

Kreis Einzelmeisterschaften – Ausschreibung

Datum: Freitag, 08.05.2026 bis Sonntag, 10.05.2026

Ort: Stadion Stählerwiese, Kreuztal (Am Park, 57223 Kreuztal)

Altersklassen und Disziplinen

Männer	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hürden, 400m Hürden, 4x 100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Dreisprung, Kugel (7,26kg), Diskus (2kg), Speer (800g)
Frauen	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hürden, 400m Hürden, 4x 100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Dreisprung, Kugel (4kg), Diskus (1kg), Speer (600g)
MJ U20	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hürden, 400m Hürden, 4x 100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Dreisprung, Kugel (6kg), Diskus (1,75kg), Speer (800g)
WJ U20	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hürden, 400m Hürden, 4x 100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Dreisprung, Kugel (4kg), Diskus (1kg), Speer (600g)
MJ U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hürden, 400m Hürden, 4x 100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Dreisprung, Kugel (5kg), Diskus (1,5kg), Speer (700g)
WJ U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hürden, 400m Hürden, 4x 100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Dreisprung, Kugel (3kg), Diskus (1kg), Speer (500g)
MJ U16	4x 100m
M 15	100m, 300m, 800m, 80m Hürden, 300m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Dreisprung, Kugel (4kg), Diskus (1kg), Speer (600g)
M 14	100m, 800m, 80m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel (4kg), Diskus (1kg), Speer (600g)
WJ U16	4x 100m
W 15	100m, 300m, 800m, 80m Hürden, 300m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Dreisprung, Kugel (3kg), Diskus (1kg), Speer (500g)
W 14	100m, 800m, 80m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel (3kg), Diskus (1kg), Speer (500g)
MJ U14	4x 75m
M 13	75m, 800m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel (3kg), Diskus (750g), Speer (400g), Ball (200g)
M 12	75m, 800m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel (3kg), Diskus (750g), Speer (400g), Ball (200g)
WJ U14	4x 75m
W 13	75m, 800m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel (3kg), Diskus (750g), Speer (400g), Ball (200g)
W 12	75m, 800m, 60m Hürden, Hoch, Weit, Kugel (3kg), Diskus (750g), Speer (400g), Ball (200g)
MK U12	4x 50m
M 11	50m, 800m, Hoch, Weit (Zone), Schlagball (80g)
M 10	50m, 800m, Hoch, Weit (Zone), Schlagball (80g)
WK U12	4x 50m
W 11	50m, 800m, Hoch, Weit (Zone), Schlagball (80g)
W 10	50m, 800m, Hoch, Weit (Zone), Schlagball (80g)



Anfangshöhen Hochsprung: Anfangshöhen Einzel (allg. Bestimmungen)
--

Abgabe der Stellplatzkarten (inkl. Staffel) bis spätestens 45 Min. vor Startzeit.
--

Ein Hochstart der M / W 9 (Jahrgang 2016) ist nicht möglich.

Kampfrichterbesprechung: **Freitag: 16:30 Uhr; Samstag & Sonntag: 10:30 Uhr**

Zeitplan

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen den Meldezahlen angepasst und spätestens einen Tag vor dem Wettkampf auf www.ladv.de veröffentlicht.