

Kreis Mehrkampfmeisterschaften und Förderwettkampf – Ausschreibung und Zeitplan

Datum: Samstag, 22.06.2023 & Sonntag, 23.06.2023

Ort: Kreuztal, Stadion Stählerwiese (Am Park, 57223 Kreuztal)

Altersklassen und Disziplinen

Männer	Zehnkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m
MJ U20	Fünf*- und Zehnkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m
MJ U18	Fünf*- und Zehnkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m
Frauen	Siebenkampf	100m Hürden, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer, 800m
WJ U20	Vier*- und Siebenkampf	100m Hürden, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer, 800m
WJ U18	Siebenkampf	100m Hürden, Hoch, Kugel, 200m , Weit, Speer, 800m
	Vierkampf	100m Hürden, Hoch, Kugel, 200m
MJ U16 (M 15 / M 14)	Vier*- und Neunkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 80m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1000m
WJ U16 (W 15 / W 14)	Vier*- und Siebenkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 80m Hürden, Speer, 800m
MJ U14 (M 13 / M 12)	Drei- und Vierkampf	75m, Weit, Ball, Hoch
WJ U 14 (W 13 / W 12)	Drei- und Vierkampf	75m, Weit, Ball, Hoch
MK U12 (M 11 / M10)	Drei- und Vierkampf	50m, Weit (Zone), Schlagball, Hoch
WK U12 (W 11 / W10)	Drei- und Vierkampf	50m, Weit (Zone), Schlagball, Hoch
MK U10 (M 9 / M 8)	Dreikampf	50m, Weit (Zone), Schlagball
WK U10 (W 9 / W 8)	Dreikampf	50m, Weit (Zone), Schlagball

* erster Tag des Sieben- / Neun- / Zehnkampfes

Hinweis: Seit 2023 läuft die weibliche Jugend U18 im Rahmen des Siebenkampfes 200m (statt 100m). Im Vierkampf wurde am 18.11.2023 ebenfalls die Sprintstrecke auf 200m geändert. Eine Doppelmeldung im Vier- und Siebenkampf wäre wieder möglich! (DLO 2024)

Stand 19.06.2024

Anfangshöhen Hochsprung: siehe allgemeine Bestimmungen.

Ein Hochstart der M / W 7 (2017) ist nicht möglich.

Zeitplan

Der Zeitplan / Riegenlaufplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und spätestens einen Tag vor dem Wettkampf auf www.ladv.de veröffentlicht.

Mehrkampf	Altersklasse	Tag / Beginn
Zehnkampf	Männer	Samstag, ab 13:00 Uhr (100m)
		Sonntag, ab 10:30 Uhr (110m Hü)
Siebenkampf	Frauen	Samstag, ab 13:00 Uhr (100m Hü)
		Sonntag, ab 10:30 Uhr (Weit)
Fünf- und Zehnkampf	MJ U20, MJ U18	Samstag, ab 13:00 Uhr (100m)
Zehnkampf (2. Tag)		Sonntag, ab 10:30 Uhr (110m Hü)
Vier- und Siebenkampf	WJ U20, WJ U 18	Samstag, ab 13:00 Uhr (100m Hü)
Siebenkampf (2. Tag)		Sonntag, ab 10:30 Uhr (Weit)
Vierkampf	WJ U18	Samstag, ab 13:00 Uhr
Vier- und Neunkampf	MJ U16	Samstag, ab 13:00 Uhr
Neunkampf (2. Tag)		Sonntag, ab 10:30 Uhr
Vier- und Siebenkampf	WJ U16	Samstag, ab 13:00 Uhr
Siebenkampf (2. Tag)		Sonntag, ab 10:30 Uhr
Drei- und Vierkampf	MJ U14	Samstag, ab 13:00 Uhr
Drei- und Vierkampf	WJ U14	Samstag, ab 13:00 Uhr
Drei- und Vierkampf	MK U12	Sonntag, ab 10:30 Uhr
Drei- und Vierkampf	WK U12	Sonntag, ab 10:30 Uhr
Dreikampf	MK U10	Samstag, ab 13:00 Uhr
Dreikampf	WK U10	Samstag, ab 13:00 Uhr

Kampfrichterbesprechung (Samstag):

12:30 Uhr

Kampfrichterbesprechung (Sonntag):

10:00 Uhr