

## Männer

Jahrgang 1980 bis 1986

### 100m

### Männer

	Rekord	10,25	Schweisfurth Dirk (1986)		
	Bestleistung 2008:	11,35	Hendricks Matthias		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,21 (0,0)	Weller, Kai	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
11,91 (0,0)	Stremmel, Alexander	1981	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
12,26 (0,0)	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
12,72 (0,0)	Schelle, Andreas	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
12,79 (-1,9)	Kaufmann, Hendrik	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

### 200m

### Männer

	Rekord	20,90	Schweisfurth Dirk (1987)		
	Bestleistung 2008:	22,74	Hendricks Matthias		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,85 (-1,0)	Wittig, Lars	1985	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal

### 400m

### Männer

	Rekord	46,86	Dragu Michael (2000)		
	Bestleistung 2008:	50,48	Esser Matthias		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,52	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
57,67	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar

### 800m

### Männer

	Rekord	1:46,50	Bogatzi Dieter (1966)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:06,40	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf

### 1000m

### Männer

	Rekord	2:21,10	Bogatzi Dieter (1965)		
	Bestleistung 2008:	2:35,37	Daub Sven		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42,99	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	21.04.2009	Betzdorf
2:44,23	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar

### 1500m

### Männer

	Rekord	3:44,11	Boller Maik (2000)		
	Bestleistung 2008:	4:12,08	Daub Sven		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:06,89	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	06.06.2009	Dortmund
4:11,36	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	17.05.2009	Kreuztal
4:18,48	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4:20,73	Schneider, Andre	1986	Tv Büschergrund	17.05.2009	Kreuztal
4:21,20	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4:55,18	Wittig, Lars	1985	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal

### 3000m

### Männer

	Rekord	8:05,07	Heinbach Ralf (1993)		
	Bestleistung 2008:	9:09,4*	Daub Sven		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:45,46	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	29.05.2009	Wiesbaden

### 5000m

### Männer

	Rekord	14:03,21	Heinbach Ralf (1991)		
	Bestleistung 2008:	15:45,46	Daub Sven		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:04,65	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal
16:46,84	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
17:04,90	Engel, Benjamin	1985	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
17:07,99	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
20:37,80	Weber, Sebastian	1980	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

### 3000m Hindernis

### Männer

	Rekord	8:53,40	Donges Robert (1968)		
	Bestleistung 2008:	9:39,12	Daub Sven		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:45,64	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	21.05.2009	Kreuztal
10:17,33	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2009	Kreuztal

**4x100m****Männer**

	Rekord	40,64	(1987)		
	Bestleistung 2008:	43,15	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,62	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
	Weller (1986) - Rumpf (1990) - Reuter (1991) - Schütz (1991)				

**5000m Gehen****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:07,92	Holtermann, Matthias	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	27.03.2009	Düsseldorf

**Weitsprung****Männer**

	Rekord	7,91	Schneider Wolfgang (1992)		
	Bestleistung 2008:	6,97	Esser Matthias		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,20 (0,0)	Stremmel, Alexander	1981	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
5,87 (0,0)	Spitzer, Florian	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
5,59 (0,0)	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
5,38 (0,0)	Schelle, Andreas	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt

**Kugelstoßen: 7260g****Männer**

	Bestleistung 2008:	15,03	Fuchs Christian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,68	Fuchs, Christian	1985	CVJM Siegen	11.06.2009	Duisburg
13,75	Heinbach, Ralph	1983	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
13,14	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Kreuztal
11,81	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
10,15	Schelle, Andreas	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
9,79	Stremmel, Alexander	1981	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
9,63	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt

**Diskuswurf: 2000g****Männer**

	Rekord	50,64	Birlenbach Heinfried (1966)		
	Bestleistung 2008:	40,22	Fuchs Christian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,75	Fuchs, Christian	1985	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
37,16	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
34,87	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
32,87	Heinbach, Ralph	1983	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid

**Speerwurf: 800g****Männer**

	Bestleistung 2008:	61,19	Jendrosch Jörg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
65,35	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	11.06.2009	Duisburg
51,29	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal

**10 km - Straßenlauf****Männer**

	Rekord	30:40	Boller Maik (2000)		
	Bestleistung 2008:	32:58	Daub Sven		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:11	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:28	Fiedler, Sascha	1983	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
35:07	Engel, Benjamin	1985	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
35:17	Schneider, Andre	1986	Tv Büschergrund	28.02.2009	Niederfischbach
36:08	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
36:17	Werner, Till	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
43:48	Stühn, Dennis	1982	ASC Weißbachtal	28.03.2009	Herdorf
43:57	Weber, Sebastian	1980	TuS Deuz	05.05.2009	Kirchen

**10 km Mannschaft - Straßenlauf****Männer**

	Rekord	1:39:11	(2004)		
	Bestleistung 2008:	1:44:34	CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:03	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Tremmel (1984),32:11 - Rottler (1967),33:17 - Brockfeld (1966),34:35				
1:45:51	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
	Braukmann (1966),33:26 - Hoffmann (1986),36:08 - Werner (1986),36:17				
1:46:14	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Senner (1969),34:47 - Stahl (1966),00:00 - Kraft (1967),35:11				

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer**

	Rekord	1:05:21	Heinbach Ralf (1994)		
	Bestleistung 2008:	1:16:07	Fiedler Sascha		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:31	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	04.04.2009	Aichach

1:18:34	Engel, Benjamin	1985	LAG Siegen	18.04.2009	Gummersbach
1:47:26	Eling, Jörn	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	14.03.2009	Rodenkirchen

## Marathon - Straßenlauf

## Männer

	Rekord	2:21:36	Breitenbach Carsten (1997)		
	Bestleistung 2008:	2:54:07	Fiedler Sascha		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47:29	Fiedler, Sascha	1983	CVJM Siegen	26.04.2009	Bonn
4:27:33	Eling, Jörn	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg

## Frauen

Jahrgang 1980 bis 1986

## 100m

## Frauen

	Rekord	11,82	Bozsik Aniko (2005)		
	Bestleistung 2008:	12,70	Hees Sara-Kristin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,60 (+1,3)	Rohde, Janna	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Recklinghausen
13,05 (-0,6)	Hintermaier, Anne	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
13,33 (0,0)	Adebowale, Adewunmi	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
15,09 (0,0)	Freund, Regina	1983	LAG Siegen	01.06.2009	Frankfurt

## 200m

## Frauen

	Rekord	23,94	Ley Annegret (1984)		
	Bestleistung 2008:	25,55	Hees Sara-Kristin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,52 (0,0)	Hintermaier, Anne	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund

## 1500m

## Frauen

	Rekord	4:21,22	Breitenbach Anke (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:47,92	Bürger, Inga	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

## 5000m

## Frauen

	Rekord	16:34,00	Tremmel Tina (2000)		
	Bestleistung 2008:	20:59,76	Charitos Tanja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:12,19	Münchow, Nadine	1985	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf

## Weitsprung

## Frauen

	Rekord	6,72	Schulte Sofia (2000)		
	Bestleistung 2008:	5,55	Rohde Janna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,60	Rohde, Janna	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2009	Duisburg
5,15	Adebowale, Adewunmi	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
3,98	Freund, Regina	1983	LAG Siegen	01.06.2009	Frankfurt

## Kugelstoßen: 4000g

## Frauen

	Rekord	14,48	Krah Ulrike (1984)		
	Bestleistung 2008:	11,10	Dickfoss Claudia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,34	Stahl, Ramona	1981	Tv Jahn Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
10,33	Dickfoss, Claudia	1985	Tv Jahn Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
9,57	Freund, Regina	1983	LAG Siegen	01.06.2009	Frankfurt
7,40	Krichbaum, Sylvia	1985	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal

## Diskuswurf: 1000g

## Frauen

	Rekord	41,46	Hees Janine (1998)		
	Bestleistung 2008:	19,82	Beck Bianca		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,15	Dickfoss, Claudia	1985	Tv Jahn Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
28,11	Stahl, Ramona	1981	Tv Jahn Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
22,81	Krichbaum, Sylvia	1985	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal

## Speerwurf: 600g

## Frauen

	Rekord	38,18	Schulte Sofia (1998)		
	Bestleistung 2008:	35,61	Otto Nina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,51	Adebowale, Adewunmi	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
28,01	Scholl, Saskia	1984	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal

**10 km - Straßenlauf****Frauen**

	Rekord	34:42	Tremmel Tina (2001)		
	Bestleistung 2008:	41:46	Münchow Nadine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:21	Münchow, Nadine	1985	CVJM Siegen	28.03.2009	Herdorf

**10 km Mannschaft - Straßenlauf****Frauen**

	Rekord	2:01:16	(2008)		
	Bestleistung 2008:	2:01:16	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:07:39	CVJM Siegen		CVJM Siegen	07.03.2009	Bentfeld
	Bach (1967),41:40 - Schneider (1978),41:43 - Münchow (1985),44:16				
2:12:23	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Büdenbender (1963),43:25 - Scholze (1955),44:06 - Weißensel (1900),44:52				

**Junioren**

Jahrgang 1987 bis 1989

**200m****Junioren**

	Bestleistung 2008:	21,82	Weller Kai		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,41 (-0,1)	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
25,39 (-1,0)	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

**400m****Junioren**

	Bestleistung 2008:	53,08	Schmidt Oliver		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,46	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
55,50	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

**800m****Junioren**

	Bestleistung 2008:	2:05,75	Brandt Jan		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:04,14	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:05,51	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	01.06.2009	Recklinghausen

**1000m****Junioren**

	Bestleistung 4:35:	2:53,20	Kölsch Mike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44,66	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar

**Weitsprung****Junioren**

	Bestleistung 2008:	6,01	Spitzer Florian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,78 (0,0)	Holthaus, Philip	1987	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal

**Speerwurf: 800g****Junioren**

	Bestleistung 2008:	43,76	Schmidtgen Tim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,42	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Kreuztal

**Juniorinnen**

Jahrgang 1987 bis 1989

**100m****Juniorinnen**

	Bestleistung 2008:	12,32	Vetter Kathrin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,16 (0,0)	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,34 (0,0)	Hoof, Stefanie	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
14,08 (-0,6)	Spitzer, Kathrin	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

**200m****Juniorinnen**

	Bestleistung 2008:	25,60	Schönfelder Katja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,12 (0,0)	Hoof, Stefanie	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

**1000m****Juniorinnen**

	Bestleistung 2008:	3:08,8*	Schönfelder Katja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:06,34	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal

**1500m****Juniorinnen**

	Bestleistung 2008:	4:47,03	Heimann Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:47,77	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

**3000m Hindernis****Juniorinnen**

	Rekord	11:15,20	Heimann Lisa (2007)		
	Bestleistung 2008:	11:34,27	Heimann Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:27,06	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Göttingen

**Hochsprung****Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,58	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

**Weitsprung****Juniorinnen**

	Bestleistung 2008:	5,21	Otto Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,25	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,04	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
5,00	Spitzer, Kathrin	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

**Kugelstoßen: 4000g****Juniorinnen**

	Bestleistung 8:03:	9,98	Schönfelder Katja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,45	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,03	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
9,98	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
8,84	Transier, Nina	1987	Tv Neunkirchen	17.05.2009	Kreuztal
7,71	Müller, Janine	1989	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal

**Diskuswurf: 1000g****Juniorinnen**

	Bestleistung 2008:	25,91	Transier Nina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,05	Transier, Nina	1987	Tv Neunkirchen	17.05.2009	Kreuztal
24,99	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

**Speerwurf: 600g****Juniorinnen**

	Bestleistung 2008:	34,35	Schönfelder Katja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,95	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
30,06	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
29,27	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal
26,95	Transier, Nina	1987	Tv Neunkirchen	16.05.2009	Kreuztal
22,54	Müller, Janine	1989	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal

**10 km - Straßenlauf****Juniorinnen**

	Bestleistung 2008:	39:20	Heimann Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:47	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld

**männliche Jugend A**

Jahrgang 1990 bis 1991

**100m****männliche Jugend A**

	Rekord	10,64	Schweisfurth Dirk (1998)		
	Bestleistung 2008:	11,01	Rumpf Andre		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,09 (+1,6)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
11,32 (-0,6)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2009	Dortmund
11,88 (-0,6)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2009	Dortmund
11,94 (-0,1)	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

**200m****männliche Jugend A**

	Rekord	21,47	Schweisfurth Dirk (1984)		
	Bestleistung 2008:	22,47	Rumpf Andre		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,54 (-0,1)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
22,56 (+1,5)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
23,16 (-0,3)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2009	Dortmund

**400m****männliche Jugend A**

	Rekord	48,59	Rigau Miguel (2004)		
	Bestleistung 2008:	51,09	Rumpf Andre		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,96	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
51,82	Schmidt, Christian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
55,44	Birkelbach, Wilhelm-Alexander	1990	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
55,79	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

## 1000m

## männliche Jugend A

	Rekord	2:25,79	Krpan Daniel (1989)		
	Bestleistung 5:45:	2:41,92	Raupach Jens		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:52,30	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal

## 1500m

## männliche Jugend A

	Bestleistung 2008:	4:18,64	Raupach Jens		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:17,00	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4:55,27	Voß, Julian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

## 400m Hürden: 0,914m

## männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,97	Schmidt, Christian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

## 2000m Hindernis

## männliche Jugend A

	Bestleistung 2008:	6:47,49	Raupach Jens		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:15,54	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2009	Kreuztal

## 4x100m

## männliche Jugend A

	Bestleistung 2008:	42,72	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,36	Tv Jahn Siegen		Tv Jahn Siegen	14.07.2009	all
	Loth (1994) - Loth (1996) - Loth (1996) - Loth (1996)				
43,41	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Schütz (1991) - Rumpf (1990) - Reuter (1991) - Kotzian (1990)				

## 4x400m

## männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:30,33	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2009	Ahrweiler
	Schmidt (1990) - Rumpf (1990) - Becker (1992) - Schütz (1991)				

## Hochsprung

## männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,92	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

## Weitsprung

## männliche Jugend A

	Bestleistung 2008:	6,45	Pietschmann Robin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,56	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

## Kugelstoßen: 6000g

## männliche Jugend A

	Bestleistung 2008:	10,60	Berg Pascal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,11	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
10,44	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid

## Diskuswurf: 1750g

## männliche Jugend A

	Bestleistung 2008:	32,68	Berg Pascal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,95	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal

## Speerwurf: 800g

## männliche Jugend A

	Bestleistung 2008:	50,31	Berg Pascal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,92	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	21.06.2009	Dortmund

## 10 km - Straßenlauf

## männliche Jugend A

	Rekord	32:07	Boller Maik (1997)		
	Bestleistung 2008:	39:14	Gronemeyer Carsten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:49	Voß, Julian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2009	Kirchen

**Fünfkampf****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3155	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,94 (-0,1) - 6,56 (0,0) - 9,96 - 1,92 - 55,79					

**Weibliche Jugend A**

Jahrgang 1990 bis 1991

**100m****Weibliche Jugend A**

Bestleistung 2008:		13,6*	Mertin Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,99 (-1,6)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
13,00 (+0,4)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
13,72 (0,0)	Saßmannshausen, Jennifer	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

**200m****Weibliche Jugend A**

Bestleistung 2008:		26,88	Hüpfer Isabell		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,30 (+0,3)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
26,69 (-1,2)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
27,99 (-1,2)	Saßmannshausen, Jennifer	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
28,44 (-1,2)	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
29,02 (0,0)	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
30,70 (0,0)	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal

**400m****Weibliche Jugend A**

Bestleistung 2008:		1:06,22	Müller Fabienne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,47	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:01,78	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:05,45	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:07,09	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:13,35	Stork, Patricia	1991	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar

**800m****Weibliche Jugend A**

Bestleistung 2008:		2:27,98	Müller Fabienne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:31,38	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
3:06,22	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal

**5000m****Weibliche Jugend A**

Rekord		16:34,02	Tremmel Tina (2000)		
Bestleistung 2008:		20:31,65	Schneider Anna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:53,31	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach

**100m Hürden: 0,84m****Weibliche Jugend A**

Bestleistung 2008:		16,24	Hüpfer Isabell		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,81	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
17,20	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
19,25	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal

**400m Hürden: 0,762m****Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05,16	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund

**2000m Hindernis****Weibliche Jugend A**

Bestleistung 2008:		7:35,54	Schneider Anna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:38,78	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2009	Kreuztal

**4x100m****Weibliche Jugend A**

Bestleistung 2008:		52,50	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,59	CVJM Siegen		CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
Köhne (1993) - Brücher (1991) - Jung (1992) - Eichenauer (1991)					
52,46	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
Woditsch (1992) - Bürger (1993) - Bäumer (1992) - Saßmannshausen (1991)					

**4x400m****Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:04,94	CVJM Siegen		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden

**Hochsprung****Weibliche Jugend A**

	Bestleistung 2008:	1,66	Hüpper Isabell		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,67	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,64	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,52	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,40	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal

**Weitsprung****Weibliche Jugend A**

	Bestleistung 2008:	5,28	Hüpper Isabell		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,31	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
5,18	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,12	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,41	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

**Dreisprung****Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,89	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

**Kugelstoßen: 4000g****Weibliche Jugend A**

	Bestleistung 2008:	10,06	Klein Angela		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,38	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
7,25	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
7,20	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal

**Speerwurf: 600g****Weibliche Jugend A**

	Bestleistung 2008:	34,49	Klein Angela		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,22	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
26,71	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
25,40	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
24,66	Köhler, Melissa	1991	Tv Neunkirchen	17.05.2009	Kreuztal
23,07	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal

**10 km - Straßenlauf****Weibliche Jugend A**

	Rekord	36:04	Tremmel Tina (2000)		
	Bestleistung 2008:	42:05	Schneider Anna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:25	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
50:09	Twardella, Sarah	1990	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf

**Siebenkampf****Weibliche Jugend A**

	Bestleistung 2008:	4045	Hüpper Isabell		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3993	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	17,20 - 1,52 - 7,38 - 27,07 (-0,3) - 5,22 (0,0) - 26,71 - 2:31,38				
3473	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	15,88 - 1,56 - 7,25 - 29,02 (-0,3) - 4,76 (0,0) - 23,07 - 3:06,22				
3092	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	19,25 - 1,40 - 7,20 - 30,70 (-0,3) - 4,32 (0,0) - 25,26 - 2:32,69				

**Siebenkampf Mannschaft****Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10558	CVJM Siegen		CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	Brücher(1991), 3993 - Köhne(1991), 3473 - Müller(1990), 1661				

**männliche Jugend B**

Jahrgang 1992 bis 1993

**100m****männliche Jugend B**

	Rekord	10,80	Schweisfurth Dirk (1982)		
	Bestleistung 2008:	11,32	Reuter Christian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,37 (+0,2)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
11,45 (+0,5)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
11,71 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,77 (0,0)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
11,86 (+1,8)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
12,38 (-1,2)	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	09.05.2009	Kreuztal
12,67 (0,0)	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
12,68 (-0,2)	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal



13,24 (-1,2) Sansli, Robert 1993 CVJM Siegen 09.05.2009 Kreuztal

## 200m männliche Jugend B

	Rekord	22,00	Schweisfurth Dirk (1982)		
	Bestleistung 2008:	22,80	Schütz Fabian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,93 (-1,1)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
23,16 (+0,9)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2009	Dortmund
24,08 (-1,1)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
24,17 (+0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	21.06.2009	Dortmund
26,67 (-1,1)	Sansli, Robert	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

## 400m männliche Jugend B

	Rekord	49,08	Rigau Miguel (2002)		
	Bestleistung 2008:	50,72	Köppen Kilian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,32	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
56,09	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
58,31	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
58,99	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	07.06.2009	Hagen
1:00,19	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1:02,64	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal

## 800m männliche Jugend B

	Bestleistung 2008:	2:17,28	Duchardt Marc		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:12,05	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	09.05.2009	Kreuztal
2:12,81	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	09.05.2009	Kreuztal
2:18,72	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:35,27	Lorenz, Malte	1993	TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal

## 1000m männliche Jugend B

	Bestleistung 2008:	2:54,7*	Becker Tobias		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:51,80	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
3:15,60	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt

## 1500m männliche Jugend B

	Bestleistung 2008:	4:18,59	Späth Felix		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:40,24	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
4:48,76	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

## 5000m männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:03,15	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf

## 110m Hürden: 0,914m männliche Jugend B

	Bestleistung 2008:	14,55	Köppen Kilian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,26 (+1,0)	Schneider, Timo	1993	CVJM Siegen	01.05.2009	Arnsberg
15,43 (-0,1)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
15,65 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
15,90 (-0,1)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

## 400m Hürden: 0,84m männliche Jugend B

	Rekord	53,07	Rigau Miguel (2002)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,07	Weise, Julian	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

## 4x100m männliche Jugend B

	Rekord	43,61	(2009)		
	Bestleistung 2008:	44,38	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,61	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Groos (1992) - Trudewind (1992) - Schneider (1993) - Becker (1992)				
47,88	CVJM Siegen		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
	Mlyniec (1993) - Klinge (1993) - Nies (1993) - Tomasi (1993)				

## 3x1000m männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:05,69	CVJM Siegen		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Oster (1993) - Tomasi (1993) - Mlyniec (1993)				

## Hochsprung männliche Jugend B

	Bestleistung 2008:	1,68	Groos Christoffer		
--	--------------------	------	-------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,76	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
1,60	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,36	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal

### Stabhochsprung

### männliche Jugend B

Bestleistung 2008:		2,80	Groos Christoffer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,20	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,90	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

### Weitsprung

### männliche Jugend B

Bestleistung 2008:		6,60	Köppen Kilian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,24 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
6,05 (+0,7)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	20.06.2009	Dortmund
5,23 (0,0)	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
4,72 (0,0)	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal

### Kugelstoßen: 5000g

### männliche Jugend B

Bestleistung 2008:		13,67	Heikaus Robin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,00	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
12,28	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,60	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
10,24	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
8,12	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal

### Diskuswurf: 1500g

### männliche Jugend B

Bestleistung 2008:		36,91	Heikaus Robin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,91	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
34,54	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

### Speerwurf: 700g

### männliche Jugend B

Rekord		54,38	Heikaus Robin (2008)		
Bestleistung 2008:		54,38	Heikaus Robin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,92	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
41,65	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	09.05.2009	Kreuztal
40,46	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal

### 10 km - Straßenlauf

### männliche Jugend B

Rekord		33:57	Schneider Stefan (2003)		
Bestleistung 2008:		36:03	Späth Felix		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:33	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	28.02.2009	Niederfischbach
40:51	Walewski, Florian	1992	TSV Siegen	28.02.2009	Niederfischbach

### Fünfkampf

### männliche Jugend B

Bestleistung 2008:		2886	Becker Tobias		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3216	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,71 (-0,3) - 6,12 (0,0) - 12,28 - 1,72 - 52,32					
2613	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
11,88 (-0,3) - 5,96 (0,0) - 11,06 - 1,52 - 1:00,19					
2289	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
12,99 (-0,3) - 5,23 (0,0) - 10,24 - 1,60 - 59,56					
1846	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
12,67 (-0,3) - 4,72 (0,0) - 8,12 - 1,36 - 1:02,64					

### Zehnkampf

### männliche Jugend B

Bestleistung 2008:		5542	Becker Tobias		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6190	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,71 (-0,3) - 6,12 (0,0) - 12,28 - 1,72 - 52,32 - 15,65 (0,0) - 35,91 - 3,20 - 49,92 - 4:48,76					

## Weibliche Jugend B

Jahrgang 1992 bis 1993

### 100m

### Weibliche Jugend B

Rekord		12,00	Hoffmann Lara (2008)		
Bestleistung 2008:		12,00	Hoffmann Lara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

12,61 (+0,5)	Seidel, Christin	1992	Tv Gosenbach	30.05.2009	Gladbeck
12,69 (+1,2)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
12,89 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
12,91 (0,0)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
13,30 (-0,9)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
13,43 (-0,7)	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
13,53 (0,0)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
13,58 (-1,9)	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
13,87 (+1,9)	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,42 (+2,8)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar

#### 200m

#### Weibliche Jugend B

	Rekord	23,92	Hoffmann Lara (2008)		
	Bestleistung 2008:	23,92	Hoffmann Lara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,93 (-0,2)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
27,18 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
27,52 (+1,7)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
28,00 (0,0)	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
28,01 (+1,7)	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
28,47 (-0,2)	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
29,08 (0,0)	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
29,20 (0,0)	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf

#### 400m

#### Weibliche Jugend B

	Bestleistung 2008:	59,51	Brücher Sarah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:01,18	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:02,41	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:03,43	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:05,41	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:08,27	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal

#### 800m

#### Weibliche Jugend B

	Bestleistung 2008:	2:25,44	Hoffmann Lara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44,98	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2:45,34	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
2:45,91	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2:48,24	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
2:52,59	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
3:07,73	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
3:08,33	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
3:19,41	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal

#### 100m Hürden: 0,762m

#### Weibliche Jugend B

	Rekord	13,92	Bozsik Aniko (1999)		
	Bestleistung 2008:	13,94	Hoffmann Lara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,39 (+0,4)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2009	Dortmund
15,16 (0,0)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
16,35 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
16,55 (0,0)	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
17,50 (-0,8)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
17,54 (0,0)	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
17,73 (0,0)	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
18,08 (0,0)	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
18,72 (0,0)	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
19,08 (0,0)	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal

#### 400m Hürden: 0,762m

#### Weibliche Jugend B

	Bestleistung 2008:	1:04,96	Brücher Sarah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13,76	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

#### 4x100m

#### Weibliche Jugend B

	Bestleistung 2008:	48,43	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,24	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Köppen (1992) - Heckmann (1993) - Saßmannshausen (1993) - Seidel (1992)				
51,13	CVJM Siegen		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
	Larsen (1992) - Jung (1992) - Boss (1993) - Köhne (1993)				
54,39	Tv Niederschelden		Tv Niederschelden	17.05.2009	Kreuztal
	Altgeld (1992) - Gobrecht (1992) - Gobrecht (1994) - Janz (1992)				

#### 4x400m

#### Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:14,48	CVJM Siegen Brücher (1991) - Jung (1992) - Müller (1990) - Schäfer (1990)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
4:20,66	CVJM Siegen Brücher (1992) - Bruch (1993) - Larsen (1992) - Kring (1992)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler

## Hochsprung

## Weibliche Jugend B

	Bestleistung 2008:	1,64	Brücher Sarah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,45	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,40	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,40	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,40	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
1,36	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,32	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,32	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal

## Weitsprung

## Weibliche Jugend B

	Rekord	6,08	Wiesel Karin (1981)		
	Bestleistung 2008:	5,45	Brücher Sarah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,60	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
5,27	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
5,26	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,14	Seidel, Christin	1992	Tv Gosenbach	17.05.2009	Kreuztal
5,10	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4,94	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4,81	Bleuel, Theresa	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,80	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
4,78	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,66	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal

## Dreisprung

## Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,78	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

## Kugelstoßen: 4000g

## Weibliche Jugend B

	Bestleistung 2008:	11,81	Woditsch Vivien		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,43	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,46	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
10,18	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
9,98	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,80	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,47	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,99	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	18.07.2009	Kreuztal
8,70	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,59	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
8,43	Becker, Julia	1993	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal

## Diskuswurf: 1000g

## Weibliche Jugend B

	Bestleistung 2008:	35,21	Woditsch Vivien		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,11	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.2009	Kamen
26,39	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
26,34	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal

## Speerwurf: 600g

## Weibliche Jugend B

	Bestleistung 2008:	33,86	Woditsch Vivien		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,79	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
31,45	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
28,03	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
27,06	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
26,09	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,08	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
26,00	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
24,82	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
24,26	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
23,76	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

## 10 km - Straßenlauf

## Weibliche Jugend B

	Rekord	37:45	Stöcker Nina (2008)		
	Bestleistung 2008:	37:45	Stöcker Nina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:43	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2009	Kirchen

**Siebenkampf****Weibliche Jugend B**

Bestleistung 2008:		4381	Brücher Sarah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3986	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	15,51 (-0,9) - 1,64 - 6,97 - 12,91 (-0,4) - 5,39 (0,0) - 23,00 - 3:07,73				
3896	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	16,35 (-0,4) - 1,40 - 9,78 - 12,89 (-0,4) - 4,90 (0,0) - 23,76 - 2:44,98				
3594	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	16,55 (-1,0) - 1,56 - 8,33 - 14,28 (-0,6) - 4,66 (0,0) - 21,91 - 2:48,24				
3366	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	17,54 (-0,4) - 1,44 - 9,41 - 14,40 (-0,2) - 4,23 (0,0) - 24,41 - 2:45,91				
3058	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
	17,73 (-0,4) - 1,36 - 6,58 - 13,95 (-0,2) - 4,54 (0,0) - 27,06 - 3:08,33				
3052	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	0,00 (+0,9) - 1,32 - 9,77 - 13,49 (-0,4) - 4,42 (0,0) - 31,36 - 2:45,34				
2921	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	18,29 (-1,0) - 1,40 - 7,12 - 13,66 (-0,6) - 5,15 (0,0) - 23,15 - 0,00				
2766	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	19,08 (-1,0) - 1,32 - 6,53 - 14,52 (-0,6) - 4,45 (0,0) - 19,01 - 2:52,59				
2492	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	18,72 (-0,9) - 1,40 - 6,51 - 13,93 (-0,4) - 4,54 (0,0) - 0,00 - 3:19,41				
2146	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	18,08 (-0,4) - 1,52 - 7,99 - 13,88 (-0,2) - 0,00 (0,0) - 0,00 - 0,00				

**Siebenkampf Mannschaft****Weibliche Jugend B**

Bestleistung 2008:		11333	CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10632	CVJM Siegen		CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	Köhne(1993), 2676 - Bruch(1993), 2319 - Jung(1992), 1972				
9408	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	Saßmannshausen(1993), 3896 - Blech(1993), 2146 - Bürger(1993), 2137				
8179	CVJM Siegen		CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	Jung(1992), 2921 - Brücher(1991), 2766 - Dirlenbach(1993), 2492				

**Schüler M15**

Jahrgang 1994 bis 1994

**100m****Schüler M15**

Bestleistung 2008:		11,84	Schneider Tim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,88 (+1,1)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2009	Betzdorf
11,92 (0,0)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	21.06.2009	Betzdorf
12,16 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
12,0* (0,0)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
12,77 (-0,1)	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
12,86 (-0,7)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
13,04 (-0,7)	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
13,23 (-1,0)	Weyandt, Nico	1994	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
13,0* (0,0)	Ostendarp, Patrick	1994	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
13,53 (0,0)	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

**300m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,15	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
39,01	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	10.05.2009	Kreuztal
39,67	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	10.05.2009	Kreuztal
40,20	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	10.05.2009	Kreuztal
42,50	Werthenbach, Dennis	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2009	Kreuztal
43,33	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2009	Kreuztal
45,33	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2009	Kreuztal

**1000m****Schüler M15**

Rekord		2:33,29	Pielhau Malte (2003)		
Bestleistung 2008:		3:06,45	Tomasí Julian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,64	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
2:49,49	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	21.06.2009	Betzdorf
2:50,04	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	01.06.2009	Recklinghausen
2:50,78	Otto, Max	1994	CVJM Siegen	01.06.2009	Recklinghausen
3:05,59	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	01.06.2009	Recklinghausen
3:09,34	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
3:15,53	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
3:28,1*	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

**2000m****Schüler M15**

Bestleistung 2008:		7:09,98	Tomasí Julian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:25,81	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-

7:45,20	Kraft, Marius	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Geisweid Siegen-Geisweid
8:09,69	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
8:41,51	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### 3000m

### Schüler M15

	Rekord	9:01,25	Böhringer Henrik (2000)		
	Bestleistung 2008:	11:04,30	Tomasi Julian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:26,09	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
10:44,92	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
10:56,31	Otto, Max	1994	CVJM Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
11:34,64	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach

### 80m Hürden: 0,84m

### Schüler M15

	Bestleistung 2008:	11,36	Schneider Tim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,77	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	28.06.2009	Lemgo
11,82	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
11,90	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
12,04	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
12,58	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	21.06.2009	Betzdorf
13,21	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
13,26	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
15,08	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
15,37	Kraft, Marius	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### 300m Hürden: 0,84m

### Schüler M15

	Bestleistung 2008:	51,43	Weise Julian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,73	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal

### Hochsprung

### Schüler M15

	Bestleistung 2008:	1,60	Nies Sebastian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,80	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	21.06.2009	Betzdorf
1,74	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	02.05.2009	Wetzlar
1,72	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	03.07.2009	Siegen-Langenholdinghausen
1,56	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,56	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,48	Ostendarp, Patrick	1994	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1,28	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

### Stabhochsprung

### Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,50	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	21.06.2009	Betzdorf

### Weitsprung

### Schüler M15

	Bestleistung 2008:	5,71	Klinge Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,11 (0,0)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
5,96 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
5,63 (0,0)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
5,54 (0,0)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
5,17 (0,0)	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
5,12 (0,0)	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
5,00 (0,0)	Weyandt, Nico	1994	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
4,84 (0,0)	Kraft, Marius	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,71 (0,0)	Werthenbach, Dennis	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
4,63 (0,0)	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### Kugelstoßen: 4000g

### Schüler M15

	Bestleistung 2008:	12,94	Becher Jonas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,29	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
12,97	Muhl, Philipp	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal



12,11	Schmidt, Ludwig	1994	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
11,78	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
11,31	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
10,08	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
9,01	Seifert, Thies-Malte	1994	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
8,90	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
8,57	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
8,43	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal

### Diskuswurf: 1000g

### Schüler M15

Bestleistung 2008:		35,02	Espeter Jonathan		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,04	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
30,38	Muhl, Philipp	1994	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
29,45	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
23,10	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

### Speerwurf: 600g

### Schüler M15

Bestleistung 2008:		38,82	Nies Sebastian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,52	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	21.06.2009	Betzdorf
39,04	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
37,91	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
33,89	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009 23:54:55	Lüdinghausen
33,47	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
29,53	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### Ballwurf: 200g

### Schüler M15

Bestleistung 2008:		66,00	Nies Sebastian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,50	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
54,50	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
48,50	Schmidt, Ludwig	1994	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
44,00	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
40,00	Muhl, Philipp	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
38,50	Kraft, Marius	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
37,50	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
36,00	Otto, Max	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal

### 5 km - Straßenlauf

### Schüler M15

Bestleistung 2008:		27:21:02	Müller Benedikt		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:19	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach

### Vierkampf

### Schüler M15

Bestleistung 2008:		1978	Nies Sebastian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2145	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1932	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1888	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1854	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1730	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1679	Ostendarp, Patrick	1994	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1591	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

### Achtkampf

### Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4325	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal

### Blockwettkampf Sprint

### Schüler M15

Bestleistung 2008:		2530	Schneider Tim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2820	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2478	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2335	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen

	14,22 (+0,6) - 14,07 - 1,52 - 33,89 - 4,80 (+0,9)			23:54:55	
2334	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,17 (+0,1) - 13,39 - 1,56 - 29,53 - 4,63 (0,0)				
2188	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	12,21 (+0,1) - 12,48 - 1,60 - 39,04 - 0,00 (0,0)				
2021	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,01 (+0,1) - 12,77 - 1,48 - 0,00 - 5,49 (0,0)				

## Blockwettkampf Lauf

## Schüler M15

	Rekord	2661	Fuhrmann Pascal (2009)		
	Bestleistung 2008:	2171	Tomasi Julian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2661	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	28.06.2009	Lüdinghausen
	12,55 (-1,3) - 12,21 - 54,50 - 5,81 (+0,8) - 6:25,81				
2124	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,87 (+0,2) - 13,72 - 44,00 - 5,17 (0,0) - 8:41,51				
1998	Kraft, Marius	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,84 (+0,2) - 15,37 - 38,50 - 4,84 (0,0) - 7:45,20				
1617	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,47 (+0,2) - 15,08 - 55,00 - 0,00 (0,0) - 8:09,69				

## Schüler M14

Jahrgang 1995 bis 1995

## 100m

## Schüler M14

	Bestleistung 2008:	12,40	Gerbershagen Timo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,60	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
12,86	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
13,06	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
13,31	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
13,35	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,3*	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
13,72	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
14,01	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
14,47	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

## 300m

## Schüler M14

	Bestleistung 2008:	41,06	Fuhrmann Pascal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,31	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Allendorf
44,73	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
44,75	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

## 1000m

## Schüler M14

	Rekord	2:36,82	Pielhau Malte (2002)		
	Bestleistung 2008:	2:52,9*	Berlet Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:59,32	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
3:03,18	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2009	Betzdorf
3:22,29	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
3:32,45	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
3:38,04	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
3:47,90	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
3:51,40	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt

## 2000m

## Schüler M14

	Bestleistung 2008:	7:11,26	Kraft Marius		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:34,74	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid

## 3000m

## Schüler M14

	Rekord	9:28,40	Heinbach Ralf (1978)		
	Bestleistung 2008:	10:36,76	Berlet Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:20,67	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
10:48,13	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach

## 80m Hürden: 0,84m

## Schüler M14

	Bestleistung 2008:	11,30	Gerbershagen Timo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,67	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
12,18	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
12,58	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen



13,30	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
15,06	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
15,69	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### 300m Hürden: 0,84m

### Schüler M14

	Rekord	53,49	Steuber Tim (2008)		
	Bestleistung 2008:	53,49	Steuber Tim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,66	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

### Hochsprung

### Schüler M14

	Bestleistung 2008:	1,78	Gerbershagen Timo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,68	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,60	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1,58	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
1,52	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1,52	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1,48	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,40	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,32	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

### Stabhochsprung

### Schüler M14

	Bestleistung 2008:	3,05	Loth Yannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,80	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2,10	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

### Weitsprung

### Schüler M14

	Rekord	6,46	Menn Philipp (2009)		
	Bestleistung 2008:	5,85	Gerbershagen Timo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,46 (0,0)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
5,46 (0,0)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
5,18 (0,0)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
5,10 (0,0)	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
4,85 (0,0)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
4,81 (+0,4)	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,78 (0,0)	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,31 (0,0)	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,18 (0,0)	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
4,13 (0,0)	Fischer, Jan-Sandro	1995	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal

### Kugelstoßen: 4000g

### Schüler M14

	Bestleistung 2008:	11,36	Fuhrmann Pascal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,79	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
11,36	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
10,57	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
10,36	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
9,46	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
9,10	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
8,98	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
7,83	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
7,00	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

### Diskuswurf: 1000g

### Schüler M14

	Bestleistung 2008:	26,55	Loth Yannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,70	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
29,48	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
28,21	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
27,84	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
22,96	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

### Speerwurf: 600g

### Schüler M14

	Bestleistung 2008:	40,83	Gerbershagen Timo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,45	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
38,38	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
37,13	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
35,70	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
31,62	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
24,03	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal

### Ballwurf: 200g

### Schüler M14

	Bestleistung 2008:	66,00	Gerbershagen Timo		
--	--------------------	-------	-------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
67,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
54,50	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
53,50	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
50,00	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### 5 km - Straßenlauf

### Schüler M14

Bestleistung 2008:		21:26:41	Werthenbach Maximilian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:16	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach

### Vierkampf

### Schüler M14

Bestleistung 2008:		2105	Gerbershagen Timo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1939	Bernshausen, Rico-Sebastian 13,2* - 4,78 (0,0) - 1,52 - 11,20	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1932	Klinkert, Felix 13,5* - 4,81 (0,0) - 1,60 - 10,57	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1785	Achenbach, Jens 13,3* - 4,31 (0,0) - 1,52 - 8,98	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1755	Löcher, Nils 13,06 - 4,85 (0,0) - 1,32 - 8,47	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1695	Henrich, Torben 14,01 - 5,10 (+1,4) - 1,48 - 6,58	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1586	Wachner, Julian 14,47 - 4,18 (+0,3) - 1,40 - 7,83	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

### Achtkampf

### Schüler M14

Bestleistung 2008:		3934	Loth Yannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3968	Blech, Torben 11,99 - 5,13 (+0,1) - 11,23 - 1,52 - 29,00 - 2,70 - 33,70 - 3:38,04	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
3792	Menn, Philipp 12,69 - 5,34 (-0,2) - 8,81 - 1,56 - 22,48 - 2,80 - 30,21 - 3:32,45	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
3760	Menn, Sascha 15,16 - 5,06 (0,0) - 9,80 - 1,68 - 25,96 - 2,10 - 33,36 - 3:22,29	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

### Blockwettkampf Sprint

### Schüler M14

Rekord		2820	Gerbershagen Timo (2008)		
Bestleistung 2008:		2820	Gerbershagen Timo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2679	Menn, Philipp 12,60 - 12,30 - 1,52 - 38,38 - 5,70 (0,0)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
2565	Menn, Sascha 13,80 - 12,58 - 1,68 - 38,45 - 4,92 (+0,7)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen

### Blockwettkampf Lauf

### Schüler M14

Bestleistung 2008:		2078	Ertel Frederic		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2182	Henrich, Torben 14,71 - 15,69 - 50,00 - 4,73 (0,0) - 6:34,74	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### Blockwettkampf Wurf

### Schüler M14

Rekord		2673	Blech Torben (2009)		
Bestleistung 2008:		1821	Schwan Gerrit		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2673	Blech, Torben 12,89 - 11,67 - 5,12 (+0,2) - 12,79 - 29,48	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
2445	Menn, Sascha 13,35 - 13,14 - 5,08 (0,0) - 10,36 - 28,95	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2318	Löcher, Nils 13,34 - 13,30 - 4,73 (-0,3) - 8,73 - 27,84	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
2283	Bernshausen, Rico-Sebastian 13,63 - 15,06 - 4,73 (0,0) - 10,08 - 28,21	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid

## Schüler A

Jahrgang 1994 bis 1995

### 4x100m

### Schüler A

Rekord		46,54	(2008)		
Bestleistung 2008:		46,54	CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,17	LG Kindelsberg Kreuztal Löcher (1995) - Krämer (1994) - Menn (1995) - Menn (1995)		LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
51,53	LG Wittgenstein Bernshausen (1995) - Fuhrmann (1994) - Henrich (1995) - Ostendarp (1994)		LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal

**3x1000m****Schüler A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:47,07	CVJM Siegen Berlet (1994) - Otto (1994) - Ertel (1994)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
10:05,58	LG Kindelsberg Kreuztal Schneider (1995) - Kraft (1994) - Werthenbach (1994)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden

**Blockwettkampf Mannschaft****Schüler A**

Bestleistung 2008:		12007	CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12570	LG Kindelsberg Kreuztal Menn(1995), 2679 - Blech(1995), 2673 - Menn(1995), 2565 - Krämer(1994), 2478 - Löcher(1995), 2318		LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen

**Vierkampf Mannschaft****Schüler A**

Bestleistung 2008:		9301	CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9466	LG Wittgenstein Fuhrmann(1994), 2131 - Bernshausen(1995), 1939 - Klinkert(1995), 1932 - Achenbach(1995), 1785 - Ostendarp(1994), 1679		LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

**Schülerinnen W15**

Jahrgang 1994 bis 1994

**100m****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2008:		12,5*	Saßmannshausen Pia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,12 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,27 (0,0)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
13,45 (0,0)	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
13,76 (0,0)	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
13,83 (0,0)	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
13,89 (-0,5)	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	17.05.2009	Kreuztal
13,97 (-1,6)	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
14,01 (0,0)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
14,08 (0,0)	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
14,09 (0,0)	Schürg, Lara	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal

**200m****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,34 (-0,3)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar

**300m****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2008:		44,76	Bruch Christina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,62	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	26.06.2009	Siegburg
45,28	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
47,44	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	02.05.2009	Wetzlar
48,25	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
49,36	Lind, Ricarda	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

**800m****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2008:		2:36,34	Bruch Christina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:21,97	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	21.06.2009	Betzdorf
2:25,41	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	21.06.2009	Betzdorf
2:28,66	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
2:31,47	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
2:31,88	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund
2:38,88	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	24.05.2009	Kreuztal
2:39,21	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	28.06.2009	Lemgo
2:41,74	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	29.06.2009	Lemgo
2:42,19	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
2:47,12	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

**2000m****Schülerinnen W15**

Rekord		6:41,58	Müller Fabienne (2005)		
Bestleistung 2008:		8:15,45	Kießler Eva-Maria		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:57,24	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
7:07,35	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
7:17,37	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
7:35,81	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	21.06.2009	Betzdorf

**80m Hürden: 0,762m****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2008:		12,08	Köhne Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,67	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
12,71	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
12,91	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
13,15	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	18.07.2009	Kreuztal
13,71	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
13,86	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	28.06.2009	Lemgo
14,00	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
15,93	Schürg, Lara	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
16,25	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
17,16	De Koster, Annika	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

**300m Hürden: 0,762m****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2008:		49,87	Bruch Christina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,71	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
54,71	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

**Hochsprung****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2008:		1,58	Bruch Christina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,48	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,45	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,40	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	02.05.2009	Wetzlar
1,40	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,36	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,36	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,32	De Koster, Annika	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

**Weitsprung****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2008:		5,31	Köhne Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,06 (0,0)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
5,04 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	24.05.2009	Kreuztal
4,87 (0,0)	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
4,76 (0,0)	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	28.06.2009	Lemgo
4,62 (0,0)	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
4,59 (0,0)	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	21.05.2009	Köln
4,50 (0,0)	Bäcker, Julia	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4,45 (0,0)	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,40 (0,0)	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
4,37 (0,0)	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,37 (0,0)	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

**Kugelstoßen: 3000g****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2008:		11,86	Saßmannshausen Pia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,69	Sieper, Penelope	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
10,53	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
9,86	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
9,49	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
9,16	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
8,69	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
8,61	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
8,59	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,46	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,30	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

**Diskuswurf: 1000g****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2008:		26,49	Ajjour Farah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,43	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
20,55	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
20,42	Bäcker, Julia	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

**Speerwurf: 600g****Schülerinnen W15**

Bestleistung 2008:		25,96	Saßmannshausen Pia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,44	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
24,72	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	09.05.2009	Siegen-Geisweid
24,57	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
24,34	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	29.06.2009	Lemgo
20,05	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
18,81	Schürg, Lara	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
18,47	Balzer, Saskia	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
17,38	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2009	Hagen

15,13	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
14,97	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### Ballwurf: 200g

### Schülerinnen W15

	Bestleistung 2008:	53,00	Boss Sharon		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,50	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
44,00	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
40,00	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal

### Vierkampf

### Schülerinnen W15

	Bestleistung 2008:	1937	Köhne Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1963	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
	14,01 (0,0) - 5,05 (0,0) - 1,52 - 8,61				
1836	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	13,84 (0,0) - 4,78 (-2,2) - 1,36 - 8,30				
1804	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	14,26 (0,0) - 4,55 (0,0) - 1,36 - 8,91				
1803	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	13,9* - 4,35 (0,0) - 1,36 - 9,20				

### Siebenkampf

### Schülerinnen W15

	Bestleistung 2008:	3545	Saßmannshausen Pia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3455	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	23.05.2009	Kreuztal
	12,91 - 1,48 - 9,76 - 13,48 (0,0) - 5,04 (0,0) - 22,32 - 2:38,88				
3340	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	12,83 - 1,52 - 9,16 - 13,98 (-0,6) - 4,27 (0,0) - 26,85 - 2:47,12				
3276	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	28.06.2009	Lemgo
	13,26 - 1,40 - 9,86 - 14,13 (-0,6) - 4,42 (-0,3) - 24,57 - 2:42,19				
3270	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	12,67 - 1,52 - 6,67 - 13,45 (-0,6) - 4,70 (0,0) - 19,58 - 2:43,76				
3158	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	28.06.2009	Lemgo
	13,86 - 1,44 - 7,77 - 14,21 (-0,6) - 4,29 (-0,2) - 24,34 - 2:41,74				
2977	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	14,00 - 1,48 - 7,58 - 14,54 (-0,6) - 4,17 (0,0) - 15,13 - 2:52,08				
2828	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	14,38 - 1,28 - 8,40 - 14,22 (0,0) - 4,37 (0,0) - 12,73 - 3:06,82				

### Blockwettkampf Sprint

### Schülerinnen W15

	Bestleistung 2008:	2633	Köhne Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2478	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	1,40 - 13,54 (+0,2) - 12,98 - 4,90 (0,0) - 24,72				
2449	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
	1,48 - 14,04 (-2,5) - 12,71 - 4,37 (0,0) - 25,08				
2398	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	1,48 - 13,89 (+0,1) - 12,97 - 4,43 (0,0) - 20,05				
2320	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	1,40 - 14,33 (+0,1) - 13,48 - 4,45 (0,0) - 23,00				
2146	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	1,44 - 14,62 (+0,1) - 14,40 - 4,27 (0,0) - 13,83				
2082	Schürg, Lara	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
	1,28 - 14,10 (-0,7) - 15,93 - 4,31 (0,0) - 18,81				
2028	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	1,36 - 14,44 (+0,2) - 18,55 - 4,31 (0,0) - 19,82				
2027	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	1,24 - 14,25 (+0,2) - 15,13 - 4,26 (0,0) - 14,97				
1856	De Koster, Annika	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	1,32 - 15,60 (+0,1) - 17,16 - 3,99 (0,0) - 13,62				

### Blockwettkampf Wurf

### Schülerinnen W15

	Bestleistung 2008:	2629	Saßmannshausen Pia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2075	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,90 (+0,1) - 16,25 - 9,08 - 20,55 - 4,24 (0,0)				
1650	Bäcker, Julia	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	15,18 (+0,1) - 0,00 - 8,11 - 20,42 - 4,33 (0,0)				

## Schülerinnen W14

Jahrgang 1995 bis 1995

### 100m

### Schülerinnen W14

	Rekord	12,53	Hoffmann Lara (2005)		
	Bestleistung 2008:	13,2*	Kohlmetz Denise		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,41 (-1,9)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
13,68 (0,0)	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
13,90 (0,0)	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

13,97 (0,0)	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	07.06.2009	Hagen
13,99 (0,0)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
14,00 (0,0)	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009 20:07:14	
13,8* (+0,3)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
14,13 (-1,9)	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
14,14 (-1,9)	Janz, Maïke	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,52 (+2,8)	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2009	Wetzlar

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,52 (+2,8)	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2009	Wetzlar

### 300m

#### Schülerinnen W14

	Bestleistung 2008:	53,77	Bonstein Regina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,33	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
46,88	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2009	Wetzlar
47,35	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2009	Wetzlar
51,88	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.05.2009	Wetzlar

### 800m

#### Schülerinnen W14

	Rekord	2:13,60	Ginsberg Iris (1979)		
	Bestleistung 2008:	2:28,94	Bach Christina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28,45	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:32,49	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund
2:52,10	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2:52,41	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2:54,26	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	29.06.2009	Lemgo
2:57,5*	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3:05,94	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
3:42,35	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

### 2000m

#### Schülerinnen W14

	Rekord	6:45,31	Stöcker Nina (2006)		
	Bestleistung 2008:	7:10,55	Bach Christina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:01,86	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
7:15,79	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach

### 80m Hürden: 0,762m

#### Schülerinnen W14

	Bestleistung 2008:	12,80	Fries Nicole		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,46	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
14,13	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	11.07.2009	Kreuztal
14,50	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
14,59	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009 20:07:14	
14,85	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
14,90	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
14,95	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
15,16	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
15,31	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
15,55	Nitschke, Jaqueline	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

### 300m Hürden: 0,762m

#### Schülerinnen W14

	Rekord	49,72	Breitenbach Melissa (2009)		
	Bestleistung 2008:	54,74	Andrick Kathleen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,72	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

### Hochsprung

#### Schülerinnen W14

	Rekord	1,72	Laux-Schneider Petra (1981)		
	Bestleistung 2008:	1,56	Fries Nicole		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
1,45	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	17.05.2009	Kreuztal
1,45	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
1,41	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,40	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,40	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,40	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,40	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
1,36	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,36	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	07.06.2009	Hagen



1,36      Stoffel, Franziska      1995    LG Wittgenstein      17.06.2009      Kreuztal

### Kugelstoßen: 3000g

### Schülerinnen W14

Bestleistung 2008:		10,47	Stunz Friederike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,31	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
9,98	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
8,92	Janz, Lisa	1995	Tv Niederschelden	18.07.2009	Kreuztal
8,68	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
8,63	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	17.05.2009	Kreuztal
8,61	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	17.06.2009	Kreuztal
8,35	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,28	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
8,23	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	18.07.2009	Kreuztal
8,11	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal

### Diskuswurf: 1000g

### Schülerinnen W14

Rekord		24,25	Hackler Lisa (2009)		
Bestleistung 2008:		21,31	Messerschmidt Jasmin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,25	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
19,37	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
18,18	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
17,12	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
16,47	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

### Speerwurf: 600g

### Schülerinnen W14

Bestleistung 2008:		23,79	Fischer Larissa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,00	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
21,66	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	29.06.2009	Lemgo
21,11	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
20,11	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
18,36	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
18,17	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
17,63	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	18.07.2009	Kreuztal
15,84	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
15,63	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
15,44	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

### Ballwurf: 200g

### Schülerinnen W14

Rekord		58,50	Hackler Lisa (2009)		
Bestleistung 2008:		47,50	Fries Nicole		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,50	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
44,50	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
43,50	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
42,00	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	17.06.2009	Kreuztal
37,50	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
34,50	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
33,00	Klanitz, Heidi	1995	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
32,00	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	17.06.2009	Kreuztal

### Weitsprung Zone

### Schülerinnen W14

Bestleistung 2008:		5,10	Stunz Friederike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,94	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
4,65	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
4,58	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
4,57	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	17.05.2009	Kreuztal
4,55	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4,54	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,51	Klößner, Caroline	1995	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
4,46	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	29.06.2009	Lemgo
4,43	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,39	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### Vierkampf

### Schülerinnen W14

Bestleistung 2008:		1843	Kohlmetz Denise		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1885	Hackler, Lisa 13,8* - 4,62 - 1,40 - 9,65	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erdtebrück
1722	Altgeld, Stefanie 14,25 (-0,9) - 4,27 - 1,40 - 7,19	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
1702	Heinz, Michelle 14,32 (-0,9) - 4,22 - 1,44 - 6,50	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
1695	Wied, Kea Milena 14,76 (-0,7) - 4,00 - 1,40 - 8,11	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1678	Janz, Maike 14,46 (-0,7) - 4,29 - 1,28 - 8,19	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
1664	Nöh, Alice 14,76 (-0,9) - 4,02 - 1,32 - 8,48	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal

1646	Franke, Luisa 15,1* - 4,08 - 1,36 - 8,23	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1616	Dirlenbach, Ricarda 14,81 (-0,6) - 4,22 - 1,36 - 6,49	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1613	Doerck, Alisa 13,9* - 4,11 - 1,28 - 6,73	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1546	Wagener, Ronja 14,64 (-0,6) - 3,91 - 1,20 - 7,73	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

## Siebenkampf

## Schülerinnen W14

Bestleistung 2008:		3350	Stunz Friederike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3130	Hackler, Lisa 13,99 - 1,40 - 8,87 - 14,59 (-0,6) - 4,71 - 25,00 - 2:57,87	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
2996	Breitenbach, Melissa 14,50 - 1,32 - 7,85 - 13,78 (-0,1) - 4,24 - 15,63 - 2:39,16	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
2868	Müller, Lynn 15,85 - 1,32 - 7,55 - 14,89 (-0,7) - 4,46 - 21,66 - 2:54,26	1995	CVJM Siegen	28.06.2009	Lemgo
2866	Doerck, Alisa 16,14 - 1,32 - 7,71 - 13,95 (-0,6) - 4,22 - 17,49 - 2:52,10	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
2836	Klein, Verena 14,90 - 1,40 - 6,36 - 14,11 (-0,6) - 4,54 - 14,30 - 3:05,94	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
2803	Remmert, Marie 15,10 - 1,32 - 6,78 - 14,35 (-0,1) - 4,23 - 14,77 - 2:52,41	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
2681	Kämpfer, Meret 15,82 - 1,12 - 5,75 - 14,43 (-0,6) - 3,95 - 18,17 - 2:32,81	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
2621	Nies, Jessica 14,95 - 1,36 - 7,70 - 15,36 (-0,1) - 3,95 - 15,44 - 3:42,35	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

## Blockwettkampf Sprint

## Schülerinnen W14

Bestleistung 2008:		2463	Stunz Friederike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2112	Remmert, Marie 14,00 (0,0) - 14,59 - 1,32 - 4,29 - 13,78	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
2097	Klein, Verena 14,12 (+0,1) - 15,05 - 1,40 - 4,21 - 12,12	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2069	Doerck, Alisa 13,74 (0,0) - 16,24 - 1,24 - 4,34 - 18,36	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
2027	Müller, Lynn 15,21 (+0,3) - 16,10 - 1,36 - 3,98 - 20,47	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2009	Dirlenbach, Ricarda 14,57 (+0,1) - 16,99 - 1,40 - 4,08 - 14,98	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1973	Nies, Jessica 15,16 (+0,1) - 15,80 - 1,36 - 4,10 - 13,59	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1968	Klöckner, Caroline 14,51 (+0,1) - 15,88 - 1,28 - 4,20 - 13,00	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1837	Baurdoux, Yaéla 15,05 (+0,3) - 15,97 - 1,20 - 3,65 - 15,30	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1792	Nitschke, Jaqueline 14,87 (+0,3) - 21,03 - 1,32 - 4,05 - 12,90	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1689	Lochmann, Lara 15,64 (+0,1) - 18,53 - 1,32 - 3,90 - 6,70	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

## Blockwettkampf Lauf

## Schülerinnen W14

Bestleistung 2008:		2173	Zapletal Clara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2346	Espeter, Maria 14,82 (+0,2) - 15,05 - 39,00 - 4,54 - 7:01,86	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2163	Kämpfer, Meret 14,52 (-2,3) - 15,31 - 34,50 - 3,84 - 7:42,37	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen

## Blockwettkampf Wurf

## Schülerinnen W14

Bestleistung 2008:		2235	Messerschmidt Jasmin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2364	Hackler, Lisa 14,11 (-0,9) - 13,46 - 9,98 - 4,58 - 22,63	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
2053	Franke, Luisa 14,89 (-1,5) - 14,25 - 7,88 - 4,00 - 18,18	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
2023	Wagener, Ronja 14,25 (-1,5) - 15,99 - 8,10 - 3,97 - 17,83	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
1992	Doerck, Alisa 14,32 (+0,3) - 16,19 - 7,07 - 4,41 - 16,27	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1839	Breitenbach, Melissa 13,88 (+0,3) - 14,52 - 8,68 - 4,43 - 0,00	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid

## Schülerinnen A Jahrgang 1994 bis 1995

## 4x100m

## Schülerinnen A

Bestleistung 2008:		51,35	CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,99	CVJM Siegen		CVJM Siegen	21.06.2009	Betzdorf



	Hartmann (1994) - Klein (1995) - Bono (1994) - Breitenbach (1995)			
53,34	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009 Kreuztal
	Doerck (1995) - Stroot (1995) - Fries (1994) - Kohlmetz (1994)			
54,42	Tv Niederschelden		Tv Niederschelden	07.06.2009 Hagen
	Nöh (1995) - Gobrecht (1994) - Janz (1995) - Altgeld (1995)			
54,50	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	17.05.2009 Kreuztal
	Franke (1995) - Hackenbracht (1994) - Marburger (1994) - Wied (1995)			

### 3x800m

### Schülerinnen A

	Rekord	7:16,11	(2009)		
Bestleistung 2008:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:16,11	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Kunze (1994) - Zapletal (1994) - Bach (1994)				
8:02,52	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Espeter (1995) - Schneider (1994) - Marburger (1994)				
8:17,21	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Remmert (1995) - Köppen (1996) - Kämpfer (1995)				
9:12,78	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Pohlmann (1994) - Hottgenroth (1994) - De Koster (1994)				

### Blockwettkampf Mannschaft

### Schülerinnen A

	Bestleistung 2008:	11960	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10791	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	Fries(1994), 2398 - Pohlmann(1994), 2146 - Kämpfer(1995), 2145 - Messerschmidt(1994), 2075 - Franz(1994), 2027				
10559	CVJM Siegen		CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	Bono(1994), 2398 - Klein(1995), 2097 - Zimmermann(1994), 2028 - Müller(1995), 2027 - Dirlenbach(1995), 2009				
9537	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	Doerck(1995), 1992 - Nies(1995), 1973 - Schürg(1994), 1879 - De Koster(1994), 1856 - Baurdoux(1995), 1837				

### Vierkampf Mannschaft

### Schülerinnen A

	Rekord	8637	(2008)		
Bestleistung 2008:		8637	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8731	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	Hackler(1995), 1885 - Marburger(1994), 1878 - Hackenbracht(1994), 1803 - Franke(1995), 1646 - Fischer(1995), 1519				
8200	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	
	Kohlmetz(1994), 1836 - Messerschmidt(1994), 1804 - Wagener(1995), 1546 - Baurdoux(1995), 1508 - Nitschke(1995), 1506				

### Siebenkampf Mannschaft

### Schülerinnen A

	Bestleistung 2008:	10086	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9312	CVJM Siegen		CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	Bono(1994), 3270 - Zimmermann(1994), 3046 - Breitenbach(1995), 2996				
9183	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	Fries(1994), 3340 - Pohlmann(1994), 2977 - Franz(1994), 1690				
8312	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	Franz(1994), 2828 - Remmert(1995), 2803 - Nies(1995), 1603				

## Schüler M13

Jahrgang 1996 bis 1996

### 75m

### Schüler M13

	Bestleistung 2008:	9,84	Blech Torben		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,8*	Führmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
9,9*	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
10,48	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
10,3*	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
10,63	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
10,68	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
10,71	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
11,27	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
11,29	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
11,80	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal

### 1000m

### Schüler M13

	Rekord	2:50,81	Pielhau Malte (2001)		
Bestleistung 2008:		3:06,58	Henrich Torben		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:01,3*	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
3:24,30	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
3:25,20	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
3:28,1*	Unger, Pascal	1996	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

### 60m Hürden: 0,762m

### Schüler M13

	Bestleistung 2008:	9,86	Blech Torben		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

10,55	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
11,42	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
11,64	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
12,74	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,49	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,65	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
15,08	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid

## Hochsprung

## Schüler M13

Bestleistung 2008:		1,52	Blech Torben		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,52	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
1,48	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,41	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
1,40	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1,32	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1,28	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,28	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

## Ballwurf: 200g

## Schüler M13

Bestleistung 2008:		63,00	Menn Sascha		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,50	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
47,50	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
47,00	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
45,50	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
45,00	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
44,50	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
42,50	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
40,00	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
40,00	Halberstadt, Niklas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
39,00	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

## Weitsprung Zone

## Schüler M13

Bestleistung 2008:		5,55	Menn Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,33	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
5,00	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
4,93	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,87	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,87	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,65	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
4,56	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
4,48	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
4,43	Schroeder, Maximilian	1996	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
4,23	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid

## Dreikampf

## Schüler M13

Bestleistung 2008:		1415	Menn Sascha		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1402	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
	9,9* - 5,00 - 49,50				
1353	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
	9,8* - 4,65 - 45,50				
1291	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
	10,3* - 4,48 - 47,00				
719	Becker, Philipp	1996	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	14,2* - 2,98 - 31,00				

## Vierkampf

## Schüler M13

Bestleistung 2008:		1904	Menn Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1891	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
	9,9* - 5,00 - 1,52 - 49,50				
1827	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	10,48 - 5,11 - 1,52 - 43,00				
1780	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
	9,8* - 4,65 - 1,40 - 45,50				
1761	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
	10,71 - 4,72 - 1,52 - 42,50				
1750	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
	10,63 - 4,88 - 1,48 - 40,00				
1675	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
	10,3* - 4,48 - 1,32 - 47,00				
1400	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
	11,80 - 3,95 - 1,28 - 34,50				

1315	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	12,06 - 3,65 - 1,20 - 36,50				
1261	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	12,33 - 3,63 - 1,16 - 35,50				

## Blockwettkampf Sprint

## Schüler M13

Bestleistung 2008:		2312	Menn Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2222	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	10,71 - 11,03 - 5,33 - 1,44 - 44,50				
2057	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	10,91 - 11,64 - 4,93 - 1,44 - 36,00				
2006	Saßmannshausen, Erik	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	10,97 - 12,74 - 4,87 - 1,44 - 42,00				
1923	Ettrichrätz, Daniel	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	10,86 - 13,49 - 4,87 - 1,32 - 45,00				
1832	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,53 - 11,69 - 4,43 - 1,28 - 32,00				
1523	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,98 - 15,08 - 4,23 - 1,24 - 29,00				

## Schüler M12

Jahrgang 1997 bis 1997

## 75m

## Schüler M12

Bestleistung 2008:		10,87	Meier Tom		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,40	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
11,08	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
11,21	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
11,59	Hof, Konstantin	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
11,77	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
11,79	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
11,84	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
11,6*	Große, Tobias	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
11,88	Schneider, Robin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
12,03	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

## 1000m

## Schüler M12

Bestleistung 2008:		3:17,33	Julius Henri		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:33,40	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
3:36,83	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2009	Kreuztal
3:45,93	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
3:50,03	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
3:59,73	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal

## 60m Hürden: 0,762m

## Schüler M12

Bestleistung 2008:		13,13	Köhler Cornelius		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,61	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,36	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
13,49	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

## Hochsprung

## Schüler M12

Bestleistung 2008:		1,56			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,40	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
1,32	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1,28	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,24	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,20	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,16	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,16	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Große, Tobias	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

## Ballwurf: 200g

## Schüler M12

Bestleistung 2008:		41,00	Meier Tom		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,00	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
38,50	Schneider, Robin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
37,00	Große, Tobias	1997	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal

36,00	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
35,00	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
34,00	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
33,00	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
32,50	Wolf, Daniel	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
32,00	Hof, Konstantin	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
30,50	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal

## Weitsprung Zone

## Schüler M12

Bestleistung 2008:		4,82			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,48	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal
4,38	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,32	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
4,05	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
4,00	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
3,93	Hof, Konstantin	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
3,88	Große, Tobias	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
3,85	Stenger, Kevin	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
3,83	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
3,73	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

## Dreikampf

## Schüler M12

Bestleistung 2008:		1155	Meier Tom		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1030	Große, Tobias	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
11,6* - 3,85 - 35,50					

## Vierkampf

## Schüler M12

Bestleistung 2008:		1565	Saßmannshausen Erik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1512	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
11,55 - 4,05 - 1,32 - 43,50					
1471	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
11,08 - 4,25 - 1,32 - 28,00					
1355	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
12,04 - 3,73 - 1,28 - 34,50					
1335	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
11,77 - 3,97 - 1,16 - 34,00					
1331	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
11,84 - 4,00 - 1,20 - 30,50					
1301	Große, Tobias	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
11,6* - 3,85 - 1,12 - 35,50					
1277	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
11,79 - 3,83 - 1,16 - 28,50					
1004	Schneider, Robin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
11,88 - 3,49 - 0,00 - 38,50					

## Blockwettkampf Sprint

## Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1635	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
11,63 - 13,49 - 4,10 - 1,24 - 31,00					
1586	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
10,40 - 12,61 - 4,38 - 1,36 - 0,00					

## Schüler B

Jahrgang 1996 bis 1997

## 4x75m

## Schüler B

Rekord		38,00	(2008)		
Bestleistung 2008:		38,0*	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,12	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
Schmidt (1997) - Lache (1996) - Julius (1996) - Kirschey (1996)					
42,34	LAG Siegen		LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
Alishiri (1996) - Krutkow (1996) - Saßmannshausen (1996) - Ettrichrätz (1996)					
45,64	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Kuhn (1997) - Hoffmann (1997)					
46,67	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
Wolf (1997) - Große (1997) - Stenger (1997) - Köhler (1996)					

## 3x1000m

## Schüler B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:56,64	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996)					

**Vierkampf Mannschaft****Schüler B**

	Rekord	8777	(2008)		
	Bestleistung 2008:	8777	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7783	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	Kirsche(1996), 1827 - Fuhrmann(1996), 1548 - Julius(1996), 1541 - Otto(1997), 1512 - Hoffmann(1997), 1355				

**Schülerinnen W13**

Jahrgang 1996 bis 1996

**75m****Schülerinnen W13**

	Rekord	9,69	Hoffmann Lara (2004)		
	Bestleistung 2008:	10,0*	Doerck Alisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,90	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
10,30	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
10,36	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
10,49	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	25.06.2009	Kreuztal
10,67	Klappert, Lisa-Sophie	1996	LG Wittgenstein	25.06.2009 22:49:32	Kreuztal
10,5*	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
10,83	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	25.06.2009	Kreuztal
10,88	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
11,17	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
11,22	Heider, Gwen	1996	TuS AdH Weidenau	25.06.2009	Kreuztal

**800m****Schülerinnen W13**

	Bestleistung 2008:	2:30,62	Kämpfer Meret		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:24,38	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	18.07.2009	Wetzlar
2:32,50	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:36,52	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
2:48,73	Kettner, Sina	1996	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2:51,44	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
2:54,7*	Schneider, Ann-Theres	1996	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
2:57,5*	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
3:06,13	Blech, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
3:14,52	Schönling, Celina	1996	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
3:20,33	Grafe, Saskia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

**5000m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:18,00	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

**60m Hürden: 0,762m****Schülerinnen W13**

	Bestleistung 2008:	10,42	Hackler Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,55	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
10,70	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
10,89	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
11,04	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
11,31	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
11,36	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	25.06.2009	Kreuztal
11,69	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
11,83	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
12,73	Eibach, Caroline	1996	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal
13,47	Mergler, Ann-Catrin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

**Hochsprung****Schülerinnen W13**

	Rekord	1,60	Remer Anna (2009)		
	Bestleistung 2008:	1,48	Bothur Lena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,42	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
1,40	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,33	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
1,32	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,32	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1,30	Heider, Gwen	1996	TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal
1,28	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,28	Grafe, Saskia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1,24	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,24	Blech, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

**Weitsprung****Schülerinnen W13**

	Bestleistung 2008:	5,00	Hackler Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,97	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

4,59	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
4,52	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
4,36	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
4,34	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
4,33	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
4,25	Mergler, Ann-Catrin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
4,13	Blech, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
4,06	Heider, Gwen	1996	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
3,92	Grafe, Saskia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

### Kugelstoßen: 3000g

### Schülerinnen W13

Bestleistung 2008:		8,82	Espeter Maria		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,50	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### Diskuswurf: 750g

### Schülerinnen W13

Bestleistung 2008:		21,35	Franko Luisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,90	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### Schlagballwurf: 80g

### Schülerinnen W13

Rekord		58,50	Hackler Lisa (2008)		
Bestleistung 2008:		58,50	Hackler Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,00	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
43,50	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
39,50	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	25.06.2009	Kreuztal
38,50	Mergler, Ann-Catrin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
36,50	Kettner, Sina	1996	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
36,50	Blech, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
34,00	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
33,50	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
32,50	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
31,00	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### Weitsprung Zone

### Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,99	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
4,70	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,44	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,43	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,43	Mergler, Ann-Catrin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
4,40	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
4,37	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
4,33	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,31	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	25.06.2009	Kreuztal
4,26	Heider, Gwen	1996	TuS AdH Weidenau	25.06.2009	Kreuztal

### 5 km - Straßenlauf

### Schülerinnen W13

Rekord		19:34:00	Espeter Maria (2008)		
Bestleistung 2008:		19:34:00	Espeter Maria		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:32:00	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	24.01.2009	Wehbach

### Dreikampf

### Schülerinnen W13

Rekord		1577	Hackler Lisa (2008)		
Bestleistung 2008:		1577	Hackler Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1014	Schneider, Ann-Theres 11,5* - 3,81 - 17,00	1996	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

### Vierkampf

### Schülerinnen W13

Rekord		2163	Remer Anna (2009)		
Bestleistung 2008:		1889	Doerck Alisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2163	Remer, Anna 10,0* - 4,94 (0,0) - 1,52 - 53,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1760	Greim, Anna 10,68 - 4,36 (0,0) - 1,32 - 33,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1713	Schulte, Laura 10,5* - 4,41 (0,0) - 1,32 - 29,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1627	Köppen, Eilika 11,17 - 4,34 (0,0) - 1,28 - 28,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1624	Kleist, Jessica 10,66 - 4,59 (0,0) - 1,28 - 21,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1599	Grafe, Saskia 11,1* - 4,00 (0,0) - 1,28 - 30,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1594	Blech, Laura 11,57 - 4,13 (0,0) - 1,24 - 33,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1565	Klanitz, Pia 10,88 - 4,33 (0,0) - 1,24 - 22,50	1996	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal



1533	Mergler, Ann-Catrin 11,69 - 4,25 (0,0) - 1,08 - 37,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1504	Heider, Gwen 11,35 - 4,06 (0,0) - 1,20 - 26,00	1996	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal

### Blockwettkampf Sprint

### Schülerinnen W13

Bestleistung 2008:		2531	Hackler Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2646	Remer, Anna 10,44 - 10,77 - 4,95 - 1,56 - 49,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2270	Greim, Anna 10,82 - 11,41 - 4,43 - 1,40 - 34,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2022	Frank, Frauke 11,53 - 11,96 - 3,95 - 1,32 - 30,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2013	Köppen, Eilika 11,48 - 12,07 - 4,33 - 1,28 - 27,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1940	Otto, Linda-Marie 11,14 - 12,45 - 4,24 - 1,12 - 31,00	1996	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1630	Eibach, Caroline 12,56 - 13,46 - 3,57 - 1,20 - 21,00	1996	Tv Dresselndorf	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### Blockwettkampf Lauf

### Schülerinnen W13

Rekord		2524	Stunz Friederike (2007)		
Bestleistung 2008:		2297	Doerck Alisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2168	Schulte, Laura 11,10 - 11,31 - 4,44 - 32,50 - 2:59,52	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1968	Kettner, Sina 11,97 - 13,54 - 3,77 - 36,50 - 2:48,73	1996	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1919	Mergler, Ann-Catrin 11,79 - 13,47 - 4,13 - 37,50 - 3:22,37	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### Blockwettkampf Wurf

### Schülerinnen W13

Rekord		2493	Hoffmann Lara (2004)		
Bestleistung 2008:		2189	Franke Luisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2226	Kleist, Jessica 10,78 - 11,31 - 4,70 - 8,50 - 19,90	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

## Schülerinnen W12

Jahrgang 1997 bis 1997

### 75m

### Schülerinnen W12

Rekord		9,97	Braun Nina (2009)		
Bestleistung 2008:		10,62	Kleist Jessica		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,97	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	25.06.2009	Kreuztal
10,74	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
10,87	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
11,01	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2009	Hagen
11,17	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
11,20	Heinelt, Annika	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
11,21	Vollmer-Lentmann, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
11,23	Weber, Eline	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
11,0*	Helle, Lina	1997	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
11,37	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal

### 800m

### Schülerinnen W12

Bestleistung 2008:		2:28,02	Kring Laura-Christin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,58	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
2:43,54	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
2:44,13	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:46,60	Vollmer-Lentmann, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
2:50,73	Muczinski, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
3:00,84	Heinelt, Annika	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
3:03,36	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
3:03,72	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
3:07,39	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
3:09,44	Oster, Leonie	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal

### 60m Hürden: 0,762m

### Schülerinnen W12

Bestleistung 2008:		11,6*	Köppen Eilika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,82	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
11,41	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
11,55	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
11,81	Willig, Antonia	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
12,05	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

12,06	Heinelt, Annika	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
12,07	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
12,28	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal
12,31	Muczinski, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
12,34	Wolny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

## Hochsprung

## Schülerinnen W12

	Rekord	1,52	Plett Olivia (2009)		
	Bestleistung 2008:	1,40	Remer Anna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,44	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	25.06.2009	Kreuztal
1,40	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,36	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,32	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,32	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1,28	Meckel, Celine	1997	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,28	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	24.05.2009	Kreuztal
1,25	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
1,25	Bartmann, Loreen	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal

## Kugelstoßen: 3000g

## Schülerinnen W12

	Bestleistung 2008:	7,74	Klappert Lisa-Sophie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,89	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
7,03	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt

## Speerwurf: 400g

## Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,37	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2009	Hagen

## Schlagballwurf: 80g

## Schülerinnen W12

	Bestleistung 2008:	48,00	Remer Anna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,50	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
41,50	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
40,50	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
37,00	Helle, Lina	1997	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
35,50	Muczinski, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
33,50	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
33,50	Wolf, Antonia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
31,00	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
30,50	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
30,50	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal

## Weitsprung Zone

## Schülerinnen W12

	Rekord	5,23	Sprenger-Afflerbach Juliane (1989)		
	Bestleistung 2008:	4,89	Remer Anna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,78	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	25.06.2009	Kreuztal
4,65	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	25.06.2009	Kreuztal
4,42	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,37	Wolny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,32	Wolf, Antonia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
4,29	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
4,26	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
4,17	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
4,12	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
4,10	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	24.05.2009	Kreuztal

## 5 km - Straßenlauf

## Schülerinnen W12

	Rekord	22:02	Oster Vanessa (2008)		
	Bestleistung 2008:	22:02	Oster Vanessa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:18	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2009	Herdorf
27:41	Achczynski, Anna	1997	TuS AdH Weidenau	05.05.2009	Kirchen

## Dreikampf

## Schülerinnen W12

	Rekord	1538	Remer Anna (2008)		
	Bestleistung 2008:	1538	Remer Anna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1314	Sonneborn, Jessica 11,4* - 3,92 - 43,00	1997	LAG Siegen	22.08.2009	Erndtebrück
1295	Helle, Lina 11,0* - 3,92 - 37,00	1997	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
1250	Wahl, Franziska 10,9* - 4,42 - 26,00	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

## Vierkampf

## Schülerinnen W12



	Rekord	1979	Remer Anna (2008)		
	Bestleistung 2008:	1979	Remer Anna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1797	Braun, Nina 10,20 - 4,08 - 1,40 - 30,50	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1779	Reiterer, Franziska 10,74 - 4,74 - 1,40 - 27,00	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1750	Plett, Olivia 11,17 - 4,29 - 1,44 - 30,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1663	Sonneborn, Jessica 11,40 - 4,26 - 1,24 - 37,00	1997	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1648	Bruch, Frederica 11,51 - 4,11 - 1,36 - 30,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1644	Wahl, Franziska 10,9* - 4,42 - 1,32 - 26,00	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1541	Helle, Lina 11,53 - 3,79 - 1,24 - 31,50	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1524	Peterko, Jennifer 11,72 - 4,10 - 1,28 - 25,50	1997	Tv Dresselndorf	24.05.2009	Kreuztal
1519	Löcher, Saskia 11,19 - 3,81 - 1,16 - 31,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1511	Muczinski, Anna 11,51 - 3,71 - 1,20 - 32,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

### Blockwettkampf Sprint

### Schülerinnen W12

	Bestleistung 2008:	2014	Schulte Laura		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2261	Braun, Nina 10,10 - 11,41 - 4,24 - 1,40 - 28,00	1997	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2140	Plett, Olivia 11,55 - 11,72 - 3,83 - 1,52 - 29,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2089	Reiterer, Franziska 11,09 - 12,43 - 4,48 - 1,36 - 27,00	1997	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1994	Bruch, Frederica 12,00 - 12,54 - 4,02 - 1,36 - 31,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1985	Sonneborn, Jessica 12,02 - 12,58 - 3,90 - 1,24 - 40,00	1997	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1929	Wolf, Antonia 11,72 - 12,68 - 4,24 - 1,16 - 33,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1872	Schaffrath, Marie-Claire 11,70 - 13,20 - 3,90 - 1,32 - 24,50	1997	Tv Dresselndorf	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1813	Peterko, Jennifer 11,84 - 13,40 - 4,00 - 1,20 - 27,00	1997	Tv Dresselndorf	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1747	Meckel, Celine 12,00 - 13,26 - 3,70 - 1,28 - 20,50	1997	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1747	Weber, Eline 11,44 - 13,18 - 3,83 - 1,20 - 19,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### Blockwettkampf Lauf

### Schülerinnen W12

	Bestleistung 2008:	1913	Kring Laura-Christin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2049	Wahl, Franziska 11,05 - 12,07 - 4,28 - 27,00 - 2:59,26	1997	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2003	Löcher, Saskia 11,32 - 12,63 - 3,95 - 33,50 - 3:03,72	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2000	Wollny, Franziska 11,60 - 12,34 - 4,37 - 29,00 - 3:03,36	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1902	Muczinski, Anna 11,68 - 13,27 - 3,48 - 30,50 - 2:50,73	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1803	Heinelt, Annika 11,49 - 12,34 - 3,76 - 17,00 - 3:00,84	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1780	Vollmer-Lentmann, Anna 11,55 - 13,95 - 3,95 - 17,50 - 2:52,03	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### Schülerinnen B

Jahrgang 1996 bis 1997

### 4x75m

### Schülerinnen B

	Rekord	39,71	(2008)		
	Bestleistung 2008:	39,71	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,46	LG Kindelsberg Kreuztal Blech (1996) - Plett (1997) - Greim (1996) - Remer (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
41,13	CVJM Siegen Braun (1997) - Reiterer (1997) - Otto (1996) - Klanitz (1996)		CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
42,96	LG Kindelsberg Kreuztal Löcher (1997) - Wolf (1997) - Wollny (1997) - Frank (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
43,09	LG Kindelsberg Kreuztal Muczinski (1997) - Vollmer-Lentmann (1997) - Heinelt (1997) - Weber (1997)		LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
43,19	Startgemeinschaft AdH-Friesen-Jahn Heider (1996) - Kohlberger (1996) - Helle (1997) - Loth (1996)		Startgemeinschaft AdH-Friesen-Jahn	25.06.2009	Kreuztal
43,47	TuS AdH Weidenau Maly (1996) - Helle (1997) - Kohlberger (1996) - Heider (1996)		TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal

43,69	LG Wittgenstein Espeter (1997) - Wahl (1997) - Klappert (1996)	LG Wittgenstein Schaumann (1996)	25.06.2009	Kreuztal
44,52	CVJM Siegen Kring (1996) - Meckel (1997) - Meckel (1997) - Mauden (1996)	CVJM Siegen	25.06.2009	Kreuztal
46,22	CVJM Siegen Bartmann (1997) - Otterbach (1997) - Teschner (1997) - Arhelger (1997)	CVJM Siegen	25.06.2009	Kreuztal

### 3x800m

### Schülerinnen B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:05,40	CVJM Siegen Klanitz (1996) - Kettner (1996) - Kring (1996)		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
8:17,23	LG Wittgenstein Walter (1996) - Schneider (1996) - Espeter (1997)		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
8:30,96	LG Kindelsberg Kreuztal Vollmer-Lentmann (1997) - Muczinski (1997) - Bruch (1997)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
9:42,05	LG Kindelsberg Kreuztal Weber (1997) - Fehling (1997) - Diehl (1997)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden

### Blockwettkampf Mannschaft

### Schülerinnen B

Bestleistung 2008:		10935	LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11450	LG Kindelsberg Kreuztal Remer(1996), 2646 - Greim(1996), 2270 - Kleist(1996), 2226 - Schulte(1996), 2168 - Plett(1997), 2140		LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
10032	LG Kindelsberg Kreuztal Frank(1996), 2022 - Köppen(1996), 2013 - Löcher(1997), 2003 - Wollny(1997), 2000 - Bruch(1997), 1994		LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
10005	CVJM Siegen Braun(1997), 2261 - Reiterer(1997), 2089 - Kettner(1996), 1968 - Otto(1996), 1940 - Meckel(1997), 1747		CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
9333	LG Kindelsberg Kreuztal Wolf(1997), 1929 - Mergler(1996), 1919 - Muczinski(1997), 1902 - Heinelt(1997), 1803 - Vollmer-Lentmann(1997), 1780		LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

### Vierkampf Mannschaft

### Schülerinnen B

Rekord		9000	(2008)		
Bestleistung 2008:		9000	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9018	LG Kindelsberg Kreuztal Remer(1996), 2151 - Greim(1996), 1760 - Plett(1997), 1750 - Schulte(1996), 1709 - Bruch(1997), 1648		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
7897	LG Kindelsberg Kreuztal Köppen(1996), 1627 - Kleist(1996), 1624 - Blech(1996), 1594 - Mergler(1996), 1533 - Löcher(1997), 1519		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
7808	CVJM Siegen Braun(1997), 1797 - Reiterer(1997), 1779 - Klanitz(1996), 1565 - Willig(1997), 1340 - Arhelger(1997), 1327		CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
7083	LG Kindelsberg Kreuztal Muczinski(1997), 1511 - Wolf(1997), 1458 - Weber(1997), 1405 - Brücher(1997), 1355 - Grafe(1996), 1354		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

### Schüler M11

Jahrgang 1998 bis 1998

### 50m

### Schüler M11

Bestleistung 2008:		7,62	Krevet Phil		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,98	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,26	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
8,38	Kernahan, Joshua	1998	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
8,43	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
8,50	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
8,53	König, Tim-Felix	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,75	Siebel, Steffen	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,77	Brauhardt, Robin	1998	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
8,84	Schmidtke, Niklas	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,6*	Euteneuer, Lars	1998	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

### 1000m

### Schüler M11

Bestleistung 2008:		3:36,5*	Otto Jacob		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:39,39	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:39,45	König, Tim-Felix	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4:00,83	Euteneuer, Lars	1998	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
4:05,25	Brauhardt, Robin	1998	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal

### Hochsprung

### Schüler M11

Bestleistung 2008:		1,28	Otto Jannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,26	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,20	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,15	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,08	Euteneuer, Lars	1998	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
1,04	Mertens, Benedikt	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,04	Nöh, Sören	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal

1,00	Bloch, Leonard	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
------	----------------	------	-------------------------	------------	----------

### Schlagballwurf: 80g

### Schüler M11

Bestleistung 2008:		50,00	Otto Jannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,50	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
44,00	Fries, Jannis	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
35,00	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
34,50	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
32,00	Bloch, Leonard	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
31,50	Euteneuer, Lars	1998	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
31,00	Nöh, Sören	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
30,50	Brauhardt, Robin	1998	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
30,50	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
29,50	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal

### Weitsprung Zone

### Schüler M11

Bestleistung 2008:		4,16	Krevet Phil		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,06	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,00	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3,97	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
3,90	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3,72	Nöh, Sören	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
3,67	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
3,55	König, Tim-Felix	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
3,55	Kernahan, Joshua	1998	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
3,48	Euteneuer, Lars	1998	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,43	Schmidtke, Niklas	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

### Dreikampf

### Schüler M11

Bestleistung 2008:		1128	Otto Jannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
951	Kalcher, Daniel 8,26 - 3,97 - 29,50	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
935	Braukmann, Julian 8,50 - 3,87 - 32,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
895	Deutschmann, Nils 8,43 - 3,61 - 30,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
857	Nöh, Sören 9,05 - 3,72 - 31,00	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
851	Euteneuer, Lars 8,6* - 3,48 - 31,50	1998	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
820	Brauhardt, Robin 8,77 - 3,38 - 28,50	1998	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
758	Bloch, Leonard 9,45 - 3,13 - 32,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
708	Mertens, Benedikt 9,45 - 3,07 - 27,00	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
565	test, test 9,90 - 2,90 - 18,00	1998	Tv Jahn Siegen	14.07.2009 11:29:43	do

### Vierkampf

### Schüler M11

Bestleistung 2008:		1485	Otto Jannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1166	Deutschmann, Nils 8,43 - 3,61 - 1,12 - 30,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1080	Nöh, Sören 9,05 - 3,72 - 1,04 - 31,00	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
978	Euteneuer, Lars 9,13 - 3,35 - 1,00 - 28,00	1998	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
956	Bloch, Leonard 9,45 - 3,13 - 1,00 - 32,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
931	Mertens, Benedikt 9,45 - 3,07 - 1,04 - 27,00	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal

## Schüler M10

Jahrgang 1999 bis 1999

### 50m

### Schüler M10

Bestleistung 2008:		7,74	Woditsch Luca		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,75	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,06	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
8,13	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	17.05.2009	Kreuztal
8,16	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
8,17	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
8,20	Dippel, Jonas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,20	Ettrichratz, Tim	1999	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal

8,21	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,22	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
8,40	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,40	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal

## 1000m

## Schüler M10

Bestleistung 2008:		3:50,6*	Uebach Nils		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:33,71	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3:37,27	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
3:37,97	Weber, Maximilian	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:48,93	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:54,19	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4:03,0*	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4:07,7*	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4:09,08	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4:17,83	Weber, Frederic	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4:20,20	Lange, Felix	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

## Hochsprung

## Schüler M10

Bestleistung 2008:		1,30	Becker Julian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1,15	Ettrichratz, Tim	1999	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,12	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal

## Schlagballwurf: 80g

## Schüler M10

Bestleistung 2008:		49,00	Becker Julian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,00	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
39,00	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
38,50	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
35,50	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
35,00	Große, Alexander	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
34,50	Lange, Felix	1999	LG Wittgenstein	15.08.2009	Erndtebrück
34,00	Dippel, Jonas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
33,00	Schneider, Lean	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
33,00	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
32,00	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

## Weitsprung Zone

## Schüler M10

Bestleistung 2008:		4,22	Becker Julian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,36	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,10	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	17.05.2009	Kreuztal
4,09	Weber, Maximilian	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,07	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,06	Ettrichratz, Tim	1999	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,01	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,82	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,73	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
3,65	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
3,64	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal

## Dreikampf

## Schüler M10

Bestleistung 2008:		1090	Becker Julian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1113	Woditsch, Luca 7,89 - 4,20 - 42,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
999	Meier, Phil 8,24 - 3,95 - 35,50	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
981	Henrich, Tim 8,3* - 4,07 - 35,50	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
967	Junker, Florian 8,40 - 3,64 - 38,50	1999	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
943	Blech, Ole 8,22 - 3,73 - 31,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
930	Reichel, Max 8,06 - 3,75 - 27,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
927	Ettrichratz, Tim 8,20 - 3,90 - 27,00	1999	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
923	Wachner, Erik 8,17 - 3,65 - 29,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
923	Fuhrmann, Tim 8,4* - 3,82 - 33,00	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
863	Lange, Felix 8,8* - 3,53 - 34,50	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

**Vierkampf****Schüler M10**

	Bestleistung 2008:	1425	Becker Julian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1497	Woditsch, Luca 7,89 - 4,20 - 1,32 - 42,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1317	Meier, Phil 8,24 - 3,95 - 1,20 - 35,50	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1261	Blech, Ole 8,22 - 3,73 - 1,20 - 31,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1235	Henrich, Tim 8,49 - 3,71 - 1,20 - 32,00	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1201	Reichel, Max 8,06 - 3,75 - 1,12 - 27,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1176	Fuhrmann, Tim 8,17 - 3,50 - 1,12 - 29,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1174	Ettrichratz, Tim 8,20 - 3,90 - 1,08 - 27,00	1999	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal

**Schüler C**

Jahrgang 1998 bis 1999

**4x50m****Schüler C**

	Bestleistung 2008:	31,66	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,16	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
	Weber (1999) - Reichel (1999) - Henrich (1999) - Fuhrmann (1999)				
31,77	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Woditsch (1999) - Wachner (1999) - König (1998) - Becker (1998)				
35,40	Tv Dresseindorf		Tv Dresseindorf	17.05.2009	Kreuztal
	Diehl (2000) - Klindert (2000) - Decker (1999) - Kernahan (1998)				

**Dreikampf Mannschaft****Schüler C**

	Bestleistung 2008:	4950	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4809	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	Woditsch(1999), 1113 - Blech(1999), 943 - Braukmann(1998), 935 - Wachner(1999), 923 - Deutschmann(1998), 895				
4347	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
	Reichel(1999), 930 - Henrich(1999), 917 - Fuhrmann(1999), 905 - Große(1999), 815 - Euteneuer(1998), 780				
3499	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	Otto(2000), 780 - Bloch(1998), 780 - Kirschey(1999), 725 - van Overloop(1999), 650 - Schneider(1999), 631				

**Schülerinnen W11**

Jahrgang 1998 bis 1998

**50m****Schülerinnen W11**

	Rekord	7,00	Braun Nina (2008)		
	Bestleistung 2008:	7,0*	Braun Nina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,74	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
7,82	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
7,86	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
7,89	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
7,7*	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
7,7*	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
7,95	Saßmannshausen, Jana	1998	TG Friesen Klafeld Geisweid	24.05.2009	Kreuztal
7,96	Maier, Natalja	1998	LAG Siegen	18.06.2009	Siegen-Geisweid
7,97	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
8,10	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

**800m****Schülerinnen W11**

	Rekord	2:33,19	Kring Laura-Christin (2007)		
	Bestleistung 2008:	2:39,45	Espeter Johlanda		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47,70	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
2:51,50	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund
2:52,91	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
2:54,12	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	18.06.2009	Siegen-Geisweid
2:57,52	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
2:58,61	Heimbach, Gina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
2:59,29	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
2:59,35	Märtens, Xenia	1998	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
3:00,31	Maier, Natalja	1998	LAG Siegen	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:01,97	Menn, Kira	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid

**Hochsprung****Schülerinnen W11**

Rekord 1,46 Plett Olivia (2008)

Bestleistung 2008:		1,46	Plett Olivia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,39	Saßmannshausen, Jana	1998	TG Friesen Klafeld Geisweid	03.07.2009	Langenholdinghausen
1,30	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,24	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,24	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,21	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
1,21	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,16	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Baurdoux, Eliane	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal

### Schlagballwurf: 80g

### Schülerinnen W11

Bestleistung 2008:		43,50	Sonneborn Jessica		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,50	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
36,00	Saßmannshausen, Jana	1998	TG Friesen Klafeld Geisweid	24.05.2009	Kreuztal
34,50	Gertz, Roxana Larissa	1998	LAG Siegen	22.08.2009	Erndtebrück
33,00	Klinkert, Lea	1998	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
32,50	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
27,50	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,50	Uebach, Nathalie	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
26,00	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
25,50	Seiffarth, Elena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
25,50	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
25,50	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

### Weitsprung Zone

### Schülerinnen W11

Bestleistung 2008:		4,52	Otto Pia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,50	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,22	Saßmannshausen, Jana	1998	TG Friesen Klafeld Geisweid	17.05.2009	Kreuztal
4,15	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4,12	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,06	Märtens, Xenia	1998	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,05	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
4,03	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,00	Rein, Isabell	1998	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3,96	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
3,95	Bellebaum, Paula	1998	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal

### Dreikampf

### Schülerinnen W11

Bestleistung 2008:		1406	Otto Pia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1300	Saßmannshausen, Jana 7,95 - 4,08 - 36,00	1998	TG Friesen Klafeld Geisweid	24.05.2009	Kreuztal
1277	Schäfer, Nicola 8,10 - 4,12 - 35,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1264	Großhaus, Laura 7,83 - 3,96 - 32,50	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1216	Wahl, Melanie 7,7* - 4,03 - 25,50	1998	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1206	Harz, Isabell 7,7* - 4,05 - 24,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1173	Pilz, Kim Chiara 7,89 - 3,87 - 25,50	1998	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1167	Maier, Natalja 7,8* - 3,83 - 24,50	1998	LAG Siegen	22.08.2009	Erndtebrück
1155	Gertz, Roxana Larissa 8,5* - 3,53 - 34,50	1998	LAG Siegen	22.08.2009	Erndtebrück
1138	Hermeling, Nele 7,99 - 4,13 - 21,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1126	Fischer, Nicole 8,21 - 3,70 - 26,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

### Vierkampf

### Schülerinnen W11

Bestleistung 2008:		1748	Otto Pia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1694	Saßmannshausen, Jana 7,95 - 4,08 - 1,32 - 36,00	1998	TG Friesen Klafeld Geisweid	24.05.2009	Kreuztal
1592	Schäfer, Nicola 8,10 - 4,12 - 1,20 - 35,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1525	Großhaus, Laura 7,83 - 3,96 - 1,12 - 32,50	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1488	Pilz, Kim Chiara 7,89 - 3,87 - 1,20 - 25,50	1998	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1480	Hermeling, Nele 7,99 - 4,13 - 1,24 - 21,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1414	Fischer, Nicole 8,21 - 3,70 - 1,16 - 26,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1383	Harz, Isabell 8,11 - 3,81 - 1,12 - 24,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1380	Breitenbach, Lorena 8,02 - 3,63 - 1,16 - 22,50	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal



1273	Baurdoux, Eliane 8,17 - 3,44 - 1,12 - 19,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1215	Märtens, Xenia 8,30 - 3,68 - 1,08 - 16,00	1998	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal

## Schülerinnen W10

Jahrgang 1999 bis 1999

### 50m

### Schülerinnen W10

Bestleistung 2008:		7,78	Pilz Kim Chiara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,07	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
8,24	Lander, Helena	1999	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
8,28	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
8,1*	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
8,35	Neuser, Lisa	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
8,35	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
8,44	Hof, Lina	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
8,44	Leiendecker, Lea	1999	LAG Siegen	18.06.2009	Siegen-Geisweid
8,50	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
8,3*	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

### 800m

### Schülerinnen W10

Rekord		2:37,81	Kring Laura-Christin (2006)		
Bestleistung 2008:		2:52,1*	Baurdoux Eliane		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:52,01	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
3:03,13	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
3:10,91	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
3:11,66	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
3:13,93	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
3:24,71	Schönling, Laura	1999	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
3:26,02	Reichmann, Celine	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:26,20	Köhler, Charlotte	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:26,95	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3:51,49	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal

### Hochsprung

### Schülerinnen W10

Bestleistung 2008:		1,30	Pilz Kim Chiara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,12	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
1,10	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,08	Leiendecker, Lea	1999	LAG Siegen	18.06.2009	Siegen-Geisweid
0,96	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal

### Schlagballwurf: 80g

### Schülerinnen W10

Bestleistung 2008:		34,00	Schäfer Nicola		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,50	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
28,50	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
27,50	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
27,00	Reichmann, Celine	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
27,00	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
22,50	Decker, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
22,00	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
21,00	Diehl, Lea-Kristin	1999	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
20,50	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
20,50	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

### Weitsprung Zone

### Schülerinnen W10

Bestleistung 2008:		4,06	Pilz Kim Chiara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,90	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,87	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3,86	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
3,78	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3,75	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3,69	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,66	Lander, Helena	1999	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
3,65	Hof, Lina	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3,55	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,53	Neuser, Lisa	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

### Dreikampf

### Schülerinnen W10

Bestleistung 2008:		1197	Schäfer Nicola		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1141	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

	8,1* - 3,90 - 27,00				
1124	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
	8,35 - 3,73 - 27,50				
1113	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
	8,50 - 3,73 - 28,00				
1053	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	8,07 - 3,77 - 18,50				
1006	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	8,3* - 3,60 - 20,50				
998	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	8,3* - 3,69 - 19,00				
990	Lander, Helena	1999	Tv Dresselndorf	24.05.2009	Kreuztal
	8,33 - 3,56 - 18,00				
989	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	8,6* - 3,55 - 22,00				
965	Decker, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	8,68 - 3,44 - 20,00				
947	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
	8,49 - 3,46 - 17,00				

## Vierkampf

## Schülerinnen W10

	Bestleistung 2008:	1538	Pilz Kim Chiara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1286	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	8,07 - 3,77 - 1,08 - 18,50				
1208	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
	8,49 - 3,46 - 1,12 - 17,00				
1185	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
	9,04 - 3,49 - 1,12 - 19,00				
1161	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
	8,66 - 3,55 - 1,08 - 16,00				
1061	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
	8,70 - 3,44 - 0,96 - 16,50				

## Schülerinnen C

Jahrgang 1998 bis 1999

## 4x50m

## Schülerinnen C

	Rekord	28,88	(2008)		
	Bestleistung 2008:	28,88	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,54	LAG Siegen		LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
	Maier (1998) - Gertz (1998) - Saßmannshausen (1998) - Pilz (1998)				
30,60	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Fischer (1998) - Hirsch (1999) - Hermeling (1998) - Schäfer (1998)				
31,27	CVJM Siegen		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
	Großhaus (1998) - Andrick (1998) - Trick (1999) - Breitenbach (1998)				
31,58	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
	Bernshausen (1999) - Franke (1999) - Köhler (1999) - Märtens (1998)				
32,47	CVJM Siegen		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
	Neuser (1999) - Spork (1998) - Rein (1998) - Staniczek (1998)				
32,73	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
	Reichmann (1999) - Klinkert (1998) - Fischer (1999) - Reichel (1999)				
32,76	Tv Jahn Siegen		Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
	Wetter (1998) - Kathreiner (1999) - Goubeaud (1999) - Bellebaum (1998)				
33,68	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Heimbach (1998) - Scholz (1999) - Decker (1999) - Harz (1998)				
35,76	Tv Dresselndorf		Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
	Seibel (1998) - Kernahan (2000) - Georg (2000) - Lander (1999)				

## 3x800m

## Schülerinnen C

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:58,61	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Heimbach (1998) - Harz (1998) - Schäfer (1998)				

## Dreikampf Mannschaft

## Schülerinnen C

	Rekord	6061	(2008)		
	Bestleistung 2008:	6061	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5716	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	Schäfer(1998), 1277 - Hermeling(1998), 1138 - Fischer(1998), 1126 - Harz(1998), 1122 - Hirsch(1999), 1053				
5469	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	Wahl(1998), 1216 - Bernshausen(1999), 1141 - Klinkert(1998), 1108 - Franke(1999), 1006 - Reichel(1999), 998				
4868	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	Baurdoux(1998), 1012 - Mundt(1998), 983 - Menn(1998), 968 - Decker(1999), 965 - Schäfer(1998), 940				
4508	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	Knist(1998), 935 - Rötz(1999), 932 - Grafe(2000), 908 - Rödel(1998), 876 - Völkel(1998), 857				

## Vierkampf Mannschaft

## Schülerinnen C

	Rekord	7741	(2008)		
	Bestleistung 2008:	7741	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



7155	LG Kindelsberg Kreuztal	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	Schäfer(1998), 1592 - Hermeling(1998), 1480 - Fischer(1998), 1414 - Harz(1998), 1383 - Hirsch(1999), 1286			
5830	LG Wittgenstein	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
	Märtens(1998), 1215 - Bernshausen(1999), 1208 - Reichel(1999), 1185 - Reichel(1999), 1161 - Fischer(1999), 1061			

## Schüler M9

Jahrgang 2000 bis 2000

### 50m Schüler M9

	Rekord	7,50	Schweisfurth Michael (1980)		
	Bestleistung 2008:	8,3*	Grümbel Joel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,50	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
8,61	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
8,81	Diehl, Benjamin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
9,42	Klindert, Philipp	2000	Tv Dresselndorf	24.05.2009	Kreuztal
9,97	Grafe, Mirco	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
10,55	Hoffmann, Ben	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

### 1000m Schüler M9

	Rekord	3:31,41	Boller Maik (1987)		
	Bestleistung 2008:	3:58,91	Henrich Tim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:07,99	Trettin, Timon	2000	TuS AdH Weidenau	21.08.2009	Betzdorf

### Schlagballwurf: 80g Schüler M9

	Rekord	48,00	Schulz Peter (1981)		
	Bestleistung 2008:	37,00	Grümbel Joel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,00	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
30,50	Grafe, Mirco	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
27,50	Hoffmann, Ben	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
21,50	Diehl, Benjamin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
21,00	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
19,50	Klindert, Philipp	2000	Tv Dresselndorf	24.05.2009	Kreuztal

### Weitsprung Zone Schüler M9

	Rekord	4,34	Menn Philipp (2004)		
	Bestleistung 2008:	3,54	Grümbel Joel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,29	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,20	Diehl, Benjamin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
3,12	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,95	Klindert, Philipp	2000	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
2,60	Grafe, Mirco	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,31	Hoffmann, Ben	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

### Dreikampf Schüler M9

	Rekord	1074	Menn Sascha (2004)		
	Bestleistung 2008:	927	Grümbel Joel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
886	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	8,5* - 3,29 - 38,00				
735	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	8,61 - 3,12 - 21,00				
730	Diehl, Benjamin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	8,81 - 3,20 - 21,50				
603	Grafe, Mirco	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	10,43 - 2,60 - 30,50				
596	Klindert, Philipp	2000	Tv Dresselndorf	24.05.2009	Kreuztal
	9,42 - 2,75 - 19,50				

## Schüler M8

### 50m Schüler M8

	7				
	Rek				
	ord	7	Hoffmann Oliver (1980)		
	0				
	Bes				
	tleis	9			
	tun				
	g	0	Otto Luc		
	200	9			
	8:				
L	Na	J	Ve	Da	Ort
ei	me	G	rei	tu	
st		.	n	m	

8,90	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
------	----------------------	------	-----------------	------------	-------------

Erndtebrück

## Schlagball

wurf: 80g

Schüler M8

Rekord: 4,00  
Pistor Christian (1992)

Bestleistung: 3,10  
Flöter Justus

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,50	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

Erndtebrück

## Weitsprung Zone

Schüler M8

Rekord: 3,71  
Menn Philipp (2003)

Bestleistung: 3,00  
Flöter Justus

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,37	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

Erndtebrück

## Dreikampf

Kozian, Jannis  
20,50 Jan 01

LG Wittgenstein  
22.08.2009

	Rekord	939	Menn Sascha (2003)	
	Bestleistung 2008:	734	Flöter Justus	
Leistung	Name	JG.	Verein	
713	Bernshausen, Dominik 8,90* - 3,37 - 20,50	2001	LG Wittgenstein	
580	Kozian, Jannis 9,70* - 2,84 - 20,50	2001	LG Wittgenstein	

## Schülerinnen W9

Jahrgang 2000 bis 2000

Kozian, Nina  
84 Jan 01

LG Wittgenstein  
22.08.2009

## 50m

	Rekord	7,81	Braun Nina (2006)
	Bestleistung 2008:	8,3*	Franke Anna Lena
Leistung	Name	JG.	Verein
8,68	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal
8,82	Kohlberger, Ilka	2000	TuS AdH Weidenau
8,99	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal
9,09	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau
9,11	Kernahan, Rachel	2000	Tv Dresselndorf
9,1*	Lückel, Catharina	2000	LG Wittgenstein
9,61	Georg, Johanna	2000	Tv Dresselndorf
9,83	Zissel, Michelle	2000	LG Kindelsberg Kreuztal
9,84	Münker, Emely	2000	LG Kindelsberg Kreuztal
10,16	Sundermann, Marlen	2000	LG Kindelsberg Kreuztal

## 800m

## Schülerinnen W8

	Rekord	2:43,56	Kring Laura-Christin (2005)		
	Bestleistung 2008:	3:16,0*	Hof Lina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	C
3:31,23	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	18.06.2009	S

## Schlagballwurf: 80g

	Bestleistung 2008:	20,60	Kathreiner Jule
Leistung	Name	JG.	Verein
25,50	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen
24,00	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal
21,00	Sundermann, Marlen	2000	LG Kindelsberg Kreuztal
20,50	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau
18,00	Georg, Johanna	2000	Tv Dresselndorf
14,00	Münker, Emely	2000	LG Kindelsberg Kreuztal
13,00	Kernahan, Rachel	2000	Tv Dresselndorf
12,50	Lückel, Catharina	2000	LG Wittgenstein
10,50	Kohlberger, Ilka	2000	TuS AdH Weidenau

## Weitsprung Zone

	Rekord	4,06	Czerwinski Elke (1978)
	Bestleistung 2008:	3,46	Hof Lina
Leistung	Name	JG.	Verein
3,34	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal
3,33	Kernahan, Rachel	2000	Tv Dresselndorf
3,27	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau
3,17	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen
3,09	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal
3,01	Georg, Johanna	2000	Tv Dresselndorf
2,77	Lückel, Catharina	2000	LG Wittgenstein
2,75	Kohlberger, Ilka	2000	TuS AdH Weidenau
2,70	Münker, Emely	2000	LG Kindelsberg Kreuztal
2,70	Sundermann, Marlen	2000	LG Kindelsberg Kreuztal

## Dreikampf

	Bestleistung 2008:	919	Hoffmann Lisa
Leistung	Name	JG.	Verein
909	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau
	9,09 - 3,27 - 20,50		
908	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal
	9,32 - 3,09 - 24,00		
794	Georg, Johanna	2000	Tv Dresselndorf
	9,61 - 3,00 - 18,00		
748	Sundermann, Marlen	2000	LG Kindelsberg Kreuztal
	10,16 - 2,70 - 21,00		
715	Kohlberger, Ilka	2000	TuS AdH Weidenau
	8,82 - 2,74 - 10,50		
705	Lückel, Catharina	2000	LG Wittgenstein
	9,1* - 2,77 - 12,50		

## Schülerinnen W8

## 50m

## Schülerinnen W8

Rekord	8	Schäfer Nicole (1985)
Bestleistung 2008:	20,2	Wertebach Tina

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
					Erndtebrück
					<b>Schlagballwurf: 80g</b>
					<b>Schülerinnen W8</b>
					3
					Re 1
					kor , Katz Tanja (1980)
					d 0
					0
					Be 2
					stle 3
					ist , Grafe Miriam
					ng ,
					20 0
					08:
L	Na	J	Ve	Da	Ort
eis	me	G	rei	tu	

Stabhochsprung					M
Rekord		4,60	Heumann Eike-Johannes (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	

4,60 Heumann, Eike-Johannes 1976 Tv Jahn Siegen 28.06.2009 St. Wendel

## Weitsprung

Bestleistung 2008:		5,95	Graba Sascha		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,48 (+0,6)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Wendel
5,88 (0,0)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
5,73 (0,0)	Graba, Sascha	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
5,57 (0,0)	Schmidt, Steffen	1978	LG Wittgenstein	30.05.2009	Pa...

## Kugelstoßen: 7260g

Bestleistung 2008:		13,97	Born Thorsten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,22	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Frankfurt
12,16	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Frankfurt
11,57	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
9,30	Graba, Sascha	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt

## Diskuswurf: 2000g

Rekord		49,09	Born Thorsten (2008)		
Bestleistung 2008:		49,09	Born Thorsten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,80	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Frankfurt
37,32	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Frankfurt

## Speerwurf: 800g

Bestleistung 2008:		54,42	Born Thorsten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,92	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Frankfurt
52,84	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Frankfurt

## 10 km - Straßenlauf

Rekord		30:46	Thoma Carsten (2004)		
Bestleistung 2008:		37:50	Propp Waldemar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:56	Göhler, Nils	1976	LAG Siegen	28.02.2009	Niederrhein
44:51	Görg, Sascha	1979	TuS Deuz	28.02.2009	Niederrhein

## Halbmarathon - Straßenlauf

Bestleistung 2008:		1:25:32	Hellmann Lutz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:33:57	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	05.04.2009	Bonn
1:51:11	Görg, Sascha	1979	TuS Deuz	11.04.2009	Paderborn

## Marathon - Straßenlauf

Bestleistung 2008:		3:19:18	Schulze Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:43:26	Höfer, Patrick	1977	TuS Deuz	26.04.2009	Idar-Oberhausen

## Männer M35

Jahrgang 1970 bis 1974

## 100m

Bestleistung 2008:		12,30	Langenbach Jochen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,22 (-1,9)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
12,39 (0,0)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,67 (+1,2)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

## 200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,89 (-0,1)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Siegen

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,47 (+2,7)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

## 400m

Bestleistung 2008:		53,95	Langenbach Jochen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,43	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Siegen
1:00,86	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Frankfurt

### 800m N

Bestleistung 2008:		2:16,59	Di Teodoro Antonio	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum
2:13,78	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009

### 1000m N

Bestleistung 5:12:		2:54,03	Di Teodoro Antonio	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum
2:54,12	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009

### 1500m N

Bestleistung 2008:		4:31,62	Wunderlich Carsten	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum
4:40,77	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009
4:58,99	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009

### 5000m N

Bestleistung 2008:		16:52,56	Wunderlich Carsten	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum
16:52,86	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009
18:13,75	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009

### 10000m N

Rekord		32:03,40	Heinbach Ralf (1999)	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum
38:42,84	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009

### 4x100m Männer M35

	Rekord	47,49	(2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,49	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Parderborn
	Blech (1973) - Langenbach (1971) - Hermann (1958) - Hoffmann (1962)				

### Hochsprung Männer M35

Bestleistung 2008:		1,70	Blech Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,55	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
1,50	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal

### Weitsprung Männer M35

Bestleistung 2008:		6,07	Klein Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,03	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Parderborn
5,68	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
5,52	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Parderborn
5,50	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

### Dreisprung Männer M35

	Rekord	11,34	Blech Thomas (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,34	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Parderborn
9,39	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Parderborn

### Kugelstoßen: 7260g Männer M35

Bestleistung 2008:		13,43	Blech Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,41	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Parderborn
12,03	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal

### Diskuswurf: 2000g Männer M35

Bestleistung 2008:	29,85	Peters Ronny
--------------------	-------	--------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,46	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
30,44	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal

### **Speerwurf: 800g** **Männer M35**

Rekord		48,84	Blech Thomas (2008)		
Bestleistung 2008:		48,84	Blech Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,45	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
46,09	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
43,75	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
37,87	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal

### **10 km - Straßenlauf** **Männer M35**

Rekord		32:17	Braukmann Thomas (2001)		
Bestleistung 2008:		34:38	Senner Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:56	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	01.02.2009	Refrath
39:07	Stühn, Roy	1970	Tv Salchendorf	28.03.2009	Herdorf
40:54	Hinderthür, Friedrich	1973	ASC Weißbachtal	28.03.2009	Herdorf
40:56	Weth, Holger	1974	CVJM Siegen	28.03.2009	Herdorf
46:52	Roth, Frank	1973	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach

### **Halbmarathon - Straßenlauf** **Männer M35**

Bestleistung 2008:		1:17:19	Senner Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:28:03	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	07.06.2009	Duisburg
1:28:43	Julius, Dirk	1971	Tv Jahn Siegen	07.06.2009	Duisburg

### **Marathon - Straßenlauf** **Männer M35**

Bestleistung 2008:		2:43:01	Senner Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:10:08	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	26.04.2009	Hamburg

### **Fünfkampf** **Männer M35**

Rekord		2768	Langenbach Jochen (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2768	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
5,36 (0,0) - 41,31 - 24,00 (0,0) - 31,46 - 4:58,99					

### **Männer M40** Jahrgang 1965 bis 1969

### **1000m** **Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:23,91	Wagner, Hanjo	1968	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal

### **1500m** **Männer M40**

Bestleistung 2008:		4:31,25	Braukmann Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:35,04	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal
4:52,14	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal

### **3000m** **Männer M40**

Bestleistung 2008:		11:57,9*	Stücher Friedrich		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:48,66	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	13.05.2009	Köln-Höhenberg

### **5000m** **Männer M40**



Bestleistung 2008:		16:16,28	Rottler Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:32,42	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
16:32,85	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
16:54,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
17:01,77	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.05.2009	Köln-Höhenberg
19:17,10	Ulmer, Jens	1969	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
19:41,59	Wagner, Hanjo	1968	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal
20:25,33	Müller, Michael	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
20:25,53	Stein, Volker	1966	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
22:50,52	Gotthardt, Peter	1968	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
23:41,95	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

## 10000m

## Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:50,82	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	29.04.2009	Köln-Höhenberg

## 10 km - Straßenlauf

## Männer M40

Rekord		32:26	Braukmann Thomas (2006)		
Bestleistung 2008:		33:31	Braukmann Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:17	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
33:26	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
34:04	Sichermann, Michael	1968	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
34:35	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
35:09	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
36:18	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
38:03	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
42:17	Wagner, Hanjo	1968	TuS Deuz	24.01.2009	Wehbach
42:20	Schmidt, Frank	1965	Tv Büschergrund	28.02.2009	Niederfischbach

## 10 km Mannschaft - Straßenlauf

## Männer M40

Rekord		1:42:39	(2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:42:39	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
Rottler (1967),33:17 - Brockfeld (1966),34:35 - Senner (1969),34:47					
1:49:30	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
Kraft (1967),35:09 - Stahl (1966),36:18 - Neiß (1969),38:03					

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Männer M40

Bestleistung 2008:		1:13:32	Rottler Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:21	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	04.04.2009	Aichach
1:17:09	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.04.2009	Aichach
1:17:14	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.04.2009	Aichach
1:25:06	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	14.03.2009	Rodenkirchen
1:45:33	Klöckner, Christoph	1966	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:48:36	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	11.04.2009	Paderborn

## Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf

## Männer M40

Bestleistung 2008:		3:45:34	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:48:44	TuS Deuz		TuS Deuz	04.04.2009	Aichach
Rottler (1967),00:00 - Senner (1969),1:17:09 - Brockfeld (1966),00:00					

## Marathon - Straßenlauf

## Männer M40

Rekord		2:34:32	Rottler Andreas (2008)		
Bestleistung 2008:		2:34:32	Rottler Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:38:23	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:39:42	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:39:53	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:45:57	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:05:57	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	26.04.2009	Hamburg
3:28:39	Ulmer, Jens	1969	TuS Deuz	26.04.2009	Hamburg
3:29:51	Ermert, Wolfgang	1968	LG Wittgenstein	29.03.2009	Freiburg

## Marathon Mannschaft - Straßenlauf

## Männer M40

Rekord		8:08:45	(2008)		
Bestleistung 2008:		8:08:45	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:57:58	TuS Deuz		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
Rottler (1967),2:38:23 - Kraft (1967),2:39:42 - Senner (1969),2:39:53					
9:08:09	TuS Deuz		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
Brockfeld (1966),2:45:57 - Scholze (1955),3:10:54 - Dr. Trettin (1951),3:11:18					

## Männer M45

Jahrgang 1960 bis 1964

### 100m

### Männer M45

Bestleistung 2008:		13,45	Schneider Henning		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,06 (-1,7)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Allendorf

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,20 (+2,3)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Parderborn

### 200m

### Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,00 (+1,6)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

### 400m

### Männer M45

Bestleistung 2008:		1:00,95	Hoffmann Hartmut		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:00,46	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Parderborn

### 800m

### Männer M45

Bestleistung 2008:		2:19,99	Hoffmann Hartmut		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,35	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

### 1500m

### Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:50,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.06.2009	Kreuztal
5:02,16	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen

### 5000m

### Männer M45

Bestleistung 2008:		18:10,86	Kießler Eberhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:19,85	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
19:38,61	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal

### 10000m

### Männer M45

Rekord		34:01,80	Bähr Arnold (1984)		
Bestleistung 2008:		36:10,28	Forster Frank Hermann		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:01,55	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach

### Hochsprung

### Männer M45

Bestleistung 2008:		1,50	Hoffmann Hartmut		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,45	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Parderborn

### Weitsprung

### Männer M45

Bestleistung 2008:		4,72	Schneider Henning		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,02	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

### Kugelstoßen: 7260g

### Männer M45

Bestleistung 2008:		12,47	Menn Helmut		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,48	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
8,52	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Allendorf

### Diskuswurf: 2000g

### Männer M45

Bestleistung 2008:		37,05	Menn Helmut		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,82	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
28,69	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
22,68	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal

### Speerwurf: 800g

### Männer M45

Bestleistung 2008:		46,52	Menn Helmut		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,39	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
38,81	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Parderborn

**10 km - Straßenlauf****Männer M45**

	Rekord	34:42	Münzner Frank (2003)		
	Bestleistung 2008:	35:35	Forster Frank Hermann		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:42	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	28.03.2009	Herdorf
41:33	Heimbach, Andreas	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
43:37	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	05.05.2009	Kirchen
44:56	Achczynski, Jarek	1961	TuS AdH Weidenau	24.01.2009	Wehbach
45:50	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	27.03.2009	Olpe
46:52	Leblois, Michel	1962	Tv Büschergrund	05.05.2009	Kirchen
48:43	Jenke, Michael	1962	ASC Weißbachtal	28.03.2009	Herdorf
50:01	Küthe, Stephan	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M45**

	Rekord	1:15:15	Löschner Frank (2008)		
	Bestleistung 2008:	1:15:15	Löschner Frank		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:30:17	Heimbach, Andreas	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	14.03.2009	Rodenkirchen
1:40:24	Vitt, Thomas	1964	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
2:05:26	Rübsamen, Volker	1960	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn

**Marathon - Straßenlauf****Männer M45**

	Bestleistung 2008:	2:32:55	Löschner Frank		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:15:47	Heimbach, Andreas	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg

**Fünfkampf****Männer M45**

	Rekord	2855	Hoffmann Hartmut (2009)		
	Bestleistung 2008:	1955	Hoffmann Hartmut		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2855	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
4,78 (0,0) - 37,26 - 27,00 (+1,6) - 28,69 - 5:02,16					

**Männer M50**  
Jahrgang 1955 bis 1959

**100m****Männer M50**

	Rekord	12,20	Hermann Udo (2008)		
	Bestleistung 2008:	12,20	Hermann Udo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 (0,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Parderborn
12,84 (0,0)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Parderborn

**200m****Männer M50**

	Rekord	24,90	Hermann Udo (2008)		
	Bestleistung 2008:	24,90	Hermann Udo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,87 (-1,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,78 (+2,5)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	30.05.2009	Parderborn

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,78 (+2,5)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	30.05.2009	Parderborn

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,78 (+2,5)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	30.05.2009	Parderborn

**1500m****Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:57,20	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal

**5000m****Männer M50**

	Bestleistung 2008:	18:08,52	Natzke Holger		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:29,39	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
18:58,79	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
19:21,97	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

20:57,59	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2009	Betzdorf
25:05,52	Dilling, Burkhard	1957	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf

## Weitsprung

## Männer M50

Bestleistung 2008:		5,93	Hermann Udo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,90	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
5,34	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal

## Kugelstoßen: 6000g

## Männer M50

Bestleistung 2008:		11,65	Wittig Harald		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,58	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

## Speerwurf: 700g

## Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,49	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal

## 10 km - Straßenlauf

## Männer M50

Rekord		35:24	Löschner Frank (2009)		
Bestleistung 2008:		37:41	Natzke Holger		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorn
37:47	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	16.05.2009	Attendorn
38:17	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	28.02.2009	Niederfischbach
39:06	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
39:44	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
40:12	Bamberger, Armin	1956	Tv Büschergrund	28.02.2009	Niederfischbach
42:19	Brücher, Hans-Werner	1956	CVJM Siegen	05.05.2009	Kirchen
44:34	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
45:41	Schulze, Gerhard	1956	ASC Weißbachtal	28.03.2009	Herdorf
46:31	Werthenbach, Klaus	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Männer M50

Rekord		1:16:14	Löschner Frank (2009)		
Bestleistung 2008:		1:20:19	Natzke Holger		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:14	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	26.04.2009	Bonn
1:24:40	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	08.03.2009	Bensberg
1:27:58	Bamberger, Armin	1956	Tv Büschergrund	08.03.2009	Bensberg
1:29:07	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:42:38	Werthenbach, Klaus	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.03.2009	Rodenkirchen
1:49:05	Klitsch, Thomas	1955	LAG Siegen	18.04.2009	Gummersbach

## Marathon - Straßenlauf

## Männer M50

Bestleistung 2008:		2:54:41	Natzke Holger		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:10:54	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:30:51	Steinhorst, Rainer	1956	ASC Weißbachtal	03.05.2009	Düsseldorf
4:06:21	Werthenbach, Klaus	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg

## Fünfkampf

## Männer M50

Rekord		2890	Wittig Harald (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2890	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
5,34 (0,0) - 39,49 - 26,99 (-0,8) - 27,97 - 5:57,20					

## Männer M55

Jahrgang 1950 bis 1954

## 100m

## Männer M55

Bestleistung 2008:		14,85	Hentschel Armin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,13 (-1,3)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,27 (+4,1)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Parderborn

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,27 (+4,1)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Parderborn

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,27 (+4,1)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Parderborn

**5000m****Männer M55**

Bestleistung 2008:		21:17,70	Wiedemann Klaus		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:06,18	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
19:24,99	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
20:41,38	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

**Weitsprung****Männer M55**

Bestleistung 2008:		4,41	Langenbach Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,50 (0,0)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Parderborn

**Kugelstoßen: 6000g****Männer M55**

Bestleistung 2008:		11,05	Sollbach Günter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,22	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Parderborn
9,16	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf

**10 km - Straßenlauf****Männer M55**

Rekord		34:32	Heinz Hans-Trudo (1996)		
Bestleistung 2008:		35:47	Schneider Gerhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:14	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
41:34	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	05.05.2009	Kirchen
43:33	Bannert, Reinhard	1954	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
43:43	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
46:50	Göbel, Harald	1954	CVJM Siegen	01.03.2009	Porz
48:52	Klaas, Werner	1950	Tv Büschergrund	28.02.2009	Niederfischbach
55:08	Spies, Klaus	1954	ASC Weißbachtal	28.03.2009	Herdorf

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M55**

Bestleistung 2008:		1:24:47	Schneider Gerhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:34:17	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:49:23	Schmidt, Horst Dieter	1951	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn

**Marathon - Straßenlauf****Männer M55**

Rekord		2:47:58	Schneider Gerhard (2008)		
Bestleistung 2008:		2:47:58	Schneider Gerhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:11:18	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz

**Männer M60**  
Jahrgang 1945 bis 1949

**100m****Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,86	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal

**200m****Männer M60**

Bestleistung 2008:		32,68	Päulgen William		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,96	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar

**400m****Männer M60**

Rekord		1:07,28	Päulgen William (2008)		
Bestleistung 2008:		1:07,28	Päulgen William		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Parderborn

**5000m****Männer M60**

Bestleistung 2008:		18:55,16	Lehmann Dietmar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:44,22	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
22:35,90	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	21.08.2009	Betzdorf

**Kugelstoßen: 5000g****Männer M60**

Bestleistung 2008:		10,48	Schlömer Peter		
--------------------	--	-------	----------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,32	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Parderborn

#### Diskuswurf: 1000g

#### Männer M60

Bestleistung 2008:		27,79	Schlömer Peter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,39	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Parderborn

#### Speerwurf: 600g

#### Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,47	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Parderborn

#### 10 km - Straßenlauf

#### Männer M60

Rekord		36:55	Velte Werner (2000)		
Bestleistung 2008:		38:39	Lehmann Dietmar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:42	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
41:42	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
43:29	Pisters, Reinhard	1948	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
46:07	Wiedemann, Klaus	1949	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
48:53	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	24.01.2009	Wehbach
53:10	Roth, Klaus	1947	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorf

#### Halbmarathon - Straßenlauf

#### Männer M60

Bestleistung 2008:		1:33:44	Pisters Reinhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:34:31	Pisters, Reinhard	1948	TuS Deuz	11.04.2009	Gummersbach

#### Männer M65

Jahrgang 1940 bis 1944

#### 100m

#### Männer M65

Bestleistung 2008:		14,08	Fillies Günther		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,32 (0,0)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

#### Weitsprung

#### Männer M65

Bestleistung 2008:		3,85	Herberholz Siegfried		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,94	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	09.05.2009	Herdorf

#### Kugelstoßen: 5000g

#### Männer M65

Rekord		20,37	Birlenbach Heinfried (1972)		
Bestleistung 2008:		8,47	Herberholz Siegfried		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,60	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

#### Diskuswurf: 1000g

#### Männer M65

Rekord		38,82	Strack Erich (2002)		
Bestleistung 2008:		29,25	Hombach Heinz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,33	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

#### Speerwurf: 600g

#### Männer M65

Rekord		34,63	Reichel Manfred (2000)		
Bestleistung 2008:		30,19	Hombach Heinz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,63	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	30.05.2009	Parderborn
23,25	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

#### Männer M70

Jahrgang 1935 bis 1939

#### 5000m

#### Männer M70

Rekord		21:59,02	Stöcker Werner (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:59,02	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.07.2009	Vaterstetten
29:17,91	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf

#### Hammerwurf: 4000g

#### Männer M70

	Rekord	32,58	Reichel Manfred (2008)		
	Bestleistung 2008:	32,58	Reichel Manfred		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,57	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	11.01.2009	Düsseldorf

### 10 km - Straßenlauf

### Männer M70

	Rekord	46:42	Patt Manfred (2002)		
	Bestleistung 2008:	50:41	Schöler Alfred		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49:52	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	05.05.2009	Kirchen
56:46	Hartmann, Erwin	1939	ASC Weißbachtal	28.03.2009	Herdorf
1:03:46	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	28.03.2009	Herdorf

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Männer M70

	Bestleistung 2008:	1:49:07	Greis Alfred		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:56:41	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen	26.04.2009	Bonn

### Männer M75

Jahrgang 1930 bis 1934

### Frauen W30

Jahrgang 1975 bis 1979

### 100m

### Frauen W30

	Bestleistung 2008:	12,43	Buraimoh Ayodele		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,48 (0,0)	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
13,71 (0,0)	Otto, Nina	1979	Tv DresseIndorf	01.06.2009	Frankfurt

### 200m

### Frauen W30

	Bestleistung 2008:	25,35	Buraimoh Ayodele		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,22 (-1,0)	Buraimoh, Ayodele	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
28,40 (-1,0)	Werner, Susanne	1979	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

### 400m

### Frauen W30

	Rekord	55,96	Buraimoh Ayodele (2008)		
	Bestleistung 2008:	55,96	Buraimoh Ayodele		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03,27	Werner, Susanne	1979	CVJM Siegen	17.05.2009 20:18:01	Kreuztal

### 5000m

### Frauen W30

	Rekord	18:11,10	Menn Sabine (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:18,90	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf

### Weitsprung

### Frauen W30

	Bestleistung 2008:	4,45	Treude Tanja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,00	Otto, Nina	1979	Tv DresseIndorf	01.06.2009	Frankfurt
4,13	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt

### Kugelstoßen: 4000g

### Frauen W30

	Bestleistung 2008:	10,27	Treude Tanja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,35	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	30.05.2009	Pardernborn
10,12	Otto, Nina	1979	Tv DresseIndorf	01.06.2009	Frankfurt

### 10 km - Straßenlauf

### Frauen W30

	Rekord	38:57	Hausstein Sabine (2000)		
	Bestleistung 2008:	42:03	Schneider Bianca		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:43	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	07.03.2009	Bentfeld

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Frauen W30

	Rekord	1:32:06	Schneider Bianca (2008)		
	Bestleistung 2008:	1:32:06	Schneider Bianca		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:48:38	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschgrund	07.03.2009	Marburg



**Marathon - Straßenlauf****Frauen W30**

	Rekord	3:22:01	Schneider Bianca (2008)		
	Bestleistung 2008:	3:22:01	Schneider Bianca		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:53:03	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschergrund	03.05.2009	Düsseldorf

**Frauen W35**

Jahrgang 1970 bis 1974

**10 km - Straßenlauf****Frauen W35**

	Rekord	38:57	Hausstein Sabine (2000)		
	Bestleistung 2008:	43:19	Krah Bianca		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:52	Reiter, Claudia	1972	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
49:26	Wüstenhöfer, Marion	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
52:38	Haase, Petra	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach

**Halbmarathon - Straßenlauf****Frauen W35**

	Bestleistung 2008:	1:58:38	Rump Heike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:50:21	Wüstenhöfer, Marion	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	21.03.2009	Rodenkirchen
2:04:00	Haase, Petra	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	21.03.2009	Rodenkirchen

**Frauen W40**

Jahrgang 1965 bis 1969

**100m****Frauen W40**

	Bestleistung 2008:	13,54	Siebel Heike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,61 (+2,9)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,61 (+2,9)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,61 (+2,9)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn

**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,61 (+2,9)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn

**5000m****Frauen W40**

	Rekord	18:27,40	Hausstein Sabine (2000)		
	Bestleistung 2008:	26:17,01	Müller Anja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:38,64	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:11,03	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
24:26,16	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
24:49,47	Müller, Elisabeth	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
28:31,00	Gotthardt, Alexandra	1969	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf

**Weitsprung****Frauen W40**

	Bestleistung 2008:	5,08	Siebel Heike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,88 (0,0)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal

**10 km - Straßenlauf****Frauen W40**

	Rekord	38:57	Hausstein Sabine (2000)		
	Bestleistung 2008:	41:15	Bach Petra		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:27	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	05.05.2009	Kirchen
44:43	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	28.03.2009	Herdorf
47:23	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
47:46	Tonscheid, Ilona	1968	Tv Büschergrund	24.01.2009	Wehbach
51:18	Bender-Boss, Franka	1967	CVJM Siegen	24.01.2009	Wehbach
52:08	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	28.03.2009	Herdorf

53:17

Müller, Elisabeth

1967

ASC Weißbachtal

05.05.2009

Kirchen

**10 km Mannschaft - Straßenlauf****Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:15:40	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Büdenbender (1963),43:25 - Weißensel (1900),44:52 - Günther (1968),47:23				

**Frauen W45**

Jahrgang 1960 bis 1964

**100m****Frauen W45**

	Bestleistung 2008:	14,37	Dreisbach Elfriede		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,62 (0,0)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn
14,95 (0,0)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn

**1500m****Frauen W45**

	Rekord	5:07,46	Bosch-Schwaak Ulrike (2008)		
	Bestleistung 2008:	5:07,46	Bosch-Schwaak Ulrike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:28,45	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

**5000m****Frauen W45**

	Rekord	19:01,91	Bosch-Schwaak Ulrike (2008)		
	Bestleistung 2008:	19:01,91	Bosch-Schwaak Ulrike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:15,77	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund
20:30,14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:12,98	Weißensel, Hiltrut	1900	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:28,58	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
25:27,66	Knester-Theis, Heike	1962	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf

**Kugelstoßen: 4000g****Frauen W45**

	Bestleistung 2008:	9,90	Althaus-Münker Elke		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,47	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn

**Diskuswurf: 1000g****Frauen W45**

	Rekord	29,09	Althaus-Münker Elke (2009)		
	Bestleistung 2008:	26,42	Althaus-Münker Elke		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,09	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn

**Speerwurf: 600g****Frauen W45**

	Bestleistung 2008:	25,16	Einloft Petra		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,85	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn

**10 km - Straßenlauf****Frauen W45**

	Rekord	39:33	Bosch-Schwaak Ulrike (2008)		
	Bestleistung 2008:	39:33	Bosch-Schwaak Ulrike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:28	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
42:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
44:34	Weißensel, Hiltrut	1900	TuS Deuz	21.03.2009	Herdorf
46:15	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	05.05.2009	Kirchen
55:30	Knester-Theis, Heike	1962	ASC Weißbachtal	05.05.2009	Kirchen

**Frauen W50**

Jahrgang 1955 bis 1959

**100m****Frauen W50**

	Rekord	14,07	Schramm Annegret (1996)		
	Bestleistung 2008:	14,57	Grisse Birgit		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,50 (+1,3)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn
16,57 (+1,3)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn

**200m****Frauen W50**

	Rekord	29,02	Schramm Annegret (1996)		
	Bestleistung 2008:	30,96	Grisse Birgit		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,97 (+1,2)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn

## 5000m

## Frauen W50

	Bestleistung 2008:	21:42,72	Scholze Marianne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:57,42	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

## Hochsprung

## Frauen W50

	Rekord	1,23	Grisse Birgit (2008)		
	Bestleistung 2008:	1,23	Grisse Birgit		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,23	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn

## Weitsprung

## Frauen W50

	Rekord	4,24	Schramm Annegret (1996)		
	Bestleistung 2008:	3,96	Grisse Birgit		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,17 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn
3,57 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn

## Kugelstoßen: 3000g

## Frauen W50

	Rekord	9,95	Grisse Birgit (2008)		
	Bestleistung 2008:	9,95	Grisse Birgit		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,04	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn
8,13	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	30.05.2009	Parderborn

## 10 km - Straßenlauf

## Frauen W50

	Rekord	43:22	Scholze Marianne (2005)		
	Bestleistung 2008:	43:37	Wagener Conny		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:29	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	25.07.2009	Biedenkopf
44:06	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
50:02	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Frauen W50

	Rekord	1:36:24	Scholze Marianne (2008)		
	Bestleistung 2008:	1:36:24	Scholze Marianne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:57	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:52:41	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	21.03.2009	Rodenkirchen
1:54:35	Neuser, Cornelia	1956	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn

## Marathon - Straßenlauf

## Frauen W50

	Rekord	3:25:36	Scholze Marianne (2005)		
	Bestleistung 2008:	3:29:43	Scholze Marianne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27:15	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
4:15:13	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg

## Frauen W55

Jahrgang 1950 bis 1954

## Frauen W60

Jahrgang 1945 bis 1949

## 5000m

## Frauen W60

	Rekord	24:17,33	Seidel Ingrid (2003)		
	Bestleistung 2008:	30:48,66	Dielforder Gisela		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:28,89	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	21.08.2009	Betzdorf

## 10 km - Straßenlauf

## Frauen W60

	Rekord	49:48	Seidel Ingrid (2005)		
	Bestleistung 2008:	51:36	Pithan Ulrike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:42	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	28.03.2009	Herdorf

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Frauen W60

	Rekord	1:49:08	Pithan Ulrike (2007)		
--	--------	---------	----------------------	--	--

	Bestleistung 2008:	1:56:58	Pithan Ulrike		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach

## Frauen W65

Jahrgang 1940 bis 1944

### 5000m Frauen W65

	Rekord	25:39,70	Seidel Ingrid (2008)		
	Bestleistung 2008:	25:39,70	Seidel Ingrid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:01,51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
27:47,44	Zollmann, Maria-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

### 10 km - Straßenlauf Frauen W65

	Rekord	52:35	Seidel Ingrid (2008)		
	Bestleistung 2008:	52:35	Seidel Ingrid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:11	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	05.05.2009	Kirchen
57:16	Zollmann, Maria-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Attendorf

### Halbmarathon - Straßenlauf Frauen W65

	Rekord	2:02:12	Zollmann Maria-Elisabeth (2007)		
	Bestleistung 2008:	2:08:14	Zollmann Maria-Elisabeth		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20:47	Zollmann, Maria-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	18.04.2009	Gummersbach

### Marathon - Straßenlauf Frauen W65

	Rekord	5:08:11	Zollmann Maria Elisabeth (2006)		
	Bestleistung 2008:	5:28:32	Zollmann Maria-Elisabeth		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:27:20	Zollmann, Maria-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	06.05.2009	Mainz

## Frauen W70

Jahrgang 1935 bis 1939

### 100m Frauen W70

	Rekord	18,90	Heimann Erika (2008)		
	Bestleistung 2008:	18,90	Heimann Erika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,35	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

### Hochsprung Frauen W70

	Rekord	1,07	Heimann Erika (2008)		
	Bestleistung 2008:	1,07	Heimann Erika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

### Weitsprung Frauen W70

	Rekord	2,93	Heimann Erika (2008)		
	Bestleistung 2008:	2,93	Heimann Erika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,90	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

### Hammerwurf: 3000g Frauen W70

	Rekord	23,43	Heimann Erika (2008)		
	Bestleistung 2008:	23,43	Heimann Erika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,32	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten