Wettkämpfe / Rekorde 2026

Stand: 04.10.2026

Hallenwettkampfergebnisse findet ihr nur in der Online Bestenliste

Januar

10.01.	Hallen Stabhoch	Siegen		25.01.	**FLVW** Halle I	Dortmund
11.01.	Hallen Sportfest	Kreuztal		25.01.	Winterlaufserie I 10 km	Hamm
24.01.	**FLVW** Hallen Masters	Dortmund		31.01.	**FLVW** Halle II und III.	Dortmund
24.01.	Asdorflauf	Wehbach				

Februar

01.02.	Do it fast Edition	Dortmund		21/22.02	**DM** U20 Halle	Sindelfingen
07.02.	Hess. M. Winterw.	Selters		22.02.	Straßenläife	Bertlich
07.02.	15 km	Hamm		22.02.	Bertlicher Läufe	Herten
15.02.	Regionalmeister.	Dortmund		22.02.	Halbmarathon	Hamm
15.02	Hallensportfest	Kreuztal		28.02.	Lahntallauf	Marburg
21.02.	Winterwurf	Düsseldorf		29.02.	**DM** M/W Halle	Dortmund
21.02.	Asdorflauf	Niederfischbach				

März

7.-9.03.	**DM** Masters Halle	Düsseldorf		15.03.	**DM** 50 km	Bremen
07.03.	Silvesterlauf	Brauersdorf		15.03.	Königsforst	Berg. Gladb. Bensberg
08.03.	**DM** 10 km	Uelzen		21.03.	5000 m	Eibelshausen
08.03	**FLVW** U14 Halle	Paderborn		22.03.	**DM** Halbmarathon	Frankfurt
08.03.	Rund um das Bayer.	Leverkusen		28.03.	Halbmarathon	Berlin
14.03.	**FLVW** Vergleichs.	Dortmund		28.03.	Halbmarathon	Prag/CZE

April

04.04.	Benrather Volkslauf	Düsseldorf		19.04.	**FLVW** Langstrecke	Oeventrop
08.04.	3000 m	Eibelshausen		19.04.	Rund um den Zoo	Münster
11.04.	Werfer MK	Borken/Hessen		19.04.	Blockwettkampf	Euskirchen
12.04.	**DM** Marathon	Hannover		19.04.	Bonn Marathon	Bonn
12.04.	Marathon	Freiburg		25.04.	Team WK. Jgd Mast.	Leverkusen
13.04.	6-Std. Lauf	Mörfelden		25.04.	Krumme Strecken	Köln
18.04.	Werfertag	Dissen		26.04.	Bahneröffnung	Herdorf
18.04.	Werfertag	Salzkotten		26.04.	Nord.-Hess. Wurfm.	Baunatal
18.04.	Werfertag	Wilnsdorf		30.04.	**FLVW** 5 km	Nordkirchen
19.04.	**DM** Berglauf	Breitungen/Werra				

Mai

01.05.	Werfertag	Bochum		14.05.	Sportfest des TuS Köln	Köln
02.05	**Kreis**-Block	Wilnsdorf		16.05.	Bigge Sportfest	Olpe
02.05	**Kreis**-Langstrecke	Wilnsdorf		16./17.05.	**FLVW** MK	Düsseldorf
02.05.	Bahneröffnung	Wetzlar		20.05.	Sprung Meeting	Freudenberg
02.05.	Sprint in den Frühl.	Dortmund		23,05.	Borsig Meeting	Gladbeck
02.05	Hansemeeting	Attendorn		23.05.	Kurpfalz Gala	Weinheim
02.05.	Frühj. Sportfest	Ohrdruf		23.05.	Burgmann Sportfest	Horstmar
02.05.	Season Opening	Dortmund		24.05.	Off. Kreismeistersch.	Lüdenscheid
03.05.	Maxwelt 1.	Halver		25.05.	Pfingstsportfest	Mönchengladbach
06.05.	Mittel/Langstr. Olpe	Wenden		25.05.	Pfingstmeeting	Allendorf/Eder
08./10.5.	**Kreis**-Einzel	Kreuztal		24./25.	Pfingst MK	Limburger Hof
10.05.	Halbmarathon	Duisburg		25.05.	Pfingstsportfest	Mannheim
10.05.	Halbmarathon	Mainz		25.05.	Wurfmeeting	Mutterstadt
13.05.	3000 m	Oeventrop		27.05.	TVL Hochsprung	Langenholdinghausen
13.05.	Sprinterabend	Ewersbach		30./31.05.	**FLVW** U14/U16 Block	Paderborn
14.05.	**FLVW** Langstaffel	Kamen		31.07.	Laufnacht	Düsseldorf

Juni

03.06.	Hürdensprint	Ewersbach		20.06.	**FLVW** III.	Lage
04./05.	LTF WTB 5-Mehrk.	Hamm		20.06.	Lahn-Dill-Meistersch.	Stadtallendorf
06.06.	Pannenklöpper	Olpe		21.06.	**FLVW** Masters	Lage
06.06.	The Lightnight	Stadtallendorf		21.06.	**FLVW** Hammer	Olfen
06.06.	Sommer Meeting	Dortmund		25.06.	Abendsportfest	Hemer
07.06.	**FLVW** Halb	Salzkotten		27.06.	Kölner LA Meeting	Köln
07.06.	Sparkassengala	Regensburg		27.06.	Jump Meeting	Dortmund
13,/14.06	**FLVW** I. + II.	Gladbeck				

Juli

03.07.	Schüler-Cup LGW	Bad Laasphe		14.07.	Hammerwurf	Eppstein
4./5.7.	**DM** U23/U18	Wattenscheid		15.07	Abendsportfest	Pfungstadt
4./5.07.	**Kreis-**MK	Kreuztal		17.-19.07	**DM** Masters	Mönchengladbach
05.07.	Nordrhein Masters	Wassenberg		17.07.	Vereinsmeister. Wurf	Wilnsdorf
05.07.	Quali Masters	Kreuztal		17.07.	Hochsprung	Wilnsdorf
10.-12.7.	**DM** U20/U16	Wattenscheid		31.07.	Laufnacht	Düsseldorf

August

15.08.	2. Werferfertag	Niederselters		26.08.	Abendsportfest	Pfungsstadt
22.08.	Werfertag	Dietzhölztal		23.08.-03.	09. Masters WM	Daegu/Korea
27.08.	Bahnlauf	Bergisch Gladbach		30.08.	Do-it-fast	Dortmund

September

03.09.	Bahnlauf	Bergisch Gladbach		19./20.	DTB MK 5	Merleburg
04.09.	**FLVW** 10 km	Beckum		20.09.	**FLVW** U14	Menden
06.09.	**Kreis** DJMM	Kreuztal		20.09.	Halbmarathon	Würzburg
06.09	Bahnhofslauf	Wallmenroth		26./27.09.	**FLVW** Team JGD	Hagen
12.09.	Werfer Gala	Attendorn		27.09.	**Götzelauf**	Herdorf
12.09.	Herbstmeeting	Hagen		27.09.	**DM** Wurf-MK	Baunatal
13.09.	CVJM Sportfest	Dreis-Tiefenbach		27.09.	Marathon	Berlin
13.09.	**DM** Team Master	Troisdorf				
19.09.	**Vergleichs WK** N.	Berlin				

Oktober

04.10.	Marathon	Köln				

November

Dezember

2026

Folgende Rekorde / Bestleistungen Männer konnten ich aktualisiert werden

Stand: 13.09.2026

Männer (sortiert nach Alter)

M11	Speer 400 g	16,93	Reinschmidt, Leo	CLV Siegerland	18.04.	Wilnsdorf
M11	Diskus 750 g	16,10	Kleb, Malte	LG Kindelsberg	18.04.	Salzkotten
M12	Diskus	25,52	Moschos, Chris	LG Kindelsberg	08.05.	Kreuztal
M14	**800 m**	**2:12,97**	**Semmerling, Janis**	**CLV Siegerland**	**26.08.**	**Pfungsstadt**
MJU18	200 m	21,59	Lürssen, Jakob	CLV Siegerland	05.07.	Wattenscheid
MJU18	5 km Mannschaft	58:43	Turenko – Nissel - Kuckenburg	LG Kindelsberg	30.04.	Nordkirchen
MU20	5 km	16:16	Frensch, Jalon	LG Kindelsberg	08.03.	Leverkusen
MJU20	5 km Mannschaft	53:08	Frensch – Uebach - Berg	LG Kindelsberg	30.04.	Nordkirchen
M45	15 km	52:34	Horch, Viktor	TuS Deuz	22.03.	Frankfurt
M45	Speer 800 g	54,84	Jendrosch, Jörg	Tv Jahn Siegen	09.05.	Kreuztal
M50	100 m Hürden	15,56	Blech, Thomas	LG Kindelsberg	21.06.	Lage
M45 M50	4 x 100 m	48,52	Fehland – Lück – Boller - Blech	LG Kindelsberg	06.06.	Olpe
M50	**Diskuswurf 1500 g**	**41,91**	**Born, Thorsten**	**LG Kindelsberg**	**13.09.**	**Troisdorf**
M45 M50	Dreikampf	2232	Blech, Thomas	LG Kindelsberg	06.06.	Olpe
M55	Gewichtwurf	10,02	Donner, Thomas	LG Kindelsberg	18.04.	Dissen
M55	Wurf-5-K	2823	Donner, Thomas	LG Kindelsberg	18.04.	Dissen
M60	5 km	19:07	Brockfeld, Stefan	TuS Deuz	30.04.	Nordkirchen
M60	5 km Mannschaft	1:02:39	Brockfeld – Natzke - Hansel	TuS Deuz	30.04.	Nordkirchen
M60	15 km	63:21	Brockfeld, Stefan	TuS Deuz	22.03.	Frankfurt
M55 M60	4 x 100 m	56,53	Grafe- Krumm- Hoffmann, H. – Hoffmann, F.	LG Kindelsberg	25.04.	Leverkusen
M65	Diskus 1000 g	43,15	Menn, Helmut	LG Kindelsberg	25.04.	Leverkusen
M70	15 km	1:22:51	Vitt, Ulrich	TuS Deuz	19.04.	Bonn

24 Rekorde

Folgende Rekorde / Bestleistungen Frauen konnten aktualisiert werden

Stand: 19.09.2026

Frauen

W12	60 m Hürden	9,82	Kettner, Merle	CLV Siegerland	30.05.	Paderborn
W12	**Speerwurf**	**1829**	**Thadea, Tilda**	**CLV Siegerland**	**12.09.**	**Attendorn**
W12	Vierkampf	1829	Kettner, Merle	CLV Siegerland	04.07.	Kreuztal
W12	BLS	2303	Müller, Nelli	LG Wittgenstein	30.05.	Paderborn
W13	3000 m	12:46,99	Martens, Anni	LG Kindelsberg	25.04.	Leverkusen
W14 W15	**1 kg Diskus**	**36,77**	**Krönert, Finja**	**CLV Siegerland**	**19.09.**	**Beriin**
W14 W15 WJU18	**3 kg Hammer**	**37,17**	**Boshof, Anina**	**LG Wittgenstein**	**22.08.**	**Dietzhöztal**
W15 WJU18 WJU20	Dreisprung	11,97	Krönert, Kira	CLV Siegerland	11.07.	Wattenscheid
WJU18 WJU20	Dreikampf	1586	Voos, Nora	Tv Jahn Siegen	06.06.	Olpe
WJU20 W	5 km Mannschaft	1:06:19	Gast – Schattat – Schneider M.	LG Kindelsberg	30.04.	Nordkirchen
W W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60	6-Std Lauf	53931	Hein, Susanne	LG Kindelsberg	12.04.	Mörfelden
W55	800 m	2:41,37	Müller-Scherzant, Gabi	TuS Deuz	31.07.	Düsseldorf
W55	4 x 100 m	64,04	Dünger, Carmen -Dreisbach, Elfriede - Siebel, Heike – Grisse, Birgit	TSV Siegen	24.05.	Lüdenscheid
W60	100 m	14,87	Siebel, Heike	TSV Siegen	18.07.	Mönchengladbach
W55 W60 W65	15 km	1:15:16	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	08.02.	Hamm
W60 W65	3000 m	13:26,93	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	13.05.	Oeventrop
W60 W65	5000 m	22:26,25	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	06.06.	Stadtallendorf
W60 W65	5 km	22:42	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	30.04.	Nordkirchen

36 Rekorde

Stand: 04.09.2026

Welt-, Europa- und Deutsche Meister*innen in 2026

WM

10	Speer 17,06 m	WM Masters	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	LG Wittgenstein	22.08.2026	Daegu/Kor
12	Wurf 5-Kampf 2647	WM Masters	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	LG Wittgenstein	01.09.2026	Daegu/Kor
14	Gewichtwurf 9,24	WM Masters	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	LG Wittgenstein	23.08.2026	Daegu/Kor
15	Hammerwurf 23,29	WM Masters	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	LG Wittgenstein	24.08.2026	Daegu/Kor

EM

11	Speer 16,37 m	EM Masters Indoor	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	LG Wittgenstein	28.03.2026	Torun/POL
12	Diskus 16,64 m	EM Masters Indoor	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	LG Wittgenstein	28.03.2026	Torun/POL
13	Hammer 22,10 m	EM Masters Indoor	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	LG Wittgenstein	28.03.2026	Torun/POL
15	Gewichtwurf 9,10 m	EM Masters Indoor	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	LG Wittgenstein	28.03.2026	Torun/POL

Deutsche Meister*innen 2026

W15	Dreisprung	11,97	Krönert, Kira	CLV Siegderland	11.07.	Wattenscheid
W55	800 m/Halle	2:39,53	Müller, Scherzant, Gabi	TuS Deuz	06.03.	Düsseldorf
W60	4x 100 m	61,84	Albrecht – Dreisbach – Jokiel - Siebel	STG Siegen - Lippstadt	18.07.	Mönchengladbach
W65	Berglauf 7,2 km	44:51,0	Drescher-Eigner, Diethild	LG Wittgenstein	19.04.	Breitungen/Werra
W70	Hoch/Halle	1,02	Winklewski, Anne	TSV Siegen	08.03.	Düsseldorf
M50	4x 100 m	48,77	Fehlandt – Blech – Krumm - Kohlberger	LG Kindelsberg	18.07.	Mönchengladbach
M50	Team		Mannschaftz	LG Kindelsberg	13.09.	Troisdorf
M85	10 km	58:22	Stöcker, Werner	LG Wittgenstein	08.03.	Uelzen
M85	Marathon	4:34:42	Stöcker, Werner	LG Wittgenstein	12.04.	Hannover
M85	50 km	5:50:27	Stöcker, Werner	LG Wittgenstein	15.03.	Bremen
M90	Hammer/ Winterwurf	20,80	Reichel, Manfred	Tv Jahn Siegen	08.03.	Düsseldorf
M90	Hammer	17,96	Reichel, Manfred	Tv Jahn Siegen	17.07.	Mönchengladbach

Die Ergebnisse der Athleten und Athletinnen bei Weltmeisterschaften, Europameisterschaften,

Deutsche Meisterschaften, Westfalenmeisterschaften 2026
am Ende dieser Liste

Leichtathletik – Bestenliste

2026

Stand: 04.10.2026

des Kreises

Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:

Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein

im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

www.flvw-siegen-wittgenstein.de

Bestenliste 2026 **Bestenlisten Hauptklassen, Senioren, Jugend, Kinder**

KREIS-BESTENLISTE 01.01. – 31.12 2026

!! Neu in der Liste !!: Stand: 27.01.2026
Da es (noch) keine offiziellen Hallenrekordlisten im FLVW und DLV gibt, werden in unserer Kreisbestenliste ab 2026 die jeweiligen Hallenbestleistungen dokumentiert.

!! Informationen !!: Stand: 11.01.2025
Läufer*innen, die noch kein Startrecht (früher Startpass) für ihren Verein/LG haben, werden nicht mehr im DLV und FLVW berücksichtigt.
Ab dem Jahr 2024 finden diese (erwachsenen) Läufer*innen auch in der Kreis Bestenliste keine Erwähnung mehr.
Auch Läufer*innen, die sich bei einem bestenlistenfähigen Lauf z.B. Niederfischbach, Wehbach, Silvesterlauf Netphen usw. mit Fantasienamen, Abteilungsnamen ihres Sportvereines, bei einer LG (LGK, LGW) mit ihren Stammvereinsnamen anmelden, werden nicht mehr aufgeführt.
Eine Möglichkeit, doch mit Stammvereinsnamen zu melden wäre: z.B. LG……/TV…….
Ausnahmen sind: wenn ein Startrecht vorliegt und eine Verbandsaufsicht vor Ort war. Das sind Starts bei: **Deutschen Meisterschaften** der Unis, der Feuerwehren, der Polizei, des DTB.
Startet z.B ein Student bei den Uni-Meisterschaften und besitzt ein Startrecht, wird er für seinen Verein/LG in die BL aufgenommen.
Denkt bitte bei den Anmeldungen daran, den Namen so zu schreiben wie er im Startpass steht,
z.B.: Eva–Maria nicht einfach Eva, auch Abkürzungen kennt das Seltec Programm nicht, z.B. Alex für Alexander - keine Kosenamen, z.B. Charlie für Karl.

Voraussetzungen für die Aufnahme einer Leistung in den Bestenlisten.
Auszug aus der DLO § 8, Seite 32 (Stand: 18.11.2023):
Hier schreibt die DLO vor:
- *8.1 in den von Verbandsorganisationen geführten Bestenlisten sind nur Ergebnisse von Athleten aufzunehmen, die bei Veranstaltungen gemäß §§ 6.1 - 6.3 (ohne § 6.2.6), erzielt worden sind, und die ein gültiges Startrecht für einen deutschen Verein/LG/STG besitzen. Hallenleistungen sind nicht aufzunehmen.*
- *Es werden nur Leistungen aufgenommen über die eine offizielle Ergebnisliste des Veranstalters vorliegt,*
- *8.3.6 bei Straßenwettbewerben werden nur Leistungen aufgenommen, die auf einer amtlich vermessenen (alle 5 Jahre neu) und vom DLV anerkannten Strecke erzielt worden sind.*

Auch hier in Statistik Richtlinien des DLV, Seite 5 nachzulesen, Stand: Dezember 2019
- *Startet ein Athlet mit Startrecht bei einem Wettkampf unter anderer Vereinsbezeichnung, besteht kein Anspruch auf Aufnahme des Ergebnisses in die Bestenliste. Das gilt auch wenn anstatt unter dem LG Namen unter dem Namen des LG Stammvereins gestartet wird. -*

Weitere Kriterien findet ihr hier:
https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/006_Wir-im-DLV/03_Struktur/DLV_Satzung_Ordnungen/Deutsche_Leichtathletik-Ordnung.pdf
und auch hier:
https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkaempfe/06_Service/02_Materialien_Infos/02_Sonstige/DLV_Statistik-Richtlinien.pdf

Bestenliste 2026 Männer

Zz = offizielle Zwischenzeiten
Kein Pass: bedeutet: keine Aufnahme in den Westfälischen und Deutschen Bestenlisten
Grün: sind Hallenleistungen
In roter Schrift: kürzlich eingetragen

Männer

100 m Männer

		Rekord	10,25	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.1986 Gelnhausen		
		Bestleistung 2025	10,52	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu: 60 m	Hallen - Bestleistung 2025	6,86	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U20		
	Neu: 60 m	Hallen - Bestleistung 2026	6,94	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U23		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10,60 (+0,6)	Kasusch, Lukas U23	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.07.2026	Wattenscheid
2	10,86 (0,9)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	05.07.2026	Wattenscheid
3	11,01 (+1,2)	Knoche, Julius M	1999	LG Kindelsberg/Tv Eichen	07.06.2026	Regensburg
4	11,61 (-1,6)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	03.06.2026	Ewersbach
5	11,66 (-0,1)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
6	11,86 (-1,4)	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
7	12,27 (-0,9))	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
7	12,27 (+0,2)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
9	12,34 (+1,9)	Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.07.2026	Mönchengladbach
10	12,37 (-0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	06.06.2026	Olpe

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m Männer

		Rekord	20,90	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.1987 Obersuhl		
		Bestleistung 2025	21,38	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*21,79*	*Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*21,66*	*Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U23*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	21,47 (+1,4)	Kasusch, Lukas U23	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	10.05.2026	Kreuztal
2	21,59 (1,1)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	05.07.2026	Wattenscheid
3	23,25 (0,0)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4	24,10 (0,0)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
5	24,39 (+1,4)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
6	24,98 (+1,4)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	10.05.2026	Kreuztal
7	25,09 (-0,1)	Simmmich, Marius U23	2006	TuS Deuz	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
8	25,21 (0,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	10.05.2026	Kreuztal
9	25,41 (+1,4)	Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/Tv Krombach	10.05.2026	Kreuztal
10	25,54 (-0,6)	Winkel, Philiipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

400 m — Männer

		Rekord	46,86	Dragu, Michael (1975) LAG Siegen 23.07.2000 Chemnitz		
		Bestleistung 2025	49,96	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*52,67*	*Utsch, Theo CLV Siegerland U18*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	51,93	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2	53,62	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
3	54,58	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
4	58,84	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026	Düsseldorf
5	69,63	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.6.2026	Lage

800 m — Männer

		Rekord	1:46,5*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 07.08.1966 Hannover		
		Bestleistung 2025	2:07,72	Nienhaus, Hans LG Kindelsberg Kreuztal		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:07,10*	*Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:09,55*	*Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:05,60	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026	Attendorn
2	2:05,70	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	26.08.2026	Pfungsstadt
3	2:11,95	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	20.06.2026	Lage
4	2:12,97	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	26.08.2026	Pfungsstadt
5	2:13,47	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
6	2:16,02	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
7	2:16,66	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen
8	2:21,25	Kuckenburg, Tim Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
9	2:21,69	Gersemsky, Malte U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
10	2:23,90	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	10.05.2026	Kreuztal

1000 m — Männer

		Rekord	2:21,1*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 30.05.1965 Hagen		
		Rekord	2:21,1*	Langenbach, Heinz (1952) LG Siegen 04.08.1975 Koblenz		
		Bestleistung 2025	3:08,2*	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3:22,78	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
2	3:24,50	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
3	3:27,35	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	17.05.2026	Düsseldorf
4	3:30,11	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.04.2026	Köln
5	3:35,67	Arceo, Ar.Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
6	3:51,84	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	17.05.2026	Düsseldorf
7	3:51,94	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	04.05.2026	Hamm

1.500 m — Männer

		Rekord	3:44,11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 14.08.2000 Izegem/BEL		
		Bestleistung 2025	4:17,15	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*4:42,98*	*Klein, Julien Noel TuS Deuz U18*		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5:32,20*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4:28,30	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
2	4:28,75	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	09.05.2026	Kreuztal
3	4:29,74	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	09.05.2026	Kreuztal
4	4:32,18	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
5	5:02,84	Geske, Nelo M15	2011	LG Kindelsberg/_____	03.09.2026	Bergisch Gladbach
6	5:13,87	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
7	5:23,46	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	03.09.2026	Bergisch Gladbach
8	5:35,04	Grübener, Hort M60	1960	TuS Deuz	17.07.2026	Mönchengladbach
9	5:38,59	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026	Kreuztal
10	5:46,65	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	17.05.2026	Düsseldorf

3.000 m — Männer

		Rekord	8:05,07	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 26.05.1993 Kassel		
		Bestleistung 2025	9:18,36	Späth, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10:55,41*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55*		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*10:03,30*	*Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	9:26,05	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	19.09.2026	Berlin
2	10:09,87	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Oeventrop
3	10:10,20	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
4	10:26,25	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
5	10:47,10	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	05.07.2026	Kreuztal
6	10:54,93	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	13.09.2026	Troisdorf
7	11:04,35	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Oeventrop
8	11:07,47	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.07.2026	Kreuztal
9	11:09,31	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
10	11:17,29	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal

5.000 m Bahnlauf — Männer

		Rekord	14:03,21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 26.07.1991 Hannover		
		Bestleistung 2025	16:25,95	Griese, Marvin LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	16:12,37	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	31.07.2026	Düsseldorf
2	21:36,53	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.03.2026	Eibelshausen

10.000 m Bahnlauf — Männer

		Rekord	29:17,38	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 09.05.1991 Köln		
		Bestleistung 2024	38:58,80	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	39:18,45	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
2	44:39,0*	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	19.04.2026	Oeventrop
3						

5 km – Straßenlauf — Männer

		Rekord	15:08	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein 24.08.2025 Gladbeck		
		Bestleistung 2025	15:08	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	15:43	Hoppe, Moritz Gert U23	2004	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
2	16:12	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	08.03.2026	Leverkusen
3	16:16	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	08.03.2026	Leverkusen
4	17:04 Zz	Weise, Dominik M	1995	LG Wittgenstein/_____	22.03.2026	Frankfurt
5	17:15	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
6	17:20	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.08.2026	Dortmund
7	17:26	Winkel, Jonas M35	1991	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
8	17:30 Zz	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
9	17:30 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
10	17:49	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

20:53 Zz	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
21:58 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
22:20 Zz	Lang, Igor M35	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
22:37 Zz	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
23:34 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
23:55	Kraft, Artem M40	1985	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
24:28	Kail, Peter M40	1982	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
24:34 Zz	Oerter, Bennet M	2001	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
24:43 Zz	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
24:50	Geringer, Eugen M45	1981	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach

5 km Straßenlauf – Mannschaft — Männer

		Rekord	51:57	TuS Deuz 24.08.2025 Gladbeck Becker, Christian (1981) 17:13 – Winkel, Jonas (1991) 17:15 – Schepp, Folker (1983) 17:29		
		Bestleistung 2025	51:57	TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	53:08	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU20**	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
		Frensch, Jalon (2007) 17:06 – Uebach, Leonard (2011) 17:44 – Berg, Ben Jonas (2009) 18:18				

2	57:54	LG Kindelsberg Kreuztal	**M**	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
		Hafer, Leonard (2003) 18:50 – Turenko, Mykhailo (2009) 19:29 – Nissel, Timo (2010) 19:39				
3	58:10	TuS Deuz	**M**	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
		Brockfeld, Stefan (1966) 19:07 – Pauke, Pascale (1980) 19:31 – Klein, Julien Noel (2009) 19:32				
4						

10 km – Straßenlauf — Männer

	Rekord	30:29	Hailu, Atey Yohannes (1991) TuS Deuz 06.09.2015 Bad Liebenzell	
	Bestleistung 2025	31:36	Böhl, Timo LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	33:31	Weise, Dominik M	1995	LG Wittgenstein/_____	24.01.2026	Wehbach
2	33:37	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	07.06.2026	Salzkotten
3	34:57	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	08.03.2026	Leverkusen
4	35:05 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	35:15	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
6	35:19	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	28.02.2026	Marburg
7	35:49	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
8	36:22 Zz	Hoppe, Moritz Gert U23	2004	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Bonn
9	36:47	Winkel, Jonas M35	1991	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
10	36:58 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

38:36	Scholl, David M35	1987	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
39:08	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
39:52	Grinke, Dominik M	2001	CVJM Siegen	07.03.2026	Brauersdorf
42:16 Zz	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
42:24	Petri, Raphael M35	1991	VTV Freier Grund	24.01.2026	Wehbach
42:54	Kringe, Markus M50	1976	CVJM Siegen SG	24.01.2026	Wehbach
43:28	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
43:52 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
44:11	Oerter, Bennett M	2001	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
44:11	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

10 km Straßenlauf – Mannschaft — Männer

	Rekord	1:36:23	TuS Deuz 23.11.2013 Essen Hailu-Atey, Yohannes (1991) 31:20 – Tremmel, Thomas (1984) 31:36 – Dally, Tim (1985) 33:27
	Bestleistung 2025	1:46:19	TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:07:14	TuS Deuz	**M60**	TuS Deuz	04.09.2026	Beckum
		Brockfeld, Stefan (1966) 40:25 – Tarfeld, Martin (1963) 43:30 – Natzke, Holger (1958) 44:19				

15 km – Straßenlauf — Männer

		Rekord	47:57	Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath		
		Bestleistung 2025	53:29	Horch, Viktor TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	52:34 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	52:41 Zz	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	53:40 Zz	Dallmann, Anno M40	19__	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
4	54:33 Zz	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	54:59 Zz	Hoppe, Moritz Gert U23	2004	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Bonn
6	55:38 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7	56:24 Zz	Weise, Dominik M	1995	LG Wittgenstein/_____	22.03.2026	Frankfurt
8	56:45 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
9	59:33 Zz	Raupach, Jens M35	19__	CLV Siegerland	04.10.2026	Köln
10	60:13 Zz	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:03:27 Zz	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:06:17 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:09:00 Zz	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:06:57Zz	Lang, Igor M35	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
1:10:36 Zz	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:11:35 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:13:52 Zz	Oerter, Bennet M	2001	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:15:12 Zz	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:18:18 Zz	Scholl, David M35	1987	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:21:39 Zz	Werthebach, Marco M45	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln

Halbmarathon - Straßenlauf — Männer

		Rekord	1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
		Bestleistung 2025	1:10,31	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1:14:13	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	1:15:25	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	1:17:31	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
4	1:17:15 Zz	Hoppe, Moritz Gert U23	2004	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Bonn
5	1:18:48	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
6	1:20:19	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7	1:23:20	Weise, Dominik M30	1995	LG Wittgenstein/_____	22.03.2026	Frankfurt
8	1:23:30	Raupach, Jens M35	19__	CLV Siegerland	04.10.2026	Köln
9	1:23:31	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
10	1:24:50	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	10.05.2026	Duisburg

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:29:19 Zz	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:33:30 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:34:14 Zz	Lang, Igor M35	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
1:38:57	Hähner, Marius M30	1993	TuS Deuz	15.03.2026	Bergisch Gladbach
1:39:11	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:39:48	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:41:20	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:42:05	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:43:03	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:43:24	Oerter, Bennet M	2001	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt

Halbmarathon - Mannschaft — Männer

Rekord	3:22:55	LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern Loos Michael (1966) 1:06:29 – Müller Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann Thomas (1966) 1:08:48	
Bestleistung 2025	3:55:34	TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:47:09	TuS Deuz	**M**	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
		Horch, Viktor 1:14:13 - Maletz, Julian 1:15:25 – Dallmann, Anno 1:17:31				
3	4:02:38	TuS Deuz	**M35**	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
		Bonn, Rainer 1:18:48 – Becker, Christian 1:20:19 – Sauer, Daniel 1:23:31				
4	5:06:40	TuS Deuz	**M45**	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
		Becker, Christian M45 (1981) 1:22:16 – Kneppe, Philipp M50 (1976) 1:48:33 – Werthebach, Marco M45 (19__) 1:55:51 (kein Pass)				
		Ohne Pass				
	5:29:41	ASC Weißbachtal	**M40**	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
		Vetter, Axel M45 (1979) 1:39:11 – Stein, Christian M40 (1984 (19__) 1:39:48 – Merz, Danny M45 (1980) 2:10:42				
		Doppelt Namen				
	3:50:32	TuS Deuz	**M40**	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
		Horch, Viktor 1:14:13 – Dallmann, Anno 1:17:31 – Bonn, Rainer 1:18:48				

Marathon - Straßenlauf — Männer

Rekord	2:21:36	Breitenbach, Carsten (1968) TuS Deuz 26.10.1997 Essen	
Bestleistung 2025	2:31:34	Böhl, Timo LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:41:13	Hoppe, Moritz Gert U23	2004	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Bonn
2	2:43:56	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	10.05.2026	Duisburg
3	2:59:51	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	04.10.2016	Köln
4	3:01:54	Stöcker, Keanu Lucian M	2003	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
5	3:05:43	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	10.05.2026	Duisburg
6	3:58:13	Heidrich, Stephan M40	1985	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
7	4:30:37	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin

8	4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
9	5:12:46	Bürgel, Nils M30	1995	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
10	5:57:18	Steiner, Karl (Carlos) M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

2:55:18	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
3:16:46	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
3:18:40	Lang, Igor M35	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
3:42:44	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
3:51:49	Scholl, David M35	1987	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn

50 km – Straßenlauf — Männer

Rekord	3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee	
Bestleistung 2025	3:37:58	Plett, Markus LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:29:05	Plett, Markus M35	1991	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	15.03.2026	Bremen
2	4:18:43	Fleischer, Daniel M35	1990	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	15.03.2026	Bremen
3	5:50:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	15.03.2026	Bremen

50 km - Mannschaft — Männer

Rekord	11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal 22.02.2025 Ubstadt-Weiher	
Bestleistung 2025	11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

6 Stunden– Straßenlauf — *(nicht in den offiziellen DLV Bestenlisten, nur DUV* — *Männer*

Rekord im DUV	72.530	Steinhorst, Rainer 19656) TuS Deuz 09.04.2000 Troisdorf	
Bestleistung 2025	*53.767*	*Stöcker, Werner LG Kindelsberg Kreuztal*	

	Leistung	*Name*	*JG.*	*Verein*	*Datum*	*Ort*
1						

100 km – Straßenlauf — Männer

Rekord	7:49:12	Henrichs, Gerd (1947) Tv Salchendorf 18.10.1981 Hamm-Heesen	
Bestleistung 2025	14:05:59	Stöcker, Werner LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

12 Stunden - Straßenlauf — *(nicht offizielle im FLVW und DLV* — *Männer*

Kreisrekord	*108,195*	*Mattejiet, Carsten (1967) TuS Deuz* *19.06.1994 Brühl*	
Bestleistung 2025	*87.873*	*Stöcker, Werner LG Wittgenstein*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

24 Stunden – Straßenlauf — Männer

	Kreis Rekord	217,747	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 08.06.2025 Gotha	
	Bestleistung 2025	217.747	Tuna, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

110 m Hürden 1,067 m — Männer

geändert	**Rekord**	14,51	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal 04.05.1987 Bad Oeyhnhausen	
	Bestleistung 2025	17,26	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16,94 (-0,8)	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	13.06.2026	Gladbeck

400 m Hürden 914 mm — Männer

Rekord	49,63	Schneider, Jan (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 30.06.2001 Stuttgart	
Bestleistung 2025			

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

4 x 100 m Staffel — Männer

Rekord	40,62	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2017 Erfurt Löcher, Nils (1995) - Loth, Yannik (1994) - Kake, Gassimou (1997) - Menn, Sascha (1995)		
Bestleistung 2025	47,25	LG Kindelsberg Kreuztal		

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	48,52	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2026	Olpe
		Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Blech, Thomas (1973)				
2	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	6.09.2026	Kreuztal
		Bruch, Tom (2011) – Edelmann, Moritz (2011) - Arceo, Ar-Ar (2012) – Kadrija, Leon (2012)				
3	51,26	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2026	Troisdorf
		Müller, Manuel (1983) – Böhringer, Manuel (1983) – Nothacker, Michael (1978) – Afholderbach, Maik (1981)				
4	52,64	LG Wittgenstein	**MJU16**	LG KindelWittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
		Radtke, Lennart (20113) – Saßmannshausen, Davin (2012) – Spies, Nick (2012) – Dreisbach, Iker (2012)				
5	55,91	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2026	Troisdorf
		Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Heinlein, Johannes (1962) – Krüger, Holger (1964)				
6	56,72	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Bruch, Tom (2011) – Hamann, Michel (2011) – Köhler, Moritz (2012) – Heinemann, Iker (2012)				
7	58,00	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2026	Troisdorf
		Waller, Hans-Jörg (1968) – Peters, Ronny (1972) – Donner, Thomas (1967) – Haas, Wieland (1972)				
8	62,00	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2026	Troisdorf
		Wetter, Alexander (1980) – Hoffmann, Alexander (1986) – Giesler, Michael (1968) – Heinbach, Ralph (1983)				

9	69,45	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2026	Troisdorf
		Kludzeweit, Dirk (1963) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Fuchs, Wolfgang (1965) – Machutt, Thomas (1961)				
10						
	49,30	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2026	Troisdorf
	Grün - doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Blech, Thomas (1973) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)				
	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)				
	49,95	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
	Grün - doppelt	Abdoulaye, Camara (2012) - Arceo, Ar-Ar (2012) – Bange, Felix (2011) - Töpfer, Jonas (2012)				
	50,65	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Grün - doppelt	Töpfer, Jonas (2012) – Kadrija, Leon (2012) – Arceo, Ar-Ar (2012) – Bange, Felix (2011)				
	53,48	LG Wittgenstein	**MJU16**	LG KindelWittgenstein	27.09.2026	Hagen
		Radtke, Lennart (20113) – Roth, Joshua (2011) – Spies, Nick (2012) – Dreisbach, Iker (2012)				
	53,94	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Müller, Manuel (1983) – Böhringer, Manuel (1983) – Nothacker, Michael (1978) – Hoffmann, Alexander (1986)				
	56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Grün - doppelt	Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)				
	59,20	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Waller, Hans-Jörg (1968) – Haas, Wieland (1972) – Schröder, Dirk (1969) – Gertz, Andreas (1974)				
	59,89	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Heinemann, Iker (2012) – Scholl, Johann (2012) – Hofmann, Lorenz (2011) – Köhler, Moritz (2012)				
	71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Grün - doppelt	Tuna, Manuel (1966) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, Thomas (1961)				

4 x 200 m Staffel Mixed ab 2024 — Frauen / Männer Mixed

	Rekord ab 2024	1:35,72	LG Kindelsberg Kreuztal 09.06.2024 Dortmund Klein, Colin (1999) – Neumann, Luisa (2001) - Otterbach, Jenny (2001) – Kasusch, Lukas (2006)
	Bestleistung 2025	1:36,50	LG Kindelsberg Kreuztal
Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1:48,20*	*LG Kindelsberg Kreuztal M50*
Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1:47,43*	*LG Kindelsberg Kreuztal M50*

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1:39,07	LG Kindelsberg Kreuztal	**M/F**	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2026	Lage
	Knoche, Julius (1999) – Schreiber, Pia (2006) – Kasisch, Lukas (2006) – Schäfer, Greta Sophie (2008				

3 x 1000 m Staffel — Männer

	Rekord	7:06,2*	SF Siegen 16.07.1966 Hannover Bogatzki, Dieter (1942) – Gnüchtel, Horst (1946) – Paykowski, Klaus (1940)
	Bestleistung 2025		
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10:13,50*	*StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz MJU16*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*9:29,03*	*LG Kindelsberg Kreuztal MJU1*

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**

1

Hochsprung — Männer

		Rekord	2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
		Bestleistung 2025	2,05	Sanders, Torsten LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	Hallen - Bestleistung 2025	1,64	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M15		
	Neu	Hallen - Bestleistung 2026	1,80	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1,71	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.05.2026	Langenholdingh.
2	1,68	Schmitt, Oliver M30	1996	LG Kindelsberg//TSG Helberhaus.	21.06.2026	Lage
2	1,68	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	17.07.2026	Wilnsdorf
4	1,65	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langneholdingh.
5	1,60	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
6	1,59	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.06.2026	Gladbeck
7	1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	13.09.2026	Troisdorf
8	1,55	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
8	1,55	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	13.09.2026	Troisdorf
10	1,54	Strackbein, Arndt M15	2011	LG Wittgnstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
10	1,54	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen

Stabhochsprung — Männer

		Rekord	5,00	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.1997 Wipperführth		
		Bestleistung 2025	4,00	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,90*	*Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2,50*	*Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2,70	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
1	2,70	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	05.07.2026	Kreuztal
3	2,60	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
4	2,40	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
5	2,20	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
6	2,10	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal

7

Weitsprung — Männer

		Rekord	7,91	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Siegen 23.05.1992 Cottbus		
		Bestleistung 2025	6,39	Sanders, Torsten LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,95*	*Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*6,01*	*Lürssen, Jakob CLV Siegerland M15*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5,91 (+2,0)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage

2	5,82 (-0,9)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
3	5,75 (-1,2)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	20.06.2026	Lage
4	5,56 (+2,0)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	20.06.2026	Lage
5	5,53 ()	Schreiber, Fabian M	2000	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	20.09.2026	Merleburg
6	5,43 (-1,1)	Schmitt, Oliver M30	1996	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus.	21.06.2026	Lage
7	5,43 (+0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	19.07.2026	Mönchengladbach
8	5,35 (+1,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.06.2026	Olpe
9	5,27 (-0,2)	Nothacker, Mchael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	05.07.2026	Kreuztal
10	5,16 (-1,1)	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal

Dreisprung — Männer

	Rekord	15,30	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth
	Bestleistung 2025	12,87	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*11,19*	*Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal U18*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*10,70*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,19 (-0,5)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2	11,28 (+1,4)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
3	10,77 (-1,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.06.2026	Lage

Mit unzulässigem Rückenwind

Kugelstoßen 7260 g — Männer

	Rekord	20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München (bei Olympia)
	Bestleistung 2025	12,79	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*11,20*	*Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen M50*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*9,99*	*Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13,15	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
2	12,10	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal
3	11,84	Weller, Kai M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	13.09.2026	Troisdorf
4	10,35	Schreiber, Fabian M	2000	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	20.09.2026	Merleburg
5	9,85	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	05.07.2026	Kreuztal

Diskuswurf 2000 g — Männer

	Rekord	50,64	Birlenbach, Heinfried (1940) LG Siegen 22.09.1966 Fröndenberg
	Bestleistung 2025	40,52	Menn, Sascha LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	34,68	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.05.2026	Bochum
2	33,42	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal

3	33,12	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	18.04.2026	Wilnsdorf
4	31,66	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	13.09.2026	Troisdorf
5	31,39	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.09.2026	Troisdorf
6	28,55	Weller, Kai M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	13.09.2026	Troisdorf
7	27,87	Schmitt, Oliver M30	1996	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	21.06.2026	Lage
8	21,08	Panthel, Jan M50	1976	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
9						

Speerwurf 800 g — **Männer**

	Rekord	68,36	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 01.05.2004 Kreuztal
	Bestleistung 2025	55,30	Jendrosch, Jörg Tv Jahn Siegen

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	54,84	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	09.05,2026	Kreuztal
2	48,36	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	18.04.2026	Wilnsdorf
3						

Bestenliste 2026 — Frauen

Frauen

100 m — Frauen

		Rekord	11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
		Bestleistung 2025	12,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,95*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,84*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12,44 (+0,9)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.05.2026	Gladbeck
2	12,53 (-0,4)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
3	12,55 (+0,5)	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.06.2026	Gladbeck
4	12,56 (-0,2)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
5	12,63 (-1,2)	Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	23.05.2026	Weinheim
6	12,90 (-0,1)	Schwarzer, Carlotta U23	2004	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
7	12,97 (-1,6)	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	13.06.2026	Gladbeck
8	12,98 (-0,3)	Winkemann, Anne-Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	23.05.2026	Gladbeck
9	13,00 (-1,4)	Otterbach, Jenny W	2001	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
10	13,01 (-0,4)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
10	13,01 (-0,3)	Schreiber, Pia U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck

Mit Rückenwind

1

200 m — Frauen

		Rekord	23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
		Bestleistung 2025	25,88	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*26,50*	*Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*26,53*	*Hoffmann, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	25,57 (+0,0)	Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	06.06.2026	Olpe
2	25,81 (+0,0)	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Krombach	06.06.2026	Olpe
3	26,44 (+1,5)	Schreiber, Pia U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	16.05.2026	Olpe
4	26,48 (+1,1)	Winkemann, Anne-Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
5	26,57 (+1,1)	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6	26,69 (-06)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
7	26,70 (0,0)	Otterbach, Jenny W	2001	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
8	26,72 (0,0)	Schwarzer, Carlotta U23	2004	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
9	27,67 (+0,2)	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	02.05.2026	Attendorn
10	27,76 (+1,9)	Lorsbach, Finja U23	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	20.03.2026	Murray KY/USA

400 m — Frauen

Rekord	54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm	
Bestleistung 2025	58,69	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*60,04*	*Schäfer, Greta-Sophie LG Kindelsberg Kreuztal U18*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*64,.38*	*Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal U23*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	57,11	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Krombach	14.06.2026	Gladbeck
2	61,97	Schreiber, Pia U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	09.05.2026	Kreuztal
2	61,97	Winkemann, Anne Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	14.06.2026	Gladbeck
4	64,08	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	14.06.2026	Gladbeck
5	66,44	Weber, Annika U18	2009	Tv Dresselndorf	14.06.2026	Gladbeck
6	70,86	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	19.07.2026	Mönchengladbach
7	73,40	Braun, Martina W45	1981	CVJM Siegen SG	09.052026	Kreuztal
8	74,49	Wagener, Liah U18	2010	CVJM Siegen SG	09.052026	Kreuztal
9						

800 m — Frauen

Rekord	2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz	
Bestleistung 2025	2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:25,62*	*Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal U20*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:27,99*	*Gast, Frederike, LG Kindelsberg Kreuztal W14*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:24,01	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	20.06.2026	Lage
2	2:29,76	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
3	2:29,83	Plath, Josefine W14	2012	Tv Jahn Siegen	20.06.2026	Lage
4	2:31,07	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
5	2:33,25	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	27.09.2026	Hagen
6	2:37,09	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.04.2026	Leverkusen
7	2:38,15	Schnabel, Merle U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8	2:38,91	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
9	2:39,88	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen
10	2:40,40	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	17.05.2026	Düsseldorf

1000 m — Frauen

Rekord	2:50,44	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 25.08.1987 Kreuztal	
Bestleistung 2025	3:42,2*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:36,58	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
2	3:40,2*	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
3	3:48,07	Nieder, Lea Marie W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm

4	3:52,09	Zepp, LauraW14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
5	3:54,24	Schneider, Anna U23	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
6	3:54,43	Begic, Mila W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
7	4:29,4*	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
8	4:34,48	Weber, Felina U18	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
9	4:46,02	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm

1.500 m — Frauen

		Rekord				
		Bestleistung 2025				
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5:55,12	Krist, Lilli W15	2011	LG Kindelsberg/_____	03.09.2026	Bergisch Gladbach

3000 m — Frauen

		Rekord	9:17,88	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 27.05.1987 Koblenz		
		Bestleistung 2025	12:42,00	Schneider, Emma ASC Weißbachtal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*11:57,69*	*Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	11:44,72	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
2	11:48,42	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
3	12:40,03	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Buschhütten	25.04.2026	Leverkusen
4	12:46,99	Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	25.04.2026	Leverkusen
5	12:54,07	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerlans	19.04.2026	Oeventrop
6	13:02,09	Bejm, Sofi W14	2012	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
7	13:26,93	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	13.05.2026	Oeventrop
8	13:32,04	Jamil, Mariam W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	25.04.2026	Leverkusen
9	13:34,12	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
10	14:11,70	Schneider, Leni Ida W14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	19.04.2026	Oeventrop

5.000 m — Frauen

		Rekord	16:34,02	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig		
		Bestleistung 2025	19:54,02	Fuchs, Greta LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	20:30,70	Fischer, Lea U20	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.07.2026	Düsseldorf
2	23. 07,59	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	06.05.2026	Wenden
3	23:45,59	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	03.09.2026	Bergisch Gladbach

10.000 m — Frauen

	Rekord	35:31,13	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 21.04.1985 Menden
	Bestleistung 2025	48:50,61	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

5 km – Straßenlauf — Frauen

	Rekord	18:39	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 10.02.2019 Köln
	Bestleistung 2025	19:59	Peci, Enisa Tv Jahn Siegen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	20:36	Gast, Clara U20	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	08.03.2026	Leverkusen
2	21:00	Gerhardus, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	30.08.2026	Dortmund
3	21:46	Roth, Antonia U23	2006	Tv Jahn Siegen	24.01.2026	Wehbach
4	22:00 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein	07.06.2026	Salzkotten
5	22:05 Zz	Münzner, Sophia U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
6	22:41	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Buschhütten	30.04.2026	Nordkirchen
6	22:41 Zz	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
8	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
9	22:45	Roth, Franziska U23	2004	Tv Jahn Siegen	24.01.2026	Wehbach
9	22:45	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen

Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

19:18	Schneider, Verena W40	1985	VfB Wilden	24.01.2026	Wehbach
21:53 Zz	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
22:37	Wüst, Tabea W40	1986	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
22:56 Zz	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
24:38 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
24:50 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
25:16 Zz	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
25:51	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	30.08.2026	Dortmund
26:13	Petri, Linda W30	1993	VTV Freier Grund	27.09.2026	Herdorf
27:13 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
27:55 Zz	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

5 km Straßenlauf – Mannschaft — Frauen

	Rekord	**1:06:19**	**LG Kindelsberg Kreuztal** **30.04.2026 Nordkirchen** **Gast, Clara (2008) 20:50 – Schattat, Leonie (2011) 22:41 – Schneider, Mathilda (2009) 22:48**
	Bestleistung 2025	51:57	TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:06:19	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU20**	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
		Gast, Clara (2008) 20:50 – Schattat, Leonie (2011) 22:41 – Schneider, Mathilda (2009) 22:48				

10 km – Straßenlauf — Frauen

	Rekord		34:42	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 23.09.2001 Troisdorf		
	Bestleistung 2025		41:20	Haas, Ina LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	42:14	Fuchs, Greta U20	2008	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
2	42:35	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
3	42:14 Zz	Münzner, Sophia U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
4	44:39	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
5	45:47	Gerhardus, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	21.02.2026	Niederfischbach
6	45:54	Kötting, Natalie W35	1990	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
7	46:00 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/_____	07.06.2026	Salzkotten
8	48:04	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	25.01.2026	Hamm
9	49:37	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Bonn
10	49:24 Zz	Fischer, Lea U20	20__	LG Kindelsberg/_____	04.10.2026	Köln

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

43:35 Zz	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
45:52 Zz	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
47:10	Kunze, Melanie W	2000	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:01	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:13	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
53:29	Kring, Tineke W30	1992	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
54:05 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

15 km – Straßenlauf — Frauen

	Rekord		55:17	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 25.03.2000 Freiburg		
	Bestleistung 2025		1:06:26	Oster, Vanessa TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	62:38 Zz	Münzner, Sophia U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
2	67:26 Zz	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
3	68:12 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/_____	07.06.2026	Salzkotten
4	1:11:46 Zz	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
5	1:13:09 Zz	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	28.03.2026	Prag/CZE
6	1:14:07 Zz	Fischer, Lea U20	20__	LG Kindelsberg/_____	04.10.2026	Köln
7	1:1516	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	08.02.2026	Hamm
8	1:25:45 Zz	Rübsamen, Amelie U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
9	1:26:40 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin

10	1:43:24 Zz	Giebeler, Lotte U20	20__	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
		Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	1:05:17 Zz	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:09:20 Zz	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:13:59 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:15:30 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	1:17:18 Zz	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
	1:20:53 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	1:26:10 Zz	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	1:26:08 Zz	Kring, Tineke W30	1992	CLV Siegerland	04.10.2026	Köln
	1:27:13 Zz	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:27:52 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn

Halbmarathon – Straßenlauf — Frauen

	Rekord	1:19:52	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 02.10.2016 Köln
	Bestleistung 2025	1:33:44	Oster, Vanessa TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:27:27	Münzner, Sophia U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
2	1:33:00	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/_____	07.06.2026	Salzkotten
3	1:34:26	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
4	1:35:07	Hafer, Hanna W30	1996	TuS Deuz	10.05.2026	Mainz
5	1:41:38	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
6	1:42:05	Kötting, Nathalie W35	1990	TuS Deuz	15.03.2026	Bergisch Gladbach
7	1:42:30	Gerhardus, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	28.03.2026	Prag/CZE
8	1:42:52	Fischer, Lea U20	20__	LG Kindelsberg/_____	04.10.2026	Köln
9	1:43:31	Bohn, Davina W	1998	TuS Deuz	20.09.2026	Hamburg
10	1:49:58	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
		Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	1:31:49	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:38:43	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:44:34 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:47:13	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	1:48:25	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
	1:53:26	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	1:56:05	Kölsch, Lena W30	1996	TuS Deuz	10.05.2026	Mainz
	2:00:41	Kring, Tineke W30	1992	CLV Siegerland	04.10.2026	Köln
	2:02:52	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	2:03:44	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn

Halbmarathon Straßenlauf – Mannschaft — Frauen

	Rekord		
	Bestleistung 2025		

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		Ohne Pass				
1	4:37:59	ASC Weißbachtal	**W**	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
		Münzner, Sophia U20 (2008) 1:27:27 – Stein, Carina W40 (1985) 1:31:49 – Hübner, Carina W40 (1986) 1:38:43				
2	7:08:06	ASC Weißbachtal	**W35**	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
		Merz, Lisa W35 (1987) 2:05:16 – Jakob, Leonie W40 (19__) 2:21:15 – Kuckenburg, Sabine W45 (19__) 2:41:35				

Marathon – Straßenlauf — Frauen

	Rekord	2:46:35	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 19.05.1985 Frankfurt
	Bestleistung 2025	3:18:22	Oster, Vanessa TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:21:23	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/_____	12.04.2026	Hannover
2	3:42:05	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
3	4:27:24	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	28.02.2026	Marburg
4	5:12:45	Bürgel, Lisa Marie W30 Pass?	1993	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
5	4:25:30	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
		Ohne Startpass				
	3:46:38	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	5:01:52	Borkenstein, Daniela-Patr. W55	1970	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

6 Stunden– Straßenlauf — *(nicht in den offiziellen DLV Bestenlisten, nur DUV* — *Frauen*

	Rekord im DUV	**53.931**	**Hein, Susanne (1962) LG Kindelsberg Kreuztal** **12.04.2026 Mörfelden**
	Bestleistung 2025		*n.n.*

	Leistung	*Name*	*JG.*	*Verein*	*Datum*	*Ort*
1	53931	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	12.04.2026	Mörfelden

100 m Hürden 0,836 m — Frauen

	Rekord	12,87	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 19.07.2003 Cuxhaven
	Bestleistung 2025	17,93	Schneider, Anna LG Wittgenstein
	Neu 60 m Hü *Hallen - Bestleistung 2025*	*9,03*	*Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U23*
	Neu 60 m Hü *Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	18,67 (-0,1)	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
2	18,73 (-1,3)	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	09.05.2026	Kreuztal
3						

400 m Hürden — Frauen

	Rekord	58,33	Buraimoh, Ayodele (1978) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2000 Jena
	Bestleistung 2025	17,93	Schneider, Anna LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5						

4 x 100 m Staffel — Frauen

		Rekord	46,37	CLV Siegerland 26.07.2015 Nürnberg Klein, Verena (1995) – Braun, Nina (1997) – Köhne, Jennifer (1993) – Großhaus, Laura (1998)		
		Bestleistung 2025	49,58	LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1:46,61*	*LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1:46,67*	*LG Kindelsberg Kreuztal*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	49,13	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU20**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2026	Wattenscheid
		Steinhoff, Jana (2010) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Anne-Marie (2008)				
2	49,24	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.07.2026	Wattenscheid
		Heinz, Emma (2012) – Krönert, Kira (2011) – Schreiber, Lea (2012) –Hoffmann, Lara (2011)				
3	49,35	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2026	Wattenscheid
		Funkner, Emilia (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Kunze, Daliah (2011) –Panning, Hannah (2011)				
4	53,25	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
		Sonius, Emilia (2011) - Henk, Felicia (2012) – Gast, Friederike (2012) – Wagner, Amelie (2012)				
5	54,05	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
		Müller, Julia (2012) - Jacob, Mathilde (2011) - Katzer, Meike (2011) – Briesen, Talya (2011)				
6	56,00	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
		Klein, Johann Filipa (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)				
7	58,02	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
		Zepp, Laura (2012) – Nieder, Lea Maria (2012) – Boshof, Anina (2012) – Ermert, Lucie (2012)				
8	60,08	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
		Dickel, Klara (2012) – Schmidt, Marlene (2012) – Haas, Emma (2012) – Grund, Helene (2011)				
9	61,84	STG TSV Siegen/Lippstadt	**W60**		18.07.2026	Mönchengladbach
		Albrecht, Angelika (Lippstadt) - Dreisbach, Elfriede (1960) – Jokiel, (Lippstadt) -Siebel, Heike (1965)				
10						
	49,38	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU20**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2026	Olpe
	Grün - doppelt	Steinhoff, Jana (2010) – Hoffmann, Hannah (2010) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Müller, Hannah Sophie (2009)				
	49,60	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU23**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Schäfer, Greta Sophie (2008) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann, Anne-Marie (2008) – Nötzel, Chiara (2009)				
	50,00	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Kunze, Daliah (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Panning, Hannah (2011)				
	50,10	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Steinhoff, Jana (2010) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Wendt, Hannah (2010)				
	50,40	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Heinz, Emma (2012) – Schreiber, Lea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Hoffmann, Lara (2011)				
	50,68	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2026	Gladbeck
	Grün - doppelt	Steinhoff, Jana (2010) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Jacob, Mathilde (2011)				
	51,58	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Trögele, Thadea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Schreiber, Lea (2012) – Hoffmann, Lara (2011)				
	51,78	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck

Grün - doppelt	Müller, Hannah Sophie (2009) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Wendt, Hannah (2010)				
51,98	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Grün - doppelt	Jacob, Mathilde (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Leonhardt, Mia (2011)				
52,12	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Grün - doppelt	Kunze, Daliah (2011) – Panning, Hannah (2011) – Gast, Friederike (2012) – Töpfer, Mira (2012)				
54,01	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Henk, Felicia (2012) – Wagner, Amelie (2012) – Töpfer, Mira (2012) – Sonius, Emilia (2011)				
54,06	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Briesen, Talya (2011) – Jacob, Mathilde (2011) - Katzer, Meike (2011) – Leonardt, Mia (2011)				
58,09	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Klein, Johann Filipa (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)				
59,96	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Müller, Julia Marie (2012) - Jacob, Mathilde (2011) – Henk, Felicia (2012) - Katzer, Meike (2011)				
60,29	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Dickel, Klara (2012) – Begic, Mila (2012) – Boshof, Anina (2012) – Zepp, Laura (2012)				
64,04	STG TSV Siegen/Lippstadt	**W55**	STG TSV Siegen/Lippstadt	24.05.2026	Lüdenscheid
Grün - doppelt	Dünger, Carmen (1971) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Grisse, Birgit (1958) – Siebel, Heike (1965)				

4 x 400 m Staffel — Frauen

	Rekord	3:43,74	LG Kindelsberg Kreuztal 16.06.2006 Ulm Hintermeier, Anne (1986) – Schönfelder, Katja (1987) – Huber, Janine (1986) – Buraimoh, Ayodele (1978)	
	Bestleistung 2025		n.n.	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:01,58	LG Kindelsberg Kreuztal	**W**	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2026	Kamen
		Schäfer, Greta Sophie (2008) – Schreiber, Pia (2006) – Otterbach, Jenny (2001) – Winkemann, Anne-Marie (2008)				

3 x 800 m Staffel — Frauen

	Rekord	6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)	
	Bestleistung 2025	8:00,25	Tv Jahn Siegen	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7:58,40*	*LG Kindelsberg Kreuztal WJU16*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Hochsprung — Frauen

	Rekord	1,86	Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen 29.09.1984 Gelsenkirchen	
	Bestleistung 2025	1,72	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,67*	*Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal U20*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,71*	*Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal U20*	

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1	1,76	Stenger, Lilith U20	2007	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026	Memphis TN/USA
2	1,72	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
3	1,57	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.07.2026	Kreuztal
3	1,57	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
5	1,52	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
6	1,51	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
6	1,51	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
6	1,51	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
9	1,48	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
9	1,48	Klein, Johann Filipa W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
9	1,48	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
9	1,48	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal

Weitsprung — Frauen

	Rekord	6,72	Schulte, Sofia (1976) LAG Siegen 27.05.2000 Siegen
	Bestleistung 2025	5,27	Schneider, Anna LG Wittgenstein
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,40*	*Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U20*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5,30*	*Krönert, Kira CLV Siegerland*

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5,58 (+1,4)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
2	5,45 (+0,6)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
3	5,27 (-0,5)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
4	5,26 (+0,3)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
5	4,97 (+0,3)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	10.05.2026	Kreuztal
6	4,94 ()	Schneider, Anna U23	2026	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
7	4,91 (.0,2)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Lngenholding	20.06.2026	Lage
7	4,91 (-0,8)	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.07.2026	Kreuztal
9	4,78 (-0,2)	Jacob, Mathilde W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.05.2026	Paderborn
10	4,74 (+1,6)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
10	4,74 (+0,3)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	09.05.2026	Kreuztal
10	4,74 (-0,7)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	10.05.2026	Kreuztal
10	4,74 (+1,1)	Wagner, Amelie W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	10.05.2026	Kreuztal
		Mit Rückenwind				

Dreisprung — Frauen

	Rekord	13,77	Laux, Petra (1967) LAG Siegen 10.06.1993 Bad Homburg
	Bestleistung 2025	10,63	Krönert, Kira CLV Siegerland
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,37*	*Nötzel, Chiara LG Kindelsberg Kreuztal U18*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*11,67*	*Kronert, Kira CLV Siegerland W15*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,97 (0,0)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	11.07.2026	Wattenscheid
2	10,25 (+0,3)	Nötzel, Chiara U18	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	20.05.2026	Freudenberg
3	9,98 (-0,4)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
4	9,79 (0,0)	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
5	9,70 (+1,2)	Knebel, Hanna U18	2009	LG Wttgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
6	9,63 (+0,1)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
7	9,58 (-1,0)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
8	9,28 (+0,8)	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
9	9,12 (+0,8)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wttgenstein/TuS Erndtebrück	18.07.2026	Mönchengladbach
10						

Mit Rückenwind

Kugelstoßen 4000 g — **Frauen**

	Rekord	14,48	Krah, Ulrike (1963) Tv Salchendorf 11.06.1984 Siegen Geisweid
	Bestleistung 2025	12,05	Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*11,56*	*Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen W*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*12,15*	*Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen W*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,34	Kathreiner, Jule W	1999	Tv Jahn Siegen	20.05.2026	Freudenberg
2	10,62	Wetter, Pauline W	1998	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal
3	10,31	Lorsbach, Finja U23	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.04.2026	Cape Girardeau/USA
4	10,14	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/____	08.05.2026	Kreuztal
5	9,93	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	08.05.2026	Kreuztal
6	9,56	Müller, Annika W	2003	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
7	9,16	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
8	8,37	Schneider, Anna U23	2026	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
9	8,10	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.05.2026	Kreuztal
10	7,17	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	24.05.2026	Limburger Hof

Diskuswurf 1000 g — **Frauen**

	Rekord	46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen
	Bestleistung 2025	33,52	Wetter, Pauline Tv Jahn Siegen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	36,77	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	19.09.2026	Berlin
2	33,39	Kathreiner, Jule W	1999	Tv Jahn Siegen	14.06.2026	Gladbeck
3	33,33	Wetter, Pauline W	1998	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal
4	32,27	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/____	18.04.2026	Wilnsdorf
5	31,86	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	17.07.2026	Wilnsdorf
6	31,11	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal
7	29,11	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf

8	27,85	Schönenbrücher, Janine W40	1986	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.05.2026	Kreuztal
9	27,30	Schaar, Milena U18	2010	LG Wittgenstein/____	08.05.2026	Kreuztal
10	26,12	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	14.06.2026	Gladbecl

Speerwurf 600 g — Frauen

Rekord	48,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1988 Dortmund	
Bestleistung 2025	33,54	Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	36,55	Kathreiner, Jule W	1999	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
2	34,62	Müller, Rebecca W kein Pass	1999	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
3	33,17	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	18.04.2026	Wilnsdorf
4	30,10	Lorsbach, Finja U23	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.04.2026	Murray KY/USA
5	29,65	Wetter, Pauline W	1998	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
6	26,94	Leyh, Paula W	2001	LG Kindelsberg/Tv Eichen	09.05.2026	Kreuztal
7	26,28	Müller, Annika W	2003	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
8	23,32	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	09.05.2026	Kreuztal
9	21,82	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	09.05.2026	Kreuztal
10	21,13	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/____	18.04.2026	Wilnsdorf

Vierkampf — 100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m — Frauen

Rekord *umgerechnet* mit 100 m, Weitsprung	Int. 2238/ 2740	Völkel, Christel (1930) Tv Jahn Siegen 30.07.1950 Siegen 13,0* (100 m) - 1,41 (Hoch) – 8,65 (Kugel) – 4,95 (Weit)	
Rekord mit 100 m Hü, 200 m	3024/ 3056	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.1996 Vaterstetten 14,81 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (4 kg Kugel) – 24,91 (200 m)	
Int Bestleistung 2025	1.924	Panthel, Kim Aileen CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2006	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal

18,67 (100 m Hü) – 1,45 (Hoch) – 6,77 (Kugel) – 27,17 (200 m)

Siebenkampf — 100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023 wieder) – Weit – 600 g Speer - 800 m — Frauen

Rekord *umgerechnet* mit 200 m	Int. 4974 5231/ 3846 7331	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1982 Kreuztal 14,5* (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,31 (Kugel) – 24,8* RW – 5,52 (Weit) – 29,62 (600 g Speer) – 2:25,2* (800 m)	
Rekord umgerechnet mit 200 m	int. 4975/ 3828	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1996 Vaterstetten 14,57 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (Kugel) - 24,91 (200 m) - 5,60 (Weit) – 27,64 (600 g Speer) – 2:24,90 (800 m)	
Int. Bestleistung 2025	3232	Schneider, Anna LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3000	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal

18,67 (100 m Hü) – 1,45 (Hoch) – 6,77 (Kugel) – 27,17 (200 m) – 4,32 (Weit) – 12,30 (600 g Speer) – 2:50,05 (800 m)

2	2920	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	25.05.2026	Limburger Hof

18,79 (100 m Hü) – 1,30 (Hoch) – 7,17 (Kugel) – 28,90 (200 m) – 4,26 (Weit) – 21,64 (600 g Speer) – 2:46,06 (800 m)

Bestenliste 2026 — Junioren U23

Junioren U23

100 m — Junioren U23

		Bestleistung 2025	10,52	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu: 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*6,86*	*Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Neu: 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*6,94*	*Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U23*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10,60 (+0,6)	Kasusch, Lukas U23	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	04.07.2026	Wattenscheid
2	10,86 (+0,9)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	04.072026	Wattenscheid
3	11,61 (-1,6)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	03.06.2026	Ewersbach
4	11,66 (-0,1)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
5	11,86 (-1,4)	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
6	12,27 (+0,2)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
7	12,27 (-0,9))	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
8	12,39 (-0,6)	Simmmich, Marius U23	2006	TuS Deuz	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
9	12,47 (+1,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026	Düsseldorf
10	12,52 (0,0)	Tokariev, Yevhen U20	2008	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m — Junioren U23

		Bestleistung 2025	21,38	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*21,79*	*Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*21,66*	*Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U23*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	21,47 (+1,4)	Kasusch, Lukas U23	2006	LG Kindelsberg/TuS Müsen	10.05.2026	Kreuztal
2	21,59 (0,0)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	05.07.2026	Wattenscheid
3	23,25 (0,0)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4	24,10 (0,0)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
5	25,09 (-0,1)	Simmmich, Marius U23	2006	TuS Deuz	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
6	25,21 (0,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	10.05.2026	Kreuztal
7	25,545 (-0,6)	Winkel, Philiipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
8	25,66 (0,0)	Tokariev, Yevhen U20	2008	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
9						

400 m — Junioren U23

		Bestleistung 2025	49,98	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*52,67*	*Utsch, Theo CLV Siegerland*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	51,93	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2	54,58	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
3	58,84	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026	Düsseldorf

4

800 m — Junioren U23

		Bestleistung 2025	2:11,14	Saßmannshausen, Colin LG Wittgenstein		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:07,10*	*Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:09,55*	*Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:05,70	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	26.08.2026	Pfungsstadt
2	2:11,95	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	20.06.2026	Lage
3	2:12,97	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	26.08.2026	Pfungsstadt
4	2:13,47	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
5	2:16,02	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
6	2:16,66	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen
7	2:21,25	Kuckenburg, Tim Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
8	2:21,69	Gersemsky, Malte U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
9	2:23,90	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	10.05.2026	Kreuztal
10	2:26,25	Tiller, Lucian M15	2011	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen

5.000 m — Junioren U23

		Bestleistung 2025	18:25,25	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	16:12,37	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	31.07.2026	Düsseldorf

2

5 km - Straßenlauf — Junioren U23

		Bestleistung 2025	18:14	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	15:43	Hoppe, Moritz Gert U23	2004	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
2	16:16	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	08.03.2026	Leverkusen
3	17:20	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.08.2026	Dortmund
4	17:49	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	ß8.03.2026	Leverkusen
5	18:50	Hafer, Leonard U20	2008	LG Kindelsberg/_____	30.04.2026	Nordkirchen
6	18:55	Kuckenburg, Tim Philipp U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	27.09.2026	Herdorf
7	19:25	Turenko, Mykhailo U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
8	19:28	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
9	19:39	Nissel, Timo U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
10	19:53	Winkel, Philipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

10 km – Straßenlauf — Junioren U23

		Bestleistung 2025	37:05	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	41:44	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
2	42:11	Winkel, Philipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	07.03.2026	Brauersdorf
3	49:31	Koch, Leon U23	2004	Tv Jahn Siegen	03.05.2026	Bochum
4	49:44	Krumm, Simon U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
5	47:48	Klein, Joris U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
6						

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

15 km – Straßenlauf — Junioren U23

		Bestleistung 2025	64:42	Stöcker, Tom Keanu Lucian LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

Halbmarathon – Straßenlauf — Junioren U23

		Bestleistung 2025	1:26:50	Stöcker, Tom Keanu Lucian LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

Marathon – Straßenlauf — Junioren U23

		Bestleistung 2025	3:18:32	Stöcker, Tom Keanu Lucian LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

110 m Hürden 1,067 m — Junioren U23

		Bestleistung 2025	17,26	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	16,94 (-0,8)	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	13.06.2026	Gladbeck
2						

Hochsprung — Junioren U23

		Bestleistung 2025	1,85	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2025*	*1,64*	*Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M14*		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2026*	*1,80*	*Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal U23*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1,71	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.05.2026	Langenholdingh.
2	1,68	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	17.07.2026	Wilnsdorf
3	1,65	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langneholdingh.
4	1,60	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
5	1,59	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.06.2026	Gladbeck
6	1,55	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
7	1,54	Strackbein, Arndt M15	2011	LG Wittgnstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
7	1,54	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
9	1,53	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.05.2026	Langenholdingh.

10	1,51	Krolzig, Leo Maximilian M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	06.09.2026	Kreuztal

Stabhochsprung — Junioren U23

		Bestleistung 2025	4,00	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2025*	*1,90*	*Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13*		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2026*	*2,50*	*Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2,70	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
1	2,70	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	05.07.2026	Kreuztal
3	2,60	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
4	2,40	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
5	2,20	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
6	2,10	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
7						

Weitsprung — Junioren U23

		Bestleistung 2025	6,42	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2025*	*5,95*	*Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2026*	*6,01*	*Lürssen, Jakob CLV Siegerland M15*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5,91 (+2,0)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
2	5,82 (-0,9)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
3	5,75 (-1,2)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	20.06.2026	Lage
4	5,56 (+2,0)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	20.06.2026	Lage
5	5,16 (-1,1)	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
6	5,09 (+1,1)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	17.05.2026	Düsseldorf
7	5,08 (0,0)	Böcking, Tom Ole U18	2010	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
7	5,08 (0,0)	Krolzig, Leo Maximilian M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	15.08.2026	Hachenburg
9	4,95 (-0,3)	Tokariev, Yevhen U20	2008	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
10	4,95 (+0,2)	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen

Dreisprung — Junioren U23

		Bestleistung 2025	12,87	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2025*	*11,19*	*Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal U18*		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2026*		*n.n.*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12,19 (-0,5)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2	11,28 (+1,4)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal

Kugelstoßen 7260 g — Junioren U23

		Bestleistung 2025	11,51	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2026*	*9,99*	*Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal U23*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**

1

Diskuswurf 2000 g — **Junioren U23**

		Bestleistung 2025	28,29	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	33,12	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	18.04.2026	Wilnsdorf

2

Speerwurf 800 g — **Junioren U23**

		Bestleistung 2025	45,23	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	48,36	Sauerwald, Anton U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	18.04.2026	Wilnsdorf

2

Bestenliste 2026 — Juniorinnen U23

Juniorinnen U23

100 m — Juniorinnen U23

		Bestleistung 2025	12,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,95*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,84*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12,44 (+0,9)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.05.2026	Gladbeck
2	12,53 (-0,4)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
3	12,55 (+0,5)	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.06.2026	Gladbeck
4	12,56 (-0,2)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
5	12,63 (-1,2)	Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	23.05.2026	Weinheim
6	12,90 (-0,1)	Schwarzer, Carlotta U23	2004	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
7	12,97 (-1,6)	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	13.06.2026	Gladbeck
8	12,98 (-0,3)	Winkemann, Anne-Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	23.05.2026	Gladbeck
9	13,01 (-0,4)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/ _____	16.05.2026	Düsseldorf
9	13,01 (-0,3)	Schreiber, Pia U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck

Mit Rückenwind

200 m — Juniorinnen U23

		Bestleistung 2025	25,88	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*26,50*	*Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*26,53*	*Hoffmann, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	25,57 (+0,0)	Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	06.06.2026	Olpe
2	25,81 (+0,0)	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Krombach	06.06.2026	Olpe
3	26,44 (+1,5)	Schreiber, Pia U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	16.05.2026	Olpe
4	26,48 (+1,1)	Winkemann, Anne-Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
5	26,57 (+1,1)	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6	26,69 (-06)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
7	26,72 (0,0)	Schwarzer, Carlotta U23	2004	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
8	27,67 (+0,2)	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	02.05.2026	Attendorn
9	27,76 (+1,9)	Lorsbach, Finja U23	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	20.03.2026	Murray KY/USA
10	27,91 (+0,2)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026	Attendorn

400 m — Juniorinnen U23

		Bestleistung 2025	58,69	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*60,04*	*Schäfer, Greta-Sophie LG Kindelsberg Kreuztal U18*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*64,.38*	*Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal U23*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	57,11	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Krombach	14.06.2026	Gladbeck
2	61,97	Schreiber, Pia U23	2006	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	09.05.2026	Kreuztal
2	61,97	Winkemann, Anne Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	14.06.2026	Gladbeck
4	64,08	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	14.06.2026	Gladbeck
5	66,44	Weber, Annika U18	2009	Tv Dresselndorf	14.06.2026	Gladbeck
6	74,49	Wagener, Liah U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
7						

800 m — Juniorinnen U23

		Bestleistung 2025	2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:25,62*	*Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:27,99*	*Gast, Friederike, LG Kindelsberg Kreuztal W14*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:24,01	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	20.06.2026	Lage
2	2:29,76	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
3	2:29,83	Plath, Josefine W14	2012	Tv Jahn Siegen	20.06.2026	Lage
4	2:31,07	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	20.07.2026	Lage
5	2:33,25	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	27.09.2026	Hagen
6	2:37,09	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.04.2026	Leverkusen
7	2:38,15	Schnabel, Merle U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8	2:38,91	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
9	2:40,40	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	17.05.2026	Düsseldorf
10	2:39,88	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen

1000 m — Juniorinnen U23

		Bestleistung 2025	3:42,2*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3:36,58	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
2	3:40,2*	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
3	3:48,07	Nieder, Lea Marie W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
4	3:52,09	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
5	3:54,24	Schneider, Anna u23	2006	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
6	3:54,43	Begic, Mila W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
7	4:29,4*	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
8	4:34,48	Weber, Felina U18	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
9	4:46,02	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm

5 km – Straßenlauf — Juniorinnen U23

		Bestleistung 2025	19:59	Peci, Enisa Tv Jahn Siegen		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	20:36	Gast, Clara U20	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	08.03.2026	Leverkusen
2	21:46	Roth, Antonia U23	2006	Tv Jahn Siegen	24.01.2026	Wehbach
3	22:05 Zz	Münzner, Sophia U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
4	22:41	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Buschhütten	30.04.2026	Nordkirchen
5	22:45	Roth, Franziska U23	2004	Tv Jahn Siegen	24.01.2026	Wehbach
6	22:45	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
7	23:50	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	24.01.2026	Wehbach
8	24:18	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
9	24:50 Zz	Fischer, Lea U20	20__	LG Kindelsberg/_____	04.10.2026	Köln
10	25:39	Schneider, Frida U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	30.04.2026	Nordkirchen

10 km – Straßenlauf — Juniorinnen U23

		Bestleistung 2025	45:30	Bosch, Imke Stephanie LG Kindelsberg		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	42:14	Fuchs, Greta U20	2008	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
2	49:37	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Bonn
3	42:14 Zz	Münzner, Sophia U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
4	49:24 Zz	Fischer, Lea U20	20__	LG Kindelsberg/_____	04.10.2026	Köln
5	51:39	Rübsamen, Amelie U20 keinPass	2008	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
6	67:42 Zz	Giebeler, Lotte U20	20__	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
7						

Halbmarathon – Straßenlauf — Juniorinnen U23

		Bestleistung 2025	1:36:37	Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1:27:27	Münzner, Sophia U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
2	1:42:52	Fischer, Lea U20	20__	LG Kindelsberg/_____	04.10.2026	Köln
3	1:59:05	Rübsamen, Amelie U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
4	2:32:44	Giebeler, Lotte U20	20__	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
5						

100 m Hürden 0,836 m — Juniorinnen U23

		Bestleistung 2025	17,93	Schneider, Anna LG Wittgenstein/		
	Neu 60 m Hü	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,03*	*Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U23*		
	Neu 60 m Hü	*Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	18,67 (-0,1)	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
2	18,73 (-1,3)	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	09.05.2026	Kreuztal
3						

4 x 100 m Staffel — Juniorinnen U23

		Bestleistung 2025				

	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1:46,61*	*LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1:46,67*	*LG Kindelsberg Kreuztal*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	49,13	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU20**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2026	Wattenscheid
		Steinhoff, Jana (2010) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Anne-Marie (2008)				
2	49,24	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.07.2026	Wattenscheid
		Heinz, Emma (2012) – Krönert, Kira (2011) – Schreiber, Lea (2012) –Hoffmann, Lara (2011)				
3	49,35	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2026	Wattenscheid
		Funkner, Emilia (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Kunze, Daliah (2011) –Panning, Hannah (2011)				
4	53,25	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
		Sonius, Emilia (2011) - Henk, Felicia (2012) – Gast, Friederike (2012) – Wagner, Amelie (2012)				
5	54,05	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
		Müller, Julia (2012) - Jacob, Mathilde (2011) - Katzer, Meike (2011) – Briesen, Talya (2011)				
7	56,00	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
		Klein, Johann Filipa (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)				
8	58,02	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
		Zepp, Laura (2012) – Nieder, Lea Maria (2012) – Boshof, Anina (2012) – Ermert, Lucie (2012)				
9	60,08	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
		Dickel, Klara (2012) – Schmidt, Marlene (2012) – Haas, Emma (2012) – Grund, Helene (2011)				

49,38	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU20**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2026	Olpe
Grün - doppelt	Steinhoff, Jana (2010) – Hoffmann, Hannah (2010) – Schäfer, Greta Sophie (2008) –Müller, Hannah (2009)				
49,60	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU23**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Schäfer, Greta Sophie (2008) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann, Anne-Marie (2008) – Nötzel, Chiara (2009)				
50,00	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Kunze, Daliah (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Panning, Hannah (2011)				
50,10	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Steinhoff, Jana (2010) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Wendt, Hannah (2010)				
50,40	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Heinz, Emma (2012) – Schreiber, Lea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Hoffmann, Lara (2011)				
50,68	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2026	Gladbeck
Grün - doppelt	Steinhoff, Jana (2010) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Jacob, Mathilde (2011)				
51,58	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Trögele, Thadea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Schreiber, Lea (2012) – Hoffmann, Lara (2011)				
51,78	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
Grün - doppelt	Müller, Hannah Sophie (2009) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Wendt, Hannah (2010)				
51,98	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Grün - doppelt	Jacob, Mathilde (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Leonhardt, Mia (2011)				
52,12	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Grün - doppelt	Kunze, Daliah (2011) – Panning, Hannah (2011) – Gast, Friederike (2012) – Töpfer, Mira (2012)				
54,01	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Henk, Felicia (2012) – Wagner, Amelie (2012) – Töpfer, Mira (2012) – Sonius, Emilia (2011)				

54,06	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Briesen, Talya (2011) – Jacob, Mathilde (2011) - Katzer, Meike (2011) – Leonardt, Mia (2011)				
58,09	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Klein, Johann Filipa (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)				
59,96	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Müller, Julia Marie (2012) - Jacob, Mathilde (2011) – Henk, Felicia (2012) - Katzer, Meike (2011)				
60,29	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Dickel, Klara (2012) – Begic, Mila (2012) – Boshof, Anina (2012) – Zepp, Laura (2012)				

Hochsprung — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2025	1,72	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,67*	*Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal U20*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,71*	*Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal U20*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,76	Stenger, Lilith U20	2007	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026	Memphis TN/USA
2	1,72	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
3	1,57	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.07.2026	Kreuztal
3	1,57	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
4	1,52	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
5	1,51	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
5	1,51	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein	02.05.2026	Wilnsdorf
8	1,48	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
8	1,48	Klein, Johann Filipa W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
8	1,48	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
8	1,48	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal

Weitsprung — Juniorinnen U23

	Bestleistung 2025	5,27	Schneider, Anna LG Wittgenstein	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,40*	*Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U20*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5,30*	*Krönert, Kira CLV Siegerland*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,58 (+1,4)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
2	5,45 (+0,6)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
3	5,27 (-0,5)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
4	5,26 (+0,3)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
5	4,97 (+0,3)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	10.05.2026	Kreuztal
6	4,94 ()	Schneider, Anna U23	2026	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
7	4,91 (.0,2)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	20.06.2026	Lage
7	4,91 (-0,8)	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.07.2026	Kreuztal
9	4,78 (-0,2)	Jacob, Mathilde W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.05.2026	Paderborn
10	4,74 (+1,6)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf

10	4,74 (+0,3)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	09.05.2026	Kreuztal
10	4,74 (-0,7)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	10.05.2026	Kreuztal
10	4,74 (+1,1)	Wagner, Amelie W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	10.05.2026	Kreuztal

Kugelstoßen 4000 g — **Juniorinnen U23**

	Bestleistung 2025	9,00	Müller, Annika CVJM Siegen SG
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*11,09*	*Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U23*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*10,47*	*Schaar, Fenja LG Wittgenstein U20*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,31	Lorsbach, Finja U23	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.04.2026	Cape Girardeau/USA
2	10,14	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/____	08.05.2026	Kreuztal
3	9,93	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	08.05.2026	Kreuztal
4	9,16	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
5	8,37	Schneider, Anna U23	2026	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
6	7,17	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	24.05.2026	Limburger Hof
7	6,77	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
8						

Diskuswurf 1000 g — **Juniorinnen U23**

	Bestleistung 2025	31,92	Schaar, Fenja LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	36,77	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	19.09.2026	Berlin
2	32,27	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/____	18.04.2026	Wilnsdorf
3	31,86	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	17.07.2026	Wilnsdorf
4	31,11	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal
5	29,11	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
6	27,30	Schaar, Milena U18	2010	LG Wittgenstein/____	08.05.2026	Kreuztal
7	26,12	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	14.06.2026	Gladbecl
8	25,17	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	12.09.2026	Attendorn
9	24,84	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
10	23,02	Ermert, Lucie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal

Speerwurf 600 g — **Juniorinnen U23**

	Bestleistung 2025	28,82	Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	33,17	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	18.04.2026	Wilnsdorf
2	30,10	Lorsbach, Finja U23	2005	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.04.2026	Murray KY/USA
3	23,32	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/TuS Erntdebrück	09.05.2026	Kreuztal
4	21,13	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/____	18.04.2026	Wilnsdorf
5	12,30	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal

Vierkampf 100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m — **Juniorinnen U23**

	Int	**Bestleistung 2025**	1.924	Panthel, Kim Aileen CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2006	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
	18,67 (100 m Hü) – 1,45 (Hoch) – 6,77 (Kugel) – 27,17 (200 m)					

Siebenkampf 100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023 wieder) – Weit – 600 g Speer - 800 m — Juniorinnen U23

	Int.	Bestleistung 2025	3232	Schneider, Anna LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3000	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
	18,67 (100 m Hü) – 1,45 (Hoch) – 6,77 (Kugel) – 27,17 (200 m) – 4,32 (Weit) – 12,30 (600 g Speer) – 2:50,05 (800 m)					
2	2920	Marburger, Bille U23	2006	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	25.05.2026	Limburger Hof
	18,79 (100 m Hü) – 1,30 (Hoch) – 7,17 (Kugel) – 28,90 (200 m) – 4,26 (Weit) – 21,64 (600 g Speer) – 2:46,06 (800 m)					

Bestenliste 2026 männliche Jugend U20

männliche Jugend U20

100 m männliche Jugend U20

		Rekord	10,52	Kasusch, Lukas (2006) LG Kindelsberg Kreuztal 12.07.2025 Wattenscheid		
		Bestleistung 2025	10,52	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu: 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*6,86*	*Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Neu: 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,06*	*Lürssen, Jakob CLV Siegerland U18*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10,86 (+0,9)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	04.07.2026	Wattenscheid
2	11,61 (-1,6)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	03.06.2026	Ewersbach
3	11,66 (-0,1)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
4	11,86 (-1,4)	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
5	12,27 (+0,2)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
6	12,29 (-0,9))	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
7	12,47 (+1,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026	Düsseldorf
8	12,52 (0,0)	Tokariev, Yevhen U20	2008	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
9	12,55 (+0,1)	Strackbein, Arndt Heiko M15	2011	LG Wittgenstein	27.09.2026	Hagen
10	12,59 (-0,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m männliche Jugend U20

		Rekord	21,38	Kasusch, Lukas (2006) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2025 Mannheim		
		Bestleistung 2025	21,38	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*21,79*	*Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*22,16*	*Lürssen, Jakob CLV Siegerland U18*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	21,59 (+1,1)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	04.07.2026	Wattenscheid
2	23,25 (0,0)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3	24,10 (0,0)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
4	25,21 (0,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	10.05.2026	Kreuztal
5	25,45 (-0,6)	Winkel, Philiipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
6	25,66 (0,0)	Tokariev, Yevhen U20	2008	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
7						

Mit unzulässigem Rückenwind

400 m — männliche Jugend U20

		Rekord	47,58	Brücher, David (1994) CVJM Siegen SG 20.07.2012 Rheydt		
		Bestleistung 2025	51,63	Schneider, Tim Lukas CVJM Siegen SG		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*52,67*	*Utsch, Theo CLV Siegerland*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	51,93	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2	54,58	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
3	58,84	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026	Düsseldorf
4						

800 m — männliche Jugend U20

		Rekord	1:50,49	Krpan, Daniel (1971) Tv Jahn Siegen 23.07.1989 Dortmund		
		Bestleistung 2025	2:11,14	Saßmannshausen, Colin LG Wittgenstein/		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:07,10*	*Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:09,55*	*Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:05,70	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	26.08.2026	Pfungstadt
2	2:11,95	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	20.06.2026	Lage
3	2:12,97	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	26.08.2026	Pfungstadt
4	2:13,47	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
5	2:16,02	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
6	2:16,66	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen
7	2:21,25	Kuckenburg, Tim Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
8	2:21,69	Gersemsky, Malte U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
9	2:23,90	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	10.05.2026	Kreuztal
10	2:26,25	Tiller, Lucian M15	2011	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen

1000 m - Bahnlauf — männliche Jugend U20

		Rekord	2:23,2*	Paykowski, Klaus (1947) SF Siegen 10.07.1966 Siegen		
		Bestleistung 2025	3:08,2*	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3:22,78	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
2	3:24,50	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
3	3:27,35	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	17.05.2026	Düsseldorf
4	3:35,67	Arceo, Ar.Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
5	3:51,84	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	17.05.2026	Düsseldorf
6	3:51,94	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	04.05.2026	Hamm
7						

1.500 m — männliche Jugend U20

	Rekord	3:44,11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 04.08.2000 Izegem/BEL	
	Bestleistung 2025	4:53,23	Klein, Julien Noel TuS Deuz	
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*4:42,98*	*Klein, Julien Noel TuS Deuz U18*
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:28,75	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	09.05.2026	Kreuztal
2	4:29,74	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	09.05.2026	Kreuztal
3	4:32,18	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
4	5:02,84	Geske, Nelo M15	2011	LG Kindelsberg/_____	03.09.2026	Bergisch Gladbach
5	5:23,46	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	03.09.2026	Bergisch Gladbach
6	5:46,65	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	17.05.2026	Düsseldorf

5000 m - Bahnlauf — männliche Jugend U20

	Rekord	14:48,80	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen SG 27.05.1987 Koblenz	
	Bestleistung 2025	18:25,25	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16:12,37	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	31.07.2026	Düsseldorf

5 km - Straßenlauf — männliche Jugend U20

	Rekord	**16:16**	**Frensch, Jalon (2007) LG Kindelsberg Kreuztal** **08.03.2026 Leverkusen**	
	Bestleistung 2025	18:14	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16:16	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	08.03.2026	Leverkusen
2	17:20	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.08.2026	Dortmund
3	17:49	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	ß8.03.2026	Leverkusen
4	18:50	Hafer, Leonard U20	2008	LG Kindelsberg/_____	30.04.2026	Nordkirchen
5	18:55	Kuckenburg, Tim Philipp U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	27.09.2026	Herdorf
6	19:25	Turenko, Mykhailo U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
7	19:28	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
8	19:39	Nissel, Timo U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
9	19:53	Winkel, Philipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
10	20:35	Gratopp, Jonah U18	2010	VTV Freier Grund	27.09.2026	Herdorf

5 km Straßenlauf – Mannschaft — männliche Jugend U20

	Rekord	**53:08**	**LG Kindelsberg Kreuztal** **30.04.2026 Nordkirchen** **Frensch, Jalon (2007) 17:06 – Uebach, Leonard (2011) 17:44 – Berg, Ben Jonas (2009) 18:18**
	Bestleistung 2025		neu

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	53:08	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU20**	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
		Frensch, Jalon (2007) 17:06 – Uebach, Leonard (2011) 17:44 – Berg, Ben Jonas (2009) 18:18				
2	58:43	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
		Turenko, Mykhailo (2009) 19:29 – Nissel, Timo (2010) 19:39 – Kuckenburg, Tim Phillip (2010) 19:39				

10 km – Straßenlauf — männliche Jugend U20

	Rekord	30:54	Hoffmann, Jonas (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 22.11.2015 Essen
	Bestleistung 2025	37:05	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	41:44	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
2	42:11	Winkel, Philipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	07.03.2026	Brauersdorf
3	49:44	Krumm, Simon U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
4	53:45	Klein, Joris U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

15 km – Straßenlauf — männliche Jugend U20

	Rekord	48:30	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 20.09.1997 Uster/SUI
	Bestleistung 2025	67:19	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Halbmarathon — männliche Jugend U20

	Rekord	1:17:59	Filpi, Giovanni (1981) LAG Siegen 22.11.2015 Essen
	Bestleistung 2025	1:33:06	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Marathon - Straßenlauf — männliche Jugend U20

	Rekord	2:47:06	Pfeifer, Michael (1962) Tv Eckmannshausen 25.10.1980 Essen
	Bestleistung 2025	5:04:19	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

110 m Hürden 0,991 m — männliche Jugend U20

	Rekord	14,07	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal 25.07.1987 Sindelfingen
	Bestleistung 2025	16,11	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

4 x 100 m Staffel — männliche Jugend U20

		Westfalen Rekord	40,71	LG Kindelsberg Kreuztal		
		Kreis Rekord		28.07.2013 Rostock		
				Löcher, Nils (1995) - Loth Yannik (1993) - Menn, Philipp (1995) – Menn, Sascha (1995)		
		Bestleistung 2025	52,05	LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1:49,32*	*LG Kindelsberg Kreuztal MJU16*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	6.09.2026	Kreuztal
		Bruch, Tom (2011) – Edelmann, Moritz (2011) - Arceo, Ar-Ar (2012) – Kadrija, Leon (2012)				
2	52,64	LG Wittgenstein	**MJU16**	LG KindelWittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
		Radtke, Lennart (2013) – Saßmannshausen, Davin (2012) – Spies, Nick (2012) – Dreisbach, Iker (2012)				
3	56,72	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Bruch, Tom (2011) – Hamann, Michel (2011) – Köhler, Moritz (2012) – Heinemann, Iker (2012)				
4						
	49,95	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
	Grün - doppelt	Camara, Abdoulaye (2012) - Arceo, Ar-Ar (2012) – Bange, Felix (2011) - Töpfer, Jonas (2012)				
	50,65	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Grün - doppelt	Töpfer, Jonas (2012) – Kadrija, Leon (2012) – Arceo, Ar-Ar (2012) – Bange, Felix (2011)				
	53,48	LG Wittgenstein	**MJU16**	LG KindelWittgenstein	27.09.2026	Hagen
		Radtke, Lennart (20113) – Roth, Joshua (2011) – Spies, Nick (2012) – Dreisbach, Iker (2012)				
	59,89	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Heinemann, Iker (2012) – Scholl, Johann (2012) – Hofmann, Lorenz (2011) – Köhler, Moritz (2012)				

3 x 1000 m Staffel — männlichen Jugend U20

		Rekord	7:35,15	CVJM Siegen SG		
				29.06.1997 Frankfurt/Main		
				Eichentopf, Markus (1978) - Boller, Maik (1978) - Kring, Daniel (1978)		
		Bestleistung 2025				
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10:13,50*	*StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz MJU16*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*9:29,03*	*LG Kindelsberg Kreuztal MJU18*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**

Hochsprung — männliche Jugend U20

		Rekord	2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen		
				04.07.1993 Dortmund		
		Bestleistung 2025	1,85	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,64*	*Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M14*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,73*	*Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M15*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1,68	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	17.07.2026	Wilnsdorf
2	1,65	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langneholdingh.

3	1,60	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
4	1,59	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.06.2026	Gladbeck
5	1,55	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
6	1,54	Strackbein, Arndt M15	2011	LG Wittgnstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
6	1,54	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
8	1,53	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.05.2026	Langenholdingh.
9	1,51	Krolzig, Leo Maximilian M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	06.09.2026	Kreuztal
10	1,50	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	17.07.2026	Wilnsdorf

Stabhochsprung — männliche Jugend U20

	Rekord	4,70	Blech, Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2014 Ulm
	Bestleistung 2025	4,00	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,90*	*Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2,50*	*Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2,70	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
1	2,70	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	05.07.2026	Kreuztal
3	2,60	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
4	2,40	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
5	2,20	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
6	2,10	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
7						

Weitsprung — männliche Jugend U20

	Rekord	7,62	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid
	Bestleistung 2025	6,42	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,95*	*Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal U20*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*6,01*	*Lürssen, Jakob CLV Siegerland M15*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,91 (+2,0)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
2	5,82 (-0,9)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
3	5,75 (-1,2)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	20.06.2026	Lage
4	5,56 (+2,0)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	20.06.2026	Lage
5	5,16 (-1,1)	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
6	5,09 (+1,1)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	17.05.2026	Düsseldorf
7	5,08 (0,0)	Böcking, Tom Ole U18	2010	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
7	5,08 (0,0)	Krolzig, Leo Maximilian M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	15.08.2026	Hachenburg
9	4,95 (-0,3)	Tokariev, Yevhen U20	2008	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
10	4,95 (+0,2)	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen

Dreisprung — männliche Jugend U20

	Rekord	15,30	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth	
	Bestleistung 2025	12.87	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*11,19*	*Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal U18*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,19 (-0,5)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2	11,28 (+1,4)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal

Kugelstoßen 6250 g/ 6000 g — **männliche Jugend U20**

	Rekord mit 6,25 kg	16,42	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 31.07.1983 Dortmund
	Bestleistung 2025	11,12	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10,27*	*Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal U20*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Diskuswurf 1750 g — **männliche Jugend U20**

	Rekord	52,78	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.1994 Lüdenscheid
	Bestleistung 2025	34,95	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Speerwurf 800 g — **männliche Jugend U20**

	Rekord	64,00	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid
	Bestleistung 2025	45,23	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Fünfkampf 100 m – Weit – 6 kg Kugel – Hoch – 400 m – — **männliche Jugend U20**

	Rekord	4034	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2013 Rieti/ITA 10,74 (100 m) - 7,27 (Weit) – 13,12 (6 kg Kugel) – 1,95 (Hoch) – 50,22 (400 m)
	Bestleistung 2025	3003	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

__ (100 m) – __ (Weit) – __ (6 kg Kugel) – __ (Hoch) – __ (400 m)

Zehnkampf 100 m – Weit – 6 kg Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hürden – 1750 g Diskus – Stab – 800 g Speer – 1500 m — **männliche Jugend U20**

	Rekord	7.406	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2014 Vaterstetten 11,12 (100 m) - 7,02 (Weit) – 14,70 (6 kg Kugel) – 1,94 (Hoch) – 50,51 (400 m)/ – 14,71 110 m Hü) - 42,48 (Diskus) – 3,60 (Stab) – 59,97 (Speer) – 4:53,63 (1500 m)

	Bestleistung 2025	5.661	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal			
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

__ (100 m) – __ (Weit) – __ (6 kg Kugel) – __ (Hoch) – __ (400 m) / -
__ (110 m Hürden) – __ (1750 g Diskus) – __ (Stab) – __ (800 g Speer) __ (1500 m)

Bestenliste 2026 weibliche Jugend U20

weibliche Jugend U20

100 m weibliche Jugend U20

	Rekord	11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf	
	Bestleistung 2025	12,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,95*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14*	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,84*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,44 (+0,9)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.05.2026	Gladbeck
2	12,53 (-0,4)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
3	12,55 (+0,5)	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.06.2026	Gladbeck
4	12,56 (-0,2)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
5	12,63 (-1,2)	Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	23.05.2026	Weinheim
6	12,97 (-1,6)	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	13.06.2026	Gladbeck
7	12,98 (-0,3)	Winkemann, Anne-Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	23.05.2026	Gladbeck
8	13,01 (-0,4)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	16.05.2026	Düsseldorf
9	13,20 (+1,0)	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	10.05.2026	Kreuztal
9	13,20 (-0,4)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	13.06.2026	Gladbeck

Mit Rückenwind

200 m weibliche Jugend U20

	Rekord	23,92	Hoffmann Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim	
	Bestleistung 2025	25,88	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*26,50*	*Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal U20*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*26,53*	*Hoffmann, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,57 (+0,0)	Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	06.06.2026	Olpe
2	25,81 (+0,0)	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Krombach	06.06.2026	Olpe
3	26,48 (+1,1)	Winkemann, Anne-Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	10.05.2026	Kreuztal
4	26,57 (+1,1)	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
5	26,69 (-06)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
6	27,67 (+0,2)	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	02.05.2026	Attendorn
7	27,91 (+0,2)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026	Attendorn
8	28,11 (+0,6)	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
9	28,20 (+0,6)	Müller, Hannah Sophie U18	2009	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
10	28,33 (+1,0)	Münzner, Louisa U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal

400 m — weibliche Jugend U20

	Rekord	54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm	
	Bestleistung 2025	58,69	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*60,04*	*Schäfer, Greta-Sophie LG Kindelsberg Kreuztal U18*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*65,12*	*Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal U18*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	57,11	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Krombach	14.06.2026	Gladbeck
2	61,97	Winkemann, Anne Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	14.06.2026	Gladbeck
4	64,08	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	14.06.2026	Gladbeck
5	66,44	Weber, Annika U18	2009	Tv Dresselndorf	14.06.2026	Gladbeck
6	74,49	Wagener, Liah U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
5						

800 m — weibliche Jugend U20

	Rekord	2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz	
	Bestleistung 2025	2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:25,62*	*Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal U20*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:27,99*	*Gast, Friederike, LG Kindelsberg Kreuztal W14*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:24,01	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	20.06.2026	Lage
2	2:29,76	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
3	2:29,83	Plath, Josefine W14	2012	Tv Jahn Siegen	20.06.2026	Lage
4	2:31,07	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
5	2:33,25	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	27.09.2026	Hagen
6	2:37,09	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.04.2026	Leverkusen
7	2:38,15	Schnabel, Merle U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8	2:38,91	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
9	2:39,88	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen
10	2:40,40	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	17.05.2026	Düsseldorf

1.500 m — weibliche Jugend U20

	Rekord			
	Bestleistung 2025			

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5:55,12	Krist, Lilli W15	2011	LG Kindelsberg/_____	03.09.2026	Bergisch Gladbach

5.000 m — weibliche Jugend U20

Rekord	16:34,02	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig	
Bestleistung 2025	19:54,02	Fuchs, Greta LG Kindelsberg Kreuztal	

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1	20:30,70	Fischer, Lea U20	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.07.2026	Düsseldorf
2	23:45,59	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	03.09.2026	Bergisch Gladbach
3						

5 km – Straßenlauf — weibliche Jugend U20

Rekord	19:09	Heimann, Lisa (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 01.04.2006 Herdorf	
Bestleistung 2025	19:59	Peci, Enisa Tv Jahn Siegen	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	20:36	Gast, Clara U20	2008	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	08.03.2026	Leverkusen
2	22:05 Zz	Münzner, Sophia U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
3	22:41	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Buschhütten	30.04.2026	Nordkirchen
4	22:45	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
5	23:50	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	24.01.2026	Wehbach
6	24:18	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
7	24:50 Zz	Fischer, Lea U20	20__	LG Kindelsberg/_____	04.10.2026	Köln
8	25:39	Schneider, Frida U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	30.04.2026	Nordkirchen
9	25:44	Münzner, Louisa U18	2010	CLV Siegerland	24.01.2026	Wehbach
10	28:42	Steinheißer, Katja U18	2009	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

5 km Straßenlauf – Mannschaft — weibliche Jugend U20

Rekord	**1:06:19**	**LG Kindelsberg Kreuztal** **30.04.2026 Nordkirchen** **Gast, Clara (2008) 20:50 – Schattat, Leonie (2011) 22:41 – Schneider, Mathilda (2009) 22:48**
Bestleistung 2025		

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:06:19	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU20**	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
		Gast, Clara (2008) 20:50 – Schattat, Leonie (2011) 22:41 – Schneider, Mathilda (2009) 22:48				
2						

10 km – Straßenlauf — weibliche Jugend U20

Rekord	36:04	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 12.03.2000 Leverkusen	
Bestleistung 2025	45:30	Bosch, Imke Stephanie LG Kindelsberg	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	42:14	Fuchs, Greta U20	2008	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
2	42:14 Zz	Münzner, Sophia U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
3	49:24 Zz	Fischer, Lea U20	20__	LG Kindelsberg/_____	04.10.2026	Köln
4	49:37	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	19.04.2026	Bonn
5	51:39	Rübsamen, Amelie U20	20__	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
6	1:07:42 Zz	Giebeler, Lotte U20	20__	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
7						

15 km – Straßenlauf — weibliche Jugend U20

		Rekord				
		Bestleistung 2025				
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	62:38 Zz	Münzner, Sophia U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
2	1:14:07 Zz	Fischer, Lea U20	20__	LG Kindelsberg/_____	04.10.2026	Köln
2	1:25:45 Zz	Rübsamen, Amelie U20 kein Pass	20__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
3	1:43:24 Zz	Giebeler, Lotte U20	20__	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
4						

Halbmarathon – Straßenlauf — weibliche Jugend U20

		Rekord	**1:27:27**	**Münzner, Sophia (2008) ASC Weißbachtal 04.10.2026 Köln**		
		Bestleistung 2025	1:36:37	Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1:27:27	Münzner, Sophia U20 kein Pass	2008	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
2	1:42:52	Fischer, Lea U20	20__	LG Kindelsberg/_____	04.10.2026	Köln
3	1:59:05	Rübsamen, Amelie U20 kein Pass	20__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
4	2:32:44	Giebeler, Lotte U20	20__	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
5						

Marathon – Straßenlauf — weibliche Jugend U20

		Rekord	2:56:24	Schöler, Marion (1966) CVJM Siegen SG 20.10.1984 Essen		
		Bestleistung 2025	3:18:41	Bosch, Imke Stephanie LG Kindelsberg		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

100 m Hürden 0,836 m — weibliche Jugend U20

		Rekord	14,09	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 07.07.2019 Bottrop		
		Bestleistung 2025	17,93	Schneider, Anna LG Wittgenstein		
	Neu 60 m Hü	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,11*	*Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Neu 60 m Hü	*Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	18,67 (-0,1)	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
2						

400 m Hürden 0,836 m — weibliche Jugend U20

		Rekord	61,16	Huber, Janine (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 18.06.2005 Mannheim		
		Bestleistung 2025		n.n.		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	62,23	Schäfer, Greta Sophie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Krombach	20.06.2026	Lage
2	70,10	Winkemann, Anne-Marie U20	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026	Kreuztal
5						

4 x 100 m Staffel — weibliche Jugend U20

		Rekord	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.1983 Sindelfingen Barth, Anja (1966) - Wiesel, Karin (1964) - Stein, Katrin (1965) - Ley, Annegret (1965)		
		Bestleistung 2025	49,58	LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1:46,61*	*LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1:50,38*	*CLV Siegerland WJU16*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	49,13	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU20**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2026	Wattenscheid
		Steinhoff, Jana (2010) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Anne-Marie (2008)				
2	49,24	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.07.2026	Wattenscheid
		Heinz, Emma (2012) – Krönert, Kira (2011) – Schreiber, Lea (2012) –Hoffmann, Lara (2011)				
3	49,35	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2026	Wattenscheid
		Funkner, Emilia (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Kunze, Daliah (2011) –Panning, Hannah (2011)				
4	53,25	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
		Sonius, Emilia (2011) - Henk, Felicia (2012) – Gast, Friederike (2012) – Wagner, Amelie (2012)				
5	54,05	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
		Müller, Julia (2012) - Jacob, Mathilde (2011) - Katzer, Meike (2011) – Briesen, Talya (2011)				
6	56,00	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
		Klein, Johann Filipa (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)				
7	58,02	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
		Zepp, Laura (2012) – Nieder, Lea Maria (2012) – Boshof, Anina (2012) – Ermert, Lucie (2012)				
8	60,08	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
		Dickel, Klara (2012) – Schmidt, Marlene (2012) – Haas, Emma (2012) – Grund, Helene (2011)				
9						
	49,38	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU20**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2026	Olpe
	Grün - doppelt	Steinhoff, Jana (2010) – Hoffmann, Hannah (2010) – Schäfer, Greta Sophie (2008) –Müller, Hannah Sophie (2009)				
	50,00	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Kunze, Daliah (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Panning, Hannah (2011)				
	50,10	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Steinhoff, Jana (2010) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Wendt, Hannah (2010)				
	50,40	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Heinz, Emma (2012) – Schreiber, Lea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Hoffmann, Lara (2011)				
	50,68	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2026	Gladbeck
	Grün - doppelt	Steinhoff, Jana (2010) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Jacob, Mathilde (2011)				
	51,58	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Trögele, Thadea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Schreiber, Lea (2012) – Hoffmann, Lara (2011)				
	51,78	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
	Grün - doppelt	Müller, Hannah Sophie (2009) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Wendt, Hannah (2010)				
	51,98	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Grün - doppelt	Jacob, Mathilde (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Leonhardt, Mia (2011)				
	52,12	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Grün - doppelt	Kunze, Daliah (2011) – Panning, Hannah (2011) – Gast, Friederike (2012) – Töpfer, Mira (2012)				
	54,01	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal

Grün - doppelt	Henk, Felicia (2012) – Wagner, Amelie (2012) – Töpfer, Mira (2012) – Sonius, Emilia (2011)				
54,06	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Briesen, Talya (2011) – Jacob, Mathilde (2011) - Katzer, Meike (2011) – Leonardt, Mia (2011)				
58,09	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Klein, Johann Filipa (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)				
59,96	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Müller, Julia Marie (2012) - Jacob, Mathilde (2011) – Henk, Felicia (2012) - Katzer, Meike (2011)				
60,29	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Dickel, Klara (2012) – Begic, Mila (2012) – Boshof, Anina (2012) – Zepp, Laura (2012)				

3 x 800 m Staffel — weibliche Jugend U20

	Rekord	6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München Böhmer, Birgit (1967) - Strunk, Birgit (1966) - Kleikamp, Brigitte (1966)
	Bestleistung 2025	8:00,25	Tv Jahn Siegen
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7:58,40*	*LG Kindelsberg Kreuztal WJU16*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Hochsprung — weibliche Jugend U20

	Rekord	1,81	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 06.09.1975 Oedigheim
	Rekord	1,81	Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen 25.07.1982 München
	Bestleistung 2025	1,72	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,67*	*Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal U20*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,71*	*Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal U20*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,76	Stenger, Lilith U20	2007	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026	Memphis TN/USA
2	1,72	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
3	1,57	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.07.2026	Kreuztal
3	1,57	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
5	1,51	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
5	1,51	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein	02.05.2026	Wilnsdorf
7	1,48	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
7	1,48	Klein, Johann Filipa W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
7	1,48	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
7	1,48	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal

Weitsprung — weibliche Jugend U20

	Rekord	6,12	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.07.1996 Erfurt
	Bestleistung 2025	5,27	Schneider, Anna LG Wittgenstein

	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,40*	*Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U20*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5,30*	*Krönert, Kira CLV Siegerland*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5,58 (+1,4)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
2	5,45 (+0,6)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
3	5,27 (-0,5)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
4	5,26 (+0,3)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
5	4,97 (+0,3)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	10.05.2026	Kreuztal
6	4,91 (.0,2)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	20.06.2026	Lage
6	4,91 (-0,8)	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.07.2026	Kreuztal
8	4,78 (-0,2)	Jacob, Mathilde W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.05.2026	Paderborn
9	4,74 (+1,6)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
9	4,74 (+0,3)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	09.05.2026	Kreuztal
9	4,74 (-0,7)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	10.05.2026	Kreuztal
9	4,74 (+1,1)	Wagner, Amelie W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	10.05.2026	Kreuztal

Dreisprung — weibliche Jugend U20

	Rekord	**11,97**	**Krönert, Kira (2011) CLV Siegerland** **11.07.2026 Wattenscheid**
	Bestleistung 2025	10,63	Krönert, Kira CLV Siegerland
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,37*	*Nötzel, Chiara LG Kindelsberg Kreuztal U18*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*11,67*	*Kronert, Kira CLV Siegerland W15*

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	11,97 (0,0)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	11.07.2026	Wattenscheid
2	10,25 (+0,3	Nötzel, Chiara U18	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	20.05.2026	Freudenberg
3	9,98 (-0,4)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
4	9,79 (0,0)	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
5	9,70 (+1,2)	Knebel, Hanna U18	2009	LG Wttgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
6	9,63 (+0,1)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
7	9,58 (-1,0)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
8	9,28 (+0,8)	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
9						

Kugelstoßen 4000 g — weibliche Jugend U20

	Rekord	13,71	Spill, Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn 05.07.1987 Oberhausen
	Bestleistung 2025	8,74	Bürger, Jule LG Wittgenstein
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*10,99*	*Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal U20*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*10,47*	*Schaar, Fenja LG Wittgenstein U20*

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10,14	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/____	08.05.2026	Kreuztal
2	9,93	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	08.05.2026	Kreuztal
3	9,16	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

4	6,77	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
5						

Diskuswurf 1000 g — weibliche Jugend U20

	Rekord	46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen	
	Bestleistung 2025	31,92	Schaar, Fenja LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	36,77	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	19.09.2026	Berlin
2	32,27	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/____	18.04.2026	Wilnsdorf
3	31,86	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	17.07.2026	Wilnsdorf
4	31,11	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal
5	29,11	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
6	27,30	Schaar, Milena U18	2010	LG Wittgenstein/____	08.05.2026	Kreuztal
7	26,12	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	14.06.2026	Gladbecl
8	25,17	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	12.09.2026	Attendorn
9	24,84	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
10	23,02	Ermert, Lucie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal

Speerwurf 600 g — weibliche Jugend U20

	Rekord	46,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen	
	Bestleistung 2025	25,87	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	33,17	Reimann, Paula U20	2008	Tv Dresselndorf	18.04.2026	Wilnsdorf
2	21,13	Schaar, Fenja U20	2008	LG Wittgenstein/____	18.04.2026	Wilnsdorf
3	12,30	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
4						

Vierkampf — 100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m — weibliche Jugend U20

	Rekord *umgerechnet* mit 100 m, Weitsprung	Int. 2238/ 2740	Völkel, Christel (1930) Tv Jahn Siegen 30.07.1950 Siegen 13,0* (100 m) – 1,41 (Hoch) – 8,65 (Kugel) – 4,95 (Weit)	
nachrechnen	**Rekord** mit 200 m	3024/ 3056	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.1996 Vaterstetten 14,81 (100 m Hü) – 1,66 (Hoch) – 8,87 (4 kg Kugel) – 24,91 (200 m)	
Int	Bestleistung 2025	1.924	Panthel, Kim Aileen CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2006	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		18,67 (100 m Hü) – 1,45 (Hoch) – 6,77 (Kugel) – 27,17 (200 m)				
2						

Siebenkampf — 100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023 wieder) – Weit – 600 g Speer – 800 m — weibliche Jugend U20

Rekord *umgerechnet* mit 200 m	Int. 4974 5231/ 3846 7331	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1982 Kreuztal 14,5* (100 m Hü) – 1,60 (Hoch) – 10,31 (Kugel) – 24,8* RW – 5,52 (Weit) – 29,62 (600 g Speer) – 2:25,2* (800 m)	
Rekord umgerechnet mit 200 m	int. 4975/ 3828	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1996 Vaterstetten 14,57 (100 m Hü) – 1,66 (Hoch) – 8,87 (Kugel) – 24,91 (200 m) – 5,60 (Weit) – 27,64 (600 g Speer) – 2:24,90 (800 m)	

	Int.	Bestleistung 2025	3232	Schneider, Anna LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3000	Panthel, Kim Aileen U20	2007	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		18,67 (100 m Hü) – 1,45 (Hoch) – 6,77 (Kugel) – 27,17 (200 m) – 4,32 (Weit) – 12,30 (600 g Speer) – 2:50,05 (800 m)				
2						

Bestenliste 2026 männliche Jugend U18

männliche Jugend U18

100 m männliche Jugend U18

		Rekord	10,80	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund		
		Bestleistung 2025	11,53	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
	Neu: 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,74*	*Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal U18*		
	Neu: 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,06*	*Lürssen, Jakob CLV Siegerland U18*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10,86 (+0,6)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	04.07.2026	Wattenscheid
2	11,61 (-1,6)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	03.06.2026	Ewersbach
3	11,66 -(0,1)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
4	11,86 (-1,4)	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	30.09.2026	Hagen
5	12,27 (+0,2)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
6	12,29 (-0,9))	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
7	12,47 (+1,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026	Düsseldorf
8	12,55 (+0,1)	Strackbein, Arndt Heiko M15	2011	LG Wittgenstein	27.09.2026	Hagen
9	12,59 (-0,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
10	12,67 (-0,1)	Winkel, Philiipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

Mit unzulässigen Rückenwind

200 m männliche Jugend U18

		Rekord	**21,59**	**Lürssen, Jakob (2010) CLV Siegerland** **05.07.2026 Wattenscheid**		
		Bestleistung 2025	22,73	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*25,64*	*Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal U18*		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*22,16*	*Lürssen, Jakob CLV Siegerland U18*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	21,59 (0,0)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	05.07.2026	Wattenscheid
2	23,25 (0,0)	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3	24,10 (0,0)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
4	25,21 (0,0)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	10.05.2026	Kreuztal
5	25,545 (-0,6)	Winkel, Philiipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
6						

400 m männliche Jugend U18

		Rekord	49,6*	Kiendl, Christoph (1969) Tv Jahn Siegen 16.08.1986 Oberursel		
		Bestleistung 2025	52,98	Utsch, Theo CLV Siegerland		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*52,67*	*Utsch, Theo CLV Siegerland*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	51,93	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal

2	54,58	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
3	58,84	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hillchenbach	16.05.2026	Düsseldorf

800 m — männliche Jugend U18

	Rekord	1:52,4*	Bach, Günter (1955) TG Friesen Klafeld Geisweid 13.08.1972 Berlin
	Bestleistung 2025	2:11,14	Saßmannshausen, Colin LG Wittgenstein
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*2:16,28*	*Klein, Julien Noel TuS Deuz M15*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:12,02*	*Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal U18*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:05,70	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	26.08.2026	Pfungstadt
2	2:11,95	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	20.06.2026	Lage
3	2:12,97	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	26.08.2026	Pfungstadt
4	2:13,47	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
5	2:16,02	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
6	2:16,66	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen
7	2:21,25	Kuckenburg, Tim Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
8	2:21,69	Gersemsky, Malte U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
9	2:23,90	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	10.05.2026	Kreuztal
10	2:26,25	Tiller, Lucian M15	2011	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen
6	2:30,70	Strackbein, Arrndt Heiko M15	2011	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal

1.000 m — männliche Jugend U18

	Rekord	2:27,83	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.2002 Berlin
	Bestleistung 2025	3:19,1*	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:22,78	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
2	3:24,50	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
3	3:27,35	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	17.05.2026	Düsseldorf
4	3:35,67	Arceo, Ar.Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
5	3:51,84	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	17.05.2026	Düsseldorf
6	3:51,94	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	04.05.2026	Hamm
7						

1.500 m — männliche Jugend U18

	Rekord	3:57,59	Prinz, Carsten (1964) LAG Hüttental 01.08.1981 Flensburg
	Bestleistung 2025	4:53,23	Klein, Julien Noel TuS Deuz
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*4:42,98*	*Klein, Julien Noel TuS Deuz U18*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*		

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:29,74	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	09.05.2026	Kreuztal

2	4:32,18	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
3	5:02,84	Geske, Nelo M15	2011	LG Kindelsberg/_____	03.09.2026	Bergisch Gladbach
4	5:23,46	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	03.09.2026	Bergisch Gladbach
5	5:46,65	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	17.05.2026	Düsseldorf

3.000 m — männliche Jugend U18

	Rekord	8:36,62	Heinbach, Ralf (1964) Tv Jahn Siegen 17.07.1981 Menden
	Bestleistung 2025	10:49,28	Klein, Julien Noel TuS Deuz
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*10:03,30*	*Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9:26,05	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	19.09.2026	Berlin
2	10:09,87	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Oeventrop
3	10:10,20	Winkel, Benjamin Philipp U18	2010	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
4	10:26,25	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
5	11:04,35	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Oeventrop
6	11:09,31	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
7	12:00,86	Kuckenburg, Tim Phillip U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Oeventrop
8	12:09,44	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	25.04.2026	Leverkusen
9	15:04,42	Rahn, Jannik M14	2012	TuS Deuz	02.05.2026	Wilnsdorf
10						

5.000 m — männliche Jugend U18

	Rekord	15:21,0*	Schneider, Dietmar (1954) TSV Oberfischbach 11.07.1972 Essen
	Bestleistung 2025	18:25,25	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

5 km – Straßenlauf — männliche Jugend U18

	Rekord	16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flammersb. 03.12.1995 Bertlich
	Bestleistung 2025	18:23	Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	17:20	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.08.2026	Dortmund
2	17:49	Berg, Ben Jonas U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
3	18:55	Kuckenburg, Tim Philipp U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	27.09.2026	Herdorf
4	19:25	Turenko, Mykhailo U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
5	19:28	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
6	19:39	Nissel, Timo U18	2010	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
7	19:53	Winkel, Philipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
8	20:35	Gratopp, Jonah U18	2010	VTV Freier Grund	27.09.2026	Herdorf
9	20:48	Gersemsky, Malte U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
10	21:04	Franz, Ben M14	2012	LG Kindelsberg/TuS Müsen	24.01.2026	Wehbach

5 km Straßenlauf – Mannschaft — männliche Jugend U18

		Rekord	**53:43**	**LG Kindelsberg Kreuztal** **30.04.2026 Nordkirchen** **Turenko, Mykhailo (2009) 19:29 – Nissel, Timo (2010) 19:39 – Kuckenburg, Tim Phillip (2010) 19:39**		
		Bestleistung 2025				
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	58:43	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
		Turenko, Mykhailo (2009) 19:29 – Nissel, Timo (2010) 19:39 – Kuckenburg, Tim Phillip (2010) 19:39				
2						

10 km – Straßenlauf — männliche Jugend U18

		Rekord	33:11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 18.11.1995 Oberaden		
		Bestleistung 2025	38:42	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	41:44	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
2	42:11	Winkel, Philipp Benjamin U18	2010	CLV Siegerland	07.03.2026	Brauersdorf

15 km – Straßenlauf — männliche Jugend U18

		Rekord	55:08	Guse, Tobias (1976) CVJM Siegen SG 20.10.1996 Herxheim		
		Bestleistung 2025	67:19	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

Halbmarathon — männliche Jugend U18

		Rekord	1:31,58	Nötzel, Luca (2006) LG Kindelsberg Kreuztal 06.10.2024 Köln		
		Bestleistung 2025	1:33:06	Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

110 m Hürden 0,914 m — männliche Jugend U18

		Rekord	14,07	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal 25.07.1987 Sindelfingen		
		Bestleistung 2025	16,71	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 60 m Hü	*Hallen – Bestleistung 2025*	*9,58*	*Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal U18*		
	Neu 60 m Hü	*Hallen – Bestleistung 2026*	*8,74*	*Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	15,86 (+0,3)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	13.06.2026	Gladbeck
2	21,35 (-2,8)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchebach	17.05.2026	Düsseldorf
3						

400 m Hürden 0,838 m — männliche Jugend U18

		Westfalenrekord **Rekord**	53,07	Rigau, Miguel (19785) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach		
		Bestleistung 2025		n.n.		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	57,65	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
2	57,71	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	20.06.2026	Lage
3						

4 x 100 m Staffel — männliche Jugend U18

			42,15	LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt Löcher, Nils (1995) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995) - Blech, Torben (1995)		
		Bestleistung 2025	52,06	LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1:49,32*	*LG Kindelsberg Kreuztal MJU16*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	6.09.2026	Kreuztal
		Bruch, Tom (2011) – Edelmann, Moritz (2011) - Arceo, Ar-Ar (2012) – Kadrija, Leon (2012)				
2	52,64	LG Wittgenstein	**MJU16**	LG KindelWittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
		Radtke, Lennart (20113) – Saßmannshausen, Davin (2012) – Spies, Nick (2012) – Dreisbach, Iker (2012)				
3	56,72	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Bruch, Tom (2011) – Hamann, Michel (2011) – Köhler, Moritz (2012) – Heinemann, Iker (2012)				
4						
	49,95	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
	Grün - doppelt	Abdoulaye, Camara (2012) - Arceo, Ar-Ar (2012) – Bange, Felix (2011) - Töpfer, Jonas (2012)				
	50,65	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Grün - doppelt	Töpfer, Jonas (2012) – Kadrija, Leon (2012) – Arceo, Ar-Ar (2012) – Bange, Felix (2011)				
	53,48	LG Wittgenstein	**MJU16**	LG KindelWittgenstein	27.09.2026	Hagen
		Radtke, Lennart (20113) – Roth, Joshua (2011) – Spies, Nick (2012) – Dreisbach, Iker (2012)				
	59,89	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Heinemann, Iker (2012) – Scholl, Johann (2012) – Hofmann, Lorenz (2011) – Köhler, Moritz (2012)				

3 x 1000 m Staffel — männliche Jugend U18

		Rekord	7:50,73	CVJM Siegen SG 02.07.2005 Wattenscheid Kühne, Dennis (1988) – Pielhau, Malte (1988) – Kring, Christopher (1988)		
		Bestleistung 2025		n.n.		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10:13,50*	*StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz MJU16*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*9:29,03*	*LG Kindelsberg Kreuztal MJU18*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

Hochsprung — männliche Jugend U18

		Rekord	2,04	Dickel Elias, Connor (2004) LG Wittgenstein 04.09.2020 Heilbronn		
		Bestleistung 2025	1,85	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,64*	*Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M14*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,73*	*Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M15*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1,68	Utsch, Theo U18	2010	CLV Siegerland	17.07.2026	Wilnsdorf
2	1,65	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langneholdingh.
3	1,60	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
4	1,59	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.06.2026	Gladbeck
5	1,55	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
6	1,54	Strackbein, Arndt M15	2011	LG Wittgnstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
6	1,54	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
8	1,53	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.05.2026	Langenholdingh.
9	1,51	Krolzig, Leo Maximilian M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	06.09.2026	Kreuztal
10	1,50	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	17.07.2026	Wilnsdorf

Stabhochsprung — männliche Jugend U18

		Rekord	4,60	Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2019 Bremen		
		Bestleistung 2025	3,10	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,90*	*Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2,50*	*Arceo, AR-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2,70	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
1	2,70	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	05.07.2026	Kreuztal
3	2,60	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
4	2,40	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
5	2,20	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
6	2,10	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
7						

Weitsprung — männliche Jugend U18

		Rekord	7,27	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt		
		Bestleistung 2025	5,91	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,72*	*Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal U18*		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2026*	*6,01*	*Lürssen, Jakob CLV Siegerland U18*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5,91 (+2,0)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
2	5,82 (-0,9)	Lürssen, Jakob U18	2010	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
3	5,75 (-1,2)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	20.06.2026	Lage
4	5,56 (+2,0)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	20.06.2026	Lage
5	5,16 (-1,1)	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal

6	5,09 (+1,1)	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	17.05.2026	Düsseldorf
7	5,08 (0,0)	Böcking, Tom Ole U18	2010	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
7	5,08 (0,0)	Krolzig, Leo Maximilian M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	15.08.2026	Hachenburg
9	4,95 (+0,2)	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
10	4,94 (+0,3)	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	27.09.2026	Hagen

Dreisprung — männliche Jugend U18

	Rekord	14,27	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 24.04.1985 Olpe
	Bestleistung 2025	11,74	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*11,19*	*Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal U18*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,19 (-0,5)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2	11,28 (+1,4)	Kusche, Tim Matti U18	2010	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
3						

Kugelstoßen 5000 g — männliche Jugend U18

	Rekord	16,96	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 27.06.1992 Ahlen
	Bestleistung 2025	9,23	Heuser, Bastian LG Wittgenstein
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*8,20*	*Rosemann, Hannes LG Wittgenstein U18*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*12,94*	*Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal U18*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13,23	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.06.2026	Gladbeck
2						

Diskuswurf 1500 g — männliche Jugend U18

	Rekord	50,96	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 25.07.1981 Essen
	Bestleistung 2025	22,04	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	34,90	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten
2						

Speerwurf 700 g — männliche Jugend U18

	Rekord	64,06	Otto, Jannik (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 08.08.2014 Wattenscheid
	Bestleistung 2025	32,45	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	46,95	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	20.06.2026	Lage
2						

Fünfkampf 100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m — männliche Jugend U18

	Westfalen Rekord **Rekord**	3815	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2012 Hannover 10,98 (100 m) – 7,09 (Weit) – 13,83 (5 kg Kugel) – 1,84 (Hoch) – 51,74 (400 m)

		Bestleistung 2025	2561	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

__ (100 m) – __ (Weit) – __ (5 kg Kugel) – __ (Hoch) – __ (400 m)

Zehnkampf

100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hü –1500 g Diskus –700 g Speer - Stab – 1500 m

männliche Jugend U18

		Rekord	7057	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 10.06.2017 Bernhausen 11,39 (100 m) – 6,25 (Weit) – 12,97 (5kg Kugel) – 1,93 (Hoch) – 49,93 (400 m) –15,32 (110 m Hü) – 39,50 (1500 g Diskus) – 4,20 (Stab) – 47,65 (700 g Speer) – 4:33,03 (1500 m)		
		Bestleistung 2025	4681	Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4150	Kleb, Birk U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	17.05.2026	Düsseldorf

12,47 (100 m) – 5,09 (Weit) – 12,21 (5 kg Kugel) – 1,56 (Hoch) – 58,84 (400 m) /
21,35 (110 m Hü) – 29,00 (1500 g Diskus) – 2,20 (Stab) – 43,02 (700 g Speer) – 5:46,65 (1500 m)

Bestenliste 2026 weibliche Jugend U18

weibliche Jugend U18

100 m weibliche Jugend U18

		Rekord	11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
		Bestleistung 2025	12,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,95*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,84*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12,44 (+0,9)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.05.2026	Gladbeck
2	12,53 (-0,4)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
3	12,56 (-0,2)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
5	12,63 (-1,2)	Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	23.05.2026	Weinheim
5	13,01 (-0,4)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	16.05.2026	Düsseldorf
6	13,20 (+1,0)	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	10.05.2026	Kreuztal
6	13,20 (-0,4)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	13.06.2026	Gladbeck
8	13,30 (-1,1)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	04.07.2026	Kreuztal
9	13,32 (+1,1)	Müller, Hannah Sophie U18	2009	LG Kindelsberg/_____	27.06.2026	Köln
10	13,40 (-0,5)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	13.06.2026	Gladbeck
		Mit Rückenwind				
1	13,32 (+2,3)	Steinhoff, Jana U18	2010	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn
2	13,36 (+2,3)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026	Attendorn

200 m weibliche Jugend U18

		Rekord	23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
		Bestleistung 2025	25,88	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*26,76*	*Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal U18*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*26,53*	*Hoffmann, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	25,57 (+0,0)	Hoffmann, Hannah U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	06.06.2026	Olpe
2	26,69 (-06)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
3	27,67 (+0,2)	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	02.05.2026	Attendorn
4	27,91 (+0,2)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026	Attendorn
5	28,11 (+0,6)	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
6	28,20 (+0,6)	Müller, Hannah Sophie U18	2009	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
7	28,33 (+0,6)	Münzner, Louisa U18	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8	28,35 ()	Weber, Annika U18	2009	Tv Dresselndorf	24.05.2026	Lüdenscheid
9	30,76 (+0,6)	Voss, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
10	31,66 (+1,0)	Neuser, Julia U18	2009	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal

400 m — weibliche Jugend U18

		Rekord	54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
		Bestleistung 2025	58,69	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*60,04*	*Schäfer, Greta-Sophie LG Kindelsberg Kreuztal U18*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*65,12*	*Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal U18*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
4	64,08	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	14.06.2026	Gladbeck
5	66,44	Weber, Annika U18	2009	Tv Dresselndorf	14.06.2026	Gladbeck
6	74,49	Wagener, Liah U18	2010	CVJM Siegen SG	09.052026	Kreuztal
4						

800 m — weibliche Jugend U18

		Rekord	2:08,60	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 02.08.1981 Flensburg		
		Bestleistung 2025	2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:29,98*	*Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal W13*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:27,99*	*Gast, Frederike, LG Kindelsberg Kreuztal W14*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:24,01	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	20.06.2026	Lage
2	2:29,76	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
3	2:29,83	Plath, Josefine W14	2012	Tv Jahn Siegen	20.06.2026	Lage
4	2:31,07	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
5	2:33,25	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	27.09.2026	Hagen
6	2:37,09	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.04.2026	Leverkusen
7	2:38,15	Schnabel, Merle U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8	2:38,91	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
9	2:39,88	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen
10	2:40,40	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	17.05.2026	Düsseldorf

1.000 m — weibliche Jugend U18

		Rekord	3:01,0*	Kleikamp, Brigitte (1966) Tv Niederschelden 07.06.1983 Siegen		
		Bestleistung 2025	3:42,2*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3:36,58	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
2	3:43,6*	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	20.09.2026	Merleburg
3	3:48,07	Nieder, Lea Marie W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
4	3:54,43	Begic, Mila W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
5	4:29,4*	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
6	4:34,48	Weber, Felina U18	2010	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
7	4:46,02	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
8						

1.500 m — weibliche Jugend U18

	Rekord					
	Bestleistung 2025					
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5:55,12	Krist, Lilli W15	2011	LG Kindelsberg/_____	03.09.2026	Bergisch Gladbach

3.000 m — weibliche Jugend U18

	Westfalen Rekord		9:19,07	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG		
	Rekord			17.07.1986 Athen/GRE		
				(bei den Junioren Weltmeisterschaften)		
	Bestleistung 2025		12:42,00	Schneider, Emma ASC Weißbachtal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	11:44,72	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
2	11:48,42	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
3	12:40,03	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Buschhütten	25.04.2026	Leverkusen
4	12:46,99	Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	25.04.2026	Leverkusen
5	12:54,07	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	19.04.2026	Oeventrop
6	13:02,09	Bejm, Sofi W14	2012	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
7	13:32,04	Jamil, Mariam W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	25.04.2026	Leverkusen
8	13:34,12	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
9	14:11,70	Schneider, Leni Ida W14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
10	14:25,35	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	02.05.2026	Wilnsdorf

5.000 m — weibliche Jugend U18

	Rekord		17:23,28	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG		
				23.09.1986 Kreuztal		
	Bestleistung 2025		19:54,02	Fuchs, Greta LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	23:45,59	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	03.09.2026	Bergisch Gladbach
2						

5 km – Straßenlauf — weibliche Jugend U18

	Rekord		19:13	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen		
				13.04.1996 Kirchen		
	Bestleistung 2025		20:10	Fuchs, Greta LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	22:41	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Buschhütten	30.04.2026	Nordkirchen
2	22:45	Schneider, Mathilda U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	08.03.2026	Leverkusen
3	23:50	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	24.01.2026	Wehbach
4	24:18	Hippenstiel, Johanna U18	2010	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
5	25:39	Schneider, Frida U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	30.04.2026	Nordkirchen
6	25:44	Münzner, Louisa U18	2010	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
7	28:42	Steinheißer, Katja U18 kein Pass	2009	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

8	29:28	Herter, Pauline W15 kein Pass	2011	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
9						

10 km – Straßenlauf — weibliche Jugend U18

	Rekord	37:45	Stöcker, Nina (1992) LG Wittgenstein 20.09.2008 Wegberg
	Bestleistung 2025	47:00	Kunze, Melina ASC Weißbachtal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	49:37	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	19.04.2026	Bonn
2						

Halbmarathon – Straßenlauf — weibliche Jugend U18

	Rekord	1:45:57	Kunze, Melina (2008) ASC Weißbachtal 06.04.2025 Bonn
	Bestleistung 2025	1:45:57	Kunze, Melina ASC Weißbachtal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

100 m Hürden 0,762 m — weibliche Jugend U18

	Rekord	13,43	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 04.08.2017 Ulm
	Bestleistung 2025	14,97	Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal
	Neu 60 m Hü *Hallen - Bestleistung 2025*	*9,39*	*Schäfer, Greta Sophie LG Kindelsberg Kreuztal U18*
	Neu 60 m Hü *Hallen - Bestleistung 2026*	*10,41*	*Knebel, Hanna LG Wittgenstein U18*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	17,42 (-0,8)	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.07.2026	Kreuztal
2	17,54 (-1,4)	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	17.05.2026	Düsseldorf
3	17,84 (-1,3)	Knebel, Hanna U18	2009	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
4	18,41 (-0,8)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.07.2026	Kreuztal
5						

400 m Hürden 0,762 m — weibliche Jugend U18

	Rekord	62,13	Haß, Catharina (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.2004 Lüdenscheid
	Bestleistung 2025		n.n.

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	71,39	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	20.06.2026	Lage
2	78,16	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	09.05.2026	Kreuztal
3						

4 x 100 m Staffel — weibliche Jugend U18

	Rekord	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf Deilmann, Ute (1966) – Wiesel, Karin (1964) – Stein, Katrin (1965) – Ley, Annegret (1965)
	Bestleistung 2025	49,58	LG Kindelsberg Kreuztal
	Neu 4x200 m *Hallen – Bestleistung 2025*	*1:51,16*	*LG Kindelsberg Kreuztal U18*
	Neu 4x200 m *Hallen – Bestleistung 2026*	*1:50,38*	*CLV Siegerland WJU16*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1	49,24	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.07.2026	Wattenscheid
		Heinz, Emma (2012) – Krönert, Kira (2011) – Schreiber, Lea (2012) –Hoffmann, Lara (2011)				
2	49,35	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2026	Wattenscheid
		Funkner, Emilia (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Kunze, Daliah (2011) –Panning, Hannah (2011)				
3	50,10	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
		Steinhoff, Jana (2010) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Wendt, Hannah (2010)				
4	53,25	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
		Sonius, Emilia (2011) - Henk, Felicia (2012) – Gast, Friederike (2012) – Wagner, Amelie (2012)				
5	54,05	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
		Müller, Julia (2012) - Jacob, Mathilde (2011) - Katzer, Meike (2011) – Briesen, Talya (2011)				
6	56,00	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
		Klein (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)				
7	58,02	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
		Zepp, Laura (2012) – Nieder, Lea Maria (2012) – Boshof, Anina (2012) – Ermert, Lucie (2012)				
8	60,08	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
		Dickel, Klara (2012) – Schmidt, Marlene (2012) – Haas, Emma (2012) – Grund, Helene (2011)				

50,00	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Kunze, Daliah (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Panning, Hannah (2011)				
50,40	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Heinz, Emma (2012) – Schreiber, Lea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Hoffmann, Lara (2011)				
50,68	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2026	Gladbeck
Grün - doppelt	Steinhoff, Jana (2010) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Jacob, Mathilde (2011)				
51,58	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Trögele, Thadea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Schreiber, Lea (2012) – Hoffmann, Lara (2011)				
51,78	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU18**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
Grün - doppelt	Müller, Hannah Sophie (2009) – Hoffmann, Hannah (2010) – Winkemann, Elisa (2010) – Wendt, Hannah (2010)				
51,98	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Grün - doppelt	Jacob, Mathilde (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Leonhardt, Mia (2011)				
52,12	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
Grün - doppelt	Kunze, Daliah (2011) – Panning, Hannah (2011) – Gast, Friederike (2012) – Töpfer, Mira (2012)				
54,01	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Henk, Felicia (2012) – Wagner, Amelie (2012) – Töpfer, Mira (2012) – Sonius, Emilia (2011)				
54,06	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Briesen, Talya (2011) – Jacob, Mathilde (2011) - Katzer, Meike (2011) – Leonardt, Mia (2011)				
58,09	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Klein, Johann Filipa (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)				
59,96	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Müller, Julia Marie (2012) - Jacob, Mathilde (2011) – Henk, Felicia (2012) - Katzer, Meike (2011)				
60,29	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Dickel, Klara (2012) – Begic, Mila (2012) – Boshof, Anina (2012) – Zepp, Laura (2012)				

3 x 800 m Staffel — weibliche Jugend U18

	Rekord	6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)
	Bestleistung 2025		n.n.
Neu	*Hallen – Bestleistung 2025*		*n.n.*
Neu	*Hallen – Bestleistung 2026*	*7:58,4ß*	*LG Kindelsberg Kreuztal U18*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Hochsprung — weibliche Jugend U18

	Rekord	1,81	Scholz Iris (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid 06.09.1975 Oedigheim
	Rekord	1,81	Zwingmann, Dorothee (1966) TSG/SF Siegen 11.09.1981 Siegen
	Bestleistung 2025	1,64	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,60*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,65*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,72	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
2	1,57	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	04.07.2026	Kreuztal
2	1,57	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
4	1,51	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.04.2026	Leverkusen
4	1,51	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
6	1,48	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
6	1,48	Klein, Johann Filipa W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
6	1,48	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
6	1,48	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
10	1,47	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.05.2026	Langenholdingh.

Weitsprung — weibliche Jugend U18

	Rekord	6,08	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf
	Rekord	6,08	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1993 Kreuztal
	Bestleistung 2025	5,19	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,09*	*Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein U18*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5,30*	*Krönert, Kira CLV Siegerland W15*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,58 (+1,4)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
2	5,45 (+0,6)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
3	5,27 (-0,5)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
4	5,26 (+0,3)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
5	4,97 (+0,3)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	10.05.2026	Kreuztal

6	4,91 (.0,2)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	20.06.2026	Lage
6	4,91 (-0,8)	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.07.2026	Kreuztal
8	4,78 (-0,2)	Jacob, Mathilde W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.05.2026	Paderborn
9	4,74 (+1,6)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
9	4,74 (+0,3)	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	09.05.2026	Kreuztal
9	4,74 (-0,7)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	10.05.2026	Kreuztal
9	4,74 (+1,1)	Wagner, Amelie W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	10.05.2026	Kreuztal

Dreisprung — weibliche Jugend U18

	Rekord	**11,97**	**Krönert, Kira (2011) CLV Siegerland** **11.07.2026 Wattenscheid**
	Bestleistung 2025	10,63	Krönert, Kira CLV Siegerland
Neu	*Hallen – Bestleistung 2025*	*9,37*	*Nötzel, Chiara LG Kindelsberg Kreuztal U18*
Neu	*Hallen – Bestleistung 2026*	*11,67*	*Kronert, Kira CLV Siegerland W15*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,97 (0,0)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	11.07.2026	Wattenscheid
2	10,25 (+0,3)	Nötzel, Chiara U18	2009	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	20.05.2026	Freudenberg
3	9,98 (-0,4)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
4	9,79 (0,0)	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
5	9,70 (+1,2)	Knebel, Hanna U18	2009	LG Wttgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
6	9,63 (+0,1)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
7	9,58 (-1,0)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
8	9,28 (+0,8)	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal

Kugelstoßen 4000 g — weibliche Jugend U18

	Rekord		
	Bestleistung 2025		

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,16	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoßen 3000 g — weibliche Jugend U18

	Rekord	13,73	Kathreiner, Jule (1999) Tv Jahn Siegen 09.07.2016 Gütersloh
	Bestleistung 2025	11,98	Schaar, Fenja LG Wittgenstein
Neu	*Hallen – Bestleistung 2025*	*11,66*	*Schaar, Fenja LG Wittgenstein U18*
Neu	*Hallen – Bestleistung 2026*	*12,09*	*Lücke, Sina Tv Jahn Siegen U18*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,04	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	14.06.2026	Gladbeck
2	10,72	Knebel, Hanna U18	2009	LG Wittgenstein/___	08.05.2026	Kreuztal
3	10,60	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	12.09.2026	Attendorn
4	10,53	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
5	10,50	Reschke, Hannah W15	2011	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
6	10,49	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage

7	10,34	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
8	10,27	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	04.07.2026	Kreuztal
9	10,25	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.07.2026	Kreuztal
10	10,21	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	18.04.2026	Wilnsdorf

Diskuswurf 1000 g — weibliche Jugend U18

	Rekord	41,45	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 02.06.2019 Halle/Saale
	Bestleistung 2025	31,92	Schaar, Fenja LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	36,77	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	19.09.2026	Berlin
2	31,86	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	17.07.2026	Wilnsdorf
3	31,11	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal
4	29,11	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
5	27,30	Schaar, Milena U18	2010	LG Wittgenstein/____	08.05.2026	Kreuztal
6	25,17	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	12.09.2026	Attendorn
7	24,84	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.04.2026	Leverkusen
8	23,02	Ermert, Lucie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
9	21,62	Flender, Sally W15	2011	LG Wittgenstein/___	ß8.ß5.2026	Kreuztal
10	20,91	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	08.05.2026	Kreuztal

Speerwurf 500 g — weibliche Jugend U18

	Rekord 600 g Speer	45,36	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1997 Hagen
	Rekord **500 g Speer**	42,92	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen 02.07.2022 Soest
	Bestleistung 2025	34,25	Reimann, Paula Tv Dresselndorf

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	35,10	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
2	31,42	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	16.05.2026	Düsseldorf
3	30,60	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	17.05.2026	Düsseldorf
4	30,56	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	06.09.2026	Kreuztal
5	30,26	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
6	28,91	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	13.06.2026	Gladbeck
7	28,04	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.07.2026	Kreuztal
8	28,00	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.07.2026	Kreuztal
9	27,60	Knebel, Hanna U18	2009	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
9	27,60	Di Teodoro, Amelie W15	2011	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal

Dreikampf 200 m (ab 2023 wieder) – 100 m Hü - 3 kg Kugel — weibliche Jugend U18

	Rekord mit 100 m, 3 kg Kugel	**1586**	**Voos, Nora (2009) Tv Jahn Siegen** **06.06.2026 Olpe**
	Bestleistung 2025 **mit 200 m**	2678	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		mit Weit, mit 100 m				

1	1586	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
		14,40 (100 m) – 10,53 (Kugel) – 4,70 (Weit)				

Vierkampf

200 m (ab 2023 wieder) – 100 m Hü – Hoch – 3 kg Kugel

weibliche Jugend U18

	Rekord mit 100 m	2845/ 3013/	Remer, Anna (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2013 Kreuztal 15,40 (100 m Hü) – 1,60 (Hoch) – 12,85 (100 m) – 12,45 (3 kg Kugel)
	Rekord U20 Punktesystem mit 200 m, 4 kg Kugel	2328/ 3681	Speck, Katharina (1970) TuS Hilchenbach 13.06.1987 Ahlen 17,2* (100 m Hü) – 1,61 (Hoch) – 29,5* (200 m) – 10,06 (4 kg Kugel)
	Rekord mit 200 m, 3 kg Kugel	2678	Schäfer, Greta Sophie (2008) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2025 Kreuztal 14,97 (100 m Hü) – 1,45 (Hoch) – 25,88 (200 m) – 8,90 (3 kg Kugel)
	Bestleistung 2022 mit 100 m		
	Bestleistung 2025 mit **200 m**	2678	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		mit Weit, mit 100 m				
1	2185	Voos, Nora U18	2009	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	olpe
		14,40 (100 m) – 1,48 (Hoch) – 10,53 (Kugel) – 4,70 (Weit)				

100 m Hü – Hoch – 3 kg Kugel – 200 m (wieder ab 2023) – Weit – 500 g Speer – 800 m

Siebenkampf

weibliche Jugend U18

	Rekord mit 100 m, 600 g Speer	4929	Kraus, Bettina Iris (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten 14,78 (100 m Hü) – 1,60 (Hoch) – 10,49 (4 kg Kugel) – 12,70 (100 m) – 5,31 (Weit) – 33,08 (600 g Speer) – 2:24,95 (800 m)
	Rekord mit 100 m, 600 g Speer	4929	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten 14,10 (100 m Hü) – 1,60 (Hoch) – 8,64 (4 kg Kugel) – 12,59 (100 m) – 5,71 (Weit) – 26,74 (600 g Speer) – 2:24,08 (800 m)
wieder, ab 2023	**Rekord** mit **200 m, 600 g Speer** umgerechnet	4883/ 6803	Schäfer, Annette (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 27.05.1984 Kreuztal 14,80 (100 m Hü) – 1,36 (Hoch) – 9,85 (4 kg Kugel) – 25,8* (200 m) – 5,11 (Weit) – 28,92 (600 g Speer) – 2:02,1* (800 m)
	Bestleistung 2022 mit 100 m	4410	Lorsbach, Finja LAG Siegen
	Bestleistung 2025 mit 200 m	4321	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3620	Winkemann, Elisa U18	2010	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.07.2026	Kreuztal
		17,42 (100 m Hü) – 1,57 (Hoch) – 7,81 (Kugel) – 27,70 (200 m) – 4,91 (Weit) – 17,14 (500 g Speer) – 2:41,46 (800 m)				
2	3581	Lücke, Sina U18	2009	Tv Jahn Siegen	17.05.2026	Düsseldorf
		17,54 (100 m Hü) – 1,36 (Hoch) – 11,32 (Kugel) – 28,89 (200 m) – 4,33 (Weit) – 30,60 (500 g Speer) – 2:44,51 (800 m)				
3	3361	Wendt, Hanna U18	2010	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.07.2026	Kreuztal
		18,41 (100 m Hü) – 1,39 (Hoch) – 10,25 (Kugel) – 27,91 (200 m) – 4,56 (Weit) – 28,00 (500 g Speer) – 3:02,10 (800 m)				
4						

DMM Gruppe 3

weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Bestenliste 2026 männliche Jugend M15

Jugend M15

100 m — Jugend M15

		Rekord	11,2*	Bender, Jörg (1964) CVJM Siegen SG 16.06.1979 Siegen Geisweid		
		Rekord	11,2*	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 30.05.1980 Siegen Geisweid		
		Bestleistung 2025	11,53	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
	Neu 60 m	*Hallen – Bestleistung 2025*	*7,81*	*Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG M15*		
	Neu 60 m	*Hallen – Bestleistung 2025/26*	*7,29*	*Lürssen, Jakob CLV Siegerland M15*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	11,86 (-1,4)	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
2	12,27 (+0,2)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
3	12,29 (-0,9))	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
4	12,55 (+0,1)	Strackbein, Arndt Heiko M15	2011	LG Wittgenstein	27.09.2026	Hagen
5	12,59 (-0,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6	12,74 (+2,0)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	13.06.2026	Gladbeck
7	12,83 (-1,1)	Töpfer, Jonas M14	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	13.06.2026	Gladbeck
8	12,95 (+0,9)	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
9	12,96 (-1,3)	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
10	13,11 (+1,5)	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.05.2026	Paderborn
10	13,11 (-1,0)	Camara, Abdoulaye M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	06.06.2026	Olpe

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m — Jugend M15

		Rekord	22,73	Lürssen, Jakob (2010) CLV Siegerland 03.10.2025 Remscheid		
		Bestleistung 2025	22,73	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

300 m — Jugend M15

		Rekord	36,88	Engel, Robin (2002) CVJM Siegen SG 15.07.2017 Wattenscheid		
		Bestleistung 2025	37,01	Utsch, Theo CLV Siegerland		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2024/25*	*39,41*	*Utsch, Theo CLV Siegerland M14*		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2025/26*	*37,13*	*Lürssen, Jakob CLV Siegerland M15*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	38,88	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026	Wetzlar
2	39,04	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
3	47,49	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	14.06.2026	Gladbeck

400 m — Jugend M15

Rekord	50,9*	Seibel, Burkhard (1958) LG Siegtal 02.07.1972 Lüdenscheid	
Bestleistung 2025	52,98	Utsch, Theo CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

800 m — Jugend M15

Rekord	2:00,3*	Göbel, Eberhard (1957) EKLG Siegen 14.10.1972 Bonn	
Bestleistung 2025	2:15,11	Winkel, Philipp Benjamin TuS Deuz	
Neu	*Hallen – Bestleistung 2024/25*	*2:16,28*	*Klein, Julien Noel TuS Deuz M15*
Neu	*Hallen – Bestleistung 2026*	*2:17,82*	*Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal M15*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:12,97	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	26.08.2026	Pfungstadt
2	2:16,02	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
3	2:16,66	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen
4	2:26,25	Tiller, Lucian M15	2011	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen
5	2:30,36	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
6	2:30,70	Strackbein, Arrndt Heiko M15	2011	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
7	2:34,64	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
8	2:36,14	Geibel, Lennart M13	2013	TuS Deuz	03.06.1016	Ewersbach
9	2:36,65	Geske, Nelio M15	2011	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
10	2:38,90	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	27.09.2026	Hagen

1.000 m — Jugend M15

Rekord	2:33,29	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 27.08.2003 Kreuztal	
Bestleistung 2025	3:39,1*	Töpfer, Jonas LG Kindelsberg	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:22,78	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
2	3:24,50	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
3	3:27,35	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	17.05.2026	Düsseldorf
4	3:35,67	Arceo, Ar.Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
5	3:51,84	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	17.05.2026	Düsseldorf
6	3:51,94	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	04.05.2026	Hamm
7						

1500 m — Jugend M15

Rekord	4:06,71	Schneider, Stefan (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.2001 Kirchen	
Bestleistung 2025	4:53,53	Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:29,74	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
2	5:02,84	Geske, Nelo M15	2011	LG Kindelsberg/_____	03.09.2026	Bergisch Gladbach

3	5:23,46	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	03.09.2026	Bergisch Gladbach
4						

2000 m — Jugend M15

	Westfalen Rekord	5:46,14	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal	
	Rekord		29.08.2000 Kreuztal	
	Bestleistung 2025	6:40,93	Semmerling, Janis CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6:11,73	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/_____	31.05.2026	Paderborn
2	7:01,28	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
3	7:34,64	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
4	7:50,98	Geibel, Lennart M13	2013	TuS Deuz	02.05.1016	Wilnsdorf
5	8:22,26	Arnold, William M13	2013	TuS Deuz	02.05.1016	Wilnsdorf

3.000 m — Jugend M15

	Westfalen Rekord	9:01,25	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal	
	Rekord		14.07.2000 Dresden	
	Bestleistung 2025	11:04,32	Kuckenburg, Tm Phillip ASC Weißbachtal	
Neu	*Hallen – Bestleistung 2025*		*n.n.*	
Neu	*Hallen – Bestleistung 2026*	*10:03,30*	*Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9:26,05	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	19.09.2026	Berlin
2	10:26,25	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
3	11:04,35	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
4	12:09,44	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
5	15:04,42	Rahn, Jannik M14	2012	TuS Deuz	02.05.2026	Wilnsdorf

5 km – Straßenlauf — Jugend M15

	Rekord ab 1994	16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flammersbach	
			03.12.1995 Herten Bertlich	
	Bestleistung 2025	18:23	Übach, Leonard LG Kindelsberg	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	17:20	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	30.08.2026	Dortmund
2	21:04	Franz, Ben M14	2012	LG Kindelsberg/TuS Müsen	24.01.2026	Wehbach
3	29:28	Merz, Paul M12	2014	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

80 m Hürden 0,838 m — Jugend M15

	Rekord	10,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal	
			18.06.2000 Dortmund	
	Bestleistung 2025	11,26	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG	
Neu 60 m Hü	*Hallen - Bestleistung 2025*		*Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG M15*	
Neu 60 m Hü	*Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1	12,37 (-0,7)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	13.08.2026	Hachenburg
2	13,00 (-0,6)	Krolzig, Leo Maxilmilian M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
3	13,04 (-0,7)	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	13.08.2026	Hachenburg
4	13,10 (+0,8)	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
5	13,32 (-0,3)	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
6	13,38 (+0,4)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	19.04.2026	Euskirchen
7	15,55 (-0,7)	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
8	15,64 (+0,1)	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
9	15,67 (-0,6)	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.05.2026	Paderborn
10	15,75 -(0,7)	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf

300 m Hürden 0,838 m — Jugend M15

	Rekord	40,39	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 25.06.2005 Bad Neuenahr
	Bestleistung 2025	41,50	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	45,50	Dills, Josia M15	2011	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
2	46,91	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	09.05.2026	Kreuztal
3	54,42	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	09.05.2026	Kreuztal

Hochsprung — Jugend M15

	Rekord	1,92	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 12.06.2005 Bad Oeynhausen
	Bestleistung 2025	1,85	Lürssen, Jakob CLV Siegerland
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,64*	*Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M14*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,73*	*Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M15*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,65	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langneholdingh.
2	1,60	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
3	1,55	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
4	1,54	Strackbein, Arndt M15	2011	LG Wittgnstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
4	1,54	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
6	1,53	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.05.2026	Langenholdingh.
7	1,51	Krolzig, Leo Maximilian M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	06.09.2026	Kreuztal
8	1,50	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	17.07.2026	Wilnsdorf
9	1,48	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
10	1,43	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen

Stabhochsprung — Jugend M15

		Rekord	4,00	Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Soest		
		Bestleistung 2025	2,20	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,90*	*Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2,50*	*Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2,70	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
1	2,70	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	05.07.2026	Kreuztal
3	2,60	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
4	2,20	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
5	2,10	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
6						

Dreisprung — Jugend M15

		Rekord	13,12	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 04.09.2010 Lemgo		
		Bestleistung 2025	11,66	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10,54*	*Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG M15*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12,19 (-0,5)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid

Weitsprung — Jugend M15

		Rekord	6,58	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.10.1996 Haiger		
		Bestleistung 2025	5,91	Lürssen, Jakob CLV Siegerland		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*5,60*	*Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal M15*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*5,65*	*Lürssen, Jakob CLV Siegerland M15*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5,91 (+2,0)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
2	5,75 (-1,2)	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	20.06.2026	Lage
3	5,56 (+2,0)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	20.06.2026	Lage
4	5,16 (-1,1)	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
5	5,08 (0,0)	Krolzig, Leo Maximilian M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	15.08.2026	Hachenburg
7	4,95 (+0,2)	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
6	4,94 (+0,3)	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	27.09.2026	Hagen
8	4,92 (+1,3)	Strackbein, Arndt M15	2011	LG Wittgnstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
9	4,86 (-0,8)	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2026	Kreuztal
10	4,73 (+1,0)	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal

Kugelstoßen 4000 g — Jugend M15

		Rekord	17,08	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen		
		Bestleistung 2025	13,04	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*12,19*	*Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal M15*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*12,08*	*Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M15*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	13,06	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	12.09.2026	Attendorn
2	10,74	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	06.09.2026	Kreuztal
3	10,31	Camara, Abdoulaye M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.07.2026	Kreuztal
4	10,18	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.07.2026	Kreuztal
5	9,83	Strackbein, Arndt M15	2011	LG Wittgenstein/ _____	27.09.2026	Hagen
6	9,20	Roth, Joshua M15	2011	LG Wittgenstein/_____	27.09.2026	Hagen
7	9,12	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2026	Kreuztal
7	9,12	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
9	8,68	Sassmannshausen, Davin M14	2012	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
10	8,37	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal

Diskuswurf 1000 g — Jugend M15

		Rekord	48,50	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen		
		Bestleistung 2025	44,10	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	47,13	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	20.06.2026	Lage
2	34,27	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	20.06.2026	Lage
3	29,38	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	08.05.2026	Kreuztal
4	22,21	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	17.05.2026	Düsseldorf
5	20,37	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
6	19,83	Camara, Abdoulaye M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	08.05.2026	Kreuztal
7	19,06	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
8	18,82	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal

Speerwurf 600 g — Jugend M15

		Rekord	60,34	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 06.10.1996 Tudorf		
		Bestleistung 2025	45,77	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	46,30	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	12.09.2026	Attendorn
2	34,07	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
3	33,25	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
4	25,52	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
6	23,41	Scholl, Johann M14	2012	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen
5	22,70	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.09.2026	Hagen
7	21,78	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	18.04.2026	Wilnsdorf
8	20,79	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf

9	13,40	Hofmann, Lorenz M14	2012	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal

Ballwurf 200 g — Jugend M15

	Rekord	81,00	Krönert, Karsten (1975) Tv Jahn Siegen 26.05.1990 Kreuztal
	Bestleistung 2025	58,50	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	46,50	Camara, Boubakr M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	06.09.2026	Kreuztal
2	42,00	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
3	41,50	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
4	40,50	Dumeier, Paul Linus M13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
4	40,50	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
4	40,50	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
7	40,00	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.05.2026	Paderborn
8	38,00	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
9	36,00	Jung, David M13	2013	CVJM Siegen SG	06.06.2026	Olpe
10	35,00	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
10	35,00	Haas, Anton M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal

Dreikampf 100 m – Weit – 4 kg Kugel — Jugend M15

	Rekord	1710	Marburger, Till (2002) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2018 Erndtebrück 12,42 (100 m) – 5,90 (Weit) – 12,73 (4 kg Kugel)
	Bestleistung 2025	1264	Nowack, Clemens LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1385	Camara, Abdoulaye M14	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2026	Olpe
		13,11 (100 m) – 4,65 (Weit) – 9,33 (4 kg Kugel)				
2	1248	Roth, Joshua M14	2012	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		14,27 (100 m) – 4,55 (Weit) – 8,58 (4 kg Kugel)				
3	1237	Sassmannshausen, Davin M14	2012	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		13,60 (100 m) – 4,30 (Weit) – 7,84 (4 kg Kugel)				
4						

Vierkampf 100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch — Jugend M15

	Rekord mit 75 m	2557	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen-Geisweid 9,06 (75 m) – 6,20 (Weit) – 16,15 (4 kg Kugel) – 1,78 (Hoch)
	Rekord mit 100 m	2347	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 21.05.2005 Kreuztal 12,28 (100 m) – 6,15 (Weit) – 11,14 (4 kg Kugel) – 1,88 (Hoch)
	Bestleistung 2025	2148	Utsch, Theo CLV Siegerland

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1948	Edelmann, Moritz M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		12,34 (100 m) – 5,16 (Weit) – 8,37 (4 kg Kugel) – 1,51 (Hoch)				
2	1897	Strackbein, Arndt M15	2011	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		12,98 (100 m) – 4,63 (Weit) – 9,42 (4 kg Kugel) – 1,54 (Hoch)				
3	1856	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal

		13,37 (100 m) – 4,40 (Weit) – 9,12 (4 kg Kugel) – 1,60 (Hoch)				
4	1852	Hamann, Michel M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.07.2026	Kreuztal
		13,44 (100 m) – 4,55 (Weit) – 10,18 (4 kg Kugel) – 1,48 (Hoch)				
5	1851	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		12,85 (100 m) – 5,25 (Weit) – 9,12 (4 kg Kugel) – 1,33 (Hoch)				
6	1836	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		13,39 (100 m) – 4,86 (Weit) – 10,05 (4 kg Kugel) – 1,39 (Hoch)				
7	1721	Bruch, Tom M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		13,48 (100 m) – 4,92 (Weit) – 7,55 (4 kg Kugel) – 1,39 (Hoch)				
8	1721	Camara, Abdoulaye M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		13,67 (100 m) – 4,50 (Weit) – 10,31 (4 kg Kugel) – 1,27 (Hoch)				
9	1699	Sassmannshausen, Davin M14	2012	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		13,57 (100 m) – 4,35 (Weit) – 8,51 (4 kg Kugel) – 1,39 (Hoch)				
10	1653	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		12,96 (100 m) – 4,66 (Weit) – 7,14 (4 kg Kugel) – 1,27 (Hoch)				

Neunkampf 100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch – 80 m Hürden – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1000 m **Jugend M15**

	Rekord	5224	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 23.08.2015 Lage 12,18 (100 m) – 6,12 (Weit) – 11,82 (4 kg Kugel) – 1,78 (Hoch) –11,64 (80 m Hü) – 41,70 (1 kg Diskus) – 3,30 (Stab) – 37,17 (600 g Speer) – 2:58,29 (1000 m)	
	Bestleistung 2025	4334	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4250	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.07.2026	Kreuztal
		12,85 (100 m) – 5,25 (Weit) – 9,12 (4 kg Kugel) – 1,33 (Hoch) – 12,94 (80 m Hü) – 27,97 (1 kg Dis) – 2,70 (Stab) - 34,07 (600 g Speer) – 3:35,67 (1000 m)				
2	4183	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
		13,39 (100 m) – 4,86 (Weit) – 10,05 (4 kg Kugel) – 1,39 (Hoch) – 13,32 (80 m Hü) – 25,86 (1 kg Dis) – 2,70 (Stab) - 28,33 (600 g Speer) – 3:24,50 (1000 m)				
3	4005	Bange, Felix M15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
		13,37 (100 m) – 4,40 (Weit) – 9,12 (4 kg Kugel) – 1,60 (Hoch) – 14,18 (80 m Hü) – 20,89 (1 kg Dis) – 2,20 (Stab) - 25,52 (600 g Speer) – 3:22,78 (1000 m)				
4	3834	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	17.05.2026	Düsseldorf
		13,01 (100 m) – 4,15 (Weit) – 7,79 (4 kg Kugel) – 1,44 (Hoch) – 13,72 (80 m Hü) – 18,63 (1 kg Dis) – 2,40 (Stab) - 22,14 (600 g Speer) – 3:27,35 (1000 m)				
5	3184	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	17.05.2026	Düsseldorf
		15,31 (100 m) – 3,57 (Weit) – 6,37 (4 kg Kugel) – 1,40 (Hoch) – 15,95 (80 m Hü) – 16,35 (1 kg Dis) – 2,10 (Stab) - 16,09 (600 g Speer) – 3:51,84 (1000 m)				
6						

Blockwettkampf Sprint/Sprung 100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 600 g Speer **Jugend M15**

		Rekord mit 75 m	3010	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 12.10.1996 Siegen-Geisweid 9,04* (75 m) – 11,40* (80 m Hü) – 6,26 (Weit) – 1,72 (Hoch) – 41,67 (600 g Speer)
	Rekord	mit 100 m	2983	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen 12.06.2005 Bad Oeynhausen 11,84 (100 m) – 11,78 (80 m Hü) – 6,23 (Weit) – 1,92 (Hoch) – 32,96 (600 g Speer)
	Bestleistung 2025		1971	Krolzig, Leo Maximilian LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						
		__ (100 m) – __ (80 m Hü) – __ (Weit) – __ (Hoch) – __ (600 g Speer)				

Blockwettkampf Lauf 100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m — Jugend M15

		Rekord mit 75 m, Hoch, 1000 m	2787/ 5575	Schatz, Matthias (1975) Tv Jahn Siegen 23.09.1990 Gelsenkirchen 9,2* (75 m) – 11,6* (80 m Hü) – 5,39 (Weit) – 1,55 (Hoch) – 3:01,5* (1000 m)
	Rekord	**mit 100 m, Ball, 2000 m**	2768	Esteban-Loos, Justin (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2012 Wesel 12,41 (100 m) – 11,77 (80 m Hü) – 5,62 (Weit) – 73,50 (Ball) – 6:30,49 (2000 m)
	Bestleistung 2025		2644	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2254	Uebach, Leonard M15	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	15.05.2026	Paderborn
		13,11 (100 m) – 15,67 (80 m Hü) – 4,33 (Weit) – 40,00 (Ball) – 6:11,73 (2000 m)				
2	2134	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		13,68 (100 m) – 15,55 (80 m Hü) – 4,47 (Weit) – 42,00 (Ball) – 7:01,28 (2000 m)				
3	1932	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
		14,36 (100 m) – 16,15 (80 m Hü) – 3,92 (Weit) – 40,50 (Ball) – 7:34,64 (2000 m)				
4						

Blockwettkampf Wurf 100 m – 80 m Hü – Weit – 4 kg Kugel – 1000 g Diskus — Jugend M15

		Rekord mit 75 m	3129	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 06.10.1996 Dillenburg 8,9* (75 m) – 11,2* (80 m Hü) – 6,21 (Weit) – 14,74 (4 kg Kugel) – 44,18 (1 kg Diskus)
	Rekord	mit 100 m	3006	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 25.06.2000 Gladbeck 11,71 (100 m) – 10,90 (80 m Hü) – 6,07 (Weit) – 12,59 (4 kg Kugel) – 36,99 (1 kg Dis)
	Bestleistung 2025, mit 100 m		2553	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2794	Krönert, Maximilian M15	2011	Tv Jahn Siegen	19.04.2026	Euskirchen
		12,42 (100 m) – 13,38 (80 m Hü) – 5,53 (Weit) – 11,67 (4 kg Kugel) – 46,44 (1 kg Diskus)				
2	1856	Glaftsios, M14	2012	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
		14,74 (100 m) – 15,75 (80 m Hü) – 4,55 (Weit) – 6,60 (4 kg Kugel) – 17,60 (1 kg Diskus)				

Bestenliste 2026 männliche Jugend M14

Jugend M14

100 m — Jugend M14

		Rekord	11,4*	Schirmer, Maik (1971) TuS Kaan Marienborn 21.09.1985 Heide		
		Bestleistung 2025	12,87	Dills, Josia VfB Wilden		
	Neu 60 m	*Hallen – Bestleistung 2025*	*8,18*	*Kiefer, Samuel LG Kindelsberg Kreuztal M14*		
	Neu 60 m	*Hallen – Bestleistung 2026*	*7,97*	*Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12,59 (-0,6)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2	12,74 (+2,0)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	13.06.2026	Gladbeck
3	12,83 (-1,1)	Töpfer, Jonas M14	2010	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	13.06.2026	Gladbeck
4	12,96 (-1,3)	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
5	13,11 (-1,0)	Camara, Abdoulaye M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	06.06.2026	Olpe
6	13,35 (+1,1)	Sassmannshausen, Davin M14	2012	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
7	13,39 (-1,3)	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.07.2026	Kreuztal
8	13,68 (+0,5)	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
9	14,04 (+0,1)	Dreisbach, Emil M14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
10	14,54 (+0,5)	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		Mit unzulässigem Rückenwind				
	14,36 (+2,6)	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn

800 m — Jugend M14

		Rekord	**2:12,97**	**Semmerling, Janis (2012) CLV Siegerland** **26.08.2026 Pfungstadt**		
		Bestleistung 2025	2:17,20	Dills, Josia VfB Wilden		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2024/25*	*2:23,15*	*Utsch, Theo ASC Weißbachtal M14*		
	Neu	*Hallen – Bestleistung 2025/26*	*2:17,85*	*Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal M14*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:12,97	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	26.08.2026	Pfungstadt
2	2:16,66	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen
3	2:34,64	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
4	2:36,14	Geibel, Lennart M13	2013	TuS Deuz	03.06.1016	Ewersbach
5	2:38,90	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	27.09.2026	Hagen
6	2:39,50	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
7	2:45,09	Junker, Lasse M13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	09.05.2026	Kreuztal
8	2:54,48	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
9	2:54,65	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	09.05.2026	Kreuztal
10	2:55,63	Dreisbach, Emil M14	2012	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal

1.000 m — Jugend M14

		Westfalen Rekord	2:36,82	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG		
		Rekord		20.07.2002 Wetzlar		
		Bestleistung 2025	3:39,1*	Töpfer, Jonas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3:24,50	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.07.2026	Kreuztal
2	3:27,35	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
3	3:35,67	Arceo, Ar.Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.07.2026	Kreuztal
4	3:51,84	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
5	3:51,94	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	04.05.2026	Hamm
6						

1500 m — Jugend M14

		Rekord				
		Bestleistung 2025	4:53,53	Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5:23,46	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Eichen	03.09.2026	Bergisch Gladbach
2						

2.000 m — Jugend M14

		Rekord	5:57,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen		
				10.09.1978 Berlin		
		Bestleistung 2025	6:40,93	Semmerling, Janis CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	7:01,28	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
2	7:34,64	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
3	7:50,98	Geibel, Lennart M13	2013	TuS Deuz	02.05.1016	Wilnsdorf
4	8:22,26	Arnold, William M13	2013	TuS Deuz	02.05.1016	Wilnsdorf
5						

3.000 m — Jugend M14

		Rekord	9:28,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen		
				09.06.1978 Siegen		
		Bestleistung 2025		n.n.		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10:26,25	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
2	11:04,35	Junker, Mattis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	19.04.2026	Oeventrop
3	12:09,44	Heinemann, Iker M14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
4	15:04,42	Rahn, Jannik M14	2012	TuS Deuz	02.05.2026	Wilnsdorf
5						

5 km – Straßenlauf — Jugend M14

		Rekord	17:16	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG		
				10.10.1992 Sythen		
		Bestleistung 2025	18:23	Übach, Leonard LG Kindelsberg		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**

1	21:04	Franz, Ben M14	2012	LG Kindelsberg/TuS Müsen	24.01.2026	Wehbach
2	29:28	Merz, Paul M12 kein Pass	2014	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

80 m Hürden 0,84 m — Jugend M14

	Rekord	11,22	Schimmelpfennig, Thomas (1974) LG Kindelsberg Kreuztal __.__.1988 _____ Datum suchen
	Bestleistung 2025	13,52	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg
Neu 60 m Hü	*Hallen – Bestleistung 2025*		*n.n.*
Neu 60 m Hü	*Hallen – Bestleistung 2026*	*10,06*	*Töpfer, Jonas LG Kindelsberg Kreuztal*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,37 (-0,7)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	13.08.2026	Hachenburg
2	13,10 (+0,8)	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.09.2026	Hagen
3	13,32 (-0,3)	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.07.2026	Kreuztal
4	15,55 (-0,7)	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
5	15,64 (+0,1)	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.04.2026	Leverkusen
6	15,75 (-0,7)	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
7	16,10 (-0,7)	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf

Hochsprung — Jugend M14

	Rekord	1,85	Krönert, Karsten (1975) Tv Jahn Siegen 17.06.1989 Arnsberg
	Bestleistung 2025	1,77	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,64*	*Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M14*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,45*	*Knoche. Jonas LG Kindelsberg Kreuztal M14*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,53	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.05.2026	Langenholdingh.
2	1,50	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	17.07.2026	Wilnsdorf
3	1,48	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
4	1,40	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
4	1,40	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
6	1,39	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
6	1,39	Sassmannshausen, Davin M14	2012	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
8	1,35	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
9	1,33	Moschos, Chris	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2026	Kreuztal
10	1,32	Michajluza, Artur M13	2013	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langenholdingh.

Stabhochsprung — Jugend M14

	Rekord	3,20	Marburger, Till (2003) LG Wittgenstein 01.07.2017 Kreuztal
	Bestleistung 2025	2,10	Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,90*	*Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13*

	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2,50*	*Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M14*		
	Leistung	**Name**		**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2,70	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
1	2,70	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	05.07.2026	Kreuztal
3	2,60	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
4	2,10	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal

Weitsprung — Jugend M14

	Rekord	6,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.07.2009 Lemgo
	Bestleistung 2025	5,16	Dills, Josia VfB Wilden
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*4,62*	*Krolzig, Leo Maximilian Tv Jahn Siegen M13*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5,44*	*Roda, Paul Jonas CLV Siegerland M14*

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5,91 (+2,0)	Roda, Jonas M14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
2	5,56 (+2,0)	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	20.06.2026	Lage
3	4,94 (+0,3)	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	27.09.2026	Hagen
4	4,86 (-0,8)	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2026	Kreuztal
5	4,71 (+1,7)	Dreisbach, Emil M14	2012	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
6	4,67 (-0,5)	Camara, Abdoulaye M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	20.06.2026	Lage
7	4,59 (0,0)	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	27.09.2026	Hagen
8	4,55 (0,0)	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
8	4,55 (-1,8)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	02.05.2026	Wilnsdorf
10	4,53 (__)	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026	Paderborn

Kugelstoßen 4000 g — Jugend M14

	Rekord	15,29	Müller, Jens (1962) Tv Jahn Siegen Siegen 08.10.1977 Innsbruck/AUT
	Bestleistung 2025	11,87	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,30*	*Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen M14*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*9,88*	*Kadrija, Leon LG Kindelsberg Kreuztal M14*

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2	10,74	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	06.09.2026	Kreuztal
2	10,31	Camara, Abdoulaye M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2026	Kreuztal
3	9,12	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2026	Kreuztal
4	8,68	Sassmannshausen, Davin M14	2012	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
5	7,79	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	16.05.2026	Düsseldorf
6	7,14	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
7	7,10	Hofmann, Lorenz M14	2012	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
8	6,86	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
9	6,70	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	04.06.2026	Hamm
10	6,56	Dreisbach, Emil M14	2012	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026	Kreuztal

Diskuswurf 1000 g — Jugend M14

		Rekord	44,88	Müller, Jens (1962) LAV Siegen 11.09.1976 Kassel		
		Bestleistung 2025	44,10	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	34,27	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	20.06.2026	Lage
2	29,38	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
3	20,37	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
4	19,83	Camara, Abdoulaye M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
5	19,06	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	18.04.2026	Wilnsdorf
6	18,82	Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
7						

Speerwurf 600 g — Jugend M14

		Rekord	52,82	Stötzel, Markus (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.09.1990 Koblenz		
		Bestleistung 2025	45,77	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	34,07	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	05.07.2026	Kreuztal
2	33,25	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
3	23,41	Scholl, Johann M14	2012	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen
4	22,70	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	27.09.2026	Hagen
5	21,78	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	18.04.2026	Wilnsdorf
6	20,79	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
7	13,40	Hofmann, Lorenz M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	09.05.2026	Kreuztal
8						

Ballwurf 200 g — Jugend M14

		Rekord	75,00	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 24.09.1995 Hilden		
		Bestleistung 2025	47,50	Sassmannshausen, Davin LG Wittgenstein/		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	46,50	Camara, Boubakr M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	06.09.2026	Kreuztal
2	42,00	Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
3	41,50	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
4	40,50	Dumeier, Paul Linus M13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
4	40,50	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
4	40,50	Moschos, Chris	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2026	Kreuztal
7	38,00	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
8	36,00	Jung, David M13	2013	CVJM Siegen SG	06.06.2026	Olpe
9	35,00	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
10	35,00	Haas, Anton M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal

Dreikampf 100 m – Weit - 4 kg Kugel — Jugend M14

	Rekord	1644	Dickel, Elias Connor (2004) LGWittgenstein 22.06.2018 Erndtebrück 12,31 (100 m) - 5,46 (Weit) – 11,83 (4 kg Kugel)	
	Bestleistung 2025	1212	Willerscheid, Linus LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1385	Camara, Abdoulaye M14	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2026	Olpe
		13,11 (100 m) – 4,65 (Weit) – 9,33 (4 kg Kugel)				
2	1248	Roth, Joshua M14	2012	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		14,27 (100 m) – 4,55 (Weit) – 8,58 (4 kg Kugel)				
3	1237	Sassmannshausen, Davin M14	2012	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		13,60 (100 m) – 4,30 (Weit) – 7,84 (4 kg Kugel)				

2

Vierkampf 100 m – Weit - 4 kg Kugel - Hoch — Jugend M14

Ergebnisse suchen	**Rekord** mit 75 m	4554/ 3684	Henrich, Ernst Walter (1958) LG Siegen 09.07.1995 Dortmund ____ (75 m) - ___ (Weit) - ___ (4 kg Kugel) - ___ (Hoch)	
	Rekord mit 75 m	2370	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.07.1995 Dortmund 9,24 (75 m) - 6,10 (Weit) - 13,72 (4 kg Kugel) - 1,64 (Hoch)	
Ergebnisse suchen	**Rekord** mit 100 m umrechnen	4647/	Schirmer, Maik (1971) TuS Kaan Marienborn 28.09.1985 Siegen Geisweid ____* (100 m) – ___ (Weit) – ___ (4 kg Kugel) - ___ (Hoch)	
	Bestleistung 2025	2005	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1851	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		12,85 (100 m) – 5,25 (Weit) – 9,12 (4 kg Kugel) – 1,33 (Hoch)				
2	1836	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		13,39 (100 m) – 4,86 (Weit) – 10,05 (4 kg Kugel) – 1,39 (Hoch)				
3	1721	Camara, Abdoulaye M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		13,67 (100 m) – 4,50 (Weit) – 10,31 (4 kg Kugel) – 1,27 (Hoch)				
4	1699	Sassmannshausen, Davin M14	2012	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		13,57 (100 m) – 4,35 (Weit) – 8,51 (4 kg Kugel) – 1,39 (Hoch)				
5	1653	Spies, Nick M14	2012	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		12,96 (100 m) – 4,66 (Weit) – 7,14 (4 kg Kugel) – 1,27 (Hoch)				

Neunkampf 100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch – 80 m Hürden – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1000 m — Jugend M14

Rekord	4704	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 16.06.2018 12,48 (100 m) – 5,46 (Weit) – 10,79(4 kg Kugel) – 1,60 (Hoch) –11,69 (80 m Hü) – 25,72 (1 kg Diskus) – 2,80 (Stab) – 34,56 (600 g Speer) – 3:04,65 (1000 m)	
Bestleistung 2025		n.n.	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4250	Arceo, Ar-Ar M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	05.07.2026	Kreuztal
		12,85 (100 m) – 5,25 (Weit) – 9,12 (4 kg Kugel) – 1,33 (Hoch) – 12,94 (80 m Hü) – 27,97 (1 kg Dis) – 2,70 (Stab) - 34,07 (600 g Speer) – 3:35,67 (1000 m)				
2	4183	Kadrija, Leon M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	05.07.2026	Kreuztal

13,39 (100 m) – 4,86 (Weit) – 10,05 (4 kg Kugel) – 1,39 (Hoch) – 13,32 (80 m Hü) – 25,86 (1 kg Dis) – 2,70 (Stab) - 28,33 (600 g Speer) – 3:24,50 (1000 m)

3	3834	Töpfer, Jonas M14	2012	LG Kindelsberg/ _____	17.05.2026	Düsseldorf

13,01 (100 m) – 4,15 (Weit) – 7,79 (4 kg Kugel) – 1,44 (Hoch) – 13,72 (80 m Hü) – 18,63 (1 kg Dis) – 2,40 (Stab) - 22,14 (600 g Speer) – 3:27,35 (1000 m)

4	3184	Köhler, Moritz M14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	17.05.2026	Düsseldorf

15,31 (100 m) – 3,57 (Weit) – 6,37 (4 kg Kugel) – 1,40 (Hoch) – 15,95 (80 m Hü) – 16,35 (1 kg Dis) – 2,10 (Stab) - 16,09 (600 g Speer) – 3:51,84 (1000 m)

5

Blockwettkampf Sprint/Sprung 100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – Speer **Jugend M14**

	Rekord mit 100 m	2828	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kindelsberg 06.09.2015 Lübeck 12,12 (100 m) – 12,41 (80 m Hü) – 5,62 (Weit) – 1,60 (Hoch) - 48,75 (600 g Speer)
	Bestleistung 2025	1971	Krolzig, Leo Maximilian LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1					

___ (100 m) – ___ (80 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Hoch) – __ 600 g Speer)

Blockwettkampf Lauf 100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m **Jugend M14**

	Rekord	2634	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 14.08.2004 Rhede 12,34 (100 m) – 12,22 (80 m Hü) – 5,92 (Weit) – 47,00 (Ball) – 6:31,68 (2000 m)
	Bestleistung 2025		n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2134 Semmerling, Janis M14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf

13,68 (100 m) – 15,55 (80 m Hü) – 4,47 (Weit) – 42,00 (Ball) – 7:01,28 (2000 m)

2	1932	Melchers, Jason M14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn

14,36 (100 m) – 16,15 (80 m Hü) – 3,92 (Weit) – 40,50 (Ball) – 7:34,64 (2000 m)

3

Blockwettkampf Wurf 100 m – 80 m Hü – Weit – 4 kg Kugel – 1000 g Diskus **Jugend M14**

	Rekord mit 75 m	2958	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 14.08.1995 Löhne 9,2* (75 m) – 11,4* (80 m Hü) – 5,91 (Weit) – 14,11 (4 kg Kugel) – 37,14 (1 kg Diskus)
	Rekord mit 100 m	2705	Blech, Torben (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 01.08.2009 Bad Oeynhausen 12,78 (100 m) – 11,77 (80 m Hü) – 5,45 (Weit) – 12,26 (4 kg Kugel) – 36,99 (1 kg Diskus)
	Bestleistung 2025, mit 100 m		n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1856 Glaftsios, Janis M14	2012	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf

14,74 (100 m) – 15,75 (80 m Hü) – 4,55 (Weit) – 6,60 (4 kg Kugel) – 17,60 (1 kg Diskus)

2

männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel — männliche Jugend U16

		Rekord	45,98	LG Kindelsberg Kreuztal 05.09.2010 Attendorn Blech, Torben (1995) – Menn, Philipp (1995) – Löcher, Nils (1995) – Menn, Sascha (1995)		
		Bestleistung 2025	52,06	LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1:49,32*	*LG Kindelsberg Kreuztal MJU16*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	6.09.2026	Kreuztal
		Bruch, Tom (2011) – Edelmann, Moritz (2011) - Arceo, Ar-Ar (2012) – Kadrija, Leon (2012)				
2	52,64	LG Wittgenstein	**MJU16**	LG KindelWittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
		Radtke, Lennart (2013) – Saßmannshausen, Davin (2012) – Spies, Nick (2012) – Dreisbach, Emil (2012)				
3	56,72	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Bruch, Tom (2011) – Hamann, Michel (2011) – Köhler, Moritz (2012) – Heinemann, Iker (2012)				
4			**MJU16**			
	49,95	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
	Grün - doppelt	Abdoulaye, Camara (2012) - Arceo, Ar-Ar (2012) – Bange, Felix (2011) - Töpfer, Jonas (2012)				
	50,65	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Grün - doppelt	Töpfer, Jonas (2012) – Kadrija, Leon (2012) – Arceo, Ar-Ar (2012) – Bange, Felix (2011)				
	53,48	LG Wittgenstein	**MJU16**	LG KindelWittgenstein	27.09.2026	Hagen
		Radtke, Lennart (20113) – Roth, Joshua (2011) – Spies, Nick (2012) – Dreisbach, Iker (2012)				
	59,89	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Heinemann, Iker (2012) – Scholl, Johann (2012) – Hofmann, Lorenz (2011) – Köhler, Moritz (2012)				

3 x 1000 m Staffel — Männliche Jugend U16

		Rekord	8:20,0*	LAG Hüttental 14.06.1979 Lage Dressel, Gerd (1964) – Heinrich, Werner (1965) – Prinz, Carsten (1964)		
		Bestleistung 2025		n.n.		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10:13,50*	*StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz MJU16*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*9:34,46*	*CLV Siegerland*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

Vierkampf - Mannschaft — Männliche Jugend U16

		Rekord				
		Bestleistung 2025		n.n.		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	9343	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2026	Kreuztal
		Edelmann, Moritz (201) 1948 - Bange, Felix (2011) 1856 – Hamann, Michel (201) 1852 – Arceo, Ar-Ar (2012) 1851 - Kadrija, Leon (2012) 1836				

Neunkampf - Mannschaft — Männliche Jugend U16

	Rekord		14295	LG Kindelsberg Kreuztal 19.05.2012 Kreuztal Esteban-Loos, Justin (1997) 4899 – Otto, Jannik (1997) 4772 – Goswin, Valentin (1997) 4624		
	Bestleistung 2025			n.n.		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12438	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
		Arceo, Ar-Ar (2012) 4250 - Kardija, Leon (2012) 4183 - Bange, Felix (2011) 4005				
	11836	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2026	Düsseldorf
	Grün - doppelt	Kadrija, Leon (2012) 4118 - Bange, Felix (2011) 3884 - Töpfer, Jonas (2012) 3834				

Team DM — männliche Jugend U16

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	8796	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen

Team DM Gr2 — männliche Jugend U16

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	7808	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
2	6959	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2026	Hagen

Team DM Gr3 — männliche Jugend U16

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4595	LG Wittgenstein	**MJU16**	LG Wittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
2	4585	LG Wittgenstein	**MJU16**	LG Wittgenstein	27.09.2026	Hagen

Bestenliste 2026 — weibliche Jugend W15

Jugend W15

100 m — Jugend W15

	Rekord	12,26	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.1992 Dortmund	
	Bestleistung 2025	12,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,95*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14*	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,84*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,44 (+0,9)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	23.05.2026	Gladbeck
2	12,53 (-0,4)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
3	12,56 (-0,2)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	23.05.2026	Gladbeck
4	13,01 (-0,4)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	16.05.2026	Düsseldorf
5	13,20 (+1,0)	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	10.05.2026	Kreuztal
5	13,20 (-0,4)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	13.06.2026	Gladbeck
7	13,30 (-1,1)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	04.07.2026	Kreuztal
8	13,40 (-0,5)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	13.06.2026	Gladbeck
9	13,44 (-2,6)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	13.06.2026	Gladbeck
10	13,56 (+1,6)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	13.06.2026	Gladbeck

Mit Rückenwind

200 m — Jugend W15

	Rekord	25,41	Hintermeier, Anne (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.2001 Kirchen	
	Bestleistung 2025	27,28	Krönert, Kira CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	26,69 (-06)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
2						

300 m — Jugend W15

	Rekord	40,24	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen	
	Bestleistung 2025	43,02	Krönert, Kira CLV Siegerland	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*45,87*	*Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal W15*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*41,95*	*Krönert, Kira CLV Siegerland W15*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	41,74	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	13.06.2026	Gladbeck
2	44,40	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	13.06.2026	Gladbeck
3	45,91	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
4	46,09	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	25.04.2026	Köln
5	47,58	Katzer, Meike W15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6	47,97	Sohler, Lena W15	2011	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
7	50,55	Wunderlich, Sophie W15	2011	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal

8	51,27	Hofmann, Nele W15	2011	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal

800 m — Jugend W15

	Rekord	2:09,54	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 10.08.1980 Frankfurt
	Bestleistung 2025	2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal
Neu	*Hallen – Bestleistung 2025*	*2:29,98*	*Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal W13*
Neu	*Hallen – Bestleistung 2026*	*2:27,99*	*Gast, Friederike, LG Kindelsberg Kreuztal W14*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:24,01	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	20.06.2026	Lage
2	2:29,76	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
3	2:29,83	Plath, Josefine W14	2012	Tv Jahn Siegen	20.06.2026	Lage
4	2:33,25	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	27.09.2026	Hagen
5	2:37,09	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.04.2026	Leverkusen
6	2:38,91	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
7	2:39,88	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen
8	2:40,40	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	17.05.2026	Düsseldorf
9	2:42,15	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen
10	2:43,14	Bejm, Sofi W14	2012	TuS Deuz	10.05.2026	Kreuztal

1.000 m — Jugend W15

	Rekord	3:14,83*	Schönfelder, Katja (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2001 Kreuztal
	Bestleistung 2025	3:42,2*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:36,58	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
2	3:43,6*	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	20.09.2026	Merleburg
3	3:48,07	Nieder, Lea Marie W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
4	3:54,43	Begic, Mila W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
5	4:29,4*	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
6	4:46,02	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
7						

1.500 m — weibliche Jugend W15

	Rekord		
	Bestleistung 2025		

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5:55,12	Krist, Lilli W15	2011	LG Kindelsberg/_____	03.09.2026	Bergisch Gladbach

2.000 m — Jugend W15

	Rekord	6:51,9*	Strunk, Birgit (1966) Tv Niederschelden 27.04.1980 Bönen
	Bestleistung 2025	7:27,26	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1	7:29,40	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.05.2026	Paderborn
2	7:34,98	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
3	8:35,99	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	02.05.2026	Wilnsdorf
4	8:51,24	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
5	9:09,68	Fracke, Linnea W12	2014	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
6	10:39,94	Katzer, Meike W15	2011	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
7	10:57,47	Sohler, Lena W15	2011	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf

3.000 m — Jugend W15

Rekord	10:17,43	Schöler, Marion (1966) TuS Eisern 26.07.1981 Essen	
Bestleistung 2025	13:35,08	Münzer, Louisa ASC Weißbachtal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:44,72	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
2	11:48,42	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
3	12:40,03	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Buschhütten	25.04.2026	Leverkusen
4	12:46,99	Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	25.04.2026	Leverkusen
5	13:02,09	Bejm, Sofi W14	2012	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
6	13:32,04	Jamil, Mariam W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	25.04.2026	Leverkusen
7	14:11,70	Schneider, Leni Ida W14	2012	LG Kindelsberg/_____-	19.04.2026	Oeventrop
8	14:25,35	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	02.05.2026	Wilnsdorf
9						

5 km – Straßenlauf — Jugend W15

Rekord	19:13	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 13.04.1996 Kirchen	
Bestleistung 2025	22:55	Bejm, Sofi TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22:41	Schattat, Leonie W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Buschhütten	30.04.2026	Nordkirchen
2	29:28	Herter, Pauline W15 kein Pass	2011	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
2						

80 m Hürden 0,762 m — Jugend W15

Rekord	11,49	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen	
Bestleistung 2025	11,98	Wolf, Olivia LG Kindelsberg	
Neu 60 m Hü	*Hallen – Bestleistung 2025*	*9,65*	*Steinhoff, Jana LG Kindelsberg Kreuztal W15*
Neu 60 m Hü	*Hallen – Bestleistung 2026*	*8,91*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,57 (+0,8)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	12.07.2026	Wattenscheid
2	12,08 (0,0)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	09.05.2026	Kreuztal
3	12,18 (+1,2)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen
4	12,28 (+0,9)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	14.06.2026	Gladbeck
5	12,30 (-1,1)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
7	12,74 (+0,4)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck

6	12,75 (-0,2)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	16.05.2026	Düsseldorf
8	12,82 (+1,0)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	14.06.2026	Gladbeck
9	12,85 (+1,0)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
10	13,33 (-0,7)	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	14.06.2026	Gladbeck
10	13,51 (+0,7)	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal

300 m Hürden 0,762 m — Jugend W15

	Rekord	44,65	Huber, Janine (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 16.06.2001 Betzdorf
	Bestleistung 2025	49,80	Hippenstiel, Johanna CLV Siegerland

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	45,66	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	19.09.2026	Berlin
2	47,31	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	14.06.2026	Dortmund
3	54,45	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
4	55,58	Sohler, Lena W15	2011	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
5						

Hochsprung — Jugend W15

	Rekord	1,81	Zwingmann, Dorothee (1966) TSG/SF Siegen 11.09.1981 Siegen
	Bestleistung 2025	1,64	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,60*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,65*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,72	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
2	1,58	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen
3	1,51	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.04.2026	Leverkusen
3	1,51	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
5	1,50	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen
6	1,48	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
6	1,48	Klein, Johann Filipa W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
6	1,48	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
9	1,47	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	27.05.2026	Langenholdingh.
10	1,45	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
10	1,45	Hoschkara, Sophie Marl. W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
10	1,45	Schure, Sophie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	06.09.2026	Kreuztal

Weitsprung — Jugend W15

	Rekord	5,96	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal
	Bestleistung 2025	5,11	Wolf, Olivia LG Kindelsberg/
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,05*	*Krönert, Kira CLV Siegerland W14*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5,30*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W15*

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1	5,58 (+1,4)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
2	5,45 (+0,6)	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
3	5,27 (-0,5)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
4	5,26 (+0,3)	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
5	4,97 (+0,3)	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	10.05.2026	Kreuztal
6	4,91 (.0,2)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	20.06.2026	Lage
7	4,78 (-0,2)	Jacob, Mathilde W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.05.2026	Paderborn
8	4,74 (+1,6)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
8	4,74 (-0,7)	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	10.05.2026	Kreuztal
8	4,74 (+1,1)	Wagner, Amelie W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	10.05.2026	Kreuztal

Dreisprung — Jugend W15

	Rekord	**11,97**	**Krönert, Kira (2011) CLV Siegerland** **11.07.2026 Wattenscheid**	
	Bestleistung 2025	10,63	Krönert, Kira CLV Siegerland	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*9,17*	*Nötzel, Chiara LG Kindelsberg Kreuztal W15*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*11,67*	*Kronert, Kira CLV Siegerland W15*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,97 (+1,6)	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	11.07.2026	Wattenscheid
2	9,98 (-0,4)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
3	9,63 (+0,1)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
4	9,58 (-1,0)	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
5						

Kugelstoßen 3000 g — Jugend W15

	Rekord	13,00	Woditsch, Vivien (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 02.06.2007 Siegen Geisweid	
	Bestleistung 2025	10,34	Schaar, Milena LG Wittgenstein	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*9,70*	*Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal W14*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*10,90*	*Krönert, Finja CLV Siegerland W14*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,60	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	12.09.2026	Attendorn
2	10,50	Reschke, Hannah W15	2011	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
3	10,49	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
4	10,34	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
5	10,27	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	04.07.2026	Kreuztal
6	10,21	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	18.04.2026	Wilnsdorf
7	10,10	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	20.09.2026	Menden
8	10,02	Busch, Paula W15	2011	LG Kindelsberg/_____	31.05.2026	Paderborn
9	9,94	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	08.05.2026	Kreuztal
10	9,53	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	20.06.2026	Lage

Diskuswurf 1000 g — Jugend W15

	Rekord mit 750 g	36,82	Stötzel, Nicole (1979) LAG Siegen 09.07.1994 Wesel	
	Rekord mit 1000 g	**36,77**	**Krönert, Finja (2012) CLV Siegerland** **19.09.2026 Berlin**	
	Bestleistung 2025	22,73	Schaar, Milena LG Wittgenstein/	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	36,77	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	19.09.2026	Berlin
2	31,86	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	17.07.2026	Wilnsdorf
3	29,11	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
4	24,84	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	25.04.2026	Leverkusen
5	23,02	Ermert, Lucie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
6	21,62	Flender, Sally W15	2011	LG Wittgenstein/___	08.05.2026	Kreuztal
7	20,52	Jochim, Leonie W15	2011	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
8	19,77	Busch, Paula W15	2011	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
9	17,61	Begic, Mila W14	2012	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
10	17,39	Leonhardt, Mia W15	2011	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf

Hammerwurf 3000 g — **Jugend W15**

Rekord	**37,17**	**Boshof, Anina (2012) CLV Siegerland** **22.08.2026 Dietzhölztal**	
Bestleistung 2025		neu	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	37,17	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	22.08.2026	Dietzhölztal

Speerwurf 500 g ab 2013 wieder — **Jugend W15**

Rekord mit 600 g	40,56	Knipp, Miryam (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.1991 Kreuztal	
Rekord mit 400 g? überprüfen	42,88	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.1995 Hagen	
Rekord mit 500 g? überprüfen	38,52	Kolodziej, Ingrid (1962) Tv Jahn Siegen 24.04.1977 Dortmund	
Rekord **500 g Speer**	37,28	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen 12.09.2021 Lage korrigiert	
Bestleistung 2025	32,27	Trögele, Thadea CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	35,10	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
2	31,42	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	16.05.2026	Düsseldorf
3	30,56	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	06.09.2026	Kreuztal
4	28,91	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	13.06.2026	Gladbeck
5	28,04	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.07.2026	Kreuztal
6	27,60	Di Teodoro, Amelie W15	2011	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
7	26,77	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	31.05.2026	Kreuztal
8	26,58	Panning, Hannah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	27.09.2026	Hagen
9	26,34	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
10	26,21	Medina Navarro, Lara Amali W14	2012	CVJM Siegen SG	05.07.2026	Kreuztal

Ballwurf 200 g — **Jugend W15**

		Rekord	62,00	Hackler, Lisa (1995) LG Wittgenstein 02.09.2009 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	47,00	Trögele, Thadea CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	40,00	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	02.05.2026	Wilnsdorf
2	39,50	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
3	37,50	Wunderlich, Zina W13	2013	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
4	34,50	Jamil, Mariam W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
4	34,50	Fischer, Lotta W13	2013	LG Kindelsberg/_____	26.09.2026	Hagen
6	33,50	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	04.07.2026	Kreuztal
7	33,00	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
8	32,50	Bleuel, Jule W13	2013	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
9	32,00	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	06.09.2026	Kreuztal
10	31,00	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal

Dreikampf 100 m – Weit – 3 kg Kugel — Jugend W15

		Rekord	1519	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 31.08.2018 Bad Laasphe 14,19 (100 m) – 4,75 (Weit) – 11,61 (3 kg Kugel)		
		Bestleistung 2025	1227	Schaar, Milena LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1345	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
		14,57 (100 m) – 4,35 (Weit) – 9,03 (Kugel)				
2	1272	Klein, Pia W14	2012	CLV Siegerland	06.06.2026	Olpe
		14,47 (100 m) – 3,88 (Weit) – 8,47 (Kugel)				
3	1269	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.07.2026	Bad Laasphe
		15,24 (100 m) – 4,38 (Weit) – 8,26 (Kugel)				
4	1198	Dreyer, Sara W14	2012	LG Wittgenstein/__	03.07.2026	Bad Laasphe
		14,74 (100 m) – 4,16 (Weit) – 6,55 (Kugel)				
5	1196	Dick, Lea W15	2011	LG Wittgenstein/__	03.07.2026	Bad Laasphe
		14,20 (100 m) – 4,31 (Weit) – 5,40 (Kugel)				
6	1188	Begic, Mila W14	2012	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
		15,17 (100 m) – 3,76 (Weit) – 7,99 (Kugel)				
7	1186	Nieder, Lea Marie W14	2012	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
		15,42 (100 m) – 3,52 (Weit) – 9,02 (Kugel)				
8	1148	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.07.2026	Bad Laasphe
		16,51 (100 m) – 3,53 (Weit) – 9,67 (Kugel)				
9	1063	Flender, Sally W15	2011	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
		17,12 (100 m) – 3,21 (Weit) – 9,41 (Kugel)				
10	949	Breuer, Zoe W15	2011	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
		16,65 (100 m) – 3,59 (Weit) – 5,37 (Kugel)				

Vierkampf 100 m – Weit – 3 kg Kugel - Hoch — Jugend W15

	Rekord	2135	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal 13,0* (100 m) - 5,45 (Weit) - 10,08 (3 kg Kugel) - 1,53 (Hoch)	
	Bestleistung 2025	2039	Wolf, Olivia LG Kindelsberg/	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1866	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.07.2026	Kreuztal
		13,66 (100 m) – 4,63 (Weit) – 9,04 (Kugel) – 1,36 (Hoch)				
2	1806	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		13,52 (100 m) – 5,27 (Weit) – 5,65 (Kugel) – 1,39 (Hoch)				
3	1799	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.07.2026	Kreuztal
		13,71 (100 m) – 4,66 (Weit) – 6,35 (Kugel) – 1,45 (Hoch)				
4	1738	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.07.2026	Kreuztal
		13,83 (100 m) – 4,39 (Weit) – 7,49 (Kugel) – 1,33 (Hoch)				
5	1713	Schure, Sophie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.07.2026	Kreuztal
		14,37 (100 m) – 4,22 (Weit) – 7,88 (Kugel) – 1,36 (Hoch)				
6	1657	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.07.2026	Kreuztal
		15,51 (100 m) – 4,37 (Weit) – 7,97 (Kugel) – 1,36 (Hoch)				
7	1529	Nieder, Lea Marie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		15,27 (100 m) – 3,66 (Weit) – 8,40 (Kugel) – 1,24 (Hoch)				
8	1528	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.07.2026	Kreuztal
		16,08 (100 m) – 3,47 (Weit) – 9,21 (Kugel) – 1,30 (Hoch)				
9	1446	Kalamhayi, Kimia W14	2012	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal
		15,02 (100 m) – 4,08 (Weit) – 5,64 (Kugel) – 1,21 (Hoch)				
10	1298	Medinia, Navarro, Lara Am. W14	2012	CVJM Siegen SG	04.07.2026	Kreuztal
		15,29 (100 m) – 2,32 (Weit) – 7,03 (Kugel) – 1,27 (Hoch)				

Siebenkampf 80 m Hürden – 500 g Speer – Weit – 100 m – 3 kg Kugel - Hoch – 800 m — Jugend W15

Rekord mit 100 m Hü, 4 kg Kug	4055/ 7113/	Sprenger, Julian (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.1992 Kreuztal 12,1* (100 m) - 5,91 (Weit) - 1,66 (Hoch) – 7,66 (4 kg Kugel) – 14,35 (100 m Hü) – 24,28 (600 g Speer) – 2:37,86 (800 m)	
Rekord mit 80 m Hü, 3 kg Kug	3857/ 3874	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2011 Kreuztal 12,15 (100 m) - 5,48 (Weit) - 1,60 (Hoch) - 11,67 (3 kg Kugel) - 12,68 (80 m Hü) – 34,48 (600 g Speer) - 2:43,62 (800 m)	
Bestleistung 2025	3379	Jung, Hanna CVJM Siegen SG	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3574	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
		12,73 (100 m) – 5,00 (Weit) – 9,96 (3 kg Kugel) – 1,52 (Hoch) – 12,82 (80 m Hürden) – 24,21 (500 g Speer) – 2:38,91 (800 m)				
2	3430	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	17.05.2026	Düsseldorf
		13,31 (100 m) – 4,68 (Weit) – 10,06 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch) – 12,57 (80 m Hürden) – 31,42 (500 g Speer) – 2:49,06 (800 m)				
3	3387	Panning, Hanna W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	17.05.2026	Düsseldorf
		13,38 (100 m) – 4,58 (Weit) – 8,64 (3 kg Kugel) – 1,44 (Hoch) – 12,75 (80 m Hürden) – 26,48 (500 g Speer) – 2:40,40 (800 m)				
4	3267	Kunze, Daliah W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	17.05.2026	Düsseldorf

13,01 (100 m) – 4,63 (Weit) – 8,42 (3 kg Kugel) – 1,44 (Hoch) – 12,54 (80 m Hürden) – 18,30 (500 g Speer) – 2:58,04 (800 m)

5	3241	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.07.2026	Kreuztal
		13,66 (100 m) – 4,63 (Weit) – 9,04 (Kugel) – 1,36 (Hoch) – 12,94 (80 m Hürden) – 28,04 (500 g Speer) – 3:03,66 (800 m)				
6	3159	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
		13,55 (100 m) – 4,50 (Weit) – 7,62 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 13,27 (80 m Hürden) – 17,07 (500 g Speer) – 2:52,18 (800 m)				
7	3106	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		14,05 (100 m) – 4,10 (Weit) – 9,53 (Kugel) – 1,33 (Hoch) – 14,95 (80 m Hürden) – 32,94 (500 g Speer) – 2:58,76 (800 m)				
8	3026	Schure, Sophie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langrenhold.	17.05.2026	Düsseldorf
		14,18 (100 m) – 4,08 (Weit) – 7,87 (3 kg Kugel) – 1,44 (Hoch) – 15,00 (80 m Hürden) – 22,07 (500 g Speer) – 2:49,33 (800 m)				
9	2996	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
		14,28 (100 m) – 4,00 (Weit) – 7,33 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch) – 13,69 (80 m Hürden) – 15,16 (500 g Speer) – 2:33,11 (800 m)				
10	2988	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.07.2026	Kreuztal
		13,71 (100 m) – 4,66 (Weit) – 6,35 (Kugel) – 1,45 (Hoch) – 13,86 (80 m Hürden) – 14,81 (500 g Speer) – 3:01,28 (800 m)				

Block Sprint/Sprung 100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 500 g Speer — Jugend W15

	Rekord mit 600 g Speer	2841	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2011 Kreuztal 12,68 (100 m) - 12,72 (60 m Hü) - 5,30 (Weit) - 1,60 (Hoch) - 36,63 (600 g Speer)
	Bestleistung 2025	2608	Wolf, Olivia LG Kindelsberg

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2812	Wolf, Olivia W15	2011	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	02.05.2026	Wilnsdorf
		12,71 (100 m) – 12,04 (80 m Hü) – 5,45 (Weit) – 1,72 (Hoch) – 20,10 (500 g Speer)				
2	2693	Krönert, Kira W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
		12,72 (100 m) – 12,61 (80 m Hü) – 5,30 (Weit) – 1,50 (Hoch) – 26,34 (500 g Speer)				
3	2557	Hoffmann, Lara W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
		12,70 (100 m) – 12,48 (80 m Hü) – 5,26 (Weit) – 1,44 (Hoch) – 16,50 (500 g Speer)				
4	2504	Jung, Hanna W15	2011	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
		13,80 (100 m) – 12,82 (80 m Hü) – 4,74 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 29,28 (500 g Speer)				
5	2379	Funkner, Emilia W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	31.05.2026	Paderborn
		13,54 (100 m) – 14,99 (80 m Hü) – 4,50 (Weit) – 1,44 (Hoch) – 27,41 (500 g Speer)				
6	2352	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		14,25 (100 m) – 13,27 (80 m Hü) – 4,61 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 18,20 (500 g Speer)				
7	2316	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		14,23 (100 m) – 13,45 (80 m Hü) – 4,75 (Weit) – 1,45 (Hoch) – 16,12 (500 g Speer)				
8	2313	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	31.05.2026	Paderborn
		14,84 (100 m) – 13,88 (80 m Hü) – 4,52 (Weit) – 1,41 (Hoch) – 26,77 (500 g Speer)				
9	2304	Jacobs, Mathilde W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Eichen	31.05.2026	Paderborn
		13,83 (100 m) – 14,60 (80 m Hü) – 4,78 (Weit) – 1,38 (Hoch) – 20,42 (500 g Speer)				
10	2085	Hoschkara, Sophie W15	2011	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf

14,72 (100 m) – 15,77 (80 m Hü) – 4,24 (Weit) – 1,45 (Hoch) – 14,16 (500 g Speer)

Block Lauf 100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m — Jugend W15

	Hürden prüfen	**Rekord** mit 600 g Speer, mit 60 m Hü	2436 mit 60 Hü 2595 mit 80 Hü	Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen 15.08.2004 Rhede 12,93 (100 m) - 13,63* (60 m Hü) - 5,03 (Weit) - 35,00 (Ball) - 7:00,19 (2000 m)		
		Bestleistung 2025	2145	Hippenstiel, Johanna CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2308	Funkner, Emila W15	2011	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	02.05.2026	Kreuztal
		13,33 (100 m) – 15,38 (80 m Hü) – 4,65 (Weit) – 40,00 (Ball) – 8:35,99 (2000 m)				
2	2263	Klein, Johann Filipa W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
		14,35 (100 m) – 13,79 (80 m Hü) – 3,96 (Weit) – 33,00 (Ball) – 7:34,98 (2000 m)				
3	2256	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.05.2026	Paderborn
		13,97 (100 m) – 13,56 (80 m Hü) – 4,32 (Weit) – 22,00 (Ball) – 7:29,40 (2000 m)				
4	1964	Katzer, Meike W15	2011	LG Kindelsberg/____	02.05.2026	Kreuztal
		14,16 (100 m) – 15,77 (80 m Hü) – 4,50 (Weit) – 27,50 (Ball) – 10:39,94 (2000 m)				
5	1754	Sohler, Lena W15	2011	LG Kindelsberg/____	02.05.2026	Kreuztal
		14,46 (100 m) – 15,89 (80 m Hü) – 3,72 (Weit) – 20,00 (Ball) – 10:57,47 (2000 m)				
6						

Block Wurf 100 m – 80 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 1 kg Diskus — Jugend W15

		Rekord mit 100 m Hü, 4 kg Kugel	2859/ 4667	Kraus, Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal 12,75 (100 m) – 16,00 (100 m Hü) – 5,28 (Weit) – 9,77 (4 kg Kugel) – 27,22 (1 kg Diskus)		
		Rekord mit 80 m Hü, 3 kg Kugel	2800	Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 05.07.2014 Mönchengladbach 12,80 (100 m) – 12,07 (80 m Hü) – 5,41 (Weit) – 11,15 (3 kg Kugel) – 32,21 (1 kg Diskus)		
		Bestleistung 2025	2242	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2043	Busch, Paula W15	2011	LG Kindelsberg/____	31.05.2026	Paderborn
		14,29 (100 m) – 15,93 (80 m Hü) – 3,44 (Weit) – 10,02 (3 kg Kugel) – 18,38 (1 kg Diskus)				
2	1991	Leonhardt, Mia W15	2011	LG Kindelsberg/____	02.05.2026	Wilnsdorf
		14,82 (100 m) – 16,76 (80 m Hü) – 4,27 (Weit) – 8,33 (3 kg Kugel) – 17,39 (1 kg Diskus)				
1	1970	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
		15,12 (100 m) – 17,87 (80 m Hü) – 4,17 (Weit) – 9,57 (3 kg Kugel) – 17,64 (1 kg Diskus)				
3	1910	Jochim, Leonie W15	2011	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
		15,15 (100 m) – 16,89 (80 m Hü) – 4,02 (Weit) – 7,99 (3 kg Kugel) – 17,33 (1 kg Diskus)				
4	1856	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	02.05.2026	Wilnsdorf
		17,12 (100 m) – 17,08 (80 m Hü) – 3,51 (Weit) – 8,32 (3 kg Kugel) – 26,36 (1 kg Diskus)				
5						

Bestenliste 2026 — weibliche Jugend W14

Jugend W14

100 m — Jugend W14

		Rekord	12,36	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 03.07.2011 Hagen		
		Bestleistung 2025	12,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,95*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*8,16*	*Krönert, Kira CLV Siegerland W14*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	13,40 (-0,5)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	13.06.2026	Gladbeck
2	13,44 (-2,6)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	13.06.2026	Gladbeck
3	13,56 (+1,6)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	13.06.2026	Gladbeck
4	13,68 (+1,8)	Müller, Julia Marie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Attendorn
5	13,71 (+0,8)	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	04.07.2026	Kreuztal
6	13,74 (+0,3)	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	16.05.2026	Düsseldorf
7	13,83 (-0,1)	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.07.2026	Kreuztal
8	14,04 (-0,2)	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
9	14,05 (+0,1)	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
10	14,13 (+0,5)	Plath, Josefine W14	2012	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal

300 m — Jugend W14

		Rekord	42,26	Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen 18.05.2003 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	43,02	Krönert, Kira CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*41,95*	*Krönert, Kira CLV Siegerland W14*		
1	46,09	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	25.04.2026	Köln
2						

800 m — Jugend W14

		Rekord	2:13,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 08.09.1979 Ludwigshafen		
		Bestleistung 2025	2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:29,98*	*Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal W13*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:27,99*	*Gast, Frederike, LG Kindelsberg Kreuztal W14*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:24,01	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	20.06.2026	Lage
2	2:29,76	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
3	2:29,83	Plath, Josefine W14	2012	Tv Jahn Siegen	20.06.2026	Lage
4	2:33,25	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	27.09.2026	Hagen
5	2:39,88	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen
6	2:42,15	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen

7	2:43,14	Bejm, Sofi W14	2012	TuS Deuz	10.05.2026	Kreuztal
8	2:44,28	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
9	2:44,51	Schlabach, Lotte Marlene W12	2014	LG Kindelsberg/_____-	20.09.2026	Menden
10	2:47,55	Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	09.05.2026	Kreuztal

1.000 m — Jugend W14

	Rekord	3:14,83	Schönfelder, Katja (1987) LAG Siegen 15.09.2001 Kreuztal
	Bestleistung 2025	3:42,2*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:36,58	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
2	3:43,6*	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	20.09.2026	Merleburg
3	3:48,07	Nieder, Lea Marie W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
4	3:54,43	Begic, Mila W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
5	4:29,4*	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
6	4:46,02	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.06.2026	Hamm
7						

2.000 m — Jugend W14

	Rekord	6:45,31	Stöcker, Nina (1992) LG Wittgenstein 12.09.2006 Bad Sobernheim
	Bestleistung 2025	7:27,26	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7:29,40	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.05.2026	Paderborn
2	7:34,98	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
3	8:51,24	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
4	9:09,68	Fracke, Linnea W12	2014	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
5						

3.000 m — Jugend W14

	Rekord	10:52,81	Bürger, Inga Magdalena (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2000 Betzdorf
	Bestleistung 2025		n.n.

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:44,72	Oberin, Lieselotte W14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
2	11:48,42	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
3	12:46,99	Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	25.04.2026	Leverkusen
4	13:02,09	Bejm, Sofi W14	2012	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
5	13:32,04	Jamil, Mariam W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	25.04.2026	Leverkusen
6	14:11,70	Schneider, Leni Ida W14	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	19.04.2026	Oeventrop
7						

5 km – Straßenlauf — Jugend W14

	Rekord	19:35	Espeter, Maria (1995) LG Wittgenstein 30.03.2008 Frankenberg	
	Bestleistung 2025	22:55	Bejm, Sofi TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

80 m Hürden 0,762 m — Jugend W14

	Rekord	11,56	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 30.08.2015 Hagen	
	Bestleistung 2025	11,98	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu 60 m Hü	*Hallen – Bestleistung 2025*	*9,26*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14*	
Neu 60 m Hü	*Hallen – Bestleistung 2026*	*9,38*	*Heinz, Emma CLV Siegerland W14*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,74 (+0,4)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
2	12,82 (+1,0)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/ _____	14.06.2026	Gladbeck
3	12,85 (+1,0)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
4	13,33 (-0,7)	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	14.06.2026	Gladbeck
5	13,51 (+0,7)	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
6	13,53 (-0,2)	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
7	13,63 (+1,0)	Klein, Pia W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
8	13,86 (-0,2)	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	05.07.2026	Kreuztal
9	14,79 (-0,7)	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	09.05.2026	Kreuztal
10	14,95 (-0,2)	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal

300 m Hürden 0,762 m — Jugend W14

Rekord	49,25	Breitenbach, Lorena (1998) LG Kindelsberg Kreuztal 20.06.2012 Kreuztal	
Bestleistung 2025			

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2	54,45	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	09.05.2026	Kreuztal

Hochsprung — Jugend W14

	Rekord	1,72	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 06.09.1981 Dortmund	
	Bestleistung 2025	1,64	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,60*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W14*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,51*	*Ermert, Lucie LG Wittgenstein W14*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,51	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
2	1,48	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
2	1,48	Klein, Johann Filipa W14	2012	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
2	1,48	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
5	1,47	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.05.2026	Langenholdingh.

6	1,45	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
6	1,45	Schure, Sophie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	06.09.2026	Kreuztal
8	1,42	Dickel, Klara W14	2012	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
8	1,42	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
8	1,42	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal

Weitsprung — Jugend W14

	Rekord	5,71	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 22.05.1999 Siegen Geisweid
	Bestleistung 2025	5,11	Wolf, Olivia LG Kindelsberg/
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,05*	*Krönert, Kira CLV Siegerland W14*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*5,05*	*Schreiber, Lea CLV Siegerland W14*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,27 (-0,5)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
2	4,91 (.0,2)	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	20.06.2026	Lage
3	4,74 (+1,1)	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	10.05.2026	Kreuztal
4	4,66 (0,0)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
5	4,65 (+1,2)	Müller, Julia Marie W14	2012	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6	4,63 (+1,1)	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
7	4,60 ()	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
8	4,59 (+0,9)	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
9	4,57 (+0,1)	Pritz, Greta W13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
10	4,56 ()	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf

Dreisprung — Jugend W14

	Rekord	10,63	Krönert, Kira (2011) CLV Siegerland 21.06.2025 Lage
	Bestleistung 2025	10,63	Krönert, Kira CLV Siegerland
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*
Neu	*Hallen - Bestleistung 202526*	*10,92*	*Krönert, Kira CLV Siegerland W14*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,98 (-0,4)	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
2	9,63 (+0,1)	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	14.06.2026	Gladbeck
3						

Kugelstoßen 3000 g — Jugend W14

	Rekord	12,54	Rechs, Annegret (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid 08.07.1972 Sindelfingen	
	Bestleistung 2025	10,12	Jung, Hanna CVJM Siegen SG	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*9,70*	*Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal W14*	
Neu	*Hallen – Bestleistung 2026*	*10,90*	*Krönert, Finja CLV Siegerland*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,60	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	12.09.2026	Attendorn
2	10,49	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	20.06.2026	Lage
3	10,21	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	18.04.2026	Wilnsdorf
4	10,10	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	20.09.2026	Menden
5	9,94	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	08.05.2026	Kreuztal
6	9,53	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	20.06.2026	Lage
7	9,03	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
8	9,02	Nieder, Lea Marie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
9	8,73	Klein, Pia W14	2012	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
10	8,45	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	06.09.2026	Kreuztal

Diskuswurf 1000 g — **Jugend W14**

	Rekord	**36,77**	**Krönert, Finja (2012) CLV Siegerland** **19.09.2026 Berlin**
	Bestleistung 2025	18,46	Jung, Lilly CLV Siegerland

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	36,77	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	19.09.2026	Berlin
2	31,86	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	17.07.2026	Wilnsdorf
3	29,11	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
4	24,84	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
5	23,02	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026	Kreuztal
6	17,61	Begic, Mila W14	2012	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
7	14,42	Trögele, Thadea U14	2012	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
8						

Speerwurf 500 g — **Jugend W14**

	Rekord Mit 600 g	37,18	Müller, Corinna (1963) CVJM Siegen SG 25.09.1977 Diez Gewicht prüfen
	Rekord Mit 400 g	42,28	Behr, Kerstin (1978) CVJM Siegen 28.06.1992 Hagen
	Rekord **500 g Speer**	35,56	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen 12.09.2020 Hagen korrigiert
	Bestleistung 2025	32,27	Trögele, Thadea CLV Siegerland

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	35,10	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
2	28,91	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	13.06.2026	Gladbeck
3	28,04	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.072026	Düsseldorf
4	26,77	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	31.05.2026	Kreuztal
5	26,21	Medina Navarro, Lara Ama.W14	2012	CVJM Siegen SG	05.07.2026	Kreuztal

6	25,81	Töpfer, Mira W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	18.04.2026	Wilnsdorf
7	23,75	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	02.05.2026	Wilnsdorf
8	23,46	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	22.08.2026	Dietzhölztal
9	22,36	Schure, Sophie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	06.09.2026	Kreuztal
10	20,59	Klein, Pia W14	2012	CLV Siegerland	17.07.2026	Wilnsdorf

Hammerwurf 3000 g — **Jugend W14**

	Rekord	**37,17**	**Boshof, Anina (2012) CLV Siegerland** **22.08.2026 Dietzhöltal**
	Bestleistung 2025		neu

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	37,17	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	22.08.2026	Dietzhölztal

Ballwurf 200 g — **Jugend W14**

	Rekord	62,00	Hackler, Lisa (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2009 Kreuztal
	Bestleistung 2025	47,00	Trögele, Thadea CLV Siegerland

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	39,50	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
2	37,50	Wunderlich, Zina W13	2013	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
3	34,50	Jamil, Mariam W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
3	34,50	Fischer, Lotta W13	2013	LG Kindelsberg/_____	26.09.2026	Hagen
5	33,50	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	04.07.2026	Kreuztal
6	33,00	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
7	32,50	Bleuel, Jule W13	2013	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
8	32,00	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	06.09.2026	WKreuzta
9	31,00	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
10	30,50	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
10	30,50	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
10	30,50	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
10	30,50	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	04.07.2026	Kreuztal
10	30,50	Niederschlag, Adenike W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	06.09.2026	Kreuztal

Dreikampf 100 m – Weit – 3 kg Kugel — **Jugend W14**

	Rekord	1486	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 25.04.2015 Kreuztal 12,4* (100 m) – 4,99 (Weit) – 7,00 (3 kg Kugel)
	Bestleistung 2025	1089	Rosenau, Mara LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1345	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein7_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		14,57 (100 m) – 4,35 (Weit) – 9,03 (Kugel)				
2	1272	Klein, Pia W14	2012	CLV Siegerland	06.06.2026	Olpe
		14,47 (100 m) – 3,88 (Weit) – 8,47 (Kugel)				

3	1269	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	03.07.2026	Bad Laasphe
		15,24 (100 m) – 4,38 (Weit) – 8,26 (Kugel)				
4	1198	Dreyer, Sara W14	2012	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		14,74 (100 m) – 4,16 (Weit) – 6,55 (Kugel)				
5	1188	Begic, Mila W14	2012	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		15,17 (100 m) – 3,76 (Weit) – 7,99 (Kugel)				
6	1186	Nieder, Lea Marie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		15,42 (100 m) – 3,52 (Weit) – 9,02 (Kugel)				
7	1148	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	03.07.2026	Bad Laasphe
		16,51 (100 m) – 3,53 (Weit) – 9,67 (Kugel)				
8	892	Dörnbach, Ronja W14	2012	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		16,89 (100 m) – 3,22 (Weit) – 5,45 (Kugel)				
9						

Vierkampf 100 m – Weit – 3 kg Kugel - Hoch — Jugend W14

	Rekord mit 4 kg Kugel Gewicht nochmal prüfen	2194	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal 13,0* (100 m) - 5,45 (Weit) – 10,08 (4 kg Kugel) - 1,53 (Hoch)
	Bestleistung 2025	2039	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1866	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		13,66 (100 m) – 4,63 (Weit) – 9,04 (Kugel) – 1,36 (Hoch)				
2	1806	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		13,52 (100 m) – 5,27 (Weit) – 5,65 (Kugel) – 1,39 (Hoch)				
3	1799	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		13,71 (100 m) – 4,66 (Weit) – 6,35 (Kugel) – 1,45 (Hoch)				
4	1738	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.07.2026	Kreuztal
		13,83 (100 m) – 4,39 (Weit) – 7,49 (Kugel) – 1,33 (Hoch)				
5	1713	Schure, Sophie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		14,37 (100 m) – 4,22 (Weit) – 7,88 (Kugel) – 1,36 (Hoch)				
6	1657	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.07.2026	Kreuztal
		15,51 (100 m) – 4,37 (Weit) – 7,97 (Kugel) – 1,36 (Hoch)				
7	1529	Nieder, Lea Marie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		15,27 (100 m) – 3,66 (Weit) – 8,40 (Kugel) – 1,24 (Hoch)				
8	1528	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	04.07.2026	Kreuztal
		16,08 (100 m) – 3,47 (Weit) – 9,21 (Kugel) – 1,30 (Hoch)				
9	1446	Kalamhayi, Kimia W14	2012	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal
		15,02 (100 m) – 4,08 (Weit) – 5,64 (Kugel) – 1,21 (Hoch)				
10	1298	Medinia, Navarro, Lara Ama W14	2012	CVJM Siegen SG	04.07.2026	Kreuztal
		15,29 (100 m) – 2,32 (Weit) – 7,03 (Kugel) – 1,27 (Hoch)				

Siebenkampf 80 m Hü – 500 g Speer - Weit – 100 m - 3 kg Kugel - Hoch -800 m — Jugend W14

	Rekord mit 4 kg Kug + 600 g Speer	3773	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 14.08.2010 Hannover 13,27 (100 m) - 5,24 (Weit) - 11,62 (4 kg Kugel) - 1,60 (Hoch) - 12,65 (80 m Hü) – 30,60 (600 g Speer) – 2:35,06 (800 m)
	Rekord mit 3 kg Kug + 500 g Speer	3581 mit 4 kg/ 3497 mit 3 kg	Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 30.06.2013 Rheine 12,88 (100 m) - 5,04 (Weit) - 11,02 (3 kg Kugel) - 1,48 (Hoch) - 12,97 (80 m Hü) – 30,44 (500 g Speer) - 2:49,63 (800 m)
	Bestleistung 2025	3379	Jung, Hanna CVJM Siegen SG

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3241	Henk, Felicia W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
		13,66 (100 m) – 4,63 (Weit) – 9,04 (Kugel) – 1,36 (Hoch) – 12,94 (80 m Hürden) – 28,04 (500 g Speer) – 3:03,66 (800 m)				
2	3159	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
		13,55 (100 m) – 4,50 (Weit) – 7,62 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 13,27 (80 m Hürden) – 17,07 (500 g Speer) – 2:52,18 (800 m)				
3	3106	Trögele, Thadea W14	2012	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		14,05 (100 m) – 4,10 (Weit) – 9,53 (Kugel) – 1,33 (Hoch) – 14,95 (80 m Hürden) – 32,94 (500 g Speer) – 2:58,76 (800 m)				
4	3026	Schure, Sophie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	17.05.2026	Düsseldorf
		14,18 (100 m) – 4,08 (Weit) – 7,87 (3 kg Kugel) – 1,44 (Hoch) – 15,00 (80 m Hürden) – 22,07 (500 g Speer) – 2:49,33 (800 m)				
5	2996	Klein, Johanna Filipa W14	2012	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
		14,28 (100 m) – 4,00 (Weit) – 7,33 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch) – 13,69 (80 m Hürden) – 15,16 (500 g Speer) – 2:33,11 (800 m)				
6	2988	Wagner, Amelie W14	2012	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	05.07.2026	Kreuztal
		13,71 (100 m) – 4,66 (Weit) – 6,35 (Kugel) – 1,45 (Hoch) – 13,86 (80 m Hürden) – 14,81 (500 g Speer) – 3:01,28 (800 m)				
7	2980	Klein, Pia W14	2012	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		14,45 (100 m) – 4,03 (Weit) – 8,73 (Kugel) – 1,36 (Hoch) – 13,68 (80 m Hürden) – 19,86 (500 g Speer) – 3:01,85 (800 m)				
8	2948	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		14,68 (100 m) – 4,49 (Weit) – 9,70 (Kugel) – 1,39 (Hoch) – 17,00 (80 m Hürden) – 24,70 (500 g Speer) – 3:10,71 (800 m)				
9	2936	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
		13,88 (100 m) – 4,70 (Weit) – 5,74 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch) – 13,25 (80 m Hürden) – 15,34 (500 g Speer) – 3:00,09 (800 m)				
10	2897	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.07.2026	Kreuztal
		15,51 (100 m) – 4,37 (Weit) – 7,97 (Kugel) – 1,36 (Hoch) - 15,27 (80 m Hürden) – 22,39 (500 g Speer) – 2:52,79 (800 m)				

Block Sprint/Sprung 100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 500 g Speer **Jugend W14**

	Rekord mit 500 g Speer, 100 m	2753	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 31.05.2015 Aachen 12,62 (100 m) – 11,63 (80 m Hü) – 5,15 (Weit) - 1,48 (Hoch) - 27,34 (500 g Speer)	
	Bestleistung 2025	2608	Wolf, Olivia LG Kindelsberg	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2352	Heinz, Emma W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		14,25 (100 m) – 13,27 (80 m Hü) – 4,61 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 18,20 (500 g Speer)				
2	2316	Schreiber, Lea W14	2012	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		14,23 (100 m) – 13,45 (80 m Hü) – 4,75 (Weit) – 1,45 (Hoch) – 16,12 (500 g Speer)				
3	2313	Ermert, Lucie W14	2012	LG Wittgenstein/_____	31.05.2026	Wilnsdorf
		14,84 (100 m) – 13,88 (80 m Hü) – 4,52 (Weit) – 1,41 (Hoch) – 26,77 (500 g Speer)				
4	2036	Zepp, Laura W14	2012	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	02.05.2026	Wilnsdorf
		15,78 (100 m) – 15,78 (80 m Hü) – 4,12 (Weit) – 1,33 (Hoch) – 23,75 (500 g Speer)				
5	1968	Medina Navarro, Lara Ama W14	2012	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
		15,05 (100 m) – 16,46 (80 m Hü) – 4,07 (Weit) – 1,18 (Hoch) – 25,33 (500 g Speer)				
6						

Block Lauf 100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m — Jugend W14

Rekord mit 600 g Speer	2672	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.09.2015 Lübeck 12,66 (100 m) – 12,95 (60 m Hü) –5,07 (Weit) - 35,00 (Ball) – 6:56,32 (2000 m	
Bestleistung 2025	1808	Hoffmann, Amelie CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2263	Klein, Johann Filipa W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
		14,35 (100 m) – 13,79 (80 m Hü) – 3,96 (Weit) – 33,00 (Ball) – 7:34,98 (2000 m)				
2	2256	Gast, Friederike W14	2012	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	31.05.2026	Paderborn
		13,97 (100 m) – 13,56 (80 m Hü) – 4,32 (Weit) – 22,00 (Ball) – 7:29,40 (2000 m)				
3						

Block Wurf 100 m – 80 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 1 kg Diskus — Jugend W14

Rekord	2587	Huber, Janine (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.2000 Vaterstetten 13,08 (100 m) – 12,33 (80 m Hü) – 5,16 (Weit) – 10,08 (3 kg Kugel) – 22,70 (1 kg Diskus)	
Bestleistung 2025	2242	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1970	Krönert, Finja W14	2012	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
		15,12 (100 m) – 17,87 (80 m Hü) – 4,17 (Weit) – 9,57 (3 kg Kugel) – 17,64 (1 kg Diskus)				
2	1856	Boshof, Anina W14	2012	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	02.05.2026	Wilnsdorf
		17,12 (100 m) – 17,08 (80 m Hü) – 3,51 (Weit) – 8,32 (3 kg Kugel) – 26,36 (1 kg Diskus)				

weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel — weibliche Jugend U16

	Rekord	49,09	LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.2014 Köln Kosina, Anna (1999) – Nies, Eva Maria (1999) – Hirsch, Merle (1999) – Latsch, Ida (2000)	
	Bestleistung 2025	49,58	LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1:53,33*	*LG Kindelsberg Kreuztal WJU16*	
Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1:50,38*	*CLV Siegerland*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	49,24	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.07.2026	Wattenscheid
		Heinz, Emma (2012) – Krönert, Kira (2011) – Schreiber, Lea (2012) –Hoffmann, Lara (2011)				
2	49,35	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2026	Wattenscheid
		Funkner, Emilia (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Kunze, Daliah (2011) – Panning, Hannah (2011)				
3	53,25	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
		Sonius, Emilia (2011) - Henk, Felicia (2012) – Gast, Friederike (2012 - Wagner, Amelie (2012)				
4	54,05	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2026	Gladbeck
		Müller, Julia Marie (2012) - Jacob, Mathilde (2011) - Katzer, Meike (2011) – Briesen, Talya (2011)				
5	54,78	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen
		Trögele, Thadea (2012) – Felbinger, Lenya Charlotte (2011) - Klein, Johann Filipa (2012) –Krönert, Finja (2012)				
6	58,02	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
		Zepp, Laura (2012) – Nieder, Lea Maria (2012) – Boshof, Anina (2012) – Ermert, Lucie (2012)				
7	60,08	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
		Dickel, Klara (2012) – Schmidt, Marlene (2012) – Haas, Emma (2012) – Grund, Helene (2011)				
8						
	49,46	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen
	Grün - doppelt	Heinz, Emma (2012) – Krönert, Kira (2011) – Schreiber, Lea (2012) – Hoffmann, Lara (2011)				
	50,00	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Kunze, Daliah (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Panning, Hannah (2011)				
	50,68	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2026	Gladbeck
	Grün - doppelt	Steinhoff, Jana (2010) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Jacob, Mathilde (2011)				
	51,58	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
		Trögele, Thadea (2012) – Krönert, Kira (2011) – Schreiber, Lea (2012) – Hoffmann, Lara (2011)				
	51,98	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Grün - doppelt	Jacob, Mathilde (2011) – Wolf, Olivia (2011) – Funkner, Emilia (2011) – Leonhardt, Mia (2011)				
	52,29	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2026	Hagen
		Funkner, Emilia (2011) – Jacob, Mathilde (2011) – Kunze, Daliah (2011) – Panning, Hannah (2011)				
	52,12	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Grün - doppelt	Kunze, Daliah (2011) – Panning, Hannah (2011) – Gast, Friederike (2012) – Töpfer, Mira (2012)				
	53,75	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2026	Hagen
		Leonardt, Mia (2011) – Töpfer, Mira (2012) – Henk, Felicia (2012) – Katzer, Meike (2011)				
	54,01	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Henk, Felicia (2012) – Wagner, Amelie (2012) – Töpfer, Mira (2012) – Sonius, Emilia (2011)				

54,06	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Briesen, Talya (2011) – Jacob, Mathilde (2011) - Katzer, Meike (2011) – Leonardt, Mia (2011)				
56,00	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
	Klein, Johann Filipa (2012) – Trögele, Thadea (2012) – Jochim, Leonie (2011) – Wunderlich, Sophie (2011)				
59,96	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
	Müller, Julia Marie (2012) - Jacob, Mathilde (2011) – Henk, Felicia (2012) - Katzer, Meike (2011)				
60,29	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
	Dickel, Klara (2012) – Begic, Mila (2012) – Boshof, Anina (2012) – Zepp, Laura (2012)				

3 x 800 m Staffel — weibliche Jugend U16

	Rekord	7:16,11	CVJM Siegen SG 02.05.2009 Ahrweiler Zapletal, Clara (1994) – Kunze, Sarah (1994) – Bach, Christina (1994)
	Bestleistung 2025	8:26,05	STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7:58,40*	*LG Kindelsberg Kreuztal*

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**

Vierkampf - Mannschaft — weibliche Jugend U16

	Rekord	9790	LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2013 Kreuztal Kosina, Anna (1999) 2110 – Harz, Isabel (1998) 1945 – Fischer, Nicole (1998) 1924 – Scheld, Nina (1998) 1914 – Nies, Eva Maria (1999) 1897
	Bestleistung 2025	9318	LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1					

Siebenkampf - Mannschaft — weibliche Jugend U16

	Rekord	10778	LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2011 Kreuztal Remer, Anna (1996) 3857 – Otto, Pia (1997) 3504 – Kleist, Jessica (1997) 3417
	Bestleistung 2025		n.n.

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	9852	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2026	Düsseldorf
	Panning, Hannah (2011) 3387 - Kunze, Daliah (2011) 3267 - Henk, Felicia (2012) 3198				
2	9729	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	17.05.2026	Düsseldorf
	Krönert, Kira (2011) 3574 - Heinz, Emma (2012) 3159 – Klein, Johanna Filipa (2012) 2996				
3	9034	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
	Krönert, Finja (2012) 2948 - Trögele, Thadea (201) 3106 – Klein, Pia (201) 2980				
	9123	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Henk, Felicia (2012) 3241 - Wagner, Amelie (201) 2988 - Schure, Sophie (201) 2894			

Block - Mannschaft — weibliche Jugend U16

	Rekord Mannschaft mit 5 Personen	12526	LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.2003 Siegen Geisweid Haß, Catharina (1988) 2676 – Korstian, Karin (1988) 1619 –

				Stötzel, Ricarda (1989) 2524 – Klein, Angela (1989) 2398 – Becker, Sarah (1988) 2309		
		Bestleistung 2025	11173	CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12131	CLV Siegerland	**U16**	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
		Krönert, Kira (2011) 2693 – Hoffmann, Lara (2011) 2557 – Heinz, Emma (2012) 2322– Schreiber, Lea (2012) 2296 – Klein, Johanna Filipa (2012) 2263				
2	11753	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2026	Paderborn
		Wolf, Olivia (2011) 2771 – Funkner, Emilia (2011) 2379 – Jacobs, Mathilde (2011) 2304 – Gast, Friederike (2012) 2256 – Busch, Paula (2011) 2043				
3	9601	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2026	Wilnsdorf
		Di Teodoro, Amelie (2011) 2009 – Leonardt, Mia (2011) 1991 – Katzer, Meike (2011) 1964 – Briesen, Tayla (2011) 1883 – Sohler, Lena (2011) 1754				
4						
	11393	CLV Siegerland	**U16**	CLV Siegerland	31.05.2026	Paderborn
	Grün - doppelt	Krönert, Kira (2011) 2693 – Hoffmann, Lara (2011) 2557 - Klein, Johanna Filipa (2012) 2263 – Krönert, Finja (2012) 1970 – Jochim, Leonie (2011) 1910				
	11389	CLV Siegerland	**U16**	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
	Grün - doppelt	Krönert, Kira (2011) 2650 – Heinz, Emma (2012) 2352 – Schreiber, Lea (2012) 2316 – Klein, Johanna Filipa (2012) 2162 – Jochim, Leonie (2011) 1909				
	11266	LG Kindelsberg Kreuztal	**U16**	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2026	Wilnsdorf
	Grün - doppelt	Wolf, Olivia (2011) 2812 – Funkner, Emilia (2011) 2308 – Hoschkara, Sophie (2011) 2085 – Busch, Paula (2011) 2031 – Kessler, Maja (2011) 2030				

Team DM — weibliche Jugend U16

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	9877	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
2						

Team DM Gr 2 — weibliche Jugend U16

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	8552	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen
3	8309	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2026	Hagen
2	8292	CLV Siegerland	**WJU16**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
4	8164	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU16**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal

Team DM Gr 3 — weibliche Jugend U16

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4083	LG Wittgenstein	**WJU16**	LG Wittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
2						

Bestenliste 2026 männliche Jugend M13

Jugend M13

75 m — Jugend M13

		Rekord	9,2*	Rumpf, Andre (1990) LAG Siegen 17.05.2003 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	10,19	Roda, Paul Jonas VfB Wilden		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*8,71*	*Dumeier, Paul Linus Tv Jahn Siegen M12*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*8,13*	*Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M13*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10,01	Dumeier, Paul Linus M13	2013	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2	10,34	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
3	10,48	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
4	10,76	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026	Paderborn
5	10,93	Jung, David M13	2013	CVJM Siegen SG	06.06.2026	Olpe
6	11,05	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	02.05.2026	Wilnsdorf
7	11,24	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen
8	11,55	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
9	11,66	Harbaum-Neuhaus, Emil M13	2013	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
10	11,67 (-0,5)	Wulfleff, Erik M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026	Kreuztal

800 m — Jugend M13

		Rekord	2:18,94	Semmerling, Janis (2012) CLV Siegerland 11.06.2025 Wenden		
		Bestleistung 2025	2:18,94	Semmerling, Janis CLV Siegerland		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:26,80*	*Junker, Mattis TuS Deuz M13*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*2:17,96*	*Semmerling, Janis CLV Siegerland M13*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:36,14	Geibel, Lennart M13	2013	TuS Deuz	03.06.1016	Ewersbach
2	2:39,50	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
3	2:45,09	Junker, Lasse M13	2013	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
4	2:54,48	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
5	2:54,65	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	09.05.2026	Kreuztal
6	2:58,63	Oberin, Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	26.09.2026	Hagen
7	2:59,05	Rath, Max M12	2014	LG Wittgenstein/_____	27.09.2026	Hagen
8	2:59,57	Jung, David M13	2013	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
9	3:01,05	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
10	3:01,77	Köhler, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	26.09.2026	Hagen

1.000 m — Jugend M13

		Rekord	2:50,81	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 29.09.2001 Lüdenscheid		
		Bestleistung 2025	3:39,1*	Töpfer, Jonas LG Kindelsberg		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3:51,94	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	04.05.2026	Hamm
2						

2.000 m — Jugend M13

		Rekord	6:22,9*	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 07.10.2001 Dortmund		
		Bestleistung 2025	6:40,93	Semmerling, Janis CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	7:50,98	Geibel, Lennart M13	2013	TuS Deuz	02.05.1016	Wilnsdorf
2	8:22,26	Arnold, William M13	2013	TuS Deuz	02.05.1016	Wilnsdorf

5 km – Straßenlauf — Jugend M13

		Rekord	17:46	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 12.10.1991 Sythen		
		Bestleistung 2025	22:04	Junker, Mattis TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	29:28	Merz, Paul M12 kein Pass	2014	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

80 m Hürden 0,86 m — *Jugend M13*

		Bestleistung 2025		*n.n.*		
	Leistung	***Name***	***JG.***	***Verein***	***Datum***	***Ort***
1						

60 m Hürden 0,762 m — Jugend M13

		Rekord	9,23	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1998 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	9,84	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10,99*	*Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M13*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*10,42*	*Kadrija, Leon LG Kindelsberg Kreuztal M13*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10,81 (-0,2)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
2	11,09	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
3	11,42 (-0,2)	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
4	11,81	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	30.05.2026	Paderborn
5	12,42 (-0,2)	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
6	13,16	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
7	13,35	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
8	13,37	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
9	13,76	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
10	13,78 (-0,2)	Domscheit, Mats M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal

Stabhochsprung — Jugend M13

	Rekord	2,60	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 07.05.2017 Kreuztal	
	Bestleistung 2025	2,10	Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,90*	*Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*2,10*	*Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13*	

	Leistung	Name		Verein	Datum	Ort
1						

Hochsprung — Jugend M13

	Rekord	1,70	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 25.04.1994 Siegen Geisweid	
	Rekord	1,70	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund	
	Bestleistung 2025	1,42	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,32*	*Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M13*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*1,30*	*Kleine -Homann, Frederik CVJM Siegen SG M13*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,50	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	17.07.2026	Wilnsdorf
2	1,33	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
3	1,32	Michajluza, Artur M13	2013	Tv Jahn Siegen	27.05.2026	Langenholdingh.
4	1,28	Jung, David M13	2913	CVJM Siegen SG	06.06.2026	Olpe
5	1,26	Köhler, Jakob M11	2015	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	10.05.2026	Kreuztal
5	1,26	Sonntag, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
5	1,26	Platz, Liam M13	2013	LG Kindelsberg/_____	27.05.2026	Langenholdingh.
8	1,24	B_____, Niklas M1	201	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
9	1,23	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
10	1,21	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
10	1,21	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	04.07.2026	Kreuztal
10	1,21	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal

Weitsprung — Jugend M13

	Rekord	5,96	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 07.05.1994 Kreuztal	
	Bestleistung 2025	4,76	Roda, Paul Jonas VfB Wilden	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*4,62*	*Krolzig, Leo Maximilian Tv Jahn Siegen M13*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*5,19*	*Roda, Paul Jonas VfB Wilden M13*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,59 (0,0)	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	27.09.2026	Hagen
2	4,55 (-1,8)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	02.05.2026	Wilnsdorf
3	4,53	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026	Paderborn
4	4,41 (+0,5)	Dumeier, Paul Linus M13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
5	4,23 (+0,1)	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
6	4,01	Kleb, Malte M10	2016	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal

7	4,00	Jung, David M13	2013	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
8	3,93 (0,0)	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
9	3,91	Krolzig, Felix M11	2015	LG Kindelsberg/_____	26.09.2026	Hagen
10	3,83 (0,0)	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal

Kugelstoßen 3000 g — **Jugend M13**

	Rekord	15,07	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen
	Bestleistung 2025	9,59	Kadrija, Leon LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,98*	*Kadrija, Leon LG Kindelsberg Kreuztal M13*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*10,74*	*Kadrija, Leon LG Kindelsberg Kreuztal M13*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,86	Camara, Boubakr M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	19.09.2026	Menden
2	8,46	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	19.09.2026	Menden
3	7,80	Böcking, Jakob M13	2013	CVJM Siegen SG	20.05.2026	Freudenberg
4	6,82	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
5	6,62	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten
6	6,49	Harbaum-Neuhaus, Emil M13	2013	LG Kindelsberg/_____	24.05.2026	Lüdenscheid
7	6,28	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	18.04.2026	Wilnsdorf
8	5,88	Freundorfer, Leon M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
8	5,88	Fanaj, Yll M13	2013	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
10	5,85	Dumeier, Paul Linus M134	2013	LG Kindelsberg/_____	18.04.2026	Wilnsdorf

Diskuswurf 750 g — **Jugend M13**

	Rekord	39,65	Krönert, Maximilian (2011) Tv Jahn Siegen 17.08.2024 Witten
	Bestleistung 2025	28,27	Kadrija, Leon LG Kindelsberg

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,52	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
2	25,34	Camara, Boubakr M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	19.09.2026	Menden
3	18,12	Harbaum-Neuhaus, Emil M13	2013	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
4	17,72	Gintikas, Nick M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
5	17,67	Fanaj, Yll M13	2013	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
6	17,13	Schmitt, Emil M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
7	16,10	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten
8						

Speerwurf 400 g — **Jugend M13**

	Rekord	50,86	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen
	Bestleistung 2025	34,41	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	30,35	Camara, Boubakr M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	17.07.2026	Wilnsdorf
2	25,50	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	18.04.2026	Wilnsdorf

3	24,35	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	30.05.2026	Paderborn
4	23,46	Harbaum-Neuhaus, Emil M13	2013	LG Kindelsberg/_____	19.09.2026	Menden
5	21,48	Dumeier, Paul Linus M13	2013	LG Kindelsberg/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
6	21,17	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026	Kreuztal
7	19,85	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	24.05.2026	Lüdenscheid
8	18,40	Fanaj, Yll M13	2013	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
9	17,13	Schmitt, Emil M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
10	16,93	Reinschmidt, Leo M11	2015	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf

Ballwurf 200 g — **Jugend M13**

	Rekord	70,00	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund
	Bestleistung 2025	47,50	Sassmannshausen, Davin LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	46,50	Camara, Boubakr M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	06.09.2026	Kreuztal
2	41,50	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
3	40,50	Dumeier, Paul Linus M13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
3	40,50	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2026	Kreuztal
5	38,00	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
6	36,00	Jung, David M13	2013	CVJM Siegen SG	06.06.2026	Olpe
7	35,00	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
7	35,00	Haas, Anton M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
9	33,00	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
10	32,50	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
10	32,50	Saßmannshausen, Luke M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
10	32,50	Schmitt, Emil M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal

Dreikampf 75 m – Weit – Ball — **Jugend M13**

	Rekord	1543	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid 9,70 (75 m) – 5,23 (Weit) – 62,00 (Ball)
	Bestleistung 2025	1192	Töpfer, Jonas LG Kindelsberg

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1250	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		10,48 (75 m) – 4,53 (Weit) – 38,50 (Ball)				
2	1236	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2026	Kreuztal
		10,51 (75 m) – 4,31 (Weit) – 40,50 (Ball)				
3	1219	Dumeier, Paul Linus M13	2013	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
		10,36 (75 m) – 4,41 (Weit) – 34,00 (Ball)				
4	1121	Jung, David M13	2013	CVJM Siegen SG	06.06.2026	Olpe
		10,93 (75 m) – 3,93 (Weit) – 36,00 (Ball)				
5	1083	Dills, Antin Justus M12	2014	VfB Wilden	04.07.2026	Kreuztal
		10,79 (75 m) – 3,71 (Weit) – 32,00 (Ball)				

6	1050	Wolf, Jakob M12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		11,76 (75 m) – 4,08 (Weit) – 33,50 (Ball)				
7	1046	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		11,55 (75 m) – 3,93 (Weit) – 33,00 (Ball)				
8	998	Golubovics, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal
		11,38 (75 m) – 3,83 (Weit) – 26,00 (Ball)				
9	971	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		12,21 (75 m) – 3,77 (Weit) – 32,50 (Ball)				
10	956	Harbaum-Neuhaus, Emil M13	2013	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal
		11,66 (75 m) – 3,71 (Weit) – 25,50 (Ball)				

Vierkampf 75 m – Weit – Ball - Hoch — Jugend M13

	Rekord mit 100 m, 4 kg Kug	4214/ 2022	Heinbach, Christoph (1973) CVJM Siegen 27.09.1986 Siegen Geisweid 13,3* (100 m) - 1,64 (Hoch) - 5,18 (Weit) - 10,96 (4 kg Kugel)
	Rekord mit 75 m, Ball	2052	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid 9,70 (75 m) - 5,23 (Weit) – 62,00 (Ball) – 1,56 (Hoch)
	Bestleistung 2025	1464	Dreisbach, Emil LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1626	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		10,51 (75 m) – 4,31 (Weit) – 40,50 (Ball) – 1,33 (Hoch)				
2	1556	Radtke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein	05.07.2026	Kreuztal
		10,48 (75 m) – 4,53 (Weit) – 38,50 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
3	1483	Jung, David M13	2013	CVJM Siegen SG	06.06.2026	Olpe
		10,93 (75 m) – 3,93 (Weit) – 36,00 (Ball) - 1,28 (Hoch)				
4	1406	Dills, Antin Justus M12	2014	VfB Wilden	04.07.2026	Kreuztal
		10,79 (75 m) – 3,71 (Weit) – 32,00 (Ball) – 1,21 (Hoch)				
5	1321	Golubovics, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal
		11,38 (75 m) – 3,83 (Weit) – 26,00 (Ball) 1,21 (Hoch)				
6	1317	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		11,55 (75 m) – 3,93 (Weit) – 33,00 (Ball) 1,12 (Hoch)				
7	1189	Domscheit, Mats M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.07.2026	Kreuztal
		12,20 (75 m) – 3,43 (Weit) – 26,00 (Ball) 1,18 (Hoch)				
8	1138	Saßmannshausen, Luke M12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		12,38 (75 m) – 3,41 (Weit) – 28,50 (Ball) 1,09 (Hoch)				
9	1103	Freundorfer, Leon M12	2014	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal
		12,88 (75 m) – 3,24 (Weit) – 26,50 (Ball) 1,15 (Hoch)				
10						

Blockwettkampf Sprint/Sprung 75 m – 60 m Hü - Weit – Hoch– 400 g Speer **Jugend M13**

	Rekord mit 200 g Ball	2548	Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen 03.10.2001 Siegen-Geisweid 10,15 (75 m) – 10,33 (60 m Hü) – 5,58 (Weit) – 1,66 (Hoch) - 56,00 (Ball)	
Rekord	mit 400 g Speer	2494	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.05.2014 Siegen-Geisweid 10,30 (75 m) - 11,11 (60 m Hü) – 5,05 (Weit) – 1,54 (Hoch) - 43,76 (400 g Speer)	
	Bestleistung 2025	1851	Semmerling, Janis CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2030	Kleine-Homann, Frederik M13	2013	CVJM Siegen SG	30.05.2026	Paderborn
		11,12 (75 m) – 11,81 (60 m Hü) – 4,21 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 24,35 (400 g Speer)				
2	1956	Radke, Lennart M13	2013	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
		10,99 (75 m) – 11,09 (60 m Hü) – 4,17 (Weit) – 1,21 (Hoch) – 20,16(400 g Speer)				
3	1630	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
		11,78 (75 m) – 13,16 (60 m Hü) – 3,82 (Weit) – 1,18 (Hoch) – 15,91 (400 g Speer)				
4						

Blockwettkampf Lauf 75 m – 60 m Hü - Weit – Ball – 800 m **Jugend M13**

	Rekord mit 50 m, 1000 m	2516	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 12.05.1994 Kreuztal 7,0* (50 m) – 9,5* (60 m Hü) – 5,22 (Weit) - 57,00 (Ball) – 3:05,6* (1000 m)	
Westfalen Rekord **Rekord**		2508	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 08.10.2017 Hagen 9,75 (75 m) - 9,40 (60 m Hü) – 5,05 (Weit) - 46,00 (Ball) – 2:27,44 (800 m)	
	Bestleistung 2025	1804	Melchers, Jason CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1829	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026	Paderborn
		10,76 (75 m) – 11,98 (60 m Hü) – 4,53 (Weit) – 28,00 (Ball) – 2:59,54 (800 m)				
2	1491	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
		12,25 (75 m) – 13,35 (60 m Hü) – 3,36 (Weit) – 38,00 (Ball) – 3:14,73 (800 m)				
3	1455	Badjie, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
		12,14 (75 m) – 14,09 (60 m Hü) – 3,77 (Weit) – 29,50 (Ball) – 3:12,44 (800 m)				
4	1436	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		12,33 (75 m) – 13,76 (60 m Hü) – 3,42 (Weit) – 23,50 (Ball) – 2:54,48 (800 m)				
5	1434	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
		12,70 (75 m) – 13,37 (60 m Hü) – 3,35 (Weit) – 35,00 (Ball) – 3:15,23 (800 m)				
6	1330	Schneider, Lennard M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
		12,15 (75 m) – 14,80 (60 m Hü) – 3,41 (Weit) – 23,50 (Ball) – 3:11,83 (800 m)				
7						

Blockwettkampf Wurf 75 m – 60 m Hü - Weit – Kugel – Diskus **Jugend M13**

Rekord	2573	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 03.10.2017 Siegen Geisweid 9,76 (75 m) – 9,63 (60 m Hü) – 4,60 (Weit) – 12,38 (3 kg Kugel) – 24,75 (750 g Diskus)	
Bestleistung 2025	2173	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2066	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	02.05.	Wilnsdorf

10,82 (75 m) – 10,87 (60 m Hü) – 4,55 (Weit) – 7,73 (Kugel) – 20,00 (Diskus)

2

Bestenliste 2026 männliche Jugend M12

Jugend M12

75 m — Jugend M12

		Rekord	9,93	Seidel, Kilian (2003) LG Wittgenstein 26.09.2015 Gütersloh		
		Bestleistung 2025	10,60	Dumeier, Paul Linus Tv Jahn Siegen		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*8,71*	*Dumeier, Paul Linus Tv Jahn Siegen M11*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*8,84*	*Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal M12*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10,34	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.09.2026	Hagen
2	10,76	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026	Paderborn
3	11,24	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	27.09.2026	Hagen
4	11,55	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
5	11,67 (-0,5)	Wulfleff, Erik M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026	Kreuztal
6	11,76	Wolf, Jakobs M12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
7	11,83	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	24.05.2026	Lüdenscheid
8	12,05	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
9	12,14	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
10	12,15	Schneider, Lennard M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf

800 m — Jugend M12

		Rekord	2:22,0*	Jost, Thilo (1962) EKLG Siegen 14.07.1974 Dortmund		
		Bestleistung 2025	2:40,07	Geibel, Lennart TuS Deuz		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*2:28,91*	*Semmerling, Janis TuS Deuz M12*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*2:42,63*	*Arnold, William TuS Deuz M12*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:39,50	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
2	2:54,48	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
3	2:54,65	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	09.05.2026	Kreuztal
4	2:59,05	Rath, Max M12	2014	LG Wittgenstein/_____	27.09.2026	Hagen
5	3:01,05	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
6	3:03,00	Domscheit, Mats M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
7	2:58,63	Oberin, Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	26.09.2026	Hagen
8	3:01,77	Köhler, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	26.09.2026	Hagen
9	3:03,73	N_____, Lenn Arik M10	2016	LG Kindelsberg/_____	26.09.2026	Hagen
10	3:08,28	H_____, Marlon M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal

2.000 m — Jugend M12

	Rekord		6:44,4*	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 29.08.1990 Breidenbach		
	Bestleistung 2025		7:38,87	Geibel, Lennart TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

5 km – Straßenlauf — Jugend M12

	Rekord		19:51	Klein, Ansgar (2004) LG Wittgenstein 26.03.2016 Paderborn		
	Bestleistung 2025		23:40	Arnold, William TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	29:28	Merz, Paul M12 kein Pass	2014	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
2						

60 m Hürden 0,762 m — Jugend M12

	Rekord		9,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1997 Witten		
	Bestleistung 2025		11,92	Radtke, Lennart LG Wittgenstein		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*10,66*	*Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal M12*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10,81 (-0,2)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	09.05.2026	Kreuztal
2	11,42 (-0,2)	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
3	12,42 (-0,2)	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
4	13,16	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
5	13,35	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
6	13,37	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
7	13,76	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
8	13,78 (-0,2)	Domscheit, Mats M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
9	14,09	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
10	14,80	Schneider, Lennard M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf

Hochsprung — Jugend M12

	Rekord		1,64	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 29.06.1993 Kreuztal		
	Bestleistung 2025		1,28	Kleine-Homann, Frederik CVJM Siegen SG		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,28*	*Kleine-Homann, Frederik CVJM Siegen SG M12*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,21*	*Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal M12*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1,33	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	04.07.2026	Kreuztal
2	1,26	Köhler, Jakob M11	2015	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	10.05.2026	Kreuztal
2	1,26	Sonntag, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
4	1,24	B_____, Niklas M1	201_	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
5	1,23	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal

6	1,21	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	04.07.2026	Kreuztal
6	1,21	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal
8	1,18	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
8	1,18	Domscheit, Mats M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.07.2026	Kreuztal
10	1,15	Freundorfer, Leon M12	2014	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal

Stabhochsprung — Jugend M12

	Rekord	2,32	Sammert, Nils (1987) LAG Siegen 26.05.1999 Dietzhölztal
	Bestleistung 2025		N.n.
Neu	*Hallen - Bestleistung 025*	*1,80*	*Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal M12*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*1,80*	*Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal M12*

Leistung	**Name**		**Verein**	**Datum**	**Ort**
1					

Weitsprung — Jugend M12

	Rekord	5,41	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 11.09.1993 Betzdorf
	Bestleistung 2025	4,09	Otto, Hauke Tv Dresselndorf
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*4,14*	*Töpfer, Jonas LG Kindelsberg Kreuztal M12*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*4,70*	*Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal M12*

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4,55 (-1,8)	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	02.05.2026	Wilnsdorf
2	4,53	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026	Paderborn
3	4,08 (-1,7)	Wolf, Jakob M12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
4	4,01	Kleb, Malte M10	2016	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
5	3,99	Meng, Ben M11	2015	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
6	3,98 (-1,9)	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
7	3,91	Krolzig, Felix M11	2015	LG Kindelsberg/_____	26.09.2026	Hagen
8	3,87	Born, Justus M12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
9	3,83 (0,0)	Golubovic, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal
10	3,81 (-1,2)	Sonntag, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.07.2026	Kreuztal

Kugelstoßen 3000 g — Jugend M12

	Rekord	10,15	Schütz, Christopf (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.1997 Siegen-Geisweid
	Bestleistung 2025	5,96	Yll, Fanaj LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*6,79*	*Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal M12*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*8,03*	*Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal M12*

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	9,86	Camara, Boubakr M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	19.09.2026	Menden
2	8,46	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	19.09.2026	Menden
3	6,62	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten
4	5,88	Freundorfer, Leon M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal

5	5,53	Schmitt, Emil M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal

Diskuswurf 750 g — **Jugend M12**

	Rekord	25,32	Bernshausen, Rico Sebastian (1995) Tv Laasphe 28.05.2007 Allendorf
	Bestleistung 2025	15,07	Harbaum-Neuhaus, Emil LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,52	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.05.2026	Kreuztal
2	25,34	Camara, Boubakr M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	19.09.2026	Menden
3	17,72	Gintikas, Nick M12	2014	LG Kindelsberg/_____	08.05.2026	Kreuztal
4	17,13	Schmitt, Emil M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
5	16,10	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten
6						

Speerwurf 400 g — **Jugend M12**

	Rekord	37,42	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2007 Hagen
	Bestleistung 2025	15,55	Kleine-Homann, Frederik CVJM Siegen SG

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	30,35	Camara, Boubakr M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	17.07.2026	Wilnsdorf
2	25,50	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	18.04.2026	Wilnsdorf
3	19,85	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	24.05.2026	Lüdenscheid
4	16,93	Reinschmidt, Leo M11	2015	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
5	16,77	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
6	16,66	Rath, Max M12	2014	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
7	15,91	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
8						

Ballwurf 200 g — **Jugend M12**

	Rekord	60,00	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen Geisweid
	Bestleistung 2025	37,00	Radtke, Lennart LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	46,50	Camara, Boubakr M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	06.09.2026	Kreuztal
2	40,50	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2026	Kreuztal
3	38,00	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
4	35,00	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
4	35,00	Haas, Anton M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
6	34,00	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
7	33,50	Wolf, Jakob M12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
8	32,50	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
8	32,50	Saßmannshausen, Luke M12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
8	32,50	Schmitt, Emil M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal

Dreikampf 75 m – Weit – Ball — Jugend M12

		Rekord	1377	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.09.2007 Kreuztal 10,61 (75 m) - 4,88 (Weit) - 56,00 (Ball)		
		Bestleistung 2025	1089	Radtke, Lennart LG Wittgenstein/		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1236	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2026	Kreuztal
		10,51 (75 m) – 4,31 (Weit) – 40,50 (Ball)				
2	1083	Dills, Antin Justus M12	2014	VfB Wilden	04.07.2026	Kreuztal
		10,79 (75 m) – 3,71 (Weit) – 32,00 (Ball)				
3	1050	Wolf, Jakob M12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		11,76 (75 m) – 4,08 (Weit) – 33,50 (Ball)				
4	1046	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		11,55 (75 m) – 3,93 (Weit) – 33,00 (Ball)				
5	998	Golubovics, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal
		11,38 (75 m) – 3,83 (Weit) – 26,00 (Ball)				
6	971	Badjie, Noah M12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		12,21 (75 m) – 3,77 (Weit) – 32,50 (Ball)				
7	940	Born, Justus M12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		__ (75 m) – 3,87 (Weit) – __ (Ball)				
8	939	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
		12,31 (75 m) – 3,71 (Weit) – 30,00 (Ball)				
9	919	Henrich, Louis M12	2014	Tv Dresselndorf	26.04.2026	Herdorf
		12,55 (75 m) – 3,66 (Weit) – 30,50 (Ball)				
10	916	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal
		12,39 (75 m) – 3,39 (Weit) – 33,00 (Ball)				

Vierkampf 75 m – Weit – Ball – Hoch — Jugend M12

		Rekord mit 50 m,	1953 / 4057/	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen-Geisweid 6,8* (50 m) – 5,20 (Weit) - 60,00 (Ball) – 1,52 (Hoch)		
–		**Rekord** mit 75 m,	1866	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.09.2007 Kreuztal 10,61 (75 m) - 4,88 (Weit) - 56,00 (Ball) – 1,52 (Hoch)		
		Bestleistung 2025	1304	Radtke, Lennart LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1626	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		10,51 (75 m) – 4,31 (Weit) – 40,50 (Ball) – 1,33 (Hoch)				
2	1406	Dills, Antin Justus M12	2014	VfB Wilden	04.07.2026	Kreuztal
		10,79 (75 m) – 3,71 (Weit) – 32,00 (Ball) – 1,21 (Hoch)				
3	1321	Golubovics, Tarik M12	2014	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal
		11,38 (75 m) – 3,83 (Weit) – 26,00 (Ball) 1,21 (Hoch)				
4	1317	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		11,55 (75 m) – 3,93 (Weit) – 33,00 (Ball) 1,12 (Hoch)				

5	1189	Domscheit, Mats M12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.07.2026	Kreuztal
		12,20 (75 m) – 3,43 (Weit) – 26,00 (Ball) 1,18 (Hoch)				
6	1138	Saßmannshausen, Luke M12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		12,38 (75 m) – 3,41 (Weit) – 28,50 (Ball) 1,09 (Hoch)				
7	1103	Freundorfer, Leon M12	2014	LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal
		12,88 (75 m) – 3,24 (Weit) – 26,50 (Ball) 1,15 (Hoch)				
8						

Blockwettkampf Sprint/Sprung 75 m – 60 m Hü - Weit – Hoch– 400 g Speer — Jugend M12

	Rekord mit 200 g Ball	2207	Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen 10.09.2000 Lippstadt 11,71 (75 m) – 10,24 (60 m Hü) – 4,93 (Weit) - 1,50 (Hoch) – 46,00 (Ball)
	Rekord mit 400 g Speer	1910/ 1834	Schneider, Felix (2007) LAG Siegen 28.09.2019 Hagen 11,95 (75 m) – 11,18 (60 m Hü) – 4,06 (Weit) - 1,52 (Hoch) – 6,50 (400 g Speer ab 2014)
	Bestleistung 2025	1701	Kleine-Homann, Frederik CVJM Siegen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1630	Nölling, Luc M12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
		11,78 (75 m) – 13,16 (60 m Hü) – 3,82 (Weit) – 1,18 (Hoch) – 15,91 (400 g Speer)				
2						

Blockwettkampf Lauf 75 m – 60 m Hü - Weit – Ball – 800 m — Jugend M12

	Rekord mit 1000 m	2369	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 14.09.20202 Siegen Geisweid 10,06 (75 m) – 10,35 (60 m Hü) – 4,91 (Weit) - 41,00 (Ball) – 3:08,13 (800 m)
	Rekord mit 800 m	2029	Nies, Marius (2004) LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2016 Siegen Geisweid 10,3* (75 m) – 11,2* (60 m Hü) – 4,69 (Weit) - 31,00 (Ball) – 2:37,6* (800 m)
	Bestleistung 2025		n.n.

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1829	Dills, Anton Justus M12	2014	VfB Wilden	30.05.2026	Paderborn
		10,76 (75 m) – 11,98 (60 m Hü) – 4,53 (Weit) – 28,00 (Ball) – 2:59,54 (800 m)				
2	1491	Fritzsche, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
		12,25 (75 m) – 13,35 (60 m Hü) – 3,36 (Weit) – 38,00 (Ball) – 3:14,73 (800 m)				
3	1455	Badjie, Noah M12	2014	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
		12,14 (75 m) – 14,09 (60 m Hü) – 3,77 (Weit) – 29,50 (Ball) – 3:12,44 (800 m)				
4	1436	Reinschmidt, Leo M12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		12,33 (75 m) – 13,76 (60 m Hü) – 3,42 (Weit) – 23,50 (Ball) – 2:54,48 (800 m)				
5	1434	Dills, Timothé M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
		12,70 (75 m) – 13,37 (60 m Hü) – 3,35 (Weit) – 35,00 (Ball) – 3:15,23 (800 m)				
6	1330	Schneider, Lennard M12	2014	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
		12,15 (75 m) – 14,80 (60 m Hü) – 3,41 (Weit) – 23,50 (Ball) – 3:11,83 (800 m)				
7						

Blockwettkampf Wurf 75 m – 60 m Hü - Weit – Kugel – Diskus — Jugend M12

Rekord	2241	Blech Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2007 Siegen Geisweid 10,74 (75 m) – 10,48 (60 m Hü) – 4,68 (Weit) – 9,09 (3 kg Kugel) – 24,704 (750 g Diskus)

		Bestleistung 2025		n.n.		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2066	Moschos, Chris M12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	02.05.	Wilnsdorf
		10,82 (75 m) – 10,87 (60 m Hü) – 4,55 (Weit) – 7,73 (Kugel) – 20,00 (Diskus)				
2						

männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel — männliche Jugend U14

		Rekord	38,0*	LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.2008 Erndtebrück Blech, Torben (1995) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995) – Löcher, Nils (1995)		
		Bestleistung 2025	40,48	LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	43,92	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2026	Hagen
		Moschos, Chris (2014) – Gintikas, Nick (2014) – Fritzsche, Noah (2014) – Wulfleff, Erik Julius (2014)				
2	46,18	CLV Siegerland	**U14**	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
		Sassmannshausen, Luke (2014) – Haas, Anton (2014) – Rath, Max (2014) – Radtke, Lennart (2013)				
3	46,33	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
		Golubovic, Tarik (2014) – Gintikas, Nick (2014) - Domscheit, Mats (2014) – Schmitt, Julius Min (2014)				
4						
	44,40	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
		Moschos, Chris (2014) – Harbaum-Neuhaus, Emil (2013) – Fritzsche, Noah (2014) – Wulfleff, Erik Julius (2014)				
	44,57	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2026	Kreuztal
		Moschos, Chris (2014) – Schmitt, Julius Min (2014) – Fritzsche, Noah (2014) – Wulfleff, Erik Julius (2014)				
	47,38	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2026	Hagen
		Donner, Finn (2014) – Domscheit, Mats (2014) – Camara, Boubakr (2014) – Harbaum-Neuhaus, Emil (2013)				
	50,15	LG Kindelsberg Kreuztal	**U14**	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2026	Kreuztal
		Domscheit, Mats (2014) – Golubovic, Tarik (2014) – Schmitt, Emil (2014) – Freundorfer, Leon (2014)				

3 x 800 m Staffel — männliche Jugend U14

		Rekord	7:15,24	LAG Siegen 07.07.2012 Wilnsdorf Herbig, Paul (2000) – Wehner, Frederik (2000) – Schlund, Henri (2000)		
		Bestleistung 2025	9:55,46	VfB Wilden		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

Dreikampf – Mannschaft — männliche Jugend U14

		Rekord mit 75 m	6728	LG Kindelsberg Kreuztal 05.09.2007 Kreuztal Wenzel, Marvin (1994) 1445 – Menn, Philipp (1995) 1377 – Krämer, Lars (1994) 1352 – Blech, Torben (1995) 1253 – Menn, Sascha (1995) 1301		
		Bestleistung 2025	4279	LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4989	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2026	Kreuztal
		Moschos, Chris (2014) – 1236 – Golubovics, Tarik (2014) 998 – Harbaum-Neuhaus, Emil (201) – Fritsche, Noah (2014) 916 – Domscheit, Mats (2014) 883				

Vierkampf – Mannschaft — männliche Jugend U14

		Rekord	8087	LG Kindelsberg Kreuztal		

	mit 75 m		18.05.2014 Kreuztal Born, Niklas (2001) 1941 - Hoffrichter, Fynn (2001) 1592 - Geisweid, Niko (2001) 1547 - Vogel, Per Niklas (2001) 1547 - Heide, Dennis (2002) 1460	
	Bestleistung 2025	6361	LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Block– Mannschaft — männliche Jugend U14

Rekord	8540	LG Kindelsberg Kreuztal 28.04.2018 Siegen-Geisweid Ernst, Dennis (2006) 1787- Rudolph, _____ (2005) 1755 – Sohler, _____ (2005) 1710 – Schöler, Malte (2006) 1617- Wenner, Nik (2006) 1617	
Bestleistung 2025	8311	LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

DMM Gruppe 2 — männliche Jugend U14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

DMM Gruppe 3 — männliche Jugend U14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3155	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2026	Hagen
2	3146	LG Kindelsberg Kreuztal	**MJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal

Bestenliste 2026 — weibliche Jugend W13

Jugend W13

75 m — Jugend W13

	Rekord	9,3*	Zepter, Helga (1941) SF Siegen __.__.1954 _____	
	Bestleistung 2025	10,38	Heinz, Emma CLV Siegerland	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*8,08*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W13*	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*8,39*	*Schreiber, Lea CLV Siegerland W13*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,14 (+2,0)	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
2	10,26	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
3	10,36 (-0,7)	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	09.05.2026	Kreuztal
4	10,44 (-0,4)	Pritz, Greta W13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
5	10,66	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
6	10,72	Dills, Klara Sophie W13	2013	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
7	10,82	Wolf, Charlotte W12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.07.2026	Kreuztal
8	10,83 (-0,4)	Otterbach, Marlen W13	2013	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
9	10,87 (+1,9)	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
10	10,91	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	09.05.2026	Kreuztal

100 m — Jugend W13

	Rekord	12,68	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 22.05.2010 Gladbeck	
	Bestleistung 2025	13,76	Henk, Felicia LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

800 m — Jugend W13

	Rekord	2:20,07	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2004 Siegen Geisweid	
	Bestleistung 2025	2:27,14	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*2:29,99*	*Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal W13*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*2:31,61*	*Gast, Friederike LG Kindelsberg Kreuztal W13*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:39,88	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	27.09.2026	Hagen
2	2:42,15	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
3	2:44,51	Schlabach, Lotte Marlene W12	2014	LG Kindelsberg/_____-	20.09.2026	Menden
4	2:47,55	Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
5	2:49,17	Schnabel, Klara W13	2013	LG Kindelsberg/_____-	06.09.2026	Kreuztal
6	2:49,26	Pruß, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/_____-	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
7	2:49,27	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	30.05.2026	Paderborn
8	2:49,55	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
9	2:49,98	Junker, Linnea W11	2015	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
10	2:52,67	Dills, Klara Sophie W13	2013	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf

1.000 m — Jugend W13

		Rekord	3:30,2*	Böhmer, Brigitte (1967) Tv Niederschelden 06.10.1979 Siegen Geisweid		
		Bestleistung 2025	3:58,9*	Schure, Sophie LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3:36,58	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
2	4:29,4*	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
3						

2.000 m — Jugend W13

		Rekord	7:03,8*	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2003 Dortmund		
		Bestleistung 2025	7:27,26	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	8:51,24	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
2	9:09,68	Fracke, Linnea W12	2014	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf

3.000 m — Jugend W13

		Rekord	**12:46,99**	**Martens, Anni (2013) LG Kindelsberg Kreuztal** **25.04.2026 Leverkusen**		
		Bestleistung 2025		n.n.		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12:46,99	Martens, Anni W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	25.04.2026	Leverkusen
2	13:32,04	Jamil, Mariam W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	25.04.2026	Leverkusen
3						

5 km – Straßenlauf — Jugend W13

		Rekord	19:35	Espeter, Maria (1995) LG Wittgenstein 30.03.2008 Frankenberg		
		Bestleistung 2025	22:55	Bejm, Sofi TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

60 m Hürden 0,762 m — Jugend W13

		Rekord	9,19	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 24.08.2014 Arnsberg		
		Bestleistung 2025	9,91	Heinz, Emma CLV Siegerland		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*10,39*	*Hoffmann, Lara CLV Siegerland W13*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*9,70*	*Schreiber, Lea CLC Siegerland W13*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	9,82	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
2	10,46 (-0,1)	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	09.05.2026	Kreuztal
3	11,06 (-0,4)	Enkling, Anna W13	2013	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
4	11,09 (+0,4)	Schmidt, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	09.05.2026	Kreuztal
5	11,16	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
6	11,30	Pritz, Greta W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf

7	11,36	Dills, Klara Sophie W13	2013	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
8	11,38 (+0,3)	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
9	11,47 (-0,4)	Schneider, Mia W12	2014	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
10	11,56	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	30.05.2026	Paderborn

Hochsprung — Jugend W13

	Rekord	1,60	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 05.09.1971 Lippstadt
		1,60	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 10.05.1980 Siegen Geisweid
		1,60	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 24.05.2009 Kreuztal
	Bestleistung 2025	1,51	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*1,57*	*Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal W13*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*1,47*	*Heinz, Emma CLV Siegerland W13*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,48	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
2	1,42	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	30.05.2026	Paderborn
2	1,42	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
4	1,40	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
5	1,38	Pruß, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal
6	1,36	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
6	1,36	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
6	1,36	Niederschlag, Adenike W13	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	06.09.2026	Kreuztal
9	1,35	Schmidt, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	27.05.2026	Langenholdingh.
10	1,33	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	04.07.2026	Krreuztal

Weitsprung — Jugend W13

	Rekord	5,35	Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2001 Siegen Geisweid
	Bestleistung 2025	4,99	Schreiber, Lea CLV Siegerland
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*4,88*	*Krönert, Kira CLV Siegerland W13*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*4,80*	*Schreiber, Lea CLV Siegerland W13*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,62	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	20.09.2026	Merleburg
2	4,59 (+0,9)	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
3	4,57 (+0,1)	Pritz, Greta W13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
4	4,56	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
5	4,38	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
5	4,38	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
7	4,36 (-0,4)	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.072026	Kreuztal
8	4,27	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	02.05.2026	Wilnsdorf
9	4,23	Hackenbracht, Leah W11	2015	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
10	4,22 (-1,3)	Dills, Klara Sophie W13	2013	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf

Kugelstoß 3000 g — Jugend W13

		Rekord	11,50	Schönfeld, Anke (1971) TuS Hilchenbach 18.08.1984 Ahlen		
		Bestleistung 2025	9,30	Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,21*	*Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal W13*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*9,93*	*Boshof, Anina LG Wittgenstein W13*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10,10	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	20.09.2026	Menden
2	8,22	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	12.09.2026	Attendorn
3	8,19	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	12.09.2026	Attendorn
4	7,76	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	20.09.2026	Menden
5	7,70	Dörr, Luisa-Sophie W13	2013	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026	Kreuztal
5	7,44	Pfeiffer, Lina W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
7	7,03	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	08.05.2026	Kreuztal
8	7,00	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	08.05.2026	Kreuztl
9	6,71	Jamil, Mariam W13	2012	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
10	6,69	Bleuel, Jule W13	2013	CLV Siegerland	20.05.2026	Freudenberg
10	6,69	Köhler, Carlotta W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	20.06.2026	Stadtallendorf

Diskuswurf 750 g — Jugend W13

		Rekord	30,95	Krönert, Finja (2012) CLV Siegerland 03.10.2025 Gladbeck		
		Bestleistung 2025	30,95	Krönert, Finja CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	28,22	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	08.05.2026	Kreuztal
2	20,23	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	12.09.2026	Attendorn
3	19,53	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	12.09.2026	Attendorn
4	17,91	Köhler, Carlotta W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	08.05.2026	Kreuztal
5	17,21	Pfeiffer, Lina W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
6	16,42	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein	08.05.2026	Kreuztal
7	16,07	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	08.05.2026	Kreuztal
8	14,19	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	18.04.2026	Wilnsdorf
9	12,97	Bleuel, Jule W13	2013	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
10	10,62	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf

Speerwurf 500 g U16 — *Jugend W13*

		Bestleistung 2025	*32,27*	*Trögele, Thadea CLV Siegerland*		
	Leistung	***Name***	***JG.***	***Verein***	***Datum***	***Ort***
1						

Speerwurf 400 g — Jugend W13

		Rekord	39,14	Behr, Kerstin (1978) CVJM Siegen SG 23.06.1991 Dortmund		
		Bestleistung 2025	38,94	Trögele, Thadea CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	29,81	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	12.09.2026	Attendorn
2	28,01	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	18.04.2026	Wilnsdorf
3	20,67	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
4	20,50	Schmidt, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	24.05.2026	Lüdenscheid
5	20,36	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	18.04.2026	Wilnsdorf
6	20,31	Pfeiffer, Lina W13	2013	Tv Jahn Siegen	18.04.2026	Wilnsdorf
7	20,13	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
8	17,92	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
9	17,26	Zander, Merle W13	2013	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	24.05.2026	Lüdenscheid
10	17,16	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf

Ballwurf 200 g — **Jugend W13**

		Rekord	50,00	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal		
		Rekord	50,00	Tenhaken, Nina (2002) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund		
		Bestleistung 2025	47,00	Trögele, Thadea CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	39,50	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
2	37,50	Wunderlich, Zina W13	2013	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
3	34,50	Jamil, Mariam W13	2013	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
3	34,50	Fischer, Lotta W13	2013	LG Kindelsberg/_____	26.09.2026	Hagen
5	33,50	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	04.07.2026	Kreuztal
6	32,50	Bleuel, Jule W13	2013	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
7	32,00	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	06.09.2026	Kreuzta
8	31,00	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
9	30,50	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
9	30,50	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
9	30,50	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
9	30,50	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
9	30,50	Niederschlag, Adenike W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	06.09.2026	Kreuztal

Dreikampf 75 m – Weit – Ball — **Jugend W13**

		Rekord	1673	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal 9,97 (75 m) - 5,12 (Weit) - 50,00 (Ball)		
		Bestleistung 2025	1380	Töpfer, Mira LG Kindelsberg		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1338	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		10,34 (75 m) – 4,31 (Weit) – 28,00 (Ball)				
2	1336	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal

		10,45 (75 m) – 4,21(Weit) – 30,50 (Ball)				
3	1332	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		10,36 (75 m) – 4,36 (Weit) – 27,00 (Ball)				
4	1269	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		11,07 (75 m) – 4,56 (Weit) – 25,50 (Ball)				
5	1262	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		11,29 (75 m) – 3,95(Weit) – 35,00 (Ball)				
6	1251	Pfeiffer, Lina W13	2013	Tv Jahn Siegen	04.07.2026	Kreuztal
		11,02 (75 m) – 4,07 (Weit) – 29,00 (Ball)				
7	1250	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	04.07.2026	Kreuztal
		11,25 (75 m) – 4,21 (Weit) – 29,50 (Ball)				
8	1228	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/__	04.07.2026	Kreuztal
		10,80(75 m) – 4,36 (Weit) – 21,00 (Ball)				
9	1220	Niederschlag, Adenike W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		11,28 (75 m) – 3,95 (Weit) – 30,00 (Ball)				
10	1211	Voss, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
		11,24 (75 m) – 3,80 (Weit) – 30,50 (Ball)				

Vierkampf 75 m – Weit – Ball – Hoch — Jugend W13

Rekord mit 100 m, 3 kg Kugel	2112/ 3929/	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.1978 Lübeck 12,7* (100 m) –5,50 (Weit) – 8,73 (3 kg Kugel) – 1,53 (Hoch)	
Rekord mit 75 m, 200 g Ball	2190/ 2157 korrekt	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal 9,97 (75 m) - 5,12 (Weit) - 50,00 (Ball) - 1,52 (Hoch)	
Bestleistung 2025	1833	Heinz, Emma CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1829	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		10,45 (75 m) – 4,21 (Weit) – 30,50 (Ball) – 1,48 (Hoch)				
2	1757	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		10,34 (75 m) – 4,31 (Weit) – 28,00 (Ball) – 1,36 (Hoch)				
3	1748	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		10,95 (75 m) – 4,54 (Weit) – 31,00 (Ball) – 1,36 (Hoch)				
4	1685	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		10,80 (75 m) – 4,36 (Weit) – 21,00 (Ball) – 1,42 (Hoch)				
5	1604	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		11,29 (75 m) – 3,95(Weit) – 35,00 (Ball) – 1,24 (Hoch)				
6	1601	Niederschlag, Adenike W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2026	Kreuztal
		11,28 (75 m) – 3,95 (Weit) – 30,00 (Ball) 1,30 (Hoch)				
7	1580	Jung, Mathilda W13	2013	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		11,43(75 m) – 3,98 (Weit) – 26,50 (Ball) – 1,33 (Hoch)				
8	1568	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		11,42 (75 m) – 4,05 (Weit) – 20,00 (Ball) – 1,40 (Hoch)				
9	1563	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal

		11,12 (75 m) – 4,05 (Weit) – 23,00 (Ball) – 1,30 (Hoch)				
10	1553	Pfeiffer, Lina W13	2013	Tv Jahn Siegen	04.07.2026	Kreuztal
		11,02 (75 m) – 4,07 (Weit) – 29,00 (Ball) – 1,18 (Hoch)				

Blockwettkampf Sprint/Sprung 75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer — Jugend W13

Westfalen Rekord	2715	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland	
Rekord		03.05.2014 Siegen-Geisweid	
		9,10 (75 m) - 9,70 (60 m Hü) – 5,22 (Weit) – 1,44 (Hoch) – 23,28 (400 g Speer wieder ab 2013)	
Bestleistung 2025	2296	Heinz, Emma CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2303	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	30.05.2026	Paderborn
		10,35 (75 m) – 10,76 (60 m Hü) – 4,37 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 17,24 (400 g Speer)				
2	2301	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
		10,26 (75 m) – 9,82 (60 m Hü) – 4,08 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 14,30 (400 g Speer)				
3	2063	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein	30.05.2026	Paderborn
		10,66 (75 m) – 11,68 (60 m Hü) – 3,96 (Weit) – 1,33 (Hoch) – 14,17 (400 g Speer)				
4	2046	Von der Heide, Lena W13	2013	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		10,55 (75 m) – 13,37 (60 m Hü) – 3,92 (Weit) – 1,33 (Hoch) – 20,13 (400 g Speer)				
5	2040	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
		11,29 (75 m) – 11,59 (60 m Hü) – 3,91 (Weit) – 1,36 (Hoch) – 15,58 (400 g Speer)				
6	2019	Schmidt, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	3005.2026	Paderborn
		11,14 (75 m) – 11,14 (60 m Hü) – 3,99 (Weit) – 1,31 (Hoch) – 12,19 (400 g Speer)				
7	2008	Pruß, Leonie W13	2013	LG Kindelsberg/_____	3005.2026	Paderborn
		11,65 (75 m) – 11,88 (60 m Hü) – 4,12 (Weit) – 1,37 (Hoch) – 14,41 (400 g Speer)				
8	1933	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
		11,06 (75 m) – 11,50 (60 m Hü) – 3,89 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 11,51 (400 g Speer)				
9	1911	Pritz, Greta W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
		10,51 (75 m) – 11,30 (60 m Hü) – 4,49 (Weit) – 1,00 (Hoch) – 11,93 (400 g Speer)				
10	1901	Enkling, Anna W13	2013	LG Kindelsberg/_____	02.05.2026	Wilnsdorf
		11,56 (75 m) – 11,89 (60 m Hü) – 3,91 (Weit) – 1,27 (Hoch) – 12,55 (400 g Speer)				

Blockwettkampf Lauf 75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m — Jugend W13

Rekord mit Hoch	2605/ 4861	Sprenger, Juliane (1997) LG Kindelsberg Kreuztal	
		19.08.1990 Bad Oeynhausen	
		10,28 (75 m) – 13,02 (60 m Hü) – 5,21 (Weit) - 1,48 (Hoch) – 2:29,92 (800 m)	
Rekord mit 200 g Ball	2524	Stunz, Friederike (1994) Tv Dresselndorf	
		03.10.2007 Siegen-Geisweid	
		10,26 (75 m) - 11,04 (60 m Hü) - 5,14 (Weit) - 42,50 (Ball) - 2:40,30 (800 m)	
Bestleistung 2025	2178	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2150	Engel, Greta W13	2013	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
		11,21 (75 m) – 11,78 (60 m Hü) – 4,353 (Weit) – 28,00 (Ball) – 2:44,97 (800 m)				
2	2092	Dills, Klara Sophie W13	2013	VfB Wilden	02.05.2026	Wilnsdorf
		10,72 (75 m) – 11,36 (60 m Hü) – 4,22 (Weit) – 21,50 (Ball) – 2:52,67 (800 m)				

3	2047	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	30.05.2026	Paderborn
		11,30 (75 m) – 11,56 (60 m Hü) – 3,88 (Weit) – 26,50 (Ball) – 2:49,27 (800 m)				
4	1954	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	02.05.2026	Wilnsdorf
		11,26 (75 m) – 11,87 (60 m Hü) – 4,27 (Weit) – 22,00 (Ball) – 3:09,73 (800 m)				
5	1895	Niederschlag, Adenike W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	02.05.2026	Wilnsdorf
		11,72 (75 m) – 13,13 (60 m Hü) – 3,86 (Weit) – 26,50 (Ball) – 2:54,64 (800 m)				
6	1422	Grasso, Adriana W13	2013	LG Kindelsberg/TuS Müsen	02.05.2026	Wilnsdorf
		11,69 (75 m) – 12,25 (60 m Hü) – 3,52 (Weit) – 18,00 (Ball) – ogv (800 m)				
7						

Blockwettkampf Wurf 75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus — Jugend W13

	Rekord	2493	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 10.10.2004 Siegen-Geisweid 10,22 (75 m) - 10,17 (60 m Hü) - 4,98 (Wez bis 2012) – 9,19 (3 kg Kugel) – 25,18 (750 g Diskus)
	Bestleistung 2025	2183	Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2097	Dornhoff, Sophia W13	2013	CVJM Siegen SG	30.05.2026	Paderborn
		11,76 (75 m) – 11,88 (60 m Hü) – 3,94 (Weit) – 9,20 (3 kg Kugel) – 24,63 (750 g Diskus)				
2	1943	Pfeiffer, Lina W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
		11,44 (75 m) – 12,57 (60 m Hü) – 4,17 (Weit) – 7,44 (3 kg Kugel) – 17,21 (750 g Diskus)				
3	1889	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		11,25 (75 m) – 11,54 (60 m Hü) – 4,07 (Weit) – 6,95 (3 Kg Kugel) – 10,62 (750 g Diskus)				
4	1881	Voos, Vita W13	2013	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
		11,70 (75 m) – 12,72 (60 m Hü) – 3,86 (Weit) – 8,00 (3 kg Kugel) – 15,82 (750 g Diskus)				
5	1819	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	02.05.2026	Wilnsdorf
		11,69 (75 m) – 12,54 (60 m Hü) – 4,01 (Weit) – 6,66 (3 Kg Kugel) – 13,73 (750 g Diskus)				
6	1679	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		11,83 (75 m) – 13,79 (60 m Hü) – 3,70 (Weit) – 6,53 (3 Kg Kugel) – 12,46 (750 g Diskus)				
7	1661	Köhler, Carlotta W13	2013	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	02.05.2026	Wilnsdorf
		12,59 (75 m) – 13,28 (60 m Hü) – 3,36 (Weit) – 6,48 (3 kg Kugel) – 16,68 (750 g Diskus)				

Bestenliste 2026 — weibliche Jugend W12

Jugend W12

75 m — Jugend W12

		Rekord	9,73	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 30.06.2009 Leverkusen		
		Bestleistung 2025	10,62	Pritz, Greta Tv Jahn Siegen		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*8,43*	*Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal W12*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*8,51*	*Kettner, Merle CLV Siegerland W12*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10,26	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
2	10,36 (-0,7)	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	09.05.2026	Kreuztal
3	10,66	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
4	10,82	Wolf, Charlotte W12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.07.2026	Kreuztal
5	10,91 (+0,1)	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	09.05.2026	Kreuztal
6	10,97	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
7	11,22	Krämer, Mia W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
8	11,25	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	04.07.2026	Kreuztal
9	11,25	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	19.09.2026	Menden
9	11,29	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	20.06.2026	Stadtallendorf
9	11,29	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal

800 m — Jugend W12

		Rekord	2:26,08	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.2003 Paderborn		
		Bestleistung 2025	2:40,75	Jung, Mathilda CLV Siegerland		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*2:34,01*	*Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal W12*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*2:44,52*	*Jung, Mathilda CLV Siegerland W12*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:44,51	Schlabach, Lotte Marlene W12	2014	LG Kindelsberg/_____-	20.09.2026	Menden
2	2:49,27	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	30.05.2026	Paderborn
3	2:49,55	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
4	2:49,98	Junker, Linnea W11	2015	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
5	3:03,67	H_____, Emily W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6	3:04,29	Fracke, Linnea W12	2014	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
7	3:06,42	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8	3:08,50	M_____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
9	3:09,73	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	02.05.2026	Wilnsdorf
10	3:12,16	T_____, Julie Sophie W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal

1.000 m — Jugend W12

		Bestleistung 2025	3:58,9*	Schure, Sophie LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3:36,58	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
2	4:29,4*	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	04.06.2026	Hamm
3						

2.000 m — Jugend W12

		Rekord	7:03,8*	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2003 Dortmund		
		Bestleistung 2025	8:32,22	Jung, Mathilde CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	9:09,68	Fracke, Linnea W12	2014	Tv Jahn Siegen	02.05.2026	Wilnsdorf
2						

60 m Hürden 0,76 m — Jugend W12

		Rekord	**9,82**	**Kettner, Merle (2014) CLV Siegerland** **30.05.2026 Paderborn**		
		Bestleistung 2025	11,78	Schmidt, Leonie LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*10,91*	*Klein, Pia CLV Siegerland W12*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*10,43*	*Kettner, Merle CLV Siegerland W12*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	9,82	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
2	10,46 (-0,1)	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	09.05.2026	Kreuztal
3	11,25 (+0,3)	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
4	11,38 (+0,3)	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
5	11,47 (-0,4)	Schneider, Mia W12	2014	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
6	11,56	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	30.05.2026	Paderborn
7	11,62 (+0,2)	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	09.05.2026	Kreuztal
8	11,68	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
9	12,54	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	02.05.2026	Wilnsdorf
10	12,57 (+0,2)	Berg, Hanna W12	2014	LG Kindelsberg/_____	09.05.2026	Kreuztal

Hochsprung — Jugend W12

		Rekord	1,52	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 24.08.1997 Dortmund		
		Rekord	1,52	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2009 Siegen Geisweid		
		Bestleistung 2025	1,42	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*1,46*	*Schure, Sophie LG Kindelsberg Kreuztal W12*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,40*	*Kettner, Merle CLV Siegerland W12*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1,48	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
2	1,42	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/_____	30.05.2026	Paderborn
2	1,42	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal

4	1,40	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
5	1,32	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
6	1,30	Schneider, Mia W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	06.09.2026	Kreuztal
7	1,29	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8	1,26	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
8	1,26	K_____, Lena W11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
10	1,24	Kiendl, Felicia W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
10	1,24	Beckord, Zoé W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenholdin	04.07.2026	Kreuztal
10	1,24	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal

Weitsprung — Jugend W12

	Rekord	5,23	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.1989 Kreuztal
	Bestleistung 2025	4,28	Kreitzberg, Rosalie CLV Siegerland
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*4,26*	*Schreiber, Lea VTV Freoer Grund W12*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*4,57*	*Müller, Nelli LG Wittgenstein W12*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,62	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	20.09.2026	Merleburg
2	4,38	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
2	4,38	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
4	4,36 (-0,4)	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
5	4,32	Krönert, Charlotte W11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
6	4,27	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	02.05.2026	Wilnsdorf
7	4,23	Hackenbracht, Leah W11	2015	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
7	4,23	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
9	4,21 (+0,7)	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	04.07.2026	Kreuztal
10	4,13	Knoche, Lena W11	2015	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus	06.09.2026	Kreuztal

Kugelstoß 3000 g — Jugend W12

	Rekord	9,19	Dickfoss, Claudia (1971) LAG Siegen 28.08.1997 Dortmund
	Bestleistung 2025	7,91	Dornhoff, Sophia LG Wittgenstein
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*8,97*	*Boshof, Anina LG Wittgenstein W12*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,83*	*Kreitzberg, Rosalie CLV Siegerland W12*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,19	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	12.09.2026	Attendorn
2	7,76	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	20.09.2026	Menden
3	7,03	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	08.05.2026	Kreuztal
4	7,00	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.05.2026	Kreuztl
5	6,59	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	18.04.2026	Wilnsdorf
6	6,10	Einicke, Emma W12	2014	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztl
7	5,61	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein	18.04.2026	Wilnsdorf

8	5,51	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	18.04.2026	Wilnsdorf
9	5,41	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
10	5,31	Berg, Hanna W12	2014	Tv Jahn Siegen	08.05.2026	Kreuztal

Diskuswurf 750 g — **Jugend W12**

	Rekord	27,99	Boshof, Anina (2012) LG Wittgenstein 28.09.2024 Frankenberg
	Bestleistung 2025	20,54	Dornhoff, Sophia CVJM Siegen SG

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	19,53	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	12.09.2026	Attendorn
2	16,42	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein/_____	08.05.2026	Kreuztal
3	16,07	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	08.05.2026	Kreuztal
4	14,19	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	18.04.2026	Wilnsdorf
5	10,62	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
6						

Speerwurf 400 g — **Jugend W12**

	Rekord	**29,81**	**Trögele, Tilda (2014) CLV Siegerland** **12.09.2026 Attendorn**
	Bestleistung 2025	19,06	Wunderlich, Zina LG Kindelsberg

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	29,81	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	12.09.2026	Attendorn
2	20,36	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	18.04.2026	Wilnsdorf
3	17,92	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
4	15,58	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
5	15,26	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	09.05.2026	Kreuztal
6	14,90	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
7	14,89	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein	18.04.2026	Wilnsdorf
8	13,23	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	02.05.2026	Wilnsdorf
9	12,89	Kiendl, Felicia W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
10	11,22	Krämer, Mia W12	2014	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf

Ballwurf 200 g — **Jugend W12**

	Rekord	47,00	Homrighausen, Marie (2005) LG Wittgenstein 23.09.2017 Gütersloh
	Bestleistung 2025	39,50	Wunderlich, Zina LG Kindelsberg

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	39,50	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
2	32,00	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	06.09.2026	WKreuzta
3	30,50	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
3	30,50	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
3	30,50	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	04.07.2026	Kreuztal
6	30,00	Koch, Mia W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	06.09.2026	Kreuztal
7	27,00	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe

8	26,50	Jochim, Louisa W12	2014	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
9	26,00	Dickel, Frieda W12	2014	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
10	25,00	Zenuni, Jasmin W12	2014	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal

Dreikampf 75 m – Weit – 200 g Ball — Jugend W12

Rekord mit 80 g Ball	1538 korrekt	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.2008 Erndtebrück 10,4* (75 m) – 4,69 (Weit) – 48,00 (Sch)	
Rekord mit 200 g Ball	1378	Jung, Hanna (2011) CVJM Siegen 30.04.2023 Kreuztal 10,91 (75 m) – 4,34 (Weit) – 39,50 (Ball)	
Bestleistung 2025	1231	Pfeiffer, Lina Tv Jahn Siegen	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1336	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		10,45 (75 m) – 4,21 (Weit) – 30,50 (Ball)				
2	1332	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	03.07.2026	Bad Laasphe
		10,36 (75 m) – 4,36 (Weit) – 27,00 (Ball)				
3	1262	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		11,29 (75 m) – 3,95 (Weit) – 35,00 (Ball)				
4	1250	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	04.07.2026	Kreuztal
		11,25 (75 m) – 4,21 (Weit) – 29,50 (Ball)				
5	1228	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/__	04.07.2026	Kreuztal
		10,80 (75 m) – 4,36 (Weit) – 21,00 (Ball)				
6	1193	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	04.07.2026	Kreuztal
		11,49 (75 m) – 3,83 (Weit) – 30,50 (Ball)				
7	1182	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		11,12 (75 m) – 4,05 (Weit) – 23,00 (Ball)				
8	1168	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	04.07.2026	Kreuztal
		11,27 (75 m) – 4,05 (Weit) – 23,00 (Ball)				
9	1126	Hoch, Lena W12	2014	LG Wittgenstein	03.07.2026	Bad Laasphe
		12,21 (75 m) – 3,77 (Weit) – 30,50 (Ball)				
10	1124	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		11,42 (75 m) – 4,05 (Weit) – 20,00 (Ball)				

Vierkampf 75 m – Weit – 80 g Ball – Hoch — Jugend W12

Rekord mit 75 m, Sch	1941/ 3531	Schönfeld, Ane (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 01.10.1983 Siegen 10,5* (75 m) – 4,23 (Weit) – 51,00 (Sch) – 1,45 (Hoch)
Rekord mit 75 m, Ball	**1829**	**Kettner, Merle (2014) CLV Siegerland** **04.07.2026 Kreuztal** **10,45 (75 m) – 4,21 (Weit) – 30,50 (Sch) – 1,48 (Hoch)**
Bestleistung 2025	1541	Von der Heide, Lena CLV Siegerland

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1829	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		10,45 (75 m) – 4,21 (Weit) – 30,50 (Ball) – 1,48 (Hoch)				

2	1685	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		10,80 (75 m) – 4,36 (Weit) – 21,00 (Ball) – 1,42 (Hoch)				
3	1604	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		11,29 (75 m) – 3,95 (Weit) – 35,00 (Ball) – 1,24 (Hoch)				
4	1568	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		11,42 (75 m) – 4,05 (Weit) – 20,00 (Ball) – 1,40 (Hoch)				
5	1563	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		11,12 (75 m) – 4,05 (Weit) – 23,00 (Ball) – 1,30 (Hoch)				
6	1531	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	04.07.2026	Kreuztal
		11,25 (75 m) – 4,21 (Weit) – 29,50 (Ball) – 1,15 (Hoch)				
7	1495	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	04.07.2026	Kreuztal
		11,49 (75 m) – 3,83 (Weit) – 30,50 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
8	1490	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	04.07.2026	Kreuztal
		11,27 (75 m) – 4,05 (Weit) – 23,00 (Ball) – 1,21 (Hoch)				
9	1423	Wolf, Charlotte W12	2014	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.07.2026	Kreuztal
		10,82 (75 m) – 3,95 (Weit) – 16,00 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
10	1358	Krämer, Mia W12	2014	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		11,53 (75 m) – 3,74 (Weit) – 17,00 (Ball) – 1,20 (Hoch)				

Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer

Jugend W12

	Rekord mit Schlagball	2473 korrekt	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 03.10.2000 Siegen-Geisweid 10,5* (75 m) - 10,2* (60 m Hü) - 4,68 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 45.00 (Sch)	
	Rekord mit 400 g Speer	**2303**	**Müller, Nelli (2014) LG Wittgenstein** **30.05.2026 Paderborn** **10,35 (75 m) – 10,76 (60 m Hü) – 4,37 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 17,24 (400 g Speer)**	
	Bestleistung 2025	1668	Von der Heide, Lena CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2303	Müller, Nelli W12	2014	LG Wittgenstein	30.05.2026	Paderborn
		10,35 (75 m) – 10,76 (60 m Hü) – 4,37 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 17,24 (400 g Speer)				
2	2301	Kettner, Merle W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
		10,26 (75 m) – 9,82 (60 m Hü) – 4,08 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 14,30 (400 g Speer)				
3	2063	Diallo, Rama W12	2014	LG Wittgenstein	30.05.2026	Paderborn
		10,66 (75 m) – 11,68 (60 m Hü) – 3,96 (Weit) – 1,33 (Hoch) – 14,17 (400 g Speer)				
4	2040	Roda, Emily W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
		11,29 (75 m) – 11,59 (60 m Hü) – 3,91 (Weit) – 1,36 (Hoch) – 15,58 (400 g Speer)				
5	1933	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
		11,06 (75 m) – 11,50 (60 m Hü) – 3,89 (Weit) – 1,24 (Hoch) – 11,51 (400 g Speer)				
6	1736	Kiendl, Felicia W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
		11,73 (75 m) – 12,70 (60 m Hü) – 3,52 (Weit) – 1,18 (Hoch) – 12,89 (400 g Speer)				
7	1715	Krämer, Mia W12	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
		11,32 (75 m) – 13,16 (60 m Hü) – 3,88 (Weit) – 1,12 (Hoch) – 10,46 (400 g Speer)				
8	1551	Zepp, Elisa W12	2014	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	02.05.2026	Wilnsdorf
		13,30 (75 m) – 14,26 (60 m Hü) – 3,38 (Weit) – 1,21 (Hoch) – 13,23 (400 g Speer)				

Blockwettkampf Lauf — 75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m — Jugend W12

	Rekord mit 50 m, Hoch	2287/ 4175 korrekt	Schatz, Claudia (1978) Tv Jahn Siegen 23.09.1990 Gelsenkirchen 7,1* (50 m) – 10,3* (60 m Hü) – 4,45 (Weit) – 1,34 (Hoch) - 2:56,4 (800 m)
Rekord	mit 75 m, Ball	2204/ 2210/ korrekt	Stötzel, Ricarda (1989) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2001 Siegen-Geisweid 10,79 (75 m) – 12,18 (60 m Hü) – 4,63 (Weit) – 31,00 (Ball) – 2:44,67 (800 m)
	Bestleistung 2025	1732	Enkling, Anna LG Kindelsberg

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2047	Kraft, Jael W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	30.05.2026	Wilnsdorf
		11,30 (75 m) – 11,56 (60 m Hü) – 3,88 (Weit) – 26,50 (Ball) – 2:49,27 (800 m)				
2	1954	Schmick, Emmi W12	2014	Tv Niederschelden	02.05.2026	Wilnsdorf
		11,26 (75 m) – 11,87 (60 m Hü) – 4,27 (Weit) – 22,00 (Ball) – 3:09,73 (800 m)				
3						

Blockwettkampf Wurf — 75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus — Jugend W12

Rekord mit 75 m	2250 korrekt	Hochdörffer, Lara (2005) LG Wittgenstein 17.06.2017 Siegen-Geisweid 10,91 (75 m) – 11,21 (60 m Hü) – 4,20 (Weit wieder ab 2013) – 8,85 (Kugel) – 26,06 (750 g Diskus)
Bestleistung 2025	1575	Dornhoff, Sophia CVJM Siegen SG

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1889	Kreitzberg, Rosalie W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		11,25 (75 m) – 11,54 (60 m Hü) – 4,07 (Weit) – 6,95 (3 Kg Kugel) – 10,62 (750 g Diskus)				
2	1819	Wiens, Stella W12	2014	LG Kindelsberg/Tv Langenhold	02.05.2026	Wilnsdorf
		11,69 (75 m) – 12,54 (60 m Hü) – 4,01 (Weit) – 6,66 (3 Kg Kugel) – 13,73 (750 g Diskus)				
3	1679	Trögele, Tilda W12	2014	CLV Siegerland	02.05.2026	Wilnsdorf
		11,83 (75 m) – 13,79 (60 m Hü) – 3,70 (Weit) – 6,53 (3 Kg Kugel) – 12,46 (750 g Diskus)				
4						

weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel — weibliche Jugend U14

	Rekord	38,99	CLV Siegerland 27.09.2014 Essen Lewandrowski, Julia (2001) – Hartmann, Sophia (2002) - Braun Amelie (2001) – Cataria-Byll, Brenda (2001)	
	Bestleistung 2025	40,53	LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu 4 x100m	Hallen - Bestleistung 2025		n.n.	
Neu 4 x100m	Hallen - Bestleistung 2026	55,40	CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	39,84	CLV Siegerland	**WJU14**	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
		von der Heide, Lena (2013) – Engel, Greta (2013) – Kreitzberg, Rosalie (2014) – Kettner, Merle (2014)				
2	41,61	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2026	Hagen
		Enkling, Anna (2013) – Niederschlag, Adenike (2013) – Schmidt, Leonie (2013) – Wolf, Charlotte (2014)				
3	41,88	CLV Siegerland	**WJU14**	CLV Siegerland	20.09.2026	Menden
		Jung, Mathilda (2013) – Langer, Mirja (2013) – Trögele, Tilda (2014) – Roda, Emily (2014)				
4	42,37	LG Wittgenstein	**WJU14**	LG Wittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
		Bolotvyna, Sofiia (2014) – Mpolda, Richesse (2013) – Diallo, Rama (2014) – Müller, Nelli (2014)				
5	42,98	Tv Jahn Siegen	**WJU14**	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
		Pritz, Greta (2013) – Pfeiffer, Lina (2013) – Goerge, Greta (2013) – Voss, Vita (2013)				
7	42,69	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.092026	Hagen
		Schneider, Mia (2014) – Wiens, Stella (2014) – Zander, Merle (2013) – Otterbach, Marlen (2013)				
8	47,29	Tv Jahn Siegen	**WJU14**	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
		Einicke, Emma (2014) – Utsch, Emma (2014) – Fracke, Linnea (2014) – Zenuni, Jasmin (2014)				
9	48,46	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2026	Kreuztal
		Schneider, Enya (2013) – Pruß, Leonie (2013) – Seiwert, Lina (2013) – Braun, Johanna (2013)				
10						
	42,04	CLV Siegerland	**WJU14**	CLV Siegerland	20.09.2026	Menden
		Kiendl, Felicia (2014) - Langer, Mirja (2013) – Jung, Mathilda (2013) – Roda, Emily (2014)				
	42,51	LG Wittgenstein	**WJU14**	LG Wittgenstein	09.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Dörr, Luisa Sophie (2013) – Hackenbracht, Leah (2015) – Diallo, Rama (2014) – Müller, Nelli (2014)				
	42,55	CLV Siegerland	**WJU14**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Krämer, Mia (2014) – Langer, Mirja (2013) – Trögele, Tilda (2014) – Roda, Emily (2014)				
	42,70	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2026	Kreuztal
		Otterbach, Marlen (2013) – Schmidt, Leonie (2013) – Enkling, Anna (2013) – Zander, Merle (2013)				
	42,72	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2026	Stadtallendorf
	Grün - doppelt	Enkling, Anna (2013) – Otterbach, Marlen (2013) – Schmidt, Leonie (2013) – Fischer, Lotta (2013)				
	42,72	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Enkling, Anna (2013) – Wolf, Charlotte (2014) – Niederschlag, Adenike (2013) – Schmidt, Leonie (2013)				
	43,21	CLV Siegerland	**WJU14**	CLV Siegerland	09.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Krämer, Mia (2014) – Langer, Mirja (2013) – Wilhelm, Meike (2013) – Kiendl, Felicia (2014)				
	43,73	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Grasso, Adriana (2013) – Wiens, Stella (2014) – Zander, Merle (2013) – Koch, Mia (2014)				

	43,85	CLV Siegerland	**WJU14**	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
	Grün - doppelt	Krämer, Mia (2014) – Kiendl, Felicia (2014) – Jung, Mathilda (2013) – Roda, Emily (2014)				
	43,87	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2026	Lüdenscheid
	Grün - doppelt	Grasso, Adriana (2013) – Quaas, Nora Loreen (2013) – Zander, Merle (2013) – Schmidt, Leonie (2013)				

Dreikampf – Mannschaft — weibliche Jugend U14

	Rekord	7276	LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal Remer, Anna (1996) 1673 - Otto, Pia (1997) 1486 – Schulte, Laura (199_) 1416 – Plett, Olivia (1997) 1333 - Greim, Anna (1996) 1368	
	Bestleistung 2025	6372	CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6117	CLV Siegerland	**WJU14**	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		Kettner, Merle (2014) 1336 – Trögele, Tilda (2014) 1262 – Kreitzberg, Rosalie (2014) 1182 – Jung, Mathilda (2013) 1180 – Langer, Mirja (2013) 1157				
2	5963	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
		Kraft, Jael (2014) 1250 – Niederschlag, Adenike (2013) 1220 – Wiens, Stella (2014) 1193 – Otterbach, Marlen (2013) 1166 – Pruß, Leonie (2013) 1134				
3	5411	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
		Wolf, Charlotte (2015) 1121 – Zander, Merle (2013) 1085 – Fischer, Lotta (2013) 1081 – Koch, Mia (2014) 1073 – Grasso, Adriana (2013) 1051				
4	5368	Tv Jahn Siegen	**WJU14**	Tv Jahn Siegen	05.07.2026	Kreuztal
		Krönert, Charlotte (2015) 1292 – Aslan, Leyla (2016) 1098 – Buschmann, Amelie (2016) 1052 – Plath, _____ (2014) 985 – Tomiczek, Julie Sophie (2016) 941				
		Mit nur 3 Personen				
	3272	CLV Siegerland	**WJU14**	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		Roda, Emily (2014) 1124 – Wilhelm, _____ (2013) 1105 – Krämer, Mia (2014) 1043				

Vierkampf – Mannschaft — weibliche Jugend U14

	Rekord	9285	LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal Remer, Anna (1996) 2190 - Otto, Pia (1997) 1880 – Plett, Olivia (1997) 1802 – Greim, Anna (1996) 1710 - Wollny, Franziska (1997) 1703	
	Bestleistung 2025	8458	CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8495	CLV Siegerland	**WJU14**	CLV Siegerland	04.07.2026	Kreuztal
		Kettner, Merle (201) 1829 – Engel, Greta (201) 1748 – von der Heide, Lena (201) 1734 – Trögele, Tilda (2014) 1604 – Jung, Mathilda (201) 1580				
2	7565	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2026	Kreuztal
		Niederschlag, Adenike (201) 1601 – Kraft, Jael (2014) 1250 – Pruß, Leonie (201) 1515 – Wiens, Stella (2014) 1495 – Wolf, Charlotte (201) 1423				
		Mit nur 3 Personen				
	4415	CLV Siegerland	**WJU14**	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		Roda, Emily (2014) 1568 – Kreitzberg, Rosalie (2014) 1489 – Krämer, Mia (2014) 1358				

Block – Mannschaft — weibliche Jugend U14

Rekord	11.819	LG Kindelsberg Kreuztal 03.06.2010 Siegen-Geisweid Otto, Pia (1997) ____ –– Plett, Olivia (1997) _____ – Bruch, Frederica (1997) _____ _ Wollny, Franziska (1997) _____ -	

				Hemeling, Nele (1997) _____		
		Bestleistung 2025	10326	CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10160	CLV Siegerland	**WJU14**	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
		Kettner, Merle (2014) 2301– Engel, Greta (2014) 2150 – Roda, Emily (2014) 2040 – Kreitzberg, Rosalie (2014) 1993 – Kiendle, Felicia (2014) 1736				
2	9544	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2026	Wilnsdorf
		Kraft, Jael (2014) 1990 – Schmidt, Leonie (2014) 1939 – Enkling, Anna (2014) 1901 – Niederschlag, Adenike (2014) 1895 – Wiens, Stella (2014) 1819				

DMM Gruppe 2 — weibliche Jugend U14

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	6704	CLV Siegerland	**WU14**	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
2	6532	CLV Siegerland	**WU14**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
3	6022	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
4	5495	LG Wittgenstein	**WU14**	LG LG Wittgenstein	06.09.2026	Kreuztal

DMM Gruppe 3 — weibliche Jugend U14

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3539	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2026	Hagen
2	3292	LG Kindelsberg Kreuztal	**WU14**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal

Bestenliste 2026 — männliche Kinder M11

Kinder M11

50 m — Kinder M11

	Rekord	7,0*	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 27.08.2006 Dreis-Tiefenbach	
	Bestleistung 2025	7,62	Dills, Anton Justus VfB Wilden	
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 20/25*	*n.n.*	
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025/2026*	*8,84*	*Moschos, Chris M10*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,57	Sonntag, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
2	7,84	Krolzig, Felix M11	2015	LG Kindelsberg/_____	26.09.2026	Hagen
3	8,13	M_____, Dominik M11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
4	8,15	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
5	8,35	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
6	8,36	O_____, Justus M11	2015	CVJM Siegen SG	06.06.2026	Olpe
7	8,37	H_____, Anton M11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8	8,58	Meng, Ben M11	2015	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
9	8,59	Fritzsche, Henri M10	2016	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
10	8,63	Köhler, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.07.2026	Kreuztal

800 m — Kinder M11

	Rekord	2:26,8*	Fahrendholz, Bernd (1967) CVJM Siegen SG 15.05.1978 Siegen	
	Bestleistung 2025	2:49,77	Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal	
	Neu	Hallen - Bestleistung 2024/25	2:52,79	Arnold, William TuS Deuz M11
	Neu	Hallen - Bestleistung 2026	2:48,56	Krzanowski, Adam M10

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:39,50	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
2	2:45,65	F_____, Franz M10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3	2:57,89	M_____, Dominik M11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
	2:58,63	Oberin, Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	26.09.2026	Hagen
4	3:00,32	K_____, Mika M11	2015	ASC Weißbachtal	10.05.2026	Kreuztal
5	3:01,05	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
	3:01,77	Köhler, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	26.09.2026	Hagen
	3:03,73	N_____, Lenn Arik M1_	201_	LG Kindelsberg/_____	26.09.2026	Hagen
8	3:08,28	H_____, Marlon M11	2015	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
9	3:08,63	N_____, Lenn Arik M10	2016	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal

Hochsprung — Kinder M11

	Rekord	1,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.2006 Gütersloh	
	Bestleistung 2025	1,27	Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*		*n.n.*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*1,05*	*Domscheit, Mats LG Kindelsberg M11*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,26	Köhler, Jakob M11	2015	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	10.05.2026	Kreuztal
1	1,26	Sonntag, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
3	1,24	B_____, Niklas M1	201	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
4	1,23	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
5	1,20	H____, Michel M1_	201_	LG Kindelsberg/_____	26.09.2026	Hagen

Weitsprung — Kinder M11

	Rekord	5,06	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 23.08.2006 Kreuztal	
	Bestleistung 2025	4,21	Moschos, Chris LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*		*n.n.*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*3,38*	*Domscheit, Mats LG Kindelsberg Kreuztal M11*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,04	Sonntag, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
2	4,01	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
3	3,99	Meng, Ben M11	2015	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
4	3,98	M_____, Dominik M11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
5	3,91	Krolzig, Felix M11	2015	LG Kindelsberg/_____	26.09.2026	Hagen
6	3,77	Küppers, Leon M10	2016	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
7	3,74	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
8	3,69	Sonneborn, Fynn M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
8	3,69	Köhler, Jakob M11	2015	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	26.09.2026	Hagen
10	3,66	Schmeck, Erik M11	2015	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe

Kugelstoß 3000 g — Kinder M11

	Rekord	7,77	Stenger, Markus (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1986 Kreuztal	
	Bestleistung 2025		n.n.	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*		*n.n.*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*5,29*	*Schmitt, Emil*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6,62	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten

Diskuswurf 750 g — Kinder M11

	Rekord	**16,10**	**Kleb, Malte (2015) LG Kindelsberg Kreuztal** **18.04.2026 Salzkotten**	
	Bestleistung 2025		n.n.	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16,10	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten

Speerwurf 400 g — Kinder M11

	Rekord	**16,93**	**Reinschmidt, Leo (2015) CLV Siegerland** **18.04.2026 Wilnsdorf**
	Bestleistung 2025		n.n.

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16,93	Reinschmidt, Leo M11	2015	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf

Schlagballwurf 80 g — Kinder M11

	Rekord	60,40	Wagner, Martin (1959) Tv Jahn Siegen 10.10.1970 Siegen
	Bestleistung 2025	40,00	Kleb, Malte LG Kindelsberg/

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	53,50	Kleb, Malte M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	26.09.2026	Hagen
2	42,00	Küppers, Leon M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
3	38,50	Sonneborn, Fynn M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
4	37,00	Köhler, Jakob M11	2015	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	06.09.2026	Kreuztal
4	37,00	H_____, Michel M1_	201_	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
6	36,00	L_____, Lenny M1_	201_	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
7	34,50	H_____, Anton M11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8	34,00	Beuter, Ferdinand M11	2015	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
8	34,00	Schmeck, Erik M11	2015	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
10	33,50	Sonntag, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.07.2026	Kreuztal

Dreikampf 50 m – Wei – Sch — Kinder M11

	Rekord mit 75 m, Ball	1174/ 2264 korrekt	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.1978 Eichen 10,9* (75 m) – 4,17 (Wez) – 40,00 (Ball)
	Rekord mit 50 m, 80 g Ball	1223 korrekt	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 08.10.2006 Siegen Geisweid 7,6* (50 m) - 4,88 (Wez) - 46,50 (Sch)
	Bestleistung 2025	1023	Nölling, Luc LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1013	Sonntag, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.07.2026	Kreuztal
		7,84 (50 m) – 3,82 (Weit) – 33,50 (Sch)				
2	966	Küppers, Leon M10	2016	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		8,83 (50 m) – 3,77 (Weit) – 42,00 (Sch)				
3	942	Sonneborn, Fynn M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
		8,71 (50 m) – 3,69 (Weit) – 38,50 (Sch)				
4	909	M_____, Dominik M11	2015	Tv Jahn Siegen	05.07.2026	Kreuztal
		8,46 (50 m) – 3,75 (Weit) – 30,00 (Sch)				
5	901	Krolzig, Felix M11	2015	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
		8,03 (50 m) – 3,78 (Weit) – 23,50 (Sch)				
6	894	Meng, Ben M11		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe

		8,58 (50 m) – 3,99(Weit) – 26,50 (Sch)				
7	886	Schmeck, Erik		LG Wittgenstein//_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		8,92 (50 m) – 3,66 (Weit) – 34,00 (Sch)				
8	879	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
		8,15 (50 m) – 3,64 (Weit) – 24,50 (Sch)				
9	869	O_____, Justus M11	2015	CVJM Siegen SG	06.06.2026	Olpe
		8,36 (50 m) – 3,41 (Weit) - 29,00 (Sch)				
10	827	K_____, Nikita M11	2015	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
		8,85 (50 m) – 3,53 (Weit) – 28,00 (Sch)				

Vierkampf 50 m – Wei – Sch – Hoch — Kinder M11

	Rekord mit 75 m, Ball	1692 / 3083	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Hüttental 01.10.1978 Siegen 10,7* (75 m) – 4,42 (Weit) – 38,60 (Ball) – 1,25 (Hoch)
Rekord	mit 50 m, Schlagball	1697 korrekt	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 09.05.1993 Siegen Geisweid 7,48 (50 m) - 4,55 (Weit) - 54,00 (Sch) - 1,38 (Hoch)
	Bestleistung 2025	1391	Moschos, Chris LG Kindelsberg

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1336	Sonntag, Niklas M11	2015	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.07.2026	Kreuztal
		7,84 (50 m) – 3,82 (Weit) – 33,50 (Sch) – 1,21 (Hoch)				
2						

Bestenliste 2026 — männliche Kinder M10

Kinder M10

50 m — Kinder M10

	Rekord	7,52	Staniczek, Simon (2001) CVJM Siegen SG 10.07.2011 Wilnsdorf	
	Bestleistung 2025	8,06	Sonntag, Niklas LG Kindelsberg	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,15	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
2	8,59	Fritzsche, Henri M10	2016	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
3	8,63	Köhler, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tv Langenholdin	05.07.2026	Kreuztal
4	8,65	Thomassohn, Arne M10	2016	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
5	8,71	Sonneborn, Finn M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
6	8,83	Küppers, Leon M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
7	9,02	Meng, Luca M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
8	9,28	Belz, Jakob M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
9	9,33	B_____, Max M10	2016	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal

800 m — Kinder M10

	Rekord ab 2012	2:37,38	Semmerling, Janis (2012) TuS Deuz 18.08.2022 Bergisch Gladbach	
	Bestleistung 2025	2:59,97	Spies, Joey LG Wittgenstein	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*2:55,43*	*Krzanowski, Adam TuS Deuz M19*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:48,56*	*Krzanoski, Adam LG Kindelsberg Kreuztal M10*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:39,50	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
2	2:45,65	F_____, Franz M10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
3	2:58,63	Oberin, Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	26.09.2026	Hagen
4	3:01,77	Köhler, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	26.09.2026	Hagen
5	3:03,73	N_____, Lenn Arik M10	2016	LG Kindelsberg/_____	26.09.2026	Hagen
6	3:11,70	B_____, Max M10	2016	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
7						

Hochsprung — Kinder M10

	Rekord	1,34	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.2005 Arnsberg	
	Bestleistung 2025	1,24	Köhler, Jakob LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Weitsprung — Kinder M10

	Rekord	4,65	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal	
	Bestleistung 2025	3,85	Krolzig, Felix LG Kindelsberg	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1	3,77	Küppers, Leon M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
2	3,74	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	10.05.2026	Kreuztal
3	3,69	Sonneborn, Fynn M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
4	3,37	Köhler, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	10.05.2026	Kreuztal
5	3,34	Belz, Jakob M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
6	3,22	Meng, Luca M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
7	3,17	Thomassohn, Arne M10	2016	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
8	3,12	Fritzsche Henri M10	2016	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
9	3,10	B_____, Max M10	2016	CVJM Siegen SG	06.06.2026	Olpe

Schlagballwurf 80 g — **Kinder M10**

	Rekord	56,00	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.2005 Kreuztal
	Bestleistung 2025	40,00	Kleb, Malte LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	42,00	Küppers, Leon M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
2	38,50	Sonneborn, Fynn M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
3	30,50	Köhler, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	10.05.2026	Kreuztal
4	28,00	Belz, Jakob M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
4	28,00	Meng, Luca M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
6	27,50	Thomassohn, Arne M10	2016	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	10.05.2026	Kreuztal
6	27,50	Fritzsche Henri M10	2016	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
8	25,50	B_____, Max M10	2016	CVJM Siegen SG	10.05.2026	Kreuztal
9	24,50	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerl.	05.07.2026	Kreuztal

Dreikampf 50m – Wez/Wei – Sch — **Kinder M10**

Ergebnisse suchen	**Rekord** **mit 75 m**	2164/ umrechnen	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Hüttental __.__.1977 _____ ___ (75 m) - ____ (Wez) - _____ (Sch)
	Rekord **mit 50 m**	1242 korrekt	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal 7,76 (50 m) - 4,52 (Wez) - 54,00 (Sch)
	Bestleistung 2025	900	Weber, David LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	966	Küppers, Leon M10	2016	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		8,83 (50 m) – 3,77 (Weit) – 42,00 (Sch)				
2	942	Sonneborn, Fynn M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
		8,71 (50 m) – 3,69 (Weit) – 38,50 (Sch)				
3	879	Krzanowski, Adam M10	2016	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
		8,15 (50 m) – 3,64 (Weit) – 24,50 (Sch)				
4	821	Köhler, Finn Anton M10	2016	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	05.07.2026	Kreuztal
		8,63 (50 m) – 3,24 (Weit) – 29,00 (Sch)				
5	793	Fritzsche, Henri M10	2016	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
		8,63 (50 m) – 3,12 (Weit) – 27,50 (Sch)				
6	774	Meng, Luca M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
		9,02 (50 m) – 3,22 (Weit) – 28,00 (Sch)				

7	766	Belz, Jakob M10	2016	LG Wittgenstein/___	03.07.2026	Bad Laasphe
		9,28 (50 m) – 3,34 (Weit) – 28,00 (Sch)				

Vierkampf 50m – Wez – Sch – Hoch — Kinder M10

	Rekord	1843 korrekt	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal 7,76 - (50 m) - 4,52 (Wez) - 1,20 (Hoch) - 54,00 (Sch)
	Bestleistung 2025	1167	Sonntag, Niklas LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1					
	__ (50 m) – __ (Weit) – __ (Sch) – __ (Hoch)				

männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel — männliche Kinder U12

		Rekord	28,67	LAG Siegen 02.07.2011 Kreuztal Weibert, Thomas (2001) – Wehner, Frederik (2000) – Schollmeyer, Timon (2000) – Herbig, Paul (2000)		
		Bestleistung 2025	30,67	LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	29,85	LG Kindelsberg Kreuztal	**MU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2026	Hagen
		Sonntag, Niklas (2015) – Krolzig, Felix (2015) – Kleb, Malte (2015) – H_____, Michel (201_)				
2	32,65	LG Kindelsberg Kreuztal	**MU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2026	Hagen
		Köhler, Finn Anton (2016) - N_____, LennArik (2016) - S_____, Elmar(201__) — Oberin, Anton (2016)				
	29,90	LG Kindelsberg Kreuztal	**MU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Krolzig, Felix (2015) – Sonntag, Niklas (2015) – Kleb, Malte (2015) – Thomassohn, Arne (2016)				
	30,98	LG Kindelsberg Kreuztal	**MU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Sonntag, Niklas (2015) – Krzanowski, Adam (2015) – H_____, Michel (2016) - Krolzig, Felix (2015)				
	33,89	LG Kindelsberg Kreuztal	**MU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	B_____, Niklas (201__) –N_____, LennArik (2016) – Köhler, Jakob (2016_) – Köhler, Finn Anton (2016)				

3 x 800 m Staffel — männliche Kinder U12

		Rekord	8:55,33	LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2012 Wilnsdorf Kuschina, Marian (2002) – Heide, Dennis (2002) – Schollmeyer, Timon – Becker, Louis Max (2001)		
		Bestleistung 2025	9:55,46	VfB Wilden		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

Dreikampf – Mannschaft — 50 m - Weit - Schlagball — männliche Kinder U12

		Rekord altes PKt, System	9756/	LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.1980 Siegen-Geisweid Marx, Michael (1971) 2149 – Langenbach, Stephan (1970) 2060 – Stötzel, Frank (1970) 1902 – Spies, Peter (1970) 1823 – Hein, Detlef (1970) 1822		
		Rekord	5427	LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal Menn, Philipp (1995) 1242 – Menn, Sascha (1995) 1152 – Löcher, Nils (1995) 1111 – Schmitt, Oliver (1996) 1029 – Benner, _____ (199__) 893		
		Bestleistung 2025	4339	LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4407	LG Kindelsberg Kreuztal	**MKU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2026	Kreuztal
		Sonntag, Niklas (2015) 1013 – Krolzig, Felix (2015) 901 – Krzanowski, Adam (2016) 879 – Köhler, Finn Anton (2016) 821 – Fritzsche, Henri (2016) 793				

Vierkampf – Mannschaft — 50 m - Weit – Schlagball -Hoch — männliche Kinder U12

		Rekord altes PKt, System	14235/	LAG Hüttental 31.05.1992 Kreuztal Mohn, Nils (1981) 3151 – Eichentopf Tim (1981) 3146 - Jendrosch, Jörg (1981) 2755 – Sollbach Jörg (1982) 2662 – Friedrich, Christian (1981) 2521		
		Rekord	7011	LG Kindelsberg Kreuztal		

				14.05.2006 Kreuztal Menn, Philipp (1995) 1628 – Menn, Sascha (1995) 1552 – Schmitt, Oliver (1996) 1403 – Löcher, Nils (1995) 1358 – Becker, Julian (1996) 1070		
	Bestleistung 2025		6063	LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**MKU12**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

DMM Gruppe 1 — männliche Kinder U12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4378	LG Kindelsberg Kreuztal	**MKU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2026	Hagen
2	4303	LG Kindelsberg Kreuztal	**MKU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal

Bestenliste 2026 — weibliche Kinder W11

Kinder W11

50 m — Kinder W11

	Rekord	6,7*	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt	
	Bestleistung 2025	7,46	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*9,17*	*Von der Heide, Lena W11 CLV Siegerland*	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*9,04*	*Wolf, Charlotte W11*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,51	Krönert, Charlotte W11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
2	7,60	Moll, Lotta W11	2015	LG Kindelsberg/Tv Eichen	10.05.2026	Kreuztal
3	7,65	Klein, Paula W10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
4	7,66	Hackenbracht, Leah W11	2015	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	7,68	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
6	7,81	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
7	7,93	Stracke, Frida W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
8	8,01	Vogel, Jamie W11	2015	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
9	8,02	Aslan, Leyla W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
10	8,05	P_____, Mathilda Elea W10	2016	Tv Dresselndorf	10.05.2026	Kreuztal

75 m (zu jung) — *Kinder W11*

Bestleistung 2025	*10,76*	*Müller, Nelli LG Wittgenstein*	

	Leistung	*Name*	*JG.*	*Verein*	*Datum*	*Ort*
1						

800 m — Kinder W11

	Rekord	2:33,19	Kring, Laura Christin (1996) CVJM Siegen SG 23.09.2007 Iserlohn	
	Bestleistung 2025	2:49,77	Füchten, Elisa CLV Siegerland	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:56,94*	*Füchten, Elisa CLV Siegerland W11*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:49,55	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
2	2:49,98	Junker, Linnea W11	2015	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
3	2:57,14	Klein, Lumi Maylien W11	2015	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
4	2:57,86	M_____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
5	3:00,20	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
6	3:01,39	H_____, Emily W11	2015	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
7	3:04,99	H_____, Leah W1__	201__	LG Wittgenstein/____	06.09.2026	Kreuztal
8	3:08,50	M_____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
9	3:12,16	Tomiczek, Julie Sophie W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
10	3:13,94	R_____, Sophie W10	2016	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

60 m Hürden 0,76 m — Jugend W11

	Rekord	10,9*	Langenberg, Claudia (1965) LAG Hüttental 29.05.1976 Siegen	
	Bestleistung 2025	13,27	Müller, Nelli LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Hochsprung — Kinder W11

	Rekord	1,46	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 27.08.2008 Kreuztal	
	Bestleistung 2025	1,42	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,22*	*Kettner, Merle Marie CLV Siegerland W11*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*1,10*	*Wolf, Charlotte LG Kindelsberg Kreuztal W11*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,33	Knoche, Lena W11	2015	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus	06.09.2026	Kreuztal
2	1,30	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
3	1,27	Klein, Paula W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
4	1,24	Rath, Lina W11	2015	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
4	1,24	M_____, Maja W1_	201_	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
6	1,23	Hackenbracht, Leah W11	2015	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
7	1,21	Krönert, Charlotte W11	2015	Tv Jahn Siegen	05.07.2026	Kreuztal
7	1,21	B_____, Leonie W1_	201_	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
7	1,21	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
10	1,18	Junker, Linnea W11	2015	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal
	1,15	Stracke, Frida W11	2015	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
	1,12	Jarosch, Lenya W11	2015	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
	1,12	D_____, Fiona W10	2016	CVJM Siegen SG	05.07.2026	Kreuztal

Weitsprung — Kinder W11

	Rekord	4,90	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen Geisweid	
	Bestleistung 2025	4,28	Kreitzberg, Rosalie CLV Siegerland	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*4,16*	*Roda, Emily CLV Siegerland W11*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*4,15*	*Kreitzberg, Rosalie CLV Siegerland W11*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,32	Krönert, Charlotte W11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
2	4,23	Hackenbracht, Leah W11	2015	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
2	4,23	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
4	4,13	Knoche, Lena W11	2015	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus	06.09.2026	Kreuztal
5	4,09	Stracke, Frida W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6	4,06	Aslan, Leyla W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
7	3,97	Moll, Lotta W11	2015	LG Kindelsberg/Tv Eichen	10.05.2026	Kreuztal
8	3,96	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
9	3,92	Klein, Paula W10	2016	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen

10	3,88	N_____, Emily W11	2015	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal

Kugelstoß 3000 g — Kinder W11

	Rekord	7,40	Selesnewa, Lina (1982) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.1993 Arnsberg
	Bestleistung 2025	5,63	Trögele, Tilda CLV Siegerland

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Speerwurf 400 g — Kinder W11

	Rekord	18,83	Trögele, Tilda (2014) CLV Siegerland 20.09.2025 Olpe
	Bestleistung 2025	18,83	Trögele, Tilda CLV Siegerland

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Schlagballwurf 80 g — Kinder W11

	Rekord	48,00	Wenske, Silke (1970) LAG Hüttental 12.09.1981 Siegen Geisweid
	Bestleistung 2025	31,50	Trögele, Tilda CLV Siegerland

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	35,50	Knoche, Lena W11	2015	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus	06.09.2026	Kreuztal
2	34,50	Krönert, Charlotte W11	2015	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
3	34,00	Fuckert, Ella W11	2015	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	05.07.2026	Kreuztal
4	31,50	Moll, Lotta W11	2015	LG Kindelsberg/Tv Eichen	10.05.2026	Kreuztal
5	31,00	Hackenbracht, Leah W11	2015	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
6	31,00	Limper, Henriette W10	2016	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
7	29,50	Buschmann, Amelie W10	2016	Tv Jahn Siegen	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
8	27,00	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
9	26,50	Rath, Lina W11	2015	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
9	26,50	Lopatar, Hannah W11	2015	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
9	26,50	N_____, Johanna W11	2015	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

Dreikampf 50m – Wei – Sch — Kinder W11

Leistungen?	**Rekord**	1972	Knipp, Miriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.1986 Siegen Geisweid ___ (50 m) - ____ (Weit) – 38,00 (Sch)
	Bestleistung 2025	1229	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1362	Krönert, Charlotte W11	2015	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
		7,52 (50 m) – 4,28 (Wei) – 34,50 (Sch)				
2	1285	Hackenbracht, Leah W11	2015	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		7,77 (50 m) – 4,23 (Wei) – 30,50 (Sch)				
3	1229	Moll Lotta W11	2015	LG Kindelsberg/Tv Eichen	05.07.2026	Kreuztal
		7,88 (50 m) – 3,84 (Wei) – 31,00 (Sch)				

4	1215	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		7,94 (50 m) – 4,23 (Wei) – 26,00 (Sch)				
5	1124	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		8,16 (50 m) – 3,78 (Wei) – 25,00 (Sch)				
6	1122	Klein, Paula W10	2016	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
		8,15 (50 m) – 3,85 (Wei) – 24,00 (Sch)				
7	1118	Stracke, Frida W11	2015	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		8,05 (50 m) – 4,02 (Wei) – 21,00 (Sch)				
8	1108	Buschmann, Amelie W10	2016	Tv Jahn Siegen	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
		8,80 (50 m) – 3,80 (Wei) – 29,50 (Sch)				
9	1107	Fuckert, Ella W11	2015	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	05.07.2026	Kreuztal
		8,94 (50 m) – 3,54 (Wei) – 34,00 (Sch)				
10	1098	Aslan, Leyla W10	2016	Tv Jahn Siegen	05.07.2026	Kreuztal
		8,20 (50 m) – 4,00 (Wei) – 21,00 (Sch)				

Vierkampf 50m – Wez – Sch – Hoch — Kinder W11

	Rekord mit 50 m	1992 korrekt	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt 6,7* (50 m) - 4,29 (Weit) – 45,50 (Sch) – 1,40 (Hoch)	
	Bestleistung 2025	1667	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1614	Krönert, Charlotte W11	2015	Tv Jahn Siegen	05.072026	Siegen
		7,80 (50 m) – 4,07 (Wei) – 33,50 (Sch) – 1,21 (Hoch)				
2	1517	Füchten, Elisa W11	2015	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		7,94 (50 m) – 4,23 (Wei) – 26,00 (Sch) – 1,18 (Hoch)				
3	1472	Klein, Paula W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		7,83 (50 m) – 3,90 (Wei) – 19,50 (Sch) – 1,27 (Hoch)				
4	1447	Al-Deb'i, Liah W11	2015	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		8,05 (50 m) – 3,85 (Wei) – 20,00 (Sch) – 1,27 (Hoch)				
5	1399	Stracke, Frida W11	2015	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		8,05 (50 m) – 4,02 (Wei) – 21,00 (Sch) – 1,15 (Hoch)				
6	1358	Rath, Lina W11	2015	LG Wittgenstein/____	05.07.2026	Kreuztal
		8,61 (50 m) – 3,55 (Wei) – 24,00 (Sch) – 1,21 (Hoch)				
7	1337	Limper, Henriette W10	2016	LG Wittgenstein/_____	05.07.2026	Kreuztal
		8,56 (50 m) – 3,69 (Wei) – 27,50 (Sch) – 1,09 (Hoch)				
8	1311	Saßmannshausen, Caitlin W10	2016	LG Wittgenstein/_____	05.07.2026	Kreuztal
		8,06 (50 m) – 3,58 (Wei) – 23,50 (Sch) – 1,06 (Hoch)				
9	1236	Strackbein, Mina W11	2015	LG Wittgenstein/_____	05.07.2026	Kreuztal
		8,75 (50 m) – 3,39 (Wei) – 25,50 (Sch) – 1,06 (Hoch)				
10	1224	Hinkel, Eva Amalia W11	2015	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		8,63 (50 m) – 3,43 (Wei) – 23,00 (Sch) – 1,06 (Hoch)				

Bestenliste 2026 — weibliche Kinder W10

Kinder W10

50 m — Kinder W10

		Rekord	7,1*	Well Steffi (1977) LAG Hüttental 26.09.1987 Siegen Geisweid		
		Bestleistung 2025	7,99	Füchten Elisa CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	7,65	Klein, Paula W10	2016	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
2	8,02	Aslan, Leyla W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
3	8,05	P_____, Mathilda Elea W10	2016	Tv Dresselndorf	10.05.2026	Kreuztal
4	8,06	Saßmannshausen, Caitlin W10	2016	LG Wittgenstein	05.07.2026	Kreuztal
5	8,09	Kneppe, Nele Elin W10	2016	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
6	8,28	S_____, Lilly-Estelle W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
6	8,28	L_____, Hannah W1__	201_	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
8	8,30	Tomiczek, Julie Sophie W10	2016	Tv Jahn Siegen	06.09.2026	Kreuztal
9	8,32	Schade, Emily W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
10	8,33	Heinz, Paula W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal

800 m — Kinder W10

		Rekord	2:37,81	Kring, Laura-Christin (1996) CVJM Siegen SG 01.09.2006 Breidenbach		
		Bestleistung 2025	2:49,77	Füchten, Elisa CLV Siegerland		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*3:06,76*	*Klein, Lumi Maylien ASC Weißbachtal W10*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:57,86	M_____, Paula W10	2016	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
2	3:12,16	Tomiczek, Julie Sophie W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
3	3:13,94	R_____, Sophie W10	2016	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
4	3:14,32	Schneider, Stine W10	2016	LG Wittgenstein/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	3:17,43	Buschmann, Amelie W10	2016	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
6	3:17,54	L_____, Elli W1__	201__	LG Wittgenstein/____	06.09.2026	Kreuztal
7	3:21,70	T_____, Klara W10	2016	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
8	3:22,16	S_____, Mina W1__	201__	LG Wittgenstein/____	06.09.2026	Kreuztal
9	3:22,39	Wagner, Juna W10	2016	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
10	3:24,66	G_____, Frida W10	2016	Tv Jahn Siegen	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

Hochsprung — Kinder W10

		Rekord	1,40	Langenberg, Claudia (1965) LAG Hüttental 29.06.1975 Hüttental		
		Bestleistung 2025	1,24	Al Debi, Liah CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1,27	Klein, Paula W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal

2	1,15	L_____, Hannah W1_	201_	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
2	1,15	S_____, Mina W1_	201_	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
4	1,12	D_____, Fiona W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
5	1,09	Landau, Elisabeth W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
5	1,09	Limper, Henriette W10	2016	LG Wittgenstein/_____	05.07.2026	Kreuztal
7	1,06	Saßmannshausen, Caitlin W10	2016	LG Wittgenstein/_____	05.07.2026	Kreuztal
7	1,06	H_____, Eva Amalia W1_	201_	CLV Siegerland/_____	06.09.2026	Kreuztal
9	1,03	Schade, Emily W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
10	1,00	Kneppe, Nele Elin W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal

Weitsprung — Kinder W10

	Rekord	4,54	Hackel, Unice (1988) LAG Siegen 11.06.1998 Siegen Geisweid
	Bestleistung 2025	4,16	Krönert, Charlotte Tv Jahn Siegen
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*3,66*	*Kettner, Merle CLV Siegerland W10*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*		

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,06	Aslan, Leyla W10	2016	Tv Jahn Siegen	10.05.2026	Kreuztal
2	3,92	Klein, Paula W10	2016	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
3	3,85	Limper, Henriette W10	2016	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
4	3,80	Buschmann, Amelie W10	2016	Tv Jahn Siegen	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
5	3,76	P_____, Mathilda Elea W10	2016	Tv Dresselndorf	26.04.2026	Herdorf
6	3,69	L_____, Elli W10	201_	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
7	3,66	Kneppe, Nele Elin W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
8	3,64	Saßmannshausen, Caitlin W10	2016	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
9	3,61	Heinz, Paula W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
10	3,55	Schade, Emily W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
10	3,55	B_____, Leonie W10	201_	LG Kindelsberg/_____	06.09.2026	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g — Kinder W10

	Rekord	42,00	Franke, Elisabeth (1977) CVJM Siegen SG 17.06.1987 Kreuztal
	Bestleistung 2025	30,00	Moll, Lotta LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	31,00	Limper, Henriette W10	2016	LG Wittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
2	29,50	Buschmann, Amelie W10	2016	Tv Jahn Siegen	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
3	26,00	Klein, Lumi Maylien W1_	201_	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
4	25,00	H_____, Eva Amalia W1_	201_	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
4	25,00	R_____, Johanna W1_	201_	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
6	24,00	Klein, Paula W10	20165	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
6	24,00	R_____, Lina W1_	201_	LG Wittgenstein/_____	06.09.2026	Kreuztal
8	23,50	Saßmannshausen, Caitlin W10	2016	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe

8	23,50	R_____, Sophie W10	2016	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
10	23,00	S_____, Sarah-Sophia W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
10	23,00	T_____, Julie Sophie W1_	201_	Tv Jahn Siegen	06.09.2026	Kreuztal

Dreikampf 50 m – Weit – Sch — Kinder W10

Ergebnisse suchen	**Rekord** alte Punktwertung	1972	Knipp, Miriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.1986 Siegen Geisweid ____ (50 m) - ____ (Wez) - ____ (Sch)
	Rekord	1305 korrekt	Remer, Anna (1996) LAG Siegen 08.10.2006 Siegen Geisweid 8,10 (50 m) - 4,28 (Wez) - 36,00 (Sch)
	Bestleistung 2025	1183	Moll, Lotta LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1122	Klein, Paula W10	2016	CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbachl
		8,15 (50 m) – 3,85 (Wei) – 24,00 (Sch)				
2	1108	Buschmann, Amelie W10	2016	Tv Jahn Siegen	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
		8,80 (50 m) – 3,80 (Wei) – 29,50 (Sch)				
3	1098	Aslan, Leyla W10	2016	Tv Jahn Siegen	05.07.2026	Kreuztal
		8,20 (50 m) – 4,00 (Wei) – 21,00 (Sch)				
4	1097	Limper, Henriette W10	2016	LG Wittgenstein/_____	05.07.2026	Kreuztal
		8,56 (50 m) – 3,69 (Wei) – 27,50 (Sch)				
5	1093	Saßmannshausen, Caitlin W10	2016	LG Wittgenstein/_____	05.07.2026	Kreuztal
		8,06 (50 m) – 3,58 (Wei) – 23,50 (Sch)				
6	1021	S_____, Lilly-Estelle W10	2016	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		8,28 (50 m) – 3,50 (Wei) – 20,50 (Sch)				
7	1015	Kneppe, Nele Elin W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		8,35 (50 m) – 3,66 (Wei) – 19,00 (Sch)				
8	1010	Heinz, Paula W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		8,33 (50 m) – 3,61 (Wei) – 19,00 (Sch)				
9	997	Schade, Emily W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		8,32 (50 m) – 3,55 (Wei) – 18,50 (Sch)				
10	974	P_____, Mathilda Elea W10	2016	Tv Dresselndorf	26.04.2026	Herdorf
		8,19 (50 m) – 3,76 (Wei) – 14,00 (Sch)				

Vierkampf 50 m – Wez/Wei – Sch - Hoch — Kinder W10

Ergebnisse suchen umrechnen	**Rekord**	2728/	Schatz, Claudia (1978) Tv Freudenberg __.__.1988 _____ ____ (50 m) - _____ (Wez) - _____ (Sch) - _____ (Hoch)
	Rekord	1667 korrekt	Tiepelmann Katja (1981) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1991 Siegen Geisweid 7,9* (50 m) - 4,36 (Wez) - 31,00 (Sch) - 1,34 (Hoch)
	Bestleistung 2025	1454	Al Debi, Liah CLV Siegerland

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1472	Klein, Paula W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		7,83 (50 m) – 3,90 (Wei) – 19,50 (Sch) 1,27 (Hoch)				

2	1337	Limper, Henriette W10	2016	LG Wittgenstein/_____	05.07.2026	Kreuztal
		8,56 (50 m) – 3,69 (Wei) – 27,50 (Sch) – 1,06 (Hoch)				
3	1311	Saßmannshausen, Caitlin W10	2016	LG Wittgenstein/_____	05.07.2026	Kreuztal
		8,06 (50 m) – 3,58 (Wei) – 23,50 (Sch) – 1,06 (Hoch)				
4	1194	Schade, Emily W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		8,32 (50 m) – 3,55 (Wei) – 18,50 (Sch) – 1,03 (Hoch)				
5	1190	Kneppe, Nele Elin W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		8,35 (50 m) – 3,66 (Wei) – 19,00 (Sch) – 1,00 (Hoch)				
6	1099	Landau, Elisabeth W10	2016	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		9,12 (50 m) – 3,26 (Wei) – 17,00 (Sch) – 1,09 (Hoch)				

1

weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel — weibliche Kinder U12

	Rekord	28,66	CLV Siegerland 28.09.2025 Olpe Krämer, Mia (2014) – Füchten, Elisa (2015) – Kettner, Merle (2014) – Kretzberg, Rosalie (2014)
	Bestleistung 2025	28,66	CLV Siegerland

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	29,26	CLV Siegerland	**WKU12**	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
		Kneppe, Nele Elin (2016) - Klein, Paula (2016) - Füchten, Elisa (2015) – Al-Deb'i, Liah (2015)				
2	30,91	CLV Siegerland	**WKU12**	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
		M_____, Maja (201_) – M_____ Paula (201_) – S____, Frida (201_) - Heinz, Paula (2016)				
3	31,28	LG Wittgenstein	**WKU12**	LG Wittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
		Rath, Lina (2015) - Limper, Henriette (2016) – L_____, Elli (201_) – Hackenbracht, Leah (2015)				
4	31,52	Tv Jahn Siegen	**WKU12**	Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
		Buschmann, Amelie (2016) – Simou, Niki Kalliopi (2016) – Plath, Elise (2015) – Krönert, Charlotte (2015)				
5	32,77	LG Kindelsberg Kreuztal	**WKU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
		Knoche, Lena (2015) – Fuckert, Ella (2015) – Hecker, _____ (2016) – Moll, Lotta (2015)				
6	35,18	LG Kindelsberg Kreuztal	**WKU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal
		W_____, Elli (201_) – M_____, Eni (201_) – H_____, Emily (201_) – Junker, Linnea (2015)				
7						
	30,04	CLV Siegerland	**WKU12**	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Füchten, Elisa (2015) – Al-Deb'i, Liah (2015) – Stracke, Frida (2015) – Klein, Paula (2016)				
	30,71	CLV Siegerland	**WKU12**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Kneppe, Nele Elin (2016) - Klein, Paula (2016) - Füchten, Elisa (2015) – Al-Deb'i, Liah (2015)				
	31,80	LG Wittgenstein	**WKU12**	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Limper, Henriette (2016) – Strackbein, Mina (2015) – Lopatar, Hannah (2015) – Hackenbracht, Leah (2015)				
	32,21	CLV Siegerland	**WKU12**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
		M_____, Maja (201_) – Heinz, Paula (2016) – R_____, Sophie (201_) – M_____ Paula (201_)				
	33,77	LG Wittgenstein	**WKU12**	LG Wittgenstein	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Radtke, ____ (2016) – Reichow, ____ (2015) – Menke, _____ (2015) – Rath, Lina (2015)				

Dreikampf – Mannschaft — weibliche Kinder U12

	Rekord **altes Punktesystem**	9187/ umrechnen	LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.1986 Siegen Geisweid Knipp, Miriam (1976) 1972 - Pikos, Julia (1976) 1880 - Kraus, Bettina (1977) 1875 - Schreiber, Kristina (1977) 1773 - Sprenger, Juliane (1977) 1687
	Rekord	6061	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2008 Kreuztal Otto, Pia (1997) 1406 – Plett, Olivia (1997) 1194 – Wollny, Franziska (1997) 1182 – Löcher, Saskia (1997) 1163 - Wolf, Antonia (1997) 1116
	Bestleistung 2025	5753	CLV Siegerland

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5543	CLV Siegerland	**WKU12**	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		Füchten, Elisa (2015) 1215 – Stracke, Frida (2015) 1118 – Klein, Paula (2016) 1110 – Al-Deb'i, Liah (2015) 1085 –				

		Kneppe, Nele Elin (2016) 1015				
2	5368	Tv Jahn Siegen	**WKU12**	Tv Jahn Siegen	05.07.2026	Kreuztal
		Krönert, Charlotte /2015) 1292 – Aslan, Leyla (2016) 1098 – Buschmann, Amelie (2016) 1052 – Plath, Elise (2015) 985 – Tomiszek, Julie Sophie (2016) 941				
3	5240	LG Wittgenstein	**WKU12**	LG Wittgenstein	05.07.2026	Kreuztal
		Limper, Herniette (2016) 1097 – Saßmannshausen, Caitlin (2016) 1093 – Rath, Lina (2015) 1036 – Strackbein, Mina (2015) 1018 – Dreisbach, Thea (2015) 996				
4	4993	LG Kindelsberg Kreuztal	**WKU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
		Moll, Lotta (2015) 1229 – Fuckert, Ella (2015) 1107 – Vogel, Jamie (2015) 1020 – Wagner, Juna (2016) 853 – Wagner, Elli 784				
5	4799	CLV Siegerland	**WKU12**	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		Heinz, Paula (2016) 1010 – Schade, Emily (2016) 997 – Mausberg, Maya (2016) 945 – Klein, Lumi Maylien (2015) 935 – Jarosch, Lenya (2015) 912				
6						
		Mit nur 3 Athletinnen				
	2731	CLV Siegerland	**WKU12**	CLV Siegerland	26.04.2026	Herdorf
		Mettner, _____ (2016) 917 – Landau, Elisabeth (2016) 914 – Schäfer, _____ (2016) 900				

Vierkampf – Mannschaft — weibliche Kinder U12

Rekord	10354/ umrechnen	CVJM Siegen SG 17.05.1987 Kreuztal Schäfer, Nicole (1977) 2552 – Elfers, Hartmann, P_____ (1974) 1960 – Hartmann, T_____ (19__) 1960 – Noorlander, _____ (19__) 1949 – Conrad, _____ (19__) 1933	
Rekord	7741	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2008 Kreuztal Otto, Pia (1997) 1748– Plett, Olivia (1997) 1588 – Wollny, Franziska (1997)1550 – Löcher, Saskia (1997) 1451 - Wolf, Antonia (1997) 1404	
Bestleistung 2025	7377	CLV Siegerland	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7059	CLV Siegerland	**WKU12**	CLV Siegerland	05.07.2026	Kreuztal
		Füchten, Elisa (2015) 1517 – Klein, Paula (2016) 1472 – Al-Deb'i, Liah (2015) 1447 – Stracke, Frida (2015) 1399 – Hinkel, Eva Amalia (2015) 1224				
2	6368	LG Wittgenstein	**WKU12**	LG Wittgenstein	05.07.2026	Kreuztal
		Rath, Lina (2015) 1358 – Limper, Herniette (2016) 1337 – Saßmannshausen, Caitlin (2016) 1311 – Strackbein, Mina (2015) 1236 – Dreisbach, Thea (2015) 1126				
3						

Förderwettkampf Gruppe 1 — weibliche Kinder U12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4810	CLV Siegerland	**WKU12**	CLV Siegerland	26.09.2026	Hagen
2	4666	CLV Siegerland	**WKU12**	CLV Siegerland	06.09.2026	Kreuztal
3	4470	LG Wittgenstein	**WKU12**	LG Wittgenstein	06.09.2026	Kreuztal
4	4218	LG Kindelsberg Kreuztal	**WKU12**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2026	Kreuztal

Förderwettkampf Gruppe 2 — weibliche Kinder U12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2248	Tv Jahn Siegen	**WKU12**	Tv Jahn Siegen	06.09.2026	Kreuztal

Bestenliste 2026 — MKU10/ männliche Kinder M9

wichtige Info

Kinder U 10 werden nicht mehr in den höherklassigen Listen aufgeführt,
das heißt auch: **nicht durchlässig**.

Kinder M9

50 m — Kinder M9

		Bestleistung 2025	8,76	Saßmannshausen Henry LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	8,60	Beuter, Jamie M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
2	8,80	Limper, Vincent M8		LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
3	8,99	Fracke, Joris M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
4	9,03	Reuter, Karl M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
5	9,21	Scholl, Lorenz M9		LG Kindelsberg/TuS Ferndrof	04.07.2026	Kreuztal
6	9,23	Kuffner, Maximilian M8		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
7	9,24	F_____, Niklas M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
8	9,27	M____, Vince M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
9	9,31	Zepp, Felix M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
10	9,42	K_____, Kristian M9		LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal

800 m — Kinder M9

		Bestleistung 2025	2:55,97	Krzanowski, Adam TuS Deuz		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:55,43*	*Krzanowski, Adam TuS Deuz M9*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025/26*	*2:50,66*	*Krzanowski, Adam TuS Deuz M9*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3:25,60	Chaari, Jonas M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2	3:25,86	Fracke, Joris M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
3	4:06,85	A_____, Platon M8		CLV Siegerland	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

Weitsprung — Kinder M9

		Bestleistung 2025	3,40	Thomasson, Arne LG Kindelsberg		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3,44	Fracke, Joris M9		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
2	3,43	Limper, Vincent M8		LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
3	3,40	Beuter, Jamie M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
3	3,40	Scholl, Lorenz M9		LG Kindelsberg/Tus Ferndorf	04.07.2026	Kreuztal
5	3,23	Zepp, Felix M9		LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
6	3,21	Menn, Vince M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
7	3,06	Wolf, Arthur M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
8	3,05	Kuffner, Maximilian M8		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
9	3,04	K_____, Kristian M9		LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal

10	3,02	Fohrmann, Niklas M9	LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe

Schlagballwurf 80 g — Kinder M9

	Bestleistung 2025	34,50	Küppers, Leon LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	30,00	Scholl, Lorenz M9		LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.07.2026	Kreuztal
2	29,50	Zepp, Felix M9		LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
2	29,50	Fracke, Joris M9		Tv Jahn Siegen	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
4	29,00	Schmitz, Emil M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
5	28,00	Beuter, Jamie M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
6	25,50	Limper, Vincent M8		LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
7	25,00	Fohrmann, Niklas M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
7	25,00	Sonneborn, Johann M8		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
7	25,00	B_____, Leo M9		Tv Jahn Siegen	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
10	24,50	K_____, Kristian M9		LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal

Dreikampf 50 m – Wez – Sch — Kinder M9

	Bestleistung 2025	852	Sonneborn, Fynn LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	835	Beuter, Jamie M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		8,60 (50 m) – 3,40 (WEI) – 28,00 (Schlagball				
2	798	Limper, Vincent M8		LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		8,80 (50 m) – 3,43 (WEZ) – 25,50 (Schlagball				
3	796	Scholl, Lorenz M9		LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	04.07.2026	Kreuztal
		9,21 (50 m) – 3,40 (WEZ) – 30,00 (Schlagball				
4	750	Zepp, Felix M9		LG Wittgenstein/_____	04.07.2026	Kreuztal
		9,46 (50 m) – 3,23 (WEZ) – 29,50 (Schlagball				
4	750	Fracke, Joris M9		Tv Jahn Siegen	13.09.2026	Dreis-Tefenbach
		9,32 (50 m) – 3,14 (WEZ) – 29,50 (Schlagball				
6	702	Fohrmann, Niklas M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		9,24 (50 m) – 3,02 (WEI) – 25,00 (Schlagball				
7	688	Schmitz, Emil M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		9,66 (50 m) – 2,91 (WEI) – 29,00 (Schlagball				
8	684	K_____, Kristian M9		LG Kindelsberg/_____	04.07.2026	Kreuztal
		9,42 (50 m) – 3,04 (WEZ) – 24,50 (Schlagball				
9	681	Menn, Vince M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		9,27 (50 m) – 3,21 (WEI) – 20,50 (Schlagball				
10	661	Wolf, Arthur M9		LG Wittgenstein/_____	03.07.2026	Bad Laasphe
		9,58 (50 m) – 3,06 (WEI) – 23,00 (Schlagball				

Dreikampf-Mannschaft 50 m – Wez – Sch — Kinder M9

	Bestleistung 2025	3308	LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Bestenliste 2026 — weibliche Kinder W9

Kinder W9

50 m — Kinder W9

		Bestleistung 2025	8,18	Klein, Paula CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	8,45	Wilks, Mathilda W9		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
2	8,59	Niederschlag, Ayomide W9		LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2025	Kreuztal
3	8,68	Menn, Nele W9		LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.07.2025	Kreuztal
3	8,68	Schneiders, Annabell W9		LG Kindelsberg/___	04.07.2025	Kreuztal
5	8,84	Göbel, Nele W9		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
6	8,93	Schneider, Stine W9		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
7	9,09	Rath, Noee W9		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
8	9,14	Fanaj, Hëna W9		LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2025	Kreuztal
9	9,35	Dieckmann, Leni W8		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
10	9,38	Costanti, Efthalia W9		Tv Jahn Siegen	04.07.2025	Kreuztal

800 m — Kinder W9

		Bestleistung 2025	3:18,71	Mettner, Paula CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3:21,05	M_____, Nele W9		LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
2	3:28,12	W_____, Nora W9		CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
3	3:35,42	H_____, Marie W9		CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
4	3:36,18	G_____, Mila W9		CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
5	3:51,23	T_____, Freda W9		CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
6	4:02,08	K_____, Johanna W9		CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
7	4:17,96	C_____, Lora W8		Tv Jahn Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
8						

Weitsprung — Kinder W9

		Bestleistung 2025	3,76	Klein, Paula CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3,49	Niederschlag, Ayomide W9		LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2025	Kreuztal
1	3,49	Schneiders, Annabell W9		LG Kindelsberg/___	04.07.2025	Kreuztal
3	3,44	Menn, Nele W9		LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.07.2025	Kreuztal
4	3,19	Wilks, Mathilda W9		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
5	3,11	Fanaj, Hëna W9		LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2025	Kreuztal
6	3,10	H_____, Marie W9		CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
7	3,06	T____, Elin W8		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
8	3,05	Göbel, Nele W9		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
9	3,03	Schneider, Stine W9		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
10	3,01	Costanti, Efthalia W9		Tv Jahn Siegen	04.07.2025	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g — Kinder W9

		Bestleistung 2025	25,50	Limper, Henriette LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	29,50	Niederschlag, Ayomide W9		LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2025	Kreuztal
2	23,50	Fanaj, Hëna W9		LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2025	Kreuztal
3	23,00	Menn, Nele W9		LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.09.2025	Dreis-Tiefenbach
4	20,50	G_____, Mila W9		CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
4	20,50	T_____, Freda W9		CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach
6	19,00	Göbel, Nele W9		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
7	18,00	Schneiders, Annabell W9		LG Kindelsberg/___	04.07.2025	Kreuztal
8	17,50	Rath, Leah W8		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
8	17,50	Fuß, Mathilde W9		LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	04.07.2025	Kreuztal
8	17,50	K_____, Johanna W9		CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

Dreikampf — Kinder W9

		Bestleistung 2025	1108	Klein, Paula CLV Siegerland		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1090	Niederschlag, Ayomide W9		LG Kindelsberg/Tv Langenholding	04.07.2025	Kreuztal
		8,59 (50 m) – 3,49 (Wei) – 29,50 (Sch)				
2	996	Menn, Nele W9		LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	04.07.2025	Kreuztal
		8,68 (50 m) – 3,44 (Wei) – 22,50 (Sch)				
3	945	Schneiders, Annabell W9		LG Kindelsberg/_____	04.07.2025	Kreuztal
		8,68 (50 m) – 3,49 (Wei) – 18,00 (Sch)				
4	921	Fanaj, Hëna W9		LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	04.07.2025	Kreuztal
		9,14 (50 m) – 3,11 (Wei) – 23,50 (Sch)				
5	884	Göbel, Nele W9		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
		8,84 (50 m) – 3,05 (Wei) – 19,00 (Sch)				
6	836	Wilks, Mathilda W9		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
		8,48 (50 m) – 3,19 (Wei) – 12,00 (Sch)				
7	829	G_____, Mila		CVJM Siegen SG	13.09.2025	Dreis-Tiefenbach
		9,49 (50 m) – 2,94 (Wei) – 20,50 (Sch)				
8	811	Rath, Noee W9		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
		9,09 (50 m) – 2,99 (Wei) – 16,00 (Sch)				
9	783	T_____, Elin W8		LG Wittgenstein/___	03.07.2025	Bad Laasphe
		9,18 (50 m) – 3,06 (Wei) – 14,00 (Sch)				
10	780	Costanti, Efthalia W9		Tv Jahn Siegen	04.07.2025	Kreuztal
		9,38 (50 m) – 3,01 (Wei) – 15,50 (Sch)				

weibliche Kinder U10

3 Kampf – Mannschaft

weibliche Kinder U10

		Bestleistung 2025	4310	LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4719	LG Kindelsberg Kreuztal	**WJU10**	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2026	Kreuztal
		Niederschlag, Ayomide (2017) 1090 – Menn, Nele (2017) 996 – Schneiders, Annabell (2017) 945 – Fanaj,Hena (2017) 921 – Fuß, Mathilda (2017)767				

Bestenliste 2026 — Senioren M30

In der M30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt,
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten.

Senioren M30

75 m — Senioren M30

		Rekord				
		Bestleistung 2025				
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,88*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,92*	*Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M35*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	9,92 (-2,4)	Boller Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	03.06.2026	Ewersbach

100 m — Senioren M30

		Rekord	10,9*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 13.06.1968 Ründeroth		
		Rekord	10,9*	Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.1974 Eichen		
		Bestleistung 2025	12,00	Becker, Tobias LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,88*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,92*	*Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M35*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12,34 (+1,9)	Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.07.2026	Mönchengladbach
2	12,37 (-0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	06.06.2026	Olpe
3	12,42 (-0,3)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
4	12,72 (-0,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.06.2026	Olpe
5	12,79 (-0,2)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6	13,06 (+0,6)	Schmitt, Oliver M30	1996	LG Kindelsberg//TSG Helberhausen	21.06.2026	Lage
7	13,30 (-0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	10.05.2026	Kreuztal
8	13,31 (-0,2)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
9	13,38 (-0,2)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
10	14,11 (-1,2)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

1

200 m — Senioren M30

	Rekord	22,5*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 09.06.1968 Siegen	
	Rekord	22,5*	Chenois, Paul (1956) Tv Jahn Siegen 03.09.1989 Siegen-Geisweid	
	Bestleistung 2025	25,24	Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal	
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*25,29*	*Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M35*
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*25,25*	*Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M35*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	24,39 (+1,4)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
2	24,98 (+1,4)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	10.05.2026	Kreuztal
3	25,41 (+1,4)	Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/Tv Krombach	10.05.2026	Kreuztal
4	27,61 (+1,4)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	10.05.2026	Kreuztal
5	27,68 (+09)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/_____	19.07.2026	Mönchengladbach
6	30,43 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach
		Kein Pass				
7	30,71 (-0,1)	Saßmannshausen, Jochen M35	1991	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

400 m — Senioren M30

	Rekord	49,84	Schatz, Hans-Georg (1951) SF Siegen 25.07.1981 Passau	
	Bestleistung 2025	55:07	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal	
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*54,41*	*Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal M40*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	53,62	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
2	69,63	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.6.2026	Lage
3						

800 m — Senioren M30

	Rekord	1:54,1*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen SG 08.05.1984 Menden	
	Bestleistung 2025	2:07,72	Nienhaus, Hans LG Kindelsberg Kreuztal	
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:44,56*	*Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65*
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:36,62*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:05,60	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026	Attendorn
2	2:27,28	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	13.09.2026	Troisdorf
3	2:30,78	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.07.2026	Kreuztal
4	2:31,62	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.09.2026	Troisdorf
5	2:36,60	Queißer, Frank M55	1969	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
6	2:38,65	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.06.2026	Lage
7	2:39,02	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	21.06.2026	Lage
8	2:59,90	Wetter, Alexander M45	1980	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.09.2026	Troisdorf

9

1.000 m — Senioren M30

		Rekord	2:27,6*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 28.07.1984 Wetzlar		
		Bestleistung 2025	3:27,66	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3:30,11	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.04.2026	Köln

2

1.500 m — Senioren M30

		Rekord	3:54,5*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 13.08.1985 Dortmund		
		Bestleistung 2025	4:17,15	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5:03,10*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5:32,20*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4:28,30	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
2	4:28,30	Nienhaus, Hans M35	1989	LG Kindelsberg/_____	31.07.2026	Düsseldorf
3	5:13,87	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
4	5:35,04	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	17.07.2026	Mönchengladbach
5	5:38,59	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026	Kreuztal

3.000 m — Senioren M30

		Rekord	8:15,42	Loos Michael (1966) LAG Siegen 17.08.1996 Wipperfürth		
		Bestleistung 2025	9:18,38	Späth, Felix LG Kindelsberg		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10:55,41*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*12:35,57*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10:47,10	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
2	10:54,93	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	13.09.2026	Troisdorf
3	11:07,47	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.07.2026	Kreuztal
4	11:17,29	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
5	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
6	11:45,71	Queißer, Frank M55	1969	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
7	11:47,29	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	13.09.2026	Troisdorf
8	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
9	12:15,44	Fuchs, Wolfgang M60	1066	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
10	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026	Eibelshausen

5.000 m — Senioren M30

		Rekord	14:16,14	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 19.05.1995 Menden		
		Bestleistung 2025	16:25,95	Griese, Marvin LG Kindelsberg/		

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	21:36,53	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.03.2026	Eibelshausen
2						

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

	18:07,95	Tüns, Marcel M35	1991	TuS Deuz	13.08.2026	Hachenburg

10.000 m — Senioren M30

	Rekord	29:37,25	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 14.05.1994 Kappelrodek
	Bestleistung 2025	38:58,80	Brockfeld, Stefan TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	39:18,45	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
2	44:39,0*	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	19.04.2026	Oeventrop
3						

5 km – Straßenlauf — Senioren M30

	Rekord	15:08	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein/SF Edertal 24.08.2025 Gladbeck
	Bestleistung 2025	15:08	Böhl, Timo LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16:12	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	08.03.2026	Leverkusen
2	17:15	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
3	17:26	Winkel, Jonas M35	1991	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
4	17:30 Zz	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
5	17:30 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
6	18:03 Zz	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7	18:07	Espeter, Jonathan M30	1993	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	01.02.2026	Dortmund
8	18:29 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
9	18:49	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.02.2026	Dortmund
10	18:52 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

20:54 Zz	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
21:58 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
22:20 Zz	Lang, Igor M35	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
22:37 Zz	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
23:34 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
23:55	Kraft, Artem M40	1985	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
24:28	Kail, Peter M40	1982	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
24:43 Zz	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
24:50	Geringer, Eugen M45	1981	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
25:25	Weber, Sven M40	1982	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

5 km Straßenlauf – Mannschaft — Männer M30

		Rekord	51:57	TuS Deuz 24.08.2025 Gladbeck Becker, Christian (1981) 17:13 – Winkel, Jonas (1991) 17:15 – Schepp, Folker (1983) 17:29		
		Bestleistung 2025	51:57	TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	62:39	TuS Deuz	**M60**	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
		Brockfeld, Stefan (1966) 19:07 – Natzke, Holger (1958) 20:59 – Hansel, Martin (1964) 22:33				

10 km – Straßenlauf — Senioren M30

		Rekord	30:46	Thoma, Carsten (1971) TuS Deuz 28.03.2004 Haltern		
		Bestleistung 2025	31:36	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	33:31	Weise, Dominik M30	1995	LG Wittgenstein/	24.01.2026	Wehbach
2	33:37	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	07.06.2026	Salzkotten
3	34:57	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	08.03.2026	Leverkusen
4	35:05 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	35:15	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
6	35:19	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	28.02.2026	Marburg
7	35:49	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
8	36:47	Winkel, Jonas M35	1991	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
9	36:58 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
10	37:07	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2026	Leverkusen
		Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	38:36	Scholl, David M35	1987	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
	39:08	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	40:35	Tüns, Marcel M35	1991	TuS Deuz	27.09.2026	Herdorf
	41:55	Becker, Heiko M40	1983	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026	Brauersdorf
	42:10	Petri, Raphael M35	1991	VTV Freier Grund	27.09.2026	Herdorf
	42:16 Zz	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	42:54	Kringe, Markus M50	1976	CVJM Siegen SG	24.01.2026	Wehbach
	42:57	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
	43:28	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	44:11	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

10 km Straßenlauf Mannschaft — Senioren M30

		Rekord	1:41:51	TuS Deuz 15:09:2019 Siegburg Tremmel, Thomas (1984) 33:07 – Schmal, Bert (1981) 34:06 – Horch, Victor (1980) 34:38		
		Bestleistung 2025	1:46:19	TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:07:14	TuS Deuz	**M60**	TuS Deuz	04.09.2026	Beckum
		Brockfeld, Stefan (1966) 40:25 – Tarfeld, Martin (1963) 43:30 – Natzke, Holger (1958) 44:19				

15 km – Straßenlauf — Senioren M30

		Rekord	47:57	Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath		
		Bestleistung 2025	53:00	Horch, Viktor TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	52:34 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	52:41 Zz	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	53:40 Zz	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
4	54:33 Zz	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	55:38 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
6	56:45 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7	59:33 Zz	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	04.10.2026	Köln
8	60:13 Zz	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin
9	63:21 Zz	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
10	65:48 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
		Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	1:03:27 Zz	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:06:17 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:06:57 Zz	Lang, Igor M35	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
	1:09:00 Zz	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:10:36 Zz	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:11:35 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
	1:15:12 Zz	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:21:39 Zz	Werthebach, Marco M45	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
	1:29:29 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn
	1:31:25 Zz	Merz, Danny M45	1980	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Halbmarathon — Senioren M30

		Rekord	1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
		Bestleistung 2025	1:10:31	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1:14:13	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	1:15:25	Maletz, Julian M30	1996	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	1:17:31	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
4	1:18:48	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	1:20:19	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
6	1:23:20	Weise, Dominik M30	1995	LG Wittgenstein/	22.03.2026	Frankfurt
7	1:23:30	Raupach, Jens M35	19__	CLV Siegerland	04.10.2026	Köln
8	1:23:31	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
9	1:24:50	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	10.05.2026	Duisburg
10	1:25:46	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin
		Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				

	1:29:19 Zz	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:33:30 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:34:14 Zz	Lang, Igor M35	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
	1:38:57	Hähner, Marius M30	1993	TuS Deuz	15.03.2026	Bergisch Gladbach
	1:39:11	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:39:48	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:41:20	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
	1:42:05	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
	1:43:03	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:47:19	Klein, Lars M45	1980	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

Halbmarathon – Mannschaft — Senioren M30

	Rekord	3:22:55	LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern Loos, Michael (1966) 1:06:29 - Müller, Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann, Thomas (1966) 1:08:48	
	Bestleistung 2025	3:55:34	TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:50:32	TuS Deuz	**M40**	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
		Horch, Viktor 1:14:13 – Dallmann, Anno 1:17:31 – Bonn, Rainer 1:18:48				
4	5:06:40	TuS Deuz	**M45**	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
		Becker, Christian M45 (1981) 1:22:16 – Kneppe, Philipp M50 (1976) 1:48:33 – Werthebach, Marco M45 (19__) 1:55:51 (kein Pass)				
		Ohne Pass				
	5:29:41	ASC Weißbachtal	**M40**	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
		Vetter, Axel M45 (1979) 1:39:11 – Stein, Christian M40 (1984 (19__) 1:39:48 – Merz, Danny M45 (1980) 2:10:42				
		Doppelte Namen				
2	4:02:38	TuS Deuz	**M35**	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
		Bonn, Rainer 1:18:48 – Becker, Christian 1:20:19 – Sauer, Daniel 1:23:31				

Marathon 42,195 km — Senioren M30

	Rekord	2:23:37	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen SG 24.10.1999 Essen	
	Bestleistung 2025	2:31:34	Böhl, Timo LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:43:56	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	10.05.2026	Duisburg
2	2:59:51	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	04.10.2016	Köln
2	3:05:43	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	10.05.2026	Duisburg
3	3:58:13	Heidrich, Stephan M40	1985	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
4	4:30:37	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
5	4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
6	5:12:46	Bürgel, Nils M30	1995	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
7	5:57:18	Steiner, Karl (Carlos) M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
8						

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

2:55:18	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
3:16:46	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
3:18:40	Lang, Igor M35	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
3:42:44	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	04.01.2026	Köln
3:51:49	Scholl, David M35	1987	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn

50 km - Straßenlauf — Senioren M30

Rekord	3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee	
Bestleistung 2025	3:37:58	Plett, Markus LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:29:05	Plett, Markus M35	1991	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus	15.03.2026	Bremen
2	4:18:43	Fleischer, Daniel M35	1990	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus	15.03.2026	Bremen
3	5:50:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	15.03.2026	Bremen

50 km - Mannschaft — Senioren M30

Rekord	11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal 22.02.2025 Ubstadt-Weiher
Bestleistung 2025	11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

100 km – Straßenlauf — Senioren M30

Rekord	7:49:12	Henrichs, Gerd (1947) Tv Salchendorf 17.10.1981 Hamm-Heesen
Bestleistung 2025	16:55:53	Koczor, Karsten ASC Weißbachtal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

6 Stunden – Straßenlauf *(nicht in den offiziellen Bestenlisten, nur DUV)* — *Senioren M30*

Rekord im DUV	72.530	Steinhorst, Rainer 19656) TuS Deuz 09.04.2000 Troisdorf
Bestleistung 2025	53767	Stöcker, Werner LG Wittgenstein

	Leistung	*Name*	*JG.*	*Verein*	*Datum*	*Ort*
1						

12 Stunden - Straßenlauf — *nicht offizielle im FLVW und DLV* — *Senioren M30*

Kreisrekord	*87,873*	*Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein* *07.11.2025 Ubstadt-Weiher*
Bestleistung 2025	*87,873*	*Stöcker, Werner LG Wittgenstein*

	Leistung	*Name*	*JG.*	*Verein*	*Datum*	*Ort*
1						

24 Stunden – Straßenlauf — Senioren M30

Kreis Rekord	217,747	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 08.06.2025 Gotha
Bestleistung 2025	217,747	Tuna, ManuelLG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

4 x 100 m Staffel — Senioren M30

	Rekord	44,95	CVJM Siegen SG 09.07.2005 Schweinfurt Krumm, Burkhard (1966) – Langenbach, Jochen (1971) – Blech, Thomas (1973) – Kramer, Christian (1973)
	Bestleistung 2025	47,25	LG Kindelsberg Kreuztal
Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1:48,20*	*LG Kindelsberg Kreuztal M50*
Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1:47,43*	*LG Kindelsberg Kreuztal M50*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	48,52	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2026	Olpe
		Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Blech, Thomas (1973)				
2	53,94	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
		Müller, Manuel (1983) – Böhringer, Manuel (1983) – Nothacker, Michael (1978) – Hoffmann, Alexander (1986)				
3	56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)				
4	59,20	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
		Waller, Hans-Jörg (1968) – Haas, Wieland (1972) – Schröder, Dirk (1969) – Gertz, Andreas (1974)				
5	71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Tuna, Manuel (1966) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, Thomas (1961)				
6						
	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün -doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)				
	50,09	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Krumm, Burkhard (1966) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)				

Hochsprung — Senioren M30

	Rekord	2,05	Sanders, Torsten (1994 LG Kindelsberg Kreuztal 14.09.2025 Leverkusen
	Bestleistung 2025	2,05	Sanders, Torsten Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,44*	*Nassauer, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,52*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,68	Schmitt, Oliver M30	1996	LG Kindelsberg//TSG Helberhaus.	21.06.2026	Lage
2	1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	13.09.2026	Troisdorf
3	1,55	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	13.09.2026	Troisdorf
4	1,52	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
5	1,50	Afholderbach, Maik M45	1981	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
6	1,48	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
7	1,36	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
8	1,35	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal

9

Weitsprung — Senioren M30

		Rekord	7,84	Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 01.06.2009 Wesel		
		Bestleistung 2025	6,39	Sanders, Torsten LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,33*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5,18*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5,43 (-1,1)	Schmitt, Oliver M30	1996	LG Kindelsberg//TSG Helberhaus.	21.06.2026	Lage
1	5,43 (+0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	19.07.2026	Mönchengladbach
3	5,35 (+1,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.06.2026	Olpe
4	5,27 (-0,2)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	05.07.2026	Kreuztal
5	4,78 (+0,5)	Afholderbach, Maik M45	1981	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	13.09.2026	Troisdorf
6	4,53 (+0,2)	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.07.2026	Kreuztal
7	4,52 (+0,9)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
8	4,48 (-0,7)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
9	4,43 (+0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
10	4,40 (-0,6)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf

Mit unzulässigem Rückenwind

Dreisprung — Senioren M30

		Rekord	14,04	Diller, Martin (1959) TuS Kaan Marienborn 21.05.1989 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	11,09	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*8,66*	*Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal M80*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*10,70*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10,77 (-1,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.06.2026	Lage

Mit unzulässigem Rückenwind

Kugelstoßen 7,260 kg — Senioren M30

		Rekord	20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München		bei der Olympiade
		Bestleistung 2025	12,79	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*11,20*	*Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen M50*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	13,15	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
2	12,10	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal
3	11,16	Weller, Kai M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.07.2026	Kreuztal

4	9,85	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	05.07.2026	Kreuztal
		Kein Pass				
5	7,49	Saßmannshausen, Jochen M35	1991	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

Diskuswurf 2.000 g — Senioren M30

	Rekord	49,09	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.2008 Erfurt	
	Bestleistung 2025	40,52	Menn, Sascha LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	34,68	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.05.2026	Bochum
2	33,42	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal
4	31,66	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	13.09.2026	Troisdorf
5	31,39	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.09.2026	Troisdorf
6	28,55	Weller, Kai M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	13.09.2026	Troisdorf
4	27,87	Schmitt, Oliver M30	1996	LG Kindelsberg//TSG Helberhaus.	21.06.2026	Lage
7	21,08	Panthel, Jan M50	1976	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
8						

Speerwurf 800 g — Senioren M30

	Rekord	64,89	Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen 10.04.2011 Siegen	
	Bestleistung 2025	55,30	Jendrosch, Jörg Tv Jahn Siegen	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	54,84	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	09.05,2026	Kreuztal
2						

DMM Team — Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Bestenliste 2026 — Senioren M35

Senioren M35

100 m — Senioren M35

		Rekord	11,34	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2012 Erfurt		
		Bestleistung 2025	12,30	Müller, Patrick LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,88*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,92*	*Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M35*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12,34 (+1,9)	Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/_____	18.07.2026	Mönchengladbach
2	12,37 (-0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	06.06.2026	Ole
3	12,42 (-0,3)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
4	12,72 (-0,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.06.2026	Olpe
5	12,79 (-0,2)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6	13,30 (-0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
7	13,31 (-0,2)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
8	13,38 (-0,2)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
9	14,11 (-1,2)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
		Kein Pass				
10	14,73 (-0,6)	Saßmannshausen, Jochen M35	1991	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

200 m — Senioren M35

		Rekord	23,09*	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2012 Erfurt		
		Bestleistung 2025	25,24	Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*25,29*	*Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M35*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*25,25*	*Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M35*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	24,39 (+1,4)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
2	24,98 (+1,4)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	10.05.2026	Kreuztal
3	25,41 (+1,4)	Kötz, Martin M35	1987	LG Kindelsberg/Tv Krombach	10.05.2026	Kreuztal
4	27,61 (+1,4)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	27,68 (+09)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/_____	19.07.2026	Mönchengladbach
6	30,43 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach
		Kein Pass				
7	30,71 (-0,1)	Saßmannshausen, Jochen M35	1991	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

400 m — Senioren M35

		Rekord	51,04	Langenbach, Jochen (1971) CVJM Siegen SG 08.07.2006 Erfurt		
		Bestleistung 2025	55:07	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*54,41*	*Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal M40*		

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	53,62	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
2	69,63	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.6.2026	Lage

800 m — Senioren M35

Rekord	1:57,74	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 20.06.1989 Menden	
Bestleistung 2025	2:07,72	Nienhaus, Hans LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu Hallen - Bestleistung 2025	2:44,56	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65	
Neu *Hallen - Bestleistung 2026*	*2:36,62*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:05,60	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026	Attendorn
2	2:27,28	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	13.09.2026	Troisdorf
3	2:30,78	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.07.2026	Kreuztal
4	2:31,62	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.09.2026	Troisdorf
5	2:36,60	Queißer, Frank M55	1969	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
6	2:38,65	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.06.2026	Lage
7	2:39,02	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	21.06.2026	Lage
8	2:59,90	Wetter, Alexander M45	1980	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.09.2026	Troisdorf
9						

1.500 m — Senioren M35

Rekord	4:10,69	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 02.07.1989 Ludwigshafen	
Bestleistung 2025	4:17,15	Böhl, Timo LG Wittgenstein	
Neu *Hallen - Bestleistung 2025*	*5:03,10*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60*	
Neu *Hallen - Bestleistung 2026*	*5:32,20*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:28,30	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
2	4:28,30	Nienhaus, Hans M35	1989	LG Kindelsberg/_____	31.07.2026	Düsseldorf
2	5:13,87	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
3	5:35,04	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	17.07.2026	Mönchengladbach
4	5:38,59	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026	Kreuztal
5						

3.000 m — Senioren M35

Rekord	8:40,0*	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 05.08.1999 Bergisch Gladbach	
Bestleistung 2025	9:55,07	Friedhoff, Pascal LG Kindelsberg	
Neu *Hallen - Bestleistung 2025*	*10:55,41*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55*	
Neu *Hallen - Bestleistung 2026*	*12:35,57*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10:47,10	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
2	10:54,93	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	13.09.2026	Troisdorf
3	11:07,47	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.07.2026	Kreuztal

4	11:17,29	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
5	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
6	11:45,71	Queißer, Frank M55	1969	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
7	11:47,29	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	13.09.2026	Troisdorf
8	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
9	12:15,44	Fuchs, Wolfgang M60	1066	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
10	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026	Eibelshausen

5.000 m — Senioren M35

Rekord	14:49,20	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 12.08.1999 Dortmund	
Bestleistung 2025	18:06,58	Gertz, Andreas LG Kindelsberg	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	21:36,53	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.03.2026	Eibelshausen
2						

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

18:07,95	Tüns, Marcel M35	1991	TuS Deuz	13.08.2026	Hachenburg

5 km – Straßenlauf — Senioren M35

Rekord	15:08	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein 24.08.2025 Gladbeck	
Bestleistung 2025	15:08	Böhl, Timo LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	17:15	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
2	17:26	Winkel, Jonas M35	1991	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
3	17:30 Zz	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
4	17:30 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	18:03 Zz	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
6	18:29 Zz	Bonn, Rainer M45	19__	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7	18:49	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.02.2026	Dortmund
8	18:52 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
9	19:07	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
10	19:15	Pauke, Pascale M45	1980	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

20:54 Zz	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
21:58 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
22:20 Zz	Lang, Igor M35	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
22:37 Zz	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
23:34 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
23:55	Kraft, Artem M40	1985	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
24:28	Kail, Peter M40	1982	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach

	24:43 Zz	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	24:50	Geringer, Eugen M45	1981	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
	25:25	Weber, Sven M40	1982	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	26:22	Sting, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	24.01.2026	Wehbach

10 km – Straßenlauf — Senioren M35

	Rekord	31:05	Groß, Stefan (1974) TuS Deuz 10.04.2011 Korschenbroich
	Bestleistung 2025	31:36	Böhl, Timo LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	34:57	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	08.03.2026	Leverkusen
2	35:05 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	35:15	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
4	35:19	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	28.02.2026	Marburg
5	35:49	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
6	36:47	Winkel, Jonas M35	1991	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
7	36:58 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
8	37:07	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2026	Leverkusen
9	37:29	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	21.02.2026	Niederfischbach
10	39:37	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	24.01.2026	Wehbach

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

	38:36	Scholl, David M35	1987	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
	39:08	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	40:35	Tüns, Marcel M35	1991	TuS Deuz	27.09.2026	Herdorf
	41:55	Becker, Heiko M40	1983	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026	Brauersdorf
	42:10	Petri, Raphael M35	1991	VTV Freier Grund	27.09.2026	Herdorf
	42:16 Zz	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	42:24	Petri, Raphael M35	1991	VTV Freier Grund	24.01.2026	Wehbach
	42:54	Kringe, Markus M50	1976	CVJM Siegen SG	24.01.2026	Wehbach
	42:57	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
	43:28	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

15 km - Straßenlauf — Senioren M35

	Rekord	48:01	Müller, Dieter (1962) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath
	Bestleistung 2025	53:29	Horch, Viktor TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	52:34 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	53:40 Zz	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	54:33 Zz	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	55:38 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	56:45 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt

6	59:33 Zz	Raupach, Jens M35	19__	CLV Siegerland	04.10.2026	Köln
7	60:13 Zz	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin
8	63:21 Zz	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
9	65:48 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
10	65:56 Zz	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:03:27 Zz	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:06:17 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:06:57 Zz	Lang, Igor M35	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
1:09:00 Zz	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:10:36 Zz	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:11:35 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:15:12 Zz	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:21:39 Zz	Werthebach, Marco M45	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
1:29:29 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn
1:31:25 Zz	Merz, Danny M45	1980	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Halbmarathon — Senioren M35

Rekord	1:09:56	Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 08.04.1995 Rheinzabern	
Bestleistung 2025	1:10:31	Böhl, Timo LG Wittgenstein	

		Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:14:13	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	1:17:31	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	1:18:48	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	1:20:19	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	1:23:30	Raupach, Jens M35	1980	CLV Siegerland	04.10.2026	Köln
6	1:23:31	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7	1:24:50	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Duisburg
8	1:25:46	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin
9	1:29:09	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	07.06.2026	Salzkotten
	1:29:19 Zz	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:33:30 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:34:14 Zz	Lang, Igor M35	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
1:39:11	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:39:48	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:41:20	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:42:05	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:43:03	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:47:19	Klein, Lars M45	1980	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

	1:55:51	Werthebach, Marco M45	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
	2:01:35	Albrecht, Andrè M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach

Halbmarathon – Mannschaft — Senioren M35

	Rekord	3:45:34	TuS Deuz 06.04.2008 Calw Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)	
	Bestleistung 2025	3:55:34	TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:50:32	TuS Deuz	**M40**	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
		Horch, Viktor 1:14:13 – Dallmann, Anno 1:17:31 – Bonn, Rainer 1:18:48				
4	5:06:40	TuS Deuz	**M45**	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
		Becker, Christian M45 (1981) 1:22:16 – Kneppe, Philipp M50 (1976) 1:48:33 – Werthebach, Marco M45 (19__) 1:55:51 (kein Pass)				
		Ohne Pass				
	5:29:41	ASC Weißbachtal	**M40**	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
		Vetter, Axel M45 (1979) 1:39:11 – Stein, Christian M40 (1984 (19__) 1:39:48 – Merz, Danny M45 (1980) 2:10:42				
		Doppelte Namen				
2	4:02:38	TuS Deuz	**M35**	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
		Bonn, Rainer 1:18:48 – Becker, Christian 1:20:19 – Sauer, Daniel 1:23:31				

Marathon 42,195 km — Senioren M35

	Rekord	2:25:48	Diehl, Friedhelm (1952) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.1988 Gießen	
	Bestleistung 2025	2:31:34	Böhl, Timo LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:43:56	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	10.05.2026	Duisburg
2	2:59:51	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	04.10.2016	Köln
3	3:05:43	Raupach, Jens M35	1990	CLV Siegerland	10.05.2026	Duisburg
4	3:58:13	Heidrich, Stephan M40	1985	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
5	4:30:37	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
6	4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
7	5:57:18	Steiner, Karl (Carlos) M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
8						
		Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	2:55:18	Heising, Carl Philip M35	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	3:16:46	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	3:18:40	Lang, Igor M35	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
	3:42:44	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	04.01.2026	Köln
	3:49:35	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	28.02.2026	Marburg
	3:51:49	Scholl, David M35	1987	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn

50 km - Straßenlauf — Senioren M35

Rekord	**3:29:05**	**Plett, Markus (1991) LG Kindelsberg Kreuztal** **15.03.2026 Bremen**	
Bestleistung 2025	3:40:08	Mues, Dominic LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:29:05	Plett, Markus M35	1991	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus	15.03.2026	Bremen
2	4:18:43	Fleischer, Daniel M35	1990	LG Kindelsberg/TSG Helberhaus	15.03.2026	Bremen
3	5:50:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	15.03.2026	Bremen

4 x 100 m Staffel — Senioren M35

	Rekord	45,44	LG Kindelsberg Kreuztal 20.05.2012 Kreuztal Lück, Christian (1976) - Boller, Carsten (1974) - Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966)	
	Bestleistung 2025	48,42	LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1:48,20*	*LG Kindelsberg Kreuztal M50*	
Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1:47,43*	*LG Kindelsberg Kreuztal M50*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	48,52	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2026	Olpe
		Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Blech, Thomas (1973)				
2	53,94	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
		Müller, Manuel (1983) – Böhringer, Manuel (1983) – Nothacker, Michael (1978) – Hoffmann, Alexander (1986)				
3	56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)				
4	59,20	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
		Waller, Hans-Jörg (1968) – Haas, Wieland (1972) – Schröder, Dirk (1969) – Gertz, Andreas (1974)				
5	71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Tuna, Manuel (1966) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, _____ (1961)				
6						
	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)				
	50,09	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Krumm, Burkhard (1966) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)				

Hochsprung — Senioren M35

	Rekord	1,92	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 12.05.1992 Kreuztal	
	Bestleistung 2025	1,65	Blech, Thomas Kindelsberg Kreuztal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,44*	*Nassauer, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,52*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	13.09.2026	Troisdorf
2	1,55	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	13.09.2026	Troisdorf
3	1,52	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
4	1,50	Afholderbach, Maik M45	1981	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
5	1,48	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
6	1,36	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
7	1,35	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	05.07.2026	Kreuztal

Weitsprung — Senioren M35

		Rekord	6,41	Schnug, Adolf (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 11.10.1975 Eichen		
		Bestleistung 2025	5,64	Müller, Patrick LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,33*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5,18*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5,43 (+0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	19.07.2026	Mönchengladbach
2	5,35 (+1,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.06.2026	Olpe
3	5,27 (-0,2)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	05.07.2026	Kreuztal
4	4,78 (+0,5)	Afholderbach, Maik M45	1981	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	13.09.2026	Troisdorf
5	4,53 (+0,2)	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.07.2026	Kreuztal
6	4,52 (+0,9)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
7	4,48 (-0,7)	Giesler, Michael M45	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
8	4,43 (+0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
9	4,40 (-0,6)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
		Kein Pass				
10	4,04 (-0,4)	Saßmannshausen, Jochen M35	1991	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoßen 7260 g — Senioren M35

		Rekord	15,53	Strack, Erich (1937) LG Siegtal 22.04.1972 Buschhütten		
		Bestleistung 2025	12,79	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*11,20*	*Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen M50*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	13,15	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
2	12,10	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal
3	11,16	Weller, Kai M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.07.2026	Kreuztal
4	9,85	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	05.07.2026	Kreuztal
		Kein Pass				
5	7,49	Saßmannshausen, Jochen M35	1991	CVJM Siegen SG	13.09.2026	Dreis-Tiefenbach

Diskuswurf 2000 g — Senioren M35

		Rekord	47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2010 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	38,06	Heitjohann, Marius LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	34,68	Heitjohann, Marius M35	1989	LG Kindelsberg/Tv Krombach	01.05.2026	Bochum
2	33,42	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal
3	31,66	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	13.09.2026	Troisdorf
4	31,39	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.09.2026	Troisdorf
5	28,55	Weller, Kai M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	13.09.2026	Troisdorf

6	21,08	Panthel, Jan M50	1976	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
7						

Bestenliste 2026 — Senioren M40

Senioren M40

100 m — Senioren M40

		Rekord	11,68	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2016 Leinefelden		
		Bestleistung 2025	12,52	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,88*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*8,11*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12,37 (-0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	06.06.2026	Ole
3	12,42 (-0,3)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
3	12,72 (-0,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.06.2026	Olpe
4	12,79 (-0,2)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	13,30 (-0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
6	13,31 (-0,2)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
7	13,38 (-0,2)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
8	14,11 (-1,2)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
9	15,34 (-1,2)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026	Leverkusen
10	15,48 (-0,6)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m — Senioren M40

		Rekord	24,14	Langenbach, Jochen (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.2011 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	25,54	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*26.06*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*26,64*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	24,39 (+1,4)	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
2	24,98 (+1,4)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	10.05.2026	Kreuztal
3	27,61 (+1,4)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4	27,68 (+09)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/_____	19.07.2026	Mönchengladbach
5	30,43 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach

400 m — Senioren M40

		Rekord	52,42	Langenbach, Jochen (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.2011 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	55:07	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*54,41*	*Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal M40*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	53,62	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	10.05.2026	Kreuztal
2	69,63	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.6.2026	Lage

800 m — Senioren M40

		Rekord	2:02,70	Schneider, Kuno (1949) CVJM Siegen SG 20.05.1989 Wetzlar		
		Bestleistung 2025	2:10,08	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:44,56*	*Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:36,62*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:05,60	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	02.05.2026	Attendorn
2	2:27,28	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	13.09.2026	Troisdorf
3	2:30,78	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.07.2026	Kreuztal
4	2:31,62	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.09.2026	Troisdorf
5	2:36,60	Queißer, Frank M55	1969	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
6	2:38,65	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.06.2026	Lage
7	2:39,02	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	21.06.2026	Lage
8	2:59,90	Wetter, Alexander M45	1980	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.09.2026	Troisdorf
9						

1.500 m — Senioren M40

		Rekord	4:17,47	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 04.07.1986 Ahlen		
		Bestleistung 2025	5:18,37	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5:03,10*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5:32,20*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4:28,30	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	09.05.2026	Kreuztal
2	5:13,87	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
3	5:35,04	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	17.07.2026	Mönchengladbach
4	5:38,59	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026	Kreuztal

3.000 m — Senioren M40

		Rekord	9:00,20	Send, Bernd (1950) LAG Hüttental 16.05.1990 Menden		
		Bestleistung 2025	9:55,07	Friedhoff, Pascal LG Kindelsberg		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10:55,41*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*12:35,57*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10:47,10	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	05.07.2026	Kreuztal
2	10:54,93	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	13.09.2026	Troisdorf
3	11:07,47	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	05.07.2026	Kreuztal
4	11:17,29	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
5	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
6	11:45,71	Queißer, Frank M55	1969	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
7	11:47,29	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	13.09.2026	Troisdorf
8	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen

9	12:15,44	Fuchs, Wolfgang M60	1066	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
10	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026	Eibelshausen

5 km – Straßenlauf — Senioren M40

	Rekord	17:00	Becker, Christian (1981) TuS Deuz 03.03.2024 Leverkusen
	Bestleistung 2025	17:13	Becker, Christian TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	17:15	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
2	17:30 Zz	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	17:30 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	18:29 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	18:52 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
6	19:07	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
7	19:15	Pauke, Pascale M45	1980	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
8	19:21	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
9	20:35 Zz	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin
10	20:59	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

21:58 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
22:37 Zz	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
23:34 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
23:55	Kraft, Artem M40	1985	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
24:28	Kail, Peter M40	1982	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
24:43 Zz	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
24:50	Geringer, Eugen M45	1981	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
25:02 Zz	Süßenbach, Tobias M40	1986	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
25:25	Weber, Sven M40	1982	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
26:22	Sting, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	24.01.2026	Wehbach

10 km – Straßenlauf — Senioren M40

	Rekord	32:26	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Bad Berleburg
	Bestleistung 2025	34:00	Dallmann, Anno TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	34:57	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	08.03.2026	Leverkusen
2	35:05 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	35:19	Dally, Tim M40	1985	TuS Deuz	28.02.2026	Marburg
4	35:49	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
5	36:58 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
6	37:07	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2026	Leverkusen
7	39:37	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	24.01.2026	Wehbach
8	40:05 Zz	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin

9	40:15	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
10	40:25	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	04.09.2026	Beckum

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

39:08	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
41:55	Becker, Heiko M40	1983	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026	Brauersdorf
42:54	Kringe, Markus M50	1976	CVJM Siegen SG	24.01.2026	Wehbach
42:57	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
43:28	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
44:11	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
45:13	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
45:35	Brandenburger, Lars M50	1975	TuS Deuz (Pass 2024 abgel.)	27.09.2026	Herdorf
45:47	Heidrich, Stephan M40	1985	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
45:51	Falk, Jens M50	1975	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach

15 km – Straßenlauf — Senioren M40

	Rekord	52:04	Bamberger, Armin (1956) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath
	Bestleistung 2025	53:00	Horch, Viktor TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	52:34 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	53:40 Zz	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	55:38 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	56:45 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	60:13 Zz	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin
6	63:21 Zz	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7	65:48 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
8	65:56 Zz	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
9	1:14:15 Zz	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	04.10.2026	Köln
10	1:15:15 Zz	Kneppe, Philipp M50	1976	TuS Deuz	04.10.2026	Köln

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:06:17 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:09:00 Zz	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:10:36 Zz	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:11:35 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:15:12 Zz	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:15:18 Zz	Süßenbach, Tobias M40	1986	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:21:39 Zz	Werthebach, Marco M45	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
1:28:53 Zz	Hippenstiel, Marcus M45	1978	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:29:29 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn
1:31:25 Zz	Merz, Danny M45	1980	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

	1:42:00 Zz	Alberts, Stefan M60	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Halbmarathon — Senioren M40

	Rekord	1:12:41	Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 01.03.1998 Frankfurt
	Bestleistung 2025	1:13:53	Horch, Viktor TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:14:13	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	1:17:31	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	22.03.2016	Frankfurt
3	1:18:48	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	1:20:19	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	1:24:50	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Duisburg
6	1:25:46	Hoffmann, Alexander M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	28.03.2026	Berlin
7	1:29:09	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	07.06.2026	Salzkotten
8	1:30:23	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	07.03.2026	Brauersdorf
9	1:34:13	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
10	1:34:23	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:33:30 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:39:11	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:39:48	Stein, Christian M40	1984	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:41:20	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:42:05	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:43:03	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:45:20	Süßenbach, Tobias M40	1986	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:47:19	Klein, Lars M45	1980	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:55:51	Werthebach, Marco M45	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
2:01:35	Albrecht, Andrè M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach

Halbmarathon - Mannschaft — Senioren M40

	Rekord	3:45:34	TuS Deuz 06.04.2008 Calw Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)
	Bestleistung 2025	3:55:34	TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:50:32	TuS Deuz	**M40**	TuS Deuz	2203.2026	Frankfurt
		Horch, Viktor (1980) 1:14:13 – Dallmann, Anno (19__) 1:17:31 – Bonn, Rainer (19__) 1:18:48				
4	5:06:40	TuS Deuz	**M45**	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
		Becker, Christian M45 (1981) 1:22:16 – Kneppe, Philipp M50 (1976) 1:48:33 – Werthebach, Marco M45 (19__) 1:55:51 (kein Pass)				
		Ohne Pass				
	5:29:41	ASC Weißbachtal	**M40**	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
		Vetter, Axel M45 (1979) 1:39:11 – Stein, Christian M40 (1984 (19__) 1:39:48 – Merz, Danny M45 (1980) 2:10:42				

2

Marathon 42,195 km — Senioren M40

		Rekord	2:32:55	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt		
		Bestleistung 2025	2:39:39	Horch, Victor Tus Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:43:56	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	10.05.2026	Duisburg
2	2:59:51	Dallmann, Anno M40	1985	TuS Deuz	04.10.2016	Köln
3	3:58:13	Heidrich, Stephan M40	1985	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
4	4:30:37	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
5	4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
6	5:57:18	Steiner, Karl (Carlos) M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
7						
		Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	3:16:46	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	3:42:44	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	04.01.2026	Köln

50 km - Straßenlauf — Senioren M40

		Rekord	3:31:23	Roth, Erich (1954) TuS Deuz 10.03.1996 Marburg		
		Bestleistung 2025	3:40:08	Mues, Dominic LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5:50:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	15.03.2026	Bremen

4 x 100 m Staffel — Senioren M40

		Rekord	46,74	LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2017 Kreuztal Boller, Carsten (1974) - Lück, Christian (1958) - Nassauer, Markus (1972) – Blech, Thomas (1973)		
		Bestleistung 2025	48,42	LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1:48,20*	*LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1:47,43*	*LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	48,52	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2026	Olpe
		Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Blech, Thomas (1973)				
2	53,94	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
		Müller, Manuel (1983) – Böhringer, Manuel (1983) – Nothacker, Michael (1978) – Hoffmann, Alexander (1986)				
3	56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)				
4	59,20	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
		Waller, Hans-Jörg (1968) – Haas, Wieland (1972) – Schröder, Dirk (1969) – Gertz, Andreas (1974)				
5	71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Tuna, Manuel (1966) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, _____ (1961)				
6						
	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)				

50,09	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
Grün - doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Krumm, Burkhard (1966) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)				

Hochsprung — Senioren M40

	Rekord	1,77	Strack, Erich (1937) SF Siegen 20.06.1977 Würgendorf
	Rekord	1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1981 Breidenbach
	Rekord	1,77	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 25.07.1997 Kreuztal
	Bestleistung 2025	1,65	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,44*	*Nassauer, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,52*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	13.09.2026	Troisdorf
2	1,55	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	13.09.2026	Troisdorf
3	1,52	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
4	1,50	Afholderbach, Maik M45	1981	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
5	1,48	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
6	1,36	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
7	1,35	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
8						

Weitsprung — Senioren M40

	Rekord	6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach
	Bestleistung 2025	5,37	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,33*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5,18*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,43 (+0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	19.07.2026	Mönchengladbach
2	5,35 (+1,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.06.2026	Olpe
3	5,27 (-0,2)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	05.07.2026	Kreuztal
4	4,78 (+0,5)	Afholderbach, Maik M45	1981	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	13.09.2026	Troisdorf
5	4,53 (+0,2)	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.07.2026	Kreuztal
6	4,52 (+0,9)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
7	4,48 (-0,7)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
8	4,43 (+0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
9	4,40 (-0,6)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
10	3,89 (-0,1)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf

Mit Rückenwind

Kugelstoßen 7260 g — Senioren M40

	Rekord	15,52	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen

				01.06.1980 Siegen Geisweid		
		Bestleistung 2025	12,79	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*11,20*	*Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen M50*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	13,15	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	08.05.2026	Kreuztal
2	12,10	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal
3	11,84	Weller, Kai M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	13.09.2026	Troisdorf
4	9,85	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	05.07.2026	Kreuztal
5						

Diskuswurf 2.000 g — **Senioren M40**

		Rekord	44,94	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 03.09.2016 Essen		
		Bestleistung 2025	33,19	Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	33,42	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal
2	31,66	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	13.09.2026	Troisdorf
3	31,39	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	13.09.2026	Troisdorf
4o	28,55	Weller, Kai M40	1986	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	13.09.2026	Troisdorf
5	21,08	Panthel, Jan M50	1976	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
6						

Speerwurf 800 g — **Senioren M40**

		Rekord	56,75	Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen 07.05.2023 Siegen-Geisweid		
		Bestleistung 2025	55,30	Jendrosch, Jörg Tv Jahn Siegen		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	54,84	Jensdroch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	09.05,2026	Kreuztal
2						

DMM Team — **Senioren M40**

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	8707	LG Kindelsberg Kreuztal	**M40**	LG Kindelsberg Kreuuztal	13.09.2026	Troisdorf

Bestenliste 2026 — Senioren M45

Senioren M45

100 m — Senioren M45

		Rekord	11,7*	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 20.08.2006 Siegen Geisweid		
		Bestleistung 2025	12,52	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,88*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*8,11*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12,37 (-0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	06.06.2026	Olpe
2	12,72 (-0,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.06.2026	Olpe
3	12,79 (-0,2)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	10.05.2026	Kreuztal
4	13,30 (-0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
5	13,31 (-0,2)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	05.07.2026	Kreuztal
6	13,38 (-0,2)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.07.2026	Kreuztal
7	14,11 (-1,2)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
8	15,34 (-1,2)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026	Leverkusen
9	15,48 (-0,6)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach
10	15.50 (-0,3)	Wetter, Alexander M45	1980	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.09.2026	Troisdorf

800 m — Senioren M45

		Rekord	2:08,67	Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 15.08.2020 Olpe		
		Bestleistung 2025	2:22,65	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:44,56*	*Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:36,62*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:27,28	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	13.09.2026	Troisdorf
2	2:31,62	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.09.2026	Troisdorf
3	2:36,60	Queißer, Frank M55	1969	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
4	2:38,65	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.06.2026	Lage
5	2:39,02	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	21.06.2026	Lage
6	2:59,90	Wetter, Alexander M45	1980	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.09.2026	Troisdorf
7						

3.000 m — Senioren M45

		Rekord	9:21,6*	Schneider, Helmut (1929) LAV Siegen 08.07.1975 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	10:23,81	Göckus, Marco LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10:55,41*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*12:35,57*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10:47,10	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	05.07.2026	Kreuztal

2	10:54,93	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	13.09.2026	Troisdorf
3	11:17,29	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
4	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
5	11:45,71	Queißer, Frank M55	1969	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
6	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
7	12:15,44	Fuchs, Wolfgang M60	1066	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
8	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026	Eibelshausen
9	12:40,85	Machutt, Thomas M65	1961	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
10	14:13,64	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf

5 km – Straßenlauf — Senioren M45

Rekord	17:13	Horch, Viktor (1980) TuS Deuz 07.09.2025 Siegburg	
Bestleistung 2025	17:13	Horch, Viktor TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	17:30 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	18:29 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	18:52 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	19:07	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
5	19:15	Pauke, Pascale M45	1980	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
6	19:21	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
7	20:59	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
8	21:27	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	30.04.2026	Nordkirchen
9	21:34 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
10	22:33	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

21:58 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
23:34 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
24:43 Zz	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
24:50	Geringer, Eugen M45	1981	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
26:02 Zz	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
26:22	Sting, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	24.01.2026	Wehbach
27:16 Zz	Werthebach, Marco M45	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
29:10 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn
29:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
27:42	Merz, Danny M45	1980	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

10 km – Straßenlauf — Senioren M45

Rekord	33:10	Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 25.01.2020 Wehbach	
Bestleistung 2025	34:39	Horch, Viktor TuS Deuz	

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1	35:05 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	35:49	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	24.01.2026	Wehbach
3	36:58 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	37:07	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2026	Leverkusen
5	39:37	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	24.01.2026	Wehbach
6	40:15	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
7	40:25	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	04.09.2026	Beckum
8	40:26	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
6	40:34	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	27.09.2026	Herdorf
9	41:29	Jung, Christian M45	1981	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

39:08	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
42:54	Kringe, Markus M50	1976	CVJM Siegen SG	24.01.2026	Wehbach
42:57	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
44:11	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
45:13	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
45:35	Brandenburger, Lars M50	1975	TuS Deuz (Pass 2024 abgel.)	27.09.2026	Herdorf
45:51	Falk, Jens M50	1975	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
46:23	Klein, Lars M45	1980	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
48:30	Ringer, Markus M45	19877	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
49:49	Piwowarski, Alexander M55	1968	TG Friesen Klafeld Geisweid	07.03.2026	Brauersdorf

15 km – Straßenlauf — Senioren M45

	Rekord	**52:34**	**Horch, Viktor (1980) TuS Deuz** **22.03.2026 Frankfurt**
	Bestleistung 2025	53:00	Horch, Viktor TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	52:34 Zz	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	55:38 Zz	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	56:45 Zz	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	63:21 Zz	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	65:48 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
6	65:56 Zz	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
7	1:14:15 Zz	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	04.10.2026	Köln
8	1:15:15 Zz	Kneppe, Philipp M50	1976	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
9	1:24:58 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
10	1:22:51 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:06:17 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:10:36 Zz	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:11:35 Zz	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt

1:15:12 Zz	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:21:39 Zz	Werthebach, Marco M45	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
1:28:53 Zz	Hippenstiel, Marcus W45	1978	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:29:29 Zz	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn
1:31:25 Zz	Merz, Danny M45	1980	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:42:00 Zz	Alberts, Stefan M60	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Halbmarathon — Senioren M45

Rekord	1:13:53	Horch, Viktor (1980) TuS Deuz 03.10.2025 Dortmund	
Bestleistung 2025	1:13:53	Horch, Viktor TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:14:13	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	1:18:48	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	1:20:19	Becker, Christian M45	1981	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	1:24:50	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	10.05.2026	Duisburg
5	1:29:09	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	07.06.2026	Salzkotten
6	1:30:24	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	07.03.2026	Brauersdorf
7	1:34:13	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
8	1:34:23	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
9	1:34:47	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
10	1:39:23	Günther, Horst M65	1960	TuS Deuz	04.04.2026	Düsseldorf

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:33:30 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:39:11	Vetter, Axel M45	1979	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:41:20	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	22.03.2026	Frankfurt
1:42:05	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:43:03	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:47:19	Klein, Lars M45	1980	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
1:55:51	Werthebach, Marco M45	19__	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
2:01:35	Albrecht, Andrè M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2:05:17	Hippenstiel, Marcus W45	1978	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
2:09:09	Krumnow, Jan M45	1980	TSG Adler Dielfen	19.04.2026	Bonn

Halbmarathon - Mannschaft — Senioren M45

Rekord	3:45:34	TuS Deuz 06.04.2008 Calw Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)	
Bestleistung 2025	3:55:34	TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5:06:40	TuS Deuz	**M45**	TuS Deuz	04.10.2026	Köln

Becker, Christian M45 (1981) 1:22:16 – Kneppe, Philipp M50 (1976) 1:48:33 –
Werthebach, Marco M45 (19__) 1:55:51 (kein Pass)

Marathon 42,195 km — Senioren M45

		Rekord	2:32:55	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt		
		Bestleistung 2025	2:39:39	Horch, Viktor TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:43:56	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	10.05.2026	Duisburg
2	4:30:37	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
3	4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
4	5:57:18	Steiner, Karl (Carlos) M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
5						
		Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	3:16:46	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	3:42:44	Ringer, Markus M45	19__	ASC Weißbachtal	04.01.2026	Köln

4 x 100 m Staffel — Senioren M45

		Rekord	**48,52**	**LG Kindelsberg Kreuztal** **06.06.2026 Olpe** **Fehlandt, Markus – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Blech, Thomas (1973) –**		
		Bestleistung 2025	48,63	LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1:48,20*	*LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1:47,43*	*LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	48,52	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2026	Olpe
		Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Blech, Thomas (1973)				
2	56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)				
3	59,20	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
		Waller, Hans-Jörg (1968) – Haas, Wieland (1972) – Schröder, Dirk (1969) – Gertz, Andreas (1974)				
4	71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Tuna, Manuel (1966) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, _____ (1961)				
5						
	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)				
	50,09	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Krumm, Burkhard (1966) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)				

Hochsprung — Senioren M45

		Rekord	1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
		Bestleistung 2025	1,65	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,44*	*Nassauer, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,52*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**

1	1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	13.09.2026	Troisdorf
2	1,52	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
3	1,48	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
4	1,45	Afholderbach, Maik M45	1981	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	05.07.2026	Kreuztal
5	1,36	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
6	1,35	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	05.07.2026	Kreuztal
7						

Weitsprung — Senioren M45

	Rekord	6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach
	Bestleistung 2025	5,37	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,33*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5,18*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,43 (+0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	19.07.2026	Mönchengladbach
2	5,35 (+1,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.06.2026	Olpe
3	5,27 (-0,2)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	05.07.2026	Kreuztal
4	4,78 (+0,5)	Afholderbach, Maik M45	1981	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	13.09.2026	Troisdorf
5	4,53 (+0,2)	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.07.2026	Kreuztal
6	4,52 (+0,9)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
7	4,48 (-0,7)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
8	4,43 (+0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
9	4,40 (-0,6)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
10	3,89 (-0,1)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf

Mit Rückenwind

Diskuswurf 2000 g — Senioren M45

	Rekord	38,85	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 21.08.2021 Siegen-Geisweid
	Bestleistung 2025	33,19	Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	33,42	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal
2	21,08	Panthel, Jan M50	1976	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
3						

Speerwurf 800 g — Senioren M45

	Rekord	**54,84**	**Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen** **09.05.2026 Kreuztal**
	Bestleistung 2025	37,56	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	54,84	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	09.05,2026	Kreuztal
2						

Bestenliste 2026 — Senioren M50

Senioren M50

75 m — Senioren M50

		Rekord				
		Bestleistung 2025				
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,88*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*8,11*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	9,92 (-2,4)	Boller Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	03.06.2026	Ewersbach

100 m — Senioren M50

		Rekord	12,10	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2010 Hamm		
		Bestleistung 2025	12,52	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,88*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*8,11*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12,37 (-0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	06.06.2026	Ole
2	12,72 (-0,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.06.2026	Olpe
3	13,30 (-0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
4	13,31 (-0,2)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	05.07.2026	Kreuztal
5	13,38 (-0,2)	Boller, Carsten M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Netphen	05.07.2026	Kreuztal
6	14,11 (-1,2)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
7	15,34 (-1,2)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026	Leverkusen
8	15,48 (-0,6)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach
9	16,64 (-0,2)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/_____	10.05.2026	Kreuztal
10						

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m — Senioren M50

		Rekord	24,87	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.2009 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	25,54	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*26.06*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*26,64*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	24,98 (+1,4)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	10.05.2026	Kreuztal
2	27,61 (+1,4)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	10.05.2026	Kreuztal
3	27,68 (+09)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	19.07.2026	Mönchengladbach
4	30,43 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach

800 m — Senioren M50

		Rekord	2:08,91	Rduch, Christian (1969) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.2019 Jesolo/ITA		
		Bestleistung 2025	2:22,65	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:44,56*	*Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:36,62*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:27,28	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	13.09.2026	Troisdorf
2	2:31,62	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	13.09.2026	Troisdorf
3	2:36,60	Queißer, Frank M55	1969	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
4	2:38,65	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.06.2026	Lage
5	2:39,02	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	21.06.2026	Lage
6						

3000 m — Senioren M50

		Rekord	9:38,86	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.07.1996 Menden		
		Bestleistung 2025	10:23,81	Göckus, Marco LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10:55,41*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*12:35,57*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10:47,10	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	05.07.2026	Kreuztal
2	11:17,29	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
3	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
4	11:45,71	Queißer, Frank M55	1969	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
5	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
6	12:15,44	Fuchs, Wolfgang M60	1066	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
7	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026	Eibelshausen
8	12:40,85	Machutt, Thomas M65	1961	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
9	14:13,64	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
10						

5000 m — Senioren M50

		Rekord	16:47,06	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 04.06.1996 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	18:06,58	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	21:36,53	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.03.2026	Eibelshausen
2						

5 km – Straßenlauf — Senioren M50

		Rekord	17:40	Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Kirchen-Wehbach		
		Bestleistung 2025	18:44	Gertz, Andreas LG Kindelsberg		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	19:07	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen

2	20:59	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
3	21:27	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	30.04.2026	Nordkirchen
4	21:34 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	22:33	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
6	24:34 Zz	Kneppe, Philipp M50	1976	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
7	28:12 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
8	29:15 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
9	31:02 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
10	31:23 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

21:58 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
26:02 Zz	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
26:22	Sting, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	24.01.2026	Wehbach
29:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
30:12	Poetzel, Uwe M65	1961	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
31:23	Heine, Bodo M75	1951	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
31:34	Thiemann, Dirk M60	1965	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
34:33 Zz	Alberts, Stefan M60	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

10 km – Straßenlauf — Senioren M50

Rekord	34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL	
Bestleistung 2025	37:27	Gertz, Andreas LG Kindelsberg	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	37:07	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2026	Leverkusen
2	40:25	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	04.09.2026	Beckum
3	40:26	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
4	42:19	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
5	43:24	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
6	44:47	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	04.09.2026	Beckum
7	44:49	Hinderthür, Friedrich M50	1973	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
8	45:10	Stähler, Uwe M60	1963	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
9	49:32 Zz	Kneppe, Philipp M50	1976	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
10	55:07	Runkel, Uwe M65	1961	CVJM Siegen SG	21.02.2026	Niederfischbach

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

42:54	Kringe, Markus M50	1976	CVJM Siegen SG	24.01.2026	Wehbach
42:57	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
45:35	Brandenburger, Lars M50	1975	TuS Deuz (Pass 2024 abgel.)	27.09.2026	Herdorf
45:51	Falk, Jens M50	1975	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
49:49	Piwowarski, Alexander M55	1968	TG Friesen Klafeld Geisweid	07.03.2026	Brauersdorf

49:54	Fuchs, Martin M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
49:54	Schneider, Frank M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
50:09	Mahle, Heiko M50	1972	TuS Kaan Marienborn	07.03.2026	Brauersdorf
50:15	Heine, Roland M70	1955	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
50:20	Röcher, Rüdiger M55	1967	TuS Kaan Marienborn	07.03.2026	Brauersdorf

15 km - Straßenlauf — Senioren M50

Rekord	56:39	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 07.02.2010 Hamm	
Bestleistung 2025	58:05	Gertz, Andreas LG Kindelsberg	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	63:21 Zz	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	65:48 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	65:56 Zz	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	1:15:15 Zz	Kneppe, Philipp M50	1976	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
5	1:22:51 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
6	1:24:58 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
7	1:31:39 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
8	1:33:31 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
9	1:52:03 Zz	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
10						

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:06:17 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:15:12 Zz	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:42:00 Zz	Alberts, Stefan M60	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Halbmarathon — Senioren M50

Rekord	1:15:04	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 06.09.2009 Oelde	
Bestleistung 2025	1:21:29	Gertz, Andreas LG Kindelsberg	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:24:50	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/Tv Eichen	10.05.2026	Duisburg
2	1:29:09	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	07.06.2026	Salzkotten
3	1:34:23	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	1:34:47	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	1:39:23	Günther, Horst M65	1960	TuS Deuz	04.04.2026	Düsseldorf
6	1:39:31	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	15.03.2026	Bensberg
7	1:42:07	Hinderthür, Friedrich M50	1973	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
8	1:45:04	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
9	1:45:58	Kneppe, Philipp M50	1976	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
10	1:55:23	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

	1:33:30 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:43:03	Nitschke, Dirk M50	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	2:01:35	Albrecht, Andrè M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
	2:12:01	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	2:25:05 Zz	Alberts, Stefan M60	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Marathon 42,195 km — **Senioren M50**

	Westfalen Rekord	2:35:20	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund	
	Rekord		01.11.2009 New York/USA	
	Bestleistung 2025	3:37:32	Hinderthür, Friedrich ASC Weißbachtal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:30:37	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
2	4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
3	5:57:18	Steiner, Karl (Carlos) M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
4						

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

3:16:46	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

100 km – Straßenlauf — **Senioren M50**

Rekord	8:11:47	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz	
		05.09.1986 Unna	
Bestleistung 2025	16:55:53	Koczor, Karsten ASC Weißbachtal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

100 m Hürden 914 mm — **Senioren M50**

Rekord	**15:56**	**Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal**	
		21.06.2026 Lage	
Bestleistung 2025	15,67	Blech, Thomas LG Kindelsberg	
Neu 60 mHü *Hallen - Bestleistung 2025*	*9,83*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*	
Neu 60 mHü *Hallen - Bestleistung 2026*	*9,51*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	15,56 (+1,0)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.06.2026	Lage

4 x 100 m — **Senioren M50**

Rekord	**48,52**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	
		06.06.2026 Olpe	
		Fehlandt, Markus – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Blech, Thomas (1973)	
Bestleistung 2025	48,63	LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu 4x200 m *Hallen - Bestleistung 2025*	*1:48,20*	*LG Kindelsberg Kreuztal M50*	
Neu 4x200 m *Hallen - Bestleistung 2026*	*1:47,43*	*LG Kindelsberg Kreuztal M50*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	48,52	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2026	Olpe
		Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Blech, Thomas (1973)				
2	56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen

		Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)				
3	59,20	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
		Waller, Hans-Jörg (1968) – Haas, Wieland (1972) – Schröder, Dirk (1969) – Gertz, Andreas (1974)				
4	71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Tuna, Manuel (1966) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, _____ (1961)				
5						
	48,77	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2026	Mönchengladbach
	Grün - doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Blech, Thomas (1973) – Krumm, Burkhard (1966) – Kohlberger, Gerd (1967)				
	49,36	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2026	Lage
	Grün - doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Blech, Thomas (1973) – Krumm, Burkhard (1966) – Kohlberger, Gerd (1967)				
	49,46	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)				
	50,09	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal
	Grün - doppelt	Fehlandt, Markus (1975) – Krumm, Burkhard (1966) – Boller, Carsten (1974) – Kohlberger, Gerd (1967)				

Hochsprung — Senioren M50

		Rekord	1,76	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 16.08.1996 Leinefelden		
		Bestleistung 2025	1,65	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,44*	*Nassauer, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,52*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	13.09.2026	Troisdorf
2	1,52	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
3	1,48	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
4	1,36	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal

Weitsprung — Senioren M50

		Rekord	6,09	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 11.09.2010 Bad Oeynhausen		
		Bestleistung 2025	5,37	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5,33*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5,18*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5,43 (+0,9)	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	19.07.2026	Mönchengladbach
2	5,35 (+1,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.06.2026	Olpe
3	4,53 (+0,2)	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.07.2026	Kreuztal
4	4,52 (+0,9)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
5	4,48 (-0,7)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
6	4,43 (+0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
7	4,40 (-0,6)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf

8	3,89 (-0,1)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
9	2,41 (-0,6)	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
10						

Dreisprung — Senioren M50

	Rekord	11,09	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 23.08.2025 Gotha	
	Bestleistung 2025	11,09	Blech, Thomas LG Kindelsberg	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*8,66*	*Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal M80*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*10,70*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,77 (-1,9)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.06.2026	Lage

Kugelstoßen 7260 g — *Senioren M50*

	Bestleistung 2025	*12,21*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*11,20*	*Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen M50*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*

	Leistung	*Name*	*JG.*	*Verein*	*Datum*	*Ort*
1	12,10	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal
2						

Kugelstoßen 6000 g — Senioren M50

	Rekord	**15,34**	**Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 19.07.2026 Mönchengladbach**
	Bestleistung 2025	14,25	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*13,80*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*13,53*	*Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal M50*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	15,34	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	19.07.2026	Mönchengladbach
2	12,14	Born, Thorsten M50	1975	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
3	11,90	Krönert, Karsten M50	1975	Tv Jahn Siegen	12.09.2026	Attendorn
4	11,24	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
5	10,61	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.07.2026	Kreuztal
6	10,21	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
7	8,90	Fehlandt, Markus M50	1975	LG Kindelsberg/Tv Krombach	06.06.2026	Ole
8						

Diskuswurf 2000 g — *Senioren M50*

	Bestleistung 2025	*33,19*	*Krönert, Karsten Tv Jahn Siegen*

	Leistung	*Name*	*JG.*	*Verein*	*Datum*	*Ort*
1	33,42	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.05.2026	Kreuztal
2	21,08	Panthel, Jan M50	1976	CLV Siegerland	08.05.2026	Kreuztal
3						

Diskuswurf 1500 g — Senioren M50

	Rekord	**41,91**	**Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 13.09.2026 Troisdorf**		
	Bestleistung 2025	40,61	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	41,91	Born, Thorsten M50	1975	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
2	38,94	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.04.2026	Dissen
3	38,20	Krönert, Karsten M50	1975	Tv Jahn Siegen	12.09.2026	Attendorn
4	34,16	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
5	33,02	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	21.06.2026	Lage
6	10,61	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.07.2026	Kreuztal
7						

Hammerwurf 6250/6000 g — **Senioren M50**

	Rekord	37,64	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 06.09.1986 Radolfzell		
	Bestleistung 2025	22,37	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	28,64	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.04.2026	Dissen
2	24.91	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	26.09.2026	Baunatal

Speerwurf 800 g — **Senioren M50**

	Rekord	*46,62*	*Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 21.07.1991 Turku/FIN*		
	Bestleistung 2025	*37,56*	*Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal*		
	Leistung	***Name***	***JG.***	***Verein***	***Datum***	***Ort***
1						

Speerwurf 700 g — **Senioren M50**

	Rekord	46,08	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreztal 13.04.2024 Dissen		
	Bestleistung 2025	45,62	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal n.n.		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	45,24	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
2	42,60	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.04.2026	Dissen
3						

Gewichtwurf 11,34 kg — **Senioren M50**

	Rekord	13,96	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.05.2023 Plettenberg		
	Bestleistung 2025		n.n.		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12,02	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.04.2026	Dissen
2	10,02	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
3						

Dreikampf 100 m – 6 kg Kugel – Weit — **Senioren M50**

		Rekord	**2232**	**Blech, Thomas (1973) LG kindelsberg Kreuztal** **06.06.2026 Olpe**		
		Bestleistung 2025		neu		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2232	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	06.06.2026	Olpe
		12,72 (100 m) – 12,63 (Kug) – 5,35 (Weit)				
2	2005	Fehlandt, Markus M50	19735	LG Kindelsberg/Tv Krombach	06.06.2026	Olpe
		12,37 (100 m) – 8,90 (Kug) – 5,23 (Weit)				

Wurf 5-Kampf

6 kg Hammer – 6 kg Kugel – 1,5 kg Diskus – 700 g Speer – 5, 45 kg Gewichtwurf

Senioren M50

		Rekord	3140	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen 32,27 (Ham) – 13,13 (Kug) – 38,27 (Dis) – 46,08 (Spe) – 11,91 (Gew)		
		Bestleistung 2025				
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3055	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	18.04.2026	Dissen
		28,64 (Ham) – 13,45 (Kug) – 38,94 (Dis) – 42,60 (Spe) – 12,02 (Gew)				
1	2823	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
		21,33 (Ham) – 11,24 (Kug) – 31,95 (Dis) – 45,24 (Spe) – 10,02 (Gew)				

DMM Team

Senioren M50

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
9858	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2026	Troisdorf
9577	LG Kindelsberg Kreuztal	**M50**	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2026	Kreuztal

Bestenliste 2026 — Senioren M55

Senioren M55

100 m — Senioren M55

		Rekord	12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 12.08.1996 Leinfelden		
		Bestleistung 2025	13,17	Kohlberger, Gerd LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*8,30*	*Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal M55*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*8,30*	*Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal M60*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	13,30 (-0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	10.05.2026	Kreuztal
2	13,31 (-0,2)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	05.07.2026	Kreuztal
3	14,11 (-1,2)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
4	15,34 (-1,2)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026	Leverkusen
5	15,48 (-0,6)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach
6						

Mit unzulässigem Rückenwind

200 m — Senioren M55

		Rekord	25,91	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 29.06.1991 Köln		
		Bestleistung 2025	26,77	Kohlberger, Gerd LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*27,14*	*Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal M55*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*27,66*	*Kohlberger, Gerd LG Kindelsberg Kreuztal M55*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	27,61 (+1,4)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	10.05.2026	Kreuztal
2	27,68 (+09)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg/TuS Dahlbruch	19.07.2026	Mönchengladbach
3	30,43 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach
4						

800 m — Senioren M55

		Rekord	2:23,1*	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.08.2001 Bad Berleburg		
		Bestleistung 2025	2:28,49	Göckus, Marco LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:44,56*	*Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:36,62*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M60*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:36,60	Queißer, Frank M55	1969	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
2	2:38,65	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.06.2026	Lage
3	2:39,02	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	21.06.2026	Lage
4						

3.000 m — Senioren M55

		Rekord	9:59,36	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 19.07.2021 Bergisch Gladbach		
		Bestleistung 2025	10:23,81	Göckus, Marco LG Kindelsberg		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10:55,41*	*Brockfeld, Stefan TuS Deuz M55*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*12:35,57*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	11:17,29	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
2	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
3	11:45,71	Queißer, Frank M55	1969	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
4	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
5	12:15,44	Fuchs, Wolfgang M60	1066	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
6	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026	Eibelshausen
7	12:40,85	Machutt, Thomas M65	1961	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
8	14:13,64	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
9						

5 km - Straßenlauf — Senioren M55

		Rekord	18:04	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 04.07.2021 Köln-Porz		
		Bestleistung 2025	19:04	Göckus, Marco LG Kindelsberg		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	19:07	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
2	20:59	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
3	21:27	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	30.04.2026	Nordkirchen
4	21:34 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	22:33	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
6	28:12 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
7	29:15 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
8	31:02 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
9	31:23 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
10	35:00 Zz	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin

Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

21:58 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
26:22	Sting, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	24.01.2026	Wehbach
29:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
30:12	Poetzel, Uwe M65	1961	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
31:23	Heine, Bodo M75	1951	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
31:34	Thiemann, Dirk M60	1965	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
32:11 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
34:33 Zz	Alberts, Stefan M60	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

5 km Straßenlauf – Mannschaft — Senioren M55

	Rekord	56,65	TuS Deuz 24.08.2025 Gladbeck Senner, Andreas (1969) 19:26 – Brockfeld, Stefan (1966) 19:43 – Rottler, Andreas (1967) 19:53	
	Bestleistung 2025	59:02	TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:02:39	TuS Deuz	**M60**	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
		Brockfeld, Stefan (1966) 19:07 – Natzke, Holger (1958) 20:59 – Hansel, Martin (1964) 22:33				

10 km - Straßenlauf — Senioren M55

Westfalen Rekord **Rekord**	34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL	
Bestleistung 2025	37:44	Göckus, Marco LG Kindelsberg	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	40:25	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	04.09.2026	Beckum
2	40:26	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
3	42:19	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
4	43:24	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
5	44:47	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	04.09.2026	Beckum
6	45:10	Stähler, Uwe M60	1963	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
7	55:07	Runkel, Uwe M65	1961	CVJM Siegen SG	21.02.2026	Niederfischbach
8	56:10 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
9	56:38 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
10	58:15	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.03.2026	Uelzen

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

42:57	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
49:49	Piwowarski, Alexander M55	1968	TG Friesen Klafeld Geisweid	07.03.2026	Brauersdorf
49:54	Fuchs, Martin M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Langenhold.	21.02.2026	Niederfischbach
50:08	Heine, Roland M70	1955	AS Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
50:20	Röcher, Rüdiger M55	1967	TuS Kaan Marienborn	07.03.2026	Brauersdorf
52:53	Albrecht, Andre M60	1966	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
56:20	Wehner, Thomas M60	1964	Alcher TG	24.01.2026	Wehbach
59:02	Bernshausen, Paul Ger. M70	1952	LG Kindelsberg/_____	21.02.2026	Niederfischbach
59:06	Klappert, Rolf M65	1960	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026	Brauersdorf
59:52	Althaus, Martin M55	1969	TuS AdH Weidenau	07.03.2026	Brauersdorf

15 km - Straßenlauf — Senioren M55

Rekord	58:54	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 05.02.2023 Köln Porz	
Bestleistung 2025	64:26	Löschner, Frank Tv Büschergrund	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	63:21 Zz	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	65:48 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	65:56 Zz	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	1:22:51 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn

5	1:24:58 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
6	1:31:39 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
7	1:33:31 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
8	1:52:03 Zz	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
9						

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:06,17 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:35:10 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:42:00 Zz	Alberts, Stefan M60	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Halbmarathon — Senioren M55

	Westfalenrekord	1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen
	Rekord		15.04.1994 Herten-Bertlich
	Bestleistung 2025	1:25:56	Brockfeld, Stefan TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:29:09	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	07.06.2026	Salzkotten
2	1:34:23	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	1:34:47	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	1:39:23	Günther, Horst M65	1960	TuS Deuz	04.04.2026	Düsseldorf
5	1:39:31	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	15.03.2026	Bensberg
6	1:45:04	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
7	1:55:23	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
8	2:00:46 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
9	2:07:57	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
10	2:12:19 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:33:30 Zz	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
2:01:35	Albrecht, Andrè M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2:12:01	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
2:25:05	Alberts, Stefan M60	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Marathon — Senioren M55

	Rekord	2:43:15	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund
			16.08.2015 Lyon/FRA
	Bestleistung 2025	4:32:33	Stöcker, Werner LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:30:37	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
2	4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
3	5:57:18	Steiner, Karl (Carlos) M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

	3:16:46	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

50 km - Straßenlauf — Senioren M55

	Rekord	3:59:13	Hansel, Martin (1964) ASC Weißbachtal 29.02.2020 Marburg	
	Bestleistung 2025	4:16:46	Tuna, Manuel LG Kindelsberg/	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5:50:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	15.03.2026	Bremen
2						

24 Stunden – Straßenlauf — Senioren M55

	Kreis Rekord	217.747	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 08.06.2025 Gotha	
	Bestleistung 2025	217.747	Tuna, Manuel LG Kindelsberg	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Hochsprung — Senioren M55

	Rekord	1,62	Heinlein, Johannes (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal	
	Bestleistung 2025	1,47	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,51*	*Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal M60*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,48	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
2	1,36	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
3						

Weitsprung — Senioren M55

	Rekord	5,72	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.2013 Hamburg	
	Bestleistung 2025	4,89	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*4,49*	*Krüger, Holger LG Kindelsberg Kreuztal M60*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*4,75*	*Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal M60*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,53 (+0,2)	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	05.07.2026	Kreuztal
2	4,52 (+0,9)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
3	4,48 (-0,7)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
4	4,43 (+0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	25.04.2026	Leverkusen
5	4,40 (-0,6)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
6	3,89 (-0,1)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
7	2,41 (-0,6)	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
8						

Mit Rückenwind

Kugelstoßen 7260 g — *Senioren M55*

		Bestleistung 2025	*9,34*	*Schröder, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal*		
	Leistung	***Name***	***JG.***	***Verein***	***Datum***	***Ort***
1						

Kugelstoßen 6000 g — **Senioren M55**

		Rekord	13,38	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2016 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	10,86	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	11,24	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
2	10,21	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal

Diskuswurf *2000 g* — ***Senioren M55***

		Bestleistung 2025	*26,02*	*Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal*		
	Leistung	***Name***	***JG.***	***Verein***	***Datum***	***Ort***

Diskuswurf 1500 g — **Senioren M55**

		Rekord	39,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/Eder		
		Bestleistung 2025	36,14	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	34,16	Schröder, Dirk M55	1969	LG Kindelsberg/_____	05.07.2026	Kreuztal
2	33,02	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	21.06.2026	Lage
3						

Hammerwurf 6250 g/6000 g — **Senioren M55**

		Rekord	37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn		
		Bestleistung 2025	22,37	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	24.91	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	26.09.2026	Baunatal

Speerwurf 700 g — **Senioren M55**

		Rekord 800 g	42,72	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 14.09.1996 Baunatal		
		Rekord 700 g	45,62	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 24.08.2025 Gotha		
		Bestleistung 2025	45,62	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	45,24	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen

Gewichtwurf 11,34 kg — **Senioren M55**

		Rekord	**10,02**	**Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal** **18.04.2026 Dissen**		

		Bestleistung 2025		n.n.		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
2	10,02	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
3						

Wurf 5-Kampf

6 kg Hammer – 6 kg Kugel – 1,5 kg Diskus – 700 g Speer – 5, 45 kg Gewichtwurf

Senioren M55

	Rekord	**2823**	**Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal** **18.04.2026 Dissen** **21,33 (Ham) – 11,24 (Kug) – 31,95 (Dis) – 45,24 (Speer) – 10,02 (Gew)**

		Bestleistung 2025				
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2823	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg/Tv Krombach	18.04.2026	Dissen
		21,33 (Ham) – 11,24 (Kug) – 31,95 (Dis) – 45,24 (Speer) – 10,02 (Gew)				

Bestenliste 2026 — Senioren M60

Senioren M60

100 m — Senioren M60

		Rekord	12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 17.08.1996 Leinfelden		
		Bestleistung 2025	14,66	Krüger, Holger LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,08*	*Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal M80*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*8,30*	*Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal M60*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	13,30 (-0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	10.05.2026	Kreuztal
2	14,11 (-1,2)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
3	15,34 (-1,2)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026	Leverkusen
4	15,48 (-0,6)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach

200 m — Senioren M60

	neu	**Rekord**	26,52	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 12.07.2011 Sacramento/USA		
		Bestleistung 2025				
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*27,67*	*Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal M60*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	27,61 (+1,4)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	10.05.2026	Kreuztal
2	30,43 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach

1500 m — Senioren M60

		Rekord	4:54,30	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.1998 Minden		
		Bestleistung 2025	5:41,56	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5:29,24*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5:32,20*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5:13,87	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
2	5:35,04	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	17.07.2026	Mönchengladbach
3	5:38,59	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026	Kreuztal

3.000 m — Senioren M60

		Rekord	10:29,6*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 12.09.1999 Dillenburg		
		Bestleistung 2025	11:55,47	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*12:11,89*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*12:35,57*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	11:17,29	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	09.05.2026	Kreuztal
2	11:40,28	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
3	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen

7	12:15,44	Fuchs, Wolfgang M60	1066	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
8	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026	Eibelshausen
9	12:40,85	Machutt, Thomas M65	1961	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
10	14:13,64	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf

10.000 m — Senioren M60

	Rekord	38:04,88	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 24.04.1998 Kamen
	Bestleistung 2025		

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	39:18,45	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	19.04.2026	Oeventrop
2	44:39,0*	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	19.04.2026	Oeventrop

5 km - Straßenlauf — Senioren M60

	Rekord	**19:07**	**Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz** **30.04.2026 Nordkirchen**
	Bestleistung 2025	19:14	Müller, Dieter TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	19:07	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
2	20:59	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
3	21:27	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	30.04.2026	Nordkirchen
4	21:34 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
5	22:33	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
6	28:12 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
7	29:15 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
8	31:02 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
9	31:23 Zz	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
10	35:00 Zz	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

29:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
30:12	Poetzel, Uwe M65	1961	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
31:23	Heine, Bodo M75	1951	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
31:34	Thiemann, Dirk M60	1965	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
32:11 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
34:33 Zz	Alberts, Stefan M60	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

5 km Straßenlauf – Mannschaft — Männer M60

	Rekord	**1:02:39**	**TuS Deuz** **30.04.2026 Nordkirchen** **Brockfeld, Stefan (1966) 19:07 – Natzke, Holger (1958) 20:59 – Hansel, Martin (1964) 22:33**
	Bestleistung 2025		neu

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:02:39	TuS Deuz	**M60**	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen

Brockfeld, Stefan (1966) 19:07 – Natzke, Holger (1958) 20:59 – Hansel, Martin (1964) 22:33

2

10 km - Straßenlauf — Senioren M60

	Rekord	36:35	Schneider, Gerhard (1950) CVJM Siegen SG 09.10.2010 Coesfeld	
	Bestleistung 2025	38:00	Müller, Dieter TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	40:25	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	04.09.2026	Beckum
2	42:19	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
3	43:24	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
4	44:47	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	04.09.2026	Beckum
5	45:10	Stähler, Uwe M60	1963	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
6	55:07	Runkel, Uwe M65	1961	CVJM Siegen SG	21.02.2026	Niederfischbach
7	56:10 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
8	56:38 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
9	58:15	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.03.2026	Uelzen
10	61:37	Lehmann, Dietmar M80	1946	CVJM Siegen	07.03.2026	Brauersdorf

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

50:08	Heine, Roland M70	1955	AS Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
52:53	Albrecht, Andre M60	1966	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
56:20	Wehner, Thomas M60	1964	Alcher TG	24.01.2026	Wehbach
59:02	Bernshausen, Paul Gerh. M70	1952	LG Kindelsberg/	21.02.2026	Niederfischbach
59:06	Klappert, Rolf M65	1960	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026	Brauersdorf
60:31	Heine, Bodo M75	1951	AS Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
63:15 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
65:55	Alberts, Stafan M60	1966	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
65:56	Schneider, Johannes M60	1964	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
65:56	Kuntzer, Ulrich M70	1952	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

10 km Straßenlauf Mannschaft — Senioren M60

	Rekord	2:01:02	TuS Deuz 11.09.2016 Hamburg Schneider, Gerhard (1950) – Bieler, Günter (1954) – Vitt, Ulrich (1956)
	Bestleistung 2025	2:11:04	TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:07:14	TuS Deuz	**M60**	TuS Deuz	04.09.2026	Beckum

Brockfeld, Stefan (1966) 40:25 – Tarfeld, Martin (1963) 43:30 – Natzke, Holger (1958) 44:19

15 km – Straßenlauf — Senioren M60

	Rekord	**63:21**	**Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz** **22.03.2026 Frankfurt**
	Bestleistung 2025	64:26	Löschner, Frank Tv Büschergrund

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	63:21 Zz	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt

2	65:48 Zz	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	65:56 Zz	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	1:22:51 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
5	1:24:58 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
6	1:33:31 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
7	1:52:03 Zz	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
8						
		Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	1:35:10 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	1:42:00 Zz	Alberts, Stefan M60	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Halbmarathon — Senioren M60

	Westfalen Rekord	1:20:17	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz	
	Rekord		17.04.2011 Griesheim	
	Bestleistung 2025	1:29:22	Tarfeld, Martin TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:29:09	Brockfeld, Stefan M60	1966	TuS Deuz	07.06.2026	Salzkotten
2	1:34:23	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
3	1:34:47	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
4	1:39:23	Günther, Horst M65	1960	TuS Deuz	04.04.2026	Düsseldorf
5	1:39:31	Tuna, Manuel M60	1966	LG Kindelsberg/_____	15.03.2026	Bensberg
6	1:45:04	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
7	1:55:23	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
8	2:00:46 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
9	2:12:19 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
10	2:42:27 Zz	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
		Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	2:01:35	Albrecht, Andrè M60	1966	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
	2:12:01	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	2:25:05	Alberts, Stefan M60	19__	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

4 x 100 m — Senioren M60

	Rekord	**56,53**	**LG Kindelsberg Kreuztal** **25.04.2026 Leverkusen** **Grafe, Ralf 1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)**
	Bestleistung 2025	58,05	LG Kindelsberg Kreuztal
Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*
Neu 4x200 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1:58,59*	*LG Kindelsberg Kreuztal M60*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	56,53	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
		Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)				
2	71,89	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen

Tuna, Manuel (1966) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Forster, Frank-Hermann (1960) – Machutt, Thomas (1961)

Hochsprung — Senioren M60

		Rekord	1,48	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 06.07.2011 Sacramento/USA		
		Bestleistung 2025		n.n.		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,51*	*Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal M60*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

Weitsprung — Senioren M60

		Rekord	5,11	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 01.06.2013 Attendorn		
		Bestleistung 2025	4,48	Krüger, Holger LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*4,49*	*Krüger, Holger LG Kindelsberg Kreuztal M60*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*4,75*	*Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal M60*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4,43 (-0,2)	Krumm, Burkhard M60	1966	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	25.04.2026	Leverkusen
2	4,40 (-0,6)	Grafe, Ralf M60	1966	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
3	3,89 (-0,1)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
4	2,41 (-0,6)	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
5						

Kugelstoßen 5000 g — Senioren M60

		Rekord	13,79	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 07.08.1999 Ewersbach		
		Bestleistung 2025	11,90	Menn, Helmut LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,76*	*Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M65*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*10,91*	*Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal M60*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	10,97	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	25.04.2026	Leverkusen
2	10,12	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
3	9,63	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/_____	25.04.2026	Leverkusen
4	9,50	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
5						

Diskuswurf 1000 g — Senioren M60

		Rekord	45,39	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Erfurt		
		Bestleistung 2025	41,06	Menn, Helmut LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	43,15	Menn, Helmut M65	1961	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	25.04.2026	Leverkusen
2	40,56	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg/_____	08.03.2026	Düsseldorf
3	33,14	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten
4	23,42	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf

5

Speerwurf 600 g — Senioren M60

		Rekord	42,30	Birlenbach, Eberhard (1933) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1995 Kreuztal		
		Bestleistung 2025		n.n.		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	34,42	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	18.04.2026	Salzkotten

DMM Team — Senioren M60

Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
7190	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
7054	LG Kindelsberg Kreuztal	**M60**	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2026	Troisdorf

Bestenliste 2026 — Senioren M65

Senioren M65

100 m — Senioren M65

	Rekord	13,25	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 22.08.2014 Izmir/TUR	
	Bestleistung 2025	14,76	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,08*	*Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal M80*	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*		*n.n.*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	15,48 (-0,6)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach
2						

200 m — Senioren M65

	Westfalenrekord **Rekord**	27,64*	Kleinmann, Ewald (1924) CVJM Siegen SG 03.08.1989 Eugene/USA	
	Bestleistung 2025			

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	30,43 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	13.05.2026	Ewersbach
2						

400 m — Senioren M65

	Rekord	66,09	Kleinmann, Ewald (1924) LG Kindelsberg Kreuztal 04.07.1990 Budapest/HUN	
	Bestleistung 2025	83,20	Müller, Rainer TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	69,63	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.06.2026	Lage
2						

800 m — Senioren M65

	Rekord	2:34,58	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 29.05.2005 Ahlen	
	Bestleistung 2025	2:38,38	Grübener, Horst TuS Deuz	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*2:44,56*	*Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:46,68*	*Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal M65*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:38,65	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.06.2026	Lage
2	2:39,02	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	21.06.2026	Lage
3						

1000 m — Senioren M65

	Rekord	3:27,66	Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 30.04.2025 Köln	
	Bestleistung 2025	3:27,66	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:30,11	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.04.2026	Köln
2						

1500 m — Senioren M65

		Rekord	5:19,50	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 28.05.2005 Ahlen		
		Bestleistung 2025	5:41,56	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*5:29,24*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*5:32,20*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5:35,04	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	17.07.2026	Mönchengladbach
2	5:38,59	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	09.05.2026	Kreuztal
3						

3000 m — Senioren M65

		Rekord	11:15,1*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 01.05.2005 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	11:55,47	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*12:11,89*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*12:35,57*	*Grübener, Horst TuS Deuz M65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	12:12,99	Forster, Frank-Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding	25.04.2026	Leverkusen
2	12:15,44	Fuchs, Wolfgang M60	1066	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
3	12:21,67	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.04.2026	Eibelshausen
4	12:40,85	Machutt, Thomas M65	1961	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
5						

5000 m — Senioren M65

		Rekord	18:45,3*	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 28.08.2015 Betzdorf		
		Bestleistung 2025	21:02,70	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	21:36,53	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	21.03.2026	Eibelshausen
2						

10.000 m — Senioren M65

		Rekord	40:18,88	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 23.04.2005 Solingen		
		Bestleistung 2025	44:00,80	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	44:39,0*	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	19.04.2026	Oeventrop

5 km - Straßenlauf — Senioren M65

		Rekord	20:55	Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2024 Dülmen		
		Bestleistung 2025	21:32	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	20:59	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
2	21:27	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	30.04.2026	Nordkirchen

3	28:12 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
4	29:15 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
5	31:02 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
6	35:00 Zz	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
7						

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

29:19	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
30:12	Poetzel, Uwe M65	1961	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
31:23	Heine, Bodo M75	1951	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
32:11 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

10 km - Straßenlauf — Senioren M65

Rekord	38:20	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 11.09.2016 Hamburg	
Bestleistung 2025	42:56	Löschner, Frank Tv Büschergrund	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	43:24	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
2	44:47	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	04.09.2026	Beckum
3	55:07	Runkel, Uwe M65	1961	CVJM Siegen SG	21.02.2026	Niederfischbach
4	56:10 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
5	56:38 Zz	Bieler, Günher M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
6	58:15	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.03.2026	Uelzen
7	61:37	Lehmann, Dietmar M80	1946	CVJM Siegen SG	07.03.2026	Brauersdorf
8	64:00	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
9						

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

50:08	Heine, Roland M70	1955	AS Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
59:02	Bernshausen, Paul Ger. M70	1952	LG Kindelsberg/_____	21.02.2026	Niederfischbach
59:06	Klappert, Rolf M65	1960	LG Kindelsberg/_____	07.03.2026	Brauersdorf
60:31	Heine, Bodo M75	1951	AS Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
63:15 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
65:56	Kuntzer, Ulrich M70	1952	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
67:14	Becker, Reinhard M65	1960	ASC Weißbachtal	25.01.2026	Hamm

15 km – Straßenlauf — Senioren M65

Rekord	64:26	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.10.2025 Valencia/ESP	
Bestleistung 2025	64:26	Löschner, Frank Tv Büschergrund	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	65:56 Zz	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	1:22:51 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
3	1:24:58 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin

4	1:33:31 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
5	1:52:03 Zz	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
6						

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:35:10 Zz	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

Halbmarathon — Senioren M65

Rekord	1:25:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 23.04.2016 Bad Liebenzell
Bestleistung 2025	1:31:00	Löschner, Frank Tv Büschergrund

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:34:47	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
2	1:39:23	Günther, Horst M65	1960	TuS Deuz	04.04.2026	Düsseldorf
3	1:55:23	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
4	2:00:46 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
5	2:12:19 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
6	2:42:27 Zz	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

2:12:01	Dielmann, Frank M65	1960	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

Kugelstoßen 5000 g — Senioren M65

Rekord	13,34	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 07.08.2004 Ewersbach
Bestleistung 2025	9,88	Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,76*	*Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal M65*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*		

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,12	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
2	9,50	Wagner, Martin M65	1959	LG Kindelsberg/_____	13.09.2026	Troisdorf
3						

Diskuswurf 1000 g — Senioren M65

Rekord	**43,15**	**Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal** **25.04.2026 Leverkusen**
Bestleistung 2025	39,34	Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	43,15	Menn, Helmut M65	1961	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	25.04.2026	Leverkusen
2	40,56	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg/_____	08.03.2026	Düsseldorf
3	11,93	Reichel, Manfred M90	1935	Tv Jahn Siegen	25.05.2026	Mutterstadt

Bestenliste 2026 — Senioren M70

Senioren M70

5 km - Straßenlauf — Senioren M70

		Rekord	21:42	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
		Bestleistung 2025	24:32	Müller, Rainer TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	28:12 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
2	29:15 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
3	31:02 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
4	35:00 Zz	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
5						
		Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	31:23	Heine, Bodo M75	1951	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

10 km - Straßenlauf — Senioren M70

		Rekord	41:58	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 25.01.2020 Wehbach		
		Bestleistung 2025	59:20	Müller, Rainer TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	56:10 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
2	56:38 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
3	58:15	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.03.2026	Uelzen
4	61:37	Lehmann, Dietmar M80	1946	CVJM Siegen SG	07.03.2026	Brauersdorf
5	64:00	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
6						
		Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	50:08	Heine, Roland M70	1955	AS Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
	59:02	Bernshausen, Paul Gerh. M70	1952	LG Kindelsberg/_____	21.02.2026	Niederfischbach
	60:31	Heine, Bodo M75	1951	AS Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
	65:56	Kuntzer, Ulrich M70	1952	AS Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

15 km - Straßenlauf — Senioren M70

		Rekord	**1:22:51**	**Vitt, Ulrich (1956) TuS Deuz** **19.04.2026 Bonn**		
		Bestleistung 2025	1:32:34	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1:22:51 Zz	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
2	1:24:58 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
3	1:33:31 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
4	1:52:03 Zz	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
5						

Halbmarathon - Straßenlauf — Senioren M70

		Rekord	1:35:27	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 23.09.2012 Traben-Trabach		
		Bestleistung 2025	2:11:40	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1:55:23	Vitt, Ulrich M70	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
2	2:00:46 Zz	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
3	2:12:19 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
4	2:42:27 Zz	Steiner, Karl M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
5						

Marathon - Straßenlauf — Senioren M70

		Rekord	3:31:51	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 09.02.2015 Dubai/VAE		
		Bestleistung 2025	4:32:33	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4:30:37	Bieler, Günher M70	195_	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
2	4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover
3	5:57:18	Steiner, Karl (Carlos) M70	1954	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
4						

Bestenliste 2026 — Senioren M75

Senioren M75

5 km - Straßenlauf — Senioren M75

	Rekord		24:32	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 25.01.2025 Wehbach		
	Bestleistung 2025		24:32	Müller, Rainer TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						
	Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde					
	31:23	Heine, Bodo M75	1951	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

10 km - Straßenlauf — Senioren M75

	Rekord		44:28	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 15.03.2014 Salzkotten		
	Bestleistung 2025		59:20	Müller, Rainer TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	58:15	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.03.2026	Uelzen
2	61:37	Lehmann, Dietmar M80	1946	CVJM Siegen SG	07.03.2026	Brauersdorf
3						
	Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde					
	60:31	Heine, Bodo M75	1951	AS Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf

Bestenliste 2026 — Senioren M80

Senioren M80

10 km - Straßenlauf — Senioren M80

Rekord	48:13	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 23.03.2019 Niederfischbach	

Bestleistung 2025

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	58:15	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.03.2026	Uelzen
2	61:37	Lehmann, Dietmar M80	1946	CVJM Siegen SG	07.03.2026	Brauersdorf
3						

Kein Pass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

Bestenliste 2026 — Senioren M85

Senioren M85

5 km - Straßenlauf — Senioren M85

	Rekord		27:42	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.04.2024 Dillenburg		
	Bestleistung 2025		30:27	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	31:02 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
2						

10 km - Straßenlauf — Senioren M85

	Rekord		56:08	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.04.2024 Dillenburg		
	Bestleistung 2025		60:06	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	58:15	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.03.2026	Uelzen
2						

15 km - Straßenlauf — Senioren M85

	Rekord		1:28:26	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin		
	Bestleistung 2025		1:32:34	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1:33:31 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin
2						

Halbmarathon - Straßenlauf — Senioren M85

	Rekord		2:03:30	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 02.03.2024 Marburg		
	Bestleistung 2025		2:11:40	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:12:19 Zz	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	27.09.2026	Berlin

Marathon - Straßenlauf — Senioren M85

	Westfalen Rekord **Kreis Rekord**		4:11:19	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin		
	Bestleistung 2025		4:32:33	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4:34:42	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	12.04.2026	Hannover

50 km - Straßenlauf — Senioren M85

	Welt Rekord **Europa Rekord** **Deutscher Rekord** **Westfalen Rekord**		5:21:37	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 22.02.2025 Ubstadt-Weiher		

	Kreis Rekord					
	Bestleistung 2025	5:21:37	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	5:50:26	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	15.03.2026	Bremen

6 Stunden - Straßenlauf *nicht offizielle im FLVW und DLV* ***Senioren M85***

	Weltrekord im DUV **Rekord im DUV**	*53.767*	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 06.04.2025 Mörfelden			
	Bestleistung 2025	53.767	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
	Leistung	***Name***	***JG.***	***Verein***	***Datum***	***Ort***

12 Stunden - Straßenlauf *nicht offizielle im FLVW und DLV* ***Senioren M85***

	Weltrekord im DUV ***Rekord im DUV***	*87.873*	*Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein* *07.11.2025 Ubstadt-Weiher*			
	Bestleistung 2025	*87.873*	*Stöcker, Werner LG Wittgenstein*			
	Leistung	***Name***	***JG.***	***Verein***	***Datum***	***Ort***
1						

100 km - Straßenlauf im FLVW und DLV **Senioren M85**

	Weltrekord **Europa Rekord** **Deutscher Rekord** **Westfalen Rekord** **Kreis Rekord**	14:05:59	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 07.11.2025 Ubstadt-Weiher			
	Bestleistung 2025	14:05:59	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

24 Stunden – Straßenlauf **Senioren M85**

	Welt Rekord **Europa Rekord** **Deutscher Rekord** **Westfalen Rekord** **Kreis Rekord**	142.045	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 07.06.2025 Gotha			
	Bestleistung 2025	142.045	Stöcker, Werner LG Wittgenstein			
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

Bestenliste 2026 — Senioren M90

Senioren M90

Kugelstoßen 3 kg — Senioren M90

	Westfalen Rekord	6,73	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen	
	Rekord		20.06.2025 Mutterstadt	
	Bestleistung 2025	6,73	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6,10	Reichel, Manfred M90	1935	Tv Jahn Siegen	25.052026	Mutterstadt
2						

Diskuswurf 1000 g — Senioren M90

	Westfalen Rekord	14,80	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen	
	Rekord		29.03.2025 Niederselters	
	Bestleistung 2025	14,80	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,93	Reichel, Manfred M90	1935	Tv Jahn Siegen	25.052026	Mutterstadt
2						

Hammerwurf 3000 g — Senioren M90

	Westfalen Rekord	22,12	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen	
	Rekord		29.03.2025 Niederselters	
	Bestleistung 2025	22,12	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	20,80	Reichel, Manfred M90	1935	Tv Jahn Siegen	08.03.2026	Düsseldorf

Speerwurf 400 g — Senioren M90

	Rekord	12,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen	
			20.06.2025 Mutterstadt	
	Bestleistung 2025	12,16	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,40	Reichel, Manfred M90	1935	Tv Jahn Siegen	25.052026	Mutterstadt

Gewichtwurf 5,45 kg — Senioren M90

	Westfalen Rekord	8,63	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen	
	Rekord		20.06.2025 Mutterstadt	
	Bestleistung 2025	8,63	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Wurf 5-Kampf — 3 kg Hammer – 3 kg Kugel – 1 kg Diskus – 400 g Speer – 5, 45 kg Gewichtwurf — Senioren M90

	Westfalen Rekord	2536	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen	
	Rekord		20.06.2025 Mutterstadt	
			21,10 (Ham) – 6,73 (Kug) – 13,58 (Dis) – 11,50 (Spe) – 8,63 (Gew)	
	Bestleistung 2025	2536	Manfred Reichel Tv Jahn Siegen	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1693	Reichel, Manfred M90	1935	Tv Jahn Siegen	25.052026	Mutterstadt
		18,58 (Ham) – 6,10 (Kug) – 11,93 (Dis) – 10,40 (Spe) – ogV (Gew)				

Am Ende dieser Liste seht ihr die Plazierungen aller Meisterschaften

Bestenliste 2026 — Seniorinnen W30

In der W30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Diziplinen starteten

Seniorinnen W30

100 m — Seniorinnen W30

korrigiert	**Westfalenrekord**	12,0*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden	
	Rekord		20.07.1982 Kreuztal	
	Bestleistung 2025	14,37	Braun, Martina CVJM Siegen SG	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*9,28*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2024/26*	*9,57*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	14,05 (-1,6)	Braun, Maria W45	1981	CVJM Siegen SG	18.07.2026	Mönchengladbach
2	14,87 (+0,8)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	18.07.2026	Mönchengladbach
3	15,49 (0,0)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	21.06.2026	Lage
4	16,30 (-0,6)	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
5	19,00 (-0,6)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
6						

Mit Rückenwind

200 m — Seniorinnen W30

	Rekord	24,8*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 17.08.1982 Kreuztal
Datum suchen	**Rekord**	24,8*	Bergmann, Silke (19__) TV Niederschelden __.__.1985 _____
	Bestleistung 2025	29,15	Braun, Martina CVJM Siegen SG

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	29,63 (+1,3)	Braun, Maria W45	1981	CVJM Siegen SG	19.07.2026	Mönchengladbach
2						

400 m — Seniorinnen W30

	Rekord	55,96	Buraimoh, Ajodele (1978) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.2008 Duisburg
	Bestleistung 2025	70,76	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*70,49*	*Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	70,86	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	19.07.2026	Mönchengladbach
2	73,40	Braun, Martina W45	1981	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
3						

800 m — Seniorinnen W30

		Rekord	2:09,3*	Mathes, Martina (1954) Tv Niederschelden 07.07.1984 Dortmund		
		Bestleistung 2025	2:47,52	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:37,61*	*Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:41,37	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	31.07.2026	Düsseldorf

3.000 m — Seniorinnen W30

		Rekord	10:12,07	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 14.07.1990 Recklinghausen		
		Bestleistung 2025		n.n.		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*11:57,69*	*Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	13:26,93	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	13.05.2026	Oeventrop
2						

5.000 m — Seniorinnen W30

		Rekord	18:11,01	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 25.08.1990 Bad Oeynhausen		
		Bestleistung 2025	23:40,01	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein/		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	22:16,25	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	06.06.2026	Stadtallendorf
2						

10.000 m — Seniorinnen W30

		Rekord	37:06,78	Schmitt, Annette (1954) Tv Niederschelden 30.04.1989 Menden		
		Bestleistung 2025	48:50,61	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

5 km – Straßenlauf — Seniorinnen W30

		Rekord	18:56	Espeter, Franziska (1989) LG Wittgenstein 16.11.2024 Werl		
		Bestleistung 2025	20:32	Haas, Ina LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	21:00	Gerhardus, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	30.08.2026	Dortmund
2	22:00 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein	07.06.2026	Salzkotten
3	22:41 Zz	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
4	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
5	24:01 Zz	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
6	26:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.09.2026	Herdorf
7	28:50 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin

8

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

19:18	Schneider, Verena W40	1985	VfB Wilden	24.01.2026	Wehbach
21:53 Zz	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
22:37	Wüst, Tabea W40	1986	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
22:56 Zz	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
24:38 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
24:50 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
25:16 Zz	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
25:51	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	30.08.2026	Dortmund
26:13	Petri, Linda W30	1993	VTV Freier Grund	27.09.2026	Herdorf
27:13 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

10 km - Straßenlauf — Seniorinnen W30

Rekord	36:42	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 23.11.2013 Essen	
Bestleistung 2025	41:20	Haas, Ina LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	42:35	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
2	44:39	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
3	45:47	Gerhardus, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	21.02.2026	Niederfischbach
4	45:54	Kötting, Natalie W35	1990	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
5	46:00 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein	07.06.2026	Salzkotten
6	48:04	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/	25.01.2026	Hamm
7	53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026	Niederfischbach
8	53:38	Roda, Nicole W45	1981	VfB Wilden	07.03.2026	Brauersdorf
9	56:34	Scheel, Juliane W65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2026	Hamm
10	57:36 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

43:35 Zz	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
45:52 Zz	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:01	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:13	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
51:22	Dietermann, Nicole W30	1992	CLV Siegerland	27.09.2026	Herdorf
51:37	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
53:14	Kring, Tineke W30	1992	CLV Siegerland	27.09.2026	Herdorf

15 km - Straßenlauf — Seniorinnen W30

		Rekord	56:42	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 18.03.1990 Rheydt		
		Bestleistung 2025	1:10:36	Hähnner, Iris TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	67:26 Zz	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
2	68:12 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein	07.06.2026	Salzkotten
3	1:11:46 Zz	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
4	1:13:09 Zz	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	28.03.2026	Prag/CZE
5	1:15:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	08.02.2026	Hamm
6	1:26:40	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
7						
		Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	1:05:17 Zz	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:09:20 Zz	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:13:59 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:15:30 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	1:17:18 Zz	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
	1:20:53 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	1:26:10 Zz	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	1:26:08 Zz	Kring, Tineke W30	1992	CLV Siegerland	04.10.2026	Köln
	1:27:13 Zz	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:27:52 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn

Halbmarathon — Seniorinnen W30

		Rekord	1:21:37	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg		
		Bestleistung 2025	1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1:33:00	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein	07.06.2026	Salzkotten
2	1:34:26	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
3	1:35:07	Hafer, Hanna W30	1996	TuS Deuz	10.05.2026	Mainz
4	1:41:38	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	28.03.2026	Prag/CZE
5	1:42:05	Kötting, Nathalie W35	1990	TuS Deuz	15.03.2026	Bergisch Gladbach
6	1:42:30	Gerhardus, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	28.03.2026	Prag/CZE
7	1:49:58	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
8	1:51:45	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	22.02.2026	Hamm
9	2:03:15 ZZ	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
10	2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf
		Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	1:31:49	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:38:43	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

	1:44:34 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:47:13	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	1:48:25	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
	1:53:26	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	1:56:05	Kölsch, Lena W30	1996	TuS Deuz	10.05.2026	Mainz
	2:00:41	Kring, Tineke W30	1992	CLV Siegerland	04.10.2026	Köln
	2:02:52	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	2:03:44	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn

Halbmarathon Straßenlauf – Mannschaft — Seniorinnen W30

		Rekord				
		Bestleistung 2025				
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
		Ohne Pass				
1	7:08:06	ASC Weißbachtal	**W35**	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
		Merz, Lisa W35 (1987) 2:05:16 – Jakob, Leonie W40 (19__) 2:21:15 – Kuckenburg, Sabine W45 (19__) 2:41:35				

Marathon — Seniorinnen W30

		Rekord	2:57:29	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 27.10.1990 Frankfurt		
		Bestleistung 2025	4:15:20	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3:21:23	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/_____	12.04.2026	Hannover
2	3:42:05	Oster, Vanessa W30	1996	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
3	4:25:30	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
4	4:27:24	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	28.02.2026	Marburg
5	5:12:45	Bürgel, Lisa Marie W30	1993	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Begisch Gladbach
		Kein Startpass				
	3:46:38	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	5:01:52	Borkenstein, Daniela-Patr. W55	1970	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
6						

6 Stunden– Straßenlauf — *(nicht in den offiziellen DLV Bestenlisten, nur DUV* — *Seniorinnen W30*

		Rekord im DUV	**53.931**	**Hein, Susanne 1962) LG Kindelsberg Kreuztal 12.04.2026 Mörfelden**		
		Bestleistung 2025		*n.n.*		
	Leistung	***Name***	***JG.***	***Verein***	***Datum***	***Ort***
1	53931	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/_____	12.04.2026	Mörfelden

100 m Hürden 0,84 m — Seniorinnen W30

		Rekord	18,25	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 07.09.2018 Arnsberg		
		Bestleistung 2025	18,99	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
	Neu 60 m Hü	*Hallen - Bestleistung 2025*	*10,99*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		

	Neu 60 m Hü	*Hallen - Bestleistung 2026*	*11,31*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1						

4 x 100 m Staffel — Seniorinnen W30

		Rekord	48,73	Tv Niederschelden 12.08.1984 Kreuztal Schmidt, Annette (1954) - Mathes, Martina (1954) – Schramm, Annegret (1943) - Hees, Ellen (1950)		
		Bestleistung 2025	67,03	STG TSV Siegen-Lippstadt		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	61,84	STG TSV Siegen/Lippstadt	**W60**	STG TSV Siegen/Lippstadt	18.07.2026	Mönchengladbach
		Albrecht, Angelika (Lippstadt) - Dreisbach, Elfriede (1960) – Jokiel, (Lippstadt) -Siebel, Heike (1965)				
	64,04	STG TSV Siegen/Lippstadt	**W60**	STG TSV Siegen/Lippstadt	24.05.2026	Lüdenscheid
	Grün - doppelt	Dünger, Carmen (1971) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Grisse, Birgit (1958) – Siebel, Heike (1965)				

Hochsprung — Seniorinnen W30

		Rekord	1,49	Schwan, Claudia (1964) LG Wittgenstein 13.07.2003 Bad Berleburg		
		Bestleistung 2025	1,38	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*1,36*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,28*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1,26	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	18.07.2026	Mönchengladbach
1	1,04	Winklewski, Anne W70	1955	TSV Siegen	21.06.2026	Lage

Weitsprung — Seniorinnen W30

		Rekord	5,93	Hees, Ellen (1950) Tv Niederschelden 30.05.1980 Siegen Geisweid		
		Bestleistung 2025	4,63	Roda, Nicole VfB Wilden		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*4,47*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*4,15*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4,16 (0,0)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrücl	21.06.2026	Lage
2	3,96 (0,0)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
3	3,63 (-0,2)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	21.06.2026	Lage
4	3,06 (+0,3)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
5						
		Mit Rückenwind				
1	4,04 (+2,7)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	05.07.2026	Wassenberg

Dreisprung — Seniorinnen W30

		Rekord	9,80	Roda, Nicole (1981) VfB Wilden 17.05.2025 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	9,80	Roda, Nicole VfB Wilden		
	Neu	Hallen - Bestleistung 2025	9,16	Marburger, Katja LG Wittgenstein W45		

	Neu	Hallen - Bestleistung 2026	9,08	Marburger, Katja LG Wittgenstein W45		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	9,12 (+0,8)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wttgenstein/TuS Erndtebrück	18.07.2026	Mönchengladbach
2						

Kugelstoß 4000 g — Seniorinnen W30

	Rekord	12,58	Treude, Tanja (1975) LG Wittgenstein 24.05.2010 Allendorf
	Bestleistung 2025	9,01	Marburger, Katja LG Wittgenstein
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*8,81*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*8,51*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	8,10	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	08.05.2026	Kreuztal
2						

Diskuswurf 1000 g — Seniorinnen W30

	Rekord	35,24	Mönch, Eva (1964) LAG Siegen 21.08.1994 Iserlohn
	Bestleistung 2025	19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	27,85	Schönenbrücher, Janine W40	1886	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.05.2026	Kreuztal
2	20,97	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	18.04.2026	Wilnsdorf
3	17,91	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	21.06.2026	Lage
4						

Speerwurf 600 g — Seniorinnen W30

	Rekord	40,66	Köppen, Katja (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 28.08.2005 Siegen
	Bestleistung 2025	21,76	Marburger, Katja LG Wittgenstein

	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	21,82	Marburger, Katja W45	1977	LG WittgensteinTuS Erndtebrück	09.05.2026	Kreuztal
2						

Bestenliste 2026 — Seniorinnen W35

Seniorinnen W35

5 km - Straßenlauf — Seniorinnen W35

		Rekord	18:56	Espeter, Franziska (1989) LG Wittgenstein 16.11.2024 Werl		
		Bestleistung 2025	20:32	Haas, Ina LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	22:00 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein	07.06.2026	Salzkotten
2	22:41 Zz	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
3	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
4	26:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.09.2026	Herdorf
5	28:50 Zz	Günther, Andrea W55	1968	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
6						
		Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	19:18	Schneider, Verena W40	1985	VfB Wilden	24.01.2026	Wehbach
	21:53 Zz	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	22:37	Wüst, Tabea W40	1986	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	22:56 Zz	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	24:38 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	24:50 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	25:16 Zz	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
	25:51	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	30.08.2026	Dortmund
	27:13 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	27:55 Zz	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

10 km - Straßenlauf — Seniorinnen W35

		Rekord	37:43	Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
		Bestleistung 2025	41:20	Haas, Ina LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	44:39	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
2	45:54	Kötting, Natalie W35	1990	TuS Deuz	21.02.2026	Niederfischbach
3	46:00 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein	07.06.2026	Salzkotten
4	48:04	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/	25.01.2026	Hamm
5	53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026	Niederfischbach
6	53:38	Roda, Nicole W45	1981	VfB Wilden	07.03.2026	Brauersdorf
7	57:36 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
8	56:34	Scheel, Juliane W65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2026	Hamm
9	59:44	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	27.09.2026	Herdorf
10	62:01	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
		Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	1:31:49	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

45:52 Zz	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
48:40	Scholl, Julia W35	1988	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
49:01	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:13	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
51:37	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
54:05 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
62:54 Zz	Borkenstein, Daniela-Patr. W55	1970	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
67:41 Zz	Giebeler, Larissa W50	19__	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln

15 km - Straßenlauf

Seniorinnen W35

	Rekord	57:51	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 15.04.1989 Maximiliansau
	Bestleistung 2025		n.n.

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	67:26 Zz	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
2	68:12 Zz	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein	07.06.2026	Salzkotten
3	75:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	195	LG Wittgenstein/_____-	08.02.2026	Hamm
4	86:40 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
5						

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:05:17 Zz	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:09:20 Zz	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:13:59 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:15:30 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:17:18 Zz	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
1:20:53 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:26:10 Zz	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:27:13 Zz	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:27:52 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
1:28:53 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn

Halbmarathon

Seniorinnen W35

	Rekord	1:23:32	Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 25:09.2022 Ulm
	Bestleistung 2025	1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:33:00	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein	07.06.2026	Salzkotten
2	1:34:26	Hähner, Iris W35	1991	TuS Deuz	04.10.2026	Köln
3	1:42:05	Kötting, Nathalie W35	1990	TuS Deuz	15.03.2026	Bergisch Gladbach
4	1:49:58	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
5	1:51:45	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	22.02.2026	Hamm

6	2:03:15 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
7	2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf
8						

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:31:49	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:38:43	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:44:34 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:47:13	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:48:25	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
1:53:26	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
2:02:52	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
2:03:44	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
2:05:16	Merz, Lisa W35	1987	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
2:05:18	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
2:08:35	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

Halbmarathon Straßenlauf – Mannschaft — Seniorinnen W35

Rekord

Bestleistung 2025

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		Ohne Pass				
1	7:08:06	ASC Weißbachtal	**W35**	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Merz, Lisa W35 (1987) 2:05:16 – Jakob, Leonie W40 (19__) 2:21:15 – Kuckenburg, Sabine W45 (19__) 2:41:35

Marathon — Seniorinnen W35

Rekord 2:57:29 Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 27.10.1990 Frankfurt

Bestleistung 2025 4:15:20 Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:21:23	Haas, Ina W35	1989	LG Wittgenstein/_____	12.04.2026	Hannover
2	4:25:30	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
3	4:27:24	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	28.02.2026	Marburg
		Ohne Startpass				
	3:46:38	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Bestenliste 2026 — Seniorinnen W40

Seniorinnen W40

100 m — Seniorinnen W40

Rekord 12,4* Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 01.09.1991 Siegen Geisweid

		Bestleistung 2025	14,37	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2024/25*	*9,28*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2024/26*	*9,08*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	14,05 (-1,6)	Braun, Maria W45	1981	CVJM Siegen SG	18.07.2026	Mönchengladbach
2	14,87 (+0,8)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	18.07.2026	Mönchengladbach
3	15,49 (0,0)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	21.06.2026	Lage
4	16,30 (-0,6)	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
5	19,00 (-0,6)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
6						

200 m — Seniorinnen W40

		Rekord	26,0*	Schramm, Annegret (1943) Tv Niederschelden 20.05.1984 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	29,15	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	29,63 (+1,3)	Braun, Maria W45	1981	CVJM Siegen SG	19.07.2026	Mönchengladbach
2						

5 km – Straßenlauf — Seniorinnen W40

		Rekord	19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
		Bestenliste 2025	21:18	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
2	26:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.09.2026	Herdorf
3	28:50 Zz	Günther, Andrea W55	1968	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
4						
		Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	19:18	Schneider, Verena W40	1985	VfB Wilden	24.01.2026	Wehbach
	21:53 Zz	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	22:37	Wüst, Tabea W40	1986	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	22:56 Zz	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	24:38 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	24:50 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	25:16 Zz	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
	25:51	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	30.08.2026	Dortmund
	27:13 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
	28:08 Zz	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

10 km - Straßenlauf — Seniorinnen W40

		Rekord	38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
		Bestleistung 2025	42:29	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**

1	48:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/	25.01.2026	Hamm
2	53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026	Niederfischbach
3	53:38	Roda, Nicole W45	1981	VfB Wilden	07.03.2026	Brauersdorf
4	56:34	Scheel, Juliane W65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2026	Hamm
5	57:36 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
6	59:44	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	27.09.2026	Herdorf
7	62:01	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
8						

Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

43:35 Zz	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
45:52 Zz	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:01	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:13	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
51:37	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
54:05 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
54:56	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

15 km - Straßenlauf — Seniorinnen W40

Rekord	63:45	Müller-Scherzant (1969) TuS Deuz 05.02.2023 Köln-Porz	
Bestleistung 2025	1:28:55	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:1516	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	08.02.2026	Hamm
2	1:26:40 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
3						

Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:05:17 Zz	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:09:20 Zz	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:13:59 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:15:30 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:17:18 Zz	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
1:20:53 Zz	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:26:10 Zz	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
1:27:52 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
1:28:53 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:36:34 Zz	Borkenstein, Daniela-Patr. W55	1970	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Halbmarathon - Straßenlauf — Seniorinnen W40

Rekord	1:25:09	Müller-Scherzant (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg
Bestleistung 2025	1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:49:58	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2	1:51:45	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	22.02.2026	Hamm
4	2:03,15 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
5	2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf
6						

Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:31:49	Stein, Carina W40	1985	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:38:43	Hübner, Carina W40	1986	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:44:34 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:47:13	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
1:48:25	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
1:53:26	Judt, Jennifer W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
2:02:52	Murcak, Petra W40	1985	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn
2:03:44	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
2:05:18	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
2:08:35	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

Diskuswurf 1000 g — **Seniorinnen W40**

Rekord	30,51	Wimmersberg, Gerlinde (1937) Tv Jahn Siegen 04.09.1977 Dreis-Tiefenbach
Bestleistung 2025		n.n.

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	27,85	Schönenbrücher, Janine W40	1886	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.05.2026	Kreuztal
2	20,97	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	18.04.2026	Wilnsdorf
3	17,91	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	21.06.2026	Lage
4						

Bestenliste 2026 — Seniorinnen W45

Seniorinnen W45

100 m — Seniorinnen W45

	Rekord		13,56	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 04.07.1995 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2025					
	Neu 60 m	*Hallen – Bestleistung 2024/25*	*9,28*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Neu 60 m	*Hallen – Bestleistung 2024/26*	*9,57*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	14,05 (-1,6)	Braun, Maria W45	1981	CVJM Siegen SG	18.07.2026	Mönchengladbach
2	14,87 (+0,8)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	18.07.2026	Mönchengladbach
3	15,49 (0,0)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	21.06.2026	Lage
4	16,30 (-0,6)	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
5	19,00 (-0,6)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
6						

200 m — Seniorinnen W45

	Rekord		28,5*	Schramm, Annegret (1943) Tv Niederschelden 28.05.1989 Bad Oeynhausen		
	Bestleistung 2025		33,54	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	29,63 (+1,3)	Braun, Maria W45	1981	CVJM Siegen SG	19.07.2026	Mönchengladbach
2						

400 m — Seniorinnen W45

	Rekord		65,06	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 05.09.2020 Hachenburg		
	Bestleistung 2025		70,76	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*70,49*	*Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	70,86	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	19.07.2026	Mönchengladbach
2	73,40	Braun, Martina W45	1981	CVJM Siegen SG	09.05.2026	Kreuztal
3						

5 km – Straßenlauf — Seniorinnen W45

	Rekord		19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
	Bestenliste 2025		21:18	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
2	26:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.09.2026	Herdorf
3	28:50 Zz	Günther, Andrea W55	1968	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
4						

Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

24:38 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
24:50 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
25:16 Zz	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
25:51	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	30.08.2026	Dortmund
28:23	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
29:10 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
29:31 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
30:31	Kuckenburg, Sabine W45	1981	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
31:13 Zz	Borkenstein, Daniela-Patr. W55	1970	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
33:11 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn

10 km – Straßenlauf — Seniorinnen W45

	Rekord	38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen
	Bestleistung 2025	42:29	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	48:04	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/	25.01.2026	Hamm
2	53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026	Niederfischbach
3	53:38	Roda, Nicole W45	1981	VfB Wilden	07.03.2026	Brauersdorf
4	56:34	Scheel, Juliane W65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2026	Hamm
5	57:36 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
6	59:44	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	27.09.2026	Herdorf
7	62:01	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
8						

Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:01	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
49:13	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	21.02.2026	Niederfischbach
53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
54:56	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
58:15 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
58:26	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
59:00 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
64:00	Schneider, Birgit W60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf

15 km - Straßenlauf — Seniorinnen W45

	Rekord	63:45	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 05.02.2023 Köln Porz
	Bestleistung 2025	1:28:55	Hein, Susanne LG Kindelsberg

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:1516	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	08.02.2026	Hamm
2	1:26:40 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin

3						
	Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde					
	1:13:59 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:15:30 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	1:17:18 Zz	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
	1:27:52 Zz	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
	1:28:53 Zz	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	1:36:34 Zz	Borkenstein, Daniela-Patr. W55	1970	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:39:36 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn
	1:39:56 Zz	Schönfeld, Birgit W45	19__	Tv Büscheregrund	04.10.2026	Köln
	1:43:24 Zz	Giebeler, Larissa W50	19__	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
	1:51:50 Zz	Uhr, Katrin W45	1979	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

Halbmarathon - Straßenlauf — Seniorinnen W45

	Rekord	1:25:09	Müller-Scherzant (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg
	Bestleistung 2025	1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:49:58	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2	1:51:45	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	22.02.2026	Hamm
3	2:03:15 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
4	2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf
5						
	Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde					
	1:44:34 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:47:13	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	1:48:25	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
	2:03:44	Kneppe, Verena W45	1978	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
	2:05:18	Hippenstiel, Debora W45	1980	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	2:08:35	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
	2:19:15	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
	2:19:42	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn
	2:20:03	Schönfeld, Birgit W45	19__	Tv Büscheregrund	04.10.2026	Köln
	2:36:44	Uhr, Katrin W45	1979	VTV Freier Grund	19.04.2026	Bonn

80 m Hürden 0,762 m — Seniorinnen W45

	Rekord	14,24	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein/ 04.05.2024 Kreuztal
	Bestleistung 2025	14,41	Marburger, Katja LG Wittgenstein
	Neu 60 m Hü *Hallen - Bestleistung 2025*	*10,99*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*
	Neu 60 m Hü *Hallen - Bestleistung 2026*	*11,31*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	15,66 (+1,7)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wttgenstein/TuS Erndtebrück	21.06.2026	Lage
2						

Weitsprung — Seniorinnen W45

		Rekord	5,15	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 04.07.1995 Siegen Geisweid		
		Bestleistung 2025	4,40	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*4,47*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*4,15*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4,16 (0,0)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrücl	21.06.2026	Lage
2	3,96 (0,0)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
3	3,63 (-0,2)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	21.06.2026	Lage
4	3,06 (+0,3)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
5						
		Mit Rückenwind				
1	4,04 (+2,7)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	05.07.2026	Wassenberg

Dreisprung — Seniorinnen W45

		Rekord	9,39	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 23.08.2025 Gotha		
		Bestleistung 2025	9,39	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,16*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*9,08*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	9,12 (+0,8)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wttgenstein/TuS Erndtebrück	18.07.2026	Mönchengladbach

Kugelstoß 4000 g — Seniorinnen W45

		Rekord	9,94	Domscheit, Heidi (1953) TuS Vormwald 24.05.1998 Kreuztal		
		Bestleistung 2025	9,01	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*8,81*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*8,51*	*Marburger, Katja LG Wittgenstein W45*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	8,10	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	08.05.2026	Kreuztal
2						

Diskuswurf 1000 g — Seniorinnen W45

		Rekord	29,70	Althaus-Münker, Elke (1962) LAG Siegen 18.04.2010 Siegen Geisweid		
		Bestleistung 2025		n.n.		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	20,97	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	18.04.2026	Wilnsdorf
2	17,91	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	21.06.2026	Lage
3						

Speerwurf 600 g — Seniorinnen W45

		Rekord	27,87	Einloft, Petra (1961) LAG Siegen 03.06.2007 Dortmund		

		Bestleistung 2025	21,76	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	21,82	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	09.05.2026	Kreuztal
2						

Bestenliste 2026 — Seniorinnen W50

Seniorinnen W50

100 m — Seniorinnen W50

		Rekord	13,5*	Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 08.07.1993 Duisburg		
		Bestleistung 2025	15,76	Dünger, Carmen TSV Siegen		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,43*	*Dünger, Carmen TSV Siegen W50*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*9,58*	*Dünger, Carmen TSV Siegen W55*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	14,87 (-0,6)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	18.07.2026	Mönchengladbach
2	15,49 (0,0)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	21.06.2026	Lage
3	16,30 (-0,6)	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
4	19,00 (-0,6)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
5						

Mit unzulässigem Rückenwind

5 km – Straßenlauf — Seniorinnen W50

		Rekord	19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
		Bestenliste 2025	21:18	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
2	26:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.09.2026	Herdorf
3	28:50 Zz	Günther, Andrea W55	1968	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
4						

Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

24:38 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
24:50 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
25:51	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	30.08.2026	Dortmund
28:23	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
33:11 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn
31:13 Zz	Borkenstein, Daniela-Patr. W55	1970	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
37:04	Massaro, MartinaW50	1982	VTV Freier Grund	27.09.2026	Herdorf
37:16 Zz	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
37:44	Jung, Mechthild W65	1957	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
38:46	Söhngen, Sonja W50	1972	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach

10 km - Straßenlauf — Seniorinnen W50

		Rekord	38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
		Bestleistung 2025	42:29	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	48:04	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/	25.01.2026	Hamm

2	53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026	Niederfischbach
3	56:34	Scheel, Juliane W65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2026	Hamm
4	57:36 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
5	59:44	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	27.09.2026	Herdorf
6	62:01	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
6						
		Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	49:01	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
	54:56	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	58:26	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	64:00	Schneider, Birgit W60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
	65:55 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn
	67:41 Zz	Giebeler, Larissa W50	19__	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
	70:32	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

15 km - Straßenlauf — Seniorinnen W50

	Rekord	63:45	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 05.02.2023 Köln Porz
	Bestleistung 2025		n.n.

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:1516	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	08.02.2026	Hamm
2	1:26:40 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
3						
		Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	1:13:59 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:15:30 Zz	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	1:36:34 Zz	Borkenstein, Daniela-Patr. W55	1970	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:39:36 Zz	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn
	1:43:24 Zz	Giebeler, Larissa W50	19__	VTV Freier Grund	04.10.2026	Köln
	1:53:01 Zz	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Halbmarathon - Straßenlauf — Seniorinnen W50

	Rekord	1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg
	Bestleistung 2025	1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:49:58	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2	1:52:15	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	22.02.2026	Hamm
3	2:03:15 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
4	2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf

5						
		Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	1:44:34 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	1:47:13	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	19.04.2026	Bonn
	2:08:35	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
	2:19:15	Giebeler, Larissa W50	1976	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
	2:19:42	Heinz, Tina W50	1975	TuS Kaan Marienborn	19.04.2026	Bonn
	2:41:37	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Weitsprung — Seniorinnen W50

		Rekord	4,74	Siebel, Heike (1965) TSV Siegen 09.07.2016 Leinfelden		
		Bestleistung 2025	3,99	Siebel, Heike TSV Siegen		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*3,60*	*Dünger, Carmen TSV Siegen W50*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*3,44*	*Dünger, Carmen TSV Siegen W55*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3,96 (0,0)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
2	3,63 (-0,2)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	21.06.2026	Lage
3	3,06 (+0,3)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
4						
		Mit Rückenwind				
1	4,04 (+2,7)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	05.07.2026	Wassenberg

Kugelstoß 4000 g — *Seniorinnen W50*

		Bestleistung 2025	*7,23*	*Lücke, Doreen Tv Jahn Siegen*		
	Leistung	***Name***	***JG.***	***Verein***	***Datum***	***Ort***
1						

Kugelstoß 3000 g — Seniorinnen W50

		Rekord	10,82	Rink, Hanni (1941) LAG Siegen 14.07.1991 Gladbeck		
		Bestleistung 2025	8,29	Lüke, Margret CVJM Siegen SG		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,95*	*Grisse, Birgit TSV Siegen W65*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,69*	*Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	7,71	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	15.08.2026	Selters
2	7,49	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
2	7,49	Werner, Andrea W55	1969	LG Wittgenstein	25.05.2026	Allendorf/Eder
4	7,13	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
5						

Bestenliste 2026 — Seniorinnen W55

Seniorinnen W55

100 m — Seniorinnen W55

		Rekord	14,56	Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 11.06.1998 Hagen		
		Bestleistung 2025	15,76	Dünger, Carmen TSV Siegen		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,75*	*Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W65*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*9,58*	*Dünger, Carmen TSV Siegen W55*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	14,87 (+0,8)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	18.07.2026	Mönchengladbach
2	15,49 (0,0)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	21.06.2026	Lage
3	16,30 (-0,6)	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
4	19,00 (-0,6)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
5						

400 m — Seniorinnen W55

		Rekord	70,76	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 08.08.2025 Düsseldorf		
		Bestleistung 2025	70,76	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*70,49*	*Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	70,86	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	19.07.2026	Mönchengladbach
2						

800 m — Seniorinnen W55

		Rekord	**2:41,37**	**Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz** **31.07.2026 Düsseldorf**		
		Bestleistung 2025	2:47,52	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*2:37,61*	*Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	2:41,37	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	31.07.2026	Düsseldorf
2						

3000 m — Seniorinnen W55

		Rekord	12:20,72	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 05.10.2013 Siegen		
		Bestleistung 2025		n.n.		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*11:57,69*	*Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz W55*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	13:26,93	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	13.05.2026	Oeventrop
2						

5 km – Straßenlauf — Seniorinnen W55

		Rekord				
		Bestenliste 2025	21:18	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
2	26:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.09.2026	Herdorf
3	28:50 Zz	Günther, Andrea W55	1968	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
4						
		Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	24:50 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	25:51	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	30.08.2026	Dortmund
	31:13 Zz	Borkenstein, Daniela-Patr. W55	1970	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	37:16 Zz	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	37:44	Jung, Mechthild W65	1957	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

10 km - Straßenlauf — Seniorinnen W55

		Rekord	42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
		Bestleistung 2025	42:29	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	48:04	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/	25.01.2026	Hamm
2	53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026	Niederfischbach
3	56:34	Scheel, Juliane W65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2026	Hamm
4	57:36 Zz	Günther, Andrea W55	1968	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
5	59:44	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	27.09.2026	Herdorf
6	62:01	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
7						
		Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	46:32	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	47:27	Schneider-Schaffa., Anja W55	1971	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach
	53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
	54:56	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	58:26	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	24.01.2026	Wehbach
	64:00	Schneider, Birgit W60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
	70:32	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
	1:14:44 Zz	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

15 km - Straßenlauf — Seniorinnen W55

		Rekord				
		Bestleistung 2025		n.n.		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1:1516	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	08.02.2026	Hamm

2	1:26:40 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
3						

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:13:59 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:36:34 Zz	Borkenstein, Daniela-Patr. W55	1970	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
1:43:01 Zz	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Halbmarathon - Straßenlauf — Seniorinnen W55

Rekord	1:35:22	Müller, Scherzant (1969) TuS Deuz 19.04.2025 Paderborn	
Bestleistung 2025	1:35:22	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:49:58	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	15.03.2026	Bergisch Gladbach
2	1:51:45	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	22.02.2026	Hamm
5	2:03:15 Zz	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
3	2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf
4						

Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde

1:44:34 Zz	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
2:08:35	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf
2:41:37	Freund, Melanie W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln

Marathon — Seniorinnen W55

Rekord			
Bestleistung 2025	4:15:20	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:25:30	Günther, Andrea W55	19__	TuS Deuz	27.09.2026	Berlin
2	4:27:24	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	28.02.2026	Marburg
		Ohne Pass				
	3:46:38	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
	5:01:52	Borkenstein, Daniela-Patr. W55	1970	ASC Weißbachtal	04.10.2026	Köln
3						

4 x 100 m Staffel — Seniorinnen W55

Rekord	**61,84**	**STG TSV Siegen/Lippstadt** **18.07.2026 Mönchengladbach** **Albrecht, Angelika (Lippstadt) - Dreisbach, Elfriede (1960) – Jokiel, (Lippstadt) Siebel, Heike (1965)**	
Bestleistung 2025	67,03	STG TSV Siegen-Lippstadt	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	61,84	STG TSV Siegen/Lippstadt	**W60**		18.07.2026	Mönchengladbach
		Albrecht, Angelika (Lippstadt) - Dreisbach, Elfriede (1960) – Jokiel, (Lippstadt) -Siebel, Heike (1965)				
	64,04	STG TSV Siegen/Lippstadt	**W55**	STG TSV Siegen/Lippstadt	24.05.2026	Lüdenscheid
	Grün - doppelt	Dünger, Carmen (1971) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Grisse, Birgit (1958) – Siebel, Heike (1965)				

Weitsprung — Seniorinnen W55

		Rekord	4,35	Siebel, Heike (1965) TSV Siegen 28.08.2021 Bielefeld		
		Bestleistung 2025	3,99	Siebel, Heike TSV Siegen		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*3,26*	*Grisse, Birgit TSV Siegen W65*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*3,44*	*Dünger, Carmen TSV Siegen W55*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	3,96 (0,0)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
2	3,63 (-0,2)	Dünger, Carmen W55	1971	TSV Siegen	21.06.2026	Lage
3	3,06 (+0,3)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
4						
		Mit Rückenwind				
1	4,04 (+2,7)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	05.07.2026	Wassenberg

Kugelstoß 3 kg — Seniorinnen W55

		Rekord	9,46	Dreisbach, Elfriede (1960 TSV Siegen 06.09.2015 Lüdenscheid		
		Bestleistung 2025	8,29	Lüke, Margret CVJM Siegen SG		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,95*	*Grisse, Birgit TSV Siegen W65*		
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,69*	*Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	7,71	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	15.08.2026	Selters
2	7,49	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
2	7,49	Werner, Andrea W55	1969	LG Wittgenstein	25.05.2026	Allendorf/Eder
4	7,13	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid

Bestenliste 2026 — Seniorinnen W60

Seniorinnen W60

100 m — Seniorinnen W60

		Rekord	**14,87**	**Siebel, Heike (1965) TSV Siegen** **18.07.2026 Mönchengladbach**		
		Bestleistung 2025	15,88	Siebel, Heike TSV Siegen		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,75*	*Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W65*		
	Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*9,94*	*Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W65*		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	14,87 (+0,8)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	18.07.2026	Mönchengladbach
2	16,30 (-0,6)	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
3	19,00 (-0,6)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
4						

5 km – Straßenlauf — Seniorinnen W60

		Rekord	**22:42**	**Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein** **30.04.2026 Nordkirchen**		
		Bestenliste 2025	27:51	Kämpfer, Kirstin LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
2	26:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	27.09.2026	Herdorf
3						
		Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	25:51	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	30.08.2026	Dortmund
	37:44	Jung, Mechthild W65	1957	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

10 km – Straßenlauf — Seniorinnen W60

		Westfalen Rekord **Kreis Rekord**	42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
		Bestleistung 2025	48:09	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	48:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/	25.01.2026	Hamm
2	53:31	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	21.02.2026	Niederfischbach
3	56:34	Scheel, Juliane W65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2026	Hamm
4	62:01	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
5						
		Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	53:04	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	21.02.2026	Niederfischbach
	64:00	Schneider, Birgit W60	1964	TuS Deuz	07.03.2026	Brauersdorf
	70:32	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

15 km – Straßenlauf — Seniorinnen W60

		Rekord	**1:15:16**	**Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein** **08.02.2026 Hamm**		
		Bestleistung 2025	1:28:55	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1:1516	Drescher-Eigner, Diethild W65	195	LG Wittgenstein/_____-	08.02.2026	Hamm
2						

Halbmarathon — Seniorinnen W60

		Rekord	1:49:08	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 13.07.2007 Marburg		
		Bestleistung 2025	2:07:37	Hein, Susanne LG Kindelsberg		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	1:51:45	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	22.02.2026	Hamm
2	2:05:02	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	07.03.2026	Brauersdorf
3						

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

Marathon — Seniorinnen W60

		Rekord	3:48:20	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 29.04.2007 Hamburg		
		Bestleistung 2025	4:15:20	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	4:27:24	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	28.02.2026	Marburg
2						

6 Stunden– Straßenlauf *(nicht in den offiziellen DLV Bestenlisten, nur DUV* — *Seniorinnen W60*

		Rekord im DUV	**53.931**	**Hein, Susanne 1962) LG Kindelsberg Kreuztal** **12.04.2026 Mörfelden**		
		Bestleistung 2025		*n.n.*		
	Leistung	***Name***	***JG.***	***Verein***	***Datum***	***Ort***
1	53931	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/_____	12.04.2026	Mörfelden

4 x 100 m Staffel — Seniorinnen W60

		Rekord	**61,84**	**STG TSV Siegen/Lippstadt** **18.07.2026 Mönchengladbach** **Albrecht, Angelika (Lippstadt) - Dreisbach, Elfriede (1960) – Jokiel, (Lippstadt) Siebel, Heike (1965)**		
		Bestleistung 2025	67,03	STG TSV Siegen-Lippstadt		
	Leistung	**Name**	**JG.**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1	61,84	STG TSV Siegen/Lippstadt	**W60**		18.07.2026	Mönchengladbach

Albrecht, Angelika (Lippstadt) - Dreisbach, Elfriede (1960) – Jokiel, (Lippstadt) -Siebel, Heike (1965)

Hochsprung — Seniorinnen W60

	Rekord	1,26	Siebel, Heike (1960) TSV Siegen 19.10.2025 Maderira/POR	
	Bestleistung 2025	1,26	Siebel, Heike TSV Siegen	
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,02*	*Winklewski, Anne TSV Siegen W70*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,26	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
2	1,04	Winklewski, Anne W70	1955	TSV Siegen	21.06.2026	Lage
3						

Weitsprung — Seniorinnen W60

	Rekord	4,03	Heimann, Erika (1938) LAG Siegen 12.06.2000 Lüdenscheid	
	Bestleistung 2025	3,99	Siebel, Heike TSV Siegen	
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*3,26*	*Grisse, Birgit TSV Siegen W65*
	Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*3,02*	*Grisse, Birgit TSV Siegen W65*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,96 (0,0)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
2	3,06 (+0,3)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
3						
		Mit Rückenwind				
1	4,04 (+2,7)	Siebel, Heike W60	1965	TSV Siegen	05.07.2026	Wassenberg

Bestenliste 2026 — Seniorinnen W65

Seniorinnen W65

100 m — Seniorinnen W65

	Rekord	16,00	Dreisbach, Elfriede (1960) TSV Siegen 06.07.2025 Wassenberg	
	Bestleistung 2025	16,00	Dreisbach, Elfriede TSV Siegen	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2025*	*9,75*	*Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W65*	
Neu 60 m	*Hallen - Bestleistung 2026*	*9,94*	*Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W65*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16,30 (-0,6)	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
2	19,00 (-0,6)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid
3						

3.000 m — Seniorinnen W65

	Rekord	**13:26,93**	**Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein** **13.05.2026 Oeventrop**	
	Bestleistung 2025		n.n.	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13:26,93	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	13.05.2026	Oeventrop
2						

5000 m — Seniorinnen W65

	Westfalen Rekord **Kreis Rekord**	**22:16,25**	**Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein** **06.06.2026 Stadtallendorf**	
	Bestleistung 2025	23:40,01	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22:16,25	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	06.06.2026	Stadtallendorf
2						

10.000 m — Seniorinnen W65

	Westfalenrekord **Rekord**	48:50,61	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 17.05.3025 Bielefeld	
	Bestleistung 2025	48:50,61	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

5 km - Straßenlauf — Seniorinnen W65

	Rekord	**22:42**	**Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein** **30.04.2026 Nordkirchen**	
	Bestenliste 2025	41:28	Pithan, Ulrike TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22:42	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____	30.04.2026	Nordkirchen
2						
	Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde					
	37:44	Jung, Mechthild W65	1957	ASC Weißbachtal	21.02.2026	Niederfischbach

10 km - Straßenlauf — Seniorinnen W65

	Rekord	48:03	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 03.03.2024 Leverkusen	
	Bestleistung 2025	48:09	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	48:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/	25.01.2026	Hamm
2	56:34	Scheel, Juliane W65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2026	Hamm
1	62:01	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
4						
		Kein Startpass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	70:32	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

15 km – Straßenlauf — Seniorinnen W65

	Rekord	**1:15:16**	**Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein** **08.02.2026 Hamm**	
	Bestleistung 2025	2:15:53	Pithan, Ulrike TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:15:16	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	08.02.2026	Hamm
2						

Halbmarathon — Seniorinnen W65

	Rekord	1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 04.08.2024 Nordkirchen	
	Bestleistung 2025	3:15:16	Pithan, Ulrike TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:52:15	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein/_____-	22.02.2026	Hamm
2						

Weitsprung — Seniorinnen W65

	Rekord	3,60	Heimann, Erika (1938) LAG Siegen 19.06.2003 Gladbeck	
	Bestleistung 2025	3,02	Grisse, Birgit TSV Siegen	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*3,26*	*Grisse, Birgit TSV Siegen W65*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*3,02*	*Griss, Birgit TSV Siegen W765*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,06 (+0,3)	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid

Kugelstoß 3000 g — Seniorinnen W65

	Rekord	7,97	Wied, Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 20.09.2025 Olpe	
	Bestleistung 2025	7,97	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*	*7,95*	*Grisse, Birgit TSV Siegen W65*	
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*7,69*	*Dreisbach, Elfriede TSV Siegen W70*	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,71	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	15.08.2026	Selters
2	7,49	Grisse, Birgit W65	1958	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid

3	7,13	Dreisbach, Elfriede W65	1960	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdennscheid

Diskuswurf 1000 g — Seniorinnen W65

	Rekord	19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 26.04.2025 Ewersbach
	Bestleistung 2025	19,26	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	17,96	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	26.09.2026	Baunatal
2						

Hammerwurf 3000 g — Seniorinnen W65

	Rekord	25,77	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 27.04.2025 Baunatal
	Bestleistung 2025	25,77	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,36	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	14.07.2026	Eppstein

Speerwurf 500 g — Seniorinnen W65

	Rekord	18,14	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 10.05.2025 Zuchering
	Bestleistung 2025	18,14	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	18,00	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	26.09.2026	Baunatal

Gewichtwurf 5,45 kg — Seniorinnen W65

	Rekord	10,34	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 27.09.2025 Plettenberg
	Bestleistung 2025	10,34	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,98	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	26.09.2026	Baunatal

Wurf 5-Kampf — 3 kg Hammer- 3 kg Kugel – 1 kg Diskus – 500 g Speer – 5,45 kg Gewichtwurf — Seniorinnen W65

	Rekord	2759	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 10.05.2025 Zuchering 23,24 (3 kg Ham) – 7,73 (3 kg Kug)) – 17,51 (1kg Dis)) – 18,14 (500 g Speer) – 10,14 (5,45 kg Gewicht)
	Bestleistung 2025	2759	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2738	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	26.09.2026	Baunatal
		23,33 (3 kg Ham) – 7,51 (3 kg Kug) – 17,96 (1 kg Dis) – 18,00 (500 g Speer) – 9,98 (5,45 kg Gew)				

Bestenliste 2026 — Seniorinnen W70

Seniorinnen W70

5 km - Straßenlauf — Seniorinnen W70

Rekord	31:31	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 26.09.2021 Berlin	
Bestenliste 2025	41:28	Pithan, Ulrike TuiS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

10 km - Straßenlauf — Seniorinnen W70

Rekord	55:17	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 28.04.2018 Düsseldorf	
Bestleistung 2025	61:15	n.n.	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	62:01	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	27.09.2026	Herdorf
		Kein Startass, wird am Jahresende entfernt, falls bis dahin kein Pass beantragt wurde				
	70:32	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	07.03.2026	Brauersdorf

Halbmarathon — Seniorinnen W70

Rekord	1:58:50	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 10.09.2017 Otterndorf	
Bestleistung 2025	3:15:16	Pithan, Ulrike TuS Deuz	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1						

Hochsprung — Seniorinnen W70

Rekord	1,07	Heimann, Erika (1938) LAG Siegen 12.09.2008 Schweinfurt	
Bestleistung 2025			
Neu	*Hallen - Bestleistung 2025*		*n.n.*
Neu	*Hallen - Bestleistung 2026*	*1,02*	*Winklewski, Anne TSV Siegen W70*

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,04	Winklewski, Anne W70	1955	TSV Siegen	21.06.2026	Lage
2						

Athleten und Athletinnen bei Weltmeisterschaften, Deutsche Meisterschaften 2026

Weltmeisterschaften

Weltmeisterschaften Masters 22.08. – 03.09.2026 Daegu/Südkorea

10. Pl.	W65	500 g Speer	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	17,06
12. Pl.	W65	Wurf 5-Kampf	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	2647
14. Pl.	W65	5450 g Gewichtwurf	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	9,24
15. Pl.	W65	3000 g Hammer	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	23,29

Europameisterschaften

Europameisterschaften Masters Indoor 27.03. - 02.04.2026 Torun/POL

11. Pl.	W65	500 g Speer	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	16,37
12. Pl.	W65	1000 g Diskus	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	16,64
13. Pl.	W65	3000 g Hammer	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	22,10
15. Pl.	W65	5450 g Gewichtwurf	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	9,10

Deutsche Meisterschaften

Deutsche Hallen Meisterschaften Mehrkampf

Keine Siegerländer

Deutsche Hallen Meisterschaften U20 20—22.02.2026 Sindelfingen

9. Pl.	MJU20	200 m	Lürsen, Jakob	CLV Siegerland	22,18
27.Pl.	MJU20	60 m	Lürsen, Jakob	CLV Siegerland	7,08

Deutsche Hallen Meisterschaften mit Winterwurf 27.02-01.03.20226 Dortmund

14.Pl.	M	200 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg Kreuztal	22,10

Deutsche Hallen Meisterschaften Masters mit Winterwurf 07.-08.03.2026 in _____

1. Pl.	**M90**	**Hammer**	**Reichel, Manfred**	**Tv Jahn Siegen**	**20,80**
2. Pl.	M50	Kugel	Blech, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	13,53
2. Pl.	M50	4x200 m		LG Kindelsberg Kreuztal	1:47,43
		Fehland, Markus – Lück, Christian - Boller, Carsten - Kohlberger Gerd			
2. Pl.	M60	Hoch	Grafe, Ralf	LG Kindelsberg Kreuztal	1,51
2. Pl.	M65	Diskus	Hoffmann, Frank	LG Kindelsberg Kreuztal	40,56
2. Pl.	M55	Speer	Donner, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	43,12
3. Pl.	M50	Drei	Blech, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	10,70
4. Pl.	M65	1500 m	Grübener, Horst	TuS Deuz	5:32,20
5. Pl.	M40	400 m	Böhringer, Manuel	LG Kindelsberg Kreuztal	54,41
5. Pl.	M50	60 m Hürden	Blech, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	9,59
6. Pl.	M50	Weit	Blech, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	5,18
7. Pl.	M50	200 m	Fehlandt, Markus	LG Kindelsberg Kreuztal	26,64
7. Pl.	M65	800 m	Kämpfer, Michael	LG Kindelsberg Kreuztal	2:46,68
7. Pl.	M60	Weit	Grafe, Ralf	LG Kindelsberg Kreuztal	4,75
8. Pl.	M60	60 m	Krumm, Burkhard	LG Kindelsberg Kreuztal	8,32
8. Pl.	M35	200 m	Kötz, Martin	LG Kindelsberg Kreuztal	25,25
8. Pl.	M55	200 m	Kohlberger, Gerd	LG Kindelsberg Kreuztal	27,66

9. Pl.	M50	60 m	Fehlandt, Markus	LG Kindelsberg Kreuztal	8,11
9. Pl.	M60	200 m	Krumm, Burkhard	LG Kindelsberg Kreuztal	27,68
9. Pl.	M50	Weit	Fehlandt, Markus	LG Kindelsberg Kreuztal	4,78
11. Pl.	M60	60 m	Krüger, Holger	LG Kindelsberg Kreuztal	8,67
13. Pl.	M35	60 m	Kötz, Martin	LG Kindelsberg Kreuztal	7,92
14. Pl.	M50	60 m	Boller, Carsten	LG Kindelsberg Kreuztal	8,43
14. Pl.	M55	60 m	Kohlberger, Gerd	LG Kindelsberg Kreuztal	8,58
1. Pl.	**W55**	**800 m**	**Müller-Scherzant, Gabi**	**TuS Deuz**	**2:39,53**
1. Pl.	**W70**	**Hoch**	**Winklewski, Anne**	**TSV Siegen**	**1,02 PB**
2. Pl.	W65	Diskus	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	17,24
2. Pl.	W65	Hammer	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	23,59
3. Pl.	W65	60 m	Dreisbach, Elfriede	TSV Siegen	9,94
3. Pl.	W45	Drei	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	9,08
6. Pl.	W55	400 m	Müller-Scherzant, Gabi	TuS Deuz	75,32
7. Pl.	W45	60 m Hü	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	11,31
9. Pl.	W70	60 m	Winklewski, Anne	TSV Siegen	11,97 PB
12. Pl.	W55	60 m	Dünger, Carmen	TSV Siegen	9,58

Deutsche Meisterschaften 10 km 08.03.2026 Uelzen

1. Pl.	**M85**	**10 km**	**Stöcker, Werner**	**LG Wittgenstein**	**58:15**
304.Pl.	M	10 km	Stöcker, Keanu	LG Wittgenstein	37,25

Deutsche 50 km Meisterschaften 15.03.2026 Bremen

1. Pl.	**M85**	**50 km**	**Stöcker, Werner**	**LG Wittgenstein**	**5:50:26**
6. Pl.	M35	50 km	Plett, Markus	LG Kindelsberg	3:29:05
10.Pl.	M35	50 km	Plett, Markus	LG Kindelsberg	4:18:43

Deutsche Meisterschaften Halbmarathon 22.03.2026 Frankfurt

8. Pl.	M45	Halbmarathon	Horch, Viktor	TuS Deuz	1:14:13
14. Pl.	M65	Halbmarathon	Natzke, Holger	TuS Deuz	1:34:47
14. Pl.	M40	Halbmarathon Mannschaft		TuS Deuz	3:50:32
		Viktor Horch – Anno Dallmann - Rainer, Bonn			
17. Pl.	M40	Halbmarathon	Dallmann, Anno	TuS Deuz	1:17:31
18. Pl.	M45	Halbmarathon	Bonn, Rainer	TuS Deuz	1:18:48
19. Pl.	M60	Halbmarathon	Brockfeld, Stefan	TuS Deuz	1:29:22
25. Pl.	M45	Halbmarathon	Becker, Christian	TuS Deuz	1:20:19
33. Pl.	M60	Halbmarathon	Tarfeld, Martin	TuS Deuz	1:34:23
42. Pl.	M	Halbmarathon Mannschaft		TuS Deuz	3:47:09
		Viktor Horch – Julian Maletz – Anno Dallmann			
50. Pl.	M30	Halbmarathon	Maletz, Julian	TuS Deuz	1:15:25
65. Pl.	M30	Halbmarathon	Weise, Dominik	LG Wittgenstein	1:23:20
77. Pl.	M35	Halbmarathon Mannschaft		TuS Deuz	4:02:38
		Rainer, Bonn – Christian Becker – Daniel Sauer			
81. Pl.	M35	Halbmarathon	Sauer, Daniel	TuS Deuz	1:23:31
86. Pl.	M35	Halbmarathon	Raupach, Jens	CLV Siegerland	1:26:02
32. Pl.	W35	Halbmarathon	Haas, Ina	LG Wittgenstein	1:45:48

Deutsche Meisterschaften Marathon 12.04.2026 Hannover

1. Pl.	**M85**	**Marathon**	**Stöcker, Werner**	**LG Wittgenstein**	**4:34:42**
17. Pl.	W35	Marathon	Haas, Ina	LG Wittgenstein	3:21:23

Fortsetzung Deutsche Meisterschaften

Deutsche Meisterschaften Berglauf 19.04.2026 in ____

1. Pl.	**W65**	**Berglauf 7,2 km**	**Drescher-Eigner, Diethild**	**LG Wittgenstein**	**44:51,0***

Deutsche Meisterschaften Langstrecke 02.05.2026 Celle

Keine Teilnehmer

Deutsche Meisterschaften Langstaffel 03.05.2026 Celle

Keine Teilnehmer

Deutsche Meisterschaften 24 Std Lauf 18.05.2026 Nesselwang

Deutsche Meisterschaften U18/U23 04.05.2026 in Wattenscheid

5. Pl	MJU18	200 m	Lürssen, Jakob	CLV Siegerland	21,62, 21,59
6. Pl	MJU23	100 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg Kreuztal	10,60, 10,65, 10,67
10. Pl.	MJU18	100 m	Lürssen, Jakob	CLV Siegerland	10,86, 10,89,
10. Pl	MJU23	200 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg Kreuztal	21,60,
21. Pl	MJU18	400 m Hürden	Kusche, Tim Matti	CVJM Siegen	59,08
23. Pl	MJU18	400 m Hürden	Utsch, Theo	CLV Siegerland	59,43
41. Pl	WJU18	200 m	Hoffmann, Hanna	LG Kindelsberg Kreuztal	25,93

Deutsche Meisterschaften U16/U20 10.-12.07.2026 in Wattenscheid

9. Pl	M15	Diskus	Krönert, Maximilian	TV Jahn Siegen	41,77
9. Pl	M15	3000 m	Uebach, Leonard	LG Kindelsberg Kreuztal	9_36,10
11. Pl	M15	Dreisprung	Krönert, Maximilian	TV Jahn Siegen	11,97
1. Pl	**W15**	**Dreisprung**	**Krönert, Kira**	**CLV Siegerland**	**11,97 PB Sila Rekord**
2. Pl	W15	Hochsprung	Wolf, Olivia	LG Kindelsberg Kreuztal	1,70
3. Pl	W15	80 m Hürden	Wolf, Olivia	LG Kindelsberg Kreuztal	11,57 PB
6. Pl	W15	Weitsprung	Krönert, Kira	CLV Siegerland	5,51
8. Pl	WJU20	Hochsprung	Stenger, Lilith	LG Kindelsberg Kreuztal	1,68
12. Pl	WJU16	4 x 100 m		CLV Siegerland	49,24
		Heinz, Emma - Krönert, Kira – Schreiber, Lea – Hoffmann, Lara			
15. Pl	WJU16	4 x 100 m		LG Kindelsberg Kreuztal	49,35
		b, Emilia – Wolf, Olivia – Kunze, Daliah – Panning, Hannah			
16. Pl	W15	100 m	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	12,44
28. Pl	W15	80 m Hürden	Kunze, Daliah	LG Kindelsberg Kreuztal	12,32
29. Pl	WJU20	4 x 100 m		LG Kindelsberg Kreuztal	49,13
		Steinhoff, Jana – Schäfer, Greta Sophie – Hoffmann, Hannah – Winkemann, Anne-Marie			
30. Pl	W15	300 m Hürden	Jung, Hannah	CVJM Siegen	47,95
. Pl	WJU20	400 m Hürden	Schäfer, Greta Sophie	LG Kindelsberg Kreuztal	

Deutsche Meisterschaften Masters 17- - 19.07.2026 Mönchengladbach

1. Pl	**M50**	**4 x 100 m**		**LG Kindelsberg Kreuztal**	**48,77**
		Fehlandt, Markus – Blech, Thomas – Krumm, Burkhard – Kohlberger, Gerd			
1. Pl	M90	Hammer	Reichel, Manfred	Tv Jahn Siegen	17,96
2. Pl	M50	Dreisprung	Blech, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	10,33
2. Pl	M50	Kugel	Blech, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	15,34 PB
2. Pl	M55	Speerwurf	Donner, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	43,65
3. Pl	M65	Diskuswurf	Hoffmann, Frank	LG Kindelsberg Kreuztal	38,66
4. Pl	M50	100 m Hü	Blech, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	16,95
5. Pl	M40	800 m	Böhringer, Manuel	LG Kindelsberg Kreuztal	2:07,28
5. Pl	M50	Weitsprung	Fehlandt, Markus	LG Kindelsberg Kreuztal	5,43 PB
5. Pl	M65	1500 m	Grübener, Horst	TuS Deuz	5:35,04 PB
7. Pl	M50	100 m	Fehlandt, Markus	LG Kindelsberg Kreuztal	12,47
8. Pl	M50	200 m	Fehlandt, Markus	LG Kindelsberg Kreuztal	25,66
8. Pl	M65	800 m	Grübener, Horst	TuS Deuz	2:44,18
8. Pl	M65	1500 m	Kämpfer, Michael	LG Kindelsberg Kreuztal	5:47,11
9. Pl	M60	100 m	Krumm, Burkard	LG Kindelsberg Kreuztal	13,38
11. Pl	M55	100 m	Kohlberger, Gerd	LG Kindelsberg Kreuztal	13,46
13. Pl	M55	200 m	Kohlberger, Gerd	LG Kindelsberg Kreuztal	27,68
13. Pl	M65	800 m	Kämpfer, Michael	LG Kindelsberg Kreuztal	2:48,73
20. Pl	M35	100 m	Kötz, Martin	LG Kindelsberg Kreuztal	12,34
1. Pl	**W60**	**4 x 100 m**		**STG TSV Siegen/Lippst.**	**61,84**
		Albrecht, (Lippst.) – Dreisbach, Elfriede – Jokiel (Lippst.) - Siebel, Heike			
3. Pl	W60	Hochsprung	Siebel, Heike	TSV Siegen	1,26
3. Pl	W70	Hochsprung	Winklewski, Anne	TSV Siegen	1,02
4. Pl	W65	100 m	Dreisbach, Elfriede	TSV Siegen	16,34
4. Pl	W65	Speerwurf	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	17,96
5. Pl	W45	Dreisprung	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	9,12
5. Pl	W60	100 m	Siebel, Heike	TSV Siegen	14,87
6. Pl	W55	400 m	Müller-Scherzant, Gabi	TuS Deuz	70,86
6. Pl	W60	Weitsprung	Siebel, Heike	TSV Siegen	3,94
7. Pl	W65	Hammerwurf	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	23,07
7. Pl	W45	200 m	Braun, Martina	CVJM Siegen SG	29,63
8. Pl	W45	100 m	Braun, Martina	CVJM Siegen SG	14,05
16. Pl	W55	100 m	Dünger, Carmen	TSV Siegen	15,76

Deutsche Meisterschaften Team Masters 13.09.2026 Troisdorf

1. Pl	**M50**	**Team**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**9858**
		Markus Fehlandt, Thomas Blech, Carsten Boller, Gerd Kohlberger, Hans-Jörg Waller, Ronny Peters, Thomas Donner, Wieland Haas, Andreas Gertz, Frank Queißer, Thorsten Born,		
2. Pl	M40	Team	LG Kindelsberg Kreuztal	8707
		Manuel Böhringer, Manuel Müller, Michael Nothacker, Michael Giesler, Ralph Heinbach, Kai Weller, Alexander WetterAlexander Hoffmann, Florian Schneider, Maik Afholderbach,		
3. Pl	M60	Team	LG Kindelsberg Kreuztal	7054
		Burkhard Krumm, Johannes Heinlein, Holger Krüger, Dirk Kludzeweit, Hartmut Hoffmann, Wolfgang Fuchs, Thomas Machutt, Frank Hoffmann, Martin Wagner, Ralf Grafe,		

Deutsche Meisterschaften Wurf-Mehrkampf Masters 26./27.09.2026 Baunatal

15. Pl	M55	Wurf 5-Kampf	Donner, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	2630
3 . Pl	W65	Wurf 5-Kampf	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	2738

Deutsche Meisterschaften Männer/Frauen 25./26. 07.2026 Wattenscheid

Deutsche Meisterschaften Cross

Athleten und Athletinnen bei Westfalen Meisterschaften 2026

Westfälische Hallen Meisterschaften Masters in Dortmund 24.01.2026

3. Pl.	M60	4x200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:58,59
		Krüger, Holger – Grafe, Ralf – Hoffmann, Hartmut – Krumm, Burkhard			
1. Pl.	**M50**	**Hoch**	**Blech, Thomas**	**LG Kindelsberg**	**1,52**
1. Pl.	**M50**	**60 m Hürden**	**Blech, Thomas**	**LG Kindelsberg**	**9,51**
1. Pl.	**M50**	**Kugel**	**Blech, Thomas**	**LG Kindelsberg**	**13,22**
1. Pl.	**M60**	**200 m**	**Krumm, Burkhard**	**LG Kindelsberg**	**27,67**
1. Pl.	**M65**	**800 m**	**Grübener, Horst**	**TuS Deuz**	**2:51,01**
1. Pl.	**M65**	**3000 m**	**Grübener, Horst**	**TuS Deuz**	**12:35,57**
1. Pl.	**M60**	**Hoch**	**Grafe, Ralf**	**LG Kindelsberg**	**1,50**
2. Pl.	M50	60 m	Boller, Carsten	LG Kindelsberg	8,42
2. Pl.	M60	Hoch	Hoffmann, Hartmut	LG Kindelsberg	1,32
2. Pl.	M60	Kugel	Hoffmann, Hartmut	LG Kindelsberg	10,91
2. Pl.	M60	200 m	Krüger, Holger	LG Kindelsberg	29,65
2. Pl.	M60	60 m	Krumm, Burkhard	LG Kindelsberg	8,43
3. Pl.	M55	60 m	Kohlberger, Gerd	LG Kindelsberg	8,60
3. Pl.	M55	200 m	Kohlberger, Gerd	LG Kindelsberg	28,78
3. Pl.	M60	Weit	Grafe, Ralf	LG Kindelsberg	4,59
4. Pl.	M60	60 m	Krüger, Holger	LG Kindelsberg	8,83
4. Pl.	M60	Kugel	Krüger, Holger	LG Kindelsberg	4,51
5. Pl.	M60	60 m	Grafe, Ralf	LG Kindelsberg	8,85
1. Pl.	**W55**	**800 m**	**Müller-Scherzant, Gabi**	**TuS Deuz**	**2:41,35**
1. Pl.	**W55**	**3000 m**	**Müller-Scherzant, Gabi**	**TuS Deuz**	**11:57,69**
1. Pl.	**W65**	**Kugel**	**Dreisbach, Elfriede**	**TSV Siegen**	**7,69**
1. Pl.	**W70**	**Weit**	**Winklewski, Anne**	**TSV Siegen**	**2,58**
1. Pl.	**W70**	**Hoch**	**Winklewski, Anne**	**TSV Siegen**	**1,00**
1. Pl.	**W45**	**Weit**	**Marburger, Katja**	**LG Wittgenstein**	**4,15**
1. Pl.	**W45**	**60 m Hürden**	**Marburger, Katja**	**LG Wittgenstein**	**11,84**
2. Pl.	W65	60 m	Dreisbach, Elfriede	TSV Siegen	10,00
2. Pl.	W65	Kugel	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	6,35
4. Pl.	W55	60 m	Dünger, Carmen	TSV Siegen	9,78
2. Pl.	W70	60 m	Winklewski, Anne	TSV Siegen	12,07
2. Pl.	W45	Hoch	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	1,28
4. Pl.	W45	Kug	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	8,12

Westfälische Hallen Meisterschaften I. in Dortmund am 24.01.2026

2. Pl.	MJU18	60 m	Lürsen, Jakob	CLV Siegerland	7,12/7,06 pB **DJHM**
2. Pl.	M14	800 m	Semmerling, Janis	CLV Siegerland	2:19,40
2. Pl.	M14	60 m	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg Kreuztal	8,06/ 7,97 pB
3. Pl.	M14	60 m	Roda, Jonas	CLV Siegerland	8,07/ 7,98 pB
7. Pl.	M15	800 m	Uebach, Leonard	LG Kindelsberg Kreuztal	2:17,82 pB
8. Pl.	MJU20	60 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg Kreuztal	6,97/ 6,99
8. Pl.	M14	60 m	Töpfer, Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	8,38/ 8,27 pB
8. Pl.	MJU20	800 m	Frensch, Jalon	LG Kindelsberg Kreuztal	2:09,55
13.Pl.	MJU18	60 m	Utsch, Theo	CLV Siegerland	7,53 pB/ 7,62
14. Pl.	MJU18	800 m	Berg, Ben Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	2:13,93 pB
15. Pl.	M15	800 m	Melchers, Jason	CLV Siegerland	2:42,35
19.Pl.	M14	60 m	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	8,65
23.Pl.	M15	60 m	Bange, Felix	LG Kindelsberg Kreuztal	8,45
29.Pl.	M	60 m	Tintrup, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	7,97
1. Pl.	**W15**	**60 m**	**Wolf, Olivia**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**7,84 pB/ 7,85**
1. Pl.	**W14**	**800 m**	**Gast, Friederike**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**2:27,99 pB**
1. Pl.	**W15**	**Dreisprung**	**Krönert, Kira**	**CLV Siegerland**	**11,67 pB**
in D beste Weite					
3. Pl.	WJU20	Kugel	Schaar, Fenja	LG Wittgenstein	10,47

5. Pl.	W14	60 m	Töpfer, Mira	LG Kindelsberg Kreuztal	8,45/ 8,35 pB
6. Pl.	W15	60 m	Krönert, Kira	CLV Siegerland	8,07/8,05 pB
6. Pl.	WJU18	Dreisprung	Nötzel, Chiara	LG Kindelsberg Kreuztal	10,28 pB
7. Pl.	WJU20	Kugel	Reimann, Paula	Tv Dresselndorf	9,43
8. Pl.	W15	800 m	Panning, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	2:39,24
9. Pl.	W14	60 m	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	8,51/ 8,45
9. Pl.	W15	800 m	Funkner, Emilia	LG Kindelsberg Kreuztal	2:39,70
10.Pl.	WJU18	800 m	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg Kreuztal	2:36,34
12.Pl	W14	60 m	Heinz, Emma	CLV Siegerland	8,42 pB/ 8,51
12.Pl	WJU18	800 m	Hippenstiel, Johanna	CLV Siegerland	2:39,03
12.Pl.	W14	800 m	Oberin, Lieselotte	LG Kindelsberg Kreuztal	2:42,14 pB
13.Pl.	W15	60 m	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	8,27/ 8,25
15.Pl.	WJU18	60 m	Hoffmann, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	8,20/ 8,14 pB
16.Pl.	W	60 m	Bremhorst, Alina	LG Kindelsberg Kreuztal	8,30/ 8,49
16.Pl.	WJU20	200 m	Panthel, Kim Aileen	CLV Siegerland	27,39 pB
20.Pl.	WJU18	200 m	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg Kreuztal	27,77
22.Pl.	W15	60 m	Kunze, Daliah	LG Kindelsberg Kreuztal	8,50
23.Pl.	WJU18	60 m	Steinhoff, Jana	LG Kindelsberg Kreuztal	8,35
23.Pl.	W15	60 m	Panning, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	8,51 pB
25.Pl.	W14	60 m	Henk, Felicia	LG Kindelsberg Kreuztal	8,81
27.Pl.	W14	60 m	Wagner, Amelie	LG Kindelsberg Kreuztal	8,86
28.Pl.	WJU18	60 m	Knebel, Hanna	LG Wittgenstein	8,62
28.Pl.	W14	60 m	Klein, Johanna Filipa	CLV Siegerland	8,87

Westfälische <u>Hallen</u> Meisterschaften II. und III. 31.01. – 01.02.2026 in Dortmund

1. Pl.	**M14**	**Weitsprung**	**Roda, Jonas**	**CLV Siegerland**	**5,44 pB**
1. Pl.	**MJU18**	**400 m**	**Utsch, Theo**	**CLV Siegerland**	**52,67**
2. Pl.	M	200 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg Kreuztal	21,76 pB/21,66 pB
2. Pl.	MJU18	200 m	Lürssen, Jakob	CLV Siegerland	22,46/22,18pBDJHM
2. Pl.	M15	3000 m	Uebach, Leonard	LG Kindelsberg Kreuztal	10:03,30
2. Pl.	MJU18	3 x 1000 m	LG Kindelsberg Kreuztal		9:29,03
			Berg, Ben Jonas – Turenko, Mykhailo – Kuckenburg, Tim Philip		
3. Pl.	M14	60 m Hü	Töpfer, Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	10,25 pB/10,06 pB
3. Pl.	MJU16	3 x 1000 m	CLV Siegerland		9:34,46
			Melchers, Jason – Semmerling, Janis – Dills, Josia		
3. Pl.	M14	Kugel	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	9,78
3. Pl.	M15	Hoch	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	1,71 pB
3. Pl.	MJU18	Kugel	Kleb, Birk	LG Kindelsberg Kreuztal	11,73
4. Pl.	MJU16	3 x 1000 m	LG Kindelsberg Kreuztal		10:00,55
			Heinemann, Iker – Junker, Mattis – Uebach, Leonard		
4. Pl.	M14	Stab	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg Kreuztal	2,50 pB
4. Pl.	M15	Kugel	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	12,08 pB
4. Pl.	MJU18	Weitsprung	Lürssen, Jakob	CLV Siegerland	6,01 pB
5. Pl.	M14	Stab	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	2,40 pB
6. Pl.	M14	60 m Hü	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	10,26/10,36
6. Pl.	MJU16	4 x 200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:49,32
			Arceo, Ar-Ar – Töpfer, Jonas – Kadrija, Leon – Bange, Felix		
7. Pl.	M14	Stab	Töpfer, Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	2,20
7. Pl.	M15	Hoch	Hamann, Michel	LG Kindelsberg Kreuztal	1,57
8. Pl.	MJU18	60 m Hü	Kusche, Tim Matti	CVJM Siegren SG	8,74 pB/9,05
8. Pl.	M14	Stab	Köhler, Moritz	LG Kindelsberg Kreuztal	2,00
9. Pl.	MJU18	200 m	Utsch, Theo	CLV Siegerland	23,83 pB/25,49
9. Pl.	M14	Hoch	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	1,42 pB
9. Pl.	M14	Kugel	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg Kreuztal	8,20
9. Pl.	M15	Kugel	Hamann, Michel	LG Kindelsberg Kreuztal	9,16
10. Pl.	M14	Kugel	Glaftsios, Janis	LG Kindelsberg Kreuztal	6,87
18.Pl.	M	200 m	Tintrup, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	25,63

1. Pl.	**W15**	**300 m**	**Krönert, Kira**	**CLV Siegerland**	**41,95 pB**
1. Pl.	**WJU18**	**3 x 800 m**	**LG Kindelsberg Kreuztal**		**7:58,40**
			Schure, Sophie – Oberin, Lieselotte – Gast, Friederike		
1. Pl	**W14**	**60 m Hü**	**Heinz, Emma**	**CLV Siegerland**	**9,54 pB/ 9,38 p.B**
1. Pl.	**W15**	**60 m Hü**	**Wolf, Olivia**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**9,13 pB/ 8,91 p.B**
1. Pl.	**W15**	**Hoch**	**Wolf, Olivia**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**1,65 p.B**
1. Pl.	**W14**	**Kugel**	**Krönert, Finja**	**CLV Siegerland**	**10,90 pB**
1. Pl.	**W**	**Kugel**	**Kathreiner, Jule**	**Tv Jahn Siegen**	**12,15 pB**
2. Pl.	W14	60 m Hü	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	9,52 p.B/9,42 pB
2. Pl.	W15	Weitsprung	Krönert, Kira	CLV Siegerland	5,11
2. Pl.	WJU16	4 x 200 m	CLV Siegerland		1:50.38
			Heinz, Emma – Schreiber, Lea – Hoffmann, Lara – Krönert Kira		
2. Pl.	W	4 x 200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:46,67
			Hoffmann, Hannah – Schreiber, Pia – Bremhorst, Alina – Winkemann, Anna Marie		
2. Pl.	WJU18	3 x 800 m	LG Kindelsberg Kreuztal		8:46,39
			Zimmer, Kathleen – Schneider, Mathilda – Schnabel, Merle		
2. Pl.	WJU18	Kugel	Lücke, Sina	Tv Jahn Siegen	11,86
3. Pl.	W14	Weit	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	5,05 pB
4. Pl.	W15	Hoch	Krönert, Kira	CLV Siegerland	1,50 pB
4. Pl.	W14	Kugel	Trögele, Thadea	CLV Siegerland	9,92 pB
4. Pl.	W15	Kugel	Jung, Hanna	CVJM Siegren SG	9,96
5. Pl.	W14	Kugel	Töpfer, Mira	LG Kindelsberg Kreuztal	9,86
5. Pl.	W15	Kugel	Jung, Lilly	CLV Siegerland	9,49 pB
6. Pl.	W15	60 m Hü	Krönert, Kira	CLV Siegerland	9,54 p.B/9,41 pB
6. Pl.	WJU18	400 m	Hippenstiel, Johanna	CLV Siegerland	65,12
6. Pl.	W	Weitsprung	Bremhorst, Alina	LG Kindelsberg Kreuztal	5,21
6. Pl.	WJU18	Kugel	Knebel, Hanna	LG Wittgenstein	10,71 pB
6. Pl.	W	Kugel	Wetter, Pauline	Tv Jahn Siegen	10,66 pB
7. Pl.	W15	300 m	Funkner, Emilia	LG Kindelsberg Kreuztal	45,43 pB
7. Pl.	WJU18	400 m	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg Kreuztal	65,45 pB
7. Pl.	W14	Kugel	Boshof, Anina	LG Wittgenstein	9,44
8. Pl.	WJU18	Hoch	Voss, Nora	Tv Jahn Siegen	1,49
8. Pl.	WJU18	Hoch	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg Kreuztal	1,49 pB
8. Pl.	W15	Kugel	Flender, Sally	LG Wittgenstein	9,28 p.B
8. Pl.	WJU18	Kugel	Schaar, Milena	LG Wittgenstein	10,27 pB
9. Pl.	WJU16	4 x 200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:57,52
			Müller, Julia Marie – Jacob, Mathilda – Henk, Felicia – Wagener, Amelie		
9. Pl.	W14	Hoch	Ermert, Lucie	LG Wittgenstein	1,44
9. Pl.	W14	Weitsprung	Heinz, Emma	CLV Siegerland	4,65
9. Pl.	W15	Kugel	Panning, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	9,05 pB
9. Pl.	WJU18	Kugel	Voss, Nora	Tv Jahn Siegen	10,20
10.Pl.	W	200 m	Schreiber, Pia	LG Kindelsberg Kreuztal	26,99/27,30
10.Pl.	WJU18	200 m	Hoffmann, Hanna	LG Kindelsberg Kreuztal	26,63 pB/26,53 pB
10.Pl.	W15	60 m Hü	Kunze, Daliah	LG Kindelsberg Kreuztal	9,67 pB/9,56 pB
10.Pl.	W15	Weit	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	4,67
10.Pl.	W14	Hoch	Klein, Johanna Filipa	CLV Siegerland	1,44 pB
11. Pl.	WJU16	4 x 200 m	CLV Siegerland		1:59,26
			Felbinger, Lnya Charlotte – Klein, Johanna Felipa – Krönert, Finja – Kalamhayi, Kimia		
11. Pl	W14	Hoch	Heinz, Emma	CLV Siegerland	1,44
11.Pl.	W14	Hoch	Schure, Sophie	LG Kindelsberg Kreuztal	1,44
11.Pl.	W15	Kugel	Busch, Paula	LG Kindelsberg Kreuztal	8,66
11.Pl.	W15	60 m Hü	Jung, Hanna	CVJM Siegren SG	9,69 pB/9,67 pB
13.Pl.	WJU20	60 m	Panthel, Kim Aileen	CLV Siegerland	8,34 p.B/8,32 pB
14.Pl.	W15	60 m Hü	Felbinger, Lenya Charlotte	CLV Siegerland	9,85 p.B/9,90 pB
15.Pl.	W14	60 m Hü	Gast, Friederike	LG Kindelsberg Kreuztal	9,92 pB/10,19
15.Pl.	W15	60 m Hü	Panning, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	9,76 pB
16.Pl.	WJU20	60 m	Winkemann, Anne-Marie	LG Kindelsberg Kreuztal	8,38 pB
16. Pl.	WJU18	200 m	Steinhoff, Jana	LG Kindelsberg Kreuztal	27,70
17.Pl.	W14	60 m Hü	Henk, Felicia	LG Kindelsberg Kreuztal	10,06 pB
17.Pl.	W15	60 m Hü	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	10,02

19.Pl.	WJU18	60 m Hü	Knebel, Hanna	LG Wittgenstein	10,41
23.Pl.	W14	60 m Hü	Klein, Pia	CLV Siegerland	10,27
26.Pl.	W14	60 m Hü	Wagner, Amelie	LG Kindelsberg Kreuztal	10,54 pB

Westfälische Hallen Meisterschaften U14 am 08.03.2026 Paderborn

1. Pl.	**M12**	**Kugel**	**Moschos, Chris**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**7,62**
2. Pl.	M12	60 m Hü	Moschos, Chris	LG Kindelsberg Kreuztal	10,66 PB
2. Pl.	M12	Weit	Moschos, Chris	LG Kindelsberg Kreuztal	4,66
7. Pl.	M13	60 m	Dumeier, Paul Linus	Tv Jahn Siegen	8,60
13.Pl.	M13	60 m	Radtke, Lennart	LG Wittgenstein	8,78 PB
14.Pl.	M13	60 m Hü	Radtke, Lennart	LG Wittgenstein	11,46 PB
1. Pl.	**W12**	**60 m Hü**	**Kettner, Merle**	**CLV Siegerland**	**10,43 PB**
1. Pl.	**W12**	**Weit**	**Müller, Nelli**	**LG Wittgenstein**	**4,57 PB**
2. Pl.	W12	60 m	Kettner, Merle	CLV Siegerland	8,51
2. Pl.	W13	Weit	Pritz, Greta	Tv Jahn Siegen	4,79 PB
2. Pl.	W12	Kugel	Kreitzberg, Rosalie	CLV Siegerland	7,89 PB
3. Pl.	W12	60 m	Müller, Nelli	LG Wittgenstein	8,57 PB
3. Pl.	WJU14	4x100 m		CLV Siegerland	55,40
			Von der Heide, Lena – Engel, Greta – Kreitzberg, Rosalie – Kettner, Merle		
3. Pl.	W12	Kugel	Wiens, Stella	LG Kindelsberg Kreuztal	6,99PB
4. Pl.	W12	60 m Hü	Müller, Nelli	LG Wittgenstein	11,29
4. Pl.	W12	Hoch	Kettner, Merle	CLV Siegerland	1,39
4. Pl.	W12	Kugel	Trögele, Tilda	CLV Siegerland	6,66 PB
5. Pl.	W13	60 m	Pritz, Greta	Tv Jahn Siegen	8,52
7. Pl.	W13	60 m	von der Heide, Lena	CLV Siegerland	8,66
7. Pl.	W13	Kugel	Voos, Vita	Tv Jahn Siegen	7,99
8. Pl.	W12	Kugel	Diallo, Rama	LG Wittgenstein	5,76
8. Pl.	W13	Kugel	Dornhoff, Sophie	CVJM Siegen	7,89
9. Pl.	W12	60 m	Kreitzberg, Rosalie	CLV Siegerland	9,02 PB
9. Pl.	W12	60 m Hü	Schneider, Mia	LG Kindelsberg Kreuztal	11,89
9. Pl.	W12	Hoch	Roda, Emily	CLV Siegerland	1,32
9. Pl.	W12	Kugel	Jochim, Louisa	CLV Siegerland	5,46
10.Pl.	W12	60 m	Diallo, Rama	LG Wittgenstein	9,03 PB
11.Pl.	W13	800 m	Jung, Mathilda	CLV Siegerland	2:41,32 PB
12.Pl.	W13	800 m	Engel, Greta	CLV Siegerland	2:41,71 PB
12.Pl.	W12	Hoch	Schneider, Mia	LG Kindelsberg Kreuztal	1,28
12.Pl.	W13	Kugel	Pfeiffer, Lina	Tv Jahn Siegen	6,73
13.Pl.	W12	60 m Hü	Kreitzberg, Rosalie	CLV Siegerland	12,12 PB
16.Pl.	W12	60 m Hü	Roda, Emily	CLV Siegerland	12,17 PB
19.Pl.	WJU14	4x100 m		CLV Siegerland	59,04
			Trögele, Tilda – Jung, Mathilda – Jochim, Louisa – Roda, Emily		
28.Pl.	W12	60 m	Kraft, Jael	LG Kindelsberg Kreuztal	9,28

Westfälische Hallen Vergleichswettkämpfe U18 mit NL, BEL, LUX 14.03.2026 Dortmund

Mit dabei für Westfalen:

MJU18	400 m	Utsch, Theo	CLV Siegerland	56,14
MJU18	60 m	Lürssen, Jakob	CLV Siegerland	7,18
MJU18	200 m	Lürssen, Jakob	CLV Siegerland	22,16
WJU18	Kugel	Lücke, Sina	Tv Jahn Siegen	11,62

Westfälische Meisterschaften Langstrecke 19.04.2026 Arnsberg - Oeventrop

1.Pl	**M60**	**10000 m**	**Brockfeld, Stefan**	**TuS Deuz**	**39:18,45**
2. Pl.	U20	5000 m	Frensch, Jalon	LG Kindelsberg Kreuztal	16:55,69
3. Pl.	M14	3000 m	Semmerling, Janis	CLV Siegerland	10:26,25
7. Pl.	M14	3000 m	Junker, Mattis	LG Kindelsberg Kreuztal	11:04,35
9. Pl	U18	3000 m	Berg, Ben Jonas	CLV Siegerland	10:09,87 PB
10.Pl	U18	3000 m	Winkel, Benjamin Philipp	CLV Siegerland	10:10,20 PB
11.Pl	U18	3000 m	Klein, Julien Joel	TuS Deuz	11:09,31
12.Pl	U18	3000 m	Kuckenburg, Tim Phillip	LG Kindelsberg Kreuztal	12:00,86
4. Pl.	U18	3000 m	Schneider, Mathilda	LG Kindelsberg Kreuztal	12:54,07 PB
6. Pl.	W14	3000 m	Oberin, Lieselotte	LG Kindelsberg Kreuztal	11:44,72
7. Pl.	W14	3000 m	Klein, Johanna Filipa	CLV Siegerland	11:48,42
12.Pl.	W14	3000 m	Bejim, Sofi	TuS Deuz	13:02,09
13.Pl.	W14	3000 m	Schneider, Leni Ida	LG Kindelsberg Kreuztal	14:11,70

Westfälische Meisterschaften 5 km 30.04.2026 Nordkirchen

1. Pl.	**M15**	**5 km**	**Uebach, Leonard**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**17:44**
1. Pl.	**M60**	**5 km**	**Brockfeld, Stefan**	**TuS Deuz**	**19:07 SiLa Rekord**
1. Pl.	**M65**	**5 km**	**Natzke, Holger**	**TuS Deuz**	**20:59**
1. Pl.	**M60/65**	**5 km**	**Team**	**TuS Deuz**	**1:02:39 SiLa Rekord**
			Brockfeld, Stefan – Natzke, Holger – Hansel, Martin		
1. Pl.	**MU20**	**5 km**	**Team**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**53:08 SiLa Rekord**
			Frensch, Jalon – Uebach, Leonard – Berg, Ben Jonas		
3. Pl.	M45	5 km	Pauke, Pascale	TuS Deuz	19:31
5. Pl.	M60	5 km	Hansel, Martin	TuS Deuz	22:33
5. Pl.	U20	5 km	Frensch, Jalon	LG Kindelsberg Kreuztal	17:06
5. Pl.	M65	5 km	Kämpfer, Michael	LG Kindelsberg Kreuztal	21:27
8. Pl.	M	5 km	Hafer, Leonard	LG Kindelsberg Kreuztal	18:50
4. Pl.	MU18	5 km	Team	LG Kindelsberg Kreuztal	58:43 SiLa Rekord
			Turenko, Mykhailo – Nissel, Timo – Kuckenburg, Tim Phillip		
11. Pl.	U18	5 km	Berg, Ben Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	18:18
12. Pl.	U18	5 km	Turenko, Mykhailo	LG Kindelsberg Kreuztal	19:25
13. Pl.	U18	5 km	Klein, Julien Noel	TuS Deuz	19:32
14. Pl.	U18	5 km	Kuckenburg, Tim Phillip	LG Kindelsberg Kreuztal	19:39
15. Pl.	U18	5 km	Nissel, Timo	LG Kindelsberg Kreuztal	19:39
17. Pl.	M	5 km	Team	LG Kindelsberg Kreuztal	57:44
			Hafer, Leonard – Turenko, Mykhailo – Nissel, Timo		
18. Pl.	M	5 km	Team	TuS Deuz	58:10
			Brockfeld, Stefan – Pauke, Pascale – Klein, Julien Noel		
1. Pl.	**W65**	**5 km**	**Drescher-Eigner, Diethild**	**LG Wittgenstein**	**22:42 SiLa Rekord**
2. Pl.	WU20	5 km	Team	LG Kindelsberg Kreuztal	1:06:19 SiLa Rekord
			Gast, Clara – Schattat, Leonie - Schneider, Mathilda		
3. Pl.	W15	5 km	Schattat, Leonie	LG Kindelsberg Kreuztal	22:41
5. Pl.	U18	5 km	Schneider, Mathilda	LG Kindelsberg Kreuztal	22:48
6. Pl.	U18	5 km	Zimmer, Kathleen	LG Kindelsberg Kreuztal	24:44
8. Pl.	U18	5 km	Schneider, Frida		25:39
8. Pl.	U20	5 km	Gast, Clara	LG Kindelsberg Kreuztal	20:50

Westfälische Meisterschaften Langstaffeln 14.05.2026 Kamen

1. Pl.	**W**	**4 x 400 m**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**4:01,58**
			Greta Sophie Schäfer – Pia Schreiber – Jenny Otterbach – Anne-Marie Winkemann	

Westfälische Meisterschaften Mehrkampf 16./17.05.2026 Düsseldorf

3. Pl.	MJU16	Neunkampf Mannschaft		LG Kindelsberg Kreuztal	11836
			Leon Kadrija – Felix Bange – Jonas Töpfer		
4. Pl.	M14	Neunkampf	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	4118
5. Pl.	M14	Neunkampf	Töpfer, Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	3834
6. Pl.	M14	Neunkampf	Köhler, Moritz	LG Kindelsberg Kreuztal	3184
7. Pl.	M15	Neunkampf	Bange, Felix	LG Kindelsberg Kreuztal	3884
8. Pl.	MJU18	Zehnkampf	Kleb, Birk	LG Kindelsberg Kreuztal	4150
1. Pl.	**WJU16**	**Siebenkampf Mannschaft**		**LG Kindelsberg Kreuztal**	**9852**
			Hannah Panning – Daliah Kunze – Felicia Henk		
2. Pl.	WJU16	Siebenkampf Mannschaft		CLV Siegerland	9729
			Kira Krönert – Emma Heinz – Filipa Johanna Klein		
2. Pl.	W12	Vierkampf	Diallo, Rama	LG Wittgenstein	1525
2. Pl.	W15	Siebenkampf	Krönert, Kira	CLV Siegerland	3574 PB
3. Pl.	W12	Vierkampf	Zepp, Elisa	LG Wittgenstein	1147
4. Pl.	W15	Siebenkampf	Jung, Hanna	CVJM Siegen SG	3430
5. Pl.	W14	Siebenkampf	Henk, Felicia	LG Kindelsberg Kreuztal	3198
5. Pl.	W15	Siebenkampf	Panning, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	3387 PB
6. Pl.	W14	Siebenkampf	Heinz, Emma	CLV Siegerland	3159
7. Pl.	W15	Siebenkampf	Kunze, Daliah	LG Kindelsberg Kreuztal	3267 PB
9. Pl.	W14	Siebenkampf	Schure, Sophie	LG Kindelsberg Kreuztal	3029
10. Pl.	W14	Siebenkampf	Klein, Filipa Johanna	CLV Siegerland	2996
12. Pl.	W14	Siebenkampf	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	2936
13. Pl.	WJU18	Siebenkampf	Lücke, Sina	Tv Jahn Siegen	3581 PB
18. Pl.	W14	Siebenkampf	Töpfer, Mira	LG Kindelsberg Kreuztal	2808
18. Pl.	WJU18	Siebenkampf	Wendt, Hanna	LG Kindelsberg Kreuztal	3101 PB
21. Pl.	W14	Siebenkampf	Zepp, Laura	LG Wittgenstein	2686

Westfälische Meisterschaften Blockwettkampf U16, U14 30./31.05.2026 Paderborn

4. Pl.	M13	BLS	Kleine-Homann, Frederik	CVJM Siegen SG	2030 PB
4. Pl.	M14	BLL	Melchers, Jason	CLV Siegerland	1932 PB
5. Pl.	M12	BLL	Dills, Anton Justus	VfB Wilden	1829 PB
7. Pl.	M13	BLS	Radtke, Lennart	LG Wittgenstein	1956 PB
8. Pl.	M12	BLS	Nölling, Luc	LG Wittgenstein	1630
12. Pl.	M15	BLL	Uebach, Leonard	LG Kindelsberg Kreuztal	2254
1. Pl.	**W15**	**BLS**	**Wolf, Olivia**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**2771 PB**
1. Pl.	**WJU16**	**BLM**	**CLV Siegerland**		**12131**
			Kira Krönert – Lara Hoffmann – Emma Heinz – Lea Schreiber – Filipa Johanna Klein		
2. Pl.	W12	BLS	Müller, Nelli	LG Wittgenstein	2303 SiLa Rekord
2. Pl.	W15	BLS	Krönert, Kira	CLV Siegerland	2693 PB
2. Pl.	WJU16	BLM	LG Kindelsberg Kreuztal		11753
			Olivia Wolf - Emilia Funkner – Mathilde Jacobs – Friederike Gast – Paula Busch		
3. Pl.	W12	BLS	Kettner, Merle	CLV Siegerland	2301 PB
4. Pl.	W13	BLW	Dornhoff, Sophia	CVJM Siegen SG	2097 PB
4. Pl.	W14	BLL	Klein, Filipa Johanna	CLV Siegerland	2263 PB
4. Pl.	W15	BLS	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	2557 PB
4. Pl.	W15	BLW	Busch, Paula	LG Kindelsberg Kreuztal	2043 PB
5. Pl.	W13	BLL	Engel, Greta	CLV Siegerland	2150 PB
5. Pl.	W14	BLL	Gast, Friederike	LG Kindelsberg Kreuztal	2256 PB
6. Pl.	W12	BLL	Kraft, Jael	LG Kindelsberg Kreuztal	2047 PB
6. Pl.	W14	BLL	Krönert, Finja	CLV Siegerland	1970
6. Pl.	W15	BLW	Jochim, Leonie	CLV Siegerland	1910 PB

Fortsetzung: Westfälische Meisterschaften Blockwettkampf U16, U14 30./31.05.2026 Paderborn

7. Pl.	W15	BLS	Funkner, Emilia	LG Kindelsberg Kreuztal	2379
8. Pl.	W12	BLS	Diallo, Rama	LG Wittgenstein	2063 PB
9. Pl.	W15	BLS	Jacobs, Mathilde	LG Kindelsberg Kreuztal	2304
10. Pl.	W12	BLS	Roda, Emily	CLV Siegerland	2014 PB
10. Pl.	W14	BLS	Heinz, Emma	CLV Siegerland	2322
11. Pl.	W14	BLS	Ermert, Lucie	LG Wittgenstein	2313 PB
13. Pl.	W14	BLS	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	2296
19. Pl.	W12	BLS	Kreitzberg, Rosalie	CLV Siegerland	1933
22. Pl.	W13	BLS	Schmidt, Leonie	LG Kindelsberg Kreuztal	2019 PB
23. Pl.	W13	BLS	Pruß, Leonie	LG Kindelsberg Kreuztal	2008
24. Pl.	W12	BLS	Kiendle, Felicia	CLV Siegerland	1736 PB
27. Pl.	W12	BLS	Krämer, Mia	CLV Siegerland	1715
36. Pl.	W13	BLS	Langer, Mirja	CLV Siegerland	1447 PB

Westfälische Meisterschaften Halbmarathon 07.06.2026 Salzkotten

1 Pl.	**M60**	**Halbmarathon**	**Brockfeld, Stefan**	**TuS Deuz**	**1:29:09**
1. Pl.	**W35**	**Halbmarathon**	**Haas, Ina**	**LG Wittgenstein**	**1:33:00**

Westfälische Meisterschaften I und II 13./14.06.2026 Gladbeck

2. Pl.	U18	100 m	Lürssen, Jakob	CLV Siegerland	11,03	DM
2. Pl.	M15	Dreisprung	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	12,05	DM
2. Pl.	U18	Kugel	Kleb, Birk	LG Kindelsberg Kreuztal	13,23	PB
3. Pl.	M14	100 m	Roda, Jonas	CLV Siegerland	12,61	
3. Pl.	M	110 m Hü	Sauerwald, Anton	LG Kindelsberg Kreuztal	16,94	
3. Pl.	M15	Hoch	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	1,65	
4. Pl.	M14	80 m Hü	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg Kreuztal	12,57	PB
4. Pl.	U18	Diskus	Kleb, Birk	LG Kindelsberg Kreuztal	34,66	
4. Pl.	M15	Speer	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	43,78	
5. Pl.	M15	300 m	Dills, Josia	CLV Siegerland	39,30	
5. Pl.	M15	300 m Hü	Bange, Felix	LG Kindelsberg Kreuztal	47,49	
6. Pl.	M14	100 m	Töpfer, Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	12,83	PB
6. Pl.	MJU16	4 x 100 m		LG Kindelsberg Kreuztal	49,95	
			Abdoulaye Camara – Ar-Ar Arceo – Felix Bange – Jonas Töpfer			
7. Pl.	M14	100 m	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg Kreuztal	12,74	PB
7. Pl.	U18	110 m Hü	Kusche, Tim Matti	CVJM Siegen SG	15,86	PB
8. Pl.	U18	400 m	Kusche, Tim Matti	CVJM Siegen SG	54,71	
8. Pl.	M14	80 m Hü	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	13,38	PB
8. Pl.	M14	Speer	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	27,84	
9. Pl.	M15	80 m Hü	Bange, Felix	LG Kindelsberg Kreuztal	13,31	PB
9. Pl.	M14	Speer	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg Kreuztal	27,55	
12. Pl.	M15	100 m	Dills, Josia	CLV Siegerland	12,49	
13. Pl.	M14	Hoch	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	1,43	
14. Pl.	M14	Hoch	Töpfer, Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	1,38	
14. Pl.	U18	Hoch	Kleb, Birk	LG Kindelsberg Kreuztal	1,59	
16. Pl.	M	100 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg Kreuztal	11,31	
17. Pl.	M	100 m	Knoche, Julius	LG Kindelsberg Kreuztal	11,32	
27. Pl.	M15	100 m	Bange, Felix	LG Kindelsberg Kreuztal	13,63	
28. Pl.	U18	100 m	Kleb, Birk	LG Kindelsberg Kreuztal	12,65	
30. Pl.	M15	100 m	Krolzig, Leo Maxumilian	LG Kindelsberg Kreuztal	13,63	

1. Pl.	**W15**	**300 m**	**Krönert, Kira**	**CLV Siegerland**	**41,74**	**DM PB**
1. Pl.	**W15**	**80 m Hürden**	**Wolf, Olivia**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**11,78**	**DM PB**
1. Pl.	**W15**	**300 m Hürden**	**Krönert, Kira**	**CLV Siegerland**	**46,87**	**DM SB**
1. Pl.	**WJU16**	**4 x 100 m**		**CLV Siegerland**	**49,97**	**DM**
			Heinz, Emma - Krönert, Kira – Schreiber, Lea – Hoffmann, Lara			
1. Pl.	**W15**	**Hoch**	**Wolf, Olivia**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**1,62**	
1. Pl.	**U20**	**Hoch**	**Stenger, Lilith**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**1,71**	**DM**
1. Pl.	**W15**	**Dreisprung**	**Krönert, Kira**	**CLV Siegerland**	**11,34**	**DM**
1. Pl.	**W14**	**Speerwurf**	**Trögele, Thadea**	**CLV Siegerland**	**30,71**	
2. Pl.	W15	100 m	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	12,59	DM
2. Pl.	U20	400 m	Schäfer, Greta Sophie	LG Kindelsberg Kreuztal	57,11	DM PB
2. Pl.	W14	Dreisprung	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	9,98	
2. Pl.	U18	Kugel	Lücke, Sina	Tv Jahn Siegen	12,04	PB
2. Pl.	W	Kugel	Kathreiner, Jule	Tv Jahn Siegen	12,24	
3. Pl.	W15	100 m	Krönert, Kira	CLV Siegerland	12,61	DM
3. Pl.	W15	300 m Hürden	Jung, Hanna	CVJM Siegen	47,31	DM PB
3. Pl.	W14	Speer	Krönert, Finja	CLV Siegerland	28,91	
4. Pl.	WJU16	4 x 100 m		LG Kindelsberg Kreuztal	50,39	DM
			Kunze, Daliah – Wolf, Olivia – Funkner, Emilia – Panning, Hannah			
4. Pl.	W14	Dreisprung	Heinz, Emma	CLV Siegerland	9,63	
4. Pl.	U20	Kugel	Schaar, Fenja	LG Wittgenstein	10,07	
4. Pl.	U20	Diskus	Schaar, Fenja	LG Wittgenstein	30,32	
5. Pl.	W	400 m	Schreiber, Pia	LG Kindelsberg Kreuztal	62,16	
5. Pl.	U20	400 m	Winkemann, Anne-Marie	LG Kindelsberg Kreuztal	61,97	
5. Pl.	W15	80 m Hü	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	12,27	PB
5. Pl.	U18	Hoch	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg Kreuztal	1,48	
5. Pl.	W15	Hochsprung	Hoschkara, Sophie Mar.	LG Kindelsberg Kreuztal	1,40	PB
5. Pl.	W15	Hochsprung	Kunze, Daliah	LG Kindelsberg Kreuztal	1,40	
5. Pl.	U20	Kugel	Reimann, Paula	Tv Dresselndorf	9,87	
5. Pl.	U18	Diskus	Lücke, Sina	Tv Jahn Siegen	29,29	
6. Pl.	W15	300 m	Funkner, Emilia	LG Kindelsberg Kreuztal	44,40	PB
6. Pl.	W15	80 m Hü	Jung, Hanna	CVJM Siegen	12,28	PB
6. Pl.	W	Kugel	Wetter, Pauline	Tv Jahn Siegen	10,45	
6. Pl.	U20	Diskus	Reimann, Paula	Tv Dresselndorf	26,12	PB
6. Pl.	W15	Speerwurf	Di Teodoro, Amelie	LG Kindelsberg Kreuztal	26,60	
7. Pl.	U20	100 m	Schäfer, Greta Sophie	LG Kindelsberg Kreuztal	12,55	PB
8. Pl.	W14	80 m Hü	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	12,74	PB
9. Pl.	U18	100 m	Hoffmann, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	12,79	
9. Pl.	W15	100 m	Kunze, Daliah	LG Kindelsberg Kreuztal	13,02	
9. Pl.	W14	80 m Hü	Henk, Felicia	LG Kindelsberg Kreuztal	12,82	PB
9. Pl.	WJU18	4 x 100 m		LG Kindelsberg Kreuztal	51,78	
			Müller, Hannah Sophie – Hoffmann, Hannah – Winkemann, Elisa – Wendt, Hanna			
9. Pl.	W	Diskus	Kathreiner, Jule	Tv Jahn Siegen	33,39	PB
10. Pl.	U18	400 m	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg Kreuztal	64,08	PB
10. Pl.	W15	80 m Hü	Kunze, Daliah	LG Kindelsberg Kreuztal	12,50	
10. Pl.	W	Kugel	Wetter, Pauline	Tv Jahn Siegen	32,71	
10. Pl.	U18	Dreissprung	Nötzel, Chiara	LG Kindelsberg Kreuztal	10,12	
10. Pl.	W14	Speerwurf	Medina Navarro, Lara A.	CVJM Siegen	23,66	
11. Pl.	W	100 m	Schreiber, Pia	LG Kindelsberg Kreuztal	13,01	
11. Pl.	W14	80 m Hü	Heinz, Emma	CLV Siegerland	12,85	PB
12. Pl.	W14	100 m	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	13,40	PB
12. Pl.	W14	100 m	Heinz, Emma	CLV Siegerland	13,44	PB
12. Pl.	WJU16	4 x 100 m		LG Kindelsberg Kreuztal	53,25	
			Sonius, Emilia – Henk, Felicia – Funkner, Emilia – Panning, Hannah			
12. Pl.	W15	Hoch	Panning, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	1,40	
12. Pl.	W14	Hoch	Heinz, Emma	CLV Siegerland	1,40	
12. Pl.	W14	Speerwurf	Henk, Felicia	LG Kindelsberg Kreuztal	20,35	

13. Pl.	U20	100 m	Panthel, Kim Aileen	CLV Siegerland	12,97	PB
13. Pl.	W15	80 m Hü	Panning, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	12,75	PB
13. Pl.	U18	Kugelstoß	Wendt, Hanna	LG Kindelsberg Kreuztal	9,02	
14. Pl.	W14	Hoch	Schure, Sophie	LG Kindelsberg Kreuztal	1,40	
15. Pl.	U18	400 m	Weber, Annika	Tv Dresselndorf	66,44	PB
15. Pl.	U18	Diskus	Wendt, Hanna	LG Kindelsberg Kreuztal	15,35	
16. Pl.	W14	100 m	Henk, Felicia	LG Kindelsberg Kreuztal	13,56	PB
16. Pl.	W14	80 m Hü	Gast, Friederike	LG Kindelsberg Kreuztal	13,44	PB
16. Pl.	WJU16	4 x 100 m		LG Kindelsberg Kreuztal	54,05	
			Müller, Julia Marie – Jacob, Mathilde – Katzer, Meike – Briesen, Tayla			
17. Pl.	U20	100 m	Winkemann, Anne-Marie	LG Kindelsberg Kreuztal	13,29	
17. Pl.	W15	300 m	Katzer, Meike	LG Kindelsberg Kreuztal	48,01	
18. Pl.	W15	100 m	Panning, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	13,20	PB
20. Pl.	W15	100 m	Funkner, Emilia	LG Kindelsberg Kreuztal	13,47	
22. Pl.	W14	80 m Hü	Klein, Pia	CLV Siegerland	13,63	PB
27. Pl.	W15	100 m	Jacob, Mathilde	LG Kindelsberg Kreuztal	13,64	PB
27. Pl.	W14	100 m	Müller, Julia Marie	LG Kindelsberg Kreuztal	13,97	
32. Pl.	W15	100 m	Sonius, Emilia	LG Kindelsberg Kreuztal	13,82	PB
34. Pl.	U18	100 m	Wendt, Hanna	LG Kindelsberg Kreuztal	13,52	
40. Pl.	U18	100 m	Müller, Hannah Sophie	LG Kindelsberg Kreuztal	13,79	
40. Pl.	W14	100 m	Wagner, Amelie	LG Kindelsberg Kreuztal	14,42	

Westfälische Meisterschaften III. 20.06.2026 Lage

1. Pl.	**MJU18**	**400 m Hürden**	**Utsch, Theo**	**CLV Siegerland**	**57,65**	**DM PB**
1. Pl.	**M14**	**Weitsprung**	**Roda, Jonas**	**CLV Siegerland**	**5,91**	**PB**
1. Pl.	**M15**	**Diskus**	**Krönert, Maximilian**	**Tv Jahn Siegen**	**47,13**	**DM PB**
1. Pl.	**MJU18**	**Speer**	**Kleb, Birk**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**46,95**	**PB**
2. Pl.	MJU18	400 m Hürden	Kusche, Tim Matti	CVJM Siegen	57,71	DM PB
2. Pl.	M14	Diskus	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg Kreuztal	34,27	
3. Pl.	M	200 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg Kreuztal	21,70	
3. Pl.	M14	800 m	Semmerling, Janis	CLV Siegerland	2:15,78	
3. Pl.	M14	Kugel	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	10,30	PB
4. Pl.	M14	Weitsprung	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg Kreuztal	5,56	PB
5. Pl.	M14	Stabhoch	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg Kreuztal	2,70	
6. Pl.	M14	800 m	Junker, Mattis	LG Kindelsberg Kreuztal	2:18,66	PB
6. Pl.	M14	Kugel	Camara, Abdoulaye	LG Kindelsberg Kreuztal	10,17	PB
7. Pl.	M15	Weitsprung	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	5,75	PB
7. Pl.	M15	Kugel	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	11,51	
7. Pl.	M	Speer	Sauerwald, Anton	LG Kindelsberg Kreuztal	46,55	
11. Pl.	MJU18	800 m	Berg, Ben Jonas	LG Kindelsberg Kreuztal	2:11,95	PB
12. Pl.	M14	Weitsprung	Camara, Abdoulaye	LG Kindelsberg Kreuztal	4,67	PB
15. Pl.	M14	800 m	Melchers, Jason	CLV Siegerland	2:34,64	PB
6. Pl.	M/W	4 x 200 m		LG Kindelsberg Kreuztal	1:39,07	
			Knoche, Julius – Schreiber, Pia – Kasusch, Lukas – Schäfer, Greta Sophie			
1. Pl.	**W14**	**800 m**	**Gast, Friederike**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**2:24,01**	**PB**
1. Pl.	**WJU20**	**400 m Hü**	**Schäfer, Greta Sophie**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**62,23**	**DM PB**
2. Pl.	W15	Weitsprung	Krönert, Kira	CLV Siegerland	5,34	
2. Pl.	W14	Diskus	Krönert, Finja	CLV Siegerland	34,23	PB
3. Pl.	W15	800 m	Klein, Johanna Filipa	CLV Siegerland	2:29,76	PB
3. Pl.	W15	Kugel	Reschke, Hannah	CVJM Siegen SG	10,30	
4. Pl.	WJU18	800 m	Hippenstiel, Johanna	CLV Siegerland	2:31,07	PB
4. Pl.	WJU20	Speer	Reimann, Paula	Tv Dresselndorf	30,55	
5. Pl.	W14	Kugel	Krönert, Finja	CLV Siegerland	10,49	PB
5. Pl.	W15	Kugel	Busch, Paula	LG Kindelsberg Kreuztal	9,80	

5.	Pl.	W14	Diskus	Boshof, Anina	LG Wittgenstein	28,22	
6.	Pl.	WJU18	200 m	Hoffmann, Hannah	LG Kindelsberg Kreuztal	26,05	
6.	Pl.	W	200 m	Schreiber, Pia	LG Kindelsberg Kreuztal	26,98	
6.	Pl.	W14	800 m	Plath, Josefine	Tv Jahn Siegen	2:29,83	PB
7.	Pl.	W	200 m	Schwarzer, Carlotta	Tv Jahn Siegen	26,99	
7.	Pl.	WJU18	400 m Hü	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg Kreuztal	71,39	PB
7.	Pl.	W14	Weitsprung	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	5,20	PB
7.	Pl.	W14	Diskus	Henk, Felicia	LG Kindelsberg Kreuztal	24,21	
8.	Pl.	W15	Diskus	Busch, Paula	LG Kindelsberg Kreuztal	19,44	
9.	Pl.	W15	800 m	Funkner, Emilia	LG Kindelsberg Kreuztal	2:37,46	
9.	Pl.	W14	Kugel	Henk, Felicia	LG Kindelsberg Kreuztal	9,53	PB
10.	Pl.	W14	Weitsprung	Henk, Felicia	LG Kindelsberg Kreuztal	4,91	PB
11.	Pl.	W14	Kugel	Boshof, Anina	LG Wittgenstein	9,12	
14.	Pl.	WJU20	200 m	Panthel, Kim Aileen	CLV Siegerland	28,01	
15.	Pl.	W14	Weitsprung	Heinz, Emma	CLV Siegerland	4,45	
23.	Pl.	WJU18	200 m	Müller, Hannah Sophie	LG Kindelsberg Kreuztal	28,34	
26.	Pl.	WJU18	200 m	Weber, Annika	Tv Dresselndorf	28,84	

Westfälische Meisterschaften Masters 21.06.2026 Lage

1.	**Pl.**	**M50**	**100 m**	**Fehland, Markus**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**12,44**	**DM**
1.	**Pl.**	**M60**	**100 m**	**Krumm, Burkhard**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**13,52**	**DM**
1.	**Pl.**	**M55**	**100 m**	**Kohlberger, Gerd**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**13,40**	**DM**
1.	**Pl.**	**M50**	**200 m**	**Fehland, Markus**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**25,46**	**DM**
1.	**Pl.**	**M55**	**200 m**	**Kohlberger, Gerd**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**27,85**	
1.	**Pl.**	**M60**	**200 m**	**Krumm, Burkhard**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**27,70**	**DM**
1.	**Pl.**	**M65**	**1500 m**	**Grübener, Horst**	**TuS Deuz**	**5:47,39**	**DM**
1.	**Pl.**	**M60**	**3000 m**	**Brockfeld, Stefan**	**TuS Deuz**	**11:17,29**	
1.	**Pl.**	**M50**	**100 m Hürden**	**Blech, Thomas**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**15,56**	**PB**
1.	**Pl.**	**M50**	**4 x 100 m**	**Fehlandt, Markus -Blech, Thomas – Krumm, Burkhard – Kohlberger, Gerd**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**49,36**	**DM**
1.	**Pl.**	**M50**	**Dreisprung**	**Blech, Thomas**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**10,77**	**DM**
1.	**Pl.**	**M30**	**Hoch**	**Schmitt, Oliver**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**1,68**	
1.	**Pl.**	**M30**	**Weit**	**Schmitt, Oliver**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**5,43**	
1.	**Pl.**	**M50**	**Weit**	**Fehland, Markus**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**5,27**	**DM**
1.	**Pl.**	**M50**	**Kugel**	**Blech, Thomas**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**13,11**	**DM**
1.	**Pl.**	**M50**	**Diskus**	**Blech, Thomas**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**36,12**	
2.	Pl.	M65	800 m	Kämpfer, Michael	LG Kindelsberg Kreuztal	2:38,65	DM PB
2.	Pl.	M50	Speer	Blech, Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	41,08	
2.	Pl.	M55	Diskus	Donner Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	33,02	
2.	Pl.	M55	Speer	Donner Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	41.36	
3.	Pl.	M30	100 m	Schmitt, Oliver	LG Kindelsberg Kreuztal	13,06	
3.	Pl.	M65	400 m	Kämpfer, Michael	LG Kindelsberg Kreuztal	69,63	DM PB
3.	Pl.	M65	800 m	Grübener, Horst	TuS Deuz	2:39,02	DM
3.	Pl.	M30	Diskus	Schmitt, Oliver	LG Kindelsberg Kreuztal	27,87	
3.	Pl.	M55	Kugel	Donner Thomas	LG Kindelsberg Kreuztal	10,56	
1.	**Pl.**	**W60**	**100 m**	**Siebel, Heike**	**TSV Siegen**	**15,49**	**DM**
1.	**Pl.**	**W55**	**800 m**	**Müller-Scherzant, Gabi**	**TuS Deuz**	**2:45,88**	**DM**
1.	**Pl.**	**W65**	**3000 m**	**Drescher-Eigner, Diethild**	**LG Wittgenstein**	**15:17,42**	
1.	**Pl.**	**W45**	**80 m Hürden**	**Marburger, Katja**	**LG Wittgenstein**	**15,66**	**DM**
1.	**Pl.**	**W45**	**Drei**	**Marburger, Katja**	**LG Wittgenstein**	**8,78**	**DM**
1.	**Pl.**	**W60**	**Hoch**	**Siebel, Heike**	**TSV Siegen**	**1,12**	**DM**
1.	**Pl.**	**W70**	**Hoch**	**Winklewski, Anne**	**TSV Siegen**	**1,04**	**DM PB**
1.	**Pl.**	**W45**	**Weit**	**Marburger, Katja**	**LG Wittgenstein**	**4,16**	
1.	**Pl.**	**W60**	**Weit**	**Siebel, Heike**	**TSV Siegen**	**3,94**	**DM**

1. Pl.	**W65**	**Speer**	**Wied-Bernshausen, Ricarda**	**LG Wittgenstein**	**17,47**	**DM**
2. Pl.	W55	400 m	Müller-Scherzant, Gabi	TuS Deuz	72,49	DM
2. Pl.	W65	Kugel	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	7,56	
2. Pl.	W65	Diskus	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	17,91	
3. Pl.	W45	100 m	Braun, Martina	CVJM Siegen	14,33	DM
3. Pl.	W45	200 m	Braun, Martina	CVJM Siegen	30,05	DM
3. Pl.	W55	Weit	Dünger, Carmen	TSV Siegen	3,63	
3. Pl.	W45	Kugel	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	8,03	
5. Pl.	W55	100 m	Dünger, Carmen	TSV Siegen	15,49	DM PB

Westfälische Meisterschaften Hammerwurf 21.06.2026 Olfen

1. Pl.	**W14**	**Hammer**	**Boshof, Anina**	**LG Wittgenstein**	**32,61**

Westfälische Meisterschaften 10 km Lauf 04.09.2026 Beckum

1. Pl.	**M60**	**10 km**	**Brockfeld, Stefan**	**TuS Deuz**	**40:25**
2. Pl.	M65	10 km	Natzke, Holger	TuS Deuz	44:19
3. Pl.	M60	10 km	Tarfeld, Martin	TuS Deuz	43:30
3. Pl.	M65	10 km	Grübener, Horst	TuS Deuz	44:47

Westfälische Vergleichswettkämpfe U16 mit den Norddeutschen Verbänden 19.09.2026 Berlin

Berlin, Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Nordrhein, Schleswig-Holstein, Westfalen

Mit dabei für Westfalen:

3. Pl	MJU16	Diskuswurf	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	36,77 PB
6. Pl.	MJU16	3000 m	Uebach, Leonard	LG Kindelsberg Kreuztal	9:29,05 PB
_. Pl	MJU16	Dreisprung	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	o.g.V.
2. Pl.	W/MJU16		4 x 200 m Mixed mit Kira Krönert als Schlußläuferin	Westfalen	1:39,18

1. Pl.	**WJU16**	**Hochsprung**	**Wolf, Olivia**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**1,72**
1. Pl	**WJU16**	**Dreisprung**	**Krönert, Kira**	**CLV Siegerland**	**11,85**
2. Pl	WJU16	100 m	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	42,24
2. Pl	WJU16	300 m Hürden	Krönert, Kira	CLV Siegerland	45,66 PB
2. Pl	WJU16	Diskuswurf	Krönert, Finja	CLV Siegerland	36,77 PB SiLa Rekord
8. Pl	WJU16	300 m Hürden	Jung, Hanna	CVJM Siegen SG	48,14
6. Pl.	WJU16	80 m Hürden	Wolf, Olivia	LG Kindelsberg Kreuztal	12,28
3. Pl.	WJU16	4 x 100 m	Westfalen mit Lara Hoffmann als 2. Läuferin und Olivia Wolf als Schlußläuferin		48,77

Westfälische Meisterschaften U14 20.09.2026 Menden

1. Pl.	**M12**	**Kugelstoß**	**Camara, Boubakr**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**9,86 PB**
1. Pl.	**M12**	**Diskuswurf**	**Camara, Boubakr**	**LG Kindelsberg Kreuztal**	**25,34 PB**
2. Pl.	M12	Diskuswurf	Moschos, Chris	LG Kindelsberg Kreuztal	23,94
3. Pl.	M12	Kugelstoß	Moschos, Chris	LG Kindelsberg Kreuztal	8,46 PB
4. Pl.	M12	75 m	Moschos, Chris	LG Kindelsberg Kreuztal	10,53/10,48
8. Pl.	M12	Speerwurf	Camara, Boubakr	LG Kindelsberg Kreuztal	25,30
9. Pl.	M13	Hochsprung	Kleine-Homann, Frederik	CVJM Siegen SG	1,43
9. Pl.	M13	Diskuswurf	Harbaum- Neuhaus, Emil	LG Kindelsberg Kreuztal	17,51
11. Pl.	M13	Speerwurf	Harbaum- Neuhaus, Emil	LG Kindelsberg Kreuztal	23,46 PB
1. Pl.	**W12**	**60 m Hürden**	**Kettner, Merle**	**CLV Siegerland**	**10,21/10,18**
1. Pl.	**W12**	**Kugelstoß**	**Trögele, Tilda**	**CLV Siegerland**	**7,94**
1. Pl.	**W12**	**Speerwurf**	**Trögele, Tilda**	**CLV Siegerland**	**28,42**

2. Pl.	W12	75 m	Kettner, Merle	CLV Siegerland	10,75/10,57
2. Pl.	W12	Kugelstoß	Kreitzberg, Rosalie	CLV Siegerland	7,76 PB
2. Pl.	W13	Kugelstoß	Dornhoff, Sophia	CVJM Siegen SG	10,10 PB
2. Pl.	W13	Diskuswurf	Dornhoff, Sophia	CVJM Siegen SG	26,08
3. Pl.	W13	75 m	von der Heide, Lena	CLV Siegerland	10,34/10,44
5. Pl.	W12	Hoch	Kettner, Merle	CLV Siegerland	1,45
7. Pl.	W12	Diskuswurf	Trögele, Tilda	CLV Siegerland	17,51
8. Pl.	W13	Speerwurf	Dornhoff, Sophia	CVJM Siegen SG	22,51 PB
10. Pl.	W12	75 m	Wolf, Charlotte	LG Kindelsberg Kreuztal	11,01/11,13
10. Pl.	W13	Diskuswurf	Köhler, Carlotta	LG Kindelsberg Kreuztal	12,23
14. Pl.	W13	800 m	Engel, Greta	CLV Siegerland	2:41,33 PB
14. Pl.	W12	Hoch	Roda, Emily	CLV Siegerland	1,28
14. Pl.	W12	Weit	Schmick, Emmi	Tv Niederschelden	3,95
16. Pl.	W12	Weit	Kraft, Jael	LG Kindelsberg Kreuztal	3,78
17. Pl.	W12	75 m	Kreitzberg, Rosalie	CLV Siegerland	11,20
17. Pl.	W12	60 m Hü	Roda, Emily	CLV Siegerland	11,67
18. Pl.	W12	800 m	Schlabach, Lotte	LG Kindelsberg Kreuztal	2:44,51 PB
19. Pl.	W12	75 m	Roda, Emily	CLV Siegerland	11,25 PB
20. Pl.	W12	60 m Hürden	Schmick, Emmi	Tv Niederschelden	11,83
20. Pl.	W13	800 m	Jung, Mathilda	CLV Siegerland	2:47,65
26. Pl.	W12	75 m	Krämer, Mia	CLV Siegerland	11,34
27. Pl.	W12	60 m Hürden	Kraft, Jael	LG Kindelsberg Kreuztal	12,22
28. Pl.	W13	60 m Hürden	Schmidt, Leonie	LG Kindelsberg Kreuztal	11,89
30. Pl.	W13	60 m Hürden	Enkling, Anna	LG Kindelsberg Kreuztal	12,29
31. Pl.	W12	75 m	Schmick, Emmi	Tv Niederschelden	11,39
38. Pl.	W13	75 m	Otterbach, Marlen	LG Kindelsberg Kreuztal	11,39

2. Pl.	WJU14	4 x 100 m	CLV Siegerland 1	40,32
		von der Heide, Lena - Engel, Greta - Kreitzberg, Rosalie – Kettner, Merle		
12. Pl.	WJU14	4 x 100 m	CLV Siegerland 1	41,88
		Jung, Mathilda - Langer, Mirja - Trögele, Tilda – Roda, Emily		
16. Pl.	WJU14	4 x 100 m	LG Kindelsberg Kreuztal	42,21
		Enkling, Anna – Niederschlag, Adenike – Schmidt, Leonie – Wolf, Charlotte		

Westfälische Meisterschaften Team Finale U18 – U12 26./27.09.2026 Hagen

Westfälische Meisterschaften Team DM Masters

Westfälische Meisterschaften Cross

Erstellt durch Statistikerin Marianne Schmidt FLVW Kreis Siegen-Wittgenstein