

KREIS-BESTENLISTE 2004

Stand 14.09.2024

mit Kreis Papier, FLVW online Listen abgeglichen, einige Leistungen hinzugefügt bzw. verbessert

Bestenliste 2004

Männer

Männer

100 m

Männer

Rekord		10,25	Schweisfurt Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.1986 Gelnhausen		
Bestleistung 2003		11,04	Esser, Matthias LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,9*(+0,3)	Weller, Kai	86	LG Kindelsberg K	12.06.	Lüdenscheid
11,17 (+0,0)	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
11,30 (-0,3)	Wagner, Nico	78	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
11,32 (+0,6)	Lück, Christian	76	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
11,38	Esser, Matthias	79	LG Kindelsberg K	18.09.	Essen
11,46 (+2,0)	Siller, Sebastian	85	LAG Siegen	24.07.	Lage
11,50 (+0,6)	Michel, Jan	84	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
11,54 (+1,2)	Schneider, Christopher	87	LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede
11,56 (-0,7)	Gross, Steffen	83	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
11,66 (+0,0)	Seelbach, Sven	87	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal

200 m

Männer

Rekord		20,90	Schweisfurt Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.1987 Obersuhl		
Bestleistung 2003		21,98	Esser, Matthias LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,30 (+0,4)	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
22,78 (+0,3)	Weller, Kai	86	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
22,85 (+0,3)	Gross, Steffen	83	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
22,93 (-0,8)	Esser, Matthias	79	LG Kindelsberg K	25.09.	Menden
22,99	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
23,56 (+0,3)	Michel, Jan	84	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
23,64 (+0,0)	Seelbach, Sven	87	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
23,68 (+0,4)	Schneider, Christopher	87	LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede
23,82 (+0,4)	Schneider, Stefan	86	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
24,01 (+0,4)	Langenbach, Jochen M30	71	CVJM Siegen SG	25.09.	Menden

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,68 (+2,2)	Otto, Sebastian	83	LG Kindelsberg K	06.07.	Dortmund

400 m

Männer

Rekord		46,86	Dragu Michael (1975) LAG Siegen 23.07.2000 Chemnitz		
Bestleistung 2003		47,80	Schneider, Jan LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,59	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg K	03.07.	Jena
49,58	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
51,13	Jakob, Daniel	86	CVJM Siegen SG	28.08.	Kreuztal
51,36	Schneider, Stefan	86	LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede
51,38	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
51,67	Esser, Matthias	79	LG Kindelsberg K	22.05.	Kreuztal
51,89	Siller, Sebastian	85	LAG Siegen	04.09.	Vaterstetten
52,35	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen SG	16.05.	Kreuztal
52,88	Wagner, Nico	78	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
52,96	Langenbach, Jochen M30	71	CVJM Siegen SG	03.10.	Kreuztal

800 m

Männer

<u>Rekord</u>		1:46,5*	Bogatzki Dieter (1942) SF Siegen 07.08.1966 Hannover		
Bestleistung 2003		1:52,35	Schneider, Jan LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:53,07	Schneider, Stefan	86	LG Kindelsberg K	03.07.	Jena
1:55,74	Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1:55,86	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg K	01.08.	Leverkusen
1:56,46	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen SG	02.07.	Jena
1:56,61	Jakob, Daniel	86	CVJM Siegen SG	15.06.	Gerlingen
1:58,88	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
2:00,47	Kring, Christopher	88	CVJM Siegen	02.07.	Jena
2:00,65	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
2:02,92	Schmidt, Oliver	87	CVJM Siegen SG	12.06.	Lüdenscheid
2:03,75	Bürger, Axel Maximilian	88	LG Kindelsberg K	25.09.	Lüdenscheid

1000 m

Männer

<u>Rekord</u>		2:21,1*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 30.05.1965 Hagen		
<u>Rekord</u>		2:21,1*	Langenbach, Heinz (1952) LG Siegen 04.08.1975 Koblenz		
Bestleistung 2003		2:30,19	Böhringer, Henrik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,56	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	28.08.	Kreuztal
2:32,67	Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg K	01.05.	Kreuztal
2:32,71	Schneider, Stefan	86	LG Kindelsberg K	01.05.	Kreuztal
2:37,84	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg K	04.09.	Werther
2:39,98	Kring, Christopher	88	CVJM Siegen	01.08.	Leverkusen
2:40,31	Daub, Sven	81	CVJM Siegen	28.08.	Kreuztal
2:40,81	Schmidt, Oliver	87	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
2:43,35	Bürger, Axel Maximilian	88	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
2:44,34	Klein, Moritz	88	LG Kindelsberg K	01.05.	Kreuztal
2:45,03	Kühne, Dennis	88	CVJM Siegen	28.08.	Kreuztal

1500 m

Männer

<u>Rekord</u>		3:44,11	Boller Maik (1978) CVJM Siegen 14.08.2000 Izegem/BEL		
Bestleistung 2003		3:59,73	Böhringer, Henrik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:02,57	Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg K	26.05.	Koblenz
4:05,73	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	01.08.	Leverkusen
4:14,61	Scheib, Florian	80	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
4:20,40	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
4:21,82	Kring, Christopher	88	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
4:23,82	Kühne, Dennis	88	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
4:28,30	Bürger, Axel Maximilian	88	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
4:34,52	Treichel, Jörn	83	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
4:35,80	Menn, Felix	85	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
4:42,72	Azzouzi, Alae-Eddine	88	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal

3000 m

Männer

<u>Rekord</u>		8:05,07	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 26.05.1993 Kassel		
Bestleistung 2003		8:58,46	Scheib, Florian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:29,54	Thoma, Carsten M30	71	TuS Deuz	05.08.	Bergisch Gladbach
9:19,79	Scheib, Florian	80	LG Kindelsberg K	05.08.	Bergisch Gladbach
9:20,38	Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
9:22,9*	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg K	10.10.	Dortmund
9:25,31	Höfer, Patrick	77	TuS Deuz	05.08.	Bergisch Gladbach
9:27,30	Gieseler, Christian	82	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
9:28,71	Rottler, Andreas M35	67	TuS Deuz	05.08.	Bergisch Gladbach
9:34,50	Stahl, Rainer M35	66	CVJM Siegen	05.08.	Bergisch Gladbach
9:41,70	Hofmann, Götz	76	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
10:10,8*	Röhling, Jörn	90	CVJM Siegen	10.10.	Dortmund

5000 m

Männer

<u>Rekord</u>		14:03,21	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 26.07.1991 Hannover		
Bestleistung 2003		14:59,31	Thoma, Carsten TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14:54,16	Thoma, Carsten M30	71	TuS Deuz	12.08.	Bergisch Gladbach
16:12,64	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	24.04.	Hagen
16:16,49	Scheib, Florian	80	LG Kindelsberg K	16.07.	Betzdorf
16:17,48	Höfer, Patrick	77	TuS Deuz	12.08.	Bergisch Gladbach
16:17,67	Rottler, Andreas M35	67	TuS Deuz	12.08.	Bergisch Gladbach
16:23,70	Daub, Sven	81	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
16:44,86	Breitenbach, Carsten M35	68	TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
16:49,96	Schneider, Dirk M40	62	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
16:50,60	Münzner, Frank M45	57	ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf
16:51,97	Stahl, Rainer M35	66	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf

10.000 m

Männer

<u>Rekord</u>		29:17,38	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 09.05.1991 Köln		
Bestleistung 2003		30:56,23	Thoma, Carsten TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:57,43	Thoma, Carsten M30	71	TuS Deuz	20.06.	Kevelaer
33:29,63	Rottler, Andreas M35	67	TuS Deuz	19.08.	Bergisch Gladbach
33:35,70	Höfer, Patrick	79	TuS Deuz	19.08.	Bergisch Gladbach

10 km

Männer

<u>Rekord</u>		30:40	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 01.04.2000 Kirchen		
Bestleistung 2003		32:03	Thoma, Carsten TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:46	Thoma, Carsten M30	71	TuS Deuz	28.03.	Haltern
33:25	Scheib, Florian	80	LG Kindelsberg K	28.03.	Haltern
33:36	Daub, Sven	81	CVJM Siegen	31.12.	Nethphen
34:11	Breitenbach, Carsten M35	68	TuS Deuz	28.03.	Haltern
34:14	Rottler, Andreas M35	67	TuS Deuz	28.03.	Haltern
34:31	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
34:50	Münzner, Mario	80	ASC Weißbachtal	08.05.	Puderbach
34:58	Menn, Felix	85	LG Kindelsberg K	28.03.	Haltern
35:05	Schneider, Dirk M40	62	CVJM Siegen	08.05.	Puderbach
35:22	Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg K	28.11.	Herten-Bertlich

10 km Mannschaft

Männer

<u>Rekord</u>		1:39:11	TuS Deuz 28.03.2004 Haltern Am See		
Bestleistung 2003		1:43:05	CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:39:11	TuS Deuz	M30		28.03.	Haltern
	Thoma, Carsten (1971) 30:46,		Breitenbach, Carsten (1968) 34:11,		
	Rottler, Andreas (1967) 34:14				
1:45:08	LG Kindelsberg K.	M		28.03.	Haltern
	Scheib, Florian (1980) 33:25,		Menn, Felix (1985) 34:58,		
	Treichel, Jörn (1983) 36:45				
1:49:54	CVJM Siegen	MJB		31.12.	Netphen
	Pielhau, Malte (1988) 34:40 –		Kring, Christopher (1988) 7:37 –		
	Kühne, Dennis (1988) 37:37				
1:57:44	LG Kindelsberg Kreuztal	MJB		31.12.	Netphen
	Bürger, Axel (1988) 38,32 –		Azzouri, Alae-Eddine (1988) 39:36 –		
	Azzouri, Atik (1988) 39:36				

Halbmarathon

Männer

<u>Rekord</u>		1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
Bestleistung 2003		1:11:08	Thoma, Carsten TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:08:01	Thoma, Carsten M30		71 TuS Deuz	14.03.	Siegburg
1:14:26	Rottler, Andreas M35		67 TuS Deuz	14.03.	Siegburg
1:17:21	Schneider, Dirk M40		62 CVJM Siegen	26.09.	Herten
1:19:06	Senner, Andreas M35		69 CVJM Siegen	26.09.	Herten
1:19:24	Höfer, Patrick		77 TuS Deuz	14.03.	Siegburg
1:19:26	Stahl, Rainer M35		66 CVJM Siegen	26.09.	Herten
1:21:55	Plaum, Michael M35		65 CVJM Siegen	31.12.	Netphen
1:22:12	Scheib, Florian		80 LG Kindelsberg K	31.12	Netphen
1:26:45	Scholze, Michael M45		55 TV Eckmannshause	02.05.	Hannover
1:27:59	Bieler, Günter M50		54 TV Salchendorf	31.12.	Netphen

Halbmarathon Mannschaft

Männer

<u>Rekord</u>		3:22:55	LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern		
Bestleistung 2003		4:30:53	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:41:51	TuS Deuz	M		26.09.	Herten
	Thoma, Carsten (1971) 1:08:01 – Rottler, Andreas (1967) 1:14:26 – Höfer, Patrick (1977) 1:19:24				
3:55:53	CVJM Siegen	M35		26.09.	Herten
	Schneider, Dirk (1962) 1:17:21 – Senner, Andreas (1969) 1:19:06 – Stahl, Rainer (1966) 1:19:26				

Marathon

Männer

<u>Rekord</u>		2:21:36	Breitenbach, Carsten (1968) TuS Deuz 01.10.1989 Berlin		
Bestleistung 2003		2:42:46	Rottler, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28:33	Thoma, Carsten M30		71 TuS Deuz	28.09.	Berlin
2:38:35	Rottler, Andreas M35		67 TuS Deuz	28.09.	Berlin
2:39:05	Höfer, Patrick		77 TuS Deuz	28.09.	Berlin
2:47:55	Schneider, Dirk M40		62 CVJM Siegen	10.10.	Essen
3:15:15	Scholze, Michael M45		55 TV Eckmannshause	10.10.	Essen
3:48:58	Schlich, Guido M30		72 ASC Weißbachtal	31.10.	Frankfurt

Marathon Mannschaft

Männer

<u>Rekord</u>		7:46:18	TuS Deuz 30.03.1996 Kaiserslautern		
Bestleistung 2003		8:56:17	ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:46:13	TuS Deuz	M		28.09.	Berlin
	Thoma, Carsten (1971) 2:28:33 – Rottler, Andreas (1967) 2:38:35 – Höfer, Patrick (1977) 2:39:05				

110 m Hürden

Männer

<u>Rekord</u>		14,59	Becker Michael (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1987 Iserlohn		
Bestleistung 2003		15,29	Schneider, Jan LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,95 (+0,0)	Friedrich, Christian	81	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
16,38 (+0,0)	Scholl, Christian	81	LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
20,67 (-1,5)	Göhler, Nils	76	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
20,67 (-0,9)	Münchow, Niko	79	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal

400 m Hürden

Männer

<u>Rekord</u>		49,63	Schneider, Jan (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 30.06.2001 Stuttgart		
Bestleistung 2003		50,35	Schneider, Jan LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,12	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg K	11.06.	Kassel
61,74	Spitzer, Florian	86	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal

4 x 100 m

Männer

<u>Rekord</u>		40,64	LG Kindelsberg Kreuztal 11.07.1987 Gelsenkirchen		
Bestleistung 2003		42,85	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,48	LG Kindelsberg Kreuztal M			22.06.	Kreuztal
	Lück, Christian 76 - Weller, Kai 86 - Schneider, Jan 76 - Rigau, Miguel 85				
43,76	LAG Siegen M			03.10.	Kreuztal
	Michel, Jan 84 - Friedrich, Christian 81 - Otto, Timo 82 - Wagner, Nico 78				
45,45	CVJM Siegen M30			03.10.	Kreuztal
	Boller, Carsten 74 - Langenbach, Jochen 71 - Blech, Thomas 73 - Kramer, Christian 73				
45,70	LG Kindelsberg Kreuztal MJB			16.05.	Kreuztal
	Schach, Claudius 88 - Limper, Dominik 87 - Schneider, Christopher 87 - Seelbach, Sven 87				
46,96	LAG Siegen MJB			20.06.	Kevelaer
	Kötz, Martin 87 - Georg, Nils 88 - Holthaus, Philip 87 - Kuzkaya, Cihan 87				
47,90	CVJM Siegen MJB			16.05.	Kreuztal
	Kühne, Dennis 88 - Kring, Christopher 88 - Schmidt, Oliver 87 - Pielhau, Malte 88				
50,69	LG Kindelsberg Kreuztal SchA			06.06.	Siegen-Geisweid
	Schnurr, Jonathan 90 - Pietschmann, Robin 90 - Krause, Dennis 90 - Kotzian, Tobias 90				
51,26	LG Wittgenstein SchA			15.05.	Kreuztal
	Schwarz, _____ 90 - Hackbarth, Mirko 89 - Birkelbach, Wilhem-A. 90 - Weyandt, Rene 89				
53,43	CVJM Siegen SchA			06.06.	Siegen-Geisweid
	Röhling, Jörn 90 - Raupach, Jens 90 - Irle, Simon 90 - Kreutz, Julian 89				

4 x 400 m

Männer

<u>Rekord</u>		3:13,00	CVJM Siegen 04.07.1999 Erfurt		
Bestleistung 2003		3:14,51	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:19,76	LG Kindelsberg Kreuztal M			09.05.	Attendorn
	Esser, Matthias 79, Rigau, Miguel 85, Böhringer, Henrik 85, Schneider, Jan 76				

3 x 1000 m

Männer

<u>Rekord</u>		7:06,2*	SF Siegen 16.07.1966 Hannover		
Bestleistung 2003		7:41,44	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:38,84	LG Kindelsberg Kreuztal MJA			09.05.	Attendorn
	Klein, Moritz 88, Böhringer, Henrik 85, Schneider, Stefan 86				
7:49,51	CVJM Siegen MJA			10.07.	Braunschweig
	Jakob, Daniel 86, Kring, Christopher 88, Pielhau, Malte 88				
8:31,7*	LG Kindelsberg Kreuztal MJB			08.06.	Kreuztal
	Bürger, Axel 88, Heimann, Kai 89, Azzouzi, Alae-Eddine 88				
9:29,64	CVJM Siegen MJB			09.05.	Attendorn
	Raupach, Jens 90, Röhling, Jörn 90, Schmidt, Oliver 90				

Hochsprung

Männer

<u>Rekord</u>		2,14	Böcking Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
Bestleistung 2003		2,02	Scholl, Christian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,98	Reif, Johannes	81	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
1,94	Stremmel, Alexander	81	LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
1,93	Siller, Sebastian	85	LAG Siegen	04.09.	Vaterstetten
1,92	Esser, Matthias	79	LG Kindelsberg K	22.05.	Kreuztal
1,92	Scholl, Christian	81	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
1,86	Friedrich, Christian	81	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
1,82	Blech, Thomas M30	73	CVJM Siegen	03.10.	Kreuztal
1,82	Hofmann, Matthias	84	LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
1,78	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	18.07.	Paderborn
1,78	Kramer, Christian M30	73	CVJM Siegen	03.10.	Kreuztal
1,78	Krönert, Karsten	75	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
1,78	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal

Stabhochsprung

Männer

<u>Rekord</u>		5,00	Görz Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.1997 Wipperfüht		
Bestleistung 2003		4,60	Büscher, Christian LAG siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,60	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
3,60	Siller, Sebastian	85	LAG Siegen	05.09.	Vaterstetten
3,20	Otto, Timo	82	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
2,80	Münchow, Niko	79	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
2,70	Scholl, Christian	81	LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
2,60	Pietschmann, Robin	90	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

Männer

<u>Rekord</u>		7,91	Schneider Wolfgang (1967) LAG Siegen 23.05.1992 Cottbus		
Bestleistung 2003		7,11	Wagner, Nico LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,19	Esser, Matthias	79	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
7,16 (-0,4)	Wagner, Nico	78	LAG Siegen	06.06.	Rhede
6,94	Friedrich, Christian	81	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
6,89 (+0,7)	Scholl, Christian	81	LAG Siegen	17.07.	Recklinghausen
6,74 (0,0)	Siller, Sebastian	85	LAG Siegen	04.09.	Vaterstetten
6,39	Hofmann, Matthias	84	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
6,36	Blech, Thomas M30	73	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
6,31	Stremmel, Alexander	81	LG Kindelsberg K	25.06.	Bad Berleburg
6,28	Kuzkaya, Cihan	87	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
6,24	Eichentopf, Tim	81	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid

Dreisprung

Männer

<u>Rekord</u>		15,33	Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 10.07.2004 Braunschweig		
Bestleistung 2003		14,26	Esser, Matthias LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,96 -0,6)	Esser, Matthias	79	LG Kindelsberg K	06.06.	Rhede
13,27	Friedrich, Christian	81	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
13,06	Hofmann, Matthias	84	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
12,91	Blech, Thomas M30	73	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
12,33 (-0,3)	Müller, Guido M30	73	LAG Siegen	20.06.	Kevelaer
10,68	Schach, Claudius	88	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
10,57	Hoffmann, Hartmut M40	62	LG Kindelsberg K	10.06.	Minden
8,95	Löcher, Ulrich M40	64	LG Kindelsberg K	26.09.	Weisel

Mit Rückenwind

15,33 (+3,5)	Esser, Matthias	79	LG Kindelsberg K	10.07.	Braunschweig
--------------	-----------------	----	------------------	--------	--------------

Kugelstoß 7,260 kg

Männer

<u>Rekord</u>		20,37	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München		
Bestleistung 2003		17,10	Hostache, Emmanuel LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,14	Born, Torsten	75	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
13,92	Krönert, Karsten	75	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
13,68	Otto, Timo	82	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
13,58	Blech, Thomas M30	73	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
13,08	Fuchs, Christian	85	CVJM Siegen	03.10.	Kreuztal
13,05	Heinbach, Christoph M30	62	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
12,57	Peters, Ronny M30	72	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
12,51	Menn, Helmut M40	61	LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
12,11	Esser, Matthias	79	LG Kindelsberg K	18.09.	Essen
10,50	Wittig, Harald M45	57	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg

Diskuswurf 2,0 kg

Männer

<u>Rekord</u>		50,64	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen 22.09.1966 Fröndenberg		
Bestleistung 2003		44,50	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,31	Born, Torsten	75	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
39,77	Krönert, Karsten	75	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
38,87	Heinbach, Christoph M30	73	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
37,36	Blech, Thomas M30	73	CVJM Siegen	26.06.	Hannover
36,44	Fuchs, Christian	85	CVJM Siegen	03.10.	Kreuztal
36,23	Menn, Helmut M40	61	LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
32,65	Peters, Ronny M30	72	LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
31,98	Hoffmann, Hartmut M40	62	LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
31,75	Esser, Matthias	79	LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
31,60	Jendrosch, Jörg	81	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal

Speerwurf 800 g

Männer

<u>Rekord</u>		68,36	Jendrosch Jörg (81) LAG Siegen 01.05.2004 Kreuztal		
Bestleistung 2003		67,55	Jendrosch, Jörg LAG Segen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
68,36	Jendrosch, Jörg	81	LAG Siegen	01.05.	Kreuztal
57,55	Jendrosch, Dirk	77	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
56,13	Otto, Timo	82	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
55,25	Krönert, Karsten	75	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
50,45	Blech, Thomas M30	73	CVJM Siegen	26.06.	Hannover
48,14	Siller, Sebastian	85	LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
46,23	Preis, Michael	77	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
46,08	Langenbach, Jochen M30	71	CVJM Siegen	26.06.	Hannover
45,50	Heinbach, Christoph M30	73	CVJM Siegen	26.06.	Hannover
42,15	Peters, Ronny M30	72	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg

Fünfkampf (Weit – Speer – 200 m – Dis – 1500 m)

Männer

<u>Rekord</u>		3821	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 30.04.1994 Kreuztal		
Bestleistung 2003		3204	Esser, Mattias LG Kndelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3090	Esser, Matthias	79	LG Kindelsberg K.	25.09.	Menden
	6,78*(Weit) – 37,22(Speer) – 22,93*(200m) – 31,12(Dis) – 4:45,38(1500)				
2934	Blech, Thomas M30	73	CVJM Siegen	26.06.	Hannover
	6,25*(Weit) – 50,45(Speer) – 24,64*(200m) – 37,36(Dis) – 5:20,09(1500)				
2540	Heinbach, Christoph M30	73	CVJM Siegen	26.06.	Hannover
	5,80*(Weit) – 45,50(Speer) – 26,64*(200m) – 37,70(Dis) – 5:33,85(1500)				
2410	Hoffmann, Hartmut M40	62	LG Kindelsberg K.	26.06.	Hannover
	5,01*(Weit) – 40,68(Speer) – 26,33*(200m) – 29,02(Dis) – 4:48,04(1500)				
2373	Langenbach, Jochen M30	71	CVJM Siegen	25.09.	Menden

2370	5,22*(Weit) - 42,93(Speer) - 24,01*(200m) - 24,32(Dis) - 5:26,46(1500)
	Kramer, Christian M30 73 CVJM Siegen 26.06. Hannover
2212	5,97*(Weit) - 33,52(Speer) - 25,14*(200m) - 26,60(Dis) - 5:20,29(1500)
	Preis, Dominik 84 LG Kindelsberg K. 22.05. Kreuztal
1949	5,73(Weit) - 32,72(Speer) - 24,85*(200m) - 20,74(Dis) - 5:21,93(1500)
	Löcher, Ulrich M40 64 LG Kindelsberg K. 19.09. Bad Neuenahr
	4,48(Weit) - 30,17(Speer) - 27,97(200m) - 20,38(Dis) - 5:44,15(1500)

Fünfkampf Mannschaft (Weit - Speer - 200 m - Dis - 1500 m) Männer

Rekord	10146	LG Kindelsberg Kreuztal 30.04.1994 Kreuztal
---------------	-------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2003		8508	LG Kindelsberg Kreuztal		
7844	CVJM Siegen	M30		26.06.	Hannover
	Blech, Thomas (1973) 2934, Heinbach, Christoph (1973) 2540, Kramer, Christian (1973) 2370				

Zehnkampf (100m-Weit-Kug-Hoch-400m-/110H-Dis-Stab-Speer-1500m) Männer

Rekord	7925	Görz Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 30.07.1995 Ratingen
---------------	------	---

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2003		6401	Büscher, Christian LAG Siegen		
5450	Scholl, Christian	81	LAG Siegen	22./23.05.	Kreuztal
	11,86*(100) - 6,45(Weit) - 9,60(Kug) - 1,92(Hoch) - 54,41(400m)-/16,38*(110H) - 24,86(Dis) - 2,70(Stab) - 34,54(Speer) - 4:59,34(1500)				
4273	Münchow, Niko	79	LAG Siegen	22./23.05.	Kreuztal
	12,38*(100) - 5,86(Weit) - 9,89(Kug) - 1,72(Hoch) - 58,52(400m) -/21,09*(110H) - 21,17(Dis) - 2,60(Stab) - 39,04(Speer) - 5:33,83(1500)				
4053	Esser, Matthias	79	LG Kindelsberg K.	22./23.05.	Kreuztal
	11,56*(100) - 6,81(Weit) - 11,62(Kug) - 1,92(Hoch) - 51,67(400m)-/disq.(110H) -31,37(Dis) - verl.-verl.-verl.				

Bestenliste 2004

Frauen

Frauen

100 m

Frauen

Rekord		11,84	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.06.1983 Ahlen		
			Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.1998 Arnsberg		
Bestleistung 2003		12,28	Hintermaier, Anne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,86 (+1,5)	Bozsik, Aniko	82	LG Kindelsberg K	31.07.	Heilbronn
12,24 (-0,1)	Buraimoh, Ayodele	78	LG Kindelsberg K	29.05.	Weinheim
12,33 (+0,6)	Hintermaier, Anne	86	LG Kindelsberg K	29.05.	Weinheim
12,62 (+1,8)	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	24.07.	Lage
12,71 (-0,1)	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
12,71 (+0,8)	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	24.07.	Lage
12,88 (+0,1)	Rohde, Janna	83	LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede
12,89 (+0,0)	Hirsch, Melanie	82	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
12,91 (+2,0)	Fath, Anja	87	LG Kindelsberg K	03.09.	Vaterstetten
12,94 (+1,4)	Haß, Catharina	88	LG Kindelsberg K	29.05.	Weinheim

200 m

Frauen

Rekord		23,94	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.1984 Kreuztal		
Bestleistung 2003		24,90	Buraimoh, Ayodele LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,56 (+0,0)	Buraimoh, Ayodele	78	LG Kindelsberg K	17.07.	Recklinghausen
25,15 (+0,6)	Hintermaier, Anne	86	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
26,00 (+0,4)	Schönfelder, Katja	87	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
26,09 (+0,4)	Haß, Catharina	88	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
26,80 (-0,4)	Brünsch, Anna	88	LAG Siegen	20.06.	Meschede
26,80 (+0,0)	Fath, Anja	87	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
26,87 (+0,6)	Jentsch, Mareike	85	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
26,92 (+0,6)	Hirsch, Melanie	82	LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede
27,48 (+0,7)	Otto, Nina	79	LAG Siegen	24.07.	Lage
27,79	Teuschert, Ann-Kristin	88	CVJM Siegen	13.06.	Lüdenscheid

400 m

Frauen

Rekord		54,55	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.07.1983 Dortmund		
Bestleistung 2003		56,44	Buraimoh, Ayodele LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,99	Buraimoh, Ayodele	78	LG Kindelsberg K	29.05.	Weinheim
55,08	Hintermaier, Anne	86	LG Kindelsberg K	04.07.	Jena
56,68	Schönfelder, Katja	87	LG Kindelsberg K	02.07.	Jena
57,91	Haß, Catharina	88	LG Kindelsberg K	29.05.	Weinheim
60,40	Wussow, Friederike	88	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
61,00	Jentsch, Mareike	85	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
62,12	Ose, Theresa	89	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
67,56	Giambra, Sonja	87	CVJM Siegen	28.08.	Kreuztal
68,14	Uebach, Siegrid W40	62	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
72,20	Abel, Laura	88	LG Wittgenstein	16.05.	Kreuztal

800 m

Frauen

Rekord		2:07,22	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz		
Bestleistung 2003		2:17,61	Wussow, Friederike CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13,01	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	26.06.	Kreuztal
2:17,92	Bürger, Inga Magdalena	86	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
2:19,15	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
2:19,33	Wussow, Friederike	88	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
2:20,07	Trost, Judith	91	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid

2:22,08	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	19.09.	Gütersloh
2:23,77	Franz, Sabrina	90	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
2:25,82	Hinkel, Jennifer	91	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
2:27,68	Martin, Lisa	89	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
2:28,25	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	04.07.	Menden

1500 m

Frauen

Rekord	4:21,22	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 16.08.1987 Hamburg
---------------	---------	---

	Bestleistung 2003	4:47,60	Bürger, Inga Magdalena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:38,60	Bürger, Inga Magdalena	86	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
4:53,43	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg K	19.08.	Bergisch Gladbach
5:07,66	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	31.05.	Bad Oeynhausen
5:22,67	Klößner, Rika	87	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
6:07,2*	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

3000 m

Frauen

Rekord	9:17,88	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 27.05.1987 Koblenz
---------------	---------	---

	Bestleistung 2003	10:22,00	Bürger, Inga Magdalena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:11,21	Bürger, Inga Magdalena	86	LG Kindelsberg K	04.07.	Jena
10:42,1*	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg K	10.10.	Dortmund
10:45,70	Wussow, Friederike	88	CVJM Siegen	24.04.	Hagen
11:37,90	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	20.06.	Meschede
11:51,3*	Plaschke, Nadine	85	ASC Weißbachtal	11.07.	Bad Berleburg
11:56,8*	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
12:22,7*	Scholze, Marianne W45	55	TV Eckmannshausen	11.07.	Bad Berleburg
12:42,8*	Brücher, Annette W45	55	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

5000 m

Frauen

Rekord	16:34,02	Tremmel Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig
---------------	----------	--

	Bestleistung 2003	17:43,57	Bürger, Inga Magdalena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:20,37	Bürger, Inga Magdalena	86	LG Kindelsberg K	24.04.	Hagen
18:49,15	Cieslik, Eva	85	TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
19:40,44	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
20:00,12	Bach, Petra W35	67	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
20:37,53	Plaschke, Nadine	85	ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf
21:01,40	Günter, Andrea W35	68	TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
21:17,32	Schölze, Marianne W45	55	TV Eckmannshausen	16.07.	Betzdorf
22:15,15	Schneider, Renate W40	60	TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
24:33,42	Moos, Tabea	87	ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf
24:56,77	Seidel, Ingrid W60	43	Tv Büschergrund	16.07.	Betzdorf

10.000 m

Frauen

Rekord	35:31,13	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 21.04.1985 Menden
---------------	----------	--

	Bestleistung 2003	45:21,14	Scholze, Marianne Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:38,09	Scholze, Marianne W45	55	Tv Eckmannshausen	24.04.	Hagen
46:47,66	Siller, Christa W45	55	LAG Siegen	24.04.	Hagen

10 km

Frauen

Rekord	34:42	Tremmel Tina (1981) Tv Eckmannshausen 23.09.2001 Troisdorf
---------------	-------	---

	Bestleistung 2003	39:22	Bürger, Inga Magdalena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:07	Cieslik, Eva	85	TuS Deuz	08.05.	Puderbach
39:53	Bürger, Inga Magdalena	86	LG Kindelsberg K	28.11.	Herten
42:06	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg K	28.11.	Herten
42:25	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	08.05.	Puderbach
42:29	Bach, Petra W35	67	CVJM Siegen	28.03.	Haltern

42:32	Weißensel, Hiltrud W40	64	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
42:40	Stöcker, Annette W30	70	LG Wittgenstein	19.09.	Bad Berleburg
42:41	Oswald, Claudia W30	72	TuS Deuz	27.03.	Herdorf
42:50	Wussow, Friederike	88	CVJM Siegen	07.03.	Leverkusen
43:40	Plaschke, Nadine	85	ASC Weißbachtal	08.05.	Pudersbach

10 km Mannschaft

Frauen

Rekord		2:06:49	LG Kindelsberg Kreuztal 28.11.2004 Herten		
Bestleistung 2003		2:14:00	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:06:49	LG Kindelsberg Kreuztal		WJU20		28.11. Herten
	Bürger, Inga (1986) 39:53 – Heimann, Lisa (1987) 42:06 – Schwebs, Olga (1988) 44:50				
2:09:09	CVJM Siegen		W35		28.03. Haltern
	Bach, Petra (1967) 42:29 – Weißensel, Hiltrud (1964) 42:32 – Wussow, Ursula (1957) 44:08				
2:18:38	CVJM Siegen				28.03. Haltern
	Wussow, Friederike (1988) 43:05 – Klöckner, Friederike (1987) 46:38 – Giambra, Sonja (1987) 48:55				

Halbmarathon

Frauen

Rekord		1:22:42	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen 20.03.1988 Bensberg		
Bestleistung 2003		1:36:16	Scholze, Marianne Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:35:40	Weißensel, Hiltrud W40	64	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
1:37:08	Scholze, Marianne W45	55	TV Eckmannshausen	26.09.	Herten
1:56:46	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	24.04.	Manukau-Auckland/NZL

Marathon

Frauen

Rekord		2:46:35	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 19.05.1985 Frankfurt		
Bestleistung 2003		3:40:27	Scholze, Marianne Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:30:38	Scholze, Marianne W45	55	TV Eckmannshausen	02.05.	Hannover
3:33:10	Stöcker, Annette W30	70	LG Wittgenstein	26.09.	Bertlich
3:34:51	Günther, Andrea W35	68	TuS Deuz	12.09.	Köln
3:40:47	Büdenbender, Susanne W40	63	TuS Deuz	12.09.	Köln
3:43:38	Schneider, Renate W40	60	TuS Deuz	12.09.	Köln
4:34:56	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	01.08.	Aarhus/DEN

Marathon Mannschaft

Frauen

Rekord		10:45:04	Tv Jahn Siegen 23.05.1982 Frankfurt		
Bestleistung 2003			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:59:16	TuS Deuz		W35		12.09. Köln
	Günther, Andrea (1968) 3:34:51 – Büdenbender, Susanne (1963) 3:40:47 – Schneider, Renate (1960) 3:43:38				

100 m Hürden

Frauen

Westfalen Rekord		12,87	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 19.07.2003 Cuxhaven		
Rekord		12,87	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 19.07.2003 Cuxhaven		
Bestleistung 2003		12,87	Sprenger, Juliane LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,93 (+0,0)	Sprenger-Affler., Juliane	77	LG Kindelsberg K	20.06.	Mannheim
13,42 (+0,1)	Bozsik, Aniko	82	LG Kindelsberg K	01.08.	Heilbronn
14,58 (+0,0)	Huber, Janine	86	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
15,11 (-0,5)	Brüning, Christine	79	LG Kindelsberg K	20.06.	Essen
16,52 (+0,8)	Otto, Nina	79	LAG Siegen	24.07.	Lage

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,25 (+2,5)	Freund, Regina		83 LAG Siegen	24.07.	Lage
18,33 (+2,5)	Dilling, Saskia		84 LAG Siegen	24.07.	Lage

400 m Hürden

Frauen

Rekord	58,33	Buraimoh, Ayodele (1978) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2000 Jena
---------------	-------	---

Bestleistung 2003 59,21 Buraimoh, Ayodele LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,11	Buraimoh, Ayodele		78 LG Kindelsberg K	11.07.	Braunschweig
62,06	Huber, Janine		86 LG Kindelsberg K	02.07.	Jena
62,13	Haß, Catharina		88 LG Kindelsberg K	13.06.	Lüdenscheid

4 x 100 m

Frauen

Rekord	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.1983 Sindelfingen
---------------	-------	--

Bestleistung 2003 46,75 LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,99	LG Kindelsberg Kreuztal			06.06.	Rhede
	Hintermaier, Anne 1986 – Buraimoh, Ayodele 1978 – Hirsch, Melanie 1982 – Bozsik, Aniko 1982				
50,11	LAG Siegen			02.07.	Jena
	Scheffler, Laura 1989 – Otto, Lisa 1988 – Brünsch, Anna 1988 – Hoof, Stefanie 1989				
50,57	CVJM Siegen			02.07.	Jena
	Teuschert, Ann-Kristin 1988 – Böhm, Hanna 1987 – Rink, Ricarda 1989 – Mertin, Lisa 1989				
51,82	LG Kindelsberg Kreuztal			15.05.	Kreuztal
	Gödert, Lisa 1989 – Markowski, Sina 1989 – Stötzl, Ricarda 1989 – Klein, Angela 1989				
53,07	LG Kindelsberg Kreuztal			16.05.	Kreuztal
	Becker, Sarah 1988 – Krüger, Nadja 1987 – Korstian, Karin 1988 – Spitzer, Kathrin 1987				
53,10	CVJM Siegen			16.05.	Kreuztal
	Pauly, _____ 1985 – Wolf, _____ 1984 – Nordmann, Katharina 1985 – Jentsch, Mareike 1985				
54,92	LAG Siegen		W30	16.05.	Kreuztal
	Röcher, _____ 1974 – Münchow, Elke 1966 – Einloft, Petra 1961 – Siebel, Heike 1965				

4 x 400 m

Frauen

Rekord	3:46,24	LG Kindelsberg Kreuztal 11.07.2004 Braunschweig
---------------	---------	--

Bestleistung 2003 3:47,99 LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:46,24	LG Kindelsberg Kreuztal		WJA	11.07.	Braunschweig
	Hintermaier, Anne 1986 – Huber, Janine 1986 – Haß, Catharina 1988 – Schönfelder, 1987				
4:11,11	CVJM Siegen			22.06.	Kreuztal
	Teuschert, Ann Christin 1988 – Jentsch, Mareike 1985 – Wussow, Friederike 1988 – Nordmann, Katharina 1987				

3 x 800 m

Frauen

Rekord	6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München
---------------	---------	---

Bestleistung 2003 7:13,26 LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:12,94	LG Kindelsberg Kreuztal			03.10.	Kreuztal
	Ose, Theresa 1989 – Bürger, Inga Magdalena 1986 – Heimann, Lisa 1987				
7:23,77	LG Kindelsberg Kreuztal			03.10.	Kreuztal
	Franz, Sabrina 1990 – Hinkel, Jennifer 1991 – Trost, Judith 1991				
7:31,2*	CVJM Siegen			08.06.	Kreuztal
	Klößner, Friederike 1987 – Giambra, Sonja 1987 – Wussow, Friederike 1988				
7:38,25	LAG Siegen			09.05.	Attendorn

7:39,98 Kaufmann, Kathrin 1991 – Reichel, Jennifer 1989 – Hoof, Stefanie 1989
CVJM Siegen 09.05. Attendorn
Mertin, Lisa 1989 – Müller, Fabienne 1990 – Rink, Ricarda 1989

Hochsprung

Frauen

<u>Rekord</u>		1,86	Sonneborn Iris (1963) Tv Jahn Siegen 29.09.1984 Gelsenkirchen		
Bestleistung 2003		1,64	Dickfoss, Claudia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,56	Jentsch, Anneke		89 CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,56	Rink, Ricarda		89 CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,56	Stötzzel, Ricarda-Lara		89 LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,53	Klein, Angela		89 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,53	Otto, Lisa		88 LAG Siegen	24.07.	Lage
1,50	Mertin, Lisa		89 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
1,50	Krüger, Nadja		87 LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede
1,48	Weiß, Anne-Kathrin		79 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,48	Becker, Sarah		88 LG Kindelsberg K	22.05.	Kreuztal
1,48	Fath, Anja		87 LG Kindelsberg K	22.05.	Kreuztal
1,48	Brücher, Sarah		91 CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid

Stabhochsprung

Frauen

<u>Rekord</u>		3,00	Otto, Lisa (1988) LAG Siegen 13.06.2004 Lüdenscheid		
Bestleistung 2003		2,70	Freund, Regina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,00	Otto, Lisa		88 LAG Siegen	13.06.	Lüdenscheid
2,80	Freund, Regina		83 LAG Siegen	27.06.	Kreuztal
2,20	Georg, Nadine		91 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
2,00	Georg, Nina		89 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
2,00	Roth, Svenja		89 LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

Frauen

<u>Rekord</u>		6,72	Schulte Sofia (1976) LAG Siegen 27.05.2000 Siegen		
Bestleistung 2003		5,60	Korstian, Karin LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,51 (+0,5)	Rohde, Janna		83 LG Kindelsberg K	17.07.	Recklinghausen
5,50	Otto, Nina		79 LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
5,48	Otto, Lisa		88 LAG Siegen	19.09.	Essen
5,39 (-0,4)	Hirsch, Melanie		82 LG Kindelsberg K	27.06.	Kreuztal
5,34	Stötzzel, Ricarda-Lara		89 LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
5,21	Korstian, Karin		88 LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
5,10	Rink, Ricarda		89 CVJM Siegen	22.06.	Kreuztal
5,09	Schönfelder, Katja		87 LG Kindelsberg K	18.09.	Essen
5,08	Abel, Laura		88 LG Wittgenstein	12.06.	Lüdenscheid
5,06	Mertin, Lisa		89 CVJM Siegen	22.06.	Kreuztal

Dreisprung

Frauen

<u>Rekord</u>		13,77	Laux Petra (1967) LAG Siegen 10.06.1993 Bad Homburg		
Bestleistung 2003		11,11	Korstian, Karin LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,34	Korstian, Karin		88 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
10,27	Mertin, Lisa		89 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
10,22	Jentsch, Anneke		89 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
9,30	Schneider, Jana		87 TV Neunkirchen	15.05.	Kreuztal
6,66	Heimann, Erika W65		38 LAG Siegen	24.07.	Aarhus/Dän

Kugelstoß 4,0 kg

Frauen

<u>Rekord</u>		14,48	Krah Ulrike (1963) Tv Salchendorf 11.06.1984 Siegen		
Bestleistung 2003		10,33	Weiß, Cordula LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,10	Fath, Anja		87 LG Kindelsberg K	03.09.	Vaterstetten

10,81	Spies, Sabine W30	72	LG Wittgenstein	20.06.	Kevelaer
10,59	Spill, Kerstin	69	TuS Kaan-Marienb	16.05.	Kreuztal
10,69	Schönfeld-Decker, Anke W30	70	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
10,02	Stahl, Nina	82	LAG Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal
9,94	Krüger, Nadja	87	LG Kindelsberg K	24.07.	Lage
9,84	Althaus-Münker, Elke W	62	LG Kindelsberg K	10.06.	Minden
9,78	Dilling, Saskia	84	LAG Siegen	20.06.	Meschede
9,73	Otto, Nina	79	LAG Siegen	18.09.	Essen
9,58	Freund, Regina	83	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid

Diskuswurf 1,0 kg

Frauen

<u>Rekord</u>		46,07	Zepter Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
Bestleistung 2003		36,42	Hees, Janine LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,84	Hees, Janine	78	LAG Siegen	02.07.	Warstein
33,18	Fath, Anja	87	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
28,44	Stahl, Nina	82	LAG Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal
27,48	Schwan, Claudia W	64	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
27,40	Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
27,02	Krichbaum, Sylvia	85	LAG Siegen	06.08.	Menden
25,54	Althaus-Münker, Elke W	62	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
24,84	Spies, Sabine W30	72	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
23,84	Gödert, Lisa	89	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
23,73	Romano, Nadine	89	LAG Siegen	27.03.	Bad Salzfluren

Speerwurf 600 g

Frauen

<u>Rekord</u>		48,04	Klappert Katja (1968) Tv Jahn Siegen 02.07.1988 Dortmund		
Bestleistung 2003		37,10	Otto, Nina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,15	Otto, Nina	79	LAG Siegen	25.07.	Lage
35,06	Fath, Anja	87	LG Kindelsberg K	04.09.	Vaterstetten
33,98	Stahl, Nina	82	LAG Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal
33,94	Schönfelder, Katja	87	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
32,63	Plaschke, Jennifer	88	CVJM Siegen	22.06.	Kreuztal
31,14	Stötz, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
31,14	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	25.07.	Lage
30,71	Mörsdorf, Claudia	77	LAG Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal
29,94	Krüger, Nadja	87	LG Kindelsberg K	25.07.	Lage
29,51	Brünsch, Anna	88	LAG Siegen	22.06.	Kreuztal

Siebenkampf (100 m Hü – Hoch – Kug – 200 m – Weit – Speer - 800m)

Frauen

<u>Rekord</u>		5231/ 4974	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.1982 Kreuztal		
Bestleistung 2003		4106	Otto, Nina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3961	Otto, Nina	79	LAG Siegen	24./25.07.	Lage
	16,52*(100H) – 1,41(Hoch) – 9,36(4kgKug) – 27,48*(200m)/ 5,08*(Weit) – 36,15(600gSpeer) – 2:51,26 (800m)				
3113	Dilling, Saskia	84	LAG Siegen	24./25.07.	Lage
	18,33w(100H) – 1,47(Hoch) – 9,43(4kgKug) – 29,91*(200m)/ 4,37*(Weit) – 29,30(600gSpeer) – 3:15,92(800m)				
3076	Freund, Regina	83	LAG Siegen	24./25.07.	Lage
	18,25w(100H) – 1,41(Hoch) – 8,93(4kgKug) – 31,00*(200m)/ 4,41*(Weit) – 28,35(600gSpeer) – 2:59,97(800m)				

Siebenkampf Mannschaft (100 m Hü – Hoch – Kug – 200 m – Weit – Speer – 800 m)

Frauen

<u>Rekord</u>		13913	LG Kindelsberg Kreuztal 12.07.1995 Kreuztal		
Bestleistung 2003			N.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10150	LAG Siegen				24./25.07.Lage
	Otto, Nina (1979) 3961 – Dilling, Saskia (1984) 3113 – Freund, Regina (1983) 3076				

Bestenliste 2004

männliche Jugend A

männliche Jugend A

100 m

männliche Jugend A

Rekord		10,64	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1984 Mönchengladbach			
Bestleistung 2003		11,0*	Michel, Jan LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
10,9* (+0,3)	Weller, Kai		86 LG Kindelsberg K	12.06.	Lüdenscheid	
11,17 (+0,0)	Rigau, Miguel		85 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal	
11,46 (+2,0)	Siller, Sebastian		85 LAG Siegen	24.07.	Lage	
11,54 (+1,2)	Schneider, Christopher		87 LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede	
11,66 (+0,0)	Seelbach, Sven		87 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal	
11,74 (+0,9)	Kuzkaya, Cihan		87 LAG Siegen	20.06.	Meschede	
11,86 (-0,5)	Rumpf, André		90 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal	
12,09 (+0,4)	Goeder, Patrick		85 LG Kindelsberg K	12.06.	Lüdenscheid	
12,11 (-0,4)	Kötz, Martin		87 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal	
12,16 (+0,5)	Spitzer, Florian		86 LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede	

200m

männliche Jugend A

Rekord		21,47	Schweisfurth Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.1984 Kreuztal			
Bestleistung 2003		23,03	Weller, Kai LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
22,30 (+0,4)	Rigau, Miguel		85 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
22,78 (+0,3)	Weller, Kai		86 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
23,64 (+0,0)	Seelbach, Sven		87 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
23,68 (+0,4)	Schneider, Christopher		87 LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede	
23,82 (+0,4)	Schneider, Stefan		86 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
24,10 (+0,4)	Böhringer, Henrik		85 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
24,35 (-1,5)	Kötz, Martin		87 LAG Siegen	16.05.	Kreuztal	
24,39 (-1,5)	Limper, Dominik		87 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
24,40 (+0,0)	Kasprzik, Julian		87 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
24,93 (+0,4)	Spitzer, Florian		86 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	

400m

männliche Jugend A

Rekord		48,59	Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 03.07.2004 Jena			
Bestleistung 2003		50,57	Rigau, Miguel LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
48,59	Rigau, Miguel		85 LG Kindelsberg K	03.07.	Jena	
51,13	Jakob, Daniel		86 CVJM Siegen	28.08.	Kreuztal	
51,36	Schneider, Stefan		86 LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede	
51,89	Siller, Sebastian		85 LAG Siegen	04.09.	Vaterstetten	
52,35	Pielhau, Malte		88 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal	
53,70	Limper, Dominik		87 LG Kindelsberg K	24.07.	Lage	
54,09	Schmidt, Oliver		87 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal	
54,81	Schmidtgen, Tim		88 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal	
55,84	Kötz, Martin		87 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal	
55,91	Spitzer, Florian		86 LG Kindelsberg K	29.05.	Gladbeck	

800m

männliche Jugend A

Rekord		1:50,49	Krpán, Daniel (1971) Tv Jahn Siegen 23.07.1989 Dortmund			
Bestleistung 2003		1:53,51	Böhringer, Henrik LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:53,07	Schneider, Stefan		86 LG Kindelsberg K	03.07.	Jena	
1:55,74	Böhringer, Henrik		85 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal	
1:56,46	Pielhau, Malte		88 CVJM Siegen	02.07.	Jena	
1:56,61	Jakob, Daniel		86 CVJM Siegen	15.06.	Gerlingen	
2:00,47	Kring, Christopher		88 CVJM Siegen	02.07.	Jena	

2:00,65	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
2:02,92	Schmidt, Oliver	87	CVJM Siegen	12.06.	Lüdenscheid
2:03,75	Bürger, Axel Maximilian	88	LG Kindelsberg K	25.09.	Lüdenscheid
2:05,07	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
2:06,05	Kühne, Dennis	88	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal

1000 m

männliche Jugend A

Rekord	2:23,2*	Paykowski, Klaus (1947) SF Siegen 10.07.1966 Siegen
---------------	---------	--

	Bestleistung 2003	2:30,19	Böhringer, Henrik LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:32,56	Pielhau, Malte		88 CVJM Siegen	28.08.	Kreuztal	
2:32,67	Böhringer, Henrik		85 LG Kindelsberg K	01.05.	Kreuztal	
2:32,71	Schneider, Stefan		86 LG Kindelsberg K	01.05.	Kreuztal	
2:37,84	Heimann, Kai		89 LG Kindelsberg K	04.09.	Werther	
2:39,98	Kring, Christopher		88 CVJM Siegen	01.08.	Leverkusen	
2:40,81	Schmidt, Oliver		87 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf	
2:43,35	Bürger, Axel Maximilian		88 LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal	
2:44,34	Klein, Moritz		88 LG Kindelsberg K	01.05.	Kreuztal	
2:45,03	Kühne, Dennis		88 CVJM Siegen	28.08.	Kreuztal	
2:50,01	Azzouzi, Alae-Eddine		88 LG Kindelsberg K	01.05.	Kreuztal	

1500 m

männliche Jugend A

Rekord	3:48,7*	Prinz, Carsten (1964) LAG Hüttental 2008.1989 Dortmund
---------------	---------	---

	Bestleistung 2003	3:59,73	Böhringer, Henrik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:02,57	Böhringer, Henrik		85 LG Kindelsberg K	26.05.	Koblenz
4:05,73	Pielhau, Malte		88 CVJM Siegen	01.08.	Leverkusen
4:20,40	Heimann, Kai		89 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
4:21,82	Kring, Christopher		88 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
4:23,82	Kühne, Dennis		88 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
4:28,30	Bürger, Axel Maximilian		88 LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
4:35,80	Menn, Felix		85 LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
4:42,72	Azzouzi, Alae-Eddine		88 LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
4:44,16	Azzouzi, Atik		88 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
4:48,96	Siller, Sebastian		85 LAG Siegen	05.09.	Vaterstetten

3000 m

männliche Jugend A

Rekord	8:24,7*	Hoffmann, Martin (1959) Tv Niederschelden 08.07.1978 Wolfsburg
---------------	---------	---

	Bestleistung 2003	9:10,07	Schneider, Stefan LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
9:20,38	Böhringer, Henrik		85 LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal	
9:22,9*	Heimann, Kai		89 LG Kindelsberg K	10.10.	Dortmund	
10:10,8*	Röhling, Jörn		90 CVJM Siegen	10.10.	Dortmund	
10:19,4*	Dreisbach, Tim Oliver		88 ASC Weißbachtal	11.07.	Bad Berleburg	
10:25,46	Azzouzi, Atik		88 LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede	
10:53,03	Berg, Pascal		90 LAG Siegen	24.04.	Hagen	
10:54,2*	Raupach, Jens		90 CVJM Siegen	10.10.	Dortmund	
10:56,5*	Sidenstein, Tim-Arne		89 ASC Weißbachtal	11.07.	Bad Berleburg	
11:09,2*	Birkelbach, Wilhelm-A.		90 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg	
11:13,1*	Marburger, Torsten		90 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg	

5000 m

männliche Jugend A

Rekord	14:48,80	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen 27.05.1987 Koblenz
---------------	----------	---

	Bestleistung 2003	16:13,98	Schneider, Stefan LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:12,64	Pielhau, Malte		88 CVJM Siegen	24.04.	Hagen
17:00,22	Menn, Felix		85 LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
17:24,10	Dreisbach, Tim Oliver		88 ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

männliche Jugend A

<u>Rekord</u>		32:07	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 31.12.1997 Netphen		
Bestleistung 2003		33:57	Schneider, Stefan LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:31	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
34:58	Menn, Felix	85	LG Kindelsberg K	28.03.	Haltern
35:32	Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg K	28.11.	Herten
37:37	Dreisbach, Timo	89	ASC Weißbachtal	31.12.	Netphen
37:37	Kring, Christopher	88	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
37:37	Kühne, Dennis	88	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
38:01	Dreisbach, Tim Oliver	88	ASC Weißbachtal	27.03.	Herdorf
38:03	Schmidt, Oliver	87	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
38:32	Bürger, Axel Maximilian	88	LG Kindelsberg K	31.12.	Netphen
39:36	Azzouzi, Alae-Eddine	88	LG Kindelsberg K	31.12.	Netphen
39:36	Azzouzi, Atik	88	LG Kindelsberg K	31.12.	Netphen

10 km Mannschaft

männliche Jugend A

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:49:54	CVJM Siegen	MJB		31.12.	Netphen
	Pielhau, Malte (1988) 34:40 – Kring, Christopher (1988) 7:37 – Kühne, Dennis (1988) 37:37				
1:57:44	LG Kindelsberg Kreuztal	MJB		31.12.	Netphen
	Bürger, Axel (1988) 38,32 – Azzouri, Alae-Eddine (1988) 39:36 – Azzouri, Atik (1988) 39:36				

110 m Hürden 991 mm

männliche Jugend A

<u>Rekord</u>		14,70	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal 28.08.1987 Lage		
Bestleistung 2003		17,03	Siller, Sebastian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,12	Siller, Sebastian		85 LAG Siegen	05.09.	Vaterstetten

400m Hürden

männliche Jugend A

<u>Rekord</u>		54,56	Schneider, Jan (1976) CVJM Siegen 17.06.1995 Hamm		
Bestleistung 2003			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
61,74	Spitzer, Florian		86 LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal

4 x 100 m

Männer

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,70	LG Kindelsberg Kreuztal	MJB		16.05.	Kreuztal
	Schach, Claudius 88 – Limper, Dominik 87 – Schneider, Christopher 87- Seelbach, Sven 87				
46,96	LAG Siegen	MJB		20.06.	Kevelaer
	Kötz, Martin 87 – Georg, Nils 88 – Holthaus, Philip 87 – Kuzkaya, Cihan 87				
47,90	CVJM Siegen	MJB		16.05.	Kreuztal
	Kühne, Dennis 88 – Kring, Christopher 88 – Schmidt, Oliver 87 – Pielhau, Malte 88				
50,69	LG Kindelsberg Kreuztal	SchA		06.06.	Siegen-Geisweid
	Schnurr, Jonathan 90 – Pietschmann, Robin 90 – Krause, Dennis 90 – Kotzian, Tobias 90				
51,26	LG Wittgenstein	SchA		15.05.	Kreuztal

Schwarz, _____ 90 - Hackbarth, Mirko 89 - Birkelbach, Wilhem-A. 90 -
Weyandt, Rene 89
53,43 CVJM Siegen **Scha** 06.06. Siegen-Geisweid
Röhling, Jörn 90 - Raupach, Jens 90 - Irle, Simon 90 -
Kreutz, Julian 89

3 x 1000 m

männliche Jugend A

	<u>Rekord</u>	7:35,15	CVJM Siegen 28.06.1997 Frankfurt		
	Bestleistung 2003	7:41,44	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:38,84	LG Kindelsberg Kreuztal	MJA		09.05.	Attendorn
	Klein, Moritz 1988 – Böhringer, Henrik 1985 – Schneider 1986				
7:49,51	CVJM Siegen	MJA		10.07.	Braunschweig
	Jakob, Daniel 1986 – Kring, Christopher 1988 – Pielhau, Malte 1988				
8:31,7*	LG Kindelsberg Kreuztal	MJB		08.06.	Kreuztal
	Bürger, Axel 1988 – Heimann, Kai 1989 – Azzouzi, Alae-Eddine 1988				
9:29,64	CVJM Siegen	MJB		09.05.	Attendorn
	Raupach, Jens 1990 – Röhling, Jörn 1990 – Schmidt, Oliver 1990				

Hochsprung

männliche Jugend A

<u>Rekord</u>		2,14	Böcking Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund			
Bestleistung 2003		1,91	Siller, Sebastian LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,93	Siller, Sebastian		85 LAG Siegen	04.09.	Vaterstetten	
1,78	Schmitt, Christian		90 CVJM Siegen	18.07.	Paderborn	
1,76	Schmidtgen, Tim		88 LAG Siegen	16.05.	Kreuztal	
1,69	Scholz, Felix		89 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal	
1,64	Holthaus, Philip		87 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal	
1,64	Pietschmann, Robin		90 LG Kindelsberg K	25.07.	Lage	
1,63	Krause, Dennis		90 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal	
1,61	Jessen, Jan-Kristian		87 LAG Siegen	16.05.	Kreuztal	
1,60	Georg, Nils		88 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal	
1,59	Limper, Dominik		87 LG Kindelsberg K	24.07.	Lage	

Stabochsprung

männliche Jugend A

<u>Rekord</u>		4,60	Büscher, Christian (1983) LAG Siegen 15.09.2002 Lüdenscheid		
Bestleistung 2003		3,50	Schmidtgen, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,60	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
3,60	Siller, Sebastian	85	LAG Siegen	05.09.	Vaterstetten
2,60	Pietschmann, Robin	90	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

männliche Jugend A

<u>Rekord</u>		7,43	Müller, Rolf (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.1980 Lage		
			Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 05.10.1991 Gelsenkirchen		
Bestleistung 2003		6,78	Siller, Sebastian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,74 (+0,0)	Siller, Sebastian	85	LAG Siegen	04.09.	Vaterstetten
6,28	Kuzkaya, Cihan	87	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
6,09	Seelbach, Sven	87	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
6,00	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
6,00	Holthaus, Philip	87	LAG Siegen	20.06.	Meschede
5,92	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	14.08.	Rhede
5,84	Scholz, Felix	89	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
5,77	Weiß, Philipp	88	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
5,76	Schach, Claudius	88	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
5,71	Rumpf, André	90	LAG Siegen	18.07.	Paderborn

Dreisprung

männliche Jugend A

<u>Rekord</u>	16,42	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 10.09.1983 Dortmund
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,68	Schach, Claudius		88 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal

Kugelstoßen: 6000g

männliche Jugend A

<u>Rekord</u>	16,42	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 31.07.1983 Dortmund
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

14,40

Fuchs, Christian CVJM Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,92	Fuchs, Christian		85 CVJM Siegen	04.07.	Jena
13,17	Siller, Sebastian		85 LAG Siegen	24.07.	Lage
11,67	Niwar, Achim		86 LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1750g

männliche Jugend A

<u>Rekord</u>	52,78	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.1994 Lüdenscheid
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

39,21

Fuchs, Christian CVJM Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,20	Fuchs, Christian		85 CVJM Siegen	25.09.	Lüdenscheid
34,40	Siller, Sebastian		85 LAG Siegen	05.09.	Vaterstetten

Speerwurf: 800g

männliche Jugend A

<u>Rekord</u>	63,92	Götzky, Florian (1974) LG Kindelsberg Kreuztal 28.08.1993 Dörpen
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

49,01

Siller, Sebastian LAG Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,14	Siller, Sebastian		85 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
40,94	Weller, Kai		86 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
36,51	Niwar, Achim		86 LAG Siegen	22.06.	Kreuztal

Fünfkampf (100 m – Weit – Kug – Hoch – 400 m)

männliche Jugend A

<u>Rekord</u>	4003	Götzky, Florian (1974) LG Kindelsberg Kreuztal 28.08.1993 Dörpen
---------------	------	--

Bestleistung 2003

3461

Siller, Sebastian LAG Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3597	Siller, Sebastian (11,46*-6,70-13,17-1,90-52,55)		85 LAG Siegen	24.07.	Lage

Zehnkampf

männliche Jugend A

(100 m – Weit – Kug – Hoch – 400 m – / 110 m Hü – Dis – Stab – Speer – 1500 m)

<u>Rekord</u>	7281	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 20.05.1990 Kreuztal
---------------	------	---

Bestleistung 2003

6403

Siller, Sebastian LAG Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6321	Siller, Sebastian (11,66*-6,74*-12,68-1,93-51,89/17,12-34,40-3,60-39,38-4:48,96)		85 LAG Siegen	04./05.09.	Vaterstetten

Bestenliste 2004

weibliche Jugend 20

weibliche Jugend A

100 m

weibliche Jugend A

<u>Rekord</u>		11,84	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.06.1983 Ahlen		
Bestleistung 2003		12,28	Hintermaier, Anne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,33 (+0,6)	Hintermaier, Anne		86 LG Kindelsberg K	29.05.	Weinheim
12,62 (+1,8)	Hoof, Stefanie		89 LAG Siegen	24.07.	Lage
12,71 (-0,1)	Hoffmann, Lara		91 LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
12,71 (+0,8)	Otto, Lisa		88 LAG Siegen	24.07.	Lage
12,91 (+2,0)	Fath, Anja		87 LG Kindelsberg K	03.09.	Vaterstetten
12,94 (+1,4)	Haß, Catharina		88 LG Kindelsberg K	29.05.	Weinheim
13,05	Schönfelder, Katja		87 LG Kindelsberg K	18.09.	Essen
13,08 (+1,1)	Brünsch, Anna		88 LAG Siegen	20.06.	Meschede
13,11 (+0,0)	Jentsch, Mareike		85 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
13,18 (+1,2)	Scheffler, Laura		89 LAG Siegen	25.07.	Lage

200 m

weibliche Jugend A

<u>Rekord</u>		23,94	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.1984 Kreuztal		
Bestleistung 2003		25,02	Hintermaier, Anne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,15 (+0,6)	Hintermaier, Anne		86 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
26,00 (+0,4)	Schönfelder, Katja		87 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
26,09 (+0,4)	Haß, Catharina		88 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
26,80 (-0,4)	Brünsch, Anna		88 LAG Siegen	20.06.	Meschede
26,80 (+0,0)	Fath, Anja		87 LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
26,87 (+0,6)	Jentsch, Mareike		85 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
27,79	Teuschert, Ann-Kristin		88 CVJM Siegen	13.06.	Lüdenscheid
28,59 (+0,6)	Nordmann, Katharina		85 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
30,08 (+0,4)	Meyer, Carla		88 LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
30,23 (+0,6)	Jung, Marina		86 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal

400 m

weibliche Jugend A

<u>Rekord</u>		54,55	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.07.1983 Dortmund		
Bestleistung 2003		57,83	Schönfelder, Katja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55,08	Hintermaier, Anne		86 LG Kindelsberg K	04.07.	Jena
56,68	Schönfelder, Katja		87 LG Kindelsberg K	02.07.	Jena
57,91	Haß, Catharina		88 LG Kindelsberg K	29.05.	Weinheim
60,40	Wussow, Friederike		88 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
61,00	Jentsch, Mareike		85 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
62,12	Ose, Theresa		89 LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
67,56	Giambra, Sonja		87 CVJM Siegen	28.08.	Kreuztal
72,20	Abel, Laura		88 LG Wittgenstein	16.05.	Kreuztal

800 m

weibliche Jugend A

<u>Rekord</u>		2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz		
Bestleistung 2003		2:17,61	Wussow, Friederike CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13,01	Hoof, Stefanie		89 LAG Siegen	26.06.	Kreuztal
2:17,92	Bürger, Inga Magdalena		86 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
2:19,15	Heimann, Lisa		87 LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
2:19,33	Wussow, Friederike		88 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
2:20,07	Trost, Judith		91 LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
2:22,08	Müller, Fabienne		90 CVJM Siegen	19.09.	Gütersloh

2:23,77	Franz, Sabrina	90	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
2:25,82	Hinkel, Jennifer	91	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
2:27,68	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
2:28,25	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	04.07.	Menden

1500 m

weibliche Jugend A

Rekord	4:21,22	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen 16.08.1987 Hamburg
---------------	---------	--

	Bestleistung 2003	4:47,60	Bürger, Inga Magdalena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:38,60	Bürger, Inga Magdalena	86	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
4:53,43	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg K	19.08.	Bergisch Gladbach
5:07,66	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	31.05.	Bad Oeynhausen
5:22,67	Klößner, Rika	87	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal

3000 m

weibliche Jugend A

Westfalen Rekord	9:17,88	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen 27.05.1987 Koblenz
Rekord	9:17,88	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen 27.05.1987 Koblenz

	Bestleistung 2003	10:22,00	Bürger, Inga Magdalena LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
10:11,21	Bürger, Inga Magdalena	86	LG Kindelsberg K	04.07.	Jena	
10:42,1*	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg K	10.10.	Dortmund	
10:45,70	Wussow, Friederike	88	CVJM Siegen	24.04.	Hagen	
11:37,90	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	20.06.	Meschede	
11:51,3*	Plaschke, Nadine	85	ASC Weißbachtal	11.07.	Bad Berleburg	

5000 m

weibliche Jugend A

Westfalen Rekord	16:34,02	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig
Rekord	16:34,02	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig

	Bestleistung 2003	7:43,57	Bürger, Inga Magdalena LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
18:20,37	Bürger, Inga Magdalena	86	LG Kindelsberg K	24.04.	Hagen	
18:49,15	Cieslik, Eva	85	TuS Deuz	16.07.	Betzdorf	
20:37,53	Plaschke, Nadine	85	ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf	
24:33,42	Moos, Tabea	87	ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf	
25:14,97	Schneider, Carina	89	TVE Netphen	16.07.	Betzdorf	
27:21,52	Jensen, Sarah	89	TVE Netphen	16.07.	Betzdorf	

10 km

weibliche Jugend A

Rekord	36:04	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 12.03.2000 Leverkusen
---------------	-------	---

	Bestleistung 2003	39:22	Bürger, Inga Magdalena LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
39:07	Cieslik, Eva		85 TuS Deuz	08.05.		Pudersbach
39:53	Bürger, Inga Magdalena		86 LG Kindelsberg K	28.11.		Herten
42:06	Heimann, Lisa		87 LG Kindelsberg K	28.11.		Herten
42:50	Wussow, Friederike		88 CVJM Siegen	07.03.		Leverkusen
43:40	Plaschke, Nadine		85 ASC Weißbachtal	08.05.		Pudersbach
44:50	Schwebs, Olga		88 LG Kindelsberg K	28.11.		Herten
46:38	Klößner, Rika		87 CVJM Siegen	28.03.		Haltern
48:05	Zimmermann, Jessica		86 CVJM Siegen	31.12.		Netphen
48:16	Jentsch, Mareike		85 CVJM Siegen	31.12.		Netphen
48:55	Giambra, Sonja		87 CVJM Siegen	28.03.		Haltern

10 km Mannschaft

weibliche Jugend A

Rekord	2:06:49	LG Kindelsberg Kreuztal 28.11.2004 Herten
---------------	---------	--

	Bestleistung 2003	2:14:00	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

2:06:49	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.	Haltern
	Bürger, Inga M. (1986) 39:53 – Heimann, Lisa (1987) 42:06 – Schwebs, Olga (1988) 48:55		
2:18:38	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
	Wussow, Friederike (1988) 43:05 – Klöckner, Friederike (1987) 46:38 – Giambra, Sonja (1987) 44:50		

100 m Hürden 0,838 m

weibliche Jugend A

	Rekord	14,19	Schäfer, Annette (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 18.06.1986 Bielefeld			
	Bestleistung 2003	15,62	Dickfoss, Claudia LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
14,58 (+0,0)	Huber, Janine		86 LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal	

400 m Hürden

weibliche Jugend A

	Rekord	61,84	Schäfer, Annette (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.1986 Bielefeld			
	Bestleistung 2003	62,60	Huber, Janine LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
62,06	Huber, Janine		86 LG Kindelsberg K	02.07.	Jena	
62,13	Haß, Catharina		88 LG Kindelsberg K	13.06.	Lüdenscheid	

4 x 100 m

weibliche Jugend A

	Rekord	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.1983 Sindelfingen		
	Bestleistung 2003	48,43	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,56	LG Kindelsberg Kreuztal			22.06.	Kreuztal
	Fath 87, Schönfelder 87, Huber 86, Hintermaier 86				
50,11	LAG Siegen			02.07.	Jena
	Scheffler 89, Otto 88, Brünsch 88, Hoof 89				
50,57	CVJM Siegen			02.07.	Jena
	Teuschert 88, Böhm 87, Rink 89, Mertin 89				
51,82	LG Kindelsberg Kreuztal			15.05.	Kreuztal
	Gödert 89, Markowski 89, Stötzel 89, Klein 89				
53,07	LG Kindelsberg Kreuztal			16.05.	Kreuztal
	Becker 1988, Krüger 1987, Korstian, Karin 1988, Spitzer 1987				
55,42	LG Kindelsberg Kreuztal			26.09.	Gladbeck
	Schneider 1990, Korstian, 1990, Franz, Sabrina 1990, Ose 1989				
55,75	LG Wittgenstein			15.05.	Kreuztal
	Born 1989, Marburger 1990, Haschke 1989, Seifart 1989				
60,25	Tv Netphen			15.05.	Kreuztal
	Storck, Patricia 1990, Schneider 1989, Küssner 1991, Schäfer 1990				

4 x 400 m

weibliche Jugend A

	<u>Rekord</u>	3:46,24	LG Kindelsberg Kreuztal 11.07.2004 Braunschweig		
	Bestleistung 2003	3:54,82	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:46,24	LG Kindelsberg Kreuztal	WJA		11.07.	Braunschweig
	Hintermaier, Anne 1986 – Huber, Janine 1986 – Haß, Catherina 1988 – Schönfelder 1987				
4:11,11	CVJM Siegen	WJA		10.07.	Braunschweig
	Teuschert, Ann Christin 1988 – Jentsch, Mareike 1985 – Wussow, Friederike 1988 – Klöckner, Friederike 1987				

3 x 800 m

weibliche Jugend A

	Rekord	6:55,23	Tv Niederschelden 24.05.1982 München		
	Bestleistung 2003	7:13,26	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:12,94	LG Kindelsberg Kreuztal			03.10.	Kreuztal
	Ose, Theresa 1989 – Bürger, Inga Magdalena 1986 – Heimann, Lisa 1987				
7:23,77	LG Kindelsberg Kreuztal			03.10.	Kreuztal
	Franz, Sabrina 1990 – Hinkel, Jennifer 1991 – Trost, Judith 1991				

7:31,2	CVJM Siegen	08.06.	Kreuztal
	Klößner, Friederike 1987 - Giambra, Sonja 1987 - Wussow, Friederike 1988		
7:38,25	LAG Siegen	09.05.	Attendorn
	Kaufmann, Kathrin 1991 - Reichel, Jennifer 1989 - Hoof, Stefanie 1989		
7:39,98	CVJM Siegen	09.05.	Attendorn
	Mertin, Lisa 1989, Müller, Fabienne 1990, Rink, Ricarda 198		

Hochsprung

weibliche Jugend A

Rekord	1,81	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 16.09.1975 Oedigheim
	1,81	Sonneborn Iris (1963) Tv Jahn Siegen 25.07.1982 München

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2003	1,64	Dickfoss, Claudia LG Kindelsberg Kreuztal	2,10	
1,56	Jentsch, Anneke	89	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,56	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,56	Stötzzel, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,53	Klein, Angela	89	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,53	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	24.07.	Lage
1,50	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
1,50	Krüger, Nadja	87	LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede
1,48	Becker, Sarah	88	LG Kindelsberg K	22.05.	Kreuztal
1,48	Fath, Anja	87	LG Kindelsberg K	22.05.	Kreuztal
1,48	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid

Stabhochsprung

weibliche Jugend A

Rekord	3,00	Otto, Lisa (1988) LAG Siegen 13.06.2004 Lüdenscheid
---------------	------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2003	2,70	Klappert, Ina LAG Siegen		
3,00	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	13.06.	Lüdenscheid
2,20	Georg, Nadine	91	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
2,00	Georg, Nina	89	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
2,00	Roth, Svenja	89	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

weibliche Jugend A

Rekord	6,12	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.07.1996 Erfurt
---------------	------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2003	5,60	Korstian, Karin LG Kindelsberg Kreuztal		
5,48	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	19.09.	Essen
5,34	Stötzzel, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
5,21	Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
5,10	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	22.06.	Kreuztal
5,09	Schönfelder, Katja	87	LG Kindelsberg K	18.09.	Essen
5,08	Abel, Laura	88	LG Wittgenstein	12.06.	Lüdenscheid
5,06	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	22.06.	Kreuztal
5,03	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	15.08.	Rhede
5,02	Brüsch, Nina	90	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisw.
4,99	Brüsch, Anna	88	LAG Siegen	02.05.	Wetzlar

Dreisprung

weibliche Jugend A

Rekord	11,31	Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG 24.05.1997 Kreuztal
---------------	-------	---

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2003	11,11	Korstian, Karin LG Kindelsberg Kreuztal		
10,34	Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
10,27	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
10,22	Jentsch, Anneke	89	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
9,30	Schneider, Jana	87	TV Neunkirchen	15.05.	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000 g

weibliche Jugend A

<u>Rekord</u>		13,71	Spill Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn 05.07.1987 Oberhausen		
Bestleistung 2003		10,32	Dickfoss, Claudia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,10	Fath, Anja	87	LG Kindelsberg K	03.09.	Vaterstetten
9,94	Krüger, Nadja	87	LG Kindelsberg K	24.07.	Lage
9,36	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	19.09.	Essen
9,01	Schönfelder, Katja	87	LG Kindelsberg K	18.09.	Essen
8,95	Brünsch, Anna	88	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
8,73	Bem, Tabea	86	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
8,61	Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
8,52	Grebe, Marilena	88	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
8,51	Dickel, Jana	88	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
8,50	Plaschke, Jennifer	88	CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal

Diskuswurf: 1 kg

weibliche Jugend A

<u>Rekord</u>		46,07	Zepter Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
Bestleistung 2003		28,33	Von der Burg, Meike LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,18	Fath, Anja	87	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
27,40	Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
27,02	Krichbaum, Sylvia	85	LAG Siegen	06.08.	Menden
23,84	Gödert, Lisa	89	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
23,73	Romano, Nadine	89	LAG Siegen	27.03.	Bad Salzuflen
21,76	Jung, Nathalie	88	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
21,36	Transier, Nina	87	TV Neunkirchen	16.05.	Kreuztal
19,34	Schneider, Jana	87	TV Neunkirchen	16.05.	Kreuztal
16,65	Meier, Nicole	86	TV Neunkirchen	16.05.	Kreuztal
14,80	Völker, Stefanie	87	LAG Siegen	27.03.	Bad Salzuflen

Speerwurf: 600 g

weibliche Jugend A

<u>Rekord</u>		46,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen		
Bestleistung 2003		31,29	Dilling, Saskia LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,06	Fath, Anja	87	LG Kindelsberg K	04.09.	Vaterstetten
33,94	Schönfelder, Katja	87	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
32,63	Plaschke, Jennifer	88	CVJM Siegen	22.06.	Kreuztal
31,14	Stötz, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
31,14	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	25.07.	Lage
29,94	Krüger, Nadja	87	LG Kindelsberg K	25.07.	Lage
29,51	Brünsch, Anna	88	LAG Siegen	22.06.	Kreuztal
29,08	Klein, Angela	89	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
27,48	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
27,29	Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg K	25.07.	Lage

Bestenliste 2004

männliche Jugend 18

männliche Jugend B

100 m

männliche Jugend B

<u>Rekord</u>		10,80	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund			
Bestleistung 2003		11,30	Weller, Kai LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
11,54 (+1,2)	Schneider, Christopher	87	LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede	
11,66 (+0,0)	Seelbach, Sven	87	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal	
11,74 (+0,9)	Kuzkaya, Cihan	87	LAG Siegen	20.06.	Meschede	
11,86 (-0,5)	Rumpf, André	90	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal	
12,11 (-0,4)	Kötz, Martin	87	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal	
12,23 (+0,0)	Limper, Dominik	87	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal	
12,25 (-0,4)	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal	
12,30 (+1,5)	Holthaus, Philip	87	LAG Siegen	20.06.	Meschede	
12,31 (+0,0)	Geitzhaus, Phillip	88	CVJM Siegen	22.06.	Kreuztal	
12,34 (+1,6)	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	14.08.	Rhede	

200 m

männliche Jugend B

<u>Rekord</u>		22,0*	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 17.08.1982 Dortmund Kreuztal			
Bestleistung 2003		23,03	Weller, Kai LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
23,64 (+0,0)	Seelbach, Sven	87	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
23,68 (+0,4)	Schneider, Christopher	87	LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede	
24,35 (-1,5)	Kötz, Martin	87	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal	
24,39 (-1,5)	Limper, Dominik	87	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
24,40 (+0,0)	Kasprzik, Julian	87	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
25,27 (+0,0)	Georg, Nils	88	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal	
25,72 (-1,5)	Schach, Claudius	88	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
25,74 (+0,0)	Bürger, Axel Maximilian	88	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
25,80 (-1,5)	Müller, Dirk	87	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
26,57 (+0,0)	Azzouzi, Alae-Eddine	88	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	

400 m

männliche Jugend B

<u>Rekord</u>		48,0*	Buch, Karl-Hermann (1947) TuS Ferndorf 21.08.1966 Dolé/FRA			
Bestleistung 2003		51,66	Jakob, Daniel CVJM Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
52,35	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal	
53,70	Limper, Dominik	87	LG Kindelsberg K	24.07.	Lage	
54,09	Schmidt, Oliver	87	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal	
54,81	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal	
55,84	Kötz, Martin	87	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal	
56,70	Bürger, Axel Maximilian	88	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
57,56	Azzouzi, Alae-Eddine	88	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
57,93	Georg, Nils	88	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal	
58,02	Klappert, Simon	88	LAG Siegen	24.07.	Lage	
61,15	Holthaus, Philip	87	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal	

800 m

männliche Jugend B

<u>Rekord</u>		1:52,4*	Bach, Günter (1955) TG Friesen Klafeld Geisweid 25.08.1972 Königswinter			
Bestleistung 2003		1:55,54	Schneider, Stefan LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:56,46	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	02.07.	Jena	
2:00,47	Kring, Christopher	88	CVJM Siegen	02.07.	Jena	
2:02,92	Schmidt, Oliver	87	CVJM Siegen	12.06.	Lüdenscheid	
2:03,75	Bürger, Axel Maximilian	88	LG Kindelsberg K	25.09.	Lüdenscheid	
2:05,07	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid	
2:06,05	Kühne, Dennis	88	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal	

2:08,87	Azzouzi, Alae-Eddine	88	LG Kindelsberg K	12.06.	Lüdenscheid
2:16,00	Azzouzi, Atik	88	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
2:24,14	Luft, Alexander	88	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal

1000 m

männliche Jugend B

Rekord	2:27,83	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.2002 Berlin
---------------	---------	---

	Bestleistung 2003	2:33,29	Pielhau, Malte CVJM Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:32,56	Pielhau, Malte		88	CVJM Siegen	28.08.	Kreuztal
2:37,84	Heimann, Kai		89	LG Kindelsberg K	04.09.	Werther
2:39,98	Kring, Christopher		88	CVJM Siegen	01.08.	Leverkusen
2:40,81	Schmidt, Oliver		87	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
2:43,35	Bürger, Axel Maximilian		88	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
2:44,34	Klein, Moritz		88	LG Kindelsberg K	01.05.	Kreuztal
2:45,03	Kühne, Dennis		88	CVJM Siegen	28.08.	Kreuztal
2:50,01	Azzouzi, Alae-Eddine		88	LG Kindelsberg K	01.05.	Kreuztal
2:53,49	Schmitt, Christian		90	CVJM Siegen	01.08.	Leverkusen
2:58,02	Azzouzi, Atik		88	LG Kindelsberg K	01.05.	Kreuztal

1500 m

männliche Jugend B

Rekord	3:57,59	Prinz, Carsten (1964) LAG Hüttental 01.08.1981 Toisdorf
---------------	---------	--

	Bestleistung 2003	4:04,72	Schneider, Stefan LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4:05,73	Pielhau, Malte		88	CVJM Siegen	01.08.	Leverkusen
4:20,40	Heimann, Kai		89	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
4:21,82	Kring, Christopher		88	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
4:23,82	Kühne, Dennis		88	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
4:28,30	Bürger, Axel Maximilian		88	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
4:42,72	Azzouzi, Alae-Eddine		88	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
4:44,16	Azzouzi, Atik		88	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
4:56,57	Schmidtgen, Tim		88	LAG Siegen	03.10.	Diez

3000 m

männliche Jugend B

Rekord	8:36,62	Heinbach, Ralf (1964) Tv Jahn Siegen 17.10.1981 Menden
---------------	---------	---

	Bestleistung 2003	9:10,07	Schneider, Stefan LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:22,9*	Heimann, Kai		89 LG Kindelsberg K	10.10.	Dortmund
10:10,8*	Röhling, Jörn		90 CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
10:19,4*	Dreisbach, Tim Oliver		88 ASC Weißbachtal	11.07.	Bad Berleburg
10:25,46	Azzouzi, Atik		88 LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede
10:53,03	Berg, Pascal		90 LAG Siegen	24.04.	Hagen
10:54,2*	Raupach, Jens		90 CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
10:56,5*	Sidenstein, Tim-Arne		89 ASC Weißbachtal	11.07.	Bad Berleburg
11:09,2*	Birkelbach, Wilhelm-A.		90 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
11:13,1*	Marburger, Torsten		90 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
11:18,6*	Marburger, Stefan		90 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg

5000 m

männliche Jugend B

Rekord	15:21,30	Heinbach, Ralf (1964) Tv Jahn Siegen 01.08.1981 Flensburg
---------------	----------	--

	Bestleistung 2003	16:13,98	Schneider, Stefan LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
16:12,64	Pielhau, Malte		88 CVJM Siegen	24.04.	Hagen	
17:24,10	Dreisbach, Tim Oliver		88 ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf	

10 km

männliche Jugend B

Rekord	33:57	Schneider, Stefan (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 31.12.2003 Netphen
---------------	-------	--

	Bestleistung 2003	33:57	Schneider, Stefan LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

34:31	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
37:37	Dreisbach, Tim Oliver	89	ASC Weißbachtal	31.12.	Netphen
37:37	Kring, Christopher	88	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
37:37	Kühne, Dennis	88	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
38:03	Schmidt, Oliver	87	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
38:32	Bürger, Axel Maximilian	88	LG Kindelsberg K	31.12.	Netphen
39:36	Azzouzi, Alae-Eddine	88	LG Kindelsberg K	31.12.	Netphen
39:36	Azzouzi, Atik	88	LG Kindelsberg K	31.12.	Netphen
41:19	Sidenstein, Tim-Arne	89	ASC Weißbachtal	31.12.	Netphen

10 km Mannschaft

männliche Jugend B

Rekord	1:49:54	CVJM Siegen 31.12.2004 Netphen Brauersdorf
---------------	---------	---

	Bestleistung 2003		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:49:54	CVJM Siegen	MJB		28.03.	Haltern
	Pielhau Malte (1988) 34:40 – Kring, Christopher (1988) 37:37 – Kühne, Dennis (1988) 37:37				
1:57:44	LG Kindelsberg Kreuztal	MJB		31.12.	Netphen
	Bürger, Axel (1988) 38:32 – Azzouzi, Alae (1988) 39:36 – Azzouzi, Atik (1988) 39:36				

110m Hürden: 0,914m

männliche Jugend B

Rekord	14,07	Schweisfurth Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal 25.07.1987 Sindelfingen
---------------	-------	--

	Bestleistung 2003	15,48	Seelbach, Sven LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
14,80 (+0,0)	Seelbach, Sven		87 LG Kindelsberg K	29.05.	Gladbeck	
16,45 (+0,0)	Schmidtgen, Tim		88 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal	
17,12 (+0,0)	Weiß, Philipp		88 LAG Siegen	16.05.	Kreuztal	
17,63 (+0,0)	Holthaus, Philip		87 LAG Siegen	16.05.	Kreuztal	

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,23 (+2,1)	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	25.07.	Lage

400 m Hürden: 0,838 m

männliche Jugend B

Westfalen Rekord	53,07	Rigau Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach
Rekord	53,07	Rigau Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach

	Bestleistung 2003	61,70	Spitzer, Florian LG kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
61,70	Schach, Claudius	88	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal

4 x 100 m

männliche Jugend B

Rekord	44,0*	LAG Siegen 08.06.1992 Siegen Geisweid
---------------	-------	--

	Bestleistung 2003	45,99	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,70	LG Kindelsberg Kreuztal	MJB		16.05.	Kreuztal
	Schach, Claudius 1988 – Limper, Dominik 1987 – Schneider, Christopher 1987 – Seelbach, Sven 1987				
46,96	LAG Siegen	MJB		20.06.	Kevelaer
	Kötz, Martin 1987 – Georg, Nils 1988 – Holthaus, Philip 1987 – Kuzkaya, Cihan 1987				
47,90	CVJM Siegen	MJB		16.05.	Kreuztal
	Kühne, Dennis 1988 – Kring, Christopher 1988 – Schmidt, Oliver 1987 – Pielhau, Malte 1988				
50,69	LG Kindelsberg Kreuztal	SchA		06.06.	Siegen-Geisweid
	Schnurr, Jonathan 1990 – Pietschmann, Robin 1990 – Krause, Dennis 1990 – Kotzian, Tobias 1990				
51,26	LG Wittgenstein	SchA		15.05.	Kreuztal
	Schwarz, _____ 1990 – Hackbarth, Mirko 1989 – Birkelbach, Wilhelm-A. 1990 – Weyandt, Rene 1989				

53,43 CVJM Siegen **SchA** 06.06. Siegen-Geisweid
 Röhling, Jörn 1990 – Raupach, Jens 1990 – Irle, Simon 1990 –
 Kreutz, Julian 1989

3 x 1000 m

männliche Jugend B

<u>Rekord</u>		7:57,76	CVJM Siegen 15.009.1995 Breidenbach		
Bestleistung 2003		8:25,95	CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:06,23	CVJM Siegen MJB			09.05.	Attendorn
	Kühne, Dennis 1988 – Kring, Christopher 1988 – Pielhau, Malte 1988				
8:31,7*	LG Kindelsberg Kreuztal MJB			08.06.	Kreuztal
	Bürger, Axel 1988 – Heimann, Kai 1989 – Azzouzi, Alae 1988				
9:29,64	CVJM Siegen SchA			09.05.	Attendorn
	Raupach, Jens 1990 – Röhling, Jörn 1990 – Schmitt, Christian 1990				

Hochsprung

männliche Jugend B

<u>Rekord</u>		1,97	Richstein, Jost (1966) TuS Niederlaasphe 04.06.1983 Ahlen		
Bestleistung 2003		1,70	Seelbach, Sven und Weller, Kai LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,78	Schmitt, Christian		90 CVJM Siegen	18.07.	Paderborn
1,76	Schmidtgen, Tim		88 LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
1,69	Scholz, Felix		89 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,64	Holthaus, Philip		87 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
1,64	Pietschmann, Robin		90 LG Kindelsberg K	25.07.	Lage
1,63	Krause, Dennis		90 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,61	Jessen, Jan-Kristian		87 LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
1,60	Georg, Nils		88 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
1,59	Limper, Dominik		87 LG Kindelsberg K	24.07.	Lage
1,58	Dellori, Peter		88 LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
1,58	Berg, Pascal		90 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid

Stabhochsprung

männliche Jugend B

<u>Rekord</u>		3,90	Klein Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 20.05.1990 Kreuztal		
Bestleistung 2003		3,50	Schmidtgen, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,60	Schmidtgen, Tim		88 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
2,60	Pietschmann, Robin		90 LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

männliche Jugend B

<u>Rekord</u>		7,06	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Hüttental 04.09.1983 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2003		6,15	Kuzkaya, Cihan LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,28	Kuzkaya, Cihan		87 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
6,09	Seelbach, Sven		87 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
6,00	Schmidtgen, Tim		88 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
6,00	Holthaus, Philip		87 LAG Siegen	20.06.	Meschede
5,92	Schmitt, Christian		90 CVJM Siegen	14.08.	Rhede
5,84	Scholz, Felix		89 LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
5,77	Weiß, Philipp		88 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
5,76	Schach, Claudius		88 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
5,71	Rumpf, André		90 LAG Siegen	18.07.	Paderborn
5,67(-0,7)	Jessen, Jan-Kristian		87 LAG Siegen	24.07.	Lage

Dreisprung

männliche Jugend B

Rekord	14,27	Stöcker Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 24.04.1985 Olpe
---------------	-------	---

Bestleistung 2003	n.n.				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,68	Schach, Claudius		88 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal

Kugelstoßen: 5000g

männliche Jugend B

Rekord	16,96	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 27.06.1992 Ahlen
---------------	-------	---

Bestleistung 2021	13,15	Niwar, Achim LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,03	Schmidtgen, Tim		88 LAG Siegen	02.10.	Diez
11,39	Weiß, Frank Roland		88 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
11,23	Georg, Nils		88 LAG Siegen	24.07.	Lage
10,61	Klappert, Simon		88 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
10,00	Müller, Dirk		87 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
9,87	Holthaus, Philip		87 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
9,75	Kötz, Martin		87 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
8,91	Limper, Dominik		87 LG Kindelsberg K	24.07.	Lage
8,81	Schwarz, Benjamin		88 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
7,59	Jessen, Jan-Kristian		87 LAG Siegen	24.07.	Lage

Diskuswurf: 1500 g

männliche Jugend B

Rekord	50,96	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 25.07.1981 Essen
---------------	-------	--

Bestleistung 2003	31,05	Niwar, Achim LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,39	Schmidtgen, Tim		88 LAG Siegen	03.10.	Diez

Speerwurf: 700 g

männliche Jugend B

Rekord	51,42	Otto, Timo (1982) LAG Siegen 24.01.1999 Kamen
---------------	-------	--

Bestleistung 2003	43,59	Schmidtgen, Tim LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,35	Heupel, Simon		88 LAG Siegen	31.01.	Kamen
43,71	Georg, Nils		88 LAG Siegen	20.06.	Meschede
43,50	Schmidtgen, Tim		88 LAG Siegen	27.03.	Bad Salzuflen
39,34	Holthaus, Philip		87 LAG Siegen	31.01.	Kamen
35,19	Klappert, Simon		88 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
35,04	Weiß, Frank Roland		88 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal

Fünfkampf 100 m – Weit – 5 kg Kug – Hoch – 400 m

männliche Jugend B

Rekord	3622	Siller, Sebastian (1985) LAG Siegen 20.07.2002 Ahlen
---------------	------	---

Bestleistung 2003	2915	Weller, Kai LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2991	Schmidtgen, Tim		88 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
	(12,25*(100m) – 5,97(Weit) – 12,58(5kg Kug) – 1,72(Hoch) – 54,81 (400m)				
2551	Limper, Dominik		87 LG Kindelsberg K.	24.07.	Lage
	(12,27*(100m) – 5,21*(Weit) – 8,91(5kg Kug) – 1,59(Hoch) – 53,70(400m)				
2487	Holthaus, Philip		87 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
	(12,44*(100m) – 5,93(Weit) – 9,87(5kg Kug) – 1,64(Hoch) – 61,15(400m)				
2479	Georg, Nils		88 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
	(12,49*(100m) – 5,31(Weit) – 10,71(5kg Kug) – 1,60(Hoch) – 57,93(400m)				
2444	Kötz, Martin		87 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
	(12,11*(100m) – 4,96(Weit) – 9,75(5kg Kug) – 1,52(Hoch) – 55,84(400m)				
2388	Klappert, Simon		88 LAG Siegen	24.07.	Lage
	(12,35*(100m) – 5,16*(Weit) – 10,56(5kg Kug) – 1,50(Hoch) – 58,02(400m)				
1949	Jessen, Jan-Kristian		87 LAG Siegen	24.07.	Lage
	(13,29*(100m) – 5,67*(Weit) – 7,59(5kg Kug) – 1,47(Hoch) – 63,42) (400m)				

Fünfkampf Mannschaft 100 m – Weit – 5 kg Kug – Hoch – 400 m **männliche Jugend B**

<u>Rekord</u>		12757	LAG Siegen 22.05.2004 Kreuztal		
Bestleistung 2003		12496	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12757	LAG Siegen			22.05.	Kreuztal
	Schmidtgen, Tim(1988)	2991	Holthaus, Philip(1987)	2487	–
	Georg, Nils(1988)	2479	Kötz, Martin(1987)	2444	–
	Klappert, Simon(1988)	2356			

Zehnkampf 100 m – Weit – 5 kg Kug – Hoch – 400 m – 110 m Hü – Dis – Stab – Speer – 1500 m **männliche Jugend B**

<u>Rekord</u>		6537	Siller, Sebastian (1985) LAG Siegen 21.07.2002 Ahlen		
Bestleistung 2003			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5646	Schmidtgen, Tim		88 LAG Siegen	02./03.10.	Diez
	12,32*(100m) – 5,96(Weit) – 13,03(5kg Kug) – 1,68(Hoch) – 56,73(400m)/				
	16,58(110Hü) – 34,39(Dis) – 3,60(Stab) – 40,02(Speer) – 4:56,57 (1500m)				

Bestenliste 2004

weibliche Jugend B

weibliche Jugend B

100m

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>	12,18	Boszik, Aniko (1982) LG Kindelsberg Kreuztal 10.07.1999 Duisburg			
Bestleistung 2003	12,28	Hintermaier, Anne LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,62 (+1,8)	Hoof, Stefanie		89 LAG Siegen	24.07.	Lage
12,71 (-0,1)	Hoffmann, Lara		91 LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
12,71 (+0,8)	Otto, Lisa		88 LAG Siegen	24.07.	Lage
12,91 (+2,0)	Fath, Anja		87 LG Kindelsberg K	03.09.	Vaterstetten
12,94 (+1,4)	Haß, Catharina		88 LG Kindelsberg K	29.05.	Weinheim
13,05	Schönfelder, Katja		87 LG Kindelsberg K	18.09.	Essen
13,08 (+1,1)	Brünsch, Anna		88 LAG Siegen	20.06.	Meschede
13,18 (+1,2)	Scheffler, Laura		89 LAG Siegen	25.07.	Lage
13,22	Rink, Ricarda		89 CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
13,27 (+0,5)	Mertin, Lisa		89 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal

200m

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>	25,02	Hintermaier, Anne (1986) CVJM Siegen 14.06.2003 Menden			
Bestleistung 2003	25,02	Hintermaier, Anne CVJM Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,00 (+0,4)	Schönfelder, Katja		87 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
26,09 (+0,4)	Haß, Catharina		88 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
26,80 (-0,4)	Brünsch, Anna		88 LAG Siegen	20.06.	Meschede
26,80 (+0,0)	Fath, Anja		87 LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
27,79	Teuschert, Ann-Kristin		88 CVJM Siegen	13.06.	Lüdenscheid
30,08 (+0,4)	Meyer, Carla		88 LAG Siegen	16.05.	Kreuztal

400m

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>	55,63	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 30.08.1981 Koblenz			
Bestleistung 2003	57,83	Schönfelder, Katja LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,68	Schönfelder, Katja		87 LG Kindelsberg K	02.07.	Jena
57,91	Haß, Catharina		88 LG Kindelsberg K	29.05.	Weinheim
60,40	Wussow, Friederike		88 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
62,12	Ose, Theresa		89 LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
67,56	Giambra, Sonja		87 CVJM Siegen	28.08.	Kreuztal
72,20	Abel, Laura		88 LG Wittgenstein	16.05.	Kreuztal

800m

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>	2:08,60	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 02.08.1981 Flensburg			
Bestleistung 2003	2:17,61	Wussow, Friederike CVJM Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13,01	Hoof, Stefanie		89 LAG Siegen	26.06.	Kreuztal
2:19,15	Heimann, Lisa		87 LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
2:19,33	Wussow, Friederike		88 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
2:20,07	Trost, Judith		91 LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
2:22,08	Müller, Fabienne		90 CVJM Siegen	19.09.	Gütersloh
2:23,77	Franz, Sabrina		90 LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
2:25,82	Hinkel, Jennifer		91 LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
2:27,68	Mertin, Lisa		89 CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
2:28,25	Reichel, Jennifer		89 LAG Siegen	04.07.	Menden
2:28,92	Hoffmann, Lara		91 LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid

1500 m

weibliche Jugend B

Rekord	4:24,05	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 03.05.1986 Aachen
Bestleistung 2003	4:47,60	Bürger, Inga M. LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
4:53,43	Heimann, Lisa	87 LG Kindelsberg K 19.08. Bergisch Gladbach
5:07,66	Reichel, Jennifer	89 LAG Siegen 31.05. Bad Oeynhausen
5:22,67	Klößner, Fiederika	87 CVJM Siegen 16.05. Kreuztal

3000m

weibliche Jugend B

Westfalen Rekord	9:19,07	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 19.07.1986 Athen/GRE
Rekord	9:19,07	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 19.07.1986 Athen/GRE
Bestleistung 2003	10:22,00	Bürger, Inga M. LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
10:42,1*	Heimann, Lisa	87 LG Kindelsberg K 10.10. Dortmund
10:45,70	Wussow, Friederike	88 CVJM Siegen 24.04. Hagen
11:37,90	Reichel, Jennifer	89 LAG Siegen 20.06. Meschede

5000 m

weibliche Jugend B

Rekord	17:23,28	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 23.09.1986 Kreuztal
Bestleistung 2003	17:43,57	Bürger, Inga M. LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
24:33,42	Moos, Tabea	87 ASC Weißbachtal 16.07. Betzdorf
25:14,97	Schneider, Carina	89 TVE Netphen 16.07. Betzdorf
27:21,52	Jensen, Sarah	89 TVE Netphen 16.07. Betzdorf

10 km

weibliche Jugend B

Rekord	38:49	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 31.12.1989 Netphen
Bestleistung 2003	39:22	Bürger, Inga M. LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
42:06	Heimann, Lisa	87 LG Kindelsberg K 28.11. Herten
42:50	Wussow, Friederike	88 CVJM Siegen 07.03. Leverkusen
43:50	Stöcker, Nina	92 LG Wittgenstein 31.12. Netphen
44:50	Schwebs, Olga	88 LG Kindelsberg K 28.11. Herten
46:38	Klößner, Friederika	87 CVJM Siegen 28.03. Haltern
48:55	Giambra, Sonja	87 CVJM Siegen 28.03. Haltern
49:31	Moos, Tabea	87 ASC Weißbachtal 08.05. Puderbach
54:14	Born, Tanja	89 LG Wittgenstein 19.09. Bad Berleburg
54:14	Schultz, Jana	93 LG Wittgenstein 19.09. Bad Berleburg

10 km Mannschaft

weibliche Jugend B

Rekord	2:14:00	LG Kindelsberg Kreuztal 31.12.2003 Netphen
Bestleistung 2003	2:14:00	LG Kindelsberg Kreuztal
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
2:18:38	CVJM Siegen	28.03. Haltern
	Wussow, Friederike (1988) 43:05 - Klößner, Friederike (1987) 46:38 - Giambra, Sonja (1987) 48:55	

1500 m Hindernis

weibliche Jugend B

Rekord	5:17,48	Wussow, Friederike (1988) CVJM Siegen 04.07.2004 Jena
Bestleistung 2003		n.n.
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
5:17,48	Wussow, Friederike	1988 CVJM Siegen 04.07. Jena

100 m Hürden: 0,762 m

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>		13,92	Bozsik, Aniko (1982) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1999 Kreuztal		
Bestleistung 2003		14,40	Huber, Janine LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,46 (+0,6)	Haß, Catharina		88 LG Kindelsberg K	13.06.	Lüdenscheld
15,07 (+1,8)	Otto, Lisa		88 LAG Siegen	24.07.	Lage
15,08 (+1,4)	Fath, Anja		87 LG Kindelsberg K	03.09.	Vaterstetten
15,63 (+0,0)	Brünsch, Anna		88 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
15,69 (+0,0)	Spitzer, Kathrin		87 LG Kindelsberg K	29.05.	Gladbeck
16,33 (+0,1)	Korstian, Karin		88 LG Kindelsberg K	24.07.	Lage
16,75 (+0,6)	Teuschert, Ann-Kristin		88 CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
17,27 (+0,1)	Krüger, Nadja		87 LG Kindelsberg K	24.07.	Lage
17,48 (+0,0)	Becker, Sarah		88 LG Kindelsberg K	22.05.	Kreuztal
17,54 (+0,6)	Böhm, Hanna		87 CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal

400 m Hürden: 0,762 m

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>		62,13	Haß Catherina (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.2004 Lüdenscheld		
Bestleistung 2003		62,60	Huber, Janine LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
62,13	Haß, Catharina		88 LG Kindelsberg K	13.06.	Lüdenscheld

4x100m

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>		48,19	LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
Bestleistung 2003		48,43	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,11	LAG Siegen			02.07.	Jena
50,57	Scheffler, 89, Otto, 88, Brünsch, 88, Hoof, 89			02.07.	Jena
51,82	CVJM Siegen			15.05.	Kreuztal
53,07	Teuschert, 88, Böhm, 87, Rink, 89, Mertin, 89			16.05.	Kreuztal
55,42	LG Kindelsberg Kreuztal			26.09.	Gladbeck
55,75	Gödert 89, Markowski 89, Stötzel 89, Klein 89			15.05.	Kreuztal
60,25	LG Kindelsberg Kreuztal			15.05.	Kreuztal
61,74	Becker 88, Krüger 87, Korstian, Karin 1988, Spitzer 87			16.05.	Kreuztal
	LG Kindelsberg Kreuztal				
	Schneider 90, Korstian 90, Franz 90, Ose 89				
	Born 89, Marburger 90, Haschke 89, Seifart 89				
	TV Netphen				
	Storck, Patricia 1990, Schneider 89, Küssner 91, Schäfer 90				
	Jung 88, Schmidt, 87, Schäfer, 88, Klappert 88				

3x800m

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>		6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München		
Bestleistung 2003		7:29,81	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:23,77	LG Kindelsberg Kreuztal			03.10.	Kreuztal
7:31,2*	Franz, Sabrina 90, Hinkel, 91, Trost, Judith 91			08.06.	Kreuztal
7:38,25	CVJM Siegen			09.05.	Attendorn
7:39,98	Klößner, Friederike 87, Giambra, Sonja 87, Wussow, Friederike 88				
	LAG Siegen				
	Kaufmann, 91, Reichel, 89, Hoof, 89				
	CVJM Siegen				
	Mertin, 89, Müller, 90, Rink, 89				

Hochsprung

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>		1,81	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 16.09.1975 Oedigheim		
Bestleistung 2003		1,54	Haß, Catharina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,56	Jentsch, Anneke	89	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,56	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,56	Stötzl, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,53	Klein, Angela	89	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,53	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	24.07.	Lage
1,50	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
1,50	Krüger, Nadja	87	LG Kindelsberg K	20.06.	Meschede
1,48	Becker, Sarah	88	LG Kindelsberg K	22.05.	Kreuztal
1,48	Fath, Anja	87	LG Kindelsberg K	22.05.	Kreuztal
1,48	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid

Stabhochsprung

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>		3,00	Otto, Lisa (1988) LAG Siegen 13.06.2004 Lüdenscheld		
Bestleistung 2003		2,10	Klappert, Ina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,00	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	13.06.	Lüdenscheld
2,20	Georg, Nadine	91	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
2,00	Georg, Nina	89	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
2,00	Roth, Svenja	89	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>		6,08	Wiesel Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
		6,08	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1993 Kreuztal		
Bestleistung 2003		5,60	Korstian, Karin LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,48	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	19.09.	Essen
5,34	Stötzl, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
5,21	Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
5,10	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	22.06.	Kreuztal
5,09	Schönfelder, Katja	87	LG Kindelsberg K	18.09.	Essen
5,08	Abel, Laura	88	LG Wittgenstein	12.06.	Lüdenscheld
5,06	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	22.06.	Kreuztal
5,03	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	15.08.	Rhede
5,02	Brüsch, Nina	90	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
4,99	Brüsch, Anna	88	LAG Siegen	02.05.	Wetzlar

Dreisprung

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>		11,31	Wunderlich Nicole (1981) CVJM Siegen 24.05.1997 Kreuztal		
Bestleistung 2003		11,11	Korstian, Karin LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,34	Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
10,27	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
10,22	Jentsch, Anneke	89	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
9,30	Schneider, Jana	87	Tv Neunkirchen	15.05.	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000 g

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>		12,67	Spill, Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn 06.09.1986 Göttingen		
Bestleistung 2003		10,26	Fath, Anja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,10	Fath, Anja	87	LG Kindelsberg K	03.09.	Vaterstetten
9,94	Krüger, Nadja	87	LG Kindelsberg K	24.07.	Lage
9,36	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	19.09.	Essen

9,01	Schönfelder, Katja	87	LG Kindelsberg K	18.09.	Essen
8,95	Brünsch, Anna	88	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
8,61	Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
8,52	Grebe, Marilena	88	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
8,51	Dickel, Jana	88	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
8,50	Plaschke, Jennifer	88	CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
8,41	Jung, Nathalie	88	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal

Diskuswurf: 1000 g

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>		39,14	Münker, Stefanie (1968) Tv Jahn Siegen 23.07.1985 Dortmund		
Bestleistung 2003		30,00	Fath, Anja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,18	Fath, Anja	87	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
27,40	Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
23,84	Gödert, Lisa	89	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
23,73	Romano, Nadine	89	LAG Siegen	27.03.	Bad Salzuflen
21,76	Jung, Nathalie	88	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
21,36	Transier, Nina	87	TV Neunkirchen	16.05.	Kreuztal
19,34	Schneider, Jana	87	TV Neunkirchen	16.05.	Kreuztal
14,80	Völker, Stefanie	87	LAG Siegen	27.03.	Bad Salzuflen

Speerwurf: 600 g

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>		45,36	Dietze, Anna (19____) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1997 Hagen		
Bestleistung 2003		33,98	Otto, Lisa LAG siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,06	Fath, Anja	87	LG Kindelsberg K	04.09.	Vaterstetten
33,94	Schönfelder, Katja	87	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
32,63	Plaschke, Jennifer	88	CVJM Siegen	22.06.	Kreuztal
31,14	Stötzel, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
31,14	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	25.07.	Lage
29,94	Krüger, Nadja	87	LG Kindelsberg K	25.07.	Lage
29,51	Brünsch, Anna	88	LAG Siegen	22.06.	Kreuztal
29,08	Klein, Angela	89	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
27,48	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
27,29	Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg K	25.07.	Lage

Vierkampf

weibliche Jugend B

<u>Rekord</u>		2991	Kraus, Bettina Iris (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 01.09.1994 Vaterstetten		
Bestleistung 2003		2397	Krüger, Nadja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2717	Fath, Anja (15,43*-1,48-11,00-13,19*)	87	LG Kindelsberg K.	22.05.	Kreuztal
2436	Brünsch, Anna (15,63*-1,40-8,75-13,31*)	88	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
2213	Becker, Sarah (17,48*-1,48-7,94-13,55*)	88	LG Kindelsberg K.	22.05.	Kreuztal
2201	Korstian, Karin (16,35*-1,40-7,72-13,80*)	88	LG Kindelsberg K.	22.05.	Kreuztal
2113	Teuschert, Ann-Kristin (16,75*-1,40-6,55-13,59*)	88	CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
2078	Otto, Lisa (19,08*-1,36-9,00-13,05*)	88	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
2045	Böhm, Hanna (17,54*-1,44-6,67-13,78*)	87	CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
1695	Plaschke, Jennifer (19,10*-1,32-8,50-15,03*)	88	CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
1592	Hoffmann, Sabine (19,01*-1,24-6,90-14,53*)	87	LG Kindelsberg K.	22.05.	Kreuztal

Siebenkampf (100 mHü – Hoch – Kug – 100 m – Weit – Speer – 800 m)

weibliche Jugend B

Rekord	4929	Kraus Bettina Iris (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten
	4929	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten

	Bestleistung 2003	4355	Schönfelder, Katja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4583	Fath, Anja (15,08*-1,48-11,10-12,91*/4,91*-35,06-2:32,85)		87 LG Kindelsberg K.	04.09.	Vaterstetten
4378	Otto, Lisa (15,07*-1,53-9,03-12,71*/5,16*-31,14-2:46,24)		88 LAG Siegen	25.07.	Lage
3938	Brünsch, Anna (15,80*-1,38-8,89-13,14*/4,86*-28,70-2:43,64)		88 LAG Siegen	25.07.	Lage
3664	Krüger, Nadja (17,27*-1,41-9,94-13,35*/4,94*-29,94-3:04,81)		87 LG Kindelsberg K.	25.07.	Lage
3629	Korstian, Karin (16,33*-1,38-7,79-13,83*/4,81*-27,29-2:45,29)		88 LG Kindelsberg K.	25.07.	Lage
3517	Becker, Sarah (17,48*-1,48-7,94-13,55*/4,84-21,59-2:49,38)		88 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
3349	Teuschert, Ann-Kristin (16,75*-1,40-6,55-13,59*/4,72-17,59-2:45,91)		88 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
3163	Böhm, Hanna (17,54*-1,44-6,67-13,78*/4,33-18,09-2:48,50)		87 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
2916	Plaschke, Jennifer (19,10*-1,32-8,50-15,03*/4,11-30,30-2:55,72)		88 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
2140	Hoffmann, Sabine (19,01*-1,24-6,90-14,53*/3,83-19,40-verl.)		87 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal

Siebenkampf Mannschaft

weibliche Jugend B

	Rekord	14086	LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten		
	Bestleistung 2003	10276	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11643	LG Kindelsberg Kreuztal			25.07.	Lage
	Fath 4350, Krüger 3664, Korstian 3629				
9428	CVJM Siegen			23.05.	Kreuztal
	Teuschert 3349, Böhm 3163, Plaschke 2916				

Bestenliste 2004

männliche Jugend M15

Jugend M15

100m

Jugend M15

Rekord	11,2*	Bender, Jörg (1964) CVJM Siegen 16.06.1979 Siegen Geisweid
	11,2*	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 30.05.1980 Siegen Geisweid

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,86 (-0,5)	Rumpf, Andrè		90 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
12,34 (+1,6)	Schmitt, Christian		90 CVJM Siegen	14.08.	Rhede
12,40 (+0,0)	Preis, Hendrik		89 LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
12,79 (+1,3)	Weyandt, Rene		89 LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
12,89 (+1,3)	Scholz, Felix		89 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
12,7*	Hackbarth, Mirko		89 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
12,95	Schnurr, Jonathan		90 LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
13,01 (+0,5)	Pietschmann, Robin		90 LG Kindelsberg K	25.07.	Lage
12,8*	Birkelbach, Wilhelm-A.		90 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
13,18 (+1,3)	Schmidt, Roman		89 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,55 (+2,8)	Schnurr, Jonathan		90 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid

300m

Jugend M15

Rekord	37,92	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen 22.06.2003 Minden
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,46	Kreutz, Julian		89 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal

1000m

Jugend M15

Rekord	2:33,29	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 27.08.2003 Kreuztal
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,84	Heimann, Kai		89 LG Kindelsberg K	04.09.	Werther
2:53,49	Schmitt, Christian		90 CVJM Siegen	01.08.	Leverkusen
2:59,22	Röhling, Jörn		90 CVJM Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
2:59,81	Dreisbach, Timo		89 ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf
3:01,72	Berg, Pascal		90 LAG Siegen	19.09.	Gütersloh
3:07,10	Sidenstein, Tim-Arne		89 ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf
3:14,37	Kreutz, Julian		89 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
3:17,34	Wussow, Michael		91 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
3:19,07	Raupach, Jens		90 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
3:20,41	Hinkel, Sven		91 ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf

2000m

Jugend M15

Rekord	5:46,14	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 29.08.2000 Kreuztal
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:01,23	Heimann, Kai		89 LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
6:31,68	Schmitt, Christian		90 CVJM Siegen	14.08.	Rhede
6:36,50	Röhling, Jörn		90 CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
6:59,7*	Wussow, Michael		91 CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
7:05,15	Berg, Pascal		90 LAG Siegen	25.07.	Lage
7:15,44	Raupach, Jens		90 CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
7:16,4*	Berlet, Michael		94 CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
7:17,6*	Hinkel, Sven		91 ASC Weißbachtal	11.07.	Bad Berleburg
7:22,4*	Duchardt, Marc		92 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg

7:33,7 Weise, Marcus 94 TVE Netphen 11.07. Bad Berleburg
3000m Jugend M15

Rekord	9:01,25	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 14.07.2000 Dresden
---------------	---------	--

Bestleistung 2003					
9:22,9*	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg K	10.10.	Dortmund
10:10,8*	Röhling, Jörn	90	CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
10:53,03	Berg, Pascal	90	LAG Siegen	24.04.	Hagen
10:54,2*	Raupach, Jens	90	CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
10:56,5*	Sidenstein, Tim-Arne	89	ASC Weißbachtal	11.07.	Bad Berleburg
11:09,2*	Birkelbach, Wilhelm-A.	90	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
11:13,1*	Marburger, Torsten	90	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
11:18,6*	Marburger, Stefan	90	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg

80m Hürden 0,838m Jugend M15

Rekord	10,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 18.06.2000 Dortmund
---------------	-------	---

Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,83 (+1,0)	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
11,92 (+0,9)	Rumpf, André	90	LAG Siegen	14.08.	Rhede
12,47 (+1,3)	Pietschmann, Robin	90	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
12,73 (-0,5)	Scholz, Felix	89	LG Kindelsberg K	27.06.	Kreuztal
13,37	Kotzian, Tobias	90	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
14,11 (-1,0)	Krause, Dennis	90	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
14,44 (+1,8)	Berg, Pascal	90	LAG Siegen	25.07.	Lage
14,45	Preis, Hendrik	89	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
14,57	Röhling, Jörn	90	CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
15,20 (-1,0)	Schnurr, Jonathan	90	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid

Hochsprung Jugend M15

Rekord	1,89	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 05.08.1980 Kreuztal
---------------	------	---

Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,78	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	18.07.	Paderborn
1,69	Scholz, Felix	89	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,64	Pietschmann, Robin	90	LG Kindelsberg K	25.07.	Lage
1,63	Krause, Dennis	90	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,58	Berg, Pascal	90	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1,56	Rumpf, André	90	LAG Siegen	14.08.	Rhede
1,52	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,49	Heikhaus, Robin	91	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
1,49	Schneider, Johannes	91	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
1,48	Weyandt, Rene	89	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal

Stabhochsprung Jugend M15

Rekord	3,70	Schmiededecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 29.09.1996 Warstein
---------------	------	---

Bestleistung 2003					
Leistung	Name	Verein	Datum	Ort	
2,60	Pietschmann, Robin	90	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid

Weitsprung Jugend M15

Rekord	6,58	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.10.1996 Haiger
---------------	------	--

Bestleistung 2021					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,92	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	14.08.	Rhede
5,84	Scholz, Felix	89	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
5,71	Rumpf, André	90	LAG Siegen	18.07.	Paderborn
5,34	Preis, Hendrik	89	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid

5,26	Hackbarth, Mirko	89	LG Wittgenstein	16.05.	Kreuztal
5,21	Weyandt, Rene	89	LG Wittgenstein	16.05.	Kreuztal
5,13	Schnurr, Jonathan	90	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
5,11	Berg, Pascal	90	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
5,09	Kotzian, Tobias	90	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
5,01	Pietschmann, Robin	90	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 4000g

Jugend M15

Rekord	17,08	Born Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,10	Rumpf, André	90	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
10,78	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
10,71	Schnurr, Jonathan	90	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
10,57	Preis, Hendrik	89	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
10,30	Krause, Dennis	90	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
10,01	Weyandt, Rene	89	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
9,95	Lux, Daniel	89	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
9,92	Pietschmann, Robin	90	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
9,71	Hackbarth, Mirko	89	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
9,63	Berg, Pascal	90	LAG Siegen	02.05.	Wetzlar

Diskuswurf: 1000g

Jugend M15

Rekord	48,50	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.1990 Ahlen
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,23	Schnurr, Jonathan	90	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g

Jugend M15

Rekord	60,34	Jendrosch Jörg (1981) LAG Siegen 06.10.1996 Tudorf
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,30	Berg, Pascal	90	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
34,15	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
31,88	Rumpf, André	90	LAG Siegen	25.07.	Lage
31,74	Pietschmann, Robin	90	LG Kindelsberg K	25.07.	Lage
31,22	Preis, Hendrik	89	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
27,46	Roskamm, Steffen	91	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
26,57	Heikhaus, Robin	91	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
23,23	Kotzian, Tobias	90	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
21,80	Röhling, Jörn	90	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
19,49	Reuter, Christian	91	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g

Jugend M15

Rekord	81,00	Krönert, Karsten (1975) Tv Jahn Siegen 26.05.1990 Kreuztal
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

56,50	Roskamm, Steffen	91	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
55,00	Röhling, Jörn	90	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
54,50	Berg, Pascal	90	LAG Siegen	25.07.	Lage
53,00	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
50,00	Heikhaus, Robin	91	LAG Siegen	13.07.	Kreuztal
49,50	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
49,50	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	25.07.	Lage
49,00	Georg, Tim	91	LAG Siegen	12.06.	Erndtebrück
47,50	Krause, Dennis	90	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
47,00	Kehrle, Christian	91	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Vierkampf

Jugend M15

Rekord	2557	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2166	Schmitt, Christian (12,35*-5,46-1,68-10,78)		90 CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
2112	Rumpf, Andr�		90 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
1927	Pietschmann, Robin (11,86*-5,44-1,52-10,24)		90 LG Kindelsberg K.	22.05.	Kreuztal
1859	Berg, Pascal (13,26*-4,99-1,56-9,59)		90 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
1568	Röhling, Jörn (13,55*-5,11-1,48-9,21)		90 CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
1446	Raupach, Jens (13,91*-4,40-1,32-7,04)		90 CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
	(14,31*-4,41-1,24-6,10)				

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Jugend M15

Rekord	2758	Seelbach, Sven (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 04.05.2002 Gladbeck
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2720	Rumpf, Andr�		90 LAG Siegen	14.08.	Rhede
	(11,88-11,92*-5,71-1,56-29,35)				
2542	Pietschmann, Robin		90 LG Kindelsberg K.	25.07.	Lage
	(13,01*-12,80-4,89-1,64-31,74)				
2418	Preis, Hendrik		89 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
	(12,61-14,45-5,11-1,44-31,22)				
2344	Berg, Pascal		90 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
	(13,70*-15,32*-4,59-1,58-35,30)				
2256	Kotzian, Tobias		90 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
	(13,79-13,37-4,75-1,44-23,23)				

Blockwettkampf Lauf

Jugend M15

Rekord	2644	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen 20.07.2003 Bad Oeynhausen
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2634	Schmitt, Christian (12,34*-12,22*-5,92-47,00-6:31,68)		90 CVJM Siegen	14.08.	Rhede
2279	Berg, Pascal (13,62*-14,44*-4,78-54,50-7:05,15)		90 LAG Siegen	25.07.	Lage
1904	Raupach, Jens (15,44-15,34-4,15-34,00-7:15,44)		90 CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
1864	Röhling, Jörn (aufg.-14,57-4,57-54,50-6:36,50)		90 CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal

Blockwettkampf Wurf

Jugend M15

Rekord	3006	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 25.06.2000 Gladbeck
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2178	Schnurr, Jonathan (13,81*-15,20*-4,75-9,74-22,23)		90 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid
1784	Krause, Dennis (14,16*-14,11*-4,65-10,07-o.g.v.)		90 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid

Bestenliste 2004

männliche Jugend M14

SchülerM14

100m

Jugend M14

Rekord	11,4*	Schirmer Maik (1971) TuS Kaan Marienborn 21.09.1985 Heide
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,86 (-0,5)	Rumpf, André		90 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
12,34 (+1,6)	Schmitt, Christian		90 CVJM Siegen	14.08.	Rhede
12,95	Schnurr, Jonathan		90 LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
13,01 (+0,5)	Pietschmann, Robin		90 LG Kindelsberg K	25.07.	Lage
12,8*	Birkelbach, Wilhelm-A.		90 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
13,43	Kotzian, Tobias		90 LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
13,55 (-0,5)	Berg, Pascal		90 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
13,91 (-0,5)	Röhling, Jörn		90 CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
14,16 (-0,2)	Krause, Dennis		90 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
14,27 (+0,0)	Reuter, Christian		91 LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,55 (+2,8)	Schnurr, Jonathan		90 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid

1000m

Jugend M14

Rekord	2:36,82	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 20.07.2002 Wetzlar
---------------	---------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:53,49	Schmitt, Christian		90 CVJM Siegen	01.08.	Leverkusen
2:59,22	Röhling, Jörn		90 CVJM Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
3:01,72	Berg, Pascal		90 LAG Siegen	19.09.	Gütersloh
3:17,34	Wussow, Michael		91 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
3:19,07	Raupach, Jens		90 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
3:20,41	Hinkel, Sven		91 ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf
3:20,50	Schnurr, Jonathan		90 LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
3:23,11	Berlet, Michael		94 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
3:24,93	Becker, Tobias		92 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
3:27,92	Duchardt, Marc		92 LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal

2000m

Jugend M14

Rekord	5:57,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 10.09.1978 Berlin
---------------	---------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:31,68	Schmitt, Christian		90 CVJM Siegen	14.08.	Rhede
6:36,50	Röhling, Jörn		90 CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
6:59,7*	Wussow, Michael		91 CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
7:05,15	Berg, Pascal		90 LAG Siegen	25.07.	Lage
7:15,44	Raupach, Jens		90 CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
7:16,4*	Berlet, Michael		94 CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
7:17,6*	Hinkel, Sven		91 ASC Weißbachtal	11.07.	Bad Berleburg
7:22,4*	Duchardt, Marc		92 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
7:33,7*	Weise, Marcus		94 TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
7:42,1*	Espeter, Jonathan		93 TV Laasphe	11.07.	Bad Berleburg

3000m

Jugend M14

Rekord	9:35,84	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen 27.04.2002 Kamen Methler
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

10:10,8*	Röhling, Jörn	90	CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
10:53,03	Berg, Pascal	90	LAG Siegen	24.04.	Hagen
10:54,2*	Raupach, Jens	90	CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
11:09,2*	Birkelbach, Wilhelm-A.	90	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
11:13,1*	Marburger, Torsten	90	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
11:18,6*	Marburger, Stefan	90	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg

5 km

Jugend M14

Rekord	17:16	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 10.10.1992 Sythen
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:04	Birkelbach, Wilhelm-A.		90 LG Wittgenstein	27.03.	Herdorf

80 m Hürden

Jugend M14

Rekord	11,26	Schütz, Christoph (1985) LGG Kindelsberg Kreuztal 25.09.1999 Gütersloh
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,83 (+1,0)	Schmitt, Christian		90 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
11,92 (+0,9)	Rumpf, André		90 LAG Siegen	14.08.	Rhede
12,47 (+1,3)	Pietschmann, Robin		90 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
13,37	Kotzian, Tobias		90 LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
14,11 (-1,0)	Krause, Dennis		90 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
14,44 (+1,8)	Berg, Pascal		90 LAG Siegen	25.07.	Lage
14,57	Röhling, Jörn		90 CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
15,20 (-1,0)	Schnurr, Jonathan		90 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
15,34	Raupach, Jens		90 CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal

Hochsprung

Jugend M14

Rekord	1,85	Krönert Karsten (1975) Tv Jahn Siegen 17.06.1989 Arnsberg
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,78	Schmitt, Christian		90 CVJM Siegen	18.07.	Paderborn
1,64	Pietschmann, Robin		90 LG Kindelsberg K	25.07.	Lage
1,63	Krause, Dennis		90 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,58	Berg, Pascal		90 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1,56	Rumpf, André		90 LAG Siegen	14.08.	Rhede
1,52	Köppen, Kilian		91 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,49	Heikhaus, Robin		91 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
1,49	Schneider, Johannes		91 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
1,46	Kehrle, Christian		91 LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
1,44	Kölsch, Christian		92 LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,44	Kotzian, Tobias		90 LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal

Stabhochsprung

Jugend M14

Rekord	3,10	Schmiededecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 09.07.1995 Dortmund
		Förster, Matthew (1982) LAG Siegen 29.09.1996 Warstein

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,60	Pietschmann, Robin		90 LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

Jugend M14

Rekord	6,26	Richstein, Jost (1966) TuS Niederlaasphe 26.09.1980 Hamm
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,92	Schmitt, Christian		90 CVJM Siegen	14.08.	Rhede
5,71	Rumpf, André		90 LAG Siegen	18.07.	Paderborn
5,13	Schnurr, Jonathan		90 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal

5,11	Berg, Pascal	90	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
5,09	Kotzian, Tobias	90	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
5,01	Pietschmann, Robin	90	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
4,83	Mendack, Marcel	90	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
4,80	Birkelbach, Wilhelm-A.	90	LG Wittgenstein	16.05.	Kreuztal
4,68	Irle, Simon	90	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
4,65	Krause, Dennis	90	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 4000g

Jugend M14

Rekord	14,98	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 23.09.1995 Amsberg
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,10	Rumpf, André	90	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
10,78	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
10,71	Schnurr, Jonathan	90	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
10,30	Krause, Dennis	90	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
9,92	Pietschmann, Robin	90	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
9,63	Berg, Pascal	90	LAG Siegen	02.05.	Wetzlar
9,09	Birkelbach, Wilhelm-A.	90	LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
8,02	Irle, Simon	90	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
7,84	Töpfer, Max	90	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
7,04	Röhling, Jörn	90	CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal

Diskuswurf: 1000g

Jugend M14

Rekord	44,88	Müller, Jens (1962) LAV Siegen 11.09.1976 Kassel
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,23	Schnurr, Jonathan	90	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g

Jugend M14

Rekord	52,82	Stötzel, Markus (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.09.1990 Koblenz
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,30	Berg, Pascal	90	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
34,15	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
31,88	Rumpf, André	90	LAG Siegen	25.07.	Lage
31,74	Pietschmann, Robin	90	LG Kindelsberg K	25.07.	Lage
27,46	Roskamm, Steffen	91	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
26,57	Heikhaus, Robin	91	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
23,23	Kotzian, Tobias	90	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
21,80	Röhling, Jörn	90	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
19,49	Reuter, Christian	91	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
17,76	Steffe, Justus	91	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g

Jugend M14

Rekord	75,00	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 24.09.1995 Hilden
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,50	Roskamm, Steffen	91	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
55,00	Röhling, Jörn	90	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
54,50	Berg, Pascal	90	LAG Siegen	25.07.	Lage
53,00	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
50,00	Heikhaus, Robin	91	LAG Siegen	13.07.	Kreuztal
49,50	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	25.07.	Lage
49,00	Georg, Tim	91	LAG Siegen	12.06.	Erndtebrück
47,50	Krause, Dennis	90	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
47,00	Kehrle, Christian	91	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
45,00	Schneider, Johannes	91	CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal

Vierkampf

Jugend M14

Rekord	2370	Eichetopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.07.1995 Dortmund
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2166	Schmitt, Christian (12,35*-5,46-1,68-10,78)		90 CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
2112	Rumpf, André (11,86*-5,44-1,52-10,24)		90 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
1927	Pietschmann, Robin (13,26*-4,99-1,56-9,59)		90 LG Kindelsberg K.	22.05.	Kreuztal
1859	Berg, Pascal (13,55*-5,11-1,48-9,21)		90 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
1568	Röhling, Jörn (13,91*-4,40-1,32-7,04)		90 CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
1446	Raupach, Jens (14,31*-4,41-1,24-6,10)		90 CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint

Jugend M14

Rekord	2720	Rumpf, Andre (1990) LAG Siegen 14.08.2004 Rhede
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2720	Rumpf, André (11,88-11,92*-5,71-1,56-29,35)		90 LAG Siegen	14.08.	Rhede
2542	Pietschmann, Robin (13,01*-12,80-4,89-1,64-31,74)		90 LG Kindelsberg K.	25.07.	Lage
2344	Berg, Pascal (13,70*-15,32*-4,59-1,58-35,30)		90 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
2256	Kotzian, Tobias (13,79-13,37-4,75-1,44-23,23)		90 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal

Blockwettkampf Lauf

Jugend M14

Rekord	2634	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen 14.08.2004 Rhede
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2634	Schmitt, Christian (12,34*-12,22*-5,92-47,00-6:31,68)		90 CVJM Siegen	14.08.	Rhede
2279	Berg, Pascal (13,62*-14,44*-4,78-54,50-7:05,15)		90 LAG Siegen	25.07.	Lage
1904	Raupach, Jens (15,44-15,34-4,15-34,00-7:15,44)		90 CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
1864	Röhling, Jörn (aufg.-14,57-4,57-54,50-6:36,50)		90 CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal

Blockwettkampf Wurf

Jugend M14

Rekord	2504	Theilen, Oliver (1989) LAG Siegen 31.05.2003 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2178 Geisweid	Schnurr, Jonathan (13,81*-15,20*-4,75-9,74-22,23)		90 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-
1784 Geisweid	Krause, Dennis (14,16*-14,11*-4,65-10,07-o.g.V.)		90 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-

Schüler A

4x100m

Schüler A

Rekord	48,02	LAG Siegen 24.09.2000 Bad Oeynhausen
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,69	LG Kindelsberg K.				06.06. Siegen-Geisweid
	Schnurr 90, Pietschmann 90, Krause 90, Kotzian 90				
51,26	LG Wittgenstein				15.05. Kreuztal
	Schwarz 90, Hackbarth 89, Birkelbach 90, Weyandt 89				
53,43	CVJM Siegen				06.06. Siegen-Geisweid
	Röhling 90, Raupach 90, Irle 90, Kreutz 89				

3x1000m

männliche Jugend U16

Rekord	8:20,0*	LAG Hüttental - __.__.1979
---------------	---------	----------------------------

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:29,64	CVJM Siegen				09.05. Attendorn
	Raupach 90, Röhling 90, Schmitt 90				

Bestenliste 2004

Schülerinnen W15

Schülerinnen W15

100m

Schülerinnen W15

Rekord	12,26	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.1992 Dortmund
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,62 (+1,8)	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	24.07.	Lage
12,71 (-0,1)	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
13,18 (+1,2)	Scheffler, Laura	89	LAG Siegen	25.07.	Lage
13,22	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
13,27 (+0,5)	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
13,36	Stötzkel, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
13,39 (+0,5)	Brünsch, Nina	90	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
13,39 (+0,0)	Klappert, Ina	90	LAG Siegen	18.07.	Paderborn
13,40 (+0,5)	Seifart, Svenja	89	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
13,52 (+1,4)	Gödert, Lisa	89	LG Kindelsberg K	24.07.	Lage

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,42 (+2,7)	Markowski, Sina	89	LG Kindelsberg K	24.07.	Lage
13,45 (+2,3)	Klein, Angela	89	LG Kindelsberg K	25.07.	Lage

300m

Schülerinnen W15

Rekord	41,56	Hoof, Stefanie (1989) LAG siegen 27.06.2004 Kreuztal
---------------	-------	---

Bestleistung 2021

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,56	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	27.06.	Kreuztal
43,69	Ose, Theresa	89	LG Kindelsberg K	27.06.	Kreuztal
45,67	Franz, Sabrina	90	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
46,64	Korstian, Judith	90	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
47,23	Neumann, Alexandra	90	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal

800m

Schülerinnen W15

Rekord	2:09,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 10.08.1980 Frankfurt
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13,01	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	26.06.	Kreuztal
2:20,07	Trost, Judith	91	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
2:22,08	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	19.09.	Gütersloh
2:23,77	Franz, Sabrina	90	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
2:25,82	Hinkel, Jennifer	91	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
2:27,68	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
2:28,25	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	04.07.	Menden
2:28,92	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
2:28,93	Ose, Theresa	89	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
2:32,30	Stötzkel, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal

2000m

Schülerinnen W15

Rekord	6:41,72	Bürger, Inga M. (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2001 Münster
---------------	---------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:42,21	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	24.04.	Hagen
6:56,92	Franz, Sabrina	90	LG Kindelsberg K	24.04.	Hagen
6:58,61	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	24.04.	Hagen
7:01,9*	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	10.10.	Dortmund

7:08,63	Trost, Judith	91	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
7:24,0*	Hinkel, Jennifer	91	LG Kindelsberg K	10.10.	Dortmund
7:27,3*	Heimann, Lena	92	LG Kindelsberg K	10.10.	Dortmund
7:32,35	Korstian, Judith	90	LG Kindelsberg K	24.04.	Hagen
7:44,31	Hinkel, Alina	91	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
7:52,9	Bruch, Christina	93	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg

5 km

Schülerinnen W15

Rekord	19:13	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 13.04.1996 Kirchen
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:16	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	27.03.	Herdorf
27:58	Jensen, Sarah	89	TVE Netphen	27.03.	Herdorf

80m Hürden: 0,762m

Schülerinnen W15

Rekord	11,60	Hintermaier, Anna (1986) CVJM Siegen 27.05.2001 Kreuztal
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,38 (+0,0)	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	18.07.	Paderborn
12,41	Klein, Angela	89	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
12,44 (+0,0)	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	27.06.	Kreuztal
12,67 (+0,0)	Stötzel, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	22.05.	Kreuztal
12,67 (+0,0)	Brüsch, Nina	90	LAG Siegen	31.05.	Recklinghausen
12,91 (+0,0)	Jentsch, Anneke	89	CVJM Siegen	01.05.	Kreuztal
13,13	Klappert, Ina	90	LAG Siegen	26.09.	Gladbeck
13,38 (+1,0)	Kühn, Vanessa	90	CVJM Siegen	25.07.	Lage
13,44 (+0,0)	Markowski, Sina	89	LG Kindelsberg K	22.05.	Kreuztal
13,60	Gödert, Lisa	89	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,47 (+2,4)	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	25.07.	Lage
13,42 (+2,6)	Markowski, Sina	89	LG Kindelsberg K	24.07.	Lage

Hochsprung

Schülerinnen W15

Rekord	1,78	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 22.09.1973 Amsterdam/NED
	1,78	Zwingmann Dorothee (1966) TSG/SF Siegen 27.09.1981 Dortmund

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,56	Jentsch, Anneke	89	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,56	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,56	Stötzel, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,53	Klein, Angela	89	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,50	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
1,48	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,44	Dickel, Anika	91	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
1,44	Gödert, Lisa	89	LG Kindelsberg K	22.05.	Kreuztal
1,44	Köhne, Sarah	91	CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1,44	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,44	Scheffler, Laura	89	LAG Siegen	25.07.	Lage
1,44	Daginnus, Alina	91	LG Kindelsberg K	25.09.	Gladbeck

Stabhochsprung

Schülerinnen W15

Rekord	2,50	Otto, Lisa (1988) LAG Siegen 23.06.2002 Recklinghausen
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,20	Georg, Nadine	91	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
2,00	Georg, Nina	89	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal

2,00 Roth, Svenja 89 LAG Siegen 07.07. Siegen-Geisweid

Weitsprung

Schülerinnen W15

Rekord	5,96	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,34	Stötzel, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
5,10	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	22.06.	Kreuztal
5,06	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	22.06.	Kreuztal
5,03	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	15.08.	Rhede
5,02	Brünsch, Nina	90	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
4,94	Klein, Angela	89	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
4,76	Jentsch, Anneke	89	CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
4,67	Schneider, Sina	91	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
4,63	Uebach, Verena	91	LAG Siegen	26.09.	Gladbeck
4,62	Klappert, Ina	90	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid

Dreisprung

Schülerinnen W15

Rekord	11,11	Korstian, Karin (1988) Tv Netphen 22.06.2003 Minden
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,27	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
10,22	Jentsch, Anneke	89	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal

Kugelstoßen: 3000g

Schülerinnen W15

Rekord	12,62	Romeikat, Nadine (1985) LAG Siegen 05.08.2000 Paderborn
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,90	Klein, Angela	89	LG Kindelsberg K	19.09.	Gütersloh
10,55	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
10,15	Romano, Nadine	89	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
9,84	Scholz, Stefanie	90	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
9,69	Romana, Sabrina	90	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
9,67	Gödert, Lisa	89	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
9,52	Stötzel, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
9,46	Nordmann, Anna	89	CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck
9,09	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	22.05.	Kreuztal
9,04	Markowski, Sina	89	LG Kindelsberg K	22.05.	Kreuztal

Diskuswurf 1000g

Schülerinnen W15

Rekord	32,52	Romeikat, Nadine (1985) LAG Siegen 23.09.2000 Wetzlar
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,84	Gödert, Lisa	89	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
23,73	Romano, Nadine	89	LAG Siegen	27.03.	Bad Salzuflen

Speerwurf 600g

Schülerinnen W15

Rekord	33,98	Otto, Lisa (1988) LAG Siegen 17.05.2003 Kreuztal
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,14	Stötzel, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
29,08	Klein, Angela	89	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
27,48	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
25,97	Stremmel, Vanessa	90	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
25,41	Markowski, Sina	89	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
25,11	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	25.07.	Lage
24,75	Romano, Nadine	89	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
21,89	Roskamm, Michaela	89	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
21,24	Ziska, Mareike	90	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid

20,65 Romana, Sabrina 90 LAG Siegen 15.05. Kreuztal

Ballwurf 200g

Schülerinnen W15

Rekord	57,50	Reuter, Janina (1982) LG Kindelsberg Kreuztal 10.05.1997 Siegen Geisweid
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,00	Romana, Sabrina	90	LAG Siegen	26.09.	Gladbeck
42,00	Romano, Nadine	89	LAG Siegen	26.09.	Gladbeck
41,00	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck
38,00	Gödert, Lisa	89	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
38,00	Markowski, Sina	89	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
35,00	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	15.08.	Rhede
34,00	Ziska, Mareike	90	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
34,00	Jakubowski, Agnes	90	CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck
34,00	Nordmann, Anna	89	CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck
31,50	Euler, Annica	89	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid

Vierkampf

Schülerinnen W15

Rekord	1865	Hintermaier, Anne (1986) CVJM Siegen 06.05.2000 Kreuztal
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1807	Brünsch, Nina (13,39*-4,80-1,40-6,30)	90	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
1765	Scheffler, Laura (13,63*-4,43-1,36-7,22)	89	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
1711	Hoof, Stefanie (13,03*-4,48-1,16-7,64)	89	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
1649	Brachmann, Anna-Lena (15,3-4,09-1,37-8,41)	90	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1638	Scholz, Stefanie (15,2-4,10-1,25-9,84)	90	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1608	Marburger, Daniela (14,86*-3,86-1,36-7,27)	90	LG Wittgenstein	22.05.	Kreuztal
1608	Sander, Wiebke (14,73*-4,18-1,32-6,80)	89	TV Neunkirchen	22.05.	Kreuztal
1555	Stremmel, Vanessa (15,6-4,26-1,29-7,43)	90	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1542	Knebel, Sabrina (14,7-4,10-1,21-7,45)	89	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1454	Schultz, Laura (15,0-3,60-1,17-7,90)	90	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Siebenkampf

Schülerinnen W15

Rekord	3747	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 14.08.2000 Vaterstetten
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3575	Stötz, Ricarda-Lara (12,67*-1,52-9,32-13,45*/5,02-28,97-2:32,30)	89	LG Kindelsberg K.	22./23.05.	Kreuztal
3520	Klein, Angela (12,51*-1,52-10,34-13,80*/4,70-28,94-2:40,44)	89	LG Kindelsberg K.	22./23.05.	Kreuztal
3503	Rink, Ricarda (12,60*-1,48-9,09-13,29*/4,70-27,33-2:33,62)	89	CVJM Siegen	22./23.05.	Kreuztal
3451	Mertin, Lisa (1,48-8,51-13,29*-4,87/12,47w-25,11-2:40,03)	89	CVJM Siegen	24./25.07.	Lage
3186	Jentsch, Anneke (1,52-8,27-14,11-4,27/12,93*-15,45-2:41,80)	89	CVJM Siegen	24./25.07.	Lage
3173	Markowski, Sina (13,44*-1,32-9,04-13,77*/4,18-24,20-2:43,51)	89	LG Kindelsberg K.	22./23.05.	Kreuztal
3110	Gödert, Lisa (14,12*-1,44-8,64-13,85*/4,37-19,89-2:55,92)	89	LG Kindelsberg K.	22./23.05.	Kreuztal
3059	Kühn, Vanessa (1,40-7,02-14,24*-4,43/13,38*-17,52-2:42,75)	90	CVJM Siegen	24./25.07.	Lage

2896	Müller, Fabienne	90 CVJM Siegen	22./23.05.Kreuztal
	(15,46*-1,32-6,46-15,07*/4,34-18,87-2:28,69)		
2770	Stremmel, Vanessa	90 LG Wittgenstein	22./23.05.Kreuztal
	(17,09*-1,28-7,19-16,03*/4,03-24,73-2:55,97)		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Schülerinnen W15

<u>Rekord</u>	2648	Stötzl, Ricarda Lara (1989) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2004 Kreuztal
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2648	Stötzl, Ricarda-Lara	89	LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
	(13,64-12,78-5,22-1,52-31,14)				
2627	Rink, Ricarda	89	CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
	(13,26-12,53-4,93-1,52-27,00)				
2531	Klein, Angela	89	LG Kindelsberg K.	25.07.	Lage
	(13,45w-12,76*-4,46-1,48-28,05)				
2469	Martin, Lisa	89	CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
	(13,63-12,58-4,73-1,44-21,58)				
2373	Scheffler, Laura	89	LAG Siegen	25.07.	Lage
	(13,18*-14,00*-4,41-1,44-20,25)				
2351	Jentsch, Anneke	89	CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
	(14,19-13,26-4,76-1,44-18,31)				
2282	Markowski, Sina	89	LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
	(14,11-13,72-4,33-1,32-25,41)				
2214	Kühn, Vanessa	90	CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
	(14,11-13,91-4,38-1,32-19,33)				
1880	Ziska, Mareike	90	LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid
	(15,65*-16,26*-3,73-1,22-21,24)				
1714	Euler, Annica	89	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
	(14,84*-aufg.-4,45-1,38-18,12)				

Blockwettkampf Lauf

Schülerinnen W15

<u>Rekord</u>	2595	Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen 15.08.2004 Rhede
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2595	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	15.08.	Rhede
	(12,93*-13,63*-5,03-35,00-7:00,19)				
2306	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	24.07.	Lage
	(14,41w-14,49w-4,30-33,50-7:14,55)				
2297	Markowski, Sina	89	LG Kindelsberg K.	24.07.	Lage
	(13,42w-13,42w-4,29-34,00-8:45,82)				

Blockwettkampf Wurf

Schülerinnen W15

<u>Rekord</u>	2681	Huber, Janine (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 23.06.2001 Ahlen
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2319	Gödert, Lisa	89	LG Kindelsberg K.	24.07.	Lage
	(13,52*-13,62*-4,38-8,54-22,61)				

Bestenliste 2004

Schülerinnen W14

Schülerinnen W14

100m

Schülerinnen W14

Rekord	12,4*	Haepp, Doris (1963) Tv Niederschelden 16.06.1977 Bad Salzuflen
Rekord	12,4*	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 17.09.1978 Dortmund

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,71 (-0,1)	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
13,39 (+0,5)	Brünsch, Nina	90	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
13,39 (+0,0)	Klappert, Ina	90	LAG Siegen	18.07.	Paderborn
13,69	Kühn, Vanessa	90	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
14,28 (+0,0)	Schneider, Sina	91	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
14,31 (-0,1)	Röder, Larissa	91	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
14,45 (+0,0)	Neumann, Alexandra	90	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
14,67 (+0,0)	Ziska, Mareike	90	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
14,71 (+0,0)	Umlauf, Janina	91	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
14,86 (+0,5)	Marburger, Daniela	90	LG Wittgenstein	22.05.	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,41 (+2,7)	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	24.07.	Lage

300m

Schülerinnen W14

Rekord	42,26	Hoof, Stefanie (1989) LAG Siegen 18.05.2003 Kreuztal
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,67	Franz, Sabrina	90	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
46,64	Korstian, Judith	90	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
47,23	Neumann, Alexandra	90	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal

800m

Schülerinnen W14

Rekord	2:13,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 08.09.1979 Ludwigshafen
---------------	---------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,07	Trost, Judith	91	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
2:22,08	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	19.09.	Gütersloh
2:23,77	Franz, Sabrina	90	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
2:25,82	Hinkel, Jennifer	91	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
2:28,92	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
2:34,56	Schneider, Anna	90	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
2:34,59	Hinkel, Alina	91	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
2:35,87	Korstian, Judith	90	LG Kindelsberg K	01.05.	Kreuztal
2:36,23	Neumann, Alexandra	90	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
2:37,51	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid

2000m

Schülerinnen W14

Rekord	6:51,9*	Strunk, Birgit (1966) Tv Niederschelden 27.04.1980 Bönen
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:56,92	Franz, Sabrina	90	LG Kindelsberg K	24.04.	Hagen
7:01,9*	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
7:08,63	Trost, Judith	91	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
7:24,0*	Hinkel, Jennifer	91	LG Kindelsberg K	10.10.	Dortmund
7:27,3*	Heimann, Lena	92	LG Kindelsberg K	10.10.	Dortmund

7:32,35	Korstian, Judith	90	LG Kindelsberg K	24.04.	Hagen
7:44,31	Hinkel, Alina	91	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
7:52,9*	Bruch, Christina	93	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
7:54,4*	Kring, Anna Lena	93	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
8:00,1*	Bleuel, Theresa	92	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

80m Hürden: 0,762m

Schülerinnen W14

Rekord	11,91	Hintermaier, Anne (1986) CVJM Siegen 27.08.2000 Hagen
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,67 (+0,0)	Brünsch, Nina	90	LAG Siegen	31.05.	Recklinghausen
13,13	Klappert, Ina	90	LAG Siegen	26.09.	Gladbeck
13,38 (+1,0)	Kühn, Vanessa	90	CVJM Siegen	25.07.	Lage
14,89	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
16,26 (-0,5)	Ziska, Mareike	90	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
17,09 (-1,8)	Stremmel, Vanessa	90	LG Wittgenstein	22.05.	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,49 (+2,2)	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	24.07.	Lage

Hochsprung

Schülerinnen W14

Rekord	1,72	Laux Petra (1967) Tv Jahn Siegen 06.09.1981 Dortmund
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,44	Dickel, Anika	91	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
1,44	Köhne, Sarah	91	CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1,44	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,44	Daginnus, Alina	91	LG Kindelsberg K	25.09.	Gladbeck
1,41	Köhler, Melissa	91	TV Neunkirchen	15.05.	Kreuztal
1,41	Marburger, Daniela	90	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
1,40	Brünsch, Nina	90	LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
1,40	Kaufmann, Kathrin	91	LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
1,40	Kühn, Vanessa	90	CVJM Siegen	24.07.	Lage

Stabhochsprung

Schülerinnen W14

Rekord	2,50	Otto, Lisa (1988) LAG Siegen 23.06.2002 Recklinghausen
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,20	Georg, Nadine	91	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal

Weitsprung

Schülerinnen W14

Rekord	5,71	Dickfoss Claudia (1985) LAG Siegen 22.05.1999 Siegen Geisweid
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,02	Brünsch, Nina	90	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
4,67	Schneider, Sina	91	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
4,63	Uebach, Verena	91	LAG Siegen	26.09.	Gladbeck
4,62	Klappert, Ina	90	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
4,59	Kühn, Vanessa	90	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
4,34	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
4,26	Stremmel, Vanessa	90	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
4,15	Korstian, Judith	90	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
4,13	Franz, Sabrina	90	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
4,10	Scholz, Stefanie	90	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Kugelstoßen: 3000g

Schülerinnen W14

Rekord		12,54	Rechs Annegret (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid 08.07.1972 Sindelfingen		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,55	Hoffmann, Lara		91 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
9,84	Scholz, Stefanie		90 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
9,69	Romana, Sabrina		90 LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
8,77	Woditsch, Vivien		92 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
8,41	Brachmann, Anna-Lena		90 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
8,22	Brink, Liesa		91 CVJM Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
8,19	Schneider, Sina		91 LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
7,90	Schultz, Laura		90 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
7,48	Wagner, Katrin		90 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
7,43	Stremmel, Vanessa		90 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Speerwurf: 600g

Schülerinnen W14

<u>Rekord</u>		30,73	Rink, Ricarda (1989) CVJM Siegen 20.07.2003 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2003		30,73	Rink, Ricarda CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,97	Stremmel, Vanessa		90 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
21,24	Ziska, Mareike		90 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
20,65	Romana, Sabrina		90 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
19,33	Kühn, Vanessa		90 CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
18,87	Müller, Fabienne		90 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal

Ballwurf: 200g

Schülerinnen W14

Rekord		56,00	Bakacs, Rita (1989) CVJM Siegen 08.09.1990 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,00	Romana, Sabrina		90 LAG Siegen	26.09.	Gladbeck
41,00	Müller, Fabienne		90 CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck
34,00	Jakubowski, Agnes		90 CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck
34,00	Ziska, Mareike		90 LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
28,00	Kaufmann, Kathrin		91 LAG Siegen	26.09.	Gladbeck
17,50	Neumann, Katharina		90 CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid

Vierkampf

Schülerinnen W14

<u>Rekord</u>		1934	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 15.06.2002 Erndtebrück		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1807	Brünsch, Nina (13,39*-4,80-1,40-6,30)		90 LAG Siegen	22.05.	Kreuztal
1649	Brachmann, Anna-Lena (15,3-4,09-1,37-8,41)		90 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1638	Scholz, Stefanie (15,2-4,10-1,25-9,84)		90 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1608	Marburger, Daniela (14,86*-3,86-1,36-7,27)		90 LG Wittgenstein	22.05.	Kreuztal
1555	Stremmel, Vanessa (15,6-4,26-1,29-7,43)		90 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1454	Schultz, Laura (15,0-3,60-1,17-7,90)		90 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Siebenkampf

Schülerinnen W14

			Bestleistung 2003		
<u>Rekord</u>		3527	Rink, Ricarda (1989) CVJM Siegen 19./20.07.2003 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2003		3527	Rink, Ricarda		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3059	Kühn, Vanessa (1,40-7,02-14,24*-4,43/13,38*-17,52-2:42,75)		90 CVJM Siegen	24./25.07.	Lage

2896	Müller, Fabienne	90 CVJM Siegen	22./23.05.Kreuztal
	(15,46*-1,32-6,46-15,07*/4,34-18,87-2:28,69)		
2770	Stremmel, Vanessa	90 LG Wittgenstein	22./23.05.Kreuztal
	(17,09*-1,28-7,19-16,03*/4,03-24,73-2:55,97)		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Schülerinnen W14

Rekord	2625	Brünsch. Anna (1988) LAG Siegen 14.09.2002 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2214	Kühn, Vanessa	90 CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal	
	(14,11-13,91-4,38-1,32-19,33)				
1880	Ziska, Mareike	90 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-	
Geisweid	(15,65*-16,26*-3,73-1,22-21,24)				

Blockwettkampf Lauf

Schülerinnen W14

Rekord	2532	Schönfelder, Katja (1987) LAG Siegen 23.06.2001 Arnsberg
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2306	Müller, Fabienne	90 CVJM Siegen	24.07.	Lage	
	(14,41w-14,49w-4,30-33,50-7:14,55)				

Schülerinnen A

4x100m

Schülerinnen A

<u>Rekord</u>		50,64	LG Kindelsberg Kreuztal 08.09.1979 Ludwigshafen		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,67	CVJM Siegen			22.06.	Kreuztal
	Teuschert 88, Mertin 89, Jentsch 89, Rink 89				
50,77	LAG Siegen			22.06.	Kreuztal
	Scheffler 89, Brünsch 90, Klappert 90, Hoof 89				
51,82	LG Kindelsberg K.			15.05.	Kreuztal
	Gödert 89, Markowski 89, Stötzel 89, Klein 89				
55,42	LG Kindelsberg K.			26.09.	Gladbeck
	Schneider 90, Korstian 90, Franz 90, Ose 89				
55,75	LG Wittgenstein			15.05.	Kreuztal
	Born 89, Marburger 90, Haschke 89, Seifart 89				
60,25	TVE Netphen			15.05.	Kreuztal
	Storck 90, Schneider 89, Küssner 91, Schäfer 90				

3x800m

Schülerinnen A

Rekord		7:22,4*	CVJM Siegen 25.05.1978 Gütersloh		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:23,77	LG Kindelsberg K.			03.10.	Kreuztal
	Franz 90, Hinkel 91, Trost 91				
7:38,25	LAG Siegen			09.05.	Attendorn
	Kaufmann 91, Reichel 89, Hoof 89				
7:39,98	CVJM Siegen			09.05.	Attendorn
	Mertin 89, Müller 90, Rink 89				

Siebenkampf Mannschaft

Schülerinnen A

<u>Rekord</u>		10627	LG Kindelsberg Kreuztal 24./25.05.2003 Kreuztal		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10268	LG Kindelsberg K.			22./23.05.	Kreuztal
	Stötzel 3575, Klein 3520, Markowski 3173				
10016	CVJM Siegen			22./23.05.	Kreuztal
	Rink 3503, Mertin 3373, Jentsch 3140				

Blockwettkampf Mannschaft

Schülerinnen A

<u>Rekord</u>		12526	LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.2003 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11115	CVJM Siegen			10.10.	Siegen-Geisweid
	Brink 2368, Brücher 2352, Köhne 2190				
	Rink 2134, Bleuel 2071				

Bestenliste 2004

Schüler M13

Schüler M13

75m

Schüler M13

<u>Rekord</u>		9,2*	Rumpf Andre (1990) LAG Siegen 17.05.2003 Kreuztal		
Bestleistung 2003		9,2*	Rumpf, Andre LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,88 (+1,9)	Köppen, Kilian		91 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
9,88	Schneider, Johannes		91 CVJM Siegen	25.09.	Gladbeck
10,46 (+1,2)	Becker, Tobias		92 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
10,48 (+1,1)	Reisen, Pascal		91 TV Laasphe	23.05.	Kreuztal
10,54 (+1,9)	Reuter, Christian		91 LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
10,67 (+0,0)	Roskamm, Steffen		91 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
10,73 (+1,2)	Groos, Christoffer		92 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
10,5*	Georg, Tim		91 LAG Siegen	12.06.	Erndtebrück
10,75 (+1,1)	Markowski, Kai		91 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
10,77	Witt, Malte		91 CVJM Siegen	25.09.	Gladbeck

1000m

Schüler M13

<u>Rekord</u>		2:50,81	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen 29.09.2001 Lüdenscheid		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:17,34	Wussow, Michael		91 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
3:20,41	Hinkel, Sven		91 ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf
3:23,11	Berlet, Michael		94 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
3:24,93	Becker, Tobias		92 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
3:27,92	Duchardt, Marc		92 LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
3:29,54	Fuhrmann, Pascal		94 LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
3:31,77	Weise, Marcus		94 TVE Netphen	16.05.	Kreuztal
3:32,27	Reuter, Christian		91 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
3:33,52	Menn, Philipp		95 LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
3:34,41	Ertel, Frederic		94 LAG Siegen	16.05.	Kreuztal

2000m

Schüler M13

<u>Rekord</u>		6:22,9*	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen 07.10.2001 Dortmund		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:59,7*	Wussow, Michael		91 CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
7:16,4*	Berlet, Michael		94 CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
7:17,6*	Hinkel, Sven		91 ASC Weißbachtal	11.07.	Bad Berleburg
7:22,4*	Duchardt, Marc		92 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
7:33,7*	Weise, Marcus		94 TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
7:42,1*	Espeter, Jonathan		93 TV Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
7:42,5*	Hartmann, Moritz		94 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
8:04,1*	Kraft, Marius		94 TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
8:08,9*	Werthenbach, Maximilian		94 TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
8:19,6*	Tomasi, Julian		93 TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg

60m Hürden 0,762m

Schüler M13

<u>Rekord</u>		9,23	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1998 Kreuztal		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,99 (-1,6)	Schneider, Johannes		91 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
10,03	Köppen, Kilian		91 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid

10,16	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
10,38	Georg, Tim	91	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
10,42 (+0,5)	Groos, Christoffer	92	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
10,58	Markowski, Kai	91	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
10,61 (-1,0)	Klein, Thilo	91	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
10,72 (+0,5)	Kölsch, Christian	92	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
10,83	Heikhaus, Robin	91	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
11,09 (-1,2)	Reuter, Christian	91	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid

Hochsprung

Schüler M13

Rekord	1,70	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 25.04.1994 Siegen Geisweid
	1,70	Schmiededecke Sebastian (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Siegen Dortmund

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,49	Heikhaus, Robin	91	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
1,49	Schneider, Johannes	91	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
1,46	Kehrle, Christian	91	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
1,44	Kölsch, Christian	92	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,41	Münker, Moritz	93	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
1,36	Groos, Christoffer	92	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,34	Klein, Thilo	91	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,34	Stahlschmidt, Finn	93	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,30	Roskamm, Steffen	91	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

Schüler M13

Rekord	5,96	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 07.05.1994 Kreuztal
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,64	Schneider, Johannes	91	CVJM Siegen	25.09.	Gladbeck
5,35	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
4,83	Witt, Malte	91	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
4,80	Roskamm, Steffen	91	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
4,79	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
4,70	Kölsch, Christian	92	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
4,69	Heikhaus, Robin	91	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
4,65	Groos, Christoffer	92	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
4,65	Reuter, Christian	91	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
4,56	Markowski, Kai	91	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 3000g

Schüler M13

Rekord	15,07	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,33	Reuter, Christian	91	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
9,25	Heikhaus, Robin	91	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
8,06	Kölsch, Christian	92	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
7,82	Münker, Moritz	93	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
7,51	Gertz, Felix	92	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
6,60	Kuchl, Kevin	91	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g

Schüler M13

Rekord	70,00	Jendrosch Jörg (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,50	Roskamm, Steffen	91	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
53,00	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
50,00	Heikhaus, Robin	91	LAG Siegen	13.07.	Kreuztal

49,00	Georg, Tim	91	LAG Siegen	12.06.	Erndtebrück
47,00	Kehrle, Christian	91	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
45,00	Schneider, Johannes	91	CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
43,50	Becker, Florian	92	TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
43,00	Kinderknecht, Kai	92	LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
41,50	Kölsch, Christian	92	LAG Siegen	12.06.	Erndtebrück
41,00	Remmert, Louis	92	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid

Dreikampf

Schüler M13

Rekord	1468	Schmidtgen, Tim (1988) LAG Siegen 16.06.2001 Erndtebrück
---------------	------	---

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1426	Köppen, Kilian (9,9-5,10-52,00)		91 LG Kindelsberg K.	12.06.	Erndtebrück
1400	Schneider, Johannes (10,01-5,32-41,50)		91 CVJM Siegen	13.07.	Kreuztal
1281	Roskamm, Steffen (10,7-4,32-55,50)		91 LAG Siegen	12.06.	Erndtebrück
1277	Georg, Tim (10,5-4,43-49,00)		91 LAG Siegen	12.06.	Erndtebrück
1244	Heikhaus, Robin (11,15-4,43-50,00)		91 LAG Siegen	13.07.	Kreuztal
1232	Kehrle, Christian (10,9-4,47-47,00)		91 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1228	Kölsch, Christian (10,7-4,58-41,50)		92 LAG Siegen	12.06.	Erndtebrück
1198	Reisen, Pascal (10,3-4,42-33,50)		91 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
1189	Becker, Tobias (10,82-4,56-34,00)		92 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
1182	Reuter, Christian (10,93-4,26-39,50)		91 LAG Siegen	13.07.	Kreuztal

Vierkampf

Schüler M13

Rekord	1929	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen 25.05.2003 Kreuztal
---------------	------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1912	Schneider, Johannes (9,96*-5,48-1,48-45,00)		91 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1843	Köppen, Kilian (10,06*-4,87-1,44-49,00)		91 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1702	Heikhaus, Robin (11,14*-4,40-1,48-48,50)		91 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
1638	Roskamm, Steffen (10,87*-4,44-1,24-55,00)		91 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
1566	Groos, Christoffer ()		92 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1554	Kölsch, Christian ()		92 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
1531	Reisen, Pascal (10,48*-4,24-1,24-34,50)		91 TV Laasphe	23.05.	Kreuztal
1530	Kehrle, Christian (11,66*-4,32-1,32-43,00)		91 LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal
1525	Gertz, Felix ()		92 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1511	Reuter, Christian (10,86*-4,22-1,24-37,50)		91 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint Sprung

Schüler M13

Rekord	2546	Schmidtgen, Tim (1988) LAG Siegen 03.10.2001 Siegen-Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2421	Schneider, Johannes		91 CVJM Siegen		10.10. Siegen-Geisweid
	(10,07*-9,99*-5,59-1,46-43,50)				
1939	Roskamm, Steffen		91 LAG Siegen		10.10. Siegen-Geisweid
	(11,24*-11,84*-4,04-1,30-52,00)				

Blockwettkampf Lauf

Schüler M13

Rekord	2435	Rumpf, Andre (1990 LAG Siegen 12.10.2003 Siegen Geisweid)
---------------	------	--

Bestleistung 2003

		2435	Rumpf, Andre LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1998	Becker, Tobias		92 LG Kindelsberg K.		10.10. Siegen-Geisweid
	(11,55*-11,07*-4,75-39,00-3:40,13)				

Blockwettkampf Wurf

Schüler M13

Rekord	2072	Reuter, Christian (1991) LAG Siegen 10.10.2004 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2072	Reuter, Christian		91 LAG Siegen		10.10. Siegen-Geisweid
	(11,02*-11,09*-4,65-8,98-18,28)				
2027	Heikhaus, Robin		91 LAG Siegen		10.10. Siegen-Geisweid
	(11,71*-11,37*-4,69-9,23-19,93)				
1864	Kölsch, Christian		92 LAG Siegen		10.10. Siegen-Geisweid
	(11,69*-11,92*-4,27-8,06-18,43)				

Bestenliste 2004

Schüler M12

Schüler M12

75m

Schüler M12

Rekord	9,7*	Hesselbach, Reinhard (1966) CVJM Siegen 18.06.1978 Siegen
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,46 (+1,2)	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
10,73 (+1,2)	Groos, Christoffer	92	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
10,84	Gertz, Felix	92	LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
10,90 (+1,2)	Kölsch, Christian	92	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
10,93 (-0,5)	Plack, Markus	92	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
10,9*	Duchardt, Marc	92	LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
11,24 (+0,0)	Saßmannshausen, Sven	92	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
11,0*	Becker, Florian	92	TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
11,1*	Völkel, Alexander	92	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
11,39 (+0,0)	Vietinghoff, Kevin	92	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal

1000 m

Schüler M12

Rekord	3:00,6*	Gräbener, Andreas (1969) CVJM Siegen 05.08.1981 Wetzlar
---------------	---------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:23,11	Berlet, Michael	94	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
3:24,93	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
3:27,92	Duchardt, Marc	92	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
3:29,54	Fuhrmann, Pascal	94	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
3:31,77	Weise, Marcus	94	TVE Netphen	16.05.	Kreuztal
3:33,52	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
3:34,41	Ertel, Frederic	94	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
3:35,05	Immel, Janik	92	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
3:35,5	Tomasi, Julian	93	TVE Netphen	03.10.	Dortmund
3:37,1	Peters, Lukas	95	TV Laasphe	11.07.	Bad Berleburg

2000 m

Schüler M12

Rekord	6:44,4*	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 29.08.1990 Breidenbach
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:16,4*	Berlet, Michael	94	CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
7:22,4*	Duchardt, Marc	92	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
7:33,7*	Weise, Marcus	94	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
7:42,1*	Espeter, Jonathan	93	TV Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
7:42,5*	Hartmann, Moritz	94	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
8:04,1*	Kraft, Marius	94	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
8:08,9*	Werthenbach, Maximilian	94	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
8:19,6*	Tomasi, Julian	93	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
8:39,1*	Weise, Julian	93	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg

60m Hürden 0,762m

Schüler M12

Rekord	9,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 20.09.1997 Witten
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,16	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
10,42 (+0,5)	Groos, Christoffer	92	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
10,72 (+0,5)	Kölsch, Christian	92	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
12,23 (+0,5)	Saßmannshausen, Sven	92	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
12,52 (+0,5)	Kinderknecht, Kai	92	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal

Hochsprung

Schüler M12

Rekord	1,64	Schmiedecke Sebastian (1981) LAG Siegen 29.06.1993 Kreuztal
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,44	Kölsch, Christian		92 LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,41	Münker, Moritz		93 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
1,36	Groos, Christoffer		92 LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,34	Stahlschmidt, Finn		93 LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,28	Gertz, Felix		92 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,26	Gerbershagen, Timo		94 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
1,25	Becker, Tobias		92 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
1,20	Heimbuch, Nikolas		92 TV Laasphe	23.05.	Kreuztal
1,20	Kinderknecht, Kai		92 LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
1,18	Lange, Peer-Niklas		93 LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

Schüler M12

Rekord	5,41	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 11.09.1993 Betzdorf
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,79	Becker, Tobias		92 LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
4,70	Kölsch, Christian		92 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
4,65	Groos, Christoffer		92 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
4,55	Münker, Moritz		93 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
4,50	Plack, Markus		92 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
4,50	Duchardt, Marc		92 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
4,38	Gertz, Felix		92 LG Kindelsberg K	12.06.	Erndtebrück
4,36	Kolb, Fabian		94 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
4,34	Menn, Philipp		95 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
4,27	Becker, Florian		92 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück

Kugelstoß 3000g

Schüler M12

Rekord	10,15	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.1997 Siegen Geisweid
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,06	Kölsch, Christian		92 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
7,82	Münker, Moritz		93 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
7,51	Gertz, Felix		92 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g

Schüler M12

Rekord	60,00	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen Geisweid
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,50	Becker, Florian		92 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
43,00	Kinderknecht, Kai		92 LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
41,50	Kölsch, Christian		92 LAG Siegen	12.06.	Erndtebrück
41,00	Remmert, Louis		92 LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
39,00	Gertz, Felix		92 LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
39,00	Heimbuch, Nikolas		92 TV Laasphe	23.05.	Kreuztal
39,00	Becker, Tobias		92 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
36,50	Duchardt, Marc		92 LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
36,50	Haschke, Kevin		92 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
34,00	Weißensel, Niklas		92 CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid

Dreikampf

Schüler M12

Rekord	1339	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen 15.06.2002 Erndtebrück
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1228	Kölsch, Christian (10,7-4,58-41,50)	92 LAG Siegen	12.06. Erndtebrück
1189	Becker, Tobias (10,82-4,56-34,00)	92 LG Kindelsberg K.	13.07. Kreuztal
1180	Becker, Florian (11,0-4,27-43,50)	92 TV Laasphe	12.06. Erndtebrück
1178	Gertz, Felix (10,7-4,38-37,00)	92 LG Kindelsberg K.	12.06. Erndtebrück
1165	Groos, Christoffer (10,88-4,45-33,00)	92 LG Kindelsberg K.	13.07. Kreuztal
1156	Duchardt, Marc (10,9-4,50-34,50)	92 LG Wittgenstein	12.06. Erndtebrück
1090	Völkel, Alexander (11,1-4,22-32,00)	92 LG Wittgenstein	25.06. Bad Berleburg
1004	Haschke, Kevin (11,6-3,57-36,50)	92 LG Wittgenstein	12.06. Erndtebrück
850	Heuser, Moritz (12,8-3,53-28,00)	92 LG Wittgenstein	12.06. Erndtebrück
813	Yildirim, Samet (12,8-3,03-31,50)	92 TV Laasphe	12.06. Erndtebrück

Vierkampf

Schüler M12

Rekord	1799	Schmidtgen, Tim (1988) LAG Siegen 19.08.2000 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1566	Groos, Christoffer (10,83-4,60-32,50-1,32)		92 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1554	Kölsch, Christian (11,08-4,40-37,50-1,32)		92 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
1525	Gertz, Felix (10,84-4,24-39,00-1,24)		92 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1507	Becker, Tobias (10,82-4,59-33,50-1,20)		92 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1452	Kinderknecht, Kai (11,67-4,22-43,00-1,20)		92 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1385	Heimbuch, Nikolas (11,89-4,00-39,00-1,20)		92 TV Laasphe	23.05.	Kreuztal
1374	Becker, Florian (11,46-4,16-40,00-1,08)		92 TV Laasphe	23.05.	Kreuztal
1308	Vietinghoff, Kevin (11,64-4,03-28,00-1,16)		92 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
918	Yildirim, Samet (13,26-2,96-25,50-0,96)		92 TV Laasphe	23.05.	Kreuztal

Blockwettkampf Lauf

Schüler M12

Rekord	2369	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen 14.09.2002 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1998	Becker, Tobias (11,55*-11,07*-4,75-39,00-3:40,13)		92 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Wurf

Schüler M12

Rekord	1938	Georg, Tim (1991) LAG Siegen 31.05.2003 Siegen Geisweid
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1864	Kölsch, Christian (11,69*-11,92*-4,27-8,06-18,43)		92 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid

Schüler B

4x75m

Schüler B

<u>Rekord</u>	40,44	LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2004 Kreuztal
---------------	-------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2003				
40,44	LG Kindelsberg K.			15.05.	Kreuztal
	Klein 91, Köppen 91, Becker 92, Groos 92				
41,85	LAG Siegen			06.06.	Siegen-Geisweid
	Plack 92, Georg 91, Heikhaus 91, Reuter 91				
42,04	CVJM Siegen			25.09.	Gladbeck
	Mertin 91, Weißensel 92, Witt 91, Schneider 91				
42,88	LG Wittgenstein			15.05.	Kreuztal
	Kehrle 91, Duchardt 92, Völkel 92, Becker 91				
43,20	LG Kindelsberg K.			15.05.	Kreuztal
	Kinderknecht 92, Markowski 91, Gertz 92, Saßmannshausen 92				

Vierkampf Mannschaft

Schüler B

<u>Rekord</u>	8046	LAG Siegen 19.08.2000 Siegen Geisweid
---------------	------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021				
7893	LG Kindelsberg K.			23.05.	Kreuztal
	Köppen 1843, Groos 1566, Gertz 1525 Becker 1507, Kinderknecht 1452				
7713	LAG Siegen			23.05.	Kreuztal
	Heikhaus 1702, Roskamm 1638, Kölsch 1554 Reuter 1511, Vietinghoff 1308				

Bestenliste 2004

Schülerinnen W13

Schülerinnen W13

75m

Schülerinnen W13

Rekord	9,3*	Zepfer, Helga (1941) SF Siegen ...1954
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,69	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
10,35	Meyer, Julia	91	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
10,50	Rink, Nicole	92	CVJM Siegen	25.09.	Gladbeck
10,3*	Kast, Lara	91	CVJM Siegen	12.06.	Erndtebrück
10,57	Daginnus, Alina	91	LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
10,57	Saßmannshausen, Jennifer	91	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
10,58 (+0,0)	Zoghلامي, Samira	91	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
10,62	Zoghلامي, Sina	91	LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
10,4*	Maier, Julia	91	CVJM Siegen	12.06.	Erndtebrück
10,68	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal

800m

Schülerinnen W13

Rekord	2:20,07	Trost Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2004 Siegen Geisweid
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,07	Trost, Judith	91	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
2:25,82	Hinkel, Jennifer	91	LG Kindelsberg K	22.06.	Kreuztal
2:28,92	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	07.07.	Siegen-Geisweid
2:34,59	Hinkel, Alina	91	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
2:37,51	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
2:39,94	Heimann, Lena	92	LG Kindelsberg K	25.09.	Gladbeck
2:40,15	Jung, Carolin	92	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
2:40,16	Schneider, Sina	91	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
2:40,47	Kaufmann, Kathrin	91	LAG Siegen	07.07.	Siegen-Geisweid
2:40,89	Doutheil, Jana	91	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid

2000 m

Schülerinnen W13

Rekord	7:03,8*	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2003 Dortmund
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

7:03,8*

Trost, Judith LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:08,63	Trost, Judith	91	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
7:24,0*	Hinkel, Jennifer	91	LG Kindelsberg K	10.10.	Dortmund
7:27,3*	Heimann, Lena	92	LG Kindelsberg K	10.10.	Dortmund
7:44,31	Hinkel, Alina	91	LG Kindelsberg K	28.08.	Kreuztal
7:52,9*	Bruch, Christina	93	Tv Netphen	11.07.	Bad Berleburg
7:54,4*	Kring, Anna Lena	93	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
8:00,1*	Bleuel, Theresa	92	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
8:06,8*	Kunze, Sarah	94	CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
8:17,3*	Küssner, Dana	91	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
8:20,1*	Brücher, Alina	92	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

60m Hürden 0,762m

Schülerinnen W13

Rekord	9,68	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 16.08.1998 Dortmund
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,92 (+0,1)	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
10,43	Köhne, Sarah	91	CVJM Siegen	25.09.	Gladbeck
10,60	Zoghلامي, Samira	91	LG Kindelsberg K	25.09.	Gladbeck
10,63 (+0,0)	Daginnus, Alina	91	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal

10,63	Brink, Liesa	91	CVJM Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
10,70	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
11,02	Saßmannshausen, Jennifer	91	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
11,07	Köppen, Solveig	92	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
11,10 (-1,8)	Kaufmann, Kathrin	91	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
11,11 (+0,0)	Rink, Nicole	92	CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal

Hochsprung

Schülerinnen W13

	1,60	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 05.09.1971 Lippstadt
Rekord	1,60	Laux Petra (1967) Tv Jahn Siegen 10.05.1980 Siegen Geisweid

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,44	Dickel, Anika	91	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
1,44	Köhne, Sarah	91	CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1,44	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,44	Daginnus, Alina	91	LG Kindelsberg K	25.09.	Gladbeck
1,41	Köhler, Melissa	91	TV Neunkirchen	15.05.	Kreuztal
1,40	Kaufmann, Kathrin	91	LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
1,36	Ajjour, Amanda	92	TV Laasphe	06.06.	Siegen-Geisweid
1,36	Kring, Janna	92	CVJM Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
1,36	Saßmannshausen, Jennifer	91	LG Kindelsberg K	25.09.	Gladbeck

Stabhochsprung

Schülerinnen W13

Rekord	2,20	Georg, Nadine (1991) LAG Siegen 15.05.2004 Kreuztal
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,20	Georg, Nadine	91	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal

Weitsprung

Schülerinnen W13

Rekord	5,35	Korstian Karin (1988) Tv Netphen 10.06.2001 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,13	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	25.09.	Gladbeck
4,90	Schneider, Sina	91	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
4,87	Zoghlami, Samira	91	LG Kindelsberg K	25.09.	Gladbeck
4,82	Zoghlami, Sina	91	LG Kindelsberg K	25.09.	Gladbeck
4,81	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	25.09.	Gladbeck
4,79	Uebach, Verena	91	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
4,77	Daginnus, Alina	91	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
4,70	Meyer, Julia	91	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
4,62	Saßmannshausen, Jennifer	91	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
4,59	Maier, Julia	91	CVJM Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid

Kugelstoß 3000g

Schülerinnen W13

Rekord	11,50	Schönfeld, Anke (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1984 Ahlen
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,55	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
8,77	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
8,22	Brink, Liesa	91	CVJM Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
8,19	Schneider, Sina	91	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
7,20	Janz, Alena	92	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
7,19	Sieper, Charlott	92	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid

Diskuswurf 750g

Schülerinnen W13

Rekord	27,74	Münker, Stefanie (1968) Tv Jahn Siegen 22.07.1981 Kreuztal
---------------	-------	--

Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,18	Hoffmann, Lara		91 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
20,55	Woditsch, Vivien		92 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid

Schlagballwurf 80g

Schülerinnen W13

Rekord	54,00	Brink, Liesa (1991) CVJM Siegen 12.06.2004 Erndtebrück
---------------	--------------	---

Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,00	Brink, Liesa		91 CVJM Siegen	12.06.	Erndtebrück
50,00	Janz, Alena		92 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
49,50	Mathes, Laura		91 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
44,50	Daginnus, Alina		91 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
44,00	Heimann, Lena		92 LG Kindelsberg K	25.09.	Gladbeck
44,00	Gerbershagen, Nina		91 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
41,00	Schneider, Sina		91 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
39,50	Wörster, Sarah		91 LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
39,50	Kaufmann, Kathrin		91 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
38,50	Boss, Sharon		93 CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck

Dreikampf

Schülerinnen W13

Rekord	1516	Brink, Liesa (1991) CVJM Siegen 12.06.2004 Erndtebrück
---------------	-------------	---

Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1516	Brink, Liesa (10,6-4,25-54,00)		91 CVJM Siegen	12.06.	Erndtebrück
1496	Hoffmann, Lara (9,69-4,83-30,50)		91 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
1446	Daginnus, Alina (10,70-4,62-39,00)		91 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
1415	Saßmannshausen, Jennifer (10,57-4,52-35,50)		91 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
1411	Zoghlami, Samira (10,62-4,75-33,00)		91 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
1375	Schneider, Sina (10,7-4,49-35,50)		91 LAG Siegen	12.06.	Erndtebrück
1374	Kaufmann, Kathrin (10,8-4,28-39,00)		91 LAG Siegen	12.06.	Erndtebrück
1350	Kast, Lara (10,3-4,50-29,00)		91 CVJM Siegen	12.06.	Erndtebrück
1348	Zoghlami, Sina (10,77-4,46-31,50)		91 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
1333	Wörster, Sarah (11,59-4,31-39,50)		91 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal

Vierkampf

Schülerinnen W13

Rekord	1898	Hoffmann, Lara (1991) LG kindelsberg Kreuztal 23.05.2004 Kreuztal
---------------	-------------	--

Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1898	Hoffmann, Lara (9,95-4,76-1,40-30,00)		91 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1880	Brink, Liesa (10,78-4,25-1,32-49,50)		91 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1804	Köhne, Sarah (11,11-4,20-1,44-36,50)		91 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1749	Kaufmann, Kathrin (11,19-4,43-1,40-31,50)		91 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
1741	Brücher, Sarah (10,68-4,52-1,36-27,50)		91 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1740	Janz, Alena		92 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid

1701	(12,34*-4,16-1,32-50,00) Kast, Lara	91 CVJM Siegen	23.05. Kreuztal
1692	(10,64-4,40-1,28-29,50) Zoghlami, Samira	91 LG Kindelsberg K.	23.05. Kreuztal
1666	(10,74-4,53-1,16-36,00) Zoghlami, Sina	91 LG Kindelsberg K.	23.05. Kreuztal
1660	(10,62-4,39-1,24-28,50) Bäumer, Sarah	92 LG Kindelsberg K.	23.05. Kreuztal
	(10,86-4,36-1,24-30,50)		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Schülerinnen W13

Rekord	2667	Brüsch, Anna (1988) LAG Siegen 09.09.2001 Lippstadt
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2368	Brink, Liesa		91 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
	(11,37*-10,79*-4,38-1,30-54,00)				
2352	Brücher, Sarah		91 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
	(10,97*-10,86*-4,74-1,42-35,00)				
2286	Schneider, Sina		91 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
	(11,24*-11,68*-4,83-1,34-41,00)				
2222	Kaufmann, Kathrin		91 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
	(11,59*-11,10*-4,53-1,30-39,50)				
2190	Köhne, Sarah		91 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
	(11,62*-10,85*-4,08-1,38-34,50)				
2134	Rink, Nicole		92 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
	(11,02*-11,19*-4,28-1,30-29,00)				
2094	Sieper, Charlott		92 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid
	(11,61*-11,28*-4,25-1,30-31,00)				
2047	Maier, Julia		91 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
	(11,12*-11,88*-4,59-1,22-27,50)				
1987	Jung, Carolin		92 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
	(11,66*-12,29*-4,51-1,26-27,00)				
1867	Kring, Janna		92 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
	(11,94*-13,01*-3,97-1,22-30,00)				

Blockwettkampf Lauf

Schülerinnen W13

Rekord	2410	Mertin, Lisa (1989) CVJM Siegen 03.10.2002 Siegen-Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2122	Uebach, Verena		91 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
	(11,36*-13,52*-4,50-37,00-2:46,43)				
2071	Bleuel, Theresa		92 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
	(11,83*-12,16*-3,97-35,50-2:48,29)				

Blockwettkampf Wurf

Schülerinnen W13

Rekord	2493	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 10.10.2004 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2493	Hoffmann, Lara		91 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid
	(10,22*-10,17*-4,98-9,19-25,18)				
2127	Woditsch, Vivien		92 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid
	(11,25*-11,43*-4,29-8,29-20,55)				

Bestenliste 2004

Schülerinnen W12

Schülerinnen W12

75m

SchülerinnenW12

Rekord	9,8*	Bolte, Monika (1965) Tv Jahn Siegen 03.07.1977 Kirberg
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,50	Rink, Nicole		92 CVJM Siegen	25.09.	Gladbeck
10,86	Bäumer, Sarah		92 LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
10,88 (+1,5)	Woditsch, Vivien		92 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
11,08 (+1,5)	Jung, Carolin		92 CVJM Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
11,09	Köppen, Solveig		92 LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
11,13	Werner, Lisa Marie		92 CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
11,16 (+0,0)	Hoffmann, Anne Sophie		92 LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
11,20 (+0,0)	Seidel, Kristin		92 LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
11,26 (+1,5)	Larsen, Lydia		92 CVJM Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
11,28 (+0,0)	Altgeld, Julia		92 LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid

800m

Schülerinnen W12

Rekord	2:26,08	Trost Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.2003 Paderborn
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

2:26,08

Trost, Judith LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,94	Heimann, Lena		92 LG Kindelsberg K	25.09.	Gladbeck
2:40,15	Jung, Carolin		92 CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
2:43,96	Bleuel, Theresa		92 CVJM Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
2:45,0*	Bruch, Christina		93 TVE Netphen	03.10.	Dortmund
2:46,96	Rink, Nicole		92 CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
2:49,48	Kring, Janna		92 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
2:50,45	Hriberschek, Sidney		92 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
2:52,26	Kring, Anna Lena		93 CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
2:52,9*	Wied, Kea Melena		95 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
2:53,43	Stunz, Friederike		94 LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid

2000m

Schülerinnen W12

Rekord	7:03,8*	Trost Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2003 Dortmund
---------------	---------	--

Bestleistung 2003

7:03,8*

Trost, Judith LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:27,3*	Heimann, Lena		92 LG Kindelsberg K	10.10.	Dortmund
7:52,9*	Bruch, Christina		93 Tv Netphen	11.07.	Bad Berleburg
7:54,4*	Kring, Anna Lena		93 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
8:00,1*	Bleuel, Theresa		92 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
8:06,8*	Kunze, Sarah		94 CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
8:20,1*	Brücher, Alina		92 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
8:26,9*	Reichel, Jana		94 LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
8:38,1*	Rompel, Lisa		92 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
8:38,8*	Schneider, Tamara		94 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
8:52,4*	Berlet, Alisa		94 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

60m Hürden 0,762m

Schülerinnen W12

Rekord	10,14	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 16.06.2000 Kreuztal
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,07	Köppen, Solveig		92 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
11,11 (+0,0)	Rink, Nicole		92 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
11,28 (-1,8)	Sieper, Charlott		92 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid

11,43 (-2,0)	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
11,44	Bäumer, Sarah	92	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
12,16 (-1,9)	Bleuel, Theresa	92	CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
12,29 (-2,0)	Jung, Carolin	92	CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
13,01 (-1,9)	Kring, Janna	92	CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
13,22 (-2,0)	Larsen, Lydia	92	CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
13,27	Altgeld, Julia	92	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid

Hochsprung

Schülerinnen W12

Rekord	1,52	Dickfoss Claudia (1985) LAG Siegen 24.08.1997 Dortmund
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,36	Ajjour, Amanda	92	TV Laasphe	06.06.	Siegen-Geisweid
1,36	Kring, Janna	92	CVJM Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
1,32	Janz, Alena	92	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,32	Bäumer, Sarah	92	LG Kindelsberg K	25.09.	Gladbeck
1,30	Rink, Nicole	92	CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1,30	Sieper, Charlott	92	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
1,29	Seidel, Kristin	92	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
1,28	Plett, Antonia	93	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,28	Altgeld, Julia	92	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1,26	Jung, Carolin	92	CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

Schülerinnen W12

Rekord	5,23	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.1989 Kreuztal
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,51	Jung, Carolin	92	CVJM Siegen	25.09.	Gladbeck
4,46	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
4,43	Sieper, Charlott	92	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
4,38	Seidel, Kristin	92	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
4,36	Bäumer, Sarah	92	LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
4,35	Romano, Giulia	93	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
4,31	Köppen, Solveig	92	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
4,30	Köhne, Jennifer	93	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
4,28	Rink, Nicole	92	CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
4,26	Schultz, Jana	93	LG Wittgenstein	06.06.	Siegen-Geisweid

Kugelstoß 3000g

Schülerinnen W12

Rekord	9,19	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 24.08.1997 Dortmund
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,77	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
7,20	Janz, Alena	92	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
7,19	Sieper, Charlott	92	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid

Diskuswurf 750g

Schülerinnen W12

Rekord	20,55	Woditsch, Vivien (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 10.10.2004 Siegen Geisweid
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,55	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid

Schlagballwurf 80g

Schülerinnen W12

Rekord	55,00	Bakacs, Rita (1976) CVJM Siegen 07.05.1988 Siegen Geisweid
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,00	Janz, Alena	92	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid

44,00	Heimann, Lena	92	LG Kindelsberg K	25.09.	Gladbeck
38,50	Boss, Sharon	93	CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck
38,00	Ajjour, Farah	93	Tv Laasphe	23.05.	Kreuztal
36,00	Bleuel, Theresa	92	CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
33,50	Gobrecht, Annika	92	LAG Siegen	15.05.	Kreuztal
33,50	Beckemeier, Lisa	93	LG Wittgenstein	06.06.	Siegen-Geisweid
33,50	Klein, Franziska	93	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
33,50	Ajjour, Amanda	92	Tv Laasphe	13.07.	Kreuztal
33,00	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
33,00	Rompel, Lisa	92	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Dreikampf

Schülerinnen W12

Rekord	1517	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 24.06.2000 Erndtebrück
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1266	Bleuel, Theresa (11,1-4,08-33,00)		92 CVJM Siegen	12.06.	Erndtebrück
1264	Bäumer, Sarah (10,91*-4,04-29,50)		92 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
1252	Köppen, Solveig (11,0-4,23-29,00)		92 LG Kindelsberg K.	12.06.	Erndtebrück
1232	Jung, Carolin (10,9-4,36-25,00)		92 CVJM Siegen	12.06.	Erndtebrück
1217	Ajjour, Amanda (11,86*-4,00-33,50)		92 TV Laasphe	13.07.	Kreuztal
1198	Dickel, Luisa (11,69*-4,06-29,50)		92 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
1187	Rompel, Lisa (11,5-3,71-33,00)		92 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1116	Hoffmann, Jennifer (11,2-3,76-23,50)		92 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1101	Dietrich, Ilona (11,6-3,42-29,00)		92 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
1100	Michel, Laura (11,98*-3,77-26,00)		92 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal

Vierkampf

Schülerinnen W12

Rekord	1895	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 06.05.2000 Kreuztal
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1740	Janz, Alena (12,34*-4,16-1,32-50,00)		92 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1660	Bäumer, Sarah (10,86-4,36-1,24-30,50)		92 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1605	Ajjour, Amanda (12,01-4,09-1,32-33,00)		92 TV Laasphe	23.05.	Kreuztal
1561	Sieper, Charlott (11,43-4,28-1,24-27,00)		92 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1548	Kring, Janna (11,50-3,78-1,28-29,50)		92 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1544	Bleuel, Theresa (11,42-4,03-1,12-36,00)		92 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1542	Rink, Nicole (10,79-4,03-1,16-27,50)		92 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1535	Jung, Carolin (11,27-4,22-1,20-26,50)		92 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1528	Altgeld, Julia (11,92*-4,12-1,28-27,00)		92 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1513	Küchler, Aline (12,16-4,06-1,24-30,50)		92 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Schülerinnen W12

Rekord	2473	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 03.10.2000 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2134	Rink, Nicole (11,02*-11,19*-4,28-1,30-29,00)		92 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
2094	Sieper, Charlott (11,61*-11,28*-4,25-1,30-31,00)		92 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid
1987	Jung, Carolin (11,66*-12,29*-4,51-1,26-27,00)		92 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1867	Kring, Janna (11,94*-13,01*-3,97-1,22-30,00)		92 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Lauf

Schülerinnen W12

Rekord	2210	Stötzel, Ricarda Lara (1989) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2001 Siegen-Geisweid
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2071	Bleuel, Theresa (11,83*-12,16*-3,97-35,50-2:48,29)		92 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Wurf

Schülerinnen W12

Rekord	2127	Woditsch, Vivien (1992) LG kindelsberg Kreuztal 10.10.2004 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2127	Woditsch, Vivien (11,25*-11,43*-4,29-8,29-20,55)		92 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid

Schülerinnen B

4x75m

Schülerinnen B

<u>Rekord</u>	39,71	LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2004 Kreuztal
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,71	LG Kindelsberg K.			15.05.	Kreuztal
	Zoghlami 91, Saßmannshausen 91, Hoffmann 91, Daginnus 91				
40,67	CVJM Siegen			06.06.	Siegen-Geisweid
	Köhne 91, Brink 91, Kast 91, Meyer 91				
43,17	CVJM Siegen			25.09.	Gladbeck
	Kring 92, Larsen 92, Jung 92, Bleuel 92				
43,39	LAG Siegen			15.05.	Kreuztal
	Uebach 91, Georg 91, Hoffmann 91, Seidel 92				
43,54	LG Kindelsberg K.			15.05.	Kreuztal
	Sieper 92, Köppen 92, Woditsch 92, Röder 91				
43,75	LAG Siegen			06.06.	Siegen-Geisweid
	Gobrecht 92, Höfer 91, Klappert 91, Preuß 91				
43,78	LG Wittgenstein			15.05.	Kreuztal
	Dreisbach 92, Scheffel 91, Dickel 91, Belz 91				
46,56	Tv Laasphe			06.06.	Siegen-Geisweid
	Ajjour 93, Heinrich 91, Dietrich 92, Schaumann 92				

3x800m

Schülerinnen B

<u>Rekord</u>	7:41,5*	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2004 Dortmund
---------------	---------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:41,5*	LG Kindelsberg K.			10.09.	Dortmund
	Hoffmann 91, Hinkel 91, Trost 91				

Vierkampf Mannschaft

Schülerinnen B

<u>Rekord</u>	8715	CVJM Siegen 23.05.2004 Kreuztal
---------------	------	------------------------------------

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8715	CVJM Siegen			23.05.	Kreuztal
	Brink 1880, Köhne 1804, Brücher 1741				
	Kast 1701, Meyer 1589				
8510	LG Kindelsberg K.			23.05.	Kreuztal
	Hoffmann 1898, Zoghlami 1692, Zoghlami 1666				
	Bäumer 1660, Stötzel 1594				
7855	LAG Siegen			23.05.	Kreuztal
	Kaufmann 1749, Janz 1630, Küchler 1513				
	Altgeld 1491, Höfer 1472				
7588	CVJM Siegen			23.05.	Kreuztal
	Kring 1548, Bleuel 1544, Rink 1542				
	Jung 1535, Haupt 1419				
6584	TV Laasphe			23.05.	Kreuztal
	Ajjour 1605, Heinrich 1474, Gürsoy 1407				
	Koch 1203, Großberndt 895				

Blockwettkampf Mannschaft

Schülerinnen B

<u>Rekord</u>	11115	CVJM Siegen 10.10.2004 Siegen Geisweid
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11115	CVJM Siegen			10.10.	Siegen-Geisweid
	Brink 2368, Brücher 2352, Köhne 2190				
	Rink 2134, Bleuel 2071				

Bestenliste 2004

Schüler M11

Schüler M11

50m

Schüler M11

Rekord	7,27	Otto, Timo (1982) Tv DresseIndorf 23.05.1993 Kreuztal
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,61	Stahlschmidt, Finn	93	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
7,66 (+0,4)	Becker, David	93	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
7,74	Münker, Moritz	93	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
7,83	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
7,85	Espeter, Jonathan	93	TV Laasphe	13.07.	Kreuztal
7,89 (+0,0)	Bäumer, Robin	93	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
7,89	Fuhrmann, Pascal	94	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
7,7*	Henrich, Torben	95	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
8,00	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
8,00	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg K	25.09.	Dormagen

1000m

Schüler M11

Rekord	3:13,9*	Gräbener, Andreas (1969) CVJM Siegen 13.05.1980 Siegen Geisweid
---------------	---------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:23,11	Berlet, Michael	94	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
3:29,54	Fuhrmann, Pascal	94	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
3:31,77	Weise, Marcus	94	TVE Netphen	16.05.	Kreuztal
3:33,52	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
3:34,41	Ertel, Frederic	94	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
3:35,5*	Tomasi, Julian	93	TVE Netphen	03.10.	Dortmund
3:37,1*	Peters, Lukas	95	TV Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
3:37,5*	Kraft, Marius	94	TVE Netphen	03.10.	Dortmund
3:41,27	Röhling, Lars	94	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
3:42,47	Siedenstein, Jan	93	ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf

2000m

Schüler M11

Rekord	7:01,26	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 08.06.1989 Kreuztal
---------------	---------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:16,4*	Berlet, Michael	94	CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
7:33,7*	Weise, Marcus	94	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
7:42,1*	Espeter, Jonathan	93	TV Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
7:42,5*	Hartmann, Moritz	94	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
8:04,1*	Kraft, Marius	94	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
8:08,9*	Werthenbach, Maximilian	94	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
8:19,6*	Tomasi, Julian	93	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
8:39,1*	Weise, Julian	93	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg

Hochsprung

Schüler M11

Rekord	1,43	Otto, Tim (1982) Tv DresseIndorf 12.09.1993 Iserlohn
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,41	Münker, Moritz	93	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
1,34	Stahlschmidt, Finn	93	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,26	Gerbershagen, Timo	94	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
1,18	Lange, Peer-Niklas	93	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,17	Espeter, Jonathan	93	TV Laasphe	16.05.	Kreuztal
1,17	Reuter, Jonathan	93	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1,16	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck

1,16	Schmitt, Fabian	95	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
1,12	Weller, Christoph	94	LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal
1,11	Rothe, Manuel	94	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal

Weitsprung

Schüler M11

Rekord	4,92	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 13.09.1992 Rheine
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,55	Münker, Moritz	93	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
4,36	Kolb, Fabian	94	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
4,34	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
4,23	Becker, David	93	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
4,22	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
4,21	Stahlschmidt, Finn	93	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
4,20	Fuhrmann, Pascal	94	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
4,19	Henk, Nils	94	TV Eckmannshause	16.05.	Kreuztal
4,15	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
4,12	Espeter, Jonathan	93	TV Laasphe	13.07.	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g

Schüler M11

Rekord	60,40	Wagner Martin (1959) Tv Jahn Siegen 10.10.1970 Siegen
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,00	Kolb, Fabian	94	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
47,50	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
45,50	Tomasi, Julian	93	TVE Netphen	16.05.	Kreuztal
42,50	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
42,00	Bäumer, Robin	93	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
42,00	Werthe, Michael	94	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
41,50	Nies, Sebastian	93	CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
41,20	Fuhrmann, Pascal	94	LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
40,00	Massaro, Adrian	94	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
40,00	Lange, Peer-Niklas	93	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
40,00	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid

Dreikampf

Schüler M11

Rekord	1239	Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 08.09.1996 Siegen Geisweid
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1081	Kolb, Fabian (8,57*-4,20-48,00)	94	LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid
1079	Münker, Moritz (8,00*-4,37-36,50)	93	LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1078	Fuhrmann, Pascal (7,94*-4,00-41,20)	94	LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1074	Menn, Sascha (8,41*-4,02-47,50)	95	LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid
1069	Menn, Philipp (8,30*-4,34-40,00)	95	LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid
1041	Espeter, Jonathan (7,85-4,12-33,00)	93	TV Laasphe	13.07.	Kreuztal
1039	Becker, David (7,8-4,05-36,50)	93	LAG Siegen	12.06.	Erndtebrück
1027	Nies, Sebastian (8,25*-3,82-41,50)	93	CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1003	Weller, Christoph (8,21*-3,74-39,00)	94	LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal
1001	Gerbershagen, Timo (8,24*-3,87-37,00)	94	CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid

Vierkampf

Schüler M11

Rekord		1697	Otto Timo (1982) Tv Dresselndorf 09.05.1993 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1502	Münker, Moritz (7,99*-4,31-1,41-36,00)		93 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid
1338	Stahlschmidt, Finn (8,04*-3,82-1,24-34,50)		93 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
1274	Nies, Sebastian (8,25*-3,82-1,08-41,50)		93 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1274	Weller, Christoph (8,21*-3,74-1,12-39,00)		94 LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal
1264	Gerbershagen, Timo (8,13*-3,77-1,20-30,00)		94 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1240	Kolb, Fabian (8,10*-4,10-0,96-40,50)		94 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1213	Lange, Peer-Niklas (9,11*-3,65-1,17-40,00)		93 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1207	Espeter, Jonathan (8,31*-3,72-1,12-32,00)		93 TV Laasphe	23.05.	Kreuztal
1173	Reuter, Jonathan (8,44*-3,58-1,17-28,00)		93 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1161	Werther, Michael (8,71*-3,42-1,08-39,00)		94 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal

Bestenliste 2022

Schüler M10

Schüler M10

50m

Schüler M10

Rekord	7,4*	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 08.09.1991 Lüdenscheid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,83	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
7,89	Fuhrmann, Pascal	94	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
7,7	Henrich, Torben	95	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
8,00	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
8,00	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg K	25.09.	Dormagen
8,01 (-0,2)	Henk, Nils	94	TV Eckmannshause	16.05.	Kreuztal
8,03 (+1,0)	Gerbershagen, Timo	94	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
8,03	Kolb, Fabian	94	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
7,8*	Bernshausen, Rico	95	TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
7,8*	Thiel, Robin	95	TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück

1000m

Schüler M10

Rekord	3:23,11	Berlet, Michael (1994) CVJM Siegen 16.07.2004 Betzdorf
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:23,11	Berlet, Michael	94	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
3:29,54	Fuhrmann, Pascal	94	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
3:31,77	Weise, Marcus	94	TVE Netphen	16.05.	Kreuztal
3:33,52	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
3:34,41	Ertel, Frederic	94	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
3:37,1*	Peters, Lukas	95	TV Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
3:37,5	Kraft, Marius	94	TVE Netphen	03.10.	Dortmund
3:41,27	Röhling, Lars	94	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
3:42,6*	Schneider, David	95	TVE Netphen	03.10.	Dortmund
3:43,1*	Hackenbracht, Johannes	95	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

2000m

Schüler M10

Rekord	7:12,5*	Walle, Maximilian (1990) LG Wittgenstein 13.08.2000 Bad Berleburg
---------------	---------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:16,4*	Berlet, Michael	94	CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
7:33,7*	Weise, Marcus	94	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
7:42,5*	Hartmann, Moritz	94	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
8:04,1*	Kraft, Marius	94	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
8:08,9*	Werthenbach, Maximilian	94	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg

Hochsprung

Schüler M10

Rekord	1,32	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 10.05.1992 Kreuztal
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,26	Gerbershagen, Timo	94	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
1,16	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
1,16	Schmitt, Fabian	95	LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck
1,12	Weller, Christoph	94	LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal
1,11	Rothe, Manuel	94	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
1,10	Kober, Simon	94	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid

1,10	Werthe, Michael	94	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,08	Neus, Jonas	94	LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
1,08	Werther, Michael	94	LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
1,06	Schmidt, Felix	94	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

Schüler M10

Rekord	4,54	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 28.09.1991 Kreuztal
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,36	Kolb, Fabian	94	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
4,34	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
4,20	Fuhrmann, Pascal	94	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
4,19	Henk, Nils	94	TV Eckmannshause	16.05.	Kreuztal
4,15	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-Geisweid
4,05	Müller, Tom	94	LAG Siegen	13.07.	Kreuztal
4,02	Schäfer, Carl	94	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
4,00	Kober, Simon	94	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid

Schlagballwurf 80 g

Schüler M10

Rekord	54,00	Elfers, Benjamin (1981) LG Kindelsberg Kreuztal 08.09.1991 Lüdenscheid
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,00	Kolb, Fabian	94	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
47,50	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
42,00	Werther, Michael	94	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
41,20	Fuhrmann, Pascal	94	LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
40,00	Massaro, Adrian	94	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
40,00	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-Geisweid
39,00	Weller, Christoph	94	LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal
38,00	Neumann, David	94	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
38,00	Neus, Jonas	94	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal

Dreikampf

Schüler M10

Rekord	1161	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 21.09.1991 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1081	Kolb, Fabian (8,57*-4,20-48,00)	94	LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid
1078	Fuhrmann, Pascal (7,94*-4,00-41,20)	94	LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1074	Menn, Sascha (8,41*-4,02-47,50)	95	LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid
1069	Menn, Philipp (8,30*-4,34-40,00)	95	LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-Geisweid
1003	Weller, Christoph (8,21*-3,74-39,00)	94	LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal
1001	Gerbershagen, Timo (8,24*-3,87-37,00)	94	CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1000	Müller, Tom (8,40-4,05-36,50)	94	LAG Siegen	13.07.	Kreuztal
984	Löcher, Nils (8,00-3,84-32,00)	95	LG Kindelsberg K.	25.09.	Dormagen
977	Bernshausen, Rico (7,8-3,58-35,50)	95	TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
964	Blech, Torben (8,30*-3,92-32,50)	95	LAG Siegen	23.05.	Kreuztal

Vierkampf

Schüler M10

Rekord	1495	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 20.09.1992 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1274	Weller, Christoph (8,21*-3,74-1,12-39,00)	94	LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal
1264	Gerbershagen, Timo (8,13*-3,77-1,20-30,00)	94	CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
1240	Kolb, Fabian (8,10*-4,10-0,96-40,50)	94	LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1161	Werther, Michael (8,71*-3,42-1,08-39,00)	94	LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1151	Schäfer, Carl (8,34*-3,69-1,00-35,00)	94	LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1100	Neus, Jonas (8,92*-3,24-1,08-36,50)	94	LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1057	Schwan, Gerrit (8,38*-3,58-1,04-23,00)	94	LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal
1046	Eigner, Fabian (8,74*-3,28-1,04-30,00)	94	LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal
947	Benner, Mark (8,65*-3,11-1,00-23,00)	94	LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
841	Müller, Luca ()	94	CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal

Schüler C

4x50m

Schüler C

Rekord	29,16	LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.1996 Arnsberg
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,42	LG Kindelsberg K. Menn 95, Kolb 94, Menn 95, Fuhrmann 94			06.06.	Siegen-Geisweid
30,73	LAG Siegen Ertel 94, Bäumer 93, Stahlschmidt 93, Becker 93			15.05.	Kreuztal
31,30	TVE Netphen Kraft 94, Werthenbach 94, Weise 94, Tomasi 93			03.10.	Dortmund
31,97	CVJM Siegen Berlet 94, Nies 93, Müller 94, Gerbershagen 94			06.06.	Siegen-Geisweid
33,18	LG Kindelsberg K. Schmitt 95, Schäfer 94, Benner 94, Schmidt 94			06.06.	Siegen-Geisweid
33,36	LAG Siegen Müller 94, Lange 93, Lange 93, Kober 94			15.05.	Kreuztal
33,49	LG Kindelsberg K. Bellenberg 94, Werther 94, Völkel 93, Schmidt 94			06.06.	Siegen-Geisweid
33,70	TVE Netphen Schneider 95, Schneider 95, Miltz 95, Weise 93			03.10.	Dortmund
33,97	LG Wittgenstein Große 95, Weller 94, Schwan 94, Eigner 94			15.05.	Kreuztal
34,38	CVJM Siegen Nies 95, Röhling 94, Wieland 93, Adam 95			06.06.	Siegen-Geisweid

3 Kampf Mannschaft

Schüler C

Rekord	5314	LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.2004 Kreuztal
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5314	LG Kindelsberg K. Münker 1079, Fuhrmann 1078, Kolb 1067 Menn 1067, Menn 1023			23.05.	Kreuztal
4484	LG Kindelsberg K. Schäfer 953, Völkel 926, Werther 914 Neus 853, El Morawi 838			23.05.	Kreuztal
4437	LAG Siegen			10.10.	Siegen-Geisweid

4385 Ertel 953, Lange 913, Reuter 873
Lange 870, Nösger 828
CVJM Siegen 23.05. Kreuztal
Nies 1027, Gerbershagen 946, Müller 841
Adam 796, Nies 775

4 Kampf Mannschaft**Schüler C**

Rekord	6997	LAG Siegen 31.05.1992 Kreuztal
---------------	------	-----------------------------------

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6137	LG Kindelsberg K.				23.05. Kreuztal
	Münker 1485, Kolb 1240, Werther 1161				
	Schäfer 1151, Neus 1100				

Bestenliste 2004

Schülerinnen W11

Schülerinnen W11

50m

Schülerinnen W11

Rekord	6,7*	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,62 (-0,4)	Kühn, Larissa		93 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
7,72 (+0,4)	Köhne, Jennifer		93 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
7,80	Romano, Giulia		93 LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
7,82 (-0,8)	Schultz, Jana		93 LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal
7,83	Mickasch, Sarah		93 LG Wittgenstein	06.06.	Siegen-Geisweid
7,84 (-0,8)	Boss, Sharon		93 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal
7,86	Zinke, Alina		93 LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
7,87 (-0,4)	Euteneuer, Rosalie		93 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
7,7*	Ajjour, Farah		93 Tv Laasphe	12.06.	Erndtebrück
7,7*	Saßmannshausen, Pia		93 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
7,7*	Doerck, Alisa		95 Tv Netphen	03.10.	Dortmund

800m

Schülerinnen W11

Rekord	2:12,62	El-Assati, Sabrina (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2003 Kreuztal
---------------	---------	--

Bestleistung 2003

2:12,62

El-Assati, Sabrina LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:45,0*	Bruch, Christina		93 Tv Netphen	03.10.	Dortmund
2:52,26	Kring, Anna Lena		93 CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
2:52,9*	Wied, Kea Melena		95 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
2:53,43	Stunz, Friederike		94 LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
2:56,59	Kunze, Sarah		94 CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck
2:57,4*	Kießler, Eva Maria		93 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
2:58,78	Schultz, Jana		93 LG Wittgenstein	16.05.	Kreuztal
2:59,42	Hein, Ann Kathrin		94 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
3:01,00	Kämpfer, Meret		95 Tv Netphen	16.07.	Betzdorf
3:01,43	Bürger, Luisa		93 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal

2000m

Schülerinnen W11

Rekord	7:34,02	Weckler, Melanie (1977) TuS Deuz 25.08.1988 Bergisch Gladbach
---------------	---------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:52,9*	Bruch, Christina		93 Tv Netphen	11.07.	Bad Berleburg
7:54,4*	Kring, Anna Lena		93 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
8:06,8*	Kunze, Sarah		94 CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
8:26,9*	Reichel, Jana		94 LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
8:38,8*	Schneider, Tamara		94 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
8:52,4*	Berlet, Alisa		94 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Hochsprung

Schülerinnen W11

Rekord	1,45	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 06.06.1996 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,28	Plett, Antonia		93 LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,25	Blech, Ann-Kathrin		93 LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
1,25	Bruch, Christina		93 Tv Netphen	16.05.	Kreuztal
1,24	Romano, Giulia		93 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
1,24	Köhne, Jennifer		93 CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,24	Romano, Melissa		93 LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid

1,22	Ajjour, Farah	93	Tv Laasphe	16.05.	Kreuztal
1,20	Kühn, Larissa	93	CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1,16	Gaumann, Nadja	93	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
1,16	Boss, Sharon	93	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
1,16	Fries, Nicole	94	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,16	Dirlenbach, Antonia	93	CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck
1,16	Stunz, Friederike	94	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

Schülerinnen W11

Rekord	4,90	Dickfoss Claudia (1985) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen Geisweid
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,35	Romano, Giulia	93	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
4,30	Köhne, Jennifer	93	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
4,26	Schultz, Jana	93	LG Wittgenstein	06.06.	Siegen-Geisweid
4,25	Kühn, Larissa	93	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
4,24	Ajjour, Farah	93	Tv Laasphe	13.07.	Kreuztal
4,14	Saßmannshausen, Pia	93	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
4,04	Euteneuer, Rosalie	93	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
4,00	Romano, Melissa	93	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
3,99	Gerloff, Jaqueline	93	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
3,92	Blech, Ann-Kathrin	93	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
3,92	Stähler, Anna	93	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g

Schülerinnen W11

Rekord	48,00	Wenske Silke (1970) LAG Hüttental 12.09.1981 Siegen Geisweid
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,50	Boss, Sharon	93	CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck
38,00	Ajjour, Farah	93	Tv Laasphe	23.05.	Kreuztal
33,50	Beckemeier, Lisa	93	LG Wittgenstein	06.06.	Siegen-Geisweid
33,50	Klein, Franziska	93	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
32,50	Kring, Anna Lena	93	CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck
32,50	Ehling, Sarah	94	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
30,00	Schultz, Jana	93	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
30,00	Romano, Melissa	93	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
29,50	Ossig, Christina	93	Tv Netphen	03.10.	Dortmund
29,00	Plett, Antonia	93	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal

Dreikampf

Schülerinnen W11

Rekord	1477	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1328	Ajjour, Farah (7,99-4,24-37,50)	93	Tv Laasphe	13.07.	Kreuztal
1257	Boss, Sharon (8,21*-3,90-37,00)	93	CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1229	Köhne, Jennifer (7,6-4,15-27,00)	93	CVJM Siegen	12.06.	Erndtebrück
1209	Schultz, Jana (8,1-4,20-30,00)	93	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1193	Saßmannshausen, Pia (7,7-4,14-25,00)	93	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1190	Mickasch, Sarah (7,6-3,87-26,50)	93	LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
1156	Romano, Giulia (8,24*-4,03-26,00)	93	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1147	Kühn, Larissa (8,37*-4,02-26,50)	93	CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1138	Plett, Antonia	93	LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal

1137 (8,40-3,75-29,00) Fries, Nicole 94 LG Kindelsberg K. 13.07. Kreuztal
(8,23-3,82-26,50)

Vierkampf

Schülerinnen W11

<u>Rekord</u>		1921	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1565	Ajjour, Farah (8,16*-3,95-1,16-38,00)		93 Tv Laasphe	23.05.	Kreuztal
1545	Boss, Sharon (8,21*-3,90-1,16-37,00)		93 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1494	Romano, Giulia (7,95*-3,90-1,24-24,00)		93 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
1462	Kühn, Larissa (8,37*-4,02-1,20-26,50)		93 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1448	Köhne, Jennifer (8,40*-4,07-1,20-25,00)		93 CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1441	Schultz, Jana (7,82*-4,00-1,08-26,50)		93 LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal
1440	Romano, Melissa (8,74*-3,84-1,20-30,00)		93 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1384	Stunz, Friederike (8,43-3,89-1,16-24,00)		94 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1332	Fries, Nicole (8,45*-3,75-1,08-26,00)		94 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1325	Dirlenbach, Antonia (8,26*-3,80-1,08-23,00)		93 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal

Bestenliste 2004

Schülerinnen W10

Schülerinnen W10

50m

Schülerinnen W10

Rekord	7,1*	Well Steffi (1977) LAG Hüttental 26.09.1987 Siegen Geisweid
---------------	------	--

Bestleistung 2003:

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,7*	Doerck, Alisa	95	Tv Netphen	03.10.	Dortmund
7,8*	Franz, Alana	94	Tv Netphen	03.10.	Dortmund
8,05	Stunz, Friederike	94	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
8,05	Blum, Johanna	94	LAG Siegen	12.09.	Siegen-Geisweid
8,07	Bono, Laura	95	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
8,23	Fries, Nicole	94	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
8,27 (+0,0)	Klappert, Lisa	96	Tv Laasphe	13.07.	Kreuztal
8,29	Seelbach, Aileen	94	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
8,32 (-1,3)	Sieper, Penelope	94	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
8,1*	Fischer, Larissa	94	Tv Netphen	03.10.	Dortmund

800m

Schülerinnen W10

Rekord	2:43,86	Rink, Nicole (1992) CVJM Siegen 21.09.2002 Paderborn
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:52,9*	Wied, Kea Melena	95	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
2:53,43	Stunz, Friederike	94	LAG Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
2:56,59	Kunze, Sarah	94	CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck
2:59,42	Hein, Ann Kathrin	94	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
3:01,00	Kämpfer, Meret	95	Tv Netphen	16.07.	Betzdorf
3:01,90	Berlet, Alisa	94	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
3:03,2*	Kring, Laura Christin	96	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
3:03,69	Reichel, Jana	94	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
3:09,51	Grewe, Lena	94	CVJM Siegen	26.09.	Gladbeck
3:09,95	Fries, Nicole	94	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid

2000m

Schülerinnen W10

Rekord	7:43,0*	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 07.10.2001 Dortmund
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:06,8*	Kunze, Sarah	94	CVJM Siegen	10.10.	Dortmund
8:26,9*	Reichel, Jana	94	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
8:38,8*	Schneider, Tamara	94	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
8:52,4*	Berlet, Alisa	94	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Hochsprung

Schülerinnen W10

Rekord	1,40	Langenberg Claudia (1965) LAG Hüttental 29.06.1975 Hüttental
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,16	Fries, Nicole	94	LG Kindelsberg K	06.06.	Siegen-Geisweid
1,16	Stunz, Friederike	94	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1,07	Euteneuer, Laura	94	LG Wittgenstein	16.05.	Kreuztal
1,04	Hackenbracht, Julia	94	LG Wittgenstein	16.05.	Kreuztal
1,04	Seelbach, Aileen	94	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
1,04	Nebe, Debora	94	LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
1,04	Stähler, Dina	94	LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
1,00	Hoffmann, Valerie	94	LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
0,92	Hein, Ann Kathrin	94	LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal

Weitsprung

Schülerinnen W10

Rekord	4,54	Hackel Unice (1988) LAG Siegen 11.06.1998 Siegen Geisweid
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,89	Stunz, Friederike	94	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
3,85	Bono, Laura	95	CVJM Siegen	06.06.	Siegen-Geisweid
3,82	Fries, Nicole	94	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
3,80	Eling, Sarah	94	LAG Siegen	16.05.	Kreuztal
3,70	Messerschmidt, Jasmin	94	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
3,70	Euteneuer, Laura	94	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
3,69	Fischer, Larissa	94	Tv Netphen	16.05.	Kreuztal
3,62	Franz, Alana	94	Tv Netphen	16.05.	Kreuztal
3,60	Hackenbracht, Julia	94	LG Wittgenstein	16.05.	Kreuztal
3,56	Pohlmann, Alena	94	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g

Schülerinnen W10

Rekord	42,00	Franke Elisabeth (1977) CVJM Siegen 17.06.1987 Kreuztal
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,50	Ehling, Sarah	94	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
28,00	Lückel, Lena	95	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
28,00	Pourazari, Sara	94	Tv Netphen	03.10.	Dortmund
27,00	Stähler, Dina	94	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
27,00	Seelbach, Aileen	94	LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal
27,00	Fischer, Larissa	94	Tv Netphen	03.10.	Dortmund
26,50	Fries, Nicole	94	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
26,00	Immel, Melina	95	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
25,50	Hackler, Lisa	95	LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
25,50	Doerck, Alisa	95	Tv Netphen	03.10.	Dortmund
25,50	Hoffmann, Valerie	94	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid

Dreikampf

Schülerinnen W10

Rekord	1245	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 22.08.1998 Erndtebrück
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1137	Fries, Nicole (8,23-3,82-26,50)	94	LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
1096	Stunz, Friederike (8,43-3,89-24,00)	94	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1078	Ehling, Sarah (8,90-3,40-32,50)	94	LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1056	Lückel, Lena (8,5-3,47-28,00)	95	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1049	Seelbach, Aileen (8,29-3,26-25,50)	94	LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
1038	Fischer, Larissa (8,5-3,54-25,50)	94	TVE Netphen	12.06.	Erndtebrück
1008	Hackler, Lisa (8,5-3,31-25,50)	95	LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
1006	Pohlmann, Alena (8,38*-3,42-21,00)	94	LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
988	Immel, Melina (8,81*-3,52-22,00)	95	LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
986	Grewe, Lena (8,93-3,55-22,50)	94	CVJM Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid

Vierkampf

Schülerinnen W10

Rekord	1667	Tiepelmann Katja (1981) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1991 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1384	Stunz, Friederike (8,43-3,89-1,16-24,00)		94 LAG Siegen	10.10.	Siegen-Geisweid
1332	Fries, Nicole (8,45*-3,75-1,08-26,00)		94 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1238	Seelbach, Aileen (8,53*-3,22-1,04-27,00)		94 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1102	Euteneuer, Laura (8,97*-3,45-1,04-17,00)		94 LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal
1100	Stähler, Dina (9,42*-3,20-1,04-22,50)		94 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1078	Nebe, Debora (8,82*-3,26-1,04-16,00)		94 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
1078	Hoffmann, Valerie (8,92*-3,06-1,00-21,00)		94 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
1020	Hein, Ann Kathrin (8,99*-3,17-0,92-20,50)		94 LG Kindelsberg K.	23.05.	Kreuztal
1013	Hackenbracht, Julia (8,59*-3,45-0,88-16,50)		94 LG Wittgenstein	23.05.	Kreuztal

Bestenliste 2004

Schülerinnen C

Schülerinnen C

4x50m

Schülerinnen C

<u>Rekord</u>		29,24	CVJM Siegen 19.06.2003 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2003		29,24	CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,46	CVJM Siegen			26.09.	Gladbeck
	Euteneuer 93, Boss 93, Köhne 93, Kühn 93				
30,40	Tv Netphen			03.10.	Dortmund
	Fischer 94, Franz 94, Bruch 93, Ossig 93				
30,65	LG Wittgenstein			06.06.	Siegen-Geisweid
	Hackenbracht 94, Beckemeier 93, Mickasch 93, Schultz 93				
31,12	LG Kindelsberg K.			06.06.	Siegen-Geisweid
	Schuller 93, Bürger 93, Plett 93, Brach 93				
31,37	LAG Siegen			06.06.	Siegen-Geisweid
	Eling 94, Romano 93, Stamm 93, Zinke 93				
31,62	LAG Siegen			06.06.	Siegen-Geisweid
	Blum 94, Stunz 94, Romano 93, Blech 93				
33,16	LG Kindelsberg K.			06.06.	Siegen-Geisweid
	Klein 93, Stähler 93, Hein 94, Immel 95				
34,22	Tv Netphen			15.05.	Kreuztal
	Neumann 95, Kämpfer 95, Ossig 95, Doerck 95				
34,26	CVJM Siegen			06.06.	Siegen-Geisweid
	Dirlenbach 93, Kring 93, Berlet 94, Kunze 94				
34,34	CVJM Siegen			06.06.	Siegen-Geisweid
	Müller 95, Grebe 95, Dirlenbach 95, Adam 93				

Dreikampf Mannschaft

Schülerinnen C

<u>Rekord</u>		5919	LAG Siegen 30.05.1998 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5581	LG Kindelsberg K.			13.07.	Kreuztal
	Plett 1138, Fries 1137, Brach 1109				
	Stähler 1104, Schuller 1093				
5539	CVJM Siegen			10.10.	Siegen-Geisweid
	Boss 1257, Kühn 1147, Köhne 1133				
	Dirlenbach 1016, Grewe 986				
5505	LAG Siegen			10.10.	Siegen-Geisweid
	Romano 1156, Romano 1125, Stunz 1096				
	Ehling 1078, Stamm 1050				
5082	LG Wittgenstein			23.05.	Kreuztal
	Schultz 1208, Mickasch 1109, Damm 938				
	Hackenbracht 929, Euteneuer 898				
5046	LG Kindelsberg K.			13.07.	Kreuztal
	Bürger 1063, Seelbach 1049, Wurm 990				
	Messerschmidt 974, van Vorst 970				
4694	Tv Laasphe			13.07.	Kreuztal
	Ajjour 1328, Walke 930, Franke 905				
	Hoffmann 836, Oflaz 695				
4629	LAG Siegen			23.05.	Kreuztal
	Zinke 1006, Blech 943, Reichel 903				
	Hoffmann 903, Nebe 874				
4431	LG Kindelsberg K.			13.07.	Kreuztal
	Hein 934, Menn 924, Stähler 908				
	Weller 886, Müller 779				

Vierkampf Mannschaft

Schülerinnen C

<u>Rekord</u>		7225	LAG Siegen 09.05.1999 Kreuztal		
---------------	--	------	-----------------------------------	--	--

Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6521	LAG Siegen Romano 1494, Romano 1403, Stunz 1300 Blech 1231, Gaumann 1093			23.05.	Kreuztal
6313	LG Kindelsberg K. Fries 1332, Plett 1308, Batchun 1245 Seelbach 1238, Bürger 1190			23.05.	Kreuztal
5443	LG Kindelsberg K. Brach 1165, Stähler 1150, Stähler 1100 Hein 1020, Immel 1008			23.05.	Kreuztal

Bestenliste 2004

Schüler M9

Schüler M9

50m

Schüler M9

Bestleistung 2003						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
7,83	Menn, Philipp		95 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-	
Geisweid						
7,7*	Henrich, Torben		95 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg	
8,00	Löcher, Nils		95 LG Kindelsberg K	25.09.	Dormagen	
7,8*	Bernshausen, Rico Sebast		95 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück	
7,8*	Thiel, Robin		95 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück	
8,07 (+1,1)	Menn, Sascha		95 LG Kindelsberg K	23.05.	Kreuztal	
8,30 (+1,1)	Blech, Torben		95 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal	
8,2*	Hackenbracht, Johannes		95 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück	
8,54 (+0,0)	Schröder, Jan-Philipp		95 TV Laasphe	23.05.	Kreuztal	
8,54	Schneider, David		95 TVE Netphen	12.09.	Siegen-	
Geisweid						

1000 m

Schüler M9

Bestleistung 2003						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
3:33,52	Menn, Philipp		95 LG Kindelsberg K	26.09.	Gladbeck	
3:37,1*	Peters, Lukas		95 TV Laasphe	11.07.	Bad	
Berleburg						
3:42,6*	Schneider, David		95 TVE Netphen	03.10.	Dortmund	
3:43,1*	Hackenbracht, Johannes		95 LG Wittgenstein	25.06.	Bad	
Berleburg						
3:45,4*	Schröder, Jan-Philipp		95 TV Laasphe	11.07.	Bad	
Berleburg						
3:45,6*	Schröder, Maximilian		96 TV Laasphe	11.07.	Bad	
Berleburg						
3:46,1*	Henrich, Torben		95 LG Wittgenstein	11.07.	Bad	
Berleburg						
3:46,8*	Große, Daniel		95 LG Wittgenstein	11.07.	Bad	
Berleburg						
3:54,5*	Born, Fabian		95 LG Wittgenstein	25.06.	Bad	
Berleburg						
3:56,9*	Schneider, Simon		95 TVE Netphen	03.10.	Dortmund	

Weitsprung

Schüler M9

Bestleistung 2003						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4,34	Menn, Philipp		95 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-	
Geisweid						
4,15	Menn, Sascha		95 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-	
Geisweid						
3,95	Henrich, Torben		95 LG Wittgenstein	12.09.	Siegen-	
Geisweid						
3,92	Blech, Torben		95 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal	
3,90	Löcher, Nils		95 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-	
Geisweid						
3,70	Born, Fabian		95 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück	
3,66	Thiel, Robin		95 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück	
3,61	Schmitt, Fabian		95 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-	
Geisweid						
3,58	Bernshausen, Rico Sebast		95 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück	
3,52	Große, Daniel		95 LG Wittgenstein	16.05.	Kreuztal	

Schlagballwurf 80 g

Schüler M9

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,50 Geisweid	Menn, Sascha		95 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-
40,00 Geisweid	Menn, Philipp		95 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-
37,50	Göbel, Julian		95 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
36,50	Bernshausen, Rico Sebastia		95 TV Laasphe	23.05.	Kreuztal
36,50	Große, Daniel		95 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
36,00	Miltz, Patrick		95 TVE Netphen	03.10.	Dortmund
35,50 Geisweid	Henrich, Torben		95 LG Wittgenstein	12.09.	Siegen-
35,00 Geisweid	Schmitt, Fabian		95 LG Kindelsberg K	12.09.	Siegen-
34,50 Geisweid	Löcher, Nils		95 LG Kindelsberg K	10.10.	Siegen-
33,50	Causemann, Leon		95 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück

Dreikampf

Schüler M9

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1074 Geisweid	Menn, Sascha		95 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-
	(8,41*-4,02-47,50)				
1069 Geisweid	Menn, Philipp		95 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-
	(8,30*-4,34-40,00)				
984	Löcher, Nils		95 LG Kindelsberg K.	25.09.	Dormagen
	(8,00-3,84-32,00)				
977	Bernshausen, Rico Sebastia		95 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
	(7,8-3,58-35,50)				
964	Blech, Torben		95 LAG Siegen	23.05.	Kreuztal
	(8,30*-3,92-32,50)				
961	Henrich, Torben		95 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
	(7,7-3,62-31,50)				
922	Thiel, Robin		95 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
	(7,8-3,66-27,50)				
898 Geisweid	Schmitt, Fabian		95 LG Kindelsberg K.	10.10.	Siegen-
	(8,78*-3,59-35,00)				
882	Große, Daniel		95 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
	(8,7-3,52-36,00)				
871	Born, Fabian		95 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
	(8,5-3,70-29,50)				

Bestenliste 2004

Schüler M9

Schüler M8

50m

Schüler M8

<u>Bestleistung 2003</u>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,6*			TVE Netphen	25.06.	Bad Berleburg
8,9*	Schröder, Maximilian	96	TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
9,17 (+0,0)	Julius, Henri	96	LAG Siegen	13.07.	Kreuztal
9,17 (-0,1)	Kindig, Michael	96	TV Laasphe	13.07.	Kreuztal
9,0*	Feige, Tim	97	LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
9,38 (+0,0)	Köhler, Cornelius	96	TV Laasphe	13.07.	Kreuztal
9,2*	Haßler, Janik	96	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
9,2*	Kroh, Florian	96	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
9,2*	Leihe, Janik	96	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
9,54 (+0,0)	Maletz, Julian	96	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal

1000m

Schüler M8

<u>Bestleistung 2003</u>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:45,6*	Schröder, Maximilian	96	TV Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
4:11,0*			LAG Siegen	25.06.	Bad Berleburg
4:13,09	Hoffmann, Marco	96	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
4:20,15	Maletz, Julian	96	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
4:22,57	Hoffmann, Jonas	96	LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
4:24,0*	Kindig, Michael	96	TV Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
4:45,1*	Leihe, Janik	96	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Weitsprung

Schüler M8

<u>Bestleistung 2003</u>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,38	Loos, Dominic	96	TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
3,08	Köhler, Cornelius	96	TV Laasphe	13.07.	Kreuztal
3,05	Schröder, Maximilian	96	TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
3,04	Kindig, Michael	96	TV Laasphe	13.07.	Kreuztal
2,94	Homrighausen, Jannik	96	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
2,92			LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
2,84	Kroh, Florian	96	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
2,77	Lange, Fabian	96	LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
2,75	Haßler, Janik	96	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
2,69	Feige, Tim	97	LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück

Schlagballwurf 80 g

Schüler M8

<u>Bestleistung 2003</u>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,50	Julius, Henri	96	LAG Siegen	13.07.	Kreuztal
27,00	Köhler, Cornelius	96	TV Laasphe	13.07.	Kreuztal
23,50	van Keken, Laurenz	96	TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
23,00	Haßler, Janik	96	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
22,50	Dornhöfer, Manuel	96	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
22,50	Homrighausen, Jannik	96	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
21,50	Kroh, Florian	96	LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
21,00	Jung, Sebastian	96	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
20,50	Lange, Fabian	96	LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
20,50			LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Dreikampf

Schüler M8

<u>Bestleistung 2003</u>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
716	Köhler, Cornelius	96	TV Laasphe	13.07.	Kreuztal

682	(9,38*-3,08-27,00)	TV Laasphe	25.06. Bad Berleburg
	(8,6-2,92-20,50)		
665	Julius, Henri	96 LAG Siegen	13.07. Kreuztal
	(9,17*-2,55-27,50)		
630	Haßler, Janik	96 LG Wittgenstein	25.06. Bad Berleburg
	(9,2-2,75-23,00)		
630	Kindig, Michael	96 TV Laasphe	13.07. Kreuztal
	(9,17*-3,04-17,00)		
627	Homrighausen, Jannik	96 LG Wittgenstein	25.06. Bad Berleburg
	(9,5-2,94-22,50)		
618	Kroh, Florian	96 LG Wittgenstein	12.06. Erndtebrück
	(9,3-2,83-21,50)		
606	Schröder, Maximilian	96 TV Laasphe	12.06. Erndtebrück
	(8,9-3,05-14,50)		
589	van Keken, Laurenz	96 TV Laasphe	12.06. Erndtebrück
	(9,6-2,64-23,50)		
588	Feige, Tim	97 LG Wittgenstein	12.06. Erndtebrück
	(9,0-2,69-18,00)		

Bestenliste 2004**Schülerinnen W9****Schülerinnen W9****50m****Schülerinnen W9****Bestleistung 2003**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,7*	Doerck, Alisa		95 Tv Netphen		03.10.Dortmund
8,07	Bono, Laura		95 CVJM Siegen		06.06.Siegen-Geisweid
8,27 (+0,0)	Klappert, Lisa		96 Tv Laasphe		13.07.Kreuztal
8,3*	Franke, Luisa		95 Tv Laasphe		12.06.Erndtebrück
8,56	Grebe, Lena		95 CVJM Siegen		06.06.Siegen-Geisweid
8,4*	Wied, Kea Melena		95 LG Wittgenstein		12.06.Erndtebrück
8,67 (+0,6)	Immel, Melina		95 LG Kindelsberg K		16.05.Kreuztal
8,73 (+0,0)	Remer, Anna		96 LAG Siegen		13.07.Kreuztal
8,5*	Feige, Maja		96 LG Wittgenstein		12.06.Erndtebrück
8,5*	Hackler, Lisa		95 LG Wittgenstein		12.06.Erndtebrück
8,5*	Lückel, Lena		95 LG Wittgenstein		25.06.Bad Berleburg

800m**Schülerinnen W9****Bestleistung 2003**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:52,9*	Wied, Kea Melena		95 LG Wittgenstein		11.07. Bad Berleburg
3:01,00	Kämpfer, Meret		95 TVE Netphen		16.07. Betzdorf
3:03,2*	Kring, Laura Christin		96 CVJM Siegen		11.07. Bad Berleburg
3:14,62	Doerck, Alisa		95 TVE Netphen		16.05. Kreuztal
3:15,2*	Franke, Luisa		95 TV Laasphe		11.07. Bad Berleburg
3:16,47	Espeter, Maria		95 TV Laasphe		13.07. Kreuztal
3:16,8*	Schneider, Ann Therese		96 TV Laasphe		11.07. Bad Berleburg
3:17,24	Mengel, Lena		95 TV Laasphe		13.07. Kreuztal
3:21,1*	Hackler, Lisa		95 LG Wittgenstein		11.07. Bad Berleburg
3:21,7*	Espeter, Johlanda		97 TV Laasphe		11.07. Bad Berleburg

Weitsprung**Schülerinnen W9****Bestleistung 2003**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,85	Bono, Laura		95 CVJM Siegen		06.06. Siegen-Geisweid
3,52	Immel, Melina		95 LG Kindelsberg K		13.07. Kreuztal
3,48	Remer, Anna		96 LAG Siegen		13.07. Kreuztal
3,47	Lückel, Lena		95 LG Wittgenstein		25.06. Bad Berleburg
3,46	Dirlenbach, Ricarda		95 CVJM Siegen		23.05. Kreuztal
3,44	Grebe, Lena		95 CVJM Siegen		06.06. Siegen-Geisweid
3,43	Doerck, Alisa		95 TVE Netphen		16.05. Kreuztal
3,41	Wied, Kea Melena		95 LG Wittgenstein		12.06. Erndtebrück
3,35	Hackler, Lisa		95 LG Wittgenstein		25.06. Bad Berleburg
3,35	Bohn, Johanna		95 LG Kindelsberg K		13.07. Kreuztal

Schlagballwurf 80 g**Schülerinnen W9****Bestleistung 2003**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,00	Lückel, Lena		95 LG Wittgenstein		25.06. Bad Berleburg
26,00	Immel, Melina		95 LG Kindelsberg K		16.05. Kreuztal
25,50	Hackler, Lisa		95 LG Wittgenstein		12.06. Erndtebrück
25,50	Doerck, Alisa		95 TVE Netphen		03.10. Dortmund
24,00	Meyer, Aline		95 CVJM Siegen		06.06. Siegen-Geisweid
23,50	Winterhoff, Kim Malin		95 TV Laasphe		12.06. Erndtebrück
23,00	Winter, Eva Maria		95 LG Wittgenstein		25.06. Bad Berleburg
23,00	Franke, Luisa		95 TV Laasphe		13.07. Kreuztal
22,50	Wied, Kea Melena		95 LG Wittgenstein		16.05. Kreuztal
22,50	Fischer, Sarah		95 LG Wittgenstein		25.06. Bad Berleburg

Dreikampf**Schülerinnen W9**

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1056	Lückel, Lena (8,5-3,47-28,00)		95 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
1008	Hackler, Lisa (8,5-3,31-25,50)		95 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
988	Immel, Melina (8,81*-3,52-22,00)		95 LG Kindelsberg K.	13.07.	Kreuztal
985	Remer, Anna (8,73*-3,48-21,50)		96 LAG Siegen	13.07.	Kreuztal
974	Franke, Luisa (8,71*-3,25-23,00)		95 TV Laasphe	13.07.	Kreuztal
962	Fischer, Sarah (8,6-3,30-22,50)		95 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
957	Bono, Laura (8,1-3,47-16,50)		95 CVJM Siegen	12.06.	Erndtebrück
939	Wied, Kea Melena (8,4-3,41-18,00)		95 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
938	Doerck, Alisa (8,37*-3,09-19,00)		95 TVE Netphen	23.05.	Kreuztal
927	Dirlenbach, Ricarda (8,76*-3,46-17,50)		95 CVJM Siegen	23.05.	Kreuztal

Bestenliste 2004**Schülerinnen W8****Schülerinnen W8****50m****Schülerinnen W8****Bestleistung 2003**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,27 (+0,0)	Klappert, Lisa		96 TV Laasphe	13.07.	Kreuztal
8,73 (+0,0)	Remer, Anna		96 LAG Siegen	13.07.	Kreuztal
8,5*	Feige, Maja		96 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
8,9*	Schneider, Ann Therese		96 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
9,0*	Kring, Laura Christin		96 CVJM Siegen	12.06.	Erndtebrück
9,0*	Dickel, Lisa		96 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
9,0*	Jansohn, Marie		96 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
9,1*	Köppen, Eilika		96 LG Kindelsberg K	12.06.	Erndtebrück
9,46	Greim, Anna		96 LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
9,3*	van Keken, Richeue		96 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
9,3*	Espeter, Johlanda		97 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück

800m**Schülerinnen W8****Bestleistung 2003**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:03,2*	Kring, Laura Christin		96 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
3:16,8*	Schneider, Ann Therese		96 TV Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
3:21,7*	Espeter, Johlanda		97 TV Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
3:29,96	Greim, Anna		96 LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
3:36,7*	Bruch, Frederike		97 TVE Netphen	03.10.	Dortmund
3:43,28	Kämpfer, Luzia		97 TVE Netphen	16.07.	Betzdorf
3:59,10	Hofmann, Lea		96 LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal

Weitsprung**Schülerinnen W8****Bestleistung 2003**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,48	Remer, Anna		96 LAG Siegen	13.07.	Kreuztal
3,20	Klappert, Lisa		96 TV Laasphe	13.07.	Kreuztal
3,14	Feige, Maja		96 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
3,02	Köppen, Eilika		96 LG Kindelsberg K	12.06.	Erndtebrück
3,00	Greim, Anna		96 LG Kindelsberg K	13.07.	Kreuztal
2,99	van Keken, Richeue		96 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
2,90	Schneider, Ann Therese		96 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
2,86	Dickel, Lisa		96 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
2,83	Espeter, Johlanda		97 TV Laasphe	13.07.	Kreuztal
2,78	Wahl, Franziska		97 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück

Schlagballwurf 80 g**Schülerinnen W8****Bestleistung 2003**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,50	Remer, Anna		96 LAG Siegen	13.07.	Kreuztal
19,00	Bruch, Frederike		97 TVE Netphen	03.10.	Dortmund
17,00	Jäckel, Tamara		96 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
16,50	Schaumann, Carolin		96 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
16,00	Espeter, Johlanda		97 TV Laasphe	13.07.	Kreuztal
15,00	Kring, Laura Christin		96 CVJM Siegen	12.06.	Erndtebrück
15,00	Steuber, Sophie		96 TV Laasphe	12.06.	Erndtebrück
14,50	Walter, Ines		96 LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
14,50	Jansohn, Marie		96 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
14,50	Schwan, Elena		96 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Dreikampf**Schülerinnen W8****Bestleistung 2003**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
985	Remer, Anna		96 LAG Siegen	13.07.	Kreuztal

844	(8,73*-3,48-21,50) Klappert, Lisa	96 TV Laasphe	13.07. Kreuztal
804	(8,27*-3,20-11,00) Feige, Maja	96 LG Wittgenstein	12.06. Erndtebrück
763	(8,5-3,14-12,00) Köppen, Eilika	96 LG Kindelsberg K.	12.06. Erndtebrück
752	(9,1-3,02-14,00) Kring, Laura Christin	96 CVJM Siegen	12.06. Erndtebrück
750	(9,0-2,77-15,00) Dickel, Lisa	96 LG Wittgenstein	25.06. Bad Berleburg
748	(9,0-2,86-14,00) Espeter, Johlanda	97 TV Laasphe	13.07. Kreuztal
742	(9,56*-2,83-16,00) van Keken, Richeue	96 TV Laasphe	12.06. Erndtebrück
737	(9,3-2,99-14,00) Schaumann, Carolin	96 TV Laasphe	12.06. Erndtebrück
735	(9,4-2,75-16,50) Greim, Anna	96 LG Kindelsberg K.	13.07. Kreuztal
	(9,46-3,00-13,00)		

Bestenliste 2004

Schülerinnen D

Schülerinnen D

4 x 50 m

Schülerinnen D

Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,00	TVE Netphen			03.10.	Dortmund
	Bruch, Frederica 1997 - Kämpfer, Meret 1995 - Ossig, Carolin 1995 - Doerck, Alisa 1995				

Bestenliste 2004

Senioren M30

Senioren M30

100m

Senioren M30

Rekord	10,9*	Buls Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 13.06.1968 Ründeroth
	10,9*	Roßbach Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.1974 Eichen

	Bestleistung 2003	12,6*	Wittig, Harald LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,88 (-1,0)	Langenbach, Jochen M30		71 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
12,06 (+0,5)	Peters, Ronny M30		72 LG Kindelsberg K	10.06.	Minden
12,14 (+0,5)	Kramer, Christian M30		73 CVJM Siegen	10.06.	Minden
12,67 (-0,7)	Boller, Carsten M30		74 CVJM Siegen	03.10.	Kreuztal
12,88 (-2,0)	Hermann, Udo M45		58 TVE Netphen	18.09.	Dipperz
13,02 (+0,6)	Hoffmann, Hartmut M40		62 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
12,8*	Vollpracht, Matthias M35		67 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
12,8*	Wahl, Andreas M40		62 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
13,06 (+0,6)	Becker, Volker M40		63 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
12,9*	Grundt, Rüdiger M30		71 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
12,9*	Schneider, Horst M50		54 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
12,9*	Wittig, Harald M45		57 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg

200m

Senioren M30

Rekord	22,5*	Buls Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 09.06.1968 Siegen
	22,5*	Chenois Paul (1956) Tv Jahn Siegen 03.09.1989 Siegen

	Bestleistung 2003	23,9*	Langenbach, Jochen CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,01 (+0,4)	Langenbach, Jochen M30		71 CVJM Siegen	25.09.	Menden
24,64 (+0,2)	Blech, Thomas M30		73 CVJM Siegen	26.06.	Hannover
24,65 (-1,0)	Kramer, Christian M30		73 CVJM Siegen	25.09.	Menden
25,18 (+0,1)	Peters, Ronny M30		72 LG Kindelsberg K	10.06.	Minden
26,07 (+0,2)	Hermann, Udo M45		58 TVE Netphen	18.09.	Dipperz
26,33 (-0,8)	Hoffmann, Hartmut M40		62 LG Kindelsberg K	26.06.	Hannover
26,64 (+0,2)	Heinbach, Christoph M30		73 CVJM Siegen	26.06.	Hannover
27,97	Löcher, Ulrich M40		64 LG Kindelsberg K	19.09.	Bad Neuenahr
28,22 (-0,1)	Fillies, Günther M60		43 CVJM Siegen	10.06.	Minden
29,3*	Sander, Frank M50		50 TV Neunkirchen	11.07.	Bad Berleburg

400m

Senioren M30

Rekord	49,84	Schatz, Hans-Georg (1951) SF Siegen 25.07.1981 Passau
---------------	-------	--

	Bestleistung 2003	52,76	Langenbach, Jochen CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,96	Langenbach, Jochen M30		71 CVJM Siegen	03.10.	Kreuztal
57,50	Hoffmann, Hartmut M40		62 LG Kindelsberg K	10.06.	Minden

800m

Senioren M30

Rekord	1:54,1*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen SG 08.05.1984 Menden
---------------	---------	---

	Bestleistung 2003	2:12,1*	Stahl, Rainer CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:15,6*	Senner, Andreas M35		69 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:16,5*	Goy, Michael M40		63 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:18,9*	Stahl, Rainer M35		66 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:25,4*	Bamberger, Armin M45		56 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:40,3*	Päulgen, Willi M55		48 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

2:50,6*	Velte, Werner M65	39	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:53,6*	Kämpfer, Michael M45	58	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
3:05,1*	Althaus, Stefan M35	68	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg

1500m

Senioren M30

Rekord	3:54,5*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen 28.07.1884 Wetzlar			
---------------	---------	---	--	--	--

Bestleistung 2003		4:10,61	Thoma, Carsten TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:48,04	Hoffmann, Hartmut M40	62	LG Kindelsberg K	26.06.	Hannover
4:48,2*	Stahl, Rainer M35	66	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4:50,5*	Schneider, Dirk M40	62	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4:51,0*	Senner, Andreas M35	69	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4:53,1*	Goy, Michael M40	63	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4:54,4*	Bamberger, Armin M45	56	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4:58,3*	Lehmann, Dietmar M55	46	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
5:01,91	Julius, Dirk M30	71	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
5:20,09	Blech, Thomas M30	73	CVJM Siegen	26.06.	Hannover
5:20,29	Kramer, Christian M30	73	CVJM Siegen	26.06.	Hannover

3000m

Senioren M30

Rekord	8:15,42	Loos Michael (1966) LAG Siegen 17.08.1996 Wipperfurth			
---------------	---------	--	--	--	--

Bestleistung 2003		8:59,5*	Thoma, Carsten TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:29,54	Thoma, Carsten M30	71	TuS Deuz	05.08.	Bergisch Gladbach
9:28,71	Rottler, Andreas M35	67	TuS Deuz	05.08.	Bergisch Gladbach
9:34,50	Stahl, Rainer M35	66	CVJM Siegen	05.08.	Bergisch Gladbach

5000m

Senioren M30

Rekord	14:16,24	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 19.05.1995 Menden			
---------------	----------	--	--	--	--

Bestleistung 2003		14:59,31	Thoma, Carsten TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14:54,16	Thoma, Carsten M30	71	TuS Deuz	12.08.	Bergisch Gladbach
16:17,67	Rottler, Andreas M35	67	TuS Deuz	12.08.	Bergisch Gladbach
16:44,86	Breitenbach, Carsten M35	68	TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
16:49,96	Schneider, Dirk M40	62	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
16:50,60	Münzner, Frank M45	57	ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf
16:51,97	Stahl, Rainer M35	66	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
17:11,68	Senner, Andreas M35	69	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
17:24,40	Goy, Michael M40	63	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
17:44,80	Stühn, Roy M30	70	TV Salchendorf	16.07.	Betzdorf
18:09,4*	Reichel, Dirk M40	64	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg

10.000m

Senioren M30

Rekord	29:37,25	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 14.05.1994 Kappelrodek			
---------------	----------	---	--	--	--

Bestleistung 2003		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:57,43	Thoma, Carsten M30	71	TuS Deuz	20.06.	Kevelaer

10 km - Straßenlauf

Senioren M30

Rekord	30:46	Thoma Carsten (1971) TuS Deuz 28.03.2004 Haltern			
---------------	-------	---	--	--	--

Bestleistung 2003		32:03	Thoma, Carsten TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:46	Thoma, Carsten M30	71	TuS Deuz	28.03.	Haltern
34:11	Breitenbach, Carsten M35	68	TuS Deuz	28.03.	Haltern
34:14	Rottler, Andreas M35	67	TuS Deuz	28.03.	Haltern
35:05	Schneider, Dirk M40	62	CVJM Siegen	08.05.	Pudersbach
35:27	Münzner, Frank M45	57	ASC Weißbachtal	27.03.	Herdorf
36:26	Stahl, Rainer M35	66	CVJM Siegen	08.05.	Pudersbach
36:41	Senner, Andreas M35	69	CVJM Siegen	19.09.	Bad Berleburg

36:47	Stühn, Roy M30	70	Tv Salchendorf	08.05.	Puderbach
36:48	Brockfeld, Stefan M35	66	TuS Deuz	08.05.	Puderbach
37:01	Hinterthür, Friedrich M30	73	ASC Weißbachtal	08.05.	Puderbach

Halbmarathon

Senioren M30

Rekord	1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle
---------------	---------	--

Bestleistung 2003		1:11:08	Thoma, Carsten TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:08:01	Thoma, Carsten M30		71 TuS Deuz	14.03.	Siegburg
1:17:21	Schneider, Dirk M40		62 CVJM Siegen	26.09.	Herten
1:19:06	Senner, Andreas M35		69 CVJM Siegen	26.09.	Herten
1:19:26	Stahl, Rainer M35		66 CVJM Siegen	26.09.	Herten
1:21:55	Plaum, Michael M35		65 CVJM Siegen	31.12.	Netphen
1:26:45	Scholze, Michael M45		55 TV Eckmannshause	02.05.	Hannover
1:27:59	Bieler, Günter M50		54 TV Salchendorf	31.12.	Netphen
1:28:10	Wickel, Kersten M40		63 TV Büschergrund	31.12.	Netphen
1:28:30	Steinhorst, Rainer M45		56 ASC Weißbachtal	31.12.	Netphen
1:28:50	Hansel, Martin M40		64 TV Salchendorf	31.12.	Netphen

Marathon

Senioren M30

Rekord	2:23:37	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen 24.10.1999 Essen
---------------	---------	---

Bestleistung 2003		2:42:46	Rottler, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47:55	Schneider, Dirk M40		62 CVJM Siegen	10.10.	Essen
3:15:15	Scholze, Michael M45		55 TV Eckmannshause	10.10.	Essen
3:48:58	Schlich, Guido M30		72 ASC Weißbachtal	31.10.	Frankfurt
2:28:33	Thoma, Carsten M30		71 TuS Deuz	28.09.	Berlin
2:38:35	Rottler, Andreas M35		67 TuS Deuz	28.09.	Berlin

4 x 100 m

Senioren M30

Rekord		
---------------	--	--

Bestleistung 2003					
45,45	CVJM Siegen	M30		03.10.	Kreuztal
Boller, Carsten 74 - Langenbach, Jochen 71 - Blech, Thomas 73 - Kramer, Christian 73					

Hochsprung

Senioren M30

Rekord	1,92	Dinter Frank (1957) TV Jahn Siegen 12.05.1990 Kreuztal
---------------	------	---

Bestleistung 2003		1,68	Wahl, Andreas LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,82	Blech, Thomas M30		73 CVJM Siegen	03.10.	Kreuztal
1,78	Kramer, Christian M30		73 CVJM Siegen	03.10.	Kreuztal
1,63	Wahl, Andreas M40		62 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
1,62	Langenbach, Jochen M30		71 CVJM Siegen	03.10.	Kreuztal
1,57	Hoffmann, Hartmut M40		62 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
1,54	Henrich, Achim M45		58 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
1,48	Braun, Karl M55		49 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
1,45	Wittig, Harald M45		57 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
1,45	Löcher, Ulrich M40		64 LG Kindelsberg K	26.09.	Weisel
1,40	Schneider, Horst M50		54 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg

Weitsprung

Senioren M30

Rekord	6,84	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Siegen 30.05.1998 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003		6,18	Blech, Thomas CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,36	Blech, Thomas M30		73 CVJM Siegen	15.05.	Kreuztal
6,18 (+0,0)	Kramer, Christian M30		73 CVJM Siegen	03.10.	Kreuztal
5,80 (+0,0)	Heinbach, Christoph M30		73 CVJM Siegen	26.06.	Hannover
5,72	Wahl, Andreas M40		62 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg

5,65	(-0,9)	Boller, Carsten M30	74	CVJM Siegen	03.10.	Kreuztal
5,59		Hermann, Udo M45	58	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
5,47	(-0,7)	Müller, Guido M30	73	LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
5,43	(+0,0)	Langenbach, Jochen M30	71	CVJM Siegen	26.06.	Hannover
5,42		Wittig, Harald M45	57	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
5,29		Hoffmann, Hartmut M40	62	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg

Dreisprung

Senioren M30

<u>Rekord</u>		14,04	Diller Martin (1959) TuS Kaan Marienborn 21.05.1989 Kreuztal			
Bestleistung 2003		12,40	Müller, Guido LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
12,33	(+0,0) Müller, Guido M30		73 LAG Siegen	20.06.	Kevelaer	
12,21	Blech, Thomas M30		73 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal	
10,57	Hoffmann, Hartmut M40		62 LG Kindelsberg K	10.06.	Minden	
8,95	Löcher, Ulrich M40		64 LG Kindelsberg K	26.09.	Weisel	

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M30

<u>Rekord</u>		20,37	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München			
Bestleistung 2003		13,72	Blech, Thomas CVJM Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
13,58	Blech, Thomas M30		73 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal	
13,05	Heinbach, Christoph M40		62 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal	
12,93	Heinbach, Christoph M30		73 CVJM Siegen	03.10.	Kreuztal	
12,57	Peters, Ronny M30		72 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
12,51	Menn, Helmut M40		61 LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal	
10,50	Wittig, Harald M45		57 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg	
10,21	Hoffmann, Hartmut M40		62 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg	
9,73	Becker, Volker M40		63 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal	
9,52	Löcher, Ulrich M40		64 LG Kindelsberg K	09.10.	Kerken	
9,35	Grundt, Rüdiger M30		71 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg	

Diskuswurf: 2000g

Senioren M30

<u>Rekord</u>		49,16	Schleifenbaum, Frank (1971) LAG Siegen 11.05.2002 Kreuztal			
Bestleistung 2003		35,84	Blech, Thomas CVJM Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
38,87	Heinbach, Christoph M30		73 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal	
37,36	Blech, Thomas M30		73 CVJM Siegen	26.06.	Hannover	
36,23	Menn, Helmut M40		61 LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal	
32,65	Peters, Ronny M30		72 LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal	
31,98	Hoffmann, Hartmut M40		62 LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal	
27,37	Kramer, Christian M30		73 CVJM Siegen	25.09.	Menden	
25,91	Walter, Bernd M35		68 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg	
24,32	Langenbach, Jochen M30		71 CVJM Siegen	25.09.	Menden	
23,38	Ossig, Detlef M40		60 TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg	
20,38	Löcher, Ulrich M40		64 LG Kindelsberg K	19.09.	Bad Neuenahr	

Speerwurf: 800g

Senioren M30

<u>Rekord</u>		51,30	Blech, Thomas (1973) CVJM Siegen 13.07.2003 Bad Berleburg			
Bestleistung 2003		51,30	Blech, Thomas CVJM Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
50,45	Blech, Thomas M30		73 CVJM Siegen	26.06.	Hannover	
46,08	Langenbach, Jochen M30		71 CVJM Siegen	26.06.	Hannover	
45,50	Heinbach, Christoph M30		73 CVJM Siegen	26.06.	Hannover	
42,15	Peters, Ronny M30		72 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg	
40,68	Hoffmann, Hartmut M40		62 LG Kindelsberg K	26.06.	Hannover	
36,80	Henrich, Achim M45		58 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg	
33,93	Kramer, Christian M30		73 CVJM Siegen	25.09.	Menden	
32,24	Becker, Volker M40		63 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal	
31,32	Löcher, Ulrich M40		64 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg	
31,22	Bruch, Thorsten M35		68 TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg	

Fünfkampf

Senioren M30

Rekord	2934	Blech, Thomas (1973) CVJM Siegen 26.06.2004 Hannover
---------------	-------------	---

Bestleistung 2003		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2934	Blech, Thomas M30 (6,25*-50,45-24,64*-37,36-5:20,09)		73 CVJM Siegen	26.06.	Hannover
2540	Heinbach, Christoph M30 (5,80*-45,50-26,64*-37,70-5:33,85)		73 CVJM Siegen	26.06.	Hannover
2410	Hoffmann, Hartmut M40 (5,01*-40,68-26,33*-29,02-4:48,04)		62 LG Kindelsberg K.	26.06.	Hannover
2373	Langenbach, Jochen M30 (5,22*-42,93-24,01*-24,32-5:26,46)		71 CVJM Siegen	25.09.	Menden
2370	Kramer, Christian M30 (5,97*-33,52-25,14*-26,60-5:20,29)		73 CVJM Siegen	26.06.	Hannover
1949	Löcher, Ulrich M40 (4,48-30,17-27,97-20,38-5:44,15)		64 LG Kindelsberg K.	19.09.	Bad Neuenahr

Bestenliste 2004

Senioren M35

Senioren M35

100m

Senioren M35

<u>Rekord</u>		11,5*	Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 21.08.1975 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2003		12,6*	Wittig, Harald LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,88 (-2,0)	Hermann, Udo		58 Tv Netphen	18.09.	Dipperz
13,02 (+0,6)	Hoffmann, Hartmut		62 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
12,8*	Vollpracht, Matthias		67 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
12,8*	Wahl, Andreas		62 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
13,06 (+0,6)	Becker, Volker		63 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
12,9*	Schneider, Horst		54 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
12,9*	Wittig, Harald		57 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
13,2*	Päulgen, Willi		48 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
13,51	Löcher, Ulrich		64 LG Kindelsberg K	07.08.	Dietzhölztal
13,67	Fillies, Günther		43 CVJM Siegen	07.08.	Dietzhölztal

200m

Senioren M35

<u>Rekord</u>		25,98	Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 26.09.1999 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2003		26,22	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,07 (+0,2)	Hermann, Udo		58 Tv Netphen	18.09.	Dipperz
26,33 (-0,8)	Hoffmann, Hartmut		62 LG Kindelsberg K	26.06.	Hannover
27,97	Löcher, Ulrich		64 LG Kindelsberg K	19.09.	Bad Neuenahr
28,22 (-0,1)	Fillies, Günther		43 CVJM Siegen	10.06.	Minden
29,3*	Sander, Frank		50 TV Neunkirchen	11.07.	Bad Berleburg
31,72	Herberholz, Siegfried		41 LAG Siegen	07.08.	Dietzhölztal

400m

Senioren M35

<u>Rekord</u>		57,50	Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2004 Minden		
Bestleistung 2003		57,97	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,50	Hoffmann, Hartmut		62 LG Kindelsberg K	10.06.	Minden

800m

Senioren M35

<u>Rekord</u>		1:57,74	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen 20.06.1989 Menden		
Bestleistung 2003		2:12,1*	Stahl, Rainer CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:15,6*	Senner, Andreas		69 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:16,5*	Goy, Michael		63 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:18,9*	Stahl, Rainer		66 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:25,4*	Bamberger, Armin		56 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:40,3*	Päulgen, Willi		48 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:50,6*	Velte, Werner		39 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:53,6*	Kämpfer, Michael		58 TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
3:05,1*	Althaus, Stefan		68 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg

1500m

Senioren M35

<u>Rekord</u>		4:10,69	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen 02.07.1989 Ludwigshafen		
Bestleistung 2003		4:49,2*	Stahl, Rainer CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:48,04	Hoffmann, Hartmut		62 LG Kindelsberg K	26.06.	Hannover
4:48,2*	Stahl, Rainer		66 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4:50,5*	Schneider, Dirk		62 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

4:51,0*	Senner, Andreas	69	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4:53,1*	Goy, Michael	63	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4:54,4*	Bamberger, Armin	56	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4:58,3*	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
5:23,8*	Kießler, Eberhard	61	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
5:43,9*	Boer, Michael	50	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
5:44,15	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg K	19.09.	Bad Neuenahr

3000m

Senioren M35

<u>Rekord</u>		8:40,0*	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 05.08.1999 Bergisch Gladbach		
Bestleistung 2003		9:53,56	Bamberger, Armin CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:28,71	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	05.08.	Bergisch Gladbach
9:34,50	Stahl, Rainer	66	CVJM Siegen	05.08.	Bergisch Gladbach

5000m

Senioren M35

<u>Rekord</u>		14:49,20	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 12.08.1999 Dortmund		
Bestleistung 2003		16:29,18	Rottler, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:17,67	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	12.08.	Bergisch Gladbach
16:44,86	Breitenbach, Carsten	68	TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
16:49,96	Schneider, Dirk	62	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
16:50,60	Münzner, Frank	57	ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf
16:51,97	Stahl, Rainer	66	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
17:11,68	Senner, Andreas	69	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
17:24,40	Goy, Michael	63	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
18:09,4*	Reichel, Dirk	64	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
18:19,63	Wickel, Kersten	63	TV Büschergrund	16.07.	Betzdorf
18:29,1*	Kießler, Eberhard	61	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

10 km - Straßenlauf

Senioren M35

<u>Rekord</u>		32:17	Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen 17.02.2001 Fröndenberg		
Bestleistung 2003		34:37	Rottler, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:11	Breitenbach, Carsten	68	TuS Deuz	28.03.	Haltern
34:14	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	28.03.	Haltern
35:05	Schneider, Dirk	62	CVJM Siegen	08.05.	Pudersbach
35:27	Münzner, Frank	57	ASC Weißbachtal	27.03.	Herdorf
36:26	Stahl, Rainer	66	CVJM Siegen	08.05.	Pudersbach
36:41	Senner, Andreas	69	CVJM Siegen	19.09.	Bad Berleburg
36:48	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	08.05.	Pudersbach
37:03	Bamberger, Armin	56	CVJM Siegen	19.09.	Bad Berleburg
37:08	Kießler, Eberhard	61	LG Wittgenstein	19.09.	Bad Berleburg
37:31	Schneider, Christoph	67	TVE Netphen	31.12.	Netphen

Halbmarathon

Senioren M35

<u>Rekord</u>		1:09:56	Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 08.04.1995 Rheinzabern		
Bestleistung 2003		1:23:34	Reichel, Dirk LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:17:21	Schneider, Dirk	62	CVJM Siegen	26.09.	Herten
1:19:06	Senner, Andreas	69	CVJM Siegen	26.09.	Herten
1:19:26	Stahl, Rainer	66	CVJM Siegen	26.09.	Herten
1:21:55	Plaum, Michael	65	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
1:26:45	Scholz, Michael	55	TV Eckmannshause	02.05.	Hannover
1:27:59	Bieler, Günter	54	TV Salchendorf	31.12.	Netphen
1:28:10	Wickel, Kersten	63	TV Büschergrund	31.12.	Netphen
1:28:30	Steinhorst, Rainer	56	ASC Weißbachtal	31.12.	Netphen
1:28:50	Hansel, Martin	64	TV Salchendorf	31.12.	Netphen
1:30:01	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	31.12.	Netphen

Marathon

Senioren M35

<u>Rekord</u>		2:25:48	Diehl, Friedhelm (1952) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.1988 Gießen		
Bestleistung 2003		2:42:46	Rottler, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47:55	Schneider, Dirk	62	CVJM Siegen	10.10.	Essen
3:15:15	Scholze, Michael	55	TV Eckmannshause	10.10.	Essen

Hochsprung

Senioren M35

<u>Rekord</u>		1,92	Dinter Frank (1957) TV Jahn Siegen 12.05.1990 Kreuztal		
Bestleistung 2003		1,68	Wahl, Andreas LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,63	Wahl, Andreas	62	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
1,57	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
1,54	Henrich, Achim	58	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
1,48	Braun, Karl	49	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
1,45	Wittig, Harald	57	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
1,45	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg K	26.09.	Weisel
1,40	Schneider, Horst	54	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg

Weitsprung

Senioren M35

<u>Rekord</u>		6,41	Schnug, Adolf (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 11.10.1975 Eichen		
Bestleistung 2003		5,70	Wahl, Andreas LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,72	Wahl, Andreas	62	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
5,59	Hermann, Udo	58	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
5,42	Wittig, Harald	57	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
5,29	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
5,16	Vollpracht, Matthias	67	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
5,13	Becker, Volker	63	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
4,74	Schneider, Horst	54	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
4,56	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg K	07.08.	Dietzhöhlztal
4,10	Herberholz, Siegfried	41	LAG Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal
3,99	Fillies, Günther	43	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Dreisprung

Senioren M35

<u>Rekord</u>		10,98	Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 21.06.1997 Gladbeck		
Bestleistung 2003		10,35	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,57	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg K	10.06.	Minden
8,95	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg K	26.09.	Weisel

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M35

<u>Rekord</u>		15,53	Strack, Erich (1937) LG Siegtal 22.04.1972 Buschhütten		
Bestleistung 2003		10,36	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,05	Heinbach, Christoph	62	CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
12,51	Menn, Helmut	61	LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
10,50	Wittig, Harald	57	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
10,21	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
9,73	Becker, Volker	63	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
9,52	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg K	09.10.	Kerken
9,08	Bruch, Thorsten	68	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
9,03	Born, Georg	64	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
8,92	Vollpracht, Matthias	67	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
8,45	Hackenbracht, Uwe	62	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Diskuswurf: 2000g

Senioren M35

<u>Rekord</u>		42,99	Schneider, Klaus (1962) CVJM Siegen 14.05.2000 Kreuztal		
Bestleistung 2003					

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,23	Menn, Helmut	61	LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
31,98	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
25,91	Walter, Bernd	68	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
23,38	Ossig, Detlef	60	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
20,38	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg K	19.09.	Bad Neuenahr

Speerwurf: 800g

Senioren M35

Rekord	47,66	Schneider, Klaus (1962) CVJM Siegen 12.09.1999 Hagen
---------------	-------	---

Bestleistung 2003 39,74 Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,68	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg K	26.06.	Hannover
36,80	Henrich, Achim	58	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
32,24	Becker, Volker	63	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
31,32	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
31,22	Bruch, Thorsten	68	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
30,64	Ossig, Detlef	60	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
28,79	Hackenbracht, Uwe	62	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
23,67	Born, Georg	64	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Fünfkampf

Senioren M35

Rekord	2548	Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 26.09.1999 Bad Oeynhausen
---------------	------	---

Bestleistung 2003 n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2410	Hoffmann, Hartmut (5,01*-40,68-26,33*-29,02-4:48,04)	62	LG Kindelsberg K.	26.06.	Hannover
1949	Löcher, Ulrich (4,48-30,17-27,97-20,38-5:44,15)	64	LG Kindelsberg K.	19.09.	Bad Neuenahr

Bestenliste 2004

Senioren M40

Senioren M40

100m

Senioren M40

<u>Rekord</u>		12,1*	Schneider, Horst (1954) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1996 Erndtebrück		
Bestleistung 2003		12,6*	Wittig, Harald LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,88 (-2,0)	Hermann, Udo		58 Tv Netphen	18.09.	Dipperz
13,02 (+0,6)	Hoffmann, Hartmut		62 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
12,8*	Wahl, Andreas		62 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
13,06 (+0,6)	Becker, Volker		63 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
12,9*	Schneider, Horst		54 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
12,9*	Wittig, Harald		57 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
13,2*	Päulgen, Willi		48 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
13,51	Löcher, Ulrich		64 LG Kindelsberg K	07.08.	Dietzhöhlztal
13,67	Fillies, Günther		43 CVJM Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal
13,9*	Kleinmann, Peter		50 LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg

200m

Senioren M40

<u>Rekord</u>		26,07	Hermann, Udo (1958) TV Einigkeit Netphen 18.09.2004 Dipperz		
Bestleistung 2003		26,22	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,07 (+0,2)	Hermann, Udo		58 Tv Netphen	18.09.	Dipperz
26,33 (-0,8)	Hoffmann, Hartmut		62 LG Kindelsberg K	26.06.	Hannover
27,97	Löcher, Ulrich		64 LG Kindelsberg K	19.09.	Bad Neuenahr
28,22 (-0,1)	Fillies, Günther		43 CVJM Siegen	10.06.	Minden
29,3*	Sander, Frank		50 TV Neunkirchen	11.07.	Bad Berleburg
31,72	Herberholz, Siegfried		41 LAG Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal

400m

Senioren M40

<u>Rekord</u>		57,50	Hoffmann, Hartmut (1962) LG kindelsberg Kreuztal 10.06.2004 Minden		
Bestleistung 2003		57,97	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,50	Hoffmann, Hartmut		62 LG Kindelsberg K	10.06.	Minden

800m

Senioren M40

<u>Rekord</u>		2:02,70	Schneider Kuno(1949) CVJM Siegen 20.05.1989 Wetzlar		
Bestleistung 2003		2:15,5*	Bamberger, Armin CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:16,5*	Goy, Michael		63 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:25,4*	Bamberger, Armin		56 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:40,3*	Päulgen, Willi		48 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:50,6*	Velte, Werner		39 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:53,6*	Kämpfer, Michael		58 TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg

1500m

Senioren M40

<u>Rekord</u>		4:31,02	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen 07.05.1995 Kreuztal		
Bestleistung 2003		4:49,4*	Bamberger, Armin CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:48,04	Hoffmann, Hartmut		62 LG Kindelsberg K	26.06.	Hannover
4:50,5*	Schneider, Dirk		62 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4:53,1*	Goy, Michael		63 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4:54,4*	Bamberger, Armin		56 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4:58,3*	Lehmann, Dietmar		46 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
5:23,8*	Kießler, Eberhard		61 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

5:43,9*	Boer, Michael	50	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
5:44,15	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg K	19.09.	Bad Neuenahr
5:57,8*	Päulgen, Willi	48	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

5000m

Senioren M40

<u>Rekord</u>		15:46,0*	Schmidt, Ulrich (1938) SF Siegen 16.06.1979 Siegen		
Bestleistung 2003		16:48,18	Schneider, Dirk CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:49,96	Schneider, Dirk		62 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
16:50,60	Münzner, Frank		57 ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf
17:24,40	Goy, Michael		63 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
18:09,4*	Reichel, Dirk		64 LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
18:19,63	Wickel, Kersten		63 TV Büschergrund	16.07.	Betzdorf
18:29,1*	Kießler, Eberhard		61 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
18:31,19	Forster, Frank		60 LAG Siegen	03.10.	Kreuztal
18:38,6*	Lehmann, Dietmar		46 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
18:38,78	Natzke, Holger		58 TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
19:03,46	Bieler, Günter		54 TV Salchendorf	16.07.	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Senioren M40

<u>Rekord</u>		34:01	Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 10.04.1999 Kirchen		
Bestleistung 2003		34:42	Münzner, Frank ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:05	Schneider, Dirk		62 CVJM Siegen	08.05.	Puderbach
35:27	Münzner, Frank		57 ASC Weißbachtal	27.03.	Herdorf
37:03	Bamberger, Armin		56 CVJM Siegen	19.09.	Bad Berleburg
37:08	Kießler, Eberhard		61 LG Wittgenstein	19.09.	Bad Berleburg
37:34	Goy, Michael		63 CVJM Siegen	05.09.	Siegen
38:14	Hansel, Martin		64 TV Salchendorf	27.03.	Herdorf
38:30	Dreisbach, Stefan		64 ASC Weißbachtal	31.12.	Netphen
38:35	Dreisbach, Stefan		64 TVE Netphen	27.03.	Herdorf
38:38	Dignaß, Matthias		58 TuS Deuz	19.09.	Bad Berleburg
38:44	Steinhorst, Rainer		56 ASC Weißbachtal	08.05.	Puderbach
38:44	Lehmann, Dietmar		46 CVJM Siegen	31.12.	Netphen

Halbmarathon

Senioren M40

<u>Rekord</u>		1:12:41	Krause, Detlef (1958) LAG Siegen 01.03.1998 Frankfurt		
Bestleistung 2003		1:27:56	Steinhorst, Rainer ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:17:21	Schneider, Dirk		62 CVJM Siegen	26.09.	Herten
1:26:45	Scholze, Michael		55 TV Eckmannshause	02.05.	Hannover
1:27:59	Bieler, Günter		54 TV Salchendorf	31.12.	Netphen
1:28:10	Wickel, Kersten		63 TV Büschergrund	31.12.	Netphen
1:28:30	Steinhorst, Rainer		56 ASC Weißbachtal	31.12.	Netphen
1:28:50	Hansel, Martin		64 TV Salchendorf	31.12.	Netphen
1:30:01	Natzke, Holger		58 TuS Deuz	31.12.	Netphen
1:35:19	Schlechttinger, Christoph		64 TVE Netphen	31.12.	Netphen
1:37:24	Schneider, Gerhard		57 LG Wittgenstein	31.12.	Netphen
1:37:46	Braach, Jürgen		58 ASC Weißbachtal	31.12.	Netphen

Marathon

Senioren M40

<u>Rekord</u>		2:38:42	Münzner, Frank (1956) ASC Weißbachtal 05.04.1998 Paris/FRA		
Bestleistung 2003		2:57:21	Steinhorst, Rainer ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47:55	Schneider, Dirk		62 CVJM Siegen	10.10.	Essen
3:15:15	Scholze, Michael		55 TV Eckmannshause	10.10.	Essen

Hochsprung

Senioren M40

<u>Rekord</u>		1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
---------------	--	------	--	--	--

		1,77	Dinter Frank (1957) LAG Siegen 25.07.1997 Kreuztal		
	Bestleistung 2003	1,68	Wahl, Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,63	Wahl, Andreas		62 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
1,57	Hoffmann, Hartmut		62 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
1,54	Henrich, Achim		58 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
1,48	Braun, Karl		49 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
1,45	Wittig, Harald		57 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
1,45	Löcher, Ulrich		64 LG Kindelsberg K	26.09.	Weisel
1,40	Schneider, Horst		54 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg

Weitsprung

Senioren M40

	Rekord	6,13	Weber Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
	Bestleistung 2003	5,70	Wahl, Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,72	Wahl, Andreas		62 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
5,59	Hermann, Udo		58 TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
5,42	Wittig, Harald		57 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
5,29	Hoffmann, Hartmut		62 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
5,13	Becker, Volker		63 LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
4,74	Schneider, Horst		54 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
4,56	Löcher, Ulrich		64 LG Kindelsberg K	07.08.	Dietzhölztal
4,10	Herberholz, Siegfried		41 LAG Siegen	07.08.	Dietzhölztal
3,99	Fillies, Günther		43 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Dreisprung

Senioren M40

	Rekord	10,57	Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2004 Minden		
	Bestleistung 2003	10,35	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,57	Hoffmann, Hartmut		62 LG Kindelsberg K	10.06.	Minden
8,95	Löcher, Ulrich		64 LG Kindelsberg K	26.09.	Weisel

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M40

	Rekord	15,52	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen 01.06.1980 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2003	10,36	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,05	Heinbach, Christoph		62 CVJM Siegen	16.05.	Kreuztal
12,51	Menn, Helmut		61 LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
10,50	Wittig, Harald		57 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
10,21	Hoffmann, Hartmut		62 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
9,73	Becker, Volker		63 LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
9,52	Löcher, Ulrich		64 LG Kindelsberg K	09.10.	Kerken
9,03	Born, Georg		64 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
8,45	Hackenbracht, Uwe		62 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
7,80	Ossig, Detlef		60 TVE Netphen	18.09.	Dipperz

Diskuswurf: 2000g

Senioren M40

	Rekord	37,96	Heinbach, Christoph (1962) CVJM Siegen 18.05.2003 Kreuztal		
	Bestleistung 2003	37,96	Heinbach, Christoph CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,23	Menn, Helmut		61 LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
31,98	Hoffmann, Hartmut		62 LG Kindelsberg K	03.10.	Kreuztal
23,38	Ossig, Detlef		60 TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
20,38	Löcher, Ulrich		64 LG Kindelsberg K	19.09.	Bad Neuenahr

Speerwurf 800 g

Senioren M40

	Rekord	46,62	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 21.07.1991 Turku/FIN		
	Bestleistung 2003	39,74	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,68	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg K	26.06.	Hannover
36,80	Henrich, Achim	58	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
32,24	Becker, Volker	63	LG Kindelsberg K	15.05.	Kreuztal
31,32	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
30,64	Ossig, Detlef	60	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
28,79	Hackenbracht, Uwe	62	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
23,67	Born, Georg	64	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Fünfkampf

Senioren M40

Rekord	2714	Hoffmann, Hartmut (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.2002 Baunatal
---------------	------	---

	Bestleistung 2003	2451	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2410	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg K.	26.06.	Hannover
	(5,01*-40,68-26,33*-29,02-4:48,04)				
1949	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg K.	19.09.	Bad Neuenahr
	(4,48-30,17-27,97-20,38-5:44,15)				

Bestenliste 2004

Senioren M45

Senioren M45

100m

Senioren M45

<u>Rekord</u>		12,40	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 15.06.1996 Erndtebrück		
Bestleistung 2003		12,6*	Wittig, Harald LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,88 (-2,0)	Hermann, Udo		58 TVE Netphen	18.09.	Dipperz
12,9*	Schneider, Horst		54 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
12,9*	Wittig, Harald		57 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
13,2*	Päulgen, Willi		48 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
13,67	Fillies, Günther		43 CVJM Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal
13,9*	Kleinmann, Peter		50 LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
15,06 (+0,6)	Herberholz, Siegfried		41 LAG Siegen	10.06.	Minden

200m

Senioren M45

<u>Rekord</u>		26,07	Hermann, Udo (1958) TV Einigkeit Netphen 18.09.2004 Dipperz		
Bestleistung 2003		28,7*	Fillies, Günther CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,07 (+0,2)	Hermann, Udo		58 TVE Netphen	18.09.	Dipperz
28,22 (-0,1)	Fillies, Günther		43 CVJM Siegen	10.06.	Minden
29,3*	Sander, Frank		50 TV Neunkirchen	11.07.	Bad Berleburg
31,72	Herberholz, Siegfried		41 LAG Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal

800m

Senioren M45

<u>Rekord</u>		2:13,24	Schneider, Kuno (1949) CVJM Siegen 05.06.1995 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2003		2:15,5*	Bamberger, Armin CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:25,4*	Bamberger, Armin		56 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:40,3*	Päulgen, Willi		48 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:50,6*	Velte, Werner		39 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:53,6*	Kämpfer, Michael		58 TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg

1500m

Senioren M45

<u>Rekord</u>		4:31,02	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen 07.05.1995 Kreuztal		
Bestleistung 2003		4:49,4*	Bamberger, Armin CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:54,4*	Bamberger, Armin		56 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4:58,3*	Lehmann, Dietmar		46 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
5:43,9*	Boer, Michael		50 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
5:57,8*	Päulgen, Willi		48 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

5000m

Senioren M45

<u>Rekord</u>		16:21,01	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen 26.07.1991 Gießen		
Bestleistung 2003		18:16,47	Lehmann, Dietmar CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:50,60	Münzner, Frank		57 ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf
18:38,6*	Lehmann, Dietmar		46 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
18:38,78	Natzke, Holger		58 TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
19:03,46	Bieler, Günter		54 TV Salchendorf	16.07.	Betzdorf
19:36,81	Päulgen, Willi		48 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
20:17,57	Schneider, Gerhard		57 LG Wittgenstein	16.07.	Betzdorf
20:34,68	Braun, Friedhelm		56 TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
20:35,76	Richter, Detlef		43 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
20:41,35	Petit, Pierre		59 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf

21:19,5* Schneider, Gerhard 50 TVE Netphen 11.07. Bad Berleburg

10 km - Straßenlauf

Senioren M45

<u>Rekord</u>		34:42	Münzner, Frank (1957) SPGV Anzhausen 27.04.2003 Puderbach		
Bestleistung 2003		34:42	Münzner Frank SPGV Anzhausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:27	Münzner, Frank	57	ASC Weißbachtal	27.03.	Herdorf
37:03	Bamberger, Armin	56	CVJM Siegen	19.09.	Bad Berleburg
38:38	Dignaß, Matthias	58	TuS Deuz	19.09.	Bad Berleburg
38:44	Steinhorst, Rainer	56	ASC Weißbachtal	08.05.	Puderbach
38:44	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
38:53	Bieler, Günter	54	TV Salchendorf	08.05.	Puderbach
39:04	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	08.05.	Puderbach
39:05	Vitt, Ulrich	56	TuS Deuz	08.05.	Puderbach
39:11	Meurer, Josef	58	TV Büschergrund	31.12.	Netphen
40:14	Waffenschmidt, Joachim	57	TV Büschergrund	31.12.	Netphen

Halbmarathon

Senioren M45

<u>Rekord</u>		1:22:47	Bamberger, Armin (1956) LAG Siegen 31.12.2002 Netphen		
Bestleistung 2003		1:27:56	Steinhorst, Rainer ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:26:45	Scholze, Michael	55	TV Eckmannshausen	02.05.	Hannover
1:27:59	Bieler, Günter	54	TV Salchendorf	31.12.	Netphen
1:28:30	Steinhorst, Rainer	56	ASC Weißbachtal	31.12.	Netphen
1:30:01	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	31.12.	Netphen
1:37:24	Schneider, Gerhard	57	LG Wittgenstein	31.12.	Netphen
1:37:46	Braach, Jürgen	58	ASC Weißbachtal	31.12.	Netphen
1:38:44	Klein, Armin	48	ASC Weißbachtal	31.12.	Netphen
1:38:51	Uzar, Horst	52	LAG Siegen	31.12.	Netphen
1:40:35	Bruch, Hans Walter	49	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
1:41:32	Drauschke, Günter	56	LG Wittgenstein	31.12.	Netphen

Marathon

Senioren M45

<u>Rekord</u>		2:56:16	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen 29.04.1999 Hamburg		
Bestleistung 2003		2:57:21	Steinhorst, Rainer ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:15:15	Scholze, Michael	55	TV Eckmannshausen	10.10.	Essen

Hochsprung

Senioren M45

<u>Rekord</u>		1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
Bestleistung 2003		1,56	Uzar, Horst LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,54	Henrich, Achim	58	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
1,48	Braun, Karl	49	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
1,45	Wittig, Harald	57	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
1,40	Schneider, Horst	54	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg

Weitsprung

Senioren M45

<u>Rekord</u>		6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
Bestleistung 2003		5,35	Wittig, Harald LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,59	Hermann, Udo	58	TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
5,42	Wittig, Harald	57	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
4,74	Schneider, Horst	54	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
4,10	Herberholz, Siegfried	41	LAG Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal
3,99	Fillies, Günther	43	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M45

<u>Rekord</u>		12,12	Kring, Armin (1954) CVJM Siegen 09.06.2002 Olpe		
Bestleistung 2003		11,47	Kring, Armin CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,50	Wittig, Harald		57 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg

Speerwurf: 800g**Senioren M45**

<u>Rekord</u>		46,62	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 21.07.1991 Turku/Fin		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,80	Henrich, Achim		58 LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg

Bestenliste 2004

Senioren M50

Senioren M50

100m

Senioren M50

<u>Rekord</u>		12,40	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 15.06.1996 Erndtebrück		
Bestleistung 2003		13,2*	Sollbach, Günter LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,9*	Schneider, Horst		54 LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
13,2*	Päulgen, Willi		48 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
13,67	Fillies, Günther		43 CVJM Siegen	07.08.	Dietzhölztal
13,9*	Kleinmann, Peter		50 LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
15,06 (+0,6)	Herberholz, Siegfried		41 LAG Siegen	10.06.	Minden

200m

Senioren M50

<u>Rekord</u>		27,11	Fillies, Günther (1943) CVJM Siegen 31.08.1997 Kreuztal		
Bestleistung 2003		28,7*	Fillies, Günther CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,22 (-0,1)	Fillies, Günther		43 CVJM Siegen	10.06.	Minden
29,3*	Sander, Frank		50 TV Neunkirchen	11.07.	Bad Berleburg
31,72	Herberholz, Siegfried		41 LAG Siegen	07.08.	Dietzhölztal

800m

Senioren M50

<u>Rekord</u>		2:21,46	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen 01.06.2000 Gladbeck		
Bestleistung 2003		2:25,4*	Lehmann, Dietmar CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:40,3*	Päulgen, Willi		48 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:50,6*	Velte, Werner		39 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

1500m

Senioren M50

<u>Rekord</u>		4:32,93	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen 11.06.1998 Hagen		
Bestleistung 2003		4:53,46	Lehmann, Dietmar CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:58,3*	Lehmann, Dietmar		46 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
5:43,9*	Boer, Michael		50 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
5:57,8*	Päulgen, Willi		48 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

5000m

Senioren M50

<u>Rekord</u>		16:47,06	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen 04.06.1996 Kreuztal		
Bestleistung 2003		18:16,47	Lehmann, Dietmar CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:38,6*	Lehmann, Dietmar		46 CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
19:03,46	Bieler, Günter		54 TV Salchendorf	16.07.	Betzdorf
19:36,81	Päulgen, Willi		48 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
20:35,76	Richter, Detlef		43 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
21:19,5*	Schneider, Gerhard		50 TVE Netphen	11.07.	Bad Berleburg
21:58,25	Blume, Michael		54 TuS Alchen	16.07.	Betzdorf
22:21,78	Stahl, Ulrich		52 TuS Alchen	16.07.	Betzdorf
22:22,49	Velte, Werner		39 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
22:22,77	Daus, Dieter		36 TuS Alchen	16.07.	Betzdorf
22:45,04	Schöler, Friedbert		45 TuS Deuz	16.07.	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Senioren M50

<u>Rekord</u>		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
Bestleistung 2003		39:19	Lehmann, Dietmar CVJM Siegen		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:44	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
38:53	Bieler, Günter	54	TV Salchendorf	08.05.	Pudersbach
40:53	Steiner, Karl	54	TuS Deuz	19.09.	Bad Berleburg
41:53	Uzar, Horst	52	LAG Siegen	27.03.	Herdorf
42:21	Gläser, Gerd	48	TuS Deuz	19.09.	Bad Berleburg
42:24	Päulgen, Willi	48	CVJM Siegen	19.09.	Bad Berleburg
42:43	Reiffenrath, Lothar	50	TSV Burbach	27.03.	Herdorf
42:56	Richter, Detlef	43	TV Eckmannshausen	27.03.	Herdorf
42:56	Richter, Detlef	43	CVJM Siegen	08.05.	Pudersbach
43:06	Strunk, Dr. Gerhard	41	TV Büschergrund	31.12.	Netphen

Halbmarathon

Senioren M50

Rekord	1:27:59	Bieler, Günter (1954) Tv Salchendorf 31.12.2004 Netphen
--------	---------	--

Bestleistung 2003 1:42:37 Schefczyk, Wolfgang LAG Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:27:59	Bieler, Günter	54	Tv Salchendorf	31.12.	Netphen
1:38:44	Klein, Armin	48	ASC Weißbachtal	31.12.	Netphen
1:38:51	Uzar, Horst	52	LAG Siegen	31.12.	Netphen
1:40:35	Bruch, Hans Walter	49	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
1:42:11	Münker, Wolfgang	50	Tv Netphen	31.12.	Netphen
1:47:11	Petzold, Peter	47	TuS Deuz	31.12.	Netphen
1:50:47	Blume, Michael	54	TuS Alchen	31.12.	Netphen

Hochsprung

Senioren M50

Rekord	1,76	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 16.08.1996 Leinfelden
--------	------	---

Bestleistung 2003 1,56 Uzar, Horst LAG Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Braun, Karl	49	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
1,40	Schneider, Horst	54	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg

Weitsprung

Senioren M50

Rekord	5,96	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 05.07.1996 Hagen
--------	------	--

Bestleistung 2003 4,92 Uzar, Horst LAG Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,74	Schneider, Horst	54	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
4,10	Herberholz, Siegfried	41	LAG Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal
3,99	Fillies, Günther	43	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Kugelstoßen: 6000g

Senioren M50

Rekord	13,16	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 23.05.1994 Lüdenscheid
--------	-------	---

Bestleistung 2003 11,81 Sollbach, Günter LAG Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,45	Sollbach, Günter	53	LAG Siegen	10.06.	Minden
11,42	Braun, Karl	49	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
10,64	Schneider, Horst	54	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
10,30	Kleinmann, Peter	50	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
9,80	Dilling, Eckhardt	51	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
9,37	Boer, Michael	50	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Diskuswurf: 1500g

Senioren M50

Rekord	35,02	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 20.04.1996 Siegen
--------	-------	--

Bestleistung 2003 33,20 Brain, Karl LG Kindelsberg Kreuztal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,09	Braun, Karl	49	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
29,03	Kleinmann, Peter	50	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
28,09	Sollbach, Günter	53	LAG Siegen	10.06.	Minden
23,41	Dilling, Eckhardt	51	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Speerwurf: 700g

Senioren M50

<u>Rekord</u>		46,62	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 21.07.1991 Turku/FIN		
Bestleistung 2003		22,56	Dilling, Eckhardt LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,71	Boer, Michael		50 LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
20,01	Dilling, Eckhardt		51 LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Bestenliste 2004

Senioren M55

Senioren M55

100m

Senioren M55

Rekord	12,63	Müller Helmut (1935) CVJM Siegen 12.08.1996 Leinefelden
Bestleistung 2003	13,9*	Fillies, Günther CVJM Siegen
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
13,2*	Päulgen, Willi	48 CVJM Siegen 11.07. Bad Berleburg
13,67	Fillies, Günther	43 CVJM Siegen 07.08. Dietzhöhlztal
15,06 (+0,6)	Herberholz, Siegfried	41 LAG Siegen 10.06. Minden

200m

Senioren M55

Rekord	26,15	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen 08.06.1992 Lüdenscheid
Bestleistung 2003	28,7*	Fillies, Günther CVJM Siegen
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
28,22 (-0,1)	Fillies, Günther	43 CVJM Siegen 10.06. Minden
31,72	Herberholz, Siegfried	41 LAG Siegen 07.08. Dietzhöhlztal

800m

Senioren M55

Rekord	2:23,1*	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.08.2001 Bad Berleburg
Bestleistung 2003	2:25,4*	Lehmann, Dietmar CVJM Siegen
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
2:40,3*	Päulgen, Willi	48 CVJM Siegen 11.07. Bad Berleburg
2:50,6*	Velte, Werner	39 CVJM Siegen 11.07. Bad Berleburg

1500m

Senioren M55

Rekord	4:41,13	Klappert Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 28.08.1994 Lübeck
Bestleistung 2003	4:53,46	Lehmann, Dietmar CVJM Siegen
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
4:58,3*	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen 11.07. Bad Berleburg
5:57,8*	Päulgen, Willi	48 CVJM Siegen 11.07. Bad Berleburg

5000m

Senioren M55

Rekord	16:47,2*	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.05.1992 Kreuztal
Bestleistung 2003	18:16,47	Lehmann, Dietmar CVJM Siegen
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
18:38,6*	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen 11.07. Bad Berleburg
19:36,81	Päulgen, Willi	48 CVJM Siegen 16.07. Betzdorf
20:35,76	Richter, Detlef	43 CVJM Siegen 16.07. Betzdorf
22:22,49	Velte, Werner	39 CVJM Siegen 16.07. Betzdorf
22:22,77	Daus, Dieter	36 TuS Alchen 16.07. Betzdorf
22:45,04	Schöler, Friedbert	45 TuS Deuz 16.07. Betzdorf
23:01,98	Hartmann, Erwin	39 ASC Weißbachtal 16.07. Betzdorf
23:15,23	Patt, Manfred	32 TV Eckmannshause 16.07. Betzdorf
23:16,14	Schefzcyk, Wolfgang	47 LAG Siegen 16.07. Betzdorf
26:42,33	Gottschich, Herbert	38 LG Wittgenstein 16.07. Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Senioren M55

Westfalen Rekord	34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL
Rekord	34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL
Bestleistung 2003	39:19	Lehmann, Dietmar CVJM Siegen
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
38:44	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen 31.12. Netphen

42:21	Gläser, Gerd	48	TuS Deuz	19.09.	Bad Berleburg
42:24	Päulgen, Willi	48	CVJM Siegen	19.09.	Bad Berleburg
42:56	Richter, Detlef	43	TV Eckmannshause	27.03.	Herdorf
43:06	Strunk, Dr. Gerhard	41	TV Büschergrund	31.12.	Netphen
43:08	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
45:09	Huhn, Klaus	48	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
45:10	Schneider, Kuno	49	LG Kindelsberg K	31.12.	Netphen
45:28	Anton, Werner	41	TV Büschergrund	05.09.	Siegen

Halbmarathon

Senioren M55

Westfalenrekord	1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich
Rekord	1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2003		1:42:37	Schefczyk, Wolfgang LAG Siegen		
1:38:44	Klein, Armin	48	ASC Weißbachtal	31.12.	Netphen
1:40:35	Bruch, Hans Walter	49	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
1:47:11	Petzold, Peter	47	TuS Deuz	31.12.	Netphen

Hochsprung

Senioren M55

Rekord	1,48	Braun, Karl (1949) LG Kindelsberg Kreuztal 11.07.2004 Bad Berleburg
---------------	------	--

	Bestleistung 2021	n.n.			
1,48	Braun, Karl	49	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg

Weitsprung

Senioren M55

Rekord	5,04	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen 09.09.1995 Altendiez
---------------	------	---

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2003		4,31	Boller, Werner CVJM Siegen		
4,10	Herberholz, Siegfried	41	LAG Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal
3,99	Fillies, Günther	43	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Kugelstoßen: 6000g

Senioren M55

Rekord	13,16	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 23.05.1994 Lüdenscheid
---------------	-------	---

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2003		8,60	Walkenbach, Ulrich LAG Siegen		
11,42	Braun, Karl	49	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg

Diskuswurf: 1500g

Senioren M55

Rekord	35,02	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 20.04.1996 Siegen
---------------	-------	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2003		25,48	Walkenbach, Ulrich LAG Siegen		
29,09	Braun, Karl	49	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg

Bestenliste 2004

Senioren M60

Senioren M60

100m

Senioren M60

Rekord	12,63	Müller Helmut (1935) CVJM Siegen 12.08.1996 Leinfelden
Bestleistung 2003	13,9*	Fillies, Günther CVJM Siegen
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
13,67	Fillies, Günther	43 CVJM Siegen 07.08. Dietzhölztal
15,06 (+0,6)	Herberholz, Siegfried	41 LAG Siegen 10.06. Minden

200m

Senioren M60

Rekord	27,25	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen 09.07.1996 Siegen Geisweid
Bestleistung 2003	28,7*	Fillies, Günther CVJM Siegen
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
28,22 (-0,1)	Fillies, Günther	43 CVJM Siegen 10.06. Minden
31,72	Herberholz, Siegfried	41 LAG Siegen 07.08. Dietzhölztal

800m

Senioren M60

Rekord	2:29,27	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 01.06.2000 Gladbeck
Bestleistung 2003		
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
2:50,6*	Velte, Werner	39 CVJM Siegen 11.07. Bad Berleburg

5000m

Senioren M60

Rekord	17:50,69	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 10.09.2000 Hagen
Bestleistung 2003	20:02,31	Anton, Werner Tv Büschergrund
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
20:35,76	Richter, Detlef	43 CVJM Siegen 16.07. Betzdorf
22:22,49	Velte, Werner	39 CVJM Siegen 16.07. Betzdorf
22:22,77	Daus, Dieter	36 TuS Alchen 16.07. Betzdorf
23:01,98	Hartmann, Erwin	39 ASC Weißbachtal 16.07. Betzdorf
23:15,23	Patt, Manfred	32 TV Eckmannshause 16.07. Betzdorf
26:42,33	Gottschich, Herbert	38 LG Wittgenstein 16.07. Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Senioren M60

Rekord	36:55	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen 11.11.2000 Pohlheim
Bestleistung 2003	41:24	Richter, Detlef Tv Eckmannshausen
Leistung	Name	JG. Verein Datum Ort
42:56	Richter, Detlef	43 TV Eckmannshausen 27.03. Herdorf
43:06	Strunk, Dr. Gerhard	41 TV Büschergrund 31.12. Netphen
43:08	Velte, Werner	39 CVJM Siegen 31.12. Nethphen
45:28	Anton, Werner	41 TV Büschergrund 05.09. Siegen
46:17	Daus, Dieter	36 TuS Alchen 31.12. Netphen
47:29	Patt, Manfred	32 TV Eckmannshausen 31.12. Netphen
48:19	Hartmann, Erwin	39 ASC Weißbachtal 27.03. Herdorf
49:04	Greis, Alfred	38 LAG Siegen 05.09. Siegen
49:09	Lück, Rolf	38 TV Büschergrund 31.12. Netphen
42:56	Richter, Detlef	43 CVJM Siegen 08.05. Puderbach

Weitsprung

Senioren M60

Rekord	5,04	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen 09.09.1995 Altdiez
Bestleistung 2003	4,13	Herberholz, Siegfried LAG Siegen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,10	Herberholz, Siegfried	41	LAG Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal
3,99	Fillies, Günther	43	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Kugelstoßen: 5000g

Senioren M60

Rekord	13,79	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 07.08.1999 Dietzhöhlztal
---------------	-------	---

	Bestleistung 2003	11,35	Winkelmann, Hans LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	
13,45	Strack, Erich		37	LAG Siegen	07.08. Dietzhöhlztal
10,45	Winkelmann, Hans		41	LAG Siegen	11.07. Bad Berleburg
9,45	Herberholz, Siegfried		41	LAG Siegen	07.08. Dietzhöhlztal
9,12	Hombach, Heinz		43	LAG Siegen	04.04. Sinzing
7,73	Reichel, Manfred		35	LAG Siegen	11.07. Bad Berleburg

Diskuswurf: 1000g

Senioren M60

Rekord	44,64	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 21.06.1997 Gladbeck
---------------	-------	--

	Bestleistung 2003	31,40	Winkelmann, Hans LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,44	Strack, Erich		37	LAG Siegen	07.08. Dietzhöhlztal
29,68	Hombach, Heinz		43	LAG Siegen	04.04. Sinzing
29,02	Herberholz, Siegfried		41	LAG Siegen	04.04. Sinzing
28,69	Reichel, Manfred		35	LAG Siegen	11.07. Bad Berleburg
26,44	Winkelmann, Hans		41	LAG Siegen	11.07. Bad Berleburg

Hammerwurf: 5000g

Senioren M60

Rekord	40,56	Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 13.10.1996 Paderborn
---------------	-------	--

Bestleistung 2003						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
22,42	Herberholz, Siegfried	41	LAG Siegen	04.04.	Sinzing	
21,05	Reichel, Manfred	35	LAG Siegen	10.06.	Minden	

Speerwurf: 600g

Senioren M60

Rekord	42,30	Birlenbach Eberhard (1933) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1995 Kreuztal
---------------	-------	---

	Bestleistung 2003	35,12	Winkelmann, Hans LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,24	Hombach, Heinz	43	LAG Siegen	10.06.	Minden
31,18	Winkelmann, Hans	41	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
24,61	Herberholz, Siegfried	41	LAG Siegen	04.04.	Sinzing

Bestenliste 2004

Senioren M65

Senioren M65

5000m

Senioren M65

<u>Rekord</u>		20:16,60	Dr. Drexhage, Karl-H. (1934) TuS Deuz 08.06.1999 Siegen Geisweid			
Bestleistung 2003		22:31,11	Daus, Dieter TuS Alchen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
22:22,49	Velte, Werner		39 CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf	
22:22,77	Daus, Dieter		36 TuS Alchen	16.07.	Betzdorf	
23:01,98	Hartmann, Erwin		39 ASC Weißbachtal	16.07.	Betzdorf	
23:15,23	Patt, Manfred		32 TV Eckmannshause	16.07.	Betzdorf	
26:42,33	Gottschich, Herbert		38 LG Wittgenstein	16.07.	Betzdorf	

10 km - Straßenlauf

Senioren M65

<u>Rekord</u>		43:08	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen 31.12.2004 Netphen			
Bestleistung 2003		44:14	Daus, Dieter TuS Alchen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
43:08	Velte, Werner		39 CVJM Siegen	31.12.	Netphen	
46:17	Daus, Dieter		36 TuS Alchen	31.12.	Netphen	
47:29	Patt, Manfred		32 TV Eckmannshause	31.12.	Netphen	
48:19	Hartmann, Erwin		39 ASC Weißbachtal	27.03.	Herdorf	
49:04	Greis, Alfred		38 LAG Siegen	05.09.	Siegen	
49:09	Lück, Rolf		38 TV Büschergrund	31.12.	Netphen	

Kugelstoßen 5000g

Senioren M65

<u>Rekord</u>		13,45	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 07.08.2004 Dietzhöhlztal			
Bestleistung 2003						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
13,45	Strack, Erich		37 LAG Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal	
7,73	Reichel, Manfred		35 LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg	

Diskuswurf 1000g

Senioren M65

<u>Rekord</u>		38,82	Strack, Erich (1937) LAG Siegen 07.08.2004 Dietzhöhlztal			
Bestleistung 2003						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
34,44	Strack, Erich		37 LAG Siegen	07.08.	Dietzhöhlztal	
28,69	Reichel, Manfred		35 LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg	

Hammerwurf 5000g

Senioren M65

<u>Rekord</u>		34,55	Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 14.06.2001 Gladbeck			
Bestleistung 2003		29,52	Reichel, Manfred LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
21,05	Reichel, Manfred		35 LAG Siegen	10.06.	Minden	

Bestenliste 2004

Senioren M70

Senioren M70

10 km - Straßenlauf

Senioren M70

<u>Rekord</u>		46:42	Patt, Manfred (1932) Tv Eckmannshausen 21.04.2002 Puderbach			
Bestleistung 2003						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
47:29	Patt, Manfred		32 TV Eckmannshausen	31.12.	Netphen	

Bestenliste 2004

Seniorinnen W30

Seniorinnen W30

100m

Seniorinnen W30

Rekord	12,0*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 20.07.1982 Kreuztal
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,30 (+0,0)	Siebel, Heike W35	65	LAG Siegen	10.06.	Minden
13,86	Münchow, Elke W35	66	LAG Siegen	07.08.	Dietzhölztal
14,3*	Einloft, Petra W40	61	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
14,70 (-0,3)	Althaus-Münker, Elke W40	62	LG Kindelsberg K	10.06.	Minden
14,70 (-0,2)	Grisse, Birgit W45	58	LAG Siegen	20.06.	Kevelaer
14,70 (-1,1)	Dreisbach, Elfriede W40	60	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
14,98 (-1,1)	Uebach, Siegrid W40	62	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
15,0*	Beuter, Silke W30	72	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
15,2*	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	11.07.	Bad Berleburg
16,56 (+0,4)	Kreutz, Doris W65	39	LAG Siegen	10.06.	Minden

200m

Seniorinnen W30

Rekord	24,8*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 17.08.1982 Kreuztal
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,0*	Uebach, Siegrid W40	62	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
35,70 (-0,1)	Kreutz, Doris W65	39	LAG Siegen	10.06.	Minden
39,40 (-0,1)	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	10.06.	Minden

400m

Seniorinnen W30

Rekord	56,86	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 03.07.1983 Schriesheim
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
68,14	Uebach, Siegrid W40	62	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal

800m

Seniorinnen W30

Rekord	2:09,3*	Mathes Martina (1954) TV Niederschelden 07.07.1984 Dortmund
---------------	---------	--

Bestleistung 2021

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50,3*	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:50,9*	Uebach, Siegrid W40	62	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
3:08,1*	Kämpfer, Kirstin W40	64	Tv Netphen	11.07.	Bad Berleburg
4:15,7*	Dickel, Katharina W40	64	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

1500m

Seniorinnen W30

Rekord	4:51,24	Brücher Annette (1957) CVJM Siegen 19.07.1987 München
---------------	---------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:07,2*	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

3000m

Seniorinnen W30

Rekord	10:12,07	Menn Sabine (1960) Tv Niederschelden 14.07.1990 Recklinghausen
---------------	----------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:56,8*	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
12:22,7*	Scholze, Marianne W45	55	TV Eckmannshause	11.07.	Bad Berleburg

5000m

Seniorinnen W30

Rekord	18:11,01	Menn Sabine (1960) Tv Niederschelden 25.08.1990 Bad Oeynhausen
---------------	----------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:42,8*	Brücher, Annette W45	57	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
muss 3000er Zeit sein					
19:40,44	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
20:00,12	Bach, Petra W35	67	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
21:01,40	Günter, Andrea W35	68	TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
21:17,32	Scholze, Marianne W45	55	TV Eckmannshause	16.07.	Betzdorf
22:15,15	Schneider, Renate W40	60	TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
25:01,98	Kämpfer, Kirstin W40	64	TVE Netphen	16.07.	Betzdorf
25:20,71	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	16.07.	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W30

Rekord	40:49	Hausstein, Sabine (1960) LAG Siegen 18.04.1998 Kirchen
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:25	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	08.05.	Pudernbach
42:29	Bach, Petra W35	67	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
42:32	Weißensel, Hiltrud W40	64	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
42:40	Stöcker, Annette W30	70	LG Wittgenstein	19.09.	Bad Berleburg
42:41	Oswald, Claudia W30	72	TuS Deuz	27.03.	Herdorf
43:42	Scholze, Marianne W45	55	Tv Eckmannshausen	25.01.	Köln
43:47	Günter, Andrea W35	68	TuS Deuz	08.05.	Pudernbach
44:08	Wussow, Ursula W45	57	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
44:21	Hoffmann, Sabine W35	69	TuS Deuz	08.05.	Pudernbach
45:06	Büdenbender, Susanne W40	63	TuS Deuz	08.05.	Pudernbach

Halbmarathon

Seniorinnen W30

Rekord	1:34:35	Hausstein, Sabine (1960) LAG Siegen 31.12.1997 Netphen
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:35:40	Weißensel, Hiltrud W40	64	CVJM Siegen	31.12.	Nethphen
1:37:08	Scholze, Marianne W45	55	TV Eckmannshause	26.09.	Herten

Marathon

Seniorinnen W30

Rekord	2:57:29	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 27.10.1990 Frankfurt
---------------	---------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:30:38	Scholze, Marianne W45	55	Tv Eckmannshause	02.05.	Hannover

4 x 100 m

Seniorinnen W30

Rekord	54,18	LAG Siegen 19.08.2002 Siegen Geisweid
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,04	LAG Siegen	W40		19.06.	Kevelaer
	Gronemeyer 60, Dreisbach 60, Einloft 61, Grisse 58				

Hochsprung

Seniorinnen W30

Rekord	1,49	Schwan, Claudia (1964) LG Wittgenstein 13.07.2003 Bad Berleburg
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,45	Schwan, Claudia W40	64	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
1,40	Siebel, Heike W35	65	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
1,33	Einloft, Petra W40	61	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
1,20	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	10.06.	Minden

1,09 Heimann, Erika W65 38 LAG Siegen 25.07. Aarhus/Dän

Weitsprung

Seniorinnen W30

Rekord	5,93	Hees Ellen (1950) Tv Niederschelden 30.05.1980 Siegen Geisweid
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,81	Siebel, Heike W35	65	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4,49 (-0,1)	Dickel, Birgit W35	68	LG Wittgenstein	20.06.	Kevelaer
4,46	Münchow, Elke W35	66	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4,31	Beuter, Silke W30	72	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
4,28	Dreisbach, Elfriede W40	60	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4,24	Althaus-Münker, Elke W40	62	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
4,19	Einloft, Petra W40	61	LAG Siegen	10.06.	Minden
3,99	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	07.08.	Dietzhöhlztal
3,82	Grisse, Birgit W45	58	LAG Siegen	10.06.	Minden
3,54	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	24.07.	Aarhus/Dän

Kugelstoß: 4000g

Seniorinnen W30

Rekord	11,38	Spill, Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn 14.05.2000 Kreuztal
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,81	Spies, Sabine W30	72	LG Wittgenstein	20.06.	Kevelaer
10,69	Schönfeld-Decker, Anke W30	70	LG Kindelsberg K	16.05.	Kreuztal
10,59	Spill, Kerstin W35	69	TuS Kaan-Marienb	16.05.	Kreuztal
9,84	Althaus-Münker, Elke W40	62	LG Kindelsberg K	10.06.	Minden
8,93	Einloft, Petra W40	61	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
8,51	Beuter, Silke W30	72	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
8,49	Grisse, Birgit W45	58	LAG Siegen	10.06.	Minden
8,48	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	Tv Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
8,37	Dreisbach, Elfriede W40	60	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
8,34	Siebel, Heike W435	65	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W30

Rekord	35,24	Mönch Eva (1964) LAG Siegen 21.08.1994 Iserlohn
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,48	Schwan, Claudia W40	64	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
25,54	Althaus-Münker, Elke W40	62	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
24,84	Spies, Sabine W30	72	LG Wittgenstein	11.07.	Bad Berleburg
22,69	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	Tv Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
12,60	Kehrle, Gundula W35	69	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Speerwurf: 600g

Seniorinnen W30

Rekord	29,10	Schönfeld-Decker, Anke (1970) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2004 Minden
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,10	Schönfeld-Decker, Anke W30	70	LG Kindelsberg K	10.06.	Minden
26,89	Schwan, Claudia W40	64	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
24,93	Einloft, Petra W40	61	LAG Siegen	10.06.	Minden

Bestenliste 2004

Seniorinnen W35

Seniorinnen W35

100 m

Seniorinnen W35

Westfalen Rekord	12,28	Hees, Ellen (1950) Tv Niederschelden 04.08.1986 oder 1987 Bergisch Gladbach prüfen
Rekord	12,28	Hees, Ellen (1950) Tv Niederschelden 04.08.1986 oder 1987 Bergisch Gladbach prüfen

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,30 (+0,0)	Siebel, Heike W35	65	LAG Siegen	10.06.	Minden
13,86	Münchow, Elke W35	66	LAG Siegen	07.08.	Dietzhölztal
14,3*	Einloft, Petra W40	61	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
14,70 (-0,3)	Althaus-Münker, Elke W40	62	LG Kindelsberg K	10.06.	Minden
14,70 (-0,2)	Grisse, Birgit W45	58	LAG Siegen	20.06.	Kevelaer
14,70 (-1,1)	Dreisbach, Elfriede W40	60	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
14,98 (-1,1)	Uebach, Siegrid W40	62	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
15,2*	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	11.07.	Bad Berleburg
16,56 (+0,4)	Kreutz, Doris W65	39	LAG Siegen	10.06.	Minden
17,74 (+0,4)	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	10.06.	Minden

5000m

Seniorinnen W35

Rekord	18:26,6*	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 01.06.1990 Köln
---------------	----------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:42,8*	Brücher, Annette W45	57	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
muss 3000er Zeit sein					
19:40,44	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
20:00,12	Bach, Petra W35	67	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
21:01,40	Günter, Andrea W35	68	TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
21:17,32	Scholz, Marianne W45	55	Tv Eckmannshausen	16.07.	Betzdorf
22:15,15	Schneider, Renate W40	60	TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
25:01,98	Kämpfer, Kirstin W40	64	Tv Netphen	16.07.	Betzdorf
25:20,71	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	16.07.	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W35

Rekord	38:57	Hausstein, Sabine (1960) LAG Siegen 16.09.2000 Wegberg Prüfen, in der Rekordliste steht Uwe Bittner mit 38:20
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:25	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	08.05.	Puderbach
42:29	Bach, Petra W35	67	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
42:32	Weißensel, Hiltrud W40	64	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
43:42	Scholz, Marianne W45	55	Tv Eckmannshausen	25.01.	Köln
43:47	Günter, Andrea W35	68	TuS Deuz	08.05.	Puderbach
44:08	Wussow, Ursula W45	57	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
44:21	Hoffmann, Sabine W35	69	TuS Deuz	08.05.	Puderbach
45:06	Büdenbender, Susanne W40	63	TuS Deuz	08.05.	Puderbach
45:07	Schneider, Renate W40	60	TuS Deuz	08.05.	Puderbach
45:23	Brücher, Annette W45	57	CVJM Siegen	27.03.	Herdorf

Hochsprung

Seniorinnen W35

Rekord	1,49	Schwan, Claudia (1964) LG Wittgenstein 13.07.2003 Bad Berleburg
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,45	Schwan, Claudia	64	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal

1,40	Siebel, Heike W35	65	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
1,33	Einloft, Petra	61	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
1,20	Stein, Christel	53	TuS Vormwald	10.06.	Minden
1,09	Heimann, Erika	38	LAG Siegen	25.07.	Aarhus/Dän

Weitsprung

Seniorinnen W35

Rekord	5,90	Hees, Ellen (1950) Tv Niederschelden 04.08.1986 Bergisch Gladbach
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,81	Siebel, Heike W35	65	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4,49 (-0,1)	Dickel, Birgit W35	68	LG Wittgenstein	20.06.	Kevelaer
4,46	Münchow, Elke W35	66	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4,28	Dreisbach, Elfriede W40	60	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4,24	Althaus-Münker, Elke W40	62	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
4,19	Einloft, Petra W40	61	LAG Siegen	10.06.	Minden
3,99	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	07.08.	Dietzhölztal
3,82	Grisse, Birgit W45	58	LAG Siegen	10.06.	Minden
3,54	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	24.07.	Aarhus/Dän
3,02	Kroh, Sylvia W35	69	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Kugelstoß 4000 g

Seniorinnen W35

Rekord	10,59	Spill, Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn 16.05.2004 Kreuztal
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,59	Spill, Kerstin W35	69	TuS Kaan-Marienb	16.05.	Kreuztal
9,84	Althaus-Münker, Elke W40	62	LG Kindelsberg K	10.06.	Minden
8,93	Einloft, Petra W40	61	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
8,49	Grisse, Birgit W45	58	LAG Siegen	10.06.	Minden
8,48	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	Tv Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
8,37	Dreisbach, Elfriede W40	60	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
8,34	Siebel, Heike W35	65	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
7,35	Kroh, Sylvia W35	69	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
7,25	Strack, Marlies W45	55	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
5,24	Kehrle, Gundula W35	69	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W35

Rekord	28,46	Althaus-Münker, Elke (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.2001 Bad Berleburg
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,48	Schwan, Claudia W40	64	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
25,54	Althaus-Münker, Elke W40	62	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
22,69	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	TV Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
12,60	Kehrle, Gundula W35	69	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Bestenliste 2022

Seniorinnen W40

Seniorinnen W40

100m

Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		12,4*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 01.09.1991 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2003		14,52	Grisse, Birgit LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,3*	Einloft, Petra W40		61 LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
14,70 (-0,3)	Althaus-Münker, Elke W40		62 LG Kindelsberg K	10.06.	Minden
14,70 (-0,2)	Grisse, Birgit W45		58 LAG Siegen	20.06.	Kevelaer
14,70 (-1,1)	Dreisbach, Elfriede W40		60 LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
14,98 (-1,1)	Uebach, Siegrid W40		62 LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
15,2*	Stein, Christel W50		53 TuS Vormwald	11.07.	Bad Berleburg
16,56 (+0,4)	Kreutz, Doris W65		39 LAG Siegen	10.06.	Minden
17,74 (+0,4)	Heimann, Erika W65		38 LAG Siegen	10.06.	Minden

200m

Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		26,0*	Schramm, Annegret (1943) Tv Niederschelden 20.05.1984 Kreuztal		
Bestleistung 2003		33,02	Stein, Christel TuS Vormwald		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,0*	Uebach, Siegrid W40	62	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
35,70 (-0,1)	Kreutz, Doris W65	39	LAG Siegen	10.06.	Minden
39,40 (-0,1)	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	10.06.	Minden

400m

Seniorinnen W40

<u>Westfalen Rekord</u>		57,6*	Schramm, Annegret (1943) Tv Niederschelden 11.06.1984 Siegen Geisweid		
<u>Rekord</u>		57,6*	Schramm, Annegret (1943) Tv Niederschelden 11.06.1984 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2003		80,17	Kreutz, Doris LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
68,14	Uebach, Siegrid W40	62	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal

800m

Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		2:50,1*	Hausstein, Sabine (1960) LAG Siegen 30.06.2002 Bad Berleburg		
Bestleistung 2003		3:02,0*	Gronemeyer, Bettina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50,3*	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
2:50,9*	Uebach, Siegrid W40	62	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
3:08,1*	Kämpfer, Kirstin W40	64	Tv Netphen	11.07.	Bad Berleburg
3:14,19	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	27.06.	Hannover
4:15,7*	Dickel, Katharina W40	64	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

1500m

Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		5:17,14	Brücher, Annette (1957) CVJM Siegen 21.06.1997 Gladbeck		
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:07,2*	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

3000m

Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		11:25,13	Brücher, Annette (1957) CVJM Siegen 31.08.1997 Kreuztal		
Bestleistung 2003		11:51,0*	Hausstein, Sabine CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

11:56,8*	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg
12:22,7*	Scholze, Marianne W45	55	Tv Eckmannshausen	11.07.	Bad Berleburg
12:42,8*	Brücher, Annette W45	57	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

5000m

Seniorinnen W40

Rekord	18:27,4*	Hausstein Sabine (1960) LAG Siegen 25.08.2000 Betzdorf-Kirchen (zeit nochmal prüfen)
---------------	----------	---

Bestleistung 2003		21:09,18	Hausstein, Sabine CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:40,44	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	16.07.	Betzdorf
21:17,32	Scholze, Marianne	55	Tv Eckmannshausen	16.07.	Betzdorf
22:15,15	Schneider, Renate	60	TuS Deuz	16.07.	Betzdorf
24:50,77	Seidel, Ingrid W60	43	Tv Büschergrund	16.07.	Betzdorf
25:01,98	Kämpfer, Kirstin	64	Tv Netphen	16.07.	Betzdorf
25:20,71	Zollmann, Marie	41	LAG Siegen	16.07.	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W40

Rekord	38:57	Hausstein, Sabine (1960) LAG Siegen 16.09.2000 Wegberg
---------------	-------	---

Bestleistung 2003		41:26	Hausstein, Sabine CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:25	Hausstein, Sabine W40	60	CVJM Siegen	08.05.	Pudersbach
42:32	Weißensel, Hiltrud W40	64	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
43:42	Scholze, Marianne W45	55	Tv Eckmannshausen	25.01.	Köln
44:08	Wussow, Ursula W45	57	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
45:06	Büdenbender, Susanne W40	63	TuS Deuz	08.05.	Pudersbach
45:07	Schneider, Renate W40	60	TuS Deuz	08.05.	Pudersbach
45:23	Brücher, Annette W45	57	CVJM Siegen	27.03.	Herdorf
45:38	Schulze, Angelika W40	60	ASC Weißbachtal	27.03.	Herdorf
45:39	Neuser, Cornelia W45	56	ASC Weißbachtal	08.05.	Pudersbach
45:51	Weber, Ute W40	60	LG Wittgenstein	19.09.	Bad Berleburg

Halbmarathon

Seniorinnen W40

Rekord	1:28:21	Hausstein, Sabine (1960) LAG Siegen 24.03.2001 Arnstadt
---------------	---------	--

Bestleistung 2003		1:36:16	Scholze, Marianne Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:35:40	Weißensel, Hiltrud W40	64	CVJM Siegen	31.12.	Netphen
1:37:08	Scholze, Marianne W45	55	Tv Eckmannshausen	26.09.	Herten
1:56:46	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	24.04.	Manukau-Auckland/NZL

Marathon

Seniorinnen W40

Rekord					
---------------	--	--	--	--	--

Bestleistung 2003		3:40:27	Scholze, Marianne Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:30:38	Scholze, Marianne W45	55	Tv Eckmannshausen	02.05.	Hannover
3:40:47	Büdenbender, Susanne W40	—	TuS Deuz		
3:43:38	Schneider, Renate W40	—	TuS Deuz		
4:34:56	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	01.08.	Aarhus/DEN

4 x 100 m

Seniorinnen W40

Rekord	54,44	LAG Siegen 30.05.2002 Ahlen
---------------	-------	--------------------------------

Bestleistung 2003		58,73	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,04	LAG Siegen W40			19.06.	Kevelaer
	Gronemeyer, Bettina 1960 – Dreisbach, Elfriede 1960 – Einloft, Petra 1961 – Grisse, Birgit 1958				

Hochsprung

Seniorinnen W40

Rekord	1,45	Schwan, Claudia (1964) LG Wittgenstein 15.05.2004 Kreuztal
---------------	------	---

	Bestleistung 2003	1,27	Althaus-Münker, Elke LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,45	Schwan, Claudia W40	64	LG Wittgenstein	15.05.	Kreuztal
1,33	Einloft, Petra W40	61	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
1,20	Stein, Christel W5	53	TuS Vormwald	10.06.	Minden
1,09	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	25.07.	Aarhus/DEN

Weitsprung

Seniorinnen W40

WestfalenRekord	5,61	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 01.09.1991 Siegen Geisweid			
Rekord	5,61	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 01.09.1991 Siegen Geisweid			

	Bestleistung 2003	4,63	Einloft, Petra LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,28	Dreisbach, Elfriede W40	60	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg
4,24	Althaus-Münker, Elke W40	62	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
4,19 (0,0)	Einloft, Petra W40	61	LAG Siegen	10.06.	Minden
3,99	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	07.08.	Dietzhölztal
3,82 (+0,2)	Grisse, Birgit W45	58	LAG Siegen	10.06.	Minden
3,54 (-0,3)	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Kugelstoß 4000g

Seniorinnen W40

Rekord	9,94	Domscheit, Heidi (1953) TuS Vormwald 24.05.1998 Kreuztal			
---------------	------	---	--	--	--

	Bestleistung 2003	9,57	Althaus-Münker, Elke LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,84	Althaus-Münker, Elke W40	62	LG Kindelsberg K	10.06.	Minden
8,93	Einloft, Petra W40	61	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
8,49	Grisse, Birgit W45	58	LAG Siegen	10.06.	Minden
8,48	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	Tv Laasphe	11.07.	Bad Berleburg
8,37	Dreisbach, Elfriede W40	60	LAG Siegen	28.08.	Kreuztal
7,25	Strack, Marlies W45	55	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Diskuswurf 1000 g

Seniorinnen W40

Rekord	30,51	Wimmersberg, Gerlinde (1937) Tv Jahn Siegen 04.09.1977 Dreis-Tiefenbach			
---------------	-------	--	--	--	--

	Bestleistung 2003	23,50	Althaus-Münker, Elke LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,48	Schwan, Claudia W40	64	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
25,54	Althaus-Münker, Elke W40	62	LG Kindelsberg K	11.07.	Bad Berleburg
22,69	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	Tv Laasphe	11.07.	Bad Berleburg

Speerwurf 600 g

Seniorinnen W40

Rekord	26,89	Schwan, Claudia (1964) LG Wittgenstein 25.06.2004 Bad Berleburg			
---------------	-------	--	--	--	--

	Bestleistung 2003	25,73	Einloft, Petra LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,89	Schwan, Claudia W40	64	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg
24,93	Einloft, Petra W40	61	LAG Siegen	10.06.	Minden

Bestenliste 2004

Seniorinnen W45

Seniorinnen W45

100 m

Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		13,56	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 04.07.1995 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2003		14,52	Grise, Birgit LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,70 (-0,2)	Grise, Birgit W45	58	LAG Siegen	20.06.	Kevelaer
15,2*	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	11.07.	Bad Berleburg
16,56 (+0,4)	Kreutz, Doris W65	39	LAG Siegen	10.06.	Minden
17,74 (+0,4)	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	10.06.	Minden

3000 m

Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		12:17,1*	Wussow, Ursula (1957) CVJM Siegen 07.07.2002 Dreis-Tiefenbach		
Bestleistung 2003		12:25,7*	Scholze, Marianne Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:22,7*	Scholze, Marianne W45	55	TV Eckmannshausen	11.07.	Bad Berleburg
12:42,8*	Brücher, Annette W45	57	CVJM Siegen	11.07.	Bad Berleburg

5000m

Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		21:12,00	prüfen		
Bestleistung 2003		21:12,00	Scholze, Marianne Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:17,32	Scholze, Marianne W45	55	Tv Eckmannshausen	16.07.	Betzdorf
24:50,77	Seidel, Ingrid W60	43	Tv Büschergrund	16.07.	Betzdorf
25:20,71	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	16.07.	Betzdorf

10.000 m

Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		43:35,18	Schmidt, Marie-Luise (1950) CVJM Siegen 24.04.1998 Kamen		
Bestleistung 2003		45:21,14	Scholze, Marianne Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:38,09	Scholze, Marianne W45	55	Tv Eckmannshausen	24.04.	Hagen
46:47,66	Siller, Christa W45	55	LAG Siegen	24.04.	Hagen

10 km

Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		42:50	Scholze, Marianne (1955) Tv Eckmannshausen 14.09.2003 Troisdorf		
Bestleistung 2003		42:50	Scholze, Marianne Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:42	Scholze, Marianne W45	55	TV Eckmannshausen	25.01.	Köln
44:08	Wussow, Ursula W45	57	CVJM Siegen	28.03.	Haltern
45:23	Brücher, Annette W45	57	CVJM Siegen	27.03.	Herdorf
45:39	Neuser, Cornelia W45	56	ASC Weißbachtal	08.05.	Puderbach
47:04	Siller, Christa W45	55	LAG Siegen	05.09.	Siegen
50:05	Schmidt, Marie-Luise W50	50	CVJM Siegen	19.09.	Bad Berleburg
51:02	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	18.04.	Manukau-Auckland/NZL
51:42	Seidel, Ingrid W60	43	Tv Büschergrund	19.09.	Bad Berleburg
52:12	Eling, Angelika W45	56	Tv Netphen	19.09.	Bad Berleburg
53:15	Stahl, Gabriele W50	54	TuS Alchen	19.09.	Bad Berleburg

Halbmarathon

Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		1:34:15	Schmidt, Marie-Luise (1950) CVJM Siegen 22.03.1997 Neustadt		
Bestleistung 2003		1:36:16	Scholze, Marianne Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1:37:08 Scholze, Marianne W45 55 Tv Eckmannshausen 26.09. Herten
 1:56:46 Zollmann, Marie W60 41 LAG Siegen 24.04. Manukau-Auckland/NZL

Marathon

Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		3:08:00	Hirsch, Isolde (1938) LAG Hüttental 25.05.1986 Hamburg		
Bestleistung 2003		3:40:27	Scholze, Marianne Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:30:38	Scholze, Marianne W45	55	Tv Eckmannshausen	02.05.	Hannover
4:34:56	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	01.08.	Aarhus/DEN

Weitsprung

Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		5,15	Hees Ellen (1950) LAG Siegen 04.07.1995 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2003		4,07	Stein, Christel TuS Vormwald		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,99	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	07.08.	Dietzhölztal
3,82 (+0,2)	Grisse, Birgit W45	58	LAG Siegen	10.06.	Minden
3,54 (-0,3)	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Kugelstoß: 4000g

Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		9,94	Domscheit, Heidi (1953) TuS Vormwald 24.05.1998 Kreuztal		
Bestleistung 2003		8,22	Grisse, Birgit LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,49	Grisse, Birgit W45	58	LAG Siegen	10.06.	Minden
7,25	Strack, Marlies W45	55	LG Wittgenstein	25.06.	Bad Berleburg

Bestenliste 2004

Seniorinnen W50

Seniorinnen W50

100m

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		13,5*	Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 08.07.1993 Duisburg		
Bestleistung 2003		15,61	Stein, Christel TuS Vormwald		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,2*	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	11.07.	Bad Berleburg
16,56 (+0,4)	Kreutz, Doris W65	39	LAG Siegen	10.06.	Minden
17,74 (+0,4)	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	10.06.	Minden

800 m

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:14,19	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	27.06.	Hannover

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		45:54	Schmidt, Marie-Luise (1950) CVJM Siegen 01.04.2000 Kirchen		
Bestleistung 2003		53:09	Zollmann, Marie Elisabeth LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50:05	Schmidt, Marie-Luise W50	50	CVJM Siegen	19.09.	Bad Berleburg
51:02	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	18.04.	Manukau- Auckland/NZL
51:42	Seidel, Ingrid W60	43	Tv Büschergrund	19.05.	Bad Berleburg
53:1*	Stahl, Gabriele W50	54	TuS Alchen	19.09.	Bad Berleburg

Hochsprung

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		1,20	Stein, Christel (1953) TuS Vormwald 19.06.2003 Gladbeck		
Bestleistung 2003		1,20	Stein, Christel TuS Vormwald		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,20	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	10.06.	Minden
1,09	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	25.07.	Aarhus/DEN

Weitsprung

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		4,24	Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 15.06.1996 Erndtebrück		
Bestleistung 2003		4,07	Stein, Christel TuS Vormwald		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,99	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	07.08.	Dietzhölztal
3,54 (-0,3)	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	24.07.	Aarhus/DEN

Kugelstoß 3000 g

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		10,82	Rink, Hanni (1941) LAG Siegen 14.07.1991 Gladbeck		
Bestleistung 2003		8,26	Stein, Christel TuS Vormwald		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,71	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	11.07.	Bad Berleburg

Fünfkampf – (100m-Hoch-3kg Kugel-Weit-800m)

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1545	Stein, Christel W50	53	TuS Vormwald	27.06.	Hannover
15,81 (100m) – 1,18 (Hoch) – 7,63 (3kg Kug) – 3,88 (Weit) – 3:14,19 (800m)					

Bestenliste 2004

Seniorinnen W60

Seniorinnen W60

5000m

Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		24:17,33	Seidel, Ingrid (1943) Tv Büschergrund 29.08.2003 Betzdorf		
Bestleistung 2003		24:17,33	Seidel, Ingrid Tv Büschergrund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:50,77	Seidel, Ingrid W60	43	Tv Büschergrund	16.07.	Betzdorf
25:20,71	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	16.07.	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		52:41	Seidel, Ingrid (1943) Tv Büschergrund 05.09.2004 Siegen		
Bestleistung 2003		53:09	Zollmann, Marie LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:02	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	24.04.	Manukau-Auckland/NZL
51:42	Seidel, Ingrid W60	43	Tv Büschergrund	21.09.	Bad Berleburg

Halbmarathon

Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:56:46	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	24.04.	Manukau-Auckland/NZL

Marathon

Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>					
Bestleistung 2003					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:34:56	Zollmann, Marie W60	41	LAG Siegen	01.08	Aarhus/DEN

Bestenliste 2004

Seniorinnen W65

Seniorinnen W65

100m

Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>	16,56	Kreutz, Doris (1939) LAG siegen 10.06.2004 Minden
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,56 (+0,4)	Kreutz, Doris W65	39	LAG Siegen	10.06.	Minden
17,74 (+0,4)	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	10.06.	Minden

200m

Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>	35,70	Kreutz, Doris (1939) LAG siegen 10.06.2004 Minden
---------------	-------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,70 (-0,1)	Kreutz, Doris W65	39	LAG Siegen	10.06.	Minden
39,40 (-0,1)	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	10.06.	Minden

Hochsprung

Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>	1,09	Heimann, Erika (1938) LAG Siegen 02.08.2003 Schweinfurt
---------------	------	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,09	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	25.07.	Aarhus/DEN

Weitsprung

Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>	3,60	Heimann, Erika (1938) LAG Siegen 19.06.2003 Gladbeck
---------------	------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,54 (-0,3)	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	11.07.	Bad Berleburg

Dreisprung

Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>		
---------------	--	--

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,66 (0,0)	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	31.07.	Aarhus/DEN

Hammerwurf 3000 g

Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>	23,65	Heimann, Erika (1938) LAG Siegen 19.06.2003 Gladbeck
---------------	-------	---

Bestleistung 2003

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,36 (0,0)	Heimann, Erika W65	38	LAG Siegen	10.06.	Minden