kreuztal W15</i>	
	<b>Neu 60 m Hü</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	8,91	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15</i>	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,85 (-0,2)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026 Leverkusen
2	12,08 (0,0)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026 Kreuztal
3	12,30 (-1,1)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026 Wilnsdorf
4	12,40 (+0,1)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	09.05.2026 Kreuztal
5	<b>12,48 (-0,3)</b>	<b>Hoffmann, Lara W15</b>	<b>2011</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>31.05.2026 Paderborn</b>
6	12,75 (-0,2)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	16.05.2026 Düsseldorf
7	<b>12,82 (+0,1)</b>	<b>Schreiber, Lea W14</b>	<b>2012</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>31.05.2026 Paderborn</b>
8	13,17 (+0,5)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	17.05.2026 Düsseldorf
9	13,19 (-1,5)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026 Kreuztal
10	13,51 (-0,5)	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026 Leverkusen
10	13,51 (+0,7)	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026 Kreuztal

### 300 m Hürden 0,762 m

### Jugend W15

<u>Rekord</u>		44,65	Huber, Janine (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 16.06.2001 Betzdorf		
Bestleistung 2025		49,80	Hippenstiel, Johanna CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 48,61	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
2 54,45	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
3 55,58	Sohler, Lena W15	2011	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal

### Hochsprung

### Jugend W15

<u>Rekord</u>		1,81	Zwingmann, Dorothee (1966) TSG/SF Siegen 11.09.1981 Siegen		
Bestleistung 2025		1,64	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,60</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1,65</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,72	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
2 1,52	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
3 1,51	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
3 1,51	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein	02.05.2026	Wilnsdorf
5 1,48	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
6 1,48	Klein, Johann Filipa W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
7 1,47	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	27.05.2026	Langenholdingh.
8 1,45	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
9 1,45	Hoschkara, Sophie Marleen W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
10 1,44	Schure, Sophie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
10 1,44	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	31.05.2026	Paderborn
10 1,44	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn

### Weitsprung

### Jugend W15

<u>Rekord</u>		5,96	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal		
Bestleistung 2025		5,11	Wolf, Olivia LG Kindelsberg/		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>5,05</i>	<i>Krönert, Kira CLV Siegerland W14</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>5,30</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,45 (+0,6)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
2 5,36 (-1,3)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3 5,26 (+0,3)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
4 5,00 (0,0)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
5 4,97 (+0,3)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6 4,85 (+0,5)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
7 4,78 (-0,2)	Jacob, Mathilde W15	2011	LG Kindelsberg/_____	31.05.2026	Paderborn

8	4,74 (+1,6)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
8	4,74 (-0,7)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal
8	4,74 (+1,1)	Wagner, Amelie W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal

### Dreisprung

### Jugend W15

<b>Rekord</b>		11,83	<b>Krönert, Kira (2011) CLV Siegerland 09.05.2026 Kreuztal</b>			
	Bestleistung 2025	10,63	Krönert, Kira CLV Siegerland			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2024/25	9,17	Nötzel, Chiara LG Kindelsberg Kreuztal W15			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	11,67	Kronert, Kira CLV Siegerland W15			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	11,83 (+1,6)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
2	9,58 (-1,0)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
3						

### Kugelstoßen 3000 g

### Jugend W15

<b>Rekord</b>		13,00	<b>Woditsch, Vivien (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 02.06.2007 Siegen Geisweid</b>			
	Bestleistung 2025	10,34	Schaar, Milena LG Wittgenstein			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2024/25	9,70	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal W14			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	10,90	Krönert, Finja CLV Siegerland W14			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	10,50	Reschke, Hannah W15	2011	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
2	10,21	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf
3	10,18	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
4	10,13	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
5	10,06	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	17.05.2026	Düsseldorf
7	10,02	Busch, Paula W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	31.05.2026	Paderborn
6	9,94	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	08.05.2026	Kreuztal
8	9,52	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen	20.05.2026	Freudenberg
9	9,38	Flender, Sally W15	2011	LG Wittgenstein/ _____	08.05.2026	Kreuztal
10	9,27	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal

### Diskuswurf 1000 g

### Jugend W15

<b>Rekord</b> mit 750 g		36,82	<b>Stötzel, Nicole (1979) LAG Siegen 09.07.1994 Wesel</b>			
<b>Rekord</b> mit 1000 g		33,48	<b>Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 03.10.2018 Gladbach</b>			
	Bestleistung 2025	22,73	Schaar, Milena LG Wittgenstein/			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	30,66	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
2	29,79	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf
3	29,11	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
4	24,84	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen

5	23,02	Ermert, Lucie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
6	21,62	Flender, Sally W15	2011	LG Wittgenstein/___	08.05.2026	Kreuztal
7	20,52	Jochim, Leonie W15	2011	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
8	19,77	Busch, Paula W15	2011	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
9	17,61	Begic, Mila W14	2012	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
10	17,39	Leonhardt, Mia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf

**Speerwurf 500 g ab 2013 wieder**

**Jugend W15**

<b>Rekord</b> mit 600 g	40,56	Knipp, Miryam (1967) LG Kindelsberg Kreuztal <b>11.05.1991 Kreuztal</b>
<b>Rekord</b> mit 400 g? überprüfen	42,88	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal <b>15.07.1995 Hagen</b>
<b>Rekord</b> mit 500 g? überprüfen	38,52	Kolodziej, Ingrid (1962) Tv Jahn Siegen <b>24.04.1977 Dortmund</b>
<b>Rekord</b> <b>500 g Speer</b>	37,28	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen <b>12.09.2021 Lage korrigiert</b>

	Bestleistung 2025	32,27	Trögele, Thadea CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	31,94	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026 Kreuztal
2	31,42	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	16.05.2026 Düsseldorf
3	<b>27,41</b>	<b>Funkner, Emilia W15</b>	<b>2011</b>	<b>LG Kindelsberg/_____</b>	<b>31.05.2026 Paderborn</b>
4	27,02	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026 Düsseldorf
5	<b>26,77</b>	<b>Ermert, Lucie W14</b>	<b>2012</b>	<b>LG Wittgenstein/_____</b>	<b>31.05.2026 Kreuztal</b>
6	26,48	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026 Düsseldorf
7	<b>26,34</b>	<b>Krönert, Kira W15</b>	<b>2011</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>31.05.2026 Paderborn</b>
8	25,81	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026 Wilnsdorf
9	25,33	Medina Navarro, Lara Amalia W14	2012	CVJM Siegen SG	02.05.2026 Wilnsdorf
10	24,69	Di Teodoro, Amelie W15	2011	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026 Wilnsdorf

**Ballwurf 200 g**

**Jugend W15**

<b>Rekord</b>	62,00	Hackler, Lisa (1995) LG Wittgenstein <b>02.09.2009 Kreuztal</b>
---------------	-------	--

	Bestleistung 2025	47,00	Trögele, Thadea CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	40,00	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026 Wilnsdorf
2	36,00	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026 Kreuztal
3	34,00	Wunderlich, Zina W13	2013	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026 Attendorn
4	<b>33,00</b>	<b>Klein, Johanna Filipa W14</b>	<b>2012</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>31.05.2026 Paderborn</b>
5	32,50	Bleuel, Jule W13	2013	CLV Siegerland	09.05.2026 Kreuztal
6	30,00	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026 Wilnsdorf
6	30,00	Niederschlag, Adenike W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	09.05.2026 Kreuztal
8	29,00	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026 Kreuztal
9	28,00	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026 Herdorf
10	27,50	Katzer, Meike W15	2011	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026 Wilnsdorf

**Dreikampf** 100 m – Weit – 3 kg Kugel

**Jugend W15**

<b>Rekord</b>	1519	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein <b>31.08.2018 Bad Laasphe</b> 14,19 (100 m) – 4,75 (Weit) – 11,61 (3 kg Kugel)			
Bestleistung 2025	1227	Schaar, Milena LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	__ (100 m) – __ (Weit) – __ (Kugel)				

**Vierkampf** 100 m – Weit – 3 kg Kugel - Hoch

**Jugend W15**

<b>Rekord</b>	2135	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal <b>15.09.2010 Kreuztal</b> 13,0* (100 m) - 5,45 (Weit) - 10,08 (3 kg Kugel) - 1,53 (Hoch)			
Bestleistung 2025	2039	Wolf, Olivia LG Kindelsberg/			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	__ (100 m) – __ (Weit) – __ (3 kg Kugel) – __ (Hoch)				

**Siebenkampf** 80 m Hürden – 500 g Speer – Weit – 100 m – 3 kg Kugel - Hoch – 800 m

**Jugend W15**

<b>Rekord</b>	7113/ 4055	Sprenger, Julian (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>17.07.1992 Kreuztal</b> 12,1* (100 m) - 5,91 (Weit) - 1,66 (Hoch) – 7,66 (4 kg Kugel) – 14,35 (100 m Hü) – 24,28 (600 g Speer) – 2:37,86 (800 m)			
<b>Rekord</b>	3857/ 3874	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal <b>14.05.2011 Kreuztal</b> 12,15 (100 m) - 5,48 (Weit) - 1,60 (Hoch) - 11,67 (3 kg Kugel) - 12,68 (80 m Hü) – 34,48 (600 g Speer) - 2:43,62 (800 m)			
Bestleistung 2025	3379	Jung, Janna CVJM Siegen SG			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	3574	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
	12,73 (100 m) – 5,00 (Weit) – 9,96 (3 kg Kugel) – 1,52 (Hoch) – 12,82 (80 m Hürden) – 24,21 (500 g Speer) – 2:38,91 (800 m)				
2	3430	2011	CVJM Siegen SG	17.05.2026	Düsseldorf
	13,31 (100 m) – 4,68 (Weit) – 10,06 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch) – 12,57 (80 m Hürden) – 31,42 (500 g Speer) – 2:49,06 (800 m)				
3	3387	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2026	Düsseldorf
	13,38 (100 m) – 4,58 (Weit) – 8,64 (3 kg Kugel) – 1,44 (Hoch) – 12,75 (80 m Hürden) – 26,48 (500 g Speer) – 2:40,40 (800 m)				
4	3267	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2026	Düsseldorf
	13,01 (100 m) – 4,63 (Weit) – 8,42 (3 kg Kugel) – 1,44 (Hoch) – 12,54 (80 m Hürden) – 18,30 (500 g Speer) – 2:58,04 (800 m)				
5	3198	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2026	Düsseldorf
	13,63 (100 m) – 4,85 (Weit) – 8,63 (3 kg Kugel) – 1,32 (Hoch) – 13,17 (80 m Hürden) – 27,02 (500 g Speer) – 3:04,80 (800 m)				
6	3159	2012	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
	13,55 (100 m) – 4,50 (Weit) – 7,62 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 13,27 (80 m Hürden) – 17,07 (500 g Speer) – 2:52,18 (800 m)				
7	3026	2012	LG Kindelsberg/_____	17.05.2026	Düsseldorf
	14,18 (100 m) – 4,08 (Weit) – 7,87 (3 kg Kugel) – 1,44 (Hoch) – 15,00 (80 m Hürden) – 22,07 (500 g Speer) – 2:49,33 (800 m)				
8	2996	2012	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf



**Block Lauf** 100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

**Jugend W15**

<b>Hürden prüfen</b>		<b>Rekord</b> mit 600 g Speer, mit 60 m Hü	2436 mit 60 Hü 2595 mit 80 Hü	Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen <b>15.08.2004 Rhede</b> 12,93 (100 m) - 13,63* (60 m Hü) - 5,03 (Weit) - 35,00 (Ball) - 7:00,19 (2000 m)		
Bestleistung 2025		2145	Hippenstiel, Johanna CLV Siegerland			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1 2308	Funkner, Emila W15	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2026	Kreuztal	
13,33 (100 m) – 15,38 (80 m Hü) – 4,65 (Weit) – 40,00 (Ball) – 8:35,99 (2000 m)						
2 2263	<b>Klein, Johann Filipa W14</b>	<b>2012</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>31.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>	
14,35 (100 m) – 13,79 (80 m Hü) – 3,96 (Weit) – 33,00 (Ball) – 7:34,98 (2000 m)						
3 2256	<b>Gast, Friederike W14</b>	<b>2012</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>	<b>31.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>	
13,97 (100 m) – 13,56 (80 m Hü) – 4,32 (Weit) – 22,00 (Ball) – 7:29,40 (2000 m)						
4 1964	Katzer, Meike W15	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2026	Kreuztal	
14,16 (100 m) – 15,77 (80 m Hü) – 4,50 (Weit) – 27,50 (Ball) – 10:39,94 (2000 m)						
5 1754	Sohler, Lena W15	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2026	Kreuztal	
14,46 (100 m) – 15,89 (80 m Hü) – 3,72 (Weit) – 20,00 (Ball) – 10:57,47 (2000 m)						
6	__ (100 m) – __ (80 m Hü) – __ (Weit) – __ (Ball) – __ (2000 m)					

**Block Wurf** 100 m – 80 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 1 kg Diskus

**Jugend W15**

		<b>Rekord</b> mit 100 m Hü, 4 kg Kugel	4667/ 2859	Kraus, Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.05.1992 Kreuztal</b> 12,75 (100 m) – 16,00 (100 m Hü) – 5,28 (Weit) – 9,77 (4 kg Kugel) – 27,22 (1 kg Diskus)		
		<b>Rekord</b> mit 80 m Hü, 3 kg Kugel	2800	Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal <b>05.07.2014 Mönchengladbach</b> 12,80 (100 m) – 12,07 (80 m Hü) – 5,41 (Weit) – 11,15 (3 kg Kugel) – 32,21 (1 kg Diskus)		
Bestleistung 2025		2242	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1 2043	<b>Busch, Paula W15</b>	<b>2011</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>	<b>31.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>	
14,29 (100 m) – 15,93 (80 m Hü) – 3,44 (Weit) – 10,02 (3 kg Kugel) – 18,38 (1 kg Diskus)						
2 1991	Leonhardt, Mia W15	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2026	Wilnsdorf	
14,82 (100 m) – 16,76 (80 m Hü) – 4,27 (Weit) – 8,33 (3 kg Kugel) – 17,39 (1 kg Diskus)						
1 1970	<b>Krönert, Finja W14</b>	<b>2012</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>31.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>	
15,12 (100 m) – 17,87 (80 m Hü) – 4,17 (Weit) – 9,57 (3 kg Kugel) – 17,64 (1 kg Diskus)						
3 1910	<b>Jochim, Leonie W15</b>	<b>2011</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>31.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>	
15,15 (100 m) – 16,89 (80 m Hü) – 4,02 (Weit) – 7,99 (3 kg Kugel) – 17,33 (1 kg Diskus)						
4 1856	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein	02.05.2026	Wilnsdorf	
17,12 (100 m) – 17,08 (80 m Hü) – 3,51 (Weit) – 8,32 (3 kg Kugel) – 26,36 (1 kg Diskus)						
5	__ (100 m) – __ (80 m Hü) – ____ (Weit) – __ (3 kg Kugel) – __ (1 kg Diskus)					

**Bestenliste 2026**

**weibliche Jugend W14**

**Jugend W14**

**100 m**

**Jugend W14**

<b>Rekord</b>		12,36	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 03.07.2011 Hagen		
	Bestleistung 2025	12,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	7,95	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	8,16	<i>Krönert, Kira CLV Siegerland W14</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	13,55 (-0,1) <b>Heinz, Emma W14</b>	2012	CLV Siegerland	16.05.2026	Düsseldorf
2	13,63 (-0,1) Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	16.05.2026	Düsseldorf
3	13,68 (+1,8) Müller, Julia Marie W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	02.05.2026	Attendorn
4	13,74 (+0,3) Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	16.05.2026	Düsseldorf
5	13,88 (+0,3) <b>Schreiber, Lea W14</b>	2012	CLV Siegerland	16.05.2026	Düsseldorf
2	13,97 (+0,2) <b>Gast, Friederike W14</b>	2012	LG Kindelsberg/ _____	31.05.2026	Paderborn
6	14,04 (-0,2) Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
7	14,11 (+0,8) Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal
8	14,13 (+0,5) Plath, Josefine W14	2012	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
9	14,18 (+0,3) Schure, Sophie W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	16.05.2026	Düsseldorf
10	14,28 (+0,5) Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
10	14,28 (-0,1) Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	16.05.2026	Düsseldorf

**300 m**

**Jugend W14**

<b>Rekord</b>		42,26	Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen 18.05.2003 Kreuztal		
	Bestleistung 2025	43,02	Krönert, Kira CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	41,95	<i>Krönert, Kira CLV Siegerland W14</i>		
1	46,09 Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	25.04.2026	Köln
2					

**800 m**

**Jugend W14**

<b>Rekord</b>		2:13,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 08.09.1979 Ludwigshafen		
	Bestleistung 2025	2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	2:29,98	<i>Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal W13</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	2:27,99	<i>Gast, Frederike, LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	2:30,03 Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2	2:32,33 Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
3	2:37,05 <b>Plath, Josefine W14</b>	2012	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
4	2:39,42 Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal

5	2:41,58	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
6	2:43,14	Bejm, Sofi W14	2012	TuS Deuz	10.05.2026	Kreuztal
7	2:44,28	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/ _____	10.05.2026	Kreuztal
8	2:47,55	Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal
9	2:47,63	Begic, Mila W14	2012	LG Wittgenstein/ _____	10.05.2026	Kreuztal
10	2:49,27	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/ _____	30.05.2026	Paderborn

**1.000 m**

**Jugend W14**

<b>Rekord</b>		3:14,83	Schönfelder, Katja (1987) LAG Siegen 15.09.2001 Kreuztal			
Bestleistung 2025		3:42,2*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	

1

**2.000 m**

**Jugend W14**

<b>Rekord</b>		6:45,31	Stöcker, Nina (1992) LG Wittgenstein 12.09.2006 Bad Sobernheim			
Bestleistung 2025		7:27,26	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	7:29,4ß	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	31.05.2026	Paderborn
2	7:34,98	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
3	8:51,24	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
4	9:09,68	Fracke, Linnea W12	2014	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf

5

**3.000 m**

**Jugend W14**

<b>Rekord</b>		10:17,43	Schöler, Marion (1966) TuS Eisern 26.07.1981 Essen			
Bestleistung 2025			n.n.			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	11:44,72	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	19.04.2026	Oeventrop
2	11:48,42	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
3	12:46,99	Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
4	13:02,09	Bejm, Sofi W14	2012	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
5	13:32,04	Jamil, Mariam W13	2013	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
6	14:11,70	Schneider, Leni Ida W14	2012	LG Kindelsberg/ _____ -	19.04.2026	Oeventrop

7

**5 km – Straßenlauf**

**Jugend W14**

<b>Rekord</b>		19:35	Espeter, Maria (1995) LG Wittgenstein 30.03.2008 Frankenberg			
Bestleistung 2025		22:55	Bejm, Sofi TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	

1

80 m Hürden 0,762 m

Jugend W14

<u>Rekord</u>		11,56	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 30.08.2015 Hagen		
Bestleistung 2025		11,98	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu 60 m Hü</i>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>	<i>9,26</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<i>Neu 60 m Hü</i>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	<i>9,38</i>	<i>Heinz, Emma CLV Siegerland W14</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 12,82 (+0,1)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
2 13,17 (+0,5)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	17.05.2026	Düsseldorf
3 13,19 (-1,5)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
4 13,51 (-0,5)	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
4 13,51 (+0,7)	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal
6 13,68 (-1,5)	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
7 14,79 (-0,7)	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	09.05.2026	Kreuztal
8 15,00 (-1,8)	Schure, Sophie W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	17.05.2026	Düsseldorf
9 15,20 (-0,8)	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/ _____	17.05.2026	Düsseldorf
10 16,16 (+0,5)	Medina Navarro, Lara Amalia W14	2012	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal

300 m Hürden 0,762 m

Jugend W14

<u>Rekord</u>		49,25	Breitenbach, Lorena (1998) LG Kindelsberg Kreuztal 20.06.2012 Kreuztal		
Bestleistung 2025					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2 54,45	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal

Hochsprung

Jugend W14

<u>Rekord</u>		1,72	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 06.09.1981 Dortmund		
Bestleistung 2025		1,64	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,60</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1,51</i>	<i>Ermert, Lucie LG Wittgenstein W14</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,51	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein	02.05.2026	Wilnsdorf
2 1,48	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
2 1,48	Klein, Johann Filipa W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
4 1,47	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	27.05.2026	Langenholdingh.
5 1,45	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
6 1,44	Schure, Sophie W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	16.05.2026	Düsseldorf
7 1,42	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	25.04.2026	Leverkusen
7 1,42	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/ _____	30.05.2026	Paderborn
7 1,42	Dickel, Klara W14	2012	LG Wittgenstein/ _____	09.05.2026	Kreuztal
10 1,40	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf

## Weitsprung

## Jugend W14

<u>Rekord</u>		5,71	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 22.05.1999 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2025	5,11	Wolf, Olivia LG Kindelsberg/		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>5,05</i>	<i>Krönert, Kira CLV Siegerland W14</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>5,05</i>	<i>Schreiber, Lea CLV Siegerland W14</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,00 (0,0)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderorn
2 4,85 (+0,5)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
3 4,74 (+1,1)	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4 4,66 (0,0)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
5 4,65 (+1,2)	Müller, Julia Marie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6 4,63 (+1,1)	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
7 4,57 (+0,1)	Pritz, Greta W13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
8 4,56 (	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
9 4,40 (+0,8)	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
9 4,40 (+0,9)	Kalamhayi, Kimia W14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal

## Dreisprung

## Jugend W14

<u>Rekord</u>		10,63	Krönert, Kira (2011) CLV Siegerland 21.06.2025 Lage		
	Bestleistung 2025	10,63	Krönert, Kira CLV Siegerland		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>10,92</i>	<i>Krönert, Kira CLV Siegerland W14</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

## Kugelstoßen 3000 g

## Jugend W14

<u>Rekord</u>		12,54	Rechs, Annegret (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid 08.07.1972 Sindelfingen		
	Bestleistung 2025	10,12	Jung, Hanna CVJM Siegen SG		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>9,70</i>	<i>Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal W14</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>10,90</i>	<i>Krönert, Finja CLV Siegerland</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10,21	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
2 10,13	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
3 9,94	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	08.05.2026	Kreuztal
4 9,52	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
5 9,27	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
6 9,14	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
7 8,29	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026	Kreuztal
8 8,23	Klein, Pia W14	2012	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
9 8,00	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
10 7,75	Begic, Mila W14	2012	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026	Wilnsdorf

### Diskuswurf 1000 g

### Jugend W14

<u>Rekord 1000 g</u>		32,05	Romeikat, Nadine (1985) LAG Siegen 18.09.1999 Wetzlar		
Bestleistung 2025		18,46	Jung, Lilly CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 30,66	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
2 29,79	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/___	18.04.2026	Wilnsdorf
3 29,11	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
4 24,84	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
5 23,02	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026	Kreuztal
6 17,61	Begic, Mila W14	2012	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
7 14,42	Trögele, Thadea U14	2012	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
8					

### Speerwurf 500 g

### Jugend W14

<u>Rekord</u> Mit 600 g		37,18	Müller, Corinna (1963) CVJM Siegen SG 25.09.1977 Diez <span style="float:right">Gewicht prüfen</span>		
<u>Rekord</u> Mit 400 g		39,38	Knipp, Myriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1990 Kreuztal		
<u>Rekord</u> 500 g Speer		35,56	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen 12.09.2020 Hagen <span style="float:right">korrigiert</span>		
Bestleistung 2025		32,27	Trögele, Thadea CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 31,94	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
2 27,02	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
3 26,77	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	31.05.2026	Kreuztal
4 25,81	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
5 25,33	Medina Navarro, Lara Amalia W14	2012	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
6 23,75	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/___	02.05.2026	Wilnsdorf
7 22,07	Schure, Sophie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	16.05.2026	Düsseldorf
8 21,24	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/___	09.05.2026	Kreuztal
9 21,15	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	07.02.2026	Selters
10 18,20	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf

### Ballwurf 200 g

### Jugend W14

<u>Rekord</u>		62,00	Hackler, Lisa (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2009 Kreuztal		
Bestleistung 2025		47,00	Trögele, Thadea CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 36,00	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
2 34,00	Wunderlich, Zina W13	2013	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn
3 33,00	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
4 32,50	Bleuel, Jule W13	2013	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
5 30,00	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf

5	30,00	Niederschlag, Adenike W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	09.05.2026	Kreuztal
7	29,00	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
8	28,00	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
9	27,00	Fischer, Lotta W13	2013	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
9	27,00	Pfeiffer, Lina W13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal

**Dreikampf** 100 m – Weit – 3 kg Kugel

**Jugend W14**

<b>Rekord</b>		1486	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>25.04.2015 Kreuztal</b> 12,4* (100 m) – 4,99 (Weit) – 7,00 (3 kg Kugel)			
Bestleistung 2025		1089	Rosenau, Mara LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	__ (100 m) – __ (Weit) – __ (Kugel)					

**Vierkampf** 100 m – Weit – 3 kg Kugel - Hoch

**Jugend W14**

<b>Rekord</b> mit 4 kg Kugel Gewicht nochmal prüfen		2194	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal <b>15.09.2010 Kreuztal</b> 13,0* (100 m) - 5,45 (Weit) – 10,08 (4 kg Kugel) - 1,53 (Hoch)			
Bestleistung 2025		2039	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	__ (100 m) – __ (Weit) – __ (3 kg Kugel) – __ (Hoch)					

**Siebenkampf** 80 m Hü – 500 g Speer - Weit – 100 m - 3 kg Kugel - Hoch -800 m

**Jugend W14**

<b>Rekord</b> mit 4 kg Kug + 600 g Speer		3773	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal <b>14.08.2010 Hannover</b> 13,27 (100 m) - 5,24 (Weit) - 11,62 (4 kg Kugel) - 1,60 (Hoch) - 12,65 (80 m Hü) – 30,60 (600 g Speer) – 2:35,06 (800 m)			
Kugel Gewicht prüfen	<b>Rekord</b> mit 3 kg Kug + 500 g Speer	3581 mit 4 kg/ 3497 mit 3 kg	Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal <b>30.06.2013 Rheine</b> 12,88 (100 m) - 5,04 (Weit) - 11,02 (3 kg Kugel) - 1,48 (Hoch) - 12,97 (80 m Hü) – 30,44 (500 g Speer) - 2:49,63 (800 m)			
Bestleistung 2025		3379	Jung, Hanna CVJM Siegen SG			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	3198	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2026	Düsseldorf
	13,63 (100 m) – 4,85 (Weit) – 8,63 (3 kg Kugel) – 1,32 (Hoch) – 13,17 (80 m Hürden) – 27,02 (500 g Speer) – 3:04,80 (800 m)					
2	3159	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
	13,55 (100 m) – 4,50 (Weit) – 7,62 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 13,27 (80 m Hürden) – 17,07 (500 g Speer) – 2:52,18 (800 m)					
3	3026	Schure, Sophie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	17.05.2026	Düsseldorf
	14,18 (100 m) – 4,08 (Weit) – 7,87 (3 kg Kugel) – 1,44 (Hoch) – 15,00 (80 m Hürden) – 22,07 (500 g Speer) – 2:49,33 (800 m)					
4	2996	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
	14,28 (100 m) – 4,00 (Weit) – 7,33 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch) – 13,69 (80 m Hürden) – 15,16 (500 g Speer) – 2:33,11 (800 m)					
5	2936	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
	13,88 (100 m) – 4,70 (Weit) – 5,74 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch) – 13,25 (80 m Hürden) – 15,34 (500 g Speer) – 3:00,09 (800 m)					

6	2808	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
		13,74 (100 m) – 4,32 (Weit) – 8,39 (3 kg Kugel) – 1,28 (Hoch) – 17,76 (80 m Hürden) – 23,03 (500 g Speer) – 3:17,62 (800 m)				
7	2686	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/_____	17.05.2026	Düsseldorf
		15,60 (100 m) – 3,75 (Weit) – 7,07 (3 kg Kugel) – 1,28 (Hoch) – 15,20 (80 m Hürden) – 19,76 (500 g Speer) – 2:56,65 (800 m)				
8		___ (100 m) – ___ (Weit) – ___ (3 kg Kugel) – ___ (Hoch) – ___ (80 m Hürden) – ___ (500 g Speer) – ___ (800 m)				

**Block Sprint/Sprung** 100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 500 g Speer

**Jugend W14**

<b>Rekord</b> mit 400 g Speer, 75 m	4967/ 2751	Well, Steffi (1977) LAG Siegen <b>25.05.1991 Kreuztal</b> 9,9* (75 m) – 11,26* (80 m Hü) – 5,09 (Weit) – 1,45 (Hoch) – 36,08 (400 g Speer)
<b>Rekord</b> mit 500 g Speer, 100 m	2753	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>31.05.2015 Aachen</b> 12,62 (100 m) – 11,63 (80 m Hü) – 5,15 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 27,34 (500 g Speer)

	Bestleistung 2025	2608	Wolf, Olivia LG Kindelsberg			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	2352	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		14,25 (100 m) – 13,27 (80 m Hü) – 4,61 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 18,20 (500 g Speer)				
2	2316	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		14,23 (100 m) – 13,45 (80 m Hü) – 4,75 (Weit) – 1,45 (Hoch) – 16,12 (500 g Speer)				
3	2313	<b>Ermert, Lucie W14</b>	<b>2012</b>	<b>LG Wittgenstein</b>	<b>31.05.2026</b>	<b>Wilnsdorf</b>
		<b>14,84 (100 m) – 13,88 (80 m Hü) – 4,52 (Weit) – 1,41 (Hoch) – 26,77 (500 g Speer)</b>				
4	2036	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein	02.05.2026	Wilnsdorf
		15,78 (100 m) – 15,78 (80 m Hü) – 4,12 (Weit) – 1,33 (Hoch) – 23,75 (500 g Speer)				
5	1968	Medina Navarro, Lara Amalia W14	2012	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
		15,05 (100 m) – 16,46 (80 m Hü) – 4,07 (Weit) – 1,18 (Hoch) – 25,33 (500 g Speer)				
6		___ (100 m) – ___ (80 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Hoch) – ___ (500 g Speer)				

**Block Lauf** 100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

**Jugend W14**

<b>Rekord</b> mit 600 g Speer	2672	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland <b>05.09.2015 Lübeck</b> 12,66 (100 m) – 12,95 (80 m Hü) – 5,07 (Weit) – 35,00 (Ball) – 6:56,32 (2000 m)
----------------------------------	------	---

	Bestleistung 2025	1808	Hoffmann, Amelie CLV Siegerland			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	2263	<b>Klein, Johann Filipa W14</b>	<b>2012</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>31.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
		<b>14,35 (100 m) – 13,79 (80 m Hü) – 3,96 (Weit) – 33,00 (Ball) – 7:34,98 (2000 m)</b>				
2	2256	<b>Gast, Friederike W14</b>	<b>2012</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>	<b>31.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
		<b>13,97 (100 m) – 13,56 (80 m Hü) – 4,32 (Weit) – 22,00 (Ball) – 7:29,40 (2000 m)</b>				
3		___ (100 m) – ___ (80 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Ball) – ___ (2000 m)				

**Block Wurf** 100 m – 80 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 1 kg Diskus

**Jugend W14**

<b>Rekord</b>	2587	Huber, Janine (1986) LG Kindelsberg Kreuztal <b>12.08.2000 Vaterstetten</b> 13,08 (100 m) – 12,33 (80 m Hü) – 5,16 (Weit) – 10,08 (3 kg Kugel) – 22,70 (1 kg Diskus)
---------------	------	--

	Bestleistung 2025	2242	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal
--	-------------------	------	--------------------------------------



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2026



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1970	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
	15,12 (100 m) – 17,87 (80 m Hü) – 4,17 (Weit) – 9,57 (3 kg Kugel) – 17,64 (1 kg Diskus)				
2 1856	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein	02.05.2026	Wilnsdorf
	17,12 (100 m) – 17,08 (80 m Hü) – 3,51 (Weit) – 8,32 (3 kg Kugel) – 26,36 (1 kg Diskus)				

## weibliche Jugend U16

### 4 x 100 m Staffel

### weibliche Jugend U16

<u>Rekord</u>		49,09	LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.08.2014 Köln</b> Kosina, Anna (1999) – Nies, Eva Maria (1999) – Hirsch, Merle (1999) – Latsch, Ida (2000)		
	Bestleistung 2025	49,58	LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu 4x200 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1:53,33</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal WJU16</i>		
<i>Neu 4x200 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1:50,38</i>	<i>CLV Siegerland</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 50,00	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Kunze, Daliah (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Panning, Hannah (2011)				
2 50,40	CLV Siegerland	<b>WJU16</b>	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
	Heinz, Emma (2012) – Schreiber, Lea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Hoffmann, Lara (2011)				
3 54,01	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Henk, Felicia (2012) – Wagner, Amelie (2012) – Töpfer, Mira (2012) – Sonius, Emilia (2011)				
4 54,06	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Briesen, Talya (2011) – Jacob, Mathilde (2011) – Katzer, Meike (2011) – Leonardt, Mia (2011)				
5 56,00	CLV Siegerland	<b>WJU16</b>	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
	Klein (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)				
6 58,02	LG Wittgenstein	<b>WJU16</b>	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
	Zepp, Laura (2012) – Nieder, Lea Maria (2012) – Boshof, Anina (2012) – Ermert, Lucie (2012)				
7 60,08	LG Wittgenstein	<b>WJU16</b>	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
	Dickel, Klara (2012) – Schmidt, Marlene (2012) – Haas, Emma (2012) – Grund, Helene (2011)				
8					
50,68	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2026	Gladbeck
Grün - doppelt	Steinhoff, Jana (2010) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Jacob, Mathilde (2011)				
51,98	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Grün - doppelt	Jacob, Mathilde (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Leonhardt, Mia (2011)				
52,12	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Kunze, Daliah (2011) – Panning, Hannah (2011) – Gast, Friederike (2012) – Töpfer, Mira (2012)				

### 3 x 800 m Staffel

### weibliche Jugend U16

<u>Rekord</u>		7:16,11	CVJM Siegen SG <b>02.05.2009 Ahrweiler</b> Zapletal, Clara (1994) – Kunze, Sarah (1994) – Bach, Christina (1994)		
	Bestleistung 2025	8:26,05	STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>7:58,40</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Vierkampf - Mannschaft

### weibliche Jugend U16

<b>Rekord</b>	9790	LG Kindelsberg Kreuztal <b>26.05.2013 Kreuztal</b> Kosina, Anna (1999) 2110 – Harz, Isabel (1998) 1945 – Fischer, Nicole (1998) 1924 – Scheld, Nina (1998) 1914 – Nies, Eva Maria (1999) 1897
---------------	------	---

Bestleistung 2025	9318	LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>
1		

### Siebenkampf - Mannschaft

### weibliche Jugend U16

<b>Rekord</b>	10778	LG Kindelsberg Kreuztal <b>15.05.2011 Kreuztal</b> Remer, Anna (1996) 3857 – Otto, Pia (1997) 3504 – Kleist, Jessica (1997) 3417
---------------	-------	--

Bestleistung 2025		n.n.
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>
1	9852	LG Kindelsberg Kreuztal <b>WJU16</b> LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.2026 Düsseldorf Panning, Hannah (2011) 3387 - Kunze, Daliah (2011) 3267 - Henk, Felicia (2012) 3198
2	9729	CLV Siegerland <b>WJU16</b> CLV Siegerland 17.05.2026 Düsseldorf Krönert, Kira (2011) 3574 - Heinz, Emma (2012) 3159 – Klein, Johanna Filipa (2012) 2996
3		

### Block - Mannschaft

### weibliche Jugend U16

<b>Rekord</b>	12526	LG Kindelsberg Kreuztal <b>31.05.2003 Siegen Geisweid</b> Haß, Catharina (1988) 2676 – Korstian, Karin (1988) 1619 – Stötzel, Ricarda (1989) 2524 – Klein, Angela (1989) 2398 – Becker, Sarah (1988) 2309
---------------	-------	---

Bestleistung 2025	11173	CLV Siegerland
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>
1	11753	LG Kindelsberg Kreuztal <b>U16</b> LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.2026 Paderborn Wolf, Olivia (2011) 2771 – Funkner, Emilia (2011) 2379 – Jacobs, Mathilde (2011) 2304 – Gast, Friederike (2012) 2256 – Busch, Paula (2011) 2043
2	11393	CLV Siegerland <b>U16</b> CLV Siegerland 31.05.2026 Paderborn Krönert, Kira (2011) 2693 – Hoffmann, Lara (2011) 2557 - Klein, Johanna Filipa (2012) 2263 – Krönert, Finja (2012) 1970 – Jochim, Leonie (2011) 1910
3	9601	LG Kindelsberg Kreuztal <b>U16</b> LG Kindelsberg Kreuztal 02.05.2026 Wilnsdorf Di Teodoro, Amelie (2011) 2009 – Leonardt, Mia (2011) 1991 – Katzer, Meike (2011) 1964 – Briesen, Tayla (2011) 1883 – Sohler, Lena (2011) 1754
	11389	CLV Siegerland <b>U16</b> CLV Siegerland 02.05.2026 Wilnsdorf Krönert, Kira (2011) 2650 – Heinz, Emma (2012) 2352 – Schreiber, Lea (2012) 2316 – Klein, Johanna Filipa (2012) 2162 – Jochim, Leonie (2011) 1909
	11266	LG Kindelsberg Kreuztal <b>U16</b> LG Kindelsberg Kreuztal 02.05.2026 Wilnsdorf Wolf, Olivia (2011) 2812 – Funkner, Emilia (2011) 2308 – Hoschkara, Sophie (2011) 2085 – Busch, Paula (2011) 2031 – Kessler, Maja (2011) 2030

4

**Team DM**

**weibliche Jugend U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 9877	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
2					

**Bestenliste 2026**

**männliche Jugend M13**

**Jugend M13**

**75 m**

**Jugend M13**

<u>Rekord</u>		9,2*	Rumpf, Andre (1990) LAG Siegen 17.05.2003 Kreuztal		
	Bestleistung 2025	10,19	Roda, Paul Jonas VfB Wilden		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>8,71</i>	<i>Dumeier, Paul Linus Tv Jahn Siegen M12</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>8,13</i>	<i>Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M13</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10,01	Dumeier, Paul Linus M13	2013	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2 10,74 (-1,2)	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
3 10,76	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026	Paderborn
4 10,81 (-0,5)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
5 11,05	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
6 11,48 (-0,8)	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
7 11,67 (-0,5)	Wulfleff, Erik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
8 11,78	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
9 11,83	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	24.05.2026	Lüdenscheid
10 12,05	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf

**800 m**

**Jugend M13**

<u>Rekord</u>		2:18,94	Semmerling, Janis (2012) CLV Siegerland 11.06.2025 Wenden		
	Bestleistung 2025	2:18,94	Semmerling, Janis CLV Siegerland		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>2:26,80</i>	<i>Junker, Mattis TuS Deuz M13</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>2:17,96</i>	<i>Semmerling, Janis CLV Siegerland M13</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:39,50	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
2 2:39,51	Geibel, Lennart M13	2013	TuS Deuz	09.05.1016	Kreuztal
3 2:45,09	Junker, Lasse M13	2013	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
4 2:54,48	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
5 2:54,65	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	09.05.2026	Kreuztal
6 3:01,05	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
7 3:03,00	Domscheit, Mats M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
8 3:04,57	Rath, Max M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
9 3:07,14	Oberin, Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
10 3:09,80	Freundorfer, Leon M12	2014	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal

**1.000 m**

**Jugend M13**

<b>Rekord</b>		2:50,81	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 29.09.2001 Lüdenscheid		
Bestleistung 2025		3:39,1*	Töpfer, Jonas LG Kindelsberg		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**2.000 m**

**Jugend M13**

<b>Rekord</b>		6:22,9*	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 07.10.2001 Dortmund		
Bestleistung 2025		6:40,93	Semmerling, Janis CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 7:50,98	Geibel, Lennart M13	2013	TuS Deuz	02.05.1016	Wilnsdorf
2 8:22,26	Arnold, William M13	2013	TuS Deuz	02.05.1016	Wilnsdorf
3					

**5 km – Straßenlauf**

**Jugend M13**

<b>Rekord</b>		17:46	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 12.10.1991 Sythen		
Bestleistung 2025		22:04	Junker, Mattis TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 29:28	Merz, Paul M12 <i>kein Pass</i>	2014	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

**80 m Hürden 0,86 m**

**Jugend M13**

Bestleistung 2025			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

**60 m Hürden 0,762 m**

**Jugend M13**

<b>Rekord</b>		9,23	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1998 Kreuztal		
Bestleistung 2025		9,84	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	10,99	<i>Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M13</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	10,42	<i>Kadrija, Leon LG Kindelsberg Kreuztal M13</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 10,81 (-0,2)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
2 11,09	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
3 11,42 (-0,2)	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
4 11,81	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	30.05.2026	Paderborn
5 12,42 (-0,2)	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
6 13,16	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
7 13,35	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
8 13,37	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
9 13,76	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
10 13,78 (-0,2)	Domscheit, Mats M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal

### Stabhochsprung

### Jugend M13

<b>Rekord</b>	2,60	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 07.05.2017 Kreuztal		
Bestleistung 2025	2,10	Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	1,90	<i>Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13</i>	
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	2,10	<i>Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13</i>	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>

1

### Hochsprung

### Jugend M13

<b>Rekord</b>	1,70	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 25.04.1994 Siegen Geisweid		
<b>Rekord</b>	1,70	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund		
Bestleistung 2025	1,42	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	1,32	<i>Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13</i>	
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	1,30	<i>Kleine -Homann, Frederik CVJM Siegen SG M13</i>	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1 1,39	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	02.05.2026 Wilnsdorf
2 1,32	Michajluza, Artur M13	2013	Tv Jahn Siegen	27.05.2026 Langenholdingh.
3 1,26	K_____, Jakob M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
3 1,26	S_____, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
5 1,26	Platz, Liam M13	2013	LG Kindelsberg/_____	27.05.2026 Langenholdingh.
6 1,23	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026 Kreuztal
7 1,21	Radtko, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026 Paderborn
8 1,18	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	02.05.2026 Wilnsdorf
9 1,15	Domscheit, Mats M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026 Kreuztal
9 1,15	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026 Kreuztal

### Weitsprung

### Jugend M13

<b>Rekord</b>	5,96	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 07.05.1994 Kreuztal		
Bestleistung 2025	4,76	Roda, Paul Jonas VfB Wilden		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	4,62	<i>Krolzig, Leo Maximilian Tv Jahn Siegen M13</i>	
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	5,19	<i>Roda, Paul Jonas VfB Wilden M13</i>	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1 4,55 (-1,8)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026 Wilnsdorf
2 4,53	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026 Paderborn
3 4,41 (+0,5)	Dumeier, Paul Linus M13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026 Kreuztal
4 4,41	Radtko, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein	17.05.2026 Düsseldorf
5 4,23 (+0,1)	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	09.05.2026 Kreuztal
6 4,01	Kleb, Malte M10	2016	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026 Kreuztal
7 3,82	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026 Paderborn
8 3,79 (+0,7)	Wulfleff, Erik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026 Kreuztal

9	3,77 (-1,2)	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
10	3,74 (-0,3)	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
10	3,74	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal

**Kugelstoßen 3000 g**

**Jugend M13**

<b>Rekord</b>		15,07	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen			
	Bestleistung 2025	9,59	Kadrija, Leon LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>7,98</i>	<i>Kadrija, Leon LG Kindelsberg Kreuztal M13</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>10,74</i>	<i>Kadrija, Leon LG Kindelsberg Kreuztal M13</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	8,69	Boubakr, Camara M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
2	8,36	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
3	<b>7,80</b>	<b>Böcking, Jakob M13</b>	<b>2013</b>	<b>CVJM Siegen SG</b>	<b>20.05.2026</b>	<b>Freudenberg</b>
4	6,82	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
5	6,62	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten
6	<b>6,49</b>	<b>Harbaum-Neuhaus, Emil M13</b>	<b>2013</b>	<b>LG Kindelsberg/_____</b>	<b>24.05.2026</b>	<b>Lüdenscheid</b>
7	6,28	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	18.04.2026	Wilnsdorf
8	5,88	Freundorfer, Leon M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
8	5,88	Fanaj, Yll M13	2013	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
10	5,85	Dumeier, Paul Linus M134	2013	LG Kindelsberg/_____	18.04.2026	Wilnsdorf

**Diskuswurf 750 g**

**Jugend M13**

<b>Rekord</b>		39,65	Krönert, Maximilian (2011) Tv Jahn Siegen 17.08.2024 Witten			
	Bestleistung 2025	28,27	Kadrija, Leon LG Kindelsberg			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	25,52	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
2	21,98	Boubakr, Camara M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
3	18,12	Harbaum-Neuhaus, Emil M13	2013	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
4	17,72	Gintikas, Nick M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
5	17,67	Fanaj, Yll M13	2013	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
6	17,13	Schmitt, Emil M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
7	16,10	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten
8						

**Speerwurf 400 g**

**Jugend M13**

<b>Rekord</b>		50,86	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen			
	Bestleistung 2025	34,41	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	25,50	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
6	<b>24,35</b>	<b>Kleine-Homann, Frederik M13</b>	<b>2013</b>	<b>CVJM Siegen SG</b>	<b>30.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
2	23,04	Harbaum-Neuhaus, Emil M13	2013	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal

3	22,01	Boubakr, Camara M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
4	21,48	Dumeier, Paul Linus M13	2013	LG Kindelsberg/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
5	21,17	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026	Kreuztal
7	19,85	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	24.05.2026	Lüdenscheid
8	18,40	Fanaj, Yll M13	2013	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
9	16,93	Reinschmidt, Leo M11	2015	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
10	16,77	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf

**Ballwurf 200 g**

**Jugend M13**

<b>Rekord</b>		70,00	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund			
Bestleistung 2025		47,50	Sassmannshausen, Davin LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	40,50	Dumeier, Paul Linus M13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
2	40,50	Boubakr, Camara M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
3	39,00	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
4	38,00	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
5	35,00	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
6	35,00	Haas, Anton M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
7	32,50	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
8	32,50	Saßmannshausen, Luke M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
9	32,50	Schmitt, Emil M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
10	31,00	Wulfleff, Erik M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026	Kreuztal

**Dreikampf 75 m – Weit – Ball**

**Jugend M13**

<b>Rekord</b>		1543	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid 9,70 (75 m) – 5,23 (Weit) – 62,00 (Ball)			
Bestleistung 2025		1192	Töpfer, Jonas LG Kindelsberg			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	950	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
						12,15 (75 m) – 3,76 (Weit) – 29,00 (Ball)
2	919	Henrich, Louis M12	2014	Tv Dresselndorf	26.04.2026	Herdorf
						12,55 (75 m) – 3,66 (Weit) – 30,50 (Ball)
3	912	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
						12,05 (75 m) – 3,61 (Weit) – 25,50 (Ball)
4						__ (75 m) – __ (Weit) – __ (Ball)

**Vierkampf** 75 m – Weit – Ball - Hoch

**Jugend M13**

	<b>Rekord</b>	4214/ 2022	Heinbach, Christoph (1973) CVJM Siegen <b>27.09.1986 Siegen Geisweid</b> 13,3* (100 m) - 1,64 (Hoch) - 5,18 (Weit) - 10,96 (4 kg Kugel)		
	<b>Rekord</b>	3902/ 1925	Krönert, Karsten 1975 Tv Jahn <b>14.05.1988 Kreuztal</b> 7,40 (50 m) – 5,01 (Weit) – 55,00 (Ball) – 1,66 (Hoch)		
	<b>Rekord</b>	2052	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal <b>03.10.2014 Siegen Geisweid</b> 9,70 (75 m) - 5,23 (Weit) – 62,00 (Ball) – 1,56 (Hoch)		
	Bestleistung 2025	1464	Dreisbach, Emil LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1474	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein	17.05.2026	Düsseldorf
	11,06 (75 m) – 4,41 (Weit) – 35,00 (Ball) – 1,20 (Hoch)				
1	__ (75 m) – __ (Weit) – __ (Ball) – __ (Hoch)				

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** 75 m – 60 m Hü - Weit – Hoch– 400 g Speer

**Jugend M13**

	<b>Rekord</b>	2548	Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen <b>03.10.2001 Siegen-Geisweid</b> 10,15 (75 m) – 10,33 (60 m Hü) – 5,58 (Weit) – 1,66 (Hoch) - 56,00 (Ball)		
	<b>Rekord</b>	2494	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal <b>03.05.2014 Siegen-Geisweid</b> 10,30 (75 m) - 11,11 (60 m Hü) – 5,05 (Weit) – 1,54 (Hoch) - 43,76 (400 g Speer)		
	Bestleistung 2025	1851	Semmerling, Janis CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 2030	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	30.05.2026	Paderborn
	11,12 (75 m) – 11,81 (60 m Hü) – 4,21 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 24,35 (400 g Speer)				
2 1956	Radke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
	10,99 (75 m) – 11,09 (60 m Hü) – 4,17 (Weit) – 1,21 (Hoch) – 20,16(400 g Speer)				
3 1630	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
	11,78 (75 m) – 13,16 (60 m Hü) – 3,82 (Weit) – 1,18 (Hoch) – 15,91 (400 g Speer)				
4	__ (75 m) – __ (60 m Hü) – __ (Weit) – __ (Hoch) – __ (400 g Speer)				

**Blockwettkampf Lauf** 75 m – 60 m Hü - Weit – Ball – 800 m

**Jugend M13**

	<b>Westfalen Rekord</b>	2508	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen <b>08.10.2017 Hagen</b> 9,75 (75 m) - 9,40 (60 m Hü) – 5,05 (Weit) - 46,00 (Ball) – 2:27,44 (800 m)		
	<b>Rekord</b>	1804	Melchers, Jason CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1829	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026	Paderborn
	10,76 (75 m) – 11,98 (60 m Hü) – 4,53 (Weit) – 28,00 (Ball) – 2:59,54 (800 m)				
2 1491	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
	12,25 (75 m) – 13,35 (60 m Hü) – 3,36 (Weit) – 38,00 (Ball) – 3:14,73 (800 m)				
3 1455	Badjie, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
	12,14 (75 m) – 14,09 (60 m Hü) – 3,77 (Weit) – 29,50 (Ball) – 3:12,44 (800 m)				
4 1436	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
	12,33 (75 m) – 13,76 (60 m Hü) – 3,42 (Weit) – 23,50 (Ball) – 2:54,48 (800 m)				



### Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2026



5	1434	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
12,70 (75 m) – 13,37 (60 m Hü) – 3,35 (Weit) – 35,00 (Ball) – 3:15,23 (800 m)						
6	1330	Schneider, Lennard M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
12,15 (75 m) – 14,80 (60 m Hü) – 3,41 (Weit) – 23,50 (Ball) – 3:11,83 (800 m)						
__ (75 m) – __ (60 m Hü) – __ (Weit) – __ (Ball) – __ (800 m)						

### Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hü - Weit – Kugel – Diskus

### Jugend M13

<b>Rekord</b>		2573	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen <b>03.10.2017 Siegen Geisweid</b> 9,76 (75 m) – 9,63 (60 m Hü) – 4,60 (Weit) – 12,38 (3 kg Kugel) – 24,75 (750 g Diskus)			
Bestleistung 2025		2173	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	2066	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.	Wilnsdorf
10,82 (75 m) – 10,87 (60 m Hü) – 4,55 (Weit) – 7,73 (Kugel) – 20,00 (Diskus)						
1						
__ (75 m) – __ (60 m Hü) – __ (Weit) – __ (Kugel) – __ (Diskus)						

**Bestenliste 2026**

**männliche Jugend M12**

**Jugend M12**

**75 m** **Jugend M12**

	<b>Rekord</b>	9,93	Seidel, Kilian (2003) LG Wittgenstein <i>26.09.2015 Gütersloh</i>
--	---------------	------	--

	Bestleistung 2025	10,60	Dumeier, Paul Linus Tv Jahn Siegen
--	-------------------	-------	------------------------------------

<i>Neu 60 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>8,71</i>	<i>Dumeier, Paul Linus Tv Jahn Siegen M11</i>
-----------------	-----------------------------------	-------------	---

<i>Neu 60 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>8,84</i>	<i>Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal M12</i>
-----------------	--------------------------------------	-------------	---

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,76	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026	Paderborn
2	10,81 (-0,5)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
3	11,48 (-0,8)	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
4	11,67 (-0,5)	Wulfleff, Erik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
5	11,78	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
6	11,83	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	24.05.2026	Lüdenscheid
7	12,05	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
8	12,14	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
9	12,15	Schneider, Lennard M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
10	12,17 (-0,1)	Haas, Anton M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal

**800 m** **Jugend M12**

	<b>Rekord</b>	2:22,0*	Jost, Thilo (1962) EKLG Siegen <i>14.07.1974 Dortmund</i>
--	---------------	---------	--

	Bestleistung 2025	2:40,07	Geibel, Lennart TuS Deuz
--	-------------------	---------	--------------------------

<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>2:28,91</i>	<i>Semmerling, Janis TuS Deuz M12</i>
------------	--------------------------------------	----------------	---------------------------------------

<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>2:42,63</i>	<i>Arnold, William TuS Deuz M12</i>
------------	--------------------------------------	----------------	-------------------------------------

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:39,50	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
2	2:54,48	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
3	2:54,65	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	09.05.2026	Kreuztal
4	3:01,05	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
5	3:03,00	Domscheit, Mats M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
6	3:04,57	Rath, Max M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
7	3:07,14	Oberin, Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
8	3:09,80	Freundorfer, Leon M12	2014	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
9	3:11,83	Schneider, Lennard M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
10	3:12,44	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf

## 2.000 m

## Jugend M12

<b>Rekord</b>	6:44,4*	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 29.08.1990 Breidenbach
---------------	---------	--

Bestleistung 2025 7:38,87 Geibel, Lennart TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1

## 5 km – Straßenlauf

## Jugend M12

<b>Rekord</b>	19:51	Klein, Ansgar (2004) LG Wittgenstein 26.03.2016 Paderborn
---------------	-------	--

Bestleistung 2025 23:40 Arnold, William TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 29:28	Merz, Paul M12 <i>kein Pass</i>	2014	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

2

## 60 m Hürden 0,762 m

## Jugend M12

<b>Rekord</b>	9,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1997 Witten
---------------	------	---

Bestleistung 2025 11,92 Radtke, Lennart LG Wittgenstein

*Neu Hallen - Bestleistung 2025 n.n.*

*Neu Hallen - Bestleistung 2025/26 10,66 Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal M12*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10,81 (-0,2)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
2 11,42 (-0,2)	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
3 12,42 (-0,2)	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
4 13,16	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
5 13,35	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
6 13,37	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
7 13,76	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
8 13,78 (-0,2)	Domscheit, Mats M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
9 14,09	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
10 14,80	Schneider, Lennard M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf

## Hochsprung

## Jugend M12

<b>Rekord</b>	1,64	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 29.06.1993 Kreuztal
---------------	------	---

Bestleistung 2025 1,28 Kleine-Homann, Frederik CVJM Siegen SG

*Neu Hallen - Bestleistung 2025 1,28 Kleine-Homann, Frederik CVJM Siegen SG M12*

*Neu Hallen - Bestleistung 2026 1,21 Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal M12*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,26	K_____, Jakob M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
1 1,26	S_____, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3 1,23	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
4 1,18	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
5 1,15	Domscheit, Mats M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal

5	1,15	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
7						

### Stabhochsprung

### Jugend M12

	<b>Rekord</b>	2,32	Sammert, Nils (1987) LAG Siegen 26.05.1999 Dietzhölztal			
	Bestleistung 2025		N.n.			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2024/2025	1,80	Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M12			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025/26	1,80	Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal M12			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	

1

### Weitsprung

### Jugend M12

	<b>Rekord</b>	5,41	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 11.09.1993 Betzdorf			
	Bestleistung 2025	4,09	Otto, Hauke Tv Dresselndorf			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2024/25	4,14	Töpfer, Jonas LG Kindelsberg Kreuztal M12			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	4,70	Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal M12			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	4,55 (-1,8)		Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026 Wilnsdorf
2	4,53		Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026 Paderborn
3	4,01		Kleb, Malte M10	2016	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026 Kreuztal
4	3,82		Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026 Paderborn
5	3,79 (+0,7)		Wulfleff, Erik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026 Kreuztal
6	3,77 (-1,2)		Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026 Wilnsdorf
7	3,74 (-0,3)		Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026 Kreuztal
7	3,74		Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026 Kreuztal
9	3,73 (0,0)		Haas, Anton M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026 Kreuztal
10	3,66		Henrich, Louis M12	2014	Tv Dresselndorf	26.04.2026 Herdorf

### Kugelstoßen 3000 g

### Jugend M12

	<b>Rekord</b>	10,15	Schütz, Christopf (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.1997 Siegen-Geisweid			
	Bestleistung 2025	5,96	Yll, Fanaj LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2024/25	6,79	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M12			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	8,03	Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal M12			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	8,69		Boubakr, Camara M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026 Kreuztal
2	8,36		Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026 Kreuztal
3	6,62		Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026 Salzkotten
4	5,88		Freundorfer, Leon M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026 Kreuztal
5	5,53		Schmitt, Emil M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026 Kreuztal

6

## Diskuswurf 750 g

## Jugend M12

<u>Rekord</u>		25,32	Bernshausen, Rico Sebastian (1995) Tv Laasphe 28.05.2007 Allendorf		
Bestleistung 2025		15,07	Harbaum-Neuhaus, Emil LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 25,52	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
2 21,98	Boubakr, Camara M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
3 17,72	Gintikas, Nick M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
4 17,13	Schmitt, Emil M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
5 16,10	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten
6					

## Speerwurf 400 g

## Jugend M12

<u>Rekord</u>		37,42	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2007 Hagen		
Bestleistung 2025		15,55	Kleine-Homann, Frederik CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 25,50	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
2 22,01	Boubakr, Camara M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
3 19,85	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	24.05.2026	Lüdenscheid
4 16,93	Reinschmidt, Leo M11	2015	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
5 16,77	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
6 16,66	Rath, Max M12	2014	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
7 15,91	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
8					

## Ballwurf 200 g

## Jugend M12

<u>Rekord</u>		60,00	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2025		37,00	Radtke, Lennart LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 40,50	Boubakr, Camara M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
2 38,00	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
3 35,00	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
3 35,00	Haas, Anton M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
5 32,50	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
5 32,50	Saßmannshausen, Luke M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
5 32,50	Schmitt, Emil M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
8 31,00	Wulfleff, Erik M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026	Kreuztal
9 30,50	Henrichs, Louis M12	2014	Tv Dresselndorf	26.04.2026	Herdorf
10 30,00	Freundorfer, Leon M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal

**Dreikampf** 75 m – Weit – Ball

**Jugend M12**

	<b>Rekord</b>	1377	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>05.09.2007 Kreuztal</b> 10,61 (75 m) - 4,88 (Weit) - 56,00 (Ball)		
	Bestleistung 2025	1089	Radtko, Lennart LG Wittgenstein/		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 950	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
	12,15 (75 m) – 3,76 (Weit) – 29,00 (Ball)				
2 919	Henrich, Louis M12	2014	Tv Dresselndorf	26.04.2026	Herdorf
	12,55 (75 m) – 3,66 (Weit) – 30,50 (Ball)				
3 912	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
	12,05 (75 m) – 3,61 (Weit) – 25,50 (Ball)				
4	___ (75 m) – ___ (Weit) – ___ (Ball)				

**Vierkampf** 75 m – Weit – Ball – Hoch

**Jugend M12**

	<b>Rekord</b> mit 50 m,	4057/ 1953	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>31.10.1993 Siegen-Geisweid</b> 6,8* (50 m) – 5,20 (Weit) - 60,00 (Ball) – 1,52 (Hoch)		
	<b>Rekord</b> mit 75 m,	1866	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>05.09.2007 Kreuztal</b> 10,61 (75 m) - 4,88 (Weit) - 56,00 (Ball) – 1,52 (Hoch)		
	Bestleistung 2025	1304	Radtko, Lennart LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	___ (75 m) – ___ (Weit) – ___ (Ball) – ___ (Hoch)				

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** 75 m – 60 m Hü - Weit – Hoch – 400 g Speer

**Jugend M12**

	<b>Rekord</b> mit 200 g Ball	2207	Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen <b>10.09.2000 Lippstadt</b> 11,71 (75 m) – 10,24 (60 m Hü) – 4,93 (Weit) - 1,50 (Hoch) – 46,00 (Ball)		
	<b>Rekord</b> mit 400 g Speer	1910/ 1834	Schneider, Felix (2007) LAG Siegen <b>28.09.2019 Hagen</b> 11,95 (75 m) – 11,18 (60 m Hü) – 4,06 (Weit) - 1,52 (Hoch) – 6,50 (400 g Speer ab 2014)		
	Bestleistung 2025	1701	Kleine-Homann, Frederik CVJM Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1630	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
	11,78 (75 m) – 13,16 (60 m Hü) – 3,82 (Weit) – 1,18 (Hoch) – 15,91 (400 g Speer)				
2	___ (75 m) – ___ (60 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Hoch) – ___ (400 g Speer)				

**Blockwettkampf Lauf** 75 m – 60 m Hü - Weit – Ball – 800 m

**Jugend M12**

<b>Rekord</b> mit 1000 m	2369	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG <b>14.09.2020 Siegen Geisweid</b> 10,06 (75 m) – 10,35 (60 m Hü) – 4,91 (Weit) - 41,00 (Ball) – 3:08,13 (800 m)
<b>Rekord</b> mit 800 m	2029	Nies, Marius (2004) LG Kindelsberg Kreuztal <b>21.05.2016 Siegen Geisweid</b> 10,3* (75 m) – 11,2* (60 m Hü) – 4,69 (Weit) - 31,00 (Ball) – 2:37,6* (800 m)

Bestleistung 2025

n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1829	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026	Paderborn
	10,76 (75 m) – 11,98 (60 m Hü) – 4,53 (Weit) – 28,00 (Ball) – 2:59,54 (800 m)				
2 1491	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
	12,25 (75 m) – 13,35 (60 m Hü) – 3,36 (Weit) – 38,00 (Ball) – 3:14,73 (800 m)				
3 1455	Badjie, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
	12,14 (75 m) – 14,09 (60 m Hü) – 3,77 (Weit) – 29,50 (Ball) – 3:12,44 (800 m)				
4 1436	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
	12,33 (75 m) – 13,76 (60 m Hü) – 3,42 (Weit) – 23,50 (Ball) – 2:54,48 (800 m)				
5 1434	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
	12,70 (75 m) – 13,37 (60 m Hü) – 3,35 (Weit) – 35,00 (Ball) – 3:15,23 (800 m)				
6 1330	Schneider, Lennard M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
	12,15 (75 m) – 14,80 (60 m Hü) – 3,41 (Weit) – 23,50 (Ball) – 3:11,83 (800 m)				

\_\_ (75 m) – \_\_ (60 m Hü) – \_\_ (Weit) – \_\_ (Ball) – \_\_ (800 m)

**Blockwettkampf Wurf** 75 m – 60 m Hü - Weit – Kugel – Diskus

**Jugend M12**

<b>Rekord</b>	2241	Blech Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>03.10.2007 Siegen Geisweid</b> 10,74 (75 m) – 10,48 (60 m Hü) – 4,68 (Weit) – 9,09 (3 kg Kugel) – 24,704 (750 g Diskus)
---------------	------	--

Bestleistung 2025

n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2066	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.	Wilnsdorf
	10,82 (75 m) – 10,87 (60 m Hü) – 4,55 (Weit) – 7,73 (Kugel) – 20,00 (Diskus)				

2

\_\_ (75 m) – \_\_ (60 m Hü) – \_\_ (Weit) – \_\_ (Kugel) – \_\_ (Diskus)

## männliche Jugend U14

### 4 x 75 m Staffel

### männliche Jugend U14

<u>Rekord</u>		38,0*	LG Kindelsberg Kreuztal <b>07.06.2008 Erndtebrück</b> Blech, Torben (1995) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995) - Löcher, Nils (1995)		
Bestleistung 2025		40,48	LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 44,57	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2026	Kreuztal
Moschos, Chris (2014) – Schmitt, Julius Min(2014) – Fritzsche, Noah (2014) – Wulfleff, Erik (2014)					
2 46,18	CLV Siegerland	<b>U14</b>	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
Sassmannshausen, Luke (2014) – Haas, Anton (2014) – Rath, Max (2014) – Radtke, Lennart (2013)					
3 50,15	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2026	Kreuztal
Domscheit, Max (2014) – Golubovic, Tarik (2014) – Schmitt, Emil (2014) – Freundorfer, Leon (2014)					
4					

### 3 x 800 m Staffel

### männliche Jugend U14

<u>Rekord</u>		7:15,24	LAG Siegen <b>07.07.2012 Wilnsdorf</b> Herbig, Paul (2000) – Wehner, Frederik (2000) – Schlund, Henri (2000)		
Bestleistung 2025		9:55,46	VfB Wilden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

### Dreikampf – Mannschaft

### männliche Jugend U14

<u>Rekord</u> mit 75 m		6728	LG Kindelsberg Kreuztal <b>05.09.2007 Kreuztal</b> Wenzel, Marvin (1994) 1445 – Menn, Philipp (1995) 1377 – Krämer, Lars (1994) 1352 – Blech, Torben (1995) 1253 – Menn, Sascha (1995) 1301		
Bestleistung 2025		4279	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

### Vierkampf – Mannschaft

### männliche Jugend U14

<u>Rekord</u> mit 75 m		8087	LG Kindelsberg Kreuztal <b>18.05.2014 Kreuztal</b> Born, Niklas (2001) 1941 - Hoffrichter, Fynn (2001) 1592 - Geisweid, Niko (2001) 1547 - Vogel, Per Niklas (2001) 1547 - Heide, Dennis (2002) 1460		
Bestleistung 2025		6361	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

**Block- Mannschaft****männliche Jugend U14**

<b>Rekord</b>	8540	LG Kindelsberg Kreuztal <b>28.04.2018 Siegen-Geisweid</b> Ernst, Dennis (2006) 1787- Rudolph, _____ (2005) 1755 – Sohler, _____ (2005) 1710 – Schöler, Malte (2006) 1617- Wenner, Nik (2006) 1617
---------------	------	--

Bestleistung 2025	8311	LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

**DMM Gruppe 2****männliche Jugend U14**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------

1

**DMM Gruppe 3****männliche Jugend U14**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------

1

**Bestenliste 2026**

**weibliche Jugend W13**

**Jugend W13**

**75 m**

**Jugend W13**

<b>Rekord</b>		9,3*	Zepter, Helga (1941) SF Siegen ____.1954 _____				
	Bestleistung 2025	10,38	Heinz, Emma CLV Siegerland				
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>8,08</i>	<i>Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W13</i>				
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>8,39</i>	<i>Schreiber, Lea CLV Siegerland W13</i>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	10,26		<b>Kettner, Merle W12</b>	<b>2014</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>30.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
1	10,34		Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
2	10,36 (-0,7)		Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	09.05.2026	Kreuztal
3	10,44 (-0,4)		Pritz, Greta W13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
4	10,62 (-0,7)		Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
3	10,66		<b>Diallo, Rama W12</b>	<b>2014</b>	<b>LG Wittgenstein/ _____</b>	<b>30.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
5	10,72		Dills, Klara Sophie W13	2013	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
6	10,83 (-0,4)		Otterbach, Marlen W13	2013	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal
7	10,87 (+1,9)		Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
8	10,91		Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	09.05.2026	Kreuztal
9	10,95 (+0,1)		Wolf, Charlotte W12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
10	10,97		Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf

**100 m**

**Jugend W13**

<b>Rekord</b>		12,68	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG <b>22.05.2010 Gladbeck</b>		
	Bestleistung 2025	13,76	Henk, Felicia LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

**800 m**

**Jugend W13**

<b>Rekord</b>		2:20,07	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal <b>07.07.2004 Siegen Geisweid</b>				
	Bestleistung 2025	2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal				
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>2:29,99</i>	<i>Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal W13</i>				
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>2:31,61</i>	<i>Gast, Friederike LG Kindelsberg Kreuztal W13</i>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	2:41,58		Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
2	2:47,55		Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal
3	2:49,27		<b>Kraft, Jael W12</b>	<b>2014</b>	<b>LG Kindelsberg/ _____</b>	<b>30.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
4	2:50,97		Pruß, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal
5	2:52,67		Dills, Klara Sophie W13	2013	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
6	2:53,23		J_____, Linnea W11	2015	LG Kindelsberg/ _____	10.05.2026	Kreuztal
7	2:54,19		Schlabach, Lotte W12	2012	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal

8	2:54,64	Niederschlag, Adenike W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	02.05.2026	Wilnsdorf
9	2:59,86	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
10	3:03,67	H_____, Emily W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal

**1.000 m**

**Jugend W13**

<b>Rekord</b>		3:30,2*	Böhmer, Brigitte (1967) Tv Niederschelden <b>06.10.1979 Siegen Geisweid</b>			
Bestleistung 2025		3:58,9*	Schure, Sophie LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	

1

**2.000 m**

**Jugend W13**

<b>Rekord</b>		7:03,8*	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal <b>12.10.2003 Dortmund</b>			
Bestleistung 2025		7:27,26	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	8:51,24	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
2	9:09,68	Fracke, Linnea W12	2014	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf

**3.000 m**

**Jugend W13**

<b>Rekord</b>		12:46,99	Martens, Anni (2013) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.04.2026 Leverkusen</b>			
Bestleistung 2025			n.n.			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	12:46,99	Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
2	13:32,04	Jamil, Mariam W13	2013	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen

3

**5 km – Straßenlauf**

**Jugend W13**

<b>Rekord</b>		19:35	Espeter, Maria (1995) LG Wittgenstein <b>30.03.2008 Frankenberg</b>			
Bestleistung 2025		22:55	Bejm, Sofi TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	

1

**60 m Hürden 0,762 m**

**Jugend W13**

<b>Rekord</b>		9,19	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>24.08.2014 Arnsberg</b>			
Bestleistung 2025		9,91	Heinz, Emma CLV Siegerland			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	10,39	<i>Hoffmann, Lara CLV Siegerland W13</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	9,70	<i>Schreiber, Lea CLC Siegerland W13</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	9,82	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
2	10,46 (-0,1)	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	09.05.2026	Kreuztal
3	11,09 (+0,4)	Schmidt, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
4	11,30	Pritz, Greta W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
5	11,36	Dills, Klara Sophie W13	2013	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf

6	11,50	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
7	11,56	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/_____	30.05.2026	Paderborn
8	11,59	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
9	11,62 (+0,2)	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	09.05.2026	Kreuztal
10	11,64 (+0,2)	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
10	11,64 (-0,14)	Schneider, Mia W12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal

### Hochsprung

### Jugend W13

<b>Rekord</b>	1,60	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 05.09.1971 Lippstadt
	1,60	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 10.05.1980 Siegen Geisweid
	1,60	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 24.05.2009 Kreuztal

	Bestleistung 2025	1,51	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2024/25	1,57	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W13			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025/26	1,47	Heinz, Emma CLV Siegerland W13			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	1,42	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
2	1,40	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
3	1,39	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
4	1,38	Pruß, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
5	1,36	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
6	1,35	Schmidt, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/_____	27.05.2026	Langenholdingh.
7	1,33	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
8	1,32	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
8	1,32	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
8	1,32	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal

### Weitsprung

### Jugend W13

<b>Rekord</b>	5,35	Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2001 Siegen Geisweid
---------------	------	--

	Bestleistung 2025	4,99	Schreiber, Lea CLV Siegerland			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2024/25	4,88	Krönert, Kira CLV Siegerland W13			
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025/26	4,80	Schreiber, Lea CLV Siegerland W13			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	4,57 (+0,1)	Pritz, Greta W13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
2	4,56 (	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
3	4,40 (+0,8)	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
4	4,38 (	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
5	4,31 (	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
6	4,27 (	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	02.05.2026	Wilnsdorf

7	4,22 (+0,4)	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
7	4,22 (-1,3)	Dills, Klara Sophie W13	2013	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
9	4,18 (+1,4)	Pruß, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
10	4,17 (+0,1)	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
10	4,17 (-1,0)	Pfeiffer, Lina W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf

**Mit Rückenwind**

1	4,49 (+3,2)	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
---	-------------	-------------------	------	-----------------------	------------	-----------

**Kugelstoß 3000 g**

**Jugend W13**

<b>Rekord</b>		11,50	Schönfeld, Anke (1971) TuS Hilchenbach 18.08.1984 Ahlen			
	Bestleistung 2025	9,30	Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal			
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>9,21</i>	<i>Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal W13</i>			
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>9,93</i>	<i>Boshof, Anina LG Wittgenstein W13</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	9,52	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
2	8,00	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
3	7,70	Dörr, Luisa-Sophie W13	2013	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026	Kreuztal
4	7,44	Pfeiffer, Lina W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
5	7,38	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
6	7,21	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
7	7,03	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
8	7,00	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	08.05.2026	Kreuztl
9	6,71	Jamil, Mariam W13	2012	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
10	6,69	Bleuel, Jule W13	2013	CLV Siegerland	20.05.2026	Freudenberg

**Diskuswurf 750 g**

**Jugend W13**

<b>Rekord</b>		30,95	Krönert, Finja (2012) CLV Siegerland 03.10.2025 Gladbeck			
	Bestleistung 2025	30,95	Krönert, Finja CLV Siegerland			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	28,22	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	08.05.2026	Kreuztal
2	18,72	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal
3	17,91	Köhler, Carlotta W13	2013	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
4	17,21	Pfeiffer, Lina W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
5	16,42	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein	08.05.2026	Kreuztal
6	16,07	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
7	14,78	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
8	14,19	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein	18.04.2026	Wilnsdorf
9	12,97	Bleuel, Jule W13	2013	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
10	10,62	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf

**Speerwurf 500 g U16**

**Jugend W13**

<i>Bestleistung 2025</i>		32,27	Trögele, Thadea CLV Siegerland		
--------------------------	--	-------	--------------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Speerwurf 400 g**

**Jugend W13**

<u>Rekord</u>		39,14	Behr, Kerstin (1978) CVJM Siegen SG 23.06.1991 Dortmund		
---------------	--	-------	--	--	--

<i>Bestleistung 2025</i>		38,94	Trögele, Thadea CLV Siegerland		
--------------------------	--	-------	--------------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	28,01	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	18.04.2026	Wilnsdorf
2	22,00	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
3	20,67	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
4	20,50	Schmidt, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/_____	24.05.2026	Lüdenscheid
5	20,36	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	18.04.2026	Wilnsdorf
6	20,31	Pfeiffer, Lina W13	2013	Tv Jahn Siegen	18.04.2026	Wilnsdorf
7	20,13	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
8	17,92	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
9	17,26	Zander, Merle W13	2013	LG Kindelsberg/_____	24.05.2026	Lüdenscheid
10	17,16	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf

**Ballwurf 200 g**

**Jugend W13**

<i>hinzu</i>	<u>Rekord</u>	50,00	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal		
--------------	---------------	-------	---	--	--

<u>Rekord</u>		50,00	Tenhaken, Nina (2002) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund		
---------------	--	-------	---	--	--

<i>Bestleistung 2025</i>		47,00	Trögele, Thadea CLV Siegerland		
--------------------------	--	-------	--------------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	36,00	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
2	34,00	Wunderlich, Zina W13	2013	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn
3	32,50	Bleuel, Jule W13	2013	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
4	30,00	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
4	30,00	Niederschlag, Adenike W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	09.05.2026	Kreuztal
6	29,00	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
7	28,00	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
7	28,00	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
9	27,00	Fischer, Lotta W13	2013	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
9	27,00	Pfeiffer, Lina W13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal

**Dreikampf** 75 m – Weit – Ball

**Jugend W13**

		<u>Rekord</u>	1673	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.09.2009 Kreuztal</b> 9,97 (75 m) - 5,12 (Weit) - 50,00 (Ball)		
		Bestleistung 2025	1380	Töpfer, Mira LG Kindelsberg		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	1338	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		10,34 (75 m) – 4,31 (Weit) – 28,00 (Ball)				
2	1296	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		10,69 (75 m) – 4,38 (Weit) – 26,50 (Ball)				
3	1269	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		11,07 (75 m) – 4,56 (Weit) – 25,50 (Ball)				
4	1124	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		11,42 (75 m) – 4,05 (Weit) – 20,00 (Ball)				
5	1105	Wilhelm, Meike W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		11,29 (75 m) – 4,03 (Weit) – 17,50 (Ball)				
6	1043	Krämer, Mia W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		11,53 (75 m) – 3,74 (Weit) – 17,00 (Ball)				
7	850	Wolf, Maya W12	2014	Tv Dresselndorf	26.04.2026	Herdorf
		12,99 (75 m) – 3,24 (Weit) – 15,50 (Ball)				
8	739	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		11,36 (75 m) – ab (Weit) – 25,00 (Ball)				
9		__ (75 m) – __ (Weit) – __ (Ball)				

**Vierkampf** 75 m – Weit – Ball – Hoch

**Jugend W13**

		<u>Rekord</u>	3929/ 2112	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal <b>09.07.1978 Lübeck</b> 12,7* (100 m) – 5,50 (Weit) – 8,73 (3 kg Kugel) – 1,53 (Hoch)		
		<u>Rekord</u>	3654/ 1928	Well, Steffi (1977) LAG Hüttental <b>22.09.1990 Siegen-Geisweid</b> 10,0* (75 m) – 4,75 (Weit) – 9,65 (3 kg Kugel) – 1,40 (Hoch)		
		<u>Rekord</u>	2190/ 2157 korrekt	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.09.2009 Kreuztal</b> 9,97 (75 m) - 5,12 (Weit) - 50,00 (Ball) - 1,52 (Hoch)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
		Bestleistung 2025	1833	Heinz, Emma CLV Siegerland		
1	1757	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		10,34 (75 m) – 4,31 (Weit) – 28,00 (Ball) – 1,36 (Hoch)				
2	1715	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		10,69 (75 m) – 4,38 (Weit) – 26,50 (Ball) – 1,36 (Hoch)				
3	1663	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		11,07 (75 m) – 4,56 (Weit) – 25,50 (Ball) – 1,32 (Hoch)				
4	1568	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		11,42 (75 m) – 4,05 (Weit) – 20,00 (Ball) – 1,40 (Hoch)				
5	1525	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	17.05.2026	Düsseldorf
		11,04 (75 m) – 4,11 (Weit) – 17,00 (Ball) – 1,32 (Hoch)				

6	1489	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
10,97 (75 m) – 4,01 (Weit) – 16,50 (Ball) – 1,28 (Hoch)						
7	1358	Krämer, Mia W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
11,53 (75 m) – 3,74 (Weit) – 17,00 (Ball) – 1,20 (Hoch)						
8	1342	Kiendl, Felicia W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
11,87 (75 m) – 3,92 (Weit) – 14,00 (Ball) – 1,24 (Hoch)						
9	1147	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/_____	17.05.2026	Düsseldorf
13,21 (75 m) – 3,32 (Weit) – 21,50 (Ball) – 1,08 (Hoch)						
10	1133	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
11,36 (75 m) – abg (Weit) – 25,00 (Ball) – 1,32 (Hoch)						

**Blockwettkampf Sprint/Sprung** 75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer **Jugend W13**

<b>Rekord</b>	mit 200 g Ball	2634	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen <b>09.09.2001 Lippstadt</b> 10,17 (75 m) - 9,86 (60 m Hü) – 4,73 (Weit) – 1,46 (Hoch) - 49,50 (Ball)
<b>Westfalen Rekord</b>			Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>03.05.2014 Siegen-Geisweid</b>
<b>Rekord</b>	mit 400 g Speer	2715	9,10 (75 m) - 9,70 (60 m Hü) – 5,22 (Weit) – 1,44 (Hoch) – 23,28 (400 g Speer wieder ab 2013)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2025	2296	Heinz, Emma CLV Siegerland		
1	2303 Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	30.05.2026	Paderborn
10,35 (75 m) – 10,76 (60 m Hü) – 4,37 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 17,24 (400 g Speer)					
2	2301 Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
10,26 (75 m) – 9,82 (60 m Hü) – 4,08 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 14,30 (400 g Speer)					
3	2063 Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein	30.05.2026	Paderborn
10,66 (75 m) – 11,68 (60 m Hü) – 3,96 (Weit) – 1,33 (Hoch) – 14,17 (400 g Speer)					
4	2046 Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
10,55 (75 m) – 13,37 (60 m Hü) – 3,92 (Weit) – 1,33 (Hoch) – 20,13 (400 g Speer)					
5	2040 Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
11,29 (75 m) – 11,59 (60 m Hü) – 3,91 (Weit) – 1,36 (Hoch) – 15,58 (400 g Speer)					
6	2019 Schmidt, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/_____	3005.2026	Paderborn
11,14 (75 m) – 11,14 (60 m Hü) – 3,99 (Weit) – 1,31 (Hoch) – 12,19 (400 g Speer)					
7	2008 Pruß, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/_____	3005.2026	Paderborn
11,65 (75 m) – 11,88 (60 m Hü) – 4,12 (Weit) – 1,37 (Hoch) – 14,41 (400 g Speer)					
8	1933 Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
11,06 (75 m) – 11,50 (60 m Hü) – 3,89 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 11,51 (400 g Speer)					
9	1911 Pritz, Greta W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
10,51 (75 m) – 11,30 (60 m Hü) – 4,49 (Weit) – 1,00 (Hoch) – 11,93 (400 g Speer)					
10	1901 Enkling, Anna W13	2013	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
11,56 (75 m) – 11,89 (60 m Hü) – 3,91 (Weit) – 1,27 (Hoch) – 12,55 (400 g Speer)					

**Blockwettkampf Lauf** 75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m

**Jugend W13**

		<b>Rekord</b> mit Hoch	4861/ 2605	Sprenger, Juliane (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>19.08.1990 Bad Oeynhausen</b> 10,28 (75 m) – 13,02 (60 m Hü) – 5,21 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 2:29,92 (800 m)	
		<b>Rekord</b> mit 200 g Ball	2524	Stunz, Friederike (1994) Tv Dresselndorf <b>03.10.2007 Siegen-Geisweid</b> 10,26 (75 m) – 11,04 (60 m Hü) – 5,14 (Weit) – 42,50 (Ball) – 2:40,30 (800 m)	
	Bestleistung 2025		2178	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 2150	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
	11,21 (75 m) – 11,78 (60 m Hü) – 4,353 (Weit) – 28,00 (Ball) – 2:44,97 (800 m)				
2 2092	Dills, Klara Sophie W13	2013	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
	10,72 (75 m) – 11,36 (60 m Hü) – 4,22 (Weit) – 21,50 (Ball) – 2:52,67 (800 m)				
3 2047	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/_____	30.05.2026	Paderborn
	11,30 (75 m) – 11,56 (60 m Hü) – 3,88 (Weit) – 26,50 (Ball) – 2:49,27 (800 m)				
4 1954	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	02.05.2026	Wilnsdorf
	11,26 (75 m) – 11,87 (60 m Hü) – 4,27 (Weit) – 22,00 (Ball) – 3:09,73 (800 m)				
5 1895	Niederschlag, Adenike W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	02.05.2026	Wilnsdorf
	11,72 (75 m) – 13,13 (60 m Hü) – 3,86 (Weit) – 26,50 (Ball) – 2:54,64 (800 m)				
6 1422	Grasso, Adriana W13	2013	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
	11,69 (75 m) – 12,25 (60 m Hü) – 3,52 (Weit) – 18,00 (Ball) – ogv (800 m)				
7	____ (75 m) – ____ (60 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (Ball) – ____ (800 m)				

**Blockwettkampf Wurf** 75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus

**Jugend W13**

1666 347		<b>Rekord</b> mit 80 m Hürden	3859/ 2013	Stötzel, Nicole (1979) LAG Siegen <b>18.06.1992 Witten</b> 10,1* (75 m) – 16,7* (80 m Hü) – 4,36 (Wez bis 2012) – 9,76 (3 kg Kugel) – 20,04 (750 g Diskus)	
		<b>Rekord</b> mit 60 m Hürden	2493	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal <b>10.10.2004 Siegen-Geisweid</b> 10,22 (75 m) – 10,17 (60 m Hü) – 4,98 (Wez bis 2012) – 9,19 (3 kg Kugel) – 25,18 (750 g Diskus)	
	Bestleistung 2025		2183	Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 2097	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	30.05.2026	Paderborn
	11,76 (75 m) – 11,88 (60 m Hü) – 3,94 (Weit) – 9,20 (3 kg Kugel) – 24,63 (750 g Diskus)				
2 1943	Pfeiffer, Lina W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
	11,44 (75 m) – 12,57 (60 m Hü) – 4,17 (Weit) – 7,44 (3 kg Kugel) – 17,21 (750 g Diskus)				
3 1889	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
	11,25 (75 m) – 11,54 (60 m Hü) – 4,07 (Weit) – 6,95 (3 Kg Kugel) – 10,62 (750 g Diskus)				
4 1881	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
	11,70 (75 m) – 12,72 (60 m Hü) – 3,86 (Weit) – 8,00 (3 kg Kugel) – 15,82 (750 g Diskus)				
5 1661	Köhler, Carlotta W13	2013	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
	12,59 (75 m) – 13,28 (60 m Hü) – 3,36 (Weit) – 6,48 (3 kg Kugel) – 16,68 (750 g Diskus)				
6 1819	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
	11,69 (75 m) – 12,54 (60 m Hü) – 4,01 (Weit) – 6,66 (3 Kg Kugel) – 13,73 (750 g Diskus)				



**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2026**

---

7 1679 Trögele, Tilda W12 2014 CLV Siegerland 02.05.2026 Wilnsdorf  
11,83 (75 m) – 13,79 (60 m Hü) – 3,70 (Weit) – 6,53 (3 Kg Kugel) – 12,46 (750 g Diskus)

8  
\_\_\_ (75 m) – \_\_\_ (60 m Hü) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (3 kg Kugel) – \_\_\_ (750 g Diskus)

**Bestenliste 2026**

**weibliche Jugend W12**

**Jugend W12**

**75 m**

**Jugend W12**

<u>Rekord</u>		9,73	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 30.06.2009 Leverkusen		
	Bestleistung 2025	10,62	Pritz, Greta Tv Jahn Siegen		
<i>Neu 60 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	8,43	<i>Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal W12</i>		
<i>Neu 60 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	8,51	<i>Kettner, Merle CLV Siegerland W12</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10,26	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
2 10,36 (-0,7)	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	09.05.2026	Kreuztal
3 10,66	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
4 10,91 (+0,1)	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	09.05.2026	Kreuztal
5 10,95 (+0,1)	Wolf, Charlotte W12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
6 10,97	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
7 11,29	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
8 11,30	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/_____	30.05.2026	Paderborn
9 11,32	Krämer, Mia W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
10 11,45 (+0,1)	Schneider, Mia W12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal

**800 m**

**Jugend W12**

<u>Rekord</u>		2:26,08	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.2003 Paderborn		
	Bestleistung 2025	2:40,75	Jung, Mathilda CLV Siegerland		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	2:34,01	<i>Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal W12</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	2:44,52	<i>Jung, Mathilda CLV Siegerland W12</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:49,27	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/_____	30.05.2026	Paderborn
2 2:53,23	J_____, Linnea W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3 2:54,19	Schlabach, Lotte W12	2012	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
4 2:59,86	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
5 3:03,67	H_____, Emily W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6 3:04,29	Fracke, Linnea W12	2014	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
7 3:06,42	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8 3:08,50	M_____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
9 3:09,73	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	02.05.2026	Wilnsdorf
10 3:12,16	T_____, Julie Sophie W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal

**2.000 m**

**Jugend W12**

<b>Rekord</b>		7:03,8*	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal <b>12.10.2003 Dortmund</b>		
Bestleistung 2025		8:32,22	Jung, Mathilde CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 9:09,68	Fracke, Linnea W12	2014	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
2					

**60 m Hürden 0,76 m**

**Jugend W12**

<b>Rekord</b>		<b>9,82</b>	<b>Kettner, Merle (2014) CLV Siegerland 30.05.2026 Paderborn</b>		
Bestleistung 2025		11,78	Schmidt, Leonie LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>10,91</i>	<i>Klein, Pia CLV Siegerland W12</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>10,43</i>	<i>Kettner, Merle CLV Siegerland W12</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 <b>9,82</b>	<b>Kettner, Merle W12</b>	<b>2014</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>30.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
2 10,46 (-0,1)	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	09.05.2026	Kreuztal
3 11,50	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
4 11,56	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/_____	30.05.2026	Paderborn
5 11,59	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
6 11,62 (+0,2)	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	09.05.2026	Kreuztal
7 11,64 (-0,14)	Schneider, Mia W12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
8 11,68	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
9 12,54	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
10 12,57 (+0,2)	Berg, Hanna W12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal

**Hochsprung**

**Jugend W12**

<b>Rekord</b>		1,52	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen <b>24.08.1997 Dortmund</b>		
<b>Rekord</b>		1,52	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>09.05.2009 Siegen Geisweid</b>		
Bestleistung 2025		1,42	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>1,46</i>	<i>Schure, Sophie LG Kindelsberg Kreuztal W12</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1,40</i>	<i>Kettner, Merle CLV Siegerland W12</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 <b>1,42</b>	<b>Müller, Nelli W12</b>	<b>2014</b>	<b>LG Wittgenstein/_____</b>	<b>30.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
2 1,40	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
3 1,39	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
4 <b>1,33</b>	<b>Diallo, Rama W12</b>	<b>2014</b>	<b>LG Wittgenstein/_____</b>	<b>30.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
5 1,32	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
6 1,29	Schneider, Mia W12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
6 1,29	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8 1,26	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
8 1,26	K_____, Lena W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal

9 1,24 Kiendl, Felicia W12 2014 CLV Siegerland 26.04.2026 Herdorf

**Weitsprung**

**Jugend W12**

		<u>Rekord</u>	5,23	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.1989 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	4,28	Kreitzberg, Rosalie CLV Siegerland		
<i>Neu</i>		<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>4,26</i>	<i>Schreiber, Lea VTV Freoer Grund W12</i>		
<i>Neu</i>		<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>4,57</i>	<i>Müller, Nelli LG Wittgenstein W12</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 4,49 (	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/ _____	02.05.2026	Wilnsdorf	
2 4,38 (	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf	
3 4,27 (	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	02.05.2026	Wilnsdorf	
4 4,22 (+0,4)	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/ _____	02.05.2026	Wilnsdorf	
5 4,17 (+0,1)	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/ _____	02.05.2026	Wilnsdorf	
6 4,07 (+1,8)	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf	
7 4,06 (+1,5)	Wolf, Charlotte W12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal	
8 4,05 (	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf	
9 4,02	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal	
10 4,01 (-0,1)	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/ _____	02.05.2026	Wilnsdorf	

**Kugelstoß 3000 g**

**Jugend W12**

		<u>Rekord</u>	9,19	Dickfoss, Claudia (1971) LAG Siegen 28.08.1997 Dortmund		
		Bestleistung 2025	7,91	Dornhoff, Sophia LG Wittgenstein		
<i>Neu</i>		<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>8,97</i>	<i>Boshof, Anina LG Wittgenstein W12</i>		
<i>Neu</i>		<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>7,83</i>	<i>Kreitzberg, Rosalie CLV Siegerland W12</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 7,38	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf	
2 7,21	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal	
3 7,03	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/ _____	08.05.2026	Kreuztal	
4 7,00	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/ _____	08.05.2026	Kreuztal	
5 6,59	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/ _____	18.04.2026	Wilnsdorf	
6 6,10	Einicke, Emma W12	2014	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal	
7 5,61	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein	18.04.2026	Wilnsdorf	
8 5,51	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein	18.04.2026	Wilnsdorf	
9 5,41	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf	
10 5,31	Berg, Hanna W12	2014	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal	

### Diskuswurf 750 g

### Jugend W12

		<u>Rekord</u>	27,99	Boshof, Anina (2012) LG Wittgenstein 28.09.2024 <b>Frankenberg</b>		
		Bestleistung 2025	20,54	Dornhoff, Sophia CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	16,42	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein	08.05.2026	Kreuztal
2	16,07	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
3	14,78	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
4	14,19	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein	18.04.2026	Wilnsdorf
5	10,62	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
6						

### Speerwurf 400 g

### Jugend W12

		<u>Rekord</u>	29,61	Trögele, Thadea (2012) CLV Siegerland 03.10.2024 <b>Remscheid</b>		
		Bestleistung 2025	19,06	Wunderlich, Zina LG Kindelsberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	22,00	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
2	20,36	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	18.04.2026	Wilnsdorf
3	17,92	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
4	15,58	<b>Roda, Emily W12</b>	<b>2014</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>30.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
5	15,26	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
6	14,90	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
7	14,89	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein	18.04.2026	Wilnsdorf
8	13,23	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein	02.05.2026	Wilnsdorf
19	12,89	<b>Kiendl, Felicia W12</b>	<b>2014</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>30.05.2026</b>	<b>Paderborn</b>
10	11,22	Krämer, Mia W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf

### Ballwurf 200 g

### Jugend W12

		<u>Rekord</u>	47,00	Homrighausen, Marie (2005) LG Wittgenstein 23.09.2017 <b>Gütersloh</b>		
		Bestleistung 2025	39,50	Wunderlich, Zina LG Kindelsberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	36,00	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
2	30,00	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
3	26,50	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
4	25,00	Zenuni, Jasmin W12	2014	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
5	24,00	Fracke, Linnea W12	2014	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
6	20,50	Einicke, Emma W12	2014	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
7	22,00	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	02.05.2026	Wilnsdorf
8	21,50	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein	17.05.2026	Düsseldorf
9	20,00	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
9	20,00	Siepermann, Emma W12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal

**Dreikampf** 75 m – Weit – 80 gBall

**Jugend W12**

<b>Rekord</b> mit 80 g Ball		1538 korrekt	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal <b>30.08.2008 Erndtebrück</b> 10,4* (75 m) – 4,69 (Weit) – 48,00 (Sch)		
<b>Rekord</b> mit 200 g Ball		1378	Jung, Hanna (2011) CVJM Siegen <b>30.04.2023 Kreuztal</b> 10,91 (75 m) – 4,34 (Weit) – 39,50 (Sch)		
Bestleistung 2025		1231	Pfeiffer, Lina Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1296	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
	10,69 (75 m) – 4,38 (Weit) – 26,50 (Ball)				
2 1124	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
	11,42 (75 m) – 4,05 (Weit) – 20,00 (Ball)				
3 1043	Krämer, Mia W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
	11,53 (75 m) – 3,74 (Weit) – 17,00 (Ball)				
4 850	Wolf, Maya W12	2014	Tv Dresselndorf	26.04.2026	Herdorf
	12,99 (75 m) – 3,24 (Weit) – 15,50 (Ball)				
5	__ (75 m) – __ (Weit) – __ (Ball)				

**Vierkampf** 75 m – Weit – 80 g Ball – Hoch

**Jugend W12**

<b>Rekord</b>		3531/ 1941	Schönfeld, Ane (1971) LG Kindelsberg Kreuztal <b>01.10.1983 Siegen</b> 10,5* (75 m) – 4,23 (Weit) – 51,00 (Sch) – 1,45 (Hoch)		
<b>Rekord</b>		1879 korrekt	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen <b>07.09.1997 Siegen Geisweid</b> 7,57 (50 m) – 5,12 (Weit) – 30,50 (Sch) – 1,44 (Hoch)		
<b>Rekord</b> mit 75 m, Ball		1790	Wolf, Olivia (2011) LG Kindelsberg Kreuztal <b>30.04.2023 Kreuztal</b> 10,66 (75 m) – 4,45 (Weit) – 25,50 (Sch) – 1,48 (Hoch)		
Bestleistung 2025		1541	Von der Heide, Lena CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1715	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
	10,69 (75 m) – 4,38 (Weit) – 26,50 (Ball) – 1,36 (Hoch)				
2 1568	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
	11,42 (75 m) – 4,05 (Weit) – 20,00 (Ball) – 1,40 (Hoch)				
3 1525	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	17.05.2026	Düsseldorf
	11,04 (75 m) – 4,11 (Weit) – 17,00 (Ball) – 1,32 (Hoch)				
4 1489	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
	10,97 (75 m) – 4,01 (Weit) – 16,50 (Ball) – 1,28 (Hoch)				
5 1358	Krämer, Mia W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
	11,53 (75 m) – 3,74 (Weit) – 17,00 (Ball) – 1,20 (Hoch)				
6 1342	Kiendl, Felicia W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
	11,87 (75 m) – 3,92 (Weit) – 14,00 (Ball) – 1,24 (Hoch)				
7 1147	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/_____	17.05.2026	Düsseldorf
	13,21 (75 m) – 3,32 (Weit) – 21,50 (Ball) – 1,08 (Hoch)				

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer

### Jugend W12

<b>Rekord</b> mit Schlagball	2473 korrekt	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen <b>03.10.2000 Siegen-Geisweid</b> 10,5* (75 m) - 10,2* (60 m Hü) - 4,68 (Weit) - 1,39 (Hoch) - 45,00 (Sch)
<b>Rekord</b> mit 400 g Speer	2303	Müller, Nelli (2014) LG Wittgenstein <b>30.05.2026 Paderborn</b> 10,35 (75 m) - 10,76 (60 m Hü) - 4,37 (Weit) - 1,42 (Hoch) - 17,24 (400 g Speer)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2025	1668	Von der Heide, Lena CLV Siegerland		
1 2303	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	30.05.2026	Paderborn
	10,35 (75 m) – 10,76 (60 m Hü) – 4,37 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 17,24 (400 g Speer)				
2 2301	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
	10,26 (75 m) – 9,82 (60 m Hü) – 4,08 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 14,30 (400 g Speer)				
3 2063	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein	30.05.2026	Paderborn
	10,66 (75 m) – 11,68 (60 m Hü) – 3,96 (Weit) – 1,33 (Hoch) – 14,17 (400 g Speer)				
4 2040	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
	11,29 (75 m) – 11,59 (60 m Hü) – 3,91 (Weit) – 1,36 (Hoch) – 15,58 (400 g Speer)				
5 1933	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
	11,06 (75 m) – 11,50 (60 m Hü) – 3,89 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 11,51 (400 g Speer)				
6 1736	Kiendl, Felicia W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
	11,73 (75 m) – 12,70 (60 m Hü) – 3,52 (Weit) – 1,18 (Hoch) – 12,89 (400 g Speer)				
7 1715	Krämer, Mia W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
	11,32 (75 m) – 13,16 (60 m Hü) – 3,88 (Weit) – 1,12 (Hoch) – 10,46 (400 g Speer)				
8 1551	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein	02.05.2026	Wilnsdorf
	13,30 (75 m) – 14,26 (60 m Hü) – 3,38 (Weit) – 1,21 (Hoch) – 13,23 (400 g Speer)				
9	___ (75 m) – ___ (60 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Hoch) – ___ (400 g Speer)				

### Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m

### Jugend W12

<b>Rekord</b> mit 50 m, Hoch	2287/ 4175 korrekt	Schatz, Claudia (1978) Tv Jahn Siegen <b>23.09.1990 Gelsenkirchen</b> 7,1* (50 m) – 10,3* (60 m Hü) – 4,45 (Weit) – 1,34 (Hoch) 2:56,4 (800 m)
<b>Rekord</b> mit 75 m, Ball	2204/ 2210/ korrekt	Stötzel, Ricarda (1989) LG Kindelsberg Kreuztal <b>29.04.2001 Siegen-Geisweid</b> 10,79 (75 m) – 12,18 (60 m Hü) – 4,63 (Weit) – 31,00 (Ball) – 2:44,67 (800 m)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2025	1732	Enkling, Anna LG Kindelsberg		
1 2047	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/_____	30.05.2026	Wilnsdorf
	11,30 (75 m) – 11,56 (60 m Hü) – 3,88 (Weit) – 26,50 (Ball) – 2:49,27 (800 m)				
2 1954	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	02.05.2026	Wilnsdorf
	11,26 (75 m) – 11,87 (60 m Hü) – 4,27 (Weit) – 22,00 (Ball) – 3:09,73 (800 m)				
3	___ (75 m) – ___ (60 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Ball) – ___ (800 m)				

**Blockwettkampf Wurf**

75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus

**Jugend W12**

		<b>Rekord</b> mit 75 m	2250 korrekt	Hochdörffer, Lara (2005) LG Wittgenstein <b>17.06.2017 Siegen-Geisweid</b> 10,91 (75 m) – 11,21 (60 m Hü) – 4,20 (Weit wieder ab 2013) – 8,85 (Kugel) – 26,06 (750 g Diskus)		
		Bestleistung 2025	1575	Dornhoff, Sophia CVJM Siegen SG		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1 1889	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf	
	11,25 (75 m) – 11,54 (60 m Hü) – 4,07 (Weit) – 6,95 (3 Kg Kugel) – 10,62 (750 g Diskus)					
2 1819	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf	
	11,69 (75 m) – 12,54 (60 m Hü) – 4,01 (Weit) – 6,66 (3 Kg Kugel) – 13,73 (750 g Diskus)					
3 1679	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf	
	11,83 (75 m) – 13,79 (60 m Hü) – 3,70 (Weit) – 6,53 (3 Kg Kugel) – 12,46 (750 g Diskus)					
4	_____ W12	2014				
	____ (75 m) – ____ (60 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (3 kg Kugel) – ____ (750 g Diskus)					

## weibliche Jugend U14

### 4 x 75 m Staffel

### weibliche Jugend U14

<u>Rekord</u>		38,99	CLV Siegerland <b>27.09.2014 Essen</b> Lewandrowski, Julia (2001) – Hartmann, Sophia (2002) - Braun Amelie (2001) – Cataria-Byll, Brenda (2001)		
	Bestleistung 2025	40,53	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu 4 x100m</b>	Hallen - Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Neu 4 x100m</b>	Hallen - Bestleistung 2026	55,40	CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 41,06	CLV Siegerland 1	<b>WJU14</b>	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
	Roda, Emily (2014) – Engel, Greta (2013) – Kreitzberg, Rosalie (2014) – Kettner, Merle (2014)				
2 42,51	LG Wittgenstein	<b>WJU14</b>	LG Wittgenstein	09.05.2026	Kreuztal
	Dörr, Luisa Sophie (2013) – Hackenbracht, Leah (2015) – Diallo, Rama (2014) – Müller, Nelli (2014)				
3 42,70	LG Kindelsberg Kreuztal 1	<b>WJU14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2026	Kreuztal
	Otterbach, Marlen (2013) – Schmidt, Leonie (2013) – Enkling, Anna (2013) – Zander, Merle (2013)				
4 42,98	Tv Jahn Siegen 1	<b>WJU14</b>	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
	Pritz, Greta (2013) – Pfeiffer, Lina (2013) – Goerge, Greta (2013) – Voss, Vita (2013)				
5 43,21	CLV Siegerland 2	<b>WJU14</b>	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
	Krämer, Mia (2014) – Langer, Mirja (2013) – Wilhelm, Meike (2013) – Kiendl, Felicia (2014)				
6 44,26	LG Kindelsberg Kreuztal 2	<b>WJU14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2026	Kreuztal
	Niederschlag, Adenike (2013) – Grasso, Adriana (2013) – Fischer, Lotta (2013) – Quaas, Nora Loreen (2013)				
7 44,54	LG Kindelsberg Kreuztal 3	<b>WJU14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2026	Kreuztal
	Wolf, Charlotte (2014) – Schneider, Mia (2014) – Berg, Hanna (2014) – Beckord, Zoé (2014)				
8 47,29	Tv Jahn Siegen 2	<b>WJU14</b>	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
	Einicke, Emma (2014) – Utsch, Emma (2014) – Fracke, Linnea (2014) – Zenuni, Jasmin (2014)				
9 48,46	LG Kindelsberg Kreuztal 4	<b>WJU14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2026	Kreuztal
	Schneider, Enya (2013) – Pruß, Leonie (2013) – Seiwert, Lina (2013) – Braun, Johanna (2013)				
10					
<b>43,87</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>	<b>WJU14</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>	<b>24.05.2026</b>	<b>Lüdenscheid</b>
	<a href="#">Grasso, Adriana (2013) – Quaas, Nora Loreen (2013) – Zander, Merle (2013) – Schmidt, Leonie (2013)</a>				
41,15	CLV Siegerland	<b>WJU14</b>	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
	Von der Heide, Lena (2013) – <a href="#">Engel, Greta (2013) – Kreitzberg, Rosalie (2014) – Kettner, Merle (2014)</a>				
43,85	CLV Siegerland	<b>WJU14</b>	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
	<a href="#">Krämer, Mia (2014) – Kiendl, Felicia (2014) – Jung, Mathilda (2013) – Roda, Emily (2014)</a>				

### Dreikampf – Mannschaft

### weibliche Jugend U14

<b>Rekord</b>	7276	LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.09.2009 Kreuztal</b> Remer, Anna (1996) 1673 - Otto, Pia (1997) 1486 – Schulte, Laura (199_) 1416 – Plett, Olivia (1997) 1333 - Greim, Anna (1996) 1368
---------------	------	---

Bestleistung 2025	6372	CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1				

### Vierkampf – Mannschaft

### weibliche Jugend U14

<b>Rekord</b>	9285	LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.09.2009 Kreuztal</b> Remer, Anna (1996) 2190 - Otto, Pia (1997) 1880 – Plett, Olivia (1997) 1802 – Greim, Anna (1996) 1710 - Wollny, Franziska (1997) 1703
---------------	------	--

Bestleistung 2025	8458	CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1				

### Block – Mannschaft

### weibliche Jugend U14

<b>Rekord</b>	11.819	LG Kindelsberg Kreuztal <b>03.06.2010 Siegen-Geisweid</b> Otto, Pia (1997) _____ – Plett, Olivia (1997) _____ – Bruch, Frederica (1997) _____ – Wollny, Franziska (1997) _____ - Hemeling, Nele (1997) _____
---------------	--------	--

Bestleistung 2025	10326	CLV Siegerland				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	10160	CLV Siegerland	<b>WJU14</b>	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
		Kettner, Merle (2014) 2301– Engel, Greta (2014) 2150 – Roda, Emily (2014) 2040 – Kreitzberg, Rosalie (2014) 1993 – Kiendle, Felicia (2014) 1736				
2	9544	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>WJU14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2026	Wilnsdorf
		Kraft, Jael (2014) 1990 – Schmidt, Leonie (2014) 1939 – Enkling, Anna (2014) 1901 – Niederschlag, Adenike (2014) 1895 – Wiens, Stella (2014) 1819				
1						

### DMM Gruppe 2

### weibliche Jugend U14

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1				

### DMM Gruppe 3

### weibliche Jugend U14

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1				

**Bestenliste 2026**

**männliche Kinder M11**

**Kinder M11**

**50 m**

**Kinder M11**

<b>Rekord</b>	7,0*	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG <i>27.08.2006 Dreis-Tiefenbach</i>
---------------	------	---

Bestleistung 2025 7,62 Dills, Anton Justus VfB Wilden

*Neu 60 m Hallen - Bestleistung 20/25 n.n.*

*Neu 60 m Hallen - Bestleistung 2025/2026 8,84 Moschos, Chris M10*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7,82	S_____, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
2 7,86	K_____, Felix M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3 8,13	M_____, Dominik M11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
4 8,28	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5 8,35	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
6 8,37	H_____, Anton M11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
7 8,65	T_____, Arne M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
8 9,33	B_____, Max M10	2016	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
9					

**800 m**

**Kinder M11**

<b>Rekord</b>	2:26,8*	Fahrendholz, Bernd (1967) CVJM Siegen SG <i>15.05.1978 Siegen</i>
---------------	---------	--

Bestleistung 2025 2:49,77 Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal

*Neu Hallen - Bestleistung 2024/25 2:52,79 Arnold, William TuS Deuz M11*

*Neu Hallen - Bestleistung 2026 2:48,56 Krzanowski, Adam M10*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:39,50	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
2 2:45,65	F_____, Franz M10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3 2:57,89	M_____, Dominik M11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
4 3:00,32	K_____, Mika M11	2015	ASC Weißbachtal	10.05.2026	Kreuztal
5 3:01,05	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
6 3:05,44	K_____, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
7 3:07,14	Oberin, Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
8 3:08,28	H_____, Marlon M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
9 3:09,58	S_____, Elmar M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
10 3:11,70	B_____, Max M10	2016	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal

**Hochsprung****Kinder M11**

	<b>Rekord</b>	1,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.2006 Gütersloh		
	Bestleistung 2025	1,27	Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>		<i>n.n.</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	1,05	<i>Domscheit, Mats LG Kindelsberg M11</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1,26	K_____, Jakob M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
1	1,26	S_____, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
3	1,23	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026 Kreuztal
4					

**Weitsprung****Kinder M11**

	<b>Rekord</b>	5,06	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 23.08.2006 Kreuztal		
	Bestleistung 2025	4,21	Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>		<i>n.n.</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	3,38	<i>Domscheit, Mats LG Kindelsberg Kreuztal M11</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	4,04	S_____, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
2	4,01	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026 Kreuztal
3	3,98	M_____, Dominik M11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026 Kreuztal
4	3,84	K_____, Felix M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
5	3,74	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026 Kreuztal
6	3,37	K_____, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
7	3,17	T_____, Arne M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
8	3,04	B_____, Max M10	2016	CVJM Siegen SG	10.05.2026 Kreuztal
9					

**Kugelstoß 3000 g****Kinder M11**

	<b>Rekord</b>	7,77	Stenger, Markus (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1986 Kreuztal		
	Bestleistung 2025		n.n.		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>		<i>n.n.</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	5,29	<i>Schmitt, Emil</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	6,62	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026 Salzkotten
2					

**Diskuswurf 750 g****Jugend M11**

	<b>Rekord</b>	16,10	Kleb, Malte (2015) LG Kindelsberg Kreuztal 18.04.2026 Salzkotten		
	Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	16,10	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026 Salzkotten
2					

**Speerwurf 400 g**

**Jugend M11**

<b>Rekord</b>	16,93	Reinschmidt, Leo (2015) CLV Siegerland <b>18.04.2026 Wilnsdorf</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2025 n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 16,93	Reinschmidt, Leo M11	2015	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
2					

**Schlagballwurf 80 g**

**Kinder M11**

<b>Rekord</b>	60,40	Wagner, Martin (1959) Tv Jahn Siegen <b>10.10.1970 Siegen</b>
---------------	-------	--

Bestleistung 2025 40,00 Kleb, Malte LG Kindelsberg/

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 46,00	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
2 35,00	K_____, Jakob M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3 34,50	H_____, Anton M11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4 32,50	M_____, Dominik M11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
5 30,50	K_____, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6 28,50	W_____, Henning M11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
7 27,50	T_____, Arne M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
8 25,50	B_____, Max M10	2016	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal

**Dreikampf 50 m – Wei – Sch**

**Kinder M11**

<b>Rekord</b> mit 75 m, Ball	2264/ 1174 korrekt	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.08.1978 Eichen</b> 10,9* (75 m) – 4,17 (Wez) – 40,00 (Ball)
---------------------------------	--------------------------	---

<b>Rekord</b> mit 50 m, 80 g Ball	1223 korrekt	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG <b>08.10.2006 Siegen Geisweid</b> 7,6* (50 m) - 4,88 (Wez) - 46,50 (Sch)
--------------------------------------	-----------------	--

Bestleistung 2025 1023 Nölling, Luc LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	__ (50 m) – __ (Weit) – __ (Sch)				

**Vierkampf 50 m – Wei – Sch – Hoch**

**Kinder M11**

<b>Rekord</b> mit 75 m, Ball	3083/ 1692 korrekt	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Hüttental <b>01.10.1978 Siegen</b> 10,7* (75 m) – 4,42 (Weit) – 38,60 (Ball) – 1,25 (Hoch)
---------------------------------	--------------------------	---

<b>Rekord</b> mit 50 m, Schlagball	1697 korrekt	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf <b>09.05.1993 Siegen Geisweid</b> 7,48 (50 m) - 4,55 (Weit) - 54,00 (Sch) - 1,38 (Hoch)
---------------------------------------	-----------------	---

Bestleistung 2025 1391 Moschos, Chris LG Kindelsberg

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	__ (50 m) – __ (Weit) – __ (Sch) __ (Hoch)				

**Bestenliste 2026**

**männliche Kinder M10**

**Kinder M10**

**50 m**

**Kinder M10**

<b>Rekord</b>	7,52	Staniczek, Simon (2001) CVJM Siegen SG 10.07.2011 Wilnsdorf
---------------	------	--

Bestleistung 2025	8,06	Sonntag, Niklas LG Kindelsberg
-------------------	------	--------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8,28	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
2 8,65	T_____, Arne M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3 9,33	B_____, Max M10	2016	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
4					

**800 m**

**Kinder M10**

<b>Rekord</b> ab 2012	2:37,38	Semmerling, Janis (2012) TuS Deuz 18.08.2022 Bergisch Gladbach
-----------------------	---------	---

Bestleistung 2025	2:59,97	Spies, Joey LG Wittgenstein
-------------------	---------	-----------------------------

*Neu Hallen - Bestleistung 2024/25 2:55,43 Krzanowski, Adam TuS Deuz M19*

*Neu Hallen - Bestleistung 2026 2:48,56 Krzanowski, Adam LG Kindelsberg Kreuztal M10*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:39,50	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
2 2:45,65	F_____, Franz M10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3 3:05,44	K_____, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4 3:07,14	Oberin, Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
5 3:11,70	B_____, Max M10	2016	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
6					

**Hochsprung**

**Kinder M10**

<b>Rekord</b>	1,34	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.2005 Arnsberg
---------------	------	---

Bestleistung 2025	1,24	Köhler, Jakob LG Kindelsberg Kreuztal
-------------------	------	---------------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

**Weitsprung – neu WEZ wird nicht mehr angegeben**

**Kinder M10**

<b>Rekord</b>	4,65	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal
---------------	------	---

Bestleistung 2025	3,85	Krolzig, Felix LG Kindelsberg
-------------------	------	-------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3,74	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
2 3,37	K_____, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3 3,17	T_____, Arne M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4 3,04	B_____, Max M10	2016	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
5					

### Schlagballwurf 80 g

### Kinder M10

<b>Rekord</b>		56,00	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>31.08.2005 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2025		40,00	Kleb, Malte LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 30,50	K_____, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
2 27,50	T_____, Arne M10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3 25,50	B_____, Max M10	2016	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
4					

### Dreikampf 50m – Wez/Wei – Sch

### Kinder M10

Ergebnisse suchen	<b>Rekord mit 75 m</b>	2164/ umrechnen	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Hüttental <b>____.____.1977</b> ____ (75 m) - ____ (Wez) - ____ (Sch)		
	<b>Rekord mit 50 m</b>	1242 korrekt	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>28.06.2005 Kreuztal</b> 7,76 (50 m) - 4,52 (Wez) - 54,00 (Sch)		
Bestleistung 2025		900	Weber, David LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					
	____ (50 m) – ____ (Weit) – ____ (Sch)				

### Vierkampf 50m – Wez – Sch – Hoch

### Kinder M10

<b>Rekord</b>		1843 korrekt	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>28.06.2005 Kreuztal</b> 7,76 - (50 m) - 4,52 (Wez) - 1,20 (Hoch) - 54,00 (Sch)		
Bestleistung 2025		1167	Sonntag, Niklas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					
	____ (50 m) – ____ (Weit) – ____ (Sch) – ____ (Hoch)				

## männliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

### männliche Kinder U12

	<b>Rekord</b>	28,67	LAG Siegen <b>02.07.2011 Kreuztal</b> Weibert, Thomas (2001) – Wehner, Frederik (2000) – Schollmeyer, Timon (2000) – Herbig, Paul (2000)		
	Bestleistung 2025	30,67	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	29,90	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>MU12</b> LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	K_____, Felix – S_____, Niklas – Kleb, Malte – T_____, Arne				
2		<b>MU12</b>			

### 3 x 800 m Staffel

### männliche Kinder U12

	<b>Rekord</b>	8:55,33	LG Kindelsberg Kreuztal <b>07.07.2012 Wilnsdorf</b> Kuschina, Marian (2002) – Heide, Dennis (2002) – Schollmeyer, Timon – Becker, Louis Max (2001)		
	Bestleistung 2025	9:55,46	VfB Wilden		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

### Dreikampf – Mannschaft

50 m - Weit - Schlagball

### männliche Kinder U12

	<b>Rekord</b> altes PKt, System	9756/	LG Kindelsberg Kreuztal <b>27.09.1980 Siegen-Geisweid</b> Marx, Michael (1971) 2149 – Langenbach, Stephan (1970) 2060 – Stötzel, Frank (1970) 1902 – Spies, Peter (1970) 1823 – Hein, Detlef (1970) 1822		
	<b>Rekord</b>	5427	LG Kindelsberg Kreuztal <b>28.06.2005 Kreuztal</b> Menn, Philipp (1995) 1242 – Menn, Sascha (1995) 1152 – Löcher, Nils (1995) 1111 – Schmitt, Oliver (1996) 1029 – Benner, _____ (199_) 893		
	Bestleistung 2025	4339	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

### Vierkampf – Mannschaft

50 m - Weit – Schlagball -Hoch

### männliche Kinder U12

	<b>Rekord</b> altes PKt, System	14235/	LAG Hüttental <b>31.05.1992 Kreuztal</b> Mohn, Nils (1981) 3151 – Eichentopf Tim (1981) 3146 - Jendrosch, Jörg (1981) 2755 – Sollbach Jörg (1982) 2662 – Friedrich, Christian (1981) 2521		
	<b>Rekord</b>	7011	LG Kindelsberg Kreuztal <b>14.05.2006 Kreuztal</b> Menn, Philipp (1995) 1628 – Menn, Sascha (1995) 1552 – Schmitt, Oliver (1996) 1403 – Löcher, Nils (1995) 1358 – Becker, Julian (1996) 1070		
	Bestleistung 2025	6063	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

### DMM Gruppe 1

### männliche Kinder U12

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

**Bestenliste 2026****weibliche Kinder W11****Kinder W11****50 m****Kinder W11**

<b>Rekord</b>		6,7*	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
	Bestleistung 2025	7,46	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	9,17	<i>Von der Heide, Lena W11 CLV Siegerland</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	9,04	<i>Wolf, Charlotte W11</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 7,51	K_____, Charlotte W11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
2 7,60	M_____, Lotta W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3 7,65	K_____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4 7,66	H_____, Leah W11	2015	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
5 7,81	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6 7,93	S_____, Frida W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
7 8,00	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8 8,02	A_____, Leyla W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
9 8,05	P_____, Mathilda Elea W10	2016	Tv Dresselndorf	10.05.2026	Kreuztal
10 8,08	S_____, Tessa W11	2015	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal

**75 m (zu jung)****Kinder W11**

	Bestleistung 2025	10,76	Müller, Nelli LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

**800 m****Kinder W11**

<b>Rekord</b>		2:33,19	Kring, Laura Christin (1996) CVJM Siegen SG 23.09.2007 Iserlohn		
	Bestleistung 2025	2:49,77	Füchten, Elisa CLV Siegerland		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	2:56,94	<i>Füchten, Elisa CLV Siegerland W11</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 2:53,23	J_____, Linnea W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
2 2:59,86	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3 3:03,67	H_____, Emily W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4 3:06,42	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
5 3:08,50	M_____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
6 3:12,16	T_____, Julie Sophie W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
7 3:14,32	S_____, Stine W10	2016	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
8 3:17,20	D_____, Thea W11	2015	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
9 3:17,43	B_____, Amelie W10	2016	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
10 3:22,39	W_____, Juna W10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal

**60 m Hürden 0,76 m**

**Jugend W11**

<b>Rekord</b>	10,9*	Langenberg, Claudia (1965) LAG Hüttental <b>29.05.1976 Siegen</b>
---------------	-------	--

Bestleistung 2025	13,27	Müller, Nelli LG Wittgenstein
-------------------	-------	-------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Hochsprung** **Kinder W11**

<b>Rekord</b>	1,46	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>27.08.2008 Kreuztal</b>
---------------	------	--

Bestleistung 2025	1,42	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland
-------------------	------	-------------------------------------

<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,22 Kettner, Merle Marie CLV Siegerland W11</i>
------------	-----------------------------------	---

<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>1,10 Wolf, Charlotte LG Kindelsberg Kreuztal W11</i>
------------	--------------------------------------	---

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1	1,29	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2	1,26	K_____, Lena W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3	1,23	H_____, Leah W11	2015	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
4	1,20	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
5	1,17	R_____, Lina W11	2015	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
6	1,15	K_____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
7	1,11	S_____, Mina W11	2015	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
8	1,08	D_____, Fiona W10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
9	1,00	L_____, Hannah W11	2015	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
9	1,00	S_____, Caitlin W10	2016	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal

**Weitsprung**

**Kinder W11**

<b>Rekord Weit</b>	4,66	Schatz, Claudia (1978) Tv Jahn Siegen <b>30.09.1989 Essen</b>
--------------------	------	--

<b>Rekord Wez</b> bis 2023	4,90	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen <b>08.09.1996 Siegen Geisweid</b>
----------------------------	------	--

Bestleistung 2025	4,28	Kreitzberg, Rosalie CLV Siegerland
-------------------	------	------------------------------------

<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>4,16 Roda, Emily CLV Siegerland W11</i>
------------	-----------------------------------	--

<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>4,15 Kreitzberg, Rosalie CLV Siegerland W11</i>
------------	--------------------------------------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1	4,32	K_____, Charlotte W11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
2	4,13	H_____, Leah W11	2015	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
3	4,09	S_____, Frida W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4	4,06	A_____, Leyla W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
5	4,02	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6	3,97	M_____, Lotta W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
7	3,96	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
8	3,95	K_____, Lena W11	20165	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
9	3,88	N_____, Emily W11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
10	3,85	K_____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal

**Kugelstoß 3000 g**

**Jugend W11**

<b>Rekord</b>	7,40	Selesnewa, Lina (1982) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.09.1993 Arnsberg</b>
---------------	------	--

Bestleistung 2025	5,63	Trögele, Tilda CLV Siegerland
-------------------	------	-------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Speerwurf 400 g** **Jugend W11**

<b>Rekord</b>	18,83	Trögele, Tilda (2014) CLV Siegerland <b>20.09.2025 Olpe</b>
---------------	-------	--

Bestleistung 2025	18,83	Trögele, Tilda CLV Siegerland
-------------------	-------	-------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Schlagballwurf 80 g** **Kinder W11**

<b>Rekord</b>	48,00	Wenske, Silke (1970) LAG Hüttental <b>12.09.1981 Siegen Geisweid</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2025	31,50	Trögele, Tilda CLV Siegerland
-------------------	-------	-------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 35,00	K_____, Lena W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
2 32,00	F_____, Ella W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3 31,50	M_____, Lotta W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4 31,00	H_____, Leah W11	2015	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
5 30,50	L_____, Henriette W10	2016	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
6 30,00	K_____, Charlotte W11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
7 27,00	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8 26,50	B_____, Amelie W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
9 25,50	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
9 25,50	R_____, Lina W11	2015	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal

**Dreikampf 50m – Wez/Wei – Sch**

**Kinder W11**

<b>Rekord</b>	1548 korrekt	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen <b>12.09.1999 Lippstadt</b> 6,7* (50 m) – 4,29 (Wez) – 45,50 (Sch)
---------------	--------------	---

Bestleistung 2025	1229	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland
-------------------	------	-------------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1124	Al-Deb'i, Liah W11 8,16 (50 m) – 3,78 (Wei) – 25,00 (Sch)	2015	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
2 1021	S_____, Lilly-Estelle W10 8,28 (50 m) – 3,50 (Wei) – 20,50 (Sch)	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
3 974	P_____, Mathilda Elea W10 8,19 (50 m) – 3,76 (Wei) – 14,00 (Sch)	2016	Tv Dresselndorf	26.04.2026	Herdorf
4 973	R_____, Sophie W10 8,69 (50 m) – 3,51 (Wei) – 20,00 (Sch)	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
5 917	M_____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf

		8,70 (50 m) – 3,34 (Wei) – 17,50 (Sch)				
6	914	L_____, Elisabeth W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		8,92 (50 m) – 3,44 (Wei) – 18,00 (Sch)				
7	900	S_____, Sarah-Sophia W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		9,27 (50 m) – 3,09 (Wei) – 23,00 (Sch)				
8		__ (50 m) – __ (Wei) – __ (Sch)				

**Vierkampf** 50m – Wez – Sch – Hoch

**Kinder W11**

Ins historische schieben	<b>Rekord</b>	mit 75 m	2968/ 1666 korrekt	Münker, Ulrike (1968) LG Kindelsberg Kreuztal <b>30.09.1979 Siegen-Geisweid</b> 11,1* (75 m) – 4,32 (Weit) – 36,00 (Sch) – 1,24 (Hoch)
	<b>Rekord</b>	mit 50 m	1992 korrekt	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen <b>12.09.1999 Lippstadt</b> 6,7* (50 m) - 4,29 (Weit) – 45,50 (Sch) – 1,40 (Hoch)

Bestleistung 2025 1667 Kettner, Merle Marie CLV Siegerland

	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1		__ (50 m) – __ (Wei) – __ (Sch) – __ (Hoch)				

**Bestenliste 2026**

**weibliche Kinder W10**

**Kinder W10**

**50 m**

**Kinder W10**

		<u>Rekord</u>	7,1*	Well Steffi (1977) LAG Hüttental 26.09.1987 Siegen Geisweid	
		Bestleistung 2025	7,99	Füchten Elisa CLV Siegerland	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7,65	K____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2 8,02	A____, Leyla W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
3 8,05	P____, Mathilda Elea W10	2016	Tv Dresselndorf	10.05.2026	Kreuztal
4 8,21	S____, Caitlin W10	2016	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
5 8,24	K____, Nele Elin W10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6 8,28	S____, Lilly-Estelle W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
7 8,34	L____, Henriette W10	2016	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
8 8,66	S____, Emily W10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
9 8,68	T____, Julie Sophie W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
10 8,69	R____, Sophie W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf

**800 m**

**Kinder W10**

		<u>Rekord</u>	2:37,81	Kring, Laura-Christin (1996) CVJM Siegen SG 01.09.2006 Breidenbach	
		Bestleistung 2025	2:49,77	Füchten, Elisa CLV Siegerland	
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>			<i>n.n.</i>	
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	3:06,76		<i>Klein, Lumi Maylien ASC Weißbachtal W10</i>	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3:08,50	M____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
2 3:12,16	T____, Julie Sophie W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
3 3:14,32	S____, Stine W10	2016	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
<b>4 3:17,43</b>	<b>B____, Amelie W10</b>	<b>2016</b>	<b>Tv Jahn Siegen</b>	<b>24.05.2026</b>	<b>Lüdenscheid</b>
5 3:22,39	W____, Juna W10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6 3:25,25	R____, Sophie W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
7 3:25,43	S____, Niki Kalliopi W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
8 3:32,34	W____, Elli W10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
9					

**Hochsprung**

**Kinder W10**

		<u>Rekord</u>	1,40	Langenberg, Claudia (1965) LAG Hüttental 29.06.1975 Hüttental	
		Bestleistung 2025	1,24	Al Debi, Liah CLV Siegerland	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,15	K____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2 1,08	D____, Fiona W10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3 1,00	S____, Caitlin W10	2016	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal

**Weitsprung** neu ab 2024

**Kinder W10**

<b>Rekord Wez bis 2023</b>	4,54	Hackel, Unice (1988) LAG Siegen <b>11.06.1998 Siegen Geisweid</b>
<b>Rekord Weit</b>	4,30	Schatz, Claudia (1978) Tv Freudenberg <b>...1988</b>

Bestleistung 2025 4,16 Krönert, Charlotte Tv Jahn Siegen

**Neu** Hallen - Bestleistung 2024/25 3,66 *Kettner, Merle CLV Siegerland W10*

**Neu** Hallen - Bestleistung 2025/26

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4,06	A_____, Leyla W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
2 3,85	K_____, Paula W10	20165	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3 3,77	B_____, Amelie W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
4 3,76	P_____, Mathilda Elea W10	2016	Tv Dresselndorf	26.04.2026	Herdorf
5 3,63	S_____, Caitlin W10	2016	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
6 3,55	K_____, Nele Elin W10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
7 3,54	L_____, Henriette W10	2016	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
8 3,51	R_____, Sophie W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
9 3,50	S_____, Lilly-Estelle W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
10 3,44	L_____, Elisabeth W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf

**Schlagballwurf 80 g**

**Kinder W10**

<b>Rekord</b>	42,00	Franke, Elisabeth (1977) CVJM Siegen SG <b>17.06.1987 Kreuztal</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2025 30,00 Moll, Lotta LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 30,50	L_____, Henriette W10	2016	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
2 26,50	B_____, Amelie W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
3 24,00	K_____, Paula W10	20165	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4 23,00	S_____, Sarah-Sophia W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
4 23,00	S_____, Caitlin W10	2016	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
6 21,50	A_____, Leyla W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
7 20,50	S_____, Lilly-Estelle W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
8 20,00	R_____, Sophie W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
9 19,50	S_____, Niki Kalliopi W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
10 19,00	D_____, Fiona W10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal

**Dreikampf** 50 m – Weit – Sch

**Kinder W10**

Ergebnisse suchen	<b>Rekord</b> alte Punktwertung		1972	Knipp, Miriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal <b>27.09.1986 Siegen Geisweid</b> ____ (50 m) - ____ (Wez) - ____ (Sch)		
	<b>Rekord</b>		1305 korrekt	Remer, Anna (1996) LAG Siegen <b>08.10.2006 Siegen Geisweid</b> 8,10 (50 m) - 4,28 (Wez) - 36,00 (Sch)		
Bestleistung 2025			1183	Moll, Lotta LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1 1021	S_____, Lilly-Estelle W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf	
	8,28 (50 m) – 3,50 (Wei) – 20,50 (Sch)					
2 974	P_____, Mathilda Elea W10	2016	Tv Dresselndorf	26.04.2026	Herdorf	
	8,19 (50 m) – 3,76 (Wei) – 14,00 (Sch)					
3 973	R_____, Sophie W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf	
	8,69 (50 m) – 3,51 (Wei) – 20,00 (Sch)					
4 917	M_____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf	
	8,70 (50 m) – 3,34 (Wei) – 17,50 (Sch)					
5 914	L_____, Elisabeth W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf	
	8,92 (50 m) – 3,44 (Wei) – 18,00 (Sch)					
6 900	S_____, Sarah-Sophia W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf	
	9,27 (50 m) – 3,09 (Wei) – 23,00 (Sch)					
7	__ (50 m) – __ (Wei) – __ (Sch)					

**Vierkampf** 50 m – Wez/Wei – Sch - Hoch

**Kinder W10**

Ergebnisse suchen umrechnen	<b>Rekord</b>		2728/	Schatz, Claudia (1978) Tv Freudenberg <b>____.____.1988</b> ____ (50 m) - ____ (Wez) - ____ (Sch) - ____ (Hoch)		
	<b>Rekord</b>		1667 korrekt	Tiepelmann Katja (1981) LG Kindelsberg Kreuztal <b>21.09.1991 Siegen Geisweid</b> 7,9* (50 m) - 4,36 (Wez) - 31,00 (Sch) - 1,34 (Hoch)		
Bestleistung 2025			1454	Al Debi, Liah CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	__ (50 m) – __ (Wei) – __ (Sch) – __ (Hoch)					

## weibliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

### weibliche Kinder U12

<b>Rekord</b>		28,66	CLV Siegerland <b>28.09.2025 Olpe</b> Krämer, Mia (2014) – Füchten, Elisa (2015) – Kettner, Merle (2014) – Kretzberg, Rosalie (2014)		
Bestleistung 2025		28,66	CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 31,52	Tv Jahn Siegen	<b>WKU12</b>	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
B____, Amelie – S____, Niki Kalliopi – P____, Elise – K____, Charlotte					

### Dreikampf – Mannschaft

### weibliche Kinder U12

<b>Rekord</b> altes Punktesystem		9187/ umrechnen	LG Kindelsberg Kreuztal <b>27.09.1986 Siegen Geisweid</b> Knipp, Miriam (1976) 1972 - Pikos, Julia (1976) 1880 - Kraus, Bettina (1977) 1875 - Schreiber, Kristina (1977) 1773 - Sprenger, Juliane (1977) 1687		
<b>Rekord</b>		6061	LG Kindelsberg Kreuztal <b>10.09.2008 Kreuztal</b> Otto, Pia (1997) 1406 – Plett, Olivia (1997) 1194 – Wollny, Franziska (1997) 1182 – Löcher, Saskia (1997) 1163 - Wolf, Antonia (1997) 1116		
Bestleistung 2025		5753	CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

### Vierkampf – Mannschaft

### weibliche Kinder U12

<b>Rekord</b>		10354/ umrechnen	CVJM Siegen SG <b>17.05.1987 Kreuztal</b> Schäfer, Nicole (1977) 2552 – Elfers, Hartmann, P____ (1974) 1960 – Hartmann, T____ (19__ ) 1960 – Noorlander, _____ (19__ ) 1949 – Conrad, _____ (19__ ) 1933		
<b>Rekord</b>		7741	LG Kindelsberg Kreuztal <b>10.09.2008 Kreuztal</b> Otto, Pia (1997) 1748– Plett, Olivia (1997) 1588 – Wollny, Franziska (1997)1550 – Löcher, Saskia (1997) 1451 - Wolf, Antonia (1997) 1404		
Bestleistung 2025		7377	CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

### Förderwettkampf Gruppe 1

### weibliche Kinder U12

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

### Förderwettkampf Gruppe 2

### weibliche Kinder U12

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

**Bestenliste 2026****MKU10/ männliche Kinder M9****wichtige Info**

**Kinder U 10** werden nicht mehr in den höherklassigen Listen aufgeführt,  
das heißt auch: **nicht durchlässig**.

**Kinder M9****50 m****Kinder M9**

Bestleistung 2025		8,76	Saßmannshausen Henry LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8,99	F_____, Joris M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2 9,46	C_____, Jonas M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
3 9,78	Z_____, Zekeria M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
4					

**800 m****Kinder M9**

Bestleistung 2025		2:55,97	Krzanowski, Adam TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>2:55,43</i>	<i>Krzanowski, Adam TuS Deuz M9</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025/26</i>	<i>2:50,66</i>	<i>Krzanowski, Adam TuS Deuz M9</i>		
1 3:25,60	C_____, Jonas M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2 3:25,86	F_____, Joris M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
3					

**Weitsprung****Kinder M9**

Bestleistung 2025		3,40	Thomasson, Arne LG Kindelsberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3,44	F_____, Joris M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2 2,65	C_____, Jonas M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2 2,65	Z_____, Zekeria M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
4					

**Schlagballwurf 80 g****Kinder M9**

Bestleistung 2025		34,50	Küppers, Leon LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 25,50	F_____, Joris M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2 18,00	Z_____, Zekeria M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
3 14,50	C_____, Jonas M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
4					

**Dreikampf 50 m – Wez – Sch****Kinder M9**

Bestleistung 2025		852	Sonneborn, Fynn LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					



**Dreikampf-Mannschaft** 50 m – Wez – Sch

**Kinder M9**

<u>Bestleistung 2025</u>		3308	LG Kindelsberg Kreuztal		
--------------------------	--	------	-------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1

**Bestenliste 2026****weibliche Kinder W9****Kinder W9****50 m****Kinder W9**

<u>Bestleistung 2025</u>		8,18	Klein, Paula CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1		2016		28.06.2025	Kreuztal

**800 m****Kinder W9**

<u>Bestleistung 2025</u>		3:18,71	Mettner, Paula CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:17,96		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid

**Weitsprung****Kinder W9**

<u>Bestleistung 2025</u>		3,76	Klein, Paula CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2,71		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2					

**Schlagballwurf 80 g****Kinder W9**

<u>Bestleistung 2025</u>		25,50	Limper, Henriette LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,00		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2					

**Dreikampf****Kinder W9**

<u>Bestleistung 2025</u>		1108	Klein, Paula CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

**weibliche Kinder U10****3 Kampf – Mannschaft****weibliche Kinder U10**

<u>Bestleistung 2025</u>		4310	LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

**Bestenliste 2026**

**Senioren M30**

**In der M30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt, auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten.**

**Senioren M30**

**100 m**

**Senioren M30**

<b>Rekord</b>		10,9*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen <b>13.06.1968 Ründeroth</b>		
<b>Rekord</b>		10,9*	Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal <b>21.07.1974 Eichen</b>		
	Bestleistung 2025	12,00	Becker, Tobias LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>7,88</i>	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>7,92</i>	<i>Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M35</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	12,38 (+0,9)		Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____ 26.04.2026 Herdorf
2	12,66 (-0,4)		Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/_____ 10.05.2026 Kreuztal
3	12,76 (-0,2)		Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach 10.05.2026 Kreuztal
4	12,79 (-0,2)		Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/_____ 10.05.2026 Kreuztal
5	13,30 (-0,2)		Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____ 10.05.2026 Kreuztal
6	13,58 (-0,2)		Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/_____ 10.05.2026 Kreuztal
7	14,68 (-1,2)		Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____ 25.04.2026 Leverkusen
8	15,34 (-1,2)		Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach 25.04.2026 Leverkusen
9	<b>15,48 (-0,6)</b>	<b>1958</b>	<b>Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen 13.05.2026 Ewersbach</b>
10	16,64 (-0,2)		Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/_____ 10.05.2026 Kreuztal

**Mit unzulässigem Rückenwind**

1

**200 m**

**Senioren M30**

<b>Rekord</b>		22,5*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen <b>09.06.1968 Siegen</b>		
<b>Rekord</b>		22,5*	Chenois, Paul (1956) Tv Jahn Siegen <b>03.09.1989 Siegen-Geisweid</b>		
	Bestleistung 2025	25,24	Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>25,29</i>	<i>Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M35</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>25,25</i>	<i>Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M35</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	24,39 (+1,4)		Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf 10.05.2026 Kreuztal
2	24,98 (+1,4)		Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____ 10.05.2026 Kreuztal
3	25,41 (+1,4)		Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/_____ 10.05.2026 Kreuztal
4	27,61 (+1,4)		Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____ 10.05.2026 Kreuztal
5	<b>30,43 (-0,5)</b>	<b>1958</b>	<b>Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen 13.05.2026 Ewersbach</b>

6

## 400 m

## Senioren M30

	<b>Rekord</b>	49,84	Schatz, Hans-Georg (1951) SF Siegen <b>25.07.1981 Passau</b>		
	Bestleistung 2025	55:07	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
	<b>Neu</b> Hallen - Bestleistung 2025		n.n.		
	<b>Neu</b> Hallen - Bestleistung 2026	54,41	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal M40		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	53,62	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026 Kreuztal
2	71,91	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	03.05.2026 Halver
3					

## 800 m

## Senioren M30

	<b>Rekord</b>	1:54,1*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen SG <b>08.05.1984 Menden</b>		
	Bestleistung 2025	2:07,72	Nienhaus, Hans LG Kindelsberg Kreuztal		
	<b>Neu</b> Hallen - Bestleistung 2025	2:44,56	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65		
	<b>Neu</b> Hallen - Bestleistung 2026	2:36,62	Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	2:05,60	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026 Attendorn
2	<b>2:40,72</b>	<b>Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>24.05.2026 Lüdenscheid</b>
3	2:45,10	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	06.05.2026 Wenden
4					

## 1.000 m

## Senioren M30

	<b>Rekord</b>	2:27,6*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG <b>28.07.1984 Wetzlar</b>		
	Bestleistung 2025	3:27,66	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	3:30,11	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.04.2026 Köln
2					

## 1.500 m

## Senioren M30

	<b>Rekord</b>	3:54,5*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG <b>13.08.1985 Dortmund</b>		
	Bestleistung 2025	4:17,15	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
	<b>Neu</b> Hallen - Bestleistung 2025	5:03,10	Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55		
	<b>Neu</b> Hallen - Bestleistung 2026	5:32,20	Grübener, Horst TuS Deuz M65		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	4:28,30	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026 Kreuztal
2	5:13,87	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026 Kreuztal
3	5:36,41	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	09.05.2026 Kreuztal
4	5:38,59	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026 Kreuztal
5					

**3.000 m**

**Senioren M30**

<b>Rekord</b>		8:15,42	Loos Michael (1966) LAG Siegen 17.08.1996 Wipperfürth		
	Bestleistung 2025	9:18,38	Späth, Felix LG Kindelsberg		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	10:55,41	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	12:35,57	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
2	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026 Leverkusen
3	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026 Eibelshausen
4	13:12,10	Machutt, Thomas M65	1961	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
5					

**5.000 m**

**Senioren M30**

<b>Rekord</b>		14:16,14	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 19.05.1995 Menden		
	Bestleistung 2025	16:25,95	Griese, Marvin LG Kindelsberg/		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	21:36,53	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.03.2026 Eibelshausen
2					

**10.000 m**

**Senioren M30**

<b>Rekord</b>		29:37,25	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 14.05.1994 Kappelrodek		
	Bestleistung 2025	38:58,80	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	39:18,45	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	19.04.2026 Oeventrop
2	44:39,0*	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	19.04.2026 Oeventrop
3					

**5 km – Straßenlauf**

**Senioren M30**

<b>Rekord</b>		15:08	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein/SF Edertal 24.08.2025 Gladbeck		
	Bestleistung 2025	15:08	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	16:12	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	08.03.2026 Leverkusen
2	17:15	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	24.01.2026 Wehbach
3	17:26	Winkel, Jonas M35	1991	TuS Deuz	21.02.2026 Niederfischbach
4	17:30 Zz	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016 Frankfurt
5	17:30 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
6	18:03 Zz	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
7	18:07	Espeter, Jonathan M30	1993	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	01.02.2026 Dortmund
8	18:29 Zz	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
9	18:49	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.02.2026 Dortmund
10	18:52 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

23:34 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
23:55	Kraft, Artem M40	1985	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
24:28	Kail, Peter M40	1982	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
24:50	Geringer, Eugen M45	1981	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
25:25	Weber, Sven M40	1982	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
26:22	Sting, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	24.01.2026	Wehbach
27:42	Merz, Danny M45	1980	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
29:10 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn
29:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

5 km Straßenlauf – Mannschaft

Männer M30

<b>Rekord</b>		51:57	TuS Deuz <b>24.08.2025 Gladbeck</b> Becker, Christian (1981) 17:13 – Winkel, Jonas (1991) 17:15 – Schepp, Folker (1983) 17:29		
Bestleistung 2025		51:57	TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1:02:39		M60	TuS Deuz	30.04.2026 Nordkirchen
Brockfeld, Stefan (1966) 19:07 – Natzke, Holger (1958) 20:59 – Hansel, Martin (1964) 22:33					
2					

10 km – Straßenlauf

Senioren M30

<b>Rekord</b>		30:46	Thoma, Carsten (1971) TuS Deuz <b>28.03.2004 Haltern</b>		
Bestleistung 2025		31:36	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	33:31	1995	LG Wittgenstein/	24.01.2026	Wehbach
2	33:51	1996	TuS Deuz	01.02.2026	Dortmund
3	34:57	1985	TuS Deuz	08.03.2026	Leverkusen
4	35:05 Zz	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	35:15	1988	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
6	35:19	1985	TuS Deuz	28.02.2026	Marburg
7	35:49	1981	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
8	36:47	1991	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
9	36:58 Zz	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
10	37:07	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2026	Leverkusen

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

39:08	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
41:55	Becker, Heiko M40	1983	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026	Brauersdorf
42:24	Petri, Raphael M35	1991	VTV Freier Grund	24.01.2026	Wehbach
42:54	Kringe, Markus M50	1976	CVJM Siegen SG	24.01.2026	Wehbach
43:28	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach



44:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
44:11	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
45:13	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
45:47	Heidrich, Stephan M40	1985	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
45:51	Falk, Jens M50	1975	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach

### 10 km Straßenlauf Mannschaft

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		1:41:51	TuS Deuz <b>15:09:2019 Siegburg</b> Tremmel, Thomas (1984) 33:07 – Schmal, Bert (1981) 34:06 – Horch, Victor (1980) 34:38		
Bestleistung 2025		1:46:19	TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

### 15 km – Straßenlauf

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		47:57	Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen <b>09.02.1997 Refrath</b>		
Bestleistung 2025		53:00	Horch, Viktor TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	52:34 Zz				
	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	52:41 Zz				
	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	53:40 Zz				
	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
4	54:33 Zz				
	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	55:38 Zz				
	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
6	56:45 Zz				
	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7	60:13 Zz				
	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin
8	60:31 Zz				
	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	22.03.2026	Frankfurt
9	63:21 Zz				
	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
10	65:48 Zz				
	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:11:35 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:29:29 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn

### Halbmarathon

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen <b>10.04.1994 Melle</b>		
Bestleistung 2025		1:10:31	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1:14:13				
	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	1:15:25				
	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	1:17:31				
	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
4	1:18:48				
	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	1:20:19				
	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2026



6	1:23:31	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7	1:25:46	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin
8	1:26:02	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	22.03.2026	Frankfurt
9	1:29:22	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
10	1:30:24	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	07.03.2026	Brauersdorf

### Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:38:57	Hähler, Marius M30	1993	TuS Deuz	15.03.2026	Bergisch Gladbach
1:39:02	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:41:20	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:42:05	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:47:19	Klein, Lars M45	1980	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
2:01:35	Albrecht, André M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2:09:09	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn

### Halbmarathon – Mannschaft

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		3:22:55	LAG Siegen <b>30.03.1996 Kaiserslautern</b> Loos, Michael (1966) 1:06:29 - Müller, Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann, Thomas (1966) 1:08:48			
	Bestleistung 2025	3:55:34	TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	3:50:32		<b>M40</b> TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
	Horch, Viktor 1:14:13 – Dallmann, Anno 1:17:31 – Bonn, Rainer 1:18:48					
2	4:02:38		<b>M35</b> TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
	Bonn, Rainer 1:18:48 – Becker, Christian 1:20:19 – Sauer, Daniel 1:23:31					
3						

### Marathon 42,195 km

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		2:23:37	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen SG <b>24.10.1999 Essen</b>			
	Bestleistung 2025	2:31:34	Böhl, Timo LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	2:43:56	1980	Kein Verein eingetragen	10.05.2026	Duisburg	
2	3:05:43	1990	CLV Siegerland	10.05.2026	Duisburg	
3	3:58:13	1985	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn	
4	4:34:14	1970	LG W (prüfen)	15.03.2026	Bergisch Gladbach	
5	4:34:42	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover	
6	5:12:46	1995	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach	
7						

### Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

3:49:35	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	28.02.2026	Marburg
3:51:49	Scholl, David M35	1987	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn

**50 km - Straßenlauf****Senioren M30**

	<b>Rekord</b>	3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal <b>26.03.2000 Vöhl/Edersee</b>		
	Bestleistung 2025	3:37:58	Plett, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	3:29:05	Plett, Markus M35	1991	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus	15.03.2026 Bremen
2	4:18:43	Fleischer, Daniel M35	1990	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus	15.03.2026 Bremen
3	5:50:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	15.03.2026 Bremen
4					

**50 km - Mannschaft****Senioren M30**

	<b>Rekord</b>	11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal <b>22.02.2025 Ubstadt-Weiher</b>		
	Bestleistung 2025	11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1					

**100 km – Straßenlauf****Senioren M30**

	<b>Rekord</b>	7:49:12	Henrichs, Gerd (1947) Tv Salchendorf <b>17.10.1981 Hamm-Heesen</b>		
	Bestleistung 2025	16:55:53	Koczor, Karsten ASC Weißbachtal		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1					

**6 Stunden – Straßenlauf** *(nicht in den offiziellen Bestenlisten, nur DUV)***Senioren M30**

	<b>Rekord im DUV</b>	72.530	Steinhorst, Rainer 19656) TuS Deuz <b>09.04.2000 Troisdorf</b>		
	Bestleistung 2025	53767	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1					

**12 Stunden - Straßenlauf***nicht offizielle im FLVW und DLV***Senioren M30**

	<b>Kreisrekord</b>	87,873	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein <b>07.11.2025 Ubstadt-Weiher</b>		
	Bestleistung 2025	87,873	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1					

**24 Stunden – Straßenlauf****Senioren M30**

	<b>Kreis Rekord</b>	217,747	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal <b>08.06.2025 Gotha</b>		
	Bestleistung 2025	217,747	Tuna, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1					

### 4 x 100 m Staffel

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		44,95	CVJM Siegen SG <b>09.07.2005 Schweinfurt</b> Krumm, Burkhard (1966) – Langenbach, Jochen (1971) – Blech, Thomas (1973) – Kramer, Christian (1973)
	Bestleistung 2025	47,25	LG Kindelsberg Kreuztal
<i>Neu 4x200 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1:48,20</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>
<i>Neu 4x200 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1:47,43</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b> LG Kindelsberg Kreuztal 10.05.2026 Kreuztal Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)
2	56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b> LG Kindelsberg Kreuztal 25.04.2026 Leverkusen Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)
3	71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b> LG Kindelsberg Kreuztal 25.04.2026 Leverkusen Tuna, Manuel (1966) – Kludzewit, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, Thomas (1961)
4			

### Hochsprung

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		1,92	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen <b>27.04.1990 Kreuztal</b>
	Bestleistung 2025	2,05	Sanders, Torsten Kindelsberg Kreuztal
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,44</i>	<i>Nassauer, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1,52</i>	<i>Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>
1			

### Weitsprung

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		7,84	Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal <b>01.06.2009 Wesel</b>
	Bestleistung 2025	6,39	Sanders, Torsten LG Kindelsberg Kreuztal
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>5,33</i>	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>5,18</i>	<i>Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	5,32 (+1,0)	Fehlandt, Markus M50	1975 LG Kindelsberg/_____ 26.04.2026 Herdorf
2			

Mit unzulässigem Rückenwind

### Dreisprung

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		14,04	Diller, Martin (1959) TuS Kaan Marienborn <b>21.05.1989 Kreuztal</b>
	Bestleistung 2025	11,09	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>8,66</i>	<i>Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal M80</i>
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>10,70</i>	<i>Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

Mit unzulässigem Rückenwind

**Kugelstoßen 7,260 kg**

**Senioren M30**

<b>Rekord</b>		20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen <b>09.09.1972 München</b>		bei der Olympiade
	Bestleistung 2025	12,79	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	11,20	<i>Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen M50</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	13,15		Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/_____ 08.05.2026 Kreuztal
2	12,10		Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach 08.05.2026 Kreuztal
3					

**Diskuswurf 2.000 g**

**Senioren M30**

<b>Rekord</b>		49,09	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.08.2008 Erfurt</b>		
	Bestleistung 2025	40,52	Menn, Sascha LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	34,68		Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/_____ 01.05.2026 Bochum
2	33,42		Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach 08.05.2026 Kreuztal
3	30,55		Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/_____ 08.05.2026 Kreuztal
4	21,08		Pantheil, Jan M50	1976	CLV Siegerland 08.05.2026 Kreuztal
5					

**Speerwurf 800 g**

**Senioren M30**

<b>Rekord</b>		64,89	Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen <b>10.04.2011 Siegen</b>		
	Bestleistung 2025	55,30	Jendrosch, Jörg Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	54,84		Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen 09.05.2026 Kreuztal
2					

**DMM Team**

**Senioren M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Bestenliste 2026**

**Senioren M35**

**Senioren M35**

**100 m**

**Senioren M35**

<b>Rekord</b>		11,34	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal <b>13.07.2012 Erfurt</b>		
	Bestleistung 2025	12,30	Müller, Patrick LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<b>7,88</b>	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<b>7,92</b>	<i>Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M35</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	12,38 (+0,9) Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____	26.04.2026	Herdorf
2	12,66 (-0,4) Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3	12,76 (-0,2) Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	10.05.2026	Kreuztal
4	12,79 (-0,2) Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	13,30 (-0,2) Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6	13,58 (-0,2) Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
7	14,68 (-1,2) Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
8	15,34 (-1,2) Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026	Leverkusen
9	<b>15,48 (-0,6) Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>13.05.2026</b>	<b>Ewersbach</b>
10	16,64 (-0,2) Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal

Mit unzulässigem Rückenwind

**200 m**

**Senioren M35**

<b>Rekord</b>		23,09*	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal <b>13.07.2012 Erfurt</b>		
	Bestleistung 2025	25,24	Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<b>25,29</b>	<i>Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M35</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<b>25,25</b>	<i>Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M35</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	24,39 (+1,4) Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
2	24,98 (+1,4) Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3	25,41 (+1,4) Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4	27,61 (+1,4) Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	<b>30,43 (-0,5) Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>13.05.2026</b>	<b>Ewersbach</b>

## 400 m

## Senioren M35

<u>Rekord</u>					
	Bestleistung 2025	55:07	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	54,41	<i>Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal M40</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	53,62	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026 Kreuztal
2	71,91	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	03.05.2026 Halver

## 800 m

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		1:57,74	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG <b>20.06.1989 Menden</b>		
	Bestleistung 2025	2:07,72	Nienhaus, Hans LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	2:44,56	<i>Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	2:36,62	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:05,60	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026 Attendorn
2	<b>2:40,72</b>	<b>Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>24.05.2026 Lüdenscheid</b>
3	2:45,10	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	06.05.2026 Wenden
4					

## 1.500 m

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		4:10,69	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG <b>02.07.1989 Ludwigshafen</b>		
	Bestleistung 2025	4:17,15	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	5:03,10	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	5:32,20	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:28,30	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026 Kreuztal
2	5:13,87	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026 Kreuztal
3	5:36,41	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	09.05.2026 Kreuztal
4	5:38,59	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026 Kreuztal
5					

## 3.000 m

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		8:40,0*	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen <b>05.08.1999 Bergisch Gladbach</b>		
	Bestleistung 2025	9:55,07	Friedhoff, Pascal LG Kindelsberg		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	10:55,41	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	12:35,57	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
2	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026 Leverkusen
3	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026 Eibelshausen
4	13:12,10	Machutt, Thomas M65	1961	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen

5

## 5.000 m

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		14:49,20	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 12.08.1999 Dortmund			
Bestleistung 2025		18:06,58	Gertz, Andreas LG Kindelsberg			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	21:36,53	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.03.2026	Eibelshausen
2						

## 5 km – Straßenlauf

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		15:08	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein 24.08.2025 Gladbeck			
Bestleistung 2025		15:08	Böhl, Timo LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	17:15	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
2	17:26	Winkel, Jonas M35	1991	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
3	17:30 Zz	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
4	17:30 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	18:03 Zz	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
6	18:29 Zz	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7	18:49	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.02.2026	Dortmund
8	18:52 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
9	19:07	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
10	19:15	Pauke, Pascale M45	1980	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach

## Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

23:34 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
23:55	Kraft, Artem M40	1985	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
24:28	Kail, Peter M40	1982	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
24:50	Geringer, Eugen M45	1981	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
25:00 Zz	Knepe, Philipp M50	1976	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
25:25	Weber, Sven M40	1982	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
26:22	Sting, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	24.01.2026	Wehbach
27:42	Merz, Danny M45	1980	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
29:10 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn
29:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

## 10 km – Straßenlauf

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		31:05	Groß, Stefan (1974) TuS Deuz 10.04.2011 Korschenbroich			
Bestleistung 2025		31:36	Böhl, Timo LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	34:57	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	08.03.2026	Leverkusen
2	35:05 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	35:15	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2026



4	35:19	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	28.02.2026	Marburg
5	35:49	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
6	36:47	Winkel, Jonas M35	1991	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
7	36:58 Zz	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
8	37:07	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2026	Leverkusen
9	37:29	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
10	39:37	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	24.01.2026	Wehbach

**Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

39:08	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
41:55	Becker, Heiko M40	1983	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026	Brauersdorf
42:24	Petri, Raphael M35	1991	VTV Freier Grund	24.01.2026	Wehbach
42:54	Kringe, Markus M50	1976	CVJM Siegen SG	24.01.2026	Wehbach
43:28	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
44:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
44:11	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
45:13	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
45:47	Heidrich, Stephan M40	1985	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
45:51	Falk, Jens M50	1975	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach

### 15 km - Straßenlauf

### Senioren M35

<b>Rekord</b>		48:01	Müller, Dieter (1962) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath			
Bestleistung 2025		53:29	Horch, Viktor TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	52:34 Zz					
	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
2	53:40 Zz					
	Dallmann, Anno M40	19__	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt	
3	54:33 Zz					
	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
4	55:38 Zz					
	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
5	56:45 Zz					
	Becker, Christian M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
6	60:13 Zz					
	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin	
7	60:31 Zz					
	Raupach, Jens M35	19__	CLV Siegerland	22.03.2026	Frankfurt	
8	63:21 Zz					
	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
9	65:48 Zz					
	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
10	65:56 Zz					
	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	

**Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

1:11:35 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:29:29 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn

### Halbmarathon

### Senioren M35

<b>Rekord</b>		1:09:56	Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 08.04.1995 Rheinzabern			
---------------	--	---------	--	--	--	--



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2026



	Bestleistung 2025	1:10:31	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1:14:13	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
2	1:17:31	Dallmann, Anno M40	19__	TuS Deuz	22.03.2016 Frankfurt
3	1:18:48	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
4	1:20:19	Becker, Christian M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
5	1:23:31	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
6	1:25:46	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026 Berlin
7	1:26:02	Raupach, Jens M35	19__	CLV Siegerland	22.03.2026 Frankfurt
8	1:29:22	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
9	1:30:24	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	07.03.2026 Brauersdorf
10	1:34:13	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	07.03.2026 Brauersdorf

### Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:39:02	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:41:20	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:42:05	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:47:19	Klein, Lars M45	1980	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
2:01:35	Albrecht, André M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2:09:09	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn

### Halbmarathon – Mannschaft

### Senioren M35

		<b>Rekord</b>	3:45:34	TuS Deuz 06.04.2008 Calw Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)	
	Bestleistung 2025	3:55:34	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:50:32	TuS Deuz	<b>M40</b>	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
	Horch, Viktor 1:14:13 – Dallmann, Anno 1:17:31 – Bonn, Rainer 1:18:48				
2	4:02:38	TuS Deuz	<b>M35</b>	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
	Bonn, Rainer 1:18:48 – Becker, Christian 1:20:19 – Sauer, Daniel 1:23:31				
3					

### Marathon 42,195 km

### Senioren M35

		<b>Rekord</b>	2:25:48	Diehl, Friedhelm (1952) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.1988 Gießen	
	Bestleistung 2025	2:31:34	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:43:56	Horch, Viktor M45	1980	Kein Verein eingetragen	10.05.2026 Duisburg
2	3:05:43	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	10.05.2026 Duisburg
3	3:58:13	Heidrich, Stephan M40	1985	TuS Deuz	19.04.2026 Bonn
4	4:34:14	Schmidt, Thorsten M55	1970	LG W (prüfen)	15.03.2026 Bergisch Gladbach
5	4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026 Hannover

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

3:49:35	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	28.02.2026	Marburg
3:51:49	Scholl, David M35	1987	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn

50 km - Straßenlauf

Senioren M35

<b>Rekord</b>		3:31:23	Roth, Erich (1954) TuS Deuz 10.03.1996 Marburg		
Bestleistung 2025		3:40:08	Mues, Dominic LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	3:29:05	Plett, Markus M35	1991	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus	15.03.2026 Bremen
2	4:18:43	Fleischer, Daniel M35	1990	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus	15.03.2026 Bremen
3	5:50:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	15.03.2026 Bremen
4					

4 x 100 m Staffel

Senioren M35

<b>Rekord</b>		45,44	LG Kindelsberg Kreuztal 20.05.2012 Kreuztal Lück, Christian (1976) - Boller, Carsten (1974) - Nassauer, Markus (1972) - Krumm, Burkhard (1966)		
Bestleistung 2025		48,42	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu 4x200 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	1:48,20	<i>LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Neu 4x200 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	1:47,43	<i>LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026 Kreuztal
		Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)			
2	56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026 Leverkusen
		Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)			
3	71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026 Leverkusen
		Tuna, Manuel (1966) – Kludzewitz, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, _____ (1961)			
4					

Hochsprung

Senioren M35

<b>Rekord</b>		1,92	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 12.05.1992 Kreuztal		
Bestleistung 2025		1,65	Blech, Thomas Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	1,44	<i>Nassauer, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	1,52	<i>Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

Weitsprung

Senioren M35

<b>Rekord</b>		6,41	Schnug, Adolf (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 11.10.1975 Eichen		
Bestleistung 2025		5,64	Müller, Patrick LG Kindelsberg Kreuztal		

**Neu** Hallen - Bestleistung 2025 5,33 Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50

**Neu** Hallen - Bestleistung 2026 5,18 Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,32 (+1,0)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____	26.04.2026	Herdorf
2					

Mit unzulässigem Rückenwind

### Kugelstoßen 7260 g

### Senioren M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<b>Rekord</b>		15,53	Strack, Erich (1937) LG Siegtal 22.04.1972 Buschhütten		
	Bestleistung 2025	12,79	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	11,20	Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen M50		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026		n.n.		
1 13,15	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
2 12,10	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal
3					

### Diskuswurf 2000 g

### Senioren M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<b>Rekord</b>		47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2010 Kreuztal		
	Bestleistung 2025	38,06	Heitjohann, Marius LG Kindelsberg Kreuztal		
1 34,68	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/_____	01.05.2026	Bochum
2 33,42	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal
3 30,55	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
4 21,08	Pantheil, Jan M50	1976	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
5					

## Bestenliste 2026

## Senioren M40

## Senioren M40

## 100 m

## Senioren M40

<b>Rekord</b>		11,68	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2016 Leinefelden		
	Bestleistung 2025	12,52	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	7,88	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	8,11	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 12,38 (+0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____	26.04.2026	Herdorf
2 12,76 (-0,2)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	10.05.2026	Kreuztal
3 12,79 (-0,2)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4 13,30 (-0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5 13,58 (-0,2)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6 14,68 (-1,2)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
7 15,34 (-1,2)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026	Leverkusen
9 15,48 (-0,6)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach
9 16,64 (-0,2)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
10					
	<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>				

## 200 m

## Senioren M40

<b>Rekord</b>		24,14	Langenbach, Jochen (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.2011 Kreuztal		
	Bestleistung 2025	25,54	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	26,06	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	26,64	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 24,39 (+1,4)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
2 24,98 (+1,4)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3 27,61 (+1,4)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4 30,43 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach
5					

## 400 m

## Senioren M40

<b>Rekord</b>		52,42	Langenbach, Jochen (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.2011 Kreuztal		
	Bestleistung 2025	55:07	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	54,41	<i>Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal M40</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 53,62	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
2 71,91	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	03.05.2026	Halver

3

**800 m**

**Senioren M40**

	<b>Rekord</b>	2:02,70	Schneider, Kuno (1949) CVJM Siegen SG 20.05.1989 Wetzlar		
	Bestleistung 2025	2:10,08	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>2:44,56</i>	<i>Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>2:36,62</i>	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	2:05,60	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026 Attendorf
2	<b>2:40,72</b>	<b>Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>24.05.2026 Lüdenscheid</b>
3	2:45,10	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	06.05.2026 Wenden

4

**1.500 m**

**Senioren M40**

	<b>Rekord</b>	4:17,47	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 04.07.1986 Ahlen		
	Bestleistung 2025	5:18,37	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>5:03,10</i>	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>5:32,20</i>	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	4:28,30	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026 Kreuztal
2	5:13,87	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026 Kreuztal
3	5:36,41	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	09.05.2026 Kreuztal
4	5:38,59	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026 Kreuztal

5

**3.000 m**

**Senioren M40**

	<b>Rekord</b>	9:00,20	Send, Bernd (1950) LAG Hüttental 16.05.1990 Menden		
	Bestleistung 2025	9:55,07	Friedhoff, Pascal LG Kindelsberg		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>10:55,41</i>	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>12:35,57</i>	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
2	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026 Leverkusen
3	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026 Eibelshausen
4	13:12,10	Machutt, Thomas M65	1961	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen

5

### 5 km – Straßenlauf

### Senioren M40

		<u>Rekord</u>	17:00	Becker, Christian (1981) TuS Deuz 03.03.2024 Leverkusen		
		Bestleistung 2025	17:13	Becker, Christian TuS Deuz		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	17:15	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
2	17:30 Zz	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	17:30 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	18:29 Zz	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	18:52 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
6	19:07	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
7	19:15	Pauke, Pascale M45	1980	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
8	19:21	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
9	20:35 Zz	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin
10	20:59	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
<b>Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>						
	23:34 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
	23:55	Kraft, Artem M40	1985	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
	24:28	Kail, Peter M40	1982	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
	24:50	Geringer, Eugen M45	1981	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
	25:02 Zz	Süßenbach, Tobias M40	1986	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	25:25	Weber, Sven M40	1982	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	26:22	Sting, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	24.01.2026	Wehbach
	27:42	Merz, Danny M45	1980	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	29:10 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn

### 10 km – Straßenlauf

### Senioren M40

		<u>Rekord</u>	32:26	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Bad Berleburg		
		Bestleistung 2025	34:00	Dallmann, Anno TuS Deuz		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	34:57	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	08.03.2026	Leverkusen
2	35:05 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	35:19	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	28.02.2026	Marburg
4	35:49	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
5	36:58 Zz	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
6	37:07	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2026	Leverkusen
7	39:37	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	24.01.2026	Wehbach
8	40:05 Zz	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin
9	40:15	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
10	40:26	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

39:08	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
41:55	Becker, Heiko M40	1983	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026	Brauersdorf
42:54	Kringe, Markus M50	1976	CVJM Siegen SG	24.01.2026	Wehbach
43:28	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
44:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
44:11	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
45:13	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
45:47	Heidrich, Stephan M40	1985	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
45:51	Falk, Jens M50	1975	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
46:23	Klein, Lars M45	1980	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

10 km Straßenlauf Mannschaft

Senioren M40

<b>Rekord</b>	1:42:39	TuS Deuz			
		07.03.2009 Bentfeld			
		Rottler, Andreas (1967) 33:17 – Brockfeld, Stefan (1966) 34:35 – Senner, Andreas (1967) 34:47			
Bestleistung 2025	1:46:19	TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

15 km – Straßenlauf

Senioren M40

<b>Rekord</b>	52:04	Bamberger, Armin (1956) LAG Siegen				
		09.02.1997 Refrath				
Bestleistung 2025	53:00	Horch, Viktor TuS Deuz				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	52:34 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	53:40 Zz	Dallmann, Anno M40	19__	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	55:38 Zz	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	56:45 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	60:13 Zz	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin
6	63:21 Zz	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7	65:48 Zz	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
8	65:56 Zz	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
9	1:15:29 Zz	Knepppe, Philipp M50	1976	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
10	1:22:51 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:11:35 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:15:18 Zz	Süßenbach, Tobias M40	1986	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:28:53 Zz	Hippenstiel, Marcus M45	1978	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:29:29 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn

### Halbmarathon

### Senioren M40

		<u>Rekord</u>	1:12:41	Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 01.03.1998 Frankfurt		
		Bestleistung 2025	1:13:53	Horch, Viktor TuS Deuz		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1:14:13	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	1:17:31	Dallmann, Anno M40	19__	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	1:18:48	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	1:20:19	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	1:25:46	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin
6	1:29:22	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7	1:30:24	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	07.03.2026	Brauersdorf
8	1:34:13	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
9	1:34:23	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
10	1:34:47	Natzke, Holger M65	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
<b>Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>						
	1:39:02	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
	1:41:20	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
	1:42:05	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
	1:45:20	Süßenbach, Tobias M40	1986	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	1:47:19	Klein, Lars M45	1980	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
	2:01:35	Albrecht, André M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
	2:09:09	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn
	2:19:46	Hippenstiel, Marcus M45	1978	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn

### Halbmarathon - Mannschaft

### Senioren M40

		<u>Rekord</u>	3:45:34	TuS Deuz 06.04.2008 Calw Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)		
		Bestleistung 2025	3:55:34	TuS Deuz		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	3:50:32	TuS Deuz	<b>M40</b>	TuS Deuz	2203.2026	Frankfurt
Horch, Viktor 1:14:13 – Dallmann, Anno 1:17:31 – Bonn, Rainer 1:18:48						
2						

### Marathon 42,195 km

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		2:32:55	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt		
Bestleistung 2025		2:39:39	Horch, Victor Tus Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:43:56	Horch, Viktor M45	1980	Kein Verein eingetragen	10.05.2026	Duisburg
3 3:58:13	Heidrich, Stephan M40	1985	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
4 4:34:14	Schmidt, Thorsten M55	1970	LG W (prüfen)	15.03.2026	Bergisch Gladbach
5 4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
3	<b>Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>				
3:49:35	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	28.02.2026	Marburg

### 50 km - Straßenlauf

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		3:31:23	Roth, Erich (1954) TuS Deuz 10.03.1996 Marburg		
Bestleistung 2025		3:40:08	Mues, Dominic LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5:50:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	15.03.2026	Bremen
2					

### 4 x 100 m Staffel

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		46,74	LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2017 Kreuztal Boller, Carsten (1974) - Lück, Christian (1958) - Nassauer, Markus (1972) – Blech, Thomas (1973)		
Bestleistung 2025		48,42	LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu 4x200 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1:48,20</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<i>Neu 4x200 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1:47,43</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)					
2 56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)					
3 71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Tuna, Manuel (1966) – Kludzewit, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, _____ (1961)					
4					

### Hochsprung

### Senioren M40

<b>Rekord</b>	1,77	Strack, Erich (1937) SF Siegen 20.06.1977 Würgendorf
<b>Rekord</b>	1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1981 Breidenbach
<b>Rekord</b>	1,77	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 25.07.1997 Kreuztal
Bestleistung 2025	1,65	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,44 Nassauer, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1,52 Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

1

### Weitsprung

### Senioren M40

<b>Rekord</b>	6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach
Bestleistung 2025	5,37	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>5,33 Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>5,18 Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>
1 5,32 (+1,0)	Fehlandt, Markus M50	1975 LG Kindelsberg/_____ 26.04.2026 Herdorf

2

Mit Rückenwind

### Kugelstoßen 7260 g

### Senioren M40

<b>Rekord</b>	15,52	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 01.06.1980 Siegen Geisweid
Bestleistung 2025	12,79	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>11,20 Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen M50</i>
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>n.n.</i>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>
1 13,15	Heinbach, Ralph M40	1983 LG Kindelsberg/_____ 08.05.2026 Kreuztal
2 12,10	Blech, Thomas M50	1973 LG Kindelsberg/Tv Kredenbach 08.05.2026 Kreuztal

3

### Diskuswurf 2.000 g

### Senioren M40

<b>Rekord</b>	44,94	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 03.09.2016 Essen
Bestleistung 2025	33,19	Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>
1 33,42	Blech, Thomas M50	1973 LG Kindelsberg/Tv Kredenbach 08.05.2026 Kreuztal
2 30,55	Heinbach, Ralph M40	1983 LG Kindelsberg/_____ 08.05.2026 Kreuztal
3 21,08	Pantheil, Jan M50	1976 CLV Siegerland 08.05.2026 Kreuztal

4

**Speerwurf 800 g****Senioren M40**

<b>Rekord</b>		56,75	Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen 07.05.2023 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2025		55,30	Jendrosch, Jörg Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 54,84	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	09.05,2026	Kreuztal
2					

**DMM Team****Senioren M40**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

**Bestenliste 2026**

**Senioren M45**

**Senioren M45**

**100 m**

**Senioren M45**

<b>Rekord</b>		11,7*	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen <b>20.08.2006 Siegen Geisweid</b>			
	Bestleistung 2025	12,52	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>7,88</i>	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>			
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>8,11</i>	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	12,38 (+0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____	26.04.2026	Herdorf
2	12,76 (-0,2)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	10.05.2026	Kreuztal
3	12,79 (-0,2)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4	13,30 (-0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	13,58 (-0,2)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6	14,68 (-1,2)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
7	15,34 (-1,2)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026	Leverkusen
<b>8</b>	<b>15,48 (-0,6)</b>	<b>Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>13.05.2026</b>	<b>Ewersbach</b>
9	16,64 (-0,2)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
10						
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>						

**800 m**

**Senioren M45**

<b>Rekord</b>		2:08,67	Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland <b>15.08.2020 Olpe</b>			
	Bestleistung 2025	2:22,65	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>2:44,56</i>	<i>Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>2:36,62</i>	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
<b>2</b>	<b>2:40,72</b>	<b>Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>24.05.2026</b>	<b>Lüdenscheid</b>
3	2:45,10	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	06.05.2026	Wenden
2						

**3.000 m**

**Senioren M45**

<b>Rekord</b>		9:21,6*	Schneider, Helmut (1929) LAV Siegen <b>08.07.1975 Kreuztal</b>			
	Bestleistung 2025	10:23,81	Göckus, Marco LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>10:55,41</i>	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>12:35,57</i>	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
2	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
3	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026	Eibelshausen
4	13:12,10	Machutt, Thomas M65	1961	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen

5

**5 km – Straßenlauf**

**Senioren M45**

		<u>Rekord</u>	17:13	Horch, Viktor (1980) TuS Deuz 07.09.2025 Siegburg		
		Bestleistung 2025	17:13	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 17:30 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
2 18:29 Zz	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
3 18:52 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
4 19:07	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen	
5 19:15	Pauke, Pascale M45	1980	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach	
6 19:21	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach	
7 20:59	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen	
8 21:27	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	30.04.2026	Nordkirchen	
9 21:34 Zz	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
10 22:33	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen	
<b>Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>						
23:34 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt	
24:50	Geringer, Eugen M45	1981	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach	
26:22	Sting, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	24.01.2026	Wehbach	
29:10 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn	
29:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach	
27:42	Merz, Danny M45	1980	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach	
29:31 Zz	Hippenstiel, Marcus W45	1978	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn	
30:12	Poetzel, Uwe M65	1961	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach	
31:23	Heine, Bodo M75	1951	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach	

**10 km – Straßenlauf**

**Senioren M45**

		<u>Rekord</u>	33:10	Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 25.01.2020 Wehbach		
		Bestleistung 2025	34:39	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 35:05 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
2 35:49	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach	
3 36:58 Zz	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt	
4 37:07	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2026	Leverkusen	
5 39:37	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	24.01.2026	Wehbach	
6 40:15	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach	
7 40:26	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach	
8 40:40	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach	
9 41:29	Jung, Christian M45	1981	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach	
10 42:19	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach	

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

39:08	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
42:54	Kringe, Markus M50	1976	CVJM Siegen SG	24.01.2026	Wehbach
44:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
44:11	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
45:13	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
45:51	Falk, Jens M50	1975	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
46:23	Klein, Lars M45	1980	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
48:30	Ringer, Markus M45	19877	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
49:49	Piwowski, Alexander M55	1968	TG Friesen Klafeld Geisweid	07.03.2026	Brauersdorf
49:54	Fuchs, Martin M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach

15 km – Straßenlauf

Senioren M45

<u>Rekord</u>		52:34	Horch, Viktor (1980) TuS Deuz 22.03.2026 Frankfurt		
	Bestleistung 2025	53:00	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 52:34 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2 55:38 Zz	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3 56:45 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4 63:21 Zz	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5 65:48 Zz	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
6 65:56 Zz	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7 1:15:29 Zz	Knepper, Philipp M50	1976	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
8 1:22:51 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
9 1:31:39 Zz	Oster, Andreas M55	19__	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
10					

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:11:35 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:28:53 Zz	Hippenstiel, Marcus W45	1978	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:29:29 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn

Halbmarathon

Senioren M45

<u>Rekord</u>		1:13:53	Horch, Viktor (1980) TuS Deuz 03.10.2025 Dortmund		
	Bestleistung 2025	1:13:53	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:14:13	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2 1:18:48	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3 1:20:19	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4 1:29:22	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5 1:30:24	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	07.03.2026	Brauersdorf

6	1:34:13	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
7	1:34:23	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
8	1:34:47	Natzke, Holger M65	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
9	1:42:07	Hinderthür, Friedrich M50	1973	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
10	1:45:04	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf

**Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

1:39:02	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:41:20	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:42:05	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:47:19	Klein, Lars M45	1980	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
2:01:35	Albrecht, André M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2:05:17	Hippenstiel, Marcus W45	1978	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
2:09:09 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn

**Marathon 42,195 km**

**Senioren M45**

<b>Rekord</b>		2:32:55	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt			
Bestleistung 2025		2:39:39	Horch, Viktor TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	2:43:56	Horch, Viktor M45	1980	Kein Verein eingetragen	10.05.2026 Duisburg	
2	4:34:14	Schmidt, Thorsten M55	1970	LG W (prüfen)	15.03.2026 Bergisch Gladbach	
3	4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026 Hannover	
4						

**Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

3:49:35	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	28.02.2026	Marburg
---------	--------------------	------	-----------------	------------	---------

**4 x 100 m Staffel**

**Senioren M45**

<b>Rekord</b>		48,63	LG Kindelsberg Kreuztal 23.08.2025 Gotha Fehland, Markus – Krumm, Burkhard (1966) – Blech, Thomas (1973) – Kohlberger, Gerd (1967)			
Bestleistung 2025		48,63	LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu 4x200 m</b>	<b>Hallen - Bestleistung 2025</b>	1:48,20	LG Kindelsberg Kreuztal M50			
<b>Neu 4x200 m</b>	<b>Hallen - Bestleistung 2026</b>	1:47,43	LG Kindelsberg Kreuztal M50			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026 Kreuztal	
Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)						
2	56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026 Leverkusen	
Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)						
3	71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026 Leverkusen	
Tuna, Manuel (1966) – Kludzewit, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, _____ (1961)						
4						

**Weitsprung****Senioren M45**

<u>Rekord</u>		6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
	Bestleistung 2025	5,37	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>5,33</i>	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>5,18</i>	<i>Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,32 (+1,0)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____	26.04.2026	Herdorf
2					
	<b>Mit Rückenwind</b>				

**Diskuswurf 2000 g****Senioren M45**

<u>Rekord</u>		38,85	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 21.08.2021 Siegen-Geisweid		
	Bestleistung 2025	33,19	Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 33,42	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal
2 21,08	Pantheil, Jan M50	1976	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
3					

**Speerwurf 800 g****Senioren M45**

<u>Rekord</u>		54,84	Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen 09.05.2026 Kreuztal		
	Bestleistung 2025	37,56	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 54,84	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
2					

**Bestenliste 2026**

**Senioren M50**

**Senioren M50**

**100 m**

**Senioren M50**

<u>Rekord</u>		12,10	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2010 Hamm			
	Bestleistung 2025	12,52	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>7,88</i>	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>			
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>8,11</i>	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	12,38 (+0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____	26.04.2026	Herdorf
2	12,76 (-0,2)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	10.05.2026	Kreuztal
3	13,30 (-0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4	13,58 (-0,2)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	14,68 (-1,2)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
6	15,34 (-1,2)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026	Leverkusen
<b>7</b>	<b>15,48 (-0,6)</b>	<b>Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>13.05.2026</b>	<b>Ewersbach</b>
8	16,64 (-0,2)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
9						
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>						

**200 m**

**Senioren M50**

<u>Rekord</u>		24,87	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.2009 Kreuztal			
	Bestleistung 2025	25,54	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>26.06</i>	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>26,64</i>	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	24,98 (+1,4)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
2	27,61 (+1,4)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
<b>3</b>	<b>30,43 (-0,5)</b>	<b>Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>13.05.2026</b>	<b>Ewersbach</b>
4						

**800 m**

**Senioren M50**

<u>Rekord</u>		2:08,91	Rdudch, Christian (1969) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.2019 Jesolo/ITA			
	Bestleistung 2025	2:22,65	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>2:44,56</i>	<i>Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>2:36,62</i>	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
<b>2</b>	<b>2:40,72</b>	<b>Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>24.05.2026</b>	<b>Lüdenscheid</b>
3	2:45,10	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	06.05.2026	Wenden
3						

### 3000 m

### Senioren M50

<b>Rekord</b>		9:38,86	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG <i>12.07.1996 Menden</i>			
	Bestleistung 2025	10:23,81	Göckus, Marco LG Kindelsberg Kreuztal			
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>10:55,41</i>	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55</i>			
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>12:35,57</i>	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
2	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
3	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026	Eibelshausen
4	13:12,10	Machutt, Thomas M65	1961	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen

### 5000 m

### Senioren M50

<b>Rekord</b>		16:47,06	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG <i>04.06.1996 Kreuztal</i>			
	Bestleistung 2025	18:06,58	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	21:36,53	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.03.2026	Eibelshausen

### 5 km – Straßenlauf

### Senioren M50

<b>Rekord</b>		17:40	Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal <i>02.04.2022 Kirchen-Wehbach</i>			
	Bestleistung 2025	18:44	Gertz, Andreas LG Kindelsberg			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	19:07	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
2	20:59	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
3	21:27	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	30.04.2026	Nordkirchen
4	21:34 Zz	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	22:33	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
6	25:00 Zz	Knepper, Philipp M50	1976	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
7	29:15 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
8	31:23 Zz	Oster, Andreas M55	19__	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE

**Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

26:22	Sting, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	24.01.2026	Wehbach
29:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
30:12	Poetzl, Uwe M65	1961	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
30:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
31:23	Heine, Bodo M75	1951	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
31:34	Thiemann, Dirk M60	1965	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

**10 km – Straßenlauf**

**Senioren M50**

<b>Rekord</b>	34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL			
---------------	-------	--	--	--	--

	Bestleistung 2025	37:27	Gertz, Andreas LG Kindelsberg		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	37:07	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2026 Leverkusen
2	40:26	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	21.02.2026 Niederrischbach
3	40:40	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	21.02.2026 Niederrischbach
4	42:19	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	21.02.2026 Niederrischbach
5	43:24	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	21.02.2026 Niederrischbach
6	45:10	Stähler, Uwe M60	1963	TuS Deuz	21.02.2026 Niederrischbach
7	50:03 Zz	Knepppe, Philipp M50	1976	TuS Deuz	19.04.2026 Bonn
8	50:22	Hinderthür, Friedrich M50	1973	ASC Weißbachtal	24.01.2026 Wehbach
9	55:07	Runkel, Uwe M65	1961	CVJM Siegen SG	21.02.2026 Niederrischbach
10	56:10 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026 Bonn

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

42:54	Kringe, Markus M50	1976	CVJM Siegen SG	24.01.2026	Wehbach
44:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederrischbach
45:51	Falk, Jens M50	1975	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederrischbach
49:49	Piwowski, Alexander M55	1968	TG Friesen Klafeld Geisweid	07.03.2026	Brauersdorf
49:54	Fuchs, Martin M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederrischbach
49:54	Schneider, Frank M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederrischbach
50:09	Mahle, Heiko M50	1972	TuS Kaan Marienborn	07.03.2026	Brauersdorf
50:15	Heine, Roland M70	1955	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederrischbach
50:20	Röcher, Rüdiger M55	1967	TuS Kaan Marienborn	07.03.2026	Brauersdorf
50:21	Leinen, Andreas M50	1073	TuS Kaan Marienborn	07.03.2026	Brauersdorf

**15 km - Straßenlauf**

**Senioren M50**

<b>Rekord</b>	56:39	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 07.02.2010 Hamm			
---------------	-------	---	--	--	--

	Bestleistung 2025	58:05	Gertz, Andreas LG Kindelsberg		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	63:21 Zz	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
2	65:48 Zz	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
3	65:56 Zz	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
4	1:15:29 Zz	Knepppe, Philipp M50	1976	TuS Deuz	19.04.2026 Bonn
5	1:22:51 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026 Bonn
6	1:31:39 Zz	Oster, Andreas M55	19__	TuS Deuz	28.03.2026 Prag/CZE
7					

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

### Halbmarathon

### Senioren M50

		<b>Rekord</b>	1:15:04	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 06.09.2009 Oelde		
		Bestleistung 2025	1:21:29	Gertz, Andreas LG Kindelsberg		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	1:29:22	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	1:34:23	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	1:34:47	Natzke, Holger M65	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	1:42:07	Hinderthür, Friedrich M50	1973	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
5	1:45:04	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
6	1:45:58	Knepppe, Philipp M50	1976	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
7	1:55:23	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
8	2:07:57	Oster, Andreas M55	19__	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
9	2:12:52 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
10						
<b>Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>						
	1:39:02	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
	2:01:35	Albrecht, André M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
	2:12:01	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

### Marathon 42,195 km

### Senioren M50

		<b>Westfalen Rekord</b>	2:35:20	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 01.11.2009 New York/USA		
		<b>Rekord</b>	3:37:32	Hinderthür, Friedrich ASC Weißbachtal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	4:34:14	Schmidt, Thorsten M55	1970	LG W (prüfen)	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2	4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
3						
<b>Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>						
	3:49:35	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	28.02.2026	Marburg

### 100 km – Straßenlauf

### Senioren M50

		<b>Rekord</b>	8:11:47	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz 05.09.1986 Unna		
		Bestleistung 2025	16:55:53	Koczor, Karsten ASC Weißbachtal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1						

**100 m Hürden** 914 mm

**Senioren M50**

<b>Rekord</b>		15:67	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal <b>24.08.20225 Gotha</b>		
Bestleistung 2025		15,67	Blech, Thomas LG Kindelsberg		
<b>Neu 60 mHü</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>9,83</i>	<i>Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Neu 60 mHü</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>9,51</i>	<i>Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 15,96 (-1,3)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/_Tv Kredenbach	10.05.2026	Kreuztal
2					

**4 x 100 m**

**Senioren M50**

<b>Rekord</b>		48,63	LG Kindelsberg Kreuztal <b>23.08.2025 Gotha</b> Fehlandt, Markus – Krumm, Burkhard (1966) – Blech, Thomas (1973) – Kohlberger, Gerd (1967)		
Bestleistung 2025		48,63	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu 4x200 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1:48,20</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Neu 4x200 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1:47,43</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)				
2 56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)				
3 71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Tuna, Manuel (1966) – Kludzewit, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, _____ (1961)				
4					

**Hochsprung**

**Senioren M50**

<b>Rekord</b>		1,76	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein <b>16.08.1996 Leinefelden</b>		
Bestleistung 2025		1,65	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,44</i>	<i>Nassauer, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1,52</i>	<i>Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Weitsprung**

**Senioren M50**

<b>Rekord</b>		6,09	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal <b>11.09.2010 Bad Oeynhausen</b>		
Bestleistung 2025		5,37	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>5,33</i>	<i>Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>5,18</i>	<i>Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 5,32 (+1,0)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/_	26.04.2026	Herdorf
2					

## Mit Rückenwind

## Dreisprung

## Senioren M50

	<b>Rekord</b>	11,09	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal <b>23.08.2025 Gotha</b>		
	Bestleistung 2025	11,09	Blech, Thomas LG Kindelsberg		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>8,66</i>	<i>Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal M80</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>10,70</i>	<i>Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Mit Rückenwind

## Kugelstoßen 7260 g

## Senioren M50

	Bestleistung 2025	12,21	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>11,20</i>	<i>Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen M50</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	12,10	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026 Kreuztal
2					

## Kugelstoßen 6000 g

## Senioren M50

	<b>Rekord</b>	14,30	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal <b>15.09.2024 Dreis-Tiefenbach</b>		
	Bestleistung 2025	14,25	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>13,80</i>	<i>Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>13,53</i>	<i>Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	13,45	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.04.2026 Dissen
2	11,24	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026 Dissen

## Diskuswurf 2000 g

## Senioren M50

	Bestleistung 2025	33,19	Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	33,42	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026 Kreuztal
2	21,08	Pantheil, Jan M50	1976	CLV Siegerland	08.05.2026 Kreuztal
3					

## Diskuswurf 1500 g

## Senioren M50

	<b>Rekord</b>	40,61	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>14.09.2025 Leverkusen</b>		
	Bestleistung 2025	40,61	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	38,94	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.04.2026 Dissen
2	31,95	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026 Dissen
3					

**Hammerwurf 6250/6000 g****Senioren M50**

<b>Rekord</b>		37,64	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 06.09.1986 Radolfzell		
Bestleistung 2025		22,37	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 28,64	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.04.2026	Dissen
2 21,33	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen

**Speerwurf 800 g****Senioren M50**

<b>Rekord</b>		46,62	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 21.07.1991 Turku/FIN		
Bestleistung 2025		37,56	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

**Speerwurf 700 g****Senioren M50**

<b>Rekord</b>		46,08	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
Bestleistung 2025		45,62	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 45,24	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
2 42,60	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.04.2026	Dissen
3					

**Gewichtwurf 11,34 kg****Senioren M50**

<b>Rekord</b>		13,96	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.05.2023 Plettenberg		
Bestleistung 2025			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 12,02	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.04.2026	Dissen
2 10,02	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
3					

**Wurf 5-Kampf** 6 kg Hammer – 6 kg Kugel – 1,5 kg Diskus – 700 g Speer – 5, 45 kg Gewichtwurf**Senioren M50**

<b>Rekord</b>		3140	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen 32,27 (Ham) – 13,13 (Kug) – 38,27 (Dis) – 46,08 (Spe) – 11,91 (Gew)		
Bestleistung 2025		2536	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 3055	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.04.2026	Dissen
					28,64 (Ham) – 13,45 (Kug) – 38,94 (Dis) – 42,60 (Spe) – 12,02 (Gew)
1 2823	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
					21,33 (Ham) – 11,24 (Kug) – 31,95 (Dis) – 45,24 (Spe) – 10,02 (Gew)



**DMM Team**

**Senioren M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Bestenliste 2026**

**Senioren M55**

**Senioren M55**

**100 m**

**Senioren M55**

<b>Rekord</b>		12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG <b>12.08.1996 Leinfelden</b>				
	Bestleistung 2025	13,17	Kohlberger, Gerd LG Kindelsberg Kreuztal				
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>8,30</i>	<i>Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal M55</i>				
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>8,30</i>	<i>Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal M60</i>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	13,30 (-0,2)		Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
2	13,58 (-0,2)		Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
3	14,68 (-1,2)		Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
4	15,34 (-1,2)		Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026	Leverkusen
5	<b>15,48 (-0,6)</b>		<b>Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>13.05.2026</b>	<b>Ewersbach</b>
6							

Mit unzulässigem Rückenwind

**200 m**

**Senioren M55**

<b>Rekord</b>		25,91	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG <b>29.06.1991 Köln</b>				
	Bestleistung 2025	26,77	Kohlberger, Gerd LG Kindelsberg Kreuztal				
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>27,14</i>	<i>Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal M55</i>				
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>27,66</i>	<i>Kohlberger, Gerd LG Kindelsberg Kreuztal M55</i>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	27,61 (+1,4)		Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
2	<b>30,43 (-0,5)</b>		<b>Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>13.05.2026</b>	<b>Ewersbach</b>
3							

**800 m**

**Senioren M55**

<b>Rekord</b>		2:23,1*	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG <b>12.08.2001 Bad Berleburg</b>				
	Bestleistung 2025	2:28,49	Göckus, Marco LG Kindelsberg Kreuztal				
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>2:44,56</i>	<i>Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65</i>				
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>2:36,62</i>	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60</i>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	<b>2:40,72</b>		<b>Kämpfer, Michael M65</b>	<b>1958</b>	<b>LG Kindelsberg/Tv Netphen</b>	<b>24.05.2026</b>	<b>Lüdenscheid</b>
2	2:45,10		Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	06.05.2026	Wenden
3							

**1500 m**

**Senioren M55**

<b>Datum nachschauen</b>	<b>Rekord</b>	4:38,99	Schneider, Helmut (1929) Tv Niederschelden <u>___1985___</u>		
	Bestleistung 2025	5:18,37	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>5:03,10</i>	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>5:32,20</i>	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	5:13,87	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026 Kreuztal
2	5:36,41	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	09.05.2026 Kreuztal
3	5:38,59	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026 Kreuztal
4					

**3.000 m**

**Senioren M55**

	<b>Rekord</b>	9:59,36	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz <b>19.07.2021 Bergisch Gladbach</b>		
	Bestleistung 2025	10:23,81	Göckus, Marco LG Kindelsberg		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>10:55,41</i>	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>12:35,57</i>	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
2	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026 Leverkusen
3	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026 Eibelshausen
4	13:12,10	Machutt, Thomas M65	1961	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen

**10.000 m**

**Senioren M55**

	<b>Westfalenrekord</b>		Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen <b>26.04.1996 Menden</b>		
	<b>Rekord</b>	34:06,14			
	Bestleistung 2025	38:58,80	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	39:18,45	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	19.04.2026 Oeventrop
2	44:39,0*	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	19.04.2026 Oeventrop
3					

**5 km - Straßenlauf**

**Senioren M55**

	<b>Rekord</b>	18:04	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz <b>04.07.2021 Köln-Porz</b>		
	Bestleistung 2025	19:04	Göckus, Marco LG Kindelsberg		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	19:07	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	30.04.2026 Nordkirchen
2	20:59	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	30.04.2026 Nordkirchen
3	21:27	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	30.04.2026 Nordkirchen
4	21:34 Zz	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026 Frankfurt
5	22:33	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	30.04.2026 Nordkirchen
6	29:15 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026 Bonn



7	31:23 Zz	Oster, Andreas M55	19__	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
<b>Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>						
	26:22	Sting, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	24.01.2026	Wehbach
	29:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	30:12	Poetzel, Uwe M65	1961	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	30:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	31:23	Heine, Bodo M75	1951	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	31:34	Thiemann, Dirk M60	1965	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	32:11 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

**5 km Straßenlauf – Mannschaft**

**Senioren M55**

<b>Rekord</b>		56,65	TuS Deuz <b>24.08.2025 Gladbeck</b> Senner, Andreas (1969) 19:26 – Brockfeld, Stefan (1966) 19:43 – Rottler, Andreas (1967) 19:53			
Bestleistung 2025		59:02	TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	1:02:39	TuS Deuz	<b>M60</b>	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
Brockfeld, Stefan (1966) 19:07 – Natzke, Holger (1958) 20:59 – Hansel, Martin (1964) 22:33						

2

**10 km - Straßenlauf**

**Senioren M55**

<b>Westfalen Rekord</b>		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen <b>29.06.1996 Brügge/BEL</b>			
<b>Rekord</b>						
Bestleistung 2025		37:44	Göckus, Marco LG Kindelsberg			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	40:26	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
2	40:40	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
3	42:19	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
4	43:24	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
5	45:10	Stähler, Uwe M60	1963	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
6	55:07	Runkel, Uwe M65	1961	CVJM Siegen SG	21.02.2026	Niederfischbach
7	56:10 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
8	58:15	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.03.2026	Uelzen
9	61:21 Zz	Oster, Andreas M55	19__	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
10	61:37	Lehmann, Dietmar M80	1946	CVJM Siegen	07.03.2026	Brauersdorf
<b>Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>						
	44:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	49:49	Piowowski, Alexander M55	1968	TG Friesen Klafeld Geisweid	07.03.2026	Brauersdorf
	49:54	Fuchs, Martin M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
	50:08	Heine, Roland M70	1955	AS Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
	50:20	Röcher, Rüdiger M55	1967	TuS Kaan Marienborn	07.03.2026	Brauersdorf

52:53	Albrecht, Andre M60	1966	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
56:20	Wehner, Thomas M60	1964	Alcher TG	24.01.2026	Wehbach
59:02	Bernshausen, Paul Gerhard M70	1952	LG Kindelsberg/	21.02.2026	Niederfischbach
59:06	Klappert, Rolf M65	1960	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026	Brauersdorf
59:52	Althaus, Martin M55	1969	TuS AdH Weidenau	07.03.2026	Brauersdorf

**15 km - Straßenlauf****Senioren M55**

<u>Rekord</u>		58:54	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 05.02.2023 Köln Porz		
Bestleistung 2025		64:26	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 63:21 Zz	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2 65:48 Zz	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3 65:56 Zz	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4 1:22:51 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
5 1:31:39 Zz	Oster, Andreas M55	19__	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
6					
<b>Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
1:35:10 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

**Halbmarathon****Senioren M55**

<u>Westfalenrekord</u>		1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich		
<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2025		1:25:56	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:29:22	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2 1:34:23	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3 1:34:47	Natzke, Holger M65	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4 1:45:04	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
5 1:55:23	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
6 2:07:57	Oster, Andreas M55	19__	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
7 2:12:52 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
8					
<b>Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
1:39:02	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
2:01:35	Albrecht, André M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2:12:01	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

**Marathon****Senioren M55**

<u>Rekord</u>		2:43:15	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 16.08.2015 Lyon/FRA		
Bestleistung 2025		4:32:33	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4:34:14	Schmidt, Thorsten M55	1970	LG W (prüfen)	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2 4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
3					
<b>Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
3:49:35	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	28.02.2026	Marburg

**50 km - Straßenlauf****Senioren M55**

	<b>Rekord</b>	3:59:13	Hansel, Martin (1964) ASC Weißbachtal 29.02.2020 Marburg		
	Bestleistung 2025	4:16:46	Tuna, Manuel LG Kindelsberg/		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5:50:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	15.03.2026	Bremen
2					

**24 Stunden – Straßenlauf****Senioren M55**

	<b>Kreis Rekord</b>	217.747	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 08.06.2025 Gotha		
	Bestleistung 2025	217.747	Tuna, Manuel LG Kindelsberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

**Hochsprung****Senioren M55**

	<b>Rekord</b>	1,62	Heinlein, Johannes (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal		
	Bestleistung 2025	1,47	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	1,51	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal M60		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

**Weitsprung****Senioren M55**

	<b>Rekord</b>	5,72	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.2013 Hamburg		
	Bestleistung 2025	4,89	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	4,49	Krüger, Holger LG Kindelsberg Kreuztal M60		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	4,75	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal M60		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Mit Rückenwind				

**Kugelstoßen 7260 g****Senioren M55**

	Bestleistung 2025	9,34	Schröder, Dirk LG Kindelsberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

**Kugelstoßen 6000 g****Senioren M55**

	<b>Rekord</b>	13,38	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2016 Kreuztal		
	Bestleistung 2025	10,86	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	11,24	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026 Dissen
2					

**Diskuswurf 2000 g****Senioren M55**

	Bestleistung 2025	26,02	Donner, Thomas LG Kindelsberg		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Diskuswurf 1500 g****Senioren M55**

	<b>Rekord</b>	39,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/Eder		
	Bestleistung 2025	36,14	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	31,95	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026 Dissen
2					

**Hammerwurf 6250 g/6000 g****Senioren M55**

	<b>Rekord</b>	37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn		
	Bestleistung 2025	22,37	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	21,33	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026 Dissen

**Speerwurf 700 g****Senioren M55**

	<b>Rekord</b> 800 g	42,72	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 14.09.1996 Baunatal		
	<b>Rekord</b> 700 g	45,62	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 24.08.2025 Gotha		
	Bestleistung 2025	45,62	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	45,24	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026 Dissen

**Gewichtwurf 11,34 kg****Senioren M55**

	<b>Rekord</b>	10,02	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 18.04.2026 Dissen		
	Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2	10,02	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026 Dissen
3					

**Wurf 5-Kampf** 6 kg Hammer – 6 kg Kugel – 1,5 kg Diskus – 700 g Speer – 5, 45 kg Gewichtwurf**Senioren M55**

		<b>Rekord</b>	<b>2823</b>	<b>Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal</b>		
				<b>18.04.2026 Dissen</b>		
				21,33 (Ham) – 11,24 (Kug) – 31,95 (Dis) – 45,24 (Speer) – 10,02 (Gew)		
		Bestleistung 2025	2536	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1 2823	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen	
		21,33 (Ham) – 11,24 (Kug) – 31,95 (Dis) – 45,24 (Speer) – 10,02 (Gew)				

## Bestenliste 2026

## Senioren M60

## Senioren M60

## 100 m

## Senioren M60

	<b>Rekord</b>	12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 17.08.1996 Leinfelden		
	Bestleistung 2025	14,66	Krüger, Holger LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	9,08	<i>Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal M80</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	8,30	<i>Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal M60</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	13,30 (-0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
2	14,68 (-1,2)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
3	15,34 (-1,2)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026 Leverkusen
4	15,48 (-0,6)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026 Ewersbach
5					

## 200 m

## Senioren M60

<b>neu</b>	<b>Rekord</b>	26,52	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 12.07.2011 Sacramento/USA		
	Bestleistung 2025				
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	27,67	<i>Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal M60</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	27,61 (+1,4)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026 Kreuztal
2	30,43 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026 Ewersbach
3					

## 800 m

## Senioren M60

	<b>Rekord</b>	2:29,27	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 01.06.2000 Gladbeck		
	Bestleistung 2025	2:38,38	Grübener, Horst TuS Deuz		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	2:44,56	<i>Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	2:36,62	<i>Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	2:40,72	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	24.05.2026 Lüdenscheid
2	2:45,10	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	06.05.2026 Wenden
3					

## 1500 m

## Senioren M60

	<b>Rekord</b>	4:54,30	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.1998 Minden		
	Bestleistung 2025	5:41,56	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	5:29,24	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	5:32,20	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	5:13,87	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026 Kreuztal

2	5:36,41	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
3	5:38,59	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026	Kreuztal

**3.000 m**

**Senioren M60**

<b>Rekord</b>	10:29,6*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG <b>12.09.1999 Dillenburg</b>				
---------------	----------	---	--	--	--	--

	Bestleistung 2025	11:55,47	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>12:11,89</i>	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>12:35,57</i>	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>			

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
2	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
3	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026	Eibelshausen
4	13:12,10	Machutt, Thomas M65	1961	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
5						

**10.000 m**

**Senioren M60**

<b>Rekord</b>	38:04,88	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal <b>24.04.1998 Kamen</b>				
---------------	----------	---	--	--	--	--

	Bestleistung 2025					
	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	39:18,45	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
2	44:39,0*	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	19.04.2026	Oeventrop
3						

**5 km - Straßenlauf**

**Senioren M60**

<b>Rekord</b>	19:07	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz <b>30.04.2026 Nordkirchen</b>				
---------------	-------	--	--	--	--	--

	Bestleistung 2025	19:14	Müller, Dieter TuS Deuz			
	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	19:07	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
2	20:59	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
3	21:27	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	30.04.2026	Nordkirchen
4	21:34 Zz	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	22:33	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
6	29:15 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
7	31:23 Zz	Oster, Andreas M55	19__	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
8						

**Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

29:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
30:12	Poetzels, Uwe M65	1961	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
31:23	Heine, Bodo M75	1951	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
31:34	Thiemann, Dirk M60	1965	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
32:11 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

### 5 km Straßenlauf – Mannschaft

### Männer M60

<b>Rekord</b>	1:02:39	TuS Deuz <b>30.04.2026 Nordkirchen</b> Brockfeld, Stefan (1966) 19:07 – Natzke, Holger (1958) 20:59 – Hansel, Martin (1964) 22:33
---------------	---------	---

Bestleistung 2025

neu

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:02:39	TuS Deuz	<b>M60</b>	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
Brockfeld, Stefan (1966) 19:07 – Natzke, Holger (1958) 20:59 – Hansel, Martin (1964) 22:33					

2

### 10 km - Straßenlauf

### Senioren M60

<b>Rekord</b>	36:35	Schneider, Gerhard (1950) CVJM Siegen SG <b>09.10.2010 Coesfeld</b>
---------------	-------	--

Bestleistung 2025

38:00

Müller, Dieter TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 40:40	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
2 42:19	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
3 43:24	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
4 45:10	Stähler, Uwe M60	1963	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
5 55:07	Runkel, Uwe M65	1961	CVJM Siegen SG	21.02.2026	Niederfischbach
6 56:10 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
7 58:15	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.03.2026	Uelzen
8 61:37	Lehmann, Dietmar M80	1946	CVJM Siegen	07.03.2026	Brauersdorf
9 64:00	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf

**Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

50:08	Heine, Roland M70	1955	AS Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
52:53	Albrecht, Andre M60	1966	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
56:20	Wehner, Thomas M60	1964	Alcher TG	24.01.2026	Wehbach
59:02	Bernshausen, Paul Gerhard M70	1952	LG Kindelsberg/	21.02.2026	Niederfischbach
59:06	Klappert, Rolf M65	1960	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026	Brauersdorf
63:15 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
64:19	Heine, Bodo M75	1951	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
65:55	Alberts, Stafan M60	1966	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
65:56	Schneider, Johannes M60	1964	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
65:56	Kuntzer, Ulrich M70	1952	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

### 10 km Straßenlauf Mannschaft

### Senioren M60

<b>Rekord</b>	2:01:02	TuS Deuz <b>11.09.2016 Hamburg</b> Schneider, Gerhard (1950) – Bieler, Günter (1954) – Vitt, Ulrich(1956)
---------------	---------	---

Bestleistung 2025

2:11:04

TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1

### 15 km – Straßenlauf

### Senioren M60

<u>Rekord</u>		63:21	<b>Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz</b> <b>22.03.2026 Frankfurt</b>			
Bestleistung 2025		64:26	Löschner, Frank Tv Büschergrund			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	63:21 Zz	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	65:48 Zz	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	65:56 Zz	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	1:22:51 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
5						
<b>Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>						
	1:35:10 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

### Halbmarathon

### Senioren M60

<u>Westfalen Rekord</u>		1:20:17	<b>Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz</b> <b>17.04.2011 Griesheim</b>			
Bestleistung 2025		1:29:22	Tarfeld, Martin TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1:29:22	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	1:34:23	Tarfeld, Martin M60	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	1:34:47	Natzke, Holger M65	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	1:45:04	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
5	1:55:23	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
6	2:12:52 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
7						
<b>Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>						
	2:01:35	Albrecht, André M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
	2:12:01	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

### 4 x 100 m

### Senioren M60

<u>Rekord</u>		56,53	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b> <b>25.04.2026</b> Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)			
Bestleistung 2025		58,05	LG Kindelsberg Kreuztal			
<i>Neu 4x200 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>			
<i>Neu 4x200 m</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	1:58,59	<i>LG Kindelsberg Kreuztal M60</i>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
						Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)
2	71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
						Tuna, Manuel (1966) – Kludzewit, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, Thomas (1961)

3

### Hochsprung

### Senioren M60

<b>Rekord</b>		1,48	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 06.07.2011 Sacramento/USA		
	Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	1,51	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal M60		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

### Weitsprung

### Senioren M60

<b>Rekord</b>		5,11	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 01.06.2013 Attendorf		
	Bestleistung 2025	4,48	Krüger, Holger LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	4,49	Krüger, Holger LG Kindelsberg Kreuztal M60		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	4,75	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal M60		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	4,43 (-0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
2	4,21 (-0,2)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
3	2,41 (-0,6)	Kludzewit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen

4

Mit Rückenwind

### Kugelstoßen 5000 g

### Senioren M60

<b>Rekord</b>		13,79	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 07.08.1999 Ewersbach		
	Bestleistung 2025	11,90	Menn, Helmut LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	9,76	Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M65		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	10,91	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal M60		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	10,97	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026 Leverkusen
2	9,63	Kludzewit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen

3

### Diskuswurf 1000 g

### Senioren M60

<b>Rekord</b>		45,39	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Erfurt		
	Bestleistung 2025	41,06	Menn, Helmut LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	43,15	Menn, Helmut M65	1961	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	25.04.2026 Leverkusen
2	40,56	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg/_____	08.03.2026 Düsseldorf
3	33,14	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026 Salzkotten

4

**Speerwurf 600 g****Senioren M60**

<b>Rekord</b>	42,30	Birlenbach, Eberhard (1933) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1995 Kreuztal			
---------------	-------	--	--	--	--

Bestleistung 2025

n.n.

	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	34,42	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten
2						

**DMM Team****Senioren M60**

	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	7190	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen

## Bestenliste 2026

## Senioren M65

## Senioren M65

## 100 m

## Senioren M65

<b>Rekord</b>	13,25	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG <b>22.08.2014 Izmir/TUR</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2025 14,76 Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal

**Neu 60 m** *Hallen - Bestleistung 2025* 9,08 *Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal M80*

**Neu 60 m** *Hallen - Bestleistung 2026* *n.n.*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 15,48 (-0,6)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach

2

## 200 m

## Senioren M65

<b>Westfalenrekord Rekord</b>	27,64*	Kleinmann, Ewald (1924) CVJM Siegen SG <b>03.08.1989 Eugene/USA</b>
-----------------------------------	--------	--

Bestleistung 2025

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 30,43 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach

2

## 400 m

## Senioren M65

<b>Rekord</b>	66,09	Kleinmann, Ewald (1924) LG Kindelsberg Kreuztal <b>04.07.1990 Budapest/HUN</b>
---------------	-------	---

Bestleistung 2025 83,20 Müller, Rainer TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 71,91	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	03.05.2026	Halver

2

## 800 m

## Senioren M65

<b>Rekord</b>	2:34,58	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG <b>29.05.2005 Ahlen</b>
---------------	---------	--

Bestleistung 2025 2:38,38 Grübener, Horst TuS Deuz

**Neu** *Hallen - Bestleistung 2025* 2:44,56 *Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65*

**Neu** *Hallen - Bestleistung 2026* 2:46,68 *Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:40,72	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	24.05.2026	Lüdenscheid

2

3

## 1000 m

## Senioren M65

<b>Rekord</b>	3:27,66	Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal <b>30.04.2025 Köln</b>
---------------	---------	---

Bestleistung 2025 3:27,66 Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3:30,11	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.04.2026	Köln

2

1500 m

Senioren M65

<b>Rekord</b>		5:19,50	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 28.05.2005 Ahlen		
	Bestleistung 2025	5:41,56	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>5:29,24</i>	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>5:32,20</i>	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	5:36,41	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	09.05.2026 Kreuztal
2	5:38,59	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026 Kreuztal
3					

3000 m

Senioren M65

<b>Rekord</b>		11:15,1*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 01.05.2005 Kreuztal		
	Bestleistung 2025	11:55,47	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>12:11,89</i>	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>12:35,57</i>	<i>Grübener, Horst TuS Deuz M65</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026 Leverkusen
2	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026 Eibelshausen
3	13:12,10	Machutt, Thomas M65	1961	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026 Leverkusen
4					

5000 m

Senioren M65

<b>Rekord</b>		18:45,3*	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 28.08.2015 Betzdorf		
	Bestleistung 2025	21:02,70	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	21:36,53	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.03.2026 Eibelshausen
2					

10.000 m

Senioren M65

<b>Rekord</b>		40:18,88	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 23.04.2005 Solingen		
	Bestleistung 2025	44:00,80	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	44:39,0*	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	19.04.2026 Oeventrop

5 km - Straßenlauf

Senioren M65

<b>Rekord</b>		20:55	Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2024 Dülmen		
	Bestleistung 2025	21:32	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	20:59	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	30.04.2026 Nordkirchen
2	21:27	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	30.04.2026 Nordkirchen
3	29:15 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026 Bonn

4

## Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

29:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
30:12	Poetzel, Uwe M65	1961	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
31:23	Heine, Bodo M75	1951	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
32:11 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M65

<u>Rekord</u>		38:20	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 11.09.2016 Hamburg		
Bestleistung 2025		42:56	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 43:24	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
2 55:07	Runkel, Uwe M65	1961	CVJM Siegen SG	21.02.2026	Niederfischbach
3 56:10 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
4 58:15	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.03.2026	Uelzen
5 61:37	Lehmann, Dietmar M80	1946	CVJM Siegen SG	07.03.2026	Brauersdorf
6 64:00	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf

7

## Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

50:08	Heine, Roland M70	1955	AS Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
59:02	Bernshausen, Paul Gerhard M70	1952	LG Kindelsberg/_____	21.02.2026	Niederfischbach
59:06	Klappert, Rolf M65	1960	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026	Brauersdorf
63:15 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
64:19	Heine, Bodo M75	1951	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
65:56	Kuntzer, Ulrich M70	1952	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
67:14	Becker, Reinhard M65	1960	ASC Weißbachtal	25.01.2026	Hamm

## 15 km – Straßenlauf

## Senioren M65

<u>Rekord</u>		64:26	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 26.10.2025 Valencia/ESP		
Bestleistung 2025		64:26	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 65:56 Zz	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2 1:22:51 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn

3

## Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:35:10 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
------------	---------------------	------	------------------	------------	------

## Halbmarathon

## Senioren M65

<u>Rekord</u>		1:25:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 23.04.2016 Bad Liebenzell		
Bestleistung 2025		1:31:00	Löschner, Frank Tv Büschergrund		

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:34:47	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	1:55:23	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
3	2:12:52 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
4						

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

2:12:01 Dielmann, Frank M65 1960 VTV Freier Grund 19.04.2026 Bonn

**Kugelstoßen 5000 g**

**Senioren M65**

	<b>Rekord</b>	13,34	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 07.08.2004 Ewersbach		
	Bestleistung 2025	9,88	Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>9,76</i>	<i>Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M65</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>				

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

**Diskuswurf 1000 g**

**Senioren M65**

	<b>Rekord</b>	43,15	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 25.04.2026 Leverkusen		
	Bestleistung 2025	39,34	Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	43,15	Menn, Helmut M65	1961	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	25.04.2026 Leverkusen
2	40,56	Hoffmann, Frank	1957	LG Kindelsberg/_____	08.03.2026 Düsseldorf
3					

**Bestenliste 2026****Senioren M70****Senioren M70****5 km - Straßenlauf****Senioren M70**

<u>Rekord</u>		21:42	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz <b>23.01.2022 Köln-Porz</b>		
Bestleistung 2025		24:32	Müller, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 29:15 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
2	<b>Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>				
31:23	Heine, Bodo M75	1951	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

**10 km - Straßenlauf****Senioren M70**

<u>Rekord</u>		41:58	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz <b>25.01.2020 Wehbach</b>		
Bestleistung 2025		59:20	Müller, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 56:10 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
2 58:15	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.03.2026	Uelzen
3 61:37	Lehmann, Dietmar M80	1946	CVJM Siegen SG	07.03.2026	Brauersdorf
4 64:00	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
5	<b>Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>				
50:08	Heine, Roland M70	1955	AS Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
59:02	Bernshausen, Paul Gerhard M70	1952	LG Kindelsberg/	21.02.2026	Niederfischbach
64:19	Heine, Bodo M75	1951	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
65:56	Kuntzer, Ulrich M70	1952	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

**15 km - Straßenlauf****Senioren M70**

<u>Rekord</u>		1:22:51	Vitt, Ulrich (1956) TuS Deuz <b>19.04.2026 Bonn</b>		
Bestleistung 2025		1:32:34	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:22:51 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
2					

**Halbmarathon - Straßenlauf****Senioren M70**

<u>Rekord</u>		1:35:27	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein <b>23.09.2012 Traben-Trarbach</b>		
Bestleistung 2025		2:11:40	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:55:23	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
2 2:12:52 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover

## Marathon - Straßenlauf

## Senioren M70

		<u>Rekord</u>	3:31:51	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 09.02.2015 Dubai/VAE		
		Bestleistung 2025	4:32:33	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
2						

**Bestenliste 2026****Senioren M75****Senioren M75****400 m****Senioren M75**

<b>Rekord</b>	83,20	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz <b>05.07.2025 Wassenberg</b>			
Bestleistung 2025	83,20	Müller, Rainer TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**800 m****Senioren M75**

<b>Rekord</b>	3:12,83	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz <b>06.07.2025 Wassenberg</b>			
Bestleistung 2025	3:12,83	Müller, Rainer TuS Deuz			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>3:07,85 Müller, Rainer TuS Deuz M75</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**1500 m****Senioren M75**

<b>Rekord</b>	6:38,45	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz <b>05.07.2025 Wassenberg</b>			
Bestleistung 2025	6:38,45	Müller, Rainer TuS Deuz			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>6:19,90 Müller, Rainer TuS Deuz M75</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**3000 m****Senioren M75**

<b>Rekord</b>	15:04,14	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein <b>13.08.2020 Siegburg</b>			
Bestleistung 2025					
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>14:01,68 Müller, Rainer TuS Deuz M75</i>			
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**5 km - Straßenlauf****Senioren M75**

<b>Rekord</b>	24:32	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz <b>25.01.2025 Wehbach</b>			
Bestleistung 2025	24:32	Müller, Rainer TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

31:23 Heine, Bodo M75 1951 ASC Weißbachtal 24.01.2026 Wehbach

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M75

<u>Rekord</u>		44:28	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 15.03.2014 Salzkotten		
Bestleistung 2025		59:20	Müller, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 58:15	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.03.2026	Uelzen
2 61:37	Lehmann, Dietmar M80	1946	CVJM Siegen SG	07.03.2026	Brauersdorf
3					
<b>Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
64:19	Heine, Bodo M75	1951	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

## Kugelstoßen 4000 g

## Senioren M75

<u>Rekord</u>		13,13	Strack, Erich (1937) Tv Gosenbach 29.04.2012 Herdorf		
Bestleistung 2025		9,40	Nies, Helmut CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

**Bestenliste 2026****Senioren M80****Senioren M80****100 m****Senioren M80**

<u>Deutscher Rekord</u>					
<u>Westfalen Rekord</u>	14,43	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal			
<u>Kreis Rekord</u>					

Bestleistung 2025 14,76 Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal

*Neu 60 m Hallen - Bestleistung 2025 9,08 Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal M80**Neu 60 m Hallen - Bestleistung 2026*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1

**10 km - Straßenlauf****Senioren M80**

<u>Rekord</u>	44:28	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 15.03.2014 Salzkotten			
---------------	-------	---	--	--	--

Bestleistung 2025

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1 58:15 Stöcker, Werner M85 1939 LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück 08.03.2026 Uelzen

2 61:37 Lehmann, Dietmar M80 1946 CVJM Siegen SG 07.03.2026 Brauersdorf

3

[Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde](#)**Weitsprung****Senioren M80**

<u>Welt Rekord</u>					
<u>Europa Rekord</u>					
<u>Deutscher Rekord</u>	4,45	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal			
<u>Westfalen Rekord</u>					
<u>Kreis Rekord</u>					

Bestleistung 2025 4,32 Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal

*Neu Hallen - Bestleistung 2025 4,35 Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal M80**Neu Hallen - Bestleistung 2026 n.n.*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1

**Dreisprung****Senioren M80**

<u>Welt Rekord</u>					
<u>Europa Rekord</u>					
<u>Deutscher Rekord</u>	9,29	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding			
<u>Westfalen Rekord</u>					
<u>Kreis Rekord</u>					

Bestleistung 2025 8,49 Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal

*Neu Hallen - Bestleistung 2024/25 8,66 Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal M80**Neu Hallen - Bestleistung 2026 n.n.*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Bestenliste 2026****Senioren M85****Senioren M85****5 km - Straßenlauf****Senioren M85**

<u>Rekord</u>		27:42	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.04.2024 Dillenburg		
Bestleistung 2025		30:27	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**10 km - Straßenlauf****Senioren M85**

<u>Rekord</u>		56:08	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.04.2024 Dillenburg		
Bestleistung 2025		60:06	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

2

**15 km - Straßenlauf****Senioren M85**

<u>Rekord</u>		1:28:26	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin		
Bestleistung 2025		1:32:34	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Halbmarathon - Straßenlauf****Senioren M85**

<u>Rekord</u>		2:03:30	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 02.03.2024 Marburg		
Bestleistung 2025		2:11:40	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

2

**Marathon - Straßenlauf****Senioren M85**

<u>Westfalen Rekord</u>		4:11:19	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin		
<u>Kreis Rekord</u>					
Bestleistung 2025		4:32:33	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

2

**50 km - Straßenlauf****Senioren M85**

		<u>Welt Rekord</u>				
		<u>Europa Rekord</u>				
		<u>Deutscher Rekord</u>	5:21:37	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein		
		<u>Westfalen Rekord</u>		22.02.2025 Ubstadt-Weiher		
		<u>Kreis Rekord</u>				
		Bestleistung 2025	5:21:37	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	5:50:26		Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	15.03.2026 Bremen

**6 Stunden - Straßenlauf***nicht offizielle im FLVW und DLV***Senioren M85**

		<u>Weltrekord im DUV</u>				
		<u>Rekord im DUV</u>	53.767	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein		
				06.04.2025 Mörfelden		
		Bestleistung 2025	53.767	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	

**12 Stunden - Straßenlauf***nicht offizielle im FLVW und DLV***Senioren M85**

		<u>Weltrekord im DUV</u>				
		<u>Rekord im DUV</u>	87.873	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein		
				07.11.2025 Ubstadt-Weiher		
		Bestleistung 2025	87.873	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	

**100 km - Straßenlauf**

im FLVW und DLV

**Senioren M85**

		<u>Weltrekord</u>				
		<u>Europa Rekord</u>				
		<u>Deutscher Rekord</u>	14:05:59	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein		
		<u>Westfalen Rekord</u>		07.11.2025 Ubstadt-Weiher		
		<u>Kreis Rekord</u>				
		Bestleistung 2025	14:05:59	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	

**24 Stunden – Straßenlauf****Senioren M85**

		<u>Welt Rekord</u>				
		<u>Europa Rekord</u>				
		<u>Deutscher Rekord</u>	142.045	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein		
		<u>Westfalen Rekord</u>		07.06.2025 Gotha		
		<u>Kreis Rekord</u>				
		Bestleistung 2025	142.045	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	

**Kugelstoßen 3000 g****Senioren M85**

<b><u>Rekord</u></b>	10,01	Roßbach, Adalbert (1940) TvLG Kindelsberg Kreuztal <b>06.07.2025 Wassenberg</b>
----------------------	-------	--

Bestleistung 2025

10,01

Roßbach, Adalbert LG Kindelsberg Kreuztal

**Leistung****Name****JG.****Verein****Datum****Ort**

1

**Diskuswurf 1000 g****Senioren M85**

<b><u>Rekord</u></b>	21,58	Roßbach, Adalbert (1940) TvLG Kindelsberg Kreuztal <b>06.07.2025 Wassenberg</b>
----------------------	-------	--

Bestleistung 2025

21,58

Roßbach, Adalbert LG Kindelsberg Kreuztal

**Leistung****Name****JG.****Verein****Datum****Ort**

1

**Bestenliste 2026****Senioren M90****Senioren M90****Kugelstoßen 3 kg****Senioren M90**

<u>Westfalen Rekord</u>					
<b>Rekord</b>		6,73	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen		
			20.06.2025 Mutterstadt		
	Bestleistung 2025	6,73	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Diskuswurf 1000 g****Senioren M90**

<u>Westfalen Rekord</u>					
<b>Rekord</b>		14,80	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen		
			29.03.2025 Niederselters		
	Bestleistung 2025	14,80	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Hammerwurf 3000 g****Senioren M90**

<u>Westfalen Rekord</u>					
<b>Rekord</b>		22,12	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen		
			29.03.2025 Niederselters		
	Bestleistung 2025	22,12	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

20,80 Reichel, Manfred M90

1935

Tv Jahn Siegen

08.03.2026

Düsseldorf

**Speerwurf 400 g****Senioren M90**

<b>Rekord</b>		12,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen		
			20.06.2025 Mutterstadt		
	Bestleistung 2025	12,16	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Gewichtwurf 5,45 kg****Senioren M90**

<u>Westfalen Rekord</u>					
<b>Rekord</b>		8,63	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen		
			20.06.2025 Mutterstadt		
	Bestleistung 2025	8,63	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Wurf 5-Kampf** 3 kg Hammer – 3 kg Kugel – 1 kg Diskus – 400 g Speer – 5,45 kg Gewichtwurf**Senioren M90**

<u>Westfalen Rekord</u>					
<b>Rekord</b>		2536	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen		
			21,10 (Ham) – 6,73 (Kug) – 13,58 (Dis) – 11,50 (Spe) – 8,63 (Gew)		
	Bestleistung 2025	2536	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

\_\_ (Ham) – \_\_ (Kug) – \_\_ (Dis) – \_\_ (Spe) – \_\_ (Gew)

**Bestenliste 2026**

**Seniorinnen W30**

**In der W30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt  
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten**

**Seniorinnen W30**

**100 m**

**Seniorinnen W30**

<b>neu</b>	<u>Westfalenrekord</u>	12,0*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden <b>20.07.1982 Kreuztal</b>		
	<u>Rekord</u>				
	Bestleistung 2025	14,37	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	<i>9,28</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/26</i>	<i>9,57</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 14,52 (-0,1)	Braun, Maria W45	1981	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
2 15,23 (-0,6)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
3 15,69 (-0,6)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
4 16,30 (-0,6)	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
5 19,00 (-0,6)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid

**Mit Rückenwind**

**200 m**

**Seniorinnen W30**

	<u>Rekord</u>	24,8*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden <b>17.08.1982 Kreuztal</b>		
<b>Datum suchen</b>	<u>Rekord</u>	24,8*	Bergmann, Silke (19__ ) TV Niederschelden <u>___.1985</u>		
	Bestleistung 2025	29,15	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 30,09 (0,0)	Braun, Maria W45	1981	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal

**400 m**

**Seniorinnen W30**

	<u>Rekord</u>	55,96	Buraimoh, Ajodele (1978) LG Kindelsberg Kreuztal <b>31.05.2008 Duisburg</b>		
	Bestleistung 2025	70,76	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>70,49</i>	<i>Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 73,40	Braun, Martina W45	1981	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
2					

## 800 m

## Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	2:09,3*	Mathes, Martina (1954) Tv Niederschelden <b>07.07.1984 Dortmund</b>		
	Bestleistung 2025	2:47,52	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	2:37,61	<i>Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

## 3.000 m

## Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	10:12,07	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden <b>14.07.1990 Recklinghausen</b>		
	Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	11:57,69	<i>Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1 13:26,93 Drescher-Eigner, Diethild W65

1958

LG Wittgenstein/\_\_\_\_\_

13.05.2026

Oeventrop

2

## 5.000 m

## Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	18:11,01	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden <b>25.08.1990 Bad Oeynhausen</b>		
	Bestleistung 2025	23:40,01	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein/		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1 23. 07,59 Drescher-Eigner, Diethild W65

1958

LG Wittgenstein/\_\_\_\_\_

06.05.2026

Wenden

2

## 10.000 m

## Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	37:06,78	Schmitt, Annette (1954) Tv Niederschelden <b>30.04.1989 Menden</b>		
	Bestleistung 2025	48:50,61	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

## 5 km – Straßenlauf

## Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	18:56	Espeter, Franziska (1989) LG Wittgenstein <b>16.11.2024 Werl</b>		
	Bestleistung 2025	20:32	Haas, Ina LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1 21:24 Schneider, Jana W30

1994

Tv Jahn Siegen

01.02.2026

Dortmund

2 22:42 Drescher-Eigner, Diethild W65

1958

LG Wittgenstein/\_\_\_\_\_

30.04.2026

Nordkirchen

3 24:01 Zz Oster, Vanessa W30

1996

TuS Deuz

28.03.2026

Prag/CZE

4 26:28 Zz Haas, Ina W35

1989

LG Wittgenstein

22.03.2026

Frankfurt

5

**Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

19:18 Schneider, Verena W40

1985

VfB Wilden

24.01.2026

Wehbach

24:38 Zz Hebel, Tina W50

1973

ASC Weißbachtal

19.04.2026

Bonn

22:37	Wüst, Tabea W40	1986	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
27:13 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
27:57	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
28:08 Zz	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
28:23	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
29:10 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
29:19	Jakob, Leonie W40	1982	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
29:31 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn

**10 km - Straßenlauf**

**Seniorinnen W30**

<b>Rekord</b>		36:42	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz <b>23.11.2013 Essen</b>		
Bestleistung 2025		41:20	Haas, Ina LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 42:35	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
2 44:39	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
3 45:47	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	21.02.2026	Niederfischbach
4 45:54	Kötting, Natalie W35	1990	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
5 46:49 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/_____	12.04.2026	Hannover
6 48:04	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/	25.01.2026	Hamm
7 53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026	Niederfischbach
8 53:38	Roda, Nicole W45	1981	VfB Wilden	07.03.2026	Brauersdorf
9 64:27	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
<b>Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
46:26	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:01	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:13	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
51:37	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
53:29	Kring, Tineke W30	1992	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
54:05 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
54:56	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

**15 km - Straßenlauf**

**Seniorinnen W30**

<b>Rekord</b>		56:42	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden <b>18.03.1990 Rheydt</b>		
Bestleistung 2025		1:10:36	Hähnner, Iris TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1:11:46 Zz	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
2 1:13:09 Zz	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	28.03.2026	Prag/CZE
3 1:15:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____ -	08.02.2026	Hamm
4 1:17:05 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/_____	22.03.2026	Frankfurt

**Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

1:15:30 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:20:53 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:26:10 Zz	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:27:52 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
1:28:53 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:39:36 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn
1:51:50 Zz	Uhr, Katrin W45	1979	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

**Halbmarathon**

**Seniorinnen W30**

<b>Rekord</b>		1:21:37	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg			
Bestleistung 2025		1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	1:35:07	Hafer, Hanna W30	1996	TuS Deuz	10.05.2026	Mainz
2	1:38:09 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/_____	12.04.2026	Hannover
3	1:40:16	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	15.03.2026	Bergisch Gladbach
4	1:41:38	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
5	1:42:05	Kötting, Nathalie W35	1990	TuS Deuz	15.03.2026	Bergisch Gladbach
6	1:42:30	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	28.03.2026	Prag/CZE
7	1:49:58	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
8	1:51:45	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____ -	22.02.2026	Hamm
9	2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf
10						

**Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

1:46:44	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:47:13	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:53:26	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:56:05	Kölsch, Lena W30	1996	TuS Deuz	10.05.2026	Mainz
2:02:52	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
2:03:44	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
2:05:18	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
2:08:35	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
2:11:01	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
2:19:15	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach

## Marathon

## Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>		2:57:29	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 27.10.1990 Frankfurt		
Bestleistung 2025		4:15:20	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	3:21:23	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/_____	12.04.2026 Hannover
2	4:27:24	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	28.02.2026 Marburg
3	5:12:45	Bürgel, Lisa Marie W30	1993	ASC Weißbachtal	15.03.2026 Begisch Gladbach
4					

## 6 Stunden– Straßenlauf

(nicht in den offiziellen DLV Bestenlisten, nur DUV)

## Seniorinnen W30

<b>Rekord im DUV</b>		53.931	Hein, Susanne 1962) LG Kindelsberg Kreuztal 12.04.2026 Mörfelden		
Bestleistung 2025			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	53931	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/_____	12.04.2026 Mörfelden

## 100 m Hürden 0,84 m

## Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>		18,25	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 07.09.2018 Arnsberg		
Bestleistung 2025		18,99	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
<b>Neu 60 m Hü</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	10,99	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Neu 60 m Hü</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	11,31	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

## 4 x 100 m Staffel

## Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>		48,73	Tv Niederschelden 12.08.1984 Kreuztal Schmidt, Annette (1954) - Mathes, Martina (1954) – Schramm, Annegret (1943) - Hees, Ellen (1950)		
Bestleistung 2025		67,03	STG TSV Siegen-Lippstadt		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	64,04	STG TSV Siegen/Lippe	W55	STG TSV Siegen/Lippe	24.05.2026 Lüdenscheid
		Dünger, Carmen (1971) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Grisse, Birgit (1958) – Siebel, Heike (1965)			

## Hochsprung

## Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>		1,49	Schwan, Claudia (1964) LG Wittgenstein 13.07.2003 Bad Berleburg		
Bestleistung 2025		1,38	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	1,36	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	1,28	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1,21	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
2	1,03	Winklewski, Anne W70	1955	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
3					

### Weitsprung

### Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	5,93	Hees, Ellen (1950) Tv Niederschelden 30.05.1980 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2025	4,63	Roda, Nicole VfB Wilden		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	4,47	Marburger, Katja LG Wittgenstein W45		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	4,15	Marburger, Katja LG Wittgenstein W45		
	<b>Leistung</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	3,96 ()		1965	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
2	3,59 ()		1971	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
3	3,99 ()		1958	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
4					

### Dreisprung

### Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	9,80	Roda, Nicole (1981) VfB Wilden 17.05.2025 Kreuztal		
	Bestleistung 2025	9,80	Roda, Nicole VfB Wilden		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	9,16	Marburger, Katja LG Wittgenstein W45		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	9,08	Marburger, Katja LG Wittgenstein W45		
	<b>Leistung</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	8,68 (+0,8)		1977	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026 Kreuztal
2					
	<b>Mit Rückenwind</b>				

### Kugelstoß 4000 g

### Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	12,58	Treude, Tanja (1975) LG Wittgenstein 24.05.2010 Allendorf		
	Bestleistung 2025	9,01	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	8,81	Marburger, Katja LG Wittgenstein W45		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	8,51	Marburger, Katja LG Wittgenstein W45		
	<b>Leistung</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	8,10		1977	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026 Kreuztal
3					

### Diskuswurf 1000 g

### Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	35,24	Mönch, Eva (1964) LAG Siegen 21.08.1994 Iserlohn		
	Bestleistung 2025	19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
	<b>Leistung</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
1	27,85		1886	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026 Kreuztal
2	20,97		1977	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026 Wilnsdorf
3	17,47		1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	11.04.2026 Borken/Hessen
4					

## Speerwurf 600 g

## Seniorinnen W30

		<u>Rekord</u>	40,66	Köppen, Katja (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 28.08.2005 Siegen		
		Bestleistung 2025	21,76	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	21,82	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	09.05.2026	Kreuztal
2						

**Bestenliste 2026****Seniorinnen W35****Seniorinnen W35****5 km - Straßenlauf****Seniorinnen W35**

<u>Rekord</u>		18:56	Espeter, Franziska (1989) LG Wittgenstein 16.11.2024 Werl		
	Bestleistung 2025	20:32	Haas, Ina LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/ _____	30.04.2026	Nordkirchen
2 26:28 Zz	Haas, Ina W35	19__	LG Wittgenstein	22.03.2026	Frankfurt
3					
<b>Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
19:18	Schneider, Verena W40	1985	VfB Wilden	24.01.2026	Wehbach
22:37	Wüst, Tabea W40	1986	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
24:38 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
27:13 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
27:57	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
28:08 Zz	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
28:23	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
29:10 Zz	Knepp, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
29:19	Jakob, Leonie W40	1982	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
29:31 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn

**10 km - Straßenlauf****Seniorinnen W35**

<u>Rekord</u>		37:43	Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
	Bestleistung 2025	41:20	Haas, Ina LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 45:54	Kötting, Natalie W35	1990	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
2 46:49 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/ _____	12.04.2026	Hannover
3 48:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/ _____	25.01.2026	Hamm
4 53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026	Niederfischbach
5 53:38	Roda, Nicole W45	1981	VfB Wilden	07.03.2026	Brauersdorf
6 64:27	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
7					
<b>Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
46:26	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:01	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:13	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
51:37	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach

54:05 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
54:56	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
55:00	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

**15 km - Straßenlauf**

**Seniorinnen W35**

<b>Rekord</b>	57:51	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 15.04.1989 Maximiliansau			
---------------	-------	---	--	--	--

Bestleistung 2025

n.n.

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:15:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	195	LG Wittgenstein/ _____	08.02.2026	Hamm
2	1:17:05 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/ _____	22.03.2026	Frankfurt
3						

**Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

1:15:30 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:20:53 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:26:10 Zz	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:27:52 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
1:28:53 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:39:36 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn
1:51:50 Zz	Uhr, Katrin W45	1979	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

**Halbmarathon**

**Seniorinnen W35**

<b>Rekord</b>	1:23:32	Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 25:09.2022 Ulm			
---------------	---------	---	--	--	--

Bestleistung 2025

1:35:22

Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:38:06 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/ _____	12.04.2026	Hannover
2	1:40:16	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	15.03.2026	Bergisch Gladbach
3	1:42:05	Kötting, Nathalie W35	1990	TuS Deuz	15.03.2026	Bergisch Gladbach
4	1:49:58	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
5	1:51:45	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/ _____	22.02.2026	Hamm
6	2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf
7						

**Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde**

1:46:44	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:47:13	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:53:26	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
2:02:52	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
2:03:44	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
2:05:18	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
2:08:35	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
2:11:01	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

2:19:15	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2:19:42	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn

**Marathon**

**Seniorinnen W35**

<b>Rekord</b>		2:57:29	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 27.10.1990 Frankfurt		
Bestleistung 2025		4:15:20	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	3:21:23	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/_____	12.04.2026 Hannover
2	4:27:24	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	28.02.2026 Marburg
3					

**Bestenliste 2026**

**Seniorinnen W40**

**Seniorinnen W40**

**100 m**

**Seniorinnen W40**

<b>Rekord</b>		12,4*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 01.09.1991 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2025		14,37	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/25</i>	9,28	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2024/26</i>	9,08	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	14,52 (-0,1)	Braun, Maria W45	1981	CVJM Siegen SG	10.05.2026 Kreuztal
2	15,23 (-0,6)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
3	15,69 (-0,6)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
4	16,30 (-0,6)	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
5	19,00 (-0,6)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
2					

Mit Rückenwind

**200 m**

**Seniorinnen W40**

<b>Rekord</b>		26,0*	Schramm, Annegret (1943) Tv Niederschelden 20.05.1984 Kreuztal		
Bestleistung 2025		29,15	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	30,09 (0,0)	Braun, Maria W45	1981	CVJM Siegen SG	10.05.2026 Kreuztal
2					

**5 km – Straßenlauf**

**Seniorinnen W40**

<b>Rekord</b>		19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestenliste 2025		21:18	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
2						

Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

19:18	Schneider, Verena W40	1985	VfB Wilden	24.01.2026	Wehbach
22:37	Wüst, Tabea W40	1986	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
24:38 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
27:13 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
28:08 Zz	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
28:23	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
29:10 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
29:19	Jakob, Leonie W40	1982	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
29:31 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
30:31	Kuckenburg, Sabine W45	1981	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
33:11 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn
36:55 Zz	Uhr, Katrin W45	1979	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W40

<b>Rekord</b>		38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen			
Bestleistung 2025		42:29	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	48:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/	25.01.2026 Hamm	
2	53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026 Niederfischbach	
3	53:38	Roda, Nicole W45	1981	VfB Wilden	07.03.2026 Brauersdorf	
4	64:27	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	07.03.2026 Brauersdorf	

Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

46:26	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:01	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:13	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
51:37	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
54:05 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
54:56	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
55:00	Klein, Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

15 km - Straßenlauf

Seniorinnen W40

<b>Rekord</b>		63:45	Müller-Scherzant (1969) TuS Deuz 05.02.2023 Köln-Porz			
Bestleistung 2025		1:28:55	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal			

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:15:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____ -	08.02.2026	Hamm
2					

Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:15:30 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:20:53 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:26:10 Zz	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:27:52 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
1:28:53 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:39:36 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn
1:51:50 Zz	Uhr, Katrin W45	1979	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W40

<b>Rekord</b>	1:25:09	Müller-Scherzant (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg
---------------	---------	--

Bestleistung 2025 1:35:22 Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:49:58	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2 1:51:45	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____ -	22.02.2026	Hamm
3 2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf
4					

Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:46:44	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:47:13	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:53:26	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
2:02:52	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
2:03:44	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
2:05:18	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
2:08:35	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
2:19:15	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2:19:42	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn
2:36:44	Uhr, Katrin W45	1979	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

### Weitsprung

### Seniorinnen W40

<b>Westfalenrekord</b>	5,61	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 01.09.1991 Siegen Geisweid
------------------------	------	---

Bestleistung 2025 4,63 Roda, Nicole VfB Wilden

**Neu** Hallen - Bestleistung 2025 4,47 Marburger, Katja LG Wittgenstein W45

**Neu** Hallen - Bestleistung 2026 4,15 Marburger, Katja LG Wittgenstein W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3,96 ()	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
2 3,59 ()	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
3 3,99 ()	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid

### Dreisprung

### Seniorinnen W40

		<u>Rekord</u>	9,80	Roda, Nicole (1981) VfB Wilden 17.05.2025 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	9,80	Roda, Nicole VfB Wilden		
<i>Neu</i>		<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>9,16</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<i>Neu</i>		<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>9,08</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 8,68 (+0,8)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal	

### Diskuswurf 1000 g

### Seniorinnen W40

		<u>Rekord</u>	30,51	Wimmersberg, Gerlinde (1937) Tv Jahn Siegen 04.09.1977 Dreis-Tiefenbach		
		Bestleistung 2025		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 27,85	Schönenbrücher, Janine W40	1886	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal	
2 20,97	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	18.04.2026	Wilnsdorf	
3 17,47	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	11.04.2026	Borken/Hessen	
4						

## Bestenliste 2026

## Seniorinnen W45

## Seniorinnen W45

## 100 m

## Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	13,56	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 04.07.1995 Siegen Geisweid			
Bestleistung 2025					
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2024/25</i>	9,28	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2024/26</i>	9,57	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	14,52 (-0,1)	Braun, Maria W45	1981	CVJM Siegen SG	10.05.2026 Kreuztal
2	15,23 (-0,6)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
3	15,69 (-0,6)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
4	16,30 (-0,6)	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
5	19,00 (-0,6)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
6					
<b>Mit Rückenwind</b>					

## 200 m

## Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	28,5*	Schramm, Annegret (1943) Tv Niederschelden 28.05.1989 Bad Oeynhausen			
Bestleistung 2025					
		33,54	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	30,09	Braun, Martina W45	1981	CVJM Siegen SG	09.05.2026 Kreuztal
2					

## 400 m

## Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	65,06	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 05.09.2020 Hachenburg			
Bestleistung 2025					
		70,76	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	70,49	<i>Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	73,40	Braun, Martina W45	1981	CVJM Siegen SG	09.05.2026 Kreuztal
2					

## 800 m

## Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	2:25,93	Müller-Scherzant, Gabi (1967) TuS Deuz 19.09.2020 Köln			
Bestleistung 2025					
		2:47,52	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
<b>Neu</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen – Bestleistung 2026</i>	2:37,61	<i>Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

### 5 km – Straßenlauf

### Seniorinnen W45

		<b>Rekord</b>	19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
		Bestenliste 2025	21:18	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
2						
<b>Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>						
	24:38 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	28:23	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	29:10 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
	29:31 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	30:31	Kuckenburger, Sabine W45	1981	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	33:11 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn
	35:31	Von der Heyden, Stefanie W45	1978	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	36:55 Zz	Uhr, Katrin W45	1979	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	37:44	Jung, Mechthild W65	1957	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	38:46	Söhngen, Sonja W50	1972	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

### 10 km – Straßenlauf

### Seniorinnen W45

		<b>Rekord</b>	38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
		Bestleistung 2025	42:29	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	48:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	25.01.2026	Hamm
2	53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026	Niederfischbach
3	53:38	Roda, Nicole W45	1981	VfB Wilden	07.03.2026	Brauersdorf
4	64:27	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
<b>Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>						
	46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	49:01	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	49:13	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
	53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
	54:56	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	58:15 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
	58:26	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	59:00 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	64:00	Schneider, Birgit W60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf

## 15 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W45

		<u>Rekord</u>	63:45	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 05.02.2023 Köln Porz		
		Bestleistung 2025	1:28:55	Hein, Susanne LG Kindelsberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 1:15:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____ -	08.02.2026	Hamm	
2	<b>Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
1:15:30 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn	
1:27:52 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn	
1:28:53 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn	
1:39:36 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn	
1:51:50 Zz	Uhr, Katrin W45	1979	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn	

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Seniorinnen W45

		<u>Rekord</u>	1:25:09	Müller-Scherzant (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg		
		Bestleistung 2025	1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 1:49:58	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach	
2 1:52:15	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____ -	22.02.2026	Hamm	
3 2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf	
4	<b>Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
1:46:44	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf	
1:47:13	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn	
2:03:44	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn	
2:05:18	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn	
2:08:35	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf	
2:19:15	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach	
2:19:42	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn	
2:36:44	Uhr, Katrin W45	1979	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn	

## Marathon

## Seniorinnen W45

		<u>Rekord</u>	3:08:00	Hirsch, Isolde (1938) LAG Hüttental 25.05.1086 Hamburg		
		Bestleistung 2025	4:15:20	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1 4:27:24	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	28.02.2026	Marburg	
2						

## 80 m Hürden 0,762 m

## Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	14,24	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein/ 04.05.2024 Kreuztal			
Bestleistung 2025	14,41	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

## 100 m Hürden 0,838 m

## Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	18,31	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 14.05.2023 Kreuztal			
Bestleistung 2025	18,99	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
<i>Neu 60 m Hü</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>10,99</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<i>Neu 60 m Hü</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>11,31</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

## Hochsprung

## Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	1,44	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 15.06.2024 Erding			
Bestleistung 2025	1,38	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>1,36</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>1,28</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	1,21	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
2	1,03	Winklewski, Anne W70	1955	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
3					

## Weitsprung

## Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	5,15	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 04.07.1995 Siegen Geisweid			
Bestleistung 2025	4,40	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>4,47</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>4,15</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	3,96 ()	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
2	3,59 ()	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
3	3,99 ()	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid

## Dreisprung

## Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	9,39	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 23.08.2025 Gotha			
Bestleistung 2025	9,39	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>9,16</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>9,08</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	8,68 (+0,8)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026 Kreuztal

### Kugelstoß 4000 g

### Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>		9,94	Domscheit, Heidi (1953) TuS Vormwald 24.05.1998 Kreuztal		
Bestleistung 2025		9,01	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>8,81</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>8,51</i>	<i>Marburger, Katja LG Wittgenstein W45</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 8,10	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	08.05.2026	Kreuztal
2					

### Diskuswurf 1000 g

### Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>		29,70	Althaus-Münker, Elke (1962) LAG Siegen 18.04.2010 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2025			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 20,97	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	18.04.2026	Wilnsdorf
2 17,47	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	11.04.2026	Borken/Hessen
3					

### Speerwurf 600 g

### Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>		27,87	Einloft, Petra (1961) LAG Siegen 03.06.2007 Dortmund		
Bestleistung 2025		21,76	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 21,82	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	09.05.2026	Kreuztal
2					

### Siebenkampf

### Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>		3480	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 09.06.2025 Limburgerhof 14,50 (80 m Hü) – 1,36 (Hoch) – 8,67 (4 kg Kugel) – 33,55 (200 m) – 4,33 (Weit) – 19,58 (600 g Speer)		
Bestleistung 2025		3480	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

\_\_ (80 m Hü) – \_\_ (Hoch) – \_\_ (4 kg Kugel) – \_\_ (200 m) – \_\_ (Weit) – \_\_ (600 g Speer) \_\_\_\_ (800 m)

## Bestenliste 2026

## Seniorinnen W50

## Seniorinnen W50

## 100 m

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	13,5*	Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 08.07.1993 Duisburg			
	Bestleistung 2025	15,76	Dünger, Carmen TSV Siegen			
<b>Neu 60 m</b>	Hallen - Bestleistung 2025	9,43	Dünger, Carmen TSV Siegen W50			
<b>Neu 60 m</b>	Hallen - Bestleistung 2026	9,58	Dünger, Carmen TSV Siegen W55			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	15,23 (-0,6)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
2	15,69 (-0,6)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
3	16,30 (-0,6)	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
4	19,00 (-0,6)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
5						
	<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					

## 800 m

## Seniorinnen W50

	<b>Westfalen Rekord</b>	2:25,93	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 19.09.2020 Köln		
	<b>Rekord</b>				
	Bestleistung 2025	2:47,52	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	2:37,61	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

## 5 km – Straßenlauf

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz			
	Bestenliste 2025	21:18	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	
1	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
2						
	<b>Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
24:38 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn	
28:23	Giebler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach	
33:11 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn	
37:44	Jung, Mechthild W65	1957	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach	
38:46	Söhngen, Sonja W50	1972	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach	

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
	Bestleistung 2025	42:29	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 48:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/	25.01.2026	Hamm
2 53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026	Niederfischbach
3 64:27	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
<b>Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:01	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
54:56	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
58:26	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
64:00	Schneider, Birgit W60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
65:55 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn
70:32	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

**15 km - Straßenlauf**

**Seniorinnen W50**

<b>Rekord</b>		63:45	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 05.02.2023 Köln Porz		
Bestleistung 2025		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	<b>Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>				
1:15:30 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:39:36 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn

**Halbmarathon - Straßenlauf**

**Seniorinnen W50**

<b>Rekord</b>		1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg		
Bestleistung 2025		1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:49:58	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2 1:52:15	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____ -	22.02.2026	Hamm
3 2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf
4	<b>Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>				
1:46:44	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:47:13	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
2:08:35	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
2:19:15	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2:19:42	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn

## Weitsprung

## Seniorinnen W50

<b>Rekord</b>		4,74	Siebel, Heike (1965) TSV Siegen 09.07.2016 Leinfeldern				
	Bestleistung 2025	3,99	Siebel, Heike TSV Siegen				
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	3,60	Dünger, Carmen TSV Siegen W50				
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	3,44	Dünger, Carmen TSV Siegen W55				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	3,96 ()		Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
2	3,59 ()		Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
3	3,99 ()		Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
4							

## Kugelstoß 4000 g

## Seniorinnen W50

<b>Bestleistung 2025</b>		7,23	Lücke, Doreen Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

## Kugelstoß 3000 g

## Seniorinnen W50

<b>Rekord</b>		10,82	Rink, Hanni (1941) LAG Siegen 14.07.1991 Gladbeck				
	Bestleistung 2025	8,29	Lüke, Margret CVJM Siegen SG				
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	7,95	Grisse, Birgit TSV Siegen W65				
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	7,69	Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W65				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	7,49		Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
1	7,49		Werner, Andrea W35	1969	LG Wittgenstein	25.05.2026	Allendorf/Eder
3	7,13		Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
4	6,88		Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	11.04.2026	Borken/Hessen
5							

## Diskuswurf 1000 g

## Seniorinnen W50

<b>Rekord</b>		27,56	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 24.05.2010 Allendorf				
	Bestleistung 2025	19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	17,47		Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	11.04.2026	Borken/Hessen

## Bestenliste 2026

## Seniorinnen W55

## Seniorinnen W55

## 100 m

## Seniorinnen W55

	<b>Rekord</b>	14,56	Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 11.06.1998 Hagen		
	Bestleistung 2025	15,76	Dünger, Carmen TSV Siegen		
<b>Neu 60 m</b>	Hallen - Bestleistung 2025	9,75	Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W65		
<b>Neu 60 m</b>	Hallen - Bestleistung 2026	9,58	Dünger, Carmen TSV Siegen W55		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	15,23 (-0,6)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
2	15,69 (-0,6)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
3	16,30 (-0,6)	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
4	19,00 (-0,6)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
5					

Mit unzulässigem Rückenwind

## 400 m

## Seniorinnen W55

	<b>Rekord</b>	70,76	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 08.08.2025 Düsseldorf		
	Bestleistung 2025	70,76	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	70,49	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

## 800 m

## Seniorinnen W55

	<b>Rekord</b>	2:43,36	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 29.07.2011 Minden		
	Bestleistung 2025	2:47,52	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	2:37,61	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1					

## 3000 m

## Seniorinnen W55

	<b>Rekord</b>	12:20,72	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 05.10.2013 Siegen		
	Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025		n.n.		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	11:57,69	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	13:26,93	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	13.05.2026 Oeventrop
2					

### 5 km – Straßenlauf

### Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		21:18	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 09.03.2025 Leverkusen		
Bestenliste 2025		21:18	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
2	<b>Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>				
37:44	Jung, Mechthild W65	1957	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
Bestleistung 2025		42:29	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 48:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	25.01.2026	Hamm
2 53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026	Niederfischbach
3 64:27	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
<b>Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
54:56	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
58:26	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
64:00	Schneider, Birgit W60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
70:32	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		1:35:22	Müller, Scherzant (1969) TuS Deuz 19.04.2025 Paderborn		
Bestleistung 2025		1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:49:58	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2 1:52:15	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	22.02.2026	Hamm
3 2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf
4	<b>Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>				
1:46:44	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
2:08:35	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

### 4 x 100 m Staffel

### Seniorinnen W55

<b>Rekord</b>		<b>64,04</b>	<b>STG TSV Siegen - Lippstadt</b> <b>24.05.2026 Lüdenscheid</b> Dünger, Carmen (1971) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Grisse, Birgit (1958) – Siebel, Heike (1965)		
	Bestleistung 2025	67,03	STG TSV Siegen-Lippstadt		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	64,04	STG TSV Siegen/Lippstadt	<b>W55</b>	STG TSV Siegen/Lippstadt	24.05.2026 Lüdenscheid
	Dünger, Carmen (1971) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Grisse, Birgit (1958) – Siebel, Heike (1965)				
1					

### Weitsprung

### Seniorinnen W55

<b>Rekord</b>		<b>4,35</b>	<b>Siebel, Heike (1965) TSV Siegen</b> <b>28.08.2021 Bielefeld</b>		
	Bestleistung 2025	3,99	Siebel, Heike TSV Siegen		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>3,26</i>	<i>Grisse, Birgit TSV Siegen W65</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>3,44</i>	<i>Dünger, Carmen TSV Siegen W55</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	3,96 ()	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
2	3,59 ()	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
3	3,99 ()	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
4					

### Kugelstoß 3 kg

### Seniorinnen W55

<b>Rekord</b>		<b>9,46</b>	<b>Dreisbach, Elfriede (1960) TSV Siegen</b> <b>06.09.2015 Lüdenscheid</b>		
	Bestleistung 2025	8,29	Lüke, Margret CVJM Siegen SG		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>7,95</i>	<i>Grisse, Birgit TSV Siegen W65</i>		
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>7,69</i>	<i>Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W65</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	7,49	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
1	7,49	Werner, Andrea W35	1969	LG Wittgenstein	25.05.2026 Allendorf/Eder
3	7,13	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
4	6,88	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	11.04.2026 Borken/Hessen
5					

**Bestenliste 2026**

**Seniorinnen W60**

**Seniorinnen W60**

**100 m**

**Seniorinnen W60**

<b>Rekord</b>		<b>15,23</b>	<b>Siebel, Heike (1965) TSV Siegen</b> <b>24.05.2026 Lüdenscheid</b>		
	Bestleistung 2025	15,88	Siebel, Heike TSV Siegen		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	<i>9,75</i>	<i>Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W65</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	<i>9,94</i>	<i>Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W65</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	15,23 (-0,6)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
2	16,30 (-0,6)	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
3	19,00 (-0,6)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdenscheid
4					
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					

**5 km – Straßenlauf**

**Seniorinnen W60**

<b>Rekord</b>		<b>22:42</b>	<b>Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein</b> <b>30.04.2026 Nordkirchen</b>		
	Bestenliste 2025	27:51	Kämpfer, Kirstin LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026 Nordkirchen
2					
<b>Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
	37:44	Jung, Mechthild W65	1957	ASC Weißbachtal	21.02.2026 Niederfischbach

**10 km – Straßenlauf**

**Seniorinnen W60**

<b>Westfalen Rekord</b>		<b>42:05</b>	<b>Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein</b> <b>12.03.2016 Herdorf</b>		
<b>Kreis Rekord</b>					
	Bestleistung 2025	48:09	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	48:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	25.01.2026 Hamm
2	53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026 Niederfischbach
3	64:27	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	07.03.2026 Brauersdorf
<b>Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde</b>					
	53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026 Niederfischbach
	64:00	Schneider, Birgit W60	1964	TuS Deuz	07.03.2026 Brauersdorf
	70:32	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	07.03.2026 Brauersdorf

**15 km – Straßenlauf****Seniorinnen W60**

<u>Rekord</u>		1:15:16	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 08.02.2026 Hamm			
Bestleistung 2025		1:28:55	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1:15:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	195	LG Wittgenstein/_____ -	08.02.2026	Hamm
2						

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*

**Halbmarathon****Seniorinnen W60**

<u>Rekord</u>		1:49:08	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 13.07.2007 Marburg			
Bestleistung 2025		2:07:37	Hein, Susanne LG Kindelsberg			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1:52:15	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____ -	22.02.2026	Hamm
2	2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf
3						

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*

**Marathon****Seniorinnen W60**

<u>Rekord</u>		3:48:20	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 29.04.2007 Hamburg			
Bestleistung 2025		4:15:20	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	4:27:24	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	28.02.2026	Marburg
2						

**6 Stunden– Straßenlauf**

*(nicht in den offiziellen DLV Bestenlisten, nur DUV)*

**Seniorinnen W60**

<u>Rekord im DUV</u>		53.931	Hein, Susanne 1962) LG Kindelsberg Kreuztal 12.04.2026 Mörfelden			
Bestleistung 2025			n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	53931	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/_____	12.04.2026	Mörfelden

**4 x 100 m Staffel****Seniorinnen W60**

<u>Rekord</u>		67,03	STG TSV Siegen - Lippstadt 06.07.2025 Wassenberg Winklewski, Anne (1956) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Siebel, Heike (1965) – Albrecht, Angelika (Lippstadt)			
Bestleistung 2025		67,03	STG TSV Siegen-Lippstadt			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1						

**Hochsprung****Seniorinnen W60**

	<b>Rekord</b>	1,26	Siebel, Heike (1960) TSV Siegen 19.10.2025 Madeira/POR				
	Bestleistung 2025	1,26	Siebel, Heike TSV Siegen				
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>				
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	1,02	<i>Winklewski, Anne TSV Siegen W70</i>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	1,21		Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdensscheid
2	1,03		Winklewski, Anne W70	1955	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdensscheid
3							

**Weitsprung****Seniorinnen W60**

	<b>Rekord</b>	4,03	Heimann, Erika (1938) LAG Siegen 12.06.2000 Lüdenscheid				
	Bestleistung 2025	3,99	Siebel, Heike TSV Siegen				
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	3,26	<i>Grisse, Birgit TSV Siegen W65</i>				
<b>Neu</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	3,02	<i>Grisse, Birgit TSV Siegen W65</i>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	3,96 ()		Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdensscheid
32	3,99 ()		Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdensscheid
3							

**Diskuswurf 1000 g****Seniorinnen W60**

	<b>Rekord</b>	21,35	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 05.07.2022 Tampere/FIN				
	Bestleistung 2025	19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	17,47		Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	11.04.2026	Borken/Hessen
2							

**Hammerwurf 3000 g****Seniorinnen W60**

	<b>Rekord</b>	29,61	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 12.08.2023 Mönchengladbach				
	Bestleistung 2025	25,77	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>		
1	25,09		Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	26.04.2026	Baunatal
2							



## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>		48:03	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 03.03.2024 Leverkusen		
Bestleistung 2025		48:09	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	48:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/	25.01.2026 Hamm
2	64:27	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	07.03.2026 Brauersdorf
3					
Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde					
70:32	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

## 15 km – Straßenlauf

## Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>		1:15:16	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 08.02.2026 Hamm		
Bestleistung 2025		2:15:53	Pithan, Ulrike TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:15:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/ _____	08.02.2026 Hamm
2					

## Halbmarathon

## Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>		1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 04.08.2024 Nordkirchen		
Bestleistung 2025		3:15:16	Pithan, Ulrike TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:52:15	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/ _____	22.02.2026 Hamm
2					

## Hochsprung

## Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>		1,09	Heimann, Erika (1938) LAG Siegen 02.08.2003 Schweinfurt		
Bestleistung 2025					
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	1,02	<i>Winklewski, Anne TSV Siegen W70</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,03	Winklewski, Anne W70	1955	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
2					

## Weitsprung

## Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>		3,60	Heimann, Erika (1938) LAG Siegen 19.06.2003 Gladbeck		
Bestleistung 2025		3,02	Grisse, Birgit TSV Siegen		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>	3,26	<i>Grisse, Birgit TSV Siegen W65</i>		
<i>Neu</i>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	3,02	<i>Griss, Birgit TSV Siegen W765</i>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,99 ()	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
2					

**Kugelstoß 3000 g****Seniorinnen W65**

	<b>Rekord</b>	7,97	Wied, Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 20.09.2025 Olpe		
	Bestleistung 2025	7,97	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2025	7,95	Grisse, Birgit TSV Siegen W65		
<b>Neu</b>	Hallen - Bestleistung 2026	7,69	Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W70		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	7,49	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
2	7,13	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026 Lüdennscheid
3	6,88	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	11.04.2026 Borken/Hessen
4					

**Diskuswurf 1000 g****Seniorinnen W65**

	<b>Rekord</b>	19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 26.04.2025 Ewersbach		
	Bestleistung 2025	19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	17,47	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	11.04.2026 Borken/Hessen
2					

**Hammerwurf 3000 g****Seniorinnen W65**

	<b>Rekord</b>	25,77	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 27.04.2025 Baunatal		
	Bestleistung 2025	25,77	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	25,09	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	26.04.2026 Baunatal

**Speerwurf 500 g****Seniorinnen W65**

	<b>Rekord</b>	18,14	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 10.05.2025 Zuchering		
	Bestleistung 2025	18,14	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	16,37	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	31.03.2026 Torun/POL

**Gewichtwurf 5,45 kg****Seniorinnen W65**

	<b>Rekord</b>	10,34	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 27.09.2025 Plettenberg		
	Bestleistung 2025	10,34	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	9,24	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	11.04.2026 Borken/Hessen

**Wurf 5-Kampf** 3 kg Hammer- 3 kg Kugel – 1 kg Diskus – 500 g Speer – 5,45 kg Gewichtwurf**Seniorinnen W65**

	<b>Rekord</b>	2759	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein <b>10.05.2025 Zuchering</b> ___ (3 kg Ham) – ___ (3 kg Kug) – ___ (1 kg Dis) - ___ (500 g Speer) – ___ (5,45 kg Gew)		
	Bestleistung 2025	2759	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 2539	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	11.04.2026	Borken/Hessen
	23,28 (3 kg Ham) – 6,88 (3 kg Kug) – 17,47 (1 kg Dis) – 15,92 (500 g Speer) – 9,24 (5,45 kg Gew)				

**Bestenliste 2026****Seniorinnen W70****Seniorinnen W70****100 m****Seniorinnen W70**

<b>Rekord</b>	18,90	Heimann, Erika (1938) Tv Jahn Siegen 12.09.2008 Schweinfurt			
Bestleistung 2025		n.n.			
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2025</i>		<i>n.n.</i>		
<b>Neu 60 m</b>	<i>Hallen - Bestleistung 2026</i>	11,97	<i>Winklewski, Anne TSV Siegen W70</i>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**5 km - Straßenlauf****Seniorinnen W70**

<b>Rekord</b>	31:31	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 26.09.2021 Berlin			
Bestenliste 2025	41:28	Pithan, Ulrike TuiS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**10 km - Straßenlauf****Seniorinnen W70**

<b>Rekord</b>	55:17	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 28.04.2018 Düsseldorf			
Bestleistung 2025	61:15	n.n.			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 64:27	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

70:32 Jüngst, Barbara W70 1954 ASC Weißbachtal 07.03.2026 Brauersdorf

**15 km – Straßenlauf****Seniorinnen W70**

<b>Rekord</b>	2:06:00	Pithan, Ulrike (1947) Tus Deuz 25.09.2022 Berlin			
Bestleistung 2025	2:15:53	Pithan, Ulrike TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Halbmarathon****Seniorinnen W70**

<b>Rekord</b>	1:58:50	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 10.09.2017 Otterndorf			
Bestleistung 2025	3:15:16	Pithan, Ulrike TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Marathon****Seniorinnen W70**

<b>Westfalen Rekord</b>					
<b>Kreis Rekord</b>	4:07:37		Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz		
			24.09.2017 Berlin		

Bestleistung 2025

n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1

**Hochsprung****Seniorinnen W70**

<b>Rekord</b>	1,07		Heimann, Erika (1938) LAG Siegen		
			12.09.2008 Schweinfurt		

Bestleistung 2025

*Neu* *Hallen - Bestleistung 2025* *n.n.*

*Neu* *Hallen - Bestleistung 2026* *1,02* *Winklewski, Anne TSV Siegen W70*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1	1,03	Winklewski, Anne W70	1955	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
---	------	----------------------	------	------------	------------	--------------

2

**Weitsprung****Seniorinnen W70**

<b>Rekord</b>	3,60		Heimann, Erika (1938) LAG Siegen		
			19.06.2003 Gladbeck		

Bestleistung 2025

n.n.

*Neu* *Hallen - Bestleistung 2025* *n.n.*

*Neu* *Hallen - Bestleistung 2026* *2,58* *Winklewski, Anne TSV Siegen W70*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1

**Bestenliste 2026****Seniorinnen W75****Seniorinnen W75****5 km - Straßenlauf****Seniorinnen W75**

<b><u>Rekord</u></b>	32:35	Seidel, Ingrid (1943) TV Büschergrund 29.02.2020 Niederfischbach			
Bestenliste 2025	41:28	Pithan, Ulrike TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**10 km - Straßenlauf****Seniorinnen W75**

<b><u>Rekord</u></b>	62:00	Seidel, Ingrid (1943) TV Büschergrund 17.02.2018 Niederfischbach			
Bestleistung 2025	1:28:04	Pithan, Ulrike TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**15 km – Straßenlauf****Seniorinnen W75**

<b><u>Rekord</u></b>	2:06:00	Pithan, Ulrike (1947) Tus Deuz 25.09.2022 Berlin			
Bestleistung 2025	2:15:53	Pithan, Ulrike TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Halbmarathon****Seniorinnen W75**

<b><u>Rekord</u></b>	2:20:34	Pithan, Ulrike (1947) Tus Deuz 24.04.2022 Wien/AUT			
Bestleistung 2025	3:15:16	Pithan, Ulrike TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

1

**Athleten und Athletinnen bei Weltmeisterschaften, Deutsche Meisterschaften 2026**

## Weltmeisterschaften

### Hallen-Weltmeisterschaften Masters

## Europameisterschaften

### Europameisterschaften Masters Indoor 27.03. - 02.04.2026 Torun/POL

11. Pl.	W65	500 g Speer	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	16,37
12. Pl.	W65	1000 g Diskus	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	16,64
13. Pl.	W65	3000 g Hammer	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	22,10
15. Pl.	W65	5450 g Gewichtwurf	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	9,10

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Hallen Meisterschaften Mehrkampf

Keine Siegerländer

### Deutsche Hallen Meisterschaften U20 20—22.02.2026 Sindelfingen

9. Pl.	MJU20	200 m	Lürsen, Jakob	CLV Siegerland	22,18
27. Pl.	MJU20	60 m	Lürsen, Jakob	CLV Siegerland	7,08

### Deutsche Hallen Meisterschaften mit Winterwurf 27.02-01.03.20226 Dortmund

14. Pl.	M	200 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg Kreuztal	22,10
---------	---	-------	----------------	-------------------------	-------

### Deutsche Hallen Meisterschaften Masters mit Winterwurf 07.-08.03.2026 in

<b>1. Pl.</b>	<b>M90</b>	<b>Hammer</b>	<b>Reichel, Manfred</b>	<b>Tv Jahn Siegen</b>	<b>20,80</b>
2. Pl.	M50	Kugel	Blech, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	13,53
2. Pl.	M50	4x200 m	Fehland, Markus – Lück, Christian - Boller, Carsten - Kohlberger Gerd	LG Kindelsberg Kreuztal	1:47,43
2. Pl.	M60	Hoch	Grafe, Ralf	LG Kindelsberg Kreuztal	1,51
2. Pl.	M65	Diskus	Hoffmann, Frank	LG Kindelsberg Kreuztal	40,56
2. Pl.	M55	Speer	Donner, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	43,12
3. Pl.	M50	Drei	Blech, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	10,70
4. Pl.	M65	1500 m	Grübener, Horst	TuS Deuz	5:32,20
5. Pl.	M40	400 m	Böhringer, Manuel	LG Kindelsberg Kreuztal	54,41
5. Pl.	M50	60 m Hürden	Blech, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	9,59
6. Pl.	M50	Weit	Blech, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	5,18
7. Pl.	M50	200 m	Fehlandt, Markus	LG Kindelsberg Kreuztal	26,64
7. Pl.	M65	800 m	Kämpfer, Michael	LG Kindelsberg Kreuztal	2:46,68
7. Pl.	M60	Weit	Grafe, Ralf	LG Kindelsberg Kreuztal	4,75
8. Pl.	M60	60 m	Krumm, Burkhard	LG Kindelsberg Kreuztal	8,32
8. Pl.	M35	200 m	Kötz, Martin	LG Kindelsberg Kreuztal	25,25
8. Pl.	M55	200 m	Kohlberger, Gerd	LG Kindelsberg Kreuztal	27,66
9. Pl.	M50	60 m	Fehlandt, Markus	LG Kindelsberg Kreuztal	8,11
9. Pl.	M60	200 m	Krumm, Burkhard	LG Kindelsberg Kreuztal	27,68

9. Pl.	M50	Weit	Fehlandt, Markus	LG Kindelsberg Kreuztal	4,78
11. Pl.	M60	60 m	Krüger, Holger	LG Kindelsberg Kreuztal	8,67
13. Pl.	M35	60 m	Kötz, Martin	LG Kindelsberg Kreuztal	7,92
14. Pl.	M50	60 m	Boller, Carsten	LG Kindelsberg Kreuztal	8,43
14. Pl.	M55	60 m	Kohlberger, Gerd	LG Kindelsberg Kreuztal	8,58
<b>1. Pl.</b>	<b>W55</b>	<b>800 m</b>	<b>Müller-Scherzant, Gabi</b>	<b>TuS Deuz</b>	<b>2:39,53</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W70</b>	<b>Hoch</b>	<b>Winklewski, Anne</b>	<b>TSV Siegen</b>	<b>1,02 PB</b>
2. Pl.	W65	Diskus	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	17,24
2. Pl.	W65	Hammer	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	23,59
3. Pl.	W65	60 m	Dreisbach, Elfriede	TSV Siegen	9,94
3. Pl.	W45	Drei	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	9,08
6. Pl.	W55	400 m	Müller-Scherzant, Gabi	TuS Deuz	75,32
7. Pl.	W45	60 m Hü	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	11,31
9. Pl.	W70	60 m	Winklewski, Anne	TSV Siegen	11,97 PB
12. Pl.	W55	60 m	Dünger, Carmen	TSV Siegen	9,58

### Deutsche Meisterschaften 10 km 08.03.2026 Uelzen

<b>1. Pl.</b>	<b>M85</b>	<b>10 km</b>	<b>Stöcker, Werner</b>	<b>LG Wittgenstein</b>	<b>58:15</b>
304.Pl.	M	10 km	Stöcker, Keanu	LG Wittgenstein	37,25

### Deutsche 50 km Meisterschaften 15.03.2026 Bremen

<b>1. Pl.</b>	<b>M85</b>	<b>50 km</b>	<b>Stöcker, Werner</b>	<b>LG Wittgenstein</b>	<b>5:50:26</b>
6. Pl.	M35	50 km	Plett, Markus	LG Kindelsberg	3:29:05
10.Pl.	M35	50 km	Plett, Markus	LG Kindelsberg	4:18:43

### Deutsche Meisterschaften Halbmarathon 22.03.2026 Frankfurt

8. Pl.	M45	Halbmarathon	Horch, Viktor	TuS Deuz	1:14:13
14. Pl.	M65	Halbmarathon	Natzke, Holger	TuS Deuz	1:34:47
14. Pl.	M40	Halbmarathon Mannschaft		TuS Deuz	3:50:32
			Viktor Horch – Anno Dallmann - Rainer, Bonn		
17. Pl.	M40	Halbmarathon	Dallmann, Anno	TuS Deuz	1:17:31
18. Pl.	M45	Halbmarathon	Bonn, Rainer	TuS Deuz	1:18:48
19. Pl.	M60	Halbmarathon	Brockfeld, Stefan	TuS Deuz	1:29:22
25. Pl.	M45	Halbmarathon	Becker, Christian	TuS Deuz	1:20:19
33. Pl.	M60	Halbmarathon	Tarfeld, Martin	TuS Deuz	1:34:23
42. Pl.	M	Halbmarathon Mannschaft		TuS Deuz	3:47:09
			Viktor Horch – Julian Maletz – Anno Dallmann		
50. Pl.	M30	Halbmarathon	Maletz, Julian	TuS Deuz	1:15:25
65. Pl.	M30	Halbmarathon	Weise, Dominik	LG Wittgenstein	1:23:20
77. Pl.	M35	Halbmarathon Mannschaft		TuS Deuz	4:02:38
			Rainer, Bonn – Christian Becker – Daniel Sauer		
81. Pl.	M35	Halbmarathon	Sauer, Daniel	TuS Deuz	1:23:31
86. Pl.	M35	Halbmarathon	Raupach, Jens	CLV Siegerland	1:26:02
32. Pl.	W35	Halbmarathon	Haas, Ina	LG Wittgenstein	1:45:48

### Deutsche Meisterschaften Marathon 12.04.2026 Hannover

<b>1. Pl.</b>	<b>M85</b>	<b>Marathon</b>	<b>Stöcker, Werner</b>	<b>LG Wittgenstein</b>	<b>4:34:42</b>
17. Pl.	W35	Marathon	Haas, Ina	LG Wittgenstein	3:21:23

## Fortsetzung Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Meisterschaften Berglauf 19.04.2026 \_\_\_\_\_

1. Pl.      W65      Berglauf 7,2 km   Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein      44:51,0\*

### Deutsche Meisterschaften Langstrecke 02.05.2026 Celle

Keine Teilnehmer

### Deutsche Meisterschaften Langstaffel 03.05.2026 Celle

Keine Teilnehmer

### Deutsche Meisterschaften der Hochschulen 15.05.2026 Duisburg

### Deutsche Meisterschaften 24 Std Lauf 18.05.2026 Nesselwang

### Deutsche Meisterschaften U16/U23

### Deutsche Meisterschaften U18/U20

### Deutsche Meisterschaften 10 km der Hochschulen

### Deutsche Meisterschaften Männer/Frauen

### Deutsche Meisterschaften Masters

### Deutsche Meisterschaften Mehrkampf Jugend

### Deutsche Meisterschaften Team Jugend U20 – U18

### Deutsche Meisterschaften Team Masters

### Deutsche Meisterschaften Cross

**Athleten und Athletinnen bei Westfalen Meisterschaften 2026****Westfälische Hallen Meisterschaften Masters in Dortmund 24.01.2026**

3. Pl.	M60	4x200 m	LG Kindelsberg Kreuztal	1:58,59	
			Krüger, Holger – Grafe, Ralf – Hoffmann, Hartmut – Krumm, Burkhard		
<b>1. Pl.</b>	<b>M50</b>	<b>Hoch</b>	<b>Blech, Thomas</b>	<b>LG Kindelsberg</b>	<b>1,52</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>M50</b>	<b>60 m Hürden</b>	<b>Blech, Thomas</b>	<b>LG Kindelsberg</b>	<b>9,51</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>M50</b>	<b>Kugel</b>	<b>Blech, Thomas</b>	<b>LG Kindelsberg</b>	<b>13,22</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>M60</b>	<b>200 m</b>	<b>Krumm, Burkhard</b>	<b>LG Kindelsberg</b>	<b>27,67</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>M65</b>	<b>800 m</b>	<b>Grübener, Horst</b>	<b>TuS Deuz</b>	<b>2:51,01</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>M65</b>	<b>3000 m</b>	<b>Grübener, Horst</b>	<b>TuS Deuz</b>	<b>12:35,57</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>M60</b>	<b>Hoch</b>	<b>Grafe, Ralf</b>	<b>LG Kindelsberg</b>	<b>1,50</b>
2. Pl.	M50	60 m	Boller, Carsten	LG Kindelsberg	8,42
2. Pl.	M60	Hoch	Hoffmann, Hartmut	LG Kindelsberg	1,32
2. Pl.	M60	Kugel	Hoffmann, Hartmut	LG Kindelsberg	10,91
2. Pl.	M60	200 m	Krüger, Holger	LG Kindelsberg	29,65
2. Pl.	M60	60 m	Krumm, Burkhard	LG Kindelsberg	8,43
3. Pl.	M55	60 m	Kohlberger, Gerd	LG Kindelsberg	8,60
3. Pl.	M55	200 m	Kohlberger, Gerd	LG Kindelsberg	28,78
3. Pl.	M60	Weit	Grafe, Ralf	LG Kindelsberg	4,59
4. Pl.	M60	60 m	Krüger, Holger	LG Kindelsberg	8,83
4. Pl.	M60	Kugel	Krüger, Holger	LG Kindelsberg	4,51
5. Pl.	M60	60 m	Grafe, Ralf	LG Kindelsberg	8,85
<b>1. Pl.</b>	<b>W55</b>	<b>800 m</b>	<b>Müller-Scherzant, Gabi</b>	<b>TuS Deuz</b>	<b>2:41,35</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W55</b>	<b>3000 m</b>	<b>Müller-Scherzant, Gabi</b>	<b>TuS Deuz</b>	<b>11:57,69</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W65</b>	<b>Kugel</b>	<b>Dreisbach, Elfriede</b>	<b>TSV Siegen</b>	<b>7,69</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W70</b>	<b>Weit</b>	<b>Winklewski, Anne</b>	<b>TSV Siegen</b>	<b>2,58</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W70</b>	<b>Hoch</b>	<b>Winklewski, Anne</b>	<b>TSV Siegen</b>	<b>1,00</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W45</b>	<b>Weit</b>	<b>Marburger, Katja</b>	<b>LG Wittgenstein</b>	<b>4,15</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W45</b>	<b>60 m Hürden</b>	<b>Marburger, Katja</b>	<b>LG Wittgenstein</b>	<b>11,84</b>
2. Pl.	W65	60 m	Dreisbach, Elfriede	TSV Siegen	10,00
2. Pl.	W65	Kugel	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	6,35
4. Pl.	W55	60 m	Dünger, Carmen	TSV Siegen	9,78
2. Pl.	W70	60 m	Winklewski, Anne	TSV Siegen	12,07
2. Pl.	W45	Hoch	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	1,28
4. Pl.	W45	Kug	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	8,12

**Westfälische Hallen Meisterschaften I. in Dortmund am 24.01.2026**

2. Pl.	MJU18	60 m	Lürsen, Jakob	CLV Siegerland	7,12/7,06 pB DJHM
2. Pl.	M14	800 m	Semmerling, Janis	CLV Siegerland	2:19,40
2. Pl.	M14	60 m	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg Kreuztal	8,06/ 7,97 pB
3. Pl.	M14	60 m	Roda, Jonas	CLV Siegerland	8,07/ 7,98 pB
7. Pl.	M15	800 m	Uebach, Leonard	LG Kindelsberg Kreuztal	2:17,82 pB
8. Pl.	MJU20	60 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg Kreuztal	6,97/ 6,99
8. Pl.	M14	60 m	Töpfer, Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	8,38/ 8,27 pB
8. Pl.	MJU20	800 m	Frensch, Jalon	LG Kindelsberg Kreuztal	2:09,55
13.Pl.	MJU18	60 m	Utsch, Theo	CLV Siegerland	7,53 pB/ 7,62
14. Pl.	MJU18	800 m	Berg, Ben Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	2:13,93 pB
15. Pl.	M15	800 m	Melchers, Jason	CLV Siegerland	2:42,35
19.Pl.	M14	60 m	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	8,65
23.Pl.	M15	60 m	Bange, Felix	LG Kindelsberg Kreuztal	8,45
29.Pl.	M	60 m	Tintrup, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	7,97
<b>1. Pl.</b>	<b>W15</b>	<b>60 m</b>	<b>Wolf, Olivia</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>	<b>7,84 pB/ 7,85</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W14</b>	<b>800 m</b>	<b>Gast, Friederike</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>	<b>2:27,99 pB</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W15</b>	<b>Dreisprung</b>	<b>Krönert, Kira</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>11,67 pB</b>
<b>in D beste Weite</b>					
3. Pl.	WJU20	Kugel	Schaar, Fenja	LG Wittgenstein	10,47

5. Pl.	W14	60 m	Töpfer, Mira	LG Kindelsberg Kreuztal	8,45/ 8,35 pB
6. Pl.	W15	60 m	Krönert, Kira	CLV Siegerland	8,07/8,05 pB
6. Pl.	WJU18	Dreisprung	Nötzel, Chiara	LG Kindelsberg Kreuztal	10,28 pB
7. Pl.	WJU20	Kugel	Reimann, Paula	Tv Dresselndorf	9,43
8. Pl.	W15	800 m	Panning, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	2:39,24
9. Pl.	W14	60 m	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	8,51/ 8,45
9. Pl.	W15	800 m	Funkner, Emilia	LG Kindelsberg Kreuztal	2:39,70
10.Pl.	WJU18	800 m	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg Kreuztal	2:36,34
12.Pl	W14	60 m	Heinz, Emma	CLV Siegerland	8,42 pB/ 8,51
12.Pl	WJU18	800 m	Hippenstiel, Johanna	CLV Siegerland	2:39,03
12.Pl.	W14	800 m	Oberin, Lieselotte	LG Kindelsberg Kreuztal	2:42,14 pB
13.Pl.	W15	60 m	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	8,27/ 8,25
15.Pl.	WJU18	60 m	Hoffmann, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	8,20/ 8,14 pB
16.Pl.	W	60 m	Bremhorst, Alina	LG Kindelsberg Kreuztal	8,30/ 8,49
16.Pl.	WJU20	200 m	Pantheil, Kim Aileen	CLV Siegerland	27,39 pB
20.Pl.	WJU18	200 m	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg Kreuztal	27,77
22.Pl.	W15	60 m	Kunze, Daliah	LG Kindelsberg Kreuztal	8,50
23.Pl.	WJU18	60 m	Steinhoff, Jana	LG Kindelsberg Kreuztal	8,35
23.Pl.	W15	60 m	Panning, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	8,51 pB
25.Pl.	W14	60 m	Henk, Felicia	LG Kindelsberg Kreuztal	8,81
27.Pl.	W14	60 m	Wagner, Amelie	LG Kindelsberg Kreuztal	8,86
28.Pl.	WJU18	60 m	Knebel, Hanna	LG Wittgenstein	8,62
28.Pl.	W14	60 m	Klein, Johanna Filipa	CLV Siegerland	8,87

### Westfälische Hallen Meisterschaften II. und III. 31.01. – 01.02.2026 in Dortmund

<b>1. Pl.</b>	<b>M14</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Roda, Jonas</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>5,44 pB</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>MJU18</b>	<b>400 m</b>	<b>Utsch, Theo</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>52,67</b>
2. Pl.	M	200 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg Kreuztal	21,76 pB/21,66 pB
2. Pl.	MJU18	200 m	Lürssen, Jakob	CLV Siegerland	22,46/22,18pBDJHM
2. Pl.	M15	3000 m	Uebach, Leonard	LG Kindelsberg Kreuztal	10:03,30
2. Pl.	MJU18	3 x 1000 m	LG Kindelsberg Kreuztal		9:29,03
			Berg, Ben Jonas – Turenko, Mykhailo – Kuckenburg, Tim Philip		
3. Pl.	M14	60 m Hü	Töpfer, Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	10,25 pB/10,06 pB
3. Pl.	MJU16	3 x 1000 m	CLV Siegerland		9:34,46
			Melchers, Jason – Semmerling, Janis – Dills, Josia		
3. Pl.	M14	Kugel	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	9,78
3. Pl.	M15	Hoch	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	1,71 pB
3. Pl.	MJU18	Kugel	Kleb, Birk	LG Kindelsberg Kreuztal	11,73
4. Pl.	MJU16	3 x 1000 m	LG Kindelsberg Kreuztal		10:00,55
			Heinemann, Iker – Junker, Mattis – Uebach, Leonard		
4. Pl.	M14	Stab	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg Kreuztal	2,50 pB
4. Pl.	M15	Kugel	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	12,08 pB
4. Pl.	MJU18	Weitsprung	Lürssen, Jakob	CLV Siegerland	6,01 pB
5. Pl.	M14	Stab	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	2,40 pB
6. Pl.	M14	60 m Hü	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	10,26/10,36
6. Pl.	MJU16	4 x 200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:49,32
			Arceo, Ar-Ar – Töpfer, Jonas – Kadrija, Leon – Bange, Felix		
7. Pl.	M14	Stab	Töpfer, Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	2,20
7. Pl.	M15	Hoch	Hamann, Michel	LG Kindelsberg Kreuztal	1,57
8. Pl.	MJU18	60 m Hü	Kusche, Tim Matti	CVJM Siegren SG	8,74 pB/9,05
8. Pl.	M14	Stab	Köhler, Moritz	LG Kindelsberg Kreuztal	2,00
9. Pl.	MJU18	200 m	Utsch, Theo	CLV Siegerland	23,83 pB/25,49
9. Pl.	M14	Hoch	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	1,42 pB
9. Pl.	M14	Kugel	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg Kreuztal	8,20
9. Pl.	M15	Kugel	Hamann, Michel	LG Kindelsberg Kreuztal	9,16
10. Pl.	M14	Kugel	Glaftsios, Janis	LG Kindelsberg Kreuztal	6,87
18.Pl.	M	200 m	Tintrup, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	25,63

1. Pl.	W15	300 m	Krönert, Kira	CLV Siegerland	41,95 pB
1. Pl.	WJU18	3 x 800 m	LG Kindelsberg Kreuztal		7:58,40
			Schure, Sophie – Oberin, Lieselotte – Gast, Friederike		
1. Pl.	W14	60 m Hü	Heinz, Emma	CLV Siegerland	9,54 pB/ 9,38 p.B
1. Pl.	W15	60 m Hü	Wolf, Olivia	LG Kindelsberg Kreuztal	9,13 pB/ 8,91 p.B
1. Pl.	W15	Hoch	Wolf, Olivia	LG Kindelsberg Kreuztal	1,65 p.B
1. Pl.	W14	Kugel	Krönert, Finja	CLV Siegerland	10,90 pB
1. Pl.	W	Kugel	Kathreiner, Jule	Tv Jahn Siegen	12,15 pB
2. Pl.	W14	60 m Hü	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	9,52 p.B/9,42 pB
2. Pl.	W15	Weitsprung	Krönert, Kira	CLV Siegerland	5,11
2. Pl.	WJU16	4 x 200 m	CLV Siegerland		1:50,38
			Heinz, Emma – Schreiber, Lea – Hoffmann, Lara – Krönert Kira		
2. Pl.	W	4 x 200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:46,67
			Hoffmann, Hannah – Schreiber, Pia – Bremhorst, Alina – Winkemann, Anna Marie		
2. Pl.	WJU18	3 x 800 m	LG Kindelsberg Kreuztal		8:46,39
			Zimmer, Kathleen – Schneider, Mathilda – Schnabel, Merle		
2. Pl.	WJU18	Kugel	Lücke, Sina	Tv Jahn Siegen	11,86
3. Pl.	W14	Weit	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	5,05 pB
4. Pl.	W15	Hoch	Krönert, Kira	CLV Siegerland	1,50 pB
4. Pl.	W14	Kugel	Trögele, Thadea	CLV Siegerland	9,92 pB
4. Pl.	W15	Kugel	Jung, Hanna	CVJM Siegren SG	9,96
5. Pl.	W14	Kugel	Töpfer, Mira	LG Kindelsberg Kreuztal	9,86
5. Pl.	W15	Kugel	Jung, Lilly	CLV Siegerland	9,49 pB
6. Pl.	W15	60 m Hü	Krönert, Kira	CLV Siegerland	9,54 p.B/9,41 pB
6. Pl.	WJU18	400 m	Hippenstiel, Johanna	CLV Siegerland	65,12
6. Pl.	W	Weitsprung	Bremhorst, Alina	LG Kindelsberg Kreuztal	5,21
6. Pl.	WJU18	Kugel	Knebel, Hanna	LG Wittgenstein	10,71 pB
6. Pl.	W	Kugel	Wetter, Pauline	Tv Jahn Siegen	10,66 pB
7. Pl.	W15	300 m	Funkner, Emilia	LG Kindelsberg Kreuztal	45,43 pB
7. Pl.	WJU18	400 m	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg Kreuztal	65,45 pB
7. Pl.	W14	Kugel	Boshof, Anina	LG Wittgenstein	9,44
8. Pl.	WJU18	Hoch	Voss, Nora	Tv Jahn Siegen	1,49
8. Pl.	WJU18	Hoch	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg Kreuztal	1,49 pB
8. Pl.	W15	Kugel	Flender, Sally	LG Wittgenstein	9,28 p.B
8. Pl.	WJU18	Kugel	Schaar, Milena	LG Wittgenstein	10,27 pB
9. Pl.	WJU16	4 x 200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:57,52
			Müller, Julia Marie – Jacob, Mathilda – Henk, Felicia – Wagener, Amelie		
9. Pl.	W14	Hoch	Ermert, Lucie	LG Wittgenstein	1,44
9. Pl.	W14	Weitsprung	Heinz, Emma	CLV Siegerland	4,65
9. Pl.	W15	Kugel	Panning, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	9,05 pB
9. Pl.	WJU18	Kugel	Voss, Nora	Tv Jahn Siegen	10,20
10.Pl.	W	200 m	Schreiber, Pia	LG Kindelsberg Kreuztal	26,99/27,30
10.Pl.	WJU18	200 m	Hoffmann, Hanna	LG Kindelsberg Kreuztal	26,63 pB/26,53 pB
10.Pl.	W15	60 m Hü	Kunze, Daliah	LG Kindelsberg Kreuztal	9,67 pB/9,56 pB
10.Pl.	W15	Weit	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	4,67
10.Pl.	W14	Hoch	Klein, Johanna Filipa	CLV Siegerland	1,44 pB
11. Pl.	WJU16	4 x 200 m	CLV Siegerland		1:59,26
			Felbinger, Lnya Charlotte – Klein, Johanna Felipa – Krönert, Finja – Kalamhayi, Kimia		
11. Pl.	W14	Hoch	Heinz, Emma	CLV Siegerland	1,44
11.Pl.	W14	Hoch	Schure, Sophie	LG Kindelsberg Kreuztal	1,44
11.Pl.	W15	Kugel	Busch, Paula	LG Kindelsberg Kreuztal	8,66
11.Pl.	W15	60 m Hü	Jung, Hanna	CVJM Siegren SG	9,69 pB/9,67 pB
13.Pl.	WJU20	60 m	Pantheil, Kim Aileen	CLV Siegerland	8,34 p.B/8,32 pB
14.Pl.	W15	60 m Hü	Felbinger, Lenya Charlotte	CLV Siegerland	9,85 p.B/9,90 pB
15.Pl.	W14	60 m Hü	Gast, Friederike	LG Kindelsberg Kreuztal	9,92 pB/10,19
15.Pl.	W15	60 m Hü	Panning, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	9,76 pB
16.Pl.	WJU20	60 m	Winkemann, Anne-Marie	LG Kindelsberg Kreuztal	8,38 pB
16. Pl.	WJU18	200 m	Steinhoff, Jana	LG Kindelsberg Kreuztal	27,70
17.Pl.	W14	60 m Hü	Henk, Felicia	LG Kindelsberg Kreuztal	10,06 pB
17.Pl.	W15	60 m Hü	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	10,02

19.Pl.	WJU18	60 m Hü	Knebel, Hanna	LG Wittgenstein	10,41
23.Pl.	W14	60 m Hü	Klein, Pia	CLV Siegerland	10,27
26.Pl.	W14	60 m Hü	Wagner, Amelie	LG Kindelsberg Kreuztal	10,54 pB

### Westfälische Hallen Meisterschaften U14 am 08.03.2026 Paderborn

<b>1. Pl.</b>	<b>M12</b>	<b>Kugel</b>	<b>Moschos, Chris</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>	<b>7,62</b>
2. Pl.	M12	60 m Hü	Moschos, Chris	LG Kindelsberg Kreuztal	10,66 PB
2. Pl.	M12	Weit	Moschos, Chris	LG Kindelsberg Kreuztal	4,66
7. Pl.	M13	60 m	Dumeier, Paul Linus	Tv Jahn Siegen	8,60
13.Pl.	M13	60 m	Radtke, Lennart	LG Wittgenstein	8,78 PB
14.Pl.	M13	60 m Hü	Radtke, Lennart	LG Wittgenstein	11,46 PB
<b>1. Pl.</b>	<b>W12</b>	<b>60 m Hü</b>	<b>Kettner, Merle</b>	<b>CLV Siegerland</b>	<b>10,43 PB</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W12</b>	<b>Weit</b>	<b>Müller, Nelli</b>	<b>LG Wittgenstein</b>	<b>4,57 PB</b>
2. Pl.	W12	60 m	Kettner, Merle	CLV Siegerland	8,51
2. Pl.	W13	Weit	Pritz, Greta	Tv Jahn Siegen	4,79 PB
2. Pl.	W12	Kugel	Kreitzberg, Rosalie	CLV Siegerland	7,89 PB
3. Pl.	W12	60 m	Müller, Nelli	LG Wittgenstein	8,57 PB
3. Pl.	WJU14	4x100 m		CLV Siegerland	55,40
			Von der Heide, Lena – Engel, Greta – Kreitzberg, Rosalie – Kettner, Merle		
3. Pl.	W12	Kugel	Wiens, Stella	LG Kindelsberg Kreuztal	6,99PB
4. Pl.	W12	60 m Hü	Müller, Nelli	LG Wittgenstein	11,29
4. Pl.	W12	Hoch	Kettner, Merle	CLV Siegerland	1,39
4. Pl.	W12	Kugel	Trögele, Tilda	CLV Siegerland	6,66 PB
5. Pl.	W13	60 m	Pritz, Greta	Tv Jahn Siegen	8,52
7. Pl.	W13	60 m	von der Heide, Lena	CLV Siegerland	8,66
7. Pl.	W13	Kugel	Voos, Vita	Tv Jahn Siegen	7,99
8. Pl.	W12	Kugel	Diallo, Rama	LG Wittgenstein	5,76
8. Pl.	W13	Kugel	Dornhoff, Sophie	CVJM Siegen	7,89
9. Pl.	W12	60 m	Kreitzberg, Rosalie	CLV Siegerland	9,02 PB
9. Pl.	W12	60 m Hü	Schneider, Mia	LG Kindelsberg Kreuztal	11,89
9. Pl.	W12	Hoch	Roda, Emily	CLV Siegerland	1,32
9. Pl.	W12	Kugel	Jochim, Louisa	CLV Siegerland	5,46
10.Pl.	W12	60 m	Diallo, Rama	LG Wittgenstein	9,03 PB
11.Pl.	W13	800 m	Jung, Mathilda	CLV Siegerland	2:41,32 PB
12.Pl.	W13	800 m	Engel, Greta	CLV Siegerland	2:41,71 PB
12.Pl.	W12	Hoch	Schneider, Mia	LG Kindelsberg Kreuztal	1,28
12.Pl.	W13	Kugel	Pfeiffer, Lina	Tv Jahn Siegen	6,73
13.Pl.	W12	60 m Hü	Kreitzberg, Rosalie	CLV Siegerland	12,12 PB
16.Pl.	W12	60 m Hü	Roda, Emily	CLV Siegerland	12,17 PB
19.Pl.	WJU14	4x100 m		CLV Siegerland	59,04
			Trögele, Tilda – Jung, Mathilda – Jochim, Louisa – Roda, Emily		
28.Pl.	W12	60 m	Kraft, Jael	LG Kindelsberg Kreuztal	9,28

### Westfälische Hallen Vergleichswettkämpfe U18 mit NL, BEL, LUX 14.03.2026 Dortmund

Mit dabei für Westfalen:

MJU18	400 m	Utsch, Theo	CLV Siegerland	56,14
MJU18	60 m	Lürssen, Jakob	CLV Siegerland	7,18
MJU18	200 m	Lürssen, Jakob	CLV Siegerland	22,16
WJU18	Kugel	Lücke, Sina	Tv Jahn Siegen	11,62

**Westfälische Meisterschaften Langstrecke 19.04.2026 Arnsberg - Oeventrop**

<b>1.PI</b>	<b>M60</b>	<b>10000 m</b>	<b>Brockfeld, Stefan</b>	<b>TuS Deuz</b>	<b>39:18,45</b>
2. Pl.	U20	5000 m	Frensch, Jalon	LG Kindelsberg Kreuztal	16:55,69
3. Pl.	M14	3000 m	Semmerling, Janis	CLV Siegerland	10:26,25
7. Pl.	M14	3000 m	Junker, Mattis	LG Kindelsberg Kreuztal	11:04,35
9. Pl.	U18	3000 m	Berg, Ben Jonas	CLV Siegerland	10:09,87 PB
10.Pl.	U18	3000 m	Winkel, Benjamin Philipp	CLV Siegerland	10:10,20 PB
11.Pl.	U18	3000 m	Klein, Julien Joel	TuS Deuz	11:09,31
12.Pl.	U18	3000 m	Kuckenburg, Tim Phillip	LG Kindelsberg Kreuztal	12:00,86
4. Pl.	U18	3000 m	Schneider, Mathilda	LG Kindelsberg Kreuztal	12:54,07 PB
6. Pl.	W14	3000 m	Oberin, Lieselotte	LG Kindelsberg Kreuztal	11:44,72
7. Pl.	W14	3000 m	Klein, Johanna Filipa	CLV Siegerland	11:48,42
12.Pl.	W14	3000 m	Bejim, Sofi	TuS Deuz	13:02,09
13.Pl.	W14	3000 m	Schneider, Leni Ida	LG Kindelsberg Kreuztal	14:11,70

**Westfälische Meisterschaften 5 km 30.04.2026 Nordkirchen**

<b>1. Pl.</b>	<b>M15</b>	<b>5 km</b>	<b>Uebach, Leonard</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>	<b>17:44</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>M60</b>	<b>5 km</b>	<b>Brockfeld, Stefan</b>	<b>TuS Deuz</b>	<b>19:07 SiLa Rekord</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>M65</b>	<b>5 km</b>	<b>Natzke, Holger</b>	<b>TuS Deuz</b>	<b>20:59</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>M60/65</b>	<b>5 km</b>	<b>Team</b>	<b>TuS Deuz</b>	<b>1:02:39 SiLa Rekord</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>MU20</b>	<b>5 km</b>	<b>Brockfeld, Stefan – Natzke, Holger – Hansel, Martin</b>	<b>Team</b>	<b>53:08 SiLa Rekord</b>
			<b>Frensch, Jalon – Uebach, Leonard – Berg, Ben Jonas</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>	
3. Pl.	M45	5 km	Pauke, Pascale	TuS Deuz	19:31
5. Pl.	M60	5 km	Hansel, Martin	TuS Deuz	22:33
5. Pl.	U20	5 km	Frensch, Jalon	LG Kindelsberg Kreuztal	17:06
5. Pl.	M65	5 km	Kämpfer, Michael	LG Kindelsberg Kreuztal	21:27
8. Pl.	M	5 km	Hafer, Leonard	LG Kindelsberg Kreuztal	18:50
4. Pl.	MU18	5 km	Team	LG Kindelsberg Kreuztal	58:43 SiLa Rekord
			Turenko, Mykhailo – Nissel, Timo – Kuckenburg, Tim Phillip		
11. Pl.	U18	5 km	Berg, Ben Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	18:18
12. Pl.	U18	5 km	Turenko, Mykhailo	LG Kindelsberg Kreuztal	19:25
13. Pl.	U18	5 km	Klein, Julien Noel	TuS Deuz	19:32
14. Pl.	U18	5 km	Kuckenburg, Tim Phillip	LG Kindelsberg Kreuztal	19:39
15. Pl.	U18	5 km	Nissel, Timo	LG Kindelsberg Kreuztal	19:39
17. Pl.	M	5 km	Team	LG Kindelsberg Kreuztal	57:44
			Hafer, Leonard – Turenko, Mykhailo – Nissel, Timo		
18. Pl.	M	5 km	Team	TuS Deuz	58:10
			Brockfeld, Stefan – Pauke, Pascale – Klein, Julien Noel		
<b>1. Pl.</b>	<b>W65</b>	<b>5 km</b>	<b>Drescher-Eigner, Diethild</b>	<b>LG Wittgenstein</b>	<b>22:42 SiLa Rekord</b>
2. Pl.	WU20	5 km	Team	LG Kindelsberg Kreuztal	1:06:19 SiLa Rekord
			Gast, Clara – Schattat, Leonie - Schneider, Mathilda		
3. Pl.	W15	5 km	Schattat, Leonie	LG Kindelsberg Kreuztal	22:41
5. Pl.	U18	5 km	Schneider, Mathilda	LG Kindelsberg Kreuztal	22:48
6. Pl.	U18	5 km	Zimmer, Kathleen	LG Kindelsberg Kreuztal	24:44
8. Pl.	U18	5 km	Schneider, Frida		25:39
8. Pl.	U20	5 km	Gast, Clara	LG Kindelsberg Kreuztal	20:50

**Westfälische Meisterschaften Langstaffeln 14.05.2026 Kamen**

<b>1. Pl.</b>	<b>W</b>	<b>4 x 400 m</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b>
---------------	----------	------------------	--------------------------------

**Westfälische Meisterschaften Mehrkampf 16./17. Düsseldorf**

8. Pl. MJU18 Zehnkampf Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal 4150

Fortsetzung folg

**Westfälische Meisterschaften Blockwettkampf U16, 30./31.05.2026 Paderborn**

**Westfälische Meisterschaften Halbmarathon 07.06.2026 Salzkotten**

**Westfälische Meisterschaften I und II 13./14.06.2026 Gladbeck**

**Westfälische Meisterschaften III 20.06.2026 Lage**

**Westfälische Meisterschaften Masters 21.06.2026 Lage**

**Westfälische Meisterschaften Hammerwurf 21.06.2026 Olfen**

**Westfälische Meisterschaften Team DM Masters**

**Westfälische Meisterschaften 10 km Lauf**

**Westfälische Meisterschaften U14**

**Westfälische Meisterschaften Team Finale U18 – U12**

**Westfälische Meisterschaften Cross**

Erstellt durch Statistikerin Marianne Schmidt FLVW Kreis Siegen-Wittgenstein