



Siegerlandrekorde

Siegerlandbestleistungen

2025

- Als Grundlage für diese Rekordliste wurden ausschließlich Ergebnislisten der Veranstaltungen bzw. DLV-Leistungsbestätigungen, oder Kopien der oben genannten Nachweise akzeptiert.
- Es wurden nur die Disziplinen in den jeweiligen Altersklassen aufgenommen die die Satzung und Ordnung des DLV (Ausgabe 25. November 2022, DLO § 7.2 und 7.3) vorgibt.
Link zur DLO: www.flvw.de/leichtathletik/kampfrichter.html
- Alle Rekorde bzw. Bestleistungen in 2024 sind **fett** und **rot** markiert.
- Kursiv geschriebene Rekorde/Bestleistungen können nicht mehr verbessert werden. Sie sind bzw.
- Athleten, deren Vereine in einer LG Mitglied sind, werden in der Kreisbestenliste nur berücksichtigt, wenn sie für die LG starten und nicht unter ihrem Stammverein (siehe auch DLO §4.2.2). Ausnahmen sind: Hochschul-, Feuerwehr-, WTB - und DTB LA Mehrkampf-Meisterschaften, wenn dort eine amtliche Aufsicht gewährleistet wurde.

Herausgeber:

Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein

im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

www.flvw-siegen-wittgenstein.de

Disziplinen mit einem „#“ sind Übergangslösungen der DLO, Meisterschaften finden nicht statt.

Es werden immer mehr **historische Rekorde**, also Wettkämpfe die in den jeweiligen Altersklassen nicht mehr stattfinden.

Der besseren Lesbarkeit wegen, sind diese jetzt ans Ende der Rekordliste untergebracht.

ab Seite 70

In der digitalen Version könnt ihr erkennen, welche Rekorde korrigiert bzw. ergänzt wurden, sie sind **blau** markiert.



Siegerlandrekorde Männer, Frauen, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18 Stand 08.05.2025

Legende:

in rot unterlegt sind die Rekorde 2024

In grün unterlegt sind die Rekorde 2023

In blau kürzlich korrigiert

keine Meisterschaften in dieser AK

* Ist nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Männer und Junioren (U23)

100 m	10,25	Schweisfurth, Dirk	1965LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.1986	Gelnhausen
200 m	20,90	Schweisfurth, Dirk	1965LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.1987	Obersuhl
400 m	46,86	Dragu, Michael	1975LAG Siegen	23.07.2000	Chemnitz
800 m	1:46,5*	Bogatzki, Dieter	1942SF Siegen	07.08.1966	Hannover
1.000 m	2:21,1 h	Bogatzki, Dieter	1942SF Siegen	30.05.1965	Hagen
1.000 m	2:21,1 e	Langenbach, Heinz	1952LG Siegen	06.08.1975	Koblenz
1500 m	3:44,11	Boller, Maik	1978CVJM Siegen SG	14.08.2000	Izegem/BEL
1 Meile	4:06,4*	Bogatzki, Dieter	1942SF Siegen	19.03.1966	Hamburg
3.000 m	8:05,07	Heinbach, Ralf	1964LAG Siegen	26.05.1993	Kassel
5.000 m	14:03,21	Heinbach, Ralf	1964LAG Siegen	26.07.1991	Hannover
10.000 m	29:17,38	Heinbach, Ralf	1964LAG Siegen	09.05.1991	Köln
5 km	15:14	Böhl, Timo	1988LG Wittgenstein	02.10.2024	Verl
5 km - Mannschaft	54:29	TuS Deuz Becker, Christian (1981) 17:29 – Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31			10.06.2023 Oelde
10 km	30:29	Hailu-Atey, Yohannes	1991TuS Deuz	06.09.2015	Bad Liebenzell
10 km - Mannschaft	1:36:23	TuS Deuz Hailu-Atey, Yohannes (1991) 31:20 – Tremmel, Thomas (1984) 31:36 – Dally, Tim (1985) 33:27			23.11.2013 Essen
15 km	47:57	Braukmann, Thomas	1966LAG Siegen	09.02.1997	Refrath
15 km - Mannschaft	2:33:51	CVJM Siegen SG Boller, Maik (1978) 48:37 – Kring, Daniel (1978) 52:17 – Solbach, Thorsten (1978) 52:57			22.03.1997 Neustadt/H.
Stundenlauf	18.737	Heinbach, Ralf	1964LAG Siegen	09.10.1993	Marburg
Halbmarathon	1:05:21	Heinbach, Ralf	1964LAG Siegen	10.04.1994	Melle
Halbmarathon - Mannschaft	3:22:55	LAG Siegen Loos Michael (1966) 1:06:29 – Müller Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann Thomas (1966) 1:08:48			30.03.1996 Kaiserslautern
Marathon	2:21:36	Breitenbach, Carsten	1968TuS Deuz	26.10.1997	Essen
Marathon - Mannschaft	7:46:13	TuS Deuz Thoma Carsten (1971) 2:28:33 – Rottler Andreas (1967) 2:38:35 – Höfer, Patrick (1977) 2:39:05			26.09.2004 Berlin
50 km	3:07:33	Braukmann, Thomas	1966LG Kindelsberg Kreuztal	26.03.2000	Vöhl/Edersee
50 km - Mannschaft	11:34:32	LG Kindelsberg Kreuztal Plett, Markus (1990) 3:37:58 – Mues, Dominic (1981) 3:40:08 – Tuna, Manuel (1966) 4:16:46			22.02.2025 Ubstadt-W.
6 Std Lauf	72.530	Steinhorst, Rainer	1956TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
100 km	7:49:12	Henrichs, Gerd	1947Tv Salchendorf	17.10.1981	Hamm-Heessen
100 km - Mannschaft	28:02:59	TuS Deuz Roth, Erich (1954) 8:18:44 – Steinhorst, Rainer (1956) 9:29:30 – Mattejet, Carsten (1967) 10:14:45			06.04.1996 Schweich
12 Std Lauf	108.195	Mattejet, Carsten	1967TuS Deuz	19.06.1994	Brühl

24 Std Lauf Westfalenrekord	210.366	Tuna, Manuel	1966LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop
110 m Hü (1,07 m)	14,59	Becker, Michael	1965LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.1987	Iserlohn
400 m Hü 0,91 m	49,63	Schneider, Jan	1976LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2001	Stuttgart
3000 m Hin. 0,91 m	8:53,4*	Donges, Robert	1942 SF Siegen	01.08.1968	Kassel
4 x 100 m	40,62	LG Kindelsberg Kreuztal Löcher, Nils (1995) - Loth, Yannik (1994) - Kake, Gassimou (1997) - Menn, Sascha (1995)		09.07.2017	Erfurt
4 x 100 m M + W (ab 2019)	45,61	LG Kindelsberg Kreuztal Kake, Gassimou (1997) - Vieweg, Luis (2000) – Bremhorst, Alina (2000) – Otterbach, Jenny (2001)		28.09.2019	Kreuztal
4 x 200 m M + W (ab 2024)	1:35,72	LG Kindelsberg Kreuztal Klein, Colin (199_) – Neumann, Luisa (2001) - Otterbach, Jenny (2001) – Kasusch, Lukas (20_)		09.06.2024	Dortmund
4 x 400 m	3:13,00	CVJM Siegen SG Lehmann, Tim (1979) - Co, Steffen (1977) - Langenbach, Jochen (1971) – Schneider, Jan (1976)		04.07.1999	Erfurt
3 x 1000 m	7:06,2*	SF Siegen Bogatzki, Dieter (1942) - Gnüchtel, Horst (1946) - Paykowski, Klaus (1947)		16.07.1966	Hannover
Hochsprung	2,14	Böcking, Sven	1974LAG Siegen	04.07.1993	Dortmund
Stabhoch	5,00	Görz, Thomas	1972LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.1997	Wipperfürth
Weitsprung	7,91	Schneider, Wolfgang	1967LAG Siegen	23.05.1992	Cottbus
Dreisprung	15,30	Stöcker, Marco	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.1987	Fürth
Kugelstoß 7,26 kg	20,37	Birlenbach, Heinfried	1940SF Siegen	09.09.1972	München
Diskus 2 kg	50,64	Birlenbach, Heinfried	1940SF Siegen	22.09.1966	Fröndenberg
Hammer 7,26 kg	59,06	Woltering, Franz.-Josef	1942Tv Jahn Siegen	08.06.1963	Siegen
Speerwurf 800 g ab 1986 anderer Schwerpunkt	68,36	Jendrosch, Jörg	1981LAG Siegen	01.05.2004	Kreuztal
Fünfkampf ab 1994 neue Wertung	3821h	Görz, Thomas 7,28 (Weit) – 54,30 (800 g Speer) – 22,4* (200 m) – 44,22 (2 kg Diskus) – 4:34,3* (1500 m)	1972 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.1994	Kreuztal
Fünfkampf - Mannschaft ab 1994 neue Wertung	10.146h	LG Kindelsberg Kreuztal Görz Thomas (1972) 3821 - Born Thorsten (1975) 3309 – Klein Thomas (1973) 3016		30.04.1994	Kreuztal
Zehnkampf ab 1994 neue Wertung	7.925	Görz, Thomas 11,24 (100 m) - 7,71 (Weit) - 15,11 (7,26 g Kugel) - 1,91 (Hoch) - 48,71 (400 m) – 16,04 (110 m Hü) - 44,88 (2 kg Diskus) - 4,45 (Stab) - 57,86 (800 g Speer) - 4:22,84 (1500 m)	1972 LG Kindelsberg Kreuztal	30.07.1995	Ratingen
Zehnkampf - Mannschaft alte Wertung + mit altem Speer	20.507	LG Kindelsberg Kreuztal Müller, Rolf (1961) 7258 – Menn, Helmut (1961) 6660 – Kludzeweit, Dirk (1963) 6589		13.06.1982	Lage
5000 m Gehen	22:50,4*	Winkler, Detlev	1962LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.1980	Luxenburg/LUX
10.000 m Gehen	47:42,82*	Winkler, Detlev	1962LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.19780	Mainz
Stundengehen	13018	Winkler, Detlev	1962LG Kindelsberg Kreuztal	01.04.1984	Dortmund
10 km Gehen	44:19,0*	Winkler, Detlev	1962LG Kindelsberg Kreuztal	11.03.1984	Gütersloh
20 km St. Gehen	1:33:10	Jerusel, Michael	1964CVJM Siegen SG	23.09.1984	Ahlen
30 km St. Gehen	1:57:15	Winkler, Siegfried	1935LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund
50 km St. Gehen	4:53:00	Winkler, Siegfried	1935LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund

Legende:					
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Frauen und Juniorinnen (U23)					
100 m	11,64	Großhaus, Laura	1998CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
200 m	23,92	Hoffmann, Lara	1991LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2008	Mannheim
400 m	54,00	Cataria-Byll, Brenda	2001 CLV Siegerland	05.08.2017	Ulm
800 m	2:07,22	Ginsberg, Iris	1965 Tv Salchendorf	16.07.1983	Koblenz
1.000 m	2:50,44	Breitenbach, Anke	1969CVJM Siegen SG	25.08.1987	Kreuztal
1.500 m	4:21,22	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	16.08.1987	Hamburg
3.000 m	9:17,88	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	27.05.1987	Koblenz
5.000 m	16:34,02	Tremmel, Tina	1981Tv Eckmannshausen	29.07.2000	Braunschweig
10.000 m	35:31,13	Menn, Sabine	1960 Tv Niederschelden	21.04.1985	Menden
5 km	18:39	Schneider, Tina	1990TuS Deuz	10.02.2019	Köln
5 km	18:25	Bosch, Imke	2006Talentent. Trier/(LGK)	06.03.2022	Leverkusen
10 km	34:42	Tremmel, Tina	1981Tv Eckmannshausen	23.09.2001	Troisdorf
10 km - Mannschaft	1:51:14	TuS Deuz Dr. Giehl, Cieslik (1982) 36:42 – Jochindke, Gresia Grace (1989) 37:05 – Otterbach Rebekka (1986) 37:27			
Stundenlauf	14.310	Laufer, Lea	1998CLV Siegerland	18.09.2020	Mengerskirchen
15 km	55:17	Tremmel, Tina	1981Tv Eckmannshausen	25.03.2000	Freiburg
Halbmarathon	1:19:52	Schneider, Tina	1990TuS Deuz	02.10.2016	Köln
Halbmarathon- Mannschaft	4:05:24	TuS Deuz Schneider Tina (1990) 1:21:07 – Dr. Giehl, Caprice (1982) 1:21:37 – Otterbach Rebekka (1986) 1:22:40			
<u>Westfalenrekord</u>					
Marathon	2:46:35	Menn, Sabine	1960 Tv Niederschelden	19.05.1985	Frankfurt
Marathon - Mannschaft	8:59:11	TuS Deuz Schneider, Tina (1990) 2:51:37 – Wörmann, Rebekka (1986) 2:58:21 – Dr. Löhr, Caprice (1982) 3:09:13			
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Christina	1956 LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	9:11:57	Henrichs, Adriane	1949 TV Salchendorf	31.10.1987	Rodenbach
24 Stundenlauf	170.444	Souto-Tuna, Melise	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2024	Bottrop
100 m Hü. 0,84	12,87	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	19.07.2003	Cuxhaven
400 m Hü. 0,76	58,33	Buraimoh, Ayodele	1978 LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2000	Jena
3000 m Hi. 0,76	11:15,20	Heimann, Lisa	1987 LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2007	Hannover
4 x 100 m	46,37	CLV Siegerland Klein, Verena (1995) – Braun, Nina (1997) – Köhne, Jennifer (1993) – Großhaus, Laura (1998)			
4 x 400 m	3:43,74	LG Kindelsberg Kreuztal Hintermeier, Anne (1986) – Schönfelder, Katja (1987) – Huber, Janine (1986) – Buraimoh, Ayodele (1978)			
3 x 800 m	6:55,23	Tv Niederschelden Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)			
Hochsprung	1,86	Sonneborn, Iris	1963 Tv Jahn Siegen	29.09.1984	Gelsenkirchen
Stabhoch	3,00	Otto, Lisa	1988 LAG Siegen	13.06.2004	Lüdenscheld
Weitsprung	6,72	Schulte, Sofia	1976 LAG Siegen	27.05.2000	Siegen

Dreisprung	13,77	Laux-Schneider, Petra	1967 LAG Siegen	10.06.1993	Bad Homburg
Kugel 4 kg	14,48	Krah, Ulrike	1963 Tv Salchendorf	11.06.1984	Siegen
Diskus 1 kg	46,07	Zepter, Helga	1941 SF Siegen	13.05.1960	Oberhausen
Hammer 4 kg	23,76	Mönch, Eva	1964 LAG Siegen	26.08.1995	Wetzlar
Speer 600 g	48,12	Klappert, Katja	1968 Tv Jahn Siegen	07.06.1987	Gießen
Dreikampf#	1841	Schäfer, Nicole	1977 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
		13,32 (100 m) - 5,25 (Weit) - 9,52 (Kugel)			
Vierkampf#	2740/ 2238	Völkel, Christel	1930 Tv Jahn Siegen SG	30.07.1950	Siegen
		13,0* (100 m) – 4,95 (Weit) – 8,65 (Kugel) – 1,41 (Hoch)			
Siebenkampf (umgerechnet)	5231/ 3846/ int. 4974	Wiesel, Karin	1964 LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.1982	Kreuztal
		14,5* (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,31 (Kugel) – 24,8* RW* (200 m) - 5,52 (Weit) – 29,62 (600 g Speer) - 2:25,2* (800 m)			
Siebenkampf (umgerechnet)	int. 3828/ 4975/	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.1996	Vaterstetten
		14,57 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) – 8,87 (Kugel) – 24,91* (200 m) - 5,60 (Weit) – 27,64 (600 g Speer) - 2:24,90 (800 m)			
Siebenkampf - Mannschaft mit 200 m	14205/ 20505	LG Kindelsberg Kreuztal		23.05.1982	Kreuztal
		Wiesel, Karin (1964) 7331 – Hees, Anita (1965) 6712 – Stein, Katrin (1965) 6462			
Siebenkampf - Mannschaft mit 100 m	13.913	LG Kindelsberg Kreuztal		12.07.1995	Kreuztal
		Kraus Bettina (1977) 4766 – Sprenger Juliane (1977) 4566 – Knipp Myriam (1976) 4548			

Legende:					
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					

Rekorde männliche Jugend U20

100 m	10,57	Vieweg, Luis	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Mannheim
200 m	21,47	Schweisfurth, Dirk	1965 LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.1984	Kreuztal
400 m	47,58	Brücher, David	1994 CVJM Siegen SG	20.07.2012	Rheydt
800 m	1:50,49	Krpan, Daniel	1971 Tv Jahn Siegen	23.07.1989	Dortmund
1.000 m	2:23,6*	Paykowski, Klaus	1947 SF Siegen	10.07.1966	Siegen
1.500 m	3:44,11	Boller, Maik	1978 CVJM Siegen SG	04.08.2000	Izegem/BEL
X 2000 m	5:33,6*	Loos, Michael	197__ LG Kindelsberg Kreuztal __. __. 1984		
3.000 m	8:24,7*	Hoffmann, Martin	1959 Tv Niederschelden	08.07.1978	Wolfsburg
5.000 m	14:48,80	Breitenbach, Carsten	1968 CVJM Siegen SG	27.05.1987	Koblenz
10.000 m Bahn	31:32,0*	Heinbach, Ralf	1964 Tv Jahn Siegen	02.10.1981	Wetzlar
5 km (wieder ab 2019)	16:52	Münzner, Mario	1980 SPVG Anzhausen-Flamm.	03.12.1995	Bertlich
10 km (ab 1993)	30:54	Hoffmann, Jonas	1996 LG Kindelsberg Kreuztal	22.11.2015	Essen
10 km - Mannschaft	1:43:55	LG Kindelsberg Kreuztal Hoffmann, Jonas (1996) 31:50 - Fuchs, Arne (1996) 35:27 - Hoffmann, Marco (1996) 36:38			31.12.2015 Netphen -Brauersdorf
15 km	48:30	Boller, Maik	1978 CVJM Siegen SG	20.09.1997	Uster/SUI
15 km - Mannschaft	2:33:51	CVJM Siegen SG Boller, Maik (1978) 48:37 – Kring, Daniel (1978) 52:17 – Solbach, Thorsten (1978) 52:57			22.03.1997 Neustadt/Holst
Halbmarathon	1:17:59	Filpi, Giovanni	1981 LAG Siegen	27.03.1999	Xanten
Marathon	2:47:06	Pfeifer, Michael	1962T v Eckmannshsn.	25.10.1980	Essen
110 m Hü. (0,99)	14,07	Schweisfurth, Michael	1970 LG Kindelsberg Kreuztal	25.07.1987	Sindelfingen
400 m Hü. (0,91)	53,8*	Debus, Eckhardt	1947 SF Siegen	19.06.1966	Lille/BEL
2.000 m Hü. (0,91)	5:43,7*	Hoffmann, Martin	1959 Tv Niederschelden	29.04.1977	Braunschweig
3.000 m Hü. (0,91)	8:55,7*	Hoffmann, Martin	1959 Tv Niederschelden	13.05.1978	Göttingen
4 x 100 m	40,71	LG Kindelsberg Kreuztal Löcher, Nils (1995) - Loth Yannik (1993) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995)			28.07.2013 Rostock
Westfalenrekord					
4 x 400 m	3:20,78	LG Kindelsberg Kreuztal Engel, Robin (2002) - Weber, Frederic (1999) - Schrimpf, Philipp (1999) – Zoua, Guy-Tresor (1999)			21.07.2018 Nürnberg
3 x 1000 m	7:35,15	CVJM Siegen SG Eichentopf, Markus (1978) - Boller, Maik (1978) - Kring, Daniel (1978)			29.06.1997 Frankfurt/Main
Hochsprung	2,14	Böcking, Sven	1974 LAG Siegen	04.07.1993	Dortmund
Stabhoch	4,70	Blech, Torben	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2014	Ulm
Weitsprung	7,62	Menn, Philipp	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2014	Wattenscheid
Dreisprung	15,30	Stöcker, Marco	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.1987	Fürth
Kugel 6 kg /6,25 kg	16,42	Deick, Christian	1965 Tv Jahn Siegen	10.09.1983	Dortmund
Kugel 7,25 kg	14,89	Deick, Christian	1965 Tv Jahn Siegen	18.09.1983	Kreuztal
Diskus 1,75 kg	52,78	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.1994	Lüdenscheid
Diskus 2 kg	48,90	Küchler, Henning	1962 Tv Jahn Siegen	26.08.1981	Kreuztal
Hammer 6 kg/6,25 kg	50,88	Küchler, Henning	1962 Tv Jahn Siegen	27.06.1981	Gelsenkirchen
Speer 800 g <i>ab 1986 anderer Schwerpunkt</i>	64,00	Menn, Sascha	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2014	Wattenscheid
Fünfkampf (ab 1988) mit 400 m	4.034	Menn, Philipp 10,74 (100 m) – 7,27 (Weit) – 13,12 (6 kg Kugel) – 1,95 (Hoch) – 50,22 (400 m)			20.07.2013 Rieti/ITA
Fünfkampf - Mannschaft	16.256	LAG Siegen Scholl, Christian (1981) 3496 – Eichentopf, Tim (1981) 3250 – Friedrich, Christian (1981) 3227 - Otto, Timo (1982) 3173 – Sollbach, Jörg (1982) 3110			06.05.2000 Kreuztal
Zehnkampf (ab 1986) (ab 1994 neue Wertung) neuer Speer: Schwerpunkt weiter vorn,;	7.406	Menn, Sascha 11,12 (100 m) – 7,02 (Weit) – 14,70 (Kugel) – 1,94 (Hoch) – 50,51 (400 m) – 14,71 (110 m Hü) - 42,48 (1750 g Diskus) – 3,60 (Stab) – 59,97 (800 g Speer) – 4:53,63 (1500 m)			25.08.2014 Vaterstetten
Zehnkampf -	19.706	LG Kindelsberg Kreuztal			25.08.2013 Lage

Mannschaft	Menn, Philipp (1995) 7143 - Menn, Sascha (1995) 7105 - Otto, Jannik (1997) 5458				
5.000 m Gehen	22:50,4*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.1980	Luxemburg/LUX
10.000 m Gehen	45:19,96	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.1981	Koblenz
10 km St. Gehen	44:19,0*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	11.03.1984	Gütersloh
20 km St. Gehen	1:33:10	Jerusel, Michael	1964 CVJM Siegen SG	23.09.1984	Ahlen

Legende:					
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde weibliche Jugend U20					
100 m	11,64	Großhaus, Laura	1998 CLV Siegerland	30.05.2015	Wilsdorf
200 m	23,92	Hoffmann, Lara	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2008	Mannheim
400 m	54,00	Cataria-Byll, Brenda	2001 CLV Siegerland	05.08.2017	Ulm
800 m	2:07,22	Ginsberg, Iris	1965 Tv Salchendorf	16.07.1983	Koblenz
1.000 m	2:50,44	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	25.08.1987	Kreuztal
1.500 m	4:21,22	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	16.08.1987	Hamburg
3.000 m	9:17,88	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	27.05.1987	Koblenz
5.000 m	16:34,02	Tremmel, Tina	1981 Tv Eckmannshausen	29.07.2000	Braunschweig
10.000 m Bahn	37:16,4*	Schöler, Marion	1966 CVJM Siegen SG	07.04.1984	Wetter
5 km	19:09	Heimann, Lisa	1987 LG Kindelsberg Kreuztal	01.04.2006	Herdorf
5 km	18:25	Bosch, Imke	2006 Talentent. Trier/ (LGK)	06.03.2022	Leverkusen
10 km	36:04	Tremmel, Tina	1981 Tv Eckmannshausen	12.03.2000	Leverkusen
10 km-Mannschaft	2:06:49	LG Kindelsberg Kreuztal		28.11.2004	Herten-Bertlich
		Bürger, Inga (1986) 39:53- Heimann, Lisa (1987) 42:06 - Schwebs, _____ (198_) 44:50			
15 km	55:17	Tremmel, Tina	1981 Tv Eckmannshausen	25.03.2000	Freiburg
Halbmarathon ab 2000	1:30:57	Bosch, Imke	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2024	Essen
Marathon	2:56:24	Schöler, Marion	1966 CVJM Siegen SG	20.10.1984	Essen
100 m Hü. (0,84) ab 1969	14,09	Braun, Amelie	2001 CLV Siegerland	07.07.2019	Bottrop
400 m Hü. (0,76)	61,16	Huber, Janine	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2005	Mannheim
2000 m Hi. (0,76)	7:05,41	Arndt, Lena	1988 LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2006	Wattenscheid
3000 m Hi. (0,76)	11:54,59	Schneider, Anna	1990 TuS Deuz	18.06.2008	Hilden
4 x 100 m	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal		09.07.1983	Sindelfingen
		Barth, Anja (1966) - Wiesel, Karin (1964) - Stein, Katrin (1965) - Ley, Annegret (1965)			
4 x 400 m	3:46,24	LG Kindelsberg Kreuztal		11.07.2004	Braunschweig
		Hintermeier, Anne (1986) – Huber, Janine (1986) – Haß, Caterina (1978) – Schönfelder, Katja (1987)			
3 x 800 m	6:55,23	Tv Niederschelden		24.07.1982	München
		Böhmer, Birgit (1967) - Strunk, Birgit (1966) - Kleikamp, Brigitte (1966)			
Hochsprung	1,81	Scholz, Iris	1958 LAG Hüttental	06.09.1975	Oedingheim
Hochsprung	1,81	Sonneborn, Iris	1963 Tv Jahn Siegen	25.07.1982	München
Stabhoch	3,00	Otto, Lisa	1988 LAG Siegen	13.06.2004	Lüdenscheid
Weitsprung	6,12	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.1996	Erfurt
Dreisprung	11,31	Wunderlich, Nicole	1981 CVJM Siegen SG	24.05.1997	Kreuztal
Kugel 4 kg	13,71	Spill, Kerstin	1969 TuS Kaan Marienborn	05.07.1987	Bad Oeynhausen
Diskus 1 kg	46,07	Zepter, Helga	1941 SF Siegen	13.05.1960	Oberhausen
Speer 600 g	46,12	Klappert, Katja	1968 Tv Jahn Siegen	07.06.1987	Gießen
Dreikampf	1410	Wunderlich, Nicole	1981 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
		13,32 (100 m) – 4,90 (Weit) – 7,93 (Kugel)			
Vierkampf prüfen	3982/	Speck, Katharina	1970 TuS Hilchenbach	10.06.1989	Bad Oeynhausen
		_____ (100 m Hü) - _____ (Hoch) - _____ (Kugel) - _____ (200 m)			
Vierkampf (mit 200 m)	3.056/	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
		14,81 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (Kugel) - 24,91 (200 m)			
Vierkampf Mannschaft	13.139	LG Kindelsberg Kreuztal		11.07.1995	Kreuztal
		Kraus, Bettina (1977) 2826 - Sprenger, Juliane (1977) 2812 - Knipp, Myriam (1976) 2716 – Buraimoh, Ayodele (1978) 2433 – Krainz, Anne (1976) 2352			

Siebenkampf (umgerechnet)	5231/ 3846/ int. 4974	Wiesel, Karin 14,5* (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,31 (Kugel) – 24,8* RW* (200 m) - 5,52 (Weit) – 29,62 (600 g Speer) - 2:25,2* (800 m)	1964 LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1982 Kreuztal
Siebenkampf (umgerechnet)	int. 3828/ 4975/	Sprenger, Juliane 14,57 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) – 8,87 (Kugel) – 24,91* (200 m) - 5,60 (Weit) – 27,64 (600 g Speer) - 2:24,90 (800 m)	1977 LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1996 Vaterstetten
Siebenkampf Mannschaft mit 100 m	20505/ 14205	LG Kindelsberg Kreuztal Wiesel, Karin (1964) 7331 – Hees, Anita (1965) 6712 – Stein, Katrin (1985) 6462	23.05.1982 Kreuztal
Siebenkampf Mannschaft mit 200 m	13.913	LG Kindelsberg Kreuztal Kraus, Bettina (1977) 4766 – Sprenger, Juliane (1977) 4566 – Knipp, Myriam (1976) 4548	12.07.1995 Kreuztal

Legende:					
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Männliche Jugend U18					
100 m	10,80	Schweisfurth, Dirk	1965 Tv Jahn Siegen	20.06.1982	Dortmund
200 m	21,93	Kake, Gassimou	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2014	Wattenscheid
400 m	50,6*	Stötzel, Andreas	1961 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.1978	Siegen
800 m	1:53,27	Bach, Günter	1955 TG Friesen Klafeld Geis.	13.08.1972	Berlin
1.000 m	2:27,83	Böhringer, Henrik	1985 LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2002	Berlin
1.500 m	3:57,59	Prinz, Carsten	1964 LAG Hüttental	01.08.1981	Troisdorf
3.000 m	8:36,62	Heinbach, Ralf	1964 Tv Jahn Siegen	17.07.1981	Menden
5.000 m	15:21,0*	Schneider, Dietmar	1954 TSV Oberfischbach	11.07.1972	Essen
10.000 m #	31:32,0*	Heinbach, Ralf	1964 Tv Jahn Siegen	02.10.1981	Wetzlar
5 km	16:52	Münzner, Mario	1980 SPVG Anzhausen	03.12.1995	Bertlich
10 km (ab 1993)	33:11	Boller, Maik	1978 CVM Siegen SG	18.11.1995	Oberaden
10 km - Mannschaft	1:49:54	CVJM Siegen SG Pielhau, Malte (1988) 34:40 – Kring, Christopher (1988) 37:37 – Kühne, Dennis (1988) 37:37		31.12.2004	Dreis-Tiefenbach
15 km	55:08	Guse, Tobias	1979 CVJM Siegen SG	20.10.1996	Herxheim
Halbmarathon	1:31:58	Nötzel, Luca	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	06.10.2024	Köln
Marathon	3:08:44	Pfeifer, Michael	1962 Tv Eckmannshausen	30.09.1979	Kaiserslautern
110 m Hü. (0,91)	14,07	Schweisfurth, Michael	1970 LG Kindelsberg Kreuztal	25.07.1987	Sindelfingen
400 m Hü. (0,84)	53,07	Rigau, Miguel	1985 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2002	Mönchengladbach
Westfalenrekord					
1500 m Hü. (0,91)	4:26,21*	Heinrich, Werner	1964 LAG Hüttental	31.08.1980	Dortmund
2000 m Hü. (0,91)	6:02,1*	Schmidt, Henning	1967 LAG Hüttental	08.09.1984	Melle
4 x 100 m	42,15	LG Kindelsberg Kreuztal Löcher, Nils (1995) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995) - Blech, Torben (1995)		20.07.2012	Rheydt
4 x 400 m	3:33,5*	LG Kindelsberg Kreuztal Stahl, Thorsten (1967) – Kattenbach, Jörg (1967) – Deimel, Markus (1967) – Donner, Thomas (1967)		01.09.1984	Olpe
3 x 1.000 m	7:50,73	CVJM Siegen SG Kühne, Dennis (1988) – Pielhau, Malte (1988) – Kring, Christopher (1988)		02.07.2005	Wattenscheid
Hochsprung	2,04	Dickel, Elias Connor	2004 LG Wittgenstein	04.09.2020	Heilbronn
Stabhoch	4,60	Marburger, Till	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Bremen
Weitsprung	7,27	Menn, Philipp	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2012	Rheydt
Dreisprung	14,27	Stöcker, Marco	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	24.04.1985	Olpe
Kugel 5 kg	16,96	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.1992	Ahlen
Kugel 6,25 kg	15,04	Schneider, Klaus	1962 CVJM Siegen SG	12.05.1979	Siegen
Diskus 1,5 kg	50,96	Deick, Christian	1965 Tv Jahn Siegen	25.07.1981	Essen
Diskus 1,75 kg	45,06	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.1992	Kreuztal
Hammer 5 kg	48,68	Müller, Jens	1962 Tv Jahn Siegen	29.04.1978	Opladen
Speer 600 g	74,87	Jendrosch, Jörg	1981 LAG Siegen	06.06.1998	Gladbeck
Speer 700 g	64,06	Otto, Jannik	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	08.08.2014	Wattenscheid
Speer 800 g	58,84	Schneider, Klaus	1962 CVJM Siegen SG	21.05.1992	Wattenscheid

Fünfkampf mit 300 m, umgerechnet	6764e 4535	Görz, Thomas 11,49 (100 m) – 6,54 (Weit) – 15,51 (5 kg Kugel) – 1,94 (Hoch) – 37,12 (300 m)	1972 Tv Feudingen	01.09.1989	Ahlen
Fünfkampf mit 400 m; Westfalenrekord	3.815	Menn, Philipp 10,98 (100 m) – 7,09 (Weit) – 13,83 (5 kg Kugel) – 1,84 (Hoch) – 51,74 (400 m)	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2012	Hannover
Fünfkampf - Mannschaft altes Pkt. System	29.308	LG Kindelsberg Kreuztal Menn, Helmut (1961) 6407 – Müller, Rolf (1961) Stötzel, Andreas (___) 6101 – Böcking, Frank (19___) 5359 – Nitsch, Andreas (19___) 5302 -	17.07.1977		Hamm
Fünfkampf - Mannschaft mit 300 m	15.681 30576e	LG Kindelsberg Kreuztal Born, Thorsten (1975) 6407/3444 – Götzky, Florian (1974) 6088/3115 – Schimmelpfennig, Thomas (1974) 6075/3069 – Schimmelpfennig, Rainer (1975) 6032/3053 - Barthelmes, Mark (1975) 5958/3000	15.06.1991		Witten
Fünfkampf - Mannschaft mit 400 m ab 2000	15.446 15.681	LG Kindelsberg Kreuztal Pietschmann, Robin (1990) 3351 – Köppen, Kilian (1991) 3320 – Rumpf, Andre (1990) 3286 - Reuter, Christian (1991) 2823 - Kotzian, Tobias (1990) 2666	05.05.2007		Kreuztal
Zehnkampf mit 700 g Speer ab 2003	7.057 11,39 (100 m) – 6,25 (Weit) – 12,97 (5kg Kugel) – 1,93 (Hoch) – 49,93 (400 m) – 15,32 (110 m Hü) – 39,50 (1500 g Diskus) – 4,20 (Stab) – 47,65 (700 g Speer) – 4:33,03 (1500 m)	Schlund, Henri	2000 LAG Siegen	10.06.2017	Bernhausen
Zehnkampf - Mannschaft mit 700 g Speer ab 2003 Westfalenrekord	20.558	LG Kindelsberg Kreuztal Menn, Philipp (1995) 7010 - Blech, Torben (1995) 6945 - Menn, Sascha (1995) 6603	25.08.2012		Hannover
3.000 m Gehen	15:01,5*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.1977	Kirberg
5.000 m Gehen	23:38,9*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.1979	Dortmund
10 km Gehen	51:04,4*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.1979	Ahlen
20 km Gehen	2:01:08	Hoof, Frank	1963 LG CVJM Siegen SG	21.09.1980	A

Legende:					
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Weibliche Jugend U18					
100 m	11,64	Großhaus, Laura	1998 CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
200 m	23,92	Hoffmann, Lara	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2008	Mannheim
400 m	54,00	Cataria-Byll, Brenda	2001 CLV Siegerland	05.08.2017	Ulm
800 m	2:08,60	Ginsberg, Iris	1965 Tv Salchendorf	02.08.1981	Flensburg
1.000 m	3:01,0*	Kleikamp, Brigitte	1966 Tv Niederschelden	07.06.1983	Siegen
1.500 m	4:24,05	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	30.05.1986	Aachen
Westfalenrekord					
3000 m	9:19,07	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	17.07.1986	Athen/GRE
Westfalenrekord (bei den Junioren Weltmeisterschaften)					
5000 m	17:23,28	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	23.09.1986	Kreuztal
5 km	18:25	Bosch, Imke	2006 Talentent. Trier/ (L.G.K)	06.03.2022	Leverkusen
5 km	19:13	Tremmel, Tina	1981 Tv Eckmannshausen	13.04.1996	Kirchen
10 km	37:45	Stöcker, Nina	1992 LG Wittgenstein	20.09.2008	Wegberg
10 km-Mannschaft	2:14:00	LG Kindelsberg Kreuztal		31.12.2003	Netphen
		Bürger, Inga (1986) 39:22 – Heimann, Lisa (1987) 42:56 – Kasprzik, Larissa (1986) 51:42			
Halbmarathon	1:45:57	Kunze, Melina	2008 ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
100 m Hü. (0,76) ab 1969	13,43	Braun, Amelie	2001 CLV Siegerland	04.08.2017	Ulm
400 m Hü. (0,76)	62,13	Haß, Catharina	1988 LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2004	Lüdenscheid
1500 m Hi. (0,76)	5:11,88	Müller, Fabienne	1990 CVJM Siegen SG	13.05.2006	Kamen
4 x 100 m	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal		31.05.1981	Düsseldorf
		Deilmann, Ute (1966) – Wiesel, Karin (1964) – Stein, Katrin (1965) – Ley, Annegret (1965)			
4 x 400 m	4:03,3*	Tv Niederschelden		24.07.1982	München
		Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Gotthardt, _____ (1969) – Kleikamp, Brigitte (1966)			
3 x 800 m	6:55,23	Tv Niederschelden		24.07.1982	München
		Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)			
Hochsprung	1,81	Scholz, Iris	1958 LAG Hüttental	06.09.1975	Oedigheim
Stabhoch	3,00	Otto, Lisa	1988 LAG Siegen	13.06.2004	Lüdenscheid
Weitsprung	6,08	Wiesel, Karin	1964 LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.1981	Düsseldorf
Weitsprung	6,08	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.1993	Kreuztal
Dreisprung	11,31	Wunderlich, Nicole	1981 CVJM Siegen SG	24.05.1997	Kreuztal
Kugel (4 kg) #	12,74	Münker, Stefanie	1968 Tv Jahn Siegen	29.06.1985	Dortmund
Kugel (3 kg)	13,73	Kathreiner, Jule	1999 Tv Jahn Siegen	09.07.2016	Gütersloh
Diskus 1 kg	41,45	Böhl, Malin	2003 LG Wittgenstein	02.06.2019	Halle/Saale
Speer (600 g) #	45,36	Dietze, Anna	1980 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1997	Hagen
Speer (500 g)	42,92	Seifert, Annika	2006 Tv Jahn Siegen	02.07.2022	Soest
Dreikampf	1.410	Wunderlich, Nicole	1981 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
		14,81 (100 m) – 4,90 (Weit) – 7,93 (4 kg Kugel)			
Vierkampf mit 100 m	3.013	Remer, Anna	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
		15,40 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 12,85 (100 m) - 12,45 (3 kg Kugel)			
Vierkampf mit 200 m	2591	Schäfer, Greta Sophie	2008 Tv Dresselndorf	14.07.2024	Darmstadt
		15,18 (100 m Hü) - 1,53 (Hoch) – 27,05 (200 m) – 8,16 (3 kg Kugel)			
Vierkampf Mannschaft	13.449	LG Kindelsberg Kreuztal		08.06.2013	Bad Oeynhausen
		Otto, Pia (1997) 2879 – Remer, Anna (1996) 2868 – Plett, Olivia (1997) 2857 - Greim, Anna (1996) 2734 – Wollny, Franziska (1997) 2111			

Siebenkampf mit 200 m	6803/ 4883	Schäfer, Annette 14,80 (100 m Hü) - 1,36 (Hoch) - 9,85 (4 kg Kugel) - 25,8* (200 m) - 5,11 (Weit) - 28,92 (600 g Speer) - 2:02,1* (800 m)	1967 LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1984	Kreuztal
Siebenkampf mit 100 m	4.929	Kraus, Bettina Iris 14,78 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,49 (4 kg Kugel) - 12,70 (100 m) - 5,31 (Weit) - 33,08 (600 g Speer) - 2:24,95 (800 m)	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.1994	Vaterstetten
Siebenkampf mit 100 m	4.929	Sprenger, Juliane 14,10 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 8,64 (4 kg Kugel) - 12,59 (100 m) - 5,71 (Weit) - 26,74 (600 g Speer) - 2:24,08 (800 m)	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.1994	Vaterstetten
Siebenkampf Mannschaft mit 4 kg Kugel, 600 g Speer	14.086	LG Kindelsberg Kreuztal Sprenger, Juliane (1977) 4929 – Kraus, Bettina (1977) 4929 – Buraimoh, Ayodele (1978) 4228			

Siegerlandrekorde Jugend U16 bis U14, Kinder U12 bis U10

Stand 08.05.2025

Legende:

in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024

In grün unterlegt sind die Rekorde 2023

In blau kürzlich korrigiert

keine Meisterschaften in dieser AK

* Ist nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Männliche Jugend M15

75 m #	8,6*	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
100 m	11,2*	Bender, Jörg	1964 CVJM Siegen SG	16.06.1979	Siegen-Geisweid
100 m	11,2*	Schweisfurth, Dirk	1965 Tv Jahn Siegen	30.05.1980	Siegen-Geisweid
200 m #	22,8*	Bender, Jörg	1964 CVJM Siegen SG	17.06.1979	Siegen-Geisweid
300 m	36,88	Engel, Robin	2002 CVJM Siegen SG	15.07.2017	Wattenscheid
400 m #	50,9*	Seibel, Burkhard	1958 LG Siegtal	02.07.1972	Lüdenscheid
800 m	2:00,3*	Göbel, Eberhard	1957 EKLG Siegen	14.10.1972	Bonn
1.000 m	2:33,29	Pielhau, Malte	1988 CVJM Siegen SG	27.08.2003	Kreuztal
1.500 m #	4:06,71	Schneider, Stefan	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2001	Kirchen
2.000 m	5:46,14	Böhringer, Henrik	1985 LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2000	Kreuztal
Westfalenrekord					
3.000 m	9:01,25	Böhringer, Henrik	1985 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2000	Dresden
5.000 m #	15:49,4*	Heinbach, Ralf	1964 Tv Eckmannshausen	09.06.1978	Siegen
5 km ab 1994	16:52	Münzner, Mario	1980 SPVG Anzhausen-Flam.	03.12.1995	Herten-Bertlich
10 km	36:41	Hoffmann, Jonas	1996 LG Kindelsberg Kreuztal	26.03.2011	Netphen
80 m Hü. (0,84)	10,83	Schütz, Christoph	1985 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2000	Dortmund
110 m Hü. (0,91) #	16,1*	Kludzewiet, Dirk	1963 LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.1978	Gütersloh
100 m Hü.	14,49	Blech, Ole	1999 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Amelo/NED
300 m Hü. (0,84)	40,39	Schmitt, Christian	1990 CVJM Siegen SG	25.06.2005	Bad Neuenahr
1500 m Hi. (0,76)	4:44,1*	Heinrich, Werner	1964 LAG Hüttental	30.09.1979	Siegen
Hochsprung	1,92	Schmitt, Christian	1990 CVJM Siegen SG	12.06.2005	Bad Oeynhausen
Stabhoch	4,00	Marburger, Till	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Soest
Weitsprung	6,58	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
Dreisprung	13,12	Menn, Philipp	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2010	Lemgo
Kugel 4 kg	17,08	Born Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.1990	Bad Oeynhausen
Kugel 5 kg #	14,78	Schneider, Klaus	1962 CVJM Siegen SG	02.10.1977	Dortmund
Kugel 5 kg #	15,29	Müller, Jens	1962 Tv Jahn Siegen	08.10.1977	Innsbruck/AUT
Diskus 1 kg	48,50	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.1990	Bad Oeynhausen
Diskus 1,5 kg #	45,44	Deick, Christian	1965 Tv Jahn Siegen	31.08.1980	Dortmund
Diskus 1,75 kg #	42,78	Müller, Jens	1962 Tv Jahn Siegen	19.07.1977	Bad Salzflén
Hammer 3 kg	46,04	Müller, Jens	1962 Tv Jahn Siegen	11.09.1977	Remscheid
Hammer 4 kg	37,51	Müller, Jens	1962 LAV Siegen	____.____.1976	_____
Hammer 5 kg #	27,76	Küchler, Henning	1963 Tv Jahn Siegen	22.04.1978	Hattingen
Speer 700 g	46,38	Mutafdis, Teofanis	1963 LAG Hüttental	06.05.1978	Siegen
Speer 600 g	60,34	Jendrosch, Jörg	1981 LAG Siegen	06.10.1996	Tudorf
Ballwurf	81,00	Krönert, Karsten	1975 Tv Jahn Siegen	26.05.1990	Kreuztal
Dreikampf	1.710	Marburger, Till	2002 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2018	Erndtebrück
		12,42 (100 m) - 5,90 (Weit) - 12,73 (4 kg Kugel)			
Vierkampf mit 75 m	2.557	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	08.09.1996	Siegen-Geisweid
		9,06 (75 m) - 6,20 (Weit) - 16,15 (4 kg Kugel) - 1,78 (Hoch)			
Vierkampf mit 100 m	2347/	Schmitt, Christian	1990 CVJM Siegen SG	21.05.2005	Kreuztal
		12,28 (100 m) - 6,15 (Weit) - 11,14 (4 kg Kugel) - 1,88 (Hoch)			
Vierkampf mit 100 m	4554/	Henrich, Ernst-Walter	1958 LG Siegen	24.09.1972	Leverkusen
	3684	_____ (100 m) - _____ (Weit) - _____ (4 kg Kugel) - _____ (Hoch)			

Neunkampf (ab 2012)	5.224	Schlund, Henri	2000 LAG Siegen	23.08.2015	Lage
			12,18 (100 m) – 6,12 (Weit) – 11,82 (4 kg Kugel) – 1,78 (Hoch) – 11,64 (80 m Hü) – 41,70 (1 kg Diskus) – 3,30 (Stab) – 37,17 (600 g Speer) – 2:58,29 (1000 m)		
Block Sprint/Sp mit 75 m bis 1999	3.010	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	12.10.1996	Siegen-Geisweid
			9,04* (75 m) – 11,40* (80 m Hü) – 6,26 (Weit) – 1,72 (Hoch) – 41,67 (600 g Speer)		
Block Sprint/Sp mit 100 m	2983	Schmitt, Christian	1990 CVJM Siegen SG	12.06.2005	Bad Oeynhausen
			11,84 (100 m) – 11,78 (80 m Hü) – 6,23 (Weit) – 1,92 (Hoch) – 32,96 (___ g Speer)		
Block Lauf mit 75 m, Hoch, 1000 m	2.787/ 5575	Schatz, Matthias	1975 Tv Jahn Siegen	23.09.1990	Wesel
			9,2* (75 m) – 11,6* (80 m Hü) – 5,39 (Weit) – 1,55 (Hoch) – 3:01,5* (1000 m)		
Block Lauf mit 75 m, Hoch, 1000 m,	2761/ 5.593h	Schneider, Jan	1976 CVJM Siegen SG	22.09.1991	Gelsenkirchen
			9,6* (75 m) – 11,9* (80 m Hü) – 5,62 (Weit) – 1,73 (Hoch) 3:06,6* (1000 m)		
Block Lauf mit 100 m, Ball, 2000 m	2.768	Esteban-Loos, Justin	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2012	Wesel
			12,41 (100 m) – 11,77 (80 m Hü) – 5,62 (Weit) – 73,50 (Ball) – 6:30,49 (2000 m)		
Block Wurf mit 75 m	3.129h	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	06.10.1996	Dillenburg
			8,9* (75 m) – 11,2* (80 m Hü) – 6,21 (Weit) – 14,74 (4 kg Kugel) – 44,18 (1 kg Diskus)		
Block Wurf mit 100 m	3006	Schütz, Christoph	1985 LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2000	Gladbeck
			11,71 (100 m) – 10,90* (___ Hürden) – 6,07 (Weit) – 12,59 (___ g Kugel) – 36,99 (___ g Diskus)		
1000 m Gehen	4:49,4*	Schmidt, Martin	1956 VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
2000 m Gehen	10:15,2*	Schmidt, Frank	1958 VfB Wilden	17.06.1972	Eschborn
3.000 m Gehen	15:01,5*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.1977	Kirberg
5.000 m Gehen	24:09,3*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.1977	Remscheid
Westfalenrekord					
10.000 m Gehen	53:58,6*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.1977	Borgholdinghausen

Legende:					
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Männliche Jugend M14					
75 m	9,4*	Köppen, Dietmar	1955 TuS Dahlbruch	01.06.1969	Hagen
75 m	9,4*	Schwarz, Rüdiger	1955 TuS Dahlbruch	01.06.1969	Hagen
100 m	11,4*	Schirmer, Maik	1971 TuS Kaan Marienborn	21.09.1985	Heide
200 m	23,27	Schweisfurth, Dirk	1965 Tv Jahn Siegen	30.08.1980	Dortmund
300 m (ab 2000)	39,27	Engel, Robin	2002 CVJM Siegen SG	29.05.2016	Dortmund
400 m	50,9*	Seibel, Burkhard	1958 LG Siegtal	02.07.1972	Lüdenscheid
800 m	2:14,25	Klein, Fabio	2006 TuS Deuz	12.09.2020	Hagen
1.000 m	2:36,82	Pielhau, Malte	1988 CVJM Siegen SG	20.07.2002	Wetzlar
Westfalenrekord					
1500 m	4:58,2*	Kunze, Torsten	1964 Tv Jahn Siegen	02.08.1978	Iserlohn
2.000 m	5:57,4*	Heinbach, Ralf	1964 Tv Eckmannshausen	10.09.1978	Berlin
3.000 m	9:28,4*	Heinbach, Ralf	1964 Tv Eckmannshausen	09.06.1978	Siegen
5.000 m	15:49,4*	Heinbach, Ralf	1964 Tv Eckmannshausen	09.06.1978	Siegen
5 km	17:16	Boller, Maik	1978 CVJM Siegen SG	10.10.1992	Sythen
10 km	42:32	Tremmel, Thomas	1984 LAG Siegen	01.03.1998	Gießen
80 m Hü. (0,84)	11,33	Schimmelpfennig, Thomas	1974 LG Kindelsberg Kreuztal1988	_____
300 m Hü. (0,84)	46,66	Blech, Torben	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
Hochsprung	1,85	Krönert, Karsten	1975 Tv Jahn Siegen	17.06.1989	Arnsberg
Stabhoch	3,20	Marburger, Till	2003 LG Wittgenstein	01.07.2017	Kreuztal
Weitsprung	6,46	Menn, Philipp	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
Dreisprung #	11,02	Rigau, Miguel	1985 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.1999	Kreuztal
Kugel 4 kg	14,98	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	23.09.1995	Arnsberg
Diskus 1,75 kg	38,10	Müller, Jens	1962 LAV Siegen	25.09.1976	Hamm
Diskus 1,5 kg	23,18	Schmidt, Martin	1956 VfB Wilden	04.07.1970	Dortmund
Diskus 1 kg	44,88	Müller, Jens	1962 LAV Siegen	11.09.1976	Kassel
Hammer 4 kg	37,51	Müller, Jens	1962 LAV Siegen	10.10.1976	Siegen
Hammer 3 kg	46,04	Müller, Jens	1962 LAV Siegen	11.09.1977	Remscheid
Speer 600 g	52,82	Stötzel, Markus	1976 LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.1990	Koblenz
Ballwurf	75,00	Jendrosch, Jörg	1981 LAG Siegen	24.09.1995	Hilden
Dreikampf (mit 100 m)	1.644	Dickel, Elias Connor	2004 LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
Vierkampf (mit 75 m)	2.370	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	09.07.1995	Dortmund
		9,24 (75 m) - 6,10 (Weit) - 13,72 (4 kg Kugel) - 1,64 (Hoch)			
Vierkampf (mit 100 m)	2166	Schmitt, Christian	1990 CVJM Siegen	22.05.2004	Kreuztal
		12,35 (100 m) - 5,46 (Weit) - 10,78 (4 kg Kugel) - 1,68 (Hoch)			
Neunkampf (ab 2012)	4.704	Klaus, Dennis	2004 LAG Siegen	16.06.2018	Lage
		12,48 (100 m) - 5,46 (Weit) - 10,79 (___ kg Kugel) - 1,60 (Hoch) - 11,69 (80 m Hü) - 25,72 (1 kg Diskus) - 2,80 (Stab) - 34,56 (600 g Speer) - 3:04,65 (1000 m)			
Block Sprint	2.828	Born, Niklas	2001 LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2015	Lübeck
Block Lauf	2.634	Schmitt, Christian	1990 CVJM Siegen SG	14.08.2004	Rhede
		12,34 (100 m) - 12,22 (80 m Hü) - 5,92 (Weit) - 47,00 (Ball) - 6:31,68 (2000 m)			
Block Wurf (mit 75 m)	2.958	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	14.08.1995	Löhne
		9,2* (75 m) - 11,4 (80 m Hü) - 5,91 (Weit) - 14,11 (4 kg Kugel) - 37,14 (1 kg Diskus)			
Block Wurf mit 100 m ab 2000	2705	Blech, Torben	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	01.08.2009	Bad Oeynhausen
		12,78 (100 m) - 11,77 (80 m Hü) - 5,45 (Weit) - 12,26 (___ g Kugel) - 30,77 (___ g Diskus)			
1000 m Gehen	4:49,4*	Schmidt, Martin	1956 VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
2000 m Gehen	10:15,2*	Schmidt, Frank	1958 VfB Wilden	17.06.1972	Eschborn

3.000 m Gehen	16:02,0*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.1976	Kassel
5.000 m Gehen	27:04,0*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.1975	Dortmund
10.000 m Gehen	54:35,0*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1976	Montabaur

Legende:				
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024				
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023				
In blau kürzlich korrigiert				
# keine Meisterschaften in dieser AK				
* Ist nicht elektronisch gestoppt				
Rekorde/Bestleistungen Männliche Jugend U16				
4 x 100 m	45,98	LG Kindelsbeg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
		Blech, Torben (1995) - Menn, Philipp (1995) - Löcher, Nils (1995) - Menn, Sascha (1995)		
3 x 1000 m	8:20,0*	LAG Hüttental	14.06.1979	Lage
		Dressel, Gerd (1964) – Heinrich, Werner (1965) – Prinz, Carsten (1964)		
Vierkampf- Mannschaft mit 100 m bis 1987: M14 ab 2000: M14/M15	15801/ 18915	Tv Jahn Siegen	26.09.1971	Siegen
		Seelbach, Klaus-Peter (1957) 3319/4119 – Langenbach, Günter (1957) 3050/3873 - Kiermeier, Harald (1958) 2803/3676 – Jochum, Ralf (1957) 2884/3666 – Krönke, Klaus-Dieter (1957) 2775/3581		
Vierkampf- Mannschaft	27084/	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1984	Lage
		_____ (19__) _____ – _____ (19__) _____ - _____ (19__) _____ – _____ (19__) _____ – _____ (19__) _____		
Vierkampf- Mannschaft	21.936 alte Pkt. Rechnung	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.1989	Bad Oeynhausen
		Schimmelpfenning, Thomas (1974) 5424 – Born, Thorsten (1975) 4525 – Geisweid, Jens (1974) 4231 – Stötzel, Markus (1974) 3959 – Kosinc, Jan (1974) 3797		
Vierkampf - Mannschaft (mit 75 m)	11.141	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
		Eichentopf, Tim (1981) - Schmiedecke, Sebastian (1981) – Scholl, Christian (1981) – Otto, Timo (1982) - Förster Matthew (1982)		
Neunkampf - Mannschaft (ab 2012)	14.295	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2012	Kreuztal
		Esteban-Loos, Justin (1997) 4899 – Otto, Jannik (1997) 4772 - Goswin Valentin (1997) 4624		
Block - Mannschaft mit 75 m	13418	LAG Siegen	01.05.1996	Siegen Geisweid
		Eichentopf, Tim (1981) 3007 – Schmiedecke, Sebastian (1981) 2647 – Scholl, Christian (1981) 2655 – Otto, Timo (1982) 2535 – Förster, Matthew (1982) 2574		
Block - Mannschaft (mit 100 m) neu: ab 2000	12.678	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen
		Blech, Ole (1999) - Henrichs, Julian (1998) - Kirschey, Niklas (1999) – Klein, Colin (1999) – Braukmann, Julian (1998)		

Legende:
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023
In blau kürzlich korrigiert
keine Meisterschaften in dieser AK
* Ist nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Weibliche Jugend W15

100 m	12,26	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.1992	Dortmund
200 m #	25,41	Hintermeier, Anne	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2001	Kirchen
300 m	40,24	Cataria-Byll, Brenda	2001 CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
400 m #	56,20*	Ginsberg, Iris	1965 Tv Salchendorf	31.08.1980	Dortmund
800 m	2:09,54	Ginsberg, Iris	1965 Tv Salchendorf	10.08.1980	Frankfurt
1.000 m	3:14,83	Schönfelder, Katja	1987 LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2001	Kreuztal
1.500 m #	4:41,81	Strunk, Birgit	1966 Tv Niederschelden	27.06.1981	Gelsenkirchen
2.000 m	6:41,58	Müller, Fabienne	1990 CVJM Siegen SG	26.06.2005	Bad Neuenahr
3.000 m	10:17,43	Schöler, Marion	1966 TuS Eisern	26.07.1981	Essen
5.000 m #	22:18,9*	Kämpfer, Luzia	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2012	Betzdorf
5 km	19:13	Tremmel, Tina	1981 Tv Eckmannshausen	13.04.1996	Kirchen
10 km	39:08	Stöcker, Nina	1992 LG Wittgenstein	24.03.2007	Herdorf
80 m Hü. (0,76)	11,49	Braun, Amelie	2001 CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
100 m Hü. # (0,76)	14,07	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.1992	Mönchengladbach
300 m Hü. (0,76)	44,65	Huber, Janine	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2001	Betzdorf
400 m Hü. # (0,76)	69,19	Breitenbach, Lorena	1998 LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2013	Kreuztal
1500 m Hi. #	6:10,81	Fernandes, Claudia	2001 CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
Hochsprung	1,80	Zwingmann, Dorothee	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.1981	Siegen
Stabhoch	2,50	Otto, Lisa	1988 LAG Siegen	23.06.2002	Recklinghausen
Weitsprung	5,96	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1992	Kreuztal
Dreisprung	11,11	Korstian, Karin	1988 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2003	Minden
Kugel 3 kg	13,00	Woditsch, Vivien	1992 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2007	Siegen Geisweid
Kugel 4 kg	10,89	Rechs, Annegret	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.1973	Gladbeck
Diskus 750 g	36,82	Stötzel, Nicole	1979 LAG Siegen	09.07.1994	Wesel
Diskus 1 kg	33,48	Böhl, Malin	2003 LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
Speer (bis 2011) 600 g	38,52	Kolodziej, Ingrid	1962 Tv Jahn Siegen	____.____.1977	_____
Speer 500 g	40,13	Klappert, Katja	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.1983	Zevenaar/NED
Speer 400 g	42,88	Dietze, Anna	1980 LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.1995	Hagen
Ballwurf	62,00	Hackler, Lisa	1995 LG Wittgenstein	02.09.2009	Kreuztal
Dreikampf	1.519	Böhl, Malin	2003 LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
		14,19 (100 m) - 4,75 (Weit) - 11,61 (3 kg Kugel)			
Vierkampf	2184/ 2156	Remer, Anna	1996 LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
		13,0* (100 m) - 5,45 (Weit) - 10,08 (3 kg Kugel) - 1,53 (Hoch)			
Siebenkampf	7113	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.1992	Kreuztal
alte PKT Zahl mit 100 m Hü, 4 kg Kugel		12,1* (100 m) - 5,91 (Weit) - 1,66 (Hoch) - 7,66 (4 kg Kugel) - 14,35 (100 m Hü) - 24,28 (600 g Speer) - 2:37,86 (800 m)			
Siebenkampf	3.857	Remer, Anna	1996 LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2011	Kreuztal
bis 2011 mit 80 m Hü, 3 kg Kugel		12,15 (100 m) - 5,48 (Weit) - 1,60 (Hoch) - 11,67 (3 kg Kugel) - 12,68 (80 m Hü) - 34,48 (600 g Speer) - 2:43,62 (800 m)			
Block Sprint	2.841	Remer, Anna	1996 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2011	Kreuztal
		12,68 (100 m) - 12,72 (60 m Hü) - 5,30 (Weit) - 1,60 (Hoch) - 36,63 (600 g Speer)			
Block Lauf	2.595	Hoof, Stefanie	1989 LAG Siegen	15.08.2004	Rhede
		12,93* (100 m) - 13,63* (60 m Hü) - 5,03 (Weit) - 35,00 (Ball) - 7:00,19 (2000 m)			
Block Wurf	4667/ mit 100 m Hü, 4 kg Kugel	Kraus, Bettina	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1992	Kreuztal
		12,75 (100 m) - 16,00 (100 m Hü) - 5,28 (Weit) - 9,77 (4 kg Kugel) - 27,22 (1 kg Diskus)			
Block Wurf	2.800	Kosina, Anna	1999 LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2014	Mönchengladbach
mit 60 m Hü, 3 kg Kugel		12,80 (100 m) - 12,07 (60 m Hü) - 5,41 (Weit) - 11,15 (3 kg Kugel) - 32,21 (1 kg Diskus)			

Legende:					
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde/Bestleistungen Weibliche Jugend W14					
75 m	9,8*	Bolte, Monika	1965 Tv Jahn Siegen	____.1977	_____
100 m	12,36	Braun, Nina	1997 CVJM Siegen SG	03.07.2011	Hagen
300 m	42,26	Hoof, Stefanie	1989 LAG Siegen	18.05.2003	Kreuztal
800 m	2:13,6*	Ginsberg, Iris	1965 Tv Salchendorf	08.09.1979	Ludwigshafen
1.000 m	3:14,83	Schönfelder, Katja	1987 LAG Siegen	15.09.2001	Kreuztal
1500 m	4:57,2*	Ginsberg, Iris	1965 Tv Salchendorf	02.08.1979	Koblenz
2.000 m	6:45,31	Stöcker, Nina	1992 LG Wittgenstein	12.09.2006	Bad Sobernheim
3.000 m	10:52,81	Bürger, Inga M.	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2000	Betzdorf
5 km	19:35	Espeter, Maria	1995 LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg
10 km	45:10	Kämpfer, Meret	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2008	Netphen
80 m Hü. (0,76)	11,56	Braun, Amelie	2001 CLV Siegerland	30.08.2015	Hagen
300 m Hü. (0,76)	49,25	Breitenbach, Lorena	1998 LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2012	Kreuztal
1500 m Hi. #	6:10,81	Fernandes, Claudia	2001 CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
Hochsprung	1,72	Laux, Petra	1967 Tv Jahn Siegen	06.09.1981	Dortmund
Stabhoch	2,50	Otto, Lisa	1988 LAG Siegen	23.06.2002	Recklinghausen
Weitsprung	5,71	Dickfoss, Claudia	1985 LAG Siegen	22.05.1999	Siegen Geisweid
Kugel 4 kg	10,89	Rechs, Annegrete	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.1973	Gladbach
Kugel 3 kg	12,54	Rechs, Annegrete	1958 TG Friesen-Klafeld G.	08.07.1972	Sindelfingen
Diskus 1 kg	32,05	Romeikat, Nadine	1985 LAG Siegen	18.09.1999	Wetzlar
Diskus 750 g	27,92	Jungermann, Annette	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.1980	Siegen-Geisweid
Speer 600 g	37,18	Müller, Corinna	1963 CVJM Siegen SG	25.09.1977	Diez
Speer 500 g	29,10	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	26.04.2025	Werl
Speer 400 g	39,38	Knipp, Myriam	1976 LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.1990	Kreuztal
Ballwurf	62,00	Hackler, Lisa	1995 LG Wittgenstein	02.09.2009	Kreuztal
Dreikampf	1486	Braun, Amelie	2001 CLV Siegerland	25.04.2015	Kreuztal
		12,4* (100 m) – 4,99 (Weit) – 7,00 (3 kg Kugel)			
Vierkampf	2184/ 2156	Remer, Anna	1996 LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
		13,0* (100 m) – 5,45 (Weit) – 10,08 (4 kg Kugel) – 1,53 (Hoch)			
Siebenkampf	3772/ 3753	Remer, Anna	1996 LG Kindelsbeg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
bis 2011: 600 g Speer mit 4 kg Kugel		13,27 (100 m) – 5,24 (Weit) – 11,62 (4 kg Kugel) – 1,60 (Hoch) – 12,65 (80 m Hü) – 30,60 (600 g Speer) – 2:35,06 (800 m)			
Siebenkampf	3582	Kosina, Anna	1999 LG Kindelsbeg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
ab 2013: 500 g Speer ab 2011: 3 kg Kugel		12,88 (100 m) – 5,04 (Weit) – 11,02 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 12,97 (80 m Hü) – 30,44 (500 g Speer) – 2:49,63 (800 m)			
Block Sprint	4967/ 3314	Well, Steffi	1977 LAG Siegen	25.05.1991	Kreuztal
mit 75 m, 400 g Speer		9,9* (75 m) – 11,26* (80 m Hü) – 5,09 (Weit) – 1,45 (Hoch) – 36,08 (400 g Speer)			
Block Sprint	2753	Braun, Amelie	2001 CLV Siegerland	31.05.2015	Aachen
mt 100 m, 500 g Speer		12,62 (100 m) – 11,63 (80 m Hü) – 5,15 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 27,34 (500 g Speer)			
Block Lauf	2672	Cataria- Byll, Brenda	2001 CLV Siegerland	05.09.2015	Lübeck
(ab 2013: 60 m Hü)		12,66 (100 m) – 12,95 (60 m Hü) – 5,07 (Weit) – 35,00 (Ball) – 6:56,32 (2000 m)			
Block Wurf	2587	Huber, Janine	1986 LG Kindelsbeg Kreuztal	12.08.2000	Vaterstetten
		13,08 (100 m) – 12,33 (80 m Hü) – 5,16 (Weit) – 10,08 (4 kg Kugel) – 22,70 (1 kg Diskus)			

Legende:				
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024				
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023				
In blau kürzlich korrigiert				
# keine Meisterschaften in dieser AK				
* Ist nicht elektronisch gestoppt				
Rekorde/Bestleistungen Weibliche Jugend U16				
4 x 100 m	49,09	LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.2014	Köln
		Kosina, Anna (1999) – Nies, Eva Maria (1999) – Hirsch, Merle (1999) – Latsch, Ida (2000)		
3 x 800 m	7:16,11	CVJM Siegen SG	02.05.2009	Ahrweiler
		Zapletal, Clara (1994) – Kunze, Sarah (1994) – Bach, Christina (1994)		
5 km - Mannschaft	1:14:57	ASC Weißbachtal	04.03.2017	Niederfischbach
		Otto, Lina (2003) 21:58 – Gräbener, Madeline (2002) 23:41 – Mahle, Luisa (2002) 29:18		
Vierkampf - Mannschaft	9.790	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
		Kosina, Anna (1999) 2110 – Harz, Isabel (1998) 1945 – Fischer, Nicole (1998) 1924 – Scheld, Nina (1998) 1914 – Nies, Eva Maria (1999) 1897		
Siebenkampf - Mannschaft mit 100 m ab 1994	10.778	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2011	Kreuztal
		Remer, Anna (1996) 3857 – Otto, Pia (1997) 3504 – Kleist, Jessica (1997) 3417		
Block - Mannschaft mit 100 m ab 1994	12.526	LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2003	Siegen
		Haß, Catharina (1988) 2676 – Korstian, Karin (1988) 2619 – Stötzel, Ricarda (1989) 2524 – Klein, Angela (1989) 2398 – Becker, Sarah (1988) 2309		

Legende:					
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde/Bestleistungen Männliche Jugend M13					
50 m	7,5*	Stötzl, Burkhard	1968 TSG Adler Dielfen	10.06.1978	Siegen-Geisweid
50 m	7,5*	Schweisfurth, Michael	1970 LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.1980	Siegen-Geisweid
75 m	9,2*	Rumpf, Andre	1990 LAG Siegen	17.05.2003	Kreuztal
100 m #	11,9*	Schirmer, Maik	1971 TuS Kaan Marienborn	08.09.1984	Siegen Geisweid
800 m	2:21,03	Semmerling, Janis	2012 CLV Siegerland	18.05.2025	Kreuztal
1.000 m #	2:50,81	Pielhau, Malte	1988 CVJM Siegen SG	29.09.2001	Lüdenscheid
1.500 m #	5:26,2*	Neidhardt, Ulf	1968 Tv Eckmannshausen	05.10.1979	Siegen
2.000 m	6:22,9*	Pielhau, Malte	1988 CVJM Siegen SG	07.10.2001	Dortmund
3.000 m #	10:15,4*	Boller, Maik	1978 CVJM Siegen SG	28.09.1991	Kamen
5 km	17:46	Boller, Maik	1978 CVJM Siegen SG	12.10.1991	Sythen
10 km #	43:50	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	19.11.2022	Essen
60 m Hü. 0,76	9,23	Schütz, Christoph	1985 LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.1998	Kreuztal
Hochsprung	1,70	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	25.04.1994	Siegen-Geisweid
Hochsprung	1,70	Schmiededecke, Sebastian	1981 LAG Siegen	17.09.1994	Dortmund
Stabhoch	2,60	Klaus, Dennis	2004 LAG Siegen	07.05.2017	Kreuztal
Weitsprung	5,96	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	07.05.1994	Kreuztal
Kugel 3 kg	15,07	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	16.10.1994	Gelsenkirchen
Kugel 4 kg #	12,32	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	04.09.1994	Coesfeld
Diskus 1 kg #	35,04	Müller, Jens	1962 LAG Siegen	21.09.1975	Diez
Diskus 750 g	39,65	Krönert, Maximilian	2011 Tv Jahn Siegen	17.08.2024	Witten
Speer 600 g #	42,56	Jendrosch, Jörg	1981 LAG Siegen	28.08.1994	Dortmund
Speer 400 g	50,86	Jendrosch, Jörg	1981 LAG Siegen	16.10.1994	Gelsenkirchen
Ballwurf	70,00	Jendrosch, Jörg	1981 LAG Siegen	17.09.1994	Dortmund
Dreikampf	2658/ 1333	Donner, Thomas	1967 LG Kindelsberg Kreuztal	30.09.1979	Siegen Geisweid
Dreikampf	1.515	Born, Niklas	2001 LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2014	Siegen-Geisweid
Vierkampf mit 100 m, Kugel	3836/ umrechnen	Hasselbach, Reinhard	1966 CVJM Siegen SG	20.05.1979	Siegen-Geisweid
Vierkampf	3902/ mit 50 m	Krönert, Karsten	1975 Tv Jahn Siegen	14.05.1988	Kreuztal
Vierkampf	2.024	Born, Niklas	2001 LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2014	Siegen-Geisweid
Block Sprint/Sp mit Ball	2546	Schmittgen, Tim	1988 LAG Siegen	03.10.2001	Siegen Geisweid
Block Sprint/Sp mit 400 g Speer	2494	Born, Niklas	2001 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2014	Siegen Geisweid
Block Lauf Westfalenrekord	2.508	Klaus, Dennis	2004 LAG Siegen	08.10.2017	Hagen
Block Wurf	2.573	Klaus, Dennis	2004 LAG Siegen	03.10.2017	Siegen Geisweid
1.000 m Gehen	5:15,3*	Schmidt, Frank	1959 VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
2.000 m Gehen	10:15,2*	Schmidt, Frank	1959 VfB Wilden	17.06.1972	Eschborn
3.000 m Gehen	16:59,0*	Schmidt, Frank	1959 VfB Wilden	18.07.1971	Hameln
5.000 m Gehen	27:04,0*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.1975	Dortmund

Legende:					
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde/Bestleistungen Jugend M12					
50 m	7,5*	Stötzl, Burkhard	1968 TSG Adler Dielfen	10.06.1978	Siegen-Geisweid
50 m	7,5*	Schweisfurth, Michael	1970 LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.1980	Siegen-Geisweid
75 m	9,93	Seidel, Kilian	1903 LG Wittgenstein	26.09.2015	Gütersloh
800 m	2:22,0*	Jost, Thilo	1962 EKLG Siegen	14.07.1974	Dortmund
1.000 m	3:00,6*	Gräbener, Andreas	1969 CVJM Siegen SG	05.08.1981	Wetzlar
1.500 m #	5:26,2*	Neidhardt, Ulf	1968 Tv Eckmannshausen	05.10.1979	Siegen
2.000 m	6:44,4*	Boller, Maik	1978 CVJM Siegen SG	29.08.1990	Breidenbach
5000 m	23:51,45	Schneider, Sandro	1995 Tv Neunkirchen	24.08.2007	Betzdorf
5 km	19:51	Klein, Ansgar	2004 LG Wittgenstein	26.03.2016	Paderborn
10 km #	46:01	Steinseifer, Lukas	2003 Tv Niederschelden	04.04.2015	Netphen
60 m Hü. 0,76	9,83	Schütz, Christoph	1985 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.1997	Witten
Hochsprung	1,64	Schmiededecke, Sebast.	1981 LAG Siegen	29.06.1993	Kreuztal
Stabhoch	2,32	Sammert, Nils	1987 LAG Siegen	26.05.1999	Dietzhölztal
Weitsprung	5,41	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	11.09.1993	Betzdorf
Kugel 4 kg	9,20	Menn, Rüdiger	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.1978	Erndtebrück
Kugel 3 kg	10,15	Schütz, Christoph	1985 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.1997	Siegen-Geisweid
Diskus 750 g	25,32	Bernshausen, Rico S.	1995 Tv Laasphe	28.05.2007	Allendorf
Speer 400 g	37,42	Menn, Sascha	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2007	Hagen
Ballwurf	60,00	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	31.10.1993	Siegen-Geisweid
Dreikampf	1.377	Menn, Sascha	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2007	Kreuztal
		10,61 (75 m) - 4,88 (Weit) - 56,00 (Ball)			
Vierkampf mit 75 m Ball	3591/ umrechnen	Schneider, Wolfgang	1967 LAG Hüttental	30.09.1979	Siegen-Geisweid
		10,3* (75 m) - 4,60 (Weit) - 51,26 (Ball) - 1,46 (Hoch)			
Vierkampf mit 50 m	4057/ 1953	Eichentopf, Tim	1981 LAG Siegen	31.10.1993	Siegen-Geisweid
		6,8* (50 m) - 5,20 (Weit) - 60,00 (Ball) - 1,52 (Hoch)			
Vierkampf mit 75 m, Ball	1.866	Menn, Sascha	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2007	Kreuztal
		10,61 (75 m) - 4,88 (Weit) - 56,00 (Ball) - 1,52 (Hoch)			
Block Sprint mit 75 m, Ball	2.297	Schmidtgen, Tim	1988 LAG Siegen	10.09.2000	Lippstadt
		11,71 (75 m) - 10,24 (60 m Hü) - 4,93 (Weit) - 1,50 (Hoch) - 46,00 (Ball)			
Block Sprint mit 400 g Speer	1.910	Schneider, Felix	2007 LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
		11,95 (75 m) - 11,18 (60 m Hü) - 4,06 (Weit) - 1,52 (Hoch) - 26,50 (400 g Speer ab 2014)			
Block Lauf mit 1000 m	2.369	Schmitt, Christian	1990 CVJM Siegen SG	14.09.2002	Siegen-Geisweid
		10,06 (75 m) - 10,35 (60 m Hü) - 4,91 (Weit) - 41,00 (Ball) - 3:08,13 (1000 m)			
Block Lauf mit 800 m	2.029	Nies, Marius	2004 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen-Geisweid
		10,3* (75 m) - 11,2* (60 m Hü) - 4,69 (Weit) - 31,00 (Ball ab 2014) - 2:37,6* (800 m)			
Block Wurf (ab 2014: mit 75 m)	2.241	Blech, Torben	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2007	Siegen-Geisweid
		10,74 (75 m) - 10,48 (60 m Hü) - 4,68 (Weit) - 9,09 (3 kg Kugel) - 24,04 (750 g Diskus)			
1.000 m Gehen	5:15,3*	Schmidt, Frank	1959 VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
3.000 m Gehen	18:27,6*	Tellmann, Ado	1967 Tv Niederschelden	18.06.1978	Rheine
5.000 m Gehen	35:12,6*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	06.10.1974	Ravensburg

Legende:				
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024				
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023				
In blau kürzlich korrigiert				
# keine Meisterschaften in dieser AK				
* Ist nicht elektronisch gestoppt				
Rekorde/Bestleistungen Männliche Jugend U14				
4x75 m bis 1987, ab 2000 wieder	38,0*	LG Kindelsberg Kreuztal Blech, Torben (1995) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995) – Löcher, Nils (1995)	07.06.2008	Erndtebrück
3 x 800 m ab 2012	7:15,24	LAG Siegen Herbig, Paul (2000) – Wehner, Frederik (2000) – Schlund, Henri (2000)	07.07.2012	Wilnsdorf
Dreikampf Mannschaft mit 75 m	6.728	LG Kindelsberg Kreuztal Wenzel, Marvin (1994) 1445 – Menn, Philipp (1995) 1377 - Krämer, Lars (1994) 1352 – Blech, Torben (1995) 1253 – Menn, Sascha (1995) 1301	05.09.2007	Kreuztal
Vierkampf Mannschaft mit 75 m umrechnen	14664	LAG Hüttental Saßmann, Gerrit (1968) 3093– Dickel, _____ (19__) 3049 – Piwowski, Alexander (1968) 2957 – Hanzl, Thomas (1968) 2838 – Bender, Jan (1968) 2727	27.09.1980	Siegen-Geisweid
Vierkampf Mannschaft mit 75 m	8.087	LG Kindelsberg Kreuztal Born, Niklas (2001) 1941 - Hoffrichter, Fynn (2001) 1592 - Geisweid, Niko (2001) 1547 - Vogel, Per Niklas (2001) 1547 - Heide, Dennis (2002) 1460	18.05.2014	Kreuztal
Block Wettkampf Mannschaft	8.540	LG Kindelsberg Kreuztal Ernst, Dennis (2006) 1787 – Rudolph, _____ (2005) 1755 - Sohler, _____ (2005) 1710 – Schöler, Malte (2006) 1617 - Wenner, Nik (2006) 1617	28.04.2018	Siegen-Geisweid

Legende:					
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde/Bestleistungen Weibliche Jugend W13					
75 m	9,3*	Zepter, Helga	1941 SF Siegen	____.1954	_____
100 m #	12,68	Braun, Nina	1997 CLV Siegerland	22.05.2010	Gladbeck
800 m	2:20,07	Trost, Judith	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2004	Siegen-Geisweid
1.000 m	3:30,2*	Böhmer, Brigitte	1967 Tv Niederschelden	06.10.1979	Siegen-Geisweid
1.500 m	35:03,7*	Strunk, Birgit	1966 Tv Niederschelden	06.10.1979	Siegen-Geisweid
2.000 m	7:03,8*	Trost, Judith	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	12.10.2003	Dortmund
5 km	19:35	Espeter, Maria	1995 LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg
60 m Hü. 0,76	9,19	Braun, Amelie	2001 CLV Siegerland	24.08.2014	Arnsberg
80 m Hü. # 0,76	12,59	Schatz, Claudia	1978 LAG Siegen	22.06.1991	Dortmund
Hochsprung	1,60	Scholz, Iris	1958 LAG Hüttental	05.09.1971	Lippstadt
Hochsprung	1,60	Laux, Petra	1967 Tv Jahn Siegen	10.05.1980	Siegen-Geisweid
Hochsprung	1,60	Remer, Anna	1996 LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
Stabhoch	2,20	Georg, Nadine	1991 LAG Siegen	15.05.2004	Kreuztal
Weitsprung	5,35	Korstian, Karin	1988 LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2001	Siegen-Geisweid
Kugel 3 kg	11,50	Schönfeld, Anke	1971 LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.1984	Ahlen
Diskus 1000 g	26,84	Jungermann, Annette	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.1979	Kreuztal
Diskus 750 g	28,69	Tenhaken, Nina	2002 LAG Siegen	23.06.2015	Dortmund
Speer 600 g	27,58	Kolodziej, Ingrid	1962 LAV Siegen	05.07.1975	Hagen
Speer 400 g	39,14	Behr, Kerstin	1978 CVJM Siegen SG	23.06.1991	Dortmund
Ballwurf	50,00	Tenhaken, Nina	2002 LAG Siegen	23.06.2015	Dortmund
Schlagballwurf	52,00	Müller, Corinna	1963 CVJM Siegen SG	10.08.1974	Kirberg
Dreikampf	1673	Remer, Anna	1996 LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
		9,97 (75 m) - 5,12 (Weit) - 50,00 (Ball)			
Vierkampf mit 100 m, 3 kg Kugel,	3929/ mit 100 m, 3 kg Kugel,	Wiesel, Karin	1964 LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.1978	Lübeck
		10,0* (100 m) – 4,75 (Weit) – 9,65 (3 kg Kugel) – 1,40 (Hoch)			
Vierkampf mit 75 m, 3 kg Kugel,	3654/ 1955	Well, Steffi	1977 LAG Hüttental	22.09.1990	Siegen-Geisweid
		12,7* (100 m) – 5,50 (Weit) – 8,73 (3 kg Kugel) – 1,53 (Hoch)			
Vierkampf mit 75 m, 200 g Ball,	2190	Remer, Anna	1996 LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
		9,97 (75 m) - 5,12 (Weit) - 50,00 (Ball) - 1,52 (Hoch)			
Block Sprint mit 75 m, Speer	4219/ mit 75 m, Speer	Otto, Nina	1979 Tv Dresselndorf	18.06.1992	Witten
		____* (75 m) - ____* (60 m Hü) - ____ (Weit) – 1, ____ (Hoch) – ____ (400 g Speer)			
Block Sprint mit 200 g Ball	2.667/ 2634	Brünsch, Anna	1988 LAG Siegen	09.09.2001	Lippstadt
		10,17 (75 m) - 9,86 (60 m Hü) – 4,73 (Weit) – 1,46 (Hoch) - 49,50 (Ball)			
Block Sprint Umgerechnet mit Speer Westfalenrekord	2.645h/ 2715	Braun, Amelie	2001 CLV Siegerland	03.10.2014	Siegen-Geisweid
		9,10 (75 m) - 9,70 (60 m Hü) – 5,22 (Weit) – 1,44 (Hoch) - 23,28 (400 g Speer ab 2013)			
Block Lauf mit Hoch	4861/ 2605	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.1990	Bad Oeynhausen
		10,28 (75 m) – 13,02 (60 m Hü) – 5,21 (Weit) - 1,48 (Hoch) – 2:29,92 (800 m)			
Block Lauf mit Ball	2524	Stunz, Friederike	1994 TV Dresselndorf	03.10.2007	Siegen-Geisweid
		10,26 (75 m) - 11,04 (60 m Hü) - 5,14 (Weit) - 42,50 (Ball) - 2:40,30 (800 m)			
Block Wurf mit 80 m Hü	3859/ mit 80 m Hü	Stötzel, Nicole	1979 LAG Siegen	18.06.1992	Witten
		10,1* (75 m) – 16,7* (80 m Hü) – 4,36 (Wez bis 2012) – 9,76 (3 kg Kugel) – 20,04 (750 g Diskus)			
Block Wurf mit 60 m Hü	2.493	Hoffmann, Lara	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2004	Siegen-Geisweid
		10,22 (75 m) - 10,17 (60 m Hü) - 4,98 (Wez bis 2012) – 9,19 (3 kg Kugel) – 25,18 (750 g Diskus)			

Legende:						
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024						
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023						
In blau kürzlich korrigiert						
# keine Meisterschaften in dieser AK						
* Ist nicht elektronisch gestoppt						
Rekorde/Bestleistungen Weibliche Jugend W12						
50 m	7,1*	Well, Steffi	1977 LAG Hüttental	26.09.1987	Siegen-Geisweid	
75 m	9,73	Braun, Nina	1997 CVJM Siegen SG	30.06.2009	Leverkusen	
800 m	2:26,08	Trost, Judith	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2003	Paderborn	
1.000 m	3:30,2*	Böhmer, Brigitte	1967 Tv Niederschelden	06.10.1979	Siegen-Geisweid	
2.000 m	7:03,8*	Trost, Judith	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	12.10.2003	Dortmund	
5 km	21:04	Espeter, Jolanda	1997 LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg	
60 m Hü. 0,76	10,14	Brünsch, Anna	1988 LAG Siegen	16.06.2000	Kreuztal	
Hochsprung	1,52	Dickfoss, Claudia	1985 LAG Siegen	24.08.1997	Dortmund	
Hochsprung	1,52	Plett, Olivia	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid	
Stabhoch	1,70	Georg, Nadine	1991 LAG Siegen	02.07.2003	Siegen-Geisweid	
Weitsprung	5,23	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.1989	Kreuztal	
Kugel 3 kg	9,19	Dickfoss, Claudia	1985 LAG Siegen	24.08.1997	Dortmund	
Diskus 1000 g	19,02	Reichelt, Stephanie	1967 Tv Jahn Siegen	23.09.1979	Siegen	
Diskus 750 g	27,99	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	28.09.2024	Frankenberg	
Speer 400 g	29,61	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid	
Schlagballwurf	52,00	Müller, Corinna	1963 CVJM Siegen SG	10.08.1974	Kirberg	
Ball ab 2012	47,00	Homrighausen, Marie	2005 LG Wittgenstein	23.09.2017	Gütersloh	
Dreikampf mit 75 m	1538	Remer, Anna	1996 LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2008	Erndtebrück	
		10,4* (75 m) – 4,69 (Weit) – 48,00 (Sch)				
Vierkampf mit 75 m, umrechnen	3384/	Bolte, Monika	1965 Tv Jahn Siegen	25.09.1977	Siegen Geisweid	
		_____ (75 m) – _____ (Weit) – _____ (Sch) – _____ (Hoch)			suchen	
Vierkampf mit 50 m, Sch,	3217 umrechnen	Tiepelmann, Katja	1981 LG Kindelsberg K.	09.05.1993	Kreuztal	
		7,57 (50 m) – 4,36 (Weit) – 37,5 (Sch bis 2012) – 1,40 (Hoch)				
Vierkampf mit 50 m, Sch	1879	Dickfoss, Claudia	1985 LAG Siegen	07.09.1997	Siegen-Geisweid	
		7,57 (50 m) – 5,12 (Weit) – 30,5 (Sch) – 1,44 (Hoch)				
Vierkampf mit 75 m, Schlagball	1799	Braun, Amelie	2001 CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen Geisweid	
		10,77 (75 m) – 4,37 (Weit) – 39,00 (Sch) – 1,34 (Hoch)				
Block Sprint mit 50 m, 400 g Speer	3476 umrechnen	Tiepelmann, Katja	1981 LG Kindelsberg K.	23.05.1993	Kreuztal	
		7,70 (50 m) – 13,45 (60 m Hü) – 4,10 (Weit) – 1,32 (Hoch) – 20,43 (400 g Speer)				
Block Sprint mit 50 m, Sch	2194 umrechnen	Dickfoss, Claudia	1985 LAG Siegen	15.05.1997	Siegen-Geisweid	
		7,78 (50 m) – 11,12 (60 m Hü) – 4,90 (Weit) – 1,30 (Hoch) – 28,0 (Sch)				
Block Sprint mit 60 m Hü, Sch	2473	Brünsch, Anna	1988 LAG Siegen	03.10.2000	Siegen-Geisweid	
		10,5* (75 m) – 10,2* (60 m Hü) – 4,68 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 45,00 (Sch)				
Block Sprint mit 400 g Speer ab 2013	2228	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid	
		10,62* (75 m) – 10,79* (60 m Hü) – 4,52 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 12,44 (400 g Speer)				
Block Lauf mit 50m, Hoch, umger.	4175/ 2287	Schatz, Claudia	1978 Tv Jahn Siegen	23.09.1990	SiegGelsenkirchen	
		7,1* (50 m) – 10,3* (60 m Hü) – 4,45 (Weit) – 1,34 (Hoch) 2:56,4 (800 m)				
Block Lauf mit 75 m, Weit, umger.	2210/	Stötzl, Ricarda	1989 LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.2001	Siegen-Geisweid	
		10,79 (75 m) – 12,18 (60 m Hü) – 4,63 (Weit) – 31,00 (Ball) – 2:44,67 (800 m)				
Block Wurf mit 75 m	2.250	Hochdörffer, Lara	2005 LG Wittgenstein	17.06.2017	Siegen-Geisweid	
		10,91 (75 m) – 11,21 (60 m Hü) – 4,20 (Weit ab 2013) – 8,85 (Kugel) – 26,06 (750 g Diskus)				

Legende:				
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024				
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023				
In blau kürzlich korrigiert				
# keine Meisterschaften in dieser AK				
* Ist nicht elektronisch gestoppt				
Rekorde/Bestleistungen Weibliche Jugend U14				
4 x 75 m	38,99	CLV Siegerland Lewandrowski, Julia (2001) – Hartmann, Sophia (2002) - Braun Amelie (2001) - Cataria-Byll, Brenda (2001)	27.09.2014	Essen
3 x 800 m	7:41,5*	LG Kindelsberg Kreuztal Hoffmann, Lara (1991) – Hinkel, Alina (1991) – Trost, Judith (1991)	10.09.2004	Dortmund
Dreikampf - Mannschaft	7.276	LG Kindelsberg Kreuztal Remer, Anna (1996) 1673 - Otto, Pia (1997) 1486 – Schulte, Laura (199_) 1416 – Plett, Olivia (1997) 1333 - Greim, Anna (1996) 1368	16.09.2009	Kreuztal
Vierkampf - Mannschaft umrechnen	14347/	LG Kindelsberg Kreuztal Jungermann, Annette (1966) 2989– Otto, Claudia (1966) 22841 – Deilmann, Ute (1966) 2924 - Stöckl, _____ (196_) 2801 – Zwingmann, Dorothee (19_) 2792	25.08.1978	Kreuztal
Vierkampf - Mannschaft	9285	LG Kindelsberg Kreuztal Remer, Anna (1996) 2190 - Otto, Pia (1997) 1880 – Plett, Olivia (1997) 1802 - Greim, Anna (1996) 1710 - Wollny, Franziska (1997) 1703	16.09.2009	Kreuztal
Block - Mannschaft	11.819	LG Kindelsberg Kreuztal Otto, Pia (1997) – Plett, Olivia (1997) Bruch, Frederica (1997) - Wollny, Franziska (1997) – Hermeling, Nele (1997)	03.06.2010	Siegen-Geisweid

Legende:					
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde/Bestleistungen Kinder M11					
50 m	7,0*	Blech, Torben	1995 CVJM Siegen SG	27.08.2006	Dreis-Tiefenbach
75 m	10,4*	Köhler, Michael	1967 Tv Niederschelden	26.08.1978	Limburg
800 m	2:26,8*	Fahrendholz, Bernd	1967 CVJM Siegen SG	15.05.1978	Siegen
1.000 m	3:17,5*	Eckstein, Gerald	1971 LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.1982	Kreuztal
2.000 m	7:01,26	Boller, Maik	1978 CVJM Siegen SG	08.06.1989	Kreuztal
5 km	20:14	Henrich, Torben	1995 LG Wittgenstein	22.10.2006	Bad Laasphe
60 m Hü. 0,76	12,1*	Müller, Jens	1962 Tv Jahn Siegen	01.10.1973	Kreuztal
Hochsprung	1,46	Menn, Philipp	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2006	Gütersloh
Weitsprung	5,06	Menn, Philipp	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.2006	Kreuztal
Kugel 3 kg	6,13	Osewald, Frank	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.1984	Kreuztal
Schlagball	60,40	Wagner, Martin	1959 Tv Jahn Siegen	10.10.1970	Siegen
Ball	50,00	Dax, Stephan	1967 LAG Hüttental	01.10.1978	Siegen
Dreikampf mit 75 m, Ball	2264	Donner, Thomas	1967 LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.1978	Eichen
		10,9* (75 m) - 4,17 (Wez) - 40,00 (Ball)			
Dreikampf mit 50 m, Sch umrechnen	1941/	Gräbener, Andreas	1969 CVJM Siegen SG	26.08.1979	Siegen-Geisweid
		8,0* (50 m) - 3,35 (Wez) - 44,00 (Sch)			
Dreikampf mit 50 m, Sch	1.250	Blech, Torben	1995 CVJM Siegen SG	08.10.2006	Siegen-Geisweid
		7,6* (50 m) - 4,88 (Wez) - 46,50 (Sch)			
Vierkampf Umgerechnet mit Weit	1.697	Otto, Timo	1982 Tv Dresselndorf	09.05.1993	Siegen-Geisweid
		7,48 (50 m) - 4,55 (Wez) - 1,38 (Hoch) - 54,00 (Sch)			
Vierkampf mit 75 m, Ball	3083	Schneider Wolfgang	1967 LAG Hüttental	01.10.1978	Siegen
		10,7* (75 m) - 4,42 (Wez) - 1,25 (Hoch) - 38,60 (Ball)			
1.000 m Gehen	5:15,3*	Schmidt, Frank	1959 VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
3.000 m Gehen	18:27,6*	Tellmann, Ado	1967 Tv Niederschelden	18.06.1978	Rheine
5.000 m Gehen	35:26,0*	Tellmann, Ado	1967 Tv Niederschelden	29.10.1978	Bergisch Gladbach

Legende:
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023
In blau kürzlich korrigiert
keine Meisterschaften in dieser AK
* Ist nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Kinder M10

50 m	7,52	Staniczek, Simon	2001 CVJM Siegen SG	10.07.2011	Wilnsdorf
75 m	13,0*	Feckler, Hasso	1960 Tv Jahn Siegen	10.10.1970	Siegen
800 m (ab 2012)	2:37,38	Semmerling, Janis	2012 TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
1.000 m	3:25,0*	Boller, Maik	1978 CVJM Siegen SG	___.__.1987	_____
2.000 m	7:12,5*	Walle, Maximilian	1990 LG Wittgenstein	13.08.2000	Bad Berleburg
5 km	21:52	Steinseifer, Lukas	2003 Tv Niederschelden	16.03.2013	Kirchen
Hochsprung	1,34	Menn, Philipp	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2005	Arnsberg
Weitsprung	4,65	Menn, Philipp	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2005	Kreuztal
Schlagball	56,00	Menn, Sascha	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2005	Kreuztal
Dreikampf umrechnen	2164/	Schneider Wolfgang	1967 LAG Hüttental	___.__.1977	_____
		* (50m) - _____ (Wez) - _____ (Hoch) - _____ (Sch)			
Dreikampf	1242	Menn, Sascha	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2005	Kreuztal
		7,76 (50 m) - 4,52 (Wez) - 54,00 (Sch)			
Vierkampf umrechnen	2350/	Schollmeyer, Holger	1968 LAG Hüttental	01.10.1978	Siegen
		* (50m) - _____ (Wez) - _____ (Hoch) - _____ (Sch)			
Vierkampf	1560	Menn, Sascha	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2005	Kreuztal
		7,76 - (50 m) - 4,52 (Wez) - 1,20 (Hoch) - 54,00 (Sch)			
1.000 m Gehen	6:03,4*	Tellmann, Ado	1967 Tv Niederschelden	24.04.1977	Bad Kreuznach
3.000 m Gehen	19:34,2*	Tellmann, Ado	1967 Tv Niederschelden	___.__.1977	_____
5.000 m Gehen	38:00,0**	Tellmann, Jens	1968 Tv Niederschelden	29.10.1978	Bergisch Gladbach

Rekorde/Bestleistungen Männliche Kinder U12 (Schüler C)

4 x 50 m	28,67	LAG Siegen	02.07.2011	Kreuztal
		Weibert, Thomas (2001) – Wehner, Frederik (2000) – Schollmeyer, Timon (2000) – Herbig, Paul (2000)		
3x800 m ab 2012	8:55,33	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2012	Wilnsdorf
		Kuschina, Marian (2002) - Heide ,Dennis (2002) – Becker, Louis-Max (2001)		
Dreikampf - Mannschaft	9756	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.1980	Siegen Geisweid
	altes Pkt	Marx, _____ (19__) _____ – Langenbach, Stephan (1970) _____ –		
	System	Stötzel, Frank (1970) _____ – Spies, _____ (19__) _____ – Hein, _____ (19__) _____		
Dreikampf - Mannschaft	5.427	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2005	Kreuztal
		Menn, Philipp (1995) 1242 – Menn, Sascha (1995) 1152 – Löcher, Nils (1995) 1111 - Schmitt, Oliver (1996) 1029 – Benner, _____ (19__) 893		
Vierkampf - Mannschaft	14235	LAG Siegen	31.05.1992	Kreuztal
	altes Pkt. System	Mohn, N_____ (19__) 3151 – Eichentopf Tim (1981) 3146 - Jendrosch, Jörg (1981) 2755 – Sollbach Jörg (1982) 2662 – Friedrich, Christian (1981) 2521		
Vierkampf - Mannschaft	7.011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2006	Kreuztal
		Menn, Philipp (1995) 1628 – Menn, Sascha (1995) 1552 – Schmitt, Oliver (1996) 1403 – Löcher, Nils (1995) 1358 – Becker, Julian (19__) 1070		

Legende:
in rot unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023
In blau kürzlich korrigiert
keine Meisterschaften in dieser AK
* Ist nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Weibliche Kinder W11

50 m	6,7*	Brünsch, Anna	1988 LAG Siegen	12.09.1999	Lippstadt
75 m #	10,62*	Braun, Nina	1997 CVJM Siegen SG	26.04.2008	Herdorf
800 m	2:33,19	Kring, Laura Christin	1996 CVJM Siegen SG	23.09.2007	Iserlohn
2.000 m	7:31,54	Kring, Laura Christin	1996 CVJM Siegen SG	18.08.2007	Siegen Geisweid
5 km	21:04	Espeter, Jolanda	1997 LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg
60 m Hü	10,9*	Langenberg, Claudia	1965 LAG Hüttental	29.05.1976	Siegen
Hochsprung	1,46	Plett, Olivia	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2008	Kreuztal
Weitsprung Z.	4,90	Dickfoss, Claudia	1985 LAG Siegen	08.09.1996	Siegen Geisweid
Weitsprung	4,66	Schatz, Claudia	1979 Tv Jahn Siegen	30.09.1989	Essen
Schlagball	48,00	Wenske, Silke	1970 LAG Hüttental	12.09.1981	Siegen Geisweid
Ball	46,90	Bakacs, Rita	1976 CVJM Siegen SG	28.06.1987	Kreuztal
Dreikampf umrechnen	2116/ 7,7* (50 m) - 4,18 (Wez) - 30,50 (Sch)	Czerwinski, Elke	1969 LAG Hüttental	30.09.1979	Siegen-Geisweid
Dreikampf	1.587/ 1477	Brünsch, Anna	1988 LAG Siegen	12.09.1999	Lippstadt
			6,7* (50 m) - 4,29 (Wez) - 45,50 (Sch)		
Vierkampf	3045 umrechnen	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	___. ___. 1988	Kreuztal
			____ (50 m) - ____ (Weit) - ____ (Sch bis 2012) - ____ (Hoch)		
Vierkampf umrechnen	2968/ 11,1* (75 m) - 4,32 (Weit) - 36,00 (Sch bis 2012) - 1,24 (Hoch)	Münker, Ulrike	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	30.09.1979	Siegen-Geisweid
Vierkampf	1.921/ Umgerechnet mit Weit 1992	Brünsch, Anna	1988 LAG Siegen	12.09.1999	Lippstadt
			6,7* (50 m) - 4,29 (Wez) - 45,50 (Sch) - 1,40 (Hoch)		

Rekorde/Bestleistungen Weibliche Kinder W10

50 m	7,1*	Well, Steffi	1977 LAG Hüttental	26.09.1987	Siegen Geisweid
800 m	2:37,81	Kring, Laura Christin	1996 CVJM Siegen SG	01.09.2006	Breidenbach
2.000 m	7:32,7*	Kring, Laura Christin	1996 CVJM Siegen SG	20.08.2006	Siegen-Geisweid
60 m Hü	13,7*	Ohrndorf, Heike	1967 LG Kindelsberg Kreuztal	___. ___. 1977	_____
Hochsprung	1,40	Langenberg, Claudia	1965 LAG Hüttental	29.06.1975	Hüttental
Weitsprung Z.	4,54	Hackel, Unice	1988 LAG Siegen	11.06.1998	Siegen Geisweid
Weitsprung	4,30	Schatz, Claudia	1978 Tv Freudenberg 1988	_____
Ball	29,60	Neumann, Anke	1978 CVJM Siegen SG	28.06.1987	Kreuztal
Schlagball	42,00	Franke, Elisabeth	1977 CVJM Siegen SG	17.06.1987	Kreuztal
Dreikampf	1.305	Remer, Anna	1996 LAG Siegen	08.10.2006	Siegen Geisweid
			8,10 (50 m) - 4,28 (Wez) - 36,00 (Sch)		
Dreikampf umrechnen	2116/ 7,7* (50 m) - 4,18 (Wez) - 30,50 (Sch)	Czerwinski, Elke	1969 LAG Hüttental	30.09.1979	Siegen-Geisweid
Dreikampf	1972	Knipp, Miriam	1976 LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.1986	Siegen Geisweid
			____ (50 m) - ____ (Wez) - ____ (Sch)		
Vierkampf	2728/ umrechnen	Schatz, Claudia	1978 Tv Freudenberg 1988	_____
			____ (50 m) - ____ (Wez) - ____ (Sch) - ____ (Hoch)		
Vierkampf	1.667	Tiepelmann, Katja	1981 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.1991	Siegen Geisweid
			7,9* (50 m) - 4,36 (Wez) - 31,00 (Sch) - 1,34 (Hoch)		

Rekorde/Bestleistungen Weibliche Kinder U12				
4 x 50 m	28,88	LG Kindelsberg Kreuztal Otto, Pia (1997) – Hermeling, Nele (1997) – Löcher, Saskia (1997) – Plett, Olivia (1997)	12.10.2008	Kreuztal
3 x 800 m	8:26,03	CVJM Siegen SG Kring, Laura (1996) - Schneider, Alessa (1995) - Klöckner, Laura (1995)	08.10.2006	Siegen-Geisweid
Dreikampf - Mannschaft 50 m, 80 g Ball	8570	LAG Hüttental Czerwinski, Elke (1969) 2116 – Elfers, Susanne (1970) 1894 – Piwowarski, Katja (1970) 1603 – Leimbach, Susanne (1970) 1574 – Seifert, _____ (19__) 1383	30.09.1979	Siegen-Geisweid
Vierkampf - Mannschaft umrechnen	10354/	CVJM Siegen SG Schäfer, Nicole (1977) 2552 – Hartmann, P_____ (1974) 1960 – Hartmann, T_____ (19__) 1960 – Noorlander, _____ (19__) 1949 – Conrad, _____ (19__) 1933	17.05.1987	Kreuztal
Vierkampf - Mannschaft	7.741	LG Kindelsberg Kreuztal Otto, Pia (1997) 1748 - Plett, Olivia (1997) 1588 – Wollny, Franziska (1997) 1550 – Löcher, Saskia (1997) 1451 - Wolf, Antonia (1997) 1404	10.09.2008	Kreuztal

Siegerlandrekorde Männer, Frauen, M30 – M85, W30 – W80

Stand 18.05.2025

In den **Männerklasse M35 - M65** wurden **2022** alle Fünf- und Zehnkämpfe mit den Altersklassenfaktor (AKf) Punkten des DLV Mehrkampfrechner korrigiert bzw. aktualisiert
Die Mehrkämpfe (ab M35/W35) können wegen der AKf Punkte nicht durchlässig sein

Legende:

Nur **fettgedruckt** sind aktuelle Rekorde 2025

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2024

In **grün** unterlegt sind die Rekorde 2023

In **blau** kürzlich korrigiert

keine Meisterschaften in dieser AK

* Ist nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M30

in der M30 Klasse gilt noch kein Altersfaktor

100 m	10,9*	Buls, Hans-Jürgen	1938 SF Siegen	13.06.1968	Ründeroth
100 m	10,9*	Roßbach, Adalbert	1940 LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.1974	Eichen
200 m	22,5*	Buls, Hans-Jürgen	1938 SF Siegen	09.06.1968	Siegen
200 m	22,5*	Chenois, Paul	1956 Tv Jahn Siegen	03.09.1989	Siegen Geisweid
400 m	49,84	Schatz, Hans-Georg	1951 SF Siegen	25.07.1981	Passau
800 m	1:54,1*	Schneider, Ralf	1954 CVJM Siegen SG	08.05.1984	Menden
1.000 m	2:27,6*	Schneider, Ralf	1954 CVJM Siegen SG	28.07.1984	Wetzlar
1.500 m	3:54,5*	Schneider, Ralf	1954 CVJM Siegen SG	13.08.1985	Dortmund
3.000 m	8:15,42	Loos, Michael	1966 LAG Siegen	17.08.1996	Wipperfurth
5.000 m	14:16,21	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	19.05.1995	Menden
10.000 m	29:37,25	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	14.05.1994	Kappelrodek
5 km	15:14	Böhl, Timo	1988 LG Wittgenstein	02.10.2024	Verl
5 km - Mannschaft	54:29	TuS Deuz Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31 – Becker, Christian (1981) 17:29		10.06.2023	Oelde
10 km	30:46	Thoma, Carsten	1971 TuS Deuz	28.03.2004	Haltern
10 km - Mannschaft	1:41:51	TuS Deuz Tremmel, Thomas (1984) 33:07 – Schmal, Bert (1981) 34:06 – Horch, Victor (1980) 34:38		15.09.2019	Siegburg
15 km	47:57	Braukmann, Thomas	1966 LAG Siegen	09.02.1997	Refrath
15 km - Mannschaft	2:55:53	TuS Deuz Rottler Andreas (1967) 53:46 - Stahl, Rainer (1966) 57:36 – Hellmann, Lutz (1977) 1:04:31		07.02.2010	Hamm
Stundenlauf	17.894	Diehl, Friedhelm	1952 LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.1986	Dreis-Tiefenbach
Halbmarathon ab 1993, statt 25 km	1:05:21	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	10.04.1994	Melle
Halbmarathon - Mannschaft	3:22:55	LAG Siegen Loos, Michael (1966) 1:06:29 - Müller, Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann, Thomas (1966) 1:08:48		30.03.1996	Kaiserslautern
Marathon	2:23:37	Breitenbach, Carsten	1968 CVJM Siegen SG	24.10.1999	Essen
Marathon - Mannschaft	7:46:18	TuS Deuz Münzner, Frank (1957) 2:28:24 - Veith, Peter (1957) 2:35:58 – Steiner, Karl (1954) 2:41:56		01.10.1989	Berlin
50 km	3:07:33	Braukmann, Thomas	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	26.03.2000	Vöhl/Edersee
50 km - Mannschaft	11:34:32	LG Kindelsberg Kreuztal PLett, Markus (1990) 3:37:58 – Mues, Dominic (1981) 3:40:08 – Tuna, Manuel (1966) 4:16:46		22.02.2025	Ubstadt-W.
6 Std Lauf	72.530	Steinborst, Rainer	1956 TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	7:49:12	Henrichs, Gerd	1947 Tv Salchendorf	17.10.1981	Hamm-Heesen

100 km - Mannschaft	28:02:59	TuS Deuz Roth, Erich (1954) 8:18:44 – Steinhorst, Rainer (1956) 9:29:30 – Matteijet, Carsten (1967) 10:14:45	06.04.1996	Schweich
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022 Bottrop
110 m Hü. 1,07	14,63	Keller, Michael	1966 LAG Siegen	04.06.1996 Kreuztal
400 m Hü. 0,91	52,52	Schneider, Jan	1976 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2007 Rehlingen
4 x 100 m	44,95	CVJM Siegen SG Krumm, Burkhard (1966) – Langenbach, Jochen (1971) – Blech, Thomas (1973) - Kramer, Christian (1973)		09.07.2005 Schweinfurt
4 x 400 m	3:41,88	CVJM Siegen SG Blech, Thomas (1973) - Langenbach, Jochen (1971) - Boller, Carsten (1974) - Kramer, Christian (1973)		05.05.2005 Kaarst
3 x 1.000 m	8:53,39	TuS Deuz Dally, Tim (1985) - Horch, Viktor (1980) - Brockfeld, Stefan (1966)		19.08.2017 Ewersbach
Hochsprung	1,92	Dinter, Frank	1957 LAG Siegen	27.04.1990 Kreuztal
Stabhoch	4,83	Heumann, Eike Johannes	1976 Tv Jahn Siegen	17.06.2012 Süchteln
Weitsprung	7,84	Esser, Matthias	1979 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009 Wesel
Dreisprung	14,04	Diller, Martin	1959 TuS Kaan Marienborn	21.05.1989 Kreuztal
Kugel 7,26 kg	20,37	Birlenbach, Heinfried	1940 SF Siegen	09.09.1972 München
Diskus 2 kg	49,09	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.2008 Erfurt
Hammer 7,26 kg	56,59	Kreutzer, Helmut	1925 SF Siegen	_____1960 _____
Speer 800 g	64,89	Jendrosch, Jörg	1981 Tv Jahn Siegen	10.04.2011 Siegen
Dreikampf	1.493	Stücher, Friedrich 12,58 (100 m) - 5,77 (Weit) – 8,82 (Kugel)	1965 CVJM Siegen SG	30.08.1997 Kreuztal
Fünfkampf	2.938	Langenbach, Dieter _____ (Weit) - _____ (800 g Speer) - _____ (200 m) - _____ (2 kg Diskus) - _____ (1500 m) suchen	1949 CVJM Siegen SG	23.08.1980 Siegen
Fünfkampf - Mannschaft Westfalenrekord	7.976	CVJM Siegen SG Blech, Thomas (1973) 2795 – Langenbach, Jochen (1971) 2727 – Kramer, Christian (1973) 2454		24.09.2005 Gladbeck
Zehnkampf nochmal prüfen 6418	6.653	Langenbach, Dieter 11,3* (100 m) – 6,03 (Weit) – 11,70 (7,25 kg Kugel) – 1,68 (Hoch) – 51,8* (400 m) – 16,0* (110 m Hü) – 33,96 (2 kg Diskus) – 4,20 (Stab) – 54,52 (800 g Speer) – 4:44,7* (1500 m)	1949 CVJM Siegen SG	20.06.1981 Lage
10.000 m Geh.	52:11,2*	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.1979 Limburg
10 km St. Geh.	52:24,9*	Tellmann, Wilfried	1938 Tv Niederschelden	21.05.1977 Meerbusch
20 km St. Geh.	1:16:16	Schneider, Helmut	1929 TSV Oberfischbach	13.05.1967 Humfeld
30 km St. Geh.	1:57:15	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975 Dortmund
50 km St. Geh.	4:53:00	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975 Dortmund

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Senioren M35					
100 m	11,34	Lück, Christian	1976 LG Kindelsberg- Kreuztal	13.07.2012	Erfurt
200 m	23,09*	Lück, Christian	1976 LG Kindelsberg- Kreuztal	13.07.2012	Erfurt
400 m	51,05	Langenbach, Jochen	1971 CVJM Siegen SG	08.07.2006	Erfurt
800 m	1:57,74	Schneider, Ralf	1954 CVJM Siegen SG	20.06.1989	Menden
1.000 m	2:31,85	Schneider, Ralf	1954 CVJM Siegen SG	07.07.1989	Menden
1.500 m	4:10,69	Schneider, Ralf	1954 CVJM Siegen SG	02.07.1989	Ludwigshafen
3.000 m	8:40,0*	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	05.08.1999	Bergisch-Gladbach
5.000 m	14:49,20	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	12.08.1999	Dortmund
10.000 m	32:03,4*	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	24.01.1999	Wetter/Hessen
5 km	15:14	Böhl, Timo	1988 LG Wittgenstein	02.10.2024	Verl
5 km - Mannschaft	54:29	TuS Deuz Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31 – Becker, Christian (1981) 17:29		10.06.2023	Oelde
10 km	31:05	Groß, Stefan	1974 TuS Deuz	10.04.2011	Korschenbroich
10 km - Mannschaft	1:41:51	TuS Deuz Tremmel, Thomas (1984) 33:07 – Schmal, Bert (1981) 34:06 – Horch, Victor (1980) 34:38		15.09.2019	Siegburg
15 km	48:01	Müller, Dieter	1962 LAG Siegen	09.02.1997	Refrath
Stundenlauf	17.130	Schneider, Helmut	1929 TSV Oberfischbach	03.10.1970	Marburg
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:09:56	Krause, Detlev	1958 LAG Siegen	08.04.1995	Rheinzabern
Halbmarathon - Mannschaft	3:45:34	TuS Deuz Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)		06.04.2008	Calw
Marathon	2:25:48	Diehl, Friedhelm	1952 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.1988	Gießen
Marathon - Mannschaft	7:57:58	TuS Deuz Rottler, Andreas (1967) 2:38:23 - Kraft, Matthias (1967) 2:39:42 – Senner, Andreas (1967) 2:39:53		10.05.2009	Mainz
50 km	3:31:23	Roth, Erich	1954 TuS Deuz	10.03.1996	Marburg
50 km - Mannschaft	11:34:32	LG Kindelsberg Kreuztal Plett, Markus (1990) 3:37:58 – Mues, Dominic (1981) 3:40:08 – Tuna, Manuel (1966) 4:16:46		22.02.2025	Ubstadt-W.
6 Std Lauf	72.530	Steinborst, Rainer	1956 TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	7:53:49	Henrichs, Gerd	1947 Tv Salchendorf	15.10.1983	Hamm-Heesen
100 km - Mannschaft	34:50:02	TuS Deuz Göbel, Helmut (1939) 11:02:05 - Steiner, Karl (1954) 11:20:57 – Niemand, Jochen (1946) 12:27:00		06.04.1996	Schweich
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop
110 m Hü. 0,99	15,92	Schatz, Hans-Georg	1946 Tv Jahn Siegen	10.05.1986	Kreuztal
400 m Hü 0,91 Westfalenrekord	56,51	Schneider, Jan	1976 LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2011	Kreuztal
4 x 100 m Westfalenrekord	45,44	LG Kindelsberg Kreuztal Lück, Christian (1976) - Hermann, Udo (1958) - Blech, Thomas (1973) – Nassauer, Markus (1972)		20.06.2012	Kreuztal
4 x 400 m	3:46,26	LG Kindelsberg Kreuztal Lück, Christian (1976) - Boller, Carsten (1974) - Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966)		13.07.2012	Erfurt
3 x 1000 m	8:57,57	LG Kindelsberg Kreuztal Gertz, Andreas (1974) – Wunderlich, Carsten (1972) – Hoffmann, Alexander (1986)		01.06.2022	Olpe
Hochsprung	1,92	Dinter, Frank	1957 LAG Siegen	12.05.1992	Kreuztal

Stabhoch	4,83	Heumann, Eike Johannes	1976	Tv Jahn Siegen	17.06.2012	Süchteln
Westfalenrekord						
Weitsprung	6,41	Schnug, Adolf	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.1975	Eichen
Dreisprung	11,62	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2011	Ahlen
Kugel 7,26 kg	15,53	Strack, Erich	1937	LG Siegtal	22.04.1972	Buschhütten
Diskus 2 kg	47,34	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
Hammer 7,26 kg	56,59	Kreutzer, Helmut	1925	SF Siegen	_____1960	_____
Speer 800 g	60,52	Strack, Erich	1937	LG Siegtal	22.04.1972	Buschhütten
Fünfkampf mit AKF Pkt.	2.961	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
		5,49 (Weit) – 45,87 (800 g Speer) – 23,84 (200 m) – 35,49 (2 kg Diskus) – 4:58,33 (1500 m)				
Zehnkampf mit AKF Pkt.	5.678	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
		11,89 (100 m) – 5,58 (Weit) – 12,11 (7,25 kg Kugel) – 1,64 (Hoch) – 53,58 (400 m) – 17,80 (110 m Hü) – 34,73 (2 kg Diskus) – 2,70 (Stab) – 43,21 (800 g Speer) – 4:53,04 (1500 m)				
10.000 m Geh	52:11,2*	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.1979	Limburg
10 km St. Geh.	52:24,9*	Tellmann, Wilfried	1938	Tv Niederschelden	21.05.1977	Meerbusch
20 km St. Geh	1:16:16	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
30 km St. Geh	1:57:15	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund
50 km St. Geh	4:53:00	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Senioren M40					
75 m	9,2*	Link, Dietrich	1936 LG Kindelsberg Kreuztal	__._.1977	
100 m	11,68	Lück, Christian	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Leinefelden
200 m	24,14	Langenbach, Jochen	1971 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2011	Kreuztal
400 m	52,42	Langenbach, Jochen	1971 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2011	Kreuztal
800 m	2:02,70	Schneider, Kuno	1949 CVJM Siegen SG	20.05.1989	Wetzlar
1.000 m	2:43,0*	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	__._.1986	
1.500 m	4:17,47	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	04.07.1986	Ahlen
3.000 m	9:00,20	Send, Bernd	1950 LAG Hüttental	16.05.1990	Menden
5.000 m	15:46,0*	Schmidt, Ulrich	1938 SF Siegen	16.06.1979	Siegen
10.000 m	33:00,87	Igo, Roger	1953 LAG Siegen	27.08.1993	Troisdorf
5 km	17:00	Becker, Christian	1981 TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
5 km - Mannschaft	54:29	TuS Deuz Brockfeld, Stefan (1966)	18:24 – Senner, Andreas (1969)	18:31 – Becker, Christian (1981)	17:29
10 km	32:26	Braukmann, Thomas	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2006	Bad Berleburg
10 km - Mannschaft	1:42:39	TuS Deuz Rottler, Andreas (1967)	33:17 - Brockfeld, Stefan (1966)	34:35 – Senner, Andreas (1967)	34:47
15 km	52:04	Bamberger, Armin	1956 LAG Siegen	09.02.1997	Refrath
Stundenlauf	17.130	Schneider, Helmut	1929 TSV Oberfischbach	03.10.1970	Marburg
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:12:41	Krause, Detlev	1958 LAG Siegen	01.03.1998	Frankfurt
Halbmarathon - Mannschaft	3:45:34	TuS Deuz Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)		06.04.2008	Calw
Marathon	2:32:55	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	26.11.2008	Frankfurt
Marathon - Mannschaft	7:57:58	TuS Deuz Rottler, Andreas (1967)	2:38:23 - Kraft, Matthias (1967)	2:39:42 – Senner, Andreas (1967)	2:39:53
50 km	3:31:23	Roth, Erich	1954 TuS Deuz	10.03.1996	Marburg
6 Std Lauf	72.530	Steinhorst, Rainer	1956 TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	1932 TuS Deuz	07.09.1986	Unna
100 km - Mannschaft	34:50:02	TuS Deuz Göbel, Helmut (1939)	11:02:05 - Steiner, Karl (1954)	11:20:57 – Niemand, Jochen (1946)	12:27:00
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop
110 m Hü. 0,991	15,92	Schatz, Hans-Georg	1946 Tv Jahn Siegen	10.05.1986	Kreuztal
400 m Hü. 0,914	67,44	Schneider, Jan	1976 LG Kindelsberg- Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
4 x 100 m	46,74	LG Kindelsberg Kreuztal Boller, Carsten (1974) - Lück, Christian (1958) - Nassauer, Markus (1972) - Blech, Thomas (1973)		21.05.2017	Kreuztal
4 x 400 m	4:01,97	LG Kindelsberg Kreuztal Krumm, Burkhard (1966) - Wunderlich, Carsten (1972) - Boller, Carsten (1974) – Gertz, Andreas (1974)		08.07.2018	Olpe
3 x 1000 m	9:39,43	ASC Weißbachtal Münzner, Mario (1980) – Klein, Lars (1980) - Hübner, Patrick (1980)		16.06.2021	Olpe
Hochsprung	1,77	Strack, Erich	1937 SF Siegen	20.06.1977	Würgendorf
Hochsprung	1,77	Weber, Helmut	1945 LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
Hochsprung	1,77	Dinter, Frank	1957 LAG Siegen	25.07.1997	Kreuztal
Stabhoch	4,20	Heumann, Dieter	1943 Tv Jahn Siegen	01.05.1986	Frankfurt
Weitsprung	6,13	Weber, Helmut	1945 LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
Dreisprung	11,09	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2020	Olpe

Kugel 7,26 kg	15,52	Birlenbach, Heinfried	1940 SF Siegen	01.06.1980	Siegen-Geisweid
Diskus 2 kg	44,94	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
Hammer 7,26 kg	46,68	Jabs, Rolf-Günter	1919 SF Siegen	____, 1959	_____
Speer 800 g	56,75	Jendrosch, Jörg	1981 Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
Gewichtwurf 1588 g	11,36	Peter, Wolfgang	1959 LAG Siegen	03.09.2000	Borken
Fünfkampf mit AKF Pkt.	2855	Hoffmann, Hartmut	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2002	Kreuztal
		4,89 (Weit) – 43,41 (800 g Speer) – 28,21 (200 m) – 33,19 (2 kg Diskus) – 5:03,64 (1500 m)			
Fünfkampf - Mannschaft	7.438	LG Kindelsberg Kreuztal		14.07.2018	Zella-Mehlis
		Blech, Thomas (1973) 3017 – Nothacker, Michael (1978) 2442 – Boller, Carsten (1974) 1979			
Wurf-5 Kampf mit AKF Pkt.	2895	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen
		30,42 (7,25 kg Hammer) – 12,44 (7,26 kg Kugel) – 32,12 (2 kg Diskus) – 41,77 (800 g Speer) – 8,09 (1588 g Gewicht)			
Zehnkampf ohne AKF Pkt.	6.177	Langenbach, Jochen	1971 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2011	Sacramento/USA
	6082	12,09 (100 m) – 5,29 (Weit) – 12,04 (Kugel) – 1,66 (Hoch) – 53,41 (400 m) – 18,47 (110 m Hü) – 35,88 (Diskus) – 3,20 (Stab) – 45,54 (Speer) – 5:15,97 (1500m)			
Westfalenrekord					
10.000 m Geh	52:19,0*	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.1978	Siegen
10 km St. Geh.	52:24,9*	Tellmann, Wilfried	1938 Tv Niederschelden	21.05.1977	Meerbusch
20 km St. Geh.	1:47:52	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.1980	Luxenburg/LUX
30 km St. Geh.	1:57:15	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund
50 km St. Geh.	4:53:00	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Senioren M45					
75 m	10,0*	Roth, Gerhard	1929 LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.1978	Eichen
100 m	11,7*	Hermann, Udo	1958 Tv Einigkeit Netphen	20.08.2006	Siegen-Geisweid
200 m	24,49	Hermann, Udo	1958 Tv Einigkeit Netphen	03.06.2007	Dortmund
400 m	54,78	Rdusch, Christian	1969 LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2023	Lingen
800 m	2:08,67	Groß, Stefan	1974 CLV Siegerland	15.08.2020	Olpe
1.000 m	2:52,72	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	20.07.2013	Wetzlar
1.500 m	4:24,64	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	03.08.1991	Breidenbach
3.000 m	9:21,6*	Schneider, Helmut	1929 LAV Siegen	08.07.1975	Kreuztal
5.000 m	16:21,01	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen AG	26.07.1991	Gießen
10.000 m	33:59,89	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	03.05.2014	Aichach
5 km	17:38	Horch, Viktor	1980 TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
5 km - Mannschaft	56:07	TuS Deuz Brockfeld, Stefan (1966)	18:24 – Senner, Andreas (1969)	10.06.2023	Oelde
10 km	33:10	Groß, Stefan	1974 CLV Siegerland	25.01.2020	Wehbach
10 km - Mannschaft	1:43:13	TuS Deuz Brockfeld Stefan (1966)	33:36 - Braukmann Thomas (1966)	08.07.2012	Köln
15 km	53:29	Horch, Viktor	1980 TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
Stundenlauf	16.920	Heinz, Trudo	1937 SG Hickengrund	22.09.1984	Dreis-Tiefenbach
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:14:42	Horch, Viktor	19__ TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
Halbmarathon - Mannschaft	4:01:25	TuS Deuz Senner, Andreas (1969)	1:20:23 – Dr. Rottler, Andreas (1967)	17.10.2021	Hamburg
		Brockfeld, Stefan (1966)	1:20:30 – Brockfeld, Stefan (1966)	1:20:50	
Marathon	2:32:55	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	26.11.2008	Frankfurt
Marathon - Mannschaft	8:30:19	LAG Hüttental Feldmann, Klaus (1940)	2:42:31 – Lasch, Dieter (1940)	28.09.1986	Berlin
		Buschhaus, _____	(1938) 2:53:40		
50 km	3:35:49	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	26.01.2019	Rodgau
6 Std Lauf	67.436	Hansel, Martin	1964 ASC Weißbachtal	14.03.2015	Münster
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	1932 TuS Deuz	07.09.1986	Unna
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop
110 m Hü. 0,99	21,70	Hermann, Udo	1958 Tv Einigkeit Netphen	02.09.2006	Arnsberg
400 m Hü. 0,91	71,56	Hoffmann, Hartmut	1962 LG Kindelsberg- Kreuztal	02.06.2012	Menden
4 x 100 m	48,66	LG Kindelsberg Kreuztal		17.07.2021	Kreuztal
		Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Krumm, Burkhard (1966) – Blech, Thomas (1973)			
4 x 400 m	4:23,11	LG Kindelsberg Kreuztal		07.06.2023	Olpe
		Grafe, Ralf (1966) – Kohlberger, Gerd (1967) - Gertz, Andreas (1974) – Boller, Carsten (1974)			
Hochsprung	1,77	Weber, Helmut	1945 LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
Stabhoch	4,00	Heumann, Dieter	1943 Tv Jahn Siegen	01.05.1989	Frankfurt
Stabhoch	4,00	Heumann, Eike Johannes	1976 Tv Jahn Siegen	24.08.2022	Olpe
Weitsprung	6,13	Weber, Helmut	1945 LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
Dreisprung	11,09	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2020	Olpe
Kugel 7,26 kg	13,11	Menn, Helmut	1961 LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2007	Attendorn
Diskus 2 kg	38,85	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
Hammer 7,26 kg	44,83	Jabs, Rolf-Günter	1919 Tv Jahn Siegen	____.1964	_____

Speer 800 g	47,50	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03.2019	Halle/Saale
Gewichtwurf 1588 g	8,09	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen
Fünfkampf mit AKF Pkt.	3.017	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
		5,56 (Weit) – 44,11 (800 g Speer) – 25,86 (200 m) – 32,02 (2 kg Diskus) – 6:04,72 (1500 m)			
Zehnkampf mit AKF Pkt.	4.831	Hermann, Udo	1958 Tv Einigkeit Netphen	02.09.2006	Arnsberg
		12,22 (100 m) - 5,43 (Weit) - 8,17 (7,25 kg Kugel) - 1,56 (Hoch) - 59,22 (400 m) – 21,70 (110 m Hü) - 21,61 (2 kg Diskus) - 1,60 (Stab) - 30,43 (800 g Speer) - 5:43,58 (1500 m)			
Wurf-5 Kampf mit AKF Pkt.	2895	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen
		30,42 (7,26 kg Hammer) – 12,44 (7,26 kg Kugel) – 32,12 (2 kg Diskus) – 41,77 (800 g Speer) – 8,09 (1588 g Gewicht)			
10 km St. Geh	53:19	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.1980	Limburg
20 km St. Geh	1:47:52	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.1980	Luxenburg/LUX
50 km St. Geh	5:25:23	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.1980	Paderborn

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Senioren M50					
100 m	12,10	Hermann, Udo	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Hamm
200 m	24,87	Hermann, Udo	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
400 m	54,78	Rduch, Christian	1969 LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2023	Lingen
800 m	2:08,91	Rduch, Christian	1969 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2019	Jesolo/ITA
1.000 m	2:56,69	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	29.07.2017	Wetzlar
1.500 m	4:32,93	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	11.06.1998	Hagen
1 Meile	5:06,03	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
3.000 m	9:38,86	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	12.07.1996	Menden
5.000 m	16:47,06	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	04.06.1996	Kreuztal
10.000 m	34:06,14	Heinz, Hans-Trudo	1937 LAG Siegen	26.04.1996	Menden
5 km	17:40	Wunderlich, Carsten	1972 LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Wehbach
5 km - Mannschaft	56:07	TuS Deuz Brockfeld, Stefan (1966)	18:24 – Senner, Andreas (1969)	10.06.2023	Oelde
10 km	34:23	Heinz, Hans-Trudo	1937 LAG Siegen	29.06.1996	Brügge/BEL
10 km - Mannschaft	1:52:01	TuS Deuz Brockfeld, Stefan (1966)	36:47 – Rottler, Andreas (1967)	15.09.2019	Siegburg
15 km	56:39	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	07.02.2010	Hamm
Stundenlauf	15.870	Schneider, Helmut	1929 Tv Niederschelden	28.09.1985	Netphen
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:15:04	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
Halbmarathon - Mannschaft	4:01:25	TuS Deuz Senner, Andreas (1969)	1:20:23 – Dr. Rottler, Andreas (1967)	17.10.2021	Hamburg
Marathon	2:35:20	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
<u>Westfalenrekord</u>					
Marathon - Mannschaft	9:05:10	Tv Büschergrund Löschner Frank (1959)	2:39:53 – Heimbach Andreas (1961)	13.10.2013	München
			3:10:04 – Wickel Kersten (1963)		
50 km	3:35:49	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	26.01.2019	Rodgau
6 Std Lauf	73.516	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	14.04.2019	Mörfelden
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	1932 TuS Deuz	07.09.1986	Unna
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop
100 m Hü. 0,914	18,57	Kludzewit, Dirk	1963 LG Kindelsberg- Kreuztal	29.06.2018	Mönchengladbach
400 m Hü. 0,838	71,56	Hoffmann, Hartmut	1962 LG Kindelsberg- Kreuztal	02.06.2012	Menden
4 x 100 m	49,24	LG Kindelsberg Kreuztal			13.07.2019 Leinfelden
		Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Rduch, Christian (1969) – Kohlberger, Gerd (1967)			
Hochsprung	1,76	Weber, Helmut	1945 LG Wittgenstein	16.08.1996	Leinfelden
Stabhoch	4,00	Heumann, Dieter	1943 LAG Siegen	19.06.1994	Dortmund
Weitsprung	6,09	Hermann, Udo	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
Dreisprung	11,08	Weber, Helmut	1945 LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
Kugel 6 kg	14,30	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
Diskus 1,5 kg	40,31	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
Hammer 6 kg	37,16	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	25.04.1993	Paderborn
Gewichtwurf	13,96	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
Speer 700 g	46,08	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
Speer 800 g	46,62	Winkelmann, Hans	1941 LAG Siegen	21.07.1991	Turku/FIN

Fünfkampf mit AKF Pkt.	3.031	Hoffmann, Hartmut	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2014	Bad Oeynhausen
4,96 (Weit) – 41,06 (800 g Speer) – 28,20 (200 m) – 35,36 (1,5 kg Diskus) – 5:25,29 (1500 m)					
Fünfkampf Umrechnen ?	3.031	Herberholz, Siegfried	1941 CVJM Siegen SG	22.09.1991	Gelsenkirchen
4,85 (Weit) – 25,06 (800 g Speer) – 26,9* (200 m) – 25,92 (1,5 kg Diskus) – 5:51,4* (1500 m)					
Wurf 5-Kampf mit AKf Pkt.	3140	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
32,27 (6 kg Hammer) – 13,13 (6 kg Kugel) – 38,27 (1,5 kg Diskus) – 46,08 (700 g Speer) – 11,91 (11,34 kg Gewicht)					
Fünfkampf - Mannschaft Westfalenrekord	8.140	LG Kindelsberg Kreuztal			14.07.2018 Zella-Mehlis
		Kludzeweit, Dirk (1963) 2864 – Giesler, Michael (1968) 2707 – Grafe, Ralf (1966) 2569			
Wurf-Fünfkampf - Mannschaft Westfalenrekord	8.312	LG Kindelsberg Kreuztal		13.04.2024	Dissen
		Blech, Thomas (1973) 3140 – Donner, Thomas (1967) 2718 – Schröder, Dirk (1969) 2454			

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Senioren M55					
100 m	12,63	Müller, Helmut	1935 CVJM Siegen SG	12.08.1996	Leinfelden
200 m (prüfen 26,15)	25,91	Müller, Helmut	1935 CVJM Siegen SG	29.06.1991	Köln
400 m	61,02	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	07.07.2011	Sacramento/USA
800 m	2:23,1*	Lehmann, Dietmar	1946 CVJM Siegen SG	12.08.2001	Bad Berleburg
1.000 m	2:57,43	Klappert, Ernst	1937 LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.1994	Kreuztal
1.500 m	4:40,28	Klappert, Ernst	1937 LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1993	Kreuztal
3.000 m	9:59,36	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	19.07.2021	Bergisch-Gladbach
5.000 m	16:47,2*	Klappert, Ernst	1937 LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.1992	Kreuztal
10.000 m	34:06,14	Heinz, Hans-Trudo	1937 LAG Siegen	26.04.1996	Menden
Westfalenrekord					
5 km	18:04	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	04.07.2021	Köln-Porz
10 km ab 1993	34:23	Heinz, Hans-Trudo	1937 LAG Siegen	29.06.1996	Brügge/BEL
Westfalenrekord					
10 km - Mannschaft	1:59:33	TuS Deuz Natzke, Holger (1958) 38:11 – Bieler, Günter (1954) 39:51 – Schneider, Gerhard (1950) 41:31		15.03.2014	Salzkotten
15 km	58:54	Brockfeld, Stefan	1966 TuS Deuz	05.02.2023	Köln Porz
Stundenlauf	15.870	Schneider, Helmut	1929 Tv Niederschelden	28.09.1985	Netphen
Halbmarathon	1:16:15	Heinz, Hans-Trudo	1937 LAG Siegen	15.04.1994	Herten-Bertlich
Westfalenrekord					
Halbmarathon - Mannschaft	4:23:41	TuS Deuz Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:50 – Hansel, Martin (1964) 1:26:46 – Müller, Rainer (1950) 1:36:33		17.10.2021	Hamburg
Marathon	2:43:15	Löschner, Frank	1959 TV Büschergrund	16.08.2015	Lyon/FRA
Marathon - Mannschaft	9:45:17	TuS Deuz Schneider, Gerhard (1950) 2:57:55 – Bieler, Günter (1954) 3:17:29 – Vitt, Ulrich (1956) 3:29:53		30.10.2016	Frankfurt
50 km	3:59:13	Hansel, Martin	1964 ASC Weißbachtal	29.02.2020	Marburg
6 Std Lauf	62.250	Hansel, Martin	1964 ASC Weißbachtal	21.05.2022	Herne
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	8:36:57	Schneider, Wilfried	1932 TuS Deuz	02.09.1989	Unna
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop
100 m Hü. 0,91	18,57	Kludzewiet, Dirk	1963 LG Kindelsberg- Kreuztal	29.06.2018	Mönchengladbach
400 m Hü. 0,84	76,48	Kludzewiet, Dirk	1963 LG Kindelsberg- Kreuztal	09.06.2018	Augsburg
4 x 100 m	56,65	LG Kindelsberg Kreuztal Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)		27.08.2023	Troisdorf
Hochsprung	1,62	Heinlein, Johannes	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
Stabhoch	3,50	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	28.05.2011	Gladbach
Weitsprung	5,72	Hermann, Udo	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN
Kugel 6 kg	13,38	Menn, Helmut	1961 LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
Diskus 1,5 kg	39,11	Menn, Helmut	1961 LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.2017	Allendorf/E.
Hammer 6/6,25 kg	37,16	Reichel, Manfred	1935 LAG Siegen	25.04.1993	Paderborn
Gewichtwurf 11,34 kg	9,95	Donner, Thomas	1967 LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
Speerwurf 700 g	44,08	Donner, Thomas	1967 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2024	Reken
Speerwurf 800 g	42,72	Winkelmann, Hans	1941 LAG Siegen	14.09.1996	Baunatal

Fünfkampf mit AKF Pkt.	2.867 1571	Herberholz, Siegfried	1941 LAG Siegen	09.06.1996 Bad Oeynhausen
		4,69 (Weit) – 28,26 (200 m) – 28,06 (800 g Speer) – 29,96 (1,5 kg Diskus) – 6:33,00 (1500 m)		
Wurf 5-Kampf mit AKf Pkt.	2718	Donner, Thomas	1967 LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024 Dissen
		23,81 (6 kg Hammer) – 9,72 (6 kg Kugel) – 32,10 (1,5 kg Diskus) – 43,41 (700 g Speer) – 9,95 (11,34 kg Gewicht)		
Zehnkampf mit AKF Pkt.	4.398	Hoffmann, Hartmut	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019 Caorle/ITA
		15,23 (100 m) – 4,16 (Weit) – 10,81 (Kugel) – 1,42 (Hoch) – 70,55 (400 m) – 22,27 (100 m Hü) – 28,88 (Diskus) – ogV (Stab) – 31,90 (Speer) – 6:13,50 (1500 m)		

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Senioren M60					
100 m	12,63	Müller, Helmut	1935 CVJM Siegen SG	17.08.1996	Leinfelden
200 m	26,52	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	12.07.2011	Sacramento/USA
400 m	61,02	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	07.07.2011	Sacramento/USA
800 m	2:29,27	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	01.06.2000	Gladbeck
1.000 m	3:14,42	Klappert, Ernst	1937 LG Kindelsberg Kreuztal	04.08.1999	Kreuztal
1.500 m	4:54,30	Klappert, Ernst	1937 LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.1998	Minden
3.000 m	10:29,6*	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	12.09.1999	Dillenburg
5.000 m	17:50,69	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	10.09.2000	Hagen
10.000 m	38:04,88	Klappert, Ernst	1937 LG Kindelsberg Kreuztal	24.04.1998	Kamen
5 km	19:14	Müller, Dieter	1962 TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
10 km	36:35	Schneider, Gerhard	1950 CVJM Siegen SG	09.10.2010	Coesfeld
10 km - Mannschaft	2:01:02	TuS Deuz Schneider, Gerhard (1950) – Bieler, Günter (1954) – Vitt, Ulrich (1956)			11.09.2016 Hamburg
15 km	1:03:26	Löschner, Frank	1959 Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km, Westfalenrekord	1:20:17	Schneider, Gerhard	1950 CVJM Siegen SG	17.04.2011	Griesheim
Halbmarathon - Mannschaft	4:29:30	TuS Deuz Schneider, Gerhard (1950) 1:25:55 – Bieler, Günter (1954) 1:28:03 – Vitt, Ulrich (1956) 1:35:32			28.04.2016 Bad Liebenzell
Marathon	2:56:16	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	25.04.1999	Hamburg
Marathon - Mannschaft	9:45:17	TuS Deuz Schneider, Gerhard (1950) 2:57:55 – Bieler, Günter (1954) 3:17:29 – Vitt, Ulrich (1956) 3:29:53			30.10.2016 Frankfurt
50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
<i>6 Std Lauf</i>	<i>62.218</i>	<i>Stöcker, Werner</i>	<i>1939 LG Wittgenstein</i>	<i>11.03.2017</i>	<i>Münster</i>
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	9:14:16	Schneider, Wilfried	1932 TuS Deuz	19.09.1992	Quickborn
24 Std Lauf	156,687	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
100 m Hü. 0,84 Westfalenrekord	15,80	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	29.07.2011	Minden
300 m Hü. 0,76 Westfalenrekord	46,28	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	10.05.2014	Kreuztal
4 x 100 m	56,65	LG Kindelsberg Kreuztal Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) - Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)			26.08.2023 Troisdorf
Hoch	1,48	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	06.07.2011	Sacramento/USA
Stabhoch	3,50	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	28.05.2011	Gladbeck
Weitsprung	5,11	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	01.06.2013	Attendorn
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN
<i>Kugelstoß 6,25 kg</i>	<i>11,70</i>	<i>Strack, Erich</i>	<i>1937 LAG Siegen</i>	<i>29.05.1997</i>	<i>Gladbeck</i>
Kugelstoß 5 kg	13,79	Strack, Erich	1937 LAG Siegen	07.08.1999	Dietzhöhlztal
Diskus 1 kg	45,39	Hoffmann, Frank	1957 LG Kindelsberg Kreuztal	29.02.2020	Erfurt
Hammer 5 kg	40,56	Reichel, Manfred	1935 LAG Siegen	13.10.1996	Paderborn
Gewichtswurf 9,08	10,57	Hoffmann, Hartmut	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
Speerwurf 600 g	42,30	Birlenbach, Eberhard	1933 LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.1995	Kreuztal

Fünfkampf mit AKF Pkt.	3.316	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	02.09.2017	Zella-Mehlis
		4,51 (Weit) – 30,25 (Speer) – 28,61 (200 m) – 35,82 (Diskus) - 6:52,92 (1500 m)			
Wurf 5-Kampf mit AKf Pkt.	2503	Hoffmann, Hartmut	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
		18,38 (5kg Hammer) – 11,30 (5 kg Kugel) – 33,76 (1 kg Diskus) – 34,58 (600 g Speer) – 10,57 (9,080 kg Gewicht)			
Zehnkampf mit AKF Pkt.	7315/ 6949	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	07.07.2011	Sacramento/USA
		12,92 (100 m) – 5,08 (Weit) – 12,39 (Kugel) – 1,48 (Hoch) – 61,02 (400 m) / –			
<u>Westfalenrekord</u>		16,30 (110 m Hü) – 36,23 (Diskus) – 3,00 (Stab) – 32,18 (Speer) – 6:39,22 (1500 m)			

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Senioren M65					
100 m	13,25	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	22.08.2014	Izmir/TUR
200 m	27,64	Kleimann, Ewald	1924 CVJM Siegen SG	03.08.1989	Eugene/USA
Westfalenrekord					
400 m	66,09	Kleimann, Ewald	1924 LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.1990	Budapest/HUN
800 m	2:34,58	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	29.05.2005	Ahlen
1000 m	3:27,66	Kämpfer, Michael	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2025	Köln
1.500 m	5:19,50	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	28.05.2005	Ahlen
3.000 m	11:15,1*	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	01.05.2005	Kreuztal
5.000 m	18:45,3*	Schneider, Gerhard	1950 TuS Deuz	28.08.2015	Betzdorf
10.000 m	40:18,88	Velte, Werner	1939 CVJM Siegen SG	23.04.2005	Solingen
5 km	20:55	Kämpfer, Michael	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2024	Dülmen
10 km ab 1993	38:20	Schneider, Gerhard	1950 TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
15 km	1:18:16	Vitt, Ulrich	1956 TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:25:55	Schneider, Gerhard	1950 TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
Marathon	2:57:55	Schneider, Gerhard	1950 TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
Westfalenrekord					
50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
6 Std Lauf	62.218	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	11:52:21	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt
24 Std Lauf	156.687	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
100 m Hü. 0,84	16,19	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	10.05.2014	Kreuztal
Westfalenrekord					
300 m Hü. 0,76	46,28	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	10.05.2014	Kreuztal
Westfalenrekord					
Hochsprung	1,41	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	02.09.2007	Katzenelnbogen
Weitsprung	5,10	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Erbach
Westfalenrekord					
Stabhoch	3,20	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	11.07.2014	Erfurt
Westfalenrekord					
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN
Kugelstoß 5 kg	13,34	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	07.08.2004	Ewersbach
Diskus 1 kg	42,82	Hoffmann, Frank	1957 LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2022	Erding
Hammer 5 kg	34,55	Reichel, Manfred	1935 LAG Siegen	14.06.2001	Gladbeck
Gewichtwurf 9,08	10,21	Wagner, Martin	1959 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2024	Elsenfeld
Speerwurf 600 g	34,63	Reichel, Manfred	1935 LAG Siegen	22.06.2000	Bielefeld
Fünfkampf mit AKF Pkt.	3.316	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	02.09.2017	Zella-Mehlis
Wurf 5-Kampf mit AKF	2344	Wagner, Martin	1959 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2024	Elsenfeld
		15,07 (5kg Hammer) – 9,96 (5 kg Kugel) – 24,43 (1 kg Diskus) – 31,53 (600 g Speer) – 10,21 (9,08 kg Gewicht)			

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Senioren M70					
100 m	14,25	Kleimann, Ewald	1924 LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1994	Athen/GRE
200 m	33,41	Fillies, Günter	1943 LAG Siegen	06.09.2014	Netphen
800 m	2:55,87	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	04.10.2020	Lüdenscheid
1.000 m	3:39,79	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	01.08.2020	Dietzhöhlztal
1.500 m	5:45,64	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	08.08.2020	Wenden
3.000 m	12:15,83	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	09.09.2020	Westerburg
5.000 m	20:44,42	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	22.08.2020	Siegburg
10.000 m	42:59,82	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	27.08.2020	Siegburg
5 km	21:42	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km	41:58	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	25.01.2020	Wehbach
15 km	1:28:26	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	29.09.2024	Berlin
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:35:27	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	23.09.2012	Traben-Trarbach
Marathon	3:31:51	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	09.02.2015	Dubai/VAE
50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
6 Std Lauf	62.218	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	11:52:21	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt
<u>Westfalenrekord</u>					
24 Std Lauf	156.687	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
80 m Hü. 0,76	13,86	Langenbach, Dieter	1949 CVJM Siegen SG	09.09.2019	Jesolo/ITA
<u>Westfalenrekord</u>					
Hochsprung	1,41	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	02.09.2007	Katzenelnbogen
<u>Westfalenrekord</u>					
Weitsprung	5,10	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Erbach
<u>Westfalenrekord</u>					
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN
Kugelstoß 4 kg	14,28	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	25.08.2007	Ewersbach
Diskus 1 kg	37,23	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	25.08.2007	Ewersbach
Hammer 4 kg	32,58	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	16.11.2008	Paderborn
Speerwurf 500 g	24,18	Bernhagen, Dieter	1938 Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen
Gewichtswurf 7,26 g	11,19	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	28.07.2007	Bad Oeynhausen
Wurf 5-Kampf mit AKf	1.870	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	28.07.2007	Bad Oeynhausen
		30,68 (4 kg Hammer) - 8,60 (4 kg Kugel) - 26,14 (1 kg Diskus) - 22,80 (500 g Speer) - 11,19 (7,26 kg Gewicht)			
# wegen der Reihenfolge noch mal prüfen, nach dem Rechner 2690 Pkt. M70					

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Männer M75					
100 m	14,43	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
Westfalenrekord					
800 m	3:22,63	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
1.500 m	7:11,20	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
1500 m	6:39,56	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	17.05.2025	Kreuztal
3.000 m	15:04,14	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	13.08.2020	Siegburg
5.000 m	22:11,5*	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	13.06.2014	Betzdorf
10.000 m	45:48,71	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	27.07.2017	Aarhus/DNK
5 km	24:32	Müller, Rainer	1950 TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
10 km	44:28	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	15.03.2014	Salzkotten
15 km	1:28:26	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	29.09.2024	Berlin
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:37:15	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	06.04.2014	Freiburg
Marathon	3:31:51	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	09.02.2015	Dubai/VAE
50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
<i>6 Std Lauf</i>	<i>62.218</i>	<i>Stöcker, Werner</i>	<i>1939 LG Wittgenstein</i>	<i>11.03.2017</i>	<i>Münster</i>
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI
100 km	11:52:21	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt
Westfalenrekord					
24 Std Lauf	156.687	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
Weitsprung	4,72	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
Westfalenrekord					
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN
Westfalenrekord					
Kugelstoß 4 kg	13,13	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	29.04.2012	Herdorf
Diskus 1 kg	27,47	Strack, Erich	1937 Tv Gosenbach	19.04.2015	Wissen
Hammer 4 kg	31,79	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	09.10.2010	Plettenberg
Speerwurf 500 g	21,42	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	28.08.2010	Katzenelnbogen
Gewichtsw. 7,26 kg	10,90	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	02.05.2010	Plettenberg
Wurf 5-Kampf mit AKf	3.002	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	28.08.2010	Katzenelnbogen
_____ (4 kg Hammer) - _____ (4 kg Kugel) - ____ (1 kg Diskus) – 21,42 (500 g Speer) – ____ (7,26 kg Gewicht)					

Legende:						
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025						
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024						
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023						
In blau kürzlich korrigiert						
# keine Meisterschaften in dieser AK						
* Ist nicht elektronisch gestoppt						
Rekorde Senioren M80						
100 m Deutscher Rekord Westfalen Rekord	14,43	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal	
800 m	3:22,63	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal	
1.500 m	7:11,20	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal	
3.000 m	15:04,14	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	13.08.2020	Siegburg	
5.000 m	24:24,41	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden	
5 km	27,42	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	21.04.2024	Dillenburg	
10 km	48:13	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	23.03.2019	Niederfischbach	
15 km	1:28:26	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	29.09.2024	Berlin	
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	1:52:51	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	02.06.2019	Duisburg	
Marathon	4:05:18	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	28.04.2019	Düsseldorf	
50 km Deutscher Rekord, Westfalenrekord, Weltjahresbestleistung 2019	5:11:49	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	26.01.2019	Rodgau	
6 Std Lauf Deutscher Rekord (DUV)	58.661	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	21.09.2019	Mörfelden	
12 Std Lauf	79.989	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI	
100 km Deutscher Rekord Westfalenrekord	11:52:21	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt-Weiher	
24 Std Lauf Deutscher Rekord Westfalenrekord	144.594	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	03.10.2020	Bernau	
Weitsprung Weltrekord Europarekord, Deutscher Rekord, Westfalenrekord	4,45	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal	
Dreisprung Weltrekord Europarekord, Deutscher Rekord, Westfalenrekord,	9,29	Dr. Linke, Eberhard	1944 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2024	Erding	
Kugel 3 kg	10,60	Roßbach, Adalbert	1940 LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken	
Diskus 1 kg	23,98	Roßbach, Adalbert	1940 LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar	
Hammer 3 kg	32,58	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	28.06.2015	Leichlingen	
Speerwurf 400 g	18,63	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	14.11.2015	Leichlingen	
Gewichtw. 5,45 kg	11,16	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	04.08.2018	Zella-Mehlis	
Wurf 5-Kampf mit AKf prüfen 2994	3063	Manfred Reichel	1935 Tv Jahn Siegen	14.11.2015	Leichlingen	
		29,41 (3 kg Hammer) – 8,72 (3 k Kugel) – 19,84 (1 kg Diskus) – 18,63 (400 g Speer) – 9,93 (5,45 kg Gewicht)				

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Senioren M85					
5 km	27,42	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	21.04.2024	Dillenburg
10 km	56:08	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	21.04.2024	Dillenburg
15 km	1:28:26	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	29.09.2024	Berlin
Halbmarathon ab 1993 statt 25 km	2:03:30	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	02.03.2024	Marburg
Marathon Westfalenrekord	4:11:19	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	29.09.2024	Berlin
50 km Welt Rekord Europa Rekord Deutscher Rekord, Westfalenrekord,	5:21:37	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
6 Std Lauf <i>Weltrekord (DUV)</i> <i>Deutscher Rekord (DUV)</i>	53.767	Stöcker, Werner	1939 LG Wittgenstein	06.04.2025	Mörfelden
Kugel 3 kg	7,75	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	03.10.2021	Gladbeck
Diskus 1 kg	17,82	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	03.10.2020	Gladbeck
Hammer 3 kg Westfalenrekord	26,37	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	31.10.2020	Plettenberg
Speerwurf 400 g	15,49	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	24.06.2023	Bergkamen
Gewichtw. 5,45 kg	8,94	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	29.04.2023	Alzey
Wurf 5-Kampf mit AKf Westfalenrekord	2716 22,42 (3 kg Hammer) – 7,25 (3 k Kugel) – 17,14 (1 kg Diskus) – 11,60 (400 g Speer) – 8,94 (5,45 kg Gewicht)	Manfred Reichel	1935 Tv Jahn Siegen	29.04.2023	Alzey

Rekorde Senioren M90					
Hammer 3 kg Westfalenrekord	22,12	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	29.03.2025	Neuselters
Diskus 1 kg Westfalenrekord	14,80	Reichel, Manfred	1935 Tv Jahn Siegen	29.03.2025	Neuselters

In den Frauenklasse W35 – W50 wurden ab 2022 hier alle Fünf- und Zehnkämpfe mit den Altersklassenfaktor (AKf) Punkten des DLV Mehrkampfrechner korrigiert bzw. aktualisiert					
<u>Die Mehrkämpfe (ab W35) können wegen der AKf Punkte nicht durchlässig sein</u>					
Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Seniorinnen W30					
100 m	12,2*	Hees, Ellen	1950 Tv Niederschelden	20.07.1982	Kreuztal
200 m	24,8*	Hees, Ellen	1950 Tv Niederschelden	17.08.1982	Kreuztal
400 m	55,96	Buraimoh, Ajodele	1978 LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2008	Duisburg
800 m	2:09,3*	Mathes, Martina	1954 Tv Niederschelden	07.07.1984	Dortmund
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	4:51,24	Brücher, Annette	1957 CVJM Siegen SG	19.07.1987	München
1 Meile	5:55,90	Brücher, Annette	1957 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
3.000 m	10:12,07	Menn, Sabine	1960 Tv Niederschelden	14.07.1990	Recklinghausen
5.000 m	18:11,01	Menn, Sabine	1960 Tv Niederschelden	25.08.1990	Bad Oeynhausen
10.000 m	37:06,78	Schmidt, Annette	1954 Tv Niederschelden	30.04.1989	Menden
5 km	18:56	Espeter, Franziska	1989 LG Wittgenstein	16.11.2024	Werl
10 km	36:42	Dr. Giehl, Caprice Nina	1982 TuS Deuz	23.11.2013	Essen
10 km - Mannschaft	1:58:17	TuS Deuz Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) 36:57 – Schäfers Katharina (1984) 38:19 – Senner Bianca (1978) 43:01			
15 km	56:42	Menn, Sabine	1960 Tv Niederschelden	18.03.1990	Rheydt
Stundenlauf	13.770	Brücher, Annette	1957 CVJM Siegen SG	20.09.1988	Netphen
Halbmarathon	1:21:37	Dr. Giehl, Caprice Nina	1982 TuS Deuz	06.04.2014	Freiburg
Halbmarathon - Mannschaft	4:28:22	TuS Deuz Schäfers, Katharina (1984) 1:23:32 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 1:32:03 – Henkel, Petra (1978) 1:32:47			
Marathon	2:57:29	Schmidt, Annette	1954 Tv Niederschelden	27.10.1990	Frankfurt
Marathon - Mannschaft	10:12:48	TuS Deuz Dr. Löhr, Caprice Nina (1982) 2:58:55 – Schäfers, Katharina (1984) 3:14:18 – Pithan, Ulrike (1947) 4:02:14			
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Christina	1956 LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	9:11:57	Henrichs, Adriana	1947 Tv Salchendorf	31.10.1987	Rodenbach
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
100 m Hü. 0,84	18,25	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
4 x 100 m	53,63	LAG Siegen Althaus-Münker, Elke (1962) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Einloft, Petra (1961) - Siebel, Heike (1965)			
3 x 800 m	8:53,19	ASC Weißbachtal Berg, Sonja (1980) - Klein, Sabine (1982) - Schneider, Sonja (1986)			
Hochsprung	1,49	Schwan, Claudia	1964 LG Wittgenstein	13.07.2003	Bad Berleburg
Weitsprung	5,93	Hees, Ellen	1950 Tv Niederschelden	30.05.1980	Siegen-Geisweid
Dreisprung	9,80	Roda, Nicole	1981 VfB Wilden	17.05.2025	Kreuztal
Kugelstoß 4 kg	12,58	Treude, Tanja	1975 LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
Diskus 1 kg	35,24	Mönch, Eva	1964 LAG Siegen	21.08.1994	Iserlohn
Hammer 4 kg	23,76	Mönch, Eva	1964 LAG Siegen	26.08.1995	Wetzlar
Speerwurf 600 g	40,66	Köppen, Katja	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2005	Siegen

Dreikampf	1060	Larsen, Ilona	1964 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
		15,61 (100 m) – 3,98 (Weit) – 7,71 (4 kg Kugel)			
Siebenkampf	2960	Seifert, Liane	1958 LG Wittgenstein	05.05.1991	Kreuztal
		20,35 (100 m Hü) – 1,34 (Hoch) – 8,62 (4 kg Kugel) – 29,60 (200 m) – 4,82 (Weit) – 23,90 (600 g Speer) – 2:54,92 (800 m)			

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Seniorinnen W35					
100 m	12,28	Hees, Ellen	1950 Tv Niederschelden	04.08.1987	Bergisch Gladbach
Westfalenrekord					
200 m	25,30	Hees, Ellen	1950 Tv Niederschelden	11.08.1987	Dortmund
400 m	57,6*	Schramm, Annegret	1943 Tv Niederschelden	11.06.1984	Siegen-Geisweid
800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	19.09.2020	Köln
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	5:02,21	Brücher, Annette	1957 CVJM Siegen SG	27.08.1995	Wetzlar
1 Meile	5:55,90	Brücher, Annette	1957 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
3.000 m	10:41,67	Schmidt, Annette	1954 LAG Siegen	23.06.1991	Lüdenscheld
5.000 m	18:26,6*	Schmidt, Annette	1954 Tv Niederschelden	01.06.1990	Köln
10.000 m	37:06,78	Schmidt, Annette	1954 Tv Niederschelden	30.04.1989	Menden
5 km	18:56	Espeter, Franziska	1989 LG Wittgenstein	16.11.2024	Werl
10 km	37:43	Schäfers, Katharina	1984 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km -	2:05:09	TuS Deuz		15.09.2019	Siegburg
Mannschaft		Schäfers, Katharina (1984) 39:00 – Henkel, Petra (1978) 41:27 – Senner, Bianca (1978) 44:42			
15 km	57:51	Schmidt, Annette	1954 Tv Niederschelden	15.04.1989	Maximiliansau
Stundenlauf	13.466	Seifert, Bärbel	1949 Tv Eckmannshausen	22.09.1984	Netphen
Halbmarathon	1:23:32	Schäfers, Katharina	1984 TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
Halbmarathon -	4:28:22	TuS Deuz		25.09.2022	Ulm
Mannschaft		Schäfers, Katharina (1984) 1:23:32 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 1:32:03 – Henkel, Petra (1978) 1:32:47			
Marathon	2:57:29	Schmidt, Annette	1954 Tv Niederschelden	27.10.1990	Frankfurt
Marathon -	11:00:16	Spvg Anzhausen-Flammersbach		15.03.1997	Steinfurt
Mannschaft		Schulze, Angelika (1960) 3:24:24 – Münzner, Petra (19__) 3:47:47 – Neuser, _____ (19__) 3:48:05			
<i>6 Stundenlauf</i>	<i>49.133</i>	<i>Kämpfer-W., Chris.</i>	<i>1956 LG Kindelsberg Kreuztal</i>	<i>25.04.2015</i>	<i>Iserlohn</i>
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	9:11:57	Henrichs, Adriana	1947 Tv Salchendorf	31.10.1987	Rodenbach
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
100 m Hü. 0,84	18,25	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
4 x 100 m	53,63	LAG Siegen		07.07.2007	Zittau
		Althaus-Münker, Elke (1962) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Einloft, Petra (1961) – Siebel, Heike (1965)			
3 x 800 m	9:11,06	ASC Weißbachtal		16.06.2021	Olpe
		Hübner, Carina (1986) – Schneider-Sch., Anja (1971) – Kölsch, Sonja (1986)			
Hochsprung	1,49	Schwan, Claudia	1964 LG Wittgenstein	13.07.2003	Bad Berleburg
Weitsprung	5,90	Hees, Ellen	1950 Tv Niederschelden	04.08.1986	Bergisch-Gladb.
Dreisprung	9,80	Roda, Nicole	1981 VfB Wilden	17.05.2025	Kreuztal
Kugelstoß 4 kg	12,58	Treude, Tanja	1975 LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
Diskus 1 kg	34,12	Köppen, Katja	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2007	Dortmund
Speerwurf 600 g	40,66	Köppen, Katja	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2005	Siegen-Geisweid
Fünfkampf	2.737	Einloft, Petra	1961 LAG Siegen	26.09.1999	Bad Oeynhausen
		14,06 (100 m) - 1,32 (Hoch) - 9,74 (4 kg Kugel) - 4,71 (Weit) - 2:54,14 (800 m)			

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Seniorinnen W40					
100 m	12,4*	Hees, Ellen	1950 LAG Siegen	01.09.1991	Siegen-Geisweid
200 m	26,0*	Schramm, Annegret	1943 Tv Niederschelden	20.05.1984	Kreuztal
400 m	57,6*	Schramm, Annegret	1943 Tv Niederschelden	11.06.1984	Siegen-Geisweid
Westfalenrekord					
800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	19.09.2020	Köln
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	5:04,09	Wied, Ramona	1970 CVJM Siegen SG	30.06.2018	Mönchengladbach
1 Meile	5:55,90	Brücher, Annette	1957 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
3.000 m	10:59,71	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
5.000 m	18:27,4*	Hausstein, Sabine	1960 LAG Siegen	25.08.2000	Betzdorf-Kirchen
10.000 m	38:39,03	Bosch-Schwaak, Ulri.	1960 LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2008	Kreuztal
5 km	19:22	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km	38:55	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	20.11.2021	Essen
10 km - Mannschaft	2:05:11	TuS Deuz Stötzel Almuth (1972) 40:23 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 41:21 – Neumann Bianca (1973) 43:27		15.03.2014	Salzkotten
15 km	63:45	Müller-Scherzant, Gabi	1969 TuS Deuz	05.02.2023	Köln Porz
Stundenlauf	13.088	Lück, Marliese	1944 Tv Eckmannshausen	22.09.1984	Dreis-Tiefenbach
Halbmarathon	1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi	1969 TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
Halbmarathon - Mannschaft	4:45:36	TuS Deuz Weißensel, Hiltrud (1964) 1:37:25 – Büdenbender, Susanne (1963) 1:38:55 – Günther, Andrea (1968) 1:43:37		23.09.2012	Traben-Trarbach
Marathon	3:08:00	Hirsch, Isolde	1938 LAG Hüttental	25.05.1986	Hamburg
Marathon - Mannschaft	11:18:49	TuS Deuz Günther, Andrea (1968) 3:39:37 – Schneider, Renate (1964) 3:43:57 – Dicker, Monika (1965) 3:55:15		31.10.2010	Frankfurt
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Chris.	1956 LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	9:11:57	Henrichs, Adriana	1947 Tv Salchendorf	31.10.1987	Rodenbach
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
80 m Hü. 0,76	14,10	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	19.05.2018	Baunatal
100 m Hü. 0,84	18,25	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
4 x 100 m	53,63	LAG Siegen Althaus-Münker, Elke (1962) - Dreisbach, Elfriede (1960) – Einloft, Petra (1961) – Siebel, Heike (1965)		07.07.2007	Zittau
3 x 800 m	10:21,95	ASC Weißbachtal Schuchardt, Tanja (1973) - Giebeler, Larissa (1976) - Freund, Melanie (1969)		22.05.2019	Olpe
Hochsprung	1,48	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	25.05.2017	Paderborn
Weitsprung	5,61	Hees, Ellen	1950 LAG Siegen	01.09.1991	Siegen-Geisweid
Westfalenrekord					
Dreisprung	9,80	Roda, Nicole	1981 VfB Wilden	17.05.2025	Kreuztal
Kugel 4 kg	10,91	Mengel, Tanja	1975 LG Wittgenstein	06.08.2016	Ewersbach
Diskus 1 kg	30,51	Wimmersberg, Gerlinde	1937 Tv Jahn Siegen	04.09.1977	Dreis-Tiefenbach
Speerwurf 600 g	27,87	Einloft, Petra	1961 LAG Siegen	03.06.2007	Dortmund

Fünfkampf (mit AKf Punkte)	2.703	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	23.08.2020 Zella-Mehlis
		14,39 (100 m) – 1,39 (Hoch) – 8,57 (4 kg Kugel) – 4,51 (Weit) - 3:10,79 (800 m)		
Siebenkampf (mit AKf Punkte)	3.008/	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	06.09.2019 Arnsberg
umgerechnet	3275	18,78 (100 m Hü) - 1,39 (Hoch) – 9,04 (4 kg Kugel) - 32,12 (200 m) – 4,43 (Weit) – 21,72 (600 g Speer) – 3:18,77 (800 m)		

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Seniorinnen W45					
100 m	13,56	Hees, Ellen	1950 LAG Siegen	04.07.1995	Siegen-Geisweid
200 m	28,80	Schramm, Annegret	1943 Tv Niederschelden	26.08.1990	Bad Oeynhausen
400 m	65,06	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	05.09.2020	Hachenburg
800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	19.09.2020	Köln
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	5:04,09	Wied, Ramona	1970 CVJM Siegen SG	30.06.2018	Mönchengladbach
3.000 m	10:59,71	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
5.000 m	19:01,91	Bosch-Schwaak, Ulri.	1960 LG Kindelsberg Kreuztal	19.04.2008	Coesfeld
10.000 m	38:39,03	Bosch-Schwaak, Ulri.	1960 LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2008	Kreuztal
5 km	19:22	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km	38:55	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	20.11.2021	Essen
10 km - Mannschaft	2:26:00	ASC Weißbachtal Kölsch, Petra (1967) 47:00 – Schneider, Anja (1971) 49:21 – Olm, Katrin (1972) 50:39		28.01.2017	Wehbach
15 km	63:45	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	05.02.2023	Köln Porz
Stundenlauf	12.940	Schwarte, Christel	1944 CVJM Siegen SG	30.03.1990	Dreis-Tiefenbach
Halbmarathon	1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi	1969 TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
Marathon	3:08:00	Hirsch, Isolde	1938 LAG Hüttental	25.05.1986	Hamburg
Marathon - Mannschaft	12:45:38	TuS Deuz Pithan, Ulrike (1947) 4:02:39 – Weißensel, Hiltrud (1964) 4:10:06 – Büdenbender, Susanne (1963) 4:32:53		30.09.2012	Berlin
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Christina	1956 LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	10:11:55	Schürbusch, Heike	1962 Tv Gosenbach	13.06.2009	Biehl/Sui
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
80 m Hü. 0,76	14,24	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	04.05.2024	Kreuztal
100 m Hü. 0,84	18,31	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
4 x 100 m	58,69	TSV Siegen Einloft Petra (1961) - Dreisbach Elfriede (1960) - Grisse Birgit (1958) – Winklewski Anne (1956)		03.07.2010	Kevelaer
Hochsprung	1,44	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	15.06.2024	Erding
Weitsprung	5,15	Hees, Ellen	1950 LAG Siegen	04.07.1995	Siegen-Geisweid
Dreisprung	9,34	Marburger, Katja	1977 LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
Kugel 4 kg	9,94	Domscheit, Heidi	1953 TuS Vormwald	24.05.1998	Kreuztal
Diskus 1 kg	29,70	Althaus-Münker, Elke	1962 LAG Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
Speerwurf 600 g	27,87	Einloft, Petra	1961 LAG Siegen	03.06.2007	Dortmund
Fünfkampf	2.902	Stein, Christel	1953 TuS Vormwald	26.09.1999	Bad Oeynhausen
mit AKf umgerechnet	2673	15,18 (100 m) – 1,24 (Hoch) – 7,14 (4 kg Kugel) – 4,06 (Weit) – 2:55,14 (800 m)			

Legende:						
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025						
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024						
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023						
In blau kürzlich korrigiert						
# keine Meisterschaften in dieser AK						
* Ist nicht elektronisch gestoppt						
Rekorde Seniorinnen W50						
100 m	13,5*	Schramm, Annegret	1943 LAG Siegen	08.07.1993	Duisburg	
200 m	29,02	Schramm, Annegret	1943 LAG Siegen	18.08.1996	Leinefelden	
400 m	65,06	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	05.09.2020	Hachenburg	
800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	19.09.2020	Köln	
Westfalenrekord						
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach	
1.500 m	5:10,12	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	08.08.2020	Wenden	
3.000 m	10:59,71	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal	
5.000 m	19:02,58	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	22.08.2020	Siegburg	
10.000 m	40:48,00	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	08.06.2019	Essen	
5 km	19:22	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz	
10 km	38:55	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	20.11.2021	Essen	
15 km	63:45	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	05.02.2023	Köln Porz	
Halbmarathon	1:25:09	Müller-Scherz., Gabi	1969 TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg	
Marathon	3:11:48	Hirsch, Isolde	1938 LAG Hüttental	24.09.1988	Duisburg	
50 km	5:11:30	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	08.04.1995	Hanau	
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl	
100 km	11:09:44	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	20.04.1991	Rodenbach	
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED	
80 m Hü. 0,76	14,99	Einloft, Petra	1961 TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach	
4 x 100 m	58,69	TSV Siegen			03.07.2010	Kevelaer
		Einloft Petra (1961) - Dreisbach Elfriede (1960) - Grisse Birgit (1958) – Winklewski Anne (1956)				
4 x 100 m	55,50	<u>Startgemeinschaft Siegen/Lippstadt/Saerbeck</u>			22.05.2016	Gladbeck
Westfalenrekord (Barbey) - <u>Dreisbach Elfriede</u> (1960) – (Straupe) - <u>Siebel, Heike</u> (1965)						
Hochsprung	1,38	Siebel, Heike	1965 TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck	
Weitsprung	4,74	Siebel, Heike	1965 TSV Siegen	09.07.2016	Leinfelden	
Dreisprung	8,12	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	25.07.1996	Malmö/SWE	
Kugel 3 kg	10,82	Rink, Hanni	1941 LAG Siegen	14.07.1991	Gladbeck	
Diskus 1 kg	27,56	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf	
Hammer 3 kg	31,46	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	19.08.2012	Zittau	
Speerwurf 500 g	26,00	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	27.11.2011	Düsseldorf	
Gewichtwurf 7,26 kg	11,22	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	25.08.2013	Zella-Mehlis	

Legende:						
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025						
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024						
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023						
In blau kürzlich korrigiert						
# keine Meisterschaften in dieser AK						
* Ist nicht elektronisch gestoppt						
Rekorde Seniorinnen W55						
100 m	14,56	Schramm, Annegret	1943 LAG Siegen	11.06.1998	Hagen	
200 m	30,08	Schramm, Annegret	1943 LAG Siegen	20.06.1998	Köln	
400 m	71,93	Kreutz, Doris	1939 LAG Siegen	21.07.1995	Buffalo/USA	
800 m	2:43,36	Wagener, Conny	1956 LG Wittgenstein	29.07.2011	Minden	
3.000 m	12:20,72	Wagener, Conny	1956 LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen	
5.000 m	20:27,76	Wagener, Conny	1956 LG Wittgenstein	23.08.2012	Zgorzelec/POL	
10.000 m	48:50,61	Drescher-Eigner, Diet.	1958 LG Wittgenstein	17.05.2025	Bielefeld	
5 km	21:18	Müller-Scherzant, Gabi	1969 TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen	
10 km	42:05	Wagener, Conny	1956 LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf	
15 km	1:24:55	Siller, Christa	1955 LAG Siegen	10.02.2019	Köln-Porz	
Halbmarathon	1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi	1969 TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn	
Marathon	3:29:18	Hirsch, Isolde	1938 LAG Siegen	17.10.1993	Frankfurt	
<i>6 Stundenlauf</i>	<i>49.133</i>	<i>Kämpfer-W., Christina</i>	<i>1956 LG Kindelsberg Kreuztal</i>	<i>25.04.2015</i>	<i>Iserlohn</i>	
50 km	5:17:41	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	10.03.1996	Marburg	
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl	
100 km	11:47:23	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	12.04.1997	Rodenbach	
24 Stundenlauf	160.250	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	08.11.1997	Niort/FRA	
Hochsprung	1,28	Dreisbach, Elfriede	1960 TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck	
Hochsprung	1,28	Siebel, Heike	1965 TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld	
Weitsprung	4,35	Siebel, Heike	1965 TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld	
Dreisprung	8,12	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	25.07.1996	Malmö/SWE	
Kugelstoß 3 kg	9,46	Dreisbach, Elfriede	1960 TSV Siegen	06.09.2015	Lüdenscheid	
Diskuswurf 1 kg	24,21	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis	
Hammer 3 kg	30,92	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	14.09.2018	Malaga/ESP	
Speerwurf 500 g	25,20	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	07.08.2015	Lyon/FRA	
Gewichtew. 7,26 kg	10,14	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	30.08.2015	Zella-Mehlis	
Wurf 5-Kampf	3.145	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis	
(27,24 (3 kg Hammer) – 9,04 (3 kg Kugel) – 24,21 (1 kg Diskus) – 24,29 (500 g Speer) – 9,84 (7,26 kg Gew))						

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Seniorinnen W60					
100 m	15,58	Grisse, Birgit	1958 TSV Siegen	06.09.2018	Malaga/ESP
200 m	32,64	Kreutz, Doris	1939 LAG Siegen	19.06.1999	Köln
400 m	77,23	Kreutz, Doris	1939 LAG Siegen	07.08.1999	Gateshead/GBR
800 m	3:53,06	Zollmann, Elisabeth	1941 Tv Jahn Siegen	18.06.2008	Wenden
3000 m	13:35,16	Drescher-Eigner, Dieth.	1943 LG Wittgenstein	22.06.2008	Siegen
5.000 m	22:23,71	Drescher-Eigner, D.	1958 LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
10.000 m	48:50,61	Drescher-Eigner, Diet.	1958 LG Wittgenstein	17.05.2025	Bielefeld
5 km	23:53	Drescher-Eigner, Dieth.	1958 LG Wittgenstein	03.03.2024	Leverkusen
10 km	42:05	Wagener, Conny	1956 LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
Westfalenrekord					
15 km	1:24:55	Siller, Christa	1955 LAG Siegen	10.02.2019	Köln Porz
Halbmarathon	1:49:08	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	13.07.2007	Marburg
Marathon	3:48:20	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	29.04.2007	Hamburg
6 Stundenlauf	48.220	Hein, Susanne	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2023	Mörfelden
50 km	5:49:17	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	02.11.2003	Bottrop
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	11:47:23	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	12.04.1997	Rodenbach
24 Stundenlauf	108.679	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	16.06.2007	Scharnebeck
Hochsprung	1,20	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	13.08.2000	Bad Berleburg
Hochsprung	1,20	Winklewski, Anne	1956 TSV Siegen	04.08.2017	Aarhus/DKM
Weitsprung	4,03	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	12.06.2000	Lüdenscheid
Dreisprung	7,99	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	18.09.1998	Cesenatico/ITA
Westfalenrekord					
Kugelstoß 3 kg	9,19	Lisurek, Christel	1933 TuS Kaan-Marienborn	03.09.1994	Erndtebrück
Kugelstoß 3 kg	9,19	Grisse, Birgit	1958 TSV Siegen	13.07.2017	Leinfelden
Diskus 1 kg	21,35	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	05.07.2022	Tampere/FIN
Hammer 3 kg	29,61	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	28.02.2020	Erfurt
Speerwurf 500 g	20,75	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	12.08.2023	Mönchengladbach
Gewichtwurf 5,45 kg	11,94	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	21.08.2020	Zella-Mehlis
Wurf 5-Kampf mit AKf	3111	Wied-B., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	09.04.2022	Borken
		28,81 (3 kg Hammer) – 8,13 (3 kg Kugel) – 19,68 (1 kg Diskus) – 17,48 (500 g Speer) – 11,08 (5,45 kg Gewicht)			
Fünfkampf	2.776	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	22.09.2001	Gütersloh
		17,91 (100 m) - 1,08 (Hoch) - 6,98 (3 kg Kugel) – 3,53 (Weit) – 4:11,64 (800 m)			

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Seniorinnen W65					
100 m	16,56	Kreutz, Doris	1939 LAG Siegen	10.06.2004	Minden
200 m	35,70	Kreutz, Doris	1939 LAG Siegen	10.06.2004	Minden
800 m	3:53,06	Zollmann, Elisabeth	1941 Tv Jahn Siegen	18.06.2008	Wenden
3000 m	13:35,16	Drescher-Eigner, Dieth.	1958 LG Wittgenstein	22.06.2024	Reken
5000 m	23:00,62	Drescher-Eigner, Dieth.	1958 LG Wittgenstein	28.05.2024	Wenden
Westfalenrekord					
10.000 m	48:50,61	Drescher-Eigner, Diet.	1958 LG Wittgenstein	17.05.2025	Bielefeld
5 km	23:53	Drescher-Eigner, Dieth.	1958 LG Wittgenstein	03.03.2024	Leverkusen
10 km	48:03	Drescher-Eigner, Dieth.	1958 LG Wittgenstein	03.03.2024	Leverkusen
15 km	2:06:00	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
Halbmarathon	1:49:59	Drescher-Eigner, Dieth.	1958 LG Wittgenstein	04.08.2024	Nordkirchen
Marathon	4:02:05	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	25.10.2015	Frankfurt
50 km	6:06:21	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	29.04.2006	Hanau
100 km	15:16:06	Irlé-Six, Ursula	1947 Tv Jahn Siegen	08.06.2012	Biel/SUI
24 Stundenlauf	108.679	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	16.06.2007	Scharnebeck
Hochsprung	1,09	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	02.08.2003	Schweinfurt
Weitsprung	3,60	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	19.06.2003	Gladbeck
Dreisprung	6,66	Heimann, Erika	1938 LAG Siegen	24.07.2004	Aarhus/DEN
Westfalenrekord					
Kugelstoß 3 kg	7,73	Wied-Bernsh., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	10.05.2025	Zuchering
Diskus 1 kg	19,26	Wied-Bernsh., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	26.04.2025	Ewersbach
Hammer 3kg	25,77	Wied-Bernsh., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	27.04.2025	Baunatal
Speerwurf 500 g	18,14	Wied-Bernsh., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	10.05.2025	Zuchering
Gewichtwurf 5,45 kg	10,14	Wied-Bernsh., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	10.05.2025	Zuchering
Wurf 5-Kampf	2759	Wied-Bernsh., Ricarda	1960 LG Wittgenstein	10.05.2025	Zuchering
Rekorde Seniorinnen W70					
100 m	18,90	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
5.000 m	26:49,9*	Seidel, Ingrid	1943 Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
5 km	31:31	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
10 km	55:17	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf
15 km	2:06:00	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
Halbmarathon	1:58:50	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	10.09.2017	Otterndorf
Marathon	4:07:37	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	24.09.2017	Berlin
Westfalenrekord					
Hochsprung	1,07	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
Weitsprung	3,05	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	02.07.2010	Kevelaer
Dreisprung	5,09	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	22.08.2012	Zittau
Westfalenrekord					
Hammer 3 kg	23,43	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
Westfalenrekord					

Legende:					
Nur fettgedruckt sind aktuelle Rekorde 2025					
In rot unterlegt sind die Rekorde 2024					
In grün unterlegt sind die Rekorde 2023					
In blau kürzlich korrigiert					
# keine Meisterschaften in dieser AK					
* Ist nicht elektronisch gestoppt					
Rekorde Seniorinnen W75					
100 m	21,64	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
5.000 m	33:27,0*	Seidel, Ingrid	1943 Tv Büschergrund	09.08.2019	Kirchen
5 km	32:35	Seidel, Ingrid	1943 Tv Büschergrund	29.02.2020	Niederfischbach
10 km	62:00	Seidel, Ingrid	1943 Tv Büschergrund	17.02.2018	Niederfischbach
15 km	2:06:00	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
Halbmarathon	2:20:34	Pithan, Ulrike	1947 TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
Weitsprung	2,55	Heimann, Erika	1938 Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
Rekorde Seniorinnen W80					
5 km	36:25	Seidel, Ingrid	1943 Tv Büschergrund	28.01.2023	Kirchen-Wehbach
Westfalenrekord					

Historische Rekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

aus alten Kreislisten, im Moment bis 1976 korrigiert

der älteste Rekord ist aus dem Jahr 1928

der älteste Rekordhalter ist Paul Gerhardt, Jahrgang 1901

Männer/Junioren

7,5 km Straße	24:27,5*	Gerhardt, Paul	1901	SF Siegen	14.07.1928	Gießen
20 km Straße ab 1970 bis	1:16:16	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
25 km Straße 1970 - 1992	1:19:02	Sidenstein, Walter	1957	SF Siegen	17.11.1982	Griesheim
25 km Straße- Mannschaft	4:07:11	TV Jahn Siegen			25.09.1983	Frankfurt
		Sidenstein, Walter (1957) 1:20:45 – Heinbach, Ralf (1964) 1:22:08 – Cordes, Gerhard (1955) 1:24:18				
30 km Straße ab 1970 bis	1:57:15	Kühn, Karl-Hermann	1938	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
30 km Straße	1:57:15	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
40,25 km Straße	2:37:30	Reichmann, Artur	1902	SF Siegen	17.06.1928	Düsseldorf
200 m Hü 0,91	24,4*	Friese, Gernot	1943	SF Siegen	15.05.1966	Marburg
300 m Hü 0,91	35,9*	Schneider, Jan	1976	CVJM Siegen SG	18.05.2003	Pliezhausen
2000 m Hind.	6:04,0*	Hoffmann, Martin	1959	LAV Siegen	18.09.1976	Groß-Ilsecke
4 x 200 m	1:27,7*	SF Siegen			18.09.1966	Menden
		Lommel, Gerhard (1943) – Roßbach, Adalbert (1940 – Pagnia, Gerhard (1939) – Friese, Gernot (1943)				
4 x 800 m	7:38,60*	CVJM Siegen SG			27.05.1998	Lippstadt
		Enders, Hans-Jörg (1970) - Eichentopf, Markus (1978) – Boller, Maik (1978) – Co, Steffen (1977)				
4 x 1500 m	16:07,46	LAG Siegen			25.05.1991	München
		Krcan, Daniel (1971) - Loos, Michael (1966) – Winkelmann, Frank (1963) – Heinbach, Ralf (1964)				
Olympische- Staffel 1949 - 1970	3:33,79	LG Kindelsberg Kreuztal			15.06.2003	Dortmund
	400 m-200 m- 200 m-800 m	Schneider, Stefan (1986) – Weller, Kai (1986) – Goeder, Patrick (1985) – Böhringer, Henrik (1985)				
Fünfkampf mit 100 m/400 m/Kugel	3626/ 2965 <small>umgerechnet</small>	Hübscher, Manfred	1929	SF Siegen	30.07.1950	Siegen
		11,5* (100 m) – 6,28 (Weit) – 11,65 (7,26 kg Kugel) – 1,60 (Hoch) – 55,7* (400 m)				
10 km St. Geh	45:21	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg K.	20.08.1991	Koblenz

MJU20

150 m	16,91	Berg, Sven	1978	LG Kindelsberg K.	26.04.1997	Köln
300 m	35,53	Lück, Christian	1976	LAG Siegen	06.06.1993	Hagen
600 m	1:31,0*	Baum, Walter	1931	SF Siegen	12.09.1948	Bielefeld
1 Meile	4:55,06	Afholderbach, Frank	1979	LG Kindelsberg K.	30.08.1997	Kreuztal
2000 m	5:33,6*	Loos, Michael	19__	LG Kindelsberg K.	___. ___.1984	_____
25 km	1:22:08	Heinbach, Ralf	1964	TV Jahn Siegen	25.09.1983	Frankenberg
Olympische -	3:33,79	LG Kindelsberg Kreuztal			15.06.2003	Dortmund
Staffel 1949 - 1970	400 m-200 m- 200 m-800 m	Schneider, Stefan (1986) - Weller, Kai (1986) - Goeder, Patrick (1985) – Böhringer, Henrik (1985)				
200m Hü. (0,914)	26,4*	Schmidt, Norbert	1945	Tv Jahn Siegen	___. ___.1961	_____
1500 m Hi.	4:31,8*	Werthebach, Manfred	1949	SF Siegen	25.05.1967	Ründeroth
Diskus (1,5 kg)	39,58	Link, Walter	1937	SF Siegen	30.05.1954	Betzdorf
Hammer (7,25 kg)	28,71	Link, Walter	1937	SF Siegen	11.06.1955	Siegen
Fünfkampf	6707	Müller, Rolf	1961	LG Kindelsberg K.	24.06.1979	Lage
mit 1.000 m		10,9* (100 m) – 6,72 (Weit) – 13,20 (Kugel) – 1,88 (Hoch) – 2:44,3* (1000 m)				
Fünfkampf	2920h	Müller, Markus	1973	LAG Siegen	13.09.1992	Gelsenkirchen
mit 200/Speer/ Diskus/1500 m		24,3* (200 m) – 6,65 (Weit) – 43,28 (800 g Speer) – 30,90 (2 kg Diskus) – 4:58,0* (1500 m)				
Fünfkampf	7045	Görz, Thomas	1972	Tv Feudingen	19.05.1990	Kreuztal
mit 400 m	4003 Ergebnisse?	11,0* (200 m) – 7,33 (Weit) – 14,13 (6,25 kg Kugel) – 1,94 (Hoch) – 49,8* (400 m)				
Fünfkampf -	31.387	LG Kindelsberg Kreuztal			12.05.1979	Siegen-Geisweid
Mannschaft mit 1000 m		Stötzel, Andreas (1961) 6703 – Müller, Rolf (1961) 6427 – Menn, Helmut (1961) 6219 – Geil, Harald (1961) 6089 – Kludzewiet, Dirk (1963) 5949				
Zehnkampf	12.806	Müller, Rolf	1961	LG Kindelsberg K.	24.06.1979	Lage
mit 1.000 m 2 kg Diskus		10,9* (100 m) – 6,72 (Weit) – 13,20 (Kugel) – 1,88 (Hoch) – 52,8* (400 m) - 14,8* (110 m Hü) – 30,04 (2 kg Diskus) – 3,70 (Stab) – 30,50 (Speer) – 2:44,3* (1000 m)				
Zehnkampf	5934	Oster, Wolfgang	1949	Tv Jahn Siegen	05.08.1967	Siegen
mit 1000 m 1,75 kg Diskus	Ergebnisse?	____ (100 m) – ____ (Weit) – ____ (Kugel) – ____ (Hoch) - ____ 54,6* (400 m) - 16,5* (110 m Hü) – 32,21 (1,75 kg Diskus) – 3,00 (Stab) - ____ (Speer) – 2,49,6* (1000 m)				
Zehnkampf	13.447	Görz, Thomas	1972	Tv Feudingen	20.05.1990	Kreuztal
mit 1.500 m	7281	11,0* (100 m) – 7,33 (Weit) – 14,13 (Kugel) – 1,94 (Hoch) – 49,8* (400 m) - 15,7* (110 m Hü) – 47,10 (2 kg Diskus) – 3,50 (Stab) – 50,94 (Speer) – 4:46,0* (1500 m)				
Zehnkampf -	15.005	Tv Jahn Siegen			05.08.1967	Siegen
Mannschaft (mit 1000 m)		Oster, Wolfgang (1949) 5934 – Unsel, Klaus-Peter (1950) 4870 – Kurzweg, Wolfgang (1949) 4192				
Zehnkampf -	37.337	LG Kindelsberg Kreuztal			13.05.1979	Siegen-Geisweid
Mannschaft		Müller, Rolf (1961) 12369 (6427) – Stötzel, Andreas (1961) 12601 (6703) – Menn, Helmut (1961) 12257				
2000 m Geh	10:15,2*	Schmidt, Frank	1958	VfB Wilden	17.06.1972	Eschborn

MJU18

300 m (88 – 99)	35,53	Lück, Christian	1976	LAG Siegen	06.06.1993	Hagen
600 m (ab 1970)	1:31,0*	Baum, Walter	1931	SF Siegen	12.09.1948	Bielefeld
1 Meile	5:43,84	Wagner, Lasse	1982	CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
2.000 m (ab 1969)	5:50,4*	Bach, Günter	1955	TSV Oberfischbach	21.09.1971	Salchendorf
7,5 km	24:12	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen SG	01.10.1995	Sythen
7,5 km – Mannschaft	1:16:54	CVJM Siegen SG Boller, Maik (1978) 24:15 - Kring, Daniel (1978) 25:42 – Eichentopf, Markus (1978) 26:57			01.10.1995	Sythen
80 m Hü. (62-68)	11,5*	Kleine, W. _____	19__	SF Siegen	.1962	_____
200 m Hü.	26,4*	Schmidt, Norbert	1945	Tv Jahn Siegen	.1961	_____
300 m Hü. 0,84 - 1966; 1975 - 2002	38,59	Schatz, Matthias	1975	LAG Siegen	10.07.1992	Mönchengladb.
1500 m Hi. 0,91	4:34,3*	Brombach, Siegfried	1962	LG Kindelsberg K.	18.06.1978	Rheine
Kugel 7,26 kg	9,00	Zöller, Willi	1929	SF Siegen	.1947	_____
Hammer 7,26 kg	28,49	Link, Walter	1937	SF Siegen	03.10.1954	Hagen
Hammer 6,25 kg	41,80	Suter, Gero	1943	SF Siegen	.1960	_____
Ballwurf 200g)	83,50	Büdenbender, Bernd	1947	Tv Germania Busch	.1963	_____
Fünfkampf	3059	Büdenbender, Bernd	1947	Tv Germania Busch	.1963	Buschhütten
mit 300 m	Ergebnisse?	_____* (100 m) – ____ (Weit) – ____ (5 kg Kugel) – ____ (Hoch) – ____* (300 m)				
Fünfkampf	6489	Müller, Rolf	1961	LG Kindelsberg K.	11.06.1978	Herford
mit 1000 m umger	(3577)	11,0* (100 m) – 6,54 (Weit) – 12,40 (6,25 kg Kugel) – 1,88 (Hoch) – 2:52,9* (1000 m)				
Achtkampf	10.131	Müller, Jens	1962	Tv Jahn Siegen	24.06.1978	Gütersloh
Umgerechnet		11,7* (100 m) – 5,95 (Weit) – 15,25 (5 kg Kugel) – 1,67 (Hoch) – 15,9* (110 m Hü) 45,40 (1750 g Diskus) – 3,50 (Stab) – 2:59,5* (1000 m)				
Achtkampf - Mannschaft	27.679	CVJM Siegen SG			30.09.1978	Siegen
	altes Pkt. System	Schneider, Klaus (1962) 9485 – Hoffmann, Helmut (1962) 8992 – Gerbershagen, Christoph (1962) 9220				
Zehnkampf	12.829	Born, Thorsten	1975	LG. Kindelsberg K.	29.08.1992	Bad Oeynhausen
umgerechnet		11,82 (100 m) – 6,23 (Weit) – 16,53 (5 kg Kugel) – 1,80 (Hoch) – 37,66 (300 m) - 16,34 (110 m Hü) – 45,92 (1,5 kg Diskus) – 3,50 (Stab) – 60,66 (600 g Speer) – 5:12,68 (1500 m)				
Zehnkampf - Mannschaft	37313	LG Kindelsberg Kreuztal			31.05.1992	Kreuztal
	altes Pkt. System	Born, Thorsten (1975) 12909 – Schimmelpfennig, Rainer (1975) 12506 – Barthelmes, Marc (1975) 11898				
Block Sp/Sp	6.543	Krönert, Karsten	1975	LAG Siegen	16.05.1992	Kreuztal
		11,95 (100 m) – 16,21 (110 m Hü) - 6,75 (Weit) – 1,88 (Hoch) -55,52 (600 g Speer)				
Block Lauf	6.397	Schimmelpfennig, R.	1975	LG Kindelsberg K.	16.05.1992	Kreuztal
		11,67(100 m) – 15,53 (110 m Hü) - 6,72 (Weit) – 1,80 (Hoch) – 2:56,66 (1000 m)				
Block Wurf	6.918	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg K.	16.05.1992	Kreuztal
		11,53 (100 m) – 15,83 (110 m Hü) - 6,46 (Weit) – 16,74 (5 kg Kugel) – 50,20 (1,5 kg Diskus)				
Block - Mannschaft	28.944	LG Kindelsberg Kreuztal			27.05.1989	Kreuztal
	altes Pkt. System	Franz, Andreas (1972) 5854e – Schmidt, Stephan (1973) 5798e – Peters, Ronny (1972) 5745e – Becker, Andreas (1972) 5790e – Klein, Thomas (1973) 5757e				
3.000 m Geh	15:01,5*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg K.	04.09.1977	Kirberg

M15

600 m	1:47,4*	Nauroth, Thomas	1961	Tv Jahn Siegen	13.05.1973	Dortmund
Diskus 1,75 kg	40,12	Unsel, Rüdiger	1952	Tv Jahn Siegen	04.10.1969	Duisburg
Hammer 3 kg	35,84	Müller, Jens	1961	Tv Jahn Siegen	11.09.1976	Kassel
Speer 800 g	45,50	Jost, Helmut	1957	EKLG Siegen	27.08.1972	Siegen
Schlagball 80 g	89,10	Menn, Helmut	1962	LG Kindelsberg K.	07.09.1975	Kreuztal
Vierkampf	5.424/2407	Schimmelpfennig, Th.	1974	LG Kindelsberg K.	30.09.1989	Ahlen
(alte Pkt. Zahl)	Ergebnisse?	___ (75 m) – ___ (Weit) – ___ (3 kg Kugel) – ___ (Hoch)				
Fünfkampf	5835	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg K.	24.06.1978	Gütersloh
(6,25 kg Kugel)	umg. 2960	12,2* (100 m) – 6,67 (Weit) – 11,61 (6,25 kg Kugel) – 1,83 (Hoch) – 2:56,2* (1000 m)				
Achtkampf	9214	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg K.	24.06.1978	Gütersloh
mit 100 m, 6,25 kg Kugel	umger. 4464	16,1* (110 m Hü) – 5,67 (Weit) – 11,61 (6,25 kg Kugel) – 1,83 (Hoch) – 12,2* (100 m) – – 24,50 (1,75 kg Diskus) – 2,90 (Stab) – 2:56,2* (1000 m)				
Achtkampf	4.748	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
(bis 2011)	korrekt	11,38* (80 m Hü) – 6,03 (Weit) – 15,58 (4 kg Kugel) – 1,80 (Hoch) – 43,54 (1 kg Diskus) – 3,00 (Stab) – 41,86 (600 g Speer) – 3:12,88 (1000 m)				
Block Wurf	6227	Heinrich, Oswald	19__	LG Wittgenstein	18.06.1992	Witten
mit 75 m,	umrechnen	9,2* (75 m) – 11,7* (80 m Hü) – 5,86 (Weit) – 14,44 (4 kg Kugel) 41,60 (1 kg Diskus)				
3.000 m Geh	15:01,5*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg K.	04.09.1977	Kirberg

M14

75 m	8,9*	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	17.09.1995	Paderborn
400 m	50,9*	Seibel, Burkhard	1958	LG Siegtal	02.07.1972	Lüdenscheid
600 m	1:47,4*	Nauroth, Thomas	1961	Tv Jahn Siegen	13.05.1973	Dortmund
1500 m	4:16,89	Daus, André	1969	Tv Jahn Siegen	19.08.1984	Ahlen
100 m Hü.	14,79	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg K.	05.09.2009	Almelo/NED
Kugel (5 kg)	14,83	Müller, Jens	1961	LAV Siegen	10.10.1976	Siegen
Diskus (1,5 kg)	23,18	Schmidt, Martin	1956	VfB Wilden	04.07.1970	Dortmund
Schlagball	89,10	Menn, Helmut	1962	LG Kindelsberg K.	07.09.1975	Kreuztal
Vierkampf	4439	Schmiedecke, Sven-Timo	1979	LAG Siegen	02.10.1993	Menden
	umrechnen	9,45 (75 m) – 5,54 (Weit) – 10,32 (4 kg Kug) – 1,66 (Hoch)				
Sechskampf	5793	Klappert, Olaf	1970	LG Kindelsberg K.	14.09.1984	Kreuztal
	umrechnen					
Achtkampf	4.519	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	20.08.1995	Hannover
	korrekt	11,68* (80 m Hü) – 6,22 (Weit) – 12,47 (4 kg Kugel) – 1,68 (Hoch) – 39,60 (1 kg Diskus) – 2,70 (Stab) – 43,56 (600 g Speer) – 3:10,47 (1000 m)				
Block SP/SP	4745	Lippe, Simon	1979	LG Kindelsberg K.	23.05.1993	Kreuztal
mit 75 m, Hoch Speer	umrechnen bs 1999	10,27 (75 m) – 14,91 (80 m Hü) – 5,00 (Weit) – 1,60 (Hoch) – 37,10 (600 g Speer)				
Block Lauf	4761	Schatz, Matthias	1975	Tv Jahn Siegen	28.05.1989	Kreuztal
mit 75 m, Hoch 1000 m	umrechnen bs 1999	9,97 (75 m) – 12,75 (80 m Hü) – 4,54 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 3:16,95 (1000 m)				
Block Lauf	5346	Schmiedecke, Sven-Timo	1979	LAG Siegen	13.06.1993	Kamen
mit 75 m, Hoch 1000 m	umrechnen bs 1999	9,62 (75 m) – 12,62 (80 m Hü) – 5,47 (Weit) – 1,64 (Hoch) – 3:05,90 (1000 m)				
Block Lauf	1898	Witschas, Lars	1983	LG Kindelsberg K.	15.05.1997	Siegen-Geisweid
mit 75 m, Ball, 2000 m		11,23 (75 m) – 15,74 (80 m Hü) – 4,10 (Weit) – 33,5 m (Ball) – 7:49,32 (2000 m)				
Block Wurf	4601	Münker, Stefan	1979	LG Kindelsberg K.	13.06.1993	Kamen
mit 75 m, Ball, 2000 m	umrechnen	10,22 (75 m) – 14,60 (80 m Hü) – 4,68 (Weit) – 9,44 (4 kg Kugel) – 27,16 (1 kg Diskus)				
1.000 m Geh	4:49,4*	Schmidt, Martin	1956	VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
2.000 m Geh	10:15,2*	Schmidt, Frank	1958	VfB Wilden	17.06.1972	Eschborn

MJU16

4 x 75 m	34,82	LG Kindelsbeg Kreuztal	25.09.1999	Gütersloh
		Schwebs, _____ (1984) – Piltz, _____ (1984) – Rigau, Miguel (1985) – Schütz, Christoph (1985)		
3 x 800 m	7:15,24	LAG Siegen	26.06.2013	Olpe
		Herbig, Paul (2000) – Wehner, Frederik (2000) – Schlund, Henri (2000)		
Vierkampf-Mannschaft	27084	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.1984	Lage
Fünfkampf-Mannschaft	25720	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.1978	Herford
Mannschaft (mit 100 m + 6,25 kg Kug)		Kludzewiet, Dirk (1963) 5619 – Müller, Achim (1963) 5283 – Stöcker, Detlev (1963) 5094 – Becker, Arndt (1963) 4945 – Rogner, Carsten (1963) 4779		
Sechskampf-Mannschaft	27084	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.1984	Kreuztal
Achtkampf- (alte Pkt. Rechnung)	23.849	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1989	Kreuztal
		Geisweid, Jens (1974) 9058 – Buch, Christoph (1974) 8142 – Kosinc, Jan (1974) 6649		
Achtkampf - Mannschaft (bis 2011)	13.333	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
		Menn, Philipp (1995) 4599 - Blech, Torben (1995) 4550 – Löcher, Nils (1995) 4184		

M13

50 m	6,69	Schütz, Christoph	1985	LG Kindelsberg K.	16.08.1998	Dortmund
600 m	1:47,4*	Nauroth, Thomas	1961	Tv Jahn Siegen	13.05.1973	Dortmund
1.500 m	5:26,2*	Neidhardt, Ulf	1968	Tv Eckmannshausen	06.10.1979	Siegen-Geisweid
Diskus (1,5 kg)	19,92	Link, Walter	1937	SF Siegen	22.09.1950	Siegen
Schlagball	60,40	Wagner, Martin	1959	Tv Jahn Siegen	10.10.1970	Siegen
Dreikampf	1490	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen SG	05.09.2007	Kreuztal
mit 80 g Ball		9,99 (75m) – 5,23 (Weit) – 58,00 (Schlagball)				
Dreikampf	2658	Donner, Thomas	1967	LG Kindelsberg Kr.	30.09.1979	Siegen-Geisweid
mit 80 g Ball		_____ (75m oder 50 m) – _____ (Weit) – _____ (Schlagball)				
Vierkampf	3632	Steinebach, Stephan	195_	Tv Jahn Siegen	01.10.1978	Siegen-Geisweid
mit		____ (75 m) – ____ (Weit) – ____ (kg Kugel) – ____ (Hoch)				
Vierkampf	2.843	Seelbach, Klaus-Peter	1957	Tv Einigkeit Netphen	20.09.1970	Offenbach
mit 4 kg Kugel	umger 1798	10,0* (75 m) – 5,19 (Weit) – 7,84 (4 kg Kugel) – 1,40 (Hoch)				
Vierkampf	2.121h	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	25.09.1994	Siegen-Geisweid
mit 50 m	korrekt	6,6* (50 m) – 5,49 (Weit) – 64,0 (Ball) – 1,70 (Hoch)				
Sechskampf	5187	Eckstein, Gerald	1971	LG Kindelsberg K.	14.09.1984	Kreuztal
	umrechnen	Diziplinen				
Block SP/SP	5011	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	24.10.1993	Gelsenkirchen
(mit 50 m +Speer	umrechnen	6,8* (50 m) – 9,9* (60 m Hü) – 4,50 (Weit) – 1,61 (Hoch) – 32,74 (400 g Speer)				
Block Sprint	2.646h	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	12.05.1994	Kreuztal
(mit 50 m +Ball) ab 1994 neue Zusammen- stellung	korrekt	6,8* (50 m) – 9,4* (60 m Hü) – 5,86 (Weit) – 1,68 (Hoch) – 56,50 (Ball)				
Block Lauf	4.839	Buraimoh, Adeniy	1980	LG Kindelsberg K.	23.05.1993	Kreuztal
(mit 50 m, Hoch, 1000 m)	umrechnen	7,15 (50 m) – 10,16 (60 m Hü) – 5,08 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 3:13,55 (1000 m)				
Block Lauf	2.516h	Schmiedecke, Sebastian	1981	LAG Siegen	12.05.1994	Kreuztal
(mit 50 m, Ball, 1000 m), ab 1994 neue Zusammen- stellung	korrekt	7,0* (50 m) – 9,5* (60 m Hü) – 5,22 (Weit) – 57,00 (Ball) – 3:05,6* (1000 m)				
Block Wurf ab 1994 neue Zusammen- stellung	2.876h	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	15.06.1994	Löhne
mit 50 m	korrekt	6,6* (50 m) – 9,0* (60 m Hü) – 5,78 (Weit) – 14,14 (Kugel) – 33,40 (Diskus)				
Block Basis	2.328	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen Geisweid
von 2012 bis 2013	korrekt	10,64 (75 m) – 10,51 (60 m Hü) – 5,11 (Weit) – 49,00 (--) – 7:00,76 (2000 m)				
1.000 m Geh	5:15,3*	Schmidt, Frank	1958	VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
5.000 m Geh	27:04,0**	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg K.	29.07.1975	Domburg

M12

50 m	6,7*	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	04.09.1993	Witten
600 m	1:47,4*	Nauroth, Thomas	1961	Tv Jahn Siegen	13.05.1973	Dortmund
1.500 m	5:26,2*	Neidhardt, Ulf	1968	Tv Eckmannshausen	06.10.1979	Siegen-Geisweid
3.000 m	10:20,9*	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen SG	15.09.1990	Olpe
5.000 m	20:17,5*	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	28.08.2015	Betzdorf
Kugel 4 kg	9,20	Menn, Rüdiger	1966	LG Kindelsberg K.	28.05.1978	Erndtebrück
Schlagball	60,40	Wagner, Martin	1959	Tv Jahn Siegen	10.10.1970	Siegen
Block Sprint	5011	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	24.10.1993	Gelsenkirchen
(mit 50 m +Speer	umrechnen	6,8* (50 m) – 9,9* (60 m Hü) – 4,50 (Weit) – 1,61 (Hoch) – 32,74 (400 g Speer)				
Block Lauf	4410	Schmiedecke, Sebastian	1981	LAG Siegen	23.05.1993	Kreuztal
(mit 50 m, Ball, 1000 m)	umrechnen	7,58 (50 m) – 11,03 (60 m Hü) – 4,73 (Weit) – 1,44 (HOCH) – 3:15,12 (1000 m)				
Block Basis	1.997	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	05.05.2012	Siegen-Geisweid
von 2012 bis 2013	korrekt	11,06 (75 m) – 11,02 (60 m Hü) – 4,41 (Weit) – 38,00 (Ball) - 8:03,72 (2000 m)				
1.000 m Gehen	5:15,3*	Schmidt, Frank	1959	VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
3.000 m Gehen	18:27,6*	Tellmann, Ado	1967	Tv Niederschelden	18.06.1978	Rheine
5.000 m Geh	35,12,6*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg K.	06.10.1974	Ravensburg

MJU14

4x50m	26,43	LAG Siegen	07.05.1994	Kreuztal
Staffel		Altkemper, Daniel (1981) – Eichentopf, Tim (1981) – Schmiedecke, Sebastian (1981) – Scholl, Christian (1981)		
4x100 m	47,18	CVJM Siegen SG	22.06.2008	Hagen
Staffel		Namen fehlen noch _____		
3x1.000 m	9:12,3*	Tv Einigkeit Netphen	23.09.1970	Kamen
Staffel		Wagener, Michael (1957) – Stein, Hartwig (1957) – Seelbach, Klaus-Peter (1957)		
Dreikampf -	10.791	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.1980	Eichen
Mannschaft	altes Pkt. System	Schrägen, Andreas (1968) 2319 – Bloch, Johannes (19__) 2163 – Stötzel, Michael (19__) 2141 – Giesler, Michael (19__) 2075 – Breuer, Dirk (19__) 2043		
Vierkampf -	16354	LAG Siegen	09.05.1993	Kreuztal
Mannschaft (mit 50 m)		Eichentopf, Tim (1981) 3770 – Schmiedecke, Sebastian (1981) 3591 – Hallbach, Sven (19__) 3048 – Niwar, Achim (19__) 3012 – Altkemper, Daniel (1982) 2933		
Vierkampf -	9.100h	LAG Siegen	25.09.1994	Siegen
Mannschaft (mit 50 m)		Eichentopf, Tim (1981) 2121 – Schmiedecke, Sebastian (1981) 1954 – Scholl, Christian (1981) 1734 – Jendrosch, Jörg (1981) 1728 – Sollbach, Jörg (1982) 1563		
Vierkampf -	14.220	LG Kindelsberg Kreuztal	30.09.1979	Siegen-Geisweid
Mannschaft 75 m–Weit-Hoch-Ball	altes Pkt. System	Langenbach, Stephan (19__) 3157 – Stötzel, Frank (19__) 3034 – Kassem, Torsten (19__) 2843 – Schneider, Andreas (19__) 2753 – Dischereit, Torsten (19__) 2433		
Block -	11.436h	LAG Siegen	12.05.1994	Kreuztal
Mannschaft 75 m/1000 m		Eichentopf, Tim (1981) 2646 – Schmiedecke, Sebastian (1981) 2516 – Jendrosch, Jörg (1981) 2113 - Scholl, Christian (1981) 2107 – Altkemper Daniel (1982) 2054		
Block- Basis -	10.542	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen
Mannschaft von 2012 bis 2013		Schlund, Henri (2000) 2264 – Herbig, Paul (2000) 2223 – Wehner, Frederik (2000) 2130 Giersbach, Niko (2000) 2049 – Trinkner, Daniel (2000) 1876		
Westfalenrekord				

M11

75 m	9,70	Becker, Stefan	1981	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
600 m	1:50,8*	Nietsche, Erhard	1962	EKLG Siegen	20.06.1973	Neuwied
1.500 m	5:26,2*	Neidhardt, Ulf	1968	Tv Eckmannshausen	06.10.1979	Siegen-Geisweid
60 m Hü. 0,762	10,32	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	15.05.1993	Kreuztal
Ballwurf 200g	50,00	Dax, Stephan	1967	LAG Hüttental	01.10.1978	Siegen
Dreikampf	2264	Donner, Thomas	1967	LG Kindelsberg K.	25.08.1978	Eichen
(mit 75 m + Ball)	umger. 1156	10,9* (75 m) - 4,17 (Weit) - 40,00 (Ball)				
Vierkampf	3083	Schneider, Wolfgang	1967	LAG Hüttental	01.10.1978	Siegen
(mit 75 m + Ball)	umger. 1538	10,7* (75 m) - 4,42 (Weit) - 38,60 (Ball) - 1,25 (Hoch)				
Block Sprint	4377/	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	23.05.1993	Kreuztal
(mit 50 m + Speer)	2776	7,27 (50 m) - 10,39 (60 m Hü) - 4,65 (Weit) - 1,36 (Hoch) - 23,20 (400 g Speer)				
1.000 m Gehen	5:15,3*	Schmidt, Frank	1959	VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
3.000 m Gehen	18:27,6*	Tellmann, Ado	1967	Tv Niederschelden	18.06.1978	Rheine

M10

75 m	13,0*	Feckler, Hanno	1960	Tv Jahn Siegen	.1970	_____
600 m	1:53,9*	Schneider, Martin	1962	TSV Oberfischbach	21.06.1972	Velbert
1.000 m	3:21,50	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg K.	25.09.2005	Arnsberg
Ballwurf	40,60	Nutz, Alex	1987	LG Kindelsberg K.	06.09.1997	Arnsberg
Dreikampf	1.913	Menn, Rüdiger	1966	LG Kindelsberg K.	02.10.1976	Weidenau
mit Weit	Ergebnisse	____* (50 m) - ____ (Weit) - ____ (Sch)				
Vierkampf	2.675	Sichert, David	1979	Tv Jahn Siegen	06.05.1989	Kreuztal
		7,67 (50 m) 4,00 (Wez) - 35,70 (Sch) - 1,12 (Hoch)				
1.000 m Gehen	6:03,4*	Tellmann, Ado	1967	Tv Niederschelden	24.04.1977	Bad Kreuznach

MKU12

3 x 1.000 m	10:54,38	LAG Siegen			13.08.2011	Hamm
Staffel (bis 2011)		Schollmeyer, Timon (2000) – Trinkner, Daniel (2000) – Wehner, Frederik (2000)				

der älteste Rekord bei den Frauen ist aus dem Jahr 1919
die älteste Rekordhalterin ist Leni Kölsch, Jahrgang ____

Frauen/Juniorinnen

80 m Hü. 0,838	12,2*	Schünemann, Gisela	1938	Tv Jahn Siegen	1961	_____
80 m Hü. 0,838	12,2*	Föste, Doris	19__	Tv Jahn Siegen	02.10.1965	Siegen
1 Meile	5:19,76	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshsn.	30.08.1997	Kreuztal
25 km	1:33:29	Menn, Sabine	1960	Tv Niederschelden	23.09.1984	Waldniel
25 km -	5:30:34	Tv Jahn Siegen			23.09.1984	Waldniel
Mannschaft		Janson, Renate (1940) 1:48:10 – Siebel, Rosi (1948) 1:48:24 – Zollmann, Elisabeth (1941) 1:54:00				
4 x 200 m	1:47,3*	Tv Jahn Siegen			08.10.1977	Innsbruck/
Staffel		Hackländer, K____ (19__) – Brandis, Ines (1959) – Frisch, Carla (1962) – Loos, Ingrid (1962)				
Schlagball	71,70	Freyling, L____	19__	SF Siegen	12.07.1931	Duisburg
Fünfkampf	330	Link, Gerda	1914	SF Siegen	20.08.1933	Weimar
mit Speer	umger. 2950	13,6* (100 m) – 4,71 (Weit) – 12,14 (4 kg Kugel) – 1,445 (Hoch) – 36,88 (Speer)				
Fünfkampf	2872	Böhmer, Charlotte	1933	SF Siegen	07.06.1953	Hemer
	Ergebnisse	Disziplinen				
Fünfkampf	4821	Pientak, Marlies	1954	TG Friesen Klafeld	04.05.1971	Siegen
mit 100 m Hü	umger. 3154	13,0* (100 m) – 5,05 (Weit) – 8,64 (4 kg Kugel) – 1,55 (Hoch) – 15,6* (100 m Hü) (unter Erwachsenenbedingungen)				
Fünfkampf	4963	Schaumann, Petra	1961	LAG Hüttental	10.06.1979	Siegen
mit 800 m		15,7* (100 m) – 5,47 (Weit) – 9,64 (4 kg Kugel) – 1,57 (Hoch) – 2:31,7* (800 m)				
Fünfkampf	5275	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg K.	____.____.1982	_____
Fünfkampf -	12.576	LG Kindelsberg Kreuztal			27.04.1975	Kreuztal
Mannschaft		Rechs, Annegret (1958) 2986 – Zwingmann, _____ (19__) 2378 – Fick, _____ (19__) - Stausberg, _____ (19__) 2306 – Langenbach, _____ (19__) 2136				
Sechskampf	383	Kölsch, Leni	_____	Tv Jahn Siegen	14.09.1919	Essen
	Ergebnisse	____ (100 m) - 1,95 (Stabhoch) - ____ (Stabweit) - ____ (Kugel schocken) – ____ (Kugel weit) - ____ (Weit)				

WJU20

600 m bis 1962	1:40,2*	Hallenberger, Ingeborg	_____	SF Siegen	1960	_____
25 km	1:36:41	Schöler, Marion	1966	CVJM Siegen SG	11.03.1984	Köln
100 km	14:42:09	Tuna-Souta, Melise	1997	LG Kindelsberg K	24.08.2019	Bottrop
24 Stundenlauf	128.311	Tuna-Souta, Melise	1979	LG Kindelsberg K	24.08.2019	Bottrop
80 m Hü. 0,838 bis 1968, 0,76	12,7*	Koch, Ulrike	1950	Tv Jahn Siegen	22.07.1967	Mannheim
Olympische	4:26,33	CVJM Siegen			02.06.2011	Kamen
Staffel, ab 1994	400 m/ 200 m/ 200 m/ 800 m	Jung, Theresa (1996) - Klöckner, Laura (1995) – Zimmermann, Teresa (1994) – Kunze, Sarah (1994)				
Schlagball	50,00	Dörner, Helga	19__	Tv Germania Buschh.	.1963	_____
Fünfkampf	3235	Daub, Christa	1947	Tv Germania Buschh.	12.09.1964	Buschhütten
mt 200 m	Ergebnisse	____ (200 m) - ____ (Hoch) - ____ (4 kg Kugel) - ____ (Weit) - ____ (100 m Hü)				
Fünfkampf	4821	Pientak, Marlies	1954	TG Friesen Klafeld	04.05.1971	Siegen
mit 100 m	umger. 3154	13,0* (100 m) - 1,55 (Hoch) - 8,64 (4 kg Kugel) - 5,05 (Weit) - 15,6* (100 m Hü) (unter Erwachsenenbedingungen)				
Fünfkampf	4963	Schaumann, Petra	1961	LAG Hüttental	10.06.1979	Siegen
mit 800 m		15,7* (100 m) – 5,47 (Weit) – 9,64 (4 kg Kugel) – 1,57 (Hoch) – 2:31,7* (800 m)				
Fünfkampf	5275	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg K.	____.____.1982	_____
Fünfkampf -	23.924	LG Kindelsberg Kreuztal			13.06.1982	Ahlen

Mannschaft		Wiesel, Karin (1964) 5165 - Hees, Anita (1965) 4809 - Otto, Klaudia, (1966) 4678 – Stein, Kathrin (1965) 4625 – Roßbach, Gundula (1964) 4595			
Fünfkampf -	24413	LG Kindelsberg Kreuztal		___..1984	_____
Mannschaft					

historische Siegerlandrekorde WJU 18

31.12.2024.

WJU18

150 m	19,54	Bozsik, Aniko	1982	LG Kindelsberg K.	02.05.1998	Betzdorf
300 m	40,34	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K.	22.05.1994	Bruchköbel
600 m	1:47,0*	Fahrendholz, Iris	19__	CVJM Siegen	23.08.1975	Dortmund
7,5 km	28:43	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshsn.	19.09.1998	Verl
80 m Hü. 0,84	12,7*	Koch, Ulrike	1950	Tv Jahn Siegen	22.07.1967	Mannheim
300 m Hü.	44,65	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg K.	16.06.2001	Betzdorf
Ballwurf 200g	55,20	Breuer, Anneliese	1935	SF Siegen	13.08.1950	Siegen
Fünfkampf	199	Link, Gerda	1914	SF Siegen	03.08.1930	Lenne
mit Speer	umger. 2194	14,8* (100 m) – 1,30 (Hoch) – 9,53 (4 kg Kugel) - 4,20 (Weit) – 30,19 (Speer)				
Fünfkampf	4821	Pientak, Marlies	1954	TG Friesen Klafeld	04.05.1971	Siegen
mit 100 m Hü	umger. 3154	13,0* (100 m) - 1,55 (Hoch) – 8,64 (4 kg Kugel) – 5,05 (Weit) - 15,6* (100 m Hü) (unter Erwachsenenbedingungen)				
Fünfkampf	5258	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg K.	06.09.1981	Ulm
mit 800 m		2:29,22 (800 m) – 1,64 (Hoch) – 9,86 (4 kg Kugel) – 5,86 (Weit) - 15,00 (100 m Hü)				
Fünfkampf	5030	Laux, Petra	1967	Tv Jahn Siegen	26.06.1984	Kreuztal
Fünfkampf -	22453	LG Kindelsberg Kreuztal			24.06.1972	Herford
Mannschaft mit 800m		Wiesel, Karin (1964) 4943 – Roßbach, Gundula, (1964) 4557 – Stein, Kathrin (19__) 4409 – Müller, Kathrin (19__) 4303 – Fuchs, Cornelia (19__) 4241				
Siebenkampf	7113	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K.	17.07.1992	Kreuztal
	Alte Pktwer.	14,35 (100 m Hü) – 1,66 (Hoch) – 7,66 (4 kg Kugel) – 12,1* (100 m) – 5,91 (Weit) – 24,28 (600 g Speer) - 2:37,86 (800 m)				
Siebenkampf -	20614	LG Kindelsberg Kreuztal			17.07.1992	Kreuztal
Mannschaft .	alte Pkt. Rechn	Sprenger, Juliane (1977) 7113– Kraus, Bettina (1977) 6835 – Knipp, Mirijam (1976) 6666				
Block Sp/Sp mit 600 g Speer	5208	Kraus, Bettina	1977	LG Kindelsberg K.	09.08.1993	Bad Oeynshsn.
		12,86 (100 m) – 15,54 (100 m Hü) – 5,62(Weit) – 1,56 (Hoch) – 36,32 (600 g Speer)				
Block Lauf mit 100 m Hü	5480	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K.	23.05.1993	Kreuztal
		12,44 (100 m) – 14,47 (100 m Hü) – 5,90 (Weit) – 1,63 (Hoch) – 2:32,63 (800 m)				
Block Wurf mit 100 m Hü	4667	Kraus, Bettina	1977	LG Kindelsberg K.	16.05.1992	Kreuztal
		12,75 (100 m) – 16,00 (100 m Hü) – 5,28 (Weit) – 9,77 (4 kg Kugel) – 27,22 (1kg Diskus)				

W15

75m	9,73	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K.	11.08.1991	Illertissen
600 m	1:47,0*	Fahrendholz, Iris	19__	CVJM Siegen SG	23.08.1975	Dortmund
Kugel 4 kg	10,89	Rechs, Annegret	1958	LG Kindelsberg K.	12.08.1973	Gladbeck
Diskus 750 g	37,06	Stötzel, Nicole	1979	LAG Siegen	11.09.1993	Schwerte
Speer 400 g	42,88	Dietze, Anna	1980	LG Kindelsberg K.	15.07.1995	Hagen
Speer 600 g	40,56	Knipp, Miriyam	1976	LG Kindelsberg K.	11.05.1991	Kreuztal
Schlagball	58,50	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	07.09.2008	Hagen
Vierkampf	3929	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg K.	09.07.1978	Lübeck
mit 100 m		12,7* (100 m) – 5,50 (Weit) – 8,73 (4 kg Kugel) – 1,53 (Hoch)				
Vierkampf	3954	Langenberg, Claudia	1965	LAG Hüttental	07.07.1979	Lage
mit 100 m		13,0* (100 m) – 5,45 (Weit) – 10,08 (4 kg Kugel) – 1,53 (Hoch)				
Vierkampf	2108	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K.	06.07.1991	Wesel
Vierkampf	1964	Schneider, Sina	1991	LAG Siegen	18.06.2006	Bad-Berleburg
mit 100 m		13,3* (100 m) – 4,70 (Weit) – 9,79 (3 kg Kugel) – 1,44 (Hoch)				
Fünfkampf	3775	Bieler, Karin	1956	Tv Jahn Siegen	04.09.1971	Siegen-Geisweid
(ohne 800 m)	umger. 2544	16,1* (100 m Hü) – 5,07 (Weit) – 8,90 (4 kg Kugel) – 12,9* (100 m) – 1,50 (Hoch)				
Fünfkampf	4375	Münker, Ulrike	19__	LG Kindelsberg K.	___.1983	_____
Siebenkampf	3603	Otto, Nina	1979	LAG Siegen	12.06.1994	Ahlen
ab 1994 mit 75 m 80 m Hü, 3 kg Kugel, 400 g Speer		12,71 (80 m Hü) – 1,58 (Hoch) – 9,12 (3 kg Kugel) – 10,16 (75m) – 5,20 (Weit) – 31,68 (400 g Speer) – 2:37,20(800 m)				
Block SP/SP	4519	Jung, Britta	1978	LAG Siegen	23.05.1993	Kreuztal
mit 100 m, 100 m Hü 600 g Speer	umrechnen	13,63 (100 m) – 16,68 (100 m Hü) – 4,84 (Weit) – 1,51 (Hoch) – 24,70 (600 g Speer)				
Block SP/SP	2712	Otto, Nina	1979	LAG Siegen	10.07.1994	Wesel
mit 75 m, 80 m Hü 400 g Speer		10,03 (75 m) – 12,64 (80 m Hü) – 5,27 (Weit) – 1,64 (Hoch) – 35,72 (400 g Speer)				
Block Lauf						
mit 100 m Hü		12,44 (100 m) – 14,47 (100 m Hü) – 5,90 (Weit) – 1,63 (Hoch) – 2:32,63 (800 m)				
Block Lauf	2227	Jung, Bianca	1979	CVJM Siegen SG	12.05.1994	Kreuztal
Block Wurf	2599	Kraus, Bettina	1977	LG Kindelsberg K.	11.08.1991	Illertissen
Block Wurf	2578	Stötzel, Nicole	1979	LAG Siegen	12.05.1994	Kreuztal
mit 75 m, 80 m Hü, 3 kg Kugel 750 g Diskus		10,2* (75 m) – 13,5* (80 m Hü) – 4,90 (Weit) – 11,18 (3 kg Kugel) – 35,60 (750 g Diskus)				

Historische Siegerlandrekorde W14 (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

75 m	9,73	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K.	11.08.1991	Illertissen
200 m	29,3*	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen SG	06.09.2009	Wilnsdorf
600 m	1:47,0*	Fahrendholz, Iris	19__	CVJM Siegen SG	23.08.1975	Dortmund
1500 m	5:03,7*	Strunk, Birgit	1966	Tv Niederschelden	06.10.1979	Siegen
Schlagball bis 2012	58,50	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	07.09.2008	Hagen
Kugel 4 kg	10,67	Rechs, Annegrete	1958	TG Friesen-Klafeld	01.07.1972	Lüdenscheid
Diskus 750 g	37,06	Stötzel, Nicole	1979	LAG Siegen	11.09.1993	Schwerte
Speer (400 g) 1988 - 1999	42,28	Behr, Kerstin	1978	CVJM Siegen SG	28.06.1992	Hagen
Speer 600 g/500g ??	37,18	Müller, Corinna	1963	CVJM Siegen SG	25.09.1977	Diez
Vierkampf	3980e	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K.	06.07.1991	Wesel
mit 75 m		9,90 (75m) – 5,62 (Weit) – 8,51 (3 kg Kugel) – 1,56(Hoch)				
Block Lauf	5212e	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K.	11.08.1991	Illertissen
mit 75 m, 80 m Hü 800 m	umrechnen	9,73 (75 m) – 12,07 (80 m Hü) – 5,45 (Weit) – 1,456 (Hoch) – 2:33,71 (800 m)				
Block Wurf	4691e	Kraus, Bettina	1977	LG Kindelsberg K.	11.08.1991	Illertissen
mit 75 m, 80 m Hü 750 g Diskus	umger. 2611	9,82 (75 m) - 12,37 (80 m Hü) - 5,52 (Weit) - 9,50 (3 kg Kugel) - 23,06 (750 g Diskus)				

Historische Siegerlandrekorde WJU16 (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

4 x 75 m	37,72	LAG Siegen			19.06.1994	Troisdorf
Staffel		Loos, Katharina (1979) – Otto, Nina (1979) – Nickel, Irena (1980) – Groos, Simone (1979)				
Vierkampf -	16611	LAG Hüttental			29.06.1975	Hüttental
Mannschaft		Czerwinski, Heike (1961) 3595 – Dreisbach, _____ (19__) 3258 – Scholz, Elke (1961) 3473 – Ohrndorf, _____ (19__) 3399 – Kaufmann, _____ (19__) 3276				
Vierkampf -	17832	LAG Siegen			26.06.1992	Lage
Mannschaft		Otto, Nina (1979) 3740 – Scheidler, Maren (1979) 3686 – Stötzel, Nicole (1979) 3669 – Nickel, Irena (1980) 3426 – Loos, Katharina (1979) 3337				
Fünfkampf -	17021	LG Kindelsberg Kreuztal			27.05.1984	Kreuztal
Mannschaft						
Siebenkampf -	10216	LAG Siegen			12.06.1994	Ahlen
Mannschaft						
Block-	12285	LAG Siegen			12.05.1996	Kreuztal
Mannschaft Mit 75 m						

W13

50 m	6,98	Boszik, Aniko	1982	LG Kindelsberg K.	15.06.1995	Betzdorf
600 m	1:47,0*	Fahrendholz, Iris	19__	CVJM Siegen SG	23.08.1975	Dortmund
1500 m	5:03,7*	Strunk, Birgit	1966	Tv Niederschelden	06.10.1979	Siegen
5.000 m	22:18,00	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
Kugel 4 kg	9,10	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg K.	10.10.2004	Siegen-Geisweid
Speer 600 g	27,74	Knipp, Myriam	1976	LG Kindelsberg K.	20.05.1989	Kreuztal
Schlagball bis 2012	58,50	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	07.09.2008	Hagen
Vierkampf	3531	Schönfeld, Anke	1971	LG Kindelsberg K.	___. ___. 1983	_____
mit 100 m	Ergebnisse?	___ (100 m) – ___ (Weit) – 9,42 (3 kg Kugel) – 1,30 (Hoch)				
Block SP/SP	4219	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	18.06.1992	Witten
mit 75 m, 80 m Hü, 400 g Speer	umrechnen	10,7* (75 m) – 14,7* (80 m Hü) – 4,58 (Weit) – 1,46 (Hoch) – 23,38 (400 g Speer)				
Block Lauf	4.861e	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K	20.08.1990	Bad Oeynhausen
80 m Hü,		10,28 (75 m) – 13,02 (80 m Hü) – 5,21 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 2:29,92 (800 m)				
Block Basis	2.205	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
von 2012 - 2013		10,58 (75 m) – 11,61 (60 m Hü) – 4,76 (Wez bis 2012) – 32,00 () – 8:55,47 (2000 m)				

W12

50 m	7,11	Hintermaier, Anne	1986	CVJM Siegen SG	23.05.1998	Kreuztal
600 m	1:50,3*	Hoof, Marlies	1960	TSV Oberfischbach	21.06.1972	Velbert
1.000 m	3:30,2*	Böhmer, Brigitte	1967	Tv Niederschelden	06.10.1979	Siegen-Geisweid
80 m Hü. 0,762	15,50	Krainz, Anne	1978	LAG Hüttental	06.05.1990	Kreuztal
Schlagball (bis 2011)	55,00	Bakacs, Rita	1976	CVJM Siegen SG	07.05.1988	Siegen-Geisweid
Block Basis	2.205	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
von 2012 - 2013	korrekt	10,58 (75 m) – 11,61 (60 m Hü) – 4,76 (Wez bis 2012) – 32,00 (___) - 8:55,47 (2000 m)				

WJU14

4 x 50 m	26,91	CVJM Siegen SG			29.09.1999	Kreuztal
Staffel		Hintermaier, Anne (1986) – Graf, _____ (1986) – Mathes, Alisa (1986) – Eckhardt, _____ (1986)				
3 x 600 m						
Staffel						
Vierkampf-	13033	LG Kindelsberg Kreuztal			09.05.1993	Kreuztal
Mannschaft mit 50 m		Tiepelmann, Katja (1981) 3217 – Erdmann, Marie (1981) 2960 – Boszik, Aniko (1982) 2939 – Meiser, _____ (199_) 2037 – Knester, _____ (199_) 1880				
Block Basis -	9.943	LG Kindelsberg Kreuztal			04.05.2013	Siegen-Geisweid
Mannschaft (von 2012 -2013)		Latsch, Ida (2000) 2196 – Lixfeld, Julia (2000) 2093 – Otterbach, Jenny (2001) 1949 – Grafe Myriam (2000) 1947 – Doerck Sophie (2001) 1758				

W11

600 m	1:58,5*	Priewe, Karin	1962	EKLG Siegen	20.06.1973	Neuwied
1.000 m	3:50,3*	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	15.09.2012	Fretter
60 m Hü.	11,9*	Krämer, Kathrin	1982	LAG Siegen	29.06.1993	Kreuztal
Kugel 3 kg	7,40	Selesnewa, Lina	1982	LG Kindelsberg K.	25.09.1993	Arnsberg

W10

60 m Hü.	13,7*	Ohrndorf, Heike	1967	LG Kindelsberg K.	26.06.1977	Siegen-Geisweid
600 m	2:03,6*	Ley, Annegret	1965	LG Kindelsberg K.	20.09.1975	Bad Dürkheim

WJU12

4 x 50 m				
Staffel		Hintermaier, Anne (1986) – Graf, _____ (1986) – Mathes, Alisa (1986) – Eckhardt, _____ (1986)		
Vierkampf-	10354	CVJM Siegen SG	17.05.1987	Kreuztal
Mannschaft mit _____ m		Schäfer, Nicole (1977) 2552 – Hartmann, P. _____ (1974) 1960 – Hartmann, T. _____ (19__) 1960 – Noorlander, _____ (19__) 1949 – Conrad, _____ (19__) 1933		
Vierkampf-	10095	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.1993	Kreuztal
Mannschaft mit 50 m		Köhler, _____ (19__) 2328 – Kapfer, _____ (19__) 2174 – Weiß, _____ (19__) 1921 – Schreiber _____ (199_) 1846 – Morch, _____ (199_) 1826		

Männer M30

20 km Straße ab 1970 bis	1:16:16	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
25 km	1:23:12	Sprengelmeier, Claus	1947	SF Siegen	09.04.1977	Paderborn
25 km -	4:21:16	SF Siegen			09.04.1977	Paderborn
Mannschaft		Sprengelmeier, Claus (1947) 1:23:12 – Schneider, Helmut (1929) – Bähr, Arnold (1937)				
30 km Straße	1:57:15	Kühn, Hans-Hermann	1938	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
30 km Straße	1:57:15	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
300 m Hü. (0,914)	36,7*	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg K.	13.05.2007	Pliezhausen

Männer M35

20 km Straße	1:16:16	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
	1:23:14	Diehl, Friedhelm	1952	LG Kindelsberg K.	15.03.1987	Bonn
25 km -	4:31:30	TuS Deuz			15.03.1992	Unna-Lünern
Mannschaft		Steiner, Karl (19__) 1:34:35 – Münzner, Frank (1957) 1:25:27 – Veith, Peter (19__) 1:31:28				
30 km Straße	1:57:15	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
Dreikampf	1.466	Braun, Jürgen	1961	CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
mit AKP	umger. 1581	12,58 (100 m) - 5,77 (Weit) – 8,82 (Kugel)				

Männer M40

75 m	9,0*	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg K	08.09.1981	Kreuztal
25 km Straße	1:27:32	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	10.04.1971	Paderborn
25 km -	4:44:40	Tv Jahn Siegen			28.04.1984	Dülmen
Mannschaft		Kühn, Hans-Hermann (1938) 1:28:15 – Barthel, Horst (1938) 1:30:01 – Wagner, _____ (1935) 1:39:42				
4x75 m	37,1*	LG Kindelsberg Kreuztal		1977	_____
Staffel		Namen fehlen noch				

Männer M45

75 m	10,0*	Roth, Gerhard	1929	LG Kindelsberg K	29.09.1978	Eichen
25 km	1:28:15	Kühn, Hans-Hermann	1938	Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
25 km -	4:44:40	Tv Jahn Siegen			28.04.1984	Dülmen
Mannschaft		Kühn, Hans-Hermann (1938) 1:28:15 – Barthel, Horst (1938) 1:30:01 – Wagner, _____ (1935) 1:39:42				
Dreikampf	756	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
mit AKP		___???? (100 m) – 4,51 (Weit) – 9,64 (Kugel)				

Männer M50

20 km	1:36,57	Dr. Finkernagel, Ho.	1943	LG Wittgenstein	28.07.1996	Altastenberg
25 km	1:30:01	Bartel, Horst	1938	LAG Hüttental	15.04.1989	Maximiliansau
25 km -	5:02:39	LG Kindelsberg Kreuztal			07.05.1988	Scheessel
Mannschaft		Klappert Ernst (1937) – Bähr Arnold (1938) – Kühn, Hans Hermann (1938)				

Männer M55

25 km	1:33:03	Schneider, Helmut	1929	TV Niederschelden	__._.1986	_____
-------	---------	-------------------	------	-------------------	-----------	-------

Männer M60

25 km	1:50:00	Schulte, Günther	1924	Tv Jahn Siegen	28.04.1984	Dülmen
-------	---------	------------------	------	----------------	------------	--------

Frauen W30

25 km bis 1992	1:48:10	Janson, Renate	1940	Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
25 km -	5:30:34	Tv Jahn Siegen			23.09.1984	Waldniel
Mannschaft Bis 1992		Janson, Renate (1940) 1:48:10 – Siebel, Rosi (1948) 1:48:24 – Zollmann, Elisabeth (1941) 1:54:00				

Frauen W35

25 km	1:48:10	Janson, Renate	1940	Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
25 km -	5:30:34	Tv Jahn Siegen			23.09.1984	Waldniel
Mannschaft		Janson, Renate (1940) 1:48:10 – Siebel, Rosi (1948) 1:48:24 – Zollmann, Elisabeth (1941) 1:54:00				
80 m Hü. 0,762	14,10	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	19.05.2018	Baunatal

Frauen W40

25 km	1:48:10	Janson, Renate	40	Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
-------	---------	----------------	----	----------------	------------	----------

Frauen W45

25 km	1:50:08	Hirsch, Isolde	1938	LAG Hüttental	23.09.1984	Waldniel
-------	---------	----------------	------	---------------	------------	----------

Frauen W50

25 km	2:08:32	Hübscher, Christel	1934	LAG Hüttental	31.08.1985	Dülmen
-------	---------	--------------------	------	---------------	------------	--------