

Leichtathletik - Bestenliste

2020



des Kreises Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:

Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein

im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

www.flvw-siegen-wittgenstein.de

01.01.2020 -
31.12.2020

KREIS-BESTENLISTE 2020

Stand: 11.02.2021

Neu in der Liste: hinter den Rekorden steht jetzt das Datum und der Ort der Leistung

Neu in der Liste: in allen Klassen sind die Bestleistungen 2019 aufgeführt

Neu in der Liste: falls ein westf-, deutscher Rekord besteht, wurde eine Zeile hinzugefügt

Neu in der Liste: Kinder der U10 Kl. werden zwar aufgeführt, aber nicht mehr durchlässig
in der U10 Klasse werden keine Rekorde angegeben, lediglich die Bestleistung des Vorjahres

5km (M/W/U20/U18) bleibt drin, auch wenn sie in der DLO wieder herausgenommen wurden
mit FLVW und DLV abgesprochen

Prüfung/Abgleich mit FLVW und DLV Bestenliste ist abgeschlossen

Männer

100m

Männer

| | Rekord | 10,25 | Schweisfurth Dirk (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.1986 Gelnhausen | | |
|--------------|----------------------|-------|--|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 10,57 | Vieweg, Luis | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,67 (+1,0) | Vieweg, Luis | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 01.08.2020 | Weinheim |
| 10,80 (+1,1) | Knoche, Julius | 1999 | LG Kindelsberg Kreuztal | 01.08.2020 | Weinheim |
| 11,00 (+1,6) | Kake, Gassimou | 1997 | LG Kindelsberg Kreuztal | 24.06.2020 | Friedberg |
| 11,21 (+0,1) | Corbalan, Damian Ar. | 1998 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 11,44 (+1,1) | Schmidt, Sebastian | 2003 | CVJM Siegen | 15.08.2020 | Dortmund |
| 11,53 (-1,9) | Luvuezo, Emanuel | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 11,65 (+0,1) | Klein, Colin | 1999 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 11,74 (+1,3) | Born, Niklas | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 11.07.2020 | Dortmund |
| 11,77 (+0,0) | Fettke, Henrik | 1997 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Troisdorf |
| 12,14 (+0,3) | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |

200m

Männer

| | Rekord | 20,90 | Schweisfurth Dirk (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.1987 Obersuhl | | |
|--------------|----------------------|-------|--|------------|-------------------|
| | Bestleistung 2019: | 21,68 | Kake, Gassimou | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 22,50 (-0,3) | Knoche, Julius | 1999 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 22,93 (-0,2) | Kake, Gassimou | 1997 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 23,43 (-0,3) | Schmidt, Sebastian | 2003 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |
| 23,58 (-0,5) | Fettke, Henrik | 1997 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Troisdorf |
| 23,93 (0,0) | Born, Niklas | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 24,39 (-0,1) | Luvuezo, Emanuel | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.08.2020 | Herdorf |
| 24,69 (-0,5) | Tintrup, Leon | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.10.2020 | Lüdenscheid |
| 25,03 (+0,6) | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 25,54 (-0,3) | Hecker, Fynn | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 26,02 (+1,1) | Schäfer, Lukas Simon | 2002 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |

400m

Männer

| | Rekord | 46,86 | Dragu Michael (2000) LAG Siegen 23.07.2000 Chemnitz | | |
|----------|----------------------|-------|--|------------|-------------------|
| | Bestleistung 2019: | 51,06 | Otto, Jannik | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 53,43 | Böhringer, Manuel | 1983 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 55,20 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinefelden |
| 58,39 | Schäfer, Lukas Simon | 2002 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |
| 59,01 | Nassauer, Markus | 1972 | LG Kindelsberg Kreuztal | 19.09.2020 | Köln |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|-------------------------|------------|----------|
| 59,21 | Hoffmann, Alexander | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 61,75 | Buchner, Ben | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |

800m

Männer

| | Rekord | 1:46,5* | Bogatzki Dieter (1966) SF Siegen | 04.08.1966 | Hannover |
|----------|---------------------|---------|----------------------------------|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 1:59,96 | Böhringer, Manuel | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:01,35 | Böhringer, Manuel | 1983 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 2:07,92 | Hoffmann, Alexander | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:08,67 | Groß, Stefan | 1974 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:09,30 | Wurmbach, Robin | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:12,43 | Friedhoff, Pascal | 1984 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:14,25 | Klein, Fabio | 2006 | TuS Deuz | 12.09.2020 | Hagen |
| 2:14,87 | Hackler, Maximilian | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:15,57 | Gieseler, Hannes | 1984 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:15,77 | Ax, Jannik | 1990 | TuS Deuz | 19.09.2020 | Köln |
| 2:16,32 | Khalil, Ramadan | 2001 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |

1.000m

Männer

| | Rekord | 2:21,1* | Bogatzki Dieter (1965) SF Siegen | 30.05.1965 | Hagen |
|----------|--------------------|---------|------------------------------------|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 2:45,62 | Langenbach, Heinz (1975) LG Siegen | 04.08.1975 | Koblenz |
| | | | Hoffmann, Alexander | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:29,39 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 26.07.2020 | Leinfelden |
| 3:39,79 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 01.08.2020 | Dietzhöltal |

1.500m

Männer

| | Rekord | 3:44,11 | Boller Maik (2000) CVJM Siegen | 14.08.2000 | Izegem/BEL |
|----------|---------------------|---------|--------------------------------|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 4:16,93 | Mwaisumo, Joseph | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:31,01 | Wurmbach, Robin | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 4:36,94 | Hoffmann, Alexander | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 4:51,22 | Ax, Jannik | 1990 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |
| 4:57,40 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 26.07.2020 | Leinfelden |
| 5:18,03 | Buchner, Ben | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 5:31,47 | Grafe, Ralf | 1966 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 5:38,54 | Giesler, Michael | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 5:45,64 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |
| 6:08,05 | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 6:13,91 | Kludzeweit, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

3.000m

Männer

| | Rekord | 8:05,07 | Heinbach Ralf (1993) LAG Siegen | 26.05.1993 | Kassel |
|----------|----------------------|---------|---------------------------------|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 8:45,05 | Mwaisumo, Joseph | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9:23,52 | Schmal, Bert | 1981 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 9:28,98 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 9:47,56 | Hackler, Maximilian | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Dortmund |
| 9:54,95 | Wurmbach, Robin | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.07.2020 | Wenden |
| 9:59,58 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 10:04,47 | Stötzel, Christopher | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.07.2020 | Wenden |
| 10:09,04 | Becker, Christian | 1981 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 10:11,38 | Ax, Jannik | 1990 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 10:28,83 | Schönauer, Thomas | 1976 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 12:40,72 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 25.07.2020 | Wenden |

5.000m

Männer

| | Rekord | 14:03,21 | Heinbach Ralf (1991) LAG Siegen | 26.07.1991 | Hannover |
|----------|--------------------|----------|---------------------------------|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 15:06,71 | Mwaisumo, Joseph | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15:33,66 | Mwaisumo, Joseph | 1988 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |

| | | | | | |
|----------|----------------------|------|-------------------------|------------|----------|
| 16:17,84 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 16:46,04 | Schmal, Bert | 1981 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |
| 17:21,21 | Becker, Christian | 1981 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 17:26,91 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 19.09.2020 | Köln |
| 17:42,08 | Ax, Jannik | 1990 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 17:44,59 | Schepp, Folker | 1983 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |
| 18:04,28 | Stötzel, Christopher | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 18:06,44 | Schönauer, Thomas | 1976 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 20:44,42 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |

10.000m

Männer

| Rekord | | 29:17,38 | Heinbach Ralf (1991) LAG Siegen 09.05.1991 Köln | | |
|--------------------|---------------------|----------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2019: | | 32:05,53 | Mwaisumo, Joseph | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 34:00,13 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 34:10,65 | Schmal, Bert | 1981 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 34:58,19 | Hoffmann, Alexander | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 24.10.2020 | Gütersloh |
| 36:04,37 | Becker, Christian | 1981 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 36:05,80 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 37:08,10 | Gertz, Andreas | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 24.10.2020 | Gütersloh |
| 42:59,82 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |

5 km - Straßenlauf

Männer

| Rekord | | 16:52 | Münzner, Mario (1995) Spvg Anzhausen-Flammersbach 03.12.1995 Bertlich | | |
|--------------------|------------------------|-------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2019: | | 22:55 | Bertelmann, Mika | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 17:02 | Frensch, Jonas | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 17:18 | Hackler, Maximilian | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 17:45 | Hoffmann, Alexander | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 18:27 | Stötzel, Christopher | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 18:32 | Schneider, Florian | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 19:33 | Krumm, Tom Luca | 2004 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 19:58 | Wied, Timo | 1999 | CVJM Siegen | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 20:01 | Köhn, Malte | 1995 | TuS Kaan Marienborn | 25.01.2020 | Wehbach |
| 21:20 | Gieseler, Adrian Elias | 2005 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 22:12 | Eschemann, Marcus | 1980 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |

10 km - Straßenlauf

Männer

| Rekord | | 30:29 | Hailu Atey Yohannes (2015) TuS Deuz 06.09.2015 Bad Liebenzell | | |
|--------------------|---------------------|-------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2019: | | 31:56 | Böhl, Timo | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 32:08 | Mwaisumo, Joseph | 1988 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 33:10 | Groß, Stefan | 1974 | CLV Siegerland | 25.01.2020 | Wehbach |
| 34:53 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 35:09 | Schmal, Bert | 1981 | TuS Deuz | 26.01.2020 | Köln-Porz Eil |
| 35:32 | Schmechel, Tobias | 1976 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:18 | Steffe, Jakob | 1997 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:20 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:45 | Dallmann, Anno | 1985 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:46 | Lorsbach, Thomas | 1983 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:55 | Hoffmann, Alexander | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.01.2020 | Wehbach |

10 km - Mannschaft Straßenlauf

Männer

| Rekord | | 01:36:23 | TuS Deuz (2013) 23.11.2013 Essen | | |
|--|----------|----------|----------------------------------|------------|-----------|
| Bestleistung 2019: | | 01:41:51 | TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 02:00:38 | TuS Deuz | M30 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| Ax, Jannik (1990) 37:03 - Brockfeld, Stefan (1966) 38:23 - Müller, Rainer (1950) 45:12 | | | | | |

Halbmarathon

Männer

| | Rekord | 01:05:21 | Heinbach, Ralf (1994) | LAG Siegen | 10.04.1994 Melle |
|----------|---------------------|----------|-----------------------|------------|------------------|
| | Bestleistung 2019: | 01:12:23 | Dally, Tim | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 01:23:20 | Schepp, Folker | 1983 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 01:24:44 | Wassmann, Alexander | 1979 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 02:02:55 | Becker, Reinhard | 1960 | ASC Weißbachtal | 23.02.2020 | Hamm |

Marathon

Männer

| | Rekord | 02:21:36 | Breitenbach, Carsten (1997) | TuS Deuz | 26.10.1997 Essen |
|----------|--------------------|----------|-----------------------------|------------|------------------|
| | Bestleistung 2019: | 02:42:09 | Horch, Viktor | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:35:25 | Böhl, Timo | 1988 | LG Wittgenstein | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 2:35:40 | Dally, Tm | 1985 | TuS Deuz | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 3:12:31 | Werthebach, Marco | 1981 | TuS Kaan Marienborn | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 3:30:19 | Günther, Horst | 1960 | TuS Kaan Marienborn | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 4:17:16 | Heidrich, Stephan | 1985 | TuS Kaan Marienborn | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 5:00:11 | Koczar, Carsten | 1972 | ASC Weißbachtal | 18.10.2020 | Köln |

50km Lauf

Männer

| | Rekord | 3:43:44 | Steinhorst, Rainer (1998) | TuS Deuz | 22.03.1998 Eschollbrücken |
|----------|--------------------|---------|---------------------------|------------|---------------------------|
| | Bestleistung 2019: | 5:11:49 | Stöcker Werner | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:00:11 | Koczar, Carsten | 1972 | ASC Weißbachtal | 18.10.2020 | Köln |
| 5:35:52 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 29.02.2020 | Marburg |

100km Lauf

Männer

| | Rekord | 08:03:38 | Brandenburger, Lars (1999) | CVJM Siegen | 06.06.1999 Arnsberg |
|----------|--------------------|----------|----------------------------|-------------|---------------------|
| | Bestleistung 2019: | 12:14:53 | Stöcker Werner | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15:35:13 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Bernau |

24 Std Lauf

Männer

| | Rekord | | | | |
|----------|--------------------|---------|-----------------|------------|--------|
| | Bestleistung 2019: | 131.450 | Stöcker Werner | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 144.594 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Bernau |

110m Hürden: 1,067m

Männer

| | Rekord | 14,59 | Becker Michael (1987) | LG Kindelsberg Kreuztal | 31.05.1987 Iserlohn |
|--------------|----------------------|-------|-------------------------|-------------------------|---------------------|
| | Bestleistung 2019: | 15,33 | Corbalan, Damian | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15,26 (-0,8) | Corbalan, Damian Ar. | 1998 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |

Hochsprung

Männer

| | Rekord | 2,14 | Böcking Sven (1993) | LAG Siegen | 04.07.1993 Dortmund |
|----------|----------------------|------|-------------------------|------------|---------------------|
| | Bestleistung 2019: | 1,95 | Klöckner, Eric | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2,04 | Dickel, Elias Connor | 2004 | LG Wittgenstein | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 1,92 | Klöckner, Eric | 2002 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,80 | Hoffmann, Tom | 1997 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,76 | Steuber, Tim | 1994 | CLV Siegerland | 25.07.2020 | Gräfelting |
| 1,67 | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 1,64 | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,59 | Schöler, Malte | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,56 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinfelden |
| 1,55 | Breitenbach, Eric | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,55 | Brügelmann, Tim | 2005 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

| | | | | | |
|------|---------------|------|-------------------------|------------|-------|
| 1,54 | Ernst, Dennis | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
|------|---------------|------|-------------------------|------------|-------|

Stabhochsprung Männer

| | Rekord | 5,00 | Görz Thomas (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.1997 Wipperfürth | | |
|----------|--------------------|------|---|------------|------------|
| | Bestleistung 2019: | 4,60 | Marburger, Till | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,20 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 2,35 | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Olpe |
| 2,00 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 26.07.2020 | Leinfelden |
| 1,61 | Lang, David | 2007 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Olpe |

Weitsprung Männer

| | Rekord | 7,91 | Schneider Wolfgang (1992) LAG Siegen 23.05.1992 Cottbus | | |
|-------------|----------------------|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 7,12 | Otto, Jannik | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 6,48 (+0,9) | Otto, Jannik | 1997 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Herborn |
| 6,10 (-0,1) | Dickel, Elias Connor | 2004 | LG Wittgenstein | 19.07.2020 | Minden |
| 6,00 (+0,0) | Rosenkranz, Ricardo | 1996 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 6,00 (+0,5) | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 5,76 (-0,1) | Nothacker, Michael | 1978 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 5,72 (-0,2) | Boushmelev, Daniel | 2002 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 5,34 (+1,0) | Brügelmann, Tim | 2005 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 5,30 (+2,0) | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,97 (+0,2) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,94 (+0,8) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|-------------|------------------|------|------------|------------|-----------------|
| 4,97 (+2,5) | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Dreisprung Männer

| | Rekord | 15,30 | Stöcker Marco (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth | | |
|--------------|---------------------|-------|---|------------|----------------|
| | Bestleistung 2019: | 11,73 | Schönenbrücher Thorsten | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,09 (+0,5) | Blech, Thomas | 1973 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.08.2020 | Olpe |
| 9,41 (+1,4) | Dr. Linke, Eberhard | 1944 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.09.2020 | Bellinzona/SUI |

Kugelstoß 7,26kg Männer

| | Rekord | 20,37 | Birlenbach, Heinfried (1972) SF Siegen 09.09.1972 München | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 13,27 | Heinbach, Ralph | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,26 | Blech, Thomas | 1973 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.10.20 | Lüdenscheid |
| 9,37 | Boller, Carsten | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.09.2020 | Dietzhölztal |

Speerwurf: 800g Männer

| | Rekord | 68,36 | Jendrosch Jörg (2004) LAG Siegen 01.05.2004 Kreuztal | | |
|----------|--------------------|-------|---|------------|--------|
| | Bestleistung 2019: | 62,10 | Menn Sascha | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 45,56 | Blech, Thomas | 1973 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Erfurt |

Frauen

100m Frauen

| | Rekord | 11,64 | Großhaus Laura Sophie (2015) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf | | |
|----------|--------------------|-------|--|-------|-----|
| | Bestleistung 2019: | 11,88 | Köhne Jennifer | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |

| | | | | | |
|--------------|---------------------|------|-------------------------|------------|----------------|
| 12,47 (+1,9) | Köhne, Jennifer | 1993 | CLV Siegerland | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 12,57 (+1,8) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 11.07.2020 | Dortmund |
| 12,70 (+1,8) | Bremhorst, Alina | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Allendorf/Eder |
| 12,80 (-0,6) | Otterbach, Jenny | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 13,19 (+0,8) | Räwel, Lea | 2001 | CLV Siegerland | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 13,30 (+1,0) | Thalmann, Louisa | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 11.07.2020 | Dortmund |
| 13,39 (-0,1) | Reuber, Kim | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 11.07.2020 | Dortmund |
| 13,46 (-0,8) | Pötz, Louisa | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 13,55 (-0,3) | Schwarzer, Carlotta | 2004 | Tv Jahn Siegen | 04.10.2020 | Lüdenscheid |
| 13,61 (-1,2) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.09.2020 | Hagen |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-------------------|------|----------------|------------|-----------------|
| 13,14 (+2,5) | Räwel, Lea | 2001 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 13,53 (+2,5) | Stunz, Friederike | 1994 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

200m

Frauen

| | Rekord | 23,92 | Hoffmann Lara (2008) LG Kindelsberg | 22.06.2008 | Mannheim |
|--------------|--------------------|-------|-------------------------------------|------------|-------------------|
| | Bestleistung 2019: | 25,09 | Otterbach, Jennifer | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26,30 (0,0) | Bremhorst, Alina | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 26,90 (0,0) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 27,20 (+0,6) | Räwel, Lea | 2001 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 27,79 (+0,8) | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |
| 27,82 (-0,1) | Pötz, Louisa | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 28,12 (-0,9) | Scholz, Johanna | 1999 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 28,98 (0,0) | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.08.2020 | Herdorf |
| 29,17 (-0,2) | Mohammed, Kathrin | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 30,21 (-0,2) | Kroes, Mia-Marie | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 30,33 (+0,6) | Ginsberg, Vivian | 2004 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

400m

Frauen

| | Rekord | 54,00 | Cataria-Byll Brenda (2017) CLV Siegerland | 05.08.2017 | Ulm |
|----------|------------------------|-------|---|------------|---------------|
| | Bestleistung 2019: | 56,44 | Otterbach, Jenny | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 59,81 | Otterbach, Jenny | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 1:02,07 | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
| 1:04,42 | Pötz, Louisa | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 05.07.2020 | Aschaffenburg |
| 1:05,06 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 05.09.2020 | Hachenburg |

800m

Frauen

| | Rekord | 2:07,22 | Ginsberg Iris (1983) Tv Salchendorf | 16.07.1983 | Koblenz |
|----------|------------------------|---------|-------------------------------------|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 2:21,47 | Otto, Lina Marike | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:22,52 | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:25,92 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 19.09.2020 | Siegburg |
| 2:26,11 | Bosch, Imke | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.08.2020 | Siegburg |
| 2:30,99 | Pötz, Louisa | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:33,22 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:33,65 | Schneider, Lina | 2007 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:34,05 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:35,81 | Fuchs, Clara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:36,90 | Roth, Antonia | 2006 | Tv Jahn Siegen | 12.09.2020 | Hagen |
| 2:41,31 | Fischer, Lea | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |

1.500m

Frauen

| | | | | | |
|--|--------------------|---------|-------------------------------------|------------|---------|
| | Rekord | 4:21,22 | Breitenbach Anke (1987) CVJM Siegen | 16.08.1987 | Hamburg |
| | Bestleistung 2019: | 4:56,24 | Mittler, Mattea | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|-------------------------|------------|--------|
| 5:10,12 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |
| 5:30,25 | Fuchs, Clara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 5:33,52 | Jung, Hanna | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 5:45,55 | Roth, Franziska | 2004 | Tv Jahn Siegen | 08.08.2020 | Wenden |

3.000m

Frauen

Rekord 9:17,88 Breitenbach Anke (1987) CVJM Siegen **27.05.1987 Koblenz**
Bestleistung 2019: 11:23,48 Müller, Scherzant, Gabi

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|-------------------------|------------|----------|
| 11:08,18 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 25.07.2020 | Wenden |
| 11:13,64 | Fuchs, Clara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Dortmund |
| 11:40,05 | Buchner, Inga | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Dortmund |
| 12:17,43 | Jung, Hanna | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Dortmund |

5.000m

Frauen

Rekord 16:34,02 Tremmel Tina (2000) Tv Eckmannshausen
29.07.2000 Braunschweig
Bestleistung 2019: 17:57,89 Schneider Tina

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|----------|------------|----------|
| 19:02,58 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |

10.000m

Frauen

Rekord 35:31,13 Menn, Sabine (1985) Tv Niederschelden **21.04.1985 Menden**
Bestleistung 2019: 40:48,00 Müller, Scherzant, Gabi

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------|------|----------------|------------|----------------|
| 42:19,3* | Laufer, Lea | 1998 | CLV Siegerland | 18.09.2020 | Mengerskirchen |

5 km - Straßenlauf

Frauen

Rekord 18:39 Schneider Tina (2019) TuS Deuz **10.02.1919 Köln**
Bestleistung 2019: 18:39 Schneider Tina

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|---------------------|------------|-----------------|
| 19:35 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 26.01.2020 | Köln-Porz Eil |
| 21:22 | Senner, Bianca | 1978 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 27:31 | Schuchardt, Tanja | 1973 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 29:02 | Lingelbach, Tanja | 1979 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 29:36 | Zimmer, Anja | 1978 | TuS Kaan-Marienborn | 25.01.2020 | Wehbach |
| 29:45 | Espeter, Johanna | 1993 | LG Wittgenstein | 19.01.2020 | Pulheim |
| 30:10 | Jakob, Leoni | 1982 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 30:32 | Braas, Hannah | 2004 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 32:35 | Seidel, Ingrid | 1943 | Tv Büschergrund | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 34:20 | Becker, Sarah | 1986 | CLV Siegerland | 29.02.2020 | Niederfischbach |

10 km - Straßenlauf

Frauen

Rekord 34:42 Tremmel Tina (2001) Tv Eckmannshausen **23.09.2001 Troisdorf**
Bestleistung 2019: 37:37 Schneider Tina

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|---------------------|------------|-----------------|
| 38:39 | Schäfers, Katharina | 1984 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 39:40 | Espeter, Franziska | 1989 | LG Wittgenstein | 05.07.2020 | Siegburg |
| 39:51 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 41:15 | Laufer, Lea | 1998 | CLV Siegerland | 25.01.2020 | Wehbach |
| 41:26 | Henkel, Petra | 1978 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 41:50 | Günther, Vanessa | 1995 | TuS Kaan-Marienborn | 25.01.2020 | Wehbach |
| 43:23 | Rosenthal, Julia | 1981 | Tv Büschergrund | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 43:30 | Senner, Bianca | 1978 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 44:01 | Schneider, Sonja | 1986 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 46:23 | Hafer, Hanna | 1996 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |

Halbmarathon

Frauen

| | Rekord | 01:19:52 | Schneider, Tina (2016) TuS Deuz | 02.10.2016 | Köln |
|----------|--------------------|----------|---------------------------------|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 01:19:55 | Schneider, Tina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 02:12:41 | Jüngst, Barbara | 1954 | ASC Weißbachtal | 01.03.2020 | Köln-Porz |

Marathon

Frauen

| | Rekord | 02:46:35 | Menn, Sabine (1985) Tv Niederschelden | 19.05.1985 | Frankfurt |
|----------|--------------------|----------|---------------------------------------|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 02:57:37 | Schneider, Tina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:26:08 | Günther, Vanessa | 1995 | TuS Kaan Marienborn | 18.10.2020 | Cuxhaven |

100m Hürden: 0,838m

Frauen

| | Rekord | 12,87 | Sprenger Juliane (2003) LG Kindelsberg Kreuztal | 19.07.2003 | Cuxhaven |
|--------------|--------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 13,60 | Köhne Jennifer | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 13,89 (+0,7) | Köhne, Jennifer | 1993 | CLV Siegerland | 01.08.2020 | Weinheim |
| 16,21 (+1,6) | Saßmann, Mara | 2002 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Stabhoch

Frauen

| | Rekord | 3,00 | Otto, Lisa (2004) LAG Siegen | 13.06.2004 | Lüdenscheld |
|----------|--------------------|------|------------------------------|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2,11 | Saßmann, Mara | 2002 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Olpe |

Hochsprung

Frauen

| | Rekord | 1,86 | Sonneborn Iris (1984) Tv Jahn Siegen | 29.09.1984 | Gelsenkirchen |
|----------|-------------------------|------|--------------------------------------|------------|---------------------|
| | Bestleistung 2019: | 1,62 | Thalmann, Louisa | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,61 | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,61 | Reiterer, Franziska | 1997 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,59 | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Darmstadt |
| 1,54 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,51 | Hartmann, Franziska | 1997 | Tv Jahn Siegen | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,47 | Arhelger, Marlin Sophie | 1997 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,47 | Schiebisch, Carla | 2000 | Tv Jahn Siegen | 06.09.2020 | Langenholdinghausen |
| 1,46 | Saßmann, Mara | 2002 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,46 | Stahlschmidt, Lena | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,44 | Dickel, Lea Emelie | 2002 | LG Wittgenstein | 19.07.2020 | Minden |

Weitsprung

Frauen

| | Rekord | 6,72 | Schulte Sofia (2000) LAG Siegen | 27.05.2000 | Siegen-Geisweid |
|-------------|--------------------|------|---------------------------------|------------|-------------------|
| | Bestleistung 2019: | 5,58 | Bremhorst, Alina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,93 (-0,3) | Köhne, Jennifer | 1993 | CLV Siegerland | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 5,83 (+1,4) | Bremhorst, Alina | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Herborn |
| 5,78 (+1,9) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Herborn |
| 5,21 (+0,1) | Saßmann, Mara | 2002 | LAG Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 5,16 (+0,5) | Stunz, Friederike | 1994 | CLV Siegerland | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 4,99 (+0,9) | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |
| 4,94 (+0,5) | Dickel, Lea Emelie | 2002 | LG Wittgenstein | 19.07.2020 | Minden |
| 4,90 (-0,4) | Kroes, Mia-Marie | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 4,85 (+2,0) | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,77 (0,0) | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |

Dreisprung

Frauen

| | Rekord | 13,77 | Laux Petra (1993) LAG Siegen | 10.06.1993 | Bad Homburg |
|----------|--------------------|-------|------------------------------|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 10,38 | Scholz, Antonia | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |

| | | | | | |
|-------------|-------------------|------|-------------------------|------------|----------|
| 8,96 (+0,3) | Herrmann, Viviane | 2005 | LG Wittgenstein | 12.09.2020 | Hagen |
| 8,94 (+0,1) | Grafe, Mia Joy | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 8,60 (-1,0) | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 18.09.2020 | Baunatal |

Kugelstoß: 4000g

Frauen

| | Rekord | 14,48 | Krah Ulrike (1984) Tv Salchendorf | 11.06.1984 | Siegen-Geisweid |
|----------|--------------------|-------|-----------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 10,84 | Kathreiner, Jule | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,64 | Dickel, Lea Emelie | 2002 | LG Wittgenstein | 06.08.2020 | Vilmar |
| 10,62 | Kathreiner, Jule | 1999 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |
| 10,43 | Hackler, Lisa | 1995 | LG Wittgenstein | 09.08.2020 | Geseke |
| 9,91 | Wetter, Pauline | 1998 | Tv Jahn Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 8,87 | Saßmann, Mara | 2002 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 8,57 | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 23.08.2020 | Zell-Mehlis |
| 7,84 | Jungnitz, Philine | 2002 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |

Diskuswurf: 1000g

Frauen

| | Rekord | 46,07 | Zepter Helga (1960) SF Siegen | 13.05.1960 | Oberhausen |
|----------|--------------------------|-------|-------------------------------|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 41,45 | Böhl, Malin | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 33,81 | Dickel, Lea Emelie | 2002 | LG Wittgenstein | 06.08.2020 | Vilmar |
| 31,26 | Hackler, Lisa | 1995 | LG Wittgenstein | 18.09.2020 | Frankenberg |
| 28,06 | Kathreiner, Jule | 1999 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |
| 27,11 | Wetter, Pauline | 1998 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |
| 21,12 | Wied-Bernshausen, Ricar. | 1960 | LG Wittgenstein | 28.02.2020 | Erfurt |

Speerwurf: 600g

Frauen

| | Rekord | 48,04 | Klappert Katja (1988) Tv Jahn Siegen | | |
|----------|--------------------|-------|--------------------------------------|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 39,68 | Hackler Lisa | 02.07.1988 | Dortmund |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 38,12 | Hackler, Lisa | 1995 | LG Wittgenstein | 09.08.2020 | Geseke |
| 32,24 | Wetter, Pauline | 1998 | Tv Jahn Siegen | 22.08.2020 | Olpe |
| 30,44 | Kathreiner, Jule | 1999 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |
| 27,45 | Reichel, Jana | 1994 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |
| 21,90 | Jungnitz, Philine | 2002 | Tv Jahn Siegen | 06.09.2020 | Gladbeck |

Junioren U23

100m

Junioren U23

| | Bestleistung 2019: | 10,57 | Vieweg, Luis | | |
|--------------|----------------------|-------|-------------------------|------------|------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,67 (+1,0) | Vieweg, Luis | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 01.08.2020 | Weinheim |
| 10,80 (+1,1) | Knoche, Julius | 1999 | LG Kindelsberg Kreuztal | 01.08.2020 | Weinheim |
| 11,21 (+0,1) | Corbalan, Damian Ar. | 1998 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 11,44 (+1,1) | Schmidt, Sebastian | 2003 | CVJM Siegen | 15.08.2020 | Dortmund |
| 11,53 (-1,9) | Luvuezo, Emanuel | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 11,65 (+0,1) | Klein, Colin | 1999 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 11,74 (+1,3) | Born, Niklas | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 11.07.2020 | Dortmund |
| 12,14 (+0,3) | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 12,31 (+0,6) | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinfelden |
| 12,36 (+1,1) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 30.08.2020 | Kreuztal |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|---------------|------|-------------------------|------------|-------------|
| 12,23 (+2,8) | Tintrup, Leon | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.10.2020 | Lüdenscheid |

200m**Junioren U23**

| | Bestleistung 2019: | 21,68 | Kake, Gassimou | | |
|--------------|----------------------|-------|-------------------------|------------|-------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 22,50 (-0,3) | Knoche, Julius | 1999 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 23,43 (-0,3) | Schmidt, Sebastian | 2003 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |
| 23,93 (0,0) | Born, Niklas | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 24,39 (-0,1) | Luvuezo, Emanuel | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.08.2020 | Herdorf |
| 24,69 (-0,5) | Tintrup, Leon | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.10.2020 | Lüdenscheid |
| 25,03 (+0,6) | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 25,54 (-0,3) | Hecker, Fynn | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 26,02 (+1,1) | Schäfer, Lukas Simon | 2002 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |

800m**Junioren U23**

| | Bestleistung 2019: | 2:02,31 | Geisweid Daniel | | |
|----------|------------------------|---------|-------------------------|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:09,30 | Wurmbach, Robin | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:14,25 | Klein, Fabio | 2006 | TuS Deuz | 12.09.2020 | Hagen |
| 2:14,87 | Hackler, Maximilian | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:16,32 | Khalil, Ramadan | 2001 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:20,99 | Stöcker, Tom Keanu | 2003 | LG Wittgenstein | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:21,57 | Ginsberg, Finn Lukas | 2006 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:23,97 | Friedrich, Felix | 2001 | LG Wittgenstein | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:31,07 | Gieseler, Adrian Elias | 2005 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:43,67 | Frensch, Jalon | 2007 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:46,49 | Junghans, Florian | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |

1.500m**Junioren U23**

| | Bestleistung 2019: | 4:27,24 | Wurmbach, Robin | | |
|----------|--------------------|---------|-------------------------|------------|-------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:31,01 | Wurmbach, Robin | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 4:57,40 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 26.07.2020 | Leinefelden |
| 5:18,03 | Buchner, Ben | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |

3.000m**Junioren U23**

| | Bestleistung 2019: | 9:40,11 | Wurmbach, Robin | | |
|----------|----------------------|---------|-------------------------|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9:47,56 | Hackler, Maximilian | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Dortmund |
| 9:54,95 | Wurmbach, Robin | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.07.2020 | Wenden |
| 10:04,47 | Stötzel, Christopher | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.07.2020 | Wenden |

5.000m**Junioren U23**

| | Bestleistung 2019: | 16:11,3* | Teweldebrahn Medhanie | | |
|----------|----------------------|----------|-------------------------|------------|--------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 18:04,28 | Stötzel, Christopher | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |

5 km - Straßenlauf**Junioren U23**

| | Bestleistung 2019: | 22:55 | Bertelmann, Mika | | |
|----------|------------------------|-------|-------------------------|------------|-----------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 17:02 | Frensch, Jonas | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 17:18 | Hackler, Maximilian | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 18:27 | Stötzel, Christopher | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 19:33 | Krumm, Tom Luca | 2004 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 19:58 | Wied, Timo | 1999 | CVJM Siegen | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 21:20 | Gieseler, Adrian Elias | 2005 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 22:26 | Bertelmann, Mika | 2005 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

10 km - Straßenlauf**Junioren U23**

| | | | | | |
|--|--------------------|-------|---------------------|--|--|
| | Bestleistung 2019: | 36:49 | Weller, Jan Philipp | | |
|--|--------------------|-------|---------------------|--|--|

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|---------------------|------------|-----------------|
| 39:08 | Riedel, Nicolas | 1998 | TuS Kaan-Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 39:47 | Krumm, Jonas | 1999 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 40:14 | Khalil, Ramadan | 2001 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 44:40 | Liedtke, Finn | 2001 | TuS Kaan-Marienborn | 25.01.2020 | Wehbach |

110m Hürden: 1,067m

Junioren U23

| Bestleistung 2019: | | 15,33 | Corbalan, Damian Arevalo | | |
|--------------------|----------------------|-------|--------------------------|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15,26 (-0,8) | Corbalan, Damian Ar. | 1998 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |

Juniorinnen U23

100m

Juniorinnen U23

| Bestleistung 2019: | | 12,5 | Otterbach, Jenny | | |
|--------------------|---------------------|------|-------------------------|------------|----------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,57 (+1,8) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 11.07.2020 | Dortmund |
| 12,70 (+1,8) | Bremhorst, Alina | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Allendorf/Eder |
| 12,80 (-0,6) | Otterbach, Jenny | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 13,19 (+0,8) | Räwel, Lea | 2001 | CLV Siegerland | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 13,30 (+1,0) | Thalmann, Louisa | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 11.07.2020 | Dortmund |
| 13,39 (-0,1) | Reuber, Kim | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 11.07.2020 | Dortmund |
| 13,46 (-0,8) | Pötz, Louisa | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 13,55 (-0,3) | Schwarzer, Carlotta | 2004 | Tv Jahn Siegen | 04.10.2020 | Lüdenscheid |
| 13,56 (+0,8) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.09.2020 | Hagen |
| 13,61 (-1,2) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.09.2020 | Hagen |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|------------|------|----------------|------------|-----------------|
| 13,14 (+2,5) | Räwel, Lea | 2001 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

200m

Juniorinnen U23

| Bestleistung 2019: | | 25,09 | Otterbach, Jenny | | |
|--------------------|-------------------|-------|-------------------------|------------|-------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26,30 (0,0) | Bremhorst, Alina | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 26,90 (0,0) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 27,20 (+0,6) | Räwel, Lea | 2001 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 27,79 (+0,8) | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |
| 27,82 (-0,1) | Pötz, Louisa | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 28,12 (-0,9) | Scholz, Johanna | 1999 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 28,98 (0,0) | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.08.2020 | Herdorf |
| 29,17 (-0,2) | Mohammed, Kathrin | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 30,21 (-0,2) | Kroes, Mia-Marie | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 30,33 (+0,6) | Ginsberg, Vivian | 2004 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

10.000m

Juniorinnen U23

| Bestleistung 2019: | | | | | |
|--------------------|-------------|------|----------------|------------|----------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 42:19,3* | Laufer, Lea | 1998 | CLV Siegerland | 18.09.2020 | Mengerskirchen |

10 km - Straßenlauf

Juniorinnen U23

| Bestleistung 2019: | | 42:36 | Laufer Lea | | |
|--------------------|-------------------|-------|----------------|------------|---------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 41:15 | Laufer, Lea | 1998 | CLV Siegerland | 25.01.2020 | Wehbach |
| 57:20 | Schiebisch, Carla | 2000 | Tv Jahn Siegen | 26.01.2020 | Köln-Porz Eil |

Hochsprung

Juniorinnen U23

| Bestleistung 2019: | | | 1,62 | Thalmann, Louisa Hartmann, Franziska | |
|--------------------|--------------------|------|-------------------------|---|---------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,61 | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,59 | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Darmstadt |
| 1,54 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,47 | Schiebisch, Carla | 2000 | Tv Jahn Siegen | 06.09.2020 | Langenholdinghausen |
| 1,46 | Saßmann, Mara | 2002 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,46 | Stahlschmidt, Lena | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,44 | Dickel, Lea Emelie | 2002 | LG Wittgenstein | 19.07.2020 | Minden |
| 1,43 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,43 | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 1,43 | Born, Carina | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |

Weitsprung

Juniorinnen U23

| Bestleistung 2019: | | | 5,58 | Bremhorst, Alina | |
|--------------------|--------------------|------|-------------------------|------------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,83 (+1,4) | Bremhorst, Alina | 2000 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Herborn |
| 5,78 (+1,9) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Herborn |
| 5,21 (+0,1) | Saßmann, Mara | 2002 | LAG Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 4,99 (+0,9) | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |
| 4,94 (+0,5) | Dickel, Lea Emelie | 2002 | LG Wittgenstein | 19.07.2020 | Minden |
| 4,90 (-0,4) | Kroes, Mia-Marie | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 4,85 (+2,0) | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,77 (0,0) | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 4,72 (-1,3) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,66 (-0,1) | Buch, Marie | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |

Kugelstoßen: 4000g

Juniorinnen U23

| Bestleistung 2019: | | | 10,84 | Kathreiner, Jule | |
|--------------------|--------------------|------|-----------------|------------------|-----------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,64 | Dickel, Lea Emelie | 2002 | LG Wittgenstein | 06.08.2020 | Vilmar |
| 10,62 | Kathreiner, Jule | 1999 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |
| 9,91 | Wetter, Pauline | 1998 | Tv Jahn Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 8,87 | Saßmann, Mara | 2002 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 7,84 | Jungnitz, Philine | 2002 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |
| 7,77 | Kalteich, Marvie | 2002 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Diskuswurf: 1000g

Juniorinnen U23

| Bestleistung 2019: | | | 41,45 | Böhl, Malin | |
|--------------------|--------------------|------|-----------------|-------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 33,81 | Dickel, Lea Emelie | 2002 | LG Wittgenstein | 06.08.2020 | Vilmar |
| 28,06 | Kathreiner, Jule | 1999 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |
| 27,11 | Wetter, Pauline | 1998 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |

Speerwurf: 600g

Juniorinnen U23

| Bestleistung 2019: | | | 34,30 | Kathreiner, Jule | |
|--------------------|-------------------|------|----------------|------------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 32,24 | Wetter, Pauline | 1998 | Tv Jahn Siegen | 22.08.2020 | Olpe |
| 30,44 | Kathreiner, Jule | 1999 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |
| 21,90 | Jungnitz, Philine | 2002 | Tv Jahn Siegen | 06.09.2020 | Gladbeck |

männliche Jugend 20

100m

männliche Jugend 20

| | | |
|--------|-------|---|
| Rekord | 10,57 | Vieweg Luis (2019) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.1919 Mannheim |
|--------|-------|---|

| | Bestleistung 2019: | 10,57 | Vieweg Luis | | |
|--------------|--------------------|-------|-------------------------|------------|------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,44 (+1,1) | Schmidt, Sebastian | 2003 | CVJM Siegen | 15.08.2020 | Dortmund |
| 11,53 (-1,9) | Luvuezo, Emanuel | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 11,74 (+1,3) | Born, Niklas | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 11.07.2020 | Dortmund |
| 12,14 (+0,3) | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 12,31 (+0,6) | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinfelden |
| 12,36 (+1,1) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 12,44 (+0,1) | Boushmelev, Daniel | 2002 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 12,44 (+1,1) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 12,46 (+0,9) | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 12.09.2020 | Hagen |
| 12,52 (-0,9) | Tintrup, Leon | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|---------------|------|-------------------------|------------|-------------|
| 12,23 (+2,8) | Tintrup, Leon | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.10.2020 | Lüdenscheid |

200m

männliche Jugend 20

| | Rekord | 21,47 | Schweisfurth Dirk (1984) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|--------------|----------------------|-------|--|------------|------------------|
| | Bestleistung 2019: | 21,71 | Vieweg, Luis | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 23,43 (-0,3) | Schmidt, Sebastian | 2003 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |
| 23,93 (0,0) | Born, Niklas | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 24,39 (-0,1) | Luvuezo, Emanuel | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.08.2020 | Herdorf |
| 24,69 (-0,5) | Tintrup, Leon | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.10.2020 | Lüdenscheid |
| 25,03 (+0,6) | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 25,54 (-0,3) | Hecker, Fynn | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 26,02 (+1,1) | Schäfer, Lukas Simon | 2002 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |

400m

männliche Jugend 20

| | Rekord | 47,58 | Brücher David (2012) CVJM Siegen | 22.07.2012 | Rheydt |
|----------|----------------------|-------|----------------------------------|------------|------------------|
| | Bestleistung 2019: | 51,58 | Dombo, Grady Lazayadio | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 55,20 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinfelden |
| 58,39 | Schäfer, Lukas Simon | 2002 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |
| 61,75 | Buchner, Ben | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |

800m

männliche Jugend 20

| | Rekord | 1:50,49 | Krpan Daniel (1989) Tv Jahn Siegen | 23.07.1989 | Dortmund |
|----------|------------------------|---------|------------------------------------|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 2:15,20 | Schröder Jonathan | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:14,25 | Klein, Fabio | 2006 | TuS Deuz | 12.09.2020 | Hagen |
| 2:14,87 | Hackler, Maximilian | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:16,32 | Khalil, Ramadan | 2001 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:20,99 | Stöcker, Tom Keanu | 2003 | LG Wittgenstein | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:21,57 | Ginsberg, Finn Lukas | 2006 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:23,97 | Friedrich, Felix | 2001 | LG Wittgenstein | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:31,07 | Gieseler, Adrian Elias | 2005 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:43,67 | Frensch, Jalon | 2007 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:46,49 | Junghans, Florian | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:47,71 | Reichenau, Levi | 2009 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |

3.000m

männliche Jugend 20

| | Rekord | 8:24,7* | Hoffmann Martin (1978) Tv Niederschelden | | |
|----------|---------------------|---------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 9:40,11 | Wurbach Robin | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9:47,56 | Hackler, Maximilian | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Dortmund |

5 km - Straßenlauf

männliche Jugend 20

| | Rekord | 16:52 | Münzner, Mario (1995) SV Anzhausen-Flammersbach 03.12.1995 Bertlich | | |
|----------|------------------------|-------|---|------------|---------|
| | Bestleistung 2019: | 22:55 | Bertelmann, Mika | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 17:18 | Hackler, Maximilian | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 19:33 | Krumm, Tom Luca | 2004 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 21:20 | Gieseler, Adrian Elias | 2005 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 22:26 | Bertelmann, Mika | 2005 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

10 km - Straßenlauf

männliche Jugend 20

| | Rekord | 30:54 | Hoffmann Jonas (2015) LG Kindelsberg Kreuztal 22.11.2015 Essen | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|---------|
| | Bestleistung 2019: | 38:25 | Wurmbach Robin | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 40:14 | Khalil, Ramadan | 2001 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 44:40 | Liedtke, Finn | 2001 | TuS Kaan-Marienborn | 25.01.2020 | Wehbach |

Hochsprung

männliche Jugend 20

| | Rekord | 2,14 | Böcking Sven (1993) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund | | |
|----------|----------------------|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1,95 | Klöckner, Eric | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2,04 | Dickel, Elias Connor | 2004 | LG Wittgenstein | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 1,92 | Klöckner, Eric | 2002 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,67 | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 1,64 | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,59 | Schöler, Malte | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,56 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinefelden |
| 1,55 | Breitenbach, Eric | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,55 | Brügelmann, Tim | 2005 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,54 | Ernst, Dennis | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
| 1,52 | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Weitsprung

männliche Jugend 20

| | Rekord | 7,27 | Menn Philipp (2012) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt | | |
|-------------|----------------------|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 6,20 | Marburger, Till | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 6,10 (-0,1) | Dickel, Elias Connor | 2004 | LG Wittgenstein | 19.07.2020 | Minden |
| 6,00 (+0,5) | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 5,72 (-0,2) | Boushmelev, Daniel | 2002 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 5,34 (+1,0) | Brügelmann, Tim | 2005 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 5,30 (+2,0) | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,97 (+0,2) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,94 (+0,8) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,85 (+0,9) | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,50 (0,0) | Schneider, Tim Lukas | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,26 (-1,2) | Nötzel, Luca | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|-------------|------------------|------|------------|------------|-----------------|
| 4,97 (+2,5) | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

weibliche Jugend U20

100m

weibliche Jugend U20

| | Rekord | 11,64 | Großhaus Laura Sophie (2015) CLV Siegerland | | |
|--------------|---------------------|-------|---|------------|------------------|
| | Bestleistung 2019: | 12,50 | 30.05.2015 Wilnsdorf Otterbach Jenny | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,57 (+1,8) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 11.07.2020 | Dortmund |
| 12,80 (-0,6) | Otterbach, Jenny | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 13,19 (+0,8) | Räwel, Lea | 2001 | CLV Siegerland | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 13,46 (-0,8) | Pötz, Louisa | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 13,90 (+0,4) | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Darmstadt |
| 13,55 (-0,3) | Schwarzer, Carlotta | 2004 | Tv Jahn Siegen | 04.10.2020 | Lüdenscheid |
| 13,56 (+0,8) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.09.2020 | Hagen |
| 13,61 (-1,2) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.09.2020 | Hagen |
| 13,73 (-2,5) | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |
| 13,81 (-1,9) | Buch, Marie | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|------------|------|----------------|------------|-----------------|
| 13,14 (+2,5) | Räwel, Lea | 2001 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

200m

weibliche Jugend U20

| | Rekord | 23,92 | Hoffmann Lara (2008) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|--------------|--------------------|-------|--|------------|------------------|
| | Bestleistung 2019: | 25,09 | 22.06.2008 Mannheim Otterbach Jenny | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26,90 (0,0) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 27,20 (+0,6) | Räwel, Lea | 2001 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 27,79 (+0,8) | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |
| 27,82 (-0,1) | Pötz, Louisa | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 28,98 (0,0) | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.08.2020 | Herdorf |
| 29,17 (-0,2) | Mohammed, Kathrin | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 30,21 (-0,2) | Kroes, Mia-Marie | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 30,33 (+0,6) | Ginsberg, Vivian | 2004 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 30,54 (0,0) | Medjic, Amina | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |

400m

weibliche Jugend U20

| | Rekord | 54,00 | Cataria-Byll Brenda (2017) CLV Siegerland | | |
|----------|--------------------|-------|---|------------|---------------|
| | Bestleistung 2019: | 56,44 | 05.08.2017 Ulm Otterbach Jenny | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 59,81 | Otterbach, Jenny | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 1:02,07 | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
| 1:04,42 | Pötz, Louisa | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 05.07.2020 | Aschaffenburg |

800m

weibliche Jugend U20

| | Rekord | 2:07,22 | Ginsberg Iris (1983) Tv Salchendorf | | |
|----------|--------------------|---------|---|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 2:21,47 | 16.07.1983 Koblenz Otto, Lina Marike | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:22,52 | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:26,11 | Bosch, Imke | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.08.2020 | Siegburg |
| 2:30,99 | Pötz, Louisa | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:33,22 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:33,65 | Schneider, Lina | 2007 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:34,05 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:35,81 | Fuchs, Clara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:36,90 | Roth, Antonia | 2006 | Tv Jahn Siegen | 12.09.2020 | Hagen |
| 2:41,31 | Fischer, Lea | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:41,44 | Jung, Hanna | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |

1.500m

weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|--|--------------------|---------|---------------------------------------|--|--|
| | Rekord | 4:21,22 | Breitenbach Anke (1987) CVJM Siegen | | |
| | Bestleistung 2019: | 4:56,24 | 16.08.1987 Hamburg Mittler, Mattea | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|-------------------------|------------|--------|
| 5:30,25 | Fuchs, Clara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 5:33,52 | Jung, Hanna | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 5:45,55 | Roth, Franziska | 2004 | Tv Jahn Siegen | 08.08.2020 | Wenden |

3.000m

weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|--|-------------------------|----------|-------------------------------------|------------|---------|
| | Westfalen Rekord | 9:17,88 | Breitenbach Anke (1987) CVJM Siegen | 27.05.1987 | Koblenz |
| | Rekord | 9:17,88 | Breitenbach Anke (1987) CVJM Siegen | 27.05.1987 | Koblenz |
| | Bestleistung 2019: | 12:22,30 | Roth, Franziska | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------|------|-------------------------|------------|----------|
| 11:13,64 | Fuchs, Clara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Dortmund |
| 11:40,05 | Buchner, Inga | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Dortmund |
| 12:17,43 | Jung, Hanna | 2001 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Dortmund |

100m Hürden: 0,838m

weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|--|--------------------|-------|------------------------------------|------------|---------|
| | Rekord | 14,09 | Braun Amelie (2019) CLV Siegerland | 07.07.2019 | Bottrop |
| | Bestleistung 2019: | 14,09 | Braun Amelie | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|---------------|------|------------|------------|-----------------|
| 16,21 (+1,6) | Saßmann, Mara | 2002 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Hochsprung

weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|--|--------------------|------|---------------------------------------|------------|-----------|
| | Rekord | 1,81 | Scholz Iris (1975) LAG Hüttental | 06.09.1975 | Oedigheim |
| | | | Sonneborn, Iris (1982) Tv Jahn Siegen | 25.07.1982 | München |
| | Bestleistung 2019: | 1,62 | Thalmann, Louisa | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------|------|-------------------------|------------|---------------------|
| 1,61 | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,59 | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Darmstadt |
| 1,54 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,46 | Saßmann, Mara | 2002 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,46 | Stahlschmidt, Lena | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,44 | Dickel, Lea Emelie | 2002 | LG Wittgenstein | 19.07.2020 | Minden |
| 1,43 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,43 | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 1,43 | Born, Carina | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,41 | Oster, Annabel | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 06.09.2020 | Langenholdinghausen |

Stabhoch

weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|--|--------------------|------|------------------------------|------------|-------------|
| | Rekord | 3,00 | Otto, Nina (2004) LAG Siegen | 13.06.2004 | Lüdenscheid |
| | Bestleistung 2019: | | | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------|------|------------|------------|------|
| 2,11 | Saßmann, Mara | 2002 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Olpe |

Weitsprung

weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|--|--------------------|------|---|------------|--------|
| | Rekord | 6,12 | Sprenger Juliane (1996) LG Kindelsberg Kreuztal | 06.07.1996 | Erfurt |
| | Bestleistung 2019: | 5,58 | Bremhorst, Alina | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|-------------|--------------------|------|-------------------------|------------|-------------------|
| 5,78 (+1,9) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Herborn |
| 5,21 (+0,1) | Saßmann, Mara | 2002 | LAG Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 4,99 (+0,9) | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |
| 4,94 (+0,5) | Dickel, Lea Emelie | 2002 | LG Wittgenstein | 19.07.2020 | Minden |
| 4,90 (-0,4) | Kroes, Mia-Marie | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 4,85 (+2,0) | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,77 (0,0) | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 4,72 (-1,3) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,66 (-0,1) | Buch, Marie | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 4,60 (+0,4) | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Kugelstoßen: 4000g

weibliche Jugend U20

| | | | | | |
|--|--------|-------|--|------------|----------------|
| | Rekord | 13,71 | Spill Kerstin (1987) TuS Kaan-Marienborn | 05.07.1987 | Bad Oeynhausen |
|--|--------|-------|--|------------|----------------|

| | Bestleistung 2019: | 10,43 | Werthenbach, Tina | | |
|----------|--------------------|-------|-------------------|------------|-----------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,64 | Dickel, Lea Emelie | 2002 | LG Wittgenstein | 06.08.2020 | Vilmar |
| 8,87 | Saßmann, Mara | 2002 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 7,84 | Jungnitz, Philine | 2002 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |
| 7,77 | Kalteich, Marvie | 2002 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Diskuswurf: 1000g

weibliche Jugend U20

| | Rekord | 46,07 | Zepter, Helga (1960) SF Siegen | 13.05.1960 | Oberhausen |
|----------|--------------------|-------|--------------------------------|------------|------------|
| | Bestleistung 2019: | 41,45 | Böhl, Malin | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 33,81 | Dickel, Lea Emelie | 2002 | LG Wittgenstein | 06.08.2020 | Vilmar |

Speerwurf: 600g

weibliche Jugend U20

| | Rekord | 46,12 | Klappert Katja (1987) Tv Jahn Siegen | 07.06.1987 | Gießen |
|----------|--------------------|-------|--------------------------------------|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 27,86 | Leyh, Paula | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 21,90 | Jungnitz, Philine | 2002 | Tv Jahn Siegen | 06.09.2020 | Gladbeck |

männliche Jugend 18

100m

männliche Jugend 18

| | Rekord | 10,80 | Schweisfurth Dirk (1982) Tv Jahn Siegen | | |
|--------------|---------------------|-------|---|------------|-------------------|
| | Bestleistung 2019: | 11,37 | Schmidt, Sebastian | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,44 (+1,1) | Schmidt, Sebastian | 2003 | CVJM Siegen | 15.08.2020 | Dortmund |
| 12,14 (+0,3) | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 12,31 (+0,6) | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinfelden |
| 12,36 (+1,1) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 12,44 (+1,1) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 12,46 (+0,9) | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 12.09.2020 | Hagen |
| 12,62 (-1,5) | Hecker, Fynn | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 12,77 (+0,5) | Brügelmann, Tim | 2005 | TuS AdH Weidenau | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 12,80 (-2,6) | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |
| 12,93 (+1,6) | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 29.08.2020 | Halle/Saale |

200m

männliche Jugend 18

| | Rekord | 21,93 | Kake Gassimou (2014) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|--------------|--------------------|-------|--|------------|-------------------|
| | Bestleistung 2019: | 23,00 | Engel, Robin | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 23,43 (-0,3) | Schmidt, Sebastian | 2003 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |
| 25,03 (+0,6) | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 25,54 (-0,3) | Hecker, Fynn | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |

400m

männliche Jugend 18

| | Rekord | 49,08 | Rigau Miguel (2002) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|----------|--------------------|-------|---|------------|------------|
| | Bestleistung 2019: | 51,58 | Dombo, Grady Lazayadio | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 55,20 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinfelden |
| 61,75 | Buchner, Ben | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |

800m

männliche Jugend 18

| | | | | | |
|--|--------|---------|--|--|--|
| | Rekord | 1:52,4* | Bach Günter (1972) TG Friesen Klafeld Geisweid | | |
| | | | 25.08.1972 Königswinter | | |

| | Bestleistung 2019: | 2:18,21 | Nies, Marius | | |
|----------|------------------------|---------|-------------------------|------------|--------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:14,25 | Klein, Fabio | 2006 | TuS Deuz | 12.09.2020 | Hagen |
| 2:20,99 | Stöcker, Tom Keanu | 2003 | LG Wittgenstein | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:21,57 | Ginsberg, Finn Lukas | 2006 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:31,07 | Gieseler, Adrian Elias | 2005 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:43,67 | Frensch, Jalon | 2007 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:46,49 | Junghans, Florian | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:47,71 | Reichenau, Levi | 2009 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:48,21 | Nötzel, Luca | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:48,44 | Klein, Julien | 2009 | TuS Deuz | 01.08.2020 | Dietzhölztal |
| 2:48,71 | Utsch, Theo | 2010 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |

1.500m

männliche Jugend 18

| | Rekord | 3:50,4* | Paykowski Klaus (1965) SF Siegen | 03.10.1965 | Hagen |
|----------|--------------------|---------|----------------------------------|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 5:15,53 | Marburger, Till | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:57,40 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 26.07.2020 | Leinefelden |
| 5:18,03 | Buchner, Ben | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |

5 km - Straßenlauf

männliche Jugend 18

| | Rekord | 16:52 | Münzner, Mario (1995) SPVG Anzhausen-Flammersbach | 03.12.1995 | Bertlich |
|----------|------------------------|-------|---|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 22:55 | Bertelmann, Mika | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19:33 | Krumm, Tom Luca | 2004 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 21:20 | Gieseler, Adrian Elias | 2005 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 22:26 | Bertelmann, Mika | 2005 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

110m Hürden: 0,914m

männliche Jugend 18

| | Rekord | 14,07 | Schweisfurth Michael (1987) LG Kindelsberg Kreuztal | 25.07.1987 | Sindelfingen |
|--------------|--------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 15,95 | Marburger, Till | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15,35 (+0,5) | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen | 12.09.2020 | Hagen |
| 15,67 (+1,6) | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

400m Hürden: 0,838m

männliche Jugend 18

| | Westfalen Rekord | 53,07 | Rigau Miguel (2002) LG Kindelsberg Kreuztal | 29.06.2002 | Mönchengladbach |
|----------|--------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Rekord | 53,07 | Rigau Miguel (2002) LG Kindelsberg Kreuztal | 29.06.2002 | Mönchengladbach |
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 58,16 | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen | 12.09.2020 | Hagen |

Hochsprung

männliche Jugend 18

| | Rekord | 2,04 | Dickel Elias Connor (2020) LG Wittgenstein | 04.09.2020 | Heilbronn |
|----------|----------------------|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1,95 | Klöckner, Eric | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2,04 | Dickel, Elias Connor | 2004 | LG Wittgenstein | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 1,67 | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 1,64 | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,59 | Schöler, Malte | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,56 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinefelden |
| 1,55 | Breitenbach, Eric | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,55 | Brügelmann, Tim | 2005 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,54 | Ernst, Dennis | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |

| | | | | | |
|------|---------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 1,52 | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,48 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinfelden |

Stabhochsprung

männliche Jugend 18

| | Rekord | 4,60 | Marburger Till (2019) LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2019 Bremen | | |
|----------|--------------------|------|---|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 4,60 | Marburger, Till | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,20 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 2,35 | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Olpe |
| 2,00 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 26.07.2020 | Leinefelden |
| 1,61 | Lang, David | 2007 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Olpe |

Weitsprung

männliche Jugend 18

| | Rekord | 7,27 | Menn Philipp (2012) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt | | |
|-------------|----------------------|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 6,20 | Marburger, Till | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 6,10 (-0,1) | Dickel, Elias Connor | 2004 | LG Wittgenstein | 19.07.2020 | Minden |
| 6,00 (+0,5) | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 5,34 (+1,0) | Brügelmann, Tim | 2005 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 5,30 (+2,0) | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,97 (+0,2) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,94 (+0,8) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,85 (+0,9) | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,50 (0,0) | Schneider, Tim Lukas | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,26 (-1,2) | Nötzel, Luca | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 4,11 (0,0) | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|-------------|------------------|------|------------|------------|-----------------|
| 4,97 (+2,5) | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Kugelstoßen: 5000g

männliche Jugend 18

| | Rekord | 16,96 | Born Thorsten (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 27.06.1992 Ahlen | | |
|----------|----------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 13,00 | Marburger, Till | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 14,50 | Dickel, Elias Connor | 2004 | LG Wittgenstein | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 11,78 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 10,68 | Hecker, Fynn | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |

Diskuswurf: 1500g

männliche Jugend 18

| | Rekord | 50,96 | Deick Christian (1981) Tv Jahn Siegen 25.07.1981 Essen | | |
|----------|----------------------|-------|---|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 35,17 | Marburger, Till | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 36,96 | Dickel, Elias Connor | 2004 | LG Wittgenstein | 06.08.2020 | Vilmar |
| 34,17 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 26.07.2020 | Leinefelden |

Speerwurf: 700g

männliche Jugend 18

| | Rekord | 74,87 | Jendrosch, Jörg (1998) Tv Jahn Siegen 06.06.1998 Gladbeck | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 39,10 | Marburger, Till | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 35,79 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 26.07.2020 | Leinefelden |

Fünfkampf

männliche Jugend 18

| | Westfalen Rekord | 3815 | Menn Philipp (2012) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2012 Hannover | | |
|----------|-------------------------|------|---|-------|-----|
| | Rekord | 3815 | Menn Philipp (2012) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2012 Hannover | | |
| | Bestleistung 2019: | 3000 | Marburger, Till | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |

| | | | | | |
|------|---|------|------------|------------|------------|
| 2630 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinfelden |
| | 12,31 (+0,6) - 5,76 (+0,1) - 10,88 - 1,48 - 55,20 | | | | |

Zehnkampf männliche Jugend 18

| | Rekord | 7057 | Schlund Henri (2017) LAG Siegen | 10.06.2017 | Bernhausen |
|----------|---|------|---------------------------------|------------|------------|
| | Bestleistung 2019: | 5852 | Marburger, Till | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5217 | Klaus, Dennis | 2004 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinfelden |
| | 12,31 (+0,6) - 5,76 (+0,1) - 10,88 - 1,48 - 55,20 - 16,27 (-0,7) - 34,17 - 3,10 - 35,79 - 4:57,40 | | | | |

weibliche Jugend U18

100m weibliche Jugend U18

| | Rekord | 11,64 | Großhaus Laura Sophie (2015) CLV Siegerland | | |
|--------------|---------------------|-------|---|------------|-------------------|
| | Bestleistung 2019: | 12,84 | Spencer, Katharina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,57 (+1,8) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 11.07.2020 | Dortmund |
| 13,90 (+0,4) | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Darmstadt |
| 13,55 (-0,3) | Schwarzer, Carlotta | 2004 | Tv Jahn Siegen | 04.10.2020 | Lüdenscheid |
| 13,56 (+0,8) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.09.2020 | Hagen |
| 13,61 (-1,2) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.09.2020 | Hagen |
| 13,73 (-2,5) | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |
| 13,81 (-1,9) | Buch, Marie | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 13,90 (-0,9) | Sting, Nele Marie | 2005 | CLV Siegerland | 13.09.2020 | Hagen |
| 13,97 (-0,4) | Mohammed, Kathrin | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 14,00 (+1,4) | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |

200m weibliche Jugend U18

| | Rekord | 23,92 | Hoffmann Lara (2008) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|--------------|--------------------|-------|--|------------|-------------------|
| | Bestleistung 2019: | 27,61 | Dickel Lea Emelie | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26,90 (0,0) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 27,79 (+0,8) | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |
| 28,98 (0,0) | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.08.2020 | Herdorf |
| 29,17 (-0,2) | Mohammed, Kathrin | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 30,21 (-0,2) | Kroes, Mia-Marie | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 30,33 (+0,6) | Ginsberg, Vivian | 2004 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 30,54 (0,0) | Medjic, Amina | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 14.08.2020 | Iserlohn |
| 32,09 (+0,6) | Leube, Lea-Sophie | 2005 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

400m weibliche Jugend U18

| | Rekord | 54,00 | Cataria-Byll Brenda (2017) CLV Siegerland | 05.08.2017 | Ulm |
|----------|--------------------|-------|---|------------|-------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:02,07 | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |

800m weibliche Jugend U18

| | Rekord | 2:08,60 | Ginsberg Iris (1981) Tv Salchendorf | 02.08.1981 | Flensburg |
|----------|--------------------|---------|-------------------------------------|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 2:21,47 | Otto, Lina Marike | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:22,52 | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:26,11 | Bosch, Imke | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.08.2020 | Siegburg |
| 2:33,22 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:33,65 | Schneider, Lina | 2007 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-------------------------|------------|----------|
| 2:34,05 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:35,81 | Fuchs, Clara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:36,90 | Roth, Antonia | 2006 | Tv Jahn Siegen | 12.09.2020 | Hagen |
| 2:41,31 | Fischer, Lea | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:41,47 | Buchner, Inga | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 2:41,64 | Roth, Franziska | 2004 | Tv Jahn Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |

1.500m

weibliche Jugend U18

| | Westfalen Rekord | 4:24,05 | Breitenbach Anke (1986) CVJM Siegen | 03.05.1986 Aachen | |
|----------|-------------------------|---------|-------------------------------------|-------------------|--------|
| | Rekord | 4:24,05 | Breitenbach Anke (1986) CVJM Siegen | 03.05.1986 Aachen | |
| | Bestleistung 2019: | 4:56,24 | Mittler, Mattea | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:30,25 | Fuchs, Clara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 5:45,55 | Roth, Franziska | 2004 | Tv Jahn Siegen | 08.08.2020 | Wenden |

5 km - Straßenlauf

weibliche Jugend U18

| | Rekord | 19:13 | Tremmel, Tina (1996) Tv Eckmannshausen | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | | 13.04.1996 Kirchen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 30:32 | Braas, Hannah | 2004 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |

100m Hürden: 0,762m

weibliche Jugend U18

| | Rekord | 13,43 | Braun Amelie (2017) CLV Siegerland | 04.08.2017 Ulm | |
|--------------|--------------------|-------|------------------------------------|----------------|-------|
| | Bestleistung 2019: | 15,50 | Klein, Neila | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15,23 (0,5) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
| 16,79 (+0,1) | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 12.09.2020 | Hagen |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|--------------|------|-------------------------|------------|---------------|
| 14,68 (+3,5) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 05.07.2020 | Aschaffenburg |

Hochsprung

weibliche Jugend U18

| | Rekord | 1,81 | Scholz Iris (1975) LAG Hüttental | 16.09.1975 Oedigheim | |
|----------|--------------------|------|----------------------------------|----------------------|---------------------|
| | Bestleistung 2019: | 1,55 | Hochdörffer, Lara | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,61 | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,59 | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Darmstadt |
| 1,54 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,46 | Stahlschmidt, Lena | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,43 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,43 | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 1,43 | Born, Carina | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,41 | Oster, Annabel | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 06.09.2020 | Langenholdinghausen |
| 1,40 | Westmeier, Leonie | 2004 | Tv Jahn Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,38 | Denecke, Emma Mira | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,38 | Schmidt, Louisa | 2005 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |

Weitsprung

weibliche Jugend U18

| | Rekord | 6,08 | Wiesel Karin (1981) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|-------------|--------------------|------|---|------------|------------------|
| | | | 31.05.1981 Düsseldorf | | |
| | | | Sprenger, Julianne (1993) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| | | | 22.06.1993 Kreutal | | |
| | Bestleistung 2019: | 5,58 | Klein, Neila | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,78 (+1,9) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Herborn |
| 4,99 (+0,9) | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |
| 4,90 (-0,4) | Kroes, Mia-Marie | 2004 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 4,85 (+2,0) | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

| | | | | | |
|-------------|-------------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 4,77 (0,0) | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 4,72 (-1,3) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,66 (-0,1) | Buch, Marie | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 4,60 (+0,4) | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,52 (-0,2) | Leube, Lea-Sophie | 2005 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,48 (-1,0) | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |

Kugelstoßen: 3000g

weibliche Jugend U18

| | Rekord | 13,73 | Kathreiner Jule (2016) Tv Jahn Siegen | 09.07.2016 Gütersloh | |
|----------|--------------------|-------|---------------------------------------|----------------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 13,68 | Böhl, Malin | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,84 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
| 11,10 | Medjic, Amina | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 10,84 | Mohammed, Kathrin | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 10,71 | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 22.08.2020 | Olpe |
| 10,01 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein | 13.09.2020 | Hagen |
| 9,75 | Gräbener, Isabella | 2006 | CLV Siegerland | 13.09.2020 | Hagen |
| 9,61 | Walle, Franziska | 2005 | LG Wittgenstein | 26.09.2020 | Dietzhöhlztal |
| 9,01 | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 19.09.20 | Darmstadt |
| 8,90 | Grafe, Mia Joy | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 8,82 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Olpe |
| 8,64 | Stahlschmidt, Sara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Speerwurf: 500g

weibliche Jugend U18

| | Rekord | 45,36 | Dietze, Anna (1997) LG Kindelsberg Kreuztal | 15.06.1997 | |
|----------|--------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 34,87 | Hagen Born, Carina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 35,56 | Seifert, Annika | 2006 | Tv Jahn Siegen | 12.09.2020 | Hagen |
| 34,20 | Born, Carina | 2003 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 30,03 | Grümbel, Lara | 2004 | CVJM Siegen | 22.08.2020 | Olpe |
| 28,31 | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 27,48 | Grafe, Mia Joy | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
| 26,63 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Olpe |
| 23,98 | Walle, Franziska | 2005 | LG Wittgenstein | 26.09.2020 | Dietzhöhlztal |
| 23,70 | Sting, Nele Marie | 2005 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 23,65 | Oster, Annabel | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Olpe |
| 20,53 | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Jugend M15

100m

Jugend M15

| | Rekord | 11,2* | Schweisfurth Dirk (1980) CVJM Siegen | 30.05.1980 Siegen | |
|--------------|---------------------|-------|--------------------------------------|-------------------|------------------|
| | Bestleistung 2019: | 11,97 | Bender, Jörg (1979) Tv Jahn Siegen | 16.06.1979 Siegen | |
| | | | Klaus, Dennis | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,36 (+1,1) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 12,44 (0,0) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 12,46 (+0,9) | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 12.09.2020 | Hagen |
| 12,77 (+0,5) | Brügelmann, Tim | 2005 | TuS AdH Weidenau | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 12,80 (-2,6) | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |
| 12,93 (+1,6) | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 29.08.2020 | Halle/Saale |
| 13,72 (+0,3) | Schöler, Malte | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.08.2020 | Hagen |
| 13,90 (+0,0) | Ernst, Dennis | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.08.2020 | Hagen |

| | | | | | |
|--------------|---------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 15,24 +(0,5) | Grüttner, Max | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
|--------------|---------------|------|-------------------------|------------|-----------------|

300m

Jugend M15

| | Rekord | 36,88 | Engel Robin (2017) CVJM Siegen 15.07.2017 Wattenscheid | | |
|----------|----------------------|-------|--|------------|------------------|
| | Bestleistung 2019: | 40,28 | Klaus, Dennis | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 40,62 | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |
| 41,85 | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 44,27 | Klein, Fabio | 2006 | TuS Deuz | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 45,22 | Ginsberg, Finn Lukas | 2006 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

800m

Jugend M15

| | Rekord | 2:05,47 | Schlund Henri (2015) LAG Siegen 18.07.2015 Herborn | | |
|----------|------------------------|---------|--|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 2:18,21 | Nies, Marius | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:14,25 | Klein, Fabio | 2006 | TuS Deuz | 12.09.2020 | Hagen |
| 2:21,57 | Ginsberg, Finn Lukas | 2006 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:31,07 | Gieseler, Adrian Elias | 2005 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:43,67 | Frensch, Jalon | 2007 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:46,49 | Junghans, Florian | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:47,71 | Reichenau, Levi | 2009 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:48,21 | Nötzel, Luca | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:48,44 | Klein, Julien | 2009 | TuS Deuz | 01.08.2020 | Dietzhöltal |
| 2:48,71 | Utsch, Theo | 2010 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:54,76 | Becker, Jannis | 2008 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |

5 km - Straßenlauf

Jugend M15

| | Rekord | 16:52 | Münzner Mario (1995) SPVG Anzhausen 03.12.1995 Bertlich | | |
|----------|------------------------|-------|---|------------|---------|
| | Bestleistung 2019: | 22:55 | Bertelmann, Mika | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 21:20 | Gieseler, Adrian Elias | 2005 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 22:26 | Bertelmann, Mika | 2005 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

Hochsprung

Jugend M15

| | Rekord | 1,92 | Schmitt Christian (2005) CVJM Siegen 12.06.2005 Bad Oeynhausen | | |
|----------|---------------------|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1,90 | Dickel, Elias Connor | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,67 | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 1,64 | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,59 | Schöler, Malte | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,56 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinefelden |
| 1,55 | Breitenbach, Eric | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,55 | Brügelmann, Tim | 2005 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,54 | Ernst, Dennis | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
| 1,52 | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,47 | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,40 | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Weitsprung

Jugend M15

| | Rekord | 6,58 | Eichentopf Tim (1996) LAG Siegen 09.10.1996 Haiger | | |
|-------------|----------------------|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 5,91 | Klaus, Dennis | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,34 (+1,0) | Brügelmann, Tim | 2005 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 5,30 (+2,0) | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,97 (+0,2) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,94 (+0,8) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,85 (+0,9) | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,50 (0,0) | Schneider, Tim Lukas | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

| | | | | | |
|-------------|------------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 4,26 (-1,2) | Nötzel, Luca | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 4,11 (0,0) | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,06 (0,0) | Sting, Niklas | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,05 (+0,3) | Grüttner, Max | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|-------------|------------------|------|------------|------------|-----------------|
| 4,97 (+2,5) | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Kugelstoßen: 4000g

Jugend M15

| | Rekord | 17,08 | Born Thorsten (1990) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen | | |
|----------|--------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 14,37 | Dickel, Elias Connor | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,08 | Weyand, Klemens | 2005 | Tv Jahn Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 10,04 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 7,83 | Brügelmann, Tim | 2005 | TuS AdH Weidenau | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 7,20 | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Speerwurf: 600g

Jugend M15

| | Rekord | 60,34 | Jendrosch Jörg (1996) LAG Siegen 06.10.1996 Tudorf | | |
|----------|---------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 36,08 | Dickel, Elias Connor | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 37,79 | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen | 12.09.2020 | Hagen |
| 34,71 | Weyand, Klemens | 2005 | Tv Jahn Siegen | 12.09.2020 | Hagen |
| 32,60 | Schöler, Malte | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 28,50 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 26.07.2020 | Leinefelden |
| 26,77 | Ernst, Dennis | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.08.2020 | Hagen |
| 17,68 | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 17,65 | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Vierkampf

Jugend M15

| | Rekord | 2351 | Schlund, Henri (2015) LAG Siegen 16.06.2015 Kreuztal | | |
|----------|---|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1996 | Weyand, Klemens | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1869 | Brügelmann, Tim | 2005 | TuS AdH Weidenau | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 100m 12,77 (+0,5) - Weit 5,17 (+0,5) - Kug 7,83 - Hoch 1,48 | | | | |
| 1825 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinefelden |
| | 100m 13,60 (+0,5) - Weit 4,30 (+0,3) - Kug 9,57 - Hoch 1,56 | | | | |
| 1681 | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 100m 13,06 (+0,5) - Weit 4,94 (+0,5) - Kug 7,20 - Hoch 1,28 | | | | |
| 1301 | Grüttner Max | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 100m 15,24 (+0,5) - Weit 4,05 (+0,3) - Kug 5,36 - Hoch 1.24 | | | | |

männliche Jugend M14

100m

Jugend M14

| | Rekord | 11,4* | Schirmer, Maik (1985) TuS Kaan-Marienborn 21.09.1985 Heide | | |
|--------------|--------------------|-------|---|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 12,30 | Weyand, Klemens | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,36 (+1,1) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 12,44 (+1,1) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 12,46 (+0,9) | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 12.09.2020 | Hagen |
| 12,93 (+1,6) | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 29.08.2020 | Halle/Saale |

| | | | | | |
|--------------|----------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 13,72 (+0,3) | Schöler, Malte | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.08.2020 | Hagen |
| 13,90 (+0,3) | Ernst, Dennis | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.08.2020 | Hagen |
| 15,24 (+0,5) | Grüttner Max | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

300m

Jugend M14

| | Rekord | 39,27 | Engel Robin (2016) CVJM Siegen 29.05.2016 Dortmund | | |
|----------|----------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 43,81 | Abd Alhai, Osama | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 41,85 | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 44,27 | Klein, Fabio | 2006 | TuS Deuz | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 45,22 | Ginsberg, Finn Lukas | 2006 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

800m

Jugend M14

| | Rekord | 2:14,25 | Klein, Fabio (2020) TuS Deuz 12.09.2020 Hagen | | |
|----------|----------------------|---------|--|------------|---------------|
| | Bestleistung 2019: | 2:26,72 | Ginsberg, Finn Lukas | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:14,25 | Klein, Fabio | 2006 | TuS Deuz | 12.09.2020 | Hagen |
| 2:21,57 | Ginsberg, Finn Lukas | 2006 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:43,67 | Frensch, Jalon | 2007 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:46,49 | Junghans, Florian | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:47,71 | Reichenau, Levi | 2009 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:48,21 | Nötzel, Luca | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:48,44 | Klein, Julien | 2009 | TuS Deuz | 01.08.2020 | Dietzhöhlztal |
| 2:48,71 | Utsch, Theo | 2010 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:54,76 | Becker, Jannis | 2008 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:55,97 | Große-Gehling, Paul | 2007 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |

1.000m

Jugend M14

| | Westfalen Rekord | 2:36,82 | Pielhau Malte (2003) CVJM Siegen 20.07.2003 Wetzlar | | |
|----------|--------------------|---------|--|------------|-------------|
| | Rekord | 2:36,82 | Pielhau Malte (2003) CVJM Siegen 20.07.2003 Wetzlar | | |
| | Bestleistung 2019: | 4:00,3* | Grüttner, Max | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:29,39 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 26.07.2020 | Leinefelden |

80m Hürden: 0,838m

Jugend M14

| | Rekord | 11,22 | Schimmelpfennig, Thomas (1988) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|--------------|--------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 13,10 | Weyand, Klemens | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,77 (+1,9) | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 13,46 (+0,3) | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 13,57 (+0,3) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Hochsprung

Jugend M14

| | Rekord | 1,85 | Krönert, Karsten (1989) Tv Jahn Siegen 17.06.1989 Arnsberg | | |
|----------|--------------------|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1,56 | Reinsch, Moritz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,64 | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,59 | Schöler, Malte | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,56 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinefelden |
| 1,55 | Breitenbach, Eric | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,54 | Ernst, Dennis | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
| 1,52 | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,47 | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,40 | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,31 | Ising, Falco | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,25 | Lang, David | 2007 | LAG Siegen | 29.08.2020 | Olpe |

Stabhochsprung

Jugend M14

| | Rekord | 3,20 | Marburger Till (2017) LG Wittgenstein 01.07.2017 Kreuztal | | |
|----------|--------------------|------|---|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2,35 | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Olpe |
| 2,00 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 26.07.2020 | Leinefelden |
| 1,61 | Lang, David | 2007 | LAG Siegen | 09.09.2020 | Olpe |

Weitsprung

Jugend M14

| | Rekord | 6,46 | Menn, Philipp (2009) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|-------------|----------------------|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 5,11 | Weyand, Klemens | | |
| | | | 05.07.2009 Lemgo | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,30 (+2,0) | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,97 (+0,2) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,94 (+0,8) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,85 (+0,9) | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,50 (0,0) | Schneider, Tim Lukas | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,26 (-1,2) | Nötzel, Luca | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 4,11 (0,0) | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,06 (0,0) | Sting, Niklas | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,05 (+0,3) | Grüttner, Max | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,93 (0,0) | Henrich, Louis | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|-------------|------------------|------|------------|------------|-----------------|
| 4,97 (+2,5) | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Kugelstoßen: 4000g

Jugend M14

| | Rekord | 14,98 | Eichentopf, Tim (1995) LAG Siegen 23.09.1995 Amsberg | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 12,14 | Weyand, Klemens | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,04 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 7,20 | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 5,36 | Grüttner, Max | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,26 | Nötzel, Luca | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |

Diskuswurf: 1000g

Jugend M14

| | Rekord | 44,88 | Müller, Jens (1976) LAV Siegen 11.09.1976 Kassel | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 25,22 | Sauerwald, Anton | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 31,70 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 29.08.2020 | Halle/Saale |

Speerwurf: 600g

Jugend M14

| | Rekord | 52,82 | Stötzel, Markus (1990) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 30,18 | Weyand, Klemens | | |
| | | | 09.09.1990 Koblenz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 32,60 | Schöler, Malte | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 28,50 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 26.07.2020 | Leinefelden |
| 26,77 | Ernst, Dennis | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.08.2020 | Hagen |
| 17,68 | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 17,65 | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Vierkampf

Jugend M14

| | | 2250 | | | |
|----------|--------------------|----------------|---|-------|-----|
| | Rekord | umgerech. 3684 | Heinrich, Ernst-Walter (1972) 24.09.1972 Leverkusen | | |
| | Bestleistung 2019: | 1996 | Weyand, Klemens | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |

| | | | | | |
|------|---|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 1825 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinfelden |
| | 100m 13,60 (+0,5) - Weit 4,30 (+0,3) - Kug 9,57 - Hoch 1,56 | | | | |
| 1681 | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 100m 13,06 (+0,5) - Weit 4,94 (+0,5) - Kug 7,20 - Hoch 1,28 | | | | |
| 1301 | Grüttner Max | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 100m 15,24 (+0,5) - Weit 4,05 (+0,3) - Kug 5,36 - Hoch 1.24 | | | | |

Neunkampf

Jugend M14

| | Rekord | 4704 | Klaus, Dennis (2018) LAG Siegen 16.06.2018 Lage | | |
|----------|--|------|---|------------|------------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4017 | Sauerwald, Anton | 2006 | LAG Siegen | 25.07.2020 | Leinfelden |
| | 100m 13,60 (+0,5) - Weit 4,30 (+0,3) - Kug 9,57 - Hoch 1,56 - 80H 13,62 (-0,9) - Diskus 24,67 - Stab 200 - Speer 28,50 - 1000m 3:29,39 - | | | | |

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Jugend M14

| | Rekord | 2828 | Born, Niklas (2015) LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.2015 Lübeck | | |
|----------|---|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| | | 2505 | Weyand, Klemens | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2364 | Reinsch, Moritz | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 100m 13,13 (+0,3) - 80h 13,46 (+0,3) - Weit 5,30 (+2,0) - Hoch 1,56 - Speer 17,68 | | | | |
| 2346 | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 100m 12,68 (+0,4) - 80H 13,57 (+0,3) - Weit 4,97 (+0,2) - Hoch 1,52 - Speer 17,65 | | | | |

männliche Jugend U16

Jugend W15

100m

Jugend W15

| | Rekord | 12,26 | Sprenger Juliane (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.2992 Dortmund | | |
|--------------|--------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 12,84 | Spenner, Katharina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 13,90 (+0,4) | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Darmstadt |
| 13,56 (+0,8) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.09.2020 | Hagen |
| 13,61 (-1,2) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.09.2020 | Hagen |
| 13,90 (-0,9) | Sting, Nele Marie | 2005 | CLV Siegerland | 13.09.2020 | Hagen |
| 14,00 (+1,4) | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 14,31 (-0,1) | Denecke, Emma Mira | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 14,32 (+1,4) | Herrmann, Viviane | 2005 | LG Wittgenstein | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 14,36 (+1,4) | Stahlschmidt, Sara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 14,55 (+1,9) | Kake, Yarie | 2005 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 14,55 (+1,3) | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

200m

Jugend W15

| | Rekord | 25,41 | Hintermeier, Anne (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.2001 Kirchen | | |
|--------------|--------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 32,09 (+0,6) | Leube, Lea-Sophie | 2005 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

800m

Jugend W15

| | Rekord | 2:09,6* | Ginsberg Iris (1980) Tv Salchendorf | 10.08.1980 | |
|----------|--------------------|---------|-------------------------------------|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 2:28,89 | Frankfurt Bosch, Imke | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:26,11 | Bosch, Imke | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.08.2020 | Siegburg |
| 2:33,22 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:33,65 | Schneider, Lina | 2007 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:34,05 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:35,81 | Fuchs, Clara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:36,90 | Roth, Antonia | 2006 | Tv Jahn Siegen | 12.09.2020 | Hagen |
| 2:41,31 | Fischer, Lea | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:41,47 | Buchner, Inga | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 2:44,05 | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Darmstadt |
| 2:48,25 | Felbinger, Tessa | 2006 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |

1.500m

Jugend W15

| | Rekord | 4:41,81 | Strunk Birgit (1981) Tv Niederschelden | 27.06.1981 | Gelsenkirchen |
|----------|--------------------|---------|--|------------|---------------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:30,25 | Fuchs, Clara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |

3.000m

Jugend W15

| | Rekord | 10:17,43 | Schöler Marion (1981) TuS Eisern | 26.07.1981 | Essen |
|----------|--------------------|----------|----------------------------------|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 12:22,30 | Roth, Franziska | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11:13,64 | Fuchs, Clara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Dortmund |
| 11:40,05 | Buchner, Inga | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Dortmund |

80m Hürden: 0,762m

Jugend W15

| | Rekord | 11,49 | Braun Amelie (2016) CLV Siegerland | 10.09.2016 | Hagen |
|--------------|--------------------|-------|------------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 12,89 | Lorsbach, Finja | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,78 (+0,1) | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Darmstadt |
| 13,38 (-0,6) | Leube, Lea-Sophie | 2005 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 13,46 (-0,4) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 13,51 (-0,1) | Sting, Nele Marie | 2005 | CLV Siegerland | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 13,52 (-0,1) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
| 14,09 (-2,0) | Denecke, Emma Mira | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 14,28 (+0,1) | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 14,37 (+0,1) | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 15,50 (+0,7) | Henrich, Anna | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 16,51 (+0,8) | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

300m Hürden: 0,762m

Jugend W15

| | Rekord | 44,65 | Huber Janine (2001) LG Kindelsberg Kreuztal | 16.06.2001 | Betzdorf |
|----------|--------------------|-------|---|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 51,56 | Meiser, Lorena | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 51,80 | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
| 52,46 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |

Hochsprung

Jugend W15

| | Rekord | 1,78 | Scholz Iris (1973) LAG Hüttental | 22.09.1973 | |
|----------|--------------------|------|----------------------------------|---------------------|---------------------|
| | | | Amsterdam/NED | | |
| | | | (1981) TSG/SF Siegen | Zwingmann, Dorothee | 27.09.1981 Dortmund |
| | Bestleistung 2019: | 1,55 | Hochdörffer, Lara | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |

| | | | | | |
|------|--------------------|------|-------------------------|------------|---------------------|
| 1,61 | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,59 | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Darmstadt |
| 1,54 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,43 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,41 | Oster, Annabel | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 06.09.2020 | Langenholdinghausen |
| 1,38 | Denecke, Emma Mira | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,38 | Schmidt, Louisa | 2005 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |
| 1,35 | Hermann, Lea-Marie | 2006 | CVJM Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 1,35 | Schönfeld, Anna | 2007 | TuS AdH Weidenau | 06.09.2020 | Langenholdinghausen |
| 1,34 | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |

Weitsprung

Jugend W15

| | Rekord | 5,96 | Sprenger Juliane (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal | | |
|-------------|--------------------|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 4,95 | Grümbel, Lara | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,85 (+2,0) | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,77 (0,0) | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 4,72 (-1,3) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,60 (+0,4) | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,52 (-0,2) | Leube, Lea-Sophie | 2005 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,48 (-1,0) | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 4,46 (+1,4) | Kake, Yarie | 2005 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,45 (+0,1) | Denecke, Emma Mira | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 4,45 (-0,2) | Sting, Nele Marie | 2005 | CLV Siegerland | 04.10.2020 | Lüdenscheid |
| 4,26 (+1,1) | Stahlschmidt, Sara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|-------------|-------------|------|------------------|------------|-----------------|
| 4,46 (+2,8) | Kake, Yarie | 2005 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Dreisprung

Jugend W15

| | Rekord | 11,11 | Korstian Karin (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2003 Minden | | |
|-------------|--------------------|-------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 8,11 | Herrmann Viviane | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8,96 (+0,3) | Herrmann, Viviane | 2005 | LG Wittgenstein | 12.09.2020 | Hagen |
| 8,94 (+0,1) | Grafe, Mia Joy | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W15

| | Rekord | 13,00 | Woditsch Vivien (2007) LG Kindelsberg Kreuztal 02.06.2007 Siegen-Geisweid | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 10,23 | Grümbel Lara | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,84 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
| 10,01 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein | 13.09.2020 | Hagen |
| 9,75 | Gräbener, Isabella | 2006 | CLV Siegerland | 13.09.2020 | Hagen |
| 9,61 | Walle, Franziska | 2005 | LG Wittgenstein | 26.09.2020 | Dietzhölztal |
| 9,01 | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 19.09.20 | Darmstadt |
| 8,90 | Grafe, Mia Joy | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 8,82 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Olpe |
| 8,64 | Stahlschmidt, Sara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 8,54 | Oster, Annabel | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Olpe |
| 8,37 | Seifert, Annika | 2006 | Tv Jahn Siegen | 22.08.2020 | Olpe |

Diskuswurf 1000g

Jugend W15

| | Rekord | 33,48 | Böhl, Malin (2018) LG Wittgenstein 03.10.2018 Gladbeck | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 23,94 | Hochdörffer, Lara | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19,70 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Speerwurf: 500g

Jugend W15

| Rekord | | 35,56 | Seifert Annika (2020) Tv Jahn Siegen 12.09.2020 Hagen | | |
|--------------------|-------------------|-------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2019: | | 28,88 | Homrighausen, Marie | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 35,56 | Seifert, Annika | 2006 | Tv Jahn Siegen | 12.09.2020 | Hagen |
| 28,31 | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 27,48 | Grafe, Mia Joy | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
| 26,63 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Olpe |
| 23,98 | Walle, Franziska | 2005 | LG Wittgenstein | 26.09.2020 | Dietzhöhlztal |
| 23,70 | Sting, Nele Marie | 2005 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 23,65 | Oster, Annabel | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Olpe |
| 20,53 | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 20,24 | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 17,81 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Olpe |

Vierkampf

Jugend W15

| Rekord | | 2184 | Remer, Anna (2010) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|--|--------------------|------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2019: | | 1885 | Wüst, Stephanie | | |
| 1586 | | 1586 | 100m 15,26 (+0,7) - Weit 4,26 (+1,1) - Kug 8,64 - Hoch 1,20 | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1586 | Stahlschmidt, Sara | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1133 | Grafe, Mia Joy | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 100m aufg. - Weit 3,78 (-0,5) - Kug 8,46 - Hoch 1,20 | | | | | |

Siebenkampf

Jugend W15

| Rekord | | 3645 | Kosina, Anna (2014) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|--------------------|-----------------|------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2019: | | 3309 | Hochdörffer, Lara | | |
| 3445 | | 3445 | 100m 13,90 (+0,4) - Weit 4,63 (+0,1) - Kug 9,01 - Hoch 1,59 -80H 12,78 (+0,1) -Speer 27,47 800m 2:44,05 | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3445 | Lorsbach, Finja | 2005 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Darmstadt |

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Jugend W15

| Rekord | | 2841 | Remer, Anna (2011) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|---|--------------------|------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2019: | | 2441 | Homrighausen, Marie | | |
| 2160 | | 2160 | 100m 14,15 (+0,7) - 80h 14,01 (-0,6) - Weit 4,72 (-1,3) - Hoch 1,24 - Speer 16,56 | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2160 | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 2137 | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 100m 14,26 (+0,0) - 80h 14,90 (-2,0) - Weit 4,60 (+0,4) - Hoch 1,24 - Speer 20,24 | | | | | |
| 2110 | Leube, Lea-Sophie | 2005 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 100m 15,17 (+0,0) - 80h 13,38 (-0,6) - Weit 4,52 (-0,2) - Hoch 1,24 - Speer 17,39 | | | | | |
| 1715 | Sting, Nele Marie | 2005 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 100m aufg. - 80h 13,97 (-2,0) - Weit 4,42 (+0,1) - Hoch 1,20 - Speer 23,70 | | | | | |
| 1660 | Jost, Finja | 2005 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 100m aufg. - 80h 15,28 (+0,7) - Weit 4,55 (+0,4) - Hoch 1,24 - Speer 20,53 | | | | | |
| 1605 | Denecke, Emma Mira | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 100m aufg. - 80h 14,09 (-2,0) - Weit 4,36 (+1,2) - Hoch 1,24 - Speer 13,05 | | | | | |
| 1500 | Henrich, Anna | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 100m aufg. - 80h 15,50 (+0,7) - Weit 3,86 (0,0) - Hoch 1,24 - Speer 14,67 | | | | | |
| 1472 | Gräbener, Isabella | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 100m aufg. - 80h 16,56 (-0,6) - Weit 4,06 (-0,4) - Hoch 1,24 - Speer 13,88 | | | | | |

Blockwettkampf Wurf

Jugend W15

| | | | | | |
|--------------------|--|------|---|--|--|
| Rekord | | 2800 | Kosina, Anna (2014) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Bestleistung 2019: | | 1991 | Roth, Franziska | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--|-------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 2151 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 100m 14,55 (+1,3) - 80h 16,51 (+0,8) - Weit 4,13 (-0,2) - Kug 11,26 - Dis 1970 | | | | | |

Jugend W14

100m

Jugend W14

| | Rekord | 12,36 | Braun Nina (2011) CVJM Siegen | 03.07.2011 | Hagen |
|--------------|--------------------|-------|-------------------------------|------------|-------------------|
| | Bestleistung 2019: | 13,53 | Wüst, Stephanie | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 13,56 (+0,8) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.09.2020 | Hagen |
| 13,61 (-1,2) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.09.2020 | Hagen |
| 14,31 (-0,1) | Denecke, Emma Mira | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 14,59 (-2,1) | Gräbener, Isabella | 2006 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 14,76 (-0,3) | Henrich, Anna | 2006 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 14,94 (-0,3) | Kraus, Emelie | 2006 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 15,22 (0,0) | Werner, Rahel | 2006 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |
| 15,55 (-2,0) | Oster, Annabel | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |

300m

Jugend W14

| | Rekord | 42,26 | Hoof Stefanie (2003) LAG Siegen | 18.05.2003 | Kreuztal |
|----------|--------------------|-------|---------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 48,44 | Gräbener, Isabella | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 46,99 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 47,49 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 49,22 | Gräbener, Isabella | 2006 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

800m

Jugend W14

| | Rekord | 2:13,6* | Ginsberg Iris (1979) Tv Salchendorf | 08.09.1979 | Ludwigshafen |
|----------|--------------------|---------|-------------------------------------|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 2:28,89 | Bosch, Imke | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:26,11 | Bosch, Imke | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.08.2020 | Siegburg |
| 2:33,22 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:33,65 | Schneider, Lina | 2007 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:34,05 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:36,90 | Roth, Antonia | 2006 | Tv Jahn Siegen | 12.09.2020 | Hagen |
| 2:41,31 | Fischer, Lea | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:41,47 | Buchner, Inga | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 2:48,25 | Felbinger, Tessa | 2006 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:51,24 | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:53,42 | Kiehl, Ina | 2009 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |

2.000m

Jugend W14

| | Rekord | 6:45,31 | Stöcker, Nina (2006) LG Wittgenstein | 12.09.2006 | Bad Sobernheim |
|----------|--------------------|---------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8:51,41 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

3.000m

Jugend W14

| | Rekord | 10:52,81 | Bürger Inga (2000) LG Kindelsberg Kreuztal | 22.06.2000 | Betzdorf |
|----------|--------------------|----------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11:40,05 | Buchner, Inga | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Dortmund |

80m Hürden: 0,762m

Jugend W14

| | | | | | |
|--|--------------------|-------|------------------------------------|------------|-------|
| | Rekord | 11,56 | Braun Amelie (2015) CLV Siegerland | 23.08.2015 | Hagen |
| | Bestleistung 2019: | 12,89 | Lorsbach, Finja | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|--------------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 13,46 (-0,4) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 13,52 (-0,1) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 12.09.2020 | Hagen |
| 14,09 (-2,0) | Denecke, Emma Mira | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 15,50 (+0,7) | Henrich, Anna | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 16,56 (-0,6) | Gräbener, Isabella | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

300m Hürden: 0,762m

Jugend W14

| | Rekord | 49,25 | Breitenbach, Lorena (2012) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 51,56 | 20.06.2012 Kreuztal Meiser, Lorena | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 52,46 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |

Hochsprung

Jugend W14

| | Rekord | 1,72 | Laux Petra (1981) Tv Jahn Siegen | 06.09.1981 Dortmund | |
|----------|--------------------|------|----------------------------------|---------------------|---------------------|
| | Bestleistung 2019: | 1,55 | Hochdörffer, Lara | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,54 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,43 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,41 | Oster, Annabel | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 06.09.2020 | Langenholdinghausen |
| 1,38 | Denecke, Emma Mira | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 1,35 | Hermann, Lea-Marie | 2006 | CVJM Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 1,35 | Schönfeld, Anna | 2007 | TuS AdH Weidenau | 06.09.2020 | Langenholdinghausen |
| 1,34 | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 1,31 | Kraus, Emelie | 2006 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,30 | Werner, Rahel | 2006 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |
| 1,28 | Engel, Luisa | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Weitsprung

Jugend W14

| | Rekord | 5,71 | Dickfoss Claudia (1999) LAG Siegen | | |
|-------------|-----------------------|------|---|------------|------------------|
| | Bestleistung 2019: | 4,75 | 22.05.1999 Siegen-Geisweid Wüst, Stephanie | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,72 (-1,3) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,45 (+0,1) | Denecke, Emma Mira | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 4,22 (+2,0) | Kraus, Emelie | 2006 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,22 (-0,4) | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,16 | Gast, Clara | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,16 (+0,1) | Hermann, Lea-Marie | 2006 | CVJM Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 4,16 | Strelow, Lea | 2007 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |
| 4,14 (+0,1) | Schönfeld, Anna | 2007 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,12 (-0,2) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,11 (+0,1) | Henrich, Anna | 2006 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W14

| | Rekord | 12,54 | Rechs Annegret (1972) TG Friesen Klafeld Geisweid | | |
|----------|--------------------|-------|---|------------|-------|
| | Bestleistung 2019: | 10,19 | 08.07.1972 Sindelfingen Hochdörffer, Lara | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,75 | Gräbener, Isabella | 2006 | CLV Siegerland | 13.09.2020 | Hagen |
| 8,82 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Olpe |
| 8,54 | Oster, Annabel | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Olpe |
| 8,37 | Seifert, Annika | 2006 | Tv Jahn Siegen | 22.08.2020 | Olpe |

Speerwurf: 500g

Jugend W14

| | Rekord | 35,56 | Seifert Annika (2020) Tv Jahn Siegen | 12.09.2020 Hagen | |
|----------|--------------------|-------|--------------------------------------|------------------|-------|
| | Bestleistung 2019: | 28,88 | Homrighausen, Marie | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 35,56 | Seifert, Annika | 2006 | Tv Jahn Siegen | 12.09.2020 | Hagen |

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 26,63 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Olpe |
| 23,65 | Oster, Annabel | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Olpe |
| 16,56 | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 14,67 | Henrich, Anna | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 14,30 | Gräbener, Isabella | 2006 | CLV Siegerland | 22.08.2020 | Olpe |
| 13,05 | Denecke, Emma Mira | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Ballwurf: 200g

Jugend W14

| | Rekord | 62,00 | Hackler Lisa (2009) LG Wittgenstein | 02.09.2009 | Kreuztal |
|----------|-----------------------|-------|-------------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 45,00 | Menzel, Paula | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 43,50 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 31,50 | Quesada Stähler, Maya | 2007 | Tv Jahn Siegen | 22.08.2020 | Olpe |
| 28,00 | Schönfeld, Anna | 2007 | TuS AdH Weidenau | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 26,50 | Rübsamen, Tabea | 2007 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 24,00 | Weber, Joline | 2008 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 23,00 | Rübsamen, Amelie | 2007 | TuS AdH Weidenau | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 21,00 | Bertscheit, Emma | 2007 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 13,50 | Bennett, Giulia | 2008 | Tv Dresselndorf | 17.08.2020 | Haiger |
| 12,00 | Weber, Annika | 2009 | Tv Dresselndorf | 17.08.2020 | Haiger |

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Jugend W14

| | Rekord | 2753 | Braun, Amelie (2015) CLV Siegerland | 31.05.2015 | Aachen |
|----------|---|------|-------------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 2441 | Homrighausen, Marie | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2160 | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 100m 14,15 (+0,7) - 80h 14,01 (-0,6) - Weit 4,72 (-1,3) - Hoch 1,24 - Speer 16,56 | | | | |
| 1605 | Denecke, Emma Mira | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 100m aufg. - 80h 14,09 (-2,0) - Weit 4,36 (+1,2) - Hoch 1,24 - Speer 13,05 | | | | |
| 1500 | Henrich, Anna | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 100m aufg. - 80h 15,50 (+0,7) - Weit 3,86 (0,0) - Hoch 1,24 - Speer 14,67 | | | | |
| 1472 | Gräbener, Isabella | 2006 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 100m aufg. - 80h 16,56 (-0,6) - Weit 4,06 (-0,4) - Hoch 1,24 - Speer 13,88 | | | | |

Blockwettkampf Lauf

Jugend W14

| | Rekord | 2672 | Cataria-Byll, Brenda (2015) CLV Siegerland | | |
|----------|--|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1764 | Herrmann, Viviane | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2220 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 100m 14,02 (+1,3) - 80h 14,56 (+0,8) Weit 4,01 (-0,4) - Ball 43,50 - 2000m 8:51,41 | | | | |

weibliche Jugend U16

Blockwettkampf Mannschaft

Jugend WJU16

| | Rekord | 12526 | LG Kindelsberg Kreuztal (2003) | 31.05.2003 | Siegen-Geisweid |
|----------|--|-------|--------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10273 | LG Kindelsberg | WJU16 | LG Kindelsberg Kreuztal | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | Menzel, Paula (06) 2220 - Schreiber, Pia (06) 2160 - Kleis, Gina (05) 2151 - Meiser, Lorena (05) 2137 - Denecke, Emma Mira (05) 1605 | | | | |

Jugend M13

75m**Jugend M13**

| | Rekord | 9,2* | Rumpf Andre (2003) LAG Siegen 17.05.2003 Kreuztal | | |
|--------------|----------------------|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 9,97 | Wenner, Nik | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,41 (-0,6) | Schneider, Tim Lukas | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 10,88 (0,0) | Becker, Jannis | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,14 (0,0) | Sting, Niklas | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,15 (0,0) | Henrich, Louis | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,16 (0,0) | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,74 (0,0) | Dornseifer, Mats | 2008 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,93 (-0,6) | Lang, David | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 12,02 (0,0) | Fischer, Silas | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 12,59 (0,0) | Wacker, Aaron | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

800m**Jugend M13**

| | Rekord | 2:22,6* | Wehner Frederik Jonas (2013) LAG Siegen 14.06.2013 Betzdorf | | |
|----------|---------------------|---------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 2:26,72 | Ginsberg, Finn Lukas | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:43,67 | Frensch, Jalon | 2007 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:46,49 | Junghans, Florian | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:47,71 | Reichenau, Levi | 2009 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:48,44 | Klein, Julien | 2009 | TuS Deuz | 01.08.2020 | Dietzhöhlztal |
| 2:48,71 | Utsch, Theo | 2010 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:54,76 | Becker, Jannis | 2008 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:55,97 | Große-Gehling, Paul | 2007 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:56,81 | Eich, Jaron | 2008 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:58,03 | Lang, David | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

60m Hürden 0,762**Jugend M13**

| | Rekord | 9,23 | Schütz, Christoph LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1998 Kreuztal | | |
|--------------|----------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 10,45 | Sauerwald, Anton | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,29 (+1,1) | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,30 (+1,1) | Lang, David | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,30 (+1,0) | Schneider, Tim Lukas | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Hochsprung**Jugend M13**

| | Rekord | 1,70 | Eichentopf, Tim (1994) LAG Siegen 25.04.1994 Siegen-Geisweid | | |
|----------|----------------------|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1,56 | Schmiedecke Sebastian (1994) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,55 | Breitenbach, Eric | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,40 | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,31 | Ising, Falco | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf |
| 1,25 | Lang, David | 2007 | LAG Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 1,22 | Schneider, Tim Lukas | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Stabhochsprung**Jugend M13**

| | Rekord | 2,60 | Klaus, Dennis (2017) LAG Siegen 07.05.1917 Kreuztal | | |
|----------|--------------------|------|--|------------|------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2,35 | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Olpe |
| 1,61 | Lang, David | 2007 | LAG Siegen | 19.09.2020 | Olpe |

Weitsprung**Jugend M13**

| | | | | | |
|--|--------|------|---|--|--|
| | Rekord | 5,96 | Eichentopf Tim (1994) LAG Siegen 07.05.1994 Kreuztal | | |
|--|--------|------|---|--|--|

| | Bestleistung 2019: | 4,77 | Reinsch, Moritz | | |
|-------------|----------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,50 (0,0) | Schneider, Tim Lukas | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,11 (0,0) | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,06 (0,0) | Sting, Niklas | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,93 (0,0) | Henrich, Louis | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,86 (-0,2) | Lang, David | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,84 (0,0) | Becker, Jannis | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,80 (0,0) | Dornseifer, Mats | 2008 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,51 (0,0) | Fischer, Silas | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,38 (0,0) | Wacker, Aaron | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Kugelstoßen: 3000g

Jugend M13

| | Rekord | 15,07 | Eichentopf Tim (1994) LAG Siegen | 16.10.1994 | Gelsenkirchen |
|----------|----------------------|-------|----------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 9,21 | Reinsch, Moritz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,27 | Schneider, Tim Lukas | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 8,02 | Dornseifer, Mats | 2008 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 7,53 | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Diskus 750g

Jugend M13

| | Rekord | 38,44 | Hostache, Sören (2012) Tv Jahn Siegen | 22.09.2012 | Dillenburg |
|----------|----------------------|-------|---------------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 25,22 | Sauerwald, Anton | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 23,60 | Schneider, Tim Lukas | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Speerwurf: 400g

Jugend M13

| | Rekord | 50,86 | Jendrosch, Jörg (1994) LAG Siegen | 16.10.1994 | Gelsenkirchen |
|----------|--------------------|-------|-----------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 30,09 | Sauerwald, Anton | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19,79 | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Ballwurf: 200g

Jugend M13

| | Rekord | 70,00 | Jendrosch, Jörg (1994) LAG Siegen | 17.09.1994 | Dortmund |
|----------|--------------------|-------|-----------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 54,50 | Sauerwald, Anton | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 28,50 | Lang, David | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Jugend M13

| | Rekord | 2494 | Born, Niklas (2014) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|--|--------------------|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 2125 | Sauerwald, Anton | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1978 | Schneider, Felix | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 75m 11,57 (-0,6) - 60h 11,29 (+1,1) - Weit 4,09 (-0,4) - Hoch 1,40 - Speer 19,79 | | | | | |

Blockwettkampf Lauf

Jugend M13

| | Westfalen Rekord | 2508 | Klaus, Dennis (2017) LAG Siegen | 08.10.2017 | Hagen |
|--|--------------------|------|---------------------------------|------------|-----------------|
| | Rekord | 2508 | Klaus, Dennis (2017) LAG Siegen | 08.10.2017 | Hagen |
| | Bestleistung 2019: | 1814 | Ginsberg, Finn | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1715 | Lang, David | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 75m 11,93 (-0,6) - 60h 11,30 (+1,1) - Weit 3,86 (-0,2) - Ball 28,50 - 800m 2:58,03 | | | | | |

Blockwettkampf Wurf

Jugend M13

| | Rekord | 2573 | Klaus, Dennis (2017) LAG Siegen | 03.10.2017 | Siegen |
|---|----------------------|------|---------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 2124 | Sauerwald, Anton | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2181 | Schneider, Tim Lukas | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 75m 10,41 (-0,6) - 60h 11,30 (+1,0) - Weit 4,48 (-0,2) - Kug 9,25 - Dis 23,60 | | | | | |

Jugend M12

75m

Jugend M12

| | Rekord | 9,93 | Seidel Kilian (2015) LG Wittgenstein | 26.09.2015 Gütersloh | |
|-------------|--------------------|-------|--------------------------------------|----------------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 11,18 | Schneider, Felix | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,88 (0,0) | Becker, Jannis | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,14 (0,0) | Sting, Niklas | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,15 (0,0) | Henrich, Louis | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,74 (0,0) | Dornseifer, Mats | 2008 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 12,02 (0,0) | Fischer, Silas | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 12,59 (0,0) | Wacker, Aaron | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

800m

Jugend M12

| | Rekord | 2:32,3* | Wehner Frederik Jonas (2012) LAG Siegen | | |
|----------|--------------------|---------|---|------------|---------------|
| | Bestleistung 2019: | 2:46,93 | 17.08.2012 Betzdorf Jung, Samuel | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:46,49 | Junghans, Florian | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:47,71 | Reichenau, Levi | 2009 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:48,44 | Klein, Julien | 2009 | TuS Deuz | 01.08.2020 | Dietzhöhlztal |
| 2:48,71 | Utsch, Theo | 2010 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:54,76 | Becker, Jannis | 2008 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:56,81 | Eich, Jaron | 2008 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |

Weitsprung

Jugend M12

| | Rekord | 5,41 | Eichentopf, Tim (1993) LAG Siegen | 11.09.1993 Betzdorf | |
|------------|--------------------|------|-----------------------------------|---------------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 4,27 | Schneider, Felix | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,06 (0,0) | Sting, Niklas | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,93 (0,0) | Henrich, Louis | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,84 (0,0) | Becker, Jannis | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,80 (0,0) | Dornseifer, Mats | 2008 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,51 (0,0) | Fischer, Silas | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,38 (0,0) | Wacker, Aaron | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Kugelstoßen: 3000g

Jugend M12

| | Rekord | 10,15 | Schütz Christoph (1997) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|----------|--------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 6,41 | 15.05.1997 Siegen-Geisweid Schneider, Felix | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8,02 | Dornseifer, Mats | 2008 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

männliche Jugend U14

Jugend W13

75m

Jugend W13

| | Rekord | 9,69 | Hoffmann Lara (2004) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|----------|--------------------|-------|--|-------|-----|
| | Bestleistung 2019: | 10,54 | 13.07.2004 Kreuztal Piworski, Anna | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |

| | | | | | |
|--------------|-----------------------|------|------------------|------------|-------------------|
| 10,79 (0,0) | Piwowski, Anna | 2007 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 10,96 (0,0) | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,21 (0,0) | Schönfeld, Anna | 2007 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,23 (0,0) | Bennett, Giulia | 2008 | Tv Dresselndorf | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,23 (-2,3) | Strelow, Lea | 2007 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erckenschwick |
| 11,31 (0,0) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,35 (0,0) | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,51 (0,0) | Gast, Clara | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,51 (0,0) | Leube, Luisa | 2007 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,76 (+0,8) | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

800m

Jugend W13

| | Rekord | 2:20,07 | Trost Judith (2004) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2004 Geisweid | | |
|----------|-----------------------|---------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 2:28,89 | Bosch, Imke | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:33,22 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:33,65 | Schneider, Lina | 2007 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:34,05 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:41,31 | Fischer, Lea | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:51,24 | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:53,42 | Kiehl, Ina | 2009 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:54,82 | Ehrlicher, Nele | 2010 | LG Kindelsberg Kreuztal | 16.08.2020 | Olpe |
| 2:56,66 | Fuchs, Greta | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:56,70 | Schmidt, Hannah | 2008 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:58,71 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

60m Hürden

Jugend W13

| | Rekord | 9,19 | Braun, Amelie (2014) CLV Siegerland 24.08.2014 Arnsberg | | |
|--------------|-----------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 10,66 | Werner, Rahel | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,90 (+0,5) | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,18 (+1,1) | Leube, Luisa | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,73 (-0,4) | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 12,19 (+1,1) | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 12,75 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 13,96 | Schmidt, Hannah | 2008 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-----------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| 11,63 (+2,7) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Hochsprung

Jugend W13

| | Rekord | 1,60 | Scholz, Iris (1971) LAG Hüttental 05.09.1971 Lippstadt Petra (1980) Tv Jahn Siegen 10.05.1980 Siegen-Geisweid Remer, Anna (2009) LG Kindelsberg Kreuztal 24.05.2009 Kreuztal | | | Laux, |
|----------|--------------------|------|--|------------|---------------------|-------|
| | Bestleistung 2019: | 1,41 | Herrmann, Lea-Marie | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort | |
| 1,54 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf | |
| 1,43 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 18.07.2020 | Wilnsdorf | |
| 1,35 | Schönfeld, Anna | 2007 | TuS AdH Weidenau | 06.09.2020 | Langenholdinghausen | |
| 1,25 | Gast, Clara | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid | |
| 1,28 | Engel, Luisa | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid | |
| 1,22 | Piwowski, Anna | 2007 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid | |

| | | | | | |
|------|------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| 1,20 | Bertscheit, Emma | 2007 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,16 | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,12 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,12 | Kiehl, Ina | 2009 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Weitsprung

Jugend W13

| | Rekord | 5,35 | Korstian Karin (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2001 Siegen-Geisweid | | |
|-------------|-----------------------|------|---|------------|------------------|
| | Bestleistung 2019: | 4,70 | Schreiber, Pia | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,22 (-0,4) | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,16 | Gast, Clara | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,16 | Strelow, Lea | 2007 | CVJM Siegen | 19.09.2020 | Oer-Erkenschwick |
| 4,14 (+0,1) | Schönfeld, Anna | 2007 | TuS AdH Weidenau | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,12 (-0,2) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,09 (-0,1) | Leube, Luisa | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,00 (+0,6) | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,94 (-0,2) | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,80 | Bennett, Giulia | 2008 | Tv Dresselndorf | 17.08.2020 | Haiger |
| 3,79 | Bertscheit, Emma | 2007 | Tv Dresselndorf | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |

Speerwurf: 400g

Jugend W13

| | Rekord | 39,14 | Behr, Kerstin (1991) CVJM Siegen 22.06.1991 Dortmund | | |
|----------|-----------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 26,82 | Seifert, Annika | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19,70 | Quesada Stähler, Maya | 2007 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |
| 15,81 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 15,16 | Leube, Luisa | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 12,52 | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Ballwurf: 200g

Jugend W13

| | Rekord | 50,00 | Tenhaken Nina (2015) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund | | |
|----------|-----------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 45,00 | Menzel, Paula | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 38,50 | Piwowski, Anna | 2007 | TuS AdH Weidenau | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 31,50 | Quesada Stähler, Maya | 2007 | Tv Jahn Siegen | 22.08.2020 | Olpe |
| 31,50 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 28,00 | Schönfeld, Anna | 2007 | TuS AdH Weidenau | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 26,50 | Rübsamen, Tabea | 2007 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 26,50 | Schmidt, Hannah | 2008 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 25,50 | Gast, Clara | 2008 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 25,50 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 24,00 | Weber, Joline | 2008 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 23,00 | Rübsamen, Amelie | 2007 | TuS AdH Weidenau | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Vierkampf

Jugend W13

| | Rekord | 1979 | Braun, Amelie (2014) CLV Siegerland 18.05.2014 Kreuztal | | |
|----------|--|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1717 | Menzel, Paula | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1314 | Bertscheit, Emma | 2007 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 75m 12,57 (+0,6) - Weit 3,69 (+0,2) - Ball 21,00 - Hoch 1,20 | | | | |
| 1221 | Schönfeld, Anna | 2007 | TuS AdH Weidenau | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 75m 11,34 (+0,6) - Weit 4,14 (+0,1) - Ball 28,00 - Hoch ogV | | | | |
| 1090 | Weber, Joline | 2008 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 75m 11,82 (+0,6) - Weit 3,71 (+0,0) - Ball 24,00 - Hoch ogV | | | | |
| 905 | Rübsamen, Amelie | 2007 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 75m 13,05 (+0,6) - Weit 3,06 (-0,3) - Ball 23,00 - Hoch ogV | | | | |
| 859 | Rübsamen, Tabea | 2007 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

75m 13,46 (+0,6) - Weit 2,69 (+0,2) - Ball 26,50 - Hoch ogV

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Jugend W13

| Westfalen Rekord | | 2645h | Braun, Amelie (2014) CLV Siegerland 03.10.2014 Siegen-Geisweid | | |
|--|----------------|-------|--|------------|-----------------|
| Rekord | | 2645h | Braun, Amelie (2014) CLV Siegerland 03.10.2014 Siegen-Geisweid | | |
| Bestleistung 2019: | | 2056 | Gräbener, Isabella | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2139 | Gutsch, Marie | 2007 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 75m 11,36 (+0,8) - 60h 11,73 (-0,4) - Weit 4,22 (-0,4) - Hoch 1,48 - Speer 15,81 | | | | | |
| 1795 | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 75m 11,76 (+0,8) - 60h 12,19 (+1,1) - Weit 3,94 (-0,2) - Hoch 1,16 - Speer 12,52 | | | | | |
| 1608 | Leube, Luisa | 2007 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 75m 11,99 (+0,7) - 60h 11,18 (+1,1) - Weit 4,09 (-0,1) - Hoch ogV - Speer 15,16 | | | | | |

Blockwettkampf Lauf

Jugend W13

| Rekord | | 2315 | Catarai-Byll, Brenda (2014) CLV Siegerland 03.10.2014 Siegen-Geisweid | | |
|--|-----------------------|------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2019: | | 2051 | Voigt, Paula | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2194 | Voigt, Paula | 2007 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 75m 11,03 (+0,1) - 60h 10,90 (+0,5) Weit 4,00 (+0,6) - Ball 31,50 - 800m 2:45,57 | | | | | |
| 1974 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 75m 11,88 (+0,1) - 60h 11,63 (+2,7) Weit 4,12 (-0,2) - Ball 25,50 - 800m 2:58,71 | | | | | |

Jugend W12

75m

Jugend W12

| Rekord | | 9,73 | Braun Nina (2009) CVJM Siegen 30.06.2009 Leverkusen | | |
|--------------------|-----------------------|-------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2019: | | 10,54 | Piwowarski, Anna | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,23 | Bennett, Giulia | 2008 | Tv Dresselndorf | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,31 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,51 | Gast, Clara | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,76 (+0,8) | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 11,82 (+0,6) | Weber, Joline | 2008 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 12,16 | Schmidt, Hannah | 2008 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |

800m

Jugend W12

| Rekord | | 2:26,08 | Trost Judith (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.2003 Paderborn | | |
|--------------------|-----------------------|---------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2019: | | 2:32,47 | Voigt, Paula | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:41,31 | Fischer, Lea | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:51,24 | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:53,42 | Kiehl, Ina | 2009 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:54,82 | Ehrlicher, Nele | 2010 | LG Kindelsberg Kreuztal | 16.08.2020 | Olpe |
| 2:56,66 | Fuchs, Greta | 2008 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:56,70 | Schmidt, Hannah | 2008 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:58,71 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3:04,61 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg Kreuztal | 16.08.2020 | Olpe |
| 3:04,71 | Schneider, Emma | 2009 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 3:29,62 | Tsolakidis, Stella | 2010 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |

60m Hürden

Jugend W12

| | | | | | |
|--------------------|--|-------|---|--|--|
| Rekord | | 10,14 | Brünsch Anna (2000) LAG Siegen 16.06.2000 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2019: | | 11,49 | Voigt, Paula | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-----------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| 12,75 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 12,19 (+1,1) | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 13,96 | Schmidt, Hannah | 2008 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-----------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| 11,63 (+2,7) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Hochsprung

Jugend W12

| | Rekord | 1,52 | Dickfoss, Claudia (1997) LAG Siegen 24.08.1997 Dortmund Plett Olivia (2009) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2009 Siegen-Geisweid | | |
|----------|--------------------|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1,33 | Schönfeld, Anna | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,28 | Engel, Luisa | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,25 | Gast, Clara | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,16 | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,12 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,12 | Kiehl, Ina | 2009 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Weitsprung

Jugend W12

| | Rekord | 5,23 | Sprenger Juliane (1989) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.1989 Kreuztal | | |
|-------------|-----------------------|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 4,03 | Gutsch, Marie | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,16 | Gast, Clara | 2008 | CLV Siegerland | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 4,12 (-0,2) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,94 (-0,2) | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,80 | Bennett, Giulia | 2008 | Tv Dresselndorf | 17.08.2020 | Haiger |
| 3,74 (+0,5) | Schmidt, Hannah | 2008 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,71 (0,0) | Weber, Joline | 2008 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,28 | Weber, Annika | 2009 | Tv Dresselndorf | 17.08.2020 | Haiger |

Speerwurf: 400g

Jugend W12

| | Rekord | 25,27 | Tenhaken, Nina (2014) LAG Siegen 24.08.2014 Arnsberg | | |
|----------|--------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 12,67 | Leube, Luisa | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,52 | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Ballwurf: 200g

Jugend W12

| | Rekord | 47,00 | Homrighausen Marie (2017) LG Wittgenstein 23.09.2017 Gütersloh | | |
|----------|-----------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 32,50 | Piwowarski, Anna | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26,50 | Schmidt, Hannah | 2008 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 25,50 | Gast, Clara | 2008 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 25,50 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 24,00 | Weber, Joline | 2008 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 13,50 | Bennett, Giulia | 2008 | Tv Dresselndorf | 17.08.2020 | Herborn |
| 12,00 | Weber, Annika | 2009 | Tv Dresselndorf | 17.08.2020 | Haiger |

Vierkampf

Jugend W12

| | Rekord | 1799 | Braun, Amelie (2013) CLV Siegerland 03.10.2013 Siegen-Geisweid | | |
|---|--------------------|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1543 | Gutsch, Marie | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1314 | Weber, Joline | 2008 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 75m 11,82 (+0,6) - Weit 3,71 (+0,0) - Ball 24,00 - Hoch ogV | | | | | |

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Jugend W12

| | Rekord | 2170 | Hartmann, Sophia (2014) CLV Siegerland 03.10.2014 Siegen-Geisweid | | |
|--|--------------------|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1737 | Leube, Luisa | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1795 | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 75m 11,76 (+0,8) - 60h 12,19 (+1,1) - Weit 3,94 (-0,2) - Hoch 1,16 - Speer 12,52 | | | | | |

Blockwettkampf Lauf

Jugend W12

| | Rekord | 2051 | Voigt, Paula (2019) CLV Siegerland 03.10.2019 Siegen-Geisweid | | |
|--|-----------------------|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 2051 | Voigt, Paula | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1974 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 75m 11,88 (+0,1) - 60h 11,63 (+2,7) Weit 4,12 (-0,2) - Ball 25,50 - 800m 2:58,71 | | | | | |

weibliche Jugend U14

Kinder M11

50m

Kinder M11

| | Rekord | 7,0* | Blech Torben (2006) CVJM Siegen 27.08.2006 Dreis-Tiefenbach | | |
|----------|--------------------|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 8,16 | Becker, Jannis | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8,04 | Manlik, Silas | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 8,34 | Lupold, Ben | 2009 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 8,59 | Köhler, Leo | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 8,96 | Klein, Julien | 2009 | TuS Deuz | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 9,11 | Lang, Elias | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 9,67 | Kraft, Devin | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

800m

Kinder M11

| | Rekord | 2:39,97 | Ginsberg Finn Lukas (2017) CLV Siegerland 05.07.2017 Bad Berleburg | | |
|----------|--------------------|---------|--|------------|---------------|
| | Bestleistung 2019: | 2:51,32 | Henrich, Louis | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:47,71 | Reichenau, Levi | 2009 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:48,44 | Klein, Julien | 2009 | TuS Deuz | 01.08.2020 | Dietzhöhlztal |
| 2:48,71 | Utsch, Theo | 2010 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |

Weitsprung Zone

Kinder M11

| | Rekord | 5,06 | Menn Philipp (2006) LG Kindelsberg Kreuztal 23.08.2006 Kreuztal | | |
|----------|--------------------|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 4,06 | Van Bürck, Fabian | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,98 | Manlik, Silas | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,86 | Lupold, Ben | 2009 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,73 | Köhler, Leo | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,25 | Klein, Julien | 2009 | TuS Deuz | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,12 | Lang, Elias | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 2,80 | Kraft, Devin | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Schlagballwurf: 80g

Kinder M11

| | Rekord | 60,40 | Wagner Martin (1970) Tv Jahn Siegen 10.10.1970 Siegen-Geisweid | | |
|----------|--------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 42,00 | Dornseifer, Mats | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 34,00 | Manlik, Silas | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 29,00 | Lupold, Ben | 2009 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 28,00 | Köhler, Leo | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 25,50 | Klein, Julien | 2009 | TuS Deuz | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 23,00 | Lang, Elias | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 17,00 | Kraft, Devin | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Dreikampf

Kinder M11

| | Rekord | 1250 | Blech, Torben (2006) CVJM Siegen 08.10.2006 Siegen-Geisweid | | |
|----------|--|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 994 | Dornseifer, Mats | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1012 | Manlik, Silas | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 8,04 (+1,0) - Wez 3,98 - Sch 34,00 | | | | |
| 946 | Kasusch, Jonas | 2009 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 8,28 (+1,0) - Wez 3,61 - Sch 34,50 | | | | |
| 946 | Lupold, Ben | 2009 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 8,34 (+1,0) - Wez 3,86 - Sch 29,00 | | | | |
| 796 | Köhler, Leo | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 8,59 (+0,9) - Wez 3,73 - Sch 28,00 | | | | |
| 760 | Klein, Julien | 2009 | TuS Deuz | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 8,96 (+1,0) - Wez 3,25 - Sch 25,50 | | | | |
| 708 | Lang, Elias | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 9,11 (+0,8) - Wez 3,12 - Sch 23,00 | | | | |
| 558 | Kraft, Devin | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 9,67 (+0,8) - Wez 2,80 - Sch 17,00 | | | | |

Vierkampf

Kinder M11

| | Rekord | 1697 | Otto, Timo (1993) Tv Dresselndorf 09.05.1993 Siegen-Geisweid | | |
|----------|---|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1209 | van Bürck, Fabian | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 796 | Köhler, Leo | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 8,59 (+0,9) - Wez 3,73 - Sch 28,00 - Hoch ogV | | | | |

Kinder M10

50m

Kinder M10

| | Rekord | 7,52 | Staniczek, Simon (2011) CVJM Siegen 10.07.2011 Wilnsdorf | | |
|----------|--------------------|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 8,23 | Heuser, Bastian | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,11 | Lang, Elias | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 9,67 | Kraft, Devin | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

800m

Kinder M10

| | Rekord | 2:44,63 | Klein Ansgar (2014) LG Wittgenstein 11.05.2014 Kreuztal | | |
|----------|--------------------|---------|---|------------|------|
| | Bestleistung 2019: | 2:54,56 | Bertelmann, Lasse | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:48,71 | Utsch, Theo | 2010 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |

Weitsprung Zone

Kinder M10

| | | | | | |
|--------------------|------|---|--|--|--|
| Rekord | 4,65 | Menn, Philipp (2005) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal | | | |
| Bestleistung 2019: | 3,65 | Kusche, Tim Matti | | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------|------|------------|------------|-----------------|
| 3,12 | Lang, Elias | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 2,80 | Kraft, Devin | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Schlagballwurf: 80g

Kinder M10

| | Rekord | 56,00 | Menn, Sascha (2005) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.2005 Kreuztal | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 38,50 | Semenjatschenko, Valentin | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 23,00 | Lang, Elias | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 17,00 | Kraft, Devin | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Dreikampf

Kinder M10

| | Rekord | 1242 | Menn, Sascha (2005) LG Kindelsberg Kreuztal 28.062005 Kreuztal | | |
|----------|--|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 968 | Semenjatschenko, Valentin | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 708 | Lang, Elias | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 9,11 (+0,8) - Wez 3,12 - Sch 23,00 | | | | |
| 558 | Kraft, Devin | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 9,67 (+0,8) - Wez 2,80 - Sch 17,00 | | | | |

männliche Kinder U12

Kinder W11

50m

Kinder W11

| | Rekord | 6,7* | Brünsch Anna (1999) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt | | |
|----------|--------------------|------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 7,98 | Lücke, Sina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 7,60 | Kiehl, Ina | 2009 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 8,15 | Engel, Luisa | 2009 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 8,47 | Weber, Annika | 2009 | Tv Dresselndorf | 15.08.2020 | Olpe |
| 9,25 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 9,32 | Hoof, Pauline | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 9,52 | Schneider, Laura | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

800m

Kinder W11

| | Rekord | 2:33,19 | Kring Laura-Christin (2007) CVJM Siegen 23.09.2007 Letmathe | | |
|----------|---------------------|---------|--|------------|------|
| | Bestleistung 2019: | 2:48,38 | Fischer, Lea | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:51,24 | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:53,42 | Kiehl, Ina | 2009 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:54,82 | Ehrlicher, Nele | 2010 | LG Kindelsberg Kreuztal | 16.08.2020 | Olpe |
| 3:04,61 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg Kreuztal | 16.08.2020 | Olpe |
| 3:04,71 | Schneider, Emma | 2009 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 3:18,99 | Schneider, Mathilda | 2009 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 3:29,62 | Tsolakidis, Stella | 2010 | LG Kindelsberg Kreuztal | 16.08.2020 | Olpe |

Hochsprung

Kinder W11

| | | | | | |
|--|--------------------|------|---|--|--|
| | Rekord | 1,46 | Plett, Olivia (2008) LG Kindelsberg Kreuztal 27.08.2008 Kreuztal | | |
| | Bestleistung 2019: | 1,26 | Reimann, Paula | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|----------------|------------|-----------------|
| 1,28 | Engel, Luisa | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,12 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 1,12 | Kiehl, Ina | 2009 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Weitsprung/Zone

Kinder W11

| | Rekord | 4,90 | Dickfoss, Claudia (1996) LAG Siegen | | |
|----------|------------------------|------|-------------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 4,07 | Gast, Clara | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,00 | Engel, Luisa | 2009 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,91 | Kiehl, Ina | 2009 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,72 | Weber, Annika | 2009 | Tv Dresselndorf | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,47 | Quesada Stähler, Leyla | 2009 | Tv Jahn Siegen | 29.08.2020 | Olpe |
| 2,95 | Hoof, Pauline | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 2,90 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 2,82 | Schneider, Laura | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Schlagballwurf: 80g

Kinder W11

| | Rekord | 48,00 | Wenske Silke (1981) LAG Hüttental | | |
|----------|------------------------|-------|-----------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 31,50 | Schmidt, Hannah | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26,00 | Quesada Stähler, Leyla | 2009 | Tv Jahn Siegen | 22.08.2020 | Olpe |
| 23,00 | Kiehl, Ina | 2009 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 22,00 | Engel, Luisa | 2009 | LAG Siegen | 23.08.2020 | Siegen-Geisweid |
| 19,50 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 14,50 | Hoof, Pauline | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 14,50 | Weber, Annika | 2009 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 13,50 | Berger, Lena | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 13,50 | Schneider, Laura | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Ballwurf: 200g

Kinder W11

| | Rekord | 46,90 | Bakacs, Rita (1987) CVJM Siegen | 28.06.1987 | Kreuztal |
|----------|--------------------|-------|---------------------------------|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,00 | Weber, Annika | 2009 | Tv Dresselndorf | 17.08.2020 | Haiger |

Dreikampf

Kinder W11

| | Rekord | 1477 | Brünsch, Anna (1999) LAG Siegen | 12.09.1999 | Lippstadt |
|----------|--|------|---------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1192 | Gast, Clara | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1185 | Kiehl, Ina | 2009 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 7,60 (+0,5) - Wez 3,91 - Sch 23,00 | | | | |
| 1042 | Engel, Luisa | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 8,30 (+0,4) - Wez 3,58 - Sch 21,50 | | | | |
| 905 | Weber, Annika | 2009 | Tv Dresselndorf | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 8,56 (-0,2) - Wez 3,47 - Sch 14,50 | | | | |
| 831 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 9,25 (+0,3) - Wez 2,90 - Sch 19,50 | | | | |
| 764 | Hoof, Pauline | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 9,32 (-0,2) - Wez 2,95 - Sch 14,50 | | | | |
| 764 | Schneider, Laura | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 9,52 (-0,2) - Wez 2,82 - Sch 13,50 | | | | |

Vierkampf

Kinder W11

| | Rekord | 1921 | Brünsch, Anna (1999) LAG Siegen | 12.09.1999 | Lippstadt |
|----------|--------------------|------|---------------------------------|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 1527 | Gast, Clara | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |

| | | | | | |
|------|--|------|----------------|------------|-----------------|
| 1446 | Kiehl, Ina | 2009 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 7,60 (+0,5) - Wez 3,91 - Sch 23,00 - Hoch 1,12 | | | | |
| 1410 | Engel, Luisa | 2009 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 8,30 (+0,4) - Wez 3,58 - Sch 21,50 - Hoch 1,28 | | | | |
| 1092 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| | 50m 9,25 (+0,4) - Wez 2,90 - Sch 19,50 - Hoch 1,12 | | | | |

Kinder W10

50m

Kinder W10

| | Rekord | 7,1* | Well, Steffi (1987) LAG Hüttental | 26.09.1987 | Siegen-Geisweid |
|----------|--------------------|------|-----------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 7,98 | Lücke Sina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,25 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 9,32 | Hoof, Pauline | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 9,52 | Schneider, Laura | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 9,65 | Berger, Lena | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

800m

Kinder W10

| | Rekord | 2:37,81 | Kring Laura-Christin (2006) CVJM Siegen | | |
|----------|--------------------|---------|---|------------|------|
| | Bestleistung 2019: | 2:55,37 | Lücke, Sina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:54,82 | Ehrlicher, Nele | 2010 | LG Kindelsberg Kreuztal | 16.08.2020 | Olpe |
| 3:04,61 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg Kreuztal | 16.08.2020 | Olpe |
| 3:29,62 | Tsolakidis, Stella | 2010 | LG Kindelsberg Kreuztal | 16.08.2020 | Olpe |

Hochsprung

Kinder W10

| | Rekord | 1,40 | Langenbach, Claudia (1975) LAG Hüttental | | |
|----------|--------------------|------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1,12 | Busse, Pauline | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,12 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Weitsprung/Zone

Kinder W10

| | Rekord | 4,54 | Hackel, Unice (1998) LAG Siegen | 11.06.1998 | Siegen-Geisweid |
|----------|--------------------|------|---------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 3,78 | Kiehl, Ina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2,95 | Hoof, Pauline | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 2,90 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 2,82 | Schneider, Laura | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 2,57 | Berger, Lena | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Schlagballwurf: 80g

Kinder W10

| | Rekord | 42,00 | Franke, Elisabeth (1987) CVJM Siegen | 17.06.1987 | Kreuztal |
|----------|--------------------|-------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 29,00 | Lücke, Sina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19,50 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 14,50 | Hoof, Pauline | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 13,50 | Berger, Lena | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 13,50 | Schneider, Laura | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Dreikampf

Kinder W10

| | Rekord | 1493 | Martin, Eva (1987) CVJM Siegen | 27.06.1987 | Siegen-Geisweid |
|----------|--------------------|------|--------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 1170 | Lücke, Sina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 831 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

| | | | | | |
|--|------------------|------|----------------|------------|-----------------|
| 50m 9,25 (+0,3) - Wez 2,90 - Sch 19,50 | | | | | |
| 764 | Hoof, Pauline | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 50m 9,32 (-0,2) - Wez 2,95 - Sch 14,50 | | | | | |
| 764 | Schneider, Laura | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 50m 9,52 (-0,2) - Wez 2,82 - Sch 13,50 | | | | | |
| 665 | Berger, Lena | 2010 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 50m 9,65 (+0,1) - Wez 2,57 - Sch 13,50 | | | | | |

Vierkampf

Kinder W10

| Rekord | 1667 | Tiepelmann, Katja (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1991 Siegen-Geisweid | | | |
|--|-----------------|--|----------------|------------|-----------------|
| Bestleistung 2019: | 1298 | Kiehl, Ina | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1092 | Hartmann, Paula | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 50m 9,25 (+0,4) - Wez 2,90 - Sch 19,50 - Hoch 1,12 | | | | | |

weibliche Kinder U12

wichtige Info

Kinder U 10 werden nicht mehr in den höherklassigen Listen aufgeführt, das heißt auch nicht .
durchlässig. Wir wollen in etwa mit der westf. Bestenliste konform gehen

Kinder M9

männliche Kinder U10

Kinder W9

50m

Kinder W9

| Bestleistung 2019: | | 8,30 | Wolf, Olivia | | |
|--------------------|-------------------|------|--------------|------------|-----------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8,88 | Kraft, Vivien | 2013 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 8,94 | Sonius, Emilla | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 9,10 | Höchst, Anna | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 9,49 | Belke, Mariella | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 9,82 | Schure, Sophie | 2012 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 10,42 | Weyand, Katharina | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

800m

Kinder W9

| Bestleistung 2019: | | 3:03,0* | Groß Helena | | |
|--------------------|-------------------|---------|-------------|------------|------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:56,99 | Weyand, Katharina | 2011 | TuS Deuz | 15.08.2020 | Olpe |

Weitsprung/Zone

Kinder W9

| Bestleistung 2019: | | 3,48 | Wolf, Olivia | | |
|--------------------|------|------|--------------|-------|-----|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |

| | | | | | |
|------|-------------------|------|------------|------------|-----------------|
| 3,11 | Weyand, Katharina | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 3,09 | Belke, Mariella | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 2,95 | Höchst, Anna | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 2,89 | Sonius, Emilla | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 2,69 | Schure, Sophie | 2012 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 2,11 | Kraft, Vivien | 2013 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Schlagballwurf: 80g

Kinder W9

| | Bestleistung 2019: | 23,50 | Eckhardt, Marika | | |
|----------|--------------------|-------|------------------|------------|-----------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16,50 | Schure, Sophie | 2012 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 14,50 | Höchst, Anna | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 14,50 | Sonius, Emilla | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 13,50 | Weyand, Katharina | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 7,50 | Belke, Mariella | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 6,00 | Kraft, Vivien | 2013 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

Dreikampf

Kinder W9

| | Bestleistung 2019: | 925 | Ehrlicher, Nele | | |
|----------|---|------|-----------------|------------|-----------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 789 | Sonius, Emilla 50m 8,94 - Wez 2,89 - Sch 14,50 | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 783 | Höchst, Anna 50m 9,10 - Wez 2,95 - Sch 14,50 | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 713 | Schure, Sophie 50m 9,82 - Wez 2,69 - Sch 16,50 | 2012 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 684 | Weyand, Katharina 50m 10,42 - Wez 3,11 - Sch 13,50 | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 645 | Belke, Mariella 50m 9,49 - Wez 3,09 - Sch 7,50 | 2011 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |
| 520 | Kraft, Vivien 50m 8,88 - Wez 2,11 - Sch 6,00 | 2013 | LAG Siegen | 03.10.2020 | Siegen-Geisweid |

weibliche Kinder U10

In der M30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt

Senioren M30

100m

Senioren M30

| | Rekord | 10,9* | Buls Hans-Jürgen (1968) SF Siegen 13.06.1968 Ründeroth Roßbach, Adalbert (1974) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.1974 Kreuztal | | |
|--------------|--------------------|-------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 11,89 | Lück, Christian | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,61 (-1,1) | Nothacker, Michael | 1978 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 13,06 (-1,1) | Boller, Carsten | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|------------------|------|-------------------------|------------|-------------|
| 12,82 (+2,5) | Nassauer, Markus | 1972 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.10.2020 | Lüdenscheid |

200m

Senioren M30

Rekord 22,5* Buls Hans-Jürgen (1968) SF Siegen
09.08.1968 Siegen
Chenois, Paul (1989) Tv Jahn Siegen
03.09.1989 Siegen-Geisweid

Bestleistung 2019: 23,93 Rduch, Christian

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-------------------|------|-------------------------|------------|--------------|
| 26,67 (-0,2) | Boller, Carsten | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 01.08.2020 | Dietzhölztal |
| 27,95 (+0,9) | Grafe, Ralf | 1966 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 30,45 (0,0) | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 32,35 (-3,7) | Kludzeweit, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|------------------|------|-------------------------|------------|--------------|
| 28,36 (+2,3) | Giesler, Michael | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

400m

Senioren M30

Rekord 49,84 Schatz, Hans-Georg (1981) SF Siegen 25.07.1981 Passau
Bestleistung 2019: 52,54 Böhrringer, Manuel

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|-------------------------|------------|----------|
| 53,43 | Böhrringer, Manuel | 1983 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 59,01 | Nassauer, Markus | 1972 | LG Kindelsberg Kreuztal | 19.09.2020 | Köln |
| 59,21 | Hoffmann, Alexander | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |

800m

Senioren M30

Rekord 1:54,1* Schneider Ralf (1984) CVJM Siegen 08.05.1984 Menden
Bestleistung 2019: 1:59,96 Böhrringer, Manuel

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|-------------------------|------------|-------------|
| 2:01,35 | Böhrringer, Manuel | 1983 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 2:07,92 | Hoffmann, Alexander | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:08,67 | Groß, Stefan | 1974 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:12,43 | Friedhoff, Pascal | 1984 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:15,57 | Gieseler, Hannes | 1984 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:15,77 | Ax, Jannik | 1990 | TuS Deuz | 19.09.2020 | Köln |
| 2:24,10 | Becker, Christian | 1981 | TuS Deuz | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:31,33 | Hübner, Patrick | 1980 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:38,70 | Klein, Stephan | 1979 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:55,87 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 04.10.2020 | Lüdenscheid |

1.000m

Senioren M30

Rekord 2:27,6* Schneider Ralf (1984) CVJM Siegen 28.07.1984 Wetzlar
Bestleistung 2019: 2:45,62 Hoffmann Alexander

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------|------|----------|------------|--------------|
| 3:39,79 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 01.08.2020 | Dietzhölztal |

1.500m

Senioren M30

Rekord 3:54,5* Schneider Ralf (1985) CVJM Siegen 13.08.1985 Dortmund
Bestleistung 2019: 4:16,93 Mwaisumo, Joseph

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|-------------------------|------------|--------------|
| 4:36,94 | Hoffmann, Alexander | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 4:51,22 | Ax, Jannik | 1990 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |
| 5:31,47 | Grafe, Ralf | 1966 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 5:38,54 | Giesler, Michael | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 5:45,64 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |
| 6:08,05 | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 6:13,91 | Kludzeweit, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

3.000m**Senioren M30**

| | Rekord | 8:15,42 | Loos Michael (1996) LAG Siegen 17.08.1996 Wipperfürth | | |
|----------|--------------------|---------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 8:45,05 | Mwaisumo Joseph | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9:23,52 | Schmal, Bert | 1981 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 9:28,98 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 9:59,58 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 10:09,04 | Becker, Christian | 1981 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 10:11,38 | Ax, Jannik | 1990 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 10:28,83 | Schönauer, Thomas | 1976 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 12:40,72 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 25.07.2020 | Wenden |
| 15:04,14 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 13.08.2020 | Siegburg |

5.000m**Senioren M30**

| | Rekord | 14:16,25 | Heinbach Ralf (1995) LAG Siegen 19.05.1995 Menden | | |
|----------|--------------------|----------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 15:06,71 | Mwaisumo, Joseph | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15:33,66 | Mwaisumo, Joseph | 1988 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 16:17,84 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 16:46,04 | Schmal, Bert | 1981 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |
| 17:21,21 | Becker, Christian | 1981 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 17:26,91 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 19.09.2020 | Köln |
| 17:42,08 | Ax, Jannik | 1990 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 17:44,59 | Schepp, Folker | 1983 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |
| 18:06,44 | Schönauer, Thomas | 1976 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 20:44,42 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 24:51,27 | Buchner, Christian | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |

10.000m**Senioren M30**

| | Rekord | 29:37,25 | Heinbach Ralf (1994) LAG Siegen 14.05.1994 Kappelrodek | | |
|----------|---------------------|----------|---|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 32:05,53 | Mwaisumo, Joseph | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 34:00,13 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 34:10,65 | Schmal, Bert | 1981 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 34:58,19 | Hoffmann, Alexander | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 24.10.2020 | Gütersloh |
| 36:04,37 | Becker, Christian | 1981 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 36:05,80 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 37:08,10 | Gertz, Andreas | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 24.10.2020 | Gütersloh |
| 42:59,82 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |

5 km - Straßenlauf**Senioren M30**

| | Rekord | 17:45 | Hoffmann Alexander (2020) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Niederfischbach | | |
|----------|-----------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 17:45 | Hoffmann, Alexander | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 18:32 | Schneider, Florian | 1979 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 22:12 | Eschemann, Marcus | 1980 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 24:30 | Falk, Jens | 1975 | VTV Freier Grund | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 25:31 | Thielmann, Dirk | 1965 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 25:47 | Hinderthür, Friedrich | 1973 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 26:24 | Zöller, Dirk | 1960 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 27:32 | Schmelzer, Uwe | 1972 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 28:00 | Steffe, Roland | 1957 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 30:35 | Günther, Horst | 1960 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |

10 km - Straßenlauf**Senioren M30**

| | Rekord | 30:46 | Thoma Carsten (2004) TuS Deuz 28.03.2004 Haltern | | |
|----------|---------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 31:56 | Böhl, Timo | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 32:08 | Mwaisumo, Joseph | 1988 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 33:10 | Groß, Stefan | 1974 | CLV Siegerland | 25.01.2020 | Wehbach |
| 34:53 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 35:09 | Schmal, Bert | 1981 | TuS Deuz | 26.01.2020 | Köln-Porz Eil |
| 35:32 | Schmechel, Tobias | 1976 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:20 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:45 | Dallmann, Anno | 1985 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:46 | Lorsbach, Thomas | 1983 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:55 | Hoffmann, Alexander | 1986 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 37:03 | Gertz, Andreas | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 37:03 | Ax, Jannik | 1990 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |

10 km - Mannschaft Straßenlauf

Senioren M30

| | Rekord | 01:41:51 | TuS Deuz (2019) 15.09.2019 Siegburg | | |
|--|--------------------|----------|--|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 01:41:51 | TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 02:00:38 | TuS Deuz | M30 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| Ax, Jannik (1990) 37:03 - Brockfeld, Stefan (1966) 38:23 - Müller, Rainer (1950) 45:12 | | | | | |

Halbmarathon

Senioren M30

| | Rekord | 01:05:21 | Heinbach, Ralf (1994) LAG Siegen 10.04.1994 Melle | | |
|----------|---------------------|----------|--|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 01:12:23 | Dally, Tim | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 01:23:20 | Schepp, Folker | 1983 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 01:24:44 | Wassmann, Alexander | 1979 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 02:02:55 | Becker, Reinhard | 1960 | ASC Weißbachtal | 23.02.2020 | Hamm |

Marathon

Senioren M30

| | Rekord | 02:23:37 | Breitenbach, Carsten (1999) CVJM Siegen 24.10.1999 Essen | | |
|----------|--------------------|----------|---|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 02:42:09 | Horch, Viktor | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:35:25 | Böhl, Timo | 1988 | LG Wittgenstein | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 2:35:40 | Dally, Tm | 1985 | TuS Deuz | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 3:12:31 | Werthebach, Marco | 1981 | TuS Kaan Marienborn | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 3:30:19 | Günther, Horst | 1960 | TuS Kaan Marienborn | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 4:17:16 | Heidrich, Stephan | 1985 | TuS Kaan Marienborn | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 5:00:11 | Koczar, Carsten | 1972 | ASC Weißbachtal | 18.10.2020 | Köln |

50km Lauf

Senioren M30

| | Rekord | 3:43:44 | Steinhorst, Rainer (1998) Tus Deuz 22.03.1998 Eschollbrücken | | |
|----------|--------------------|---------|---|------------|---------|
| | Bestleistung 2019: | 5:11:49 | Stöcker Werner | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:35:52 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 29.02.2020 | Marburg |

100km Lauf

Senioren M30

| | Rekord | 08:11:47 | Schneider, Wilfried (1989) TuS Deuz 07.09.1989 Unna | | |
|----------|--------------------|----------|--|------------|--------|
| | Bestleistung 2019: | 12:14:53 | Stöcker Werner | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15:35:13 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Bernau |

24 Std Lauf

Senioren M30

| | Rekord | 144.594 | Stöcker Werner (2020) LG Wittgenstein 03.10.2020 Bernau | | |
|----------|--------------------|---------|--|------------|--------|
| | Bestleistung 2019: | 131.450 | Stöcker Werner | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 144.594 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Bernau |

Weitsprung

Senioren M30

| | Rekord | 7,84 | Esser Matthias (2009) LG Kindelsberg Kreuztal 01.06.1909 Wesel | | |
|-------------|---------------------|------|--|------------|----------------|
| | Bestleistung 2019: | 5,82 | Friedrich, Christian | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,76 (-0,1) | Nothacker, Michael | 1978 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 4,83 (+0,8) | Grafe, Ralf | 1966 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 4,83 (+0,8) | Kludzeweit, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 4,78 (+0,4) | Giesler, Michael | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 4,47 (+0,7) | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 4,12 (-0,4) | Dr. Linke, Eberhard | 1944 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.09.2020 | Bellinzona/SUI |

Dreisprung

Senioren M30

| | Rekord | 14,04 | Diller Martin (1989) TuS Kaan-Marienborn 21.05.1989 Kreuztal | | |
|-------------|---------------------|-------|---|------------|----------------|
| | Bestleistung 2019: | 9,05 | Dr. Linke, Eberhard | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,09 | Blech, Thomas | 1973 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.08.2020 | Olpe |
| 9,41 (+1,4) | Dr. Linke, Eberhard | 1944 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.09.2020 | Bellinzona/SUI |

Kugelstoß 7,26kg

Senioren M30

| | Rekord | 20,37 | Birlenbach, Heinfried (1972) SF Siegen 09.09.1972 München | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 13,27 | Heinbach, Ralph | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,26 | Blech, Thomas | 1973 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.10.20 | Lüdenscheid |
| 9,37 | Boller, Carsten | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.09.2020 | Dietzhöltal |

Speerwurf: 800g

Senioren M30

| | Rekord | 64,89 | Jendrosch Jörg (2011) Tv Jahn Siegen 10.04.2011 Siegen-Geisweid | | |
|----------|--------------------|-------|---|------------|--------|
| | Bestleistung 2019: | 47,50 | Blech, Thomas | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 45,56 | Blech, Thomas | 1973 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Erfurt |

Senioren M35

400m

Senioren M35

| | Rekord | 51,05 | Langenbach, Jochen (2006) CVJM Siegen 08.07.2006 Erfurt | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 52,54 | Böhringer Manuel | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 53,43 | Böhringer, Manuel | 1983 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 59,01 | Nassauer, Markus | 1972 | LG Kindelsberg Kreuztal | 19.09.2020 | Köln |

800m

Senioren M35

| | Rekord | 1:57,74 | Schneider Ralf (1989) CVJM Siegen 20.06.1989 Menden | | |
|----------|--------------------|---------|--|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 1:59,96 | Böhringer Manuel | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:01,35 | Böhringer, Manuel | 1983 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |
| 2:08,67 | Groß, Stefan | 1974 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:12,43 | Friedhoff, Pascal | 1984 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 2:15,57 | Gieseler, Hannes | 1984 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:24,10 | Becker, Christian | 1981 | TuS Deuz | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:31,33 | Hübner, Patrick | 1980 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:38,70 | Klein, Stephan | 1979 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:55,87 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 04.10.2020 | Lüdenscheid |
| 2:58,84 | Stahl, Rüdiger | 1967 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |

4:06,03 Stöcker, Werner 1939 LG Wittgenstein 15.08.2020 Olpe

3.000m

Senioren M35

| | Rekord | 8:40,0* | Heinbach Ralf (1999) LAG Siegen | | |
|----------|--------------------|---------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 9:24,05 | 05.08.1999 Bergisch Gladbach Schmal, Bert | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9:23,52 | Schmal, Bert | 1981 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 9:28,98 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 9:59,58 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 10:09,04 | Becker, Christian | 1981 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 10:28,83 | Schönauer, Thomas | 1976 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 12:40,72 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 25.07.2020 | Wenden |
| 15:04,14 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 13.08.2020 | Siegburg |

5.000m

Senioren M35

| | Rekord | 14:49,20 | Heinbach Ralf (1999) LAG Siegen | | |
|----------|--------------------|----------|-------------------------------------|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 16:25,00 | 12.08.1999 Dortmund Schmal, Bert | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16:17,84 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 16:46,04 | Schmal, Bert | 1981 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |
| 17:21,21 | Becker, Christian | 1981 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 17:26,91 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 19.09.2020 | Köln |
| 17:44,59 | Schepp, Folker | 1983 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |
| 18:06,44 | Schönauer, Thomas | 1976 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 20:44,42 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 24:51,27 | Buchner, Christian | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |

10.000m

Senioren M35

| | Rekord | 32:03,4* | Heinbach Ralf (1999) LAG Siegen | | |
|----------|--------------------|----------|-----------------------------------|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 35:02,09 | 24.01.1999 Wetter Schmal, Bert | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 34:00,13 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 34:10,65 | Schmal, Bert | 1981 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 36:04,37 | Becker, Christian | 1981 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 36:05,80 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 37:08,10 | Gertz, Andreas | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Gütersloh |
| 42:59,82 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |

10 km - Straßenlauf

Senioren M35

| | Rekord | 31:05 | Groß Stefan (2011) TuS Deuz | | |
|----------|---------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 33:07 | 10.04.2011 Korschenbroich Tremmel, Thomas | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 33:10 | Groß, Stefan | 1974 | CLV Siegerland | 25.01.2020 | Wehbach |
| 34:53 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 35:09 | Schmal, Bert | 1981 | TuS Deuz | 26.01.2020 | Köln-Porz Eil |
| 35:32 | Schmechel, Tobias | 1976 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:20 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:45 | Dallmann, Anno | 1985 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:46 | Lorsbach, Thomas | 1983 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 37:03 | Gertz, Andreas | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 37:04 | Schepp, Folker | 1983 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 38:00 | Wassmann, Alexander | 1979 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |

Halbmarathon

Senioren M35

| | | | | | |
|--|--------------------|----------|--|--|--|
| | Rekord | 01:09:56 | Krause, Detlef (1995) LAG Siegen | | |
| | Bestleistung 2019: | 01:16:07 | 08.04.1995 Rheinzabern Bonn, Rainer | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|-----------------|------------|-----------|
| 01:23:20 | Schepp, Folker | 1983 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 01:24:44 | Wassmann, Alexander | 1979 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 02:02:55 | Becker, Reinhard | 1960 | ASC Weißbachtal | 23.02.2020 | Hamm |

Marathon

Senioren M35

| | | |
|--------------------|----------|---|
| Rekord | 02:25:48 | Diehl, Friedhelm (1988) LG Kindelsberg Kreuztal |
| Bestleistung 2019: | 02:42:09 | Horch, Viktor |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|---------------------|------------|----------|
| 2:35:40 | Dally, Tm | 1985 | TuS Deuz | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 3:12:31 | Werthebach, Marco | 1981 | TuS Kaan Marienborn | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 3:30:19 | Günther, Horst | 1960 | TuS Kaan Marienborn | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 4:17:16 | Heidrich, Stephan | 1985 | TuS Kaan Marienborn | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 5:00:11 | Koczar, Carsten | 1972 | ASC Weißbachtal | 18.10.2020 | Köln |

Senioren M40

100m

Senioren M40

| | | |
|--------------------|-------|---|
| Rekord | 11,68 | Lück Christian (2016) LG Kindelsberg Kreuztal |
| Bestleistung 2019: | 11,89 | Lück, Christian |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|--------------------|------|-------------------------|------------|----------|
| 12,61 (-1,1) | Nothacker, Michael | 1978 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 13,06 (-1,1) | Boller, Carsten | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|------------------|------|-------------------------|------------|-------------|
| 12,82 (+2,5) | Nassauer, Markus | 1972 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.10.2020 | Lüdenscheid |

800m

Senioren M40

| | | |
|--------------------|---------|-----------------------------------|
| Rekord | 2:02,70 | Schneider Kuno (1989) CVJM Siegen |
| Bestleistung 2019: | 2:08,91 | Rdusch, Christian |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|-----------------|------------|-------------|
| 2:08,67 | Groß, Stefan | 1974 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:31,33 | Hübner, Patrick | 1980 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:38,70 | Klein, Stephan | 1979 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:55,87 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 04.10.2020 | Lüdenscheid |
| 2:58,84 | Stahl, Rüdiger | 1967 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 4:06,03 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 15.08.2020 | Olpe |

3.000m

Senioren M40

| | | |
|--------------------|----------|---------------------------------|
| Rekord | 9:00,20 | Send Bernd (1990) LAG Hüttental |
| Bestleistung 2019: | 10:02,43 | Wunderlich, Carsten |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|-----------------|------------|----------|
| 9:28,98 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 9:59,58 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 10:28,83 | Schönauer, Thomas | 1976 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 12:40,72 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 25.07.2020 | Wenden |
| 15:04,14 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 13.08.2020 | Siegburg |

5.000m

Senioren M40

| | | |
|--------------------|----------|---------------------------------|
| Rekord | 15:46,0* | Schmidt Ulrich (1979) SF Siegen |
| Bestleistung 2019: | 17:15,70 | Brockfeld, Stefan |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|----------|------------|----------|
| 16:17,84 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 17:26,91 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 19.09.2020 | Köln |
| 18:06,44 | Schönauer, Thomas | 1976 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|-------------------------|------------|----------|
| 20:44,42 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 24:51,27 | Buchner, Christian | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |

10.000m Senioren M40

| | Rekord | 33:00,87 | Igo Roger (1993) LAG Siegen 27.08.1993 Troisdorf | | |
|----------|--------------------|----------|---|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 35:39,45 | Brockfeld, Stefan | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 34:00,13 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 36:05,80 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 37:08,10 | Gertz, Andreas | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Gütersloh |
| 42:59,82 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |

5 km - Straßenlauf Senioren M40

| | Rekord | 18:32 | Schneider, Florian (2020) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Niederfischbach | | |
|----------|-----------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 18:32 | Schneider, Florian | 1979 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 22:12 | Eschemann, Marcus | 1980 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 24:30 | Falk, Jens | 1975 | VTV Freier Grund | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 25:31 | Thielmann, Dirk | 1965 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 25:47 | Hinderthür, Friedrich | 1973 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 26:24 | Zöller, Dirk | 1960 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 27:32 | Schmelzer, Uwe | 1972 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 28:00 | Steffe, Roland | 1957 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 30:35 | Günther, Horst | 1960 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 31:14 | Nöll, Martin | 1964 | CVJM Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |

10 km - Straßenlauf Senioren M40

| | Rekord | 32:26 | Braukmann Thomas (2006) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Bad Berleburg | | |
|----------|---------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 34:39 | Wunderlich, Carsten | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 33:10 | Groß, Stefan | 1974 | CLV Siegerland | 25.01.2020 | Wehbach |
| 34:53 | Horch, Viktor | 1980 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 35:32 | Schmechel, Tobias | 1976 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:20 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 37:03 | Gertz, Andreas | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 38:00 | Wassmann, Alexander | 1979 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 38:09 | Dr. Löhr, Patrick | 1976 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 38:15 | Schönauer, Thomas | 1976 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 38:23 | Brockfeld, Stefan | 1966 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 38:38 | Nesterov, Aleksei | 1980 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |

Halbmarathon Senioren M40

| | Rekord | 01:12:41 | Krause, Detlef (1998) LAG Siegen 01.03.1998 Frankfurt | | |
|----------|---------------------|----------|--|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 01:16:07 | Bonn, Rainer | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 01:24:44 | Wassmann, Alexander | 1979 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 02:02:55 | Becker, Reinhard | 1960 | ASC Weißbachtal | 23.02.2020 | Hamm |

Weitsprung Senioren M40

| | Rekord | 6,13 | Weber Helmut (1991) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach | | |
|-------------|--------------------|------|---|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 5,71 | Nothacker, Michael | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,76 (-0,6) | Nothacker, Michael | 1978 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |
| 4,83 (+0,8) | Grafe, Ralf | 1966 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

| | | | | | |
|-------------|---------------------|------|-------------------------|------------|----------------|
| 4,83 (+0,8) | Kludzewiet, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 4,78 (+0,4) | Giesler, Michael | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 4,47 (+0,7) | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 4,12 (-0,4) | Dr. Linke, Eberhard | 1944 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.09.2020 | Bellinzona/SUI |

Senioren M45

100m

Senioren M45

| | Rekord | 11,7* | Hermann Udo (2006) Tv Netphen | 20.08.2006 | Siegen-Geisweid |
|--------------|--------------------|-------|-------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 12,47 | Rdusch, Christian | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 13,06 (-1,1) | Boller, Carsten | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.07.2020 | Kreuztal |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|------------------|------|-------------------------|------------|-------------|
| 12,82 (+2,5) | Nassauer, Markus | 1972 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.10.2020 | Lüdenscheid |

200m

Senioren M45

| | Rekord | 24,49 | Hermann Udo (2007) Tv Netphen | 03.6.2007 | Dortmund |
|--------------|--------------------|-------|-------------------------------|------------|---------------|
| | Bestleistung 2019: | 25,5 | Rdusch, Christian | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26,67 (-0,2) | Boller, Carsten | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 01.08.2020 | Dietzhöhlztal |
| 27,95 (+0,9) | Grafe, Ralf | 1966 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 30,45 (0,0) | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 32,35 (-3,7) | Kludzewiet, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|------------------|------|-------------------------|------------|--------------|
| 28,36 (+2,3) | Giesler, Michael | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

400m

Senioren M45

| | Rekord | 55,08 | Rdusch, Christian (2019) LG Kindelsberg Kreuztal | 09.09.2019 | Jesola/ITA |
|----------|--------------------|-------|--|------------|------------|
| | Bestleistung 2019: | 55,08 | Rdusch, Christian | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 59,01 | Nassauer, Markus | 1972 | LG Kindelsberg Kreuztal | 19.09.2020 | Köln |

800m

Senioren M45

| | Rekord | 2:08,67 | Groß Stefan (2020) CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
|----------|--------------------|---------|-----------------------------------|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 2:08,91 | Rdusch, Christian | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:08,67 | Groß, Stefan | 1974 | CLV Siegerland | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:55,87 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 04.10.2020 | Lüdenscheid |
| 2:58,84 | Stahl, Rüdiger | 1967 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 4:06,03 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 15.08.2020 | Olpe |

10.000m

Senioren M45

| | Rekord | 33:59,89 | Brockfeld Stefan (2014) TuS Deuz | 03.05.2014 | Aichach |
|----------|--------------------|----------|----------------------------------|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 35:39,45 | Brockfeld, Stefan | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 36:05,80 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 37:08,10 | Gertz, Andreas | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Gütersloh |
| 42:59,82 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |

5 km - Straßenlauf

Senioren M45

| | | | | | |
|--|--------|-------|------------------------------------|------------|-----------------|
| | Rekord | 24:30 | Falk, Jens (2020) VTV Freier Grund | 29.02.2020 | Niederfischbach |
|--|--------|-------|------------------------------------|------------|-----------------|

Bestleistung 2019:

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------|------|---------------------|------------|-----------------|
| 24:30 | Falk, Jens | 1975 | VTV Freier Grund | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 25:31 | Thielmann, Dirk | 1965 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 25:47 | Hinderthür, Friedrich | 1973 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 26:24 | Zöller, Dirk | 1960 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 27:32 | Schmelzer, Uwe | 1972 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 28:00 | Steffe, Roland | 1957 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 31:14 | Nöll, Martin | 1964 | CVJM Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |
| 30:35 | Günther, Horst | 1960 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 32:44 | Thelen, Fritz | 1950 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 34:42 | Schefczyk, Wolfgang | 1947 | Tv Jahn Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |

10 km - Straßenlauf

Senioren M45

Rekord **33:10** **Groß Stefan (2020) CLV Siegerland** **25.01.2020 Wehbach**
 Bestleistung 2019: **34:39** Wunderlich, Carsten

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 33:10 | Groß, Stefan | 1974 | CLV Siegerland | 25.01.2020 | Wehbach |
| 36:20 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 37:03 | Gertz, Andreas | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 38:23 | Brockfeld, Stefan | 1966 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 38:47 | Forster, Frank Hermann | 1960 | LAG Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |
| 40:07 | Schulze, Michael | 1975 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 41:51 | Mahle, Heiko | 1972 | TuS Kaan-Marienborn | 25.01.2020 | Wehbach |
| 41:58 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 41:58 | Tarfeld, Martin | 1963 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 42:13 | Stahl, Rüdiger | 1967 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |

Marathon

Senioren M45

Rekord **02:32:55** Löschner, Frank (2008) Tv Büschergrund
26.11.2008 Frankfurt
 Bestleistung 2019: **03:09:01** Sureth, Christian

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|-----------------|------------|------|
| 5:00:11 | Koczar, Carsten | 1972 | ASC Weißbachtal | 18.10.2020 | Köln |

Dreisprung

Senioren M45

Rekord **11,09** **Blech, Thomas (2020) LG Kindelsberg Kreuztal**
29.08.2020 Olpe
 Bestleistung 2019: **9,05** Dr. Linke, Eberhard

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|-------------|---------------------|------|-------------------------|------------|----------------|
| 11,09 (0,0) | Blech, Thomas | 1973 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.08.2020 | Olpe |
| 9,41 (+1,4) | Dr. Linke, Eberhard | 1944 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.09.2020 | Bellinzona/SUI |

Kugelstoß 7,26kg

Senioren M45

Rekord **13,11** Menn, Helmut (2007) LG Kindelsberg Kreuztal
16.09.2007 Attendorn
 Bestleistung 2019: **12,98** Blech, Thomas

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|-------------------------|------------|-------------|
| 12,26 | Blech, Thomas | 1973 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.10.20 | Lüdenscheid |
| 9,37 | Boller, Carsten | 1974 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.09.2020 | Dietzhöltal |

Speerwurf: 800g

Senioren M45

Rekord **47,50** Blech Thomas (2019) LG Kindelsberg Kreuztal
03.03.2019 Halle/Saale
 Bestleistung 2019: **47,50** Blech, Thomas

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------|------|-------------------------|------------|--------|
| 45,56 | Blech, Thomas | 1973 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Erfurt |

Senioren M50

200m

Senioren M50

| | Rekord | 24,87 | Hermann Udo (2009) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|--------------|--------------------|-------|--|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 25,50 | 17.05.2006 Kreuztal Rduch, Christian | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 27,95 (+0,9) | Grafe, Ralf | 1966 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 30,45 (0,0) | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 32,35 (-3,7) | Kludzeweit, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|------------------|------|-------------------------|------------|--------------|
| 28,36 (+2,3) | Giesler, Michael | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

800m

Senioren M50

| | Rekord | 2:08,91 | Rduch Christian (2019) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|----------|--------------------|---------|--|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 2:08,91 | 13.09.2019 Jesola/ITA Rduch, Christian | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:55,87 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 04.10.2020 | Lüdenscheid |
| 2:58,84 | Stahl, Rüdiger | 1967 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 4:06,03 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 15.08.2020 | Olpe |

1.500m

Senioren M50

| | Rekord | 4:32,93 | Lehmann Dietmar (1998) CVJM Siegen 11.06.1998 Hagen | | |
|----------|--------------------|---------|---|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 4:52,72 | Brockfeld, Stefan | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:31,47 | Grafe, Ralf | 1966 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 5:38,54 | Giesler, Michael | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 5:45,64 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |
| 6:08,05 | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 6:13,91 | Kludzeweit, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

3.000m

Senioren M50

| | Rekord | 9:38,86 | Lehmann Dietmar (1996) CVJM Siegen 12.07.1996 Menden | | |
|----------|--------------------|----------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 10:21,17 | Brockfeld, Stefan | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9:59,58 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 12:40,72 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 25.07.2020 | Wenden |
| 15:04,14 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 13.08.2020 | Siegburg |

5.000m

Senioren M50

| | Rekord | 16:47,06 | Lehmann Dietmar (1996) CVJM Siegen 04.06.1996 Kreuztal | | |
|----------|--------------------|----------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 17:15,70 | Brockfeld, Stefan | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 17:26,91 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 19.09.2020 | Köln |
| 20:44,42 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |
| 24:51,27 | Buchner, Christian | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 08.08.2020 | Wenden |

10.000m

Senioren M50

| | Rekord | 34:06,14 | Heinz Hans-Trudo (1996) LAG Siegen 26.04.1996 Menden | | |
|----------|--------------------|----------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 35:39,45 | Brockfeld, Stefan | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 36:05,80 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |
| 42:59,82 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |

5 km - Straßenlauf

Senioren M50

| | | | | | |
|--|--------|-------|---|--|--|
| | Rekord | 25:31 | Thielmann, Dirk (2020) ASC Weißbachtal 25.01.2020 Wehbach | | |
|--|--------|-------|---|--|--|

Bestleistung 2019:

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|---------------------|------------|-----------------|
| 25:31 | Thielmann, Dirk | 1965 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 26:24 | Zöller, Dirk | 1960 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 28:00 | Steffe, Roland | 1957 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 31:14 | Nöll, Martin | 1964 | CVJM Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |
| 30:35 | Günther, Horst | 1960 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 32:44 | Thelen, Fritz | 1950 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 34:42 | Schefczyk, Wolfgang | 1947 | Tv Jahn Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |
| 37:41 | Utsch, Michael | 1969 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |

10 km - Straßenlauf

Senioren M50

Rekord 34:23 Heinz Hans-Trudo (1996) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL
Bestleistung 2019: 36:17 Senner, Andreas

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| 36:20 | Senner, Andreas | 1969 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 38:23 | Brockfeld, Stefan | 1966 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 38:47 | Forster, Frank Hermann | 1960 | LAG Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |
| 41:58 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 41:58 | Tarfeld, Martin | 1963 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 42:13 | Stahl, Rüdiger | 1967 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 43:07 | Grübener, Horst | 1960 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 43:29 | Hansel, Martin | 1964 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 43:51 | Seidel, Volker | 1965 | Tv Büschergrund | 25.01.2020 | Wehbach |
| 44:04 | Berg, Oliver | 1970 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

Weitsprung

Senioren M50

Rekord 6,09 Hermann Udo (2010) LG Kindelsberg Kreuztal
Bestleistung 2019: 5,12 Kludzewit, Dirk

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|-------------|---------------------|------|-------------------------|------------|----------------|
| 4,83 (+0,8) | Grafe, Ralf | 1966 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 4,83 (+0,8) | Kludzewit, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 4,78 (+0,4) | Giesler, Michael | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 4,47 (+0,7) | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 4,12 (-0,4) | Dr. Linke, Eberhard | 1944 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.09.2020 | Bellinzona/SUI |

Diskuswurf: 1500g

Senioren M50

Rekord 39,11 Menn Helmut (2017) LG Kindelsberg Kreuztal
Bestleistung 2019: 36,74 Menn, Helmut

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|-------------------------|------------|--------------|
| 30,07 | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 24,35 | Kludzewit, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 24,30 | Grafe, Ralf | 1966 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 22,35 | Giesler, Michael | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

Speerwurf: 700g

Senioren M50

Rekord 46,62 Winkelmann Hans (1991) LAG Siegen 21.07.1991 Turku/FIN
Bestleistung 2019: 37,84 Arnoldi, Ekkehard

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|-------------------------|------------|--------------|
| 37,97 | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 29,96 | Kludzewit, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 29,40 | Grafe, Ralf | 1966 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 27,62 | Giesler, Michael | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

Fünfkampf

Senioren M50

Rekord 3031 Hoffmann Hartmut (2014) LG Kindelsberg Kreuztal
21.06.2014 Bad Oeynhausen

| | Bestleistung 2019: | 2663 | Grafe, Ralf | | |
|----------|--|------|-------------------------|------------|--------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2551 | Grafe, Ralf | 1966 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| | 4,83 (+0,8) - 29,40 - 27,95 (+0,9) - 24,30 - 5:31,47 | | | | |
| 2403 | Giesler, Michael | 1968 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| | 4,78 (+0,4) - 27,62 - 28,36 (+2,3) - 22,35 - 5:38,54 | | | | |

Fünfkampf Mannschaft

Senioren M50

| | Rekord | 8140 | LG Kindelsberg Kreuztal (2018) | 14.07.2018 | Zella-Mehlis |
|----------|--|------|--------------------------------|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 8075 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 7663 | LG Kindelsberg Kreuztal | | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| | Hoffmann, Hartmut (1962),2709 - Grafe, Ralf (1966),2551 - Giesler, Michael (1968),2403 | | | | |

Senioren M55

200m

Senioren M55

| | Rekord | 26,15 | Müller Helmut (1992) CVJM Siegen | 08.06.1992 | Lüdenscheid |
|--------------|--------------------|-------|----------------------------------|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 28,83 | Kludzewiet, Dirk | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 30,45 (0,0) | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 32,35 (-3,7) | Kludzewiet, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

1500m

Senioren M55

| | Rekord | 4:41,13 | Klappert Ernst (1994) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|----------|--------------------|---------|---|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 5:26,00 | Kämpfer, Michael | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:45,64 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |
| 6:08,05 | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 6:13,91 | Kludzewiet, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

5 km - Straßenlauf

Senioren M55

| | Rekord | 25:31 | Thielmann, Dirk (2020) ASC Weißbachtal | | |
|----------|---------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | | 25.01.2020 Wehbach | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 25:31 | Thielmann, Dirk | 1965 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 26:24 | Zöller, Dirk | 1960 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 28:00 | Steffe, Roland | 1957 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 31:14 | Nöll, Martin | 1964 | CVJM Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |
| 30:35 | Günther, Horst | 1960 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 32:44 | Thelen, Fritz | 1950 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 34:42 | Schefczyk, Wolfgang | 1947 | Tv Jahn Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |

10 km - Straßenlauf

Senioren M55

| | Westfalen Rekord | 34:32 | Heinz Hans-Trudo (1996) LAG Siegen | 29.06.1996 | Brügge/BEL |
|----------|------------------------|-------|------------------------------------|------------|-----------------|
| | Rekord | 34:32 | Heinz Hans-Trudo (1996) LAG Siegen | 29.06.1996 | Brügge/BEL |
| | Bestleistung 2019: | 38:36 | Forster Frank Hermann | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 38:47 | Forster, Frank Hermann | 1960 | LAG Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |
| 41:58 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 41:58 | Tarfeld, Martin | 1963 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 43:07 | Grübener, Horst | 1960 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 43:29 | Hansel, Martin | 1964 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 43:51 | Seidel, Volker | 1965 | Tv Büschergrund | 25.01.2020 | Wehbach |
| 44:06 | Heine, Roland | 1955 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

| | | | | | |
|-------|------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| 49:35 | Becker, Reinhard | 1960 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 50:48 | Pötzel, Uwe | 1961 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 51:34 | Howe, Ralf | 1964 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |

Weitsprung

Senioren M55

| | Rekord | 5,72 | Hermann Udo (2013) LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.2013 Hamburg | | |
|-------------|---------------------|------|---|------------|----------------|
| | Bestleistung 2019: | 5,12 | Kludzewiet, Dirk | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,83 (+0,8) | Kludzewiet, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 4,47 (+0,7) | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 4,12 (-0,4) | Dr. Linke, Eberhard | 1944 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.09.2020 | Bellinzona/SUI |

Diskuswurf: 1500g

Senioren M55

| | Rekord | 39,11 | Menn Helmut (2017) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/E. | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 36,74 | Menn, Helmut | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 30,07 | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 24,35 | Kludzewiet, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

Speerwurf: 700g

Senioren M55

| | Rekord | 42,72 | Winkelmann Hans (1996) LAG Siegen 14.09.1996 Baunatal | | |
|----------|--------------------|-------|--|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 37,84 | Arnoldi, Ekkehard | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 37,97 | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 29,96 | Kludzewiet, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |

Fünfkampf

Senioren M55

| | Rekord | 2864 | Kludzewiet Dirk (2018) LG Kindelsberg Kreuztal 14.07.2018 Zella-Mehlis | | |
|----------|--|------|--|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 2829 | Kludzewiet, Dirk | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2709 | Hoffmann, Hartmut | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| | 4,47 (+0,7) - 37,97 - 30,45 (0,0) - 30,07 - 6:08,05 | | | | |
| 2384 | Kludzewiet, Dirk | 1963 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.08.2020 | Zella-Mehlis |
| | 4,83 (+0,8) - 29,96 - 32,35 (-3,7) - 24,35 - 6:13,91 | | | | |

Senioren M60

5 km - Straßenlauf

Senioren M60

| | Rekord | 26:24 | Zöller, Dirk (2020) ASC Weißbachtal 25.01.2020 Wehbach | | |
|----------|---------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26:24 | Zöller, Dirk | 1960 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 28:00 | Steffe, Roland | 1957 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 30:35 | Günther, Horst | 1960 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 32:44 | Thelen, Fritz | 1950 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 34:42 | Schefczyk, Wolfgang | 1947 | Tv Jahn Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |

10 km - Straßenlauf

Senioren M60

| | Rekord | 36:35 | Schneider Gerhard (2010) CVJM Siegen 09.10.2010 Coesfeld | | |
|----------|------------------------|-------|---|------------|---------|
| | Bestleistung 2019: | 41:14 | Müller, Rainer | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 38:47 | Forster, Frank Hermann | 1960 | LAG Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |
| 41:58 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 43:07 | Grübener, Horst | 1960 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 44:06 | Heine, Roland | 1955 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| 49:35 | Becker, Reinhard | 1960 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 52:28 | Heine, Bodo | 1951 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 57:41 | Huhn, Klaus | 1948 | CVJM Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |
| 1:13:55 | Schefczyk, Wolfgang | 1947 | Tv Jahn Siegen | 29.02.2020 | Niederfischbach |

Halbmarathon

Senioren M60

| | Westfalen Rekord | 01:20:17 | Schneider Gerhard (2011) CVJM Siegen 17.04.2011 Griesheim | | |
|----------|-------------------------|----------|---|------------|------|
| | Rekord | 01:20:17 | Schneider Gerhard (2011) CVJM Siegen 17.04.2011 Griesheim | | |
| | Bestleistung 2019: | 01:32:18 | Müller, Rainer | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 02:02:55 | Becker, Reinhard | 1960 | ASC Weißbachtal | 23.02.2020 | Hamm |

Marathon

Senioren M60

| | Rekord | 02:56:13 | Velte, Werner (1999) CVJM Siegen 25.04.1999 Hamburg | | |
|----------|--------------------|----------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 03:13:27 | Löschner, Frank | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:30:19 | Günther, Horst | 1960 | TuS Kaan Marienborn | 18.10.2020 | Cuxhaven |

Diskuswurf: 1000g

Senioren M60

| | Rekord | 45,39 | Hoffmann Frank (2020) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Erfurt | | |
|----------|--------------------|--------------|---|------------|--------|
| | Bestleistung 2019: | 19,62 | Braun, Karl | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 45,39 | Hoffmann, Frank | 1957 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.02.2020 | Erfurt |

Senioren M65

5 km - Straßenlauf

Senioren M65

| | Rekord | 32:44 | Thelen, Fritz (2020) TuS Kaan Marienborn 29.02.2020 Niederfischbach | | |
|----------|---------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 32:44 | Thelen, Fritz | 1950 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 34:42 | Schefczyk, Wolfgang | 1947 | Tv Jahn Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |

10 km - Straßenlauf

Senioren M65

| | Rekord | 38:20 | Schneider Gerhard (2016) CVJM Siegen 11.09.2016 Hamburg | | |
|----------|---------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 41:14 | Müller, Rainer | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 41:58 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 44:06 | Heine, Roland | 1955 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 52:28 | Heine, Bodo | 1951 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 57:41 | Huhn, Klaus | 1948 | CVJM Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |
| 1:13:55 | Schefczyk, Wolfgang | 1947 | Tv Jahn Siegen | 29.02.2020 | Niederfischbach |

Senioren M70

800m

Senioren M70

| | Rekord | 2:55,87 | Müller Rainer (2020) TuS Deuz 04.10.2020 Lüdenscheid | | |
|----------|--------------------|----------------|---|------------|-------------|
| | Bestleistung 2019: | 3:22,63 | Stöcker, Werner | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:55,87 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 04.10.2020 | Lüdenscheid |

4:06,03 Stöcker, Werner 1939 LG Wittgenstein 15.08.2020 Olpe

1.000m

Senioren M70

| | | | | | |
|-----------------|----------------|----------------|---|--------------|-------------|
| | Rekord | 3:39,79 | Müller Rainer (2020) TuS Deuz 01.08.2020 Dietzhöltal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:39,79 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 01.08.2020 | Dietzhöltal |

1.500m

Senioren M70

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|----------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 5:45,64 | Müller Rainer (2020) TuS Deuz 08.08.2020 Wenden | | |
| | Bestleistung 2019: | 7:11,20 | Stöcker, Werner | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:45,64 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |

3.000m

Senioren M70

| | | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 12:15,83 | Müller Rainer (2020) TuS Deuz 09.09.2020 Westerburg | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12:15,83 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 09.09.2020 | Westerburg |
| 15:04,14 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 13.08.2020 | Siegburg |

5.000m

Senioren M70

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|-----------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 20:44,42 | Müller Rainer (2020) TuS Deuz 22.08.2020 Siegburg | | |
| | Bestleistung 2019: | 24:24,41 | Stöcker, Werner | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 20:44,42 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |

10.000m

Senioren M70

| | | | | | |
|-----------------|----------------|-----------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 42:59,82 | Müller Rainer (2020) TuS Deuz 27.08.2020 Siegburg | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 42:59,82 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 27.08.2020 | Siegburg |

5 km - Straßenlauf

Senioren M70

| | | | | | |
|-----------------|---------------------|--------------|--|--------------|-----------------|
| | Rekord | 32:44 | Thelen, Fritz (2020) TuS Kaan Marienborn 29.02.2020 Niederfischbach | | |
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 32:44 | Thelen, Fritz | 1950 | TuS Kaan Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 34:42 | Schefczyk, Wolfgang | 1947 | Tv Jahn Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |

10 km - Straßenlauf

Senioren M70

| | | | | | |
|-----------------|---------------------|--------------|---|--------------|-----------------|
| | Rekord | 41:58 | Müller Rainer (2020) TuS Deuz 25.01.2020 Wehbach | | |
| | Bestleistung 2019: | 48:16 | Lehmann, Dietmar | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 41:58 | Müller, Rainer | 1950 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 57:41 | Huhn, Klaus | 1948 | CVJM Siegen | 25.01.2020 | Wehbach |
| 1:13:55 | Schefczyk, Wolfgang | 1947 | Tv Jahn Siegen | 29.02.2020 | Niederfischbach |

Senioren M75

Weitsprung

Senioren M75

| | | | | | |
|-----------------|-------------------------|-------------|---|--------------|----------------|
| | Westfalen Rekord | 4,32 | Dr. Linke, Eberhard (2019) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2019 Kreuztal | | |
| | Rekord | 4,32 | Dr. Linke, Eberhard (2019) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2019 Kreuztal | | |
| | Bestleistung 2019: | 4,32 | Dr. Linke, Eberhard | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,12 (-0,4) | Dr. Linke, Eberhard | 1944 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.09.2020 | Bellinzona/SUI |

Dreisprung

Senioren M75

| | | | | | |
|--|-------------------------|-------------|---|--|--|
| | Westfalen Rekord | 9,41 | Dr. Linke, Eberhard (2020) LG Kindelsberg Kreuztal 26.09.2020 Bellinzona/SUI | | |
|--|-------------------------|-------------|---|--|--|

| | | | | | |
|-----------------|---------------------|-------------|---|--------------|----------------|
| | Rekord | 9,41 | Dr. Linke, Eberhard (2020) LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| | Bestleistung 2019: | 9,05 | 26.09.2020 Bellinzona/SUI | | |
| | | | Dr. Linke, Eberhard | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,41 (+1,4) | Dr. Linke, Eberhard | 1944 | LG Kindelsberg Kreuztal | 26.09.2020 | Bellinzona/SUI |

Senioren M80

800m

Senioren M80

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|----------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 3:22,63 | Stöcker Werner (2019) LG Wittgenstein 18.05.2019 Kreuztal | | |
| | Bestleistung 2019: | 3:22,63 | Stöcker, Werner | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:06,03 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 15.08.2020 | Olpe |

3.000m

Senioren M80

| | | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|---|--------------|------------|
| | Rekord | 15:04,14 | Stöcker, Werner (2020) LG Wittgenstein | | |
| | | | 13.08.2020 Siegburg | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15:04,14 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 13.08.2020 | Siegburg |

50km Lauf

Senioren M80

| | | | | | |
|-----------------|-------------------------|----------------|--|--------------|------------|
| | Westfalen Rekord | 5:11:49 | Stöcker Werner (2019) LG Wittgenstein 26.01.2019 Rodgau | | |
| | Rekord | 5:11:49 | Stöcker Werner (2019) LG Wittgenstein 26.01.2019 Rodgau | | |
| | Bestleistung 2019: | 5:11:49 | Stöcker Werner | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:35:52 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 29.02.2020 | Marburg |

100km Lauf

Senioren M80

| | | | | | |
|-----------------|-------------------------|-----------------|--|--------------|------------|
| | Deutscher Rekord | 12:14:53 | Stöcker Werner (2019) LG Wittgenstein 21.09.2019 Kandel | | |
| | Westfalen Rekord | 12:14:53 | Stöcker Werner (2019) LG Wittgenstein 21.09.2019 Kandel | | |
| | Rekord | 12:14:53 | Stöcker Werner (2019) LG Wittgenstein 21.09.2019 Kandel | | |
| | Bestleistung 2019: | 12:14:53 | Stöcker Werner | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15:35:13 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Bernau |

24 Std Lauf

Senioren M80

| | | | | | |
|-----------------|-------------------------|----------------|--|--------------|------------|
| | Deutscher Rekord | 144.594 | Stöcker Werner (2020) LG Wittgenstein | | |
| | | | 03.10.2020 Bernau | | |
| | Westfalen Rekord | 144.594 | Stöcker Werner (2020) LG Wittgenstein | | |
| | | | 03.10.2020 Bernau | | |
| | Rekord | 144.594 | Stöcker Werner (2020) LG Wittgenstein | | |
| | | | 03.10.2020 Bernau | | |
| | Bestleistung 2019: | 131.450 | Stöcker Werner | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 144.594 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein | 03.10.2020 | Bernau |

Senioren M85

Kugelstoß 3kg

Senioren M85

| | | | | | |
|-----------------|------------------|-------------|---|--------------|------------|
| | Rekord | 7,38 | Reichel, Manfred (2020) Tv Jahn Siegen | | |
| | | | 03.10.2020 Gladbeck | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 7,38 | Reichel, Manfred | 1935 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |

Diskuswurf 1kg

Senioren M85

| | | | | | |
|-----------------|------------------|--------------|---|--------------|------------|
| | Rekord | 17,82 | Reichel, Manfred (2020) Tv Jahn Siegen 03.10.2020 Gladbeck | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 17,82 | Reichel, Manfred | 1935 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2020 | Gladbeck |

Hammerwurf 3kg

Senioren M85

| | | | | | |
|-----------------|------------------|--------------|--|--------------|-------------|
| | Rekord | 26,37 | Reichel, Manfred (2020) Tv Jahn Siegen 31.10.2020 Plettenberg | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26,37 | Reichel, Manfred | 1935 | Tv Jahn Siegen | 31.10.2020 | Plettenberg |

In der W30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt

Seniorinnen W30

100m

Seniorinnen W30

| | | | | | |
|-----------------|---------------------------|--------------|---|--------------|--------------|
| | Rekord | 12,0* | Hees Ellen (1982) Tv Niederschelden 20.07.1982 Kreuztal | | |
| | Bestleistung 2019: | 14,20 | Braun, Martina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 14,39 (0,0) | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 23.08.2020 | Zella-Mehlis |

200m

Seniorinnen W30

| | | | | | |
|-----------------|---------------------------|--------------|---|--------------|--------------|
| | Rekord | 24,8* | Hees Ellen (1982) TV Niederschelden 17.08.1982 Kreuztal | | |
| | Bestleistung 2019: | 29,20 | Braun, Martina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 31,18 (-0,9) | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 05.09.2020 | Zella-Mehlis |

400m

Seniorinnen W30

| | | | | | |
|-----------------|---------------------------|----------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 55,96 | Buraimoh Ayodele (2008) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.2008 Duisburg | | |
| | Bestleistung 2019: | 1:06,79 | Müller-Scherzant, Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:05,06 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 05.09.2020 | Hachenburg |

800m

Seniorinnen W30

| | | | | | |
|-----------------|---------------------------|----------------|--|--------------|--------------|
| | Rekord | 2:09,3* | Mathes Martina (1984) Tv Niederschelden 07.07.1984 Dortmund | | |
| | Bestleistung 2019: | 2:29,94 | Müller-Scherzant, Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:25,93 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 19.09.2020 | Köln |
| 2:42,38 | Kölsch, Sonja | 1986 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:56,28 | Hübner, Carina | 1986 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 2:57,57 | Klein, Sabine | 1982 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 3:04,03 | Roth, Stephanie | 1974 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |
| 3:07,97 | Gieseler, Michaela | 1984 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 3:10,79 | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 23.08.2020 | Zella-Mehlis |

1.500m

Seniorinnen W30

| | | | | | |
|-----------------|---------------------------|----------------|---|--------------|------------|
| | Rekord | 4:51,24 | Brücher Annette (1987) CVJM Siegen 19.07.1987 München | | |
| | Bestleistung 2019: | 5:15,09 | Müller-Scherzant, Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:10,12 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |

3.000m

Seniorinnen W30

| | | | | | |
|--|---------------------------|-----------------|---|--|--|
| | Rekord | 10:12,07 | Menn Sabine (1990) Tv Niederschelden 14.07.1990 Recklinghausen | | |
| | Bestleistung 2019: | 11:23,48 | Müller-Scherzant, Gabi | | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|----------|------------|--------|
| 11:08,18 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 25.07.2020 | Wenden |

5.000m Seniorinnen W30

| | | |
|--------------------|----------|--|
| Rekord | 18:11,0 | Menn Sabine (1990) Tv Niederschelden |
| Bestleistung 2019: | 19:34,00 | 25.08.1990 Bad Oeynhausen Schneider Sonja |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|----------|------------|----------|
| 19:02,58 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |

5 km - Straßenlauf Seniorinnen W30

| | | | |
|--------------------|-------|--|-----------------|
| Rekord | 19:08 | Dr. Löhr, Caprice Nina (2019) TuS Deuz | 19.07.2019 Köln |
| Bestleistung 2019: | 19,08 | Dr. Löhr Caprice Nina | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|---------------------|------------|-----------------|
| 19:35 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 26.01.2020 | Köln-Porz Eil |
| 21:22 | Senner, Bianca | 1978 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 27:31 | Schuchardt, Tanja | 1973 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 29:02 | Lingelbach, Tanja | 1979 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 29:36 | Zimmer, Anja | 1978 | TuS Kaan-Marienborn | 25.01.2020 | Wehbach |
| 30:10 | Jakob, Leoni | 1982 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 32:35 | Seidel, Ingrid | 1943 | Tv Büschergrund | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 34:20 | Becker, Sarah | 1986 | CLV Siegerland | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 38:18 | Bräutigam, Daniela | 1981 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

10 km - Straßenlauf Seniorinnen W30

| | | | |
|--------------------|-------|---|------------------|
| Rekord | 36:42 | Dr. Giehl, Caprice Nina (2013) TuS Deuz | 23.11.2013 Essen |
| Bestleistung 2019: | 37:45 | Espeter Franziska | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|-----------------|------------|-----------------|
| 38:39 | Schäfers, Katharina | 1984 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 39:40 | Espeter, Franziska | 1989 | LG Wittgenstein | 05.07.2020 | Siegburg |
| 39:51 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 41:26 | Henkel, Petra | 1978 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 43:23 | Rosenthal, Julia | 1981 | Tv Büschergrund | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 43:30 | Senner, Bianca | 1978 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 44:01 | Schneider, Sonja | 1986 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 46:31 | Hoffmann, Sabine | 1969 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 48:25 | Schneider-Sch., Anja | 1971 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 48:41 | Klein, Sabine | 1982 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

Halbmarathon Seniorinnen W30

| | | | |
|--------------------|----------|---|---------------------|
| Rekord | 01:21:37 | Dr. Giehl, Caprice Nina (2014) TuS Deuz | 06.04.2014 Freiburg |
| Bestleistung 2019: | 01:24:43 | Dr. Löhr, Caprice Nina | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|-----------------|------------|-----------|
| 02:12:41 | Jüngst, Barbara | 1954 | ASC Weißbachtal | 01.03.2020 | Köln-Porz |

Hochsprung Seniorinnen W30

| | | | |
|--------------------|------|---------------------------------------|--------------------------|
| Rekord | 1,49 | Schwan Claudia (2003) LG Wittgenstein | 13.07.2003 Bad Berleburg |
| Bestleistung 2019: | 1,39 | Marburger, Katja | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------|------|-----------------|------------|--------------|
| 1,39 | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 23.08.2020 | Zella-Mehlis |

Weitsprung Seniorinnen W30

| | | | |
|--------------------|------|-------------------------------------|----------------------------|
| Rekord | 5,93 | Hees Ellen (1980) Tv Niederschelden | 30.05.1980 Siegen-Geisweid |
| Bestleistung 2019: | 4,55 | Marburger, Katja | |

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|-----|--------|-------|-----|
|----------|------|-----|--------|-------|-----|

| | | | | | |
|-------------------|------------------|------|-----------------|------------------------|--------------|
| 4,65 (-0,3) | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 05.09.2020 | Zella-Mehlis |
| Dreisprung | | | | Seniorinnen W30 | |

| | Rekord | 9,24 | Marburger, Katja (2019) LG Wittgenstein 18.05.2019 Kreuztal | | |
|-------------|--------------------|------|---|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 9,24 | Marburger, Katja | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8,60 (-1,0) | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 18.09.2020 | Baunatal |

| | | | | | |
|---------------------------|--|--|--|------------------------|--|
| Kugelstoßen: 4000g | | | | Seniorinnen W30 | |
|---------------------------|--|--|--|------------------------|--|

| | Rekord | 13,27 | Link, Gerda (1936) SF Siegen 19.08.1936 Wuppertal | | |
|----------|--------------------|-------|---|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 10,26 | Huber Janine | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8,57 | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 23.08.2020 | Zella-Mehlis |

| | | | | | |
|--------------------------|--|--|--|------------------------|--|
| Diskuswurf: 1000g | | | | Seniorinnen W30 | |
|--------------------------|--|--|--|------------------------|--|

| | Rekord | 35,24 | Mönch Eva (1994) LAG Siegen 21.08.1994 Iserlohn | | |
|----------|-------------------------|-------|---|------------|--------|
| | Bestleistung 2019: | 32,11 | Huber Janine | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 21,12 | Wied-Bernshausen, Rica. | 1960 | LG Wittgenstein | 28.02.2020 | Erfurt |

Seniorinnen W35

| | | | | | |
|-------------|--|--|--|------------------------|--|
| 800m | | | | Seniorinnen W35 | |
|-------------|--|--|--|------------------------|--|

| | Rekord | 2:25,93 | Müller-Scherzant Gabi (2020) TuS Deuz 19.09.2020 Köln | | |
|----------|------------------------|---------|---|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 2:29,94 | Müller-Scherzant Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:25,93 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 13.08.2020 | Siegburg |
| 2:57,57 | Klein, Sabine | 1982 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 3:04,03 | Roth, Stephanie | 1974 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |
| 3:07,97 | Gieseler, Michaela | 1984 | ASC Weißbachtal | 15.08.2020 | Olpe |
| 3:10,79 | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 23.08.2020 | Zella-Mehlis |

| | | | | | |
|---------------------------|--|--|--|------------------------|--|
| 5 km - Straßenlauf | | | | Seniorinnen W35 | |
|---------------------------|--|--|--|------------------------|--|

| | Rekord | 19:08 | Dr. Löhr, Caprice Nina (2019) TuS Deuz 19.07.2019 Köln | | |
|----------|------------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 19,08 | Dr. Löhr Caprice Nina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19:35 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 26.01.2020 | Köln-Porz Eil |
| 21:22 | Senner, Bianca | 1978 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 27:31 | Schuchardt, Tanja | 1973 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 29:02 | Lingelbach, Tanja | 1979 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 29:36 | Zimmer, Anja | 1978 | TuS Kaan-Marienborn | 25.01.2020 | Wehbach |
| 30:10 | Jakob, Leoni | 1982 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 32:35 | Seidel, Ingrid | 1943 | Tv Büschergrund | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 38:18 | Bräutigam, Daniela | 1981 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

| | | | | | |
|----------------------------|--|--|--|------------------------|--|
| 10 km - Straßenlauf | | | | Seniorinnen W35 | |
|----------------------------|--|--|--|------------------------|--|

| | Rekord | 38:33 | Schäfers Katharina (2019) TuS Deuz 22.09.2019 Otterndorf | | |
|----------|------------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 38:33 | Schäfers Katharina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 38:39 | Schäfers, Katharina | 1984 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 39:51 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 41:26 | Henkel, Petra | 1978 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 43:23 | Rosenthal, Julia | 1981 | Tv Büschergrund | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 43:30 | Senner, Bianca | 1978 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 46:31 | Hoffmann, Sabine | 1969 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 48:25 | Schneider-Sch., Anja | 1971 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|---------------------|------------|-----------------|
| 48:41 | Klein, Sabine | 1982 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 49:00 | Schäfer-Daub, Claudia | 1974 | TuS Kaan-Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 49:04 | Stemmler-Wolf, Melanie | 1976 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |

Seniorinnen W40

100m

Seniorinnen W40

| | Rekord | 12,4* | Hees Ellen (1991) LAG Siegen | 01.09.1991 | Siegen-Geisweid |
|--------------|--------------------|-------|------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 14,49 | Siebel, Heike | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 14,39 (-0,0) | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 23.08.2020 | Zella-Mehlis |

200m

Seniorinnen W40

| | Rekord | 26,0* | Schramm Annegret (1984) Tv Niederschelden | | |
|--------------|--------------------|-------|---|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 31,93 | Lüke, Margret | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 31,18 (-0,9) | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 05.09.2020 | Zella-Mehlis |

800m

Seniorinnen W40

| | Rekord | 2:25,93 | Müller-Scherzant Gabi (2020) TuS Deuz | 19.09.2020 | Köln |
|----------|------------------------|---------|---------------------------------------|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 2:29,94 | Müller-Scherzant Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:25,93 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 19.09.2020 | Köln |
| 3:04,03 | Roth, Stephanie | 1974 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |
| 3:10,79 | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 23.08.2020 | Zella-Mehlis |

5 km - Straßenlauf

Seniorinnen W40

| | Rekord | 19:35 | Müller-Scherzant Gabi (2020) TuS Deuz | | |
|----------|------------------------|-------|---------------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 21,11 | Müller-Scherzant Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19:35 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 26.01.2020 | Köln-Porz Eil |
| 21:22 | Senner, Bianca | 1978 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 27:31 | Schuchardt, Tanja | 1973 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 29:02 | Lingelbach, Tanja | 1979 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 29:36 | Zimmer, Anja | 1978 | TuS Kaan-Marienborn | 25.01.2020 | Wehbach |
| 32:35 | Seidel, Ingrid | 1943 | Tv Büschergrund | 29.02.2020 | Niederfischbach |

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W40

| | Rekord | 38:57 | Hausstein, Sabine (2000) LAG Siegen | 16.09.2000 | Wegberg |
|----------|--------------------------|-------|-------------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 39,29 | Müller-Scherzant, Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39:51 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 41:26 | Henkel, Petra | 1978 | TuS Deuz | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 43:30 | Senner, Bianca | 1978 | TuS Deuz | 25.01.2020 | Wehbach |
| 46:31 | Hoffmann, Sabine | 1969 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 48:25 | Schneider-Sch., Anja | 1971 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 49:00 | Schäfer-Daub, Claudia | 1974 | TuS Kaan-Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 49:04 | Stemmler-Wolf, Melanie | 1976 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 50:09 | Dr. Borkenstein, Daniela | 1970 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 50:27 | Hein, Susanne | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 51:23 | Hebel, Tina | 1974 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

Hochsprung

Seniorinnen W40

| | Rekord | 1,48 | Marburger Katja (2017) LG Wittgenstein 25.07.2017 Paderborn | | |
|----------|--------------------|------|--|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 1,39 | Marburger Katja | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,39 | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 23.08.2020 | Zella-Mehlis |

Weitsprung Seniorinnen W40

| | Westfalen Rekord | 5,61 | Hees Ellen (1991) LAG Siegen 01.09.1991 Siegen-Geisweid | | |
|-------------|-------------------------|------|--|------------|--------------|
| | Rekord | 5,61 | Hees Ellen (1991) LAG Siegen 01.09.1991 Siegen-Geisweid | | |
| | Bestleistung 2019: | 4,55 | Marburger, Katja | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,65 (-0,3) | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 05.09.2020 | Zella-Mehlis |

Dreisprung Seniorinnen W40

| | Rekord | 9,24 | Marburger, Katja (2019) LG Wittgenstein 18.05.2019 Kreuztal | | |
|-------------|--------------------|------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2019: | 9,24 | Marburger, Katja | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8,60 (-1,0) | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 18.09.2020 | Baunatal |

Kugelstoßen: 4000g Seniorinnen W40

| | Rekord | 10,91 | Treude Tanja (2016) LG Wittgenstein 06.12.2016 Ewersbach | | |
|----------|--------------------|-------|---|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | 9,04 | Marburger, Katja | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8,57 | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 23.08.2020 | Zella-Mehlis |

Fünfkampf Seniorinnen W40

| | Rekord | 2703 | Marburger, Katja (2020) LG Wittgenstein 23.08.2020 Zella-Mehlis | | |
|---|--------------------|-------------|--|------------|--------------|
| | Bestleistung 2019: | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2703 | Marburger, Katja | 1977 | LG Wittgenstein | 23.08.2020 | Zella-Mehlis |
| 100m 14,39 (0,0) - Hoch 1,39 -Kugel 8,57 -Weit 4,51 (+0,4) - 800m 3:10,79 | | | | | |

Seniorinnen W45

800m Seniorinnen W45

| | Rekord | 2:25,93 | Müller-Scherzant Gabi (2020) TuS Deuz 19.09.2020 Köln | | |
|----------|------------------------|----------------|---|------------|------|
| | Bestleistung 2019: | 2:29,94 | Müller-Scherzant, Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:25,93 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 19.09.2020 | Köln |
| 3:04,03 | Roth, Stephanie | 1974 | Tv Jahn Siegen | 15.08.2020 | Olpe |

5 km - Straßenlauf Seniorinnen W45

| | Rekord | 19:35 | Müller-Scherzant Gabi (2020) TuS Deuz 26.01.2020 Köln-Porz | | |
|----------|------------------------|--------------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 21:11 | Müller-Scherzant, Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19:35 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 26.01.2020 | Köln-Porz Eil |
| 27:31 | Schuchardt, Tanja | 1973 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 32:35 | Seidel, Ingrid | 1943 | Tv Büschergrund | 29.02.2020 | Niederfischbach |

10 km - Straßenlauf Seniorinnen W45

| | Rekord | 39:23 | Müller-Scherzant Gabi (2015) TuS Deuz 01.03.2015 Leverkusen | | |
|----------|------------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 39,29 | Müller-Scherzant, Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39:51 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 46:31 | Hoffmann, Sabine | 1969 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 48:25 | Schneider-Sch., Anja | 1971 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

| | | | | | |
|---------|--------------------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 49:00 | Schäfer-Daub, Claudia | 1974 | TuS Kaan-Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 50:09 | Dr. Borkenstein, Daniela | 1970 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 50:27 | Hein, Susanne | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 51:23 | Hebel, Tina | 1974 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 55:32 | Jüngst, Barbara | 1954 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 1:01:16 | Albrecht, Gabriele | 1967 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 1:02:12 | Bruch, Michael | 1963 | TuS Kaan-Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |

Seniorinnen W50

400m

Seniorinnen W50

| | | | | | |
|-----------------|------------------------|----------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 1:05,06 | Müller-Scherzant Gabi (2020) TuS Deuz | | |
| | Bestleistung 2019: | 1:06,79 | 05.09.2020 Hachenburg | | |
| | | | Müller-Scherzant Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:05,06 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 05.09.2020 | Hachenburg |

800m

Seniorinnen W50

| | | | | | |
|-----------------|------------------------|----------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 2:25,93 | Müller-Scherzant Gabi (2020) TuS Deuz | | |
| | Bestleistung 2019: | 2:29,94 | 19.09.2020 Köln | | |
| | | | Müller-Scherzant, Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:25,93 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 19.09.2020 | Köln |

1.500m

Seniorinnen W50

| | | | | | |
|-----------------|------------------------|----------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 5:10,12 | Müller-Scherzant Gabi (2020) TuS Deuz | | |
| | Bestleistung 2019: | 5:15,09 | 08.08.2020 Wenden | | |
| | | | Müller-Scherzant, Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:10,12 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 08.08.2020 | Wenden |

3.000m

Seniorinnen W50

| | | | | | |
|-----------------|------------------------|-----------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 11:08,18 | Müller-Scherzant Gabi (2020) TuS Deuz | | |
| | Bestleistung 2019: | 11:23,48 | 25.07.2020 Wenden | | |
| | | | Müller-Scherzant Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11:08,18 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 25.07.2020 | Wenden |

5.000m

Seniorinnen W50

| | | | | | |
|-----------------|------------------------|-----------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 19:02,58 | Müller-Scherzant Gabi (2020) TuS Deuz | | |
| | Bestleistung 2019: | 19:34,00 | 22.08.2020 Siegburg | | |
| | | | Müller-Scherzant Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19:02,58 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 22.08.2020 | Siegburg |

5 km - Straßenlauf

Seniorinnen W50

| | | | | | |
|-----------------|------------------------|--------------|--|--------------|-----------------|
| | Rekord | 19:35 | Müller-Scherzant Gabi (2020) TuS Deuz | | |
| | Bestleistung 2019: | 21:11 | 26.01.2020 Köln-Porz | | |
| | | | Müller-Scherzant, Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19:35 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 26.01.2020 | Köln-Porz Eil |
| 32:35 | Seidel, Ingrid | 1943 | Tv Büschergrund | 29.02.2020 | Niederfischbach |

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W50

| | | | | | |
|-----------------|------------------------|--------------|--|--------------|-----------------|
| | Rekord | 39:29 | Müller-Scherzant Gabi (2019) TuS Deuz | | |
| | Bestleistung 2019: | 39:29 | 23.11.2019 Essen | | |
| | | | Müller-Scherzant, Gabi | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39:51 | Müller-Scherzant, Gabi | 1969 | TuS Deuz | 24.10.2020 | Köln-Porz |
| 46:31 | Hoffmann, Sabine | 1969 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |

| | | | | | |
|---------|--------------------------|------|-------------------------|------------|-----------------|
| 50:09 | Dr. Borkenstein, Daniela | 1970 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 50:27 | Hein, Susanne | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 55:32 | Jüngst, Barbara | 1954 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 1:01:16 | Albrecht, Gabriele | 1967 | ASC Weißbachtal | 29.02.2020 | Niederfischbach |
| 1:02:12 | Bruch, Michaele | 1963 | TuS Kaan-Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |

Seniorinnen W55

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W55

| | Rekord | 42:05 | Wagener Conny (2016) LG Wittgenstein | 12.03.2016 | Herdorf |
|----------|--------------------|-------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 44:14 | Büdenbender, Susanne | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 50:27 | Hein, Susanne | 1962 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 55:32 | Jüngst, Barbara | 1954 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |
| 1:02:12 | Bruch, Michaele | 1963 | TuS Kaan-Marienborn | 29.02.2020 | Niederfischbach |

Seniorinnen W60

Kugelstoßen: 3000g

Seniorinnen W60

| | Rekord | 9,19 | Lisurek Christel (1994) TuS Kaan-Marienborn | | |
|----------|-------------------------|------|---|------------|--------------|
| | | | 03.09.1994 Erndtebrück | | |
| | Bestleistung 2019: | 9,19 | Grisse, Birgit (2019) TSV Siegen | | |
| | | | 13.07.2019 Leinefelden | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 7,90 | Wied-Bernshausen, Rica. | 1960 | LG Wittgenstein | 05.09.2020 | Zella-Mehlis |

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W60

| | Rekord | 21,12 | Wied-Bernshausen Ricarda (2020) LG Wittgenstein | | |
|----------|-------------------------|-------|---|------------|--------|
| | | | 28.02.2020 Erfurt | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 21,12 | Wied-Bernshausen, Rica. | 1960 | LG Wittgenstein | 28.02.2020 | Erfurt |

Hammerwurf: 3000g

Seniorinnen W60

| | Rekord | 29,61 | Wied-Bernshausen Ricarda (2020) LG Wittgenstein | | |
|----------|-------------------------|-------|---|------------|--------|
| | | | 28.02.2020 Erfurt | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 29,61 | Wied-Bernshausen, Rica. | 1960 | LG Wittgenstein | 28.02.2020 | Erfurt |

Speerwurf: 500g

Seniorinnen W60

| | Rekord | 19,16 | Wied-Bernshausen Ricarda (2020) LG Wittgenstein | | |
|----------|-------------------------|-------|---|------------|--------|
| | | | 28.02.2020 Erfurt | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19,16 | Wied-Bernshausen, Rica. | 1960 | LG Wittgenstein | 29.02.2020 | Erfurt |

Gewichtswurf

Seniorinnen W60

| | Rekord | 11,94 | Wied-Bernshausen Ricarda (2020) LG Wittgenstein | | |
|----------|-------------------------|-------|---|------------|--------------|
| | | | 21.08.2020 Zella-Mehlis | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,94 | Wied-Bernshausen, Rica. | 1960 | LG Wittgenstein | 21.08.2020 | Zella-Mehlis |

Werfer-Fünfkampf

Seniorinnen W60

| | Rekord | 3092 | Wied-Bernshausen Ricarda (2020) LG Wittgenstein | | |
|----------|-------------------------|------|---|------------|--------------|
| | | | 05.09.2020 Zella-Mehlis | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3092 | Wied-Bernshausen, Rica. | 1960 | LG Wittgenstein | 05.09.2020 | Zella-Mehlis |

Seniorinnen W65

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W65

| | Rekord | 52:35 | Seidel Ingrid (2008) Tv Büschergrund | 08.03.2008 | Herdorf |
|----------|--------------------|-------|--------------------------------------|------------|---------|
| | Bestleistung 2019: | 55:27 | Jüngst, Barbara | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 55:32 | Jüngst, Barbara | 1954 | ASC Weißbachtal | 25.01.2020 | Wehbach |

Halbmarathon

Seniorinnen W65

| | Rekord | 01:54:03 | Pithan, Ulrike (2012) TuS Deuz | 11.03.2012 | Frankfurt |
|----------|--------------------|----------|--------------------------------|------------|-----------|
| | Bestleistung 2019: | 02:03:00 | Dr. Löhr, Caprice Nina | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 02:12:41 | Jüngst, Barbara | 1954 | ASC Weißbachtal | 01.03.2020 | Köln-Porz |

Seniorinnen W75

5 km - Straßenlauf

Seniorinnen W75

| | Rekord | 32:35 | Seidel Ingrid (2020) Tv Büschergrund | 29.02.2020 | Niederfischbach |
|----------|--------------------|-------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2019: | 32:35 | Seidel, Ingrid | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 32:35 | Seidel, Ingrid | 1943 | Tv Büschergrund | 29.02.2020 | Niederfischbach |

Erstellt durch Marianne Schmidt, lizenziert für KLA Siegen-Wittgenstein

www.seltec.at