

# Leichtathletik – Bestenliste

# 2023

Stand: 31.12.2023



## des Kreises

# Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:

Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein

im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

[www.flvw-siegen-wittgenstein.de](http://www.flvw-siegen-wittgenstein.de)



## Bestenliste 2023

## Bestenlisten Hauptklassen, Senioren, Jugend, Kinder

# KREIS-BESTENLISTE 01.01. – 31.12 2023

### !! Neue Informationen !!: Stand: 20.12.2023

In diesem Jahr sind einige Athleten bei bestenlistenfähigen Läufen mit zum Teil sehr guten Zeiten gelaufen. Alle erscheinen in den Bestenlisten des DLV, FLVW und Kreis Si-Wi.  
Jedoch Läufer\*innen, die noch kein Startrecht (früher Startpass) für ihren Verein/LG haben, werden nicht im DLV und FLVW berücksichtigt.

**Ab dem Jahr 2024 finden diese (erwachsenen) Läufer\*innen auch in der Kreis Bestenliste keine Erwähnung mehr.**

Auch Athlet\*innen, die sich bei einem bestenlistenfähigen Lauf z.B. Niederfischbach, Wehbach, Silvesterlauf Netphen usw. mit Fantasienamen, Abteilungsnamen ihres Sportverein, bei einer LG (LGK, LGW) mit ihren Stammvereinsnamen anmelden, werden nicht mehr aufgeführt.  
Neue Möglichkeit, doch mit Stammvereinsnamen zu melden wäre:

z.B. LG...../TV..... oder TV...../LG.....

Es gibt aber auch Ausnahmen, wenn ein Startrecht vorliegt und eine Verbandsaufsicht vor Ort war. Das sind Starts bei:

**Deutschen Meisterschaften** der Unis, der Feuerwehren, der Polizei, des DTB.

Startet z.B. ein Student bei den Uni-Meisterschaften und besitzt er ein Startrecht, wird er für seinen Verein in die BL aufgenommen.

Denkt bitte bei den Anmeldungen daran, den Namen so zu schreiben wie er im Startpass steht, z.B.: Eva-Maria nicht einfach Eva oder auch

keine Abkürzungen z.B. Alex für Alexander - keine Kosenamen, z.B. Charlie für Karl.

Das Bestenlistenprogramm (Seltec) des DLV/FLVW erkennt diese Abweichungen nicht.

---

Voraussetzungen für die Aufnahme einer Leistung in den Bestenlisten.

### **Auszug aus der DLO § 8, Seite 32 (Stand: 18.11.2023):**

Hier schreibt die DLO vor:

- 8.1 in den von Verbandsorganisationen geführten Bestenlisten sind nur Ergebnisse von Athleten aufzunehmen, die bei Veranstaltungen gemäß §§ 6.1 - 6.3 (ohne § 6.2.6), erzielt worden sind, und die ein gültiges Startrecht für einen deutschen Verein/LG/STG besitzen. Hallenleistungen sind nicht aufzunehmen.
- Es werden nur Leistungen aufgenommen über die eine offizielle Ergebnisliste des Veranstalters vorliegt,
- 8.3.6 bei Straßenwettbewerben werden nur Leistungen aufgenommen, die auf einer amtlich vermessenen  
(alle 5 Jahre neu) und vom DLV anerkannten Strecke erzielt worden sind.

### **Auch hier in Statistik Richtlinien des DLV Seite 5 nachzulesen, Stand: Dezember 2019**

- Startet ein Athlet mit Startrecht bei einem Wettkampf unter anderer Vereinsbezeichnung, besteht kein Anspruch auf Aufnahme des Ergebnisses in die Bestenliste. Das gilt auch wenn anstatt unter dem LG Namen unter dem Namen des LG Stammvereins gestartet wird. -

### **Weitere Kriterien findet ihr hier:**

[https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user\\_upload/006\\_Wir-im-DLV/03\\_Struktur/DLV\\_Satzung\\_Ordnungen/Deutsche\\_Leichtathletik-Ordnung.pdf](https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/006_Wir-im-DLV/03_Struktur/DLV_Satzung_Ordnungen/Deutsche_Leichtathletik-Ordnung.pdf)

und auch hier:

[https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user\\_upload/002\\_Wettkampfe/06\\_Service/02\\_Materialien\\_Infos/02\\_Sonstige/DLV\\_Statistik-Richtlinien.pdf](https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/06_Service/02_Materialien_Infos/02_Sonstige/DLV_Statistik-Richtlinien.pdf)



## Bestenliste 2023

## Männer

## Männer

## 100 m

## Männer

Rekord		10,25	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.1986 Gelnhausen		
Bestleistung 2022		10,79	Knoche, Julius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,70 (-0,4)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
10,82 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
10,87 (-0,5)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
11,21 (+0,7)	Corbalán Arevalo, Damián	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
11,34 (+0,9)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	24.06.2023	Köln
11,55 (-0,7)	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,56 (-0,9)	Schneider, Tim Lukas	2007	Tv Dresselndorf	07.06.2023	Olpe
11,61 (+0,8)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	29.04.2023	Friedberg/Hessen
11,75 (+1,2)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Lüdenscheid
11,77 (+1,8)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
Mit unzulässigem Rückenwind					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,75 (+2,8)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
10,59 (+2,4)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Wetzlar

## 200 m

## Männer

Rekord		20,90	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.1987 Obersuhl		
Bestleistung 2022		22,69	Knoche, Julius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,02 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.2023	Rostock
22,66 (+1,1)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
23,04 (+1,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	27.05.2023	Gladbeck
23,21 (-0,2)	Schneider, Tim Lukas	2007	Tv Dresselndorf	11.06.2023	Lage
23,87 (-0,1)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Lüdenscheid
24,29 (+1,1)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
24,37 (+0,5)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
24,97 (-0,5)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
25,44 (-0,2)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	11.06.2023	Lage
26,56 (+1,1)	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
Mit unzulässigem Rückenwind					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,96 (+3,4)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
23,20 (+2,6)	Corbalán Arévalo, Damián	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
23,35 (+3,4)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
23,65 (+2,6)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
25,05 (+2,6)	Kötz, Martin M35	1987	Tv Jahn Siegen	13.05.2023	Kreuztal
25,59 (+3,1)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2023	Köln

## 400 m

## Männer

Rekord		46,86	Dragu, Michael (1975) LAG Siegen 23.07.2000 Chemnitz		
Bestleistung 2022		52,46	Otto, Jannik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,75	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	18.06.2023	Recklinghausen
54,78	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2023	Lingen/Ems
55,14	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
56,53	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
57,42	Muhammed, Isa Hassan	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
58,49	Klein, Ruben	2004	CVJM Siegen	27.05.2023	Gladbeck
80,61	Kludzewweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
84,64	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Ahlen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 800 m

### Männer

<u>Rekord</u>		1:46,5*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 07.08.1966 Hannover		
Bestleistung 2022		2:09,50	Kloppstech, Tim Jonathan LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:10,19	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
2:10,25	Muhammed, Isa Hassan	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:11,67	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
2:12,49	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:12,50	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
2:14,35	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:14,70	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal
2:18,20	Jung, Samuel	2006	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
2:18,87	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
2:19,38	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

### 1.000 m

### Männer

<u>Rekord</u>		2:21,1*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 30.05.1965 Hagen		
<u>Rekord</u>		2:21,1*	Langenbach, Heinz (1952) LG Siegen 04.08.1975 Koblenz		
Bestleistung 2022		2:47,12	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,78	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
2:50,61	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
2:53,34	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
3:11,6*	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg
3:14,8*	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg
3:18,1*	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg
3:23,0*	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	24.09.2023	Dieburg
3:30,25	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach

### 1.500 m

### Männer

<u>Rekord</u>		3:44,11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 4.08.2000 Izegem/BEL		
Bestleistung 2022		4:27,54	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:31,07	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2023	Recklinghausen
4:31,08	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:36,42	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:43,48	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:56,98	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	29.07.2023	Minden
5:35,00	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
5:37,88	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
7:07,47	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Ahlen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 3.000 m

### Männer

<b>Rekord</b>		8:05,07	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen <b>26.05.1993 Kassel</b>		
Bestleistung 2022		9:36,96	Friedhoff, Pascal LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:03,08	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
9:48,24	Horch, Viktor M40	1980	Tus Deuz	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
9:49,53	Becker, Christian M40	1981	Tus Deuz	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
10:03,55	Höhne, Alexander M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:18,35	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
10:25,35	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
10:43,82	Klein, Julien Noel	2009	Tus Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder
10:46,36	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:48,19	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch Gladbach
10:52,21	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf

### 5.000 m

### Männer

<b>Rekord</b>		14:03,21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen <b>26.07.1991 Hannover</b>		
Bestleistung 2022		16:22,81	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:25,90	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
16:57,15	Winkel, Jonas M30	1991	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
17:17,41	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
17:41,26	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
17:50,99	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
18:14,32	Dallmann, Anno	1985	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
18:19,28	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
18:20,09	Raupach, Jens M30	1990	CLV Siegerland	10.05.2023	Olpe
18:23,94	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
18:34,60	Scholz, Malte M30	1991	LG Wittgenstein	29.03.2023	Eibelshausen

### 10.000 m Bahnlauf

### Männer

<b>Rekord</b>		29:17,38	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen <b>09.05.1991 Köln</b>		
Bestleistung 2022		33:59,00	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:07,06	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein	07.09.2023	Bergisch-Gladbach
38:22,12	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund
38:44,35	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund
45:00,86	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2023	Dortmund
49:07,84	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 5 km – Straßenlauf

### Männer

<u>Rekord</u>		15:53	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein 10.07.2022 Dodenau		
Bestleistung 2022		15:53	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:29	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
17:34	Winkel, Jonas M30	1991	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
18:24	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
18:31	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
19:01	Krumm, Tom Luca	2004	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
19:02	Berg, Ben Jonas	2009	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
19:03	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
19:05	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	08.10.2023	Herdorf
19:07	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
19:30	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	01.10.2023	Köln

### 5 km Straßenlauf – Mannschaft

### Männer

<u>Rekord</u>		54:29	TuS Deuz 10.06.2023 Oelde		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:29	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
Becker, Christian (1981) 17:29 – Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31					

### 10 km – Straßenlauf

### Männer

<u>Rekord</u>		30:29	Hailu, Atey Yohannes (1991) TuS Deuz 06.09.2015 Bad Liebenzell		
Bestleistung 2022		32:58	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:42	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
34:57	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
35:50	Winkel, Jonas M30	1991	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
35:54	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
36:01	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
36:45	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
37:46	Nierstenhöfer, David M	1998	TuS Deuz	08.10.2023	Herdorf
37:58	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
38:09	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
38:14	Sauer, Daniel	1988	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf

### 10 km Straßenlauf Mannschaft

### Männer

<u>Rekord</u>		1:36:23	TuS Deuz 23.11.2013 Essen		
Bestleistung 2022		1:49:32	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:48:57	TuS Deuz	M	TuS Deuz	20.08.2023	Dortmund-Hörde
Horch, Viktor (1980) 34:52 – Becker, Christian (1981) 35:51 – Nierstenhöfer, David (1998) 38:14					



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 15 km – Straßenlauf

### Männer

<b>Rekord</b>		47:57	Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen 09.02.1997		
Bestleistung 2022		54:27	Becker, Christian TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:07	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
53:43	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
55:34	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
56:46	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
58:18	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
58:54	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
62:21	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
63:28	Kölsch, Tim-Oliver M35	19__	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
63:30	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
63:41	Dickel, Jan-Marten M30	1993	LG Wittgenstein	29.10.2023	Frankfurt

### Halbmarathon

### Männer

<b>Rekord</b>		1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
Bestleistung 2022		1:12:23	Böhl, Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:32	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:16:42	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:19:52	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	26.02.2023	Porz
1:20:26	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
1:23:24	Schepp, Volker M40	1983	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
1:23:32	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:23:44	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:24:19	Stötzel, Christopher M	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2023	Dortmund
1:25:19	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein	12.03.2023	Kandel
1:26:35	Raupach, Jens M30	1990	CLV Siegerland	01.10.2023	Köln

### Halbmarathon – Mannschaft

### Männer

<b>Rekord</b>		3:22:55	LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern		
Bestleistung 2022		3:57:58	LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:51:56	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
Horch, Viktor (1980) 1:14:32 – Becker, Christian (1981) 1:16:42 – Lorsbach, Thomas (1983) 1:20:42					
4:10:59	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
Senner, Andreas (1969) 1:23:39 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:23:52 – Schepp, Folker (1983) 1:23:53					





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Marathon

### Männer

<u>Rekord</u>		2:21:36	Breitenbach, Carsten (1968) TuS Deuz 26.10.1997 Essen		
Bestleistung 2022		2:32:51	Dally, Tim TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44:23	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	26.03.2023	Hamburg
2:46:52	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	07.05.2023	Mainz
2:49:06	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
2:50:27	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	19.03.2023	Bergisch-Gladbach
2:58:28	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
3:00:09	Kölsch, Tim-Oliver M35	19__	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
3:01:25	Nierstenhöfer, David M	1998	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
3:01:39	Dickel, Jan-Marten M30	1993	LG Wittgenstein	29.10.2023	Frankfurt
3:04:51	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	03.09.2023	Münster
3:46:49	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin

### Marathon Mannschaft

### Männer

<u>Rekord</u>		7:46:13	TuS Deuz 26.09.2004 Berlin		
Bestleistung 2022		9:50:53	ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:34:10	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
Becker, Christian (1981) 2:46:36 – Horch, Viktor (1980) 2:49:06 – Schepp, Folker (1983) 2:58:28					

### 50 km – Straßenlauf

### Männer

<u>Rekord</u>		3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee		
Bestleistung 2022		5:19:32	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:57:02	Schmidt, Thorsten M50	1970	LG Wittgenstein	04.03.2023	Marburg
5:24:51	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.03.2023	Marburg
6:26:23	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Rodgau

### 100 km - Straßenlauf

### Männer

<u>Rekord</u>		7:49:12	Henrichs, Gerd (1947) Tv Salchendorf 17.10.1981 Hamm-Heesen		
Bestleistung 2022		11:52:24	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:49:42	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Braunschweig
12:28:04	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	01.04.2023	Ubstadt
15:04:44	Koczor, Carsten M50	1952	ASC Weißbachtal	10.06.2023	Biel/SUI
16:05:12	Souto Tuna, Diogo	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Braunschweig

### 12 Stunden – Straßenlauf

### Männer

<u>Rekord</u>		108.195	Mattijiet, Carsten (1967) TuS Deuz 19.06.1994 Brühl		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
79989	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 24 Stunden-Lauf

### Männer

<u>Rekord</u>		210.366	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal <b>15.05.2022 Bottrop</b>		
Bestleistung 2022		210.366	Tuna, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
159.917	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2023	Braunschweig
1121813	Souta Tuna, Diogo	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Braunschweig

### 110 m Hürden 1,07 m

### Männer

<u>Rekord</u>		14,59	Becker, Michael (1965) LG Kindelsberg Kreuztal <b>31.05.1987 Iserlohn</b>		
Bestleistung 2022		14,93	Corbalan Arevalo, Damian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,41 (+0,2)	Corbalán Arévalo, Damián	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck

### 4x100 m Staffel

### Männer

<u>Rekord</u>		40,62	LG Kindelsberg Kreuztal <b>09.07.2017 Erfurt</b>		
Bestleistung 2022		43,55	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
<b>45,32</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U18</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
<b>46,71</b>	Wenner, Nik (2006) – Kasus, Lukas (2006) – Schöler, Malte (2006) – Kroes, Levan Luca (2007) LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M30</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
<b>48,58</b>	Jürgens, Pascal (1988) – Becker, Tobias (1992) – Weispfennig, Nils (1991) – Müller, Patrick (1990) LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M30</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
<b>50,12</b>	Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Nothacker, Michael (1978) – Kühn, Christoph (1991) LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U18</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
<b>50,13</b>	Becker, Jannis (2008) – Grüttner, Max (2006) – Reinsch, Moritz (2006) – Nötzel Luca (2006) LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
<b>53,86</b>	Krumm, Burkhardt (1966) – Nassauer, Markus (1972) — Rduch, Christian (1969) – Kohlberger, Gerd (1967) LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
<b>55,03</b>	Brand, Andreas (1968) – Schröder, Dirk (1969) – Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M40</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
<b>56,65</b>	Stroda, Volker (1981) – Böhringer, Manuel (1983)– Wetter, Alexander (1978) – Heinbach, Ralph (1983) LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
<b>59,24</b>	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
<b>66,75</b>	Klein, Thomas (1973) – Peters, Ronny (1972) — Tuna, Manuel (1966) – Haas, Wieland (1972) LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
Arnoldi, Ekkehard (1963) – Wittig, Harald (1957) – Kludzewiet, Dirk (1963) – Machutt, Thomas (1961)					

### 4x400 m Staffel

### Männer

<u>Rekord</u>		3:13,00	CVJM Siegen SG <b>04.07.1999 Erfurt</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:23,11	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M45</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
Grafe, Ralf (1966) – Kohlberger, Gerd (1967) – Gertz, Andreas (1974) – Boller, Carsten (1974)					



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Hochsprung

### Männer

<b>Rekord</b>		2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
Bestleistung 2022		2,05	Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,98	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
1,85	Weispfennig, Nils M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,84	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
1,80	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,76	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,75	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
1,75	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
1,65	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,60	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal
1,60	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

### Stabhochsprung

### Männer

<b>Rekord</b>		5,00	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.1997 Wipperführt		
Bestleistung 2022		4,30	Otto, Jannik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,82	Heumann, Eike M45	1976	Tv Jahn Siegen	29.07.2023	Dülmen
3,40	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
2,80	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	30.09.2023	Gießen
2,70	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
2,10	Schulz, Jonas	2009	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
1,90	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,60	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
1,10	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Ahlen

### Weitsprung

### Männer

<b>Rekord</b>		7,91	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Siegen 23.05.1992 Cottbus		
Bestleistung 2022		7,11	Menn, Sascha LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,49 (+1,9)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	11.06.2023	Lage
6,20 (+0,0)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
6,12 (+0,0)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
6,07 ()	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Dieburg
5,94 (-1,2)	Weispfennig, Nils M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,85 (+0,1)	Dickel, Malte Marek	2008	LG Wittgenstein	18.06.2023	Werl
5,85 (-1,0)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
5,75 (+0,7)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	19.08.2023	Kreuztal
5,55 (+0,7)	Reinsch, Moritz	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
5,51 (+0,6)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal
Mit unzulässigem Rückenwind					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,55 (+2,7)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	11.06.2023	Lage
5,60 (+2,9)	Schönenbrücher, Thorsten	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Dreisprung

### Männer

<u>Rekord</u>		15,33	Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 10.07.2004 Braunschweig		
Bestleistung 2022		10,95	Sauerwald, Anton LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,58 (+0,3)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	18.06.2023	Recklinghausen
8,79 (-1,4)	Dr. Linke, Eberhard M75	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
7,50 (-1,0)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2023	Zeven

### Kugelstoßen 7260 g

### Männer

<u>Rekord</u>		20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München		
Bestleistung 2022		12,66	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,87	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12,12	Heitjohann, Marius M30	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11,94	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
11,60	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
11,55	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
11,52	Weller, Kai M35	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,08	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Diedorf
10,49	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
9,40	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
8,97	Boller, Carsten M40	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

### Diskuswurf 2000 g

### Männer

<u>Rekord</u>		50,64	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 22.09.1966 Fröndenberg		
Bestleistung 2022		40,10	Becker, Tobias LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,84	Heitjohann, Marius M30	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
38,01	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
37,38	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
33,63	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
33,41	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
32,90	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
32,22	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
28,88	Weller, Kai M35	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
27,40	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

### Speerwurf 800 g

### Männer

<u>Rekord</u>		68,36	Jendrosch, Jörg (81) LAG Siegen 01.05.2004 Kreuztal		
Bestleistung 2022		64,76	Otto, Jannik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,75	Jendrosch, Jörg M40	1981	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
45,94	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
37,36	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid



## Bestenliste 2023

## Frauen

## Frauen

## 100 m

## Frauen

<u>Rekord</u>		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland <b>30.05.2015 Wilnsdorf</b>		
Bestleistung 2022		12,50	Schwarzer, Carlotta Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,29 (+1,6)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,59 (+1,6)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,62 (+1,6)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,67 (+0,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,94 (+1,6)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,00 (+0,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
13,10 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
13,14 (-1,8)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
13,19 (+0,4)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
13,19 (+1,1)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,92 (+2,2)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn

## 200 m

## Frauen

<u>Rekord</u>		23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal <b>22.06.2008 Mannheim</b>		
Bestleistung 2022		26,13	Otterbach, Jenny LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,68 (-2,0)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
26,13 (-0,7)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
26,63 (+0,2)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
26,63 (-1,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
26,80 (-0,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
27,06 (-0,6)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn
27,31 (-0,2)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
27,39 (+0,5)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.05.2023	Limburgerhof
27,52 (-0,1)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	11.06.2023	Lage
28,15 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,18 (+4,1)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

## 400 m

## Frauen

<u>Rekord</u>		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland <b>05.08.2017 Ulm</b>		
Bestleistung 2022		63,42	Otto, Lina Marike LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55,28	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Göttingen
65,21	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
65,33	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
65,36	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 800 m

### Frauen

<u>Rekord</u>		2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf <b>16.07.1983 Koblenz</b>		
Bestleistung 2022		2:32,5*	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:25,89	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Bergisch Gladbach
2:33,28	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:36,37	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
2:36,53	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	20.08.2023	Kreuztal
2:37,06	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
2:37,79	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,63	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,77	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	13.05.2023	Kreuztal
2:41,90	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
2:43,97	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal

### 1.500 m

### Frauen

<u>Rekord</u>		4:21,22	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG <b>16.08.1987 Hamburg</b>		
Bestleistung 2022		5:11,78	Müller-Scherzant, Gabi Tus Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:08,53	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
5:12,16	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2023	Recklinghausen
5:33,80	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

### 5.000 m

### Frauen

<u>Rekord</u>		16:34,02	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen <b>29.07.2000 Braunschweig</b>		
Bestleistung 2022		18:49,65	Schäfers, Katharina TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:13,71	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	10.05.2023	Olpe
19:23,65	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
20:13,50	Espeter, Maria Theresa	1995	LG Wittgenstein	29.03.2023	Eibelshausen
21:10,15	Laufer, Lea	1998	TuS Deuz	16.09.2023	Hachenburg
23:11,68	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein	10.05.2023	Olpe

### 5 km – Straßenlauf (wieder ab 2019)

### Frauen

<u>Rekord</u>		18:39	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz <b>10.02.2019 Köln</b>		
Bestleistung 2022		19:14	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:37	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
20:10	Schneider, Lina U18	2007	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
21:43	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	23.04.2023	Hamburg
23:57	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
24:49	Roda, Nicole W40	1981	VfB Wilden	28.01.2023	Wehbach
26:24	Kämpfer, Kirstin W55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz
26:34	Oster, Leonie	19__	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
27:24	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	29.10.2023	Frankfurt
28:23	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2023	Köln
28:31	Berg, Sonja W40	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 10 km – Straßenlauf (ab 1993)

Frauen

<b>Rekord</b>		34:42	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen <b>23.09.2001 Troisdorf</b>		
Bestleistung 2022		37:43	Schäfers, Katharina TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:22	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	06.05.2023	Bocholt
38:24	Schäfers, Katharina W35	1984	CLV Siegerland	28.01.2023	Wehbach
40:57	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
41:59	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	31.12.2023	Bonn
42:40	Laufer, Lea W	1998	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
43:55	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
45:03	Senner, Bianca W45	1978	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
47:54	Kötting, Natalie W	1990	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
48:06	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
49:44	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf

### 15 km – Straßenlauf

Frauen

<b>Rekord</b>		55:17	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen <b>25.03.2000 Freiburg</b>		
Bestleistung 2022		1:24:26	Oster, Vanessa TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
63:45	Müller-Scherzant, Gabi W50	1950	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
64:19	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	23.04.2023	Hamburg
1:11:08	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	02.04.2023	Berlin
1:19:52	Oster, Leonie	19__	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:22:08	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	29.10.2023	Frankfurt
1:25:12	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2028	Köln
1:35:40	Oster, Anna Sophia	1998	TuS Deuz	02.04.2023	Berlin
1:40:41	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg

### Halbmarathon (ab 1993)

Frauen

<b>Rekord</b>		1:19:52	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz <b>02.10.2016 Köln</b>		
Bestleistung 2022		1:23:32	Schäfers, Katharina TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:25:19	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	12.03.2023	Kandel
1:29:15	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:39:04	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	02.04.2023	Berlin
1:49:09	Mittrop, Eva-Maria W30	1989	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
1:52:16	Oster, Leonie	19__	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:54:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.11.2023	Essen
1:55:21	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	29.10.2023	Frankfurt
2:03:56	Fikirlı, Tülay W40	19__	TuS Kaan Marienborn	23.04.2023	Bonn
2:06:27	Borkenstein, Daniela	1970	ASC Weißbachtal	30.12.2023	Brauersdorf
2:09:27	Reiter, Claudia W50	1972	TuS Deuz	19.03.2023	Bergisch-Gladbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Marathon

### Frauen

<u>Rekord</u>		2:46:35	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden <b>19.05.1985 Frankfurt</b>		
Bestleistung 2022		4:02:12	Oster, Vanessa Tus Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58:58	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	23.04.2023	Hamburg
3:26:36	Oster, Vanessa W	1996	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
4:00:15	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	29.10.2023	Frankfurt
4:17:51	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln
4:50:31	Oster, Leonie	19__	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
4:51:32	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg

### 6 Stunden-Lauf

### Frauen

<u>Rekord</u>		49.133	Kämpfer-Werthenbach, Christina (1956) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.04.2015 Iserlohn</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48.220	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2023	Mörfelden

### 100 km- Lauf

### Frauen

<u>Rekord</u>		9:11:57	Henrichs, Ariane (1949) Tv Salchendorf <b>31.10.1987 Rodenbach</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:27:02	Souta Tuna, Melise	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Braunschweig

### 24 Stunden-Lauf

### Frauen

<u>Rekord</u>		165.212	Zollmann, Elisabeth (1941) LAG Siegen <b>10.05.1991 Apeldoorn/NED</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
152.642	Souta Tuna, Melise	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2023	Braunschweig

### 100 m Hürden 0,84 m

### Frauen

<u>Rekord</u>		12,87	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>19.07.2003 Cuxhaven</b>		
Bestleistung 2022		14,72	Greim, Anna LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,00 (+1,8)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.05.2023	Limburgerhof
15,27 (-0,4)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
17,46 ()	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	19.08.2023	Kreuztal
18,31 (-0,6)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
18,31 (-1,1)	Leube, Lea Sophie	2005	LAG Siegen	11.06.2023	Duisburg
21,08 ()	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	19.08.2023	Kreuztal





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 4x100 m Staffel

### Frauen

	<b>Rekord</b>	46,37	CLV Siegerland 26.07.2015 Nürnberg		
	Bestleistung 2022	49,07	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,73	LG Kindelsberg Kreuztal	U23	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Göttingen
	Buch, Marie (2003) – Klein, Neila (2003) – Neumann, Luisa (2001) – Otterbach, Jenny (2001)				
51,16	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
	Menzel, Paula (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann Anne Marie (2008) – Fuhr, Lenya (2009)				
52,55	Tv Jahn Siegen	W	Tv Jahn Siegen	14.05.2023	Kreuztal
	Wetter, Pauline (1998) – Schwarzer, Carlotta (2004) – Kathreiner, Jule (1999) – Bieler, Geena (1997)				
53,92	Tv Dresselndorf	U16	Tv Dresselndorf	10.06.2023	Lage
	Reimann, Paula (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009) – Hoffmann, Lara (2009)				
54,00	CLV Siegerland	W	CLV Siegerland	14.05.2023	Kreuztal
	Panthel, Kim Aileen (2007) – Arhelger, Malin Sophie (1997) – Reiterer, Franziska (1997) – Willig, Antonia (1997)				
54,53	CVJM Siegen SG	W	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal
	Kraus, Emelie (2006) – Müller, Hannah Sophie (2000) – Müller, Annika (2003) – Bosch, Johanna (2000)				
54,81	LG Wittgenstein	U18	LG Wittgenstein	24.09.2023	Kreuztal
	Geil, Salome (2007) – Ramovic, Dizara (2007) – Schneider, Anna (2006) – Marburger, Bille (2006)				
55,09	LG Wittgenstein	U16	LG Wittgenstein	27.08.2023	Siegen-Geisweid
	Neumann, Merle Marie (2009) – Rosemann, Emma (2009) – Schaar, Milena (2010) – Knebel, Hanna (2009)				
55,32	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
	Klein, Liah Malin (2009) – Nötzel, Chiara (2009) – Gans, Karlotta (2009) – Tani, Ryhanna (2009)				
58,37	CLV Siegerland	U20	CLV Siegerland	14.05.2023	Kreuztal
	Felbinger, Tessa Malin (2006) – Jost, Finja (2005) – Sting, Neele Marie (2005) – Henrich, Anna (2006)				

### 3x800 m Staffel

### Frauen

	<b>Rekord</b>	6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München		
	Bestleistung 2022	8:19,10	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:30,24	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
	Di Teodoro, Amelie 2011 – Winkemann, Elisa 2010 – Ehrlicher, Nele Marie 2010				
8:30,70	Tv Jahn Siegen	U20	Tv Jahn Siegen	07.06.2023	Olpe
	Krombach, Svenja 2007 – Roth, Franziska 2004 – Roth, Antonia 2006				
8:56,39	Tv Jahn Siegen	U16	Tv Jahn Siegen	07.06.2023	Olpe
	Quesada-Stähler, Leyla 2009 – Voos, Nora 2009 – Lücke, Sina 2009				
9:34,04	CVJM Siegen SG	U14	CVJM Siegen SG	07.06.2023	Olpe
	Wehner, Emy 2011 – Schmidt, Lara Marie 2010 – Jung, Hanna 2011				

### Hochsprung

### Frauen

	<b>Rekord</b>	1,86	Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen 29.09.1984 Gelsenkirchen		
	Bestleistung 2022	1,60	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,72	Stenger, Liliith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
1,60	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
1,57	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
1,56	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
1,55	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	08.09.2023	Langenholdinghaus.
1,54	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	14.05.2023	Kreuztal
1,52	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2023	Kreuztal
1,50	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	24.06.2023	Wiinsdorf
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,48	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
1,48	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	13.05.2023	Kreuztal
1,48	Winkemann, Anne Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Weitsprung

### Frauen

<u>Rekord</u>		6,72	Schulte, Sofia (1976) LAG Siegen 27.05.2000 Siegen		
Bestleistung 2022		5,99	Bremhorst, Alina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,56 (+1,5)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2023	Darmstadt
5,40 (-1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
5,02 (+1,5)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
4,98 (-0,2)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
4,97 (-0,7)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
4,95 (+1,0)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	12.08.2023	Fretter
4,90 (+1,7)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
4,84 (-1,9)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
4,79 (-0,5)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
4,73 (+1,7)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
4,73 (-0,3)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,62 (+4,7)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
4,91 (+2,8)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal

### Dreisprung

### Frauen

<u>Rekord</u>		13,77	Laux, Petra (1967) LAG Siegen 10.06.1993 Bad Homburg		
Bestleistung 2022		10,90	Grümbel, Lara CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,79 (-01)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	18.06.2023	Recklinghausen
9,62 (+0,0)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
9,32 (+0,1)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
9,08 (-0,3)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	27.05.2023	Gladbeck
8,58 (+0,7)	Geil, Salome	2007	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
7,98 (+0,3)	Ramovic, Dizara	2007	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
7,80 (-0,2)	Semenjatschenko, Alexia	2008	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,17 (+2,1)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal
8,27 (+2,3)	Semenjatschenko, Alexia	2008	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal

### Kugelstoßen 4000 g

### Frauen

<u>Rekord</u>		14,48	Krah, Ulrike (1963) Tv Salchendorf 11.06.1984 Siegen		
Bestleistung 2022		11,28	Kathreiner, Jule Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,70	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	03.06.2023	Attendorn
10,67	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
10,52	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	03.10.2023	Gladbeck
10,46	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
10,28	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
10,03	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
10,00	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
9,18	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	19.08.2023	Kreuztal
9,13	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	23.09.2023	Rüthen
9,05	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Diskuswurf 1000 g

Frauen

<u>Rekord</u>		46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
Bestleistung 2022		33,10	Wetter, Pauline Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,40	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	25.03.2023	Gladbeck
30,58	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	07.10.2023	Vilmar
24,78	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
23,89	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
23,38	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
22,98	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
21,01	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	03.06.2023	Allendorf/Eder
20,72	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,61	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,61	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid

### Speerwurf 600 g

Frauen

<u>Rekord</u>		48,04	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 02.07.1988 Dortmund		
Bestleistung 2022		42,80	Hackler, Lisa LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,65	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	09.09.2023	Heuchelheim
36,23	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Wetzlar
32,79	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
30,28	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.02.2023	Düsseldorf
29,74	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
29,54	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	23.09.2023	Rüthen
29,26	Quesada-Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
29,22	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.02.2023	Düsseldorf
28,78	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
28,12	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid

### Dreikampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel

Frauen

<u>Rekord</u>		1841	Schäfer, Nicole (1977) CVJM Siegen SG 30.08.1997 Kreuztal		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1393	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	16.09.2023	Attendorn
14,27 (100 m) – 4,30 (Weit) – 8,80(4 kg Kugel)					
1033	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	16.09.2023	Attendorn
15,16 (100 m) – 3,43 (Weit) – 8,20 (4 kg Kugel)					

### Siebenkampf

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023) – Weit – 600 g Speer - 800 m

Frauen

<u>Rekord</u>		umgerechnet	5231/ 4974 mit 100 m	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.1982 Kreuztal	
Bestleistung 2022				n.n.	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4236	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
15,26 (100 m Hü) – 1,60 (Hoch) – 9,58 (4 kg Kugel) – 27,48 (200 m) – 4,99 (Weit) – 26,49 (600 g Speer) – 2:41,90 (800 m)					
4026	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
15,27 (100 m Hü) – 1,57 (Hoch) – 9,05 (4 kg Kugel) – 26,63 (200 m) – 5,20 (Weit) – 18,61 (600 g Speer) – 2:53,14 (800 m)					
2294	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
21,08 (100 m Hü) – 1,33 (Hoch) – 6,96 (4 kg Kugel) – 32,59 (200 m) – 3,85 (Weit) – 16,85 (600 g Speer) – 2:48,26 (800 m)					



## Bestenliste 2023

## Junioren U23

## Junioren U23

## 100 m

## Junioren U23

<u>Bestleistung 2022</u>		11,19	Kasusch, Lukas LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,82 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
11,34 (+0,9)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	24.06.2023	Köln
11,56 (-0,9)	Schneider, Tim Lukas	2007	Tv Dresselndorf	07.06.2023	Olpe
11,61 (+0,8)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	29.04.2023	Friedberg
11,75 (+1,2)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Lüdenscheid
11,77 (+1,8)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
11,82 (+1,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	16.09.2023	Attendorn
12,23 (+0,4)	Schöler, Malte	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,26 (+0,6)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn
12,28 ()	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg

## Mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,75 (+2,8)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock

## 200 m

## Junioren U23

<u>Bestleistung 2022</u>		22,94	Kasusch, Lukas LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,02 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.2023	Rostock
23,04 (+1,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	27.05.2023	Gladbeck
23,21 (-0,2)	Schneider, Tim Lukas	2007	Tv Dresselndorf	11.06.2023	Lage
23,87 (-0,1)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Lüdenscheid
24,29 (+1,1)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
24,37 (+0,5)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
25,44 (-0,2)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	11.06.2023	Lage
26,56 (+1,1)	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
26,85 ()	Jung, Sam Robin	2003	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
26,90 (+0,4)	Tolidrier, Zhenya	2008	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

## Mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,96 (+3,4)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
23,35 (+3,4)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
23,65 (+2,6)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
25,59 (+3,1)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2023	Köln

## Kugelstoßen 7260 g

## Junioren U23

<u>Bestleistung 2022</u>		12,28	Born, Niklas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,60	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn

## Diskuswurf 2000 g

## Junioren U23

<u>Bestleistung 2022</u>		31,92	Born, Niklas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,22	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn

**Bestenliste 2023****Juniorinnen U23****Juniorinnen U23****100 m****Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2022</u>		12,50	Schwarzer, Carlotta Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,29 (+1,6)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,59 (+1,6)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,62 (+0,8)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,67 (+1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,00 (+0,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
13,10 (+0,0)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
13,14 (-1,8)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
13,19 (+0,4)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
13,19 (+1,1)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
13,22 (-0,2)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,92 (+2,2)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn

**200 m****Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2022</u>		26,13	Otterbach, Jenny LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,68 (-2,0)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
26,13 (-0,7)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
26,63 (+0,2)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
26,63 (-1,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
26,80 (-0,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
27,06 (-0,6)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn
27,31 (-0,2)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
27,39 (+0,5)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.05.2023	Limburgerhof
27,52 (-0,1)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	11.06.2023	Lage
28,15 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,18 (+4,1)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

**400 m****Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2022</u>		63,42	Otto, Lina Marike LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55,28	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Göttingen
65,21	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
65,36	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal
65,46	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck

**10 km – Straßenlauf (ab 1993)****Juniorinnen U23**

<u>Bestleistung 2022</u>		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
61:50	Sureth Emilia	2001	LG Wittgenstein	01.10.2023	Köln



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Halbmarathon

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2022</u>		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:45:02	Sureth Emilia	2001	LG Wittgenstein	01.10.2023	Köln

### 100 m Hürden 0,84 m

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2022</u>		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,00 (+1,8)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.05.2023	Limburgerhof
15,27 (-0,4)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
17,46 ()	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	19.08.2023	Kreuztal
18,31 (-1,1)	Leube, Lea Sophie	2005	LAG Siegen	11.06.2023	Duisburg
21,08 ()	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	19.08.2023	Kreuztal

### 4x100 m Staffel

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2022</u>		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,73	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U23</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2003	Göttingen
	Buch, Marie (2003) – Klein, Neila (2003) – Neumann, Luisa (2001) – Otterbach, Jenny (2001)				
51,16	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U18</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2003	Kreuztal
	Menzel, Paula (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann Anne Marie (2008) – Fuhr, Lenya (2009)				
53,92	Tv Dresselndorf	<b>U16</b>	Tv Dresselndorf	10.06.2003	Lage
	Reimann, Paula (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009) – Hoffmann, Lara (2009)				
54,81	LG Wittgenstein	<b>U18</b>	LG Wittgenstein	24.09.2003	Kreuztal
	Geil, Salome (2007) – Ramovic, Dizara (2007) – Schneider, Anna (2006) – Marburger, Bille (2006)				
55,09	LG Wittgenstein	<b>U16</b>	LG Wittgenstein	27.08.2023	Siegen-Geisweid
	Neumann, Merle Marie (2009) – Rosemann, Emma (2009) – Schaar, Milena (2010) – Knebel, Hanna (2009)				
55,32	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
	Klein, Liah Malin (2009) – Nötzel, Chiara (2009) – Gans, Karlotta (2009) – Tani, Ryhanna (2009)				
58,37	CLV Siegerland	<b>U20</b>	CLV Siegerland	14.05.2003	Kreuztal
	Felbinger, Tessa Malin (2006) – Jost, Finja (2005) – Sting, Neele Marie (2005) – Henrich, Anna (2006)				
59,92	LG Wittgenstein	<b>U18</b>	LG Wittgenstein	27.08.2003	Siegen-Geisweid
	Radjabova, Fatimat (2008) – Engehardt, Xenia (2007) – Lange, Fiona (2007) – Marguz, Tessa (2008)				

### Hochsprung

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2022</u>		1,60	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,72	Stenger, Liliith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
1,60	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
1,57	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
1,56	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
1,55	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	08.09.2023	Langenholdinghaus.
1,52	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,50	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	24.06.2023	Wilnsdorf
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,48	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	13.05.2023	Kreuztal
1,48	Winkemann, Anne Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Weitsprung

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2022</u>		5,99	Bremhorst, Alina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,40 (-1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
5,02 (+1,5)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
4,98 (-0,2)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
4,97 (-0,7)	Neumann, Luisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
4,95 (+1,0)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	12.08.2023	Fretter
4,90 (+1,7)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
4,84 (-1,9)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
4,79 (-0,5)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
4,73 (-0,3)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
4,72 (+1,0)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
4,72 (+0,9)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,91 (+2,8)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal

### Kugelstoßen 4000 g

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2022</u>		9,93	Bremhorst, Alina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,67	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
10,46	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
10,03	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
10,00	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
9,18	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	19.08.2023	Kreuztal
9,13	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	23.09.2023	Rüthen
9,05	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
8,94	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
8,78	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen SG	07.05.2023	Siegen-Geisweid
8,57	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	23.09.2023	Rüthen

### Diskuswurf 1000 g

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2022</u>		29,03	Bremhorst, Alina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,78	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
23,89	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
23,38	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
22,98	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
20,72	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,61	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,61	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
16,78	Semenjatschenko, Alexia	2008	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
16,50	Geil, Salome	2007	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
16,41	Ramovic, Dizara	2007	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Speerwurf 600 g

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2022</u>		34,39	Born, Carina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,65	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	09.09.2023	Heuchelheim
30,28	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.02.2023	Düsseldorf
29,74	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
29,54	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	23.09.2023	Rüthen
29,26	Quesada-Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
29,22	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.02.2023	Düsseldorf
28,78	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
24,74	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
22,22	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen SG	07.05.2023	Siegen-Geisweid
21,14	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

### Dreikampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel

### Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2022</u>		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1393	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	16.09.2023	Attendorn
	14,27 (100 m) – 4,30 (Weit) – 8,80(4 kg Kugel)				
1033	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	16.09.2023	Attendorn
	15,16 (100 m) – 3,43 (Weit) – 8,20 (4 kg Kugel)				

### Siebenkampf

100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – Weit – 600 g Speer- 800 m Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2022</u>		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4236	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	15,26 (100 m Hü) – 1,60 (Hoch) – 9,58 (4 kg Kugel) – 27,48 (200 m) – 4,99 (Weit) – 26,49 (600 g Speer) – 2:41,90 (800 m)				
4026	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	15,27 (100 m Hü) – 1,57 (Hoch) – 9,05 (4 kg Kugel) – 26,63 (200 m) – 5,20 (Weit) – 18,61 (600 g Speer) – 2:53,14 (800 m)				
2294	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	21,08 (100 m Hü) – 1,33 (Hoch) – 6,96 (4 kg Kugel) – 32,59 (200 m) – 3,85 (Weit) – 16,85 (600 g Speer) – 2:48,26 (800 m)				

**Bestenliste 2023****männliche Jugend U20****männliche Jugend U20****100 m****männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	10,57	Vieweg, Luis (2000) LG Kindelsberg Kreuztal <b>29.06.2019 Mannheim</b>			
	Bestleistung 2022	11,19	Kasusch, Lukas LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,82 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
11,34 (+0,9)	Langenbach, Patrick U20	2005	CVJM Siegen SG	24.06.2023	Köln
11,56 (-0,9)	Schneider, Tim Lukas	2007	Tv Dresselndorf	07.06.2023	Olpe
11,61 (+0,8)	Grümbel, Michel U20	2004	CVJM Siegen SG	29.04.2023	Friedberg
11,77 (+1,8)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05..2023	Attendorn
11,82 (+1,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	16.09.2023	Attendorn
12,23 (+0,4)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,26 (+0,6)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn
12,28 ()	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg
12,29 (+1,8)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
	<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,75 (+2,8)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock

**200 m****männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	21,47	Schweisfurt, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal <b>12.08.1984 Kreuztal</b>			
	Bestleistung 2022	22,94	Kasusch, Lukas LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
22,02 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.2023	Rostock
23,04 (+1,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	27.05.2023	Gladbeck
23,21 (-0,2)	Schneider, Tim Lukas	2007	Tv Dresselndorf	11.06.2023	Lage
24,29 (+1,1)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
24,37 (+0,5)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
25,44 (-0,2)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	11.06.2023	Lage
26,56 (+1,1)	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
26,90 (+0,4)	Tolidrier, Zhenya	2008	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
22,96 (+3,4)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
23,35 (+3,4)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
25,59 (+3,1)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2023	Köln

**400 m****männliche Jugend U20**

<b>Rekord</b>	47,58	Brücher, David (1994) CVJM Siegen SG <b>20.07.2012 Rheydt</b>			
	Bestleistung 2022	54,17	Langenbach, Patrick CVJM Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
51,75	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	18.06.2023	Recklinghausen
55,14	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
56,53	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
58,49	Klein, Ruben	2004	CVJM Siegen SG	27.05.2023	Gladbeck



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 5 km – Straßenlauf

### männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flammersb. <b>03.12.1995 Bertlich</b>		
	Bestleistung 2022	19:16	Giesler, Adrian Elias ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:01	Krumm, Tom Luca	2004	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
19:02	Berg, Ben Jonas	2009	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
19:05	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	08.10.2023	Herdorf
21:19	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	08.10.2023	Herdorf
21:19	Utsch, Theo M13	2010	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf

### 110 m Hürden 0,99 m

### männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		14,37	Blech, Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>21.06.2014 Kreuztal</b>		
	Bestleistung 2022	15,86	Grümbel, Michel CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,49 (+0,1)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	29.04.2023	Friedberg

### Hochsprung

### männliche Jugend 20

<u>Rekord</u>		2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen <b>04.07.1993 Dortmund</b>		
	Bestleistung 2022	2,05	Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,98	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
1,84	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
1,76	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,75	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
1,75	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
1,60	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal
1,60	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,56	Dickel, Malte Marek	2008	LG Wittgenstein	16.09.2023	Attendorn
1,50	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	08.09.2023	Langenholdinghaus.
1,48	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal

### Weitsprung

### männliche Jugend 20

<u>Rekord</u>		7,62	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>10.08.2014 Wattenscheid</b>		
	Bestleistung 2022	6,39	Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,49 (+1,9)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	11.06.2023	Lage
6,20 (+0,0)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
6,12 (+0,0)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
5,85 (+0,1)	Dickel, Malte Marek	2008	LG Wittgenstein	18.06.2023	Werl
5,85 (-1,0)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
5,75 (+0,7)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	19.08.2023	Kreuztal
5,55 (+0,7)	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
5,51 (+0,6)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal
5,32 (+0,0)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
5,23 (0,0)	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,55 (+2,7)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	11.06.2023	Lage



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Kugelstoßen 6000 g

### männliche Jugend U20

<b>Rekord</b> mit 6,25 kg		16,42	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen <b>10.09.1983 Dortmund</b>		
Bestleistung 2022		13,00	Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13,51	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	10.06.2023	Lage
11,75	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	19.08.2023	Kreuztal
11,23	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	03.06.2023	Attendorn
8,89	Loh, Fabian	2005	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid

### Diskuswurf 1750 g

### männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		52,78	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>24.09.1994 Lüdenscheid</b>		
Bestleistung 2022		37,67	Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
35,23	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid

### Speerwurf 800 g

### männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		64,00	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>10.08.2014 Wattenscheid</b>		
Bestleistung 2022		40,23	Klaus, Dennis LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
37,36	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid

### Fünfkampf

100 m – Weit – 6 kg Kugel – Hoch – 400 m

### männliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		4034	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>20.07.2013 Rieti/ITA</b>		
Bestleistung 2022		3315	Dickel, Elias Connor LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3271	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
12,00 (100 m) – 6,28 (Weit) – 12,51 (6 kg Kugel) – 1,93 (Hoch) – 55,14 (400 m)					
1870	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	19.08.2023	Kreuztal
11,53 (100 m) – 5,75 (Weit) – 11,75 (6 kg Kugel) – ogV. (Hoch) – ogV. (400 m)					

**Bestenliste 2023****weibliche Jugend U20****weibliche Jugend U20****100 m****weibliche Jugend U20**

<u>Rekord</u>	11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland <b>30.05.2015 Wilnsdorf</b>			
Bestleistung 2022	12,50	Schwarzer, Carlotta Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,00 (+0,4)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
13,10 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
13,14 (-1,8)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
13,19 (+0,4)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
13,19 (+1,1)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
13,22 (-0,2)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
13,33 ()	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,34 (-0,7)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
13,41 (+1,3)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
13,56 ()	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,92 (+2,2)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn

**200 m****weibliche Jugend U20**

<u>Rekord</u>	23,92	Hoffmann Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal <b>22.06.2008 Mannheim</b>			
Bestleistung 2022	26,56	Schwarzer, Carlotta Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,80 (-0,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
27,06 (-0,6)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn
27,31 (-0,2)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
27,39 (+0,5)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.05.2023	Limburgerhof
27,52 (-0,1)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	11.06.2023	Lage
28,15 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
28,16 (-1,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
29,07 (-1,0)	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen SG	24.06.2023	Köln
29,88 (-0,3)	Strelow, Lea Luisa	2007	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn
30,03 (-0,3)	Panthel, Kim Aileen	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,18 (+4,1)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
28,46 (+4,1)	Stenger, Liliith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
29,57 (+4,1)	Panthel, Kim Aileen	2007	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal

**400 m****weibliche Jugend U20**

<u>Rekord</u>	54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland <b>05.08.2017 Ulm</b>			
Bestleistung 2022	63,42	Otto, Lina Marike LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
65,21	Stenger, Liliith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
65,33	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
65,36	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 800 m

### weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		2:07,22	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz		
Bestleistung 2022		2:32,5*	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:25,89	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Bergisch Gladbach
2:36,37	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
2:36,53	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	20.08.2023	Kreuztal
2:37,06	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
2:37,79	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,63	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,77	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	13.05.2023	Kreuztal
2:41,90	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
2:43,97	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal
2:43,99	Krombach, Svenja	2007	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

### 1000 m

### weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		2:50,44	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 25.08.1987 Kreuztal		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:32,9*	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg
3:53,0*	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	24.09.2023	Dieburg
4:29,9*	Leube, Lea Sophie	2005	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg

### 5 km – Straßenlauf

### weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		19:09	Heimann, Lisa (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 01.04.2006 Herdorf		
Bestleistung 2022		23:19	Freudenberger, Paula Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:10	Schneider, Lina U18	2007	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
30:16	Mutke, Leonie U20	2005	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach

### 100 m Hürden 0,84 m

### weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		14,09	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 07.07.2019 Bottrop		
Bestleistung 2022		15,40	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,00 (+1,8)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.05.2023	Limburgerhof
17,46 ()	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	19.08.2023	Kreuztal
18,31 (-1,1)	Leube, Lea Sophie	2005	LAG Siegen	11.06.2023	Duisburg
21,08 ()	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	19.08.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 4x100 m Staffel

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		46,44	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.1983 Sindelfingen		
Bestleistung 2022		50,09	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
51,16	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U18</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2003	Kreuztal
	Menzel, Paula (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann Anne Marie (2008) – Fuhr, Lenya (2009)				
53,92	Tv Dresselndorf	<b>U16</b>	Tv Dresselndorf	10.06.2003	Lage
	Reimann, Paula (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009) – Hoffmann, Lara (2009)				
54,81	LG Wittgenstein	<b>U18</b>	LG Wittgenstein	24.09.2003	Kreuztal
	Geil, Salome (2007) – Ramovic, Dizara (2007) – Schneider, Anna (2006) – Marburger, Bille (2006)				
55,09	LG Wittgenstein	<b>U16</b>	LG Wittgenstein	27.08.2023	Siegen-Geisweid
	Neumann, Merle Marie (2009) – Rosemann, Emma (2009) – Schaar, Milena (2010) – Knebel, Hanna (2009)				
55,32	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
	Klein, Liah Malin (2009) – Nötzel, Chiara (2009) – Gans, Karlotta (2009) – Tani, Ryhanna (2009)				
58,37	CLV Siegerland	<b>U20</b>	CLV Siegerland	14.05.2003	Kreuztal
	Felbinger, Tessa Malin (2006) – Jost, Finja (2005) – Sting, Neele Marie (2005) – Henrich, Anna (2006)				
59,92	LG Wittgenstein	<b>U18</b>	LG Wittgenstein	27.08.2003	Siegen-Geisweid
	Radjabova, Fatimat (2008) – Engehardt, Xenia (2007) – Lange, Fiona (2007) – Marguz, Tessa (2008)				

### 3x800 m Staffel

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8:30,24	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
	Di Teodoro, Amelie 2011 – Winkemann, Elisa 2010 – Ehrlicher, Nele Marie 2010				
8:30,70	Tv Jahn Siegen	<b>U20</b>	Tv Jahn Siegen	07.06.2023	Olpe
	Krombach, Svenja 2007 – Roth, Franziska 2004 – Roth, Antonia 2006				
8:56,39	Tv Jahn Siegen	<b>U16</b>	Tv Jahn Siegen	07.06.2023	Olpe
	Quesada-Stähler, Leyla 2009 – Voos, Nora 2009 – Lücke, Sina 2009				
9:34,04	CVJM Siegen SG	<b>U14</b>	CVJM Siegen SG	07.06.2023	Olpe
	Wehner, Emy 2011 – Schmidt, Lara Marie 2010 – Jung, Hanna 2011				

### Hochsprung

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		1,81	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 16.09.1975 Oedigheim		
		1,81	Sonneborn, Iris (1963) Tv Jahn Siegen 25.07.1982 München		
Bestleistung 2022		1,60	Lorsbach, Finja LAG Siegen Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,72	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
1,60	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
1,55	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	08.09.2023	Langenholdinghaus.
1,52	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,50	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	24.06.2023	Wilnsdorf
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,48	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	13.05.2023	Kreuztal
1,48	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
1,45	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,44	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2023	Langenholdinghaus.





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Weitsprung

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		6,12	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>06.07.1996 Erfurt</b>		
Bestleistung 2022		5,58	Klein, Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,02 (+1,5)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
4,95 (+1,0)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	12.08.2023	Fretter
4,90 (+1,7)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
4,84 (-1,9)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
4,79 (-0,5)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
4,73 (-0,3)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
4,72 (+1,0)	Stenger, Liliith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
4,72 (+0,9)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,66 (+1,3)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
4,64 ()	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,91 (+2,8)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal

### Dreisprung

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		11,31	Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG <b>24.05.1997 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		10,90	Grümbel, Lara CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,79 (-0,1)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	18.06.2023	Recklinghausen
9,62 (+0,0)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
9,08 (-0,3)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	27.05.2023	Gladbeck
8,58 (+0,7)	Geil, Salome	2007	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
7,98 (+0,3)	Ramovic, Dizara	2007	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
7,80 (-0,2)	Semenjatschenko, Alexia	2008	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,17 (+2,1)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal
8,27 (+2,3)	Semenjatschenko, Alexia	2008	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal

### Kugelstoßen 4000 g

### weibliche Jugend U20

<b>Rekord</b>		13,71	Spill, Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn <b>05.07.1987 Oberhausen</b>		
Bestleistung 2022		9,52	Mohammed, Kathrin LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,67	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
10,46	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
10,03	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
9,18	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	19.08.2023	Kreuztal
9,13	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	23.09.2023	Rüthen
7,81	Leube, Lea Sophie	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
6,96	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	19.08.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Diskuswurf 1000 g

### weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		46,07	Zepter, Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
Bestleistung 2022		27,36	Medjic, Amina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,78	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
23,89	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
20,72	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,61	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,61	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
16,78	Semenjatschenko, Alexia	2008	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
16,50	Geil, Salome	2007	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
16,41	Ramovic, Dizara	2007	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
12,96	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn

### Speerwurf 600 g

### weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		46,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen		
Bestleistung 2022		34,39	Born, Carina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,65	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	09.09.2023	Heuchelheim
29,54	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	23.09.2023	Rüthen
29,26	Quesada-Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
29,22	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.02.2023	Düsseldorf
28,78	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
24,74	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
16,85	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	19.08.2023	Kreuztal

### Dreikampf

#### 100 m – Weit – 4 kg Kugel

### weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		1410	Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG 30.08.1997 Kreuztal		
Bestleistung 2022					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1393	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	16.09.2023	Attendorn
14,27 (100 m) – 4,30 (Weit) – 8,80(4 kg Kugel)					

### Vierkampf

#### 100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m

### weibliche Jugend U20

	<u>Rekord</u>	umgerechnet	3982/ 2786	Speck, Katharina (1970) TuS Hilchenbach <del>10.06.1989 Bad Oeynhausen</del>	
Leistung	Bestleistung 2022		2505	Lorsbach, Finja LAG Siegen	
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2718	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
	15,26 (100 m Hü) – 1,60 (Hoch) – 9,58 (4 kg Kugel) – 27,48 (200 m)				
2144	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	19.08.2023	Kreuztal
	17,46 (100 m Hü) – 1,36 (Hoch) – 9,18 (4 kg Kugel) – 27,73 (200 m)				
1307	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	19.08.2023	Kreuztal
	21,08 (100 m Hü) – 1,33 (Hoch) – 6,96 (4 kg Kugel) – 32,59 (200 m)				

### Siebenkampf

#### 100 m Hü – Hoch – 4 kg Kugel – 200 m (ab 2023) – Weit – 600 g Speer- 800 m

### weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		4975 mit 100 m	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 01.09.1996 Vaterstetten		
Bestleistung 2022		4233	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4236	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
15,26 (100 m Hü) – 1,60 (Hoch) – 9,58 (4 kg Kugel) – 27,48 (200 m) – 4,99 (Weit) – 26,49 (600 g Speer) – 2:41,90 (800 m)					
2294	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
21,08 (100 m Hü) – 1,33 (Hoch) – 6,96 (4 kg Kugel) – 32,59 (200 m) – 3,85 (Weit) – 16,85 (600 g Speer) – 2:48,26 (800 m)					

**Bestenliste 2023****männliche Jugend U18****männliche Jugend U18****100 m****männliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>	10,80	Schweisfurt Dirk (1965) Tv Jahn Siegen <b>20.06.1982 Dortmund</b>			
Bestleistung 2022	11,19	Kasusch, Lukas LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,82 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
11,56 (-0,9)	Schneider, Tim Lukas	2007	Tv Dresselndorf	07.06.2023	Olpe
11,77 (+1,8)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05..2023	Attendorn
12,23 (+0,4)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
12,26 (+0,6)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn
12,28 ()	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg
12,29 (+1,8)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
12,36 (+1,4)	Dickel, Malte Marek	2008	LG Wittgenstein	16.09.2023	Attendorn
12,38 (+0,4)	Tschurikov, Konstantin	2007	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
12,46 (-0,5)	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,75 (+2,8)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Rostock
12,37 (+2,3)	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

**200 m****männliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>	21,93	Kake, Gassimou (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>10.08.2014 Wattenscheid</b>			
Bestleistung 2022	22,94	Kasusch, Lukas LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
22,02 (+0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.2023	Rostock
23,21 (-0,2)	Schneider, Tim Lukas	2007	Tv Dresselndorf	11.06.2023	Lage
24,29 (+1,1)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
24,37 (+0,5)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
25,44 (-0,2)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	11.06.2023	Lage
26,56 (+1,1)	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
26,90 (+0,4)	Tolidrier, Zhenya	2008	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
25,59 (+3,1)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2023	Köln

**400 m****männliche Jugend U18**

<b>Rekord</b>	48,0*	Buch, Karl-Hermann (1947) TuS Ferndorf <b>21.08.1966 Dolé/FRAU</b>			
Bestleistung 2022	54,17	Langenbach, Patrick CVJM Siegen SG			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
56,53	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 800 m

### männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		1:52,4*	Bach, Günter (1955) TG Friesen Klafeld Geisweid <b>25.08.1972 Königswinter</b>		
Bestleistung 2022		2:09,50	Kloppstech, Tim LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:10,19	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
2:11,67	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
2:14,70	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal
2:18,20	Jung, Samuel	2006	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
2:18,87	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
2:19,56	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	29.05.2023	Recklinghausen
2:24,37	Berg, Ben Jonas	2009	ASC Weißbachtal	13.05.2023	Kreuztal
2:29,40	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
2:32,31	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
2:36,49	Tschurikov, Konstantin	2007	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal

### 1.000 m

### männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		2:27,83	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal <b>06.09.2002 Berlin</b>		
Bestleistung 2022		2:52,72	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,78	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
3:11,6*	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg
3:14,8*	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg
3:18,1*	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg
3:23,0*	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	24.09.2023	Dieburg

### 1.500 m

### männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		3:57:59	Prinz, Carsten (1964) LAG Hüttental <b>01.08.1981 Troisdorf</b>		
Bestleistung 2022		4:35,22	Grüttner, Max LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:31,07	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2023	Recklinghausen
5:35,00	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal

### 10 km - Straßenlauf

### männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		33:11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG <b>18.11.1995 Oberaden</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:13	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf
56:01	Borkenstein, Jan Christopher	2006	ASC Weißbachtal	30.12.2023	Brauersdorf
57:31	Von der Heyden, Nico	2007	ASC Weißbachtal	30.12.2023	Brauerdorf

### 110 m Hürden 0,91 m

### männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		14,07	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.07.1987 Sindelfingen</b>		
Bestleistung 2022		16,28	Sauerwald, Anton LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,41 (+0,1)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	18.06.2023	Recklinghausen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 4x100m Staffel

### männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		42,15	LG Kindelsberg Kreuztal <b>20.07.2012 Rheydt</b>		
Bestleistung 2022		47,81	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,32	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
Wenner, Nik (2006) – Kasusch, Lukas (2006) – Schöler, Malte (2006) – Kroes, Levan Luca (2007)					
50:19	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
Becker, Jannis (2008) – Grüttner, Max (2006) – Reinsch, Moritz (2006) – Nötzel Luca (2006)					

### Hochsprung

### männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		2,04	Dickel Elias, Connor (2004) LG Wittgenstein <b>04.09.2020 Heilbronn</b>		
Bestleistung 2022		1,69	Reinsch, Moritz CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,84	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
1,76	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,75	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
1,75	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
1,60	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal
1,60	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,56	Dickel, Malte Marek	2008	LG Wittgenstein	16.09.2023	Attendorn
1,50	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	08.09.2023	Langenholdinghausen
1,48	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
1,46	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	24.06.2023	Wilnsdorf

### Stabhochsprung

### männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		4,60	Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal <b>26.05.2019 Bremen</b>		
Bestleistung 2022		3,20	Schneider, Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,40	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
2,80	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	30.09.2023	Gießen
2,10	Schulz, Jonas	2009	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
1,90	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,60	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal

### Weitsprung

### männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		7,27	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>20.07.2012 Rheydt</b>		
Bestleistung 2022		5,84	Kasusch, Lukas LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,20 (+0,0)	Kasusch, Lukas	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
6,12 (+0,0)	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
5,85 (+0,1)	Dickel, Malte Marek	2008	LG Wittgenstein	18.06.2023	Werl
5,85 (-1,0)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
5,55 (+0,7)	Reinsch, Moritz	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
5,51 (+0,6)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal
5,32 (+0,0)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
5,23 (+0,0)	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
5,06 ()	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
5,00 (+0,4)	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,09 (+3,1)	Schüsler, Laurens	2009	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Dreisprung

### männliche Jugend U18

	<b>Rekord</b>	14,27	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal <b>24.04.1985 Olpe</b>		
	Bestleistung 2022	10,95	Sauerwald, Anton LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
11,34 (+0,7)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	14.05.2023	Kreuztal

### Kugelstoßen 5000 g

### männliche Jugend U18

	<b>Rekord</b>	16,96	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>27.06.1992 Ahlen</b>		
	Bestleistung 2022	11,98	Weyand, Klemens Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
12,16	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Kreuztal
11,35	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
10,33	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
10,05	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
9,03	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
7,38	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid

### Diskuswurf 1500 g

### männliche Jugend U18

	<b>Rekord</b>	50,96	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen <b>25.07.1981 Essen</b>		
	Bestleistung 2022	33,24	Sauerwald, Anton LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
36,51	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
27,91	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
26,32	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal

### Speerwurf 700 g

### männliche Jugend U18

	<b>Rekord</b>	64,06	Otto, Jannik (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>08.08.2014 Wattenscheid</b>		
	Bestleistung 2022	44,90	Sauerwald, Anton LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
46,43	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
39,29	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
37,91	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
33,82	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
22,17	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Kreuztal

### Fünfkampf 100m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m

### männliche Jugend U18

	<b>Rekord</b>	3815	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.08.2012 Honnover</b>		
	Bestleistung 2022		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2534	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	28.05.2023	Limburgerhof
	12,47 (100 m) – 5,71 (Weit) – 10,02 (5 kg Kugel) – ogv (Hoch) – 58,99 (400 m)				
1605	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
	aufg. (100 m) – 5,25 (Weit) – 11,72 (5 kg Kugel) – 1,75 (Hoch) – aufg. (400 m)				



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Zehnkampf

100m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m – 110 m Hü –  
1500 g Diskus – 700 g Speer – Stab – 1500 m

### männliche Jugend U18

	<b>Rekord</b>	7057	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 10.06.2017 Bernhausen		
	Bestleistung 2022	3881	Sauerwald, Anton LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4978	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	12,34 (100 m) – 5,85 (Weit) – 10,05 (5 kg Kugel) – 1,75 (Hoch) – 56,53 (400 m) – 16,50 (110 m Hü) – 26,32 (1500 g Diskus) – 3,30 (Stab) – 33,51 (700 g Speer) – 5:35,00 (1500 m)				
2856	Sauerwald, Anton	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	aufg. (100 m) – 5,25 (Weit) – 11,72 (5 kg Kugel) – 1,75 (Hoch) – aufg. (400 m) – aufg. (110 m Hü) – 36,51 (1500 g Diskus) – 1,90 (Stab) – 46,43 (700 g Speer) – aufg. (1500 m)				

### DMM Gruppe 2

### männliche Jugend U18

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8394	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal





## Bestenliste 2023

## weibliche Jugend U18

## weibliche Jugend U18

## 100 m

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		11,64	Großhaus, Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilsdorf		
Bestleistung 2022		13,19	Kuss, Emmy LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,00 (-0,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
13,10 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
13,14 (-1,8)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
13,19 (+1,1)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
13,22 (-0,2)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
13,33 ()	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,34 (-0,7)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
13,41 (+1,3)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
13,66 (+0,5)	Marburger, Bille	2006	LG Wittgenstein	24.09.2023	Kreuztal
13,94 (-0,5)	Strelow, Lea Luisa	2007	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal

## 200 m

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		23,92	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Bestleistung 2022		27,58	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,80 (-0,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
27,31 (-0,2)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
29,88 (-0,3)	Strelow, Lea Luisa	2007	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn
30,03 (-0,3)	Panthel, Kim Aileen	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2023	Attendorn
30,28 (-0,9)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	19.08.2023	Kreuztal
31,30 (-0,9)	Krombach, Svenja	2007	Tv Jahn Siegen	19.08.2023	Kreuztal
32,11 (-0,9)	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen Siegen	19.08.2023	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,18 (+4,1)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
28,46 (+4,1)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
29,57 (+4,1)	Panthel, Kim Aileen	2007	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal

## 400 m

## weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
Bestleistung 2022		64,48	Braas, Katharina CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
65,21	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
65,33	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 800 m

### weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		2:08,60	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf <b>02.08.1981 Flensburg</b>		
Bestleistung 2022		2:32,5*	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:25,89	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
2:36,37	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
2:36,53	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	20.08.2023	Kreuztal
2:37,06	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
2:37,79	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,63	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,77	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	13.05.2023	Kreuztal
2:43,97	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal
2:43,99	Krombach, Svenja	2007	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
2:45,86	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal

### 1.500 m

### weibliche Jugend U18

<u>Westfalen Rekord</u>		4:24,05	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG <b>30.05.1986 Aachen</b>		
<u>Rekord</u>		4:24,05	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG <b>30.05.1986 Aachen</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:12,16	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2023	Recklinghausen
5:33,80	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

### 3.000 m

### weibliche Jugend U18

<u>Westfalen Rekord</u>		9:19,07	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG <b>17.07.1986 Athen/GRE (bei den Juniorenweltmeisterschafter)</b>		
<u>Rekord</u>		9:19,07	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG <b>17.07.1986 Athen/GRE</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:58,68	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
12:23,69	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
12:27,43	Schneider, Emma	2009	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
12:29,65	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
13:01,91	Schneider, Mathilde	2009	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder

### 5 km – Straßenlauf

### weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		19:13	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen <b>13.04.1996 Kirchen</b>		
Bestleistung 2022		23:19	Freudenberger, Paula Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:10	Schneider, Lina U18	2007	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach

### 100 m Hürden 0,76 m

### weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		13,43	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>04.08.2017 Ulm</b>		
Bestleistung 2022		14,84	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,23 (-0,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
18,43 (+0,4)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	20.08.2023	Kreuztal
19,46 (+0,4)	Krombach, Svenja	2007	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
21,43 (-1,9)	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 4x100 m Staffel

### weibliche Jugend U18

	<u>Rekord</u>	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
	Bestleistung 2022	51,83	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,16	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2003	Kreuztal
	Menzel, Paula (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Winkemann Anne-Marie (2008 – Fuhr, Lenya (2009)				
53,92	Tv Dresselndorf	U16	Tv Dresselndorf	10.06.2003	Lage
	Reimann, Paula (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009) – Hoffmann, Lara (2009)				
54,81	LG Wittgenstein	U18	LG Wittgenstein	24.09.2003	Kreuztal
	Geil, Salome (2007) – Ramovic, Dizara (2007) – Schneider, Anna (2006) – Marburger, Bille (2006)				
55,09	LG Wittgenstein	U16	LG Wittgenstein	27.08.2023	Siegen-Geisweid
	Neumann, Merle Marie (2009) – Rosemann, Emma (2009) – Schaar, Milena (2010) – Knebel, Hanna (2009)				
55,32	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
	Klein, Liah Malin (2009) – Nötzel, Chiara (2009) – Gans, Karlotta (2009) – Tani, Ryhanna (2009)				
59,92	LG Wittgenstein	U18	LG Wittgenstein	27.08.2003	Siegen-Geisweid
	Radjabova, Fatimat (2008) – Engehardt, Xenia (2007) – Lange, Fiona (2007) – Marguz, Tessa (2008)				

### Hochsprung

### weibliche Jugend U18

	<u>Rekord</u>	1,81	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 16.09.1975 Oedigheim		
	Bestleistung 2022	1,60	Lorsbach, Finja LAG Siegen Stenger, Liliith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,72	Stenger, Liliith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Gladbeck
1,55	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	08.09.2023	Langenholdin ghausen
1,52	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,50	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	24.06.2023	Wilnsdorf
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,48	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	13.05.2023	Kreuztal
1,48	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
1,45	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,44	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2023	Langenholdin ghaus
1,42	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

### Weitsprung

### weibliche Jugend U18

	<u>Rekord</u>	6,08	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
		6,08	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1993 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	5,30	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,90 (+1,7)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
4,84 (-1,9)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
4,79 (+0,5)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
4,73 (-0,3)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
4,72 (+0,9)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,72 (+1,0)	Stenger, Liliith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
4,66 (+1,3)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
4,64 ()	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,62 (+1,5)	Marburger, Bille	2006	LG Wittgenstein	24.09.2023	Kreuztal
4,59 ()	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	<b>Leistungen mit unzulässigem Rückenwind</b>				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,91 (+2,8)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Dreisprung

### weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		11,31	Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG <b>24.05.1997 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		9,98	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,62 (+0,0)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
9,08 (-0,3)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	27.05.2023	Gladbeck
8,58 (+0,7)	Geil, Salome	2007	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
7,98 (+0,3)	Ramovic, Dizara	2007	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
7,80 (-0,2)	Semenjatschenko, Alexia	2008	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,17 (+2,1)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal
8,27 (+2,3)	Semenjatschenko, Alexia	2008	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal

### Kugelstoßen 4000 g

### weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		12,74	Münker, Stefanie (1968) Tv Jahn Siegen <b>29.06.1985 Dortmund</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,46	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

### Kugelstoßen 3000 g

### weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		13,73	Kathreiner, Jule (1999) Tv Jahn Siegen <b>09.07.2016 Gütersloh</b>		
Bestleistung 2022		12,62	Kleis, Gina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,35	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	05.07.2023	Halle/Saale
10,04	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
9,40	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	10.06.2023	Lage
9,35	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
9,25	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
9,20	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein	27.08.2023	Siegen-Geisweid
9,14	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
9,13	Engelhardt, Xenia	2006	LG Wittgenstein	27.08.2023	Siegen-Geisweid
8,61	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
8,44	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	19.08.2023	Kreuztal

### Diskuswurf 1000 g

### weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		41,45	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein <b>02.06.2019 Halle/Saale</b>		
Bestleistung 2022		23,50	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,89	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,61	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,61	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
16,78	Semenjatschenko, Alexia	2008	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
16,50	Geil, Salome	2007	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
16,41	Ramovic, Dizara	2007	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
12,96	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Speerwurf 600 g

### weibliche Jugend U18

<b>Rekord</b> 600 g Speer		45,36	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal <b>15.06.1997 Hagen</b>		
			<b>U20 Speer</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
37,65	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	09.09.2023	Heuchelheim
29,26	Quesada-Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal

### Speerwurf 500 g

### weibliche Jugend U18

<b>Rekord</b> 600 g Speer		45,36	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal <b>15.06.1997 Hagen</b>		
<b>Rekord</b> 500 g Speer		42,92	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen <b>02.07.2022 Soest</b>		
Bestleistung 2022		42,92	Seifert, Annika Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
42,08	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	06.08.2023	Offenburg
32,53	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
30,94	Quesada-Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	03.06.2023	Attendorn
29,68	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
28,33	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal
25,77	Schäfer, Greta-Sophie	2008	Tv Dresselndorf	07.05.2023	Siegen-Geisweid
25,49	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
24,08	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	28.04.2023	Arnsberg
23,58	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
22,86	Schmidt, Hanna	2008	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid

100 m Hü – Hoch – 3 kg Kugel – 200 m (ab 2023) -

### Siebenkampf

Weit-500 g - Speer- 800 m)

### weibliche Jugend U18

<b>Rekord</b>		4929 mit 100 m	Kraus, Bettina Iris (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.09.1994 Vaterstetten</b>		
		4929 mit 100 m	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.09.1994 Vaterstetten</b>		
Bestleistung 2022 mit 100 m		4410	Lorsbach, Finja LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>ab 2023</b>	mit <b>200 m Lauf</b> statt 100 m				
3134	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal
18,43 (100 m Hü) – 1,39 (Hoch) – 8,14 (3kg Kugel) – 30,28 (200 m) – 4,15 (Weit) – 28,33 (500 g Speer) – 2:43,97 (800 m)					
2579	Krombach, Svenja	2007	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
19,46 (100 m Hü) – 1,36 (Hoch) – 7,64 (3kg Kugel) – 31,30 (200 m) – 4,10 (Weit) – 15,61 (500 g Speer) – 2:51,32 (800 m)					
2221	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
21,43 (100 m Hü) – 1,36 (Hoch) – 6,27 (3kg Kugel) – 32,11 (200 m) – 4,01 (Weit) – 10,39 (500 g Speer) – 2:46,48 (800 m)					

### DMM Gruppe 2

### weibliche Jugend U18

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
7108	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U18</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal

### DMM Gruppe 3

### weibliche Jugend U18

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4695	LG Wittgenstein	<b>U18</b>	LG Wittgenstein	24.09.2023	Kreuztal



## Bestenliste 2023

## männliche Jugend M15

## Jugend M15

## 100 m

## Jugend M15

Rekord		11,2*	Bender, Jörg (1964) CVJM Siegen SG 16.06.1979 Siegen Geisweid		
		11,2*	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 30.05.1980 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022		11,84	Schneider, Tim Lukas LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,36 (+1,4)	Dickel, Malte Marek	2008	LG Wittgenstein	16.09.2023	Attendorn
12,47 (+1,7)	Tokarijev, Zhenya	2008	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn
12,59 (+0,2)	Becker, Jannis	2008	LG Wittgenstein	07.07.2023	Hemer
12,74 (+1,7)	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	06.05.2023	Attendorn
12,86 (-0,2)	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
12,88 (+0,2)	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	10.06.2023	Lage
13,08 (+0,3)	Schüßler, Laurenz	2009	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal
13,16 (-0,7)	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
13,30 (-1,0)	Knoch, Alexander	2008	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
13,42 (-0,2)	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal

## 200 m

## Jugend M15

Rekord		22,8*	Bender, Jörg (1964) CVJM Siegen SG 17.06.1979 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,90 (+0,4)	Tokarijev, Zhenya	2008	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

## 300 m

## Jugend M15

Rekord		36,88	Engel, Robin (2002) CVJM Siegen SG 15.07.2017 Wattenscheid		
Bestleistung 2022		42,35	Kroes, Levan Luca LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,33	Tokarijev, Zhenya	2008	CVJM Siegen SG	18.06.2023	Recklinghausen
42,56	Becker, Jannis	2008	LG Wittgenstein	07.07.2023	Hemer

## 800 m

## Jugend M15

Rekord		2:00,3*	Göbel, Eberhard (1957) EKLG Siegen 14.10.1972 Bonn		
Bestleistung 2022		2:21,13	Jung, Samuel CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,56	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	29.05.2023	Recklinghausen
2:24,37	Berg, Ben Jonas	2009	ASC Weißbachtal	14.05.2023	Kreuztal
2:29,40	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	14.05.2023	Kreuztal
2:36,59	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal
2:36,76	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	14.05.2023	Kreuztal
2:36,88	Knoch, Alexander	2008	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/Eder
2:37,36	Kuckenburg, Tim Philipp	2010	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
2:42,95	Winkel, Philipp Benjamin	2010	TuS Deuz	14.05.2023	Kreuztal
2:46,20	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
2:47,04	Otte, Janne	2011	Tv Dresselndorf	14.05.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 2.000 m

### Jugend M15

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		5:46,14	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal <b>29.08.2000 Kreuztal</b>		
<b><u>Rekord</u></b>		5:46,14	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal <b>29.08.2000 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:32,84	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund
6:59,17	Berg, Ben Jonas	2009	ASC Weißbachtal	22.04.2023	Dortmund
7:06,09	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder
7:13,80	Patt, Damian	2009	TuS Deuz	29.03.2023	Eibelshausen
7:18,17	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
7:34,00	Gersemsky, Malte	2010	TuS Deuz	29.03.2023	Eibelshausen
7:43,20	Kuckenburg, Tim Philipp	2010	ASC Weißbachtal	29.03.2023	Eibelshausen
7:51,94	Becker, Jannis	2008	LG Wittgenstein	07.05.2023	Paderborn
7:56,68	Winkel, Philipp Benjamin	2010	TuS Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder
7:59,51	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	04.06.2023	Siegen-Geisweid

### 3.000 m

### Jugend M15

<b><u>Westfalen Rekord</u></b>		9:01,25	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal <b>14.07.2000 Dresden</b>		
<b><u>Rekord</u></b>		9:01,25	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal <b>14.07.2000 Dresden</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:43,82	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder
11:01,45	Berg, Ben Jonas	2009	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
11:46,58	Günther, Julian	2008	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder

### 5 km – Straßenlauf

### Jugend M15

<b><u>Rekord</u></b> ab 1994		16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flammersbach <b>03.12.1995 Bertlich</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:02	Berg, Ben Jonas	2009	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
19:05	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	08.10.2023	Herdorf
21:19	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	08.10.2023	Herdorf
21:19	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf

### 80 m Hürden 0,84 m

### Jugend M15

<b><u>Rekord</u></b>		10,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal <b>18.06.2000 Dortmund</b>		
Bestleistung 2022		12,06	Schneider, Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,87 (-0,9)	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid
12,90 (+0,4)	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
13,71 (+0,4)	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
17,28 (+0,8)	Becker, Jannis	2008	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Hochsprung

### Jugend M15

<b>Rekord</b>		1,92	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 12.06.2005 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2022		1,68	Schneider, Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,56	Dickel, Malte Marek	2008	LG Wittgenstein	16.09.2023	Attendorn
1,50	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	08.09.2023	Langenholdinghaus.
1,48	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	20.08.2023	Kreuztal
1,46	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	24.06.2023	Wilnsdorf
1,45	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,39	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,36	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	24.06.2023	Wilnsdorf
1,33	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal
1,33	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal
1,31	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
1,31	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

### Weitsprung

### Jugend M15

<b>Rekord</b>		6,58	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 12.06.2005 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2022		5,68	Schneider, Tim Lukas LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,85 (+0,1)	Dickel, Malte Marek	2008	LG Wittgenstein	18.06.2023	Werl
5,23 (+0,0)	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
5,06 ()	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
5,00 (+0,4)	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
4,94 (+1,7)	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2023	Siegen-Geisweid
4,83 (+0,8)	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	17.06.2023	Hagen
4,66 (+1,7)	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	13.05.2023	Kreuztal
4,65 (+0,1)	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
4,60 (+0,2)	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal
4,57 (+0,0)	Schüßler, Laurenz	2009	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,09 (+3,1)	Schüßler, Laurenz	2009	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal

### Kugelstoßen 4000 g

### Jugend M15

<b>Rekord</b>		17,08	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2022		11,07	Schneider, Tim Lukas LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,46	Dickel, Malte Marek	2008	LG Wittgenstein	10.06.2023	Lage
9,61	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	17.06.2023	Hagen
9,42	Knoch, Alexander	2008	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
9,41	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
9,16	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	07.05.2023	Siegen-Geisweid
8,66	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
7,33	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
6,65	Lückel, Max Leon	2009	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
5,59	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Speerwurf 600 g

### Jugend M15

<u>Rekord</u>		60,34	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen <b>06.10.1996 Tudorf</b>		
	Bestleistung 2022	34,80	Schneider, Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,88	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	24.06.2023	Köln
20,30	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,43	Sting, Niklas Sören	2009	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid
18,42	Dickel, Malte Marek	2008	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid

### Dreikampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel

### Jugend M15

<u>Rekord</u>		1710	Marburger, Till (2000) LG Kindelsberg Kreuztal <b>22.06.2018 Erndtebrück</b>		
	Bestleistung 2022	1317	Kroes, Levan Luca LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1504	Dickel, Malte Marek	2008	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	12,84 (100 m) – 5,11 (Weit) – 10,48 (4 kg Kugel)				
1374	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	12,86 (100 m) – 4,69 (Weit) – 8,51 (4 kg Kugel)				
1296	Knoch, Alexander	2008	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	13,81 (100 m) – 4,56 (Weit) – 8,84 (4 kg Kugel)				
1171	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	12,88 (100 m) – 4,22 (Weit) – 5,59 (4 kg Kugel)				

### Vierkampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch

### Jugend M15

<u>Rekord</u>		2557	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>08.09.1996 Siegen</b>		
	Bestleistung 2022	2005	Schneider, Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2088	Dickel, Malte Marek	2008	LG Wittgenstein	16.09.2023	Attendorn
	12,36 (100 m) – 5,32 (Weit) – 10,70 (4 kg Kugel) – 1,56(Hoch)				
1891	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
	13,16 (100 m) – 5,23 (Weit) – 8,92 (4 kg Kugel) – 1,48 (Hoch)				
1739	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
	13,42 (100 m) – 4,52 (Weit) – 8,71 (4 kg Kugel) – 1,39 (Hoch)				
1739	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
	13,60 (100 m) – 5,00 (Weit) – 7,33 (4 kg Kugel) – 1,45 (Hoch)				
1731	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	12,86 (100 m) – 4,69 (Weit) – 8,51 (4 kg Kugel) – 1,27 (Hoch)				
1669	Knoch, Alexander	2008	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	13,81 (100 m) – 4,56 (Weit) – 8,84 (4 kg Kugel) – 1,30 (Hoch)				
1665	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal
	13,11 (100 m) – 4,29 (Weit) – 7,80 (4 kg Kugel) – 1,33 (Hoch)				



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – 600 g Speer

### Jugend M15

<b>Rekord</b>		2983	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen <b>12.06.2005 Bad Oeynhausen</b>		
Bestleistung 2022		2653	Schneider, Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2191	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid
13,29 (100 m) – 12,87 (80 m Hü) – 4,55 (Weit) – 1,33 (Hoch) -18,43 (600 g Speer)					
1398	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
13,90 (100 m) – 12,90 (80 m Hü) – 4,74 (Weit) - (Hoch – (Speer) <i>wegen Regen abgebrochen</i>					

### Blockwettkampf Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

### Jugend M15

<b>Rekord</b>		2768	Esteban-Loos, Justin (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>19.08.2012 Wesel</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2019	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	04.06.2023	Siegen-Geisweid
14,31 (100 m) – 14,29 (80 m Hü) – 4,30 (Weit) – 42,0 (Ball) – 7:59,51 (2000 m)					
1895	Becker, Jannis	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn
13,12 (100 m) – 17,29 (80 m Hü) – 4,63 (Weit) – 20,0 (Ball) – 7:51,94 (2000 m)					



## Bestenliste 2023

## männliche Jugend M14

## Jugend M14

## 100 m

## Jugend M14

<u>Rekord</u>		11,4*	Schirmer, Maik (1971) TuS Kaan Marienborn 21.09.1985 Heide		
Bestleistung 2022		13,13	Tohariev, Zhenja CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,86 (-0,2)	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
12,88 (+0,2)	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	10.06.2023	Lage
13,08 (+0,3)	Schüßler, Laurenz	2009	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal
13,16 (-0,7)	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
13,42 (-0,2)	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
13,42 ()	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg
13,57 (+0,3)	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	13.05.2023	Kreuztal
13,96 (-1,8)	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
15,75 (-0,2)	Lückel, Max Leon	2009	LG Wittgenstein	18.08.2023	Bad Laasphe

## 800 m

## Jugend M14

<u>Rekord</u>		2:14,25	Klein, Fabio (2006) TuS Deuz 12.09.2020 Hagen		
Bestleistung 2022		2:32,56	Klein, Julien Noel TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,56	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	29.05.2023	Recklinghausen
2:24,37	Berg, Ben Jonas	2009	ASC Weißbachtal	14.05.2023	Kreuztal
2:29,40	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	14.05.2023	Kreuztal
2:36,59	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal
2:36,76	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	14.05.2023	Kreuztal
2:37,36	Kuckenburg, Tim Philipp	2010	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
2:42,95	Winkel, Philipp Benjamin	2010	TuS Deuz	14.05.2023	Kreuztal
2:46,20	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
2:47,04	Otte, Janne	2011	Tv Dresselndorf	14.05.2023	Kreuztal
2:54,45	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	13.05.2023	Kreuztal

## 1.000 m

## Jugend M14

<u>Westfalen Rekord</u>		2:36,82	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 20.07.2002 Wetzlar		
<u>Rekord</u>		2:36,82	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 20.07.2002 Wetzlar		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:14,8*	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg
3:18,1*	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	24.09.2023	Dieburg
3:23,0*	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	24.09.2023	Dieburg



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 2000 m

### Jugend M14

<u>Rekord</u>		5:57,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 10.09.1978 Berlin		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:32,84	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund
6:59,17	Berg, Ben Jonas	2009	ASC Weißbachtal	22.04.2023	Dortmund
7:06,09	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder
7:13,80	Patt, Damian	2009	TuS Deuz	29.03.2023	Eibelshausen
7:18,17	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
7:34,00	Gersemsky, Malte	2010	TuS Deuz	29.03.2023	Eibelshausen
7:43,20	Kuckenburg, Tim Philipp	2010	ASC Weißbachtal	29.03.2023	Eibelshausen
7:51,94	Becker, Jannis	2008	LG Wittgenstein	07.05.2023	Paderborn
7:56,68	Winkel, Philipp Benjamin	2010	TuS Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder
7:59,51	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	04.06.2023	Siegen-Geisweid

### 3.000 m

### Jugend M14

<u>Rekord</u>		9:28,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 09.06.1978 Siegen		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:43,82	Klein, Julien Noel	2009	Tus Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder
11:01,45	Berg, Ben Jonas	2009	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder

### 5 km – Straßenlauf

### Jugend M14

<u>Rekord</u>		17:16	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 10.10.1992 Sythen		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:02	Berg, Ben Jonas	2009	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
19:05	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	08.10.2023	Herdorf
21:19	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	08.10.2023	Herdorf
21:19	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf

### 80 m Hürden 0,84 m

### Jugend M14

<u>Rekord</u>		11,26	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.1999 Gütersloh		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,90 (+0,4)	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
13,71 (+0,4)	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Hochsprung

### Jugend M14

<b>Rekord</b>		1,85	Krönert, Karsten (1975) Tv Jahn Siegen <b>17.06.1989 Arnsberg</b>		
Bestleistung 2022		1,48	Manlik, Silas LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,50	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	08.09.2023	Langenholdinghaus.
1,48	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	20.08.2023	Kreuztal
1,46	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	24.06.2023	Wilnsdorf
1,45	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,39	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,36	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	24.06.2023	Wilnsdorf
1,33	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal
1,31	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
1,31	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
1,30	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal

### Stabhochsprung

### Jugend M14

<b>Rekord</b>		3,20	Marburger, Till (2003) LG Wittgenstein <b>01.07.2017 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2,80	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	30.09.2023	Gießen
2,10	Schulz, Jonas	2009	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
1,60	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal

### Weitsprung

### Jugend M14

<b>Rekord</b>		6,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>05.07.2009 Lemgo</b>		
Bestleistung 2022		4,79	Becker, Janis CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5,23 (0,0)	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
5,06 ()	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
5,00 (+0,4)	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
4,94 (+1,7)	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2023	Siegen-Geisweid
4,83 (+0,8)	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	17.06.2023	Hagen
4,66 (+1,7)	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	13.05.2023	Kreuztal
4,57 (+0,0)	Schüßler, Laurenz	2009	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal
4,34 (+0,0)	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	27.08.2023	Siegen-Geisweid
4,24 ()	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
4,15 (+0,6)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5,09 (+3,1)	Schüßler, Laurenz	2009	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal

### Kugelstoßen 4000 g

### Jugend M14

<b>Rekord</b>		14,98	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>23.09.1995 Arnsberg</b>		
Bestleistung 2022		4,77	Becker, Janis CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9,61	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	17.06.2023	Hagen
9,41	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
8,66	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
7,33	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
6,65	Lückel, Max Leon	2009	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Diskuswurf 1000 g

### Jugend M14

<b>Rekord</b>		44,88	Müller, Jens (1962) LAV Siegen 11.09.1976 Kassel		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
23,23	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	17.06.2023	Hagen
17,70	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal

### Speerwurf 600 g

### Jugend M14

<b>Rekord</b>		52,82	Stötzel, Markus (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.09.1990 Koblenz		
Bestleistung 2022		17,63	Meister, Ben LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
28,88	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	24.06.2023	Köln
20,70	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,43	Sting, Niklas Sören	2009	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid

### Ballwurf 200 g

### Jugend M14

<b>Rekord</b>		75,0	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 24.09.1995 Hilden		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
51,5	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
45,5	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Kreuztal
43,5	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	14.05.2023	Kreuztal
42,0	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	04.06.2023	Siegen-Geisweid
41,0	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	14.05.2023	Kreuztal
40,0	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
37,5	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
30,0	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
30,0	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
25,5	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	20.09.2023	Kreuztal

### Dreikampf

### Jugend M14

<b>Rekord</b>		1644	Dickel, Elias Connor (2004) LGWittgenstein 22.06.2018 Erndtebrück		
Bestleistung 2022		952	Miezitz, Richard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1374	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
12,86 (100 m) – 4,69 (Weit) – 8,51 (4 kg Kugel)					

### Vierkampf

100 m – Weit - 4 kg Kugel – Hoch

### Jugend M14

<b>Rekord</b> mit75 m		2370	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.07.1995 Dortmund		
Bestleistung 2022		1291	Becker, Janis CLV Siegerland		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1891	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
13,16 (100 m) – 5,23 (Weit) – 8,92 (4 kg Kugel) – 1,48 (Hoch)					
1739	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
13,42 (100 m) – 4,52 (Weit) – 8,71 (4 kg Kugel) – 1,39 (Hoch)					
1739	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	19.08.2023	Kreuztal
13,60 (100 m) – 5,00 (Weit) – 7,33 (4 kg Kugel) – 1,45 (Hoch)					
1731	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
12,86 (100 m) – 4,69 (Weit) – 8,51 (4 kg Kugel) – 1,27 (Hoch)					





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Neunkampf

100 m – Weit – 4 kg Kugel – Hoch – 80 m Hü – 1 kg Diskus –  
Stab – 600 g Speer – 1000 m

### Jugend M14

<u>Rekord</u>		4704	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen <b>16.06.2018 Lage</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3907	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
13,60 (100 m) – 5,00 (Weit) – 7,33 (4 kg Kugel) – 1,45 (Hoch) 13,60 (80 m Hü) – 17,70 (1 kg Diskus) – 2,50 (Stab) – 24,20 (600 g Speer) – 3:21,84 (1000 m)					

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – Weit – Hoch – Speer

### Jugend M14

<u>Rekord</u>		2828	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kindelsberg <b>06.09.2015 Lübeck</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1398	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
13,90 (100 m) – 12,90 (80 m Hü) – 4,74 (Weit) – (Hoch) – (Speer) <i>wegen Regen abgebrochen</i>					

### Blockwettkampf – Lauf

100 m – 80 m Hü – Weit – Ball – 2000 m

### Jugend M14

<u>Rekord</u>		2634	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG <b>14.08.2004 Rhede</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2019	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	04.10.2023	Siegen-Geisweid
14,31 (100 m) – 14,29 (80 m Hü) – 4,30 (Weit) – 42,0 (Ball) – 7:59,51 (2000 m)					

### Blockwettkampf – Wurf

100 m – 80 m Hü – Weit – 4 kg Kugel – 1 kg Diskus

### Jugend M14

<u>Rekord</u> (mit 75 m)		2958	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>14.08.1995 Löhne</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2247	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	17.06.2023	Hagen
13,65 (100 m) – 16,57 (80 m Hü) – 4,83 (Weit) – 9,61 (4 kg Kugel) – 23,23 (1 kg Diskus)					

**Bestenliste 2023****weibliche Jugend W15****Jugend W15****100 m****Jugend W15**

<b>Rekord</b>		12,26	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal <b>13.06.1992 Dortmund</b>		
Bestleistung 2022		13,19	Kuss, Emmy LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13,19 (+1,1)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
13,22 (-0,2)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
13,33 ()	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,34 (-0,7)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
13,41 (+1,3)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
13,96 (+0,5)	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,97 (+0,4)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
14,01 (+0,1)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
14,07 ()	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
14,11 (+0,9)	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	13.05.2023	Kreuztal

**300 m****Jugend W15**

<b>Rekord</b>		40,24	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland <b>10.09.2016 Hagen</b>		
Bestleistung 2022		45,56	Stenger, Liliith LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
44,96	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2023	Recklinghausen

**800 m****Jugend W15**

<b>Rekord</b>		2:09,6*	Ginsberg, Iris (1965) Tv Salchendorf <b>10.08.1980 Frankfurt</b>		
Bestleistung 2022		2:32,5*	Boch, Lena LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2:36,37	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
2:36,53	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	20.08.2023	Kreuztal
2:37,06	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
2:37,79	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,63	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,77	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	13.05.2023	Kreuztal
2:45,86	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal
2:46,49	Schneider, Emma	2009	ASC Weißbachtal	13.05.2023	Kreuztal
2:46,58	Marguz, Tessa	2008	LG Wittgenstein	27.08.2023	Siegen-Geisweid
2:47,60	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

**1.500 m****Jugend W15**

<b>Rekord</b>		4:41,81	Strunk, Birgit (1966) Tv Niederschelden <b>27.06.1981 Gelsenkirchen</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5:33,80	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

**3.000 m****Jugend W15**

<b>Rekord</b>		10:17,43	Schöler, Marion (1966) TuS Eisern <b>26.07.1981 Essen</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
12:23,69	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
12:27,43	Schneider, Emma	2009	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
13:01,91	Schneider, Mathilde	2009	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 80m Hürden 0,76 m

### Jugend W15

<u>Rekord</u>		11,49	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen		
Bestleistung 2022		13,13	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,58 (+0,6)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	18.06.2023	Recklinghausen
13,10 (+0,0)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	04.06.2023	Siegen-Geisweid
13,27 (-1,2)	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	18.06.2023	Recklinghausen
13,34 (-1,0)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn
13,53 (-1,0)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	20.08.2023	Kreuztal
13,54 (+1,4)	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	29.05.2023	Recklinghausen
14,06 (-0,1)	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	20.08.2023	Kreuztal
14,08 (-0,8)	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	14.05.2023	Kreuztal
14,45 (+0,0)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
14,71 (-0,8)	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	14.05.2023	Kreuztal

### 300m Hürden 0,76 m

### Jugend W15

<u>Rekord</u>		44,65	Huber, Janine (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 16.06.2001 Betzdorf		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,64	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal

### Hochsprung

### Jugend W15

<u>Rekord</u>		1,78	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 22.09.1973 Amsterdam/NED		
		1,78	Zwingmann, Dorothee (1966) TSG/SF Siegen 27.09.1981 Dortmund		
Bestleistung 2022		1,60	Stenger, Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,55	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	08.09.2023	Langenholdinghaus.
1,52	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,50	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	24.06.2023	Wilnsdorf
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,48	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	13.05.2023	Kreuztal
1,48	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
1,45	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,42	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,41	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2023	Langenholdinghaus.
1,39	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,39	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,39	Voos, Nora	2009	Tv Jahn Siegen	19.08.2023	Kreuztal
1,39	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Weitsprung

### Jugend W15

<u>Rekord</u>		5,96	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal		
Bestleistung 2022		5,09	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,84 (-1,9)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
4,79 (+0,5)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
4,73 (-0,3)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
4,72 (+0,9)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,66 (+1,3)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
4,64 ()	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,59 ()	Ehrlicher, Nele	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,57 (-0,2)	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	12.08.2023	Fretter
4,52 (0,0)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,44 (+0,4)	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	14.05.2023	Kreuztal

### Dreisprung

### Jugend W15

<u>Rekord</u>		11,11	Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2003 Minden		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,80 (-0,2)	Semenjatschenko, Alexia	2008	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,27 (+2,3)	Semenjatschenko, Alexia	2008	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal

### Kugelstoßen 3000 g

### Jugend W15

<u>Rekord</u>		13,00	Woditsch, Vivien (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 02.06.2007 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022		8,63	Hippenstiel, Leni CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,04	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
9,40	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	10.06.2023	Lage
9,25	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
9,14	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
8,61	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
8,44	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	19.08.2023	Kreuztal
7,85	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
7,77	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
7,59	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
7,40	Schneider, Frida	2009	CVJM Siegen	19.08.2023	Kreuztal

### Diskuswurf 1000 g

### Jugend W15

<u>Rekord</u>		33,48	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 03.10.2018 Gladbach		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,61	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,61	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
16,78	Semenjatschenko, Alexia	2008	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
12,96	Gast, Clara	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

## Speerwurf 500 g ab 2013

## Jugend W15

<b>Rekord</b>		37,28	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen 12.09.2021 Lage		
	Bestleistung 2022	30,51	Quesada-Stähler, Maya Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
29,68	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	28.05.2023	Limburgerhof
25,77	Schäfer, Greta-Sophie	2008	Tv Dresselndorf	07.05.2023	Siegen-Geisweid
25,49	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
24,08	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	28.04.2023	Arnsberg
23,58	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
22,86	Schmidt, Hanna	2008	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid
21,89	Quesada-Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
21,85	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	20.08.2023	Kreuztal
21,14	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
20,73	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal

## Dreikampf

100 m – Weit – 3 kg Kugel

## Jugend W15

<b>Rekord</b>		1519	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 31.08.2018 Bad Laasphe		
	Bestleistung 2022	1297	Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1415	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	13,48 (100 m) – 4,62 (Weit) – 7,98 (3 kg Kugel)				
1370	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	13,74 (100 m) – 4,57 (Weit) – 7,59 (3 kg Kugel)				
1362	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	13,41 (100 m) – 4,43 (Weit) – 7,14 (3 kg Kugel)				
1345	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	13,71 (100 m) – 4,39 (Weit) – 7,44 (3 kg Kugel)				
1318	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	14,57 (100 m) – 4,28 (Weit) – 8,61 (3 kg Kugel)				
1311	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	30.04.2023	Kreuztal
	14,20 (100 m) – 4,19 (Weit) – 8,04 (3 kg Kugel)				
1308	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
	14,26 (100 m) – 3,91 (Weit) – 8,85 (3 kg Kugel)				
1230	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,18 (100 m) – 4,24 (Weit) – 6,17 (3 kg Kugel)				
1182	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,04 (100 m) – 4,24 (Weit) – 5,06 (3 kg Kugel)				
1181	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	15,37 (100 m) – 3,54 (Weit) – 8,76 (3 kg Kugel)				



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

## Vierkampf

100 m – Weit – 3 kg Kugel – Hoch

## Jugend W15

<u>Rekord</u>		2184	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal		
Bestleistung 2022		1879	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1960	Schäfer, Greta Sophie 13,32 (100 m) – 4,79 (Weit) – 8,44 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch)	2008	Tv Dresselndorf	19.08.2023	Kreuztal
1855	Winkemann, Anne-Marie 13,43 (100 m) – 4,84 (Weit) – 7,00 (3 kg Kugel) – 1,42 (Hoch)	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Kreuztal
1845	Fuhr, Lenya 13,74 (100 m) – 4,57 (Weit) – 7,59 (3 kg Kugel) – 1,45 (Hoch)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1837	Engel, Luisa 14,34 (100 m) – 4,42 (Weit) – 8,42 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch)	2009	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
1835	Reimann, Paula 14,22 (100 m) – 4,19 (Weit) – 9,22 (3 kg Kugel) – 1,45 (Hoch)	2008	Tv Dresselndorf	19.08.2023	Kreuztal
1796	Neumann, Merle Marie 13,48 (100 m) – 4,62 (Weit) – 7,98 (3 kg Kugel) – 1,30 (Hoch)	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
1745	Knebel, Hanna 13,71 (100 m) – 4,39 (Weit) – 7,44 (3 kg Kugel) – 1,33 (Hoch)	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
1693	Lücke, Sina 14,37 (100 m) – 4,02 (Weit) – 7,94 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch)	2009	Tv Jahn Siegen	19.08.2023	Kreuztal
1649	Irle, Inka 14,18 (100 m) – 4,24 (Weit) – 6,17 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1623	Schmidt, Hannah 14,61 (100 m) – 4,19 (Weit) – 7,20 (3 kg Kugel) – 1,30 (Hoch)	2008	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal

## Siebenkampf

80 m Hürden – 500 g Speer – Weit – 100 m – 3 kg Kugel –  
Hoch – 800 m

## Jugend W15

<u>Rekord mit</u>		3857	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2011 Kreuztal		
Bestleistung 2022		3276	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3436	Schäfer, Greta Sophie 12,63 (80 m Hü) – 24,34 (500 g Speer) – 4,79 (Weit) – 13,32 (100 m) – 8,44 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 2:36,53 (800 m)	2008	Tv Dresselndorf	20.08.2023	Kreuztal
3211	Neumann, Merle Marie 13,53 (80 m Hü) – 21,21 (500 g Speer) – 4,73 (Weit) – 13,34 (100 m) – 8,97 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch) – 2:54,20 (800 m)	2009	LG Wittgenstein	20.08.2023	Kreuztal
3152	Knebel, Hanna 13,12 (80 m Hü) – 21,85 (500 g Speer) – 4,66 (Weit) – 13,22 (100 m) – 7,35 (3 kg Kugel) – 1,33 (Hoch) – 2:54,66 (800 m)	2009	LG Wittgenstein	20.08.2023	Kreuztal
3139	Fuhr, Lenya 13,53 (80 m Hü) – 22,87 (500 g Speer) – 4,35 (Weit) – 13,34 (100 m) – 7,54 (3 kg Kugel) – 1,45 (Hoch) – 2:52,94 (800 m)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
3129	Reimann, Paula 14,06 (80 m Hü) – 24,17 (500 g Speer) – 4,19 (Weit) – 14,22 (100 m) – 9,22 (3 kg Kugel) – 1,45 (Hoch) – 2:58,72 (800 m)	2008	Tv Dresselndorf	20.08.2023	Kreuztal
3112	Engel, Luisa 14,38 (80 m Hü) – 25,49 (500 g Speer) – 4,42 (Weit) – 14,64 (100 m) – 8,47 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 2:57,51 (800 m)	2009	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
2951	Lücke, Sina 14,81 (80 m Hü) – 20,73 (500 g Speer) – 4,02 (Weit) – 14,37 (100 m) – 7,94 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch) – 2:49,62 (800 m)	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
2736	Voos, Nora 15,92 (80 m Hü) – 15,80 (500 g Speer) – 4,28 (Weit) – 14,92 (100 m) – 6,13 (3 kg Kugel) – 1,39 (Hoch) – 2:57,73 (800 m)	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
2598	Weber, Annika 15,56 (80 m Hü) – 11,84 (500 g Speer) – 4,17 (Weit) – 14,48 (100 m) – 5,59 (3 kg Kugel) – 1,24 (Hoch) – 2:56,65 (800 m)	2009	Tv Dresselndorf	20.08.2023	Kreuztal
1999	Weber, Joline 13,99 (80 m Hü) – ogV (500 g Speer) – 4,19 (Weit) – 14,58 (100 m) – 5,93 (3 kg Kugel) – 1,24 (Hoch) – ab. (800 m)	2008	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Block Sprint/Sprung

### Jugend W15

<u>Rekord mit 600 g Speer</u>		2841	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2011 Kreuztal		
Bestleistung 2022		2430	Schäfer, Greta Sophie Tv DresseIndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2443	Fuhr, Lenya 13,72 (100 m) – 13,34 (80 m Hü) – 4,72 (Weit) – 1,51 (Hoch) – 20,64 (500 g Speer)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
2328	Winkemann, Anne-Marie 13,58 (100 m) – 14,45 (80 m Hü) – 4,78 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 15,50 (500 g Speer)	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
2292	Knebel, Hanna 13,56 (100 m) – 13,10 (80 m Hü) – 4,38 (Weit) – 1,30 (Hoch) – 19,41 (500 g Speer)	2009	LG Wittgenstein	04.06.2023	Siegen-Geisweid
2194	Schmidt, Hanna 14,81 (100 m) – 13,71 (80 m Hü) – 4,34 RW (Weit) – 1,30 (Hoch) – 22,86 (500 g Speer)	2008	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid
2149	Neumann, Merle Marie 13,79 (100 m) – 15,31 (80 m Hü) – 4,54 (Weit) – 1,27 (Hoch) – 18,55 (500 g Speer)	2009	LG Wittgenstein	04.06.2023	Siegen-Geisweid
2140	Weber, Joline 14,40 (100 m) – 13,78 (80 m Hü) – 4,34 RW (Weit) – 1,27 (Hoch) – 17,40 (500 g Speer)	2008	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid
2005	Gast, Clara 15,40 (100 m) – 16,02 (80 m Hü) – 4,20 RW (Weit) – 1,36 (Hoch) – 18,65 (500 g Speer)	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
1955	Rosemann, Emma 14,91 (100 m) – 15,72 (80 m Hü) – 3,91 (Weit) – 1,30 (Hoch) – 15,35 (500 g Speer)	2009	LG Wittgenstein	04.06.2023	Siegen-Geisweid
969	Spittel, Antonia 16,82 (100 m) – 18,90 RW (80 m Hü) – 3,63 Weit) – 1,30 (Hoch) – DNS (500 g Speer)	2009	LG Wittgenstein	04.06.2023	Siegen-Geisweid

### Block Wurf

### Jugend W15

<u>Rekord</u>		2800	Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 05.07.2014 Mönchengladbach		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1765	Gast, Clara 15,38 (100 m) – 17,02 (80 m Hü) – 3,96 (Weit) – 6,62 (3 kg Kugel) – 12,96 (1 kg Diskus)	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn





## Bestenliste 2023

## weibliche Jugend W14

## Jugend W14

## 100 m

## Jugend W14

Rekord		12,36	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen SG 03.07.2011 Hagen		
Bestleistung 2022		13,39	Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,22 (-0,2)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
13,33 ()	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,34 (-0,7)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
13,96 (+0,5)	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
13,97 (+0,4)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2023	Hemer
14,01 (+0,1)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2023	Lage
14,07 ()	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
14,19 (+0,3)	Lesny, Maïke	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
14,20 (+1,2)	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	30.04.2023	Kreuztal
14,39 ()	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	3.05.2023	Kreuztal

## 800 m

## Jugend W14

Rekord		2:13,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 08.09.1979 Ludwigshafen		
Bestleistung 2022		2:37,65	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,79	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,63	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,77	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	13.05.2023	Kreuztal
2:45,86	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal
2:46,49	Schneider, Emma	2009	ASC Weißbachtal	13.05.2023	Kreuztal
2:47,60	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:49,27	Münzner, Louisa	2010	ASC Weißbachtal	14.05.2023	Kreuztal
2:49,51	Hippenstil, Johanna	2010	CLV Siegerland	26.08.2023	Hagen
2:49,77	Schnabel, Merle	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
2:51,24	Schneider, Mathilda	2009	ASC Weißbachtal	13.05.2023	Kreuztal

## 1.000 m

## Jugend W14

Rekord		3:14,83	Schönfelder, Katja (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2001 Kreuztal		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:53,0*	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	24.09.2023	Dieburg

## 2.000 m

## Jugend W14

Rekord		6:45,31	Stöcker, Nina (1992) LG Wittgenstein 12.09.2006 Bad Sobernheim		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:40,00	Schneider, Emma	2009	ASC Weißbachtal	29.03.2023	Eibelshausen
7:55,00	Schneider, Mathilda	2009	ASC Weißbachtal	29.03.2023	Eibelshausen
8:13,50	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	29.03.2023	Eibelshausen
8:14,10	Schneider, Leni	2012	ASC Weißbachtal	29.03.2023	Eibelshausen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 3.000 m

### Jugend W15

<u>Rekord</u>		10:52,81	Bürger, Inga (1986) LG Kindelsberg Kreuztal <b>22.06.2000 Betzdorf</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:27,43	Schneider, Emma	2009	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
13:01,91	Schneider, Mathilde	2009	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder

### 80 m Hürden 0,76 m

### Jugend W14

<u>Rekord</u>		11,56	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>30.08.2015 Hagen</b>		
Bestleistung 2022		13,13	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,10 (+0,0)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	04.06.2023	Siegen-Geisweid
13,34 (-1,0)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Paderborn
13,53 (-1,0)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	20.08.2023	Kreuztal
14,08 (-0,8)	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	14.05.2023	Kreuztal
14,71 (-0,8)	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	14.05.2023	Kreuztal
14,81 (+0,0)	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
15,17 (+0,1)	Rosemann, Emma	2009	LG Wittgenstein	03.10.2023	Siegen-Geisweid
15,92 (+0,0)	Voos, Nora	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
17,15 (-0,3)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid
17,64 (-2,0)	Spittel, Antonia	2009	LG Wittgenstein	28.04.2023	Arnsberg

### Hochsprung

### Jugend W14

<u>Rekord</u>		1,72	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen <b>06.09.1981 Dortmund</b>		
Bestleistung 2022		1,51	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2023	Kreuztal
1,50	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	24.06.2023	Wilnsdorf
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,45	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,42	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,41	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2023	Langenholdinghaus.
1,39	Irlle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2023	Kreuztal
1,39	Voos, Nora	2009	Tv Jahn Siegen	19.08.2023	Kreuztal
1,39	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,38	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Weitsprung

### Jugend W14

<b>Rekord</b>		5,71	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen <b>22.05.1999 Siegen Geisweid</b>		
Bestleistung 2022		5,09	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,73 (-0,3)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
4,72 (+0,9)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,66 (+1,3)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
4,64 ()	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,59 ()	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,57 (-0,2)	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	12.08.2023	Fretter
4,52 (+0,0)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,37 ()	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,36 (+1,6)	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
4,33 ()	Wendt, Hanna	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

### Kugelstoßen 3000 g

### Jugend W14

<b>Rekord</b>		12,54	Rechs, Annegret (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid <b>08.07.1972 Sindelfingen</b>		
Bestleistung 2022		8,57	Schaar, Fenja LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9,40	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	10.06.2023	Lage
9,14	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
8,61	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
7,85	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
7,77	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
7,59	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
7,40	Schneider, Frida	2009	CVJM Siegen SG	19.08.2023	Kreuztal
7,26	Wendt, Hanna	2010	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
6,86	Klein, Lucienne	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid

### Speerwurf 500 g

### Jugend W14

<b>Rekord</b>		37,18	Müller, Corinna (1963) CVJM Siegen SG <b>25.09.1977 Diez</b>		
Bestleistung 2022		26,30	Reimann, Paula Tv Dresselndorf		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
25,49	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
24,08	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	28.04.2023	Arnsberg
23,58	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2023	Lage
21,89	Quesada-Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
21,85	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	19.08.2023	Kreuztal
20,73	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
18,03	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein	27.08.2023	Siegen-Geisweid
17,10	Spittel, Antonia	2009	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
15,80	Voss, Nora	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
15,35	Rosemann, Emma	2009	LG Wittgenstein	04.06.2023	Siegen-Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Dreikampf

100 m – Weit – 3kg Kugel

### Jugend W14

<b>Rekord</b>		1486	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 25.04.2015 Kreuztal		
<b>Leistung</b>	Bestleistung 2022	1297	Winkemann, Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1415	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	13,48 (100 m) – 4,62 (Weit) – 7,98 (3 kg Kugel)				
1370	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	13,74 (100 m) – 4,57 (Weit) – 7,59 (3 kg Kugel)				
1345	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	13,71 (100 m) – 4,39 (Weit) – 7,44 (3kg Kugel)				
1318	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	14,57 (100 m) – 4,28 (Weit) – 8,61 (3 kg Kugel)				
1311	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	30.04.2023	Kreuztal
	14,20 (100 m) – 4,19 (Weit) – 8,04 (3 kg Kugel)				
1230	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,18 (100 m) – 4,24 (Weit) – 6,17 (3 kg Kugel)				
1182	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,04 (100 m) – 4,24 (Weit) – 5,06 (3 kg Kugel)				
1147	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
	14,42 (100 m) – 4,04 (Weit) – 5,39 (3 kg Kugel)				
1142	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,65 (100 m) – 3,70 (Weit) – 6,41 (3 kg Kugel)				
1075	Spittel, Antonia	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	15,48 (100 m) – 3,81 (Weit) – 5,92 (3 kg Kugel)				

### Vierkampf

### Jugend W14

<b>Rekord</b>		2184	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal		
<b>Leistung</b>	Bestleistung 2022	1879	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1845	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	13,74 (100 m) – 4,57 (Weit) – 7,59 (3 kg Kugel) – 1,45 (Hoch)				
1837	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
	14,34 (100 m) – 4,42 (Weit) – 8,42 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch)				
1796	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	13,48 (100 m) – 4,62 (Weit) – 7,98 (3 kg Kugel) – 1,30 (Hoch)				
1745	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	13,71 (100 m) – 4,39 (Weit) – 7,44 (3 kg Kugel) – 1,33 (Hoch)				
1693	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	14,37 (100 m) – 4,02 (Weit) – 7,94 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch)				
1649	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,18 (100 m) – 4,24 (Weit) – 6,17 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch)				
1617	Voss, Nora	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	14,92 (100 m) – 4,28 (Weit) – 6,13 (3 kg Kugel) – 1,39 (Hoch)				
1573	Hoffmann, Lara	2009	Tv Dressejndorf	20.08.2023	Kreuztal
	14,40 (100 m) – 3,85 (Weit) – 6,68 (3 kg Kugel) – 1,30 (Hoch)				
1528	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
	14,42 (100 m) – 4,04 (Weit) – 5,39 (3 kg Kugel) – 1,30 (Hoch)				
1523	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	14,65 (100 m) – 3,70 (Weit) – 6,41 (3 kg Kugel) – 1,30 (Hoch)				



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

## Siebenkampf

## Jugend W14

<b>Rekord</b> mit 4 kg Kug + 600 g Speer		3772	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal		
<b>Rekord</b> mit 3 kg Kug + 500 g Speer		3582	Kosina, Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 30.06.2013 Rheine		
Bestleistung 2022		3276	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3211	Neumann, Merle Marie 13,53 (80 m Hü) – 21,21 (500 g Speer) – 4,73 (Weit) – 13,34 (100 m) – 8,97 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch) – 2:54,20 (800 m)	2009	LG Wittgenstein	20.08.2023	Kreuztal
3152	Knebel, Hanna 13,12 (80 m Hü) – 21,85 (500 g Speer) – 4,66 (Weit) – 13,22 (100 m) – 7,35 (3 kg Kugel) – 1,33 (Hoch) – 2:54,66 (800 m)	2009	LG Wittgenstein	20.08.2023	Kreuztal
3139	Fuhr, Lenya 13,53 (80 m Hü) – 22,87 (500 g Speer) – 4,35 (Weit) – 13,34 (100 m) – 7,54 (3 kg Kugel) – 1,45 (Hoch) – 2:52,94 (800 m)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
3112	Engel, Luisa 14,38 (80 m Hü) – 25,49 (500 g Speer) – 4,42 (Weit) – 14,64 (100 m) – 8,47 (3 kg Kugel) – 1,48 (Hoch) – 2:57,51 (800 m)	2009	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
2951	Lücke, Sina 14,81 (80 m Hü) – 20,73 (500 g Speer) – 4,02 (Weit) – 14,37 (100 m) – 7,94 (3 kg Kugel) – 1,36 (Hoch) – 2:49,62 (800 m)	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
2736	Voos, Nora 15,92 (80 m Hü) – 15,80 (500 g Speer) – 4,28 (Weit) – 14,92 (100 m) – 6,13 (3 kg Kugel) – 1,39 (Hoch) – 2:57,73 (800 m)	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
2598	Weber, Annika 15,56 (80 m Hü) – 11,84 (500 g Speer) – 4,17 (Weit) – 14,48 (100 m) – 5,59 (3 kg Kugel) – 1,24 (Hoch) – 2:56,65 (800 m)	2009	Tv Dresselndorf	20.08.2023	Kreuztal

## Block Sprint/Sprung

100 m – 80 m Hü – (Weit) – Hoch – 500 g Speer

## Jugend W14

<b>Rekord</b>		2753	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 31.05.2015 Aachen		
Bestleistung 2022		2430	Schäfer, Greta Sophie Tv Dresselndorf		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2443	Fuhr, Lenya 13,72 (100 m) – 13,34 (80 m Hü) – 4,72 (Weit) – 1,51 (Hoch) – 20,64 (500 g Speer)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
2292	Knebel, Hanna 13,56 (100 m) – 13,10 (80 m Hü) – 4,38 (Weit) – 1,30 (Hoch) – 19,41 (500 g Speer)	2009	LG Wittgenstein	04.06.2023	Siegen-Geisweid
2149	Neumann, Merle Marie 13,79 (100 m) – 15,31 (80 m Hü) – 4,54 (Weit) – 1,27 (Hoch) – 18,55 (500 g Speer)	2009	LG Wittgenstein	04.06.2023	Siegen-Geisweid
1955	Rosemann, Emma 14,91 (100 m) – 15,72 (80 m Hü) – 3,91 (Weit) – 1,30 (Hoch) – 15,35 (500 g Speer)	2009	LG Wittgenstein	04.06.2023	Siegen-Geisweid
969	Spittel, Antonia 16,82 (100 m) – 18,90 RW (80 m Hü) – 3,63 (Weit) – 1,30 (Hoch) – DNS (500 g Speer)	2009	LG Wittgenstein	04.06.2023	Siegen-Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### weibliche Jugend U16

#### 4x100 m Staffel

#### weibliche Jugend U16

<b>Rekord</b>		49,09	LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.08.2014 Köln</b>		
Bestleistung 2022		52,88	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
53,82	Tv Dresselndorf	<b>U16</b>	Tv Dresselndorf	10.06.2023	Lage
Reimann, Paula (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009) – Hoffmann, Lara (2009)					
54,69	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
Irle, Inka (2009) – Fuhr, Lenya (2009) – Gast, Clara (2008) – Tani, Ryhanna (2009)					
55,09	LG Wittgenstein	<b>U16</b>	LG Wittgenstein	27.08.2023	Siegen-Geisweid
Neumann, Merle Marie (2009) – Rosemann, Emma (2009) – Schaar, Milena (2010) – Knebel, Hanna (2009)					

#### 3x800 m Staffel

#### weibliche Jugend U16

<b>Rekord</b>		7:16,11	CVJM Siegen SG <b>02.05.2009 Ahrweiler</b>		
Bestleistung 2022		8:19,10	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8:30,24	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
Di Teodoro, Amelie 2011 – Winkemann, Elisa 2010 – Ehrlicher, Nele Marie 2010					
8:56,39	Tv Jahn Siegen	<b>U16</b>	Tv Jahn Siegen	07.06.2023	Olpe
Quesada-Stähler, Leyla 2009 – Voos, Nora 2009 – Lücke, Sina 2009					
9:34,04	CVJM Siegen SG	<b>U14</b>	CVJM Siegen SG	07.06.2023	Olpe
Wehner, Emy 2011 – Schmidt, Lara Marie 2010 – Jung, Hanna 2011					

#### 4 Kampf – Mannschaft

#### weibliche Jugend U16

<b>Rekord</b>		9790	LG Kindelsberg Kreuztal <b>26.05.2013 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
7789	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U16</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
Fuhr, Lenya (2009) 1845 – Irle, Inka (2009) 1649 – Gast, Clara (2008) 1568 – Tani, Ryhanna (2009) 1523 – Gans, Karlotta (2009) 1204					
7486	LG Wittgenstein	<b>U16</b>	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
Neumann, Merle Marie (2009) 1796 – Knebel, Hanna (2009) 1745 – Schaar, Fenya (2008) 1503 – Spittel, Antonia (2009) 1397 – Rothenpieler, Judith (2009) 1045					

#### 7 Kampf – Mannschaft

#### weibliche Jugend U16

<b>Rekord</b>		10778	LG Kindelsberg Kreuztal <b>15.05.2011 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9163	Tv Dresselndorf	<b>U16</b>	Tv Dresselndorf	20.08.2023	Kreuztal
Schäfer, Greta Sophie (2008) 3436 – Reimann, Paula (2008) 3129 – Weber, Annika (2009) 2598					



## Bestenliste 2023

## männliche Jugend M13

## Jugend M13

## 75 m

## Jugend M13

<u>Rekord</u>		9,2*	Rumpf, Andre (1990) LAG Siegen 17.05.2003 Kreuztal		
Bestleistung 2022		10,18	Reichenau, Levi Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,94	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	26.08.2023	Hagen
10,86 (+0,6)	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	14.05.2023	Kreuztal
10,99	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
11,05	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	28.08.2023	Hagen
11,23 (+1,2)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
11,23	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,35	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,66	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
11,72 (+1,2)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
12,17	Bruch, Tom	2011	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid

## 800 m

## Jugend M13

<u>Rekord</u>		2:22,0*	Jost,Thilo (1962) EKLG Siegen 14.07.1974 Dortmund		
Bestleistung 2022		2:32,56	Klein, Julien Noel Tus Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36,59	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal
2:36,76	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	14.05.2023	Kreuztal
2:37,36	Kuckenburg, Tim Philipp	2010	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
2:42,95	Winkel, Philipp Benjamin	2010	TuS Deuz	14.05.2023	Kreuztal
2:46,20	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
2:47,04	Otte, Janne	2011	Tv Dresselndorf	14.05.2023	Kreuztal
2:54,45	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	13.05.2023	Kreuztal
2:55,15	Giebel, Lennart	2013	TuS Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder
2:56,08	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
2:58,89	Kadrija, Leon	2013	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück

## 2.000 m

## Jugend M13

<u>Rekord</u>		6:22,9*	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 07.10.2001 Dortmund		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:06,09	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder
7:18,17	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
7:34,00	Gersemsky, Malte	2010	TuS Deuz	29.03.2023	Eibelshausen
7:43,20	Kuckenburg, Tim Philipp	2010	ASC Weißbachtal	29.03.2023	Eibelshausen
7:56,68	Winkel, Philipp Benjamin	2010	TuS Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder

## 5 km – Straßenlauf

## Jugend M13

<u>Rekord</u>		17:46	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 12.10.1991 Sythen		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:19	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	08.10.2023	Herdorf
21:19	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 60 m Hürden 0,76 m

### Jugend M13

<u>Rekord</u>		9,23	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal <b>23.05.1998 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		12,01	Becker, Jannis CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,09 ()	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
11,68 (-0,1)	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
14,18 (-0,1)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

### Hochsprung

### Jugend M13

<u>Rekord</u>		1,70	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen <b>25.04.1994 Siegen Geisweid</b>		
		1,70	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen <b>25.04.1994 Siegen Geisweid</b>		
Bestleistung 2022		1,48	Manlik, Silas LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,39	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,36	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	24.06.2023	Wilnsdorf
1,33	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal
1,31	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
1,31	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
1,30	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,21	Roda, Jonas	2012	VfB Wilden	30.04.2023	Kreuztal
1,21	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,21	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,20	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

### Stabhochsprung

### Jugend M13

<u>Rekord</u>		2,60	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen <b>07.05.2017 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal

### Weitsprung

### Jugend M13

<u>Rekord</u>		5,96	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>07.05.1994 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		4,66	Reichenau, Levi Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,06	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,34 (+0,0)	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	26.08.2023	Hagen
4,24	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
4,15 (+0,6)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
4,08	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
4,06	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
3,90	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,87	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
3,83 (-0,2)	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3,76	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Kugelstoßen 3000 g

### Jugend M13

<u>Rekord</u>	15,07	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>16.10.1994 Gelsenkirchen</b>			
Bestleistung 2022	9,07	Manlik, Silas LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,00	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid

### Diskuswurf 750 g

### Jugend M13

<u>Rekord</u>	38,44	Hostache, Sören (1999) Tv Jahn Siegen <b>22.09.2012 Dillenburg</b>			
Bestleistung 2022	19,34	Weinhold, Silas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,39	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
25,11	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.08.2023	Hagen

### Speerwurf 400 g

### Jugend M13

<u>Rekord</u>	50,86	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen <b>16.10.1994 Gelsenkirchen</b>			
Bestleistung 2022	23,01	Köhler, Leo LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,01	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
23,49	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,77	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.08.2023	Hagen

### Ballwurf 200 g

### Jugend M13

<u>Rekord</u>	70,0	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen <b>17.09.1994 Dortmund</b>			
Bestleistung 2022	44,0	Kasusch, Jonas LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,5	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
45,5	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
43,5	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	14.05.2023	Kreuztal
41,0	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	14.05.2023	Kreuztal
40,0	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
37,5	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
30,0	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
30,0	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
25,5	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
24,5	Bruch, Tom	2011	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

## Dreikampf

75 m – Weit – Ball

## Jugend M13

<b>Rekord</b>		2402	Kölsch, Rene (19__ ) Tv Eckmannshausen 02.10.1976 Siegen Geisweid <span>nachrechnen</span>		
<b>Rekord</b>		1515	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022		1301	Reichenau, Levi Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1276	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
	10,23 (75 m) – 4,65 (Weit) – 36,5 (Ball)				
1157	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	10,50 (75 m) – 4,03 (Weit) – 48,0 (Ball)				
1089	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
	11,09 (75 m) – 4,14 (Weit) – 30,0 (Ball)				
1029	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	11,89 (75 m) – 3,79 (Weit) – 37,0 (Ball)				
1022	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
	11,81 (75 m) – 3,57 (Weit) – 39,0 (Ball)				
996	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	10,99 (75 m) – 3,87 (Weit) – 21,0 (Ball)				
990	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	11,49 (75 m) – 3,28 (Weit) – 35,5 (Ball)				
980	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	12,01 (75 m) – 3,96 (Weit) – 28,5 (Ball)				
966	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	11,21 (75 m) – 3,47 (Weit) – 25,5 (Ball)				
889	Bruch, Tom	2011	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	12,17 (75 m) – 3,56 (Weit) – 24,5 (Ball)				

## Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch

## Jugend M13

<b>Rekord</b> mit 100 m		3632	Steinebach, Stephan (1965) Tv Jahn Siegen 01.10.1978 Siegen Geisweid <span>umrechnen</span>		
<b>Rekord</b> mit 75 m		2024	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022		1717	Kasusch, Jonas LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1719	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal
	10,25 (75 m) – 4,73 (Weit) – 44,0 (Ball) 1,33 (Hoch)				
1530	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	10,50 (75 m) – 4,03 (Weit) – 48,0 (Ball) 1,30 (Hoch)				
1487	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	11,80 (75 m) – 3,90 (Weit) – 39,5 (Ball) 1,39 (Hoch)				
1353	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	12,01 (75 m) – 3,96 (Weit) – 28,5 (Ball) – 1,30 (Hoch)				
1352	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	11,89 (75 m) – 3,79 (Weit) – 37,0 (Ball) 1,21 (Hoch)				
1296	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	10,99 (75 m) – 3,87 (Weit) – 21,0 (Ball) – 1,17 (Hoch)				
1279	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	11,49 (75 m) – 3,28 (Weit) – 35,5 (Ball) 1,15 (Hoch)				
1201	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	11,21 (75 m) – 3,47 (Weit) – 25,5 (Ball) – 1,06 (Hoch)				



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

### Jugend M13

<b>Rekord</b> mit 200 g Ball		2546	Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen 03.10.2001 Siegen-Geisweid		
<b>Rekord</b> mit 400 g Speer		2494	Born, Niklas (2001 LG Kindelsberg Kreuztal 03.05.2014 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2022		2058	Köhler, Leo LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1925	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,75 (75 m) – 11,48 (60 m Hü) – 4,02 (Weit) – 1,33 (Hoch) – 21,97 (400 g Speer)					

### Blockwettkampf Lauf

### Jugend M13

<b>Westfalen Rekord</b>		2508	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 08.10.2017 Hagen		
<b>Rekord</b>		2508	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 08.10.2017 Hagen		
Bestleistung 2022		1603	Schulz, Jonas LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1562	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,93 (75 m) – 14,18 (60 m Hü) – 3,75 (Weit) – 37,5 (Ball) – 3:01,07 (800 m)					



## Bestenliste 2023

## männliche Jugend M12

## Jugend M12

## 75 m

## Jugend M12

Rekord		9,93	Seidel, Kilian (2003) LG Wittgenstein 26.09.2015 Gütersloh		
Bestleistung 2022		10,63	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,86 (+0,6)	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	14.05.2023	Kreuztal
10,99	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
11,05	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.08.2023	Hagen
12,17	Bruch, Tom	2011	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
12,40 (+0,6)	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
12,41	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
13,44	Klein, Mattis	2011	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal
14,14	Löhl, Till	2011	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal

## 800 m

## Jugend M12

Rekord		2:22,0*	Jost, Thilo (1962) EKLG Siegen 14.07.1974 Dortmund		
Bestleistung 2022		2:37,38	Semmerling, Janis TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36,59	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal
2:46,20	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
2:47,04	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	14.05.2023	Kreuztal
2:54,45	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	13.05.2023	Kreuztal
2:55,15	Giebel, Lennart	2013	TuS Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder
2:55,26	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
2:58,89	Kadrija, Leon	2013	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
2:59,30	Arnold, William	2013	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal
3:01,83	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:02,26	Bruch, Tom	2011	LAG Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

## 5 km – Straßenlauf

## Jugend M12

Rekord		19:51	Klein, Ansgar (2004) LG Wittgenstein 26.03.2016 Paderborn		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:19	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	08.10.2023	Herdorf



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Hochsprung

### Jugend M12

<b>Rekord</b>		1,64	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen <b>29.06.1993 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		1,32	Lang, Elias LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,36	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	24.06.2023	Wilnsdorf
1,30	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,21	Roda, Jonas	2012	VfB Wilden	30.04.2023	Kreuztal
1,21	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,20	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,18	Jung, Paul	2012	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,18	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,17	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
1,12	Schulz, Finjas	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,12	Linnert, Joshua Konstantin	2012	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück

### Weitsprung

### Jugend M12

<b>Rekord</b>		5,41	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>11.09.1993 Betzdorf</b>		
Bestleistung 2022		4,15	Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,34	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	26.08.2023	Hagen
3,90	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,87	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
3,76	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,56	Bruch, Tom	2011	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
3,44 (-0,7)	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
2,74	Löhl, Till	2011	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
2,64	Klein, Mattis	2011	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal

### Diskuswurf 750 g

### Jugend M12

<b>Rekord</b>		25,32	Bernshausen, Rico (1995) Tv Laasphe <b>28.05.2007 Allendorf</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
25,11	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.08.2023	Hagen

### Speerwurf 400 g

### Jugend M12

<b>Rekord</b>		37,42	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.09.2007 Hagen</b>		
Bestleistung 2022		19,82	Lang, Elias LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
18,77	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	26.08.2023	Hagen

### Ballwurf 200 g

### Jugend M12

<b>Rekord</b>		60,0	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen <b>31.10.1993 Siegen Geisweid</b>		
Bestleistung 2022		42,0	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal Kusche, Tim Matti CVJM Siegen SG		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
43,5	Krönert, Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	14.05.2023	Kreuztal
30,0	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
25,5	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
24,5	Bruch, Tom	2011	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
23,0	Löhl, Till	2011	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
21,0	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
17,0	Klein, Mattis	2011	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Dreikampf

75 m – Weit – Ball

### Jugend M12

<b>Rekord</b>		2402	Kölsch, Rene (19__ ) Tv Eckmannshausen <b>02.10.1976 Siegen Geisweid</b> <span style="color: red;">nachrechnen</span>		
<b>Rekord</b>		1364	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal <b>14.09.2013 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		1063	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1089	Otto, Janne	2011	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
	11,09 (75 m) – 4,14 (Weit) – 30,0 (Ball)				
996	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	10,99 (75 m) – 3,87 (Weit) – 21,0 (Ball)				
966	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	11,21 (75 m) – 3,47 (Weit) – 25,5 (Ball)				
889	Bruch, Tom	2011	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	12,17 (75 m) – 3,56 (Weit) – 24,5 (Ball)				
641	Löhl, Till	2011	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
	14,14 (75 m) – 2,74 (Weit) – 23,0 (Ball)				
614	Klein, Mattis	2011	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal
	13,44 (75 m) – 2,64 (Weit) – 17,0 (Ball)				

### Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch

### Jugend M12

<b>Rekord</b>		1866	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>05.09.2007 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		1403	Kleb, Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1296	Dills, Tom Emil	2011	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	10,99 (75 m) – 3,87 (Weit) – 21,0 (Ball) – 1,17 (Hoch)				
1201	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	11,21 (75 m) – 3,47 (Weit) – 25,5 (Ball) 1,06 (Hoch)				

## männliche Jugend U14

### 4x75 m Staffel

### männliche Jugend U14

<b>Rekord</b>		38,0*	LG Kindelsberg Kreuztal <b>07.06.2008 Erndtebrück</b>		
Bestleistung 2022		44,44	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
43,08	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
	Röcher, Kjell (2010) – Hoffmann, Moritz (2010) – Menn, Noah (2010) – Kleb, Birk (2010)				

### DMM Gruppe 3

### männliche Jugend U14

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3211	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
3089	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U14</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück





## Bestenliste 2023

## weibliche Jugend W13

## Jugend W13

## 75 m

## Jugend W13

Rekord		9,3*	Zepter, Helga (1941) SF Siegen .....1954		
Rekord		9,3*	Bolte, Monika (1965) Tv Jahn Siegen 03.07.1977 Kirberg		
Bestleistung 2022		10,37	Knebel, Hanna LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,36	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
10,48	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
10,58	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	ß3.1ß.2023	Siegen-Geisweid
10,63	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
10,71	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn
10,75	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
10,81	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
10,88	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn
11,09	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,13	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

## 800 m

## Jugend W13

Rekord		2:20,07	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2004 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022		2:39,40	Zimmer, Kathleen TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,79	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:40,63	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
2:47,60	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:49,27	Münzner, Louisa	2010	ASC Weißbachtal	14.05.2023	Kreuztal
2:49,51	Hippenstil, Johanna	2010	CLV Siegerland	26.08.2023	Hagen
2:53,40	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid
2:54,54	Klein, Filipa	2012	ASC Weißbachtal	13.05.2023	Kreuztal
2:55,64	Schneider, Leni	2012	ASC Weißbachtal	13.05.2023	Kreuztal
2:55,70	Weyand, Katharina	2011	TuS Deuz	14.05.2023	Kreuztal
2:56,64	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal

## 60 m Hürden 0,76 m

## Jugend W13

Rekord		9,19	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 24.08.2014 Arnsberg		
Bestleistung 2022		10,62	Engel, Luisa LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,49	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
10,95	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
11,45	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,50	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,75	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
12,33	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen	18.05.2023	Köln
12,39	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
12,43	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
12,45 (-0,6)	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	14.05.2023	Kreuztal
12,74 (-1,3)	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Hochsprung

### Jugend W13

	1,60	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 05.09.1971 Lippstadt
<b>Rekord</b>	1,60	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 10.05.1980 Siegen Geisweid
	1,60	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 24.05.2009 Kreuztal

	Bestleistung 2022	1,47	Engel, Luisa LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,45	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,42	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,39	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,38	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal
1,36	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
1,35	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
1,33	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
1,33	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	24.06.2023	Wilnsdorf
1,33	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,33	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

### Weitsprung

### Jugend W13

	5,35	Korstian, Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2001 Siegen Geisweid
--	------	------------------------------------------------------------------------------

	Bestleistung 2022	4,59	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,64	Reschke, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,59	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,52 (+0,0)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,37	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,33	Wendt, Hanna	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,26	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,22	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,20	Kunze, Daliah	2011	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal
4,19 (+1,0)	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal
4,17 (+1,5)	Brieger, Liv	2010	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal

### Kugelstoß 3000 g

### Jugend W13

	11,50	Schönfeld, Anke (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1984 Ahlen
--	-------	--------------------------------------------------------------------

	Bestleistung 2022	8,08	Engel, Luisa LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,77	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
7,26	Wendt, Hanna	2010	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
6,39	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
6,36	Flender, Sally	2011	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
6,15	Weber, Felina	2010	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
6,04	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
5,33	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
5,08	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
4,88	Kratzel, Maria	2011	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Diskuswurf 750 g

### Jugend W13

<b>Rekord</b>		28,69	Tenhaken, Nina (202) LAG Siegen <b>23.06.2015 Dortmund</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,56	Wendt, Hanna	2010	LG Wittgenstein	26.08.2023	Hagen
16,75	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
16,54	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
15,47	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen

### Speerwurf 500 g

### Jugend W13

<b>U16 Speer</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,03	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein Kreuztal	27.08.2023	Siegen-Geisweid

### Speerwurf 400 g

### Jugend W13

<b>Rekord</b>		39,14	Behr, Kerstin (1978) CVJM Siegen SG <b>22.06.1991 Dortmund</b>		
Bestleistung 2022		26,25	Engel, Luisa LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,24	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein	28.04.2023	Arnsberg
18,59	Weber, Felina	2010	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,47	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
18,07	Wendt, Hanna	2010	LG Wittgenstein	07.05.2023	Siegen-Geisweid
17,88	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
15,74	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	04.06.2023	Siegen-Geisweid
12,44	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
12,21	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
12,08	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,22	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

### Ballwurf 200 g

### Jugend W13

<b>Rekord</b>		50,0	Tenhaken, Nina (2002) LAG Siegen <b>23.06.2015 Dortmund</b>		
Bestleistung 2022		42,0	Fuhr, Lenya LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,5	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
35,0	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
34,5	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
34,0	Funkner, Emilia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
33,5	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
31,5	Link, Leonie	2010	LG Wittgenstein	20.08.2023	Kreuztal
31,0	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
30,0	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
30,0	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
30,0	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Dreikampf

75 m – Weit – Ball

### Jugend W13

<b>Rekord</b>		1673	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Bestleistung 2022</b>	1274	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1378	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
	10,91 (75 m) – 4,34 (Weit) – 39,5 (Ball)				
1351	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	10,69 (75 m) – 4,59 (Weit) – 30,0 (Ball)				
1323	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	10,47 (75 m) – 4,39 (Weit) – 27,0 (Ball)				
1292	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	10,81 (75 m) – 4,11 (Weit) – 31,0 (Ball)				
1271	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
	11,05 (75 m) – 3,84 (Weit) – 35,0 (Ball)				
1247	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	10,89 (75 m) – 4,27 (Weit) – 24,50 (Ball)				
1220	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
	10,90 (75 m) – 4,20 (Weit) – 23,0 (Ball)				
1210	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	11,36 (75 m) – 3,88 (Weit) – 30,5 (Ball)				
1186	Leh Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	11,47 (75 m) – 3,84 (Weit) – 29,5 (Ball)				
1130	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
	12,00 (75 m) – 3,70 (Weit) – 30,0 (Ball)				
1130	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	2ß.08.2023	Kreuztal
	11,74 (75 m) – 3,72 (Weit) – 25,5 (Ball)				

### Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch

### Jugend W13

<b>Rekord</b>		2190	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Bestleistung 2022</b>	1727	Neumann, Merle Marie LG Wittgenstein		
	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1790	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	10,66 (75 m) – 4,45 (Weit) – 25,5 (Ball) – 1,48 (Hoch)				
1720	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
	10,91 (75 m) – 4,34 (Weit) – 39,5 (Ball) – 1,24 (Hoch)				
1751	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	10,69 (75 m) – 4,59 (Weit) – 30,0 (Ball) 1,33 (Hoch)				
1671	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
	11,05 (75 m) – 3,84 (Weit) – 35,0 (Ball) 1,33 (Hoch)				
1667	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	11,36 (75 m) – 3,88 (Weit) – 30,5 (Ball) 1,42 (Hoch)				
1633	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	11,15 (75 m) – 4,26 (Weit) – 26,0 (Ball) – 1,33 (Hoch)				
1628	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	10,86 (75 m) – 4,27 (Weit) – 24,5 (Ball) 1,30 (Hoch)				
1622	Leh Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	11,34 (75 m) – 3,65 (Weit) – 26,5 (Ball) 1,45 (Hoch)				
1601	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
	10,90 (75 m) – 4,20 (Weit) – 23,0 (Ball) – 1,30 (Hoch)				
1568	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	11,57 (75 m) – 4,12 (Weit) – 21,0 (Ball) 1,39 (Hoch)				



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer

### Jugend W13

<b>Westfalen Rekord</b>		2645	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>03.05.2014 Siegen-Geisweid</b>		
<b>Rekord</b> mit 400 g Speer		2645	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland <b>03.05.2014 Siegen-Geisweid</b>		
<b>Rekord</b> mit Ball		2667	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen <b>09.09.2001 Lippstadt</b>		
Bestleistung 2022		2346	Engel, Luisa LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2228	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
10,62 (75 m) – 10,79 (60 m Hü) – 4,52(Weit) – 1,42 (Hoch) – 12,44 (400 g Speer)					
1923	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,42 (75 m) – 13,17 (60 m Hü) – 4,08 (Weit) – 1,30 (Hoch) – 15,74 (400 g Speer)					
1910	Leh, Joy Tamina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,31 (75 m) – 12,96 (60 m Hü) – 4,16 (Weit) – 1,33 (Hoch) – 11,22 (400 g Speer)					
1840	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,84 (75 m) – 12,74 (60 m Hü) – 4,14 (Weit) – 1,33 (Hoch) – 8,99 (400 g Speer)					
1825	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,22 (75 m) – 12,16 (60 m Hü) – 4,24 (Weit) – 1,09 (Hoch) – 12,09 (400 g Speer)					
1706	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
10,75 (75 m) – 10,95 (60 m Hü) – 4,19 (Weit) – ausgefallen wegen Regen (Hoch) – 12,21 (400 g Speer)					
1631	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
10,58(75 m) – 11,75 (60 m Hü) – 4,14 (Weit) – ausgefallen wegen Regen (Hoch) – 10,08 (400 g Speer)					

### Blockwettkampf Lauf

75 m – 60 m Hü – Weit – Ball – 800 m

### Jugend W13

<b>Rekord</b>		2524	Stunz, Friederike (1994) Tv Dresselndorf <b>03.10.202007 Siegen-Geisweid</b>		
Bestleistung 2022		1743	Hippenstiel, Johanna CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2137	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
10,85 (75 m) – 13,08 (60 m Hü) – 4,33 RW (Weit) – 32,5 (Ball) – 2:42,36 (800 m)					
2038	Kunze, Daliha	2011	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid
10,96 (75 m) – 11,62 (60 m Hü) – 4,00 (Weit) – 23,0 (Ball) – 2:53,40 (800 m)					
2023	Hippenstil, Johanna	2010	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,63 (75 m) – 13,20 (60 m Hü) – 3,56 (Weit) – 21,0 (Ball) – 2:57,34 (800 m)					
1558	Werthebach, Mia	2011	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,86 (75 m) – 14,34 (60 m Hü) – 3,36 (Weit) – 17,0 (Ball) – 3:2562 (800 m)					

### Blockwettkampf Wurf

75 m – 60 m Hü – Weit – 3 kg Kugel – 750 g Diskus

### Jugend W13

<b>Rekord</b>		2493	Hoffmann, Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal <b>10.10.2004 Siegen-Geisweid</b>		
Bestleistung 2022					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1814	Wendt, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,04 (75 m) – 12,81 (60 m Hü) – 3,74 RW (Weit) – 6,27 (3 kg Kugel) – 14,11 (750 g Diskus)					
1753	Scholl, Martha	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,43 (75 m) – 14,24 (60 m Hü) – 4,09 RW (Weit) – 6,39 (3 kg Kugel) – 13,80 (750 g Diskus)					
1285	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
12,42 (75 m) – 22,40 (60 m Hü) – 3,31 (Weit) – 5,33 (3 kg Kugel) – 13,12 (750 g Diskus)					



## Bestenliste 2023

## weibliche Jugend W12

## Jugend W12

## 75 m

## Jugend W12

Rekord		9,3*	Bolte, Monika (1965) Tv Jahn Siegen 03.07.1977 Kirberg		
Bestleistung 2022		11,09	Braun, Lia Zaila CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,36	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen
10,58	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
10,71	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn
10,75	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
10,81	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
11,13	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
11,34	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	12.08.2023	Fretter
11,37	Wertebach, Maja	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Fretter
11,42 (-1,2)	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,60	Moritz, Ida Marie	2011	VTV Freier Grund	20.08.2023	Kreuztal

## 800 m

## Jugend W12

Rekord		2:26,08	Trost, Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.2003 Paderborn		
Bestleistung 2022		2:37,08	Ehrlicher, Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47,60	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:53,40	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid
2:54,54	Klein, Filipa	2012	ASC Weißbachtal	13.05.2023	Kreuztal
2:55,64	Schneider, Leni	2012	ASC Weißbachtal	13.05.2023	Kreuztal
2:55,70	Weyand, Katharina	2011	TuS Deuz	14.05.2023	Kreuztal
2:56,64	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal
2:58,89	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3:02,05	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:02,76	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:00,93	Jung, Mathilda	2013	ASV Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder

## 60 m Hürden 0,76 m

## Jugend W12

Rekord		10,14	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 16.06.2000 Kreuztal		
Bestleistung 2022		13,26	Hippenstiel, Johanna CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,49	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
10,95	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
11,45	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,50	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
11,75	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
12,45 (-0,6)	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	14.05.2023	Kreuztal
14,34 (-1,0)	Wertebach, Mia	2011	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Hochsprung

### Jugend W12

<u>Rekord</u>		1,52	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 24.08.1997 Dortmund		
		1,52	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2009 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022		1,36	Braun, Lia Zaila CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,38	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	14.05.2023	Kreuztal
1,35	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	14.05.2023	Kreuztal
1,33	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	24.06.2023	Wilnsdorf
1,33	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,31	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	12.08.2023	Fretter
1,30	Schure, Sophie	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,24	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
1,27	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
1,27	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück

### Weitsprung

### Jugend W12

<u>Rekord</u>		5,23	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.1989 Kreuztal		
Bestleistung 2022		4,14	Braun, Lia Zaila CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,64	Reschke, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,52 (+0,0)	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,37	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,26	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
4,20	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
4,14	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
4,08 (+0,8)	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	04.06.2023	Siegen-Geisweid
4,07 (+1,0)	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
3,96 (+0,3)	Kratzel, Maria	2011	LG Wittgenstein	02.09.2023	Erndtebrück
3,92 (+0,1)	Wertebach, Mia	2011	CLV Siegerland	12.08.2023	Fretter

### Kugelstoß 3000 g

### Jugend W12

<u>Rekord</u>		9,19	Dickfoss, Claudia (1971) LAG Siegen 28.08.1997 Dortmund		
Bestleistung 2022		8,08	Engel, Luisa LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,36	Flender, Sally	2011	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
6,04	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
5,08	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
4,88	Kratzel, Maria	2011	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.

### Diskuswurf 750 g

### Jugend W12

<u>Rekord</u>		26,96	Hochdörffer, Lara (2003) LG Wittgenstein 24.08.2014 Arnsberg		
Bestleistung 2022		19,60	Weber, Felina LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,75	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Hagen





# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

## Speerwurf 400 g

## Jugend W12

<u>Rekord</u>		25,27	Tenhaken, Nina (2002) LAG Siegen 17.06.2017 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,88	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
15,74	Panning, Hannaikh	2011	LAG Siegen	04.06.2023	Siegen-Geisweid
12,44	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
12,21	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
12,08	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
10,70	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Siegen-Geisweid
10,08	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid

## Ballwurf 200 g

## Jugend W12

<u>Rekord</u>		47,0	Homrighausen, Marie (2005) LG Wittgenstein 23.09.2017 Gütersloh		
Bestleistung 2022		37,5	Schelle, Leni LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,5	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
34,0	Funkner, Emilia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
31,0	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
30,0	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
30,0	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
30,0	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal
27,0	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	14.05.2023	Kreuztal
27,0	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
26,50	Flender, Sally	2011	LG Wittgenstein	02.09.2023	Erndtebrück
24,50	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein	02.09.2023	Erndtebrück

## Dreikampf

75 m – Weit – Ball

## Jugend W12

<u>Rekord</u>		1538	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.2008 Erndtebrück		
Bestleistung 2022		1243	Braun, Lia Zaila CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1378	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
	10,91 (75 m) – 4,34 (Weit) – 39,5 (Ball)				
1323	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	10,47 (75 m) – 4,39 (Weit) – 27,0 (Ball)				
1292	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	10,81 (75 m) – 4,11 (Weit) – 31,0 (Ball)				
1220	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
	10,90 (75 m) – 4,20 (Weit) – 23,0 (Ball)				
1130	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
	12,00 (75 m) – 3,70 (Weit) – 30,0 (Ball)				
1112	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
	11,74 (75 m) – 3,72 (Weit) – 25,5 (Ball)				
1095	Wertebach, Mia	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	11,66 (75 m) – 3,85(Weit) – 21,5 (Ball)				
1087	Funker, Emilia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	12,27 (75 m) – 3,42 (Weit) – 31,5 (Ball)				
1067	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	12,12 (75 m) – 3,29 (Weit) – 30,0 (Ball)				
1034	Busch, Paula	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	11,89 (75 m) – 3,32 (Weit) – 24,0,0 (Ball)				



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

## Vierkampf

75 m – Weit – Ball – Hoch

## Jugend W12

<u>Rekord</u>		1999	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.10.2013 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2022		1662	Braun, Lia Zaila CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1790	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	10,66 (75 m) – 4,45 (Weit) – 25,5 (Ball) – 1,48 (Hoch)				
1720	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	30.04.2023	Kreuztal
	10,91 (75 m) – 4,34 (Weit) – 39,5 (Ball) – 1,24 (Hoch)				
1633	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	11,15 (75 m) – 4,26 (Weit) – 26,0 (Ball) – 1,33 (Hoch)				
1601	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
	10,90 (75 m) – 4,20 (Weit) – 23,0 (Ball) – 1,30 (Hoch)				
1493	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
	11,74 (75 m) – 3,72 (Weit) – 25,5 (Ball) – 1,30 (Hoch)				
1389	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	12,12 (75 m) – 3,29 (Weit) – 30,0 (Ball) – 1,21 (Hoch)				
1327	Funkner, Emilia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	12,27 (75 m) – 3,42 (Weit) – 31,5 (Ball) – 1,09 (Hoch)				
1297	Kessler, Maja	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	11,68 (75 m) – 3,45 (Weit) – 14,0 (Ball) – 1,21 (Hoch)				
1276	Felbinger, Lenya Charlotte	2011	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal
	11,79 (75 m) – 3,46 (Weit) – 16,0 (Ball) – 1,18 (Hoch)				
1107	Katzer, Meike	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	12,61 (75 m) – 2,88 (Weit) – 23,0 (Ball) – 1,03 (Hoch)				

## Blockwettkampf Sprint/Sprung

75 m – 60 m Hü – Weit – Hoch – 400 g Speer

## Jugend W12

<u>Rekord mit Schlagball</u>		2473	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 03.10.2000 Siegen-Geisweid		
<u>Rekord mit 400 g Speer</u>		2228	Wolf, Olivia (2011) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2023 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2228	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	10,62 (75 m) – 10,79 (60 m Hü) – 4,52 (Weit) – 1,42 (Hoch) – 12,44 (400 g Speer)				
1923	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	11,42 (75 m) – 13,17 (60 m Hü) – 4,08 (Weit) – 1,30 (Hoch) – 15,74 (400 g Speer)				
1825	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	11,22 (75 m) – 12,16 (60 m Hü) – 4,24 (Weit) – 1,09 (Hoch) – 12,09 (400 g Speer)				
1706	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	10,75 (75 m) – 10,95 (60 m Hü) – 4,19 (Weit) – ausgefallen wegen Regen (Hoch) – 12,21 (400 g Speer)				
1631	Hoffmann, Lara	2011	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	10,58 (75 m) – 11,75 (60 m Hü) – 4,14 (Weit) – ausgefallen wegen Regen (Hoch) – 10,08 (400 g Speer)				

## Blockwettkampf Lauf

## Jugend W12

<u>Rekord</u>		2210	Stötzel, Ricarda (1989) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2001 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2022		1743	Hippenstiel, Johanna CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2038	Kunze, Daliha	2011	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	10,96 (75 m) – 11,62 (60 m Hü) – 4,00 (Weit) – 23,0 (Ball) – 2:53,40 (800 m)				
1558	Werthebach, Mia	2011	CLV Siegerland	04.06.2023	Siegen-Geisweid
	11,86 (75 m) – 14,34 (60 m Hü) – 3,36 (Weit) – 17,0 (Ball) – 3:25,62 (800 m)				



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### weibliche Jugend U14

#### 4x75 m Staffel

#### weibliche Jugend U14

<b>Rekord</b>		38,99	CLV Siegerland 27.09.2014 Essen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Bestleistung 2022	41,44	LG Kindelsberg Kreuztal		
40,94	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
	Hoffmann, Hannah 2010 – Ehrlicher, Nele Marie 2010 – Jacob, Mathilde 2011 – Wendt, Hanna 2010				
42,73	CLV Siegerland	U14	CLV Siegerland	26.08.2023	Hagen
	Wertebach, Mia 2011 – Felbinger, Fenya Charlotte 2011 – Hippenstiel, Johanna 2010)– Kunze, Daliah 2011				
42,77	CVJM Siegen SG	U14	CVJM Siegen SG	07.06.2023	Olpe
	Braun, Lia Zaila 2010 – Jung, Hanna 2011 – Reschke, Hannah 2011 – Schmidt, Marie 2010				
44,03	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
	Leonardt, Mia 2011 – Kessler, Maya 2011 – Busch, Paula 201_ - Katzer, Meike 2011				
49,90	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	02.09.2023	Erndtebrück
	Kaiser, Madeline 2012 – Flender, Sally 2011 – Kratzel, Maria 2011 – Zepp, Laura (2012)				

#### 3x800 m Staffel

#### weibliche Jugend U14

<b>Rekord</b>		7:41,5*	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2004 Dortmund		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Bestleistung 2022	9:02,62	ASC Weißbachtal		
8:30,24	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
	Di Teodoro, Amelie 2011 – Winkemann, Elisa 2010 – Ehrlicher, Nele Marie 2010				
9:34,04	CVJM Siegen SG	U14	CVJM Siegen SG	07.06.2023	Olpe
	Wehner, Emy 2011 – Schmidt, Lara Marie 2010 – Jung, Hanna 2011				

#### Dreikampf – Mannschaft

#### weibliche Jugend U14

<b>Rekord</b>		7276	LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Bestleistung 2022	5756	LG Kindelsberg Kreuztal		
6364	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Ehrlicher, Nele (2010) 1351 – Wolf, Olivia (2011) 1323 – Wendt, Hanna (2010) 1247 – Jacob, Mathilde (2011) 1233 – Winkemann, Elisa (2010) 1210				
5346	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Ley, Joy Tamina (2010) 1147 – Scholl, Martha (2010) 1130 – Busch, Paula (2011) 1034 – Görg, Inga (2010) 1022 – Di Teodoro, Amelie (2011) 1013				

#### Vierkampf – Mannschaft

#### weibliche Jugend U14

<b>Rekord</b>		9285	LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2009 Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
	Bestleistung 2022	7524	LG Kindelsberg Kreuztal		
8440	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Wolf, Olivia (2011) 1761 – Ehrlicher, Nele (2010) 1751 – Winkemann, Elisa (2010) 1667 – Jacob, Mathilde (2011) 1633 – Wendt, Hanna (2010) 1628				
7143	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Ley, Joy Tamina (2010) 1622 – Scholl, Martha (2010) 1568 – Di Teodoro, Amelie (2011) 1355 – Görg, Inga (2010) 1303 – Kessler, Maja (2011) 1295				



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Block – Mannschaft

### weibliche Jugend U14

Rekord	11819	LG Kindelsberg Kreuztal 03.06.2010 Siegen-Geisweid			
Bestleistung 2022		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9940	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU14	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
Wolf, Antonia (2011) 2228 – Ehrlicher, Nele Marie (2010) 2137 – Leh, Joy Tamina (2010) 1910 – Winkemann, Elisa (2010) 1840 – Jacob, Mathilde (2011) 1825					

### DMM Gruppe 2

### weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6427	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
6305	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück

### DMM Gruppe 3

### weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2807	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	02.09.2023	Erndtebrück



## Bestenliste 2023

## männliche Kinder M11

## Kinder M11

## 50 m

## Kinder M11

Rekord		7,0*	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 27.08.2006 Netphen-Dreis-Tiefenbach		
Bestleistung 2022		7,83	Krolzig, Leo Maximilian Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,83	Treude, Paul	2012	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
7,94	Glaftisios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
7,99	Roda, Jonas	2012	VfB Wilden	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
8,03	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
8,06	Dreisbach, Emil	2012	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
8,05	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
8,11	Afflerbach, Jona	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
8,12	Dombaj, Emilian	2013	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
8,12	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
8,14	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	13.05.2023	Kreuztal

## 800 m

## Kinder M11

Rekord		2:26,8*	Fahrendholz, Bernd (1967) CVJM Siegen SG 15.05.1978 Siegen		
Bestleistung 2022		2:37,38	Semmerling, Janis (2012) TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36,59	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal
2:54,45	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	13.05.2023	Kreuztal
2:55,15	Giebel, Lennart	2013	TuS Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder
2:55,26	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
2:58,89	Kadrija, Leon	2013	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
2:59,30	Arnold, William	2013	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal
3:03,03	Jung, David	2013	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:03,07	Heinemann, Iker	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:05,99	Glaftisios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:09,80	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

## 2000 m

## Jugend M11

Rekord		7:01,26	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 08.06.1989 Kreuztal		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:06,09	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Hochsprung

### Kinder M11

<b>Rekord</b>		1,46	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>24.09.2006 Gütersloh</b>		
Bestleistung 2022		1,24	Hamann, Michel LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,30	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,21	Roda, Jonas	2012	VfB Wilden	30.04.2023	Kreuztal
1,21	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,20	Glaftsiros, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,18	Jung, Paul	2012	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,18	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,12	Schulz, Finjas	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,12	Linnert, Joshua Konstantin	2012	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
1,08	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
1,06	Fanaj, Yli	2013	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,06	Töpfer, Jonas	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal

### Weitsprung – Zone

### Kinder M11

<b>Rekord</b>		5,06	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>23.08.2006 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		3,83	Arceo, Ar-Ar LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,08	Treude, Paul	2012	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
4,06	Roda, Jonas	2012	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
3,97	Glaftsiros, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,90	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
3,78	Dombaj, Emilian	2013	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
3,68	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
3,67	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
3,65	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
3,63	Arceo, Ar-Ar	2012	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
3,59	Jung, David	2013	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

### Schlagballwurf 80 g

### Kinder M11

<b>Rekord</b>		60,4	Wagner, Martin (1959) Tv Jahn Siegen <b>10.10.1970 Siegen</b>		
Bestleistung 2022		35,5	Glaftsiros, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
43,0	Glaftsiros, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
38,5	Roda, Jonas	2012	VfB Wilden	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
37,5	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
35,0	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	13.05.2023	Kreuztal
34,0	Arceo, Ar-Ar	2012	LAG Siegen	23.09.2023	Kreuztal
34,0	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2023	Kreuztal
33,0	Dombaj, Emilian	2013	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal
32,5	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
32,0	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
31,0	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal



# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

## Dreikampf

50 m – Wez – Sch

## Kinder M11

<u>Rekord</u>		1250	Blech, Torben (1995) CVJM Siegen SG 08.10.2006 Siegen Geisweid		
<b>Leistung</b>	Bestleistung 2022	926	Glaftsis, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1088	Glaftsis, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	7,94 (50 m) – 3,97 (Wez) – 43,0 (Sch)				
1054	Roda, Jonas	2012	VfB Wilden	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	7,99 (50 m) – 4,00 (Wez) – 38,50 (Sch)				
1020	Treude, Paul	2012	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	7,83 (50 m) – 4,08 (Wez) – 30,5 (Sch)				
956	Dombaj, Emilian	2013	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
	8,12 (50 m) – 3,78 (Wez) – 31,0 (Sch)				
955	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	8,56 (50 m) – 3,76 (Wez) – 37,0 (Sch)				
951	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	8,12 (50 m) – 3,57 (Wez) – 33,5 (Sch)				
945	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	8,03 (50 m) – 3,67 (Wez) – 30,0 (Sch)				
885	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	8,54(50 m) – 3,36 (Wez) – 34,0 (Sch)				
882	Vogt, Julian	2012	Tv Jahn Siegen	30.04.2023	Kreuztal
	8,35 (50 m) – 3,41 (Wez) – 30,5 (Sch)				
879	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	8,26 (50 m) – 3,65 (Wez) – 25,5 (Sch)				

## Vierkampf

50 m – Wez – Sch – Hoch

## Kinder M11

<u>Rekord</u>		1697	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 09.05.1993 Siegen Geisweid		
<b>Leistung</b>	Bestleistung 2022	1144	Kadrija, Leon LAG Siegen		
	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1295	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	03.10.2023	Dreis-Tiefenbach
	8,56 (50 m) – 3,76 (Wez) – 37,0 (Sch) – 1,24 (Hoch)				
1287	Roda, Jonas	2012	VfB Wilden	30.04.2023	Kreuztal
	8,20 (50 m) – 3,82 (Wez) – 32,5 (Sch) – 1,21 (Hoch)				
1282	Glaftsis, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	8,26 (50 m) – 3,88 (Wez) – 38,5 (Sch) – 1,12 (Hoch)				
1189	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	8,11 (50 m) – 3,37 (Wez) – 26,0 (Sch) – 1,21 (Hoch)				
1185	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	8,26 (50 m) – 3,65 (Wez) – 25,5 (Sch) – 1,18 (Hoch)				
1168	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	8,03 (50 m) – 3,67 (Wez) – 30,0 (Sch) – 1,04 (Hoch)				
1089	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	8,78 (50 m) – 3,36 (Wez) – 33,0 (Sch) – 1,06 (Hoch)				
1077	Linnert, Joshua Konstantin	2012	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	8,73 (50 m) – 3,55 (Wez) – 29,5 (Sch) – 1,04 (Hoch)				
1071	Schulz, Finjas	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	8,52 (50 m) – 3,30 (Wez) – 24,5 (Sch) – 1,12 (Hoch)				
1061	Arceo, Ar-Ar	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	8,42 (50 m) – 3,48 (Wez) – 28,0 (Sch) – 1,00 (Hoch)				





## Bestenliste 2023

## männliche Kinder M10

## Kinder M10

## 50 m

## Kinder M10

Rekord		7,52	Staniczek, Simon (2001) CVJM Siegen SG 10.07.2011 Wilnsdorf		
Bestleistung 2022		8,50	Nickel, Felix Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,12	Dombaj, Emilian	2013	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
8,14	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	13.05.2023	Kreuztal
8,44	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
8,51	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
8,59	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
8,62	Jung, David	2013	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
8,87	Klein-Homann, Frederik	2013	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
8,91	Schmitz, Collin	2013	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
8,97	Fanaj, Yll	2013	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
9,19	Di Teodoro Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

## 800 m

## Kinder M10

Rekord		2:37,38	Semmerling, Janis (2012) TuS Deuz 18.08.2022 Bergisch Gladbach		
Bestleistung 2022		2:37,38	Semmerling, Janis TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:55,15	Giebel, Lennart	2013	TuS Deuz	29.09.2023	Allendorf/Eder
2:59,30	Arnold, William	2013	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal
3:03,03	Jung, David	2013	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:04,12	Schmitz, Collin	2013	LAG Siegen	23.09.2023	Kreuztal
3:14,29	Di Teodoro Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:16,21	Schepp, Maximilian	2013	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal
3:33,16	Fanaj, Yll	2013	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
3:28,45	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

## Hochsprung

## Kinder M10

Rekord		1,34	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.2005 Arnsberg		
Bestleistung 2022		1,12	Kadrija, Leon LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,06	Fanaj, Yll	2013	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,00	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal

## Weitsprung – Zone

## Kinder M10

Rekord		4,65	Menn, Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2022		3,83	Areco, Ar-Ar LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,78	Dombaj, Emilian	2013	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
3,59	Jung, David	2013	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,52	Fanaj, Yll	2013	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
3,46	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	30.04.2023	Kreuztal
3,43	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
3,37	Vogel, Lukas	2013	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
3,33	Klein-Homann, Frederik	2013	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,30	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
3,23	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
2,95	Bartels, Lenard	2013	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Schlagballwurf 80 g

### Kinder M10

<b>Rekord</b>		56,0	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>31.08.2005 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		35,5	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
33,0	Dombaj, Emilian	2013	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal
32,0	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
29,0	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
27,0	Di Teodoro Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
27,0	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
25,5	Fanaj, Yll	2013	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
25,5	Jung, David	2013	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
22,0	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
21,0	Klein-Homann, Frederik	2013	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
16,0	Vogel, Lukas	2013	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal

### Dreikampf

50m – Wez – Sch

### Kinder M10

<b>Rekord</b>		1242	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>28.06.2005 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		926	Glaftsios, Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
956	Dombaj, Emilian	2013	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
8,12 (50 m) – 3,78 (Wez) – 31,0 (Sch)					
856	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
8,21(50 m) – 3,32 (Wez) – 27,0 (Sch)					
841	Otto, Hauke	2013	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
8,51 (50 m) – 3,30 (Wez) – 29,0 (Sch)					
835	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
8,72 (50 m) – 3,23(Wez) – 32,0 (Sch)					
834	Jung, David	2013	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
8,62 (50 m) – 3,59 (Wez) – 25,5 (Sch)					
787	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
8,57 (50 m) – 3,43 (Wez) – 22,0 (Sch)					
784	Fanaj, Yll	2013	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
8,97 (50 m) – 3,52 (Wez) – 24,5 (Sch)					
737	Klein-Homann, Frederik	2013	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
8,87 (50 m) – 3,33 (Wez) – 21,0 (Sch)					
595	Vogel, Lukas	2013	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
9,94 (50 m) – 3,37 (Wez) – 15,5 (Sch)					
568	Bartels, Lenard	2013	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
9,44 (50 m) – 2,95 (Wez) – 14,5 (Sch)					

### Vierkampf

50m – Wez – Sch – Hoch

### Kinder M10

<b>Rekord</b>		1560	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal <b>28.06.2005 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		1144	Kadrija, Leon LAG Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1007	Reis, Ole Leon	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
8,59 (50 m) – 2,96 (Wez) – 31,5 (Sch) – 1,00 (Hoch)					
1007	Fanaj, Yll	2013	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
8,97 (50 m) – 3,52 (Wez) – 24,5 (Sch) -1,04 (Hoch)					
824	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
8,16 (50 m) – 3,16 (Wez) – 25,0 (Sch) – aufg. (Hoch)					



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### männliche Kinder U12

#### 4x50 m Staffel

#### männliche Kinder U12

<b>Rekord</b>		28,67	LAG Siegen 02.07.2011 Kreuztal		
Bestleistung 2022		34,18	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,36	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	23.09.2023	Kreuztal
Arceo, Ar-Ar (2012) – Töpfer, Jonas (2012) – Kadrija, Leon (2012) – Schulz, Finjas (2012)					
31,68	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
Afflerbach, Jona (2012) – Glaftisios, Janis (2012) – Scholl, Johann (2012) – Di Teodoro, Lukas (2012)					
39,66	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	23.09.2023	Kreuztal
Linnert, Joshua Konstantin (2012) – Fanay, Yli (2013) – Schmitz, Collin (2013) – Vogel, Lukas (2013)					

#### 3 Kampf – Mannschaft

#### männliche Kinder U12

<b>Rekord</b>		5427	LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2022		3226	Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4233	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
Köhler, Moritz (2012) 912 – Kadrija, Leon (2012) 866 – Arceo, Ar-Ar (2012) 863 – Schulz, Finjas (2012) 800 – Töpfer, Jonas (2012) 792					

#### 4 Kampf – Mannschaft

#### männliche Kinder U12

<b>Rekord</b>		7011	LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Kreuztal		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5633	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
Köhler, Moritz (2012) 1285 – Kadrija, Leon (2012) 1185 – Schulz, Finjas (2012) 1071 – Arceo, Ar-Ar (2012) 1061 – Töpfer, Jonas (2012) 1027					

#### DMM Gruppe 1

#### männliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3902	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	23.09.2023	Kreuztal
3879	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück



## Bestenliste 2023

## weibliche Kinder W11

## Kinder W11

## 50 m

## Kinder W11

Rekord		6,7*	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
Bestleistung 2022		7,49	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,70	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
7,91	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	06.05.2023	Attendorn
7,95	Dills, Klara Sophie	2013	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
7,97	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein	03.10.2023	Siegen-Geisweid
8,02	Neuser, Lucie Magdalene	2012	VTV Freier Grund	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
8,03	Heinz, Emma	2012	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
8,05	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	13.05.2023	Kreuztal
8,09	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal
8,19	Navarro, Lara Medina	2012	CVJM Siegen SG	06.05.2023	Attendorn
8,21	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	06.05.2023	Attendorn

## 75 m

## Kinder W11

Rekord		10,62	Braun, Nina (1997) CVJM Siegen 26.04.2008 Herdorf		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,76	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein	02.09.2023	Erndtebrück
12,57	Zepp, Laura	2012	LG Wittgenstein	02.09.2023	Erndtebrück
14,48	Knoche, Merle	2012	LG Wittgenstein	02.09.2023	Erndtebrück

## 800 m

## Kinder W11

Rekord		2:33,19	Kring, Laura Christin (1996) CVJM Siegen SG 23.09.2007 Iserlohn		
Bestleistung 2022		2:56,11	Gast, Frederike LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47,60	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
2:54,54	Klein, Filipa	2012	ASC Weißbachtal	13.05.2023	Kreuztal
2:55,64	Schneider, Leni	2012	ASC Weißbachtal	13.05.2023	Kreuztal
2:56,64	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	13.05.2023	Kreuztal
3:00,93	Jung, Mathilda	2013	ASV Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
3:02,76	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:02,81	Neuser, Lucie Magdalene	2012	VTV Freier Grund	13.05.2023	Kreuztal
3:09,01	Schnabel, Nora	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
3:12,24	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:12,50	Gasparin, Maja	2012	ASV Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
3:13,39	Oberin, Liselotte	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe

## 2000 m

## Kinder W11

Rekord		7:31,54	Kring, Laura (1996) CVJM Siegen SG 18.08.2007 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:14,10	Schneider, Leni	2012	ASC Weißbachtal	29.03.2023	Eibelshausen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Hochsprung

### Kinder W11

<b>Rekord</b>		1,46	Plett, Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal <b>27.08.2008 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		1,33	Jung, Hanna CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,30	Schure, Sophie	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1,28	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
1,27	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
1,21	Medina Navarro, Lara	2012	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal
1,21	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
1,19	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	12.08.2023	Fretter
1,15	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
1,12	Nieder, Lea Marie	2012	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
1,12	Hein, Emilia	2012	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal
1,12	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal

### Weitsprung

### Kinder W11

<b>Rekord</b>		4,19	Boszik, Aniko (1982) LG Kindelsberg Kreuztal <b>29.06.1993 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,42	Zepp, Laura	2012	LG Wittgenstein	02.09.2023	Erndtebrück
2,93	Kaiser, Madeline	2012	LG Wittgenstein	02.09.2023	Erndtebrück

### Weitsprung – Zone

### Kinder W11

<b>Rekord</b>		4,90	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen <b>08.09.1996 Siegen Geisweid</b>		
Bestleistung 2022		4,40	Jung, Hanna CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,18	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3,99	Neuser, Lucie Magdalene	2012	VTV Freier Grund	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,98	Heinz, Emma	2012	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
3,90	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,89	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3,87	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
3,77	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	13.05.2023	Kreuztal
3,74	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein	03.10.2023	Siegen-Geisweid
3,73	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,66	Schure, Sophie	2012	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück

### Schlagballwurf 80 g

### Kinder W11

<b>Rekord</b>		48,0	Wenske, Silke (1970) LAG Hüttental <b>12.09.1981 Siegen Geisweid</b>		
Bestleistung 2022		34,0	Di Teodoro, Amelie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,0	Wunderlich, Zina	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
30,0	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein	20.08.2023	Kreuztal
29,5	Schure, Sophie	2012	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
27,0	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
26,5	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	13.05.2023	Kreuztal
26,0	Navarro, Lara Medina	2012	CVJM Siegen SG	13.05.2023	Kreuztal
24,0	König, Charlotte	2012	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
25,5	Langenbach, Mina	2012	Tv Dresselndorf	30.04.2023	Kreuztal
25,5	Heinz, Emma	2012	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
24,0	Dello, Mia	2012	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
23,5	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Ballwurf 200 g

### Kinder W11

	<b><u>Rekord</u></b>	46,90	Bakacz, Rita (1976) CVJMSiegen SG <b>28.06.1987 Kreuztal</b>		
	Bestleistung 2022				
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
24,5	Henk, Felicia	2012	LG Wittgenstein	02.09.2023	Erndtebrück
19,0	Kaiser, Madeline	2012	LG Wittgenstein	02.09.2023	Erndtebrück
12,5	Knoche, Merle	2012	LG Wittgenstein	02.09.2023	Erndtebrück

### Dreikampf

50m – Wez – Sch

### Kinder W11

Rekord			Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
Leistung	Bestleistung 2022 Name	1477 JG.	Wolf, Antonia LG Kindelsberg Kreuztal		
			Verein	Datum	Ort
1169	Heinz, Emma 8,03 (50 m) – 3,98(Wez) – 25,5 (Sch)	2012	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
1169	Henk, Felicia 7,97 (50 m) – 3,74 (Wez) – 27,5 (Sch)	2012	LG Wittgenstein	03.10.2023	Siegen-Geisweid
1136	Neuser, Lucie Magdalene 8,02 (50 m) – 3,99(Wez) – 22.5 (Sch)	2012	VTV Freier Grund	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
1122	Töpfer, Mira 7,70 (50 m) – 3,75 (Wez) – 20,5 (Sch)	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1112	Klein, Pia 7,97 (50 m) – 3,90 (Wez) – 21,0 (Sch)	2012	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
1097	Trögele, Thadea 8,38 (50 m) – 3,62 (Wez) – 26,5 (Sch)	2012	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
1088	Navarro, Lara Medina 8,31 (50 m) – 3,63 (Wez) – 25,0 (Sch)	2012	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
1078	Pfeiffer, Lina 8,23 (50 m) – 3,53 (Wez) – 24,5 (Sch)	2013	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
1071	Gast, Frederike 8,25 (50 m) – 3,72 (Wez) – 22,0 (Sch)	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1052	Schure, Sophie 8,59 (50 m) – 3,36 (Wez) – 27,5 (Sch)	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal

### Vierkampf

50m – Wez – Sch – Hoch

### Kinder W11

Rekord		1921	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
	Bestleistung 2022	1567	Wolf, Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1453	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	7,78 (50 m) – 3,45 (Wez) – 23,5 (Sch) – 1,24 (Hoch)				
1433	Schure, Sophie	2012	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	8,59 (50 m) – 3,36 (Wez) – 27,5 (Sch) – 1,30 (Hoch)				
1424	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	7,99 (50 m) – 3,72 (Wez) – 18,5 (Sch) – 1,28 (Hoch)				
1407	Medina Navarro, Lara	2012	CVJM Siegen SG	20.08.2023	Kreuztal
	8,28 (50 m) – 3,62 (Wez) – 24,5 (Sch) – 1,21 (Hoch)				
1268	Gast, Frederike	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	8,25 (50 m) – 3,72 (Wez) – 22,0 (Sch) – 1,03 (Hoch)				
1266	Trögele, Thadea	2012	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
	8,51 (50 m) – 3,47 (Wez) – 27,0 (Sch) – 1,03 (Hoch)				
1199	Von der Heide, Lena	2013	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	8,20 (50 m) – 3,10 (Wez) – 17,5 (Sch) -1,12 (Hoch)				
1188	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	8,48 (50 m) – 3,58 (Wez) – 14,5 (Sch) – (Hoch)				
1184	Dills, Klara Sophie	2013	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	7,95 (50 m) – 3,25 (Wez) – 17,0 (Sch) – 1,04(Hoch)				
1173	Nieder, Lea Marie	2012	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
	8,75 (50 m) – 3,14 (Wez) – 19,5 (Sch) – 1,12 (Hoch)				



## Bestenliste 2023

## weibliche Kinder W10

## Kinder W10

## 50 m

## Kinder W10

Rekord		7,1*	Well Steffi (1977) LAG Hüttental 26.09.1987 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022:		7,77	Töpfer, Mira LAG Sieger		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,95	Dills, Klara Sophie	2013	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
8,09	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal
8,23	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
8,33	Weber, Luna	2013	Tv Dresslendorf	30.04.2023	Kreuztal
8,36	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
8,53	Quaas, Nora	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
8,77	Wilhelm, Meike	2013	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
8,81	Schmidt, Leonie	2013	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
8,83	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
9,02	Köhler, Carlotta	2013	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
9,02	Sonneborn, Mia	2013	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal

## 800 m

## Kinder W10

Rekord		2:37,81	Kring, Laura-Christin (1996) CVJM Siegen SG 01.09.2006 Breidenbach		
Bestleistung 2022:		2:56,11	Gast, Frederike LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:00,93	Jung, Mathilda	2013	ASV Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
3:12,24	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal
3:18,66	Schnabel, Klara	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
3:22,18	Schmidt, Carlotta	2013	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:28,58	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:29,45	Enkling, Anna	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:29,77	Jamil, Mariam	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3:39,81	Wunderlich, Zina	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3:45,53	Köhler, Carlotta	2013	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
3:45,67	Immel, Franziska	2013	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
3:49,99	Dielmann, Johanna	2013	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück

## Hochsprung

## Kinder W10

Rekord		1,40	Langenberg, Claudia (1965) LAG Hüttental 29.06.1975 Hüttental		
Bestleistung 2022		1,15	Töpfer, Mira LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,15	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
1,12	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
1,08	Schmidt, Leonie	2013	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
1,04	Dills, Klara Sophie	2013	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
1,04	Köhler, Carlotta	2013	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
1,00	Quaas, Nora	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
0,91	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal





# Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

## Weitsprung – Zone

## Kinder W10

<b>Rekord</b>		4,54	Hackel, Unice (1988) LAG Siegen 11.06.1998 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022		3,84	Töpfer, Mira LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,89	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3,73	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,61	Wilhelm, Meike	2013	CLV Siegerland	03.10.2023	Siegen-Geisweid
3,53	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
3,48	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,37	Weber, Luna	2013	Tv Dresslendorf	30.04.2023	Kreuztal
3,31	Quaas, Nora	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,27	Sonneborn, Mia	2013	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
3,27	Schmelzer, Nele	2013	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,25	Dills, Klara Sophie	2013	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
3,12	Köhler, Carlotta	2013	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
3,11	Otto, Cami	2013	Tv Dresslendorf	30.04.2023	Kreuztal

## Schlagballwurf 80 g

## Kinder W10

<b>Rekord</b>		42,0	Franke, Elisabeth (1977) CVJM Siegen SG 17.06.1987 Kreuztal		
Bestleistung 2022		25,5	Schure, Sophie LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,0	Wunderlich, Zina	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
26,5	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	13.05.2023	Kreuztal
23,0	Weber, Luna	2013	Tv Dresslendorf	13.05.2023	Kreuztal
21,0	Schmelzer, Nele	2013	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
20,5	Otto, Cami	2013	Tv Dresslendorf	30.04.2023	Kreuztal
20,0	Köhler, Carlotta	2013	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück
20,0	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
18,0	Sonneborn, Mia	2013	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
18,0	Quaas, Nora	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
17,5	Seiwert, Lina	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
17,5	Von der Heide, Lena	2013	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal

## Dreikampf

50 m – Wez – Sch

## Kinder W10

<b>Rekord</b>		1305	Remer, Anna (1996) LAG Siegen 08.10.2006 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022		1124	Töpfer, Mira LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1078	Pfeiffer, Lina	2013	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
988	8,23 (50 m) – 3,53 (Wez) – 24,5 (Sch)	2013	Tv Dresslendorf	20.08.2023	Kreuztal
	8,42 (50 m) – 3,26 (Wez) – 21,5 (Sch)				
975	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
938	8,95 (50 m) – 3,73 (Wez) – 20,0 (Sch)	2013	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	8,20 (50 m) – 3,10 (Wez) – 17,5 (Sch)				
927	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
910	8,48 (50 m) – 3,58 (Wez) – 14,5 (Sch)	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	8,79 (50 m) – 3,31 (Wez) – 18,0 (Sch)				
883	Sonneborn, Mia	2013	LG Wittgenstein	30.04.2023	Kreuztal
881	9,02 (50 m) – 3,27 (Wez) – 18,0 (Sch)	2013	Tv Dresslendorf	30.04.2023	Kreuztal
	9,17 (50 m) – 3,11 (Wez) – 20,5 (Sch)				
877	Schmelzer, Nele	2013	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
856	9,53 (50 m) – 3,27 (Wez) – 21,0 (Sch)	2013	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	9,04 (50 m) – 3,13 (Wez) – 17,5 (Sch)				



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Vierkampf

50 m – Wez – Sch – Hoch

### Kinder W10

<b>Rekord</b>		1667	Tiepelmann Katja (1981) LG Kindelsberg Kreuztal <b>21.09.1991 Siegen Geisweid</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Bestleistung 2022</b>	1124	Töpfer, Mira LAG Siegen		
	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1199	Von der Heide, Lena	2013	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	8,20 (50 m) – 3,10 (Wez) – 17,5 (Sch) – 1,12 (Hoch)				
1188	Pruß, Leonie	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	8,48 (50 m) – 3,58 (Wez) – 14,5 (Sch) – (Hoch)				
1184	Dills, Klara Sophie	2013	VfB Wilden	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	7,95 (50 m) – 3,25 (Wez) – 17,0 (Sch) – 1,04 (Hoch)				
1060	Köhler, Carlotta	2013	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	9,04 (50 m) – 3,13 (Wez) – 17,5 (Sch) – 1,04 (Hoch)				
1030	Schmidt, Leonie	2013	LAG Siegen	03.10.2023	Siegen-Geisweid
	8,83 (50 m) – 2,98 (Wez) – 13,5 (Sch) – 1,08 (Hoch)				
1013	Quaas, Nora	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
	8,62 (50 m) – 3,07 (Wez) – 14,0 (Sch) – 1,00 (Hoch)				
965	Fischer, Lotta	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	8,94 (50 m) – 3,03 (Wez) – 18,0 (Sch) – 0,91 (Hoch)				

### weibliche Kinder U12

#### 4x50 m Staffel

#### weibliche Kinder U12

<b>Rekord</b>		28,88	LG Kindelsberg Kreuztal <b>12.10.2008 Kreuztal</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Bestleistung 2022</b>	30,13	LG Kindelsberg Kreuztal		
	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
31,11	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U12</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
	Gast, Frederike (2012) – Pruß, Leonie (2013) – Büdenbender, Nora (2012) – Tsolakidis, Evelyn (2012)				
31,31	LAG Siegen	<b>U12</b>	LAG Siegen	13.05.2023	Kreuztal
	Köhler, Carlotta (2013) – Schure, Sophie (2012) – Töpfer, Mira (2012) – Schmidt, Leonie (2013)				
33,22	CLV Siegerland	<b>U12</b>	CLV Siegerland	13.05.2023	Kreuztal
	Von der Heide, Lena (2013) – Dello, Mia (2012) – Klein, Paula (2013) – Klein, Pia (2012)				
33,83	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U12</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
	Quaas, Nora (2013) – Fischer, Lotta (2013) – Wunderlich, Zina (2013) – Oberin, Lilo (2012)				

#### 3 Kampf – Mannschaft

#### weibliche Kinder U12

<b>Rekord</b>		6061	LG Kindelsberg Kreuztal <b>10.09.2008 Kreuztal</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Bestleistung 2022</b>		n.n.		
	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4825	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U12</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Gast, Frederike (2012) 1045 – Büdenbender, Nora (2012) 981 – Tsolakidis, Evelyn (2012) 940 – Winkelmann, Emilia (2012) 932 – Pruß, Leonie (2013) 927				

#### 4 Kampf – Mannschaft

#### weibliche Kinder U12

<b>Rekord</b>		7741	LG Kindelsberg Kreuztal <b>10.09.2008 Kreuztal</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Bestleistung 2022</b>		n.n.		
	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5524	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U12</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Gast, Frederike (2012) 1242 – Pruß, Leonie (2013) 1188 – Winkelmann, Emilia (2012) 1150 – Quaas, Nora (2013) 979 – Fischer, Lotta (2013) 965				

#### DMM Gruppe 1

#### weibliche Kinder U12

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4365	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>U12</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2023	Erndtebrück
3830	LAG Siegen	<b>U12</b>	LAG Siegen	02.09.2023	Erndtebrück

**Bestenliste 2023****MKU10/ männliche Kinder M9****wichtige Info**

**Kinder U 10** werden nicht mehr in den höherklassigen Listen aufgeführt,  
das heißt auch nicht durchlässig

**Kinder M9****50 m****Kinder M9**

Bestleistung 2022		8,23	Dumeier, Paul Linus Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,81	van der Zwang, Benn Henri	2014	VTV Freier Grund	20.08.2023	Kreuztal
8,93	Krolzig, Felix	2015	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
9,01	Schneider, Lennard	2014	VfB Wilden	30.04.2023	Kreuztal
9,01	Gintikas, Nick	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
9,04	Al-Debi, Malik	2015	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal
9,09	Batjie, Noah	2014	VTV Freier Grund	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
9,19	Reinschmidt, Leo	2014	VTV Freier Grund	20.08.2013	Kreuztal
9,22	Panning, Paul	2014	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
9,33	Gieseler, Luke	2015	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
9,45	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

**800 m****Kinder M9**

Bestleistung 2022		3:15,4*	Schepp, Maximilian TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:09,43	Reinschmidt, Leo	2014	VTV Freier Grund	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:21,62	Badjie, Noah	2014	VTV Freier Grund	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:28,05	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:40,51	Schneider, Elmar	2015	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4:06,63	Gintikas, Nick	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4:10,39	Krolzig, Felix	2015	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4:15,33	Herbst, Mahdi	2014	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

**Weitsprung – Zone****Kinder M9**

Bestleistung 2022		3,45	Hamann, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,62	Batjie, Noah	2014	VTV Freier Grund	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,21	van der Zwang, Benn Henri	2014	VTV Freier Grund	20.08.2023	Kreuztal
3,02	Reinschmidt, Leo	2014	VTV Freier Grund	17.09.2013	Dreis-Tiefenbach
2,96	Gintikas, Nick	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
2:96	Krolzig, Felix	2015	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
2,94	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
2,87	Al-Debi, Malik	2015	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal
2,78	Köhler, Jakob	2015	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
2,71	Schmitt, Emil	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
2,69	Schneider, Elmar	2015	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

**Schlagballwurf 80 g****Kinder M9**

Bestleistung 2022		30,00	Hamann, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,5	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
26,5	Bölte, Justus	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
24,5	Gintikas, Nick	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
23,5	Batjie, Noah	2014	VTV Freier Grund	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
23,0	Domscheid, Mats	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
22,5	Schmitt, Emil	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
22,0	Köhler, Jakob	2015	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
21,5	Panning, Paul	2014	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
21,0	Gieseler, Luke	2015	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
21,0	Winkelmann, Noah	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Dreikampf

50 m – Wez – Sch

### Kinder M9

	Bestleistung 2022	862	Hamann, Moritz LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
776	Badjie, Noah	2014	VTV Freier Grund	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	9,09 (50 m) – 3,17 (Wez) – 20,0 (Sch)				
768	Kleb, Malte	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	9,45 (50 m) – 2,94 (Wez) – 36,5 (Sch)				
709	Gintikas, Nick	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
	9,01 (50 m) – 2,96 (Wez) – 24,5 (Sch)				
674	Van der Zwang, Benn Henri	2014	VTV Freier Grund	20.08.2023	Kreuztal
	8,81 (50 m) – 3,62 (Wez) – 23,5 (Sch)				
628	Reinschmidt, Leo	2014	VTV Freier Grund	20.08.2023	Kreuztal
	9,19 (50 m) – 2,91 (Wez) – 18,5 (Sch)				
622	Panning, Paul	2014	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
	9,22 (50 m) – 2,67 (Wez) – 21,5 (Sch)				
595	Domscheidt, Mats	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	9,62 (50 m) – 2,60 (Wez) – 23,0 (Sch)				
595	Schmitt, Emil	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	9,76 (50 m) – 2,71 (Wez) – 22,5 (Sch)				
591	Gieseler, Luke	2015	LAG Siegen	30.04.2023	Kreuztal
	9,33 (50 m) – 2,54 (Wez) – 21,0 (Sch)				
590	Köhler, Jakob	2015	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
	9,82 (50 m) – 2,78 (Wez) – 21,5 (Sch)				

### 3 Kampf – Mannschaft

### männliche Kinder U10

	Bestleistung 2022	n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2914	LG Kindelsberg Kreuztal	U10	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
	Kleb, Malte (2015) 663 – Gintikas, Nick (2014) 648 – Schmitt, Emil (2014) 595 – Domscheidt, Mats (2014) 595 – Bölte, Justus (2015) 413				

**Bestenliste 2023****weibliche Kinder W9****Kinder W9****50 m****Kinder W9**

<u>Bestleistung 2022</u>		8,92	Von der Heyden, Lena CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,41	Trögele, Tilda	2014	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
8,48	Kettner, Merle	2014	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
8,55	Klein, Paula	2015	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
8,62	Krönert, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
8,64	Hippenstiehl, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
8,70	Litz, Mathilda	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
8,80	Füchten, Lis	2015	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
8,84	Scherer, Valea	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
8,96	Berger, Elise	2014	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
9,02	Al-Debi, Liah	2015	CJV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal

**800 m****Kinder W9**

<u>Bestleistung 2022</u>		3:31,05	Schmidt, Carlotta CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:14,16	Hippenstiehl, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:23,21	Fracke, Linnea	2014	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:31,85	Fehler, Marleene	2014	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:32,86	Ermer, Emelie	2014	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3:32,96	Kraft, Marlene	2014	ASC Weißbachtal	29.09.2023	Allendorf/Eder
4:07,65	Herb, Fatima	2015	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

**Hochsprung****Kinder W9**

<u>Bestleistung 2022</u>		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
0,94	Klein, Paula	2014	CLV Siegerland	24.06.2023	Wiinsdorf
0,94	Trögele, Tilda	2015	CLV Siegerland	24.06.2023	Wiinsdorf

**Weitsprung – Zone****Kinder W9**

<u>Bestleistung 2022</u>		3,11	Hadem, Marleen CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,75	Hippenstiehl, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
3,58	Trögele, Tilda	2014	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,44	Füchten, Lis	2015	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,39	Klein, Paula	2015	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
3,29	Krönert, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
3,27	Kettner, Merle	2014	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,25	Litz, Mathilda	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
3,13	Roda, Emily	2014	VfB Wilden	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,12	Al-Debi, Liah	2015	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
3,12	Berger, Elise	2014	VfB Wilden	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

**Schlagballwurf 80 g****Kinder W9**

<u>Bestleistung 2022</u>		17,0	Görg, Hannah CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,0	Trögele, Tilda	2014	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
22,0	Pfeiffer, Lisa	2014	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
22,0	Hippenstiehl, Lisabeth	2014	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
18,5	Kettner, Merle	2014	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal
18,5	Krönert, Charlotte	2015	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
18,5	Herb, Fatima	2015	Tv Jahn Siegen	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
16,0	Siwek, Tessa	2015	CVJM Siegen SG	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
15,5	Scherer, Valea	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
15,5	Klein, Paula	2015	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
15,0	Knoche, Lena	2015	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
15,0	Beckord, Zoé	2014	LAG Siegen	20.08.2023	Kreuztal
15,0	Roda, Emily	2014	VfB Wilden	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
14,5	Al-Debi, Liah	2015	CLV Siegerland	30.04.2023	Kreuztal



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Dreikampf

### Kinder W9

	Bestleistung 2022	791	Von der Heiden, Lena CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1060	Trögele, Tilda 8,41(50 m) – 3,58(Wez) – 24,0 (Sch)	2014	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
1028	Hippenstiel, Lisabeth 8,64 (50 m) – 3,75 (Wez) – 21,5 (Sch)	2014	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
932	Krönert, Charlotte 8,62 (50 m) – 3,29 (Wez) – 18,5 (Sch)	2015	Tv Jahn Siegen	20.08.2023	Kreuztal
923	Kettner, Merle 8,48 (50 m) – 3,27(Wez) – 17,0 (Sch)	2014	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
910	Klein, Paula 8,55 (50 m) – 3,39 (Wez) – 15,5 (Sch)	2015	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
854	Litz, Mathilda 8,70 (50 m) – 3,25 (Wez) – 14,0 (Sch)	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
829	Füchten, Lis 8,80 (50 m) – 3,44 (Wez) – 11,5 (Sch)	2015	CLV Siegerland	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
814	Al-Debi, Liah 9,02 (50 m) – 3,12 (Wez) – 14,50 (Sch)	2015	CLV Siegerland	20.08.2023	Kreuztal
814	Scherer, Valea 9,14 (50 m) – 3,18 (Wez) – 16,5 (Sch)	2014	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Kreuztal
813	Roda, Emily 9,11(50 m) – 3,13 (Wez) – 15,0 (Sch)	2014	VfB Wilden	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

**Bestenliste 2023****Senioren M30**

**In der M30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt,  
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten.**

**Senioren M30****100 m****Senioren M30**

<b>Rekord</b>	10,9*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen <b>13.06.1968 Ründeroth</b>
	10,9*	Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal <b>21.07.1974 Eichen</b>

	Bestleistung 2022	12,41	Becker, Tobias LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,55 (-0,7)	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
11,91 (+1,3)	Kötz, Martin M35	1987	Tv Jahn Siegen	19.06.2023	Niederselters
12:34 (-0,6)	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12,40 (+1,1)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,49 (-1,7)	Jürgens, Pascal M35	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12,51 (-0,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,94 (+0,8)	Schönenbrücher, Thorsten M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
12,96 (+0,9)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
12,96 (+1,7)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2023	Wetzlar
12,98 (-1,7)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe

**200 m****Senioren M30**

<b>Rekord</b>	22,5*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen <b>09.06.1968 Siegen</b>
	22,5*	Chenois Paul (1956) Tv Jahn Siegen <b>03.09.1989 Siegen</b>

	Bestleistung 2022	25,29	Kötz, Martin Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,97 (-0,5)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
26,27 (+0,1)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
26,68 (+0,1)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
27,32 (+1,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim
27,49 (-0,1)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
32,93 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
35,97 (-0,1)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Lüdenscheid

**Mit unzulässigem Rückenwind**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,05 (+2,6)	Kötz, Martin M35	1987	Tv Jahn Siegen	13.05.2023	Kreuztal
35,72 (+2,5)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

**400 m****Senioren M30**

<b>Rekord</b>	49,84	Schatz, Hans-Georg (1951) SF Siegen <b>25.07.1981 Passau</b>
---------------	-------	-----------------------------------------------------------------

	Bestleistung 2022	62,19	Haas, Frieder LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
54,78	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2023	Lingen/Ems
80,61	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
84,85	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Ahlen





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 800 m

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		1:54,1*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen SG 08.05.1984 Menden		
Bestleistung 2022		2:09,77	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:12,49	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:14,35	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:19,38	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:19,73	Propp, Jurij M40	1980	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
2:20,35	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:25,07	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:27,12	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	04.08.2023	Düsseldorf
2:28,11	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:29,12	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
2:33,60	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

### 1.000 m

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		2:27,6*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 28.07.1984 Wetzlar		
Bestleistung 2022		2:47,12	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:53,34	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
3:30,25	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach

### 1.500 m

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		3:54,5*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 28.07.1984 Wetzlar		
Bestleistung 2022		4:27,54	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:31,08	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:43,48	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:56,98	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	29.07.2023	Minden
5:37,88	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
7:07,47	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Ahlen

### 3.000 m

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		8:15,42	Loos Michael (1966) LAG Siegen 17.08.1996 Wipperfürth		
Bestleistung 2022		9:36,96	Friedhoff, Pascal LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:03,08	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
9:48,24	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
9:49,53	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
10:03,55	Höhne, Alexander M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:18,35	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
10:25,35	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
10:46,36	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:48,19	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch Gladbach
10:52,21	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf
11:01,29	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 5.000 m

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		14:16,24	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 19.05.1995 Menden		
Bestleistung 2022		16:22,81	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:25,90	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
16:57,15	Winkel, Jonas M30	1991	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
17:17,41	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
17:41,26	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
18:14,32	Dallmann, Anno	1985	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
18:19,28	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
18:20,09	Raupach, Jens M30	1990	CLV Siegerland	10.05.2023	Olpe
18:23,94	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
18:34,60	Scholz, Malte M30	1991	LG Wittgenstein	29.03.2023	Eibelshausen
18:43,62	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe

### 10.000 m

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		29:37,25	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 14.05.1994 Kappelrodek		
Bestleistung 2022		33:59,00	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:07,06	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein	07.09.2023	Bergisch-Gladbach
38:22,12	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund
38:44,35	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund
45:00,86	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2023	Dortmund
49:07,84	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund

### 5 km – Straßenlauf

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		15:53	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein 10.07.2022 Dodenau		
Bestleistung 2022		15:53	Böhl, Timo LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:29	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
17:34	Winkel, Jonas M30	1991	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
18:29	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
18:31	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
19:03	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
19:07	Röttler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
19:30	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
21:06	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
21:16	Kölsch, Tim-Oliver M35	19__	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
21:18	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	01.10.2023	Köln

### 5 km – Straßenlauf –

### Mannschaft

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		54:29	TuS Deuz 10.06.2023 Oelde		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:29	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
Becker, Christian (1981) 17:29 – Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31					



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 10 km – Straßenlauf

### Senioren M30

<u>Rekord</u>	30:46	Thoma, Carsten (1971) TuS Deuz 28.03.2004 Haltern			
Bestleistung 2022	32:58	Böhl, Timo LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:42	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
34:57	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
35:50	Winkel, Jonas M30	1991	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
35:54	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
36:01	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
36:45	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
37:58	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
38:09	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
38:14	Sauer, Daniel	1988	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
38:15	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.01.2023	Porz

### 15 km – Straßenlauf

### Senioren M30

<u>Rekord</u>	47:57	Braukmann, Thomas (1966) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath			
Bestleistung 2022	54:27	Becker, Christian TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:07	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
53:43	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
55:34	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
56:46	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
58:18	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
58:54	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
62:21	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
63:28	Kölsch, Tim-Oliver M35	19__	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
63:30	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
63:41	Dickel, Jan-Marten M30	1993	LG Wittgenstein	29.10.2023	Frankfurt

### Halbmarathon

### Senioren M30

<u>Rekord</u>	1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle			
Bestleistung 2022	1:12:23	Böhl, Timo LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:32	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:16:42	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:19:50	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	26.02.2023	Porz
1:20:26	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
1:23:24	Schepp, Volker M40	1983	TuS Deuz	30.12.2023	Brauerdorf
1:23:32	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:23:44	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:25:19	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein	12.03.2023	Kandel
1:26:35	Raupach, Jens M30	1990	CLV Siegerland	01.10.2023	Köln
1:28:59	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Halbmarathon – Mannschaft

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		3:22:55	LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern		
Leistung	Bestleistung 2022	4:36:14	ASC Weißbachtal		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:51:56	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
4:10:59	Horch, Viktor (1980) 1:14:32 – Becker, Christian (1981) 1:16:42 – Lorsbach, Thomas (1983) 1:20:42				
	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
Senner, Andreas (1969) 1:23:39 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:23:52 – Schepp, Folker (1983) 1:23:53					

### Marathon

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		2:23:37	Breitenbach, Carsten (1968) TuS Deuz 24.10.1999 Essen		
Leistung	Bestleistung 2022	2:32:51	Dally, Tim TuS Deuz		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44:23	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	26.03.2023	Hamburg
2:46:52	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	07.05.2023	Mainz
2:49:06	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
2:50:27	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	19.03.2023	Bergisch-Gladbach
2:58:28	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
3:00:09	Kölsch, Tim-Oliver M35	19__	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
3:01:39	Dickel, Jan-Marten M30	1993	LG Wittgenstein	29.10.2023	Frankfurt
3:04:51	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	03.09.2023	Münster
3:46:49	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
3:49:03	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt

### Marathon – Mannschaft

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		7:46:18	TuS Deuz 01.10.1989 Berlin		
Leistung	Bestleistung 2022	9:50:53	ASC Weißbachtal		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:34:10	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
Becker, Christian (1981) 2:46:36 – Horch, Viktor (1980) 2:49:06 – Schepp, Folker (1983) 2:58:28					

### 50 km – Straßenlauf

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee		
Leistung	Bestleistung 2022	5:19:32	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:57:02	Schmidt, Thorsten M50	1970	LG Wittgenstein	04.03.2023	Marburg
5:24:51	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.03.2023	Marburg
6:26:23	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Rodgau

### 12 Stunden – Straßenlauf

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		79.989	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 14.05.2023 Basel/SUI		
Leistung	Bestleistung 2022	n.n.			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
79989	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI

### 100 km – Straßenlauf

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		8:11:47	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz 07.09.1986 Unna		
Leistung	Bestleistung 2022	11:52:21	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:49:42	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Braunschweig
12:28:04	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	01.04.2023	Ubstadt
15:04:44	Coczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	10.06.2023	Biel/SUI



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 24 Std – Straßenlauf

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		210.366	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal <b>15.05.2022 Bottrop</b>		
Bestleistung 2022		210.366	Tuna, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
159.9175	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2023	Braunschweig

### 4x100m Staffel

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		44,95	CVJM Siegen SG <b>09.07.2005 Schweinfurt</b>		
Bestleistung 2022		46,68	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
46,71	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M30</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
48,58	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M30</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal
Jürgens, Pascal (1988) – Becker, Tobias (1992) – Weispfennig, Nils (1991) – Müller, Patrick (1990)					
50,13	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Nothacker, Michael (1978) – Kühn, Christoph (1991)					
53,86	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
Krumm, Burkhardt (1966) – Nassauer, Markus (1972) – Rduch, Christian (1969) – Kohlberger, Gerd (1967)					
55,03	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M40</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
Brand, Andreas (1968) – Schröder, Dirk (1969) – Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967)					
56,65	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
Stroda, Volker (1981) – Böhringer, Manuel (1983) – Wetter, Alexander (1978) – Heinbach, Ralph (1983)					
59,24	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)					
66,75	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
Klein, Thomas (1973) – Peters, Ronny (1972) – Tuna, Manuel (1966) – Haas, Wieland (1972)					
Arnoldi, Ekkehard (1963) – Wittig, Harald (1957) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Machutt, Thomas (1961)					

### 4x400 m Staffel

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		3:41,88	CVJM Siegen SG <b>05.05.2005 Kaarst</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4:23,11	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M45</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
Grafe, Ralf (1966) – Kohlberger, Gerd (1967) – Gertz, Andreas (1974) – Boller, Carsten (1974)					

### Hochsprung

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		1,92	Dinter, Frank (1957) TV Jahn Siegen <b>12.05.1990 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		1,76	Becker, Tobias Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,85	Weispfennig, Nils M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,80	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,65	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,58	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,52	Kühn, Christoph M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
1,50	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,50	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,50	Stroda, Volker M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

### Stabhochsprung

### Senioren M30

<b>Rekord</b>		4,83	Heumann, Eike Johannes (1976) Tv Jahn Siegen <b>17.06.2012 Süchteln</b>		
Bestleistung 2022		4,00	Heumann, Eike Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3,82	Heumann, Eike M45	1976	Tv Jahn Siegen	29.07.2023	Dülmen
2,70	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
1,10	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Ahlen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Weitsprung

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		7,84	Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal <b>01.06.2009 Wesel</b>		
Bestleistung 2022		5,75	Schönenbrücher, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,94 (-1,2)	Weispfenning, Nils M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,42 (+1,0)	Schönenbrücher, Thorsten M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
5,41 (-1,8)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,36 (+0,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,32 (-1,1)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
5,11 (+0,0)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
5,11 (-1,2)	Kühn, Christoph M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
5,05 (-0,2)	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,02 (-0,9)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,81 (+0,0)	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,60 (2,9)	Schönenbrücher, Thorsten M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

### Dreisprung

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		14,04	Diller, Martin (1959) TuS Kaan Marienborn <b>21.05.1989 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		9,57	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,79 (-1,4)	Dr. Linke, Eberhard M75	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
7,50 (-1,0)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2023	Zeven

### Kugelstoßen 7260 g

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		20,37	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen <b>09.09.1972 München</b>		
Bestleistung 2022		12,66	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,87	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12,12	Heitjohann, Marius M30	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11,94	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
11,55	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
11,52	Weller, Kai M35	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
10,49	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
9,40	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
8,97	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

### Diskuswurf 2000 g

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		49,09	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.08.2008 Erfurt</b>		
Bestleistung 2022		40,10	Becker, Tobias LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,84	Heitjohann, Marius M30	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
38,01	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
37,38	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
33,63	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
33,41	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
32,90	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
28,88	Weller, Kai M35	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
27,40	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid

### Speerwurf 800 g

### Senioren M30

<u>Rekord</u>		64,89	Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen <b>10.04.2011 Siegen</b>		
Bestleistung 2022		43,52	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,75	Jendrosch, Jörg M40	1981	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
45,94	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### DMM Team

### Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8005	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M30</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
9237	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M30</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf



## Bestenliste 2023

## Senioren M35

## Senioren M35

## 100 m

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		11,34	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal <b>13.07.2012 Erfurt</b>		
	Bestleistung 2022	12,56	Kötz, Martin Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,91 (+1,3)	Kötz, Martin M35	1987	Tv Jahn Siegen	19.06.2023	Niederselters
12,40 (+1,1)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,49 (-1,7)	Jürgens, Pascal M35	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12,51 (-0,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,96 (+0,9)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
12,96 ()	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2023	Wetzlar
12,98 (-1,7)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
12,99 (-1,8)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
13,31 (+2,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim

## 200 m

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		23,09	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal <b>13.07.2012 Erfurt</b>		
	Bestleistung 2022	25,29	Kötz, Martin Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,97 (-0,5)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
26,27 (+0,1)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
26,68 (+0,1)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
27,32 (+1,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim
27,49 (-0,1)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
32,93 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
35,97 (-0,1)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Lüdenscheid
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,05 (+2,6)	Kötz, Martin M35	1987	Tv Jahn Siegen	13.05.2023	Kreuztal
35,72 (+2,5)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

## 800 m

## Senioren M35

<u>Rekord</u>		1:57,74	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG <b>20.06.1989 Menden</b>		
	Bestleistung 2022	2:09,77	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:14,35	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:19,38	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:19,73	Propp, Jurij M40	1980	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
2:20,35	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:25,07	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:27,12	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	04.08.2023	Düsseldorf
2:28,11	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:29,12	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
2:33,60	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:34,71	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 1000 m

### Senioren M35

<u>Rekord</u>		2:31,85	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 07.07.1989 Menden		
Bestleistung 2022		2:47,12	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:53,34	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
3:30,25	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach

### 1500 m

### Senioren M35

<u>Rekord</u>		4:10,69	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 02.07.1989 Ludwigshafen		
Bestleistung 2022		4:27,54	Hoffmann, Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:31,08	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:43,48	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach
4:56,98	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	29.07.2023	Minden
5:37,88	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
7:07,47	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2023	Ahlen

### 3000 m

### Senioren M35

<u>Rekord</u>		8:40,0*	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 05.08.1999 Bergisch Gladbach		
Bestleistung 2022		9:39,96	Friedhoff, Pascal LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:03,08	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
9:48,24	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
9:49,53	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
10:03,55	Höhne, Alexander M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:18,35	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
10:25,35	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
10:46,36	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:48,19	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch Gladbach
10:52,21	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf
11:01,29	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal

### 5000 m

### Senioren M35

<u>Rekord</u>		14:49,20	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 12.08.1999 Dortmund		
Bestleistung 2022		16:22,81	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:25,90	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
17:17,41	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
17:41,26	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
18:14,32	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
18:19,28	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
18:23,94	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
18:43,62	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
19:00,32	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
19:39,06	Kölsch, Mike M35	1987	CLV Siegerland	10.05.2023	Olpe
20:49,22	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 10.000 m

### Senioren M35

<u>Rekord</u>		32:03,4*	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 24.01.1999 Wetter/Hessen		
Bestleistung 2022		33:59,00	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:07,06	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein	07.09.2023	Bergisch-Gladbach
38:22,12	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund
38:44,35	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund
45:00,86	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2023	Dortmund
49:07,84	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund

### 5 km – Straßenlauf

### Senioren M35

<u>Rekord</u>		17:29	Becker, Christian (1981) TuS Deuz 10.06.2023 Oelde		
Bestleistung 2022		18:04	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:29	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
18:29	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
18:31	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
19:03	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
19:07	Röttler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
19:30	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
21:06	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
21:16	Kölsch, Tim-Oliver M35	19__	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
21:18	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
21:23	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin

### 10 km – Straßenlauf

### Senioren M35

<u>Rekord</u>		31:05	Groß, Stefan (1974) TuS Deuz 10.04.2011 Korschenbroich		
Bestleistung 2022		34:38	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:42	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
34:57	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
35:54	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
36:01	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
36:45	Tremmel, Thomas M35	1984	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
37:58	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
38:09	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
38:14	Sauer, Daniel M35	1988	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
38:15	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
38:28	Schepp, Volker M40	1983	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 15 km – Straßenlauf

### Senioren M35

<b>Rekord</b>		48:01	Müller, Dieter (1962) LAG Siegen 09.02.1997 Refrath		
Bestleistung 2022		54:27	Becker, Christian TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:07	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
53:43	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
55:34	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
56:46	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
58:18	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
58:54	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
62:21	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
63:28	Kölsch, Tim-Oliver M35	19__	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
63:30	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
64:49	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin

### Halbmarathon

### Senioren M35

<b>Rekord</b>		1:09:56	Krause, Detlef (1958) LAG Siegen 08.04.1995 Rheinzabern		
Bestleistung 2022		1:15:27	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:32	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:16:42	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:19:50	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	26.02.2023	Porz
1:20:26	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
1:23:24	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
1:23:32	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:23:44	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:25:19	Böhl, Timo M35	1988	LG Wittgenstein	12.03.2023	Kandel
1:28:59	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:29:15	Kölsch, Tim-Oliver M35	19__	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt

### Halbmarathon – Mannschaft

### Senioren M35

<b>Rekord</b>		3:45:34	TuS Deuz 06.04.2008 Calw		
Bestleistung 2022		4:36:14	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:51:56	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
Horch, Viktor (1980) 1:14:32 – Becker, Christian (1981) 1:16:42 – Lorsbach, Thomas (1983) 1:20:42					
4:10:59	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
Senner, Andreas (1969) 1:23:39 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:23:52 – Schepp, Folker (1983) 1:23:53					



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Marathon

### Senioren M35

<u>Rekord</u>		2:25:48	Diehl, Friedhelm (1952) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.1988 Gießen		
Bestleistung 2022		2:32:51	Dally, Tim TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44:23	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	23.04.2023	Hamburg
2:46:52	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	07.05.2023	Mainz
2:49:06	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
2:50:27	Dallmann, Anno M35	1985	TuS Deuz	19.03.2023	Bergisch-Gladbach
2:58:28	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
3:00:09	Kölsch, Tim-Oliver M35	19__	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
3:04:51	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	03.09.2023	Münster
3:46:49	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
3:49:03	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
3:51:26	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Kugelstoßen 7260 g

### Senioren M35

<u>Rekord</u>		15,53	Strack, Erich (1937) LG Siegtal <b>22.04.1972 Buschhütten</b>		
Bestleistung 2022		12,66	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,87	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11,94	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
11,55	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
11,52	Weller, Kai M35	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
10,49	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
9,40	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid
8,97	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

### Diskuswurf 2000 g

### Senioren M35

<u>Rekord</u>		47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>09.05.2010 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		38,64	Born Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,01	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
33,63	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
33,41	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
32,90	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
28,88	Weller, Kai M35	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
27,40	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2023	Siegen-Geisweid



## Bestenliste 2023

## Senioren M40

## Senioren M40

## 100 m

## Senioren M40

<u>Rekord</u>		11,68	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2016 Leinefelden		
Bestleistung 2022		12,60	Lück, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,40 (+1,1)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,51 (-0,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,96 (+0,9)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
12,96 (+1,7)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2023	Wetzlar
12,98 (-1,7)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
12,99 (-1,8)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
13,31 (+2,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim
13,87 (+0,6)	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Düsseldorf
13,87 (-0,5)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

## 800 m

## Senioren M40

<u>Rekord</u>		2:02,70	Schneider, Kuno(1949) CVJM Siegen SG 20.05.1989 Wetzlar		
Bestleistung 2022		2:21,44	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,38	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:19,73	Propp, Jurij M40	1980	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
2:20,35	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:25,07	Böhringer, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:27,12	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	04.08.2023	Düsseldorf
2:28,11	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:29,12	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
2:33,60	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:34,71	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:38,06	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

## 3000 m

## Senioren M40

<u>Rekord</u>		9:00,20	Send, Bernd (1950) LAG Hüttental 16.05.1990 Menden		
Bestleistung 2022		9:42,99	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:48,24	Horch, Viktor M40	1980	Tus Deuz	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
9:49,53	Becker, Christian M40	1981	Tus Deuz	24.08.2023	Bergisch-Gladbach
10:03,55	Höhne, Alexander M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:18,35	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
10:46,36	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:48,19	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch Gladbach
10:52,21	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf
11:01,29	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
11:09,44	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch Gladbach
11:11,96	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 5.000 m

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		15:46,0*	Schmidt, Ulrich (1938) SF Siegen 16.06.1979 Siegen		
Bestleistung 2022		16:22,81	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:17,41	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
17:41,26	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
18:19,28	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
18:23,94	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
18:43,62	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
19:00,32	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
20:49,22	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
20:52,87	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
21:20,61	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
21:43,80	Strack, Manuel M45	1977	LG Wittgenstein	29.03.2023	Eibelshausen

### 5 km – Straßenlauf

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		17:29	Becker, Christian (1981) TuS Deuz 10.06.2023 Oelde		
Bestleistung 2022		18:04	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:29	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
18:29	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
18:31	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
19:03	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
19:07	Röttler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
19:30	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
21:06	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
21:18	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
21:23	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
22:28	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt

### 5 km – Straßenlauf –

### Mannschaft

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		54:29	TuS Deuz 10.06.2023 Oelde		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:29	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
Becker, Christian (1981) 17:29 – Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31					



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 10 km – Straßenlauf

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		32:26	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal <b>14.05.2006 Bad Berleburg</b>		
Bestleistung 2022		34:38	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:42	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
34:57	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
36:01	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
37:58	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
38:09	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
38:15	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
38:28	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
39:44	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
39:44	Geritz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf
39:51	Nesterov, Aleksei M40	1980	TuS Deuz	08.10.2023	Herdorf

### 15 km – Straßenlauf

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		52:04	Bamberger, Armin (1956) LAG Siegen <b>09.02.1997 Refrath</b>		
Bestleistung 2022		54:27	Becker, Christian TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:07	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
53:43	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
55:34	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
56:46	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
58:18	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
58:54	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
62:21	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
1:03:30	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
1:04:49	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
1:11:04	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt

### Halbmarathon

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		1:12:41	Krause, Detlef (1958) LAG Siegen <b>01.03.1998 Frankfurt</b>		
Bestleistung 2022		1:15:27	Horch, Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:32	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:16:42	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:19:15	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	26.02.2023	Porz
1:20:26	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
1:23:24	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
1:23:44	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:23:32	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:28:59	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:29:35	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf
1:29:41	Serduik, Roman M40	19__	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2023	Frankfurt



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Halbmarathon – Mannschaft

### Senioren M40

	<u>Rekord</u>	3:45:34	TuS Deuz 06.04.2008 Calw		
	Bestleistung 2022		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:51:56	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
	Horch, Viktor (1980) 1:14:32 – Becker, Christian (1981) 1:16:42 – Lorsche, Thomas (1983) 1:20:42				
4:10:59	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
	Senner, Andreas (1969) 1:23:39 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:23:52 – Schepp, Folker (1983) 1:23:53				

### Marathon

### Senioren M40

Rekord		2:32:55	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt		
	Bestleistung 2022	2:39:51	Horch, Viktor Tus Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44:23	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	23.04.2023	Hamburg
2:46:52	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	07.05.2023	Mainz
2:49:06	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
2:58:28	Schepp, Folker M40	1983	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
3:04:51	Lorsbach, Thomas M40	1983	TuS Deuz	03.09.2023	Münster
3:46:49	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
3:49:03	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
3:51:26	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
4:08:21	Werthenbach, Marco M40	1981	TuS Deuz	23.04.2023	Hamburg
4:34:24	Albrecht, Andre M55	19__	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt

### Marathon – Mannschaft

### Senioren M40

Marathon		Halle		Gelände	
	<u>Rekord</u>	7:57:58	TuS Deuz 10.05.2009 Mainz		
	Bestleistung 2022	9:50:53	ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:34:10	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
Becker, Christian (1981) 2:46:36 – Horch, Viktor (1980) 2:49:06 – Schepp, Folker (1983) 2:58:28					

### 4x100 m Staffel

### Senioren M40

			LG Kindelsberg Kreuztal		
	Rekord	46,74	21.05.2017 Kreuztal		
	Bestleistung 2022	48,59	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,07	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Nothacker, Michael (1978) – Müller, Manuel (1978)				
50,13	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
	Krumm, Burkhardt (1966) – Nassauer, Markus (1972) — Rduch, Christian (1969) – Kohlberger, Gerd (1967)				
53,86	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
	Brand, Andreas (1968) – Schröder, Dirk (1969) – Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967)				
55,03	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Stroda, Volker (1981) – Böhringer, Manuel (1983)– Wetter, Alexander (1978) – Heinbach, Ralph (1983)				
56,65	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)				
59,24	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Klein, Thomas (1973) – Peters, Ronny (1972) – Tuna, Manuel (1966) – Haas, Wieland (1972)				
66,75	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Arnoldi, Ekkehard (1963) – Wittiq, Harald (1957) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Machutt, Thomas (1961)				





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 4x400 m

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		4:01,97	LG Kindelsberg Kreuztal <b>08.07.2018 Olpe</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:23,11	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M45</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
Grafe, Ralf (1966) – Kohlberger, Gerd (1967) – Gertz, Andreas (1974) – Boller, Carsten (1974)					

### Hochsprung

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein <b>03.08.1991 Breidenbach</b>		
		1,77	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen <b>25.07.1997 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		1,65	Reuber, Christoph LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,65	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,58	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,50	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,50	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,50	Stroda, Volker M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,46	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,46	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,40	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
1,40	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

### Weitsprung

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein <b>03.08.1991 Breidenbach</b>		
Bestleistung 2022		5,53	Nothacker, Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,41 (-1,8)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,36 (+0,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,32 (-1,1)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
5,11 (0,0)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
5,05 (-0,2)	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,02 (-0,9)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,81 (0,0)	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,78 (-0,3)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,70 (-0,3)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,66 (+0,0)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

### Kugelstoßen 7260 g

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		15,52	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen <b>01.06.1980 Siegen Geisweid</b>		
Bestleistung 2022		12,66	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,87	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11,94	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
11,55	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
10,49	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
8,97	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Diskuswurf 2000 g

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		44,94	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>03.09.2016 Essen</b>		
Bestleistung 2022		38,64	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,01	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
33,63	Müller, Manuel M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
33,41	Heinbach, Ralph M40	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
32,90	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid

### Speerwurf 800 g

### Senioren M40

<u>Rekord</u>		56,75	Jendrosch, Jörg (1981) Tv Jahn Siegen <b>07.05.2023 Siegen-Geisweid</b>		
Bestleistung 2022		43,52	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,75	Jendrosch, Jörg M40	1981	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
45,94	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid

### DMM Team

### Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9271	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M40</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
8854	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M40</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen



## Bestenliste 2023

## Senioren M45

## Senioren M45

## 100 m

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		11,7*	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 20.08.2006 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022		12,60	Lück, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,40 (+1,1)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,51 (-0,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,96 (+0,9)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
12,96 (+1,7)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2023	Wetzlar
12,98 (-1,7)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
12,99 (-1,8)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
13,31 (+2,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim
13,87 (+0,6)	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Düsseldorf
13,87 (-0,5)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

## 200 m

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		24,49	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 03.06.2007 Dortmund		
Bestleistung 2022		26,23	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,97 (-0,5)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
26,27 (+0,1)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
26,68 (+0,1)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
27,32 (+1,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim
27,49 (-0,1)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
32,93 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
35,97 (-0,1)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Lüdenscheid
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,72 (+2,5)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

## 800 m

## Senioren M45

<u>Rekord</u>		2:08,67	Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 15.08.2020 Olpe		
Bestleistung 2022		2:21,44	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,38	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:20,35	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:27,12	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	04.08.2023	Düsseldorf
2:28,11	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:29,12	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
2:33,60	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:34,71	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:38,06	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:38,94	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:40,92	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 1.500 m

### Senioren M45

<u>Rekord</u>		4:17,47	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG <b>04.07.1886 Ahlen</b>		
Bestleistung 2022		5:03,39	Marks, Matthias TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:43,48	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2023	Bergisch Gladbach

### 3000 m

### Senioren M45

<u>Rekord</u>		9:21,6*	Schneider, Helmut (1929) LAV Siegen <b>08.07.1975 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		10:06,80	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:03,55	Höhne, Alexander M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:18,35	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
10:46,36	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:48,19	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch Gladbach
11:01,29	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
11:09,44	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch Gladbach
11:11,96	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:35,70	Werner, Christoph M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:41,75	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:47,80	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

### 5000 m

### Senioren M45

<u>Rekord</u>		16:21,01	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG <b>26.07.1991 Gießen</b>		
Bestleistung 2022		17:31,0*	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:41,26	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach
18:23,94	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
18:43,62	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
20:49,22	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
20:52,87	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
21:20,61	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
21:43,80	Strack, Manuel M45	1977	LG Wittgenstein	29.03.2023	Eibelshausen

### 5 km – Straßenlauf

### Senioren M45

<u>Rekord</u>		17:40	Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.04.2022 Kirchen-Wehbach</b>		
Bestleistung 2022		18:04	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:29	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
18:31	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
19:03	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
19:07	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
21:06	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
21:23	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
22:28	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
24:12	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
24:44	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
25:51	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 10 km – Straßenlauf

### Senioren M45

<b>Rekord</b>		33:10	Groß, Stefan (2020) CLV Siegerland 08.07.2012 Köln		
Bestleistung 2022		36:42	Gertz, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:58	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
38:09	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
38:15	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
39:44	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf
40:16	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
41:51	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
42:15	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
43:28	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
43:53	Hansel, Martin M55	1964	TuS Deuz	08.10.2023	Herdorf
44:03	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach

### 15 km – Straßenlauf

### Senioren M45

<b>Rekord</b>		56:39	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 07.02.2010 Hamm		
Bestleistung 2022		59:10	Krombach, Achim Tv Niederschelden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56:46	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
58:18	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
58:54	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
62:21	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
1:04:49	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
1:11:04	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
1:18:16	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:18:17	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:30:09	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	05.02.2023	Porz
1:32:06	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachgtal	23.04.2023	Hamburg

### Halbmarathon

### Senioren M45

<b>Rekord</b>		1:15:04	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 06.09.2009 Oelde		
Bestleistung 2022		1:23:44	Krombach, Achim Tv Niederschelden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:26	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	29.10.2023	Frankfurt
1:23:32	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:23:44	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:28:59	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:30:45	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
1:31:19	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:36:32	Hansel, Martin M55	1964	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
1:40:56	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	30.12.2023	Brauersdorf
1:43:44	Mittler, Michael M55	1966	ASC Weißbachtal	01.10.2023	Köln
1:50:33	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:50:33	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin

### Halbmarathon – Mannschaft

### Senioren M45

<b>Rekord</b>		4:01:25	TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:16:15	TuS Deuz	M50	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
Senner, Andreas (1969) 1:23:32 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:23:44 – Rottler, Andreas (1967) 1:28:59					



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Marathon

### Senioren M45

<u>Rekord</u>		2:32:55	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund <b>26.11.2008 Frankfurt</b>		
Bestleistung 2022		2:58:17	Krombach, Achim Tv Niederschelden		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:46:52	Bonn, Rainer M45	1978	TuS Deuz	07.05.2023	Mainz
3:46:49	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
3:49:03	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
3:51:26	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
4:34:24	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
5:18:38	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	19.03.2023	Bergisch-Gladbach
5:07:16	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg
5:18:47	Oster, Andreas M50	1969	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin

### 4x400 m

### Senioren M45

<u>Rekord</u>		4:23,11	LG Kindelsberg Kreuztal <b>07.06.2023 Olpe</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:23,11	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M45</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
Grafe, Ralf (1966) – Kohlberger, Gerd (1967) – Gertz, Andreas (1974) – Boller, Carsten (1974)					

### Hochsprung

### Senioren M45

<u>Rekord</u>		1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein <b>03.08.1991 Breidenbach</b>		
Bestleistung 2022		1,65	Reuber, Christoph LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,58	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,50	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,50	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,46	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,46	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,40	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,40	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,36	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
1,34	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

### Stabhochsprung

### Senioren M45

<u>Rekord</u>		4,00	Heumann, Dieter (1943) Tv Jahn Siegen <b>01.05.1989 Frankfurt</b>		
		4,00	Heumann, Eike (1976) Tv Jahn Siegen <b>24.08.2022 Olpe</b>		
Bestleistung 2022		4,00	Heumann, Eike Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,82	Heumann, Eike M45	1976	Tv Jahn Siegen	29.07.2023	Dülmen
2,70	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
1,10	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Ahlen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Weitsprung

### Senioren M45

<b>Rekord</b>		6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein <b>03.08.1991 Breidenbach</b>		
Bestleistung 2022		5,51	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5,41 (-1,8)	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,36 (+0,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,32 (-1,1)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
5,11 (0,0)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
5,05 (-0,2)	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,02 (-0,9)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,78 (-0,3)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,70 (-0,3)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,66 (+0,0)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,65 (+0,3)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

### Kugelstoßen 7260 g

### Senioren M45

<b>Rekord</b>		13,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.09.2007 Attendorn</b>		
Bestleistung 2022		12,66	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
11,94	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
11,55	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid
10,49	Nothacker, Michael M45	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
8,97	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

### Diskuswurf 2000 g

### Senioren M45

<b>Rekord</b>		38,85	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal <b>21.08.2021 Siegen-Geisweid</b>		
Bestleistung 2022		38,64	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
38,01	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
32,90	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid

### Speerwurf 800 g

### Senioren M45

<b>Rekord</b>		47,50	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal <b>03.03.2019 Halle/Saale</b>		
Bestleistung 2022		43,52	Blech, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
45,94	Krönert, Karsten M45	1975	Tv Jahn Siegen	07.05.2023	Siegen-Geisweid





## Bestenliste 2023

## Senioren M50

## Senioren M50

## 100 m

## Senioren M50

Rekord		12,10	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2010 Hamm		
Bestleistung 2022		12,88	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,40 (+1,1)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,96 (+0,9)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
12,98 (-1,7)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2023	Olpe
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
13,31 (+2,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim
13,87 (+0,6)	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Düsseldorf
13,87 (-0,5)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
14,00 (+0,1)	Brand, Andreas M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
14,05 (-1,3)	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
14,21 (+0,8)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal

## 200 m

## Senioren M50

Rekord		24,87	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.2009 Kreuztal		
Bestleistung 2022		26,23	Rduch, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,97 (-0,5)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
26,27 (+0,1)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
27,32 (+1,0)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2023	Weinheim
27,49 (-0,1)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
32,93 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
35,97 (-0,1)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Lüdenscheid
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,72 (+2,5)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

## 400 m

## Senioren M50

Rekord		54,78	Rduch, Christian (1969) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.2023 Lingen/Ems		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,78	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2023	Lingen/Ems
80,61	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
84,64	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Ahlen





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 800 m

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		2:08,91	Rduch, Christian (1969) LG Kindelsberg Kreuztal <b>12.09.2019 Jesolo/ITA</b>		
Bestleistung 2022		2:22,11	Wunderlich, Carsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,35	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:27,12	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	04.08.2023	Düsseldorf
2:29,12	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
2:33,60	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:34,71	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:38,06	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:38,94	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:40,92	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
2:41,45	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:48,43	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

### 3000 m

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		9:38,86	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG <b>12.07.1996 Menden</b>		
Bestleistung 2022		10:34,82	Wunderlich, Carsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:46,36	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10:48,19	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch Gladbach
11:01,29	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
11:09,44	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch Gladbach
11:11,96	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:35,70	Werner, Christoph M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:41,75	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:47,80	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:50,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12:30,47	Fuchs, Wolfgang M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

### 5000 m

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		16:47,06	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG <b>04.06.1996 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		18:19,4*	Senner, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:23,94	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
18:43,62	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
20:49,22	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
20:52,87	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
21:20,61	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe

### 10.000 m

### Senioren M50

<u>Westfalen Rekord</u>		34:06,14	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen <b>26.04.1996 Menden</b>		
<u>Rekord</u>		34:06,14	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen <b>26.04.1996 Menden</b>		
Bestleistung 2022		36:47,22	Senner, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:22,12	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund
38:44,35	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund
45:00,86	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2023	Dortmund
49:07,84	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 5 km – Straßenlauf

### Senioren M50

<b>Rekord</b>		17:40	Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.04.2022 Kirchen-Wehbach</b>		
Bestleistung 2022		18:04	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
18:24	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
18:31	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
19:07	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
21:06	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
21:23	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
22:28	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
24:12	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
24:44	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
25:51	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
25:52	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin

### 5 km – Straßenlauf –

### Mannschaft

### Senioren M50

<b>Rekord</b>		56:07	TuS Deuz <b>10.06.2023 Oelde</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
56:07	TuS Deuz	<b>M50</b>	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31 – Rottler, Andreas (1967) 19:07					

### 10 km – Straßenlauf

### Senioren M50

<b>Rekord</b>		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen <b>29.06.1996 Brügge/BEL</b>		
Bestleistung 2022		36:50	Senner, Andreas TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
38:09	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
38:15	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
40:16	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
41:51	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
42:15	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
43:28	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
43:53	Hansel, Martin M55	1964	TuS Deuz	08.10.2023	Herdorf
44:03	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
44:03	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz
44:46	Hinderthür, Friedrich M50	1973	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 15 km – Straßenlauf

### Senioren M50

<b>Rekord</b>		56,39	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund <b>07.02.2010 Hamm</b>		
Bestleistung 2022		1:03:26	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
58:18	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
58:54	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
62:21	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
1:04:49	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
1:11:04	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
1:18:16	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:18:17	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:30:09	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	05.02.2023	Porz
1:32:06	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg

### Halbmarathon

### Senioren M50

<b>Rekord</b>		1:15:04	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund <b>06.09.2009 Oelde</b>		
Bestleistung 2022		1:29:35	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:23:32	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:23:44	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:28:59	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:30:45	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
1:31:19	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:36:32	Hansel, Martin M55	1964	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
1:40:56	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	30.12.2023	Brauersdorf
1:43:44	Mittler, Michael M55	1966	ASC Weißbachtal	01.10.2023	Köln
1:50:33	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:50:33	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin

### Halbmarathon – Mannschaft

### Senioren M50

<b>Rekord</b>		4:01:25	TuS Deuz <b>17.10.2021 Hamburg</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4:16:15	TuS Deuz	<b>M50</b>	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
Senner, Andreas (1969) 1:23:32 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:23:44 – Rottler, Andreas (1967) 1:28:59					

### Marathon

### Senioren M50

<b>Westfalen Rekord</b>		2:35:20	Löschner, Frank (2009) Tv Büschergrund <b>01.11.2009 New York (USA)</b>		
<b>Rekord</b>		2:35:20	Löschner, Frank (2009) Tv Büschergrund <b>01.11.2009 New York (USA)</b>		
Bestleistung 2022		3:06:55	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:46:49	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
3:49:03	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
3:51:26	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
4:34:24	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
5:07:16	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg
5:18:38	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	19.03.2023	Bergisch-Gladbach
5:18:47	Oster, Andreas M50	1969	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 50 km – Straßenlauf

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		3:35:49	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal <u>2019</u>		
	Bestleistung 2022	5:19:32	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:57:02	Schmidt, Thorsten M50	1970	LG Wittgenstein	04.03.2023	Marburg
5:24:51	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.03.2023	Marburg
6:26:23	Koczor, Carsten M50	1972	ASC Weißbachtal	05.02.2023	Porz

### 100 km – Straßenlauf

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		8:11:47	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz <u>07.09.1986 Unna</u>		
	Bestleistung 2022	11:52:21	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:49:42	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Braunschweig
12:28:04	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	01.04.2023	Ubstadt
15:04:44	Coczor, Carsten M50	1952	ASC Weißbachtal	10.06.2023	Biel/SUI

### 4x100 m

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		49,24	LG Kindelsberg Kreuztal <u>13.07.2019 Leinefelden</u>		
	Bestleistung 2022	50,81	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,13	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
	Krumm, Burkhardt (1966) – Nassauer, Markus (1972) — Rduch, Christian (1969) – Kohlberger, Gerd (1967)				
53,86	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
	Brand, Andreas (1968) – Schröder, Dirk (1969) – Stücher, Eberhard (1967) – Donner, Thomas (1967)				
56,65	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hermann, Udo (1958) – Hoffmann, Frank (1957)				
59,24	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Klein, Thomas (1973) – Peters, Ronny (1972) — Tuna, Manuel (1966) – Haas, Wieland (1972)				
66,75	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
	Arnoldi, Ekkehard (1963) – Wittig, Harald (1956) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Machutt, Thomas (1961)				

### Hochsprung

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		1,76	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein <u>16.08.1996 Leinefelden</u>		
	Bestleistung 2022	1,52	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,58	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,58	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,50	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,50	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,46	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,46	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,40	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2023	Kreuztal
1,36	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
1,34	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Weitsprung

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		6,09	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 11.09.2010 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2022		4,97	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,32 (-1,1)	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
5,11 (0,0)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
5,05 (-0,2)	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5,02 (-0,9)	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,78 (-0,3)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
4,70 (-0,3)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,66 (+0,0)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,65 (+0,3)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,62 (-0,8)	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
4,61 (+0,2)	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken

### Kugelstoßen 6000 g

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		14,16	Reinhold, Ulf (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal		
Bestleistung 2022		12,61	Reinhold, Ulf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,00	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
12,29	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11,72	Görz, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11,43	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
10,89	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10,83	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
9,56	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

### Diskuswurf 1500 g

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		40,31	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 07.05.2023 Viersen		
Bestleistung 2022		38,10	Görz, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,31	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
38,66	Klein, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
34,07	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf
33,74	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
31,14	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf
27,62	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
23,11	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

### Hammerwurf 6000 g

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn		
Bestleistung 2022		17,47	Arnoldi, Ekkehard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,11	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
26,56	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg

### Speerwurf 700 g

### Senioren M50

<u>Rekord</u> 800 g		46,62	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 21.07.1991 Turku/FIN		
<u>Rekord</u> 700 g		43,99	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 17.03.2023 Reken		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,99	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
42,62	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Gewichtwurf 1340 g

### Senioren M50

<u>Rekord</u>		13,96	Blech, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 13.05.2023 Plettenberg		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,96	Blech, Thomas M50	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg
9,13	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg

### DMM Team

### Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9902	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
9315	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
9152	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
8804	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
5321	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M50</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal

**Bestenliste 2023****Senioren M55****Senioren M55****100 m****Senioren M55**

<u>Rekord</u>	12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG <b>12.08.1996 Leinefelden</b>			
Bestleistung 2022	13,27	Krumm, Burkhard LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,96 (+0,9)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
13,25 (-0,4)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
13,87 (+0,6)	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2023	Düsseldorf
14,00 (+0,1)	Brand, Andreas M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
14,21 (+0,8)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
14,45 (-0,6)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
14,45 (+0,8)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2023	Kreuztal
14,51 (+0,1)	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
14,65 (+1,0)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
14,70 (-3,0)	Hermann, Udo M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

**200 m****Senioren M55**

<u>Rekord</u>	25,91	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG <b>29.06.1991 Köln</b>			
Bestleistung 2022	27,30	Kohlberger, Gerd LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,27 (+0,1)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2023	Niederselters
27,49 (-0,1)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
32,93 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
35,97 (-0,1)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Lüdenscheid
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,72 (+2,5)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

**800 m****Senioren M55**

<u>Rekord</u>	2:23,1*	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG <b>12.08.2001 Bad Berleburg</b>			
Bestleistung 2022	2:29,39	Haas, Frieder LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:27,12	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	04.08.2023	Düsseldorf
2:38,06	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
2:40,92	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
2:41,45	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
2:48,43	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
3:00,23	Stein, Frank M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
3:03,96	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

**1500 m****Senioren M55**

<u>Rekord</u>	4:40,28	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal <b>16.05.1993 Kreuztal</b>			
Bestleistung 2022	5:04,90	Brockfeld, Stefan TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:56,98	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	29.07.2023	Minden
5:37,88	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
7:07,47	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Ahlen





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 3000 m

### Senioren M55

<u>Rekord</u>		9:59,36	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz <b>19.07.2021 Bergisch Gladbach</b>		
Bestleistung 2022		11:38,10	Tuna, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:48,19	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	24.08.2023	Bergisch Gladbach
11:41,75	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:47,80	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11:50,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
12:30,47	Fuchs, Wolfgang M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
13:17,21	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
14:45,43	Heimbach, Andreas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

### 5000 m

### Senioren M55

<u>Rekord</u>		16:47,2*	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.05.1992 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		18:43,09	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:43,62	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
20:49,22	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
20:52,87	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
21:20,61	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe

### 10.000 m

### Senioren M55

<u>Rekord</u>		34:06,14	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen <b>26.04.1996 Menden</b>		
Bestleistung 2022		37:37,90	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:22,12	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund
45:00,86	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2023	Dortmund
49:07,84	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund

### 5 km - Straßenlauf

### Senioren M55

<u>Rekord</u>		18:04	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz <b>04.07.2021 Köln-Porz</b>		
Bestleistung 2022		19:05	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:29	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
19:07	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	10.06.2023	Oelde
21:06	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
21:23	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
22:28	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
24:12	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
24:44	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
25:51	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
25:52	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
27:03	Thielmann, Dirk M55	1965	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 10 km - Straßenlauf

### Senioren M55

<b>Westfalen Rekord</b>		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
<b>Rekord</b>		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
Bestleistung 2022		38:48	Brockfeld, Stefan TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
38:15	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	22.01.2023	Porz
40:16	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
42:15	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
41:51	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
43:28	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
43:53	Hansel, Martin M55	1964	TuS Deuz	08.10.2023	Herdorf
44:03	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
44:03	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz
47:16	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
49:29	Mittler, Michael M55	1966	ASC Weißbachtal	01.10.2023	Köln

### 15 km - Straßenlauf

### Senioren M55

<b>Rekord</b>		58:54	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 05.02.2023 Porz		
Bestleistung 2022		1:03:26	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
58:54	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
62:21	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
1:04:49	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
1:11:04	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
1:18:16	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:18:17	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:32:06	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg
1:33:35	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt

### Halbmarathon

### Senioren M55

<b>Westfalenrekord</b>		1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich		
<b>Rekord</b>		1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich		
Bestleistung 2022		1:29:35	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:23:44	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:28:59	Rottler, Andreas M55	1967	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:30:45	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
1:31:19	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:36:32	Hansel, Martin M55	1964	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
1:40:56	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	30.12.2023	Brauersdorf
1:43:44	Mittler, Michael M55	1966	ASC Weißbachtal	01.10.2023	Köln
1:50:33	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:50:33	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
2:11:29	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Marathon

### Senioren M55

<u>Rekord</u>		2:43:15	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 16.08.2015 Lyon/FRA		
Bestleistung 2022		3:06:55	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:46:49	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
3:49:03	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
3:51:26	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
4:34:24	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	29.10.2023	Frankfurt
5:07:16	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg

### 100 km - Straßenlauf

### Senioren M55

<u>Rekord</u>		8:36:57	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz 02.09.1986 Unna		
Bestleistung 2022		11:52:21	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:49:42	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2023	Braunschweig
12:28:04	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	01.04.2023	Ubstadt

### 24 Std - Straßenlauf

### Senioren M55

<u>Rekord</u>		210.366	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2022 Bottrop		
Bestleistung 2022		210.366	Tuna, Manuel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
159.9175	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2023	Braunschweig

### Hochsprung

### Senioren M55

<u>Rekord</u>		1,62	Heinlein, Johannes (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal		
Bestleistung 2022		1,52	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,50	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
1,50	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,46	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
1,36	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
1,28	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
1,21	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

### Weitsprung

### Senioren M55

<u>Rekord</u>		5,72	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.2013 Hamburg		
Bestleistung 2022		4,97	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,70 (-0,3)	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,66 (+0,0)	Waller, Hans-Jörg M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,65 (+0,3)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,61 (+0,2)	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
4,54 (+0,3)	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,46 (+0,0)	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,40 (-1,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
4,31 (-0,9)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2023	Kreuztal
4,26 (-0,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
3,78 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Kugelstoßen 6000 g

### Senioren M55

<b>Rekord</b>	13,38	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal <b>04.06.2016 Kreuztal</b>			
	Bestleistung 2022	12,61	Reinhold, Ulf LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,83	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
9,56	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen

### Diskuswurf 1500 g

### Senioren M55

<b>Rekord</b>	39,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal <b>29.04.2017 Allendorf/E.</b>			
	Bestleistung 2022	35,70	Menn, Helmut LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
33,74	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
27,62	Krüger, Holger M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
23,11	Giesler, Michael M55	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

### Hammerwurf 6000 g

### Senioren M55

<b>Rekord</b>	37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen <b>25.04.1993 Paderborn</b>			
	Bestleistung 2022	17,47	Arnoldi, Ekkehard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
26,56	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg

### Speerwurf 700g

### Senioren M55

<b>Rekord</b>	<b>800 g</b>	42,72	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen <b>14.09.1996 Baunatal</b> nochmal gramm prüfen		
<b>Rekord</b>	<b>700 g</b>	42,62	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal <b>13.08.2023 Mönchengladbach</b>		
	Bestleistung 2022		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
42,62	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach

### Gewichtwurf 1340 g

### Senioren M55

<b>Rekord</b>	9,13	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal <b>13.05.2023 Plettenberg</b>			
	Bestleistung 2022		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9,13	Donner, Thomas M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg



## Bestenliste 2023

## Senioren M60

## Senioren M60

## 100 m

## Senioren M60

<u>Rekord</u>		12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 12.08.1996 Leinefelden		
Bestleistung 2022		14,08	Hermann, Udo LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,45 (-0,6)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
14,65 (+1,0)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
14,70 (-3,0)	Hermann, Udo M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
14,82 (-0,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
15,30 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
15,54 (-1,5)	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
16,60 (-1,0)	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
16,79 (+1,4)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2023	Attendorn

## 200 m

## Senioren M60

<u>Rekord</u>		26,52	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 12.07.2011 Sacramento/USA		
Bestleistung 2022					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,93 (+0,4)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
35,97 (-0,1)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Lüdenscheid
<b>Mit unzulässigem Rückenwind</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,72 (+2,5)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

## 400 m

## Senioren M60

<u>Rekord</u>		61,02	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 07.07.2011 Sacramento/USA		
Bestleistung 2022		71,03	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
80,61	Kludzeweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
84,64	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Ahlen

## 1500 m

## Senioren M60

<u>Rekord</u>		4:54,30	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.08.1998 Minden		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:37,88	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
7:07,47	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2023	Ahlen

## 3.000 m

## Senioren M60

<u>Rekord</u>		10:29,6*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 12.09.1999 Dillenburg		
Bestleistung 2022		11:38,67	Machutt, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:41,75	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
11:50,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
14:45,43	Heimbach, Andreas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 5.000 m

### Senioren M60

<u>Rekord</u>		17:50,69	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 10.09.2000 Hagen		
Bestleistung 2022		20:36,37	Grübener, Horst TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:49,22	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
20:52,87	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
21:20,61	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe

### 5 km - Straßenlauf

### Senioren M60

<u>Rekord</u>		21:03	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 25.09.2022 Berlin		
Bestleistung 2022		21:03	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:06	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
21:23	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
24:12	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
25:51	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
25:52	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
27:04	Zöller, Dirk M60	1960	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
28:32	Heine, Bodo M70	1951	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
28:32	Heine, Roland M65	1955	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
28:40	Bitter, Stefan M60	19__	LG Wittgenstein	08.04..2023	Paderborn
29:55	Poetzel, Uwe M60	1961	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach

### 10 km - Straßenlauf

### Senioren M60

<u>Rekord</u>		36:35	Schneider, Gerhard (1950) CVJM Siegen SG 09.10.2010 Coesfeld		
Bestleistung 2022		42:16	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:15	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
43:28	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
44:03	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
44:03	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz
47:16	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
50:27	Müller, Rainer M60	1950	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
51:56	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
52:15	Lehmann, Dietmar M75	1946	CVJM Siegen SG	30.12.2023	Brauersdorf
57:22	Bitter, Stefan M60	19__	LG Wittgenstein	08.04..2023	Paderborn
57:45	Uebach, Friedrich M70	1950	TuS AdH Weidenau	28.01.2023	Wehbach

### 15 km - Straßenlauf

### Senioren M60

<u>Rekord</u>		1:03:26	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 25.09.2022 Berlin		
Bestleistung 2022		1:03:26	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04:49	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
1:18:16	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:18:17	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Halbmarathon

### Senioren M60

<b>Westfalen Rekord</b>		1:20:17	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim		
<b>Rekord</b>		1:20:17	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim		
Bestleistung 2022		1:29:35	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:30:45	Tarfeld, Martin M60	1963	ASC Weißbachtal	02.04.2023	Berlin
1:31:19	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:50:33	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:50:33	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
2:16:18	Bernshausen, Paul-Gerhard M70	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauerdorf

### Marathon

### Senioren M60

<b>Rekord</b>		2:56:16	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 25.04.1999 Hamburg		
Bestleistung 2022		3:06:55	Löschner, Frank Tv Büschergrund		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:46:49	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
3:51:26	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin

### 100 m Hürden 0,838 m

### Senioren M60

<b>Westfalen-Rekord</b>		15,80	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 29.07.2011 Minden		
<b>Rekord</b>		15,80	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 29.07.2011 Minden		
Bestleistung 2022		21,70	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
23,72 (-0,8)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2023	Ahlen

### 300 m Hürden 0,76 m

### Senioren M60

<b>Westfalen Rekord</b>		46,28	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 10.05.2014 Kreuztal		
<b>Rekord</b>		46,28	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 10.05.2014 Kreuztal		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
68,27	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2023	Arnsberg

### 4x100 m

### Senioren M60

<b>Rekord</b>		56,65	LG Kindelsberg Kreuztal 26.08.2023 Troisdorf		
Bestleistung 2022		57,92	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
56,65	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Hermann, Udo (1958) - Hoffmann, Frank (1957)					
66,75	LG Kindelsberg Kreuztal	<b>M60</b>	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
Arnoldi, Ekkehard (1963) – Wittig, Harald (1957) – Kludzeweit, Dirk (1963) – Machutt, Thomas (1961)					



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Hochsprung

#### Senioren M60

<u>Rekord</u>		1,48	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG <b>06.07.2011 Sacramento/USA</b>		
Bestleistung 2022		1,38	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,36	Kludzewweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg
1,28	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
1,21	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

### Stabhochsprung

#### Senioren M60

<u>Rekord</u>		3,50	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG <b>28.05.2011 Glsdbeck</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,70	Kludzewweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	30.07.2023	Regensburg
1,10	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2023	Halver

### Dreisprung

#### Senioren M60

<u>Rekord</u>		9,57	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal <b>07.07.2022 Tampere/FIN</b>		
Bestleistung 2022		9,57	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,79 (-1,4)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
7,50 (-1,0)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2023	Zeven

### Weitsprung

#### Senioren M60

<u>Rekord</u>		5,11	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG <b>01.06.2013 Attendorn</b>		
Bestleistung 2022		4,72	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,46 (+0,0)	Kludzewweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
4,40 (-1,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2023	Troisdorf
4,26 (-0,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
3,78 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,45 (+0,6)	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04.2023	Lüdenscheid

### Kugelstoßen 5000 g

#### Senioren M60

<u>Rekord</u>		13,45	Strack, Erich (1937) Tv Gosenbach <b>07.08.2004 Ewersbach</b>		
Bestleistung 2022		12,47	Menn, Helmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,18	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
11,38	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
10,75	Wagner, Martin M60	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
10,65	Wittig, Harald M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
9,46	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	07.10.2023	Stadthagen
9,38	Kludzewweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2023	Regensburg

### Diskuswurf 1000 g

#### Senioren M60

<u>Rekord</u>		45,39	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal <b>29.02.2020 Erfurt</b>		
Bestleistung 2022		42,58	Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,52	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
39,51	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
36,76	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
32,64	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2023	Arnsberg
32,17	Wagner, Martin M60	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2023	Wittlich
17,14	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	29.04.2023	Alzey



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Hammerwurf 5 kg

### Senioren M60

<b>Rekord</b>	40,56	Reichel, Manfred (1935) LAG Siegen 13.10.1996 Paderborn			
	Bestleistung 2022		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
18,59	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Plettenberg

### Speerwurf 600 g

### Senioren M60

<b>Rekord</b>	42,30	Birlenbach, Eberhard (1933) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1995 Kreuztal			
	Bestleistung 2022	37,87	Hoffmann, Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
37,72	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
31,13	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2023	Arnsberg
28,07	Wagner, Martin M60	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2023	Wittlich

### Zehnkampf

100 m – Weit – 5 kg Kugel – Hoch – 400 m /

100 m Hü – 1 kg Diskus – ogV. Stab – 600 g Speer – 1500 m

### Senioren M60

<b>Rekord</b>	7315	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen 07.07.2011 Sacramento/USA			
m	Bestleistung 2022		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3058	Arnoldi, Ekkehard M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.2023	Ahlen
	16,94 -0,2 (100 m) – 3,45 -0,8 (Weit) – 8,63 (5 kg Kugel) - 1,20 (Hoch) – 84,64 (400 m) / 23,72 -0,8 (100 m Hü) – 28,53 (1 kg Diskus) – 1,10 (Stab) – 27,46 (600 g Speer) – 7:07,47 (1500 m)				
2753	Kludzewweit, Dirk M60	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	30.07.2023	Regensburg
	16,60 (100 m) – 4,13 (Weit) – 9,38 (5 kg Kugel) - 1,36 (Hoch) – 80,61 (400 m) / ogV. (100 m Hü) – ogV (1 kg Diskus) – 2,70 (Stab) – ogV (600 g Speer) – n.a. (1500 m)				

### DMM Team

### Senioren M60

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
7020	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2023	Viersen
6987	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf



**Bestenliste 2023****Senioren M65****Senioren M65****100 m****Senioren M65**

<b>Rekord</b>		13,25	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG <b>22.08.2014 Izmir/TUR</b>		
Bestleistung 2022		14,74	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
14,65 (+1,0)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach
14,70 (-3,0)	Hermann, Udo M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
15,30 (-0,5)	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
15,54 (-1,5)	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

**200 m****Senioren M65**

<b>Westfalen Rekord</b>		27,64	Kleimann, Ewald (1924) CVJM Siegen SG <b>03.08.1989 Eugene/USA</b>		
<b>Rekord</b>		27,64	Kleimann, Ewald (1924) CVJM Siegen SG <b>03.08.1989 Eugene/USA</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
32,93	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

**800 m****Senioren M65**

<b>Rekord</b>		2:34,58	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG <b>29.05.2005 Ahlen</b>		
Bestleistung 2022					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2:40,92	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken

**1000 m****Senioren M65**

<b>Rekord</b>		3:30,25	Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal <b>31.08.2023 Bergisch-Gladbach</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:30,25	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2023	Bergisch-Gladbach

**1500 m****Senioren M65**

<b>Rekord</b>		5:19,50	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG <b>28.05.2005 Ahlen</b>		
Bestleistung 2022					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5:37,88	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach

**3000 m****Senioren M65**

<b>Rekord</b>		11:15,1*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG <b>01.05.2005 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
11:50,41	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

**5000 m****Senioren M65**

<b>Rekord</b>		18:45,3*	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz <b>28.08.2015 Betzdorf</b>		
Bestleistung 2022		22:24,6*	Vitt, Uli TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
20:49,22	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	10.05.2023	Olpe
20:52,87	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 10.000 m

### Senioren M65

<u>Rekord</u>		40:18,88	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 23.04.2005 Solingen		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:00,86	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2023	Dortmund
49:07,84	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund

### 5 km - Straßenlauf

### Senioren M65

<u>Rekord</u>		21:06	Kämpfer, Michael (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 28.01.2023 Wehbach		
Bestleistung 2022		21:42	Müller, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:06	Kämpfer, Michael M65	1058	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
24:12	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
25:51	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
25:52	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
28:32	Heine, Roland M65	1955	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
28:32	Heine, Bodo M70	1951	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
37:55	Schefczyk, Wolfgang M75	1947	Tv Jahn Siegen	08.10.2023	Herdorf

### 10 km - Straßenlauf

### Senioren M65

<u>Rekord</u>		38:20	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 11.09.2016 Hamburg		
Bestleistung 2022		44:06	Müller, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:03	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
44:03	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz
47:16	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
50:27	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
51:56	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
52:15	Lehmann, Dietmar M75	1946	CVJM Siegen SG	30.12.2023	Brauersdorf
57:45	Uebach, Friedrich M70	1950	TuS AdH Weidenau	28.01.2023	Wehbach
60:28	Lürsen, Horst M65	1958	CVJM Siegen SG	30.12.2023	Brauersdorf
64:24	Huhn, Klaus M75	1948	CVJM Siegen SG	28.01.2023	Wehbach

### 15 km - Straßenlauf

### Senioren M65

<u>Rekord</u>		1:18:16	Vitt, Uli (1956) TuS Deuz 24.09.2023 Berlin		
Bestleistung 2022		1:20:05	Bieler, Günter TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:18:16	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:18:17	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin

### Halbmarathon

### Senioren M65

<u>Rekord</u>		1:25:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 23.04.2016 Bad Liebenzell		
Bestleistung 2022		1:52:28	Bieler, Günter TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:31:19	Natzke, Holger M65	1958	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:50:33	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
1:50:33	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
2:16:18	Bernshausen, Paul-Gerhard M70	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Marathon

### Senioren M65

<b>Westfalen Rekord</b>		2:57:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt		
<b>Rekord</b>		2:57:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt		
Bestleistung 2022		3:48:20	Bieler, Günter TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:46:49	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin
3:51:26	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.09.2023	Berlin

### Weitsprung

### Senioren M65

<b>Westfalen Rekord</b>		5,10	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Erbach		
<b>Rekord</b>		5,10	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Erbach		
Bestleistung 2022		4,72	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,40 (-1,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf
3,78 ()	Kämpfer, Michael M65	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach

### Kugelstoßen 5000 g

### Senioren M65

<b>Rekord</b>		13,34	Strack, Erich (1937) Tv Gosenbach 07.08.2004 Ewersbach		
Bestleistung 2022					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,65	Wittig, Harald M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

### Diskuswurf 1000 g

### Senioren M65

<b>Rekord</b>		42,82	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 18.09.2022 Erding		
Bestleistung 2022		42,82	Hoffmann, Frank LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
42,52	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach
17,14	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	29.04.2023	Alzey



## Bestenliste 2023

## Senioren M70

## Senioren M70

## 10.000 m

## Senioren M70

<b>Rekord</b>	42:59,82	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 27.08.2020 Siegburg
---------------	----------	-------------------------------------------------------

Bestleistung 2022

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49:07,84	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	22.04.2023	Dortmund

## 5 km - Straßenlauf

## Senioren M70

<b>Rekord</b>	21:42	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz
---------------	-------	--------------------------------------------------------

Bestleistung 2022 21:42 Müller, Rainer TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:12	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
28:32	Heine, Bodo M70	1951	ASC Weißbachta	28.01.2023	Wehbach
37:55	Schefczyk, Wolfgang M75	1947	Tv Jahn Siegen	08.10.2023	Herdorf

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M70

<b>Rekord</b>	41:58	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 25.01.2020 Wehbach
---------------	-------	------------------------------------------------------

Bestleistung 2022 44:06 Müller, Rainer TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50:27	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	30.12.2023	Brauersdorf
52:15	Lehmann, Dietmar M75	1946	CVJM Siegen SG	30.12.2023	Brauersdorf
57:45	Uebach, Friedrich M70	1950	TuS AdH Weidenau	28.01.2023	Wehbach
64:24	Huhn, Klaus M75	1948	CVJM Siegen SG	28.01.2023	Wehbach

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Senioren M70

<b>Rekord</b>	1:35:27	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 23.09.2012 Traben-Trarbach
---------------	---------	----------------------------------------------------------------------

Bestleistung 2022 n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:16:18	Bernhausen, Paul-Gerhard M70	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	30.12.2023	Brauersdorf



## Bestenliste 2023

## Senioren M75

## Senioren M75

## 100 m

## Senioren M75

<b>Westfalenrekord</b>		14,62	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.05.2019 Kreuztal</b>		
<b>Rekord</b>		14,62	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.05.2019 Kreuztal</b>		
Bestleistung 2022		14,74	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
14,65 (+1,0)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.2023	Mönchengladbach

## 5 km - Straßenlauf

## Senioren M75

<b>Rekord</b>		29:27	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein <b>04.12.2022 Valencia/ESP</b>		
Bestleistung 2022		29:27	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
37:55	Schefczyk, Wolfgang M75	1947	Tv Jahn Siegen	08.10.2023	Herdorf

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M75

<b>Rekord</b>		44:28	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein <b>15.03.2014 Salzkotten</b>		
Bestleistung 2022		54:28	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
52:15	Lehmann, Dietmar M75	1946	CVJM Siegen SG	30.12.2023	Brauersdorf
1:04:24	Huhn, Klaus M75	1948	CVJM Siegen SG	28.01.2023	Wehbach

## Weitsprung

## Senioren M75

<b>Westfalen Rekord</b>		4,72	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.07.2022 Tampere/FIN</b>		
<b>Rekord</b>		4,72	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal <b>02.07.2022 Tampere/FIN</b>		
Bestleistung 2022		4,72	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,40 (-1,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2023	Troisdorf

## Dreisprung

## Senioren M75

<b>Westfalen Rekord</b>		9,57	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal <b>07.07.2022 Tampere/FIN</b>		
<b>Rekord</b>		9,57	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal <b>07.07.2022 Tampere/FIN</b>		
Bestleistung 2022		9,57	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8,79 (-1,4)	Dr. Linke, Eberhard M75	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2023	Mönchengladbach



## Bestenliste 2023

## Senioren M80

## Senioren M80

## 50 km - Straßenlauf

## Senioren M80

	<u>Deutscher Rekord</u>	5:11:49	Stöcker, Werner(1939) LG Wittgenstein 26.01.2019 Rodgau		
	<u>Westfalen Rekord</u>	5:11:49	Stöcker, Werner(1939) LG Wittgenstein 26.01.2019 Rodgau		
	<u>Rekord</u>	5:11:49	Stöcker, Werner(1939) LG Wittgenstein 26.01.2019 Rodgau		
	Bestleistung 2022	5:19:32	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:24:51	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.03.2023	Marburg

## 100 km - Straßenlauf

## Senioren M80

<u>Deutscher Rekord</u>		11:52:21	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 09.04.2022 Ubstadt-Weiher		
<u>Westfalen Rekord</u>		11:52:21	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 09.04.2022 Ubstadt-Weiher		
<u>Rekord</u>		11:52:21	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 09.04.2022 Ubstadt-Weiher		
Bestleistung 2022		11:52:21	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:28:04	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	01.04.2023	Ubstadt

## 12 Stunden - Straßenlauf

## Senioren M80

	<u>Rekord</u>	79.989	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 14.05.2023 Basel/SUI		
	Bestleistung 2022				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
79.989	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	14.05.2023	Basel/SUI

## Kugelstoßen 3000 g

## Senioren M80

<u>Rekord</u>		10,60	Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 17.06.2023 Reken			
Leistung	Bestleistung 2022	10,44	Roßbach, Adalbert LG Kindelsberg Kreuztal			
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
	10,60	Roßbach, Adalbert M80	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2023	Reken
	7,31	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	25.03.2023	Gladbeck



## Bestenliste 2023

## Senioren M85

## Senioren M85

## Kugelstoßen 3000 g

## Senioren M85

<b>Rekord</b>		7,75	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen <b>03.10.2021 Gladbeck</b>		
Bestleistung 2022		7,74	Reichel, Manfred Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
7,31	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	25.03.2023	Gladbeck

## Diskuswurf 1000 g

## Senioren M85

<b>Rekord</b>		17,82	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen <b>03.10.2020 Gladbeck</b>		
Bestleistung 2022:		16,53	Reichel, Manfred Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
17,14	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	29.04.2023	Alzey

## Hammerwurf 3000 g

## Senioren M85

<b>Westfalenrekord</b>		26,37	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen <b>31.10.2020 Plettenberg</b>		
<b>Rekord</b>		26,37	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen <b>31.10.2020 Plettenberg</b>		
Bestleistung 2022		26,30	Reichel, Manfred Tv Jahn Siegen		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
25,03	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	08.01.2023	Soest

## Speerwurf 400 g

## Senioren M85

<b>Rekord</b>		15,49	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen <b>24.06.2023 Bergkamen</b>		
Bestleistung 2022		n.n			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
15,49	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	24.06.2023	Bergkamen

## Gewichtwurf 5,45 kg

## Senioren M85

<b>Rekord</b>		8,94	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen <b>29.04.2023 Alzey</b>		
Bestleistung 2022		n.n			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8,94	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	29.04.2023	Alzey

## Wurf Fünfkampf

## Senioren M85

<b>Rekord</b>		2716	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen <b>29.04.2023 Alzey</b>		
Bestleistung 2022		n.n			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2716	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	29.04.2023	Alzey
Hammer 22,42 – Kugel 7,25 – Diskus 17,14 – Speer 11,60 – GEW 8,94					



## Bestenliste 2023

## Seniorinnen W30

In der W30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt  
auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten

## Seniorinnen W30

## 100 m

## Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		12,0*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 20.07.1982 Kreuztal		
Bestleistung 2022		14,60	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,31 (-0,8)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	17.06.2023	Reken
14,84 (-1,8)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
16,03 (-1,9)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	17.06.2023	Reken
16,04 (-1,6)	Dreisbach, Elfriede W60	1960	TSV Siegen	17.06.2023	Reken

## 200 m

## Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		24,8*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 17.08.1982 Kreuztal		
Bestleistung 2022		30,81	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,79 (+1,0)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	17.06.2023	Reken

## 800 m

## Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		2:09,3*	Mathes, Martina (1954) TV Niederschelden 07.07.1984 Dortmund		
Bestleistung 2022		2:32,84	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:33,28	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2023	Kreuztal

## 1500 m

## Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		4:51,24	Brücher, Annette (1957) CVJM Siegen SG 19.07.1987 München		
Bestleistung 2022		5:11,78	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:08,53	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2023	Kreuztal

## 5000 m

## Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		18:11,01	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 25.08.1990 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2022		18:49,65	Schäfers, Katharina TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:13,71	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	10.05.2023	Olpe
19:23,65	Franz, Sabrina W30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2023	Olpe
23:11,68	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein	10.05.2023	Olpe





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 5 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		19:08	Dr. Löhr, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 14.07.2019 Köln		
Bestleistung 2022		19:14	Espeter, Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:37	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
21:43	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	23.04.2023	Hamburg
24:49	Roda, Nicole W40	1981	VfB Wilden	28.01.2023	Wehbach
26:24	Kämpfer, Kirstin W55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz
27:24	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	29.10.2023	Frankfurt
28:23	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2023	Köln
28:31	Berg, Sonja W40	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
33:54	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg
36:25	Seidel, Ingrid W80	1943	Tv Büschergrund	28.01.2023	Wehbach
43:43	Utsch, Babette W45	1976	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		36:42	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz 23.11.2013 Essen		
Bestleistung 2022		37:43	Schäfers, Katharina TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:22	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	06.05.2023	Bocholt
38:24	Schäfers, Katharina W35	1984	CLV Siegerland	28.01.2023	Wehbach
40:57	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
41:59	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	31.12.2023	Bonn
45:03	Senner, Bianca W45	1978	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
48:06	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
47:54	Kötting, Nathalie W30	19__	TuS Deuz	30.12.2023	Brauerdorf
49:44	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
50:51	Schneider-Schaffarczyk, Anja	1971	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
51:32	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach

### 15 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		56:42	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 18.03.1990 Rheydt		
Bestleistung 2022		1:30:08	Zimmer, Anja TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
63:45	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
64:19	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	23.04.2023	Hamburg
1:22:08	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	29.10.2023	Frankfurt
1:25:12	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln
1:40:41	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Halbmarathon

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		1:21:37	Dr. Giehl, Caprice Nina (1982) TuS Deuz <b>06.04.2014 Freiburg</b>		
Bestleistung 2022		1:23:32	Schäfers, Katharina TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:25:19	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	12.03.2023	Kandel
1:29:15	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:49:09	Mittrop, Eva-Maria W30	1989	TuS Deuz	01.10.2023	Köln
1:54:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.11.2023	Essen
1:55:21	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	29.10.2023	Frankfurt
2:03:56	Fikirli, Tülay W40	19__	TuS Kaan Marienborn	23.04.2023	Bonn
2:06:27	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	30.12.2023	Brauersdorf
2:09:27	Reiter, Claudia W50	1972	TuS Deuz	19.03.2023	Bergisch-Gladbach
2:09:56	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	19.03.2023	Frankfurt
2:15:57	Schneider, Pia W30	19__	TuS Deuz	23.04.2023	Bonn

### Marathon

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		2:57:29	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden <b>27.10.1990 Frankfurt</b>		
Bestleistung 2022		4:15:21	Zimmer, Anja TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58:58	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	23.04.2023	Hamburg
4:00:15	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	29.10.2023	Frankfurt
4:17:51	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln
4:51:32	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg

### 6 Std Lauf

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		49.133	Kämpfer-Werthenbach, Christina (1956 LG Kindelsberg Kreuztal <b>25.04.2015 Iserlohn</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48.220	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2023	Mörfelden

### 100 m Hürden 0,84 m

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		18,25	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein <b>07.09.2018 Arnsberg</b>		
Bestleistung 2022		18,47	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,31	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal

### 4x100 m

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		53,63	LAG Siegen <b>07.07.2007 Zittau</b>		
Bestleistung 2022		57,92	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,81	Stg Siegen/Lippstadt	<b>W50</b>	Stg Siegen/Lippstadt	13.08.2023	Mönchengladbach
Dünger, Carmen (1971) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Panitz, K. (Lippstadt) – Jokiel-Straupe, A. (Lippstadt)					

### Hochsprung

### Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		1,49	Schwan, Claudia (1964) LG Wittgenstein <b>13.07.2003 Bad Berleburg</b>		
Bestleistung 2022		1,36	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,40	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Weitsprung

### Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>	5,93	Hees, Ellen (1950) Tv Niederschelden 30.05.1980 Siegen Geisweid			
Bestleistung 2022	4,44	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,73 (+1,7)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
4,70 (-0,9)	Roda, Nicole W40	1981	VfB Wilden	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,49 (+0,0)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	17.06.2023	Reken

### Dreisprung

### Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>	9,34	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 28.05.2022 Kreuztal			
Bestleistung 2022	9,34	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9,32 (+0,1)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal

### Kugelstoß 4000 g

### Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>	12,58	Treude, Tanja (1975) LG Wittgenstein 24.05.2010 Allendorf			
Bestleistung 2022	8,78	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8,92	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.

### Diskuswurf 1000 g

### Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>	35,24	Mönch, Eva (1964) LAG Siegen 21.08.1994 Iserlohn			
Bestleistung 2022	31,60	Schönenbrücher, Janine LG Kindelsberg Kreuztal			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
21,01	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	03.06.2023	Allendorf/E.

### Speerwurf 600 g

### Seniorinnen W30

<b>Rekord</b>	40,66	Klappert, Katja (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 28.08.2005 Siegen			
Bestleistung 2022	20,97	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
19,90	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	28.04.2023	Arnsberg



Bestenliste 2023

Seniorinnen W35

Seniorinnen W35

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W35

Rekord		37:43	Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestleistung 2022		37:43	Schäfers, Katharina TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:24	Schäfers, Katharina W35	1984	CLV Siegerland	28.01.2023	Wehbach
40:57	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
41:59	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	31.12.2023	Bonn
45:03	Senner, Bianca W45	1978	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
48:06	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
49:44	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
50:51	Schneider, Schaffarczyk, Anja	1971	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
51:32	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
51:45	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	28.01.2023	Wehbach
51:57	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach



## Bestenliste 2023

## Seniorinnen W40

## Seniorinnen W40

## 100 m

## Seniorinnen W40

Rekord		12,4*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 01.09.1991 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022		14,60	Braun, Martina CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,31 (-0,8)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	17.06.2023	Reken
14,84 (-1,8)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
16,03 (-1,9)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	17.06.2023	Reken
16,04 (-1,6)	Dreisbach, Elfriede W60	1960	TSV Siegen	17.06.2023	Reken

## 200 m

## Seniorinnen W40

Rekord		26,0*	Schramm, Annette (1943) Tv Niederschelden 20.05.1984 Kreuztal		
Bestleistung 2022		30,81	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,79 (+1,0)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	17.06.2023	Reken

## 5 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W40

Rekord		19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestleistung 2022		19:22	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:37	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
24:49	Roda, Nicole W40	1981	VfB Wilden	28.01.2023	Wehbach
26:24	Kämpfer, Kirstin W55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz
27:24	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	29.10.2023	Frankfurt
28:23	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2023	Köln
28:31	Berg, Sonja W40	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
33:54	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg
36:25	Seidel, Ingrid W80	1943	Tv Büschergrund	28.01.2023	Wehbach
43:43	Utsch, Babette W45	1976	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W40

Rekord		38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
Bestleistung 2022		37:43	Schäfers, Katharina TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:59	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	31.12.2023	Bonn
45:03	Senner, Bianca W45	1978	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
48:06	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
49:44	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
50:51	Schneider.Schaffarczyk, Anja	1971	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
51:32	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
51:45	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	28.01.2023	Wehbach
51:57	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
54:19	Freund, Melanie W50	1969	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
54:33	Schmidt, Julia W40	1981	Tv Niederschelden	30.12.2023	Brauersdorf



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 15 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		63:45	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 05.02.2023 Porz		
Bestleistung 2022		1:30:08	Zimmer, Anja TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
63:45	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
1:22:08	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	29.10.2023	Frankfurt
1:25:12	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln
1:40:41	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg

### Halbmarathon

### Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg		
Bestleistung 2022		1:32:03	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:29:15	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:54:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.11.2023	Essen
1:55:21	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	29.10.2023	Frankfurt
2:03:56	Fikirli, Tülay W40	19__	TuS Kaan Marienborn	23.04.2023	Bonn
2:06:27	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	30.12.2023	Brauersdorf
2:09:27	Reiter, Claudia W50	1972	TuS Deuz	19.03.2023	Bergisch-Gladbach
2:09:56	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	19.03.2023	Frankfurt
2:23:58	Moog, Michaela W60	1963	TSV Siegen	30.12.2023	Brauersdorf

### Marathon

### Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		3:08:00	Hirsch, Isolde (1938) LAG Hüttental 25.08.1986 Hamburg		
Bestleistung 2022		4:15:21	Zimmer, Anja TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:00:15	Krumbeck, Rebekka W40	1981	TuS Kaan Marienborn	29.10.2023	Frankfurt
4:17:51	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln
4:51:32	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg

### Weitsprung

### Seniorinnen W40

<u>WestfalenRekord</u>		5,61	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 01.09.1991 Siegen Geisweid		
<u>Rekord</u>		5,61	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 01.09.1991 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022		4,44	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,73 (+1,7)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
4,70 (-0,9)	Roda, Nicole W40	1981	VfB Wilden	17.09.2023	Dreis-Tiefenbach
3,49 (+0,0)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	17.06.2023	Reken



## Bestenliste 2023

## Seniorinnen W45

## Seniorinnen W45

## 100 m

## Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		13,56	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen <b>04.07.1995 Siegen-Geisweid</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,84 (-1,8)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
16,03 (-1,9)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	17.06.2023	Reken
16,04 (-1,6)	Dreisbach, Elfriede W60	1960	TSV Siegen	17.06.2023	Reken

## 5 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz <b>23.01.2022 Köln-Porz</b>		
Bestleistung 2022		19:22	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:37	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
26:24	Kämpfer, Kirstin W55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz
28:23	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2023	Köln
33:54	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg
36:25	Seidel, Ingrid W80	1943	Tv Büschergrund	28.01.2023	Wehbach
43:43	Utsch, Babette W45	1976	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz <b>20.11.2021 Essen</b>		
Bestleistung 2022		40:06	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:59	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	31.12.2023	Bonn
45:03	Senner, Bianca W45	1978	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
48:06	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
49:44	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
50:51	Schneider, Schaffarczyk, Anja	1971	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
51:32	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
51:45	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	28.01.2023	Wehbach
51:57	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
54:19	Freund, Melanie W50	1969	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
55:08	Giebeler, Larissa W45	1976	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf

## 15 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		63:45	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz <b>05.02.2023 Porz</b>		
Bestleistung 2022		1:33,55	Schneider, Birgit TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
63:45	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
1:25:12	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln
1:40:41	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Halbmarathon

### Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg		
Bestleistung 2022		1:32:03	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:29:15	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:54:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.11.2023	Essen
2:06:27	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	30.12.2023	Brauersdorf
2:09:27	Reiter, Claudia W50	1972	TuS Deuz	19.03.2023	Bergisch-Gladbach
2:09:56	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	19.03.2023	Frankfurt
2:23:58	Moog, Michaela W60	1963	TSV Siegen	30.12.2023	Brauersdorf

### Marathon

### Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		3:08:00	Hirsch, Isolde (1938) LAG Hüttental 25.05.1986 Hamburg		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:17:51	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln
4:51:32	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	23.04.2023	Hamburg

### 80 m Hürden 0,76 m

### Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		14,73	Einloft, Petra (1961) LAG Siegen 27.06.2008 Kevelaer		
Bestleistung 2022		14,82	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,97	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	28.04.2023	Arnsberg

### 100 m Hürden 0,84 m

### Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		18,31	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 14.05.2023 Kreuztal		
Bestleistung 2022		18,47	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,31 (-0,6)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal

### Hochsprung

### Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		1,40	Siebel, Heike (1965) LAG Siegen 13.05.2010 Minden		
<u>Rekord</u>		1,40	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 29.05.2023 Allendorf/Eder		
Bestleistung 2022		1,36	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,40	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.

### Weitsprung

### Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>		5,15	Hees, Ellen (1950) LAG Siegen 04.07.1995 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2022		4,44	Marburger, Katja LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,73 (+1,7)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	13.05.2023	Kreuztal
3,49 (+0,0)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	17.06.2023	Reken





## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Dreisprung

### Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	9,34	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein <b>28.05.2022 Kreuztal</b>			
<b>Bestleistung 2022</b>	9,34	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9,32 (+0,1)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	14.05.2023	Kreuztal

### Kugelstoß 4000 g

### Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	9,94	Domscheit, Heidi (1953) TuS Vormwald <b>24.05.1998 Kreuztal</b>			
<b>Bestleistung 2022</b>	8,78	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8,92	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.

### Speerwurf 600 g

### Seniorinnen W45

<b>Rekord</b>	27,87	Einloft, Petra (1961) LAG Siegen <b>03.06.2007 Dortmund</b>			
<b>Bestleistung 2022</b>	20,97	Marburger, Katja LG Wittgenstein			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
19,90	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	28.04.2023	Arnsberg



## Bestenliste 2023

## Seniorinnen W50

## Seniorinnen W50

## 100 m

## Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		13,5*	Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 08.07.1993 Duisburg		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,03 (-1,9)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	17.06.2023	Reken
16,04 (-1,6)	Dreisbach, Elfriede W60	1960	TSV Siegen	17.06.2023	Reken

## 5 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestleistung 2022		19:22	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:37	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
26:24	Kämpfer, Kirstin W55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz
28:23	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2023	Köln
36:25	Seidel, Ingrid W80	1943	Tv Büschergrund	28.01.2023	Wehbach

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		38:55	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
Bestleistung 2022		40:06	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:59	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	31.12.2023	Bonn
48:06	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
49:44	Hebel, Tina W50	1973	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
50:51	Schneider-Schaffarczyk, Anja	1971	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
51:32	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
51:45	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	28.01.2023	Wehbach
51:57	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
54:19	Freund, Melanie W50	1969	ASC Weißbachtal	28.01.2023	Wehbach
58:21	Moog, Michaela W60	1963	TSV Siegen	28.01.2023	Wehbach
58:56	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf

## 15 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		63:45	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 05.02.2023 Porz		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
63:45	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	05.02.2023	Porz
1:25:12	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### Halbmarathon

### Seniorinnen W50

<b>Rekord</b>		1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz <b>17.10.2021 Hamburg</b>		
Bestleistung 2022		1:32:03	Müller-Scherzant, Gabi TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:29:15	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	26.03.2023	Freiburg
1:54:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.11.2023	Essen
2:06:27	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	30.12.2023	Brauersdorf
2:09:27	Reiter, Claudia W50	1972	TuS Deuz	19.03.2023	Bergisch-Gladbach
2:23:58	Moog, Michaela W60	1963	TSV Siegen	30.12.2023	Brauersdorf

### 4x100 m

### Senioren W50

<b>Rekord</b>		58,69	TSV Siegen <b>03.07.2010 Kevelaer</b>		
<b>Rekord</b>		55,50	Startgemeinschaft Siegen – Lippstadt - Saerbeck <b>22.05.2016 Gladbeck</b>		
Bestleistung 2022		57,92	LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
59,81	Stg Siegen/Lippstadt	<b>W50</b>	Stg Siegen/Lippstadt	13.08.2023	Mönchengladbach
Dünger, Carmen (1971) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Panitz, K. (Lippstadt) – Jokiel-Straupe, A. (Lippstadt)					

### Weitsprung

### Seniorinnen W50

<b>Rekord</b>		4,74	Siebel, Heike (1965) TSV Siegen <b>09.07.2016 Leinefelden</b>		
Bestleistung 2022			n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3,49 (+0,0)	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	17.06.2023	Reken

### Kugelstoßen 3000 g

### Seniorinnen W50

<b>Rekord</b>		10,82	Rink, Hanni (1941) LAG Siegen <b>14.07.1991 Gladbeck</b>		
Bestleistung 2022		8,13	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8,56	Werner, Andrea W50	1969	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
8,50	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
8,06	Dreisbach, Elfriede W60	1960	TSV Siegen	17.06.2023	Reken
7,86	Dünger, Carmen W50	1971	TSV Siegen	17.06.2023	Reken



## Bestenliste 2023

## Seniorinnen W55

## Seniorinnen W55

## 5 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		26:24	Kämpfer, Kirstin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 02.07.2023 Köln-Porz		
	Bestleistung 2022	30:51	Schneider, Birgit TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:24	Kämpfer, Kirstin W55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2023	Köln-Porz
28:23	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2023	Köln
36:25	Seidel, Ingrid W80	1943	Tv Büschergrund	28.01.2023	Wehbach

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
	Bestleistung 2022	52:52	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:32	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
51:45	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	28.01.2023	Wehbach
58:21	Moog, Michaela W60	1963	TSV Siegen	28.01.2023	Wehbach
58:56	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
60:10	Günther, Andrea W55	1968	TuS Deuz	28.01.2023	Wehbach
62:19	Jüngst, Barbara W65	1954	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
62:33	Wegwert, Astrid W60	1961	TuS Kaan Marienborn	28.01.2023	Wehbach



## Bestenliste 2023

## Seniorinnen W60

## Seniorinnen W60

## 100 m

## Seniorinnen W60

<b>Rekord</b>	15,58	Grise, Birgit (1958) TSV Siegen 06.09.2018 Malaga/ESP			
	Bestleistung 2022		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
16,04 (-1,6)	Dreisbach, Elfriede W60	1960	TSV Siegen	17.06.2023	Reken

## 5 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W60

<b>Rekord</b>	28:23	Hein, Susanne (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 01.10.2023 Köln			
	Bestenliste 2022	32:57	Pithan, Ulrike TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
28:23	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.2023	Köln
36:25	Seidel, Ingrid W80	1943	Tv Büschergrund	28.01.2023	Wehbach

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W60

<b>Westfalen Rekord</b>	42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf			
<b>Rekord</b>	42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf			
	Bestleistung 2022	52:52	Hein, Susanne LG Kindelsberg Kreuztal		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
51:32	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.01.2023	Wehbach
58:21	Moog, Michaela W60	1963	TSV Siegen	28.01.2023	Wehbach
58:56	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
62:19	Jüngst, Barbara W65	1954	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
62:33	Wegwert, Astrid W60	1961	TuS Kaan Marienborn	28.01.2023	Wehbach

## 15 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W60

<b>Rekord</b>	1:24:55	Siller, Christa (1955) LAG Siegen 10.02.2019 Köln-Porz			
	Bestleistung 2022	1:33:55	Schneider, Birgit TuS Deuz		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:25:12	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln

## Halbmarathon

## Seniorinnen W60

<b>Rekord</b>	1:49:08	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 13.07.2007 Marburg			
	Bestleistung 2022		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:54:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.11.2028	Essen
2:23:58	Moog, Michaela W60	1963	TSV Siegen	30.12.2023	Brauersdorf

## Marathon

## Seniorinnen W60

<b>Rekord</b>	3:48:20	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 29.04.2007 Hamburg			
	Bestleistung 2022		n.n.		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4:17:51	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.01.2023	Köln



## Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2023

### 6 Std Lauf

### Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		48.220	Hein, Susanne (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2023 Mörfelden		
Bestleistung 2022			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48.220	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2023	Mörfelden

### Kugelstoßen 3000 g

### Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		9,19	Lisurek, Christel (1933) TuS Kaan Marienborn 03.09.1994 Erndtebrück		
		9,19	Grise, Birgit (1958) TSV Siegen 13.07.2017 Leinefelden		
Bestleistung 2022		8,13	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,50	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	29.05.2023	Allendorf/E.
8,06	Dreisbach, Elfriede W60	1960	TSV Siegen	17.06.2023	Reken

### Diskuswurf 1000 g

### Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		21,35	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 05.07.2022 Tampere/FIN		
Bestleistung 2022		21,35	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,01	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	03.06.2023	Attendorf

### Hammerwurf 3000 g

### Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		29,61	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 28.02.2020 Erfurt		
Bestleistung 2022		28,81	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,30	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	18.07.2023	Eppstein

### Speerwurf 500 g

### Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		20,75	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 12.08.2023 Mönchengladbach		
Bestleistung 2022		20,40	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,75	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	12.08.2023	Mönchengladbach

### Gewichtwurf 5450 g

### Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		11,94	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 21.08.2020 Zella-Mehlis		
Bestleistung 2022		11,31	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,18	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	28.09.2023	Pescara/ITA

### Wurf-5 - Kampf

### Seniorinnen W60

<u>Rekord</u>		3111	Wied-Bernshausen, Ricarda (1960) LG Wittgenstein 09.04.2022 Borken		
Bestleistung 2022		3111	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2604	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	28.09.2023	Pescara/ITA
Hammer 26,77 – Kugel 7,73 – Diskus 19,97 – Speer 18,82 – Gew 10,18					



## Bestenliste 2023

## Seniorinnen W65

## Seniorinnen W65

## 5000 m

## Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>		23:11,68	Drescher-Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 10.05.2023 Olpe		
Leistung	Bestleistung 2022	27:50,2*	Siller, Christa ASC Weißbachtal		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:11,68	Drescher-Eigner, Diethild W65	1958	LG Wittgenstein	10.05.2023	Olpe

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>		52:35	Seidel, Ingrid (1943) Tv Büschergrund 08.03.2008 Herdorf		
Leistung	Bestleistung 2022	57:33	Siller, Christa ASC Weißbachtal		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58:56	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf
62:19	Jüngst, Barbara W65	1954	ASC Weißbachtal	08.10.2023	Herdorf

## Bestenliste 2023

## Seniorinnen W80

## Seniorinnen W80

## 5 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W80

<u>Rekord</u>		36:25	Seidel, Ingrid (1943) Tv Büschergrund 28.01.2023 Wehbach		
Leistung	Bestleistung 2022		n.n.		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:25	Seidel, Ingrid W80	1943	Tv Büschergrund	28.01.2023	Wehbach

Erstellt durch Marianne Schmidt  
Seltec Lizenz für KLA Siegen-Wittgenstein