

**Wettkämpfe / Rekorde 2025**

Stand: 08.05.2025

Januar

19.01.	Winterserie 1	Porz		25.01.	Asdorflauf	Wehbach
25./26.	FLVW I + II Halle	Dortmund		26.01.	Winterserie 1	Hamm

Februar

01.02	FLVW Halle Masters	Dortmund		16.02.	Winterserie 3	Porz
02.02	FLVW III Halle	Dortmund		14./16.	DM U20 Halle	Dortmund
02.02	Winterserie 2	Porz		22.02.	DM 50 km	Ubstadt
02.02.	Do it fast	Dortmund		28.02.	DM Masters Winterwurf	Frankfurt

März

01./02.	DM Hallen Masters	Frankfurt		16.03.	Königsforst Marathon	Bergisch Gladbach
02.02.	FLVW Halle U14	Paderborn		16.03.	Mainova Halb	Frankfurt
02.03.	Lahntallauf	Marburg		23.03.	Frühlingslauf	Köln
08.03.	Radweglauf	Niederfischbach		29.03.	Werfertag	Niederselters
09.03.	Rund Bayernkreuz	Leverkusen		29.03.	Werfertag	Gladbeck

April

06.04.	Marathon	Bonn		26.04.	Werfertag	Werl
06.04.	6-Std Lauf	Mörfelden		26.04.	Bahneröffnung	Friedberg
06.04	Werfertag	Essen		27.04.	Hessenmeisterschaft	Baunatal
06.04.	Werfertag	Sinzig		27.04.	Saisoneröffnung	Baunatal
06.04	Halbmarathon	Berlin		27.04.	Bahneröffnung	Herdorf
19.04.	DM Halbmarathon	Paderborn		27.04	Stadtlauf	Dillenburg
26.04.	Werfertag	Ewersbach		30.04.	Krumme Strecken	Köln

Mai

01.05	Werfer/Läufertag	Bochum				
03.05.	Mehrkampftag	Niederselters				
03.05	DM Langstrecke	Hamburg				
03.05.	Sprint in den Mai	Dortmund				
03.05.	Werfertag	Plettenberg				
03.05.	Bahneröffnung	Bad Wildungen				
04.05.	Bahneröffnung	Lüdenscheid				



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Juni

--	--	--	--	--	--	--

Juli

--	--	--	--	--	--	--

August

--	--	--	--	--	--	--

September

--	--	--	--	--	--	--

Oktober

--	--	--	--	--	--	--

November

--	--	--	--	--	--	--

Dezember

--	--	--	--	--	--	--



2025

Folgende Rekorde / Bestleistungen Männer konnte ich aktualisieren

Stand: 01.05.2025

Männer (sortiert nach Alter)

M M30	50 km	11:34:52	Markus Plett – Dominic Mues – Manuel Tuna	LG Kindelsberg	22.02.	Ubstadt-Weiher
M45	5 km	17:38	Horch, Viktor	Tus Deuz	16.03.	Frankfurt
M45	15 km	53:29	Horch, Viktor	Tus Deuz	16.03.	Frankfurt
M45	Halbmarathon	1:14:42	Horch, Viktor	Tus Deuz	19.04.	Paderborn
M60	5 km	19:14	Müller, Dieter	TuS Deuz	09.03.	Leverkusen
M65	1000 m	3:27,66	Kämpfer, Michael	LG Kindelsberg	30.04.	Köln
M75	5 km	24:32	Müller, Rainer	TuS Deuz	25.01.	Wehbach
M80 M85	6 Std-Lauf	53767	Stöcker, Werner Weltrekord im DUV	LG Wittgenstein	06.04.	Mörfelden
M85	50km	5:21:27	Stöcker, Werner auch Westf./Deutscher/ Europa/Weltrekord	LG Wittgenstein	22.02.	Ubstadt-Weiher
M90	Hammer 3 kg	22,12	Reichel, Manfred auch Westfalenrekord	Tv Jahn Siegen	29.03.	Niederselters
M90	Diskus 1 kg	14,80	Reichel, Manfred auch Westfalenrekord	Tv Jahn Siegen	29.03.	Niederselters

13 Rekorde



Folgende Rekorde / Bestleistungen Frauen konnten aktualisiert werden

Stand: 01.05.2025

Frauen

W14	500 g Speer	29,10	Jung, Hanna	CVJM	26.04.	Werl
W55	5 km	21:18	Müller-Scherzant, Gabi	TuS Deuz	09.03.	Leverkusen
W55	Halbmarathon	1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi	TuS Deuz	19.04.	Paderborn
W65	Hammer	25,77	Wied-Bernshausen, Ricarda	LGW	27.04.	Baunatal
W65	Kugel 3 kg	7,40	Wied-Bernshausen, Ricarda	LGW	29.03.	Gladbeck
W65	Diskus 1 kg	19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda	LGW	26.04.	Ewersbach
W65	Speer 500 g	17,04	Wied-Bernshausen, Ricarda	LGW	27.04.	Baunatal
W65	Gewicht 5,45 kg	9,43	Wied-Bernshausen, Ricarda	LGW	06.04.	Sinzig

8 Rekorde



Stand: 23.03.2025

Weltmeister- und Deutsche Meister*innen in 2025

WM

1.	Weit Halle	4,24	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	23.03.2025	Gainesville/FLO
2.	Drei Halle	8,640	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	23.03.2025	Gainesville/FLO
3.	60 m Halle	9,24	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	23.03.2025	Gainesville/FLO

DM

1.	50 km	5:21:27	Stöcker, Werner M85 Von Kreisrekord bis Weltrekord	LG Wittgenstein	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
1.	60 m Halle	9,08	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	01.03.2025	Frankfurt
1.	Weit Halle	4,35	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	01.03.2025	Frankfurt
1.	Drei Halle	8,66	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	01.03.2025	Frankfurt

Athleten und Athletinnen bei Weltmeisterschaften, Europameisterschaften,

Deutsche Meisterschaften, Westfalenmeisterschaften 2025

(findet ihr jetzt ab dem 01.05.2025 am Ende dieser Liste

Leichtathletik – Bestenliste 2025

Stand: 08.05.2025



des Kreises Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:

Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein

im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

www.flvw-siegen-wittgenstein.de

KREIS-BESTENLISTE 01.01. – 31.12 2025

!! Informationen !!: Stand: 11.01.2025

Läufer*innen, die noch kein Startrecht (früher Startpass) für ihren Verein/LG haben, wurden nicht mehr im DLV und FLVW berücksichtigt.

Ab dem Jahr 2024 finden diese (erwachsenen) Läufer*innen auch in der Kreis Bestenliste keine Erwähnung mehr.

Auch Athlet*innen, die sich bei einem bestenlistenfähigen Lauf z.B. Niederfischbach, Wehbach, Silvesterlauf Netphen usw. mit Fantasienamen, Abteilungsamen ihres Sportvereines, bei einer LG (LGK, LGW) mit ihren Stammvereinsnamen anmelden, werden nicht mehr aufgeführt. Eine Möglichkeit, doch mit Stammvereinsnamen zu melden wäre:

z.B. LG...../TV.....

Ausnahmen sind, wenn ein Startrecht vorliegt und eine Verbandsaufsicht vor Ort war. Das sind Starts bei:

Deutschen Meisterschaften der Unis, der Feuerwehren, der Polizei, des DTB.

Startet z.B ein Student bei den Uni-Meisterschaften und besitzt ein Startrecht, wird er für seinen Verein/LG in die BL aufgenommen.

Denkt bitte bei den Anmeldungen daran, den Namen so zu schreiben wie er im Startpass steht, z.B.: Eva–Maria nicht einfach Eva, auch Abkürzungen kennt das Seltec Programm nicht, z.B. Alex für Alexander - keine Kosenamen, z.B. Charlie für Karl.

Voraussetzungen für die Aufnahme einer Leistung in den Bestenlisten.

Auszug aus der DLO § 8, Seite 32 (Stand: 18.11.2023):

Hier schreibt die DLO vor:

- 8.1 in den von Verbandsorganisationen geführten Bestenlisten sind nur Ergebnisse von Athleten aufzunehmen, die bei Veranstaltungen gemäß §§ 6.1 - 6.3 (ohne § 6.2.6), erzielt worden sind, und
die ein gültiges Startrecht für einen deutschen Verein/LG/STG besitzen. Hallenleistungen sind nicht aufzunehmen.
- Es werden nur Leistungen aufgenommen über die eine offizielle Ergebnisliste des Veranstalters vorliegt,
- 8.3.6 bei Straßenwettbewerben werden nur Leistungen aufgenommen, die auf einer amtlich vermessenen (alle 5 Jahre neu) und vom DLV anerkannten Strecke erzielt worden sind.

Auch hier in Statistik Richtlinien des DLV Seite 5 nachzulesen, Stand: Dezember 2019

- Startet ein Athlet mit Startrecht bei einem Wettkampf unter anderer Vereinsbezeichnung, besteht kein Anspruch auf Aufnahme des Ergebnisses in die Bestenliste. Das gilt auch wenn anstatt unter dem LG Namen unter dem Namen des LG Stammvereins gestartet wird. -

Weitere Kriterien findet ihr hier:

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/006_Wir-im-DLV/03_Struktur/DLV_Satzung_Ordnungen/Deutsche_Leichtathletik-Ordnung.pdf

und auch hier:

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkaempfe/06_Service/02_Materialien_Infos/02_Sonstige/DLV_Statistik-Richtlinien.pdf

Bestenliste 2025**Männer****Männer****100 m****Männer**

Rekord	10,25	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.1986 Gelnhausen			
Bestleistung 2024	10,57	Vieweg, Luis LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,47 (-0,2)	Schneider, Tim Lukas	2007	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund
11,79 (-1,6)	Langenbach, Patrick U23	2005	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
12,13 (-1,2)	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
12,25 (-1,2)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
14,44 (-1,2)	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m**Männer**

Rekord	20,90	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.1987 Obersuhl			
Bestleistung 2024	21,68	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Mit unzulässigem Rückenwind

400 m**Männer**

Rekord	46,86	Dragu, Michael (1975) LAG Siegen 23.07.2000 Chemnitz			
Bestleistung 2024	50,60	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,82	Langenbach, Patrick U23	2005	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund
53,54	Schneider, Tim Lukas	2007	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund

800 m**Männer**

Rekord	1:46,5*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 07.08.1966 Hannover			
Bestleistung 2024	2:09,98	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:08,78	Nienhaus, Hans M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.05.2025	Bochum
2:19,04	Winkel, Philipp Benjamin	2010	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:21,24	Semmerling, Janis	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:22,92	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

2:34,39	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:42,49	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:44:75	Melches, Jason	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:48,11	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
2:50,46	Arnold, William	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:52,04	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.04.2025	Herdorf

1000 m

Männer

Rekord	2:21,1*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 30.05.1965 Hagen			
Rekord	2:21,1*	Langenbach, Heinz (1952) LG Siegen 06.08.1975 Koblenz			
Bestleistung 2024	3:09,5*	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27,66	Kämpfer, Michael	1959	LG Kindelsberg/Tv Netphen	30.04.2025	Köln

1.500 m

Männer

Rekord	3:44,11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 14.08.2000 Izegem/BEL			
Bestleistung 2024	4:35,19	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

3.000 m

Männer

Rekord	8:05,07	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 26.05.1993 Kassel			
Bestleistung 2024	9:51,81	Horch, Viktor TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:55,47	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2025	Lüdenscheid

5.000 m Bahnlauf

Männer

Rekord	14:03,21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 26.07.1991 Hannover			
Bestleistung 2024	16:46,84	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

10.000 m Bahnlauf

Männer

Rekord	29:17,38	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 09.05.1991 Köln			
Bestleistung 2024	43:57,84	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

5 km – Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		15:14	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein 02.10.2024 Verl		
Bestleistung 2024		15:14	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:21	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
17:38 (Zw.)	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
17:40 (Zw.)	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	16.03.2025	Frankfurt
18:14	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach
19:14 Zw	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
19:57	Kuckenburg, Tim M15	2010	ASC Weißbachtal	27.04.2025	Dillenburg
19:27	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
19:44	Uebach, Leonard M14	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	25.01.2025	Wehbach
20:22 Zz	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

19:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	27.04.2025	Dillenburg
19:43	Klein, Oliver M35	1986	CLV Siegerland	02.02.2025	Dortmund
22:22 (Zw.)	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
25:21 (Zw.)	Oerter, Bennet M	19__	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
28:04	Gerhardus, Lukas M	1997	TV Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
29:33	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

5 km Straßenlauf – Mannschaft

Männer

<u>Rekord</u>		54:29	TuS Deuz 10.06.2023 Oelde Becker, Christian (1981) 17:29 – Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31		
Bestleistung 2024		63,58	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

10 km – Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		30:29	Hailu, Atey Yohannes (1991) TuS Deuz 06.09.2015 Bad Liebenzell		
Bestleistung 2024		31:37	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:53	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	25.01.2025	Wehbach
34:41	Weise, Dominik M30	1995	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	25.01.2025	Wehbach
34:44	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.03.2025	Niederfischbach
34:58	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.01.2025	Porz
35:40	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
36:47	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
37:05	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	25.01.2025	Wehbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

37:52	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.03.2025	Niederfischbach
37:57	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
38:00	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	23.03.2025	Köln

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

38:40	Tüns, Marcel M30	1991	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
40:06	Petri, Raphael M30	1991	VTV Freier Grund	25.01.2025	Wehbach
40:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
43:08	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
50:08 Zz	Oerter, Bennet M	19__	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
51:54 Zz	Kneppe, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
58:25 Zz	Hinderthür, Jannik	19__	ASC Weißbachtal	06.042025	Bonn

10 km Straßenlauf – Mannschaft

Männer

Rekord	1:36:23	TuS Deuz 23.11.2013 Essen Hailu-Atey, Yohannes (1991) 31:20 – Tremmel, Thomas (1984) 31:36 – Dally, Tim (1985) 33:27
Bestleistung 2024	1:48:18	TuS Deuz
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

15 km – Straßenlauf

Männer

Rekord	47:57	Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath
Bestleistung 2024	54:43	Dallmann, Anno TuS Deuz
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
53:29 Zz	Horch, Viktor M45	1980 TuS Deuz 16.03.2025 Frankfurt
53:31 Zz	Griese, Marvin M30	1992 LG Kindelsberg/Tv Netphen 16.03.2025 Frankfurt
57:10 Zz	Bonn, Rainer M45	1978 TuS Deuz 06.04.2025 Bonn
58:05 Zz	Gertz, Andreas M50	1974 LG Kindelsberg/Tv eichen 06.04.2025 Bonn
67:19 Zz	Berg, Ben U18	2009 ASC Weißbachtal 06.04.2025 Bonn
1:22:08 Zz	Oster, Andreas M55	1969 TuS Deuz 06.04.2025 Berlin

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

67:37 Zw	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
68:35 Zz	Kopfer, Michael M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
74:02 Zz	Berg, Oliver M55	1970	ASC Weißbachtal	06.042025	Bonn
74:34 (Zw.)	Oerter, Bennet M	19__	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
78:34 Zz	Kneppe, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
1:25:08 Zz	Hinderthür, Jannik	19__	ASC Weißbachtal	06.042025	Bonn



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
Bestleistung 2024		1:10:23	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:42	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.04.2025	Pderborn
1:17:17	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	16.03.2025	Frankfurt
1:17:38	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:21:29	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv eichen	06.04.2025	Bonn
1:21:34 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
1:23:14	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:24:20	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	19.04.2025	Paderborn
1:25:35	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:29:22	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:33:06	Berg, Ben Jonas U18	2009	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
1:35:25	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
1:36:18	Kopfer, Michael M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
1:44:23	Oerter, Bennet M	19__	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
1:44:46	Berg, Oliver M55	1970	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
1:50:34	Kneppe, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
2:00:38	Hinderthür, Jannik	19__	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn

Halbmarathon - Mannschaft

Männer

<u>Rekord</u>		3:22:55	LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern Loos Michael (1966) 1:06:29 – Müller Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann Thomas (1966) 1:08:48		
Bestleistung 2024		3:49:14	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:55:34	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
Horch, Viktor (1980) 1:14:42 – Becker, Christian (1981) 1:17:38 – Schmechel, Tobias (1976) 1:23:14					
4:20:53	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
Schepp, Folker (1983) 1:25:35 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:25:56 – Tarfeld, Martin (1963) 1:29:22					

Marathon - Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		2:21:36	Breitenbach, Carsten (1968) TuS Deuz 26.10.1997 Essen		
Bestleistung 2024		2:42:32	Dallmann, Anno TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:46:53	Bonn, Rainer M	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
4:36:28 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden
5:54:36	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

50 km – Straßenlauf

Männer

Rekord		3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee		
Bestleistung 2024		5:23:23	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:37:58	Plett, Markus M30	1990	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
3:40:08	Mues, Dominic M40	1981	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
3:58:06	Sting, Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
4:16:46	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
5:21:27	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein	22.02.2025	Ubstadt-Weiher

50 km - Mannschaft

Männer

Rekord		11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal 22.02.2025 Ubstadt-Weiher		
Bestleistung 2024			neuer Rekord		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal	M	LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
Plett, Markus (1990) 3:37:58 – Mues, Dominic (1981) 3:40:08 – Tuna, Manuel (1966) 4:16:46					

6 Stunden– Straßenlauf

(nicht in den offiziellen DLV Bestlisten, nur DUV)

Männer

Rekord im DUV		72.530	Steinhorst, Rainer 19656) TuS Deuz 09.04.2000 Troisdorf		
Bestleistung 2024		60963	Hansel, Martin TuS Deuz		
Bestleistung 2024		60963	Sting, Sebastian ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53.767	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden

24 Stunden – Straßenlauf

Männer

Westfalen Rekord			Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal		
Kreis Rekord		210.366	15.05.2022 Bottrop		
Bestleistung 2024		115.155	Souto Tuna, Diogo LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

110 m Hürden 1,07 m

Männer

Rekord		14,59	Becker, Michael (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1987 Iserlohn		
Bestleistung 2024		16,28	Grümbel, Michel CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,51 (-0,6)	Langenbach, Patrick U23	2005	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund

Mit unzulässigem Rückenwind



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

4 x 100 m Staffel

Männer

Rekord		40,62	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2017 Erfurt Löcher, Nils (1995) - Loth, Yannik (1994) - Kake, Gassimou (1997) - Menn, Sascha (1995)		
Bestleistung 2024		43,72	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

4 x 200 m Staffel neu 2024

Frauen/Männer Gemischt

Rekord ab 2024		1:35,72	LG Kindelsberg Kreuztal 09.06.2024 Dortmund Klein, Colin (199_) – Neumann, Luisa (2001) - Otterbach, Jenny (2001) – Kasusch, Lukas (20_)		
Bestleistung 2024		1:35,72	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

3 x 1000 m Staffel

Männer

Rekord		7:06,2*	SF Siegen 16.07.1966 Hamm Bogatzki, Dieter (1942) - Gnüchtel, Horst (1946) - Paykowski, Klaus (1947)		
Bestleistung 2024		9:19,12	STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung

Männer

Rekord		2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
Bestleistung 2024		1,80	Sanders, Torsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,66	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,65	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.04.2025	Friedberg
1,50	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
1,34	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,26	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
1,14	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Stabhochsprung

Männer

Rekord		5,00	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.1997 Wipperführt		
Bestleistung 2024		3,90	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,80	Langenbach, Patrick U23	2005	CVJM Siegen SG	26.04.2025	Werl



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Weitsprung

Männer

<u>Rekord</u>		7,91	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Siegen 23.05.1992 Cottbus		
Bestleistung 2024		6,34	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,61 (+0,0)	Langenbach, Patrick U23	2005	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
5,57 (+0,4)	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
5,44 (+0,0)	Reinsch, Moritz U20	2006	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
5,43 (+0,0)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
4,50	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.04.2025	Herdorf
4,40	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
4,32 (+0,7)	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,16	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
4,16	M_____, Chris	20__	_____	27.04.2025	Herdorf
4,09	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

Dreisprung

Männer

<u>Rekord</u>		15,30	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth		
Bestleistung 2024		12,04	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 7260 g

Männer

<u>Rekord</u>		20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München (bei Olympia)		
Bestleistung 2024		13,06	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,06	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	26.04.2025	Werl

Diskuswurf 2000 g

Männer

<u>Rekord</u>		50,64	Birlenbach, Heinfried (1940) LG Siegen 22.09.1966 Fröndenberg		
Bestleistung 2024		39,60	Heitjohann, Marius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,06	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.05.2025	Bochum
28,29	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	26.04.2025	Werl



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Speerwurf 800 g

Männer

<u>Rekord</u>		68,36	Jendrosch, Jörg (81) LAG Siegen 01.05.2004 Kreuztal		
Bestleistung 2024		43,82	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,83	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	26.04.2025	Werl

Zehnkampf 100 m – Weit – 7,26 kg Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hürden – 2 kg Diskus – Stab - Speer – 1500 m

Männer

<u>Rekord</u>		7925	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 30.07.1995 Ratingen 11,24 - 7,71 - 15,11 - 1,91 - 48,71 / -16,04 - 44,88 (- 4,45 - 57,86 - 4:22,84		
Bestleistung 2024		5108	Schreiber, Fabian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Bestenliste 2025**Frauen****Frauen****100 m****Frauen**

Rekord		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilsdorf		
Bestleistung 2024		12,56	Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,77 (+0,5)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2025	Baunatal
13,01 (+0,5)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	27.04.2025	Baunatal
13,15 (+0,2)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2025	Lüdenscheid
13,37 (-1,1)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
13,62 (-0,3)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
13,65 (0,0)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2025	Bad Wildungen
13,76 (+1,6)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
13,90 (-0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
13,91 (+0,3)	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
13,98 (-0,2)	Reimann, Paula	2008	Tv DresseIndorf	04.05.2025	Lüdenscheid

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m**Frauen**

Rekord		23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Bestleistung 2024		25,42	Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,82 (0,0)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2025	Bad Wildungen
27,33 (+1,6)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	04.05.2025	Lüdenscheid
29,47 (+1,6)	Weber, Annika	2009	Tv DresseIndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
29,57 (-0,4)	Pantheil, Kim Aileen	2007	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
30,14 (+1,4)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf

400 m**Frauen**

Rekord		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
Bestleistung 2024		56,53	Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

800 m

Frauen

<u>Rekord</u>		2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz		
Bestleistung 2024		2:22,91	Otto, Lina Marike LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,11	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025	Lüdenscheid
2:39,35	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters
2:40,11	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
2:45,43	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
2:53,19	Krombach, Svenja	2007	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
2:54,01	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:56,63	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
3:02,44	K_____, Jael	2014	LG Kindelsberg/	27.04.2025	Herdorf
3:07,41	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3:07,70	Lumi, Mayleen K	2015	ASC Weißbachtal	04.05.2025	Lüdenscheid

1.500 m

Frauen

<u>Rekord</u>		4:21,22	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 16.08.1987 Hamburg		
Bestleistung 2024		5:44,41	Fischer, Lea LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

3000 m

Frauen

<u>Rekord</u>		9:17,88	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 27.05.1987 Koblenz		
Bestleistung 2024		13:35,16	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5.000 m

Frauen

<u>Rekord</u>		16:34,02	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig		
Bestleistung 2024		20:34,51	Oster, Vanessa TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf

Frauen

<u>Rekord</u>		18:39	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 10.02.2019 Köln		
Bestleistung 2024		18:56	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:10	Fuchs, Greta U18	2008	LG Kindelsberg/	25.01.2025	Wehbach
21:12	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	16.02.2025	Porz
21:18 Zz	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
21:28	Schneider, Verena U23	2004	VfB Wilden	08.03.2025	Niederfischbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

22:15	Roth, Franziska U23	2004	Tv Jahn Siegen	08.03.2025	Niederfischbach
22:31	Peci, Enisa U20	2006	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
22:57	Schneider, Mathilda U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
23:15	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	02.02.2025	Porz
23:26 Zz	Hähner, Iris W30	1991	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
23:31	Schneider, Emma U18	2009	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

21:28	Schneider, Verena U23	2004	VfB Wilden	08.03.2025	Niederfischbach
22:50	Wüst, Tabea W35	1986	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
25:18	Klein Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	03.08.2025	Niederfischbach
25:35 Zz	Kölsch, Lena W	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
26:32	Grisse, Niukolan Fiona U23	2004	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
26:52	Rübsamen, Amelie Theresa U20	2007	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
27:01	Berg, Lilly W13	2012	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
27:14	Berg, Sonja W45	1980	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
28:03	Kring, Tineke W30	1992	CLV Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach
28:13	Minkewitz-Radoev, Nadine W45	1978	TSV Siegen	08.03.2025	Niederfischbach

10 km – Straßenlauf

Frauen

Rekord		34:42	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 23.09.2001 Troisdorf		
	Bestleistung 2024	39:57	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:05	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
43:18	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
46:47	Kötting, Natalie W35	1990	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
46:47 Zz	Hähner, Iris W30	1991	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
47:00	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
47:33	Kunze, Melina U18	2008	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
53:51 Zz	Bosch, Imke Stephanie U20	2006	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	06.04.2025	Bonn
1:01:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

40:45	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:03	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:41	Hübner, Carina W35	1986	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:05	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	08.03.2025	Niederfischbach
49:50	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	25.01.2025	Wehbach
49:53	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:54	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

50:15	Münzner, Sophia W	2000	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
51:08 Zz	Kölsch, Lena W	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

15 km – Straßenlauf

Frauen

	<u>Rekord</u>		Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 25.03.2000 Freiburg		
	Bestleistung 2024	1:10:17	Oster, Vanessa TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06:26 Zz	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
1:10:36 Zz	Hähner, Iris W30	1991	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
1:20:54 Zz	Bosch, Imke Stephanie U20	2006	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	06.04.2025	Bonn
1:28:55 Zz	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

1:17:01 Zz	Kölsch, Lena W	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
1:33:43 Zz	Kneppe, Verena W45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Halbmarathon – Straßenlauf

Frauen

	<u>Rekord</u>		Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 02.10.2016 Köln		
	Bestleistung 2024	1:27:20	Franz, Sabrina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:34:02	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:39:22	Hähner, Iris W30	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
1:45:57	Kunze, Melina U18	2008	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
1:47:23	Kölsch, Lena W	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
2:00:33	Bosch, Imke Stephanie U20	2006	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	06.04.2025	Bonn
2:07:37 Zz	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

1:45:57	Kunze, Melina U18	2008	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
1:46:54	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:49:52	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:52:21	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:55:14	Bürger, Lisa W30	1993	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:43	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:47	Merz, Lisa W35	19__	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
1:58:58	Berg, Sonja W45	1980	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
2:09:47	Kneppe, Verena W45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Halbmarathon –Mannschaft

Frauen

<u>Westfalen Rekord</u>		4:05:24	TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg		
<u>Rekord</u>			Schneider Tina (1990) 1:21:07 – Dr. Giehl, Caprice (1982) 1:21:37 – Otterbach Rebekka (1986) 1:22:40		
Bestleistung 2024		6:11:28	ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Marathon – Straßenlauf

Frauen

<u>Rekord</u>		2:46:35	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 19.05.1985 Frankfurt		
Bestleistung 2024		3:23:07	Franz, Sabrina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:16:44	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
4:16:04	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Bergisch Gladbach
4:23:17	Bürger, Lisa W30	1993	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Bergisch Gladbach

24 Stunden-Lauf

Frauen

<u>Rekord</u>		170.444	Souto Tuna, Melise (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.2024 Bottrop		
Bestleistung 2024		170.444	Souto Tuna, Melise LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

100 m Hürden 0,84 m

Frauen

<u>Rekord</u>		12,87	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 19.07.2003 Cuxhaven		
Bestleistung 2024		14,75	Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,99 (+1,6)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2025	Baunatal

4 x 100 m Staffel

Frauen

<u>Rekord</u>		46,37	CLV Siegerland 26.07.2015 Nürnberg		
Bestleistung 2024		49,71	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

4 x 400 m Staffel

Frauen

	<u>Rekord</u>	3:43,74	LG Kindelsberg Kreuztal 16.06.2006 Ulm Hintermeier, Anne (1986) – Schönfelder, Katja (1987) – Huber, Janine (1986) – Buraimoh, Ayodele (1978)
	Bestleistung 2024	4:02,81	LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG.	Verein
			Datum
			Ort

3 x 800 m Staffel

Frauen

	<u>Rekord</u>	6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)
	Bestleistung 2024	8:26,05	STG Weißbachtal/TuS Deuz
Leistung	Name	JG.	Verein
			Datum
			Ort

Hochsprung

Frauen

	<u>Rekord</u>	1,86	Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen 29.09.1984 Gelsenkirchen
	Bestleistung 2024	1,73	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG.	Verein
			Datum
			Ort
1,52	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland
1,52	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach
1,42	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland
1,42	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.
1,42	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____
1,38	Braun, Lia Zaili	2010	CVJM Siegen SG
1,38	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland
1,38	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.
1,36	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland
1,34	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland

Weitsprung

Frauen

	<u>Rekord</u>	6,72	Schulte, Sofia (1976) LAG Siegen 27.05.2000 Siegen
	Bestleistung 2024	5,57	Bremhorst, Alina LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG.	Verein
			Datum
			Ort
5,02 (+0,8)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach
4,89	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland
4,85 (+0,0)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland
4,80 (+0,0)	Hoffmann, Lara	2009	Tv Dresselndorf
4,79 (+0,0)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland
4,68 (-0,1)	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

4,65	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,64 (+0,0)	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund
4,63	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
4,54 (+0,0)	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Dreisprung

Frauen

Rekord	13,77	Laux, Petra (1967) LAG Siegen 10.06.1993 Bad Homburg			
Bestleistung 2024	9,94	Werner, Rahel CVJM Siegen SG			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 4000 g

Frauen

Rekord	14,48	Krah, Ulrike (1963) Tv Salchendorf 11.06.1984 Siegen			
Bestleistung 2024	11,15	Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,40	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
9,91	Wetter, Pauline W	1998	Tv Jahn Siegen	26.04.2025	Friedberg
8,74	Bürger, Jule U20	2006	LG Wittgenstein/Tv Arfeld	06.04.2025	Sinzig

Diskuswurf 1000 g

Frauen

Rekord	46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen			
Bestleistung 2024	32,56	Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,83	Wetter, Pauline W	1998	Tv Jahn Siegen	26.04.2025	Friedberg
21,20	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein/Tv Arfeld	06.04.2025	Sinzig
19,55	Pantheil, Leonie	2010	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	26.04.2025	Ewersbach
17,40	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	06.04.2025	Sinzig
16,86	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck

Speerwurf 600 g

Frauen

Rekord	48,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen			
Bestleistung 2024	37,94	Müller, Rebecca LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,82	Lorsbach, Finja	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.03.2025	Oxford MS/USA



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Siebenkampf

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023) – Weit – 600 g Speer - 800 m **Frauen**

	Rekord mit 200 m	<i>umgerechnet</i>	7171/ 5071	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 04.10.1981 Kreuztal 15,1* (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,09 (Kugel) – 25,3* (200 m) - 5,82 (Weit) – 32,54 (600 g Speer) - 2:39,4* (800 m)
	Bestleistung 2024		3449	Hochdörffer, Lara LG Wittgenstein
Leistung	Name		JG.	Verein
				Datum Ort

Siebenkampf Mannschaft

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023) – Weit – 600 g Speer - 800 m **Frauen**

	Rekord mit 200 m		14205/ 20505	LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1982 Kreuztal Wiesel, Karin (1964) 7331 – Hees, Anita (1965) 6712 – Stein, Katrin (1965) 6462
	Rekord mit 100 m		13.913	LG Kindelsberg Kreuztal 12.07.1995 Kreuztal Kraus Bettina (1977) 4766 – Sprenger Juliane (1977) 4566 – Knipp Myriam (1976) 4548
	Bestleistung 2024		8724	CLV Siegerland
Leistung	Name		JG.	Verein
				Datum Ort

**Bestenliste 2025****Junioren U23****Junioren U23****100 m****Junioren U23**

<u>Bestleistung 2024</u>		10,69	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,47 (-0,2)	Schneider, Tim Lukas	2007	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund
11,79 (-1,6)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
12,13 (-1,2)	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
12,25 (-1,2)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
14,44 (-1,2)	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

200 m**Junioren U23**

<u>Bestleistung 2024</u>		21,68	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Mit unzulässigem Rückenwind**400 m****Junioren U23**

<u>Bestleistung 2024</u>		50,60	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,82	Langenbach, Patrick U23	2005	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund
53,54	Schneider, Tim Lukas	2007	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund

800 m**Junioren U23**

<u>Bestleistung 2024</u>		2:11,61	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,04	Winkel, Philipp Benjamin	2010	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:21,24	Semmerling, Janis	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:22,92	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:34,39	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:42,49	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:44:75	Melches, Jason	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:48,11	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
2:50,46	Arnold, William	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:52,04	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
3:04,70	Junker, Lasse	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf

**5.000 m Bahnlauf****Junioren U23**

<u>Bestleistung 2024</u>		16:46,84	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal		
--------------------------	--	----------	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

110 m Hürden 1,07 m**Junioren U23**

<u>Bestleistung 2024</u>		16,28	Grümbel, Michel CVJM Siegen SG		
--------------------------	--	-------	--------------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,51 (-0,6)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund

Mit unzulässigem Rückenwind

Hochsprung**Junioren U23**

<u>Bestleistung 2024</u>					
--------------------------	--	--	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,66	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,65	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.04.2025	Friedberg
1,50	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
1,26	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
1,14	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Stabhochsprung**Junioren U23**

<u>Bestleistung 2024</u>		3,90	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
--------------------------	--	------	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,80	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	26.04.2025	Werl

Weitsprung**Junioren U23**

<u>Bestleistung 2024</u>		6,34	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
--------------------------	--	------	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,61 (+0,0)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
5,57 (+0,4)	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
5,44 (+0,0)	Reinsch, Moritz U20	2006	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
5,43 (+0,0)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
4,50	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,40	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
4,32 ()	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,16	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
4,16	M_____, Chris	20____	_____	27.04.2025	Herdorf
4,09	Otto, Hauke	2013	Tv DresseIndorf	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Mit unzulässigem Rückenwind

Dreisprung

Junioren U23

Bestleistung 2024					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,04			Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		

Kugelstoßen 7260 g

Junioren U23

Bestleistung 2024					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,06	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	26.04.2025	Werl

Diskuswurf 2000 g

Junioren U23

Bestleistung 2024					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,29	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	26.04.2025	Werl

Speerwurf 800 g

Junioren U23

Bestleistung 2024					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,82			Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
37,83	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	26.04.2025	Werl

**Bestenliste 2025****Juniorinnen U23****Juniorinnen U23****100 m****Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2024</u>		12,73	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,77 (+0,5)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2025	Baunatal
13,01 (+0,5)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	27.04.2025	Baunatal
13,15 (+0,2)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2025	Lüdenscheid
13,37 (-1,1)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
13,62 (-0,3)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
13,65 (0,0)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/	03.05.2025	Bad Wildungen
13,76 (+1,6)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
13,90 (-0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
13,91 (+0,3)	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
13,98 (-0,2)	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	04.05.2025	Lüdenscheid

Mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

200 m**Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2024</u>		26,02	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,82 (0,0)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2025	Bad Wildungen
27,33 (+1,6)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	04.05.2025	Lüdenscheid
29,47 (+1,6)	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
29,57 (-0,4)	Pantheil, Kim Aileen	2007	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid

400 m**Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2024</u>		59,45	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

800 m**Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2024</u>		2:22,91	Otto, Lina Marike LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,11	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025	Lüdenscheid
2:39,35	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters
2:40,11	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
2:45,43	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
2:53,19	Krombach, Svenja	2007	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

2:54,01	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:56,63	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
3:02,44	K_____, Jael	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3:07,41	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3:07,70	Lumi, Mayleen K	2015	ASC Weißbachtal	04.05.2025	Lüdenscheid

5 km – Straßenlauf

Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2024</u>		19:26	Sauer, Inga LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:10	Fuchs, Greta U18	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
21:28	Schneider, Vereina U23	2004	VfB Wilden	08.03.2025	Niederfischbach
22:15	Roth, Franziska U23	2004	Tv Jahn Siegen	08.03.2025	Niederfischbach
22:31	Peci, Enisa U20	2006	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
22:57	Schneider, Mathilda U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
23:31	Schneider, Emma U18	2009	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
23:35	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/_____	25.01.2025	Wehbach
24:12	Krombach, Svenja U20	2007	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
26:32	Grisse, Niukolan Fiona U23	2004	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
26:52	Rübsamen, Amelie Ther. U20	2007	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

10 km – Straßenlauf

Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2024</u>		50:01	Münzner, Sophia ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:33	Kunze, Melina U18	2008	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
53:51 Zz	Bosch, Imke Stephanie U20	2006	LG Kindelsberg/Ti Team Siegerl.	06.04.2025	Bonn

Halbmarathon – Straßenlauf

Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2024</u>		1:30:57	Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:45:57	Kunze, Melina U18	2008	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
2:00:05	Bosch, Imke Stephanie U20	2006	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	06.04.2025	Bonn

100 m Hürden 0,84 m

Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2023</u>		14,75	Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung

Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2024</u>		1,73	Stenger, Liliith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
1,52	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchebach	04.05.2025	Lüdenscheid



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

1,42	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,42	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,42	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
1,38	Braun, Lia Zaili	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
1,38	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,38	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,36	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
1,34	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf

Weitsprung

Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2024</u>		5,24	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,02 (+0,8)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2025	Lüdenscheid
4,89	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
4,85 (+0,0)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
4,80 (+0,0)	Hoffmann, Lara	2009	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
4,79 (+0,0)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
4,68 (-0,1)	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
4,65	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,64 (+0,0)	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund
4,63	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
4,54 (+0,0)	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Kugelstoßen 4000 g

Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2024</u>		10,19	Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,74	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein/_____	06.04.2025	Sinzig

Diskuswurf 1000 g

Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2024</u>		24,784	Hochdörffer, Lara LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,20	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein/_____	06.04.2025	Sinzig
19,55	Pantheil, Leonie	2010	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
17,40	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	06.04.2025	Sinzig
16,86	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck

Speerwurf 600 g

Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2024</u>		29,19	Menzel, Paula LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,82	Lorsbach, Finja	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.03.2025	Oxford MS/USA

Bestenliste 2025**männliche Jugend U20****männliche Jugend U20****100 m****männliche Jugend U20**

Rekord		10,57	Vieweg, Luis (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2019 Mannheim		
Bestleistung 2024		10,69	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,47 (-0,2)	Schneider, Tim Lukas	2007	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund
12,13 (-1,2)	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
12,25 (-1,2)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
14,44 (-1,2)	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

200 m**männliche Jugend U20**

Rekord		21,47	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.1984 Kreuztal		
Bestleistung 2024		21,68	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

400 m**männliche Jugend U20**

Rekord		47,58	Brücher, David (1994) CVJM Siegen SG 20.07.2012 Rheydt		
Bestleistung 2024		50,60	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,54	Schneider, Tim Lukas	2007	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund

800 m**männliche Jugend U20**

Rekord		1:50,49	Krpan, Daniel (1971) Tv Jahn Siegen 23.07.1989 Dortmund		
Bestleistung 2024		2:11,61	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,04	Winkel, Philipp Benjamin	2010	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:21,24	Semmerling, Janis	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:22,92	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:34,39	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:42,49	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:44:75	Melches, Jason	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

2:48,11	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
2:50,46	Arnold, William	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:52,04	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
3:04,70	Junker, Lasse	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf

1000 m - Bahnlauf

männliche Jugend U20

Rekord	2:23,2*	Paykowski, Klaus (1947) SF Siegen 10.07.1966 Siegen			
Bestleistung 2024	3:09,5*	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal			

1.500 m

männliche Jugend U20

Rekord	3:44,11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 4.08.2000 Izezem/BEL			
Bestleistung 2024	4:40,08	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal			

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

5000 m - Bahnlauf

männliche Jugend U20

Rekord	14:48,80	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen SG 27.05.1987 Koblenz			
Bestleistung 2024	16:46,84	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal			

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

5 km - Straßenlauf

männliche Jugend U20

Rekord	16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flam 03.12.1995 Bertlich			
Bestleistung 2024	16:59	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal			

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

18:14	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2025	Niederfischbach
19:27	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
19:44	Uebach, Leonard M14	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	25.01.2025	Wehbach
19:57	Kuckenburg, Tim	2010	ASC Weißbachtal	27.04.2025	Dillenburg
24:08	Utsch, Theo M15	2010	CLV Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach
26:25	Krumm, Simon U18	2008	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
28:37	Schneider, Justus U18	2009	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.01.2025	Wehbach

10 km – Straßenlauf

Männliche Jugend U20

Rekord	30:54	Hoffmann, Jonas (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 22.11.2015 Essen			
Bestleistung 2024	43:45	Nötzel, Luca LG Kindelsberg Kreuztal			

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

37:05	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	25.01.2025	Wehbach
38:42	Berg, Ben JonasU18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Halbmarathon

männliche Jugend U20

	<u>Rekord</u>	1:17:59	Filpi, Giovanni (1981) LAG Siegen 22.11.2015 Essen		
	Bestleistung 2024	1:31:58	Nötzel, Luca LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:33:06	Berg, Ben Jonas U18	2009	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn

110 m Hürden 0,991 m

männliche Jugend U20

	<u>Rekord</u>	14,07	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal ...1987		
	Bestleistung 2024	16,69	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Mit unzulässigem Rückenwind				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

4 x 100 m Staffel

männliche Jugend U20

	<u>Westfalen Rekord</u>		LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock		
	<u>Kreis Rekord</u>	40,71	Löcher, Nils (1995) - Loth Yannik (1993) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995)		
	Bestleistung 2024	43,72	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung

männliche Jugend U20

	<u>Rekord</u>	2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
	Bestleistung 2024	1,74	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,66	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,65	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.04.2025	Friedberg
1,50	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
1,26	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
1,14	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,34	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Stabhochsprung

männliche Jugend U20

	<u>Rekord</u>	4,70	Blech, Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2014 Ulm		
	Bestleistung 2024	3,90	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung**männliche Jugend U20**

Rekord		7,62	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid		
Bestleistung 2024		6,34	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,57 (+0,4)	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
5,44 (+0,0)	Reinsch, Moritz U20	2006	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
5,43 (+0,0)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
4,50	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,40	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
4,32 ()	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,16	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
4,09	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
3,86	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

Dreisprung**männliche Jugend U20**

Rekord		15,30	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth		
Bestleistung 2024		12,04	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 6000 g**männliche Jugend U20**

Rekord mit 6,25 kg		16,42	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 10.09.1983 Dortmund		
Bestleistung 2024		11,45	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Diskuswurf 1750 g**männliche Jugend U20**

Rekord		52,78	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.1994 Lüdenscheid		
Bestleistung 2024		33,20	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Speerwurf 800 g**männliche Jugend U20**

Rekord		64,00	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid		
Bestleistung 2024		43,82	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Bestenliste 2025

weibliche Jugend U20

weibliche Jugend U20

100 m

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilsdorf		
Bestleistung 2024		12,81	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,77 (+0,5)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS ERndtebrück	27.04.2025	Baunatal
13,01 (+0,5)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	27.04.2025	Baunatal
13,15 (+0,2)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2025	Lüdenscheid
13,37 (-1,1)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
13,62 (-0,3)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
13,65 (0,0)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	03.05.2025	Bad Wildungen
13,76 (+1,6)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
13,90 (-0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
13,98 (-0,2)	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
13,91 (+0,3)	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		23,92	Hoffmann Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Bestleistung 2024		26,02	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,82 (0,0)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2025	Bad Wildungen
29,47 (+1,6)	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
29,57 (-0,4)	Pantheil, Kim Aileen	2007	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid

400 m

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
Bestleistung 2024		59,45	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

800 m

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz		
Bestleistung 2024		2:27,62	Peci, Enica Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,11	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025	Lüdenscheid
2:39,35	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters
2:40,11	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
2:45,43	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
2:53,19	Krombach, Svenja	2007	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
2:54,01	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:56,63	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
3:02,44	K_____, Jael	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3:07,41	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3:07,70	Lumi, Mayleen K	2015	ASC Weißbachtal	04.05.2025	Lüdenscheid

1.000 m

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		2:50,44	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 25.08.1987 Kreuztal		
Bestleistung 2024		3:36,4*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5.000 m

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		16:34,02	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig		
Bestleistung 2024		25:01,2*	Krombach, Svenja Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		19:09	Heimann, Lisa (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 01.04.2006 Herdorf		
Bestleistung 2024		20:15	Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:10	Fuchs, Greta U18	2008	LG Kindelsberg/_____	25.01.2025	Wehbach
22:31	Peci, Enisa U20	2006	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
22:57	Schneider, Mathilda U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
23:31	Schneider, Emma U18	2009	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
23:35	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/_____	25.01.2025	Wehbach
24:12	Krombach, Svenja U20	2007	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
25:45	Schneider, Emma U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
26:52	Rübsamen, Amelie Ther. U20	2007	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
27:01	Berg, Lilly W13	2012	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

10 km – Straßenlauf**weibliche Jugend U20**

Rekord	36:04	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 12.03.2000 Leverkusen			
Bestleistung 2024	50:01	Münzner, Sophia ASC Weißbachtal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:33	Kunze, Melina U18	2008	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
53:51 Zz	Bosch, Imke Stephanie U20	2006	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	06.04.2025	Bonn

Halbmarathon – Straßenlauf**weibliche Jugend U20**

Rekord	1:30:57	Bosch, Imke (2006) LG Kindelsberg Kreuztal 13.10.2024 München			
Bestleistung 2024	1:30:57	Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:45:57	Kunze, Melina U18	2008	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
2:00:33	Bosch, Imke Stephanie U20	2006	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	06.04.2025	Bonn

100 m Hürden 0,84 m**weibliche Jugend U20**

Rekord	14,09	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 07.07.2019 Bottrop			
Bestleistung 2024	14,75	Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

4 x 100 m Staffel**weibliche Jugend U20**

Rekord	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.1983 Sindelfingen Barth, Anja (1966) - Wiesel, Karin (1964) - Stein, Katrin (1965) - Ley, Annegret (1965)			
Bestleistung 2024	49,71	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

4 x 400 m Staffel**weibliche Jugend U20**

Rekord	3:46:24	LG Kindelsberg Kreuztal 11.07.2004 Braunschweig Hintermeier, Anne (1986) – Huber, Janine (1986) – Haß, Caterina (1978) – Schönfelder, Katja (1987)			
Bestleistung 2024	4:02,81	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

3 x 800 m Staffel**weibliche Jugend U20**

Rekord	6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München Böhmer, Birgit (1967) - Strunk, Birgit (1966) - Kleikamp, Brigitte (1966)			
Bestleistung 2024	8:26,05	STG Weißbachtal/TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung**weibliche Jugend U20**

Rekord	1,81	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 06.09.1975 Oedigheim			
Rekord	1,81	Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen 25.07.1982 München			
Bestleistung 2024	1,73	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
1,52	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2025	Lüdenscheid
1,42	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,42	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,42	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
1,38	Braun, Lia Zaili	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
1,38	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,38	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,36	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
1,34	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf

Weitsprung**weibliche Jugend U20**

Rekord	6,12	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.07.1996 Erfurt			
Bestleistung 2024	5,24	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,02 (+0,8)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2025	Lüdenscheid
4,89	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
4,85 (+0,0)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
4,80 (+0,0)	Hoffmann, Lara	2009	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
4,79 (+0,0)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
4,68 (-0,1)	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
4,65	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,64 (+0,0)	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund
4,63	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
4,54 (+0,0)	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Dreisprung

weibliche Jugend U20

Rekord	11,31	Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG 24.05.1997 Kreuztal			
Bestleistung 2024	9,94	Werner, Rahel CVJM Siegen SG			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 4000 g

weibliche Jugend U20

Rekord	13,71	Spill, Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn 05.07.1987 Oberhausen			
Bestleistung 2024	10,19	Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,74	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein/_____	06,04.2025	Sinzig

Diskuswurf 1000 g

weibliche Jugend U20

Rekord	46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen			
Bestleistung 2024	25,74	Hochdörffer, Lara LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,20	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein/_____	06,04.2025	Sinzig
19,55	PantheL, Leonie	2010	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
17,40	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	06,04.2025	Sinzig
16,86	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck

Speerwurf 600 g

weibliche Jugend U20

Rekord	46,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen			
Bestleistung 2024	29,19	Menzel, Paula LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Vierkampf

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m

weibliche Jugend U20

Rekord mit 200 m	3982/ umrechnen	Speck, Katharina 1970 TuS Hilchenbach 10.06.1989 Bad Oehnhäusen 15,8* - 1,60 – 10,82 – 27,6*			
Rekord mit 200 m	3056/ umrechnen	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.1996 Vaterstetten 14,81 - 1,66 - 8,87 - 24,91			
Bestleistung 2024	2284	Hochdörffer, Lara LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

___ (100 m Hürden) – ___ (Hoch) – ___ (4 kg Kugel) – ___ (200 m)



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Siebenkampf 100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m – Weit – 600 g Speer- 800 m **weibliche Jugend U20**

Rekord	mit 200 m	7331/ 5231 nachrechnen	Karin Wiesel (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1982 Kreuztal 14,5* (100 m Hü) – 1,60 (Hoch) – 10,31 (Kugel) – 24,8* RW (200 m) – 5,52 (Weit) – 29,62 (600 g Speer) – 2:25,2* (800 m)
Rekord	mit 200 m	4975/ umrechnen	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1996 Vaterstetten 14,57 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (Kugel) - 24,91 (200 m) - 5,60 (Weit) – 27,64 (600 g Speer) – 2:24,90 (800 m)

Bestleistung 2024 3449 Hochdörffer, Lara LG Wittgenstein

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

___ (100 m Hürden) – ___ (Hoch) – ___ (4 kg Kugel) – ___ (200 m) – ___ (Weit) – ___ (600 g Speer) – ___

DMM Gruppe 3 **weibliche Jugend U20**

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

Bestenliste 2025**männliche Jugend U18****männliche Jugend U18****100 m****männliche Jugend U18**

Rekord	10,5*	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund	prüfen	nicht gefunden?
Rekord	10,80	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund		

Bestleistung 2024 11,94 Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,13 (-1,2)	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
12,25 (-1,2)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
14,44 (-1,2)	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

200 m**männliche Jugend U18**

Rekord	21,93	Kake, Gassimou (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid
---------------	-------	--

Bestleistung 2024 24,41 Jung, Samuel CVJM Siegen SG

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

400 m**männliche Jugend U18**

Rekord	51,1*	Köppen, Dietmar (1955) TuS Dahlbruch 29.05.1971 Iserlohn
---------------	-------	---

Bestleistung 2024 55,48 Jung, Samuel CVJM Siegen SG

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

800 m**männliche Jugend U18**

Rekord	1:53,27	Bach, Günter (1955) TG Friesen Klafeld Geisweid 25.08.1972 Königswinter
---------------	---------	--

Bestleistung 2024 2:12,46 Saßmannshausen, Colin LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,04	Winkel, Philipp Benjamin	2010	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:21,24	Semmerling, Janis	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:22,92	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:34,39	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:42,49	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:44:75	Melches, Jason	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:48,11	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
2:50,46	Arnold, William	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

2:52,04	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
3:04,70	Junker, Lasse	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf

1.000 m

männliche Jugend U18

Rekord		2:27,83	Böhlinger, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.2002 Berlin		
Bestleistung 2024		3:09,5*	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1.500 m

männliche Jugend U18

Rekord		3:57,59	Prinz, Carsten (1964) LAG Hüttental 01.08.1981 Troisdorf		
Bestleistung 2024		4:40,12	Klein, Julien Noel TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5.000 m Bahnlauf

männliche Jugend U18

Rekord		15:51,4*	Schneider, Dietmar (1954) TSV Oberfischbach 30.06.1971 Herborn		
Bestleistung 2024		16:46,84	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf

männliche Jugend U18

Rekord		16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flam 03.12.1995 Bertlich		
Bestleistung 2024		16:59	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:14	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2025	Niederfischbach
19:27	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
19:44	Uebach, Leonard M14	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	25.01.2025	Wehbach
19:57	Kuckenburg, Tim	2010	ASC Weißbachtal	27.04.2025	Dillenburg
24:08	Utsch, Theo M15	2010	CLV Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach
26:25	Krumm, Simon U18	2008	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
28:37	Schneider, Justus U18	2009	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.01.2025	Wehbach

10 km – Straßenlauf

männliche Jugend U18

Rekord		33:11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 18.11.1995 Oberaden		
Bestleistung 2024		50:57	Von der Hyden, Nico ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:42	Berg, Ben Jonas U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Halbmarathon

männliche Jugend U18

Rekord		1:31,58	Nötzel, Luca (2006) LG Kindelsberg Kreuztal 06.10.2024 Köln		
Bestleistung 2024		1:31:58	Nötzel, Luca LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:33:06	Berg, Ben Jonas U18	2009	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn

110 m Hürden 0,914 m

männliche Jugend U18

Rekord		14,07	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal 25.07.1987 Sindelfingen		
Bestleistung 2024		16,11	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Mit unzulässigem Rückenwind					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

400 m Hürden 0,838 m

männliche Jugend U18

Westfalen Rekord		53,07	Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach		
Rekord					
Bestleistung 2024		61,60	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung

männliche Jugend U18

Rekord		2,04	Dickel Elias, Connor (2004) LG Wittgenstein 04.09.2020 Heilbronn		
Bestleistung 2024		1,72	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,66	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,65	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.04.2025	Friedberg
1,50	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
1,34	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,26	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
1,14	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Stabhochsprung

männliche Jugend U18

Rekord		4,60	Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2019 Bremen		
Bestleistung 2024		3,90	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		7,27	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt		
Bestleistung 2024		6,34	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,57 (+0,4)	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
5,43 (+0,0)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
4,50	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,40	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
4,16	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
4,50	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,32 ()	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,16	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
4,09	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
3,86	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

Dreisprung

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		14,27	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 24.04.1985 Olpe		
Bestleistung 2024		11,99	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 5000 g

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		16,96	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 27.06.1992 Ahlen		
Bestleistung 2024		10,95	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Diskuswurf 1500 g

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		50,96	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 25.07.1981 Essen		
Bestleistung 2024		26,46	Schneider, Felix Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Speerwurf 700 g

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		64,06	Otto, Jannik (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 08.08.2014 Wattenscheid		
Bestleistung 2024		35,79	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Fünfkampf

100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – **400 m männliche Jugend U18**

Westfalen Rekord	3815	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2012 Hannover
Rekord		10,98 (100 m) – 7,09 (Weit) – 13,83 (5 kg Kugel) – 1,84 (Hoch) – 51,74 (400 m)

Bestleistung 2024 2596 Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

___ (100 m) – ___ (Weit) – ___ (5 kg Kugel) – ___ (Hoch) – ___ (400 m)

100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hü – 1500 g Diskus – 700 g Speer - Stab – 1500 m

Zehnkampf

männliche Jugend U18

Rekord	7057	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 10.06.2017 Bernhausen
		11,39 (100 m) – 6,25 (Weit) – 12,97 (5kg Kugel) – 1,93 (Hoch) – 49,93 (400 m) – 15,32 (110 m Hü) – 39,50 (1500 g Diskus) – 4,20 (Stab) – 47,65 (700 g Speer) – 4:33,03 (1500 m)

Bestleistung 2024 4769 Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

___ (100 m) – ___ (Weit) – ___ (5 kg Kugel) – ___ (Hoch) – ___ (400 m) / –
___ (110 m Hü) – ___ (1500 g Diskus) – ___ (Stab) – ___ (700 g Speer) – ___ (1500 m)

Bestenliste 2025**weibliche Jugend U18****weibliche Jugend U18****100 m****weibliche Jugend U18**

Rekord		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilsdorf		
Bestleistung 2024		12,91	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,77 (+0,5)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2025	Baunatal
13,37 (-1,1)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
13,62 (-0,3)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
13,65 (0,0)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2025	Bad Wildungen
13,76 (+1,6)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
13,90 (-0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
13,91 (+0,3)	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
13,98 (-1,4)	Reimann, Paula	2008	Tv DresseIndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
14,14 (-1,1)	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
14,19 (-1,4)	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m**weibliche Jugend U18**

Rekord		23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Bestleistung 2024		26,60	Schäfer, Greta Sophie Tv DresseIndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,82 (0,0)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2025	Bad Wildungen
29,47 (+1,6)	Weber, Annika	2009	Tv DresseIndorf	04.05.2025	Lüdenscheid

400 m**weibliche Jugend U18**

Rekord		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
Bestleistung 2024		59,45	Schäfer, Greta Sophie Tv DresseIndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

800 m**weibliche Jugend U18**

Rekord		2:08,60	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 02.08.1981 Flensburg		
Bestleistung 2024		2:29,53	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,11	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025	Lüdenscheid
2:39,35	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

2:40,11	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
2:54,01	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:56,63	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
3:02,44	K_____, Jael	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3:07,41	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3:07,70	Lumi, Mayleen K	2015	ASC Weißbachtal	04.05.2025	Lüdenscheid
3:08,07	J_____, Linnea	2015	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf

1.000 m

weibliche Jugend U18

Rekord		3:01,0*	Kleikamp, Brigitte (1966) Tv Niederschelden 07.06.1983 Siegen		
Bestleistung 2024		3:36,4*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1.500 m

weibliche Jugend U18

Westfalen Rekord		4:24,05	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 30.05.1986 Aachen		
Bestleistung 2024		5:44,41	Fischer, Lea LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

3.000 m

weibliche Jugend U18

Westfalen Rekord		9:19,07	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 17.07.1986 Athen/GRE (bei den Junioren Weltmeisterschaften)		
Bestleistung 2024		16:20,10	Junker, Mareile TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5.000 m

weibliche Jugend U18

Rekord		17:23,28	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 23.09.1986 Kreuztal		
Bestleistung 2024		25:01,2*	Krombach, Svenja Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf

weibliche Jugend U18

Rekord		19:13	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 13.04.1996 Kirchen		
Bestleistung 2024		20:20	Fuchs, Greta LG Kindelsberg/_____		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:10	Fuchs, Greta U18	2008	LG Kindelsberg/_____	25.01.2025	Wehbach
22:57	Schneider, Mathilda U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
23:31	Schneider, Emma U18	2009	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
23:35	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/_____	25.01.2025	Wehbach
25:45	Schneider, Emma U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

27:01 Berg, Lilly W13 2012 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach

10 km – Straßenlauf weibliche Jugend U18

Rekord		37:45	Stöcker, Nina (1992) LG Wittgenstein 20.09.2008 Wegberg		
Bestleistung 2024		50:01	Münzner, Sophia ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:33	Kunze, Melina U18	2008	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Halbmarathon – Straßenlauf weibliche Jugend U18

Rekord		1:45:57	Kunze, Melina (2008) ASC Weißbachtal 06.04.2025 Bonn		
Bestleistung 2024					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:45:57	Kunze, Melina U18	2008	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn

100 m Hürden 0,762 m weibliche Jugend U18

Rekord		13,43	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 04.08.2017 Ulm		
Bestleistung 2024		14,78	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,16 (+0,1)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2025	Bad Wildungen
16,83 (+0,1)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.05.2025	Bad Wildungen

4 x 100 m Staffel weibliche Jugend U18

Rekord		48,19	LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf Deilmann, Ute (1966) – Wiesel, Karin (1964) – Stein, Katrin (1965) – Ley, Annegret (1965)		
Bestleistung 2024		51,08	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung weibliche Jugend U18

Rekord		1,81	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 06.09.1975 Oedigheim		
Bestleistung 2024		1,73	Stenger, Liliith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
1,52	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2025	Lüdenscheid
1,42	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,42	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,42	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
1,38	Braun, Lia Zaili	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
1,38	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

1,38	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,36	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
1,34	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf

Weitsprung

weibliche Jugend U18

Rekord		6,08	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
Rekord		6,08	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1993 Kreuztal		
Bestleistung 2024		5,24	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,02 (+0,8)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2025	Lüdenscheid
4,89	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
4,85 (+0,0)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
4,80 (+0,0)	Hoffmann, Lara	2009	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
4,79 (+0,0)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
4,68 (-0,1)	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
4,65	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,64 (+0,0)	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund
4,63	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
4,54 (+0,0)	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Dreisprung

weibliche Jugend U18

Rekord		11,31	Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG 24.05.1997 Kreuztal		
Bestleistung 2024		9,58	Nötzel, Chiara LG Kindelsberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 3000 g

weibliche Jugend U18

Rekord		13,73	Kathreiner, Jule (1999) Tv Jahn Siegen 09.07.2016 Gütersloh		
Bestleistung 2024		10,50	Lücke, Sina Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,36	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
10,30	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
9,88	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
9,20	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
9,00	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck
9,00	Braun, Lia Zaili	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
8,56	Panthel, Leonie	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
8,35	Jung, Lilly	2011	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
8,27	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck
7,91	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf

Diskuswurf 1000 g

weibliche Jugend U18

Rekord		41,45	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 02.06.2019 Halle/Saale		
Bestleistung 2024		23,47	Schaar, Fenja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,55	Pantheil, Leonie	2010	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
17,40	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	06.04.2025	Sinzig
16,86	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck

Speerwurf 500 g

weibliche Jugend U18

Rekord		45,36	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1997 Hagen		
Rekord		42,92	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen 02.07.2022 Soest		
Bestleistung 2024		33,52	Quesada Stähler, Maya Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,10	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	26.04.2025	Werl
19,56	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck
18,43	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
14,99	Jung, Lilly	2011	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
14,74	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
14,26	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters

Vierkampf

200 m (ab 2023) - 100 m Hü – Hoch – 3 kg Kugel weibliche Jugend U18

Rekord		3.013	Remer, Anna (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2013 Kreuztal 15,40 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 12,85 (100 m) - 12,45 (3 kg Kugel)		
Rekord		2591	Schäfer, Greta Sophie (2008) Tv Dresselndorf 14.07.2024 Dortmund 15,18 (100 m Hü) - 1,53 (Hoch) – 27,05 (200 m) – 8,16 (3 kg Kugel)		
ab 2023	mit 200 m Lauf statt 100 m		n.n.		
Bestleistung 2022 mit 100 m					
Bestleistung 2024 mit 200 m		2591	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1935	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	13,37 (100 m) – 4,70 (Weit) – 7,91 (3 kg Kugel) – 1,50 (Hoch)				
1817	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/	27.04.2025	Herdorf
	13,91 (100 m) – 4,54 (Weit) – 7,74 (3 kg Kugel) – 1,42 (Hoch)				
1721	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
	15,04 (100 m) – 4,54 (Weit) – 9,20 (3 kg Kugel) – 1,30 (Hoch)				
1708	Braun, Lia Zaili	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
	14,72 (100 m) – 3,87 (Weit) – 9,00 (3 kg Kugel) – 1,38 (Hoch)				
1691	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

	14,14 (100 m) – 4,49 (Weit) – 6,11 (3 kg Kugel) – 1,38 (Hoch)				
1691	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	14,20 (100 m) – 4,22 (Weit) – 6,29 (3 kg Kugel) – 1,34 (Hoch)				
1024	Pantheil, Leonie	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	17,34 (100 m) – 3,27 (Weit) – 8,56 (3 kg Kugel) – abgem (Hoch)				

100 m Hü – Hoch – 3 kg Kugel – 200 m (ab 2023) - Weit - 500 g Speer - 800 m

Siebenkampf

weibliche Jugend U18

Rekord	mit 100 m	4929	Kraus, Bettina Iris (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten 14,78 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,49 (4 kg Kugel) - 12,70 (100 m) - 5,31 (Weit) - 33,08 (600 g Speer) - 2:24,95 (800 m)
Rekord	mit 100 m	4929	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten 14,10 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 8,64 (4 kg Kugel) - 12,59 (100 m) - 5,71 (Weit) - 26,74 (600 g Speer) - 2:24,08 (800 m)
Rekord	mit 200 m	4883/ 6803	Schäfer, Annette (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 27.05.1984 Kreuztal 14,80 (100 m Hü) - 1,36 (Hoch) - 9,85 (4 kg Kugel) - 25,8* (200 m) - 5,11 (Weit) - 28,92 (600 g Speer) - 2:02,1* (800 m)
wieder, ab 2023	mit 200 m Lauf statt 100 m		

Bestleistung 2022 mit 100 m	4410	Lorsbach, Finja LAG Siegen
Bestleistung 2024 mit 200 m	4184	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
____ (100 m Hü) – ____ (Hoch) – ____ (3 kg Kugel) – ____ (200 m) /– ____ (Weit) – ____ (500 g Speer) – ____ (800 m)					

DMM Gruppe 2

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Bestenliste 2025

männliche Jugend M15

Jugend M15

100 m

Jugend M15

Rekord	11,2*	Bender, Jörg (1964) CVJM Siegen SG 16.06.1979 Siegen Geisweid			
Rekord	11,2*	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 30.05.1980 Siegen Geisweid			
Bestleistung 2024	12,51	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,13 (-1,2)	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.05.2025	Herdorf
12,25 (-1,2)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.05.2025	Herdorf
14,44 (-1,2)	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

300 m

Jugend M15

Rekord	36,88	Engel, Robin (2002) CVJM Siegen SG 15.07.2017 Wattenscheid			
Bestleistung 2024	43,98	Klein, Julien Noel TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

800 m

Jugend M15

Rekord	2:00,3*	Göbel, Eberhard (1957) EKLK Siegen 14.10.1972 Bonn			
Bestleistung 2024	2:12,46	Saßmannshausen, Colin LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,04	Winkel, Philipp Benjamin	2010	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:21,24	Semmerling, Janis	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:34,39	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:42,49	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:44:75	Melches, Jason	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:48,11	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
2:50,46	Arnold, William	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:52,04	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
3:04,70	Junker, Lasse	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf

1.000 m

Jugend M15

Rekord	2:33,29	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 27.08.2003 Kreuztal			
Bestleistung 2024	3:17,14	Köhler, Leo LG Kindelsberg			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

1500 m

Jugend M15

<u>Rekord</u>		4:06,71	Schneider, Stefan (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.2001 Kirchen		
Bestleistung 2024		4:40,12	Klein, Julien Noel TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

2000 m

Jugend M15

<u>Westfalen Rekord</u>					
<u>Rekord</u>		5:46,14	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.08.2000 Kreuztal		
Bestleistung 2024		6:54,48	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:13,95	Utsch, Theo M15	2010	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters

3.000 m

Jugend M15

<u>Westfalen Rekord</u>					
<u>Rekord</u>		9:01,25	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 14.07.2000 Dresden		
Bestleistung 2024		10:21,13	Klein, Julien Noel Tus Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5000 m - Bahnlauf

Jugend M15

<u>Rekord</u>		15:49,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 09.06.1978 Siegen		
Bestleistung 2024		18:49,4*	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf

Jugend M15

<u>Rekord</u> ab 1994		16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flammersbach 03.12.1995 Herten Bertlich		
Bestleistung 2024		19:54	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal		
Bestleistung 2024		19:54	Utsch, Theo ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:44	Uebach, Leonard M14	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	25.01.2025	Wehbach
19:57	Kuckenburg, Tim	2010	ASC Weißbachtal	27.04.2025	Dillenburg
24:08	Utsch, Theo M15	2010	CLV Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach

80 m Hürden 0,838 m

Jugend M15

<u>Rekord</u>		10,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 18.06.2000 Dortmund		
Bestleistung 2024		12,24	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Rekord		6,58	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.10.1996 Haiger		
Bestleistung 2024		5,59	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,57 (+0,4)	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.05.2025	Herdorf
5,43 (+0,0)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.05.2025	Herdorf
4,32 ()	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,50	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,40	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
4,16	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
4,09	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
3,86	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Kugelstoßen 4000 g

Jugend M15

Rekord		17,08	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2024		10,94	Heuser, Bastian LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,07	Krönert, Maximilian	1975	Tv Jahn Siegen	06.04.2025	Essen
9,78	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.05.2025	Herdorf
8,38	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.05.2025	Herdorf
6,46	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Diskuswurf 1000 g

Jugend M15

Rekord		48,50	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2024		30,56	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,60	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.04.2025	Friedberg

Speerwurf 600 g

Jugend M15

Rekord		60,34	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 06.10.1996 Tudorf		
Bestleistung 2024		36,71	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,72	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.04.2025	Friedberg

Ballwurf 200 g

Jugend M15



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Rekord		81,00	Krönert, Karsten (1975) Tv Jahn Siegen 26.05.1990 Kreuztal		
Bestleistung 2024		58,50	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,00	Utsch, Theo M15	2010	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
35,00	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
34,00	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
34,00	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
32,00	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf

Dreikampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel **Jugend M15**

Rekord		1710	Marburger, Till (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2018 Erndtebrück 12,42 (100 m) - 5,90 (Weit) - 12,73 (4 kg Kugel)		
Bestleistung 2024		1518	Heuser, Bastian LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Vierkampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel - Hoch

Jugend M15

Rekord		2557	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen-Geisweid 9,06 (75 m) – 6,20 (Weit) – 16,15 (4 kg Kugel) - 1,78 (Hoch)		
mit 75 m					
Rekord		2347	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 21.05.2005 Kreuztal 12,28 (100 m) - 6,15 (Weit) - 11,14 (4 kg Kugel) - 1,88 (Hoch)		
mit 100 m					
Bestleistung 2024		1994	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2148	Utsch, Theo	2010	CLV Siegerland	27.05.2025	Herdorf
					12,13 (100 m) – 5,57 (Weit) – 9,78 (4 kg Kugel) – 1,66 (Hoch)
1979	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	27.05.2025	Herdorf
					12,25 (100 m) – 5,43 (Weit) – 8,38 (4 kg Kugel) – 1,50 (Hoch)
1501	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.05.2025	Herdorf
					14,44 (100 m) – 4,32 (Weit) – 6,46 (4 kg Kugel) – 1,34 (Hoch)

Neunkampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel - Hoch - 80 m Hürden – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1000 m

Jugend M15

Rekord		5224	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 23.08.2015 Lage 12,18 (100 m) – 6,12 (Weit) – 11,82 (4 kg Kugel) – 1,78 (Hoch) – 11,64 (80 m Hü) – 41,70 (1 kg Diskus) – 3,30 (Stab) – 37,17 (600 g Speer) – 2:58,29 (1000 m)		
Bestleistung 2024		4400	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
					____ (100 m) – ____ (Weit) – ____ (4 kg Kugel) – ____ (Hoch) / ____ (80 m Hü) – ____ (1 kg Dis) – ____ (Stab) - ____ (600 g Speer) – ____ (1000 m)

Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 600 g Speer

Jugend M15



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Rekord	mit 75 m	3010	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 12.10.1996 Siegen-Geisweid 9,04* (75 m) - 11,40* (80 m Hü) - 6,26 (Weit) - 1,72 (Hoch) - 41,67 (600 g Speer)
Rekord	mit 100 m	2983	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen 12.06.2005 Bad Oeynhausen 11,84 (100 m) - 11,78 (80 m Hü) - 6,23 (Weit) - 1,92 (Hoch) - 32,96 (___ g Speer)

Bestleistung 2025 2545 Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

___ (100 m) – ___ (80 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Hoch) – ___ (600 g Speer)

Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

Jugend M15

Rekord	mit 75 m, Hoch, 1000 m	2787/ 5575	Schatz, Matthias (1975) Tv Jahn Siegen 23.09.1990 Gelsenkirchen 9,2* (75 m) – 11,6* (80 m Hü) – 5,39 (Weit) – 1,55 (Hoch9 – 3:01,5* (1000 m)
Rekord	mit 100 m, Ball, 2000 m	2768	Esteban-Loos, Justin (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2012 Wesel 12,41 (100 m) – 11,77 (80 m Hü) – 5,62 (Weit) – 73,50 (Ball) – 6:30,49 (2000 m)

Bestleistung 2024 2500 Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

2440 Utsch, Theo M15 2010 CLV Siegerland 03.05.2025 Niederselters

12,46 (100 m) – 12,49 RW (80 m Hü) – 5,34 (Weit) – 42,00 (Ball) – 7:13,95 (2000 m)

Bestenliste 2025**männliche Jugend M14****Jugend M14****100 m****Jugend M14**

Rekord	11,4*	Schirmer, Maik (1971) TuS Kaan Marienborn 21.09.1985 Heide
---------------	-------	---

Bestleistung 2024 12,51 Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,44 (-1,2)	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

800 m**Jugend M14**

Rekord	2:14,25	Klein, Fabio (2006) TuS Deuz 12.09.2020 Hagen
---------------	---------	--

Bestleistung 2024 2:17,57 Utsch, Theo ASC Weißbachtal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:21,24	Semmerling, Janis	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:34,39	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:42,49	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:44,75	Melches, Jason	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:48,11	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
2:50,46	Arnold, William	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:52,04	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
3:04,70	Junker, Lasse	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf

1.000 m**Jugend M14**

Westfalen Rekord	2:36,82	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 20.07.2002 Wetzlar
-------------------------	---------	--

Bestleistung 2024 3:38,43 Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

2.000 m**Jugend M14**

Rekord	5:57,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 10.09.1978 Berlin
---------------	---------	--

Bestleistung 2024 6:54,48 Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

3.000 m

Jugend M14

Rekord		9:28,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 09.06.1978 Siegen		
Bestleistung 2024		11:42,34	Winkel, Philipp Benjamin Tus Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf

Jugend M14

Rekord		17:16	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 10.10.1992 Sythen		
Bestleistung 2024		19:54	Utsch, Theo ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:44	Uebach, Leonard M14	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	25.01.2025	Wehbach

80 m Hürden 0,84 m

Jugend M14

Rekord		11,22 oder 11,33	Schimmelpfennig, Thomas (1974) LG Kindelsberg Kreuztal 1988 _____ /2024 geändert		
Bestleistung 2024		12,24	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung

Jugend M14

Rekord		1,85	Krönert, Karsten (1975) Tv Jahn Siegen 17.06.1989 Arnsberg		
Bestleistung 2024		1,54	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,65	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.04.2025	Friedberg
1,34	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,26	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
1,14	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Stabhochsprung

Jugend M14

Rekord		3,20	Marburger, Till (2003) LG Wittgenstein 01.07.2017 Kreuztal		
Bestleistung 2024		2,10	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung

Jugend M14

Rekord		6,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.07.2009 Lemgo		
Bestleistung 2024		5,59	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,32 (+0,7)	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,50	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

4,40	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
4,16	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
4,09	Otto, Hauke	2013	Tv DresseIndorf	27.04.2025	Herdorf
3,86	Fanaj, Yil	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Dreisprung

Jugend M14

Rekord		11,02	Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.1999 Kreuztal		
Bestleistung 2024		10,60	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 4000 g

Jugend M14

Rekord		14,98	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 23.09.1995 Arnsberg		
Bestleistung 2024		10,31	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,07	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	06.04.2025	Essen
6,46	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Diskuswurf 1000 g

Jugend M14

Rekord		44,88	Müller, Jens (1962) LAV Siegen 11.09.1976 Kassel		
Bestleistung 2024		30,56	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,60	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.04.2025	Friedberg

Speerwurf 600 g

Jugend M14

Rekord		52,82	Stötzel, Markus (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.09.1990 Koblenz		
Bestleistung 2024		36,71	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,72	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.04.2025	Friedberg

Ballwurf 200 g

Jugend M14

Rekord		75,0	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 24.09.1995 Hilden		
Bestleistung 2024		58,5	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,00	Fanaj, Yil	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
34,00	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
34,00	Otto, Hauke	2013	Tv DresseIndorf	27.04.2025	Herdorf
32,00	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf

Dreikampf100 m – Weit - 4 kg Kugel **Jugend M14**

Rekord	1644	Dickel, Elias Connor (2004) LGWittgenstein 22.06.2018 Erndtebrück 12,31 (100 m) - 5,46 (Weit) – 11,83 (4 kg Kugel)			
Bestleistung 2024	1180	Nowack, Clemens LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	___ (100 m) – ___ (Weit) – ___ (4 kg Kugel)				

Vierkampf100 m – Weit - 4 kg Kugel - Hoch **Jugend M14**

Rekord mit 75 m	2370	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.07.1995 Dortmund 9,24 (75 m) - 6,10 (Weit) - 13,72 (4 kg Kugel) - 1,64 (Hoch)			
Rekord _mit 100 m	2166	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 22.05.2004 Kreuztal 12,35 (100 m) - 5,46 (Weit) - 10,78 (4 kg Kugel) - 1,68 (Hoch)			
Bestleistung 2024	1846	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1501	Krolzig, Leo Maximilian	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.05.2025	Herdorf
	14,44 (100 m) – 4,32 (Weit) – 6,46 (4 kg Kugel) – 1,34 (Hoch)				

Neunkampf100 m – Weit - 4 kg Kugel – Hoch - 80 m Hü – 1 kg Diskus - Stab – 600 g Speer – 1000 m **Jugend M14**

Rekord	4704	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 16.06.2018 Lage 12,48 (100 m) – 5,46 (Weit) – 10,79 (___ kg Kugel) – 1,60 (Hoch) – 11,69 (80 m Hü) – 25,72 (1 kg Diskus) – 2,80 (Stab) – 34,56 (600 g Speer) – 3:04,65 (1000 m)			
Bestleistung 2024	4066	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	___ (100 m) – ___ (Weit) – ___ (4 kg Kugel) – ___ (Hoch) – ___ (80 m Hü) – ___ (1 kg Dis) – ___ (Stab) – ___ (600 g Speer) – ___ (1000 m)				

Blockwettkampf Sprint/Sprung100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – Speer **Jugend M14**

Rekord mit 100 m	2828	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kindelsberg 06.09.2015 Lübeck 12,12 (100 m) – 12,41 (80 m Hü) – 5,62 (Weit) – 1,60 (Hoch) - 48,75 (600 g Speer)			
Bestleistung 2024	1620	Lang, Elias LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	___ 100 m – ___ (80 m Hü) – ___ Weit – ___ (Hoch) – ___ (600 g Speer)				

Blockwettkampf Lauf100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m **Jugend M14**

Rekord mit 100 m	2634	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 14.08.2004 Rhede 12,34 (100 m) - 12,22 (80 m Hü) - 5,92 (Weit) - 47,00 (Ball) - 6:31,68 (2000 m)			
Bestleistung 2024	2500	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	___ (100 m) – ___ (80 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Ball) – ___ (2000 m)				



männliche Jugend U16

3 x 1000 m Staffel

männliche Jugend U16

Rekord	8:20,0*	LAG Hüttental 14.06.1979 Lage Dressel, Gerd (1964) – Heinrich, Werner (1965) – Prinz, Carsten (1964)
Bestleistung 2024	9:19,12	STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

Bestenliste 2025**weibliche Jugend W15****Jugend W15****100 m****Jugend W15**

Rekord		12,26	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.1992 Dortmund		
Bestleistung 2024		12,91	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,15 (-0,2)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2025	Lüdenscheid
13,37 (-1,1)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
13,62 (-0,3)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
13,76 (+1,6)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/	04.05.2025	Lüdenscheid
13,91 (+0,3)	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/	27.04.2025	Herdorf
14,14 (-1,1)	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
14,20 (+0,2)	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
14,48 (+1,6)	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025	Lüdenscheid
14,72 (+0,2)	Braun, Lia Zaili	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
15,04 (+0,3)	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m**Jugend W15**

Rekord		25,41	Hintermeier, Anne (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.2001 Kirchen		
Bestleistung 2024		28,21	Klein, Liah Malin LG Kindelsberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

300 m**Jugend W15**

Rekord		40,24	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen		
Bestleistung 2024		43,34	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

800 m**Jugend W15**

Rekord		2:09,6*	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 10.08.1980 Frankfurt		
Bestleistung 2024		2:32,12	Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,11	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025	Lüdenscheid
2:39,35	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters
2:40,11	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
2:54,01	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

2:56,63	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
3:02,44	K_____, Jael	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3:07,41	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3:07,70	Lumi, Mayleen K	2015	ASC Weißbachtal	04.05.2025	Lüdenscheid
3:08,07	J_____, Linnea	2015	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
3:37,41	W_____, Stella	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf

1.000 m

Jugend W15

Rekord		3:14,83*	Schönfelder, Katja (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2001 Kreuztal		
Bestleistung 2024		3:36,4*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

2.000 m

Jugend W15

Rekord		6:41,58	Müller, Fabienne (1990) CVJM Siegen SG 26.06.2005 Bad Neuenahr		
Bestleistung 2024		8:22,55	Bejm, Sofi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

3.000 m

Jugend W15

Rekord		10:17,43	Schöler, Marion (1966) TuS Eisern 26.07.1981 Essen		
Bestleistung 2024		12:23,69	Fischer, Lea LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf

Jugend W15

Rekord		19:13	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 13.04.1996 Kirchen		
Bestleistung 2024		22:28	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:01	Berg, Lilly W13	2012	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

10 km – Straßenlauf

Jugend W15

Rekord		39:08	Stöcker, Nina (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 24.03.2007 Herdorf		
Bestleistung 2024		51:15	Zimmer, Kathleen TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

80 m Hürden 0,76 m

Jugend W15

Rekord	11,49	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen			
Bestleistung 2024	12,27	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,03 (+0,5)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
13,95 (+0,5)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
16,10 (+0,8)	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
16,28 (+0,8)	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund

Mit unzulässigem Rückenwind

Hochsprung

Jugend W15

Rekord	1,80	Zwingmann, Dorothee (1966) TSG/SF Siegen 11.09.1981 Siegen			
Bestleistung 2024	1,57	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
1,52	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2025	Lüdenscheid
1,42	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,42	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,42	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
1,38	Braun, Lia Zaili	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
1,38	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,38	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,36	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
1,34	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf

Weitsprung

Jugend W15

Rekord	5,96	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal			
Bestleistung 2024	5,24	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,02 (+0,8)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2025	Lüdenscheid
4,89	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
4,85 (+0,0)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
4,79 (+0,0)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
4,65	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,64 (+0,0)	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund
4,63	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
4,54 (+0,0)	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,49 (+0,0)	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
4,47 (-0,7)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.05.2025	Lüdenscheid

Dreisprung

Jugend W15

Rekord	11,11	Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2003 Minden			
Bestleistung 2024	9,58	Nötzel, Chiara LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 3000 g

Jugend W15

Rekord	13,00	Woditsch, Vivien (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 02.06.2007 Siegen Geisweid			
Bestleistung 2024	10,50	Lücke, Sina Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,88	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.05.2025	Lüdenscheid
9,20	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
9,00	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck
9,00	Braun, Lia Zaili	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
8,56	Pantheil, Leonie	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
8,35	Jung, Lilly	2011	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
8,27	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck
7,91	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
7,86	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
7,74	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Diskuswurf 1000 g

Jugend W15

Rekord mit 750 g	36,82	Stötzel, Nicole (1979) LAG Siegen 09.07.94 Wesel			
Rekord mit 1000 g	33,48	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 03.10.2018 Gladbach			
Bestleistung 2024	19,97	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,55	Pantheil, Leonie	2010	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
17,40	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	06.04.2025	Sinzig
16,86	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck

Speerwurf 500 g ab 2013 wieder

Jugend W15

Rekord mit 600 g	38,52	Kolodziej, Ingrid (1962) Tv Jahn Siegen ___.1977 Datum suchen			
Rekord mit 400 g	42,88	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.1995 Hagen			
Rekord mit 500 g	40,13	Klappert, Katja (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.1983 Zevenaar/NED			
Bestleistung 2024	28,87	Engel, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,10	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	26.04.2025	Werl
19,56	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

18,43	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
14,99	Jung, Lilly	2011	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
14,74	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
14,26	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters

Ballwurf 200 g

Jugend W15

Rekord		62,00	Hackler, Lisa (1995) LG Wittgenstein 02.09.2009 Kreuztal		
Bestleistung 2024		41,00	Funkner, Emilia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,00	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
31,00	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
31,00	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
29,00	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
25,00	Voos, Vita	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
23,00	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
23,00	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters
22,00	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
21,00	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
21,00	Langenbach, Mina	2012	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf

Dreikampf

100 m – Weit – 3 kg Kugel Jugend W15

Rekord		1519	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 31.08.2018 Bad Laasphe 14,19 (100 m) – 4,75 (Weit) – 11,61 (3 kg Kugel)		
Bestleistung 2024		1179	Schaar, Milena LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
___ (100 m) – ___ (Weit) – ___ (Kugel)					

Vierkampf

100 m – Weit – 3 kg Kugel - Hoch Jugend W15

Rekord		2184/ 2156	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal 13,0* (100 m) - 5,45 (Weit) - 10,08 (3 kg Kugel) - 1,53 (Hoch)		
Bestleistung 2024		1990	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1935	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
13,37 (100 m) – 4,70 (Weit) – 7,91 (3 kg Kugel) – 1,50 (Hoch)					
1817	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
13,91 (100 m) – 4,54 (Weit) – 7,74 (3 kg Kugel) – 1,42 (Hoch)					
1721	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
15,04 (100 m) – 4,54 (Weit) – 9,20 (3 kg Kugel) – 1,30 (Hoch)					
1708	Braun, Lia Zaili	2010	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

	14,72 (100 m) – 3,87 (Weit) – 9,00 (3 kg Kugel) – 1,38 (Hoch)				
1691	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	14,14 (100 m) – 4,49 (Weit) – 6,11 (3 kg Kugel) – 1,38 (Hoch)				
1691	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	14,20 (100 m) – 4,22 (Weit) – 6,29 (3 kg Kugel) – 1,34 (Hoch)				
1024	Pantheil, Leonie	2010	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	17,34 (100 m) – 3,27 (Weit) – 8,56 (3 kg Kugel) – abgem. (Hoch)				

Siebenkampf

80 m Hürden – 500 g Speer – Weit – 100 m – 3 kg Kugel - Hoch – 800 m **Jugend W15**

Rekord mit 100 m Hü, 4 kg Kug	7113/	Sprenger, Julian (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.1992 Kreuztal 12,1* (100 m) - 5,91 (Weit) - 1,66 (Hoch) – 7,66 (4 kg Kugel) - 14,35 (100 m Hü) – 24,28 (600 g Speer) - 2:37,86 (800 m)			
Rekord mit 80 m Hü, 3 kg Kug	3857	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2011 Kreuztal 12,15 (100 m) - 5,48 (Weit) - 1,60 (Hoch) - 11,67 (3 kg Kugel) - 12,68 (80 m Hü) – 34,48 (600 g Speer) - 2:43,62 (800 m)			
Bestleistung 2024	3447	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	___ (80 m Hü) – ___ (500 g Speer) – ___ (Weit) – ___ (100 m) – ___ (3 kg Kugel) – ___ (Hoch) – ___ (800 m)				

Block Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 500 g Speer **Jugend W15**

Rekord mit 600 g Speer	2841	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2011 Kreuztal 12,68 (100 m) - 12,72 (60 m Hü) - 5,30 (Weit) - 1,60 (Hoch) - 36,63 (600 g Speer)			
Bestleistung 2024	2506	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2432	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
	13,44 (100 m) – 13,03 (80 m Hü) – 4,79 (Weit) – 1,52 (Hoch) – 14,74 (500 g Speer)				
2268	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
	13,62 (100 m) – 13,95 (80 m Hü) – 4,85 (Weit) – 1,36 (Hoch) – 14,26 (500 g Speer)				
2014	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
	15,16 (100 m) – 16,10 (80 m Hü) – 4,25 (Weit) – 1,32 (Hoch) – 18,43 (500 g Speer)				

Block Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m **Jugend W15**

Rekord mit 600 g Speer	2595	Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen 15.08.2004 Rhede 12,93 (100 m) - 13,63* (60 m Hü) - 5,03 (Weit) - 35,00 (Ball) - 7:00,19 (2000 m)			
Bestleistung 2024	1928	Hippenstiel, Johanna CLV Siegerland			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	___ (100 m) – ___ (80 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Ball) – ___ (2000 m)				

Bestenliste 2025**weibliche Jugend W14****Jugend W14****100 m****Jugend W14**

<u>Rekord</u>		12,36	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 03.07.2011 Hagen		
Bestleistung 2024		13,39	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,15 (-0,2)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/	04.05.2025	Lüdenscheid
13,37 (-1,1)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
13,62 (-0,3)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
13,91 (+0,3)	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
14,14 (-1,1)	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
15,04 (+0,3)	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
15,07 (+0,2)	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

300 m**Jugend W14**

<u>Rekord</u>		42,26	Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen 18.05.2003 Kreuztal		
Bestleistung 2024		45,71	Ehrlicher, Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

800 m**Jugend W14**

<u>Rekord</u>		2:13,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 08.09.1979 Ludwigshafen		
Bestleistung 2024		2:32,12	Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,35	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters
2:54,01	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:56,63	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
3:02,44	K_____, Jael	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3:07,41	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3:07,70	Lumi, Mayleen K	2015	ASC Weißbachtal	04.05.2025	Lüdenscheid
3:08,07	J_____, Linnea	2015	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
3:37,41	W_____, Stella	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

1.000 m

Jugend W14

	Rekord	3:14,83	Schönfelder, Katja (1987) LAG Siegen 15.09.2001 Kreuztal		
	Bestleistung 2024	3:36,4*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

2.000 m

Jugend W14

	Rekord	6:45,31	Stöcker, Nina (1992) LG Wittgenstein 12.09.2006 Bad Sobernheim		
	Bestleistung 2024	8:22,55	Bejm, Sofi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf

Jugend W14

	Rekord	19:35	Espeter, Maria (1995) LG Wittgenstein 30.03.2008 Frankenberg		
	Bestleistung 2024	22:28	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:01	Berg, Lilly W13	2012	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

80 m Hürden 0,762 m

Jugend W14

	Rekord	11,56	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 30.08.2015 Hagen		
	Bestleistung 2024	13,80	Hoffmann, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,03 (+0,5)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
13,95 (+0,5)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
16,10 (+0,8)	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
16,28 (+0,8)	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund

Hochsprung

Jugend W14

	Rekord	1,72	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 06.09.1981 Dortmund		
	Bestleistung 2024	1,57	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
1,52	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2025	Lüdenscheid
1,42	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,42	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,42	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
1,38	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,38	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,36	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
1,32	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

1,30	Dreisbach, Nele	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,30	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf

Weitsprung

Jugend W14

<u>Rekord</u>		5,71	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 22.05.1999 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2024		5,09	Krönert, Kira CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,02 (+0,8)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.05.2025	Lüdenscheid
4,89	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
4,85 (+0,0)	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
4,79 (+0,0)	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
4,65	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,64 (+0,0)	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	03.05.2025	Dortmund
4,63	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
4,54 (+0,0)	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,49 (+0,0)	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
4,45 (+0,3)	Jung, Hanna W14	2011	CVJM Siegen SG	26.04.2025	Werl

Kugelstoßen 3000 g

Jugend W14

<u>Rekord</u>		12,54	Rechs, Annegret (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid 08.07.1972 Sindelfingen		
Bestleistung 2024		9,57	Schaar, Milena LG Wittgenstein		
Bestleistung 2024		9,57	Jung, Hanna CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,20	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
9,00	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck
8,35	Jung, Lilly	2011	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
8,27	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck
7,91	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
7,74	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
7,86	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
7,56	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
7,41	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
6,11	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf

Diskuswurf 1000 g

Jugend W14

<u>Rekord</u>		32,05	Romeikat, Nadine (1985) LAG Siegen 18.09.1999 Wetzlar		
Bestleistung 2024		19,97	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,86	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Speerwurf 500 g

Jugend W14

Rekord	Mit 600 g	37,18	Müller, Corinna (1963) CVJM Siegen SG 25.09.1977 Diez		
Rekord	Mit 400 g	39,38	Knipp, Myriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1990 Kreuztal		
Rekord	Mit 500 g	29,10	Jung, Hanna (2011) CVJM Siegen SG 26.04.2025 Werl		
Bestleistung 2024		24,98	Görg, Inga LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,10	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	26.04.2025	Werl
18,43	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
14,99	Jung, Lilly	2011	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
14,74	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
14,26	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters

Ballwurf 200 g

Jugend W14

Rekord		62,0	Hackler, Lisa (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2009 Kreuztal		
Bestleistung 2024		41,0	Funkner, Emilia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,00	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
31,00	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
31,00	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	27.04.2025	Herdorf
29,00	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
25,00	Voos, Vita	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
23,00	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
23,00	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters
22,00	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
21,00	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
21,00	Langenbach, Mina	2012	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf

Dreikampf

100 m – Weit – 3 kg Kugel **Jugend W14**

Rekord		1486	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 25.04.2015 Kreuztal 12,4* (100 m) – 4,99 (Weit) – 7,00 (3 kg Kugel)		
Bestleistung 2024		1179	Schaar, Milena LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
____ (100 m) – ____ (Weit) – ____ (Kugel)					

Vierkampf100 m – Weit – 3 kg Kugel - Hoch **Jugend W14**

Rekord mit 4 kg Kugel		2184/ 2156	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal 13,0* (100 m) - 5,45 (Weit) – 10,08 (4 kg Kugel) - 1,53 (Hoch)		
Bestleistung 2024		1795	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1935	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
13,37 (100 m) – 4,70 (Weit) – 7,91 (3 kg Kugel) – 1,50 (Hoch)					
1817	Panning, Hannah	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
13,91 (100 m) – 4,54 (Weit) – 7,74 (3 kg Kugel) – 1,42 (Hoch)					
1721	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf
15,04 (100 m) – 4,54 (Weit) – 9,20 (3 kg Kugel) – 1,30 (Hoch)					
1691	Felbinger, Lenya	2011	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
14,14 (100 m) – 4,49 (Weit) – 6,11 (3 kg Kugel) – 1,38 (Hoch)					

Siebenkampf80 m Hü – 500 g Speer - Weit – 100 m - 3 kg Kugel - Hoch -800 m **Jugend W14**

Rekord mit 4 kg Kug + 600 g Speer		3772/ 3753	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 14.08.2010 Hannover 13,27 (100 m) - 5,24 (Weit) - 11,62 (4 kg Kugel) - 1,60 (Hoch) - 12,65 (80 m Hü) – 30,60 (600 g Speer) – 2:35,06 (800 m)		
Rekord mit 3 kg Kug + 500 g Speer		3582	Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 30.06.2013 Rheine 12,88 (100 m) - 5,04 (Weit) - 11,02 (3 kg Kugel) - 1,48 (Hoch) - 12,97 (80 m Hü) – 30,44 (500 g Speer) - 2:49,63 (800 m)		
Bestleistung 2024		2458	Hippenstiel, Johanna CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
___ (100 m) – ___ (Weit) – ___ (3 kg Kugel) – ___ (Hoch) – ___ (80 m Hürden) – ___ (500 g Speer) – ___ (800 m)					

Block Sprint/Sprung100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 500 g Speer **Jugend W14**

Rekord mit 400 g Speer, 75m		4967/ 3314	Well, Steffi (1977) LAG Siegen 25.05.1991 Kreuztal 9,9* (75 m) – 11,26* (80 m Hü) – 5,09 (Weit) - 1,45 (Hoch) – 36,08 (400 g Speer)		
Rekord mit 500 g Speer, 100 m		2753	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 31.05.2015 Aachen 12,62 (100 m) – 11,63 (80 m Hü) – 5,15 (Weit) - 1,48 (Hoch) - 27,34 (500 g Speer)		
Bestleistung 2024		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2432	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
13,44 (100 m) – 13,03 (80 m Hü) – 4,79 (Weit) – 1,52 (Hoch) – 14,74 (500 g Speer)					
2268	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
13,62 (100 m) – 13,95 (80 m Hü) – 4,85 (Weit) – 1,36 (Hoch) – 14,26 (500 g Speer)					
2014	Jochim, Leonie	2011	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
15,16 (100 m) – 16,10 (80 m Hü) – 4,25 (Weit) – 1,32 (Hoch) – 18,43 (500 g Speer)					



weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

weibliche Jugend U16

Rekord	49,09	LG Kindelsberg Kreuztal			
		16.08.2014 Köln			
		Kosina, Anna (1999) – Nies, Eva Maria (1999) – Hirsch, Merle (1999) – Latsch, Ida (2000)			
Bestleistung 2024	51,08	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

3 x 800 m Staffel

weibliche Jugend U16

Rekord	7:16,11	CVJM Siegen SG			
		02.05.2009 Ahrweiler			
		Zapletal, Clara (1994) – Kunze, Sarah (1994) – Bach, Christina (1994)			
Bestleistung 2024	8:26,05	STG Weißbachtal/TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

DMM Gruppe 2

weibliche Jugend U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------

Bestenliste 2025

männliche Jugend M13

Jugend M13

75 m

Jugend M13

<u>Rekord</u>		9,2*	Rumpf, Andre (1990) LAG Siegen 17.05.2003 Kreuztal		
Bestleistung 2024		9,84	Dills, Josia VfB Wilden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,53	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
10,73	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
11,10	Semmerling, Janis	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
11,64	Radtke, Lennart	2013	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2025	Baunatal
11,84	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
11,87	Melches, Jason	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
11,97	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
12,75	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

800 m

Jugend M13

<u>Rekord</u>		2:21,13	Dills, Josia (2011) VfB Wilden 14.09.2024 Kamen		
Bestleistung 2024		2:21,13	Dills, Josia VfB Wilden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:21,24	Semmerling, Janis	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:34,39	Junker, Mattis	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:42,49	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:44:75	Melches, Jason	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:48,11	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
2:50,46	Arnold, William	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:52,04	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
3:04,70	Junker, Lasse	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf

2.000 m

Jugend M13

<u>Rekord</u>		6:22,9*	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 07.10.2001 Dortmund		
Bestleistung 2024		7:45,36	Junker, Mattis TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf**Jugend M13**

Rekord	17:46	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 12.10.1991 Sythen			
Bestleistung 2024	23:22	Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

60 m Hürden 0,762 m**Jugend M13**

Rekord	9,23	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1998 Kreuztal			
Bestleistung 2024	10,54	Otto, Janne Tv Dresselndorf			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,92	Radtke, Lennart	2013	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2025	Baunatal

Hochsprung**Jugend M13**

Rekord	1,70	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 25.04.1994 Siegen Geisweid			
Rekord	1,70	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund			
Bestleistung 2024	1,54	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,26	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
1,14	Fanaj, Yil	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Weitsprung**Jugend M13**

Rekord	5,96	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 07.05.1994 Kreuztal			
Bestleistung 2024	4,73	Otto, Janne Tv Dresselndorf			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,50	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,40	Roda, Paul Jonas	2012	VfB Wilden	04.05.2025	Lüdenscheid
4,16	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
4,09	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
3,86	Fanaj, Yil	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Kugelstoßen 3000 g**Jugend M13**

Rekord	15,07	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen			
Bestleistung 2024	11,00	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Diskuswurf 750 g**Jugend M13**

Rekord	39,65	Krönert, Maximilian (2011) Tv Jahn Siegen 17.08.2024 Witten			
Bestleistung 2024	39,65	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Speerwurf 400 g**Jugend M13**

Rekord	50,86	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen			
Bestleistung 2024	37,28	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Ballwurf 200 g**Jugend M13**

Rekord	70,0	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund			
Bestleistung 2024	58,5	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,00	Fanaj, Yil	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
34,00	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
34,00	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
32,00	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf

Dreikampf75 m – Weit – Ball **Jugend M13**

Rekord	2658/ mit 75 m, 200 g Ball	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 30.09.1979 Siegen Geisweid 10,6* (75 m) – 4,81 (Weit) – 53,50 (Ball) umrechnen			
Rekord	1515 mit 75 m, 200 g Ball	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid 9,70 (75 m) – 5,23 (Weit) – 62,00 (Ball)			
Bestleistung 2024	1342	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1192	Töpfer, Jonas	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
	10,73 (75 m) – 4,50 (Weit) – 34,00 (Ball)				
1042	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
	11,84 (75 m) – 4,16 (Weit) – 32,00 (Ball)				
1038	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
	11,97 (75 m) – 4,09(Weit) – 34,00 (Ball)				
959	Fanaj, Yil	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
	1275 (75 m) – 3,86 (Weit) – 35,00 (Ball)				

Vierkampf75 m – Weit – Ball - Hoch **Jugend M13**

Rekord mit 100 m, 4 kg Kug	3632/ 1649	Steinebach, Stephan (1965) Tv Jahn Siegen 01.10.1978 Siegen Geisweid 13,1* (100 m) – 4,58 (Weit) – 10,15 (4 kg Kugel) – 1,35 (Hoch)
Rekord mit 50 m, Ball	3902/ umrechnen	Krönert, Karsten 1975 Tv Jahn 14.05.1988 Kreuztal ___ (50 m) – ___ (Weit) – ___ (Ball) – 1,66 (Hoch)
Rekord mit 75 m, Ball	2024/ 2052	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid 9,70 (75 m) - 5,23 (Weit) – 62,00 (Ball) – 1,56 (Hoch)

Bestleistung 2024 1583 Otto, Janne Tv Dresselndorf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1393	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
	11,84 (75 m) – 4,16 (Weit) – 32,00 (Ball) – 1,26 (Hoch)				
959	Fanaj, Yll	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
	12,75 (75 m) – 3,86 (Weit) – 35,00 (Ball) – 1,14 (Hoch)				

Blockwettkampf Sprint/Sprung75 m – 60 m Hü - Weit – Hoch– 400 g Speer **Jugend M13**

Rekord mit 200 g Ball	2546	Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen 03.10.2001 Siegen-Geisweid 10,15 (75 m) – 10,33 (60 m Hü) – 5,58 (Weit) – 1,66 (Hoch) - 56,00 (Ball)
Rekord mit 400 g Speer	2494	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.05.2014 Siegen-Geisweid 10,30 (75 m) - 11,11 (60 m Hü) – 5,05 (Weit) – 1,54 (Hoch) - 43,76 (400 g Speer)

Bestleistung 2024 1756 Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	___ (75 m) – ___ (60 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Hoch) – ___ (400 g Speer)				

Blockwettkampf Lauf75 m – 60 m Hü - Weit – Ball – 800 m **Jugend M13**

Westfalen Rekord	2508	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 08.10.2017 Hagen 9,75 (75 m) - 9,40 (60 m Hü) – 5,05 (Weit) - 46,00 (Ball) – 2:27,44 (800 m)
-------------------------	------	---

Bestleistung 2024 1651 Krolzig, Leo Maximilian Tv Jahn Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	___ (75 m) – ___ (60 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Ball) – ___ (800 m)				

Blockwettkampf Wurf75 m – 60 m Hü - Weit – Kugel – Diskus **Jugend M13**

Rekord	2573	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 03.10.2017 Siegen Geisweid 9,76 (75 m) – 9,63 (60 m Hü) – 4,60 (Weit) – 12,38 (3 kg Kugel) – 24,75 (750 g Diskus)
---------------	------	--

Bestleistung 2024 1545 Graftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	___ (75 m) – ___ (60 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Kugel) – ___ (Diskus)				

Bestenliste 2025**männliche Jugend M12****Jugend M12****75 m****Jugend M12**

Rekord	9,93	Seidel, Kilian (2003) LG Wittgenstein 26.09.2015 Gütersloh			
Bestleistung 2024	10,90	Roda, Paul Jonas VfB Wilden			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,64	Radtke, Lennart	2013	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2025	Baunatal
11,97	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
12,75	Fanaj, Yil	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

800 m**Jugend M12**

Rekord	2:22,0*	Jost, Thilo (1962) EKLG Siegen 14.07.1974 Dortmund			
Bestleistung 2024	2:29,48	Semmerling, Janis TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42,49	Geibel, Lennart	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
2:50,46	Arnold, William	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
3:04,70	Junker, Lasse	2013	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf

1.000 m**Jugend M12**

Rekord	3:00,6*	Gräbener, Andreas (1969) CVJM Siegen SG 05.08.1981 Wetzlar			
Bestleistung 2024	3:59,8*	Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

2.000 m**Jugend M12**

Rekord	6:44,4*	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 29.08.1990 Breidenbach			
Bestleistung 2024	7:45,36	Junker, Mattis TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

60 m Hürden 0,762 m**Jugend M12**

Rekord	9,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1997 Witten			
Bestleistung 2024	11,09	Töpfer, Jonas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,92	Radtke, Lennart	2013	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2025	Baunatal

Hochsprung**Jugend M12**

Rekord	1,64	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 29.06.1993 Kreuztal			
Bestleistung 2024	1,36	Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,14	Fanaj, Yil	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Weitsprung**Jugend M12**

Rekord	5,41	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 11.09.1993 Betzdorf			
Bestleistung 2024	4,12	Dreisbach, Emil LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,09	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
3,86	Fanaj, Yil	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

Kugelstoßen 3000 g**Jugend M12**

Rekord	10,15	Schütz, Christopf (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.1997 Siegen-Geisweid			
Bestleistung 2024	6,59	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Diskuswurf 750 g**Jugend M12**

Rekord	25,32	Bernshausen, Rico Sebastian (1995) Tv Laasphe 28.05.2007 Allendorf			
Bestleistung 2024	18,61	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Speerwurf 400 g**Jugend M12**

Rekord	37,42	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2007 Hagen			
Bestleistung 2024	24,63	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Ballwurf 200 g**Jugend M12**

Rekord	60,0	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen Geisweid			
Bestleistung 2024	39,5	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,00	Fanaj, Yil	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
34,00	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025**Dreikampf**75 m – Weit – Ball **Jugend M12**

Rekord	mit 75 m, 200 g Ball	2658/	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 30.09.1979 Siegen Geisweid 10,6* (75 m) – 4,81 (Weit) – 53,50 (Ball) umrechnen		
Rekord	mit 75 m, 200 g Ball	1377/	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.09.2007 Kreuztal 10,61 (75 m) - 4,88 (Weit) - 56,00 (Ball)		
Bestleistung 2024		1093	Roda, Paul Jonas VfB Wilden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1038	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
	11,97 (75 m) – 4,09 (Weit) – 34,00 (Ball)				
959	Fanaj, Yil	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
	12,75 (75 m) – 3,86 (Weit) – 35,00 (Ball)				

Vierkampf75 m – Weit – Ball – Hoch **Jugend M12**

Rekord	mit 50 m,	4057/	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen-Geisweid 6,8* (50 m) – 5,20 (Weit) – 60,00 (Ball) – 1,52 (Hoch)		
Rekord	mit 75 m,	1866	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.09.2007 Kreuztal 10,61 (75 m) - 4,88 (Weit) - 56,00 (Ball) – 1,52 (Hoch)		
Bestleistung 2024		1357	Dreisbach, Emil LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
959	Fanaj, Yil	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
	12,75 (75 m) – 3,86 (Weit) – 35,00 (Ball)				

Blockwettkampf Sprint/Sprung75 m – 60 m Hü - Weit – Hoch– 400 g Speer **Jugend M12**

Rekord	mit 200 g Ball	2297	Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen 10.09.2000 Lippstadt 11,71 (75 m) – 10,24 (60 m Hü) – 4,93 (Weit) - 1,50 (Hoch) – 46,00 (Ball)		
Rekord	mit 400 g Speer	1910	Schneider, Felix (2007) LAG Siegen 28.09.2019 Hagen 11,95 (75 m) – 11,18 (60 m Hü) – 4,06 (Weit) - 1,52 (Hoch) – 2 6,50 (400 g Speer ab 2014)		
Bestleistung 2024		1756	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	____ (75 m) – ____ (60 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (Hoch) – ____ (400 g Speer)				

Blockwettkampf Wurf75 m – 60 m Hü - Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus **Jugend M12**

Rekord		2241	Blech, Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2007 Siegen Geisweid 10,74 (75 m) – 10,48 (60 m Hü) - 4,68 (Weit) – 9,09 (3 kg Kugel) – 24,04 (750 g Diskus)		
Bestleistung 2024		1545	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	____ (75 m) – ____ (60 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (3 kg Kugel) – ____ (750 g Diskus)				

männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

männliche Jugend U14

Rekord	38,0*	LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.2008 Erndtebrück Blech, Torben (1995) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995) – Löcher, Nils (1995)			
Bestleistung 2024	43,14	LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,62	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	27.04.2025	Herdorf
Arceo, Ar-Ar (201___) – Töpfer, Jonas (2012) – Chris, M_____ - Fanaj, Yll (2013)					

3 x 800 m Staffel

männliche Jugend U14

Rekord	7:15,24	LAG Siegen 07.07.2012 Wilnsdorf Herbig, Paul (2000) – Wehner, Frederik (2000) – Schlund, Henri (2000)			
Bestleistung 2024	9:12,06	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Vierkampf – Mannschaft

männliche Kinder U14

Rekord	8087	LG Kindelsberg Kreuztal 18.05.2014 Kreuztal Born, Niklas (2001) 1941 - Hoffrichter, Fynn (2001) 1592 - Geisweid, Niko (2001) 1547 - Vogel, Per Niklas (2001) 1547 - Heide, Dennis (2002) 1460			
Bestleistung 2024	6055	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

DMM Gruppe 2

männliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------

DMM Gruppe 3

männliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------

Bestenliste 2025**weibliche Jugend W13****Jugend W13****75 m****Jugend W13**

Rekord		9,3*	Zepter, Helga (1941) SF Siegen1954		
	Bestleistung 2024	9,80	Hoffmann, Lara CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,56	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
10,65	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
10,66	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters
10,69	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	27.04.2025	Baunatal
11,02	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
11,09	Heinz, Emma	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
11,16	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
11,22	Langenbach, Mina	2012	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
11,24	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
11,24	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf

800 m**Jugend W13**

Rekord		2:20,07	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2004 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2024	2:36,08	Gast, Friederike LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,35	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters
2:54,01	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
2:56,63	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
3:02,44	K_____, Jael	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3:07,41	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3:07,70	Lumi, Mayleen K	2015	ASC Weißbachtal	04.05.2025	Lüdenscheid
3:08,07	J_____, Linnea	2015	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
3:37,41	W_____, Stella	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf

1.000 m**Jugend W13**

Rekord		3:30,2*	Böhmer, Brigitte (1967) Tv Niederschelden 06.10.1979 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2024	3:36,4*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

2.000 m

Jugend W13

Rekord	7:03,8*	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2003 Dortmund			
Bestleistung 2024	8:22,55	Bejm, Sofi TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf

Jugend W13

Rekord	19:35	Espeter, Maria (1995) LG Wittgenstein 30.03.2008 Frankenberg			
Bestleistung 2024	22:28	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:01	Berg, Lilly W13	2012	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

60 m Hürden 0,762 m

Jugend W13

Rekord	9,19	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 24.08.2014 Arnsberg			
Bestleistung 2024	9,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,69	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	27.04.2025	Baunatal
11,15	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
12,00	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
11,40	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters

Hochsprung

Jugend W13

Rekord	1,60	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 05.09.1971 Lippstadt			
Rekord	1,60	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 10.05.1980 Siegen Geisweid			
Rekord	1,60	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 24.05.2009 Kreuztal			
Bestleistung 2024	1,57	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,42	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
1,42	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,38	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1,30	Dreisbach, Nele	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,28	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
1,26	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,22	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1,18	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
0,98	Wilhelm, Meike	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf

Weitsprung

Jugend W13

<u>Rekord</u>		5,35	Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2001 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2024		5,09	Krönert, Kira CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,89	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
4,65	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,63	Wagner, Amelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
4,41	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
4,41 (-0,3)	Heinz, Emma	2012	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
4,28	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters
4,23	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
4,19	Langenbach, Mina	2012	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
4,15	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
4,11	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf

Kugelstoß 3000 g

Jugend W13

<u>Rekord</u>		11,50	Schönfeld, Anke (1971) TuS Hilchenbach 18.08.1984 Ahlen		
Bestleistung 2024		9,57	Jung, Hanna CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,00	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck
8,27	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck
7,56	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
7,41	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck

Diskuswurf 750 g

Jugend W13

<u>Rekord</u>		28,69	Tenhaken, Nina (202) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund		
Bestleistung 2024		27,66	Boshof, Anina LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,70	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	26.04.2025	Ewersbach
21,85	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck
18,05	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck
14,26	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	29.03.2025	Gladbeck

Speerwurf 400 g

Jugend W13

<u>Rekord</u>		39,14	Behr, Kerstin (1978) CVJM Siegen SG 23.06.1991 Dortmund		
Bestleistung 2024		29,61	Trögele, Thadea CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,69	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
21,12	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

20,42	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
18,11	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck

Ballwurf 200 g

Jugend W13

Rekord		50,0	Tenhaken, Nina (2002) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund		
Bestleistung 2024		41,0	Funkner, Emilia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,00	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/	27.04.2025	Herdorf
31,00	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
31,00	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
29,00	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
25,00	Voos, Vita	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
23,00	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
23,00	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters
22,00	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
21,00	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
21,00	Langenbach, Mina	2012	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf

Dreikampf

75 m – Weit – Ball Jugend W13

Rekord		1673	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal 9,97 (75 m) - 5,12 (Weit) - 50,00 (Ball)		
Bestleistung 2024		1462	Jung, Hanna CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1380	Töpfer, Mira	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
	10,56 (75 m) – 4,65 (Weit) – 31,00 (Ball)				
1302	Schreiber, Lea	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	10,65 (75 m) – 4,89 (Weit) – 21,00 (Ball)				
1276	Schure, Sophie	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
	11,24 (75 m) – 4,23 (Weit) – 32,00 (Ball)				
1270	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	11,24 (75 m) – 4,41 (Weit) – 29,00 (Ball)				
1231	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
	11,47 (75 m) – 4,11 (Weit) – 31,00 (Ball)				
1193	Wagner, Emelie	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
	11,02 (75 m) – 4,63 (Weit) – 17,00 (Ball)				
1176	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	11,31 (75 m) – 4,15 (Weit) – 23,00 (Ball)				
1169	Langenbach, Mina	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	11,22 (75 m) – 4,19 (Weit) – 21,00 (Ball)				
1095	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	12,09 (75 m) – 4,09 (Weit) – 22,00 (Ball)				



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

1031	Voos, Vita 12,58 (75 m) – 3,62 (Weit) – 25,00(Ball)	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
				27.04.2025	Herdorf

Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch **Jugend W13**

Rekord mit 3 kg Kugel	3654/ 1955	Well, Steffi (1977) LAG Hüttental 22.09.1990 Siegen-Geisweid 10,0* (75 m) – 4,75 (Weit) – 9,65 (3 kg Kugel) – 1,40 (Hoch)			
Rekord mit 200 g Ball	2190	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal 9,97 (75 m) - 5,12 (Weit) - 50,00 (Ball) - 1,52 (Hoch)			
Bestleistung 2024	1914	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1727	Krönert, Finja 11,24 (75 m) – 4,41 (Weit) – 29,00 (Ball) – 1,42 (Hoch)	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1708	Schure, Sophie 11,24 (75 m) – 4,23 (Weit) – 32,00 (Ball) – 1,38 (Hoch)	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.04.2025	Herdorf
1650	Wagner, Emelie 11,02 (75 m) – 4,63 (Weit) – 17,00 (Ball) – 1,42 (Hoch)	2012	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
1604	Schreiber, Lea 10,65 (75 m) – 4,89 (Weit) – 21,00 (Ball) – 1,18 (Hoch)	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1505	Von der Heide, Lena 11,31 (75 m) – 4,15 (Weit) – 23,00 (Ball) – 1,22 (Hoch)	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1450	Jung, Mathilda 12,09 (75 m) – 4,09 (Weit) – 22,00 (Ball) – 1,26 (Hoch)	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1356	Dreisbach, Nele 12,30 (75 m) – 3,78 (Weit) – 16,00 (Ball) – 1,30 (Hoch)	2012	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
1190	Wilhelm, Meike 11,83 (75 m) – 4,04 (Weit) – 15,00 (Ball) – 0,98 (Hoch)	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf

Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer **Jugend W13**

Westfalen Rekord	2645/ 2715	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.05.2014 Siegen-Geisweid			
Rekord mit 400 g Speer	2645/ 2715	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.05.2014 Siegen-Geisweid 9,10 (75 m) - 9,70 (60 m Hü) – 5,22 (Weit) – 1,44 (Hoch) - 23,28 (400 g Speer ab 2013)			
Rekord mit 200 g Ball	2667/ 2634	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 09.09.2001 Lippstadt 10,17 (75 m) - 9,86 (60 m Hü) – 4,73 (Weit) – 1,46 (Hoch) - 49,50 (Ball)			
Bestleistung 2024	2496	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2218	Trögele, Thadea 11,16 (75 m) – 11,15 (60 m Hü) – 4,08 (Weit) – 1,28 (Hoch) – 31,69 (400 g Speer)	2012	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters
2090	Krönert, Finja 11,49 (75 m) – 12,00 (60 m Hü) – 4,22 (Weit) – 1,36 (Hoch) – 20,42 (400 g Speer)	2012	CLV Siegerland	03.05.2025	Niederselters



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m **Jugend W13**

Rekord	mit Hoch	4861/ 2605	Sprenger, Juliane (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.1990 Bad Oeynhausen 10,28 (75 m) – 13,02 (60 m Hü) – 5,21 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 2:29,92 (800 m)		
Rekord	mit 200 g Ball	2524	Stunz, Friederike (1994) Tv Dresselndorf 03.10.2007 Siegen-Geisweid 10,26 (75 m) – 11,04 (60 m Hü) – 5,14 (Weit) – 42,50 (Ball) – 2:40,30 (800 m)		
	Bestleistung 2024	1983	Schreiber, Lea VTV Freier Grund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2178	Klein, Johanna Filipa	2012	ASC Weißbachtal	03.05.2025	Niederselters
	10,66 (75 m) – 11,40 (60 m Hü) – 4,28 (Weit) – 23,00 (Ball) – 2:39,35 (800 m)				

Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus **Jugend W13**

Rekord	mit 80 m Hürden umrechnen	3859/	Stötzel, Nicole (1979) LAG Siegen 18.06.1992 Witten 10,1* (75 m) – 16,7* (80 m Hü) – 4,36 (Wez bis 2012) – 9,76 (3 kg Kugel) – 20,04 (750 g Diskus)		
Rekord	mit 60 m Hürden	2493	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 10.10.2004 Siegen-Geisweid 10,22 (75 m) – 10,17 (60 m Hü) – 4,98 (Wez bis 2012) – 9,19 (3 kg Kugel) – 25,18 (750 g Diskus)		
	Bestleistung 2024	2129	Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	___ (75 m) – ___ (60 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (3 kg Kugel) – ___ (750 g Diskus)				

Bestenliste 2025**weibliche Jugend W12****Jugend W12****75 m****Jugend W12**

<u>Rekord</u>		9,73	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 30.06.2009 Leverkusen		
Bestleistung 2024		10,43	Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,30	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
11,47	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
11,83	Wilhelm, Meike	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
11,97	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
12,46	Eibach, Lydia	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
12,58	Voos, Vita	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
13,99	Bleuel, Jule	2013	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid

800 m**Jugend W12**

<u>Rekord</u>		2:26,08	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.2003 Paderborn		
Bestleistung 2024		2:36,08	Gast, Friederike LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:54,01	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
3:02,44	K_____, Jael	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3:07,41	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3:07,70	Lumi, Mayleen K	2015	ASC Weißbachtal	04.05.2025	Lüdenscheid
3:08,07	J_____, Linnea	2015	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf
3:37,41	W_____, Stella	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf

1.000 m**Jugend W12**

<u>Rekord</u>		3:30,2*	Böhmer, Brigitte (1967) Tv Niederschelden 06.10.1979 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2024		3:52,7*	Henk, Felicia LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

2.000 m**Jugend W12**

<u>Rekord</u>		7:03,8*	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2003 Dortmund		
Bestleistung 2024		8:22,55	Bejm, Sofi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf**Jugend W12**

Rekord	21:04	Espeter, Jolanda (1997) LG Wittgenstein 30.03.2008 Frankenberg		
Bestleistung 2024	22:28	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

60 m Hürden 0,76 m**Jugend W12**

Rekord	10,14	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 16.06.2000 Kreuztal		
Bestleistung 2024	10,94	Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

Hochsprung**Jugend W12**

Rekord	1,52	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 24.08.1997 Dortmund		
Rekord	1,52	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2009 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2024	1,36	Ermert, Luci LG Wittgenstein		
Bestleistung 2024	1,36	Schure, Sophie LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
1,26	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	27.04.2025 Herdorf
1,22	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	27.04.2025 Herdorf
0,98	Wilhelm, Meike	2013	CLV Siegerland	27.04.2025 Herdorf

Weitsprung**Jugend W12**

Rekord	5,23	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.1989 Kreuztal		
Bestleistung 2024	4,60	Schreiber, Lea VTV Freier Grund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
4,15	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	27.04.2025 Herdorf
4,11	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025 Herdorf
4,09	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	27.04.2025 Herdorf
4,04	Wilhelm, Meike	2013	CLV Siegerland	27.04.2025 Herdorf
4,01	Krämer, Mia	2014	CLV Siegerland	27.04.2025 Herdorf
3,96	K____, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	27.04.2025 Herdorf
3,94	K____, Felicia	2014	CLV Siegerland	27.04.2025 Herdorf
3,94	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025 Herdorf
3,86	K____, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025 Herdorf
3,83	Roda, Emily	2014	CLV Siegerland	04.05.2025 Lüdenscheid

Kugelstoß 3000 g**Jugend W12**

Rekord	9,19	Dickfoss, Claudia (1971) LAG Siegen 28.08.1997 Dortmund			
Bestleistung 2024	8,41	Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Diskuswurf 750 g**Jugend W12**

Rekord	27,99	Boshof, Anina (2012) LG Wittgenstein 28.09.2024 Frankenberg			
Bestleistung 2024	27,66	Boshof, Anina LG Wittgenstein/			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Speerwurf 400 g**Jugend W12**

Rekord	29,61	Trögele, Thadea (2012) CLV Siegerland 03.10.2024 Remscheid			
Bestleistung 2024	29,61	Trögele, Thadea CLV Siegerland			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Ballwurf 200 g**Jugend W12**

Rekord	47,0	Homrighausen, Marie (2005) LG Wittgenstein 23.09.2017 Gütersloh			
Bestleistung 2023	37,0	Boshof, Anina LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,00	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
25,00	Voos, Vita	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
23,00	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
22,00	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
16,00	Eibach, Lydia	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
15,00	Wilhelm, Meike	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf

Dreikampf75 m – Weit – Ball **Jugend W12**

Rekord mit 80 g Ball	1538	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.2008 Erndtebrück 10,4* (75 m) – 4,69 (Weit) – 48,00 (Sch)			
Bestleistung 2024	1319	Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1231	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
	11,47 (75 m) – 4,11 (Weit) – 31,00 (Ball)				
1176	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	11,31 (75 m) – 4,15 (Weit) – 23,00 (Ball)				
1095	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	12,09 (75 m) – 4,09 (Weit) – 22,00 (Ball)				
1031	Voos, Vita	2013	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

	12,58 (75 m) – 3,62 (Weit) – 25,00(Ball)				
1030	Wilhelm, Meike	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	11,83 (75 m) – 4,04 (Weit) – 15,00 (Ball)				
917	Eibach, Lydia	2013	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
	12,46 (75 m) – 3,42 (Weit) – 16,00 (Ball)				

Vierkampf

75 m – Weit – Ball - Hoch **Jugend W12**

	Rekord	1799	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.10.2013 Siegen-Geisweid 10,77 (75 m) – 4,37 (Weit) – 39,00 (Sch) – 1,34 (Hoch)		
	Bestleistung 2024	1574	Boshof, Anina LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1505	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	11,31 (75 m) – 4,15 (Weit) – 23,00 (Ball) – 1,22 (Hoch)				
1450	Jung, Mathilda	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	12,09 (75 m) – 4,09 (Weit) – 22,00 (Ball) – 1,26 (Hoch)				
1190	Wilhelm, Meike	2013	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	11,83 (75 m) – 4,04 (Weit) – 15,00 (Ball) – 0,98 (Hoch)				

Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer **Jugend W12**

	Rekord mit Schlagball	2473	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 03.10.2000 Siegen-Geisweid 10,5* (75 m) - 10,2* (60 m Hü) - 4,68 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 45,00 (Sch)		
	Rekord mit 400 g Speer	2228	Wolf, Olivia (2011) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2023 Siegen-Geisweid 10,62 (75 m) – 10,79 (60 m Hü) – 4,52 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 12,44 (400 g Speer)		
	Bestleistung 2024	1972	Trögele, Thadea CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	___ (75 m) – ___ (60 m Hü) – 4 ___ (Weit) – ___ (Hoch) – ___ (400 g Speer)				

Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m **Jugend W12**

	Rekord mit 50 m, Hoch	4175/ 2287	Schatz, Claudia (1978) Tv Jahn Siegen 23.09.1990 Gelsenkirchen 7,1* (50 m) – 10,3* (60 m Hü) – 4,45 (Weit) – 1,34 (Hoch) 2:56,4 (800 m)		
	Rekord mit 75 m, Ball	2210/ 2204	Stötzel, Ricarda (1989) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2001 Siegen-Geisweid 10,79 (75 m) – 12,18 (60 m Hü) – 4,63 (Weit) – 31,00 (Ball) – 2:44,67 (800 m)		
	Bestleistung 2024	1983	Schreiber, Lea VTV Freier Grund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	___ (75 m) – ___ (60 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Ball) – ___ (800 m)				

weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

weibliche Jugend U14

Rekord	38,99	CLV Siegerland 27.09.2014 Essen Lewandowski, Julia (2001) – Hartmann, Sophia (2002) - Braun Amelie (2001) – Cataria-Byll, Brenda (2001)			
Bestleistung 2024	39,39	CLV Siegerland			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,21	CLV Siegerland	U14	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
Jung, Mathilde (2013) – von der Heide (2013) – Krönert, Finja (2012) – Schreiber, Lea (2012)					

3 x 800 m Staffel

weibliche Jugend U14

Rekord	7:41,5*	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2004 Dortmund Hoffmann, Lara (1991) – Hinkel, Alina (1991) – Trost, Judith (1991)			
Bestleistung 2024	10:07,95	CLV Siegerland			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Dreikampf – Mannschaft

weibliche Jugend U14

Rekord	7276	LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal Remer, Anna (1996) 1673 - Otto, Pia (1997) 1486 – Schulte, Laura (199_) 1416 – Plett, Olivia (1997) 1333 - Greim, Anna (1996) 1368			
Bestleistung 2024	6365	CLV Siegerland			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Vierkampf – Mannschaft

weibliche Jugend U14

Rekord	9285	LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal Remer, Anna (1996) 2190 - Otto, Pia (1997) 1880 – Plett, Olivia (1997) 1802 – Greim, Anna (1996) 1710 - Wollny, Franziska (1997) 1703			
Bestleistung 2024	8459	CLV Siegerland			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

DMM Gruppe 1

weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------

DMM Gruppe 2

weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------

DMM Gruppe 3

weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------

Bestenliste 2025**männliche Kinder M11****Kinder M11****50 m****Kinder M11**

<u>Rekord</u>		7,0*	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 27.08.2006 Dreis-Tiefenbach		
Bestleistung 2024		7,90	Dumeier, Paul Linus Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,88	M.____, Chris	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
8,08	K.____, Felix	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
8,94	H.____, Louis	2014	Tv DresseIndorf	27.04.2025	Herdorf
10,12	K.____, Jacob	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf

800 m**Kinder M11**

<u>Rekord</u>		2:26,8*	Fahrendholz, Bernd (1967) CVJM Siegen SG 15.05.1978 Siegen		
Bestleistung 2024		2:41,00	Moschos, Chris TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

2.000 m**Jugend M11**

<u>Rekord</u>		7:01,26	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 08.06.1989 Kreuztal		
Bestleistung 2024		8:15,73	Geibel, Lennart TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung**Kinder M11**

<u>Rekord</u>		1,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.2006 Gütersloh		
Bestleistung 2024		1,24	Kleine-Homann, Frederik CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung – neu 2024**Kinder M11**

<u>Rekord</u>		5,06	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 23.08.2006 Kreuztal		
Bestleistung 2024		4,00	Otto, Hauke Tv DresseIndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,16	M.____, Chris	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3,85	K.____, Felix	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3,53	K.____, Jacob	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3,53	H.____, Louis	2014	Tv DresseIndorf	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Schlagballwurf 80 g

Kinder M11

Rekord		60,4	Wagner, Martin (1959) Tv Jahn Siegen 10.10.1970 Siegen		
Bestleistung 2024		39,5	Otto, Hauke Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,50	K._____, Jacob	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
29,50	M._____, Chris	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
29,00	H._____, Louis	2014	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
15,00	K._____, Felix	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf

Dreikampf

50 m – Wez/Wei – Sch **Kinder M11**

Rekord		1250	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 08.10.2006 Siegen Geisweid 7,6* (50 m) - 4,88 (Wez) - 46,50 (Sch)		
Bestleistung 2024		1027	Otto, Hauke Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1015	M._____, Chris	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
	7,88 (50 m) – 4,16 (Wei) – 29,50 (Sch)				
828	H._____, Louis	2014	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
	8,94 (50 m) – 3,53 (Wei) – 29,00 (Sch)				
814	K._____, Felix	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
	8,08 (50 m) – 3,85 (Wei) – 15,00 (Sch)				
769	K._____, Jacob	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
	10,12(50 m) – 3,53 (Wei) – 33,50 (Sch)				

Vierkampf

50 m – Wez/Wei – Sch – Hoch **Kinder M11**

Rekord		1697	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 09.05.1993 Siegen Geisweid 7,48 (50 m) - 4,55 (Wez) - 1,38 (Hoch) - 54,00 (Sch)		
Bestleistung 2024		1316	Otto, Hauke Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	____ (50 m) – ____ (Wei) – ____ (Sch) ____ (Hoch)				

**Bestenliste 2025****männliche Kinder M10****Kinder M10****50 m****Kinder M10**

<u>Rekord</u>		7,52	Staniczek, Simon (2001) CVJM Siegen SG 10.07.2011 Wilnsdorf		
Bestleistung 2024		7,97	Moschos, Chris TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,08	K._____, Felix	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
10,12	K._____, Jacob	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf

800 m**Kinder M10**

<u>Rekord</u> ab 2012		2:37,38	Semmerling, Janis (2012) TuS Deuz 18.08.2022 Bergisch Gladbach		
Bestleistung 2024		2:41,00	Moschos, Chris TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung**Kinder M10**

<u>Rekord</u>		1,34	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.2005 Arnsberg		
Bestleistung 2024		1,06	Domscheidt, Mats LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung – neu WEZ wird nicht mehr angegeben**Kinder M10**

<u>Rekord</u>		4,65	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2023 Wez		3,78	Dombaj, Emilian CLV Siegerland		
Bestleistung 2024		3,91	Bürger, Jakob LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,85	K._____, Felix	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3,53	K._____, Jacob	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf

Schlagballwurf 80 g**Kinder M10**

<u>Rekord</u>		56,0	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2024		33,5	Fritsche, Noah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,50	K._____, Jacob	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
15,00	K._____, Felix	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Dreikampf

50m – Wez/Wei – Sch **Kinder M10**

	Rekord	1242	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal 7,76 (50 m) - 4,52 (Wez) - 54,00 (Sch)		
	Bestleistung 2024	922	Bürger, Jakob LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
814	K._____, Felix	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
	8,08 (50 m) – 3,85 (Wei) – 15,00 (Sch)				
769	K._____, Jacob	2015	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
	10,12(50 m) – 3,53 (Wei) – 33,50 (Sch)				

Vierkampf

50m – Wez – Sch – Hoch **Kinder M10**

	Rekord	1560	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal 7,76 - (50 m) - 4,52 (Wez) - 1,20 (Hoch) - 54,00 (Sch)		
	Bestleistung 2024	1007	Domscheidt, Mats LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	____ (50 m) – ____ (Wei) – ____ (Sch) ____ (Hoch)				



männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

männliche Kinder U12

Rekord	28,67	LAG Siegen 02.07.2011 Kreuztal Weibert, Thomas (2001) – Wehner, Frederik (2000) – Schollmeyer, Timon (2000) – Herbig, Paul (2000)
Bestleistung 2024	32,04	LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

3 Kampf – Mannschaft

männliche Kinder U12

Rekord altes PKt, System 50 m, Weit, Schlagball	9756/	LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.1980 Siegen-Geisweid Marx, _____ (19__) _____ – Langenbach, Stephan (1970) _____ – Stötzel, Frank (1970) _____ – Spies, _____ (19__) _____ – Hein, _____ (19__) _____
Rekord	5427/	LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal Menn, Philipp (1995) 1242 – Menn, Sascha (1995) 1152 – Löcher, Nils (1995) 1111 – Schmitt, Oliver (1996) 1029 – Benner, _____ (199__) 893
Bestleistung 2024	3713	LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

4 Kampf – Mannschaft

männliche Kinder U12

Rekord altes PKt, System	14235	LAG Hüttental 31.05.1992 Kreuztal Mohn, Nils (1981) 3151 – Eichentopf Tim (1981) 3146 - Jendrosch, Jörg (1981) 2755 – Sollbach Jörg (1982) 2662 – Friedrich, Christian (1981) 2521
Rekord 50 m, Weit, Schlagball, Hoch	7011	LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Kreuztal Menn, Philipp (1995) 1628 – Menn, Sascha (1995) 1552 – Schmitt, Oliver (1996) 1403 – Löcher, Nils (1995) 1358 – Becker, Julian (1996) 1070
Bestleistung 2024	4895	LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

DMM Gruppe 2

männliche Kinder U12

Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
-----------------	-------------	-----------------------------

Bestenliste 2025

weibliche Kinder W11

Kinder W11

50 m

Kinder W11

<u>Rekord</u>		6,7*	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
Bestleistung 2024		7,88	Von der Heide, Lena CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,91	K____, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
7,91	Kreitzberg, Rasalie	2014	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
8,10	K____, Felicia	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
8,14	K____, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
8,23	Roda, Emily	2014	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
8,24	Krämer, Mia	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
8,30	K_____, Jael	2014	LG Kindelsberg/	27.04.2025	Herdorf
8,31	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
8,48	W_____, Stella	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
8,76	Jochim, Louisa	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf

800 m

Kinder W11

<u>Rekord</u>		2:33,19	Kring, Laura Christin (1996) CVJM Siegen SG 23.09.2007 Iserlohn		
Bestleistung 2024		2:49,25	Schnabel, Klara LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:02,44	K_____, Jael	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3:07,41	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3:07,70	Lumi, Mayleen K	2015	ASC Weißbachtal	04.05.2025	Lüdenscheid
3:08,07	J____, Linnea	2015	TuSDeuz	27.04.2025	Herdorf
3:37,41	W_____, Stella	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf

Hochsprung

Kinder W11

<u>Rekord</u>		1,46	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 27.08.2008 Kreuztal		
Bestleistung 2024		1,21	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland		
Bestleistung 2024		1,21	Wunderlich, Zina LG Kindelsberg Kreuztal		
Bestleistung 2024		1,21	Schmidt, Leonie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

B

Weitsprung **neu 2024**

Kinder W11

Rekord Weit	4,66	Schatz, Claudia (1979) Tv Jahn Siegen geändert 30.09.1989 Essen			
Rekord Wez bis 2023	4,90	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen Geisweid			
Bestleistung 2023 Wez	4,18	Gast, Frederike LG Kindelsberg Kreuztal			
Bestleistung 2024	4,20	Von der Heide, Lena CLV Siegerland			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,01	Krämer, Mia	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3,96	K____, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3,94	K____, Felicia	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3,94	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3,86	K____, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
3,83	Roda, Emily	2014	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
3,77	K_____, Jael	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3,75	W_____, Stella	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
3,75	Jochim, Louisa	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
3,68	Kreitzberg, Rasalie	2014	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid

Schlagballwurf 80 g

Kinder W11

Rekord	48,0	Wenske, Silke (1970) LAG Hüttental 12.09.1981 Siegen Geisweid			
Bestleistung 2024	44,5	Wunderlich, Zina LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,50	K_____, Jael	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
27,50	K_____, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
27,00	K____, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
24,00	Jochim, Louisa	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
23,50	W_____, Stella	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
22,00	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
19,50	L_____, Greta	2014	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
18,00	Krämer, Mia	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
16,50	S_____, Amejla	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
16,00	K____, Felicia	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf

Dreikampf

50m – Wez/Wei – Sch

Kinder W11

Rekord	1587/ 1477	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt 6,7* (50 m) - 4,29 (Wez) – 45,50 (Sch)			
Bestleistung 2024	1238	Pfeiffer, Lina Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1198	K_____, Merle Marie	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
7,91 (50 m) – 3,96 (Wei) – 27,00 (Sch)					



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

1163	K_____, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
	8,14 (50 m) – 3,86 (Wei) – 27,50 (Sch)				
1135	K_____, Jael	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
	8,30 (50 m) – 3,77 (Wei) – 27,50 (Sch)				
1091	Hippenstiel, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	8,31 (50 m) – 3,94 (Wei) – 22,00 (Sch)				
1068	W_____, Stella	2014	LG Kindelsberg/_____	27.04.2025	Herdorf
	8,48 (50 m) – 3,75 (Wei) – 23,50 (Sch)				
1056	Krämer, Mia	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	8,24 (50 m) – 4,01 (Wei) – 18,00 (Sch)				
1046	Jochim, Louisa	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	8,76 (50 m) – 3,75 (Wei) – 24,00 (Sch)				
1036	K_____, Felicia	2014	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	8,10 (50 m) – 3,94 (Wei) – 16,00 (Sch)				
889	L_____, Greta	2014	Tv Dresselndorf	27.04.2025	Herdorf
	9,09 (50 m) – 3,22 (Wei) – 19,50 (Sch)				
746	S_____, Amejla	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
	9,79 (50 m) – 2,90 (Wei) – 16,50 (Sch)				

Vierkampf

50m – Wez – Sch – Hoch

Kinder W11

Rekord umrechnen	3045/	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <u>1988</u> 7,74 (50 m) – 4,12 (Weit) – 36,20 (Sch) – 1,428 (Hoch)
Rekord Umgerechnet mit Weit	1921/ 1992	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen <u>12.09.1999 Lippstadt</u> 6,7* (50 m) - 4,29 (Wez) – 45,50 (Sch) – 1,40 (Hoch)
Bestleistung 2024	1542	Wunderlich, Zina LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG.
		Verein
		Datum
		Ort

____ (50 m) – ____ (Wei) – ____ (Sch) – ____ (Hoch)

Bestenliste 2025**weibliche Kinder W10****Kinder W10****50 m****Kinder W10**

Rekord		7,1*	Well Steffi (1977) LAG Hüttental 26.09.1987 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2024		8,07	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,14	K____, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
8,28	K____, Paula	2015	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
8,84	Lumi, Mayleen K	2015	ASC Weißbachtal	04.05.2025	Lüdenscheid
9,79	S____, Amejla	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf

800 m**Kinder W10**

Rekord		2:37,81	Kring, Laura-Christin (1996) CVJM Siegen SG 01.09.2006 Breidenbach		
Bestleistung 2024		3:01,68	Hippenstiel, Lisabeth CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:07,70	Lumi, Mayleen K	2015	ASC Weißbachtal	04.05.2025	Lüdenscheid
3:08,07	J____, Linnea	2015	TuS Deuz	27.04.2025	Herdorf

Hochsprung**Kinder W10**

Rekord		1,40	Langenberg, Claudia (1965) LAG Hüttental 29.06.1975 Hüttental		
Bestleistung 2024		1,21	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung neu ab 2024**Kinder W10**

Rekord Wez bis 2023		4,54	Hackel, Unice (1988) LAG Siegen 11.06.1998 Siegen Geisweid		
Rekord Wei (wieder neu)		4,30	Schatz, Claudia (1978) Tv Freudenberg 1988 _____		
Bestleistung 2024		3,895	Roda, Emely CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,86	K____, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
3,30	K____, Paula	2015	CLV Siegerland	04.05.2025	Lüdenscheid
3,22	Lumi, Mayleen K	2015	ASC Weißbachtal	04.05.2025	Lüdenscheid
2,96	S____, Amejla	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Schlagballwurf 80 g

Kinder W10

Rekord	42,0	Franke, Elisabeth (1977) CVJM Siegen SG 17.06.1987 Kreuztal			
Bestleistung 2024	25,5	Kraft, Jael LG Kindelsberg Kreuztal			
Bestleistung 2024	25,5	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,50	K_____, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
16,50	S_____, Amejla	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf

Dreikampf

50 m – Weit – Sch **Kinder W10**

Rekord <u>alte Punktwertung</u>	1972	Knipp, Miriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.1986 Siegen Geisweid ____ (50 m) - ____ (Wez) - ____ (Sch)			
Rekord	1305	Remer, Anna (1996) LAG Siegen 08.10.2006 Siegen Geisweid 8,10 (50 m) - 4,28 (Wez) - 36,00 (Sch)			
Bestleistung 2024	1098	Hippenstiel, Lisabeth CLV Siegerland			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1163	K_____, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
	8,14 (50 m) – 3,86 (Wei) – 27,50 (Sch)				
746	S_____, Amejla	2015	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
	9,79 (50 m) – 2,90 (Wei) – 16,50 (Sch)				

Vierkampf

50 m – Wez/Wei – Sch - Hoch **Kinder W10**

Rekord umrechnen	2728/	Schatz, Claudia (1978) Tv Freudenberg 1988 ____ (50 m) - ____ (Wez) - ____ (Sch) - ____ (Hoch)			
Rekord	1667	Tiepelmann Katja (1981) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1991 Siegen Geisweid 7,9* (50 m) - 4,36 (Wez) - 31,00 (Sch) - 1,34 (Hoch)			
Bestleistung 2024	1377	Hippenstiel, Lisabeth CLV Siegerland			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	____ (50 m) – ____ (Wei) – ____ (Sch) – ____ (Hoch)				

weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

weibliche Kinder U12

Rekord	28,88	LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2008 Kreuztal Otto, Pia (1997) – Hermeling, Nele (1997) – Löcher, Saskia (1997) – Plett, Olivia (1997)			
Bestleistung 2024	30,40	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



3 Kampf – Mannschaft

weibliche Kinder U12

<u>Rekord</u>		6061	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2008 Kreuztal Otto, Pia (1997) 1406 – Plett, Olivia (1997) 1194 – Wollny, Franziska (1997) 1182 – Löcher, Saskia (1997) 1163 - Wolf, Antonia (1997) 1116		
	Bestleistung 2024	5113	CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Mit 3 Athletinnen					
3345	CLV Siegerland	U12	CLV Siegerland	27.04.2025	Herdorf
	K_____, Merle Marie – Hippenstiel, Lisabeth – Krämer, Mia				
2637	Tv Jahn Siegen	U12	Tv Jahn Siegen	27.04.2025	Herdorf
	K_____, Charlotte – S_____, Amejla – U_____, Emma				

Förderwettkampf

weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

DMM Gruppe 1

weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

DMM Gruppe 2

weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Bestenliste 2025****MKU10/ männliche Kinder M9****wichtige Info**

Kinder U 10 werden nicht mehr in den höherklassigen Listen aufgeführt,
das heißt auch: nicht durchlässig.

Kinder M9**50 m****Kinder M9**

<u>Bestleistung 2024</u>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		8,54	Krolzig, Felix Tv Jahn Siegen		

800 m**Kinder M9**

<u>Bestleistung 2024</u>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		2:51,89	Krzanowski, Adam TuS Deuz		

Weitsprung**Kinder M9**

<u>Bestleistung 2024</u>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		3,36	Krolzig, Felix Tv Jahn Siegen		

Schlagballwurf 80 g**Kinder M9**

<u>Bestleistung 2024</u>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		37,0	Kleb, Malte LG Kindelsberg Kreuztal		

Dreikampf50 m – Wez – Sch **Kinder M9**

<u>Bestleistung 2024</u>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		842	Kleb, Malte LG Kindelsberg Kreuztal		

___ (50 m) – ___ (Weiz) – ___ (Sch)

**Bestenliste 2025****weibliche Kinder W9****Kinder W9****50 m****Kinder W9**

<u>Bestleistung 2024</u>		8,31	Hackenbracht, Leah LG Wittgnstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

800 m**Kinder W9**

<u>Bestleistung 2024</u>		3:02,2*	Füchten, Elisa CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung – wieder neu, statt Wez**Kinder W9**

<u>Bestleistung 2024</u>		3,76	Klein, Paula CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Schlagballwurf 80 g**Kinder W9**

<u>Bestleistung 2024</u>		23,0	Hackenbracht, Leah LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Dreikampf**Kinder W9**

<u>Bestleistung 2024</u>		1077	Hackenbracht, Leah LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

___ (50 m) – ___ (Weit) – ___ (Sch)

weibliche Kinder U10**3 Kampf – Mannschaft****weibliche Kinder U12**

<u>Bestleistung 2024</u>		3435	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Bestenliste 2025**Senioren M30**

In der M30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt,
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten.

Senioren M30**100 m****Senioren M30**

Rekord	10,9*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 13.06.1968 Runderoth			
Rekord	10,9*	Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.1974 Eichen			
Bestleistung 2024	11,79	Müller, Patrick LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m**Senioren M30**

Rekord	22,5*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 09.06.1968 Siegen			
Rekord	22,5*	Chenois, Paul (1956) Tv Jahn Siegen 03.09.1989 Siegen-Geisweid			
Bestleistung 2024	24,33	Kötz, Martin LG Kindelsberg/			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

400 m**Senioren M30**

Rekord	49,84	Schatz, Hans-Georg (1951) SF Siegen 25.07.1981 Passau			
Bestleistung 2024	77,86	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

800 m**Senioren M30**

Rekord	1:54,1*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen SG 08.05.1984 Menden			
Bestleistung 2024	2:09,98	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:08,78	Nienhaus, Hans M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.05.2025	Bochum

1.000 m**Senioren M30**

Rekord	2:27,6*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 28.07.1984 Wetzlar			
Bestleistung 2024	3:33,42	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27,66	Kämpfer, Michael	1959	LG Kindelsberg/Tv Netphen	30.04.2025	Köln

1.500 m

Senioren M30

Rekord	3:54,5*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 13.08.1985 Dortmund			
Bestleistung 2024	4:35,19	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

3.000 m

Senioren M30

Rekord	8:15,42	Loos Michael (1966) LAG Siegen 17.08.1996 Wipperfürth			
Bestleistung 2024	9:51:81	Horch, Viktor TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:55,47	Kämpfer, Michael M65	1058	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025	Lüdenscheid

5.000 m

Senioren M30

Rekord	14:16,14	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 19.05.1995 Menden			
Bestleistung 2024	16:51,84	Horch, Viktor TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

10.000 m

Senioren M30

Rekord	29:37,25	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 14.05.1994 Kappelrodek			
Bestleistung 2024	43:57,84	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf

Senioren M30

Rekord	15:14	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein/SF Edertal 02.10.2024 Verl			
Bestleistung 2024	15:14	Böhl, Timo LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:21	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
17:38 (Zz)	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
17:40 (Zz)	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	16.03.2025	Frankfurt
19:14 Zz	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
20:22 Zz	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
21:42 Zz	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:10 Zz	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	19.04.2025	Paderborn
22:11	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

19:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	27.04.	Dillenburg
19:43	Klein, Oliver M35	1986	CLV Siegerland	02.02.2025	Dortmund
22:22 Zz	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
29:33	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

10 km – Straßenlauf

Senioren M30

Rekord	30:46	Thoma, Carsten (1971) TuS Deuz 28.03.2004 Haltern			
---------------	-------	--	--	--	--

Bestleistung 2024					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	25.01.2025	Wehbach
	Weise, Dominik M30	1995	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	25.01.2025	Wehbach
	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.03.2025	Niederfischbach
	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.01.2025	Porz
	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.03.2025	Niederfischbach
	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

38:40	Tüns, Marcel M30	1991	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
40:06	Petri, Raphael M30	1991	VTV Freier Grund	25.01.2025	Wehbach
40:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
42:21	Loibl, Patrick M40	1985	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
43:08	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
43:12	Kringe, Markus M45	1976	CVJM Siegen SG	25.01.2025	Wehbach
44:18	Kopfer, Michael M45	1976	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:53	Söhngen, Sascha M50	1974	VfL Wehbach	25.01.2025	Wehbach
44:59	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
45:02	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach

10 km Straßenlauf Mannschaft

Senioren M30

Rekord	1:41:51	TuS Deuz 15:09:2019 Siegburg Tremmel, Thomas (1984) 33:07 – Schmal, Bert (1981) 34:06 – Horch, Victor (1980) 34:38			
---------------	---------	--	--	--	--

Bestleistung 2024		1:48:18	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

15 km – Straßenlauf

Senioren M30

<u>Rekord</u>		47:57	Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath		
Bestleistung 2024		54:43	Dallmann, Anno TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:29 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
53:31 Zz	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	16.03.2025	Frankfurt
57:10 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
58:09 Zz	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	06.04.2025	Bonn
1:22:08 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

67:37 Zw	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
68:35 Zz	Kopfer, Michael M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
74:02 Zz	Berg, Oliver M55	1970	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
78:34 Zz	Kneppe, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Halbmarathon

Senioren M30

<u>Rekord</u>		1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
Bestleistung 2024		1:10:23	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:42	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:17:17	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	16.03.2025	Frankfurt
1:17:38	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:21:29	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	06.04.2025	Bonn
1:21:34 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
1:23:14	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:24:20	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	19.04.2025	Paderborn
1:25:35	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:25:56	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:29:22	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

1:35:25	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
1:36:18	Kopfer, Michael M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
1:44:46	Berg, Oliver M55	1970	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
1:50:34	Kneppe, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
1:55:14	Bürgel, Nils M30	1995	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

Halbmarathon – Mannschaft

Senioren M30

<u>Rekord</u>		3:22:55	LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern Loos, Michael (1966) 1:06:29 - Müller, Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann, Thomas (1966) 1:08:48		
Bestleistung 2024		3:49:14	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:55:34	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
Horch, Viktor (1980) 1:14:42 – Becker, Christian (1981) 1:17:38 – Schmechel, Tobias (1976) 1:23:14					
4:20:53	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
Schepp, Folker (1983) 1:25:35 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:25:56 – Tarfeld, Martin (1963) 1:29:22					

Marathon

Senioren M30

<u>Rekord</u>		2:23:37	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen SG 24.10.1999 Essen		
Bestleistung 2024		2:42:32	Dallmann, Anno TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:46:53	Bonn, Rainer M	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
4:36:28 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden
5:54:36	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

50 km - Straßenlauf

Senioren M30

<u>Rekord</u>		3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee		
Bestleistung 2024		5:23:23	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:37:58	Plett, Markus M30	1990	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
3:40:08	Mues, Dominic M40	1981	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
3:58:06	Sting, Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
4:16:46	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
5:21:27	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	22.02.2025	Ubstadt-Weiher

50 km - Mannschaft

Senioren M30

<u>Rekord</u>		11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal 22.02.2025 Ubstadt-Weiher		
Bestleistung 2024			neu		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
Plett, Markus (1990) 3:37:58 – Mues, Dominic (1981) 3:40:08 – Tuna, Manuel (1966) 4:16:46					

6 Stunden – Straßenlauf (nicht in den offiziellen Bestenlisten, nur DUV)**Senioren M30**

Rekord im DUV	72.530	Steinhorst, Rainer (19656) TuS Deuz 09.04.2000 Troisdorf			
Bestleistung 2024	60963	Hansel, Martin TuS Deuz			
Bestleistung 2024	60963	Sting, Sebastian ASC Weißbachtal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53767	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden

4 x 100 m Staffel**Senioren M30**

Rekord	44,95	CVJM Siegen SG 09.07.2005 Schweinfurt Krumm, Burkhard (1966) – Langenbach, Jochen (1971) – Blech, Thomas (1973) – Kramer, Christian (1973)			
Bestleistung 2024	46,20	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung**Senioren M30**

Rekord	1,92	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 27.04.1990 Kreuztal			
Bestleistung 2024	1,80	Sanders, Torsten Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Stabhochsprung**Senioren M30**

Rekord	4,83	Heumann, Eike Johannes (1976) Tv Jahn Siegen 17.06.2012 Süchteln			
Bestleistung 2024	3,86	Heumann, Eike Johannes Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung**Senioren M30**

Rekord	7,84	Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 01.06.2009 Wesel			
Bestleistung 2024	6,22	Sanders, Torsten LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Dreisprung**Senioren M30**

Rekord	14,04	Diller, Martin (1959) TuS Kaan Marienborn 21.05.1989 Kreuztal			
Bestleistung 2024	9,29	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Kugelstoßen 7,260 g

Senioren M30

<u>Rekord</u>		20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München bei der Olympiade		
Bestleistung 2024		13,06	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Diskuswurf 2.000 g

Senioren M30

<u>Rekord</u>		49,09	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.2008 Erfurt		
Bestleistung 2024		39,60	Heitjohann, Marius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,06	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.05.2025	Bochum

Speerwurf 800 g

Senioren M30

<u>Rekord</u>		64,89	Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen 10.04.2011 Siegen		
Bestleistung 2024		39,62	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

DMM Team

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------

Bestenliste 2025**Senioren M35****Senioren M35****100 m****Senioren M35**

Rekord	11,34	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2012 Erfurt		
Bestleistung 2024	12,03	Kötz, Martin Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
	Mit unzulässigem Rückenwind			

200 m**Senioren M35**

Rekord	23,09*	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2012 Erfurt		
Bestleistung 2024	24,33	Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

800 m**Senioren M35**

Rekord	1:57,74	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 20.06.1989 Menden		
Bestleistung 2024	2:09,98	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
2:08,78	Nienhaus, Hans M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.05.2025 Bochum

1.500 m**Senioren M35**

Rekord	4:10,69	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 02.07.1989 Ludwigshafen		
Bestleistung 2024	4:35,19	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

3.000 m**Senioren M35**

Rekord	8:40,0*	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 05.08.1999 Bergisch Gladbach		
Bestleistung 2024	9:51:81	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
11:55,47	Kämpfer, Michael M65	1058	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025 Lüdenscheid

5.000 m**Senioren M35**

Rekord	14:49,20	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 12.08.1999 Dortmund		
Bestleistung 2024	16:51,84	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

5 km – Straßenlauf

Senioren M35

<u>Rekord</u>		15:14	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein/SF Edertal 02.10.2024 Verl		
Bestleistung 2024		15:14	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:21	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
17:38 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
19:14 Zz	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
20:22 Zz	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
21:42 Zz	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:10 Zz	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	19.04.2025	Paderborn
22:11	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
22:34 Zz	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
19:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	27.04.2025	Dillenburg
19:43	Klein, Oliver M35	1986	CLV Siegerland	02.02.2025	Dortmund
22:22 Zz	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
25:55 Zz	Knepp, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
29:33	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

10 km – Straßenlauf

Senioren M35

<u>Rekord</u>		31:05	Groß, Stefan (1974) TuS Deuz 10.04.2011 Korschenbroich		
Bestleistung 2024		31:37	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:53	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	25.01.2025	Wehbach
34:58	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.01.2025	Porz
35:40	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
36:47	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
37:52	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.03.2025	Niederfischbach
37:57	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/ Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
38:00	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
38:30 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
38:35	Göckus, Marco M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
38:42	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.01.2025	Wehbach
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
40:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
40:16	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

42:21	Loibl, Patrick M40	1985	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
43:08	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
43:12	Kringe, Markus M45	1976	CVJM Siegen SG	25.01.2025	Wehbach
44:18	Kopfer, Michael M45	1976	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:53	Söhngen, Sascha M50	1974	VfLWehbach	25.01.2025	Wehbach
44:59	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
45:02	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
46:21	Schneider, Markus M40	1982	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach

10 km Straßenlauf Mannschaft

Senioren M35

Rekord		1:41:51	TuS Deuz 15:09:2019 Siegburg Tremmel, Thomas (1984) 33:07 – Schmal, Bert (1981) 34:06 – Horch, Victor (1980) 34:38		
Bestleistung 2024		1:48:18	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

15 km - Straßenlauf

Senioren M35

Rekord		48:01	Müller, Dieter (1962) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath		
Bestleistung 2024		54:43	Dallmann, Anno TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:29 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
57:10 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
58:05 Zz	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	06.04.2025	Bonn
1:22:08 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

67:37 Zz	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
68:35 Zz	Kopfer, Michael M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
74:02 Zz	Berg, Oliver M55	1970	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
78:34 Zz	Kneppe, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Halbmarathon

Senioren M35

Rekord		1:09:56	Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 08.04.1995 Rheinzabern		
Bestleistung 2024		1:10:23	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:42	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:17:38	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:21:29	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	06.04.2025	Bonn
1:21:34 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
1:23:14	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

1:24:20	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	19.04.2025	Paderborn
1:25:35	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:25:56	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:29:22	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

1:35:25	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
1:36:18	Kopfer, Michael M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
1:44:46	Berg, Oliver M55	1970	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
1:50:34	Knepppe, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Halbmarathon – Mannschaft

Senioren M35

Rekord		3:45:34	TuS Deuz 06.04.2008 Calw Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)		
Bestleistung 2024		3:49:14	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:55:34	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
Horch, Viktor (1980) 1:14:42 – Becker, Christian (1981) 1:17:38 – Schmechel, Tobias (1976) 1:23:14					
4:20:53	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
Schepp, Folker (1983) 1:25:35 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:25:56 – Tarfeld, Martin (1963) 1:29:22					

Marathon

Senioren M35

Rekord		2:25:48	Diehl, Friedhelm (1952) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.1988 Gießen		
Bestleistung 2024		2:42:32	Dallmann, Anno TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:46:53	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
4:36:28 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden
5:54:36	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

4 x 100 m Staffel

Senioren M35

Westfalen Rekord		45,44	LG Kindelsberg Kreuztal 20.06.2012 Kreuztal		
Rekord			Lück, Christian (1976) - Hermann, Udo (1958) - Blech, Thomas (1973) – Nassauer, Markus (1972)		
Bestleistung 2024		47,54	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Hochsprung

Senioren M35

Rekord	1,92	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 12.05.1992 Kreuztal			
Bestleistung 2024	1,65	Büker, Nils LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 7260 g

Senioren M35

Rekord	15,53	Strack, Erich (1937) LG Siegtal 22.04.1972 Buschhütten			
Bestleistung 2024	13,06	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Diskuswurf 2000 g

Senioren M35

Rekord	47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2010 Kreuztal			
Bestleistung 2024	39,60	Heitjohann, Marius LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,06	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.05.2025	Bochum

Bestenliste 2025**Senioren M40****Senioren M40****100 m****Senioren M40**

Rekord	11,68	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2016 Leinefelden		
Bestleistung 2024	12,60	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m**Senioren M40**

Rekord	24,14	Langenbach, Jochen (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.2011 Kreuztal		
Bestleistung 2024	24,87	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

800 m**Senioren M40**

Rekord	2:02,70	Schneider, Kuno (1949) CVJM Siegen SG 20.05.1989 Wetzlar		
Bestleistung 2024	2:09,98	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

3.000 m**Senioren M40**

Rekord	9:00,20	Send, Bernd (1950) LAG Hüttental 16.05.1990 Menden		
Bestleistung 2024	9:51:81	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
11:55,47	Kämpfer, Michael M65	1058	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025 Lüdenscheid

5.000 m**Senioren M40**

Rekord	15:46,0*	Schmidt, Ulrich (1938) SF Siegen 16.06.1979 Siegen		
Bestleistung 2024	16:51,84	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

5 km – Straßenlauf

Senioren M40

<u>Rekord</u>		17:00	Becker, Christian (1981) TuS Deuz 03.03.2024 Leverkusen		
Bestleistung 2024		17:00	Becker, Christian TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:21	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
17:38 (Zw.)	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
19:14 Zw	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
20:22 Zz	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
21:42 Zz	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:11	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
22:34 Zz	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
23:20 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
19:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	27.04.2025	Dillenburg
22:22 Zz	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
25:55 Zz	Kneppe, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
29:33	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

10 km – Straßenlauf

Senioren M40

<u>Rekord</u>		32:26	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Bad Berleburg		
Bestleistung 2024		34:28	Becker, Christian TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:58	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.01.2025	Porz
35:40	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
36:47	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
37:57	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
38:00	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
38:30	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
38:35	Göckus, Marco M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
38:42	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.01.2025	Wehbach
38:44	Sting, Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
38:45	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
40:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
40:16	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
42:21	Loibl, Patrick M40	1985	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

43:08	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
43:12	Kringe, Markus M45	1976	CVJM Siegen SG	25.01.2025	Wehbach
44:18	Kopfer, Michael M45	1976	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:53	Söhngen, Sascha M50	1974	VfLWehbach	25.01.2025	Wehbach
44:59	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
45:02	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
46:21	Schneider, Markus M40	1982	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach

15 km – Straßenlauf

Senioren M40

Rekord	52:04	Bamberger, Armin (1956) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath			
Bestleistung 2024	58:27	Bonn, Rainer TuS Deuz			
Bestleistung 2024	58:27	Becker, Christian TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:29 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
57:10 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
58:05 Zz	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	06.04.2025	Bonn
1:22:08 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

67:37 Zz	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
68:35 Zz	Kopfer, Michael M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
74:02 Zz	Berg, Oliver M55	1970	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
78:34 Zz	Kneppe, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Halbmarathon

Senioren M40

Rekord	1:12:41	Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 01.03.1998 Frankfurt			
Bestleistung 2024	1:13:46	Horch, Viktor TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:42	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:17:38	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:21:29	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	06.04.2025	Bonn
1:21:34 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
1:23:14	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:25:35	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:25:56	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:29:22	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:55:05	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

1:35:25	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
1:36:18	Kopfer, Michael M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
1:44:46	Berg, Oliver M55	1970	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
1:50:34	Kneppe, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Halbmarathon - Mannschaft

Senioren M40

Rekord		3:45:34	TuS Deuz 06.04.2008 Calw Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)		
Bestleistung 2024		4:00:29	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:55:34	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
Horch, Viktor (1980) 1:14:42 – Becker, Christian (1981) 1:17:38 – Schmechel, Tobias (1976) 1:23:14					
4:20:53	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
Schepp, Folker (1983) 1:25:35 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:25:56 – Tarfeld, Martin (1963) 1:29:22					

Marathon

Senioren M40

Rekord		2:32:55	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt		
Bestleistung 2024		2:43:05	Horch, Victor Tus Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:46:53	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
4:36:28 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden
5:54:36	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

50 km - Straßenlauf

Senioren M40

Rekord		3:31:23	Roth, Erich (1954) TuS Deuz 29.02.2020 Marburg		
Bestleistung 2024		5:23:23	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:40:08	Mues, Dominic M40	1981	LG Kindelsberg/_____	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
3:58:06	Sting, Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
4:16:46	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg/_____	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
5:21:27	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	22.02.2025	Ubstadt-Weiher



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

6 Stunden – Straßenlauf (nicht in den offiziellen Bestenlisten, nur DUV)

Senioren M40

Rekord im DUV	72.530	Steinhorst, Rainer (19656) TuS Deuz 09.04.2000 Troisdorf			
Bestleistung 2024	60963	TuS Deuz			
Bestleistung 2024	60963	ASCWeißbachtal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53767	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden

4 x 100 m Staffel

Senioren M40

Rekord	46,74	LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2017 Kreuztal Boller, Carsten (1974) - Lück, Christian (1958) - Nassauer, Markus (1972) – Blech, Thomas (1973)			
Bestleistung 2024	48,56	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung

Senioren M40

Rekord	1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach			
Rekord	1,77	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 25.07.1997 Kreuztal			
Bestleistung 2024	1,60	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal			
Bestleistung 2024	1,60	Müller, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung

Senioren M40

Rekord	6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach			
Bestleistung 2024	5,45	Nothacker, Michael LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 7260 g

Senioren M40

Rekord	15,52	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 01.06.1980 Siegen Geisweid			
Bestleistung 2024	13,06	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Diskuswurf 2.000 g

Senioren M40

Rekord	44,94	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 03.09.2016 Essen			
Rekord prüfen oder	47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.201_ Kreuztal			
Bestleistung 2024	35,83	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Speerwurf 800 g

Senioren M40

Rekord	56,75	Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen 07.05.2023 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2024	39,62	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

DMM Team

Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
-----------------	-------------	------------	---------------	-------------------------

Bestenliste 2025**Senioren M45****Senioren M45****100 m****Senioren M45**

Rekord	11,7*	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 20.08.2006 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2024	12,64	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
Mit unzulässigem Rückenwind				

200 m**Senioren M45**

Rekord	24,49	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 03.06.2007 Dortmund		
Bestleistung 2024	26,95	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

800 m**Senioren M45**

Rekord	2:08,67	Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 15.08.2020 Olpe		
Bestleistung 2024	2:24,19	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

3.000 m**Senioren M45**

Rekord	9:21,6*	Schneider, Helmut (1929) LAV Siegen 08.07.1975 Kreuztal		
Bestleistung 2024	10:29,18	Höhne, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
11:55,47	Kämpfer, Michael M65	1058	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025 Lüdenscheid

5.000 m**Senioren M45**

Rekord	16:21,01	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 26.07.1991 Gießen		
Bestleistung 2024	17:43,87	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

5 km – Straßenlauf

Senioren M45

<u>Rekord</u>		17:38	Horch, Viktor (1980) TuS Deuz 16.03.2025 Frankfurt		
	Bestleistung 2024	18:40	Marks, Matthias TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:38 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
19:14 Zz	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
21:42 Zz	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:11	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
22:34 Zz	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
23:20 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
27:20 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
19:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	27.04.2025	Dillenburg
22:22 Zz	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
25:55 Zz	Kneppe, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
29:33	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

10 km – Straßenlauf

Senioren M45

<u>Rekord</u>		33:10	Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 25.01.2020 Wehbach		
	Bestleistung 2024	38:53	Bonn, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:58	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.01.2025	Porz
37:57	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
38:00	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
38:30 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
38:35	Göckus, Marco M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
38:42	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.01.2025	Wehbach
38:45	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
39:06	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
39:46	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
40:16	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
41:44	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

40:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
43:08	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
43:12	Kringe, Markus M45	1976	CVJM Siegen SG	25.01.2025	Wehbach
44:18	Kopfer, Michael M45	1976	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:53	Söhngen, Sascha M50	1974	VfL Wehbach	25.01.2025	Wehbach
44:59	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:24	Falk, Jens M50	1975	VTV Freier Grund	25.01.2025	Wehbach
47:31	Ringer, Markus M45	1977	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
47:36	Berg, Oliver M55	1970	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:00	Heine, Roland M70	1955	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

15 km – Straßenlauf

Senioren M45

Rekord		53:29	Horch, Viktor (1980) TuS Deuz 16.03.2025 Frankfurt		
	Bestleistung 2024	58:27	Bonn, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:29 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
57:10 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
58:05 Zz	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	06.04.2025	Bonn
1:22:08 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

67:37 Zz	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
68:35 Zz	Kopfer, Michael M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
74:02 Zz	Berg, Oliver M55	1970	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
78:34 Zz	Kneppe, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Halbmarathon

Senioren M45

Rekord		1:14:42	Horch, Viktor (1980) TuS Deuz 19.04.2025 Paderborn		
	Bestleistung 2024	1:22:17	Bonn, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:42	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:21:29	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	06.04.2025	Bonn
1:21:34	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
1:23:14	Schmechel, Tobias M45	1976	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:25:56	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:29:22	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:55:05	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
2:12:05	Vitt, Thomas M60	1964	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

1:35:25	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
1:36:18	Kopfer, Michael M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
1:44:46	Berg, Oliver M55	1970	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
1:50:34	Kneppe, Philipp M45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Halbmarathon – Mannschaft

Senioren M45

Rekord		4:01:25	TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg Senner, Andreas (1969) 1:20:23 – Dr. Rottler, Andreas (1967) 1:20:30 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:50		
Bestleistung 2024		4:37:25	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Marathon

Senioren M45

Rekord		2:32:55	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt		
Bestleistung 2024		2:45:02	Bonn, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:46:53	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	06.04.2025	Bonn
4:36:28 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden
5:54:36	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

4 x 100 m Staffel

Senioren M45

Rekord		48,66	LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.2021 Kreuztal Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Krumm, Burkhard (1966) – Blech, Thomas (1973)		
Bestleistung 2024		48,96	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung

Senioren M45

Rekord		1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
Bestleistung 2024		1,60	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Stabhochsprung**Senioren M45**

Rekord	4,00	Heumann, Dieter (1943) Tv Jahn Siegen 01.05.1989 Frankfurt			
Rekord	4,00	Heumann, Eike Johannes (1976) Tv Jahn Siegen 24.08.2022 Olpe			
Bestleistung 2024	3,88	Heumann, Eike Johannes Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung**Senioren M45**

Rekord	6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach			
Bestleistung 2024	5,45	Nothacker, Michael LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 7260 g**Senioren M45**

Rekord	13,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2007 Attendorn			
Bestleistung 2024	11,66	Krönert, Karsten LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Diskuswurf 2000 g**Senioren M45**

Rekord	38,85	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 21.08.2021 Siegen-Geisweid			
Bestleistung 2024	35,83	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Speerwurf 800 g**Senioren M45**

Rekord	47,50	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 03.03.2019 Halle/Saale			
Bestleistung 2023	39,62	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Bestenliste 2025**Senioren M50****Senioren M50****100 m****Senioren M50**

Rekord	12,10	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2010 Hamm		
Bestleistung 2024	12,94	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m**Senioren M50**

Rekord	24,87	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.2009 Kreuztal		
Bestleistung 2024	27,39	Boller, Carsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

800 m**Senioren M50**

Rekord	2:08,91	Rduch, Christian (1969) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.2019 Jesolo/ITA		
Bestleistung 2024	2:24,19	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

3000 m**Senioren M50**

Rekord	9:38,86	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.07.1996 Menden		
Bestleistung 2024	10:29,18	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
11:55,47	Kämpfer, Michael M65	1058	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025 Lüdenscheid

5000 m**Senioren M50**

Rekord	16:47,06	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 04.06.1996 Kreuztal		
Bestleistung 2024	17:43,87	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

5 km – Straßenlauf

Senioren M50

Rekord		17:40	Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Kirchen-Wehbach		
Bestleistung 2024		18:40	Marks, Matthias TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:14 Zz	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:34 Zz	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
23:20 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
27:20 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

29:33 Zöllner, Dirk M65 1960 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach

10 km – Straßenlauf

Senioren M50

Rekord		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
Bestleistung 2024		39:17	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:57	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
38:00	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
38:35	Göckus, Marco M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
39:06	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
39:46	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
41:44	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
43:21	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:03	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:05	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:24	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

44:53 Söhngen, Sascha M50 1974 VfL Wehbach 25.01.2025 Wehbach
44:59 Stahl, Rüdiger M55 1967 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach
47:24 Falk, Jens M50 1975 VTV Freier Grund 25.01.2025 Wehbach
47:36 Berg, Oliver M55 1970 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach
49:00 Heine, Roland M70 1955 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach
49:51 Neugebauer, Dieter M60 1961 TuS Kaan Marienborn 25.01.2025 Wehbach
51:05 Zarmutek, Nikolaus M55 1968 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach
51:22 Albrecht, Andre M55 1966 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach
51:59 Sting, Michael M55 1968 VfL Wehbach 25.01.2025 Wehbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

59:17 Bernshausen, Paul Gerh.M70 1952 LG Kindelsberg/ 08.03.2025 Niederfischbach

15 km - Straßenlauf

Senioren M50

	<u>Rekord</u>	56:39	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 07.02.2010 Hamm		
	Bestleistung 2024	59:44	Marks, Matthias TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58:05 Zz	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv eichen	06.04.2025	Bonn
1:22:08 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Ohne Startpass, werdenam Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

74:02 Zz Berg, Oliver M55 1970 ASC Weißbachtal 06.042025 Bonn

Halbmarathon

Senioren M50

	<u>Rekord</u>	1:15:04	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 06.09.2009 Oelde		
	Bestleistung 2024	1:34:51	Natzke, Holger TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:21:29	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	06.04.2025	Bonn
1:25:56	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:29:22	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:33:25	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:55:05	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
2:12:05	Vitt, Thomas M60	1964	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

Ohne Startpass, werdenam Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

1:44:46 Berg, Oliver M55 1970 ASC Weißbachtal 06.042025 Bonn

Marathon

Senioren M50

	<u>Westfalen Rekord</u>				
	<u>Rekord</u>	2:35:20	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 01.11.2009 New York/USA		
	Bestleistung 2024	3:29:18	Hansel, Martin TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:36:28 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden
5:54:36	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	01.032025	Marburg

4 x 100 m

Senioren M50

Rekord	49,24	LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2019 Leinfelden Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Rduch, Christian (1969) – Kohlberger, Gerd (1967)			
Bestleistung 2024	52,98	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung

Senioren M50

Rekord	1,76	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 16.08.1996 Leinfelden			
Bestleistung 2024	1,60	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung

Senioren M50

Rekord	6,09	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 11.09.2010 Bad Oeynhausen			
Bestleistung 2024	4,90	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 7260 g

Senioren M50

Bestleistung 2024	10,94	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 6000 g

Senioren M50

Rekord	14,30	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2024 Dreis-Tiefenbach			
Bestleistung 2024	14,30	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,35	Krönert, Karsten M50	1975	Tv Jahn Siegen	2704.2025	Herdorf

Diskuswurf 2000 g

Senioren M50

Bestleistung 2024	31,40	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Diskuswurf 1500 g

Senioren M50

Rekord	40,31	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 07.05.2023 Viersen			
Bestleistung 2024	38,64	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,78	Krönert, Karsten M50	1975	Tv Jahn Siegen	06.04.2025	Essen



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Hammerwurf 6000 g

Senioren M50

<u>Rekord</u>		37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn		
Bestleistung 2024		32,27	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Speerwurf 800 g

Senioren M50

<u>Rekord</u>		46,62	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 21.07.1991 Turku/FIN		
Bestleistung 2024		33,63	Peters, Ronny LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Speerwurf 700 g

Senioren M50

<u>Rekord</u>		46,08	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
Bestleistung 2024		46,08	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,25	Blech, Thomas M55	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	28.02.2025	Frankfurt
43,96	Donner, Thomas M55	19	LG Kindelsberg/Tv Krombach	28.02.2025	Frankfurt

Gewichtwurf 1134 g

Senioren M50

<u>Rekord</u>		13,96	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.05.2023 Plettenberg		
Bestleistung 2024		11,91	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Wurf Fünfkampf

Senioren M50

<u>Rekord</u>		3140	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
Bestleistung 2024		3140	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Wurf - Fünfkampf - Mannschaft

Senioren M50

<u>Westfalen - Rekord</u>		8312	LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
<u>Rekord</u>			Blech, Thomas (1973) 3140 – Donner, Thomas (1967) 2718 – Schröder, Dirk (1969) 2454		
Bestleistung 2024		8312	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

DMM Team

Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Bestenliste 2025**Senioren M55****Senioren M55****100 m****Senioren M55**

<u>Rekord</u>		12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 12.08.1996 Leinfelden		
	Bestleistung 2024	12,94	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Mit unzulässigem Rückenwind					

200 m**Senioren M55**

<u>Rekord</u>		25,91	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 29.06.1991 Köln		
	Bestleistung 2024	27,58	Kohlberger, Gerd LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

800 m**Senioren M55**

<u>Rekord</u>		2:23,1*	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.08.2001 Bad Berleburg		
	Bestleistung 2024	2:33,61	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1500 m**Senioren M55**

<u>Rekord</u>		4:40,28	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1993 Kreuztal		
	Bestleistung 2024	5:07,77	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

3.000 m**Senioren M55**

<u>Rekord</u>		9:59,36	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 19.07.2021 Bergisch Gladbach		
	Bestleistung 2024	11:11,98	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:55,47	Kämpfer, Michael M65	1058	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025	Lüdenscheid

5000 m**Senioren M55**

<u>Rekord</u>		16:47,2*	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.05.1992 Kreuztal		
	Bestleistung 2024	19:01,18	Senner, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km - Straßenlauf

Senioren M55

<u>Rekord</u>		18:04	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 04.07.2021 Köln-Porz		
Bestleistung 2024		18:40	Marks, Matthias TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:14 Zw	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:34 Zz	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
23:20 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
27:20 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

29:33 Zöller, Dirk M65 1960 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach

10 km - Straßenlauf

Senioren M55

<u>Westfalen Rekord</u>		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2024		39:17	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:00	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
38:35	Göckus, Marco M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
39:06	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
39:46	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
41:44	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
43:21	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:03	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:05	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:24	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.03.2025	Niederfischbach
44:34	Forster, Frank Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

44:59 Stahl, Rüdiger M55 1967 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach
47:36 Berg, Oliver M55 1970 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach
49:00 Heine, Roland M70 1955 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach
49:51 Neugebauer, Dieter M60 1961 TuS Kaan Marienborn 25.01.2025 Wehbach
51:05 Zarmutek, Nikolaus M55 1968 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach
51:22 Albrecht, Andre M55 1966 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach
51:59 Sting, Michael M55 1968 VfLWehbach 25.01.2025 Wehbach
59:17 Bernshausen, Paul Ge. M70 1952 LG Kindelsberg/ 08.03.2025 Niederfischbach
65:04 Becker, Reinhard M65 1960 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

15 km - Straßenlauf

Senioren M55

<u>Rekord</u>	58:54	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 05.02.2023 Köln Porz			
----------------------	-------	---	--	--	--

Bestleistung 2024 59:44 Marks, Matthias TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:22:08 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

74:02 Zz **Berg, Oliver M55** 1970 **ASC Weißbachtal** 06.04.2025 **Bonn**

Halbmarathon

Senioren M55

<u>Westfalenrekord</u>	1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich			
<u>Rekord</u>					

Bestleistung 2024 1:34:51 Natzke, Holger TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:25:56	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:29:22	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:55:05	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
2:12:05	Vitt, Thomas M60	1964	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

1:44:46 **Berg, Oliver M55** 1970 **ASC Weißbachtal** 06.04.2025 **Bonn**

Marathon

Senioren M55

<u>Rekord</u>	2:43:15	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 16.08.2015 Lyon/FRA			
----------------------	---------	---	--	--	--

Bestleistung 2024 3:29:18 Hansel, Martin TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:36:28 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden

50 km - Straßenlauf

Senioren M55

<u>Rekord</u>	3:59:13	Hansel, Martin (1964) ASC Weißbachtal 29.02.2020 Marburg			
----------------------	---------	---	--	--	--

Bestleistung 2024 5:23:23 Stöcker, Werner LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:16:46	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
5:21:27	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	22.02.2025	Ubstadt-Weiher

4 x 100 m

Senioren M55

Rekord	56,65	LG Kindelsberg Kreuztal 27.08.2023 Troisdorf Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)			
Bestleistung 2024	57,08	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung

Senioren M55

Rekord	1,62	Heinlein, Johannes (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal			
Bestleistung 2024	1,44	Waller, Hans-Jörg LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung

Senioren M55

Rekord	5,72	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.2013 Hamburg			
Bestleistung 2024	4,76	Waller, Hans-Jörg LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoßen 6000 g

Senioren M55

Rekord	13,38	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2016 Kreuztal			
Bestleistung 2024	10,95	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Diskuswurf 1500 g

Senioren M55

Rekord	39,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/E.			
Bestleistung 2024	33,50	Schröder, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hammerwurf 6000 g

Senioren M55

Rekord	37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn			
Bestleistung 2024	24,44	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Speerwurf 700 g

Senioren M55

Rekord	800 g	42,72	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 14.09.1996 Baunatal		
Rekord	700 g	44,08	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2024 Reken		
	Bestleistung 2024	44,08	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,96	Donner, Thomas M55		LG Kindelsberg/Tv Krombach	28.02.2025	Frankfurt

Gewichtwurf 11340 g

Senioren M55

Rekord		9,95	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
	Bestleistung 2024	9,95	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Wurf - Fünfkampf

Senioren M55

Rekord		2718	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
	Bestleistung 2024	2718	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Bestenliste 2025**Senioren M60****Senioren M60****100 m****Senioren M60**

<u>Rekord</u>		12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 17.08.1996 Leinfelden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2024	13,99	Krüger, Holger LG Kindelsberg Kreuztal		

400 m**Senioren M60**

<u>Rekord</u>		61,02	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 07.07.2011 Sacramento/USA		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2024	77,86	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		

1500 m**Senioren M60**

<u>Rekord</u>		4:54,30	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.1998 Minden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2024	5:39,04	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		

3.000 m**Senioren M60**

<u>Rekord</u>		10:29,6*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 12.09.1999 Dillenburg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2024	11:49,74	Machutt, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
11:55,47	Kämpfer, Michael M65	1058	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025	Lüdenscheid

5.000 m**Senioren M60**

<u>Rekord</u>		17:50,69	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 10.09.2000 Hagen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2024	20:10,4*	Tarfeld, Martin ASC Weißbachtal		

5 km - Straßenlauf**Senioren M60**

<u>Rekord</u>		19:14	Müller, Dieter (1962) TuS Deuz 09.03.2025 Leverkusen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2024	20:55	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
19:14 Zw	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
23:20 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

24:32 Müller, Rainer M75 1950 TuS Deuz 25.01.2025 Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

29:33 Zöller, Dirk M65 1960 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach

10 km - Straßenlauf

Senioren M60

<u>Rekord</u>		36:35	Schneider, Gerhard (1950) CVJM Siegen SG 09.10.2010 Coesfeld		
Bestleistung 2024		42:01	Tarfeld, Martin ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:00	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
41:44	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
43:11	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:03	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:05	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:24	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.03.2025	Niederfischbach
44:34	Forster, Frank Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	08.03.2025	Niederfischbach
59:20	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
61:55	Vitt, Thomas M60	1964	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

49:00 Heine, Roland M70 1955 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach
 59:17 Bernshausen, Paul Gerh.M70 1952 LG Kindelsberg/ 08.03.2025 Niederfischbach
 49:51 Neugebauer, Dieter M60 1961 TuS Kaan Marienborn 25.01.2025 Wehbach
 65:04 Becker, Reinhard M65 1960 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach

15 km – Straßenlauf

Senioren M60

<u>Rekord</u>		1:03:26	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 25.09.2022 Berlin		
Bestleistung 2024		1:06,31	Tarfeld, Martin ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Halbmarathon

Senioren M60

<u>Westfalen Rekord</u>		1:20:17	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim		
<u>Rekord</u>		1:20:17	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim		
Bestleistung 2024		1:34:51	Natzke, Holger TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:29:22	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
2:12:05	Vitt, Thomas M60	1964	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

Marathon**Senioren M60**

Rekord	2:56:16	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 25.04.1999 Hamburg			
Bestleistung 2024	3:29:18	Hansel, Martin TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:36:28 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden

6 Std Lauf (nicht in den offiziellen Bestlisten anerkannt, nur DUV)**Senioren M60**

Rekord im DUV	62.218	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 11.03.2017 Münster			
Bestleistung 2024	60.963	Hansel, Martin TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53767	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden

100 m Hürden 0,84 m**Senioren M60**

Westfalen-Rekord		Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG			
Rekord	15,80	29.07.2011 Minden			
Bestleistung 2024	23,64	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

4 x 100 m**Senioren M60**

Rekord	56,65	LG Kindelsberg Kreuztal 26.08.2023 Troisdorf Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) - Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)			
Bestleistung 2024	57,08	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Hochsprung**Senioren M60**

Rekord	1,48	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 06.07.2011 Sacramento/USA			
Bestleistung 2024	1,33	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Stabhochsprung**Senioren M60**

Rekord	3,50	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 28.05.2011 Glisdebeck			
Bestleistung 2024	1,60	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung**Senioren M60**

Rekord	5,11	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 01.06.2013 Attendorn		
Bestleistung 2024	4,57	Krüger, Holger LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

Kugelstoßen 5000 g**Senioren M60**

Rekord	13,79	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 07.08.1999 Ewersbach		
Bestleistung 2024	12,91	Menn, Helmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

Diskuswurf 1000 g**Senioren M60**

Rekord	45,39	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Erfurt		
Bestleistung 2024	41,54	Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
38,02	Hoffmann, Frank M65	19__	LG Kindelsberg/Tv Krombach	28.02.2025 Frankfurt

Hammerwurf 5000 g**Senioren M60**

Rekord	40,56	Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 13.10.1996 Paderborn		
Bestleistung 2024	24,72	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

Speerwurf 600 g**Senioren M60**

Rekord	42,30	Birlenbach, Eberhard (1933) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1995 Kreuztal		
Bestleistung 2024	36,04	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

Gewichtwurf 9080 g**Senioren M60**

Rekord	10,57	Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
Bestleistung 2024	10,57	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

Wurf - Fünfkampf**Senioren M60**

Rekord	2503	Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
Bestleistung 2024	2503	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Zehnkampf

Senioren M60

100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m/ - 100 m Hü – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1500 m

<u>Westfalen - Rekord</u>		7315/	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen		
<u>Rekord</u>		6949	07.07.2011 Sacramento/USA		
			12,92 (100 m) – 5,08 (Weit) – 12,39 (Kugel) – 1,48 (Hoch) – 61,02 (400 m) / – 16,30 (110 m Hü) – 36,23 (Diskus) – 3,00 (Stab) – 32,18 (Speer) – 6:39,22 (1500 m)		
Bestleistung 2024		4185	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

DMM Team

Senioren M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Bestenliste 2025**Senioren M65****Senioren M65****100 m****Senioren M65**

Rekord	13,25	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 22.08.2014 Izmir/TUR		
Bestleistung 2024	14,43	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

200 m**Senioren M65**

Westfalen Rekord	27,64	Kleinmann, Ewald (1924) CVJM Siegen SG		
Rekord		03.08.1989 Eugene/USA		
Bestleistung 2024	33,02	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

800 m**Senioren M65**

Rekord	2:34,58	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 29.05.2005 Ahlen		
Bestleistung 2023	2:40,92	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

1000 m**Senioren M65**

Rekord	3:27,66	Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 30.04.2025 Köln		
Bestleistung 2024	3:33,42	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
3:27,66	Kämpfer, Michael	1959	LG Kindelsberg/Tv Netphen	30.04.2025 Köln

1500 m**Senioren M65**

Rekord	5:19,50	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 28.05.2005 Ahlen		
Bestleistung 2024	5:39,04	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

3000 m**Senioren M65**

Rekord	11:15,1*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 01.05.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2024	12:11,95	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
11:55,47	Kämpfer, Michael M65	1058	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.05.2025 Lüdenscheid



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

5000 m

Senioren M65

Rekord		18:45,3*	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 28.08.2015 Betzdorf		
Bestleistung 2024		20:55,46	Natzke, Holger TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

10.000 m

Senioren M65

Rekord		40:18,88	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 23.04.2005 Solingen		
Bestleistung 2024		43:57,84	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km - Straßenlauf

Senioren M65

Rekord		20:55	Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2024 Dülmen		
Bestleistung 2024		20:55	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

29:33 **Zöller, Dirk M65** **1960** **ASC Weißbachtal** **25.01.2025** **Wehbach**

10 km - Straßenlauf

Senioren M65

Rekord		38:20	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 11.09.2016 Hamburg		
Bestleistung 2024		44:03	Natzke, Holger TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:11	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:05	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:24	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.03.2025	Niederfischbach
44:34	Forster, Frank Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	08.03.2025	Niederfischbach
59:20	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

49:00 **Heine, Roland M70** **1955** **ASC Weißbachtal** **08.03.2025** **Niederfischbach**

59:17 **Bernshausen, Paul Ge. M70** **1952** **LG Kindelsberg/** **08.03.2025** **Niederfischbach**

65:04 **Becker, Reinhard M65** **1960** **ASC Weißbachtal** **08.03.2025** **Niederfischbach**

Halbmarathon

Senioren M65

Rekord	1:25:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 23.04.2016 Bad Liebenzell			
Bestleistung 2024	1:34:51	Natzke, Holger TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Marathon

Senioren M65

Westfalen Rekord	2:57:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt			
Bestleistung 2024	4:11:19	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:36:28 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden

Kugelstoßen 5000 g

Senioren M65

Rekord	13,34	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 07.08.2004 Ewersbach			
Bestleistung 2024	10,97	Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Diskuswurf 1000 g

Senioren M65

Rekord	42,82	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 18.09.2022 Erding			
Bestleistung 2024	41,54	Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,02	Hoffmann, Frank M65	19__	LG Kindelsberg/Tv Krombach	28.02.2025	Frankfurt

Hammerwurf 5000 g

Senioren M65

Rekord	34,55	Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 14.06.2001 Gladbeck			
Bestleistung 2024	15,07	Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Speerwurf 600 g

Senioren M65

Rekord	34,63	Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 22.06.2000 Bielefeld			
Bestleistung 2024	31,53	Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Gewichtwurf 9080 g

Senioren M65

Rekord	10,21	Wagner, Martin (1959) LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.2024 Eisenfeld			
Bestleistung 2024	10,21	Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



Wurf - Fünfkampf

Senioren M65

Rekord	2344	Wagner, Martin (1959) LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.2024 Eisenfeld 15,07 (5kg Hammer) – 9,96 (5 kg Kugel) – 24,43 (1 kg Diskus) – 31,53 (600 g Speer) – 10,21 (9,08 kg Gewicht)			
Bestleistung 2024	2344	Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Bestenliste 2025**Senioren M70****Senioren M70****5 km - Straßenlauf****Senioren M70**

Rekord	21:42	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz			
Bestleistung 2024	24:39	Müller, Rainer TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

10 km - Straßenlauf**Senioren M70**

Rekord	41:58	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 25.01.2020 Wehbach			
Bestleistung 2024	47:40	Bieler, Günter TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59:20	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

49:00	Heine, Roland M70	1955	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
59:17	Bernshausen, Paul Gerh.M70	1952	LG Kindelsberg/	08.03.2025	Niederfischbach

15 km - Straßenlauf**Senioren M70**

Rekord	1:28:26	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin			
Bestleistung 2024	1:28:26	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Halbmarathon - Straßenlauf**Senioren M70**

Rekord	1:35:27	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 23.09.2012 Traben-Trarbach			
Bestleistung 2024	2:03:30	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Marathon - Straßenlauf**Senioren M70**

Rekord	3:31:51	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 09.02.2015 Dubai/VAE			
Bestleistung 2024	4:11:19	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:36:28 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden



Senioren M75

5 km - Straßenlauf

Senioren M75

<u>Rekord</u>		24:32	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 25.01.2025 Wehbach		
Bestleistung 2024		27:42	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach

10 km - Straßenlauf

Senioren M75

<u>Rekord</u>		44:28	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 15.03.2014 Salzkotten		
Bestleistung 2024					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59:20	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

Bestenliste 2025**Senioren M80****Senioren M80**

100 m

Senioren M80

<u>Deutscher Rekord</u>					
<u>Westfalen Rekord</u>					
		14,43	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal		
<u>Kreis Rekord</u>					
	Bestleistung 2024	14,43	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung**Senioren M80**

<u>Welt Rekord</u>					
<u>Europa Rekord</u>					
		4,45	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal		
<u>Deutscher Rekord</u>					
<u>Westfalen Rekord</u>					
<u>Kreis Rekord</u>					
	Bestleistung 2024	4,45	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Dreisprung**Senioren M80**

<u>Welt Rekord</u>					
<u>Europa Rekord</u>					
		9,29	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding		
<u>Deutscher Rekord</u>					
<u>Westfalen Rekord</u>					
<u>Kreis Rekord</u>					
	Bestleistung 2024	9,29	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Bestenliste 2025****Senioren M85****Senioren M85****5 km - Straßenlauf****Senioren M85**

<u>Rekord</u>	27:42	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.04.2024 Dillenburg			
Bestleistung 2024	27:42	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

10 km - Straßenlauf**Senioren M85**

<u>Rekord</u>	56:08	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.04.2024 Dillenburg			
Bestleistung 2024	56:08	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

15 km - Straßenlauf**Senioren M85**

<u>Rekord</u>	1:28:26	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin			
Bestleistung 2024	1:28:26	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Halbmarathon - Straßenlauf**Senioren M85**

<u>Rekord</u>	2:03:30	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 02.03.2024 Marburg			
Bestleistung 2024	2:03:30	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Marathon - Straßenlauf**Senioren M85**

<u>Westfalen Rekord</u>	4:11:19	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin			
<u>Kreis Rekord</u>					
Bestleistung 2024	4:11:19	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:36:28 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden

**50 km - Straßenlauf****Senioren M85**

<u>Welt Rekord</u>					
<u>Europa Rekord</u>					
<u>Deutscher Rekord</u>	5:21:37	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 22.02.2025 Ubstadt-Weiher			
<u>Westfalen Rekord</u>					
<u>Kreis Rekord</u>					
Bestleistung 2024		5:23:23	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:21:37	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	22.02.2025	Ubstadt-Weiher

6 Stunden - Straßenlauf*nicht offizielle im FLVW und DLV***Senioren M85**

<u>Weltrekord im DUV</u>					
<u>Rekord im DUV</u>		53.767	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 06.04.2025 Mörfelden		
Bestleistung 2024		52.278	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53.767	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.04.2025	Mörfelden

Hammerwurf 3000 g**Senioren M85**

<u>Westfalenrekord</u>					
<u>Rekord</u>		26,37	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 31.10.2020 Plettenberg		
Bestleistung 2023		20,13	Reichel, Manfred Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,12	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	29.03.2025	Niederselters

**Bestenliste 2025****Senioren M90****Senioren M90****Diskuswurf 1000 g****Senioren M90**

<u>Westfalen Rekord</u>		14,80	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen		
<u>Rekord</u>			29.03.2025 Niederselters		
Bestleistung 2024			Neuer Rekord		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,80	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	29.03.2025	Niederselters

Hammerwurf 3000 g**Senioren M90**

<u>Westfalen Rekord</u>		22,12	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen		
<u>Rekord</u>			29.03.2025 Niederselters		
Bestleistung 2024			Neuer Rekord		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,12	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	29.03.2025	Niederselters

Bestenliste 2025**Seniorinnen W30**

In der W30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten

Seniorinnen W30**100 m****Seniorinnen W30**

Rekord	12,0*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 20.07.1982 Kreuztal			
Bestleistung 2024	14,32	Braun, Martina CVJM Siegen SG			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,55 (-1,4)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf

200 m**Seniorinnen W30**

Rekord	24,8*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 17.08.1982 Kreuztal			
Bestleistung 2024	30,08	Braun, Martina CVJM Siegen SG			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,14 (+1,4)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf

3.000 m**Seniorinnen W30**

Rekord	10:12,07	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 14.07.1990 Recklinghausen			
Bestleistung 2024	13:35,16	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5.000 m**Seniorinnen W30**

Rekord	18:11,01	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 25.08.1990 Bad Oeynhausen			
Bestleistung 2024	21:28,37	Hähner, Iris TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf**Seniorinnen W30**

Rekord	18:56	Espeter, Franziska (1989) LG Wittgenstein 16.11.2024 Werl			
Bestleistung 2024	18:56	Espeter, Franziska LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:18 Zz	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
23:15	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	02.02.2025	Porz
23:26 Zz	Hähner, Iris W30	1991	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

22:50	Wüst, Tabea W35	1986	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
25:48	Klein Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
31:15 Zz	Kneppe, Verena W45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
33:03	Greis, Beate W50	1974	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W30

Rekord	36:42	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 23.11.2013 Essen			
---------------	-------	---	--	--	--

Bestleistung 2024	39:57	Espeter, Franziska LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:29	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
46:47	Kötting, Natalie W35	1990	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
47:00	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

40:45	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:03	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:41	Hübner, Carina W35	1986	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbachh
49:05	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	08.03.2025	Niederfischbach
49:50	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	25.01.2025	Wehbach
49:53	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbachh
49:54	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
50:15	Münzner, Sophia W	2000	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
51:40	Van der Zwang W40	1982	VTV Freier Grund	25.01.2025	Wehbach
52:27	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

15 km - Straßenlauf

Seniorinnen W30

Rekord	56:42	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 18.03.1990 Rheydt			
---------------	-------	--	--	--	--

Bestleistung 2024	1:14:12	Hähnner, Iris TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:28:55 Zz	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn
1:10:36 Zz	Hähner, Iris W30	1991	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

1:33:43 Zz	Kneppe, Verena W45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
------------	--------------------	------	----------	------------	--------



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Halbmarathon

Seniorinnen W30

Rekord		1:21:37	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg		
Bestleistung 2024		1:27:20	Franz, Sabrina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
1:39:22	Hähner, Iris W30	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
2:07:37	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
1:46:54	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:49:52	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:52:21	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:55:14	Bürger, Lisa W30	1993	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:43	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:47	Merz, Lisa W35	19__	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
1:58:58	Berg, Sonja W45	1980	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
2:09:47	Kneppe, Verena W45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Marathon

Seniorinnen W30

Rekord		2:57:29	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 27.10.1990 Frankfurt		
Bestleistung 2024		3:23:07	Franz, Sabrina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:16:44	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
4:16:04	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Bergisch Gladbach
4:23:17	Bürger, Lisa W30	1993	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Bergisch Gladbach

100 m Hürden 0,84 m

Seniorinnen W30

Rekord		18,25	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 07.09.2018 Arnsberg		
Bestleistung 2024			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,99 (+1,6)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2025	Baunatal

Hochsprung

Seniorinnen W30

Rekord		1,49	Schwan, Claudia (1964) LG Wittgenstein 13.07.2003 Bad Berleburg		
Bestleistung 2023		1,44	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung**Seniorinnen W30**

Rekord	5,93	Hees, Ellen (1950) Tv Niederschelden 30.05.1980 Siegen Geisweid			
Bestleistung 2024	4,50	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Dreisprung**Seniorinnen W30**

Rekord	9,34	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 28.05.2022 Kreuztal			
Bestleistung 2024	9,29	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoß 4000 g**Seniorinnen W30**

Rekord	12,58	Treude, Tanja (1975) LG Wittgenstein 24.05.2010 Allendorf			
Bestleistung 2024	9,14	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Diskuswurf 1000 g**Seniorinnen W30**

Rekord	35,24	Mönch, Eva (1964) LAG Siegen 21.08.1994 Iserlohn			
Bestleistung 2024	18,32	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	26.04.2025	Ewersbach

Speerwurf 600 g**Seniorinnen W30**

Rekord	40,66	Köppen, Katja (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 28.08.2005 Siegen			
Bestleistung 2024		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Bestenliste 2025**Seniorinnen W35****Seniorinnen W35****5 km - Straßenlauf****Seniorinnen W35**

Rekord		18:56	Espeter, Franziska (1989) LG Wittgenstein 16.11.2024 Werl		
Bestleistung 2024		18:56	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:18 Zz	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
22:50	Wüst, Tabea W35	1986	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
25:48	Klein Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
31:15 Zz	Kneppe, Verena W45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
33:03	Greis, Beate W50	1974	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W35**

Rekord		37:43	Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestleistung 2024		39:57	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:29	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
46:47	Kötting, Natalie W35	1990	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
40:45	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:03	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:41	Hübner, Carina W35	1986	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:05	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	08.03.2025	Niederfischbach
49:50	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	25.01.2025	Wehbach
49:53	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:54	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
51:40	Van der Zwang W40	1982	VTV Freier Grund	25.01.2025	Wehbach
52:27	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
52:43	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Halbmarathon

Seniorinnen W35

Rekord		1:23:32	Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 25.09.2022 Ulm		
Bestleistung 2024		1:48:55	Kölsch, Petra ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
2:07:37 Zz	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
1:46:54	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:49:52	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:52:21	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:55:14	Bürger, Lisa W30	1993	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:43	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:47	Merz, Lisa W35	19__	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
1:58:58	Berg, Sonja W45	1980	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
2:09:47	Kneppe, Verena W45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Bestenliste 2025

Seniorinnen W40

Seniorinnen W40

100 m

Seniorinnen W40

Rekord		12,4*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 01.09.1991 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2024		14,32	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,55 (-1,4)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf

200 m

Seniorinnen W40

Rekord		26,0*	Schramm, Annette (1943) Tv Niederschelden 20.05.1984 Kreuztal		
Bestleistung 2024		30,08	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,14 (+1,4)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	27.04.2025	Herdorf

5 km – Straßenlauf

Seniorinnen W40

Rekord	19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz
---------------	-------	--

Bestenliste 2024 23:53 Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:18 Zz	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

25:48	Klein Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
31:15 Zz	Kneppe, Verena W45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
33:03	Greis, Beate W50	1974	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W40

Rekord	38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen
---------------	-------	--

Bestleistung 2024 n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:29	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

47:03	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
49:05	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	08.03.2025	Niederfischbach
49:50	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	25.01.2025	Wehbach
49:53	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:54	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
51:40	Van der Zwang W40	1982	VTV Freier Grund	25.01.2025	Wehbach
52:27	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
52:43	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
52:51	Lambrecht, Monika W45	1977	TuS Kaan Marienborn	08.03.2025	Niederfischbachh
56:09	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach

Bestenliste 2025**Seniorinnen W45****Seniorinnen W45****5 km – Straßenlauf****Seniorinnen W45**

Rekord		19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestenliste 2024		23:53	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:18 Zz	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
31:15 Zz	Kneppe, Verena W45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin
33:03	Greis, Beate W50	1974	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W45**

Rekord		38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
Bestleistung 2024			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:29	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
47:03	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
49:05	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	08.03.2025	Niederfischbach
49:53	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:54	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
52:27	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
52:43	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
52:51	Lambrecht, Monika W45	1977	TuS Kaan Marienborn	08.03.2025	Niederfischbachh
56:09	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach
56:21 Zz	Berg, Sonja W45	1980	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
58:39	Gieseler, Larissa W45	1976	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbachh

15 km - Straßenlauf

Seniorinnen W45

Rekord	63:45	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 05.02.2023 Köln Porz			
Bestleistung 2024					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
1:33:43 Zz	Kneppe, Verena W45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Halbmarathon - Straßenlauf

Seniorinnen W45

Rekord	1:25:09	Müller-Scherzant (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg			
Bestleistung 2024					
1:48:55 Kölsch, Petra ASC Weißbachtal					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
2:07:37	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
1:46:54	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:49:52	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:52:21	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:43	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:58	Berg, Sonja W45	1980	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
2:09:47	Kneppe, Verena W45	19__	TuS Deuz	06.04.2025	Berlin

Marathon

Seniorinnen W45

Rekord	3:08:00	Hirsch, Isolde (1938) LAG Hüttental 25.05.1086 Hamburg			
Bestleistung 2024					
4:20:54 Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:16:44	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
4:16:04	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Bergisch Gladbach

80 m Hürden 0,762 m

Seniorinnen W45

Rekord	14,24	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein/ 04.05.2024 Kreuztal			
Bestleistung 2023					
14,24 Marburger, Katja LG Wittgenstein					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,41 (+0,9)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2025	Baunatal

100 m Hürden 0,838 m**Seniorinnen W45**

Rekord	18,31	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 14.05.2023 Kreuztal			
Bestleistung 2024					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,99 (+0,6)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.04.2025	Baunatal

Hochsprung**Seniorinnen W45**

Rekord	1,44	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 15.06.2024 Erding			
Bestleistung 2024					
	1,404	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Weitsprung**Seniorinnen W45**

Rekord	5,15	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 04.07.1995 Siegen Geisweid			
Bestleistung 2024					
	4,50	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Dreisprung**Seniorinnen W45**

Rekord	9,34	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 28.05.2022 Kreuztal			
Bestleistung 2024					
	9,329	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoß 4000 g**Seniorinnen W45**

Rekord	9,94	Domscheit, Heidi (1953) TuS Vormwald 24.05.1998 Kreuztal			
Bestleistung 2024					
	9,14	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Bestenliste 2025**Seniorinnen W50****Seniorinnen W50****100 m****Seniorinnen W50**

Rekord	13,5*	Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 08.07.1993 Duisburg			
Bestleistung 2024	15,63	Dünger, Carmen TSV Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

800 m**Seniorinnen W50**

Westfalen Rekord	2:25,93	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 19.09.2020 Köln			
Bestleistung 2024					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km – Straßenlauf**Seniorinnen W50**

Rekord	19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz			
Bestenliste 2024	23:53	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:18 Zz	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

33:03 Greis, Beate W50 1974 TuS AdH Weidenau 25.01.2025 Wehbach

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W50**

Rekord	38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen			
Bestleistung 2024		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:29	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

47:03 Hoffmann, Sabine W55 1969 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach

49:54 Schneider-Schaffar., Anja W50 1971 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach

52:27 Borkenstein, Daniela W55 1970 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach

52:43 Kölsch, Petra W55 1967 ASC Weißbachtal 01.03.2025 Marburg

56:09 Uebach, Ira W60 1965 TuS AdH Weidenau 25.01.2025 Wehbach

66:45 Jüngst, Barbara W70 1954 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Halbmarathon - Straßenlauf

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg		
Bestleistung 2024		1:48:55	Kölsch, Petra ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
2:07:37	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn
<i>Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt</i>					
1:46:54	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:49:52	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:52:21	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:43	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

Weitsprung

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		4,74	Siebel, Heike (1965) TSV Siegen 09.07.2016 Leinfelden		
Bestleistung 2024		3,47	Dünger, Carmen TSV Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Seniorinnen W55

5 km – Straßenlauf

Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		21:18	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 09.03.2025 Leverkusen		
Bestenliste 2024		23:53	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:18 Zz	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
Bestleistung 2024			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:29	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	23.03.2025	Köln
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

47:03	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
52:27	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
52:43	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
56:09	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach
66:45	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

Halbmarathon - Straßenlauf

Seniorinnen W55

	Rekord	1:35:22	Müller, Scherzant (1969) TuS Deuz 19.04.2025 Paderborn		
	Bestleistung 2024	1:48:55	Kölsch, Petra ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
2:07:38	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

1:46:54	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:49:52	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:52:21	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:43	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

Bestenliste 2025

Seniorinnen W60

Seniorinnen W60

5 km – Straßenlauf

Seniorinnen W60

Rekord	23:53	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 03.03.2024 Leverkusen			
Bestenliste 2024	23:53	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

10 km – Straßenlauf

Seniorinnen W60

Westfalen Rekord	42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf			
Kreis Rekord					
Bestleistung 2024	48:03	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

56:09	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach
66:45	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

15 km – Straßenlauf

Seniorinnen W60

Rekord	1:24:55	Siller, Christa (1955) LAG Siegen 10.02.2019 Köln-Porz			
Bestleistung 2024	1:31:56	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:28:55 Zz	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn

Halbmarathon

Seniorinnen W60

Rekord	1:49:08	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 13.07.2007 Marburg			
Bestleistung 2024	1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:07:37 Zz	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Marathon

Seniorinnen W60

Rekord		3:48:20	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 29.04.2007 Hamburg		
Bestleistung 2024		4:20:54	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:16:44	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.04.2025	Bonn

Diskuswurf 1000 g

Seniorinnen W60

Rekord		21,35	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 05.07.2022 Tampere/FIN		
Bestleistung 2024		18,32	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	26.04.2025	Ewersbach

Hammerwurf 3000 g

Seniorinnen W60

Rekord		29,61	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 12.08.2023 Mönchengladbach		
Bestleistung 2024		23,84	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,77	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	27.04.2025	Baunatal

Bestenliste 2025**Seniorinnen W65****Seniorinnen W65****3000 m****Seniorinnen W65**

	<u>Rekord</u>	13:35,16	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 22.06.2024 Reken		
	Bestleistung 2023	13:35,16	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5000 m**Seniorinnen W65**

	<u>Westfalen Rekord</u>		Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein		
	<u>Kreis Rekord</u>	23:00,62	28.05.2024 Wenden		
	Bestleistung 2023	23:00,62	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5 km - Straßenlauf**Seniorinnen W65**

	<u>Rekord</u>	23:53	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 03.03.2024 Leverkusen		
	Bestenliste 2024	23:53	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W65**

	<u>Rekord</u>	48:03	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 03.03.2024 Leverkusen		
	Bestleistung 2024	48:03	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

66:45 Jüngst, Barbara W70 1954 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach

Halbmarathon**Seniorinnen W65**

	<u>Rekord</u>	1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 04.08.2024 Nordkirchen		
	Bestleistung 2024	1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Kugelstoß 3000 g**Seniorinnen W65**

Rekord		7,40	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 29.03.2025 Gladbeck		
	Bestleistung 2024		Neuer Rekord		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,40	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	29.03.2025	Gladbeck

Diskuswurf 1000 g**Seniorinnen W65**

Rekord		19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 26.04.2025 Ewersbach		
	Bestleistung 2024		Neuer Rekord		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	26.04.2025	Ewersbach

Hammerwurf 3000 g**Seniorinnen W65**

Rekord		25,77	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 27.04.2025 Baunatal		
	Bestleistung 2024		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,77	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	27.04.2025	Baunatal

Speerwurf 500 g**Seniorinnen W65**

Rekord		17,04	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 27.04.2025 Baunatal		
	Bestleistung 2024		Neuer Rekord		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,04	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	27.04.2025	Baunatal

Gewichtwurf 5,45 kg**Seniorinnen W65**

Rekord		9,43	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 06.04.2025 Sinzig		
	Bestleistung 2024		Neuer Rekord		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,43	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	06.04.2025	Sinzig

Bestenliste 2025**Seniorinnen W70****Seniorinnen W70****5000 m****Seniorinnen W70**

Rekord	26:49,9*	Seidel, Ingrid (1943) TV Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
Bestleistung 2023		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

5 km - Straßenlauf**Seniorinnen W70**

Rekord	31:31	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
Bestenliste 2024		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W70**

Rekord	55:17	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf
Bestleistung 2024		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025 Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

66:45 **Jüngst, Barbara W70** 1954 **ASC Weißbachtal** 08.03.2025 **Niederfischbach**

Halbmarathon**Seniorinnen W70**

Rekord	1:58:50	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz	10.09.2017	Otterndorf
Bestleistung 2024		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

Marathon**Seniorinnen W70**

Westfalen Rekord	4:07:37	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz	24.09.2017	Berlin
Kreis Rekord				
Bestleistung 2024		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort

Stand: 29.04.2025 (findet ihr ab dem 29.04.2025 am Ende dieser Liste)

Weltmeisterschaften

Hallen-Weltmeisterschaften Masters 23.03. - 30.03.2025

1. Pl.	M80	Weitsprung	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg/_____	4,24
2. Pl.	M80	Dreisprung	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg/_____	8,40
3. Pl.	M80	60 m	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg/_____	9,24

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Hallen Meisterschaften Mehrkampf Frankfurt 08./09.02.2025

Kein Siegerländer dabei

Deutsche Hallen Meisterschaften U20 Dortmund 15./16.02.2025

3. Pl.	MU20	60 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg/TuS Müsen	6,90/6,86
6. Pl.	MU20	200 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg/TuS Müsen	22,66/22,04
9. Pl.	WU20	Hochsprung	Stenger, Lilith	LG Kindelsberg/TuS Müsen	1,60

Deutsche Meisterschaften Winterwurf Halle/Saale 15./16.02.2025

Keine Siegerländer Athleten dabei

Deutsche Hallen Meisterschaften Dortmund 21./23.02.2025

Keine Siegerländer Athleten dabei

Deutsche 50 km Meisterschaften Ubstadt-Weiher, 22.02.2025

1. Pl.	M85	50 km	Stöcker, Werner	LG Wittgenstein/TuS Er.	5:21:27
7. Pl.	M30	50 km	Plett, Markus	LG Kindelsberg/TSG	3:37:58
12. Pl.	M55	50 km	Tuna, Manuel	LG Kindelsberg/TSG	4:16:46
14. Pl.	M40	50 km	Mues, Dominic	LG Kindelsberg/TSG	3:40:08
10. Pl.	M	50 km Mannschaft	Plett, Markus – Mues, Dominic – Tuna, Manuel	LG Kindelsberg Kreuztal	11:34:52

Deutsche Hallen Meisterschaften Masters mit Winterwurf Frankfurt 28.02. - 02.03.2025

1. Pl.	M80	60 m	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg/_____	9,08
1. Pl.	M80	Weitsprung	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg/_____	4,35
1. Pl.	M80	Dreisprung	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg/_____	8,66
2. Pl.	M50	4x200 m	Fehlandt, Markus – Krumm, Burkhard – Boller, Carsten – Kohlberger, Gerd	LG Kindelsberg	1:48,20
2. Pl.	M75	800 m	Müller, Rainer	TuS Deuz	3:07,85
2. Pl.	M55	Speerwurf	Donner, Thomas	LG Kindelsberg/_____	43,96
3. Pl.	M75	1500 m	Müller, Rainer	TuS Deuz	6:19,90



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

3. Pl.	M50	Kugelstoß	Blech, Thomas	LG Kindelsberg/_____	13,80
3. Pl.	M65	Diskuswurf	Hoffmann, Frank	LG Kindelsberg/_____	38,02
4. Pl.	M50	60 m	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/_____	7,88/7,94
4. Pl.	M50	Weitsprung	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/_____	5,25
4. Pl.	M50	Speerwurf	Blech, Thomas	LG Kindelsberg/_____	45,25
5. Pl.	M50	200 m	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/_____	26,06
5. Pl.	M65	800 m	Kämpfer, Michael	LG Kindelsberg/Tv Netphen	2:44,56
5. Pl.	M65	1500 m	Grübener, Horst	TuS Deuz	5:29,24
6. Pl.	M50	60 m	Boller, Carsten	LG Kindelsberg/_____	8,17/8,26
6. Pl.	M50	60 m Hürden	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/_____	11,11
6. Pl.	M45	Weitsprung	Nothacker, Michael	LG Kindelsberg/_____	5,10
7. Pl.	M55	200 m	Krumm, Burkhard	LG Kindelsberg/_____	27,14
7. Pl.	M55	1500 m	Brockfeld, Stefan	TuS Deuz	5:05,78
9. Pl.	M50	200 m	Boller, Carsten	LG Kindelsberg/_____	27,35
10. Pl.	M35	200 m	Kötz, Martin	LG Kindelsberg/_____	25,28
11. Pl.	M35	60 m	Kötz, Martin	LG Kindelsberg/_____	7,89
11. Pl.	M65	Kugelstoß	Wagener, Martin	LG Kindelsberg/_____	9,76
3. Pl.	W45	Dreisprung	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	9,16
5. Pl.	W45	60 m Hürden	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	11,32
5. Pl.	W65	Kugelstoß	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	7,56
5. Pl.	W65	Hammerwurf	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	24,60
6. Pl.	W45	Hochsprung	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	1,32
8. Pl.	W45	Weitsprung	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	4,47
10. Pl.	W50	60 m	Dünger, Carmen	TSV Siegen	9,43

Deutsche Meisterschaften Halbmarathon Paderborn 19.04.2025

2. Pl.	M45	Halb	Horch, Victor	TuS Deuz	1:14:42
5. Pl.	M40	Halb	Becker, Christian	TuS Deuz	1:17:38
5. Pl.	M35/45	Halbmarathon Mannschaft	Horch, Victor – Becker, Christian – Schmechel, Tobias	TuS Deuz	3:55:34
7. Pl.	M60	Halb	Tarfeld, Martin	TuS Deuz	1:29:22
12. Pl.	M45	Halb	Schmechel, Tobias	TuS Deuz	1:23:14
13. Pl.	M40	Halb	Schepp, Folker	TuS Deuz	1:25:35
13. Pl.	M55	Halb	Brockfeld, Stefan	TuS Deuz	1:25:56
18. Pl.	M35	Halb	Raupach, Jens	CLV Siegerland	1:24:20
21. Pl.	M	Halbmarathon Mannschaft	Schepp, Folker – Brockfeld, Stefan – Tarfeld, Martin	TuS Deuz	4:20:53
2. Pl.	W55	Halb	Müller-Scherzant, Gabi	TuS Deuz	1:35:22

Athleten und Athletinnen bei Westfalen Meisterschaften 2025**bis 8. Platz****Westfälische Hallen Meisterschaften I. und II. in Dortmund 25./26.01.2025**

1. Pl.	M14	Hoch	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	1,64
1. Pl.	M15	60 m Hürden	Kusche, Tim Matti	CVJM Siegen	8,89
1. Pl.	MU20	60 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg/TuS Müsen	6,86
2. Pl.	M15	300 m	Utsch, Theo	CLV Siegerland	39,53
3. Pl.	M15	300 m	Kusche, Tim Matti	CVJM Siegen	39,58
4. Pl.	M15	Weitsprung	Kusche, Tim Matti	CVJM Siegen	5,32
5. Pl.	MJU16	3x1000 m	Startgemeinschaft ASC Weißbachtal/TuS Deuz		10:13,50
			Gersemsky, Malte – Kuckenberger, Tim Philipp – Winkel, Philipp Benjamin		
6. Pl.	M14	Kugel	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	9,30
7. Pl.	MU18	Weitsprung	Köhler, Leo	LG Kindelsberg/Tv Langenh.	5,66
7. Pl.	MU20	Weitsprung	Schneider, Felix	LG Kindelsberg/Tv Langenh.	5,95
1. Pl.	W14	60 m Hürden	Wolf, Olivia	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	9,26
1. Pl.	W14	Hochsprung	Wolf, Olivia	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	1,59
2. Pl.	W	Kugel	Kathreiner, Jule	Tv Jahn Siegen	11,49
3. Pl.	WU18	Kugel	Schaar, Fenja	LG Wittgenstein/	11,15
3. Pl.	WU20	4x200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:47,14
			Schäfer, Greta Sophie – Schreiber, Pia – Fuhr, Lenya – Winkemann, Anne-Marie		
4. Pl.	W14	Kugel	Jung, Hanna	CVJM Siegen	9,30
4. Pl.	WU18	400 m	Schäfer, Greta Sophie	LG Kindelsberg/	60,04
5. Pl.	W14	Weitsprung	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	4,98
5. Pl.	WU20	400 m	Schreiber, Pia	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	62,55
6. Pl.	W15	60 m Hürden	Steinhoff, Jana	LG Kindelsberg/	9,68
6. Pl.	W15	Hochsprung	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg/Tv Netphen	1,46
6. Pl.	W15	Kugel	Wendt, Hanna	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	9,11
6. Pl.	WJU16	4x200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:53,33
			Steinhoff, Jana – Hoffmann, Hannah – Wendt, Hanna – Wolf, Olivia		
6. Pl.	WU18	200 m	Schäfer, Greta Sophie	LG Kindelsberg/	26,76
6. Pl.	WU18	4x200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:51,16
			Schäfer, Greta Sophie – Fuhr, Lenya – Popv, Daria – Winkemann, Anne-Marie		
6. Pl.	WU20	400 m	Boch, Lena	LG Kindelsberg/Tv Buschhütten	63,54
6. Pl.	WU20	Weitsprung	Schneider, Anna	LG Wittgenstein/	4,84
6. Pl.	WU20	4x200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		2:00,95
			Leonhardt, Finja – Metz, Paula Charlotte – Stelow, Lea Luisa – Nassauer, Hannah		
7. Pl.	W15	300 m	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg/Tv Netphen	45,87
7. Pl.	W15	Kugel	Schaar, Milena	LG Wittgenstein/	8,88
7. Pl.	WU20	200 m	Schreiber, Pia	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	26,56
7. Pl.	W	Kugel	Wetter, Pauline	Tv Jahn Siegen	10,71
8. Pl.	W14	Weitsprung	Krönert, Kira	CLV Siegerland	4,74
8. Pl.	WU18	Kugel	Lücke, Sina	Tv Jahn Siegen	9,87

Westfälische Hallen Meisterschaften Masters in Dortmund 01.02.2025

1. Pl.	M50	200 m	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/Tv Krombach	26,55
1. Pl.	M55	200 m	Krumm, Burkhard	LG Kindelsberg/	27,44
1. Pl.	M65	800 m	Kämpfer, Michael	TuS Deuz	2:47,72
1. Pl.	M75	800 m	Müller, Rainer	TuS Deuz	3:13,92
1. Pl.	M65	3000 m	Grübener, Horst	TuS Deuz	12:11,89
1. Pl.	M50	Hoch	Nassauer, Markus	LG Kindelsberg/	1,44
1. Pl.	M50	Weitsprung	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/Tv Krombach	5,33
1. Pl.	M80	Weitsprung	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	3,89
2. Pl.	M50	60 m	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/Tv Krombach	8,07
2. Pl.	M55	60 m	Krumm, Burkhard	LG Kindelsberg/	8,33
2. Pl.	M50	200 m	Boller, Carsten	LG Kindelsberg/Tv Netphen	27,15
2. Pl.	M50	60 m Hürden	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/Tv Krombach	10,81
2. Pl.	M55	3000 m	Brockfeld, Stefan	TuS Deuz	10:55,41
2. Pl.	M65	3000 m	Kämpfer, Michael	TuS Deuz	12:27,70



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

2. Pl.	M75	3000 m	Müller, Rainer	TuS Deuz	14:01,68
2. Pl.	M45	Weitsprung	Nothacker, Michael	LG Kindelsberg /Tv Littfeld	5,32
3. Pl.	M45	60 m	Nothacker, Michael	LG Kindelsberg /Tv Littfeld	8,25
3. Pl.	M50	60 m	Boller, Carsten	LG Kindelsberg /Tv Netphen	8,12
3. Pl.	M80	60 m	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg /TuS Hilchenbach	12,61
3. Pl.	M45	200 m	Nothacker, Michael	LG Kindelsberg Tv Littfeld	27,55
1. Pl.	W45	60 m Hürden	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	11,01
1. Pl.	W45	Hochsprung	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	1,36
1. Pl.	W45	Weitsprung	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	4,32
1. Pl.	W50	Weitsprung	Dünger, Carmen	TSV Siegen	3,50
1. Pl.	W65	Kugelstoß	Wied- Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	8,81
2. Pl.	W65	60 m	Dreisbach, Elfriede	TSV Siegen	9,75
2. Pl.	W45	Kugelstoß	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	7,66
4. Pl.	W50	60 m	Dünger, Carmen	TSV Siegen	9,56

Westfälische Hallen Meisterschaften III. in Dortmund 02.02.2025

1. Pl.	M	60 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg/TuS Müsen	6,88 DMB
1. Pl.	U20	200 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg/TuS Müsen	21,79 DM
1. Pl.	M15	Dreisprung	Kusche, Tim Matti	CVJM Siegen SG	10,54
4. Pl.	M14	800 m	Uebach, Leonard	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	2:25,30
4. Pl.	U18	Dreisprung	Köhler, Leo	LG Kindelsberg/Tv Langenh.	11,19
6. Pl.	M14	60 m	Kiefer, Samuel	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	8,18
6. Pl.	U20	800 m	Frensch, Jalon	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	2:07,10
7. Pl.	U20	2000 m	Schneider Tim Lukas	CVJM Siegen SG	23,23
1. Pl.	W14	60 m	Wolf, Antonia	LG Kindelsberg/	7,95
3. Pl.	U20	800 m	Boch, Lena	LG Kindelsberg/	2:25,62
4. Pl.	W14	60 m	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	8,16
5. Pl.	U20	800 m	Peci, Enisa	Tv Jahn Siegen	2:32,54
7. Pl.	W15	60 m	Steinhoff, Jana	LG Kindelsberg/	8,35
8. Pl.	U18	60 m	Neumann, Merle Marie	LG Wittgenstein/	8,22

Westfälische Hallen Meisterschaften U14 in Paderborn 02.03.2025

2. Pl.	M12	60 m	Dumeier Paul Linus	Tv Jahn Siegen	8,77/8,71
3. Pl.	MJU14	4x100 m	Arceo, Ar-Ar – Töpfer, Jonas – Kadrija, Leon – Glaftios, Janis	LG Kindelsberg Kreuztal	57,71
3. Pl.	M13	800 m	Junker, Mattis	TuS Deuz	2:26,80
4. Pl.	M13	60 m Hürden	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg/	11,10/10,99
4. Pl.	M13	800 m	Semmerling, Janis	CLV Siegerland	2:28,58
4. Pl.	M13	Stabhochsprung	Köhler, Moritz	LG Kindelsberg/	1,90
6. Pl.	M13	60 m Hürden	Töpfer, Jonas	LG Kindelsberg/	12,05/11,43
7. Pl.	M13	60 m Hürden	Glaftios, Janis	LG Kindelsberg/	11,68/11,47
7. Pl.	M12	Kugelstoßen	Yll, Fanay	LG Kindelsberg/	5,73
8. Pl.	M12	Weit	Dumeier Paul Linus	Tv Jahn Siegen	4,08
9. Pl.	M13	60 m	Töpfer, Jonas	LG Kindelsberg/	8,93/8,92
10. Pl.	M12	800 m	Arnold, William	TuS Deuz	2:51,09
10. Pl.	M13	Hochsprung	Köhler, Moritz	LG Kindelsberg/	1,32
10. Pl.	M13	Kugel	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg/	7,41
12. Pl.	M13	60 m Hürden	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg/	12,28/11,88
13. Pl.	M13	800 m	Melchers, Jason	CLV Siegerland	2:41,01
14. Pl.	M13	60 m Hürden	Köhler, Moritz	LG Kindelsberg/	12,83
21. Pl.	M13	60 m	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg/	9,17
26. Pl.	M13	60 m	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg/	9,43



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

1. Pl.	W	800 m	Klein, Johanna Filipa	ASC Weißbachtal	2:29,98
2. Pl.	W	800 m	Gast, Friederike	LG Kindelsberg/	2:33,33
3. Pl.	WJU14	4x100 m		LG Kindelsberg Kreuztal	55,17
3. Pl.	W13	Kugel	Töpfer, Mira – Gast, Friederike – Wagner, Amelie – Otterbach, Marlen	LG Kindelsberg/	9,21
4. Pl.	W13	60 m	Töpfer, Mira	LG Kindelsberg/	8,66/8,61
4. Pl.	W13	60 m Hürden	Heinz, Emma	CLV Siegerland	10,53/10,45
5. Pl.	W13	60 m Hürden	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	10,69/10,53
5. Pl.	W13	Kugelstoßen	Boshof, Anina	LG Wittgenstein/	8,72
6. Pl.	W13	Kugelstoßen	Henk, Felicia	LG Wittgenstein/	8,53
7. Pl.	W13	60 m	Heinz, Emma	CLV Siegerland	8,81/8,71
7. Pl.	W12	60 m	Von der Heede, Lena	CLV Siegerland	9,02/9,03
7. Pl.	W12	800 m	Schnabel, Klara	LG Kindelsberg/	2:49,79
7. Pl.	W13	Hochsprung	Schure, Sophie	LG Kindelsberg/	1,46
7. Pl.	W13	Kugelstoßen	Nieder, Lea Maria	LG Wittgenstein/	7,77
8. Pl.	W12	60 m	Otterbach, Marlen	LG Kindelsberg/	8,96/9,03
8. Pl.	W13	Weitsprung	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	4,45
9. Pl.	W13	60 m	Klein, Johanna Filipa	ASC Weißbachtal	8,76/876
9. Pl.	W12	800 m	Jung, Mathilde	CLV Siegerland	2:52,16
9. Pl.	W13	Kugelstoßen	Wunderlich, Zina	LG Kindelsberg/	5,48
10. Pl.	W13	60 m	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	8,78/8,77
10. Pl.	W13	Kugelstoßen	Krönert, Finja	CLV Siegerland	7,49
10. Pl.	W12	Kugelstoßen	Schmidt, Leonie	LG Kindelsberg/	5,02
11. Pl.	W13	800 m	Schneider, Leni Ida	ASC Weißbachtal	2:45,80
11. Pl.	W13	Hochsprung	Wagner, Amelie	LG Kindelsberg/	1,43
11. Pl.	W13	Kugelstoß	Trögele, Thadea	CLV Siegerland	6,77
11. Pl.	W12	Kugelstoß	Otterbach, Marlen	LG Kindelsberg/	4,89
13. Pl.	W13	60 m Hürden	Klein, Pia	CLV Siegerland	10,77
13. Pl.	WJU14	4x100 m		LG Kindelsberg Kreuztal	60,45
14. Pl.	W12	60 m Hürden	Schmidt, Leonie – Schure, Sophia – Pruß, Leonie – Schnabel, Klara	LG Kindelsberg/	12,52
14. Pl.	W12	60 m Hürden	Otterbach, Marlen	LG Kindelsberg/	12,52
15. Pl.	W13	60 m	Henk, Felicia	LG Wittgenstein/	8,82/8,85
16. Pl.	W13	60 m Hürden	Henk, Felicia	LG Wittgenstein/	10,93
17. Pl.	W13	60 m Hürden	Töpfer, Mira	LG Kindelsberg/	11,01
20. Pl.	W12	60 m Hürden	Pruß, Leonie	LG Kindelsberg/	13,67
26. Pl.	W13	60 m	Gast, Friederike	LG Kindelsberg/	9,08
27. Pl.	W13	60 m	Klein, Pia	CLV Siegerland	9,09

Erstellt durch Marianne Schmidt