

# KREIS-BESTENLISTE 2016

Stand: 19.02.21

## Männer

### 100m

### Männer

		<u>Rekord ab 1928</u>				
		10,25	12.09.1986 Gelnhausen			auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
10,72 (+0,5)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.2016	Wattenscheid	
10,75 (+1,0)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal	
10,75 (+0,8)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2016	Wetzlar	
10,79 (0,0)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Wetzlar	
10,88 (+0,1)	Schürmann, Sebastian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2016	Mönchengladbach	
11,05 (+0,6)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf	
11,11 (+0,5)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2016	Warstein	
11,39 (+1,3)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal	
11,40 (+05)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	21.05.2016	Wesel	
11,51 (+0,0)	Corbalan, Damian Arevalo	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Gütersloh	
11,51 (+1,5)	Hees, Felix	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn	

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,72 (+2,3)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
10,93 (+2,3)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
11,26 (+2,3)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn

### 200m

### Männer

		<u>Rekord ab 1928</u>				
		20,90	Schweisfurth Dirk (1987) LG Kindelsberg Kreuztal			auch 2020 noch
			07.06.1987 Obersuhl			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
21,69 (+0,2)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2016	Wetzlar	
21,70 (+0,1)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2016	Wetzlar	
21,70 (+1,8)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	30.07.2016	Mönchengladbach	
21,75 (-1,0)	Schürmann, Sebastian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal	
22,55 (+1,4)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn	
22,70 (+1,3)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn	
22,86 (+1,6)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal	
23,44 (+1,4)	Hees, Felix	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn	
23,61 (+1,4)	Corbalan, Damian Arevalo	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn	
23,76 (+1,6)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal	

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,42 (+3,1)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2016	Walldorf

### 400m

### Männer

		<u>Rekord ab 1910</u>				
		46,86	Dragu Michael (2000) LAG Siegen	23.07.2000 Chemnitz		auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
50,14	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.06.2016	Kreuztal	
50,18	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf	
50,58	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Hagen	

51,68	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Troisdorf
51,72	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
51,85	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
52,28	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
52,78	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
53,27	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	01.05.2016	Kreuztal
53,82	Weber, Frederic	1999	CVJM Siegen	09.07.2016	Gütersloh

## 800m

## Männer

<u>Rekord ab 1922</u>		1:46,5*	Bogatzki Dieter (1966) SF Siegen <b>06.08.1966 Hannover</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58,01	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2016	Herzogenaurach
1:59,33	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
2:01,39	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2016	Menden
2:05,20	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
2:05,25	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
2:05,34	Lemle, Eddie	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
2:07,64	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
2:07,77	Schmidt, Oliver	1987	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
2:07,85	Raupach, Jens	1990	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
2:10,07	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	22.05.2016	Gladbeck

## 1000m

## Männer

<u>Rekord ab 1922</u>		2:21,1*	Bogatzki Dieter (1965) SF Siegen <b>30.05.1965 Hagen</b> <b>auch 2020 noch</b> Langenbach, Heinz (1975) LG Siegen <b>04.08.1975 Koblenz</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:45,0*	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
2:48,43	Raupach, Jens	1990	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
2:54,73	Kölsch, Mike	1987	CLV Siegerland	24.04.2016	Lüdenscheid
3:17,62	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
3:19,1*	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
3:21,30	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
3:28,7*	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
3:29,8*	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
3:33,9*	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
3:36,3*	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal

## 1500m

## Männer

<u>Rekord ab 1907</u>		3:44,1*	Boller Maik (2000) CVJM Siegen <b>14.08.2000 Izezem/BEL</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:29,38	Raupach, Jens	1990	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
4:34,90	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	12.06.2016	Kreuztal
4:35,78	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	22.05.2016	Gladbeck
4:37,88	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
4:45,50	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2016	Kreuztal
4:46,99	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
4:54,21	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
5:01,66	Uloth, Max	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal

5:03,45	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
5:14,93	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal

### 3000m

### Männer

<u>Rekord ab 1947</u>		8:05,07	Heinbach Ralf (1993) LAG Siegen <b>26.05.1993 Kassel</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:53,72	Hailu Atey, Yohannes	1991	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
9:00,41	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
9:22,92	Albayrak, Ersen	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
9:42,28	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	30.04.2016	Leverkusen
9:44,86	Hackler, Max	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
9:47,26	Wörmann, Manuel	1986	TuS Deuz	20.08.2016	Hachenburg
9:51,12	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
9:52,20	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
9:53,83	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
9:56,26	Yakob, Amanuel	1990	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach

### 5000m

### Männer

<u>Rekord ab 1929</u>		14:03,21	Heinbach Ralf (1991) LAG Siegen <b>26.07.1991 Hannover</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:31,5*	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
16:52,11	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	16.04.2016	Oberhausen
16:53,4*	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
16:57,36	Wörmann, Manuel	1986	TuS Deuz	25.08.2016	Bergisch-Gladbach
16:58,10	Yakob, Amanuel	1990	TuS Deuz	25.08.2016	Bergisch-Gladbach
17:15,1*	Raupach, Jens	1990	CLV Siegerland	08.07.2016	Betzdorf
17:17,90	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.04.2016	Oberhausen
17:18,50	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	11.05.2016	Wenden
17:47,53	Dallmann, Anno	1985	TuS Deuz	11.05.2016	Wenden
17:59,4*	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf

### 10.000m

### Männer

<u>Rekord ab 1026</u>		29:17,38	Heinbach Ralf (1991) LAG Siegen <b>09.05.1991 Köln</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:49,91	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.05.2016	Celle
35:36,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
37:39,84	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	23.04.2016	Arnsberg
42:13,29	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04.2016	Arnsberg
43:07,38	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	23.04.2016	Arnsberg
43:22,70	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg

### 10 km - Straßenlauf

### Männer

<u>Rekord ab</u>		30:29	Hailu Atey Yohannes (2015) TuS Deuz <b>06.09.2015 Bad Liebenzell</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:14	Hailu Atey, Yohannes	1991	TuS Deuz	11.06.2016	Oelde
31:17	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2016	Hamburg
33:21	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
34:22	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2016	Hamburg
34:27	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
34:34	Dallmann, Anno	1985	TuS Deuz	06.03.2016	Leverkusen

34:56	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2016	Hamburg
35:21	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	23.01.2016	Wehbach
35:21	Yakob, Amanuel	1990	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
35:50	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	19.03.2016	Münster

## 10 km Mannschaft

## Männer

	Rekord	01:36:23	TuS Deuz - 23.11.2013 Essen		auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:35	LG Kindelsberg Kreuztal	MU23	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2016	Hamburg
	Hoffmann (1996),31:17 - Valero-Gallegos (1996),34:22 - Hoffmann (1996),34:56				
1:43:22	TuS Deuz	M	TuS Deuz	26.11.2016	Essen
	Dally (1985),33:21 - Dallmann (1985),34:40 - Yakob (1990),35:21				
1:51:07	TuS Deuz	M	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
	Hailu Atey (1991),31:33 - Schneider (1950),38:20 - Bieler (1954),41:14				
1:54:50	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
	Klappert (1970),38:12 - Jung (1981),37:57 - Natzke (1958),38:41				
1:56:37	ASC Weißbachtal	M30	ASC Weißbachtal	23.01.2016	Wehbach
	Sting (1982),37:34 - Hansel (1964),39:07 - Borg (1980),39:56				
2:02:21	TuS Deuz	M	TuS Deuz	26.11.2016	Essen
	Ax (1990),38:49 - Müller (1950),40:56 - Oster (1969),42:36				
2:06:15	TuS Deuz	M30	TuS Deuz	31.12.2016	Netphen
	Büdenbender (1982),39:25 - Stahl (1966),42:49 - Grübener (1960),44:01				
2:06:33	CLV Siegerland	M	CLV Siegerland	31.12.2016	Netphen
	Raupach (1990),38:58 - Kölsch (1987),42:44 - Becker (1981),44:51				
2:07:02	TV Büschergrund	M35		23.01.2016	Wehbach
	Löschner (1959),39:48 - Seidel (1965),43:34 - Loh (1979),43:40				
2:11:12	TuS Kaan Marienborn	M		06.03.2016	Leverkusen
	Günther (1960),41:49 - Lenski (1962),44:35 - Menzel (1987),44:48				

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Männer

	Rekord	01:05:21	Heinbach Ralf (1994) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06:46	Hailu Atey, Yohannes	1991	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:13:39	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	31.12.2016	Netphen
1:16:20	Dallmann, Anno	1985	TuS Deuz	19.03.2016	Münster
1:19:04	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:19:29	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	31.12.2016	Netphen
1:20:42	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:20:59	Bonn, Rainer	1981	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin
1:21:37	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.11.2016	Gütersloh
1:25:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:27:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	07.08.2016	Gladbeck

## Halbmarathon Mannschaft

## Männer

	Rekord	03:22:55	LAG Siegen - 31.03.1996 Kaiserslautern		auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:00:44	TuS Deuz	M	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
	Hailu Atey (1991),1:06:46 - Schneider (1950),1:25:55 - Bieler (1954),1:28:03				
6:14:05	ASC Weißbachtal	M40	ASC Weißbachtal	28.08.2016	Siegen
	Pötzel (1961),1:31:23 - Kölsch (1963),2:12:04 - Koczar (1972),2:30:39				

## Marathon - Straßenlauf

Männer

	<u>Rekord ab 1926</u>	02:21:36	Breitenbach Carsten (1997) TuS Deuz <b>26.10.1997 Essen</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36:43	Dallmann, Anno	1985	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:37:22	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:42:45	Bonn, Rainer	1981	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin
2:43:37	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:44:54	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:55:58	Jung, Jens	1981	TSV Siegen	28.08.2016	Siegen
2:57:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:01:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	28.08.2016	Siegen
3:05:42	Edelkamp, Marvin	1991	TuS Kaan-Marienborn	30.10.2016	Frankfurt
3:15:19	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt

## Marathon Mannschaft

Männer

	Rekord	07:46:13	TuS Deuz - <b>26.09.2004 Berlin</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:57:42	TuS Deuz	M	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
	Dallmann (1985),2:36:55 - Dr. Löhr (1976),2:37:34 - Schmechel (1976),2:43:37				
8:58:23	TuS Deuz	M45	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
	Senner (1969),2:45:05 - Schneider (1950),2:58:34 - Klappert (1970),3:15:55				

## Meile

Männer

	Rekord ab 19____	4:06,4*	Bogatzki, Dieter (1966) SF Siegen <b>19.03.1966 Hamburg</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:35,17	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal

## 110m Hürden: 1,067m

Männer

	<u>Rekord ab 1907</u>	14,59	Becker Michael (1987) LG Kindelsberg Kreuztal <b>31.05.1987 Iserlohn</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,48 (-0,6)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
16,72 (-0,6)	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	02.10.2016	Betzdorf

## 400m Hürden: 0,914m

Männer

	<u>Rekord ab 1948</u>	49,63	Schneider Jan (2001) LG Kindelsberg Kreuztal <b>30.06.2001 Stuttgart</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,89	Corbalan, Damian Arevalo	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2016	Kreuztal

## 3000m Hindernis: 0,914m

Männer

	<u>Rekord ab 1950</u>	8:53,4*	Donges Robert (1968) Tv Jahn Siegen <b>01.08.1968 Kassel</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:54,02	Raupach, Jens	1990	CLV Siegerland	29.06.2016	Hilden

## 4x100m

Männer

	<u>Rekord ab 1907</u>	40,64	LG Kindelsberg Kreuztal - 1987		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,85	LG Kindelsberg Kreuztal	MU23	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2016	Mönchengladbach
	Löcher (1995) - Loth (1994) - Menn (1995) - Schürmann (1995)				
43,07	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
	Zoua (1999) - Hees (1997) - Kake (1997) - Corbalan (1998)				

47,03	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Blech (1973)				
47,85	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Nothacker (1978) - Hofmann (1984) - Müller (1983) - Böhringer (1983)				
48,90	TuS AdH Weidenau	M	TuS AdH Weidenau	08.05.2016	Kreuztal
	Meier (1996) - Christ (1987) - Kohlberger (1967) - Meier (1999)				
50,13	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
	Preis (2001) - Heide (2002) - Bouhsmelev (2002) - Hoffrichter (2001)				
50,22	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
	van Overloop (1999) - Lemle (2000) - Schreiber (2000) - Wurmbach (2000)				
51,06	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
	Grafe (1966) - Hermann (1958) - Löcher (1964) - Heinlein (1962)				
51,74	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Schröder (1969) - Schneider (1976) - Giesler (1968) - Gertz (1974)				
52,41	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Klein (1973) - Stein (1967) - Wetter (1980) - Schelle (1981)				

## Hochsprung

## Männer

	<u>Rekord ab 1922</u>	2,14	Böcking Sven (1993) LAG Siegen <b>04.07.1993 Dortmund</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2016	Langenholdinghsn.
1,96	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	28.08.2016	Herdorf
1,93	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	28.08.2016	Herdorf
1,90	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
1,84	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
1,84	Kalcher, Daniel	1998	CLV Siegerland	11.09.2016	Gladbeck
1,81	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1,72	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
1,72	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
1,70	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal

## Stabhochsprung

## Männer

	<u>Rekord ab 1920</u>	5,00	Görz Thomas (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.08.1997 Wipperführt</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,20	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2016	Kreuztal
4,00	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	03.09.2016	Olpe
3,60	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
3,60	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
3,20	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	08.07.2016	Leinefelde
3,00	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	07.05.2016	Kreuztal
2,90	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
2,80	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
2,70	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
2,60	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal

## Weitsprung

## Männer

	<u>Rekord ab 1922</u>	7,91	Schneider Wolfgang (1992) LAG Siegen <b>23.05.1992 Cottbus</b> <b>2020 noch</b> <b>auch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,46 (-1,5)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Garbsen

6,73 (0,0)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
6,72 (+2,0)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
6,48 (+0,6)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
6,44 (-0,2)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.06.2016	Kreuztal
6,04 (0,0)	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
5,98 (0,0)	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	01.10.2016	Betzdorf
5,93 (0,0)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
5,92 (+0,1)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
5,91 (+0,6)	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
5,91 (+0,7)	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,90 (+3,1)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Marburg
6,01 (+2,5)	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal

#### Kugelstoßen: 7260g

#### Männer

	<u>Rekord abb 1947</u>	20,37	Birlenbach Heinfried (1972) SF Siegen	09.09.1972 München	
			auch 2020 noch		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,29	Heinbach, Ralph	1983	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
13,79	Rademacher, Johannes	1993	Tv Jahn Siegen	22.05.2016	Attendorn
13,34	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,91	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
12,89	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2016	Gladbeck
11,50	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
11,19	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
10,93	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
10,88	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	10.06.2016	Kreuztal
10,37	Schelle, Andreas	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

#### Diskuswurf: 2000g

#### Männer

	<u>Rekord ab 1937</u>	50,64	Birlenbach Heinfried (1966) SF Siegen	22.09.1966 Fröndenberg	auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,94	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
44,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
38,12	Heinbach, Ralph	1983	CLV Siegerland	22.05.2016	Gladbeck
34,34	Rademacher, Johannes	1993	Tv Jahn Siegen	17.04.2016	Siegen
34,10	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
33,19	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
32,25	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
28,44	Schelle, Andreas	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
26,98	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
23,21	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	11.06.2016	Kreuztal

#### Speerwurf: 800g

#### Männer

	<u>Rekord ab 1924</u>	68,36	Jendrosch Jörg (2004) LAG Siegen	01.05.2004 Kreuztal	
			auch 2020 noch		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
66,34	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2016	Gladbeck
63,75	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
54,08	Rademacher, Johannes	1993	Tv Jahn Siegen	07.05.2016	Kreuztal



51,25	Berg, Pascal	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
49,40	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
48,30	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2016	Gladbeck
45,74	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.02.2016	Erfurt
44,50	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
39,85	Muhl, Christian	1998	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
39,72	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn

## Zehnkampf

## Männer

<u>Rekord ab 1959</u>		7925	Görz Thomas (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 30.07.1995 Ratingen			auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
7042	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf	
	11,05 (+0,6) - 6,73 (0,0) - 12,83 - 1,87 - 50,18 - 15,48 (-0,6) - 42,17 - 3,60 - 60,25 - 5:03,45					
5243	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	01.10.2016	Betzdorf	
	12,21 (+0,6) - 5,98 (0,0) - 10,06 - 1,87 - 55,56 - 16,72 (-0,6) - 22,86 - 3,00 - 44,98 - 5:20,80					

## Frauen

### 100m

### Frauen

<u>Rekord ab 1933</u>		11,64	Großhaus Laura Sophie (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,92 (+0,9)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2016	Weinheim
12,18 (+0,4)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	14.05.2016	Gladbeck
12,39 (+1,8)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2016	Gladbeck
12,40 (+1,4)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	23.07.2016	Wetzlar
12,49 (+0,4)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
12,49 (+1,1)	Köhne, Jennifer	1993	CLV Siegerland	29.06.2016	Wetzlar
12,61 (+1,9)	Scheld, Nina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2016	Neuwied
12,73 (+1,2)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	29.06.2016	Wetzlar
12,98 (+0,1)	Rink, Nicole	1992	CLV Siegerland	12.06.2016	Kreuztal
13,07 (-0,7)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
13,07 (+1,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
13,07 (0,0)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal

### 200m

### Frauen

<u>Rekord ab 1953</u>		23,92	Hoffmann Lara (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,72 (+1,6)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
25,31 (-0,2)	Scheld, Nina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2016	Neuwied
25,79 (+0,6)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
27,07 (-0,4)	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	12.06.2016	Kreuztal
27,28 (-0,4)	Dicker, Caroline	2000	Tv Jahn Siegen	12.06.2016	Kreuztal
27,54 (+1,2)	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar
27,61 (0,0)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2016	Kreuztal
27,65 (+1,4)	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
27,69 (-0,1)	Hoffmann, Anna-Katharina	1997	CVJM Siegen	30.04.2016	Herdorf
28,14 (+1,4)	Appel, Paula Elise	1999	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,50 (+3,0)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	22.05.2016	Attendorf
26,25 (+3,0)	Rink, Nicole	1992	CLV Siegerland	22.05.2016	Attendorf
27,97 (+2,4)	Beeler, Geena	1997	Tv Jahn Siegen	01.05.2016	Kreuztal

#### 400m

#### Frauen

	Rekord ab 1959	54,55	Ley Annegret (1983)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:00,74	Scheld, Nina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Troisdorf
1:00,92	Hoffmann, Anna-Katharina	1997	CVJM Siegen	09.07.2016	Gütersloh
1:01,55	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	05.06.2016	Menden
1:02,75	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Hagen
1:04,25	Gießler, Jessica	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1:04,68	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1:04,87	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1:05,39	Appel, Paula Elise	1999	CVJM Siegen	05.06.2016	Menden
1:05,91	Hennemann, Louisa	2001	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
1:08,79	Wiese, Ann-Kristin	2000	CVJM Siegen	01.05.2016	Kreuztal

#### 800m

#### Frauen

	Rekord ab 1954	2:07,2*	Ginsberg Iris (1983)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,80	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
2:27,83	Gießler, Jessica	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2016	Menden
2:29,60	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
2:29,62	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	25.09.2016	Rheine
2:29,63	Wiese, Ann-Kristin	2000	CVJM Siegen	25.09.2016	Rheine
2:29,82	Jung, Hanna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
2:30,86	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	08.07.2016	Leinefelde
2:34,48	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	05.07.2016	Goch
2:35,07	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
2:36,51	Sauer, Maren	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal

#### 1000m

#### Frauen

	Rekord ab	2:50,4*	Breitenbach Anke (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:38,1*	Dickel, Anika	1989	Spfr. Birkelbach	18.09.2016	Bruchsal
3:43,2*	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
3:58,7*	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
4:00,1*	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
4:07,2*	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
4:12,4*	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal

#### 1500m

#### Frauen

	Rekord	04:21,2	Breitenbach Anke (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:05,17	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	09.07.2016	Leinefelde

#### 3000m

#### Frauen

	Rekord	09:17,9	Breitenbach Anke (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:15,46	Schneider, Tina	1990	TuS Deuz	30.04.2016	Leverkusen

11:18,53	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
12:28,4*	Limper, Bianca	1977	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
12:31,7*	Homrighausen, Susanne	1976	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
12:47,2*	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
13:38,3*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2016	Bad Berleburg

### 5000m

**Frauen**

	Rekord	16:34,0	Tremmel Tina (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:15,54	Schneider, Tina	1990	TuS Deuz	25.05.2016	Koblenz
18:54,71	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	11.05.2016	Wenden
19:19,81	Jaschke, Lisa	1990	TuS Deuz	25.08.2016	Bergisch-Gladbach
19:32,13	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
20:23,72	Senner , Bianca	1978	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
20:35,01	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
21:00,6*	Lemme, Jennifer	1987	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
21:08,5*	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
22:01,1*	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	08.07.2016	Betzdorf
22:05,3*	Huber, Clara	1992	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf

### 10.000m

**Frauen**

	Rekord	35:31,1	Menn Sabine (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:20,89	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg

### 10 km - Straßenlauf

**Frauen**

	Rekord	34:42:00	Tremmel Tina (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:19	Schneider, Tina	1990	TuS Deuz	06.03.2016	Leverkusen
37:24	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
38:35	Jaschke, Lisa	1990	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
38:37	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
39:39	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
39:44	Otterbach, Julia	1992	TuS Deuz	16.04.2016	Mühlheim
39:44	Otterbach, Rebekka	1986	TuS Deuz	16.04.2016	Mülheim (Mosel)
40:51	Pfeifer, Isabel	1997	TuS Deuz	26.11.2016	Essen
41:00	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	26.11.2016	Essen
41:32	Senner , Bianca	1978	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach

### 10 km Mannschaft

**Frauen**

	Rekord	01:51:14	TuS Deuz -2013		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:53:37	TuS Deuz	W	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
	Schneider (1990),37:38 - Dr. Löhr (1982),37:24 - Jaschke (1990),38:35				
2:00:05	TuS Deuz	W	TuS Deuz	26.11.2016	Essen
	Schäfers (1984),38:52 - Müller-Scherzant (1969),40:22 - Pfeifer (1997),40:51				
2:15:24	TuS Deuz	W	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
	Oster (1996),41:00 - Büdenbender (1963),47:12 - Werthenbach (1979),47:12				
2:19:30	TuS Kaan-Marienborn	W	TuS Kaan-Marienborn	06.03.2016	Leverkusen
	Huber (1992),45:18 - Günther (1995),47:07 - Lemme Jennifer (1987) 47:05				
2:31:40	ASC Weißbachtal	W45	ASC Weißbachtal	23.01.2016	Wehbach

Hoffmann (1969),48:31 - Schneider-Sch. (1971),48:54 - Borkenstein (1970),54:15  
 2:59:30 ASC Weißbachtal W30 ASC Weißbachtal 28.08.2016 Siegen  
 Gieseler (1984),58:44 - Klein (1982),58:45 - Jakob (1982),1:02:01

## Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen

Rekord		01:19:52	Schneider, Tina (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19:52	Schneider, Tina	1990	TuS Deuz	02.10.2016	Köln
1:28:35	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:30:02	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	28.08.2016	Siegen
1:32:12	Vizzari, Susanne	1977	TuS Deuz	19.06.2016	Leverkusen
1:38:56	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	31.12.2016	Netphen
1:41:00	Schneider, Isabelle	1988	TuS Deuz	02.10.2016	Köln
1:42:16	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:42:54	Lemme, Jennifer	1987	TuS Kaan-Marienborn	30.10.2016	Frankfurt
1:45:09	Steiner, Sandra	1969	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt
1:45:49	Huber, Clara	1992	TuS Kaan-Marienborn	30.10.2016	Frankfurt

## Marathon - Straßenlauf

Frauen

Rekord		02:46:35	Menn Sabine (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58:18	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:12:16	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:33:36	Huber, Clara	1992	TuS Kaan-Marienborn	30.10.2016	Frankfurt
3:40:01	Steiner, Sandra	1969	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt
3:47:02	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2016	Marburg
3:50:36	Schäfer-Daub, Claudia	1974	TuS Kaan-Marienborn	30.10.2016	Frankfurt
3:50:37	Lemme, Jennifer	1987	TuS Kaan-Marienborn	30.10.2016	Frankfurt
3:51:53	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	30.10.2016	Frankfurt
4:02:14	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
4:37:14	Gotthardt, Alexandra	1969	ASC Weißbachtal	30.10.2016	Frankfurt

## Marathon Mannschaft

Frauen

Rekord		10:03:54	TuS Deuz -2005		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:12:48	TuS Deuz		TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
Dr. Löhr (1982),2:58:18 - Schäfers (1984),3:12:16 - Pithan (1947),4:02:14					

## 100m Hürden: 0,84m

Frauen

Rekord		12,87	Sprenger Juliane (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,80 (+0,3)	Köhne, Jennifer	1993	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
15,59 (+0,3)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,47 (+3,0)	Köhne, Jennifer	1993	CLV Siegerland	29.05.2016	Bottrop

## 400m Hürden: 0,762m

Frauen

Rekord		58,33	Buraimoh Ayodele (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:07,47	Hoffmann, Anna-Katharina	1997	CVJM Siegen	09.07.2016	Gütersloh
1:09,27	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	07.05.2016	Kreuztal

1:11,83	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1:12,87	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1:17,47	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal

#### 4x100m

#### Frauen

	<u>Rekord ab 1949</u>	46,37	CLV Siegerland - 2015		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,51	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU23	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2016	Wattenscheid
	Kosina (1999) - Nies (1999) - Scheld (1998) - Hirsch (1999)				
50,52	CLV Siegerland	WJU16	CLV Siegerland	12.06.2016	Kreuztal
	Lewandowski (2001) - Braun (2001) - Cataria-Byll (2001) - Hartmann (2002)				
51,93	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2016	Arnsberg
	Menzel (2001) - Scholz (2001) - Otterbach (2001) - Pötz (2001)				
52,03	Tv Jahn Siegen	WJU18	Tv Jahn Siegen	09.07.2016	Gütersloh
	Kathreiner (1999) - Dicker (2000) - Räwel (2001) - Schiebisch (2000)				
52,66	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
	Nöh (2000) - Latsch (2000) - Grafe (2000) - Scholz (1999)				
52,99	CVJM Siegen	WJU18	CVJM Siegen	04.06.2016	Kreuztal
	Gieseler (2000) - Hoffmann (1999) - Schreiber (2002) - Appel (1999)				
54,91	CLV Siegerland	WJU18	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
	Hüssing (2000) - Hennemann (2001) - Schmelzer (1999) - Willig (1999)				
54,92	LAG Siegen	WJU16	LAG Siegen	14.05.2016	Gladbeck
	Eibach (2002) - Klaes (2002) - Tenhaken (2002) - Güthing (2001)				
56,54	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
	Ferderko (2001) - Bender (2002) - Daginnus (2002) - Kirsche (2002)				
57,38	CLV Siegerland	WJU16	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
	Hof (2003) - Wickel (2002) - Ohrndorf (2002) - Held (2001)				

#### Hochsprung

#### Frauen

	<u>Rekord ab 1926</u>	1,86	Sonneborn Iris (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	05.07.2016	Goch
1,55	Willig, Charlotte	1999	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
1,54	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
1,53	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	19.09.2016	Berlin
1,51	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
1,51	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.08.2016	Kreuztal
1,51	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	25.09.2016	Rheine
1,50	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	15.07.2016	Langenholdinghsn.
1,49	Müller, Julia Marie	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
1,48	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal

#### Weitsprung

#### Frauen

	<u>Rekord ab 1926</u>	6,72	Schulte Sofia (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,47 (0,0)	Sassmannshausen, Lara	1995	Spfr. Birkelbach	18.09.2016	Bruchsal
5,44 (+1,1)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	05.07.2016	Goch
5,43 (+1,0)	Köhne, Jennifer	1993	CLV Siegerland	13.08.2016	Kreuztal
5,40 (+1,0)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
5,21 (-0,6)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
5,19 (+0,8)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal

5,16 (0,0)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
5,06 (0,0)	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
4,92 (+2,0)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
4,92 (+0,2)	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	25.09.2016	Rheine

### Kugelstoßen: 4000g

Frauen

	<u>Rekord ab 1929</u>	14,48	Krah Ulrike (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,91	Mengel (Treude), Tanja	1975	LG Wittgenstein	06.08.2016	Ewersbach
9,52	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.08.2016	Kreuztal
9,08	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	17.09.2016	Wetzlar
8,62	Dickel, Anika	1989	Spfr. Birkelbach	18.09.2016	Bruchsal
8,59	Grebe, Saskia	1990	Spfr. Birkelbach	18.09.2016	Bruchsal
8,52	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
8,33	Klappert, Lisa Sophie	1996	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
8,14	Sassmannshausen, Lara	1995	Spfr. Birkelbach	18.09.2016	Bruchsal
8,13	Henne, Victoria	1997	Tv Jahn Siegen	13.08.2016	Kreuztal
7,86	Saßmannshausen, Kim	1991	Spfr. Birkelbach	18.09.2016	Bruchsal

### Diskuswurf: 1000g

Frauen

	<u>Rekord ab 1948</u>	46,07	<b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,78	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Gütersloh
31,85	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
29,68	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
27,86	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	17.04.2016	Siegen
27,23	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2016	Siegen
26,14	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
25,86	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
25,35	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
24,92	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	17.09.2016	Wetzlar
24,21	Wied-Bernshsn, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis

### Speerwurf: 600g

Frauen

	<u>Rekord ab 1929</u>	48,04	Klappert Katja (1988)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,32	Müller, Lynn	1995	CLV Siegerland	17.04.2016	Siegen
30,05	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	17.09.2016	Wetzlar
29,19	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.08.2016	Kreuztal
26,59	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.04.2016	Siegen
25,65	Stein, Franziska	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
20,63	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

## Juniorinnen U23

### 100m

Juniorinnen U23

	<u>Bestleistung 2015:</u>	10,65	Loth Yannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,72 (+0,5)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.2016	Wattenscheid
10,75 (+1,0)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal

10,75 (+0,8)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2016	Wetzlar
10,79 (0,0)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Wetzlar
10,88 (+0,1)	Schürmann, Sebastian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2016	Mönchengladbach
11,05 (+0,6)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
11,11 (+0,5)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2016	Warstein
11,39 (+1,3)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
11,40 (+0,5)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	21.05.2016	Wesel
11,51 (+1,5)	Hees, Felix	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
11,51 (+0,0)	Corbalan, Damian Arevalo	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Gütersloh

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,72 (+2,3)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
10,93 (+2,3)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn

#### 200m

#### Junioren U23

	Bestleistung 2015:	21,54	Löcher Nils		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,69 (+0,2)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2016	Wetzlar
21,70 (+0,1)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2016	Wetzlar
21,70 (+1,8)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	30.07.2016	Mönchengladbach
21,75 (-1,0)	Schürmann, Sebastian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
22,55 (+1,4)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
22,86 (+1,6)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
23,44 (+1,4)	Hees, Felix	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
23,61 (+1,4)	Corbalan, Damian Arevalo	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
23,76 (+1,6)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
24,19 (+1,6)	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,42 (+3,1)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2016	Walldorf

#### 400m

#### Junioren U23

	Bestleistung 2015:	50,62	Löcher Nils		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,14	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.06.2016	Kreuztal
50,18	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
50,58	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Hagen
51,68	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Troisdorf
51,85	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
52,78	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
53,27	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	01.05.2016	Kreuztal
53,82	Weber, Frederic	1999	CVJM Siegen	09.07.2016	Gütersloh
54,07	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
54,46	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	01.05.2016	Kreuztal

#### 800m

#### Junioren U23

	Bestleistung 2015:	1:57,2*	Werthenbach Maximilian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58,01	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2016	Herzogenaurach
2:01,39	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2016	Menden

2:05,20	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
2:05,25	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
2:05,34	Lemle, Eddie	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
2:11,27	Albayrak, Ersen	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
2:12,18	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
2:13,24	Hackler, Max	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
2:18,91	Schwarz, Jakob	2001	CLV Siegerland	29.06.2016	Wetzlar
2:20,87	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2016	Bergisch-Gladbach

## 1500m

## Junioren U23

Bestleistung 2015:		4:13,7*	Werthenbach Maximilian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:34,90	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	12.06.2016	Kreuztal
4:45,50	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2016	Kreuztal
4:54,21	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
5:01,66	Uloth, Max	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
5:03,45	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
5:14,93	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
5:20,80	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	02.10.2016	Betzdorf
5:31,48	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
5:31,48	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
5:37,70	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf

## 5000m

## Junioren U23

Bestleistung 2015:		22:46,5*	Weyandt Nico-Alexander		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:31,5*	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
19:25,48	Uloth, Max	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
19:50,1*	Krumm, Jonas	1999	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf
24:54,6*	Becker, Moritz	1999	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf

## 10 km - Straßenlauf

## Junioren U23

Bestleistung 2015:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:17	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2016	Hamburg
34:22	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2016	Hamburg
34:56	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2016	Hamburg
37:18	Steffe, Jakob	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.11.2016	Essen
43:30	Jung, Alexander	1997	ASC Weißbachtal	13.02.2016	Niederfischbach
44:58	Krumm, Jonas	1999	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
46:42	Mühlhahn, Til	1995	CLV Siegerland	31.12.2016	Netphen
48:55	Kringe, Mirko	1998	CVJM Siegen	31.12.2016	Netphen
50:33	Dohle, Joey	1995	Spfr. Birkelbach	31.12.2016	Netphen
59:18	Lindhof, Timo	1997	Tv Jahn Siegen	31.12.2016	Netphen

## 10 km Mannschaft

## Junioren U23

Bestleistung 2015:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:35	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2016	Hamburg

Hoffmann (1996),31:17 - Valero-Gallegos (1996),34:22 - Hoffmann (1996),34:56

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Junioren U23



Bestleistung 2015:					
1:45:45	Nettesheim, Philipp	1995	TuS Kaan-Marienborn	02.10.2016	Köln
<b>Meile</b>			<b>Junioren U23</b>		

Bestleistung 2015:					
4:35,17	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
<b>110m Hürden: 1,067m</b>			<b>Junioren U23</b>		

Bestleistung 2015:					
15,48 (-0,6)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
16,72 (-0,6)	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	02.10.2016	Betzdorf
<b>4x100m</b>			<b>Junioren U23</b>		

Bestleistung 2015:					
41,52			LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
40,85	LG Kindelsberg Kreuztal	MU23	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2016	Mönchengladbach
Löcher (1995) - Loth (1994) - Menn (1995) - Schürmann (1995)					
43,07	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
Zoua (1999) - Hees (1997) - Kake (1997) - Corbalan (1998)					
50,13	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
Preis (2001) - Heide (2002) - Bouhsmelev (2002) - Hoffrichter (2001)					
50,22	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
van Overloop (1999) - Lemle (2000) - Schreiber (2000) - Wurmbach (2000)					

## Hochsprung Junioren U23

Bestleistung 2015:					
1,90			Gerbershagen Timo		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2016	Langenholdingsn.
1,96	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	28.08.2016	Herdorf
1,93	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	28.08.2016	Herdorf
1,90	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
1,84	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
1,84	Kalcher, Daniel	1998	CLV Siegerland	11.09.2016	Gladbeck
1,81	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1,72	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
1,72	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
1,70	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal

## Stabhochsprung Junioren U23

Bestleistung 2015:					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,20	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2016	Kreuztal
4,00	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	03.09.2016	Olpe
3,60	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
3,60	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
3,00	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	07.05.2016	Kreuztal
2,90	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
2,80	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
2,70	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
2,60	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
1,80	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal

## Weitsprung Junioren U23

	Bestleistung 2015:	6,78	Menn Sascha		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,46 (-1,5)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Garbsen
6,73 (0,0)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
6,72 (+2,0)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
6,48 (+0,6)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
6,44 (-0,2)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.06.2016	Kreuztal
6,04 (0,0)	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
5,98 (0,0)	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	01.10.2016	Betzdorf
5,93 (0,0)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
5,92 (+0,1)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
5,91 (+0,6)	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
5,91 (+0,7)	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,90 (+3,1)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Marburg
6,01 (+2,5)	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal

#### Kugelstoßen: 7260g

#### Junioren U23

	Bestleistung 2015:	13,85	Rademacher Johannes		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,89	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2016	Gladbeck
10,88	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	10.06.2016	Kreuztal
9,28	Rosenkranz, Ricardo	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
8,28	Freischlader, Lucas	1995	LG Wittgenstein	16.05.2016	Allendorf

#### Diskuswurf: 2000g

#### Junioren U23

	Bestleistung 2015:	35,37	Rademacher Johannes		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
23,21	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	11.06.2016	Kreuztal

#### Speerwurf: 800g

#### Junioren U23

	Bestleistung 2015:	54,75	Rademacher Johannes		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
66,34	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2016	Gladbeck
63,75	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
49,40	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
44,50	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
39,85	Muhl, Christian	1998	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
39,72	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn

#### Zehnkampf

#### Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7042	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
	11,05 (+0,6) - 6,73 (0,0) - 12,83 - 1,87 - 50,18 - 15,48 (-0,6) - 42,17 - 3,60 - 60,25 - 5:03,45				
5243	Steuber, Tim	1994	CLV Siegerland	01.10.2016	Betzdorf
	12,21 (+0,6) - 5,98 (0,0) - 10,06 - 1,87 - 55,56 - 16,72 (-0,6) - 22,86 - 3,00 - 44,98 - 5:20,80				

#### Juniorinnen U23

**100m****Juniorinnen U23**

	Bestleistung 2015:	11,64	Großhaus Laura Sophie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,92 (+0,9)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2016	Weinheim
12,18 (+0,4)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	14.05.2016	Gladbeck
12,39 (+1,8)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2016	Gladbeck
12,40 (+1,4)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	23.07.2016	Wetzlar
12,49 (+0,4)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
12,61 (+1,9)	Scheld, Nina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2016	Neuwied
12,73 (+1,2)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	29.06.2016	Wetzlar
13,07 (-0,7)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
13,07 (+1,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
13,07 (0,0)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,38 (+2,1)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal

**200m****Juniorinnen U23**

	Bestleistung 2015:	28,2	Doerck Alisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,72 (+1,6)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
25,31 (-0,2)	Scheld, Nina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2016	Neuwied
25,79 (+0,6)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
27,07 (-0,4)	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	12.06.2016	Kreuztal
27,28 (-0,4)	Dicker, Caroline	2000	Tv Jahn Siegen	12.06.2016	Kreuztal
27,54 (+1,2)	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar
27,61 (0,0)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2016	Kreuztal
27,65 (+1,4)	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
27,69 (-0,1)	Hoffmann, Anna-Katharina	1997	CVJM Siegen	30.04.2016	Herdorf
28,14 (+1,4)	Appel, Paula Elise	1999	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,50 (+3,0)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	22.05.2016	Attendorn
27,97 (+2,4)	Bieler, Geena	1997	Tv Jahn Siegen	01.05.2016	Kreuztal

**5000m****Juniorinnen U23**

	Bestleistung 2015:				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:08,5*	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
22:22,7*	Günther, Vanessa	1995	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
30:10,2*	Kölsch, Alisea	1997	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf****Juniorinnen U23**

	Bestleistung 2015:	47:43	Günther Vanessa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:51	Pfeifer, Isabel	1997	TuS Deuz	26.11.2016	Essen
41:00	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	26.11.2016	Essen
45:20	Bohn, Davina	1998	TuS Deuz	31.12.2016	Netphen
47:07	Günther, Vanessa	1995	TuS Kaan-Marienborn	06.03.2016	Leverkusen

48:11	Wiese, Ann-Kristin	2000	CVJM Siegen	31.12.2016	Netphen
48:37	Saßmannshausen, Jana	1996	Spfr. Birkelbach	31.12.2016	Netphen
55:34	Ruppel, Evelyn	1999	ASC Weißbachtal	23.04.2016	Kirchen
57:37	Oster, Anna Sophie	1998	TuS Deuz	12.03.2016	Herdorf

### 100m Hürden

### Juniorinnen U23

Bestleistung 2015:		15,14	Köhne Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,59 (+0,3)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal

### Hochsprung

### Juniorinnen U23

Bestleistung 2015:		1,46	Hackler Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	05.07.2016	Goch
1,55	Willig, Charlotte	1999	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
1,54	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
1,53	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	19.09.2016	Berlin
1,51	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
1,51	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.08.2016	Kreuztal
1,51	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	25.09.2016	Rheine
1,50	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	15.07.2016	Langenholdinghsn.
1,49	Müller, Julia Marie	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
1,48	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal

### Weitsprung

### Juniorinnen U23

Bestleistung 2015:		5,09	Stunz Friederike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,47 (0,0)	Sassmannshausen, Lara	1995	Spfr. Birkelbach	18.09.2016	Bruchsal
5,44 (+1,1)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	05.07.2016	Goch
5,40 (+1,0)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
5,21 (-0,6)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
5,19 (+0,8)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
5,16 (0,0)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
5,06 (0,0)	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
4,92 (+2,0)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
4,92 (+0,2)	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	25.09.2016	Rheine
4,91 (+1,0)	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	25.09.2016	Rheine

### Kugelstoßen: 4000g

### Juniorinnen U23

Bestleistung 2015:		9,36	Hackler Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,52	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.08.2016	Kreuztal
9,08	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	17.09.2016	Wetzlar
8,33	Klappert, Lisa Sophie	1996	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
8,14	Sassmannshausen, Lara	1995	Spfr. Birkelbach	18.09.2016	Bruchsal
8,13	Henne, Victoria	1997	Tv Jahn Siegen	13.08.2016	Kreuztal
7,85	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.04.2016	Siegen

### Diskuswurf: 1000g

### Juniorinnen U23

Bestleistung 2015:		27,20	Hackler Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,78	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Gütersloh

29,68	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
27,86	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	17.04.2016	Siegen
27,23	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2016	Siegen
26,14	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
25,86	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
25,35	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
24,92	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	17.09.2016	Wetzlar
21,64	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
21,56	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

### **Speerwurf: 600g**

### **Juniorinnen U23**

	Bestleistung 2015:	32,07	Hackler Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,32	Müller, Lynn	1995	CLV Siegerland	17.04.2016	Siegen
30,05	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	17.09.2016	Wetzlar
29,19	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.08.2016	Kreuztal
26,59	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.04.2016	Siegen
25,65	Stein, Franziska	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal

## **männliche Jugend 20**

### **100m**

### **männliche Jugend 20**

	<u>Rekord ab 1947</u>	10,64	Schweisfurth Dirk (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,75 (+0,8)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2016	Wetzlar
11,11 (+0,5)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2016	Warstein
11,39 (+1,3)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
11,40 (+0,5)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	21.05.2016	Wesel
11,51 (+1,5)	Hees, Felix	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
11,51 (0,0)	Corbalan, Damian Arevalo	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Gütersloh
11,59 (+0,2)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
11,70 (+1,5)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
11,88 (+1,3)	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar
11,96 (0,0)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal

### **Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,72 (+2,3)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn

### **200m**

### **männliche Jugend 20**

	<u>Rekord ab 1960</u>	21,47	Schweisfurth Dirk (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,70 (+1,8)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	30.07.2016	Mönchengladbach
22,55 (+1,4)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
22,86 (+1,6)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
23,44 (+1,4)	Hees, Felix	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
23,61 (+1,4)	Corbalan, Damian Arevalo	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
23,76 (+1,6)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal

24,19 (+1,6)	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar
24,33 (+1,6)	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar
24,67 (-0,3)	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
24,91 (-0,7)	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,42 (+3,1)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2016	Walldorf

#### 400m

#### männliche Jugend 20

	<u>Rekord ab 1947</u>	47,58	Brücher David (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,14	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.06.2016	Kreuztal
50,58	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Hagen
51,68	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Troisdorf
52,78	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
53,27	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	01.05.2016	Kreuztal
53,82	Weber, Frederic	1999	CVJM Siegen	09.07.2016	Gütersloh
54,07	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
54,71	Corbalan, Damian Arevalo	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Hagen
54,85	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
55,35	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Hagen

#### 800m

#### männliche Jugend 20

	<u>Rekord ab 1922</u>	1:50,5*	Krpan Daniel (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:01,39	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2016	Menden
2:05,20	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
2:05,34	Lemle, Eddie	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
2:11,27	Albayrak, Ersen	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
2:13,24	Hackler, Max	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
2:18,91	Schwarz, Jakob	2001	CLV Siegerland	29.06.2016	Wetzlar
2:20,87	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
2:24,32	Hartmann, Birger	2001	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
2:25,31	Uloth, Max	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
2:26,44	Seifert, Julian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal

#### 1500m

#### männliche Jugend 20

	<u>Rekord ab 1922</u>	3:44,7*	Paykowski Klaus (1966) SF Siegen <b>07.08.1966 Hannover auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:34,90	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	12.06.2016	Kreuztal
4:45,50	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2016	Kreuztal
4:54,21	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
5:01,66	Uloth, Max	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
5:14,93	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
5:31,48	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
5:37,70	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
5:52,18	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal

#### 5000m

#### männliche Jugend 20

	<u>Rekord ab 1959</u>	14:48,5	Breitenbach Carsten (1987)		
--	-----------------------	---------	----------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:25,48	Uloth, Max	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
19:50,1*	Krumm, Jonas	1999	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf
24:54,6*	Becker, Moritz	1999	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf

### 10 km - Straßenlauf männliche Jugend 20

	Rekord ab	30:54	Hoffmann Jonas (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:18	Steffe, Jakob	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.11.2016	Essen
43:30	Jung, Alexander	1997	ASC Weißbachtal	13.02.2016	Niederfischbach
44:58	Krumm, Jonas	1999	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
48:55	Kringe, Mirko	1998	CVJM Siegen	31.12.2016	Netphen
59:18	Lindhof, Timo	1997	Tv Jahn Siegen	31.12.2016	Netphen

### 110m Hürden: 0,991m männliche Jugend 20

	<u>Rekord ab 1949</u>	14,37	Blech Torben (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,19 (+0,3)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
15,36 (+0,3)	Corbalan, Damian Arevalo	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2016	Gladbeck
15,72 (-0,4)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2016	Kreuztal

### 400m Hürden: 0,914m männliche Jugend 20

	<u>Rekord ab 1959</u>	54,34	Becker Tobias (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,89	Corbalan, Damian Arevalo	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2016	Kreuztal

### 4x100m männliche Jugend 20

	<u>Rekord ab 1947</u>	40,71	LG Kindelsberg Kreuztal -2013		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,07	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
	Zoua (1999) - Hees (1997) - Kake (1997) - Corbalan (1998)				
50,13	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
	Preis (2001) - Heide (2002) - Bouhsmelev (2002) - Hoffrichter (2001)				
50,22	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
	van Overloop (1999) - Lemle (2000) - Schreiber (2000) - Wurmbach (2000)				

### Hochsprung männliche Jugend 20

	<u>Rekord ab 1947</u>	2,14	Böcking Sven (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,93	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	28.08.2016	Herdorf
1,90	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
1,84	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
1,84	Kalcher, Daniel	1998	CLV Siegerland	11.09.2016	Gladbeck
1,81	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1,72	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
1,72	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
1,70	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1,68	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
1,68	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf

### Stabhochsprung männliche Jugend 20

	Rekord ab	4,70	Blech Torben (2014)		
--	-----------	------	---------------------	--	--



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,20	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2016	Kreuztal
4,00	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	03.09.2016	Olpe
3,60	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
2,90	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
2,80	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
2,70	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
2,60	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
1,80	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal

## Weitsprung

## männliche Jugend 20

<u>Rekord ab 1947</u>		7,62	Menn Philipp (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,72 (+2,0)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
6,48 (+0,6)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
6,44 (-0,2)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.06.2016	Kreuztal
6,04 (0,0)	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
5,93 (0,0)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
5,92 (+0,1)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
5,91 (+0,7)	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
5,89 (+0,4)	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
5,81 (+1,2)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Wesel
5,80 (+1,0)	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,90 (+3,1)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Marburg

## Kugelstoßen: 6000g

## männliche Jugend 20

<u>Rekord ab 1947</u>		16,42	Deick Christian (1983)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,25	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Marburg
10,76	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Wesel
9,10	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

## Diskuswurf: 1750g

## männliche Jugend 20

<u>Rekord ab 1948</u>		52,78	Born Thorsten (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,95	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2016	Kreuztal
27,42	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal

## Speerwurf: 800g

## männliche Jugend 20

<u>Rekord ab 1948</u>		64,00	Menn Sascha (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
63,75	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
44,50	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
39,85	Muhl, Christian	1998	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
39,72	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn

## Fünfkampf

## männliche Jugend 20

<u>Rekord ab 1950</u>		4034	Menn Philipp (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3508	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal

		11,59 (+0,2) - 6,48 (+0,6) - 13,15 - 1,90 - 52,78			
2887	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
		11,57 (+1,6) - 5,75 (+0,7) - 10,75 - 1,62 - 54,85			

## Zehnkampf

## männliche Jugend 20

	Rekord ab	7406	Menn Sascha (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6915	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
				11,59 (+0,2) - 6,48 (+0,6) - 13,15 - 1,90 - 52,78 - 15,72 (-0,4) - 35,95 - 4,20 - 60,17 - 4:45,50	
5472	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
				11,57 (+1,6) - 5,75 (+0,7) - 10,75 - 1,62 - 54,85 - 15,82 (-0,9) - 27,42 - 3,60 - 39,29 - 5:14,93	

## weibliche Jugend U20

## 100m

## weibliche Jugend U20

	Rekord ab 1933	11,64	Großhaus Laura Sophie (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,92 (+0,9)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2016	Weinheim
12,18 (+0,4)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	14.05.2016	Gladbeck
12,39 (+1,8)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2016	Gladbeck
12,40 (+1,4)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	23.07.2016	Wetzlar
12,49 (+0,4)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
12,61 (+1,9)	Scheld, Nina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2016	Neuwied
13,07 (-0,7)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
13,07 (+1,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
13,07 (0,0)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
13,17 (+1,8)	Dicker, Caroline	2000	Tv Jahn Siegen	07.05.2016	Kreuztal

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,38 (+2,1)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal

## 200m

## weibliche Jugend U20

	Rekord ab 1961	23,92	Hoffmann Lara (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,72 (+1,6)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
25,31 (-0,2)	Scheld, Nina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2016	Neuwied
25,79 (+0,6)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
27,07 (-0,4)	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	12.06.2016	Kreuztal
27,28 (-0,4)	Dicker, Caroline	2000	Tv Jahn Siegen	12.06.2016	Kreuztal
27,54 (+1,2)	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar
27,61 (0,0)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2016	Kreuztal
27,65 (+1,4)	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
27,69 (-0,1)	Hoffmann, Anna-Katharina	1997	CVJM Siegen	30.04.2016	Herdorf
28,14 (+1,4)	Appel, Paula Elise	1999	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,50 (+3,0)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	22.05.2016	Attendorn
27,97 (+2,4)	Bieler, Geena	1997	Tv Jahn Siegen	01.05.2016	Kreuztal

**400m****weibliche Jugend U20**

	Rekord ab	54,55	Ley Annegret (1983)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:00,74	Scheld, Nina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Troisdorf
1:00,92	Hoffmann, Anna-Katharina	1997	CVJM Siegen	09.07.2016	Gütersloh
1:01,55	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	05.06.2016	Menden
1:02,75	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Hagen
1:04,25	Gießler, Jessica	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1:04,68	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1:04,87	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1:05,39	Appel, Paula Elise	1999	CVJM Siegen	05.06.2016	Menden
1:05,91	Hennemann, Louisa	2001	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
1:08,79	Wiese, Ann-Kristin	2000	CVJM Siegen	01.05.2016	Kreuztal

**800m****weibliche Jugend U20**

	Rekord ab	2:07,2*	Ginsberg Iris (1983)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,80	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
2:27,83	Gießler, Jessica	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2016	Menden
2:29,60	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
2:29,62	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	25.09.2016	Rheine
2:29,63	Wiese, Ann-Kristin	2000	CVJM Siegen	25.09.2016	Rheine
2:29,82	Jung, Hanna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
2:34,48	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	05.07.2016	Goch
2:35,07	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
2:36,51	Sauer, Maren	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
2:39,13	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	25.09.2016	Rheine

**5000m****weibliche Jugend U20**

	Rekord ab	16:34,02	Tremmel Tina (2000) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig		auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:10,2*	Kölsch, Alisea	1997	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf****weibliche Jugend U20**

	Rekord	36:04	Tremmel Tina (2000) Tv Eckmannshausen 12.03.2000 Leverkusen		auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:51	Pfeifer, Isabel	1997	TuS Deuz	26.11.2016	Essen
45:20	Bohn, Davina	1998	TuS Deuz	31.12.2016	Netphen
48:11	Wiese, Ann-Kristin	2000	CVJM Siegen	31.12.2016	Netphen
55:34	Ruppel, Evelyn	1999	ASC Weißbachtal	23.04.2016	Kirchen
57:37	Oster, Anna Sophie	1998	TuS Deuz	12.03.2016	Herdorf

**400m Hürden: 0,762m****weibliche Jugend U20**

	Rekord	61,16	Huber Janine (2005) LG Kindelsberg Kreuztal 18.06.2005 Mannheim		auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:07,47	Hoffmann, Anna-Katharina	1997	CVJM Siegen	09.07.2016	Gütersloh
1:09,27	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	07.05.2016	Kreuztal
1:11,83	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1:12,87	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal

1:17,47 Scholz, Johanna 1999 LG Kindelsberg Kreuztal 07.05.2016 Kreuztal  
**4x100m weibliche Jugend U20**

<u>Rekord ab 1949</u>		46,44	LG Kindelsberg Kreuztal - 09.07.1983 Sindelfingen auch 2020 noch		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,51	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2016	Wattenscheid
	Kosina (1999) - Nies (1999) - Scheld (1998) - Hirsch (1999)				
50,52	CLV Siegerland	WJU16	CLV Siegerland	12.06.2016	Kreuztal
	Lewandowski (2001) - Braun (2001) - Cataria-Byll (2001) - Hartmann (2002)				
51,93	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2016	Arnsberg
	Menzel (2001) - Scholz (2001) - Otterbach (2001) - Pötz (2001)				
52,03	Tv Jahn Siegen	WJU18	Tv Jahn Siegen	09.07.2016	Gütersloh
	Kathreiner (1999) - Dicker (2000) - Räwel (2001) - Schiebisch (2000)				
52,66	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
	Nöh (2000) - Latsch (2000) - Grafe (2000) - Scholz (1999)				
52,99	CVJM Siegen	WJU18	CVJM Siegen	04.06.2016	Kreuztal
	Gieseler (2000) - Hoffmann (1999) - Schreiber (2002) - Appel (1999)				
54,91	CLV Siegerland	WJU18	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
	Hüssing (2000) - Hennemann (2001) - Schmelzer (1999) - Willig (1999)				
54,92	LAG Siegen	WJU16	LAG Siegen	14.05.2016	Gladbeck
	Eibach (2002) - Klaes (2002) - Tenhaken (2002) - Güthing (2001)				
55,17	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
	Nöh (2000) - Lixfeld (2000) - Vollpracht (1998) - Scholz (1999)				
56,54	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
	Ferderko (2001) - Bender (2002) - Daginnus (2002) - Kirsche (2002)				

**Hochsprung weibliche Jugend U20**

<u>Rekord ab 1926</u>		1,81	Scholz Iris (1975) LAG Hüttental 06.09.1975 Oedigheim auch 2020 noch Sonneborn, Iris (1982) Tv Jahn Siegen 25.07.1982 München auch 2020 noch		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	05.07.2016	Goch
1,55	Willig, Charlotte	1999	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
1,54	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
1,53	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	19.09.2016	Berlin
1,51	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
1,51	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	25.09.2016	Rheine
1,50	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	15.07.2016	Langenholdinghsn.
1,49	Müller, Julia Marie	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
1,48	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1,45	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1,45	Schmidt, Sabrina	1999	Tv Niederschelden	07.05.2016	Kreuztal
1,45	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
1,45	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine

**Weitsprung weibliche Jugend U20**

<u>Rekord ab 1926</u>		6,12	Sprenger Juliane (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 06.07.1996 Erfurt auch 2020 noch		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,44 (+1,1)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	05.07.2016	Goch

5,40 (+1,0)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
5,21 (-0,6)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
5,19 (+0,8)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
5,16 (0,0)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
5,06 (0,0)	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
4,92 (+2,0)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
4,92 (+0,2)	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	25.09.2016	Rheine
4,91 (+1,0)	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	25.09.2016	Rheine
4,89 (+0,7)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine

### Kugelstoßen: 4000g

### weibliche Jugend U20

	<u>Rekord ab 1929</u>	13,71	Spill Kerstin (1987) TuS Kaan Marienborn 05.07.1987 Bad Oeynhausen <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,08	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	17.09.2016	Wetzlar
8,13	Henne, Victoria	1997	Tv Jahn Siegen	13.08.2016	Kreuztal

### Diskuswurf: 1000g

### weibliche Jugend U20

	<u>Rekord 1947</u>	46,07	Zepter, Helga (1960) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,78	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Gütersloh
29,68	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
27,86	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	17.04.2016	Siegen
27,23	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2016	Siegen
25,86	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
25,35	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
24,92	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	17.09.2016	Wetzlar
21,64	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
21,56	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
21,25	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

### Speerwurf: 600g

### weibliche Jugend U20

	Rekord	46,12	Klappert Katja (1987) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,05	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	17.09.2016	Wetzlar
25,65	Stein, Franziska	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal

## männliche Jugend 18

### 100m

### männliche Jugend 18

	<u>Rekord ab 1947</u>	10,80	Schweisfurth Dirk (1982) Tv Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,11 (+0,5)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2016	Warstein
11,40 (+0,5)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	21.05.2016	Wesel
11,70 (+1,5)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
11,88 (+1,3)	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar
11,96 (0,0)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
11,99 (+1,2)	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar

11,99 (0,0)	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
12,11 (0,0)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
12,16 (+0,6)	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
12,25 (-0,3)	Schröder, Jonathan	2001	LG Wittgenstein	26.06.2016	Arnsberg

## 200m

## männliche Jugend 18

	Rekord ab	21,93	Kake Gassimou (2014) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid			auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
22,55 (+1,4)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn	
22,86 (+1,6)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal	
23,76 (+1,6)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal	
24,19 (+1,6)	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar	
24,33 (+1,6)	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar	
24,67 (-0,3)	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen	
25,19 (+1,6)	Weber, Frederic	1999	CVJM Siegen	08.05.2016	Kreuztal	
25,78 (+1,6)	Seifert, Julian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal	
27,19 (+1,3)	Schmidt, Aron	2000	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen	
28,93 (-0,3)	Schäfer, Lukas	2002	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen	

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,42 (+3,1)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2016	Walldorf

## 400m

## männliche Jugend 18

	Rekord ab 1950	49,08	Rigau Miguel (2002) LG Kindelsberg Kreuztal 02.06.2002 Hagen			auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
50,14	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.06.2016	Kreuztal	
50,58	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Hagen	
53,27	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	01.05.2016	Kreuztal	
53,82	Weber, Frederic	1999	CVJM Siegen	09.07.2016	Gütersloh	
55,35	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Hagen	
57,55	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf	
57,72	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal	
1:01,21	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf	

## 800m

## männliche Jugend 18

	Rekord	1:52,4*	Bach, Günter (1972) TG Friesen Klafeld Geisweid 25.08.1972 Königswinter			auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:05,20	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal	
2:05,34	Lemle, Eddie	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal	
2:11,27	Albayrak, Ersen	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden	
2:13,24	Hackler, Max	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal	
2:18,91	Schwarz, Jakob	2001	CLV Siegerland	29.06.2016	Wetzlar	
2:20,87	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2016	Bergisch-Gladbach	
2:24,32	Hartmann, Birger	2001	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal	
2:26,44	Seifert, Julian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal	
2:26,87	Andrick, Simon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden	
2:28,97	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal	

## 1000m

## männliche Jugend 18

	<u>Rekord ab 1948</u>	2:27,5*	Paykowski Klaus (1965) SF Siegen <b>18.09.1965 Darmstadt (U20)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:45,0*	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
3:17,62	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
3:19,1*	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
3:21,30	Bouhsmellev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
3:28,7*	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
3:29,8*	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
3:33,9*	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
3:36,3*	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
3:40,5*	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
3:44,5*	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
<b>1500m</b>			<b>männliche Jugend 18</b>		
	<u>Rekord ab 1961</u>	3:50,4*	Paykowski Klaus (1965) SF Siegen <b>03.10.1965 Hagen (U20)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:34,90	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	12.06.2016	Kreuztal
5:31,48	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
5:37,70	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
5:52,18	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
<b>3000m</b>			<b>männliche Jugend 18</b>		
	<u>Rekord ab 1961</u>	8:36,62	Heinbach Ralf (1981) Tv Jahn Siegen <b>17.07.1981 Menden</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:22,92	Albayrak, Ersen	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
9:44,86	Hackler, Max	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
10:59,82	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
11:03,92	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
<b>5000m</b>			<b>männliche Jugend 18</b>		
	<u>Rekord ab</u>	15:21,0*	Schneider Dietmar (1972) TSV Oberfischbach <b>11.07.1972 Essen</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:50,1*	Krumm, Jonas	1999	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf
24:54,6*	Becker, Moritz	1999	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf
<b>10 km - Straßenlauf</b>			<b>männliche Jugend 18</b>		
	<u>Rekord ab</u>	33:11	Boller Maik (1995) CVJM Siegen <b>18.11.1995 Oberaden</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:58	Krumm, Jonas	1999	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
<b>110m Hürden: 0,914m</b>			<b>männliche Jugend 18</b>		
	<u>Rekord ab 1960</u>	14,07	Schweisfurth Michael (1987) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.07.1987 Sindelfingen</b> <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,41 (+0,3)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
15,54 (-0,8)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Gütersloh
16,73 (-0,5)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
19,35 (-1,6)	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
20,30 (-1,6)	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
<b>400m Hürden: 0,838m</b>			<b>männliche Jugend 18</b>		



	<u>Rekord ab 1961</u>	53,07	Rigau Miguel (2002) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,39	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2016	Kreuztal

## 4x100m

## männliche Jugend 18

	<u>Rekord ab 1950</u>	42,15	LG Kindelsberg Kreuztal - 20.07.2012 Rheydt <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,44	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
	Zoua (1999) - Klein (1999) - Kirschey (1999) - Preis (1999)				
50,13	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
	Preis (2001) - Heide (2002) - Bouhsmelew (2002) - Hoffrichter (2001)				
50,22	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
	van Overloop (1999) - Lemle (2000) - Schreiber (2000) - Wurmbach (2000)				

## Hochsprung

## männliche Jugend 18

	<u>Rekord ab 1947</u>	2,01	Bingener Markus (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,84	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
1,81	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1,72	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
1,72	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
1,70	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1,68	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
1,68	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
1,62	Kozian, Jannis	2001	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
1,62	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2016	Langenholdinghsn.
1,60	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal

## Stabhochsprung

## männliche Jugend 18

	<u>Rekord ab</u>	4,40	Blech Torben (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,00	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	03.09.2016	Olpe
2,90	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal
2,80	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
2,70	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
2,60	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
1,80	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal

## Weitsprung

## männliche Jugend 18

	<u>Rekord ab 1947</u>	7,27	Menn Philipp (2012) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt <b>auch 2020 noch</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,72 (+2,0)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
6,44 (-0,2)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.06.2016	Kreuztal
5,93 (0,0)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
5,92 (+0,1)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
5,91 (+0,7)	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
5,89 (+0,4)	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
5,80 (+1,0)	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
5,66 (+1,0)	Schröder, Jonathan	2001	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
5,40 (0,0)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal

5,25 (0,0)      Janecek, Philipp      1999      LG Kindelsberg Kreuztal      01.10.2016      Betzdorf

## Kugelstoßen: 5000g

## männliche Jugend 18

<u>Rekord ab 1948</u>		16,96	Born Thorsten (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 27.06.1992 Ahlen			auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
14,03	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn	
13,08	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2016	Gladbeck	
13,02	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.06.2016	Kreuztal	
12,97	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2016	Goch	
11,67	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf	
10,72	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine	
10,65	Seifert, Julian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal	
8,79	Tiktemir, Yasar	2000	TuS Kaan-Marienborn	22.05.2016	Attendorn	
8,70	König, Joshua	2000	TuS Kaan-Marienborn	22.05.2016	Attendorn	
6,70	Schneider, Florian	2000	TuS Kaan-Marienborn	22.05.2016	Attendorn	

## Diskuswurf: 1500g

## männliche Jugend 18

<u>Rekord ab 1948</u>		50,96	Deick Christian (1981) Tv Jahn Siegen 25.07.1981 Essen			auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
40,50	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	12.06.2016	Kreuztal	
38,65	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Kreuztal	
34,82	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal	
29,70	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf	
25,10	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf	

## Speerwurf: 700g

## männliche Jugend 18

<u>Rekord ab 1951</u>		64,06	Otto Jannik (2014) LG Kindelsberg Kreuztal 08.08.2014 Wattenscheid			auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
46,52	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	07.05.2016	Kreuztal	
44,39	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine	
41,31	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2016	Goch	
34,35	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal	
32,59	Seifert, Julian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal	
31,95	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf	

## Fünfkampf

## männliche Jugend 18

<u>Westfalen Rekord</u>		3815	Menn Philipp (2012) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2012 Hannover			auch 2020 noch
<u>Rekord ab 1950</u>		3815	Menn Philipp (2012) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2012 Hannover			auch 2020 noch
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
3559	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.06.2016	Kreuztal	
	11,57 (-0,5) - 6,44 (-0,2) - 13,02 - 1,84 - 50,14					
2685	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal	
	11,96 (0,0) - 5,13 (+0,5) - 12,24 - 1,65 - 57,72					
2664	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf	
	12,36 (+0,1) - 5,89 (-0,1) - 11,67 - 1,72 - 1:01,21					
2401	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf	
	12,39 (+0,2) - 5,25 (0,0) - 10,21 - 1,51 - 57,55					

## Zehnkampf

## männliche Jugend 18

	Rekord ab	7010	Menn Philipp (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6801	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.06.2016	Kreuztal
	11,57 (-0,5) - 1,84 - 50,14 - 6,44 (-0,2) - 13,02 - 15,52 (-0,4) - 40,50 - 3,80 - 44,22 - 4:34,90				
5091	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
	11,96 (0,0) - 5,13 (+0,5) - 12,24 - 1,65 - 57,72 - 16,73 (-0,5) - 38,65 - 2,90 - 42,99 - 5:52,18				
4243	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
	12,36 (+0,1) - 5,89 (-0,1) - 11,67 - 1,72 - 1:01,21 - 19,35 (-1,6) - 29,70 - 0,00 - 34,01 - 5:37,70				
4101	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
	12,39 (+0,2) - 5,25 (0,0) - 10,21 - 1,51 - 57,55 - 20,30 (-1,6) - 25,10 - 2,70 - 31,95 - 5:31,48				

## Zehnkampf Mannschaft

## männliche Jugend 18

	<b>Westfalen Rekord</b>	20.558	LG Kindelsberg Kreuztal - 25.08.2012 Hannover auch 2020 noch		
	Rekord ab	20.558	LG Kindelsberg Kreuztal - 25.08.2012 Hannover auch 2020 noch		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12150	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
	Schreiber (2000),4242 - Janecek (1999),4101 - Kirschey (1999),3806				

## DMM Gruppe 2

## männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8363	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal

## weibliche Jugend U18

### 100m

### weibliche Jugend U18

	<u>Rekord ab 1933</u>	11,64	Großhaus Laura Sophie (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,92 (+0,9)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2016	Weinheim
12,39 (+1,8)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2016	Gladbeck
12,40 (+1,4)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	23.07.2016	Wetzlar
12,49 (+0,4)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
13,07 (-0,7)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
13,07 (+1,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
13,07 (0,0)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
13,17 (+1,8)	Dicker, Caroline	2000	Tv Jahn Siegen	07.05.2016	Kreuztal
13,19 (-0,7)	Menzel, Anna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
13,22 (-0,3)	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	17.06.2016	Kreuztal

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,38 (+2,1)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal

### 200m

### weibliche Jugend U18

	Rekord ab	23,92	Hoffmann Lara (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,72 (+1,6)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Attendorn
25,79 (+0,6)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
27,07 (-0,4)	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	12.06.2016	Kreuztal

27,28 (-0,4)	Dicker, Caroline	2000	Tv Jahn Siegen	12.06.2016	Kreuztal
27,54 (+1,2)	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar
27,65 (+1,4)	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
28,14 (+1,4)	Appel, Paula Elise	1999	CVJM Siegen	23.07.2016	Wetzlar
28,49 (-0,5)	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
28,79 (-0,5)	Lebedew, Josephine	2000	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
28,89 (+1,4)	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal

#### 400m

#### weibliche Jugend U18

	Rekord ab	54,7	Frisch Carla (1979)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:01,55	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	05.06.2016	Menden
1:04,68	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1:04,87	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1:05,39	Appel, Paula Elise	1999	CVJM Siegen	05.06.2016	Menden
1:05,91	Hennemann, Louisa	2001	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
1:08,79	Wiese, Ann-Kristin	2000	CVJM Siegen	01.05.2016	Kreuztal
1:10,34	Gieseler, Antonia	2000	CVJM Siegen	01.05.2016	Kreuztal

#### 800m

#### weibliche Jugend U18

	Rekord ab	02:08,6	Ginsberg Iris (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,80	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
2:29,60	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
2:29,62	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	25.09.2016	Rheine
2:29,63	Wiese, Ann-Kristin	2000	CVJM Siegen	25.09.2016	Rheine
2:29,82	Jung, Hanna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
2:34,48	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	05.07.2016	Goch
2:35,07	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
2:36,51	Sauer, Maren	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
2:39,13	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	25.09.2016	Rheine
2:41,68	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal

#### 1000m

#### weibliche Jugend U18

	Rekord ab	03:05,3	Kring Laura-Christin (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:43,2*	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
3:58,7*	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
4:00,1*	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
4:07,2*	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
4:12,4*	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal

#### 10 km - Straßenlauf

#### weibliche Jugend U18

	Rekord ab	37:45:00	Stöcker Nina (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:11	Wiese, Ann-Kristin	2000	CVJM Siegen	31.12.2016	Netphen
55:34	Ruppel, Evelyn	1999	ASC Weißbachtal	23.04.2016	Kirchen

#### 100m Hürden: 0,762m

#### weibliche Jugend U18

	Rekord ab	13,92	Bozsik Aniko (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,03 (+0,5)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal

17,07 (+0,5)	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
17,42 (+1,4)	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Wesel
18,02 (+0,6)	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
18,41 (+0,5)	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau	10.06.2016	Kreuztal
21,57 (+0,6)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,74 (+3,7)	Müller, Hannah	2000	CVJM Siegen	08.05.2016	Kreuztal

#### 400m Hürden: 0,762m

#### weibliche Jugend U18

	Rekord ab	01:02,1	Haß Catherina (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09,27	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	07.05.2016	Kreuztal
1:12,87	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1:17,47	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal

#### 4x100m

#### weibliche Jugend U18

	<u>Rekord ab 1950</u>	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal -1981		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,01	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
	Kosina (1999) - Nies (1999) - Hirsch (1999) - Grafe (2000)				
50,52	CLV Siegerland	WJU16	CLV Siegerland	12.06.2016	Kreuztal
	Lewandowski (2001) - Braun (2001) - Cataria-Byll (2001) - Hartmann (2002)				
51,93	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2016	Arnsberg
	Menzel (2001) - Scholz (2001) - Otterbach (2001) - Pötz (2001)				
52,03	Tv Jahn Siegen	WJU18	Tv Jahn Siegen	09.07.2016	Gütersloh
	Kathreiner (1999) - Dicker (2000) - Räwel (2001) - Schiebisch (2000)				
52,66	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
	Nöh (2000) - Latsch (2000) - Grafe (2000) - Scholz (1999)				
52,99	CVJM Siegen	WJU18	CVJM Siegen	04.06.2016	Kreuztal
	Gieseler (2000) - Hoffmann (1999) - Schreiber (2002) - Appel (1999)				
54,91	CLV Siegerland	WJU18	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
	Hüssing (2000) - Hennemann (2001) - Schmelzer (1999) - Willig (1999)				
54,92	LAG Siegen	WJU16	LAG Siegen	14.05.2016	Gladbeck
	Eibach (2002) - Klaes (2002) - Tenhaken (2002) - Güthing (2001)				
56,54	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
	Federko (2001) - Bender (2002) - Daginnus (2002) - Kirschey (2002)				

#### Hochsprung

#### weibliche Jugend U18

	<u>Rekord ab 1930</u>	1,81	Scholz Iris (1975)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	05.07.2016	Goch
1,55	Willig, Charlotte	1999	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
1,54	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
1,53	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	19.09.2016	Berlin
1,51	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
1,51	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	25.09.2016	Rheine
1,50	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	15.07.2016	Langenholdinghsn.
1,49	Müller, Julia Marie	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
1,48	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal

1,45	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1,45	Schmidt, Sabrina	1999	Tv Niederschelden	07.05.2016	Kreuztal
1,45	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
1,45	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine

## Weitsprung

## weibliche Jugend U18

	<u>Rekord ab 1930</u>	6,08	Wiesel Karin (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,44 (+1,1)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	05.07.2016	Goch
5,40 (+1,0)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
5,21 (-0,6)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
5,19 (+0,8)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
5,16 (0,0)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
5,06 (0,0)	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
4,92 (+2,0)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
4,92 (+0,2)	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	25.09.2016	Rheine
4,91 (+1,0)	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	25.09.2016	Rheine
4,89 (+0,7)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine

## Kugelstoßen: 3000g

## weibliche Jugend U18

	<u>Rekord ab 1930</u>	13,73	Kathreiner Jule (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,73	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	09.07.2016	Gütersloh
12,87	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
11,53	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
11,30	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
10,36	Lewandowski, Lena	1999	CVJM Siegen	09.07.2016	Gütersloh
10,26	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	14.05.2016	Gladbeck
10,18	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
9,97	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
9,93	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
9,90	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	05.07.2016	Goch

## Diskuswurf: 1000g

## weibliche Jugend U18

	<u>Rekord ab</u>	39,14	Münker Stefanie (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,78	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Gütersloh
29,68	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
27,86	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	17.04.2016	Siegen
27,23	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2016	Siegen
25,86	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
25,35	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
21,64	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
21,56	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
21,25	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
20,99	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal

## Speerwurf: 500g

## weibliche Jugend U18

	<u>Rekord ab</u>	45,36	Dietze Anna (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,14	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Gütersloh

37,27	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	07.05.2016	Kreuztal
34,20	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
32,79	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Hagen
32,30	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
29,98	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Hagen
29,53	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
29,05	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	28.05.2016	Bad Oeynhausen
29,00	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
27,86	Yemanebrahan, Yodith	2000	Tv Jahn Siegen	25.09.2016	Rheine

## Vierkampf

## weibliche Jugend U18

	<u>Rekord ab 1950</u>	3013	Remer Anna (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2853	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
	16,03 (0,5) - 1,54 - 12,87 - 13,07 (1,1)				
2145	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
	17,07 (0,5) - 1,36 - 7,97 - 13,47 (1,1)				
2107	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Wesel
	17,42 (1,4) - 1,40 - 8,35 - 13,88 (1,7)				
2064	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
	18,02 (0,6) - 1,36 - 10,60 - 14,43 (-1,2)				
1881	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau	10.06.2016	Kreuztal
	18,41 (0,5) - 1,30 - 8,26 - 13,97 (1,1)				
1760	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
	21,57 (0,6) - 1,39 - 9,57 - 14,21 (-1,2)				

## Siebenkampf

## weibliche Jugend U18

	Rekord ab	4929	Sprenger Juliane (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4361	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
	16,03 (+0,5) - 1,54 - 12,87 - 13,07 (+1,1) - 5,13 (-0,4) - 29,65 - 2:52,00				
3413	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
	17,07 (+0,5) - 1,36 - 7,97 - 13,47 (+1,1) - 4,82 (+0,2) - 26,99 - 3:03,07				
3384	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
	18,02 (+0,6) - 1,36 - 10,60 - 14,43 (-1,2) - 4,57 (0,0) - 27,76 - 2:52,28				
3223	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Wesel
	17,42 (+1,4) - 1,40 - 8,35 - 13,88 (+1,7) - 4,48 (-1,0) - 12,14 - 2:42,18				
2995	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau	10.06.2016	Kreuztal
	18,41 (+0,5) - 1,30 - 8,26 - 13,97 (+1,1) - 4,58 (-1,0) - 23,42 - 3:05,79				
2893	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
	21,57 (+0,6) - 1,39 - 9,57 - 14,21 (-1,2) - 4,61 (0,0) - 22,62 - 3:02,84				

## Siebenkampf Mannschaft

## weibliche Jugend U18

	Rekord ab	14086	LG Kindelsberg Kreuztal -1994		
	Bestleistung 2015:	10430	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10769	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2016	Kreuztal
	Kosina (1999),4361 - Scholz (1999),3223 - Nöh (2000),2995				

## DMM Gruppe 2

## weibliche Jugend U18

Bestleistung 2015:	7436	LG Kindelsberg Kreuztal
--------------------	------	-------------------------



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8097	CLV Siegerland		CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
7845	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
7547	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
6993	Tv Jahn Siegen		Tv Jahn Siegen	25.09.2016	Rheine

## Jugend M15

### 100m

### Jugend M15

	<u>Rekord ab1950</u>	11,2	Schweisfurth Dirk (2198)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,99 (0,0)	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
12,11 (0,0)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
12,16 (+0,6)	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
12,25 (-0,3)	Schröder, Jonathan	2001	LG Wittgenstein	26.06.2016	Arnsberg
12,57 (+1,1)	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2016	Hagen
12,81 (-0,9)	Birk, Leon	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
12,87 (+0,2)	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	10.09.2016	Hagen
12,91 (-1,1)	Kozian, Jannis	2001	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
12,92 (-0,7)	Tikdemir, Yunus	2001	LAG Siegen	13.08.2016	Kreuztal
13,13 (-0,2)	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine

### 200m

### Jugend M15

	<u>Rekord ab</u>	<b>24,67</b>	<b>Engel, Robin (2016)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,67 (-0,3)	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
28,93 (-0,3)	Schäfer, Lukas	2002	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
31,60 (-0,3)	Saritas, Yetisch	2001	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

### 300m

### Jugend M15

	<u>Rekord ab</u>	37,38	Rumpf Andre (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,27	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen	29.05.2016	Dortmund
39,97	Vlasenko, David	2001	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
41,21	Schröder, Jonathan	2001	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
43,30	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
45,99	Selle, Tom	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal

### 800m

### Jugend M15

	<u>Rekord ab</u>	02:05,5	Schlund Henri (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13,24	Hackler, Max	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
2:18,91	Schwarz, Jakob	2001	CLV Siegerland	29.06.2016	Wetzlar
2:24,32	Hartmann, Birger	2001	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
2:26,87	Andrick, Simon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
2:28,97	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
2:29,12	Preis, Hendrik	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
2:32,66	Saritas, Yetisch	2001	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
2:32,94	Selle, Tom	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal

2:33,81	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	28.08.2016	Herdorf
2:34,16	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal

## 1000m

## Jugend M15

	Rekord ab	02:33,3	Pielhau Malte (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:17,62	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
3:19,1*	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
3:21,30	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
3:28,7*	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
3:29,8*	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
3:33,9*	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
3:40,5*	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
3:44,5*	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
3:57,50	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf

## 2000m

## Jugend M15

	Rekord ab	05:46,1	Böhringer Henrik (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:06,5*	Büdenbender, Till	2003	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg
7:14,8*	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
7:16,35	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
10:00,1*	Althaus, Johannes	2002	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg
10:20,4*	Dohle, Jonas	2004	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
10:25,4*	Kuhli, Moritz	2003	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg
11:18,8*	Rath, Mathis	2003	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg
11:18,9*	Völkel, Torben	2002	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
11:19,0*	Qualls, Jason Lee	2003	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg

## 3000m

## Jugend M15

	Rekord ab	09:01,3	Böhringer Henrik (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:44,86	Hackler, Max	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal

## 80m Hürden: 0,838m

## Jugend M15

	Rekord ab	10,83	Schütz Christoph (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,24 (+0,2)	Schröder, Jonathan	2001	LG Wittgenstein	18.06.2016	Hagen
11,73 (-1,1)	Kozian, Jannis	2001	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
11,91 (-0,5)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2016	Aachen
12,41 (-0,4)	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2016	Arnsberg
12,82 (+1,1)	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2016	Hagen
13,10 (+1,1)	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
13,60 (+0,6)	Tikdemir, Yunus	2001	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
13,4* (+1,5)	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
14,16 (-2,6)	Linnert, Jonathan	2002	LAG Siegen	13.08.2016	Kreuztal
14,79 (-1,8)	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf

## Hochsprung

## Jugend M15

	Rekord ab 1947	1,92	Schmitt Christian (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,72	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen

1,70	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1,68	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
1,62	Kozian, Jannis	2001	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
1,60	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
1,59	Tikdemir, Yunus	2001	LAG Siegen	15.07.2016	Langenholdingsn.
1,57	Prieb, Leon	2002	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
1,54	Birk, Leon	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
1,54	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
1,53	Stenger, Nikolas	2001	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal

## Stabhochsprung

## Jugend M15

	Rekord ab	3,70	Loth Yannik (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,60	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
1,80	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal

## Weitsprung

## Jugend M15

	Rekord ab 1922	6,58	Eichentopf Tim (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,93 (0,0)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
5,80 (+1,0)	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
5,66 (+1,0)	Schröder, Jonathan	2001	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
5,23 (+0,1)	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2016	Hagen
5,15 (+0,6)	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
5,13 (0,0)	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
5,09 (0,0)	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
5,09 (0,0)	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
5,07 (-0,1)	Mühlhahn, Ben	2001	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
5,05 (+1,2)	Tikdemir, Yunus	2001	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen

## Kugelstoßen: 4000g

## Jugend M15

	Rekord ab 1950	17,08	Born Thorsten (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,09	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
13,39	Preis, Hendrik	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
13,16	Schröder, Jonathan	2001	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
11,22	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
11,19	Kozian, Jannis	2001	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
11,04	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2016	Siegen
10,53	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2016	Hagen
10,33	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
10,29	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
10,06	Marazzo, Nick	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal

## Diskuswurf: 1000g

## Jugend M15

	Rekord ab 1950	48,5	Born Thorsten (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,69	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2016	Bad Oeynhausen
39,72	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2016	Hagen
36,68	Kozian, Jannis	2001	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
34,57	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal

34,15	Preis, Hendrik	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
26,27	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
25,30	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
23,71	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
20,91	Schröder, Jonathan	2001	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
15,30	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

### Speerwurf: 600g

### Jugend M15

	Rekord ab	60,34	Jendrosch Jörg (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,19	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
41,01	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
39,66	Kozian, Jannis	2001	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
35,02	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2016	Betzdorf
34,02	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
33,66	Schröder, Jonathan	2001	LG Wittgenstein	03.07.2016	Menden
33,65	Preis, Hendrik	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
29,20	Tikdemir, Yunus	2001	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
28,65	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
28,35	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal

### Ballwurf: 200g

### Jugend M15

	<u>Rekord ab 1950</u>	81,00	Krönert Karsten (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,50	Oster, Constantin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2016	Rheine
48,00	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
47,50	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2016	Erndtebrück
45,50	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
44,00	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
42,50	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
41,50	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
39,00	Keller, Tim	2003	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
37,50	Heide, Benjamin	2003	CVJM Siegen	07.05.2016	Kreuztal
37,50	Kühn, Paul-Thure	2003	TuS Kaan-Marienborn	22.05.2016	Attendorn

### Vierkampf

### Jugend M15

	Rekord ab	2351	Schlund Henri (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2332	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
	12,11 (0,0) - 5,93 (0,0) - 13,27 - 1,68				
2136	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	12,57 (0,0) - 5,77 (+0,1) - 10,43 - 1,63				
1927	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	12,75 (0,0) - 5,1 (-1,2) - 9,59 - 1,45				
1918	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
	13,61 (0,0) - 5 (+0,1) - 10,50 - 1,52				
1865	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
	13,38 (+1,2) - 5,09 (+1,0) - 10,29 - 1,38				
1834	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
	13,56 (0,0) - 4,48 (-0,9) - 8,16 - 1,66				

1828	Mühlhahn, Ben	2001	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
	13,14 (0,0) - 5,07 (-0,1) - 7,89 - 1,48				
1796	Lübke, Jan-Hendrik	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	13,43 (-0,1) - 4,32 (-0,1) - 9,10 - 1,51				
1795	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
	13,18 (+1,2) - 5,09 (+1,1) - 7,87 - 1,42				
1771	Birk, Leon	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
	12,81 (-0,9) - 4,25 (-1,3) - 7,28 - 1,54				
1737	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	13,38 (0,0) - 4,55 (-2,9) - 7,88 - 1,45				

### Blockwettkampf Sprint

### Jugend M15

	Rekord ab	2940	Schlund Henri (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2674	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	12,66 (+0,2) - 12,66 (0,0) - 5,66 (+0,5) - 1,60 - 36,19				
2406	Tikdemir, Yunus	2001	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
	29,20 - 13,60 (+0,6) - 5,05 (+1,2) - 13,50 (+1,2) - 1,54				
2326	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	11.06.2016	Witten
	13,37 (-1,4) - 13,93 (+1,5) - 4,45 (-0,9) - 1,60 - 26,47				
2164	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	0,00 (0,0) - 11,70 (+1,5) - 5,28 (+0,7) - 1,48 - 46,05				
2162	Stenger, Nikolas	2001	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	13,80* - 15,30* - 4,66 (-0,1) - 1,52 - 21,38				

### Blockwettkampf Lauf

### Jugend M15

	Rekord ab	2768	Esteban Loos Justin (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2217	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	13,27 (-0,7) - 13,73 (-0,3) - 4,49 (0,0) - 42,50 - 7:16,35				

### Blockwettkampf Wurf

### Jugend M15

	Rekord ab	2950	Born Niklas (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2950	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2016	Aachen
	12,15 (-0,4) - 11,91 (+0,5) - 5,72 (+1,0) - 14,93 - 37,35				
2667	Schröder, Jonathan	2001	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
	12,30* - 11,30* - 5,66 (+1,0) - 13,16 - 20,40				
2626	Kozian, Jannis	2001	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	12,91 (0,0) - 12,07 (0,0) - 5,02 (-0,5) - 10,97 - 34,95				

### Neunkampf

### Jugend M15

	Rekord ab	5224	Schlund Henri (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5032	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
	12,11 (0,0) - 5,93 (0,0) - 13,27 - 1,68 - 12,45 (-1,0) - 40,47 - 2,60 - 45,35 - 3:17,62				
4093	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Betzdorf
	13,61 (0,0) - 5 (+0,1) - 10,50 - 1,52 - 14,79 (-1,8) - 35,41 - 1,70 - 35,02 - 3:57,50				
3126	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	13,38 (0,0) - 4,55 (-2,9) - 7,88 - 1,45 - 13,67 (-0,6) - 0,00 - 0,00 - 25,87 - 3:21,30				

## Jugend M14

### 100m

### Jugend M14

	Rekord ab	11,4	Schirmer Maik (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,99 (0,0)	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
12,57 (+1,1)	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2016	Hagen
12,81 (-0,9)	Birk, Leon	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
12,87 (+0,2)	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	10.09.2016	Hagen
13,19 (0,0)	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
13,38 (0,0)	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
13,43 (-0,6)	Marazzo, Nick	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
13,44 (-0,6)	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
13,56 (0,0)	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
13,64 (0,0)	Linnert, Jonathan	2002	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen

### 300m

### Jugend M14

	Rekord ab	39,27	Engel Robin (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,27	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen	29.05.2016	Dortmund
43,30	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal

### 800m

### Jugend M14

	Rekord ab	02:16,3	van Overloop Lorenz (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28,97	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
2:33,81	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	28.08.2016	Herdorf
2:34,16	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
2:34,87	Körner, Louis	2002	Tv Niederschelden	07.05.2016	Kreuztal
2:37,42	Albayrak, Sinan	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
2:37,6*	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
2:39,52	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
2:43,88	Schäfer, Lukas	2002	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
2:45,20	Achenbach, Marc-Philipp	2002	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
2:45,6*	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen

### 1000m

### Jugend M14

	Rekord ab	02:36,8	Pielhau Malte (2002)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:19,1*	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
3:21,30	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
3:28,7*	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
3:29,8*	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
3:33,9*	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
3:40,5*	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
3:44,5*	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal

### 2000m

### Jugend M14

	Rekord ab	05:57,4	Heinbach Ralf (1978)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

7:06,5*	Büdenbender, Till	2003	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg
7:14,8*	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
7:16,35	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
10:00,1*	Althaus, Johannes	2002	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg
10:20,4*	Dohle, Jonas	2004	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
10:25,4*	Kuhli, Moritz	2003	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg
11:18,8*	Rath, Mathis	2003	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg
11:18,9*	Völkel, Torben	2002	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
11:19,0*	Qualls, Jason Lee	2003	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg

### 80m Hürden: 0,838m

### Jugend M14

	Rekord ab	11,26	Schütz Christoph (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,82 (+1,1)	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2016	Hagen
13,10 (+1,1)	Klöckner, Eric	2002	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
13,4* (+1,5)	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
14,16 (-2,6)	Linnert, Jonathan	2002	LAG Siegen	13.08.2016	Kreuztal

### Hochsprung

### Jugend M14

	Rekord ab	1,85	Krönert Karsten (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,72	Klöckner, Eric	2002	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
1,57	Prieb, Leon	2002	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
1,54	Birk, Leon	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
1,54	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
1,50	Linnert, Jonathan	2002	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
1,48	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
1,45	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1,45	Körner, Louis	2002	Tv Niederschelden	07.05.2016	Kreuztal
1,45	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
1,42	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen

### Weitsprung

### Jugend M14

	Rekord ab	6,46	Menn Philipp (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,23 (+0,1)	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2016	Hagen
5,13 (0,0)	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
5,09 (0,0)	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
5,09 (0,0)	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
4,94 (-0,7)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
4,80 (0,0)	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
4,72 (+0,6)	Nunnerich, Lukas	2002	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
4,71 (0,0)	Körner, Louis	2002	Tv Niederschelden	28.08.2016	Herdorf
4,69 (0,0)	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
4,57 (-0,9)	Klöckner, Eric	2002	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen

### Kugelstoßen: 4000g

### Jugend M14

	Rekord ab	14,98	Eichentopf Tim (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,53	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2016	Hagen
10,33	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal



10,29	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
10,06	Marazzo, Nick	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
9,66	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
8,16	Klöckner, Eric	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
8,01	Birk, Leon	2002	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
8,00	Hees, Nicklas	2002	TSV Siegen	07.05.2016	Kreuztal
7,87	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
7,81	Linnert, Jonathan	2002	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen

### Diskuswurf: 1000g

### Jugend M14

	Rekord ab	44,88	Müller Jens (1976)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,27	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
25,30	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
23,71	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
15,30	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

### Speerwurf: 600g

### Jugend M14

	Rekord ab	52,82	Stötzel Markus (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,02	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
28,65	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
28,35	Klöckner, Eric	2002	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
27,14	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
26,04	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
18,50	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

### Ballwurf: 200g

### Jugend M14

	Rekord ab	75,00	Jendrosch Jörg (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,50	Oster, Constantin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2016	Rheine
48,00	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
47,50	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2016	Erndtebrück
45,50	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
44,00	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
42,50	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
41,50	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
39,00	Keller, Tim	2003	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
37,50	Heide, Benjamin	2003	CVJM Siegen	07.05.2016	Kreuztal
37,50	Kühn, Paul-Thure	2003	TuS Kaan-Marienborn	22.05.2016	Attendorn

### Vierkampf

### Jugend M14

	Rekord ab	2158	Blech, Ole (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1927	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	12,75 (0,0) - 5,1 (-1,2) - 9,59 - 1,45				
1865	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
	13,38 (+1,2) - 5,09 (+1,0) - 10,29 - 1,38				
1834	Klöckner, Eric	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
	13,56 (0,0) - 4,48 (-0,9) - 8,16 - 1,66				
1795	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen

	13,18 (+1,2) - 5,09 (+1,1) - 7,87 - 1,42				
1771	Birk, Leon	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
	12,81 (-0,9) - 4,25 (-1,3) - 7,28 - 1,54				
1737	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	13,38 (0,0) - 4,55 (-2,9) - 7,88 - 1,45				
1734	Linnert, Jonathan	2002	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
	13,64 (+1,2) - 4,5 (+2,0) - 7,81 - 1,50				

### Blockwettkampf Sprint

### Jugend M14

	Rekord ab	2828	Born Niklas (2015)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2326	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	11.06.2016	Witten
	13,37 (-1,4) - 13,93 (+1,5) - 4,45 (-0,9) - 1,60 - 26,47				

### Blockwettkampf Lauf

### Jugend M14

	Rekord ab	2634	Schmitt Christian (2004)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2217	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	13,27 (-0,7) - 13,73 (-0,3) - 4,49 (0,0) - 42,50 - 7:16,35				

### Neunkampf

### Jugend M14

	Rekord ab	4689	Schlund Henri (2014)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3126	Bouhsmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	13,38 (0,0) - 4,55 (-2,9) - 7,88 - 1,45 - 13,67 (-0,6) - 0,00 - 0,00 - 25,87 - 3:21,30				

## männliche Jugend U16

### 4x100m

### männliche Jugend U16

	Rekord ab	45,98	LG Kindelsberg Kreuztal -2010		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
50,13	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
	Preis (2001) - Heide (2002) - Bouhsmelev (2002) - Hoffrichter (2001)				

### DMM Gruppe 2

### männliche Jugend U16

	Bestleistung 2015:	8298	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
7319	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal

### Vierkampf Mannschaft

### männliche Jugend U16

	Rekord ab	11141	LAG Siegen -1996		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10058	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal

Born(2001), 2288 - Geisweid(2001), 2136 - Heide(2002), 1927 - Hoffrichter(2001), 1911 - Lübke(2001), 1796

### Neunkampf Mannschaft

### männliche Jugend U16

	Rekord ab	14295	LG Kindelsberg Kreuztal -2012		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
12001	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal

## Jugend W15

### 100m

### Jugend W15

	Rekord ab	12,26	Sprenger Juliane (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,40 (+1,4)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	23.07.2016	Wetzlar
12,49 (+0,4)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
13,07 (-0,7)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
13,07 (0,0)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
13,19 (-0,7)	Menzel, Anna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
13,22 (-0,3)	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	17.06.2016	Kreuztal
13,31 (0,0)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
13,47 (0,0)	Fiebrich, Daniela	2001	CVJM Siegen	25.09.2016	Rheine
13,50 (+0,6)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	23.07.2016	Wetzlar
13,53 (0,0)	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,29 (+3,1)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	23.07.2016	Wetzlar

### 200m

### Jugend W15

	Rekord ab	25,41	Hintermaier Anne (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,07 (-0,4)	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	12.06.2016	Kreuztal
29,18 (-1,4)	Hennemann, Louisa	2001	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
29,83 (-0,5)	Federko, Emilia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
31,29 (0,0)	Leipold, Aysel	2001	Tv Jahn Siegen	12.06.2016	Kreuztal

### 300m

### Jugend W15

	Rekord ab	40,24	Cataria-Byll, Brenda (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,24	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
43,31	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	26.06.2016	Arnsberg
45,31	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2016	Kreuztal
46,00	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
46,58	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2016	Hemer
47,00	Wagener, Lene	2002	CLV Siegerland	28.08.2016	Herdorf
48,06	Hoffmann, Talisa	2001	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
48,06	Koch, Sina-Christin	2001	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
50,62	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
50,75	Leipold, Aysel	2001	Tv Jahn Siegen	13.08.2016	Kreuztal

### 800m

### Jugend W15

	Rekord ab	02:09,6	Ginsberg Iris (1980)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,80	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
2:29,60	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
2:29,82	Jung, Hanna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine

2:34,48	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	05.07.2016	Goch
2:35,07	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
2:36,51	Sauer, Maren	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
2:41,68	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
2:45,12	Wagener , Lene	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
2:45,4*	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf
2:46,88	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	04.06.2016	Kreuztal

## 2000m

## Jugend W15

	Rekord ab	06:41,6	Müller Fabienne (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:05,59	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	28.05.2016	Bad Oeynhausen
8:06,58	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Witten
8:06,5*	Eigner, Carolina	2002	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
8:15,61	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
8:29,7*	Lewandrowski, Julia	2001	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
8:42,7*	Homrighausen, Denise	2002	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
8:48,1*	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen

## 5 km - Straßenlauf

## Jugend W15

	Rekord ab	19:13	Tremmel Tina (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:04	Mahle, Luisa	2002	ASC Weißbachtal	12.03.2016	Herdorf

## 80m Hürden: 0,762m

## Jugend W15

	Rekord ab	11,49	Braun, Amelie (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,49 (+0,2)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
12,50 (+1,6)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
12,67 (-0,6)	Menzel, Anna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2016	Arnsberg
12,75 (-1,6)	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
12,80 (-1,2)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	15.07.2016	Hemer
12,90 (0,0)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
13,09 (+0,1)	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
13,28 (-0,6)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
13,32 (+0,7)	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
13,41 (-1,6)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal

## 300m Hürden: 0,762m

## Jugend W15

	Rekord ab	44,65	Huber Janine (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,61	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2016	Olpe
51,02	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2016	Hagen
51,89	Lewandrowski, Julia	2001	CLV Siegerland	03.06.2016	Olpe
52,13	Wagener , Lene	2002	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal

## Hochsprung

## Jugend W15

	Rekord ab	1,78	Scholz Iris (1973), Zwingmann, Dorothee (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	05.07.2016	Goch
1,53	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	19.09.2016	Berlin
1,51	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal

1,50	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	15.07.2016	Langenholdingshn.
1,49	Müller, Julia Marie	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
1,48	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1,45	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1,45	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
1,44	Wagener, Ulla	2003	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
1,42	Judt, Lena	2004	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
1,42	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	17.06.2016	Kreuztal
1,42	Saßmann, Mara	2002	TuS AdH Weidenau	17.06.2016	Kreuztal

## Weitsprung

## Jugend W15

	Rekord ab	5,96	Sprenger Juliane (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,44 (+1,1)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	05.07.2016	Goch
5,21 (-0,6)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
5,16 (0,0)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
4,92 (+2,0)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
4,92 (+0,2)	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	25.09.2016	Rheine
4,89 (+0,7)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
4,87 (+0,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
4,80 (+0,9)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
4,67 (-0,1)	Menzel, Anna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2016	Bad Oeynhausen
4,65 (+0,9)	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen

## Kugelstoßen: 3000g

## Jugend W15

	Rekord ab	13,00	Woditsch Vivien (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,53	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
10,26	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	14.05.2016	Gladbeck
9,93	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
9,90	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	05.07.2016	Goch
9,24	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	25.06.2016	Hagen
9,21	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2016	Bad Oeynhausen
9,09	Leipold, Aysel	2001	Tv Jahn Siegen	21.05.2016	Hagen
9,01	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	03.07.2016	Menden
8,86	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
8,83	Menzel, Anna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal

## Diskuswurf: 1000g

## Jugend W15

	Rekord ab	32,21	Kosina Anna (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,68	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
21,64	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
21,56	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
20,51	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
16,63	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
16,22	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
16,12	Knebel, Pauline	2002	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
15,94	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
15,68	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2016	Siegen

**Speerwurf: 500g****Jugend W15**

	Rekord ab	42,88	Dietze Anna (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,79	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Hagen
29,98	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Hagen
29,53	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
29,05	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	28.05.2016	Bad Oeynhausen
26,79	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	07.05.2016	Kreuztal
26,50	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Hagen
26,31	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
25,40	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
24,87	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2016	Siegen
24,10	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen

**Ballwurf: 200g****Jugend W15**

	Rekord ab	62,00	Hackler Lisa (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,00	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Witten
40,50	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
39,50	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
39,00	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
35,50	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
35,50	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
34,00	Lewandowski, Julia	2001	CLV Siegerland	28.05.2016	Bad Oeynhausen
34,00	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
33,50	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
33,50	Knott, Alica Melina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal

**Vierkampf****Jugend W15**

	Rekord ab	2184	Remer Anna (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2000	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
	13,07 (0,0) - 4,13 (+1,5) - 10,25 - 1,51				
1857	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	17.06.2016	Kreuztal
	13,96 (-0,3) - 4,63 (+0,7) - 8,51 - 1,42				
1829	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	13,18 (-0,3) - 4,55 (-3,0) - 8,79 - 1,27				
1824	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	17.06.2016	Kreuztal
	13,22 (-0,3) - 4,38 (-0,6) - 7,05 - 1,42				
1810	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
	14,02 (-0,3) - 4,6 (-0,3) - 7,24 - 1,45				
1769	Saßmann, Mara	2002	TuS AdH Weidenau	17.06.2016	Kreuztal
	14,20 (0,0) - 4,24 (+0,2) - 7,94 - 1,42				
1763	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
	13,42 (+0,1) - 4,98 (-0,2) - 6,06 - 1,32				
1730	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	13,87 (-0,3) - 4,43 (-0,7) - 6,88 - 1,36				
1704	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
	14,53 - 4,42 (+0,8) - 7,41 - 1,36				
1696	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal

14,82 - 4,09 (+0,4) - 8,13 - 1,39

## Blockwettkampf Sprint

## Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord ab	2841	Remer Anna (2011)		
2786	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	12,87 (+0,6) - 11,69 (+0,4) - 5,13 (-0,8) - 1,56 - 29,05				
2441	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	13,77 (+1,3) - 12,94 (+1,3) - 4,78 (-0,7) - 1,48 - 19,38				
2420	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
	13,08 (+0,6) - 12,90 (+0,4) - 5,16 (+0,1) - 1,26 - 20,75				
2376	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
	14,33 (+0,6) - 12,90 (+0,4) - 4,65 (+0,4) - 1,38 - 24,10				
2355	Menzel, Anna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	13,30* - 12,50* - 4,47 (+1,5) - 1,28 - 23,35				
2253	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
	14,40* - 15,40* - 4,47 (+1,1) - 1,40 - 29,12				
2061	Müller, Julia Marie	2002	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	13,80* - 15,50* - 4,09 (-0,7) - 1,40 - 12,20				
2033	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	14,55 (+1,0) - 17,35 (0,0) - 4,02 (-0,3) - 1,36 - 20,68				
2026	Wagener, Lene	2002	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	14,10* - 15,10* - 4,24 (+1,4) - 1,36 - 10,73				
1987	Klaes, Lisa Marie	2002	LAG Siegen	21.05.2016	Siegen
	14,20* - 15,20* - 3,99 (-0,7) - 1,28 - 14,54				

## Blockwettkampf Lauf

## Jugend W15

	Rekord ab	2676	Hoof, Stefanie (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2456	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2016	Witten
	13,34 (-2,0) - 13,62 (0,0) - 4,49 (-0,2) - 45,00 - 8:06,58				
2431	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	1,10* - 12,90* - 4,45 (+1,8) - 30,50 - 7:31,8*				
2405	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	13,31 (+0,7) - 12,81 (0,0) - 4,63 (-0,9) - 32,00 - 8:15,61				
2169	Lewandrowski, Julia	2001	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	14,10* - 14,80* - 4,38 (-0,8) - 33,50 - 8:29,7*				
2115	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	15,10* - 14,60* - 4,17 (-1,4) - 40,50 - 8:48,1*				

## Blockwettkampf Wurf

## Jugend W15

	Rekord ab	2800	Kosina Anna (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2249	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	14,22 (+0,9) - 13,76 (+1,2) - 4,51 (-0,1) - 8,31 - 21,64				
2203	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	14,20* - 13,80* - 4,3 (-0,2) - 9,47 - 18,49				
2188	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
	14,10* - 16,20* - 4,11 (+1,8) - 10,71 - 23,16				

## DMM Gruppe 2

## Jugend W15



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8097	CLV Siegerland		CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
7845	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal

## Siebenkampf W15

## Jugend W15

	Rekord ab	3857	Remer, Anna (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3314	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	13,18 (-0,3) - 4,55 (-3,0) - 8,79 - 1,27 - 13,41 (-1,6) - 26,31 - 2:29,60				
3218	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
	13,07 (0,0) - 4,13 (+1,5) - 10,25 - 1,51 - 17,11 (-0,4) - 22,34 - 2:41,68				
3124	Menzel, Anna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	13,69 (-0,5) - 4,67 (-0,1) - 7,81 - 1,32 - 12,99 (+1,7) - 22,08 - 2:57,75				
3103	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
	13,99 (0,0) - 4,26 (-0,6) - 9,47 - 1,33 - 14,06 (-0,4) - 21,45 - 2:48,16				
3063	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	17.06.2016	Kreuztal
	13,96 (-0,3) - 4,63 (+0,7) - 8,51 - 1,42 - 12,75 (-1,6) - 17,81 - 3:26,57				
3038	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	13,87 (-0,3) - 4,43 (-0,7) - 6,88 - 1,36 - 13,87 (-1,6) - 20,40 - 2:47,94				
2896	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	15,03 (0,0) - 4,1 (-0,2) - 6,49 - 1,39 - 15,29 (-1,4) - 25,88 - 2:49,38				
2853	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	14,82 (-2,1) - 4,09 (+0,4) - 8,13 - 1,39 - 15,05 (-0,4) - 18,96 - 3:07,62				
2700	Klaes, Lisa Marie	2002	LAG Siegen	17.06.2016	Kreuztal
	14,28 (-2,1) - 4,01 (+0,9) - 6,34 - 1,30 - 14,36 (-1,4) - 15,03 - 3:15,77				
2692	Wagener , Lene	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
	14,44 (-0,6) - 4,01 (-1,1) - 6,01 - 1,33 - 15,76 (-0,4) - 12,43 - 2:49,19				

## Jugend W14

### 100m

### Jugend W14

	Rekord ab	12,36	Braun Nina (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,07 (0,0)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
13,50 (+0,6)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	23.07.2016	Wetzlar
13,53 (0,0)	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
13,84 (-1,1)	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
13,99 (0,0)	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
13,99 (0,0)	Müller, Julia Marie	2002	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
14,04 (+0,4)	Wagener , Lene	2002	CLV Siegerland	04.06.2016	Kreuztal
14,06 (+0,8)	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	07.05.2016	Kreuztal
14,15 (+0,8)	Klaes, Lisa Marie	2002	LAG Siegen	07.05.2016	Kreuztal
14,17 (0,0)	Saßmann, Mara	2002	TuS AdH Weidenau	18.09.2016	Netphen

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,29 (+3,1)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	23.07.2016	Wetzlar

### 300m

### Jugend W14

	Rekord ab	42,26	Hoof Stefanie (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,00	Wagener , Lene	2002	CLV Siegerland	28.08.2016	Herdorf
50,62	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
52,17	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	21.05.2016	Hagen

### 800m

### Jugend W14

	Rekord ab	02:13,6	Ginsberg Iris (1979)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:34,48	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	05.07.2016	Goch
2:41,68	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
2:45,12	Wagener , Lene	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
2:45,4*	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf
2:46,88	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	04.06.2016	Kreuztal
2:47,82	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2016	Bad Oeynhausen
2:48,16	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	18.06.2016	Kreuztal
2:48,63	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	18.09.2016	Netphen
2:49,23	Sauer, Inga	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
2:51,31	Schmitt, Maria	2003	LAG Siegen	07.05.2016	Kreuztal

### 1000m

### Jugend W14

	Rekord ab	03:14,8	Schönfelder Katja (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:43,2*	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal

### 2000m

### Jugend W14

	Rekord ab	06:45,3	Stöcker Nina (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:06,5*	Eigner, Carolina	2002	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
8:42,7*	Homrighausen, Denise	2002	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
8:48,1*	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen

### 5 km - Straßenlauf

### Jugend W14

	Rekord ab	19:35	Espeter Maria (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:04	Mahle, Luisa	2002	ASC Weißbachtal	12.03.2016	Herdorf

### 80m Hürden: 0,762m

### Jugend W14

	Rekord ab	11,56	Braun Amelie (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,80 (-1,2)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	15.07.2016	Hemer
13,32 (+0,7)	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
13,8* (+0,5)	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
13,8* (+0,5)	Stein, Antonia	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
14,05 (+0,9)	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
14,36 (-1,4)	Klaes, Lisa Marie	2002	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
14,66 (+0,1)	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2016	Bad Oeynhausen
14,6* (0,0)	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
15,10 (+0,5)	Daginnus, Jolina	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
15,1* (+0,3)	Wagener , Lene	2002	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen

### 300m Hürden: 0,762m

### Jugend W14

	Rekord ab	49,25	Breitenbach Lorena (2012)		
--	-----------	-------	---------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,13	Wagener , Lene	2002	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal

## Hochsprung

## Jugend W14

	Rekord ab	1,72	Laux Petra (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,53	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	19.09.2016	Berlin
1,51	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
1,49	Müller, Julia Marie	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
1,48	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1,45	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1,44	Wagener, Ulla	2003	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
1,42	Judt, Lena	2004	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
1,42	Saßmann, Mara	2002	TuS AdH Weidenau	17.06.2016	Kreuztal
1,40	Hof, Hannah	2003	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
1,40	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen

## Weitsprung

## Jugend W14

	Rekord ab	5,71	Dickfoss Claudia (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,92 (+2,0)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
4,92 (+0,2)	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	25.09.2016	Rheine
4,87 (+0,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
4,62 (-1,3)	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
4,57 (+0,1)	Saßmann, Mara	2002	TuS AdH Weidenau	03.06.2016	Olpe
4,56 (0,0)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
4,56 (+1,1)	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
4,47 (0,0)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
4,44 (+0,2)	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	18.06.2016	Kreuztal
4,43 (+0,5)	Wagener , Lene	2002	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,62 (+2,2)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.07.2016	Menden

## Kugelstoßen: 3000g

## Jugend W14

	Rekord ab	12,54	Rechs Annegret (1972)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,53	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
10,26	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	14.05.2016	Gladbeck
9,90	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	05.07.2016	Goch
9,24	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	25.06.2016	Hagen
8,86	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
8,45	Saßmann, Mara	2002	TuS AdH Weidenau	18.09.2016	Netphen
8,31	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
8,21	Bender, Hannah	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
8,17	Stein, Antonia	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Hagen
8,09	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn

## Diskuswurf: 1000g

## Jugend W14

	Rekord ab	29,68	Dickel Lea Emelie (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

29,68	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.09.2016	Hagen
21,64	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
21,56	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
20,51	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
16,12	Knebel, Pauline	2002	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
15,68	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2016	Siegen

### Speerwurf: 500g

### Jugend W14

Rekord ab 32,79 Hasenstab, Lara (2016)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,79	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Hagen
29,53	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
26,79	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	07.05.2016	Kreuztal
24,87	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2016	Siegen
22,34	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
21,45	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	18.06.2016	Kreuztal
19,38	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	28.05.2016	Bad Oeynhausen
18,96	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
18,86	Stein, Antonia	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
17,25	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal

### Ballwurf: 200g

### Jugend W14

Rekord ab 62,00 € Hackler Lisa (2009)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,50	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
39,50	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
39,00	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
35,50	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
35,50	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
34,00	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
33,50	Knott, Alica Melina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
33,50	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
32,00	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	18.06.2016	Kreuztal
32,00	Müller, Karlotta	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

### Vierkampf

### Jugend W14

Rekord ab 2184 Remer Anna (2010)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2000	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
	13,07 (0,0) - 4,13 (+1,5) - 10,25 - 1,51				
1769	Saßmann, Mara	2002	TuS AdH Weidenau	17.06.2016	Kreuztal
	14,20 (0,0) - 4,24 (+0,2) - 7,94 - 1,42				
1704	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
	14,53 (-0,6) - 4,42 (+0,8) - 7,41 - 1,36				
1696	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	14,82 (-2,1) - 4,09 (+0,4) - 8,13 - 1,39				
1656	Müller, Julia Marie	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
	14,46 (-0,6) - 4,19 (-1,1) - 6,09 - 1,42				
1606	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	15,03 - 4,10 (-0,2) - 6,49 - 1,39				
1585	Klaes, Lisa Marie	2002	LAG Siegen	17.06.2016	Kreuztal

	14,28 - 4,01 (+0,9) - 6,34 - 1,30				
1575	Wagener, Lene	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
	14,34 - 4,01 (-1,1) - 6,01 - 1,33				
1563	Bender, Hannah	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	15,11 - 3,79 (-0,6) - 7,67 - 1,30				
1533	Alpagut, Sara	2002	TuS AdH Weidenau	17.06.2016	Kreuztal
	14,82 - 4,08 (-0,4) - 6,70 - 1,24				

## Siebenkampf W14

## Jugend W14

	Rekord ab	3582	Kosina, Anna (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3218	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
	13,07 (0,0) - 4,13 (+1,5) - 10,25 - 1,51 - 17,11 (-0,4) - 22,34 - 2:41,68				
3103	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
	13,99 (0,0) - 4,26 (-0,6) - 9,47 - 1,33 - 14,06 (-0,4) - 21,45 - 2:48,16				
2896	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	15,03 (0,0) - 4,1 (-0,2) - 6,49 - 1,39 - 15,29 (-1,4) - 25,88 - 2:49,38				
2853	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	14,82 (-2,1) - 4,09 (+0,4) - 8,13 - 1,39 - 15,05 (-0,4) - 18,96 - 3:07,62				
2700	Klaes, Lisa Marie	2002	LAG Siegen	17.06.2016	Kreuztal
	14,28 (-2,1) - 4,01 (+0,9) - 6,34 - 1,30 - 14,36 (-1,4) - 15,03 - 3:15,77				
2692	Wagener, Lene	2002	CLV Siegerland	17.06.2016	Kreuztal
	14,44 (-0,6) - 4,01 (-1,1) - 6,01 - 1,33 - 15,76 (-0,4) - 12,43 - 2:49,19				
2640	Stein, Antonia	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	15,18 (0,0) - 4,03 (-0,4) - 6,55 - 1,27 - 15,55 (-1,4) - 18,49 - 3:09,04				
2574	Bender, Hannah	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	15,11 (-2,1) - 3,79 (-0,6) - 7,67 - 1,30 - 16,42 (-1,4) - 13,62 - 3:14,34				
2531	Eibach, Janine	2002	LAG Siegen	17.06.2016	Kreuztal
	15,08 (-0,6) - 4,09 (-1,2) - 7,34 - 1,15 - 16,54 (-0,4) - 17,23 - 3:16,96				
2418	Knebel, Pauline	2002	LG Wittgenstein	17.06.2016	Kreuztal
	16,09 (-0,6) - 3,61 (-0,1) - 6,95 - 1,30 - 17,90 (-1,4) - 17,17 - 3:24,64				

## Blockwettkampf Sprint

## Jugend W14

	Rekord ab	2753	Braun Amelie (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2441	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	13,77 (+1,3) - 12,94 (+1,3) - 4,78 (-0,7) - 1,48 - 19,38				
2253	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
	14,40* - 15,40* - 4,47 (+1,1) - 1,40 - 29,12				
2061	Müller, Julia Marie	2002	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	13,80* - 15,50* - 4,09 (-0,7) - 1,40 - 12,20				
2026	Wagener, Lene	2002	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	14,10* - 15,10* - 4,24 (+1,4) - 1,36 - 10,73				
1987	Klaes, Lisa Marie	2002	LAG Siegen	21.05.2016	Siegen
	14,20* - 15,20* - 3,99 (-0,7) - 1,28 - 14,54				
1946	Daginnus, Jolina	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	14,20* - 14,90* - 3,95 (-1,2) - 1,24 - 12,87				
1934	Bender, Hannah	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	14,90* - 1,10* - 4,2 (+1,7) - 1,28 - 14,84				
1843	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen

	14,70* - 16,10* - 4,09 (+0,6) - 1,12 - 16,42				
1789	Knebel, Pauline	2002	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
	15,90* - 17,20* - 3,69 (-0,5) - 1,32 - 14,57				
1599	Stein, Antonia	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	15,20* - 13,80* - 3,78 (+0,8) - 1,24 - 0,00				

### Blockwettkampf Lauf

### Jugend W14

	Rekord ab	2672	Cataria-Byll Brenda (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2115	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	15,10* - 14,60* - 4,17 (-1,4) - 40,50 - 8:48,1*				

### Blockwettkampf Wurf

### Jugend W14

	Rekord ab	2562	Kosina, Anna (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2249	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	14,22 (+0,9) - 13,76 (+1,2) - 4,51 (-0,1) - 8,31 - 21,64				
2203	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	14,20* - 13,80* - 4,30 (-0,2) - 9,47 - 18,49				
2188	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
	14,10* - 16,20* - 4,11 (+1,8) - 10,71 - 23,16				

## weibliche Jugend U16

### 4x100m

### weibliche Jugend U16

	Rekord ab	49,09	LG Kindelsberg Kreuztal (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,52	CLV Siegerland		CLV Siegerland	12.06.2016	Kreuztal
	Lewandrowski (2001) - Braun (2001) - Cataria-Byll (2001) - Hartmann (2002)				
51,93	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2016	Arnsberg
	Menzel (2001) - Scholz (2001) - Otterbach (2001) - Pötz (2001)				
54,92	LAG Siegen		LAG Siegen	14.05.2016	Gladbeck
	Eibach (2002) - Klaes (2002) - Tenhaken (2002) - Güthing (2001)				
56,54	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
	Federko (2001) - Bender (2002) - Daginnus (2002) - Kirschey (2002)				
57,38	CLV Siegerland		CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
	Hof (2003) - Wickel (1963) - Ohrndorf (2002) - Held (2001)				
1:02,05	TuS Kaan-Marienborn		TuS Kaan-Marienborn	22.05.2016	Attendorn
	Müller (2001) - Schein (2001) - Hering (2001) - Klein (2002)				

### Vierkampf Mannschaft

### weibliche Jugend U16

	Rekord ab	9790	LG Kindelsberg Kreuztal (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8424	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	Otterbach(2001), 1829 - Scholz(2001), 1730 - Kirschey(2002), 1696 - Hasenstab(2002), 1606 - Bender(2002), 1563				

### Siebenkampf Mannschaft

### weibliche Jugend U16

	Rekord ab	10778	LG Kindelsberg Kreuztal (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

9257	LG Kindelsberg Kreuztal	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2016	Bad Oeynhausen
	Otterbach (2001), 3169 - Menzel (2001), 3124 - Scholz (2001), 2964			
8294	LAG Siegen	LAG Siegen	17.06.2016	Kreuztal
	Güthing (2001), 3063 - Klaes (2002), 2700 - Eibach (2002), 2531			
8067	LG Kindelsberg Kreuztal	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	Kirschey (2002), 2853 - Stein (2002), 2640 - Bender (2002), 2574			

### Blockwettkampf Mannschaft

### weibliche Jugend U16

	Rekord ab	12526	LG Kindelsberg Kreuztal (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11887	CLV Siegerland		CLV Siegerland	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	Braun(2001), 2786 - Hartmann(2002), 2441 - Cataria-Byll(2001), 2397 - Kalcher(2002), 2143 - Lewandrowski(2001), 2120				
10709	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	Menzel(2001), 2355 - Otterbach(2001), 2317 - Hasenstab(2002), 2115 - Federko(2001), 1976 - Daginnus(2002), 1946				

### DMM Gruppe 2

### weibliche Jugend U16

	Bestleistung 2015:	7933	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8097	CLV Siegerland		CLV Siegerland	25.09.2016	Rheine
7845	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal

## Jugend M13

### 75m

### Jugend M13

	Rekord ab	9,2	Rumpf Andre (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,69 (0,0)	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
9,78 (+0,2)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	07.05.2016	Kreuztal
10,37 (0,0)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
10,3* (0,0)	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
10,70 (0,0)	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
10,85 (0,0)	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
10,89 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
10,9* (0,0)	Smith, Sean	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
11,27 (0,0)	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
11,42 (0,0)	Hecker, Simon	2003	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen

### 800m

### Jugend M13

	Rekord ab	02:22,6	Wehner Frederik Jonas (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:33,81	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	28.08.2016	Herdorf
2:37,42	Albayrak, Sinan	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
2:37,6*	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
2:39,52	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
2:45,6*	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
2:47,48	Flender, Jonas	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
2:50,86	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	28.08.2016	Herdorf
2:52,41	Lemle, Justus	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden



2:52,65	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
2:53,4*	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen

## 1000m

## Jugend M13

	Rekord ab	02:50,8	Pielhau Malte (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:28,7*	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Bruchsal
3:29,8*	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
3:33,9*	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
3:44,5*	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal

## 2000m

## Jugend M13

	Rekord ab	06:22,9	Pielhau Malte (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:06,5*	Büdenbender, Till	2003	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg
7:14,8*	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
10:20,4*	Dohle, Jonas	2004	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
10:25,4*	Kuhli, Moritz	2003	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg
11:18,8*	Rath, Mathis	2003	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg
11:19,0*	Qualls, Jason Lee	2003	Spfr. Birkelbach	21.09.2016	Bad Berleburg

## 5 km - Straßenlauf

## Jugend M13

	Rekord ab	12:14	Klein, Ansgar (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:51	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	26.03.2016	Paderborn
20:26	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	12.03.2016	Herdorf

## 60m Hürden: 0,762m

## Jugend M13

	Rekord ab	9,23	Schütz Christoph (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,41	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
11,20	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
11,2*	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
12,4*	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
12,90	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
13,4*	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
13,5*	Smith, Sean	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen

## Hochsprung

## Jugend M13

	Rekord ab	1,70	Schmiedecke Sebastian (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,54	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
1,45	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
1,39	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
1,33	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
1,30	Oster, Constantin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
1,25	Smith, Sean	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1,24	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
1,24	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
1,24	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
1,24	Schau, David	2005	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen

## Weitsprung

## Jugend M13

	Rekord ab	5,96	Eichentopf Tim (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,13 (0,0)	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
4,94 (-0,7)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
4,80 (0,0)	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
4,69 (0,0)	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
4,52 (+1,2)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
4,38 (0,0)	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
4,33 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
4,19 (+0,8)	Smith, Sean	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2016	Erndtebrück
4,05 (+1,1)	Hecker, Simon	2003	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
4,03 (0,0)	Preibisch, Lion	2003	Tv Jahn Siegen	07.05.2016	Kreuztal

### Kugelstoßen: 3000g

### Jugend M13

	Rekord ab	15,07	Eichentopf Tim (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,11	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
10,98	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
9,21	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
8,86	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
8,14	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn

### Diskuswurf: 750g

### Jugend M13

	Rekord ab	38,44	Hostache Sören (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,37	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen
23,71	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

### Speerwurf: 400g

### Jugend M13

	Rekord ab	50,86	Jendrosch Jörg (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,30	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
32,97	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
24,78	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
13,95	Smith, Sean	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
12,20	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen

### Ballwurf: 200g

### Jugend M13

	Rekord ab	70,00	Jendrosch Jörg (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,50	Oster, Constantin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2016	Rheine
48,00	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
47,50	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2016	Erndtebrück
45,50	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
44,00	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
41,50	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
39,00	Keller, Tim	2003	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
37,50	Heide, Benjamin	2003	CVJM Siegen	07.05.2016	Kreuztal
37,50	Kühn, Paul-Thure	2003	TuS Kaan-Marienborn	22.05.2016	Attendorn
37,00	Gülle, Alexander	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal

### Dreikampf

### Jugend M13

	Rekord ab	1515	Born Niklas (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1394	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	9,95 (0,0) - 4,8 (+0,4) - 48,00				
1344	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	9,89 (0,0) - 4,73 (+0,2) - 40,00				
1256	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	10,60 (0,0) - 4,52 (+1,2) - 41,50				
1233	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	10,97 (0,0) - 4,61 (0,0) - 42,00				
1114	Oster, Constantin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,60 (0,0) - 3,86 (+1,4) - 45,50				
1113	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,39 (0,0) - 3,87 (+0,4) - 42,00				
1101	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	11,32 (0,0) - 4,3 (+0,1) - 32,00				
1024	Smith, Sean	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,44 (0,0) - 4,18 (+1,2) - 25,00				
999	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,55 (0,0) - 3,71 (+1,2) - 30,00				
992	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
	11,36 (0,0) - 3,99 (0,0) - 23,00				

## Vierkampf

## Jugend M13

	Rekord ab	2024	Born Niklas (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1766	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	4,73 (+0,2) - 1,39 - 40,00 - 9,89 (0,0)				
1732	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	4,61 (0,0) - 1,54 - 42,00 - 10,97 (0,0)				
1646	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	10,60 (0,0) - 4,52 (+1,2) - 1,33 - 41,50				
1554	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	11,32 (0,0) - 4,3 (+0,1) - 1,45 - 32,00				
1487	Oster, Constantin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	3,86 (+0,4) - 1,30 - 45,50 - 11,60 (0,0)				
1453	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	3,87 (+0,4) - 1,24 - 42,00 - 11,39 (0,0)				
1347	Smith, Sean	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	4,18 (+1,2) - 1,21 - 25,00 - 11,44 (0,0)				
1332	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
	11,36 (0,0) - 3,99 (0,0) - 1,24 - 23,00				
1288	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,55 (0,0) - 3,71 (+1,2) - 1,15 - 30,00				
1287	Gottweiß, Simon	2004	LAG Siegen	17.06.2016	Kreuztal
	11,70 (0,0) - 3,73 (0,0) - 1,20 - 27,50				

## Blockwettkampf Sprint

## Jugend M13

	Rekord ab	2494	Born Niklas (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

2364	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
	10,63 - 10,70 (0,0) - 4,56 (+0,3) - 1,52 - 34,30				
1734	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	11,30* - 12,90* - 3,63 (0,0) - 1,20 - 24,78				
1675	Smith, Sean	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	10,90* - 13,50* - 3,95 (0,0) - 1,24 - 13,95				
1628	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
	11,27 (0,0) - 13,65 - 3,8 (+0,6) - 1,24 - 12,20				

### Blockwettkampf Lauf

### Jugend M13

	Rekord ab	2281	Engel, Robin (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2029	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	11,20* - 10,30* - 2:37,6* - 31,00 - 4,69 (0,0)				
1907	Grüttner, Phil	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	12,40* - 10,90* - 2:45,6* - 42,00 - 4,38 (0,0)				
1630	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	13,40* - 11,20* - 2:53,4* - 29,50 - 3,96 (0,0)				

### Blockwettkampf Wurf

### Jugend M13

	Rekord ab	2433	Blech, Torben (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2026	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
	11,20 - 10,99 (0,0) - 18,00 - 8,98 - 4,33 (0,0)				

## Jugend M12

### 75m

### Jugend M12

	Rekord ab	9,7	Hasselbach Reinhard (1978)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,37 (0,0)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
10,3* (0,0)	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
10,89 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
11,27 (0,0)	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
11,43 (0,0)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
11,45 (0,0)	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2016	Rheine
11,70 (0,0)	Gottweiß, Simon	2004	LAG Siegen	17.06.2016	Kreuztal
11,80 (0,0)	Tartan, Clemens	2004	Spfr. Birkelbach	24.09.2016	Rheine
11,90 (0,0)	van der Bril, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
11,93 (0,0)	Van Bennekom, Marcel	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
11,93 (-1,7)	Stukenbröker, Philip	2004	Tv Jahn Siegen	07.05.2016	Kreuztal

### 800m

### Jugend M12

	Rekord ab	02:32,3	Wegner Frederik Jonas (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,6*	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
2:39,52	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
2:50,86	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	28.08.2016	Herdorf
2:52,65	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

2:53,4*	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
2:53,59	Andrick, Silas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
2:54,18	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
2:54,85	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	18.09.2016	Netphen
2:57,23	Klein, Fabio	2006	TuS Deuz	18.09.2016	Netphen
2:57,44	Loth, Ben Mathis	2006	CVJM Siegen	08.05.2016	Kreuztal

## 1000m

## Jugend M12

	Rekord ab	03:00,6	Gräbener Andreas (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:33,9*	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal
3:44,5*	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal

## 2000m

## Jugend M12

	Rekord ab	06:44,4	Boller Maik (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:14,8*	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
10:20,4*	Dohle, Jonas	2004	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg

## 5 km - Straßenlauf

## Jugend M12

	Rekord ab	19:51	Klein Ansgar (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:51	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	26.03.2016	Paderborn

## 60m Hürden: 0,762m

## Jugend M12

	Rekord ab	9,83	Schütz Christoph (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,20	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
11,2*	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
12,90	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
13,4*	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen

## Hochsprung

## Jugend M12

	Rekord ab	1,64	Schmiededecke Sebastian (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,45	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
1,33	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
1,24	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
1,24	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
1,24	Schau, David	2005	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
1,21	Schreiber, Till	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
1,20	Van Bennekom, Marcel	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
1,20	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
1,20	Gottweiß, Simon	2004	LAG Siegen	17.06.2016	Kreuztal
1,15	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	18.06.2016	Kreuztal
1,15	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal

## Weitsprung

## Jugend M12

	Rekord ab	4,69	Nies Marius (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,69 (0,0)	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
4,52 (+1,2)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
4,33 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen

4,02 (-0,6)	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3,79 (0,0)	Gottweiß, Simon	2004	LAG Siegen	07.05.2016	Kreuztal
3,79 (0,0)	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
3,77 (+1,2)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,67 (0,0)	Stukenbröker, Philip	2004	Tv Jahn Siegen	07.05.2016	Kreuztal
3,65 (+0,6)	van der Bril, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
3,46 (0,0)	Van Bennekom, Marcel	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf

### Kugelstoßen: 3000g

### Jugend M12

	Rekord ab	10,15	Schütz Christoph (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,21	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
8,86	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal

### Diskuswurf: 750g

### Jugend M12

	Rekord ab	25,32	Bernshausen Rico-Sebastian (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,71	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

### Speerwurf: 400g

### Jugend M12

	Rekord	37,42	Menn Sascha (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,78	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
12,20	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen

### Ballwurf: 200g

### Jugend M12

	Rekord ab	60,00	Eichentopf Tim (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,50	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
36,50	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	28.08.2016	Erndtebrück
35,00	Vitt, Tom Lukas	2004	CVJM Siegen	07.05.2016	Kreuztal
34,50	Otterbach, Jannik	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
33,00	Tartan, Clemens	2004	Spfr. Birkelbach	28.08.2016	Erndtebrück
31,00	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
30,00	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
29,50	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
29,00	van der Bril, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
27,50	Gottweiß, Simon	2004	LAG Siegen	17.06.2016	Kreuztal

### Dreikampf

### Jugend M12

	Rekord ab	1377	Menn Sascha (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1256	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	10,60 (0,0) - 4,52 (+1,2) - 41,50				
1101	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	11,32 (0,0) - 4,3 (+0,1) - 32,00				
999	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,55 (0,0) - 3,71 (+1,2) - 30,00				
992	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
	11,36 (0,0) - 3,99 (0,0) - 23,00				
956	van der Bril, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,90 (0,0) - 3,65 (+0,6) - 29,00				

908 Van Bennekom, Marcel 2004 CLV Siegerland 30.04.2016 Herdorf  
11,93 (0,0) - 3,46 (0,0) - 26,00

## Vierkampf

## Jugend M12

	Rekord ab	1843	Born, Niklas (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1646	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	10,60 (0,0) - 4,52 (+1,2) - 1,33 - 41,50				
1554	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	11,32 (0,0) - 4,3 (+0,1) - 1,45 - 32,00				
1332	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
	11,36 (0,0) - 3,99 (0,0) - 1,24 - 23,00				
1288	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,55 (0,0) - 3,71 (+1,2) - 1,15 - 30,00				
1287	Gottweiß, Simon	2004	LAG Siegen	17.06.2016	Kreuztal
	11,70 (0,0) - 3,73 (0,0) - 1,20 - 27,50				
1226	Van Bennekom, Marcel	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
	11,93 (0,0) - 3,46 (0,0) - 1,20 - 26,00				
956	van der Bril, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,90 (0,0) - 3,65 (+0,6) - 0,00 - 29,00				

## Blockwettkampf Sprint

## Jugend M12

	Rekord ab	1809	Marburger, Till (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1734	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	11,30* - 12,90* - 3,63 (0,0) - 1,20 - 24,78				
1628	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
	11,27 (0,0) - 13,65 - 3,8 (+0,6) - 1,24 - 12,20				

## Blockwettkampf Lauf

## Jugend M12

	Rekord ab	2029	Nies Marius (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2029	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	11,20* - 10,30* - 2:37,6* - 31,00 - 4,69 (0,0)				
1630	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	13,40* - 11,20* - 2:53,4* - 29,50 - 3,96 (0,0)				

## Blockwettkampf Wurf

## Jugend M12

	Rekord ab	2026	Dickel, Elias Connor (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2026	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
	11,20 - 10,99 (0,0) - 18,00 - 8,98 - 4,33 (0,0)				

## männliche Jugend U14

## 4x75m

## männliche Jugend U14

	Rekord ab	38	LG Kindelsberg Kreuztal -2008		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,98	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine



	Tartan (2004) - Dickel (2004) - Marburger (2003) - Seidel (2003)			
42,57	LG Kindelsberg Kreuztal	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Hagen
	Oster (2003) - Smith (2003) - Grüttner (2003) - Weber (2004)			
47,69	TuS Kaan-Marienborn	TuS Kaan-Marienborn	22.05.2016	Attendorn
	Klein (2004) - Lackhoff (2004) - Becker (2003) - Kühn (2003)			

### Dreikampf Mannschaft männliche Jugend U14

	Rekord ab	6728	LG Kindelsberg Kreuztal -2007		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5206	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal

Oster(2003), 1114 - Grüttner(2003), 1113 - Smith(2003), 1024 - Weber(2004), 999 - van der Bril(2004), 956

### Vierkampf Mannschaft männliche Jugend U14

	Rekord ab	8087	LG Kindelsberg Kreuztal -1994		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6531	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal

Oster(2003), 1487 - Grüttner(2003), 1453 - Smith(2003), 1347 - Weber(2004), 1288 - van der Bril(2004), 956

## Jugend W13

### 75m Jugend W13

	Rekord ab	9,69	Hoffmann Lara (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,35 (+1,2)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
10,62 (0,0)	Radlinger, Emilia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
10,66 (+1,5)	Schlachta, Alicia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
10,79 (+1,2)	Schlund, Paula	2003	LAG Siegen	07.05.2016	Kreuztal
10,6* (0,0)	Knott, Alica Melina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
10,6* (0,0)	Müller, Julia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2016	Erndtebrück
10,86 (0,0)	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	18.06.2016	Kreuztal
10,90 (+1,2)	Wagener, Ulla	2003	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
10,90 (0,0)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
10,7* (0,0)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen

### 100m Jugend W13

	Rekord ab	12,68	Braun, Nina (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,81 (-0,5)	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	17.09.2016	Wetzlar

### 800m Jugend W13

	Rekord ab	2:20,07	Trost Judith (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,63	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	18.09.2016	Netphen
2:49,23	Sauer, Inga	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
2:51,31	Schmitt, Maria	2003	LAG Siegen	07.05.2016	Kreuztal
2:51,4*	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2016	Erndtebrück
2:51,5*	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf
2:51,7*	Knott, Alica Melina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2016	Erndtebrück
2:52,4*	Mittler, Susanne	2003	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf

2:52,64	Gobrecht, Katharina	2003	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
2:54,36	Herrmann, Viv. Franziska	2005	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
2:55,22	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal

### 60m Hürden: 0,762m

### Jugend W13

	Rekord ab	9,19	Braun Amelie (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,02	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	25.06.2016	Hagen
10,3*	Wagener, Ulla	2003	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
10,4*	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
11,2*	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
11,66	Schlund, Paula	2003	LAG Siegen	07.05.2016	Kreuztal
11,8*	Hof, Hannah	2003	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
12,1*	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
12,67	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
12,5*	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
12,6*	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
12,6*	Knott, Alica Melina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2016	Erndtebrück

### Hochsprung

### Jugend W13

	Rekord ab	1,60	Scholz, Iris 1971 / Laux, Petra 1980 / Remer, Anna 2009		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1,45	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
1,44	Wagener, Ulla	2003	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
1,42	Judt, Lena	2004	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
1,40	Hof, Hannah	2003	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
1,37	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
1,36	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
1,36	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
1,36	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
1,36	Knott, Alica Melina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal

### Weitsprung

### Jugend W13

	Rekord ab	5,35	Korstian Karin (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,87 (+0,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2016	Rheine
4,56 (0,0)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
4,47 (0,0)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
4,44 (+0,2)	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	18.06.2016	Kreuztal
4,40 (+0,2)	Radlinger, Emilia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
4,35 (0,0)	Wagener, Ulla	2003	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
4,34 (0,0)	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
4,27 (0,0)	Yazar, Gizem	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
4,21 (+0,3)	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
4,19 (+1,1)	Schlund, Paula	2003	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,62 (+2,2)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.07.2016	Menden

### Kugelstoßen: 3000g

### Jugend W13

	Rekord ab	11,50	Schönfeld-Decker Anke (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,24	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	25.06.2016	Hagen
8,09	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
7,79	Steindecker, Luisa	2003	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
7,55	Schlund, Paula	2003	LAG Siegen	16.04.2016	Leichlingen
6,46	Schmitt, Maria	2003	LAG Siegen	18.09.2016	Bruchsal

### Diskuswurf: 750g

### Jugend W13

	Rekord ab	28,63	Tenhaken Nina (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,85	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	09.04.2016	Rüthen
17,78	Schlund, Paula	2003	LAG Siegen	16.04.2016	Leichlingen
16,21	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn

### Speerwurf: 400g

### Jugend W13

	Rekord ab	39,14	Behr Kerstin (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,60	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
29,56	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.07.2016	Menden
21,25	Wagener, Ulla	2003	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
16,49	Knott, Alica Melina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
15,73	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
14,56	Schlachta, Alicia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
13,94	Yazar, Gizem	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
13,05	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
12,35	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
10,32	Hof, Hannah	2003	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen

### Ballwurf: 200g

### Jugend W13

	Rekord ab	50,00	Tenhaken Nina (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,50	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
39,00	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
35,50	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
35,50	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
34,00	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
33,50	Knott, Alica Melina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
33,50	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
32,00	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	18.06.2016	Kreuztal
32,00	Müller, Karlotta	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
29,50	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal

### Dreikampf

### Jugend W13

	Rekord ab	1560	Braun Amelie (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1431	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	10,62 (0,0) - 4,83 (+0,2) - 35,50				
1335	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	10,86 (0,0) - 4,44 (+0,2) - 32,00				
1318	Knott, Alica Melina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal

	10,85 (0,0) - 4,18 (+0,5) - 33,50				
1308	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,04 (0,0) - 4,25 (+0,8) - 33,50				
1308	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	11,04 (0,0) - 4,21 (+0,3) - 34,00				
1295	Radlinger, Emilia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	10,62 (0,0) - 4,4 (+0,2) - 25,50				
1261	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	10,95 (0,0) - 4,29 (+1,0) - 26,50				
1241	Schlund, Paula	2003	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	10,92 (0,0) - 4,19 (+1,1) - 25,50				
1237	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,25 (0,0) - 3,82 (+0,5) - 33,50				
1226	Yazar, Gizem	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,14 - 4,27 - 25,00				

## Vierkampf

## Jugend W13

	Rekord ab	1979	Braun Amelie (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1812	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	10,62 (0,0) - 4,83 (+0,2) - 1,30 - 35,50				
1783	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,04 (0,0) - 4,25 (+0,8) - 1,45 - 33,50				
1737	Knott, Alica Melina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	10,85 (0,0) - 4,18 (+0,5) - 1,36 - 33,50				
1727	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	11,04 (0,0) - 4,21 (+0,3) - 1,36 - 34,00				
1677	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	10,86 (0,0) - 4,44 (+0,2) - 1,24 - 32,00				
1637	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,25 (0,0) - 3,82 (+0,5) - 1,33 - 33,50				
1617	Radlinger, Emilia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	10,62 (0,0) - 4,4 (+0,2) - 1,21 - 25,50				
1583	Schlund, Paula	2003	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	10,92 (0,0) - 4,19 (+1,1) - 1,24 - 25,50				
1568	Yazar, Gizem	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,14- 4,27 - 1,27 - 25,00				
1563	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	10,95 - 4,29 - 1,18 - 26,50				

## Blockwettkampf Sprint

## Jugend W13

	Rekord ab	2698	Braun Amelie (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2261	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	10,50* - 10,40* - 4,76 (0,0) - 1,36 - 15,73				
2256	Wagener, Ulla	2003	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	10,80* - 10,30* - 4,13 (0,0) - 1,40 - 21,25				
2168	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	11,10* - 12,60* - 4,34 (0,0) - 1,40 - 27,74				
2005	Knott, Alica Melina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen

	10,60* - 12,70* - 4,04 (0,0) - 1,32 - 16,49				
1928	Schlachta, Alicia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	10,50* - 13,40* - 4,02 (0,0) - 1,28 - 14,56				
1918	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	11,20* - 1,10* - 1,36 - 12,35 - 3,82 (0,0)				
1897	Yazar, Gizem	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	10,90* - 13,70* - 4,27 (0,0) - 1,28 - 13,94				
1892	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
	11,10* - 12,10* - 3,79 (0,0) - 1,28 - 13,05				
1869	Hof, Hannah	2003	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	1,10* - 11,80* - 3,77 (0,0) - 1,40 - 10,32				

## Blockwettkampf Lauf

## Jugend W13

	Rekord ab	2315	Cataria-Byll, Brenda (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2048	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
	10,80* - 13,20* - 4,18 (0,0) - 35,50 - 2:56,7*				
1843	Gobrecht, Katharina	2003	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	11,10* - 13,60* - 3,82 (0,0) - 25,00 - 3:02,5*				
1824	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	11,50* - 13,50* - 3,84 (0,0) - 28,00 - 3:08,3*				
1809	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen	21.05.2016	Siegen
	11,30* - 13,50* - 3,85 (0,0) - 20,00 - 2:55,9*				
1792	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	11,20* - 1,10* - 3,98 (0,0) - 21,50 - 3:19,1*				
1779	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	11,70* - 12,50* - 3,47 (0,0) - 28,00 - 3:17,7*				
1759	Müller, Karlotta	2004	CVJM Siegen	21.05.2016	Siegen
	12,20* - 13,70* - 3,66 (0,0) - 27,00 - 2:59,9*				
1716	Weikenmeier, Lina	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	11,60* - 13,30* - 3,78 (0,0) - 22,00 - 3:22,1*				
1613	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	12,10* - 13,40* - 3,22 (0,0) - 17,00 - 3:01,7*				

## Blockwettkampf Wurf

## Jugend W13

	Rekord ab	2493	Hoffmann Lara (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2289	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
	10,70* - 10,20* - 4,54 (0,0) - 8,48 - 22,63				

## Jugend W12

## 75m

## Jugend W12

	Rekord ab	9,73	Braun Nina (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,90 (0,0)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
11,01 (0,0)	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
10,8* (0,0)	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen

11,19 (+0,9)	Steindecker, Lara	2004	Spfr. Birkelbach	07.05.2016	Kreuztal
11,1* (0,0)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
11,2* (0,0)	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
11,54 (+0,9)	Judt, Lena	2004	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
11,65 (0,0)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
11,69 (0,0)	Seiffert, Anna Emeiie	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
11,70 (+0,6)	Saßmann, Malin	2004	TuS AdH Weidenau	03.06.2016	Olpe

## 800m

## Jugend W12

	Rekord ab	02:26,1	Trost Judith (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,63	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	18.09.2016	Netphen
2:54,36	Herrmann, Viv. Franziska	2005	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
2:55,22	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
2:56,70	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
2:57,97	Uebach, Sina	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
2:59,90	Müller, Karlotta	2004	CVJM Siegen	21.05.2016	Siegen
3:01,1*	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf
3:02,29	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3:04,74	Stücher, Anna	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3:05,81	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen

## 60m Hürden: 0,762m

## Jugend W12

	Rekord ab	10,14	Brünsch Anna (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,2*	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
12,1*	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
12,9*	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2016	Erndtebrück
13,0*	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
13,2*	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
13,3*	Weikenmeier, Lina	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
13,4*	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
13,7*	Müller, Karlotta	2004	CVJM Siegen	21.05.2016	Siegen

## Hochsprung

## Jugend W12

	Rekord ab	1,52	Dickfoss, Claudia (1997), Plett Olivia (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,42	Judt, Lena	2004	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
1,37	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
1,36	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
1,36	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
1,28	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	22.05.2016	Attendorn
1,27	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	18.06.2016	Kreuztal
1,24	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
1,24	Steindecker, Lara	2004	Spfr. Birkelbach	18.06.2016	Kreuztal
1,20	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
1,20	Herrmann, Viv. Franziska	2005	LG Wittgenstein	28.08.2016	Erndtebrück

## Weitsprung

## Jugend W12

	Rekord ab	5,23	Sprenger Juliane (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

4,47 (0,0)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
4,21 (+0,3)	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
4,12 (+1,2)	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
4,06 (0,0)	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
3,95 (-1,5)	Seiffert, Anna Emeiie	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
3,94 (+1,0)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
3,85 (-1,2)	Saßmann, Malin	2004	TuS AdH Weidenau	03.06.2016	Olpe
3,79 (0,0)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
3,78 (0,0)	Weikenmeier, Lina	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
3,75 (+2,0)	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	18.06.2016	Kreuztal

### Speerwurf: 400g

### Jugend W12

Rekord ab		25,27	Tenhaken Nina (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,05	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
12,35	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen

### Ballwurf: 200g

### Jugend W12

Rekord ab		45,00	Tenhaken Nina (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,50	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
34,00	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
32,00	Müller, Karlotta	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
29,50	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
26,50	Steindecker, Lara	2004	Spfr. Birkelbach	07.05.2016	Kreuztal
26,50	Stücher, Anna	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
26,00	Hoffmann, Celine	2004	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
23,00	Judt, Lena	2004	CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
23,00	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
23,00	Seiffert, Anna Emeiie	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal

### Dreikampf

### Jugend W12

Rekord ab		1373	Braun Amelie (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1308	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
11,04 (0,0) - 4,21 (+0,3) - 34,00					
1261	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
10,95 (0,0) - 4,29 (+1,0) - 26,50					
1183	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
11,65 (0,0) - 3,94 (+1,0) - 29,50					
1150	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
11,58 (0,0) - 4,12 (+1,2) - 23,00					
1129	Steindecker, Lara	2004	Spfr. Birkelbach	18.06.2016	Kreuztal
11,32 (0,0) - 3,49 (+1,3) - 26,50					
1120	Seiffert, Anna Emeiie	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
11,69 (0,0) - 3,95 (-1,5) - 23,00					
1107	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
11,18 - 4,06 - 16,50					
1076	Müller, Karlotta	2005	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
12,30 - 3,70 - 26,50					
1064	Saßmann, Malin	2004	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal



	11,72 - 3,73 - 20,50				
1040	Ginsberg, Vivian	2005	CLV Siegerland	18.06.2016	Kreuztal
	11,72 - 3,75 - 18,00				

## Vierkampf

## Jugend W12

	Rekord ab	1799	Braun, Amelie (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1727	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	11,04 (0,0) - 4,21 (+0,3) - 1,36 - 34,00				
1563	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	10,95 (0,0) - 4,29 (+1,0) - 1,18 - 26,50				
1501	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
	11,18 (0,0) - 4,06 (0,0) - 1,32 - 16,50				
1471	Steindecker, Lara	2004	Spfr. Birkelbach	18.06.2016	Kreuztal
	11,32 (0,0) - 3,49 (+1,3) - 1,24 - 26,50				
1342	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	18.06.2016	Kreuztal
	11,72 (0,0) - 3,75 (+2,0) - 1,18 - 18,00				
1183	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,65 - 3,94 - 0,00 - 29,50				
1150	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	11,58 - 4,12 - 0,00 - 23,00				
1112	Roth, Franziska	2005	TV Jahn Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	12,96 - 3,29 - 1,00 - 22,50				

## Blockwettkampf Sprint

## Jugend W12

	Rekord ab	2170	Hartmann, Sophia (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1918	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	12,0 - 11,2 - 3,82 - 1,36 - 12,35				
1892	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
	11,1 - 12,1 - 3,79 - 1,28 - 13,05				

## Blockwettkampf Lauf

## Jugend W12

	Rekord ab	2048	Schmidt, Amelie (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2048	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	21.05.2016	Siegen
	10,80* - 13,20* - 4,18 (0,0) - 35,50 - 2:56,7*				
1824	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	11,50* - 13,50* - 3,84 (0,0) - 28,00 - 3:08,3*				
1792	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	11,20* - 1,10* - 3,98 (0,0) - 21,50 - 3:19,1*				
1759	Müller, Karlotta	2004	CVJM Siegen	21.05.2016	Siegen
	12,20* - 13,70* - 3,66 (0,0) - 27,00 - 2:59,9*				
1716	Weikenmeier, Lina	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	11,60* - 13,30* - 3,78 (0,0) - 22,00 - 3:22,1*				
1613	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	12,10* - 13,40* - 3,22 (0,0) - 17,00 - 3:01,7*				

## weibliche Jugend U14

**4x75m****weibliche Jugend U14**

	Rekord ab	38,99	CLV Siegerland (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,41	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
	Knott (2003) - Klein (2003) - Yazar (2003) - Born (2003)				
41,51	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
	Müller (2003) - Schlachta (2003) - Bahr (2003) - Radlinger (2003)				
42,83	CLV Siegerland		CLV Siegerland	07.05.2016	Kreuztal
	Hussing (2004) - Wagener (2003) - Heinbach-Nöh (2003) - Judt (2004)				
45,87	CVJM Siegen		CVJM Siegen	07.05.2016	Kreuztal
	Grümbel (2004) - Müller (2004) - Müller (2003) - Saßmann (2003)				

**Blockwettkampf Mannschaft****weibliche Jugend U14**

	Rekord ab	10898	CLV Siegerland (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10259	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen
	Klein(2003), 2261 - Born(2003), 2168 - Knott(2003), 2005 - Schlachta(2003), 1928 - Yazar(2003), 1897				
9499	CLV Siegerland		CLV Siegerland	21.05.2016	Siegen
	Wagener(2003), 2256 - Hussing(2004), 1918 - Hof(2003), 1869 - Gobrecht(2003), 1843 - Ginsberg(2004), 1613				

**Dreikampf Mannschaft****weibliche Jugend U14**

	Rekord ab	6589	LG Kindelsberg Kreuztal (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6589	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	Klein(2003), 1431 - Knott(2003), 1318 - Born(2003), 1308 - Radlinger(2003), 1295 - Bahr(2003), 1237				
5886	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	Yazar(2003), 1226 - Schlachta(2003), 1197 - Kroes(2004), 1183 - Bechheim(2004), 1150 - Müller(2003), 1130				

**Vierkampf Mannschaft****weibliche Jugend U14**

	Rekord ab	8586	LG Kindelsberg Kreuztal (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8586	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2016	Kreuztal
	Klein(2003), 1812 - Born(2003), 1783 - Knott(2003), 1737 - Bahr(2003), 1637 - Radlinger(2003), 1617				

**Kinder M11****50m****Kinder M11**

	Rekord	7,00	Blech Torben (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,55	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	08.05.2016	Kreuztal
7,86	Thewes, Nico	2005	CVJM Siegen	08.05.2016	Kreuztal
8,01	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
8,07	Schau, David	2005	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
8,10	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
8,12	Semder, Julius	2005	TuS Kaan-Marienborn	22.05.2016	Attendorn

8,13	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
8,17	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
8,19	Wenner, Nick	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
8,19	Grüttner, Luis	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal

## 800m

## Kinder M11

	Rekord	02:41,1	Klein Ansgar (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50,86	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	28.08.2016	Herdorf
2:53,59	Andrick, Silas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
2:54,18	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
2:54,85	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	18.09.2016	Netphen
2:57,23	Klein, Fabio	2006	TuS Deuz	18.09.2016	Netphen
2:57,44	Loth, Ben Mathis	2006	CVJM Siegen	08.05.2016	Kreuztal
3:03,68	Eich, Jaron	2008	TuS Deuz	18.09.2016	Netphen
3:04,34	Dürholt, Moritz	2005	Tv Niederschelden	08.05.2016	Kreuztal
3:07,91	Withake, Silas	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
3:08,0*	Schmidt, Gideon	2005	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg

## Hochsprung

## Kinder M11

	Rekord	1,46	Menn Philipp (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
1,24	Schau, David	2005	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
1,21	Schreiber, Till	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
1,15	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal
1,15	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	18.06.2016	Kreuztal
1,10	Wenner, Nick	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1,10	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
1,05	Sohler, Kai	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal

## Weitsprung Zone

## Kinder M11

	Rekord	5,06	Menn Philipp (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,05	Grüttner, Luis	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
4,00	Schau, David	2005	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
3,92	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
3,91	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,90	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal
3,80	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	18.06.2016	Kreuztal
3,75	Krumm, Simon	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3,73	Zöller, Lasse	2005	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,69	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,68	Thewes, Nico	2005	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal

## Schlagballwurf: 80g

## Kinder M11

	Rekord	60,4	Wagner Martin (1970)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,00	Grüttner, Luis	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
43,00	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
43,00	Thewes, Nico	2005	CVJM Siegen	08.05.2016	Kreuztal

40,00	Broermann, Tim	2005	TSV Siegen	08.05.2016	Kreuztal
39,00	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
37,50	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	08.05.2016	Kreuztal
36,00	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
35,00	Wetzel, Marcel	2005	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
33,00	Broermann, Steffen	2006	TSV Siegen	08.05.2016	Kreuztal
33,00	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

## Dreikampf

## Kinder M11

	Rekord	1250	Blech Torben (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1076	Grüttner, Luis	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	8,19 - 4,05 - 44,00				
1011	Thewes, Nico	2005	CVJM Siegen	30.04.2016	Herdorf
	8,03 - 3,46 - 42,00				
1008	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal
	7,72 - 3,90 - 30,00				
988	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	8,01 - 3,92 - 31,50				
962	Schau, David	2005	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
	8,07 - 4,00 - 28,00				
938	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	8,17 - 3,71 - 30,50				
884	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	8,33 - 3,80 - 25,00				
825	Breitenbach, Eric	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
	8,76 - 3,45 - 28,00				
816	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	8,73 - 3,25 - 29,50				
771	Grüttner, Niclas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	8,96 - 3,19 - 27,50				

## Vierkampf

## Kinder M11

	Rekord	1697	Otto Timo (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1302	Schau, David	2005	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
	8,07 - 4,00 - 1,24 - 28,00				
1297	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal
	7,72 - 3,90 - 1,15 - 30,00				
1278	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	8,17 - 3,71 - 1,24 - 30,50				
1173	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	8,33 - 3,80 - 1,15 - 25,00				

## Kinder M10

## 50m

## Kinder M10

Rekord	7,52	Staniczek Simon (2011)
--------	------	------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,01	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
8,13	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
8,17	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
8,19	Wenner, Nick	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
8,37	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
8,60	Loth, Ben Mathis	2006	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
8,64	Hamann, Lukas	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
8,64	Hamann, Lukas	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
8,73	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
8,76	Broermann, Steffen	2006	TSV Siegen	08.05.2016	Kreuztal
8,76	Breitenbach, Eric	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

## 800m

## Kinder M10

	Rekord	02:44,6	Klein Ansgar (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50,86	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	28.08.2016	Herdorf
2:53,59	Andrick, Silas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
2:54,18	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
2:57,23	Klein, Fabio	2006	TuS Deuz	18.09.2016	Netphen
2:57,44	Loth, Ben Mathis	2006	CVJM Siegen	08.05.2016	Kreuztal
3:03,68	Eich, Jaron	2008	TuS Deuz	18.09.2016	Netphen
3:11,02	Kneppe, Julius	2006	TuS Deuz	18.09.2016	Netphen
3:11,72	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
3:11,82	Schütz, Henning	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
3:12,14	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal

## Hochsprung

## Kinder M10

	Rekord	1,34	Menn Philipp (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
1,10	Wenner, Nick	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
1,10	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal

## Weitsprung Zone

## Kinder M10

	Rekord	4,65	Menn Philipp (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,92	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
3,91	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,75	Krumm, Simon	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3,62	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
3,45	Breitenbach, Eric	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,43	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
3,30	Schmidt, Finn	2006	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,27	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
3,27	Schneider, Felix	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,25	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal

## Schlagballwurf: 80g

## Kinder M10

	Rekord	56	Menn Sascha (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

43,00	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
39,00	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
36,00	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
33,00	Broermann, Steffen	2006	TSV Siegen	08.05.2016	Kreuztal
32,50	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
32,00	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
31,50	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
29,50	Grüttner, Niclas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
28,00	Breitenbach, Eric	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
27,50	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal

### Dreikampf

### Kinder M10

	Rekord	1242	Menn Sascha (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
988	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	8,01 - 3,92 - 31,50				
938	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	8,17 - 3,71 - 30,50				
825	Breitenbach, Eric	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
	8,76 - 3,45 - 28,00				
816	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	8,73 - 3,25 - 29,50				
771	Grüttner, Niclas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	8,96 - 3,19 - 27,50				
766	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	30.04.2016	Herdorf
	9,02 - 3,16 - 28,00				
762	Broermann, Steffen	2006	TSV Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	8,90 - 3,18 - 26,00				
733	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	9,52 - 3,27 - 27,50				
693	Heinbach, Jakob	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
	9,10 - 3,04 - 22,50				
675	Hamann, Lukas	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	8,64 - 3,18 - 15,00				

### Vierkampf

### Kinder M10

	Rekord	1560	Menn Sascha (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1278	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	8,17 - 3,71 - 1,24 - 30,50				

## männliche Kinder U12

### 4x50m

### männliche Kinder U12

	Rekord	28,67	LAG Siegen -2011		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,04	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal

Ernst (2006) - Werner (2006) - Sohler (2005) - Grüttner (2006)

## Kinder W11

### 50m

### Kinder W11

	Rekord	6,7	Brünsch Anna (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,67	Siebel, Neele-Annabell	2005	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
7,72	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
7,83	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	18.06.2016	Kreuztal
8,05	Sting, Nele Marie	2005	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
8,07	Luft, Maria	2006	Tv Niederschelden	08.05.2016	Kreuztal
8,10	Söhler, Julia	2005	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
8,16	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
8,19	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	30.04.2016	Herdorf
8,23	Keller, Aaliyah	2005	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
8,24	Brandt, Laura	2005	TuS AdH Weidenau	08.05.2016	Kreuztal
8,24	Sazan, Defne	2005	Tv Niederschelden	08.05.2016	Kreuztal

### 800m

### Kinder W11

	Rekord	02:33,2	Kring Laura-Christin (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,63	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	18.09.2016	Netphen
2:54,36	Herrmann, Viviane Franziska	2005	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
3:01,1*	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf
3:02,29	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3:05,81	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3:06,4*	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2016	Erndtebrück
3:07,2*	Lackhoff, Julia	2007	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
3:10,20	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
3:12,94	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	08.05.2016	Kreuztal
3:13,07	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden

### Hochsprung

### Kinder W11

	Rekord	1,46	Plett Olivia (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,37	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
1,28	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	22.05.2016	Attendorn
1,27	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	18.06.2016	Kreuztal
1,20	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
1,20	Herrmann, Viviane Franziska	2005	LG Wittgenstein	28.08.2016	Erndtebrück
1,19	Keller, Aaliyah	2005	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
1,18	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
1,15	Walle, Franziska	2005	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
1,12	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
1,12	Oster, Annabel	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
1,12	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal



1,12	Weiss, Romy	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2016	Siegen
------	-------------	------	----------------	------------	--------

**Weitsprung Zone** **Kinder W11**

	Rekord	4,9	Dickfoss Claudia (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,14	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
4,14	Siebel, Neele-Annabell	2005	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
4,11	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	28.08.2016	Erndtebrück
4,04	Keller, Aaliyah	2005	LG Wittgenstein	28.08.2016	Erndtebrück
4,04	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
3,95	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
3,95	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	13.08.2016	Kreuztal
3,84	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
3,80	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	22.05.2016	Attendorn
3,78	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	30.04.2016	Herdorf

**Schlagballwurf: 80g** **Kinder W11**

	Rekord	48	Wenske Silke (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,00	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
37,00	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
34,00	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
34,00	Walle, Franziska	2005	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
32,50	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
31,50	Blöcher, Maja	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
31,50	Brandt, Laura	2005	TuS AdH Weidenau	08.05.2016	Kreuztal
31,00	Keller, Aaliyah	2005	LG Wittgenstein	08.05.2016	Kreuztal
30,50	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	13.08.2016	Kreuztal
30,00	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal

**Dreikampf** **Kinder W11**

	Rekord	1477	Brünsch Anna (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1270	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	8,16 - 4,04 - 36,00				
1217	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
	8,37 - 4,04 - 33,00				
1212	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	7,83 - 4,00 - 27,00				
1211	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	7,92 - 3,95 - 28,50				
1195	Siebel, Neele-Annabell	2005	CLV Siegerland	18.06.2016	Kreuztal
	7,91 - 4,12 - 25,00				
1120	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	8,83 - 3,55 - 34,00				
1116	Brandt, Laura	2005	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal
	8,31 - 3,63 - 27,50				
1095	Walle, Franziska	2005	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	8,79 - 3,60 - 30,50				
1090	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	8,54 - 3,84 - 25,00				

1086	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal
	8,54 - 3,76 - 25,50				

## Vierkampf

## Kinder W11

	Rekord	1921	Brünsch Anna (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1574	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	7,83 - 4,00 - 27,00 - 1,27				
1573	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	7,92 - 3,95 - 28,50 - 1,27				
1572	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	8,16 - 4,04 - 36,00 - 1,18				
1532	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
	8,37 - 4,04 - 33,00 - 1,20				
1479	Keller, Aaliyah	2005	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	8,23 - 4,01 - 28,00 - 1,18				
1376	Walle, Franziska	2005	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	8,79 - 3,60 - 30,50 - 1,15				
1324	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	8,80 - 3,56 - 1,09 - 30,00				
1317	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	8,83 - 3,55 - 34,00 - 1,03				
1313	Brandt, Laura	2005	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal
	8,31 - 3,63 - 27,50 - 1,03				
1304	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal
	8,54 - 3,76 - 25,50 - 1,06				

## Kinder W10

## 50m

## Kinder W10

	Rekord	7,1	Well Steffi (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,07	Luft, Maria	2006	Tv Niederschelden	08.05.2016	Kreuztal
8,19	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	30.04.2016	Herdorf
8,34	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
8,42	Schneider, Lisa	2006	CVJM Siegen	30.04.2016	Herdorf
8,42	Weiss, Romy	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2016	Siegen
8,47	Engel, Lilly Rose	2006	CVJM Siegen	08.05.2016	Kreuztal
8,54	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
8,67	Müller, Florentine	2006	CVJM Siegen	08.05.2016	Kreuztal
8,68	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
8,71	Bergmann, Kiara	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen

## 800m

## Kinder W10

	Rekord	02:37,8	Kring Laura-Christin (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:01,1*	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf
3:02,29	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen

3:07,2*	Lackhoff, Julia	2007	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
3:10,20	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
3:12,94	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	08.05.2016	Kreuztal
3:13,07	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
3:15,46	Hofius, Lilly	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
3:17,14	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3:17,40	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3:18,50	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen

## Hochsprung

## Kinder W10

	Rekord	1,4	Langenberg Claudia (1975)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,12	Weiss, Romy	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2016	Siegen
1,09	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
1,03	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	18.06.2016	Kreuztal
1,00	Seifert, Anika	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2016	Siegen
1,00	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
1,00	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2016	Siegen
0,97	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
0,97	Marburger, Bille	2006	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
0,96	Vetter, Finja	2006	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
0,91	Knebel, Mia	2006	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal

## Weitsprung Zone

## Kinder W10

	Rekord	4,54	Hackel Unice (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,84	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
3,78	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	30.04.2016	Herdorf
3,59	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
3,58	Müller, Florentine	2006	CVJM Siegen	28.08.2016	Erndtebrück
3,56	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
3,51	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein	28.08.2016	Erndtebrück
3,50	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,48	Piowowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal
3,45	Schneider, Lisa	2006	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
3,44	Hinkel, Mara	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal

## Schlagballwurf: 80g

## Kinder W10

	Rekord	42	Franke Elisabeth (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,50	Blöcher, Maja	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
30,00	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
25,50	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein	28.08.2016	Erndtebrück
25,00	Müller, Florentine	2006	CVJM Siegen	08.05.2016	Kreuztal
25,00	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
24,50	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
24,00	Engel, Lilly Rose	2006	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
24,00	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
24,00	Seifert, Anika	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2016	Siegen
23,50	Vetter, Finja	2006	LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal

**Dreikampf****Kinder W10**

	Rekord	1305	Remer Anna (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1090	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	8,54 - 3,84 - 25,00				
1084	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	8,80 - 3,56 - 30,00				
1067	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	30.04.2016	Herdorf
	8,19 - 3,78 - 20,50				
989	Weiss, Romy	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2016	Siegen
	8,42 - 3,37 - 20,50				
962	Bergmann, Kiara	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
	8,71 - 3,29 - 21,50				
958	Marburger, Bille	2006	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
	8,80 - 3,33 - 21,50				
945	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	30.04.2016	Herdorf
	8,81 - 3,34 - 20,50				
939	Schneider, Lisa	2006	CVJM Siegen	18.06.2016	Kreuztal
	8,69 - 3,45 - 18,00				
934	Seifert, Anika	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2016	Siegen
	8,92 - 3,02 - 24,00				
917	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	18.06.2016	Kreuztal
	8,82 - 3,48 - 17,00				

**Vierkampf****Kinder W10**

	Rekord	1667	Tiepelmann Katja (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1324	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	8,80 - 3,56 - 1,09 - 30,00				
1250	Weiss, Romy	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2016	Siegen
	8,42 - 3,37 - 1,12 - 20,50				
1243	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	8,54 - 3,84 - 0,97 - 25,00				
1114	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	18.06.2016	Kreuztal
	8,82 - 3,48 - 1,03 - 17,00				
1109	Seifert, Anika	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2016	Siegen
	8,92 - 3,02 - 1,00 - 24,00				
1103	Marburger, Bille	2006	LG Wittgenstein	03.10.2016	Siegen
	8,80 - 3,33 - 0,96 - 21,50				
1045	Vetter, Finja	2006	LAG Siegen	03.10.2016	Siegen
	9,26 - 3,27 - 0,96 - 21,00				
991	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	03.10.2016	Siegen
	8,68 - 2,90 - 1,00 - 14,50				
897	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2016	Siegen
	9,39 - 2,86 - 1,00 - 13,00				
857	Knebel, Mia	2006	LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	10,25 - 3,03 - 0,91 - 18,00				

## weibliche Kinder U12

### 4x50m

### Kinder W10

	Rekord	28,88	LG Kindelsberg Kreuztal -2008		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,04	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine
	Peter (2005) - Herrmann (2005) - Homrighausen (2005) - Hochdörffer (2005)				
31,75	CVJM Siegen		CVJM Siegen	08.05.2016	Kreuztal
	Kupferroth (2006) - Schneider (2006) - Engel (2006) - Müller (2006)				
32,3*	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2016	Erndtebrück
	Decker (2005) - Schoop (2005) - Menzel (2006) - Schreiber (2006)				
32,64	LAG Siegen		LAG Siegen	08.05.2016	Kreuztal
	Lorsbach (2005) - Leube (2005) - Vetter (2006) - Traut (2006)				
32,7*	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	28.08.2016	Erndtebrück
	Rath (2007) - Bürger (2006) - Treude (2007) - Marburger (2006)				
33,16	CLV Siegerland		CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
	Klein (2005) - Scherer (2005) - Kraus (2006) - Sting (2005)				
33,16	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
	Decker (2005) - Schoop (2005) - Heide (2005) - Grafe (2005)				
33,44	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
	Meiser (2005) - Grafe (2005) - Menzel (2006) - Schreiber (2006)				
34,78	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
	Blöcher (2006) - Smith (2005) - Dickel (2006) - Hauke (2006)				

### DMM Gruppe 1

### weibliche Kinder U12

	Bestleistung 2015:	4473	CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4942	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	24.09.2016	Rheine

### DMM Gruppe 2

### weibliche Kinder U12

	Bestleistung 2015:	3307	LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4736	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	28.08.2016	Erndtebrück
4192	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2016	Erndtebrück
2819	CVJM Siegen		CVJM Siegen	28.08.2016	Erndtebrück

### Dreikampf Mannschaft

### weibliche Kinder U12

	Rekord	6061	LG Kindelsberg Kreuztal (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5732	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal
	Homrighausen(2005), 1270 - Hochdörffer(2005), 1211 - Keller(2005), 1177 - Walle(2005), 1095 - Herrmann(2005), 979				
5366	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	Grafe(2005), 1120 - Schreiber(2006), 1090 - Menzel(2006), 1084 - Oster(2005), 1037 - Meiser(2005), 1035				
4271	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	Decker(2005), 1007 - Heide(2005), 997 - Smith(2005), 870 - Hoffmann(2006), 716 - Münker(2006), 681				

### Vierkampf Mannschaft

### weibliche Kinder U12

	Rekord	7741	LG Kindelsberg Kreuztal (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7240	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	18.06.2016	Kreuztal

Hochdörffer(2005), 1573 - Homrighausen(2005), 1572 - Keller(2005), 1479 - Walle(2005), 1376 - Herrmann(2005), 1240

6503 LG Kindelsberg Kreuztal LG Kindelsberg Kreuztal 18.06.2016 Kreuztal

Menzel(2006), 1324 - Grafe(2005), 1317 - Oster(2005), 1298 - Meiser(2005), 1296 - Decker(2005), 1268

## Kinder M9

### 50m

### Kinder M9

	Rekord	7,5	Schweisfurth Michael (1980)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,64	Hamann, Lukas	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
8,76	Breitenbach, Eric	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
9,03	Hoffmann, Tim	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
9,10	Heinbach, Jakob	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
9,39	Krumm, Simon	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
9,52	Wagner, Silas	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
9,55	Klimach, Kilian	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
10,39	Gereis, Felix	2008	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
11,00	Wilnsmann, Ben	2008	TuS Kaan-Marienborn	22.05.2016	Attendorn
11,03	Schneider, Felix	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

### 800m

### Kinder M9

	Rekord	02:52,9	Klein Ansgar (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:03,68	Eich, Jaron	2008	TuS Deuz	18.09.2016	Netphen
3:14,65	Große Gehling, Paul	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
3:18,00	Neumann, Alexander	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
3:20,73	Wagner, Silas	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3:21,28	Hoffmann, Tim	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3:24,41	Klimach, Kilian	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3:24,49	Krumm, Simon	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3:39,60	Mockenhaupt, Chris	2008	TuS Deuz	18.09.2016	Netphen

### Weitsprung Zone

### Kinder M9

	Rekord	4,34	Menn Philipp (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,75	Krumm, Simon	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3,45	Breitenbach, Eric	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,27	Schneider, Felix	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,18	Hamann, Lukas	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
3,10	Wagner, Silas	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,04	Heinbach, Jakob	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,02	Hoffmann, Tim	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
2,78	Klimach, Kilian	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
2,23	Gereis, Felix	2008	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
1,97	Wilnsmann, Ben	2008	TuS Kaan-Marienborn	22.05.2016	Attendorn

### Schlagballwurf: 80g

### Kinder M9

	Rekord	48	Schulz Peter (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

28,00	Breitenbach, Eric	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
22,50	Heinbach, Jakob	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
19,50	Wagner, Silas	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
18,50	Hoffmann, Tim	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
16,00	Wilnsmann, Ben	2008	TuS Kaan-Marienborn	22.05.2016	Attendorn
15,00	Hamann, Lukas	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
15,00	Klimach, Kilian	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
13,50	Krumm, Simon	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
12,50	Gereis, Felix	2008	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
11,50	Schneider, Felix	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

## Dreikampf

## Kinder M9

	Rekord	1074	Menn Sascha (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
825	Breitenbach, Eric	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
	8,76 - 3,45 - 28,00				
693	Heinbach, Jakob	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
	9,10 - 3,04 - 22,50				
675	Hamann, Lukas	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	8,64 - 3,18 - 15,00				
657	Hoffmann, Tim	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
	9,03 - 3,02 - 18,50				
635	Wagner, Silas	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
	9,52 - 3,10 - 19,50				
542	Klimach, Kilian	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
	9,55 - 2,78 - 15,00				
460	Schneider, Felix	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
	11,03 - 3,27 - 11,50				
370	Gereis, Felix	2008	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
	10,39 - 2,23 - 12,50				

## Kinder W9

## 50m

## Kinder W9

	Rekord	7,81	Braun Nina (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,71	Bergmann, Kiara	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
8,75	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
8,78	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
8,79	Piwowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	18.09.2016	Netphen
9,08	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
9,26	Rückes, Tabitha	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
9,29	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
9,48	Schmidt, Hannah	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
9,62	Metz, Paula	2007	CLV Siegerland	18.06.2016	Kreuztal
9,62	Freund, Lene	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

## 800m

## Kinder W9



	Rekord	02:43,6	Kring Laura-Christin (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:02,29	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3:07,2*	Lackhoff, Julia	2007	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
3:17,14	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3:19,0*	Rath, Emmi Lou	2007	LG Wittgenstein	28.08.2016	Erndtebrück
3:21,23	Bergmann, Kiara	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3:22,72	Rückes, Tabitha	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3:22,96	Metz, Paula	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3:35,67	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3:44,41	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3:51,85	Becher, Annika	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

## Weitsprung Zone

Kinder W9

	Rekord	4,06	Czerwinski Elke (1978)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,48	Piwowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal
3,29	Bergmann, Kiara	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3,17	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3,01	Rückes, Tabitha	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
3,00	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
3,00	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
2,94	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
2,83	Jost, Tamina	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
2,82	Freund, Lene	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
2,75	Becher, Annika	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

## Schlagballwurf: 80g

Kinder W9

	Rekord	38	Kämpfer Christina (1980)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,50	Bergmann, Kiara	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
17,50	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
17,00	Piwowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal
17,00	Schmidt, Hannah	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
15,40	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
15,00	Uebach, Ida	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
14,00	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
14,00	Jünger, Hannah	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
13,00	Seiser, Lynn	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
13,00	Freund, Lene	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
13,00	Weber, Joline	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

## Dreikampf

Kinder W9

	Rekord	1267	Remer Anna (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
962	Bergmann, Kiara	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
	8,71 - 3,29 - 21,50				
905	Piwowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	18.06.2016	Kreuztal
	8,94 - 3,48 - 17,00				
887	Hinkel, Mara	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
	9,15 - 3,44 - 17,50				

863	Voigt, Paula 8,78 - 3,00 - 17,50	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
839	Hippenstiel, Leni 8,75 - 3,17 - 14,00	2007	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
804	Gast, Clara 9,08 - 3,00 - 15,40	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
763	Philipp, Anna Alina 9,65 - 2,89 - 17,00	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2016	Kreuztal
750	Schmidt, Hannah 9,48 - 2,70 - 17,00	2008	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
733	Hufnagel, Emily 9,29 - 2,94 - 12,50	2008	CLV Siegerland	18.09.2016	Netphen
712	Rückes, Tabitha 9,26 - 3,01 - 10,50	2007	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

## Senioren M30

### 100m

### Senioren M30

	Rekord	10,9*	Buls Hans-Jürgen (1968)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 (-1,3)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Leinefelde
12,17 (+1,8)	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,32 (-0,8)	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,37 (+1,1)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,40 (+0,2)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,49 (+1,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	07.05.2016	Kreuztal
12,58 (+1,0)	Nassauer, Marcus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
12,62 (+0,3)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,64 (0,0)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Wetzlar
12,72 (+0,4)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,68 (+2,8)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Leinefelde

### 200m

### Senioren M30

	Rekord	22,5	Buls Hans-Jürgen (1968)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,31 (-2,4)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Gladbeck
25,45 (+0,6)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	22.05.2016	Gladbeck
25,51 (+1,3)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Netphen
25,78 (+1,3)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Netphen
26,03 (-1,3)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	10.07.2016	Leinefelde
26,51 (+0,5)	Nassauer, Marcus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2016	Hachenburg
26,56 (+1,2)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.2016	Wetzlar
29,02 (+0,9)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2016	Düsseldorf
29,03 (0,0)	Wetter, Alexander	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
29,32 (+1,3)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Netphen

**400m****Senioren M30**

	Rekord	49,84	Schatz Hans-Georg (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,28	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
57,29	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
59,37	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	04.06.2016	Essen

**800m****Senioren M30**

	Rekord	01:54,1	Schneider Ralf (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59,33	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
2:07,64	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
2:10,07	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	22.05.2016	Gladbeck
2:12,00	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:15,22	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
2:16,61	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:17,31	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.06.2016	Essen
2:23,25	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:24,36	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
2:24,88	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

**1500m****Senioren M30**

	Rekord	03:54,5	Schneider Ralf (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:35,78	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	22.05.2016	Gladbeck
4:37,88	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
4:46,99	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
5:39,25	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	09.07.2016	Leinefelde

**3000m****Senioren M30**

	Rekord	08:15,4	Loos Michael (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:42,28	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	30.04.2016	Leverkusen
9:47,26	Wörmann, Manuel	1986	TuS Deuz	20.08.2016	Hachenburg
9:51,12	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
9:52,20	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
9:53,83	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
9:59,93	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
10:13,10	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
10:22,40	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
10:24,25	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
10:35,99	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

**5000m****Senioren M30**

	Rekord	14:16,3	Heinbach Ralf (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:52,11	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	16.04.2016	Oberhausen
16:57,36	Wörmann, Manuel	1986	TuS Deuz	25.08.2016	Bergisch-Gladbach
17:17,90	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.04.2016	Oberhausen
17:18,50	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	11.05.2016	Wenden
17:47,53	Dallmann, Anno	1985	TuS Deuz	11.05.2016	Wenden

17:59,4*	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
18:10,18	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
18:19,71	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
18:22,37	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	22.05.2016	Gladbeck
18:55,3*	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf

## 10000m

## Senioren M30

	Rekord	29:37,3	Heinbach Ralf (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:49,91	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.05.2016	Celle
35:36,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
37:39,84	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	23.04.2016	Arnsberg
42:13,29	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04.2016	Arnsberg
43:07,38	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	23.04.2016	Arnsberg
43:22,70	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M30

	Rekord	30:46:00	Thoma Carsten (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:21	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
34:27	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
34:34	Dallmann, Anno	1985	TuS Deuz	06.03.2016	Leverkusen
35:21	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	23.01.2016	Wehbach
35:50	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	19.03.2016	Münster
36:05	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
36:19	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	13.02.2016	Niederfischbach
36:21	Sting, Sebastian	1982	ASC Weißbachtal	13.02.2016	Niederfischbach
37:07	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	12.03.2016	Herdorf
37:08	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.02.2016	Niederfischbach

## 10 km Mannschaft

## Senioren M30

	Rekord	01:42:39	TuS Deuz -2009		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:48:14	TuS Deuz	M30	TuS Deuz	23.01.2016	Wehbach
	Schmechel (1976),35:21 - Dallmann (1985),35:58 - Senner (1969),36:55				
1:54:50	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
	Klappert (1970),38:12 - Jung (1981),37:57 - Natzke (1958),38:41				
1:56:37	ASC Weißbachtal	M30	ASC Weißbachtal	23.01.2016	Wehbach
	Sting (1982),37:34 - Hansel (1964),39:07 - Borg (1980),39:56				
2:01:02	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
	Vitt (1956),41:28 - Schneider (1950),38:20 - Bieler (1954),41:14				
2:06:15	TuS Deuz	M30	TuS Deuz	31.12.2016	Netphen
	Büdenbender (1982),39:25 - Stahl (1966),42:49 - Grübener (1960),44:01				
2:07:02	Tv Büschergrund	M35	Tv Büschergrund	23.01.2016	Wehbach
	Löschner (1959),39:48 - Seidel (1965),43:34 - Loh (1979),43:40				
2:27:07	ASC Weißbachtal	M45	ASC Weißbachtal	23.01.2016	Wehbach
	Zarmutek (1968),46:49 - Pötzel (1961),49:52 - Thielmann (1965),50:26				
2:27:34	TuS Kaan-Marienborn	M30	TuS Kaan-Marienborn	06.03.2016	Leverkusen
	Fries (1981),46:47 - Menn (1984),48:18 - Schneider (1961),52:29				
2:31:05	ASC Weißbachtal	M45	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
	Heine (1955),49:00 - Stahl (1967),50:37 - Albrecht (1966),51:28				

2:33:01 Tv Büschergrund M50 Tv Büschergrund 23.01.2016 Wehbach  
Achenbach (1955),48:14 - Falk (1962),52:19 - Lücke (1964),52:28

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Senioren M30

	Rekord	01:05:21	Heinbach Ralf (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:39	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	31.12.2016	Netphen
1:16:20	Dallmann, Anno	1985	TuS Deuz	19.03.2016	Münster
1:19:04	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:19:29	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	31.12.2016	Netphen
1:20:42	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:20:59	Bonn, Rainer	1981	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin
1:21:37	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.11.2016	Gütersloh
1:25:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:27:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	07.08.2016	Gladbeck
1:28:03	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell

## Halbmarathon Mannschaft

## Senioren M30

	Rekord	03:22:55	LAG Siegen -1996		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:29:30	TuS Deuz		TuS Deuz	23.04.2016	bad Liebenzell
	Schneider (1950),1:25:55 - Bieler (1954),1:28:03 - Vitt (1956),1:35:32				
6:14:05	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	28.08.2016	Siegen
	Pötzel (1961),1:31:23 - Kölsch (1963),2:12:04 - Koczar (1972),2:30:39				

## Marathon - Straßenlauf

## Senioren M30

	Rekord	02:23:37	Breitenbach Carsten (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36:43	Dallmann, Anno	1985	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:37:22	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:42:45	Bonn, Rainer	1981	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin
2:43:37	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:44:54	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:55:58	Jung, Jens	1981	TSV Siegen	28.08.2016	Siegen
2:57:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:01:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	28.08.2016	Siegen
3:15:19	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:15:34	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt

## Marathon Mannschaft

## Senioren M30

	Rekord	07:46:18	TuS Deuz -1989		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:05:53	TuS Deuz		TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
	Dr. Löhr (1976),2:37:34 - Schmechel (1976),2:43:37 - Senner (1969),2:45:05				
9:45:17	TuS Deuz		TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
	Schneider (1950),2:58:34 - Bieler (1954),3:18:56 - Vitt (1956),3:33:09				

## 4x100m

## Senioren M30

	Rekord	44,95	CVJM Siegen -2005		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,03	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Blech (1973)				

47,85	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Nothacker (1978) - Hofmann (1984) - Müller (1983) - Böhringer (1983)				
51,06	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
	Grafe (1966) - Hermann (1958) - Löcher (1964) - Heinlein (1962)				
51,74	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Schröder (1969) - Schneider (1976) - Giesler (1968) - Gertz (1974)				
52,41	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Klein (1973) - Stein (1967) - Wetter (1980) - Schelle (1981)				
56,45	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Fuchs (1966) - Hoffmann (1962) - Schneider (1949) - Kludzeweit (1963)				

## Hochsprung

## Senioren M30

	Rekord	1,92	Dinter Frank (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,66	Hofmann, Matthias	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
1,65	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
1,62	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
1,62	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
1,62	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
1,60	Nassauer, Marcus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
1,56	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
1,54	Schelle, Andreas	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
1,45	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Gladbeck
1,30	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

## Stabhochsprung

## Senioren M30

	Rekord	4,72	Dr. Heumann Eike-Johannes (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,20	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	08.07.2016	Leinefelde

## Weitsprung

## Senioren M30

	Rekord	7,84	Esser Matthias (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,89	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,86	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
5,66	Hofmann, Matthias	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,64	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,60	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
5,51	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
5,29	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,27	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,14	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,13	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

## Kugelstoßen: 7260g

## Senioren M30

	<u>Rekord ab 1949</u>	20,37	Birlenbach Heinfried (1972)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,29	Heinbach, Ralph	1983	CLV Siegerland	08.05.2016	Kreuztal
13,34	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,91	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
11,50	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden

11,19	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
10,93	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
10,37	Schelle, Andreas	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
9,79	Heinbach, Jörg	1968	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
9,08	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
8,63	Marburger, Jens	1976	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal

### Diskuswurf: 2000g

### Senioren M30

<u>Rekord ab 1949</u>					
		49,09	Born Thorsten (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,94	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
38,12	Heinbach, Ralph	1983	CLV Siegerland	22.05.2016	Gladbeck
34,10	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
33,19	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
32,25	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
28,44	Schelle, Andreas	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
26,98	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal

### Speerwurf: 800g

### Senioren M30

<u>Rekord</u>					
		64,89	Jendrosch Jörg (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,74	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.02.2016	Erfurt

### DMM Gruppe 1

### Senioren M30

<u>Bestleistung 2015:</u>					
		8502	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8812	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden

## Senioren M35

### 100m

### Senioren M35

<u>Rekord</u>					
		11,34	Lück Christian (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 (-1,3)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Leinefelde
12,37 (+1,1)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,40 (+0,2)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,49 (+1,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	07.05.2016	Kreuztal
12,58 (+1,0)	Nassauer, Marcus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
12,62 (+0,3)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,64 (0,0)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Wetzlar
12,72 (+0,4)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
12,79 (+0,5)	Schmidt, Carsten	1972	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
13,11 (0,0)	Marburger, Jens	1976	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,68 (+2,8)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Leinefelde

### 200m

### Senioren M35

<u>Rekord</u>					
		23,09	Lück Christian (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,31 (-2,4)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Gladbeck



25,45 (+0,6)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	22.05.2016	Gladbeck
25,51 (+1,3)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Netphen
25,78 (+1,3)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Netphen
26,03 (-1,3)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	10.07.2016	Leinefelde
26,51 (+0,5)	Nassauer, Marcus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2016	Hachenburg
26,56 (+1,2)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.2016	Wetzlar
29,02 (+0,9)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2016	Düsseldorf
29,03 (0,0)	Wetter, Alexander	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
29,32 (+1,3)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Netphen

## 800m

## Senioren M35

	Rekord	01:57,7	Schneider Ralf (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:10,07	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	22.05.2016	Gladbeck
2:12,00	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:15,22	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
2:16,61	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:17,31	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.06.2016	Essen
2:23,25	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:24,36	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
2:24,88	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:25,18	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:29,25	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2016	Kreuztal

## 3000m

## Senioren M35

	Rekord	08:40,0	Heinbach Ralf (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:42,28	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	30.04.2016	Leverkusen
9:51,12	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
9:52,20	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
9:53,83	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
9:59,93	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
10:13,10	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
10:24,25	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
10:35,99	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
11:10,69	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
11:14,63	Fuchs, Wolfgang	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

## 5000m

## Senioren M35

	Rekord	14:49,2	Heinbach Ralf (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:52,11	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	16.04.2016	Oberhausen
17:17,90	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.04.2016	Oberhausen
17:18,50	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	11.05.2016	Wenden
17:59,4*	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
18:10,18	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
18:22,37	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	22.05.2016	Gladbeck
18:55,3*	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
19:59,22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Leinefelde
20:02,5*	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
20:10,2*	Lackhoff, Ekkehard	1968	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf****Senioren M35**

	Rekord	31:05:00	Groß Stefan (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:27	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
35:21	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	23.01.2016	Wehbach
35:50	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	19.03.2016	Münster
36:05	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
36:19	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	13.02.2016	Niederfischbach
37:07	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	12.03.2016	Herdorf
37:08	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.02.2016	Niederfischbach
37:57	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
38:12	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
38:20	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg

**10 km Mannschaft****Senioren M35**

	Rekord	01:42:39	TuS Deuz -2009		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54:50	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
	Klappert (1970),38:12 - Jung (1981),37:57 - Natzke (1958),38:41				
2:01:02	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
	Vitt (1956),41:28 - Schneider (1950),38:20 - Bieler (1954),41:14				
2:07:02	Tv Büschergrund	M35	Tv Büschergrund	23.01.2016	Wehbach
	Löschner (1959),39:48 - Seidel (1965),43:34 - Loh (1979),43:40				
2:27:07	ASC Weißbachtal	M45	ASC Weißbachtal	23.01.2016	Wehbach
	Zarmutek (1968),46:49 - Pötzel (1961),49:52 - Thielmann (1965),50:26				
2:31:05	ASC Weißbachtal	M45	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
	Heine (1955),49:00 - Stahl (1967),50:37 - Albrecht (1966),51:28				
2:33:01	Tv Büschergrund	M50	Tv Büschergrund	23.01.2016	Wehbach
	Achenbach (1955),48:14 - Falk (1962),52:19 - Lücke (1964),52:28				
2:33:08	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	23.01.2016	Wehbach
	Müller (1950),47:05 - Riethig (1967),47:32 - Hähling (1972),58:31				
2:45:53	ASC Weißbachtal	M45	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
	Zöller (1960),54:24 - Will (1969),55:41 - Jung (1959),55:48				

**Halbmarathon - Straßenlauf****Senioren M35**

	Rekord	01:09:56	Krause Detlev (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19:04	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:19:29	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	31.12.2016	Netphen
1:20:42	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:20:59	Bonn, Rainer	1981	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin
1:21:37	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.11.2016	Gütersloh
1:25:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:27:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	07.08.2016	Gladbeck
1:28:03	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:30:58	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:31:23	Pötzel, Uwe	1961	ASC Weißbachtal	28.08.2016	Siegen

**Marathon - Straßenlauf****Senioren M35**

	Rekord	02:25:48	Diehl Friedhelm (1988)		
--	--------	----------	------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37:22	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:42:45	Bonn, Rainer	1981	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin
2:43:37	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:44:54	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:55:58	Jung, Jens	1981	TSV Siegen	28.08.2016	Siegen
2:57:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:01:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	28.08.2016	Siegen
3:15:19	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:15:34	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:17:29	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt

#### 4x100m

#### Senioren M35

	Rekord	45,44	LG Kindelsberg Kreuztal -2012		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,03	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Blech (1973)				
51,06	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
	Grafe (1966) - Hermann (1958) - Löcher (1964) - Heinlein (1962)				
51,74	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Schröder (1969) - Schneider (1976) - Giesler (1968) - Gertz (1974)				
52,41	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Klein (1973) - Stein (1967) - Wetter (1980) - Schelle (1981)				
56,45	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Fuchs (1966) - Hoffmann (1962) - Schneider (1949) - Kludzeweit (1963)				

#### Hochsprung

#### Senioren M35

	Rekord	1,92	Dinter Frank (2092)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,65	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
1,62	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
1,62	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
1,60	Nassauer, Marcus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
1,56	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
1,54	Schelle, Andreas	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
1,45	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Gladbeck
1,30	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

#### Weitsprung

#### Senioren M35

	Rekord	6,41	Schnug Adolf (1975)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,89 (+0,3)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,64 (-0,4)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,60 (-17,0)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
5,51 (+1,4)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
5,29 (+0,6)	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,27 (+0,4)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,14 (0,0)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,13 (-0,2)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
4,97 (-0,1)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
4,91 (+1,1)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,98 (+2,7)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal

**Kugelstoßen: 7260g****Senioren M35**

	<u>Rekord ab 1960</u>	15,52	Birlenbach Heinfried (1980)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,34	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,91	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
11,50	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
11,19	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
10,93	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
10,37	Schelle, Andreas	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
9,79	Heinbach, Jörg	1968	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
9,08	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
8,63	Marburger, Jens	1976	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal

**Diskuswurf: 2000g****Senioren M35**

	<u>Rekord ab 1960</u>	47,34	Born Thorsten (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,94	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
34,10	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
32,25	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
28,44	Schelle, Andreas	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
26,98	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal

**Speerwurf: 800g****Senioren M35**

	Rekord	59,42	Born Thorsten (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,74	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.02.2016	Erfurt

**Senioren M40****100m****Senioren M40**

	<u>Rekord</u>	11,78	Lück Christian (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 (-1,3)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Leinefelde
12,37 (+1,1)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,49 (+1,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	07.05.2016	Kreuztal
12,58 (+1,0)	Nassauer, Marcus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
12,62 (+0,3)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,64 (0,0)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Wetzlar
12,72 (+0,4)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
12,79 (+0,5)	Schmidt, Carsten	1972	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
13,11 (0,0)	Marburger, Jens	1976	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal
13,54 (-0,5)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,68 (+2,8)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Leinefelde

**200m****Senioren M40**

	Rekord	24,14	Langenbach Jochen (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,31 (-2,4)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Gladbeck
25,45 (+0,6)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	22.05.2016	Gladbeck
25,51 (+1,3)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Netphen
25,78 (+1,3)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Netphen
26,03 (-1,3)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	10.07.2016	Leinefelde
26,51 (+0,5)	Nassauer, Marcus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2016	Hachenburg
26,56 (+1,2)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.2016	Wetzlar
29,02 (+0,9)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2016	Düsseldorf
29,32 (+1,3)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Netphen
36,66 (+1,3)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	18.09.2016	Netphen
<b>800m</b>			<b>Senioren M40</b>		

	Rekord	02:02,7	Schneider Kuno (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:12,00	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:15,22	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
2:16,61	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:17,31	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.06.2016	Essen
2:23,25	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:24,36	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
2:25,18	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:29,25	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2016	Kreuztal
2:34,40	Fuchs, Wolfgang	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
2:41,66	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
<b>1500m</b>			<b>Senioren M40</b>		

	Rekord	04:17,5	Lehmann Dietmar (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:35,78	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	22.05.2016	Gladbeck
4:46,99	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2016	Kreuztal
5:39,25	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	09.07.2016	Leinefelde
<b>3000m</b>			<b>Senioren M40</b>		

	Rekord	09:00,2	Send Bernd (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:42,28	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	30.04.2016	Leverkusen
9:52,20	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
9:53,83	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
9:59,93	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
10:13,10	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
10:24,25	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
11:10,69	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
11:14,63	Fuchs, Wolfgang	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
11:17,68	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
11:56,64	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
<b>5000m</b>			<b>Senioren M40</b>		

	Rekord	15:46,0	Schmidt Ulrich (1979)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

16:52,11	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	16.04.2016	Oberhausen
17:17,90	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.04.2016	Oberhausen
17:18,50	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	11.05.2016	Wenden
18:10,18	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2016	Wenden
18:22,37	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	22.05.2016	Gladbeck
18:55,3*	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
19:59,22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Leinefelde
20:02,5*	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
20:10,2*	Lackhoff, Ekkehard	1968	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
20:17,3*	Kießler, Eberhard	1961	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M40

	Rekord	32:26:00	Braukmann Thomas (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:27	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
35:21	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	23.01.2016	Wehbach
35:50	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	19.03.2016	Münster
36:05	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
36:19	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	13.02.2016	Niederfischbach
37:07	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	12.03.2016	Herdorf
37:08	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.02.2016	Niederfischbach
38:12	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
38:20	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
38:41	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	27.11.2016	Essen

## 10 km Mannschaft

## Senioren M40

	Rekord	01:42:39	TuS Deuz -2009		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:01:02	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
	Vitt (1956),41:28 - Schneider (1950),38:20 - Bieler (1954),41:14				
2:27:07	ASC Weißbachtal	M45	ASC Weißbachtal	23.01.2016	Wehbach
	Zarmutek (1968),46:49 - Pötzel (1961),49:52 - Thielmann (1965),50:26				
2:31:05	ASC Weißbachtal	M45	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
	Heine (1955),49:00 - Stahl (1967),50:37 - Albrecht (1966),51:28				
2:33:01	Tv Büschergrund	M50	Tv Büschergrund	23.01.2016	Wehbach
	Achenbach (1955),48:14 - Falk (1962),52:19 - Lücke (1964),52:28				
2:33:08	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	23.01.2016	Wehbach
	Müller (1950),47:05 - Riethig (1967),47:32 - Hähling (1972),58:31				
2:45:53	ASC Weißbachtal	M45	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
	Zöller (1960),54:24 - Will (1969),55:41 - Jung (1959),55:48				

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Senioren M40

	Rekord	01:12:41	Krause Detlev (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19:04	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:19:29	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	31.12.2016	Netphen
1:20:42	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:21:37	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.11.2016	Gütersloh
1:25:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:27:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	07.08.2016	Gladbeck
1:28:03	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell

1:30:58	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:31:23	Pötzel, Uwe	1961	ASC Weißbachtal	28.08.2016	Siegen
1:32:18	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt

### Halbmarathon Mannschaft

### Senioren M40

	Rekord	03:45:34	TuS Deuz -2008		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:29:30	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	23.04.2016	bad Liebenzell
	Schneider (1950),1:25:55 - Bieler (1954),1:28:03 - Vitt (1956),1:35:32				
6:14:05	ASC Weißbachtal	M40	ASC Weißbachtal	28.08.2016	Siegen
	Pötzel (1961),1:31:23 - Kölsch (1963),2:12:04 - Koczar (1972),2:30:39				

### Marathon - Straßenlauf

### Senioren M40

	Rekord	02:32:55	Löschner Frank (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37:22	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:43:37	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:44:54	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:57:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:01:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	28.08.2016	Siegen
3:15:19	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:15:34	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:17:29	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:29:53	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:31:23	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	30.10.2016	Frankfurt

### Marathon Mannschaft

### Senioren M40

	Rekord	07:57:58	TuS Deuz -2009		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:05:53	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
	Dr. Löhr (1976),2:37:34 - Schmechel (1976),2:43:37 - Senner (1969),2:45:05				
9:45:17	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
	Schneider (1950),2:58:34 - Bieler (1954),3:18:56 - Vitt (1956),3:33:09				

### 4x100m

### Senioren M40

	Rekord	47,03	LG Kindelsberg Kreuztal (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,03	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Blech (1973)				
51,06	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
	Grafe (1966) - Hermann (1958) - Löcher (1964) - Heinlein (1962)				
51,74	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Schröder (1969) - Schneider (1976) - Giesler (1968) - Gertz (1974)				
56,45	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Fuchs (1966) - Hoffmann (1962) - Schneider (1949) - Kludzewit (1963)				

### Hochsprung

### Senioren M40

	Rekord	1,76	Weber Helmut (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,65	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
1,62	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
1,62	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal



1,60	Nassauer, Marcus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
1,56	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
1,45	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Gladbeck
1,30	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

## Weitsprung

## Senioren M40

	Rekord	6,13	Weber Helmut (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,64 (-0,4)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,60 (-17,0)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
5,51 (+1,4)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
5,29 (+0,6)	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,27 (+0,4)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,14 (0,0)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,13 (-0,2)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
4,97 (-0,1)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
4,91 (+1,1)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
4,66 (0,0)	Marburger, Jens	1976	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,98 (+2,7)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal

## Kugelstoßen: 7260g

## Senioren M40

	Rekord	15,52	Birlenbach Heinfried (1980)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,34	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,91	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2016	Attendorn
11,19	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
10,93	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
9,79	Heinbach, Jörg	1968	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen
9,08	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
8,63	Marburger, Jens	1976	LG Wittgenstein	18.09.2016	Bruchsal

## Diskuswurf: 2000g

## Senioren M40

	Rekord	44,94	Born Thorsten (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,94	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
34,10	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
32,25	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
26,98	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal

## Speerwurf: 800g

## Senioren M40

	Rekord	53,62	Bruness Florian (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,74	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.02.2016	Erfurt

## Senioren M45

## 100m

## Senioren M45

	Rekord	11,7	Hermann Udo (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



12,49 (+1,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	07.05.2016	Kreuztal
12,62 (+0,3)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,72 (+0,4)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
13,54 (-0,5)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
13,80 (+1,4)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Hemer
14,10 (+0,5)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Netphen
16,48 (+0,5)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	18.09.2016	Netphen

## 200m

## Senioren M45

	Rekord	24,49	Hermann Udo (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,45 (+0,6)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	22.05.2016	Gladbeck
25,78 (+1,3)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Netphen
26,03 (-1,3)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	10.07.2016	Leinefelde
29,02 (+0,9)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2016	Düsseldorf
29,32 (+1,3)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Netphen
36,66 (+1,3)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	18.09.2016	Netphen

## 400m

## Senioren M45

	Rekord	57,32	Schneider Kuno (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,37	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	04.06.2016	Essen

## 800m

## Senioren M45

	Rekord	02:10,8	Schneider Kuno (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:17,31	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.06.2016	Essen
2:23,25	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:24,36	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
2:25,18	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:29,25	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2016	Kreuztal
2:34,40	Fuchs, Wolfgang	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
2:41,66	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:46,77	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
2:54,09	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden

## 3000m

## Senioren M45

	Rekord	09:21,6	Schneider Helmut (1975)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:42,28	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	30.04.2016	Leverkusen
9:59,93	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
10:24,25	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
11:10,69	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
11:14,63	Fuchs, Wolfgang	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
11:17,68	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
11:56,64	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden

## 5000m

## Senioren M45

	Rekord	16:21,0	Lehmann Dietmar (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:52,11	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	16.04.2016	Oberhausen
17:17,90	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.04.2016	Oberhausen

17:18,50	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	11.05.2016	Wenden
18:22,37	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	22.05.2016	Gladbeck
18:55,3*	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
19:59,22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Leinefelde
20:02,5*	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
20:10,2*	Lackhoff, Ekkehard	1968	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
20:17,3*	Kießler, Eberhard	1961	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
20:20,6*	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2016	Bad Berleburg

## 10000m

## Senioren M45

	Rekord	33:59,9	Brockfeld Stefan (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:49,91	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.05.2016	Celle
35:36,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
37:39,84	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	23.04.2016	Arnsberg
42:13,29	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04.2016	Arnsberg
43:07,38	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	23.04.2016	Arnsberg
43:22,70	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M45

	Rekord	33:34:00	Braukmann Thomas (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:50	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	19.03.2016	Münster
36:05	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
37:07	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	12.03.2016	Herdorf
37:08	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.02.2016	Niederfischbach
38:12	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
38:20	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
38:41	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
39:07	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	23.01.2016	Wehbach
39:16	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
39:48	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	23.01.2016	Wehbach

## 10 km Mannschaft

## Senioren M45

	Rekord	01:43:13	TuS Deuz -2014		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:01:02	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
	Vitt (1956),41:28 - Schneider (1950),38:20 - Bieler (1954),41:14				
2:27:07	ASC Weißbachtal	M45	ASC Weißbachtal	23.01.2016	Wehbach
	Zarmutek (1968),46:49 - Pötzel (1961),49:52 - Thielmann (1965),50:26				
2:31:05	ASC Weißbachtal	M45	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
	Heine (1955),49:00 - Stahl (1967),50:37 - Albrecht (1966),51:28				
2:33:01	Tv Büschergrund	M50	Tv Büschergrund	23.01.2016	Wehbach
	Achenbach (1955),48:14 - Falk (1962),52:19 - Lücke (1964),52:28				
2:45:53	ASC Weißbachtal	M45	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
	Zöller (1960),54:24 - Will (1969),55:41 - Jung (1959),55:48				

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Senioren M45

	Rekord	01:15:04	Löschner Frank (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:42	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt

1:21:37	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.11.2016	Gütersloh
1:25:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:27:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	07.08.2016	Gladbeck
1:28:03	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:30:58	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:31:23	Pötzel, Uwe	1961	ASC Weißbachtal	28.08.2016	Siegen
1:32:18	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:33:25	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2016	Dortmund
1:34:38	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	06.11.2016	Gütersloh

## Marathon - Straßenlauf

## Senioren M45

	Rekord	02:32:55	Löschner Frank (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44:54	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:57:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:01:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	28.08.2016	Siegen
3:15:19	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:15:34	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:17:29	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:29:53	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:31:23	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	30.10.2016	Frankfurt
3:38:35	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt
3:51:14	Keller, Andreas	1965	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt

## Marathon Mannschaft

## Senioren M45

	Rekord	08:30:19	LAG Hüttental -1986		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:58:23	TuS Deuz	M45	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
Senner (1969),2:45:05 - Schneider (1950),2:58:34 - Klappert (1970),3:15:55					

## Hochsprung

## Senioren M45

	Rekord	1,77	Weber Helmut (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,65	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
1,62	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
1,56	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
1,45	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Gladbeck
1,30	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

## Weitsprung

## Senioren M45

	Rekord	6,13	Weber Helmut (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,51 (+1,4)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
5,27 (+0,4)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,14 (0,0)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,13 (-0,2)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
4,91 (+1,1)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
4,50 (+0,4)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	22.05.2016	Gladbeck
3,61 (-0,4)	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
3,55 (0,0)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Hemer

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,98 (+2,7)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
<b>Kugelstoßen: 7260g</b>					<b>Senioren M45</b>

	Rekord	13,11	Menn Helmut (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,93	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
9,79	Heinbach, Jörg	1968	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

### Diskuswurf: 2000g Senioren M45

	Rekord	37,12	Menn Helmut (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,98	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal

## Senioren M50

### 100m Senioren M50

	Rekord	12,1	Hermann Udo (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,62 (+0,3)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
12,72 (+0,4)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
13,54 (-0,5)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
13,80 (+1,4)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Hemer
16,48 (+0,5)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	18.09.2016	Netphen

### 200m Senioren M50

	Rekord	24,87	Hermann Udo (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,78 (+1,3)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2016	Netphen
29,02 (+0,9)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2016	Düsseldorf
36,66 (+1,3)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	18.09.2016	Netphen

### 800m Senioren M50

	Rekord	2:17,31	Brockfeld, Stefan (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:17,31	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.06.2016	Essen
2:23,25	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:25,18	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:29,25	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2016	Kreuztal
2:34,40	Fuchs, Wolfgang	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
2:41,66	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
2:46,77	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
2:54,09	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden

### 1500m Senioren M50

	Rekord	04:32,9	Lehmann Dietmar (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:35,78	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	22.05.2016	Gladbeck
5:39,25	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	09.07.2016	Leinefelde

### 3000m Senioren M50

	Rekord	09:38,9	Lehmann Dietmar (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

9:42,28	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	30.04.2016	Leverkusen
11:10,69	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
11:14,63	Fuchs, Wolfgang	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
11:17,68	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
11:56,64	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden

## 5000m

## Senioren M50

	Rekord	16:47,1	Lehmann Dietmar (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:52,11	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	16.04.2016	Oberhausen
18:22,37	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	22.05.2016	Gladbeck
18:55,3*	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
19:59,22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Leinefelde
20:02,5*	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
20:17,3*	Kießler, Eberhard	1961	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
20:20,6*	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2016	Bad Berleburg
22:52,2*	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
23:20,6*	Abel, Horst	1959	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
23:39,0*	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf

## 10000m

## Senioren M50

	Rekord	34:06,1	Heinz Hans-Trudo (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:49,91	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.05.2016	Celle
37:39,84	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	23.04.2016	Arnsberg
42:13,29	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04.2016	Arnsberg
43:07,38	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	23.04.2016	Arnsberg
43:22,70	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M50

	Rekord	34:23:00	Heinz Hans-Trudo (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:07	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	12.03.2016	Herdorf
37:08	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.02.2016	Niederfischbach
38:20	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
38:41	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
39:07	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	23.01.2016	Wehbach
39:16	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
39:48	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	23.01.2016	Wehbach
40:29	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	12.03.2016	Herdorf
40:56	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
41:19	Weißbach, Matthias	1964	TuS Kaan-Marienborn	13.02.2016	Niederfischbach

## 10 km Mannschaft

## Senioren M50

	Rekord	01:57:17	TuS Deuz -2009		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:01:02	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
	Vitt (1956),41:28 - Schneider (1950),38:20 - Bieler (1954),41:14				
2:33:01	Tv Büschergrund	M50	Tv Büschergrund	23.01.2016	Wehbach
	Achenbach (1955),48:14 - Falk (1962),52:19 - Lücke (1964),52:28				

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Senioren M50

	Rekord	01:15:04	Löschner Frank (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:21:37	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.11.2016	Gütersloh
1:25:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:27:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	07.08.2016	Gladbeck
1:28:03	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:31:23	Pötzel, Uwe	1961	ASC Weißbachtal	28.08.2016	Siegen
1:32:18	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:33:25	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2016	Dortmund
1:34:38	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	06.11.2016	Gütersloh
1:35:32	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:35:59	Plaum, Michael	1965	CVJM Siegen	31.12.2016	Netphen

## Marathon - Straßenlauf

## Senioren M50

	Rekord	02:35:20	Löschner Frank (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:57:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:01:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	28.08.2016	Siegen
3:15:19	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:17:29	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:29:53	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:31:23	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	30.10.2016	Frankfurt
3:38:35	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt
3:51:14	Keller, Andreas	1965	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
4:02:53	Lenski, Norbert	1962	TuS Kaan-Marienborn	28.08.2016	Siegen
4:22:57	Pötzel, Uwe	1961	ASC Weißbachtal	27.02.2016	Marburg

## 4x100m

## Senioren M50

	Rekord	51,06	LG Kindelsberg Kreuztal (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,06	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
	Grafe (1966) - Hermann (1958) - Löcher (1964) - Heinlein (1962)				
56,45	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
	Fuchs (1966) - Hoffmann (1962) - Schneider (1949) - Kludzeweit (1963)				

## Hochsprung

## Senioren M50

	Rekord	1,76	Weber Helmut (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,62	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
1,56	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
1,45	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Gladbeck
1,30	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

## Weitsprung

## Senioren M50

	Rekord	6,09	Hermann Udo (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,51 (+1,4)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
5,27 (+0,4)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
5,14 (0,0)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
4,91 (+1,1)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden
4,50 (+0,4)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	22.05.2016	Gladbeck

3,61 (-0,4)	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
3,55 (0,0)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2016	Hemer

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,98 (+2,7)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal

#### Kugelstoßen: 6000g

#### Senioren M50

Rekord	13,38	Menn, Helmut (2016)			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,38	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
11,40	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
10,25	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2016	Kreuztal
9,65	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

#### Diskuswurf: 1500g

#### Senioren M50

Rekord	38,08	Menn, Helmut (2016)			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,08	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
32,77	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Gladbeck
27,89	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
26,25	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

#### Speerwurf: 700g

#### Senioren M50

Rekord	46,62	Winkelmann Hans (1991)			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,01	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.02.2016	Erfurt
33,58	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Gladbeck

#### DMM Gruppe 1

#### Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9785	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal

### Senioren M55

#### 100m

#### Senioren M55

Rekord	12,63	Müller Helmut (1996)			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,72 (+0,4)	Herrmann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
16,48 (+0,5)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	18.09.2016	Netphen

#### 800m

#### Senioren M55

Rekord	02:23,1	Lehmann Dietmar (2001)			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:54,09	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden

#### 3000m

#### Senioren M55

Rekord	10:08,2	Lehmann Dietmar (2002)			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:56,64	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2016	Menden

#### 5000m

#### Senioren M55

Rekord	16:47,2	Klappert Ernst (1992)			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:22,37	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	22.05.2016	Gladbeck



18:55,3*	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
19:59,22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Leinefelde
20:02,5*	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
20:17,3*	Kießler, Eberhard	1961	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
20:20,6*	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2016	Bad Berleburg
22:52,2*	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
23:20,6*	Abel, Horst	1959	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
23:39,0*	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf
23:40,8*	Schneider, Martin	1961	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf

## 10000m

## Senioren M55

	Rekord	34:06,1	Heinz Hans-Trudo (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:39,84	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	23.04.2016	Arnsberg
42:13,29	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04.2016	Arnsberg
43:07,38	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	23.04.2016	Arnsberg
43:22,70	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M55

	Rekord	34:32:00	Heinz Hans-Trudo (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:08	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.02.2016	Niederfischbach
38:20	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
38:41	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
39:48	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	23.01.2016	Wehbach
40:29	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	12.03.2016	Herdorf
40:56	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
41:28	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
41:49	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	06.03.2016	Leverkusen
41:55	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	27.11.2016	Essen
42:56	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.02.2016	Niederfischbach

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Senioren M55

	Rekord	01:16:15	Heinz Hans-Trudo (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:21:37	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.11.2016	Gütersloh
1:25:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:27:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	07.08.2016	Gladbeck
1:28:03	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:31:23	Pötzel, Uwe	1961	ASC Weißbachtal	28.08.2016	Siegen
1:32:18	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:33:25	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2016	Dortmund
1:34:38	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	06.11.2016	Gütersloh
1:35:32	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:39:57	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell

## Marathon - Straßenlauf

## Senioren M55

	Rekord	02:43:15	Löschner Frank (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:57:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:01:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	28.08.2016	Siegen

3:15:19	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:17:29	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:29:53	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:31:23	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	30.10.2016	Frankfurt
3:38:35	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt
4:22:57	Pötzel, Uwe	1961	ASC Weißbachtal	27.02.2016	Marburg
4:26:32	Zöller, Dirk	1960	ASC Weißbachtal	30.10.2016	Frankfurt
4:29:33	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin

## Weitsprung

## Senioren M55

	Rekord	5,72	Hermann Udo (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,51 (+1,4)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
4,50 (+0,4)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	22.05.2016	Gladbeck
3,61 (-0,4)	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

## Kugelstoßen: 6000g

## Senioren M55

	Rekord	13,38	Menn, Helmut (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,38	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal

## Diskuswurf: 1500g

## Senioren M55

	Rekord	38,08	Menn, Helmut (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,08	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal

## Senioren M60

## 5000m

## Senioren M60

	Rekord	17:50,7	Velte Werner (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:55,3*	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
19:59,22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Leinefelde
20:02,5*	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
22:52,2*	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
23:39,0*	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M60

	Rekord	36:35:00	Schneider Gerhard (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:20	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
40:29	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	12.03.2016	Herdorf
40:56	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
41:28	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
42:56	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.02.2016	Niederfischbach
45:03	Heine, Roland	1955	ASC Weißbachtal	13.02.2016	Niederfischbach
45:21	Achenbach, Paul	1955	Tv Büschergrund	12.03.2016	Herdorf
45:42	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
47:21	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
48:52	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	12.03.2016	Herdorf

## 10 km Mannschaft

## Senioren M60

<b>Rekord 02:01:02 TuS Deuz (2016)</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:01:02	TuS Deuz		TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
Vitt (1956),41:28 - Schneider (1950),38:20 - Bieler (1954),41:14					

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Senioren M60

<b>Rekord 01:20:17 Schneider Gerhard (2011)</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:25:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:28:03	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:34:38	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	06.11.2016	Gütersloh
1:35:32	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:39:57	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:40:21	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	23.04.2016	Bad Liebenzell
2:07:33	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	31.12.2016	Netphen

### Halbmarathon Mannschaft

### Senioren M60

<b>Rekord 4:29:30 TuS Deuz (2016)</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:29:30	TuS Deuz		TuS Deuz	23.04.2016	bad Liebenzell
Schneider (1950),1:25:55 - Bieler (1954),1:28:03 - Vitt (1956),1:35:32					

### Marathon - Straßenlauf

### Senioren M60

<b>Rekord 02:56:16 Velte Werner (1999)</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:57:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:17:29	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:29:53	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:38:35	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt
4:29:33	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin

### Marathon Mannschaft

### Senioren M60

<b>Rekord 9:45:17 TuS Deuz (2016)</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:45:17	TuS Deuz		TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
Schneider (1950),2:58:34 - Bieler (1954),3:18:56 - Vitt (1956),3:33:09					

## Senioren M65

### 1500m

### Senioren M65

<b>Rekord 05:19,5 Velte Werner (2005)</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:39,25	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	09.07.2016	Leinefelde

### 3000m

### Senioren M65

<b>Rekord 11:15,1 Velte Werner (2005)</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:44,4	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch Gladbach

### 5000m

### Senioren M65

<b>Rekord 18:45,3 Schneider Gerhard (2015)</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:55,3*	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf

19:59,22	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	08.07.2016	Leinefelde
22:52,2*	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
23:39,0*	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	08.07.2016	Betzdorf

## 10000m

## Senioren M65

	Rekord	40:18,9	Velte Werner (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:07,38	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	23.04.2016	Arnsberg
43:22,70	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M65

	Rekord	38:20	Schneider Gerhard (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:20	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
40:56	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
42:56	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.02.2016	Niederfischbach
47:21	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
48:52	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	12.03.2016	Herdorf
51:29	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	13.02.2016	Niederfischbach
54:59	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	23.01.2016	Wehbach
56:02	Roth, Klaus	1947	Tv Büschergrund	23.01.2016	Wehbach
58:01	Dr. Finkernagel, Holger	1943	LG Wittgenstein	31.12.2016	Netphen
1:02:37	Dr. Strunk, Gerhard	1941	Tv Büschergrund	31.12.2016	Netphen

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Senioren M65

	Rekord	1:25:55	Schneider Gerhard (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:25:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:34:38	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	06.11.2016	Gütersloh
1:40:21	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	23.04.2016	Bad Liebenzell
2:07:33	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	31.12.2016	Netphen

## Marathon - Straßenlauf

## Senioren M65

	Rekord	2:57:55	Schneider Gerhard (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:57:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:38:35	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt

## 300m Hürden: 0,762m

## Senioren M65

	Rekord	46,28	Langenbach Dieter (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,03	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.07.2016	Leinefelde

## Hochsprung

## Senioren M65

	Rekord	1,41	Strack Erich (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,30	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

## Stabhochsprung

## Senioren M65

	Rekord	3,20	Langenbach Dieter (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,20	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	08.07.2016	Leinefelde

## Weitsprung

## Senioren M65

	Rekord	5,03	Müller Helmut (2000)		
--	--------	------	----------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,50 (+0,4)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	22.05.2016	Gladbeck
3,61 (-0,4)	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen

### Diskuswurf: 1000g

### Senioren M65

	Rekord	38,82	Strack Erich (2002)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,20	Kaufmann, Helmut	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2016	Gladbeck
23,37	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	22.05.2016	Gladbeck
16,99	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	17.04.2016	Wissen

## Senioren M70

### 100m

### Senioren M70

	Rekord	14,25	Kleinmann Ewald (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,48 (+0,5)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

### 200m

### Senioren M70

	Rekord	33,41	Fillies Günther (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,66 (+1,3)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

### 10000m

### Senioren M70

	Rekord	43:07,38	Lehmann Dietmar (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:07,38	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	23.04.2016	Arnsberg

### 10 km - Straßenlauf

### Senioren M70

	Rekord	42:56	Lehmann Dietmar (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:56	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.02.2016	Niederfischbach
47:21	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
58:01	Dr. Finkernagel, Holger	1943	LG Wittgenstein	31.12.2016	Netphen
1:02:37	Dr. Strunk , Gerhard	1941	Tv Büschergrund	31.12.2016	Netphen

### Diskuswurf: 1000g

### Senioren M70

	Rekord	37,23	Strack Erich (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,37	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	22.05.2016	Gladbeck
16,99	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	17.04.2016	Wissen

## Senioren M75

### 5000m

### Senioren M75

	Rekord	22:11,5	Stöcker Werner (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:52,2*	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg

### 10 km - Straßenlauf

### Senioren M75

	Rekord	44:28:00	Stöcker Werner (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:21	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf

1:02:37	Dr. Strunk , Gerhard	1941	Tv Büschergrund	31.12.2016	Netphen
---------	----------------------	------	-----------------	------------	---------

**Halbmarathon - Straßenlauf** **Senioren M75**

	Rekord	01:37:15	Stöcker Werner (2014)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:40:21	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	23.04.2016	Bad Liebenzell

**Marathon - Straßenlauf** **Senioren M75**

	Rekord	03:31:51	Stöcker Werner (2015)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:38:35	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt

**Kugelstoßen: 4000g** **Senioren M75**

	Rekord	13,13	Strack Erich (2012)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8,58	Tost, Werner	1941	CVJM Siegen	18.09.2016	Netphen

**Senioren M80**

**Kugelstoßen: 3000g** **Senioren M80**

	Rekord	8,78	Reichel Manfred (2016)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8,78	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	22.05.2016	Gladbeck

**Diskuswurf: 1000g** **Senioren M80**

	Rekord	23,37	Reichel Manfred (2016)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
23,37	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	22.05.2016	Gladbeck

**Hammerwurf: 3000g** **Senioren M80**

	Rekord	32,58	Reichel Manfred (2015)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
30,54	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	22.05.2016	Gladbeck

**Speerwurf: 400g** **Senioren M80**

	Rekord	18,63	Reichel Manfred (2015)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
18,38	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	12.11.2016	Leichlingen

**Gewichtswurf: 5450g** **Senioren M80**

	Rekord	11,09	Reichel Manfred (2016)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
11,09	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	12.11.2016	Leichlingen

**Seniorinnen W30**

**100m** **Seniorinnen W30**

	Rekord	12	Hees Ellen (1982)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13,94 (0,0)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	09.07.2016	Leinefelde
14,83 (-0,9)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	22.05.2016	Gladbeck
14,88 (-0,2)	Jäger, Katrin	1980	CVJM Siegen	18.05.2016	Dortmund
15,10 (-0,5)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	09.07.2016	Leinefelde
15,23 (+1,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen

15,61 (-0,9)	Braun, Marion	1968	CLV Siegerland	22.05.2016	Gladbeck
16,93 (-2,3)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
17,07 (0,0)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde

## 200m

## Seniorinnen W30

	Rekord	24,8	Hees Ellen (1982)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,73 (+0,4)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
29,86 (-0,3)	Jäger, Katrin	1980	CVJM Siegen	04.06.2016	Essen
33,18 (+0,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
37,60 (-0,1)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck

## 400m

## Seniorinnen W30

	Rekord	55,96	Buraimoh Ayodele (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:11,67	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	22.05.2016	Gladbeck

## 800m

## Seniorinnen W30

	Rekord	02:09,3	Mathes Martina (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:30,86	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	08.07.2016	Leinefelde

## 1500m

## Seniorinnen W30

	Rekord	04:51,2	Brücher Annette (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:05,17	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	09.07.2016	Leinefelde

## 3000m

## Seniorinnen W30

	Rekord	10:12,1	Menn Sabine (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:18,53	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
12:28,4*	Limper, Bianca	1977	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
12:31,7*	Homrighausen, Susanne	1976	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
12:47,2*	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
13:38,3*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2016	Bad Berleburg

## 5000m

## Seniorinnen W30

	Rekord	18:11,0	Menn Sabine (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:54,71	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	11.05.2016	Wenden
19:32,13	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
20:23,72	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
20:35,01	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
22:01,1*	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	08.07.2016	Betzdorf
23:04,3*	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	08.07.2016	Betzdorf
23:40,3*	Münchow, Nadine	1985	TuS Deuz	08.07.2016	Betzdorf
23:43,6*	Schäfer-Daub, Claudia	1974	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
23:49,1*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2016	Betzdorf
30:11,6*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	08.07.2016	Betzdorf

## 10000m

## Seniorinnen W30

	Rekord	37:06,8	Schmidt Annette (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:20,89	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg



**10 km - Straßenlauf****Seniorinnen W30**

	Rekord	36:42:00	Dr. Löhr Caprice Nina (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:24	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	27.11.2016	Essen
38:37	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
39:39	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
39:44	Otterbach, Rebekka	1986	TuS Deuz	16.04.2016	Mülheim (Mosel)
41:32	Senner , Bianca	1978	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
42:05	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
43:10	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	23.01.2016	Wehbach
43:20	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
44:46	Waffenschmidt, Anja	1969	Tv Büschergrund	23.04.2016	Kirchen
45:48	Weber, Ute	1960	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf

**10 km Mannschaft****Seniorinnen W30**

	Rekord	01:58:17	TuS Deuz -2014		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:31:40	ASC Weißbachtal	W45	ASC Weißbachtal	23.01.2016	Wehbach
	Hoffmann (1969),48:31 - Schneider-Sch. (1971),48:54 - Borkenstein (1970),54:15				
2:59:30	ASC Weißbachtal	W30	ASC Weißbachtal	28.08.2016	Siegen
	Gieseler (1984),58:44 - Klein (1982),58:45 - Jakob (1982),1:02:01				

**Halbmarathon - Straßenlauf****Seniorinnen W30**

	Rekord	01:21:37	Dr. Löhr Caprice Nina (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:28:35	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:30:02	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	28.08.2016	Siegen
1:32:12	Vizzari, Susanne	1977	TuS Deuz	19.06.2016	Leverkusen
1:38:56	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	31.12.2016	Netphen
1:42:16	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:45:09	Steiner, Sandra	1969	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt
1:46:43	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	06.11.2016	Gütersloh
1:49:20	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
1:54:18	Schäfer-Daub, Claudia	1974	TuS Kaan-Marienborn	30.10.2016	Frankfurt
1:56:57	Günther, Carina	1983	Tv Büschergrund	02.10.2016	Köln

**Marathon - Straßenlauf****Seniorinnen W30**

	Rekord	02:57:29	Schmidt Annette (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58:18	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:12:16	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
3:40:01	Steiner, Sandra	1969	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt
3:47:02	Hein , Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2016	Marburg
3:50:36	Schäfer-Daub, Claudia	1974	TuS Kaan-Marienborn	30.10.2016	Frankfurt
3:51:53	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	30.10.2016	Frankfurt
4:02:14	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
4:37:14	Gotthardt, Alexandra	1969	ASC Weißbachtal	30.10.2016	Frankfurt
4:37:22	Knester-Theis, Heike	1962	ASC Weißbachtal	30.10.2016	Frankfurt
4:45:26	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin

**Marathon Mannschaft****Seniorinnen W30**

<b>Rekord 10:12:48 TuS Deuz (2016)</b>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10:12:48	TuS Deuz	M30	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
Dr. Löhrl (1982),2:58:18 - Schäfers (1984),3:12:16 - Pithan (1947),4:02:14					

## Hochsprung

## Seniorinnen W30

	Rekord	1,49	Schwan Claudia (2003)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,45	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	22.05.2016	Gladbeck
1,38	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
1,17	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde

## Weitsprung

## Seniorinnen W30

	Rekord	5,93	Hees Ellen (1980)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,74 (+1,9)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde
4,52 (+0,1)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
4,31 (+0,5)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde
3,75 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde
3,39 (+0,3)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
3,11 (+0,1)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	18.09.2016	Netphen

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,53 (+4,3)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal

## Kugelstoßen: 4000g

## Seniorinnen W30

	Rekord	12,58	Mengel (Treude) Tanja (2010)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,91	Mengel (Treude), Tanja	1975	LG Wittgenstein	06.08.2016	Ewersbach
8,52	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

## Diskuswurf: 1000g

## Seniorinnen W30

	Rekord	35,24	Mönch Eva (1994)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
31,85	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2016	Kreuztal
24,21	Wied-Bernshsn., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis
23,72	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

## Speerwurf: 600g

## Seniorinnen W30

	Rekord	40,66	Köppen Katja (2005)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
20,63	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

## Seniorinnen W35

## 100m

## Seniorinnen W35

	Rekord	12,28	Hees Ellen (1987)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13,94 (0,0)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	09.07.2016	Leinefelde
14,83 (-0,9)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	22.05.2016	Gladbeck
14,88 (-0,2)	Jäger, Katrin	1980	CVJM Siegen	18.05.2016	Dortmund
15,10 (-0,5)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	09.07.2016	Leinefelde

15,23 (+1,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
15,61 (-0,9)	Braun, Marion	1968	CLV Siegerland	22.05.2016	Gladbeck
16,93 (-2,3)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
17,07 (0,0)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde

## 200m

## Seniorinnen W35

	Rekord	25,3	Hees Ellen (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,73 (+0,4)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
29,86 (-0,3)	Jäger, Katrin	1980	CVJM Siegen	04.06.2016	Essen
33,18 (+0,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
37,60 (-0,1)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck

## 3000m

## Seniorinnen W35

	Rekord	10:41,7	Schmidt Annette (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:18,53	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
12:28,4*	Limper, Bianca	1977	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
12:31,7*	Homrighausen, Susanne	1976	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
12:47,2*	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
13:38,3*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2016	Bad Berleburg

## 5000m

## Seniorinnen W35

	Rekord	18:26,6	Schmidt Annette (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:32,13	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
20:23,72	Senner , Bianca	1978	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
20:35,01	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
22:01,1*	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	08.07.2016	Betzdorf
23:04,3*	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	08.07.2016	Betzdorf
23:43,6*	Schäfer-Daub, Claudia	1974	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
23:49,1*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2016	Betzdorf
30:11,6*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	08.07.2016	Betzdorf
30:40,6*	Schneider, Karin	1966	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
32:24,7*	Schönling, Bettina	1963	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W35

	Rekord	38:57:00	Hausstein Sabine (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:39	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
41:32	Senner , Bianca	1978	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
42:05	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
43:10	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	23.01.2016	Wehbach
43:20	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
44:46	Waffenschmidt, Anja	1969	Tv Büschergrund	23.04.2016	Kirchen
45:48	Weber, Ute	1960	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
46:03	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	12.03.2016	Herdorf
46:41	Hein , Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.01.2016	Wehbach
46:53	Hoffmann, Renate	1961	TuS Deuz	23.01.2016	Wehbach

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Seniorinnen W35

Rekord	01:28:21	Hausstein Sabine (2001)
--------	----------	-------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:12	Vizzari, Susanne	1977	TuS Deuz	19.06.2016	Leverkusen
1:38:56	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	31.12.2016	Netphen
1:42:16	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:45:09	Steiner, Sandra	1969	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt
1:46:43	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	06.11.2016	Gütersloh
1:49:20	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
1:54:18	Schäfer-Daub, Claudia	1974	TuS Kaan-Marienborn	30.10.2016	Frankfurt
1:57:12	Löw, Karin	1969	Tv Büschergrund	31.12.2016	Netphen
1:58:47	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:59:55	Gotthardt, Alexandra	1969	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen

## Hochsprung

## Seniorinnen W35

	Rekord	1,49	Schwan Claudia (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,45	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	22.05.2016	Gladbeck
1,38	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
1,17	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde

## Weitsprung

## Seniorinnen W35

	Rekord	5,9	Hees Ellen (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,74 (+1,9)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde
4,52 (+0,1)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal
4,31 (+0,5)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde
3,75 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde
3,39 (+0,3)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
3,11 (+0,1)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	18.09.2016	Netphen

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,53 (+4,3)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.05.2016	Kreuztal

## Kugelstoßen: 4000g

## Seniorinnen W35

	Rekord	12,58	Mengel (Treude) Tanja (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,91	Mengel (Treude), Tanja	1975	LG Wittgenstein	06.08.2016	Ewersbach
8,52	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

## Diskuswurf: 1000g

## Seniorinnen W35

	Rekord	34,12	Köppen Katja (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,21	Wied-Bernshsn., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis
23,72	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

## Speerwurf: 600g

## Seniorinnen W35

	Rekord	40,66	Köppen Katja (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,63	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	17.04.2016	Siegen

## Seniorinnen W40

## 3000m

## Seniorinnen W40

	Rekord	11:05,5	Bruch Ingrid (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:18,53	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
12:31,7*	Homrighausen, Susanne	1976	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
12:47,2*	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
13:38,3*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2016	Bad Berleburg

### 5000m

### Seniorinnen W40

	Rekord	18:27,4	Hausstein Sabine (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:32,13	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
20:35,01	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
23:04,3*	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	08.07.2016	Betzdorf
23:43,6*	Schäfer-Daub, Claudia	1974	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
23:49,1*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2016	Betzdorf
30:11,6*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	08.07.2016	Betzdorf
30:40,6*	Schneider, Karin	1966	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
32:24,7*	Schönling, Bettina	1963	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W40

	Rekord	38:57:00	Hausstein Sabine (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:39	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
42:05	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
43:20	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
44:46	Waffenschmidt, Anja	1969	Tv Büschergrund	23.04.2016	Kirchen
45:48	Weber, Ute	1960	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
46:03	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	12.03.2016	Herdorf
46:41	Hein , Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.01.2016	Wehbach
46:53	Hoffmann, Renate	1961	TuS Deuz	23.01.2016	Wehbach
47:06	Hoffmann, Sabine	1969	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
47:31	Schneider-Sch., Anja	1971	ASC Weißbachtal	13.02.2016	Niederfischbach

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W40

	Rekord	01:28:21	Hausstein Sabine (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:42:16	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:45:09	Steiner, Sandra	1969	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt
1:46:43	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	06.11.2016	Gütersloh
1:49:20	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
1:54:18	Schäfer-Daub, Claudia	1974	TuS Kaan-Marienborn	30.10.2016	Frankfurt
1:57:12	Löw, Karin	1969	Tv Büschergrund	31.12.2016	Netphen
1:58:47	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:59:55	Gotthardt, Alexandra	1969	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
2:03:04	Seidel, Gabriele	1971	Tv Büschergrund	31.12.2016	Netphen
2:03:40	Olm, Katrin	1972	ASC Weißbachtal	28.08.2016	Siegen

### Marathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W40

	Rekord	03:08:00	Hirsch Isolde (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:40:01	Steiner, Sandra	1969	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt

3:47:02	Hein , Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2016	Marburg
3:50:36	Schäfer-Daub, Claudia	1974	TuS Kaan-Marienborn	30.10.2016	Frankfurt
3:51:53	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	30.10.2016	Frankfurt
4:02:14	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
4:37:14	Gotthardt, Alexandra	1969	ASC Weißbachtal	30.10.2016	Frankfurt
4:37:22	Knester-Theis, Heike	1962	ASC Weißbachtal	30.10.2016	Frankfurt
4:45:26	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin

### Kugelstoßen: 4000g

### Seniorinnen W40

Rekord		10,91	Mengel (Treude) Tanja (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,91	Mengel (Treude), Tanja	1975	LG Wittgenstein	06.08.2016	Ewersbach

## Seniorinnen W45

### 100m

### Seniorinnen W45

Rekord		13,56	Hees Ellen (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,94 (0,0)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	09.07.2016	Leinefelde
15,10 (-0,5)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	09.07.2016	Leinefelde
15,23 (+1,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
15,61 (-0,9)	Braun, Marion	1968	CLV Siegerland	22.05.2016	Gladbeck
16,93 (-2,3)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
17,07 (0,0)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde

### 400m

### Seniorinnen W45

Rekord		01:08,3	Lüke Margret (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:11,67	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	22.05.2016	Gladbeck

### 800m

### Seniorinnen W45

Rekord		02:29,0	Müller-Scherzant Gabi (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:30,86	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	08.07.2016	Leinefelde

### 1500m

### Seniorinnen W45

Rekord		5:05,17	Müller-Scherzant Gabi (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:05,17	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	09.07.2016	Leinefelde

### 3000m

### Seniorinnen W45

Rekord		11:09,0	Müller-Scherzant Gabi (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:18,53	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	18.08.2016	Bergisch-Gladbach
12:47,2*	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
13:38,3*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2016	Bad Berleburg

### 5000m

### Seniorinnen W45

Rekord		19:01,9	Bosch-Schwaak Ulrike (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:32,13	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
20:35,01	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
23:04,3*	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	08.07.2016	Betzdorf

23:49,1*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2016	Betzdorf
30:11,6*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	08.07.2016	Betzdorf
30:40,6*	Schneider, Karin	1966	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
32:24,7*	Schönling, Bettina	1963	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W45

	Rekord	39:23:00	Müller-Scherzant Gabi (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:39	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
42:05	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
43:20	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
44:46	Waffenschmidt, Anja	1969	Tv Büschergrund	23.04.2016	Kirchen
45:48	Weber, Ute	1960	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
46:03	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	12.03.2016	Herdorf
46:41	Hein , Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.01.2016	Wehbach
46:53	Hoffmann, Renate	1961	TuS Deuz	23.01.2016	Wehbach
47:06	Hoffmann, Sabine	1969	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
47:31	Schneider-Sch., Anja	1971	ASC Weißbachtal	13.02.2016	Niederfischbach

### 10 km Mannschaft

### Seniorinnen W45

	Rekord	2:31:40	ASC Weißbachtal -2016		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:31:40	ASC Weißbachtal	W45	ASC Weißbachtal	23.01.2016	Wehbach

Hoffmann (1969),48:31 - Schneider-Sch. (1971),48:54 - Borkenstein (1970),54:15

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W45

	Rekord	01:28:49	Müller-Scherzant Gabi (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:42:16	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:45:09	Steiner, Sandra	1969	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt
1:46:43	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	06.11.2016	Gütersloh
1:49:20	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
1:57:12	Löw, Karin	1969	Tv Büschergrund	31.12.2016	Netphen
1:58:47	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
1:59:55	Gotthardt, Alexandra	1969	ASC Weißbachtal	31.12.2016	Netphen
2:03:04	Seidel, Gabriele	1971	Tv Büschergrund	31.12.2016	Netphen
2:04:27	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin
2:05:58	Mirkhölzer, Uta	1965	TuS Alchen	28.08.2016	Siegen

### Marathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W45

	Rekord	03:08:00	Hirsch Isolde (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:40:01	Steiner, Sandra	1969	LG Wittgenstein	30.10.2016	Frankfurt
3:47:02	Hein , Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2016	Marburg
3:51:53	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	30.10.2016	Frankfurt
4:02:14	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
4:37:14	Gotthardt, Alexandra	1969	ASC Weißbachtal	30.10.2016	Frankfurt
4:37:22	Knester-Theis, Heike	1962	ASC Weißbachtal	30.10.2016	Frankfurt
4:45:26	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin

### Seniorinnen W50



**100m****Seniorinnen W50**

	Rekord	13,5	Schramm Annegret (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,94 (0,0)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	09.07.2016	Leinefelde
15,10 (-0,5)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	09.07.2016	Leinefelde
15,23 (+1,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
16,93 (-2,3)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
17,07 (0,0)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde

**200m****Seniorinnen W50**

	Rekord	29,02	Schramm Annegret (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,73 (+0,4)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
33,18 (+0,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
37,60 (-0,1)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck

**3000m****Seniorinnen W50**

	Rekord	11:50,2	Bosch-Schwaak Ulrike (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:47,2*	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
13:38,3*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2016	Bad Berleburg

**5000m****Seniorinnen W50**

	Rekord	19:53,2	Bosch-Schwaak Ulrike (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:35,01	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.04.2016	Arnsberg
23:04,3*	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	08.07.2016	Betzdorf
23:49,1*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2016	Betzdorf
30:11,6*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	08.07.2016	Betzdorf
30:40,6*	Schneider, Karin	1966	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf
32:24,7*	Schönling, Bettina	1963	TuS Kaan-Marienborn	08.07.2016	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf****Seniorinnen W50**

	Rekord	42:05	Wagener Conny (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:05	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
43:20	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	13.02.2016	Niederfischbach
45:48	Weber, Ute	1960	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
46:03	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	12.03.2016	Herdorf
46:41	Hein , Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.01.2016	Wehbach
46:53	Hoffmann, Renate	1961	TuS Deuz	23.01.2016	Wehbach
48:08	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2016	Bad Ems
52:46	Kämpfer-Werth., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	23.01.2016	Wehbach
56:06	Glaner, Beate	1964	ASC Weißbachtal	12.03.2016	Herdorf
56:25	Medele, Helga	1956	TuS Kaan-Marienborn	13.02.2016	Niederfischbach

**Halbmarathon - Straßenlauf****Seniorinnen W50**

	Rekord	01:36:24	Scholze Marianne (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:42:16	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:46:43	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	06.11.2016	Gütersloh

1:58:47	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:04:27	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin
2:05:58	Mirkhölzer, Uta	1965	TuS Alchen	28.08.2016	Siegen
2:11:58	Knester-Theis, Heike	1962	ASC Weißbachtal	30.10.2016	Frankfurt
2:14:42	Stahl, Gabriele	1954	TuS Alchen	28.08.2016	Siegen
2:17:31	Jenke, Ursula	1963	ASC Weißbachtal	02.10.2016	Köln
2:27:26	Schneider, Karin	1966	TuS Kaan-Marienborn	02.10.2016	Köln
2:34:55	Schönling, Bettina	1963	TuS Kaan-Marienborn	30.10.2016	Frankfurt

## Marathon - Straßenlauf

## Seniorinnen W50

	Rekord	03:11:48	Hirsch Isolde (1988)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:47:02	Hein , Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2016	Marburg
3:51:53	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	30.10.2016	Frankfurt
4:02:14	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
4:37:22	Knester-Theis, Heike	1962	ASC Weißbachtal	30.10.2016	Frankfurt
4:45:26	Schneider, Birgit	1964	TuS Deuz	25.09.2016	Berlin

## Hochsprung

## Seniorinnen W50

	Rekord	1,38	Siebel Heike (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,38	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
1,17	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde

## Weitsprung

## Seniorinnen W50

	Rekord	4,74	Siebel Heike (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,74 (+1,9)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde
4,31 (+0,5)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde
3,75 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde
3,39 (+0,3)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
3,11 (+0,1)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	18.09.2016	Netphen

## Seniorinnen W55

### 100m

### Seniorinnen W55

	Rekord	14,56	Schramm Annegret (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,10 (-0,5)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	09.07.2016	Leinefelde
15,23 (+1,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
16,93 (-2,3)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
17,07 (0,0)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde

### 200m

### Seniorinnen W55

	Rekord	30,08	Schramm Annegret (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,18 (+0,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
37,60 (-0,1)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck

### 3000m

### Seniorinnen W55

	Rekord	12:20,7	Wagener Conny (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

12:47,2*	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	21.09.2016	Bad Berleburg
<b>5000m</b>		<b>Seniorinnen W55</b>			

	Rekord	20:27,8	Wagener Conny (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:04,3*	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	08.07.2016	Betzdorf
30:11,6*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	08.07.2016	Betzdorf

## 10 km - Straßenlauf Seniorinnen W55

	Rekord	42:05	Wagener Conny (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:05	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
45:48	Weber, Ute	1960	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
46:03	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	12.03.2016	Herdorf
46:53	Hoffmann, Renate	1961	TuS Deuz	23.01.2016	Wehbach
52:46	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	23.01.2016	Wehbach
56:25	Medele, Helga	1956	TuS Kaan-Marienborn	13.02.2016	Niederfischbach
59:21	Rothenspieler, Anette	1961	TuS Kaan-Marienborn	31.12.2016	Netphen
1:01:51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	23.04.2016	Kirchen

## Halbmarathon - Straßenlauf Seniorinnen W55

	Rekord	01:36:37	Wagener Conny (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:42:16	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	23.04.2016	Bad Liebenzell
1:58:47	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:14:42	Stahl, Gabriele	1954	TuS Alchen	28.08.2016	Siegen

## Marathon - Straßenlauf Seniorinnen W55

	Rekord	03:29:18	Hirsch Isolde (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:51:53	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	30.10.2016	Frankfurt
4:02:14	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt

## Weitsprung Seniorinnen W55

	Rekord	4,31	Dreisbach Elfriede (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,31 (+0,5)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde
3,75 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde
3,39 (+0,3)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
3,11 (+0,1)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	18.09.2016	Netphen

## Kugelstoßen: 3000g Seniorinnen W55

	Rekord	9,46	Dreisbach Elfriede (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,39	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde
9,24	Wied-Bernshsn, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	16.05.2016	Allendorf
9,22	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde
6,79	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
6,49	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	18.09.2016	Netphen

## Diskuswurf: 1000g Seniorinnen W55

	Rekord	24,21	Wied-Bernshausen Ricarda (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

24,21	Wied-Bernshsn., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis
<b>Hammerwurf: 3000g</b>				<b>Seniorinnen W55</b>	

	Rekord	30,9	Wied-Bernshausen Ricarda (2015)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

30,23	Wied-Bernshsn., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.02.2016	Erfurt
<b>Speerwurf: 500g</b>				<b>Seniorinnen W55</b>	

	Rekord	25,2	Wied-Bernshausen Ricarda (2015)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

24,29	Wied-Bernshsn., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis
<b>Gewichtswurf: 7260g</b>				<b>Seniorinnen W55</b>	

	Rekord	10,14	Wied-Bernshausen Ricarda (2015)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

9,84	Wied-Bernshsn., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	30.08.2016	Zella-Mehlis
<b>Werfer-Fünfkampf</b>				<b>Seniorinnen W55</b>	

	<b>Rekord</b>	<b>3145</b>	<b>Wied-Bernshausen Ricarda (2016)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3145	Wied-Bernshsn., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis
	27,24 - 9,04 - 24,21 - 24,29 - 9,84				

## Seniorinnen W60

<b>100m</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
-------------	--	--	--	------------------------	--

	Rekord	15,6	Kreutz Doris (2001)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
17,07 (0,0)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde

<b>200m</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
-------------	--	--	--	------------------------	--

	Rekord	32,64	Kreutz Doris (1999)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
37,60 (-0,1)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck

<b>10 km - Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
----------------------------	--	--	--	------------------------	--

	<b>Rekord</b>	<b>42:05</b>	<b>Wagener, Conny (2016)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
42:05	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
52:46	Kämpfer-Werth., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	23.01.2016	Wehbach
56:25	Medele, Helga	1956	TuS Kaan-Marienborn	13.02.2016	Niederfischbach
1:01:51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	23.04.2016	Kirchen

<b>Halbmarathon - Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
-----------------------------------	--	--	--	------------------------	--

	Rekord	01:49:08	Pithan Ulrike (2007)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:58:47	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
2:14:42	Stahl, Gabriele	1954	TuS Alchen	28.08.2016	Siegen

<b>Hochsprung</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
-------------------	--	--	--	------------------------	--

	Rekord	1,2	Heimann Erika (2000)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,17	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	08.07.2016	Leinefelde

<b>Weitsprung</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	
-------------------	--	--	--	------------------------	--

	Rekord	4,03	Heimann Erika (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,39 (+0,3)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	18.09.2016	Netphen
3,11 (+0,1)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	18.09.2016	Netphen
<b>Kugelstoßen: 3000g</b>				<b>Seniorinnen W60</b>	

	Rekord	9,19	Lisurek Christel (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,79	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
6,49	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	18.09.2016	Netphen

## Seniorinnen W65

### Halbmarathon - Straßenlauf Seniorinnen W65

	Rekord	01:54:03	Pithan Ulrike (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58:47	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt

### Marathon - Straßenlauf Seniorinnen W65

	Rekord	04:02:05	Pithan Ulrike (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:02:14	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt

## Seniorinnen W70

### 5000m Seniorinnen W70

	Rekord	26:49,9	Seidel Ingrid (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:11,6*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	08.07.2016	Betzdorf

### 10 km - Straßenlauf Seniorinnen W70

	Rekord	56:49:00	Seidel Ingrid (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:01:51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	23.04.2016	Kirchen

Erstellt durch  
SELTEC  
TEAM

Lizenziert für  
KLA Siegen-  
Wittgenstein

[www.seltec.at](http://www.seltec.at)