



## Wettkämpfe / Rekorde 2025

Stand: 18.03.2025

### Januar

19.01.	Winterserie 1	Porz		25.01.	Asdorflauf	Wehbach
25./26.	<b>FLVW</b> I + II Halle	Dortmund		26.01.	Winterserie 1	Hamm

### Februar

01.02	<b>FLVW</b> Halle Masters	Dortmund		16.02.	Winterserie 3	Porz
02.02	<b>FLVW</b> III Halle	Dortmund		14./16.	<b>DM</b> U20 Halle	Dortmund
02.02	Winterserie 2	Porz		22.02.	<b>DM</b> 50 km	Ubstadt
02.02.	Do it fast	Dortmund		28.02.	<b>DM</b> Masters Winterwurf	Frankfurt

### März

01./02.	<b>DM</b> Hallen Masters	Frankfurt		09.03.	Rund ums Bayernkreuz	Leverkusen
02.02.	<b>FLVW</b> Halle U14	Paderborn		16.03.	Königsforst Marathon	Bergisch Gladbach
02.03.	Lahntalllauf	Marburg		16.03.	Mainova Halb	Frankfurt
08.03.	Radweglauf	Niederfischbach				

### April

--	--	--	--	--	--	--

### Mai

--	--	--	--	--	--	--

### Juni

--	--	--	--	--	--	--



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

### Juli

--	--	--	--	--	--	--

### August

--	--	--	--	--	--	--

### September

--	--	--	--	--	--	--

### Oktober

--	--	--	--	--	--	--

### November

--	--	--	--	--	--	--

### Dezember

--	--	--	--	--	--	--



## 2025

**Folgende Rekorde / Bestleistungen Männer** konnte ich aktualisieren

**Stand: 18.03.2025**

**Männer** (sortiert nach Alter)

M45	5 km	17:38	Horch, Viktor	Tus Deuz	16.03.	Frankfurt
M45	15 km	53:29	Horch, Viktor	Tus Deuz	16.03.	Frankfurt
M60	5 km	19:14	Müller, Dieter	TuS Deuz	09.03.	Leverkusen
M70	5 km	24:32	Müller, Rainer	TuS Deuz	25.01.	Wehbach
M85	50km	5:21:27	Stöcker, Werner auch Westf./Deutscher/ Eropa/Weltrekord	LG Wittgenstein	22.02.	Ubstadt-Weiher
M M30	50 km	11:34:52	Markus Plett – Dominic Mues – Manuel Tuna	LG Kindelsberg	22.02.	Ubstadt-Weiher

**7 Rekorde**



**Folgende Rekorde / Bestleistungen Frauen konnten aktualisiert werden**

**Stand: 02.02.2025**

**Frauen**

W55	5 km	21:18	Müller-Scherzant, Gabi	TuS Deuz	09.03.	Leverkusen
W65	Hammer		Wied-Bernshausen, Ricarda	LGW	28.02.	Paderborn

**2 Rekorde**



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

**Stand: 01.03.2025**

## Weltmeister- und Deutsche Meister\*innen in 2025

### WM

--	--	--	--	--	--	--

### DM

1.	50 km	5:21:27	Stöcker, Werner M85 Von Kreisrekord bis Weltrekord	LG Wittgenstein	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
1.	60 m Halle	9,08	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	01.03.2025	Frankfurt
1.	Weit Halle	4,35	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	01.03.2025	Frankfurt
1.	Drei Halle	8,66	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	01.03.2025	Frankfurt

**Athleten und Athletinnen bei Deutschen Meisterschaften 2025****bis 16. Platz****Stand: 01.03.2025 (wird demnächst als Anhang an den Schluss dieser Liste angehängt)****Deutsche Meisterschaften****Deutsche Hallen Meisterschaften Mehrkampf Frankfurt 08./09.02.2025**

Kein Siegerländer dabei

**Deutsche Hallen Meisterschaften U20 Dortmund 15./16.02.2025**

3. Pl.	MU20	60 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg/TuS Müsen	6,90/6,86
6. Pl.	MU20	200 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg/TuS Müsen	22,66/22,04
9. Pl.	WU20	Hochsprung	Stenger, Lilith	LG Kindelsberg/TuS Müsen	1,60

**Deutsche Meisterschaften Winterwurf Halle/Saale 15./16.02.2025**

Keine Siegerländer Athleten dabei

**Deutsche Hallen Meisterschaften Dortmund 21./23.02.2025**

Keine Siegerländer Athleten dabei

**Deutsche 50 km Meisterschaften Ubstadt-Weiher, 22.02.2025**

1. Pl.	M85	50 km	Stöcker, Werner	LG Wittgenstein/TuS Er.	5:21:27
7. Pl.	M30	50 km	Plett, Markus	LG Kindelsberg/_____	3:37:58
12. Pl.	M55	50 km	Tuna, Manuel	LG Kindelsberg/_____	4:16:46
14. Pl.	M40	50 km	Mues, Dominic	LG Kindelsberg/_____	3:40:08
10. Pl.	M	50 km Mannschaft	Plett, Markus – Mues, Dominic – Tuna, Manuel	LG Kindelsberg Kreuztal	11:34:52

**Deutsche Hallen Meisterschaften Masters mit Winterwurf Frankfurt 28.02. - 02.03.2025**

1. Pl.	M80	60 m	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg/_____	9,08
1. Pl.	M80	Weitsprung	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg/_____	4,35
1. Pl.	M80	Dreisprung	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg/_____	8,66
2. Pl.	M50	4x200 m	Fehlandt, Markus – Krumm, Burkhard – Boller, Carsten – Kohlberger, Gerd	LG Kindelsberg	1:48,20
2. Pl.	M75	800 m	Müller, Rainer	TuS Deuz	3:07,85
2. Pl.	M55	Speerwurf	Donner, Thomas	LG Kindelsberg/_____	43,96
3. Pl.	M75	1500 m	Müller, Rainer	TuS Deuz	6:19,90
3. Pl.	M50	Kugelstoß	Blech, Thomas	LG Kindelsberg/_____	13,80
3. Pl.	M65	Diskuswurf	Hoffmann, Frank	LG Kindelsberg/_____	38,02
4. Pl.	M50	60 m	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/_____	7,88/7,94
4. Pl.	M50	Weitsprung	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/_____	5,25
4. Pl.	M50	Speerwurf	Blech, Thomas	LG Kindelsberg/_____	45,25
5. Pl.	M50	200 m	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/_____	26,06
5. Pl.	M65	800 m	Kämpfer, Michael	LG Kindelsberg/Tv Netphen	2:44,56
5. Pl.	M65	1500 m	Grübener, Horst	TuS Deuz	5:29,24
6. Pl.	M50	60 m	Boller, Carsten	LG Kindelsberg/_____	8,17/8,26
6. Pl.	M50	60 m Hürden	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/_____	11,11



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

6. Pl.	M45	Weitsprung	Nothacker, Michael	LG Kindelsberg/_____	5,10
7. Pl.	M55	200 m	Krumm, Burkhard	LG Kindelsberg/_____	27,14
7. Pl.	M55	1500 m	Brockfeld, Stefan	TuS Deuz	5:05,78
9. Pl.	M50	200 m	Boller, Carsten	LG Kindelsberg/_____	27,35
10. Pl.	M35	200 m	Kötz, Martin	LG Kindelsberg/_____	25,28
11. Pl.	M35	60 m	Kötz, Martin	LG Kindelsberg/_____	7,89
11. Pl.	M65	Kugelstoß	Wagener, Martin	LG Kindelsberg/_____	9,76
3. Pl.	W45	Dreisprung	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	9,16
5. Pl.	W45	60 m Hürden	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	11,32
5. Pl.	W65	Kugelstoß	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	7,56
5. Pl.	W65	Hammerwurf	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	24,60
6. Pl.	W45	Hochsprung	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	1,32
8. Pl.	W45	Weitsprung	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	4,47
10. Pl.	W50	60 m	Dünger, Carmen	TSV Siegen	9,43

**Athleten und Athletinnen bei Westfalen Meisterschaften 2025****bis 8. Platz****Westfälische Hallen Meisterschaften I. und II. in Dortmund 25./26.01.2025**

1. Pl.	M14	Hoch	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	1,64
1. Pl.	M15	60 m Hürden	Kusche, Tim Matti	CVJM Siegen	8,89
1. Pl.	MU20	60 m	Kasusch, Lukas	LG Kindelsberg/TuS Müsen	6,86
2. Pl.	M15	300 m	Utsch, Theo	CLV Siegerland	39,53
3. Pl.	M15	300 m	Kusche, Tim Matti	CVJM Siegen	39,58
4. Pl.	M15	Weitsprung	Kusche, Tim Matti	CVJM Siegen	5,32
5. Pl.	MJU16	3x1000 m	Startgemeinschaft ASC Weißbachtal/TuS Deuz		10:13,50
		Gersemsky, Malte – Kuckenberger, Tim Philipp – Winkel, Philipp Benjamin			
6. Pl.	M14	Kugel	Krönert, Maximilian	Tv Jahn Siegen	9,30
7. Pl.	MU18	Weitsprung	Köhler, Leo	LG Kindelsberg/Tv Langenh.	5,66
7. Pl.	MU20	Weitsprung	Schneider, Felix	LG Kindelsberg/Tv Langenh.	5,95
1. Pl.	W14	60 m Hürden	Wolf, Olivia	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	9,26
1. Pl.	W14	Hochsprung	Wolf, Olivia	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	1,59
2. Pl.	W	Kugel	Kathreiner, Jule	Tv Jahn Siegen	11,49
3. Pl.	WU18	Kugel	Schaar, Fenja	LG Wittgenstein/	11,15
3. Pl.	WU20	4x200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:47,14
		Schäfer, Greta Sophie – Schreiber, Pia – Fuhr, Lenya – Winkemann, Anne-Marie			
4. Pl.	W14	Kugel	Jung, Hanna	CVJM Siegen	9,30
4. Pl.	WU18	400 m	Schäfer, Greta Sophie	LG Kindelsberg/	60,04
5. Pl.	W14	Weitsprung	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	4,98
5. Pl.	WU20	400 m	Schreiber, Pia	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	62,55
6. Pl.	W15	60 m Hürden	Steinhoff, Jana	LG Kindelsberg/	9,68
6. Pl.	W15	Hochsprung	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg/Tv Netphen	1,46
6. Pl.	W15	Kugel	Wendt, Hanna	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	9,11
6. Pl.	WJU16	4x200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:53,33
		Steinhoff, Jana – Hoffmann, Hannah – Wendt, Hanna – Wolf, Olivia			
6. Pl.	WU18	200 m	Schäfer, Greta Sophie	LG Kindelsberg/	26,76
6. Pl.	WU18	4x200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		1:51,16
		Schäfer, Greta Sophie – Fuhr, Lenya – Popv, Daria – Winkemann, Anne-Marie			
6. Pl.	WU20	400 m	Boch, Lena	LG Kindelsberg/Tv Buschhütten	63,54
6. Pl.	WU20	Weitsprung	Schneider, Anna	LG Wittgenstein/	4,84
6. Pl.	WU20	4x200 m	LG Kindelsberg Kreuztal		2:00,95
		Leonhardt, Finja – Metz, Paula Charlotte – Strelow, Lea Luisa – Nassauer, Hannah			
7. Pl.	W15	300 m	Winkemann, Elisa	LG Kindelsberg/Tv Netphen	45,87
7. Pl.	W15	Kugel	Schaar, Milena	LG Wittgenstein/	8,88
7. Pl.	WU20	200 m	Schreiber, Pia	LG Kindelsberg/Tv Kreuztal	26,56
7. Pl.	W	Kugel	Wetter, Pauline	Tv Jahn Siegen	10,71
8. Pl.	W14	Weitsprung	Krönert, Kira	CLV Siegerland	4,74
8. Pl.	WU18	Kugel	Lücke, Sina	Tv Jahn Siegen	9,87

**Westfälische Hallen Meisterschaften Masters in Dortmund 01.02.2025**

1. Pl.	M50	200 m	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/Tv Krombach	26,55
1. Pl.	M55	200 m	Krumm, Burkhard	LG Kindelsberg/	27,44
1. Pl.	M65	800 m	Kämpfer, Michael	TuS Deuz	2:47,72
1. Pl.	M75	800 m	Müller, Rainer	TuS Deuz	3:13,92
1. Pl.	M65	3000 m	Grübener, Horst	TuS Deuz	12:11,89
1. Pl.	M50	Hoch	Nassauer, Markus	LG Kindelsberg/	1,44
1. Pl.	M50	Weitsprung	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/Tv Krombach	5,33
1. Pl.	M80	Weitsprung	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg/TuS Hilchenbach	3,89
2. Pl.	M50	60 m	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/Tv Krombach	8,07
2. Pl.	M55	60 m	Krumm, Burkhard	LG Kindelsberg/	8,33
2. Pl.	M50	200 m	Boller, Carsten	LG Kindelsberg/Tv Netphen	27,15
2. Pl.	M50	60 m Hürden	Fehland, Markus	LG Kindelsberg/Tv Krombach	10,81
2. Pl.	M55	3000 m	Brockfeld, Stefan	TuS Deuz	10:55,41
2. Pl.	M65	3000 m	Kämpfer, Michael	TuS Deuz	12:27,70





### Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

2. Pl.	M75	3000 m	Müller, Rainer	TuS Deuz	14:01,68
2. Pl.	M45	Weitsprung	Nothacker, Michael	LG Kindelsberg /Tv Littfeld	5,32
3. Pl.	M45	60 m	Nothacker, Michael	LG Kindelsberg /Tv Littfeld	8,25
3. Pl.	M50	60 m	Boller, Carsten	LG Kindelsberg /Tv Netphen	8,12
3. Pl.	M80	60 m	Dr. Linke, Eberhard	LG Kindelsberg /TuS Hilchenbach	12,61
3. Pl.	M45	200 m	Nothacker, Michael	LG Kindelsberg Tv Littfeld	27,55
<b>1. Pl.</b>	<b>W45</b>	<b>60 m Hürden</b>	<b>Marburger, Katja</b>	<b>LG Wittgenstein</b>	<b>11,01</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W45</b>	<b>Hochsprung</b>	<b>Marburger, Katja</b>	<b>LG Wittgenstein</b>	<b>1,36</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W45</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Marburger, Katja</b>	<b>LG Wittgenstein</b>	<b>4,32</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W50</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Dünger, Carmen</b>	<b>TSV Siegen</b>	<b>3,50</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>W65</b>	<b>Kugelstoß</b>	<b>Wied- Bernshausen, Ricarda</b>	<b>LG Wittgenstein</b>	<b>8,81</b>
2. Pl.	W65	60 m	Dreisbach, Elfriede	TSV Siegen	9,75
2. Pl.	W45	Kugelstoß	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	7,66
4. Pl.	W50	60 m	Dünger, Carmen	TSV Siegen	9,56

### Westfälische Hallen Meisterschaften III. in Dortmund 02.02.2025

<b>1. Pl.</b>	<b>M</b>	<b>60 m</b>	<b>Kasusch, Lukas</b>	<b>LG Kindelsberg/TuS Müsen</b>	<b>6,88 DMB</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>U20</b>	<b>200 m</b>	<b>Kasusch, Lukas</b>	<b>LG Kindelsberg/TuS Müsen</b>	<b>21,79 DM</b>
<b>1. Pl.</b>	<b>M15</b>	<b>Dreisprung</b>	<b>Kusche, Tim Matti</b>	<b>CVJM Siegen SG</b>	<b>10,54</b>
4. Pl.	M14	800 m	Uebach, Leonard	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	2:25,30
4. Pl.	U18	Dreisprung	Köhler, Leo	LG Kindelsberg/Tv Langenh.	11,19
6. Pl.	M14	60 m	Kiefer, Samuel	LG Kindelsberg/Tv Allenbach	8,18
6. Pl.	U20	800 m	Frensch, Jalon	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	2:07,10
7. Pl.	U20	2000 m	Schneider Tim Lukas	CVJM Siegen SG	23,23
<b>1. Pl.</b>	<b>W14</b>	<b>60 m</b>	<b>Wolf, Antonia</b>	<b>LG Kindelsberg/</b>	<b>7,95</b>
3. Pl.	U20	800 m	Boch, Lena	LG Kindelsberg/	2:25,62
4. Pl.	W14	60 m	Hoffmann, Lara	CLV Siegerland	8,16
5. Pl.	U20	800 m	Peci, Enisa	Tv Jahn Siegen	2:32,54
7. Pl.	W15	60 m	Steinhoff, Jana	LG Kindelsberg/	8,35
8. Pl.	U18	60 m	Neumann, Merle Marie	LG Wittgenstein/	8,22

### Westfälische Hallen Meisterschaften U14 in Paderborn 02.03.2025

2. Pl.	M12	60 m	Dumeier Paul Linus	Tv Jahn Siegen	8,77/8,71
3. Pl.	MJU14	4x100 m	Arceo, Ar-Ar – Töpfer, Jonas – Kadrija, Leon – Glastsios, Janis	LG Kindelsberg Kreuztal	57,71
3. Pl.	M13	800 m	Junker, Mattis	TuS Deuz	2:26,80
4. Pl.	M13	60 m Hürden	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg/	11,10/10,99
4. Pl.	M13	800 m	Semmerling, Janis	CLV Siegerland	2:28,58
4. Pl.	M13	Stabhochsprung	Köhler, Moritz	LG Kindelsberg/	1,90
6. Pl.	M13	60 m Hürden	Töpfer, Jonas	LG Kindelsberg/	12,05/11,43
7. Pl.	M13	60 m Hürden	Glastsios, Janis	LG Kindelsberg/	11,68/11,47
7. Pl.	M12	Kugelstoßen	Yll, Fanay	LG Kindelsberg/	5,73
8. Pl.	M12	Weit	Dumeier Paul Linus	Tv Jahn Siegen	4,08
9. Pl.	M13	60 m	Töpfer, Jonas	LG Kindelsberg/	8,93/8,92
10. Pl.	M12	800 m	Arnold, William	TuS Deuz	2:51,09
10. Pl.	M13	Hochsprung	Köhler, Moritz	LG Kindelsberg/	1,32
10. Pl.	M13	Kugel	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg/	7,41
12. Pl.	M13	60 m Hürden	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg/	12,28/11,88
13. Pl.	M13	800 m	Melchers, Jason	CLV Siegerland	2:41,01
14. Pl.	M13	60 m Hürden	Köhler, Moritz	LG Kindelsberg/	12,83
21. Pl.	M13	60 m	Arceo, Ar-Ar	LG Kindelsberg/	9,17
26. Pl.	M13	60 m	Kadrija, Leon	LG Kindelsberg/	9,43



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

1. Pl.	W	800 m	Klein, Johanna Filipa	ASC Weißbachtal	2:29,98
2. Pl.	W	800 m	Gast, Friederike	LG Kindelsberg/	2:33,33
3. Pl.	WJU14	4x100 m		LG Kindelsberg Kreuztal	55,17
			Töpfer, Mira – Gast, Friederike – Wagner, Amelie – Otterbach, Marlen		
3. Pl.	W13	Kugel	Töpfer, Mira	LG Kindelsberg/	9,21
4. Pl.	W13	60 m	Töpfer, Mira	LG Kindelsberg/	8,66/8,61
4. Pl.	W13	60 m Hürden	Heinz, Emma	CLV Siegerland	10,53/10,45
5. Pl.	W13	60 m Hürden	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	10,69/10,53
5. Pl.	W13	Kugelstoßen	Boshof, Anina	LG Wittgenstein/	8,72
6. Pl.	W13	Kugelstoßen	Henk, Felicia	LG Wittgenstein/	8,53
7. Pl.	W13	60 m	Heinz, Emma	CLV Siegerland	8,81/8,71
7. Pl.	W12	60 m	Von der Heede, Lena	CLV Siegerland	9,02/9,03
7. Pl.	W12	800 m	Schnabel, Klara	LG Kindelsberg/	2:49,79
7. Pl.	W13	Hochsprung	Schure, Sophie	LG Kindelsberg/	1,46
7. Pl.	W13	Kugelstoßen	Nieder, Lea Maria	LG Wittgenstein/	7,77
8. Pl.	W12	60 m	Otterbach, Marlen	LG Kindelsberg/	8,96/9,03
8. Pl.	W13	Weitsprung	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	4,45
9. Pl.	W13	60 m	Klein, Johanna Filipa	ASC Weißbachtal	8,76/876
9. Pl.	W12	800 m	Jung, Mathilde	CLV Siegerland	2:52,16
9. Pl.	W13	Kugelstoßen	Wunderlich, Zina	LG Kindelsberg/	5,48
10. Pl.	W13	60 m	Schreiber, Lea	CLV Siegerland	8,78/8,77
10. Pl.	W13	Kugelstoßen	Krönert, Finja	CLV Siegerland	7,49
10. Pl.	W12	Kugelstoßen	Schmidt, Leonie	LG Kindelsberg/	5,02
11. Pl.	W13	800 m	Schneider, Leni Ida	ASC Weißbachtal	2:45,80
11. Pl.	W13	Hochsprung	Wagner, Amelie	LG Kindelsberg/	1,43
11. Pl.	W13	Kugelstoß	Trögele, Thadea	CLV Siegerland	6,77
11. Pl.	W12	Kugelstoß	Otterbach, Marlen	LG Kindelsberg/	4,89
13. Pl.	W13	60 m Hürden	Klein, Pia	CLV Siegerland	10,77
13. Pl.	WJU14	4x100 m		LG Kindelsberg Kreuztal	60,45
			Schmidt, Leonie – Schure, Sophia – Pruß, Leonie – Schnabel, Klara		
14. Pl.	W12	60 m Hürden	Otterbach, Marlen	LG Kindelsberg/	12,52
15. Pl.	W13	60 m	Henk, Felicia	LG Wittgenstein/	8,82/8,85
16. Pl.	W13	60 m Hürden	Henk, Felicia	LG Wittgenstein/	10,93
17. Pl.	W13	60 m Hürden	Töpfer, Mira	LG Kindelsberg/	11,01
20. Pl.	W12	60 m Hürden	Pruß, Leonie	LG Kindelsberg/	13,67
26. Pl.	W13	60 m	Gast, Friederike	LG Kindelsberg/	9,08
27. Pl.	W13	60 m	Klein, Pia	CLV Siegerland	9,09

# Leichtathletik – Bestenliste 2025

Stand: 18.03.2025



## des Kreises Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:

Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein

im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

[www.flvw-siegen-wittgenstein.de](http://www.flvw-siegen-wittgenstein.de)

## Bestenliste 2025

## Bestenlisten Hauptklassen, Senioren, Jugend, Kinder

**KREIS-BESTENLISTE 01.01. – 31.12 2025****!! Informationen !!:** Stand: 11.01.2025

Läufer\*innen, die noch kein Startrecht (früher Startpass) für ihren Verein/LG haben, wurden nicht mehr im DLV und FLVW berücksichtigt.

**Ab dem Jahr 2024** finden diese (erwachsenen) Läufer\*innen auch in der Kreis Bestenliste keine Erwähnung mehr.

Auch Athlet\*innen, die sich bei einem bestenlistenfähigen Lauf z.B. Niederfischbach, Wehbach, Silvesterlauf Netphen usw. mit Fantasienamen, Abteilungsamen ihres Sportvereines, bei einer LG (LGK, LGW) mit ihren Stammvereinsnamen anmelden, werden nicht mehr aufgeführt. Eine Möglichkeit, doch mit Stammvereinsnamen zu melden wäre:

z.B. LG...../TV.....

Ausnahmen sind, wenn ein Startrecht vorliegt und eine Verbandsaufsicht vor Ort war. Das sind Starts bei:

**Deutschen Meisterschaften** der Unis, der Feuerwehren, der Polizei, des DTB.

Startet z.B. ein Student bei den Uni-Meisterschaften und besitzt ein Startrecht, wird er für seinen Verein/LG in die BL aufgenommen.

Denkt bitte bei den Anmeldungen daran, den Namen so zu schreiben wie er im Startpass steht, z.B.: Eva-Maria nicht einfach Eva, auch Abkürzungen kennt das Seltec Programm nicht, z.B. Alex für Alexander - keine Kosenamen, z.B. Charlie für Karl.

-----  
Voraussetzungen für die Aufnahme einer Leistung in den Bestenlisten.

**Auszug aus der DLO § 8, Seite 32 (Stand: 18.11.2023):**

Hier schreibt die DLO vor:

- 8.1 in den von Verbandsorganisationen geführten Bestenlisten sind nur Ergebnisse von Athleten aufzunehmen, die bei Veranstaltungen gemäß §§ 6.1 - 6.3 (ohne § 6.2.6), erzielt worden sind, und  
die ein gültiges Startrecht für einen deutschen Verein/LG/STG besitzen. Hallenleistungen sind nicht aufzunehmen.
- Es werden nur Leistungen aufgenommen über die eine offizielle Ergebnisliste des Veranstalters vorliegt,
- 8.3.6 bei Straßenwettbewerben werden nur Leistungen aufgenommen, die auf einer amtlich vermessenen (alle 5 Jahre neu) und vom DLV anerkannten Strecke erzielt worden sind.

**Auch hier in Statistik Richtlinien des DLV Seite 5 nachzulesen, Stand: Dezember 2019**

- Startet ein Athlet mit Startrecht bei einem Wettkampf unter anderer Vereinsbezeichnung, besteht kein Anspruch auf Aufnahme des Ergebnisses in die Bestenliste. Das gilt auch wenn anstatt unter dem LG Namen unter dem Namen des LG Stammvereins gestartet wird. -

**Weitere Kriterien findet ihr hier:**

[https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user\\_upload/006\\_Wir-im-DLV/03\\_Struktur/DLV\\_Satzung\\_Ordnungen/Deutsche\\_Leichtathletik-Ordnung.pdf](https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/006_Wir-im-DLV/03_Struktur/DLV_Satzung_Ordnungen/Deutsche_Leichtathletik-Ordnung.pdf)

und auch hier:

[https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user\\_upload/002\\_Wettkampfe/06\\_Service/02\\_Materialien\\_Infos/02\\_Sonstige/DLV\\_Statistik-Richtlinien.pdf](https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/06_Service/02_Materialien_Infos/02_Sonstige/DLV_Statistik-Richtlinien.pdf)

**Bestenliste 2025****Männer****Männer****100 m****Männer**

<b><u>Rekord</u></b>	10,25	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.1986 Gelnhausen
----------------------	-------	--

Bestleistung 2024

10,57

Vieweg, Luis LG Kindelsberg Kreuztal

**Leistung****Name****JG.****Verein****Datum****Ort**

Mit unzulässigem Rückenwind

**200 m****Männer**

<b><u>Rekord</u></b>	20,90	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.1987 Obersuhl
----------------------	-------	--

Bestleistung 2024

21,68

Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal

**Leistung****Name****JG.****Verein****Datum****Ort**

Mit unzulässigem Rückenwind

**400 m****Männer**

<b><u>Rekord</u></b>	46,86	Dragu, Michael (1975) LAG Siegen 23.07.2000 Chemnitz
----------------------	-------	---

Bestleistung 2024

50,60

Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG

**Leistung****Name****JG.****Verein****Datum****Ort****800 m****Männer**

<b><u>Rekord</u></b>	1:46,5*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 07.08.1966 Hannover
----------------------	---------	--

Bestleistung 2024

2:09,98

Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal

**Leistung****Name****JG.****Verein****Datum****Ort****1000 m****Männer**

<b><u>Rekord</u></b>	2:21,1*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 30.05.1965 Hagen
<b><u>Rekord</u></b>	2:21,1*	Langenbach, Heinz (1952) LG Siegen 06.08.1975 Koblenz

Bestleistung 2024

3:09,5\*

Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal

**Leistung****Name****JG.****Verein****Datum****Ort**



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

### 1.500 m

### Männer

<b>Rekord</b>		3:44,11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 14.08.2000 Izegem/BEL		
Bestleistung 2024		4:35,19	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

### 3.000 m

### Männer

<b>Rekord</b>		8:05,07	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 26.05.1993 Kassel		
Bestleistung 2024		9:51,81	Horch, Viktor TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

### 5.000 m Bahnlauf

### Männer

<b>Rekord</b>		14:03,21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 26.07.1991 Hannover		
Bestleistung 2024		16:46,84	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

### 10.000 m Bahnlauf

### Männer

<b>Rekord</b>		29:17,38	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 09.05.1991 Köln		
Bestleistung 2024		43:57,84	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

### 5 km – Straßenlauf

### Männer

<b>Rekord</b>		15:14	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein 02.10.2024 Verl		
Bestleistung 2024		15:14	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
17:21	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
17:38 (Zw.)	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
17:40 (Zw.)	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	16.03.2025	Frankfurt
18:14	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach
19:14 Zw	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
19:27	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
19:44	Uebach, Leonard M14	2011	LG Kindelsberg/TuS Ferndorf	25.01.2025	Wehbach
20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:11	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

19:43	Klein, Oliver M35	1986	CLV Siegerland	02.02.2025	Dortmund
22:22 (Zw.)	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

25:21 (Zw.)	Oerter, Bennet M	19__	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
28:04	Gerhardus, Lukas M	1997	TV Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
29:33	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

### 5 km Straßenlauf – Mannschaft

Männer

<b>Rekord</b>	54:29	TuS Deuz <b>10.06.2023 Oelde</b> Becker, Christian (1981) 17:29 – Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31			
Bestleistung 2024	63,58	TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

### 10 km – Straßenlauf

Männer

<b>Rekord</b>	30:29	Hailu, Atey Yohannes (1991) TuS Deuz <b>06.09.2015 Bad Liebenzell</b>			
Bestleistung 2024	31:37	Böhl, Timo LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
32:53	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	25.01.2025	Wehbach
34:41	Weise, Dominik M30	1995	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	25.01.2025	Wehbach
34:44	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.03.2025	Niederfischbach
34:58	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.01.2025	Porz
35:40	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
36:47	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
37:05	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	25.01.2025	Wehbach
37:52	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/ ____	08.03.2025	Niederfischbach
37:57	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/ ____	08.03.2025	Niederfischbach
38:33	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*

38:40	Tüns, Marcel M30	1991	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
40:06	Petri, Raphael M30	1991	VTV Freier Grund	25.01.2025	Wehbach
40:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
43:08	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
50:08 (Zw.)	Oerter, Bennet M	19__	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt

### 10 km Straßenlauf – Mannschaft

Männer

<b>Rekord</b>	1:36:23	TuS Deuz <b>23.11.2013 Essen</b> Hailu-Atey, Yohannes (1991) 31:20 – Tremmel, Thomas (1984) 31:36 – Dally, Tim (1985) 33:27			
Bestleistung 2024	1:48:18	TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

### 15 km – Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		47:57	Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath		
Bestleistung 2024		54:43	Dallmann, Anno TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:29 (Zw.)	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
53:31 (Zw.)	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	16.03.2025	Frankfurt
Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt					
67:37 Zw	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
1:14:34 (Zw.)	Oerter, Bennet M	19__	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt

### Halbmarathon - Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
Bestleistung 2024		1:10:23	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:43	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
1:17:17	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	16.03.2025	Frankfurt
1:18:33	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:33:25	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:55:14	Bürgel, Nils M30	1995	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
2:12:05	Vitt, Thomas M60	1964	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt					
1:35:25	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
1:44:23	Oerter, Bennet M	19__	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt

### Halbmarathon - Mannschaft

Männer

<u>Rekord</u>		3:22:55	LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern Loos Michael (1966) 1:06:29 – Müller Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann Thomas (1966) 1:08:48		
Bestleistung 2024		3:49:14	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Marathon - Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		2:21:36	Breitenbach, Carsten (1968) TuS Deuz 26.10.1997 Essen		
Bestleistung 2024		2:42:32	Dallmann, Anno TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:54:36	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg



## 50 km – Straßenlauf

## Männer

<b><u>Rekord</u></b>		3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee		
Bestleistung 2024		5:23:23	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:37:58	Plett, Markus M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
3:40:08	Mues, Dominic M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
3:58:06	Sting, Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
4:16:46	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
5:21:27	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein	22.02.2025	Ubstadt-Weiher

## 50 km - Mannschaft

## Männer

<b><u>Rekord</u></b>		11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal 22.02.2025 Ubstadt-Weiher		
Bestleistung 2024			neuer Rekord		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	LG Kindelsberg Kreuztl	<b>M</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
Plett, Markus (1990) 3:37:58 – Mues, Dominic (1981) 3:40:08 – Tuna, Manuel (1966) 4:16:46					

## 6 Stunden– Straßenlauf

(nicht in den offiziellen Bestenlisten, nur DUV)

## Männer

Bestleistung 2024		60963	Hansel, Martin TuS Deuz		
Bestleistung 2024		60963	Sting, Sebastian ASC Weißbachtal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 24 Stunden – Straßenlauf

## Männer

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		210.366	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2022 Bottrop		
<b><u>Rekord</u></b>		210.366	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2022 Bottrop		
Bestleistung 2024		115.155	Souto Tuna, Diogo LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 110 m Hürden 1,07 m

## Männer

<b><u>Rekord</u></b>		14,59	Becker, Michael (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1987 Iserlohn		
Bestleistung 2024		16,28	Grümbel, Michel CVJM Siegen SG		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

Mit unzulässigem Rückenwind



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

### 4 x 100 m Staffel

Männer

<b><u>Rekord</u></b>		40,62	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2017 Erfurt Löcher, Nils (1995) - Loth, Yannik (1994) - Kake, Gassimou (1997) - Menn, Sascha (1995)		
Bestleistung 2024		43,72	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### 4 x 200 m Staffel neu

Frauen/Männer Gemischt

<b><u>Rekord</u></b> ab 2024		1:35,72	LG Kindelsberg Kreuztal 09.06.2024 Dortmund Klein, Colin (199_) – Neumann, Luisa (2001) - Otterbach, Jenny (2001) – Kasusch, Lukas (20_)		
Bestleistung 2024		1:35,72	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### 3 x 1000 m Staffel

Männer

<b><u>Rekord</u></b>		7:06,2*	SF Siegen 16.07.1966 Hannover Bogatzki, Dieter (1942) - Gnüchtel, Horst (1946) - Paykowski, Klaus (1947)		
Bestleistung 2024		9:19,12	STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Hochsprung

Männer

<b><u>Rekord</u></b>		2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
Bestleistung 2024		1,80	Sanders, Torsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Stabhochsprung

Männer

<b><u>Rekord</u></b>		5,00	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.1997 Wipperführt		
Bestleistung 2024		3,90	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Weitsprung

Männer

<b><u>Rekord</u></b>		7,91	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Siegen 23.05.1992 Cottbus		
Bestleistung 2024		6,34	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Mit unzulässigem Rückenwind



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

### Dreisprung

Männer

<u>Rekord</u>	15,30	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth
Bestleistung 2024	12,04	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

### Kugelstoßen 7260 g

Männer

<u>Rekord</u>	20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München (bei Olympia)
Bestleistung 2024	13,06	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

### Diskuswurf 2000 g

Männer

<u>Rekord</u>	50,64	Birlenbach, Heinfried (1940) LG Siegen 22.09.1966 Fröndenberg
Bestleistung 2024	39,60	Heitjohann, Marius LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

### Speerwurf 800 g

Männer

<u>Rekord</u>	68,36	Jendrosch, Jörg (81) LAG Siegen 01.05.2004 Kreuztal
Bestleistung 2024	43,82	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

### Zehnkampf 100 m – Weit – 7,26 kg Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hürden – 2 kg Diskus – Stab - Speer – 1500 m

Männer

<u>Rekord</u>	7925	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 30.07.1995 Ratingen 11,24 - 7,71 - 15,11 - 1,91 - 48,71 / -16,04 - 44,88 (- 4,45 - 57,86 - 4:22,84
Bestleistung 2024	5108	Schreiber, Fabian LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

**Bestenliste 2025****Frauen****Frauen****100 m****Frauen**

<b><u>Rekord</u></b>		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
Bestleistung 2024		12,56	Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Mit unzulässigem Rückenwind					

**200 m****Frauen**

<b><u>Rekord</u></b>		23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Bestleistung 2024		25,42	Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**400 m****Frauen**

<b><u>Rekord</u></b>		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
Bestleistung 2024		56,53	Neumann, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**800 m****Frauen**

<b><u>Rekord</u></b>		2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz		
Bestleistung 2024		2:22,91	Otto, Lina Marike LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**1.500 m****Frauen**

<b><u>Rekord</u></b>		4:21,22	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 16.08.1987 Hamburg		
Bestleistung 2024		5:44,41	Fischer, Lea LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**3000 m****Frauen**

<b><u>Rekord</u></b>		9:17,88	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 27.05.1987 Koblenz		
Bestleistung 2024		13:35,1 6	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025****5.000 m****Frauen**

<b>Rekord</b>		16:34,0 2	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig		
Bestleistung 2024		20:34,5 1	Oster, Vanessa TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**5 km – Straßenlauf****Frauen**

<b>Rekord</b>		18:39	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 10.02.2019 Köln		
Bestleistung 2024		18:56	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
20:10	Fuchs, Greta U18	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
21:12	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	16.02.2025	Porz
21:18 Zw	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
22:15	Roth, Franziska U23	2004	Tv Jahn Siegen	08.03.2025	Niederfischbach
22:31	Peci, Enisa U20	2006	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
22:57	Schneider, Mathilda U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
23:15	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	02.02.2025	Porz
23:31	Schneider, Emma U18	2009	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
23:35	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/	25.01.2025	Wehbach
24:12	Krombach, Svenja U20	2007	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*

21:28	Schneider, Verena U23	2004	VfB Wilden	08.03.2025	Niederfischbach
22:50	Wüst, Tabea W35	1986	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
25:18	Klein Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	03.08.2025	Niederfischbach
26:32	Grisse, Niukolan Fiona U23	2004	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
26:52	Rübsamen, Amelie Theresa U20	2007	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
27:01	Berg, Lilly W13	2012	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
27:14	Berg, Sonja W45	1980	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
28:03	Kring, Tineke W30	1992	CLV Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach
28:13	Minkewitz-Radoev, Nadine W45	1978	TSV Siegen	08.03.2025	Niederfischbach
29:15	Gieseler, Michaela W40	1985	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

**10 km – Straßenlauf****Frauen**

<b>Rekord</b>		34:42	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 23.09.2001 Troisdorf		
Bestleistung 2024		39:57	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
43:11	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	17.02.2025	Porz
43:18	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
46:47	Kötting, Natalie W35	1990	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

47:00	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
1:01:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*

40:45	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:03	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:33	Kunze, Melina U18	2008	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:41	Hübner, Carina W35	1986	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:05	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	08.03.2025	Niederfischbach
49:50	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	25.01.2025	Wehbach
49:53	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:54	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
50:15	Münzner, Sophia W	2000	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
51:40	Van der Zwang W40	1982	VTV Freier Grund	25.01.2025	Wehbach

### 15 km – Straßenlauf

Frauen

<b>Rekord</b>	55:17	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 25.03.2000 Freiburg			
Bestleistung 2024	1:10:17	Oster, Vanessa TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

### Halbmarathon – Straßenlauf

Frauen

<b>Rekord</b>	1:19:52	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 02.10.2016 Köln			
Bestleistung 2024	1:27:20	Franz, Sabrina LG Kindelsberg Kreutztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*

1:46:54	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:49:52	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:52:21	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:55:14	Bürger, Lisa W30	1993	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:43	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

### Halbmarathon –Mannschaft

Frauen

<b>Westfalen Rekord</b>	4:05:24	TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg			
<b>Rekord</b>	4:05:24	TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg Schneider Tina (1990) 1:21:07 – Dr. Giehl, Caprice (1982) 1:21:37 – Otterbach Rebekka (1986) 1:22:40			
Bestleistung 2024	6:11:28	ASC Weißbachtal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Marathon – Straßenlauf

## Frauen

<u>Rekord</u>		2:46:35	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 19.05.1985 Frankfurt		
Bestleistung 2024		3:23:07	Franz, Sabrina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:28:15	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.03.2025	Marburg
Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt					
4:16:04	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Bergisch Gladbach
4:23:17	Bürger, Lisa W30	1993	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Bergisch Gladbach

## 24 Stunden-Lauf

## Frauen

<u>Rekord</u>		170.44 4	Souto Tuna, Melise (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.2024 Bottrop		
Bestleistung 2024		170.44 4	Souto Tuna, Melise LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 100 m Hürden 0,84 m

## Frauen

<u>Rekord</u>		12,87	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 19.07.2003 Cuxhaven		
Bestleistung 2024		14,75	Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 4 x 100 m Staffel

## Frauen

<u>Rekord</u>		46,37	CLV Siegerland 26.07.2015 Nürnberg Klein, Verena (1995) – Braun, Nina (1997) – Köhne, Jennifer (1993) – Großhaus, Laura (1998)		
Bestleistung 2024		49,71	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 4 x 400 m Staffel

## Frauen

<u>Rekord</u>		3:43,74	LG Kindelsberg Kreuztal 16.06.2006 Ulm Hintermeier, Anne (1986) – Schönfelder, Katja (1987) – Huber, Janine (1986) – Buraimoh, Ayodele (1978)		
Bestleistung 2024		4:02,81	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025****3 x 800 m Staffel****Frauen**

<b><u>Rekord</u></b>		6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)		
Bestleistung 2024		8:26,05	STG Weißbachtal/TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Hochsprung****Frauen**

<b><u>Rekord</u></b>		1,86	Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen 29.09.1984 Gelsenkirchen		
Bestleistung 2024		1,73	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Weitsprung****Frauen**

<b><u>Rekord</u></b>		6,72	Schulte, Sofia (1976) LAG Siegen 27.05.2000 Siegen		
Bestleistung 2024		5,57	Bremhorst, Alina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Dreisprung****Frauen**

<b><u>Rekord</u></b>		13,77	Laux, Petra (1967) LAG Siegen 10.06.1993 Bad Homburg		
Bestleistung 2024		9,94	Werner, Rahel CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Kugelstoßen 4000 g****Frauen**

<b><u>Rekord</u></b>		14,48	Krah, Ulrike (1963) Tv Salchendorf 11.06.1984 Siegen		
Bestleistung 2024		11,15	Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Diskuswurf 1000 g****Frauen**

<b><u>Rekord</u></b>		46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
Bestleistung 2024		32,56	Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Speerwurf 600 g****Frauen**

<b><u>Rekord</u></b>		48,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen		
Bestleistung 2024		37,94	Müller, Rebecca LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

### Siebenkampf

100 m HÜ – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023) – Weit – 600 g Speer – 800 m

Frauen

<b><u>Rekord</u></b> mit 100 m		<i>umgerechnet</i>	5231/ 5029 4974?	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.1982 Kreuztal in 1982 hab ich auch von ihr 7331/3871 prüfen 14,5* (100 m HÜ) - 1,60 (Hoch) - 10,31 (Kugel) - 24,8* (200 m) - 5,52 (Weit) – 29,62 (600 g Speer) - 2:25,2* (800 m)
Bestleistung 2024			3449	Hochdörffer, Lara LG Wittgenstein
Leistung	Name		JG.	Verein
				Datum
				Ort

### Siebenkampf Mannschaft

100 m HÜ – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023) – Weit – 600 g Speer – 800 m

Frauen

<b><u>Rekord</u></b>		14205/ 20505	LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1982 Kreuztal Wiesel, Karin (1964) 7331 – Hees, Anita (1965) 6712 – Stein, Katrin (1965) 6462
<b><u>Rekord</u></b> mit 100 m		13.913	LG Kindelsberg Kreuztal 12.07.1995 Kreuztal Kraus Bettina (1977) 4766 – Sprenger Juliane (1977) 4566 – Knipp Myriam (1976) 4548
Bestleistung 2024		8724	CLV Siegerland
Leistung	Name		JG.
			Verein
			Datum
			Ort



## Bestenliste 2025

## Junioren U23

### Junioren U23

#### 100 m

#### Junioren U23

<u>Bestleistung 2024</u>	10,69	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal
--------------------------	-------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

#### 200 m

#### Junioren U23

<u>Bestleistung 2024</u>	21,68	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal
--------------------------	-------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Mit unzulässigem Rückenwind

#### 400 m

#### Junioren U23

<u>Bestleistung 2024</u>	50,60	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG
--------------------------	-------	------------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

#### 5.000 m Bahnlauf

#### Junioren U23

<u>Bestleistung 2024</u>	16:46,8 4	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal
--------------------------	--------------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

#### 110 m Hürden 1,07 m

#### Junioren U23

<u>Bestleistung 2024</u>	16,28	Grümbel, Michel CVJM Siegen SG
--------------------------	-------	--------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Mit unzulässigem Rückenwind

## Bestenliste 2025

## Juniorinnen U23

## Juniorinnen U23

## 100 m

## Juniorinnen U23

	<u>Bestleistung 2024</u>	12,73	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
--	--------------------------	-------	--------------------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## 200 m

## Juniorinnen U23

	<u>Bestleistung 2024</u>	26,02	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
--	--------------------------	-------	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## 400 m

## Juniorinnen U23

	<u>Bestleistung 2024</u>	59,45	Schäfer, Greta Sophie Tv DresseIndorf		
--	--------------------------	-------	---------------------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## 800 m

## Juniorinnen U23

	<u>Bestleistung 2024</u>	2:22,91	Otto, Lina Marike LG Kindelsberg Kreuztal		
--	--------------------------	---------	---	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## 5 km – Straßenlauf

## Juniorinnen U23

	<u>Bestleistung 2024</u>	19:26	Sauer, Inga LG Kindelsberg Kreuztal		
--	--------------------------	-------	-------------------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:10	Fuchs, Greta U18	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:15	Roth, Franziska U23	2004	Tv Jahn Siegen	08.03.2025	Niederfischbach
22:31	Peci, Enisa U20	2006	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
22:57	Schneider, Mathilda U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
23:31	Schneider, Emma U18	2009	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
23:35	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/	25.01.2025	Wehbach
24:12	Krombach, Svenja U20	2007	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
26:52	Rübsamen, Amelie U20	2007	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
33:02	Mutke, Leonie U23	2005	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

21:28	Schneider, Vereina U23	2004	VfB Wilden	08.03.2025	Niederfischbach
26:32	Grisse, Niukolan Fiona U23	2004	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
26:52	Rübsamen, Amelie Theresa U20	2007	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
27:01	Berg, Lilly W13	2012	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

### 100 m Hürden 0,84 m

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2023</u>		14,75	Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Hochsprung

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2024</u>		1,73	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Weitsprung

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2024</u>		5,24	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Kugelstoßen 4000 g

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2024</u>		10,19	Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Diskuswurf 1000 g

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2024</u>		24,784	Hochdörffer, Lara LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Speerwurf 600 g

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2024</u>		29,19	Menzel, Paula LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Bestenliste 2025

## männliche Jugend U20

## männliche Jugend U20

## 100 m

## männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		10,57	Vieweg, Luis (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2019 Mannheim		
Bestleistung 2024		10,69	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Mit unzulässigem Rückenwind					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 200 m

## männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		21,47	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.1984 Kreuztal		
Bestleistung 2024		21,68	Kasusch, Lukas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Mit unzulässigem Rückenwind					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 400 m

## männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		47,58	Brücher, David (1994) CVJM Siegen SG 20.07.2012 Rheydt		
Bestleistung 2024		50,60	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 800 m

## männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		1:50,49	Krcan, Daniel (1971) Tv Jahn Siegen 23.07.1989 Dortmund		
Bestleistung 2024		2:11,61	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 1000 m - Bahnlauf

## männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		2:23,2*	Paykowski, Klaus (1947) SF Siegen 10.07.1966 Siegen		
Bestleistung 2024		3:09,5*	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		

## 1.500 m

## männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		3:44,11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 4.08.2000 Izegem/BEL		
Bestleistung 2024		4:40,08	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

### 5000 m - Bahnlauf

### männliche Jugend U20

<u><b>Rekord</b></u>	14:48,80	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen SG <span style="color: red;">27.05.1987 Koblenz</span>
----------------------	----------	---

Bestleistung 2024	16:46,84	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal
-------------------	----------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

### 5 km - Straßenlauf

### männliche Jugend U20

<u><b>Rekord</b></u>	16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flam <span style="color: red;">03.12.1995 Bertlich</span>
----------------------	-------	---

Bestleistung 2024	16:59	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal
-------------------	-------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:14	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach
19:27	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
19:44	Uebach, Leonard M14	2011	LG Kindelsberg/	25.01.2025	Wehbach
24:08	Utsch, Theo M15	2010	CLV Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach
26:25	Krumm, Simon U18	2008	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
28:37	Schneider, Justus U18	2009	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.01.2025	Wehbach

### 10 km – Straßenlauf

### Männliche Jugend U20

<u><b>Rekord</b></u>	30:54	Hoffmann, Jonas (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <span style="color: red;">22.11.2015 Essen</span>
----------------------	-------	---

Bestleistung 2024	43:45	Nötzel, Luca LG Kindelsberg Kreuztal
-------------------	-------	--------------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:05	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/TSG Helberhausen	25.01.2025	Wehbach
38:42	Berg, Ben U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

### Halbmarathon

### männliche Jugend U20

<u><b>Rekord</b></u>	1:17:59	Filpi, Giovanni (1981) LAG Siegen <span style="color: red;">22.11.2015 Essen</span>
----------------------	---------	--

Bestleistung 2024	1:31:58	Nötzel, Luca LG Kindelsberg Kreuztal
-------------------	---------	--------------------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

### 110 m Hürden 0,991 m

### männliche Jugend U20

<u><b>Rekord</b></u>	14,07	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal <span style="color: red;">.....1987 .....</span>
----------------------	-------	--

Bestleistung 2024	16,69	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal
-------------------	-------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**4 x 100 m Staffel****männliche Jugend U20**

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		40,71	LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock		
<b><u>Rekord</u></b>		40,71	LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock prüfen: hab die Zeit auch 1991 gefunden Löcher, Nils (1995) - Loth Yannik (1993) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995)		
Bestleistung 2024		43,72	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Hochsprung****männliche Jugend U20**

<b><u>Rekord</u></b>		2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
Bestleistung 2024		1,74	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Stabhochsprung****männliche Jugend U20**

<b><u>Rekord</u></b>		4,70	Blech, Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2014 Ulm		
Bestleistung 2024		3,90	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Weitsprung****männliche Jugend U20**

<b><u>Rekord</u></b>		7,62	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid		
Bestleistung 2024		6,34	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Mit unzulässigem Rückenwind

**Dreisprung****männliche Jugend U20**

<b><u>Rekord</u></b>		15,30	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth		
Bestleistung 2024		12,04	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Kugelstoßen 6000 g****männliche Jugend U20**

<b><u>Rekord</u></b> mit 6,25 kg		16,42	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 10.09.1983 Dortmund		
Bestleistung 2024		11,45	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Diskuswurf 1750 g****männliche Jugend U20**



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

<b>Rekord</b>	52,78	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>24.09.1994 Lüdenscheid</b>
Bestleistung 2024	33,20	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Speerwurf 800 g

### männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	64,00	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>10.08.2014 Wattenscheid</b>
Bestleistung 2024	43,82	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

100 m – Weit – 6 kg Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hürden – 1750 g Diskus – Stab – 800 g Speer – 1500 m

### Zehnkampf

### männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>	7.406	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.08.2014 Vaterstetten</b> 11,12 (100 m) - 7,02 (Weit) – 14,70 (Kugel) – 1,94 (Hoch) – 50,51 (400 m) / - 14,71 (110 m Hürden) - 42,48 (1750 g Diskus) – 3,60 (Stab) – 59,97 (800 g Speer) – 4:53,63 (1500 m)
Bestleistung 2024	5267	Sauerwald, Anton LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

\_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (6 kg Kugel) – \_\_\_ (Hoch) – \_\_\_ (400 m) / -  
\_\_\_ (110 m Hürden) – \_\_\_ (1750 g Diskus) – \_\_\_ (Stab) – \_\_\_ (800 g Speer) \_\_\_ (1500 m)

### DMM Gruppe 3

### männliche Jugend U20

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>
-----------------	-------------	--



## Bestenliste 2025

## weibliche Jugend U20

## weibliche Jugend U20

## 100 m

## weibliche Jugend U20

<b><u>Rekord</u></b>		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
Bestleistung 2024		12,81	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Mit unzulässigem Rückenwind					

## 200 m

## weibliche Jugend U20

<b><u>Rekord</u></b>		23,92	Hoffmann Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Bestleistung 2024		26,02	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 400 m

## weibliche Jugend U20

<b><u>Rekord</u></b>		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
Bestleistung 2024		59,45	Schäfer, Greta Sophie Tv DresseIndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 800 m

## weibliche Jugend U20

<b><u>Rekord</u></b>		2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz		
Bestleistung 2024		2:27,62	Peci, Enica Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 1.000 m

## weibliche Jugend U20

<b><u>Rekord</u></b>		2:50,44	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 25.08.1987 Kreuztal		
Bestleistung 2024		3:36,4*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 5.000 m

## weibliche Jugend U20

<b><u>Rekord</u></b>		16:34,0 2	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig		
Bestleistung 2024		25:01,2 *	Krombach, Svenja Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 5 km – Straßenlauf

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		19:09	Heimann, Lisa (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 01.04.2006 Herdorf		
Bestleistung 2024		20:15	Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:10	Fuchs, Greta U18	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:31	Peci, Enisa U20	2006	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
22:57	Schneider, Mathilda U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
23:31	Schneider, Emma U18	2009	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
23:35	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/	25.01.2025	Wehbach
24:12	Krombach, Svenja U20	2007	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
25:45	Schneider, Emma U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
26:52	Rübsamen, Amelie U20	2007	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt					
26:52	Rübsamen, Amelie Theresa U20	2007	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
27:01	Berg, Lilly W13	2012	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

## 10 km – Straßenlauf

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		36:04	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 12.03.2000 Leverkusen		
Bestleistung 2024		50:01	Münzner, Sophia ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt					
47:33	Kunze, Melina U18	2008	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

## Halbmarathon – Straßenlauf

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		1:30:57	Bosch, Imke (2006) LG Kindelsberg Kreuztal 13.10.2024 München		
Bestleistung 2024		1:30:57	Bosch, Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 100 m Hürden 0,84 m

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		14,09	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 07.07.2019 Bottrop		
Bestleistung 2024		14,75	Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 4 x 100 m Staffel

## weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		46,44	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.1983 Sindelfingen Barth, Anja (1966) - Wiesel, Karin (1964) - Stein, Katrin (1965) - Ley, Annegret (1965)		
---------------	--	-------	---	--	--



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Bestleistung 2024	49,71	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
4 x 400 m Staffel			weibliche Jugend U20	
<u>Rekord</u>	3:46:24	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2004 Braunschweig Hintermeier, Anne (1986) – Huber, Janine (1986) – Haß, Caterina (1978) – Schönfelder, Katja (1987)	
Bestleistung 2024	4:02,81	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
3 x 800 m Staffel			weibliche Jugend U20	
<u>Rekord</u>	6:55,23	Tv Niederschelden	24.07.1982 München Böhmer, Birgit (1967) - Strunk, Birgit (1966) - Kleikamp, Brigitte (1966)	
Bestleistung 2024	8:26,05	STG Weißbachtal/TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
Hochsprung			weibliche Jugend U20	
<u>Rekord</u>	1,81	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental	06.09.1975 Oedigheim	
<u>Rekord</u>	1,81	Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen	25.07.1982 München	
Bestleistung 2024	1,73	Stenger, Liliith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
Weitsprung			weibliche Jugend U20	
<u>Rekord</u>	6,12	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.1996 Erfurt	
Bestleistung 2024	5,24	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
Dreisprung			weibliche Jugend U20	
<u>Rekord</u>	11,31	Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG	24.05.1997 Kreuztal	
Bestleistung 2024	9,94	Werner, Rahel CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
Kugelstoßen 4000 g			weibliche Jugend U20	
<u>Rekord</u>	13,71	Spill, Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn	05.07.1987 Oberhausen	
Bestleistung 2024	10,19	Lorsbach, Finja LG Kindelsberg Kreuztal		



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Diskuswurf 1000 g			weibliche Jugend U20		
	<u>Rekord</u>	46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
	Bestleistung 2024	25,74	Hochdörffer, Lara LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Speerwurf 600 g			weibliche Jugend U20		
	<u>Rekord</u>	46,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen		
	Bestleistung 2024	29,19	Menzel, Paula LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Vierkampf			100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m	weibliche Jugend U20	
	<u>Rekord</u> mit 200 m	3056/	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.1996 Vaterstetten 14,81 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (Kugel) - 24,91 (200 m) oder 3982 Speck, Katharina 1970 TuS Hilchenbach 10.06.1989 Bad Oehn,		
	Bestleistung 2024	2284	Hochdörffer, Lara LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
____ (100 m Hürden) – ____ (Hoch) – ____ (4 kg Kugel) – ____ (200 m)					
Siebenkampf			100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m – Weit – 600 g Speer- 800 m	weibliche Jugend U20	
	<u>Rekord</u> mit 200 m	7331/ 5231	Karin Wiesel (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 1982 prüfen ____ (100 m Hü) - ____ (Hoch) - ____ (Kugel) - ____ (200 m) - ____ (Weit) - ____ (600 g Speer) – ____ (800 m)		
	<u>Rekord</u> mit 200 m	4975	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1996 Vaterstetten 14,57 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (Kugel) - 24,91 (200 m) - 5,60 (Weit) - 27,64 (600 g Speer) – 2:24,90 (800 m)		
	Bestleistung 2024	3449	Hochdörffer, Lara LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
____ (100 m Hürden) – ____ (Hoch) – ____ (4 kg Kugel) – ____ (200 m) – ____ (Weit) – ____ (600 g Speer) – ____					
DMM Gruppe 3			weibliche Jugend U20		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



## Bestenliste 2025

## männliche Jugend U18

## männliche Jugend U18

## 100 m

## männliche Jugend U18

<b><u>Rekord</u></b>		10,5*	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund			prüfen
<b><u>Rekord</u></b>		10,80	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund			
Leistung	Bestleistung 2024	11,94	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
Mit unzulässigem Rückenwind						
Leistung	Bestleistung 2024	11,94	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	

## 200 m

## männliche Jugend U18

<b><u>Rekord</u></b>		21,93	Kake, Gassimou (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid			
Leistung	Bestleistung 2024	24,41	Jung, Samuel CVJM Siegen SG			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	

## 400 m

## männliche Jugend U18

<b><u>Rekord</u></b>		51,1*	Köppen, Dietmar (1955) TuS Dahlbruch 29.05.1971 Iserlohn			
Leistung	Bestleistung 2024	55,48	Jung, Samuel CVJM Siegen SG			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	

## 800 m

## männliche Jugend U18

<b><u>Rekord</u></b>		1:53,27	Bach, Günter (1955) TG Friesen Klafeld Geisweid 25.08.1972 Königswinter			
Leistung	Bestleistung 2024	2:12,46	Saßmannshausen, Colin LG Wittgenstein			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	

## 1.000 m

## männliche Jugend U18

<b><u>Rekord</u></b>		2:27,83	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.2002 Berlin			
Leistung	Bestleistung 2024	3:09,5*	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	

## 1.500 m

## männliche Jugend U18

<b><u>Rekord</u></b>		3:57,59	Prinz, Carsten (1964) LAG Hüttental 01.08.1981 Troisdorf			
Leistung	Bestleistung 2024	4:40,12	Klein, Julien Noel TuS Deuz			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	

## 5.000 m Bahnlauf

## männliche Jugend U18

<b>Rekord</b>		15:51,4*	Schneider, Dietmar (1954) TSV Oberfischbach 30.06.1971 Herborn		
Bestleistung 2024		16:46,84	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 5 km – Straßenlauf

## männliche Jugend U18

<b>Rekord</b>		16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flam 03.12.1995 Bertlich		
Bestleistung 2024		16:59	Frensch, Jalon LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
18:14	Frensch, Jalon U20	2007	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach
19:27	Klein, Julien Noel U18	2009	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
19:44	Uebach, Leonard M14	2011	LG Kindelsberg/	25.01.2025	Wehbach
24:08	Utsch, Theo M15	2010	CLV Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach
26:25	Krumm, Simon U18	2008	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
28:37	Schneider, Justus U18	2009	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.01.2025	Wehbach

## 10 km – Straßenlauf

## männliche Jugend U18

<b>Rekord</b>		33:11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 18.11.1995 Oberaden		
Bestleistung 2024		50:57	Von der Hyden, Nico ASC Weißbachtal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
38:42	Berg, Ben U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

## 110 m Hürden 0,914 m

## männliche Jugend U18

<b>Rekord</b>		14,07	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal 25.07.1987 Sindelfingen		
Bestleistung 2024		16,11	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 400 m Hürden 0,838 m

## männliche Jugend U18

<b>Westfalen Rekord</b>		53,07	Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach		
<b>Rekord</b>		53,07	Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach		
Bestleistung 2024		61,60	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Hochsprung****männliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		2,04	Dickel Elias, Connor (2004) LG Wittgenstein 04.09.2020 Heilbronn		
Bestleistung 2024		1,72	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Stabhochsprung****männliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		4,60	Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2019 Bremen		
Bestleistung 2024		3,90	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Weitsprung****männliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		7,27	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt		
Bestleistung 2024		6,34	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

Mit unzulässigem Rückenwind

**Dreisprung****männliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		14,27	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 24.04.1985 Olpe		
Bestleistung 2024		11,99	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Kugelstoßen 5000 g****männliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		16,96	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 27.06.1992 Ahlen		
Bestleistung 2024		10,95	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Diskuswurf 1500 g****männliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		50,96	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 25.07.1981 Essen		
Bestleistung 2024		26,46	Schneider, Felix Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Speerwurf 700 g****männliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		64,06	Otto, Jannik (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 08.08.2014 Wattenscheid		
Bestleistung 2024		35,79	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

### Fünfkampf 100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m

### männliche Jugend U18

<b>Westfalen Rekord</b>	3815	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2012 Hannover
<b>Rekord</b>	3815	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.2012 Hannover 10,98 (100 m) – 7,09 (Weit) – 13,83 (5 kg Kugel) – 1,84 (Hoch) – 51,74 (400 m)
Bestleistung 2024	2596	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

\_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (5 kg Kugel) – \_\_\_ (Hoch) – \_\_\_ (400 m)

100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hü – 1500 g Diskus – 700 g Speer – Stab – 1500 m

### Zehnkampf

### männliche Jugend U18

<b>Rekord</b>	7057	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 10.06.2017 Bernhausen 11,39 (100 m) – 6,25 (Weit) – 12,97 (5kg Kugel) – 1,93 (Hoch) – 49,93 (400 m) – 15,32 (110 m Hü) – 39,50 (1500 g Diskus) – 4,20 (Stab) – 47,65 (700 g Speer) – 4:33,03 (1500 m)
Bestleistung 2024	4769	Schneider, Felix LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

\_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (5 kg Kugel) – \_\_\_ (Hoch) – \_\_\_ (400 m) / –  
\_\_\_ (110 m Hü) – \_\_\_ (1500 g Diskus) – \_\_\_ (Stab) – \_\_\_ (700 g Speer) – \_\_\_ (1500 m)



**Bestenliste 2025****weibliche Jugend U18****weibliche Jugend U18****100 m****weibliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
Bestleistung 2024		12,91	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
Mit unzulässigem Rückenwind					

**200 m****weibliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Bestleistung 2024		26,60	Schäfer, Greta Sophie Tv DresseIndorf		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**400 m****weibliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
Bestleistung 2024		59,45	Schäfer, Greta Sophie Tv DresseIndorf		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**800 m****weibliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		2:08,60	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 02.08.1981 Flensburg		
Bestleistung 2024		2:29,53	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**1.000 m****weibliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>		3:01,0*	Kleikamp, Brigitte (1966) Tv Niederschelden 07.06.1983 Siegen		
Bestleistung 2024		3:36,4*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**1.500 m****weibliche Jugend U18**

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		4:24,05	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 30.05.1986 Aachen		
<b><u>Rekord</u></b>		4:24,05	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 30.05.1986 Aachen		
Bestleistung 2024		5:44,41	Fischer, Lea LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025****3.000 m****weibliche Jugend U18**

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>	9:19,07	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 17.07.1986 Athen/GRE (bei den Junioren Weltmeisterschaften)
<b><u>Rekord</u></b>	9:19,07	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 17.07.1986 Athen/GRE (bei den Junioren Weltmeisterschaften)

Bestleistung 2024 16:20,10 Junker, Mareile TuS Deuz

**Leistung Name JG. Verein Datum Ort**

**5.000 m****weibliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>	17:23,28	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 23.09.1986 Kreuztal
----------------------	----------	--

Bestleistung 2024 25:01,2\* Krombach, Svenja Tv Jahn Siegen

**Leistung Name JG. Verein Datum Ort**

**5 km – Straßenlauf****weibliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>	19:13	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 13.04.1996 Kirchen
----------------------	-------	--

Bestleistung 2024 20:20 Fuchs, Greta LG Kindelsberg/

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:10	Fuchs, Greta U18	2008	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:57	Schneider, Mathilda U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
23:31	Schneider, Emma U18	2009	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
23:35	Zimmer, Kathleen U18	2009	LG Kindelsberg/	25.01.2025	Wehbach
25:45	Schneider, Emma U18	2009	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
27:01	Berg, Lilly W13	2012	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

**10 km – Straßenlauf****weibliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>	37:45	Stöcker, Nina (1992) LG Wittgenstein 20.09.2008 Wegberg
----------------------	-------	--

Bestleistung 2024 50:01 Münzner, Sophia ASC Weißbachtal

**Leistung Name JG. Verein Datum Ort**

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*

47:33 Kunze, Melina U18 2008 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach

**100 m Hürden 0,76 m****weibliche Jugend U18**

<b><u>Rekord</u></b>	13,43	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 04.08.2017 Ulm
----------------------	-------	---

Bestleistung 2024 14,78 Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf

**Leistung Name JG. Verein Datum Ort**

## 4 x 100 m Staffel

## weibliche Jugend U18

<b><u>Rekord</u></b>		48,19	LG Kindelsberg Kreuztal <b>31.05.1981 Düsseldorf</b> Deilmann, Ute (1966) – Wiesel, Karin (1964) – Stein, Katrin (1965) – Ley, Annegret (1965)		
Bestleistung 2024		51,08	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Hochsprung

## weibliche Jugend U18

<b><u>Rekord</u></b>		1,81	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental <b>06.09.1975 Oedigheim</b>		
Bestleistung 2024		1,73	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Weitsprung

## weibliche Jugend U18

<b><u>Rekord</u></b>		6,08	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal <b>31.05.1981 Düsseldorf</b>		
<b><u>Rekord</u></b>		6,08	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>22.06.1993 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2024		5,24	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Dreisprung

## weibliche Jugend U18

<b><u>Rekord</u></b>		11,31	Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG <b>24.05.1997 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2024		9,58	Nötzel, Chiara LG Kindelsberg		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Kugelstoßen 3000 g

## weibliche Jugend U18

<b><u>Rekord</u></b>		13,73	Kathreiner, Jule (1999) Tv Jahn Siegen <b>09.07.2016 Gütersloh</b>		
Bestleistung 2024		10,50	Lücke, Sina Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Diskuswurf 1000 g

## weibliche Jugend U18

<b><u>Rekord</u></b>		41,45	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein <b>02.06.2019 Halle/Saale</b>		
Bestleistung 2024		23,47	Schaar, Fenja LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Speerwurf 500 g

## weibliche Jugend U18

<b><u>Rekord</u></b> 600 g Speer		45,36	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal <b>15.06.1997 Hagen</b>		
<b><u>Rekord</u></b>		42,92	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen		



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

500 g Speer		02.07.2022 Soest			
Bestleistung 2024	33,52	Quesada Stähler, Maya Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Vierkampf

200 m (ab 2023) - 100 m Hü – Hoch – 3 kg Kugel

### weibliche Jugend U18

<b>Rekord</b> mit 100 m	3.013	Remer, Anna (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 26.05.2013 Kreuztal 15,40 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 12,85 (100 m) - 12,45 (3 kg Kugel)			
<b>Rekord</b> mit 200 m	2591	Schäfer, Greta Sophie (2008) Tv Dresselndorf 14.07.2024 Dortmund 15,18 (100 m Hü) - 1,53 (Hoch) - 27,05 (200 m) - 8,16 (3 kg Kugel)			
ab 2023	mit 200 m Lauf statt 100 m	n.n.			
Bestleistung 2022 mit 100 m					
Bestleistung 2024 mit 200 m	2591	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

\_\_\_\_ (100 m Hü) – \_\_\_\_ (Hoch) – \_\_\_\_ (3 kg Kugel) – \_\_\_\_ (200 m)

100 m Hü – Hoch – 3 kg Kugel – 200 m (ab 2023) – Weit - 500 g Speer - 800 m

### Siebenkampf

### weibliche Jugend U18

	<b><u>Rekord</u></b> mit 100 m	4929	Kraus, Bettina Iris (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten 14,78 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,49 (4 kg Kugel) - 12,70 (100 m) – 5,31 (Weit) – 33,08 (600 g Speer) – 2:24,95 (800 m)		
	<b><u>Rekord</u></b> mit 100 m	4929	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten 14,10 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 8,64 (4 kg Kugel) – 12,59 (100 m) - 5,71 (Weit) - 26,74 (600 g Speer) – 2:24,08 (800 m)		
	<b><u>Rekord</u></b> mit 200 m	4883/ 6803	Schäfer, Annette (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 27.05.1984 Kreuztal 14,80 (100 m Hü) - 1,36 (Hoch) – 9,85 (4 kg Kugel) – 25,8* (200 m) – 5,11 (Weit) – 28,92 (600 g Speer) – 2:02,1* (800 m)		
<b>Wieder, ab 2023</b>	mit 200 m Lauf statt 100 m				
	Bestleistung 2022 mit 100 m	4410	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
	Bestleistung 2024 mit 200 m	4184	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

\_\_\_\_ (100 m Hü) – \_\_\_\_ (Hoch) – \_\_\_\_ (3 kg Kugel) – \_\_\_\_ (200 m) /– \_\_\_\_ (Weit) – \_\_\_\_ (500 g Speer) – \_\_\_\_ (800 m)

### DMM Gruppe 2

### weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## Bestenliste 2025

## männliche Jugend M15

## Jugend M15

## 100 m

## Jugend M15

<u>Rekord</u>	11,2*	Bender, Jörg (1964) CVJM Siegen SG 16.06.1979 Siegen Geisweid
<u>Rekord</u>	11,2*	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 30.05.1980 Siegen Geisweid

Bestleistung 2024

12,51

Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

Mit unzulässigem Rückenwind

## 300 m

## Jugend M15

<u>Rekord</u>	36,88	Engel, Robin (2002) CVJM Siegen SG 15.07.2017 Wattenscheid
---------------	-------	---

Bestleistung 2024

43,98

Klein, Julien Noel TuS Deuz

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

## 800 m

## Jugend M15

<u>Rekord</u>	2:00,3*	Göbel, Eberhard (1957) EKLK Siegen 14.10.1972 Bonn
---------------	---------	---

Bestleistung 2024

2:12,46

Saßmannshausen, Colin LG Wittgenstein

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

## 1.000 m

## Jugend M15

<u>Rekord</u>	2:33,29	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 27.08.2003 Kreuztal
---------------	---------	---

Bestleistung 2024

3:17,14

Köhler, Leo LG Kindelsberg

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

## 1500 m

## Jugend M15

<u>Rekord</u>	4:06,71	Schneider, Stefan (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.2001 Kirchen
---------------	---------	--

Bestleistung 2024

4:40,12

Klein, Julien Noel TuS Deuz

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

## 2000 m

## Jugend M15

<u>Westfalen Rekord</u>	5:46,14	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.08.2000 Kreuztal
<u>Rekord</u>	5:46,14	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.08.2000 Kreuztal

Bestleistung 2024

6:54,48

Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

### 3.000 m

### Jugend M15

<u>Westfalen Rekord</u>	9:01,25	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal
		14.07.2000 Dresden
<u>Rekord</u>	9:01,25	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal
		14.07.2000 Dresden

Bestleistung 2024

10:21,13

Klein, Julien Noel Tus Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

### 5000 m - Bahnlauf

### Jugend M15

<u>Rekord</u>	15:49,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen
		09.06.1978 Siegen

Bestleistung 2024

18:49,4\*

Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

### 5 km – Straßenlauf

### Jugend M15

<u>Rekord</u> ab 1994	16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flammersbach
		03.12.1995 Herten Bertlich

Bestleistung 2024

19:54

Berg, Ben Jonas ASC Weißbachtal

Bestleistung 2024

19:54

Utsch, Theo ASC Weißbachtal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

19:44	Uebach, Leonard M14	2011	LG Kindelsberg/	25.01.2025	Wehbach
-------	---------------------	------	-----------------	------------	---------

24:08	Utsch, Theo M15	2010	CLV Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach
-------	-----------------	------	----------------	------------	-----------------

### 80 m Hürden 0,84 m

### Jugend M15

<u>Rekord</u>	10,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal
		18.06.2000 Dortmund

Bestleistung 2024

12,24

Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Mit unzulässigem Rückenwind

### 300 m Hürden 0,84 m

### Jugend M15

<u>Rekord</u>	40,39	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG
		25.06.2005 Bad Neuenahr

Bestleistung 2024

45,22

Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

2009

/Tv Langenhold.

04.05.2024

Kreuztal

### Hochsprung

### Jugend M15

<u>Rekord</u>	1,92	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG
		12.06.2005 Bad Oeynhausen

Bestleistung 2024

1,64

Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

### Stabhochsprung

Jugend M15

<u>Rekord</u>	4,00	Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Soest
---------------	------	--

Bestleistung 2024 3,00 Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

### Dreisprung

Jugend M15

<u>Rekord</u>	13,12	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 04.09.2010 Lemgo
---------------	-------	--

Bestleistung 2024 11,46 Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

### Weitsprung

Jugend M15

<u>Rekord</u>	6,58	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.10.1996 Haiger
---------------	------	--

Bestleistung 2024 5,59 Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

### Kugelstoßen 4000 g

Jugend M15

<u>Rekord</u>	17,08	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen
---------------	-------	--

Bestleistung 2024 10,94 Heuser, Bastian LG Wittgenstein

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

### Diskuswurf 1000 g

Jugend M15

<u>Rekord</u>	48,50	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen Ort geändert
---------------	-------	---

Bestleistung 2024 30,56 Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

### Speerwurf 600 g

Jugend M15

<u>Rekord</u>	60,34	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 06.10.1996 Tudorf
---------------	-------	--

Bestleistung 2024 36,71 Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

### Dreikampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel

Jugend M15

<u>Rekord</u>	1710	Marburger, Till (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2018 Erndtebrück 12,42 (100 m) - 5,90 (Weit) – 12,73 (4 kg Kugel)
---------------	------	--

Bestleistung 2024 1518 Heuser, Bastian LG Wittgenstein

Leistung Name JG. Verein Datum Ort



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

\_\_\_\_ (100 m) – 5 \_\_\_\_ (Weit) – \_\_\_\_ (4 kg Kugel)

### Vierkampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch

### Jugend M15

<b>Rekord</b> mit 75 m	2557	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>08.09.1996 Siegen-Geisweid</b> 9,06 ( <b>75 m</b> ) – 6,20 (Weit) – 16,15 (4 kg Kugel) – 1,78 (Hoch)
<b>Rekord</b> mit 100 m	2347	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG <b>21.05.2005 Kreuztal</b> 12,28 ( <b>100 m</b> ) – 6,15 (Weit) – 11,14 (4 kg Kugel) – 1,88 (Hoch)

Bestleistung 2024

1994

Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

\_\_\_\_ (100 m) – \_\_\_\_ (Weit) – \_\_\_\_ (4 kg Kugel) – \_\_\_\_ (Hoch)

100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch – 80 m Hürden – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1000 m

### Neunkampf

### Jugend M15

<b>Rekord</b>	5224	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen <b>23.08.2015 Lage</b> 12,18 (100 m) – 6,12 (Weit) – 11,82 (4 kg Kugel) – 1,78 (Hoch) – 11,64 (80 m Hü) – 41,70 (1 kg Diskus) – 3,30 (Stab) – 37,17 (600 g Speer) – 2:58,29 (1000 m)
---------------	------	---

Bestleistung 2024

4400

Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

\_\_\_\_ (100 m) – \_\_\_\_ (Weit) – \_\_\_\_ (4 kg Kugel) – \_\_\_\_ (Hoch) / \_\_\_\_ (80 m Hü) – \_\_\_\_ (1 kg Dis) – \_\_\_\_ (Stab) – \_\_\_\_ (600 g Speer) – \_\_\_\_ (1000 m)

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 600 g Speer

### Jugend M15

<b>Rekord</b> mit 75 m	3010	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>12.10.1996 Siegen-Geisweid</b> 9,04* ( <b>75 m</b> ) – 11,40* (80 m Hü) – 6,26 (Weit) – 1,72 (Hoch) – 41,67 (600 g Speer)
<b>Rekord</b> mit 100 m	2983	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen <b>12.06.2005 Bad Oeynhausen</b> 11,84 ( <b>100 m</b> ) – 11,78 (80 m Hü) – 6,23 (Weit) – 1,92 (Hoch) – 32,96 (____ g Speer)

Bestleistung 2025

2545

Köhler, Leo LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

\_\_\_\_ (100 m) – \_\_\_\_ (80 m Hü) – \_\_\_\_ (Weit) – \_\_\_\_ (Hoch) – \_\_\_\_ (600 g Speer)

### Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

### Jugend M15

<b>Rekord</b> mit 75 m, 2000 m	2787/ 5575	Schatz, Matthias (1975) Tv Jahn Siegen <b>23.09.1990 Gelsenkirchen</b> ____ (100 m) – ____ (80 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (Ball) – ____ (2000 m)
<b>Rekord</b> mit 100 m, 2000 m	2768	Esteban-Loos, Justin (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>19.08.2012 Wesel</b> 12,41 (100 m) – 11,77 (80 m Hü) – 5,62 (Weit) – 73,50 (Ball) – 6:30,49 (2000 m)

Bestleistung 2024

2500

Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

\_\_\_\_ (100 m) – \_\_\_\_ (80 m Hü) – \_\_\_\_ (Weit) – \_\_\_\_ (Ball) – \_\_\_\_ (2000 m)



**Bestenliste 2025****männliche Jugend M14****Jugend M14****100 m****Jugend M14**

<b><u>Rekord</u></b>		11,4*	Schirmer, Maik (1971) TuS Kaan Marienborn 21.09.1985 Heide		
Bestleistung 2024		12,51	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
Mit unzulässigem Rückenwind					

**800 m****Jugend M14**

<b><u>Rekord</u></b>		2:14,25	Klein, Fabio (2006) TuS Deuz 12.09.2020 Hagen		
Bestleistung 2024		2:17,57	Utsch, Theo ASC Weißbachtal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**1.000 m****Jugend M14**

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		2:36,82	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 20.07.2002 Wetzlar		
<b><u>Rekord</u></b>		2:36,82	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 20.07.2002 Wetzlar		
Bestleistung 2024		3:38,43	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**2.000 m****Jugend M14**

<b><u>Rekord</u></b>		5:57,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 10.09.1978 Berlin		
Bestleistung 2024		6:54,48	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**3.000 m****Jugend M14**

<b><u>Rekord</u></b>		9:28,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 09.06.1978 Siegen		
Bestleistung 2024		11:42,34	Winkel, Philipp Benjamin Tus Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**5 km – Straßenlauf****Jugend M14**

<b><u>Rekord</u></b>		17:16	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 10.10.1992 Sythen		
Bestleistung 2024		19:54	Utsch, Theo ASC Weißbachtal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
19:44	Uebach, Leonard M14	2011	LG Kindelsberg/	25.01.2025	Wehbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

### 80 m Hürden 0,84 m

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	11,22	Schimmelpfennig, Thomas (1974) LG Kindelsberg Kreuztal ..... 1988 ..... /2024 geändert
Bestleistung 2024	12,24	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Hochsprung

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	1,85	Krönert, Karsten (1975) Tv Jahn Siegen 17.06.1989 Arnsberg
Bestleistung 2024	1,54	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Stabhochsprung

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	3,20	Marburger, Till (2003) LG Wittgenstein 01.07.2017 Kreuztal
Bestleistung 2024	2,10	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Weitsprung

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	6,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.07.2009 Lemgo
Bestleistung 2024	5,59	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Dreisprung

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	11,02	Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.1999 Kreuztal
Bestleistung 2024	10,60	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Kugelstoßen 4000 g

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	14,98	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 23.09.1995 Arnsberg
Bestleistung 2024	10,31	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Diskuswurf 1000 g

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	44,88	Müller, Jens (1962) LAV Siegen 11.09.1976 Kassel
Bestleistung 2024	30,56	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

### Speerwurf 600 g

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	52,82	Stötzel, Markus (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.09.1990 Koblenz
Bestleistung 2024	36,71	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Ballwurf 200 g

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	75,0	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 24.09.1995 Hilden
Bestleistung 2024	58,5	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Dreikampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	1644	Dickel, Elias Connor (2004) LGWittgenstein 22.06.2018 Erndtebrück 12,31 (100 m) – 5,46 (Weit) – 11,83 (4 kg Kugel)
Bestleistung 2024	1180	Nowack, Clemens LG Wittgenstein
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

\_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (4 kg Kugel)

### Vierkampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch

### Jugend M14

<b>Rekord</b> mit 75 m	2370	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.07.1995 Dortmund 9,24 (75 m) – 6,10 (Weit) – 13,72 (4 kg Kugel) – 1,64 (Hoch)
<b>Rekord</b> mit 100 m	2166	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 22.05.2004 Kreuztal 12,35 (100 m) – 5,46 (Weit) – 10,78 (4 kg Kugel) – 1,68 (Hoch)
Bestleistung 2024	1846	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

\_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (4 kg Kugel) – \_\_\_ (Hoch)

### Neunkampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch – 80 m Hü – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1000 m

### Jugend M14

<b>Rekord</b>	4704	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 16.06.2018 Lage 12,48 (100 m) – 5,46 (Weit) – 10,79 (___ kg Kugel) – 1,60 (Hoch) – 11,69 (80 m Hü) – 25,72 (1 kg Diskus) – 2,80 (Stab) – 34,56 (600 g Speer) – 3:04,65 (1000 m)
Bestleistung 2024	4066	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

\_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (4 kg Kugel) – \_\_\_ (Hoch) – \_\_\_ (80 m Hü) – \_\_\_ (1 kg Dis) – \_\_\_ (Stab) – \_\_\_ (600 g Speer) – \_\_\_ (1000 m)

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – Speer

### Jugend M14

<b>Rekord</b> mit 100 m	2828	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kindelsberg 06.09.2015 Lübeck 12,12 (100 m) – 12,41 (80 m Hü) – 5,62 (Weit) – 1,60 (Hoch) – 48,75 (600 g Speer)
Bestleistung 2024	1620	Lang, Elias LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

\_\_\_ 100 m – \_\_\_ (80 m Hü) – \_\_\_ Weit – \_\_\_ (Hoch) – \_\_\_ (600 g Speer)

### Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

### Jugend M14

<b>Rekord</b> mit 100 m	2634	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG <b>14.08.2004 Rhede</b> 12,34 (100 m) - 12,22 (80 m Hü) - 5,92 (Weit) - 47,00 (Ball) - 6:31,68 (2000 m)
----------------------------	------	--

Bestleistung 2024

2500

Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

\_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (80 m Hü) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (Ball) – \_\_\_ (2000 m)



## männliche Jugend U16

### 3 x 1000 m Staffel

### männliche Jugend U16

<b><u>Rekord</u></b>		8:20,0*	LAG Hüttental 14.06.1979 Lage (Es gibt noch eine Zeit von 7:57,76 min in 1995) Dressel, Gerd (1964) – Heinrich, Werner (1965) – Prinz, Carsten (1964)		
Bestleistung 2024		9:19,12	STG ASC Weißbachtal/TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Bestenliste 2025****weibliche Jugend W15****Jugend W15****100 m****Jugend W15**

<b><u>Rekord</u></b>		12,26	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.1992 Dortmund		
Bestleistung 2024		12,91	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
Mit unzulässigem Rückenwind					

**200 m****Jugend W15**

<b><u>Rekord</u></b>		25,41	Hintermeier, Anne (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.2001 Kirchen		
Bestleistung 2024		28,21	Klein, Liah Malin LG Kindelsberg		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**300 m****Jugend W15**

<b><u>Rekord</u></b>		40,24	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen		
Bestleistung 2024		43,34	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**800 m****Jugend W15**

<b><u>Rekord</u></b>		2:09,6*	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 10.08.1980 Frankfurt		
Bestleistung 2024		2:32,12	Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**1.000 m****Jugend W15**

<b><u>Rekord</u></b>		3:14,83 *	Schönfelder, Katja (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2001 Kreuztal		
Bestleistung 2024		3:36,4*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**2.000 m****Jugend W15**

<b><u>Rekord</u></b>		6:41,58	Müller, Fabienne (1990) CVJM Siegen SG 26.06.2005 Bad Neuenahr		
Bestleistung 2024		8:22,55	Bejm, Sofi TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025****3.000 m****Jugend W15**

<u>Rekord</u>		10:17,4 3	Schöler, Marion (1966) TuS Eisern 26.07.1981 Essen		
Bestleistung 2024		12:23,6 9	Fischer, Lea LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**5 km – Straßenlauf****Jugend W15**

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2024		22:28	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:01	Berg, Lilly W13	2012	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

**10 km – Straßenlauf****Jugend W15**

<u>Rekord</u>		39:08	Stöcker, Nina (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 24.03.2007 Herdorf		
Bestleistung 2024		51:15	Zimmer, Kathleen TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**80 m Hürden 0,76 m****Jugend W15**

<u>Rekord</u>		11,49	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen		
Bestleistung 2024		12,27	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Mit unzulässigem Rückenwind					

**Hochsprung****Jugend W15**

<u>Rekord</u>		1,80	Zwingmann, Dorothee (1966) TSG/SF Siegen 11.09.1981 Siegen		
Bestleistung 2024		1,57	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Weitsprung****Jugend W15**

<u>Rekord</u>		5,96	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal		
Bestleistung 2024		5,24	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Dreisprung****Jugend W15**

<u>Rekord</u>		11,11	Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2003 Minden		
Bestleistung 2024		9,58	Nötzel, Chiara LG Kindelsberg Kreuztal		



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Kugelstoßen 3000 g			Jugend W15		
	<u>Rekord</u>	13,00	Woditsch, Vivien (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 02.06.2007 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2024	10,50	Lücke, Sina Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Diskuswurf 1000 g			Jugend W15		
	<u>Rekord</u>	33,48	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 03.10.2018 Gladbach oder 36,82 Stötzel, Nicole 79 LAG Si 09.07.94 Wesel   prüfen		
	Bestleistung 2024	19,97	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Speerwurf 500 g ab 2013 wieder			Jugend W15		
	<u>Rekord</u> 400 g	39,38	Knipp, Myriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1990 Kreuztal		
	<u>Rekord</u> 600 g	38,52	Kolodziej, Ingrid (1962) Tv Jahn Siegen ____.____.1977 oder 42,88 Dietze, Anna 80 LGK 15.07.95 Hagen   prüfen		
	<u>Rekord</u> 500 g	40,13	Klappert, Katja (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.1983 Zevenaar/NED		
	Bestleistung 2024	28,87	Engel, Luisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Ballwurf 200 g			Jugend W15		
	<u>Rekord</u>	62,0	Hackler, Lisa (1995) LG Wittgenstein 02.09.2009 Kreuztal		
	Bestleistung 2024	41,0	Funkner, Emilia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Dreikampf			100 m – Weit – 3 kg Kugel		Jugend W15
	<u>Rekord</u>	1519	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 31.08.2018 Bad Laasphe 14,19 (100 m) – 4,75 (Weit) – 11,61 (3 kg Kugel)		
	Bestleistung 2024	1179	Schaar, Milena LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	____ (100 m) – ____ (Weit) – ____ (Kugel)				
Vierkampf			100 m – Weit – 3 kg Kugel - Hoch		Jugend W15
	<u>Rekord</u>	2184	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal 13,0* (100 m) - 5,45 (Weit) - 10,08 (3 kg Kugel) - 1,53 (Hoch)		
	Bestleistung 2024	1990	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

\_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (3 kg Kugel) – \_\_\_ (Hoch)

### Siebenkampf

80 m Hürden – 500 g Speer – Weit – 100 m – 3 kg Kugel – Hoch – 800 m

### Jugend W15

<b>Rekord</b> mit 100 m Hü, 4 kg Kug	7113/	Sprenger, Julian (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>17.07.1992 Kreuztal</b> 12,1* (100 m) - 5,91 (Weit) - 1,66 (Hoch) - 7,66 (4 kg Kugel) - 14,35 (100 m Hü) - 24,28 (600 g Speer) - 2:37,86 (800 m)
<b>Rekord</b> mit 80 m Hü, 3 kg Kug	3857	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal <b>14.05.2011 Kreuztal</b> 12,15 (100 m) - 5,48 (Weit) - 1,60 (Hoch) - 11,67 (3 kg Kugel) - 12,68 (80 m Hü) - 34,48 (600 g Speer) - 2:43,62 (800 m)

Bestleistung 2024

3447

Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

\_\_\_ (80 m Hü) – \_\_\_ (500 g Speer) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (3 kg Kugel) – \_\_\_ (Hoch) –  
\_\_\_ (800 m)

### Block Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 500 g Speer

### Jugend W15

<b>Rekord</b> mit 600 g Speer	2841	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal <b>08.05.2011 Kreuztal</b> 12,68 (100 m) - 12,72 (80 m Hü) - 5,30 (Weit) - 1,60 (Hoch) - 36,63 (600 g Speer)
----------------------------------	------	---

Bestleistung 2024

2506

Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

\_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (80 m Hü) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (Hoch) – \_\_\_ (500 g Speer)

### Block Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

### Jugend W15

<b>Rekord</b> mit 600 g Speer	2595	Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen <b>15.08.2004 Rhede</b> 12,93 (100 m) - 13,63* (80 m Hü) - 5,03 (Weit) - 35,00 (Ball) - 7:00,19 (2000 m)
----------------------------------	------	---

Bestleistung 2024

1928

Hippenstiel, Johanna CLV Siegerland

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

\_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (80 m Hü) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (Ball) – \_\_\_ (2000 m)

### Block Wurf

100 m – 80 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 1 kg Diskus

### Jugend W15

<b>Rekord</b> mit 100 m Hü, 4 kg Kugel	4667/	Kraus, Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.05.1992 Kreuztal</b> 12,75 (100 m) - 16,00 (100 m Hü) - 5,28 (Weit) - 9,77 (4 kg Kugel) - 27,22 (1 kg Diskus)
<b>Rekord</b> mit 80 m Hü, 3 kg Kugel	2800	Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal <b>05.07.2014 Mönchengladbach</b> 12,80 (100 m) - 12,07 (80 m Hü) - 5,41 (Weit) - 11,15 (3 kg Kugel) - 32,21 (1 kg Diskus)

Bestleistung 2024

2109

Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

\_\_\_ (100 m) – \_\_\_ (80 m Hü) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (3 kg Kugel) – \_\_\_ (1 kg Diskus)

## Bestenliste 2025

## weibliche Jugend W14

## Jugend W14

## 100 m

## Jugend W14

<u>Rekord</u>		12,36	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 03.07.2011 Hagen		
Bestleistung 2024		13,39	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Mit unzulässigem Rückenwind					

## 300 m

## Jugend W14

<u>Rekord</u>		42,26	Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen 18.05.2003 Kreuztal		
Bestleistung 2024		45,71	Ehrlicher, Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 800 m

## Jugend W14

<u>Rekord</u>		2:13,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 08.09.1979 Ludwigshafen		
Bestleistung 2024		2:32,12	Winkemann, Elisa LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 1.000 m

## Jugend W14

<u>Rekord</u>		3:14,83	Schönfelder, Katja (1987) LAG Siegen 15.09.2001 Kreuztal		
Bestleistung 2024		3:36,4*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 2.000 m

## Jugend W14

<u>Rekord</u>		6:45,31	Stöcker, Nina (1992) LG Wittgenstein 12.09.2006 Bad Sobernheim		
Bestleistung 2024		8:22,55	Bejm, Sofi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 5 km – Straßenlauf

## Jugend W14

<u>Rekord</u>		19:35	Espeter, Maria (1995) LG Wittgenstein 30.03.2008 Frankenberg		
Bestleistung 2024		22:28	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:01	Berg, Lilly W13	2012	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

## 80 m Hürden 0,76 m

## Jugend W14

<b><u>Rekord</u></b>		11,56	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 30.08.2015 Hagen		
Bestleistung 2024		13,80	Hoffmann, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Hochsprung

## Jugend W14

<b><u>Rekord</u></b>		1,72	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 06.09.1981 Dortmund		
Bestleistung 2024		1,57	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Weitsprung

## Jugend W14

<b><u>Rekord</u></b>		5,71	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 22.05.1999 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2024		5,09	Krönert, Kira CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Kugelstoßen 3000 g

## Jugend W14

<b><u>Rekord</u></b>		12,54	Rechs, Annegret (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid 08.07.1972 Sindelfingen		
Bestleistung 2024		9,57	Schaar, Milena LG Wittgenstein		
Bestleistung 2024		9,57	Jung, Hanna CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Diskuswurf 1000 g

## Jugend W14

<b><u>Rekord</u></b>		32,05	Romeikat, Nadine (1985) LAG Siegen 18.09.1999 Wetzlar		
Bestleistung 2024		19,97	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Speerwurf 500 g

## Jugend W14

<b><u>Rekord</u></b> 600 g		37,18	Müller, Corinna (1963) CVJM Siegen SG 25.09.1977 Diez		
<b><u>Rekord</u></b> 400 g		39,38	Knipp, Myriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1990 Kreuztal		
<b><u>Rekord</u></b> 500 g		26,30	Reimann, Paula (2008) Tv DresseIndorf ____.2022 _____		
Bestleistung 2024		24,98	Görg, Inga LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Ballwurf 200 g

## Jugend W14

<b><u>Rekord</u></b>		62,0	Hackler, Lisa (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2009 Kreuztal		
----------------------	--	------	---	--	--



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Bestleistung 2024	41,0	Funkner, Emilia LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
<b>Dreikampf</b>		100 m – Weit – 3 kg Kugel		<b>Jugend W14</b>
<b>Rekord</b>	1486	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 25.04.2015 Kreuztal 12,4* (100 m) – 4,99 (Weit) – 7,00 (3 kg Kugel)		
Bestleistung 2024	1179	Schaar, Milena LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
___ (100 m) – ___ (Weit) – ___ (Kugel)				
<b>Vierkampf</b>		100 m – Weit – 3 kg Kugel - Hoch <b>W14</b>		<b>Jugend</b>
<b>Rekord</b> mit 4 kg Kugel	2184/ 2156	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal 13,0* (100 m) - 5,45 (Weit) – 10,08 (4 kg Kugel) - 1,53 (Hoch)		
Bestleistung 2024	1795	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
___ (100 m) – ___ (Weit) – ___ (3 kg Kugel) – ___ (Hoch)				
<b>Siebenkampf</b>		80 m Hü – 500 g Speer - Weit – 100 m - 3 kg Kugel - Hoch -800 m <b>W14</b>		<b>Jugend</b>
<b>Rekord</b> mit 4 kg Kug + 600 g Speer	3772/ 3753	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 14.08.2010 Hannover 13,27 (100 m) - 5,24 (Weit) - 11,62 (4 kg Kugel) - 1,60 (Hoch) - 12,65 (80 m Hü) – 30,60 (600 g Speer) – 2:35,06 (800 m)		
<b>Rekord</b> mit 3 kg Kug + 500 g Speer	3582	Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 30.06.2013 Rheine 12,88 (100 m) - 5,04 (Weit) - 11,02 (3 kg Kugel) - 1,48 (Hoch) - 12,97 ( 80 m Hü) – 30,44 (500 g Speer) - 2:49,63 (800 m)		
Bestleistung 2024	2458	Hippenstiel, Johanna CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
___ (100 m) – ___ (Weit) – ___ (3 kg Kugel) – ___ (Hoch) – ___ (80 m Hürden) – ___ (500 g Speer) – ___ (800 m)				
<b>Block Lauf</b>		100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m		<b>Jugend W14</b>
<b>Rekord</b> mit 600 g Speer	2672	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.09.2015 Lübeck 12,66 (100 m) – 12,95 (60 m Hü) –5,07 (Weit) - 35,00 (Ball) – 6:56,32 (2000 m)		
Bestleistung 2024	1928	Hippenstiel, Johanna CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b> <b>Ort</b>
___ (100 m) – ___ (80 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Ball) – ___ (2000 m)				
<b>Block Wurf</b>		100 m – 80 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 1 kg Diskus <b>W14</b>		<b>Jugend</b>
<b>Rekord</b> mit 80 m Hü, 4 kg Kugel	2587	Huber, Janine (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.2000 Vaterstetten 13,08 (100 m) – 12,33 (80 m Hü) – 5,16 (Weit) – 10,08 (4 kg Kugel) – 22,70 (1 kg Diskus)		
<b>Rekord</b> mit 80 m Hü, 3 kg Kugel		2022 nachschauen		



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

<hr/>					
	Bestleistung 2024	2109	Wendt, Hanna LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
 ____ (100 m) – ____ (80 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (3 kg Kugel) – ____ (1 kg Diskus)					

## weibliche Jugend U16

## 4 x 100 m Staffel

## weibliche Jugend U16

<b><u>Rekord</u></b>		49,09	LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.08.2014 Köln</b> Kosina, Anna (1999) – Nies, Eva Maria (1999) – Hirsch, Merle (1999) – Latsch, Ida (2000)		
Bestleistung 2024		51,08	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 3 x 800 m Staffel

## weibliche Jugend U16

<b><u>Rekord</u></b>		7:16,11	CVJM Siegen SG <b>02.05.2009 Ahrweiler</b> Zapletal, Clara (1994) – Kunze, Sarah (1994) – Bach, Christina (1994)		
Bestleistung 2024		8:26,05	STG Weißbachtal/TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## DMM Gruppe 2

## weibliche Jugend U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## Bestenliste 2025

## männliche Jugend M13

## Jugend M13

## 75 m

## Jugend M13

<b><u>Rekord</u></b>		9,2*	Rumpf, Andre (1990) LAG Siegen 17.05.2003 Kreuztal		
Bestleistung 2024		9,84	Dills, Josia VfB Wilden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 800 m

## Jugend M13

<b><u>Rekord</u></b>		2:21,13	Dills, Josia (2011) VfB Wilden 14.09.2024 Kamen		
Bestleistung 2024		2:21,13	Dills, Josia VfB Wilden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 2.000 m

## Jugend M13

<b><u>Rekord</u></b>		6:22,9*	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 07.10.2001 Dortmund		
Bestleistung 2024		7:45,36	Junker, Mattis TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 5 km – Straßenlauf

## Jugend M13

<b><u>Rekord</u></b>		17:46	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 12.10.1991 Sythen		
Bestleistung 2024		23:22	Uebach, Leonard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 60 m Hürden 0,76 m

## Jugend M13

<b><u>Rekord</u></b>		9,23	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1998 Kreuztal		
Bestleistung 2024		10,54	Otto, Janne Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Hochsprung

## Jugend M13

<b><u>Rekord</u></b>		1,70	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 25.04.1994 Siegen Geisweid		
		1,70	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund		
Bestleistung 2024		1,54	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Weitsprung

## Jugend M13



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

<b>Rekord</b>	5,96	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 07.05.1994 Kreuztal
Bestleistung 2024	4,73	Otto, Janne Tv Dresselndorf
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Kugelstoßen 3000 g

### Jugend M13

<b>Rekord</b>	15,07	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen
Bestleistung 2024	11,00	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Diskuswurf 750 g

### Jugend M13

<b>Rekord</b>	39,65	Krönert, Maximilian (2011) Tv Jahn Siegen 17.08.2024 Witten
Bestleistung 2024	39,65	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Speerwurf 400 g

### Jugend M13

<b>Rekord</b>	50,86	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen
Bestleistung 2024	37,28	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Ballwurf 200 g

### Jugend M13

<b>Rekord</b>	70,0	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund
Bestleistung 2024	58,5	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Dreikampf

75 m – Weit – Ball

### Jugend M13

<b>Rekord</b> mit 75 m, 200 g Ball	1515	Born, Niklas (2001) Tv LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid 9,70 (75 m) – 5,23 (Weit) – 62,00 (Ball)
Bestleistung 2024	1342	Krönert, Maximilian Tv Jahn Siegen
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

\_\_\_\_ (75 m) – \_\_\_\_ (Weit) – \_\_\_\_ (Ball)

### Vierkampf

75 m – Weit – Ball - Hoch

### Jugend M13

<b>Rekord</b> mit 100 m, 4 kg Kug	3632/	Steinebach, Stephan (1965) Tv Jahn Siegen 01.10.1978 Siegen Geisweid 13,1* (100 m) – 4,58 (Weit) – 10,15 (4 kg Kugel) – 1,35 (Hoch) oder 3902 Krönert, Karsten 1975 Tv Jahn 14.05.1988 Kreuztal mit 50 m prüfen
<b>Rekord</b> mit 75 m, Ball	2024	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid 9,70 (75 m) – 5,23 (Weit) – 62,00 (Ball) – 1,56 (Hoch)





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Bestleistung 2024	1583	Otto, Janne Tv Dresselndorf			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
____ (75 m) – ____ (Weit) – ____ (Ball) – ____ (Hoch)					

### Blockwettkampf Sprint/Sprung 75 m – 60 m Hü - Weit – Hoch– 400 g Speer **Jugend M13**

<b>Rekord</b> mit 200 g Ball	2546	Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen <b>03.10.2001 Siegen-Geisweid</b> 10,15 (75 m) – 10,33 (60 m Hü) – 5,58 (Weit) – 1,66 (Hoch) - 56,00 (Ball)
<b>Rekord</b> mit 400 g Speer	2494	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal <b>03.05.2014 Siegen-Geisweid</b> 10,30 (75 m) - 11,11 (60 m Hü) – 5,05 (Weit) – 1,54 (Hoch) - 43,76 (400 g Speer)

Bestleistung 2024	1756	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
____ (75 m) – ____ (60 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (Hoch) – ____ (400 g Speer)					

### Blockwettkampf Lauf 75 m – 60 m Hü - Weit – Ball – 800 m **Jugend M13**

<b>Westfalen Rekord</b>	2508	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen <b>08.10.2017 Hagen</b>
<b>Rekord</b>	2508	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen <b>08.10.2017 Hagen</b> 9,75 (75 m) - 9,40 (60 m Hü) – 5,05 (Weit) - 46,00 (Ball) – 2:27,44 (800 m)

Bestleistung 2024	1651	Krolzig, Leo Maximilian Tv Jahn Siegen			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
____ (75 m) – ____ (60 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (Ball) – ____ (800 m)					

### Blockwettkampf Wurf 75 m – 60 m Hü - Weit – Kugel – Diskus **Jugend M13**

<b>Rekord</b>	2573	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen <b>03.10.2017 Siegen Geisweid</b> 9,76 (75 m) – 9,63 (60 m Hü) – 4,60 (Weit) – 12,38 (3 kg Kugel) – 24,75 (750 g Diskus)
---------------	------	--

Bestleistung 2024	1545	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
____ (75 m) – ____ (60 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (Kugel) – ____ (Diskus)					

**Bestenliste 2025****männliche Jugend M12****Jugend M12****75 m****Jugend M12**

<b><u>Rekord</u></b>	9,93	Seidel, Kilian (2003) LG Wittgenstein 26.09.2015 Gütersloh
Bestleistung 2024	10,90	Roda, Paul Jonas VfB Wilden
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

**800 m****Jugend M12**

<b><u>Rekord</u></b>	2:22,0*	Jost, Thilo (1962) EKLG Siegen 14.07.1974 Dortmund
Bestleistung 2024	2:29,48	Semmerling, Janis TuS Deuz
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

**1.000 m****Jugend M12**

<b><u>Rekord</u></b>	3:00,6*	Gräbener, Andreas (1969) CVJM Siegen SG 05.08.1981 Wetzlar
Bestleistung 2024	3:59,8*	Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

**2.000 m****Jugend M12**

<b><u>Rekord</u></b>	6:44,4*	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 29.08.1990 Breidenbach
Bestleistung 2024	7:45,36	Junker, Mattis TuS Deuz
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

**60 m Hürden 0,76 m****Jugend M12**

<b><u>Rekord</u></b>	9,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1997 Witten
Bestleistung 2024	11,09	Töpfer, Jonas LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

**Hochsprung****Jugend M12**

<b><u>Rekord</u></b>	1,64	Schmiededecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 29.06.1993 Kreuztal
Bestleistung 2024	1,36	Köhler, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

**Weitsprung****Jugend M12**

<b><u>Rekord</u></b>	5,41	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 11.09.1993 Betzdorf
----------------------	------	--

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025**

Bestleistung 2024	4,12	Dreisbach, Emil LG Wittgenstein
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

**Kugelstoßen 3000 g****Jugend M12**

<b>Rekord</b>	10,15	Schütz, Christopf (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.1997 Siegen-Geisweid
---------------	-------	--

Bestleistung 2024	6,59	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

**Diskuswurf 750 g****Jugend M12**

<b>Rekord</b>	25,32	Bernshausen, Rico Sebastian (1995) Tv Laasphe 28.05.2007 Allendorf
---------------	-------	---

Bestleistung 2024	18,61	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

**Speerwurf 400 g****Jugend M12**

<b>Rekord</b>	37,42	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2007 Hagen
---------------	-------	---

Bestleistung 2024	24,63	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

**Ballwurf 200 g****Jugend M12**

<b>Rekord</b>	60,0	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2024	39,5	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

**Dreikampf**

75 m – Weit – Ball

**Jugend M12**

<b>Rekord</b>	1377/	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.09.2007 Kreuztal 10,61 (75 m) - 4,88 (Weit) - 56,00 (Ball)
---------------	-------	---

Bestleistung 2024	1093	Roda, Paul Jonas VfB Wilden
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

\_\_\_ (75 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (Ball)

**Vierkampf**

75 m – Weit – Ball – Hoch

**Jugend M12**

<b>Rekord</b> mit 50 m,	4057/ 1953	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen-Geisweid 6,8* (50 m) – 5,20 (Weit) – 60,00 (Ball) – 1,52 (Hoch)
----------------------------	---------------	---

<b>Rekord</b> mit 75 m,	1866	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.09.2007 Kreuztal 10,61 (75 m) - 4,88 (Weit) - 56,00 (Ball) - ____ (Hoch)
----------------------------	------	---

Bestleistung 2024	1357	Dreisbach, Emil LG Wittgenstein
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

\_\_\_ (75 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (Ball) – \_\_\_ (Hoch)

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer

### Jugend M12

<b>Rekord</b> mit 200 g Ball	2297	Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen <b>10.09.2000 Lippstadt</b> 11,71 (75 m) – 10,24 (60 m Hü) – 4,93 (Weit) – 1,50 (Hoch) – 46,00 (Ball)
<b>Rekord</b> mit 400 g Speer	1910	Schneider, Felix (2007) LAG Siegen <b>28.09.2019 Hagen</b> 11,95 (75 m) – 11,18 (60 m Hü) – 4,06 (Weit) – 1,52 (Hoch) – 26,50 (400 g Speer ab 2014)
Bestleistung 2024	1756	Arceo, Ar-Ar LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

\_\_\_ (75 m) – \_\_\_ (60 m Hü) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (Hoch) – \_\_\_ (400 g Speer)

### Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus

### Jugend M12

<b>Rekord</b>	2241	Blech, Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>03.10.2007 Siegen Geisweid</b> 10,74 (75 m) – 10,48 (60 m Hü) – 4,68 (Weit) – 9,09 (3 kg Kugel) – 24,04 (750 g Diskus)
Bestleistung 2024	1545	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

\_\_\_ (75 m) – \_\_\_ (60 m Hü) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (3 kg Kugel) – \_\_\_ (750 g Diskus)

## männliche Jugend U14

### 4 x 75 m Staffel

### männliche Jugend U14

<b>Rekord</b>	38,0*	LG Kindelsberg Kreuztal <b>07.06.2008 Erndtebrück</b> Blech, Torben (1995) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995) – Löcher, Nils (1995)
Bestleistung 2024	43,14	LG Wittgenstein
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>
	<b>U14</b>	LG Wittgenstein 28.09.2024 Hagen

### 3 x 800 m Staffel

### männliche Jugend U14

<b>Rekord</b>	7:15,24	LAG Siegen <b>07.07.2012 Wilnsdorf</b> Herbig, Paul (2000) – Wehner, Frederik (2000) – Schlund, Henri (2000)
Bestleistung 2024	9:12,06	LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Vierkampf – Mannschaft

### männliche Kinder U14

<b>Rekord</b>	8087	LG Kindelsberg Kreuztal <b>18.05.2014 Kreuztal</b> Born, Niklas (2001) 1941 - Hoffrichter, Fynn (2001) 1592 - Geisweid, Niko (2001) 1547 - Vogel, J. _____ (2001) 1547 - Heide, Dennis (2002) 1460
Bestleistung 2024	6055	LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

## DMM Gruppe 2

## männliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## DMM Gruppe 3

## männliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Bestenliste 2025****weibliche Jugend W13****Jugend W13****75 m****Jugend W13**

<b><u>Rekord</u></b>		9,3*	Zepter, Helga (1941) SF Siegen <u>.....1954</u>		
Bestleistung 2024		9,80	Hoffmann, Lara CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**800 m****Jugend W13**

<b><u>Rekord</u></b>		2:20,07	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal <u>07.07.2004 Siegen Geisweid</u>		
Bestleistung 2024		2:36,08	Gast, Friederike LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**1.000 m****Jugend W13**

<b><u>Rekord</u></b>		3:30,2*	Böhmer, Brigitte (1967) Tv Niederschelden <u>06.10.1979 Siegen Geisweid</u>		
Bestleistung 2024		3:36,4*	Panning, Hannah LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**2.000 m****Jugend W13**

<b><u>Rekord</u></b>		7:03,8*	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal <u>12.10.2003 Dortmund</u>		
Bestleistung 2024		8:22,55	Bejm, Sofi TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**5 km – Straßenlauf****Jugend W13**

<b><u>Rekord</u></b>		19:35	Espeter, Maria (1995) LG Wittgenstein <u>30.03.2008 Frankenberg</u>		
Bestleistung 2024		22:28	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
27:01	Berg, Lilly W13	2012	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

**60 m Hürden 0,76 m****Jugend W13**

<b><u>Rekord</u></b>		9,19	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <u>24.08.2014 Arnsberg</u>		
Bestleistung 2024		9,56	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Hochsprung

## Jugend W13

<b>Rekord</b>	1,60	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 05.09.1971 Lippstadt
	1,60	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 10.05.1980 Siegen Geisweid
	1,60	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 24.05.2009 Kreuztal
Bestleistung 2024	1,57	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

## Weitsprung

## Jugend W13

<b>Rekord</b>	5,35	Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2001 Siegen Geisweid
Bestleistung 2024	5,09	Krönert, Kira CLV Siegerland
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

## Kugelstoß 3000 g

## Jugend W13

<b>Rekord</b>	11,50	Schönfeld, Anke (1971) TuS Hilchenbach 18.08.1984 Ahlen
Bestleistung 2024	9,57	Jung, Hanna CVJM Siegen SG
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

## Diskuswurf 750 g

## Jugend W13

<b>Rekord</b>	28,69	Tenhaken, Nina (202) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund
Bestleistung 2024	27,66	Boshof, Anina LG Wittgenstein
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

## Speerwurf 400 g

## Jugend W13

<b>Rekord</b>	39,14	Behr, Kerstin (1978) CVJM Siegen SG 23.06.1991 Dortmund
Bestleistung 2024	29,61	Trögele, Thadea CLV Siegerland
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

## Ballwurf 200 g

## Jugend W13

<b>Rekord</b>	50,0	Tenhaken, Nina (2002) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund
Bestleistung 2024	41,0	Funkner, Emilia LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort

## Dreikampf

75 m – Weit – Ball

## Jugend W13

<b>Rekord</b>	1673	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal 9,97 (75 m) - 5,12 (Weit) - 50,00 (Ball)
---------------	------	---



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Bestleistung 2024	1462	Jung, Hanna CVJM Siegen SG
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>
____ (75 m) – ____ (Weit) – ____ (Ball)		

### Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch

### Jugend W13

<b>Rekord</b> mit 3 kg Kugel	3654/ 1955	Well, Steffi (1977) LAG Hüttental <b>22.09.1990 Siegen-Geisweid</b> 10,0* (75 m) – 4,75 (Weit) – 9,65 (4 kg Kugel) – 1,40 (Hoch)
<b>Rekord</b> mit 200 g Ball	2190	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.09.2009 Kreuztal</b> 9,97 (75 m) – 5,12 (Weit) – 50,00 (Ball) – 1,52 (Hoch)

Bestleistung 2024	1914	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>
____ (75 m) – ____ (Weit) – ____ (Ball) ____ (Hoch)		

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer

### Jugend W13

<b>Westfalen Rekord</b>	2645/ 2715	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>03.05.2014 Siegen-Geisweid</b>
<b>Rekord</b> mit 400 g Speer	2645/ 2715	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>03.05.2014 Siegen-Geisweid</b> 9,10 (75 m) – 9,70 (60 m Hü) – 5,22 (Weit) – 1,44 (Hoch) – 23,28 (400 g Speer ab 2013)
<b>Rekord</b> mit 200 g Ball	2667/	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen <b>09.09.2001 Lippstadt</b> 10,17 (75 m) – 9,86 (60 m Hü) – 4,73 (Weit) – 1,46 (Hoch) – 49,50 (Ball)

Bestleistung 2024	2496	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>
____ (75 m) – ____ (60 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (Hoch) – ____ (400 g Speer)		

### Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m

### Jugend W13

<b>Rekord</b> mit Hoch	4861/ 2605	Sprenger, Juliane (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>19.08.1990 Bad Oeynhausen</b> 10,28 (75 m) – 13,02 (60 m Hü) – 5,21 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 2:29,92 (800 m)
<b>Rekord</b> mit 200 g Ball	2524	Stunz, Friederike (1994) Tv Dresselndorf <b>03.10.2007 Siegen-Geisweid</b> 10,26 (75 m) – 11,04 (60 m Hü) – 5,14 (Weit) – 42,50 (Ball) – 2:40,30 (800 m)

Bestleistung 2024	1983	Schreiber, Lea VTV Freier Grund
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>
____ (75 m) – ____ (60 m Hü) – ____ (Weit) – ____ (Ball) – ____ (800 m)		

### Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus

### Jugend W13

<b>Rekord</b> mit 80 m Hürden umrechnen	3859/	Stötzel, Nicole (1979) LAG Siegen <b>18.06.1992 Witten</b> 10,1* (75 m) – 16,7* (80 m Hü) – 4,36 (Wez bis 2012) – 9,76 (3 kg Kugel) – 20,04 (750 g Diskus)
<b>Rekord</b> mit 60 m Hü	2493	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal <b>10.10.2004 Siegen-Geisweid</b> 10,22 (75 m) – 10,17 (60 m Hü) – 4,98 (Wez bis 2012) – 9,19 (3 kg Kugel) – 25,18 (750 g Diskus)

Bestleistung 2024	2129	Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

---

\_\_\_ (75 m) – \_\_\_ (60 m Hü) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (3 kg Kugel) – \_\_\_ (750 g Diskus)

**Bestenliste 2025****weibliche Jugend W12****Jugend W12****75 m****Jugend W12**

<b><u>Rekord</u></b>		9,73	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 30.06.2009 Leverkusen		
Bestleistung 2024		10,43	Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**800 m****Jugend W12**

<b><u>Rekord</u></b>		2:26,08	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.2003 Paderborn		
Bestleistung 2024		2:36,08	Gast, Friederike LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**1.000 m****Jugend W12**

<b><u>Rekord</u></b>		3:30,2*	Böhmer, Brigitte (1967) Tv Niederschelden 06.10.1979 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2024		3:52,7*	Henk, Felicia LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**2.000 m****Jugend W12**

<b><u>Rekord</u></b>		7:03,8*	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2003 Dortmund		
Bestleistung 2024		8:22,55	Bejm, Sofi TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**5 km – Straßenlauf****Jugend W12**

<b><u>Rekord</u></b>		21:04	Espeter, Jolanda (1997) LG Wittgenstein 30.03.2008 Frankenberg		
Bestleistung 2024		22:28	Klein, Johanna Filipa ASC Weißbachtal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**60 m Hürden 0,76 m****Jugend W12**

<b><u>Rekord</u></b>		10,14	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 16.06.2000 Kreuztal		
Bestleistung 2024		10,94	Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Hochsprung****Jugend W12**

<b><u>Rekord</u></b>		1,52	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 24.08.1997 Dortmund		
----------------------	--	------	--	--	--



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

<b>Rekord</b>	1,52	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2009 Siegen Geisweid
Bestleistung 2024	1,36	Ermert, Luci LG Wittgenstein
Bestleistung 2024	1,36	Schure, Sophie LG Wittgenstein
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Weitsprung

### Jugend W12

<b>Rekord</b>	5,23	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.1989 Kreuztal
Bestleistung 2024	4,60	Schreiber, Lea VTV Freier Grund
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Kugelstoß 3000 g

### Jugend W12

<b>Rekord</b>	9,19	Dickfoss, Claudia (1971) LAG Siegen 28.08.1997 Dortmund
Bestleistung 2024	8,41	Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Diskuswurf 750 g

### Jugend W12

<b>Rekord</b>	27,66	Boshof, Anina (2012) LG Wittgenstein 28.09.2024 Frankenberg
Bestleistung 2024	27,66	Boshof, Anina LG Wittgenstein/
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Speerwurf 400 g

### Jugend W12

<b>Rekord</b>	29,61	Trögele, Thadea (2012) CLV Siegerland 03.10.2024 Remscheid
Bestleistung 2024	29,61	Trögele, Thadea CLV Siegerland
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Ballwurf 200 g

### Jugend W12

<b>Rekord</b>	47,0	Homrighausen, Marie (2005) LG Wittgenstein 23.09.2017 Gütersloh
Bestleistung 2023	37,0	Boshof, Anina LG Wittgenstein
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Dreikampf

75 m – Weit – Ball

### Jugend W12

<b>Rekord</b> mit 80 g Ball	1538	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.2008 Erndtebrück 10,4* (75 m) – 4,69 (Weit) – 48,00 (Sch)
Bestleistung 2024	1319	Töpfer, Mira LG Kindelsberg/
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

\_\_\_ (75 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (Ball)



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

### Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch

### Jugend W12

<b>Rekord</b>	1999	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>03.10.2013 Siegen-Geisweid</b> ___ (75 m) – ___ (Weit) – ___ (Sch) – ___ (Hoch)
---------------	------	--

Bestleistung 2024

1574

Boshof, Anina LG Wittgenstein

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

\_\_\_ (75 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (Ball) – \_\_\_ (Hoch)

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer

### Jugend W12

<b>Rekord</b> Umrechnen, mit 400 g Speer	4219/	Otto, Nina (1979) Tv Dresselndorf <b>18.06.1992 Witten</b> ___ * (75 m) – ___ * (60 m Hü) – ___ (Weit) – 1, ___ (Hoch) – ___ (400 g Speer)
--	-------	--

<b>Rekord</b> mit Schlagball	2473	Brüsch, Anna (1988) LAG Siegen <b>03.10.2000 Siegen-Geisweid</b> 10,5* (75 m) – 10,2* (60 m Hü) – 4,68 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 45,00 (Sch)
---------------------------------	------	---

<b>Rekord</b> mit 400 g Speer	2228	Wolf, Olivia (2011) LG Kindelsberg Kreuztal <b>04.06.2023 Siegen-Geisweid</b> ___ * (75 m) – ___ * (60 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Hoch) – ___ (400 g Speer)
----------------------------------	------	--

Bestleistung 2024

1972

Trögele, Thadea CLV Siegerland

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

\_\_\_ (75 m) – \_\_\_ (60 m Hü) – 4 \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (Hoch) – \_\_\_ (400 g Speer)

### Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m

### Jugend W12

<b>Rekord</b> mit 50 m, Hoch	4175/ 2287	Schatz, Claudia (1978) Tv Jahn Siegen <b>23.09.1990 Gelsenkirchen</b> 7,1* (50 m) – 10,3* (60 m Hü) – 4,45 (Weit) – 1,34 (Hoch) 2:56,4 (800 m)
---------------------------------	---------------	--

<b>Rekord</b> mit 75 m, Ball	2210	Stötzel, Ricarda (1989) LG Kindelsberg Kreuztal <b>29.04.2001 Siegen-Geisweid</b> 10,79 (75 m) – 12,18 (60 m Hü) – 4,63 (Weit) – 31,00 (Ball) – 2:44,67 (800 m)
---------------------------------	------	---

Bestleistung 2024

1983

Schreiber, Lea VTV Freier Grund

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

\_\_\_ (75 m) – \_\_\_ (60 m Hü) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (Ball) – \_\_\_ (800 m)

### Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus

### Jugend W12

<b>Rekord</b> umrechnen	3859/	Stötzel, Nicole (1979) LAG Siegen <b>18.06.1992 Witten</b> ___ (___ m) – ___ (60 m Hü) – ___ (Weit) – ___ (Kugel) – ___ (Diskus)
----------------------------	-------	--

<b>Rekord</b> Mit 75 m	2250	Hochdörffer, Lara (2003) LG Wittgenstein <b>17.06.2017 Siegen-Geisweid</b> 10,91 (75 m) – 11,21 (60 m Hü) – 4,20 (Weit wieder ab 2013) – 8,85 (Kugel) – 26,06 (750 g Diskus)
---------------------------	------	--

Bestleistung 2024

2129

Töpfer, Mira LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung

Name

JG.

Verein

Datum

Ort

\_\_\_ (75 m) – \_\_\_ (60 m Hü) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (3 kg Kugel) – \_\_\_ (750 g Diskus)

## weibliche Jugend U14

## 4 x 75 m Staffel

## weibliche Jugend U14

<b><u>Rekord</u></b>		38,99	CLV Siegerland 27.09.2014 Essen Lewandowski, Julia (2001) – Hartmann, Sophia (2002) - Braun Amelie (2001) – Cataria-Byll, Brenda (2001)		
Bestleistung 2024		39,39	CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 3 x 800 m Staffel

## weibliche Jugend U14

<b><u>Rekord</u></b>		7:41,5*	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2004 Dortmund Hoffmann, Lara (1991) – Hinkel, Alina (1991) – Trost, Judith (1991)		
Bestleistung 2024		10:07,95	CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Dreikampf – Mannschaft

## weibliche Jugend U14

<b><u>Rekord</u></b>		7276	LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal Remer, Anna (1996) 1673 - Otto, Pia (1997) 1486 – Schulte, Laura (199_) 1416 – Plett, Olivia (1997) 1333 - Greim, Anna (1996) 1368		
Bestleistung 2024		6365	CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Vierkampf – Mannschaft

## weibliche Jugend U14

<b><u>Rekord</u></b>		9285	LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal Remer, Anna (1996) 2190 - Otto, Pia (1997) 1880 – Plett, Olivia (1997) 1802 – Greim, Anna (1996) 1710 - Wollny, Franziska (1997) 1703		
Bestleistung 2024		8459	CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## DMM Gruppe 1

## weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## DMM Gruppe 2

## weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## DMM Gruppe 3

## weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

## Bestenliste 2025

## männliche Kinder M11

## Kinder M11

## 50 m

## Kinder M11

<b>Rekord</b>		7,0*	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 27.08.2006 Dreis-Tiefenbach		
Bestleistung 2024		7,90	Dumeier, Paul Linus Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 800 m

## Kinder M11

<b>Rekord</b>		2:26,8*	Fahrendholz, Bernd (1967) CVJM Siegen SG 15.05.1978 Siegen		
Bestleistung 2024		2:41,00	Moschos, Chris TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 2.000 m

## Jugend M11

<b>Rekord</b>		7:01,26	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 08.06.1989 Kreuztal		
Bestleistung 2024		8:15,73	Geibel, Lennart TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Hochsprung

## Kinder M11

<b>Rekord</b>		1,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.2006 Gütersloh		
Bestleistung 2024		1,24	Kleine-Homann, Frederik CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Weitsprung - neu

## Kinder M11

<b>Rekord</b>		5,06	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 23.08.2006 Kreuztal		
Bestleistung 2024		4,00	Otto, Hauke Tv DresseIndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Schlagballwurf 80 g

## Kinder M11

<b>Rekord</b>		60,4	Wagner, Martin (1959) Tv Jahn Siegen 10.10.1970 Siegen		
Bestleistung 2024		39,5	Otto, Hauke Tv DresseIndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Dreikampf

50 m – Wez/Wei – Sch

## Kinder M11

<b>Rekord</b>		1250	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 08.10.2006 Siegen Geisweid 7,6* (50 m) - 4,88 (Wez) - 46,50 (Sch)		
---------------	--	------	---	--	--



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Bestleistung 2024	1027	Otto, Hauke Tv DresseIndorf			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
____ (50 m) – ____ (Wei) – ____ (Sch)					
<b>Vierkampf</b>	50 m – Wez/Wei – Sch – Hoch				<b>Kinder M11</b>
<b>Rekord</b>	1697	Otto, Timo (1982) Tv DresseIndorf 09.05.1993 Siegen Geisweid 7,48 (50 m) - 4,55 (Wez) - 1,38 (Hoch) - 54,00 (Sch)			
Bestleistung 2024	1316	Otto, Hauke Tv DresseIndorf			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
____ (50 m) – ____ (Wei) – ____ (Sch) ____ (Hoch)					



## Bestenliste 2025

## männliche Kinder M10

## Kinder M10

## 50 m

## Kinder M10

<b>Rekord</b>		7,52	Staniczek, Simon (2001) CVJM Siegen SG 10.07.2011 Wilnsdorf		
Bestleistung 2024		7,97	Moschos, Chris TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 800 m

## Kinder M10

<b>Rekord</b> ab 2012		2:37,38	Semmerling, Janis (2012) TuS Deuz 18.08.2022 Bergisch Gladbach		
Bestleistung 2024		2:41,00	Moschos, Chris TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Hochsprung

## Kinder M10

<b>Rekord</b>		1,34	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.2005 Arnsberg		
Bestleistung 2024		1,06	Domscheidt, Mats LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Weitsprung – neu WEZ wird nicht mehr angegeben

## Kinder M10

<b>Rekord</b>		4,65	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2023 Wez		3,78	Dombaj, Emilian CLV Siegerland		
Bestleistung 2024		3,91	Bürger, Jakob LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Schlagballwurf 80 g

## Kinder M10

<b>Rekord</b>		56,0	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2024		33,5	Fritsche, Noah LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Dreikampf

50m – Wez/Wei – Sch

## Kinder M10

<b>Rekord</b>		1242	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal 7,76 (50 m) - 4,52 (Wez) - 54,00 (Sch)		
Bestleistung 2024		922	Bürger, Jakob LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

\_\_\_\_ (50 m) – \_\_\_\_ (Wei) – \_\_\_\_ (Sch)

## Vierkampf

50m – Wez – Sch – Hoch

## Kinder M10



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

<b>Rekord</b>	1560	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>28.06.2005 Kreuztal</b> 7,76 - (50 m) - 4,52 (Wez) - 1,20 (Hoch) - 54,00 (Sch)
---------------	------	---

Bestleistung 2024

1007

Domscheidt, Mats LG Kindelsberg Kreuztal

**Leistung**

**Name**

**JG.**

**Verein**

**Datum**

**Ort**

\_\_\_ (50 m) – \_\_\_ (Wei) – \_\_\_ (Sch) \_\_\_ (Hoch)

## männliche Kinder U12

## 4 x 50 m Staffel

## männliche Kinder U12

<b>Rekord</b>	28,67	LAG Siegen <b>02.07.2011 Kreuztal</b> Weibert, Thomas (2001) – Wehner, Frederik (2000) – Schollmeyer, Timon (2000) – Herbig, Paul (2000)
Bestleistung 2024	32,04	LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## 3 Kampf – Mannschaft

## männliche Kinder U12

<b>Rekord</b> altes PKt, System	9756	LG Kindelsberg Kreuztal <b>27.09.1981 Siegen-Geisweid</b> ____ (19__) – ____ (19__) – ____ (19__) – ____ (19__) – ____ (19__) – ____ (19__)
<b>Rekord</b>	5427	LG Kindelsberg Kreuztal <b>28.06.2005 Kreuztal</b> Menn, Philipp (1995) 1242 – Menn, Sascha (1995) 1152 – Löcher, Nils (1995) 1111 – Schmitt, Oliver (1996) 1029 – Benner, ____ (19__) 893
Bestleistung 2024	3713	LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## 4 Kampf – Mannschaft

## männliche Kinder U12

<b>Rekord</b> altes PKt, System	14235	LAG Hüttental <b>31.05.1992 Kreuztal</b> Mohn, ____ (19__) 3151 – Eichentopf Tim (1981) 3146 – Jendrosch, Jörg (1981) 2755 – Sollbach Jörg (1982) 2662 – Friedrich, ____ (196__) 2521
<b>Rekord</b>	7011	LG Kindelsberg Kreuztal <b>14.05.2006 Kreuztal</b> Menn, Philipp (1995) 1628 – Menn, Sascha (1995) 1552 – Schmitt, Oliver (1996) 1403 – Löcher, Nils (1995) 1358 – Becker, ____ (19__) 1070
Bestleistung 2024	4895	LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## DMM Gruppe 2

## männliche Kinder U12

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------



## Bestenliste 2025

## weibliche Kinder W11

## Kinder W11

## 50 m

## Kinder W11

<b>Rekord</b>	6,7*	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt
Bestleistung 2024	7,88	Von der Heide, Lena CLV Siegerland
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

## 800 m

## Kinder W11

<b>Rekord</b>	2:33,19	Kring, Laura Christin (1996) CVJM Siegen SG 23.09.2007 Iserlohn
Bestleistung 2024	2:49,25	Schnabel, Klara LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

## Hochsprung

## Kinder W11

<b>Rekord</b>	1,46	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 27.08.2008 Kreuztal
Bestleistung 2024	1,21	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland
Bestleistung 2024	1,21	Wunderlich, Zina LG Kindelsberg Kreuztal
Bestleistung 2024	1,21	Schmidt, Leonie LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

## Weitsprung neu

## Kinder W11

<b>Rekord Weit</b>	4,66	Schatz, Claudia (1979) Tv Jahn Siegen geändert 30.09.1989 Essen
<b>Rekord Wez</b> bis 2023	4,90	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen Geisweid
Bestleistung 2023 Wez	4,18	Gast, Frederike LG Kindelsberg Kreuztal
Bestleistung 2024	4,20	Von der Heide, Lena CLV Siegerland
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

## Schlagballwurf 80 g

## Kinder W11

<b>Rekord</b>	48,0	Wenske, Silke (1970) LAG Hüttental 12.09.1981 Siegen Geisweid
Bestleistung 2024	44,5	Wunderlich, Zina LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG. Verein Datum Ort</b>

## Dreikampf

50m – Wez/Wei – Sch

## Kinder W11

<b>Rekord</b>	1587	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt 6,7* (50 m) - 4,29 (Wez) – 45,50 (Sch)
Bestleistung 2024	1238	Pfeiffer, Lina Tv Jahn Siegen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Leistung      Name      JG.      Verein      Datum      Ort

\_\_\_\_ (50 m) – \_\_\_\_ (Wei) – \_\_\_\_ (Sch)

### Vierkampf

50m – Wez – Sch – Hoch

### Kinder W11

<b>Rekord</b> umrechnen	3045/ ..... 1988 .....	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal ____ (50 m) – ____ (Weit) – ____ (Sch) - ____ (Hoch)
<b>Rekord</b> Umgerechnet mit Weit	1921/ 1992	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt 6,7* (50 m) - 4,29 (Wez) – 45,50 (Sch) – 1,40 (Hoch)

Bestleistung 2024

1542

Wunderlich, Zina LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung      Name      JG.      Verein      Datum      Ort

\_\_\_\_ (50 m) – \_\_\_\_ (Wei) – \_\_\_\_ (Sch) – \_\_\_\_ (Hoch)

**Bestenliste 2025****weibliche Kinder W10****Kinder W10****50 m****Kinder W10**

<b><u>Rekord</u></b>		7,1*	Well Steffi (1977) LAG Hüttental 26.09.1987 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2024		8,07	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**800 m****Kinder W10**

<b><u>Rekord</u></b>		2:37,81	Kring, Laura-Christin (1996) CVJM Siegen SG 01.09.2006 Breidenbach		
Bestleistung 2024		3:01,68	Hippenstiel, Lisabeth CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Hochsprung****Kinder W10**

<b><u>Rekord</u></b>		1,40	Langenberg, Claudia (1965) LAG Hüttental 29.06.1975 Hüttental		
Bestleistung 2024		1,21	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Weitsprung neu****Kinder W10**

<b><u>Rekord</u></b> Wez bis 2023		4,54	Hackel, Unice (1988) LAG Siegen 11.06.1998 Siegen Geisweid		
<b><u>Rekord Wei</u></b> (wieder neu)		4,30	Schatz, Claudia (1978) Tv Freudenberg ..... 1988		
Bestleistung 2024		3,895	Roda, Emely CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Schlagballwurf 80 g****Kinder W10**

<b><u>Rekord</u></b>		42,0	Franke, Elisabeth (1977) CVJM Siegen SG 17.06.1987 Kreuztal		
Bestleistung 2024		25,5	Kraft, Jael LG Kindelsberg Kreuztal		
Bestleistung 2024		25,5	Kettner, Merle Marie CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Dreikampf**

50 m – Weit – Sch

**Kinder W10**

<b><u>Rekord</u></b> <u>alte Punktwertung</u>		1972	Knipp, Miriam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.1986 Siegen Geisweid ____ (50 m) - ____ (Wez) - ____ (Sch)		
<b><u>Rekord</u></b>		1305	Remer, Anna (1996) LAG Siegen 08.10.2006 Siegen Geisweid 8,10 (50 m) - 4,28 (Wez) - 36,00 (Sch)		
Bestleistung 2024		1098	Hippenstiel, Lisabeth CLV Siegerland		



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

\_\_\_ (50 m) – \_\_\_ (Wei) – \_\_\_ (Sch)

### Vierkampf

50 m – Wez/Wei – Sch - Hoch

### Kinder W10

<b>Rekord</b> umrechnen	2728/	Schatz, Claudia (1978) Tv Freudenberg ..... 1988 ..... ___ (50 m) - ___ (Wez) - ___ (Sch) - ___ (Hoch)
<b>Rekord</b>	1667	Tiepelmann Katja (1981) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1991 Siegen Geisweid 7,9* (50 m) - 4,36 (Wez) - 31,00 (Sch) - 1,34 (Hoch)

Bestleistung 2024

1377

Hippenstiel, Lisabeth CLV Siegerland

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

\_\_\_ (50 m) – \_\_\_ (Wei) – \_\_\_ (Sch) – \_\_\_ (Hoch)

## weibliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

### weibliche Kinder U12

<b>Rekord</b>	28,88	LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2008 Kreuztal Otto, Pia (1997) – Hermeling, Nele (1997) – Löcher, Saskia (1997) – Plett, Olivia (1997)
---------------	-------	--

Bestleistung 2024

30,40

LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

### 3 Kampf – Mannschaft

### weibliche Kinder U12

<b>Rekord</b>	6061	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2008 Kreuztal Otto, Pia (1997) 1406 – Plett, Olivia (1997) 1194 – Wollny, Franziska (1997) 1182 – Löcher, Saskia (1997) 1163 - Wolf, Antonia (1997) 1116
---------------	------	---

Bestleistung 2024

5113

CLV Siegerland

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

### Förderwettkampf

### weibliche Kinder U12

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

### DMM Gruppe 1

### weibliche Kinder U12

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

### DMM Gruppe 2

### weibliche Kinder U12

Leistung Name JG. Verein Datum Ort

**Bestenliste 2025****MKU10/ männliche Kinder M9****wichtige Info**

**Kinder U 10** werden nicht mehr in den höherklassigen Listen aufgeführt,  
das heißt auch: nicht durchlässig.

**Kinder M9****50 m****Kinder M9**

<u>Bestleistung 2024</u>		8,54	Krolzig, Felix Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**800 m****Kinder M9**

<u>Bestleistung 2024</u>		2:51,89	Krzanowski, Adam TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		2016		05.09.2024	Bergisch Gladbach

**Weitsprung****Kinder M9**

<u>Bestleistung 2024</u>		3,36	Krolzig, Felix Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Schlagballwurf 80 g****Kinder M9**

<u>Bestleistung 2024</u>		37,0	Kleb, Malte LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Dreikampf**

50 m – Wez – Sch

**Kinder M9**

<u>Bestleistung 2024</u>		842	Kleb, Malte LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

\_\_\_\_ (50 m) – \_\_\_\_ (Wez) – \_\_\_\_ (Sch)



**Bestenliste 2025****weibliche Kinder W9****Kinder W9****50 m****Kinder W9**

	<u>Bestleistung 2024</u>	8,31	Hackenbracht, Leah LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**800 m****Kinder W9**

	<u>Bestleistung 2024</u>	3:02,2*	Füchten, Elisa CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Weitsprung – wieder neu****Kinder W9**

	<u>Bestleistung 2024</u>	3,76	Klein, Paula CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Schlagballwurf 80 g****Kinder W9**

	<u>Bestleistung 2024</u>	23,0	Hackenbracht, Leah LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Dreikampf****Kinder W9**

	<u>Bestleistung 2024</u>	1077	Hackenbracht, Leah LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

\_\_\_ (50 m) – \_\_\_ (Weit) – \_\_\_ (Sch)

**weibliche Kinder U10****3 Kampf – Mannschaft****weibliche Kinder U12**

	<u>Bestleistung 2024</u>	3435	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Bestenliste 2025****Senioren M30**

In der M30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt,  
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten.

**Senioren M30****100 m****Senioren M30**

<b>Rekord</b>	10,9*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 13.06.1968 Ründeroth
<b>Rekord</b>	10,9*	Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.1974 Eichen
Bestleistung 2024	11,79	Müller, Patrick LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>
Mit unzulässigem Rückenwind		

**200 m****Senioren M30**

<b>Rekord</b>	22,5*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 09.06.1968 Siegen
<b>Rekord</b>	22,5*	Chenois, Paul (1956) Tv Jahn Siegen 03.09.1989 Siegen-Geisweid
Bestleistung 2024	24,33	Kötz, Martin LG Kindelsberg/
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

**400 m****Senioren M30**

<b>Rekord</b>	49,84	Schatz, Hans-Georg (1951) SF Siegen 25.07.1981 Passau
Bestleistung 2024	77,86	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

**800 m****Senioren M30**

<b>Rekord</b>	1:54,1*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen SG 08.05.1984 Menden
Bestleistung 2024	2:09,98	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

**1.000 m****Senioren M30**

<b>Rekord</b>	2:27,6*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 28.07.1984 Wetzlar
Bestleistung 2024	3:33,42	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025****1.500 m****Senioren M30**

<b><u>Rekord</u></b>		3:54,5*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 13.08.1985 Dortmund		
Bestleistung 2024		4:35,19	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**3.000 m****Senioren M30**

<b><u>Rekord</u></b>		8:15,42	Loos Michael (1966) LAG Siegen 17.08.1996 Wipperfürth		
Bestleistung 2024		9:51:81	Horch, Viktor TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**5.000 m****Senioren M30**

<b><u>Rekord</u></b>		14:16,14	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 19.05.1995 Menden		
Bestleistung 2024		16:51,84	Horch, Viktor TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**10.000 m****Senioren M30**

<b><u>Rekord</u></b>		29:37,25	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 14.05.1994 Kappelrodek		
Bestleistung 2024		43:57,84	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**5 km – Straßenlauf****Senioren M30**

<b><u>Rekord</u></b>		15:14	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein/SF Edertal 02.10.2024 Verl		
Bestleistung 2024		15:14	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
17:21	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
17:38 (Zw.)	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
17:40 (Zw.)	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	16.03.2025	Frankfurt
19:14 Zw	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:11	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
24:23	Gieseler, Hannes M40	1984	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
29:56	Weber, Sebastian M45	1980	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

22:22 (Zw.)	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Frankfurt
29:33	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

19:43 Klein, Oliver M35 1986 CLV Siegerland 02.02.2025 Dortmund

### 10 km – Straßenlauf

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		30:46	Thoma, Carsten (1971) TuS Deuz 28.03.2004 Haltern		
Bestleistung 2024		31:37	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:53	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	25.01.2025	Wehbach
34:41	Weise, Dominik M30	1995	LG Wittgenstein/TuS Erndtebrück	25.01.2025	Wehbach
34:44	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.03.2025	Niederfischbach
34:58	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.01.2025	Porz
35:40	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
36:47	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
37:52	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/ ____	08.03.2025	Niederfischbach
37:57	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/ ____	08.03.2025	Niederfischbach
38:33	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
38:35	Göckus, Marco M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

38:40	Tüns, Marcel M30	1991	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
40:06	Petri, Raphael M30	1991	VTV Freier Grund	25.01.2025	Wehbach
40:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
42:21	Loibl, Patrick M40	1985	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
43:08	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
43:12	Kringe, Markus M45	1976	CVJM Siegen SG	25.01.2025	Wehbach
44:18	Kopfer, Michael M45	1976	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:53	Söhngen, Sascha M50	1974	VfL Wehbach	25.01.2025	Wehbach
44:59	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
45:02	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach

### 10 km Straßenlauf Mannschaft

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		1:41:51	TuS Deuz 15.09.2019 Siegburg Tremmel, Thomas (1984) 33:07 – Schmal, Bert (1981) 34:06 – Horch, Victor (1980) 34:38		
Bestleistung 2024		1:48:18	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 15 km – Straßenlauf

## Senioren M30

<u>Rekord</u>		47:57	Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath		
Bestleistung 2024		54:43	Dallmann, Anno TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:29 (Zw.)	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
53:31 (Zw.)	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	16.03.2025	Frankfurt

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

67:37 Zw Klein, Stephan M45 1979 ASC Weißbachtal 16.03.2025 Frankfurt

## Halbmarathon

## Senioren M30

<u>Rekord</u>		1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
Bestleistung 2024		1:10:23	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:43	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	16.03.2025	Frankfurt
1:17:17	Griese, Marvin M30	1992	LG Kindelsberg/Tv Netphen	16.03.2025	Frankfurt
1:18:33	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:33:25	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:55:14	Bürgel, Nils M30	1995	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
2:12:05	Vitt, Thomas M60	1964	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

1:35:25 Klein, Stephan M45 1979 ASC Weißbachtal 16.03.2025 Frankfurt

## Halbmarathon – Mannschaft

## Senioren M30

<u>Rekord</u>		3:22:55	LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern Loos, Michael (1966) 1:06:29 - Müller, Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann, Thomas (1966) 1:08:48		
Bestleistung 2024		3:49:14	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Marathon

## Senioren M30

<u>Rekord</u>		2:23:37	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen SG 24.10.1999 Essen		
Bestleistung 2024		2:42:32	Dallmann, Anno TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:54:36	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

## 50 km - Straßenlauf

## Senioren M30

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025**

<b>Rekord</b>		3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal <b>26.03.2000 Vöhl/Edersee</b>		
Bestleistung 2024		5:23:23	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:37:58	Plett, Markus M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
3:40:08	Mues, Dominic M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
3:58:06	Sting, Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
4:16:46	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
5:21:27	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein	22.02.2025	Ubstadt-Weiher

**50 km - Mannschaft****Senioren M30**

<b>Rekord</b>		11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal <b>22.02.2025 Ubstadt-Weiher</b>		
Bestleistung 2024			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:34:52	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M30</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
Plett, Markus (1990) 3:37:58 – Mues, Dominic (1981) 3:40:08 – Tuna, Manuel (1966) 4:16:46					

**6 Stunden – Straßenlauf** *(nicht in den offiziellen Bestenlisten, nur DUV)***Senioren M30**

Bestleistung 2024		60963	Hansel, Martin TuS Deuz		
Bestleistung 2024		60963	Sting, Sebastian ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**4 x 100 m Staffel****Senioren M30**

<b>Rekord</b>		44,95	CVJM Siegen SG <b>09.07.2005 Schweinfurt</b> Krumm, Burkhard (1966) – Langenbach, Jochen (1971) – Blech, Thomas (1973) – Kramer, Christian (1973)		
Bestleistung 2024		46,20	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Hochsprung****Senioren M30**

<b>Rekord</b>		1,92	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen <b>27.04.1990 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2024		1,80	Sanders, Torsten Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Stabhochsprung****Senioren M30**

<b>Rekord</b>		4,72	Heumann, Eike Johannes (1976) Tv Jahn Siegen <b>10.06.2012 Voerde</b>		
Bestleistung 2024		3,86	Heumann, Eike Johannes Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Weitsprung****Senioren M30**

<b><u>Rekord</u></b>		7,84	Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 01.06.2009 Wesel		
Bestleistung 2024		6,22	Sanders, Torsten LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Dreisprung****Senioren M30**

<b><u>Rekord</u></b>		14,04	Diller, Martin (1959) TuS Kaan Marienborn 21.05.1989 Kreuztal		
Bestleistung 2024		9,29	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Kugelstoßen 7,260 g****Senioren M30**

<b><u>Rekord</u></b>		20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München bei der Olympiade		
Bestleistung 2024		13,06	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Diskuswurf 2.000 g****Senioren M30**

<b><u>Rekord</u></b>		49,09	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.2008 Erfurt		
Bestleistung 2024		39,60	Heitjohann, Marius LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Speerwurf 800 g****Senioren M30**

<b><u>Rekord</u></b>		64,89	Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen 10.04.2011 Siegen		
Bestleistung 2024		39,62	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**DMM Team****Senioren M30**

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
-----------------	-------------	------------	---------------	--------------	------------

**Bestenliste 2025****Senioren M35****Senioren M35****100 m****Senioren M35**

<b><u>Rekord</u></b>		11,34	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2012 Erfurt		
Bestleistung 2024		12,03	Kötz, Martin Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
Mit unzulässigem Rückenwind					

**200 m****Senioren M35**

<b><u>Rekord</u></b>		21,6*	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2012 Erfurt		
Bestleistung 2024		24,33	Kötz, Martin LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**800 m****Senioren M35**

<b><u>Rekord</u></b>		1:57,74	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 20.06.1989 Menden		
Bestleistung 2024		2:09,98	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**1.500 m****Senioren M35**

<b><u>Rekord</u></b>		4:10,69	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 02.07.1989 Ludwigshafen		
Bestleistung 2024		4:35,19	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**3.000 m****Senioren M35**

<b><u>Rekord</u></b>		8:40,0*	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 05.08.1999 Bergisch Gladbach		
Bestleistung 2024		9:51:81	Horch, Viktor TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	M40	1980		05.09.2024	Bergisch Gladbach

**5.000 m****Senioren M35**

<b><u>Rekord</u></b>		14:49,20	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 12.08.1999 Dortmund		
Bestleistung 2024		16:51,84	Horch, Viktor TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>



## 5 km – Straßenlauf

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		15:14	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein/SF Edertal 02.10.2024 Verl		
Bestleistung 2024		15:14	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:21	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
17:43 (Zw.)	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.01.2025	Porz
19:14 Zw	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:11	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
24:23	Gieseler, Hannes M40	1984	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
29:56	Weber, Sebastian M45	1980	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt					
29:33	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
19:43	Klein, Oliver M35	1986	CLV Siegerland	02.02.2025	Dortmund

## 10 km – Straßenlauf

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		31:05	Groß, Stefan (1974) TuS Deuz 10.04.2011 Korschenbroich		
Bestleistung 2024		31:37	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:53	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein/SF Edertal	25.01.2025	Wehbach
34:58	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.01.2025	Porz
35:40	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
36:47	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
37:52	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg/ ____	08.03.2025	Niederfischbach
37:57	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/ ____	08.03.2025	Niederfischbach
38:33	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
38:35	Göckus, Marco M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
38:42	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.01.2025	Wehbach
38:44	Sting, Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt					
40:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
40:16	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
42:21	Loibl, Patrick M40	1985	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
43:08	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
43:12	Kringe, Markus M45	1976	CVJM Siegen SG	25.01.2025	Wehbach
44:18	Kopfer, Michael M45	1976	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

44:53	Söhngen, Sascha M50	1974	VfL Wehbach	25.01.2025	Wehbach
44:59	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
45:02	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
46:21	Schneider, Markus M40	1982	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach

### 10 km Straßenlauf Mannschaft

### Senioren M35

<b>Rekord</b>	1:41:51	TuS Deuz <b>15:09:2019 Siegburg</b> Tremmel, Thomas (1984) 33:07 – Schmal, Bert (1981) 34:06 – Horch, Victor (1980) 34:38			
Bestleistung 2024	1:48:18	TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

### 15 km - Straßenlauf

### Senioren M35

<b>Rekord</b>	48:01	Müller, Dieter (1962) LAG Siegen <b>09.02.1997 Refrath</b>			
Bestleistung 2024	54:43	Dallmann, Anno TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

### Halbmarathon

### Senioren M35

<b>Rekord</b>	1:09:56	Krause, Detlev (1958) LAG Siegen <b>08.04.1995 Rheinzabern</b>			
Bestleistung 2024	1:10:23	Böhl, Timo LG Wittgenstein			
	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:18:33	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:33:25	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
2:12:05	Vitt, Thomas M60	1964	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

### Halbmarathon – Mannschaft

### Senioren M35

<b>Rekord</b>	3:45:34	TuS Deuz <b>06.04.2008 Calw</b> Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)			
Bestleistung 2024	3:49:14	TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

### Marathon

### Senioren M35

<b>Rekord</b>	2:25:48	Diehl, Friedhelm (1952) LG Kindelsberg Kreuztal <b>08.05.1988 Gießen</b>			
Bestleistung 2024	2:42:32	Dallmann, Anno TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5:54:36	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

## 4 x 100 m Staffel

## Senioren M35

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		45,44	LG Kindelsberg Kreuztal 20.06.2012 Kreuztal		
<b><u>Rekord</u></b>		45,44	LG Kindelsberg Kreuztal 20.06.2012 Kreuztal Lück, Christian (1976) - Hermann, Udo (1958) - Blech, Thomas (1973) – Nassauer, Markus (1972)		
Bestleistung 2024		47,54	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Hochsprung

## Senioren M35

<b><u>Rekord</u></b>		1,92	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 12.05.1992 Kreuztal		
Bestleistung 2024		1,65	Büker, Nils LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Kugelstoßen 7260 g

## Senioren M35

<b><u>Rekord</u></b>		15,53	Strack, Erich (1937) LG Siegtal 22.04.1972 Buschhütten		
Bestleistung 2024		13,06	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Diskuswurf 2000 g

## Senioren M35

<b><u>Rekord</u></b>		47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2010 Kreuztal		
Bestleistung 2024		39,60	Heitjohann, Marius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Bestenliste 2025

## Senioren M40

## Senioren M40

## 100 m

## Senioren M40

<b>Rekord</b>		11,68	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2016 Leinefelden		
Bestleistung 2024		12,60	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
Mit unzulässigem Rückenwind					

## 200 m

## Senioren M40

<b>Rekord</b>		24,14	Langenbach, Jochen (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.2011 Kreuztal		
Bestleistung 2024		24,87	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 800 m

## Senioren M40

<b>Rekord</b>		2:02,70	Schneider, Kuno (1949) CVJM Siegen SG 20.05.1989 Wetzlar		
Bestleistung 2024		2:09,98	Böhringer, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 3.000 m

## Senioren M40

<b>Rekord</b>		9:00,20	Send, Bernd (1950) LAG Hüttental 16.05.1990 Menden		
Bestleistung 2024		9:51:81	Horch, Viktor TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 5.000 m

## Senioren M40

<b>Rekord</b>		15:46,0*	Schmidt, Ulrich (1938) SF Siegen 16.06.1979 Siegen		
Bestleistung 2024		16:51,84	Horch, Viktor TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 5 km – Straßenlauf

## Senioren M40

<b>Rekord</b>		17:00	Becker, Christian (1981) TuS Deuz 03.03.2024 Leverkusen		
Bestleistung 2024		17:00	Becker, Christian TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
17:21	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
17:43 (Zw.)	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.01.2025	Porz



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

19:14 Zw	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:11	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
29:56	Weber, Sebastian M45	1980	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

29:33	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
-------	------------------	------	-----------------	------------	---------

## 10 km – Straßenlauf

## Senioren M40

<u>Rekord</u>		32:26	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Bad Berleburg		
Bestleistung 2024		34:28	Becker, Christian TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:58	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.01.2025	Porz
35:40	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
36:47	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
37:57	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/ ____	08.03.2025	Niederfischbach
38:33	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
38:35	Göckus, Marco M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
38:42	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.01.2025	Wehbach
38:44	Sting, Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
38:45	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
39:06	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

40:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
40:16	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
42:21	Loibl, Patrick M40	1985	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
43:08	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
43:12	Kringe, Markus M45	1976	CVJM Siegen SG	25.01.2025	Wehbach
44:18	Kopfer, Michael M45	1976	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:53	Söhngen, Sascha M50	1974	VfL Wehbach	25.01.2025	Wehbach
44:59	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
45:02	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
46:21	Schneider, Markus M40	1982	LG Kindelsberg/Tri Team Siegerland	08.03.2025	Niederfischbach

## 15 km – Straßenlauf

## Senioren M40

<u>Rekord</u>		52:04	Bamberger, Armin (1956) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath		
Bestleistung 2024		58:27	Bonn, Rainer TuS Deuz		

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025**

	Bestleistung 2024	58:27	Becker, Christian TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Halbmarathon****Senioren M40**

	<b><u>Rekord</u></b>	1:12:41	Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 01.03.1998 Frankfurt		
	Bestleistung 2024	1:13:46	Horch, Viktor TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:18:33	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:33:25	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
2:12:05	Vitt, Thomas M60	1964	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

**Halbmarathon - Mannschaft****Senioren M40**

	<b><u>Rekord</u></b>	3:45:34	TuS Deuz 06.04.2008 Calw Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)		
	Bestleistung 2024	4:00:29	TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Marathon****Senioren M40**

	<b><u>Rekord</u></b>	2:32:55	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt		
	Bestleistung 2024	2:43:05	Horch, Victor Tus Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5:54:36	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

**50 km - Straßenlauf****Senioren M40**

	<b><u>Rekord</u></b>	3:31:23	Roth, Erich (1954) TuS Deuz 29.02.2020 Marburg		
	Bestleistung 2024	5:23:23	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:40:08	Mues, Dominic M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
3:58:06	Sting, Sebastian M40	1982	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
4:16:46	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
5:21:27	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein	22.02.2025	Ubstadt-Weiher

**6 Stunden – Straßenlauf** *(nicht in den offiziellen Bestenlisten, nur DUV)***Senioren M40**

	Bestleistung 2024	60963	TuS Deuz		
	Bestleistung 2024	60963	Asc Weißbachtal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 4 x 100 m Staffel

## Senioren M40

<b><u>Rekord</u></b>		46,74	LG Kindelsberg Kreuztal <b>21.05.2017 Kreuztal</b> Boller, Carsten (1974) - Lück, Christian (1958) - Nassauer, Markus (1972) – Blech, Thomas (1973)		
Bestleistung 2024		48,56	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Hochsprung

## Senioren M40

<b><u>Rekord</u></b>		1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein <b>03.08.1991 Breidenbach</b>		
<b><u>Rekord</u></b>		1,77	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen <b>25.07.1997 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2024		1,60	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Bestleistung 2024		1,60	Müller, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Weitsprung

## Senioren M40

<b><u>Rekord</u></b>		6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein <b>03.08.1991 Breidenbach</b>		
Bestleistung 2024		5,45	Nothacker, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Kugelstoßen 7260 g

## Senioren M40

<b><u>Rekord</u></b>		15,52	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen <b>01.06.1980 Siegen Geisweid</b>		
Bestleistung 2024		13,06	Heinbach, Ralph LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Diskuswurf 2.000 g

## Senioren M40

<b><u>Rekord</u></b>		44,94	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>03.09.2016 Essen</b>		
<b><u>Rekord</u></b>		47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>09.05.201_ Kreuztal</b>		
Bestleistung 2024		35,83	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Speerwurf 800 g

## Senioren M40

<b><u>Rekord</u></b>		56,75	Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen <b>07.05.2023 Siegen-Geisweid</b>		
Bestleistung 2024		39,62	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

### DMM Team

### Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



## Bestenliste 2025

## Senioren M45

## Senioren M45

## 100 m

## Senioren M45

<b><u>Rekord</u></b>		11,7*	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 20.08.2006 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2024		12,64	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
Mit unzulässigem Rückenwind					

## 200 m

## Senioren M45

<b><u>Rekord</u></b>		24,49	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 03.06.2007 Dortmund		
Bestleistung 2024		26,95	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 800 m

## Senioren M45

<b><u>Rekord</u></b>		2:08,67	Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 15.08.2020 Olpe		
Bestleistung 2024		2:24,19	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 3.000 m

## Senioren M45

<b><u>Rekord</u></b>		9:21,6*	Schneider, Helmut (1929) LAV Siegen 08.07.1975 Kreuztal		
Bestleistung 2024		10:29,18	Höhne, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 5.000 m

## Senioren M45

<b><u>Rekord</u></b>		16:21,01	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 26.07.1991 Gießen		
Bestleistung 2024		17:43,87	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 5 km – Straßenlauf

## Senioren M45

<b><u>Rekord</u></b>		17:40	Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Kirchen-Wehbach		
Bestleistung 2024		18:40	Marks, Matthias TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
17:43 (Zw.)	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.01.2025	Porz
19:14 Zw	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
22:11	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
29:56	Weber, Sebastian M45	1980	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

29:33	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
-------	------------------	------	-----------------	------------	---------

## 10 km – Straßenlauf

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		33:10	Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 25.01.2020 Wehbach		
Bestleistung 2024		38:53	Bonn, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:58	Horch, Viktor M45	1980	TuS Deuz	19.01.2025	Porz
37:57	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/ ____	08.03.2025	Niederfischbach
38:33	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
38:35	Göckus, Marco M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
38:42	Schneider, Florian M45	1979	LG Kindelsberg/Tv Littfeld	25.01.2025	Wehbach
38:45	Nesterov, Aleksei M45	1980	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
39:06	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
39:46	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
40:16	Wassmann, Alexander M45	1979	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
41:44	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

40:07	Hübner, Patrick M45	1980	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
43:08	Klein, Stephan M45	1979	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
43:12	Kringe, Markus M45	1976	CVJM Siegen SG	25.01.2025	Wehbach
44:18	Kopfer, Michael M45	1976	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:53	Söhngen, Sascha M50	1974	VfL Wehbach	25.01.2025	Wehbach
44:59	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:24	Falk, Jens M50	1975	VTV Freier Grund	25.01.2025	Wehbach
47:31	Ringer, Markus M45	1977	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
47:36	Berg, Oliver M55	1970	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:00	Heine, Roland M70	1955	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

## 15 km – Straßenlauf

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		56:39	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 07.02.2010 Hamm		
Bestleistung 2024		58:27	Bonn, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Halbmarathon

## Senioren M45

<b>Rekord</b>		1:15:04	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 06.09.2009 Oelde		
Bestleistung 2024		1:22:17	Bonn, Rainer TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:33:25	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
2:12:05	Vitt, Thomas M60	1964	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

## Halbmarathon – Mannschaft

## Senioren M45

<b>Rekord</b>		4:01:25	TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg Senner, Andreas (1969) 1:20:23 – Dr. Rottler, Andreas (1967) 1:20:30 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:50		
Bestleistung 2024		4:37:25	TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Marathon

## Senioren M45

<b>Rekord</b>		2:32:55	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt		
Bestleistung 2024		2:45:02	Bonn, Rainer TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5:54:36	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

## 4 x 100 m Staffel

## Senioren M45

<b>Rekord</b>		48,66	LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.2021 Kreuztal Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Krumm, Burkhard (1966) – Blech, Thomas (1973)		
Bestleistung 2024		48,96	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Hochsprung

## Senioren M45

<b>Rekord</b>		1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
Bestleistung 2024		1,60	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Stabhochsprung

## Senioren M45

<b>Rekord</b>		4,00	Heumann, Dieter (1943) Tv Jahn Siegen 01.05.1989 Frankfurt		
---------------	--	------	---	--	--



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

<b>Rekord</b>	4,00	Heumann, Eike Johannes (1976) Tv Jahn Siegen 24.08.2022 Olpe
Bestleistung 2024	3,88	Heumann, Eike Johannes Tv Jahn Siegen
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Weitsprung

### Senioren M45

<b>Rekord</b>	6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach
Bestleistung 2024	5,45	Nothacker, Michael LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Kugelstoßen 7260 g

### Senioren M45

<b>Rekord</b>	13,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2007 Attendorn
Bestleistung 2024	11,66	Krönert, Karsten LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Diskuswurf 2000 g

### Senioren M45

<b>Rekord</b>	38,85	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 21.08.2021 Siegen-Geisweid
Bestleistung 2024	35,83	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Speerwurf 800 g

### Senioren M45

<b>Rekord</b>	47,50	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 03.03.2019 Halle/Saale
Bestleistung 2023	39,62	Fehlandt, Markus LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## Bestenliste 2025

## Senioren M50

## Senioren M50

## 100 m

## Senioren M50

<b><u>Rekord</u></b>		12,10	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2010 Hamm		
Bestleistung 2024		12,94	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
Mit unzulässigem Rückenwind					

## 200 m

## Senioren M50

<b><u>Rekord</u></b>		24,87	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.2009 Kreuztal		
Bestleistung 2024		27,39	Boller, Carsten LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 800 m

## Senioren M50

<b><u>Rekord</u></b>		2:08,91	Rduch, Christian (1969) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.2019 Jesolo/ITA		
Bestleistung 2024		2:24,19	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 3000 m

## Senioren M50

<b><u>Rekord</u></b>		9:38,86	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.07.1996 Menden		
Bestleistung 2024		10:29,18	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 5000 m

## Senioren M50

<b><u>Rekord</u></b>		16:47,06	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 04.06.1996 Kreuztal		
Bestleistung 2024		17:43,87	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 5 km – Straßenlauf

## Senioren M50

<b><u>Rekord</u></b>		17:40	Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Kirchen-Wehbach		
Bestleistung 2024		18:40	Marks, Matthias TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
19:14 Zw	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

29:33	Zöller, Dirk M65	1960	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
-------	------------------	------	-----------------	------------	---------

### 10 km – Straßenlauf

### Senioren M50

Rekord		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
Bestleistung 2024		39:17	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:57	Gertz, Andreas M50	1974	LG Kindelsberg/ ____	08.03.2025	Niederfischbach
38:33	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
38:35	Göckus, Marco M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
39:06	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
39:46	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
41:44	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
43:21	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:03	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:05	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:24	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

44:53	Söhngen, Sascha M50	1974	VfL Wehbach	25.01.2025	Wehbach
44:59	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:24	Falk, Jens M50	1975	VTV Freier Grund	25.01.2025	Wehbach
47:36	Berg, Oliver M55	1970	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:00	Heine, Roland M70	1955	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:51	Neugebauer, Dieter M60	1961	TuS Kaan Marienborn	25.01.2025	Wehbach
51:05	Zarmutek, Nikolaus M55	1968	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
51:22	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
51:59	Sting, Michael M55	1968	VfL Wehbach	25.01.2025	Wehbach
59:17	Bernshausen, Paul Gerh. M70	1952	LG Kindelsberg/	08.03.2025	Niederfischbach

### 15 km - Straßenlauf

### Senioren M50

Rekord		56,39	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 07.02.2010 Hamm		
Bestleistung 2024		59:44	Marks, Matthias TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Halbmarathon

### Senioren M50

Rekord		1:15:04	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 06.09.2009 Oelde		
--------	--	---------	--	--	--



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

	Bestleistung 2024	1:34:51	Natzke, Holger TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:33:25	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
2:12:05	Vitt, Thomas M60	1964	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

### Marathon

### Senioren M50

	<b><u>Westfalen Rekord</u></b>	2:35:20	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 01.11.2009 New York/USA		
	<b><u>Rekord</u></b>	2:35:20	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 01.11.2009 New York/USA		

	Bestleistung 2024	3:29:18	Hansel, Martin TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:54:36	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

### 4 x 100 m

### Senioren M50

	<b><u>Rekord</u></b>	49,24	LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2019 Leinfelden Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Rduch, Christian (1969) – Kohlberger, Gerd (1967)		
--	----------------------	-------	--	--	--

	Bestleistung 2024	52,98	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Hochsprung

### Senioren M50

	<b><u>Rekord</u></b>	1,76	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 16.08.1996 Leinfelden		
--	----------------------	------	---	--	--

	Bestleistung 2024	1,60	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Weitsprung

### Senioren M50

	<b><u>Rekord</u></b>	6,09	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 11.09.2010 Bad Oeynhausen		
--	----------------------	------	--	--	--

	Bestleistung 2024	4,90	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Kugelstoßen 7260 g

### Senioren M50

	Bestleistung 2024	10,94	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Kugelstoßen 6000 g

### Senioren M50

	<b><u>Rekord</u></b>	14,30	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2024 Dreis-Tiefenbach		
--	----------------------	-------	---	--	--

	Bestleistung 2024	14,30	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
--	-------------------	-------	---------------------------------------	--	--



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

### Diskuswurf 2000 g

### Senioren M50

Bestleistung 2024	31,40	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal			
-------------------	-------	---------------------------------------	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

### Diskuswurf 1500 g

### Senioren M50

<u>Rekord</u>	40,31	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 07.05.2023 Viersen			
---------------	-------	--	--	--	--

Bestleistung 2024

38,64

Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

### Hammerwurf 6000 g

### Senioren M50

<u>Rekord</u>	37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn			
---------------	-------	--	--	--	--

Bestleistung 2024

32,27

Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

### Speerwurf 800 g

### Senioren M50

<u>Rekord</u>	46,62	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 21.07.1991 Turku/FIN			
---------------	-------	--	--	--	--

Bestleistung 2024

33,63

Peters, Ronny LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

### Speerwurf 700 g

### Senioren M50

<u>Rekord</u>	46,08	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen			
---------------	-------	---	--	--	--

Bestleistung 2024

46,08

Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

45,25

Blech, Thomas M55

1973

LG Kindelsberg/ \_\_\_\_

28.02.2025

Frankfurt

43,96

Donner, Thomas M55

19

LG Kindelsberg/ \_\_\_\_

28.02.2025

Frankfurt

### Gewichtwurf 1134 g

### Senioren M50

<u>Rekord</u>	13,96	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.05.2023 Plettenberg			
---------------	-------	--	--	--	--

Bestleistung 2024

11,91

Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

### Wurf Fünfkampf

### Senioren M50

<u>Rekord</u>	3140	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen			
---------------	------	---	--	--	--

Bestleistung 2024

3140

Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

### Wurf - Fünfkampf - Mannschaft

### Senioren M50

<u>Westfalen - Rekord</u>		8312	LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen		
<u>Rekord</u>		8312	LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen Blech, Thomas (1973) 3140 – Donner, Thomas (1967) 2718 – Schröder, Dirk (1969) 2454		
Bestleistung 2024		8312	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### DMM Team

### Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## Bestenliste 2025

## Senioren M55

## Senioren M55

## 100 m

## Senioren M55

<b><u>Rekord</u></b>		12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 12.08.1996 Leinfelden		
Bestleistung 2024		12,94	Rdusch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Mit unzulässigem Rückenwind					

## 200 m

## Senioren M55

<b><u>Rekord</u></b>		25,91	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 29.06.1991 Köln		
Bestleistung 2024		27,58	Kohlberger, Gerd LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 800 m

## Senioren M55

<b><u>Rekord</u></b>		2:23,1*	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.08.2001 Bad Berleburg		
Bestleistung 2024		2:33,61	Rdusch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 1500 m

## Senioren M55

<b><u>Rekord</u></b>		4:40,28	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1993 Kreuztal		
Bestleistung 2024		5:07,77	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 3.000 m

## Senioren M55

<b><u>Rekord</u></b>		9:59,36	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 19.07.2021 Bergisch Gladbach		
Bestleistung 2024		11:11,98	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 5000 m

## Senioren M55

<b><u>Rekord</u></b>		16:47,2*	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.05.1992 Kreuztal		
Bestleistung 2024		19:01,18	Senner, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

## 5 km - Straßenlauf

## Senioren M55

<u>Rekord</u>		18:04	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 04.07.2021 Köln-Porz		
Bestleistung 2024		18:40	Marks, Matthias TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:14 Zw	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
20:31	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

29:33 Zöller, Dirk M65 1960 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M55

<u>Westfalen Rekord</u>		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
<u>Rekord</u>		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
Bestleistung 2024		39:17	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:33	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
38:35	Göckus, Marco M55	1969	LG Kindelsberg/Tv Eichen	08.03.2025	Niederfischbach
39:06	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
39:46	Senner, Andreas M55	1969	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
41:44	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
43:21	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:03	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:05	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:24	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.03.2025	Niederfischbach
44:34	Forster, Frank Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

44:59 Stahl, Rüdiger M55 1967 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach  
47:36 Berg, Oliver M55 1970 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach  
49:00 Heine, Roland M70 1955 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach  
49:51 Neugebauer, Dieter M60 1961 TuS Kaan Marienborn 25.01.2025 Wehbach  
51:05 Zarmutek, Nikolaus M55 1968 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach  
51:22 Albrecht, Andre M55 1966 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach  
51:59 Sting, Michael M55 1968 VfL Wehbach 25.01.2025 Wehbach  
59:17 Bernshausen, Paul Gerh.M70 1952 LG Kindelsberg/ 08.03.2025 Niederfischbach  
65:04 Becker, Reinhard M65 1960 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach

## 15 km - Straßenlauf

## Senioren M55

<b><u>Rekord</u></b>	58:54	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 05.02.2023 Köln Porz
Bestleistung 2024	59:44	Marks, Matthias TuS Deuz
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## Halbmarathon

## Senioren M55

<b><u>Westfalenrekord</u></b>	1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich
<b><u>Rekord</u></b>	1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich
Bestleistung 2024	1:34:51	Natzke, Holger TuS Deuz
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>
1:33:25	Tarfeld, Martin M60	1963 TuS Deuz 01.03.2025 Marburg
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964 TuS Deuz 01.03.2025 Marburg
2:12:05	Vitt, Thomas M60	1964 ASC Weißbachtal 01.03.2025 Marburg

## Marathon

## Senioren M55

<b><u>Rekord</u></b>	2:43:15	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 16.08.2015 Lyon/FRA
Bestleistung 2024	3:29:18	Hansel, Martin TuS Deuz
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## 50 km - Straßenlauf

## Senioren M55

<b><u>Rekord</u></b>	3:59:13	Hansel, Martin (1964) ASC Weißbachtal 29.02.2020 Marburg
Bestleistung 2024	5:23:23	Stöcker, Werner LG Wittgenstein
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>
4:16:46	Tuna, Manuel M55	1966 LG Kindelsberg Kreuztal 22.02.2025 Ubstadt-Weiher
5:21:27	Stöcker, Werner M85	1939 LG Wittgenstein 22.02.2025 Ubstadt-Weiher

## 4 x 100 m

## Senioren M55

<b><u>Rekord</u></b>	56,65	LG Kindelsberg Kreuztal 27.08.2023 Troisdorf Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)
Bestleistung 2024	57,08	LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## Hochsprung

## Senioren M55

<b><u>Rekord</u></b>	1,62	Heinlein, Johannes (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal
Bestleistung 2024	1,44	Waller, Hans-Jörg LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## Weitsprung

## Senioren M55

<b>Rekord</b>	5,72	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.2013 Hamburg
Bestleistung 2024	4,76	Waller, Hans-Jörg LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## Kugelstoßen 6000 g

## Senioren M55

<b>Rekord</b>	13,38	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2016 Kreuztal
Bestleistung 2024	10,95	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## Diskuswurf 1500 g

## Senioren M55

<b>Rekord</b>	39,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/E.
Bestleistung 2024	33,50	Schröder, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## Hammerwurf 6000 g

## Senioren M55

<b>Rekord</b>	37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn
Bestleistung 2024	24,44	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## Speerwurf 700 g

## Senioren M55

Leistung	<u>Rekord</u>	800 g	42,72	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 14.09.1996 Baunatal	
	<u>Rekord</u>	700 g	44,08	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2024 Reken	
	Bestleistung 2024		44,08	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal	
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,96	Donner, Thomas M55		LG Kindelsberg/	28.02.2025	Frankfurt

## Gewichtwurf 11340 g

## Senioren M55

<b>Rekord</b>	9,95	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen
Bestleistung 2024	9,95	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## Wurf - Fünfkampf

## Senioren M55

<b>Rekord</b>	2718	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen
---------------	------	--



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

	Bestleistung 2024	2718	Donner, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Bestenliste 2025****Senioren M60****Senioren M60****100 m****Senioren M60**

<b><u>Rekord</u></b>		12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 17.08.1996 Leinfelden		
Bestleistung 2024		13,99	Krüger, Holger LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**400 m****Senioren M60**

<b><u>Rekord</u></b>		61,02	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 07.07.2011 Sacramento/USA		
Bestleistung 2024		77,86	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**1500 m****Senioren M60**

<b><u>Rekord</u></b>		4:54,30	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.1998 Minden		
Bestleistung 2024		5:39,04	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**3.000 m****Senioren M60**

<b><u>Rekord</u></b>		10:29,6*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 12.09.1999 Dillenburg		
Bestleistung 2024		11:49,74	Machutt, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**5.000 m****Senioren M60**

<b><u>Rekord</u></b>		17:50,69	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 10.09.2000 Hagen		
Bestleistung 2024		20:10,4*	Tarfeld, Martin ASC Weißbachtal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**5 km - Straßenlauf****Senioren M60**

<b><u>Rekord</u></b>		19:14	Müller, Dieter (1962) TuS Deuz 09.03.2025 Leverkusen		
Bestleistung 2024		20:55	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
19:14 Zw	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025**

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

29:33 Zöller, Dirk M65 1960 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach

**10 km - Straßenlauf****Senioren M60**

<u>Rekord</u>		36:35	Schneider, Gerhard (1950) CVJM Siegen SG 09.10.2010 Coesfeld		
Bestleistung 2024		42:01	Tarfeld, Martin ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:33	Müller, Dieter M60	1962	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
41:44	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
43:11	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:03	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:05	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:24	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.03.2025	Niederfischbach
44:34	Forster, Frank Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.03.2025	Niederfischbach
59:20	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
61:55	Vitt, Thomas M60	1964	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

49:00 Heine, Roland M70 1955 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach  
59:17 Bernshausen, Paul Gerh.M70 1952 LG Kindelsberg/ 08.03.2025 Niederfischbach  
49:51 Neugebauer, Dieter M60 1961 TuS Kaan Marienborn 25.01.2025 Wehbach  
65:04 Becker, Reinhard M65 1960 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach

**15 km – Straßenlauf****Senioren M60**

<u>Rekord</u>		1:03:26	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 25.09.2022 Berlin		
Bestleistung 2024		1:06,31	Tarfeld, Martin ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**Halbmarathon****Senioren M60**

<u>Westfalen Rekord</u>		1:20:17	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim		
<u>Rekord</u>		1:20:17	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim		
Bestleistung 2024		1:34:51	Natzke, Holger TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:33:25	Tarfeld, Martin M60	1963	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
1:37:22	Hansel, Martin M60	1964	TuS Deuz	01.03.2025	Marburg
2:12:05	Vitt, Thomas M60	1964	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg



## Marathon

## Senioren M60

<b><u>Rekord</u></b>	2:56:16	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 25.04.1999 Hamburg
Bestleistung 2024	3:29:18	Hansel, Martin TuS Deuz
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

6 Std Lauf *(nicht in den offiziellen Bestellisten anerkannt, nur DUV)*

## Senioren M60

Bestleistung 2024	60963	Hansel, Martin TuS Deuz
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## 100 m Hürden 0,84 m

## Senioren M60

<b><u>Westfalen-Rekord</u></b>	15,80	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 29.07.2011 Minden
<b><u>Rekord</u></b>	15,80	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 29.07.2011 Minden
Bestleistung 2024	23,64	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## 4 x 100 m

## Senioren M60

<b><u>Rekord</u></b>	56,65	LG Kindelsberg Kreuztal 26.08.2023 Troisdorf Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) - Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)
Bestleistung 2024	57,08	LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## Hochsprung

## Senioren M60

<b><u>Rekord</u></b>	1,48	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 06.07.2011 Sacramento/USA
Bestleistung 2024	1,33	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## Stabhochsprung

## Senioren M60

<b><u>Rekord</u></b>	3,50	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 28.05.2011 Glödebeck
Bestleistung 2024	1,60	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

## Weitsprung

## Senioren M60

<b><u>Rekord</u></b>	5,11	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 01.06.2013 Attendorn
Bestleistung 2024	4,57	Krüger, Holger LG Kindelsberg Kreuztal
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

**Kugelstoßen 5000 g****Senioren M60**

<b>Rekord</b>	13,45	Strack, Erich (1937) Tv Gosenbach 07.08.2004 Ewersbach oder 13,79 m			
Bestleistung 2024	12,91	Menn, Helmut LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Diskuswurf 1000 g****Senioren M60**

<b>Rekord</b>	45,39	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Erfurt			
Bestleistung 2024	41,54	Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
38,02	Hoffmann, Frank M65	19__	LG Kindelsberg/ ____	28.02.2025	Frankfurt

**Hammerwurf 5000 g****Senioren M60**

<b>Rekord</b>	40,56	Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 13.10.1996 Paderborn			
Bestleistung 2024	24,72	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Speerwurf 600 g****Senioren M60**

<b>Rekord</b>	42,30	Birlenbach, Eberhard (1933) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1995 Kreuztal			
Bestleistung 2024	36,04	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Gewichtwurf 9080 g****Senioren M60**

<b>Rekord</b>	10,57	Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen			
Bestleistung 2024	10,57	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Wurf - Fünfkampf****Senioren M60**

<b>Rekord</b>	2503	Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 13.04.2024 Dissen			
Bestleistung 2024	2503	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Zehnkampf****Senioren M60**

100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m/ - 100 m Hü – 1 kg Diskus – Stab – 600 g Speer – 1500 m

<b>Westfalen - Rekord</b>	6949	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen 07.07.2011 Sacramento/USA			
---------------------------	------	--	--	--	--



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

		12,92 (100 m) – 5,08 (Weit) – 12,39 (Kugel) – 1,48 (Hoch) – 61,02 (400 m) / – 16,30 (110 m Hü) – 36,23 (Diskus) – 3,00 (Stab) – 32,18 (Speer) – 6:39,22 (1500 m)
<b><u>Rekord</u></b>	6949	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen 07.07.2011 Sacramento/USA 12,92 (100 m) – 5,08 (Weit) – 12,39 (Kugel) – 1,48 (Hoch) – 61,02 (400 m) / – 16,30 (110 m Hü) – 36,23 (Diskus) – 3,00 (Stab) – 32,18 (Speer) – 6:39,22 (1500 m)

Bestleistung 2024

4185

Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal

**Leistung**

**Name**

**JG.**

**Verein**

**Datum**

**Ort**

### DMM Team

### Senioren M60

**Leistung**

**Name**

**JG.**

**Verein**

**Datum**

**Ort**

## Bestenliste 2025

## Senioren M65

## Senioren M65

## 100 m

## Senioren M65

<b><u>Rekord</u></b>		13,25	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 22.08.2014 Izmir/TUR		
Bestleistung 2024		14,43	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 200 m

## Senioren M65

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		27,64	Kleinmann, Ewald (1924) CVJM Siegen SG 03.08.1989 Eugene/USA		
<b><u>Rekord</u></b>		27,64	Kleinmann, Ewald (1924) CVJM Siegen SG 03.08.1989 Eugene/USA		
Bestleistung 2024		33,02	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 800 m

## Senioren M65

<b><u>Rekord</u></b>		2:34,58	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 29.05.2005 Ahlen		
Bestleistung 2023		2:40,92	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2:42,23	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	22.06.2024	Reken

## 1000 m

## Senioren M65

<b><u>Rekord</u></b>		3:30,25	Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.2023 Bergisch-Gladbach		
Bestleistung 2024		3:33,42	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 1500 m

## Senioren M65

<b><u>Rekord</u></b>		5:19,50	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 28.05.2005 Ahlen		
Bestleistung 2024		5:39,04	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 3000 m

## Senioren M65

<b><u>Rekord</u></b>		11:15,1*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 01.05.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2024		12:11,95	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025****5000 m****Senioren M65**

<u>Rekord</u>		18:45,3*	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 28.08.2015 Betzdorf		
Bestleistung 2024		20:55,46	Natzke, Holger TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**10.000 m****Senioren M65**

<u>Rekord</u>		40:18,88	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 23.04.2005 Solingen		
Bestleistung 2024		43:57,84	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

**5 km - Straßenlauf****Senioren M65**

<u>Rekord</u>		20:55	Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2024 Dülmen		
Bestleistung 2024		20:55	Kämpfer, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:50	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	25.01.2025	Wehbach
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

29:33      Zöller, Dirk M65      1960      ASC Weißbachtal      25.01.2025      Wehbach

**10 km - Straßenlauf****Senioren M65**

<u>Rekord</u>		38:20	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 11.09.2016 Hamburg		
Bestleistung 2024		44:03	Natzke, Holger TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:11	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
44:05	Grübener, Horst M65	1960	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
44:24	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg/Tv Netphen	08.03.2025	Niederfischbach
44:34	Forster, Frank Hermann M65	1960	LG Kindelsberg/Tv Langenholding.	08.03.2025	Niederfischbach
59:20	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

49:00      Heine, Roland M70      1955      ASC Weißbachtal      08.03.2025      Niederfischbach  
59:17      Bernshausen, Paul Gerh.M70      1952      LG Kindelsberg/      08.03.2025      Niederfischbach  
65:04      Becker, Reinhard M65      1960      ASC Weißbachtal      08.03.2025      Niederfischbach

**Halbmarathon****Senioren M65**

<u>Rekord</u>		1:25:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 23.04.2016 Bad Liebenzell		
Bestleistung 2024		1:34:51	Natzke, Holger TuS Deuz		

**Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Marathon****Senioren M65**

<u>Westfalen Rekord</u>	2:57:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt			
<u>Rekord</u>	2:57:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt			

Bestleistung 2024

4:11:19

Stöcker, Werner LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Kugelstoßen 5000 g****Senioren M65**

<u>Rekord</u>	13,34	Strack, Erich (1937) Tv Gosenbach 07.08.2004 Ewersbach			
---------------	-------	---	--	--	--

Bestleistung 2024

10,97

Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Diskuswurf 1000 g****Senioren M65**

<u>Rekord</u>	42,82	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 18.09.2022 Erding			
---------------	-------	---	--	--	--

Bestleistung 2024

41,54

Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

38,02

Hoffmann, Frank M65

19\_\_

LG Kindelsberg/ \_\_\_\_

28.02.2025

Frankfurt

**Hammerwurf 5000 g****Senioren M65**

<u>Rekord</u>	34,55	Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 14.06.2001 Gladbeck			
---------------	-------	---	--	--	--

Bestleistung 2024

15,07

Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Speerwurf 600 g****Senioren M65**

<u>Rekord</u>	34,63	Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 22.06.2000 Bielefeld			
---------------	-------	--	--	--	--

Bestleistung 2024

31,53

Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Gewichtwurf 9080 g****Senioren M65**

<u>Rekord</u>	10,21	Wagner, Martin (1959) LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.2024 Elsenfeld			
---------------	-------	---	--	--	--

Bestleistung 2024

10,21

Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Wurf - Fünfkampf****Senioren M65**

<u>Rekord</u>	2344	Wagner, Martin (1959) LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.2024 Elsenfeld			
---------------	------	---	--	--	--



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

		15,07 (5kg Hammer) – 9,96 (5 kg Kugel) – 24,43 (1 kg Diskus) – 31,53 (600 g Speer) – 10,21 (9,08 kg Gewicht)			
	Bestleistung 2024	2344	Wagner, Martin LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Bestenliste 2025

## Senioren M70

## Senioren M70

## 5 km - Straßenlauf

## Senioren M70

<b>Rekord</b>		21:42	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestleistung 2024		24:39	Müller, Rainer TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M70

<b>Rekord</b>		41:58	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 25.01.2020 Wehbach		
Bestleistung 2024		47:40	Bieler, Günter TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
59:20	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

49:00	Heine, Roland M70	1955	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
59:17	Bernshausen, Paul Gerh.M70	1952	LG Kindelsberg/	08.03.2025	Niederfischbach

## 15 km - Straßenlauf

## Senioren M70

<b>Rekord</b>		1:28:26	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin		
Bestleistung 2024		1:28:26	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Senioren M70

<b>Rekord</b>		1:35:27	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 23.09.2012 Traben-Trarbach		
Bestleistung 2024		2:03:30	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Marathon - Straßenlauf

## Senioren M70

<b>Rekord</b>		3:31:51	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 09.02.2015 Dubai/VAE		
Bestleistung 2024		4:11:19	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>





## Senioren M75

### 5 km - Straßenlauf

### Senioren M75

<u>Rekord</u>		24:32	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 25.01.2025 Wehbach		
Bestleistung 2024		27:42	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:32	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach

### 10 km - Straßenlauf

### Senioren M75

<u>Rekord</u>		41:58	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 25.01.2020 Wehbach		
Bestleistung 2024					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59:20	Müller, Rainer M75	1950	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

## Bestenliste 2025

## Senioren M80

## Senioren M80

## 100 m

## Senioren M80

	<u>Deutscher Rekord</u>	14,43	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal		
	<u>Westfalen Rekord</u>	14,43	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal		
	<u>Kreis Rekord</u>	14,43	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal		
	Bestleistung 2024	14,43	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Weitsprung

## Senioren M80

	<u>Welt Rekord</u>	4,45	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal		
	<u>Europa Rekord</u>	4,45	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal		
	<u>Deutscher Rekord</u>	4,45	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal		
	<u>Westfalen Rekord</u>	4,45	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal		
	<u>Kreis Rekord</u>	4,45	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal		
	Bestleistung 2024	4,45	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Dreisprung

## Senioren M80

	<u>Welt Rekord</u>	9,29	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding		
	<u>Europa Rekord</u>	9,29	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding		
	<u>Deutscher Rekord</u>	9,29	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding		
	<u>Westfalen Rekord</u>	9,29	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding		
	<u>Kreis Rekord</u>	9,29	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2024 Erding		
	Bestleistung 2024	9,29	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Bestenliste 2025

## Senioren M85

## Senioren M85

## 5 km - Straßenlauf

## Senioren M85

<b><u>Rekord</u></b>		27:42	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.04.2024 Dillenburg		
Bestleistung 2024		27:42	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M85

<b><u>Rekord</u></b>		56:08	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.04.2024 Dillenburg		
Bestleistung 2024		56:08	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 15 km - Straßenlauf

## Senioren M85

<b><u>Rekord</u></b>		1:28:26	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin		
Bestleistung 2024		1:28:26	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Senioren M85

<b><u>Rekord</u></b>		2:03:30	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 02.03.2024 Marburg		
Bestleistung 2024		2:03:30	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Marathon - Straßenlauf

## Senioren M85

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		4:11:19	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin		
<b><u>Rekord</u></b>		4:11:19	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 29.09.2024 Berlin		
Bestleistung 2024		4:11:19	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 50 km - Straßenlauf

## Senioren M85

<b><u>Welt Rekord</u></b> Wird aber dort nicht gelistet		5:23:23	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 27.01.2024 Rodgau		
<b><u>Europa Rekord</u></b> Wird aber dort nicht gelistet		5:23:23	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 27.01.2024 Rodgau		
<b><u>Deutscher Rekord</u></b> Wird aber dort nicht gelistet		5:23:23	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 27.01.2024 Rodgau		
<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		5:23:23	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 27.01.2024 Rodgau		



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

<u>Welt Rekord</u>	5:21:37	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 22.02.2025 Ubstadt-Weiher
<u>Europa Rekord</u>	5:21:37	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 22.02.2025 Ubstadt-Weiher
<u>Deutscher Rekord</u>	5:21:37	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 22.02.2025 Ubstadt-Weiher
<u>Westfalen Rekord</u>	5:21:37	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 22.02.2025 Ubstadt-Weiher
<u>Rekord</u>	5:21:37	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 22.02.2025 Ubstadt-Weiher

	Bestleistung 2024	5:23:23	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:21:37	Stöcker, Werner M85	1939	LG Wittgenstein	22.02.2025	Ubstadt-Weiher

### 6 Stunden - Straßenlauf *nicht offizielle im FLVW und DLV* **Senioren M85**

Bestleistung 2023		52.278	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Hammerwurf 3000 g **Senioren M85**

<u>Westfalenrekord</u>	26,37	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 31.10.2020 Plettenberg
<u>Rekord</u>	26,37	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 31.10.2020 Plettenberg

	Bestleistung 2023	20,13	Reichel, Manfred Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Bestenliste 2025

## Seniorinnen W30

In der W30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt  
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten

## Seniorinnen W30

## 100 m

## Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>	12,0*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 20.07.1982 Kreuztal			
Bestleistung 2024	14,32	Braun, Martina CVJM Siegen SG			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 200 m

## Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>	24,8*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 17.08.1982 Kreuztal			
Bestleistung 2024	30,08	Braun, Martina CVJM Siegen SG			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 3.000 m

## Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>	10:12,0 7	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 14.07.1990 Recklinghausen			
Bestleistung 2024	13:35,1 6	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 5.000 m

## Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>	18:11,0 1	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 25.08.1990 Bad Oeynhausen			
Bestleistung 2024	21:28,3 7	Hähner, Iris TuS Deuz			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 5 km – Straßenlauf

## Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>	18:56	Espeter, Franziska (1989) LG Wittgenstein 16.11.2024 Werl			
Bestleistung 2024	18:56	Espeter, Franziska LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
21:18 Zz	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
23:15	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	02.02.2025	Porz

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

22:50	Wüst, Tabea W35	1986	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
25:48	Klein Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

33:03 Greis, Beate W50 1974 TuS AdH Weidenau 25.01.2025 Wehbach

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		36:42	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 23.11.2013 Essen		
Bestleistung 2024		39:57	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:11	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	17.02.2025	Porz
46:47	Kötting, Natalie W35	1990	TuS Deuz	08.03.2025	Niederfischbach
47:00	Schneider, Jana W30	1994	Tv Jahn Siegen	25.01.2025	Wehbach
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

40:45	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:03	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
47:41	Hübner, Carina W35	1986	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbachh
49:05	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	08.03.2025	Niederfischbach
49:50	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	25.01.2025	Wehbach
49:53	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbachh
49:54	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
50:15	Münzner, Sophia W	2000	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
51:40	Van der Zwang W40	1982	VTV Freier Grund	25.01.2025	Wehbach
52:27	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

### 15 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		56:42	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 18.03.1990 Rheydt		
Bestleistung 2024		1:14:12	Hähnner, Iris TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

### Halbmarathon

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		1:21:37	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg		
Bestleistung 2024		1:27:20	Franz, Sabrina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

1:46:54	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:49:52	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:52:21	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:55:14	Bürger, Lisa W30	1993	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:43	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

## Marathon

## Seniorinnen W30

<b><u>Rekord</u></b>		2:57:29	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 27.10.1990 Frankfurt		
Bestleistung 2024		3:23:07	Franz, Sabrina LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4:28:15	Hein, Sabine W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	01.03.2025	Marburg
Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt					
4:16:04	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Bergisch Gladbach
4:23:17	Bürger, Lisa W30	1993	ASC Weißbachtal	16.03.2025	Bergisch Gladbach

## Hochsprung

## Seniorinnen W30

<b><u>Rekord</u></b>		1,49	Schwan, Claudia (1964) LG Wittgenstein 13.07.2003 Bad Berleburg		
Bestleistung 2023		1,44	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Weitsprung

## Seniorinnen W30

<b><u>Rekord</u></b>		5,93	Hees, Ellen (1950) Tv Niederschelden 30.05.1980 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2024		4,50	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Dreisprung

## Seniorinnen W30

<b><u>Rekord</u></b>		9,34	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 28.05.2022 Kreuztal		
Bestleistung 2024		9,29	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Kugelstoß 4000 g

## Seniorinnen W30

<b><u>Rekord</u></b>		12,58	Treude, Tanja (1975) LG Wittgenstein 24.05.2010 Allendorf		
Bestleistung 2024		9,14	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## Diskuswurf 1000 g

## Seniorinnen W30

<b><u>Rekord</u></b>		35,24	Mönch, Eva (1964) LAG Siegen 21.08.1994 Iserlohn		
Bestleistung 2024		18,32	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

**Bestenliste 2025****Seniorinnen W35****Seniorinnen W35****5 km - Straßenlauf****Seniorinnen W35**

<b>Rekord</b>	18:56	Espeter, Franziska (1989) LG Wittgenstein 16.11.2024 Werl
---------------	-------	--

Bestleistung 2024

18:56

Espeter, Franziska LG Wittgenstein

**Leistung****Name****JG.****Verein****Datum****Ort**

21:18 Zz

Müller-Scherzant, Gabi W55

1969

TuS Deuz

09.03.2025

Leverkusen

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*

22:50

Wüst, Tabea W35

1986

ASC Weißbachtal

25.01.2025

Wehbach

25:48

Klein Sabine W40

1982

ASC Weißbachtal

25.01.2025

Wehbach

33:03

Greis, Beate W50

1974

TuS AdH Weidenau

25.01.2025

Wehbach

**10 km - Straßenlauf****Seniorinnen W35**

<b>Rekord</b>	37:43	Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz
---------------	-------	---

Bestleistung 2024

39:57

Espeter, Franziska LG Wittgenstein

**Leistung****Name****JG.****Verein****Datum****Ort**

43:11

Müller-Scherzant, Gabi W55

1969

TuS Deuz

17.02.2025

Porz

46:47

Kötting, Natalie W35

1990

TuS Deuz

08.03.2025

Niederfischbach

51:39

Hein, Susanne W60

1962

LG Kindelsberg/Tv Kredenbach

08.03.2025

Niederfischbach

61:15

Siller, Christa W70

1955

ASC Weißbachtal

25.01.2025

Wehbach

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*

40:45

Kölsch, Sonja W35

1986

ASC Weißbachtal

25.01.2025

Wehbach

47:03

Hoffmann, Sabine W55

1969

ASC Weißbachtal

25.01.2025

Wehbach

47:41

Hübner, Carina W35

1986

ASC Weißbachtal

08.03.2025

Niederfischbach

49:05

Schmidt, Stephanie W45

1977

VTV Freier Grund

08.03.2025

Niederfischbach

49:50

Krumbeck, Rebekka W40

1981

TuS Kaan Marienborn

25.01.2025

Wehbach

49:53

Bettendorf, Ute W45

1976

ASC Weißbachtal

08.03.2025

Niederfischbach

49:54

Schneider-Schaffar., Anja W50

1971

ASC Weißbachtal

25.01.2025

Wehbach

51:40

Van der Zwang W40

1982

VTV Freier Grund

25.01.2025

Wehbach

52:27

Borkenstein, Daniela W55

1970

ASC Weißbachtal

25.01.2025

Wehbach

52:43

Kölsch, Petra W55

1967

ASC Weißbachtal

01.03.2025

Marburg

**Halbmarathon****Seniorinnen W35**

<b>Rekord</b>	1:23:32	Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 25.09.2022 Ulm
---------------	---------	---

Bestleistung 2024

1:48:55

Kölsch, Petra ASC Weißbachtal

**Leistung****Name****JG.****Verein****Datum****Ort**





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

1:46:54	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:49:52	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:52:21	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:55:14	Bürger, Lisa W30	1993	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:43	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

## Bestenliste 2025

## Seniorinnen W40

### Seniorinnen W40

#### 100 m

#### Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		12,4*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 01.09.1991 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2024		14,32	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

#### 200 m

#### Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		26,0*	Schramm, Annette (1943) Tv Niederschelden 20.05.1984 Kreuztal		
Bestleistung 2024		30,08	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

#### 5 km – Straßenlauf

#### Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestenliste 2024		23:53	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:18 Zz	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

25:48	Klein Sabine W40	1982	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
33:03	Greis, Beate W50	1974	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach

#### 10 km - Straßenlauf

#### Seniorinnen W40

	<u>Rekord</u>	38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
	Bestleistung 2024		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:11	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	17.02.2025	Porz



### Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*

47:03	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
49:05	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	08.03.2025	Niederfischbach
49:50	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	25.01.2025	Wehbach
49:53	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:54	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
51:40	Van der Zwang W40	1982	VTV Freier Grund	25.01.2025	Wehbach
52:27	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
52:43	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
52:51	Lambrecht, Monika W45	1977	TuS Kaan Marienborn	08.03.2025	Niederfischbachh
56:09	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach

## Bestenliste 2025

## Seniorinnen W45

## Seniorinnen W45

## 5 km – Straßenlauf

## Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz
---------------	-------	--

Bestenliste 2024

23:53

Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:18 Zz	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*

33:03	Greis, Beate W50	1974	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach
-------	------------------	------	------------------	------------	---------

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen
---------------	-------	--

Bestleistung 2024

n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:11	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	17.02.2025	Porz
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*

47:03	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
49:05	Schmidt, Stephanie W45	1977	VTV Freier Grund	08.03.2025	Niederfischbach
49:53	Bettendorf, Ute W45	1976	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
49:54	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
52:27	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
52:43	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
52:51	Lambrecht, Monika W45	1977	TuS Kaan Marienborn	08.03.2025	Niederfischbachh
56:09	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach
58:39	Gieseler, Larissa W45	1976	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbachh
66:45	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

## Marathon

## Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	3:08:00	Hirsch, Isolde (1938) LAG Hüttental 25.05.1086 Hamburg
---------------	---------	---

Bestleistung 2024

4:20:54

Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:28:15	Hein, Sabine W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	01.03.2025	Marburg

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

4:16:04

Bettendorf, Ute W45

1976 ASC Weißbachtal

16.03.2025 Bergisch Gladbach

### 80 m Hürden 0,76 m

### Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	14,24	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein/ 04.05.2024 Kreuztal
Bestleistung 2023	14,24	Marburger, Katja LG Wittgenstein
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Hochsprung

### Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	1,44	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 15.06.2024 Erding
Bestleistung 2024	1,404	Marburger, Katja LG Wittgenstein
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Weitsprung

### Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	5,15	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 04.07.1995 Siegen Geisweid
Bestleistung 2024	4,50	Marburger, Katja LG Wittgenstein
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Dreisprung

### Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	9,34	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 28.05.2022 Kreuztal
Bestleistung 2024	9,329	Marburger, Katja LG Wittgenstein
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>

### Kugelstoß 4000 g

### Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	9,94	Domscheit, Heidi (1953) TuS Vormwald 24.05.1998 Kreuztal
Bestleistung 2024	9,14	Marburger, Katja LG Wittgenstein
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b> <b>Verein</b> <b>Datum</b> <b>Ort</b>



## Bestenliste 2025

## Seniorinnen W50

## Seniorinnen W50

## 100 m

## Seniorinnen W50

<b><u>Rekord</u></b>		13,5*	Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 08.07.1993 Duisburg		
Bestleistung 2024		15,63	Dünger, Carmen TSV Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 800 m

## Seniorinnen W50

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		2:25,93	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 19.09.2020 Köln		
<b><u>Rekord</u></b>		2:25,93	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 19.09.2020 Köln		
Bestleistung 2024					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

## 5 km – Straßenlauf

## Seniorinnen W50

<b><u>Rekord</u></b>		19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestenliste 2024		23:53	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
21:18 Zz	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

33:03 Greis, Beate W50 1974 TuS AdH Weidenau 25.01.2025 Wehbach

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W50

<b><u>Rekord</u></b>		38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
Bestleistung 2024			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
43:11	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	17.02.2025	Porz
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

47:03 Hoffmann, Sabine W55 1969 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach  
49:54 Schneider-Schaffar., Anja W50 1971 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach  
52:27 Borkenstein, Daniela W55 1970 ASC Weißbachtal 25.01.2025 Wehbach  
52:43 Kölsch, Petra W55 1967 ASC Weißbachtal 01.03.2025 Marburg  
56:09 Uebach, Ira W60 1965 TuS AdH Weidenau 25.01.2025 Wehbach  
66:45 Jüngst, Barbara W70 1954 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		1:36:37	Wagener, Commy (1956) LG Wittgenstein 31.12.2015 Netphen		
Bestleistung 2024		1:48:55	Kölsch, Petra ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt					
1:46:54	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:49:52	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:52:21	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:43	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

## Weitsprung

## Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		4,74	Siebel, Heike (1965) TSV Siegen 09.07.2016 Leinfelden		
Bestleistung 2024		3,47	Dünger, Carmen TSV Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Seniorinnen W55

## 5 km – Straßenlauf

## Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		21:18	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 09.03.2025 Leverkusen		
Bestenliste 2024		23:53	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:18 Zz	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
Bestleistung 2024			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:11	Müller-Scherzant, Gabi W55	1969	TuS Deuz	17.02.2025	Porz
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

47:03	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
52:27	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach
52:43	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
56:09	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach
66:45	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Seniorinnen W55

<b>Rekord</b>	1:36:37	Wagener, Commy (1956) LG Wittgenstein 31.12.2015 Netphen
---------------	---------	---

Bestleistung 2024 1:48:55 Kölsch, Petra ASC Weißbachtal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

*Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt*

1:46:54	Hoffmann, Sabine W55	1969	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:49:52	Schneider-Schaffar., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:52:21	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg
1:58:43	Borkenstein, Daniela W55	1970	ASC Weißbachtal	01.03.2025	Marburg

## Bestenliste 2025

## Seniorinnen W60

## Seniorinnen W60

## 5 km – Straßenlauf

## Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		23:53	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 03.03.2024 Leverkusen		
Bestenliste 2024		23:53	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

## 10 km – Straßenlauf

## Seniorinnen W60

<u>Westfalen Rekord</u>		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
<u>Rekord</u>		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
Bestleistung 2024		48:03	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:39	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg/Tv Kredenbach	08.03.2025	Niederfischbach
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

56:09	Uebach, Ira W60	1965	TuS AdH Weidenau	25.01.2025	Wehbach
66:45	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach

## 15 km – Straßenlauf

## Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		1:24:55	Siller, Christa (1955) LAG Siegen 10.02.2019 Köln-Porz		
Bestleistung 2024		1:31:56	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Halbmarathon

## Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		1:49:08	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 13.07.2007 Marburg		
Bestleistung 2024		1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild LG W/ittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Marathon

## Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		3:48:20	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 29.04.2007 Hamburg		
Bestleistung 2024		4:20:54	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

4:28:15      Hein, Sabine W60      1962      LG Kindelsberg/Tv Kredenbach      01.03.2025      Marburg

### Diskuswurf 1000 g

### Seniorinnen W60

<b><u>Rekord</u></b>		21,35	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 05.07.2022 Tampere/FIN		
Bestleistung 2024		18,32	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

### Hammerwurf 3000 g

### Seniorinnen W60

<b><u>Rekord</u></b>		29,61	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 12.08.2023 Mönchengladbach		
Bestleistung 2024		23,84	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
24,60	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	28.02.2025	Frankfurt



## Bestenliste 2025

## Seniorinnen W65

## Seniorinnen W65

## 3000 m

## Seniorinnen W65

<b><u>Rekord</u></b>		13:35,16	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 22.06.2024 Reken		
Bestleistung 2023		13:35,16	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 5000 m

## Seniorinnen W65

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		23:00,62	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 28.05.2024 Wenden		
<b><u>Rekord</u></b>		23:00,62	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 28.05.2024 Wenden		
Bestleistung 2023		23:00,62	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 5 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W65

<b><u>Rekord</u></b>		23:53	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 03.03.2024 Leverkusen		
Bestenliste 2024		23:53	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W65

<b><u>Rekord</u></b>		48:03	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 03.03.2024 Leverkusen		
Bestleistung 2024		48:03	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

66:45 Jüngst, Barbara W70 1954 ASC Weißbachtal 08.03.2025 Niederfischbach

## Halbmarathon

## Seniorinnen W65

<b><u>Rekord</u></b>		1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 04.08.2024 Nordkirchen		
Bestleistung 2024		1:49:59	Drescher-Eigner, Diethild LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

## Hammerwurf 3000 g

## Seniorinnen W65

<b><u>Rekord</u></b>		24,60	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 28.02.2025 Frankfurt		
----------------------	--	-------	--	--	--



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2025

Bestleistung 2024			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,60	Wied-Bernshausen, Ricarda W65	1960	LG Wittgenstein/Tv Laasphe	28.02.2025	Frankfurt

## Bestenliste 2025

## Seniorinnen W70

## Seniorinnen W70

## 5000 m

## Seniorinnen W70

<u>Rekord</u>	26:49,9*	Seidel, Ingrid (1943) TV Büschergrund 14.06.2013 Betzdorf
---------------	----------	--

Bestleistung 2023

n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## 5 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W70

<u>Rekord</u>	31:31	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 26.09.2021 Berlin
---------------	-------	---

Bestenliste 2024

n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W70

<u>Rekord</u>	55:17	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 28.04.2018 Düsseldorf
---------------	-------	---

Bestleistung 2024

n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
61:15	Siller, Christa W70	1955	ASC Weißbachtal	25.01.2025	Wehbach

Ohne Startpass, werden am Jahresende wieder gelöscht, wenn bis dahin kein Startpass vorliegt

66:45	Jüngst, Barbara W70	1954	ASC Weißbachtal	08.03.2025	Niederfischbach
-------	---------------------	------	-----------------	------------	-----------------

## Halbmarathon

## Seniorinnen W70

<u>Rekord</u>	1:58:50	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 10.09.2017 Otterndorf
---------------	---------	---

Bestleistung 2024

n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

## Marathon

## Seniorinnen W70

<u>Westfalen Rekord</u>	4:07:37	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 24.09.2017 Berlin
<u>Rekord</u>	4:07:37	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 24.09.2017 Berlin

Bestleistung 2024

n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----