

Leichtathletik – Kreis-Bestenliste 2010



des Kreises Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:
Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein
im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
www.flvw-siegen-wittgenstein.de
für die Erstellung verantwortlich: Kreis Statistikerin Marianne Schmidt

**Bestenliste 2010****Männer****Männer****100m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,92 (-0,1)	Brandt, Markus	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Regensburg
11,20 (-0,7)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
11,20 (-0,9)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
11,20 (+0,4)	Weller, Kai	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
11,24 (+0,8)	Jürgens, Pascal	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	September
11,25 (+0,7)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
11,26 (+0,8)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
11,28 (+0,3)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
11,30 (0,0)	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Kreuztal
11,41 (0,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters

200m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,91 (+1,0)	Brandt, Markus	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2010	Weinheim
22,45 (+1,2)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
22,73 (+1,0)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	08.08.2010	Ulm
22,77 (-0,2)	Weller, Kai	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
22,93 (-0,8)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
23,07 (+0,6)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2010	Wetzlar
23,33 (+1,0)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
23,39 (0,0)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
23,42 (0,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Gladbeck

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,87 (+3,1)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Allendorf

400m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,87	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
50,78	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	06.08.2010	Ulm
51,56	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2010	Kaiserslautern
52,31	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
52,42	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
53,33	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
53,58	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
53,63	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
53,84	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
53,97	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Männer****800m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58,82	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	18.09.2010	Lüdenscheid
2:00,72	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2:01,58	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2:02,09	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
2:02,60	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
2:04,01	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	14.05.2010	Dortmund
2:06,04	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	02.05.2010	Herdorf
2:06,81	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	14.05.2010	Dortmund
2:07,23	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
2:07,26	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal

1000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42,41	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
2:43,28	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:44,12	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:45,16	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	20.04.2010	Betzdorf
2:47,1*	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
2:50,01	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:51,20	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:51,27	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	20.04.2010	Betzdorf
2:52,06	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	20.04.2010	Betzdorf
2:52,16	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster

1500m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:11,11	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Gladbeck
4:21,50	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
4:27,02	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4:28,47	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4:29,67	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage
4:29,99	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
4:37,13	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
4:40,79	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4:42,20	Bettelhäuser, Ludwig	1991	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
4:44,21	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	09.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Männer****3000m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:34,68	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
9:43,98	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	20.06.2010	Freudenberg
9:55,05	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
9:56,49	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal
10:01,19	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
10:50,69	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal
11:14,47	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2010	Menden
11:29,7*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
11:32,06	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Freudenberg
12:07,79	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf

5000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:09,95	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
16:21,84	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
16:32,55	Groß, Stefan	1974	TuS Deuz	24.07.2010	Kreuztal
16:32,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	24.07.2010	Kreuztal
16:45,19	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
16:48,36	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
16:55,58	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2010	Betzdorf
17:00,69	Fiedler, Sascha	1983	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
17:16,65	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	19.08.2010	Bergisch-Gladbach
17:30,55	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	02.10.2010	Kreuztal

10.000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:56,04	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal
40:44,88	Mockenhaupt, Armin	1967	TuS Deuz	02.10.2010	Kreuztal
41:16,09	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal

10 km – Straßenlauf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:20	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	07.03.2010	Leverkusen
33:46	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.03.2010	Leverkusen
34:07	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2010	Niederfischbach
34:09	Groß, Stefan	1974	TuS Deuz	05.12.2010	Köln
34:39	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	24.01.2010	Hamm
34:43	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	09.10.2010	Coesfeld
34:55	Fiedler, Sascha	1983	CVJM Siegen	08.05.2010	Kirchen
35:16	Propp, Jurij	1980	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg
35:35	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
36:17	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2010	Niederfischbach

**Bestenliste 2010****Männer****10 km Mannschaft****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:45:51	TuS Deuz		TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
	Brockfeld (1966),34:08 - Senner (1969),35:02 - Stahl (1966),36:43				
1:52:52	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2010	Niederfischbach
	Braukmann (1966),34:07 - Späth (1991),36:17 - Heimbach (1962),42:28				
1:54:35	CVJM Siegen		CVJM Siegen	08.05.2010	Kirchen
	Fiedler (1983),34:55 - Schneider (1950),39:09 - Hess (1981),40:31				
1:54:48	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Propp (1980),35:16 - Kiebler (1961),39:29 - Lauber (1964),40:03				
1:55:57	Tv Büschergrund		Tv Büschergrund	27.02.2010	Niederfischbach
	Löschner (1959),38:13 - Meurer (1958),38:32 - Klappert (1970),39:11				
1:56:15	TuS Deuz		TuS Deuz	08.05.2010	Kirchen
	Twardella (1958),38:18 - Natzke (1958),38:41 - Wagner (1968),39:16				
2:04:08	Tv Büschergrund		Tv Büschergrund	27.02.2010	Niederfischbach
	Gattwinkel (1987),40:21 - Pletz (1987),40:22 - Schmidt (1965),43:25				
2:06:42	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	20.03.2010	Herdorf
	Hinderthür (1973),39:48 - Müller (1967),42:39 - Stühn (1982),44:15				
2:08:02	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Müller (1965),41:52 - Wahl (1962),42:34 - Scholz (1966),43:36				
2:08:04	CVJM Siegen		CVJM Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
	Lehmann (1946),40:51 - Seidel (1962),43:32 - Pülgen (1948),43:41				

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:11	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:15:12	Groß, Stefan	1974	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:15:45	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:16:02	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	09.05.2010	Mainz
1:19:27	Engel, Benjamin	1985	LAG Siegen	03.04.2010	Paderborn
1:19:41	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	24.02.2010	Köln
1:19:54	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.10.2010	Hachenburg
1:22:43	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:23:43	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:25:42	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg

Marathon – Straßenlauf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36:50	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
2:37:06	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	31.10.2010	Frankfurt
2:39:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	09.05.2010	Mainz
2:39:42	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
2:41:28	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	25.04.2010	Hamburg
2:43:11	Fiedler, Sascha	1983	CVJM Siegen	31.10.2010	Frankfurt
2:52:52	Engel, Benjamin	1985	LAG Siegen	31.10.2010	Frankfurt
2:56:09	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	12.09.2010	Münster
2:57:36	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
3:07:38	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	25.04.2010	Hamburg

**Bestenliste 2010****Männer****3000m Hindernis****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:37,80	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Duisburg
10:04,99	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2010	Münster
11:14,51	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	29.05.2010	Münster

4x100m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,37	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2010	Duisburg
	Jürgens (1988) - Brandt (1989) - Schneider (1993) - Weller (1986)				
45,98	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
	Löcher (1995) - Menn (1995) - Menn (1995) - Blech (1995)				
46,04	CVJM Siegen		CVJM Siegen	20.06.2010	Gladbeck
	Ertel (1994) - Brücher (1994) - Klinge (1993) - Henk (1994)				
48,46	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
	Springob (1994) - Krämer (1994) - Hof (1994) - Schneider (1995)				
48,77	CVJM Siegen		CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
	Raupach (1990) - Schmidt (1987) - Brandt (1986) - Heinbach (1983)				
50,10	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
	Bruness (1974) - Klein (1973) - Hoffmann (1962) - Nassauer (1972)				
50,20	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
	Muhl (1994) - Steuber (1994) - Röhling (1994) - Berlet (1994)				
51,70	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
	Achenbach (1995) - Schroeder (1995) - Köhler (1996) - Salomon (1995)				

3x1000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:20,82	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2010	Kreuztal
	Berlet (1994) - Otto (1994) - Mlyniec (1993)				
8:32,64	CVJM Siegen		CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Raupach (1990) - Schmidt (1987) - Kölsch (1987)				
8:44,60	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2010	Kreuztal
	Ertel (1994) - Röhling (1990) - Oster (1993)				
9:06,20	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
	Julius (1996) - Fuchs (1996) - Schneider (1995)				
10:33,31	CVJM Siegen		CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Grümbel (1997) - Wiegel (1997) - Bach (1999)				
10:35,56	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
	Hoffmann (1996) - Hoffmann (1997) - Hoffmann (1996)				
11:24,88	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Flöter (2000) - Fuhrmann (1999) - Reichel (1999)				
11:45,45	LAG Siegen		LAG Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Kalteich (2000) - Giersbach (2000) - Wehner (2000)				

**Bestenliste 2010****Männer****Hochsprung****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,95	Reif, Johannes	1981	LAG Siegen	16.07.2010	Langenholdinghausen
1,90	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
1,84	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
1,84	Quinke, Christoph	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
1,82	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
1,80	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,80	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar
1,76	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
1,75	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,75	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen

Stabhochsprung**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,70	Heumann, Eike	1976	Tv Jahn Siegen	27.06.2010	Duisburg
3,70	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3,60	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage
3,40	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
3,40	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3,20	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3,00	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	13.05.2010	Minden
3,00	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
2,90	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Nyiregyhaza/HUN
2,90	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2010	Hannover

Weitsprung**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,77 (-0,1)	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
6,73 (-0,1)	Schneider, Johannes	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
6,62 (+1,3)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
6,51 (0,0)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
6,37 (-1,2)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
6,34 (-0,8)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
6,19 (-0,7)	Quinke, Christoph	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
6,14 (0,0)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
6,13 (-0,5)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
6,09 (-0,1)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen

Dreisprung**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,12	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2010	Lemgo
11,92	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2010	Essen
11,43	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2010	Gladbeck
10,22	Sansli, Robert	1993	CVJM Siegen	20.06.2010	Freudenberg

**Bestenliste 2010****Männer****Kugelstoßen: 7260g****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,45	Fuchs, Christian	1985	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
14,18	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
13,86	Heinbach, Ralph	1983	CVJM Siegen	06.06.2010	Duisburg
13,65	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
13,38	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
12,33	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Freudenberg
11,91	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
11,53	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
11,13	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
10,80	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal

Diskuswurf: 2000g**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,34	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
42,98	Fuchs, Christian	1985	Tv Jahn Siegen	21.08.2010	Diez
38,77	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
35,49	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
34,73	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
34,25	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
31,60	Berg, Pascal	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
31,22	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
30,97	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
29,61	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 800g**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
62,16	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	06.06.2010	Duisburg
57,71	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
55,68	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
50,84	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
50,39	Berg, Pascal	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
50,34	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
46,33	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
45,87	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
40,50	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
41,96	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	01.05.2010	Wetzlar

Fünfkampf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2963	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
	5,49 (0,0) - 45,87 - 23,84 (+1,5) - 35,49 - 4:58,33				
2856	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
	4,8 (0,0) - 36,93 - 27,29 (0,0) - 31,22 - 5:08,45				

**Bestenliste 2010****Männer/Frauen****Zehnkampf****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5453	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
11,89 (0,0) - 5,58 (0,0) - 12,11 - 1,64 - 53,58 - 17,40 (0,0) - 34,73 - 2,70 - 43,21 - 4:53,04					

Frauen**100m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,39 (+1,6)	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
12,52 (+0,5)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
12,56 (-1,1)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
12,65 (0,0)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
12,68 (-0,1)	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	22.05.2010	Gladbeck
12,96 (-0,8)	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
12,99 (-0,8)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
13,05 (+0,9)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar
13,09 (+0,5)	Reisel, Christina	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
13,15 (+0,8)	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar

200m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,96 (+1,4)	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2010	Weinheim
26,25 (-0,8)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
26,63 (-0,7)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
26,68 (+1,2)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar
27,42 (-0,1)	Breitenbach, Melissa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
27,50 (+1,8)	Klöckner, Laura C.	1995	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar
27,61 (+0,4)	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	02.05.2010	Herdorf
27,73 (+1,9)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar
28,05 (+0,9)	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
28,07 (+1,8)	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar

400m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,24	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	20.06.2010	Gladbeck
1:00,60	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1:01,48	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
1:01,84	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1:02,30	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	19.06.2010	Gladbeck
1:03,68	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1:04,00	Werner, Susanne	1979	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
1:04,44	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
1:04,80	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1:05,03	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Frauen****800m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,75	Kring, Laura-Chris.	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2010	Lemgo
2:19,76	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	26.08.2010	Dortmund
2:22,77	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:24,77	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2:27,23	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	25.05.2010	Wenden-Gerlingen
2:27,79	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
2:27,83	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:28,37	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	26.08.2010	Dortmund
2:28,40	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	08.05.2010	Kreuztal
2:29,12	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen

1000m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:48,1*	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	19.09.2010	Berlin
4:02,5*	Hirsch, Melanie	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Berlin
4:10,8*	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	27.06.2010	Düsseldorf

1500m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:43,99	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	07.08.2010	Ulm
4:56,82	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
5:04,52	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	24.06.2010	Troisdorf
5:04,89	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
5:27,68	Bosch-Schwaak, Ulr.	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
5:48,27	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	08.09.2010	Siegen-Geisweid

3000m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:16,98	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
10:41,65	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	17.04.2010	Menden
10:58,23	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2010	Dortmund
11:10,72	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	17.04.2010	Menden
11:22,68	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	17.04.2010	Menden
11:23,64	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	20.06.2010	Freudenberg
11:23,71	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	20.06.2010	Freudenberg
11:50,22	Bosch-Schwaak, Ulr.	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2010	Wenden
13:06,42	Kreidt, Anke	1964	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
13:32,63	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2010	Wenden

**Bestenliste 2010****Frauen****5000m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:01,96	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
19:35,78	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	24.07.2010	Kreuztal
19:38,93	Münchow, Nadine	1985	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
19:53,21	Bosch-Schwaak, Ulr.	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2010	Kevelaer
20:19,46	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
20:21,60	Schneider, Bianca	1978	TuS Deuz	16.06.2010	Köln
20:29,00	Büdenbender, Sus.	1963	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
20:39,86	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	03.09.2010	Breidenbach
23:31,76	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2010	Betzdorf
25:16,08	Steffe, Johanna	1993	TuS AdH Weidenau	11.06.2010	Betzdorf

10.000m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:02,19	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2010	Menden

10 km - Straßenlauf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:06	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10.2010	Coesfeld
41:08	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
41:47	Münchow, Nadine	1985	CVJM Siegen	08.05.2010	Kirchen
41:49	Schneider, Bianca	1978	TuS Deuz	09.10.2010	Coesfeld
42:09	Büdenbender, Sus.	1963	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
42:27	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg
42:45	Bosch-Schwaak, Ulr.	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10.2010	Coesfeld
43:00	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	19.09.2010	Berleburg
43:37	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	08.05.2010	Kirchen
43:51	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach

10 km Mannschaft**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:06:49	CVJM Siegen		CVJM Siegen	08.05.2010	Kirchen
	Bach (1967),41:25 - Münchow (1985),41:47 - Hausstein (1960),44:37				
2:09:55	TuS Deuz		TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
	Büdenbender (1963),43:51 - Weißensel (1964),43:51 - Schneider (1978),43:55				
2:24:27	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Wagener (1956),42:27 - Limper (1977),45:59 - Dickel (1976),56:01				
2:28:05	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Bad Berleburg
	Kämpfer (1964),47:43 - Wüstenhöfer (1970),49:03 - Kämpfer-Werthenbach (1956),51:19				

**Bestenliste 2010****Frauen****Halbmarathon - Straßenlauf****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:38:38	Büdenbender, Sus.	1963	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:44:01	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:51:08	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschergrund	03.04.2010	Paderborn
1:52:45	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:53:36	Kämpfer-W., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2010	Berlin
1:53:59	Haase, Petra	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2010	Dresden
1:55:05	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	27.03.2010	Bensberg
2:00:22	Eling, Angelika	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2010	Dresden
2:14:33	Wiese, Karin	1988	Tv Jahn Siegen	13.06.2010	Leverkusen
2:18:29	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	16.10.2010	Hachenburg

Halbmarathon Mannschaft**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:15:24	TuS Deuz		TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
Büdenbender (1963),1:42:07 - Günther (1968),00:00 - Schneider (1964),00:00					

Marathon - Straßenlauf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:39:37	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
3:43:57	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
3:54:32	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	18.04.2010	Wien/AUT
3:55:15	Dicker, Monika	1965	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
3:55:22	Wüstenhöfer, Marion	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2010	Dresden
3:56:07	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschergrund	25.04.2010	Hamburg
4:02:46	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.04.2010	Hamburg
4:15:04	Kämpfer-W., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	31.10.2010	Frankfurt
4:55:49	Wiese, Karin	1988	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Köln

Marathon Mannschaft**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:18:49	TuS Deuz		TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
Günther (1968),3:39:37 - Schneider (1964),3:43:57 - Dicker (1965),3:55:15					

400m Hürden: 0,762m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05,07	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	22.05.2010	Gladbeck
1:08,85	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	02.07.2010	Kreuztal
1:12,34	Breitenbach, Melissa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal

3000m Hindernis**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:40,54	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2010	Münster

**Bestenliste 2010****Frauen****Hochsprung****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
1,60	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,60	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
1,56	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
1,54	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
1,53	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	08.05.2010	Kreuztal
1,50	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,50	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,50	Bono, Laura Silvana	1994	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
1,50	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
1,50	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn

Stabhochsprung**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,50	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2,30	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
2,30	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

Weitsprung**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,66 (0,0)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
5,43 (+0,1)	Hirsch, Melanie	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2010	Duisburg
5,40 (+0,2)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
5,28 (0,0)	Sassmannshausen, Lara	1995	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
5,10 (+0,1)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
5,07 (+0,1)	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
5,03 (0,0)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
5,01 (0,0)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4,97 (-0,4)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
4,95 (+0,1)	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal

Dreisprung**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,98	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
9,81	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	19.06.2010	Gladbeck
9,72	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
9,50	Lind, Ricarda	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Frauen****Kugelstoßen: 4000g****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,58	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
12,04	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
10,24	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
10,08	Stahl, Ramona	1981	Tv Jahn Siegen	24.05.2010	Wuppertal
10,07	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	27.06.2010	Düsseldorf
10,01	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	27.06.2010	Düsseldorf
9,90	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
9,78	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
9,77	Saßmannshausen, Lea	1993	Spfr. Birkelbach	27.06.2010	Düsseldorf
9,43	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern

Diskuswurf: 1000g**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,87	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
30,79	Stahl, Ramona	1981	Tv Jahn Siegen	14.08.2010	Diez
30,68	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
29,90	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
29,70	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
27,67	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
27,56	Wied-Bernshausen, Ri.	1960	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
26,86	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Allendorf
26,70	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	18.04.2010	Siegen-Geisweid
26,65	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	09.05.2010	Kreuztal

Speerwurf: 600g**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,31	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
32,99	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
31,83	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	24.07.2010	Kreuztal
31,78	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	12.09.2010	Essen
31,69	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
31,39	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
30,48	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
30,34	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
30,27	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
30,03	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Junioren****Junioren****100m****Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,92 (-0,1)	Brandt, Markus	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Regensburg
11,20 (-0,7)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
11,20 (-0,9)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
11,24 (+0,8)	Jürgens, Pascal	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	September
11,25 (+0,7)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
11,26 (+0,8)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
11,30 (0,0)	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Kreuztal
11,41 (0,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
11,47 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
11,49 (+0,2)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn

200m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,91 (+1,0)	Brandt, Markus	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2010	Weinheim
22,45 (+1,2)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
22,73 (+1,0)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	08.08.2010	Ulm
22,93 (-0,8)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
23,07 (+0,6)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2010	Wetzlar
23,33 (+1,0)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
23,39 (0,0)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
23,42 (0,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Gladbeck
23,59 (0,0)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	09.05.2010	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,87 (+3,1)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Allendorf

400m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,87	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
50,78	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	06.08.2010	Ulm
52,31	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
53,84	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
53,97	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
54,76	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
55,04	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
55,23	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
56,07	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
56,16	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	24.07.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Junioren****800m****Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58,82	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	18.09.2010	Lüdenscheid
2:01,58	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2:02,09	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
2:04,01	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	14.05.2010	Dortmund
2:07,23	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
2:07,26	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2:09,01	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2:09,74	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
2:12,01	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
2:20,33	Werthenbach, Max.	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

1000m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43,28	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:44,12	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:47,1*	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
2:50,01	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:51,20	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:51,27	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	20.04.2010	Betzdorf
2:52,16	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:54,31	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:54,41	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
2:57,89	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster

1500m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:11,11	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Gladbeck
4:27,02	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4:29,67	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage
4:40,79	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4:42,20	Bettelhäuser, Ludwig	1991	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
4:44,21	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	09.05.2010	Kreuztal
4:49,20	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
4:53,80	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
5:05,73	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage
5:13,04	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal

3000m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:55,05	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
9:56,49	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal
10:01,19	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
10:50,69	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal
11:14,47	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2010	Menden

**Bestenliste 2010****Junioren****5000m****Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:30,55	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	02.10.2010	Kreuztal
17:58,74	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	27.08.2010	Wenden
18:01,87	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
19:30,36	Espeter, Jonathan	1993	LG Wittgenstein	03.09.2010	Breidenbach
23:51,45	Schneider, Sandro	1995	Tv Neunkirchen	15.06.2010	Betzdorf

10 km – Straßenlauf**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:17	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2010	Niederfischbach
37:36	Engelbert, Lukas	1992	Tv Büschergrund	20.03.2010	Herdorf
41:17	Voß, Julian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kirchen

3000m Hindernis**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:37,80	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Duisburg
11:14,51	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	29.05.2010	Münster

4x100m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,49	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Regensburg
	Rumpf (1990) - Trudewind (1992) - Schneider (1993) - Brandt (1989)				
42,84	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
	Lütz (1994) - Trudewind (1992) - Schneider (1993) - Schütz (1991)				
43,59	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2010	Ulm
	Lütz (1994) - Loth (1994) - Schneider (1993) - Rabe (1994)				
45,98	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
	Löcher (1995) - Menn (1995) - Menn (1995) - Blech (1995)				
46,04	CVJM Siegen		CVJM Siegen	20.06.2010	Gladbeck
	Ertel (1994) - Brücher (1994) - Klinge (1993) - Henk (1994)				
48,46	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
	Springob (1994) - Krämer (1994) - Hof (1994) - Schneider (1995)				
50,20	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
	Muhl (1994) - Steuber (1994) - Röhling (1994) - Berlet (1994)				
51,70	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
	Achenbach (1995) - Schroeder (1995) - Köhler (1996) - Salomon (1995)				

**Bestenliste 2010****Junioren****Hochsprung****Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,90	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
1,84	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
1,84	Quinke, Christoph	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
1,82	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
1,80	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,80	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar
1,76	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
1,75	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,74	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
1,72	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
1,72	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster

Stabhochsprung**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3,60	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage
3,40	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
3,40	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3,20	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3,00	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
2,90	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2010	Hannover
2,80	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2010	Hannover
2,70	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage
2,10	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal

Weitsprung**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,77 (-0,1)	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
6,73 (-0,1)	Schneider, Johannes	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
6,62 (+1,3)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
6,51 (0,0)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
6,37 (-1,2)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
6,34 (-0,8)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
6,19 (-0,7)	Quinke, Christoph	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
6,14 (0,0)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
6,13 (-0,5)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
6,07 (0,0)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2010	Betzdorf

Dreisprung**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,12	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2010	Lemgo
11,92	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2010	Essen
11,43	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2010	Gladbeck
10,22	Sansli, Robert	1993	CVJM Siegen	20.06.2010	Freudenberg

**Bestenliste 2010****Junioren/Junioren****Kugelstoßen: 7260g****Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,13	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
9,36	Berg, Pascal	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal

Diskuswurf: 2000g**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,60	Berg, Pascal	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
29,61	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 800g**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,84	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
50,39	Berg, Pascal	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
41,96	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	01.05.2010	Wetzlar

Juniorinnen**100m****Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,39 (+1,6)	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
12,52 (+0,5)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
12,56 (-1,1)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
12,65 (0,0)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
12,68 (-0,1)	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	22.05.2010	Gladbeck
12,96 (-0,8)	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
12,99 (-0,8)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
13,05 (+0,9)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar
13,09 (+0,5)	Reisel, Christina	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
13,15 (+0,8)	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar

200m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,96 (+1,4)	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2010	Weinheim
26,25 (-0,8)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
26,63 (-0,7)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
26,68 (+1,2)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar
27,42 (-0,1)	Breitenbach, Melissa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
27,50 (+1,8)	Klöckner, Laura Caro	1995	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar
27,61 (+0,4)	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	02.05.2010	Herdorf
27,73 (+1,9)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar
28,05 (+0,9)	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
28,07 (+1,8)	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar

**Bestenliste 2010****Juniorinnen****400m****Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,24	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	20.06.2010	Gladbeck
1:00,60	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1:01,48	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
1:01,84	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1:02,30	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	19.06.2010	Gladbeck
1:03,68	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1:04,44	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
1:04,80	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1:05,03	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
1:06,19	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal

800m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,75	Kring, Laura-Chr.	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2010	Lemgo
2:19,76	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	26.08.2010	Dortmund
2:22,77	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:24,77	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2:27,23	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	25.05.2010	Wenden-Gerlingen
2:27,79	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
2:27,83	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:28,37	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	26.08.2010	Dortmund
2:28,40	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	08.05.2010	Kreuztal
2:29,12	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen

1000m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:10,8*	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	27.06.2010	Düsseldorf

1500m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:43,99	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	07.08.2010	Ulm
5:04,52	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	24.06.2010	Troisdorf
5:04,89	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal

3000m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:41,65	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	17.04.2010	Menden
10:58,23	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2010	Dortmund
11:10,72	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	17.04.2010	Menden
11:22,68	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	17.04.2010	Menden

5000m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25:16,08	Steffe, Johanna	1993	TuS AdH Weidenau	11.06.2010	Betzdorf
26:47,43	Espeter, Johanna	1991	LG Wittgenstein	03.09.2010	Breidenbach

**Bestenliste 2010****Juniorinnen****10 km - Straßenlauf****Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:23	Twardella, Sarah	1990	TuS Deuz	20.03.2010	Herdorf

Halbmarathon - Straßenlauf**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:14:33	Wiese, Karin	1988	Tv Jahn Siegen	13.06.2010	Leverkusen

Marathon - Straßenlauf**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:55:49	Wiese, Karin	1988	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Köln

Hochsprung**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
1,60	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,60	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
1,56	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
1,54	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
1,53	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	08.05.2010	Kreuztal
1,50	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,50	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,50	Bono, Laura Silvana	1994	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
1,50	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
1,50	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn

Stabhochsprung**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,50	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2,30	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
2,30	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

Weitsprung**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,66 (0,0)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
5,40 (+0,2)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
5,28 (0,0)	Sassmannshausen, Lara	1995	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
5,10 (+0,1)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
5,07 (+0,1)	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
5,01 (0,0)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4,97 (-0,4)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
4,95 (+0,1)	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
4,94 (-0,2)	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
4,93 (+0,2)	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Juniorinnen****Dreisprung****Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,98	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
9,81	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	19.06.2010	Gladbeck
9,72	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
9,50	Lind, Ricarda	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,04	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
10,24	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
10,01	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	27.06.2010	Düsseldorf
9,90	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
9,78	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
9,77	Saßmannshausen, Lea	1993	Spfr. Birkelbach	27.06.2010	Düsseldorf
9,41	Gerbershagen, Nina	1991	CVJM Siegen	01.10.2010	Attendorn
9,13	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
9,13	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
9,03	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1000g**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,87	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
30,68	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
29,90	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
27,67	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
26,86	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Allendorf
26,70	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	18.04.2010	Siegen-Geisweid
26,65	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	09.05.2010	Kreuztal
25,76	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.07.2010	Kreuztal
24,31	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
23,80	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,31	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
32,99	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
31,83	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	24.07.2010	Kreuztal
31,78	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	12.09.2010	Essen
31,69	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
31,39	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
30,48	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
30,34	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
30,27	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
30,03	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****männliche Jugend A****männliche Jugend A****100m****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,20 (-0,7)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
11,20 (-0,9)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
11,25 (+0,7)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
11,26 (+0,8)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
11,30 (0,0)	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Kreuztal
11,41 (0,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
11,47 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
11,49 (+0,2)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
11,55 (+0,8)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2010	Wetzlar
11,65 (+0,7)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal

200m**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,73 (+1,0)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	08.08.2010	Ulm
22,93 (-0,8)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
23,07 (+0,6)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2010	Wetzlar
23,33 (+1,0)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
23,39 (0,0)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
23,42 (0,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Gladbeck
23,59 (0,0)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	09.05.2010	Kreuztal
23,65 (-0,4)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
23,84 (-0,5)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,87 (+3,1)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Allendorf

400m**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,87	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
50,78	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	06.08.2010	Ulm
53,84	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
53,97	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
54,76	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
55,04	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
55,23	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
56,07	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
56,16	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	24.07.2010	Kreuztal
56,38	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage

**Bestenliste 2010****männliche Jugend A****800m****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58,82	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	18.09.2010	Lüdenscheid
2:01,58	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2:02,09	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
2:04,01	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	14.05.2010	Dortmund
2:07,23	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
2:09,01	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2:09,74	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
2:12,01	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
2:20,33	Werthenbach, Max.	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
2:27,63	Kindermann, Sören	1992	Tv Gosenbach	02.07.2010	Kreuztal

1000m**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43,28	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:44,12	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:47,1*	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
2:50,01	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:51,20	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:52,16	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:54,31	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:54,41	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
2:57,89	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
2:58,81	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid

1500m**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:11,11	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Gladbeck
4:29,67	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage
4:40,79	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4:42,20	Bettelhäuser, Ludwig	1991	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
4:44,21	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	09.05.2010	Kreuztal
4:49,20	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
4:53,80	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
5:05,73	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage
5:13,04	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
5:26,31	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage

3000m**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:55,05	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
9:56,49	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal
10:01,19	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
10:50,69	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal
11:14,47	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2010	Menden

**Bestenliste 2010****männliche Jugend A****5000m****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:58,74	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	27.08.2010	Wenden
18:01,87	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
19:30,36	Espeter, Jonathan	1993	LG Wittgenstein	03.09.2010	Breidenbach
23:51,45	Schneider, Sandro	1995	Tv Neunkirchen	15.06.2010	Betzdorf

10 km - Straßenlauf**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:17	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2010	Niederfischbach
37:36	Engelbert, Lukas	1992	Tv Büschergrund	20.03.2010	Herdorf

110m Hürden: 0,991m**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,13 (-1,3)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage

2000m Hindernis**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:05,54	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	07.08.2010	Ulm
7:35,27	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	29.05.2010	Münster
7:38,54	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	29.05.2010	Münster
7:38,77	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	29.05.2010	Münster

3000m Hindernis**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:37,80	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Duisburg

4x100m**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,84	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
	Lütz (1994) - Trudewind (1992) - Schneider (1993) - Schütz (1991)				
43,59	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2010	Ulm
	Lütz (1994) - Loth (1994) - Schneider (1993) - Rabe (1994)				
45,98	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
	Löcher (1995) - Menn (1995) - Menn (1995) - Blech (1995)				
46,04	CVJM Siegen		CVJM Siegen	20.06.2010	Gladbeck
	Ertel (1994) - Brücher (1994) - Klinge (1993) - Henk (1994)				
48,46	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
	Springob (1994) - Krämer (1994) - Hof (1994) - Schneider (1995)				
50,20	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
	Muhl (1994) - Steuber (1994) - Röhling (1994) - Berlet (1994)				
51,70	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
	Achenbach (1995) - Schroeder (1995) - Köhler (1996) - Salomon (1995)				

**Bestenliste 2010****männliche Jugend A****Hochsprung****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,84	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
1,84	Quinke, Christoph	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
1,82	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
1,80	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,80	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar
1,76	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
1,75	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,74	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
1,72	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
1,72	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster

Stabhochsprung**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3,60	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage
3,40	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
3,40	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3,20	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3,00	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
2,90	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2010	Hannover
2,80	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2010	Hannover
2,70	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage
2,10	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal

Weitsprung**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,73 (-0,1)	Schneider, Johannes	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
6,62 (+1,3)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
6,51 (0,0)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
6,37 (-1,2)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
6,34 (-0,8)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
6,19 (-0,7)	Quinke, Christoph	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
6,14 (0,0)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
6,13 (-0,5)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
6,07 (0,0)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2010	Betzdorf
5,92 (-1,8)	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage

Dreisprung**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,12	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2010	Lemgo
11,92	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2010	Essen
11,43	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2010	Gladbeck
10,22	Sansli, Robert	1993	CVJM Siegen	20.06.2010	Freudenberg

**Bestenliste 2010****männliche Jugend A/weibliche Jugend A****Kugelstoßen: 6000g****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,12	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2010	Potsdam
10,61	Brück, Adrian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
10,55	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf

Diskuswurf: 1750g**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,96	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Allendorf
31,26	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	02.07.2010	Kreuztal

Speerwurf: 800g**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,84	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
41,96	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	01.05.2010	Wetzlar

Fünfkampf**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3453	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Winsen
11,46 (+0,7) - 6,39 (-1,1) - 12,49 - 1,76 - 50,54					

Zehnkampf**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6595	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
11,50 (0,0) - 6,43 (+0,5) - 11,76 - 1,73 - 49,87 - 15,13 (+0,6) - 33,44 - 3,60 - 47,73 - 4:29,67					

Weibliche Jugend A**100m****Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,39 (+1,6)	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
12,52 (+0,5)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
12,56 (-1,1)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
12,65 (0,0)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
12,68 (-0,1)	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	22.05.2010	Gladbeck
12,96 (-0,8)	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
12,99 (-0,8)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
13,05 (+0,9)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar
13,15 (+0,8)	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar
13,19 (+1,5)	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters

**Bestenliste 2010****weibliche Jugend A****200m****Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,96 (+1,4)	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2010	Weinheim
26,25 (-0,8)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
26,63 (-0,7)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
26,68 (+1,2)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar
27,42 (-0,1)	Breitenbach, Melissa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
27,50 (+1,8)	Klößner, Laura Car	1995	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar
27,61 (+0,4)	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	02.05.2010	Herdorf
27,73 (+1,9)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar
28,05 (+0,9)	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
28,07 (+1,8)	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar

400m**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,24	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	20.06.2010	Gladbeck
1:00,60	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1:01,48	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
1:01,84	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1:02,30	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	19.06.2010	Gladbeck
1:03,68	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1:04,44	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
1:04,80	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1:06,19	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1:07,07	Bäcker, Julia	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn

800m**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,75	Kring, Laura-Chris.	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2010	Lemgo
2:19,76	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	26.08.2010	Dortmund
2:22,77	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:24,77	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2:27,23	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	25.05.2010	Wenden-Gerlingen
2:27,79	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
2:27,83	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:28,37	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	26.08.2010	Dortmund
2:28,40	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	08.05.2010	Kreuztal
2:29,12	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen

1500m**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:43,99	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	07.08.2010	Ulm
5:04,52	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	24.06.2010	Troisdorf
5:04,89	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****weibliche Jugend A****3000m****Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:41,65	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	17.04.2010	Menden
10:58,23	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2010	Dortmund
11:10,72	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	17.04.2010	Menden
11:22,68	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	17.04.2010	Menden

5000m**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25:16,08	Steffe, Johanna	1993	TuS AdH Weidenau	11.06.2010	Betzdorf
26:47,43	Espeter, Johanna	1991	LG Wittgenstein	03.09.2010	Breidenbach

400m Hürden: 0,762m**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05,07	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	22.05.2010	Gladbeck
1:08,85	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	02.07.2010	Kreuztal
1:12,34	Breitenbach, Melissa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal

4x100m**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,49	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	08.08.2010	Ulm
	Fries (1994) - Hoffmann (1991) - Heckmann (1993) - Seidel (1992)				
50,67	CVJM Siegen		CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
	Bono (1994) - Stunz (1994) - Dirlenbach (1993) - Köhne (1993)				
50,91	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
	Breitenbach (1995) - Kleist (1996) - Loth (1996) - Remer (1996)				
51,77	Tv Niederschelden		Tv Niederschelden	30.06.2010	Olpe
	Nöh (1995) - Heinz (1995) - Janz (1995) - Altgeld (1995)				
52,01	CVJM Siegen		CVJM Siegen	13.06.2010	Recklinghausen
	Klein (1995) - Reiterer (1997) - Klöckner (1995) - Otto (1996)				
53,82	Tv Niederschelden		Tv Niederschelden	30.06.2010	Olpe
	Altgeld (1992) - Gobrecht (1994) - Janz (1992) - Meiswinkel (1992)				
54,10	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid
	Wagener (1995) - Greim (1996) - Köppen (1996) - Plett (1997)				
54,83	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
	Franke (1995) - Klappert (1996) - Sassmannshausen (1995) - Nebeling (1995)				

4x400m**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:08,41	CVJM Siegen		CVJM Siegen	18.07.2010	Braunschweig
	Jung (1992) - Brücher (1991) - Bruch (1993) - Andrick (1994)				
4:53,23	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Fries (1994) - Franz (1994) - Schürg (1994) - Bäcker (1994)				

**Bestenliste 2010****weibliche Jugend A****3x800m****Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:02,79	CVJM Siegen Zapletal (1994) - Kunze (1994) - Bach (1994)		CVJM Siegen	18.07.2010	Braunschweig
7:44,27	LG Wittgenstein Espeter (1997) - Walter (1996) - Espeter (1995)		LG Wittgenstein	02.05.2010	Kreuztal
7:48,87	LG Kindelsberg Kreuztal Breitenbach (1995) - Remmert (1995) - Kämpfer (1995)		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
8:08,79	LG Kindelsberg Kreuztal Breitenbach (1998) - Muczinski (1997) - Bruch (1997)		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
8:26,92	CVJM Siegen Reiterer (1997) - Andrick (1998) - Großhaus (1998)		CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
8:41,85	CVJM Siegen Willig (1997) - Oster (1997) - Hofmann (1997)		CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
8:46,65	LG Kindelsberg Kreuztal Heinelt (1997) - Vollmer-Lentmann (1997) - Kämpfer (1997)		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
10:04,10	LAG Siegen Buchmann (2000) - Forster (2000) - Daub (2000)		LAG Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

Hochsprung**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
1,60	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,60	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
1,56	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
1,54	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
1,53	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	08.05.2010	Kreuztal
1,50	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,50	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,50	Bono, Laura Silvana	1994	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
1,50	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
1,50	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn

Stabhochsprung**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,50	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2,30	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
2,30	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****weibliche Jugend A****Weitsprung****Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,66 (0,0)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
5,40 (+0,2)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
5,28 (0,0)	Sassmannshausen, Lara	1995	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
5,10 (+0,1)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
5,07 (+0,1)	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
5,01 (0,0)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4,97 (-0,4)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
4,95 (+0,1)	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
4,94 (-0,2)	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
4,93 (+0,2)	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal

Dreisprung**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,98	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
9,81	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	19.06.2010	Gladbeck
9,72	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
9,50	Lind, Ricarda	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,04	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
10,24	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
9,90	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
9,78	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
9,77	Saßmannshausen, Lea	1993	Spfr. Birkelbach	27.06.2010	Düsseldorf
9,41	Gerbershagen, Nina	1991	CVJM Siegen	01.10.2010	Attendorn
9,13	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
9,03	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
9,01	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
8,95	Stunz, Friederike	1994	CVJM Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1000g**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,87	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
30,68	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
29,90	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
27,67	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
26,86	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Allendorf
26,70	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	18.04.2010	Siegen-Geisweid
26,65	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	09.05.2010	Kreuztal
25,76	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.07.2010	Kreuztal
24,31	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
23,80	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****weibliche Jugend A/ männliche Jugend B****Speerwurf: 600g****Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,31	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
31,83	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	24.07.2010	Kreuztal
31,78	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	12.09.2010	Essen
31,69	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
31,39	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
30,48	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
30,34	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
30,27	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
30,03	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
29,90	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

männliche Jugend B**100m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,20 (-0,7)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
11,25 (+0,7)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
11,30 (0,0)	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Kreuztal
11,47 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
11,49 (+0,2)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
11,73 (+0,3)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
11,87 (+1,7)	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar
11,90 (0,0)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	22.05.2010	Gladbeck
11,93 (-0,2)	Quinke, Christoph	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
11,95 (+0,2)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster

200m**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,73 (+1,0)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	08.08.2010	Ulm
23,33 (+1,0)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
23,65 (-0,4)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
23,84 (-0,5)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
24,49 (+0,5)	Quinke, Christoph	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2010	Olpe
24,50 (+1,6)	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
24,55 (-0,2)	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
25,12 (-0,2)	von Fugler, Tobias	1993	Tv Niederschelden	24.07.2010	Kreuztal
26,01 (+1,6)	Krämer, Lars-Ben.	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
26,68 (-0,3)	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****männliche Jugend B****400m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,78	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	06.08.2010	Ulm
53,84	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
53,97	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
54,76	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
55,04	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
55,23	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
56,07	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
56,16	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	24.07.2010	Kreuztal
56,38	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
56,47	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal

800m**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58,82	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	18.09.2010	Lüdenscheid
2:01,58	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2:02,09	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
2:04,01	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	14.05.2010	Dortmund
2:07,23	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
2:09,01	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2:09,74	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
2:12,01	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
2:20,33	Werthenbach, Max.	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

1000m**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43,28	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:44,12	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:50,01	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:51,20	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:52,16	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:54,31	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:54,41	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
2:57,89	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
2:58,81	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid
2:59,04	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	01.05.2010	Wetzlar

1500m**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:40,79	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4:49,20	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
4:53,80	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
5:05,73	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage
5:13,04	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
5:26,31	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage

**Bestenliste 2010****männliche Jugend B****3000m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:55,05	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
9:56,49	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal
10:01,19	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
10:50,69	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal
11:14,47	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2010	Menden

5000m**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:30,36	Espeter, Jonathan	1993	LG Wittgenstein	03.09.2010	Breidenbach
23:51,45	Schneider, Sandro	1995	Tv Neunkirchen	15.06.2010	Betzdorf

110m Hürden: 0,914m**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,60 (+0,8)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
16,25 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
16,87 (0,0)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
17,11 (+0,8)	Krämer, Lars-Ben.	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
17,23 (0,0)	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
17,44 (-0,1)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
18,81 (-0,1)	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
19,46 (0,0)	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage

400m Hürden: 0,84m**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:10,55	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal

2000m Hindernis**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:35,27	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	29.05.2010	Münster
7:38,54	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	29.05.2010	Münster
7:38,77	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	29.05.2010	Münster

4x100m**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,59	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2010	Ulm
	Lütz (1994) - Loth (1994) - Schneider (1993) - Rabe (1994)				
45,98	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
	Löcher (1995) - Menn (1995) - Menn (1995) - Blech (1995)				
46,04	CVJM Siegen		CVJM Siegen	20.06.2010	Gladbeck
	Ertel (1994) - Brücher (1994) - Klinge (1993) - Henk (1994)				
48,46	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
	Springob (1994) - Krämer (1994) - Hof (1994) - Schneider (1995)				
50,20	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
	Muhl (1994) - Steuber (1994) - Röhling (1994) - Berlet (1994)				
51,70	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
	Achenbach (1995) - Schroeder (1995) - Köhler (1996) - Salomon (1995)				

**Bestenliste 2010****männliche Jugend B****3x1000m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:20,82	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2010	Kreuztal
	Berlet (1994) - Otto (1994) - Mlyniec (1993)				
8:44,60	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2010	Kreuztal
	Ertel (1994) - Röhling (1990) - Oster (1993)				
9:06,20	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
	Julius (1996) - Fuchs (1996) - Schneider (1995)				
10:33,31	CVJM Siegen		CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Grümbel (1997) - Wiegel (1997) - Bach (1999)				
10:35,56	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
	Hoffmann (1996) - Hoffmann (1997) - Hoffmann (1996)				
11:24,88	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Flöter (2000) - Fuhrmann (1999) - Reichel (1999)				
11:45,45	LAG Siegen		LAG Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Kalteich (2000) - Giersbach (2000) - Wehner (2000)				

Hochsprung**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,84	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
1,84	Quinke, Christoph	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
1,80	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,80	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar
1,76	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
1,75	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,74	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
1,72	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
1,72	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
1,64	Jung, Moritz	1995	LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal

Stabhochsprung**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3,40	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
3,40	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3,20	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3,00	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
2,90	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2010	Hannover
2,80	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2010	Hannover
2,70	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2010	Lage
2,10	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****männliche Jugend B****Weitsprung****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,37 (-1,2)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
6,34 (-0,8)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
6,19 (-0,7)	Quinke, Christoph	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
6,14 (0,0)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
6,13 (-0,5)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
6,07 (0,0)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2010	Betzdorf
5,92 (-1,8)	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
5,91 (0,0)	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
5,86 (-0,4)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
5,78 (-1,1)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster

Dreisprung**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,12 (+1,9)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2010	Lemgo
11,92 (+0,4)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2010	Essen
11,43 (+1,2)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2010	Gladbeck
10,22 (+0,2)	Sansli, Robert	1993	CVJM Siegen	20.06.2010	Freudenberg

Kugelstoßen: 5000g**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,37	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
13,19	Münker, Moritz	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
13,17	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
12,82	Muhl, Philipp	1994	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
11,59	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
10,94	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
10,64	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
10,11	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
9,65	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
9,59	von Fugler, Tobias	1993	Tv Niederschelden	05.09.2010	Attendorn

Diskuswurf: 1500g**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,91	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
30,73	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
28,10	Muhl, Philipp	1994	CVJM Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
26,37	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
25,53	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
25,32	Krämer, Lars-Ben.	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster

**Bestenliste 2010****männliche Jugend B****Speerwurf: 700g****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,17	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
47,89	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
46,00	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	13.05.2010	Köln
39,71	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
36,36	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
35,47	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
34,45	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
34,33	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
33,45	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	24.07.2010	Kreuztal
20,69	Zeludek, Daniel	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

Fünfkampf**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3238	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
	11,54 (+1,3) - 6,11 (0,0) - 12,81 - 1,76 - 54,11				
2654	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
	12,24 (+1,4) - 5,62 (-1,8) - 12,82 - 1,48 - 57,20				
2591	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
	12,28 (+1,4) - 5,45 (0,0) - 9,76 - 1,76 - 58,69				
2314	Quinke, Christoph	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
	11,94 (+1,4) - 5,82 (-0,1) - 9,27 - 1,84 - 0,00				
2146	Rabe, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
	11,82 (+1,4) - 0 (0,0) - 10,64 - 1,44 - 55,23				
2128	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	15.05.2010	Kreuztal
	12,18 (+1,3) - 4,93 (-0,5) - 8,94 - 1,64 - 1:06,27				

Zehnkampf**männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6175	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
	11,73 (0,0) - 6,22 (+1,6) - 12,16 - 1,83 - 53,97 - 16,25 (0,0) - 30,73 - 3,70 - 49,62 - 4:49,20				
5110	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
	11,70 (0,0) - 1,75 - 56,47 - 5,9 (+1,0) - 9,52 - 16,87 (+0,7) - 3,40 - 34,33 - 25,53 - 5:26,31				
5002	Springob, Steffen	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
	12,31 (0,0) - 5,92 (+0,3) - 12,48 - 1,59 - 56,07 - 19,46 (+0,6) - 34,94 - 2,70 - 38,72 - 5:05,73				
4793	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
	12,60 (0,0) - 5,91 (0,0) - 9,16 - 1,71 - 56,38 - 17,31 (+0,6) - 25,26 - 2,80 - 37,81 - 5:15,72				

**Bestenliste 2010****weibliche Jugend B****Weibliche Jugend B****100m****Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,56 (-1,1)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
12,65 (0,0)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
12,68 (-0,1)	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	22.05.2010	Gladbeck
12,96 (-0,8)	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,05 (+0,9)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar
13,15 (+0,8)	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar
13,19 (+1,5)	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
13,21 (+0,2)	Stunz, Friederike	1994	CVJM Siegen	02.05.2010	Herdorf
13,21 (-0,9)	Bono, Laura Silvana	1994	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
13,24 (0,0)	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2010	Gladbeck
13,24 (0,0)	Klappert, Lisa-So.	1996	LG Wittgenstein	27.06.2010	Siegen-Geisweid

200m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,25 (-0,8)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
27,42 (-0,1)	Breitenbach, Melissa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
27,50 (+1,8)	Klöckner, Laura Ca.	1995	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar
27,61 (+0,4)	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	02.05.2010	Herdorf
27,73 (+1,9)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar
28,05 (+0,9)	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
28,07 (+1,8)	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	21.07.2010	Wetzlar
28,09 (-0,8)	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
28,29 (-0,8)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
28,34 (-0,1)	Kring, Laura-Chri.	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal

400m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:00,60	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1:01,48	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
1:01,84	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1:02,30	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	19.06.2010	Gladbeck
1:04,44	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
1:04,80	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1:07,07	Bäcker, Julia	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
1:07,29	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters

**Bestenliste 2010****weibliche Jugend B****800m****Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,75	Kring, Laura-Chri.	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2010	Lemgo
2:19,76	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	26.08.2010	Dortmund
2:22,77	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
2:24,77	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2:27,23	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	25.05.2010	Wenden-Gerlingen
2:27,79	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
2:27,83	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:28,40	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	08.05.2010	Kreuztal
2:29,12	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
2:29,92	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	17.05.2010	Kreuztal

1500m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:43,99	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	07.08.2010	Ulm
5:04,52	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	24.06.2010	Troisdorf
5:04,89	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal

3000m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:41,65	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	17.04.2010	Menden
10:58,23	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2010	Dortmund
11:10,72	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	17.04.2010	Menden
11:22,68	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	17.04.2010	Menden

5000m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25:16,08	Steffe, Johanna	1993	TuS AdH Weidenau	11.06.2010	Betzdorf

100m Hürden: 0,762m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,23 (-2,3)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
14,94 (-0,8)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
15,43 (-1,3)	Bono, Laura Silvana	1994	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
15,87 (-1,3)	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
16,51 (-0,4)	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
16,75 (-0,2)	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
16,84 (+1,3)	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
16,87	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Allendorf
17,10 (+0,6)	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2010	Gladbeck
17,48 (-1,6)	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	04.07.2010	Lage

400m Hürden: 0,762m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:08,85	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	02.07.2010	Kreuztal
1:12,34	Breitenbach, Melissa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****weibliche Jugend B****1500m Hindernis****Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:12,92	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	16.06.2010	Hilden

4x100m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,67	CVJM Siegen		CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
	Bono (1994) - Stunz (1994) - Dirlenbach (1993) - Köhne (1993)				
50,91	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
	Breitenbach (1995) - Kleist (1996) - Loth (1996) - Remer (1996)				
51,51	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
	Breitenbach (1995) - Hartmann (1994) - Schürg (1994) - Franz (1994)				
51,77	Tv Niederschelden		Tv Niederschelden	30.06.2010	Olpe
	Nöh (1995) - Heinz (1995) - Janz (1995) - Altgeld (1995)				
52,01	CVJM Siegen		CVJM Siegen	13.06.2010	Recklinghausen
	Klein (1995) - Reiterer (1997) - Klöckner (1995) - Otto (1996)				
52,25	Tv Niederschelden		Tv Niederschelden	19.06.2010	Gladbeck
	Nöh (1995) - Gobrecht (1994) - Janz (1995) - Altgeld (1995)				
54,10	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid
	Wagener (1995) - Greim (1996) - Köppen (1996) - Plett (1997)				
54,83	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
	Franke (1995) - Klappert (1996) - Sassmannshausen (1995) - Nebeling (1995)				

3x800m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:02,79	CVJM Siegen		CVJM Siegen	18.07.2010	Braunschweig
	Zapletal (1994) - Kunze (1994) - Bach (1994)				
7:44,27	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2010	Kreuztal
	Espeter (1997) - Walter (1996) - Espeter (1995)				
7:48,87	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
	Breitenbach (1995) - Remmert (1995) - Kämpfer (1995)				
8:08,79	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
	Breitenbach (1998) - Muczinski (1997) - Bruch (1997)				
8:26,92	CVJM Siegen		CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Reiterer (1997) - Andrick (1998) - Großhaus (1998)				
8:41,85	CVJM Siegen		CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Willig (1997) - Oster (1997) - Hofmann (1997)				
8:46,65	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
	Heinelt (1997) - Vollmer-Lentmann (1997) - Kämpfer (1997)				
10:04,10	LAG Siegen		LAG Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Buchmann (2000) - Forster (2000) - Daub (2000)				

**Bestenliste 2010****weibliche Jugend B****Hochsprung****Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
1,56	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
1,54	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
1,53	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	08.05.2010	Kreuztal
1,50	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,50	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,50	Bono, Laura Silvana	1994	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
1,50	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
1,50	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
1,48	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Herdorf
1,48	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,48	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	15.05.2010	Kreuztal
1,48	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
1,48	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,48	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,48	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,48	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	04.07.2010	Lage
1,48	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen

Stabhochsprung**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,50	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	08.05.2010	Kreuztal
2,30	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
2,30	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

Weitsprung**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,66 (0,0)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
5,40 (+0,2)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
5,28 (0,0)	Sassmannshausen, Lara	1995	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
5,10 (+0,1)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
5,07 (+0,1)	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
5,01 (0,0)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4,97 (-0,4)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
4,95 (+0,1)	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
4,94 (-0,2)	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	26.09.2010	Münster
4,93 (+0,2)	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal

Dreisprung**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,98	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
9,81	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	19.06.2010	Gladbeck
9,72	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
9,50	Lind, Ricarda	1994	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****weibliche Jugend B****Kugelstoßen: 4000g****Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,24	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
9,78	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
9,77	Saßmannshausen, Lea	1993	Spfr. Birkelbach	27.06.2010	Düsseldorf
9,03	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
9,01	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
8,95	Stunz, Friederike	1994	CVJM Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
8,83	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
8,75	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	04.07.2010	Lage
8,62	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
8,54	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar

Diskuswurf: 1000g**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,68	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.06.2010	Gladbeck
29,90	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
26,86	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Allendorf
26,70	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	18.04.2010	Siegen-Geisweid
25,76	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.07.2010	Kreuztal
24,31	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
23,80	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
21,83	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
21,18	Bäcker, Julia	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
20,89	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund

Speerwurf: 600g**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,78	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	12.09.2010	Essen
31,69	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
31,39	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
30,48	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
30,34	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
30,27	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
30,03	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
27,73	Stunz, Friederike	1994	CVJM Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
27,52	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
27,01	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****weibliche Jugend B/Schüler M 15****Siebenkampf****Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3703	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	16,22 (-0,4) - 1,48 - 8,40 - 13,30 (-0,1) - 4,32 (+0,6) - 22,99 - 2:42,58				
3516	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	17,22 (-0,4) - 1,44 - 8,51 - 13,50 (+0,4) - 4,89 (+1,4) - 16,93 - 2:45,58				
3415	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	17,55 (-0,4) - 1,48 - 7,75 - 14,13 (-0,4) - 4,35 (+1,9) - 26,64 - 2:45,71				
3408	Bono, Laura Silvana	1994	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	16,07 (-0,6) - 1,48 - 5,95 - 13,47 (-0,1) - 4,55 (+1,1) - 15,52 - 2:46,61				
3380	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	10.09.2010	Arnsberg
	17,51 (0,0) - 1,48 - 7,66 - 13,93 (0,0) - 4,42 (+1,2) - 24,40 - 2:49,38				
3315	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	17,13 (-0,2) - 1,40 - 8,92 - 13,82 (-0,4) - 4,8 (+2,4) - 19,02 - 3:01,33				
3280	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	18,31 (-0,6) - 1,48 - 6,60 - 13,73 (-0,4) - 4,49 (+4,0) - 23,54 - 2:47,76				
3081	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	15,75 (-0,6) - 1,60 - 6,48 - 13,10 (-0,1) - 4,95 (+2,2) - 0,00 - 0,00				
2871	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	17,65 (-0,2) - 1,32 - 5,96 - 14,22 (-0,1) - 4,79 (+0,9) - 20,66 - 3:10,50				
2774	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Lage
	17,43 (-1,8) - 1,36 - 7,24 - 14,05 (-0,4) - 4,15 (+0,8) - 13,51 - 3:07,67				
1793	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	0,00 (0,0) - 1,48 - 7,71 - 12,75 (-0,1) - 0 (0,0) - 0,00 - 0,00				

Siebenkampf Mannschaft**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10534	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	Fries (1994),3703 - Blech (1993),3516 - Messerschmidt (1994),3315				
10103	CVJM Siegen		CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	Bruch (1993),3415 - Bono (1994),3408 - Zimmermann (1994),3280				

Schüler M15**100m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,73 (+0,3)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
11,95 (+0,2)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
11,99 (+0,3)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
12,30 (-0,2)	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
12,43 (-1,1)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
12,54 (-0,2)	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	15.05.2010	Kreuztal
12,84 (-0,7)	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,12 (-0,8)	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,18 (+1,1)	Salomon, Max-Ph.	1995	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
13,27 (0,0)	Bernshausen, Rico-S	1995	LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schüler M 15****300m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,85	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
42,82	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
47,73	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
48,26	Fischer, Jan-Sandro	1995	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal

1000m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50,01	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:51,20	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:57,89	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
2:58,81	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid
2:59,04	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	01.05.2010	Wetzlar
3:03,11	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3:07,82	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2010	Hannover
3:10,19	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
3:14,38	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2010	Hannover
3:17,48	Moses, Max	1995	LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal

2000m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:31,35	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
7:41,76	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	02.10.2010	Kreuztal
8:00,13	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	27.08.2010	Wenden
8:02,50	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	27.08.2010	Wenden
8:32,34	Ruppert, Wilhelm	2001	Tv Jahn Siegen	02.10.2010	Kreuztal
8:44,16	Fischer, Jan-Sandro	1995	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
8:44,87	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid

3000m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:55,05	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2010	Gladbeck
9:56,49	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal
10:01,19	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
10:50,69	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal
11:14,47	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2010	Menden

5000m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:51,45	Schneider, Sandro	1995	Tv Neunkirchen	15.06.2010	Betzdorf

**Bestenliste 2010****Schüler M 15****5 km - Straßenlauf****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:24	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	04.12.2010	Dülmen
18:32	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2010	Niederfischbach
19:11	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10.2010	Coesfeld
20:22	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	04.12.2010	Dülmen

80m Hürden: 0,84m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,95 (+0,1)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2010	Essen
11,29 (+1,2)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
11,77 (0,0)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
11,82 (-0,9)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
12,21 (0,0)	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
12,46 (0,0)	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
13,68 (+0,7)	Schroeder, Jan-Phil.	1995	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
13,74 (-1,2)	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
14,30 (0,0)	Schroeder, Max.	1996	LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal
14,30 (0,0)	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	19.09.2010	Münster

300m Hürden: 0,84m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,33	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal

Hochsprung**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,80	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,74	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
1,72	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
1,64	Jung, Moritz	1995	LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal
1,60	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	15.05.2010	Kreuztal
1,57	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	16.07.2010	Langenholdinghausen
1,56	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
1,55	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2010	Langenholdinghausen
1,52	Benfer, Jonathan	1995	LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal
1,50	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
1,50	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück

Stabhochsprung**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,40	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
3,20	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
2,90	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2010	Hannover
2,80	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2010	Hannover
2,10	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schüler M 15****Weitsprung****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,37 (-1,2)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
6,13 (-0,5)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
5,86 (-0,4)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
5,78 (-1,1)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
5,75 (+0,7)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
5,57 (0,0)	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
5,47 (+0,2)	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
5,43 (-0,3)	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	09.05.2010	Kreuztal
5,35 (-0,5)	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,43 (+4,4)	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf

Dreisprung**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,12 (+1,9)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2010	Lemgo
11,92 (+0,4)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2010	Essen

Kugelstoßen: 4000g**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,22	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
12,97	Bernshausen, Rico-Se	1995	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
12,84	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
12,70	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
12,16	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
12,03	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
11,94	Rau, Tim-David	1995	LG Wittgenstein	27.06.2010	Siegen-Geisweid
10,86	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen
10,74	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
10,46	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster

Diskuswurf: 1000g**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,98	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
41,04	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
38,51	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen
37,83	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
34,95	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
34,16	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
32,60	Bernshausen, Rico-S.	1995	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
28,26	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
26,24	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
20,60	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	18.04.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Schüler M 15****Speerwurf: 600g****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,02	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2010	Lüdenscheid
47,36	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2010	Dortmund
44,35	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
41,33	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
38,51	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen
36,90	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
36,80	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
36,26	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
34,49	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
31,88	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
67,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid
64,00	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Münster
63,50	Bernshausen, Rico-S.	1995	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
63,00	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
61,50	Rau, Tim-David	1995	LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal
59,50	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2010	Eschollbrücken
57,50	Salomon, Max-Phil.	1995	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
57,00	Esteban-Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
55,00	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Münster
53,50	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid

Vierkampf**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2059	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
	12,30 (-0,2) - 5,08 (-0,8) - 1,48 - 11,40				
1994	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	15.05.2010	Kreuztal
	13,29 (+0,1) - 4,75 (+0,5) - 1,60 - 11,38				
1909	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	15.05.2010	Kreuztal
	12,54 (-0,2) - 5 (0,0) - 1,44 - 9,09				
1791	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	15.05.2010	Kreuztal
	13,36 (-0,2) - 4,68 (+0,4) - 1,52 - 7,93				
1777	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	15.05.2010	Kreuztal
	13,49 (-0,2) - 5,08 (-1,0) - 1,44 - 7,86				
1717	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	15.05.2010	Kreuztal
	13,45 (+0,1) - 4,86 (-0,6) - 1,44 - 7,04				
1695	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
	13,83 (+0,1) - 3,83 (0,0) - 1,56 - 8,25				
1576	Stein, Patrick	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	13,86 (+0,1) - 4,5 (-0,2) - 1,28 - 7,32				

**Bestenliste 2010****Schüler M 15****Achtkampf****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4642	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	11,46 (+1,5) - 6,44 (+3,4) - 12,28 - 1,68 - 36,29 - 3,40 - 43,42 - 3:03,11				
4591	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
	11,13 (0,0) - 5,75 (+0,7) - 14,05 - 1,72 - 39,80 - 3,20 - 39,30 - 3:19,18				
4481	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
	12,05 (-0,8) - 5,86 (-0,4) - 12,70 - 1,72 - 40,42 - 2,90 - 39,37 - 3:14,38				
4207	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
	11,98 (-0,8) - 5,65 (-0,4) - 10,49 - 1,48 - 34,12 - 2,80 - 39,05 - 3:07,82				
3685	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	12,58 (0,0) - 4,95 (+2,8) - 9,06 - 1,44 - 26,24 - 2,10 - 31,20 - 3:25,51				

Blockwettkampf Sprint**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2862	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,82 (-0,7) - 11,55 (-0,8) - 1,60 - 39,40 - 5,82 (-0,7)				
2542	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
	13,07 (-1,9) - 12,21 (0,0) - 1,48 - 36,80 - 5,01 (+0,7)				
2359	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,56 (-0,7) - 15,23 (0,0) - 1,56 - 31,88 - 4,97 (-0,7)				
2326	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,72 (-0,7) - 14,80 (-0,8) - 1,48 - 35,44 - 4,72 (-0,8)				
2302	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,69 (-0,7) - 14,41 (0,0) - 1,44 - 31,95 - 4,78 (-0,6)				
2110	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,89 (-0,7) - 16,91 (0,0) - 1,44 - 22,25 - 4,78 (-0,8)				
821	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	0,00 (0,0) - 12,38 (-0,8) - 0,00 - 0,00 - 3,16 (-0,6)				

Blockwettkampf Lauf**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2464	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,12 (-0,8) - 13,74 (-1,2) - 53,50 - 5,29 (-0,7) - 6:31,35				
1958	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	14,19 (-0,8) - 16,03 (0,0) - 47,50 - 4,5 (-0,8) - 8:44,87				
1888	Fischer, Jan-Sandro	1995	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,79 (-0,8) - 15,76 (-1,2) - 38,50 - 4 (-0,8) - 8:44,16				

Blockwettkampf Wurf**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2654	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
	12,36 (-0,5) - 12,82 (0,0) - 5,22 (0,0) - 11,61 - 32,32				
2198	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,04 (-0,8) - 11,82 (-0,9) - 10,74 - 33,12 - 0 (0,0)				

**Bestenliste 2010****Schüler M 14****Schüler M14****100m****Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,30 (-0,2)	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
12,54 (-0,2)	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	15.05.2010	Kreuztal
12,84 (-0,7)	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,36 (0,0)	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	15.05.2010	Kreuztal
13,49 (0,0)	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	15.05.2010	Kreuztal
13,4* (0,0)	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
13,69 (0,0)	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	08.06.2010	
13,78 (-0,8)	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid
13,89 (0,0)	Schroeder, Max.	1996	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
13,97 (0,0)	Kindig, Michael	1996	LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal

300m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,85	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
47,73	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal

1000m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50,01	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:57,89	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
2:58,81	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid
3:18,85	Otto, Jakob	1997	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
3:20,84	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
3:24,04	Schroeder, Max.	1996	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
3:24,1*	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
3:24,82	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	08.05.2010	Kreuztal
3:25,21	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2010	Betzdorf
3:27,76	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal

2000m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:41,76	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	02.10.2010	Kreuztal
8:00,13	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	27.08.2010	Wenden
8:02,50	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	27.08.2010	Wenden
8:32,34	Ruppert, Wilhelm	2001	Tv Jahn Siegen	02.10.2010	Kreuztal
8:44,87	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid

3000m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:56,49	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal
10:01,19	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
10:50,69	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal
11:14,47	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2010	Menden

**Bestenliste 2010****Schüler M 14****5000m****Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:51,45	Schneider, Sandro	1995	Tv Neunkirchen	15.06.2010	Betzdorf

5 km - Straßenlauf**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:24	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	04.12.2010	Dülmen
19:11	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10.2010	Coesfeld
20:22	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	04.12.2010	Dülmen

80m Hürden: 0,84m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,21	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
12,46	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
14,30	Schroeder, Max.	1996	LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal
14,30	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	19.09.2010	Münster
14,74	Kindig, Michael	1996	LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal
15,23	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
16,03	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
16,91	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid

300m Hürden: 0,84m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,33	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal

Hochsprung**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,57	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	16.07.2010	Langenholdinghausen
1,50	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
1,48	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
1,48	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,48	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	15.09.2010	Kreuztal
1,45	Kutkow, Justin	1996	LAG Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,45	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2010	Langenholdinghausen
1,44	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	15.05.2010	Kreuztal
1,44	Esteban-Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1,39	Otto, Jakob	1997	CVJM Siegen	04.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Stabhochsprung**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,10	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schüler M 14****Weitsprung****Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,47 (+0,2)	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
5,43 (-0,3)	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	09.05.2010	Kreuztal
5,35 (-0,5)	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
5,08 (0,0)	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	15.05.2010	Kreuztal
5,02 (0,0)	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4,83 (+1,3)	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	05.09.2010	Attendorn
4,78 (0,0)	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	08.06.2010	
4,64 (-0,2)	Schroeder, Max.	1996	LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal
3,68 (0,0)	Lange, Fabian	1996	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
3,67 (0,0)	Müsse, Joschua	1996	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück

Kugelstoßen: 4000g**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,16	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
10,86	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen
10,46	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
9,35	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	05.09.2010	Attendorn
8,74	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
8,47	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
7,93	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	15.05.2010	Kreuztal
7,87	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
7,72	Halberstadt, Niklas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
6,86	Becker, Philipp	1996	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück

Diskuswurf: 1000g**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,95	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
28,26	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
26,24	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
20,60	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	18.04.2010	Siegen-Geisweid
18,45	Halberstadt, Niklas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,80	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
34,49	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
31,88	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
30,11	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	18.04.2010	Siegen-Geisweid
29,66	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
28,78	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
23,69	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
22,80	Halberstadt, Niklas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Schüler M 14****Ballwurf: 200g****Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,00	Esteban-Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
52,00	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
50,50	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
48,00	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	08.05.2010	Kreuztal
47,50	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
45,50	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
44,50	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
44,00	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
41,00	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
40,50	Kleffmann, Till	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

Vierkampf**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2059	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
	12,30 (-0,2) - 5,08 (-0,8) - 1,48 - 11,40				
1909	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	15.05.2010	Kreuztal
	12,54 (-0,2) - 5 (0,0) - 1,44 - 9,09				
1791	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	15.05.2010	Kreuztal
	13,36 (-0,2) - 4,68 (+0,4) - 1,52 - 7,93				
1777	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	15.05.2010	Kreuztal
	13,49 (-0,2) - 5,08 (-1,0) - 1,44 - 7,86				

Achtkampf**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3685	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	12,58 - 4,95 (+2,8) - 9,06 - 1,44 - 26,24 - 2,10 - 31,20 - 3:25,51				

Blockwettkampf Sprint**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2542	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
	13,07 (-1,9) - 12,21 - 1,48 - 36,80 - 5,01 (+0,7)				
2359	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,56 (-0,7) - 15,23 - 1,56 - 31,88 - 4,97 (-0,7)				
2302	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,69 (-0,7) - 14,41 - 1,44 - 31,95 - 4,78 (-0,6)				
2110	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,89 (-0,7) - 16,91 - 1,44 - 22,25 - 4,78 (-0,8)				

Blockwettkampf Lauf**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1958	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	14,19 (-0,8) - 16,03 - 47,50 - 4,5 (-0,8) - 8:44,87				

**Bestenliste 2010****Schüler M 14/ Schüler A****Blockwettkampf Wurf****Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2654	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
	12,36 (-0,5) - 12,82 - 5,22 (0,0) - 11,61 - 32,32				

Schüler A**4x100m****Schüler A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,98	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
	Löcher (1995) - Menn (1995) - Menn (1995) - Blech (1995)				
51,70	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
	Achenbach (1995) - Schroeder (1995) - Köhler (1996) - Salomon (1995)				
54,02	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
	Fuchs (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996) - Wachner (1995)				
54,60	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal
	Barth (1995) - Moses (1995) - Kindig (1996) - Jung (1995)				

3x1000m**Schüler A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:06,20	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
	Julius (1996) - Fuchs (1996) - Schneider (1995)				
10:35,56	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
	Hoffmann (1996) - Hoffmann (1997) - Hoffmann (1996)				

Blockwettkampf Mannschaft**Schüler A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12500	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	Menn(1995), 2862 - Fuhrmann(1996), 2574 - Kirschey(1996), 2540 - Wachner(1995), 2326 - Löcher(1995), 2198				

Achtkampf Mannschaft**Schüler A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13333	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
	Menn(1995), 4599 - Blech(1995), 4550 - Löcher(1995), 4184				

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 15****Schülerinnen W15****100m****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,65 (0,0)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
12,68 (-0,1)	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	22.05.2010	Gladbeck
12,96 (-0,8)	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,15 (+0,8)	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar
13,24 (0,0)	Klappert, Lisa-Sophie	1996	LG Wittgenstein	27.06.2010	Siegen-Geisweid
13,29 (+0,6)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	30.06.2010	Olpe
13,30 (-0,2)	Sassmannshausen, Lara	1995	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
13,32 (-0,8)	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,47 (+0,5)	Breitenbach, Melissa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,34 (+2,2)	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	29.05.2010	Alsfeld

300m**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,06	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2010	Betzdorf
43,62	Breitenbach, Melissa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2010	Betzdorf
44,50	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
44,67	Klößner, Laura Caro.	1995	CVJM Siegen	13.06.2010	Recklinghausen
45,54	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
45,58	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Siegburg
46,92	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	08.05.2010	Kreuztal
46,96	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Siegburg
47,91	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	08.05.2010	Kreuztal
48,21	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	08.05.2010	Kreuztal

800m**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,75	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2010	Lemgo
2:27,23	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	25.05.2010	Wenden-Gerlingen
2:27,79	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
2:27,83	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
2:29,12	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
2:29,92	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	17.05.2010	Kreuztal
2:32,69	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2010	Dortmund
2:33,22	Breitenbach, Melissa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
2:36,72	Klößner, Laura Caro.	1995	CVJM Siegen	12.07.2010	Dortmund
2:37,89	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 15****2000m****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:52,51	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2010	Menden
6:58,52	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2010	Menden
7:02,12	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	24.07.2010	Kreuztal
7:11,63	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	24.07.2010	Kreuztal
7:39,87	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	27.08.2010	Wenden
7:51,28	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	27.08.2010	Wenden
8:46,15	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal

3000m**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:58,23	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2010	Dortmund

5 km - Straßenlauf**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:58	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2010	Niederfischbach
20:35	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10.2010	Coesfeld
21:17	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	09.10.2010	Coesfeld
22:00	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
22:57	Bohn, Davina	1998	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
24:59	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2010	Attendorn
25:22	Robotecki, Kornelia	1996	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
26:00	Schönling, Celina	1996	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
27:20	Oster, Anna Sophie	1998	TuS Deuz	09.10.2010	Coesfeld
27:46	Achczynski, Anna	1997	TuS AdH Weidenau	20.03.2010	Herdorf

80m Hürden: 0,762m**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,66	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
13,04 (0,0)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	24.07.2010	Kreuztal
13,12 (0,0)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
13,37 (0,0)	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
13,41 (0,0)	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Münster
13,44 (0,0)	Klößner, Laura Caro	1995	CVJM Siegen	27.06.2010	Siegen-Geisweid
13,55 (0,0)	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,57 (-0,1)	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund
13,95 (0,0)	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	03.06.2010	Siegen-Geisweid
14,16 (-0,1)	Breitenbach, Melissa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal

300m Hürden: 0,762m**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,04	Breitenbach, Melissa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
50,35	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 15****Hochsprung****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
1,56	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
1,54	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
1,53	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	08.05.2010	Kreuztal
1,48	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Herdorf
1,48	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,48	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	15.05.2010	Kreuztal
1,48	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
1,48	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,48	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,48	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen

Stabhochsprung**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,30	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

Weitsprung**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,40 (+0,2)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
5,28 (0,0)	Sassmannshausen, Lara	1995	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
5,10 (+0,1)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
5,01 (0,0)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4,97 (-0,4)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	05.09.2010	Attendorn
4,95 (+0,1)	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
4,84 (+0,7)	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid
4,83 (+1,9)	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	17.05.2010	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,74 (+2,1)	Klößner, Laura Caro.	1995	CVJM Siegen	24.07.2010	Kreuztal
4,73 (+2,3)	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 3000g**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,62	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
10,64	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
10,11	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
10,11	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	04.07.2010	Düsseldorf
10,01	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
9,94	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	05.09.2010	Attendorn
9,77	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
9,42	Sassmannshausen, Lara	1995	LG Wittgenstein	27.06.2010	Düsseldorf
9,22	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
9,02	Stoffel, Franziska	1995	LG Wittgenstein	27.06.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 15****Diskuswurf: 1000g****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,90	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
26,70	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	18.04.2010	Siegen-Geisweid
21,83	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
20,89	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund
20,48	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
18,82	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	18.04.2010	Siegen-Geisweid
14,55	Eibach, Caroline	1996	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,78	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	12.09.2010	Essen
31,69	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
31,39	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
30,03	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
24,93	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
22,76	Janz, Lisa	1995	Tv Niederschelden	24.07.2010	Kreuztal
22,71	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	05.09.2010	Attendorn
22,40	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
21,84	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	08.05.2010	Kreuztal
21,17	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	12.07.2010	Dortmund

Ballwurf: 200g**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,50	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
50,50	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid
46,00	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen	27.06.2010	Siegen-Geisweid
44,00	Reuter, Mona	1995	LG Wittgenstein	27.06.2010	Siegen-Geisweid
43,00	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
41,00	Janson, Maria	1996	LG Wittgenstein	27.06.2010	Siegen-Geisweid
41,00	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	05.09.2010	Gladbeck
40,50	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
38,50	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
35,00	Wiese, Laura	1996	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 15****Vierkampf****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2184	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
	13,21 (-0,6) - 5,38 (0,0) - 1,56 - 10,98				
1932	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	10,44 - 4,89 (0,0) - 1,48 - 32,50				
1930	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	9,91 - 4,88 (0,0) - 1,40 - 31,50				
1912	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	10,95 - 4,42 (0,0) - 1,52 - 38,50				
1911	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
	13,53 (-0,3) - 4,75 (-0,2) - 1,40 - 8,95				
1909	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	14,46 (0,0) - 4,68 (0,0) - 1,44 - 10,26				
1893	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
	10,60 - 4,30 - 1,44 - 39,50				
1858	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	02.05.2010	Herdorf
	14,10 (+0,3) - 4,41 (0,0) - 1,44 - 9,10				
1837	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	15.05.2010	Kreuztal
	14,15 (-0,3) - 4,46 (+0,7) - 1,48 - 8,00				
1831	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	02.05.2010	Herdorf
	13,93 (+0,4) - 4,51 (0,0) - 1,32 - 9,66				
1830	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	11,06 - 4,44 (0,0) - 1,40 - 38,50				

Siebenkampf**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3772	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
	13,27 (0,0) - 1,60 - 11,62 - 12,65 (+0,8) - 5,25 (0,0) - 30,60 - 2:35,06				
3392	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
	13,74 (-0,6) - 1,48 - 10,11 - 14,72 (-0,1) - 4,83 (+1,9) - 26,70 - 2:29,92				
3353	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
	12,68 (-0,6) - 1,48 - 9,96 - 13,99 (-0,1) - 4,19 (+1,6) - 29,80 - 2:52,25				
3310	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
#	13,37 (0,0) - 1,44 - 8,95 - 13,09 (+0,4) - 4,81 (+1,4) - 18,56 - 2:44,76				
3099	Klößner, Laura Caroline	1995	CVJM Siegen	11.07.2010	Dortmund
	13,52 (0,0) - 1,36 - 7,40 - 13,97 (+0,1) - 4,18 (-0,6) - 20,45 - 2:36,72				
3098	Breitenbach, Melissa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund
	14,16 (-0,2) - 1,32 - 8,61 - 13,53 (0,0) - 4,09 (+1,4) - 17,27 - 2:33,22				
3074	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	10.07.2010	Dortmund
	13,74 (0,0) - 1,44 - 8,21 - 13,91 (+0,1) - 4,7 (-0,9) - 17,85 - 3:08,45				
2995	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	15,71 (-0,1) - 1,32 - 8,19 - 14,59 (0,0) - 4,26 (+1,0) - 27,82 - 2:46,44				
2950	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund
	13,57 (-0,2) - 1,32 - 5,89 - 13,84 (0,0) - 4,5 (+2,8) - 16,51 - 2:47,13				
2916	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	15,44 (0,0) - 1,32 - 7,93 - 14,16 (0,0) - 4,31 (+1,3) - 21,02 - 2:57,97				
2882	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	11.07.2010	Dortmund
	16,75 (0,0) - 1,20 - 6,89 - 13,43 (+0,4) - 4,48 (+0,8) - 21,17 - 2:42,38				

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 15****Blockwettkampf Sprint****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2631	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,78 (-0,7) - 13,41 (0,0) - 1,44 - 31,35 - 5,12 (-0,7)				
2312	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	1,44 - 13,76 (-0,8) - 13,60 (-0,5) - 4,68 (-0,7) - 14,64				
2294	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,68 (-0,7) - 13,53 (0,0) - 1,40 - 16,73 - 4,42 (-0,9)				
2289	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	1,40 - 13,90 (-0,8) - 13,95 (-0,5) - 4,58 (-0,8) - 18,25				
2281	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	1,44 - 13,79 (-0,7) - 14,54 (-0,8) - 4,28 (-0,7) - 20,27				
2187	Klößner, Laura Caro.	1995	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	1,36 - 14,25 (-0,7) - 13,96 (-0,7) - 4,07 (-0,8) - 18,91				
2181	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	14,18 (-0,7) - 15,33 (0,0) - 1,36 - 20,87 - 4,36 (-0,6)				
2141	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	1,28 - 14,71 (-0,7) - 15,65 (-0,8) - 4,29 (-0,7) - 28,04				
2134	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	1,40 - 14,90 (-0,7) - 14,46 (-0,7) - 4,09 (-0,7) - 18,33				
2097	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund
	13,48 (+1,8) - 14,53 (0,0) - 1,24 - 13,20 - 4,29 (-0,7)				
2048	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,35 (-0,8) - 15,69 (0,0) - 1,16 - 17,05 - 4,28 (-0,8)				

Blockwettkampf Lauf**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2446	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	14,32 (-0,8) - 13,55 (-0,8) - 4,76 (-0,8) - 38,50 - 7:18,77				

Blockwettkampf Wurf**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2514	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,81 (-0,8) - 13,17 (-0,9) - 10,24 - 29,90 - 4,75 (-0,7)				
2408	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,96 (-0,8) - 14,19 (0,0) - 9,77 - 20,48 - 4,78 (-0,7)				
2213	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,78 (-0,8) - 14,77 (-0,9) - 8,93 - 20,78 - 4,2 (-0,8)				
2144	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund
	14,29 (+1,8) - 15,96 (0,0) - 9,07 - 20,89 - 4,33 (+0,5)				
2083	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund
	14,40 (-2,4) - 15,28 (+0,1) - 9,17 - 16,70 - 4,06 (0,0)				
1900	Eibach, Caroline	1996	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	15,11 (0,0) - 15,75 (0,0) - 8,00 - 14,55 - 3,79 (0,0)				

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 14****Schülerinnen W14****100m****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,65 (0,0)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
12,68 (-0,1)	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	22.05.2010	Gladbeck
12,96 (-0,8)	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,15 (+0,8)	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	31.07.2010	Wetzlar
13,24 (0,0)	Klappert, Lisa-Sophie	1996	LG Wittgenstein	27.06.2010	Siegen-Geisweid
13,32 (-0,8)	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,68 (-0,7)	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,87 (0,0)	Bieler, Geena	1997	Tv Jahn Siegen	04.09.2010	Wetzlar
13,91 (+1,1)	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,34 (+2,2)	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	29.05.2010	Alsfeld

300m**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,06	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2010	Betzdorf
44,50	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
45,58	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Siegburg

800m**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,75	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2010	Lemgo
2:27,23	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	25.05.2010	Wenden-Gerlingen
2:27,79	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
2:29,12	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
2:32,69	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2010	Dortmund
2:37,89	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
2:39,84	Großhaus, Laura Sophie	1998	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
2:40,3*	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Erndtebrück
2:42,0*	Muczinski, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Erndtebrück
2:42,38	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	12.07.2010	Dortmund

2000m**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:58,52	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.2010	Menden
7:11,63	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	24.07.2010	Kreuztal
7:39,87	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	27.08.2010	Wenden
7:51,28	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	27.08.2010	Wenden
8:46,15	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 14****5 km – Straßenlauf****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:35	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10.2010	Coesfeld
21:17	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	09.10.2010	Coesfeld
22:00	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
22:57	Bohn, Davina	1998	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
24:59	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2010	Attendorn
25:22	Robotecki, Kornelia	1996	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
26:00	Schönling, Celina	1996	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
27:20	Oster, Anna Sophie	1998	TuS Deuz	09.10.2010	Coesfeld
27:46	Achczynski, Anna	1997	TuS AdH Weidenau	20.03.2010	Herdorf
28:33	Schönling, Laura	1999	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach

80m Hürden: 0,762m**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,12	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
13,37	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
13,41	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Münster
14,48	Wolf, Antonia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
14,53	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund
15,06	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
15,69	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
15,69	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
15,75	Eibach, Caroline	1996	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid
15,96	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund

300m Hürden: 0,762m**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,35	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal

Hochsprung**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
1,54	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
1,48	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Herdorf
1,48	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,48	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,48	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,48	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen
1,46	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	05.09.2010	Herdorf
1,45	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
1,44	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid

Stabhochsprung**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,30	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 14****Weitsprung****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,40 (+0,2)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
4,95 (+0,1)	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal
4,68 (+0,6)	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	29.05.2010	Alsfeld
4,67 (0,0)	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	05.09.2010	Gladbeck
4,48 (0,0)	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	12.07.2010	Dortmund
4,47 (-0,5)	Bieler, Geena	1997	Tv Jahn Siegen	15.08.2010	Gummersbach
4,39 (0,0)	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
4,39 (0,0)	Grafe, Saskia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid
4,39 (0,0)	Kiedrowski, Eva	1996	Spfr. Birkelbach	27.06.2010	Düsseldorf

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,73 (+2,3)	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 3000g**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,62	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
9,77	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
9,22	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
8,71	Sonneborn, Jessica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
8,64	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen	27.06.2010	Siegen-Geisweid
8,55	Klappert, Lisa-Sophie	1996	LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
8,36	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
8,00	Eibach, Caroline	1996	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid
7,79	Lueg, Elisabeth	1997	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
7,67	Hartmann, Elisabeth	1997	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1000g**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,89	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund
20,48	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
14,55	Eibach, Caroline	1996	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,39	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
24,93	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
22,40	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
21,17	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	12.07.2010	Dortmund
21,02	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
20,57	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund
19,64	Grafe, Saskia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
18,56	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2010	Dortmund
16,76	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
13,58	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 14****Ballwurf: 200g****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,50	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid
46,00	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen	27.06.2010	Siegen-Geisweid
41,00	Janson, Maria	1996	LG Wittgenstein	27.06.2010	Siegen-Geisweid
40,50	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2010	Münster
35,00	Wiese, Laura	1996	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
34,00	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid
32,00	Lappe, Alisa	1996	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Vierkampf**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2184	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
	13,21 (-0,6) - 5,38 (0,0) - 1,56 - 10,98				
1932	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	10,44 - 4,89 (0,0) - 1,48 - 32,50				
1930	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	9,91 - 4,88 (0,0) - 1,40 - 31,50				
1912	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	10,95 - 4,42 (0,0) - 1,52 - 38,50				
1911	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
	13,53 (-0,3) - 4,75 (-0,2) - 1,40 - 8,95				
1893	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
	10,60 - 4,30 - 1,44 - 39,50				
1830	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	11,06 - 4,44 (0,0) - 1,40 - 38,50				
1813	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Herdorf
	11,26 - 4,4 (0,0) - 1,48 - 34,00				
1732	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2010	Kreuztal
	13,96 (-0,3) - 4,61 (-1,0) - 1,36 - 6,64				
1721	Sonneborn, Jessica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	11,74 - 3,84 (0,0) - 1,20 - 51,00 - 4,20				
1708	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
	10,80 - 4,79 (0,0) - 1,28 - 27,50				

Siebenkampf**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3772	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
	13,27 - 1,60 - 11,62 - 12,65 (+0,8) - 5,25 (0,0) - 30,60 - 2:35,06				
3310	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
	13,37 - 1,44 - 8,95 - 13,09 (+0,4) - 4,81 (+1,4) - 18,56 - 2:44,76				
2916	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	15,44 - 1,32 - 7,93 - 14,16 (0,0) - 4,31 (+1,3) - 21,02 - 2:57,97				
2882	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	11.07.2010	Dortmund
	16,75 - 1,20 - 6,89 - 13,43 (+0,4) - 4,48 (+0,8) - 21,17 - 2:42,38				
2635	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	15,82 - 1,24 - 5,88 - 13,87 (0,0) - 4,04 (+0,6) - 11,97 - 2:56,32				
2474	Eibach, Caroline	1996	Tv Dresselndorf	16.05.2010	Kreuztal
	16,04 - 1,20 - 6,90 - 14,67 (0,0) - 3,66 (0,0) - 11,47 - 3:13,45				

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 14/Schülerinnen A****Blockwettkampf Sprint****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2631	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,78 (-0,7) - 13,41 - 1,44 - 31,35 - 5,12 (-0,7)				
2294	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,68 (-0,7) - 13,53 - 1,40 - 16,73 - 4,42 (-0,9)				
2181	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	14,18 (-0,7) - 15,33 - 1,36 - 20,87 - 4,36 (-0,6)				
2097	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund
	13,48 (+1,8) - 14,53 - 1,24 - 13,20 - 4,29 (-0,7)				
2048	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	13,35 (-0,8) - 15,69 - 1,16 - 17,05 - 4,28 (-0,8)				

Blockwettkampf Wurf**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2408	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,96 (-0,8) - 14,19 - 9,77 - 20,48 - 4,78 (-0,7)				
2144	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2010	Dortmund
	14,29 (+1,8) - 15,96 - 9,07 - 20,89 - 4,33 (+0,5)				
1900	Eibach, Caroline	1996	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	15,11 (0,0) - 15,75 - 8,00 - 14,55 - 3,79 (0,0)				

Schülerinnen A**4x100m****Schülerinnen A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,91	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
	Breitenbach (1995) - Kleist (1996) - Loth (1996) - Remer (1996)				
51,77	Tv Niederschelden		Tv Niederschelden	30.06.2010	Olpe
	Nöh (1995) - Heinz (1995) - Janz (1995) - Altgeld (1995)				
52,01	CVJM Siegen		CVJM Siegen	13.06.2010	Recklinghausen
	Klein (1995) - Reiterer (1997) - Klöckner (1995) - Otto (1996)				
54,10	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Siegen-Geisweid
	Wagener (1995) - Greim (1996) - Köppen (1996) - Plett (1997)				
54,83	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
	Franke (1995) - Klappert (1996) - Sassmannshausen (1995) - Nebeling (1995)				
1:11,14	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2010	Münster
	Reuter (1995) - Janson (1996) - Stoffel (1995) - Walter (1996)				

3x800m**Schülerinnen A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:44,27	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2010	Kreuztal
	Espeter (1997) - Walter (1996) - Espeter (1995)				
7:48,87	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
	Breitenbach (1995) - Remmert (1995) - Kämpfer (1995)				

**Bestenliste 2010****Schülerinnen A/Schüler M 13****Blockwettkampf Mannschaft****Schülerinnen A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11522	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	Remer(1996), 2631 - Kleist(1996), 2408 - Frank(1996), 2294 - Greim(1996), 2181 - Loth(1996), 2008				
10822	CVJM Siegen		CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	Klein(95), 2312 - Klöckner(95), 2187 - Müller(95), 2141 - Dirlenbach(95), 2134 - Otto (96), 2048				

Siebenkampf Mannschaft**Schülerinnen A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10131	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
	Remer(1996), 3723 - Kleist(1996), 3310 - Breitenbach(1995), 3098				
9074	CVJM Siegen		CVJM Siegen	11.07.2010	Dortmund
	Klöckner(1995), 3099 - Klein(1995), 3074 - Müller(1995), 2901				
8360	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	Greim(1996), 2916 - Doerck(1995), 2809 - Loth(1996), 2635				

Schüler M13**75m****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,53	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
10,54	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	06.06.2010	Hagen
10,3*	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
10,61	Esteban-Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
10,5*	Otto, Jakob	1997	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
10,7*	Krumm, Kevin	1997	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
10,95	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
11,02	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
11,12	Hof, Konstantin	1997	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
11,1*	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	25.06.2010	Erndtebrück

1000m**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:18,85	Otto, Jakob	1997	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
3:20,84	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
3:24,82	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	08.05.2010	Kreuztal
3:27,76	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
3:30,76	Henkel, Björn	1998	ASC Weißbachtal	11.06.2010	Betzdorf
3:35,83	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
3:36,95	Stette, Jakob	1997	TuS AdH Weidenau	11.06.2010	Betzdorf
3:37,05	Goswin, Valentin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
3:39,81	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
3:40,40	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf

**Bestenliste 2010****Schüler M 13****2000m****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:41,76	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	02.10.2010	Kreuztal
8:00,13	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	27.08.2010	Wenden
8:02,50	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	27.08.2010	Wenden
8:32,34	Ruppert, Wilhelm	2001	Tv Jahn Siegen	02.10.2010	Kreuztal

60m Hürden: 0,762m**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,44	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
10,53	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2010	Olpe
11,33	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
11,45	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,31	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,42	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,43	Hof, Konstantin	1997	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
13,61	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,83	Nöh, Sören	1998	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,87	Brauhardt, Robin	1998	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid

Hochsprung**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,45	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2010	Langenholdinghausen
1,44	Esteban-Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1,39	Otto, Jakob	1997	CVJM Siegen	04.07.2010	Dreis-Tiefenbach
1,36	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	16.05.2010	Kreuztal
1,36	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,36	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,35	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
1,32	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück
1,32	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
1,32	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	18.09.2010	Münster
1,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
1,32	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster

Weitsprung Zone**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,05	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
4,76	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
4,61	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	16.05.2010	Kreuztal
4,55	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
4,53	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
4,52	Otto, Jakob	1997	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
4,40	Hartmann, Joshua	1999	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
4,36	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
4,34	Esteban-Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
4,28	Hof, Konstantin	1997	CVJM Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
4,28	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

**Bestenliste 2010****Schüler M 13****Kugelstoßen: 3000g****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,96	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
7,60	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	01.10.2010	Attendorn
7,47	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
7,30	Brauhardt, Robin	1998	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
7,01	Mertens, Benedikt	1998	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
6,09	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	18.04.2010	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 750g**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,14	Brauhardt, Robin	1998	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
21,09	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	01.10.2010	Attendorn
17,38	Mertens, Benedikt	1998	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,00	Esteban-Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
52,00	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
48,00	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	08.05.2010	Kreuztal
45,50	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
44,50	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
44,00	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
41,00	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
40,50	Kleffmann, Till	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
40,00	Goswin, Valentin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
40,00	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Schüler M 13****Dreikampf****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1278	Otto, Jannik 11,05 - 4,72 - 49,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1184	Otto, Jakob 10,50* - 4,28 - 36,50	1997	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
1182	Schmidt, Jannik 10,94 - 4,27 - 39,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1180	Becker, Julian 11,37 - 4,55 - 40,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1118	Krumm, Kevin 10,70* - 4,12 - 32,50	1997	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
1099	Wiegel, Micha 11,20* - 4,25 - 34,00	1997	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
1080	Kalcher, Daniel 11,30* - 4,28 - 32,00	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
1040	Hoffmann, Johannes 12,37 - 4,36 - 34,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1037	Muhl, Christian 11,60* - 3,94 - 35,00	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
996	Kleffmann, Till 12,42 - 3,80 - 38,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
822	Nöh, Sören 12,90* - 3,44 - 26,50	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Vierkampf**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1745	Esteban-Loos, Justin 10,89 - 4,34 - 1,44 - 57,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1705	Otto, Jannik 11,05 - 4,72 - 1,40 - 49,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1593	Krevet, Phil 10,72 - 4,61 - 1,36 - 31,50	1997	TuS AdH Weidenau	16.05.2010	Kreuztal
1555	Schmidt, Jannik 10,94 - 4,27 - 1,30 - 39,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1553	Becker, Julian 11,37 - 4,55 - 1,30 - 40,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1482	Braukmann, Julian 11,83 - 3,93 - 1,36 - 41,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1438	Hoffmann, Johannes 11,76 - 4,05 - 1,36 - 31,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1382	Kalcher, Daniel 11,38 - 4,21 - 1,20 - 29,00	1998	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1372	Wiegel, Micha 11,52 - 4,26 - 1,20 - 28,50	1997	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1367	Appenzeller, Jann Lukas 11,55 - 3,75 - 1,16 - 40,00	1997	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1275	Muhl, Christian 11,63 - 3,85 - 1,12 - 29,50	1998	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schüler M 13/Schüler M 12****Blockwettkampf Sprint****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2108	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	10,95 - 11,02 - 4,60 - 1,40 - 45,00				
1962	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,06 - 11,45 - 4,44 - 1,28 - 42,50				
1945	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	10,92 - 11,41 - 4,18 - 1,28 - 41,50				
1672	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,02 - 13,42 - 4,18 - 1,24 - 39,00				
1667	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,75 - 13,31 - 4,05 - 1,28 - 33,00				

Blockwettkampf Lauf**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2195	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	10,56 - 10,44 - 4,81 - 34,00 - 3:20,84				
1587	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,07 - 13,61 - 31,00 - 3,73 - 3:45,99				
1460	Nöh, Sören	1998	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,60 - 13,83 - 26,00 - 3,45 - 3:46,87				

Blockwettkampf Wurf**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1583	Brauhardt, Robin	1998	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,45 - 13,87 - 6,39 - 3,71 - 22,14				
1131	Mertens, Benedikt	1998	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	14,18 - 17,19 - 6,25 - 2,78 - 17,38				

Schüler M12**75m****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,02	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
11,3*	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
11,59	Muhl, Christian	1998	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
11,73	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
11,78	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
12,07	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
12,14	Kernahan, Joshua	1998	Tv DresseIndorf	09.05.2010	Kreuztal
12,34	Braun, Florian	1998	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
12,34	Mimberg, Johannes	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
12,2*	Nöh, Sören	1998	CVJM Siegen	12.06.2010	Erndtebrück

**Bestenliste 2010****Schüler M 12****1000m****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27,76	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
3:30,76	Henkel, Björn	1998	ASC Weißbachtal	11.06.2010	Betzdorf
3:35,83	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
3:39,81	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
3:40,40	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
3:40,84	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
3:42,68	Setzer, Tom	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
3:43,03	Nicklaus, Adam	2000	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
3:43,80	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	11.06.2010	Betzdorf
3:44,3*	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück

2000m**Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:41,76	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	02.10.2010	Kreuztal
8:00,13	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	27.08.2010	Wenden
8:02,50	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	27.08.2010	Wenden
8:32,34	Ruppert, Wilhelm	2001	Tv Jahn Siegen	02.10.2010	Kreuztal

60m Hürden: 0,762m**Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,45	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,31	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,42	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,61	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,83	Nöh, Sören	1998	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
13,87	Brauhardt, Robin	1998	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
17,19	Mertens, Benedikt	1998	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid

Hochsprung**Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,36	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,35	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
1,32	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück
1,32	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
1,32	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	18.09.2010	Münster
1,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
1,32	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
1,28	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,25	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.05.2010	Kreuztal
1,24	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schüler M 12****Weitsprung Zone****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,55	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
4,53	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
4,40	Hartmann, Joshua	1999	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
4,28	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
4,23	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	30.05.2010	Hagen
4,18	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
4,16	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
4,15	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
4,15	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
4,08	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2010	Kreuztal

Kugelstoßen: 3000g**Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,60	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	01.10.2010	Attendorn
7,30	Brauhardt, Robin	1998	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
7,01	Mertens, Benedikt	1998	CVJM Siegen	06.06.2010	Hagen
6,09	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	18.04.2010	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 750g**Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,14	Brauhardt, Robin	1998	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
21,09	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	01.10.2010	Attendorn
17,38	Mertens, Benedikt	1998	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g**Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,00	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
41,00	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
39,00	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
35,50	Kühn, Leon	1998	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
35,00	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	18.04.2010	Siegen-Geisweid
35,00	Muhl, Christian	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
34,50	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
32,50	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
32,00	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
30,50	Mertens, Benedikt	1998	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schüler M 12****Dreikampf****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1180	Becker, Julian 11,37 - 4,55 - 40,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1080	Kalcher, Daniel 11,30* - 4,28 - 32,00	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
1037	Muhl, Christian 11,60* - 3,94 - 35,00	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
822	Nöh, Sören 12,90* - 3,44 - 26,50	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
791	Gaumann, Moritz 13,10* - 3,70 - 20,50	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
718	Mertens, Benedikt 1,10* - 3,00 - 29,00	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
692	Adigüzel, Gökhan 14,32 - 3,23 - 22,50	1998	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf

Vierkampf**Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1553	Becker, Julian 11,37 - 4,55 - 1,30 - 40,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1482	Braukmann, Julian 11,83 - 3,93 - 1,36 - 41,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1382	Kalcher, Daniel 11,38 - 4,21 - 1,20 - 29,00	1998	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1275	Muhl, Christian 11,63 - 3,85 - 1,12 - 29,50	1998	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1206	Deutschmann, Nils 12,44 - 3,65 - 1,16 - 28,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1059	Braun, Florian 12,90 - 3,41 - 1,12 - 21,00	1998	CVJM Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Sprint**Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1962	Becker, Julian 11,06 - 11,45 - 4,44 - 1,28 - 42,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1672	Braukmann, Julian 12,02 - 13,42 - 4,18 - 1,24 - 39,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1667	Henrichs, Julian 11,75 - 13,31 - 4,05 - 1,28 - 33,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Lauf**Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1587	Deutschmann, Nils 12,07 - 13,61 - 31,00 - 3,73 - 3:45,99	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1460	Nöh, Sören 12,60 - 13,83 - 26,00 - 3,45 - 3:46,87	1998	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Schüler M 12/Schüler B****Blockwettkampf Wurf****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1583	Brauhardt, Robin	1998	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,45 - 13,87 - 6,39 - 3,71 - 22,14				
1131	Mertens, Benedikt	1998	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	14,18 - 17,19 - 6,25 - 2,78 - 17,38				

Schüler B**4x75m****Schüler B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,67	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
	Schmidt (1997) - Esteban-Loos (1997) - Becker (1998) - Otto (1997)				
45,15	CVJM Siegen		CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
	Braun (1998) - Kalcher (1998) - Bach (1999) - Otto (1997)				

3x1000m**Schüler B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:33,31	CVJM Siegen		CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Grümbel (1997) - Wiegel (1997) - Bach (1999)				

Blockwettkampf Mannschaft**Schüler B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9354	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	Otto(1997), 2108 - Becker(1998), 1962 - Schmidt(1997), 1945 - Braukmann(1998), 1672 - Henrichs(1998), 1667				

Vierkampf Mannschaft**Schüler B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6755	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	Otto(1997), 1654 - Braukmann(1998), 1482 - Hoffmann(1997), 1438 - Deutschmann(1998), 1206 - Kleffmann(1997), 975				

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 13****Schülerinnen W13****75m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,91	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
10,0*	Bieler, Geena	1997	Tv Jahn Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
10,24	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
10,40	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
10,50	Heinelt, Annika	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
10,3*	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück
10,4*	Großhaus, Laura Sophie	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
10,64	Krauß, Nele	1997	LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal
10,67	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
10,68	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf

800m**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:27,79	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.06.2010	Recklinghausen
2:37,89	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
2:39,84	Großhaus, Laura Sophie	1998	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
2:40,3*	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Erndtebrück
2:42,0*	Muczinski, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Erndtebrück
2:46,10	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
2:50,09	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
2:50,2*	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück
2:51,03	Vollmer-Lentmann, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
2:51,30	Willig, Antonia	1997	CVJM Siegen	12.06.2010	Erndtebrück

2000m**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:11,63	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	24.07.2010	Kreuztal
8:46,15	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal

5 km – Straßenlauf**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:57	Bohn, Davina	1998	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
24:59	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2010	Attendorn
27:20	Oster, Anna Sophie	1998	TuS Deuz	09.10.2010	Coesfeld
27:46	Achczynski, Anna	1997	TuS AdH Weidenau	20.03.2010	Herdorf
28:33	Schönling, Laura	1999	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 13****60m Hürden: 0,762m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,19	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
10,32	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
10,33	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
10,2*	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Erndtebrück
10,49	Wolf, Antonia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
10,4*	Willig, Antonia	1997	CVJM Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
10,69	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
10,92	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
11,00	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
11,09	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid

Hochsprung**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,54	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Recklinghausen
1,48	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Herdorf
1,48	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
1,48	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,48	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,48	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen
1,46	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	05.09.2010	Herdorf
1,44	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,42	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	08.05.2010	Kreuztal
1,40	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal

Weitsprung Zone**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,92	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
4,91	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
4,88	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
4,87	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
4,83	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
4,83	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
4,83	Großhaus, Laura Sophie	1998	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
4,81	Bieler, Geena	1997	Tv Jahn Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
4,71	Völkel, Laura	1997	Spfr. Birkelbach	27.06.2010	Düsseldorf
4,69	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 13****Kugelstoßen: 3000g****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,71	Sonneborn, Jessica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
7,79	Lueg, Elisabeth	1997	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
7,67	Hartmann, Elisabeth	1997	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
7,64	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	27.06.2010	Düsseldorf
7,44	Hartmann, Franziska	1997	Tv Jahn Siegen	04.09.2010	Wetzlar
7,35	Bieler, Geena	1997	Tv Jahn Siegen	15.08.2010	Gummersbach
7,15	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
7,09	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	27.06.2010	Düsseldorf
6,97	Stremmel, Alina	1997	Spfr. Birkelbach	27.06.2010	Düsseldorf
6,74	Völkel, Laura	1997	Spfr. Birkelbach	27.06.2010	Düsseldorf

Diskuswurf: 750g**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,36	Sonneborn, Jessica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
15,74	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid

Schlagballwurf: 80g**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,00	Sonneborn, Jessica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
50,50	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
50,50	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
44,50	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	16.05.2010	Kreuztal
44,00	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	01.09.2010	Kreuztal
43,50	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
43,00	Kreidt, Wiebke	1997	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
39,50	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
39,50	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
39,00	Luertzen, Svenja	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 13****Dreikampf****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1433	Pilz, Kim Chiara 10,68 - 4,83 - 35,00	1998	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1424	Reiterer, Franziska 10,20* - 4,71 - 33,00	1997	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
1424	Otto, Pia 10,60 - 4,30 - 39,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1357	Großhaus, Laura Sophie 10,40* - 4,47 - 31,00	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
1346	Goubeaud, Victoria 8,21 - 4,15 - 43,50	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1342	Kathreiner, Jule 8,02 - 4,24 - 39,50	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1298	Wollny, Franziska 10,97 - 4,65 - 26,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1262	Krauß, Nele 10,78 - 4,28 - 25,50	1997	LG Wittgenstein	15.09.2010	Kreuztal
1252	Maier, Natalja 11,44 - 4,12 - 32,00	1998	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1250	Wolf, Antonia 10,92 - 4,25 - 26,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1247	Fischer, Nicole 11,17 - 4,23 - 28,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal

Vierkampf**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1932	Reiterer, Franziska 10,44 - 4,89 (0,0) - 1,48 - 32,50	1997	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1930	Braun, Nina 9,91 - 4,88 (0,0) - 1,40 - 31,50	1997	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1912	Plett, Olivia 10,95 - 4,42 (0,0) - 1,52 - 38,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1893	Otto, Pia 10,60 - 4,30 - 1,44 - 39,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1853	Saßmannshausen, Jana 11,42 - 4,24 - 1,44 - 44,50	1998	LAG Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1834	Pilz, Kim Chiara 11,24 - 4,52 - 1,44 - 37,00	1998	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1830	Bruch, Frederica 11,06 - 4,44 (0,0) - 1,40 - 38,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1813	Wollny, Franziska 11,26 - 4,4 (0,0) - 1,48 - 34,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Herdorf
1721	Sonneborn, Jessica 11,74 - 3,84 (0,0) - 1,20 - 51,00 - 4,20	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1708	Wahl, Franziska 10,80 - 4,79 (0,0) - 1,28 - 27,50	1997	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
1695	Schaffrath, Marie-Claire 11,37 - 4,25 (0,0) - 1,40 - 31,00 - 4,15	1997	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 13****Blockwettkampf Sprint****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2554	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	10,70 - 10,57 - 4,57 - 1,48 - 50,50				
2483	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	10,58 - 10,46 - 4,80 - 1,48 - 37,00				
2426	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,14 - 10,61 - 4,34 - 1,52 - 41,00				
2368	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,27 - 10,92 - 4,27 - 1,48 - 42,00				
2344	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	11,21 - 11,13 - 4,73 - 1,48 - 35,00				
2286	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,00 - 11,49 - 4,59 - 1,40 - 36,00				
2244	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	10,80 - 11,55 - 4,54 - 1,44 - 28,50				
2127	Wolf, Antonia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,05 - 10,87 - 4,22 - 1,32 - 26,00				
2084	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,16 - 12,50 - 4,20 - 1,36 - 30,50				
2071	Bieler, Geena	1997	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	10,73 - 11,19 - 4,28 - 1,32 - 20,00				
2043	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,20 - 12,50 - 3,93 - 1,36 - 30,00				

Blockwettkampf Lauf**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2309	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,16 - 11,09 - 4,59 - 39,50 - 2:47,89				
2309	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	10,70 - 10,93 - 4,73 - 33,00 - 2:50,09				
2236	Muczinski, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	10,81 - 11,59 - 4,29 - 37,50 - 2:52,71				
2079	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,05 - 11,28 - 4,11 - 22,50 - 2:46,71				
2056	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,46 - 11,70 - 4,07 - 32,00 - 3:01,06				
1993	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,06 - 13,32 - 3,78 - 36,50 - 3:05,22				
1917	Oster, Leonie	1997	CVJM Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	12,20 - 11,80 - 3,84 - 25,00 - 2:53,08				
1907	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,98 - 12,95 - 3,71 - 37,00 - 3:11,51				
1854	Vollmer-Lentmann, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,07 - 12,88 - 4,04 - 15,00 - 2:51,03				
1823	Hoffmann, Anna-Kath.	1997	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,58 - 12,76 - 3,83 - 21,00 - 3:03,21				
1753	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,08 - 13,33 - 3,86 - 23,00 - 3:11,03				

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 13/Schülerinnen W 12****Blockwettkampf Wurf****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2058	Sonneborn, Jessica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,47 - 12,47 - 4,30 - 8,71 - 20,36				
1764	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	11,92 - 12,30 - 3,90 - 5,98 - 13,59				

Schülerinnen W12**75m****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,4*	Großhaus, Laura Sophie	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
10,67	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
10,68	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
10,6*	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Erndtebrück
10,96	Märtens, Xenia	1998	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
11,09	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
10,9*	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück
10,9*	Maier, Natalja	1998	LAG Siegen	25.06.2010	Erndtebrück
11,16	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kreuztal
11,16	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid

800m**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,89	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
2:39,84	Großhaus, Laura Sophie	1998	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
2:46,10	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
2:50,2*	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück
2:52,9*	Andrick, Jelena	1998	CVJM Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
2:53,72	Menn, Kira	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
2:55,09	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
2:57,73	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
2:58,29	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
2:58,78	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	27.08.2010	Wenden

5 km - Straßenlauf**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:57	Bohn, Davina	1998	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
27:20	Oster, Anna Sophie	1998	TuS Deuz	09.10.2010	Coesfeld
28:33	Schönling, Laura	1999	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 12****60m Hürden: 0,762m****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,92	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
11,28	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
11,45	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
11,70	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
11,88	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
12,14	Märtens, Xenia	1998	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
12,30	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
12,50	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
12,50	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
12,52	Knist, Jasmin	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

Hochsprung**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,46	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	05.09.2010	Herdorf
1,44	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,36	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,36	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,33	Knist, Jasmin	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal
1,32	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
1,32	Klein, Laura	1998	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1,32	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
1,28	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	15.09.2010	Kreuztal

Weitsprung Zone**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,83	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
4,83	Großhaus, Laura Sophie	1998	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
4,54	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
4,50	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
4,48	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
4,46	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
4,33	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	08.05.2010	Kreuztal
4,24	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
4,20	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
4,15	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 3000g**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,47	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen
6,34	Bellebaum, Paula	1998	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
6,19	Stein, Franziska	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen
6,02	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
5,98	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
5,98	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 12****Diskuswurf: 750g****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,74	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid

Schlagballwurf: 80g**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,50	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	16.05.2010	Kreuztal
43,50	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
39,50	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
38,50	Born, Jana	1998	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
38,00	Großhaus, Laura Sophie	1998	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
37,00	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
37,00	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
36,50	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
36,00	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
35,50	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
35,50	Wodratzka, Anna-Lena	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
35,50	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
35,50	Stephan, Mandy	1998	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid

Dreikampf**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1433	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
	10,68 - 4,83 - 35,00				
1357	Großhaus, Laura Sophie	1998	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
	10,40* - 4,47 - 31,00				
1346	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	8,21 - 4,15 - 43,50				
1342	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	8,02 - 4,24 - 39,50				
1252	Maier, Natalja	1998	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
	11,44 - 4,12 - 32,00				
1247	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
	11,17 - 4,23 - 28,00				
1231	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	15.09.2010	Kreuztal
	11,41 - 4,28 - 28,00				
1209	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
	7,81 - 4,34 - 23,00				
1207	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
	8,16 - 3,85 - 32,00				
1195	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	15.09.2010	Kreuztal
	11,84 - 3,88 - 32,50				
1120	Bellebaum, Paula	1998	Tv Jahn Siegen	15.09.2010	Kreuztal
	11,66 - 3,95 - 23,50				

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 12****Vierkampf****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1853	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	11,42 - 4,24 - 1,44 - 44,50				
1834	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	11,24 - 4,52 - 1,44 - 37,00				
1676	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	11,48 - 4,06 - 1,32 - 36,00				
1668	Großhaus, Laura Sophie	1998	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	11,17 - 4,51 - 1,24 - 32,50				
1641	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
	11,17 - 4,23 - 1,32 - 28,00				
1599	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	15.09.2010	Kreuztal
	11,41 - 4,28 - 1,28 - 28,00				
1546	Stephan, Mandy	1998	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	12,26 - 3,98 - 1,24 - 35,50				
1530	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	11,08 - 4,09 - 1,24 - 23,50				
1523	Maier, Natalja	1998	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	11,81 - 3,93 - 1,20 - 33,00				
1497	Klein, Laura	1998	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	11,59 - 3,91 - 1,32 - 22,00				
1495	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
	8,16 - 3,85 - 1,16 - 32,00				

Blockwettkampf Sprint**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2368	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,27 - 10,92 - 4,27 - 1,48 - 42,00				
2244	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	10,80 - 11,55 - 4,54 - 1,44 - 28,50				
2084	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,16 - 12,50 - 4,20 - 1,36 - 30,50				
2043	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,20 - 12,50 - 3,93 - 1,36 - 30,00				
1947	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,21 - 11,88 - 3,75 - 1,32 - 22,50				
1892	Märtens, Xenia	1998	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,13 - 12,34 - 3,90 - 1,16 - 27,00				
1728	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,05 - 13,56 - 3,70 - 1,04 - 35,50				
1543	Knist, Jasmin	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	0,00 - 12,66 - 4,00 - 1,32 - 24,00				

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 12/Schülerinnen B****Blockwettkampf Lauf****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2079	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,05 - 11,28 - 4,11 - 22,50 - 2:46,71				
2056	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,46 - 11,70 - 4,07 - 32,00 - 3:01,06				
1907	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	11,98 - 12,95 - 3,71 - 37,00 - 3:11,51				
1753	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,08 - 13,33 - 3,86 - 23,00 - 3:11,03				
1713	Uebach, Nathalie	1998	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,31 - 13,98 - 3,68 - 26,00 - 3:12,33				
1656	Bellebaum, Paula	1998	Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,07 - 13,00 - 3,74 - 17,00 - 3:18,17				
1409	Andrick, Jelena	1998	CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
	12,02 - 0,00 - 3,88 - 20,50 - 3:02,85				

Blockwettkampf Wurf**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1764	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	11,92 - 12,30 - 3,90 - 5,98 - 13,59				

Schülerinnen B**4x75m****Schülerinnen B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,58	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
	Wolf (1997) - Wollny (1997) - Muczinski (1997) - Heinelt (1997)				
41,09	CVJM Siegen		CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
	Bartmann (1997) - Großhaus (1998) - Reiterer (1997) - Braun (1997)				
41,37	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
	Sonneborn (1997) - Hermeling (1998) - Breitenbach (1998) - Fischer (1998)				
42,1*	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück
	Märtens (1998) - Wahl (1997) - Wahl (1998) - Wirth (1998)				
43,87	Startgemeinschaft A dH-Friesen-Jahn		Startgemeinschaft AdH-Friesen-Jahn	01.09.2010	Kreuztal
	Bellebaum (1998) - Klein (1998) - Hartmann (1997) - Bieler (1997)				
44,22	Tv Jahn Siegen		Tv Jahn Siegen	02.10.2010	Kreuztal
	Wetter (1998) - Hartmann (1997) - Hartmann (1997) - Bieler (1997)				
44,50	CVJM Siegen		CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
	Uebach (1998) - Bosch (1997) - Otterbach (1997) - Willig (1997)				
45,97	Startgemeinschaft AdH-Friesen-Jahn		Startgemeinschaft AdH-Friesen-Jahn	01.09.2010	Kreuztal
	Wetter (1998) - Lueg (1997) - Hartmann (1997) - Laska (1998)				
47,70	CVJM Siegen		CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
	Kreidt (1997) - Lappe (1998) - Schneider (1997) - Arhelger (1997)				

**Bestenliste 2010****Schülerinnen B****3x800m****Schülerinnen B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:08,79	LG Kindelsberg Kreuztal Breitenbach (1998) - Muczinski (1997) - Bruch (1997)		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal
8:17,97	LG Wittgenstein Wahl (1998) - Wahl (1997) - Espeter (1997)		LG Wittgenstein	08.09.2010	Siegen-Geisweid
8:26,92	CVJM Siegen Reiterer (1997) - Andrick (1998) - Großhaus (1998)		CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
8:41,85	CVJM Siegen Willig (1997) - Oster (1997) - Hofmann (1997)		CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
8:46,65	LG Kindelsberg Kreuztal Heinelt (1997) - Vollmer-Lentmann (1997) - Kämpfer (1997)		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Kreuztal

Blockwettkampf Mannschaft**Schülerinnen B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11819	LG Kindelsberg Kreuztal Otto(1997), 2554 - Plett(1997), 2426 - Bruch(1997), 2309 - Wollny(1997), 2286 - Hermeling(1998), 2244		LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
10584	LG Kindelsberg Kreuztal Muczinski(1997), 2236 - Wolf(1997), 2127 - Fischer(1998), 2084 - Breitenbach(1998), 2079 - Sonneborn(1997), 2058		LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
9994	CVJM Siegen Reiterer(1997), 2474 - Willig(1997), 1957 - Kreidt(1997), 1913 - Bartmann(1997), 1827 - Hoffmann(1997), 1823		CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
9141	LG Kindelsberg Kreuztal Harz(1998), 2043 - Löcher(1997), 1993 - Vollmer-Lentmann(1997), 1854 - Roscher (1997), 1708 - Knist(1998), 1543		LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
9013	Tv Jahn Siegen Bieler(1997), 2071 - Goubeaud(1999), 1907 - Kathreiner(1999), 1728 - Bellebaum(1998), 1656 - Wetter(1998), 1651		Tv Jahn Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid
8602	CVJM Siegen Oster(1997), 1821 - Hoffmann(1999), 1753 - Meinhardt(1997), 1748 - Uebach(1998), 1713 - Schneider(1997), 1567		CVJM Siegen	03.06.2010	Siegen-Geisweid

Vierkampf Mannschaft**Schülerinnen B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8877	LG Kindelsberg Kreuztal Plett(1997), 1912 - Bruch(1997), 1830 - Wollny(1997), 1794 - Sonneborn(1997), 1682 - Muczinski(1997), 1659		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
8600	CVJM Siegen Reiterer(1997), 1932 - Braun(1997), 1930 - Großhaus(1998), 1668 - Willig(1997), 1535 - Arhelger(1997), 1535		CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
7779	LG Wittgenstein Wahl(1997), 1708 - Espeter(1997), 1627 - Wahl(1998), 1499 - Märtens(1998), 1482 - Wirth(1998), 1482		LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
7637	LG Kindelsberg Kreuztal Löcher(1997), 1572 - Breitenbach(1998), 1530 - Harz(1998), 1503 - Miglioranzi(1997), 1494 - Wolf(1997), 1438		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
6942	CVJM Siegen Otterbach(1997), 1429 - Rein(1998), 1393 - Bartmann(1997), 1393 - Oster(1997), 1389 - Uebach(1998), 1338		CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
6903	LG Kindelsberg Kreuztal Roscher (1997), 1469 - Knist(1998), 1442 - Brücher(1997), 1386 - Stein(1998), 1304 - Menn(1998), 1302		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schüler M 11****Schüler M11****50m****Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,28	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
7,55	Hartmann, Joshua	1999	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
7,73	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
7,91	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.05.2010	Kreuztal
7,96	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
7,98	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
7,98	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
8,00	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	09.05.2010	Kreuztal
8,01	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
8,05	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster

1000m**Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27,76	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
3:35,83	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
3:39,81	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
3:40,40	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
3:40,84	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
3:42,68	Setzer, Tom	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
3:43,03	Nicklaus, Adam	2000	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
3:43,80	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	11.06.2010	Betzdorf
3:44,3*	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
3:46,5*	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück

2000m**Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:41,76	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	02.10.2010	Kreuztal
8:00,13	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	27.08.2010	Wenden
8:02,50	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	27.08.2010	Wenden
8:32,34	Ruppert, Wilhelm	2001	Tv Jahn Siegen	02.10.2010	Kreuztal

Hochsprung**Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück
1,32	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	18.09.2010	Münster
1,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
1,32	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
1,25	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.05.2010	Kreuztal
1,24	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,20	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	09.05.2010	Kreuztal
1,20	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,20	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	15.09.2010	Kreuztal
1,12	Diehl, Benjamin	2000	Tv Dresselndorf	16.05.2010	Kreuztal
1,12	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück

**Bestenliste 2010****Schüler M 11****Weitsprung Zone****Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,53	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
4,40	Hartmann, Joshua	1999	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
4,23	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	30.05.2010	Hagen
4,16	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
4,15	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
4,15	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
4,08	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2010	Kreuztal
4,03	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	11.09.2010	Wissen
4,02	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
4,02	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod

Schlagballwurf: 80g**Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,00	Grafe, Mirco	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
47,00	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
44,00	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
44,00	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
43,50	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
42,00	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
41,50	Lange, Felix	1999	LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück
41,00	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	09.05.2010	Kreuztal
41,00	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	09.05.2010	Kreuztal
41,00	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal

Dreikampf**Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1145	Woditsch, Luca 7,65 - 4,24 - 42,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1083	Wachner, Erik 7,89 - 4,09 - 39,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1082	Grümbel, Joel 7,90* - 3,88 - 47,00	1999	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
1044	Fuhrmann, Tim 8,19 - 4,15 - 38,00	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
1044	Meier, Phil 8,12 - 3,98 - 39,50	1999	TuS AdH Weidenau	16.05.2010	Kreuztal
1029	Herbig, Paul 8,10 - 4,08 - 35,50	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2010	Kreuztal
1025	Henrich, Tim 8,40 - 4,10 - 39,00	1999	LG Wittgenstein	15.09.2010	Kreuztal
995	Staniczek, Simon 8,02 - 4,02 - 31,00	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
983	Reichel, Max 8,12 - 3,84 - 33,50	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
965	Dippel, Jonas 8,09 - 3,90 - 30,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
947	Junker, Florian 8,28 - 3,62 - 34,50	1999	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schüler M 11 /Schüler M10****Vierkampf****Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1507	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	7,65 - 4,24 - 1,28 - 42,00				
1423	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	7,89 - 4,09 - 1,24 - 39,50				
1384	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
	8,19 - 4,15 - 1,24 - 38,00				
1369	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2010	Kreuztal
	8,10 - 4,08 - 1,24 - 35,50				
1343	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	15.09.2010	Kreuztal
	8,40 - 4,10 - 1,20 - 39,00				
1323	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
	8,12 - 3,84 - 1,24 - 33,50				
1315	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	16.05.2010	Kreuztal
	8,12 - 3,98 - 1,12 - 39,50				
1256	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	8,30 - 3,63 - 1,20 - 33,50				
1170	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	8,28 - 3,62 - 1,04 - 34,50				
1119	Diehl, Benjamin	2000	Tv Dresselndorf	16.05.2010	Kreuztal
	8,31 - 3,45 - 1,12 - 25,50				
1100	Eckstein, Mattis	2000	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	8,38 - 3,49 - 1,04 - 29,00				

Schüler M10**50m****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,91	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.05.2010	Kreuztal
7,98	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
8,05	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
8,06	Schollmeyer, Timon	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2010	Kreuztal
8,10	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
8,11	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
8,14	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
8,20	Diehl, Benjamin	2000	Tv Dresselndorf	09.05.2010	Kreuztal
8,37	Weibert, Thomas	2001	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
8,38	Eckstein, Mattis	2000	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Schüler M 10****1000m****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:40,40	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
3:40,84	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
3:42,68	Setzer, Tom	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
3:43,03	Nicklaus, Adam	2000	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
3:43,80	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	11.06.2010	Betzdorf
3:46,5*	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück
3:54,36	Grümbel, Ruben	2001	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
3:57,19	Kalteich, Max-Laurin	2000	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3:57,99	Ruppert, Wilhelm	2001	Tv Jahn Siegen	27.08.2010	Wenden
4:02,82	Wollny, Lukas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal

2000m**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:00,13	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	27.08.2010	Wenden
8:02,50	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	27.08.2010	Wenden
8:32,34	Ruppert, Wilhelm	2001	Tv Jahn Siegen	02.10.2010	Kreuztal

Hochsprung**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,25	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.05.2010	Kreuztal
1,12	Diehl, Benjamin	2000	Tv Dresselndorf	16.05.2010	Kreuztal
1,08	Adigüzel, Mustafa	2000	LAG Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1,05	Wollny, Lukas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
1,04	Eckstein, Mattis	2000	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
1,00	Kalteich, Max-Laurin	2000	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid

Weitsprung Zone**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,08	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2010	Kreuztal
4,03	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	11.09.2010	Wissen
4,02	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
4,01	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3,80	Schollmeyer, Timon	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2010	Kreuztal
3,79	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
3,70	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
3,61	Eckstein, Mattis	2000	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
3,55	Wollny, Lukas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
3,50	Heinz, Nikolaus Jo.	2001	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
3,50	Mühlhahn, Michel	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schüler M 10****Schlagballwurf: 80g****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,00	Grafe, Mirco	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
42,00	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
40,00	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	09.05.2010	Kreuztal
38,50	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.05.2010	Kreuztal
37,50	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
36,50	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
33,50	Kalteich, Max-Laurin	2000	LAG Siegen	28.05.2010	Daaden
33,00	Wollny, Lukas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
33,00	Post, Maximilian	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
33,00	Ruppert, Wilhelm	2001	Tv Jahn Siegen	15.09.2010	Kreuztal

Dreikampf**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1029	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2010	Kreuztal
	8,10 - 4,08 - 35,50				
995	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
	8,02 - 4,02 - 31,00				
938	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	8,24 - 3,70 - 31,50				
926	Schollmeyer, Timon	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2010	Kreuztal
	8,06 - 3,80 - 26,50				
890	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
	8,18 - 3,68 - 25,50				
877	Eckstein, Mattis	2000	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	8,38 - 3,49 - 29,00				
868	Palm, Maximilian	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
	8,50 - 3,45 - 30,00				
864	Kalteich, Max-Laurin	2000	LAG Siegen	28.05.2010	Daaden
	8,50* - 3,38 - 33,50				
854	Heinz, Nikolaus Jo.	2001	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
	8,84 - 3,50 - 31,50				
848	Diehl, Benjamin	2000	Tv Dresselndorf	16.05.2010	Kreuztal
	8,31 - 3,45 - 25,50				
845	Wollny, Lukas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	8,83 - 3,55 - 29,50				

**Bestenliste 2010****Schüler M 10/Schüler C****Vierkampf****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1369	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2010	Kreuztal
	8,10 - 4,08 - 1,24 - 35,50				
1119	Diehl, Benjamin	2000	Tv Dresselndorf	16.05.2010	Kreuztal
	8,31 - 3,45 - 1,12 - 25,50				
1100	Eckstein, Mattis	2000	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	8,38 - 3,49 - 1,04 - 29,00				
1068	Wollny, Lukas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	8,83 - 3,55 - 1,04 - 29,50				
1023	Kalteich, Max-Laurin	2000	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	8,87 - 3,23 - 1,00 - 32,50				
1009	Adigüzel, Mustafa	2000	LAG Siegen	16.05.2010	Kreuztal
	9,15 - 3,15 - 1,08 - 29,00				

Schüler C**4x50m****Schüler C**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,70	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	25.09.2010	Münster
	Hartmann (1999) - Flöter (2000) - Fuhrmann (1999) - Reichel (1999)				
30,64	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
	Dippel (1999) - Blech (1999) - Kirschey (1999) - Otto (2000)				
33,10	LAG Siegen		LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
	Weibert (2001) - Kalteich (2000) - Adigüzel (2000) - Giersbach (2000)				
33,31	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Münster
	van Overloop (1999) - Setzer (2000) - Grafe (2000) - Klein (1999)				

3x1000m**Schüler C**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:24,88	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Flöter (2000) - Fuhrmann (1999) - Reichel (1999)				
11:45,45	LAG Siegen		LAG Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Kalteich (2000) - Giersbach (2000) - Wehner (2000)				

Dreikampf Mannschaft**Schüler C**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4765	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	Woditsch(1999), 1145 - Wachner(1999), 1083 - Kirschey(1996), 938 - Wollny(2000), 845 - Klein(1999), 754				

Vierkampf Mannschaft**Schüler C**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6229	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	Woditsch(1999), 1507 - Wachner(1999), 1423 - Kirschey(1999), 1256 - Wollny(2000), 1068 - van Overloop(1999), 975				

**Bestenliste 2010****Schüler innen W 11****Schülerinnen W11****50m****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,66	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
7,5*	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Erndtebrück
7,90	Hof, Lina	1999	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
7,91	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
8,02	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
8,06	Roth, Sarah-Celine	1999	TuS AdH Weidenau	09.05.2010	Kreuztal
8,07	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
8,07	Lander, Helena	1999	Tv Dresselndorf	16.05.2010	Kreuztal
8,08	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
8,15	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal

800m**Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50,2*	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück
2:55,09	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
2:58,78	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	27.08.2010	Wenden
3:00,59	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
3:03,21	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	09.05.2010	Kreuztal
3:05,1*	Latsch, Ida	2000	Tv Jahn Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
3:06,24	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3:08,37	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
3:09,13	Willig, Charlotte	1999	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
3:10,96	Schmenn, Lena	2000	Tv Dresselndorf	09.05.2010	Kreuztal

5 km – Straßenlauf**Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28:33	Schönling, Laura	1999	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach

Hochsprung**Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
1,24	Rötz, Sophia	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Erndtebrück
1,24	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
1,20	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
1,16	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
1,16	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
1,16	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
1,16	Schmenn, Lena	2000	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1,16	Lander, Helena	1999	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1,16	Neuser, Lisa	1999	CVJM Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 11****Weitsprung Zone****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,50	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
4,24	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
4,15	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
4,08	Kuhn, Michal	1999	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
4,07	Thalmann, Louisa	2000	Tv Jahn Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
4,04	Lander, Helena	1999	Tv Dresselndorf	16.05.2010	Kreuztal
3,95	Hof, Lina	1999	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
3,93	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
3,91	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
3,90	Roth, Sarah-Celine	1999	TuS AdH Weidenau	09.05.2010	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g**Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,50	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
39,50	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
36,50	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
35,50	Wodratzka, Anna-Lena	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
35,50	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
34,50	Daub, Neele-Marie	2000	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
34,00	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
33,00	Bolduan, Nadine	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
33,00	Decker, Anna	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Erndtebrück
31,50	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid

Dreikampf**Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1346	Goubeaud, Victoria 8,21 - 4,15 - 43,50	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1342	Kathreiner, Jule 8,02 - 4,24 - 39,50	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1209	Hirsch, Merle 7,81 - 4,34 - 23,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1207	Bernshausen, Celina 8,16 - 3,85 - 32,00	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
1154	Grafe, Miriam 8,64 - 3,83 - 32,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1125	Kerstein, Michelle 8,17 - 3,66 - 26,50	2000	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1124	Decker, Anna 8,33 - 3,75 - 27,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2010	Kreuztal
1117	Buchmann, Diana 8,65 - 3,66 - 30,50	2000	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1117	Braun, Amelie 8,10 - 3,91 - 22,50	2001	CVJM Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1116	Nöh, Lara 8,82 - 3,83 - 30,00	2000	TuS AdH Weidenau	16.05.2010	Kreuztal
1113	Neuser, Lisa 8,49 - 3,47 - 31,00	1999	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 11/Schülerinnen W 10****Vierkampf****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1495	Bernshausen, Celina 8,16 - 3,85 - 1,16 - 32,00	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
1467	Hirsch, Merle 7,87 - 4,28 - 1,12 - 24,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1451	Goubeaud, Victoria 8,20 - 3,92 - 1,04 - 35,50	1999	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1443	Reichel, Hanna 8,96 - 3,85 - 1,32 - 25,00	1999	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
1442	Hirsch, Merle 7,81 - 4,34 - 1,08 - 23,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1427	Kathreiner, Jule 8,28 - 4,01 - 1,08 - 30,00	1999	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1415	Grafe, Miriam 8,64 - 3,83 - 1,12 - 32,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1399	Buchmann, Diana 8,58 - 3,48 - 1,16 - 31,50	2000	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1395	Lander, Helena 8,28 - 3,94 - 1,16 - 23,00	1999	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1386	Schmenn, Lena 8,21 - 3,48 - 1,16 - 26,50	2000	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1386	Kerstein, Michelle 8,17 - 3,66 - 1,12 - 26,50	2000	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid

Schülerinnen W10**50m****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,5*	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Erndtebrück
7,91	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
8,07	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
8,16	Decker, Anna	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
8,17	Kerstein, Michelle	2000	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal
8,19	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen
8,21	Schmenn, Lena	2000	Tv Dresselndorf	16.05.2010	Kreuztal
8,28	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
8,43	Reddig, Antonia	2000	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
8,48	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen

800m**Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58,78	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	27.08.2010	Wenden
3:00,59	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
3:05,1*	Latsch, Ida	2000	Tv Jahn Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
3:06,24	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3:08,37	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
3:10,96	Schmenn, Lena	2000	Tv Dresselndorf	09.05.2010	Kreuztal
3:16,33	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
3:17,4*	Dangendorf, Henrike	2001	Tv Jahn Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
3:18,51	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3:19,32	Durgut, Jessica	2000	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 10****Hochsprung****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
1,16	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
1,16	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
1,16	Schmenn, Lena	2000	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1,12	Decker, Anna	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1,12	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau	16.05.2010	Kreuztal
1,12	Kerstein, Michelle	2000	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1,12	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1,08	Latsch, Ida	2000	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1,08	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal

Weitsprung Zone**Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,07	Thalmann, Louisa	2000	Tv Jahn Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
3,93	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
3,83	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau	16.05.2010	Kreuztal
3,83	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
3,83	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
3,78	Schmenn, Lena	2000	Tv Dresselndorf	16.05.2010	Kreuztal
3,75	Decker, Anna	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
3,72	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen
3,68	Fuhrmann, Paula	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
3,66	Kerstein, Michelle	2000	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal
3,66	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf

Schlagballwurf: 80g**Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,50	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
35,50	Wodratzka, Anna-Lena	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
34,50	Daub, Neele-Marie	2000	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
33,00	Decker, Anna	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Erndtebrück
31,50	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
30,00	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau	16.05.2010	Kreuztal
30,00	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
28,00	Lixfeld, Julia	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2010	Kreuztal
28,00	Reddig, Antonia	2000	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
26,50	Schmenn, Lena	2000	Tv Dresselndorf	16.05.2010	Kreuztal
26,50	Kerstein, Michelle	2000	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 10****Dreikampf****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1154	Grafe, Miriam 8,64 - 3,83 - 32,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1125	Kerstein, Michelle 8,17 - 3,66 - 26,50	2000	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1124	Decker, Anna 8,33 - 3,75 - 27,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2010	Kreuztal
1117	Buchmann, Diana 8,65 - 3,66 - 30,50	2000	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
1117	Braun, Amelie 8,10 - 3,91 - 22,50	2001	CVJM Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1116	Nöh, Lara 8,82 - 3,83 - 30,00	2000	TuS AdH Weidenau	16.05.2010	Kreuztal
1100	Daub, Neele-Marie 8,78 - 3,32 - 34,50	2000	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1098	Schmenn, Lena 8,21 - 3,48 - 26,50	2000	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1081	Reddig, Antonia 8,43 - 3,42 - 28,00	2000	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
1039	Latsch, Ida 8,15 - 3,53 - 20,50	2000	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1024	Bremhorst, Alina 8,66 - 3,33 - 26,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal

Vierkampf**Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1415	Grafe, Miriam 8,64 - 3,83 - 1,12 - 32,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1399	Buchmann, Diana 8,58 - 3,48 - 1,16 - 31,50	2000	LAG Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1386	Schmenn, Lena 8,21 - 3,48 - 1,16 - 26,50	2000	Tv Dresselndorf	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1386	Kerstein, Michelle 8,17 - 3,66 - 1,12 - 26,50	2000	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1377	Nöh, Lara 8,82 - 3,83 - 1,12 - 30,00	2000	TuS AdH Weidenau	16.05.2010	Kreuztal
1357	Decker, Anna 8,33 - 3,75 - 1,08 - 27,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
1350	Braun, Amelie 8,10 - 3,91 - 1,08 - 22,50	2001	CVJM Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
1272	Latsch, Ida 8,15 - 3,53 - 1,08 - 20,50	2000	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal
1250	Daub, Neele-Marie 8,99 - 3,41 - 1,04 - 30,00	2000	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
1243	Werthenbach, Tina 8,43 - 3,50 - 1,08 - 21,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
1165	Bremhorst, Alina 8,91 - 3,30 - 1,04 - 23,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal



Bestenliste 2010

Schülerinnen C

Schülerinnen C

4x50m

Schülerinnen C

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,16	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
	Latsch (2000) - Hirsch (1999) - Thalmann (2000) - Decker (2000)				
30,7*	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	12.06.2010	Erndtebrück
	Bernshausen (1999) - Fischer (1999) - Reichel (1999) - Köhler (1999)				
32,89	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
	Bourgolgnie (2001) - Fuhrmann (2000) - Schweißfurth (2000) - Rötze (1999)				
32,8*	CVJM Siegen		CVJM Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
	Götz (1999) - Hoffmann (2000) - Hof (1999) - Hoffmann (1999)				
33,19	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
	Scholz (2001) - Grafe (2000) - Wertenbach (2000)				
33,7*	CVJM Siegen		CVJM Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
	Trick (1999) - Reddig (2000) - Willig (1999) - Braun (2001)				
34,32	Tv Jahn Siegen		Tv Jahn Siegen	01.09.2010	Kreuztal
	Kathreiner (1999) - Goubeaud (1999) - Rätzel (2001) - Kerstein (2000)				
35,0*	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Erndtebrück
	Klein (2000) - Kringe (1999) - Doerck (2001) - Piel (2001)				

3x800m

Schülerinnen C

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:04,10	LAG Siegen		LAG Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
	Buchmann (2000) - Forster (2000) - Daub (2000)				

Dreikampf Mannschaft

Schülerinnen C

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5617	Tv Jahn Siegen		Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	Goubeaud(1999), 1346 - Kathreiner(1999), 1342 - Kerstein(2000), 1125 - Rätzel(2001), 945 - Keil(2000), 859				
5455	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
	Bernshausen(1999), 1207 - Fischer(1999), 1087 - Franke(1999), 1086 - Reichel(1999), 1049 - Reichel(1999), 1026				
5409	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	Hirsch(1999), 1206 - Bolduan(1999), 1058 - Decker(2000), 1055 - Grafe(2000), 1051 - Latsch(2000), 1039				
5062	CVJM Siegen		CVJM Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
	Neuser(1999), 1060 - Löb(2000), 992 - Reddig(2000), 992 - Hoffmann(2000), 0 - Willig(1999), 0				
4906	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	Rötze(1999), 1030 - Werthenbach(2000), 1010 - Schipper(1999), 958 - Bourgolgnie(2001), 947				

**Bestenliste 2010****Schülerinnen C/Schüler M 9****Vierkampf Mannschaft****Schülerinnen C**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6659	LG Wittgenstein Bernshausen(1999), 1495 - Reichel(1999), 1443 - Fischer(1999), 1348 - Reichel(1999), 1287 - Franke(1999), 1086		LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
6654	LG Kindelsberg Kreuztal Hirsch(1999), 1467 - Decker(2000), 1316 - Latsch(2000), 1272 - Grafe(2000), 1255 - Rötz(1999), 1169		LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
6107	CVJM Siegen Neuser(1999), 1368 - Braun(2001), 1350 - Reddig(2000), 1138 - Trick(1999), 1129 - Löb(2000), 1122		CVJM Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid

Schüler M9**50m****Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,98	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
8,10	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
8,37	Weibert, Thomas	2001	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
8,50	Palm, Maximilian	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
8,70	Malczok, Fynn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
8,75	Tikdemir, Yunus	2001	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
8,77	Bona, Fabio	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
8,80	Post, Maximilian	2002	LAG Siegen	28.05.2010	Daaden
8,80	Kirsch, Andreas	2001	LAG Siegen	28.05.2010	Daaden
8,84	Heinz, Nikolaus Johannes	2001	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal

1000m**Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:54,36	Grümbel, Ruben	2001	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
3:57,99	Ruppert, Wilhelm	2001	Tv Jahn Siegen	27.08.2010	Wenden
4:07,69	Owie, Leon	2002	TuS AdH Weidenau	11.06.2010	Betzdorf
4:11,43	Weibert, Thomas	2001	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4:16,1*	Seiffert, Paul	2002	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
4:35,1*	Kozian, Jannis	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
4:47,90	Hoffmann, Daniel	2001	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
4:58,50	Kray, Marc Philipp	2001	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
5:12,42	Schreiber, Philipp	2002	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
5:15,47	Spitz, Benjamin	2001	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf

2000m**Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:32,34	Ruppert, Wilhelm	2001	Tv Jahn Siegen	02.10.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schüler M 9****Weitsprung Zone****Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,02	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
4,01	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3,50	Heinz, Nikolaus Johannes	2001	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
3,48	Post, Maximilian	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
3,45	Palm, Maximilian	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
3,32	Ruppert, Wilhelm	2001	Tv Jahn Siegen	15.09.2010	Kreuztal
3,30	Melekian, Noah	2001	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
3,29	Peter, Tom	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
3,28	Kozian, Jannis	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
3,28	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück

Schlagballwurf: 80g**Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,50	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2010	Kreuztal
33,00	Post, Maximilian	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
33,00	Ruppert, Wilhelm	2001	Tv Jahn Siegen	15.09.2010	Kreuztal
31,50	Heinz, Nikolaus Johannes	2001	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
31,00	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
31,00	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
30,50	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
30,00	Palm, Maximilian	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
28,50	Alija, Akianit	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
27,50	Alija, Airlind	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal

Dreikampf**Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
995	Staniczek, Simon 8,02 - 4,02 - 31,00	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
890	Mühlhahn, Ben 8,18 - 3,68 - 25,50	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
868	Palm, Maximilian 8,50 - 3,45 - 30,00	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
854	Heinz, Nikolaus Johannes 8,84 - 3,50 - 31,50	2001	LG Wittgenstein	16.05.2010	Kreuztal
821	Post, Maximilian 8,84 - 3,48 - 27,90	2002	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
815	Born, Niklas 9,01 - 3,19 - 33,50	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
794	Butt, Amedin 9,07 - 3,22 - 31,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
791	Weibert, Thomas 8,37 - 3,22 - 23,00	2001	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
787	Ruppert, Wilhelm 9,49 - 3,32 - 33,00	2001	Tv Jahn Siegen	15.09.2010	Kreuztal
776	Tikdemir, Yunus 8,75 - 3,22 - 25,50	2001	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
761	Bona, Fabio 8,77 - 3,05 - 26,50	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schüler M 8/Schülerinnen W 9****Schüler M8****50m****Schüler M8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,80	Post, Maximilian	2002	LAG Siegen	28.05.2010	Daaden
9,00	Schmidt, Henry	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
9,32	Peter, Tom	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
9,3*	Seiffert, Paul	2002	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück

1000m**Schüler M8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:07,69	Owie, Leon	2002	TuS AdH Weidenau	11.06.2010	Betzdorf
4:16,1*	Seiffert, Paul	2002	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
5:12,42	Schreiber, Philipp	2002	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf

Weitsprung Zone**Schüler M8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,48	Post, Maximilian	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
3,29	Peter, Tom	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
3,08	Seiffert, Paul	2002	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
2,94	Schmidt, Henry	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g**Schüler M8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,00	Post, Maximilian	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
25,00	Peter, Tom	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
23,00	Schmidt, Henry	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
22,00	Seiffert, Paul	2002	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück

Dreikampf**Schüler M8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
821 8,84 - 3,48 - 27,90	Post, Maximilian	2002	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
730 9,32 - 3,29 - 25,00	Peter, Tom	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
693 9,00 - 2,94 - 23,00	Schmidt, Henry	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal

Schülerinnen W9**50m****Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,91	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	01.09.2010	Kreuztal
8,28	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
8,58	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
8,66	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
8,86	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
8,91	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	15.09.2010	Kreuztal
8,93	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	15.09.2010	Kreuztal
8,95	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
9,09	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
9,18	Grüttner, Hanna	2001	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 9****800m****Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58,78	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	27.08.2010	Wenden
3:06,24	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3:16,33	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
3:17,4*	Dangendorf, Henrike	2001	Tv Jahn Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
3:25,6*	Hackenbracht, Maja	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
3:27,5*	Walter, Hannah	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
3:30,4*	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
3:33,5*	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
3:39,41	Langenbach, Hannah	2001	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
3:42,89	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf

Weitsprung Zone**Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,93	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	12.06.2010	Erndtebrück
3,56	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	01.09.2010	Kreuztal
3,52	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
3,43	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
3,39	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
3,15	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
3,15	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	28.05.2010	Daaden
3,15	Martin, Alexandra	2001	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
3,12	Köhler, Catharina	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
3,10	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
3,10	Dangendorf, Henrike	2001	Tv Jahn Siegen	01.09.2010	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g**Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,50	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
23,00	Kalteich, Marvie	2002	LAG Siegen	28.05.2010	Daaden
23,00	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
23,00	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	19.09.2010	Rennerod
22,00	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
21,50	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
21,00	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
19,50	Schaffrath, Mayra	2001	Tv Dresselndorf	09.05.2010	Kreuztal
19,50	Schmidt, Nadine	2001	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
19,50	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 9/Schülerinnen W 8****Dreikampf****Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1117	Braun, Amelie 8,10 - 3,91 - 22,50	2001	CVJM Siegen	03.10.2010	Siegen-Geisweid
960	Räwel, Lea 8,35 - 3,50 - 16,50	2001	Tv Jahn Siegen	16.05.2010	Kreuztal
947	Bourgolgnie, Cecile 8,58 - 3,43 - 18,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
927	Aderhold, Wiebke 8,93 - 3,34 - 20,00	2001	LG Wittgenstein	15.09.2010	Kreuztal
909	Ullmann, Fabienne 8,91 - 3,39 - 18,00	2001	LG Wittgenstein	15.09.2010	Kreuztal
879	Pötz, Louisa 8,86 - 2,98 - 19,50	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
867	Wehner, Annika 9,09 - 3,10 - 19,00	2001	CVJM Siegen	16.05.2010	Kreuztal
867	Tenhaken, Nina 9,31 - 3,06 - 21,00	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
847	Martin, Alexandra 9,24 - 3,15 - 18,00	2001	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
845	Kalteich, Marvie 9,60* - 3,03 - 23,00	2002	LAG Siegen	28.05.2010	Daaden
837	Grüttner, Hanna 9,18 - 3,04 - 18,00	2001	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf

Schülerinnen W8**50m****Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,95	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
9,48	Franke, Alina	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
9,58	von Wiecken, Hanna	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
9,58	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
9,60	Kalteich, Marvie	2002	LAG Siegen	28.05.2010	Daaden
9,63	Klatt, Imke	2002	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
9,69	Tahmaz, Letitia	2002	TuS AdH Weidenau	15.09.2010	Kreuztal
9,6*	Schmidt, Melina	2002	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
9,6*	Knebel, Pauline	2002	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
9,90	Stein, Antonia	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen

800m**Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:42,89	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
3:53,04	Graf, Sarah	2002	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
3:56,41	Utsch, Helene	2002	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
4:01,79	Postler, Michele	2002	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
4:02,1*	Schmidt, Melina	2002	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
4:06,0*	Knebel, Pauline	2002	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück

**Bestenliste 2010****Schülerinnen W 8****Weitsprung Zone****Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,15	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	28.05.2010	Daaden
3,03	Kalteich, Marvie	2002	LAG Siegen	28.05.2010	Daaden
2,98	Tahmaz, Letitia	2002	TuS AdH Weidenau	15.09.2010	Kreuztal
2,78	von Wiecken, Hanna	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
2,74	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
2,70	Schmidt, Melina	2002	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
2,69	Stein, Antonia	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen
2,68	Knebel, Pauline	2002	LG Wittgenstein	25.06.2010	Erndtebrück
2,65	Franke, Alina	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
2,62	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
2,62	Klatt, Imke	2002	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g**Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,00	Kalteich, Marvie	2002	LAG Siegen	28.05.2010	Daaden
21,00	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
15,00	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
14,00	Klatt, Imke	2002	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
13,50	Stein, Antonia	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2010	Hagen
13,50	Franke, Alina	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
12,50	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
12,50	Klein, Tina	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
12,00	von Wiecken, Hanna	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
11,50	Tahmaz, Letitia	2002	TuS AdH Weidenau	15.09.2010	Kreuztal

Dreikampf**Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
867	Tenhaken, Nina 9,31 - 3,06 - 21,00	2002	LAG Siegen	21.08.2010	Betzdorf
845	Kalteich, Marvie 9,60* - 3,03 - 23,00	2002	LAG Siegen	28.05.2010	Daaden
701	Born, Carina 9,58 - 2,62 - 15,00	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
690	Franke, Alina 9,48 - 2,65 - 13,50	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
689	Tahmaz, Letitia 9,69 - 2,98 - 11,50	2002	TuS AdH Weidenau	15.09.2010	Kreuztal
681	Klatt, Imke 9,63 - 2,62 - 14,00	2002	LAG Siegen	15.09.2010	Kreuztal
677	von Wiecken, Hanna 9,58 - 2,78 - 12,00	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
642	Hasenstab, Lara 10,07 - 2,74 - 12,50	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
606	Klein, Tina 10,03 - 2,48 - 12,50	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
593	Stein, Antonia 10,08 - 2,42 - 12,50	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
429	Plate, Emelie 10,93 - 2,20 - 8,50	2003	Tv Jahn Siegen	15.09.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Männer M 30****Männer M30****100m****Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,28 (+0,3)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
11,84 (-0,7)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
12,06 (0,0)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
12,10 (-0,7)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
12,50 (0,0)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Oberwesel
12,59 (0,0)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
12,65 (-0,2)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
12,79 (0,0)	Graba, Sascha	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
12,82 (+0,1)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.05.2010	Minden
12,7* (0,0)	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

200m**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,77 (-0,3)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
23,84 (0,0)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
25,70 (0,0)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Oberwesel
26,56 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.05.2010	Minden
27,18 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
27,29 (0,0)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Aichach
27,75 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
32,78 (0,0)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
33,05 (0,0)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
37,48 (0,0)	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

400m**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,56	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2010	Kaiserslautern
53,33	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
53,63	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
58,19	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
1:01,94	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
1:03,07	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden

10 km - Straßenlauf**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:46	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.03.2010	Leverkusen
34:07	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2010	Niederfischbach
34:09	Groß, Stefan	1974	TuS Deuz	05.12.2010	Köln
34:39	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	24.01.2010	Hamm
34:43	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	09.10.2010	Coesfeld
35:16	Propp, Jurij	1980	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg
35:35	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
36:35	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
36:41	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	19.09.2010	Berleburg
36:43	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach

**Bestenliste 2010****Männer M 30****15 km – Straßenlauf****Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:46	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.02.2010	Hamm
56:39	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	07.02.2010	Hamm
57:36	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	07.02.2010	Hamm
1:00:33	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	06.03.2010	Duisburg
1:04:31	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	07.02.2010	Hamm
1:07:01	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	31.12.2010	Werl

15 km Mannschaft**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:55:53	TuS Deuz		TuS Deuz	07.02.2010	Hamm
Rottler (1967),53:46 - Stahl (1966),57:36 - Hellmann (1977),1:04,31					

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:11	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:15:12	Groß, Stefan	1974	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:15:45	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:16:02	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	09.05.2010	Mainz
1:19:41	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	24.02.2010	Köln
1:19:54	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	16.10.2010	Hachenburg
1:22:43	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:23:43	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:25:42	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:26:40	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	14.02.2010	Barcelona/ESP

400m Hürden: 0,84m**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,56	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2010	Kreuztal

Hochsprung**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,75	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
1,70	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
1,65	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
1,65	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
1,64	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
1,50	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
1,43	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden

Stabhochsprung**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,70	Heumann, Eike-J.	1976	Tv Jahn Siegen	27.06.2010	Duisburg
3,00	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	13.05.2010	Minden
2,90	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Nyiregyhaza/HUN

**Bestenliste 2010****Männer M 30/Männer M 35****Weitsprung****Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,09	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
5,90	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
5,86	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Freudenberg
5,84	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
5,84	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
5,80	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
5,74	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
5,56	Graba, Sascha	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
5,41	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
5,08	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoßen: 6000g**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,53	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
11,41	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	17.04.2010	Wissen
9,59	Graba, Sascha	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
8,48	Göhler, Niels	1976	Reha Siegerland	20.06.2010	Freudenberg

Männer M35**100m****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,84 (-0,7)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
12,06 (0,0)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
12,10 (-0,7)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
12,50 (0,0)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Oberwesel
12,65 (-0,2)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
12,82 (+0,1)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.05.2010	Minden
12,7* (0,0)	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
13,55 (+0,6)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
13,4* (0,0)	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
13,67 (+0,5)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	13.05.2010	Minden

200m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,84 (0,0)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
25,70 (0,0)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Oberwesel
26,56 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.05.2010	Minden
27,18 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
27,29 (0,0)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Aichach
27,75 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
32,78 (0,0)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
33,05 (0,0)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
37,48 (0,0)	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Männer M 35****400m****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,56	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2010	Kaiserslautern
58,19	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
1:01,94	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
1:03,07	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden

800m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:17,89	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2010	Siegen-Geisweid
2:24,80	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
2:39,54	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2010	Siegen-Geisweid
2:43,32	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

1500m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:29,99	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
4:37,13	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
4:53,04	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2010	Kreuztal
5:08,45	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
5:34,33	Pülgen, William	1948	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
5:34,57	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
5:52,18	Vahland, Thomas	1966	LG Wittgenstein	08.09.2010	Siegen-Geisweid

5000m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:21,84	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
16:32,55	Groß, Stefan	1974	TuS Deuz	24.07.2010	Kreuztal
16:32,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	24.07.2010	Kreuztal
16:45,19	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
16:48,36	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
17:16,65	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	19.08.2010	Bergisch-Gladbach
17:36,28	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
18:01,11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	27.08.2010	Wenden
18:25,88	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
18:28,13	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen

10 km - Straßenlauf**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:46	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.03.2010	Leverkusen
34:07	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2010	Niederfischbach
34:09	Groß, Stefan	1974	TuS Deuz	05.12.2010	Köln
34:39	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	24.01.2010	Hamm
34:43	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	09.10.2010	Coesfeld
35:35	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
36:35	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
36:41	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	19.09.2010	Berleburg
36:43	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
38:18	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	08.05.2010	Kirchen

**Bestenliste 2010****Männer M 35****10 km Mannschaft****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:45:51	TuS Deuz		TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
	Brockfeld (1966),34:08 - Senner (1969),35:02 - Stahl (1966),36:43				
1:55:57	Tv Büschergrund		Tv Büschergrund	27.02.2010	Niederfischbach
	Löschner (1959),38:13 - Meurer (1958),38:32 - Klappert (1970),39:11				
1:56:15	TuS Deuz		TuS Deuz	08.05.2010	Kirchen
	Twardella (1958),38:18 - Natzke (1958),38:41 - Wagner (1968),39:16				
2:08:02	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Müller (1965),41:52 - Wahl (1962),42:34 - Scholz (1966),43:36				
2:08:04	CVJM Siegen		CVJM Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
	Lehmann (1946),40:51 - Seidel (1962),43:32 - Pülgen (1948),43:41				
2:09:30	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	27.02.2010	Niederfischbach
	Hinderthür (1973),40:17 - Müller (1967),42:27 - Keller (1961),46:45				
2:10:53	CVJM Siegen		CVJM Siegen	20.03.2010	Herdorf
	Weth (1974),42:32 - Seidel (1962),43:57 - Pülgen (1948),44:24				
2:15:12	TuS Deuz		TuS Deuz	19.09.2010	Bad Berleburg
	Trogisch (1971),44:00 - Oster (1969),44:56 - Schmidt (1958),46:15				
2:15:55	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Vendt (1960),44:50 - Wirth (1965),44:52 - Bettelhäuser (1962),46:12				
2:18:58	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2010	Wilnsdorf
	Heimbach (1962),43:02 - Kämpfer (1958),46:42 - Werthenbach (1956),49:14				
2:19:20	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Abel (1959),46:20 - Drauschke (1956),46:25 - Vahland (1966),46:35				

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:11	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:15:12	Groß, Stefan	1974	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:15:45	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:16:02	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	09.05.2010	Mainz
1:19:41	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	24.02.2010	Köln
1:19:54	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	16.10.2010	Hachenburg
1:22:43	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:23:43	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:25:42	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:26:40	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	14.02.2010	Barcelona/ESP

110m Hürden: 1,067m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,65 (0,0)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Nyiregyhaza/HUN

4x100m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,10	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
	Bruness (1974) - Klein (1973) - Hoffmann (1962) - Nassauer (1972)				

**Bestenliste 2010****Männer M 35****Hochsprung****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,75	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
1,70	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
1,65	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
1,64	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
1,50	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
1,43	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden

Stabhochsprung**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,00	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	13.05.2010	Minden
2,90	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Nyiregyhaza/HUN

Weitsprung**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,09	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
5,86	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Freudenberg
5,84	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
5,80	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
5,74	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
5,41	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
5,08	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
4,77	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
4,53	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
4,38	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 7260g**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,18	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
13,65	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
12,33	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Freudenberg
11,91	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
10,80	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
10,05	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
10,05	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Dietzhöhlztal
9,82	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
9,37	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Freudenberg
8,70	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Diskuswurf: 2000g**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,34	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
38,77	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2010	Siegen-Geisweid
35,49	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
34,25	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
31,22	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
27,19	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
22,50	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Allendorf

**Bestenliste 2010****Männer M 35/Männer M 40****Speerwurf: 800g****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,71	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
55,68	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
50,34	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
46,33	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2010	Selters
45,87	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
40,50	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
31,34	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Herdorf
30,37	Bruch, Thorsten	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

Fünfkampf**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2963	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
5,49 (0,0) - 45,87 - 23,84 (+1,5) - 35,49 - 4:58,33					
2856	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
4,8 (0,0) - 36,93 - 27,29 (0,0) - 31,22 - 5:08,45					

Zehnkampf**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5718	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
11,89 – 5,58 – 12,11 – 1,64 – 53,58 – 17,80 – 34,73 – 2,70 – 43,21 – 4:53,04					

Männer M40**100m****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,10 (-0,7)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
12,82 (+0,1)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.05.2010	Minden
12,7* (0,0)	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
13,55 (+0,6)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
13,4* (0,0)	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
13,67 (+0,5)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	13.05.2010	Minden
13,92 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
14,35 (+0,4)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Diez
15,33 (+0,7)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
15,70 (0,0)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

200m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,56 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.05.2010	Minden
27,18 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
27,29 (0,0)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Aichach
27,75 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
32,78 (0,0)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
33,05 (0,0)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
37,48 (0,0)	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Männer M 40****1500m****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:29,99	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
5:08,45	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
5:34,33	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
5:34,57	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
5:52,18	Vahland, Thomas	1966	LG Wittgenstein	08.09.2010	Siegen-Geisweid

3000m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:43,98	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	20.06.2010	Freudenberg
11:29,7*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
11:32,06	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Freudenberg
12:07,79	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
13:05,37	Kühn, Detlef	1964	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
13:46,26	Meinhardt, Dirk	1963	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
15:00,98	Schneider, Wolfgang	1958	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf

5000m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:21,84	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
16:32,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	24.07.2010	Kreuztal
16:45,19	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
17:16,65	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	19.08.2010	Bergisch-Gladbach
17:36,28	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
18:01,11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	27.08.2010	Wenden
18:25,88	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
18:36,47	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
18:46,01	Plaum, Michael	1965	CVJM Siegen	03.09.2010	Breidenbach
18:54,69	Wagner, Hanjo	1968	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf

10.000m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:44,88	Mockenhaupt, Armin	1967	TuS Deuz	02.10.2010	Kreuztal
41:16,09	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:46	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.03.2010	Leverkusen
34:07	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.2010	Niederfischbach
34:39	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	24.01.2010	Hamm
34:43	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	09.10.2010	Coesfeld
35:35	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
36:35	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
36:41	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	19.09.2010	Berleburg
36:43	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
38:18	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	08.05.2010	Kirchen
38:32	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	27.02.2010	Niederfischbach
38:32	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	25.07.2010	Köln

**Bestenliste 2010****Männer M 40****10 km Mannschaft****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:45:51	TuS Deuz		TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
	Brockfeld (1966),35:00 - Senner (1969),34:08 - Stahl (1966),36:43				
1:58:54	TuS Deuz		TuS Deuz	18.04.2010	Köln
	Neiß (1969),39:57 - Mockenhaupt (1967),39:27 - Wagner (1968),39:30				
2:01:07	Tv Büschergrund		Tv Büschergrund	19.09.2010	Bad Berleburg
	Löschner (1959),36:41 - Meurer (1958),40:45 - Bamberger (1970),43:41				
2:01:24	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Kießler (1961),39:29 - Lauber (1964),40:03 - Müller (1965),41:52				
2:01:31	CVJM Siegen		CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
	Schneider (1950),36:35 - Lehmann (1946),40:02 - Pölgen (1948),44:54				
2:10:18	LGK Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Bad Berleburg
	Menn (1960),41:39 - Kämpfer (1958),41:41 - Werthenbach (1956),46:58				
2:13:38	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Wahl (1962),42:34 - Wirth (1965),44:52 - Bettelhäuser (1962),46:12				
2:17:35	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Abel (1959),46:20 - Drauschke (1956),46:25 - Vendt (1960),44:50				
2:20:18	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Scholz (1966),43:36 - Vahland (1966),46:35 - Althaus (1968),50:07				
2:23:24	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	19.09.2010	Bad Berleburg
	Reinsch (1966),44:23 - Müller (1967),46:03 - Gotthardt (1968),52:58				

15 km - Straßenlauf**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:46	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.02.2010	Hamm
56:39	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	07.02.2010	Hamm
57:36	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	07.02.2010	Hamm
1:00:33	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	06.03.2010	Duisburg
1:07:01	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	31.12.2010	Werl

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:11	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:15:45	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:16:02	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	09.05.2010	Mainz
1:19:41	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	24.02.2010	Köln
1:19:54	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	16.10.2010	Hachenburg
1:22:43	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:23:43	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:25:42	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:26:40	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	14.02.2010	Barcelona/ESP
1:27:16	Heimbach, Andreas	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2010	Bad Hersfeld

**Bestenliste 2010****Männer M 40****Marathon – Straßenlauf****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36:50	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
2:37:06	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	31.10.2010	Frankfurt
2:39:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	09.05.2010	Mainz
2:39:42	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
2:41:28	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	25.04.2010	Hamburg
2:56:09	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	12.09.2010	Münster
2:57:36	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
3:07:38	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	25.04.2010	Hamburg
3:12:14	Heimbach, Andreas	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.10.2010	Frankfurt
3:14:04	Leber, Frank	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	St. Wendel

Marathon Mannschaft**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:14:08	TuS Deuz		TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
	Senner (1969),2:36:50 - Brockfeld (1966),2:39:42 - Stahl (1966),3:01:11				
9:37:18	TuS Deuz		TuS Deuz	12.09.2010	Münster
	Natzke (1958),2:56:09 - Scholze (1955),3:18:02 - Dr. Trettin (1951),3:23:07				
11:13:54	TuS Deuz		TuS Deuz	26.09.2010	Berlin
	Bannert (1954),3:39:26 - Oster (1969),3:46:37 - Steiner (1954),3:47:51				

Weitsprung**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,09	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
5,08	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
4,77	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
4,53	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
4,38	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
3,92	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhölztal
3,76	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoßen: 7260g**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,80	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
10,05	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Dietzhölztal
8,70	Krumm, Burkhard	1966	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
8,65	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
7,68	Bruch, Thorsten	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
6,96	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Speerwurf: 800g**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,50	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
31,34	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Herdorf
30,37	Bruch, Thorsten	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Kreuztal

**Bestenliste 2010****Männer M 45****Männer M45****100m****Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,10 (-0,7)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
13,55 (+0,6)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
13,4* (0,0)	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
13,67 (+0,5)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	13.05.2010	Minden
13,92 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
14,35 (+0,4)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Diez
15,33 (+0,7)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
15,70 (0,0)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
16,5* (0,0)	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
17,69 (0,0)	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

200m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,18 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
27,29 (0,0)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2010	Aichach
27,75 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
32,78 (0,0)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
33,05 (0,0)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
37,48 (0,0)	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

400m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:01,94	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
1:03,07	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden

800m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:24,80	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
2:39,54	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2010	Siegen-Geisweid
2:43,32	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

1000m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:11,21	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2010	Bergisch Gladbach

1500m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:08,45	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
5:34,33	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
5:34,57	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Männer M 45****3000m****Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:29,7*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
11:32,06	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Freudenberg
12:07,79	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
13:05,37	Kühn, Detlef	1964	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
13:46,26	Meinhardt, Dirk	1963	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
15:00,98	Schneider, Wolfgang	1958	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf

5000m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:16,65	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	19.08.2010	Bergisch-Gladbach
17:36,28	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
18:01,11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	27.08.2010	Wenden
18:25,88	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
18:46,01	Plaum, Michael	1965	CVJM Siegen	03.09.2010	Breidenbach
19:41,10	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
19:48,67	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	11.06.2010	Betzdorf
20:00,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2010	Wenden
20:07,98	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
20:31,90	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf

10 km - Straßenlauf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:35	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
36:35	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
36:41	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	19.09.2010	Berleburg
38:18	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	08.05.2010	Kirchen
38:32	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	27.02.2010	Niederfischbach
38:41	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.05.2010	Kirchen
39:29	Kießler, Eberhard	1961	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg
39:59	Heimbach, Andreas	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Berleburg
40:02	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
40:03	Lauber, Frank	1964	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg

10 km Mannschaft**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:01:07	Tv Büschergrund		Tv Büschergrund	19.09.2010	Bad Berleburg
	Löschner (1959),36:41 - Meurer (1958),40:45 – Bamberger (1970),43:41				
2:01:24	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Kießler (1961),39:29 - Lauber (1964),40:03 - Müller (1965),41:52				
2:01:31	CVJM Siegen		CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
	Schneider (1950),36:35 – Lehmann (1946),40:02 - Päulgen (1948),44:54				
2:10:18	LGK Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Bad Berleburg
	Menn (1960),41:39 - Kämpfer (1958),41:41 - Werthenbach (1956),46:58				
2:13:38	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Wahl (1962),42:34 - Wirth (1965),44:52 - Bettelhäuser (1962),46:12				
2:17:35	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Abel (1959),46:20 - Drauschke (1956),46:25 - Vendt (1960),44:50				

**Bestenliste 2010****Männer M 45****Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:02	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	09.05.2010	Mainz
1:19:54	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	16.10.2010	Hachenburg
1:22:43	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:23:43	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:27:16	Heimbach, Andreas	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2010	Bad Hersfeld
1:30:07	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:34:00	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:43:28	Werthenbach, Klaus	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2010	Kössen/AUT
1:49:27	Küthe, Stephan	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2010	Berlin
1:53:29	Jung, Torsten	1959	ASC Weißbachtal	05.09.2010	Köln

Marathon – Straßenlauf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	09.05.2010	Mainz
2:56:09	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	12.09.2010	Münster
3:12:14	Heimbach, Andreas	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.10.2010	Frankfurt
3:14:04	Leber, Frank	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	St. Wendel
3:18:02	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	12.09.2010	Münster
3:23:07	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	12.09.2010	Münster
3:24:29	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	30.05.2010	Duisburg
3:39:26	Bannert, Reinhard	1954	TuS Deuz	26.09.2010	Berlin
3:47:51	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2010	Berlin
3:54:42	Kölsch, Burkhard	1963	ASC Weißbachtal	10.10.2010	München

Hochsprung**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,50	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
1,43	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden

Weitsprung**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,09	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
4,77	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2010	Düsseldorf
4,53	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
4,38	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
3,92	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
3,76	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoßen: 7260g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,80	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2010	Kreuztal
10,05	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2010	Dietzhöhlztal
8,65	Schneider, Henning	1961	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
6,96	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

**Bestenliste 2010****Männer M 45/Männer M 50****Diskuswurf: 2000g****Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,22	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
22,50	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2010	Allendorf

Speerwurf: 800g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,50	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
31,34	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2010	Herdorf

Fünfkampf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2856	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
4,8 (0,0) - 36,93 - 27,29 (0,0) - 31,22 - 5:08,45					

Männer M50**100m****Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,10 (-0,7)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Lüdenscheid
13,67 (+0,5)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	13.05.2010	Minden
13,92 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
15,33 (+0,7)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
15,70 (0,0)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
17,69 (0,0)	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

200m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,18 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
27,75 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
32,78 (0,0)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
33,05 (0,0)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
37,48 (0,0)	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

800m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,54	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2010	Siegen-Geisweid
2:43,32	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

3000m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:29,7*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
11:32,06	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2010	Freudenberg
15:00,98	Schneider, Wolfgang	1958	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf

**Bestenliste 2010****Männer M 50****5000m****Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:16,65	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	19.08.2010	Bergisch-Gladbach
17:36,28	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
18:01,11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	27.08.2010	Wenden
18:25,88	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
19:41,10	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
19:48,67	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	11.06.2010	Betzdorf
20:00,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2010	Wenden
20:07,98	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
20:31,90	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
20:49,73	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf

10000m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:16,09	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2010	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:35	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
36:35	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
36:41	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	19.09.2010	Berleburg
38:18	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	08.05.2010	Kirchen
38:32	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	27.02.2010	Niederfischbach
38:41	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.05.2010	Kirchen
40:02	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
40:12	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	08.05.2010	Kirchen
41:39	Menn, Volker	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Berleburg
41:40	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	08.05.2010	Kirchen
41:40	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10.2010	Coesfeld

10 km Mannschaft**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:01:07	Tv Büschergrund		Tv Büschergrund	19.09.2010	Bad Berleburg
	Löschner (1959),36:41 - Meurer (1958),40:45 – Bamberger (1970),43:41				
2:01:31	CVJM Siegen		CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
	Schneider (1950),36:35 – Lehmann (1946),40:02 - Päulgen (1948),44:54				
2:10:18	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Bad Berleburg
	Menn (1960),41:39 - Kämpfer (1958),41:41 - Werthenbach (1956),46:58				
2:17:35	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Abel (1959),46:20 - Drauschke (1956),46:25 - Vendt (1960),44:50				

15 km – Straßenlauf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56:39	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	07.02.2010	Hamm

**Bestenliste 2010****Männer M 50****Halbmarathon – Straßenlauf****Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:02	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	09.05.2010	Mainz
1:19:54	Forster, Frank Her.	1960	LAG Siegen	16.10.2010	Hachenburg
1:22:43	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:23:43	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:30:07	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:34:00	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:43:28	Werthenbach, Klaus	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2010	Kössen/AUT
1:53:29	Jung, Torsten	1959	ASC Weißbachtal	05.09.2010	Köln
1:55:23	Kölsch, Werner	1949	CVJM Siegen	05.09.2010	Köln
2:07:12	Günther, Joachim	1946	TuS Deuz	05.09.2010	Köln

Marathon – Straßenlauf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	09.05.2010	Mainz
2:56:09	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	12.09.2010	Münster
3:18:02	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	12.09.2010	Münster
3:23:07	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	12.09.2010	Münster
3:24:29	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	30.05.2010	Duisburg
3:39:26	Bannert, Reinhard	1954	TuS Deuz	26.09.2010	Berlin
3:47:51	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2010	Berlin
5:29:31	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	10.10.2010	München

Marathon Mannschaft**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:37:18	TuS Deuz		TuS Deuz	12.09.2010	Münster
Natzke (1958),2:56:09 - Scholze (1955),3:18:02 - Dr. Trettin (1951),3:23:07					

Weitsprung**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,09	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
4,38	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
3,92	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
3,76	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

**Bestenliste 2010****Männer M 55****Männer M55****5000m****Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:25,88	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
19:41,10	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
19:48,67	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	11.06.2010	Betzdorf
20:07,98	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
20:31,90	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
20:49,73	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
21:52,19	Dr. Strunk , Gerhard	1941	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
23:25,97	Klaas, Werner	1950	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
24:26,78	Achenbach, Paul	1955	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
25:20,63	Henkel, Eddy	1954	LG Wittgenstein	27.08.2010	Wenden

10 km – Straßenlauf**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:35	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
40:02	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
40:12	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	08.05.2010	Kirchen
41:40	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	08.05.2010	Kirchen
43:12	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	08.05.2010	Kirchen
45:14	Dr. Strunk , Gerhard	1941	Tv Büschergrund	08.05.2010	Kirchen
45:15	Achenbach, Paul	1955	Tv Büschergrund	08.05.2010	Kirchen
46:14	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	03.07.2010	Wilnsdorf
46:49	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg
49:07	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	19.09.2010	Berleburg

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:30:07	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:34:00	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:55:23	Kölsch, Werner	1949	CVJM Siegen	05.09.2010	Köln
2:07:12	Günther, Joachim	1946	TuS Deuz	05.09.2010	Köln
2:10:35	Eling, Werner	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2010	Dresden

Halbmarathon Mannschaft**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
°5:08:40	TuS Deuz		TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
Scholze (1955) 1:30:07 – Dr. Trettin (1951) 1:34:00 – Bender (1952) 2:04:33					

Marathon - Straßenlauf**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:18:02	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	12.09.2010	Münster
3:23:07	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	12.09.2010	Münster
3:24:29	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	30.05.2010	Duisburg
3:39:26	Bannert, Reinhard	1954	TuS Deuz	26.09.2010	Berlin
3:47:51	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	26.09.2010	Berlin
5:29:31	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	10.10.2010	München

**Bestenliste 2010****Männer M 55/Männer M 60****Kugelstoßen: 6000g****Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,41	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	17.04.2010	Wissen

Diskuswurf: 1500g**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,25	Kaufmann, Helmut	1955	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2010	Siegen-Geisweid

Männer M60**100m****Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,67 (+0,5)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	13.05.2010	Minden
13,92 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
15,33 (+0,7)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
15,70 (0,0)	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
17,69 (0,0)	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

200m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,18	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal
27,75	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2010	Wetzlar
32,78	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
33,05	Sander, Frank	1950	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
37,48	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

400m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03,07	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden

800m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43,32	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

1500m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:34,33	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
5:34,57	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

3000m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:29,7*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

**Bestenliste 2010****Männer M 60****5000m****Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:25,88	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
19:41,10	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
20:31,90	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
21:52,19	Dr. Strunk, Gerhard	1941	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
23:25,97	Klaas, Werner	1950	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
26:57,52	Schöler, Friedbert	1945	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
27:47,07	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	11.06.2010	Betzdorf
31:28,38	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	11.06.2010	Betzdorf

10 km - Straßenlauf**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:35	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
40:02	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
43:12	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	08.05.2010	Kirchen
45:14	Dr. Strunk, Gerhard	1941	Tv Büschergrund	08.05.2010	Kirchen
46:49	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg
49:07	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	19.09.2010	Berleburg
49:09	Klaas, Werner	1950	Tv Büschergrund	27.02.2010	Niederfischbach
49:27	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
53:14	Bald, Klaus	1945	ASC Weißbachtal	20.03.2010	Herdorf
53:32	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	27.02.2010	Niederfischbach

10 km Mannschaft**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:01:31	CVJM Siegen		CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
	Schneider (1950),3635 – Lehmann (1946),40:02 - Päulgen (1948),44:54				

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:55:23	Kölsch, Werner	1949	CVJM Siegen	05.09.2010	Köln
2:07:12	Günther, Joachim	1946	TuS Deuz	05.09.2010	Köln

Hochsprung**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,43	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden

Stabhochsprung**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,00	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	13.05.2010	Minden

Weitsprung**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,38 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
3,92 (-0,8)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
3,76 (0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

**Bestenliste 2010****Männer M 60/Männer M 65****Kugelstoßen: 5000g****Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,43	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
12,15	Braun, Karl	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2010	Siegen-Geisweid
11,61	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2010	Minden
8,32	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
6,96	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Diskuswurf: 1000g**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,70	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
35,92	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2010	Siegen-Geisweid
32,69	Braun, Karl	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2010	Siegen-Geisweid
31,25	Kleinmann, Hans P.	1950	TuS AdH Weidenau	13.05.2010	Minden
29,81	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	13.05.2010	Minden
25,86	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
24,97	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,31	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2010	Siegen-Geisweid
36,50	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
30,59	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal

Männer M65**100m****Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,33 (+0,7)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
17,69 (0,0)	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

200m**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,78	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
37,48	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

5000m**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:52,19	Dr. Strunk , Gerhard	1941	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
26:57,52	Schöler, Friedbert	1945	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
27:47,07	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	11.06.2010	Betzdorf
31:28,38	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	11.06.2010	Betzdorf

**Bestenliste 2010****Männer M 65/Männer M 70****10 km – Straßenlauf****Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:14	Dr. Strunk, Gerhard	1941	Tv Büschergrund	08.05.2010	Kirchen
46:49	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg
53:14	Bald, Klaus	1945	ASC Weißbachtal	20.03.2010	Herdorf
53:32	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	27.02.2010	Niederfischbach
53:37	Schöler, Friedbert	1945	TuS Deuz	19.09.2010	Berleburg
1:02:26	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kirchen

Weitsprung**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,92	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
3,76	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Kugelstoßen: 5000g**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,32	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
6,96	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Diskuswurf: 1000g**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,81	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	13.05.2010	Minden
25,86	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
24,97	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,59	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal

Männer M70**100m****Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,69 (0,0)	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

200m**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,48 (0,0)	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

5000m**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:47,07	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	11.06.2010	Betzdorf
31:28,38	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	11.06.2010	Betzdorf

10 km – Straßenlauf**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:49	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg
53:32	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	27.02.2010	Niederfischbach
1:02:26	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	08.05.2010	Kirchen

**Bestenliste 2010****Männer M 70/Männer M 75****Marathon – Straßenlauf****Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:29:31	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	10.10.2010	München

Kugelstoßen: 4000g**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,72	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	17.04.2010	Wissen
9,44	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
8,57	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	22.08.2010	Bogen

Diskuswurf: 1000g**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,86	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
24,97	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 500g**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,18	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
21,42	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	22.08.2010	Bogen

Männer M75**Gewichtswurf: 7260g****Männer M75**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,90	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	02.05.2010	Plettenberg

Kugelstoßen: 4000g**Männer M75**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,57	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	28.08.2010	Bogen

Diskuswurf: 1000g**Männer M75**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,86	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

Hammerwurf: 4000g**Männer M75**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,79	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	09.10.2010	Plettenberg

Speerwurf: 500g**Männer M75**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,42	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	28.08.2010	Bogen

Werfer Fünfkampf**Männer M75**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3002	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	28.08.2010	Bogen



Bestenliste 2010

Frauen W 30

Frauen W30

100m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,65 (-0,4)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
13,70 (+1,3)	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
13,86 (0,0)	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	19.09.2010	Berlin
14,58 (+1,1)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer
14,86 (+1,7)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
14,95 (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
15,00 (0,0)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	13.05.2010	Minden
14,9* (0,0)	Hoffmann, Andrea	1975	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
15,15 (-0,3)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
16,0* (0,0)	Schneider, Susanne	1972	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

400m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04,00	Werner, Susanne	1979	CVJM Siegen	09.05.2010	Kreuztal

5000m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:35,78	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	24.07.2010	Kreuztal
19:53,21	Bosch-Schwaak, Ulr.	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2010	Kevelaer
20:19,46	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
20:21,60	Schneider, Bianca	1978	TuS Deuz	16.06.2010	Köln
20:29,00	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
20:39,86	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	03.09.2010	Breidenbach
23:31,76	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2010	Betzdorf
25:34,21	Müller, Elisabeth	1967	ASC Weißbachtal	11.06.2010	Betzdorf
25:36,95	Trettin, Karin	1958	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
26:16,35	Barnekow, Bärbel	1955	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf

10 km – Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:08	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
41:49	Schneider, Bianca	1978	TuS Deuz	09.10.2010	Coesfeld
42:09	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
42:27	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg
42:45	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10.2010	Coesfeld
43:00	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	19.09.2010	Berleburg
43:37	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	08.05.2010	Kirchen
43:51	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
45:46	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	27.02.2010	Niederfischbach
45:59	Limper, Bianca	1977	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg

**Bestenliste 2010****Frauen W 30/Frauen W 35****10 km Mannschaft****Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09:55	TuS Deuz		TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
	Büdenbender (1963),43:51 - Weißensel (1964),43:51 - Schneider (1978),43:55				
2:24:27	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	19.09.2010	Bad Berleburg
	Wagener (1956),42:27 - Limper (1977),45:59 - Dickel (1976),56:01				
2:28:05	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Bad Berleburg
	Kämpfer (1964),47:43 - Wüstenhöfer (1970),49:03 - Kämpfer-Werthenbach (1956),51:19				

Weitsprung**Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,03	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4,81	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	19.09.2010	Berlin
4,37	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.05.2010	Minden
3,98	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3,89	Winklewski, Anne	1956	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3,85	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
3,84	Hoffmann, Andrea	1975	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
3,62	Schneider, Susanne	1972	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
3,41	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.05.2010	Minden
3,05	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	02.07.2010	Kevelaer

Kugelstoßen: 4000g**Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,58	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
10,07	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	27.06.2010	Düsseldorf
9,43	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
8,06	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	05.09.2010	Attendorn
7,09	Schneider, Susanne	1972	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
6,70	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
6,52	Hoffmann, Andrea	1975	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Frauen W35**100m****Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,65 (-0,4)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
13,70 (+1,3)	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
14,58 (+1,1)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer
14,86 (+1,7)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
14,95 (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
15,00 (0,0)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	13.05.2010	Minden
14,9* (0,0)	Hoffmann, Andrea	1975	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
15,15 (-0,3)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
16,0* (0,0)	Schneider, Susanne	1972	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
16,49 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Frauen W 35****10 km – Straßenlauf****Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:08	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
42:09	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
42:27	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg
42:45	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10.2010	Coesfeld
43:00	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	19.09.2010	Berleburg
43:37	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	08.05.2010	Kirchen
43:51	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
45:46	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	27.02.2010	Niederfischbach
46:24	Reiter, Claudia	1972	TuS Deuz	27.11.2010	Essen
47:43	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Berleburg

Halbmarathon – Straßenlauf**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:38:38	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:44:01	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:51:08	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschergrund	03.04.2010	Paderborn
1:52:45	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:53:36	Kämpfer-Werth., Christ.	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2010	Berlin
1:53:59	Haase, Petra	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2010	Dresden
1:55:05	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	27.03.2010	Bensberg
2:00:22	Eling, Angelika	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2010	Dresden
2:18:29	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	16.10.2010	Hachenburg
2:28:08	Zollmann, Marie-Elisa.	1941	Tv Jahn Siegen	17.04.2010	Gummersbach

Marathon – Straßenlauf**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:39:37	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
3:43:57	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
3:54:32	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	18.04.2010	Wien/AUT
3:55:15	Dicker, Monika	1965	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
3:55:22	Wüstenhöfer, Marion	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2010	Dresden
3:56:07	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschergrund	25.04.2010	Hamburg
4:02:46	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.04.2010	Hamburg
4:15:04	Kämpfer-Werth., Christ.	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	31.10.2010	Frankfurt

Weitsprung**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,03	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4,37	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.05.2010	Minden
3,98	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3,89	Winklewski, Anne	1956	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3,85	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
3,84	Hoffmann, Andrea	1975	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
3,62	Schneider, Susanne	1972	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
3,41	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.05.2010	Minden
3,05	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	02.07.2010	Kevelaer

**Bestenliste 2010****Frauen W 35/Frauen W 40****Kugelstoßen: 4000g****Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,58	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
9,43	Althaus-Münker, E.	1962	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
8,06	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	05.09.2010	Attendorn
7,09	Schneider, Susanne	1972	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
6,70	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
6,52	Hoffmann, Andrea	1975	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Frauen W40**100m****Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,65 (-0,4)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
14,58 (+1,1)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer
14,86 (+1,7)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
14,95 (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	08.05.2010	Kreuztal
15,00 (0,0)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	13.05.2010	Minden
15,15 (-0,3)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
16,49 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
17,43 (-0,4)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	19.06.2010	Köln
19,70 (0,0)	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer

200m**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,19 (-0,4)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
31,57 (-1,5)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	26.06.2010	Attendorn
31,72 (-1,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal

3000m**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:23,64	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	20.06.2010	Freudenberg
11:23,71	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	20.06.2010	Freudenberg
11:50,22	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2010	Wenden
13:06,42	Kreidt, Anke	1964	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
13:32,63	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2010	Wenden

5000m**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:35,78	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	24.07.2010	Kreuztal
19:53,21	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2010	Kevelaer
20:19,46	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
20:29,00	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
20:39,86	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	03.09.2010	Breidenbach
23:31,76	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2010	Betzdorf
25:34,21	Müller, Elisabeth	1967	ASC Weißbachtal	11.06.2010	Betzdorf
25:36,95	Trettin, Karin	1958	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
26:16,35	Barnekow, Bärbel	1955	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
26:23,29	Mockenhaupt, Claudia	1968	TuS Deuz	03.09.2010	Breidenbach

**Bestenliste 2010****Frauen W 40****10 km - Straßenlauf****Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:08	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
42:09	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
42:27	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg
42:45	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10.2010	Coesfeld
43:00	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	19.09.2010	Berleburg
43:37	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	08.05.2010	Kirchen
43:51	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
45:46	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	27.02.2010	Niederfischbach
47:43	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Berleburg
48:46	Achenbach, Monika	1956	Tv Büschergrund	20.03.2010	Herdorf

10 km Mannschaft**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28:05	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Bad Berleburg
Kämpfer (1964),47:43 - Wüstenhöfer (1970),49:03 - Kämpfer-Werthenbach (1956),51:19					

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:38:38	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:44:01	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:52:45	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:53:36	Kämpfer-Werth., Christ.	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2010	Berlin
1:53:59	Haase, Petra	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2010	Dresden
1:55:05	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	27.03.2010	Bensberg
2:00:22	Eling, Angelika	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2010	Dresden
2:18:29	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	16.10.2010	Hachenburg
2:28:08	Zollmann, Marie-Elisa.	1941	Tv Jahn Siegen	17.04.2010	Gummersbach

Halbmarathon Mannschaft**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:15:24	TuS Deuz		TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
Büdenbender (1963),1:42:07 - Günther (1968),00:00 - Schneider (1964),00:00					

Marathon - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:39:37	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
3:43:57	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
3:54:32	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	18.04.2010	Wien/AUT
3:55:15	Dicker, Monika	1965	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
3:55:22	Wüstenhöfer, Marion	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2010	Dresden
4:02:46	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.04.2010	Hamburg
4:15:04	Kämpfer-Werth., Christ.	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	31.10.2010	Frankfurt

**Bestenliste 2010****Frauen W 40/Frauen W 45****Marathon Mannschaft****Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:18:49	TuS Deuz		TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
Günther (1968),3:39:37 - Schneider (1964),3:43:57 - Dicker (1965),3:55:15					

4x100m**Frauen W 40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,27	LAG Siegen		LAG Siegen	27.06.2010	Kaiserslautern
Grise (1954) - Dreisbach (1960) - Einloft(1961) - Siebel(1965)					

Weitsprung**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,03 (0,0)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4,37 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.05.2010	Minden
3,98 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3,89 (0,0)	Winklewski, Anne	1956	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3,85 (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach
3,41 (+0,3)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.05.2010	Minden
3,05 (-1,3)	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	02.07.2010	Kevelaer

Kugelstoßen: 4000g**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,43	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
8,06	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	05.09.2010	Attendorn
6,70	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	11.07.2010	Dreis-Tiefenbach

Frauen W45**100m****Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,65 (-0,4)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
14,58 (+1,1)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer
14,86 (+1,7)	Grise, Birgit	1958	LAG Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
15,00 (0,0)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	13.05.2010	Minden
15,15 (-0,3)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
16,49 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
17,43 (-0,4)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	19.06.2010	Köln
19,70 (0,0)	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer

200m**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,19 (-0,4)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
31,72 (-1,0)	Grise, Birgit	1958	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal

3000m**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:50,22	Bosch-Schwaak, Ulr.	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2010	Wenden
13:06,42	Kreidt, Anke	1964	CVJM Siegen	20.06.2010	Niederndorf
13:32,63	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2010	Wenden

**Bestenliste 2010****Frauen W 45****5000m****Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:53,21	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2010	Kevelaer
20:19,46	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
20:29,00	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
20:39,86	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	03.09.2010	Breidenbach
23:31,76	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2010	Betzdorf
25:36,95	Trettin, Karin	1958	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
26:16,35	Barnekow, Bärbel	1955	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
27:33,13	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
29:11,45	Zollmann, Marie-Elisa.	1941	Tv Jahn Siegen	11.06.2010	Betzdorf
32:17,74	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	11.06.2010	Betzdorf

10 km - Straßenlauf**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:09	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
42:27	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg
42:45	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10.2010	Coesfeld
43:37	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	08.05.2010	Kirchen
43:51	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	27.02.2010	Niederfischbach
47:43	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2010	Berleburg
48:46	Achenbach, Monika	1956	Tv Büschergrund	20.03.2010	Herdorf
51:19	Kämpfer-Werth., Christ.	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2010	Berleburg
55:39	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	20.03.2010	Herdorf
1:02:11	Zollmann, Marie-Elisa.	1941	Tv Jahn Siegen	27.02.2010	Niederfischbach

Halbmarathon – Straßenlauf**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:38:38	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:52:45	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	30.05.2010	Duisburg
1:53:36	Kämpfer-Werth., Christ.	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2010	Berlin
1:55:05	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	27.03.2010	Bensberg
2:00:22	Eling, Angelika	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2010	Dresden
2:18:29	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	16.10.2010	Hachenburg
2:28:08	Zollmann, Marie-Elisa.	1941	Tv Jahn Siegen	17.04.2010	Gummersbach

Marathon – Straßenlauf**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:43:57	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
3:55:15	Dicker, Monika	1965	TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
4:02:46	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.04.2010	Hamburg
4:15:04	Kämpfer-Werth., Christ.	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	31.10.2010	Frankfurt

**Bestenliste 2010****Frauen W 45/Frauen W 50****Hochsprung****Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,40	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.05.2010	Minden
1,26	Winklewski, Anne	1956	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
1,20	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer
1,18	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	04.07.2010	Kevelaer

Weitsprung**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,03 (0,0)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
4,37 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.05.2010	Minden
3,98 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3,89 (0,0)	Winklewski, Anne	1956	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3,41 (+0,3)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.05.2010	Minden
3,05 (-1,3)	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	02.07.2010	Kevelaer

Kugelstoßen: 4000g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,43	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	26.06.2010	Kaiserslautern
8,06	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	05.09.2010	Attendorn

Diskuswurf: 1000g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,70	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
27,56	Wied-Bernshausen, Rica.	1960	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf

Speerwurf: 600g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,65	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	13.05.2010	Minden

Frauen W 50**100m****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,58 (+1,1)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer
14,86 (+1,7)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal
16,49 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
17,43 (-0,4)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	19.06.2010	Köln
19,70 (0,0)	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer

200m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,72 (-1,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal

800m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50,31	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	08.09.2010	Siegen-Geisweid

**Bestenliste 2010****Frauen W 50****1500m****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:27,68	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2010	Kreuztal
5:48,27	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	08.09.2010	Siegen-Geisweid

3000m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:50,22	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2010	Wenden

5000m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:53,21	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2010	Kevelaer
20:19,46	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	11.06.2010	Betzdorf
20:39,86	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	03.09.2010	Breidenbach
25:36,95	Trettin, Karin	1958	TuS Deuz	11.06.2010	Betzdorf
26:16,35	Barnekow, Bärbel	1955	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
27:33,13	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
29:11,45	Zollmann, Marie-Elisa.	1941	Tv Jahn Siegen	11.06.2010	Betzdorf
32:17,74	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	11.06.2010	Betzdorf

10 km – Straßenlauf**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:27	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	19.09.2010	Berleburg
42:45	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10.2010	Coesfeld
43:37	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	08.05.2010	Kirchen
48:46	Achenbach, Monika	1956	Tv Büschergrund	20.03.2010	Herdorf
51:19	Kämpfer-Werth., Christ	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2010	Berleburg
55:39	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	20.03.2010	Herdorf
1:02:11	Zollmann, Marie-Elisa.	1941	Tv Jahn Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
1:09:32	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	27.02.2010	Niederfischbach

Halbmarathon – Straßenlauf**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:53:36	Kämpfer-Werth., Chris.	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2010	Berlin
1:55:05	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	27.03.2010	Bensberg
2:00:22	Eling, Angelika	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2010	Dresden
2:18:29	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	16.10.2010	Hachenburg
2:28:08	Zollmann, Marie-Elisa.	1941	Tv Jahn Siegen	17.04.2010	Gummersbach

Marathon – Straßenlauf**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:02:46	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.04.2010	Hamburg
4:15:04	Kämpfer-Werth., Chris	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	31.10.2010	Frankfurt

4x100m**Frauen W 50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
60,40	LAG Siegen		LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer
	Bäcker (1957) - Dreisbach (1960) - Grisse (1954) Winklewski (1956)				

**Bestenliste 2010****Frauen W 50/Frauen W 55****Hochsprung****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,26	Winklewski, Anne	1956	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
1,20	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer
1,18	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	04.07.2010	Kevelaer

Weitsprung**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,37 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.05.2010	Minden
3,98 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3,89 (0,0)	Winklewski, Anne	1956	LAG Siegen	09.05.2010	Kreuztal
3,41 (+0,3)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.05.2010	Minden
3,05 (-1,3)	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	02.07.2010	Kevelaer

Kugelstoßen: 3000g**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,26	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer
10,13	Wied-Bernshausen, Ri	1960	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
9,97	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer
8,32	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	08.09.2010	Siegen-Geisweid
7,14	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	24.05.2010	Allendorf

Diskuswurf: 1000g**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,56	Wied-Bernshausen, Ri	1960	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf

Speerwurf: 500g**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,06	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	14.08.2010	Dietzhöhlztal

Frauen W55**100m****Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,43 (-0,4)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	19.06.2010	Köln
19,70 (0,0)	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer

5000m**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:16,35	Barnekow, Bärbel	1955	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
27:33,13	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
29:11,45	Zollmann, Marie- Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	11.06.2010	Betzdorf
32:17,74	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	11.06.2010	Betzdorf

Hochsprung**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,18	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	04.07.2010	Kevelaer

**Bestenliste 2010****Frauen W 55 - Frauen W 70****Weitsprung****Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,41 (+0,3)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.05.2010	Minden
3,05 (-1,3)	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	02.07.2010	Kevelaer

Kugelstoßen: 3000g**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,14	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	24.05.2010	Allendorf

Halbmarathon – Straßenlauf**Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:55:05	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	27.03.2010	Bensberg
2:18:29	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	16.10.2010	Hachenburg
2:28:08	Zollmann, Marie-Elisa.	1941	Tv Jahn Siegen	17.04.2010	Gummersbach

Marathon – Straßenlauf**Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:02:46	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.04.2010	Hamburg

Frauen W65**5000m****Frauen W65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:33,13	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	11.06.2010	Betzdorf
29:11,45	Zollmann, Marie-Elisa.	1941	Tv Jahn Siegen	11.06.2010	Betzdorf
32:17,74	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	11.06.2010	Betzdorf

10 km – Straßenlauf**Frauen W65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:39	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	20.03.2010	Herdorf
1:02:11	Zollmann, Marie-Elisa.	1941	Tv Jahn Siegen	27.02.2010	Niederfischbach
1:09:32	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	27.02.2010	Niederfischbach

Halbmarathon – Straßenlauf**Frauen W65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18:29	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	16.10.2010	Hachenburg
2:28:08	Zollmann, Marie-Elisa.	1941	Tv Jahn Siegen	17.04.2010	Gummersbach

Frauen W70**100m****Frauen W70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,70	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer

Weitsprung**Frauen W70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,05	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	02.07.2010	Kevelaer

Hammerwurf: 3000g**Frauen W70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,14	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	03.07.2010	Kevelaer