



Siegerlandrekorde Siegerlandbestleistungen 2026

- Als Grundlage für diese Rekordliste wurden ausschließlich Ergebnislisten der Veranstaltungen bzw. DLV-Leistungsbestätigungen, oder Kopien der oben genannten Nachweise akzeptiert.
- Es wurden nur die Disziplinen in den jeweiligen Altersklassen aufgenommen die die Satzung und Ordnung des DLV (Ausgabe 25. November 2022, DLO § 7.2 und 7.3) vorgibt. Link zur DLO: www.flvw.de/leichtathletik/kampfrichter.html
- Alle Rekorde bzw. Bestleistungen in 2025 sind **fett** markiert.
- Kursiv geschriebene Rekorde/Bestleistungen können nicht mehr verbessert werden. Sie sind bzw.
- Athleten, deren Vereine in einer LG Mitglied sind, werden in der Kreisbestenliste nur berücksichtigt, wenn sie für die LG starten und nicht unter ihrem Stammverein (siehe auch DLO §4.2.2). Ausnahmen sind: Hochschul-, Feuerwehr-, WTB - und DTB LA Mehrkampf-Meisterschaften, wenn dort eine amtliche Aufsicht gewährleistet wurde.

Herausgeber: Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein im Fußball- und Leichtathletik- Verband Westfalen e.V. www.flvw-siegen-wittgenstein.de

Disziplinen mit einem „#“ sind Übergangslösungen der DLO, Meisterschaften finden nicht statt. Es werden immer mehr **historische Rekorde**, also Wettkämpfe die in den jeweiligen Altersklassen nicht mehr stattfinden.

Der besseren Lesbarkeit wegen, sind diese jetzt ans Ende der Rekordliste untergebracht. **ab Seite 63**

In der digitalen Version könnt ihr erkennen, welche Rekorde korrigiert bzw. ergänzt wurden, sie sind **blau** markiert.

Siegerlandrekorde Männer, Frauen, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18

Stand 11.07.2026

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Männer und Junioren (U23)

	100 m	10,25	Schweisfurth, Dirk	1965	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.1986	Gelnhausen
	200 m	20,90	Schweisfurth, Dirk	1965	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.1987	Obersuhl
	400 m	46,86	Dragu, Michael	1975	LAG Siegen	23.07.2000	Chemnitz
	800 m	1:46,5*	Bogatzki, Dieter	1942	SF Siegen	07.08.1966	Hannover
	1.000 m	2:21,1 h	Bogatzki, Dieter	1942	SF Siegen	30.05.1965	Hagen
	1.000 m	2:21,1 e	Langenbach, Heinz	1952	LG Siegen	06.08.1975	Koblenz
	1.500 m	3:44,11	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen SG	14.08.2000	Izegem/BEL
	1 Meile	4:06,4*	Bogatzki, Dieter	1942	SF Siegen	19.03.1966	Hamburg
	3.000 m	8:05,07	Heinbach, Ralf	1964	LAG Siegen	26.05.1993	Kassel
	5.000 m	14:03,21	Heinbach, Ralf	1964	LAG Siegen	26.07.1991	Hannover
	10.000 m	29:17,38	Heinbach, Ralf	1964	LAG Siegen	09.05.1991	Köln
	5 km	15:08	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	24.08.2025	Gladbeck
	5 km -	51:57	TuS Deuz			24.08.2025	Gladbeck
	Mannschaft	Becker, Christian (1981) 17:13 – Winkel, Jonas (1991) 17:15 – Schepp, Folker (1983) 17:29					
	10 km	30:29	Hailu-Atey, Yohannes	1991	TuS Deuz	06.09.2015	Bad Liebenzell
	10 km -	1:36:23			TuS Deuz	23.11.2013	Essen
	Mannschaft	Hailu-Atey, Yohannes (1991) 31:20 – Tremmel, Thomas (1984) 31:36 – Dally, Tim (1985) 33:27					
	15 km	47:57	Braukmann, Thomas	1966	LAG Siegen	09.02.1997	Refrath
	15 km -	2:33:51			CVJM Siegen SG	22.03.1997	Neustadt/H.
	Mannschaft	Boller, Maik (1978) 48:37 – Kring, Daniel (1978) 52:17 – Solbach, Thorsten (1978) 52:57					
	Stundenlauf	18.737	Heinbach, Ralf	1964	LAG Siegen	09.10.1993	Marburg
	Halbmarathon	1:05:21	Heinbach, Ralf	1964	LAG Siegen	10.04.1994	Melle
	Halbmarathon	3:22:55			LAG Siegen	30.03.1996	Kaiserslautern
	Mannschaft	Loos Michael (1966) 1:06:29 – Müller Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann Thomas (1966) 1:08:48					
	Marathon	2:21:36	Breitenbach, Carsten	1968	TuS Deuz	26.10.1997	Essen
	Marathon-	7:46:13			TuS Deuz	26.09.2004	Berlin
	Mannschaft	Thoma Carsten (1971) 2:28:33 – Rottler Andreas (1967) 2:38:35 – Höfer, Patrick (1977) 2:39:05					
	50 km	3:07:33	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.03.2000	Vöhl/Edersee
	50 km -	11:34:52			LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-W.
	Mannschaft	Plett, Markus (1990) 3:37:58 – Mues, Dominic (1981) 3:40:08 – Tuna, Manuel (1966) 4:16:46					
	6 Std Lauf	72.530	Steinhorst, Rainer	1956	TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
	100 km	7:49:12	Henrichs, Gerd	1947	Tv Salchendorf	17.10.1981	Hamm-Heessen
	100 km -	28:02:59	TuS Deuz			06.04.1996	Schweich
	Mannschaft	Roth, Erich (1954) 8:18:44 – Steinhorst, Rainer (1956) 9:29:30 – Mattejiet, Carsten (1967) 10:14:45					
	12 Std Lauf	108,195	Mattejiet, Carsten	1967	TuS Deuz	19.06.1994	Brühl
neu 2025	24 Std Lauf Westfalenrekord	217,474	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2025	Gotha
	110 m Hü	14,51	Schweisfurth, Michael	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1987	Bad Oeynhausen
	400 m Hü	49,63	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2001	Stuttgart

	3000 m Hin.	8:53,4*	Donges, Robert	1942	Tv Jahn Siegen (korrekt)	01.08.1968	Kassel
	4 x 100 m	40,62			LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2017	Erfurt
	Staffel	Löcher, Nils (1995) - Loth, Yannik (1994) - Kake, Gassimou (1997) - Menn, Sascha (1995)					
	4 x 100 m	45,61			LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
	Mixed ab 2019	Kake, Gassimou (1997) - Vieweg, Luis (2000) – Bremhorst, Alina (2000) -Otterbach, Jenny (2001)					
	4 x 200 m	1:35,72			LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2024	Dortmund
	Mixed ab 2024	Klein, Colin (1999) – Neumann, Luisa (2001) - Otterbach, Jenny (2001) - Kasusch, Lukas (2006)					
	4 x 400 m	3:13,00			CVJM Siegen SG	04.07.1999	Erfurt
	Staffel	Lehmann, Tim (1979) - Co, Steffen (1977) - Langenbach, Jochen (1971) – Schneider, Jan (1976)					
	3 x 1000 m	7:06,2*			SF Siegen	16.07.1966	Hannover
	Staffel	Bogatzki, Dieter (1942) - Gnüchtel, Horst (1946) - Paykowski, Klaus (1947)					
	Hochsprung	2,14	Böcking, Sven	1974	LAG Siegen	04.07.1993	Dortmund
	Stabhoch	5,00	Görz, Thomas	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.1997	Wipperfürth
	Weitsprung	7,91	Schneider, Wolfgang	1967	LAG Siegen	23.05.1992	Cottbus
	Dreisprung	15,30	Stöcker, Marco	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.1987	Fürth
7,26 kg	Kugelstoß	20,37	Birlenbach, Heinfried	1940	SF Siegen	09.09.1972	München
2 kg	Diskus	50,64	Birlenbach, Heinfried	1940	SF Siegen	22.09.1966	Fröndenberg
7,26 kg	Hammer	59,06	Woltering, Franz-Josef	1942	Tv Jahn Siegen	08.06.1963	Siegen
800 g	Speerwurf ab 1986 anderer Schwerpunkt	68,36	Jendrosch, Jörg	1981	LAG Siegen	01.05.2004	Kreuztal
	Fünfkampf	3821h	Görz, Thomas	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.1994	Kreuztal
	ab 1994 neue Wertung	7,28 (Weit) – 54,30 (800 g Speer) – 22,4* (200 m) – 44,22 (2 kg Diskus) – 4:34,3* (1500 m)					
	Fünfkampf -	10.146h			LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.1994	Kreuztal
	Mannschaft, ab 1994 neue Wertung	Görz Thomas (1972) 3821 - Born Thorsten (1975) 3309 – Klein Thomas (1973) 3016					
	Zehnkampf	7.925	Görz, Thomas	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.07.1995	Ratingen
	ab 1994 neue Wertung	11,24 (100 m) - 7,71 (Weit) - 15,11 (7,26 g Kugel) - 1,91 (Hoch) - 48,71 (400 m) – 16,04 (110 m Hü) – 44,88 (2 kg Diskus) - 4,45 (Stab) - 57,86 (800 g Speer) - 4:22,84 (1500 m)					
	Zehnkampf -	20.507			LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.1982	Lage
	Mannschaft, alte Wertung + mit altem Speer	Müller, Rolf (1961) 7258 – Menn, Helmut (1961) 6660 – Kludzeweit, Dirk (1963) 6589					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Frauen und Juniorinnen (U23)

	100 m	11,64	Großhaus, Laura	1998	CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
	200 m	23,92	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2008	Mannheim
	400 m	54,00	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	05.08.2017	Ulm
	800 m	2:07,22	Ginsberg, Iris	1965	Tv Salchendorf	16.07.1983	Koblenz
	1.000 m	2:50,44	Breitenbach, Anke	1969	CVJM Siegen SG	25.08.1987	Kreuztal
	1.500 m	4:21,22	Breitenbach, Anke	1969	CVJM Siegen SG	16.08.1987	Hamburg
	3.000 m	9:17,88	Breitenbach, Anke	1969	CVJM Siegen SG	27.05.1987	Koblenz
	5.000 m	16:34,02	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshausen	29.07.2000	Braunschweig
	10.000 m	35:31,13	Menn, Sabine	1960	Tv Niederschelden	21.04.1985	Menden
	5 km	18:39	Schneider, Tina	1990	TuS Deuz	10.02.2019	Köln
	<i>5 km</i>	<i>18:25</i>	<i>Bosch, Imke</i>	<i>2006</i>	<i>Talentent. Trier/(LGK)</i>	<i>06.03.2022</i>	<i>Leverkusen</i>
	5 km -	1:06:19			LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
	Mannschaft	Gast, Clara (2008) 20:50 – Schattat, Leonie (2011) 22:41 – Schneider, Mathilda (2009) 22:48					
	10 km	34:42	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshausen	23.09.2001	Troisdorf
	10 km -	1:51:14			TuS Deuz	23.11.2013	Essen
	Mannschaft	Dr. Giehl, Cieslik (1982) 36:42 – Jochindke, Gresia Grace (1989) 37:05 – Otterbach Rebekka (1986) 37:27					
	Stundenlauf	14.310	Laufer, Lea	1998	CLV Siegerland	18.09.2020	Mengerskirchen
	15 km	55:17	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshausen	25.03.2000	Freiburg
	Halbmarathon	1:19:52	Schneider, Tina	1990	TuS Deuz	02.10.2016	Köln
	Halbmarathon-	4:05:24			TuS Deuz	06.04.2014	Freiburg
	Mannschaft Westfalenrekord	Schneider Tina (1990) 1:21:07 – Dr. Giehl, Caprice (1982) 1:21:37 – Otterbach Rebekka (1986) 1:22:40					
	Marathon	2:46:35	Menn, Sabine	1960	Tv Niederschelden	19.05.1985	Frankfurt
	Marathon -	8:59:11			TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
	Mannschaft	Schneider, Tina (1990) 2:51:37 – Wörmann, Rebekka (1986) 2:58:21 – Dr. Löhr, Caprice (1982) 3:09:13					
	6 Stundenlauf	53931	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.04.2026	Mörfelden
	50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	30.09.1989	Unna
	<i>12 Stundenlauf</i>	<i>92.170</i>	<i>Zollmann, Elisabeth</i>	<i>1941</i>	<i>LAG Siegen</i>	<i>28.06.1998</i>	<i>Brühl</i>
	100 km	9:11:57	Henrichs, Adriane	1949	Tv Salchendorf	31.10.1987	Rodenbach
neu 2024	24 Stundenlauf	170.444	Souto-Tuna, Melise	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2024	Bottrop
	100 m Hü.	12,87	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	19.07.2003	Cuxhaven
	400 m Hü.	58,33	Buraimoh, Ayodele	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2000	Jena
	3000 m Hi.	11:15,20	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2007	Hannover
	4 x 100 m	46,37			CLV Siegerland	26.07.2015	Nürnberg
	Staffel	Klein, Verena (1995) – Braun, Nina (1997) – Köhne, Jennifer (1993) – Großhaus, Laura (1998)					
	4 x 400 m	3:43,74			LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2006	Ulm
	Staffel	Hintermeier, Anne (1986) – Schönfelder, Katja (1987) – Huber, Janine (1986) – Buraimoh, Ayodele (1978)					

	3 x 800 m	6:55,23			Tv Niederschelden	24.07.1982	München
	Staffel	Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)					
	Hochsprung	1,86	Sonneborn, Iris	1963	Tv Jahn Siegen	29.09.1984	Gelsenkirchen
	Stabhoch	3,00	Otto, Lisa	1988	LAG Siegen	13.06.2004	Lüdenscheid
	Weitsprung	6,72	Schulte, Sofia	1976	LAG Siegen	27.05.2000	Siegen
	Dreisprung	13,77	Laux-Schneider, Petra	1967	LAG Siegen	10.06.1993	Bad Homburg
4 kg	Kugel	14,48	Krah, Ulrike	1963	Tv Salchendorf	11.06.1984	Siegen
1 kg	Diskus	46,07	Zepter, Helga	1941	SF Siegen	13.05.1960	Oberhausen
4 kg	Hammer	23,76	Mönch, Eva	1964	LAG Siegen	26.08.1995	Wetzlar
	Speer 600 g	48,12	Klappert, Katja	1968	Tv Jahn Siegen	07.06.1988	Dortmund
	Dreikampf#	1841	Schäfer, Nicole	1977	CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
		13,32 (100 m) – 5,25 (Weit) – 9,52 (Kugel)					
	Vierkampf#	2238/ 2740/	Völkel, Christel	1930	Tv Jahn Siegen	30.07.1950	Siegen
		13,0* (100 m) – 4,95 (Weit) – 8,65 (Kugel) – 1,41 (Hoch)					
	Vierkampf	3024/ 3056	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
		14,81 (100 m Hü) – 1,66 (Hoch) – 8,87 (Kugel) – 24,91 (200 m)					
	Siebenkampf	3846/ 5231	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.1982	Kreuztal
	umgerechnet	4974/ 7331	14,5* (100 m Hü) – 1,60 (Hoch) – 10,31 (Kugel) – 24,8* RW* (200 m) – 5,52 (Weit) – 29,62 (600 g Speer) – 2:25,2* (800 m)				
	Siebenkampf	3828/	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.1996	Vaterstetten
	umgerechnet	4975	14,57 (100 m Hü) – 1,66 (Hoch) – 8,87 (Kugel) – 24,91* (200 m) – 5,60 (Weit) – 27,64 (600 g Speer) – 2:24,90 (800 m)				
	Siebenkampf-	14205/ 20505			LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.1982	Kreuztal
	Mannschaft mit 200 m	Wiesel, Karin (1964) 7331 – Hees, Anita (1965) 6712 – Stein, Katrin (1965) 6462					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde männliche Jugend U20

	100 m	10,52	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2025	Wattenscheid
	200 m	21,38	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2025	Mannheim
	400 m	47,58	Brücher, David	1994	CVJM Siegen SG	20.07.2012	Rheydt
	800 m	1:50,49	Krpan, Daniel	1971	Tv Jahn Siegen	23.07.1989	Dortmund
	1.000 m	2:23,2*	Paykowski, Klaus	1947	SF Siegen	10.07.1966	Siegen
	1.500 m	3:44,11	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen SG	04.08.2000	Izegem/BEL
	3.000 m	8:24,7*	Hoffmann, Martin	1959	Tv Niederschelden	08.07.1978	Wolfsburg
	5.000 m	14:48,80	Breitenbach, Carsten	1968	CVJM Siegen SG	27.05.1987	Koblenz
	10.000 m	31:32,0*	Heinbach, Ralf	1964	Tv Jahn Siegen	02.10.1981	Wetzlar
	5 km	16:16	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	08.03.2026	Leverkusen
	5 km -	53:08			LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
	Mannschaft	Frensch, Jalon (2007) 17:06 – Uebach, Leonard (2011) 17:44 – Berg, Ben Jonas (2009) 18:18					
	10 km	30:54	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.11.2015	Essen
	10 km -	1:43:55			LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2015	Netphen
	Mannschaft	Hoffmann, Jonas (1996) 31:50 - Fuchs, Arne (1996) 35:27 - Hoffmann, Marco (1996) 36:38					
	15 km	48:30	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen SG	20.09.1997	Uster/SUI
	15 km -	2:33:51			CVJM Siegen SG	22.03.1997	Neustadt/Holst
	Mannschaft	Boller, Maik (1978) 48:37 – Kring, Daniel (1978) 52:17 – Solbach, Thorsten (1978) 52:57					
	Stundenlauf	16808	Breitenbach, Carsten	1968	CVJM Siegen SG	16.09.1986	Netphen
	Halbmarathon	1:17:59	Filpi, Giovanni	1981	LAG Siegen	27.03.1999	Xanten
	Marathon	2:47:06	Pfeifer, Michael	1962	Tv Eckmannshausen	25.10.1980	Essen
	110 m Hü.	14,07	Schweisfurth, Michael	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	25.07.1987	Sindelfingen
	400 m Hü.	53,8*	Debus, Eckhardt	1947	SF Siegen	19.06.1966	Lille/BEL
	2.000 m Hi	5:39,0*	Hoffmann, Martin	1959	Tv Niederschelden	11.06.1978	Lübeck
	3.000 m Hi.	8:55,7*	Hoffmann, Martin	1959	Tv Niederschelden	13.05.1978	Göttingen
	4 x 100 m	40,71			LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2013	Rostock
	Staffel <u>Westfalenrekord</u>	Löcher, Nils (1995) - Loth Yannik (1993) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995)					
	4 x 400 m	3:20,78			LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2018	Nürnberg
	Staffel	Engel, Robin (2002) - Weber, Frederic (1999) - Schrimpf, Philipp (1999) – Zoua, Guy-Tresor (1999)					
	3 x 1000 m	7:35,15			CVJM Siegen SG	29.06.1997	Frankfurt/Main
	Staffel	Eichentopf, Markus (1978) - Boller, Maik (1978) - Kring, Daniel (1978)					
	Hochsprung	2,14	Böcking, Sven	1974	LAG Siegen	04.07.1993	Dortmund
	Stabhoch	4,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2014	Ulm
	Weitsprung	7,62	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2014	Wattenscheid
	Dreisprung	15,30	Stöcker, Marco	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.1987	Fürth
6 kg/ 6,25 kg	Kugel	16,42	Deick, Christian	1965	Tv Jahn Siegen	31.07.1983	Dortmund
7,25 kg	Kugel	14,89	Deick, Christian	1965	Tv Jahn Siegen	18.09.1983	Kreuztal
1,75 kg	Diskus	52,78	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.1994	Lüdenscheid
2 kg	Diskus	48,90	Küchler, Henning	1962	Tv Jahn Siegen	26.08.1981	Kreuztal

6,25 kg	Hammer	50,88	Küchler, Henning	1962	Tv Jahn Siegen	27.06.1981	Gelsenkirchen
800 g	Speer <i>ab 1986 anderer Schwerpunkt</i>	64,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2014	Wattenscheid
	Fünfkampf	4.034	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Rieti/ITA
	ab 1988 - 400 m	10,74 (100 m) – 7,27 (Weit) – 13,12 (6 kg Kugel) – 1,95 (Hoch) – 50,22 (400 m)					
	Fünfkampf-	16.256			LAG Siegen	06.05.2000	Kreuztal
	Mannschaft	Scholl, Christian (1981) 3496 – Eichentopf, Tim (1981) 3250 – Friedrich, Christian (1981) 3227 – Otto, Timo (1982) 3173 – Sollbach, Jörg (1982) 3110					
	Zehnkampf	7.406	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2014	Vaterstetten
	ab 1994 neue Wertung	11,12 (100 m) - 7,02 (Weit) – 14,70 (Kugel) – 1,94 (Hoch) – 50,51 (400 m) – 14,71 (110 m Hü) – 42,48 (1750 g Diskus) – 3,60 (Stab) – 59,97 (800 g Speer) – 4:53,63 (1500 m) neuer Speer Schwerpunkt, weiter vorn					
	Zehnkampf-	19.706			LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
	Mannschaft	Menn, Philipp (1995) 7143 - Menn, Sascha (1995) 7105 - Otto, Jannik (1997) 5458					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde weibliche Jugend U20

	100 m	11,64	Großhaus, Laura	1998	CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
	200 m	23,92	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2008	Mannheim
	400 m	54,00	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	05.08.2017	Ulm
	800 m	2:07,22	Ginsberg, Iris	1965	Tv Salchendorf	16.07.1983	Koblenz
	1.000 m	2:50,44	Breitenbach, Anke	1969	CVJM Siegen SG	25.08.1987	Kreuztal
	1.500 m	4:21,22	Breitenbach, Anke	1969	CVJM Siegen SG	16.08.1987	Hamburg
	3.000 m	9:17,88	Breitenbach, Anke	1969	CVJM Siegen SG	27.05.1987	Koblenz
	5.000 m	16:34,02	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshausen	29.07.2000	Braunschweig
	10.000 m	37:16,4*	Schöler, Marion	1966	CVJM Siegen SG	07.04.1984	Wetter
	5 km	19:09	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	01.04.2006	Herdorf
	<i>5 km</i>	<i>18:25</i>	<i>Bosch, Imke</i>	<i>2006</i>	<i>Talentent. Trier/ (LGK)</i>	<i>06.03.2022</i>	<i>Leverkusen</i>
	5 km -	1:06:19			LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
	Mannschaft	Gast, Clara (2008) 20:50 – Schattat, Leonie (2011) 22:41 – Schneider, Mathilda (2009) 22:48					
	10 km	36:04	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshausen	12.03.2000	Leverkusen
	10 km -	2:06:49			LG Kindelsberg Kreuztal	28.11.2004	Herten-Bertlich
	Mannschaft	Bürger, Inga (1986) 39:53 - Heimann, Lisa (1987) 42:06 - Schwebs, _____ (198_) 44:50					
	15 km	55:17	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshausen	25.03.2000	Freiburg
ab 2000	Halbmarathon	1:30:57	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2024	Essen
	Marathon	2:56:24	Schöler, Marion	1966	CVJM Siegen SG	20.10.1984	Essen
	100 m Hü.	14,09	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	07.07.2019	Bottrop
	400 m Hü.	61,16	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2005	Mannheim
	2000 m Hi	7:05,41	Arndt, Lena	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2006	Wattenscheid
	3000 m Hi.	11:54,59	Schneider, Anna	1990	TuS Deuz	18.06.2008	Hilden
	4 x 100 m	46,44			LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.1983	Sindelfingen
	Staffel	Barth, Anja (1966) - Wiesel, Karin (1964) - Stein, Katrin (1965) - Ley, Annegret (1965)					
	4 x 400 m	3:46,24			LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2004	Braunschweig
	Staffel	Hintermeier, Anne (1986) – Huber, Janine (1986) – Haß, Caterina (1978) – Schönfelder, Katja (1987)					
	3 x 800 m	6:55,23			Tv Niederschelden	24.07.1982	München
	Staffel	Böhmer, Birgit (1967) - Strunk, Birgit (1966) - Kleikamp, Brigitte (1966)					
	Hochsprung	1,81	Scholz, Iris	1958	LAG Hüttental	06.09.1975	Oedigheim
	Hochsprung	1,81	Sonneborn, Iris	1963	Tv Jahn Siegen	25.07.1982	München
	Stabhoch	3,00	Otto, Lisa	1988	LAG Siegen	13.06.2004	Lüdenscheid
	Weitsprung	6,12	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.1996	Erfurt
	Dreisprung	11,97	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	11.07.2026	Wattenscheid
	Kugel 4 kg	13,71	Spill, Kerstin	1969	TuS Kaan Marienborn	05.07.1987	Bad Oeynhausen
	Diskus 1 kg	46,07	Zepter, Helga	1941	SF Siegen	13.05.1960	Oberhausen
	Speer 600 g	46,12	Klappert, Katja	1968	Tv Jahn Siegen	07.06.1987	Gießen
	Dreikampf	1586	Voos, Nora	2009	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
	Mit 100 m	14,40 (100 m) – 4,70 (Weit) – 10,53 (4 kg Kugel)					
umrechnen	Vierkampf	3956	Seifert, Petra	1969	LAG Hüttental	13.06.1987	Ahlen

	mit 200 m	16,1* (100 m Hü) - 1,69 (Hoch) - 8,79 (4 kg Kugel) - 26,9* (200 m)					
	Vierkampf	Int 3024/ 3.056	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
	mit 200 m	14,81 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (4 kg Kugel) - 24,91 (200 m)					
	Vierkampf	13.139			LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.1995	Kreuztal
	Mannschaft	Kraus, Bettina (1977) 2826 - Sprenger, Juliane (1977) 2812 - Knipp, Myriam (1976) 2716 – Buraimoh, Ayodele (1978) 2433 – Krainz, Anne (1976) 2352					
	Siebenkampf	7171/	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	04.10.1981	Kreuztal
prüfen		___ (100 m Hü) - ___ (Hoch) - ___ (Kugel) - ___ (200 m) - ___ (Weit) - ___ (600 g Speer) - ___ (800 m)					
	Siebenkampf	5231/	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.1982	Kreuztal
	umgerechnet int.	3846/ 4974/	14,5* (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,31 (Kugel) - 24,8* RW (200 m) - 5,52 (Weit) - 29,62 (600 g Speer) - 2:25,2* (800 m)				
	Siebenkampf	3828/	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.1996	Vaterstetten
	umgerechnet int.	4975/	14,57 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (Kugel) - 24,91* (200 m) - 5,60 (Weit) - 27,64 (600 g Speer) - 2:24,90 (800 m)				
	Siebenkampf	20505/			LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.1982	Kreuztal
	Mannschaft mit 100 m	14205	Wiesel, Karin (1964) 7331 – Hees, Anita (1965) 6712 – Stein, Katrin (1985) 6462				
	Siebenkampf	13.913			LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.1995	Kreuztal
	Mannschaft mit 200 m	Kraus, Bettina (1977) 4766 – Sprenger, Juliane (1977) 4566 – Knipp, Myriam (1976) 4548					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde männliche Jugend U18

	100 m	10,80	Schweisfurth, Dirk	1965	Tv Jahn Siegen	20.06.1982	Dortmund
	200 m	21,72	Lürssen, Jakob	2010	CLV Siegerland	10.05.2026	Kreuztal
	400 m	49,6*	Kiendl, Christoph	1969	Tv Jahn Siegen	16.08.1986	Oberursel
	800 m	1:52,4*	Bach, Günter	1955	TG Friesen Klafeld Geis.	13.08.1972	Berlin
	1.000 m	2:27,83	Böhringer, Henrik	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2002	Berlin
	1.500 m	3:57,59	Prinz, Carsten	1964	LAG Hüttental	01.08.1981	Flensburg
	3.000 m	8:36,62	Heinbach, Ralf	1964	Tv Jahn Siegen	17.07.1981	Menden
	5.000 m	15:21,0*	Schneider, Dietmar	1954	TSV Oberfischbach	11.07.1972	Essen
	10.000 m #	31:32,0*	Heinbach, Ralf	1964	Tv Jahn Siegen	02.10.1981	Wetzlar
	5 km	16:52	Münzner, Mario	1980	SPVG Anzhausen	03.12.1995	Bertlich
	5 km -	53:43			LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2026	Nordkirchen
	Mannschaft	Turenko, Mykhailo (2009) 19:29 – Nissel, Timo (2010) 19:39 – Kuckenburg, Tim Phillip (2010) 19:39					
	10 km	33:11	Boller, Maik	1978	CVM Siegen SG	18.11.1995	Oberaden
	10 km -	1:49:54			CVJM Siegen SG	31.12.2004	Dreis-Tiefenbach
	Mannschaft	Pielhau, Malte (1988) 34:40 – Kring, Christopher (1988) 37:37 – Kühne, Dennis (1988) 37:37					
	15 km	55:08	Guse, Tobias	1979	CVJM Siegen SG	20.10.1996	Herxheim
neu 2024	Halbmarathon	1:31:58	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.10.2024	Köln
	Marathon	3:08:44	Pfeifer, Michael	1962	Tv Eckmannshausen	30.09.1979	Kaiserslautern
	110 m Hü.	14,07	Schweisfurth, Michael	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	25.07.1987	Sindelfingen
	400 m Hü Westfalenrekord	53,07	Rigau, Miguel	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2002	Mönchengladbach
	2000 m Hi.	6:02,1*	Schmidt, Henning	1967	LAG Hüttental	08.09.1984	Melle
	4 x 100 m	42,15			LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2012	Rheydt
	Staffel	Löcher, Nils (1995) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995) - Blech, Torben (1995)					
	4 x 400 m	3:33,5*			LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.1984	Olpe
	Staffel	Stahl, Thorsten (1967) – Kattenbach, Jörg (1967) – Deimel, Markus (1967) – Donner, Thomas (1967)					
	3 x 1.000 m	7:50,73			CVJM Siegen SG	02.07.2005	Wattenscheid
	Staffel	Kühne, Dennis (1988) – Pielhau, Malte (1988) – Kring, Christopher (1988)					
	Hochsprung	2,04	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	04.09.2020	Heilbronn
	Stabhoch	4,60	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Bremen
	Weitsprung	7,27	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2012	Rheydt
	Dreisprung	14,27	Stöcker, Marco	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	24.04.1985	Olpe
5 kg	Kugel	16,96	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.1992	Ahlen
6,25 kg	Kugel	15,04	Schneider, Klaus	1962	CVJM Siegen SG	12.05.1979	Siegen
1,5 kg	Diskus	50,96	Deick, Christian	1965	Tv Jahn Siegen	25.07.1981	Essen
6,25 kg	Hammer	42,74	Küchler, Henning	1963	Tv Jahn Siegen	03.09.1980	Leichlingen
5 kg	Hammer	48,68	Müller, Jens	1962	Tv Jahn Siegen	29.04.1978	Opladen
	Speer 600 g	74,87	Jendrosch, Jörg	1981	LAG Siegen	06.06.1998	Gladbeck
	Speer 700 g	64,06	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.08.2014	Wattenscheid
	Speer 800 g	58,84	Schneider, Klaus	1962	CVJM Siegen SG	21.05.1992	Wattenscheid

	Fünfkampf	6764e/	Görz, Thomas	1972	Tv Feudingen	01.09.1989	Ahlen
	mit 300 m, umgerechnet	4535	11,49 (100 m) – 6,54 (Weit) – 15,51 (5 kg Kugel) – 1,94 (Hoch) – 37,12 (300 m)				
	Fünfkampf	3.815	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2012	Hannover
	mit 400 m; <u>Westfalenrekord</u>	10,98 (100 m) – 7,09 (Weit) – 13,83 (5 kg Kugel) – 1,84 (Hoch) – 51,74 (400 m)					
	Fünfkampf-	29.306			LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.1977	Hamm
	Mannschaft altes Pkt. System	Menn, Helmut (1961) 6407 – Müller, Rolf (1961) 6139 – Stötzel, Andreas (1961) 6101 – Böcking, Frank (1961) 5359 – Nitsch, Andreas (1961) 5302					
	Fünfkampf-	15.681			LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1991	Witten
	Mannschaft mit 300 m	30576e	Born, Thorsten (1975) 6407/3444 – Götzky, Florian (1974) 6088/3115 – Schimmelpfennig, Thomas (1974) 6075/3069 – Schimmelpfennig, Rainer (1975) 6032/3053 – Barthelmes, Mark (1975) 5958/3000				
	Fünfkampf-	15.446/			LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2007	Kreuztal
	Mannschaft- mit 400 m ab 2000	15.681	Pietschmann, Robin (1990) 3351 – Köppen, Kilian (1991) 3320 – Rumpf, Andre (1990) 3286 – Reuter, Christian (1991) 2823 – Kotzian, Tobias (1990) 2666				
	Zehnkampf	7.057	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	10.06.2017	Bernhausen
	mit 700 g Speer ab 2003	11,39 (100 m) – 6,25 (Weit) – 12,97 (5kg Kugel) – 1,93 (Hoch) – 49,93 (400 m) – 15,32 (110 m Hü) – 39,50 (1500 g Diskus) – 4,20 (Stab) – 47,65 (700 g Speer) – 4:33,03 (1500 m)					
	Zehnkampf-	20.558			LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2012	Hannover
	Mannschaft mit 700 g Speer ab 2003 <u>Westfalenrekord</u>	Menn, Philipp (1995) 7010 – Blech, Torben (1995) 6945 – Menn, Sascha (1995) 6603					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde weibliche Jugend U18

	100 m	11,64	Großhaus, Laura	1998	CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
	200 m	23,92	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2008	Mannheim
	400 m	54,00	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	05.08.2017	Ulm
	800 m	2:08,60	Ginsberg, Iris	1965	Tv Salchendorf	02.08.1981	Flensburg
	1.000 m	3:01,0*	Kleikamp, Brigitte	1966	Tv Niederschelden	07.06.1983	Siegen
	1.500 m	4:24,05	Breitenbach, Anke	1969	CVJM Siegen SG	30.05.1986	Aachen
	Westfalenrekord						
	3000 m	9:19,07	Breitenbach, Anke	1969	CVJM Siegen SG	17.07.1986	Athen/GRE
	Westfalenrekord	(bei den Junioren Weltmeisterschaften)					
	5000 m	17:23,28	Breitenbach, Anke	1969	CVJM Siegen SG	23.09.1986	Kreuztal
	5 km	19:13	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshausen	13.04.1996	Kirchen
	<i>5 km</i>	<i>18:25</i>	<i>Bosch, Imke</i>	<i>2006</i>	<i>Talentent. Trier/ (LGK)</i>	<i>06.03.2022</i>	<i>Leverkusen</i>
	10 km	37:45	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	20.09.2008	Wegberg
	10 km-	2:14:00			LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2003	Netphen
	Mannschaft	Bürger, Inga (1986) 39:22 – Heimann, Lisa (1987) 42:56 – Kasprzik, Larissa (1986) 51:42					
neu 2025	Halbmarathon	1:45:57	Kunze, Melina	2008	ASC Weißbachtal	06.04.2025	Bonn
	100 m Hü.	13,43	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.08.2017	Ulm
	400 m Hü	62,13	Haß, Catharina	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2004	Lüdenscheid
	4 x 100 m	48,19			LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.1981	Düsseldorf
	Staffel	Deilmann, Ute (1966) – Wiesel, Karin (1964) – Stein, Katrin (1965) – Ley, Annegret (1965)					
	4 x 400 m	4:03,3*			Tv Niederschelden	24.07.1982	München
	Staffel	Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Gotthardt, _____ (1969) – Kleikamp, Brigitte (1966)					
	3 x 800 m	6:55,23			Tv Niederschelden	24.07.1982	München
	Staffel	Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)					
	Hochsprung	1,81	Scholz, Iris	1958	LAG Hüttental	06.09.1975	Oedigheim
	Hochsprung	1,81	Zwingmann, Dorothee	1966	TSG/SF Siegen	11.09.1981	Siegen
	Stabhoch	3,00	Otto, Lisa	1988	LAG Siegen	13.06.2004	Lüdenscheid
	Weitsprung	6,08	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.1981	Düsseldorf
	Weitsprung	6,08	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.1993	Kreuztal
	Dreisprung	11,97	Krönert, Kira	1997	CLV Siegerland	11.07.2026	Wattenscheid
	Kugel 4 kg #	12,74	Münker, Stefanie	1968	Tv Jahn Siegen	29.06.1985	Dortmund
	Kugel 3 kg	13,73	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	09.07.2016	Gütersloh
	Diskus 1 kg	41,45	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	02.06.2019	Halle/Saale
3 kg	Hammerwurf	32,61	Boshof, Anina	12012	LG Wittgenstein	21.06.2026	Olfen
	Speer 600 g #	45,36	Dietze, Anna	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1997	Hagen
	Speer 500 g	42,92	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	02.07.2022	Soest
	Dreikampf	1586	Voos, Nora	2009	Tv Jahn Siegen	06.06.2026	Olpe
	Mit 100 m	14,40 (100 m) – 4,70 (Weit) – 10,53 (4 kg Kugel)					
	Vierkampf	2792 / 3.013	Remer, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
	mit 100 m	15,40 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 12,85 (100 m) - 12,45 (3 kg Kugel)					

neu 2025	Vierkampf	2678	Schäfer, Greta Sophie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2025	Kreuztal
	mit 200 m	14,97 (100 m Hü) – 1,45 (Hoch) – 25,88 (200 m) – 8,90 (3 kg Kugel)					
	Vierkampf	13.449			LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
	Mannschaft	Otto, Pia (1997) 2879 – Remer, Anna (1996) 2868 – Plett, Olivia (1997) 2857 – Greim, Anna (1996) 2734 – Wollny, Franziska (1997) 2111					
	Siebenkampf	4883 / 6803	Schäfer, Annette	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1984	Kreuztal
	mit 200 m	14,80 (100 m Hü) - 1,36 (Hoch) – 9,85 (4 kg Kugel) – 25,8* (200 m) – 5,11 (Weit) – 28,92 (600 g Speer) – 2:02,1* (800 m)					
	Siebenkampf	4.929	Kraus, Bettina Iris	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.1994	Vaterstetten
	mit 100 m	14,78 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,49 (4 kg Kugel) - 12,70 (100 m) – 5,31 (Weit) – 33,08 (600 g Speer) – 2:24,95 (800 m)					
	Siebenkampf	4.929	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.1994	Vaterstetten
	mit 100 m	14,10 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 8,64 (4 kg Kugel) – 12,59 (100 m) - 5,71 (Weit) - 26,74 (600 g Speer) – 2:24,08 (800 m)					
	Siebenkampf	14.086			LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.1994	Vaterstetten
	Mannschaft mit 4 kg Kugel, 600 g Speer	Sprenger, Juliane (1977) 4929 – Kraus, Bettina (1977) 4929 – Buraimoh, Ayodele (1978) 4228					

Siegerlandbestleistungen Jugend U16 bis U14, Kinder U12 bis U10

Stand 04.06.2026

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Männliche Jugend M15

	100 m	11,2*	Bender, Jörg	1964	CVJM Siegen SG	16.06.1979	Siegen-Geisweid
	100 m	11,2*	Schweisfurth, Dirk	1965	Tv Jahn Siegen	30.05.1980	Siegen-Geisweid
	200 m #	22,73	Lürssen, Jakob	2010	CLV Siegerland	03.10.2025	Remscheid
	300 m	36,88	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen SG	15.07.2017	Wattenscheid
	400 m #	50,9*	Seibel, Burkhard	1958	LG Siegtal	02.07.1972	Lüdenscheid
	800 m	2:00,3*	Göbel, Eberhard	1957	EKLG Siegen	14.10.1972	Bonn
	1.000 m	2:33,29	Pielhau, Malte	1988	CVJM Siegen SG	27.08.2003	Kreuztal
	1.500 m #	4:06,71	Schneider, Stefan	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2001	Kirchen
	2.000 m <u>Westfalenrekord</u>	5:46,14	Böhringer, Henrik	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2000	Kreuztal
	3.000 m	9:01,25	Böhringer, Henrik	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2000	Dresden
	5.000 m #	15:49,4*	Heinbach, Ralf	1964	Tv Eckmannshausen	09.06.1978	Siegen
	5 km ab 1994	16:52	Münzner, Mario	1980	SPVG Anzhausen-Flam.	03.12.1995	Herten-Bertlich
	10 km	36:41	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.03.2011	Netphen
0,76 m	1500 m Hi.	4:44,1*	Heinrich, Werner	1964	LAG Hüttental	30.09.1979	Siegen
	80 m Hü. 0,84	10,83	Schütz, Christoph	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2000	Dortmund
0,84 m	300 m Hü.	40,39	Schmitt, Christian	1990	CVJM Siegen SG	25.06.2005	Bad Neuenahr
	Hochsprung	1,92	Schmitt, Christian	1990	CVJM Siegen SG	12.06.2005	Bad Oeynhausen
	Stabhoch	4,00	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Soest
	Weitsprung	6,58	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
	Dreisprung	13,12	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2010	Lemgo
4 kg	Kugel	17,08	Born Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.1990	Bad Oeynhausen
5 kg	Kugel #	15,29	Müller, Jens	1962	Tv Jahn Siegen	08.10.1977	Innsbruck/AUT
1 kg	Diskus	48,50	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.1990	Bad Oeynhausen
1,5 kg	Diskus #	45,44	Deick, Christian	1965	Tv Jahn Siegen	31.08.1980	Dortmund
1,75 kg	Diskus #	42,78	Müller, Jens	1962	Tv Jahn Siegen	19.07.1977	Bad Salzuflen
3 kg	Hammer	46,04	Müller, Jens	1962	Tv Jahn Siegen	11.09.1977	Remscheid
4 kg	Hammer	37,51	Müller, Jens	1962	LAV Siegen	11.09.1976	Kassel
5 kg #	Hammer	27,76	Küchler, Henning	1963	Tv Jahn Siegen	22.04.1978	Hattingen
700 g	Speer	46,38	Mutafidis, Teofanis	1963	LAG Hüttental	06.05.1978	Siegen
600 g	Speer	60,34	Jendrosch, Jörg	1981	LAG Siegen	06.10.1996	Tudorf
	Ballwurf	81,00	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	26.05.1990	Kreuztal
	Dreikampf	1.710	Marburger, Till	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2018	Erndtebrück
		12,42 (100 m) - 5,90 (Weit) – 12,73 (4 kg Kugel)					
mit 75 m	Vierkampf	2.557	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	08.09.1996	Siegen-Geisweid
		korrekt 9,06 (75 m) – 6,20 (Weit) – 16,15 (4 kg Kugel) – 1,78 (Hoch)					
mit 100 m	Vierkampf	2347	Schmitt, Christian	1990	CVJM Siegen SG	21.05.2005	Kreuztal

		korrekt	12,28 (100 m) – 6,15 (Weit) – 11,14 (4 kg Kugel) – 1,88 (Hoch)				
	Neunkampf	5.224	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	23.08.2015	Lage
			12,18 (100 m) – 6,12 (Weit) – 11,82 (4 kg Kugel) – 1,78 (Hoch) – 11,64 (80 m Hü) – 41,70 (1 kg Diskus) – 3,30 (Stab) – 37,17 (600 g Speer) – 2:58,29 (1000 m)				
	Block Sprint/Sp	3.010	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	12.10.1996	Siegen-Geisweid
	mit 75 m bis 1999		9,04* (75 m) – 11,40* (80 m Hü) – 6,26 (Weit) – 1,72 (Hoch) – 41,67 (600 g Speer)				
	Block Sprint/Sp	2983	Schmitt, Christian	1990	CVJM Siegen SG	12.06.2005	Bad Oeynhausen
	mit 100 m		11,84 (100 m) – 11,78 (80 m Hü) – 6,23 (Weit) – 1,92 (Hoch) – 32,96 (___ g Speer)				
	Block Lauf	2.787/	Schatz, Matthias	1975	Tv Jahn Siegen	23.09.1990	Wesel
	mit 75 m, Hoch, 1000 m	5575	9,2* (75 m) – 11,6* (80 m Hü) – 5,39 (Weit) – 1,55 (Hoch) – 3:01,5* (1000 m)				
	Block Lauf	2.768	Esteban-Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2012	Wesel
	mit 100 m, Ball, 2000 m		12,41 (100 m) – 11,77 (80 m Hü) – 5,62 (Weit) – 73,50 (Ball) – 6:30,49 (2000 m)				
	Block Wurf	3.129h	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	06.10.1996	Dillenburg
	mit 75 m		8,9* (75 m) – 11,2* (80 m Hü) – 6,21 (Weit) – 14,74 (4 kg Kugel) – 44,18 (1 kg Diskus)				
	Block Wurf	3006	Schütz, Christoph	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2000	Gladbeck
	mit 100 m		11,71 (100 m) – 10,90* (___ Hürden) – 6,07 (Weit) – 12,59 (___ g Kugel) – 36,99 (___ g Diskus)				

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Männliche Jugend M14

	75 m	8,9*	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	17.09.1995	Paderborn
	100 m	11,4*	Schirmer, Maik	1971	TuS Kaan Marienborn	21.09.1985	Heide
	300 m	39,27	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen SG	29.05.2016	Dortmund
	800 m	2:13,42	Semmerling, Janis	2012	CLV Siegerland	25.05.2026	Mönchenglad.
	1.000 m <u>Westfalenrekord</u>	2:36,82	Pielhau, Malte	1988	CVJM Siegen SG	20.07.2002	Wetzlar
	2.000 m	5:57,4*	Heinbach, Ralf	1964	Tv Eckmannshausen	10.09.1978	Berlin
	3.000 m	9:28,4*	Heinbach, Ralf	1964	Tv Eckmannshausen	09.06.1978	Siegen
	5 km	17:16	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen SG	10.10.1992	Sythen
	10 km	42:32	Tremmel, Thomas	1984	LAG Siegen	01.03.1998	Gießen
0,84 m	80 m Hü.	11,22	Schimmelpfennig, Thomas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	___.___.1988	_____
0,84 m	300 m Hü.	46,66	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Hochsprung	1,85	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	17.06.1989	Arnsberg
	Stabhoch	3,20	Marburger, Till	2003	LG Wittgenstein	01.07.2017	Kreuztal
	Weitsprung	6,46	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
	Dreisprung#	11,02	Rigau, Miguel	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.1999	Kreuztal
4 kg	Kugel	15,29	Müller, Jens	1981	Tv Jahn Siegen	08.10.1977	Innsbruck/AUT
1 kg	Diskus	44,88	Müller, Jens	1962	Tv Jahn Siegen	11.09.1976	Kassel
4 kg	Hammer	37,51	Müller, Jens	1962	Tv Jahn Siegen	10.10.1976	Siegen
3 kg	Hammer	46,04	Müller, Jens	1962	Tv Jahn Siegen	11.09.1976	Remscheid
600 g	Speer	52,82	Stötzel, Markus	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.1990	Koblenz
500 g	Speer	45,26	Schneider, Klaus	1962	CVJM Siegen	03.07.1976	Bad Salzuflen
	Ballwurf	75,00	Jendrosch, Jörg	1981	LAG Siegen	24.09.1995	Hilden
	Dreikampf	1.644	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
	mit 100 m	korrekt	12,31 (100 m) – 5,46 (Weit) – 11,83 (4 kg Kugel)				
	Vierkampf	2.370	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	09.07.1995	Dortmund
	mit 75 m	korrekt	9,24 (75 m) – 6,10 (Weit) – 13,72 (4 kg Kugel) – 1,64 (Hoch)				
	Vierkampf	4647/	Schirmer, Maik	19__	TuS Kaan Marienborn	28.09.1985	Siegen Geisweid
Ergebnisse	mit 100 m		_____ (100 m) – _____ (Weit) – _____ (4 kg Kugel) – _____ (Hoch)				
	Neunkampf	4.704	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	16.06.2018	Lage
	ab 2012		12,48 (100 m) – 5,46 (Weit) – 10,79 (4 kg Kugel) – 1,60 (Hoch) – 11,69 (80 m Hü) – 25,72 (1 kg Diskus) – 2,80 (Stab) – 34,56 (600 g Speer) – 3:04,65 (1000 m)				
	Block Sprint	2.828	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2015	Lübeck
	mit 100 m		12,12 (100 m) – 12,41 (80 m Hü) – 5,62 (Weit) – 1,60 (Hoch) – 48,75 (600 g Speer)				
	Block Lauf	2.634	Schmitt, Christian	1990	CVJM Siegen SG	14.08.2004	Rhede
			12,34 (100 m) – 12,22 (80 m Hü) – 5,92 (Weit) – 47,00 (Ball) – 6:31,68 (2000 m)				
	Block Wurf	2.958	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	14.08.1995	Löhne
	mit 75 m		9,2* (75 m) – 11,4 (80 m Hü) – 5,91 (Weit) – 14,11 (4 kg Kugel) – 37,14 (1 kg Diskus)				
	Block Wurf	2705	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.08.2009	Bad Oeynhausen
	mit 100 m ab 2000		12,78 (100 m) – 11,77 (80 m Hü) – 5,45 (Weit) – 12,26 (4 kg Kugel) – 36,99 (1 kg Diskus)				

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2024

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Männliche Jugend U16

	4 x 100 m	45,98			LG Kindelsbeg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
	Staffel	Blech, Torben (1995) - Menn, Philipp (1995) - Löcher, Nils (1995) - Menn, Sascha (1995)					
	3 x 1000 m	8:20,0*			LAG Hüttental	14.06.1979	Lage
		Dressel, Gerd (1964) – Heinrich, Werner (1965) – Prinz, Carsten (1964)					
	Vierkampf-	21.936			LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.1989	Bad Oeynhausen
	alte Pkt. Rechnung	Schimmelpfenning, Thomas (1974) 5424 – Born, Thorsten (1975) 4525 – Geisweid, Jens (1974) 4231 – Stötzel, Markus (1974) 3959 – Kosinc, Jan (1974) 3797					
	Vierkampf-	27084/			LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1984	Lage
Namen suchen	Mannschaft mit 100 m	_____ (19__) _____ – _____ (19__) _____ - _____ (19__) _____ – _____ (19__) _____ – _____ (19__) _____					
	Vierkampf -	11.141			LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
	Mannschaft mit 75 m	Eichentopf, Tim (1981) - Schmiedecke, Sebastian (1981) – Scholl, Christian (1981) – Otto, Timo (1982) - Förster Matthew (1982)					
	Neunkampf-	14.295			LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2012	Kreuztal
	Mannschaft ab 2012	Esteban-Loos, Justin (1997) 4899 – Otto, Jannik (1997) 4772 - Goswin Valentin (1997) 4624					
	Block -	13418			LAG Siegen	01.05.1996	Siegen Geisweid
	Mannschaft mit 75 m	Eichentopf, Tim (1981) 3007 – Schmiedecke, Sebastian (1981) 2647 – Scholl, Christian (1981) 2655 – Otto, Timo (1982) 2535 – Förster, Matthew (1982) 2574					
	Block -	12.678			LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen
	Mannschaft mit 100 m neu: ab 2000	Blech, Ole (1999) - Henrichs, Julian (1998) - Kirschey, Niklas (1999) – Klein, Colin (1999) – Braukmann, Julian (1998)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Weibliche Jugend W15

	100 m	12,26	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.1992	Dortmund
	200 m #	25,41	Hintermeier, Anne	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2001	Kirchen
	300 m	40,24	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
	400 m #	56,2*	Ginsberg, Iris	1965	Tv Salchendorf	31.08.1980	Dortmund
	800 m	2:09,54	Ginsberg, Iris	1965	Tv Salchendorf	10.08.1980	Frankfurt
	1.000 m	3:14,83	Schönfelder, Katja	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2001	Kreuztal
	1.500 m #	4:41,81	Strunk, Birgit	1966	Tv Niederschelden	27.06.1981	Gelsenkirchen
	2.000 m	6:51,9*	Strunk, Birgit	1966	Tv Niederschelden	27.04.1980	Bönen
	3.000 m	10:17,43	Schöler, Marion	1966	TuS Eisern	26.07.1981	Essen
	5.000 m #	22:18,9*	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2012	Betzdorf
	5 km	19:13	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshausen	13.04.1996	Kirchen
	10 km	39:08	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	24.03.2007	Herdorf
0,76 m	80 m Hü.	11,49	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
0,76 m	100 m Hü. #	14,07	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.1992	Mönchengladbach
0,76 m	300 m Hü.	44,65	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2001	Betzdorf
0,76 m	400 m Hü. #	69,19	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2013	Kreuztal
	1500 m Hü. #	6:10,81	Fernandes, Claudia	2001	CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
	Hochsprung	1,81	Zwingmann, Dorothee	1966	TSG/SF Siegen	11.09.1981	Siegen
	Stabhoch	2,50	Otto, Lisa	1988	LAG Siegen	23.06.2002	Recklinghausen
	Weitsprung	5,96	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1992	Kreuztal
	Dreisprung	11,97	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	11.07.2026	Wattenscheid
3 kg	Kugel	13,00	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2007	Siegen Geisweid
4 kg	Kugel	11,66	Schönfeld, Anke	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.1985	Kreuztal
750 g	Diskus	37,06	Stötzl, Nicole	1979	LAG Siegen	11.09.1993	Schwerte
1 kg	Diskus	34,23	Romeikat, Nadine	1985	LAG Siegen	21.06.2026	Lage
3 kg	Hammerwurf	32,61	Boshof, Anina	12012	LG Wittgenstein	21.06.2026	Olfen
600 g	Speer	40,56	Knipp, Miryam	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1991	Kreuztal
ab 2012 500 g	Speer	37,28	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	12.09.2021	Lage
400 g	Speer	42,88	Dietze, Anna	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.1995	Hagen
	Ballwurf	62,00	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.09.2009	Kreuztal
	Dreikampf	1.519	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
		14,19 (100 m) – 4,75 (Weit) – 11,61 (3 kg Kugel)					
	Vierkampf	2135	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal
		13,0* (100 m) – 5,45 (Weit) – 10,08 (3 kg Kugel) – 1,53 (Hoch)					
	Siebenkampf	4055 / 7113	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.1992	Kreuztal
	alte PKT Zahl mit 100 m Hü, 4 kg Kugel	12,1* (100 m) – 5,91 (Weit) – 1,66 (Hoch) – 7,66 (4 kg Kugel) – 14,35 (100 m Hü) – 24,28 (600 g Speer) – 2:37,86 (800 m)					
	Siebenkampf	3.857/	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2011	Kreuztal
	mit 80 m Hü, 3 kg Kugel bis 2011	3874	12,15 (100 m) – 5,48 (Weit) – 1,60 (Hoch) – 11,67 (3 kg Kugel) – 12,68 (80 m Hü) – 34,48 (600 g Speer) – 2:43,62 (800 m)				

	Block Sprint	2.841	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2011	Kreuztal
		12,68 (100 m) - 12,72 (60 m Hü) - 5,30 (Weit) - 1,60 (Hoch) - 36,63 (600 g Speer)					
	Block Lauf	2.595	Hoof, Stefanie		1989 LAG Siegen	15.08.2004	Rhede
		12,93* (100 m) - 13,63 (60 m Hü) - 5,03 (Weit) - 35,00 (Ball) - 7:00,19 (2000 m)					
	Block Wurf	2859/ 4667	Kraus, Bettina	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1992	Kreuztal
	mit 100 m Hü, 4 kg Kugel	12,75 (100 m) - 16,00 (100 m Hü) - 5,28 (Weit) - 9,77 (4 kg Kugel) - 27,22 (1 kg Diskus)					
	Block Wurf	2.800	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2014	Mönchengladbach
	mit 80 m Hü, 3 kg Kugel	12,80 (100 m) - 12,07 (80 m Hü) - 5,41 (Weit) - 11,15 (3 kg Kugel) - 32,21 (1 kg Diskus)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Weibliche Jugend W14

	100 m	12,36	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen SG	03.07.2011	Hagen
	300 m	42,26	Hoof, Stefanie	1989	LAG Siegen	18.05.2003	Kreuztal
	800 m	2:13,6*	Ginsberg, Iris	1965	Tv Salchendorf	08.09.1979	Ludwigshafen
	1.000 m	3:14,83	Schönfelder, Katja	1987	LAG Siegen	15.09.2001	Kreuztal
	2.000 m	6:45,31	Stöcker, Nina	1992	LG Wittgenstein	12.09.2006	Bad Sobernheim
	3.000 m	10:52,81	Bürger, Inga Magdal	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2000	Betzdorf
	5 km	19:35	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg
	10 km	45:10	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2008	Netphen
0,76 m	80 m Hü.	11,56	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	30.08.2015	Hagen
0,76 m	300 m Hü.	49,25	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2012	Kreuztal
	1500 m Hi. #	6:10,81	Fernandes, Claudia	2001	CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
	Hochsprung	1,72	Laux, Petra	1967	Tv Jahn Siegen	06.09.1981	Dortmund
	Stabhoch	2,50	Otto, Lisa	1988	LAG Siegen	23.06.2002	Recklinghausen
	Dreisprung	10,63	Krönert, Kira	2011	CLV Siegerland	22.06.2025	Lage
	Weitsprung	5,71	Dickfoss, Claudia	1985	LAG Siegen	22.05.1999	Siegen Geisweid
4 kg	Kugel	11,66	Schönfeld, Anke	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.1985	Kreuztal
3 kg	Kugel	12,54	Rechs, Annegrete	1958	TG Friesen-Klafeld G.	08.07.1972	Sindelfingen
1 kg	Diskus	34,23	Romeikat, Nadine	1985	LAG Siegen	21.06.2026	Lage
3 kg	Hammerwurf	32,61	Boshof, Anina	12012	LG Wittgenstein	21.06.2026	Olfen
600 g	Speer	37,18	Müller, Corinna	1963	CVJM Siegen SG	25.09.1977	Diez
ab 2012 500 g	Speer	35,56	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	12.09.2020	Hagen
400 g	Speer	42,28	Behr, Kerstin	1978	CVJM Siegen SG	28.06.1992	Hagen
	Ballwurf	62,00	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.09.2009	Kreuztal
	Dreikampf	1486	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	25.04.2015	Kreuztal
		12,4* (100 m) - 4,99 (Weit) - 7,00 (3 kg Kugel)					
	Vierkampf	2194	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2010	Kreuztal

	mit 100 m	13,0* (100 m) - 5,45 (Weit) – 10,08 (4 kg Kugel) - 1,53 (Hoch)					
	Siebenkampf	3773	Remer, Anna	1996	LG Kindelsbeg Kreuztal	14.08.2010	Hannover
	bis 2011: 600 g Speer mit 4 kg Kugel	13,27 (100 m) - 5,24 (Weit) - 11,62 (4 kg Kugel) - 1,60 (Hoch) - 12,65 (80 m Hü) – 30,60 (600 g Speer) 2:35,06 (800 m)					
	Siebenkampf	3581	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsbeg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
	ab 2013: 500 g Speer ab 2011: 3 kg Kugel	3497	12,88 (100 m) - 5,04 (Weit) - 11,02 (3 kg Kugel) - 1,48 (Hoch) - 12,97 (80 m Hü) – 30,44 (500 g Speer) – 2:49,63 (800 m)				
	Block Sprint	2753	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	31.05.2015	Aachen
	mit 100 m, 500 g Speer	12,62 (100 m) – 11,63 (80 m Hü) – 5,15 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 27,34 (500 g Speer)					
	Block Lauf	2672	Cataria- Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	05.09.2015	Lübeck
	ab 2013: 60 m Hü	12,66 (100 m) – 12,95 (60 m Hü) – 5,07 (Weit) - 35,00 (Ball) – 6:56,32 (2000 m)					
	Block Wurf	2587	Huber, Janine	1986	LG Kindelsbeg Kreuztal	12.08.2000	Vaterstetten
		13,08 (100 m) – 12,33 (80 m Hü) – 5,16 (Weit) – 10,08 (4 kg Kugel) – 22,70 (1 kg Diskus)					

Rekorde/Bestleistungen Weibliche Jugend U16

	4 x 100 m	49,09			LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.2014	Köln
	Staffel	Kosina, Anna (1999) – Nies, Eva Maria (1999) – Hirsch, Merle (1999) – Latsch, Ida (2000)					
	3 x 800 m	7:16,11			CVJM Siegen SG	02.05.2009	Ahrweiler
	Staffel	Zapletal, Clara (1994) – Kunze, Sarah (1994) – Bach, Christina (1994)					
	5 km -	1:14:57			ASC Weißbachtal	04.03.2017	Niederfischbach
	Mannschaft	Otto, Lina (2003) 21:58 – Gräbener, Madeline (2002) 23:41 – Mahle, Luisa (2002) 29:18					
	Vierkampf	9.790			LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
	Mannschaft	Kosina, Anna (1999) 2110 – Harz, Isabel (1998) 1945 – Fischer, Nicole (1998) 1924 – Scheld, Nina (1998) 1914 – Nies, Eva Maria (1999) 1897					
	Siebenkampf-	10.778			LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2011	Kreuztal
	Mannschaft mit 100 m ab 1994	Remer, Anna (1996) 3857 – Otto, Pia (1997) 3504 – Kleist, Jessica (1997) 3417					
	Block -	12.526			LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2003	Siegen
	Mannschaft mit 100 m ab 1994	Haß, Catharina (1988) 2676 – Korstian, Karin (1988) 2619 – Stötzl, Ricarda (1989) 2524 – Klein, Angela (1989) 2398 – Becker, Sarah (1988) 2309					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Männliche Jugend M13

	75 m	9,2*	Rumpf, Andre	1990	LAG Siegen	17.05.2003	Kreuztal
	100 m #	11,9*	Schirmer, Maik	1971	TuS Kaan Marienborn	08.09.1984	Siegen Geisweid
	800 m	2:18,94	Semmerling, Janis	2012	CLV Siegerland	11.06.2025	Wenden
	1.000 m #	2:50,81	Pielhau, Malte	1988	CVJM Siegen SG	29.09.2001	Lüdenscheid
	2.000 m	6:22,9*	Pielhau, Malte	1988	CVJM Siegen SG	07.10.2001	Dortmund
	3.000 m #	10:15,4 [†]	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen SG	28.09.1991	Kamen
	5 km	17:46	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen SG	12.10.1991	Sythen
	10 km #	43:50	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	19.11.2022	Essen
0,76 m	60 m Hü.	9,23	Schütz, Christoph	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.1998	Kreuztal
	Hochsprung	1,70	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	25.04.1994	Siegen Geisweid
	Hochsprung	1,70	Schmiededecke, Sebastian	1981	LAG Siegen	17.09.1994	Dortmund
	Stabhoch	2,60	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	07.05.2017	Kreuztal
	Weitsprung	5,96	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	07.05.1994	Kreuztal
4 kg	Kugel #	12,32	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	04.09.1994	Coesfeld
3 kg	Kugel	15,07	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	16.10.1994	Gelsenkirchen
1 kg	Diskus #	35,04	Müller, Jens	1962	LAG Siegen	21.09.1975	Diez
750 g	Diskus	39,65	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	17.08.2024	Witten
600 g	Speer #	42,56	Jendrosch, Jörg	1981	LAG Siegen	28.08.1994	Dortmund
400 g	Speer	50,86	Jendrosch, Jörg	1981	LAG Siegen	16.10.1994	Gelsenkirchen
	Ballwurf	70,00	Jendrosch, Jörg	1981	LAG Siegen	17.09.1994	Dortmund
	Dreikampf	1.543	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2014	Siegen Geisweid
		9,70 (75 m) – 5,23 (Weit) – 62,00 (Ball)					
	Vierkampf	4214 /	Heinbach, Christoph	1973	CVJM Siegen SG	27.09.1986	Siegen Geisweid
	mit 100 m, Kugel	2022 13,3* (100 m) – 5,18 (Weit) – 10,96 (4 kg Kugel) – 1,64 (Hoch)					
	Vierkampf	2.052	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2014	Siegen Geisweid
	mit 75 m, Ball	9,70 (75 m) - 5,23 (Weit) – 62,00 (Ball) – 1,56 (Hoch)					
	Block Sp/Sp	2548	Schmittgen, Tim	1988	LAG Siegen	03.10.2001	Siegen Geisweid
	mit Ball	10,15 (75 m) – 10,33 (60 m Hü) – 5,58 (Weit) – 1,66 (Hoch) - 56,00 (Ball)					
	Block Sp/Sp	2494	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2014	Siegen Geisweid
	mit 400 g Speer	10,30 (75 m) - 11,11 (60 m Hü) – 5,05 (Weit) – 1,54 (Hoch) - 43,76 (400 g Speer)					
	Block Lauf	2.516h	Schmiededecke, Sebastian	1981	LAG Siegen	12.05.1994	Kreuztal
	mit 50 m, Ball, 1000 m; ab 1994 neue Zusammenstellung	korrekt 7,0* (50 m) – 9,5* (60 m Hü) – 5,22 (Weit) - 57,00 (Ball) – 3:05,6* (1000 m)					
	Block Lauf	2.508	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	08.10.2017	Hagen
	<u>Westfalenrekord</u>	9,75 (75 m) - 9,40 (60 m Hü) – 5,05 (Weit) - 46,00 (Ball) – 2:27,44 (800 m)					
	Block Wurf	2.573	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	03.10.2017	Siegen Geisweid
		9,76 (75 m) – 9,63 (60 m Hü) – 4,60 (Weit) – 12,38 (3 kg Kugel) – 24,75 (750 g Diskus)					

Rekorde/Bestleistungen Männliche Jugend M12

	75 m	9,93	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	26.09.2015	Gütersloh
	800 m	2:22,0*	Jost, Thilo	1962	EKLG Siegen	14.07.1974	Dortmund
	1.000 m	3:00,6*	Gräbener, Andreas	1969	CVJM Siegen SG	05.08.1981	Wetzlar
	2.000 m	6:44,4*	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen SG	29.08.1990	Breidenbach
	5 km	19:51	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	26.03.2016	Paderborn
0,76 m	60 m Hü.	9,83	Schütz, Christoph	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.1997	Witten
	Hochsprung	1,64	Schmiedecke, Sebastian	1981	LAG Siegen	29.06.1993	Kreuztal
	Stabhoch	2,32	Sammert, Nils	1987	LAG Siegen	26.05.1999	Dietzhöhlztal
	Weitsprung	5,41	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	11.09.1993	Betzdorf
4 kg	Kugel	9,20	Menn, Rüdiger	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.1978	Erndtebrück
3 kg	Kugel	10,15	Schütz, Christoph	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.1997	Siegen Geisweid
750 g	Diskus	25,32	Bernshausen, Rico S.	1995	Tv Laasphe	28.05.2007	Allendorf
400 g	Speer	37,42	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2007	Hagen
	Ballwurf	60,00	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	31.10.1993	Siegen Geisweid
	Dreikampf	1.377	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2007	Kreuztal
		10,61 (75 m) - 4,88 (Weit) - 56,00 (Ball)					
	Vierkampf	1953 /	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	31.10.1993	Siegen Geisweid
	mit 50 m	4057	6,8* (50 m) - 5,20 (Weit) - 60,00 (Ball) - 1,52 (Hoch)				
	Vierkampf	1.866	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2007	Kreuztal
	mit 75 m	10,61 (75 m) - 4,88 (Weit) - 56,00 (Ball) - 1,52 (Hoch)					
	Block Sprint	2.207	Schmidtgen, Tim	1988	LAG Siegen	10.09.2000	Lippstadt
	mit Ball	11,71 (75 m) - 10,24 (60 m Hü) - 4,93 (Weit) - 1,50 (Hoch) - 46,00 (Ball)					
	Block Sprint	1.910/	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
ab 2014	mit 400 g Speer	1834	11,95 (75 m) - 11,18 (60 m Hü) - 4,06 (Weit) - 1,52 (Hoch) - 26,50 (400 g Speer)				
	Block Lauf	2.369	Schmitt, Christian	1990	CVJM Siegen SG	14.09.2002	Siegen Geisweid
	mit 1000 m	korrekt	10,06 (75 m) - 10,35 (60 m Hü) - 4,91 (Weit) - 41,00 (Ball) - 3:08,13 (1000 m)				
	Block Lauf	2.029	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2016	Siegen Geisweid
	mit 800 m	korrekt	10,3* (75 m) - 11,2* (60 m Hü) - 4,69 (Weit) - 31,00 (Ball) - 2:37,6* (800 m)				
	Block Wurf	2.241	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2007	Siegen Geisweid
		10,74 (75 m) - 10,48 (60 m Hü) - 4,68 (Weit) - 9,09 (3 kg Kugel) - 24,04 (750 g Diskus)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Männliche Jugend U14

	4 x 75 m	38,0*			LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2008	Erndtebrück
ab 2000 wieder	Staffel bis 1987,	Blech, Torben (1995) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995) – Löcher, Nils (1995)					
	3 x 800 m	7:15,24			LAG Siegen	07.07.2012	Wilsdorf
ab 2012	Staffel	Herbig, Paul (2000) – Wehner, Frederik (2000) – Schlund, Henri (2000)					
	3 x 1000 m	9:12,3*			Tv Netphen	23.09.1970	Kamen
	Staffel	Wagener, Michael (1957) – Stein, Hartwig (1957) – Seelbach, Klaus-Peter (1957)					
	Dreikampf	6.728			LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2007	Kreuztal
	Mannschaft mit 75 m	Wenzel, Marvin (1994) 1445 – Menn, Philipp (1995) 1377 - Krämer, Lars (1994) 1352 – Blech, Torben (1995) 1253 – Menn, Sascha (1995) 1301					
	Vierkampf	15235			LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.1986	Siegen Geisweid
	Mannschaft	Schimmelpfennig, Thomas (1974) 3341 - Buch, Christoph (1974) 3190 – Geisweid, Jens (1974) 3107 - Sonntag, Roman (1974) 2872 - Gottschalk, Klaus (1974) 2725					
	Vierkampf	8.087			LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2014	Kreuztal
	Mannschaft Neue Punktrechnung	Born, Niklas (2001) 1941 - Hoffrichter, Fynn (2001) 1592 - Geisweid, Niko (2001) 1547 - Vogel, Per Niklas (2001) 1547 - Heide, Dennis (2002) 1460					
	Block -	8.540			LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen Geisweid
	Mannschaft	Ernst, Dennis (2006) 1787 – Rudolph, _____ (2005) 1755 - Sohler, _____ (2005) 1710 – Schöler, Malte (2006) 1617 - Wenner, Nik (2006) 1617					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Weibliche Jugend W13

	75 m	9,3*	Zepter, Helga	1941	SF Siegen	____.1954	_____
	100 m #	12,68	Braun, Nina	1997	CLV Siegerland	22.05.2010	Gladbeck
	800 m	2:20,07	Trost, Judith	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2004	Siegen Geisweid
	1.000 m	3:30,2*	Böhmer, Brigitte	1967	Tv Niederschelden	06.10.1979	Siegen Geisweid
	1.500 m	5:03,7*	Strunk, Birgit	1966	Tv Niederschelden	06.10.1979	Siegen Geisweid
	2.000 m	7:03,8*	Trost, Judith	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	12.10.2003	Dortmund
	3.000 m	12:46,99	Mertens, Anni	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	5 km	19:35	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg
0,76 m	60 m Hü.	9,19	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	24.08.2014	Arnsberg
0,76 m	80 m Hü. #	12,59	Schatz, Claudia	1978	LAG Siegen	22.06.1991	Dortmund
	Hochsprung	1,60	Scholz, Iris	1958	LAG Hüttental	05.09.1971	Lippstadt
	Hochsprung	1,60	Laux, Petra	1967	Tv Jahn Siegen	10.05.1980	Siegen Geisweid
	Hochsprung	1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	Stabhoch	2,20	Georg, Nadine	1991	LAG Siegen	15.05.2004	Kreuztal
	Weitsprung	5,35	Korstian, Karin	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2001	Siegen Geisweid
3 kg	Kugel	11,50	Schönfeld, Anke	1971	TuS Hilchenbach	18.08.1984	Ahlen
1000 g	Diskus	26,84	Jungermann, Annette	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.1979	Kreuztal
Neu 2025	Diskus 750 g	30,95	Krönert, Finja	2012	CLV Siegerland	03.10.2025	Gladbeck
600 g	Speer	27,74	Knipp, Myriam	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.1989	Kreuztal
400 g	Speer	39,14	Behr, Kerstin	1978	CVJM Siegen SG	23.06.1991	Dortmund
	Ballwurf	50,00	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Ballwurf	50,00	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	23.06.2015	Dortmund
	Dreikampf	1673	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
		9,97 (75 m) - 5,12 (Weit) - 50,00 (Ball)					
	Vierkampf	2112/ 3929	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.1978	Lübeck
	mit 100 m , 3 kg Kugel,	12,7* (100 m) – 5,50 (Weit) – 8,73 (3 kg Kugel) – 1,53 (Hoch)					
	Vierkampf	2190/	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	mit 75 m , 200 g Ball	9,97 (75 m) - 5,12 (Weit) - 50,00 (Ball) - 1,52 (Hoch)					
	Block Sp/Sp	2715	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	03.10.2014	Siegen Geisweid
	mit 400 g Speer Westfalenrekord	9,10 (75 m) - 9,70 (60 m Hü) – 5,22 (Weit) – 1,44 (Hoch) - 23,28 (400 g Speer wieder ab 2013)					
	Block Lauf	2605 / 4861	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.1990	Bad Oeynhausen
	mit Hoch	10,28 (75 m) – 13,02 (60 m Hü) – 5,21 (Weit) - 1,48 (Hoch) – 2:29,92 (800 m)					
	Block Lauf	2524	Stunz, Friederike	1994	TV Dresselndorf	03.10.2007	Siegen Geisweid
	mit Ball	10,26 (75 m) - 11,04 (60 m Hü) - 5,14 (Weit) - 42,50 (Ball) - 2:40,30 (800 m)					
	Block Wurf	2.493	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2004	Siegen Geisweid
	mit 60 m Hü	10,22 (75 m) - 10,17 (60 m Hü) - 4,98 (Wez bis 2012) – 9,19 (3 kg Kugel) – 25,18 (750 g Diskus)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2024

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Weibliche Jugend W12

	75 m	9,73	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen SG	30.06.2009	Leverkusen
	800 m	2:26,08	Trost, Judith	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2003	Paderborn
	2.000 m	7:03,8*	Trost, Judith	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	12.10.2003	Dortmund
	5 km	21:04	Espeter, Jolanda	1997	LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg
0,76 m	60 m Hü.	9,82	Kettner, Merle	2014	CLV Siegerland	30.05.2026	Paderborn
	Hochsprung	1,52	Dickfoss, Claudia	1985	LAG Siegen	24.08.1997	Dortmund
	Hochsprung	1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen Geisweid
	Stabhoch	1,70	Georg, Nadine	1991	LAG Siegen	02.07.2003	Siegen Geisweid
	Weitsprung	5,23	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.1989	Kreuztal
3 kg	Kugel	9,19	Dickfoss, Claudia	1985	LAG Siegen	24.08.1997	Dortmund
1 kg	Diskus	19,02	Reichelt, Stephanie	1967	Tv Jahn Siegen	23.09.1979	Siegen
750 g	Diskus	27,99	Boshof, Anina	2012	LG Wittgenstein	28.09.2024	Frankenberg
400 g	Speer	29,61	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	03.10.2024	Remscheid
	Ball 200 g	47,00	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	23.09.2017	Gütersloh
bis 2011	Ball 80 g	55,00	Bakacz, Rita	1976	CVJM Siegen SG	07.05.1988	Siegen Geisweid
	Dreikampf	1538	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2008	Erndtebrück
	Schlagball	korrekt 10,4* (75 m) – 4,69 (Weit) – 48,00 (Sch)					
	Dreikampf	1378	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen	30.08.2008	Erndtebrück
	Ball	10,91 (75 m) – 4,34 (Weit) – 39,50 (Ball)					
	Vierkampf	1941/ 3531	Schönfeld, Anke	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	mit 75 m , Schlagball	10,5* (75 m) – 4,23 (Weit) – 51,00 (Sch) – 1,45 (Hoch)					
	Vierkampf	1790	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.04.2023	Kreuztal
	mit 75 m , Ball	10,66 (75 m) – 4,45 (Weit) – 25,50 (Ball) – 1,48 (Hoch)					
	Block Sp/Sp	2473	Brünsch, Anna	1988	LAG Siegen	03.10.2000	Siegen Geisweid
	mit 75 m, Schlagball	korrekt 10,5* (75 m) – 10,2* (60 m Hü) – 4,68 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 45,00 (Sch)					
	Block Sp/Sp	2303	Müller, Nelli	2014	LG Wittgenstein	30.05.2026	Paderborn
	mit 400 g Speer wieder ab 2013	korrekt 10,35 (75 m) – 10,76 (60 m Hü) – 4,37 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 17,24 (400 g Speer)					
	Block Lauf	2287 / 4175	Schatz, Claudia	1978	Tv Jahn Siegen	23.09.1990	Gelsenkirchen
	mit 50 m, Hoch	7,1* (50 m) – 10,3* (60 m Hü) – 4,45 (Weit) – 1,34 (Hoch) – 2:56,4* (800 m)					
	Block Lauf	2210/	Stötz, Ricarda	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.2001	Siegen Geisweid
	mit 75 m, Weit	2204 10,79 (75 m) – 12,18 (60 m Hü) – 4,63 (Weit) – 31,00 (Ball) – 2:44,67 (800 m)					
	Block Wurf	2.250	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	17.06.2017	Siegen Geisweid
	mit 75 m	10,91 (75 m) – 11,21 (60 m Hü) – 4,20 (Weit ab 2013) – 8,85 (Kugel) – 26,06 (750 g Diskus)					

Rekorde/Bestleistungen Weibliche Jugend U14

	4 x 75 m	38,99			CLV Siegerland	27.09.2014	Essen
	Staffel	Lewandowski, Julia (2001) – Hartmann, Sophia (2002) - Braun Amelie (2001) – Cataria-Byll, Brenda (2001)					
	3 x 800 m	7:41,5*			LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2004	Dortmund
	Staffel	Hoffmann, Lara (1991) – Hinkel, Alina (1991) – Trost, Judith (1991)					
	Dreikampf -	7.276			LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Mannschaft	Remer, Anna (1996) 1673 - Otto, Pia (1997) 1486 – Schulte, Laura (1997) 1416 – Plett, Olivia (1997) 1333 – Greim, Anna (1996) 1368					
	Vierkampf -	14674			LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.1982	Kreuztal
	Mannschaft Mit 75 m	Schönfeld, Anke (1971) 3151 - Schwarzpaul, Andrea (1970) 3117 – Speck, Katharina (1970) 2850 - Angelopulos, _____ (1970) 2798 - Ballin, Eva (1971) 2758					
	Vierkampf -	9285			LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Mannschaft	Remer, Anna (1996) 2190 - Otto, Pia (1997) 1880 – Plett, Olivia (1997) 1802 – Greim, Anna (1996) 1710 – Wollny, Franziska (1997) 1703					
	Block -	11.819			LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen Geisweid
	Mannschaft	Otto, Pia (1997) – Plett, Olivia (1997) - Bruch, Frederica (1997) - Wollny, Franziska (1997) – Hermeling, Nele (1997)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Kinder M11

	50 m	7,0*	Blech, Torben	1995	CVJM Siegen SG	27.08.2006	Dreis-Tiefenbach
	75 m	9,70	Becker, Stefan	1981	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
	800 m	2:26,8*	Fahrendholz, Bernd	1967	CVJM Siegen SG	15.05.1978	Siegen
	1.000 m	3:17,5*	Eckstein, Gerald	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.1982	Kreuztal
	2.000 m	7:01,26	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen SG	08.06.1989	Kreuztal
	5 km	20:14	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	22.10.2006	Bad Laasphe
0,762 m	60 m Hü.	10,32	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	15.05.1993	Kreuztal
	Hochsprung	1,46	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2006	Gütersloh
	Weitsprung	5,06	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.2006	Kreuztal
3 kg	Kugel	7,77	Stenger, Markus	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.1986	Kreuztal
750 g	Diskus	16,10	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2026	Salzkotten
400 g	Speer	16,93	Reinschmidt, Leo	2015	CLV Siegerland	18.04.2026	Wilnsdorf
	Schlagball	60,40	Wagner, Martin	1959	Tv Jahn Siegen	10.10.1970	Siegen
	Ball	50,00	Dax, Stephan	1967	LAG Hüttental	01.10.1978	Siegen
	Dreikampf	1174/	Donner, Thomas	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.1978	Eichen
	mit 75 m, Ball	2264	10,9* (75 m) - 4,17 (Weit) - 40,00 (Ball)				
	Dreikampf	1.223	Blech, Torben	1995	CVJM Siegen SG	08.10.2006	Siegen Geisweid
	mit 50 m, Sch	7,6* (50 m) - 4,88 (Wez) - 46,50 (Sch)					
	Vierkampf	1.697	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	09.05.1993	Siegen Geisweid
	mit 50 m Sch	korrekt	7,48 (50 m) - 4,55 (Wez) - 1,38 (Hoch) - 54,00 (Sch)				
	Vierkampf	1692 /	Schneider Wolfgang	1967	LAG Hüttental	01.10.1978	Siegen
	mit 75 m, Ball	3083	10,7* (75 m) - 4,42 (Weit) - 1,25 (Hoch) - 38,60 (Ball)				

Rekorde/Bestleistungen Kinder M10

	50 m	7,52	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen SG	10.07.2011	Wilnsdorf
	75 m	13,0*	Feckler, Hasso	1960	Tv Jahn Siegen	10.10.1970	Siegen
ab 2012	800 m	2:37,38	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
	1.000 m	3:21,50	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2005	Arnsberg
	2.000 m	7:12,5*	Walle, Maximilian	1990	LG Wittgenstein	13.08.2000	Bad Berleburg
	5 km	21: 52	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	16.03.2013	Kirchen
	Hochsprung	1,34	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2005	Arnsberg
	Weitsprung	4,65	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2005	Kreuztal
	Schlagball	56,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2005	Kreuztal
	Dreikampf	2164/	Schneider Wolfgang	1967	LAG Hüttental	__._.1977	_____
	Ergebnisse?	_____ * (50m) - _____ (Weit) - _____ (Hoch) - _____ (Sch)					
	mit 75 m						

	Dreikampf	1242	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2005	Kreuztal
	mit 50 m	7,76 (50 m) - 4,52 (Wez) - 54,00 (Sch)					
	Vierkampf	1843	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2005	Kreuztal
		7,76 (50 m) - 4,52 (Wez) - 54,00 (Sch) - 1,20 (Hoch)					

Rekorde/Bestleistungen Männliche Kinder U12 (Schüler C)

	4 x 50 m	28,67			LAG Siegen	02.07.2011	Kreuztal
	Staffel	Weibert, Thomas (2001) – Wehner, Frederik (2000) – Schollmeyer, Timon (2000) – Herbig, Paul (2000)					
	3 x 1.000 m	10:54,38			LAG Siegen	13.08.2011	Hamm
bis 2011	Staffel	Schollmeyer, Timon (2000) – Trinkner, Daniel (2000) – Wehner, Frederik (2000)					
ab 2012	3 x 800 m	8:55,33			LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2012	Wilnsdorf
	Staffel	Kuschina, Marian (2002) - Heide, Dennis (2002) – Becker, Louis-Max (2001)					
	Dreikampf -	9756			LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.1980	Siegen Geisweid
	Mannschaft altes Pkt System	Marx, Michael (1971) 2149 – Langenbach, Stephan (1970) 2060 – Stötzel, Frank (1970) 1902 – Spies, Peter (1970) 1823 – Hein, Detlef (1970) 1822					
	Dreikampf -	5.427			LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2005	Kreuztal
	Mannschaft	Menn, Philipp (1995) 1242 – Menn, Sascha (1995) 1152 – Löcher, Nils (1995) 1111 – Schmitt, Oliver (1996) 1029 – Benner, _____ (19__) 893					
	Vierkampf -	14235			LAG Siegen	31.05.1992	Kreuztal
	Mannschaft altes Pkt System	Mohn, Nils (19__) 3151 – Eichentopf Tim (1981) 3146 - Jendrosch, Jörg (1981) 2755 – Sollbach Jörg (1982) 2662 – Friedrich, Christian (1981) 2521					
	Vierkampf -	7.011			LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2006	Kreuztal
	Mannschaft	Menn, Philipp (1995) 1628 – Menn, Sascha (1995) 1552 – Schmitt, Oliver (1996) 1403 – Löcher, Nils (1995) 1358 – Becker, Julian (1996) 1070					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Kinder W11

	50 m	6,7*	Brünsch, Anna	1988	LAG Siegen	12.09.1999	Lippstadt
	75 m #	10,2*	Bolte, Monika	1965	LAV Siegen	10.05.1976	Siegen
	800 m	2:33,19	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	23.09.2007	Iserlohn
	2.000 m	7:31,54	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	18.08.2007	Siegen Geisweid
	5 km	21:04	Espeter, Jolanda	1997	LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg
	60 m Hü	10,9*	Langenberg, Claudia	1965	LAG Hüttental	29.05.1976	Siegen
	Hochsprung	1,46	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2008	Kreuztal
	Weitsprung	4,90	Dickfoss, Claudia	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Siegen Geisweid
	3 kg Kugel	7,40	Selesnewa, Lina	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.1993	Arnsberg
	400 g Speer	18,83	Trögele, Tilda	2014	CLV Siegerland	20.09.2025	Olpe
	Schlagball	48,00	Wenske, Silke	1970	LAG Hüttental	12.09.1981	Siegen Geisweid
	200 g Ball	46,90	Bakacs, Rita	1976	CVJM Siegen SG	28.06.1987	Kreuztal
leistungen	Dreikampf	1.972	Knipp, Miriam	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.1986	Siegen Geisweid
		_____ * (50 m) - _____ (Wez) - 38,00 (Sch)					
	Vierkampf	1666 / 2968	Münker, Ulrike	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	30.09.1979	Siegen-Geisweid
	mit 75 m	11,1* (75 m) - 4,32 (Weit) - 36,00 (Sch) - 1,24 (Hoch)					
	Vierkampf	1.992	Brünsch, Anna	1988	LAG Siegen	12.09.1999	Lippstadt
	mit 50 m	6,7* (50 m) - 4,29 (Wez) - 45,50 (Sch) - 1,40 (Hoch)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde/Bestleistungen Kinder W10

	50 m	7,1*	Well, Steffi	1977	LAG Hüttental	26.09.1987	Siegen Geisweid
	800 m	2:37,81	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	01.09.2006	Breidenbach
	2.000 m	7:32,7*	Kring, Laura Christin	1996	CVJM Siegen SG	20.08.2006	Siegen Geisweid
	60 m Hü	13,7*	Ohrndorf, Heike	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.1977	Siegen
	Hochsprung	1,40	Langenberg, Claudia	1965	LAG Hüttental	29.06.1975	Hüttental
	Weitsprung	4,54	Hackel, Unice	1988	LAG Siegen	11.06.1998	Siegen Geisweid
	200 g Ball	29,60	Neumann, Anke	1978	CVJM Siegen SG	28.06.1987	Kreuztal
	Schlagball	42,00	Franke, Elisabeth	1977	CVJM Siegen SG	17.06.1987	Kreuztal
	Dreikampf	1.305	Remer, Anna	1996	LAG Siegen	08.10.2006	Siegen Geisweid
		korrekt 8,10 (50 m) - 4,28 (Wez) - 36,00 (Sch)					
	Dreikampf	1972	Knipp, Miriam	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.1986	Siegen Geisweid
	Ergebnisse?	_____ (50 m) - _____ (Wez) - 38,00 (Sch)					
	Vierkampf	2728/	Schatz, Claudia	1978	Tv Freudenberg	___.___.1988	_____
umrechnen	Ergebnisse?	_____ (50 m) - _____ (Wez) - _____ (Sch) - _____ (Hoch)					
	Vierkampf	1667	Tiepelmann,, Katja	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.1991	Siegen Geisweid
		korrekt 7,9* (50 m) - 4,38 (Wez) - 31,00 (Sch) - 1,34 (Hoch)					

Rekorde/Bestleistungen Weibliche Kinder U12

202	4 x 50 m	28,66			CLV Siegerland	28.09.2025	Olpe
	Staffel	Krämer, Mia (2014) – Füchten, Elisa (2015) – Kettner, Merle (2014) – Kretzberg, Rosalie (2014)					
	3 x 800 m	8:26,03			CVJM Siegen SG	08.10.2006	Siegen Geisweid
	Staffel	Kring, Laura (1996) - Schneider, Alessa (1995) - Klöckner, Laura (1995)					
	Dreikampf -	9187			LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.1986	Siegen Geisweid
	Mannschaft	Knipp, Miriam (1976) 1972 - Pikos, Julia (1976) 1880 - Kraus, Bettina (1977) 1875 – Schreiber, Kristina (1977) 1773 - Sprenger, Juliane (1977) 1687					
	Dreikampf -	6061			LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2008	Kreuztal
	Mannschaft	Otto, Pia (1997) 1406 – Plett, Olivia (1997) 1194 – Wollny, Franziska (1997) 1182 – Löcher, Saskia (1997) 1163 – Wolf, Antonia (1997) 1196					
	Vierkampf -	10354/			CVJM Siegen SG	17.05.1987	Kreuztal
	Mannschaft umrechnen	Schäfer, Nicole (1977) 2552 – Hartmann, P_____ (1974) 1960 – Hartmann, T_____ (19__) 1960 – Noorlander, _____ (19__) 1949 – Conrad, _____ (19__) 1933					
	Vierkampf -	7.741			LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2008	Kreuztal
	Mannschaft	Otto, Pia (1997) 1748 - Plett, Olivia (1997) 1588 – Wollny, Franziska (1997) 1550 – Löcher, Saskia (1997) 1451 - Wolf, Antonia (1997) 1404					

Siegerlandrekorde/Bestleistungen Männer, Frauen, M30 – M85, W30 – W80

Stand 04.06.2026

In den **Männerklasse M35 - M65** wurden **2022** alle Fünf- und Zehnkämpfe mit dem Altersklassenfaktor (AKf) Punkten des DLV Mehrkampfrechner korrigiert bzw. aktualisiert.
Die Mehrkämpfe (ab M35/W35) können wegen der AKf Punkte nicht durchlässig sein

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M30

in der M30 Klasse gilt noch kein Altersfaktor

	100 m	10,9*	Buls, Hans-Jürgen	1938	SF Siegen	13.06.1968	Ründeroth
	100 m	10,9*	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.1974	Eichen
	200 m	22,5*	Buls, Hans-Jürgen	1938	SF Siegen	09.06.1968	Siegen
	200 m	22,5*	Chenois, Paul	1956	Tv Jahn Siegen	03.09.1989	Siegen Geisweid
	400 m	49,84	Schatz, Hans-Georg	1951	SF Siegen	25.07.1981	Passau
	800 m	1:54,1*	Schneider, Ralf	1954	CVJM Siegen SG	08.05.1984	Menden
	1.000 m	2:27,6*	Schneider, Ralf	1954	CVJM Siegen SG	28.07.1984	Wetzlar
	1.500 m	3:54,5*	Schneider, Ralf	1954	CVJM Siegen SG	13.08.1985	Dortmund
	3.000 m	8:15,42	Loos, Michael	1966	LAG Siegen	17.08.1996	Wipperfurth
	5.000 m	14:16,21	Heinbach, Ralf	1964	LAG Siegen	19.05.1995	Menden
	10.000 m	29:37,25	Heinbach, Ralf	1964	LAG Siegen	14.05.1994	Kappelrodek
	5 km	15:08	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	24.08.2025	Gladbeck
	5 km -	51:57	TuS Deuz			24.08.2025	Gladbeck
	Mannschaft	Becker, Christian (1981) 17:13 – Winkel, Jonas (1991) 17:15 – Schepp, Folker (1983) 17:29					
	10 km	30:46	Thoma, Carsten	1971	TuS Deuz	28.03.2004	Haltern
	10 km -	1:41:51			TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Mannschaft	Tremmel, Thomas (1984) 33:07 – Schmal, Bert (1981) 34:06 – Horch, Victor (1980) 34:38					
	15 km	47:57	Braukmann, Thomas	1966	LAG Siegen	09.02.1997	Refrath
	15 km -	2:55:53			TuS Deuz	07.02.2010	Hamm
	Mannschaft	Rottler Andreas (1967) 53:46 - Stahl, Rainer (1966) 57:36 – Hellmann, Lutz (1977) 1:04:31					
	Stundenlauf	17.894	Diehl, Friedhelm	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.1986	Dreis-Tiefenbach
	Halbmarathon	1:05:21	Heinbach, Ralf	1964	LAG Siegen	10.04.1994	Melle
	Halbmarathon	3:22:55			LAG Siegen	30.03.1996	Kaiserslautern
	Mannschaft	Loos, Michael (1966) 1:06:29 - Müller, Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann, Thomas (1966) 1:08:48					
	Marathon	2:23:37	Breitenbach, Carsten	1968	CVJM Siegen SG	24.10.1999	Essen
	Marathon -	7:46:18			TuS Deuz	01.10.1989	Berlin
	Mannschaft	Münzner, Frank (1957) 2:28:24 - Veith, Peter (1957) 2:35:58 – Steiner, Karl (1954) 2:41:56					

	50 km	3:07:33	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.03.2000	Vöhl/Edersee
	50 km -	11:34:32			LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
	Mannschaft	Plett, Markus (1990) 3:37:58 – Mues, Dominic (1981) 3:40:08 – Tuna, Manuel (1966) 4:16:46					
	6 Std Lauf	72.530	Steinhorst, Rainer	1956	TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
	12 Std Lauf	87.873	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	07.11.2025	Ubstadt-Weiher
	100 km	7:49:12	Henrichs, Gerd	1947	Tv Salchendorf	17.10.1981	Hamm-Heesen
	100 km -	28:02:59			TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
	Mannschaft	Roth, Erich (1954) 8:18:44 – Steinhorst, Rainer (1956) 9:29:30 – Mattejiet, Carsten (1967) 10:14:45					
	24 Std Lauf Westfalenrekord	217,474	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2025	Gotha
1,07 m	110 m Hü.	14,63	Keller, Michael	1966	LAG Siegen	04.06.1996	Kreuztal
0,91 m	400 m Hü.	52,52	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2007	Rehlingen
	4 x 100 m	44,95			CVJM Siegen SG	09.07.2005	Schweinfurt
	Staffel	Krumm, Burkhard (1966) – Langenbach, Jochen (1971) – Blech, Thomas (1973) – Kramer, Christian (1973)					
	4 x 400 m		3:41,88		CVJM Siegen SG	05.05.2005	Kaarst
	Staffel	Blech, Thomas (1973) - Langenbach, Jochen (1971) - Boller, Carsten (1974) – Kramer, Christian (1973)					
	3 x 1.000 m	8:53,39			TuS Deuz	19.08.2017	Ewersbach
	Staffel	Dally, Tim (1985) - Horch, Viktor (1980) - Brockfeld, Stefan (1966)					
	Hochsprung	2,05	Sanders, Torsten	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2025	Leverkusen
	Stabhoch	4,83	Heumann, Eike Joh.	1976	Tv Jahn Siegen	17.06.2012	Süchteln
	Weitsprung	7,84	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Wesel
	Dreisprung	14,04	Diller, Martin	1959	TuS Kaan Marienborn	21.05.1989	Kreuztal
7,26 kg	Kugel	20,37	Birlenbach, Heinfried	1940	SF Siegen	09.09.1972	München
2 kg	Diskus	49,09	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.2008	Erfurt
7,26 kg	Hammer	56,59	Kreutzer, Helmut	1925	SF Siegen	____.____.1960	_____
800 g	Speer	64,89	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	10.04.2011	Siegen
	Dreikampf	1.493	Stücher, Friedrich	1965	CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
		12,58 (100 m) - 5,77 (Weit) – 8,82 (Kugel)					
	Fünfkampf	2.938	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	23.08.1980	Siegen
	Ergebnisse?	_____ (Weit) - _____ (800 g Speer) - _____ (200 m) - _____ (2 kg Diskus) - _____ (1500 m)					
	Fünfkampf-	7.976			CVJM Siegen SG	24.09.2005	Gladbeck
	Mannschaft Westfalenrekord	Blech, Thomas (1973) 2795 – Langenbach, Jochen (1971) 2727 – Kramer, Christian (1973) 2454					
	Zehnkampf	6.653	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	20.06.1981	Lage
		6418	11,3* (100 m) – 6,03 (Weit) – 11,70 (7,25 kg Kugel) – 1,68 (Hoch) – 51,8* (400 m) – 16,0* (110 m Hü) – 33,96 (2 kg Diskus) – 4,20 (Stab) – 54,52 (800 g Speer) – 4:44,7* (1500 m)				
	10.000 m Gehen	52:11,2*	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.1979	Limburg
	10 km Gehen	52:19,0*	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.1978	Coesfeld

	20 km Gehen	1:47:53	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.1980	Luxenburg/LUX
	30 km Gehen	1:57:15	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund
	50 km Gehen	4:53:00	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2024

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M35

	100 m	11,34	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg- Kreuztal	13.07.2012	Erfurt
	200 m	23,09*	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg- Kreuztal	13.07.2012	Erfurt
	400 m	51,05	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	08.07.2006	Erfurt
	800 m	1:57,74	Schneider, Ralf	1954	CVJM Siegen SG	20.06.1989	Menden
	1.000 m	2:31,85	Schneider, Ralf	1954	CVJM Siegen SG	07.07.1989	Menden
	1.500 m	4:10,69	Schneider, Ralf	1954	CVJM Siegen SG	02.07.1989	Ludwigshafen
	3.000 m	8:40,0*	Heinbach, Ralf	1964	LAG Siegen	05.08.1999	Bergisch Gladbach
	5.000 m	14:49,20	Heinbach, Ralf	1964	LAG Siegen	12.08.1999	Dortmund
	10.000 m	32:03,4*	Heinbach, Ralf	1964	LAG Siegen	24.01.1999	Wetter/Hessen
	5 km	15:08	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	24.08.2025	Gladbeck
	5 km -	54:29			TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
	Mannschaft	Brockfeld, Stefan ⁽¹⁹⁶⁶⁾ 18:24 – Senner, Andreas ⁽¹⁹⁶⁹⁾ 18:31 – Becker, Christian ⁽¹⁹⁸¹⁾ 17:29					
	10 km	31:05	Groß, Stefan	1974	TuS Deuz	10.04.2011	Korschenbroich
	10 km -	1:41:51			TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Mannschaft	Tremmel, Thomas ⁽¹⁹⁸⁴⁾ 33:07 – Schmal, Bert ⁽¹⁹⁸¹⁾ 34:06 – Horch, Victor ⁽¹⁹⁸⁰⁾ 34:38					
	15 km	48:01	Müller, Dieter	1962	LAG Siegen	09.02.1997	Refrath
	Stundenlauf	17.130	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	03.10.1970	Marburg
ab 1993	Halbmarathon	1:09:56	Krause, Detlev	1958	LAG Siegen	08.04.1995	Rheinzabern
	Halbmarathon-	3:45:34			TuS Deuz	06.04.2008	Calw
	Mannschaft	Rottler, Andreas ⁽¹⁹⁶⁷⁾ - Brockfeld, Stefan ⁽¹⁹⁶⁶⁾ - Kraft, Matthias ⁽¹⁹⁶⁷⁾					
	Marathon	2:25:48	Diehl, Friedhelm	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.1988	Gießen
	Marathon -	7:57:58			TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
	Mannschaft	Rottler, Andreas ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 2:38:23 - Kraft, Matthias ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 2:39:42 – Senner, Andreas ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 2:39:53					
	50 km	3:29:05	Plett, Markus	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	15.03.2026	Bremen
	50 km -	11:34:32			LG Kindelsberg Kreuztal	22.02.2025	Ubstadt-W.
	Mannschaft	Plett, Markus ⁽¹⁹⁹⁰⁾ 3:37:58 – Mues, Dominic ⁽¹⁹⁸¹⁾ 3:40:08 – Tuna, Manuel ⁽¹⁹⁶⁶⁾ 4:16:46					
	<i>6 Std Lauf</i>	<i>72.530</i>	<i>Steinborst, Rainer</i>	<i>1956</i>	<i>TuS Deuz</i>	<i>09.04.2000</i>	<i>Troisdorf</i>
	12 Std Lauf	87.873	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	07.11.2025	Ubstadt-Weiher
	100 km	7:49:12	Henrichs, Gerd	1947	Tv Salchendorf	17.10.1981	Hamm-Heesen
	100 km -	34:50:02			TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
	Mannschaft	Göbel, Helmut ⁽¹⁹³⁹⁾ 11:02:05 - Steiner, Karl ⁽¹⁹⁵⁴⁾ 11:20:57 – Niemand, Jochen ⁽¹⁹⁴⁶⁾ 12:27:00					
	24 Std Lauf Westfalenrekord	217,474	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2025	Gotha
0,99 m	110 m Hü.	15,92	Schatz, Hans-Georg	1946	Tv Jahn Siegen	10.05.1986	Kreuztal
0,91 m	400 m Hü <u>Westfalenrekord</u>	56,51	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.2011	Kreuztal
	4 x 100 m	45,44			LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2012	Kreuztal

	Staffel <u>Westfalenrekord</u>	Lück, Christian (1976) - Hermann, Udo (1958) - Blech, Thomas (1973) – Nassauer, Markus (1972)					
	4 x 400 m	3:46,26			LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2012	Erfurt
	Staffel	Lück, Christian (1976) - Boller, Carsten (1974) - Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966)					
	3 x 1000 m	8:57,57			LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Staffel	Gertz, Andreas (1974) – Wunderlich, Carsten (1972) – Hoffmann, Alexander (1986)					
	Hochsprung	1,92	Dinter, Frank	1957	LAG Siegen	12.05.1992	Kreuztal
	Stabhoch <u>Westfalenrekord</u>	4,83	Heumann, Eike Joh.	1976	Tv Jahn Siegen	17.06.2012	Süchteln
	Weitsprung	6,41	Schnug, Adolf	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.1975	Eichen
	Dreisprung	11,62	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2011	Ahlen
7,26 kg	Kugel	15,53	Strack, Erich	1937	LG Siegtal	22.04.1972	Buschhütten
2 kg	Diskus	47,34	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuzta	1 09.05.2010	Kreuztal
7,26 kg	Hammer	56,59	Kreutzer, Helmut	1925	SF Siegen	___.___.1960	_____
800 g	Speer	60,52	Strack, Erich	1937	LG Siegtal	22.04.1972	Buschhütten
	Dreikampf	1466	Braun, Jürgen	1961	CVJM Siegen	30.08.1997	Kreuztal
	mit AKF Pkt.	13,28 (100 m) - 5,29 (Weit) – 11,99 (4 kg Kugel) prüfen, auf eine bessere Punktzahl					
	Fünfkampf	2.961	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2010	Aichach
	mit AKF Pkt.	5,49 (Weit) – 45,87 (800 g Speer) – 23,84 (200 m) – 35,49 (2 kg Diskus) – 4:58,33 (1500 m)					
	Zehnkampf	5.678	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2010	Kreuztal
	mit AKF Pkt.	11,89 (100 m) – 5,58 (Weit) – 12,11 (7,25 kg Kugel) – 1,64 (Hoch) – 53,58 (400 m) – 17,80 (110 m Hü) – 34,73 (2 kg Diskus) – 2,70 (Stab) – 43,21 (800 g Speer) – 4:53,04 (1500 m)					
	10.000 m Gehen	52:11,2*	Winkler, Siegfried	1935	LG KindelsbergKreuztal	22.09.1979	Limburg
	10 km Gehen	52:19,0*	Winkler, Siegfried	1935	LG KindelsbergKreuztal	10.09.1978	Coesfeld
	20 km Gehen	1:47:53	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.1980	Luxenburg/LUX
	30 km Gehen	1:57:15	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund
	50 km Gehen	4:53:00	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M40

	75 m	9,0*	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1981	Kreuztal
	100 m	11,68	Lück, Christian	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2016	Leinefelden
	200 m	24,14	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2011	Kreuztal
	400 m	52,42	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2011	Kreuztal
	800 m	2:02,70	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	20.05.1989	Wetzlar
	1.000 m	2:43,0*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	07.09.1986	Siegen
	1.500 m	4:17,47	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	04.07.1986	Ahlen
	3.000 m	9:00,20	Send, Bernd	1950	LAG Hüttental	16.05.1990	Menden
	5.000 m	15:46,0*	Schmidt, Ulrich	1938	SF Siegen	16.06.1979	Siegen
	10.000 m	33:00,87	Igo, Roger	1953	LAG Siegen	27.08.1993	Troisdorf
	5 km	17:00	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	03.03.2024	Leverkusen
	5 km -	54:29			TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
	Mannschaft	Brockfeld, Stefan ⁽¹⁹⁶⁶⁾ 18:24 – Senner, Andreas ⁽¹⁹⁶⁹⁾ 18:31 – Becker, Christian ⁽¹⁹⁸¹⁾ 17:29					
	10 km	32:26	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2006	Bad Berleburg
	10 km -	1:42:39			TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Mannschaft	Rottler, Andreas ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 33:17 - Brockfeld, Stefan ⁽¹⁹⁶⁶⁾ 34:35 – Senner, Andreas ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 34:47					
	15 km	52:04	Bamberger, Armin	1956	LAG Siegen	09.02.1997	Refrath
	Stundenlauf	17.130	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	03.10.1970	Marburg
	Halbmarathon	1:12:41	Krause, Detlev	1958	LAG Siegen	01.03.1998	Frankfurt
	Halbmarathon	3:45:34			TuS Deuz	06.04.2008	Calw
	Mannschaft	Rottler, Andreas ⁽¹⁹⁶⁷⁾ - Brockfeld, Stefan ⁽¹⁹⁶⁶⁾ - Kraft, Matthias ⁽¹⁹⁶⁷⁾					
	Marathon	2:32:55	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	26.11.2008	Frankfurt
	Marathon -	7:57:58			TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
	Mannschaft	Rottler, Andreas ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 2:38:23 - Kraft, Matthias ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 2:39:42 – Senner, Andreas ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 2:39:53					
	50 km	3:31:23	Roth, Erich	1954	TuS Deuz	10.03.1996	Marburg
	6 Std Lauf	72.530	Steinhorst, Rainer	1956	TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
	12 Std Lauf	87.873	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	07.11.2025	Ubstadt-Weiher
	100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	1932	TuS Deuz	07.09.1986	Unna
	100 km -	34:50:02			TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
	Mannschaft	Göbel, Helmut ⁽¹⁹³⁹⁾ 11:02:05 - Steiner, Karl ⁽¹⁹⁵⁴⁾ 11:20:57 – Niemand, Jochen ⁽¹⁹⁴⁶⁾ 12:27:00					
	24 Std Lauf Westfalenrekord	217,474	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2025	Gotha
0,991 m	110 m Hü.	15,92	Schatz, Hans-Georg	1946	Tv Jahn Siegen	10.05.1986	Kreuztal
0,914 m	400 m Hü.	67,44	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg- Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
	4 x 100 m	46,74			LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2017	Kreuztal
	Staffel	Boller, Carsten ⁽¹⁹⁷⁴⁾ - Lück, Christian ⁽¹⁹⁵⁸⁾ - Nassauer, Markus ⁽¹⁹⁷²⁾ - Blech, Thomas ⁽¹⁹⁷³⁾					

	4 x 400 m	4:01,97			LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2018	Olpe
	Staffel	Krumm, Burkhard ⁽¹⁹⁶⁶⁾ - Wunderlich, Carsten ⁽¹⁹⁷²⁾ - Boller, Carsten ⁽¹⁹⁷⁴⁾ – Gertz, Andreas ⁽¹⁹⁷⁴⁾					
	3 x 1000 m	9:39,43			ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Staffel	Münzner, Mario ⁽¹⁹⁸⁰⁾ – Klein, Lars ⁽¹⁹⁸⁰⁾ - Hübner, Patrick ⁽¹⁹⁸⁰⁾					
	Hochsprung	1,77	Strack, Erich	1937	SF Siegen	20.06.1977	Würgendorf
	Hochsprung	1,77	Weber, Helmut	1945	LG Wittgenstein	03.08.1981	Breidenbach
	Hochsprung	1,77	Dinter, Frank	1957	LAG Siegen	25.07.1997	Kreuztal
	Stabhoch	4,20	Heumann, Dieter	1943	Tv Jahn Siegen	01.05.1986	Frankfurt
	Weitsprung	6,13	Weber, Helmut	1945	LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
	Dreisprung	11,09	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2020	Olpe
7,26 kg	Kugel	15,52	Birlenbach, Heinfried	1940	SF Siegen	01.06.1980	Siegen Geisweid
2 kg	Diskus	44,94	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2016	Essen
7,26 kg	Hammer	46,68	Jabs, Rolf-Günter	1919	SF Siegen	___.1959	_____
800 g	Speer	56,75	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen Geisweid
1588 g	Gewichtwurf	11,36	Peter, Wolfgang	1959	LAG Siegen	03.09.2000	Borken
	Fünfkampf	2855	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2002	Kreuztal
	mit AKF Pkt.	4,89 (Weit) – 43,41 (800 g Speer) – 28,21 (200 m) – 33,19 (2 kg Diskus) – 5:03,64 (1500 m)					
	Fünfkampf-	7.438			LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
	Mannschaft	Blech, Thomas ⁽¹⁹⁷³⁾ 3017 – Nothacker, Michael ⁽¹⁹⁷⁸⁾ 2442 – Boller, Carsten ⁽¹⁹⁷⁴⁾ 1979					
	Wurf-5 Kampf	2895	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen
	mit AKF Pkt.	30,42 (7,25 kg Hammer) – 12,44 (7,26 kg Kugel) – 32,12 (2 kg Diskus) – 41,77 (800 g Speer) – 8,09 (1588 g Gewicht)					
	Zehnkampf	6.177	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2011	Sacramento/USA
	ohne AKF Pkt. Westfalenrekord	6082	12,09 (100 m) – 5,29 (Weit) – 12,04 (Kugel) – 1,66 (Hoch) – 53,41 (400 m) – 18,47 (110 m Hü) – 35,88 (Diskus) – 3,20 (Stab) – 45,54 (Speer) – 5:15,97 (1500m)				
	10.000 m Gehen	52:11,2*	Winkler, Siegfried	1935	LG KindelsbergKreuztal	22.09.1979	Limburg
	10 km Gehen	52:19,0*	Winkler, Siegfried	1935	LG KindelsbergKreuztal	10.09.1978	Coesfeld
	20 km Gehen	1:47:52	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.1980	Luxenburg/LUX
	30 km Gehen	1:57:15	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund
	50 km Gehen	4:53:00	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund
	50 km Gehen	4:53:00	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M45

	75 m	10,0*	Roth, Gerhard	1929	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.1978	Eichen
	100 m	11,7*	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	20.08.2006	Siegen Geisweid
	200 m	24,49	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	03.06.2007	Dortmund
	400 m	54,78	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2023	Lingen
	800 m	2:08,67	Groß, Stefan	1974	CLV Siegerland	15.08.2020	Olpe
	1.000 m	2:52,72	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	20.07.2013	Wetzlar
	1.500 m	4:24,64	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	03.08.1991	Breidenbach
	3.000 m	9:21,6*	Schneider, Helmut	1929	LAV Siegen	08.07.1975	Kreuztal
	5.000 m	15:46,0*	Schmidt, Ulrich	1938	SF Siegen	__-__-1979	_____
	10.000 m	33:59,89	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	03.05.2014	Aichach
	5 km	17:13	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	06.05.2025	Siegburg
	5 km -	56:07			TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
	Mannschaft	Brockfeld, Stefan ⁽¹⁹⁶⁶⁾ 18:24 – Senner, Andreas ⁽¹⁹⁶⁹⁾ 18:31 – Rottler, Andreas ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 19:07					
	10 km	33:10	Groß, Stefan	1974	CLV Siegerland	25.01.2020	Wehbach
	10 km -	1:43:13			TuS Deuz	08.07.2012	Köln
	Mannschaft	Brockfeld Stefan ⁽¹⁹⁶⁶⁾ 33:36 - Braukmann Thomas ⁽¹⁹⁶⁶⁾ 33:56 – Senner Andreas ⁽¹⁹⁶⁹⁾ 35:41					
	15 km	52:34	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	22.03.2026	Hamburg
	Stundenlauf	16.920	Heinz, Trudo	1937	SG Hickengrund	22.09.1984	Dreis-Tiefenbach
	Halbmarathon	1:13:53	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	03.10.2025	Dortmund
	Halbmarathon	4:01:25			TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
	Mannschaft	Senner, Andreas ⁽¹⁹⁶⁹⁾ 1:20:23 – Dr. Rottler, Andreas ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 1:20:30 – Brockfeld, Stefan ⁽¹⁹⁶⁶⁾ 1:20:50					
	Marathon	2:32:55	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	26.11.2008	Frankfurt
	Marathon -	8:30:19			LAG Hüttental	28.09.1986	Berlin
	Mannschaft	Feldmann, Klaus ⁽¹⁹⁴⁰⁾ 2:42:31 – Lasch, Dieter ⁽¹⁹⁴⁰⁾ 2:52:16 – Buschhaus, Heinz ⁽¹⁹³⁸⁾ 2:53:40					
	50 km	3:35:49	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.01.2019	Rodgau
	<i>6 Std Lauf</i>	<i>67.436</i>	<i>Hansel, Martin</i>	<i>1964</i>	<i>ASC Weißbachtal</i>	<i>14.03.2015</i>	<i>Münster</i>
	12 Std Lauf	87.873	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	07.11.2025	Ubstadt-Weiher
	100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	1932	TuS Deuz	07.09.1986	Unna
	24 Std Lauf Westfalenrekord	217,474	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2025	Gotha
0,99 m	110 m Hü.	21,70	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	02.09.2006	Arnsberg
0,91 m	400 m Hü.	71,56	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg- Kreuztal	02.06.2012	Menden
	4 x 100 m	48,52			LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.Olpe	Gotha
	Staffel	Fehland, Markus ⁽¹⁹⁷⁵⁾ – Lück, Christian ⁽¹⁹⁷⁶⁾ – Boller, Carsten ⁽¹⁹⁷⁴⁾ - Blech, Thomas ⁽¹⁹⁷³⁾					

	4 x 400 m	4:23,11			LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
	Staffel	Grafe, Ralf ⁽¹⁹⁶⁶⁾ – Kohlberger, Gerd ⁽¹⁹⁶⁷⁾ - Gertz, Andreas ⁽¹⁹⁷⁴⁾ – Boller, Carsten ⁽¹⁹⁷⁴⁾					
	Hochsprung	1,77	Weber, Helmut	1945	LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
	Stabhoch	4,00	Heumann, Dieter	1943	Tv Jahn Siegen	01.05.1989	Frankfurt
	Stabhoch	4,00	Heumann, Eike Joh.	1976	Tv Jahn Siegen	24.08.2022	Olpe
	Weitsprung	6,13	Weber, Helmut	1945	LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
	Dreisprung	11,09	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2020	Olpe
7,26 kg	Kugel	13,11	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2007	Attendorn
2 kg	Diskus	38,85	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2021	Siegen-Geisweid
7,26 kg	Hammer	44,83	Jabs, Rolf-Günter	1919	Tv Jahn Siegen	__._.1964	_____
800 g	Speer	54,84	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	09.05.2026	Kreuztal
1588 g	Gewichtwurf	8,09	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen
	Fünfkampf	3.017	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
	mit AKF Pkt.	5,56 (Weit) – 44,11 (800 g Speer) – 25,86 (200 m) – 32,02 (2 kg Diskus) – 6:04,72 (1500 m)					
	Zehnkampf	4.831	Hermann, Udo	1958	Tv Netphen	02.09.2006	Arnsberg
	mit AKF Pkt.	12,22 (100 m) - 5,43 (Weit) - 8,17 (7,25 kg Kugel) - 1,56 (Hoch) - 59,22 (400 m) – 21,70 (110 m Hü) – 21,61 (2 kg Diskus) - 1,60 (Stab) - 30,43 (800 g Speer) - 5:43,58 (1500 m)					
	Wurf-5 Kampf	2895	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen
	mit AKF Pkt.	30,42 (7,26 kg Hammer) – 12,44 (7,26 kg Kugel) – 32,12 (2 kg Diskus) – 41,77 (800 g Speer) – 8,09 (1588 g Gewicht)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M50

	75 m	10,0*	Roth, Gerhard	1929	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.1978	Eichen
	100 m	12,10	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2010	Hamm
	200 m	24,87	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	400 m	54,78	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2023	Lingen
	800 m	2:08,91	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2019	Jesolo/ITA
	1.000 m	2:56,69	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	29.07.2017	Wetzlar
	1.500 m	4:32,93	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	11.06.1998	Hagen
	1 Meile	5:06,03	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
	3.000 m	9:38,86	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	12.07.1996	Menden
	5.000 m	16:47,06	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	04.06.1996	Kreuztal
	10.000 m	34:06,14	Heinz, Hans-Trudo	1937	LAG Siegen	26.04.1996	Menden
	5 km	17:40	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Wehbach
	5 km -	56:07			TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
	Mannschaft	Brockfeld, Stefan ⁽¹⁹⁶⁶⁾ 18:24 – Senner, Andreas ⁽¹⁹⁶⁹⁾ 18:31 – Rottler, Andreas ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 19:07					
	10 km	34:23	Heinz, Hans-Trudo	1937	LAG Siegen	29.06.1996	Brügge/BEL
	10 km -	1:52:01			TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Mannschaft	Brockfeld, Stefan ⁽¹⁹⁶⁶⁾ 36:47 – Rottler, Andreas ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 37:31 – Senner, Andreas ⁽¹⁹⁶⁹⁾ 37:43					
	15 km	56:39	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	07.02.2010	Hamm
	Stundenlauf	15.870	Schneider, Helmut	1929	Tv Niederschelden	28.09.1985	Netphen
	Halbmarathon	1:15:04	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
	Halbmarathon	4:01:25			TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
	Mannschaft	Senner, Andreas ⁽¹⁹⁶⁹⁾ 1:20:23 – Dr. Rottler, Andreas ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 1:20:30 – Brockfeld, Stefan ⁽¹⁹⁶⁶⁾ 1:20:50					
	Marathon <u>Westfalenrekord</u>	2:35:20	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
	Marathon -	9:05:10			Tv Büschergrund	13.10.2013	München
	Mannschaft	Löschner Frank ⁽¹⁹⁵⁹⁾ 2:39:53 – Heimbach Andreas ⁽¹⁹⁶¹⁾ 3:10:04 – Wickel Kersten ⁽¹⁹⁶³⁾ 3:15:13					
	50 km	3:35:49	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.01.2019	Rodgau
	<i>6 Std Lauf</i>	<i>73.516</i>	<i>Tuna, Manuel</i>	<i>1966</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal</i>	<i>14.04.2019</i>	<i>Mörfelden</i>
	12 Std Lauf	87.873	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	07.11.2025	Ubstadt-Weiher
	100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	1932	TuS Deuz	07.09.1986	Unna
	24 Std Lauf Westfalenrekord	217,474	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2025	Gotha
0,914 m	100 m Hü.	15,56	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg- Kreuztal	21.06.2026	Lage
0,838 m	400 m Hü.	71,56	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg- Kreuztal	02.06.2012	Menden

	4 x 100 m	48,52			LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.Olpe	Gotha
	Staffel	Fehland, Markus (1975) – Lück, Christian (1976) – Boller, Carsten (1974) - Blech, Thomas (1973)					
	Hochsprung	1,76	Weber, Helmut	1945	LG Wittgenstein	16.08.1996	Leinfelden
	Stabhoch	4,00	Heumann, Dieter	1943	LAG Siegen	19.06.1994	Dortmund
	Weitsprung	6,09	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.2010	Bad Oeynhausen
	Dreisprung	11,09	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2020	Olpe
6 kg	Kugel	14,30	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2024	Dreis-Tiefenbach
1,5 kg	Diskus	40,61	Born, Thorsten	197_	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2025	Leverkusen
6/6,25 kg	Hammer	37,64	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	06.09.1986	Radolfzell
	Gewichtwurf	13,96	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
700 g	Speer	46,08	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
800 g	Speer	46,62	Winkelmann, Hans	1941	LAG Siegen	21.07.1991	Turku/FIN
	Dreikampf	2232	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2026	Olpe
	mit AKF Pkt.	12,72 (100 m) - 5,35 (Weit) – 12,63 (3 kg Kugel)					
	Fünfkampf	3.031	Herberholz, Siegfried	1941	CVJM Siegen SG	22.09.1991	Gelsenkirchen
		4,85 (Weit) – 25,06 (800 g Speer) – 26,9* (200 m) – 25,92 (1,5 kg Diskus) – 5:51,4* (1500 m)					
	Fünfkampf	3.031	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2014	Bad Oeynhausen
	mit AKF Pkt.	4,96 (Weit) – 41,06 (800 g Speer) – 28,20 (200 m) – 35,36 (1,5 kg Diskus) – 5:25,29 (1500 m)					
	Fünfkampf -	8.140			LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
	Mannschaft Westfalenrekord	Kludzewiet, Dirk (1963) 2864 – Giesler, Michael (1968) 2707 – Grafe, Ralf (1966) 2569					
	Wurf 5-Kampf	3140	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
	mit AKf Pkt.	32,27 (6 kg Hammer) – 13,13 (6 kg Kugel) – 38,27 (1,5 kg Diskus) – 46,08 (700 g Speer) – 11,91 (11,34 kg Gewicht)					
	Wurf-Fünfkampf-	8.312			LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
	Mannschaft Westfalenrekord	Blech, Thomas (1973) 3140 – Donner, Thomas (1967) 2718 – Schröder, Dirk (1969) 2454					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M55

	100 m	12,63	Müller, Helmut	1935	CVJM Siegen SG	12.08.1996	Leinfelden
prüfen 26,15	200 m	25,91	Müller, Helmut	1935	CVJM Siegen SG	29.06.1991	Köln
	400 m	61,02	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	07.07.2011	Sacramento/USA
	800 m	2:23,1*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen SG	12.08.2001	Bad Berleburg
	1.000 m	2:57,43	Klappert, Ernst	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.1994	Kreuztal
	1.500 m	4:38,99	Schneider, Helmut	1929	Tv Niederschelden	___.___.1985	_____ -
	3.000 m	9:59,36	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	19.07.2021	Bergisch-Gladbach
	5.000 m	16:47,2*	Klappert, Ernst	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.1992	Kreuztal
	10.000 m <u>Westfalenrekord</u>	34:06,14	Heinz, Hans-Trudo	1937	LAG Siegen	26.04.1996	Menden
	5 km	18:04	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.07.2021	Köln-Porz
	5 km -	56:65			TuS Deuz	24.08.2025	Gladbeck
	Mannschaft	Senner, Andreas (19__) __ – Brockfeld, Stefan (1966) __ – Rottler, Andreas (19__) __					
	10 km <u>Westfalenrekord</u>	34:23	Heinz, Hans-Trudo	1937	LAG Siegen	29.06.1996	Brügge/BEL
	10 km -	1:59:33			TuS Deuz	15.03.2014	Salzkotten
	Mannschaft	Natzke, Holger (1958) 38:11 – Bieler, Günter (1954) 39:51 – Schneider, Gerhard (1950) 41:31					
	15 km	58:54	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	05.02.2023	Köln Porz
	Stundenlauf	15.870	Schneider, Helmut	1929	Tv Niederschelden	28.09.1985	Dreis-Tiefenbach
	Halbmarathon <u>Westfalenrekord</u>	1:16:15	Heinz, Hans-Trudo	1937	LAG Siegen	15.04.1994	Herten-Bertlich
	Halbmarathon -	4:23:41			TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
	Mannschaft	Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:50 – Hansel, Martin (1964) 1:26:46 – Müller, Rainer (1950) 1:36:33					
	Marathon	2:43:15	Löschner, Frank	1959	TV Büschergrund	16.08.2015	Lyon/FRA
	Marathon -	9:45:17			TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
	Mannschaft	Schneider, Gerhard (1950) 2:57:55 – Bieler, Günter (1954) 3:17:29 – Vitt, Ulrich (1956) 3:29:53					
	50 km	3:59:13	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	29.02.2020	Marburg
	6 Std Lauf	62.250	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	21.05.2022	Herne
	12 Std Lauf	87.873	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	07.11.2025	Ubstadt-Weiher
	100 km	8:36:57	Schneider, Wilfried	1932	TuS Deuz	02.09.1989	Unna
	24 Std Lauf <u>Westfalenrekord</u>	217,474	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2025	Gotha
0,91 m	100 m Hü.	18,57	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg- Kreuztal	29.06.2018	Mönchengladbach
0,84 m	400 m Hü.	76,48	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg- Kreuztal	09.06.2018	Augsburg
	4 x 100 m	56,53			LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Staffel	Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hoffmann, Frank (1957)					
	Hochsprung	1,62	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
	Stabhoch	3,50	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	28.05.2011	Gladbach
	Weitsprung	5,72	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
	Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN

6 kg	Kugel	13,38	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2016	Kreuztal
1,5 kg	Diskus	39,11	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.2017	Allendorf/E.
6/6,25 kg	Hammer	37,16	Reichel, Manfred	1935	LAG Siegen	25.04.1993	Paderborn
11,34 kg	Gewichtwurf	10,02	Donner, Thomas	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2026	Dissen
700 g	Speerwurf	45,62	Donner, Thomas	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.2025	Gotha
800 g	Speerwurf	42,72	Winkelmann, Hans	1941	LAG Siegen	14.09.1996	Baunatal
	Fünfkampf	2.867	Herberholz, Siegfried	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
	mit AKF Pkt.	1571	4,69 (Weit) – 28,26 (200 m) – 28,06 (800 g Speer) – 29,96 (1,5 kg Diskus) – 6:33,00 (1500 m)				
	Wurf 5-Kampf	2823	Donner, Thomas	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04.2026	Dissen
	mit AKf Pkt.	21,33 (6 kg Hammer) – 11,24 (6 kg Kugel) – 31,95 (1,5 kg Diskus) – 45,24 (700 g Speer) – 10,02 (11,34 kg Gewicht)					
	Zehnkampf	4.398	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
	mit AKF Pkt.	15,23 (100 m) – 4,16 (Weit) – 10,81 (Kugel) – 1,42 (Hoch) – 70,55 (400 m) – 22,27 (100 m Hü) – 28,88 (Diskus) – o.g.V. (Stab) – 31,90 (Speer) – 6:13,50 (1500 m)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M60

	100 m	12,63	Müller, Helmut	1935	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Leinfelden
	200 m	26,52	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	12.07.2011	Sacramento/USA
	400 m	61,02	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	07.07.2011	Sacramento/USA
	800 m	2:29,27	Velte, Werner	1939	CVJM Siegen SG	01.06.2000	Gladbeck
	1.000 m	3:14,42	Klappert, Ernst	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	04.08.1999	Kreuztal
	1.500 m	4:54,30	Klappert, Ernst	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.1998	Minden
	3.000 m	10:29,6*	Velte, Werner	1939	CVJM Siegen SG	12.09.1999	Dillenburg
	5.000 m	17:50,69	Velte, Werner	1939	CVJM Siegen SG	10.09.2000	Hagen
	10.000 m	38:04,88	Klappert, Ernst	1937	LG Kindelsberg Kreuztal	24.04.1998	Kamen
	5 km	19:07	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
neu	5km -	62:39			TuS Deuz	30.04.2026	Nordkirchen
	Mannschaft	Brockfeld, Stefan ⁽¹⁹⁶⁶⁾ 19:07 – Natzke, Holger ⁽¹⁹⁵⁸⁾ 20:59 – Hansel, Martin ⁽¹⁹⁶⁴⁾ 22:33					
	10 km	36:35	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	09.10.2010	Coesfeld
	10 km -	2:01:02			TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
	Mannschaft	Schneider, Gerhard ⁽¹⁹⁵⁰⁾ – Bieler, Günter ⁽¹⁹⁵⁴⁾ – Vitt, Ulrich ⁽¹⁹⁵⁶⁾					
	15 km	63:21	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	22.03.2026	Frankfurt
	Halbmarathon <u>Westfalenrekord</u>	1:20:17	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen SG	17.04.2011	Griesheim
	Halbmarathon	4:29:30			TuS Deuz	28.04.2016	Bad Liebenzell
	Mannschaft	Schneider, Gerhard ⁽¹⁹⁵⁰⁾ 1:25:55 – Bieler, Günter ⁽¹⁹⁵⁴⁾ 1:28:03 – Vitt, Ulrich ⁽¹⁹⁵⁶⁾ 1:35:32					
	Marathon	2:56:16	Velte, Werner	1939	CVJM Siegen SG	25.04.1999	Hamburg
	Marathon -	9:45:17			TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
	Mannschaft	Schneider, Gerhard ⁽¹⁹⁵⁰⁾ 2:57:55 – Bieler, Günter ⁽¹⁹⁵⁴⁾ 3:17:29 – Vitt, Ulrich ⁽¹⁹⁵⁶⁾ 3:29:53					
	50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
	<i>6 Std Lauf</i>	<i>62.218</i>	<i>Stöcker, Werner</i>	<i>1939</i>	<i>LG Wittgenstein</i>	<i>11.03.2017</i>	<i>Münster</i>
	12 Std Lauf	87.873	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	07.11.2025	Ubstadt-Weiher
	100 km	9:14:16	Schneider, Wilfried	1932	TuS Deuz	19.09.1992	Quickborn
	24 Std Lauf	156.687	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
0,84 m	100 m Hü.	15,80	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	29.07.2011	Minden
0,76 m	300 m Hü. <u>Westfalenrekord</u>	46,28	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	10.05.2014	Kreuztal
	4 x 100 m	56,53			LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
	Staffel	Grafe, Ralf ⁽¹⁹⁶⁶⁾ – Krumm, Burkhard ⁽¹⁹⁶⁶⁾ – Hoffmann, Hartmut ⁽¹⁹⁶²⁾ – Hoffmann, Frank ⁽¹⁹⁵⁷⁾					
	Hoch	1,48	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	06.07.2011	Sacramento/USA
	Stabhoch	3,50	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	28.05.2011	Gladbeck
	Weitsprung	5,11	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	01.06.2013	Attendorn
	Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN
6,25 kg	<i>Kugelstoß</i>	<i>11,70</i>	<i>Strack, Erich</i>	<i>1937</i>	<i>LAG Siegen</i>	<i>29.05.1997</i>	<i>Gladbeck</i>
5 kg	Kugelstoß	13,79	Strack, Erich	1937	LAG Siegen	07.08.1999	Dietzhöhlztal

1 kg	Diskus	45,39	Hoffmann, Frank	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	29.02.2020	Erfurt
5 kg	Hammer	40,56	Reichel, Manfred	1935	LAG Siegen	13.10.1996	Paderborn
9,08 kg	Gewichtswurf	10,57	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
600 g	Speerwurf	42,30	Birlenbach, Eberhard	1933	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.1995	Kreuztal
	Fünfkampf	3.316	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	02.09.2017	Zella-Mehlis
	mit AKF Pkt.	4,51 (Weit) – 30,25 (Speer) – 28,61 (200 m) – 35,82 (Diskus) – 6:52,92 (1500 m)					
	Wurf 5-Kampf	2503	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2024	Dissen
	mit AKF Pkt.	18,38 (5kg Hammer) – 11,30 (5 kg Kugel) – 33,76 (1 kg Diskus) – 34,58 (600 g Speer) – 10,57 (9,080 kg Gewicht)					
	Zehnkampf	7315/	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	07.07.2011	Sacramento/USA
	mit AKF Pkt. Westfalenrekord	6949	12,92 (100 m) – 5,08 (Weit) – 12,39 (5 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 61,02 (400 m) / – 16,30 (110 m Hü) – 36,23 (1 kg Diskus) – 3,00 (Stab) – 32,18 (600 g Speer) – 6:39,22 (1500 m)				

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M65

	100 m	13,25	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	22.08.2014	Izmir/TUR
	200 m <u>Westfalenrekord</u>	27,64	Kleimann, Ewald	1924	CVJM Siegen SG	03.08.1989	Eugene/USA
	400 m	66,09	Kleimann, Ewald	1924	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.1990	Budapest/HUN
	800 m	2:34,58	Velte, Werner	1939	CVJM Siegen SG	29.05.2005	Ahlen
	1000 m	3:27,66	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2025	Köln
	1.500 m	5:19,50	Velte, Werner	1939	CVJM Siegen SG	28.05.2005	Ahlen
	3.000 m	11:15,1*	Velte, Werner	1939	CVJM Siegen SG	01.05.2005	Kreuztal
	5.000 m	18:45,3*	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	28.08.2015	Betzdorf
	10.000 m	40:18,88	Velte, Werner	1939	CVJM Siegen SG	23.04.2005	Solingen
	5 km	20:55	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2024	Dülmen
	10 km	38:20	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
	15 km	64:26	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	26.10.2025	Valencia/ITA
	Halbmarathon	1:25:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
	Marathon <u>Westfalenrekord</u>	2:57:55	Schneider, Gerhard	1950	TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
	50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
	6 Std Lauf	62.218	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
	12 Std Lauf	87.873	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	07.11.2025	Ubstadt-Weiher
	100 km	11:52:21	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
	24 Std Lauf	156.687	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
0,84 m	100 m Hü. <u>Westfalenrekord</u>	16,19	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	10.05.2014	Kreuztal
0,76 m	300 m Hü. <u>Westfalenrekord</u>	46,28	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	10.05.2014	Kreuztal
	Hochsprung	1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.2007	Katzenelnbogen
	Weitsprung <u>Westfalenrekord</u>	5,10	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Erbach
	Stabhoch <u>Westfalenrekord</u>	3,20	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	11.07.2014	Erfurt
	Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN
5 kg	Kugelstoß	13,34	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	07.08.2004	Ewersbach
1 kg	Diskus	43,15	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2026	Leverkusen
5 kg	Hammer	34,55	Reichel, Manfred	1935	LAG Siegen	14.06.2001	Gladbeck
9,08 kg	Gewichtwurf	10,21	Wagner, Martin	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2024	Elsfeld
600 g	Speerwurf	34,63	Reichel, Manfred	1935	LAG Siegen	22.06.2000	Bielefeld
	Fünfkampf	3.316	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	02.09.2017	Zella-Mehlis
	mit AKF Pkt.	4,51 (Weit) – 30,25 (Speer) – 28,61 (200 m) – 35,82 (Diskus) – 6:52,92 (1500 m)					
	Wurf 5-Kampf	2344	Wagner, Martin	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2024	Elsfeld
	mit AKF	15,07 (5kg Hammer) – 9,96 (5 kg Kugel) – 24,43 (1 kg Diskus) – 31,53 (600 g Speer) – 10,21 (9,08 kg Gewicht)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M70

	100 m	14,25	Kleimann, Ewald	1924	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1994	Athen/GRE
	200 m	33,41	Fillies, Günter	1943	LAG Siegen	06.09.2014	Dreis-Tiefenbach
	400 m	83,20	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	06.07.2025	Wassenberg
	800 m	2:55,87	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.10.2020	Lüdenscheid
	1.000 m	3:39,79	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	01.08.2020	Dietzhöhlztal
	1.500 m	5:45,64	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	08.08.2020	Wenden
	3.000 m	12:15,83	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	09.09.2020	Westerburg
	5.000 m	20:44,42	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	22.08.2020	Siegburg
	10.000 m	42:59,82	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	27.08.2020	Siegburg
	5 km	21:42	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
	10 km	41:58	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	25.01.2020	Wehbach
	15 km	1:22:51	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	19.04.2026	Bonn
	Halbmarathon	1:35:27	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	23.09.2012	Traben-Trarbach
	Marathon	3:31:51	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	09.02.2015	Dubai/VAE
	50 km <u>Westfalenrekord</u>	4:40:22	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
	<i>6 Std Lauf</i>	<i>62.218</i>	<i>Stöcker, Werner</i>	<i>1939</i>	<i>LG Wittgenstein</i>	<i>11.03.2017</i>	<i>Münster</i>
	12 Std Lauf	87.873	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	07.11.2025	Ubstadt-Weiher
	100 km <u>Westfalenrekord</u>	11:52:21	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt
	24 Std Lauf	156.687	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
0,76 m	80 m Hü. <u>Westfalenrekord</u>	13,86	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen SG	09.09.2019	Jesolo/ITA
	Hochsprung <u>Westfalenrekord</u>	1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.2007	Katzenelnbogen
	Weitsprung <u>Westfalenrekord</u>	5,10	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Erbach
	Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN
4 kg	Kugelstoß	14,28	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	25.08.2007	Ewersbach
1 kg	Diskus	37,23	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	25.08.2007	Ewersbach
4 kg	Hammer	32,58	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	16.11.2008	Paderborn
500 g	Speerwurf	24,18	Bernhagen, Dieter	1938	Tv Neunkirchen	08.09.2010	Siegen
7,26 g	Gewichtswurf	11,19	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	28.07.2007	Bad Oeynhausen
	Wurf 5-Kampf	1.870	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	28.07.2007	Bad Oeynhausen
	mit AKf	30,68 (4 kg Hammer) - 8,60 (4 kg Kugel) - 26,14 (1 kg Diskus) - 22,80 (500 g Speer) – 11,19 (7,26 kg Gewicht) wegen der Reihenfolge noch mal prüfen, nach dem Rechner 2690 Pkt. M70					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M75

	100 m <u>Westfalenrekord</u>	14,43	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
	400 m	83,20	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	06.07.2025	Wassenberg
	800 m	3:12,83	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	06.07.2025	Wassenberg
	1500 m	6:38,45	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	06.07.2025	Wassenberg
	3.000 m	15:04,14	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	13.08.2020	Siegburg
	5.000 m	22:11,5*	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	13.06.2014	Betzdorf
	10.000 m	45:48,71	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	27.07.2017	Aarhus/DNK
	5 km	24:32	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	25.01.2025	Wehbach
	10 km	44:28	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	15.03.2014	Salzkotten
	15 km	1:28:26	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	29.09.2024	Berlin
	Halbmarathon	1:37:15	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	06.04.2014	Freiburg
	Marathon	3:31:51	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	09.02.2015	Dubai/VAE
	50 km <u>Westfalenrekord</u>	4:40:22	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
	6 Std Lauf	62.218	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
	12 Std Lauf	87.873	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	07.11.2025	Ubstadt-Weiher
	100 km <u>Westfalenrekord</u>	11:52:21	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt
	24 Std Lauf	156.687	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
	Weitsprung <u>Westfalenrekord</u>	4,72	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
	Dreisprung <u>Westfalenrekord</u>	9,57	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN
4 kg	Kugelstoß	13,13	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	29.04.2012	Herdorf
1 kg	Diskus	27,47	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	19.04.2015	Wissen
4 kg	Hammer	31,79	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	09.10.2010	Plettenberg
500 g	Speerwurf	21,42	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	28.08.2010	Katzenelnbogen
7,26 kg	Gewichtsw.	10,90	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	02.05.2010	Plettenberg
	Wurf 5-Kampf	3.002	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	28.08.2010	Katzenelnbogen
	mit AKf	<u>prüfen</u>	___ (4 kg Hammer) - ___ (4 kg Kugel) - ___ (1 kg Diskus) – 21,42 (500 g Speer) – ___ (7,26 kg Gewicht)				

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M80

	100 m	14,43	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
		Deutscher Rekord - Westfalen Rekord					
	800 m	3:22,63	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
	1.500 m	7:11,20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
	3.000 m	15:04,14	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	13.08.2020	Siegburg
	5.000 m	24:24,41	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
	5 km	27:42	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.04.2024	Dillenburg
	10 km	48:13	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	23.03.2019	Niederfischbach
	15 km	1:28:26	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	29.09.2024	Berlin
	Halbmarathon	1:52:51	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	02.06.2019	Duisburg
	Marathon	4:05:18	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	28.04.2019	Düsseldorf
	50 km	5:11:49	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	26.01.2019	Rodgau
		Deutscher Rekord – Westfalenrekord -Weltjahresbestleistung 2019					
	<i>6 Std Lauf</i>	<i>58.661</i>	<i>Stöcker, Werner</i>	<i>1939</i>	<i>LG Wittgenstein</i>	<i>21.09.2019</i>	<i>Mörfelden</i>
		Deutscher Rekord (im DUV)					
	12 Std Lauf	87.873	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	07.11.2025	Ubstadt-Weiher
	100 km	11:52:21	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
		Deutscher Rekord - Westfalenrekord					
	24 Std Lauf	144.594	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	03.10.2020	Bernau
		Deutscher Rekord - Westfalenrekord					
	Weitsprung	4,45	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2024	Kreuztal
		Weltrekord – Europarekord - Deutscher Rekord -Westfalenrekord					
	Dreisprung	9,29	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2024	Erding
		Weltrekord – Europarekord - Deutscher Rekord - Westfalenrekord,					
3 kg	Kugel	10,60	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
1 kg	Diskus	23,98	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar
3 kg	Hammer	32,58	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	28.06.2015	Leichlingen
400 g	Speerwurf	18,63	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	14.11.2015	Leichlingen
5,45 kg	Gewichtsw.	11,16	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	04.08.2018	Zella-Mehlis
	Wurf 5-Kampf	3063	Manfred Reichel	1935	Tv Jahn Siegen	14.11.2015	Leichlingen
	mit AKf	prüfen 2994 29,41 (3 kg Hammer) – 8,72 (3 k Kugel) – 19,84 (1 kg Diskus) – 18,63 (400 g Speer) – 9,93 (5,45 kg Gewicht)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M85

	5 km	27,42	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.04.2024	Dillenburg
	10 km	56:08	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.04.2024	Dillenburg
	15 km	1:28:26	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	29.09.2024	Berlin
	Halbmarathon	2:03:30	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	02.03.2024	Marburg
	Marathon	4:11:19	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	29.09.2024	Berlin
		Westfalenrekord					
	50 km	5:21:37	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	22.02.2025	Ubstadt-Weiher
		Weltrekord - Europa Rekord – Deutscher Rekord -Westfalenrekord,					
	<i>6 Std Lauf</i>	<i>53.767</i>	<i>Stöcker, Werner</i>	<i>1939</i>	<i>LG Wittgenstein</i>	<i>06.04.2025</i>	<i>Mörfelden</i>
		<i>Weltrekord (im DUV) - Deutscher Rekord (im DUV)</i>					
	12 Std Lauf	87.873	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	07.11.2025	Ubstadt-Weiher
	100 km	14:05:59	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	07.11.2025	Ubstadt-Weiher
		Welt Rekord - Europa Rekord - Deutscher Rekord - Westfalenrekord					
	24 Std Lauf	142.045	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	08.06.2025	Gotha
		Welt Rekord - Europa Rekord - Deutscher Rekord -Westfalenrekord					
3 kg	Kugel	10,01	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.2025	Wassenberg
1 kg	Diskus	21,58	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.2025	Wassenberg
3 kg	Hammer	26,37	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	31.10.2020	Plettenberg
		Westfalenrekord					
400 g	Speerwurf	15,49	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	24.06.2023	Bergkamen
5,45 kg	Gewichtsw.	8,94	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	29.04.2023	Alzey
	Wurf 5-Kampf	2716	Manfred Reichel	1935	Tv Jahn Siegen	29.04.2023	Alzey
	mit AKf Westfalenrekord	22,42 (3 kg Hammer) – 7,25 (3 k Kugel) – 17,14 (1 kg Diskus) – 11,60 (400 g Speer) – 8,94 (5,45 kg Gewicht)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Senioren M90

3 kg	Kugel Westfalenrekord	6,73	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	20.06.2025	Mutterstadt
1 kg	Diskus Westfalenrekord	14,80	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	29.03.2025	Niederselters
3 kg	Hammer Westfalenrekord	22,12	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	29.03.2025	Niederselters
	Gewichtswurf Westfalenrekord	8,63	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	20.06.2025	Mutterstadt
	Speerwurf	12,16	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	20.06.2025	Mutterstadt
	Wurf 5 Kampf Westfalenrekord	2536	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	20.06.2025	Mutterstadt
		21,10 (Hammer) – 6,73 (Kugel) – 13,58 (Diskus) – 11,50 (Speer) – 8,63 (Gewichtswurf)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

In den Frauenklasse W35 – W50 wurden ab 2022 hier alle Fünf- und Zehnkämpfe mit den Altersklassenfaktor (AKf) Punkten des DLV Mehrkampfrechner korrigiert bzw. aktualisiert
<u>Die Mehrkämpfe (ab W35) können wegen der AKf Punkte nicht durchlässig sein</u>

Rekorde Seniorinnen W30

	100 m	12,0*	Hees, Ellen	1950	Tv Niederschelden	20.07.1982	Kreuztal
	200 m	24,8*	Hees, Ellen	1950	Tv Niederschelden	17.08.1982	Kreuztal
	200 m	24,8*	Bergmann, Silke	19__	Tv Niederschelden	___.___.1985	_____
	400 m	55,96	Buraimoh, Ajodele	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2008	Duisburg
	800 m	2:09,3*	Mathes, Martina	1954	Tv Niederschelden	07.07.1984	Dortmund
	1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
	1.500 m	4:51,24	Brücher, Annette	1957	CVJM Siegen SG	19.07.1987	München
	1 Meile	5:55,90	Brücher, Annette	1957	CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
	3.000 m	10:12,07	Menn, Sabine	1960	Tv Niederschelden	14.07.1990	Recklinghausen
	5.000 m	18:11,01	Menn, Sabine	1960	Tv Niederschelden	25.08.1990	Bad Oeynhausen
	10.000 m	37:06,78	Schmidt, Annette	1954	Tv Niederschelden	30.04.1989	Menden
	5 km	18:56	Espeter, Franziska	1989	LG Wittgenstein	16.11.2024	Werl
	10 km	36:42	Dr. Giehl, Capri. Nina	1982	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
	10 km -	1:58:17			TuS Deuz	15.03.2014	Salzkotten
	Mannschaft	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) 36:57 – Schäfers Katharina (1984) 38:19 – Senner Bianca (1978) 43:01					
	15 km	56:42	Menn, Sabine	1960	Tv Niederschelden	18.03.1990	Rheydt
	Stundenlauf	13.770	Brücher, Annette	1957	CVJM Siegen SG	20.09.1988	Netphen
	Halbmarathon	1:21:37	Dr. Giehl, Capri. Nina	1982	TuS Deuz	06.04.2014	Freiburg
	Halbmarathon-	4:28:22			TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
	Mannschaft	Schäfers, Katharina (1984) 1:23:32 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 1:32:03 – Henkel, Petra (1978) 1:32:47					
	Marathon	2:57:29	Schmidt, Annette	1954	Tv Niederschelden	27.10.1990	Frankfurt
	Marathon -	10:12:48			TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
	Mannschaft	Dr. Löhr, Caprice Nina (1982) 2:58:55 – Schäfers, Katharina (1984) 3:14:18 – Pithan, Ulrike (1947) 4:02:14					
	6 Stundenlauf	53931	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.04.2026	Mörfelden
	50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	30.09.1989	Unna
	12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
	100 km	9:11:57	Henrichs, Adriana	1947	Tv Salchendorf	31.10.1987	Rodenbach
	24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
0,84 m	100 m Hü.	18,25	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
	4 x 100 m	48,73			Tv Niederschelden	12.08.1984	Kreuztal
	Staffel	Schmidt, Annette (1954) – Mathes, Martina (1954) – Schramm, Annegret (1943) –					

		Hees, Ellen ⁽¹⁹⁵⁰⁾					
	3 x 800 m	8:53,19			ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Staffel	Berg, Sonja ⁽¹⁹⁸⁰⁾ - Klein, Sabine ⁽¹⁹⁸²⁾ - Schneider, Sonja ⁽¹⁹⁸⁶⁾					
	Hochsprung	1,49	Schwan, Claudia	1964	LG Wittgenstein	13.07.2003	Bad Berleburg
	Weitsprung	5,93	Hees, Ellen	1950	Tv Niederschelden	30.05.1980	Siegen Geisweid
	Dreisprung	9,80	Roda, Nicole	1981	VfB Wilden	17.05.2025	Kreuztal
4 kg	Kugelstoß	12,58	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
1 kg	Diskus	35,24	Mönch, Eva	1964	LAG Siegen	21.08.1994	Iserlohn
4 kg	Hammer	23,76	Mönch, Eva	1964	LAG Siegen	26.08.1995	Wetzlar
600 g	Speerwurf	40,66	Köppen, Katja	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2005	Siegen
	Dreikampf	1060	Larsen, Ilona	1964	CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
		15,61 ^(100 m) – 3,98 ^(Weit) – 7,71 ^(4 kg Kugel)					
	Siebenkampf	2960	Seifert, Liane		1958 LG Wittgenstein	05.05.1991	Kreuztal
		20,35 ^(100 m Hü) – 1,34 ^(Hoch) – 8,62 ^(4 kg Kugel) – 29,60 ^(200 m) – 4,82 ^(Weit) – 23,90 ^(600 g Speer) – 2:54,92 ^(800 m)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Seniorinnen W35

	100 m Westfalenrekord	12,28	Hees, Ellen	1950	Tv Niederschelden	04.08.1987	Bergisch Gladbach
	200 m	25,30	Hees, Ellen	1950	Tv Niederschelden	11.08.1987	Dortmund
	400 m	57,6*	Schramm, Annegret	1943	Tv Niederschelden	11.06.1984	Siegen-Geisweid
	800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	19.09.2020	Köln
	1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
	1.500 m	5:02,21	Brücher, Annette	1957	CVJM Siegen SG	27.08.1995	Wetzlar
	1 Meile	5:55,90	Brücher, Annette	1957	CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
	3.000 m	10:41,67	Schmidt, Annette	1954	LAG Siegen	23.06.1991	Lüdenscheid
	5.000 m	18:26,6*	Schmidt, Annette	1954	Tv Niederschelden	01.06.1990	Köln
	10.000 m	37:06,78	Schmidt, Annette	1954	Tv Niederschelden	30.04.1989	Menden
	5 km	18:56	Espeter, Franziska	1989	LG Wittgenstein	16.11.2024	Werl
	10 km	37:43	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
	10 km -	2:05:09			TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Mannschaft	Schäfers, Katharina (1984) 39:00 – Henkel, Petra (1978) 41:27 – Senner, Bianca (1978) 44:42					
	15 km	57:51	Schmidt, Annette	1954	Tv Niederschelden	15.04.1989	Maximiliansau
	Stundenlauf	13.466	Seifert, Bärbel	1949	Tv Eckmannshausen	22.09.1984	Netphen
	Halbmarathon	1:23:32	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
	Halbmarathon-	4:28:22			TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
	Mannschaft	Schäfers, Katharina (1984) 1:23:32 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 1:32:03 – Henkel, Petra (1978) 1:32:47					
	Marathon	2:57:29	Schmidt, Annette	1954	Tv Niederschelden	27.10.1990	Frankfurt
	Marathon -	11:00:16			Spvg Anzhausen-Flammersbach	15.03.1997	Steinfurt
	Mannschaft	Schulze, Angelika (1960) 3:24:24 – Münzner, Petra (1958) 3:47:47 – Neuser, Cornelia (1956) 3:48:05					
	<i>6 Stundenlauf</i>	<i>49.133</i>	<i>Kämpfer-W., Christina</i>	<i>1956</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal</i>	<i>25.04.2015</i>	<i>Iserlohn</i>
	50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	30.09.1989	Unna
	<i>12 Stundenlauf</i>	<i>92.170</i>	<i>Zollmann, Elisabeth</i>	<i>1941</i>	<i>LAG Siegen</i>	<i>28.06.1998</i>	<i>Brühl</i>
	100 km	9:11:57	Henrichs, Adriana	1947	Tv Salchendorf	31.10.1987	Rodenbach
	24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
0,84 m	100 m Hü.	18,25	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
	4 x 100 m	53,63			LAG Siegen	07.07.2007	Zittau
	Staffel	Althaus-Münker, Elke (1962) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Einloft, Petra (1961) – Siebel, Heike (1965)					
	3 x 800 m	9:11,06			ASC Weißbachtal	16.06.2021	Olpe
	Staffel	Hübner, Carina (1986) – Schneider-Schaffrath, Anja (1971) – Kölsch, Sonja (1986)					
	Hochsprung	1,49	Schwan, Claudia	1964	LG Wittgenstein	13.07.2003	Bad Berleburg
	Weitsprung	5,90	Hees, Ellen	1950	Tv Niederschelden	04.08.1986	Bergisch-Gladb.
	Dreisprung	9,80	Roda, Nicole	1981	VfB Wilden	17.05.2025	Kreuztal

4 kg	Kugelstoß	12,58	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
1 kg	Diskus	34,12	Köppen, Katja	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2007	Dortmund
600 g	Speerwurf	40,66	Köppen, Katja	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2005	Siegen Geisweid
	Fünfkampf	2.737	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	26.09.1999	Bad Oeynhausen
		14,06 (100 m) - 1,32 (Hoch) - 9,74 (4 kg Kugel) - 4,71 (Weit) - 2:54,14 (800 m)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Seniorinnen W40

	100 m	12,4*	Hees, Ellen	1950	LAG Siegen	01.09.1991	Siegen Geisweid
	200 m	26,0*	Schramm, Annegret	1943	Tv Niederschelden	20.05.1984	Kreuztal
	400 m <u>Westfalenrekord</u>	57,6*	Schramm, Annegret	1943	Tv Niederschelden	11.06.1984	Siegen-Geisweid
	800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	19.09.2020	Köln
	1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
	1.500 m	5:04,09	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen SG	30.06.2018	Mönchengladbach
	1 Meile	5:55,90	Brücher, Annette	1957	CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
	3.000 m	10:59,71	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
	5.000 m	18:27,4*	Hausstein, Sabine	1960	LAG Siegen	25.08.2000	Betzdorf-Kirchen
	10.000 m	38:39,03	Bosch, Schwaak, Ulri.	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2008	Kreuztal
	5 km	19:22	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
	10 km	38:55	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
	10 km -	2:05:11			TuS Deuz	15.03.2014	Salzkotten
	Mannschaft	Stötzel Almuth (1972) 40:23 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 41:21 – Neumann Bianca (1973) 43:27					
	15 km	63:45	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	05.02.2023	Köln Porz
	Stundenlauf	13.088	Lück, Marliese	1944	Tv Eckmannshausen	22.09.1984	Dreis-Tiefenbach
	Halbmarathon	1:25:09	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
	Halbmarathon -	4:45:36			TuS Deuz	23.09.2012	Traben-Trarbach
	Mannschaft	Weißensel, Hiltrud (1964) 1:37:25 – Büdenbender, Susanne (1963) 1:38:55 – Günther, Andrea (1968) 1:43:37					
	Marathon	3:08:00	Hirsch, Isolde	1938	LAG Hüttental	25.05.1986	Hamburg
	Marathon -	11:18:49			TuS Deuz	31.10.2010	Frankfurt
	Mannschaft	Günther, Andrea (1968) 3:39:37 – Schneider, Renate (1964) 3:43:57 – Dicker, Monika (1965) 3:55:15					
	<i>6 Stundenlauf</i>	<i>49.133</i>	<i>Kämpfer-W., Christina</i>	<i>1956</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal</i>	<i>25.04.2015</i>	<i>Iserlohn</i>
	50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	30.09.1989	Unna
	<i>12 Stundenlauf</i>	<i>92.170</i>	<i>Zollmann, Elisabeth</i>	<i>1941</i>	<i>LAG Siegen</i>	<i>28.06.1998</i>	<i>Brühl</i>
	100 km	9:11:57	Henrichs, Adriana	1947	Tv Salchendorf	31.10.1987	Rodenbach
	24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED

0,76 m	80 m Hü.	14,10	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	19.05.2018	Baunatal
0,84 m	100 m Hü.	18,25	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
	4 x 100 m	53,63			LAG Siegen	07.07.2007	Zittau
	Staffel	Althaus-Münker, Elke ⁽¹⁹⁶²⁾ - Dreisbach, Elfriede ⁽¹⁹⁶⁰⁾ – Einloft, Petra ⁽¹⁹⁶¹⁾ – Siebel, Heike ⁽¹⁹⁶⁵⁾					
	3 x 800 m	10:21,95			ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Staffel	Schuchardt, Tanja ⁽¹⁹⁷³⁾ - Giebeler, Larissa ⁽¹⁹⁷⁶⁾ - Freund, Melanie ⁽¹⁹⁶⁹⁾					
	Hochsprung	1,48	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	25.05.2017	Paderborn
	Weitsprung <u>Westfalenrekord</u>	5,61	Hees, Ellen	1950	LAG Siegen	01.09.1991	Siegen Geisweid
	Dreisprung	9,80	Roda, Nicole	1981	VfB Wilden	17.05.2025	Kreuztal
4 kg	Kugel	10,91	Mengel, Tanja	1975	LG Wittgenstein	06.08.2016	Ewersbach
1 kg	Diskus	30,51	Wimmersberg, Gerlinde	1937	Tv Jahn Siegen	04.09.1977	Dreis-Tiefenbach
600 g	Speerwurf	27,87	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	03.06.2007	Dortmund
	Fünfkampf	2.703	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	23.08.2020	Zella-Mehlis
	mit AKf Punkte	14,39 ^(100 m) – 1,39 ^(Hoch) – 8,57 ^(4 kg Kugel) – 4,51 ^(Weit) - 3:10,79 ^(800 m)					
	Siebenkampf	3.008/	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	06.09.2019	Arnsberg
	mit AKf Punkte	3275 18,78 ^(100 m Hü) - 1,39 ^(Hoch) – 9,04 ^(4 kg Kugel) - 32,12 ^(200 m) – 4,43 ^(Weit) – 21,72 ^(600 g Speer) – 3:18,77 ^(800 m)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Seniorinnen W45

	100 m	13,56	Hees, Ellen	1950	LAG Siegen	04.07.1995	Siegen Geisweid
	200 m	28,5*	Schramm, Annegret	1943	Tv Niederschelden	28.05.1989	Bad Oeynhausen
	400 m	65,06	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	05.09.2020	Hachenburg
	800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	19.09.2020	Köln
	1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
	1.500 m	5:04,09	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen SG	30.06.2018	Mönchengladbach
	3.000 m	10:59,71	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
	5.000 m	19:01,91	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	19.04.2008	Coesfeld
	10.000 m	38:39,03	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2008	Kreuztal
	5 km	19:22	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
	10 km	38:55	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
	10 km -	2:26:00			ASC Weißbachtal	28.01.2017	Wehbach
	Mannschaft	Kölsch, Petra ⁽¹⁹⁶⁷⁾ 47:00 – Schneider, Anja ⁽¹⁹⁷¹⁾ 49:21 – Olm, Katrin ⁽¹⁹⁷²⁾ 50:39					
	15 km	63:45	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	05.02.2023	Köln Porz
	Stundenlauf	12.940	Schwarte, Christel	1944	CVJM Siegen SG	30.03.1990	Dreis-Tiefenbach
	Halbmarathon	1:25:09	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
	Marathon	3:08:00	Hirsch, Isolde	1938	LAG Hüttental	25.05.1986	Hamburg
	Marathon -	12:45:38			TuS Deuz	30.09.2012	Berlin
	Mannschaft	Pithan, Ulrike ⁽¹⁹⁴⁷⁾ 4:02:39 – Weißensel, Hiltrud ⁽¹⁹⁶⁴⁾ 4:10:06 – Büdenbender, Susanne ⁽¹⁹⁶³⁾ 4:32:53					
	<i>6 Stundenlauf</i>	<i>49.133</i>	<i>Kämpfer-W., Christina</i>	<i>1956</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal</i>	<i>25.04.2015</i>	<i>Iserlohn</i>
	50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	30.09.1989	Unna
	<i>12 Stundenlauf</i>	<i>92.170</i>	<i>Zollmann, Elisabeth</i>	<i>1941</i>	<i>LAG Siegen</i>	<i>28.06.1998</i>	<i>Brühl</i>
	100 km	10:11:55	Schürbusch, Heike	1962	Tv Gosenbach	13.06.2009	Biehl/SUI
	24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
0,76 m	80 m Hü	14,24	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	04.05.2024	Kreuztal
0,84 m	100 m Hü.	18,31	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
	4 x 100 m	58,69			TSV Siegen	03.07.2010	Kevelaer
	Staffel	Einloft Petra ⁽¹⁹⁶¹⁾ - Dreisbach Elfriede ⁽¹⁹⁶⁰⁾ - Grisse Birgit ⁽¹⁹⁵⁸⁾ – Winklewski Anne ⁽¹⁹⁵⁶⁾					
	Hochsprung	1,44	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	15.06.2024	Erding
	Weitsprung	5,15	Hees, Ellen	1950	LAG Siegen	04.07.1995	Siegen Geisweid
	Dreisprung	9,39	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	23.08.2025	Gotha
4 kg	Kugel	9,94	Domscheit, Heidi	1953	TuS Vormwald	24.05.1998	Kreuztal
1 kg	Diskus	29,70	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
600 g	Speerwurf	27,87	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	03.06.2007	Dortmund
	Fünfkampf	2.902	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	26.09.1999	Bad Oeynhausen
	mit AKf	2673	15,18 (100 m) – 1,24 (Hoch) – 7,14 (4 kg Kugel) – 4,06 (Weit) – 2:55,14 (800 m)				
	Siebenkampf	3.480	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	09.06.2025	Limburgerhof
	mit AKf Punkte	14,50 (80 m Hü) – 1,36 (Hoch) – 8,67 (4 kg Kugel) – 33,55 (200 m) – 4,33 (Weit) – 19,58 (600 g Speer) 3:32,57 (800 m)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Seniorinnen W50

	100 m	13,5*	Schramm, Annegret	1943	LAG Siegen	08.07.1993	Duisburg
	200 m	29,02	Schramm, Annegret	1943	LAG Siegen	18.08.1996	Leinefelden
	400 m	65,06	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	05.09.2020	Hachenburg
	800 m Westfalenrekord	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	19.09.2020	Köln
	1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
	1.500 m	5:10,12	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	08.08.2020	Wenden
	3.000 m	10:59,71	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
	5.000 m	19:02,58	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	22.08.2020	Siegburg
	10.000 m	40:48,00	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	08.06.2019	Essen
	5 km	19:22	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
	10 km	38:55	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	20.11.2021	Essen
	15 km	63:45	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	05.02.2023	Köln Porz
	Halbmarathon	1:25:09	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
	Marathon	3:11:48	Hirsch, Isolde	1938	LAG Hüttental	24.09.1988	Duisburg
	<i>6 Stundenlauf</i>	<i>49.133</i>	<i>Kämpfer-W., Christina</i>	<i>1956</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal</i>	<i>25.04.2015</i>	<i>Iserlohn</i>
	50 km	5:11:30	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	08.04.1995	Hanau
	<i>12 Stundenlauf</i>	<i>92.170</i>	<i>Zollmann, Elisabeth</i>	<i>1941</i>	<i>LAG Siegen</i>	<i>28.06.1998</i>	<i>Brühl</i>
	100 km	11:09:44	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	20.04.1991	Rodenbach
	24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
0,76 m	80 m Hü.	14,99	Einloft, Petra	1961	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
	4 x 100 m	58,69			TSV Siegen	03.07.2010	Kevelaer
	Staffel	Einloft Petra ⁽¹⁹⁶¹⁾ - Dreisbach Elfriede ⁽¹⁹⁶⁰⁾ - Grisse Birgit ⁽¹⁹⁵⁸⁾ – Winklewski Anne ⁽¹⁹⁵⁶⁾					
	4 x 100 m Westfalenrekord	55,50	<u>Startg. TSV Siegen/</u>		Lippstadt/ Saerbeck	22.05.2016	Gladbeck
	Staffel	(Barbey) - <u>Dreisbach Elfriede</u> ⁽¹⁹⁶⁰⁾ – (Straupe) - <u>Siebel, Heike</u> ⁽¹⁹⁶⁵⁾					
	Hochsprung	1,38	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
	Weitsprung	4,74	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	09.07.2016	Leinfelden
	Dreisprung	8,12	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	25.07.1996	Malmö/SWE
3 kg	Kugel	10,82	Rink, Hanni	1941	LAG Siegen	14.07.1991	Gladbeck
1 kg	Diskus	27,56	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
3 kg	Hammer	31,46	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	19.08.2012	Zittau
500 g	Speerwurf	26,00	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	27.11.2011	Düsseldorf
7,26 kg	Gewichtswurf	11,22	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	25.08.2013	Zella-Mehlis

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Seniorinnen W55

	100 m	14,56	Schramm, Annegret	1943	LAG Siegen	11.06.1998	Hagen
	200 m	30,08	Schramm, Annegret	1943	LAG Siegen	20.06.1998	Köln
	400 m	70,76	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	08.08.2025	Düsseldorf
	800 m	2:43,36	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	29.07.2011	Minden
	3.000 m	12:20,72	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen
	5.000 m	20:27,76	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	23.08.2012	Zgorzelec/POL
	10.000 m	48:50,61	Drescher-Eig., Diethild	1958	LG Wittgenstein	17.05.2025	Bielefeld
	5 km	21:18	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	09.03.2025	Leverkusen
	10 km	42:05	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
	15 km	1:15:16	Drescher E., Diethild	1958	LG Wittgenstein	04.02.2026	Hamm
	Halbmarathon	1:35:22	Müller-Scherz., Gabi	1969	TuS Deuz	19.04.2025	Paderborn
	Marathon	3:29:18	Hirsch, Isolde	1938	LAG Siegen	17.10.1993	Frankfurt
	<i>6 Stundenlauf</i>	<i>49.133</i>	<i>Kämpfer-W., Christina</i>	<i>1956</i>	<i>LG Kindelsberg Kreuztal</i>	<i>25.04.2015</i>	<i>Iserlohn</i>
	50 km	5:17:41	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	10.03.1996	Marburg
	<i>12 Stundenlauf</i>	<i>92.170</i>	<i>Zollmann, Elisabeth</i>	<i>1941</i>	<i>LAG Siegen</i>	<i>28.06.1998</i>	<i>Brühl</i>
	100 km	11:47:23	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	12.04.1997	Rodenbach
	24 Stundenlauf	160.250	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	08.11.1997	Niort/FRA
	4 x 100 m	64,04	Startgemeinschaft		TSV Siegen/Lippstadt	24.05.2026	Lüdenscheid
	Staffel	Dünger, Carmen (1971) - Dreisbach Elfriede (1960) – Grisse, Birgit (1958 – Siebel, Heike (1965)					
	Hochsprung	1,28	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck
	Hochsprung	1,28	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld
	Weitsprung	4,35	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld
	Dreisprung	8,12	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	25.07.1996	Malmö/SWE
3 kg	Kugelstoß	9,46	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	06.09.2015	Lüdenscheid
1 kg	Diskuswurf	24,21	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis
3 kg	Hammer	30,92	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	14.09.2018	Malaga/ESP
500 g	Speerwurf	25,20	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	07.08.2015	Lyon/FRA
7,26 kg	Gewichtsw.	10,14	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	30.08.2015	Zella-Mehlis
	Wurf 5-Kampf	3.145	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis
		27,24 (3 kg Hammer) – 9,04 (3 kg Kugel) – 24,21 (1 kg Diskus) – 24,29 (500 g Speer) – 9,84 (7,26 kg Gew)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Seniorinnen W60

	100 m	15,23	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	24.05.2026	Lüdenscheid
	200 m	32,64	Kreutz, Doris	1939	LAG Siegen	19.06.1999	Köln
	400 m	77,23	Kreutz, Doris	1939	LAG Siegen	07.08.1999	Gateshead/GBR
	800 m	3:53,06	Zollmann, Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	18.06.2008	Wenden
	3000 m	13:26,93	Drescher-E., Diethild	1958	LG Wittgenstein	13.05.2026	Oeventrop
	5000 m	22:26,25	Drescher-Eig., Diethild	1958	LG Wittgenstein	06.06.2026	Stadtallendorf
	10.000 m	48:50,61	Drescher-Eig., Diethild	1958	LG Wittgenstein	17.05.2025	Bielefeld
	5 km	22:42	Drescher-E., Diethild	1958	LG Wittgenstein	30.04.2026	Nordkirchen
	10 km <u>Westfalenrekord</u>	42:05	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
	15 km	1:15:16	Drescher E., Diethild	1958	LG Wittgenstein	04.02.2026	Hamm
	Halbmarathon	1:49:08	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	13.07.2007	Marburg
	Marathon	3:48:20	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.04.2007	Hamburg
	6 Stundenlauf	53:31	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.04.2026	Mörfelden
	50 km	5:49:17	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	02.11.2003	Bottrop
	12 Stundenlauf	92:170	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
	100 km	15:16:06	Irle-Six, Ursula	1947	Tv Jahn Siegen	08.06.2012	Biel/SUI
	24 Stundenlauf	108.679	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	16.06.2007	Scharnebeck
	4 x 100 m	67,03	<u>Startgemeinschaft</u>		<u>TSV Siegen/Lippstadt</u>	06.07.2025	Wassenberg
	Staffel	Winklewski, Anne (1956) - Dreisbach Elfriede (1960) – <u>Siebel, Heike</u> (1965) – Albrecht, Angelika (Lippstadt)					
	Hochsprung	1,26	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	16.10.2025	Medeira/POR
	Weitsprung	4,03	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	12.06.2000	Lüdenscheid
	Dreisprung <u>Westfalenrekord</u>	7,99	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	18.09.1998	Cesenatico/ITA
3 kg	Kugelstoß	9,19	Lisurek, Christel	1933	TuS Kaan-Marienborn	03.09.1994	Erndtebrück
3 kg	Kugelstoß	9,19	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	13.07.2017	Leinefelden
1 kg	Diskus	21,35	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	05.07.2022	Tampere/FIN
3 kg	Hammer	29,61	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	28.02.2020	Erfurt
500 g	Speerwurf	20,75	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	12.08.2023	Mönchengladbach
5,45 kg	Gewichtswurf	11,94	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	21.08.2020	Zella-Mehlis
	Wurf 5-Kampf	3111	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	09.04.2022	Borken
	mit AKf	28,81 (3 kg Hammer) – 8,13 (3 kg Kugel) – 19,68 (1 kg Diskus) – 17,48 (500 g Speer) – 11,08 (5,45 kg Gewicht)					
	Fünfkampf	2.776	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	22.09.2001	Gütersloh
		17,91 (100 m) - 1,08 (Hoch) - 6,98 (3 kg Kugel) – 3,53 (Weit) – 4:11,64 (800 m)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Seniorinnen W65

	100 m	16,00	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	06.07.2025	Wassenberg
	200 m	35,70	Kreutz, Doris	1939	LAG Siegen	10.06.2004	Minden
	800 m	3:53,06	Zollmann, Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	18.06.2008	Wenden
	3000 m	13:26,93	Drescher-E., Diethild	1958	LG Wittgenstein	13.05.2026	Oeventrop
	5000 m <u>Westfalenrekord</u>	22:26,25	Drescher-Eig., Diethild	1958	LG Wittgenstein	06.06.2026	Stadtallendorf
	10.000 m <u>Westfalenrekord</u>	48:50,61	Drescher-Eig., Diethild	1958	LG Wittgenstein	17.05.2025	Bielefeld
	5 km	22:42	Drescher-E., Diethild	1958	LG Wittgenstein	30.04.2026	Nordkirchen
	10 km	48:03	Drescher-Eig., Diethild	1958	LG Wittgenstein	03.03.2024	Leverkusen
	15 km	1:15:16	Drescher-E., Diethild	1958	LG Wittgenstein	08.02.2026	Hamm
	Halbmarathon	1:49:59	Drescher-Eig., Diethild	1958	LG Wittgenstein	04.08.2024	Nordkirchen
	Marathon	4:02:05	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2015	Frankfurt
	50 km	6:06:21	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	29.04.2006	Hanau
	100 km	15:16:06	Irle-Six, Ursula	1947	Tv Jahn Siegen	08.06.2012	Biel/SUI
	24 Stundenlauf	108.679	Zollmann, Elisabeth	1941	LAG Siegen	16.06.2007	Scharnebeck
	Hochsprung	1,09	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	02.08.2003	Schweinfurt
	Weitsprung	3,60	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	19.06.2003	Gladbeck
	Dreisprung <u>Westfalenrekord</u>	6,66	Heimann, Erika	1938	LAG Siegen	24.07.2004	Aarhus/DEN
3 kg	Kugelstoß	7,97	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	20.09.2025	Olpe
1 kg	Diskus	19,26	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	26.04.2025	Ewersbach
3kg	Hammer	25,77	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	27.04.2025	Baunatal
500 g	Speerwurf	18,14	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	10.05.2025	Zuchering
5,45 kg	Gewichtwurf	10,34	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	27.09.2025	Plettenberg
	Wurf 5-Kampf	2759	Wied-Bernshs., Ricarda	1960	LG Wittgenstein	10.05.2025	Zuchering
		23,24 (Ham) – 7,73 (3 kg Kugl) – 17,51 (1kg Dis) – 18,14 (500 g Speer) – 10,14 (5,45 kg Gewicht)					

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **rot** unterlegt sind die Rekorde 2025

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Rekorde Seniorinnen W70

	100 m	18,90	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
	5.000 m	26:49,9*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
	5 km	31:31	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
	10 km	55:17	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf
	15 km	2:06:00	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
	Halbmarathon	1:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	10.09.2017	Otterndorf
	Marathon <u>Westfalenrekord</u>	4:07:37	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	24.09.2017	Berlin
	Hochsprung	1,07	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
	Weitsprung	3,05	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	02.07.2010	Kevelaer
	Dreisprung <u>Westfalenrekord</u>	5,09	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	22.08.2012	Zittau
3 kg	Hammer <u>Westfalenrekord</u>	23,43	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt

Rekorde Seniorinnen W75

	100 m	21,64	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
	5.000 m	33:27,0*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	09.08.2019	Kirchen
	5 km	32:35	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	29.02.2020	Niederfischbach
	10 km	62:00	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	17.02.2018	Niederfischbach
	15 km	2:06:00	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
	Halbmarathon	2:20:34	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
	Weitsprung	2,55	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

Rekorde Seniorinnen W80

	5 km <u>Westfalenrekord</u>	36:25	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	28.01.2023	Kirchen-Wehbach

Historische Rekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

aus alten Kreislisten, im Moment bis 1980 korrigiert

der älteste Rekord ist aus dem Jahr 1928

der älteste Rekordhalter ist Paul Gerhardt, Jahrgang 1901

Männer/Junioren

	7,5 km Straße	24:27,5*	Gerhardt, Paul	1901	SF Siegen	14.07.1928	Gießen
ab 1970 bis	20 km Straße	1:16:16	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
1970 - 1992	25 km Straße	1:19:02	Sidenstein, Walter	1957	SF Siegen	17.11.1982	Griesheim
	25 km Straße-	4:07:11			TV Jahn Siegen	25.09.1983	Frankfurt
	Mannschaft	Sidenstein, Walter (1957) 1:20:45 – Heinbach, Ralf (1964) 1:22:08 – Cordes, Gerhard (1955) 1:24:18					
ab 1970 bis	30 km Straße	1:57:15	Kühn, Karl-Hermann	1938	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
	30 km Straße	1:57:15	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
	40,25 km Straße	2:37:30	Reichmann, Artur	1902	SF Siegen	17.06.1928	Düsseldorf
0,91 m	200 m Hü	24,4*	Friese, Gernot	1943	SF Siegen	15.05.1966	Marburg
0,91 mm	300 m Hü	35,9*	Schneider, Jan	1976	CVJM Siegen SG	18.05.2003	Pliezhausen
	2000 m Hind.	5:39,0*	Hoffmann, Martin	1959	LAV Siegen	11.06.1978	Lübeck
	4 x 200 m	1:27,7*			SF Siegen	18.09.1966	Menden
	Staffel	Lommel, Gerhard (1943) – Roßbach, Adalbert (1940) – Pagnia, Gerhard (1939) – Friese, Gernot (1943)					
	4 x 800 m	7:38,60*			CVJM Siegen SG	27.05.1998	Lippstadt
	Staffel	Enders, Hans-Jörg (1970) - Eichentopf, Markus (1978) – Boller, Maik (1978) – Co, Steffen (1977)					
	4 x 1500 m	16:07,46			LAG Siegen	25.05.1991	München
	Staffel	Krgan, Daniel (1971) - Loos, Michael (1966) – Winkelmann, Frank (1963) – Heinbach, Ralf (1964)					
400 m 200 m- 200 m- 800 m	Olympische-	3:33,79			LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2003	Dortmund
	Staffel	Schneider, Stefan (1986) – Weller, Kai (1986) – Goeder, Patrick (1985) – Böhringer, Henrik (1985)					
	Fünfkampf mit 100 m/ 400 m/Kugel	3626/ 2965	Hübscher, Manfred	1929	SF Siegen	30.07.1950	Siegen
		11,5* (100 m) – 6,28 (Weit) – 11,65 (7,26 kg Kugel) – 1,60 (Hoch) – 55,7* (400 m)					
		Die Gehleistungen sind nicht historisch, aber seit Jahren wird diese Disziplin nicht mehr im Kreis Siegen Wittgenstein absolviert					
	5000 m Gehen	22:50,4*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.1980	Luxenburg/LUX
	10000 Gehen	44:19,0*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	11.03.1984	Gütersloh
	10 km m Gehen	47:42,82	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1980	Mainz
	Stundengehen	13,018	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.04.1984	Dortmund
	20 km Gehen	1:33:10	Jerusel, Michael	1964	CVJM Siegen SG	23.09.1984	Ahlen
	50 km Gehen	4:53:00	Winkler, Siegfried	1935	LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund

Historische Rekorde

MJU 20

	150 m	16,91	Berg, Sven	1978	LG Kindelsberg K.	26.04.1997	Köln
	300 m	35,53	Lück, Christian	1976	LAG Siegen	06.06.1993	Hagen
	600 m	1:31,0*	Baum, Walter	1931	SF Siegen	12.09.1948	Bielefeld
	1 Meile	4:55,06	Afholderbach, Frank	1979	LG Kindelsberg K.	30.08.1997	Kreuztal
	2000 m	5:33,6*	Loos, Michael	197_	LG Kindelsberg K.	___.__.1984	_____
	25 km	1:22:08	Heinbach, Ralf	1964	TV Jahn Siegen	25.09.1983	Frankenberg
400 m 200 m- 200 m- 800 m	Olympische-	3:33,79			LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2003	Dortmund
	Staffel	Schneider, Stefan (1986) - Weller, Kai (1986) - Goeder, Patrick (1985) – Böhringer, Henrik (1985)					
(0,914)	200m Hü.	26,4*	Schmidt, Norbert	1945	Tv Jahn Siegen	___.__.1961	_____
	1500 m Hi.	4:31,8*	Werthebach, Manfred	1949	SF Siegen	25.05.1967	Ründeroth
(1,5 kg)	Diskus	39,58	Link, Walter	1937	SF Siegen	30.05.1954	Betzdorf
(7,25 kg)	Hammer	28,71	Link, Walter	1937	SF Siegen	11.06.1955	Siegen
	Fünfkampf -	31.387			LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.1979	Siegen Geisweid
	Mannschaft mit 1000 m	Stötzel, Andreas (1961) 6703 – Müller, Rolf (1961) 6427 – Menn, Helmut (1961) 6219 – Geil, Harald (1961) 6089 – Kludzeweit, Dirk (1963) 5949					
	Zehnkampf	12.806	Müller, Rolf	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.1979	Lage
umrec hnen	mit 1.000 m 2 kg Diskus	10,9* (100 m) – 6,72 (Weit) – 13,20 (Kugel) – 1,88 (Hoch) – 52,8* (400 m) – 14,8* (110 m Hü) – 30,04 (2 kg Diskus) – 3,70 (Stab) – 30,50 (Speer) – 2:44,3* (1000 m)					
	Zehnkampf	5934	Oster, Wolfgang	1949	Tv Jahn Siegen	05.08.1967	Siegen
Leistun gen	mit 1000 m 1,75 kg Diskus	_____ (100 m) – _____ (Weit) – _____ (Kugel) – _____ (Hoch) – _____ 54,6* (400 m) – 16,5* (110 m Hü) – 32,21 (1,75 kg Diskus) – 3,00 (Stab) – _____ (Speer) – 2:49,6* (1000 m)					
	Zehnkampf -	37.337			LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.1979	Siegen-Geisweid
	Mannschaft	Müller, Rolf (1961) 12369 (6427) – Stötzel, Andreas (1961) 12601 (6703) – Menn, Helmut (1961) 12257					
		Die Gehleistungen sind nicht historisch, aber seit Jahren wird diese Disziplin nicht mehr im Kreis Siegen Wittgenstein absolviert					
	5.000 m Gehen	22:50,4*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.1980	Luxemburg/LUX
	10.000 m Gehen	45:19,96	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.1981	Koblenz
	10 km Gehen	44:19,0*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	11.03.1984	Gütersloh
	20 km Gehen	1:33:10	Jerusel, Michael	1964	CVJM Siegen SG	23.09.1984	Ahlen

Historische Rekorde

MJU 18

1988 – 1999	300 m	35,53	Lück, Christian	1976	LAG Siegen	06.06.1993	Hagen
ab 1970	600 m	1:31,0*	Baum, Walter	1931	SF Siegen	12.09.1948	Bielefeld
	1 Meile	5:43,84	Wagner, Lasse	1982	CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
ab 1969	2.000 m	5:50,4*	Bach, Günter	1955	TSV Oberfischbach	21.09.1971	Salchendorf
	7,5 km	24:12	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen SG	01.10.1995	Sythen
	7,5 km –	1:16:54			CVJM Siegen SG	01.10.1995	Sythen
	Mannschaft	Boller, Maik (1978) 24:15 - Kring, Daniel (1978) 25:42 – Eichentopf, Markus (1978) 26:57					
1962 - 1968	80 m Hü.	11,5*	Kleine, W_____	19__	SF Siegen	___.__.1962	_____
	200 m Hü.	26,4*	Schmidt, Norbert	1945	Tv Jahn Siegen	___.__.1961	_____
0,84 m 1960 1975 - 2000	300 m Hü.	38,59	Schatz, Matthias	1975	LAG Siegen	10.07.1992	Mönchengladb.
0,91 m	1500 m Hi.	4:26,21*	Heinrich, Werner	1964	LAG Hüttental	31.08.1980	Dortmund
7,26 kg	Kugel	9,00	Zöller, Willi	1929	SF Siegen	___.__.1947	_____
7,26 kg	Hammer	28,49	Link, Walter	1937	SF Siegen	03.10.1954	Hagen
6,25 kg	Hammer	41,80	Suter, Gero	1943	SF Siegen	___.__.1960	_____
200 g	Ballwurf	83,50	Büdenbender, Bernd	1947	Tv Buschhütten	___.__.1963	_____
	Achtkampf	10.131	Müller, Jens	1962	Tv Jahn Siegen	24.06.1978	Gütersloh
		11,7* (100 m) – 5,95 (Weit) – 15,25 (5 kg Kugel) – 1,67 (Hoch) – 15,9* (110 m Hü) 45,40 (1750 g Diskus) – 3,50 (Stab) – 2:59,5* (1000 m)					
	Achtkampf -	27.679			CVJM Siegen SG	30.09.1978	Siegen
	Mannschaft altes Pkt. System	Schneider, Klaus (1962) 9485 – Hoffmann, Helmut (1962) 8992 – Gerbershagen, Christoph (1962) 9220					
	Zehnkampf	12.829	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.1992	Bad Oeynhausen
umrechnen		11,82 (100 m) – 6,23 (Weit) – 16,53 (5 kg Kugel) – 1,80 (Hoch) – 37,66 (300 m) - 16,34 (110 m Hü) – 45,92 (1,5 kg Diskus) – 3,50 (Stab) – 60,66 (600 g Speer) – 5:12,68 (1500 m)					
	Zehnkampf -	37313			LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.1992	Kreuztal
	Mannschaft altes Pkt. System	Born, Thorsten (1975) 12909 – Schimmelpfennig, Rainer (1975) 12506 – Barthelmes, Marc (1975) 11898					
	Block Sp/Sp	6.543	Krönert, Karsten	1975	LAG Siegen	16.05.1992	Kreuztal
		11,95 (100 m) – 16,21 (110 m Hü) - 6,75 (Weit) – 1,88 (Hoch) -55,52 (600 g Speer)					
	Block Lauf	6.397	Schimmelpfennig, Rainer	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1992	Kreuztal
		11,67 (100 m) – 15,53 (110 m Hü) - 6,72 (Weit) – 1,80 (Hoch) – 2:56,66 (1000 m)					
	Block Wurf	6.918	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1992	Kreuztal
		11,53 (100 m) – 15,83 (110 m Hü) - 6,46 (Weit) – 16,74 (5 kg Kugel) – 50,20 (1,5 kg Diskus)					
	Block -	28.944			LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1989	Kreuztal
	Mannschaft altes Pkt. System	Franz, Andreas (1972) 5854e – Schmidt, Stephan (1973) 5798e – Peters, Ronny (1972) 5745e – Becker, Andreas (1972) 5790e – Klein, Thomas (1973) 5757e					
		Die Gehleistungen sind nicht historisch, aber seit Jahren wird diese Disziplin nicht mehr im Kreis Siegen Wittgenstein absolviert					
	3.000 m Gehen	15:01,5*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.1977	Kirberg
	5.000 m Gehen	23:38,9*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.1979	Dortmund
	10 km Gehen	51:04,4*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.1979	Ahlen
	20 km Gehen	2:01:08	Hoof, Frank	1963	CVJM Siegen SG	21.09.1980	A_____

Historische Rekorde

M15

	75 m	8,6*	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
	600 m	1:47,4*	Nauroth, Thomas	1961	Tv Jahn Siegen	13.05.1973	Dortmund
	100 m Hü.	14,49	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Amelo/NED
0,91 m	110 m Hü. #	16,1*	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.1978	Gütersloh
800 g	Speer	45,50	Jost, Helmut	1957	EKLG Siegen	27.08.1972	Siegen
80 g	Schlagball	89,10	Menn, Helmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1975	Kreuztal
	Fünfkampf	5835	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.1978	Gütersloh
	6,25 kg Kugel	2960	12,2* (100 m) – 6,67 (Weit) – 11,61 (6,25 kg Kugel) – 1,83 (Hoch) – 2:56,2* (1000 m)				
	Achtkampf	9214	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.1978	Gütersloh
	mit 100 m, 6,25 kg Kugel	4464	16,1* (110 m Hü) – 5,67 (Weit) – 11,61 (6,25 kg Kugel) – 1,83 (Hoch) – 12,2* (100 m) – 24,50 (1,75 kg Diskus) – 2,90 (Stab) – 2:56,2* (1000 m)				
bis 2011	Achtkampf	4.748	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
		korrekt	11,38* (80 m Hü) – 6,03 (Weit) – 15,58 (4 kg Kugel) – 1,80 (Hoch) – 43,54 (1 kg Diskus) – 3,00 (Stab) – 41,86 (600 g Speer) – 3:12,88 (1000 m)				
	Block Wurf	6227	Heinrich, Oswald	19__	LG Wittgenstein	18.06.1992	Witten
umrechnen	mit 75 m	9,2* (75 m) – 11,7* (80 m Hü) – 5,86 (Weit) – 14,44 (4 kg Kugel) 41,60 (1 kg Diskus)					
		Die Gehleistungen sind nicht historisch, aber seit Jahren wird diese Disziplin nicht mehr im Kreis Siegen Wittgenstein absolviert					
	1000 m Gehen	4:49,4*	Schmidt, Martin	1956	VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
	2000 m Gehen	10:15,2*	Schmidt, Frank	1958	VfB Wilden	17.06.1972	Eschborn
	3.000 m Gehen	15:01,5*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.1977	Kirberg
	5.000 m Gehen <u>Westfalenrekord</u>	24:09,3*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.1977	Remscheid
	10.000 m Gehen	53:58,6*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.1977	Borgholdinghausen

Historische Rekorde

M14

	200 m	23,27	Schweisfurth, Dirk	1965	Tv Jahn Siegen	30.08.1980	Dortmund
	400 m	50,9*	Seibel, Burkhard	1958	LG Siegtal	02.07.1972	Lüdenscheid
	600 m	1:47,4*	Nauroth, Thomas	1961	Tv Jahn Siegen	13.05.1973	Dortmund
	1500 m	4:16,89	Daus, André	1969	Tv Jahn Siegen	19.08.1984	Ahlen
	2.000 m	5:57,4*	Heinbach, Ralf	1964	Tv Eckmannshausen	10.09.1978	Berlin
	5.000 m	15:49,4*	Heinbach, Ralf	1964	Tv Eckmannshausen	09.06.1978	Siegen
	100 m Hü.	14,79	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Almelo/NED
5 kg	Kugel	14,83	Müller, Jens	1961	LAV Siegen	10.10.1976	Siegen
1,75 kg	Diskus	38,10	Müller, Jens	1962	LAV Siegen	25.09.1976	Hamm
1,5 kg	Diskus	23,18	Schmidt, Martin	1956	VfB Wilden	04.07.1970	Dortmund
	Schlagball	89,10	Menn, Helmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1975	Kreuztal
umrechnen	Vierkampf	4439	Schmiedecke, Sven-Timo	1979	LAG Siegen	02.10.1993	Menden
		9,45 (75 m) – 5,54 (Weit) – 10,32 (4 kg Kug) - 1,66 (Hoch)					
	Sechskampf	5793	Klappert, Olaf	1970	LG Kindelsberg Keuztal	14.09.1984	Kreuztal
			Leistungen				
	Achtkampf	4.519	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	20.08.1995	Hannover
	mit 600 g Speer	11,68* (80 m Hü) - 6,22 (Weit) - 12,47 (4 kg Kugel) - 1,68 (Hoch) – 39,60 (1 kg Diskus) - 2,70 (Stab) – 43,56 (600 g Speer) - 3:10,47 (1000 m)					
umrechnen	Block SP/SP	4745	Lippe, Simon	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.1993	Kreuztal
bis 1999	mit 75 m, Hoch Speer	umrechnen	10,27 (75 m) – 14,91 (80 m Hü) – 5,00 (Weit) – 1,60 (Hoch) – 37,10 (600 g Speer)				
umrechnen	Block Lauf	4761	Schatz, Matthias	1975	Tv Jahn Siegen	28.05.1989	Kreuztal
bis 1999	mit 75 m, Hoch 1000 m	umrechnen	9,97 (75 m) – 12,75 (80 m Hü) – 4,54 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 3:16,95 (1000 m)				
umrechnen	Block Lauf	5346	Schmiedecke, Sven-Timo	1979	LAG Siegen	13.06.1993	Kamen
bis 1999	mit 75 m, Hoch 1000 m	umrechnen	9,62 (75 m) – 12,62 (80 m Hü) – 5,47 (Weit) – 1,64 (Hoch) – 3:05,90 (1000 m)				
umrechnen	Block Lauf	1898	Witschas, Lars	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.1997	Siegen Geisweid
	mit 75 m, Ball, 2000 m	11,23 (75 m) – 15,74 (80 m Hü) – 4,10 (Weit) – 33,50 m (Ball) – 7:49,32 (2000 m)					
umrechnen	Block Wurf	4601	Münker, Stefan	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.1993	Kamen
	mit 75 m, Ball, 2000 m	umrechnen	10,22 (75 m) – 14,60 (80 m Hü) – 4,68 (Weit) – 9,44 (4 kg Kugel) – 27,16 (1 kg Diskus)				
		Die Gehleistungen sind nicht historisch, aber seit Jahren wird diese Disziplin nicht mehr im Kreis Siegen Wittgenstein absolviert					
	1.000 m Gehen	4:49,4*	Schmidt, Martin	1956	VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
	2.000 m Gehen	10:15,2*	Schmidt, Frank	1958	VfB Wilden	17.06.1972	Eschborn
	3.000 m Gehen	16:02,0*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.1976	Kassel
	5.000 m Gehen	27:04,0*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.1975	Dortmund
	10.000 m Gehen	54:35,0*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1976	Montabaur

Historische Rekorde

MJU16

	4 x 75 m	34,82			LG Kindelsbeg Kreuztal	25.09.1999	Gütersloh
	Staffel	Schwebs, _____ (1984) – Piltz, _____ (1984) – Rigau, Miguel (1985) – Schütz, Christoph (1985)					
	3 x 800 m	7:15,24			LAG Siegen	26.06.2013	Olpe
	Staffel	Herbig, Paul (2000) – Wehner, Frederik (2000) – Schlund, Henri (2000)					
	Fünfkampf-	25720			LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.1978	Herford
	Mannschaft mit 100 m, 6,25 kg Kugel	Kludzewiet, Dirk (1963) 5619 – Müller, Achim (1963) 5283 – Stöcker, Detlev (1963) 5094 – Becker, Arndt (1963) 4945 – Rogner, Carsten (1963) 4779					
	Sechskampf-	27084			LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.1984	Kreuztal
	Mannschaft	Namen					
	Achtkampf-	23.849			LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1989	Kreuztal
	Mannschaft alte Pkt. Wertung	Geisweid, Jens (1974) 9058 – Buch, Christoph (1974) 8142 – Kosinc, Jan (1974) 6649					
	Achtkampf -	13.333			LG Kindelsberg Kreuztal	11.07.2010	Dortmund
bis 2011	Mannschaft	Menn, Philipp (1995) 4599 - Blech, Torben (1995) 4550 – Löcher, Nils (1995) 4184					

Historische Rekorde

M13

	50 m	6,69	Schütz, Christoph	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.1998	Dortmund
	600 m	1:47,4*	Nauroth, Thomas	1961	Tv Jahn Siegen	13.05.1973	Dortmund
	1.500 m	5:26,2*	Neidhardt, Ulf	1968	Tv Eckmannshausen	06.10.1979	Siegen Geisweid
1,5 kg	Diskus	19,92	Link, Walter	1937	SF Siegen	22.09.1950	Siegen
	Schlagball	60,40	Wagner, Martin	1959	Tv Jahn Siegen	10.10.1970	Siegen
	Dreikampf	2658	Donner, Thomas	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	30.09.1979	Siegen Geisweid
leistung en	mit 80 g Ball	_____ (75m oder 50 m) – _____ (Weit) - _____ (Schlagball)					
	Vierkampf	3632	Steinebach, Stephan	195_	Tv Jahn Siegen	01.10.1978	Siegen-Geisweid
leistung en		____ (75 m) – ____ (Weit) – ____ (____ kg Kugel) – ____ (Hoch)					
	Vierkampf	2.121h	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	25.09.1994	Siegen Geisweid
	mit 50 m	korrekt	6,6* (50 m) - 5,49 (Weit) - 64,00 (Ball) - 1,70 (Hoch)				
	Vierkampf	3902/	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	14.05.1988	Kreuztal
leistung en		Suchen ____ (50 m) – ____ (Weit) – ____ (Kugel) – ____ (Hoch)					
	Sechskampf	5187	Eckstein, Gerald	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.1984	Kreuztal
		Disziplinen					
	Block SP/SP	5011/	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	24.10.1993	Gelsenkirchen
umrechnen	mit 50 m, Speer	6,8* (50 m) – 9,9* (60 m Hü) – 4,50 (Weit) – 1,61 (Hoch) – 32,74 (400 g Speer)					
	Block Sp/Sp	2.646h	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	12.05.1994	Kreuztal
	mit 50 m, Ball	korrekt	6,8* (50 m) – 9,4* (60 m Hü) – 5,86 (Weit) – 1,68 (Hoch) – 56,50 (Ball)				

	ab 1994 neue Zusammenstellung						
	Block Lauf	4.839	Buraimoh, Adeniy	1980	LG Kindelsberg K	23.05.1993	Kreuztal
umrechnen	mit 50 m, Hoch, 1000 m	7,15 (50 m) – 10,16 (60 m Hü) – 5,08 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 3:13,55 (1000 m)					
	Block Wurf	2.876h	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	15.06.1994	Löhne
	mit 50 m , ab 1994 neue Zusammenstellung	korrekt	6,6* (50 m) – 9,0* (60 m Hü) – 5,78 (Weit) – 14,14 (Kugel) – 33,40 (Diskus)				
	Block Basis	2.328	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen Geisweid
von 2012 bis 2013		korrekt	10,64 (75 m) – 10,51 (60 m Hü) – 5,11 (Weit) – 49,00 (Ball) - 7:00,76 (2000 m)				
		Die Geleistungen sind nicht historisch, aber seit Jahren wird diese Disziplin nicht mehr im Kreis Siegen Wittgenstein absolviert					
	1.000 m Gehen	5:15,3*	Schmidt, Frank	1958	VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
	2.000 m Gehen	10:15,2*	Schmidt, Frank	1959	VfB Wilden	17.06.1972	Eschborn
	3.000 m Gehen	16:59,0*	Schmidt, Frank	1959	VfB Wilden	18.07.1971	Hameln
	5.000 m Gehen	27:04,0*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.1975	Dortmund

Historische Rekorde

M12

	50 m	6,7*	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	04.09.1993	Witten
	600 m	1:47,4*	Nauroth, Thomas	1961	Tv Jahn Siegen	13.05.1973	Dortmund
	1.500 m	5:26,2*	Neidhardt, Ulf	1968	Tv Eckmannshausen	06.10.1979	Siegen Geisweid
	3.000 m	10:20,9*	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen SG	15.09.1990	Olpe
	5.000 m	20:17,5*	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	28.08.2015	Betzdorf
	10 km #	46:01	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	04.04.2015	Netphen
	Schlagball	60,40	Wagner, Martin	1959	Tv Jahn Siegen	10.10.1970	Siegen
umrechnen	Block Sprint	5011/	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	24.10.1993	Gelsenkirchen
	mit 50 m, Speer	6,8* (50 m) – 9,9* (60 m Hü) – 4,50 (Weit) – 1,61 (Hoch) – 32,74 (400 g Speer)					
umrechnen	Block Lauf	4410/	Schmiedecke, Sebastian	1981	LAG Siegen	23.05.1993	Kreuztal
	mit 50 m, Ball, 1000 m	7,58 (50 m) – 11,03 (60 m Hü) – 4,73 (Weit) – 1,44 (Hoch) – 3:15,12 (1000 m)					
	Block Basis	1.997	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	05.05.2012	Siegen-Geisweid
	von 2012 bis 2013	korrekt	11,06 (75 m) – 11,02 (60 m Hü) – 4,41 (Weit) – 38,00 (Ball) - 8:03,72 (2000 m)				
	1.000 m Gehen	5:15,3*	Schmidt, Frank	1959	VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
	3.000 m Gehen	18:27,6*	Tellmann, Ado	1967	Tv Niederschelden	18.06.1978	Rheine
	5.000 m Gehen	35,12,6*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	06.10.1974	Ravensburg

Historische Rekorde

MJU14

	4x50m	26,43			LAG Siegen	07.05.1994	Kreuztal
	Staffel	Altkemper, Daniel (1981) – Eichetopf, Tim (1981) – Schmiedecke, Sebastian (1981) – Scholl, Christian (1981)					
	4x100 m	47,18			CVJM Siegen SG	22.06.2008	Hagen
	Staffel	Namen fehlen noch					
	Dreikampf -	10.791			LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.1980	Eichen
	Mannschaft, altes Pkt. System	Schrage, Andreas (1968) 2319 – Bloch, Johannes (19__) 2163 – Stötz, Michael (19__) 2141 – Giesler, Michael (19__) 2075 – Breuer, Dirk (19__) 2043					
	Vierkampf -	16354			LAG Siegen	09.05.1993	Kreuztal
	Mannschaft mit 50 m	Eichetopf, Tim (1981) 3770 – Schmiedecke, Sebastian (1981) 3591 – Hallbach, Sven (19__) 3048 – Niwar, Achim (19__) 3012 – Altkemper, Daniel (1982) 2933					
	Vierkampf -	9.100h			LAG Siegen	25.09.1994	Siegen
	Mannschaft mit 50 m	Eichetopf, Tim (1981) 2121 – Schmiedecke, Sebastian (1981) 1954 – Scholl, Christian (1981) 1734 – Jendrosch, Jörg (1981) 1728 – Sollbach, Jörg (1982) 1563					
	Block -	11.436h			LAG Siegen	12.05.1994	Kreuztal
	Mannschaft 75 m, 1000 m	Eichetopf, Tim (1981) 2646 – Schmiedecke, Sebastian (1981) 2516 – Jendrosch, Jörg (1981) 2113 – Scholl, Christian (1981) 2107 – Altkemper Daniel (1982) 2054					
	Block- Basis-	10.542			LAG Siegen	04.05.2013	Siegen
	Mannschaft von 2012 bis 2013 Westfalenrekord	Schlund, Henri (2000) 2264 – Herbig, Paul (2000) 2223 – Wehner, Frederik (2000) 2130 – Giersbach, Niko (2000) 2049 – Trinkner, Daniel (2000) 1876					

Historische Rekorde

M11

	600 m	1:50,8*	Nietsche, Erhard	1962	EKLG Siegen	20.06.1973	Neuwied
	1.500 m	5:26,2*	Neidhardt, Ulf	1968	Tv Eckmannshausen	06.10.1979	Siegen Geisweid
	Block Sprint	4377/	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	23.05.1993	Kreuztal
	mit 50 m, Speer	2776 7,27 (50 m) – 10,39 (60 m Hü) – 4,65 (Weit) – 1,36 (Hoch) – 23,20 (400 g Speer)					
		Die Gehleistungen sind nicht historisch, aber seit Jahren wird diese Disziplin nicht mehr im Kreis Siegen Wittgenstein absolviert					
	1.000 m Gehen	5:15,3*	Schmidt, Frank	1959	VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
	3.000 m Gehen	18:27,6*	Tellmann, Ado	1967	Tv Niederschelden	18.06.1978	Rheine
	5.000 m Gehen	35:26,0*	Tellmann, Ado	1967	Tv Niederschelden	29.10.1978	Bergisch Gladbach

Historische Rekorde

M10

	600 m	1:53,9*	Schneider, Martin	1962	TSV Oberfischbach	21.06.1972	Velbert
	Ballwurf	40,60	Nutz, Alex	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.1997	Arnsberg
	Dreikampf	1.913/	Menn, Rüdiger	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.1976	Weidenau
Ergebnisse	mit Weit	Ergebnisse ____* (50 m) - ____ (Weit) - ____ (Sch)					
		Die Gehleistungen sind nicht historisch, aber seit Jahren wird diese Disziplin nicht mehr im Kreis Siegen Wittgenstein absolviert					
	1.000 m Gehen	6:03,4*	Tellmann, Ado	1967	Tv Niederschelden	24.04.1977	Bad Kreuznach
	3.000 m Gehen	19:34,2*	Tellmann, Ado	1967	Tv Niederschelden	___.__1977	_____
	5.000 m Gehen	38:00,0*	Tellmann, Jens	1968	Tv Niederschelden	29.10.1978	Bergisch Gladbach

Historische Rekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

aus alten Kreislisten, im Moment bis 1980 korrigiert

der älteste Rekord bei den Frauen ist aus dem Jahr 1919
die älteste Rekordhalterin ist Leni Kölsch, Jahrgang 19__

Frauen/Juniorinnen

0,838 m	80 m Hü.	12,2*	Schünemann, Gisela	1938	Tv Jahn Siegen	___.1961	_____
0,838 m	80 m Hü.	12,2*	Föste, Doris	19__	Tv Jahn Siegen	02.10.1965	Siegen
	1 Meile	5:19,76	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshausen	30.08.1997	Kreuztal
	25 km	1:33:29	Menn, Sabine	1960	Tv Niederschelden	23.09.1984	Waldniel
	25 km -	5:30:34			Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
	Mannschaft	Janson, Renate (1940) 1:48:10 – Siebel, Rosi (1948) 1:48:24 – Zollmann, Elisabeth (1941) 1:54:00					
	4 x 200 m	1:47,3*			Tv Jahn Siegen	08.10.1977	Innsbruck/AUT
	Staffel	Hackländer, K_____ (19__) – Brandis, Ines (1959) – Frisch, Carla (1962) – Loos, Ingrid (1962)					
	Schlagball	71,70	Freyling, L_____	19__	SF Siegen	12.07.1931	Duisburg
	Fünfkampf	2950 / 330	Link, Gerda	1914	SF Siegen	20.08.1933	Weimar
	mit Speer	13,6* (100 m) – 4,71 (Weit) – 12,14 (4 kg Kugel) – 1,445 (Hoch) – 36,88 (Speer)					
	Fünfkampf	3154 / 4821	Pientak, Marlies	1954	TG Friesen Klafeld	04.05.1971	Siegen
	mit 100 m Hü	13,0* (100 m) – 5,05 (Weit) – 8,64 (4 kg Kugel) – 1,55 (Hoch) – 15,6* (100 m Hü) unter Erwachsenenbedingungen					
umrechnen	Fünfkampf	_____/ 4963	Schaumann, Petra	1961	LAG Hüttental	10.06.1979	Siegen
	mit 800 m	15,7* (100 m) – 5,47 (Weit) – 9,64 (4 kg Kugel) – 1,57 (Hoch) – 2:31,7* (800 m)					
umrechnen	Fünfkampf	5275	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	___.1982	_____
Disziplin		Disziplinen					
	Fünfkampf -	12.576			LG Kindelsberg Kreuztal	27.04.1975	Kreuztal
	Mannschaft	Rechs, Annegret (1958) 2986 – Zwingmann, _____ (19__) 2378 – Fick, _____ (19__) – Stausberg, _____ (19__) 2306 – Langenbach, _____ (19__) 2136					
	Sechskampf	383	Kölsch, Leni	_____	Tv Jahn Siegen	14.09.1919	Essen
		Ergebnisse ____ (100 m) – 1,95 (Stabhoch) – ____ (Stabweit) – ____ (Kugel schocken) – ____ (Kugel Weit) – ____ (Weit)					

Historische Rekorde

WJU20

bis 1962	600 m	1:40,2*	Hallenberger, Ingeborg	_____	SF Siegen	_____.____.1960	_____
	25 km	1:36:41	Schöler, Marion	1966	CVJM Siegen SG	11.03.1984	Köln
	100 km	14:42:09	Tuna-Souta, Melise	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2019	Bottrop
	24 Stundenlauf	128.311	Tuna-Souta, Melise	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2019	Bottrop
0,838 m, bis 1968, 0,76 m	80 m Hü.	12,7*	Koch, Ulrike	1950	Tv Jahn Siegen	22.07.1967	Mannheim
	Olympische -	4:26,33			CVJM Siegen	02.06.2011	Kamen
400 m/ 200 m/ 800 m	Staffel ab 1994	Jung, Theresa (1996) - Klöckner, Laura (1995) – Zimmermann, Teresa (1994) – Kunze, Sarah (1994)					
	Schlagball	50,00	Dörner, Helga	19__	Tv Buschhütten	_____.____.1963	_____
	Fünfkampf	3235	Daub, Christa	1947	Tv Buschhütten	12.09.1964	Buschhütten
Leistunge n	mit 200 m	Ergebnisse _____ (200 m) - _____ (Hoch) - _____ (4 kg Kugel) - _____ (Weit) - _____ (100 m Hü)					
	Fünfkampf	3154 / 4821	Pientak, Marlies	1954	TG Friesen Klafeld Geisweid	04.05.1971	Siegen
	mit 100 m	13,0* (100 m) - 1,55 (Hoch) - 8,64 (4 kg Kugel) – 5,05 (Weit) – 15,6* (100 m Hü) unter Erwachsenenbedingungen					
umrechne n	Fünfkampf	4963	Schaumann, Petra	1961	LAG Hüttental	10.06.1979	Siegen
	mit 800 m	15,7* (100 m) – 5,47 (Weit) – 9,64 (4 kg Kugel) – 1,57 (Hoch) – 2:31,7* (800 m)					
umrechne n	Fünfkampf	5275	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	_____.____.1982	_____
Diszipline n		Disziplinen					
	Fünfkampf -	23.924			LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.1982	Ahlen
	Mannschaft	Wiesel, Karin (1964) 5165 - Hees, Anita (1965) 4809 - Otto, Klaudia (1966) 4678 – Stein, Kathrin (1965) 4625 – Roßbach, Gundula (1964) 4595					
	Fünfkampf -	24413			LG Kindelsberg Kreuztal	_____.____.1984	_____
	Mannschaft	Namen					

Historische Rekorde

WJU18

	150 m	19,54	Bozsik, Aniko	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.1998	Betzdorf
	300 m	40,34	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.1994	Bruchköbel
	600 m	1:47,0*	Fahrendholz, Iris	19__	CVJM Siegen	23.08.1975	Dortmund
	7,5 km	28:43	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshausen	19.09.1998	Verl
0,84 m	80 m Hü.	12,7*	Koch, Ulrike	1950	Tv Jahn Siegen	22.07.1967	Mannheim
	300 m Hü.	44,65	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2001	Betzdorf
	1500 m Hi.	5:11,88	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen SG	13.05.2006	Kamen
200 g	Ballwurf	55,20	Breuer, Anneliese	1935	SF Siegen	13.08.1950	Siegen
	Fünfkampf mit Speer	2194/199	Link, Gerda	1914	SF Siegen	03.08.1930	Lennepe
		14,8* (100 m) – 1,30 (Hoch) – 9,53 (4 kg Kugel) – 4,20 (Weit) – 30,19 (Speer)					
	Fünfkampf mit 100 m Hü	3154 / 4821	Pientak, Marlies	1954	TG Friesen Klafeld Geisweid	04.05.1971	Siegen
		13,0* (100 m) – 1,55 (Hoch) – 8,64 (4 kg Kugel) – 5,05 (Weit) – 15,6* (100 m Hü) unter Erwachsenenbedingungen					
umrechnen	Fünfkampf mit 800 m	5245/	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.1981	Ulm
		2:29,22 (800 m) – 1,64 (Hoch) – 9,86 (4 kg Kugel) – 5,86 (Weit) – 15,00 (100 m Hü)					
umrechnen	Fünfkampf	5030	Laux, Petra	1967	Tv Jahn Siegen	26.06.1984	Kreuztal
disziplinen		Diziplinen					
	Fünfkampf -	22453			LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.1972	Herford
	Mannschaft mit 800 m	Wiesel, Karin (1964) 4943 – Roßbach, Gundula (1964) 4557 – Stein, Kathrin (1965) 4409 – Müller, Kathrin (19__) 4303 – Fuchs, Cornelia (19__) 4241					
umrechnen	Siebenkampf	7113	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.1992	Kreuztal
	Alte Punktwert.	14,35 (100 m Hü) – 1,66 (Hoch) – 7,66 (4 kg Kugel) – 12,1* (100 m) – 5,91 (Weit) – 24,28 (600 g Speer) – 2:37,86 (800 m)					
	Siebenkampf -	20614			LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.1992	Kreuztal
	Mannschaft alte Punktwert.	Sprenger, Juliane (1977) 7113 – Kraus, Bettina (1977) 6835 – Knipp, Mirijam (1976) 6666					
	Block Sp/Sp	5208	Kraus, Bettina	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.08.1993	Bad Oeynhausen
	mit 600 g Speer	12,86 (100 m) – 15,54 (100 m Hü) – 5,62 (Weit) – 1,56 (Hoch) – 36,32 (600 g Speer)					
	Block Lauf	5480	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.1993	Kreuztal
	mit 100 m Hü	12,44 (100 m) – 14,47 (100 m Hü) – 5,90 (Weit) – 1,63 (Hoch) – 2:32,63 (800 m)					
	Block Wurf	4667	Kraus, Bettina	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1992	Kreuztal
	mit 100 m Hü	12,75 (100 m) – 16,00 (100 m Hü) – 5,28 (Weit) – 9,77 (4 kg Kugel) – 27,22 (1kg Diskus)					

Historische Rekorde

W15

	75m	9,73	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.1991	Illertissen
	600 m	1:47,0*	Fahrendholz, Iris	19__	CVJM Siegen SG	23.08.1975	Dortmund
	Schlagball	58,50	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	07.09.2008	Hagen
umrechnen	Vierkampf	3929	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.1978	Lübeck
	mit 100 m	12,7* (100 m) – 5,50 (Weit) – 8,73 (4 kg Kugel) – 1,53 (Hoch)					
umrechnen	Vierkampf	3954	Langenberg, Claudia	1965	LAG Hüttental	07.07.1979	Lage
	mit 100 m	13,0* (100 m) – 5,45 (Weit) – 10,08 (4 kg Kugel) – 1,53 (Hoch)					
umrechnen	Vierkampf	2108	Sprenger, Juliane	197	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.1991	Wesel
Disziplin		Disziplinen					
	Fünfkampf	2544 / 3775	Bieler, Karin	1956	Tv Jahn Siegen	04.09.1971	Siegen Geisweid
	ohne 800 m	16,1* (100 m Hü) – 5,07 (Weit) – 8,90 (4 kg Kugel) – 12,9* (100 m) – 1,50 (Hoch)					
umrechnen	Fünfkampf	4375	Münker, Ulrike	19__	LG Kindelsberg Kreuztal	___.__.1983	_____
Disziplin		Disziplinen					
umrechnen	Block SP/SP	4519	Jung, Britta	1978	LAG Siegen	23.05.1993	Kreuztal
	mit 100 m, 100 m Hü 600 g Speer	13,63 (100 m) – 16,68 (100 m Hü) – 4,84 (Weit) – 1,51 (Hoch) – 24,70 (600 g Speer)					
	Block Lauf		Name vergessen				
	mit 100 m Hü	12,44 (100 m) – 14,47 (100 m Hü) – 5,90 (Weit) – 1,63 (Hoch) – 2:32,63 (800 m)					

Historische Rekorde

W14

	75 m	9,73	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.1991	Illertissen
	200 m	29,3*	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen SG	06.09.2009	Wilnsdorf
	600 m	1:47,0*	Fahrendholz, Iris	19__	CVJM Siegen SG	23.08.1975	Dortmund
	1500 m	4:57,2*	Ginsberg, Iris	1965	Tv Salchendorf	02.08.1979	Koblenz
bis 2012	Schlagball	58,50	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	07.09.2008	Hagen
750 g	Diskus	37,06	Stötzel, Nicole	1979	LAG Siegen	11.09.1993	Schwerte
umrechnen	Vierkampf	3980e	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.1991	Wesel
	mit 75 m	9,90 (75m) – 5,62 (Weit) – 8,51 (3 kg Kugel) – 1,56 (Hoch)					
umrechnen	Block Lauf	5212e	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.1991	Illertissen
	mit 75 m, 80 m Hü 800 m	9,73 (75 m) – 12,07 (80 m Hü) – 5,45 (Weit) – 1,456 (Hoch) – 2:33,71 (800 m)					
	Block Wurf	2611/ 4691e	Kraus, Bettina	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.08.1991	Illertissen
	mit 75 m, 80 m Hü 750 g Diskus	9,82 (75 m) - 12,37 (80 m Hü) - 5,52 (Weit) - 9,50 (3 kg Kugel) - 23,06 (750 g Diskus)					

Historische Rekorde

WJU16

	4 x 75 m	37,72			LAG Siegen	19.06.1994	Troisdorf
	Staffel	Loos, Katharina (1979) – Otto, Nina (1979) – Nickel, Irena (1980) – Groos, Simone (1979)					
	Vierkampf -	17832			LAG Siegen	26.06.1992	Lage
	Mannschaft	Otto, Nina (1979) 3740 – Scheidler, Maren (1979) 3686 – Stötzel, Nicole (1979) 3669 – Nickel, Irena (1980) 3426 – Loos, Katharina (1979) 3337					
	Fünfkampf -	17021			LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1984	Kreuztal
Namen	Mannschaft	Namen					

Historische Rekorde

W13

	50 m	6,98	Boszik, Aniko	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1995	Betzdorf
	600 m	1:47,0*	Fahrendholz, Iris	19__	CVJM Siegen SG	23.08.1975	Dortmund
	5.000 m	22:18,00	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
4 kg	Kugel	9,10	Hoffmann, Lara	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2004	Siegen-Geisweid
bis 2012	Schlagball	58,50	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	07.09.2008	Hagen
	Block Basis	2.205	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
	von 2012 - 2013	10,58 (75 m) – 11,61 (60 m Hü) – 4,76 (Wez bis 2012) – 32,00 () – 8:55,47 (2000 m)					

Historische Rekorde

W12

	50 m	7,11	Hintermaier, Anne	1986	CVJM Siegen SG	23.05.1998	Kreuztal
	600 m	1:50,3*	Hoof, Marlies	1960	TSV Oberfischbach	21.06.1972	Velbert
	1.000 m	3:30,2*	Böhmer, Brigitte	1967	Tv Niederschelden	06.10.1979	Siegen Geisweid
0,762 m	80 m Hü.	15,50	Krainz, Anne	1978	LAG Hüttental	06.05.1990	Kreuztal
	Block Basis	2.205	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen Geisweid
	von 2012 - 2013	korrekt	10,58 (75 m) – 11,61 (60 m Hü) – 4,76 (Wez bis 2012) – 32,00 () - 8:55,47 (2000 m)				

Historische Rekorde

WJU14

	4 x 50 m	26,91			CVJM Siegen SG	29.09.1999	Kreuztal
	Staffel	Hintermaier, Anne (1986) – Graf, _____ (1986) – Mathes, Alisa (1986) – Eckhardt, _____ (1986)					
	Block Basis -	9.943			LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
	Mannschaft von 2012 -2013	Latsch, Ida (2000) 2196 – Lixfeld, Julia (2000) 2093 – Otterbach, Jenny (2001) 1949 – Grafe Myriam (2000) 1947 – Doerck Sophie (2001) 1758					

Historische Rekorde

W11

	600 m	1:58,5*	Priewe, Karin	1962	EKLG Siegen	20.06.1973	Neuwied
	1.000 m	3:50,3*	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	15.09.2012	Fretter

Historische Rekorde

W10

	600 m	2:03,6*	Ley, Annegret	1965	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.1975	Bad Dürkheim

Historische Rekorde

WJU12

	4 x 50 m						
	Staffel	Hintermaier, Anne (1986) – Graf, _____ (1986) – Mathes, Alisa (1986) – Eckhardt, _____ (1986)					
	Vierkampf-	10354			CVJM Siegen SG	17.05.1987	Kreuztal
	Mannschaft	Schäfer, Nicole (1977) 2552 – Hartmann, P_____ (1974) 1960 – Hartmann, T_____ (19__) 1960 – Noorlander, _____ (19__) 1949 – Conrad, _____ (19__) 1933					

Legende:

In blau unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Historische Rekorde Männer M30

ab 1970 bis ?	20 km	1:16:16	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
	25 km	1:23:12	Sprengelmeier, Claus	1947	SF Siegen	09.04.1977	Paderborn
	25 km -	4:21:16			SF Siegen	09.04.1977	Paderborn
	Mannschaft	Sprengelmeier, Claus (1947) 1:23:12 – Schneider, Helmut (1929) – Bähr, Arnold (1937)					
	30 km	1:57:15	Kühn, Hans-Hermann	1938	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
	30 km	1:57:15	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
0,914 m	300 m Hü.	36,7*	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2007	Pliezhausen

Historische Rekorde M35

	20 km	1:16:16	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
	20 km	1:23:14	Diehl, Friedhelm	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	15.03.1987	Bonn
	25 km -	4:31:30			TuS Deuz	15.03.1992	Unna-Lünern
	Mannschaft	Steiner, Karl (19__) 1:34:35 – Münzner, Frank (1957) 1:25:27 – Veith, Peter (19__) 1:31:28					
	30 km	1:57:15	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
	Dreikampf	1.466	Braun, Jürgen	1961	CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
	mit AKP	1581	12,58 (100 m) - 5,77 (Weit) – 8,82 (Kugel)				

Historische Rekorde M40

	75 m	9,0*	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1981	Kreuztal
	25 km	1:27:32	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	10.04.1971	Paderborn
	25 km -	4:44:40			Tv Jahn Siegen	28.04.1984	Dülmen
	Mannschaft	Kühn, Hans-Hermann (1938) 1:28:15 – Barthel, Horst (1938) 1:30:01 – Wagner, _____ (1935) 1:39:42					
	4x75 m	37,1*			LG Kindelsberg Kreuztal	_____.____.1977	_____
	Staffel	Namen fehlen noch					

Historische Rekorde M45

	75 m	10,0*	Roth, Gerhard	1929	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.1978	Eichen
	25 km	1:28:15	Kühn, Hans-Hermann	1938	Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
	25 km -	4:44:40			Tv Jahn Siegen	28.04.1984	Dülmen
	Mannschaft	Kühn, Hans-Hermann (1938) 1:28:15 – Barthel, Horst (1938) 1:30:01 – Wagner, _____ (1935) 1:39:42					
	Dreikampf	756	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
	mit AKP	_____ (100 m) – 4,51 (Weit) – 9,64 (Kugel)					

Historische Rekorde M50

	20 km	1:36,57	Dr. Finkernagel, Holger	1943	LG Wittgenstein	28.07.1996	Altastenberg
	25 km	1:30:01	Bartel, Horst	1938	LAG Hüttental	15.04.1989	Maximiliansau
	25 km -	5:02:39			LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.1988	Scheessel
	Mannschaft	Klappert Ernst (1937) – Bähr Arnold (1938) – Kühn, Hans Hermann (1938)					

Historische Rekorde M55

	25 km	1:33:03	Schneider, Helmut	1929	TV Niederschelden	____.____.1986	_____

Historische Rekorde M60

	25 km	1:50:00	Schulte, Günther	1924	Tv Jahn Siegen	28.04.1984	Dülmen

Legende:

Fett gedruckt – aktueller Rekord

In **blau** unterlegt sind die Rekorde kürzlich korrigiert

= werden in dieser AK nicht als Meisterschaft angeboten

* = nicht elektronisch gestoppt

Historische Rekorde Frauen W30

	25 km bis 1992	1:48:10	Janson, Renate	1940	Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
	25 km -	5:30:34			Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
	Mannschaft bis 1992	Janson, Renate (1940) 1:48:10 – Siebel, Rosi (1948) 1:48:24 – Zollmann, Marie Elisabeth (1941) 1:54:00					

Historische Rekorde Frauen W35

bis 1992	25 km	1:48:10	Janson, Renate	1940	Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
	25 km -	5:30:34			Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
	Mannschaft bis 1992	Janson, Renate (1940) 1:48:10 – Siebel, Rosi (1948) 1:48:24 – Zollmann, Marie Elisabeth (1941) 1:54:00					
0,762	80 m Hü.	14,10	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	19.05.2018	Baunatal

Historische Rekorde Frauen W40

bis 1992	25 km	1:48:10	Janson, Renate	1940	Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel

Historische Rekorde Frauen W45

bis 1992	25 km	1:50:58	Hirsch, Isolde	1938	LAG Hüttental	08.06.1986	Dülmen

Historische Rekorde Frauen W50

bis 1992	25 km	2:08:32	Hübscher, Christel	1934	LAG Hüttental	31.08.1985	Dülmen