

Leichtathletik – Bestenliste 2024

Stand: 12.02.2025



des Kreises Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:

Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein

im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

www.flvw-siegen-wittgenstein.de

Bestenliste 2024

Bestenlisten Hauptklassen, Senioren, Jugend, Kinder

KREIS-BESTENLISTE 01.01. – 31.12 2024**!! Neue Informationen !!:** Stand: 01.01.2024

In diesem Jahr sind einige Athleten bei bestenlistenfähigen Läufen mit zum Teil sehr guten Zeiten gelaufen. Alle erscheinen in den Bestenlisten des DLV, FLVW und Kreis Si-Wi.

Jedoch Läufer*innen, die noch kein Startrecht (früher Startpass) für ihren Verein/LG haben, wurden nicht mehr im DLV und FLVW berücksichtigt.

Ab dem Jahr 2024 finden diese (erwachsenen) Läufer*innen auch in der Kreis Bestenliste keine Erwähnung mehr.

Auch Athlet*innen, die sich bei einem bestenlistenfähigen Lauf z.B. Niederfischbach, Wehbach, Silvesterlauf Netphen usw. mit Fantasienamen, Abteilungsnamen ihres Sportvereines, bei einer LG (LGK, LGW) mit ihren Stammvereinsnamen anmelden, werden nicht mehr aufgeführt.

Neue Möglichkeit, doch mit Stammvereinsnamen zu melden wäre:

z.B. LG...../TV..... oder TV...../LG.....

Es gibt aber auch Ausnahmen, wenn ein Startrecht vorliegt und eine Verbandsaufsicht vor Ort war. Das sind Starts bei:

Deutschen Meisterschaften der Unis, der Feuerwehren, der Polizei, des DTB.

Startet z.B. ein Student bei den Uni-Meisterschaften und besitzt er ein Startrecht, wird er für seinen Verein/LG in die BL aufgenommen.

Denkt bitte bei den Anmeldungen daran, den Namen so zu schreiben wie er im Startpass steht, z.B.: Eva–Maria nicht einfach Eva oder auch

keine Abkürzungen z.B. Alex für Alexander - keine Kosenamen, z.B. Charlie für Karl.

Das Bestenlistenprogramm (Seltec) des DLV/FLVW erkennt diese Abweichungen nicht.

Voraussetzungen für die Aufnahme einer Leistung in den Bestenlisten.**Auszug aus der DLO § 8 , Seite 32 (Stand: 18.11.2023):**

Hier schreibt die DLO vor:

- 8.1 in den von Verbandsorganisationen geführten Bestenlisten sind nur Ergebnisse von Athleten aufzunehmen, die bei Veranstaltungen gemäß §§ 6.1 - 6.3 (ohne § 6.2.6), erzielt worden sind, und
die ein gültiges Startrecht für einen deutschen Verein/LG/STG besitzen. Hallenleistungen sind nicht aufzunehmen.
- Es werden nur Leistungen aufgenommen über die eine offizielle Ergebnisliste des Veranstalters vorliegt,
- 8.3.6 bei Straßenwettbewerben werden nur Leistungen aufgenommen, die auf einer amtlich vermessenen (alle 5 Jahre neu) und vom DLV anerkannten Strecke erzielt worden sind.

Auch hier in Statistik Richtlinien des DLV Seite 5 nachzulesen, Stand: Dezember 2019

- Startet ein Athlet mit Startrecht bei einem Wettkampf unter anderer Vereinsbezeichnung, besteht

kein Anspruch auf Aufnahme des Ergebnisses in die Bestenliste. Das gilt auch wenn anstatt unter

dem LG Namen unter dem Namen des LG Stammvereins gestartet wird. -

Weitere Kriterien findet ihr hier:

[https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/006_Wir-im-](https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/006_Wir-im-DLV/03_Struktur/DLV_Satzung_Ordnungen/Deutsche_Leichtathletik-Ordnung.pdf)

[DLV/03_Struktur/DLV_Satzung_Ordnungen/Deutsche_Leichtathletik-Ordnung.pdf](https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/006_Wir-im-DLV/03_Struktur/DLV_Satzung_Ordnungen/Deutsche_Leichtathletik-Ordnung.pdf)

und auch hier:



https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/06_Service/02_Materialien/Infos/02_Sonstige/DLV_Statistik-Richtlinien.pdf

die Rekorde in 2025 und Deutsche Meister etc.sind am Ender der Liste angehängt

Bestenliste 2024

Männer

Männer

100 m

Männer

| | <u>Rekord</u> | 10,25 | Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.1986 Gelnhausen | | |
|------------------------------------|----------------------|-------|--|------------|-------------------|
| | Bestleistung 2023 | 10,70 | Vieweg, Luis LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,57 (+0,6) | Vieweg, Luis | 2000 | LG Kindelsberg/tv Eichen | 18.05.2024 | Weinheim |
| 10,69 (+0,8) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 06.07.2024 | Mönchengladbach |
| 10,75 (+1,7) | Knoche, Julius | 1999 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 09.05.2024 | Duisburg |
| 11,33 (+1,3) | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen SG | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 11,65 (+1,0) | Klein, Colin | 1999 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 04.05.2024 | Dortmund |
| 11,77 () | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 11,79 (+1,1) | Müller, Patrick M30 | 1990 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 11,80 (-0,4) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 18.05.2024 | Gladbeck |
| 11,87 (-0,7) | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen SG | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 11,94 (.....) | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 10,67 (+4,3) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,20 (+4,3) | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen SG | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,61 (+4,3) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,86 (+4,3) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 27.04.2024 | Attendorn |

200 m

Männer

| | <u>Rekord</u> | 20,90 | Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.1987 Obersuhl | | |
|--------------|-----------------------|-------|--|------------|------------------|
| | Bestleistung 2023 | 22,02 | Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 21,68 (+1,1) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 07.07.2024 | Mönchengladbach |
| 22,40 (-1,0) | Knoche, Julius | 1999 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 22,76 (+1,3) | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen SG | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 24,14 (-1,0) | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen SG | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 24,33 (-1,1) | Kötz, Martin M35 | 1987 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 18.08.2024 | Göteborg/SWE |
| 24,41 (+0,2) | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 18.05.2024 | Gladbeck |
| 24,45 (-1,0) | Schäfer, Lukas Simon | 2002 | CVJM Siegen SG | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 24,51 (-1,0) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 26.05.2024 | Siegburg |
| 24,87 (-0,1) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 05.06.2024 | Olpe |
| 24,87 (0,0) | Böhringer, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

400 m

Männer

| Rekord | | 46,86 | Dragu, Michael (1975) LAG Siegen 23.07.2000 Chemnitz | | |
|-------------------|-----------------------|-------|---|------------|--------------|
| Bestleistung 2023 | | 51,75 | Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 50,60 | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 52,20 | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 55,48 | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 56,08 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 01.06.2024 | Ahlen |
| 56,48 | Schäfer, Lukas Simon | 2002 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 57,83 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 58,88 | Rosemann, Hannes | 2007 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 58,94 | Schmitt, Oliver | 1996 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 58,94 | Schreiber, Fabian | 2000 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1:17,86 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 13.08.2024 | Göteborg/SWE |

800 m

Männer

| Rekord | | 1:46,5* | Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 07.08.1966 Hannover | | |
|-------------------|-------------------------|---------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 2:10,19 | Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:09,98 | Böhringer, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 2:11,61 | Grüttner, Max | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 2:11,89 | Nienhaus, Hans M35 | 1989 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 2:12,46 | Saßmannshausen, Colin | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:14,52 | Frensch, Jalon | 2007 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 2:14,89 | Müller, Patrick M30 | 1990 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 2:15,65 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 2:17,57 | Utsch, Theo | 2010 | ASC Weißbachtal | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:18,22 | Klein, Julien Noel | 2009 | TuS Deuz | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:19,87 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |

1000 m

Männer

| Rekord | | 2:21,1* | Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 30.05.1965 Hagen | | |
|-------------------|----------------------|---------|--|------------|-------------------|
| Rekord | | 2:21,1* | Langenbach, Heinz (1952) LG Siegen 06.08.1975 Koblenz | | |
| Bestleistung 2023 | | 2:48,78 | Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:09,5* | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 3:17,14 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 10.07.2024 | Ewersbach |
| 3:23,6* | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 3:33,42 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 10.07.2024 | Ewersbach |
| 3:38,43 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 3:51,0* | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|---------|----------------|------|----------------------------------|------------|-------------------|
| 3:59,8* | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:15,9* | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

1.500 m

Männer

| | | | | | |
|-------------------|-------------------------|------------|---|--------------|-------------------|
| Rekord | | 3:44,11 | Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 14.08.2000 Izege/BEL | | |
| Bestleistung 2023 | | 4:31,07 | Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:35,19 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:40,08 | Grüttner, Max | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 4:40,12 | Klein, Julien Noel | 2009 | TuS Deuz | 04.09.2024 | Pfungstadt |
| 5:07,77 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 22.06.2024 | Reken |
| 5:23,74 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 02.06.2024 | Ahlen |
| 5:39,04 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 14.06.2024 | Erding |
| 5:45,80 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 5:46,61 | Schmitt, Oliver | 1996 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 5:47,32 | Schreiber, Fabian | 2000 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 6:53,54 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 14.08.2024 | Göteborg/SWE |

3.000 m

Männer

| | | | | | |
|-------------------|-------------------------|------------|---|--------------|-------------------|
| Rekord | | 8:05,07 | Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 26.05.1993 Kassel | | |
| Bestleistung 2023 | | 9:03,08 | Böhl, Timo LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9:51,81 | Horch, Viktor M40 | 1980 | TuS Deuz | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 10:03,83 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 10:21,13 | Klein, Julien Noel | 2009 | TuS Deuz | 21.04.2024 | Rheine |
| 10:29,18 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.09.2024 | Lage |
| 10:32,14 | Nierstenhöfer, David M | 1998 | TuS Deuz | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 10:49,48 | Weispfennig, Nils M30 | 1991 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 10:50,70 | Nienhaus, Hans M35 | 1989 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 10:53,38 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.09.2024 | Lage |
| 11:04,82 | Münker, Björn M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 11:11,98 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 22.06.2024 | Reken |

5.000 m Bahnlauf

Männer

| | | | | | |
|-------------------|------------------------|------------|---|--------------|-------------------|
| Rekord | | 14:03,21 | Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 26.07.1991 Hannover | | |
| Bestleistung 2023 | | 15:25,90 | Böhl, Timo LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16:46,84 | Frensch, Jalon | 2007 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 28.05.2024 | Wenden |
| 16:51,84 | Horch, Viktor M40 | 1980 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 16:56,71 | Stötzel, Christopher M | 2000 | LG Kindelsberg/ | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 17:19,2* | Winkel, Jonas M30 | 1991 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 17:23,7* | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 17:41,08 | Nierstenhöfer, David M | 1998 | TuS Deuz | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|----------|-----------------------|-------|--------------------------|------------|-------------------|
| 17:43,87 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 17:44,97 | Raupach, Jens M30 | 1990 | CLV Siegerland | 28.05.2024 | Wenden |
| 18:10,79 | Schepp, Folker M40 | 19803 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 18:44,44 | Schmechel, Tobias M45 | 1976 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |

10.000 m Bahnlauf

Männer

| | | | | | |
|-------------------|----------------------|------------|---|--------------|------------|
| Rekord | | 29:17,38 | Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 09.05.1991 Köln | | |
| Bestleistung 2023 | | 33:07,06 | Böhl, Timo LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 43:57,84 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 21.04.2024 | Rheine |

5 km – Straßenlauf

Männer

| | | | | | |
|-------------------|------------------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 15:14 | Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein 02.10.2024 Verl | | |
| Bestleistung 2023 | | 17:29 | Becker, Christian TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15:14 | Böhl, Timo M35 | 1988 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 02.10.2024 | Verl |
| 16:43 | Weise, Dominik M | 1995 | LG Wittgenstein/TuS Dotzlar | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 16:59 | Frensch, Jalon U18 | 2007 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 17:00 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 17:37 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 17:58 | Propp, Jurij M40 | 1980 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 25.05.2024 | Attendorn |
| 18:08 | Stötzel, Christopher M | 2000 | LG Kindelsberg/ | 25.05.2024 | Hamm |
| 18:15 | Winkel, Jonas M30 | 1991 | TuS Deuz | 30.03.2024 | Paderborn |
| 18:19 | Nierstenhöfer, David M | 1998 | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| 18:32 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |

5 km Straßenlauf – Mannschaft

Männer

| | | | | | |
|---|-------------|------------|------------------------------|--------------|------------|
| Rekord | | 54:29 | TuS Deuz 10.06.2023 Oelde | | |
| Bestleistung 2023 | | 54:29 | TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 63,58 | TuS Deuz | M | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| Nierstenhöfer, David (1989) 18:19 – Natzke, Holger (1958) 21:00 – Müller, Rainer (1950) 24:39 | | | | | |

10 km – Straßenlauf

Männer

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------|------------|---|--------------|------------|
| Rekord | | 30:29 | Hailu, Atey Yohannes (1991) TuS Deuz 06.09.2015 Bad Liebenzell | | |
| Bestleistung 2023 | | 34:42 | Horch, Viktor TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 31:37 | Böhl, Timo M35 | 1988 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 33:47 | Weise, Dominik M | 1995 | LG Wittgenstein/TuS Dotzlar | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 34:21 | Dallmann, Anno M35 | 1985 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 34:28 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 35:23 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 36:00 | Friedhoff, Pascal M40 | 1984 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 27.01.2024 | Wehbach |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|-------|-------------------------|------|--------------------------------|------------|-----------|
| 36:10 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 36:43 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.11.2024 | Essen |
| 36:48 | Winkel, Jonas M30 | 1991 | TuS Deuz | 30.03.2024 | Paderborn |
| 36:52 | Nierstenhöfer, David M | 1998 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |

10 km Straßenlauf – Mannschaft

Männer

| | | | | | |
|---|-------------|------------|------------------------------|--------------|------------|
| <u>Rekord</u> | | 1:36:23 | TuS Deuz 23.11.2013 Essen | | |
| Bestleistung 2023 | | 1:48:57 | TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:48:18 | TuS Deuz | M35 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| Becker, Christian (1981) 34:28 – Sauer, Daniel (1988) 35:23 – Schepp, Folker (1983) 38:27 | | | | | |

15 km – Straßenlauf

Männer

| | | | | | |
|-------------------|-------------------------|------------|---|--------------|----------------|
| <u>Rekord</u> | | 47:57 | Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath | | |
| Bestleistung 2023 | | 53:07 | Horch, Viktor TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 54:43 | Dallmann, Anno M35 | 1985 | TuS Deuz | 04.02.2024 | Porz |
| 58:27 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 58:27 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 58:33 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 04.02.2024 | Porz |
| 59:44 | Marks, Matthias M55 | 1968 | TuS Deuz | 31.12.2024 | Werl |
| 1:02:30 | Raupach, Jens | 1990 | CLV Siegerland | 06.04.2024 | Prag/CZE |
| 1:06:31 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 1:07:33 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 31.12.2024 | Werl |
| 1:11:49 | Duchardt, Marc M30 | 1992 | LG Wittgenstein/_____ | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:19:43 | Oster, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer

| | | | | | |
|-------------------|------------------------|------------|--|--------------|-------------|
| <u>Rekord</u> | | 1:05:21 | Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle | | |
| Bestleistung 2023 | | 1:14:32 | Horch, Viktor TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:10:23 | Böhl, Timo M35 | 1988 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 17.11.2024 | Verona/ITA |
| 1:13:46 | Horch, Victor M40 | 1980 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Hamburg |
| 1:13:50 | Weise, Dominik M | 1995 | LG Wittgenstein/TuS Dotzlar | 14.04.2024 | Hannover |
| 1:15:30 | Dallmann, Anno M35 | 1985 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| 1:15:51 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| 1:17:52 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| 1:19:32 | Stötzel, Christopher M | 2000 | LG Kindelsberg/ | 03.10.2024 | Dortmund |
| 1:21:31 | Lorsbach, Thomas M40 | 1983 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 1:22:17 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:23:28 | Schmechel, Tobias M45 | 1976 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Halbmarathon - Mannschaft

Männer

| | | | | | |
|-----------------|--|------------|---|--------------|-------------|
| | Rekord | 3:22:55 | LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern | | |
| | Bestleistung 2023 | 3:51:56 | TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:49:14 | TuS Deuz | M35 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| | Dallmann, Anno (1985) 1:15:30 – Becker, Christian (1981) 1:15:51 – Sauer, Daniel (1988) 1:17:52 | | | | |
| 4:37:25 | TuS Deuz | M45 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| | Schmechel, Tobias (1976) 1:23:28 – Natzke, Holger (1958) 1:34:51 – Hansel, Martin (1964) 1:39:06 | | | | |

Marathon - Straßenlauf

Männer

| | | | | | |
|-----------------|-----------------------|------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 2:21:36 | Breitenbach, Carsten (1968) TuS Deuz 26.10.1997 Essen | | |
| | Bestleistung 2023 | 2:44:23 | Becker, Christian TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:42:32 | Dallmann, Anno M35 | 1985 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Hannover |
| 2:43:05 | Horch, Victor M40 | 1980 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Hannover |
| 2:45:02 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 2:47:21 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 2:53:54 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 06.10.2024 | Köln |
| 2:57:49 | Lorsbach, Thomas M40 | 1983 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Duisburg |
| 3:19:48 | Duchardt, Marc M30 | 1992 | LG Wittgenstein/_____ | 29.09.2024 | Berlin |
| 3:29:18 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 3:49:35 | Sting Sebastian M40 | 1982 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Mörfelden |
| 4:11:19 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |

50 km – Straßenlauf

Männer

| | | | | | |
|-----------------|-------------------|------------|---|--------------|------------|
| | Rekord | 3:07:33 | Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee | | |
| | Bestleistung 2023 | 4:57:02 | Schmidt, Thorsten LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:23:23 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 27.01.2024 | Rodgau |

6 Stunden– Straßenlauf

(nicht in den offiziellen Bestelllisten, nur DUV)

Männer

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|------------|---------------------------------|--------------|------------|
| | Bestleistung 2023 | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 60963 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 07.04.2024 | Mörfelden |
| 60963 | Sting, Sebastian M40 | 1982 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Mörfelden |
| 52278 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.04.2024 | Mörfelden |

24 Stunden – Straßenlauf

Männer

| | | | | | |
|-----------------|-------------------|------------|---|--------------|------------|
| | Rekord | 210.366 | Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2022 Bottrop | | |
| | Bestleistung 2023 | 159.917 | Tuna, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 115.155 | Souto Tuna, Diogo | 1995 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 21.07.2024 | Bottrop |

110 m Hürden 1,07 m

Männer

| | | | | | |
|------------------------------------|-------------------|------------|---|--------------|------------|
| | Rekord | 14,59 | Becker, Michael (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1987 Iserlohn | | |
| | Bestleistung 2023 | 15,41 | Corbalán Arévalo, Damián LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16,28 (-0,2) | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen SG | 18.05.2024 | Gladbeck |
| 16,68 (+1,1) | Schmitt, Oliver | 1996 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 14.09.2024 | Ahlen |
| 20,87 (-1,7) | Schreiber, Fabian | 2000 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 16,04 (+2,6) | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen SG | 16.06.2024 | Gladbeck |

4 x 100 m Staffel

Männer

| | | | | | |
|---|-------------------------|------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 40,62 | LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2017 Erfurt | | |
| | Bestleistung 2023 | 45,32 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 43,72 | LG Kindelsberg Kreuztal | U20 | LG Kindelsberg Kreuztal | 18.05.2024 | Gladbeck |
| Wenner, Nik (2006) – Kasusch, Lukas (2006) – Schneider, Felix (2007) – Sauerwald, Anton (2006) | | | | | |
| 46,20 | LG Kindelsberg Kreuztal | M30 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Jürgens, Pascal (1988) – Becker, Tobias (1992) – Kötz, Martin (1987) – Müller, Patrick (1990) | | | | | |
| 48,56 | LG Kindelsberg Kreuztal | M40 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Müller, Manuel (1983) – Böhringer, Manuel (1983) – Nothacker, Michael (1978) – Fehlandt, Markus (1975) | | | | | |
| 52,41 | LG Kindelsberg Kreuztal | M30 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Schönenbrücher, Thorsten (1991) – Kühn, Christoph (1991) – Hoffmann, Alexander (1986) – Thomas, Yannik (1994) | | | | | |
| 52,98 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Grafe, Ralf (1966) – Blech, Thomas (1973) – Kohlberger, Gerd (1967) – Rduch, Christoph (1969) | | | | | |
| 56,18 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) – Giesler, Michael (1968) – Haas, Wieland (1972) | | | | | |
| 57,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964) | | | | | |
| 58,68 | LG Kindelsberg Kreuztal | M40 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| Wetter, Alexander (1980) – Heinbach, Ralph (1983) – Münker, Björn (1979) – Pauke, Pascale (1980) | | | | | |
| 76,92 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewiet, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961) | | | | | |

4 x 200 m Staffel neu

Frauen/Männer Gemischt

| | | | | | |
|---|-------------------------|------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 1:35,72 | LG Kindelsberg Kreuztal 09.06.2024 Dortmund | | |
| | Bestleistung 2023 | | Neu | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:35,72 | LG Kindelsberg Kreuztal | M/F | LG Kindelsberg Kreuztal | 09.06.2024 | Dortmund |
| Klein, Colin (1999) – Neumann, Luisa (2001) – Otterbach, Jenny (2001) – Kasusch, Lukas (2006) | | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

3 x 1000 m Staffel

Männer

| | | | | | |
|-----------------|--|------------|----------------------------------|--------------|------------|
| | Rekord | 7:06,2* | SF Siegen 16.07.1966 Hannover | | |
| | Bestleistung 2023 | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9:19,12 | STG ASC Weißbachtal/ TuS Deuz | U16 | STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz | 09.05.2024 | Witten |
| | Utsch, Theo (2010) – Berg, Ben Jonas (2009) – Klein, Julien Noel (2009) | | | | |
| 11:25,52 | STG ASC Weißbach.TuS Deuz | U16 | STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz | 09.05.2024 | Witten |
| | Kuckenburg, Tim Phillip (2010) – Gersemsky, Malte (2010) – von der Heyden, Arne (2011) | | | | |

Hochsprung

Männer

| | | | | | |
|-----------------|-----------------------|------------|--|--------------|----------------|
| | Rekord | 2,14 | Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund | | |
| | Bestleistung 2023 | 1,98 | Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,80 | Sanders, Torsten M30 | 1994 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 1,76 | Weispfennig, Nils M30 | 1991 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,74 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 11.09.2024 | Langenholding. |
| 1,72 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 1,72 | Becker, Tobias M30 | 1992 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,66 | Schmitt, Oliver | 1996 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,65 | Büker, Nils M35 | 1986 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 01.09.2024 | Halver |
| 1,64 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 25.05.2024 | Witten |
| 1,63 | Schreiber, Fabian | 2000 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,60 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 15.06.2024 | Erding |
| 1,60 | Müller, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/ Tv Allenbach | 22.09.2024 | Lage |

Stabhochsprung

Männer

| | | | | | |
|-----------------|----------------------------|------------|---|--------------|------------|
| | Rekord | 5,00 | Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.1997 Wipperführt | | |
| | Bestleistung 2023 | 3,82 | Heumann, Eike Johannes Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,90 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 14.07.2024 | Darmstadt |
| 3,86 | Heumann, Eike Johannes M45 | 1976 | Tv Jahn Siegen | 21.09.2024 | Olpe |
| 3,10 | Schreiber, Fabian | 2000 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 3,00 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 2,60 | Schmitt, Oliver | 1996 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 2,40 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 2,10 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,60 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 14.08.2024 | Göteborg |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Weitsprung

Männer

| | Rekord | 7,91 | Schneider, Wolfgang (1967) LAG Siegen 23.05.1992 Cottbus | | |
|------------------------------------|------------------------------|------|---|------------|----------|
| | Bestleistung 2023 | 6,49 | Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 6,34 (-0,6) | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 6,27 (+0,8) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 6,22 (-0,6) | Sanders, Torsten M30 | 1994 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 6,05 (+0,4) | Weispfennig, Nils M30 | 1991 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 6,02 (+0,3) | Schreiber, Fabian | 2000 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 5,79 (0,0) | Schmitt, Oliver | 1996 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 15.05.2024 | Betzdorf |
| 5,72 (-0,8) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 5,61 (-1,1) | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 5,60 (+0,2) | Schönenbrücher, Thorsten M30 | 1991 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 5,59 (+0,4) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 6,37 (+2,9) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 04.05.2024 | Kreuztal |

Dreisprung

Männer

| | Rekord | 15,30 | Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth | | |
|--------------|---------------------|-------|---|------------|----------|
| | Bestleistung 2023 | 11,58 | Schneider, Felix LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,04 (-0,1) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 11,99 (-0,2) | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 11,46 (+0,7) | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 10,60 (+1,8) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 9,29 (-0,1) | Dr. Linke, Eberhard | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 15.06.2024 | Gladbeck |

Kugelstoßen 7260 g

Männer

| | Rekord | 20,37 | Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München (bei der Olympiade) | | |
|----------|------------------------|-------|--|------------|-------------------|
| | Bestleistung 2023 | 12,87 | Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 13,06 | Heinbach, Ralph M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 12,29 | Büker, Nils M35 | 1986 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 11,75 | Weller, Kai M35 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.09.2024 | Lage |
| 11,66 | Krönert, Karsten M45 | 1975 | Tv Jahn Siegen | 25.05.2024 | Olpe |
| 11,52 | Heitjohann, Marius M30 | 1989 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 11,35 | Born, Thorsten M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 10,94 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 10,88 | Schreiber, Fabian | 2000 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 10,47 | Müller, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 22.09.2024 | Lage |
| 9,78 | Schmitt, Oliver | 1996 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 22.06.2024 | Kreuztal |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Diskuswurf 2000 g

Männer

| | Rekord | 50,64 | Birlenbach, Heinfried (1940) LG Siegen 22.09.1966 Fröndenberg | | |
|----------|------------------------|-------|--|------------|------------|
| | Bestleistung 2023 | 40,84 | Heitjohann, Marius LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39,60 | Heitjohann, Marius M30 | 1989 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 29.09.2024 | Düsseldorf |
| 37,54 | Büker, Nils M35 | 1986 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 35,83 | Born, Thorsten M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 34,60 | Krönert, Karsten M45 | 1975 | Tv Jahn Siegen | 17.08.2024 | Witten |
| 33,53 | Becker, Tobias M30 | 1992 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 32,38 | Heinbach, Ralph M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 31,70 | Schreiber, Fabian | 2000 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 31,51 | Müller, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 31,40 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 26,38 | Weller, Kai M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.09.2024 | Lage |

Speerwurf 800 g

Männer

| | Rekord | 68,36 | Jendrosch, Jörg (81) LAG Siegen 01.05.2004 Kreuztal | | |
|----------|----------------------|-------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2023 | 56,75 | Jendrosch, Jörg Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 43,82 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 40,20 | Schreiber, Fabian | 2000 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 39,62 | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.06.2024 | Reken |
| 36,37 | Schmitt, Oliver | 1996 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 33,63 | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 04.05.2024 | Kreuztal |

100 m – Weit – 7,26 kg Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hürden – 2 kg Diskus – Stab - Speer – 1500 m

Zehnkampf

Männer

| | Rekord | 7925 | Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 30.07.1995 Ratingen | | |
|----------|---|------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2023 | n.n. | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5108 | Schreiber, Fabian | 2000 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,07 (100 m) – 6,02 (Weit) – 8,16 (7,26 kg Kugel) – 1,63 (Hoch) – 58,94 (400 m) / - 20,87 (110 m Hürden) – 31,70 (2 kg Diskus) – 3,10 (Stab) – 40,20 (800 g Speer) – 5:47,32 (1500 m) | | | | |
| 4932 | Schmitt, Oliver | 1996 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,48 (100 m) – 5,37 (Weit) – 9,78 (7,26 kg Kugel) – 1,66 (Hoch) – 58,94 (400 m) / - 20,65 (110 m Hürden) – 25,70 (2 kg Diskus) – 2,60 (Stab) – 36,37 (800 g Speer) – 5:46,61 (1500 m) | | | | |

Bestenliste 2024

Frauen

Frauen

100 m

Frauen

| <u>Rekord</u> | | 11,64 | Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf | | |
|------------------------------------|-----------------------|-------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 12,29 | Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,56 (-1,4) | Neumann, Luisa | 2001 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 01.06.2024 | Köln |
| 12,68 (0,0) | Otterbach, Jenny | 2001 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 27.04.2024 | Dortmund |
| 12,73 (0,0) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 27.04.2024 | Dortmund |
| 12,81 (+1,4) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,86 (.....) | Schneider, Anna | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 12,91 (+1,6) | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 01.06.2024 | Ahlen |
| 12,99 (+0,2) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 20.05.2024 | Mönchengladbach |
| 13,01 (+0,2) | Buch, Marie | 2003 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 27.04.2024 | Dortmund |
| 13,01 (+0,8) | Schwarzer, Carlotta | 2004 | Tv Jahn Siegen | 19.06.2024 | Pfungstadt |
| 13,11 (+0,7) | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 12,61 (+3,9) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 27.04.2024 | Attendorn |
| 12,80 (+3,9) | Lorsbach, Finja | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold | 27.04.2024 | Attendorn |
| 12,84 (+2,8) | Schneider, Anna | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,90 (+3,1) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,99 (+2,8) | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebr. | 27.04.2024 | Attendorn |
| 13,07 (+2,3) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 18.05.2024 | Gladbeck |

200 m

Frauen

| <u>Rekord</u> | | 23,92 | Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim | | |
|-------------------|-----------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 24,68 | Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 25,42 (+1,2) | Neumann, Luisa | 2001 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 09.06.2024 | Dortmund |
| 25,91 (+0,8) | Otterbach, Jenny | 2001 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 26,02 (+0,1) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 01.06.2024 | Köln |
| 26,32 (+0,3) | Schwarzer, Carlotta | 2004 | Tv Jahn Siegen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 26,60 (+1,7) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 01.06.2024 | Ahlen |
| 26,65 (-1,6) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 26,96 (+0,3) | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 26,99 (+0,5) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 09.06.2024 | Dortmund |
| 27,17 (+0,4) | Lorsbach, Finja | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 05.06.2024 | Olpe |
| 27,36 (+0,9) | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 09.06.2024 | Dortmund |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**400 m****Frauen**

| <u>Rekord</u> | | 54,00 | Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm | | |
|-------------------|-----------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 55,28 | Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 56,53 | Neumann, Luisa | 2001 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 26.05.2024 | Siegburg |
| 59,45 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 09.06.2024 | Dortmund |
| 60,12 | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 09.06.2024 | Dortmund |
| 61,16 | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 61,31 | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg/TvG Buschhütten | 26.05.2024 | Siegburg |
| 63,71 | Boch, Lena | 2007 | LG Kindelsberg/TvG Buschhütten | 04.05.2024 | Kreuztal |

800 m**Frauen**

| <u>Rekord</u> | | 2:07,22 | Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz | | |
|-------------------|-----------------------|---------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 2:25,89 | Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:22,91 | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg/TvG Buschhütten | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:27,62 | Peci, Enica | 2006 | Tv Jahn Siegen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:29,53 | Boch, Lena | 2007 | LG Kindelsberg/TvG Buschhütten | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:32,12 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:33,72 | Roth, Antonia | 2006 | Tv Jahn Siegen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:36,08 | Gast, Friederike | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:36,55 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 02.06.2024 | Ahlen |
| 2:36,85 | Fischer, Lea | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 29.09.2024 | Hagen |
| 2:37,00 | Klein, Johanna Filipa | 2012 | ASC Weißbachtal | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:37,81 | Zimmer, Kathleen | 2009 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Kreuztal |

1.500 m**Frauen**

| <u>Rekord</u> | | 4:21,22 | Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 16.08.1987 Hamburg | | |
|-------------------|--------------|---------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 5:08,53 | Franz, Sabrina LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:44,41 | Fischer, Lea | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |

3000 m**Frauen**

| <u>Rekord</u> | | 9:17,88 | Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 27.05.1987 Koblenz | | |
|-------------------|-------------------------------|----------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 10:58,68 | Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 13:35,16 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Reken |
| 16:20,10 | Junker, Mareile | 2009 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**5.000 m****Frauen**

| <u>Rekord</u> | | 16:34,02 | Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig | | |
|-------------------|-------------------------------|----------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 18:13,71 | Espeter, Franziska LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 20:34,51 | Oster, Vanessa W | 1996 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 21:28,37 | Hähner, Iris W30 | 1991 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 23:00,62 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 28.05.2024 | Wenden |
| 25:01,2* | Krombach, Svenja WJU18 | 2007 | Tv Jahn Siegen | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 25:39,4* | Rübsamen, Amelie WJU18 | 2007 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 28:33,3* | Siller, Christa W65 | 1955 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

5 km – Straßenlauf**Frauen**

| <u>Rekord</u> | | 18:39 | Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 10.02.2019 Köln | | |
|-------------------|------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 19:37 | Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 18:56 | Espeter, Franziska W35 | 1989 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 16.11.2024 | Werl |
| 19:26 | Sauer, Inga U23 | 2003 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 27.01.2024 | Kirchen |
| 20:15 | Bosch, Imke U20 | 2006 | LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 20:20 | Fuchs, Greta U18 | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 27.01.2024 | Wehbach |
| 20:35 | Fischer, Lea U18 | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 20:53 | Peci, Enica U20 | 2006 | Tv Jahn Siegen | 29.09.2024 | Herdorf |
| 21:37 | Oster, Vanessa W | 1996 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 21:45 | Boch, Lena U18 | 2007 | LG Kindelsberg/TvG Buschhütten | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 22:08 | Buchner, Inga U20 | 2006 | LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 22:18 | Roth, Antonia U20 | 2006 | Tv Jahn Siegen | 29.09.2024 | Herdorf |

10 km – Straßenlauf**Frauen**

| <u>Rekord</u> | | 34:42 | Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 23.09.2001 Troisdorf | | |
|-------------------|-------------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 37:22 | Espeter, Franziska LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39:57 | Espeter, Franziska W35 | 1989 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 04.05.2024 | Bocholt |
| 41:04 | Franz, Sabrina W30 | 1990 | LG Kindelberg/TuS Müsen | 29.09.2024 | Herdorf |
| 43:11 | Oster, Vanessa W | 1996 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 45:30 | Kötting, Natalie W30 | 1990 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Herdorf |
| 46:53 | Hähner, Iris W30 | 1991 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 47:16 | Hafer, Hanna W | 1996 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 48:03 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 49:53 | Schneider, Jana W30 | 1994 | Tv Jahn Siegen | 14.04.2024 | Bonn |
| 50:01 | Münzner, Sophia U18 | 2008 | ASC Weißbachtal | 31.12.2024 | Köln |
| 51:10 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 27.01.2024 | Wehbach |

15 km – Straßenlauf

Frauen

| <u>Rekord</u> | | 55:17 | Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 25.03.2000 Freiburg | | |
|-------------------|----------------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 63:45 | Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:10:17 | Oster, Vanessa W | 1996 | TuS Deuz | 06.04.2024 | Prag/CZE |
| 1:14:12 | Hähner, Iris W30 | 1991 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:31:56 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:37:39 | Oster, Anna Sophie W | 1998 | TuS Deuz | 06.10.2024 | Köln |

Halbmarathon – Straßenlauf

Frauen

| <u>Rekord</u> | | 1:19:52 | Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 02.10.2016 Köln | | |
|-------------------|-------------------------------|---------|--|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 1:25:19 | Espeter, Franziska LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:27:20 | Franz, Sabrina W30 | 1990 | LG Kindelsberg/Tus Müsen | 06.10.2024 | Köln |
| 1:27:54 | Oster, Anna Sophie W | 1998 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| 1:30:57 | Bosch, Imke U20 | 2006 | LG Kindelsberg/TriTeam Siegerland | 13.10.2024 | München |
| 1:33:27 | Oster, Vanessa W | 1996 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| 1:43:54 | Hähner, Iris W30 | 1991 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:47:23 | Hafer, Hanna W | 1996 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 1:47:24 | Kötting, Natalie W30 | 1990 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 1:48:55 | Kölsch, Petra W55 | 1967 | ASC Weißbachtal | 03.10.2024 | Dortmund |
| 1:49:43 | Schneider, Jana W30 | 1994 | Tv Jahn Siegen | 14.04.2024 | Bonn |
| 1:49:59 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG W/ittgensteinVfL Bad Berleburg | 04.08.2024 | Nordkirchen |

Halbmarathon –Mannschaft

Frauen

| | | | | | |
|--|-----------------|---------|---------------------------------|------------|------|
| <u>Rekord</u> | | 4:05:24 | TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg | | |
| Bestleistung 2023 | | n.n | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| Kein Startpass (werden am Jahresende wieder gelöscht) | | | | | |
| 6:11:28 | ASC Weißbachtal | W | ASC Weißbachtal | 06.10.2024 | Köln |
| Kunze, Melina (2000) 1:47:10 - Jakob, Leonie (19__) 2:26:35 - Merz, Lisa (1987) 1:57:43 | | | | | |

Marathon – Straßenlauf

Frauen

| <u>Rekord</u> | | 2:46:35 | Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 19.05.1985 Frankfurt | | |
|-------------------|----------------------|---------|---|------------|---------|
| Bestleistung 2023 | | 2:58:58 | Espeter, Franziska LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:23:07 | Franz, Sabrina W30 | 1990 | LG Kindelsberg/Tus Müsen | 28.04.2024 | Hamburg |
| 3:28:32 | Hähner, Iris W30 | 1991 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 3:43:28 | Oster, Vanessa W | 1996 | TuS Deuz | 06.10.2024 | Köln |
| 4:20:54 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 14.04.2024 | Bonn |
| 4:53:16 | Oster, Anna Sophie W | 1998 | TuS Deuz | 06.10.2024 | Köln |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

24 Stunden-Lauf

Frauen

| <u>Rekord</u> | 170.444 | Souto Tuna, Melise (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.2024 Bottrop |
|---------------|---------|---|
|---------------|---------|---|

| | | | | | |
|----------|--------------------|---------|--|------------|---------|
| | Bestleistung 2023 | 152.642 | Souto Tuna, Melise LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 170.444 | Souto Tuna, Melise | 1997 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 21.07.2024 | Bottrop |

100 m Hürden 0,84 m

Frauen

| <u>Rekord</u> | 12,87 | Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 19.07.2003 Cuxhaven |
|---------------|-------|---|
|---------------|-------|---|

| | | | | | |
|--------------|------------------------|-------|-------------------------------|------------|------------|
| | Bestleistung 2023 | 15,00 | Lorsbach, Finja LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 14,75 (-1,9) | Lorsbach, Finja | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 15,61 (-1,9) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 17,34 (-0,7) | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 01.09.2024 | Euskirchen |
| 18,22 (-0,6) | Reiterer, Franziska | 1997 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 18,38 (-0,6) | Willig, Antonia | 1997 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 21,35 (-0,6) | Arhelger, Malin Sophie | 1997 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |

4 x 100 m Staffel

Frauen

| <u>Rekord</u> | 46,37 | CLV Siegerland 26.07.2015 Nürnberg |
|---------------|-------|---------------------------------------|
|---------------|-------|---------------------------------------|

| | | | | | |
|----------|--|-------|-------------------------|------------|----------|
| | Bestleistung 2023 | 47,73 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 49,71 | LG Kindelsberg Kreuztal | U20 | LG Kindelsberg Kreuztal | 09.05.2024 | Witten |
| | Menzel, Paula (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann, Anne-Marie (2008) – Lorsbach, Finja (2005) | | | | |
| 50,09 | LG Kindelsberg Kreuztal | W | LG Kindelsberg Kreuztal | 05.05.2024 | Kreuztal |
| | Buch, Marie (2003) – Klein, Neila (2003) – Neumann, Luisa (2001) – Otterbach, Jenny (2001) | | | | |
| 51,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | U16 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.06.2024 | Gladbeck |
| | Klein Liah Malin (2009) – Fuhr, Lenya (2009) – Wendt, Hanna (2010) - Ehrlicher, Nele Marie (2010) | | | | |
| 51,25 | LG Wittgenstein | U20 | LG Wittgenstein | 07.09.2024 | Kreuztal |
| | Marburger, Bille (2006) – Hochdörffer, Lara (2005) – Walther, Wiebke (2005) – Schneider, Anna (2006) | | | | |
| 52,78 | Tv Dresselndorf | U18 | Tv Dresselndorf | 05.06.2024 | Olpe |
| | Reimann, Paula (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009) – Bennett, Giulia (2008) | | | | |
| 54,25 | CLV Siegerland | W | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |
| | Panthel, Kim Aileen (2007) – Arhelger, Malin Sophie (1997) – Reiterer, Franziska (1997) – Willig, Antonia (1997) | | | | |
| 54,49 | LG Kindelsberg Kreuztal | U18 | LG Kindelsberg Kreuztal | 05.05.2024 | Kreuztal |
| | Leonhardt, Finja (2007) – Strelow, Lea Luisa (2007) – Nassauer, Hannah (2007) – Boch, Lena (2007) | | | | |
| 55,41 | CVJM Siegen SG | W | CVJM Siegen SG | 05.05.2024 | Kreuztal |
| | Bosch, Johanna (2000) – Müller, Annika (2003) – Müller, Hannah Sophie (2000) – Werner, _____ () | | | | |
| 55,43 | LG Wittgenstein | U16 | LG Wittgenstein | 07.09.2024 | Kreuztal |
| | Mitterutzner, Anna Maria (2010) – Rosemann, Emma (2009) – Schaar, Milena (2010) – Neumann, Merle Marie (2009) | | | | |
| 55,68 | LG Kindelsberg Kreuztal | U16 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.06.2024 | Gladbeck |
| | Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Görg, Inga (2010) – Nötzel, Chiara (2009) | | | | |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**4 x 400 m Staffel****Frauen**

| <u>Rekord</u> | | 3:43,74 | LG Kindelsberg Kreuztal 16.06.2006 Ulm | | |
|--|-------------------------|---------|---|------------|--------------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:02,81 | LG Kindelsberg Kreuztal | U20 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.06.2024 | Braunschweig |
| Meiser, Lorena (2005) – Winkemann, Anne-Marie (2008) – Boch, Lena (2007) – Schreiber, Pia (2006) | | | | | |

3 x 800 m Staffel**Frauen**

| <u>Rekord</u> | | 6:55,23 | Tv Niederschelden 24.07.1982 München | | |
|---|--------------------------|---------|---|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 8:30,24 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8:26,05 | STG Weißbachtal/TuS Deuz | U16 | STG Weißbachtal/TuS Deuz | 09.05.2024 | Witten |
| Zimmer, Kathleen (2009) – Schneider, Mathilda (2009) – Schneider, Emma (2009) | | | | | |
| 8:26,92 | Tv Jahn Siegen | U20 | Tv Jahn Siegen | 25.05.2024 | Olpe |
| Lücke, Sina (2009) – Roth, Antonia (2006) – Krombach, Svenja (2007) | | | | | |
| 10:07,95 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 25.05.2024 | Olpe |
| Roda, Emely (2014) – Jung, Lilly (2011) – Hippenstiel, Lisabeth (2014) | | | | | |
| 10:18,98 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 25.05.2024 | Olpe |
| Klein, Paula (2016) – Mausberg, Maja (2016) – Füchten, Elisa (2015) | | | | | |

Hochsprung**Frauen**

| <u>Rekord</u> | | 1,86 | Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen 29.09.1984 Gelsenkirchen | | |
|-------------------|-----------------------|------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 1,72 | Stenger, Liliith LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,73 | Stenger, Liliith | 2007 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 1,57 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 1,57 | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,54 | Reiterer, Franziska | 1997 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,54 | Boch, Lena | 2007 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,53 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 11.09.2024 | Langenholdinghaus |
| 1,51 | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,49 | Buch, Marie | 2003 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 1,48 | Engel, Luisa | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 1,48 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 29.09.2024 | Hagen |

Weitsprung**Frauen**

| <u>Rekord</u> | | 6,72 | Schulte, Sofia (1976) LAG Siegen 27.05.2000 Siegen | | |
|-------------------|------------------------|------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 5,56 | Bremhorst, Alina LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,57 (+1,3) | Bremhorst, Alina | 2000 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 5,41 () | Sassmannshausen, _____ | 1995 | LG Wittgenstein/SF Birkelbach | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 5,24 (-0,5) | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 05.05.2024 | Kreuztal |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|-------------|-----------------------|------|--------------------------------|------------|-----------|
| 5,22 (+0,5) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 28.04.2024 | Herdorf |
| 5,18 (+2,0) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 5,14 (-0,9) | Schneider, Anna | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 5,09 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| 4,95 (-1,6) | Walther, Wiebke | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4,92 (-1,6) | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4,91 (+1,1) | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 27.04.2024 | Attendorn |

Dreisprung**Frauen**

| | | | | | |
|-------------------|----------------------|------------|---|--------------|------------|
| Rekord | | 13,77 | Laux, Petra (1967) LAG Siegen 10.06.1993 Bad Homburg | | |
| Bestleistung 2023 | | 10,79 | Grümbel, Lara CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,94 (-0,1) | Werner, Rahel | 2006 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 9,58 (+0,2) | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 9,29 (+0,1) | Marburger, Katja W45 | 1977 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 04.05.2024 | Kreuztal |

Kugelstoßen 4000 g**Frauen**

| | | | | | |
|-------------------|----------------------|------------|---|--------------|------------------|
| Rekord | | 14,48 | Krah, Ulrike (1963) Tv Salchendorf 11.06.1984 Siegen | | |
| Bestleistung 2023 | | 11,70 | Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,15 | Kathreiner, Jule | 1999 | Tv Jahn Siegen | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 10,57 | Wetter, Pauline | 1998 | Tv Jahn Siegen | 15.05.2024 | Betzdorf |
| 10,19 | Lorsbach, Finja | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 10,10 | Bremhorst, Alina | 2000 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 9,64 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,55 | Mohammed, Kathrin | 2003 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,40 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 01.09.2024 | Euskirchen |
| 9,33 | Köppen, Eilika | 1996 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,19 | Müller, Annika | 2003 | CVJM Siegen SG | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,14 | Marburger, Katja W45 | 1977 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |

Diskuswurf 1000 g**Frauen**

| | | | | | |
|-------------------|-------------------|------------|---|--------------|------------|
| Rekord | | 46,07 | Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen | | |
| Bestleistung 2023 | | 32,40 | Wetter, Pauline Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 32,56 | Kathreiner, Jule | 1999 | Tv Jahn Siegen | 15.05.2024 | Betzdorf |
| 31,97 | Wetter, Pauline | 1998 | Tv Jahn Siegen | 15.05.2024 | Betzdorf |
| 25,74 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 23,73 | Mohammed, Kathrin | 2003 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 23,53 | Leyh, Paula | 2001 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 23,47 | Schaar, Fenja | 2008 | LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 21,95 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 19,97 | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|-------|---------------------------|------|---------------------------------|------------|----------|
| 19,92 | Schaar, Milena | 2010 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 18,32 | Wied-Bernshausen, Ricarda | 1960 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 22.12.2024 | Selters |

Speerwurf 600 g

Frauen

| <u>Rekord</u> | | 48,12 | Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen | | |
|-------------------|------------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 37,65 | Seifert, Annika Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 37,94 | Müller, Rebecca | 1999 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 29,19 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 28,04 | Werner, Rahel | 2006 | CVJM Siegen SG | 18.05.2024 | Gladbeck |
| 27,60 | Leyh, Paula | 2001 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 26,59 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 25,55 | Reiterer, Franziska | 1997 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 25,24 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 24,41 | Müller, Annika | 2003 | CVJM SiegenSG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 19,98 | Mohammed, Kathrin | 2003 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 17,78 | Arhelger, Malin Sophie | 1997 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023) – Weit – 600 g Speer – 800 m

Siebenkampf

Frauen

| <u>Rekord</u> | | <i>umgerechnet</i> | 5231/ 5029 mit 100 m | Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.1982 Kreuztal in 1982 hab ich auch von ihr 7331/3871 | | prüfen |
|---------------|--|--------------------|----------------------------|---|------------|------------|
| | Bestleistung 2023 | | 4236 | Lorsbach, Finja LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3449 | Hochdörffer, Lara | | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 01.09.2024 | Euskirchen |
| | 17,34 (100 m Hürden) – 1,52 (Hoch) – 9,40 (4 kg Kugel) – 28,51 (200 m) – 4,58 (Weit) – 21,88 (600 g Speer) – 2:57,04 (800 m) | | | | | |
| 3234 | Reiterer, Franziska | | 1997 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 18,22 (100 m Hü) – 1,54 (Hoch) – 8,12 (4 kg Kugel) – 28,78 (200 m) – 4,80 (Weit) – 25,55 (600 g Speer) – 2:38,16 (800 m) | | | | | |
| 2787 | Willig, Antonia | | 1997 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 18,38 (100 m Hü) – 1,39 (Hoch) – 6,09 (4 kg Kugel) – 28,50 (200 m) – 4,26 (Weit) – 17,70 (600 g Speer) – 3:06,51 (800 m) | | | | | |
| 2703 | Arhelger, Malin Sophie | | 1997 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 21,35 (100 m Hü) – 1,45 (Hoch) – 5,96 (4 kg Kugel) – 29,56 (200 m) – 4,32 (Weit) – 17,78 (600 g Speer) – 3:05,02 (800 m) | | | | | |
| 2681 | Menzel, Paula | | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | aufg. (100 m Hü) – 1,42 (Hoch) – 7,03 (4 kg Kugel) – 27,25 (200 m) – 4,47 (Weit) – 27,45 (600 g Speer) – 2:46,18 (800 m) | | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Siebenkampf Mannschaft

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023) – Weit – 600 g Speer - 800 m

Frauen

| | | |
|----------------------|---------------------|---|
| <u>Rekord</u> | 14205/ 20505 | LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1982 Kreuztal |
| <u>Rekord</u> | 13.913 mit 100 m | LG Kindelsberg Kreuztal 12.07.1995 Kreuztal |

Bestleistung 2023

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------|----------|----------------|------------|----------|
| 8724 | CLV Siegerland | W | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |

Reiterer, Franziska (1997) 3234 – Willig, Antonia (1997) 2787 – Arhelger, Malin Sophie (1997) 2703

Bestenliste 2024**Junioren U23****Junioren U23****100 m****Junioren U23**

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 10,82 | Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|------------------------------------|----------------------|-------|--|------------|-------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,69 (+0,8) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 06.07.2024 | Mönchengladbach |
| 11,33 (+1,3) | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen SG | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 11,77 (.....) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 11,80 (-0,4) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 18.05.2024 | Gladbeck |
| 11,87 (-0,7) | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen SG | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 11,94 (.....) | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.50.2024 | Bergisch Gladbach |
| 12,07 (+0,2) | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,07 (-0,1) | Werner, Elias | 2006 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 12,18 (+0,8) | Schäfer, Lukas Simon | 2002 | CVJM Siegen SG | 05.06.2024 | Olpe |
| 12,33 (-0,1) | Simmich, Marius | 2006 | TuS Deuz | 28.04.2024 | Herdorf |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,67 (+4,3) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,20 (+4,3) | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen SG | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,61 (+4,3) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,86 (+4,3) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,96 (+4,3) | Schäfer, Lukas Simon | 2002 | CVJM Siegen SG | 27.04.2024 | Attendorn |

200 m**Junioren U23**

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 22,02 | Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|------------------------------------|----------------------|-------|--|------------|-----------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 21,68 (+1,1) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 07.07.2024 | Mönchengladbach |
| 22,76 (+1,3) | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen SG | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 24,14 (-1,0) | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen SG | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 24,41 (+0,2) | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 18.05.2024 | Gladbeck |
| 24,45 (-1,0) | Schäfer, Lukas Simon | 2002 | CVJM Siegen SG | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 24,51 (-1,0) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 26.05.2024 | Siegburg |
| 24,87 (-0,1) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 05.06.2024 | Olpe |
| 24,98 (+1,3) | Simmich, Marius | 2006 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 25,47 (+1,6) | Becker, Jannis | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 25,80 (-0,8) | Tokariev, Yevhen | 2008 | CVJM Siegen SG | 05.05.2024 | Kreuztal |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 24,75 (+3,7) | Simmich, Marius | 2006 | TuS Deuz | 24.08.2024 | Finnentrop |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

400 m

Junioren U23

| | Bestleistung 2023 | 51,75 | Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG | | |
|----------|----------------------|-------|------------------------------------|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 50,60 | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 52,20 | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 55,48 | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 56,08 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 01.06.2024 | Ahlen |
| 56,48 | Schäfer, Lukas Simon | 2002 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 57,83 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 58,88 | Rosemann, Hannes | 2007 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 22.06.2024 | Kreuztal |

5.000 m Bahnlauf

Junioren U23

| | Bestleistung 2023 | | n.n. | | |
|----------|----------------------|------|---------------------------------|------------|-----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16:46,84 | Frensch, Jalon | 2007 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 28.05.2024 | Wenden |
| 18:49,4* | Berg, Ben Jonas U16 | 2009 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 23:16,8* | Krumm, Simon | 2008 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 24:45,3* | Von der Heyden, Nico | 2007 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

110 m Hürden 1,07 m

Junioren U23

| | Bestleistung 2023 | 15,49 | Grümbel, Michel CVJM Siegen SG (U20) | | |
|--------------|------------------------------------|-------|--------------------------------------|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16,28 (-0,2) | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen SG | 18.05.2024 | Gladbeck |
| | Mit unzulässigem Rückenwind | | | | |
| 16,04 (+2,6) | Grümbel, Michel | 2004 | CVJM Siegen SG | 16.06.2024 | Gladbeck |

Bestenliste 2024**Juniorinnen U23****Juniorinnen U23****100 m****Juniorinnen U23**

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 12,29 | Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|------------------------------------|-----------------------|-------|--|------------|-------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,73 (0,0) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 27.04.2024 | Dortmund |
| 12,81 (+1,4) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,86 (.....) | Schneider, Anna | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 12,91 (+1,6) | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 01.06.2024 | Ahlen |
| 12,99 (-0,2) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 20.05.2024 | Mönchengladbach |
| 13,01 (+0,2) | Buch, Marie | 2003 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 27.04.2024 | Dortmund |
| 13,01 (+0,8) | Schwarzer, Carlotta | 2004 | Tv Jahn Siegen | 19.06.2024 | Pfungstadt |
| 13,11 (+0,7) | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 13,15 (+0,4) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 01.06.2024 | Köln |
| 13,22 (+0,4) | Klein, Liah Malin | 2009 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 15.06.2024 | Gladbeck |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,61 (+3,9) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 27.04.2024 | Attendorn |
| 12,80 (+3,9) | Lorsbach, Finja | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold | 27.04.2024 | Attendorn |
| 12,84 (+2,8) | Schneider, Anna | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,90 (+3,1) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,99 (+2,8) | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 27.04.2024 | Attendorn |
| 13,07 (+2,3) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 18.05.2024 | Gladbeck |

200 m**Juniorinnen U23**

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 24,68 | Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|--------------------------|-----------------------|-------|--|------------|-----------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26,02 (+0,1) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 01.06.2024 | Köln |
| 26,32 (+0,3) | Schwarzer, Carlotta | 2004 | Tv Jahn Siegen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 26,60 (+1,7) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 01.06.2024 | Ahlen |
| 26,65 (-1,6) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 26,96 (+0,3) | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 26,99 (+0,5) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 09.06.2024 | Dortmund |
| 27,17 (+0,4) | Lorsbach, Finja | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 05.06.2024 | Olpe |
| 27,36 (+0,9) | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 27,98 (+1,1) | Bennett, Giulia | 2008 | Tv Dresselndorf | 20.05.2024 | Mönchengladbach |
| 28,21 (+2,0) | Klein, Liah Malin | 2009 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 27.04.2024 | Attendorn |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**400 m****Juniorinnen U23**

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 55,28 | Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|--------------------------|-----------------------|-------|--|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 59,45 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 09.06.2024 | Dortmund |
| 60,12 | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 09.06.2024 | Dortmund |
| 61,16 | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 61,31 | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg/TvG Buschhütten | 26.05.2024 | Siegburg |
| 63,71 | Boch, Lena | 2007 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 04.05.2024 | Kreuztal |

800 m**Juniorinnen U23**

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 2:25,89 | Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|--------------------------|-----------------------|---------|------------------------------------|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:22,91 | Otto, Lina Marike | 2003 | LG Kindelsberg/TvG Buschhütten | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:27,62 | Peci, Enica | 2006 | Tv Jahn Siegen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:29,53 | Boch, Lena | 2007 | LG Kindelsberg/TvG Buschhütten | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:32,12 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:33,72 | Roth, Antonia | 2006 | Tv Jahn Siegen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:36,08 | Gast, Friederike | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:36,55 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 02.06.2024 | Ahlen |
| 2:36,85 | Fischer, Lea | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 29.09.2024 | Hagen |
| 2:37,00 | Klein, Johanna Filipa | 2012 | ASC Weißbachtal | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:37,81 | Zimmer, Kathleen | 2009 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Kreuztal |

5 km – Straßenlauf**Juniorinnen U23**

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 20,10 | Schneider, Lina ASC Weißbachtal | | |
|--------------------------|-----------------------|-------|----------------------------------|------------|------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19:26 | Sauer, Inga U23 | 2003 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 27.01.2024 | Wehbach |
| 20:15 | Bosch, Imke U20 | 2006 | LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl. | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 20:20 | Fuchs, Greta U18 | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 27.01.2024 | Wehbach |
| 20:35 | Fischer, Lea U18 | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 20:53 | Peci, Enica U20 | 2006 | Tv Jahn Siegen | 29.09.2024 | Herdorf |
| 21:45 | Boch, Lena U18 | 2007 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 22:08 | Buchner, Inga U20 | 2006 | LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl. | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 22:18 | Roth, Antonia U20 | 2006 | Tv Jahn Siegen | 29.09.2024 | Herdorf |
| 22:22 | Roth, Franziska, U23 | 2004 | Tv Jahn Siegen | 29.09.2024 | Herdorf |
| 22:28 | Klein, Johanna Filipa | 2012 | ASC Weißbachtal | 31.12.2024 | Köln |

100 m Hürden 0,84 m**Juniorinnen U23**

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 15,00 | Lorsbach, Finja LAG Siegen | | |
|--------------------------|-------------------|-------|-------------------------------|------------|------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 14,75 (-1,9) | Lorsbach, Finja | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 15,61 (-1,9) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 17,34 (-0,7) | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 01.09.2024 | Euskirchen |

Hochsprung

Juniorinnen U23

| Bestleistung 2023 | | 1,72 | Stenger, Liliith LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|-------------------|-----------------------|------|--|------------|--------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,73 | Stenger, Liliith | 2007 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 1,57 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 1,57 | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,54 | Boch, Lena | 2007 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,53 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG WittgensteinTv Laasphe | 11.09.2024 | Langenholdinghaus. |
| 1,51 | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,49 | Buch, Marie | 2003 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 1,48 | Engel, Luisa | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 1,48 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 29.09.2024 | Herdorf |
| 1,47 | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 01.06.2024 | Ahlen |

Weitsprung

Juniorinnen U23

| Bestleistung 2023 | | 5,40 | Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|-------------------|-----------------------|------|--------------------------------------|------------|-----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,24 (-0,5) | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 5,22 (+0,5) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 28.04.2024 | Herdorf |
| 5,18 (+2,0) | Klein, Neila | 2003 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 5,14 (-0,9) | Schneider, Anna | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 5,09 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| 4,95 (-1,6) | Walther, Wiebke | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4,92 (-1,6) | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG WittgensteinTv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4,91 (+1,1) | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 27.04.2024 | Attendorn |
| 4,89 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| 4,82 (0,0) | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 29.09.2024 | Herdorf |

Kugelstoßen 4000 g

Juniorinnen U23

| Bestleistung 2023 | | 10,67 | Kleis, Gina LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|-------------------|-------------------|-------|-------------------------------------|------------|-------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,19 | Lorsbach, Finja | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,64 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,55 | Mohammed, Kathrin | 2003 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,40 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 01.09.2024 | Euskirchen |
| 9,19 | Müller, Annika | 2003 | CVJM Siegen SG | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,01 | Bürger, Jule | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Arfeld | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 7,96 | Schneider, Anna | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 7,46 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 6,71 | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 03.05.2024 | Kreuztal |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Diskuswurf 1000 g

Juniorinnen U23

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 24,78 | Lorsbach, Finja LAG Siegen | | |
|--------------------------|---------------------|-------|---------------------------------|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 25,74 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 23,73 | Mohammed, Kathrin | 2003 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 23,47 | Schaar, Fenja | 2008 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 21,95 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 19,97 | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 19,92 | Schaar, Milena | 2010 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 17,71 | Panthel, Leonie | 2010 | CLV Siegerland | 29.06.2024 | Attendorn |
| 16,17 | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 28.09.2024 | Frankenberg/Eder |
| 14,52 | Klein, Nayla Noelle | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |

Speerwurf 600 g

Juniorinnen U23

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 37,65 | Seifert, Annika Tv Jahn Siegen | | |
|--------------------------|-------------------|-------|---------------------------------|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 29,19 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach-L. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 28,04 | Werner, Rahel | 2006 | CVJM Siegen SG | 18.05.2024 | Gladbeck |
| 26,59 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 25,24 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 24,41 | Müller, Annika | 2003 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 19,98 | Mohammed, Kathrin | 2003 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 04.05.2024 | Kreuztal |



Bestenliste 2024

männliche Jugend U20

männliche Jugend U20

100 m

männliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 10,57 | Vieweg, Luis (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2019 Mannheim | | |
|-----------------------------|---------------------|-------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 10,82 | Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,69 (+0,8) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 06.07.2024 | Mönchengladbach |
| 11,33 (+1,3) | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen SG | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 11,77 (.....) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 11,80 (-0,4) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 18.05.2024 | Gladbeck |
| 11,94 (.....) | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 12,07 (+0,2) | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,07 (-0,1) | Werner, Elias | 2006 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 12,33 (-0,1) | Simmich, Marius | 2006 | TuS Deuz | 28.04.2024 | Herdorf |
| 12,48 (-1,2) | Becker, Jannis | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 12,51 (+0,7) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 05.06.2024 | Olpe |
| 12,51 (+0,7) | Tokariiev, Yevhen | 2008 | CVJM Siegen SG | 15.06.2024 | Gladbeck |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,67 (+4,3) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,20 (+4,3) | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen SG | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,61 (+4,3) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,86 (+4,3) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 27.04.2024 | Attendorn |
| 12,34 (+2,5) | Tokariiev, Yevhen | 2008 | CVJM Siegen SG | 27.04.2024 | Attendorn |
| 12,42 (+2,9) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 27.04.2024 | Attendorn |
| 12,47 (+2,5) | Becker, Jannis | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 27.04.2024 | Attendorn |

200 m

männliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 21,47 | Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.1984 Kreuztal | | |
|-------------------|---------------------|-------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 22,02 | Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 21,68 (+1,1) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 07.07.2024 | Mönchengladbach |
| 22,76 (+1,3) | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen SG | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 24,41 (+0,2) | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 18.05.2024 | Gladbeck |
| 24,51 (-1,0) | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 26.05.2024 | Siegburg |
| 24,87 (-0,1) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 05.06.2024 | Olpe |
| 24,98 (+1,3) | Simmich, Marius | 2006 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 25,47 (+1,6) | Becker, Jannis | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 25,80 (-0,8) | Tokariiev, Yevhen | 2008 | CVJM Siegen SG | 05.05.2024 | Kreuztal |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

26,19 (-0,8) Rosemann, Hannes 2007 LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück 05.05.2024 Kreuztal

Mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-----------------|------|----------|------------|------------|
| 24,75 (+3,7) | Simmich, Marius | 2006 | TuS Deuz | 24.08.2024 | Finnentrop |

400 m

männliche Jugend U20

| | | | | | |
|-------------------|---------------------|---|---------------------------------|--------------|------------|
| Rekord | 47,58 | Brücher, David (1994) CVJM Siegen SG 20.07.2012 Rheydt | | | |
| Bestleistung 2023 | 51,75 | Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 50,60 | Langenbach, Patrick | 2005 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 52,20 | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 55,48 | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 56,08 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 01.06.2024 | Ahlen |
| 57,83 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 58,88 | Rosemann, Hannes | 2007 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 22.06.2024 | Kreuztal |

800 m

männliche Jugend U20

| | | | | | |
|-------------------|--------------------------|---|-----------------------------------|--------------|-------------------|
| Rekord | 1:50,49 | Krapan, Daniel (1971) Tv Jahn Siegen 23.07.1989 Dortmund | | | |
| Bestleistung 2023 | 2:10,19 | Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:11,61 | Grüttner, Max | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 2:12,46 | Saßmannshausen, Colin | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:14,52 | Frensch, Jalon | 2007 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 2:17,57 | Utsch, Theo | 2010 | ASC Weißbachtal | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:18,22 | Klein, Julien Noel | 2009 | TuS Deuz | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:21,13 | Dills, Josia | 2011 | VfB Wilden | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:23,24 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 2:25,27 | Kuckenburg, Tim Philipp | 2010 | ASC Weißbachtal | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:27,69 | Winkel, Philipp Benjamin | 2010 | TuS Deuz | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:29,25 | Gersemsky, Malte | 2010 | TuS Deuz | 09.06.2024 | Dortmund |

1000 m - Bahnlauf

männliche Jugend U20

| | | | | | |
|-------------------|------------------|--|----------------------------------|------------|-------------------|
| Rekord | 2:23,2* | Paykowski, Klaus (1947) SF Siegen 10.07.1966 Siegen | | | |
| Bestleistung 2023 | | n.n. | | | |
| 3:09,5* | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 3:17,14 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 10.07.2024 | Ewersbach |
| 3:23,6* | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 3:38,43 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 3:51,0* | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 3:59,8* | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:15,9* | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

1.500 m

männliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 3:44,11 | Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 4.08.2000 Izegem/BEL | | |
|-------------------|--------------------|---------|---|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 4:31,07 | Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:40,08 | Grüttner, Max | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 4:40,12 | Klein, Julien Noel | 2009 | TuS Deuz | 04.09.2024 | Pfungstadt |
| 5:23,74 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 02.06.2024 | Ahlen |
| 5:45,80 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |

5000 m - Bahnlauf

männliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 14:48,80 | Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen SG 27.05.1987 Koblenz | | |
|-------------------|----------------------|----------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16:46,84 | Frensch, Jalon | 2007 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 28.05.2024 | Wenden |
| 18:49,4* | Berg, Ben Jonas | 2009 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 23:16,8* | Krumm, Simon | 2008 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 24:45,3* | Von der Heyden, Nico | 2007 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

5 km - Straßenlauf

männliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 16:52 | Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flam 03.12.1995 Bertlich | | |
|-------------------|--------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 19:01 | Krumm, Tom Luca ASC Weißbachtal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16:59 | Frensch, Jalon U18 | 2007 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 19:16 | Nötzel, Luca U20 | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 19:54 | Berg, Ben Jonas M15 | 2009 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |
| 19:54 | Utsch, Theo M14 | 2010 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |
| 22:09 | Günther, Julian U18 | 2008 | ASC Weißbachtal | 27.01.2024 | Wehbach |
| 22:25 | Krumm, Simon U18 | 200_ | ASC Weißbachtal | 27.01.2024 | Wehbach |
| 23:22 | Uebach, Leonhard M13 | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 24:03 | Von der Heyden, Nico U18 | 2007 | ASC Weißbachtal | 27.01.2024 | Wehbach |
| 33:04 | Schneider, Justus M15 | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 27.01.2024 | Wehbach |

10 km – Straßenlauf

Männliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 30:54 | Hoffmann, Jonas (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 22.11.2015 Essen | | |
|-------------------|-------------------------|-------|--|------------|---------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 43:45 | Nötzel, Luca U20 | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 06.10.2024 | Köln |
| 50:57 | Von der Hyden, Nico U18 | 2007 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Halbmarathon

männliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | 1:17:59 | Filpi, Giovanni (1981) LAG Siegen 22.11.2015 Essen | | | |
|-------------------|------------------|---|-----------------------------|------------|------|
| Bestleistung 2023 | | n.n. | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:31:58 | Nötzel, Luca U20 | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 06.10.2024 | Köln |

110 m Hürden 0,99 m

männliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | 14,07 | Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal1987 (2024 geändert) | | | |
|------------------------------------|------------------|---|-------------------------------|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | 15,49 | Grümbel, Michel CVJM Siegen SG | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16,69 (-1,5) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16,51 (+3,0) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold | 27.04.2024 | Attendorn |

4 x 100 m Staffel

männliche Jugend U20

| <u>Westfalen Rekord</u> | 40,71 | LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock | | | |
|--|-------------------------|---|-------------------------|------------|----------|
| <u>Rekord</u> | 40,71 | LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock prüfen: hat die Zeit auch 1991 gefunden | | | |
| Bestleistung 2023 | 45,32 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 43,72 | LG Kindelsberg Kreuztal | U20 | LG Kindelsberg Kreuztal | 18.05.2024 | Gladbeck |
| Wenner, Nik (2006) – Kasusch, Lukas (2006) – Schneider, Felix (2007) – Sauerwald, Anton (2006) | | | | | |

Hochsprung

männliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | 2,14 | Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund | | | |
|-------------------|-----------------------|--|-----------------------------------|------------|--------------------|
| Bestleistung 2023 | 1,98 | Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,74 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 11.09.2024 | Langenholdinghaus. |
| 1,72 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 1,64 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/ Tv Langenhold. | 25.05.2024 | Witten |
| 1,54 | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,54 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,51 | Heuser, Bastian | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,50 | Rosemann, Hannes | 2007 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 11.09.2024 | Langenholdinghaus |
| 1,49 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 1,48 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,45 | Saßmannshausen, Colin | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |

Stabhochsprung

männliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 4,70 | Blech, Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2014 Ulm | | |
|-------------------|------------------|------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 3,40 | Schneider Felix, LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,90 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 14.07.2024 | Darmstadt |
| 3,00 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 2,40 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 2,10 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |

Weitsprung

männliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 7,62 | Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid | | |
|------------------------------------|-------------------|------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 6,49 | Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 6,34 (-0,6) | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 6,27 (+0,8) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 5,72 (-0,8) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 5,61 (-1,1) | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 5,59 (+0,4) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| 5,57 (+0,8) | Heuser, Bastian | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 5,53 (+0,7) | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 13.07.2024 | Darmstadt |
| 5,48 (-0,7) | Werner, Elias | 2006 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 5,40 (+0,6) | Reinsch, Moritz | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 5,13 (+1,0) | Rosemann, Hannes | 2007 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 04.05.2024 | Kreuztal |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 6,37 (+2,9) | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 5,38 (+3,4) | Rosemann, Hannes | 2007 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 04.05.2024 | Kreuztal |

Dreisprung

männliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 15,30 | Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth | | |
|-------------------|-------------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 11,34 | Schneider, Felix LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,04 (-0,1) | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 11,99 (-0,2) | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 11,46 (+0,7) | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 10,60 (+1,8) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |

Kugelstoßen 6000 g

männliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> mit 6,25 kg | | 16,42 | Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 10.09.1983 Dortmund | | |
|---------------------------|------------------|-------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 13,51 | Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,45 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|-----------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 9,13 | Höchst, Henning | 2006 | LG Kindelsberg/_____ | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 9,06 | Kasusch, Lukas | 2006 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 7,44 | Wenner, Nik | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 03.05.2024 | Kreuztal |

Diskuswurf 1750 g

männliche Jugend U20

| | | | | | |
|-------------------|------------------|---|-------------------------------|--------------|------------|
| Rekord | 52,78 | Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.1994 Lüdenscheid | | | |
| Bestleistung 2023 | 35,23 | Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 33,20 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |

Speerwurf 800 g

männliche Jugend U20

| | | | | | |
|-------------------|------------------|--|-------------------------------|--------------|------------|
| Rekord | 64,00 | Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid | | | |
| Bestleistung 2023 | 37,36 | Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 43,82 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |

100 m – Weit – 6 kg Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hürden – 1750 g Diskus – Stab – 800 g Speer – 1500 m

Zehnkampf

männliche Jugend U20

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|------------|--|--------------|------------|
| | <u>Rekord</u> | 7.406 | Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2014 Vaterstetten | | |
| | Bestleistung 2023 | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5267 | Sauerwald, Anton | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |

11,98 (100 m) – 5,67 (Weit) – 10,52 (6 kg Kugel) – 1,57 (Hoch) – 57,83 (400 m) / -
16,69 (110 m Hürden) – 33,20 (1750 g Diskus) – 2,40 (Stab) – 43,82 (800 g Speer) 5:45,80 (1500 m)

DMM Gruppe 3

männliche Jugend U20

| | | | | | |
|-----------------|-------------------------|------------|-------------------------|--------------|------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4950 | LG Kindelsberg Kreuztal | U20 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |

Bestenliste 2024

weibliche Jugend U20

weibliche Jugend U20

100 m

weibliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 11,64 | Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf | | |
|------------------------------------|-----------------------|-------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 13,00 | Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,81 (+1,4) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,86 (.....) | Schneider, Anna | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 12,91 (+1,6) | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 01.06.2024 | Ahlen |
| 12,99 (-0,2) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 20.05.2024 | Mönchengladbach |
| 13,15 (+0,4) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 01.06.2024 | Köln |
| 13,11 (+0,7) | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 13,22 (+0,4) | Klein, Liah Malin | 2009 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,27 (-0,2) | Lorsbach, Finja | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 13,27 (+1,5) | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,37 (+1,3) | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 05.06.2024 | Olpe |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 12,61 (+3,9) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 27.04.2024 | Attendorn |
| 12,80 (+3,9) | Lorsbach, Finja | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 27.04.2024 | Attendorn |
| 12,84 (+2,8) | Schneider, Anna | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,90 (+3,1) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,99 (+2,8) | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 27.04.2024 | Attendorn |
| 13,07 (+2,3) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 18.05.2024 | Gladbeck |
| 13,19 (+3,2) | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 13,28 (+3,9) | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 13,31 (+3,3) | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,32 (+3,3) | Hoffmann, Hannah | 2010 | LG Kindelsberg | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,36 (+4,3) | Panthel, Kim | 2007 | CLV Siegerland | 27.04.2024 | Attendorn |

200 m

weibliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 23,92 | Hoffmann Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim | | |
|-------------------|-----------------------|-------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 26,80 | Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26,02 (+0,1) | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 01.06.2024 | Köln |
| 26,60 (+1,7) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 01.06.2024 | Ahlen |
| 26,96 (+0,3) | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 26,99 (+0,5) | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 09.06.2024 | Dortmund |
| 27,17 (+0,4) | Lorsbach, Finja | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 05.06.2024 | Olpe |
| 27,36 (+0,9) | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 27,98 (+1,1) | Bennett, Giulia | 2008 | Tv Dresselndorf | 20.05.2024 | Mönchengladbach |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|--------------|---------------------|------|--------------------------------|------------|------------|
| 28,21 (+2,0) | Klein, Liah Malin | 2009 | LG Kindelsberg/TvG Buschhütten | 27.04.2024 | Attendorn |
| 28,48 (-0,8) | Panthel, Kim Aileen | 2007 | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 28,51 (+0,1) | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 01.09.2024 | Euskirchen |

400 m

weibliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 54,00 | Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm | | |
|-------------------|-----------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 65,21 | Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 59,45 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 09.06.2024 | Dortmund |
| 60,12 | Schreiber, Pia | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 09.06.2024 | Dortmund |
| 61,16 | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 63,71 | Boch, Lena | 2007 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 04.05.2024 | Kreuztal |

800 m

weibliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 2:07,22 | Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz | | |
|-------------------|-----------------------|---------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 2:25,89 | Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:27,62 | Peci, Enica | 2006 | Tv Jahn Siegen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:29,53 | Boch, Lena | 2007 | LG Kindelsberg/TvG Buschhütten | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:32,12 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:33,72 | Roth, Antonia | 2006 | Tv Jahn Siegen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:36,08 | Gast, Friederike | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:36,55 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 02.06.2024 | Ahlen |
| 2:36,85 | Fischer, Lea | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 29.09.2024 | Hagen |
| 2:37,00 | Klein, Johanna Filipa | 2012 | ASC Weißbachtal | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:37,81 | Zimmer, Kathleen | 2009 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 2:39,23 | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 05.05.2024 | Kreuztal |

1.000 m

weibliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 2:50,44 | Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 25.08.1987 Kreuztal | | |
|-------------------|----------------------|---------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 3:53,0* | Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:36,4* | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 3:52,7* | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/TV Laasphe | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 3:55,5* | Schure, Sophie | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:00,2* | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:05,5* | Schneider, Anna | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:10,8* | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 4:16,0* | Henk, Angelina | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:16,6* | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:56,8* | Helbermann, Amy | 2008 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

5.000 m

weibliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 16:34,02 | Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig | | |
|-------------------|------------------|----------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 25:01,2* | Krombach, Svenja | 2007 | Tv Jahn Siegen | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 25:39,4* | Rübsamen, Amelie | 2007 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 26:55,6* | Münzner, Sophia | 2008 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 32:43,4* | Mutke, Leonie | 2005 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

5 km – Straßenlauf

weibliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 19:09 | Heimann, Lisa (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 01.04.2006 Herdorf | | |
|-------------------|-----------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 20:10 | Schneider, Lina ASC Weißbachtal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 20:15 | Bosch, Imke U20 | 2006 | LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl. | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 20:20 | Fuchs, Greta U18 | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 27.01.2024 | Wehbach |
| 20:35 | Fischer, Lea U18 | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 20:53 | Peci, Enica U20 | 2006 | Tv Jahn Siegen | 29.09.2024 | Herdorf |
| 21:45 | Boch, Lena U18 | 2007 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 22:08 | Buchner, Inga U20 | 2006 | LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl. | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 22:18 | Roth, Antonia U20 | 2006 | Tv Jahn Siegen | 29.09.2024 | Herdorf |
| 22:28 | Klein, Johanna Filipa | 2012 | ASC Weißbachtal | 31.12.2024 | Köln |
| 23:46 | Krombach, Svenja U18 | 2007 | Tv Jahn Siegen | 29.09.2024 | Herdorf |
| 24:47 | Münzner, Louisa | 2010 | ASC Weißbachtal | 31.12.2024 | Köln |

10 km – Straßenlauf

weibliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 36:04 | Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 12.03.2000 Leverkusen | | |
|-------------------|---------------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 50:01 | Münzner, Sophia U18 | 2008 | ASC Weißbachtal | 31.12.2024 | Köln |
| 51:15 | Zimmer, Kathleen | 2009 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Hannover |
| 1:12,36 | Mutke, Leonie | 2005 | ASC Weißbachtal | 06.10.2024 | Köln |

Halbmarathon – Straßenlauf

weibliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 1:30:57 | Bosch, Imke (2006) LG Kindelsberg Kreuztal 13.10.2024 München | | |
|-------------------|-----------------|---------|--|------------|---------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:30:57 | Bosch, Imke U20 | 2006 | LG Kindelsberg/TriTeam Siegerland | 13.10.2024 | München |
| 2:46:19 | Mutke, Leonie | 2005 | ASC Weißbachtal | 06.10.2024 | Köln |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**100 m Hürden 0,84 m****weibliche Jugend U20**

| <u>Rekord</u> | | 14,09 | Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 07.07.2019 Bottrop | | |
|-------------------|-------------------|-------|---|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 15,00 | Lorsbach, Finja LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 14,75 (-1,9) | Lorsbach, Finja | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 17,34 (-0,7) | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 01.09.2024 | Euskirchen |

4 x 100 m Staffel**weibliche Jugend U20**

| <u>Rekord</u> | | 46,44 | LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.1983 Sindelfingen | | |
|---|-------------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 51,16 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 49,71 | LG Kindelsberg Kreuztal | U20 | LG Kindelsberg Kreuztal | 09.05.2024 | Witten |
| Menzel, Paula (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann, Anne-Marie (2008) – Lorsbach, Finja (2005) | | | | | |
| 51,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | U16 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.06.2024 | Gladbeck |
| Klein Liah Malin (2009) – Fuhr, Lenya (2009) – Wendt, Hanna (2010) - Ehrlicher, Nele Marie (2010) | | | | | |
| 51,25 | LG Wittgenstein | U20 | LG Wittgenstein | 07.09.2024 | Kreuztal |
| Marburger, Bille (2006) – Hochdörffer, Lara (2005) – Walther, Wiebke (2005) – Schneider, Anna (2006) | | | | | |
| 52,78 | Tv Dresselndorf | U18 | Tv Dresselndorf | 05.06.2024 | Olpe |
| Reimann, Paula (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009) – Bennett, Giulia (2008) | | | | | |
| 54,49 | LG Kindelsberg Kreuztal | U18 | LG Kindelsberg Kreuztal | 05.05.2024 | Kreuztal |
| Leonhardt, Finja (2007) – Strelow, Lea Luisa (2007) – Nassauer, Hannah (2007) – Boch, Lena (2007) | | | | | |
| 55,43 | LG Wittgenstein | U16 | LG Wittgenstein | 07.09.2024 | Kreuztal |
| Mitterutzner, Anna Maria (2010) – Rosemann, Emma (2009) – Schaar, Milena (2010) – Neumann, Merle Marie (2009) | | | | | |
| 55,68 | LG Kindelsberg Kreuztal | U16 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.06.2024 | Gladbeck |
| Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Görg, Inga (2010) – Nötzel, Chiara (2009) | | | | | |
| 57,24 | LG Wittgenstein | U20 | LG Wittgenstein | 07.09.2024 | Kreuztal |
| Bäumer, Inga (2008) – Geil, Salome (2007) – Bürger, Jule (2006) – Relecker, Sophie (2008) | | | | | |

4 x 400 m Staffel**weibliche Jugend U20**

| <u>Rekord</u> | | 3:46:24 | LG Kindelsberg Kreuztal 11.07.2004 Braunschweig | | |
|--|-------------------------|---------|--|------------|--------------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:02,81 | LG Kindelsberg Kreuztal | U20 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.06.2024 | Braunschweig |
| Meiser, Lorena (2005) – Winkemann, Anne-Marie (2008) – Boch, Lena (2007) – Schreiber, Pia (2006) | | | | | |

3 x 800 m Staffel**weibliche Jugend U20**

| <u>Rekord</u> | | 6:55,23 | Tv Niederschelden 24.07.1982 München | | |
|---|--------------------------|---------|---|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 8:30,24 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8:26,05 | STG Weißbachtal/TuS Deuz | U16 | STG Weißbachtal/TuS Deuz | 09.05.2024 | Witten |
| Zimmer, Kathleen (2009) – Schneider, Mathilda (2009) – Schneider, Emma (2009) | | | | | |
| 8:26,92 | Tv Jahn Siegen | | Tv Jahn Siegen | 25.05.2024 | Olpe |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|---|----------------|------------|----------------|------------|------|
| Lücke, Sina (2009) – Roth, Antonia (2006) – Krombach, Svenja (2007) | | | | | |
| 10:07,95 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 25.05.2024 | Olpe |
| Roda Emely (2014) – Jung, Hanna (2011) – Hippenstiel, Lisabeth (2014) | | | | | |
| 10:18,98 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 25.05.2024 | Olpe |
| Klein, Paula (2016) – Mausberg, Maja (2016) – Füchten, Elisa (2015) | | | | | |

Hochsprung**weibliche Jugend U20**

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------|------------|---|--------------|--------------------|
| Rekord | | 1,81 | Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 06.09.1975 Oedigheim | | |
| Rekord | | 1,81 | Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen 25.07.1982 München | | |
| Bestleistung 2023 | | 1,72 | Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,73 | Stenger, Lilith | 2007 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 1,57 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 1,57 | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,54 | Boch, Lena | 2007 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,53 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 11.09.2024 | Langenholdinghaus. |
| 1,51 | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,48 | Engel, Luisa | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 1,48 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 29.09.2024 | Hagen |
| 1,47 | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 01.06.2024 | Ahlen |
| 1,46 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 25.05.2024 | Olpe |

Weitsprung**weibliche Jugend U20**

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------|------------|---|--------------|------------|
| Rekord | | 6,12 | Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.07.1996 Erfurt | | |
| Bestleistung 2023 | | 5,02 | Lorsbach, Finja LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,24 (-0,5) | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 5,22 (+0,5) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 28.04.2024 | Herdorf |
| 5,14 (-0,9) | Schneider, Anna | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 5,09 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| 4,95 (-1,6) | Walther, Wiebke | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4,92 (-1,6) | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4,91 (+1,1) | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 27.04.2024 | Attendorn |
| 4,89 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| 4,82 (+0,0) | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 29.09.2024 | Herdorf |
| 4,76 (0,1) | Marburger, Bille | 2006 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.09.2024 | Kreuztal |

Dreisprung**weibliche Jugend U20**

| | | | | | |
|-------------------|---------------|------------|---|--------------|------------|
| Rekord | | 11,31 | Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG 24.05.1997 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2023 | | 10,79 | Grümbel, Lara CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,94 (-0,1) | Werner, Rahel | 2006 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

9,58 (+0,2) Nötzel, Chiara 2009 LG Kindelsberg/TuS Ferndorf 15.06.2024 Gladbeck

Kugelstoßen 4000 g

weibliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 13,71 | Spill, Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn 05.07.1987 Oberhausen | | |
|-------------------|-------------------|-------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 10,67 | Kleis, Gina LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,19 | Lorsbach, Finja | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,64 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,40 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 01.09.2024 | Euskirchen |
| 7,96 | Schneider, Anna | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 7,46 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 6,71 | Meiser, Lorena | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,01 | Bürger, Jule | 2006 | LG Wittgenstein/Tv Arfeld | 07.09.2024 | Kreuztal |

Diskuswurf 1000 g

weibliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 46,07 | Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen | | |
|-------------------|---------------------|-------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 24,78 | Lorsbach, Finja LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 25,74 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 23,47 | Schaar, Fenja | 2008 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 21,95 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 19,97 | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 19,92 | Schaar, Milena | 2010 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 17,71 | Panthel, Leonie | 2010 | CLV Siegerland | 29.06.2024 | Attendorn |
| 16,16 | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 28.09.2024 | Frankenberg/Eder |
| 14,52 | Klein, Nayla Noelle | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |

Speerwurf 600 g

weibliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> | | 46,12 | Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen | | |
|-------------------|-------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 37,65 | Seifert, Annika Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 29,19 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach-L. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 28,04 | Werner, Rahel | 2006 | CVJM Siegen SG | 18.05.2024 | Gladbeck |
| 26,59 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 25,24 | Kleis, Gina | 2005 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 04.05.2024 | Kreuztal |

Vierkampf

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m

weibliche Jugend U20

| <u>Rekord</u> mit 200 m | | 3056/ | Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.1996 Vaterstetten oder 3982 Speck, Katharina 1970 TuS Hilchenbach 10.06.1989 Bad Oehn, | | |
|--|-------------------|-------|---|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 2718 | Lorsbach, Finja LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2284 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 01.09.2024 | Euskirchen |
| 17,34 (100 m Hürden) – 1,52 (Hoch) – 9,40 (4 kg Kugel) – 28,51 (200 m) | | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Siebenkampf 100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m – Weit – 600 g Speer- 800 m weibliche Jugend U20

| | | | | |
|---------------|-----------|---------------|---|--------|
| Rekord | mit 100 m | 7331/ 5231 | Karin Wiesel (19__) LG Kindelsberg Kreuztal 1982 | prüfen |
| Rekord | mit 200 m | 4975 | Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1996 Vaterstetten | |

Bestleistung 2023 4236 Lorsbach, Finja LAG Siegen

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|--|------|------------------------------|------------|------------|
| 3449 | Hochdörffer, Lara | 2005 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 01.09.2024 | Euskirchen |
| | 17,34 (100 m Hürden) – 1,52 (Hoch) – 9,40 (4 kg Kugel) – 28,51 (200 m) – 4,58 (Weit) – 21,88 (600 g Speer) – 2:57,04 | | | | |
| 2681 | Menzel, Paula | 2006 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | aufg. (100 m Hü) – 1,42 (Hoch) – 7,03 (4 kg Kugel) – 27,25 (200 m) – (Weit) – (600 g Speer) – _____(800 m) | | | | |

DMM Gruppe 3 weibliche Jugend U20

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|-----|-----------------|------------|----------|
| 5040 | LG Wittgenstein | U20 | LG Wittgenstein | 07.09.2024 | Kreuztal |

Bestenliste 2024

männliche Jugend U18

männliche Jugend U18

100 m

männliche Jugend U18

| | | | |
|---------------|-------|--|--------|
| Rekord | 10,5* | Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund | prüfen |
| Rekord | 10,80 | Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund | |

Bestleistung 2023

10,82

Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|---------------|-----------------------|------|-----------------------------------|------------|-------------------|
| 11,94 (.....) | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 12,07 (+0,2) | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,48 (-1,2) | Becker, Jannis | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 12,51 (+0,7) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 05.06.2024 | Olpe |
| 12,51 (+0,7) | Tokariyev, Yevhen | 2008 | CVJM Siegen SG | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,53 (-0,5) | Saßmannshausen, Colin | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 12,65 (-1,2) | Rosemann, Hannes | 2007 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 13,01 (+0,2) | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 01.06.2024 | Ahlen |
| 13,07 (0,0) | Heuser, Bastian | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 13,72 (-1,4) | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |

Mit unzulässigem Rückenwind

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-------------------|------|-------------------------------|------------|-----------|
| 12,34 (+2,5) | Tokariyev, Yevhen | 2008 | CVJM Siegen SG | 27.04.2024 | Attendorn |
| 12,42 (+2,9) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 27.04.2024 | Attendorn |
| 12,47 (+2,5) | Becker, Jannis | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 12,76 (+5,1) | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 27.04.2024 | Attendorn |

200 m

männliche Jugend U18

| | | |
|---------------|-------|--|
| Rekord | 21,93 | Kake, Gassimou (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid |
|---------------|-------|--|

Bestleistung 2023

22,02

Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-------------------|------|---------------------------------|------------|-----------|
| 24,41 (+0,2) | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 18.05.2024 | Gladbeck |
| 25,47 (+1,6) | Becker, Jannis | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 25,80 (-0,8) | Tokariyev, Yevhen | 2008 | CVJM Siegen SG | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 26,19 (-0,8) | Rosemann, Hannes | 2007 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 05.05.2024 | Kreuztal |

400 m

männliche Jugend U18

| | | |
|---------------|-------|---|
| Rekord | 51,1* | Köppen, Dietmar (1955) TuS Dahlbruch 29.05.1971 Iserlohn |
|---------------|-------|---|

Bestleistung 2023

56,53

Schneider, Felix LAG Siegen

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------|------|-------------------------------|------------|----------|
| 55,48 | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 56,08 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 01.06.2024 | Ahlen |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

58,88 Rosemann, Hannes 2007 LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück 22.06.2024 Kreuztal

800 m

männliche Jugend U18

| <u>Rekord</u> | | 1:53,27 | Bach, Günter (1955) TG Friesen Klafeld Geisweid 25.08.1972 Königswinter | | |
|-------------------|--------------------------|---------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 2:10,19 | Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:12,46 | Saßmannshausen, Colin | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:14,52 | Frensch, Jalon | 2007 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 2:17,57 | Utsch, Theo | 2010 | ASC Weißbachtal | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:18,22 | Klein, Julien Noel | 2009 | TuS Deuz | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:21,13 | Dills, Josia | 2011 | VfB Wilden | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:23,24 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 2:25,27 | Kuckenburg, Tim Philipp | 2010 | ASC Weißbachtal | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:27,69 | Winkel, Philipp Benjamin | 2010 | TuS Deuz | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:29,25 | Gersemsky, Malte | 2010 | TuS Deuz | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:29,48 | Semmerling, Janis | 2012 | TuS Deuz | 04.05.2024 | Kreuztal |

1.000 m

männliche Jugend U18

| <u>Rekord</u> | | 2:27,83 | Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.2002 Berlin | | |
|-------------------|------------------|---------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 2:48,78 | Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:09,5* | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 3:17,14 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 14.07.2024 | Darmstadt |
| 3:38,43 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 3:51,0* | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 3:59,8* | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:15,9* | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

1.500 m

männliche Jugend U18

| <u>Rekord</u> | | 3:57,59 | Prinz, Carsten (1964) LAG Hüttental 01.08.1981 Troisdorf | | |
|-------------------|--------------------|---------|---|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 4:31,07 | Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:40,12 | Klein, Julien Noel | 2009 | TuS Deuz | 04.09.2024 | Pfungstadt |
| 5:23,74 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 02.06.2024 | Ahlen |

5.000 m Bahnlauf

männliche Jugend U18

| <u>Rekord</u> | | 15:51,4* | Schneider, Dietmar (1954) TSV Oberfischbach 30.06.1971 Herborn 2024 überprüft, korrekt | | |
|-------------------|-----------------|----------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16:46,84 | Frensch, Jalon | 2007 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 28.05.2024 | Wenden |
| 18:49,4* | Berg, Ben Jonas | 2009 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 23:16,8* | Krumm, Simon | 2008 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

24:45,3* Von der Heyden, Nico 2007 ASC Weißbachtal 21.06.2024 Wilsdorf

5 km – Straßenlauf

männliche Jugend U18

| <u>Rekord</u> | 16:52 | Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flam 03.12.1995 Bertlich | | | |
|-------------------|-------------------------|--|---------------------------------|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | n.n. | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16:59 | Frensch, Jalon U18 | 2007 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 19:54 | Berg, Ben Jonas M15 | 2009 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |
| 19:54 | Utsch, Theo M14 | 2010 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |
| 22:09 | Günther, Julian U18 | 2008 | ASC Weißbachtal | 27.01.2024 | Wehbach |
| 22:25 | Krumm, Simon U18 | 200_ | ASC Weißbachtal | 27.01.2024 | Wehbach |
| 24:03 | Von der Hyden, Nico U18 | 2007 | ASC Weißbachtal | 27.01.2024 | Wehbach |
| 23:22 | Uebach, Leonhard M13 | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 33:04 | Schneider, Justus M15 | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 27.01.2024 | Wehbach |

10 km – Straßenlauf

männliche Jugend U18

| <u>Rekord</u> | 33:11 | Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 18.11.1995 Oberaden | | | |
|-------------------|-------------------------|---|-----------------|------------|---------|
| Bestleistung 2023 | 39:13 | Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 50:57 | Von der Hyden, Nico U18 | 2007 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |

110 m Hürden 0,91 m

männliche Jugend U18

| <u>Rekord</u> | 14,07 | Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal 25.07.1987 Sindelfingen | | | |
|------------------------------------|------------------|---|-------------------------------|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | 16,41 | Schneider, Felix LAG Siegen | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16,11 (+1,3) | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 02.06.2024 | Ahlen |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15,83 (+3,0) | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 27.04.2024 | Attendorf |

400 m Hürden 0,84 m

männliche Jugend U18

| <u>Westfalen Rekord</u> | 53,07 | Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach | | | |
|-------------------------|------------------|--|-------------------------------|------------|----------|
| <u>Rekord</u> | 53,07 | Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach | | | |
| Bestleistung 2023 | | n.n. | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 61,60 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 16.06.2024 | Gladbeck |
| Hochsprung | | | | | |
| <u>Rekord</u> | 2,04 | Dickel Elias, Connor (2004) LG Wittgenstein 04.09.2020 Heilbronn | | | |
| Bestleistung 2023 | 1,84 | Schöler, Malte LG Kindelsberg Kreuztal | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,72 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 05.05.2024 | Kreuztal |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|-----------------------|------|-----------------------------------|------------|-------------------|
| 1,64 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 25.05.2024 | Witten |
| 1,54 | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,54 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,51 | Heuser, Bastian | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,50 | Rosemann, Hannes | 2007 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 11.09.2024 | Langenholdinghaus |
| 1,49 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 1,48 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,45 | Saßmannshausen, Colin | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,43 | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 04.05.2024 | Kreuztal |

Stabhochsprung**männliche Jugend U18**

| <u>Rekord</u> | | 4,60 | Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2019 Bremen | | |
|-------------------|------------------|------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 3,40 | Schneider, Felix LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,90 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 14.07.2024 | Darmstadt |
| 3,00 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 2,10 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |

Weitsprung**männliche Jugend U18**

| <u>Rekord</u> | | 7,27 | Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt | | |
|------------------------------------|----------------------|------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 6,20 | Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 6,34 (-0,6) | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 5,61 (-1,1) | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 5,59 (+0,4) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| 5,57 (+0,8) | Heuser, Bastian | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 5,53 (+0,7) | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 13.07.2024 | Darmstadt |
| 5,13 (+1,0) | Rosemann, Hannes | 2007 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 4,91 (-0,1) | Saßmannshauen, Colin | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 4,81 (+1,0) | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 4,68 | Otto, Janne | 2011 | Tv Dresselndorf | 28.04.2024 | Herdorf |
| 4,56 (-0,8) | Dills, Josia | 2011 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 5,38 (+3,4) | Rosemann, Hannes | 2007 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 04.05.2024 | Kreuztal |

Dreisprung**männliche Jugend U18**

| <u>Rekord</u> | | 14,27 | Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 24.04.1985 Olpe | | |
|-------------------|-------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 11,34 | Schneider, Felix LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,99 (-0,2) | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 11,46 (+0,7) | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 10,60 (+1,8) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |

Kugelstoßen 5000 g**männliche Jugend U18**

| | | | | | |
|-------------------|------------------|------------|---|--------------|------------|
| Rekord | | 16,96 | Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 27.06.1992 Ahlen | | |
| Bestleistung 2023 | | 12,16 | Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,95 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 01.06.2024 | Ahlen |
| 8,43 | Mews, Leon | 2007 | LG Wittgenstein/_____ | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 7,97 | Rosemann, Hannes | 2007 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 7,46 | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |

Diskuswurf 1500 g**männliche Jugend U18**

| | | | | | |
|-------------------|------------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 50,96 | Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 25.07.1981 Essen | | |
| Bestleistung 2023 | | 36,51 | Sauerwald, Anton Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26,46 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold | 02.06.2024 | Ahlen |

Speerwurf 700 g**männliche Jugend U18**

| | | | | | |
|-------------------|------------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 64,06 | Otto, Jannik (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 08.08.2014 Wattenscheid | | |
| Bestleistung 2023 | | 46,43 | Sauerwald, Anton Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 35,79 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold | 02.06.2024 | Ahlen |

Fünfkampf 100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m**männliche Jugend U18**

| | | | | | |
|--|------------------|------------|---|--------------|------------|
| Westfalen Rekord | | 3815 | Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2012 Hannover | | |
| Rekord | | 3815 | Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2012 Hannover | | |
| Bestleistung 2023 | | 2534 | Schneider, Felix LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2596 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 13.07.2024 | Darmstadt |
| 12,39 (100 m) – 5,99 (Weit) – 10,59 (5 kg Kugel) – 1,66 (Hoch) – 60,29 (400 m) | | | | | |
| 2554 | Jung, Samuel | 2007 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 12,24 (100 m) – 5,61 (Weit) – 7,46 (5 kg Kugel) – 1,54 (Hoch) – 56,16 (400 m) | | | | | |
| 2342 | Rosemann, Hannes | 2007 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 12,89 (100 m) – 4,77 (Weit) – 7,66 (5 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 58,58 (400 m) | | | | | |

100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hü – 1500 g Diskus – 700 g Speer – Stab – 1500 m

Zehnkampf**männliche Jugend U18**

| | | | | | |
|---|------------------|------------|---|--------------|------------|
| Rekord | | 7057 | Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 10.06.2017 Bernhausen | | |
| Bestleistung 2023 | | 4978 | Schneider, Felix LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4769 | Schneider, Felix | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 02.06.2024 | Ahlen |
| 12,11 (100 m) – o.g.V. (Weit) – 10,95 (5 kg Kugel) – 1,71 (Hoch) – 56,08 (400 m) / – 16,11 (110 m Hü) – 26,46 (1500 g Diskus) – 3,80 (Stab) – 35,79 (700 g Speer) – 5:23,74 (1500 m) | | | | | |

**Bestenliste 2024**
U18**weibliche Jugend****weibliche Jugend U18****100 m****weibliche Jugend U18**

| <u>Rekord</u> | | 11,64 | Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf | | |
|------------------------------------|-----------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2023 | 13,00 | Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,91 (+1,6) | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 01.06.2024 | Ahlen |
| 12,99 (-0,2) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 20.05.2024 | Mönchengladbach |
| 13,11 (+0,7) | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 13,22 (+0,4) | Klein, Liah Malin | 2009 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,27 (+1,5) | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,39 (+1,0) | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,43 (-0,2) | Bennett, Giulia | 2008 | Tv Dresselndorf | 20.05.2024 | Mönchengladbach |
| 13,43 (+1,0) | Hoffmann, Hannah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,46 (+0,1) | Panthel, Kim Aileen | 2007 | CLV Siegerland | 01.06.2024 | Dortmund |
| 13,46 (+0,0) | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.09.2024 | Kreuztal |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 12,90 (+3,1) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 12,99 (+2,8) | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 27.04.2024 | Attendorn |
| 13,19 (+3,2) | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 13,31 (+3,3) | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,32 (+3,3) | Hoffmann, Hannah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,36 (+4,3) | Panthel, Kim | 2007 | CLV Siegerland | 27.04.2024 | Attendorn |
| 13,45 (+2,8) | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 27.04.2024 | Attendorn |

200 m**weibliche Jugend U18**

| <u>Rekord</u> | | 23,92 | Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim | | |
|---------------|-----------------------|-------|--|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2023 | 26,80 | Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26,60 (+1,7) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 01.06.2024 | Ahlen |
| 26,96 (+0,3) | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 27,98 (+1,1) | Bennett, Giulia | 2008 | Tv Dresselndorf | 20.05.2024 | Mönchengladbach |
| 28,21 (+2,0) | Klein, Liah Malin | 2009 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 27.04.2024 | Attendorn |
| 28,48 (-0,8) | Panthel, Kim Aileen | 2007 | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 29,09 (+2,0) | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 27.04.2024 | Attendorn |
| 29,16 (+1,4) | Strelow, Lea Luisa | 2007 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 29,18 (+1,4) | Leonhardt, Finja | 2007 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 27.04.2024 | Attendorn |
| 29,25 (+1,4) | Boch, Lena | 2007 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 27.04.2024 | Attendorn |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**400 m****weibliche Jugend U18**

| <u>Rekord</u> | | 54,00 | Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm | | |
|-------------------|-----------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 65,21 | Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 59,45 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 09.06.2024 | Dortmund |
| 61,16 | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 63,71 | Boch, Lena | 2007 | LG Kindelsberg/TvG Buschh. | 04.05.2024 | Kreuztal |

800 m**weibliche Jugend U18**

| <u>Rekord</u> | | 2:08,60 | Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 02.08.1981 Flensburg | | |
|-------------------|-----------------------|---------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 2:25,89 | Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:29,53 | Boch, Lena | 2007 | LG Kindelsberg/TvG Buschhütten | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:32,12 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:36,08 | Gast, Friederike | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:36,55 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 02.06.2024 | Ahlen |
| 2:36,85 | Fischer, Lea | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 29.09.2024 | Hagen |
| 2:37,00 | Klein, Johanna Filipa | 2012 | ASC Weißbachtal | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:37,81 | Zimmer, Kathleen | 2009 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 2:39,23 | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 2:40,10 | Ehrlicher, Nele Marie | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:41,31 | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |

1.000 m**weibliche Jugend U18**

| <u>Rekord</u> | | 3:01,0* | Kleikamp, Brigitte (1966) Tv Niederschelden 07.06.1983 Siegen | | |
|-------------------|----------------------|---------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:36,4* | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 3:52,7* | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/TV Laasphe | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 3:55,5* | Schure, Sophie | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:00,2* | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:10,8* | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 4:16,0* | Henk, Angelina | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:16,6* | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:56,8* | Helbermann, Amy | 2008 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

1.500 m**weibliche Jugend U18**

| <u>Westfalen Rekord</u> | | 4:24,05 | Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 30.05.1986 Aachen | | |
|-------------------------|------|---------|--|-------|-----|
| <u>Rekord</u> | | 4:24,05 | Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 30.05.1986 Aachen | | |
| Bestleistung 2023 | | 5:12,16 | Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

5:44,41 Fischer, Lea 2008 LG Kindelsberg/TuS Ferndorf 12.09.2024 Bergisch Gladbach

3.000 m

weibliche Jugend U18

| | | |
|-------------------------|---------|---|
| Westfalen Rekord | 9:19,07 | Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 17.07.1986 Athen/GRE (bei den Junioren Weltmeisterschaften) |
| Rekord | 9:19,07 | Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 17.07.1986 Athen/GRE (bei den Junioren Weltmeisterschaften) |

Bestleistung 2023 10:58,69 Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|----------|------------|-----------------|
| 16:20,10 | Junker, Mareile | 2009 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

5.000 m

weibliche Jugend U18

| | | |
|---------------|----------|--|
| Rekord | 17:23,28 | Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 23.09.1986 Kreuztal |
|---------------|----------|--|

Bestleistung 2023 n.n.

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------|------|-----------------|------------|-----------|
| 25:01,2* | Krombach, Svenja | 2007 | Tv Jahn Siegen | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 25:39,4* | Rübsamen, Amelie | 2007 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 26:55,6* | Münzner, Sophia | 2008 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

5 km – Straßenlauf

weibliche Jugend U18

| | | |
|---------------|-------|--|
| Rekord | 19:13 | Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 13.04.1996 Kirchen |
|---------------|-------|--|

Bestleistung 2023 20:10 Schneider, Lina U18 ASC Weißbachtal

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------|------|--------------------------------|------------|------------|
| 20:20 | Fuchs, Greta U18 | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 27.01.2024 | Wehbach |
| 20:35 | Fischer, Lea U18 | 2008 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 21:45 | Boch, Lena U18 | 2007 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 22:28 | Klein, Johanna Filipa | 2012 | ASC Weißbachtal | 31.12.2024 | Köln |
| 23:46 | Krombach, Svenja U18 | 2007 | Tv Jahn Siegen | 29.09.2024 | Herdorf |
| 24:47 | Münzner, Louisa | 2010 | ASC Weißbachtal | 31.12.2024 | Köln |
| 26:15 | Münzner, Sophia | 2008 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |
| 26,53 | Rübsamen, Amelie U18 | 2007 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |
| 29:51 | Berg, Lily W12 | 2012 | ASC Weißbachtal | 27.01.2024 | Wehbach |

10 km – Straßenlauf

weibliche Jugend U18

| | | |
|---------------|-------|--|
| Rekord | 37:45 | Stöcker, Nina (1992) LG Wittgenstein 20.09.2008 Wegberg |
|---------------|-------|--|

Bestleistung 2023 n.n.

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|-----------------|------------|----------|
| 50:01 | Münzner, Sophia U18 | 2008 | ASC Weißbachtal | 31.12.2024 | Köln |
| 51:15 | Zimmer, Kathleen | 2009 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Hannover |

100 m Hürden 0,76 m

weibliche Jugend U18

| | | |
|---------------|-------|---|
| Rekord | 13,43 | Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 04.08.2017 Ulm |
|---------------|-------|---|

Bestleistung 2023 18,23 Menzel, Paula LG Kindelsberg Kreuztal

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|-----|--------|-------|-----|
|----------|------|-----|--------|-------|-----|



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|--------------|-----------------------|------|---------------------------|------------|----------|
| 14,78 (+0,3) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 01.06.2024 | Ahlen |
| 17,42 (-1,0) | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 18,86 (-1,0) | Panthel, Kim Aileen | 2007 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |

4 x 100 m Staffel

weibliche Jugend U18

| <u>Rekord</u> | | 48,19 | LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf | | |
|---|-------------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 51,16 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 51,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | U16 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.06.2024 | Gladbeck |
| Klein Liah Malin (2009) – Fuhr, Lenya (2009) – Wendt, Hanna (2010) - Ehrlicher, Nele Marie (2010) | | | | | |
| 52,78 | Tv Dresselndorf | U18 | Tv Dresselndorf | 05.06.2024 | Olpe |
| Reimann, Paula (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009) – Bennett, Giulia (2008) | | | | | |
| 54,49 | LG Kindelsberg Kreuztal | U18 | LG Kindelsberg Kreuztal | 05.05.2024 | Kreuztal |
| Leonhardt, Finja (2007) – Strelow, Lea Luisa (2007) – Nassauer, Hannah (2007) – Boch, Lena (2007) | | | | | |
| 55,43 | LG Wittgenstein | U16 | LG Wittgenstein | 07.09.2024 | Kreuztal |
| Mitterutzner, Anna Maria (2010) – Rosemann, Emma (2009) – Schaar, Milena (2010) – Neumann, Merle Marie (2009) | | | | | |
| 55,68 | LG Kindelsberg Kreuztal | U16 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.06.2024 | Gladbeck |
| Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Görg, Inga (2010) – Nötzel, Chiara (2009) | | | | | |

Hochsprung

weibliche Jugend U18

| <u>Rekord</u> | | 1,81 | Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 06.09.1975 Oedigheim | | |
|-------------------|-----------------------|------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 1,72 | Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,73 | Stenger, Lilith | 2007 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 1,57 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 1,57 | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,54 | Boch, Lena | 2007 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,51 | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,48 | Engel, Luisa | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 1,48 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 29.09.2024 | Hagen |
| 1,47 | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 01.06.2024 | Ahlen |
| 1,46 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 25.05.2024 | Olpe |
| 1,45 | Winkemann, Anne Marie | 2007 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 1,45 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |

Weitsprung

weibliche Jugend U18

| <u>Rekord</u> | | 6,08 | Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf | | |
|-------------------|-----------------------|------|---|------------|----------|
| <u>Rekord</u> | | 6,08 | Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1993 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2023 | | 4,90 | Schneider, Anna LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,24 (-0,5) | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 5,22 (+0,5) | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 28.04.2024 | Herdorf |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|-------------|----------------|------|---------------------------------|------------|-----------------|
| 5,09 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| 4,91 (+1,1) | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 27.04.2024 | Attendorf |
| 4,89 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| 4,82 (+0,0) | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 29.09.2024 | Hagen |
| 4,75 (+0,9) | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4,73 (-0,6) | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 4,70 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 28.04.2024 | Herdorf |
| 4,70 (+0,5) | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

Dreisprung

weibliche Jugend U18

| | | | | | |
|-------------------|----------------|---|-----------------------------|--------------|------------|
| Rekord | 11,31 | Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG 24.05.1997 Kreuztal | | | |
| Bestleistung 2023 | 9,62 | Schneider, Anna LG Wittgenstein | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,58 (+0,2) | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |

Kugelstoßen 3000 g

weibliche Jugend U18

| | | | | | |
|-------------------|----------------------|--|---------------------------------|--------------|------------|
| Rekord | 13,73 | Kathreiner, Jule (1999) Tv Jahn Siegen 09.07.2016 Gütersloh | | | |
| Bestleistung 2023 | 12,35 | Seifert, Annika Tv Jahn Siegen | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,50 | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 10,45 | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 10,41 | Schaar, Fenja | 2008 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,57 | Schaar, Milena | 2010 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,57 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 01.09.2024 | Halver |
| 9,25 | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,18 | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 8,79 | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 8,54 | Schelle, Leni | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 8,47 | Stenger, Liliith | 2007 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 29.09.2024 | Hagen |

Diskuswurf 1000 g

weibliche Jugend U18

| | | | | | |
|-------------------|---------------------|--|---------------------------------|--------------|-------------|
| Rekord | 41,45 | Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 02.06.2019 Halle/Saale | | | |
| Bestleistung 2023 | 23,89 | Seifert, Annika Tv Jahn Siegen | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 23,47 | Schaar, Fenja | 2008 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 19,97 | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 19,92 | Schaar, Milena | 2010 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 17,71 | Panthel, Leonie | 2010 | CLV Siegerland | 29.06.2024 | Frankenberg |
| 16,67 | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 14,52 | Klein, Nayla Noelle | 2010 | LG Kindelsberg/ | 03.05.2024 | Kreuztal |

Speerwurf 500 g

weibliche Jugend U18

| Rekord 600 g Speer | | 45,36 | Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1997 Hagen | | |
|------------------------------|------------------------|-------|--|------------|----------|
| Rekord 500 g Speer | | 42,92 | Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen 02.07.2022 Soest | | |
| Bestleistung 2023 | | 42,08 | Seifert, Annika Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 33,52 | Quesada Stähler, Maya | 2007 | Tv Jahn Siegen | 16.06.2024 | Gladbeck |
| 31,29 | Reimann, Paula | 2008 | Tv Dresselndorf | 16.06.2024 | Gladbeck |
| 28,87 | Engel, Luisa | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 29.09.2024 | Herdorf |
| 26,87 | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 01.06.2024 | Ahlen |
| 26,60 | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 26,14 | Stenger, Lilith | 2007 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 25,62 | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 16.06.2024 | Gladbeck |
| 25,53 | Quesada Stähler, Leyla | 2009 | Tv Jahn Siegen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 24,98 | Görg, Inga | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 24,19 | Schelle, Leni | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 04.05.2024 | Kreuztal |

Vierkampf 200 m (ab 2023) - 100 m Hü – Hoch – 3 kg Kugel

weibliche Jugend U18

| Rekord | | 3.013 mit 100 m | Remer, Anna (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2013 Kreuztal | | |
|-----------------------------|---|---------------------------|---|------------|-----------|
| Rekord | | 2591 mit 200 m | Schäfer, Greta Sophie (2008) Tv Dresselndorf 14.07.2024 Dortmund | | |
| ab 2023 | mit 200 m Lauf statt 100 m | | n.n. | | |
| Bestleistung 2022 mit 100 m | | | | | |
| Bestleistung 2023 mit 200 m | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2591 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 14.07.2024 | Darmstadt |
| | 15,18 (100 m Hü) – 1,53 (Hoch) – 8,16 (3 kg Kugel) – 27,05 (200 m) | | | | |
| 1800 | Winkemann, Anne-Marie | 2008 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 17,42 (100 m Hü) – 1,45 (Hoch) – 7,62 (3 kg Kugel) – 26,96 (200 m) | | | | |
| 1543 | Panthei, Kim Aileen | 2007 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 18,86 (100 m Hü) – 1,33 (Hoch) – 6,11 (3 kg Kugel) – 28,50 (200 m) | | | | |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

100 m Hü – Hoch – 3 kg Kugel – 200 m (ab 2023) – Weit – 500 g Speer – 800 m

Siebenkampf**weibliche Jugend U18**

| | | |
|----------------|----------------------------|---|
| Rekord | 4929 mit 100 m | Kraus, Bettina Iris (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten |
| Rekord | 4929 mit 100 m | Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten |
| Rekord | 3134 mit 200 m | Werner, Rahel (2006) CVJM Siegen SG 20.08.2023 Kreuztal |
| ab 2023 | mit 200 m Lauf statt 100 m | |

Bestleistung 2022 mit 100 m 4410 Lorsbach, Finja LAG Siegen

Bestleistung 2023 mit 200 m 3134 Werner, Rahel CVJM Siegen SG

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|---|-----------------------|------|-----------------|------------|-------|
| 4184 | Schäfer, Greta Sophie | 2008 | Tv Dresselndorf | 02.06.2024 | Ahlen |
| 14,78 (100 m Hü) – 1,54 (Hoch) – 7,56 (3 kg Kugel) – 26,60 (200 m) /– 5,03 (Weit) – 23,35 (500 g Speer) – 2:36,55 (800 m) | | | | | |

DMM Gruppe 2**weibliche Jugend U18**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|-----|-------------------------|------------|----------|
| 6404 | LG Kindelsberg Kreuztal | U18 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |

Bestenliste 2024

männliche Jugend M15

Jugend M15

100 m

Jugend M15

| <u>Rekord</u> | | 11,2* | Bender, Jörg (1964) CVJM Siegen SG 16.06.1979 Siegen Geisweid | | |
|-----------------------------|-----------------------|-------|---|------------|-------------------|
| | | 11,2* | Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 30.05.1980 Siegen Geisweid | | |
| Bestleistung 2023 | | 12,36 | Dickel, Malte Marek LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,51 (+0,7) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 05.06.2024 | Olpe |
| 12,53 (-0,5) | Saßmannshausen, Colin | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 13,01 (+0,2) | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 01.06.2024 | Ahlen |
| 13,07 (0,0) | Heuser, Bastian | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 13,72 (-1,4) | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 14:26 (.....) | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 14,57 (-0,6) | Aryayee, Ihsas | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 14,63 (+0,3) | Nowack, Clemens | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 14,86 (-1,4) | Menn, Noah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 15,47 (+0,3) | Sassmannshausen, Luis | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 12,42 (+2,9) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 27.04.2024 | Attendorn |
| 12,76 (+5,1) | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold | 27.04.2024 | Attendorn |

300 m

Jugend M15

| <u>Rekord</u> | | 36,88 | Engel, Robin (2002) CVJM Siegen SG 15.07.2017 Wattenscheid | | |
|-------------------|--------------------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 41,33 | Tokariev, Zhenya CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 43,98 | Klein, Julien Noel | 2009 | TuS Deuz | 28.04.2024 | Herdorf |
| 49,83 | Winkel, Philipp Benjamin | 2010 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Kreuztal |

800 m

Jugend M15

| <u>Rekord</u> | | 2:00,3* | Göbel, Eberhard (1957) EKLG Siegen 14.10.1972 Bonn | | |
|-------------------|--------------------------|---------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 2:19,56 | Klein, Julien Noel TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:12,46 | Saßmannshausen, Colin | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:17,57 | Utsch, Theo | 2010 | ASC Weißbachtal | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:18,22 | Klein, Julien Noel | 2009 | TuS Deuz | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:21,13 | Dills, Josia | 2011 | VfB Wilden | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:25,27 | Kuckenburg, Tim Philipp | 2010 | ASC Weißbachtal | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:27,69 | Winkel, Philipp Benjamin | 2010 | TuS Deuz | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:29,25 | Gersemsky, Malte | 2010 | TuS Deuz | 09.06.2024 | Dortmund |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|------------------------------|------------|----------|
| 2:29,48 | Semmerling, Janis | 2012 | TuS Deuz | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 2:31,95 | Uebach, Leonard | 2011 | LG Kindelsberg/ TuS Ferndorf | 28.05.2024 | Wenden |
| 2:34,07 | Junker, Mattis | 2012 | TuS Deuz | 14.09.2024 | Kamen |

1.000 m

Jugend M15

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|------------|---|--------------|-------------------|
| | <u>Rekord</u> | 2:33,29 | Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 27.08.2003 Kreuztal | | |
| | Bestleistung 2023 | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:17,14 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 10.07.2024 | Ewersbach |
| 3:38,43 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 3:51,0* | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 3:59,8* | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:15,9* | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

1500 m

Jugend M15

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|------------|--|--------------|------------|
| | <u>Rekord</u> | 4:06,71 | Schneider, Stefan (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.2001 Kirchen | | |
| | Bestleistung 2023 | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:40,12 | Klein, Julien Noel | 2009 | TuS Deuz | 04.09.2024 | Pfungstadt |

2000 m

Jugend M15

| | | | | | |
|-----------------|--------------------------------|------------|---|--------------|-----------------|
| | <u>Westfalen Rekord</u> | 5:46,14 | Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.08.2000 Kreuztal | | |
| | <u>Rekord</u> | 5:46,14 | Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.08.2000 Kreuztal | | |
| | Bestleistung 2023 | 6:32,84 | Klein, Julien Noel TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 6:54,48 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 25.05.2024 | Witten |
| 7:45,36 | Junker, Mattis | 2012 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:15,73 | Geibel, Lennart | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:21,99 | Arnold, William | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:44,89 | Junker, Lasse | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

3.000 m

Jugend M15

| | | | | | |
|-----------------|--------------------------------|------------|--|--------------|-----------------|
| | <u>Westfalen Rekord</u> | 9:01,25 | Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 14.07.2000 Dresden | | |
| | <u>Rekord</u> | 9:01,25 | Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 14.07.2000 Dresden | | |
| | Bestleistung 2022 | 10:43,82 | Klein, Julien Noel Tus Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10:21,13 | Klein, Julien Noel | 2009 | TuS Deuz | 21.04.2024 | Rheine |
| 11:42,34 | Winkel, Philipp Benjamin | 2010 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11:57,32 | Gersemsky, Malte | 2010 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

5000 m - Bahnlauf

Jugend M15

| <u>Rekord</u> | | 15:49,4* | Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 09.06.1978 Siegen | | |
|-------------------|---------------------|----------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 18:49,4* | Berg, Ben Jonas U15 | 2009 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

5 km – Straßenlauf

Jugend M15

| <u>Rekord</u> ab 1994 | | 16:52 | Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flammersbach 03.12.1995 Herten Bertlich | | |
|-----------------------|-----------------------|-------|---|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 19:02 | Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19:54 | Berg, Ben Jonas M15 | 2009 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |
| 19:54 | Utsch, Theo M14 | 2010 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |
| 23:22 | Uebach, Leonhard M13 | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 33:04 | Schneider, Justus M15 | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 27.01.2024 | Wehbach |

80 m Hürden 0,84 m

Jugend M15

| <u>Rekord</u> | | 10,83 | Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 18.06.2000 Dortmund | | |
|------------------------------------|-------------------|-------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 12,87 | Sting, Niklas Sören CLV Siegerland | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,24 (+0,5) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 05.06.2024 | Olpe |
| 12,44 (+0,4) | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 14.07.2024 | Darmstadt |
| 15,17 (-0,2) | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 25.05.2024 | Witten |
| 15,51 (+0,7) | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 12,38 (+2,6) | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 02.06.2024 | Ahlen |

300 m Hürden 0,84 m

Jugend M15

| <u>Rekord</u> | | 40,39 | Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 25.06.2005 Bad Neuenahr | | |
|-------------------|-------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 45,22 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |

Hochsprung

Jugend M15

| <u>Rekord</u> | | 1,92 | Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 12.06.2005 Bad Oeynhausen | | |
|-------------------|---------------------|------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 1,56 | Dickel, Malte Marek LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,64 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 25.05.2024 | Witten |
| 1,54 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,51 | Heuser, Bastian | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,49 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 1,48 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|-----------------------|------|-----------------------------------|------------|----------|
| 1,45 | Saßmannshausen, Colin | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,43 | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 1,36 | Otto, Janne | 2011 | Tv Dresselndorf | 28.04.2024 | Herdorf |
| 1,36 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,33 | Dills, Tom Emil | 2011 | Tv Jahn Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |

Stabhochsprung

Jugend M15

| | | | | | |
|-------------------|-------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 4,00 | Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Soest | | |
| Bestleistung 2023 | | 2,80 | Köhler, Leo LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,00 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 2,10 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |

Dreisprung

Jugend M15

| | | | | | |
|-------------------|-------------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 13,12 | Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 04.09.2010 Lemgo | | |
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,46 (+0,7) | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 10,60 (+1,8) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |

Weitsprung

Jugend M15

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------|------------|--|--------------|-------------------|
| Rekord | | 6,58 | Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.10.1996 Haiger | | |
| Bestleistung 2023 | | 5,85 | Dickel, Malte Marek LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,59 (+0,4) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| 5,57 (+0,8) | Heuser, Bastian | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 5,53 (+0,7) | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 13.07.2024 | Darmstadt |
| 4,81 (+1,0) | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 4,73 (-0,2) | Saßmannshausen, Colin | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 4,68 | Otto, Janne | 2011 | Tv Dresselndorf | 28.04.2024 | Herdorf |
| 4,56 (-0,8) | Dills, Josia | 2011 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 4,55 (+1,2) | Klein, Julien Noel | 2009 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 4,44 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 4,28 | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

Kugelstoßen 4000 g

Jugend M15

| | | | | | |
|-------------------|-----------------|------------|--|--------------|-------------|
| Rekord | | 17,08 | Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen | | |
| Bestleistung 2023 | | 11,46 | Dickel, Malte Marek LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,94 | Heuser, Bastian | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 10,31 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 09.06.2024 | Dortmund |
| 9,20 | Weinhold, Silas | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 29.06.2024 | Attendorf |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|-----------------------|------|-----------------------------------|------------|------------------|
| 9,20 | Klein, Julien Noel | 2009 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 9,05 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 01.06.2024 | Ahlen |
| 9,02 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,45 | Nowack, Clemens | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,16 | Lückel, Max Leon | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,05 | Saßmannshausen, Colin | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 7,60 | Sassmannshausen, Luis | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |

Diskuswurf 1000 g

Jugend M15

| <u>Rekord</u> | | 48,50 | Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen Ort geändert | | |
|---------------|---------------------|-------|---|------------|-----------|
| | Bestleistung 2023 | 23,23 | Manlik, Silas LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 30,56 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 28,85 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 23,76 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 14.07.2024 | Darmstadt |
| 18,84 | Menn, Noah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 15.05.2024 | Betzdorf |

Speerwurf 600 g

Jugend M15

| <u>Rekord</u> | | 60,34 | Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 06.10.1996 Tudorf | | |
|---------------|---------------------|-------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2023 | 28,88 | Köhler, Leo LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 36,71 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 32,24 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 30,91 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 26,10 | Weinhold, Silas | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 16.06.2024 | Gladbeck |
| 25,89 | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |

Dreikampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel

Jugend M15

| <u>Rekord</u> | | 1710 | Marburger, Till (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2018 Erndtebrück | | |
|---------------|--|------|--|------------|-------------|
| | Bestleistung 2023 | 1504 | Dickel, Malte Marek LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1518 | Heuser, Bastian | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 13,07 (100 m) – 5,25 (Weit) – 10,94 (4 kg Kugel) | | | | |
| 1180 | Nowack, Clemens | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 14,63 (100 m) – 4,22 (Weit) – 8,45 (4 kg Kugel) | | | | |
| 1083 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| | 12,63 (100 m) – 5,59 (Weit) – ogV (4 kg Kugel) | | | | |
| 1074 | Sassmannshausen, Luis | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 15,47 (100 m) – 4,12 (Weit) – 7,60 (4 kg Kugel) | | | | |
| 1071 | Lückel, Max Leon | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 15,78 (100 m) – 4,02 (Weit) – 8,16 (4 kg Kugel) | | | | |
| 940 | Harth, Ferdinand | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 16,24 (100 m) – 3,61 (Weit) – 7,02 (4 kg Kugel) | | | | |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**Vierkampf**

100 m – Weit – 4 kg Kugel - Hoch

Jugend M15

| | | | | | |
|--|-----------------------|------------|---|--------------|------------|
| Rekord mit 75 m | | 2557 | Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen-Geisweid | | |
| Rekord mit 100 m | | 2347 | Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 21.05.2005 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2022 | | 2088 | Dickel, Malte Marek LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1994 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 14.07.2024 | Darmstadt |
| 13,06 (100 m) – 5,53 (Weit) – 8,72 (4 kg Kugel) – 1,63 (Hoch) | | | | | |
| 1939 | Heuser, Bastian | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 13,17 (100 m) – 5,10 (Weit) – 10,00 (4 kg Kugel) – 1,51 (Hoch) | | | | | |
| 1846 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 12,67 (100 m) – 5,01 (Weit) – 7,53 (4 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) | | | | | |
| 1839 | Saßmannshausen, Colin | 2009 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 12,53 (100 m) – 4,73 (Weit) – 8,05 (4 kg Kugel) – 1,45 (Hoch) | | | | | |
| 1366 | Menn, Noah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 14,86 (100 m) – 3,78 (Weit) – 6,65 (4 kg Kugel) – 1,24 (Hoch) | | | | | |

100 m – Weit – 4 kg Kugel - Hoch - 80 m Hürden – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1000 m

Neunkampf**Jugend M15**

| | | | | | |
|--|-------------|------------|---|--------------|------------|
| Rekord | | 5224 | Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 23.08.2015 Lage | | |
| Bestleistung 2022 | | 3907 | Köhler, Leo LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4400 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 14.07.2024 | Darmstadt |
| 13,06 (100 m) – 5,53 (Weit) – 8,72 (4 kg Kugel) – 1,63 (Hoch) / 12,44 (80 m Hü) – 23,76 (1 kg Dis) – 2,80 (Stab) - 27,79 (600 g Speer) – 3:17,14 (1000 m) | | | | | |
| 4066 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 13,72 (100 m) – 4,81 (Weit) – 10,31 (4 kg Kugel) – 1,45 (Hoch) – / 15,51 (80 m Hü) – 28,85 (1 kg Dis) – 2,10 (Stab) – 36,71 (600 g Speer) – 3:38,43 (1000 m) | | | | | |

Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 600 g Speer

Jugend M15

| | | | | | |
|---|-------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord mit 75 m | | 3010 | Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 12.10.1996 Siegen-Geisweid | | |
| Rekord mit 100 m | | 2983 | Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen 12.06.2005 Bad Oeynhausen | | |
| Bestleistung 2023 | | 2191 | Sting, Niklas Sören CLV Siegerland | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2545 | Köhler, Leo | 2009 | LG Kindelsberg/ Tv Langenhold. | 25.05.2024 | Witten |
| 13,18 (100 m) – 12,82 (80 m Hü) – 5,44 (Weit) – 1,64 (Hoch) – 27,54 (600 g Speer) | | | | | |
| 1620 | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 25.05.2024 | Witten |
| ab. (100 m) – 15,17 (80 m Hü) – 3,84 (Weit) – 1,43 (Hoch) – 21,99 (600 g Speer) | | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

Jugend M15

| | | |
|---------------------------------|---------------|---|
| Rekord mit 75 m, 1000 m | 2787/ 5575 | Schatz, Matthias (1975) Tv Jahn Siegen 23.09.1990 Gelsenkirchen |
| Rekord mit 100 m, 2000 m | 2768 | Esteban-Loos, Justin (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2012 Wesel |

| | Bestleistung 2023 | 2019 | Köhler, Leo LAG Siegen | | |
|----------|--|------|------------------------|------------|--------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2500 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 25.05.2024 | Witten |
| | 12,58 (100 m) – 12,34 (80 m Hü) – 5,32 (Weit) – 47,0 (Ball) – 6:54,48 (2000 m) | | | | |



Bestenliste 2024

männliche Jugend M14

Jugend M14

100 m

Jugend M14

| <u>Rekord</u> | | 11,4* | Schirmer, Maik (1971) TuS Kaan Marienborn 21.09.1985 Heide | | |
|------------------------------------|-----------------------|-------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 12,86 | Kasusch, Jonas LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,51 (+0,7) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 05.06.2024 | Olpe |
| 13,72 (-1,4) | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 14,26 | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 14,57 (-0,6) | Aryayee, Ihsas | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 14,63 (+0,3) | Nowack, Clemens | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 14,86 (-1,4) | Menn, Noah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 15,47 (+0,3) | Sassmannshausen, Luis | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 17,77 (-0,6) | Hoschkara, Leandro | 2010 | LG Kindelsberg/_____ | 05.05.2024 | Kreuztal |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 12,42 (+2,9) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 27.04.2024 | Attendorn |

800 m

Jugend M14

| <u>Rekord</u> | | 2:14,25 | Klein, Fabio (2006) TuS Deuz 12.09.2020 Hagen | | |
|-------------------|--------------------------|---------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 2:19,56 | Klein, Julien Noel TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:17,57 | Utsch, Theo | 2010 | ASC Weißbachtal | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:21,13 | Dills, Josia | 2011 | VfB Wilden | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:25,27 | Kuckenburg, Tim Philipp | 2010 | ASC Weißbachtal | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:27,69 | Winkel, Philipp Benjamin | 2010 | TuS Deuz | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:29,25 | Gersemsky, Malte | 2010 | TuS Deuz | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:29,48 | Semmerling, Janis | 2012 | TuS Deuz | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 2:31,95 | Uebach, Leonard | 2011 | LG Kindelsberg/ TuS Ferndorf | 28.05.2024 | Wenden |
| 2:34,07 | Junker, Mattis | 2012 | TuS Deuz | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:38,37 | Aryayee, Ihsas | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 2:41,00 | Moschos, Chris jun. | 2014 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Kreuztal |

1.000 m

Jugend M14

| <u>Westfalen Rekord</u> | | 2:36,82 | Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 20.07.2002 Wetzlar | | |
|-------------------------|-------------|---------|--|------------|-------------------|
| <u>Rekord</u> | | 2:36,82 | Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 20.07.2002 Wetzlar | | |
| Bestleistung 2023 | | 3:14,8* | Manlik, Silas LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:38,43 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 3:51,0* | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|---------|----------------|------|----------------------------------|------------|-------------------|
| 3:59,8* | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:15,9* | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

2.000 m**Jugend M14**

| <u>Rekord</u> | | 5:57,4* | Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 10.09.1978 Berlin | | |
|-------------------|-------------------|---------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 6:32,84 | Klein, Julien Noel TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 6:54,48 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 25.05.2024 | Witten |
| 7:45,36 | Junker, Mattis | 2012 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:15,73 | Geibel, Lennart | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:21,99 | Arnold, William | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:44,89 | Junker, Lasse | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

3.000 m**Jugend M14**

| <u>Rekord</u> | | 9:28,4* | Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 09.06.1978 Siegen | | |
|-------------------|--------------------------|----------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 10:43,82 | Klein, Julien Noel Tus Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11:42,34 | Winkel, Philipp Benjamin | 2010 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11:57,32 | Gersemsky, Malte | 2010 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

5 km – Straßenlauf**Jugend M14**

| <u>Rekord</u> | | 17:16 | Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 10.10.1992 Sythen | | |
|-------------------|----------------------|-------|---|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 19:02 | Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19:54 | Utsch, Theo M14 | 2010 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |
| 23:22 | Uebach, Leonhard M13 | 2011 | LG Kindelsberg/Tus Ferndorf | 03.03.2024 | Leverkusen |

80 m Hürden 0,84 m**Jugend M14**

| <u>Rekord</u> | | 11,22 | Schimmelpfennig, Thomas (1974) LG Kindelsberg Kreuztal 1988 2024 geändert | | |
|-------------------|-------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2022 | | 12,90 | Köhler, Leo LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,24 (+0,5) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 05.06.2024 | Olpe |
| 15,17 (-0,2) | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 25.05.2024 | Witten |
| 15,51 (+0,7) | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |

Hochsprung**Jugend M14**

| <u>Rekord</u> | | 1,85 | Krönert, Karsten (1975) Tv Jahn Siegen 17.06.1989 Arnsberg | | |
|-------------------|---------------------|------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 1,50 | Manlik, Silas LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,54 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,49 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 1,48 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,43 | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|-------------------------|------|--------------------------------|------------|-----------------|
| 1,36 | Otto, Janne | 2011 | Tv Dresselndorf | 28.04.2024 | Herdorf |
| 1,36 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,33 | Dills, Tom Emil | 2011 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,27 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 1,24 | Kleine-Homann, Frederik | 2013 | CVJM Siegen SG | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,24 | Menn, Noah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,24 | Kadrija, Leon | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 1,24 | Töpfer, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 1,24 | Bruch, Tom | 2011 | LG Kindelsberg/_____ | 28.09.2024 | Hagen |

Stabhochsprung**Jugend M14**

| | | | | | |
|-------------------|-------------|------|---|--------------|------------|
| Rekord | | 3,20 | Marburger, Till (2003) LG Wittgenstein 01.07.2017 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2023 | | 2,80 | Köhler, Leo LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | | Verein | Datum | Ort |
| 2,10 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |

Weitsprung**Jugend M14**

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------|------------|--|--------------|-------------------|
| Rekord | | 6,46 | Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.07.2009 Lemgo | | |
| Bestleistung 2023 | | 5,23 | Heuser, Bastian LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,59 (+0,4) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| 4,81 (+1,0) | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 4,68 | Otto, Janne | 2011 | Tv Dresselndorf | 28.04.2024 | Herdorf |
| 4,56 (-0,8) | Dills, Josia | 2011 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 4,44 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 4,28 | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4,25 (+1,3) | Willerscheid, Linus | 2011 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4,22 (0,0) | Nowack, Clemens | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 4,12 (-0,1) | Dreisbach, Emil | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 4,12 (-0,1) | Sassmannshausen, Luis | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |

Dreisprung**Jugend M14**

| | | | | | |
|-------------------|-------------------|------------|---|--------------|------------|
| Rekord | | 11,02 | Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.1999 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,60 (+1,8) | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |

Kugelstoßen 4000 g**Jugend M14**

| | | | | | |
|-------------------|-------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 14,98 | Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 23.09.1995 Arnsberg | | |
| Bestleistung 2023 | | 9,61 | Manlik, Silas LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,31 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 09.06.2024 | Dortmund |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|-----------------------|------|-----------------------------------|------------|-------------------|
| 9,02 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,45 | Nowack, Clemens | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 7,60 | Sassmannshausen, Luis | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 7,53 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 6,65 | Menn, Noah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 6,34 | Hoschkara, Leandro | 2010 | LG Kindelsberg/_____ | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 5,92 | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

Diskuswurf 1000 g

Jugend M14

| | | | | | |
|-----------------|---------------------|---|--------------------------------|--------------|------------|
| Rekord | 44,88 | Müller, Jens (1962) LAV Siegen 11.09.1976 Kassel | | | |
| | Bestleistung 2023 | 23,23 | Manlik, Silas LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 30,56 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 28,85 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 18,84 | Menn, Noah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 15.05.2024 | Betzdorf |

Speerwurf 600 g

Jugend M14

| | | | | | |
|-----------------|---------------------|--|----------------------------------|--------------|------------|
| Rekord | 52,82 | Stötzel, Markus (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.09.1990 Koblenz | | | |
| | Bestleistung 2023 | 28,88 | Köhler, Leo LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 36,71 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 32,24 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 25,89 | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 04.05.2024 | Kreuztal |

Ballwurf 200 g

Jugend M14

| | | | | | |
|-----------------|------------------------|--|------------------------------------|--------------|------------------|
| Rekord | 75,0 | Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 24.09.1995 Hilden | | | |
| | Bestleistung 2022 | 51,5 | Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 58,5 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 47,0 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 25.05.2024 | Witten |
| 44,5 | Dills, Josia | 2011 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 41,0 | Willerscheid, Matti | 2011 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 39,5 | Glaftios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 39,0 | Willerscheid, Linus | 2011 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 38,0 | Sassmannshausen, Davin | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 28.09.2024 | Hagen |
| 37,5 | Knoche, Jonas | 2013 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 28.09.2024 | Hagen |
| 36,5 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 36,0 | Melchers, Jason | 2012 | VTV Freier Grund | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**Dreikampf**

100 m – Weit – 4 kg Kugel

Jugend M14

| <u>Rekord</u> | | 1644 | Dickel, Elias Connor (2004) LGWittgenstein 22.06.2018 Erndtebrück | | |
|---|-----------------------|------|--|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 1374 | Kasusch, Jonas LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1180 | Nowack, Clemens | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 14,63 (100 m) – 4,22 (Weit) – 8,45 (4 kg Kugel) | | | | | |
| 1083 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| 12,63 (100 m) – 5,59 (Weit) – ogV (4 kg Kugel) | | | | | |
| 1074 | Sassmannshausen, Luis | 2010 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 15,47 (100 m) – 4,12 (Weit) – 7,60 (4 kg Kugel) | | | | | |

Vierkampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch

Jugend M14

| <u>Rekord</u> mit 75 m | | 2370 | Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.07.1995 Dortmund | | |
|---|-------------------|------|---|------------|----------|
| <u>Rekord</u> mit 100 m | | 2166 | Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 22.05.2004 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2023 | | 1891 | Heuser, Bastian LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1846 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 12,67 (100 m) – 5,01 (Weit) – 7,53 (4 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) | | | | | |
| 1366 | Menn, Noah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 14,86 (100 m) – 3,78 (Weit) – 6,65 (4 kg Kugel) – 1,24 (Hoch) | | | | | |

Neunkampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch – 80 m Hü – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1000 m

Jugend M14

| <u>Rekord</u> | | 4704 | Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 16.06.2018 Lage | | |
|--|------------|------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 3907 | Köhler, Leo LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4066 | Kleb, Birk | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 13,72 (100 m) – 4,81 (Weit) – 10,31 (4 kg Kugel) – 1,45 (Hoch) – 15,51 (80 m Hü) – 28,85 (1 kg Dis) – 2,10 (Stab) – 36,71 (600 g Speer) – 3:38,43 (1000 m) | | | | | |

Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – Speer

Jugend M14

| <u>Rekord</u> mit 100 m | | 2828 | Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kindelsberg 06.09.2015 Lübeck | | |
|---|-------------|------|---|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 1398 | Köhler, Leo LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1620 | Lang, Elias | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding- | 25.05.2024 | Witten |
| ab. 100 m – 15,17 (80 m Hü) – 3,84 Weit – 1,43 (Hoch) – 21,99 600 g Speer | | | | | |

Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

Jugend M14

| <u>Rekord</u> mit 100 m | | 2634 | Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 14.08.2004 Rhede | | |
|-------------------------|-------------------|------|--|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 2019 | Köhler, Leo LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2500 | Kusche, Tim Matti | 2010 | CVJM Siegen SG | 25.05.2024 | Witten |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

12,58 100 m – 12,34 (80 m Hü) – 5,32 (Weit) – 47,0 (Ball) – 6:54,48 (2000 m)



männliche Jugend U16

3 x 1000 m Staffel

männliche Jugend U16

| <u>Rekord</u> | | 8:20,0* | LAG Hüttental 14.06.1979 Lage | | |
|--|----------------------------------|---------|----------------------------------|------------|--------|
| | Bestleistung 2023 | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9:19,12 | STG ASC Weißbachtal/ TuS Deuz | U16 | STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz | 09.05.2024 | Witten |
| Utsch, Theo (2010) – Berg, Ben Jonas (2009) – Klein, Julien Noel (2009) | | | | | |
| 11:25,52 | STG ASC Weißbachtal/ TuS Deuz | U16 | STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz | 09.05.2024 | Witten |
| Kuckenburg, Tim Phillip (2010) – Gersemsky, Malte (2010) – von der Heyden, Arne (2011) | | | | | |

Bestenliste 2024
W15**weibliche Jugend****Jugend W15****100 m****Jugend W15**

| <u>Rekord</u> | | 12,26 | Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.1992 Dortmund | | |
|------------------------------------|-----------------------|-------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 13.19 | Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,91 (+1,6) | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 01.06.2024 | Ahlen |
| 13,11 (+0,7) | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 13,22 (+0,4) | Klein, Liah Malin | 2009 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,39 (+1,0) | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,43 (+1,0) | Hoffmann, Hannah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,46 (0,0) | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 13,52 (+1,0) | Ehrlicher, Nele Marie | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,69 (-0,6) | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 13,79 (+1,2) | Weber, Annika | 2009 | Tv Dresselndorf | 05.06.2024 | Olpe |
| 14,01 (-0,6) | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 12,99 (+2,8) | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 27.04.2024 | Attendorn |
| 13,31 (+3,3) | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,32 (+3,3) | Hoffmann, Hannah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,45 (+2,8) | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 27.04.2024 | Attendorn |

200 m**Jugend W15**

| <u>Rekord</u> | | 25,41 | Hintermeier, Anne (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.2001 Kirchen | | |
|----------------------|-------------------|-------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 28,21 (+2,0) | Klein, Liah Malin | 2009 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 27.04.2024 | Attendorn |
| 29,09 (+2,0) | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 27.04.2024 | Attendorn |

300 m**Jugend W15**

| <u>Rekord</u> | | 40,24 | Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen | | |
|----------------------|-----------------------|-------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 44,96 | Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 43,34 | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 09.06.2024 | Dortmund |
| 45,71 | Ehrlicher, Nele Marie | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 26.05.2024 | Siegburg |
| 45,71 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 26.05.2024 | Siegburg |
| 47,29 | Weber, Annika | 2009 | Tv Dresselndorf | 05.06.2024 | Olpe |
| 47,70 | Klein, Liah Malin | 2009 | LG Kindelsberg/TVG Buschhütten | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 48,81 | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**800 m****Jugend W15**

| <u>Rekord</u> | | 2:09,6* | Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 10.08.1980 Frankfurt | | |
|-------------------|----------------------------|---------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 2:36,37 | Fuchs, Greta LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:32,12 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:36,08 | Gast, Friederike | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:37,00 | Klein, Johanna Filipa | 2012 | ASC Weißbachtal | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:37,81 | Zimmer, Kathleen | 2009 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 2:39,23 | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 2:40,10 | Ehrlicher, Nele Marie | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:41,31 | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 2:43,71 | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 28.09.2024 | Hagen |
| 2:44,42 | Felbinger, Lenya Charlotte | 2011 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 2:44,75 | Münzner, Louisa | 2010 | ASC Weißbachtal | 09.06.2024 | Dortmund |

1.000 m**Jugend W15**

| <u>Rekord</u> | | 3:14,83* | Schönfelder, Katja (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2001 Kreuztal | | |
|-------------------|----------------------|----------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:36,4* | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 3:52,7* | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/TV Laasphe | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 3:55,5* | Schure, Sophie | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:00,2* | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:10,8* | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 4:16,0* | Henk, Angelina | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:16,6* | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

2.000 m**Jugend W15**

| <u>Rekord</u> | | 6:41,58 | Müller, Fabienne (1990) CVJM Siegen SG 26.06.2005 Bad Neuenahr | | |
|-------------------|----------------------|---------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 7:40,00 | Schneider, Emma ASC Weißbachtal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8:22,55 | Bejm, Sofi | 2012 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:50,62 | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

3.000 m**Jugend W15**

| <u>Rekord</u> | | 10:17,43 | Schöler, Marion (1966) TuS Eisern 26.07.1981 Essen | | |
|-------------------|-----------------|----------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 12:23,69 | Fischer, Lea LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16:20,10 | Junker, Mareile | 2009 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

10 km – Straßenlauf

Jugend W15

| <u>Rekord</u> | | 39:08 | Stöcker, Nina (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 24.03.2007 Herdorf | | |
|-------------------|----------------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 51:15 | Zimmer, Kathleen W15 | 2009 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Hannover |

80 m Hürden 0,76 m

Jugend W15

| <u>Rekord</u> | | 11,49 | Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen | | |
|------------------------------------|----------------------|-------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 12,58 | Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,27 (+0,0) | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 12,63 (+1,0) | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 16.06.2024 | Gladbeck |
| 12,97 (-1,5) | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 13,80 (-0,0) | Hoffmann, Hannah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 27.04.2024 | Attendorn |
| 14,16 (-0,8) | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 14,36 (+1,0) | Weber, Annika | 2009 | Tv Dresselndorf | 16.06.2024 | Gladbeck |
| 14,37 (+0,7) | Rosemann, Emma | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 14,49 (-1,2) | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 15,21 (-1,2) | Voos, Nina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 15,28 (-3,1) | Hippenstiel, Johanna | 2009 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 12,92 (+4,0) | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 27.04.2024 | Attendorn |

Hochsprung

Jugend W15

| <u>Rekord</u> | | 1,80 | Zwingmann, Dorothee (1966) TSG/SF Siegen 11.09.1981 Siegen | | |
|-------------------|----------------------------|------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 1,55 | Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,57 | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,51 | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,48 | Engel, Luisa | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 1,48 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 29.09.2024 | Hagen |
| 1,47 | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 01.06.2024 | Ahlen |
| 1,46 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 25.05.2024 | Olpe |
| 1,45 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,42 | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen |
| 1,42 | Gans, Karlotta | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,42 | Felbinger, Lenya Charlotte | 2011 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Weitsprung

Jugend W15

| <u>Rekord</u> | | 5,96 | Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal | | |
|-------------------|----------------------|------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 4,84 | Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,24 (-0,5) | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 5,09 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| 4,91 (+1,1) | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 27.04.2024 | Attendorn |
| 4,89 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| 4,82 (+0,0) | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 29.09.2024 | Hagen |
| 4,75 (+0,9) | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4,73 (-0,6) | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 4,70 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 28.04.2024 | Herdorf |
| 4,70 (+0,5) | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 4,65 (+0,3) | Jacob, Mathilde | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 28.09.2024 | Hagen |

Dreisprung

Jugend W15

| <u>Rekord</u> | | 11,11 | Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2003 Minden | | |
|-------------------|----------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 7,80 | Semenjatschenko, Alexia LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,58 (+0,2) | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |

Kugelstoßen 3000 g

Jugend W15

| <u>Rekord</u> | | 13,00 | Woditsch, Vivien (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 02.06.2007 Siegen Geisweid | | |
|-------------------|----------------------|-------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 10,04 | Schaar, Fenja LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,50 | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 9,57 | Schaar, Milena | 2010 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,57 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 01.09.2024 | Halver |
| 9,25 | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,18 | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 8,79 | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 8,54 | Schelle, Leni | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 8,41 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 14.09.2024 | Kamen |
| 8,27 | Panthel, Leonie | 2010 | CLV Siegerland | 29.06.2024 | Attendorn |
| 8,19 | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 22.06.2024 | Kreuztal |

Diskuswurf 1000 g

Jugend W15

| <u>Rekord</u> | | 33,48 | Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 03.10.2018 Gladbach oder 36,82 Stötzl, Nicole 79 LAG Si 09.07.94 Wesel prüfen | | |
|-------------------|--------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 18,61 | Reimann, Paula Tv Dresselndorf Schaar, Fenja LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19,97 | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|---------------------------------|------------|-------------|
| 19,92 | Schaar, Milena | 2010 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 17,71 | Panthel, Leonie | 2010 | CLV Siegerland | 29.06.2024 | Attendorn |
| 16,17 | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 28.09.2024 | Frankenberg |
| 14,52 | Klein, Nayla Noelle | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 14,08 | Kalambayi, Celestina | 2009 | CLV Siegerland | 29.06.2024 | Attendorn |

Speerwurf 500 g ab 2013 wieder

Jugend W15

| | | |
|---------------------|-------|--|
| Rekord 400 g | 39,38 | Knipp, Myriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1990 Kreuztal |
| Rekord 600 g | 38,52 | Kolodziej, Ingrid (1962) Tv Jahn Siegen ____.1977 oder 42,88 Dietze, Anna 80 LGK 15.07.95 Hagen prüfen |
| Rekord 500 g | 40,13 | Klappert, Katja (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.1983 Zevenaar/NED |

| | Bestleistung 2023 | 29,68 | Reimann, Paula Tv Dresselndorf | | |
|----------|------------------------|-------|----------------------------------|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 28,87 | Engel, Luisa | 2009 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 29.09.2024 | Hagen |
| 26,87 | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 01.06.2024 | Ahlen |
| 26,60 | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 25,62 | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 16.06.2024 | Gladbeck |
| 25,53 | Quesada Stähler, Leyla | 2009 | Tv Jahn Siegen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 24,98 | Görg, Inga | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 24,19 | Schelle, Leni | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 23,56 | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 18,86 | Rosemann, Emma | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 17,80 | Schaar, Milena | 2010 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.09.2024 | Kreuztal |

Ballwurf 200 g

Jugend W15

| | | |
|---------------|------|---|
| Rekord | 62,0 | Hackler, Lisa (1995) LG Wittgenstein 02.09.2009 Kreuztal |
|---------------|------|---|

| | Bestleistung 2023 | | n.n. | | |
|----------|--------------------|------|-----------------------------------|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 41,0 | Funkner, Emilia | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 28.09.2024 | Hagen |
| 40,5 | Di Teodoro, Amelie | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 28.09.2024 | Hagen |
| 40,0 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 37,0 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 29.06.2024 | Arnsberg |
| 36,5 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 35,0 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 33,0 | Jung, Lilly | 2011 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 33,0 | Zepp, Laura | 2012 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 31,0 | Kortwinkel, Mia | 2009 | CLV Siegerland | 28.04.2024 | Herdorf |
| 31,0 | Grund, Helene | 2011 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 31,0 | Reschke, Hannah | 2011 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Dreikampf

100 m – Weit – 3 kg Kugel

Jugend W15

| <u>Rekord</u> | | 1519 | Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 31.08.2018 Bad Laasphe | | |
|-------------------|--|------|--|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 1415 | Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1179 | Schaar, Milena | 2010 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 15,64 (100 m) – 3,63 (Weit) – 8,86 (Kugel) | | | | |
| 1105 | Rothenpieler, Judith | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 15,53 (100 m) – 3,97 (Weit) – 6,18 (Kugel) | | | | |
| 1065 | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 16,00 (100 m) – 3,41 (Weit) – 7,38 (Kugel) | | | | |
| 986 | Henk, Angelina | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 15,80 (100 m) – 3,39 (Weit) – 5,60 (Kugel) | | | | |
| 852 | Dieckhoff, Lina | 2009 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 17,06 (100 m) – 3,23 (Weit) – 4,86 (Kugel) | | | | |

Vierkampf

100 m – Weit – 3 kg Kugel - Hoch

Jugend W15

| <u>Rekord</u> | | 2184 | Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal | | |
|-------------------|---|------|---|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 1960 | Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1990 | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 01.09.2024 | Euskirchen |
| | 13,18 (100 m) – 5,09 (Weit) – 8,66 (3 kg Kugel) – 1,44 (Hoch) | | | | |
| 1795 | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 13,66 (100 m) – 4,27 (Weit) – 8,79 (3 kg Kugel) – 1,33 (Hoch) | | | | |
| 1693 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 14,54 (100 m) – 4,20 (Weit) – 6,93 (3 kg Kugel) – 1,42 (Hoch) | | | | |
| 1675 | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 14,13 (100 m) – 4,53 (Weit) – 6,33 (3 kg Kugel) – 1,33 (Hoch) | | | | |
| 1511 | Rosemann, Emma | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 14,78 (100 m) – 4,02 (Weit) – 5,95 (3 kg Kugel) – 1,27 (Hoch) | | | | |
| 1486 | Scholl, Martha | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 15,20 (100 m) – 3,82 (Weit) – 6,51 (3 kg Kugel) – 1,27 (Hoch) | | | | |
| 1365 | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 15,84 (100 m) – 3,60 (Weit) – 7,08 (3 kg Kugel) – 1,15 (Hoch) | | | | |
| 1355 | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 15,03 (100 m) – 3,93 (Weit) – 4,03 (3 kg Kugel) – 1,24 (Hoch) | | | | |
| 1334 | Kalamhayi, Celestina | 2009 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 15,14 (100 m) – 3,68 (Weit) – 5,39 (3 kg Kugel) – 1,15 (Hoch) | | | | |
| 1260 | Henk, Angelina | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 15,94 (100 m) – 3,45 (Weit) – 5,11 (3 kg Kugel) – 1,18 (Hoch) | | | | |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Siebenkampf

80 m Hürden – 500 g Speer – Weit – 100 m – 3 kg Kugel - Hoch – 800 m

Jugend W15

| Rekord mit 100 m Hü, 4 kg Kug | | 7113/ | Sprenger, Julian (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.1992 Kreuztal | | |
|---|----------------------|-------|---|------------|----------|
| Rekord mit 80 m Hü, 3 kg Kug | | 3857 | Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2011 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2023 | | 3436 | Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3447 | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 12,27 (80 m Hü) – 26,73 (500 g Speer) – 4,80 (Weit) – 12,91 (100 m) – 9,18 (3 kg Kugel) – 1,39 (Hoch) – 2:46,42 (800 m) | | | | | |
| 3371 | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 12,87 (80 m Hü) – 23,56 (500 g Speer) – 4,73 (Weit) – 13,11 (100 m) – 8,19 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 2:45,43 (800 m) | | | | | |
| 2734 | Voos, Nora | 2009 | Tv Jahn Siegen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 15,47 (80 m Hü) – 16,88 (500 g Speer) – 4,25 (Weit) – 15,14 (100 m) – 6,24 (3 kg Kugel) – 1,39 (Hoch) – 3:03,67 (800 m) | | | | | |
| 2661 | Rosemann, Emma | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 14,37 (80 m Hü) – 17,70 (500 g Speer) – 4,02 (Weit) – 14,78 (100 m) – 5,95 (3 kg Kugel) – 1,27 (Hoch) – 3:15,21 (800 m) | | | | | |
| 2458 | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 15,03 (100 m) – 3,93 (Weit) – 4,03 (3 kg Kugel) – 1,24 (Hoch) – 15,37 (80 m Hürden) – 11,72 (500 g Speer) – 2:53,79 (800 m) | | | | | |

Block Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 500 g Speer

Jugend W15

| Rekord mit 600 g Speer | | 2841 | Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2011 Kreuztal | | |
|---|----------------------|------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 2443 | Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2506 | Neumann, Merle Marie | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 25.05.2024 | Witten |
| 13,32 (100 m) – 13,05 (80 m Hü) – 4,79 (Weit) – 1,41 (Hoch) – 26,62 (500 g Speer) | | | | | |
| 2388 | Fuhr, Lenya | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 13,73 (100 m) – 13,55 (80 m Hü) – 4,55 (Weit) – 1,45 (Hoch) – 21,54 (500 g Speer) | | | | | |
| 2360 | Knebel, Hanna | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 13,64 (100 m) – 13,50 (80 m Hü) – 4,70 (Weit) – 1,30 (Hoch) – 25,31 (500 g Speer) | | | | | |
| 2166 | Lücke, Sina | 2009 | Tv Jahn Siegen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 14,34 (100 m) – 14,49 (80 m Hü) – 4,08 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 18,35 (500 g Speer) | | | | | |
| 2074 | Nötzel, Chiara | 2009 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 14,57 (100 m) – 14,36 (80 m Hü) – 4,22 (Weit) – 1,38 (Hoch) – 12,23 (500 g Speer) | | | | | |
| 2029 | Voos, Nora | 2009 | Tv Jahn Siegen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 15,28 (100 m) – 15,21 (80 m Hü) – 4,23 (Weit) – 1,36 (Hoch) – 15,32 (500 g Speer) | | | | | |
| 1992 | Rosemann, Emma | 2009 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 25.05.2024 | Witten |
| 14,92 (100 m) – 15,07 (80 m Hü) – 4,13 (Weit) – 1,29 (Hoch) – 14,43 (500 g Speer) – 3:15,21 (800 m) | | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Block Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

Jugend W15

| | | | | | |
|--|----------------------|------------|--|--------------|-----------------|
| Rekord mit 600 g Speer | | 2595 | Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen 15.08.2004 Rhede | | |
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1928 | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 14,81 (100 m) – 15,28 (80 m Hü) – 3,86 (Weit) – 22,0 (Ball) – 8:50,62 (2000 m) | | | | | |

Block Wurf

100 m – 80 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 1 kg Diskus

Jugend W15

| | | | | | |
|---|--------------|------------|---|--------------|-----------------|
| Rekord mit 100 m Hü, 4 kg Kugel | | 4667/ | Kraus, Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal | | |
| Rekord mit 80 m Hü, 3 kg Kugel | | 2800 | Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 05.07.2014 Mönchengladbach | | |
| Bestleistung 2023 | | 1765 | Gast, Clara LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2109 | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 14,21 (100 m) – 15,41 (80 m Hü) – 4,21 (Weit) – 8,71 (3 kg Kugel) – 18,18 (1 kg Diskus) | | | | | |

**Bestenliste 2024****weibliche Jugend W14****Jugend W14****100 m****Jugend W14**

| <u>Rekord</u> | 12,36 | Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 03.07.2011 Hagen | | | |
|------------------------------------|--------------------------|---|-----------------------------|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | 13,22 | Knebel, Hanna LG Wittgenstein | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 13,39 (+1,0) | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,43 (+1,0) | Hoffmann, Hannah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,52 (+1,0) | Ehrlicher, Nele Marie | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 14,27 (+1,2) | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 14,39 (-0,4) | Schelle, Leni | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 14,54 (+0,7) | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 14,77 (-2,0) | Scholl, Martha | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 26.05.2024 | Siegburg |
| 14,89 (+0,0) | Mitterutzner, Anna Maria | 2010 | LG Wittgenstein/_____ | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 14,99 (+1,4) | Görg, Inga Eleni | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 05.06.2024 | Olpe |
| 15,53 | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 13,31 (+3,3) | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 13,32 (+3,3) | Hoffmann, Hannah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 14,06 (+2,7) | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 14,11 (+2,7) | Leh, Joy Tamina | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 27.04.2024 | Attendorn |
| 14,33 (+2,7) | Scholl, Martha | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 27.04.2024 | Attendorn |
| 14,34 (+2,9) | Schelle, Leni | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 27.04.2024 | Attendorn |

300 m**Jugend W14**

| <u>Rekord</u> | 42,26 | Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen 18.05.2003 Kreuztal | | | |
|-------------------|-----------------------|---|---------------------------|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | n.n. | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 45,71 | Ehrlicher, Nele Marie | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 26.05.2024 | Siegburg |
| 45,71 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 26.05.2024 | Siegburg |
| 48,81 | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |

800 m**Jugend W14**

| <u>Rekord</u> | 2:13,6* | Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 08.09.1979 Ludwigshafen | | | |
|-------------------|-----------------------|--|-----------------------------|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | 2:37,79 | Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:32,12 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:36,08 | Gast, Friederike | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:37,00 | Klein, Johanna Filipa | 2012 | ASC Weißbachtal | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:40,10 | Ehrlicher, Nele Marie | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 09.06.2024 | Dortmund |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|---------|----------------------------|------|-------------------------------|------------|------------------|
| 2:41,31 | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 2:43,71 | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 28.09.2024 | Hagen |
| 2:44,42 | Felbinger, Lenya Charlotte | 2011 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 2:44,75 | Münzner, Louisa | 2010 | ASC Weißbachtal | 09.06.2024 | Dortmund |
| 2:46,76 | Schneider, Leni Ida | 2012 | ASC Weißbachtal | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 2:48,25 | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |

1.000 m

Jugend W14

| <u>Rekord</u> | | 3:14,83 | Schönfelder, Katja (1987) LAG Siegen 15.09.2001 Kreuztal | | |
|-------------------|-----------------|---------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 3:53,0* | Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:36,4* | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 3:52,7* | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/TV Laasphe | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 3:55,5* | Schure, Sophie | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:10,8* | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 4:16,0* | Henk, Angelina | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:16,6* | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

2.000 m

Jugend W14

| <u>Rekord</u> | | 6:45,31 | Stöcker, Nina (1992) LG Wittgenstein 12.09.2006 Bad Sobernheim | | |
|-------------------|----------------------|---------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 7:40,00 | Schneider, Emma ASC Weißbachtal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8:22,55 | Bejm, Sofi | 2012 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:50,62 | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

5 km – Straßenlauf

Jugend W14

| <u>Rekord</u> | | 19:35 | Espeter, Maria (1995) LG Wittgenstein 30.03.2008 Frankenberg | | |
|-------------------|-----------------------|-------|---|------------|---------|
| Bestleistung 2023 | | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 22:28 | Klein, Johanna Filipa | 2012 | ASC Weißbachtal | 31.12.2024 | Köln |
| 24:47 | Münzner, Louisa | 2010 | ASC Weißbachtal | 31.12.2024 | Köln |
| 30:04 | Berg, Lily | 2012 | ASC Weißbachtal | 27.01.2024 | Wehbach |

80 m Hürden 0,76 m

Jugend W14

| <u>Rekord</u> | | 11,56 | Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 30.08.2015 Hagen | | |
|-------------------|----------------------|-------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 13,10 | Knebel, Hanna LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 13,80 (-0,0) | Hoffmann, Hannah | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 29.09.2024 | Hagen |
| 15,28 (-3,1) | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 15,41 (-3,1) | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

Hochsprung

Jugend W14

| <u>Rekord</u> | | 1,72 | Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 06.09.1981 Dortmund | | |
|-------------------|----------------------------|------|--|------------|--------------------|
| Bestleistung 2023 | | 1,52 | Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,57 | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,48 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 29.09.2024 | Hagen |
| 1,46 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 25.05.2024 | Olpe |
| 1,45 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,42 | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen |
| 1,42 | Felbinger, Lenya Charlotte | 2011 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| 1,39 | Kessler, Maja | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,36 | Schure, Sophie | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,36 | Ermert, Luci | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,35 | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 11.09.2024 | Langenholdinghaus. |

Weitsprung

Jugend W14

| <u>Rekord</u> | | 5,71 | Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 22.05.1999 Siegen Geisweid | | |
|-------------------|-----------------------|------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 4,73 | Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,09 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| 4,91 (+1,1) | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 27.04.2024 | Attendorn |
| 4,89 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| 4,75 (+0,9) | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4,70 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 28.04.2024 | Herdorf |
| 4,65 (+0,3) | Jacob, Mathilde | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 28.09.2024 | Hagen |
| 4,60 | Schreiber, Lea | 2012 | VTV Freier Grund | 03.10.2024 | Remscheid |
| 4,53 (+0,0) | Reschke, Hannah | 2011 | CVJM Siegen SG | 27.04.2024 | Attendorn |
| 4,48 (+0,4) | Ehrlicher, Nele Marie | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 4,47 (-0,0) | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 29.09.2024 | Herdorf |

Kugelstoßen 3000 g

Jugend W14

| <u>Rekord</u> | | 12,54 | Rechs, Annegret (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid 08.07.1972 Sindelfingen | | |
|-------------------|-----------------|-------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 9,40 | Lücke, Sina Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,57 | Schaar, Milena | 2010 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,57 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 01.09.2024 | Halver |
| 8,79 | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 8,54 | Schelle, Leni | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 8,41 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 14.09.2024 | Kamen |
| 8,27 | Panthel, Leonie | 2010 | CLV Siegerland | 29.06.2024 | Attendorn |
| 8,03 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 14.09.2024 | Kamen |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|-----------------|------|----------------------------|------------|----------|
| 7,98 | Reschke, Hannah | 2011 | CVJM Siegen SG | 14.09.2024 | Kamen |
| 7,64 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 7,64 | Jochim, Leonie | 2011 | CLV Siegerland | 12.10.2024 | Nieukerk |

Diskuswurf 1000 g**Jugend W14**

| | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--|--------------|------------------|
| Rekord | | 32,05 | Romeikat, Nadine (1985) LAG Siegen 18.09.1999 Wetzlar | | |
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19,97 | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.06.2024 | Gladbeck |
| 19,92 | Schaar, Milena | 2010 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 17,71 | Panthel, Leonie | 2010 | CLV Siegerland | 29.06.2024 | Attendorn |
| 16,17 | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 28.09.2024 | Frankenberg/Eder |
| 14,52 | Klein, Nayla Noelle | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 03.05.2024 | Kreuztal |

Speerwurf 500 g**Jugend W14**

| | | | | | |
|---------------------|----------------------|------------|---|--------------|------------|
| Rekord 600 g | | 37,18 | Müller, Corinna (1963) CVJM Siegen SG 25.09.1977 Diez | | |
| Rekord 400 g | | 39,38 | Knipp, Myriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1990 Kreuztal | | |
| Rekord 500 g | | 26,30 | Reimann, Paula (2008) Tv Dresselndorf ____.____.2022 _____ | | |
| Bestleistung 2023 | | 25,49 | Engel, Luisa LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 24,98 | Görg, Inga | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 24,19 | Schelle, Leni | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 17,80 | Schaar, Milena | 2010 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 17,37 | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 17,25 | Panthel, Leonie | 2010 | CLV Siegerland | 12.10.2024 | Nieukerk |
| 11,72 | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |

Ballwurf 200 g**Jugend W14**

| | | | | | |
|-------------------|--------------------|------------|---|--------------|------------------|
| Rekord | | 62,0 | Hackler, Lisa (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2009 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2023 | | 39,5 | Jung, Hanna CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 41,0 | Funkner, Emilia | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 28.09.2024 | Hagen |
| 40,5 | Di Teodoro, Amelie | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 28.09.2024 | Hagen |
| 40,0 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 37,0 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 29.06.2024 | Arnsberg |
| 36,5 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 35,0 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 33,0 | Jung, Lilly | 2011 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 33,0 | Zepp, Laura | 2012 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 31,0 | Grund, Helene | 2011 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 31,0 | Reschke, Hannah | 2011 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Dreikampf

100 m – Weit – 3 kg Kugel

Jugend W14

| <u>Rekord</u> | | 1486 | Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 25.04.2015 Kreuztal | | |
|--|----------------|------|--|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 1415 | Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1179 | Schaar, Milena | 2010 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 15,64 (100 m) – 3,63 (Weit) – 8,86 (Kugel) | | | | | |
| 1065 | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 16,00 (100 m) – 3,41 (Weit) – 7,38 (Kugel) | | | | | |
| 986 | Henk, Angelina | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 15,80 (100 m) – 3,39 (Weit) – 5,60 (Kugel) | | | | | |

Vierkampf

100 m – Weit – 3 kg Kugel - Hoch

Jugend W14

| <u>Rekord</u> mit 4 kg Kugel | | 2184/ 2156 | Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal | | |
|---|----------------------|---------------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 1845 | Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1795 | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 13,66 (100 m) – 4,27 (Weit) – 8,79 (3 kg Kugel) – 1,33 (Hoch) | | | | | |
| 1693 | Winkemann, Elisa | 2010 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 14,54 (100 m) – 4,20 (Weit) – 6,93 (3 kg Kugel) – 1,42 (Hoch) | | | | | |
| 1486 | Scholl, Martha | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 15,20 (100 m) – 3,82 (Weit) – 6,51 (3 kg Kugel) – 1,27 (Hoch) | | | | | |
| 1365 | Link, Leonie | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 15,84 (100 m) – 3,60 (Weit) – 7,08 (3 kg Kugel) – 1,15 (Hoch) | | | | | |
| 1355 | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 15,03 (100 m) – 3,93 (Weit) – 4,03 (3 kg Kugel) – 1,24 (Hoch) | | | | | |
| 1260 | Henk, Angelina | 2010 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 15,94 (100 m) – 3,45 (Weit) – 5,11 (3 kg Kugel) – 1,18 (Hoch) | | | | | |

Siebenkampf

80 m Hü – 500 g Speer - Weit – 100 m - 3 kg Kugel - Hoch -800 m

Jugend W14

| <u>Rekord</u> mit 4 kg Kug + 600 g Speer | | 3772/ 3753 | Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 14.08.2010 Hannover | | |
|---|----------------------|---------------|---|------------|----------|
| <u>Rekord</u> mit 3 kg Kug + 500 g Speer | | 3582 | Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 30.06.2013 Rheine | | |
| Bestleistung 2023 | | 3211 | Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2458 | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 15,03 (100 m) – 3,93 (Weit) – 4,03 (3 kg Kugel) – 1,24 (Hoch) – 15,37 (80 m Hürden) – 11,72 (500 g Speer) – 2:53,79 (800 m) | | | | | |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**Block Lauf**

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

Jugend W14

| | | | | | |
|--|----------------------|------------|---|--------------|-----------------|
| <u>Rekord</u> mit 600 g Speer | | 2672 | Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.09.2015 Lübeck | | |
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1928 | Hippenstiel, Johanna | 2010 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 14,81 (100 m) – 15,28 (80 m Hü) – 3,86 (Weit) – 22,0 (Ball) – 8:50,62 (2000 m) | | | | | |

Block Wurf

100 m – 80 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 1 kg Diskus

Jugend W14

| | | | | | |
|---|--------------|------------|---|--------------|-----------------|
| <u>Rekord</u> mit 80 m Hü, 4 kg Kugel | | 2587 | Huber, Janine (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.2000 Vaterstetten | | |
| <u>Rekord</u> mit 80 m Hü, 3 kg Kugel | | | 2022 nachschauen | | |
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2109 | Wendt, Hanna | 2010 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 14,21 (100 m) – 15,41 (80 m Hü) – 4,21 (Weit) – 8,71 (3 kg Kugel) – 18,18 (1 kg Diskus) | | | | | |

weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

weibliche Jugend U16

| <u>Rekord</u> | | 49,09 | LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.2014 Köln | | |
|---|-------------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 53,82 | Tv Dresselndorf | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 51,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | U16 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.06.2024 | Gladbeck |
| Klein Liah Malin (2009) – Fuhr, Lenya (2009) – Wendt, Hanna (2010) - Ehrlicher, Nele Marie (2010) | | | | | |
| 55,43 | LG Wittgenstein | U16 | LG Wittgenstein | 07.09.2024 | Kreuztal |
| Mitterutzner, Anna Maria (2010) – Rosemann, Emma (2009) – Schaar, Milena (2010) – Neumann, Merle Marie (2009) | | | | | |
| 55,68 | LG Kindelsberg Kreuztal | U16 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.06.2024 | Gladbeck |
| Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Görg, Inga (2010) – Nötzel, Chiara (2009) | | | | | |

3 x 800 m Staffel

weibliche Jugend U16

| <u>Rekord</u> | | 7:16,11 | CVJM Siegen SG 02.05.2009 Ahrweiler | | |
|---|--------------------------|---------|--|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 8:30,24 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8:26,05 | STG Weißbachtal/TuS Deuz | U16 | STG Weißbachtal/TuS Deuz | 09.05.2024 | Witten |
| Zimmer, Kathleen (2009) – Schneider, Mathilda (2009) – Schneider, Emma (2009) | | | | | |
| 10:07,95 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 25.05.2024 | Olpe |
| Roda, Emely (2014) – Jung, Lilly (2011) – Hippenstiel, Lisabeth (2014) | | | | | |
| 10:18,98 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 25.05.2024 | Olpe |
| Klein, Paula (2016) – Mausberg, Maja (2016) – Füchten, Elisa (2015) | | | | | |

DMM Gruppe 2

weibliche Jugend U16

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|-----|-------------------------|------------|----------|
| 7301 | LG Kindelsberg Kreuztal | U16 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |

Bestenliste 2024
M13**männliche Jugend****Jugend M13****75 m****Jugend M13**

| <u>Rekord</u> | | 9,2* | Rumpf, Andre (1990) LAG Siegen 17.05.2003 Kreuztal | | |
|-------------------|-------------------------|------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 9,94 | Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,84 (-0,1) | Dills, Josia | 2011 | VfB Wilden | 14.09.2024 | Kamen |
| 10,15 (+0,4) | Dills, Tom Emil | 2011 | VfB Wilden | 14.09.2024 | Kamen |
| 10,61 (+0,8) | Kiefer, Samuel | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 28.09.2024 | Hagen |
| 10,62 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 10,63 | Otto, Janne | 2011 | Tv Dresselndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 10,90 | Roda, Paul Jonas | 2012 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 10,99 (-0,3) | Krolzig, Leo Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 14.09.2024 | Kamen |
| 11,08 (+1,3) | Spies, Nick | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 28.09.2024 | Hagen |
| 11,15 | Dreisbach, Emil | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 11,23 | Töpfer, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |

800 m**Jugend M13**

| <u>Rekord</u> | | 2:21,13 | Dills, Josia (2011) VfB Wilden 14.09.2024 Kamen | | |
|-------------------|-------------------|---------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 2:36,59 | Semmerling, Janis TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:21,13 | Dills, Josia | 2011 | VfB Wilden | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:29,48 | Semmerling, Janis | 2012 | TuS Deuz | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 2:31,3* | Uebach, Leonard | 2011 | LG Kindelsberg/ TuS Ferndorf | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 2:34,07 | Junker, Mattis | 2012 | TuS Deuz | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:41,00 | Moschos, Chris | 2014 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 2:43,85 | Geibel, Lennart | 2013 | TuS Deuz | 28.04.2024 | Herdorf |
| 2:44,10 | Melchers, Jason | 2012 | VTV Freier Grund | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 2:45,17 | Völkel, Jonathan | 2012 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 2:45,47 | Arnold, William | 2013 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 2:47,25 | Bruch, Tom | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 28.09.2024 | Hagen |

2.000 m**Jugend M13**

| <u>Rekord</u> | | 6:22,9* | Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 07.10.2001 Dortmund | | |
|-------------------|-----------------|---------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 7:06,09 | Semmerling, Janis TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 7:45,36 | Junker, Mattis | 2012 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:15,73 | Geibel, Lennart | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:21,99 | Arnold, William | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

8:44,89 Junker, Lasse 2013 TuS Deuz 31.08.2024 Siegen Geisweid

5 km – Straßenlauf

Jugend M13

| | | |
|---------------|-------|--|
| Rekord | 17:46 | Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 12.10.1991 Sythen |
|---------------|-------|--|

Bestleistung 2023 21:19 Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|--------------------------|------------|------------|
| 23:22 | Uebach, Leonhard M13 | 2011 | LG Kreuztal/TuS Ferndorf | 03.03.2024 | Leverkusen |

60 m Hürden 0,76 m

Jugend M13

| | | |
|---------------|------|--|
| Rekord | 9,23 | Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1998 Kreuztal |
|---------------|------|--|

Bestleistung 2023 11,09 Lang, Elias LAG Siegen

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-------------------------|------|-------------------------------|------------|-----------------|
| 10,54 (0,0) | Otto, Janne | 2011 | Tv Dresselndorf | 14.09.2024 | Kamen |
| 10,70 (0,0) | Krolzig, Leo Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 14.09.2024 | Kamen |
| 11,09 (-0,9) | Töpfer, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 14.09.2024 | Kamen |
| 11,94 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 12,21 (+1,5) | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 28.09.2024 | Hagen |
| 12,97 (+1,0) | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 28.09.2024 | Hagen |
| 13,78 | Scholl, Johann | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 14,08 | Heinemann, Iker | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 14,69 | Hofmann, Lorenz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 16,38 | Kadrija, Leon | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

Hochsprung

Jugend M13

| | | |
|---------------|------|--|
| Rekord | 1,70 | Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 25.04.1994 Siegen Geisweid |
| | 1,70 | Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund |

Bestleistung 2023 1,39 Lang, Elias LAG Siegen

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------------|------|----------------------------------|------------|-----------------|
| 1,54 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,36 | Otto, Janne | 2011 | Tv Dresselndorf | 28.04.2024 | Herdorf |
| 1,36 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,33 | Dills, Tom Emil | 2011 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,27 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 1,24 | Kleine-Homann, Frederik | 2013 | CVJM Siegen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,24 | Kadrija, Leon | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 1,24 | Töpfer, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 1,24 | Bruch, Tom | 2011 | LG Kindelsberg/_____ | 28.09.2024 | Hagen |
| 1,20 | Linnert, Joshua Konstantin | 2012 | LG Kindelsberg/ Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |

Weitsprung

Jugend M13

| <u>Rekord</u> | | 5,96 | Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 07.05.1994 Kreuztal | | |
|-------------------|-------------------------|------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 5,06 | Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,73 | Otto, Janne | 2011 | Tv Dresselndorf | 20.05.2024 | Mönchengladbach |
| 4,56 (-0,8) | Dills, Josia | 2011 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 4,44 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 4,25 (+1,3) | Willerscheid, Linus | 2011 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4,12 (-0,1) | Dreisbach, Emil | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 4,06 (+0,4) | Knoche, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 28.09.2024 | Hagen |
| 4,04 (-0,9) | Kiefer, Samuel | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4,03 (-2,3) | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 27.04.2024 | Attendorn |
| 4,00 | Krolzig, Leo Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 4,00 | Otto, Hauke | 2013 | Tv Dresselndorf | 23.06.2024 | Kreuztal |

Kugelstoßen 3000 g

Jugend M13

| <u>Rekord</u> | | 15,07 | Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen | | |
|-------------------|-------------------------|-------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 9,00 | Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,00 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 17.08.2024 | Witten |
| 7,94 | Hamann, Michel | 2011 | LG Kindelsberg/_____ | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 6,59 | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 14.09.2024 | Kamen |
| 6,03 | Roda, Paul Jonas | 2012 | VfB Wilden | 14.04.2024 | Lüdenscheid |
| 5,90 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 5,68 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 5,28 | Krolzig, Leo Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 5,18 | Melchers, Jason | 2012 | VTV Freier Grund | 14.04.2024 | Lüdenscheid |

Diskuswurf 750 g

Jugend M13

| <u>Rekord</u> | | 39,65 | Krönert, Maximilian (2011) Tv Jahn Siegen 17.08.2024 Witten | | |
|-------------------|---------------------|-------|--|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 28,39 | Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39,65 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 17.08.2024 | Witten |
| 18,61 | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 14.09.2024 | Kamen |

Speerwurf 400 g

Jugend M13

| <u>Rekord</u> | | 50,86 | Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen | | |
|-------------------|---------------------|-------|---|------------|-------|
| Bestleistung 2023 | | 30,01 | Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 37,28 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 14.09.2024 | Kamen |
| 24,63 | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 14.09.2024 | Kamen |
| 23,73 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 14.09.2024 | Kamen |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|----------------------------------|------------|-----------------|
| 23,52 | Kadrija, Leon | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 20,75 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 18,31 | Scholl, Johann | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 18,06 | Heinemann, Iker | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 17,85 | Töpfer, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 10,19 | Hofmann, Lorenz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

Ballwurf 200 g**Jugend M13**

| Rekord | | 70,0 | Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund | | |
|-------------------|------------------------|------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 51,5 | Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 58,5 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 44,5 | Dills, Josia | 2011 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 41,0 | Willerscheid, Matti | 2011 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 39,5 | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 39,0 | Willerscheid, Linus | 2011 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 38,0 | Sassmannshausen, Davin | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 28.09.2024 | Hagen |
| 37,5 | Knoche, Jonas | 2013 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 28.09.2024 | Hagen |
| 36,5 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 36,0 | Melchers, Jason | 2012 | VTV Freier Grund | 15.09.2024 | Kamen |
| 35,5 | Otto, Janne | 2011 | Tv Dresselndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 35,5 | Roth, Joshua | 2011 | LG Wittgenstein/_____ - | 28.09.2024 | Hagen |

Dreikampf

75 m – Weit – Ball

Jugend M13

| Rekord umrechnen | | 2658/ | Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 30.09.1979 Siegen Geisweid | | |
|---|---------------------|---------------|--|------------|------------------|
| Rekord mit 75 m, 200 g Ball | | 1515/ 1543 | Born, Niklas (2001) Tv LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid | | |
| Bestleistung 2023 | | 1276 | Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1342 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 10,62 (75 m) – 4,44 (Weit) – 58,5 (Ball) | | | | | |
| 1324 | Dills, Josia | 2011 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 10,16 (75 m) – 4,56 (Weit) – 44,5 (Ball) | | | | | |
| 1193 | Otto, Janne | 2011 | Tv Dresselndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 10,63 (75 m) – 4,33 (Weit) – 35,5 (Ball) | | | | | |
| 1093 | Roda, Paul Jonas | 2012 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 10,90 (75 m) – 3,93 (Weit) – 31,5 (Ball) | | | | | |
| 1056 | Willerscheid, Linus | 2011 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 11,69 (75 m) – 4,03 (Weit) – 34,50 (Ball) | | | | | |
| 1051 | Dreisbach, Emil | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 11,15 (75 m) – 4,12 (Weit) – 26,0 (Ball) | | | | | |
| 1038 | Melchers, Jason | 2012 | VTV Freier Grund | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 11,53 (75 m) – 3,78 (Weit) – 34,0 (Ball) | | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|---|------|-----------------------------------|------------|-------------|
| 1030 | Töpfer, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhod. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,23 (75 m) – 3,80 (Weit) – 29,0 (Ball) | | | | |
| 1006 | Willerscheid, Matti | 2011 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 12,50 (75 m) – 3,93 (Weit) – 38,00 (Ball) | | | | |
| 1002 | Sassmannshausen, Davin | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 11,53 (75 m) – 3,96 (Weit) – 26,50 (Ball) | | | | |

Vierkampf

75 m – Weit – Ball - Hoch

Jugend M13

| | | |
|--------------------------------------|-------|---|
| Rekord mit 100 m, 4 kg Kug | 3632/ | Steinebach, Stephan (1965) Tv Jahn Siegen 01.10.1978 Siegen Geisweid oder 3902 Krönert, Karsten 1975 Tv Jahn 14.05.1988 Kreuztal mit 50 m prüfen |
| Rekord mit 75 m, Ball | 2024 | Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid |

| Bestleistung 2023 | 1719 | Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG | | | |
|-------------------|--|----------------------------------|-----------------------------------|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1583 | Otto, Janne | 2011 | Tv Dresselndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 10,63 (75 m) – 4,33 (Weit) – 35,5 (Ball) – 1,33 (Hoch) | | | | |
| 1357 | Dreisbach, Emil | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,15 (75 m) – 4,12 (Weit) – 26,0 (Ball) – 1,18 (Hoch) | | | | |
| 1321 | Krönert, Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 10,691 (75 m) – ogV (Weit) – 48,5 (Ball) – 1,54 (Hoch) | | | | |
| 1318 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,07 (75 m) – 3,56 (Weit) – 33,0 (Ball) – 1,27 (Hoch) | | | | |
| 1276 | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,95 (75 m) – 3,50 (Weit) – 34,0 (Ball) – 1,18 (Hoch) | | | | |
| 1262 | Kadrija, Leon | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,10 (75 m) – 3,63 (Weit) – 31,50 (Ball) – 1,18 (Hoch) | | | | |
| 1261 | Spies, Nick | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,43 (75 m) – 3,65 (Weit) – 24,0 (Ball) – 1,18 (Hoch) | | | | |
| 1190 | Dills, Tom Emil | 2011 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 10,53 (75 m) – 3,64 (Weit) – o.g.V. (Ball) – 1,33 (Hoch) | | | | |
| 1126 | Scholl, Johann | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,19 (75 m) – 3,13 (Weit) – 32,0 (Ball) – 1,06 (Hoch) | | | | |
| 1073 | Heinemann, Iker | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,88 (75 m) – 3,07 (Weit) – 23,5 (Ball) – 1,18 (Hoch) | | | | |

Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü - Weit – Hoch– 400 g Speer

Jugend M13

| | | |
|----------------------------------|------|---|
| Rekord mit 200 g Ball | 2546 | Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen 03.10.2001 Siegen-Geisweid |
| Rekord mit 400 g Speer | 2494 | Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.05.2014 Siegen-Geisweid |

| Bestleistung 2023 | 1925 | Lang, Elias LAG Siegen | | | |
|-------------------|--|------------------------|---------------------------------|------------|-----------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1756 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 12,24 (75 m) – 12,27 (60 m Hü) – 3,56 (Weit) – 1,27 (Hoch) – 23,61 (400 g Speer) | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|--|-----------------|------|----------------------------------|------------|-----------------|
| 1746 | Töpfer, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,96 (75 m) – 11,90 (60 m Hü) – 3,72 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 17,85 (400 g Speer) | | | | | |
| 1709 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 12,31 (75 m) – 12,86 (60 m Hü) – 3,70 (Weit) – 1,30 (Hoch) – 20,18 (400 g Speer) | | | | | |
| 1547 | Kadrija, Leon | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,89 (75 m) – 16,38 (60 m Hü) – 3,59 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 23,33 (400 g Speer) | | | | | |
| 1461 | Scholl, Johann | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 12,88 (75 m) – 13,78 (60 m Hü) – 3,46 (Weit) – 1,12 (Hoch) – 18,31 (400 g Speer) | | | | | |
| 1354 | Heinemann, Iker | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 13,37 (75 m) – 14,08 (60 m Hü) – 3,16 (Weit) – 1,09 (Hoch) – 18,06 (400 g Speer) | | | | | |
| 1157 | Hofmann, Lorenz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 13,74 (75 m) – 14,69 (60 m Hü) – 3,11 (Weit) – 1,03 (Hoch) – 10,19 (400 g Speer) | | | | | |

Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m

Jugend M13

| | | | | | |
|--|-------------------------|------------|---|--------------|-----------------|
| <u>Westfalen Rekord</u> | | 2508 | Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 08.10.2017 Hagen | | |
| <u>Rekord</u> | | 2508 | Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 08.10.2017 Hagen | | |
| Bestleistung 2023 | | 1562 | Menn, Noah LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1651 | Krolzig, Leo Maximilian | 2011 | Tv Jahn Siegen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,64 (75 m) – 11,79 (60 m Hü) – 3,75 (Weit) – 28,5 (Ball) – 3:07,63 (800 m) | | | | | |

Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hü – Weit – Kugel – Diskus

Jugend M13

| | | | | | |
|--|-------------------|------------|---|--------------|-----------------|
| <u>Rekord</u> | | 2573 | Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 03.10.2017 Siegen Geisweid | | |
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1545 | Glaftsiros, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 12,16 (75 m) – 13,47 (60 m Hü) – 3,87 (Weit) – 6,10 (Kugel) – 16,18 (Diskus) | | | | | |

Bestenliste 2024
M12**männliche Jugend****Jugend M12****75 m****Jugend M12**

| <u>Rekord</u> | | 9,93 | Seidel, Kilian (2003) LG Wittgenstein 26.09.2015 Gütersloh | | |
|----------------------|------------------------|------------|---|--------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 10,86 | Otto, Janne Tv Dresselndorf | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,90 | Roda, Paul Jonas | 2012 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 11,08 | Spies, Nick | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 28.09.2024 | Hagen |
| 11,15 | Dreisbach, Emil | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 11,23 | Töpfer, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 11,53 | Melchers, Jason | 2012 | VTV Freier Grund | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,57 | Nickel, Felix | 2012 | Tv Jahn Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 11,53 | Sassmannshausen, Davin | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 11,63 | Glaftisios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,71 | Scholl, Johann | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,72 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |

800 m**Jugend M12**

| <u>Rekord</u> | | 2:22,0* | Jost, Thilo (1962) EKLG Siegen 14.07.1974 Dortmund | | |
|----------------------|------------------------|------------|---|--------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 2:36,59 | Semmerling, Janis TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:29,48 | Semmerling, Janis | 2012 | TuS Deuz | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 2:34,07 | Junker, Mattis | 2012 | TuS Deuz | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:41,00 | Moschos, Chris | 2014 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 2:43,85 | Geibel, Lennart | 2013 | TuS Deuz | 28.04.2024 | Herdorf |
| 2:44,10 | Melchers, Jason | 2012 | VTV Freier Grund | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 2:45,17 | Völkel, Jonathan | 2012 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 2:45,47 | Arnold, William | 2013 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 2:52,70 | Heinemann, Iker | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 2:58,8* | Beel, Johannes Angelos | 2012 | VTV Freier Grund | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:00,9* | Dills, Timothe | 2014 | VfB Wilden | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

1.000 m**Jugend M12**

| <u>Rekord</u> | | 3:00,6* | Gräbener, Andreas (1969) CVJM Siegen SG 05.08.1981 Wetzlar | | |
|----------------------|----------------|------------|---|--------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:59,8* | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:15,9* | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

2.000 m

Jugend M12

| <u>Rekord</u> | | 6:44,4* | Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 29.08.1990 Breidenbach | | |
|-------------------|-----------------|---------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 7:06,09 | Semmerling, Janis TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 7:45,36 | Junker, Mattis | 2012 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:15,73 | Geibel, Lennart | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:21,99 | Arnold, William | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:44,89 | Junker, Lasse | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

60 m Hürden 0,76 m

Jugend M12

| <u>Rekord</u> | | 9,83 | Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1997 Witten | | |
|-------------------|------------------|------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,09 (-1,2) | Töpfer, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 14.09.2024 | Kamen |
| 11,94 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 12,21 (+1,5) | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 28.09.2024 | Hagen |
| 12,97 (+1,0) | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 28.09.2024 | Hagen |
| 13,78 | Scholl, Johann | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 14,08 | Heinemann, Iker | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 14,69 | Hofmann, Lorenz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 16,38 | Kadrija, Leon | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

Hochsprung

Jugend M12

| <u>Rekord</u> | | 1,64 | Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 29.06.1993 Kreuztal | | |
|-------------------|----------------------------|------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 1,36 | Otto, Janne Tv Dresselndorf | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,36 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,27 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 1,24 | Kleine-Homann, Frederik | 2013 | CVJM Siegen SG | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,24 | Kadrija, Leon | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 1,24 | Töpfer, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 1,20 | Linnert, Joshua Konstantin | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 1,18 | Dreisbach, Emil | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,18 | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,18 | Heinemann, Iker | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,18 | Spies, Nick | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,18 | Fanay, Yll | 2013 | LG Kindelsberg/_____ | 07.09.2024 | Kreuztal |

Weitsprung

Jugend M12

| <u>Rekord</u> | 5,41 | Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 11.09.1993 Betzdorf | | | |
|-------------------|------------------------|--|-----------------------------------|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | 4,34 | Otto, Janne Tv Dresselndorf | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,12 (-0,1) | Dreisbach, Emil | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 4,06 (+0,4) | Knoche, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 28.09.2024 | Hagen |
| 4,03 (-2,3) | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 27.04.2024 | Attendorn |
| 4,00 | Otto, Hauke | 2013 | Tv Dresselndorf | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 3,98 | Radtke, Lennart | 2013 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,96 | Sassmannshausen, Davin | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,95 (0,0) | Roda, Paul Jonas | 2012 | VfB Wilden | 14.04.2024 | Lüdenscheid |
| 3,92 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 3,91 | Bürger, Jakob | 2014 | LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,90 | Dumeier, Paul Linus | 2013 | Tv Jahn Siegen | 23.06.2024 | Kreuztal |

Kugelstoßen 3000 g

Jugend M12

| <u>Rekord</u> | 10,15 | Schütz, Christopf (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.1997 Siegen-Geisweid | | | |
|-------------------|------------------|--|---------------------------------|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | n.n. | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 6,59 | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 14.09.2024 | Kamen |
| 6,03 | Roda, Paul Jonas | 2012 | VfB Wilden | 14.04.2024 | Lüdenscheid |
| 5,90 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 5,68 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langnholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 5,18 | Melchers, Jason | 2012 | VTV Freier Grund | 14.04.2024 | Lüdenscheid |

Diskuswurf 750 g

Jugend M12

| <u>Rekord</u> | 25,32 | Bernshausen, Rico Sebastian (1995) Tv Laasphe 28.05.2007 Allendorf | | | |
|-------------------|------------------|---|----------------------------|------------|-------|
| Bestleistung 2023 | 25,11 | Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 18,61 | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 14.09.2024 | Kamen |

Speerwurf 400 g

Jugend M12

| <u>Rekord</u> | 37,42 | Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2007 Hagen | | | |
|-------------------|------------------|---|-------------------------------|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | 18,77 | Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 24,63 | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 14.09.2024 | Kamen |
| 23,73 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 14.09.2024 | Kamen |
| 23,52 | Kadrija, Leon | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 20,75 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 18,31 | Scholl, Johann | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 18,06 | Heinemeier, Iker | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|----------------------------------|------------|-----------------|
| 17,85 | Töpfer, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 10,19 | Hofmann, Lorenz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv eichen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

Ballwurf 200 g

Jugend M12

| <u>Rekord</u> | | 60,0 | Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen Geisweid | | |
|-------------------|------------------------|------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 43,5 | Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39,5 | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 38,0 | Sassmannshausen, Davin | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 28.09.2024 | Hagen |
| 37,5 | Knoche, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 28.09.2024 | Hagen |
| 36,5 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 36,0 | Melchers, Jason | 2012 | VTV Freier Grund | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 35,0 | Semmerling, Janis | 2012 | TuS Deuz | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 33,0 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 32,0 | Scholl, Johann | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 31,5 | Kadrija, Leon | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 31,5 | Roda, Paul Jonas | 2012 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 31,5 | Behnke, Xaver | 2012 | LG Wittgenstein/TSV Aue Wingesh | 30.08.2024 | Bad Laasphe |

Dreikampf

75 m – Weit – Ball

Jugend M12

| <u>Rekord</u> umrechnen | | 2658/ | Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 30.09.1979 Siegen Geisweid | | |
|----------------------------|---|-------|---|------------|-------------|
| <u>Rekord</u> | | 1377 | Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.09.2007 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2023 | | 1089 | Otto, Janne Tv Dresselndorf | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1093 | Roda, Paul Jonas | 2012 | VfB Wilden | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 10,90 (75 m) – 3,93 (Weit) – 31,5 (Ball) | | | | |
| 1051 | Dreisbach, Emil | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,15 (75 m) – 4,12 (Weit) – 26,0 (Ball) | | | | |
| 1038 | Melchers, Jason | 2012 | VTV Freier Grund | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,53 (75 m) – 3,78 (Weit) – 34,0 (Ball) | | | | |
| 1030 | Töpfer, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,23 (75 m) – 3,80 (Weit) – 29,0 (Ball) | | | | |
| 1002 | Sassmannshausen, Davin | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 11,53 (75 m) – 3,96 (Weit) – 26,5 (Ball) | | | | |
| 955 | Spies, Nick | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,43 (75 m) – 3,65 (Weit) – 24,0 (Ball) | | | | |
| 938 | Nickel, Felix | 2012 | Tv Jahn Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,57 (75 m) – 3,57 (Weit) – 24,5 (Ball) | | | | |
| 932 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,72 (75 m) – 2,92 (Weit) – 36,5 (Ball) | | | | |
| 859 | Beel, Johannes Angelos | 2012 | VTV Freier Grund | 28.04.2024 | Herdorf |
| | 12,66 (75 m) – 3,58 (Weit) – 25,00 (Ball) | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

882 Trapp, Benjamin 2012 LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg 30.08.2024 Bad Laasphe
12,45 (75 m) – 3,11 (Weit) – 21,0 (Ball)

Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch

Jugend M12

| | Rekord mit 50 m, | 4057/ 1953 | Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen-Geisweid | | |
|----------|---|---------------|---|------------|----------|
| | Rekord mit 75 m, | 1866 | Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.09.2007 Kreuztal | | |
| | Bestleistung 2023 | 1296 | Dills, Tom Emil VfB Wilden | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1357 | Dreisbach, Emil | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,15 (75 m) – 4,12 (Weit) – 26,0 (Ball) – 1,18 (Hoch) | | | | |
| 1318 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,07 (75 m) – 3,56 (Weit) – 33,0 (Ball) – 1,27 (Hoch) | | | | |
| 1276 | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,95 (75 m) – 3,50 (Weit) – 34,0 (Ball) – 1,18 (Hoch) | | | | |
| 1262 | Kadrija, Leon | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,10 (75 m) – 3,63 (Weit) – 31,50 (Ball) – 1,18 (Hoch) | | | | |
| 1261 | Spies, Nick | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,43 (75 m) – 3,65 (Weit) – 24,0 (Ball) – 1,18 (Hoch) | | | | |
| 1126 | Scholl, Johann | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,19 (75 m) – 3,13 (Weit) – 32,0 (Ball) – 1,06 (Hoch) | | | | |
| 1073 | Heinemann, Iker | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,88 (75 m) – 3,07 (Weit) – 23,5 (Ball) – 1,18 (Hoch) | | | | |
| 952 | Hofmann, Lorenz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,91 (75 m) – 2,74 (Weit) – 17,0 (Ball) – 1,15 (Hoch) | | | | |

Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü - Weit – Hoch– 400 g Speer

Jugend M12

| | Rekord mit 200 g Ball | 2297 | Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen 10.09.2000 Lippstadt | | |
|----------|--|------|--|------------|-----------------|
| | Rekord mit 400 g Speer | 1910 | Schneider, Felix (2007) LAG Siegen 28.09.2019 Hagen | | |
| | Bestleistung 2023 | n.n. | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1756 | Arceo, Ar-Ar | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 12,24 (75 m) – 12,27 (60 m Hü) – 3,56 (Weit) – 1,27 (Hoch) – 23,61 (400 g Speer) | | | | |
| 1746 | Töpfer, Jonas | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,96 (75 m) – 11,90 (60 m Hü) – 3,72 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 17,85 (400 g Speer) | | | | |
| 1709 | Köhler, Moritz | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 12,31 (75 m) – 12,86 (60 m Hü) – 3,70 (Weit) – 1,30 (Hoch) – 20,18 (400 g Speer) | | | | |
| 1547 | Kadrija, Leon | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,89 (75 m) – 16,38 (60 m Hü) – 3,59 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 23,33 (400 g Speer) | | | | |
| 1461 | Scholl, Johann | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 12,88 (75 m) – 13,78 (60 m Hü) – 3,46 (Weit) – 1,12 (Hoch) – 18,31 (400 g Speer) | | | | |
| 1354 | Heinemann, Iker | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

13,37 (75 m) – 14,08 (60 m Hü) – 3,16 (Weit) – 1,09 (Hoch) – 18,06 (400 g Speer)

1157 Hofmann, Lorenz 2012 LG Kindelsberg/Tv Eichen 31.08.2024 Siegen Geisweid

13,74 (75 m) – 14,69 (60 m Hü) – 3,11 (Weit) – 1,03 (Hoch) – 10,19 (400 g Speer)

Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hü - Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus

Jugend M12

| <u>Rekord</u> | | 2241 | Blech, Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2007 Siegen Geisweid | | |
|---|------------------|------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1545 | Glaftsios, Janis | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 12,16 (75 m) – 13,47 (60 m Hü) – 3,87 (Weit) – 6,10 (3 kg Kugel) – 16,18 (750 g Diskus) | | | | | |

männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

männliche Jugend U14

| <u>Rekord</u> | | 38,0* | LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.2008 Erndtebrück | | |
|--|-------------------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 43,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 43,14 | LG Wittgenstein | U14 | LG Wittgenstein | 28.09.2024 | Hagen |
| Roth, Joshua (2011) – Willerscheid, Linus (2011) – Spies, Nick (2012) – Dreisbach, Emil (2012) | | | | | |
| 43,24 | LG Kindelsberg Kreuztal | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |
| Kiefer, Samuel (2011) – Töpfer, Jonas (2012) – Arceo, Ar-Ar (2012) – Bruch, Tom (2011) | | | | | |
| 47,24 | LG Kindelsberg Kreuztal | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |
| Scholl, Johann (2012) – Heinemann, Iker (2012) – Hoffmann, Lorenz (2012) – Glaftsios, Janis (2012) | | | | | |

3 x 800 m Staffel

männliche Jugend U14

| <u>Rekord</u> | | 7:15,24 | LAG Siegen 07.07.2012 Wilnsdorf | | |
|--|-------------------------|---------|------------------------------------|------------|------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9:12,06 | LG Kindelsberg Kreuztal | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.05.2024 | Olpe |
| Heinemann, Iker (2012) – Köhler, Moritz (2012) – Bruch, Tom (2011) | | | | | |
| 9:54,26 | LG Kindelsberg Kreuztal | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal | 25.05.2024 | Olpe |
| Kadrija, Leon (2012) – Glaftsios (2012) – Scholl, Johann (2011) | | | | | |

Vierkampf – Mannschaft

männliche Kinder U14

| <u>Rekord</u> | | 8087 | LG Kindelsberg Kreuztal 18.05.2014 Kreuztal | | |
|--|-------------------------|------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 6055 | LG Kindelsberg Kreuztal | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.06.2024 | Kreuztal |
| Köhler, Moritz (2012) 1318 – Glaftsios, Janis (2012) 1276 – Kadrija, Leon (2012) 1262 – Scholl, Johann (2011) 1126 – Heinemann, Iker (2012) 1073 | | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

DMM Gruppe 2

männliche Jugend U14

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|-----|-------------------------|------------|----------|
| 5300 | LG Kindelsberg Kreuztal | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 5255 | LG Kindelsberg Kreuztal | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal | 28.09.2024 | Hagen |

DMM Gruppe 3

männliche Jugend U14

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|-----|-----------------|------------|----------|
| 3089 | LG Wittgenstein | U14 | LG Wittgenstein | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3005 | LG Wittgenstein | U14 | LG Wittgenstein | 28.09.2024 | Hagen |

Bestenliste 2024
W13**weibliche Jugend****Jugend W13****75 m****Jugend W13**

| Rekord | | 9,3* | Zepter, Helga (1941) SF Siegen1954 | | |
|-------------------|----------------------------|------------|---|--------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 10,36 | Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,80 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 13.07.2024 | Wetzlar |
| 10,08 | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hichenbach | 27.04.2024 | Attendorn |
| 10,20 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 14.09.2024 | Kamen |
| 10,31 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 27.04.2024 | Attendorn |
| 10,35 | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 09.05.2024 | Köln |
| 10,43 (+0,4) | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 14.09.2024 | Kamen |
| 10,68 (-1,8) | Jacob, Mathilde | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 28.09.2024 | Hagen |
| 10,70 | Felbinger, Lenya Charlotte | 2011 | CLV Siegerland | 27.04.2024 | Attendorn |
| 10,86 | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 10,87 | Schreiber, Lea | 2012 | VTV Freier Grund | 13.07.2024 | Wetzlar |

800 m**Jugend W13**

| Rekord | | 2:20,07 | Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2004 Siegen Geisweid | | |
|-------------------|----------------------------|------------|--|--------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 2:37,79 | Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:36,08 | Gast, Friederike | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:37,00 | Klein, Johanna Filipa | 2012 | ASC Weißbachtal | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:41,31 | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 2:43,71 | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 28.09.2024 | Hagen |
| 2:44,42 | Felbinger, Lenya Charlotte | 2011 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 2:46,76 | Schneider, Leni Ida | 2012 | ASC Weißbachtal | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 2:48,94 | Di Teodoro, Amelie | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 2:49,25 | Schnabel, Klara | 2013 | LG Kindelsberg /Tri Team Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 2:50,11 | Niederschlag, Adenike | 2013 | LG Kindelsberg/TvLangenholding. | 28.09.2024 | Hagen |
| 2:50,31 | Bejm, Sofi | 2012 | TuS Deuz | 05.09.2024 | Kreuztal |

1.000 m**Jugend W13**

| <u>Rekord</u> | | 3:30,2* | Böhmer, Brigitte (1967) Tv Niederschelden 06.10.1979 Siegen Geisweid | | |
|---------------|-------------------|---------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2023 | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:36,4* | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 3:52,7* | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/TV Laasphe | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 4:10,8* | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.09.2024 | Thaleischweiler |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

3:55,5* Schure, Sophie 2012 LG Kindelsberg/Tv Langenhold. 09.05.2024 Bergisch Gladbach

2.000 m

Jugend W13

| | | |
|---------------|---------|---|
| Rekord | 7:03,8* | Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2003 Dortmund |
|---------------|---------|---|

Bestleistung 2023 8:14,10 Schneider, Leni ASC Weißbachtal

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------|------|----------|------------|-----------------|
| 8:22,55 | Bejm, Sofi | 2012 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

60 m Hürden 0,76 m

Jugend W13

| | | |
|---------------|------|--|
| Rekord | 9,19 | Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 24.08.2014 Arnsberg |
|---------------|------|--|

Bestleistung 2023 10,49 Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------------|------|----------------------------------|------------|-----------------|
| 9,56 | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hichenbach | 14.09.2024 | Kamen |
| 10,04 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 09.05.2024 | Köln |
| 10,19 | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 27.04.2024 | Attendorn |
| 10,38 | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 28.09.2024 | Hagen |
| 10,51 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| 10,83 | Felbinger, Lenya Charlotte | 2011 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| 10,83 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| 10,94 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,03 | Kessler, Maja | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 28.09.2024 | Hagen |
| 11,14 | Klein, Pia | 2012 | CLV Siegerland | 27.04.2024 | Attendorn |

Hochsprung

Jugend W13

| | | |
|---------------|------|---|
| Rekord | 1,60 | Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 05.09.1971 Lippstadt |
| Rekord | 1,60 | Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 10.05.1980 Siegen Geisweid |
| Rekord | 1,60 | Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 24.05.2009 Kreuztal |

Bestleistung 2023 1,48 Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------------|------|----------------------------------|------------|--------------------|
| 1,57 | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,46 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 25.05.2024 | Olpe |
| 1,45 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,42 | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 1,42 | Felbinger, Lenya Charlotte | 2011 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| 1,39 | Kessler, Maja | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,36 | Schure, Sophie | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholdingh | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,36 | Ermert, Luci | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,35 | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 11.09.2024 | Langenholdinghaus. |
| 1,34 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 28.09.2024 | Hagen |

Weitsprung

Jugend W13

| <u>Rekord</u> | | 5,35 | Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2001 Siegen Geisweid | | |
|-------------------|-----------------|------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 4,64 | Reschke, Hanna CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,09 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| 4,91 (+1,1) | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 27.04.2024 | Attendorn |
| 4,89 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| 4,75 (+0,9) | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4,70 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 28.04.2024 | Herdorf |
| 4,69 | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 4,65 (+0,3) | Jacob, Mathilde | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 28.09.2024 | Hagen |
| 4,60 | Schreiber, Lea | 2012 | VTV Freier Grund | 03.10.2024 | Remscheid |
| 4,53 (+0,0) | Reschke, Hannah | 2011 | CVJM Siegen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 4,38 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

Kugelstoß 3000 g

Jugend W13

| <u>Rekord</u> | | 11,50 | Schönfeld, Anke (1971) TuS Hilchenbach 18.08.1984 Ahlen | | |
|-------------------|-----------------|-------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 7,77 | Schaar, Milena LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,57 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 01.09.2024 | Halver |
| 8,41 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding | 14.09.2024 | Kamen |
| 8,03 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 14.09.2024 | Kamen |
| 7,98 | Reschke, Hannah | 2011 | CVJM Siegen SG | 14.09.2024 | Kamen |
| 7,64 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 7,64 | Jochim, Leonie | 2011 | CLV Siegerland | 12.10.2024 | Nieukerk |
| 7,11 | Panning, Hannah | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 6,90 | Jung, Lilly | 2011 | CLV Siegerland | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 6,59 | Leonhardt, Mia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 6,54 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 09.05.2024 | Köln |

Diskuswurf 750 g

Jugend W13

| <u>Rekord</u> | | 28,69 | Tenhaken, Nina (202) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund | | |
|-------------------|-----------------|-------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 20,56 | Wendt, Hanna LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 27,66 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 28.09.2024 | Frankenberg |
| 22,94 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Kamen |
| 18,36 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 17,32 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 14,90 | Leonhardt, Mia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,31 | Kessler, Maja | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 03.05.2024 | Kreuztal |

Speerwurf 400 g

Jugend W13

| <u>Rekord</u> | | 39,14 | Behr, Kerstin (1978) CVJM Siegen SG 23.06.1991 Dortmund | | |
|-------------------|-----------------------------|-------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 19,24 | Schaar, Milena LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 29,61 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| 22,94 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 14.09.2024 | Kamen |
| 21,55 | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 20,66 | Di Teodoro, Amelie | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 19,54 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 19,52 | Medina Navarro, Lara Amelie | 2012 | CVJM Siegen SG | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 18,83 | Jochim, Leonie | 2011 | CLV Siegerland | 12.10.2024 | Nieukerk |
| 17,99 | Busch, Paula | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 17,42 | Krönert, Finja | 2012 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 17,38 | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 04.05.2024 | Kreuztal |

Ballwurf 200 g

Jugend W13

| <u>Rekord</u> | | 50,0 | Tenhaken, Nina (2002) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund | | |
|-------------------|--------------------|------|---|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 39,5 | Jung, Hanna CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 41,0 | Funkner, Emilia | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 28.09.2024 | Hagen |
| 40,5 | Di Teodoro, Amelie | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 28.09.2024 | Hagen |
| 40,0 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 37,0 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 29.06.2024 | Arnsberg |
| 36,5 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 35,0 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 33,0 | Jung, Lilly | 2011 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 33,0 | Zepp, Laura | 2012 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 32,5 | Popov, Ashley | 2011 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 31,0 | Grund, Helene | 2011 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 31,0 | Reschke, Hannah | 2011 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |

Dreikampf

75 m – Weit – Ball

Jugend W13

| <u>Rekord</u> | | 1673 | Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal | | |
|--|----------------|------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 1378 | Jung, Hanna CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1462 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 30.06.2024 | Halver |
| 10,62 (75 m) – 4,89 (Weit) – 38,5 (Ball) | | | | | |
| 1341 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 10,11 (75 m) – 4,58 (Weit) – 22,5 (Ball) | | | | | |
| 1327 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 10,57 (75 m) – 4,23 (Weit) – 30,5 (Ball) | | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|---|------|----------------------------------|------------|-------------|
| 1319 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 10,44 (75 m) – 4,21 (Weit) – 28,5 (Ball) | | | | |
| 1301 | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 28.04.2024 | Herdorf |
| | 10,61 (75 m) – 4,40 (Weit) – 26,0 (Ball) | | | | |
| 1274 | Reschke, Hannah | 2011 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,33 (75 m) – 4,36 (Weit) – 31,0 (Ball) | | | | |
| 1239 | Felbinger, Lenya Charlotte | 2011 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 10,84 (75 m) – 4,06 (Weit) – 26,0 (Ball) | | | | |
| 1225 | Popov, Ashley | 2011 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 11,55 (75 m) – 4,00 (Weit) – 32,50 (Ball) | | | | |
| 1212 | Neuser, Lucie Magdalene | 2012 | VTV Freier Grund | 28.04.2024 | Herdorf |
| | 11,25 (75 m) – 4,16 (Weit) – 26,0 (Ball) | | | | |
| 1181 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 28.04.2024 | Herdorf |
| | 11,59 (75 m) – 3,85 (Weit) – 30,0 (Ball) | | | | |

Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch

Jugend W13

| | | |
|---------------------------------|---------------|--|
| Rekord mit 3 kg Kugel | 3654/ 1955 | Well, Steffi (1977) LAG Hüttental 22.09.1990 Siegen-Geisweid |
| Rekord mit 200 g Ball | 2190 | Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal |

| | Bestleistung 2023 | 1790 | Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|----------|--|------|--------------------------------------|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1914 | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 10,10 (75 m) – 4,54 (Weit) – 29,5 (Ball) 1,51 (Hoch) | | | | |
| 1802 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 10,57 (75 m) – 4,23 (Weit) – 30,5 (Ball) – 1,45 (Hoch) | | | | |
| 1798 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 10,11 (75 m) – 4,58 (Weit) – 22,5 (Ball) – 1,42 (Hoch) | | | | |
| 1793 | Jung, Hanna | 2011 | CVJM Siegen SG | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 10,56 (75 m) – 4,36 (Weit) – 39,0 (Ball) – 1,30 (Hoch) | | | | |
| 1696 | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 10,53 (75 m) – 4,45 (Weit) – 24,0 (Ball) – 1,33 (Hoch) | | | | |
| 1647 | Funkner, Emilia | 2011 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,22 (75 m) – 3,95 (Weit) – 37,0 (Ball) – 1,27 (Hoch) | | | | |
| 1639 | Felbinger, Lenya Charlotte | 2011 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 10,84 (75 m) – 4,06 (Weit) – 26,0 (Ball) – 1,33 (Hoch) | | | | |
| 1574 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 29.06.2024 | Amsberg |
| | 11,96 (75 m) – 3,82 (Weit) – 37,0 (Ball) – 1,28 (Hoch) | | | | |
| 1524 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,62 (75 m) – 3,71 (Weit) – 30,0 (Ball) – 1,27 (Hoch) | | | | |
| 1521 | Schreiber, Lea | 2012 | VTV Freier Grund | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,04 (75 m) – 4,11 (Weit) – 19,5 (Ball) – 1,27 (Hoch) | | | | |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**Blockwettkampf Sprint/Sprung**

75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer

Jugend W13

| | | | | | |
|--|-----------------------------|---------------|--|--------------|-----------------|
| <u>Westfalen Rekord</u> | | 2645/ 2715 | Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.05.2014 Siegen-Geisweid | | |
| <u>Rekord</u> mit 400 g Speer | | 2645/ 2715 | Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.05.2014 Siegen-Geisweid | | |
| <u>Rekord</u> mit 200 g Ball | | 2667/ | Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 09.09.2001 Lippstadt | | |
| Bestleistung 2023 | | 2228 | Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2496 | Wolf, Olivia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 10,36 (75 m) – 10,36 (60 m Hü) – 4,74 (Weit) – 1,54 (Hoch) – 21,55 (400 g Speer) | | | | | |
| 2330 | Hoffmann, Lara | 2011 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 10,27 (75 m) – 10,28 (60 m Hü) – 4,66 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 13,08 (400 g Speer) | | | | | |
| 2306 | Kunze, Daliah | 2011 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 10,82 (75 m) – 10,23 (60 m Hü) – 4,44 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 17,21 (400 g Speer) | | | | | |
| 2109 | Krönert, Kira | 2011 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 10,82 (75 m) – 11,28 (60 m Hü) – 4,37 (Weit) – 1,36 (Hoch) – 11,75 (400 g Speer) | | | | | |
| 2081 | Felbinger, Lenya Charlotte | 2011 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,32 (75 m) – 11,28 (60 m Hü) – 4,26 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 12,63 (400 g Speer) | | | | | |
| 1972 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,73 (75 m) – 13,25 (60 m Hü) – 4,00 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 27,72 (400 g Speer) | | | | | |
| 1857 | Medina Navarro, Lara Amalia | 2012 | CVJM Siegen SG | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,63 (75 m) – 13,23 (60 m Hü) – 3,83 (Weit) – 1,21 (Hoch) – 19,52 (400 g Speer) | | | | | |
| 1807 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 12,35 (75 m) – 13,21 (60 m Hü) – 3,93 (Weit) – 1,27 (Hoch) – 15,60 (400 g Speer) | | | | | |
| 1807 | Jochim, Leonie | 2011 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 12,06 (75 m) – 13,58 (60 m Hü) – 3,83 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 18,00 (400 g Speer) | | | | | |
| 1619 | Krönert, Finja | 2012 | CLC Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 12,40 (75 m) – 14,96 (60 m Hü) – 3,39 (Weit) – 1,18 (Hoch) – 17,42 (400 g Speer) | | | | | |

Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m

Jugend W13

| | | | | | |
|--|-----------------|---------------|--|--------------|-----------------|
| <u>Rekord</u> mit Hoch, | | 4861/ 2605 | Sprenger, Juliane (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.1990 Bad Oeynhausen | | |
| <u>Rekord</u> mit 200 g Ball | | 2524 | Stunz, Friederike (1994) Tv Dresselndorf 03.10.2007 Siegen-Geisweid | | |
| Bestleistung 2023 | | 2137 | Ehrlicher, Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1983 | Schreiber, Lea | 2012 | VTV Freier Grund | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,08 (75 m) – 11,80 (60 m Hü) – 4,31 (Weit) – 19,0 (Ball) – 3:00,03 (800 m) | | | | | |
| 1953 | Klein, Pia | 2012 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,78 (75 m) – 11,21 (60 m Hü) – 3,70 (Weit) – 22,5 (Ball) – 3:00,50 (800 m) | | | | | |
| 1935 | Heinz, Emma | 2012 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,44 (75 m) – 11,48 (60 m Hü) – 3,77 (Weit) – 24,5 (Ball) – 3:07,92 (800 m) | | | | | |
| 1902 | Gast, Frederike | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,74 (75 m) – 12,05 (60 m Hü) – 3,82 (Weit) – 21,5 (Ball) – 2:54,12 (800 m) | | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|--|------|---------------------------------|------------|-----------------|
| 1888 | Zepp, Laura | 2012 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 12,52 (75 m) – 12,57 (60 m Hü) – 3,67 (Weit) – 33,0 (Ball) – 2:56,89 (800 m) | | | | |
| 1571 | Nieder, Lea Marie | 2012 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,45 (75 m) – 12,46 (60 m Hü) – 3,96 (Weit) – 26,5 (Ball) – aufg. (800 m) | | | | |

Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus

Jugend W13

| | | |
|---------------------------------|-------|--|
| Rekord Evtl umrechnen | 3859/ | Stötzel, Nicole (1979) LAG Siegen 18.06.1992 Witten |
| Rekord mit 60 m Hü | 2493 | Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 10.10.2004 Siegen-Geisweid |

| | | | | | |
|-----------------|---|------------|---------------------------------------|--------------|-----------------|
| | Bestleistung 2023 | 1814 | Wendt, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2129 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 10,95 (75 m) – 10,94 (60 m Hü) – 4,38 (Weit) – 7,66 (3 kg Kugel) – 17,32 (750 g Diskus) | | | | |
| 2082 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,25 (75 m) – 11,31 (60 m Hü) – 4,16 (Weit) – 7,23 (3 kg Kugel) – 21,46 (750 g Diskus) | | | | |
| 1811 | Leonhardt, Mia | 2011 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,65 (75 m) – 12,43 (60 m Hü) – 3,76 (Weit) – 6,59 (3 kg Kugel) – 14,90 (750 g Diskus) | | | | |



Bestenliste 2024

weibliche Jugend W12

Jugend W12

75 m

Jugend W12

| | | | | | |
|-------------------|-------------------------|------------|--|--------------|-----------------|
| Rekord | | 9,73 | Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 30.06.2009 Leverkusen | | |
| Bestleistung 2023 | | 10,36 | Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,43 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 14.09.2024 | Kamen |
| 10,87 | Schreiber, Lea | 2012 | VTV Freier Grund | 13.07.2024 | Wetzlar |
| 10,96 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 11,04 | Kalamhayi, Kimia | 2012 | CLV Siegerland | 05.06.2024 | Olpe |
| 11,04 | Heinz, Emma | 2012 | CLV Siegerland | 14.09.2024 | Kamen |
| 11,06 | Neuser, Lucie Magdalene | 2012 | VTV Freier Grund | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 11,17 | Klein, Pia | 2012 | CLV Siegerland | 13.07.2024 | Wetzlar |
| 11,18 | Gast, Friederike | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 11,21 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 05.06.2024 | Olpe |
| 11,31 | Nieder, Lea Marie | 2012 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.09.2024 | Kreuztal |

800 m

Jugend W12

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 2:26,08 | Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.2003 Paderborn | | |
| Bestleistung 2023 | | 2:47,60 | Gast, Frederike LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:36,08 | Gast, Friederike | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:37,00 | Klein, Johanna Filipa | 2012 | ASC Weißbachtal | 14.09.2024 | Kamen |
| 2:46,76 | Schneider, Leni Ida | 2012 | ASC Weißbachtal | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 2:49,25 | Schnabel, Klara | 2013 | LG Kindelsberg /Tri Team Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 2:50,11 | Niederschlag, Adenike | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 28.09.2024 | Hagen |
| 2:50,31 | Bejm, Sofi | 2012 | TuS Deuz | 05.09.2024 | Kreuztal |
| 2:52,48 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 2:53,3* | Jung, Mathilda | 2013 | CLV Siegerland | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 2:55,4* | Klein, Pia | 2012 | CLV Siegerland | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 2:55,94 | Pruß, Leonie | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 07.09.2024 | Kreuztal |

1.000 m

Jugend W12

| | | | | | |
|-------------------|----------------|------------|---|--------------|-------------------|
| Rekord | | 3:30,2* | Böhmer, Brigitte (1967) Tv Niederschelden 06.10.1979 Siegen Geisweid | | |
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:52,7* | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/TV Laasphe | 22.09.2024 | Thaleischweiler |
| 3:55,5* | Schure, Sophie | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4:10,8* | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.09.2024 | Thaleischweiler |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**2.000 m****Jugend W12**

| | | | | | |
|-------------------|-------------|------------|--|--------------|-----------------|
| Rekord | | 7:03,8* | Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2003 Dortmund | | |
| Bestleistung 2023 | | 8:14,10 | Schneider, Leni ASC Weißbachtal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8:22,55 | Bejm, Sofi | 2012 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

5 km – Straßenlauf**Jugend W12**

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 21:04 | Espeter, Jolanda (1997) LG Wittgenstein 30.03.2008 Frankenberg | | |
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 22:28 | Klein, Johanna Filipa | 2012 | ASC Weißbachtal | 31.12.2024 | Köln |
| 30:04 | Berg, Lily W12 | 2012 | ASC Weißbachtal | 27.01.2024 | Wehbach |

60 m Hürden 0,76 m**Jugend W12**

| | | | | | |
|-------------------|-------------------|------------|---|--------------|-----------------|
| Rekord | | 10,14 | Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 16.06.2000 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2023 | | 10,49 | Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,94 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,14 | Klein, Pia | 2012 | CLV Siegerland | 27.04.2024 | Attendorn |
| 11,27 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 11,48 | Heinz, Emma | 2012 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,80 | Schreiber, Lea | 2012 | VTV Freier Grund | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 11,94 | Nieder, Lea Marie | 2012 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 12,05 | Gast, Friederike | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 12,57 | Zepp, Laura | 2012 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 13,12 | Langenbach, Mina | 2012 | Tv Dresselndorf | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 13,21 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

Hochsprung**Jugend W12**

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|------------|---|--------------|-------------------|
| Rekord | | 1,52 | Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 24.08.1997 Dortmund | | |
| Rekord | | 1,52 | Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2009 Siegen Geisweid | | |
| Bestleistung 2023 | | 1,48 | Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,36 | Ermert, Luci | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,36 | Schure, Sophie | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,34 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 28.09.2024 | Frankenbert |
| 1,32 | Klein, Pia | 2012 | CLV Siegerland | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 1,27 | Medina Navarro, Lara Amalia | 2012 | CVJM Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,27 | Schreiber, Lea | 2012 | VTV Freier Grund | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,27 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 1,26 | Wagner, Amelie | 2012 | LG Kindelsberg/_____ | 11.09.2024 | Langenholdinghaus |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|------------------|------|----------------------|------------|-----------|
| 1,25 | Kalamhayi, Kimia | 2012 | CLV Siegerland | 27.04.2024 | Attendorn |
| 1,21 | Schmidt, Leonie | 2013 | LG Kindelsberg/_____ | 07.09.2024 | Kreuztal |

Weitsprung

Jugend W12

| | Rekord | 5,23 | Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.1989 Kreuztal | | |
|----------|-------------------------|------|--|------------|-------------------|
| | Bestleistung 2023 | 4,64 | Reschke, Hanna CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,60 | Schreiber, Lea | 2012 | VTV Freier Grund | 03.10.2024 | Remscheid |
| 4,38 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 4,31 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 4,30 | Kalamhayi, Kimia | 2012 | CLV Siegerland | 09.05.2024 | Köln |
| 4,20 | Klein, Pia | 2012 | CLV Siegerland | 14.04.2024 | Lüdenscheid |
| 4,20 | Von der Heide, Lena | 2013 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 4,18 | Ermert, Luci | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 28.09.2024 | Frankenberg |
| 4,16 | Neuser, Lucie Magdalene | 2012 | VTV Freier Grund | 28.04.2024 | Herdorf |
| 4,00 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 3,98 | Schure, Sophie | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

Kugelstoß 3000 g

Jugend W12

| | Rekord | 9,19 | Dickfoss, Claudia (1971) LAG Siegen 28.08.1997 Dortmund | | |
|----------|-------------------|------|---|------------|-------------------|
| | Bestleistung 2023 | 6,36 | Flender, Sally LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8,41 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 14.09.2024 | Kamen |
| 8,03 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 14.09.2024 | Kamen |
| 7,64 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 6,54 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 09.05.2024 | Köln |
| 6,31 | Klein, Pia | 2012 | CLV Siegerland | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 6,12 | Schure, Sophie | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 5,92 | Krönert, Finja | 2012 | CLV Siegerland | 12.10.2024 | Nieukerk |

Diskuswurf 750 g

Jugend W12

| | Rekord | 27,66 | Boshof, Anina (2012) LG Wittgenstein 28.09.2024 Frankenberg | | |
|----------|-------------------|-------|---|------------|-----------------|
| | Bestleistung 2023 | 16,75 | Leonhardt, Mia LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 27,66 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 28.09.2024 | Frankenberg |
| 22,31 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 18,36 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 17,32 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

Speerwurf 400 g

Jugend W12

| <u>Rekord</u> | | 29,61 | Trögele, Thadea (2012) CLV Siegerland 03.10.2024 Remscheid | | |
|-------------------|-----------------------------|-------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 17,88 | Di Teodoro, Amelie LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 29,61 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| 22,94 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 14.09.2024 | Kamen |
| 19,54 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 03.10.2024 | Gladbeck |
| 19,52 | Medina Navarro, Lara Amelie | 2012 | CVJM Siegen SG | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 17,42 | Krönert, Finja | 2012 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 16,15 | Schure, Sophie | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 12,96 | Kalamhay, Kimia | 2012 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

Ballwurf 200 g

Jugend W12

| <u>Rekord</u> | | 47,0 | Homrighausen, Marie (2005) LG Wittgenstein 23.09.2017 Gütersloh | | |
|-------------------|-----------------------------|------|--|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 39,5 | Jung, Hanna CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 37,0 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 29.06.2024 | Arnsberg |
| 36,5 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 35,0 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 33,0 | Zepp, Laura | 2012 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 30,0 | Langenbach, Mina | 2012 | Tv Dresselndorf | 28.04.2024 | Herdorf |
| 28,5 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 28,5 | Ermert, Luci | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 28,0 | Medina Navarro, Lara Amelie | 2012 | CVJM Siegen SG | 04.05.2024 | Kreuztal |
| 27,5 | Neuser, Lucie Magdalene | 2012 | VTV Freier Grund | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 27,0 | Schure, Sophie | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 04.05.2024 | Kreuztal |

Dreikampf

75 m – Weit – Ball

Jugend W12

| <u>Rekord</u> mit 80 g Ball | | 1538 | Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.2008 Erndtebrück | | |
|-----------------------------|--|------|--|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 1378 | Jung, Hanna CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1319 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 10,44 (75 m) – 4,21 (Weit) – 28,5 (Ball) | | | | |
| 1217 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 11,17 (75 m) – 4,06 (Weit) – 27,0 (Ball) | | | | |
| 1212 | Neuser, Lucie Magdalene | 2012 | VTV Freier Grund | 28.04.2024 | Herdorf |
| | 11,25 (75 m) – 4,16 (Weit) – 26,0 (Ball) | | | | |
| 1181 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 28.04.2024 | Herdorf |
| | 11,59 (75 m) – 3,85 (Weit) – 30,0 (Ball) | | | | |
| 1178 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,15 (75 m) – 3,91 (Weit) – 34,0 (Ball) | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|---|------|---------------------------------|------------|------------------|
| 1175 | Nieder, Lea Marie | 2012 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 11,39 (75 m) – 3,96 (Weit) – 26,0 (Ball) | | | | |
| 1159 | Schreiber, Lea | 2012 | VTV Freier Grund | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,04 (75 m) – 4,11 (Weit) – 19,5 (Ball) | | | | |
| 1149 | Langenbach, Mina | 2012 | Tv Dresselndorf | 28.04.2024 | Herdorf |
| | 11,80 (75 m) – 3,73 (Weit) – 30,0 (Ball) | | | | |
| 1146 | Medina Navarro, Lara Amalia | 2012 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 11,76 (75 m) – 3,897 (Weit) – 26,0 (Ball) | | | | |
| 1136 | Klein, Pia | 2012 | CLV Siegerland | 28.04.2024 | Herdorf |
| | 11,38 (75 m) – 4,12 (Weit) – 20,0 (Ball) | | | | |

Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch

Jugend W12

| | Rekord | 1999 | Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.10.2013 Siegen Geisweid | | |
|----------|--|------|---|------------|----------|
| | Bestleistung 2023 | 1790 | Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1574 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 29.06.2024 | Arnsberg |
| | 11,96 (75 m) – 3,82 (Weit) – 37,0 (Ball) – 1,28 (Hoch) | | | | |
| 1524 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,62 (75 m) – 3,71 (Weit) – 30,0 (Ball) – 1,27 (Hoch) | | | | |
| 1521 | Schreiber, Lea | 2012 | VTV Freier Grund | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,04 (75 m) – 4,11 (Weit) – 19,5 (Ball) – 1,27 (Hoch) | | | | |
| 1520 | Medina Navarro, Lara | 2012 | CVJM Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,56 (75 m) – 3,89 (Weit) – 26,5 (Ball) – 1,27 (Hoch) | | | | |
| 1486 | Klein, Pia | 2012 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,42 (75 m) – 3,79 (Weit) – 23,0 (Ball) – 1,27 (Hoch) | | | | |
| 1464 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 29.06.2024 | Arnsberg |
| | 11,48 (75 m) – 4,02 (Weit) – 30,5 (Ball) – 1,10 (Hoch) | | | | |
| 1385 | Gast, Frederike | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,41 (75 m) – 3,92 (Weit) – 19,5 (Ball) – 1,12 (Hoch) | | | | |
| 1225 | Krönert, Finja | 2012 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,92 (75 m) – 3,29 (Weit) – 21,0 (Ball) – 1,18 (Hoch) | | | | |
| 1096 | Haas, Emma | 2012 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 12,62 (75 m) – 3,38 (Weit) – 12,5 (Ball) – 1,09 (Hoch) | | | | |
| 1028 | Hein, Emilia | 2012 | CVJM Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 11,90 (75 m) – 3,43 (Weit) – 22,0 (Ball) – ogv. (Hoch) | | | | |

Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer

Jugend W12

| | | | | | |
|--|---|-------|---|--|--|
| | Rekord Umrechnen, mit 400 g Speer | 4219/ | Otto, Nina (1979) Tv Dresselndorf 18.06.1992 Witten | | |
| | Rekord mit Schlagball | 2473 | Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 03.10.2000 Siegen-Geisweid | | |
| | Rekord mit 400 g Speer | 2228 | Wolf, Olivia (2011) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2023 Siegen-Geisweid | | |
| | Bestleistung 2023 | 2228 | Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal | | |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|--|------|----------------------------|------------|-----------------|
| 1972 | Trögele, Thadea | 2012 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,73 (75 m) – 13,25 (60 m Hü) – 4,00 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 27,72 (400 g Speer) | | | | |
| 1857 | Medina Navarro, Lara Amalia | 2012 | CVJM Siegen SG | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,63 (75 m) – 13,23 (60 m Hü) – 3,83 (Weit) – 1,21 (Hoch) – 19,52 (400 g Speer) | | | | |
| 1807 | Boshof, Anina | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 12,35 (75 m) – 13,21 (60 m Hü) – 3,93 (Weit) – 1,27 (Hoch) – 15,60 (400 g Speer) | | | | |
| 1619 | Krönert, Finja | 2012 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 12,40 (75 m) – 14,96 (60 m Hü) – 3,39 (Weit) – 1,18 (Hoch) – 17,42 (400 g Speer) | | | | |
| 1227 | Kalamhayi, Kimia | 2012 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,54 (75 m) – 14,02 (60 m Hü) – ogV. (Weit) – 1,06 (Hoch) – 12,96 (400 g Speer) | | | | |

Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m

Jugend W12

| | Rekord mit 50 m, Hoch | 4175/ 2287 | Schatz, Claudia (1978) Tv Jahn Siegen 23.09.1990 Gelsenkirchen | | |
|----------|--|---------------|--|------------|-----------------|
| | Rekord mit 75 m, Ball | 2210 | Stötzel, Ricarda (1989) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2001 Siegen-Geisweid | | |
| | Bestleistung 2023 | 2038 | Kunze, Daliha CLV Siegerland | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1983 | Schreiber, Lea | 2012 | VTV Freier Grund | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,08 (75 m) – 11,80 (60 m Hü) – 4,31 (Weit) – 19,0 (Ball) – 3:00,03 (800 m) | | | | |
| 1953 | Klein, Pia | 2012 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,78 (75 m) – 11,21 (60 m Hü) – 3,70 (Weit) – 22,5 (Ball) – 3:00,50 (800 m) | | | | |
| 1935 | Heinz, Emma | 2012 | CLV Siegerland | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,44 (75 m) – 11,48 (60 m Hü) – 3,77 (Weit) – 24,5 (Ball) – 3:07,92 (800 m) | | | | |
| 1902 | Gast, Frederike | 2012 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,74 (75 m) – 12,05 (60 m Hü) – 3,82 (Weit) – 21,5 (Ball) – 2:54,12 (800 m) | | | | |
| 1888 | Zepp, Laura | 2012 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 12,52 (75 m) – 12,57 (60 m Hü) – 3,67 (Weit) – 33,0 (Ball) – 2:56,89 (800 m) | | | | |
| 1571 | Nieder, Lea Marie | 2012 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,45 (75 m) – 12,46 (60 m Hü) – 3,96 (Weit) – 26,5 (Ball) – aufg. (800 m) | | | | |

Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus

Jugend W12

| | Rekord umrechnen | 3859/ 2250 | Stötzel, Nicole (1979) LAG Siegen 18.06.1992 Witten | | |
|----------|---|---------------|---|------------|-----------------|
| | Rekord Mit 75 m | 2250 | Hochdörffer, Lara (2003) LG Wittgenstein 17.06.2017 Siegen-Geisweid | | |
| | Bestleistung 2023 | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2129 | Töpfer, Mira | 2012 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 10,95 (75 m) – 10,94 (60 m Hü) – 4,38 (Weit) – 7,66 (3 kg Kugel) – 17,32 (750 g Diskus) | | | | |
| 2082 | Henk, Felicia | 2012 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| | 11,25 (75 m) – 11,31 (60 m Hü) – 4,16 (Weit) – 7,23 (3 kg Kugel) – 21,46 (750 g Diskus) | | | | |

weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

weibliche Jugend U14

| | | | | | |
|-----------------|---|------------|------------------------------------|--------------|------------|
| | Rekord | 38,99 | CLV Siegerland 27.09.2014 Essen | | |
| | Bestleistung 2023 | 40,94 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39,39 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 14.09.2024 | Kamen |
| | Felbinger, Lenya Charlotte (2011) – Krönert, Kira (2011) – Kunze, Daliah (2011) – Hoffmann, Lara (2011) | | | | |
| 40,65 | LG Kindelsberg Kreuztal | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.05.2024 | Kreuztal |
| | Töpfer, Mira (2012) – Jacob, Mathilde (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Leonhardt, Mia (2011) | | | | |
| 42,64 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 14.09.2024 | Kamen |
| | Heinz, Emma (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Kalamhayi, Kimia (2012) — | | | | |
| 44,01 | LG Wittgenstein | U14 | LG Wittgenstein | 04.05.2024 | Kreuztal |
| | Kaiser, Madeline (2012) – Knoche, Merle (2012) – Flender, Sally (2011) – Zepp, Laura (2012) | | | | |
| 45,31 | LG Kindelsberg Kreuztal | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal | 04.05.2024 | Kreuztal |
| | Bock, Emilia (2012) – Gast, Frederike (2012) – Sohler, Lena (2012) – Schütz, Ella (2012) | | | | |
| 49,05 | LG Wittgenstein | U14 | LG Wittgenstein | 04.05.2024 | Kreuztal |
| | Grund, Helene (2011) – Rosenau, Mara (2011) – Schmidt, Marlene (2012) – Dickel, Klara (2012) | | | | |
| 50,24 | LG Kindelsberg Kreuztal | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |
| | Kessler, Maja (2011) – Thomas, Maria (2011) – Teodoro, Amelie (2011) – Wagner, Amelie (2012) | | | | |
| 52,73 | LG Wittgenstein | U14 | LG Wittgenstein | 04.05.2024 | Kreuztal |
| | Weber, Maria (2011) – Bald, Amelie (2012) – König, Charlotte (2012) – Becker, Lise (2012) | | | | |

3 x 800 m Staffel

weibliche Jugend U14

| | | | | | |
|-----------------|--|------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 7:41,5* | LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2004 Dortmund | | |
| | Bestleistung 2023 | 8:30,24 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10:07,95 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 25.05.2024 | Olpe |
| | Roda, Emely (2014) – Jung, Lilly (2011) – Hippenstiel, Lisabeth (2014) | | | | |
| 10:18,98 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 25.05.2024 | Olpe |
| | Klein, Paula (2016) – Mausberg, Maja (2016) – Fächten, Elisa (2015) | | | | |

Dreikampf – Mannschaft

weibliche Jugend U14

| | | | | | |
|-----------------|---|------------|--|--------------|------------|
| | Rekord | 7276 | LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal | | |
| | Bestleistung 2023 | 6364 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 6365 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | Hoffmann, Lara (2011) 1341 – Krönert, Kira (2011) 1327 – Kunze, Daliah (2011) 1296 – Felbinger, Lenya Charlotte (2011) 1239 – Trögele, Thadea (2012) 1162 | | | | |
| 5708 | CVJM Siegen | U14 | CVJM Siegen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | Jung, Hanna (2011) 1412 – Reschke, Hannah (2011) 1274 – Medina Navarro, Lara Amalia (2012) 1158 – Hein, Emilia (2012) 1028 – Kroppach, Marlene (2011) 836 | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|--|-----------------|------------|-----------------|------------|----------|
| 5369 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| Jochim, Leonie (2011) 1124 - Klein, Pia (2012) 1124 – Jung, Lilly (2011) 1114 – Wertebach, Mia (2011) 1084 - Krönert, Finja (2012) 923 | | | | | |
| 5338 | LG Wittgenstein | U14 | LG Wittgenstein | 23.06.2024 | Kreuztal |
| Boshof, Anina (2012) 1178 – Henk, Felicia (2012) 1160 – Grund, Helene (2011) 1082 – König, Charlotte (2012) 970 - Begic, Mila (2012) 948 | | | | | |

Vierkampf – Mannschaft

weibliche Jugend U14

| | Rekord | 9285 | LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal | | |
|--|-------------------------|------------|---|------------|----------|
| | Bestleistung 2023 | 8440 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8459 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| Krönert, Kira (2011) 1802- Hoffmann, Lara (2011) 1798 - Kunze, Daliah (2011) 1696 - Felbinger, Lenya Charlotte (2011) 1639 - Trögele, Thadea (2012) 1524 | | | | | |
| 8026 | LG Kindelsberg Kreuztal | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.06.2024 | Kreuztal |
| Wolf, Olivia (2011) 1914- Funkner, Emilia (2011) 1647 – Katzer, Meike (2011) 1511 - Dii Teodoro, Amelie (2011) 1493 – Kessler, Maja (2011) 1461 | | | | | |
| 6611 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 28.04.2024 | Herdorf |
| Jochim, Leonie (2011) 1505 - Klein, Pia (2012) 1486 – Jung, Lilly (2011) 1311 – Krönert, Finja (2012) 1225 - Wertebach, Mia (2011) 1084 | | | | | |

DMM Gruppe 1

weibliche Jugend U14

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------------|------------|---------------------------|------------|----------|
| 4754 | LG Kindelsberg Kreuztal 1 | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal 1 | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 4506 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3770 | LG Kindelsberg Kreuztal 2 | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal 2 | 07.09.2024 | Kreuztal |

DMM Gruppe 2

weibliche Jugend U14

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------------|-------------------------|------------|----------|
| 6884 | LG Kindelsberg Kreuztal | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal | 28.09.2024 | Hagen |
| 6483 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 6473 | CLV Siegerland | U14 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 6315 | LG Kindelsberg Kreuztal | U14 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 5701 | LG Wittgenstein | U14 | LG Wittgenstein | 07.09.2024 | Kreuztal |

DMM Gruppe 3

weibliche Jugend U14

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------------|-----------------|------------|----------|
| 2879 | LG Wittgenstein | U14 | LG Wittgenstein | 07.09.2024 | Kreuztal |

Bestenliste 2024

männliche Kinder M11

Kinder M11

50 m

Kinder M11

| <u>Rekord</u> | | 7,0* | Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 27.08.2006 Dreis-Tiefenbach | | |
|-------------------|---------------------|------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 7,83 | Treude, Paul LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 7,90 | Dumeier, Paul Linus | 2013 | Tv Jahn Siegen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 7,97 | Moschos, Chris | 2014 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,04 | Radtke, Lennart | 2013 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,11 | Donner, Finn | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 8,23 | Jung, David | 2013 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Kamen |
| 8,26 | Bürger, Jakob | 2014 | LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,30 | Otto, Hauke | 2013 | Tv Dresselndorf | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 8,40 | Pöppel, Linus | 2013 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 8,41 | Reis, Ole Leon | 2013 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 8,41 | Kölsch, Laurids | 2013 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |

800 m

Kinder M11

| <u>Rekord</u> | | 2:26,8* | Fahrendholz, Bernd (1967) CVJM Siegen SG 15.05.1978 Siegen | | |
|-------------------|---------------------------|---------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 2:36,59 | Semmerling, Janis TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:41,00 | Moschos, Chris | 2014 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 2:43,85 | Geibel, Lennart | 2013 | TuS Deuz | 28.04.2024 | Herdorf |
| 2:45,47 | Arnold, William | 2013 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 3:00,9* | Dills, Timothe | 2014 | VfB Wilden | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:02,7* | Junker, Lasse | 2013 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:03,61 | Jung, David | 2013 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3:04,23 | Van der Zwaag, Benn Henri | 2014 | VTV Freier Grund | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 3:05,77 | Schmitz, Collin | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3:06,47 | Rosenau, Lukas | 2013 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 3:10,72 | Badjie, Noah | 2014 | VTV Freier Grund | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |

2.000 m

Jugend M11

| <u>Rekord</u> | | 7:01,26 | Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 08.06.1989 Kreuztal | | |
|-------------------|-----------------|---------|---|------------|-----------------|
| Bestleistung 2023 | | 7:06,09 | Semmerling, Janis TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8:15,73 | Geibel, Lennart | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:21,99 | Arnold, William | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |
| 8:44,89 | Junker, Lasse | 2013 | TuS Deuz | 31.08.2024 | Siegen Geisweid |

Hochsprung

Kinder M11

| <u>Rekord</u> | | 1,46 | Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.2006 Gütersloh | | |
|-------------------|-------------------------|------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 1,30 | Köhler, Moritz LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,24 | Kleine-Homann, Frederik | 2013 | CVJM Siegen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,18 | Fanaj, Yli | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,15 | Otto, Hauke | 2013 | Tv Dresselndorf | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,15 | Reis, Ole Leon | 2013 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,09 | Schmitz, Collin | 2013 | LG Kindelsberg/Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,08 | Harbaum-Neuhaus, Emil | 2013 | LG Kindelsberg/Kreuztal | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 1,06 | Domscheidt, Mats | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,03 | Gintikas, Nick | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 0,91 | Schmitt, Emil | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |

Weitsprung - neu

Kinder M11

| <u>Rekord</u> | | 5,06 | Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 23.08.2006 Kreuztal | | |
|-------------------|---------------------------|------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 4,08 | Treude, Paul LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,00 | Otto, Hauke | 2013 | Tv Dresselndorf | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 3,98 | Radtke, Lennart | 2013 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,91 | Bürger, Jakob | 2014 | LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,90 | Dumeier, Paul Linus | 2013 | Tv Jahn Siegen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 3,84 | Kleine-Hohmann, Frederik | 2013 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,81 | Moschos, Chris | 2014 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,75 | Rosenau, Lukas | 2013 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 3,75 | Donner, Finn | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 3,72 | Pöppel, Linus | 2013 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,70 | Badjie, Noah | 2014 | VTV Freier Grund | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 3,70 | Van der Zwaag, Benn Henri | 2014 | VTV Freier Grund | 23.06.2024 | Kreuztal |

Schlagballwurf 80 g

Kinder M11

| <u>Rekord</u> | | 60,4 | Wagner, Martin (1959) Tv Jahn Siegen 10.10.1970 Siegen | | |
|-------------------|---------------------|------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 43,0 | Glaftios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39,5 | Otto, Hauke | 2013 | Tv Dresselndorf | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 37,0 | Reis, Ole Leon | 2013 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 36,0 | Fanaj, Yli | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 34,0 | Pöppel, Linus | 2013 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 34,0 | Dumeier, Paul Linus | 2013 | Tv Jahn Siegen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 33,5 | Fritsche, Noah | 2014 | LG Kindelsberg/_____ | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 31,0 | Moschos, Chris | 2014 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|--------------------------|------|--------------------------------|------------|------------------|
| 30,5 | Schneider, Lennard | 2014 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 29,5 | Schmitt, Emil | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 29,0 | Jung, David | 2013 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 29,0 | Kleine-Hohmann, Frederik | 2013 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |

Dreikampf

50 m – Wez/Wei – Sch

Kinder M11

| <u>Rekord</u> | | 1250/ 1223 | Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 08.10.2006 Siegen Geisweid | | |
|-------------------|--|---------------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 1088 | Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1027 | Otto, Hauke | 2013 | Tv Dresselndorf | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,30 (50 m) – 4,00 (Wei) – 39,5 (Sch) | | | | |
| 1018 | Dumeier, Paul Linus | 2013 | Tv Jahn Siegen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 7,90 (50 m) – 3,90 (Wei) – 34,0 (Sch) | | | | |
| 976 | Moschos, Chris | 2014 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 7,97 (50 m) – 3,781 (Wei) – 31,0 (Sch) | | | | |
| 967 | Radtke, Lennart | 2013 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,04 (50 m) – 3,98 (Wei) – 28,5 (Sch) | | | | |
| 922 | Bürger, Jakob | 2014 | LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,26 (50 m) – 3,91 (Wei) – 27,0 (Sch) | | | | |
| 914 | Kleine-Hohmann, Frederik | 2013 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,43 (50 m) – 3,84 (Wei) – 29,0 (Sch) | | | | |
| 906 | Fanaj, Yll | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,59 (50 m) – 3,45 (Wei) – 36,0 (Sch) | | | | |
| 900 | Pöppel, Linus | 2013 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,51 (50 m) – 3,722 (Wei) – 30,0 (Sch) | | | | |
| 899 | Jung, David | 2013 | CVJM Siegen SG | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,24 (50 m) – 3,65 (Wei) – 27,5 (Sch) | | | | |
| 898 | Schneider, Lennard | 2014 | LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,43 (50 m) – 3,60 (Wei) – 30,5 (Sch) | | | | |

Vierkampf

50 m – Wez/Wei – Sch – Hoch

Kinder M11

| <u>Rekord</u> | | 1697 | Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 09.05.1993 Siegen Geisweid | | |
|-------------------|---|------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 1295 | Köhler, Moritz LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1316 | Otto, Hauke | 2013 | Tv Dresselndorf | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,30 (50 m) – 4,00 (Wei) – 39,5 (Sch) 1,15 (Hoch) | | | | |
| 1180 | Kleine-Homann, Frederik | 2013 | CVJM Siegen SG | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,58 (50 m) – 3,60 (Wei) – 25,5 (Sch) 1,24 (Hoch) | | | | |
| 1153 | Reis, Ole Leon | 2013 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,41 (50 m) – 3,20 (Wei) – 34,5 (Sch) 1,12 (Hoch) | | | | |
| 968 | Harbaum-Neuhaus, Emil | 2013 | LG Kindelsberg/ | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,57 (50 m) – 3,20 (Wei) – 19,5 (Sch) 1,06 (Hoch) | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|---|------|--------------------------------|------------|----------|
| 1007 | Domscheidt, Mats | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,86 (50 m) – 3,30 (Wei) – 25,0 (Sch) 1,06 (Hoch) | | | | |
| 967 | Gintikas, Nick | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,85 (50 m) – 3,20 (Wei) – 24,0 (Sch) 1,03 (Hoch) | | | | |
| 800 | Schmitt, Emil | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 9,74 (50 m) – 2,90 (Wei) – 26,5 (Sch) 0,91 (Hoch) | | | | |

Bestenliste 2024

männliche Kinder M10

Kinder M10

50 m

Kinder M10

| <u>Rekord</u> | | 7,52 | Staniczek, Simon (2001) CVJM Siegen SG 10.07.2011 Wilnsdorf | | |
|-------------------|--------------------|------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 8,12 | Dombaj, Emilian CLV Siegerland | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 7,97 | Moschos, Chris | 2014 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,11 | Donner, Finn | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 8,26 | Bürger, Jakob | 2014 | LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,43 | Schneider, Lennard | 2014 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,47 | Nölling, Luc | 2014 | TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,56 | Wulfleff, Erik | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 05.06.2024 | Olpe |
| 8,66 | Badjie, Noah | 2014 | VTV Freier Grund | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,74 | Haas, Anton | 2014 | LG wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,74 | Joenke, Noah | 2014 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,77 | Behr, Joas | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 05.06.2024 | Olpe |

800 m

Kinder M10

| <u>Rekord</u> ab 2012 | | 2:37,38 | Semmerling, Janis (2012) TuS Deuz 18.08.2022 Bergisch Gladbach | | |
|-----------------------|---------------------------|---------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 2:55,15 | Giebel, Lennart TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:41,00 | Moschos, Chris | 2014 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 3:00,9* | Dills, Timothe | 2014 | VfB Wilden | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:04,23 | Van der Zwaag, Benn Henri | 2014 | VTV Freier Grund | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 3:10,72 | Badjie, Noah | 2014 | VTV Freier Grund | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3:12,68 | Behr, Joas | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3:12,6* | Dills, Anton Justus | 2014 | VfB Wilden | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:13,4* | Schneider, Lennard | 2014 | VfB Wilden | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:14,5* | Reinschmidt, Leo | 2014 | VTV Freier Grund | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:16,9* | Civitavecchia, Fabio | 2014 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

Hochsprung

Kinder M10

| <u>Rekord</u> | | 1,34 | Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.2005 Arnsberg | | |
|-------------------|------------------|------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 1,06 | Fanaj, Yll LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,06 | Domscheidt, Mats | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,03 | Gintikas, Nick | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 0,91 | Schmitt, Emil | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Weitsprung – neu WEZ wird nicht mehr angegeben

Kinder M10

| <u>Rekord</u> | | 4,65 | Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal | | |
|-----------------------|---------------------------|------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 Wez | | 3,78 | Dombaj, Emilian CLV Siegerland | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,91 | Bürger, Jakob | 2014 | LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,81 | Moschos, Chris | 2014 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,75 | Donner, Finn | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 3,70 | Badjie, Noah | 2014 | VTV Freier Grund | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 3,70 | Van der Zwaag, Benn Henri | 2014 | VTV Freier Grund | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 3,67 | Nölling, Luc | 2014 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,65 | Haas, Anton | 2014 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,60 | Schneider, Lennard | 2014 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,50 | Wolf, Jakob | 2014 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,25 | Wulfleff, Erik | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 05.05.2024 | Kreuztal |

Schlagballwurf 80 g

Kinder M10

| <u>Rekord</u> | | 56,0 | Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.2005 Kreuztal | | |
|-------------------|--------------------|------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 33,0 | Dombaj, Emilian CLV Siegerland | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 33,5 | Fritsche, Noah | 2014 | LG Kindelsberg/_____ | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 31,0 | Moschos, Chris | 2014 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 30,5 | Schneider, Lennard | 2014 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 29,5 | Schmitt, Emil | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 28,0 | Jancke, Luke | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 27,5 | Wolf, Jakob | 2014 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 27,5 | Badjie, Noah | 2014 | VTV Freier Grund | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 27,0 | Bürger, Jakob | 2014 | LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 27,0 | Scholz, Vincent | 2014 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 26,0 | Zode, Henri | 2014 | LG Wittgenstein/Tv Arfeld | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 26,0 | Haas, Anton | 2014 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |

Dreikampf

50m – Wez/Wei – Sch

Kinder M10

| <u>Rekord</u> | | 1242 | Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal | | |
|---------------------------------------|--------------------|------|--|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 956 | Dombaj, Emilian CLV Siegerland | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 922 | Bürger, Jakob | 2014 | LG Wittgenstein/TSV Aue-Wingesh | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,26 (50 m) – 3,91 (Wei) – 27,0 (Sch) | | | | | |
| 898 | Schneider, Lennard | 2014 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,43 (50 m) – 3,60 (Wei) – 30,5 (Sch) | | | | | |
| 850 | Badjie, Noah | 2014 | VTV Freier Grund | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 8,69 (50 m) – 3,70 (Wei) – 26,5 (Sch) | | | | | |
| 841 | Nölling, Luc | 2014 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|-----|---------------------------------------|------|-----------------------------------|------------|-------------|
| | 8,47 (50 m) – 3,67 (Wei) – 23,5 (Sch) | | | | |
| 835 | Haas, Anton | 2014 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,74 (50 m) – 3,65 (Wei) – 26,0 (Sch) | | | | |
| 834 | Donner, Finn | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,11 (50 m) – 3,75 (Wei) – 18,0 (Sch) | | | | |
| 811 | Wolf, Jakob | 2014 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,95 (50 m) – 3,50 (Wei) – 27,5 (Sch) | | | | |
| 800 | Scholz, Vincent | 2014 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,80 (50 m) – 3,34 (Wei) – 27,0 (Sch) | | | | |
| 779 | Van der Zwaag, Benn Henri | 2014 | VTV Freier Grund | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,63 (50 m) – 3,70 (Wei) – 18,5 (Sch) | | | | |
| 731 | Jancke, Luke | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 9,22 (50 m) – 3,10 (Wei) – 27,0 (Sch) | | | | |

Vierkampf

50m – Wez – Sch – Hoch

Kinder M10

| <u>Rekord</u> | | 1560 | Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal | | |
|---------------|---|------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2023 | 1007 | Reis, Ole Leon LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1007 | Domscheidt, Mats | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,86 (50 m) – 3,30 (Wei) – 25,0 (Sch) 1,06 (Hoch) | | | | |
| 967 | Gintikas, Nick | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,85 (50 m) – 3,20 (Wei) – 24,0 (Sch) 1,03 (Hoch) | | | | |
| 800 | Schmitt, Emil | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 9,74 (50 m) – 2,90 (Wei) – 26,5 (Sch) 0,91 (Hoch) | | | | |

männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

männliche Kinder U12

| <u>Rekord</u> | | 28,67 | LAG Siegen 02.07.2011 Kreuztal | | |
|---|-------------------------|-------|-----------------------------------|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 31,36 | LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 32,04 | LG Kindelsberg Kreuztal | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |
| Donner, Finn (2014) – Behr, Joas (2014) – Wulfleff, Erik (2014) – Harbaum-Neuhaus, Emil (2013) | | | | | |
| 32,25 | LG Kindelsberg Kreuztal | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |
| Schmitz, Collin (2013) – Kölsch, Laurids (2013) – Reis, Ole Leon (2013) – Gintikas, Nick (2014) | | | | | |
| 34,35 | LG Kindelsberg Kreuztal | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |
| Juncker, Luke (2014) – Platz, Liam (2013) – Vogel, Lukas (2013) – Wollschläger, Nico (2013) | | | | | |

3 Kampf – Mannschaft

männliche Kinder U12

| <u>Rekord</u> altes PKt, System | | 9756 | LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.1981 Siegen-Geisweid | | |
|--|-------------------------|------|---|------------|----------|
| <u>Rekord</u> | | 5427 | LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2023 | | 4233 | LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3713 | LG Kindelsberg Kreuztal | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.06.2024 | Kreuztal |
| Fanaj, Yll (2013) 906 – Donner, Finn (2014) 834 – Jancke, Luke (2014) 731 – Platz, Liam (2013) 700 – Moschensky, Daniel (2013) 542 | | | | | |

4 Kampf – Mannschaft

männliche Kinder U12

| <u>Rekord</u> altes PKt, System | | 14235 | LAG Hüttental 31.05.1992 Kreuztal | | |
|---|-------------------------|-------|--|------------|----------|
| <u>Rekord</u> | | 7011 | LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2023 | | 5633 | LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4895 | LG Kindelsberg Kreuztal | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.06.2024 | Kreuztal |
| Reis, Ole Leon (2013) 1153 – Domscheidt, Mats (2014) 1007 – Harbaum-Neuhaus, Emil (2013) 968 – Gintikas, Nick (2014) 967 – Schmitt, Emil (2014) 800 | | | | | |

DMM Gruppe 2

männliche Kinder U12

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|-----|-------------------------|------------|----------|
| 2138 | LG Kindelsberg Kreuztal | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |

Bestenliste 2024

weibliche Kinder W11

Kinder W11

50 m

Kinder W11

| <u>Rekord</u> | | 6,7* | Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt | | |
|-------------------|-----------------------|------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 7,70 | Töpfer, Mira LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 7,88 | Von der Heide, Lena | 2013 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 7,98 | Pfeiffer, Lina | 2013 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,03 | Otterbach, Marlen | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 28.09.2024 | Hagen |
| 8,10 | Hippenstiel, Lisabeth | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,07 | Kettner, Merle Marie | 2014 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 8,13 | Wolf, Charlotte | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 8,14 | Wilhelm, Meike | 2013 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 8,16 | Langer, Mirja | 2013 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 8,28 | Pruß, Leonie | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 05.06.2024 | Olpe |
| 8,30 | Müller, Nelli | 2014 | LG Wittgnstein/SF Birkelbach | 30.08.2024 | Bad Laasphe |

800 m

Kinder W11

| <u>Rekord</u> | | 2:33,19 | Kring, Laura Christin (1996) CVJM Siegen SG 23.09.2007 Iserlohn | | |
|-------------------|-----------------------|---------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 2:47,60 | Gast, Frederike LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:49,25 | Schnabel, Klara | 2013 | LG Kindelsberg /Tri Team Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 2:50,11 | Niederschlag, Adenike | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 28.09.2024 | Hagen |
| 2:53,3* | Jung, Mathilda | 2013 | CLV Siegerland | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 2:55,94 | Pruß, Leonie | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3:01,68 | Hippenstiel, Lisabeth | 2014 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 3:06,0* | Langer, Mirja | 2013 | CLV Siegerland | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:02,5* | Fuchs, Isa | 2014 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:05,3* | Kettner, Merle Marie | 2014 | CLV Siegerland | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:05,84 | Roda, Emily | 2014 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3:11,04 | Boger, Mia Marie | 2013 | TuS Deuz | 28.04.2024 | Herdorf |

Hochsprung

Kinder W11

| <u>Rekord</u> | | 1,46 | Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 27.08.2008 Kreuztal | | |
|-------------------|----------------------|------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 1,30 | Schure, Sophie LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,21 | Kettner, Merle Marie | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,21 | Wunderlich, Zina | 2013 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,21 | Schmidt, Leonie | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,20 | Von der Heide, Lena | 2013 | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|-----------------------|------|-----------------------------|------------|----------|
| 1,20 | Pruß, Leonie | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 28.09.2024 | Hagen |
| 1,18 | Hippenstiel, Lisabeth | 2014 | CLV Siegerland/ | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,17 | Jochim, Louisa | 2014 | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 1,15 | Enkling, Anna | 2013 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,15 | Zander, Merle | 2013 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 1,14 | Jung, Mathilde | 2013 | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |

Weitsprung neu

Kinder W11

| <u>Rekord Wei</u> | | 4,66 | Schatz, Claudia (1979) Tv Jahn Siegen geändert 30.09.1989 Essen | | |
|--------------------------|-----------------------|------|--|------------|------------------|
| <u>Rekord Wez</u> | | 4,90 | Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen Geisweid | | |
| | Bestleistung 2023 Wez | 4,18 | Gast, Frederike LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| | Bestleistung 2023 Wei | 3,42 | Zepp, Laura LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,20 | Von der Heide, Lena | 2013 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 3,95 | Pfeiffer, Lina | 2013 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,92 | Hippenstiel, Lisabeth | 2014 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3,91 | Pruß, Leonie | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3,85 | Roda, Emily | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,84 | Wolf, Charlotte | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3,83 | Dörr, Luisa | 2013 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,83 | Wilhelm, Meike | 2013 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,75 | Otterbach, Marlen | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 28.09.2024 | Hagen |
| 3,67 | Niederschlag, Adenike | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 23.06.2024 | Kreuztal |

Schlagballwurf 80 g

Kinder W11

| <u>Rekord</u> | | 48,0 | Wenske, Silke (1970) LAG Hüttental 12.09.1981 Siegen Geisweid | | |
|----------------------|----------------------|------|---|------------|------------------|
| | Bestleistung 2023 | 38,0 | Wunderlich, Zina LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 44,5 | Wunderlich, Zina | 2013 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 28.09.2024 | Hagen |
| 32,5 | Pfeiffer, Lina | 2013 | Tv Jahn Siegen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 27,5 | Schmidt, Leonie | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 25,5 | Kraft, Jael | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 25,5 | Kettner, Merle Marie | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 24,5 | Pfeiffer, Lisa | 2014 | Tv Jahn Siegen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 24,0 | Berg, Hanna | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 24,0 | Jung, Mathilda | 2013 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 24,0 | Bleuel, Jule | 2013 | Cclv Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 23,5 | Trögele, Tilda | 2014 | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 23,5 | Fischer, Lotta | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 23,5 | Koch, Mia | 2014 | LG Kindelsberg/_____ | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 23,5 | Bechtel, Luisa | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Dreikampf

50m – Wez/Wei – Sch

Kinder W11

| <u>Rekord</u> | | 1477/ 1548 | Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt | | |
|-------------------|---------------------------------------|---------------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 1169 1169 | Heinz, Emma CLV Siegerland Henk, Felicia LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1238 | Pfeiffer, Lina | 2013 | Tv Jahn Siegen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 7,99 (50 m) – 3,90 (Wei) – 32,5 (Sch) | | | | |
| 1120 | Von der Heide, Lena | 2013 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,09 (50 m) – 4,13 (Wei) – 20,5 (Sch) | | | | |
| 1098 | Hippenstiel, Lisabeth | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,10 (50 m) – 3,70 (Wei) – 23,0 (Sch) | | | | |
| 1072 | Kettner, Merle Marie | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,36 (50 m) – 3,50 (Wei) – 25,5 (Sch) | | | | |
| 1041 | Otterbach, Marlen | 2013 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,34 (50 m) – 3,56 (Wei) – 22,0 (Sch) | | | | |
| 1038 | Berg, Hanna | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,46 (50 m) – 3,45 (Wei) – 24,0 (Sch) | | | | |
| 1025 | Dörr, Luisa | 2013 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,58 (50 m) – 3,83 (Wei) – 20,0 (Sch) | | | | |
| 1022 | Trögele, Tilda | 2014 | CLV Siegerland | 28.04.2024 | Herdorf |
| | 8,41 (50 m) – 3,57 (Wei) – 21,0 (Sch) | | | | |
| 1012 | Langer, Mirja | 2013 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,18 (50 m) – 3,60 (Wei) – 18,0 (Sch) | | | | |
| 1010 | Roda, Emily | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,36 (50 m) – 3,85 (Wei) – 17,0 (Sch) | | | | |

Vierkampf

50m – Wez – Sch – Hoch

Kinder W11

| <u>Rekord</u> umrechnen | | 2939/ | Bozsik, Aniko (1982) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.1993 Kreuztal | | |
|----------------------------|--|---------------|--|------------|----------|
| <u>Rekord</u> umrechnen | | 3045/ | Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 1988 | | |
| <u>Rekord</u> | | 1921/ 1992 | Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt | | |
| Bestleistung 2023 | | 1453 | Töpfer, Mira LAG Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1542 | Wunderlich, Zina | 2013 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,63 (50 m) – 3,49 (Wei) – 43,5 (Sch) – 1,21 (Hoch) | | | | |
| 1377 | Hippenstiel, Lisabeth | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,26 (50 m) – 3,71 (Wei) – 22,5 (Sch) – 1,18 (Hoch) | | | | |
| 1266 | Zander, Merle | 2013 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,71 (50 m) – 3,58 (Wei) – 22,00 (Sch) – 1,12 (Hoch) | | | | |
| 1252 | Kettner, Merle Marie | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,21 (50 m) – 3,40 (Wei) – 23,5 (Sch) – 1,21 (Hoch) | | | | |
| 1252 | Trögele, Tilda | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|--|------|--------------------------------|------------|----------|
| | 8,37 (50 m) – 3,55 (Wei) – 20,0 (Sch) – 1,09 (Hoch) | | | | |
| 1228 | Wilhelm, Meike | 2013 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,14 (50 m) – 3,66 (Wei) – 14,0 (Sch) – 1,12 (Hoch) | | | | |
| 1218 | Langer, Mirja | 2013 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,30 (50 m) – 3,50 (Wei) – 19,00 (Sch) – 1,06 (Hoch) | | | | |
| 1195 | Wolf, Charlotte | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,13 (50 m) – 3,60 (Wei) – 16,5 (Sch) – 1,03 (Hoch) | | | | |
| 1176 | Jochim, Louisa | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,87 (50 m) – 3,35 (Wei) – 18,5 (Sch) – 1,12 (Hoch) | | | | |
| 1176 | Roda, Emily | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,56 (50 m) – 3,50 (Wei) – 18,0 (Sch) – 1,06 (Hoch) | | | | |

Bestenliste 2024

weibliche Kinder W10

Kinder W10

50 m

Kinder W10

| <u>Rekord</u> | | 7,1* | Well Steffi (1977) LAG Hüttental 26.09.1987 Siegen Geisweid | | |
|-------------------|-----------------------|------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 7,95 | Dills, Klara Sophie VfB Wilden | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8,07 | Kettner, Merle Marie | 2014 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 8,10 | Hippenstiel, Lisabeth | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,13 | Wolf, Charlotte | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 8,30 | Müller, Nelli | 2014 | LG Wittgenstein/SF Birkelbach | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,36 | Roda, Emely | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,37 | Trögele, Tilda | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 8,38 | Kreitzberg, Rosalie | 2014 | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 8,38 | Litz, Mathilda | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 05.06.2024 | Olpe |
| 8,46 | Berg, Hanna | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 8,52 | Krämer, Mia | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |

800 m

Kinder W10

| <u>Rekord</u> | | 2:37,81 | Kring, Laura-Christin (1996) CVJM Siegen SG 01.09.2006 Breidenbach | | |
|-------------------|-----------------------|---------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 3:00,93 | Jung, Mathilda ASV Weißbachtal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:01,68 | Hippenstiel, Lisabeth | 2014 | CLV Siegerland | 28.09.2024 | Hagen |
| 3:02,5* | Fuchs, Isa | 2014 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:05,3* | Kettner, Merle Marie | 2014 | CLV Siegerland | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:05,84 | Roda, Emily | 2014 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3:13,18 | Kreitzberg, Rasali | 2014 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3:14,05 | Litz, Mathilda | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3:16,63 | Kraft, Jael | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3:18,31 | Fracke, Linnea | 2014 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3:19,65 | Berg, Hanna | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3:21,93 | Schlabach, Lotte | 2014 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |

Hochsprung

Kinder W10

| <u>Rekord</u> | | 1,40 | Langenberg, Claudia (1965) LAG Hüttental 29.06.1975 Hüttental | | |
|-------------------|-----------------------|------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 1,15 | Pruß, Leonie LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,21 | Kettner, Merle Marie | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,18 | Hippenstiel, Lisabeth | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,17 | Jochim, Luisa | 2014 | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 1,11 | Roda, Emely | 2014 | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|--------------------|------|----------------------------------|------------|----------|
| 1,09 | Trögele, Tilda | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,03 | Wolf, Charlotte | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 1,00 | Bechtel, Luisa | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 0,97 | Kolb, Loana Maleen | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 0,97 | Krämer, Mia | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 0,97 | Berg, Hanna | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |

Weitsprung **neu**

Kinder W10

| | | |
|---------------------------------------|------|--|
| <u>Rekord Wez</u> | 4,54 | Hackel, Unice (1988) LAG Siegen 11.06.1998 Siegen Geisweid |
| <u>Rekord Wei (wieder neu)</u> | 4,30 | Schatz, Claudia (1978) Tv Freudenberg 1988 |

| | Bestleistung 2023 Wez | 3,89 | Pruß, Leonie LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|----------|-----------------------|------|--------------------------------------|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,85 | Roda, Emely | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,84 | Wolf, Charlotte | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3,80 | Hippenstiel, Lisabeth | 2014 | CLV Siegerland | 14.04.2024 | Lüdenscheid |
| 3,64 | Kettner, Merle Marie | 2014 | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 3,57 | Trögele, Tilda | 2014 | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 3,57 | Joachim, Louisa | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,53 | Müller, Nelli | 2014 | LG Wittgenstein/SF Birkelbach | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,53 | Krämer, Mia | 2014 | CLV Siegerland | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 3,50 | Litz, Mathilda | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 3,48 | Kreitzberg, Rosalie | 2014 | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |

Schlagballwurf 80 g

Kinder W10

| | | |
|----------------------|------|---|
| <u>Rekord</u> | 42,0 | Franke, Elisabeth (1977) CVJM Siegen SG 17.06.1987 Kreuztal |
|----------------------|------|---|

| | Bestleistung 2023 | 38,0 | Wunderlich, Zina LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|----------|-----------------------|------|--|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 25,5 | Kraft, Jael | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 25,5 | Kettner, Merle Marie | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 24,5 | Pfeiffer, Lisa | 2014 | Tv Jahn Siegen | 27.04.2024 | Attendorn |
| 24,0 | Berg, Hanna | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| 23,5 | Trögele, Tilda | 2014 | CLV Siegerland | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 23,5 | Bechtel, Luisa | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 23,5 | Koch, Mia | 2014 | LG Kindelsberg/_____ | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 23,0 | Hippenstiel, Lisabeth | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 22,0 | Zepp, Elisa | 2014 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 21,5 | Litz, Mathilda | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 05.05.2024 | Kreuztal |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Dreikampf

50 m – Weit – Sch

Kinder W10

| <u>Rekord</u> <u>alte Punktwertung</u> | | 1972 | Knipp, Miriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.1986 Siegen Geisweid | | |
|---|--|------|---|------------|------------------|
| <u>Rekord</u> | | 1305 | Remer, Anna (1996) LAG Siegen 08.10.2006 Siegen Geisweid | | |
| | Bestleistung 2023 | 1078 | Pfeiffer, Lina Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1098 | Hippenstiel, Lisabeth | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,10 (50 m) – 3,70 (Wei) – 23,0 (Sch) | | | | |
| 1072 | Kettner, Merle Marie | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,36 (50 m) – 3,50 (Wei) – 25,5 (Sch) | | | | |
| 1038 | Berg, Hanna | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,46 (50 m) – 3,45 (Wei) – 24,0 (Sch) | | | | |
| 1022 | Trögele, Tilda | 2014 | CLV Siegerland | 28.04.2024 | Herdorf |
| | 8,41 (50 m) – 3,57 (Wei) – 21,00 (Sch) | | | | |
| 1010 | Roda, Emily | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,36 (50 m) – 3,585 (Wei) – 17,0 (Sch) | | | | |
| 1004 | Müller, Nelli | 2014 | LG Wittgenstein/SF Birkelbach | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,30 (50 m) – 3,53 (Wei) – 19,00 (Sch) | | | | |
| 936 | Joachim, Louisa | 2014 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,81 (50 m) – 3,57(Wei) – 17,5 (Sch) | | | | |
| 909 | Krämer, Mia | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,52 (50 m) – 3,47 (Wei) – 14,5 (Sch) | | | | |
| 896 | Weyand, Frida | 2014 | LG Wittgenstein/Tv Feudingen | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,87 (50 m) – 3,16 (Weit) – 19,0 (Sch) | | | | |
| 891 | Haas, Matilda | 2014 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,91 (50 m) – 3,20 (Weit) – 18,5 (Sch) | | | | |

Vierkampf

50 m – Wez/Wei – Sch - Hoch

Kinder W10

| <u>Rekord</u> | | 2728/um- rechnen | Schatz, Claudia (1978) Tv Freudenberg 1988 | | |
|---------------|---|---------------------|--|------------|----------|
| <u>Rekord</u> | | 1667 | Tiepelmann Katja (1981) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1991 Siegen Geisweid | | |
| | Bestleistung 2023 | 1199 | Von der Heide, Lena Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1377 | Hippenstiel, Lisabeth | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,26 (50 m) – 3,71 (Wei) – 22,5 (Sch) – 1,18 (Hoch) | | | | |
| 1252 | Kettner, Merle Marie | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,21 (50 m) – 3,40 (Wei) – 23,5 (Sch) – 1,21 (Hoch) | | | | |
| 1252 | Trögele, Tilda | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,37 (50 m) – 3,55 (Wei) – 20,0 (Sch) – 1,09 (Hoch) | | | | |
| 1195 | Wolf, Charlotte | 2014 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,13 (50 m) – 3,60 (Wei) – 16,5 (Sch) – 1,03 (Hoch) | | | | |
| 1176 | Jochim, Louisa | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|---|------|----------------------------------|------------|----------|
| | 8,87 (50 m) – 3,35 (Wei) – 18,5 (Sch) – 1,12 (Hoch) | | | | |
| 1176 | Roda, Emily | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,56 (50 m) – 3,50 (Wei) – 18,0 (Sch) – 1,06 (Hoch) | | | | |
| 1062 | Krämer, Mia | 2014 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,52 (50 m) – 3,47 (Wei) – 14,5 (Sch) – 0,97 (Hoch) | | | | |
| 832 | Kolb, Loana Maleen | 2014 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | 9,44 (50 m) – 2,55 (Wei) – 13,5 (Sch) – 0,97 (Hoch) | | | | |

weibliche Kinder U12**4 x 50 m Staffel****weibliche Kinder U12**

| | <u>Rekord</u> | 28,88 | LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2008 Kreuztal | | |
|----------|---|-------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2023 | 31,11 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 30,40 | LG Kindelsberg Kreuztal | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |
| | Wolf, Charlotte (2014) – Otterbach, Marlen (2013) – Niederschlag, Adenike (2013) – Schmidt, Leonie (2013) | | | | |
| 30,41 | CLV Siegerland | U12 | CLV Siegerland | 05.06.2024 | Olpe |
| | Hippenstiel, Lisabeth (2014) – Trögele, Tilda (2014) – Kettner, Merle Marie (2014) – von der Heide, Lena (2013) | | | | |
| 31,30 | CLV Siegerland | U12 | CLV Siegerland | 05.06.2024 | Olpe |
| | Jung, Mathilda (2013) – Roda, Emily (2014) – Langer, Mirja (2014) – Kreitzberg, Rosalie (2014) | | | | |
| 31,56 | LG Kindelsberg Kreuztal | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 28.09.2024 | Hagen |
| | Litz, Mathilda (2014) – Kraft, Jael (2013) – Fischer, Lotta (2013) – Zander, Merle (2013) | | | | |

3 Kampf – Mannschaft**weibliche Kinder U12**

| | <u>Rekord</u> | 6061 | LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2008 Kreuztal | | |
|----------|--|------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2023 | 4825 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5113 | CLV Siegerland | U12 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | Hippenstiel, Lisabeth (2014) 1075 – Kettner, Merle (2014) 1053 – Trögele, Tilda (2014) 1012 – Langer, Mirjam (2014) 1000 – Jung, Mathilda (2013) 973 | | | | |
| 4979 | LG Kindelsberg Kreuztal | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | Otterbach, Marlen (2013) 1041 – Berg, Hanna (2014) 1038 – Niederschlag, Adenike (2013) 986 – Fischer, Lotta (2013) 965 – Quaas, Nora (2013) 949 | | | | |
| 4510 | CLV Siegerland | U12 | CLV Siegerland | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | Wilhelm, Meike (2014) 967 – Roda, Emily (2013) 958 – Jochim, Louisa (2014) 915 – Krämer, Mia (2014) 909 – Harder, Jemima (2014) 761 | | | | |
| 4022 | LG Kindelsberg Kreuztal | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 23.06.2024 | Kreuztal |
| | Enkling, Anna (2013) 916 – Klein, Lena (2013) 890 – Maier, Sophia (2014) 868 – Beckord, Zoe (2014) 742 – Wengenroth, Jona (2014) 606 | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Förderwettkampf

weibliche Kinder U12

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|-----|-------------------------|------------|-------|
| 4743 | LG Kindelsberg Kreuztal | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 28.09.2024 | hagen |
| 4513 | CLV Siegerland | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 28.09.2024 | hagen |

DMM Gruppe 1

weibliche Kinder U12

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|-----|-------------------------|------------|----------|
| 3782 | LG Kindelsberg Kreuztal | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |

DMM Gruppe 2

weibliche Kinder U12

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|-----|-------------------------|------------|----------|
| 2650 | Tv Jahn Siegen | U12 | Tv Jahn Siegen | 07.09.2024 | Kreuztal |
| 2326 | LG Kindelsberg Kreuztal | U12 | LG Kindelsberg Kreuztal | 07.09.2024 | Kreuztal |

Bestenliste 2024**MKU10/ männliche Kinder M9****wichtige Info**

Kinder U 10 werden nicht mehr in den höherklassigen Listen aufgeführt,
das heißt auch: nicht durchlässig.

Kinder M9**50 m****Kinder M9**

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 8,81 | van der Zwaag, Benn Henri VTV Freier Grund | | |
|--------------------------|-----------------------|------|--|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8,54 | Krolzig, Felix | 2015 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,82 | Maier, Dominik | 2015 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,91 | Blöcher, Theo | 2015 | LG Wittgenstein/TuS Niederlaasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 9,03 | Kleb, Malte | 2015 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 9,05 | Barakat, Yassin | 2015 | LG Wittgenstein/Tv Feudingen | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 9,14 | Sonneborn, Fynn | 2016 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 9,19 | Heinz, Anton | 2016 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 9,21 | Saßmannshausen, Henry | 2016 | LG Wittgenstein/Tv Aue-Wingeshsn. | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 9,22 | Schuppener, Finn | 2015 | LG Wittgenstein/TuS Niederlaasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 9,23 | Sonneborn, Mats | 2015 | LG Wittgenstein/Tv Aue-Wingeshsn. | 30.08.2024 | Bad Laasphe |

800 m**Kinder M9**

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 3:09,43 | Reinschmidt, Leo VTV Freier Grund | | |
|--------------------------|--------------------|---------|------------------------------------|------------|-------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:51,89 | Krzanowski, Adam | 2016 | TuS Deuz | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 3:09,65 | Maier, Dominik | 2015 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3:12,7* | Schneider, Elmar | 2015 | LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:17,86 | Fracke, Joris | 2017 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3:19,2* | Oberin, Anton | 2016 | LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:20,4* | Kuckenburg, Mika | 2015 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:25,4* | Lorsbach, Enno | 2015 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:27,1* | Lorsbach, Bastian | 2016 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:32,7* | Nöll, Johann David | 2016 | CLV Siegerland | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:35,46 | Krohn, David | 2017 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |

Weitsprung**Kinder M9**

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 3,62 | Batjie, Noah VTV Freier Grund | | |
|--------------------------|----------------|------|--------------------------------|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,36 | Krolzig, Felix | 2015 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,20 | Kleb, Malte | 2015 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 3,20 | Maier, Dominik | 2015 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,16 | Schmeck, Erik | 2015 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|--------------------|------|-----------------------------------|------------|------------------|
| 3,15 | Köhler, Jakob | 2015 | LG Kindelsberg/_____ | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 3,11 | Blöcher, Theo | 2015 | LG Wittgenstein/TuS Niederlaasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,02 | Schneider, Elmar | 2015 | LG Kindelsberg/_____ | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,01 | Meng, Ben | 2015 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 2,99 | Sonneborn, Fynn | 2016 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 2,97 | Köhler, Finn Anton | 2016 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 22.06.2024 | Kreuztal |

Schlagballwurf 80 g

Kinder M9

| <u>Bestleistung 2022</u> | | 36,5 | Kleb, Malte LG kindelsberg Kreuztal | | |
|--------------------------|--------------------|------|-------------------------------------|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 37,0 | Kleb, Malte | 2015 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 28,0 | Köhler, Jakob | 2015 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 27,0 | Klappert, Elias | 2015 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 25,0 | Blöcher, Theo | 2015 | LG Wittgenstein/TuS Niederlaasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 23,0 | Dieckmann, Mats | 2015 | LG Wittgenstein/Tv Arfeld | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 22,5 | Heinz, Anton | 2016 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 21,0 | Köhler, Finn Anton | 2016 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 21,0 | Sonneborn, Fynn | 2016 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 21,0 | Maier, Dominik | 2015 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 20,5 | Ermert, Paul Jacob | 2016 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |

Dreikampf

50 m – Wez – Sch

Kinder M9

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 776 | Badjie, Noah VTV Freier Grund | | |
|--------------------------|--|------|-----------------------------------|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 842 | Kleb, Malte | 2015 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 9,03 (50 m) – 3,20 (Weit) – 37,0 (Sch) | | | | |
| 744 | Blöcher, Theo | 2015 | LG Wittgenstein/TuS Niederlaasphe | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,91 (50 m) – 3,11 (Weit) – 25,0 (Sch) | | | | |
| 742 | Köhler, Jakob | 2015 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 9,28 (50 m) – 3,15 (Weit) – 28,0 (Sch) | | | | |
| 725 | Maier, Dominik | 2015 | CVJM Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,82 (50 m) – 3,20 (Weit) – 21,0 (Sch) | | | | |
| 713 | Krolzig, Felix | 2015 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,54 (50 m) – 3,36 (Weit) – 15,5 (Sch) | | | | |
| 669 | Sonneborn, Fynn | 2016 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 9,14 (50 m) – 2,99 (Weit) – 21,0 (Sch) | | | | |
| 668 | Heinz, Anton | 2016 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 9,19 (50 m) – 2,91 (Weit) – 22,5 (Sch) | | | | |
| 653 | Schmeck, Erik | 2015 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 9,34 (50 m) – 3,16 (Weit) – 19,0 (Sch) | | | | |
| 647 | Köhler, Finn Anton | 2016 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding. | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 9,37 (50 m) – 2,97 (Weit) – 21,0 (Sch) | | | | |
| 639 | Klappert, Elias | 2015 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

9,87 (50 m) – 2,80 (Weit) – 27,0 (Sch)

Bestenliste 2024**weibliche Kinder W9****Kinder W9****50 m****Kinder W9**

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 8,41 | Trögele, Tilda CLV Siegerland | | |
|--------------------------|-------------------------|------|-----------------------------------|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 8,31 | Hackenbracht, Leah | 2015 | LG Wittgnstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,32 | Klein, Paula | 2016 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,36 | Krönert, Charlotte | 2015 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,54 | Al-Debli, Liah | 2015 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 8,57 | Pöppel, Helena | 2015 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,53 | Füchten, Elisa | 2015 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 8,68 | Nickel, Lana | 2015 | Tv Jahn Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 8,86 | Saßmannshausen, Caitlin | 2016 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,90 | Limper, Henriette | 2015 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 8,93 | Lapator, Hannah | 2015 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |

800 m**Kinder W9**

| <u>Bestleistung 2023</u> | | 3:14,16 | Hippenstiehl, Lisabeth CLV Siegerland | | |
|--------------------------|------------------|---------|---------------------------------------|------------|-----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:02,2* | Füchten, Elisa | 2015 | CLV Siegerland | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:05,9* | Füchten, Lis | 2015 | CLV Siegerland | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:16,4* | Klein, Lumi | 2015 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:17,6* | Heinz, Paula | 2016 | CLV Siegerland | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:17,77 | Koch, Marie | 2016 | TuS Deuz | 28.04.2024 | Herdorf |
| 3:18,3* | Klein, Paula | 2016 | CLV Siegerland | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:18,9* | Furnari, Rosalia | 2015 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:20,34 | Junker, Linnea | 2015 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 3:21,4* | Schulze, Lena | 2015 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 3:23,6* | Weber, Lia | 2015 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

Weitsprung – wieder neu**Kinder W9**

| <u>Bestleistung 2023</u> WEZ | | 3,75 | Hippenstiehl, Lisabeth CLV Siegerland | | |
|-------------------------------------|--------------------|------|---------------------------------------|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,76 | Klein, Paula | 2016 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 3,73 | Hackenbracht, Leah | 2015 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,53 | Füchten, Elisa | 2015 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,44 | Krönert, Charlotte | 2015 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,26 | Siwek, Tessa | 2015 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 3,24 | Lopatar, Hannah | 2015 | LG Wittenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,24 | Pöppel, Helena | 2015 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 3,20 | Al-Debli, Liah | 2015 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 3,15 | Nickel, Lana | 2015 | Tv Jahn Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

3,14 Langer, Elli 2015 LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück 30.08.2024 Bad Laasphe

Schlagballwurf 80 g

Kinder W9

| Bestleistung 2023 | | 24,0 | Trögele, Tilda CLV Siegerland | | |
|-------------------|--------------------|------|-----------------------------------|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 23,0 | Hackenbracht, Leah | 2015 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 21,5 | Limper, Henriette | 2016 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 21,0 | Krönert, Charlotte | 2015 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 20,5 | Pöppel, Helena | 2015 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2014 | Bad Laasphe |
| 20,0 | Klein, Paula | 2016 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 19,5 | Rath, Lina | 2015 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2014 | Bad Laasphe |
| 19,5 | Füchten, Elisa | 2015 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 19,0 | Al-Debli, Liah | 2015 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| 19,0 | Strackbein, Mina | 2015 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| 19,0 | Fuckert, Ella | 2015 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |

Dreikampf

Kinder W9

| Bestleistung 2023 | | 1060 | Trögele, Tilda CLV Siegerland | | |
|-------------------|---|------|-----------------------------------|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1077 | Hackenbracht, Leah | 2015 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,31 (50 m) – 3,73 (Weit) – 23,0 (Sch) | | | | |
| 1037 | Klein, Paula | 2016 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,38 (50 m) – 3,76 (Weit) – 20,0 (Sch) | | | | |
| 1010 | Krönert, Charlotte | 2015 | Tv Jahn Siegen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,36 (50 m) – 3,44 (Weit) – 21,0 (Sch) | | | | |
| 985 | Füchten, Elisa | 2015 | CLV Siegerland | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,53 (50 m) – 33,53 (Weit) – 19,5 (Sch) | | | | |
| 956 | Zintl, Constanze | 2015 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,57 (50 m) – 3,24 (Weit) – 20,50 (Sch) | | | | |
| 935 | Al-Debli, Liah | 2015 | CLV Siegerland | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,54 (50 m) – 3,20 (Weit) – 19,0 (Sch) | | | | |
| 897 | Limper, Henriette | 2016 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,90 (50 m) – 2,95 (Weit) – 21,5 (Sch) | | | | |
| 894 | Nickel, Lana | 2015 | Tv Jahn Siegen | 22.06.2024 | Kreuztal |
| | 8,68 (50 m) – 3,15 (Weit) – 17,5 (Sch) | | | | |
| 875 | Siwek, Tessa | 2015 | CVJM Siegen SG | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| | 8,95 (50 m) – 3,26 (Weit) – 17,0 (Sch) | | | | |
| 852 | Saßmannshausen, Caitlan | 2016 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 30.08.2024 | Bad Laasphe |
| | 8,86 (50 m) – 2,93 (Weit) – 18,0 (Sch) | | | | |



weibliche Kinder U10

3 Kampf – Mannschaft

weibliche Kinder U12

| Bestleistung 2023 | | n.n. | | | |
|---|-------------------------|------|-------------------------|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3435 | LG Kindelsberg Kreuztal | U10 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.06.2024 | Kreuztal |
| Doliganski, Hanna (2015) 804 – Fuckert, Ella (2015) 713 – Menn, Nele (2017) 1679 – Harbaum-Neuhaus, Elisa (2015) 628 – Reis, Lilian Samantha (2015) 611 | | | | | |

Bestenliste 2024

Senioren M30

In der M30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt,
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten.

Senioren M30

100 m

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 10,9* | Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 13.06.1968 Ründeroth | | |
|-----------------------------|------------------------|-------|---|------------|------------------|
| | | 10,9* | Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.1974 Eichen | | |
| Bestleistung 2023 | | 11,55 | Becker, Tobias LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,79 (+1,1) | Müller, Patrick M30 | 1990 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 12,02 (-0,6) | Becker, Tobias M30 | 1992 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 12,03 (+1,3) | Kötz, Martin M35 | 1987 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 12,60 (+1,1) | Böhringer, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 12,64 (-0,1) | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 12,72 (+1,1) | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 12,94 (-1,0) | Rduch, Christian M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 13,04 (-1,4) | Przybilla, Dariusz M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 12.07.2024 | Hemer |
| 13,05 (-0,3) | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 01.09.2024 | Halver |
| 13,17 (-1,1) | Boller, Carsten M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 28.08.2024 | Ewersbach |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 13,12 (+2,6) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 30.05.2024 | Kreuztal |

200 m

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 22,5* | Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 09.06.1968 Siegen | | |
|-------------------|------------------------|-------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 24,97 | Kötz, Martin Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 24,33 (-1,1) | Kötz, Martin M35 | 1987 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 18.08.2024 | Göteborg/SWE |
| 24,87 (0,0) | Böhringer, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 26,95 (-1,5) | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 27,39 (-1,7) | Boller, Carsten M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Reken |
| 27,58 (-2,8) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 22.06.2024 | Reken |
| 27,93 (-1,0) | Przybilla, Dariusz M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 12.07.2024 | Hemer |
| 33,02 (+0,4) | Kämpfer, Michael | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 01.09.2024 | Halver |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**400 m****Senioren M30**

| <u>Rekord</u> | | 49,84 | Schatz, Hans-Georg (1951) SF Siegen 25.07.1981 Passau | | |
|-------------------|-----------------------|-------|--|------------|--------------|
| Bestleistung 2023 | | 54,78 | Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 77,86 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 13.08.2024 | Göteborg/SWE |

800 m**Senioren M30**

| <u>Rekord</u> | | 1:54,1* | Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen SG 08.05.1984 Menden | | |
|-------------------|-------------------------|---------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 2:12,49 | Müller, Patrick LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:09,98 | Böhringer, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 2:11,89 | Nienhaus, Hans M35 | 1989 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 2:14,89 | Müller, Patrick M30 | 1990 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 2:15,65 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 2:19,87 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 2:24,19 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.09.2024 | Lage |
| 2:29,83 | Münker, Björn M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 2:33,61 | Rduch, Christian M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 2:40,27 | Di Teodoro, Antonio M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 2:42,23 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Reken |

1.000 m**Senioren M30**

| <u>Rekord</u> | | 2:27,6* | Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 28.07.1984 Wetzlar | | |
|-------------------|----------------------|---------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 2:53,34 | Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:33,42 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 10.07.2024 | Ewersbach |

1.500 m**Senioren M30**

| <u>Rekord</u> | | 3:54,5* | Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 13.08.1985 Dortmund | | |
|-------------------|-------------------------|---------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 4:31,08 | Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:35,19 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 5:07,77 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 22.06.2024 | Reken |
| 5:39,04 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 14.06.2024 | Erding |
| 6:53,54 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 14.08.2024 | Göteborg/SWE |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

3.000 m

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 8:15,42 | Loos Michael (1966) LAG Siegen 17.08.1996 Wipperfürth | | |
|-------------------|-------------------------|---------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 9:03,08 | Böhl, Timo LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9:51:81 | Horch, Viktor M40 | 1980 | TuS Deuz | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 10:03,83 | Becker, Christian | 1981 | TuS Deuz | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 10:29,18 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.09.2024 | Lage |
| 10:49,48 | Weispfennig, Nils M30 | 1991 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 10:50,70 | Nienhaus, Hans M35 | 1989 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 10:53,38 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.09.2024 | Lage |
| 11:04,82 | Münker, Björn M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 11:11,98 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 22.06.2024 | Reken |
| 11:20,37 | Schneider, Florian M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 22.09.2024 | Lage |
| 11:46,08 | Di Teodoro, Antonio M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 30.05.2024 | Kreuztal |

5.000 m

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 14:16,14 | Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 19.05.1995 Menden | | |
|-------------------|-----------------------|----------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 15:25,90 | Böhl, Timo LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16:51,84 | Horch, Viktor M40 | 1980 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 17:19,2* | Winkel, Jonas M30 | 1991 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 17:23,7* | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 17:43,87 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 17:44,97 | Raupach, Jens M30 | 1990 | CLV Siegerland | 28.05.2024 | Wenden |
| 18:10,79 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 18:44,44 | Schmechel, Tobias M45 | 1976 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 19:01,18 | Senner, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 19:12,01 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 20:55,46 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |

10.000 m

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 29:37,25 | Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 14.05.1994 Kappelrodek | | |
|-------------------|----------------------|----------|--|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 33:07,06 | Böhl, Timo LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 43:57,84 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 21.04.2024 | Rheine |

5 km – Straßenlauf

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 15:14 | Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein/SF Edertal 02.10.2024 Verl | | |
|-------------------|-----------------------|-------|---|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 17:29 | Becker, Christian TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15:14 | Böhl, Timo M35 | 1988 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 02.10.2024 | Verl |
| 17:00 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 17:37 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 17:58 | Propp, Jurij M40 | 1980 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 25.05.2024 | Attendorn |
| 18:15 | Winkel, Jonas M30 | 1991 | TuS Deuz | 30.03.2024 | Paderborn |
| 18:32 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 18:38 | Dallmann, Anno M35 | 1985 | TuS Deuz | 04.02.2024 | Porz |
| 18:40 | Marks, Matthias M55 | 1968 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Hamm |
| 19:31 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 19:56 | Raupach, Jens M30 | 1990 | CLV Siegerland | 06.04.2024 | Prag/CZE |

10 km – Straßenlauf

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 30:46 | Thoma, Carsten (1971) TuS Deuz 28.03.2004 Haltern | | |
|-------------------|-------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 34:42 | Horch, Viktor TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 31:37 | Böhl, Timo M35 | 1988 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 34:21 | Dallmann, Anno M35 | 1985 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 34:28 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 35:23 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 36:00 | Friedhoff, Pascal M40 | 1984 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 27.01.2024 | Wehbach |
| 36:10 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 36:43 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.11.2024 | Essen |
| 36:48 | Winkel, Jonas M30 | 1991 | TuS Deuz | 30.03.2024 | Paderborn |
| 38:13 | Horch, Victor M40 | 1980 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Hannover |
| 38:20 | Lorsbach, Thomas M40 | 1983 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |

10 km Straßenlauf Mannschaft

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 1:41:51 | TuS Deuz 15.09.2019 Siegburg | | |
|---|----------|---------|---------------------------------|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:48:18 | TuS Deuz | M35 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| Becker, Christian (1981) 34:28 – Sauer, Daniel (1988) 35:23 – Schepp, Folker (1983) 38:27 | | | | | |

15 km – Straßenlauf

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 47:57 | Brauermann, Thomas (1966) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath | | |
|-------------------|--------------------|-------|--|------------|------|
| Bestleistung 2023 | | 53:07 | Horch, Viktor TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 54:43 | Dallmann, Anno M35 | 1985 | TuS Deuz | 04.02.2024 | Porz |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|--------------------------------|------------|----------------|
| 58:27 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 58:27 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 58:33 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 04.02.2024 | Porz |
| 59:44 | Marks, Matthias M55 | 1968 | TuS Deuz | 31.12.2024 | Werl |
| 1:02:30 | Raupach, Jens | 1990 | CLV Siegerland | 06.04.2024 | Prag/CZE |
| 1:06:31 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 1:07:33 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 31.12.2024 | Werl |
| 1:11:49 | Duchardt, Marc M30 | 1992 | LG Wittgenstein/_____ | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:19,43 | Oster, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |

Halbmarathon

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 1:05:21 | Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle | | |
|---------------|------------------------|---------|--|------------|-------------|
| | Bestleistung 2023 | 1:14:32 | Horch, Viktor TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:10:23 | Böhl, Timo M35 | 1988 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 17.11.2024 | Verona/ITA |
| 1:13:46 | Horch, Victor M40 | 1980 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Hamburg |
| 1:15:30 | Dallmann, Anno M35 | 1985 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| 1:15:51 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| 1:17:52 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| 1:21:31 | Lorsbach, Thomas M40 | 1983 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 1:22:17 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:23:28 | Schmechel, Tobias M45 | 1976 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:23:50 | Schneider, Florian M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.03.2024 | Paderborn |
| 1:24:44 | Raupach, Jens M30 | 1990 | CLV Siegerland | 06.10.2024 | Köln |

Halbmarathon – Mannschaft

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 3:22:55 | LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern | | |
|---------------|--|---------|---|------------|-------------|
| | Bestleistung 2023 | 3:51:56 | TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:49:14 | TuS Deuz | M35 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| | Dallmann, Anno (1985) 1:15:30 – Becker, Christian (1981) 1:15:51 – Sauer, Daniel (1988) 1:17:52 | | | | |
| 4:37:25 | TuS Deuz | M45 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| | Schmechel, Tobias (1976) 1:23:28 – Natzke, Holger (1958) 1:34:51 – Hansel, Martin (1964) 1:39:06 | | | | |

Marathon

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 2:23:37 | Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen SG 24.10.1999 Essen | | |
|---------------|-----------------------|---------|--|------------|----------|
| | Bestleistung 2023 | 2:44:23 | Becker, Christian TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:42:32 | Dallmann, Anno M40 | 1985 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Hannover |
| 2:43:05 | Horch, Victor M40 | 1980 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Hannover |
| 2:45:02 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 2:47:21 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|---------------------------------|------------|------------|
| 2:53:54 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 06.10.2024 | Köln |
| 2:57:49 | Lorsbach, Thomas M40 | 1983 | TiuS Deuz | 05.05.2024 | Duisburg |
| 3:19:48 | Duchardt, Marc M30 | 1992 | LG Wittgenstein/ _____ | 29.09.2024 | Berlin |
| 3:29:18 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 4:11:19 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 5:06:48 | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 02.06.2024 | Salzkotten |

50 km – Straßenlauf

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | 3:07:33 | Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee | | | |
|-------------------|-----------------|--|---------------------------------|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | 4:57:02 | Schmidt, Thorsten LG Wittgenstein | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:23:23 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 27.01.2024 | Rodgau |

6 Stunden – Straßenlauf *(nicht in den offiziellen Bestenlisten, nur DUV)*

Senioren M30

| Bestleistung 2023 | n.n | | | | |
|-------------------|----------------------|------|---------------------------------|------------|-----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 60963 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 07.04.2024 | Mörfelden |
| 60963 | Sting, Sebastian M40 | 1982 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Mörfelden |
| 52.278 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.04.2024 | Mörfelden |

4 x 100 m Staffel

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | 44,95 | CVJM Siegen SG 09.07.2005 Schweinfurt | | | |
|-------------------|---|---|-------------------------|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | 46,71 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 46,20 | LG Kindelsberg Kreuztal | M30 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| | Jürgens, Pascal (1988) – Becker, Tobias (1992) – Kötz, Martin (1987) - Müller, Patrick (1990) | | | | |
| 48,56 | LG Kindelsberg Kreuztal | M40 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| | Müller, Manuel (1983) – Böhringer, Manuel (1983) – Nothacker, Michael (1978) – Fehlandt, Markus (1975) | | | | |
| 52,98 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| | Grafe, Ralf (1966) – Blech, Thomas (1973) – Kohlberger, Gerd (1967) – Rduch, Christoph (1969) | | | | |
| 52,41 | LG Kindelsberg Kreuztal | M30 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| | Schönenbrücher, Thorsten (1991) – Kühn, Christoph (1991) – Hoffmann, Alexander (1986) – Thomas, Yannik (1994) | | | | |
| 56,18 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| | Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) – Giesler, Michael (1968) – Haas, Wieland (1972) | | | | |
| 57,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| | Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964) | | | | |
| 58,68 | LG Kindelsberg Kreuztal | M40 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| | Wetter, Alexander (1980) – Heinbach, Ralph (1983) – Münker, Björn (1979) – Pauke, Pascale (1980) | | | | |
| 76,92 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| | Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewiet, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961) | | | | |

Hochsprung

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 1,92 | Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 27.04.1990 Kreuztal | | |
|-------------------|------------------------------|------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 1,85 | Weispfennig, Nils Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,80 | Sanders, Torsten M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 1,76 | Weispfennig, Nils M30 | 1991 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,72 | Becker, Tobias M30 | 1992 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,65 | Büker, Nils | 1986 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 01.09.2024 | Halver |
| 1,60 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 15.06.2024 | Erding |
| 1,60 | Müller, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 22.09.2024 | Lage |
| 1,56 | Haas, Wieland M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,52 | Kühn, Christoph M30 | 1991 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,50 | Reuber, Christoph M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 1,45 | Schönenbrücher, Thorsten M30 | 1991 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.09.2024 | Lage |

Stabhochsprung

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 4,83 | Heumann, Eike Johannes (1976) Tv Jahn Siegen 17.06.2012 Süchteln | | |
|-------------------|----------------------------|------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 3,82 | Heumann, Eike Johannes Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,86 | Heumann, Eike Johannes M45 | 1976 | Tv Jahn Siegen | 21.09.2024 | Olpe |
| 1,60 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 14.08.2024 | Göteberg |

Weitsprung

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 7,84 | Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 01.06.2009 Wesel | | |
|-------------------|------------------------------|------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 5,94 | Weispfennig, Nils LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 6,22 (-0,6) | Sanders, Torsten M530 | 1994 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 6,05 (+0,4) | Weispfennig, Nils M30 | 1991 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 5,60 (+0,2) | Schönenbrücher, Thorsten M30 | 1991 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 5,45 (-1,3) | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 22.09.2024 | Lage |
| 5,28 (+0,1) | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,90 (0,0) | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 23.08.2024 | Arnsberg |
| 4,84 (-0,7) | Müller, Patrick M30 | 1990 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 4,78 (+0,2) | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,76 (+0,1) | Waller, Hans-Jörg M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,69 (-1,8) | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |

Dreisprung

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 14,04 | Diller, Martin (1959) TuS Kaan Marienborn 21.05.1989 Kreuztal | | |
|-------------------|--|-------|--|--|--|
| Bestleistung 2023 | | 8,79 | Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|-------------|-------------------------|------|--------------------------------|------------|--------|
| 9,29 (-0,1) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 15.06.2024 | Erding |

Kugelstoßen 7,260 g

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 20,37 | Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München bei der Olympiade | | |
|-------------------|------------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 12,87 | Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 13,06 | Heinbach, Ralph M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 12,29 | Büker, Nils M35 | 1986 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 11,75 | Weller, Kai M35 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.09.2024 | Lage |
| 11,66 | Krönert, Karsten M45 | 1975 | Tv Jahn Siegen | 25.05.2024 | Olpe |
| 11,52 | Heitjohann, Marius M30 | 1989 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 11,35 | Born, Thorsten M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 10,94 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 10,47 | Müller, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 22.09.2024 | Lage |
| 9,67 | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 22.09.2024 | Lage |
| 9,63 | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |

Diskuswurf 2.000 g

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 49,09 | Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.2008 Erfurt | | |
|-------------------|------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 40,84 | Heitjohann, Marius LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39,60 | Heitjohann, Marius M30 | 1989 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 29.09.2024 | Düsseldorf |
| 37,54 | Büker, Nils M35 | 1986 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 35,83 | Born, Thorsten M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 34,60 | Krönert, Karsten M45 | 1975 | Tv Jahn Siegen | 17.08.2024 | Witten |
| 33,53 | Becker, Tobias M30 | 1992 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 32,38 | Heinbach, Ralph M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 31,51 | Müller, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 31,40 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 26,38 | Weller, Kai M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.09.2024 | Lage |
| 14,14 | Wetter, Alexander M40 | 1980 | LG Kindelsberg/_____ | 22.09.2024 | Lage |

Speerwurf 800 g

Senioren M30

| <u>Rekord</u> | | 64,89 | Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen 10.04.2011 Siegen | | |
|-------------------|----------------------|-------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 56,75 | Jendrosch, Jörg Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39,62 | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.06.2024 | Reken |
| 33,63 | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 27.04.2024 | Attendorn |

DMM Team

Senioren M30

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|-----|-------------------------|------------|------|
| 9101 | LG Kindelsberg Kreuztal | M30 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|-------------------------|------------|-------------------------|------------|----------|
| 9046 | LG Kindelsberg Kreuztal | M30 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
|------|-------------------------|------------|-------------------------|------------|----------|

Bestenliste 2024

Senioren M35

Senioren M35

100 m

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 11,34 | Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2012 Erfurt | | |
|-----------------------------|------------------------|-------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 11,91 | Kötz, Martin Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,03 (+1,3) | Kötz, Martin M35 | 1987 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 12,60 (+1,1) | Böhringer, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 12,64 (-1,0) | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 12,72 (+1,1) | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 12,94 (-1,0) | Rduch, Christian M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 13,04 (-1,4) | Przybilla, Dariusz M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 12.07.2024 | Hemer |
| 13,05 (-0,3) | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach-L | 01.09.2024 | Halver |
| 13,17 (-1,2) | Boller, Carsten M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 23.08.2024 | Ewersbach |
| 13,25 (-0,4) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 15.06.2024 | Erding |
| 13,78 (-0,1) | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 13,12 (+2,6) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 13,77 (+2,6) | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |

200 m

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 21,6* | Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2012 Erfurt | | |
|-------------------|------------------------|-------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 24,97 | Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 24,33 (-1,1) | Kötz, Martin M35 | 1987 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 14.08.2024 | Göteborg/SWE |
| 24,87 (0,0) | Böhringer, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 26,95 (-1,5) | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 27,39 (-1,7) | Boller, Carsten M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Reken |
| 27,58 (-2,8) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 22.06.2024 | Reken |
| 27,93 (-1,0) | Przybilla, Dariusz M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 12.07.2024 | Hemer |
| 33,02 (+0,4) | Kämpfer, Michael | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 01.09.2024 | Halver |

800 m

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 1:57,74 | Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 20.06.1989 Menden | | |
|-------------------|-----------------------|---------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 2:14,35 | Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:09,98 | Böhringer, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 2:11,89 | Nienhaus, Hans M35 | 1989 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|--------------------------------|------------|-------------------|
| 2:15,65 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 2:19,87 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 2:24,19 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.09.2024 | Lage |
| 2:29,83 | Münker, Björn M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 2:33,61 | Rduch, Christian M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 2:40,27 | Di Teodoro, Antonio M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 2:42,23 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Reken |
| 2:47,54 | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 30.05.2024 | Kreuztal |

1.500 m

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 4:10,69 | Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 02.07.1989 Ludwigshafen | | |
|-------------------|-------------------------|---------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 4:31,08 | Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:35,19 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 5:07,77 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 22.06.2024 | Reken |
| 5:39,04 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 14.06.2024 | Erding |
| 6:53,54 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 14.08.2024 | Göteborg/SWE |

3.000 m

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 8:40,0* | Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 05.08.1999 Bergisch Gladbach | | |
|-------------------|--------------------------|---------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 9:03,08 | Böhl, Timo LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9:51:81 | Horch, Viktor M40 | 1980 | TuS Deuz | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 10:03,83 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 10:29,18 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.09.2024 | Lage |
| 10:50,70 | Nienhaus, Hans M35 | 1989 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 10:53,38 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.09.2024 | Lage |
| 11:04,82 | Münker, Björn M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 11:11,98 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 22.06.2024 | Reken |
| 11:20,37 | Schneider, Florian M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 22.09.2024 | Lage |
| 11:46,08 | Di Teodoro, Antonio M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 11:47,71 | Dr. Werner, Christof M50 | 1973 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |

5.000 m

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 14:49,20 | Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 12.08.1999 Dortmund | | |
|-------------------|-----------------------|----------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 15:25,90 | Böhl, Timo LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16:51,84 | Horch, Viktor M40 | 1980 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 17:23,7* | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 17:43,87 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 18:10,79 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 18:44,44 | Schmechel, Tobias M45 | 1976 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|----------|-----------------------|------|-----------------|------------|-----------|
| 19:01,18 | Senner, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 19:12,01 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 19:18,2* | Nesterov, Aleksei M40 | 1980 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 19:40,6* | Wertebach, Tim M40 | 1981 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 20:10,4* | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

5 km – Straßenlauf

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 15:14 | Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein/SF Edertal 02.10.2024 Verl | | |
|---------------|------------------------|-------|---|------------|------------|
| | Bestleistung 2023 | 17:29 | Becker, Christian TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15:14 | Böhl, Timo M35 | 1988 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 02.10.2024 | Verl |
| 17:00 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 17:37 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 17:58 | Propp, Jurij M40 | 1980 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 25.05.2024 | Attendorn |
| 18:32 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 18:38 | Dallmann, Anno M35 | 1985 | TuS Deuz | 04.02.2024 | Porz |
| 18:40 | Marks, Matthias M55 | 1968 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Hamm |
| 19:31 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 20:52 | Schneider, Florian M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.03.2024 | Paderborn |
| 20:55 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 10.08.2024 | Dülmen |

10 km – Straßenlauf

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 31:05 | Groß, Stefan (1974) TuS Deuz 10.04.2011 Korschenbroich | | |
|---------------|-------------------------|-------|---|------------|------------|
| | Bestleistung 2023 | 34:42 | Horch, Viktor TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 31:37 | Böhl, Timo M35 | 1988 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 34:21 | Dallmann, Anno M35 | 1985 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 34:28 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 35:23 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 36:00 | Friedhoff, Pascal M40 | 1984 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 27.01.2024 | Wehbach |
| 36:10 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 36:43 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 23.11.2024 | Essen |
| 38:13 | Horch, Victor M40 | 1980 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Hannover |
| 38:20 | Lorsbach, Thomas M40 | 1983 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 38:53 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

10 km Straßenlauf Mannschaft

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 1:41:51 | TuS Deuz 15:09:2019 Siegburg | | |
|---|-------------------|---------|---------------------------------|------------|------------|
| | Bestleistung 2023 | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:48:18 | TuS Deuz | M35 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| Becker, Christian (1981) 34:28 – Sauer, Daniel (1988) 35:23 – Schepp, Folker (1983) 38:27 | | | | | |

15 km - Straßenlauf

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 48:01 | Müller, Dieter (1962) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath | | |
|-------------------|-------------------------|-------|--|------------|----------------|
| Bestleistung 2023 | | 53:07 | Horch, Viktor TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 54:43 | Dallmann, Anno M35 | 1985 | TuS Deuz | 04.02.2024 | Porz |
| 58:27 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 58:27 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 58:33 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 04.02.2024 | Porz |
| 59:44 | Marks, Matthias M55 | 1968 | TuS Deuz | 31.12.2024 | Werl |
| 1:06:31 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 1:07:33 | Hoffmann, Alexander M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 31.12.2024 | Werl |
| 1:19:43 | Oster, Andreas M55 | 1950 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |
| 1:28:26 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:40:00 | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 06.10.2024 | Köln |

Halbmarathon

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 1:09:56 | Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 08.04.1995 Rheinzabern | | |
|-------------------|------------------------|---------|--|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 1:14:32 | Horch, Viktor TuS Deuz | | |
| | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:10:23 | Böhl, Timo M35 | 1988 | LG Wittgenstein/SF Edertal | 17.11.2024 | Verona/ITA |
| 1:13:46 | Horch, Victor M40 | 1980 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Hamburg |
| 1:15:30 | Dallmann, Anno M35 | 1985 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| 1:15:51 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| 1:17:52 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| 1:21:31 | Lorsbach, Thomas M40 | 1983 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 1:22:17 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:23:28 | Schmechel, Tobias M45 | 1976 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:23:50 | Schneider, Florian M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.03.2024 | Paderborn |
| 1:34:51 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |

Halbmarathon – Mannschaft

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 3:45:34 | TuS Deuz 06.04.2008 Calw | | |
|--|----------|---------|-----------------------------|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 3:51:56 | TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:49:14 | TuS Deuz | M35 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |
| Dallmann, Anno (1985) 1:15:30 – Becker, Christian (1981) 1:15:51 – Sauer, Daniel (1988) 1:17:52 | | | | | |
| 4:37:25 | TuS Deuz | M45 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| Schmechel, Tobias (1976) 1:23:28 – Natzke, Holger (1958) 1:34:51 – Hansel, Martin (1964) 1:39:06 | | | | | |

Marathon

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 2:25:48 | Diehl, Friedhelm (1952) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.1988 Gießen | | |
|-------------------|-----------------------|---------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 2:44:23 | Becker, Christian TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:42:32 | Dallmann, Anno M35 | 1985 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Hannover |
| 2:43:05 | Horch, Victor M40 | 1980 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Hannover |
| 2:45:02 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 2:47:21 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 2:53:54 | Sauer, Daniel M35 | 1988 | TuS Deuz | 06.10.2024 | Köln |
| 2:57:49 | Lorsbach, Thomas M40 | 1983 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Duisburg |
| 3:29:18 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 3:49:35 | Sting, Sebastian M40 | 1982 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Mörfelden |
| 4:11:19 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 5:06:48 | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 02.06.2024 | Salzkotten |

4 x 100 m Staffel

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 44,95 | CVJM Siegen SG 09.07.2005 Schweinfurt | | |
|--|-------------------------|-------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 49,07 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 47,54 | LG Kindelsberg Kreuztal | M35 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.9.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| Kötz, Martin (1987) – Böhringer, Manuel (1983) - Nothacker, Michael (1978) – Fehlandt, Markus (1975) | | | | | |
| 52,98 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Grafe, Ralf (1966) – Blech, Thomas (1973) – Kohlberger, Gerd (1967) – Rduch, Christoph (1969) | | | | | |
| 56,18 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) – Giesler, Michael (1968) – Haas, Wieland (1972) | | | | | |
| 57,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964) | | | | | |
| 58,68 | LG Kindelsberg Kreuztal | M40 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| Wetter, Alexander (1980) – Heinbach, Ralph (1983) – Münker, Björn (1979) – Pauke, Pascale (1980) | | | | | |
| 76,92 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewiet, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961) | | | | | |

Hochsprung

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 1,92 | Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 12.05.1992 Kreuztal | | |
|-------------------|-----------------------|------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 1,65 | Müller, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,65 | Büker, Nils M35 | 1986 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 01.09.2024 | Halver |
| 1,60 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 15.06.2024 | Erding |
| 1,60 | Müller, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 22.09.2024 | Lage |
| 1,56 | Haas, Wieland M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,50 | Reuber, Christoph M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|------------------------|------|----------------------------|------------|----------|
| 1,44 | Münker, Björn M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,44 | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,44 | Waller, Hans-Jörg M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,44 | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 22.06.2024 | Reken |
| 1,42 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |

Kugelstoßen 7260 g

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 15,53 | Strack, Erich (1937) LG Siegtal 22.04.1972 Buschhütten | | |
|-------------------|------------------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 12,87 | Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 13,06 | Heinbach, Ralph M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 12,29 | Büker, Nils M35 | 1986 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 11,75 | Weller, Kai M35 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.09.2024 | Lage |
| 11,66 | Krönert, Karsten M45 | 1975 | Tv Jahn Siegen | 25.05.2024 | Olpe |
| 11,52 | Heitjohann, Marius M35 | 1989 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 11,35 | Born, Thorsten M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 10,94 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 10,47 | Müller, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 22.09.2024 | Lage |
| 9,67 | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 22.09.2024 | Lage |
| 9,63 | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |

Diskuswurf 2000 g

Senioren M35

| <u>Rekord</u> | | 47,34 | Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2010 Kreuztal | | |
|-------------------|------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 38,01 | Born Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39,60 | Heitjohann, Marius M35 | 1989 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 29.09.2024 | Düsseldorf |
| 37,54 | Büker, Nils M35 | 1986 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 35,83 | Born, Thorsten M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 34,60 | Krönert, Karsten M45 | 1975 | Tv Jahn Siegen | 17.08.2024 | Wetter |
| 32,38 | Heinbach, Ralph M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 31,51 | Müller, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 31,40 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 26,38 | Weller, Kai M35 | 1986 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 22.09.2024 | Lage |



Bestenliste 2024

Senioren M40

Senioren M40

100 m

Senioren M40

| <u>Rekord</u> | | 11,68 | Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2016 Leinefelden | | |
|-----------------------------|------------------------|-------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 12,40 | Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,60 (+1,1) | Böhringer, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 12,64 (-0,31) | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 12,72 (+1,1) | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 12,94 (-1,0) | Rduch, Christian M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Kronbach | 22.09.2024 | Lage |
| 13,04 (-1,4) | Przybilla, Dariusz M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 12.07.2024 | Hemer |
| 13,05 (-1,2) | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 01.09.2024 | Halver |
| 13,17 (-1,1) | Boller, Carsten M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 28.08.2024 | Ewersbach |
| 13,25 (-0,4) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 15.06.2024 | Erding |
| 13,78 (-0,1) | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 13,99 (-1,0) | Krüger, Holger M40 | 1964 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 13,12 (+2,6) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 13,77 (+2,6) | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |

200 m

Senioren M40

| <u>Rekord</u> | | 24,14 | Langenbach, Jochen (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.2011 Kreuztal | | |
|-------------------|------------------------|-------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 24,97 | Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 24,87 (0,0) | Böhringer, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 26,95 (-1,5) | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 27,39 (-1,7) | Boller, Carsten M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Reken |
| 27,58 (-2,8) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 22.06.2024 | Reken |
| 27,93 (-1,0) | Przybilla, Dariusz M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 12.07.2024 | Hemer |
| 33,02 (+0,4) | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 01.09.2024 | Halver |

800 m

Senioren M40

| <u>Rekord</u> | | 2:02,70 | Schneider, Kuno (1949) CVJM Siegen SG 20.05.1989 Wetzlar | | |
|-------------------|-----------------------|---------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 2:19,38 | Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:09,98 | Böhringer, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Ferndorf | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 2:19,87 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 2:24,19 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.09.2024 | Lage |
| 2:29,83 | Münker, Björn M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 2:33,61 | Rduch, Christian M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|------------------------------|------------|----------|
| 2:40,27 | Di Teodoro, Antonio M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 2:42,23 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Reken |
| 2:47,54 | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 2:58,94 | Pauke, Pascale M40 | 1980 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.09.2024 | Lage |

3.000 m

Senioren M40

| <u>Rekord</u> | 9:00,20 | Send, Bernd (1950) LAG Hüttental 16.05.1990 Menden | | | |
|-------------------|--------------------------|---|---------------------------------|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | 9:48,24 | Horch, Viktor TuS Deuz | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9:51:81 | Horch, Viktor M40 | 1980 | TuS Deuz | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 10:03,83 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 05.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 10:29,18 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.09.2024 | Lage |
| 11:04,82 | Münker, Björn M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 11:11,98 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 22.06.2024 | Reken |
| 11:20,37 | Schneider, Florian M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 22.09.2024 | Lage |
| 11:46,08 | Di Teodoro, Antonio M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 11:47,71 | Dr. Werner, Christof M50 | 1973 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 11:49,74 | Machutt, Thomas M60 | 1961 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 12:08,84 | Fuchs, Wolfgang M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 22.09.2024 | Lage |

5.000 m

Senioren M40

| <u>Rekord</u> | 15:46,0* | Schmidt, Ulrich (1938) SF Siegen 16.06.1979 Siegen | | | |
|-------------------|-----------------------|---|--------------------------|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | 17:17,41 | Becker, Christian TuS Deuz | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 16:51,84 | Horch, Viktor M40 | 1980 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 17:23,7* | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 17:43,87 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 18:10,79 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 18:44,44 | Schmechel, Tobias M45 | 1976 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 19:01,18 | Senner, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 19:12,01 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 19:18,2* | Nesterov, Aleksei M40 | 1980 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 19:40,6* | Wertebach, Tim M40 | 1981 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 20:10,4* | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

5 km – Straßenlauf

Senioren M40

| <u>Rekord</u> | 17:00 | Becker, Christian (1981) TuS Deuz 03.03.2024 Leverkusen | | | |
|-------------------|-----------------------|--|---------------------------------|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | 17:29 | Becker, Christian TuS Deuz | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 17:00 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 17:58 | Propp, Jurij M40 | 1980 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 25.05.2024 | Attendorn |
| 18:32 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|----------------------------|------------|-----------|
| 18:40 | Marks, Matthias M55 | 1968 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Hamm |
| 19:31 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 20:52 | Schneider, Florian M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.03.2024 | Paderborn |
| 20:55 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 10.08.2024 | Dülmen |
| 21:00 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| 21:12 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 21:13 | Pauke, Pacale M40 | 1980 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 29.09.2024 | Herdorf |

10 km – Straßenlauf**Senioren M40**

| <u>Rekord</u> | | 32:26 | Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Bad Berleburg | | |
|-------------------|------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 34:42 | Horch, Viktor TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 34:28 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 36:00 | Friedhoff, Pascal M40 | 1984 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 27.01.2024 | Wehbach |
| 36:10 | Schepp, Folker M40 | 1983 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 38:13 | Horch, Victor M40 | 1980 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Hannover |
| 38:20 | Lorsbach, Thomas M40 | 1983 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 38:53 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 39:02 | Schneider, Florian M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 27.01.2024 | Wehbach |
| 39:17 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 12.10.2024 | Coesfeld |
| 39:56 | Nesterov, Aleksei M40 | 1980 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 40:28 | Büdenbender, Björn M40 | 1982 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |

15 km – Straßenlauf**Senioren M40**

| <u>Rekord</u> | | 52:04 | Bamberger, Armin (1956) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath | | |
|-------------------|------------------------|-------|--|------------|----------------|
| Bestleistung 2023 | | 53:07 | Horch, Viktor TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 58:27 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 58:27 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 59:44 | Marks, Matthias M55 | 1968 | TuS Deuz | 31.12.2024 | Werl |
| 1:06:31 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 1:19:43 | Oster, Andreas M55 | 1950 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |
| 1:28:26 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:40:00 | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 06.10.2024 | Köln |
| 1:50:04 | Steiner, Karl „Carlos“ | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Halbmarathon**Senioren M40**

| <u>Rekord</u> | | 1:12:41 | Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 01.03.1998 Frankfurt | | |
|-------------------|-----------------------|---------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 1:14:32 | Horch, Viktor TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:13:46 | Horch, Victor M40 | 1980 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Hamburg |
| 1:15:51 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 17.03.2024 | Frankfurt |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|---------|------------------------|------|----------------------------|------------|----------------|
| 1:21:31 | Lorsbach, Thomas M40 | 1983 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 1:22:17 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:23:28 | Schmechel, Tobias M45 | 1976 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:23:50 | Schneider, Florian M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.03.2024 | Paderborn |
| 1:34:51 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:38:10 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 1:39:06 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:51:13 | Oster, Andreas M55 | 1950 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |

Halbmarathon - Mannschaft**Senioren M40**

| <u>Rekord</u> | | 3:45:34 | TuS Deuz 06.04.2008 Calw | | |
|--|----------|---------|-----------------------------|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 3:51:56 | TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:00:29 | TuS Deuz | M40 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| Horch, Viktor (1980) 1:16:49 – Becker, Christian (1981) 1:20:12 - Schmechel, Tobias (1976) 1:23:28 | | | | | |

Marathon**Senioren M40**

| <u>Rekord</u> | | 2:32:55 | Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt | | |
|-------------------|------------------------|---------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 2:44:23 | Becker, Christian Tus Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:43:05 | Horch, Victor M40 | 1980 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Hannover |
| 2:45:02 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 2:47:21 | Becker, Christian M40 | 1981 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 2:57:49 | Lorsbach, Thomas M40 | 1983 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Duisburg |
| 3:29:18 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 3:49:35 | Sting Sebastian M40 | 1982 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Mörfelden |
| 4:11:19 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 5:06:48 | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 02.06.2024 | Salzkotten |
| 5:38:11 | Steiner, Karl „Carlos“ | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

6 Stunden – Straßenlauf *(nicht in den offiziellen Bestenlisten, nur DUV)***Senioren M40**

| Bestleistung 2023 | | n.n. | | | |
|-------------------|----------------------|------|---------------------------------|------------|-----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 60963 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 07.04.2024 | Mörfelden |
| 60963 | Sting, Sebastian M40 | 1982 | Asc Weißbachtal | 07.04.2024 | Mörfelden |
| 52278 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.04.2024 | Mörfelden |

4 x 100 m Staffel**Senioren M40**

| Rekord | | 46,74 | LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2017 Kreuztal | | |
|--|-------------------------|-------|--|------------|------|
| Bestleistung 2023 | | 49,07 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 48,56 | LG Kindelsberg Kreuztal | M40 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Müller, Manuel (1983) – Böhringer, Manuel (1983) – Nothacker, Michael (1978) – Fehlandt, Markus (1975) | | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|--|-------------------------|------------|-------------------------|------------|----------|
| 52,98 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Grafe, Ralf (1966) – Blech, Thomas (1973) – Kohlberger, Gerd (1967) – Rduch, Christoph (1969) | | | | | |
| 56,18 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) – Giesler, Michael (1968) – Haas, Wieland (1972) | | | | | |
| 57,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964) | | | | | |
| 58,68 | LG Kindelsberg Kreuztal | M40 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| Wetter, Alexander (1980) – Heinbach, Ralph (1983) – Münker, Björn (1979) – Pauke, Pascale (1980) | | | | | |
| 76,92 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewiet, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961) | | | | | |

Hochsprung

Senioren M40

| | | | | | |
|-------------------|------------------------|------------|--|--------------|--------------|
| Rekord | | 1,77 | Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach | | |
| Rekord | | 1,77 | Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 25.07.1997 Kreuztal | | |
| Bestleistung 2023 | | 1,65 | Müller, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,60 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 15.06.2024 | Erding |
| 1,60 | Müller, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 22.09.2024 | Lage |
| 1,56 | Haas, Wieland M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,50 | Reuber, Christoph M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 1,44 | Münker, Björn M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,44 | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,44 | Waller, Hans-Jörg M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,44 | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 22.06.2024 | Reken |
| 1,42 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 1:33 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 13.08.2024 | Göteborg/SWE |

Weitsprung

Senioren M40

| | | | | | |
|-------------------|-------------------------|------------|--|--------------|------------------|
| Rekord | | 6,13 | Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach | | |
| Bestleistung 2023 | | 5,41 | Nothacker, Michael LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,45 (+0,2) | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 22.09.2024 | Lage |
| 5,28 (+0,1) | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,90 (0,0) | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 23.08.2024 | Arnsberg |
| 4,78 (+0,2) | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,76 (+0,1) | Waller, Hans-Jörg M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,69 (-1,8) | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 4,60 (+1,6) | Giesler, Michael M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,57 (+0,2) | Krüger, Holger M65 | 1964 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 4,50 (+2,0) | Müller, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,45 (+0,3) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |

Kugelstoßen 7260 g

Senioren M40

| <u>Rekord</u> | | 15,52 | Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 01.06.1980 Siegen Geisweid | | |
|-------------------|-------------------------|-------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 12,87 | Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 13,06 | Heinbach, Ralph M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 11,66 | Krönert, Karsten M45 | 1975 | Tv Jahn Siegen | 25.05.2024 | Olpe |
| 11,35 | Born, Thorsten M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 10,94 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 10,47 | Müller, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 22.09.2024 | Lage |
| 9,67 | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 22.09.2024 | Lage |
| 9,63 | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 8,20 | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 01.09.2024 | Halver |
| 7,92 | Moschos, Chris Sen. M45 | 1975 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |

Diskuswurf 2.000 g

Senioren M40

| <u>Rekord</u> | | 44,94 | Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 03.09.2016 Essen | | |
|---------------------------|-----------------------|-------|--|------------|----------|
| <u>Rekord</u> oder prüfen | | 47,34 | Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.201_ Kreuztal | | |
| Bestleistung 2023 | | 38,01 | Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 35,83 | Born, Thorsten M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 34,60 | Krönert, Karsten M45 | 1975 | Tv Jahn Siegen | 17.08.2024 | Witten |
| 32,38 | Heinbach, Ralph M40 | 1983 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 31,51 | Müller, Manuel M40 | 1983 | LG Kindelsberg/Tv Allenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 31,40 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 14,14 | Wetter, Alexander M40 | 1980 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.09.2024 | Lage |

Speerwurf 800 g

Senioren M40

| <u>Rekord</u> | | 56,75 | Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen 07.05.2023 Siegen-Geisweid | | |
|-------------------|----------------------|-------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 56,75 | Jendrosch, Jörg Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39,62 | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.06.2024 | Reken |
| 33,63 | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 27.04.2024 | Attendorn |

DMM Team

Senioren M40

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|-----|-------------------------|------------|----------|
| 8937 | LG Kindelsberg Kreuztal | M40 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 8899 | LG Kindelsberg Kreuztal | M40 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |



Bestenliste 2024

Senioren M45

Senioren M45

100 m

Senioren M45

| <u>Rekord</u> | | 11,7* | Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 20.08.2006 Siegen Geisweid | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 12,40 | Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,64 (-0,1) | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 12,72 (+1,1) | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 12,94 (-1,0) | Rduch, Christian M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 13,04 (-1,4) | Przybilla, Dariusz M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 12.07.2024 | Hemer |
| 13,05 (-0,3) | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 01.09.2024 | Halver |
| 13,17 (-1,1) | Boller, Carsten M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 28.08.2024 | Ewersbach |
| 13,25 (-0,4) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 15.06.2024 | Erding |
| 13,78 (-0,1) | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 13,99 (-1,0) | Krüger, Holger M60 | 1964 | LG Kindelsberg/Tv Krombachg | 22.09.2024 | Lage |
| 14,43 (+1,8) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 13,12 (+2,6) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 13,77 (+2,6) | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |

200 m

Senioren M45

| <u>Rekord</u> | | 24,49 | Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 03.06.2007 Dortmund | | |
|-------------------|------------------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 24,97 | Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 26,95 (-1,5) | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 27,39 (-1,7) | Boller, Carsten M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Reken |
| 27,58 (-2,8) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 22.06.2024 | Reken |
| 27,93 (-1,0) | Przybilla, Dariusz M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 12.07.2024 | Hemer |
| 33,02 (+0,4) | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 01.09.2024 | Halver |

800 m

Senioren M45

| <u>Rekord</u> | | 2:08,67 | Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 15.08.2020 Olpe | | |
|-------------------|-------------------------|---------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 2:19,38 | Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:24,19 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.09.2024 | Lage |
| 2:29,83 | Münker, Björn M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 2:33,61 | Rduch, Christian M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 2:40,27 | Di Teodoro, Antonio M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 2:42,23 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Reken |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

2:47,54 Kohlberger, Gerd M55 1967 LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch 30.05.2024 Kreuztal

3.000 m

Senioren M45

| <u>Rekord</u> | | 9:21,6* | Schneider, Helmut (1929) LAV Siegen 08.07.1975 Kreuztal | | |
|-------------------|----------------------------|----------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 10:03,55 | Höhne, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10:29,18 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.09.2024 | Lage |
| 11:04,82 | Münker, Björn M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 11:11,98 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 22.06.2024 | Reken |
| 11:20,37 | Schneider, Florian M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 22.09.2024 | Lage |
| 11:46,08 | Di Teodoro, Antonio M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 11:47,71 | Dr. Werner, Christof M50 | 1973 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 11:49,74 | Machutt, Thomas M60 | 1961 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 12:08,84 | Fuchs, Wolfgang M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 22.09.2024 | Lage |
| 12:11,95 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.09.2024 | Lage |
| 12:14,09 | Forster, Frank Hermann M60 | 1960 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 30.05.2024 | Kreuztal |

5.000 m

Senioren M45

| <u>Rekord</u> | | 16:21,01 | Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 26.07.1991 Gießen | | |
|-------------------|-----------------------|----------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 17:41,26 | Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 17:43,87 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 18:44,44 | Schmechel, Tobias M45 | 1976 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 19:01,18 | Senner, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 19:12,01 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 20:10,4* | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 20:55,46 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 21:13,41 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 28.05.2024 | Wenden |
| 22:30,5* | Vitt, Ulrich M65 | 1956 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 21:25,9* | Grübener, Horst M60 | 1960 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 22:12,1* | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

5 km – Straßenlauf

Senioren M45

| <u>Rekord</u> | | 17:40 | Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Kirchen-Wehbach | | |
|-------------------|------------------------|-------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 18:29 | Brockfeld, Stefan TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 18:40 | Marks, Matthias M55 | 1968 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Hamm |
| 19:31 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 20:52 | Schneider, Florian M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.03.2024 | Paderborn |
| 20:55 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 10.08.2024 | Dülmen |
| 21:00 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| 21:12 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|---------------------------------|------------|----------------|
| 24:39 | Müller, Rainer M70 | 1950 | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| 26:49 | Oster, Andreas M55 | 1950 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |
| 27:42 | Stöcker, Werne M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 21.04.2024 | Dillenburg |
| 33:56 | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 04.11.2024 | New York/USA |

10 km – Straßenlauf

Senioren M45

| <u>Rekord</u> | | 33:10 | Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 25.01.2020 Wehbach | | |
|-------------------|----------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 37,58 | Bonn, Rainer TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 38:53 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 39:02 | Schneider, Florian M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 27.01.2024 | Wehbach |
| 39:17 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 12.10.2024 | Coesfeld |
| 42:01 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 27.01.2024 | Wehbach |
| 42:12 | Forster, Frank Hermann M60 | 1960 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 27.01.2024 | Wehbach |
| 42:58 | Grübener, Horst M60 | 1960 | TuS Deuz | 23.11.2024 | Essen |
| 43:03 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 43:25 | Senner, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 44:27 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 44:39 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 12.10.2024 | Coesfeld |

15 km – Straßenlauf

Senioren M45

| <u>Rekord</u> | | 56,39 | Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 07.02.2010 Hamm | | |
|-------------------|----------------------------|-------|---|------------|----------------|
| Bestleistung 2023 | | 56:46 | Bonn, Rainer TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 58:27 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 59:44 | Marks, Matthias M55 | 1968 | TuS Deuz | 31.12.2024 | Werl |
| 1:06:31 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | Asc Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 1:19:43 | Oster, Andreas M55 | 1950 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |
| 1:28:26 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:40:00 | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 06.10.2024 | Köln |
| 1:50:04 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Halbmarathon

Senioren M45

| <u>Rekord</u> | | 1:15:04 | Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 06.09.2009 Oelde | | |
|-------------------|------------------------|---------|--|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 1:20:26 | Bonn, Rainer TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:22:17 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:23:28 | Schmechel, Tobias M45 | 1976 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:23:50 | Schneider, Florian M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.03.2024 | Paderborn |
| 1:34:51 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:38:10 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | Asc Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 1:39:06 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|---------------------------------|------------|----------------|
| 1:51:13 | Oster, Andreas M55 | 1950 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |
| 2:03:30 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 02.03.2024 | Marburg |
| 2:08:55 | Müller, Dieter M60 | 1962 | TuS Deuz | 06.10.2024 | Lissabon/POR |
| 2:23:19 | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 06.10.2024 | Köln |

Halbmarathon – Mannschaft

Senioren M45

| | | | | | |
|--|-------------|--------------------------------|---------------|--------------|-------------|
| Rekord | 4:01:25 | TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg | | | |
| Bestleistung 2023 | 4:16:15 | TuS Deuz | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:37:25 | TuS Deuz | M45 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| Schmechel, Tobias (1976) 1:23:28 – Natzke, Holger (1958) 1:34:51 – Hansel, Martin (1964) 1:39:06 | | | | | |

Marathon

Senioren M45

| | | | | | |
|-------------------|----------------------------|--|---------------------------------|--------------|------------|
| Rekord | 2:32:55 | Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt | | | |
| Bestleistung 2023 | 2:46:52 | Bonn, Rainer TuS Deuz | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:45:02 | Bonn, Rainer M45 | 1978 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 3:29:18 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 4:11:19 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 5:06:48 | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 02.06.2024 | Salzkotten |
| 5:38:11 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

4 x 100 m Staffel

Senioren M45

| | | | | | |
|--|-------------------------|--|-------------------------|--------------|------------|
| Rekord | 48,66 | LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.2021 Kreuztal | | | |
| Bestleistung 2023 | 50,13 | LG Kindelsberg Kreuztal | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 48,96 | LG Kindelsberg Kreuztal | M45 | LG Kindelsberg Kreuztal | 15.06.2024 | Erding |
| Blech, Thomas (1973) – Nothacker, Michael (1978) – Kohlberger, Gerd (1967) – Fehlandt, Markus (1975) | | | | | |
| 56,18 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) – Giesler, Michael (1968) – Haas, Wieland (1972) | | | | | |
| 57,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964) | | | | | |
| 76,92 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewiet, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961) | | | | | |

Hochsprung

Senioren M45

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------|--|------------------------------|--------------|------------|
| Rekord | 1,77 | Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach | | | |
| Bestleistung 2023 | 1,58 | Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,60 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 15.06.2024 | Erding |
| 1,56 | Haas, Wieland M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,50 | Reuber, Christoph M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 1,44 | Münker, Björn M45 | 1979 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|------------------------|------|--------------------------------|------------|--------------|
| 1,44 | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,44 | Waller, Hans-Jörg M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,44 | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 22.06.2024 | Reken |
| 1,42 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 1,33 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 13.08.2024 | Göteborg/SWE |

Stabhochsprung**Senioren M45**

| | | |
|---------------|------|---|
| Rekord | 4,00 | Heumann, Dieter (1943) Tv Jahn Siegen 01.05.1989 Frankfurt |
| | 4,00 | Heumann, Eike Johannes (1976) Tv Jahn Siegen 24.08.2022 Olpe |

| | | | | | |
|----------|----------------------------|------|---------------------------------------|------------|--------------|
| | Bestleistung 2023 | 3,82 | Heumann, Eike Johannes Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,88 | Heumann, Eike Johannes M45 | 1976 | Tv Jahn Siegen | 21.09.2024 | Olpe |
| 1,60 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 14.08.2024 | Göteborg/SWE |

Weitsprung**Senioren M45**

| | | |
|---------------|------|--|
| Rekord | 6,13 | Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach |
|---------------|------|--|

| | Bestleistung 2023 | 5,41 | Nothacker, Michael LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|-------------|-------------------------|------|--|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5,45(+0,2) | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 22.09.2024 | Lage |
| 5,28 (+0,1) | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,90 (0,0) | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsbeerg/Tv Kredenbach | 23.08.2024 | Arnsberg |
| 4,78 (+0,2) | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,76 (+0,1) | Waller, Hans-Jörg M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,69 (-1,8) | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 4,60 (+1,6) | Giesler, Michael M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,57 (+0,2) | Krüger, Holger M65 | 1964 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 4,45 (+0,3) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,40 (+0,0) | Kludzeweit, Dirk M60 | 1963 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |

Kugelstoßen 7260 g**Senioren M45**

| | | |
|---------------|-------|---|
| Rekord | 13,11 | Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2007 Attendorn |
|---------------|-------|---|

| | Bestleistung 2023 | 11,94 | Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal | | |
|----------|--------------------------------|-------|--|------------|------------------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,66 | Krönert, Karsten M45 | 1975 | Tv Jahn Siegen | 25.05.2024 | Olpe |
| 11,35 | Born, Thorsten M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 10,94 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,67 | Nothacker, Michael M45 | 1978 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 22.09.2024 | Lage |
| 9,63 | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 8,20 | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 01.09.2024 | Halver |
| 7,92 | Moschos, Chris <i>sen.</i> M45 | 1975 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Diskuswurf 2000 g

Senioren M45

| <u>Rekord</u> | | 38,85 | Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 21.08.2021 Siegen-Geisweid | | |
|-------------------|----------------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 38,01 | Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 35,83 | Born, Thorsten M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Littfeld | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 34,60 | Krönert, Karsten M45 | 1975 | Tv Jahn Siegen | 17.08.2024 | Witten |
| 31,40 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |

Speerwurf 800 g

Senioren M45

| <u>Rekord</u> | | 47,50 | Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 03.03.2019 Halle/Saale | | |
|-------------------|----------------------|-------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 45,94 | Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39,62 | Fehlandt, Markus M45 | 1975 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.06.2024 | Reken |
| 33,63 | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 27.04.2024 | Attendorn |

Bestenliste 2024

Senioren M50

Senioren M50

100 m

Senioren M50

| <u>Rekord</u> | | 12,10 | Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2010 Hamm | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------|--|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 12,40 | Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,94 (-1,0) | Rduch, Christian M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 13,04 (-1,4) | Przybilla, Dariusz M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 12.07.2024 | Hemer |
| 13,05 (-0,3) | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 01.09.2024 | Halver |
| 13,17 (-1,1) | Boller, Carsten M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 28.08.2024 | Ewersbach |
| 13,25 (-0,4) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 15.06.2024 | Erding |
| 13,78 (-0,1) | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 13,99 (-1,0) | Krüger, Holger M60 | 1964 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 14,43 (+1,8) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 14,71 (+0,5) | Brand, Andreas M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 15,07 (0,0) | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.09.2024 | Lage |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 13,12 (+2,6) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 13,77 (+2,6) | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 14,48 (+2,8) | Brand, Andreas M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 14.04.2024 | Lüdenscheid |

200 m

Senioren M50

| <u>Rekord</u> | | 24,87 | Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.2009 Kreuztal | | |
|-------------------|------------------------|-------|--|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 24,97 | Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 27,39 (-1,7) | Boller, Carsten M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Reken |
| 27,58 (-2,8) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 22.06.2024 | Reken |
| 27,93 (-1,0) | Przybilla, Dariusz M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 12.07.2024 | Hemer |
| 33,02 (+0,4) | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 01.09.2024 | Halver |

800 m

Senioren M50

| <u>Rekord</u> | | 2:08,91 | Rduch, Christian (1969) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.2019 Jesolo/ITA | | |
|-------------------|-------------------------|---------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 2:20,35 | Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:24,19 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.09.2024 | Lage |
| 2:33,61 | Rduch, Christian M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 2:40,27 | Di Teodoro, Antonio M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 2:42,23 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Reken |
| 2:47,54 | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 30.05.2024 | Kreuztal |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024**3000 m****Senioren M50**

| <u>Rekord</u> | | 9:38,86 | Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.07.1996 Menden | | |
|-------------------|----------------------------|----------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 10:46,36 | Di Teodoro, Antonio LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10:29,18 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 22.09.2024 | Lage |
| 11:11,98 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 22.06.2024 | Reken |
| 11:46,08 | Di Teodoro, Antonio M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 11:47,71 | Dr. Werner, Christof M50 | 1973 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 11:49,74 | Machutt, Thomas M60 | 1961 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 12:08,84 | Fuchs, Wolfgang M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 22.09.2024 | Lage |
| 12:11,95 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.09.2024 | Lage |
| 12:14,09 | Forster, Frank Hermann M60 | 1960 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 30.05.2024 | Kreuztal |

5000 m**Senioren M50**

| <u>Rekord</u> | | 16:47,06 | Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 04.06.1996 Kreuztal | | |
|-------------------|-----------------------|----------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 18:23,94 | Senner, Andreas TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 17:43,87 | Gertz, Andreas M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Eichen | 12.09.2024 | Bergisch Gladbach |
| 19:01,18 | Senner, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 19:12,01 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 20:10,4* | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 20:55,46 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 21:13,41 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 28.05.2024 | Wenden |
| 22:30,5* | Vitt, Ulrich M65 | 1956 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 21:25,9* | Grübener, Horst M60 | 1960 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 22:12,1* | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 28:22,4* | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

5 km – Straßenlauf**Senioren M50**

| <u>Rekord</u> | | 17:40 | Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Kirchen-Wehbach | | |
|-------------------|----------------------------|-------|--|------------|----------------|
| Bestleistung 2023 | | 18:24 | Brockfeld, Stefan TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 18:40 | Marks, Matthias M55 | 1968 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Hamm |
| 20:55 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 10.08.2024 | Dülmen |
| 21:00 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| 21:12 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 24:39 | Müller, Rainer M70 | 1950 | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| 26:49 | Oster, Andreas M55 | 1950 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |
| 27:42 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 21.04.2024 | Dillenburg |
| 33:56 | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 03.11.2024 | New York/USA |
| 37:04 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

10 km – Straßenlauf

Senioren M50

| Rekord | | 34:23 | Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL | | |
|-------------------|----------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 38:09 | Senner, Andreas TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39:17 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 12.10.2024 | Coesfeld |
| 42:01 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 27.01.2024 | Wehbach |
| 42:12 | Forster, Frank Hermann M60 | 1960 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 27.01.2024 | Wehbach |
| 42:58 | Grübener, Horst M60 | 1960 | TuS Deuz | 23.11.2024 | Essen |
| 43:03 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 43:25 | Senner, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 44:27 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 44:39 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 12.10.2024 | Coesfeld |
| 45:48 | Hinderthür, Friedrich M50 | 1973 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |
| 47:40 | Bieler, Günter M70 | 1954 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |

15 km - Straßenlauf

Senioren M50

| Rekord | | 56:39 | Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 07.02.2010 Hamm | | |
|-------------------|----------------------------|-------|---|------------|----------------|
| Bestleistung 2023 | | 58:18 | Senner, Andreas TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 59:44 | Marks, Matthias M55 | 1968 | TuS Deuz | 31.12.2024 | Werl |
| 1:06:31 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 1:19:43 | Oster, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |
| 1:28:26 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:40:00 | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 06.10.2024 | Köln |
| 1:50:04 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Halbmarathon

Senioren M50

| Rekord | | 1:15:04 | Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 06.09.2009 Oelde | | |
|-------------------|----------------------------|---------|--|------------|----------------|
| Bestleistung 2023 | | 1:23:32 | Senner, Andreas TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:34:51 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:38:10 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 1:39:06 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:51:13 | Oster, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |
| 2:03:30 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 02.03.2024 | Marburg |
| 2:08:55 | Müller, Dieter M60 | 1962 | TuS Deuz | 06.10.2024 | Lissabon/POR |
| 2:23:19 | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 06.10.2024 | Köln |
| 2:28:32 | Tuna, Manuel M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 07.04.2024 | Berlin |
| 2:38:50 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Marathon

Senioren M50

| | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|------------|---|--------------|------------|
| Westfalen Rekord | | 2:35:20 | Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 01.11.2009 New York/USA | | |
| Rekord | | 2:35:20 | Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 01.11.2009 New York/USA | | |
| Bestleistung 2022 | | 3:46:49 | Vitt, Ulrich TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:29:18 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 4:11:19 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 5:06:48 | Koczor, Carsten M50 | 1972 | ASC Weißbachtal | 02.06.2024 | Salzkotten |
| 5:38:11 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

4 x 100 m

Senioren M50

| | | | | | |
|--|-------------------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 49,24 | LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2019 Leinfelden | | |
| Bestleistung 2023 | | 50,13 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 52,98 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Grafe, Ralf (1966) – Blech, Thomas (1973) – Kohlberger, Gerd (1967) – Rduch, Christoph (1969) | | | | | |
| 56,18 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) – Giesler, Michael (1968) – Haas, Wieland (1972) | | | | | |
| 57,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964) | | | | | |
| 76,92 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewiet, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961) | | | | | |

Hochsprung

Senioren M50

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------|------------|--|--------------|--------------|
| Rekord | | 1,76 | Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 16.08.1996 Leinefelden | | |
| Bestleistung 2023 | | 1,58 | Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,60 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach-L. | 15.06.2024 | Erding |
| 1,56 | Haas, Wieland M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,50 | Reuber, Christoph M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 1,44 | Waller, Hans-Jörg M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,44 | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 22.06.2024 | Reken |
| 1,42 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 1,33 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 13.08.2024 | Göteborg/SWE |

Weitsprung

Senioren M50

| | | | | | |
|-------------------|-------------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 6,09 | Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 11.09.2010 Bad Oeynhausen | | |
| Bestleistung 2023 | | 5,32 | Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,90 (0,0) | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 23.08.2024 | Arnsberg |
| 4,78 (+0,2) | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|-------------|-------------------------|------|--------------------------------|------------|------------------|
| 4,76 (+0,1) | Waller, Hans-Jörg M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,69 (-1,8) | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 4,60 (+1,6) | Giesler, Michael M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,57 (+0,2) | Krüger, Holger M65 | 1964 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 4,45 (+0,3) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,40 (+0,0) | Kludzeweit, Dirk M60 | 1963 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,37 (+0,0) | Stücher, Eberhard M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| 4,31 (0,0) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 23.08.2024 | Arnsberg |

Kugelstoßen 7260 g**Senioren M50**

| Bestleistung 2023 | | n.n | | | |
|-------------------|-------------------|------|------------------------------|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,94 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 9,63 | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |

Kugelstoßen 6000 g**Senioren M50**

| Rekord | 14,30 | Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2024 Dreis-Tiefenbach | | | |
|-------------------|-----------------------|---|---------------------------------------|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 14,00 | Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 14,30 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 12,13 | Reuber, Christoph M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 11,40 | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 10,95 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 10,75 | Schröder, Dirk M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 15.05.2024 | Betzdorf |
| 9,33 | Boller, Carsten M50 | 1974 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Reken |

Diskuswurf 2000 g**Senioren M50**

| Bestleistung 2023 | | | | | |
|-------------------|-------------------|------|------------------------------|------------|----------|
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 31,40 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 03.05.2024 | Kreuztal |

Diskuswurf 1500 g**Senioren M50**

| Rekord | 40,31 | Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 07.05.2023 Viersen | | | |
|-------------------|-----------------------|--|---------------------------------------|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 40,31 | Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 38,64 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 37,54 | Reuber, Christoph M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 33,50 | Schröder, Dirk M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 32,10 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |
| 28,45 | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 15.05.2024 | Betzdorf |

Hammerwurf 6000 g

Senioren M50

| <u>Rekord</u> | | 37,16 | Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn | | |
|-------------------|--------------------|-------|--|------------|---------|
| Bestleistung 2023 | | 33,11 | Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 32,27 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 13.04.2024 | Dissen |
| 24,44 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 11.05.2024 | Elsfeld |
| 23,50 | Schröder, Dirk M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |

Speerwurf 800 g

Senioren M50

| <u>Rekord</u> | | 46,62 | Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 21.07.1991 Turku/FIN | | |
|-------------------|-------------------|-------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 33,63 | Peters, Ronny M50 | 1972 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 27.04.2024 | Attendorn |

Speerwurf 700 g

Senioren M50

| <u>Rekord</u> | | 46,08 | Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen | | |
|-------------------|--------------------|-------|---|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 43,99 | Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 46,08 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 13.04.2024 | Dissen |
| 44,08 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.06.2024 | Reken |
| 28,98 | Schröder, Dirk M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |

Gewichtwurf 1134 g

Senioren M50

| <u>Rekord</u> | | 13,96 | Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.05.2023 Plettenberg | | |
|-------------------|--------------------|-------|--|------------|--------|
| Bestleistung 2022 | | 13,96 | Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11,91 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 13.04.2024 | Dissen |
| 9,95 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |
| 9,28 | Schröder, Dirk M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |

Wurf Fünfkampf

Senioren M50

| <u>Rekord</u> | | 3140 | Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen | | |
|---|--------------------|------|---|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3140 | Blech, Thomas M50 | 1973 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 13.04.2024 | Dissen |
| 32,27 (6 kg Hammer) – 13,13 (6 kg Kugel) – 38,27 (1,5 kg Diskus) – 46,08 (700 g Speer) – 11,91 (1134 g Gewichtwurf) | | | | | |
| 2718 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |
| 23,81 (6 kg Hammer) – 9,72 (6 kg Kugel) – 32,10 (1,5 kg Diskus) – 43,41 (700 g Speer) – 9,95 (1134 g Gewichtwurf) | | | | | |
| 2454 | Schröder, Dirk M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |
| 23,50 (6 kg Hammer) – 10,68 (6 kg Kugel) – 31,93 (1,5 kg Diskus) – 28,98 (700 g Speer) – 9,28 (1134 g Gewichtwurf) | | | | | |



Wurf - Fünfkampf - Mannschaft

Senioren M50

| | | |
|---------------------------|------|--|
| <u>Westfalen - Rekord</u> | 8312 | LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen |
| <u>Rekord</u> | 8312 | LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen |

Bestleistung 2023

n.n.

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|-----|-------------------------|------------|--------|
| 8312 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 13.04.2024 | Dissen |

Blech, Thomas (1973) 3140 – Donner, Thomas (1967) 2718 – Schröder, Dirk (1969) 2454

DMM Team

Senioren M50

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|-----|-------------------------|------------|----------|
| 9568 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| 9217 | LG Kindelsberg Kreuztal | M50 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |



Bestenliste 2024

Senioren M55

Senioren M55

100 m

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 12,63 | Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 12.08.1996 Leinfelden | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 12,96 | Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,94 (-1,0) | Rduch, Christian M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 13,25 (-0,4) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 15.06.2024 | Erding |
| 13,78 (-0,1) | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 13,99 (-1,0) | Krüger, Holger M60 | 1964 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 14,43 (+1,8) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 14,71 (+0,5) | Brand, Andreas M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 05.05.2024 | Kreuztal |
| 15,07 (0,0) | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.09.2024 | Lage |
| 15,36 (-0,3) | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 01.09.2024 | Halver |
| Mit unzulässigem Rückenwind | | | | | |
| 13,12 (+2,6) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 14,48 (+2,8) | Brand, Andreas M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 14.04.2024 | Lüdenscheid |

200 m

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 25,91 | Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 29.06.1991 Köln | | |
|-------------------|----------------------|-------|---|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 26,27 | Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 27,58 (-2,8) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 22.06.2024 | Reken |
| 33,02 (+0,4) | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 01.09.2024 | Halver |

800 m

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 2:23,1* | Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.08.2001 Bad Berleburg | | |
|-------------------|----------------------|---------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 2:27,12 | Brockfeld, Stefan TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:33,61 | Rduch, Christian M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 2:42,23 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Reken |
| 2:47,54 | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 30.05.2024 | Kreuztal |

1500 m

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 4:40,28 | Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1993 Kreuztal | | |
|-------------------|-----------------------|---------|---|------------|--------------|
| Bestleistung 2023 | | 4:56,98 | Brockfeld, Stefan TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:07,77 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 22.06.2024 | Reken |
| 5:39,04 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 14.06.2024 | Erding |
| 6:53,54 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 14.08.2024 | Göteborg/SWE |

3.000 m

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 9:59,36 | Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 19.07.2021 Bergisch Gladbach | | |
|-------------------|----------------------------|----------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2022 | | 10:48,19 | Brockfeld, Stefan TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11:11,98 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 22.06.2024 | Reken |
| 11:49,74 | Machutt, Thomas M60 | 1961 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 12:08,84 | Fuchs, Wolfgang M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 22.09.2024 | Lage |
| 12:11,95 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.09.2024 | Lage |
| 12:14,09 | Forster, Frank Hermann M60 | 1960 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 30.05.2024 | Kreuztal |

5000 m

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 16:47,2* | Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.05.1992 Kreuztal | | |
|-------------------|-----------------------|----------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 18:43,62 | Brockfeld, Stefan TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 19:01,18 | Senner, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 19:12,01 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 20:10,4* | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 20:55,46 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 21:13,41 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 28.05.2024 | Wenden |
| 22:30,5* | Vitt, Ulrich M65 | 1956 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 21:25,9* | Grübener, Horst M60 | 1960 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 22:12,1* | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

5 km - Straßenlauf

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 18:04 | Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 04.07.2021 Köln-Porz | | |
|-------------------|----------------------------|-------|---|------------|----------------|
| Bestleistung 2023 | | 18:24 | Brockfeld, Stefan TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 18:40 | Marks, Matthias M55 | 1968 | TuS Deuz | 05.05.2024 | Hamm |
| 20:55 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 10.08.2024 | Dülmen |
| 21:00 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| 21:12 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 24:39 | Müller, Rainer M70 | 1950 | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| 26:49 | Oster, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |
| 27:42 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 21.04.2024 | Dillenburg |
| 37:04 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

10 km - Straßenlauf

Senioren M55

| | | | | | |
|--------------------------------|----------------------------|------------|--|--------------|------------|
| <u>Westfalen Rekord</u> | | 34:23 | Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL | | |
| <u>Rekord</u> | | 34:23 | Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL | | |
| Bestleistung 2023 | | 38:15 | Brockfeld, Stefan TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39:17 | Brockfeld, Stefan M55 | 1966 | TuS Deuz | 12.10.2024 | Coesfeld |
| 42:01 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 27.01.2024 | Wehbach |
| 42:12 | Forster, Frank Hermann M60 | 1960 | LG Kindelsberg/Tv Langenholding | 27.01.2024 | Wehbach |
| 42:58 | Grübener, Horst M60 | 1960 | TuS Deuz | 23.11.2024 | Essen |
| 43:03 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 43:25 | Senner, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 44:27 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 44:39 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 12.10.2024 | Coesfeld |
| 47:40 | Bieler, Günter M70 | 1954 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 49:21 | Oster, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Herdorf |

15 km - Straßenlauf

Senioren M55

| | | | | | |
|----------------------|----------------------------|------------|---|--------------|----------------|
| <u>Rekord</u> | | 58:54 | Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 05.02.2023 Köln Porz | | |
| Bestleistung 2023 | | 58:54 | Brockfeld, Stefan TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 59:44 | Marks, Matthias M55 | 1968 | TuS Deuz | 31.12.2024 | Werl |
| 1:06:31 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 1:19:43 | Oster, Andreas M55 | 1969 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |
| 1:28:26 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:50:04 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Halbmarathon

Senioren M55

| | | | | | |
|-------------------------------|----------------------------|------------|---|--------------|----------------|
| <u>Westfalenrekord</u> | | 1:16:15 | Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich | | |
| <u>Rekord</u> | | 1:16:15 | Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich | | |
| Bestleistung 2023 | | 1:23:44 | Brockfeld, Stefan TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:34:51 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:38:10 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 1:39:06 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:51:13 | Oster, Andreas M55 | 1950 | TuS Deuz | 15.09.2024 | Kopenhagen/DEN |
| 2:03:30 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 02.03.2024 | Marburg |
| 2:08:55 | Müller, Dieter M60 | 1962 | TuS Deuz | 06.10.2024 | Lissabon/POR |
| 2:28:32 | Tuna, Manuel M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TSG Helberhausen | 07.04.2024 | Berlin |
| 2:38:50 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Marathon

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 2:43:15 | Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 16.08.2015 Lyon/FRA | | |
|-------------------|----------------------------|---------|---|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 3:46:49 | Vitt, Ulrich TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:29:18 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 4:11:19 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 5:38:11 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

4 x 100 m

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 56,65 | LG Kindelsberg Kreuztal 27.08.2023 Troisdorf | | |
|--|-------------------------|-------|---|------------|------|
| Bestleistung 2023 | | 56,65 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 57,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964) | | | | | |
| 57,13 | LG Kindelsberg Kreuztal | M55 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Brand, Andreas (1968) – Schröder, Dirk (1969) – Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) | | | | | |
| 76,92 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzewit, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961) | | | | | |

Hochsprung

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 1,62 | Heinlein, Johannes (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal | | |
|-------------------|-----------------------|------|--|------------|--------------|
| Bestleistung 2023 | | 1,50 | Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,44 | Waller, Hans-Jörg M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 1,44 | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 22.06.2024 | Reken |
| 1,42 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 1,33 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 14.08.2024 | Göteborg/SWE |

Weitsprung

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 5,72 | Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.2013 Hamburg | | |
|-------------------|-------------------------|------|---|------------|------------------|
| Bestleistung 2023 | | 4,70 | Giesler, Michael LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,76 (+0,1) | Waller, Hans-Jörg M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,69 (-1,8) | Grafe, Ralf M55 | 1966 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 15.09.2024 | Dreis-Tiefenbach |
| 4,60 (+1,6) | Giesler, Michael M55 | 1968 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,57 (+0,2) | Krüger, Holger M65 | 1964 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 4,45 (+0,3) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,40 (+0,0) | Kludzewit, Dirk M60 | 1963 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,37 (+0,0) | Stücher, Eberhard M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| 4,31 (0,0) | Kohlberger, Gerd M55 | 1967 | LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch | 23.08.2024 | Arnsberg |
| 4,05 (+0,0) | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |

Kugelstoßen 6000 g

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 13,38 | Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2016 Kreuztal | | |
|-------------------|--------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2022 | | 10,83 | Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,95 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 10,75 | Schröder, Dirk M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 15.05.2024 | Betzdorf |

Diskuswurf 1500 g

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 39,11 | Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/E. | | |
|-------------------|--------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 33,74 | Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 33,50 | Schröder, Dirk M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 32,10 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |

Hammerwurf 6000 g

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 37,16 | Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn | | |
|-------------------|--------------------|-------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 26,56 | Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 24,44 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 11.05.2024 | Elsenfeld |
| 23,50 | Schröder, Dirk M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |

Speerwurf 700 g

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 42,72 | Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 14.09.1996 Baunatal | | |
|-------------------|--------------------|-------|---|------------|--------|
| 800 g | | | | | |
| <u>Rekord</u> | | 44,08 | Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2024 Reken | | |
| 700 g | | | | | |
| Bestleistung 2023 | | 42,62 | Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 44,08 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.06.2024 | Reken |
| 28,98 | Schröder, Dirk M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |

Gewichtwurf 11340 g

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 9,95 | Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen | | |
|-------------------|--------------------|------|--|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 9,13 | Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,95 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |
| 9,28 | Schröder, Dirk M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |



Wurf - Fünfkampf

Senioren M55

| <u>Rekord</u> | | 2718 | Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen | | |
|-------------------|---|------|--|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2718 | Donner, Thomas M55 | 1967 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |
| | 23,81 (6 kg Hammer) – 9,72 (6 kg Kugel) – 32,10 (1,5 kg Diskus) – 43,41 (700 g Speer) – 9,95 (11340 g Gewichtwurf) | | | | |
| 2454 | Schröder, Dirk M55 | 1969 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 13.04.2024 | Dissen |
| | 23,50 (6 kg Hammer) – 10,68 (6 kg Kugel) – 31,93 (1,5 kg Diskus) – 28,98 (700 g Speer) – 9,28 (11340 g Gewichtwurf) | | | | |



Bestenliste 2024

Senioren M60

Senioren M60

100 m

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 12,63 | Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 17.08.1996 Leinfelden | | |
|-------------------|-------------------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 14,45 | Heinlein, Johannes LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 13,99 (-0,1) | Krüger, Holger M60 | 1964 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 14,43 (+1,8) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 15,07 (0,0) | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 22.09.2024 | Lage |
| 15,36 (-0,3) | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 01.09.2024 | Halver |

400 m

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 61,02 | Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 07.07.2011 Sacramento/USA | | |
|-------------------|-----------------------|-------|---|------------|--------------|
| Bestleistung 2023 | | 80,61 | Kludzweit, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 77,86 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 13.08.2024 | Göteborg/SWE |

1500 m

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 4:54,30 | Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.1998 Minden | | |
|-------------------|-----------------------|---------|---|------------|--------------|
| Bestleistung 2023 | | 5:37,88 | Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:39,04 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 14.06.2024 | Erding |
| 6:53,54 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 14.08.2024 | Göteborg/SWE |

3.000 m

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 10:29,6* | Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 12.09.1999 Dillenburg | | |
|-------------------|----------------------------|----------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 11:41,75 | Machutt, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 11:49,74 | Machutt, Thomas M60 | 1961 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 12:11,95 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.09.2024 | Lage |
| 12:14,09 | Forster, Frank Hermann M60 | 1960 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 30.05.2024 | Kreuztal |

5.000 m

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 17:50,69 | Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 10.09.2000 Hagen | | |
|-------------------|----------------------|----------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 20:49,22 | Natzke, Holger TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 20:10,4* | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 20:55,46 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 21:13,41 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 28.05.2024 | Wenden |
| 21:25,9* | Grübener, Horst M60 | 1960 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|----------|------------|-----------|
| 22:12,1* | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 22:30,5* | Vitt, Ulrich M65 | 1956 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

5 km - Straßenlauf**Senioren M60**

| <u>Rekord</u> | | 20:55 | Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2024 Dülmen | | |
|-------------------|----------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 21:06 | Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 20:55 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 10.08.2024 | Dülmen |
| 21:00 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| 21:12 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 24:39 | Müller, Rainer M70 | 1950 | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| 27:42 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 21.04.2024 | Dillenburg |
| 37:04 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

10 km - Straßenlauf**Senioren M60**

| <u>Rekord</u> | | 36:35 | Schneider, Gerhard (1950) CVJM Siegen SG 09.10.2010 Coesfeld | | |
|-------------------|----------------------------|-------|---|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 42:15 | Tarfeld, Martin ASC Weißbachtal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 42:01 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 27.01.2024 | Wehbach |
| 42:05 | Forster, Frank Hermann M60 | 1960 | LG Kindelsberg/Tv Langenhold. | 27.01.2024 | Wehbach |
| 42:58 | Grübener, Horst M60 | 1960 | TuS Deuz | 23.11.2024 | Essen |
| 43:03 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 44:27 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 44:39 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 12.10.2024 | Coesfeld |
| 47:40 | Bieler, Günter M70 | 1954 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 49:34 | Vitt, Ulrich M65 | 1956 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 56:08 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 21.04.2024 | Dillenburg |
| 62:41 | Küthe, Stephan M60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 27.01.2024 | Wehbach |

15 km – Straßenlauf**Senioren M60**

| <u>Rekord</u> | | 1:03:26 | Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 25.09.2022 Berlin | | |
|-------------------|----------------------------|---------|---|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 1:04:49 | Tarfeld, Martin ASC Weißbachtal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:06,31 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 1:28:26 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:50:04 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Halbmarathon

Senioren M60

| | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|------------|--|--------------|--------------|
| <u>Westfalen Rekord</u> | | 1:20:17 | Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim | | |
| <u>Rekord</u> | | 1:20:17 | Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim | | |
| Bestleistung 2023 | | 1:30:45 | Tarfeld, Martin ASC Weißbachtal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:34:51 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:38:10 | Tarfeld, Martin M60 | 1963 | ASC Weißbachtal | 07.04.2024 | Berlin |
| 1:39:06 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 2:03:30 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.04.2024 | Marburg |
| 2:08:55 | Müller, Dieter M60 | 1962 | TuS Deuz | 06.10.2024 | Lissabon/POR |
| 2:38:50 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Marathon

Senioren M60

| | | | | | |
|-------------------|----------------------------|------------|---|--------------|------------|
| <u>Rekord</u> | | 2:56:16 | Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 25.04.1999 Hamburg | | |
| Bestleistung 2023 | | 3:46:49 | Vitt, Ulrich TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:29:18 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 4:11:19 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 5:38:11 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

6 Std Lauf (nicht in den offiziellen Bestenlisten anerkannt, nur DUV)

Senioren M60

| | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|---------------------------------|--------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 60963 | Hansel, Martin M60 | 1964 | TuS Deuz | 07.04.2024 | Mörfelden |
| 52278 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.04.2024 | Mörfelden |

100 m Hürden 0,84 m

Senioren M60

| | | | | | |
|-------------------------|-----------------------|------------|---|--------------|--------------|
| <u>Westfalen-Rekord</u> | | 15,80 | Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 29.07.2011 Minden | | |
| <u>Rekord</u> | | 15,80 | Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 29.07.2011 Minden | | |
| Bestleistung 2023 | | 23,72 | Arnoldi, Ekkehard LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 23,64 (+0,6) | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 14.08.2024 | Göteborg/SWE |

4 x 100 m

Senioren M60

| | | | | | |
|--|-------------------------|------------|---|--------------|------------|
| <u>Rekord</u> | | 56,65 | LG Kindelsberg Kreuztal 26.08.2023 Troisdorf | | |
| Bestleistung 2023 | | 56,65 | LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 57,08 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957) – Krüger, Holger (1964) | | | | | |
| 76,92 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| Machutt, Thomas (1961) – Kämpfer, Michael (1958) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Menn, Helmut (1961) | | | | | |

Hochsprung

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 1,48 | Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 06.07.2011 Sacramento/USA | | |
|-------------------|-----------------------|------|---|------------|--------------|
| Bestleistung 2023 | | 1,36 | Kludzewiet, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,33 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 13.08.2024 | Göteborg/SWE |

Stabhochsprung

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 3,50 | Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 28.05.2011 Glsdbeck | | |
|-------------------|-----------------------|------|---|------------|--------------|
| Bestleistung 2023 | | 2,70 | Kludzewiet, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,60 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 14.08.2024 | Göteborg/SWE |

Weitsprung

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 5,11 | Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 01.06.2013 Attendorn | | |
|-------------------|-------------------------|------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 4,46 | Kludzewiet, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,57 (+0,2) | Krüger, Holger M65 | 1964 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 4,45 (+0,3) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,40 (+0,0) | Kludzewiet, Dirk M60 | 1963 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 4,05 (+0,0) | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |

Kugelstoßen 5000 g

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 13,45 | Strack, Erich (1937) Tv Gosenbach 07.08.2004 Ewersbach oder 13,79 m | | |
|-------------------|-----------------------|-------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 12,18 | Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 12,91 | Menn, Helmut M60 | 1961 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 11,57 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 10,97 | Wagner, Martin M65 | 1959 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 15.05.2024 | Betzdorf |

Diskuswurf 1000 g

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 45,39 | Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Erfurt | | |
|-------------------|-----------------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 42,52 | Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 41,54 | Hoffmann, Frank M65 | 1957 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 41,54 | Menn, Helmut M50 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 22.09.2024 | Lage |
| 34,91 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 15.05.2024 | Betzdorf |
| 28,63 | Wagner, Martin M65 | 1959 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Hammerwurf 5000 g

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 40,56 | Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 13.10.1996 Paderborn | | |
|-------------------|-----------------------|-------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2022 | | 18,59 | Arnoldi, Ekkehard LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 24,72 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 11.05.2024 | Elsenfeld |
| 15,07 | Wagner, Martin M65 | 1959 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 11.05.2024 | Elsenfeld |

Speerwurf 600 g

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 42,30 | Birlenbach, Eberhard (1933) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1995 Kreuztal | | |
|-------------------|-----------------------|-------|--|------------|--------------|
| Bestleistung 2023 | | 37,72 | Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 36,04 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 14.08.2024 | Göteborg/SWE |
| 31,53 | Wagner, Martin M65 | 1959 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 11.05.2024 | Elsenfeld |

Gewichtwurf 9080 g

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 10,57 | Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen | | |
|-------------------|-----------------------|-------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,57 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 13.03.2024 | Dissen |
| 10,21 | Wagner, Martin M65 | 1959 | LG Kindelsberg/ | 11.05.2024 | Elsenfeld |

Wurf - Fünfkampf

Senioren M60

| <u>Rekord</u> | | 2503 | Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen | | |
|---|-----------------------|------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2503 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 13.04.2024 | Dissen |
| 18,38 (5 kg Hammer) – 11,30 (5 kg Kugel) – 33,76 (1 kg Diskus) – 34,58 (600 g Speer) – 10,57 (9080 g Gewichtwurf) | | | | | |
| 2344 | Wagner, Martin M65 | 1959 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 11.05.2024 | Elsenfeld |
| 15,07 (5 kg Hammer) – 9,96 (5 kg Kugel) – 24,43(1 kg Diskus) – 34,19 (600 g Speer) – 10,21 (9080 g Gewichtwurf) | | | | | |

Zehnkampf

Senioren M60

100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m/ - 100 m Hü – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1500 m

| <u>Westfalen - Rekord</u> | | 6949 | Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen 07.07.2011 Sacramento/USA | | |
|--|-----------------------|------|--|------------|--------------|
| <u>Rekord mit AKF Punkten</u> | | 7315 | Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen 07.07.2011 Sacramento/USA | | |
| Bestleistung 2023 | | 3058 | Arnoldi, Ekkehard LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4185 | Hoffmann, Hartmut M60 | 1962 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 14.08.2024 | Göteborg/SWE |
| 15,32 (100 m) – 3,64 (Weit) – 11,06 (5 kg Kugel) – 1,33 (Hoch) – 1:17,86 (400 m) / 23,64 (100 m Hü) – 32,07 (1 kg Diskus) – 1,60 (Stab) – 36,04 (600 g Speer) – 6:53,54 (1500 m) | | | | | |

DMM Team

Senioren M60

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|-----|--------|-------|-----|
|----------|------|-----|--------|-------|-----|



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|------|-------------------------|------------|-------------------------|------------|----------|
| 7236 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 22.09.2024 | Lage |
| 6924 | LG Kindelsberg Kreuztal | M60 | LG Kindelsberg Kreuztal | 30.05.2024 | Kreuztal |

Bestenliste 2024
M65**Senioren****Senioren M65****100 m****Senioren M65**

| | | | | | |
|-----------------|-------------------------|------------|--|--------------|------------|
| | <u>Rekord</u> | 13,25 | Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 22.08.2014 Izmir/TUR | | |
| | Bestleistung 2023 | 14,65 | Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 14,43 (+1,8) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |
| 15,36 (-0,3) | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 01.09.2024 | Halver |

200 m**Senioren M65**

| | | | | | |
|-----------------|--------------------------------|------------|--|--------------|------------|
| | <u>Westfalen Rekord</u> | 27,64 | Kleimann, Ewald (1924) CVJM Siegen SG 03.08.1989 Eugene/USA | | |
| | <u>Rekord</u> | 27,64 | Kleimann, Ewald (1924) CVJM Siegen SG 03.08.1989 Eugene/USA | | |
| | Bestleistung 2023 | 32,93 | Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 33,02 (+0,4) | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 01.09.2024 | Halver |

800 m**Senioren M65**

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|------------|---|--------------|------------|
| | <u>Rekord</u> | 2:34,58 | Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 29.05.2005 Ahlen | | |
| | Bestleistung 2023 | 2:40,92 | Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:42,23 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 22.06.2024 | Reken |

1000 m**Senioren M65**

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|------------|---|--------------|------------|
| | <u>Rekord</u> | 3:30,25 | Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.2023 Bergisch-Gladbach | | |
| | Bestleistung 2023 | 3:30,25 | Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:33,42 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 10.07.2024 | Ewersbach |

1500 m**Senioren M65**

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|------------|---|--------------|------------|
| | <u>Rekord</u> | 5:19,50 | Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 28.05.2005 Ahlen | | |
| | Bestleistung 2023 | 5:37,88 | Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:39,04 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 14.06.2024 | Erding |

3000 m**Senioren M65**

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|------------|--|--------------|------------|
| | <u>Rekord</u> | 11:15,1* | Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 01.05.2005 Kreuztal | | |
| | Bestleistung 2023 | 11:50,1* | Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

12:11,95 Kämpfer, Michael M65 1958 LG Kindelsberg/Tv Netphen 22.09.2024 Lage

5000 m**Senioren M65**

| <u>Rekord</u> | | 18:45,3* | Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 28.08.2015 Betzdorf | | |
|-------------------|-----------------------|----------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 20:49,22 | Natzke, Holger TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 20:55,46 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 21:13,41 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 28.05.2024 | Wenden |
| 22:30,5* | Vitt, Ulrich M65 | 1956 | TuS Deuz | 21.06.2024 | Wilnsdorf |
| 28:29,5* | Uebach, Friedrich M70 | 1950 | TuS AdH Weidenau | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

10.000 m**Senioren M65**

| <u>Rekord</u> | | 40:18,88 | Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 23.04.2005 Solingen | | |
|-------------------|----------------------|----------|--|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 45:00,86 | Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 43:57,84 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 21.04.2024 | Rheine |

5 km - Straßenlauf**Senioren M65**

| <u>Rekord</u> | | 20:55 | Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2024 Dülmen | | |
|-------------------|----------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 21:06 | Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 20:55 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 10.08.2024 | Dülmen |
| 21:00 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| 24:39 | Müller, Rainer M70 | 1950 | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| 27:42 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 21.04.2024 | Dillenburg |
| 37:04 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

10 km - Straßenlauf**Senioren M65**

| <u>Rekord</u> | | 38:20 | Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 11.09.2016 Hamburg | | |
|-------------------|----------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 44:03 | Natzke, Holger TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 43:03 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 44:39 | Kämpfer, Michael M65 | 1958 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 12.10.2024 | Coesfeld |
| 47:40 | Bieler, Günter M70 | 1954 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 49:34 | Vitt, Ulrich M65 | 1956 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 56:08 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 21.04.2024 | Dillenburg |
| 73:30 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Halbmarathon**Senioren M65**

| <u>Rekord</u> | | 1:25:55 | Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 23.04.2016 Bad Liebenzell | | |
|-------------------|--------------------|---------|---|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 1:31:19 | Natzke, Holger TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:34:51 | Natzke, Holger M65 | 1958 | TuS Deuz | 04.08.2024 | Nordkirchen |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | |
|---------|----------------------------|------|---------------------------------|------------|---------|
| 2:03:30 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 02.03.2024 | Marburg |
| 2:38:50 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Marathon

Senioren M65

| | | | | | |
|--------------------------------|----------------------------|--|---------------------------------|--------------|------------|
| <u>Westfalen Rekord</u> | 2:57:55 | Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt | | | |
| <u>Rekord</u> | 2:57:55 | Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt | | | |
| Bestleistung 2023 | 3:46:49 | Vitt, Ulrich TuS Deuz | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:11:19 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 5:38:11 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Kugelstoßen 5000 g

Senioren M65

| | | | | | |
|----------------------|--------------------|---|----------------------------|--------------|------------|
| <u>Rekord</u> | 13,34 | Strack, Erich (1937) Tv Gosenbach 07.08.2004 Ewersbach | | | |
| Bestleistung 2023 | 10,65 | Wittig, Harald LG Kindelsberg Kreuztal | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,97 | Wagner, Martin M65 | 1959 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 15.05.2024 | Betzdorf |

Diskuswurf 1000 g

Senioren M65

| | | | | | |
|----------------------|---------------------|---|----------------------------|--------------|------------|
| <u>Rekord</u> | 42,82 | Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 18.09.2022 Erding | | | |
| Bestleistung 2023 | 42,52 | Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 41,54 | Hoffmann, Frank M65 | 1957 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 22.09.2024 | Lage |
| 28,63 | Wagner, Martin M65 | 1959 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 30.05.2024 | Kreuztal |

Hammerwurf 5000 g

Senioren M65

| | | | | | |
|----------------------|--------------------|---|----------------------------|--------------|------------|
| <u>Rekord</u> | 34,55 | Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 14.06.2001 Gladbeck | | | |
| Bestleistung 2022 | | n.n. | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15,07 | Wagner, Martin M65 | 1959 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 11.05.2024 | Elsenfeld |

Speerwurf 600 g

Senioren M65

| | | | | | |
|----------------------|--------------------|--|----------------------------|--------------|------------|
| <u>Rekord</u> | 34,63 | Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 22.06.2000 Bielefeld | | | |
| Bestleistung 2023 | | n.n. | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 31,53 | Wagner, Martin M65 | 1959 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 11.05.2024 | Elsenfeld |

Gewichtwurf 9080 g

Senioren M65

| | | | | | |
|----------------------|--------------------|---|----------------------------|--------------|------------|
| <u>Rekord</u> | 10,21 | Wagner, Martin (1959) LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.2024 Elsenfeld | | | |
| Bestleistung 2023 | | n.n. | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 10,21 | Wagner, Martin M65 | 1959 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 11.05.2024 | Elsenfeld |



Wurf - Fünfkampf

Senioren M65

| <u>Rekord</u> | | 2344 | Wagner, Martin (1959) LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.2024 Elsenfeld | | |
|---|--------------------|------|---|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2344 | Wagner, Martin M65 | 1959 | LG Kindelsberg/Tv Krombach | 11.05.2024 | Elsenfeld |
| 15,07 (5 kg Hammer) – 9,96 (5 kg Kugel) – 24,43 (1 kg Diskus) – 31,53 (600 g Speer) – 10,21 (9080 g Gewichtwurf) | | | | | |

Bestenliste 2024
M70**Senioren****Senioren M70****5 km - Straßenlauf****Senioren M70**

| | | | | | |
|-------------------|----------------------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 21:42 | Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz | | |
| Bestleistung 2023 | | 24:12 | Müller, Rainer TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 24:39 | Müller, Rainer M70 | 1950 | TuS Deuz | 10.08.2024 | Dülmen |
| 27:42 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 21.04.2024 | Dillenburg |
| 37:04 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

10 km - Straßenlauf**Senioren M70**

| | | | | | |
|-------------------|----------------------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 41:58 | Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 25.01.2020 Wehbach | | |
| Bestleistung 2023 | | 50:27 | Müller, Rainer TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 47:40 | Bieler, Günter M70 | 1954 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 56:08 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 21.04.2024 | Dillenburg |
| 73:30 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

15 km - Straßenlauf**Senioren M70**

| | | | | | |
|-------------------|----------------------------|------------|---|--------------|------------|
| Rekord | | 1:28:26 | Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin | | |
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:28:26 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:50:04 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Halbmarathon - Straßenlauf**Senioren M70**

| | | | | | |
|-------------------|----------------------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 1:35:27 | Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 23.09.2012 Traben-Trarbach | | |
| Bestleistung 2023 | | 2:16:18 | Bernhausen, Paul-Gerhard LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:03:30 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 02.03.2024 | Marburg |
| 2:38:50 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Marathon - Straßenlauf**Senioren M70**

| | | | | | |
|-------------------|----------------------------|------------|--|--------------|------------|
| Rekord | | 3:31:51 | Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 09.02.2015 Dubai/VAE | | |
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:11:19 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |
| 5:38:11 | Steiner, Karl „Carlos“ M70 | 1954 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |

Bestenliste 2024

Senioren M80

Senioren M80

100 m

Senioren M80

| | | |
|-------------------------|-------|---|
| <u>Deutscher Rekord</u> | 14,43 | Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal |
| <u>Westfalen Rekord</u> | 14,43 | Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal |
| <u>Kreis Rekord</u> | 14,43 | Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal |

Bestleistung 2023

n.n.

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-------------------------|------|--------------------------------|------------|----------|
| 14,43 (+1,8) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |

Weitsprung

Senioren M80

| | | |
|-------------------------|------|---|
| <u>Welt Rekord</u> | 4,45 | Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal |
| <u>Europa Rekord</u> | 4,45 | Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal |
| <u>Deutscher Rekord</u> | 4,45 | Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal |
| <u>Westfalen Rekord</u> | 4,45 | Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal |
| <u>Kreis Rekord</u> | 4,45 | Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal |

Bestleistung 2023

n.n.

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|-------------|-------------------------|------|--------------------------------|------------|----------|
| 4,45 (+0,3) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 30.05.2024 | Kreuztal |

Dreisprung

Senioren M80

| | | |
|-------------------------|------|---|
| <u>Welt Rekord</u> | 9,29 | Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding |
| <u>Europa Rekord</u> | 9,29 | Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding |
| <u>Deutscher Rekord</u> | 9,29 | Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding |
| <u>Westfalen Rekord</u> | 9,29 | Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding |
| <u>Kreis Rekord</u> | 9,29 | Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding |

Bestleistung 2023

n.n.

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|-------------|-------------------------|------|--------------------------------|------------|--------|
| 9,29 (-0,1) | Dr. Linke, Eberhard M80 | 1944 | LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach | 15.06.2024 | Erding |

Bestenliste 2024

Senioren M85

Senioren M85

5 km - Straßenlauf

Senioren M85

| <u>Rekord</u> | | 27:42 | Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.04.2024 Dillenburg | | |
|-------------------|-----------------|-------|---|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 27:42 | Stöcker, Werner | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 21.04.2024 | Dillenburg |

10 km - Straßenlauf

Senioren M85

| <u>Rekord</u> | | 56:08 | Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.04.2024 Dillenburg | | |
|-------------------|---------------------|-------|---|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 56:08 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 21.04.2024 | Dillenburg |

15 km - Straßenlauf

Senioren M85

| <u>Rekord</u> | | 1:28:26 | Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin | | |
|-------------------|---------------------|---------|---|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:28:26 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |

Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M85

| <u>Rekord</u> | | 2:03:30 | Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 02.03.2024 Marburg | | |
|-------------------|---------------------|---------|--|------------|---------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 2:03:30 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 02.03.2024 | Marburg |

Marathon - Straßenlauf

Senioren M85

| <u>Westfalen Rekord</u> | | 4:11:19 | Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin | | |
|-------------------------|---------------------|---------|---|------------|--------|
| <u>Rekord</u> | | 4:11:19 | Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin | | |
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:11:19 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 29.09.2024 | Berlin |

50 km - Straßenlauf

Senioren M85

| | | | | | |
|----------|--|---------|---|------------|--------|
| Leistung | <u>Deutscher Rekord</u> Wird aber dort nicht gelistet | 5:23:23 | Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 27.01.2024 Rodgau | | |
| | <u>Westfalen Rekord</u> | 5:23:23 | Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 27.01.2024 Rodgau | | |
| | <u>Rekord</u> | 5:23:23 | Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 27.01.2024 Rodgau | | |
| | Bestleistung 2023 | | n.n. | | |
| | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 5:23:23 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 27.01.2024 | Rodgau |

6 Stunden - Straßenlauf

nicht offizielle im FLVW und DLV

Senioren M85

| | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|---------------------------------|--------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | n.n. | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 52.278 | Stöcker, Werner M85 | 1939 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 07.04.2024 | Mörfelden |

Hammerwurf 3000 g

Senioren M85

| | | | | | |
|------------------------|----------------------|------------|--|--------------|-------------|
| <u>Westfalenrekord</u> | | 26,37 | Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 31.10.2020 Plettenberg | | |
| <u>Rekord</u> | | 26,37 | Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 31.10.2020 Plettenberg | | |
| Bestleistung 2023 | | 25,03 | Reichel, Manfred Tv Jahn Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 20,13 | Reichel, Manfred M85 | 1935 | Tv Jahn Siegen | 20.04.2024 | Plettenberg |

Bestenliste 2024

Seniorinnen W30

In der W30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten

Seniorinnen W30

100 m

Seniorinnen W30

| <u>Rekord</u> | | 12,0* | Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 20.07.1982 Kreuztal | | |
|-------------------|--------------------|-------|---|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 14,31 | Braun, Martina CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 14,32 (-0,6) | Braun, Martina W40 | 1981 | CVJM Siegen SG | 29.06.2024 | Halver |
| 14,63 | Grebe, Saskia W30 | 1990 | LG Wittgenstein/SF Birkelbach | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 15,63 (-1,5) | Dünger, Carmen W50 | 1971 | TSV Siegen | 14.04.2024 | Lüdenscheid |

200 m

Seniorinnen W30

| <u>Rekord</u> | | 24,8* | Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 17.08.1982 Kreuztal | | |
|-------------------|--------------------|-------|---|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 29,79 | Braun, Martina CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 30,08 (+0,1) | Braun, Martina W40 | 1981 | CVJM Siegen SG | 29.06.2024 | Halver |

3.000 m

Seniorinnen W30

| <u>Rekord</u> | | 10:12,07 | Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 14.07.1990 Recklinghausen | | |
|-------------------|-------------------------------|----------|--|------------|-------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 13:35,16 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Reken |

5.000 m

Seniorinnen W30

| <u>Rekord</u> | | 18:11,01 | Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 25.08.1990 Bad Oeynhausen | | |
|-------------------|-------------------------------|----------|--|------------|-----------|
| Bestleistung 2023 | | 18:13,71 | Espeter, Franziska LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 21:28,37 | Hähner, Iris W30 | 1991 | TuS Deuz | 28.05.2024 | Wenden |
| 23:00,62 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 28.05.2024 | Wenden |
| 28:33,3* | Siller, Christa W65 | 1955 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

5 km – Straßenlauf

Seniorinnen W30

| <u>Rekord</u> | | 18:56 | Espeter, Franziska (1989) LG Wittgenstein 16.11.2024 Werl | | |
|-------------------|-------------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 19:37 | Müller-Scherzant TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 18:56 | Espeter, Franziska W35 | 1989 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 16.11.2024 | Werl |
| 23:53 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LGW/VfL Bad Berleburg | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 24:50 | Hähner, Iris W30 | 1991 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 26:36 | Kämpfer, Kirstin W60 | 1964 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 12.10.2024 | Coesfeld |

Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

29:58 Hein, Susanne W60 1962 LG Kindelsberg/Tv Kredenbach 29.09.2024 Berlin

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W30**

| <u>Rekord</u> | | 36:42 | Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 23.11.2013 Essen | | |
|-------------------|-------------------------------|-------|---|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 37:22 | Espeter, Franziska LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39:57 | Espeter, Franziska W35 | 1989 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 04.05.2024 | Bocholt |
| 41:04 | Franz, Sabrina W30 | 1990 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 29.09.2024 | Herdorf |
| 45:30 | Kötting, Natalie W30 | 1990 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Herdorf |
| 46:53 | Hähner, Iris W30 | 1991 | TuS Deuz | 27.01.2024 | Wehbach |
| 48:03 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 49:53 | Schneider, Jana W30 | 1994 | Tv Jahn Siegen | 14.04.2024 | Bonn |
| 51:10 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 27.01.2024 | Wehbach |
| 53:51 | Mittrop, Eva-Maria W35 | 1989 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 55:51 | Siller, Christa W65 | 1955 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |

15 km - Straßenlauf**Seniorinnen W30**

| <u>Rekord</u> | | 56:42 | Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 18.03.1990 Rheydt | | |
|-------------------|-------------------|-------|--|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 63:45 | Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:14:12 | Hähnner, Iris W30 | 1991 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:31:56 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 29.09.2024 | Berlin |

Halbmarathon**Seniorinnen W30**

| <u>Rekord</u> | | 1:21:37 | Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg | | |
|-------------------|-------------------------------|---------|--|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 1:25:19 | Espeter, Franziska LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:27:20 | Franz, Sabrina W30 | 1990 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 06.10.2024 | Köln |
| 1:43:54 | Hähner, Iris W30 | 1991 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 1:47:24 | Kötting, Natalie W30 | 1990 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 1:48:55 | Kölsch, Petra W55 | 1967 | ASC Weißbachtal | 03.10.2024 | Dortmund |
| 1:49:43 | Schneider, Jana W30 | 1994 | Tv Jahn Siegen | 14.04.2024 | Bonn |
| 1:49:59 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:54:59 | Mittrop, Eva-Maria W35 | 1989 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 2:08:54 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenb. | 14.04.2024 | Bonn |

Marathon**Seniorinnen W30**

| <u>Rekord</u> | | 2:57:29 | Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 27.10.1990 Frankfurt | | |
|-------------------|--------------------|---------|---|------------|---------|
| Bestleistung 2023 | | 2:58:58 | Espeter, Franziska LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3:23:07 | Franz, Sabrina W30 | 1990 | LG Kindelsberg/TuS Müsen | 28.04.2024 | Hamburg |
| 3:28:32 | Hähner, Iris W30 | 1991 | TuS Deuz | 29.09.2024 | Berlin |
| 4:20:54 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 14.04.2024 | Bonn |

Hochsprung

Seniorinnen W30

| <u>Rekord</u> | | 1,49 | Schwan, Claudia (1964) LG Wittgenstein 13.07.2003 Bad Berleburg | | |
|-------------------|----------------------|------|--|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 1,40 | Marburger, Katja LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,44 | Marburger, Katja W45 | 1977 | LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück | 15.06.2024 | Erding |

Weitsprung

Seniorinnen W30

| <u>Rekord</u> | | 5,93 | Hees, Ellen (1950) Tv Niederschelden 30.05.1980 Siegen Geisweid | | |
|-------------------|----------------------|------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 4,73 | Marburger, Katja LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,50 (-0,5) | Marburger, Katja W45 | 1977 | LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück | 16.06.2024 | Erding |
| 4,34 | Grebe, Saskia W30 | 1990 | LG Wittgenstein/SF Birkelbach | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |
| 3,70 (0,0) | Dünger, Carmen W50 | 1971 | TSV Siegen | 14.04.2024 | Lüdenscheid |

Dreisprung

Seniorinnen W30

| <u>Rekord</u> | | 9,34 | Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 28.05.2022 Kreuztal | | |
|-------------------|----------------------|------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 9,32 | Marburger, Katja LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,29 (+0,1) | Marburger, Katja W45 | 1977 | LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück | 04.05.2024 | Kreuztal |

Kugelstoß 4000 g

Seniorinnen W30

| <u>Rekord</u> | | 12,58 | Treude, Tanja (1975) LG Wittgenstein 24.05.2010 Allendorf | | |
|-------------------|----------------------|-------|--|------------|-------------------|
| Bestleistung 2023 | | 8,92 | Marburger, Katja LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,14 | Marburger, Katja W45 | 1977 | LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |
| 8,67 | Grebe, Saskia W30 | 1990 | LG Wittgenstein/SF Birkelbach | 09.05.2024 | Bergisch Gladbach |

Diskuswurf 1000 g

Seniorinnen W30

| <u>Rekord</u> | | 35,24 | Mönch, Eva (1964) LAG Siegen 21.08.1994 Iserlohn | | |
|-------------------|---------------------------|-------|---|------------|---------|
| Bestleistung 2023 | | | | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 18,32 | Wied-Bernshausen, Ricarda | 1960 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 22.12.2024 | Selters |

Bestenliste 2024
W35**Seniorinnen****Seniorinnen W35****5 km - Straßenlauf****Seniorinnen W35**

| <u>Rekord</u> | | 18:56 | Espeter, Franziska (1989) LG Wittgenstein 16.11.2024 Werl | | |
|-------------------|-------------------------------|-------|--|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 19:37 | Müller-Scherzant TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 18:56 | Espeter, Franziska W35 | 1989 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 16.11.2024 | Werl |
| 23:53 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LGW/VfL Bad Berleburg | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 26:36 | Kämpfer, Kirstin W60 | 1964 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 12.10.2024 | Coesfeld |
| 29:58 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 29.09.2024 | Berlin |

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W35**

| <u>Rekord</u> | | 37:43 | Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz | | |
|-------------------|-------------------------------|-------|---|------------|------------|
| Bestleistung 2023 | | 38:24 | Schäfers, Katharina TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 39:57 | Espeter, Franziska W35 | 1989 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 04.05.2024 | Bocholt |
| 48:03 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleb. | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 51:10 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach-L | 27.01.2024 | Wehbach |
| 53:51 | Mittrop, Eva-Maria W35 | 1989 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 55:51 | Siller, Christa W65 | 1955 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |

Halbmarathon**Seniorinnen W35**

| <u>Rekord</u> | | 1:23:32 | Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 25.09.2022 Ulm | | |
|-------------------|-------------------------------|---------|---|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 1:29:15 | Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:48:55 | Kölsch, Petra W55 | 1967 | ASC Weißbachtal | 03.10.2024 | Dortmund |
| 1:49:59 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG W/ittgensteinVfL Bad Berleburg | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 1:54:59 | Mittrop, Eva-Maria W35 | 1989 | TuS Deuz | 14.04.2024 | Bonn |
| 2:08:54 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 14.04.2024 | Bonn |

**Bestenliste 2024****Seniorinnen W40****Seniorinnen W40****100 m****Seniorinnen W40**

| <u>Rekord</u> | | 12,4* | Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 01.09.1991 Siegen Geisweid | | |
|-------------------|--------------------|-------|--|------------|-------------|
| Bestleistung 2022 | | 14,31 | Braun, Martina CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 14,32 (-0,6) | Braun, Martina W40 | 1981 | CVJM Siegen SG | 29.06.2024 | Halver |
| 15,63 (-1,5) | Dünger, Carmen W50 | 1971 | TSV Siegen | 14.04.2024 | Lüdenscheid |

200 m**Seniorinnen W40**

| <u>Rekord</u> | | 26,0* | Schramm, Annette (1943) Tv Niederschelden 20.05.1984 Kreuztal | | |
|-------------------|--------------------|-------|--|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 29,79 | Braun, Martina CVJM Siegen SG | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 30,08 (+0,1) | Braun, Martina W40 | 1981 | CVJM Siegen SG | 29.06.2024 | Halver |

Bestenliste 2024

Seniorinnen W45

Seniorinnen W45

80 m Hürden 0,76 m

Seniorinnen W45

| <u>Rekord</u> | | 14,24 | Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein/ 04.05.2024 Kreuztal | | |
|-------------------|----------------------|-------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 14,97 | Marburger, Katja LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 14,24 (-1,5) | Marburger, Katja W45 | 1977 | LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück | 04.05.2024 | Kreuztal |

Hochsprung

Seniorinnen W45

| <u>Rekord</u> | | 1,44 | Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 15.06.2024 Erding | | |
|-------------------|----------------------|------|--|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 1,40 | Marburger, Katja LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1,44 | Marburger, Katja W45 | 1977 | LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück | 15.06.2024 | Erding |

Weitsprung

Seniorinnen W45

| <u>Rekord</u> | | 5,15 | Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 04.07.1995 Siegen Geisweid | | |
|-------------------|----------------------|------|---|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 4,73 | Marburger, Katja LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4,50 (-0,5) | Marburger, Katja W45 | 1977 | LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück | 16.06.2024 | Erding |
| 3,70 (0,0) | Dünger, Carmen W50 | 1971 | TSV Siegen | 14.04.2024 | Lüdenscheid |

Dreisprung

Seniorinnen W45

| <u>Rekord</u> | | 9,34 | Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 28.05.2022 Kreuztal | | |
|-------------------|----------------------|------|--|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 9,32 | Marburger, Katja LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,29 (+0,1) | Marburger, Katja W45 | 1977 | LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück | 04.05.2024 | Kreuztal |

Kugelstoß 4000 g

Seniorinnen W45

| <u>Rekord</u> | | 9,94 | Domscheit, Heidi (1953) TuS Vormwald 24.05.1998 Kreuztal | | |
|-------------------|----------------------|------|---|------------|----------|
| Bestleistung 2023 | | 8,92 | Marburger, Katja LG Wittgenstein | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 9,14 | Marburger, Katja W45 | 1977 | LG Wittgenstein/ TuS Erndtebrück | 03.05.2024 | Kreuztal |

Bestenliste 2024

Seniorinnen W50

Seniorinnen W50

100 m

Seniorinnen W50

| <u>Rekord</u> | | 13,5* | Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 08.07.1993 Duisburg | | |
|-------------------|--------------------|-------|--|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 16,03 | Dünger, Carmen TSV Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 15,63 (-1,5) | Dünger, Carmen W50 | 1971 | TSV Siegen | 14.04.2024 | Lüdenscheid |

Weitsprung

Seniorinnen W50

| <u>Rekord</u> | | 4,74 | Siebel, Heike (1965) TSV Siegen 09.07.2016 Leinfelden | | |
|-------------------|--------------------|------|--|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 3,49 | Dünger, Carmen TSV Siegen | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 3,70 (0,0) | Dünger, Carmen W50 | 1971 | TSV Siegen | 14.04.2024 | Lüdenscheid |

Seniorinnen W55

Halbmarathon - Straßenlauf

Seniorinnen W55

| <u>Rekord</u> | | 1:36:37 | Wagener, Commy (1956) LG Wittgenstein 31.12.2015 Netphen | | |
|-------------------|-------------------------------|---------|---|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | | n.n. | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:48:55 | Kölsch, Petra W55 | 1967 | ASC Weißbachtal | 03.10.2024 | Dortmund |
| 1:49:59 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG WittgensteinVfL Bad Berleburg | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 2:08:54 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 14.04.2024 | Bonn |

Bestenliste 2024**Seniorinnen W60****Seniorinnen W60****5 km – Straßenlauf****Seniorinnen W60**

| <u>Rekord</u> | | 23:53 | Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 03.03.2024 Leverkusen | | |
|------------------|-------------------------------|-------|---|------------|------------|
| Bestenliste 2023 | | 28:23 | Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 23:53 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleb. | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 26:36 | Kämpfer, Kirstin W60 | 1964 | LG Kindelsberg/Tv Netphen | 12.10.2024 | Coesfeld |
| 29:58 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 29.09.2024 | Berlin |

10 km – Straßenlauf**Seniorinnen W60**

| <u>Westfalen Rekord</u> | | 42:05 | Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf | | |
|-------------------------|-------------------------------|-------|---|------------|------------|
| <u>Rekord</u> | | 42:05 | Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf | | |
| Bestleistung 2023 | | 51:32 | Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 48:03 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleb. | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 51:10 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 27.01.2024 | Wehbach |
| 55:15 | Siller, Christa W65 | 1955 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |

15 km – Straßenlauf**Seniorinnen W60**

| <u>Rekord</u> | | 1:24:55 | Siller, Christa (1955) LAG Siegen 10.02.2019 Köln-Porz | | |
|-------------------|-------------------|---------|---|------------|--------|
| Bestleistung 2023 | | 1:25:12 | Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:31:56 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 29.09.2024 | Berlin |

Halbmarathon**Seniorinnen W60**

| <u>Rekord</u> | | 1:49:08 | Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 13.07.2007 Marburg | | |
|-------------------|-------------------------------|---------|--|------------|-------------|
| Bestleistung 2023 | | 1:54:06 | Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 1:49:59 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 04.08.2024 | Nordkirchen |
| 2:08:54 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 14.04.2024 | Bonn |

Marathon**Seniorinnen W60**

| <u>Rekord</u> | | 3:48:20 | Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 29.04.2007 Hamburg | | |
|-------------------|-------------------|---------|--|------------|------|
| Bestleistung 2023 | | 4:17:51 | Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal | | |
| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
| 4:20:54 | Hein, Susanne W60 | 1962 | LG Kindelsberg/Tv Kredenbach | 14.04.2024 | Bonn |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

Diskuswurf 1000 g

Seniorinnen W60

| | | |
|----------------------|-------|--|
| <u>Rekord</u> | 21,35 | Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 05.07.2022 Tampere/FIN |
|----------------------|-------|--|

Bestleistung 2023

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------------|------|----------------------------|------------|---------|
| 18,32 | Wied-Bernshausen, Ricarda | 1960 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 22.12.2024 | Selters |

Hammerwurf 3000 g

Seniorinnen W60

| | | |
|----------------------|-------|--|
| <u>Rekord</u> | 29,61 | Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 12.08.2023 Mönchengladbach |
|----------------------|-------|--|

Bestleistung 2023

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------------|------|----------------------------|------------|---------|
| 23,84 | Wied-Bernshausen, Ricarda | 1960 | LG Wittgenstein/Tv Laasphe | 22.12.2024 | Selters |

Bestenliste 2024**Seniorinnen W65****Seniorinnen W65****3000 m****Seniorinnen W65**

| | | |
|---------------|-----------------|--|
| Rekord | 13:35,16 | Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 22.06.2024 Reken |
|---------------|-----------------|--|

Bestleistung 2023

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------------|------|-----------------------------------|------------|-------|
| 13:35,16 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 22.06.2024 | Reken |

5000 m**Seniorinnen W65**

| | | |
|---------------|-----------------|---|
| Rekord | 23:00,62 | Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 28.05.2024 Wenden |
|---------------|-----------------|---|

Bestleistung 2023

23:11,68 Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------------|------|-----------------------------------|------------|-----------|
| 23:00,62 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 28.05.2024 | Wenden |
| 28:33,3* | Siller, Christa W65 | 1955 | ASC Weißbachtal | 21.06.2024 | Wilnsdorf |

5 km - Straßenlauf**Seniorinnen W65**

| | | |
|---------------|--------------|---|
| Rekord | 23:53 | Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 03.03.2024 Leverkusen |
|---------------|--------------|---|

Bestenliste 2023

n.n.

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------------|------|-----------------------------------|------------|------------|
| 23:53 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 03.03.2024 | Leverkusen |

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W65**

| | | |
|---------------|--------------|---|
| Rekord | 48:03 | Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 03.03.2024 Leverkusen |
|---------------|--------------|---|

Bestleistung 2023

58:56 Siller, Christa ASC Weißbachtal

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------------|------|-----------------------------------|------------|------------|
| 48:03 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG Wittgenstein/VfL Bad Berleburg | 03.03.2024 | Leverkusen |
| 55:51 | Siller, Christa W65 | 1955 | ASC Weißbachtal | 29.09.2024 | Herdorf |

Halbmarathon**Seniorinnen W65**

| | | |
|---------------|----------------|--|
| Rekord | 1:49:59 | Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 04.08.2024 Nordkirchen |
|---------------|----------------|--|

Bestleistung 2023

n.n.

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------------|------|-----------------------------------|------------|-------------|
| 1:49:59 | Drescher-Eigner, Diethild W65 | 1958 | LG W/ittgensteinVfL Bad Berleburg | 04.08.2024 | Nordkirchen |

Folgende Rekorde / Bestleistungen konnte ich 2024 aktualisieren

Stand: 31.12.2024

Männer (sortiert nach Alter)

| | | | | | | |
|-----------------|-----------------------------|-------------|--|-----------------|----------|------------------|
| M13 | 800 m | 2:21,13 | Dills, Josia | VfB Wilden | 14.09.24 | Kamen |
| M13 | 750 g Diskus | 39,65 | Krönert, Maximilian | Tv Jahn Siegen | 17.08.24 | Witten |
| M/W | 4x200 m gemischt | 1:35,72 | Klein, Colin – Neumann, Luisa – Otterbach, Jenny – Kasusch, Lukas | LG Kindelsberg | 09.06.24 | Dortmund |
| M M30 M35 | 5 km | 15:14 | Böhl, Timo | LG Wittgenstein | 02.10.24 | Verl |
| M40 | 5 km | 17:00 | Becker, Christian | TuS Deuz | 03.03.24 | Leverkusen |
| M50 | 6 kg Kugel | 14,30 | Blech, Thomas | LG Kindelsberg | 15.09.24 | Dreis-Tiefenbach |
| M50 | 700 g Speer | 46,08 | Blech, Thomas | LG Kindelsberg | 13.04.24 | Dissen |
| M50 | Wurf-5-Kampf | 3140 | Blech, Thomas | LG Kindelsberg | 13.04.24 | Dissen |
| M50 | Wurf-5-Kampf -Mannschaft | 8312 | Blech, Thomas Donner, Thomas Schröder, Dirk Westfalenrekord | LG Kindelsberg | 13.04.24 | Dissen |
| M55 | 700 g Speer | 44,08 | Donner, Thomas | LG Kindelsberg | 22.06.24 | Reken |
| M55 | 11340 g Gew. Wurf | 9,95 | Donner, Thomas | LG Kindelsberg | 13.04.24 | Dissen |
| M55 | Wurf-5-Kampf | 2718 | Donner, Thomas | LG Kindelsberg | 13.04.24 | Dissen |
| M60 | 9080 g Gew. Wurf | 10,57 | Hoffmann, Hartmut | LG Kindelsberg | 13.04.24 | Dissen |
| M60 | Wurf-5-Kampf | 2503 | Hoffmann, Hartmut | LG Kindelsberg | 13.04.24 | Dissen |
| M60 M65 | 5 km | 20:55 | Kämpfer, Michael | LG Kindelsberg | 10.08.24 | Dülmen |
| M65 | 9080 g Gew. Wurf | 10,21 | Wagner, Martin | LG Kindelsberg | 11.05.24 | Elsfeld |
| M65 | Wurf-5-Kampf | 2344 | Wagner, Martin | LG Kindelsberg | 11.05.24 | Elsfeld |
| M75 M80 | 100 m | 14,43 | Dr. Linke, Eberhard Westfalenrekord Deutscher Rekord _ nachschauen | LG Kindelsberg | 30.05.24 | Kreuztal |
| M80 | Weit | 4,45 | Dr. Linke, Eberhard Weltrekord | LG Kindelsberg | 30.05.24 | Kreuztal |
| M80 | Drei | 9,29 | Dr. Linke, Eberhard Weltrekord | LG Kindelsberg | 15.06.24 | Erding |
| | | | | | | |
| M75 | 5 km | 27:42 | Werner Stöcker | LG Wittgenstein | 21.04.24 | Dillenburg |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | | |
|--------------------------|--------------|---------|---|-----------------|----------|------------|
| M80 M85 | | | | | | |
| M85 | 10 km | 56:08 | Werner Stöcker | LG Wittgenstein | 21.04.24 | Dillenburg |
| M70 M75 M80 M85 | 15 km | 1:28:26 | Werner Stöcker | LG Wittgenstein | 29.09.24 | Berlin |
| M85 | Halbmarathon | 2:03:30 | Werner Stöcker | LG Wittgenstein | 02.03.24 | Marburg |
| M85 | Marathon | 4:11:19 | Werner Stöcker Westfalenrekord | LG Wittgenstein | 29.09.24 | Berlin |
| M85 | 50 km | 5:23:23 | Werner Stöcker Deutscher Rekord Westfalenrekord | LG Wittgenstein | 27.01.24 | Rodgau |

36 Rekorde

Folgende Rekorde / Bestleistungen konnten aktualisiert werden**Stand: 31.12.2024****Frauen**

| | | | | | | |
|-------------------|--------------|--------------|---------------------------|-----------------|------------|-------------|
| W12 | Diskuswurf | 27,66 | Boshof, Anina | LG Wittgenstein | 28.09.2024 | Frankenberg |
| W12 | Speerwurf | 29,61 | Trögele, Thadea | CLV Siegerland | 03.10.2024 | Remscheid |
| WJU 20 | Halbmarathon | 1:30:57 | Bosch, Imke | LG Kindelsberg | 13.10.2024 | München |
| W | 24 Std. Lauf | 170.444 | Souto Tuna, Melise | LG Kindelsberg | 21.07.2024 | Bottrop |
| W30 W35 | 5 km | 18:56 | Espeter, Franziska | LG Wittgenstein | 16.11.2024 | Werl |
| W45 | 80 m Hü | 14,24 | Marburger, Katja | LG Wittgenstein | 04.05.24 | Kreuztal |
| W45 | Hoch | 1,44 | Marburger, Katja | LG Wittgenstein | 16.06.24 | Erding |
| W55 W60 W65 | 5 km | 23:53 | Drescher-Eigner, Diethild | LG Wittgenstein | 03.03.24 | Leverkusen |
| W60 W65 | 3000 m | 13:35,1 6 | Drescher-Eigner, Diethild | LG Wittgenstein | 22.06.24 | Reken |
| W65 | 5000 m | 23:00,6 2 | Drescher-Eigner, Diethild | LG Wittgenstein | 28.05.24 | Wenden |
| W65 | 10 km | 48:03 | Drescher-Eigner, Diethild | LG Wittgenstein | 03.03.24 | Leverkusen |
| W65 | Halb | 1:49:59 | Drescher-Eigner, Diethild | LG Wittgenstein | 04.08.24 | Mordhausen |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

17 Rekorde**Stand: 31.12.2024****Weltmeister und Deutsche Meister*innen in 2024****WM**

| | | | | | | |
|-----|----------------------|--------------|--|----------------|------------|--------------|
| M80 | Weit das bedeutet | 4,45 auch | Dr. Linke, Eberhard Welt-, Europa-, Deutscher- Westfälischer- und Kreisrekord eingestellt | LG Kindelsberg | 23.08.2024 | Göteborg/SWE |
| M80 | Dreisprung | 8,93 | Dr. Linke, Eberhard | LG Kindelsberg | 24.08.2024 | Göteborg/SWE |

DM

| | | | | | | |
|-----|-------------|---------|------------------------|----------------|------------|----------|
| M60 | Diskus | 40,40 | Hoffmann, Frank | LG Kindelsberg | 24.02.2024 | Baunatal |
| W55 | 400 m/Halle | 65,70 | Müller-Scherzant, Gabi | TuS Deuz | 02.03.2024 | Dortmund |
| W55 | 800 m/Halle | 2:26,07 | Müller-Scherzant, Gabi | TuS Deuz | 03.03.2024 | Dortmund |
| M80 | 60 m/Halle | 8,98 | Dr. Linke, Eberhard | LG Kindelsberg | 02.03.2024 | Dortmund |
| | | | | | | |



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2024

| | | | | | | |
|-----|----------------------------|--------------|--|-----------------|------------|-----------|
| M80 | Weit/Halle das bedeutet | 4,39 auch | Dr. Linke, Eberhard Hallen Weltrekord M80 Europarekord M80 Deutscher Hallenrekord M80 Westfälischer Hallenrekord | LG Kindelsberg | 02.03.2024 | Dortmund |
| M80 | Dreisprung das bedeutet | 9,29 auch | Dr. Linke, Eberhard Weltrekord M80 Europarekord M80 Deutscher Hallenrekord M80 Westfälischer Rekord Kreisrekord | LG Kindelsberg | 16.06.2024 | Erding |
| M80 | Weit | 4,44 | Dr. Linke, Eberhard | LG Kindelsberg | 16.06.2024 | Erding |
| M85 | 6-Std. Lauf | 52,278 | Stöcker, Werner | LG Wittgenstein | 07.04.2024 | Mörfelden |
| W45 | Hochsprung | 1,44 | Marburger, Katja | LG Wittgenstein | 16.06.2024 | Erding |
| | | | | | | |
| M40 | 4 x 100 m | 48,96 | Blech, Thomas – Nothacker, Michael – Kohlberger, Gerd – Fehlandt, Markus | LG Kindelsberg | 16.06.2024 | Erding |
| W | 24. Std Lauf | 170.444 | Souto Tuna, Melise | LG Kindelsberg | 21.07.2024 | Bottrop |
| | | | | | | |

Erstellt durch Marianne Schmidt