

Leichtathletik - Bestenliste 2009



des Kreises Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:
Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein
im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
www.flvw-siegen-wittgenstein.de



Kreis Bestenliste 01.01. - 31.12.2009

Männer

100m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,06 (+1,6)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,09 (+1,6)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
11,14 (+0,3)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
11,16 (-1,0)	Weller, Kai	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
11,35 (+1,9)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,37 (+1,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,54 (+0,1)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	30.08.2009	Hagen
11,60 (+1,1)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Almelo/NED
11,63 (-0,2)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
11,70 (-0,6)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena

200m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,20 (-1,2)	Weller, Kai	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
22,36 (+2,0)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,45 (+2,0)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,75 (+0,2)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,97 (+2,0)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,16 (+0,5)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
23,85 (-1,0)	Wittig, Lars	1985	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
23,86 (+2,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,89 (-0,1)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	St. Wendel
23,99 (+2,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,70 (+2,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn

400m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,96	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
51,44	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
51,82	Schmitt, Christian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
51,98	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
52,32	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
52,43	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	St. Wendel
52,46	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
52,52	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
53,09	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
53,39	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal

800m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:03,50	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	28.05.2009	Hamm
2:04,14	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:04,80	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	05.09.2009	Wetzlar
2:06,40	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
2:09,31	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	05.09.2009	Wetzlar
2:12,05	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	09.05.2009	Kreuztal
2:12,81	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	09.05.2009	Kreuztal
2:13,78	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
2:18,72	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:20,35	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

1000m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,8*	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.06.2009	Eibelshausen
2:42,99	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	21.04.2009	Betzdorf
2:44,23	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
2:44,46	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:44,66	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
2:46,52	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:48,69	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:51,80	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
2:52,30	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
2:54,12	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal

**Bestenliste 2009****Männer****1500m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:06,89	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	06.06.2009	Dortmund
4:11,36	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	17.05.2009	Kreuztal
4:17,00	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4:18,48	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4:20,73	Schneider, André	1986	Tv Büschergrund	17.05.2009	Kreuztal
4:21,20	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4:30,42	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:32,68	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2009	Dortmund
4:34,99	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:35,04	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal

3000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:45,46	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	29.05.2009	Wiesbaden
8:52,20	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	10.06.2009	Menden
9:48,66	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	13.05.2009	Köln Höhenberg
9:52,53	Engel, Benjamin	1985	LAG Siegen	13.08.2009	Bergisch Gladbach
10:09,45	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.08.2009	Bergisch-Gladbach
10:12,57	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
10:20,81	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:20,83	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:22,80	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:27,11	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

5000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:04,65	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal
15:51,10	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	21.05.2009	Hamm
16:32,42	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
16:32,85	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
16:46,84	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
16:51,22	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
16:54,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
17:01,77	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.05.2009	Köln-Höhenberg
17:04,90	Engel, Benjamin	1985	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
17:07,99	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal

10.000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:50,82	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	29.04.2009	Köln-Höhenberg
36:01,55	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
38:42,84	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
39:40,15	Menn, Volker	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
40:16,74	Wilder, Oliver	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
43:33,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:26	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	12.09.2009	Otterndorf
33:17	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
33:26	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
34:04	Sichermann, Michael	1968	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
34:28	Fiedler, Sascha	1983	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
34:35	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:56	Göhler, Niels	1976	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
35:07	Engel, Benjamin	1985	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
35:09	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld

10 km Mannschaft**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:03	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Tremmel (1984),32:11 - Rottler (1967),33:17 - Brockfeld (1966),34:35				
1:42:39	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Rottler (1967),33:17 - Brockfeld (1966),34:35 - Senner (1969),34:47				
1:44:08	LAG Siegen		LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
	Sichermann (1968),34:04 - Göhler (1976),34:56 - Engel (1985),35:08				
1:45:51	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
	Braukmann (1966),33:26 - Hoffmann (1986),36:08 - Werner (1986),36:17				
1:46:14	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Senner (1969),34:47 - Stahl (1966),00:00 - Kraft (1967),35:11				
1:49:30	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Kraft (1967),35:09 - Stahl (1966),36:18 - Neiß (1969),38:03				

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:56	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	04.10.2009	Köln



1:13:43	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:15:04	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
1:16:48	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:17:09	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.04.2009	Aichach
1:17:17	Engel, Benjamin	1985	LAG Siegen	20.09.2009	Karlsruhe
1:19:04	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:24	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:20:58	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde

Halbmarathon Mannschaft**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:47:44	TuS Deuz Rottler (1967), 1:13:43 - Senner (1969), 1:17:09 - Brockfeld (1966),		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
4:04:19	TuS Deuz Kraft (1967), 1:20:24 - Stahl (1966), 1:20:58 - Natzke (1958), 1:22:57		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde

Marathon - Straßenlauf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35:20	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
2:35:40	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:39:42	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:39:53	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:44:47	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:47:29	Fiedler, Sascha	1983	CVJM Siegen	26.04.2009	Bonn
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:04:04	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
3:05:57	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	26.04.2009	Hamburg
3:10:08	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	26.04.2009	Hamburg

Marathon Mannschaft**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:57:58	TuS Deuz Rottler (1967), 2:38:23 - Kraft (1967), 2:39:42 - Senner (1969), 2:39:53		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
9:08:09	TuS Deuz Brockfeld (1966), 2:45:57 - Scholze (1955), 3:10:54 - Dr. Trettin (1951), 3:11:18		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz

110m Hürden: 1,067m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,93 (0,0)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage

400m Hürden: 0,914m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,17	Schmitt, Christian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	07.08.2009	Rhede

3000m Hindernis**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:39,84	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	16.07.2009	Königsbrunn
9:54,07	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Essen
10:11,96	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Hilden

4x100m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,36	LG Kindelsberg Kreuztal (MJB) Schneider (1993) - Rumpf (1990) - Reuter (1991) - Schütz (1991)		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
45,21	LG Kindelsberg Kreuztal (M30) Esser (1979) - Langenbach (1971) - Hermann (1958) - Lück (1976)		LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
47,03	LG Kindelsberg Kreuztal Lütz (1994) - Krämer (1994) - Menn (1995) - Löcher (1995)		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
47,49	LG Kindelsberg Kreuztal (M35) Blech (1973) - Langenbach (1971) - Hermann (1958) - Hoffmann (1962)		LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
47,88	CVJM Siegen (MJB) Mlyniec (1993) - Klinge (1993) - Nies (1993) - Tomasi (1993)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
48,22	CVJM Siegen Brücher (1994) - Steuber (1994) - Ertel (1994) - Henk (1994)		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
50,04	LG Wittgenstein Weyandt (1994) - Seifert (1994) - Bernshausen (1995) - Ostendarp (1994)		LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
50,87	LG Kindelsberg Kreuztal M30) Peters (1972) - Klein (1973) - Brunen (1974) - Hoffmann (1962)		LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
51,50	LG Kindelsberg Kreuztal Wenzel (1994) - Schneider (1995) - Sorg (1994) - Werthenbach (1994)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
51,60	CVJM Siegen Otto (1994) - Berlet (1994) - Röhlung (1994) - Muhl (1994)		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
53,86	LG Wittgenstein Große (1995) - Klinkert (1995) - Achenbach (1995) - Henrich (1995)		LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh

4x400m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:30,33	LG Kindelsberg Kreuztal (MJA) Schmitt (1990) - Rumpf (1990) - Becker (1992) - Schütz (1991)		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2009	Ahrweiler

3x1000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:32,87	CVJM Siegen (M) Brandt (1986) - Schmidt (1987) - Kölsch (1987)		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden



8:47,07	CVJM Siegen (SA)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Berlet (1994) - Otto (1994) - Ertel (1994)				
9:05,69	CVJM Siegen (MJB)		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Oster (1993) - Tomasi (1993) - Mlyniec (1993)				
9:56,64	LG Kindelsberg Kreuztal (SB)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996)				
10:05,58	LG Kindelsberg Kreuztal (SA)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Schneider (1995) - Kraft (1994) - Werthenbach (1994)				

10.000m Gehen Bahn**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:34,6*	Holtermann, Matthias	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2009	Groß Gerau

10 km Gehen - Straße**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:57	Holtermann, Matthias	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	06.12.2009	Rotterdam/NED

20 km Gehen - Straße**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:47:26	Holtermann, Matthias	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Woerden/NED

Hochsprung**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,92	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,91	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
1,88	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
1,76	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
1,75	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
1,75	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,72	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,69	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
1,68	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,65	Schmidt, Steffen	1978	LG Wittgenstein	30.05.2009	Paderborn

Stabhochsprung**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,60	Heumann, Eike-Johannes	1976	Tv Jahn Siegen	28.06.2009	St. Wendel
3,70	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	22.08.2009	Betzdorf
3,50	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage
3,30	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage
2,90	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2,40	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
1,80	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal

Weitsprung**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,59 (+1,6)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2009	Ulm
6,67 (+0,5)	Schneider, Johannes	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
6,56 (0,0)	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
6,46 (+1,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
6,40 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Altena
6,34 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,20 (0,0)	Stremmel, Alexander	1981	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
6,18 (+0,6)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,13 (-0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	30.08.2009	Düsseldorf
6,03 (0,0)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn

**Dreisprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,34	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
9,39	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

Männer**Kugelstoßen: 7260g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,68	Fuchs, Christian	1985	CVJM Siegen	11.06.2009	Duisburg
14,22	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
13,75	Heinbach, Ralph	1983	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
13,41	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
13,14	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Kreuztal
12,51	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	20.09.2009	Attendorn
12,48	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,34	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
12,03	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
11,81	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal

Männer**Diskuswurf: 2000g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,80	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
39,75	Fuchs, Christian	1985	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
37,32	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
37,16	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
34,87	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
34,82	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
32,87	Heinbach, Ralph	1983	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
31,51	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage
31,46	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
30,44	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal

Männer**Speerwurf: 800g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
65,35	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	11.06.2009	Duisburg
58,56	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
53,45	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
52,84	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal
51,29	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal
47,92	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	21.06.2009	Dortmund
46,09	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
46,05	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage
43,75	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
43,42	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Kreuztal

Männer**Fünfkampf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2855	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	4,78 (0,0) - 37,26 - 27,00 (+1,6) - 28,69 - 5:02,16				
2768	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
	5,36 (0,0) - 41,31 - 24,00 (0,0) - 31,46 - 4:58,99				

Männer



Frauen

100m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,60 (+1,3)	Rohde, Janna	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Recklinghausen
12,61 (+0,5)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
12,68 (+1,8)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
12,75 (+1,3)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	15.08.2009	Betzdorf
12,89 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
12,96 (-0,2)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
12,99 (-1,6)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
13,00 (+0,4)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
13,05 (-0,6)	Hintermaier, Anne	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
13,12 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt

Frauen

200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,22 (-1,0)	Buraimoh, Ayodele	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,30 (+0,3)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
26,52 (0,0)	Hintermaier, Anne	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund
26,69 (-1,2)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
27,12 (0,0)	Hoof, Stefanie	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
27,18 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
27,52 (+1,7)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
27,53 (+0,4)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
27,99 (-1,2)	Saßmannshausen, Jennifer	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Frauen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,93 (+2,2)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn

400m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
0:59,24	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
0:59,47	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:01,18	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:02,41	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:03,27	Werner, Susanne	1979	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:03,43	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:05,41	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:05,45	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:07,09	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:08,27	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal

Frauen

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,09	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:22,74	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:25,55	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:25,64	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:30,14	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
2:31,38	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
2:31,47	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
2:31,88	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund

Frauen

1000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:06,34	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal

Frauen

1500m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:47,77	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
4:47,92	Bürger, Inga	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5:19,14	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	28.06.2009	Dortmund
5:28,45	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Frauen

3000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:09,7*	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
11:16,32	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:02,25	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:27,4*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
13:49,50	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen

5000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:15,77	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund
19:38,64	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
19:53,31	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
20:12,19	Münchow, Nadine	1985	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
20:18,90	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf

Frauen



20:30,14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:11,03	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
21:12,98	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:28,58	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:57,42	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

10.000m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:02,66	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
40:09,51	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:47	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
41:27	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	05.05.2009	Kirchen
41:28	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
41:43	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	07.03.2009	Bentfeld
42:20	Reiter, Claudia	1972	TuS Deuz	05.06.2009	Monheim
42:25	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
42:29	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	25.07.2009	Biedenkopf
42:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
43:21	Münchow, Nadine	1985	CVJM Siegen	28.03.2009	Herdorf
44:06	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld

10 km Mannschaft**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:07:39	CVJM Siegen		CVJM Siegen	07.03.2009	Bentfeld
	Bach (1967),41:40 - Schneider (1978),41:43 - Münchow (1985),44:16				
2:12:23	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Büdenbender (1963),43:25 - Scholze (1955),44:06 - Weißensel (1900),44:52				
2:15:40	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Büdenbender (1963),43:25 - Weißensel (1900),44:52 - Günther (1968),47:23				

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:31	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:37:57	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:39:00	Münchow, Nadine	1985	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:40:37	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	06.06.2009	Boppard-Koblenz
1:48:38	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschergrund	07.03.2009	Marburg
1:50:21	Wüstenhöfer, Marion	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	21.03.2009	Rodenkirchen
1:51:48	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Kössen/AUT
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:54:35	Neuser, Cornelia	1956	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:56:58	Bender-Boss, Franka	1967	CVJM Siegen	20.09.2009	Köln

Marathon - Straßenlauf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:18:09	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:27:15	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:50:18	Knapinski, Simone	1982	Tv Dresselndorf	01.11.2009	New York/USA
3:53:03	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschergrund	03.05.2009	Düsseldorf
3:53:36	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	04.10.2009	Köln
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:14	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	25.10.2009	Berlin
4:01:13	Wickel, Anja	1969	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln
4:11:41	Seidel, Gabi	1971	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln

100 km**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:11:55	Schürbus, Heike	1962	TV Gosenbach	13.06.2009	Biehl/SUI

100m Hürden: 0,84m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,81 (0,0)	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
17,20 (0,0)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
19,25 (0,0)	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal

400m Hürden: 0,762m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05,16	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
1:13,76	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

3000m Hindernis**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:27,06	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Göttingen

4x100m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,29	LAG Siegen (W40)		LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
	Grisse (1958) - Dreisbach (1960) - Einloft (1961) - Siebel (1965)				

3x800m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



7:16,11	CVJM Siegen Kunze (1994) - Zapletal (1994)	CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
8:02,52	LG Wittgenstein Espeter (1995) - Schneider (1994) - Marburger (1994)	LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
8:17,21	LG Kindelsberg Kreuztal Remmert (1995) - Köppen (1996) - Kämpfer (1995)	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
9:12,78	LG Kindelsberg Kreuztal Pohlmann (1994) - Hottgenroth (1994) - De Koster (1994)	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
8:05,40	CVJM Siegen Klanitz (1996) - Kettner (1996) - Kring (1996)	CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
8:17,23	LG Wittgenstein Walter (1996) - Schneider (1996) - Espeter (1997)	LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
8:30,96	LG Kindelsberg Kreuztal Vollmer-Lentmann (1997) - Born (2001) - Bruch (1997)	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
9:42,05	LG Kindelsberg Kreuztal Weber (1997) - Fehling (1997) - Diehl (1997)	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden

Hochsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,67	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,64	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,64	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,58	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,56	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,55	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,52	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen

Stabhochsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,00	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal
1,70	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	30.09.2009	Siegen-Geisweid

Weitsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,60 (0,0)	Rohde, Janna	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2009	Duisburg
5,60 (+0,6)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
5,31 (+0,6)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
5,27 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
5,26 (0,0)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,25 (0,0)	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,23 (-0,9)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
5,20 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
5,18 (0,0)	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,15 (+0,6)	Adebowale, Adewunmi	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Dreisprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,89	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
9,88	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	11.09.2009	Allendorf
9,78	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,56	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	08.08.2009	Ewersbach
11,43	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,46	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
10,45	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,34	Stahl, Ramona	1981	Tv Jahn Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
10,33	Dickfoss, Claudia	1985	Tv Jahn Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
10,18	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
10,12	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
10,03	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
9,98	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
9,98	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Diskuswurf: 1000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,11	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.2009	Kamen
31,10	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
29,15	Dickfoss, Claudia	1985	Tv Jahn Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
29,09	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
29,04	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
28,11	Stahl, Ramona	1981	Tv Jahn Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
27,93	Transier, Nina	1987	Tv Neunkirchen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
26,39	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
26,34	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
25,03	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Gütersloh

**Speerwurf: 600g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,79	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
31,95	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
31,45	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
31,10	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
30,22	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
30,13	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
29,38	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	19.09.2009	Arnsberg
29,27	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal
28,51	Adebawale, Adewunmi	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
28,06	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	26.09.2009	Altena

Frauen**Siebenkampf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3993	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	17,20 (0,0) - 1,52 - 7,38 - 27,07 (-0,3) - 5,22 (0,0) - 26,71 - 2:31,38				
3473	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	15,88 (0,0) - 1,56 - 7,25 - 29,02 (-0,3) - 4,76 (0,0) - 23,07 - 3:06,22				
3092	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	19,25 (0,0) - 1,40 - 7,20 - 30,70 (-0,3) - 4,32 (0,0) - 25,26 - 2:32,69				

Frauen

**Junioren****100m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,06 (+1,6)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,09 (+1,6)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
11,35 (+1,9)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,37 (+1,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,54 (+0,1)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	30.08.2009	Hagen
11,60 (+1,1)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Almelo/NED
11,70 (-0,6)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
11,71 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,71 (0,0)	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
11,77 (0,0)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt

200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,36 (+2,0)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,45 (+2,0)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,75 (+0,2)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,97 (+2,0)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,16 (+0,5)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
23,86 (+2,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,99 (+2,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
24,17 (+0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	21.06.2009	Dortmund
24,41 (-0,1)	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
25,1* (0,0)	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,70 (+2,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn

400m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,96	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
51,82	Schmitt, Christian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
52,32	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
52,46	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
53,09	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
55,35	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
55,44	Birkelbach, Wilhelm-Alex.	1990	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
55,79	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
55,99	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
58,31	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar

Bestenliste 2009**Junioren****800m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:04,14	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:04,80	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	05.09.2009	Wetzlar
2:09,31	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	05.09.2009	Wetzlar
2:12,05	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	09.05.2009	Kreuztal
2:12,81	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	09.05.2009	Kreuztal
2:18,72	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:35,27	Lorenz, Malte	1993	TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal

1000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,8*	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.06.2009	Eibelshausen
2:44,46	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:44,66	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
2:46,52	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:48,69	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:51,80	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
2:52,30	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
2:57,32	Sorg, Michel	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:58,24	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
2:58,93	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

1500m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:17,00	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4:32,68	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2009	Dortmund
4:40,24	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
4:55,27	Voß, Julian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

3000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:12,57	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
10:20,81	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:20,83	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:22,80	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal



10:27,11	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:42,47	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:47,81	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
11:34,64	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
11:40,43	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	11.10.2009	Kreuztal

5000m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:03,15	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf
20:35,89	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
21:52,52	Schmidt, Thorsten	1989	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:33	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	28.02.2009	Niederfischbach
39:04	Breidenstein, Jonas	1992	LG Wittgenstein	20.09.2009	Berleburg
40:42	Birkelbach, Wilhelm-Alex.	1990	LG Wittgenstein	20.09.2009	Berleburg
40:49	Voß, Julian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2009	Kirchen
40:51	Walewski, Florian	1992	TSV Siegen	28.02.2009	Niederfischbach

Marathon - Straßenlauf**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:54:12	Gronemeyer, Carsten	1989	Tv Gosenbach	04.10.2009	Köln

3000m Hindernis**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:54,07	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Essen

4x100m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,36	LG Kindelsberg Kreuztal (MJA)		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
	Schneider (1993) - Rumpf (1990) - Reuter (1991) - Schütz (1991)				
47,03	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Lütz (1994) - Krämer (1994) - Menn (1995) - Löcher (1995)				
47,88	CVJM Siegen (MJB)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
	Mlyniec (1993) - Klinge (1993) - Nies (1993) - Tomasi (1993)				
48,22	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Brücher (1994) - Steuber (1994) - Ertel (1994) - Henk (1994)				
50,04	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
	Weyandt (1994) - Seifert (1994) - Bernshausen (1995) - Ostendarp (1994)				
51,50	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
	Wenzel (1994) - Schneider (1995) - Sorg (1994) - Werthenbach (1994)				
51,60	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Otto (1994) - Berlet (1994) - Röhling (1994) - Muhl (1994)				
53,86	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
	Große (1995) - Klinkert (1995) - Achenbach (1995) - Henrich (1995)				

4x400m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:30,33	LG Kindelsberg Kreuztal (MJA)		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2009	Ahrweiler
	Schmitt (1990) - Rumpf (1990) - Becker (1992) - Schütz (1991)				

3x1000m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:47,07	CVJM Siegen (SA)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Berlet (1994) - Otto (1994) - Ertel (1994)				
9:05,69	CVJM Siegen (MJB)		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Oster (1993) - Tomasi (1993) - Mlyniec (1993)				
9:56,64	LG Kindelsberg Kreuztal (SB)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996)				
10:05,58	LG Kindelsberg Kreuztal (SA)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Schneider (1995) - Kraft (1994) - Werthenbach (1994)				

Hochsprung**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,92	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,88	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
1,76	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
1,75	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,72	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,69	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
1,68	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,64	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
1,63	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf
1,61	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Stabhochsprung**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	22.08.2009	Betzdorf
3,30	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage
2,90	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2,40	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
1,80	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal

Weitsprung**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



6,67 (+0,5)	Schneider, Johannes	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
6,56 (0,0)	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
6,46 (+1,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
6,40 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Altena
6,34 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,18 (+0,6)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,13 (-0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	30.08.2009	Düsseldorf
5,78 (0,0)	Holthaus, Philip	1987	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
5,71 (0,0)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Darmstadt
5,69 (+1,5)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn

Kugelstoßen: 7260g**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,92	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	20.09.2009	Attendorn

Speerwurf: 800g**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,92	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	21.06.2009	Dortmund
43,42	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Kreuztal
36,91	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Bestenliste 2009**Juniorinnen****Juniorinnen****100m****Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,61 (+0,5)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
12,68 (+1,8)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
12,75 (+1,3)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	15.08.2009	Betzdorf
12,89 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
12,96 (-0,2)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
12,99 (-1,6)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
13,00 (+0,4)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
13,12 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,16 (0,0)	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,30 (-0,9)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

200m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,30 (+0,3)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
26,69 (-1,2)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
27,12 (0,0)	Hoof, Stefanie	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
27,18 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
27,52 (+1,7)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
27,53 (+0,4)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
27,99 (-1,2)	Saßmannshausen, Jennifer	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
28,00 (0,0)	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
28,01 (+1,7)	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,93 (+2,2)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn

400m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,24	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
59,47	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:01,18	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:02,41	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:03,43	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:05,41	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:05,45	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:07,09	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:08,27	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:08,67	Klanitz, Sonja	1992	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn

800m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,09	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:22,74	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:25,55	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:25,64	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:30,14	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
2:31,38	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
2:31,47	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal



2:31,88 Andrick, Kathleen 1994 CVJM Siegen 01.07.2009 Dortmund

1000m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:06,34	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal

1500m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:47,77	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
5:19,14	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	28.06.2009	Dortmund

5000m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:53,31	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
22:18,00	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

10.000m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:23,32	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:47	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
42:25	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
48:43	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2009	Kirchen
50:09	Twardella, Sarah	1990	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf

3000m Hindernis**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:27,06	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Göttingen

3x800m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:16,11	CVJM Siegen Kunze (1994) - Zapletal (1994) - Bach (1994)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
8:02,52	LG Wittgenstein Espeter (1995) - Schneider (1994) - Marburger (1994)		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
8:17,21	LG Kindelsberg Kreuztal Remmert (1995) - Köppen (1996) - Kämpfer (1995)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
9:12,78	LG Kindelsberg Kreuztal Pohlmann (1994) - Hottgenroth (1994) - De Koster (1994)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
8:05,40	CVJM Siegen Klanitz (1996) - Kettner (1996) - Kring (1996)		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
8:17,23	LG Wittgenstein Walter (1996) - Schneider (1996) - Espeter (1997)		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
8:30,96	LG Kindelsberg Kreuztal Vollmer-Lentmann (1997) - Born (2001) - Bruch (1997)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
9:42,05	LG Kindelsberg Kreuztal Weber (1997) - Fehling (1997) - Diehl (1997)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden

Hochsprung**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,67	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,64	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,64	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,58	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,56	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,55	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,52	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen

Stabhochsprung**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,00	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal
1,70	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	30.09.2009	Siegen-Geisweid

Weitsprung**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,60 (+0,6)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
5,31 (+0,6)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
5,27 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
5,26 (0,0)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,25 (0,0)	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,23 (-0,9)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
5,20 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
5,18 (0,0)	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,14 (0,0)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,12 (0,0)	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

Dreisprung**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



9,89	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
9,88	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	11.09.2009	Allendorf
9,78	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,43	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,46	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
10,45	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,18	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
10,03	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
9,98	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
9,98	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,80	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,47	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,33	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf

Diskuswurf: 1000g**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,11	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.2009	Kamen
31,10	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
29,04	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
27,93	Transier, Nina	1987	Tv Neunkirchen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
26,39	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
26,34	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
25,03	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Gütersloh
24,99	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
24,25	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
23,51	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach

Speerwurf: 600g**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,79	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
31,95	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
31,45	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
31,10	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
30,22	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
30,13	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorf
29,38	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	19.09.2009	Arnsberg
29,27	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal
28,06	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	26.09.2009	Altena
27,44	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

**männliche Jugend A****100m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,06 (+1,6)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,09 (+1,6)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
11,35 (+1,9)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,37 (+1,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,54 (+0,1)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	30.08.2009	Hagen
11,60 (+1,1)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Almelo/NED
11,70 (-0,6)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
11,71 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,71 (0,0)	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
11,77 (0,0)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt

200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,36 (+2,0)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,45 (+2,0)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,75 (+0,2)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,97 (+2,0)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,16 (+0,5)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
23,86 (+2,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,99 (+2,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
24,17 (+0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	21.06.2009	Dortmund
25,1* (0,0)	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
26,67 (-1,1)	Sansli, Robert	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,70 (+2,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn

400m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,96	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
51,82	Schmitt, Christian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
52,32	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
53,09	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
55,44	Birkelbach, Wilhelm-Alexander	1990	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
55,79	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
55,99	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
58,31	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
58,99	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	07.06.2009	Hagen
1:00,19	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,31	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	05.09.2009	Wetzlar
2:12,05	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	09.05.2009	Kreuztal
2:12,81	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	09.05.2009	Kreuztal
2:18,72	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:35,27	Lorenz, Malte	1993	TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal

1000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,8*	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.06.2009	Eibelshausen
2:44,46	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:46,52	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:48,69	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:51,80	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
2:52,30	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
2:57,32	Sorg, Michel	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:58,24	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
2:58,93	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
2:59,93	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen

1500m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:17,00	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4:32,68	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2009	Dortmund
4:40,24	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
4:55,27	Voß, Julian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

männliche Jugend A**männliche Jugend A****männliche Jugend A****männliche Jugend A****männliche Jugend A****männliche Jugend A**

**3000m****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:12,57	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
10:20,81	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:20,83	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:22,80	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:27,11	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:42,47	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:47,81	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
11:34,64	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
11:40,43	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	11.10.2009	Kreuztal

5000m**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:03,15	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf
20:35,89	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:33	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	28.02.2009	Niederfischbach
39:04	Breidenstein, Jonas	1992	LG Wittgenstein	20.09.2009	Berleburg
40:42	Birkelbach, Wilhelm-Alexander	1990	LG Wittgenstein	20.09.2009	Berleburg
40:49	Voß, Julian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2009	Kirchen
40:51	Walewski, Florian	1992	TSV Siegen	28.02.2009	Niederfischbach

400m Hürden: 0,914m**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,17	Schmitt, Christian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	07.08.2009	Rhede

2000m Hindernis**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:10,03	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	08.08.2009	Rhede

4x100m**Männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,36	LG Kindelsberg Kreuztal (MJA)		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
	Schneider (1993) - Rumpf (1990) - Reuter (1991) - Schütz (1991)				
43,61	LG Kindelsberg Kreuztal (MJB)		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Groos (1992) - Trudewind (1992) - Schneider (1993) - Becker (1992)				
47,03	LG Kindelsberg Kreuztal (SA)		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Lütz (1994) - Krämer (1994) - Menn (1995) - Löcher (1995)				
47,88	CVJM Siegen (MJB)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
	Mlyniec (1993) - Klinge (1993) - Nies (1993) - Tomasi (1993)				
48,22	CVJM Siegen (SA)		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Brücher (1994) - Steuber (1994) - Ertel (1994) - Henk (1994)				
50,04	LG Wittgenstein (SA)		LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
	Weyandt (1994) - Seifert (1994) - Bernshausen (1995) - Ostendarp (1994)				
51,50	LG Kindelsberg Kreuztal (SA)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
	Wenzel (1994) - Schneider (1995) - Sorg (1994) - Werthenbach (1994)				
51,60	CVJM Siegen (SA)		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Otto (1994) - Berlet (1994) - Röhling (1994) - Muhl (1994)				
53,86	LG Wittgenstein (SA)		LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
	Große (1995) - Klinkert (1995) - Achenbach (1995) - Henrich (1995)				

4x400m**Männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:30,33	LG Kindelsberg Kreuztal (MJA)		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2009	Ahrweiler
	Schmitt (1990) - Rumpf (1990) - Becker (1992) - Schütz (1991)				

3x1000m**Männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:47,07	CVJM Siegen (SA)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Berlet (1994) - Otto (1994) - Ertel (1994)				
9:05,69	CVJM Siegen (MJB)		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Oster (1993) - Tomasi (1993) - Mlyniec (1993)				
9:56,64	LG Kindelsberg Kreuztal (SB)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996)				
10:05,58	LG Kindelsberg Kreuztal (SA)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Schneider (1995) - Kraft (1994) - Werthenbach (1994)				

Hochsprung**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,92	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,88	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
1,76	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
1,72	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,69	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
1,68	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,64	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
1,63	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
1,61	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,60	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,60	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal



1,60	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	03.07.2009	Langenholdinghausen
1,60	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh

Stabhochsprung**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	22.08.2009	Betzdorf
3,30	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage
2,90	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2,40	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
1,80	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal

Weitsprung**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,67 (+0,5)	Schneider, Johannes	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
6,56 (0,0)	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
6,46 (+1,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
6,40 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Altana
6,34 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,18 (+0,6)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,13 (-0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	30.08.2009	Düsseldorf
5,71 (0,0)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Darmstadt
5,69 (+1,5)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
5,61 (0,0)	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Kugelstoßen: 6000g**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,11	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
10,49	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	20.09.2009	Attendorn

Diskuswurf: 1750g**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,86	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	02.10.2009	Attendorn

Speerwurf: 800g**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,92	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	21.06.2009	Dortmund
36,91	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Fünfkampf**männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3155	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,94 (-0,1) - 6,56 (0,0) - 9,96 - 1,92 - 55,79					

**Weibliche Jugend A****100m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,61 (+0,5)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
12,68 (+1,8)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorf
12,75 (+1,3)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	15.08.2009	Betzdorf
12,89 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
12,96 (-0,2)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf
12,99 (-1,6)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
13,00 (+0,4)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
13,12 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,30 (-0,9)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
13,1* (0,0)	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück

Weibliche Jugend A**200m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,30 (+0,3)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
26,69 (-1,2)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
27,18 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
27,52 (+1,7)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
27,53 (+0,4)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf
27,99 (-1,2)	Saßmannshausen, Jennifer	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
28,00 (0,0)	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
28,01 (+1,7)	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
28,34 (-0,3)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar

Weibliche Jugend A**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,93 (+2,2)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorf

400m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,24	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf
59,47	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:01,18	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:02,41	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:03,43	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:05,41	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:05,45	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:07,09	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:08,27	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:08,67	Klanitz, Sonja	1992	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf

Weibliche Jugend A**800m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,09	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:22,74	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:25,55	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf
2:25,64	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf
2:30,14	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
2:31,38	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
2:31,47	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
2:31,88	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund

Weibliche Jugend A**1500m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:19,14	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	28.06.2009	Dortmund

Weibliche Jugend A**5000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:53,31	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
22:18,00	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

Weibliche Jugend A**10 km - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:25	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
48:43	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2009	Kirchen
50:09	Twardella, Sarah	1990	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf

Weibliche Jugend A**100m Hürden: 0,84m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,81	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
17,20	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
19,25	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal

Weibliche Jugend A**400m Hürden: 0,762m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05,16	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
1:13,76	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

Weibliche Jugend A

**2000m Hindernis**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:38,78	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2009	Kreuztal

Weibliche Jugend A**4x100m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,24	LG Kindelsberg Kreuztal (WJB)		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Köppen (1992) - Heckmann (1993) - Saßmannshausen (1993) - Seidel (1992)				
49,49	CVJM Siegen (WJA)		CVJM Siegen	30.06.2009	Gladbeck
	Köhne (1993) - Brücher (1991) - Jung (1992) - Eichenauer (1991)				
51,99	CVJM Siegen (SIA)		CVJM Siegen	21.06.2009	Betzdorf
	Hartmann (1994) - Klein (1995) - Bono (1994) - Breitenbach (1995)				
52,46	LG Kindelsberg Kreuztal (WJA)		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Woditsch (1992) - Bürger (1993) - Bäumer (1992) - Saßmannshausen (1991)				
52,87	LG Kindelsberg Kreuztal (SIA)		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Doerck (1995) - Franz (1994) - Fries (1994) - Kohlmetz (1994)				
53,68	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
	Remmert (1995) - Kämpfer (1995) - Schürg (1994) - Messerschmidt (1994)				
54,39	Tv Niederschelden (WJB)		Tv Niederschelden	17.05.2009	Kreuztal
	Altgeld (1992) - Gobrecht (1992) - Gobrecht (1994) - Janz (1992)				
54,50	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
	Franke (1995) - Hackenbracht (1994) - Marburger (1994) - Wied (1995)				
54,78	CVJM Siegen		CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
	Klöckner (1995) - Müller (1995) - Dirlenbach (1995) - Bach (1994)				
58,68	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
	Bald (1995) - Dickel (1995) - Fischer (1995) - Stoffel (1995)				

Weibliche Jugend A**4x400m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01,87	CVJM Siegen (WJA)		CVJM Siegen	04.07.2009	Ulm
	Eichenauer (1991) - Brücher (1991) - Jung (1992) - Kring (1992)				

Weibliche Jugend A**3x800m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:16,11	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Kunze (1994) - Zapletal (1994) - Bach (1994)				
8:02,52	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Espeter (1995) - Schneider (1994) - Marburger (1994)				
8:17,21	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Remmert (1995) - Köppen (1996) - Kämpfer (1995)				
9:12,78	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Pohlmann (1994) - Hottgenroth (1994) - De Koster (1994)				
8:05,40	CVJM Siegen		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Klanitz (1996) - Kettner (1996) - Kring (1996)				
8:17,23	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Walter (1996) - Schneider (1996) - Espeter (1997)				
8:30,96	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Vollmer-Lentmann (1997) - Born (2001) - Bruch (1997)				
9:42,05	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Weber (1997) - Fehling (1997) - Diehl (1997)				

Weibliche Jugend A**Hochsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,67	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,64	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,64	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,56	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorf
1,55	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorf
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,52	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen

Weibliche Jugend A**Stabhochsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,00	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal
1,70	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	30.09.2009	Siegen-Geisweid

Weibliche Jugend A**Weitsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,60 (+0,6)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
5,31 (+0,6)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
5,27 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
5,26 (0,0)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,23 (-0,9)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
5,20 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
5,18 (0,0)	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,14 (0,0)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,12 (0,0)	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
5,10 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Weibliche Jugend A

**Dreisprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,89	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
9,88	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	11.09.2009	Allendorf
9,78	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Weibliche Jugend A**Kugelstoßen: 4000g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,43	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,46	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
10,18	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
9,98	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,80	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,47	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,33	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
9,22	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
8,70	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,59	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck

Weibliche Jugend A**Diskuswurf: 1000g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,11	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.2009	Kamen
29,04	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
26,39	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
26,34	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
25,03	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Gütersloh
24,25	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
23,51	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
22,27	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Gütersloh
22,23	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
21,43	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Weibliche Jugend A**Speerwurf: 600g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,79	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
31,45	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
31,10	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
30,22	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
29,38	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	19.09.2009	Arnsberg
28,06	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	26.09.2009	Altena
27,44	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
27,06	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
26,71	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
26,09	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Weibliche Jugend A**Siebenkampf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3993	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	17,20 - 1,52 - 7,38 - 27,07 (-0,3) - 5,22 (0,0) - 26,71 - 2:31,38				
3473	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	15,88 - 1,56 - 7,25 - 29,02 (-0,3) - 4,76 (0,0) - 23,07 - 3:06,22				
3092	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	19,25 - 1,40 - 7,20 - 30,70 (-0,3) - 4,32 (0,0) - 25,26 - 2:32,69				

Weibliche Jugend A**Siebenkampf Mannschaft**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10558	CVJM Siegen		CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	Brücher (1991),3993 - Köhne (1991),3473 - Müller (1990),1661				

Weibliche Jugend A



Männliche Jugend B

100m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,35 (+1,9)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,37 (+1,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,54 (+0,1)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	30.08.2009	Hagen
11,60 (+1,1)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Almelo/NED
11,71 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,71 (0,0)	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
11,77 (0,0)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
11,83 (+1,1)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
11,86 (+1,8)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
11,88 (-1,1)	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh

Männliche Jugend B

200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,75 (+0,2)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,16 (+0,5)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
23,86 (+2,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,99 (+2,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
24,17 (+0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	21.06.2009	Dortmund
25,1* (0,0)	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
26,67 (-1,1)	Sansli, Robert	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

Männliche Jugend B

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,70 (+2,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn

400m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,32	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
55,99	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
58,31	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
58,99	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	07.06.2009	Hagen
1:00,19	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1:02,64	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal

Männliche Jugend B

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:12,05	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	09.05.2009	Kreuztal
2:12,81	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	09.05.2009	Kreuztal
2:18,72	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:35,27	Lorenz, Malte	1993	TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal

Männliche Jugend B

1000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,8*	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.06.2009	Eibelshausen
2:44,46	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:46,52	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:48,69	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:51,80	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
2:57,32	Sorg, Michel	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:58,24	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
2:58,93	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
2:59,93	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
3:00,72	Seifert, Thies-Malte	1994	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh

Männliche Jugend B

1500m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:32,68	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2009	Dortmund
4:40,24	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf

Männliche Jugend B

3000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:12,57	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
10:20,81	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:20,83	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:22,80	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:27,11	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:42,47	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:47,81	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
11:34,64	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
11:40,43	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	11.10.2009	Kreuztal

Männliche Jugend B

5000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:03,15	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf
20:35,89	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal

Männliche Jugend B

10 km - Straßenlauf

Männliche Jugend B



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:33	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	28.02.2009	Niederfischbach
39:04	Breidenstein, Jonas	1992	LG Wittgenstein	20.09.2009	Berleburg
40:51	Walewski, Florian	1992	TSV Siegen	28.02.2009	Niederfischbach

110m Hürden: 0,914m**Männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,26 (+1,0)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2009	Arnsberg
15,62 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage

400m Hürden: 0,84m**Männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,07	Weise, Julian	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

4x100m**Männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,61	LG Kindelsberg Kreuztal (MJB) Groos (1992) - Trudewind (1992) - Schneider (1993) - Becker (1992)		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
47,03	LG Kindelsberg Kreuztal (SA) Lütz (1994) - Krämer (1994) - Menn (1995) - Löcher (1995)		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
47,88	CVJM Siegen (MJB) Mlyniec (1993) - Klinge (1993) - Nies (1993) - Tomasi (1993)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
48,22	CVJM Siegen (SA) Brücher (1994) - Steuber (1994) - Ertel (1994) - Henk (1994)		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
50,04	LG Wittgenstein (SA) Weyandt (1994) - Seifert (1994) - Bernshausen (1995) - Ostendarp (1994)		LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
51,50	LG Kindelsberg Kreuztal (SA) Wenzel (1994) - Schneider (1995) - Sorg (1994) - Werthenbach (1994)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
51,60	CVJM Siegen (SA) Otto (1994) - Berlet (1994) - Röhling (1994) - Muhl (1994)		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
53,86	LG Wittgenstein (SA) Große (1995) - Klinkert (1995) - Achenbach (1995) - Henrich (1995)		LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh

3x1000m**Männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:47,07	CVJM Siegen Berlet (1994) - Otto (1994) - Ertel (1994)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
9:05,69	CVJM Siegen (MJB) Oster (1993) - Tomasi (1993) - Mlyniec (1993)		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
9:56,64	LG Kindelsberg Kreuztal Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
10:05,58	LG Kindelsberg Kreuztal Schneider (1995) - Kraft (1994) - Werthenbach (1994)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden

Hochsprung**Männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,88	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
1,76	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
1,72	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,69	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
1,68	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,64	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
1,63	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
1,61	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,60	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,60	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	03.07.2009	Langenholdinghausen
1,60	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh

Stabhochsprung**Männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	22.08.2009	Betzdorf
3,30	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage
2,90	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2,40	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
1,80	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal

Weitsprung**Männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,46 (+1,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
6,40 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Altena
6,34 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,18 (+0,6)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,13 (-0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	30.08.2009	Düsseldorf
5,71 (0,0)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Darmstadt
5,69 (+1,5)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
5,61 (0,0)	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,54 (0,0)	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,50 (0,0)	Klinge, Moritz	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

**Kugelstoßen: 5000g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,20	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	25.07.2009	Dortmund
11,60	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
10,24	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
9,97	Espeter, Jonathan	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
9,65	Klinge, Moritz	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,07	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
8,62	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,00	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
7,99	Lenz, Sebastian	1992	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
7,80	Sansli, Robert	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Männliche Jugend B**Diskuswurf: 1500g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,28	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage
33,58	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
24,15	Espeter, Jonathan	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach

Männliche Jugend B**Speerwurf: 700g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,28	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2009	Dortmund
41,84	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	26.09.2009	Altena
41,65	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	09.05.2009	Kreuztal
18,75	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	21.08.2009	Wallau

Männliche Jugend B**Fünfkampf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3216	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	11,71 (-0,3) - 6,12 (0,0) - 12,28 - 1,72 - 52,32				
2613	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
	11,88 (-0,3) - 5,96 (0,0) - 11,06 - 1,52 - 1:00,19				
2289	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	12,99 (-0,3) - 5,23 (0,0) - 10,24 - 1,60 - 59,56				
1846	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
	12,67 (-0,3) - 4,72 (0,0) - 8,12 - 1,36 - 1:02,64				

Männliche Jugend B**Zehnkampf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6413	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage
	11,79 (0,0) - 6,15 (0,0) - 12,44 - 1,75 - 52,62 - 15,62 (0,0) - 38,28 - 3,30 - 53,29 - 4:35,19				

Männliche Jugend B



Weibliche Jugend B

100m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,61 (+0,5)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
12,68 (+1,8)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
12,75 (+1,3)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	15.08.2009	Betzdorf
12,89 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
12,96 (-0,2)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
13,12 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,30 (-0,9)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
13,1* (0,0)	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
13,41 (-1,9)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,42 (+2,8)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar

200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,93 (-0,2)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
27,18 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
27,52 (+1,7)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
27,53 (+0,4)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
28,00 (0,0)	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
28,01 (+1,7)	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
28,34 (-0,3)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
28,47 (-0,2)	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
28,58 (+0,4)	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
28,72 (+0,4)	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
29,3* (0,0)	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

400m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:01,18	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:02,41	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:03,43	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:05,41	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:08,27	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:08,67	Klanitz, Sonja	1992	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,09	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:22,74	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:25,55	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:25,64	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:30,14	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
2:31,47	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
2:31,88	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund
2:32,49	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund

1500m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:19,14	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	28.06.2009	Dortmund

5000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:18,00	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:43	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2009	Kirchen

100m Hürden: 0,762m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,39 (+0,4)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2009	Dortmund
15,16 (0,0)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
16,35 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
16,55 (0,0)	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
16,86 (+0,9)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	25.07.2009	Dortmund
17,50 (-0,8)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
17,54 (0,0)	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
17,73 (0,0)	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
18,08 (0,0)	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
18,24 (0,0)	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh

400m Hürden: 0,762m

Weibliche Jugend B

Weibliche Jugend B

Weibliche Jugend B

Weibliche Jugend B

Weibliche Jugend B

Weibliche Jugend B

Weibliche Jugend B

Weibliche Jugend B

Weibliche Jugend B



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13,76	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

4x100m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,24	LG Kindelsberg Kreuztal (WJB)		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Köppen (1992) - Heckmann (1993) - Saßmannshausen (1993) - Seidel (1992)				
51,13	CVJM Siegen (WJB)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
	Larsen (1992) - Jung (1992) - Boss (1993) - Köhne (1993)				
51,99	CVJM Siegen (SIA)		CVJM Siegen	21.06.2009	Betzdorf
	Hartmann (1994) - Klein (1995) - Bono (1994) - Breitenbach (1995)				
52,87	LG Kindelsberg Kreuztal (SIA)		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Doerck (1995) - Franz (1994) - Fries (1994) - Kohlmetz (1994)				
53,68	LG Kindelsberg Kreuztal (SIA)		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
	Remmert (1995) - Kämpfer (1995) - Schürg (1994) - Messerschmidt (1994)				
54,39	Tv Niederschelden (WJB)		Tv Niederschelden	17.05.2009	Kreuztal
	Altgeld (1992) - Gobrecht (1992) - Gobrecht (1994) - Janz (1992)				
54,50	LG Wittgenstein (SIA)		LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
	Franke (1995) - Hackenbracht (1994) - Marburger (1994) - Wied (1995)				
54,78	CVJM Siegen (SIA)		CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
	Klöckner (1995) - Müller (1995) - Dirlenbach (1995) - Bach (1994)				
55,98	LG Kindelsberg Kreuztal (WJB)		LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2009	Gütersloh
	Woditsch (1992) - Blech (1993) - Weller (1993) - Bäumer (1992)				
58,68	LG Wittgenstein (SIA)		LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
	Bald (1995) - Dickel (1995) - Fischer (1995) - Stoffel (1995)				

4x400m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:20,66	CVJM Siegen (WJB)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Brücher (1992) - Bruch (1993) - Larsen (1992) - Kring (1992)				

3x800m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:16,11	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Kunze (1994) - Zapletal (1994) - Bach (1994)				
8:02,52	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Espeter (1995) - Schneider (1994) - Marburger (1994)				
8:17,21	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Remmert (1995) - Köppen (1996) - Kämpfer (1995)				
9:12,78	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Pohlmann (1994) - Hottgenroth (1994) - De Koster (1994)				
8:05,40	CVJM Siegen		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Klanitz (1996) - Kettner (1996) - Kring (1996)				
8:17,23	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Walter (1996) - Schneider (1996) - Espeter (1997)				
8:30,96	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Vollmer-Lentmann (1997) - Born (2001) - Bruch (1997)				
9:42,05	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Weber (1997) - Fehling (1997) - Diehl (1997)				

Hochsprung**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,56	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,55	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,52	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen

Weitsprung**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,60 (+0,6)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
5,27 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
5,26 (0,0)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,23 (-0,9)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
5,20 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
5,14 (0,0)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,10 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4,97 (+0,6)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Letmathe
4,94 (0,0)	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4,87 (0,0)	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal

Dreisprung**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,88	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	11.09.2009	Allendorf
9,78	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,43	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,46	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
10,18	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal



9,98	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,80	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,47	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,33	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
9,22	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
8,70	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,59	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck

Diskuswurf: 1000g**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,11	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.2009	Kamen
29,04	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
26,39	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
26,34	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
25,03	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Gütersloh
24,25	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
23,51	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
22,27	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Gütersloh
22,23	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
21,43	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Speerwurf: 600g**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,79	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
31,45	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
31,10	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
29,38	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	19.09.2009	Arnsberg
28,06	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	26.09.2009	Altena
27,44	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
27,06	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
26,09	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,00	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
25,37	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	25.07.2009	Dortmund

Siebenkampf**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3986	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	15,51 (-0,9) - 1,64 - 6,97 - 12,91 (-0,4) - 5,39 (0,0) - 23,00 - 3:07,73				
3896	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	16,35 (-0,4) - 1,40 - 9,78 - 12,89 (-0,4) - 4,9 (0,0) - 23,76 - 2:44,98				
3594	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	16,55 (-1,0) - 1,56 - 8,33 - 14,28 (-0,6) - 4,66 (0,0) - 21,91 - 2:48,24				
3375	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	25.07.2009	Dortmund
	16,86 (+0,3) - 1,28 - 9,27 - 13,61 (-0,4) - 4,37 (0,0) - 28,86 - 2:58,93				
3366	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	17,54 (-0,4) - 1,44 - 9,41 - 14,40 (-0,2) - 4,23 (0,0) - 24,41 - 2:45,91				
3058	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
	17,73 (-0,4) - 1,36 - 6,58 - 13,95 (-0,2) - 4,54 (0,0) - 27,06 - 3:08,33				
2921	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	18,29 (-1,0) - 1,40 - 7,12 - 13,66 (-0,6) - 5,15 (0,0) - 23,15 - 0:00				
2766	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	19,08 (-1,0) - 1,32 - 6,53 - 14,52 (-0,6) - 4,45 (0,0) - 19,01 - 2:52,59				
2492	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	18,72 (-0,9) - 1,40 - 6,51 - 13,93 (-0,4) - 4,54 (0,0) - 0:00 - 3:19,41				
2146	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	18,08 (-0,4) - 1,52 - 7,99 - 13,88 (-0,2) - 0 (0,0) - 0:00 - 0:00				
2137	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

Siebenkampf Mannschaft**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10632	CVJM Siegen		CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	Köhne (1993), 2676 - Bruch (1993), 2319 - Jung (1992), 1972				
9408	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	Saßmannshausen (1993), 3896 - Bäumer (1992), 3366 - Blech (1993), 2146				

Schüler M15**100m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,54 (+0,1)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	30.08.2009	Hagen
11,60 (+1,1)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Almelo/NED
11,83 (+1,1)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
11,88 (-1,1)	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
12,30 (+1,3)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	13.08.2009	Letmathe
12,40 (+0,5)	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
12,46 (0,0)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorf
12,53 (+0,1)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf
12,64 (-1,1)	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
12,72 (0,0)	Seifert, Thies-Malte	1994	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh

300m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



37,44	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
38,15	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
39,01	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	10.05.2009	Kreuztal
39,67	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	10.05.2009	Kreuztal
40,20	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	10.05.2009	Kreuztal
42,23	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
42,31	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Allendorf
42,50	Werthenbach, Dennis	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2009	Kreuztal
43,33	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2009	Kreuztal
44,73	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal

1000m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,8*	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.06.2009	Eibelshausen
2:44,46	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:46,52	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:48,69	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:57,32	Sorg, Michel	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:58,24	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
2:58,93	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
2:59,93	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
3:00,72	Seifert, Thies-Malte	1994	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
3:00,83	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Hagen

2000m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:25,81	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	28.06.2009	Lüdinghausen
6:34,74	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
6:59,46	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7:00,61	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7:45,20	Kraft, Marius	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
8:09,69	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
8:37,78	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:41,51	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

3000m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:12,57	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
10:20,81	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:20,83	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:22,80	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:27,11	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:42,47	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:47,81	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
11:34,64	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
11:40,43	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	11.10.2009	Kreuztal

5 km - Straßenlauf**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:16	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
22:18	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach

80m Hürden: 0,84m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,52	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
11,53	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,72	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
11,73	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Darmstadt
11,78	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
11,96	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
12,04	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
12,53	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
12,59	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
13,12	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

300m Hürden: 0,84m**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,66	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
47,55	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
53,73	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal

Hochsprung**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,88	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
1,72	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,69	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
1,68	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,64	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
1,63	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
1,61	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,60	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,60	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal



1,60	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	03.07.2009	Langenholdinghausen
1,60	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh

Stabhochsprung**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	22.08.2009	Betzdorf
2,90	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2,40	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
1,80	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal

Weitsprung**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,46 (+1,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
6,34 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,18 (+0,6)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	01.08.2009	Bad Oeynhausen
5,71 (0,0)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Darmstadt
5,69 (+1,5)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf
5,54 (0,0)	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,48 (0,0)	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
5,48 (0,0)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
5,46 (0,0)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
5,40 (0,0)	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh

Kugelstoßen: 4000g**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,41	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
13,29	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
12,97	Muhl, Philipp	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
12,11	Schmidt, Ludwig	1994	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
12,11	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	20.09.2009	Attendorf
12,04	Wenzel, Marvin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
11,77	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
11,57	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	30.08.2009	Hagen
11,31	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
11,21	Freund, Robin	1995	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh

Diskuswurf: 1000g**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,79	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
34,79	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
34,14	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
34,04	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
32,72	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
32,72	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
32,53	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
31,32	Muhl, Philipp	1994	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
29,46	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Plettenberg
28,44	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach

Speerwurf: 600g**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,73	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
42,35	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
41,71	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
40,36	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
40,14	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorf
39,04	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
37,95	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
37,31	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorf
34,81	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf
33,56	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
70,50	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
67,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
65,50	Wenzel, Marvin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
64,00	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
62,00	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
62,00	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
61,00	Sorg, Michel	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
55,50	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
55,00	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
54,50	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Vierkampf**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2145	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
	12,73 (-0,3) - 5,6 (0,0) - 1,60 - 11,78				
1939	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	13,20* - 4,78 (0,0) - 1,52 - 11,20				
1932	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	13,05 (-0,1) - 4,66 (+0,3) - 1,56 - 10,08				



1932	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	13,50* - 4,81 (0,0) - 1,60 - 10,57				
1888	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	13,35 (-0,3) - 5,19 (0,0) - 1,56 - 8,43				
1854	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	13,53 (-0,1) - 5,13 (+0,3) - 1,52 - 8,57				
1785	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	13,30* - 4,31 (0,0) - 1,52 - 8,98				
1755	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	13,06 (0,0) - 4,85 (0,0) - 1,32 - 8,47				
1730	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	14,07 (-0,1) - 4,59 (-0,1) - 1,56 - 7,59				
1695	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
	14,01 (0,0) - 5,1 (+1,4) - 1,48 - 6,58				
1679	Ostendarp, Patrick	1994	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	1,10* - 4,07 (0,0) - 1,48 - 7,20				

Achtkampf**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4325	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	11,98 - 5,34 (-0,3) - 11,31 - 1,72 - 34,04 - 3,10 - 34,48 - 3:09,34				
4261	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	11,84 - 4,77 (0,0) - 13,41 - 1,64 - 37,79 - 2,70 - 37,60 - 3:24,71				
4070	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	12,64 - 5,05 (0,0) - 10,39 - 1,52 - 32,72 - 2,90 - 40,36 - 3:22,78				
4036	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	12,53 - 5,48 (0,0) - 11,11 - 1,52 - 34,79 - 2,40 - 36,86 - 3:31,33				
3899	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	13,12 - 5,48 (0,0) - 9,45 - 1,56 - 32,72 - 1,80 - 37,95 - 3:17,77				

Blockwettkampf Sprint**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2932	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	12,20 (0,0) - 11,53 - 1,80 - 43,45 - 5,63 (0,0)				
2679	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
	12,60 (0,0) - 12,30 - 1,52 - 38,38 - 5,7 (0,0)				
2581	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	12,99 (0,0) - 12,29 - 1,56 - 33,56 - 5,23 (0,0)				
2565	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
	13,80 (0,0) - 12,58 - 1,68 - 38,45 - 4,92 (+0,7)				
2478	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,22 (+0,1) - 13,16 - 1,48 - 35,31 - 5,12 (0,0)				
2423	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	14,20 (0,0) - 12,79 - 1,60 - 32,94 - 4,76 (0,0)				
2335	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
	14,22 (+0,6) - 14,07 - 1,52 - 33,89 - 4,8 (+0,9)				
2188	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	12,21 (+0,1) - 12,48 - 1,60 - 39,04 - 0 (0,0)				
1961	Zeludek, Daniel	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	13,86 (0,0) - 15,41 - 1,28 - 17,34 - 4,21 (0,0)				

Blockwettkampf Lauf**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2715	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	01.08.2009	Bad Oeynhausen
	12,45 (0,0) - 11,82 - 54,50 - 6,18 (0,0) - 6:31,99				
2182	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,71 (0,0) - 15,69 - 50,00 - 4,73 (0,0) - 6:34,74				
2124	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,87 (+0,2) - 13,72 - 44,00 - 5,17 (0,0) - 8:41,51				
1998	Kraft, Marius	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,84 (+0,2) - 15,37 - 38,50 - 4,84 (0,0) - 7:45,20				
1617	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,47 (+0,2) - 15,08 - 55,00 - 0 (0,0) - 8:09,69				

Blockwettkampf Wurf**Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2705	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.08.2009	Bad Oeynhausen
	12,78 (0,0) - 11,77 - 5,45 (0,0) - 12,26 - 30,77				
2445	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,35 (0,0) - 13,14 - 5,08 (0,0) - 10,36 - 28,95				
2318	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
	13,34 (0,0) - 13,30 - 4,73 (-0,3) - 8,73 - 27,84				
2283	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,63 (0,0) - 15,06 - 4,73 (0,0) - 10,08 - 28,21				

Schüler M14**100m****Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,46 (0,0)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
12,78 (0,0)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.08.2009	Bad Oeynhausen
12,86 (0,0)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
13,05 (0,0)	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	20.09.2009	Attendorn



13,31 (0,0)	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
13,35 (0,0)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,3* (0,0)	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
13,72 (0,0)	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
14,01 (0,0)	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
13,8* (0,0)	Fischer, Jan-Sandro	1995	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

300m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,23	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
42,31	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Allendorf
44,73	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
44,75	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

1000m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58,24	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
2:58,93	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:00,83	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Hagen
3:14,96	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:18,58	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
3:22,29	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
3:22,78	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
3:24,71	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
3:25,20	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
3:28,10	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:28,1*	Unger, Pascal	1996	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

2000m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:34,74	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
6:59,46	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7:00,61	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:37,78	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

3000m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:12,57	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
10:27,11	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:42,47	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:47,81	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
11:40,43	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	11.10.2009	Kreuztal

5 km - Straßenlauf**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:16	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach

80m Hürden: 0,84m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,52	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
12,04	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
12,53	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
13,30	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
14,04	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
15,06	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid

300m Hürden: 0,84m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,66	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

Hochsprung**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,69	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
1,68	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,64	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
1,61	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,60	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,55	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,52	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,52	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
1,52	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1,52	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

Stabhochsprung**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,90	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2,40	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal

Weitsprung**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,46 (+1,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
5,48 (0,0)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
5,46 (0,0)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
5,10 (0,0)	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal



4,96 (0,0)	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	21.09.2009	Attendorn
4,95 (0,0)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
4,81 (+0,4)	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,78 (0,0)	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,72 (0,0)	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
4,18 (0,0)	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,41	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
11,77	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
11,57	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	30.08.2009	Hagen
11,21	Freund, Robin	1995	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
10,70	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
10,39	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
9,21	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Plettenberg
8,98	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
8,52	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
8,36	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Diskuswurf: 1000g**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,79	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
34,79	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
32,72	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
29,46	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Plettenberg
28,44	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
26,07	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
23,10	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach

Speerwurf: 600g**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,35	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
41,71	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
40,36	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
37,31	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
32,71	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	08.08.2009	Ewersbach
31,62	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
24,03	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal

Ballwurf: 200g**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
67,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
64,00	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
62,00	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
55,00	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
53,50	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
51,50	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
51,00	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
51,00	Freund, Robin	1995	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
50,00	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
50,00	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh

Vierkampf**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1939	Bernshausen, Rico-Sebastian 13,20* - 4,78 (0,0) - 1,52 - 11,20	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1932	Klinkert, Felix 13,50* - 4,81 (0,0) - 1,60 - 10,57	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1785	Achenbach, Jens 13,30* - 4,31 (0,0) - 1,52 - 8,98	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1755	Löcher, Nils 13,06 (0,0) - 4,85 (0,0) - 1,32 - 8,47	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1695	Henrich, Torben 14,01 (0,0) - 5,1 (+1,4) - 1,48 - 6,58	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1614	Wachner, Julian 14,52 (0,0) - 4,06 (+0,3) - 1,44 - 8,36	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Achtkampf**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4261	Blech, Torben 11,84 - 4,77 (0,0) - 13,41 - 1,64 - 37,79 - 2,70 - 37,60 - 3:24,71	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4070	Menn, Philipp 12,64 - 5,05 (0,0) - 10,39 - 1,52 - 32,72 - 2,90 - 40,36 - 3:22,78	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
4036	Menn, Sascha 12,53 - 5,48 (0,0) - 11,11 - 1,52 - 34,79 - 2,40 - 36,86 - 3:31,33	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2679	Menn, Philipp 12,60 (0,0) - 12,30 - 1,52 - 38,38 - 5,7 (0,0)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
2565	Menn, Sascha 13,80 (0,0) - 12,58 - 1,68 - 38,45 - 4,92 (+0,7)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen

**Blockwettkampf Lauf****Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2182	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
14,71 (0,0) - 15,69 - 50,00 - 4,73 (0,0) - 6:34,74					

Blockwettkampf Wurf**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2705	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.08.2009	Bad Oeynhausen
12,78 (0,0) - 11,77 - 5,45 (0,0) - 12,26 - 30,77					
2445	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,35 (0,0) - 13,14 - 5,08 (0,0) - 10,36 - 28,95					
2318	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
13,34 (0,0) - 13,30 - 4,73 (-0,3) - 8,73 - 27,84					
2283	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,63 (0,0) - 15,06 - 4,73 (0,0) - 10,08 - 28,21					

Bestenliste 2009**Schüler A/Schülerinnen W 15****Schüler A****4x100m****Schüler A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,03	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
Lütz (1994) - Krämer (1994) - Menn (1995) - Löcher (1995)					
48,22	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
Brücher (1994) - Steuber (1994) - Ertel (1994) - Henk (1994)					
50,04	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
Weyandt (1994) - Seifert (1994) - Bernshausen (1995) - Ostendarp (1994)					
51,50	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
Wenzel (1994) - Schneider (1995) - Sorg (1994) - Werthenbach (1994)					
51,60	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
Otto (1994) - Berlet (1994) - Röhling (1994) - Muhl (1994)					
53,86	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
Große (1995) - Klinkert (1995) - Achenbach (1995) - Henrich (1995)					

3x1000m**Schüler A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:47,07	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
Berlet (1994) - Otto (1994) - Ertel (1994)					
9:56,64	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996)					
10:05,58	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
Schneider (1995) - Kraft (1994) - Werthenbach (1994)					

Blockwettkampf Mannschaft**Schüler A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12570	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
Menn(1995), 2679 - Blech(1995), 2673 - Menn(1995), 2565 - Krämer(1994), 2478 - Löcher(1995), 2318					

Vierkampf Mannschaft**Schüler A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9466	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
Fuhrmann(1994), 2131 - Bernshausen(1995), 1939 - Klinkert(1995), 1932 - Achenbach(1995), 1785 - Ostendarp(1994), 1679					

Achtkampf Mannschaft**Schüler A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12367	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
Blech(1995), 4261 - Menn, P.(1995), 4070 - menn, S.(1995), 4036					

Schülerinnen W15**100m****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,96 (-0,2)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf
13,12 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,1* (0,0)	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
13,41 (-1,9)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
13,2* (0,0)	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
13,45 (0,0)	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal



13,60 (-0,1)	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2009	Gütersloh
13,80 (-1,2)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
13,82 (-0,2)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	20.09.2009	Attendorn
13,83 (0,0)	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

300m**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,15	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
44,47	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	20.09.2009	Attendorn
44,97	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
45,28	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
46,88	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2009	Wetzlar
47,35	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2009	Wetzlar
47,44	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	02.05.2009	Wetzlar
48,25	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
48,68	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
49,36	Lind, Ricarda	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

800m**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,09	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:22,74	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:25,55	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:25,64	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:30,14	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
2:31,47	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
2:31,88	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund
2:32,49	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund

2000m**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:55,35	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
6:56,71	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
7:01,86	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
7:07,35	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
7:10,15	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7:34,90	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
7:35,81	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	21.06.2009	Betzdorf
7:47,90	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:16,97	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
8:41,90	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

5 km - Straßenlauf**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:11	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.10.2009	Arnsberg
20:48	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	25.10.2009	Arnsberg
20:51	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	25.10.2009	Arnsberg
20:58	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	25.10.2009	Arnsberg
21:32	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
21:38	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	24.01.2009	Kirchen-Wehbach
22:43	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	25.10.2009	Oeventrop
27:18	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2009	Herdorf
27:41	Achczynski, Anna	1997	TuS AdH Weidenau	05.05.2009	Kirchen

80m Hürden: 0,762m**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,53	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	30.08.2009	Hagen
12,54	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
12,71	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,10	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
13,15	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	18.07.2009	Kreuztal
13,54	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2009	Gütersloh
13,74	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
13,86	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
14,00	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
14,13	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	11.07.2009	Kreuztal

300m Hürden: 0,762m**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,72	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
50,04	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
53,23	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen

Hochsprung**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,56	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,52	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen



1,48	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
1,48	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,48	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,48	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	20.09.2009	Attendorn
1,48	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Stabhochsprung**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,00	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal
1,70	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	30.09.2009	Siegen-Geisweid

Weitsprung**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,23 (-0,9)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
5,20 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
4,97 (+0,6)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Letmathe
4,87 (0,0)	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
4,86 (0,0)	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
4,76 (0,0)	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	28.06.2009	Lemgo
4,69 (0,0)	Klöckner, Caroline	1995	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,67 (0,0)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
4,67 (0,0)	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2009	Gütersloh
4,64 (0,0)	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	25.04.2009	Lüdenscheid

Kugelstoßen: 3000g**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,16	Sieper, Penelope	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
10,53	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
10,31	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
10,01	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	21.08.2009	Wallau
9,98	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
9,85	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
9,16	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
9,05	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
8,95	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	13.09.2009	Attendorn
8,92	Janz, Lisa	1995	Tv Niederschelden	18.07.2009	Kreuztal
8,92	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Diskuswurf: 1000g**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,25	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
21,43	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
20,55	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
20,42	Bäcker, Julia	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
19,37	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
18,18	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
17,12	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
16,82	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
16,47	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Speerwurf: 600g**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,38	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	19.09.2009	Arnsberg
27,44	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
24,72	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	09.05.2009	Siegen-Geisweid
24,57	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
24,34	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	29.06.2009	Lemgo
22,83	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
21,11	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
20,11	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
20,05	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
18,81	Schürg, Lara	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen

Ballwurf: 200g**Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
62,00	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.09.2009	Kreuztal
46,00	Wulfestieg, Anna Lena	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
46,00	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
44,50	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
44,50	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
44,00	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
42,00	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	17.06.2009	Kreuztal
40,50	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
40,00	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
39,00	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau

**Vierkampf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1963	Marburger, Anne 14,01 (0,0) - 5,05 (0,0) - 1,52 - 8,61	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1885	Hackler, Lisa 13,80* - 4,62 - 1,40 - 9,65	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1865	Fries, Nicole 14,04 (0,0) - 4,21 (0,0) - 1,48 - 9,12	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1836	Kohlmetz, Denise 13,84 (0,0) - 4,78 (-2,2) - 1,36 - 8,30	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1804	Messerschmidt, Jasmin 14,26 (0,0) - 4,55 (0,0) - 1,36 - 8,91	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1803	Hackenbracht, Julia 13,90* - 4,35 (0,0) - 1,36 - 9,20	1994	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1722	Altgeld, Stefanie 14,25 (-0,9) - 4,27 - 1,40 - 7,19	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
1702	Heinz, Michelle 14,32 (-0,9) - 4,22 - 1,44 - 6,50	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
1695	Wied, Kea Milena 14,76 (-0,7) - 4,00 - 1,40 - 8,11	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1687	Doerck, Alisa 13,96 (0,0) - 4,17 - 1,28 - 7,85	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1678	Janz, Maike 14,46 (-0,7) - 4,29 - 1,28 - 8,19	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal

Siebenkampf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3455	Stunz, Friederike 12,91 - 1,48 - 9,76 - 13,48 (0,0) - 5,04 (0,0) - 22,32 - 2:38,88	1994	Tv Dresselndorf	23.05.2009	Kreuztal
3340	Fries, Nicole 12,83 - 1,52 - 9,16 - 13,98 (-0,6) - 4,27 (0,0) - 26,85 - 2:47,12	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
3276	Hackenbracht, Julia 13,26 - 1,40 - 9,86 - 14,13 (-0,6) - 4,42 (-0,3) - 24,57 - 2:42,19	1994	LG Wittgenstein	28.06.2009	Lemgo
3270	Bono, Laura 12,67 - 1,52 - 6,67 - 13,45 (-0,6) - 4,7 (0,0) - 19,58 - 2:43,76	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
3259	Hackler, Lisa 13,44 - 1,40 - 9,80 - 14,22 (-0,6) - 4,71 - 29,38 - 2:59,60 - 4,7 (0,0)	1995	LG Wittgenstein	18.09.2009	Arnsberg
3158	Zimmermann, Teresa 13,86 - 1,44 - 7,77 - 14,21 (-0,6) - 4,29 (-0,2) - 24,34 - 2:41,74	1994	CVJM Siegen	28.06.2009	Lemgo
2996	Breitenbach, Melissa 14,50 - 1,32 - 7,85 - 13,78 (-0,1) - 4,24 - 15,63 - 2:39,16 - 4,24 (0,0)	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
2977	Pohlmann, Alena 14,00 - 1,48 - 7,58 - 14,54 (-0,6) - 4,17 (0,0) - 15,13 - 2:52,08	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
2868	Müller, Lynn 15,85 - 1,32 - 7,55 - 14,89 (-0,7) - 4,46 - 21,66 - 2:54,26 - 4,46 (0,0)	1995	CVJM Siegen	28.06.2009	Lemgo
2866	Doerck, Alisa 16,14 - 1,32 - 7,71 - 13,95 (-0,6) - 4,22 - 17,49 - 2:52,10 - 4,22 (0,0)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
2836	Klein, Verena 14,90 - 1,40 - 6,36 - 14,11 (-0,6) - 4,54 - 14,30 - 3:05,94 - 4,54 (0,0)	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2602	Stunz, Friederike 1,48 - 13,29 (0,0) - 12,55 - 5,2 (0,0) - 24,24	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2449	Fries, Nicole 1,48 - 14,04 (-2,5) - 12,71 - 4,37 (0,0) - 25,08	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
2398	Bono, Laura 1,48 - 13,89 (+0,1) - 12,97 - 4,43 (0,0) - 20,05	1994	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2320	Hackenbracht, Julia 1,40 - 14,33 (+0,1) - 13,48 - 4,45 (0,0) - 23,00	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2253	Zimmermann, Teresa 1,40 - 14,17 (0,0) - 13,94 - 4,44 (0,0) - 18,17	1994	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2146	Pohlmann, Alena 1,44 - 14,62 (+0,1) - 14,40 - 4,27 (0,0) - 13,83	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2136	Müller, Lynn 14,56 (0,0) - 16,16 - 1,36 - 3,98 - 22,83 - 4,34 (0,0)	1995	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2129	Klein, Verena 14,29 (0,0) - 15,69 - 1,40 - 4,21 - 14,67 - 4,54 (0,0)	1995	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2112	Remmert, Marie 14,00 (0,0) - 14,59 - 1,32 - 4,29 - 13,78	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
2082	Schürg, Lara 1,28 - 14,10 (-0,7) - 15,93 - 4,31 (0,0) - 18,81	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
2069	Doerck, Alisa 13,74 (0,0) - 16,24 - 1,24 - 4,34 - 18,36	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen

Blockwettkampf Lauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2453	Espeter, Maria 14,48 (+0,2) - 14,23 - 45,00 - 4,54 - 7:07,99 - 4,62 (+0,2)	1995	LG Wittgenstein	02.08.2009	Bad Oeynhausen
2163	Kämpfer, Meret 14,52 (-2,3) - 15,31 - 34,50 - 3,84 - 7:42,37 - 3,84 (-2,3)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen

Schülerinnen W15**Schülerinnen W15****Schülerinnen W15****Schülerinnen W15**

**Blockwettkampf Wurf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2364	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
	14,11 (-0,9) - 13,46 - 9,98 - 4,58 - 22,63 - 4,58 (-0,9)				
2075	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,90 (+0,1) - 16,25 - 9,08 - 20,55 - 4,24 (0,0)				
2053	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
	14,89 (-1,5) - 14,25 - 7,88 - 4,00 - 18,18 - 4 (-1,5)				
2023	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
	14,25 (-1,5) - 15,99 - 8,10 - 3,97 - 17,83 - 3,97 (-1,5)				
1992	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,32 (+0,3) - 16,19 - 7,07 - 4,41 - 16,27 - 4,41 (+0,3)				
1839	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,88 (+0,3) - 14,52 - 8,68 - 4,43 - 0,00 - 4,43 (+0,3)				
1650	Bäcker, Julia	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	15,18 (+0,1) - 0,00 - 8,11 - 20,42 - 4,33 (0,0)				

Schülerinnen W15**Schülerinnen W14****100m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,1* (0,0)	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
13,41 (-1,9)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
13,2* (0,0)	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
13,80 (-1,2)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
13,85 (0,0)	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
13,90 (0,0)	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,90 (0,0)	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	30.08.2009	Hagen
14,00 (0,0)	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
14,01 (+1,7)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.08.2009	Letmathe
14,13 (-1,9)	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund

Schülerinnen W14**300m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,15	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
46,88	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2009	Wetzlar
47,35	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2009	Wetzlar
48,68	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
51,18	Janz, Lisa	1995	Tv Niederschelden	22.08.2009	Betzdorf
51,88	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.05.2009	Wetzlar

Schülerinnen W14**800m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:25,64	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:32,49	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund
2:32,83	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
2:36,52	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
2:37,58	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
2:40,20	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
2:43,40	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:43,54	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal

Schülerinnen W14**2000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:01,86	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
7:10,15	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7:34,90	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
7:47,90	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:16,97	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
8:41,90	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

Schülerinnen W14**5 km - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:11	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.10.2009	Arnsberg
21:32	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
22:43	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	25.10.2009	Oeventrop
27:18	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2009	Herdorf
27:41	Achczynski, Anna	1997	TuS AdH Weidenau	05.05.2009	Kirchen

Schülerinnen W14**80m Hürden: 0,762m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,10	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
14,13	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	11.07.2009	Kreuztal
14,23	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
14,50	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal

Schülerinnen W14



14,59	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lemgo
14,90	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
14,95	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
15,16	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
15,31	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
15,55	Nitschke, Jaqueline	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

300m Hürden: 0,762m**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,72	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

Hochsprung**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,48	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
1,48	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,48	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	20.09.2009	Attendorn
1,45	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	17.05.2009	Kreuztal
1,45	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
1,45	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,44	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen
1,44	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,44	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh

Stabhochsprung**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,00	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal

Weitsprung**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,97 (+0,6)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Letmathe
4,69 (0,0)	Klößner, Caroline	1995	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,67 (0,0)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
4,64 (0,0)	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	25.04.2009	Lüdenscheid
4,62 (+0,2)	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,58 (0,0)	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
4,55 (0,0)	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4,50 (0,0)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	22.08.2009	Betzdorf
4,46 (0,0)	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	29.06.2009	Lemgo
4,43 (0,0)	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 3000g**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,31	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
9,98	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
9,05	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
8,95	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	13.09.2009	Attendorn
8,92	Janz, Lisa	1995	Tv Niederschelden	18.07.2009	Kreuztal
8,92	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
8,70	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	22.08.2009	Betzdorf
8,68	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
8,66	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
8,47	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	22.08.2009	Betzdorf

Diskuswurf: 1000g**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,25	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
19,37	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
18,18	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
17,12	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
16,82	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
16,47	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Speerwurf: 600g**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,38	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	19.09.2009	Arnsberg
22,83	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
21,11	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
20,11	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
18,36	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
18,17	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
17,63	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	18.07.2009	Kreuztal
15,84	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
15,63	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
15,44	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

Ballwurf: 200g**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
62,00	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.09.2009	Kreuztal
46,00	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
44,50	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal



42,00	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	17.06.2009	Kreuztal
39,00	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
38,50	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen
38,00	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2009	Gütersloh
37,50	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
37,00	Stoffel, Franziska	1995	LG Wittgenstein	02.09.2009	Kreuztal
34,50	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Vierkampf**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1885	Hackler, Lisa 13,80* - 4,62 - 1,40 - 9,65	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1722	Altgeld, Stefanie 14,25 (-0,9) - 4,27 - 1,40 - 7,19	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
1702	Heinz, Michelle 14,32 (-0,9) - 4,22 - 1,44 - 6,50	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
1695	Wied, Kea Milena 14,76 (-0,7) - 4,00 - 1,40 - 8,11	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1687	Doerck, Alisa 13,96 (0,0) - 4,17 - 1,28 - 7,85	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1678	Janz, Maike 14,46 (-0,7) - 4,29 - 1,28 - 8,19	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
1664	Nöh, Alice 14,76 (-0,9) - 4,02 - 1,32 - 8,48	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
1653	Stoffel, Franziska 15,12 (0,0) - 3,90 - 1,40 - 8,00	1995	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
1646	Franke, Luisa 15,10* - 4,08 - 1,36 - 8,23	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1616	Dirlenbach, Ricarda 14,81 (-0,6) - 4,22 - 1,36 - 6,49	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1598	Nies, Jessica 15,52 (0,0) - 4,12 - 1,32 - 7,87	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Siebenkampf**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3259	Hackler, Lisa 13,44 - 1,40 - 9,80 - 14,22 (-0,6) - 4,71 - 29,38 - 2:59,60 - 4,7 (0,0)	1995	LG Wittgenstein	18.09.2009	Arnsberg
2996	Breitenbach, Melissa 14,50 - 1,32 - 7,85 - 13,78 (-0,1) - 4,24 - 15,63 - 2:39,16 - 4,24 (0,0)	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
2868	Müller, Lynn 15,85 - 1,32 - 7,55 - 14,89 (-0,7) - 4,46 - 21,66 - 2:54,26 - 4,46 (0,0)	1995	CVJM Siegen	28.06.2009	Lemgo
2866	Doerck, Alisa 16,14 - 1,32 - 7,71 - 13,95 (-0,6) - 4,22 - 17,49 - 2:52,10 - 4,22 (0,0)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
2836	Klein, Verena 14,90 - 1,40 - 6,36 - 14,11 (-0,6) - 4,54 - 14,30 - 3:05,94 - 4,54 (0,0)	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
2803	Remmert, Marie 15,10 - 1,32 - 6,78 - 14,35 (-0,1) - 4,23 - 14,77 - 2:52,41 - 4,23 (0,0)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
2681	Kämpfer, Meret 15,82 - 1,12 - 5,75 - 14,43 (-0,6) - 3,95 - 18,17 - 2:32,81 - 3,95 (0,0)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
2621	Nies, Jessica 14,95 - 1,36 - 7,70 - 15,36 (-0,1) - 3,95 - 15,44 - 3:42,35 - 3,95 (0,0)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2136	Müller, Lynn 14,56 (0,0) - 16,16 - 1,36 - 3,98 - 22,83 - 4,34 (0,0)	1995	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2129	Klein, Verena 14,29 (0,0) - 15,69 - 1,40 - 4,21 - 14,67 - 4,54 (0,0)	1995	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2112	Remmert, Marie 14,00 (0,0) - 14,59 - 1,32 - 4,29 - 13,78	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
2069	Doerck, Alisa 13,74 (0,0) - 16,24 - 1,24 - 4,34 - 18,36	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
2009	Dirlenbach, Ricarda 14,57 (+0,1) - 16,99 - 1,40 - 4,08 - 14,98	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1973	Nies, Jessica 15,16 (+0,1) - 15,80 - 1,36 - 4,10 - 13,59	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1968	Klöckner, Caroline 14,51 (+0,1) - 15,88 - 1,28 - 4,20 - 13,00	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1837	Baurdoux, Yaéla 15,05 (+0,3) - 15,97 - 1,20 - 3,65 - 15,30	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1792	Nitschke, Jaqueline 14,87 (+0,3) - 21,03 - 1,32 - 4,05 - 12,90	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1689	Lochmann, Lara 15,64 (+0,1) - 18,53 - 1,32 - 3,90 - 6,70	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
987	Stroot, Mira 13,90 (+0,3) - 0,00 - 0,00 - 4,57 - 0,00	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Lauf**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2453	Espeter, Maria 14,48 (+0,2) - 14,23 - 45,00 - 4,54 - 7:07,99 - 4,62 (+0,2)	1995	LG Wittgenstein	02.08.2009	Bad Oeynhausen
2163	Kämpfer, Meret 14,52 (-2,3) - 15,31 - 34,50 - 3,84 - 7:42,37 - 3,84 (-2,3)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen

Blockwettkampf Wurf**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



2364	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
	14,11 (-0,9) - 13,46 - 9,98 - 4,58 - 22,63 - 4,58 (-0,9)				
2053	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
	14,89 (-1,5) - 14,25 - 7,88 - 4,00 - 18,18 - 4 (-1,5)				
2023	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
	14,25 (-1,5) - 15,99 - 8,10 - 3,97 - 17,83 - 3,97 (-1,5)				
1992	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,32 (+0,3) - 16,19 - 7,07 - 4,41 - 16,27 - 4,41 (+0,3)				
1839	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,88 (+0,3) - 14,52 - 8,68 - 4,43 - 0,00 - 4,43 (+0,3)				

Schülerinnen A

4x100m

Schülerinnen A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,99	CVJM Siegen		CVJM Siegen	21.06.2009	Betzdorf
	Hartmann (1994) - Klein (1995) - Bono (1994) - Breitenbach (1995)				
52,87	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Doerck (1995) - Franz (1994) - Fries (1994) - Kohlmetz (1994)				
53,68	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
	Remmert (1995) - Kämpfer (1995) - Schürg (1994) - Messerschmidt (1994)				
54,41	Tv Niederschelden		Tv Niederschelden	30.08.2009	Hagen
	Nöh (1995) - Gobrecht (1994) - Janz (1995) - Altgeld (1995)				
54,50	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
	Franke (1995) - Hackenbracht (1994) - Marburger (1994) - Wied (1995)				
54,78	CVJM Siegen		CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
	Klößner (1995) - Müller (1995) - Dirlenbach (1995) - Bach (1994)				
58,68	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
	Bald (1995) - Dickel (1995) - Fischer (1995) - Stoffel (1995)				

3x800m

Schülerinnen A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:16,11	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Kunze (1994) - Zapletal (1994) - Bach (1994)				
8:02,52	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Espeter (1995) - Schneider (1994) - Marburger (1994)				
8:17,21	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Remmert (1995) - Köppen (1996) - Kämpfer (1995)				
9:12,78	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Pohlmann (1994) - Hottgenroth (1994) - De Koster (1994)				
8:05,40	CVJM Siegen		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Klanitz (1996) - Kettner (1996) - Kring (1996)				
8:17,23	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Walter (1996) - Schneider (1996) - Espeter (1997)				
8:30,96	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Vollmer-Lentmann (1997) - Born (2001) - Bruch (1997)				
9:42,05	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Weber (1997) - Fehling (1997) - Diehl (1997)				

Blockwettkampf Mannschaft

Schülerinnen A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10875	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
	Fries(1994), 2398 - Messerschmidt(1994), 2075 - Franz(1994), 2027 - Kämpfer(1995), 0 - Pohlmann(1994), 0				
10559	CVJM Siegen		CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	Bono(1994), 2398 - Klein(1995), 2097 - Zimmermann(1994), 2028 - Müller(1995), 2027 - Dirlenbach(1995), 2009				

Vierkampf Mannschaft

Schülerinnen A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8731	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	Hackler(1995), 1885 - Marburger(1994), 1878 - Hackenbracht(1994), 1803 - Franke(1995), 1646 - Fischer(1995), 1519				
8200	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	
	Kohlmetz(1994), 1836 - Messerschmidt(1994), 1804 - Wagener(1995), 1546 - Baurdoux(1995), 1508 - Nitschke(1995), 1506				

Siebenkampf Mannschaft

Schülerinnen A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9312	CVJM Siegen		CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	Bono(1994), 3270 - Zimmermann(1994), 3046 - Breitenbach(1995), 2996				
9183	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	Fries(1994), 3340 - Pohlmann(1994), 2977 - Doerck(1995), 2866				
8312	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	Franz(1994), 2828 - Remmert(1995), 2803 - Nies(1995), 1603				

Schüler M13

75m

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,78	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh



9,9*	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
10,40	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
10,47	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
10,3*	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
10,63	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
10,68	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
10,70	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
10,7*	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
11,08	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal

1000m**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58,93	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:14,96	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:25,20	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
3:28,10	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:28,1*	Unger, Pascal	1996	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3:33,40	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
3:33,64	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:33,71	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3:35,12	Fuchs, Torben	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:36,83	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2009	Kreuztal

2000m**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:59,46	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7:00,61	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:37,78	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

60m Hürden: 0,762m**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,98	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
10,68	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
10,88	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,31	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,46	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,49	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,64	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,36	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
13,49	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,65	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

Hochsprung**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,61	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,55	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,52	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,52	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
1,48	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,48	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,41	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
1,36	Braukmann, Philipp	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,32	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,32	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1,32	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück

Weitsprung Zone**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,33	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
5,00	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
4,97	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
4,93	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,90	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
4,87	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,56	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
4,55	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,48	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal
4,48	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück

Kugelstoßen: 3000g**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,25	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
8,92	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
7,38	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Diskuswurf: 750g**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,99	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach

Speerwurf: 400g**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,20	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
30,56	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen



30,11	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
29,49	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Ballwurf: 200g**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,50	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
50,00	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
48,00	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
48,00	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
47,50	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
45,50	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
45,00	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
43,50	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
42,50	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
42,50	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Dreikampf**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1402	Meier, Tom 9,90* - 5,00 - 51,50	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
1366	Kirschey, Sebastian 10,51 - 5,20 - 46,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1353	Fuhrmann, Nils 9,80* - 4,65 - 45,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1291	Julius, Henri 10,30* - 4,48 - 47,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1224	Otto, Jannik 11,05 - 4,55 - 43,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1180	Schmidt, Lars 10,70* - 4,08 - 42,50	1996	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1150	Schmidt, Jannik 11,30 - 4,33 - 38,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1094	Grümbel, Jona 10,90* - 4,16 - 31,00	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1062	Hoffmann, Marco 11,78 - 3,97 - 37,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1057	Wiegel, Micha 11,50* - 4,16 - 33,00	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1055	Krumm, Kevin 11,34 - 4,17 - 28,00	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf

Vierkampf**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1902	Meier, Tom 9,90* - 5,00 - 1,52 - 51,50	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
1875	Kirschey, Sebastian 10,51 - 5,20 - 1,56 - 46,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1780	Fuhrmann, Nils 9,80* - 4,65 - 1,40 - 45,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1761	Saßmannshausen, Erik 10,71 - 4,72 - 1,52 - 42,50	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1750	Alishiri, Janosch 10,63 - 4,88 - 1,48 - 40,00	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1693	Otto, Jannik 11,05 - 4,55 - 1,48 - 43,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1675	Julius, Henri 10,30* - 4,48 - 1,32 - 47,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1534	Schmidt, Jannik 11,30 - 4,33 - 1,32 - 38,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1471	Krevet, Phil 11,08 - 4,25 - 1,32 - 28,00	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1440	Krutkow, Justin 11,44 - 4,26 - 1,24 - 34,00	1996	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1431	Braukmann, Philipp 11,74 - 3,63 - 1,36 - 37,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2251	Kirschey, Sebastian 10,47 - 10,31 - 4,71 - 1,40 - 48,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2199	Fuhrmann, Nils 9,99 - 10,68 - 4,90 - 1,40 - 34,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2166	Saßmannshausen, Erik 10,70 - 11,46 - 4,97 - 1,48 - 43,50	1996	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2057	Alishiri, Janosch 10,91 - 11,64 - 4,93 - 1,44 - 36,00	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1974	Otto, Jannik 11,30 - 10,88 - 4,29 - 1,28 - 42,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1923	Ettrichrätz, Daniel 10,86 - 13,49 - 4,87 - 1,32 - 45,00	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1898	Lache, Dominik 11,38 - 11,31 - 4,00 - 1,28 - 42,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1839	Schmidt, Jannik 11,27 - 11,49 - 4,22 - 1,24 - 34,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid



KreisBestenliste 2009



1523

Krutkow, Justin

1996

LAG Siegen

09.05.2009

Siegen-Geisweid

11,98 - 15,08 - 4,23 - 1,24 - 29,00



Bestenliste 2009

Schüler M 12

Schüler M12

75m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,40	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
11,08	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
10,9*	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
11,21	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
11,0*	Krumm, Kevin	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
11,59	Hof, Konstantin	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
11,5*	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
11,78	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,84	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
11,6*	Große, Tobias	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

1000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:33,40	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
3:33,64	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:33,71	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3:35,12	Fuchs, Torben	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:36,83	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2009	Kreuztal
3:37,27	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
3:37,4*	Krumm, Kevin	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:37,97	Weber, Maximilian	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:39,39	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:39,45	König, Tim-Felix	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid

2000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:37,78	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

60m Hürden: 0,762m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,88	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,49	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
13,36	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

Hochsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,32	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,32	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1,28	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,28	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,28	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,20	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal

Weitsprung Zone

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,55	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,48	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal
4,36	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,33	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,23	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,17	Krumm, Kevin	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
4,17	Hof, Konstantin	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,16	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,16	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,10	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	17.05.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 3000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,38	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Speerwurf: 400g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,56	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Ballwurf: 200g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,00	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
38,50	Schneider, Robin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
38,50	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal



37,00	Große, Tobias	1997	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
36,00	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
34,00	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
33,00	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
32,50	Wolf, Daniel	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
32,00	Hof, Konstantin	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
32,00	Schumann, Julius	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Dreikampf**Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1224	Otto, Jannik 11,05 - 4,55 - 43,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1150	Schmidt, Jannik 11,30 - 4,33 - 38,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1094	Grümbel, Jona 10,90* - 4,16 - 31,00	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1057	Wiegel, Micha 11,50* - 4,16 - 33,00	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1055	Krumm, Kevin 11,34 - 4,17 - 28,00	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
1030	Große, Tobias 11,60* - 3,85 - 35,50	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
986	Wiegel, Micha 11,99 - 4,00 - 28,50	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
864	Schumann, Julius 13,30* - 3,66 - 32,00	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
842	Wiegel, David 12,80* - 3,53 - 27,00	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Vierkampf**Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1693	Otto, Jannik 11,05 - 4,55 - 1,48 - 43,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1534	Schmidt, Jannik 11,30 - 4,33 - 1,32 - 38,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1471	Krevet, Phil 11,08 - 4,25 - 1,32 - 28,00	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1355	Hoffmann, Johannes 12,04 - 3,73 - 1,28 - 34,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1335	Wiegel, Micha 11,77 - 3,97 - 1,16 - 34,00	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1331	Otto, Jacob 11,84 - 4,00 - 1,20 - 30,50	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1301	Große, Tobias 11,60* - 3,85 - 1,12 - 35,50	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1284	Appenzeller, Jann Lukas 11,78 - 3,66 - 1,16 - 32,00	1997	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1004	Schneider, Robin 11,88 - 3,49 - 0,00 - 38,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint**Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1974	Otto, Jannik 11,30 - 10,88 - 4,29 - 1,28 - 42,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1839	Schmidt, Jannik 11,27 - 11,49 - 4,22 - 1,24 - 34,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Schüler B**4x75m****Schüler B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,91	LG Kindelsberg Kreuztal Julius (1996) - Fuhrmann (1996) - Otto (1997) - Kirsche (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
42,34	LAG Siegen Alishiri (1996) - Krutkow (1996) - Saßmannshausen (1996) - Ettrichrätz (1996)		LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
45,00	LG Kindelsberg Kreuztal Braukmann (1996) - Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Hoffmann (1997)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
46,67	LG Wittgenstein Wolf (1997) - Große (1997) - Stenger (1997) - Köhler (1996)		LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal

3x1000m**Schüler B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:56,64	LG Kindelsberg Kreuztal Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden

Blockwettkampf Mannschaft**Schüler B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10161	LG Kindelsberg Kreuztal Kirsche(1996), 2251 - Fuhrmann(1996), 2199 - Otto(1997), 1974 - Lache(1996), 1898 - Schmidt(1997), 1839		LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Dreikampf Mannschaft**Schüler B**



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5827	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
Kirschey(1996), 1366 - Otto(1997), 1224 - Schmidt(1997), 1150 - Hoffmann(1996), 1062 - Braukmann(1996), 1025					

Vierkampf Mannschaft**Schüler B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7957	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
Kirschey(1996), 1875 - Otto(1997), 1693 - Fuhrmann(1996), 1548 - Julius(1996), 1541 - Hoffmann(1997), 1355					

Schülerinnen W13**75m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,73	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen
9,88	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
10,30	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
10,36	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
10,49	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	25.06.2009	Kreuztal
10,4*	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
10,4*	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
10,67	Klappert, Lisa-Sophie	1996	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
10,68	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
10,72	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh

800m**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:36,52	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
2:37,58	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
2:43,40	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:43,54	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
2:44,13	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:44,2*	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2:46,60	Vollmer-Lentmann, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
2:48,73	Kettner, Sina	1996	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid

2000m**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:34,90	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
7:47,90	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:16,97	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
8:41,90	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

5 km - Straßenlauf**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:32	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
22:43	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	25.10.2009	Oeventrop
27:18	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2009	Herdorf
27:41	Achczynski, Anna	1997	TuS AdH Weidenau	05.05.2009	Kirchen

60m Hürden: 0,762m**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,55	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
10,62	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2009	Gütersloh
10,64	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
10,70	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
10,76	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
10,92	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
10,94	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
10,98	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,04	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
11,31	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Hochsprung**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,48	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,45	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,44	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,40	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,39	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.07.2009	Langenholdinghausen
1,36	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,36	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,36	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Stabhochsprung**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



2,00	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal
------	-------------	------	----------------	------------	----------

Weitsprung Zone**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,12	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,88	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
4,80	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal
4,75	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
4,70	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
4,68	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,65	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal
4,60	Wolf, Antonia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal
4,59	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,58	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 3000g**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,92	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
7,89	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
7,03	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
6,30	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
5,74	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Diskuswurf: 750g**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,90	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 400g**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,49	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Schlagballwurf: 80g**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,00	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
48,00	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
43,50	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
43,50	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
41,50	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
39,50	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	25.06.2009	Kreuztal
39,00	Helle, Lina	1997	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
39,00	Lappe, Alisa	1996	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
39,00	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
38,50	Mergler, Ann-Catrin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal

Ballwurf: 200g**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,50	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen

Dreikampf**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1673	Remer, Anna 9,97 - 5,12 - 50,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1489	Braun, Nina 9,80* - 4,67 - 35,50	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1486	Otto, Pia 10,68 - 4,68 - 42,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1416	Schulte, Laura 10,77 - 4,58 - 37,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1404	Reiterer, Franziska 10,73 - 4,88 - 32,00	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
1388	Großhaus, Laura 7,30* - 4,48 - 35,00	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1368	Greim, Anna 11,05 - 4,44 - 36,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1365	Otto, Linda-Marie 10,77 - 4,39 - 34,00	1996	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
1333	Plett, Olivia 11,10 - 4,43 - 33,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1314	Sonneborn, Jessica 11,40* - 3,92 - 43,00	1997	LAG Siegen	22.08.2009	Erndtebrück
1306	Lappe, Alisa 11,40* - 4,15 - 39,00	1996	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Vierkampf**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2190	Remer, Anna 9,97 - 5,12 (0,0) - 1,52 - 50,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1760	Greim, Anna 10,68 - 4,36 (0,0) - 1,32 - 33,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1721	Saßmannshausen, Jana 8,12 - 4,19 - 1,36 - 37,00	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1713	Schulte, Laura 10,50* - 4,41 (0,0) - 1,32 - 29,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1627	Köppen, Eilika 11,17 - 4,34 (0,0) - 1,28 - 28,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal



1624	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	10,66 - 4,59 (0,0) - 1,28 - 21,00				
1607	Grafe, Saskia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	11,36 - 4,17 (0,0) - 1,32 - 27,00				
1594	Blech, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	11,57 - 4,13 (0,0) - 1,24 - 33,00				
1592	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	8,10 - 4,12 - 1,20 - 35,00				
1592	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	7,91 - 4,52 - 1,28 - 23,50				
1592	Kettner, Sina	1996	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	11,65 - 4,07 (0,0) - 1,20 - 37,00				

Blockwettkampf Sprint**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2646	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	10,44 - 10,77 - 4,95 - 1,56 - 49,50				
2348	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	10,13 - 10,98 - 4,53 - 1,32 - 35,50				
2328	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	10,68 - 10,92 - 4,87 - 1,40 - 30,00				
2270	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	10,82 - 11,41 - 4,43 - 1,40 - 34,00				
2140	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,55 - 11,72 - 3,83 - 1,52 - 29,50				
2041	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	11,21 - 12,54 - 4,17 - 1,36 - 27,50				
2022	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,53 - 11,96 - 3,95 - 1,32 - 30,00				
2013	Köppen, Eilika	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,48 - 12,07 - 4,33 - 1,28 - 27,50				
2013	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	11,97 - 12,34 - 3,80 - 1,24 - 42,50				
1994	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	12,00 - 12,54 - 4,02 - 1,36 - 31,00				
1940	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,14 - 12,45 - 4,24 - 1,12 - 31,00				

Blockwettkampf Lauf**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2168	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,10 - 11,31 - 4,44 - 32,50 - 2:59,52				
2049	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,05 - 12,07 - 4,28 - 27,00 - 2:59,26				
2003	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,32 - 12,63 - 3,95 - 33,50 - 3:03,72				
2000	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,60 - 12,34 - 4,37 - 29,00 - 3:03,36				
1968	Kettner, Sina	1996	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,97 - 13,54 - 3,77 - 36,50 - 2:48,73				
1919	Mergler, Ann-Catrin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,79 - 13,47 - 4,13 - 37,50 - 3:22,37				
1803	Heinelt, Annika	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,49 - 12,34 - 3,76 - 17,00 - 3:00,84				
1780	Vollmer-Lentmann, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,55 - 13,95 - 3,95 - 17,50 - 2:52,03				

Blockwettkampf Wurf**Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2226	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	10,78 - 11,31 - 4,70 - 8,50 - 19,90				

Schülerinnen W12**75m****Schülerinnen W12**



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,73	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen
10,4*	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
10,68	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
10,74	Keller, Laura	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
10,82	Bartmann, Loreen	1997	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
10,87	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
10,98	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
11,10	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
11,14	Wolf, Antonia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
11,14	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal

800m**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,58	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
2:43,40	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:43,54	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
2:44,13	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:44,2*	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2:46,60	Vollmer-Lentmann, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
2:50,73	Muczinski, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2:51,50	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund
2:52,01	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
2:53,24	Willig, Antonia	1997	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen

2000m**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:47,90	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:16,97	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
8:41,90	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

5 km - Straßenlauf**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:18	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2009	Herdorf
27:41	Achczynski, Anna	1997	TuS AdH Weidenau	05.05.2009	Kirchen

60m Hürden: 0,762m**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,62	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2009	Gütersloh
10,64	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
10,92	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
10,98	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,52	Willig, Antonia	1997	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
12,05	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
12,06	Heinelt, Annika	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
12,07	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
12,28	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal
12,31	Muczinski, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

Hochsprung**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,48	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,45	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,39	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.07.2009	Langenholdinghausen
1,36	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,36	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,36	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1,33	Kreidt, Wiebke	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,32	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1,32	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Weitsprung Zone**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,88	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
4,75	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
4,68	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,65	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal
4,60	Wolf, Antonia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal
4,59	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,52	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,48	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,43	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,30	Miglioranza, Lisa-Aurora	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 3000g**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,89	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
7,03	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
6,30	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
5,74	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Speerwurf: 400g**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



18,49 Löcher, Saskia 1997 LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.2009 Hagen

Schlagballwurf: 80g**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,50	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
43,50	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
41,50	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
39,00	Helle, Lina	1997	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
39,00	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
37,50	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
37,50	Neus, Melissa	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal
37,50	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.09.2009	Kreuztal
36,50	Kreidt, Wiebke	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
35,50	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Dreikampf**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1489	Braun, Nina 9,80* - 4,67 - 35,50	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1486	Otto, Pia 10,68 - 4,68 - 42,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1404	Reiterer, Franziska 10,73 - 4,88 - 32,00	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
1388	Großhaus, Laura 7,30* - 4,48 - 35,00	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1333	Plett, Olivia 11,10 - 4,43 - 33,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1314	Sonneborn, Jessica 11,40* - 3,92 - 43,00	1997	LAG Siegen	22.08.2009	Erndtebrück
1302	Saßmannshausen, Jana 8,12 - 4,19 - 37,00	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1295	Helle, Lina 1,10* - 3,92 - 37,00	1997	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
1284	Wollny, Franziska 11,28 - 4,32 - 31,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1281	Wahl, Franziska 11,07 - 4,59 - 26,50	1997	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
1277	Schäfer, Nicola 8,10 - 4,12 - 35,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

Vierkampf**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1880	Otto, Pia 10,68 - 4,68 - 1,32 - 42,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1802	Plett, Olivia 11,10 - 4,43 - 1,44 - 33,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1797	Braun, Nina 10,20 - 4,08 - 1,40 - 30,50	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1779	Reiterer, Franziska 10,74 - 4,74 - 1,40 - 27,00	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1721	Saßmannshausen, Jana 8,12 - 4,19 - 1,36 - 37,00	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1703	Wollny, Franziska 11,28 - 4,32 - 1,36 - 31,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1663	Sonneborn, Jessica 11,40 - 4,26 - 1,24 - 37,00	1997	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1648	Bruch, Frederica 11,51 - 4,11 - 1,36 - 30,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1644	Wahl, Franziska 10,90* - 4,42 - 1,32 - 26,00	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1619	Schaffrath, Marie-Claire 11,14 - 4,25 - 1,32 - 25,50	1997	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
1592	Schäfer, Nicola 8,10 - 4,12 - 1,20 - 35,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1592	Hermeling, Nele 7,91 - 4,52 - 1,28 - 23,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint**Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2348	Braun, Nina 10,13 - 10,98 - 4,53 - 1,32 - 35,50	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2328	Reiterer, Franziska 10,68 - 10,92 - 4,87 - 1,40 - 30,00	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2140	Plett, Olivia 11,55 - 11,72 - 3,83 - 1,52 - 29,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2041	Schaffrath, Marie-Claire 11,21 - 12,54 - 4,17 - 1,36 - 27,50	1997	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2013	Sonneborn, Jessica 11,97 - 12,34 - 3,80 - 1,24 - 42,50	1997	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1994	Bruch, Frederica 12,00 - 12,54 - 4,02 - 1,36 - 31,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1929	Wolf, Antonia 11,72 - 12,68 - 4,24 - 1,16 - 33,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1873	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid



KreisBestenliste 2009



	11,64 - 13,68 - 3,98 - 1,24 - 30,00				
1747	Meckel, Celine	1997	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	12,00 - 13,26 - 3,70 - 1,28 - 20,50				
1747	Weber, Eline	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,44 - 13,18 - 3,83 - 1,20 - 19,50				
1653	Arhelger, Marlin Sophie	1997	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	12,40 - 14,18 - 3,60 - 1,24 - 22,00				

Blockwettkampf Lauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2049	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,05 - 12,07 - 4,28 - 27,00 - 2:59,26				
2003	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,32 - 12,63 - 3,95 - 33,50 - 3:03,72				
2000	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,60 - 12,34 - 4,37 - 29,00 - 3:03,36				
1902	Muczinski, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,68 - 13,27 - 3,48 - 30,50 - 2:50,73				
1803	Heinelt, Annika	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,49 - 12,34 - 3,76 - 17,00 - 3:00,84				
1780	Vollmer-Lentmann, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,55 - 13,95 - 3,95 - 17,50 - 2:52,03				

Schülerinnen W12

**Bestenliste 2009****Schülerinnen B****Schülerinnen B****4x75m****Schülerinnen B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,46	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
	Blech (1996) - Plett (1997) - Greim (1996) - Remer (1996)				
41,11	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Löcher (1997) - Wolf (1997) - Keller (1997) - Kleist (1996)				
41,13	CVJM Siegen		CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
	Braun (1997) - Reiterer (1997) - Otto (1996) - Klanitz (1996)				
41,84	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
	Schulte (1996) - Köppen (1996) - Vollmer-Lentmann (1997) - Heinelt (1997)				
43,19	Startg. AdH-Friesen-Jahn		Startg. AdH-Friesen-Jahn	25.06.2009	Kreuztal
	Heider (1996) - Kohlberger (1996) - Helle (1997) - Loth (1996)				
43,47	TuS AdH Weidenau		TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal
	Maly (1996) - Helle (1997) - Kohlberger (1996) - Heider (1996)				
43,60	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
	Roscher (1997) - Miglioranza (1997) - Muczinski (1997) - Keller (1997)				
43,69	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
	Espeter (1997) - Wahl (1997) - Klappert (1996) - Schaumann (1996)				
44,44	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Mauden (1996) - Arhelger (1997) - Otterbach (1996) - Bartmann (1997)				

3x800m**Schülerinnen B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:05,40	CVJM Siegen		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Klanitz (1996) - Kettner (1996) - Kring (1996)				
8:17,23	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Walter (1996) - Schneider (1996) - Espeter (1997)				
8:30,96	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Vollmer-Lentmann (1997) - Born (2001) - Bruch (1997)				
8:58,61	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Heimbach (1998) - Harz (1998) - Schäfer (1998)				
9:42,05	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Weber (1997) - Fehling (1997) - Diehl (1997)				

Blockwettkampf Mannschaft**Schülerinnen B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11450	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	Remer(1996), 2646 - Greim(1996), 2270 - Kleist(1996), 2226 - Schulte(1996), 2168 - Plett(1997), 2140				
10032	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	Frank(1996), 2022 - Köppen(1996), 2013 - Löcher(1997), 2003 - Wollny(1997), 2000 - Bruch(1997), 1994				
10005	CVJM Siegen		CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	Braun(1997), 2261 - Reiterer(1997), 2089 - Kettner(1996), 1968 - Otto(1996), 1940 - Meckel(1997), 1747				
9333	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	Wolf(1997), 1929 - Mergler(1996), 1919 - Born(2001), 1902 - Heinelt(1997), 1803 - Vollmer-Lentmann(1997), 1780				

Dreikampf Mannschaft**Schülerinnen B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7276	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Remer(1996), 1673 - Otto(1997), 1486 - Schulte(1996), 1416 - Greim(1996), 1368 - Plett(1997), 1333				
5655	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Wollny(1997), 1284 - Löcher(1997), 1236 - Grafe(1996), 1213 - Neuhaus(1996), 1209 - Wolf(1997), 713				

Vierkampf Mannschaft**Schülerinnen B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9285	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Remer(1996), 2190 - Otto(1996), 1880 - Plett(1997), 1802 - Greim(1996), 1710 - Wollny(1997), 1703				
7897	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	Köppen(1996), 1627 - Kleist(1996), 1624 - Blech(1996), 1594 - Mergler(1996), 1533 - Löcher(1997), 1519				
7808	CVJM Siegen		CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
	Braun(1997), 1797 - Reiterer(1997), 1779 - Klanitz(1996), 1565 - Willig(1997), 1340 - Arhelger(1997), 1327				
7083	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	Born(2001), 1511 - Wolf(1997), 1458 - Weber(1997), 1405 - Brücher(1997), 1355 - Grafe(1996), 1354				

**Bestenliste 2009****Schüler M 11****Schüler M11****50m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,61	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
7,94	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
7,98	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,01	Schiavone, Gian-Luca	1998	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
8,02	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
7,8*	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,06	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
8,06	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
8,13	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	17.05.2009	Kreuztal
8,17	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal

Schüler M11**1000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:33,64	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:33,71	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3:35,12	Fuchs, Torben	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:37,27	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
3:37,97	Weber, Maximilian	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:39,39	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:39,45	König, Tim-Felix	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:42,7*	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:45,68	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:46,60	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh

Schüler M11**Hochsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,28	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,28	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,20	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,16	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,15	Ettrichratz, Tim	1999	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,15	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schüler M11**Weitsprung Zone**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,36	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,23	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,10	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	17.05.2009	Kreuztal
4,09	Weber, Maximilian	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,07	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,06	Ettrichratz, Tim	1999	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,01	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,00	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3,97	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
3,90	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid

Schüler M11**Schlagballwurf: 80g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,50	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
44,50	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
44,00	Fries, Jannis	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
42,50	Cantania, Luca	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
42,00	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
42,00	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
41,00	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
39,00	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
38,50	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
38,00	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

Schüler M11**Dreikampf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1173	Becker, Julian 8,00 - 4,23 - 52,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1127	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schüler M11



	7,61 - 4,25 - 38,50				
1016	Grümbel, Joel 8,00* - 3,55 - 44,50	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
999	Meier, Phil 8,24 - 3,95 - 35,50	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
998	Junker, Florian 8,30 - 3,60 - 42,00	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
981	Henrich, Tim 8,30* - 4,07 - 35,50	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
970	Herbig, Paul 8,06 - 3,52 - 36,00	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
970	Blech, Ole 8,32 - 3,85 - 34,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
951	Kalcher, Daniel 8,26 - 3,97 - 29,50	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
947	Wachner, Erik 8,05 - 3,51 - 33,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
946	Staniczek, Simon 7,80* - 3,83 - 28,00	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Vierkampf**Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1513	Becker, Julian 8,00 - 4,23 - 1,24 - 52,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1497	Woditsch, Luca 7,89 - 4,20 - 1,32 - 42,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1317	Meier, Phil 8,24 - 3,95 - 1,20 - 35,50	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1265	Blech, Ole 8,32 - 3,85 - 1,16 - 34,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1235	Henrich, Tim 8,49 - 3,71 - 1,20 - 32,00	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1234	Henrichs, Julian 8,50 - 3,70 - 1,16 - 35,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1201	Reichel, Max 8,06 - 3,75 - 1,12 - 27,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1176	Fuhrmann, Tim 8,17 - 3,50 - 1,12 - 29,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1174	Ettrichratz, Tim 8,20 - 3,90 - 1,08 - 27,00	1999	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1166	Deutschmann, Nils 8,43 - 3,61 - 1,12 - 30,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1139	Wachner, Erik 8,83 - 3,51 - 1,12 - 33,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schüler M10**50m****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,61	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
7,94	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
8,02	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
7,8*	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,06	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
8,06	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
8,13	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	17.05.2009	Kreuztal
8,17	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
8,18	Dippel, Jonas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
8,20	Ettrichratz, Tim	1999	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal

1000m**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:33,64	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:33,71	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3:37,27	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
3:37,97	Weber, Maximilian	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:45,68	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:48,39	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
3:51,62	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
3:52,16	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3:53,04	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3:54,19	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid

2000m**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:37,78	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Hochsprung**Schüler M10**



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,15	Ettrichratz, Tim	1999	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,04	Laux, Fabian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,04	Krutkow, Sebastian	1999	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Weitsprung Zone**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,36	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,10	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	17.05.2009	Kreuztal
4,09	Weber, Maximilian	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,07	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,06	Ettrichratz, Tim	1999	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,01	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,85	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,83	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,83	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,82	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

Schlagballwurf: 80g**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,50	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
42,00	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
42,00	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
41,00	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
39,00	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
38,50	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
38,00	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
37,00	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
36,00	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
35,50	Dippel, Jonas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
35,50	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal

Dreikampf**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1127	Woditsch, Luca 7,61 - 4,25 - 38,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1016	Grümbel, Joel 8,00* - 3,55 - 44,50	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
999	Meier, Phil 8,24 - 3,95 - 35,50	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
998	Junker, Florian 8,30 - 3,60 - 42,00	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
981	Henrich, Tim 8,30* - 4,07 - 35,50	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
970	Blech, Ole 8,32 - 3,85 - 34,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
970	Herbig, Paul 8,06 - 3,52 - 36,00	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
947	Wachner, Erik 8,05 - 3,51 - 33,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
946	Staniczek, Simon 7,80* - 3,83 - 28,00	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
930	Reichel, Max 8,06 - 3,75 - 27,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
927	Ettrichratz, Tim 8,20 - 3,90 - 27,00	1999	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal

**Bestenliste 2009****Schüler M 10/Schüler C****Vierkampf****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1497	Woditsch, Luca 7,89 - 4,20 - 1,32 - 42,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1317	Meier, Phil 8,24 - 3,95 - 1,20 - 35,50	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1265	Blech, Ole 8,32 - 3,85 - 1,16 - 34,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1235	Henrich, Tim 8,49 - 3,71 - 1,20 - 32,00	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1201	Reichel, Max 8,06 - 3,75 - 1,12 - 27,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1176	Fuhrmann, Tim 8,17 - 3,50 - 1,12 - 29,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1174	Ettrichratz, Tim 8,20 - 3,90 - 1,08 - 27,00	1999	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1139	Wachner, Erik 8,83 - 3,51 - 1,12 - 33,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1004	Laux, Fabian 8,84 - 3,12 - 1,04 - 28,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
949	Krutkow, Sebastian 9,06 - 3,31 - 1,04 - 22,00	1999	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
816	Immel, Thomas 9,00 - 3,32 - 0,00 - 31,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schüler C**4x50m****Schüler C**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,16	LG Wittgenstein Weber (1999) - Reichel (1999) - Henrich (1999) - Fuhrmann (1999)		LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
31,77	LG Kindelsberg Kreuztal Wachner (1999) - Henrichs (1998) - Blech (1999) - Braukmann (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
33,34	LG Kindelsberg Kreuztal Dippel (1999) - van Overloop (1999) - Cantania (1998) - Fuchs (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
35,40	Tv Dresselndorf Diehl (2000) - Klindert (2000) - Decker (1999) - Kernahan (1998)		Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal

Dreikampf Mannschaft**Schüler C**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5156	LG Kindelsberg Kreuztal Woditsch(1999), 943 - Braukmann(1998), 935 - Blech(1999), 935 - Wachner(1999), 923 - Deutschmann(1998), 895		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4347	LG Wittgenstein Reichel(1999), 930 - Henrich(1999), 917 - Fuhrmann(1999), 905 - Große(1999), 815 - Euteneuer(1998), 780		LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
3499	LG Kindelsberg Kreuztal Otto (2000), 780 - Bloch(1998), 780 - van Ovelop(1999), 650 - Kirschey(1999), 725 - Schneider(1999), 631		LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2009	Kreuztal

Vierkampf Mannschaft**Schüler C**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6598	LG Kindelsberg Kreuztal Becker(1998), 1513 - Woditsch(1999), 1445 - Blech(1999), 1265 - Henrichs(1998), 1234 - Deutschmann(1998), 1141		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal



Bestenliste 2009

Schülerinnen W 11

Schülerinnen W11

50m

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,3*	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
7,72	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
7,72	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
7,74	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
7,5*	Uebach, Nathalie	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
7,82	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
7,86	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
7,86	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
7,7*	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
7,95	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal

800m

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43,40	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:44,2*	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2:51,50	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund
2:52,01	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
2:53,80	Menn, Kira	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:54,12	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	18.06.2009	Siegen-Geisweid
2:57,52	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
2:58,61	Heimbach, Gina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
2:58,64	Baurdoux, Eliane	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:59,29	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal

2000m

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:16,97	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
8:41,90	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

Hochsprung

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,39	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.07.2009	Langenholdinghausen
1,30	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,28	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,24	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,21	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,21	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
1,16	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,16	Baurdoux, Eliane	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,16	Stephan, Mandy	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1,12	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
1,12	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,12	Leindecker, Lea	1999	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Weitsprung Zone

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,52	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,48	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,22	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,15	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4,12	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,07	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
4,06	Märtens, Xenia	1998	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,05	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
4,00	Rein, Isabell	1998	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3,97	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,50	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
37,50	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.09.2009	Kreuztal
35,00	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
34,50	Gertz, Roxana Larissa	1998	LAG Siegen	22.08.2009	Erndtebrück
33,00	Klinkert, Lea	1998	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
32,00	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
30,50	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
30,50	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen



30,50	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
30,00	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
30,00	Reichmann, Celine	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal

Dreikampf**Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1388	Großhaus, Laura 7,30* - 4,48 - 35,00	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1302	Saßmannshausen, Jana 8,12 - 4,19 - 37,00	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1277	Schäfer, Nicola 8,10 - 4,12 - 35,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1243	Fischer, Nicole 7,86 - 3,97 - 30,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1224	Hermeling, Nele 7,91 - 4,52 - 23,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1216	Wahl, Melanie 7,70* - 4,03 - 25,50	1998	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1206	Harz, Isabell 7,70* - 4,05 - 24,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1173	Pilz, Kim Chiara 7,89 - 3,87 - 25,50	1998	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1167	Maier, Natalja 7,80* - 3,83 - 24,50	1998	LAG Siegen	22.08.2009	Erndtebrück
1164	Goubeaud, Victoria 8,17 - 3,93 - 27,00	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1156	Breitenbach, Lorena 7,30* - 3,86 - 20,50	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Vierkampf**Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1721	Saßmannshausen, Jana 8,12 - 4,19 - 1,36 - 37,00	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1592	Schäfer, Nicola 8,10 - 4,12 - 1,20 - 35,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1592	Hermeling, Nele 7,91 - 4,52 - 1,28 - 23,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1525	Großhaus, Laura 7,83 - 3,96 - 1,12 - 32,50	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1488	Pilz, Kim Chiara 7,89 - 3,87 - 1,20 - 25,50	1998	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1474	Wahl, Melanie 8,02 - 4,07 - 1,16 - 26,00	1998	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
1425	Breitenbach, Lorena 7,90 - 3,92 - 1,16 - 22,00	1998	CVJM Siegen	16.09.2009	Kreuztal
1414	Fischer, Nicole 8,21 - 3,70 - 1,16 - 26,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1383	Harz, Isabell 8,11 - 3,81 - 1,12 - 24,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1381	Maier, Natalja 8,11 - 3,93 - 1,08 - 25,00	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1367	Stephan, Mandy 8,87 - 3,75 - 1,16 - 28,00	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid



Bestenliste 2009

Schülerinnen W 10

Schülerinnen W10

50m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,72	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
8,11	Wirth, Celine	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
8,17	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
8,24	Lander, Helena	1999	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
8,26	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	09.09.2009	Kreuztal
8,28	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
8,42	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
8,43	Leiendecker, Lea	1999	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
8,44	Hof, Lina Marie	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
8,2*	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,2*	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,2*	Neuser, Lisa	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schülerinnen W10

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:52,01	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
3:00,81	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
3:04,4*	Hof, Lina Marie	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:07,2*	Neuser, Lisa	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:07,5*	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:10,91	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
3:11,66	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
3:12,53	Wirth, Celine	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
3:13,93	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
3:14,6*	Krumm, Karina	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schülerinnen W10

Hochsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,12	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
1,12	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,12	Leiendecker, Lea	1999	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1,08	Lander, Helena	1999	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
1,04	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
0,96	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal

Schülerinnen W10

Weitsprung Zone

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,93	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
3,90	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,90	Thalmann, Louisa	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
3,88	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
3,87	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3,78	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3,69	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,68	Lander, Helena	1999	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
3,65	Hof, Lina Marie	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3,60	Rötz, Sophia	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schülerinnen W10

Schlagballwurf: 80g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,00	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
30,50	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
30,50	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
30,00	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
30,00	Reichmann, Celine	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
27,00	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
26,00	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
26,00	Großhaus, Luisa	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
25,50	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	18.06.2009	Siegen-Geisweid
24,50	Thalmann, Louisa	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
24,50	Krumm, Karina	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schülerinnen W10

**Bestenliste 2009****Schülerinnen W 10****Dreikampf****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1164	Goubeaud, Victoria 8,17 - 3,93 - 27,00	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1155	Bernshausen, Celina 8,26 - 3,90 - 27,50	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1113	Kathreiner, Jule 8,50 - 3,73 - 28,00	1999	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1067	Hirsch, Merle 8,11 - 3,82 - 19,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1041	Neuser, Lisa 8,20* - 3,51 - 23,50	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1036	Müller, Rebecca 8,85 - 3,28 - 29,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1022	Grafe, Miriam 8,79 - 3,45 - 25,50	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1006	Franke, Anna Lena 8,30* - 3,60 - 20,50	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1005	Lander, Helena 8,30 - 3,49 - 19,50	1999	Tv Dresselndorf	24.05.2009	Kreuztal
1002	Hoffmann, Lisa 8,20* - 3,59 - 19,50	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
998	Reichel, Lea 8,30* - 3,69 - 19,00	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

Vierkampf**Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1328	Hirsch, Merle 8,11 - 3,82 - 1,12 - 19,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1300	Bernshausen, Celina 8,26 - 3,90 - 0,96 - 27,50	1999	LG Wittgenstein	09.09.2009	Kreuztal
1249	Lander, Helena 8,30 - 3,68 - 1,08 - 18,50	1999	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
1218	Leindecker, Lea 8,43 - 3,44 - 1,12 - 17,50	1999	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1185	Reichel, Hanna 9,04 - 3,49 - 1,12 - 19,00	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1161	Reichel, Lea 8,66 - 3,55 - 1,08 - 16,00	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1061	Fischer, Jette 8,70 - 3,44 - 0,96 - 16,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal

Schülerinnen C**4x50m****Schülerinnen C**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,70	LG Kindelsberg Kreuztal Fischer (1998) - Hirsch (1999) - Hermeling (1998) - Harz (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
30,54	LAG Siegen Maier (1998) - Gertz (1998) - Saßmannshausen (1998) - Pilz (1998)		LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
31,27	CVJM Siegen Großhaus (1998) - Andrick (1998) - Trick (1999) - Breitenbach (1998)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
31,58	LG Wittgenstein Bernshausen (1999) - Franke (1999) - Köhler (1999) - Märtens (1998)		LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
31,80	Tv Jahn Siegen Wetter (1998) - Kathreiner (1999) - Goubeaud (1999) - Bellebaum (1998)		Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
32,14	LG Kindelsberg Kreuztal Grafe (2000) - Menn (1998) - Baurdoux (1998) - Müller (1999)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
32,47	CVJM Siegen Neuser (1999) - Spork (1998) - Rein (1998) - Staniczek (1998)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
32,73	LG Wittgenstein Reichmann (1999) - Klinkert (1998) - Fischer (1999) - Reichel (1999)		LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
35,76	Tv Dresselndorf Seibel (1998) - Kernahan (2000) - Georg (2000) - Lander (1999)		Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal

3x800m**Schülerinnen C**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:58,61	LG Kindelsberg Kreuztal Heimbach (1998) - Harz (1998) - Schäfer (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden

Bestenliste 2009**Schülerinnen C/Schüler M 9****Dreikampf Mannschaft****Schülerinnen C**



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5716	LG Kindelsberg Kreuztal Schäfer(1998), 1277 - Hermeling(1998), 1138 - Fischer(1998), 1126 - Harz(1998), 1122 - Hirsch(1999), 1053		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
5469	LG Wittgenstein Wahl(1998), 1216 - Bernshausen(1999), 1141 - Klunkert(1998), 1108 - Franke(1999), 1006 - Reichel(1999), 998		LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4868	LG Kindelsberg Kreuztal Baurdoux(1998), 1012 - Mundt(1998), 983 - Menn(1998), 968 - Decker(1999), 965 - Schäfer(1998), 940		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
4508	LG Kindelsberg Kreuztal Knist(1998), 935 - Rötze(1999), 932 - Grafe(2000), 908 - Rödel(1998), 876 - Völkel(1998), 857		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

Vierkampf Mannschaft**Schülerinnen C**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7155	LG Kindelsberg Kreuztal Schäfer(1998), 1592 - Hermeling(1998), 1480 - Fischer(1998), 1414 - Harz(1998), 1383 - Hirsch(1999), 1286		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
6869	LAG Siegen Saßmannshausen(1998), 1721 - Maier(1998), 1381 - Stephan(1998), 1367 - Leindecker(1999), 1218 - Güthing(1998), 1182		LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
5830	LG Wittgenstein Märtens(1998), 1215 - Bernshausen(1999), 1208 - Reichel(1999), 1185 - Reichel(1999), 1161 - Fischer(1999), 1061		LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal

Schüler M9**50m****Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,8*	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,06	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
8,1*	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,47	Diehl, Benjamin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
8,50	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
8,3*	Schepp, Maximilian	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,61	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
8,4*	Engel, Simon	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,90	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
8,90	Seifert, Julian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Betzdorf

1000m**Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:45,68	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:52,16	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3:53,04	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4:02,4*	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4:02,88	Kalteich, Max-Laurin	2000	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4:05,01	Trettin, Timon	2000	TuS AdH Weidenau	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4:09,00	Köhler, Enrico	2000	Tv Neunkirchen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4:13,04	Weibert, Thomas	2001	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4:21,6*	Engel, Simon	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4:24,0*	Loos, Torben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Weitsprung Zone**Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,83	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,83	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,68	Engel, Simon	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,61	Schepp, Maximilian	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,56	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,52	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
3,43	Seifert, Julian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Betzdorf
3,37	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,33	Diehl, Benjamin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
3,29	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

Schlagballwurf: 80g**Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,00	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
38,00	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
36,00	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
31,00	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
30,50	Grafe, Mirco	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
28,50	Geisweid, Nico	2001	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
28,00	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
28,00	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
27,50	Hoffmann, Ben	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,50	Spork, Hannes	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
26,50	Ebbinghaus, Jack	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

**Dreikampf**

			Schüler M9		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
970	Herbig, Paul 8,06 - 3,52 - 36,00	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
946	Staniczek, Simon 7,80* - 3,83 - 28,00	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
886	Flöter, Justus 8,50* - 3,29 - 38,00	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
863	Mühlhahn, Ben 8,10* - 3,83 - 22,50	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
839	Engel, Simon 8,40* - 3,68 - 25,00	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
839	Schreiber, Jonas 8,90* - 3,03 - 41,00	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
823	Wehner, Frederik 8,70* - 3,56 - 28,00	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
818	Diehl, Benjamin 8,47 - 3,33 - 25,50	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
793	Seifert, Julian 8,90 - 3,43 - 26,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Betzdorf
775	Schepp, Maximilian 8,90* - 3,61 - 24,00	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
750	Schollmeyer, Timon 9,04 - 3,18 - 26,00	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal

Schüler M8**50m**

			Schüler M8		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,8*	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,1*	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,3*	Schepp, Maximilian	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,90	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
8,8*	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,15	Menn, Mika	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
9,19	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
9,23	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
9,0*	Grümbel, Ruben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,27	Schmidt, Henry	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

1000m

			Schüler M8		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:13,04	Weibert, Thomas	2001	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4:24,0*	Loos, Torben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4:38,0*	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4:39,9*	Nordmann, Philipp	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Weitsprung Zone

			Schüler M8		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,83	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,83	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,61	Schepp, Maximilian	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,37	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,04	Bernshausen, Lasse	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,02	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,01	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2,96	Loos, Torben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2,88	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Betzdorf
2,88	Nordmann, Philipp	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schlagballwurf: 80g

			Schüler M8		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,00	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
28,50	Geisweid, Nico	2001	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
28,00	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
26,50	Ebbinghaus, Jack	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
24,50	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
24,00	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Betzdorf
24,00	Schepp, Maximilian	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
24,00	Melekian, Noah	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
23,50	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
23,00	Werner, Marco	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Dreikampf**Schüler M8**



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
946	Staniczek, Simon 7,80* - 3,83 - 28,00	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
863	Mühlhahn, Ben 8,10* - 3,83 - 22,50	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
775	Schepp, Maximilian 8,90* - 3,61 - 24,00	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
715	Butt, Amedin 9,19 - 2,70 - 31,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
713	Bernshausen, Dominik 8,90* - 3,37 - 20,50	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
691	Langenbach, Tim 8,80* - 2,91 - 23,50	2002	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
676	Geisweid, Nico 9,56 - 2,80 - 28,50	2001	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
661	Born, Niklas 9,23 - 2,75 - 24,50	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
658	Bernshausen, Lasse 9,10* - 3,04 - 21,00	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
654	Seifert, Benjamin 9,47 - 2,88 - 24,00	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Betzdorf
628	Grümbel, Ruben 9,00* - 2,79 - 20,50	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schüler D

Dreikampf Mannschaft

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3377	TG Friesen Klafeld Geisweid		TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
3221	LG Kindelsberg Kreuztal Menn(2001), 594 - Neuhaus(1996), 569		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
2616	LG Kindelsberg Kreuztal Kohlmetz(1994), 482		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schüler D

Schülerinnen W9

50m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,42	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
8,2*	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,54	Latsch, Ida	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
8,59	Mundt, Vanessa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
8,68	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,77	Kohlberger, Ilka	2000	TuS AdH Weidenau	16.09.2009	Kreuztal
8,79	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
8,89	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
8,98	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
9,03	Lixfeld, Julia	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal

Schülerinnen W9

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:07,5*	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:16,32	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:23,49	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3:40,07	Langenbach, Hannah	2001	CVJM Siegen	13.09.2009	Niederndorf
3:42,3*	Biener, Jaqueline	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schülerinnen W9

Weitsprung Zone

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,90	Thalmann, Louisa	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
3,56	Latsch, Ida	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
3,55	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,52	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,49	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,45	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,36	Mundt, Vanessa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,33	Kernahan, Rachel	2000	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
3,33	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau	16.09.2009	Kreuztal
3,24	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schülerinnen W9

Schlagballwurf: 80g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,00	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal

Schülerinnen W9



25,50	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	18.06.2009	Siegen-Geisweid
24,50	Thalmann, Louisa	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
23,50	Bremhorst, Alina	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
21,00	Sundermann, Marlen	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
20,50	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
20,50	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
20,50	Mundt, Vanessa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
20,00	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
19,50	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Dreikampf**Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1022	Grafe, Miriam 8,79 - 3,45 - 25,50	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
993	Braun, Amelie 8,20* - 3,52 - 19,50	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
980	Wertenbach, Tina 8,42 - 3,55 - 18,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
970	Mundt, Vanessa 8,59 - 3,36 - 20,50	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
909	Nöh, Lara 9,09 - 3,27 - 20,50	2000	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
882	Bourgolgnie, Cecile 8,89 - 3,49 - 15,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
853	Wehner, Annika 9,10* - 3,06 - 20,00	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
851	Pötz, Louisa 9,18 - 3,24 - 17,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
848	Fick, Hannah 9,28 - 3,08 - 19,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
840	Lixfeld, Julia 9,03 - 2,91 - 18,50	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
820	Aderhold, Wiebke 9,20 - 2,93 - 18,00	2001	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal

Schülerinnen W8**50m****Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,2*	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,89	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
8,98	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
8,9*	Langenbach, Hannah	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,18	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
9,20	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
9,1*	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,35	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
9,39	Schaffrath, Mayra	2001	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
9,40	Walter, Hannah	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
9,4*	Lewandowski, Juli	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

800m**Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:07,5*	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:40,07	Langenbach, Hannah	2001	CVJM Siegen	13.09.2009	Niederndorf

Weitsprung Zone**Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,52	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,49	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,24	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,11	Langenbach, Hannah	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,06	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,00	Felten, Karlotta	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2,97	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2,93	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
2,91	Schaffrath, Mayra	2001	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
2,71	Dangendorf, Henrike	2001	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen

Schlagballwurf: 80g**Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,50	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
20,00	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
19,50	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
18,00	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
17,00	Walter, Hannah	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
17,00	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal



16,00	Lewandowski, Juli	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
15,50	Langenbach, Hannah	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
15,00	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
14,50	Schaffrath, Mayra	2001	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal

Dreikampf**Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
993	Braun, Amelie 8,20* - 3,52 - 19,50	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
882	Bourgolgnie, Cecile 8,89 - 3,49 - 15,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
853	Wehner, Annika 9,10* - 3,06 - 20,00	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
851	Pötz, Louisa 9,18 - 3,24 - 17,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
820	Aderhold, Wiebke 9,20 - 2,93 - 18,00	2001	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
816	Langenbach, Hannah 8,90* - 3,11 - 15,50	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
756	Doerck, Sophie 9,94 - 2,68 - 20,50	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
752	Schaffrath, Mayra 9,39 - 2,91 - 14,50	2001	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
726	Walter, Hannah 9,40* - 2,63 - 17,00	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
708	Felten, Karlotta 9,10* - 2,91 - 11,50	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
696	Lewandowski, Juli 9,40* - 2,52 - 16,00	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schülerinnen D**Dreikampf Mannschaft****Schülerinnen D**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4832	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Grafe(2000), 1022 - Werthenbach(2000), 980 - Decker(1999), 978 - Mundt(2000), 970 - Bourgolgnie(2001), 882				
3839	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Pötz(2001), 851 - Fick(2000), 848 - Doerck(2001), 756 - Zissel(2000), 711 - Scholz(2001), 673				



Bestenliste 2009

Männer 30

Männer M30

100m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,14 (+0,3)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
11,63 (-0,2)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,22 (-1,9)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
12,26 (0,0)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
12,30 (-0,2)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,33 (0,0)	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,39 (0,0)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,3* (0,0)	Loth, Armin	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
12,3* (+1,2)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
12,59 (0,0)	Graba, Sascha	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 +5,5)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn

200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,89 (-0,1)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	St. Wendel
24,87 (-1,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,69 (+0,9)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen
26,75 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.09.2009	Siegen-Geisweid
27,00 (+1,6)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
27,96 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
29,1* (0,0)	Roth, Frank	1973	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
30,79 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,47 (+2,7)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

400m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,44	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
51,98	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
52,43	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	St. Wendel
53,39	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
58,37	Koranteng, Kweku	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
1:00,46	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
1:00,86	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13,78	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
2:20,35	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:41,44	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

1000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:54,12	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
3:23,91	Wagner, Hanjo	1968	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal

1500m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:30,42	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:34,99	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:35,04	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal
4:40,77	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
4:48,35	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage
4:50,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.06.2009	Kreuztal
4:52,14	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal
4:52,56	Baurdoux, Marco	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:58,99	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
5:02,16	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen

3000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:48,66	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	13.05.2009	Köln-Höhenberg

Männer M30

Männer M30

Männer M30

Männer M30

Männer M30

Männer M30

Männer M30



10:09,45	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.08.2009	Bergisch Gladbach
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:12,4*	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:19,8*	Roth, Frank	1973	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
16:05,3*	Koke, Thomas	1962	ASC Weißbachtal	13.09.2009	Wilnsdorf

5000m**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:32,42	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
16:32,85	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
16:51,22	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
16:54,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
17:01,77	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.05.2009	Köln-Höhenberg
17:15,01	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
17:15,65	Göhler, Niels	1976	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
17:19,85	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
17:33,91	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
17:35,28	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

10.000m**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:50,82	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	29.04.2009	Köln-Höhenberg
36:01,55	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
38:42,84	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
39:40,15	Menn, Volker	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
40:16,74	Wilder, Oliver	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
43:33,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:17	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
33:26	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
34:04	Sichermann, Michael	1968	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
34:35	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:56	Göhler, Niels	1976	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
35:09	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
35:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorf
35:42	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	28.03.2009	Herdorf
36:14	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:43	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:15:04	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
1:16:48	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:17:09	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.04.2009	Aichach
1:19:04	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:24	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:20:58	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:22:57	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:24:31	Hansel, Martin	1964	Tv Salchendorf	18.10.2009	Refrath

Halbmarathon Mannschaft**Männer M 30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:47:44	TuS Deuz		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
	Rottler (1967), 1:13:43 - Senner (1969), 1:17:09 - Brockfeld (1966),				
4:04:19	TuS Deuz		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
	Kraft (1967), 1:20:24 - Stahl (1966), 1:20:58 - Natzke (1958), 1:22:57				

Marathon - Straßenlauf**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35:20	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
2:35:40	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:39:42	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:39:53	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:44:47	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:04:04	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
3:05:57	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	26.04.2009	Hamburg
3:10:08	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	26.04.2009	Hamburg
3:10:54	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz

Marathon Mannschaft**Männer 30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:57:58	TuS Deuz		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
	Rottler (1967), 2:38:23 - Kraft (1967), 2:39:42 - Senner (1969), 2:39:53				
9:08:09	TuS Deuz		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
	Brockfeld (1966), 2:45:57 - Scholze (1955), 3:10:54 - Dr. Trettin (1951), 3:11:18				

110m Hürden: 1,067m**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,93 (0,0)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage

**4x100m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,21	LG Kindelsberg Kreuztal (M30)		LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
Esser (1979) - Langenbach (1971) - Hermann (1958) - Lück (1976)					
50,87	LG Kindelsberg Kreuztal (M30)		LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
Peters (1972) - Klein (1973) - Brunes (1974) - Hoffmann (1962)					

Männer M 30**Hochsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,91	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
1,75	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
1,65	Schmidt, Steffen	1978	LG Wittgenstein	30.05.2009	Paderborn
1,55	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
1,55	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
1,50	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal

Männer M30**Stabhochsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,60	Heumann, Eike-Johannes	1976	Tv Jahn Siegen	28.06.2009	St. Wendel
3,50	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage

Männer M30**Weitsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,59 (+1,6)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2009	Ulm
6,03 (0,0)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
5,90 (0,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
5,88 (0,0)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
5,81 (0,0)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,73 (0,0)	Graba, Sascha	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
5,68 (0,0)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
5,57 (0,0)	Schmidt, Steffen	1978	LG Wittgenstein	30.05.2009	Paderborn
5,50 (0,0)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
5,34 (0,0)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
5,34 (0,0)	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg

Männer M30**Dreisprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,34	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
9,39	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

Männer M30**Kugelstoßen: 7260g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,22	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
13,41	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
12,51	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	20.09.2009	Attendorn
12,48	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,34	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
12,03	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
11,57	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
9,43	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,30	Graba, Sascha	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
9,04	Klöckner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Männer M30**Diskuswurf: 2000g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,80	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
37,32	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
34,82	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
31,51	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage
31,46	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
30,44	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
28,69	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
22,71	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Hagen

Männer M30**Speerwurf: 800g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,56	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
53,45	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
52,84	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal
46,09	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
46,05	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage
43,75	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
42,39	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
38,84	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
37,87	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
34,54	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Männer M30**Fünfkampf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2855	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
4,78 (0,0) - 37,26 - 27,00 (+1,6) - 28,69 - 5:02,16					
2768	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
5,36 (0,0) - 41,31 - 24,00 (0,0) - 31,46 - 4:58,99					

Männer M30



Männer M35

100m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,22 (-1,9)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
12,30 (-0,2)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,39 (0,0)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,3* (0,0)	Loth, Armin	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wiinsdorf
12,3* (+1,2)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wiinsdorf
12,5* (0,0)	Klößner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wiinsdorf
12,77 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.09.2009	Siegen-Geisweid
13,71 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	30.07.2009	Lahti/FIN

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 +5,5)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn
12,84 (+5,5)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Paderborn
13,20 (+2,3)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
13,27 +4,1)	Schneider, Horst	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn

200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,89 (-0,1)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	St. Wendel
24,87 (-1,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,69 (+0,9)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen
26,75 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.09.2009	Siegen-Geisweid
27,00 (+1,6)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
27,96 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
29,1* (0,0)	Roth, Frank	1973	CVJM Siegen	06.09.2009	Wiinsdorf
30,79 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,47 (+2,7)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

400m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,43	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	St. Wendel
1:00,46	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
1:00,86	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13,78	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
2:20,35	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:41,44	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Bestenliste 2009

Männer 35

1000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:54,12	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
3:23,91	Wagner, Hanjo	1968	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal

1500m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:30,42	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:34,99	Gökus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:35,04	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal
4:40,77	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
4:50,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.06.2009	Kreuztal
4:52,14	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal
4:52,56	Baurdoux, Marco	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:58,99	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
5:02,16	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
5:16,59	Julius, Dirk	1971	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

3000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:48,66	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	13.05.2009	Köln-Höhenberg
10:09,45	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.08.2009	Bergisch Gladbach
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wiinsdorf



12:12,4*	Pülgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:19,8*	Roth, Frank	1973	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
16:05,3*	Koke, Thomas	1962	ASC Weißbachtal	13.09.2009	Wilnsdorf

5000m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:32,42	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
16:32,85	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
16:51,22	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
16:54,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
17:01,77	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.05.2009	Köln-Höhenberg
17:15,01	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
17:19,85	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
17:33,91	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
17:35,28	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
18:06,18	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf

10.000m**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:50,82	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	29.04.2009	Köln-Höhenberg
36:01,55	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
38:42,84	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
39:40,15	Menn, Volker	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
40:16,74	Wilder, Oliver	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
43:33,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:17	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
33:26	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
34:04	Sichermann, Michael	1968	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
34:35	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
35:09	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
35:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorn
35:42	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	28.03.2009	Herdorf
36:14	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
36:18	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:43	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:15:04	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
1:16:48	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:17:09	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.04.2009	Aichach
1:19:04	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:24	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:20:58	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:22:57	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:24:31	Hansel, Martin	1964	Tv Salchendorf	18.10.2009	Refrath

Halbmarathon Mannschaft**Männer M 35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:47:44	TuS Deuz		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
	Rottler (1967),1:13:43 - Senner (1969),1:17:09 - Brockfeld (1966),				
4:04:19	TuS Deuz		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
	Kraft (1967),1:20:24 - Stahl (1966),1:20:58 - Natzke (1958),1:22:57				

Marathon - Straßenlauf**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35:20	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
2:35:40	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:39:42	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:39:53	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:44:47	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:04:04	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
3:05:57	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	26.04.2009	Hamburg
3:10:08	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	26.04.2009	Hamburg
3:10:54	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz

Marathon Mannschaft**Männer 35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:57:58	TuS Deuz		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
	Rottler (1967),2:38:23 - Kraft (1967),2:39:42 - Senner (1969),2:39:53				
9:08:09	TuS Deuz		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
	Brockfeld (1966),2:45:57 - Scholze (1955),3:10:54 - Dr. Trettin (1951),3:11:18				

4x100m**Männer M 35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,49	LG Kindelsberg Kreuztal (M35)		LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
	Blech (1973) - Langenbach (1971) - Hermann (1958) - Hoffmann (1962)				

**Hochsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,55	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
1,55	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
1,50	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal

Männer M35**Weitsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,03	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
5,90	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
5,81	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,68	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
5,50	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
5,34	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
5,34	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
5,22	Klößner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,02	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
5,00	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	14.06.2009	Ahlen

Männer M35**Dreisprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,34	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
9,39	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

Männer M35**Kugelstoßen: 7260g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,41	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
12,48	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,03	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
9,43	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,04	Klößner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,01	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2009	Kerken-Nieukerk
7,32	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Männer M35**Diskuswurf: 2000g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,82	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
31,46	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
30,44	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
28,69	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
22,71	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Hagen

Männer M35**Speerwurf: 800g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,56	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
46,09	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
43,75	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
42,39	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
38,84	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
37,87	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
34,54	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Männer M35**Fünfkampf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2855	Hoffmann, Hartmut 4,78 (0,0) - 37,26 - 27,00 (+1,6) - 28,69 - 5:02,16	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
2768	Langenbach, Jochen 5,36 (0,0) - 41,31 - 24,00 (0,0) - 31,46 - 4:58,99	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen

Männer M35**Männer M40****100m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2008:					
12,30 (-0,2)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,5* (0,0)	Klößner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
12,77 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.09.2009	Siegen-Geisweid
13,71 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	30.07.2009	Lahti/FIN
13,74 (0,0)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,06 (-1,7)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Allendorf
14,83 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,88 (0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Männer M40**Leistungen mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 +5,5)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn
12,84 (+5,5)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Paderborn
13,20 (+2,3)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
13,27 +4,1)	Schneider, Horst	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn

**200m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,87 (-1,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,69 (+0,9)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen
26,75 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.09.2009	Siegen-Geisweid
27,00 (+1,6)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
27,96 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
30,79 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
31,12 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
32,61 (0,0)	Vahland, Thomas	1966	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Männer M40**400m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:00,46	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

Männer M40**800m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,35	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:41,44	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Männer M40**1000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:23,91	Wagner, Hanjo	1968	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal

Männer M40**1500m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:34,99	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:35,04	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal
4:50,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.06.2009	Kreuztal
4:52,14	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal
4:52,56	Baurdoux, Marco	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
5:02,16	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
5:22,05	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
5:37,11	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen

Männer M40**3000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:48,66	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	13.05.2009	Köln-Höhenberg
10:09,45	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.08.2009	Bergisch Gladbach
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:12,4*	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
16:05,3*	Koke, Thomas	1962	ASC Weißbachtal	13.09.2009	Wilnsdorf

Männer M40**5000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:32,42	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
16:32,85	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
16:54,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
17:01,77	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.05.2009	Köln-Höhenberg
17:15,01	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
17:19,85	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
17:33,91	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
18:06,18	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
18:29,39	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
18:57,94	Baurdoux, Marco	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg

Männer M40**10.000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:50,82	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	29.04.2009	Köln-Höhenberg
36:01,55	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
39:40,15	Menn, Volker	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
43:33,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

Männer M40**10 km - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:17	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
33:26	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
34:04	Sichermann, Michael	1968	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
34:35	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
35:09	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
35:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorn
35:42	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	28.03.2009	Herdorf
36:14	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach

Männer M40



36:18 Stahl, Rainer 1966 TuS Deuz 07.03.2009 Bentfeld

10 km Mannschaft**Männer M 40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:42:39	TuS Deuz Rottler (1967),33:17 - Brockfeld (1966),34:35 - Senner (1969),34:47		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
1:49:30	TuS Deuz Kraft (1967),35:09 - Stahl (1966),36:18 - Neiß (1969),38:03		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
1:57:17	TuS Deuz (M50) Natzke (1958) 38:02 - Twardella (1958) 39:31 - Scholze (1955) 39:44		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:43	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:15:04	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
1:16:48	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:17:09	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.04.2009	Aichach
1:19:04	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:24	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:20:58	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:22:57	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:24:31	Hansel, Martin	1964	Tv Salchendorf	18.10.2009	Refrath

Halbmarathon Mannschaft**Männer M 40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:47:44	TuS Deuz Rottler (1967),1:13:43 - Senner (1969),1:17:09 - Brockfeld (1966),		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
4:04:19	TuS Deuz Kraft (1967),1:20:24 - Stahl (1966),1:20:58 - Natzke (1958),1:22:57		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde

Marathon - Straßenlauf**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35:20	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
2:35:40	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:39:42	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:39:53	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:44:47	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:04:04	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
3:05:57	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	26.04.2009	Hamburg
3:10:54	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:11:18	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz

Marathon Mannschaft**Männer 40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:57:58	TuS Deuz Rottler (1967),2:38:23 - Kraft (1967),2:39:42 - Senner (1969),2:39:53		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
9:08:09	TuS Deuz Brockfeld (1966),2:45:57 - Scholze (1955),3:10:54 - Dr. Trettin (1951),3:11:18		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz

Weitsprung**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,90	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
5,34	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
5,22	Klöckner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,02	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
5,00	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	14.06.2009	Ahlen
4,50	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
4,41	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,95	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,94	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	09.05.2009	Herdorf
3,77	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 7260g**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,48	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
9,04	Klöckner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,01	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2009	Kerken-Nieukerk
7,32	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Diskuswurf: 2000g**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,82	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
28,69	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
22,71	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Hagen

Speerwurf: 800g**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,39	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
38,84	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
34,54	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid



Fünfkampf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2855	Hoffmann, Hartmut 4,78 (0,0) - 37,26 - 27,00 (+1,6) - 28,69 - 5:02,16	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

**Bestenliste 2009****Männer 45****Männer M45****100m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,30 (-0,2)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
13,71 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	30.07.2009	Lahti/FIN
13,74 (0,0)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,06 (-1,7)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Allendorf
14,83 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,88 (0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,13 (-1,3)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
15,20 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 (+5,5)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn
12,84 (+5,5)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Paderborn
13,20 (+2,3)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
13,27 (+4,1)	Schneider, Horst	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn

Männer M45**200m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,87 (-1,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,69 (+0,9)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen
27,00 (+1,6)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
27,96 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
30,79 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
31,12 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Männer M45**400m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:00,46	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

Männer M45**800m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,35	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:41,44	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Männer M45**1500m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:50,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.06.2009	Kreuztal
5:02,16	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
5:22,05	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
5:37,11	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen

Männer M45**3000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:09,45	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.08.2009	Bergisch Gladbach
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:12,4*	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
16:05,3*	Koke, Thomas	1962	ASC Weißbachtal	13.09.2009	Wilnsdorf

Männer M45**5000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:19,85	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
17:33,91	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
18:06,18	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
18:29,39	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
18:58,79	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
19:21,97	Scholz, Michael	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
19:24,99	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
19:38,61	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal
20:41,38	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
20:44,22	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf

Männer M45**10.000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:01,55	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
39:40,15	Menn, Volker	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
43:33,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

Männer M45**10 km - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Männer M45



35:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorn
35:42	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	28.03.2009	Herdorf
36:14	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
37:47	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	16.05.2009	Attendorn
38:07	Schneider, Dirk	1962	CVJM Siegen	20.09.2009	Bad Berleburg
38:17	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	28.02.2009	Niederfischbach
38:43	Hansel, Martin	1964	Tv Salchendorf	20.09.2009	Bad Berleburg
39:06	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
39:42	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
39:44	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:04	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
1:19:04	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:22:57	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:24:31	Hansel, Martin	1964	Tv Salchendorf	18.10.2009	Refrath
1:24:40	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	08.03.2009	Bensberg
1:24:46	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:27:58	Bamberger, Armin	1956	Tv Büschergrund	08.03.2009	Bensberg
1:29:04	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:30:17	Heimbach, Andreas	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	14.03.2009	Rodenkirchen

Marathon - Straßenlauf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35:20	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:04:04	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
3:10:54	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:11:18	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:15:47	Heimbach, Andreas	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg
3:30:51	Steinhorst, Rainer	1956	ASC Weißbachtal	03.05.2009	Düsseldorf
3:40:52	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	08.11.2009	Nizza-Cannes/FRA
3:46:07	Bannert, Reinhard	1954	TuS Deuz	20.09.2009	Berlin
3:48:56	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	11.10.2009	München

Hochsprung**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,55	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg

Weitsprung**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,90	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
5,34	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
5,02	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
5,00	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	14.06.2009	Ahlen
4,50	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
4,41	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,95	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,94	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	09.05.2009	Herdorf
3,77	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 7260g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,48	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
9,01	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2009	Kerken-Nieukerk
7,32	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Diskuswurf: 2000g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,82	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
28,69	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
22,71	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Hagen

Speerwurf: 800g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,39	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
38,84	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
34,54	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Fünfkampf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2855	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
4,78 (0,0) - 37,26 - 27,00 (+1,6) - 28,69 - 5:02,16					

Männer M50

**100m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,30 (-0,2)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
13,71 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	30.07.2009	Lahti/FIN
13,74 (0,0)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,83 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,88 (0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,13 (-1,3)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
15,20 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
16,32 (0,0)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 +5,5)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn
13,27 +4,1)	Schneider, Horst	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn
12,84 (+5,5)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Paderborn

200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,87 (-1,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,69 (+0,9)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen
27,96 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
30,79 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
31,12 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

400m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:41,44	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

1500m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:22,05	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
5:37,11	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen

3000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:12,4*	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf

5000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:33,91	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
18:06,18	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
18:29,39	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
18:58,79	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
19:21,97	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
19:24,99	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
20:41,38	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
20:44,22	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
20:57,59	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2009	Betzdorf
21:59,02	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.07.2009	Vaterstetten

10.000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:33,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorn
36:14	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
37:47	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	16.05.2009	Attendorn
38:17	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	28.02.2009	Niederfischbach
39:06	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
39:42	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
39:44	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
40:12	Bamberger, Armin	1956	Tv Büschergrund	28.02.2009	Niederfischbach
41:34	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	05.05.2009	Kirchen
41:42	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach

10 km Mannschaft

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:57:17	TuS Deuz (M50)		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
Natzke (1958) 38:02 - Twardella (1958) 39:31 - Scholze (1955) 39:44					

Halbmarathon - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:04	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:22:57	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:24:40	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	08.03.2009	Bensberg

Männer M50**Männer M50****Männer M50****Männer M50****Männer M50****Männer M50****Männer M50****Männer M50****Männer M50****Männer M50****Männer M 50****Männer M50**



1:24:46	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:27:58	Bamberger, Armin	1956	Tv Büschergrund	08.03.2009	Bensberg
1:29:04	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:34:17	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:34:31	Pisters, Reinhard	1948	TuS Deuz	11.04.2009	Gummersbach
1:42:38	Werthenbach, Klaus	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.03.2009	Rodenkirchen

Marathon - Straßenlauf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35:20	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:04:04	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
3:10:54	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:11:18	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:30:51	Steinhorst, Rainer	1956	ASC Weißbachtal	03.05.2009	Düsseldorf
3:46:07	Bannert, Reinhard	1954	TuS Deuz	20.09.2009	Berlin
3:58:12	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:06:21	Werthenbach, Klaus	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg
4:23:49	Klitsch, Thomas	1955	LAG Siegen	20.09.2009	Berlin

Weitsprung**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,90	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
5,34	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
5,00	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	14.06.2009	Ahlen
4,50	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
3,95	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,94	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	09.05.2009	Herdorf
3,77	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 6000g**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,39	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	01.08.2009	Villmar
10,22	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
9,16	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
8,58	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Diskuswurf: 1500g**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,96	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen
30,91	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	18.04.2009	Wissen

Speerwurf: 700g**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,56	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen

Fünfkampf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2982	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen

5,00 (0,0) - 39,56 - 26,69 (-0,9) - 30,96 - 5:37,11

Bestenliste 2009**Männer 55****Männer M55****100m****Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,71 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	30.07.2009	Lahti/FIN
13,74 (0,0)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,83 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,88 (0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,13 (-1,3)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
15,20 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
16,32 (0,0)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

200m**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,96 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
30,79 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
31,12 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

400m**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

800m**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

**1500m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:22,05	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

3000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:12,4*	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf

5000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:06,18	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
19:24,99	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
20:41,38	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
20:44,22	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:59,02	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.07.2009	Vaterstetten
22:35,90	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	21.08.2009	Betzdorf
24:47,41	Bernshausen, Paul-Gerhard	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
27:28,48	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	21.08.2009	Betzdorf
29:17,91	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:14	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
39:42	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
41:34	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	05.05.2009	Kirchen
41:42	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
42:49	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	20.09.2009	Bad Berleburg
43:29	Pisters, Reinhard	1948	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
43:33	Bannert, Reinhard	1954	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
45:18	Gläser, Gerd	1948	TuS Deuz	20.09.2009	Bad Berleburg
46:07	Wiedemann, Klaus	1949	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
46:50	Göbel, Harald	1954	CVJM Siegen	01.03.2009	Porz

Halbmarathon - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:34:17	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:34:31	Pisters, Reinhard	1948	TuS Deuz	11.04.2009	Gummersbach
1:49:23	Schmidt, Horst Dieter	1951	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:51:00	Sauer, Bernd	1948	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:55:17	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen	04.10.2009	Köln
2:19:56	Ritter, Horst	1949	Tv Salchendorf	04.10.2009	Köln

Marathon - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:11:18	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:46:07	Bannert, Reinhard	1954	TuS Deuz	20.09.2009	Berlin
3:58:12	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
5:08:06	Spies, Klaus-Dieter	1954	ASC Weißbachtal	18.10.2009	Dresden

Weitsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,00 (-0,4)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	14.06.2009	Ahlen
4,50 (0,0)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
3,95 (0,0)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,94 (0,0)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	09.05.2009	Herdorf
3,77 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 6000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,39	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	01.08.2009	Villmar
10,22	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
9,16	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf

Diskuswurf: 1500g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,91	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	18.04.2009	Wissen

Männer M60**100m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,71	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	30.07.2009	Lahti/FIN
14,83	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,88	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,20	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Männer M55**Männer M55****Männer M55****Männer M55****Männer M55****Männer M55****Männer M55****Männer M55****Männer M55****Männer M60**



16,32	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein
-------	-----------------------	------	--------------	------------	-------------

200m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,96	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
30,79	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
31,12	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

400m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

800m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

1500m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:22,05	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

3000m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:12,4*	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf

5000m**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:44,22	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:59,02	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.07.2009	Vaterstetten
22:35,90	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	21.08.2009	Betzdorf
27:28,48	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	21.08.2009	Betzdorf
29:17,91	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:42	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
41:42	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
43:29	Pisters, Reinhard	1948	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
45:18	Gläser, Gerd	1948	TuS Deuz	20.09.2009	Bad Berleburg
46:07	Wiedemann, Klaus	1949	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
47:36	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg
48:53	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	24.01.2009	Wehbach
49:52	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	05.05.2009	Kirchen
53:10	Roth, Klaus	1947	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorn
55:26	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	15.08.2009	Anzhausen

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:34:31	Pisters, Reinhard	1948	TuS Deuz	11.04.2009	Gummersbach
1:51:00	Sauer, Bernd	1948	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:55:17	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen	04.10.2009	Köln
2:19:56	Ritter, Horst	1949	Tv Salchendorf	04.10.2009	Köln

Weitsprung**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,00 (-0,4)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	14.06.2009	Ahlen
3,95 (0,0)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,94 (0,0)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	09.05.2009	Herdorf
3,77 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 5000g**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,27	Braun, Karl	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
11,68	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
10,46	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,82	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,60	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein
4,32	Kölsch, Werner	1949	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Diskuswurf: 1000g**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,31	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
31,00	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
30,37	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	04.10.2009	Lippstadt
27,96	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	26.09.2009	Dietzhöhlztal
27,19	Braun, Karl	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
26,33	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

Speerwurf: 600g**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,57	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
30,30	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	26.09.2009	Dietzhöhlztal
23,25	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein



Männer M65

100m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,88 (0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
16,32 (0,0)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,79	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

5000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:59,02	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.07.2009	Vaterstetten
27:28,48	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	21.08.2009	Betzdorf
29:17,91	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:36	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg
49:52	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	05.05.2009	Kirchen
56:46	Hartmann, Erwin	1939	ASC Weißbachtal	28.03.2009	Herdorf
57:39	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	20.09.2009	Bad Berleburg
1:01:16	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg

Weitsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,95	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,94	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	09.05.2009	Herdorf
3,77	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 5000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,46	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,82	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,60	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

Diskuswurf: 1000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,00	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
30,37	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	04.10.2009	Lippstadt
27,96	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	26.09.2009	Dietzhöhlztal
26,33	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

Speerwurf: 600g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,30	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	26.09.2009	Dietzhöhlztal
23,25	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

Männer M70

5000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:59,02	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.07.2009	Vaterstetten
27:28,48	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	21.08.2009	Betzdorf
29:17,91	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:36	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg
49:52	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	05.05.2009	Kirchen
56:46	Hartmann, Erwin	1939	ASC Weißbachtal	28.03.2009	Herdorf
57:39	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	20.09.2009	Bad Berleburg
1:01:16	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:55:17	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen	04.10.2009	Köln

Kugelstoßen: 4000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,88	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	01.08.2009	Villmar
11,05	Schol, Manfred	1938	Tv Gosenbach	01.08.2009	Villmar
8,59	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	26.09.2009	Dietzhöhlztal

**Diskuswurf: 1000g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,96	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	26.09.2009	Dietzhöhlztal

Männer M70**Hammerwurf: 4000g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,72	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	06.12.2009	Plettenberg

Männer M70



Männer M75

10 km - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57:39	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	20.09.2009	Bad Berleburg

Männer M75

Bestenliste 2009

Frauen W30

Frauen W30

100m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,48 (0,0)	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
13,71 (0,0)	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,71 (0,0)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,50 (+1,3)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,62 (0,0)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,95 (0,0)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
15,00 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,1* (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
16,36 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
19,35 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Frauen W30

200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,22 (-1,0)	Buraimoh, Ayodele	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
28,40 (-1,0)	Werner, Susanne	1979	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
30,84 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
32,2* (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Frauen W30

400m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03,27	Werner, Susanne	1979	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

Frauen W30

3000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:09,7*	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
11:16,32	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:02,25	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:27,4*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
13:49,50	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W30

5000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:15,77	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund
19:38,64	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
20:18,90	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
20:30,14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:11,03	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
21:12,98	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:28,58	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:57,42	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
24:26,16	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
24:49,47	Müller, Elisabeth	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf

Frauen W30

10 km - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:27	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	05.05.2009	Kirchen
41:28	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
41:43	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	07.03.2009	Bentfeld
42:20	Reiter, Claudia	1972	TuS Deuz	05.06.2009	Monheim
42:29	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	25.07.2009	Biedenkopf
42:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
44:06	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
44:28	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	20.09.2009	Bad Berleburg
44:34	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.03.2009	Herdorf
44:43	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	28.03.2009	Herdorf

Frauen W30

Halbmarathon - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:31	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:37:57	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:40:37	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	06.06.2009	Boppard-Koblenz
1:48:38	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschergrund	07.03.2009	Marburg
1:50:21	Wüstenhöfer, Marion	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	21.03.2009	Rodenkirchen
1:51:48	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Kössen/AUT
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:54:35	Neuser, Cornelia	1956	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn

Frauen W30



1:56:58	Bender-Boss, Franka	1967	CVJM Siegen	20.09.2009	Köln
1:57:01	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	06.09.2009	Köln

Marathon - Straßenlauf**Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:18:09	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:27:15	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:53:03	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschergrund	03.05.2009	Düsseldorff
3:53:36	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	04.10.2009	Köln
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:14	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	25.10.2009	Berlin
4:01:13	Wickel, Anja	1969	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln
4:11:41	Seidel, Gabi	1971	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln
4:15:13	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg

Hochsprung**Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,40	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,24	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,16	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Weitsprung**Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,00	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
4,88	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,49	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4,17	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
4,13	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
3,73	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3,56	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2,97	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 4000g**Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,56	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	08.08.2009	Ewersbach
10,12	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
9,97	Breitenbach, Sandra	1972	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,47	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
8,73	Uebach, Claudia	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,63	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,23	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,12	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7,96	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7,85	Mertens, Christina	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Diskuswurf: 1000g**Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,09	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
22,73	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
21,08	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g**Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,85	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
21,36	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W35**100m****Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,71 (0,0)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,50 (+1,3)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,62 (0,0)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,95 (0,0)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
15,00 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,1* (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
16,36 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
19,35 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

200m**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,84 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
32,2* (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

3000m**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



11:09,7*	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
11:16,32	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:02,25	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:27,4*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
13:49,50	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

5000m**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:15,77	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund
19:38,64	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
20:30,14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:11,03	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
21:12,98	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:28,58	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:57,42	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
24:26,16	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
24:49,47	Müller, Elisabeth	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
25:27,66	Knester-Theis, Heike	1962	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf

10.000m**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:02,66	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
40:09,51	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:27	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	05.05.2009	Kirchen
41:28	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
42:20	Reiter, Claudia	1972	TuS Deuz	05.06.2009	Monheim
42:29	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	25.07.2009	Biedenkopf
42:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
44:06	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
44:28	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	20.09.2009	Bad Berleburg
44:34	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.03.2009	Herdorf
44:43	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	28.03.2009	Herdorf
47:23	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:57	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:40:37	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	06.06.2009	Boppard-Koblenz
1:50:21	Wüstenhöfer, Marion	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	21.03.2009	Rodenkirchen
1:51:48	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Kössen/AUT
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:54:35	Neuser, Cornelia	1956	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:56:58	Bender-Boss, Franka	1967	CVJM Siegen	20.09.2009	Köln
1:57:01	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	06.09.2009	Köln
2:01:07	Dickel, Regina	1966	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
2:04:00	Haase, Petra	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	21.03.2009	Rodenkirchen

Marathon - Straßenlauf**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27:15	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:53:36	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	04.10.2009	Köln
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:14	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	25.10.2009	Berlin
4:01:13	Wickel, Anja	1969	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln
4:11:41	Seidel, Gabi	1971	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln
4:15:13	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg
4:25:57	Bender-Boss, Franka	1967	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
4:29:04	Dicker, Monika	1965	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt

Marathon Mannschaft**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:59:21	TuS Deuz		TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
Pithan (1947), 3:58:50 - Rump (1970), 4:00:14 - Günther (1968), 4:00:17					

Hochsprung**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,40	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,24	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,16	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Weitsprung**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,88	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,49	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4,17	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
3,73	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3,56	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2,97	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 4000g**Frauen W35**



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,97	Breitenbach, Sandra	1972	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,47	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
8,73	Uebach, Claudia	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,63	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,23	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,12	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7,96	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7,85	Mertens, Christina	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
7,18	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1000g**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,09	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
22,73	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
21,08	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,85	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
21,36	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W40**100m****Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,71 (0,0)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,50 (+1,3)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,62 (0,0)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,95 (0,0)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
15,00 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,1* (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
16,36 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
19,35 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

200m**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,84 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
32,2* (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

3000m**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:09,7*	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
11:16,32	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:02,25	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:27,4*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
13:49,50	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

5000m**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:15,77	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund
19:38,64	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
20:30,14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:11,03	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
21:12,98	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:28,58	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:57,42	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
24:26,16	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
24:49,47	Müller, Elisabeth	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
25:27,66	Knester-Theis, Heike	1962	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf

10.000m**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:02,66	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
40:09,51	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:27	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	05.05.2009	Kirchen
41:28	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
42:29	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	25.07.2009	Biedenkopf
42:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
44:06	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
44:28	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	20.09.2009	Bad Berleburg
44:34	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.03.2009	Herdorf
44:43	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	28.03.2009	Herdorf
47:23	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
47:46	Tonscheid, Ilona	1968	Tv Büschergrund	24.01.2009	Wehbach

10 km Mannschaft**Frauen W40**



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:15:40	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
Büdenbender (1963),43:25 - Weißensel (1900),44:52 - Günther (1968),47:23					

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:57	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:40:37	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	06.06.2009	Boppard-Koblenz
1:51:48	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Kössen/AUT
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:54:35	Neuser, Cornelia	1956	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:56:58	Bender-Boss, Franka	1967	CVJM Siegen	20.09.2009	Köln
1:57:01	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	06.09.2009	Köln
2:01:07	Dickel, Regina	1966	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
2:04:34	Müller, Susanne	1966	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
2:13:45	Zerbin, Heike	1957	ASC Weißbachtal	04.10.2009	Köln

Marathon - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27:15	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:53:36	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	04.10.2009	Köln
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	25.10.2009	Berlin
4:01:13	Wickel, Anja	1969	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln
4:15:13	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg
4:25:57	Bender-Boss, Franka	1967	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
4:29:04	Dicker, Monika	1965	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
5:03:19	Gronemeyer, Bettina	1960	Tv Gosenbach	04.10.2009	Köln
5:27:20	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	06.05.2009	Mainz

4x100m**Frauen W 40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,29	LAG Siegen (W40)		LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
Grise (1958) - Dreisbach (1960) - Einloft (1961) - Siebel (1965)					

Hochsprung**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,40	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,24	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,16	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Weitsprung**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,88 (0,0)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,49 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4,17 (0,0)	Grise, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
3,73 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3,56 (0,0)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2,97 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 4000g**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,47	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
8,73	Uebach, Claudia	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,63	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,23	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,12	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7,96	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7,85	Mertens, Christina	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
7,18	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1000g**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,09	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
22,73	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
21,08	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,85	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
21,36	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W45**100m****Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,50 (+1,3)	Grise, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,62 (0,0)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,95 (0,0)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn



15,00 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
16,36 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
19,35 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

1500m**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:28,45	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

3000m**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:16,32	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:02,25	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:27,4*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
13:49,50	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

5000m**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:15,77	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund
20:30,14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:12,98	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:28,58	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:57,42	Schölze, Marianne	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
25:27,66	Knester-Theis, Heike	1962	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
26:01,51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
27:47,44	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten
31:28,89	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	21.08.2009	Betzdorf

10.000m**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:09,51	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:28	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
42:29	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	25.07.2009	Biedenkopf
42:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
44:06	Schölze, Marianne	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
44:28	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	20.09.2009	Bad Berleburg
44:34	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.03.2009	Herdorf
50:02	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
51:39	Herling-Michel, Angelika	1963	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg
52:41	Wittig, Birgit	1959	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg
54:37	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2009	Anzhausen

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:57	Schölze, Marianne	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:51:48	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Kössen/AUT
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:54:35	Neuser, Cornelia	1956	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
2:13:45	Zerbin, Heike	1957	ASC Weißbachtal	04.10.2009	Köln
2:20:47	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	18.04.2009	Gummersbach

Marathon - Straßenlauf**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27:15	Schölze, Marianne	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:53:36	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	04.10.2009	Köln
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:15:13	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg
5:03:19	Gronemeyer, Bettina	1960	Tv Gosenbach	04.10.2009	Köln
5:27:20	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	06.05.2009	Mainz

100 km**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:11:55	Schürbus, Heike	1962	TV Gosenbach	13.06.2009	Biehl/SUI

Hochsprung**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,16	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Weitsprung**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,49 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4,17 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
3,73 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3,56 (0,0)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2,97 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 4000g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,47	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
8,63	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,23	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,12	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid



7,18	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
------	----------------	------	-------------------------	------------	-----------------

Diskuswurf: 1000g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,09	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
22,73	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
21,08	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,85	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
21,36	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid



Frauen W50

100m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,50 (+1,3)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
16,36 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
19,35 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Frauen W50

200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,84 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W50

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50,32	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W50

3000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:02,25	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W50

5000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:57,42	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
26:01,51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
27:47,44	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten
31:28,89	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	21.08.2009	Betzdorf

Frauen W50

10 km - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:29	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	25.07.2009	Biedenkopf
44:06	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
50:02	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
52:41	Wittig, Birgit	1959	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg
55:11	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	05.05.2009	Kirchen
57:16	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Attendorf
1:09:42	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	28.03.2009	Herdorf

Frauen W50

Halbmarathon - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:57	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:51:48	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Kössen/AUT
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:54:35	Neuser, Cornelia	1956	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
2:13:45	Zerbin, Heike	1957	ASC Weißbachtal	04.10.2009	Köln
2:20:47	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	18.04.2009	Gummersbach

Frauen W50

Marathon - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27:15	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:15:13	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg
5:27:20	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	06.05.2009	Mainz

Frauen W50

Hochsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,16	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Frauen W50

Weitsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,17 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
3,73 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3,56 (0,0)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2,97 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W50

Kugelstoßen: 3000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,04	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
8,51	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W50

Frauen W55

100m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,35 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Frauen W55

5000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Frauen W55



26:01,51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
27:47,44	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten
31:28,89	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:11	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	05.05.2009	Kirchen
57:16	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Attendorf
1:09:42	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	28.03.2009	Herdorf

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
2:20:47	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	18.04.2009	Gummersbach

Marathon - Straßenlauf**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
5:27:20	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	06.05.2009	Mainz

Hochsprung**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,16	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Weitsprung**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,56 (0,0)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2,97 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W60**5000m****Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:01,51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
27:47,44	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten
31:28,89	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf**Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:11	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	05.05.2009	Kirchen
57:16	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Attendorf
1:09:42	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	28.03.2009	Herdorf

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
2:20:47	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	18.04.2009	Gummersbach

Marathon - Straßenlauf**Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
5:27:20	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	06.05.2009	Mainz

Frauen W65**5000m****Frauen W65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:01,51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
27:47,44	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

10 km - Straßenlauf**Frauen W65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:11	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	05.05.2009	Kirchen
57:16	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Attendorf

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20:47	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	18.04.2009	Gummersbach

Marathon - Straßenlauf**Frauen W65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



5:27:20

Zollmann, Marie-Elisabeth 1941

Tv Jahn Siegen

06.05.2009

Mainz

Bestenliste 2009**Frauen W 70.****Frauen W70****100m****Frauen W70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,35	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Hochsprung**Frauen W70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Weitsprung**Frauen W70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,97	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Hammerwurf: 3000g**Frauen W70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,32	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

**Bestenliste 2009****DAMM/DJMM/DSMM****DAMM / DJMM / DSMM Rainglisten 2009****M 30 Gruppe 1**

1. Pl.	M 30	DAMM Gr. 1	12509	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009 Hamburg
--------	------	------------	-------	-------------------------	--------------------

Weibliche Jugend B - Gruppe 1

5. Pl	WJB	DJMM Gr. 1	9095	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2009 Gütersloh
6. Pl	WJB	DJMM Gr. 1	8950	CVJM Siegen	27.09.2009 Gütersloh

Schülerinnen M 15/14 Gruppe 2

15. Pl	SIA	DSMM Gr. 2	7987	CVJM Siegen	17.06.2009 Kreuztal
21. Pl	SIA	DSMM Gr. 2	7878	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009 Kreuztal
24. Pl	SIA	DSMM Gr. 2	7811	LG Wittgenstein	17.06.2009 Kreuztal

Schülerinnen M 13/12 Gruppe 1

13. Pl	SIB	DSMM Gr. 1	6988	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009 Gütersloh
20. Pl	SIB	DSMM Gr. 1	6935	CVJM Siegen	26.09.2009 Gütersloh

Schülerinnen M 13/12 Gruppe 2

27. Pl	SIB	DSMM Gr. 2	3753	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009 Gütersloh
--------	-----	------------	------	-------------------------	----------------------

Schülerinnen M 11/10 Gruppe 1

20. Pl	SIC	DSMM Gr. 1	4998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009 Gütersloh
--------	-----	------------	------	-------------------------	----------------------

Schüler M 15/14 Gruppe 2

5. Pl	SA	DSMM Gr. 2	8977	CVJM Siegen	27.09.2009 Gütersloh
6. Pl	SA	DSMM Gr. 2	8961	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2009 Gütersloh
20. Pl	SA	DSMM Gr. 2	8313	LG Wittgenstein	27.09.2009 Gütersloh

Schüler M 13/12 Gruppe 1

14. Pl	SB	DSMM Gr. 1	6540	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009 Gütersloh
--------	----	------------	------	-------------------------	----------------------

Schüler M 11/10 Gruppe 1

27. Pl	SC	DSMM Gr. 1	4549	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009 Gütersloh
--------	----	------------	------	-------------------------	----------------------