

# KREIS-BESTENLISTE SI-WI 2019

01.01.2019 - 31.12.2019

Stand 19.01.2020

## Männer

### 100m

### Männer

	Rekord	10,25	Schweisfurth Dirk (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,57 (+1,8)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Mannheim
10,83 (+1,1)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2019	Wetzlar
11,04 (+0,5)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Paderborn
11,27 (-0,1)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Filderstadt
11,33 (-0,8)	Corbalan, Damian Arevalo	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
11,35 (+1,7)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2019	Köln
11,37 (0,0)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	30.05.2019	Köln
11,47 (-2,2)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
11,66 (+1,1)	Schürmann, Sebastian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2019	Bottrop
11,77 (-0,9)	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,70 (+3,9)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Wetzlar
11,02 (+2,2)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Paderborn

### 200m

### Männer

	Rekord	20,90	Schweisfurth Dirk (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,68 (-0,4)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2019	Köln
21,71 (+0,3)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Gladbeck
22,84 (-2,1)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
22,88 (+0,3)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
23,00 (+0,3)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
23,00 (-2,0)	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
23,06 (+0,9)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2019	Wetzlar
23,17 (-0,2)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	07.07.2019	Wattenscheid
23,21 (+1,0)	Dombo Grady, Lazayadio	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Weinheim
23,43 (0,0)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2019	Kamen

### 400m

### Männer

	Rekord	46,86	Dragu Michael (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,06	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Filderstadt

51,58	Dombo Grady, Lazayadio	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Hagen
52,22	Fettke, Henrik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
52,24	Weber, Frederic	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
52,54	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Menden
53,08	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Hagen
53,09	Geisweid, Daniel	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
53,72	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Gladbeck
54,85	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Ahlen
55,08	Rduch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2019	Jesolo/ITA

## 800m

## Männer

	Rekord	01:46,5	Bogatzki Dieter (1966)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59,96	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
2:02,31	Geisweid, Daniel	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2019	Bergisch-Gladbach
2:03,41	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
2:06,91	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:08,91	Rduch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2019	Jesolo/ITA
2:09,70	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
2:15,13	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:15,20	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:18,21	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:19,82	Khalil, Ramadan	2001	ASC Weißbachtal	18.05.2019	Kreuztal

## 1000m

## Männer

	Rekord	02:21,1	Bogatzki Dieter (1965), Langenbach, Heinz (1975)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:45,62	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
3:03,14	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen
3:12,0*	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
3:35,84	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	12.10.2019	Aschaffenburg
3:39,5*	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
3:40,9*	Schneider, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
3:43,8*	Krause, Victor	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
4:00,3*	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
4:19,8*	Hundte, Johannes	2002	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm

## 1500m

## Männer

	Rekord	3:44,11	Boller Maik (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:16,93	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4:20,34	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal

4:24,87	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2019	Bergisch Gladbach
4:27,24	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2019	Bergisch Gladbach
4:43,31	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Filderstadt
4:52,72	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	29.08.2019	Bergisch Gladbach
4:57,69	Khalil, Ramadan	2001	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
5:03,01	Friedrich, Felix	2001	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
5:07,20	Gieseler, Hannes	1984	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
5:15,53	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal

### 3000m

### Männer

	Rekord	8:05,07	Heinbach Ralf (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:45,05	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2019	Bergisch-Gladbach
9:24,05	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	15.08.2019	Bergisch-Gladbach
9:31,48	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
9:40,11	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2019	Bergisch-Gladbach
9:49,61	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
10:02,43	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
10:15,95	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
10:21,17	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.09.2019	Westerburg
10:21,47	Ax, Jannik	1990	TuS Deuz	15.08.2019	Bergisch-Gladbach
10:28,54	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

### 5000m

### Männer

	Rekord	14:03,2	Heinbach Ralf (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:06,71	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
16:11,3*	Teweldebrahn, Medhanie	1999	LG Wittgenstein	09.08.2019	Kirchen
16:25,00	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
16:25,69	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
17:15,70	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
17:25,15	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
17:28,94	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
17:51,2*	Salbach, Daniel	1989	TuS Deuz	09.08.2019	Kirchen
17:55,02	Friedhoff, Pascal	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
17:56,77	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden

### 10000m

### Männer

	Rekord	29:17,38	Heinbach Ralf (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

32:05,53	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2019	Bergisch Gladbach
35:02,09	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
35:39,45	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
35:45,43	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
35:57,84	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	29.08.2019	Bergisch Gladbach
38:26,98	Ax, Jannik	1990	TuS Deuz	29.08.2019	Bergisch Gladbach
39:00,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	04.05.2019	Neuss
41:45,47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
42:07,52	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Essen

## 10 km - Straßenlauf

Männer

	Rekord	30:29	Hailu Atey Yohannes (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:56	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	23.11.2019	Essen
33:07	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
33:17	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Bad Berleburg
33:50	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Siegburg
34:02	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	07.04.2019	Bonn
34:06	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
34:38	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
34:39	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	24.03.2019	Torun/POL
35:22	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
35:33	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	31.12.2019	Netphen

## 10 km Mannschaft

Männer

	Rekord	01:36:23	TuS Deuz (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:41:51	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Tremmel (1984),33:07 - Schmal (1981),34:06 - Horch (1980),34:38				
1:49:01	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	23.11.2016	Essen
	Becker (1981),35:22 - Nesterov (1980),37:22 - Senner (1969),36:17				
1:55:11	ASC Weißbachtal	M30	ASC Weißbachtal	23.03.2019	Niederfischbach
	Sting (1982),36:11 - Lorsbach (1983),36:22 - Kölsch (1988),42:38				
1:54:59	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	23.03.2019	Niederfischbach
	Brockfeld (1966) 36:12 - Abdelhedi (1977), 39:05 - Schulz (1973),39:42				
2:08:00	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Müller (1950),42:26 - Vitt (1956),42:38 - Bieler (1954),42:56				

## Halbmarathon - Straßenlauf

Männer

	Rekord	01:05:21	Heinbach Ralf (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:23	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	07.04.2019	Bonn
1:14:48	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2019	Köln
1:16:07	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:16:23	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	27.10.2019	Frankfurt
1:17:55	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:18:12	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:19:25	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg

1:19:43	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
1:19:47	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:19:55	Fiedler, Sascha	1983	TuS Deuz	31.12.2019	Netphen

## Halbmarathon Mannschaft

Männer

	Rekord	03:22:55	LAG Siegen (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:52:14	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
	Bonn (1978),1:16:07 - Horch (1980),1:17:55 - Senner (1969),1:18:12				
4:11:30	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
	Brockfeld (1966),1:19:25 - Dr. Löhr (1976),1:19:47 - Müller (1950),1:32:18				
4:38:47	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
	Müller (1950),1:32:18 - Bieler (1954),1:32:22 - Vitt (1956),1:34:07				
5:15:09	ASC Weißbachtal	M30	ASC Weißbachtal	13.10.2019	Köln
	Kölsch (1988),1:36:40 - Klein (1980),1:38:27 - Becker (1960),2:00:02				

## Marathon - Straßenlauf

Männer

	Rekord	02:21:36	Breitenbach Carsten (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42:09	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	28.04.2019	Hamburg
2:48:03	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	27.10.2019	Frankfurt
2:48:21	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	27.10.2019	Frankfurt
2:53:30	Krombach, Achim	1977	Tv Niederschelden	27.10.2019	Frankfurt
2:59:42	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	27.10.2019	Frankfurt
3:09:01	Sureth, Christian	1972	LG Wittgenstein	29.09.2019	Berlin
3:13:27	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	29.09.2019	Berlin
3:14:13	Schulz, Michael	1973	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
3:16:23	Piel, Janik	1997	TuS Kaan-Marienborn	28.04.2019	Hamburg
3:25:05	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	19.05.2019	Gelsenkirchen

## Marathon Mannschaft

Männer

	Rekord	07:46:13	TuS Deuz (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:30:01	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
	Horch (1980),2:47:21 - Schulz (1973),3:14:13 - Hellmann (1977),3:28:27				

## 50 km - Straßenlauf - (neue Disziplin)

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:11:49	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	26.01.2019	Rodgau

## 100 km - Straßenlauf

Männer

	Rekord	08:03:38	Brandenburger Lars (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:14:53	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.09.2019	Kandel
13:37:15	Koczar, Carsten	1949	ASC Weißbachtal	07.08.2019	Biel/CH
16:07:41	Pflegeling, Lutz	1949	TuS Kaan Marienborn	07.08.2019	Biel/CH

## 110m Hürden: 1,067m

Männer

	Rekord	14,59	Becker Michael (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,33 (+0,8)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Paderborn
15,83 (-0,7)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Filderstadt
16,98 (+0,4)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2019	Essen

**400m Hürden: 0,914m****Männer**

	Rekord	49,63	Schneider Jan (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:01,96	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal

**4x100m****Männer**

	Rekord	40,62	LG Kindelsberg Kreuztal (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,47	LG Kindelsberg Kreuztal Knoche (1999) - Kake (1997) - Vieweg (2000) - Otto (1997)	MU23	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Gießen
43,92	LG Kindelsberg Kreuztal Corbalan (1998) - Rumpf (1990) - Klein (1999) - Preis (1999)	M	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
46,92	LG Kindelsberg Kreuztal Müller (1983) - Böhringer (1983) - Hoffmann (1986) - Friedrich (1981)	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
47,58	LG Kindelsberg Kreuztal Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Blech (1973)	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
49,24	LG Kindelsberg Kreuztal Grafe (1966) - Krumm (1966) - Rduch (1969) - Kohlberger (1967)	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
51,67	LG Kindelsberg Kreuztal Afholderbach (1981) - Heinbach (1983) - Stroda (1981) - Schreiber (1983)	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
52,99	LG Kindelsberg Kreuztal Hoffmann (1962) - Schröder (1969) - Giesler (1968) - Kludzewiet (1963)	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
53,88	LG Kindelsberg Kreuztal Münker (1979) - Loos (1977) - Wunderlich (1972) - Haas (1972)	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
55,15	LG Kindelsberg Kreuztal Schneider (1954) - Schuppener (1965) - Stein (1967) - Stücher (1967)	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

**4x400m****Männer**

	Rekord	03:13,0	CVJM Siegen (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:28,02	LG Kindelsberg Kreuztal Weber (1999) - Zoua (1999) - Otto (1997) - Schürmann (1995)	M	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Iserlohn

**3x1000m****Männer**

	Rekord	07:06,2	SF Siegen (1966)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:24,24	ASC Weißbachtal Krumm (1999) - Kölsch (1997) - Khalil (2001)	MU23	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
9:41,41	ASC Weißbachtal Gieseler (1984) - Kölsch (1988) - Sting (1982)	M30	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
10:58,18	ASC Weißbachtal Bertelmann (2005) - Gieseler (2005) - Krumm (2004)	MJU16	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe

**Hochsprung****Männer**

	Rekord	2,14	Böcking Sven (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1,95	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	20.06.2019	Essen
1,90	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	30.05.2019	Köln
1,90	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	31.08.2019	Enschede/NED
1,87	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Ratingen
1,72	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
1,71	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
1,70	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
1,65	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,65	Haas, Wieland	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
1,64	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal

## Stabhochsprung

**Männer**

	Rekord	5,00	Görz Thomas (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,60	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Bremen
4,20	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Filderstadt
3,30	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen
2,50	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Leinefelde-Worbis

## Weitsprung

**Männer**

	Rekord	7,91	Schneider Wolfgang (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,12 (+1,0)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Filderstadt
7,10 (+0,6)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.2019	Leverkusen
6,20 (0,0)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.2019	Wattenscheid
6,01 (0,0)	Rosenkranz, Ricardo	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
5,91 (+0,9)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
5,82 (0,0)	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
5,82 (-0,2)	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,73 (-1,3)	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
5,71 (-0,2)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	10.08.2019	Lage
5,71 (+0,2)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,44 (+2,2)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Rhede
6,57 (2,1)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Gladbeck

## Dreisprung

**Männer**

	Rekord	15,30	Stöcker Marco (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,73 (+1,0)	Schönenbrücher, Thorsten	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
9,05 (-0,6)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal

## Kugelstoßen: 7260g

**Männer**

	Rekord	20,37	Birlenbach Heinfried (1972)		
--	--------	-------	-----------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,27	Heinbach, Ralph	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,98	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
12,30	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
12,04	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
11,97	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Ratingen
11,54	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
11,38	Weller, Kai	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
11,27	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
9,92	Kühn, Christoph	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
9,89	Rosenkranz, Ricardo	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm

### Diskuswurf: 2000g

**Männer**

	Rekord	50,64	Birlenbach Heinfried (1966)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,28	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
35,90	Heinbach, Ralph	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
34,63	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
34,01	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Filderstadt
33,77	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
33,62	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
28,40	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

### Speerwurf: 800g

**Männer**

	Rekord	68,36	Jendrosch Jörg (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
62,10	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
61,79	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Filderstadt
47,50	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.03.2019	Halle/Saale
47,38	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2019	Schortens
41,09	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
38,64	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
36,14	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal

### Zehnkampf

**Männer**

	Rekord	7925	Görz Thomas (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7035	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Filderstadt
11,27 (-0,1) - 7,12 (+1,0) - 11,26 - 1,85 - 51,06 - 15,83 (-0,7) - 34,01 - 4,20 - 61,79 - 4:43,31					

## Frauen

### 100m

**Frauen**



	Rekord	11,64	Großhaus Laura Sophie (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,88 (+1,4)	Köhne, Jennifer	1993	CLV Siegerland	18.05.2019	Kreuztal
12,50 (+1,0)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
12,67 (-2,4)	Hudak, Katharina	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
12,81 (+1,4)	Rink, Nicole	1992	CLV Siegerland	18.05.2019	Kreuztal
12,83 (+1,0)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	10.06.2019	Recklinghausen
12,84 (+0,7)	Spenner, Katharina	2004	Tv Jahn Siegen	29.06.2019	Kreuztal
12,89 (-1,1)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
12,99 (+0,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
13,06 (+1,3)	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
13,09 (-0,1)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2019	Köln

## 200m

## Frauen

	Rekord	23,92	Hoffmann Lara (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,09 (+1,1)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Weinheim
26,06 (-1,2)	Hudak, Katharina	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
26,36 (+1,1)	Rink, Nicole	1992	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
26,65 (-1,3)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	20.07.2019	Kreuztal
26,75 (+1,1)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
27,61 (+1,3)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
27,79 (-3,3)	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Wetzlar
28,00 (+1,1)	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
28,38 (+1,2)	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal
28,51 (+1,1)	Lewandrowski, Julia	2001	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
28,51 (+1,0)	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen

## 400m

## Frauen

	Rekord	54,00	Cataria-Byll Brenda (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,44	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2019	Duisburg
1:05,95	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
1:06,79	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	24.08.2019	Diez

## 800m

## Frauen

	Rekord	2:07,22	Ginsberg Iris (1983)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:21,47	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	23.06.2019	Duisburg
2:22,31	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
2:28,89	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
2:29,94	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
2:31,90	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	18.05.2019	Kreuztal
2:32,47	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
2:34,69	Peci, Enisa	2006	VTV Freier Grund	29.06.2019	Kreuztal
2:35,93	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	29.06.2019	Kreuztal

2:39,57	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:40,09	Reeh, Pauline	2002	CVJM Siegen	29.06.2019	Kreuztal

## 1000m

## Frauen

	Rekord	02:50,4	Breitenbach Anke (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:49,3*	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
3:52,1*	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
4:20,3*	Kühn, Katharina	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
4:22,4*	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm

## 1500m

## Frauen

	Rekord	4:21,22	Breitenbach Anke (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:56,24	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	07.07.2019	Wattenscheid
4:56,54	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	07.07.2019	Wattenscheid
5:15,09	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
5:24,38	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	23.06.2019	Duisburg
5:56,48	Schilling, Daria	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
6:22,49	Klein, Sabine	1982	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
9:50,46	Bräutigam, Daniela	1981	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal

## 3000m

## Frauen

	Rekord	9:17,88	Breitenbach Anke (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:23,48	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	15.08.2019	Bergisch-Gladbach
12:22,30	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	04.05.2019	Neuss

## 5000m

## Frauen

	Rekord	16:34,0	Tremmel Tina (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:57,89	Schneider, Tina	1990	TuS Deuz	29.05.2019	Koblenz
19:17,46	Otterbach, Julia	1992	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
19:34,00	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
19:38,41	Laufer, Lea	1998	CLV Siegerland	15.05.2019	Wenden
20:17,11	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
20:39,2*	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
20:40,1*	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
20:44,1*	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	09.08.2019	Kirchen
20:56,93	Hafer, Hanna	1996	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
20:58,80	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden

## 10000m

## Frauen

	Rekord	35:31,1	Menn Sabine (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:48,00	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	08.06.2019	Essen

## 10 km - Straßenlauf

## Frauen

	Rekord	34:42	Tremmel Tina (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:37	Schneider, Tina	1990	TuS Deuz	24.02.2019	Köln Porz

37:45	Espeter, Franziska	1989	LG Wittgenstein	07.07.2019	Münster
38:33	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	22.09.2019	Otterndorf
39:28	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach
39:29	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
39:45	Otterbach, Julia	1992	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
40:31	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
42:03	Laufer, Lea	1998	CLV Siegerland	31.12.2019	Netphen
42:51	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	15.09.2019	Bad Berleburg
42:57	Hafer, Hanna	1996	TuS Deuz	23.11.2019	Essen

## 10 km Mannschaft

Frauen

	Rekord	01:51:14	TuS Deuz (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:02:57	TuS Deuz	W	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
	Hafer (1996), 42:57 - Henkel (1978), 40:31 - Müller-Scherzant (1969), 39:29				
2:13:00	TuS Deuz	W	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
	Büdenbender (1963), 44:14 - Pieck (1996), 44:43 - Senner (1978), 44:05				

## 15 km - Straßenlauf

Frauen

	Rekord	55:17	Tremmel Tina (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:24:55	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	10.02.2019	Köln Porz

## Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen

	Rekord	01:19:52	Schneider Tina (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19:55	Schneider, Tina	1990	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:24:43	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:27:36	Laufer, Lea	1998	CLV Siegerland	07.04.2019	Freiburg
1:28:01	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
1:29:19	Espeter, Franziska	1989	LG Wittgenstein	01.09.2019	Bocholt
1:29:46	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:35:31	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	05.05.2019	Mainz
1:35:34	Hafer, Hanna	1996	TuS Deuz	31.12.2019	Netphen
1:36:30	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:39:13	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	07.04.2019	Bonn

## Halbmarathon Mannschaft

Frauen

	Rekord	04:05:24	TuS Deuz (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:14:24	TuS Deuz	W	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
	Schneider (1990), 1:19:55 - Dr. Löhr (1982), 1:24:43 - Müller-Scherzant (1969), 1:29:46				

## Marathon - Straßenlauf

Frauen

	Rekord	02:46:35	Menn Sabine (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:57:37	Schneider, Tina	1990	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
3:31:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.04.2019	Hamburg
3:51:02	Bürgel, Lisa Marie	1993	ASC Weißbachtal	27.10.2019	Frankfurt
3:55:27	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.10.2019	Frankfurt
4:04:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:13:21	Krumbeck, Rebekka	1981	TuS Kaan-Marienborn	27.10.2019	Frankfurt

4:21:30	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2019	Düsseldorf
4:26:41	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:27:52	Wolf-Stemmer, Melanie	1979	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:35:35	Kapitza, Christine	1979	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen

### 100m Hürden: 0,84m

**Frauen**

	Rekord	12,87	Sprenger Juliane (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,60 (+1,1)	Köhne, Jennifer	1993	CLV Siegerland	25.05.2019	Weinheim
14,09 (+0,6)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	07.07.2019	Bottrop
15,21 (-1,8)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2019	Wattenscheid
15,72 (+0,2)	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
17,30 (-0,6)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
19,03 (-0,6)	Müller, Hannah	2000	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,06 (+2,6)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Gladbeck

### 4x100m

**Frauen**

	Rekord	46,37	CLV Siegerland (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,75	LG Kindelsberg Kreuztal Bremhorst (2000) - Otterbach (2001) - Thalmann (2000) - Klein (2003)	WJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
51,42	CLV Siegerland Willig (1997) - Räwel (2001) - Reiterer (1997) - Arhelger (1997)	WU23	CLV Siegerland	29.06.2019	Kreuztal
53,57	LG Kindelsberg Kreuztal Löw (2004) - Kroes (2004) - Bechheim (2004) - Stahlschmidt (2004)	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
53,63	LG Wittgenstein Böhl (2003) - Strohlos (2002) - Steindecker (2003) - Dickel (2002)	WJU18	LG Wittgenstein	22.09.2019	Lage
53,73	LAG Siegen Kalteich (2002) - Güthing (2001) - Saßmann (2002) - Klaes (2002)	WJU20	LAG Siegen	07.07.2019	Wattenscheid
54,24	LG Wittgenstein Walther (2005) - Herrmann (2005) - Homrighausen (2005) - Hochdörffer (2005)	WJU16	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
56,21	LG Kindelsberg Kreuztal Schmidt (2005) - Grafe (2005) - Schoop (2005) - Meiser (2005)	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
56,40	LG Wittgenstein Steindecker (2004) - Schmidt (2004) - Schmidt (2002) - Eigner (2002)	WJU18	LG Wittgenstein	22.09.2019	Lage
57,03	Tv Jahn Siegen Spenner (2004) - Roth (2004) - Westmeier (2004) - Strunk (2005)	WJU16	Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Hagen
60,71	LG Kindelsberg Kreuztal Nitschke (2003) - Bender (2002) - Schreiber (2003) - Stein (2002)	WJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2019	Lage

### 3x800m

**Frauen**

	Rekord	6:55,23	TV Niederschelden (1982)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:15,26	ASC Weißbachtal Gräbener (2002) - Otto (2003) - Mittler (2002)	WJU18	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
8:22,05	Tv Jahn Siegen Roth (2004) - Roth (2006) - Muth (2006)	WJU16	Tv Jahn Siegen	22.05.2019	Olpe

8:30,06	ASC Weißbachtal	WJU14	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Schneider (2007) - Schuchardt (2006) - Felbinger (2006)				
8:50,87	Tv Jahn Siegen	WJU40	Tv Jahn Siegen	22.05.2019	Olpe
	Muth (2006) - Weiss (2006) - Lücke (2009)				
8:53,19	ASC Weißbachtal	W30	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Berg (1980) - Klein (1982) - Schneider (1986)				
9:18,56	ASC Weißbachtal	WU23	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Mittler (2003) - Grisse (2004) - Kölsch (1997)				
9:55,32	ASC Weißbachtal	WJU16	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Kraft (2005) - Mutke (2005) - Grewe (2009)				
10:21,95	ASC Weißbachtal	W40	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Schuchardt (1973) - Giebeler (1976) - Freund (1969)				
10:37,12	ASC Weißbachtal	WKU12	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Schneider (2009) - Schneider (2009) - Habig (2009)				

## Hochsprung

## Frauen

	Rekord	1,86	Sonneborn Iris (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,62	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2019	Duisburg
1,62	Hartmann, Franziska	1997	Tv Jahn Siegen	19.07.2019	Langenholdinghausen
1,55	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	16.06.2019	Paderborn
1,55	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	16.06.2019	Paderborn
1,54	Hof, Hannah	2003	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
1,54	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Wetzlar
1,52	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
1,52	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2019	Lage
1,51	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
1,50	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
1,50	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal

## Weitsprung

## Frauen

	Rekord	6,72	Schulte Sofia (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,58 (+0,4)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
5,58 (+1,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
5,30 (0,0)	Sassmannshausen, Lara	1995	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
5,18 (+0,3)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
5,06 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	29.06.2019	Kreuztal
5,03 (+0,2)	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal
5,02 (-0,8)	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal
5,01 (-0,9)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
4,99 (0,0)	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen
4,95 (+0,4)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen

## Dreisprung

## Frauen

	Rekord	13,77	Laux-Schneider Petra (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

10,38 (+0,6)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2019	Wattenscheid
9,24 (+0,1)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
8,11 (+2,0)	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal

### Kugelstoßen: 4000g

Frauen

	Rekord	14,48	Krah Ulrike (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,84	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	19.05.2019	Kreuztal
10,54	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
10,43	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
10,40	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	20.07.2019	Kreuztal
10,26	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
9,04	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg
9,01	Grebe, Saskia	1990	SF Birkelbach	21.06.2019	Hamm
8,93	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	10.06.2019	Allendorf/Eder
8,35	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
8,35	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal

### Diskuswurf: 1000g

Frauen

	Rekord	46,07	Zepter Helga (1959)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,45	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	02.06.2019	Halle/Saale
34,17	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.06.2019	Allendorf/Eder
32,11	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
31,89	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	10.06.2019	Allendorf/Eder
30,81	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	24.08.2019	Diez
30,00	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	24.08.2019	Diez
28,33	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	06.04.2019	Gladbeck
23,94	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
23,19	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
23,10	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	26.05.2019	Gladbeck

### Speerwurf: 600g

Frauen

	Rekord	48,04	Klappert Katja (1988)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,68	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
34,30	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	29.06.2019	Kreuztal
32,09	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
29,35	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	20.07.2019	Kreuztal
27,86	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
26,80	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
26,40	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
25,10	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen
24,26	Stein, Franziska	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
22,73	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal

### Siebenkampf

Frauen

	Rekord	3871	Wiesel Karin (1982)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

3688	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
	15,72 (+0,2) - 1,42 - 7,90 - 28,51 (+1,0) - 4,96 (-0,1) - 25,10 - 2:47,56				
3204	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	19,06 (0,0) - 1,45 - 7,83 - 29,77 (+0,8) - 4,43 (+0,9) - 26,40 - 2:42,24				
2666	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	06.09.2019	Arnsberg
(unter Hauptklasse Bedingungen)	18,78 (0,0) - 1,39 - 9,04 - 32,12 (0,0) - 4,43 (+1,1) - 21,72 - 3:18,77				

## Junioren U23

### 100m

### Junioren U23

	Bestleistung 2018:	10,65	Kake Gassimou		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,57 (+1,8)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Mannheim
10,83 (+1,1)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2019	Wetzlar
11,04 (+0,5)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Paderborn
11,27 (-0,1)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Filderstadt
11,33 (-0,8)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
11,35 (+1,7)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2019	Köln
11,37 (0,0)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	30.05.2019	Köln
11,47 (-2,2)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
11,77 (-0,9)	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
11,82 (+1,4)	Dombo Grady, Lazayadio	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Weinheim

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,70 (+3,9)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Wetzlar
11,02 (+2,2)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Paderborn

### 200m

### Junioren U23

	Bestleistung 2018:	21,33	Kake Gassimou		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,68 (-0,4)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2019	Köln
21,71 (+0,3)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Gladbeck
22,84 (-2,1)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
22,88 (+0,3)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
23,00 (+0,3)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
23,00 (-2,0)	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
23,06 (+0,9)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2019	Wetzlar
23,17 (-0,2)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	07.07.2019	Wattenscheid
23,21 (+1,0)	Dombo Grady, Lazayadio	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Weinheim
23,43 (0,0)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2019	Kamen

### 400m

### Junioren U23



	Bestleistung 2018:	56,47	Koke Ahmad		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,06	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Filderstadt
51,58	Dombo Grady, Lazayadio	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Hagen
52,22	Fettke, Henrik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
52,24	Weber, Frederic	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
53,08	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Hagen
53,09	Geisweid, Daniel	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
53,72	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Gladbeck
54,85	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Ahlen
56,02	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
59,40	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal
<b>800m</b>			<b>Junioren U23</b>		

	Bestleistung 2018:	02:02,2	Fuchs Arne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:02,31	Geisweid, Daniel	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2019	Bergisch-Gladbach
2:15,20	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:18,21	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:19,82	Khalil, Ramadan	2001	ASC Weißbachtal	18.05.2019	Kreuztal
2:21,41	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:21,57	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
2:23,60	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
2:26,07	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	29.06.2019	Kreuztal
2:26,72	Buchner, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
2:26,72	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	29.06.2019	Kreuztal
<b>1500m</b>			<b>Junioren U23</b>		

	Bestleistung 2018:	04:08,9	Fuchs Arne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:27,24	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2019	Bergisch Gladbach
4:43,31	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Filderstadt
4:57,69	Khalil, Ramadan	2001	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
5:03,01	Friedrich, Felix	2001	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
5:15,53	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
<b>5000m</b>			<b>Junioren U23</b>		

	Bestleistung 2018:	15:06,6	Hoffmann Jonas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:11,3*	Teweldebrahn, Medhanie	1999	LG Wittgenstein	09.08.2019	Kirchen
18:53,8*	Khalil, Ramadan	2001	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
19:28,7*	Krumm, Jonas	1999	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
20:16,4*	Kölsch, Simon	1997	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
21:31,4*	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	09.08.2019	Kirchen
22:11,1*	Bertelmann, Mika	2005	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
23:18,2*	Gieseler, Adrian Elias	2005	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen

<b>10 km - Straßenlauf</b>			<b>Junioren U23</b>		
----------------------------	--	--	---------------------	--	--



	Bestleistung 2018:	30:53:00	Hoffmann Jonas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:49	Weller, Jan Philipp	1998	LG Wittgenstein	15.09.2019	Bad Berleburg
38:53	Steffe, Jakob	1997	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach
38:25	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2019	Netphen
38:38	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2019	Netphen
41:34	Khalil, Ramadan	2001	ASC Weißbachtal	31.12.2019	Netphen
41:37	Riedel, Nicolas	1998	TuS Kaan-Marienborn	07.04.2019	Bonn
42:31	Piel, Janik	1997	TuS Kaan-Marienborn	09.03.2019	Niederfischbach
43:08	Krumm, Jonas	1999	ASC Weißbachtal	06.04.2019	Herdorf
47:21	Kölsch, Simon	1997	ASC Weißbachtal	21.09.2019	Wissen
58:07	Bürgel, Raphael	1997	ASC Weißbachtal	15.09.2019	Bad Berleburg
<b>Halbmarathon - Straßenlauf</b>					<b>Junioren U23</b>

	Bestleistung 2018:	01:52:17	Krumm Jonas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:22:50	Weller, Jan Philipp	1998	LG Wittgenstein	28.04.2019	Münster
1:25:47	Steffe, Jakob	1997	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
1:27:08	Riedel, Nicolas	1998	TuS Kaan-Marienborn	07.04.2019	Bonn
1:36:46	Piel, Janik	1997	TuS Kaan-Marienborn	28.04.2019	Hamburg
2:37:04	Bürgel, Raphael	1997	ASC Weißbachtal	27.10.2019	Frankfurt
<b>Marathon - Straßenlauf</b>					<b>Junioren U23</b>

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:16:23	Piel, Janik	1997	TuS Kaan-Marienborn	28.04.2019	Hamburg
5:49:15	Bürgel, Raphael	1997	ASC Weißbachtal	27.10.2019	Frankfurt
<b>110m Hürden: 1,067m</b>					<b>Junioren U23</b>

	Bestleistung 2018:	15,75	Otto Jannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,33 (+0,8)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Paderborn
15,83 (-0,7)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Filderstadt
16,98 (+0,4)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2019	Essen
<b>4x100m</b>					<b>Junioren U23</b>

	Bestleistung 2018:	43,13	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,47	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Gießen
Knoche (1999) - Kake (1997) - Vieweg (2000) - Otto (1997)					
<b>4x400m</b>					<b>Junioren U23</b>

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:28,43	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Rhede
Fettke (1997) - Weber (1999) - Klein (1999) - Dombo Grady (2002)					
<b>3x1000m</b>					<b>Junioren U23</b>

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:24,24	ASC Weißbachtal	MU23	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
Krumm (1999) - Kölsch (1997) - Khalil (2001)					
10:58,18	ASC Weißbachtal	MJU16	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
Bertelmann (2005) - Gieseler (2005) - Krumm (2004)					

<b>Hochsprung</b>					<b>Junioren U23</b>
-------------------	--	--	--	--	---------------------

	Bestleistung 2018:	1,94	Hoffmann Tom		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,95	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	20.06.2019	Essen
1,90	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	30.05.2019	Köln
1,90	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	31.08.2019	Enschede/NED
1,87	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Ratingen
1,72	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
1,71	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
1,64	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
1,63	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
1,56	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	19.07.2019	Langenholding- hausen
1,54	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
1,54	Rudolph, Nico	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal

### Stabhochsprung

### Junioren U23

	Bestleistung 2018:	4,20	Otto Jannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,60	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Bremen
4,20	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Filderstadt
3,30	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen

### Weitsprung

### Junioren U23

	Bestleistung 2018:	5,70	Wiegel Micha		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,12 (+1,0)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Filderstadt
6,20 (0,0)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.2019	Wattenscheid
5,91 (+0,9)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
5,82 (0,0)	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
5,73 (-1,3)	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
5,71 (-0,2)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	10.08.2019	Lage
5,70 (+0,9)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
5,67 (+1,2)	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen
5,66 (-0,2)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	20.07.2019	Kreuztal

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,57 (2,1)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Gladbeck
5,66 (+2,4)	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal

### Kugelstoßen: 7260g

### Junioren U23

	Bestleistung 2018:	11,50	Otto Jannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,04	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
11,97	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Ratingen
11,54	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal

### Diskuswurf: 2000g

### Junioren U23

	Bestleistung 2018:	34,44	Otto Jannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,01	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Filderstadt
33,62	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal

### Speerwurf: 800g

### Junioren U23

	Bestleistung 2018:	67,62	Otto Jannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
61,79	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Filderstadt
38,64	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
36,14	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal

### Zehnkampf

### Junioren U23

	Bestleistung 2018:	6915	Otto Jannik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7035	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Filderstadt
11,27 (-0,1) - 7,12 (+1,0) - 11,26 - 1,85 - 51,06 - 15,83 (-0,7) - 34,01 - 4,20 - 61,79 - 4:43,31					

## Juniorinnen U23

### 100m

### Juniorinnen U23

	Bestleistung 2018:	13,36	Bieler Geena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,50 (+1,0)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
12,83 (+1,0)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	10.06.2019	Recklinghausen
12,84 (+0,7)	Spenner, Katharina	2004	Tv Jahn Siegen	29.06.2019	Kreuztal
12,89 (-1,1)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
12,99 (+0,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
13,06 (+1,3)	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
13,09 (-0,1)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2019	Köln
13,10 (+0,1)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
13,53 (+0,2)	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	11.05.2019	Kreuztal
13,54 (+0,6)	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen

### 200m

### Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,09 (+1,1)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Weinheim
26,65 (-1,3)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	20.07.2019	Kreuztal
26,75 (+1,1)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
27,61 (+1,3)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
27,79 (-3,3)	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Wetzlar
28,00 (+1,1)	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
28,38 (+1,2)	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal
28,51 (+1,1)	Lewandrowski, Julia	2001	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
28,51 (+1,0)	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
28,96 (+0,1)	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg

### 400m

### Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,44	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2019	Duisburg
1:05,95	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal

### 1500m

### Juniorinnen U23

	Bestleistung 2018:	05:30,4	Laufer Lea		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:56,24	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	07.07.2019	Wattenscheid
4:56,54	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	07.07.2019	Wattenscheid
5:24,38	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	23.06.2019	Duisburg
5:56,48	Schilling, Daria	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden

### 5000m

### Juniorinnen U23

	Bestleistung 2018:	19:19,8*	Laufer Lea		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:38,41	Laufer, Lea	1998	CLV Siegerland	15.05.2019	Wenden
20:39,2*	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
20:40,1*	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
23:59,0*	Mahle, Luisa	2002	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
24:00,3*	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen

### 10 km - Straßenlauf

### Juniorinnen U23

	Bestleistung 2018:	39:45	Laufer Lea		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:36	Laufer, Lea	1998	CLV Siegerland	07.04.2019	Freiburg
46:37	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	07.07.2019	Münster
1:02:48:37	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	31.12.2019	Netphen

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Juniorinnen U23

	Bestleistung 2018:	01:50:05	Espeter Johlanda		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:27:36	Laufer, Lea	1998	CLV Siegerland	07.04.2019	Freiburg

### 4x100m

### Juniorinnen U23

	Bestleistung 2018:	52,41	Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,75	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
	Bremhorst (2000) - Otterbach (2001) - Thalmann (2000) - Klein (2003)				
51,42	CLV Siegerland	WU23	CLV Siegerland	29.06.2019	Kreuztal
	Willig (1997) - Räwel (2001) - Reiterer (1997) - Arhelger (1997)				
53,57	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
	Löw (2004) - Kroes (2004) - Bechheim (2004) - Stahlschmidt (2004)				
53,63	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	22.09.2019	Lage
	Böhl (2003) - Strohlos (2002) - Steindecker (2003) - Dickel (2002)				
53,73	LAG Siegen	WJU20	LAG Siegen	07.07.2019	Wattenscheid
	Kalteich (2002) - Güthing (2001) - Saßmann (2002) - Klaes (2002)				
54,24	LG Wittgenstein	WJU16	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
	Walther (2005) - Herrmann (2005) - Homrighausen (2005) - Hochdörffer (2005)				
56,21	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
	Schmidt (2005) - Grafe (2005) - Schoop (2005) - Meiser (2005)				
56,40	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	22.09.2019	Lage
	Steindecker (2004) - Schmidt (2004) - Schmidt (2002) - Eigner (2002)				

57,03	Tv Jahn Siegen Spenner (2004) - Roth (2004) - Westmeier (2004) - Strunk (2005)	WJU16	Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Hagen
60,71	LG Kindelsberg Kreuztal Nitschke (2003) - Bender (2002) - Schreiber (2003) - Stein (2002)	WJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2019	Lage

### 3x800m

### Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:15,26	ASC Weißbachtal Gräbener (2002) - Otto (2003) - Mittler (2002)	WJU18	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
8:22,05	Tv Jahn Siegen Roth (2004) - Roth (2006) - Muth (2006)	WJU16	Tv Jahn Siegen	22.05.2019	Olpe
8:30,06	ASC Weißbachtal Schneider (2007) - Schuchardt (2006) - Felbinger (2006)	WJU14	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
8:50,87	Tv Jahn Siegen Muth (2006) - Weiss (2006) - Lücke (2009)	WJU14	Tv Jahn Siegen	22.05.2019	Olpe
9:18,56	ASC Weißbachtal Mittler (2003) - Grisse (2004) - Kölsch (1997)	WU23	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
9:55,32	ASC Weißbachtal Kraft (2005) - Mutke (2005) - Grewe (2009)	WJU16	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
10:37,12	ASC Weißbachtal Schneider (2009) - Schneider (2009) - Habig (2009)	WKU12	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe

### Hochsprung

### Juniorinnen U23

	Bestleistung 2018:	1,56	Reiterer Franziska		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,62	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2019	Duisburg
1,62	Hartmann, Franziska	1997	Tv Jahn Siegen	19.07.2019	Langenholding- hausen
1,55	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	16.06.2019	Paderborn
1,55	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	16.06.2019	Paderborn
1,54	Hof, Hannah	2003	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
1,54	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Wetzlar
1,52	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
1,52	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2019	Lage
1,51	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
1,50	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
1,50	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal

### Weitsprung

### Juniorinnen U23

	Bestleistung 2018:	4,73	Reiterer Franziska		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,58 (+0,4)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
5,58 (+1,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
5,18 (+0,3)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
5,03 (+0,2)	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal
5,02 (-0,8)	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal
5,01 (-0,9)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
4,95 (+0,4)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
4,86 (+1,4)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4,85 (+1,3)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	22.09.2019	Lage

4,84 (1,0)      Dickel, Lea Emelie      2002      LG Wittgenstein      22.09.2019      Lage

**Kugelstoßen: 4000g** **Juniorinnen U23**

	Bestleistung 2018:	10,54	Wetter Pauline		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,84	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	19.05.2019	Kreuztal
10,43	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
10,40	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	20.07.2019	Kreuztal
8,93	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	10.06.2019	Allendorf/Eder
8,35	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal
8,27	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	27.04.2019	Wiblingwerde
8,10	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
7,83	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
7,63	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
7,36	Klein, Karina	2000	Tv Niederschelden	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

**Diskuswurf: 1000g** **Juniorinnen U23**

	Bestleistung 2018:	30,45	Wetter Pauline		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,45	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	02.06.2019	Halle/Saale
34,17	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.06.2019	Allendorf/Eder
30,81	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	24.08.2019	Diez
30,00	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	24.08.2019	Diez
28,33	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	06.04.2019	Gladbeck
23,94	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
23,19	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
18,68	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	19.05.2019	Kreuztal
18,42	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
17,68	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal

**Speerwurf: 600g** **Juniorinnen U23**

	Bestleistung 2018:	30,66	Wetter Pauline		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,30	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	29.06.2019	Kreuztal
32,09	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
27,86	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
26,80	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
26,40	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
25,10	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen
24,26	Stein, Franziska	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
22,73	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
18,05	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	27.04.2019	Wiblingwerde

## männliche Jugend 20

**100m** **männliche Jugend 20**

	Rekord	10,57	Vieweg Luis (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,57 (+1,8)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Mannheim
11,37 (0,0)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	30.05.2019	Köln

11,82 (+1,4)	Dombo Grady, Lazayadio	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Weinheim
11,96 (0,0)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Ahlen
11,97 (+0,2)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
12,03 (+0,7)	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Gladbeck
12,07 (-1,0)	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
12,09 (+1,0)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2019	Kamen
12,18 (+0,9)	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	08.06.2019	Gladbeck
12,19 (-0,8)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen

## 200m

## männliche Jugend 20

	Rekord	21,47	Schweisfurth Dirk (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,71 (+0,3)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Gladbeck
23,00 (-2,0)	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
23,17 (-0,2)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	07.07.2019	Wattenscheid
23,21 (+1,0)	Dombo Grady, Lazayadio	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Weinheim
23,99 (-1,9)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
24,77 (-1,5)	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	23.06.2019	Köln
24,93 (+0,9)	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
25,39 (-1,9)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
26,95 (-1,9)	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

## 400m

## männliche Jugend 20

	Rekord	47,58	Brücher David (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,58	Dombo Grady, Lazayadio	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Hagen
53,08	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Hagen
53,72	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Gladbeck
54,85	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Ahlen
56,02	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
59,40	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal

## 800m

## männliche Jugend 20

	Rekord	01:50,5	Krpan Daniel (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:15,20	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:18,21	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:19,82	Khalil, Ramadan	2001	ASC Weißbachtal	18.05.2019	Kreuztal
2:21,41	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:21,57	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
2:23,60	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
2:26,07	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	29.06.2019	Kreuztal
2:26,72	Buchner, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
2:26,72	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	29.06.2019	Kreuztal
2:28,74	Klein, Fabio	2006	TuS Deuz	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

## 1000m

## männliche Jugend 20

	Rekord	02:25,8	Krpan Daniel (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



3:03,14	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen
3:12,0*	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
3:39,5*	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
3:40,9*	Schneider, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
3:43,8*	Krause, Victor	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
4:00,3*	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
4:19,8*	Hundte, Johannes	2002	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm

### 1500m

### männliche Jugend 20

	Rekord	03:44,7	Paykowski Klaus (1966)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:27,24	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2019	Bergisch Gladbach
4:57,69	Khalil, Ramadan	2001	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
5:03,01	Friedrich, Felix	2001	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
5:15,53	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal

### 3000m

### männliche Jugend 20

	Rekord	08:24,7	Hoffmann Martin (1978)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:40,11	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2019	Bergisch-Gladbach
10:35,31	Albayrak, Sinan	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal

### 5000m

### männliche Jugend 20

	Rekord	14:48,5	Breitenbach Carsten (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:53,8*	Khalil, Ramadan	2001	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
21:31,4*	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	09.08.2019	Kirchen
22:11,1*	Bertelmann, Mika	2005	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
23:18,2*	Gieseler, Adrian Elias	2005	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen

### 10 km - Straßenlauf

### männliche Jugend 20

	Rekord	30:54	Hoffmann Jonas (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:25	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2019	Netphen
38:38	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2019	Netphen
41:34	Khalil, Ramadan	2001	ASC Weißbachtal	31.12.2019	Netphen

### 110m Hürden: 0,991m

### männliche Jugend 20

	Rekord	14,37	Blech Torben (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,19 (+0,3)	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Hagen
16,49 (+0,8)	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal

### 400m Hürden: 0,914m

### männliche Jugend 20

	Rekord	54,34	Becker Tobias (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:01,96	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal

### Hochsprung

### männliche Jugend 20

	Rekord	2,14	Böcking Sven (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,95	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	20.06.2019	Essen



1,90	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	31.08.2019	Enschede/NED
1,71	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
1,64	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
1,63	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
1,56	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	19.07.2019	Langenholdinghausen
1,54	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
1,54	Rudolph, Nico	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
1,51	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
1,50	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	02.06.2019	Hagen

## Weitsprung

## männliche Jugend 20

	Rekord	7,62	Menn Philipp (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,20 (0,0)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.2019	Wattenscheid
5,91 (+0,9)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
5,82 (0,0)	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
5,73 (-1,3)	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
5,71 (-0,2)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	10.08.2019	Lage
5,67 (+1,2)	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen
5,66 (-0,2)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	20.07.2019	Kreuztal
5,63 (-4,7)	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
5,58 (0,0)	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
5,56 (0,0)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,57 (2,1)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Gladbeck

## Kugelstoßen: 6000g

## männliche Jugend 20

	Rekord	16,42	Deick Christian (1983)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,88	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
11,63	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
11,33	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
9,62	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal

## Diskuswurf: 1750g

## männliche Jugend 20

	Rekord	52,78	Born Thorsten (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,32	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
23,72	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal

## Speerwurf: 800g

## männliche Jugend 20

	Rekord	64,00	Menn Sascha (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,14	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal

## Fünfkampf

## männliche Jugend 20

	Rekord	4034	Menn Philipp (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2761	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal

12,10 (0,0) - 5,31 (0,0) - 11,11 - 1,63 - 53,85

## Zehnkampf

## männliche Jugend 20

	Rekord	7406	Menn Sascha (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4169	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	12,10 (0,0) - 5,31 (0,0) - 11,11 - 1,63 - 53,85 - 16,49 (+0,8) - 23,72 - 0,00 - 36,14 - 0,00				

## weibliche Jugend U20

### 100m

### weibliche Jugend U20

	Rekord	11,64	Großhaus Laura Sophie (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,50 (+1,0)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
12,83 (+1,0)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	10.06.2019	Recklinghausen
12,84 (+0,7)	Spenner, Katharina	2004	Tv Jahn Siegen	29.06.2019	Kreuztal
12,89 (-1,1)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
12,99 (+0,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
13,06 (+1,3)	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
13,09 (-0,1)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2019	Köln
13,10 (+0,1)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
13,53 (+0,2)	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	11.05.2019	Kreuztal
13,54 (+0,6)	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen

### 200m

### weibliche Jugend U20

	Rekord	23,92	Hoffmann Lara (2998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,09 (+1,1)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Weinheim
26,65 (-1,3)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	20.07.2019	Kreuztal
26,75 (+1,1)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
27,61 (+1,3)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
27,79 (-3,3)	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Wetzlar
28,38 (+1,2)	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal
28,51 (+1,1)	Lewandowski, Julia	2001	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
28,51 (+1,0)	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
28,96 (+0,1)	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
29,24 (-0,2)	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Wetzlar

### 400m

### weibliche Jugend U20

	Rekord	54,00	Cataria-Byll Brenda (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,44	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2019	Duisburg

### 800m

### weibliche Jugend U20

	Rekord	02:07,2	Ginsberg Iris (1983)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:21,47	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	23.06.2019	Duisburg
2:22,31	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
2:28,89	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal

2:31,90	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	18.05.2019	Kreuztal
2:32,47	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
2:34,69	Peci, Enisa	2006	VTV Freier Grund	29.06.2019	Kreuztal
2:35,93	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	29.06.2019	Kreuztal
2:39,57	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:40,09	Reeh, Pauline	2002	CVJM Siegen	29.06.2019	Kreuztal
2:41,07	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal

### 1000m

### weibliche Jugend U20

	Rekord	02:50,4	Breitenbach Anke (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:49,3*	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm

### 10 km - Straßenlauf

### weibliche Jugend U20

	Rekord	36:04:00	Tremmel, Tina (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02:48:37	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	31.12.2019	Netphen

### 100m Hürden: 0,84m

### weibliche Jugend U20

	Rekord	14,09	Braun Amelie (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,09 (+0,6)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	07.07.2019	Bottrrop
15,21 (-1,8)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2019	Wattenscheid
15,72 (+0,2)	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
17,30 (-0,6)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
19,03 (-0,6)	Müller, Hannah	2000	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,06 (+2,6)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Gladbeck

### 4x100m

### weibliche Jugend U20

	Rekord	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal (1983)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,75	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
	Bremhorst (2000) - Otterbach (2001) - Thalmann (2000) - Klein (2003)				
53,57	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
	Löw (2004) - Kroes (2004) - Bechheim (2004) - Stahlschmidt (2004)				
53,63	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	22.09.2019	Lage
	Böhl (2003) - Strohos (2002) - Steindecker (2003) - Dickel (2002)				
53,73	LAG Siegen	WJU20	LAG Siegen	07.07.2019	Wattenscheid
	Kalteich (2002) - Güthing (2001) - Saßmann (2002) - Klaes (2002)				
54,24	LG Wittgenstein	WJU16	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
	Walther (2005) - Herrmann (2005) - Homrighausen (2005) - Hochdörffer (2005)				
56,21	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
	Schmidt (2005) - Grafe (2005) - Schoop (2005) - Meiser (2005)				
56,40	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	22.09.2019	Lage
	Steindecker (2004) - Schmidt (2004) - Schmidt (2002) - Eigner (2002)				
57,03	Tv Jahn Siegen	WJU16	Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Hagen
	Spenner (2004) - Roth F. (2004) - Westmeier (2004) - Strunk (2005)				
60,71	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2019	Lage

Nitschke (2003) - Bender (2002) - Schreiber (2003) - Stein (2002)					
60,80	Tv Jahn Siegen	WJU16	Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Hagen
Weiss (2006) - Stähler (2005) - Muth (2006) - Roth a. (2006)					

## Hochsprung

## weibliche Jugend U20

	Rekord	1,81	Scholz Iris (1975), Sonneborn Iris (1982)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,62	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2019	Duisburg
1,55	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	16.06.2019	Paderborn
1,55	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	16.06.2019	Paderborn
1,54	Hof, Hannah	2003	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
1,54	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Wetzlar
1,52	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
1,52	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2019	Lage
1,51	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
1,50	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
1,50	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal

## Weitsprung

## weibliche Jugend U20

	Rekord	6,12	Sprenger Juliane (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,58 (+0,4)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
5,58 (+1,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
5,18 (+0,3)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
5,03 (+0,2)	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal
5,02 (-0,8)	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal
5,01 (-0,9)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
4,95 (+0,4)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
4,86 (+1,4)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4,85 (+1,3)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	22.09.2019	Lage
4:84 (+1,0)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	22.09.2019	Lage

## Dreisprung

## weibliche Jugend U20

	Rekord	11,31	Wunderlich Nicole (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,38 (+0,6)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2019	Wattenscheid
8,11 (+2,0)	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal

## Kugelstoßen: 4000g

## weibliche Jugend U20

	Rekord	13,71	Spill Kerstin (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,43	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
8,93	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	10.06.2019	Allendorf/Eder
8,35	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal
8,27	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	27.04.2019	Wiblingwerde
7,83	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
7,63	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
7,36	Klein, Karina	2000	Tv Niederschelden	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

## Speerwurf: 600g

## weibliche Jugend U20

	Rekord	46,12	Klappert Katja (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,86	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
26,80	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
26,40	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
25,10	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen
22,73	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
18,05	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	27.04.2019	Wiblingwerde

### Vierkampf

### weibliche Jugend U20

	Rekord	3056	Sprenger Juliane (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2029	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	16,79 (0,0) - 1,48 - 7,42 - 30,49 (+0,8)				
1837	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	19,06 (0,0) - 1,45 - 7,83 - 29,77 (+0,8)				

### Siebenkampf

### weibliche Jugend U20

	Rekord	4975	Sprenger Juliane (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3688	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
	15,72 (+0,2) - 1,42 - 7,90 - 28,51 (+1,0) - 4,96 (-0,1) - 25,10 - 2:47,56				
3204	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	19,06 (0,0) - 1,45 - 7,83 - 29,77 (+0,8) - 4,43 (+0,9) - 26,40 - 2:42,24				

## männliche Jugend 18

### 100m

### männliche Jugend 18

	Rekord	10,80	Schweisfurth Dirk (1982)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,37 (0,0)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	30.05.2019	Köln
11,82 (+1,4)	Dombo Grady, Lazayadio	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Weinheim
11,96 (0,0)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Ahlen
11,97 (+0,2)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
12,03 (+0,7)	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Gladbeck
12,18 (+0,9)	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	08.06.2019	Gladbeck
12,19 (-0,8)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
12,24 (+1,2)	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
12,30 (0,0)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	11.05.2019	Kreuztal
12,48 (0,0)	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm

### 200m

### männliche Jugend 18

	Rekord	21,93	Kake Gassimou (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,00 (-2,0)	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
23,17 (-0,2)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	07.07.2019	Wattenscheid
23,21 (+1,0)	Dombo Grady, Lazayadio	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Weinheim
23,99 (-1,9)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
24,77 (-1,5)	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	23.06.2019	Köln

24,93 (+0,9) Boushmelev, Daniel 2002 LG Kindelsberg Kreuztal 19.05.2019 Kreuztal

#### 400m männliche Jugend 18

	Rekord	49,08	Rigau Miguel (2002)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,58	Dombo Grady, Lazayadio	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Hagen
53,72	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Gladbeck
54,85	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Ahlen
56,02	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
59,40	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal

#### 800m männliche Jugend 18

	Rekord	01:53,4	Böhringer Henrik (2002)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,21	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:21,57	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
2:23,60	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
2:26,07	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	29.06.2019	Kreuztal
2:26,72	Buchner, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
2:26,72	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	29.06.2019	Kreuztal
2:28,74	Klein, Fabio	2006	TuS Deuz	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:29,08	Abd Alhai, Osama	2005	VTV Freier Grund	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:30,1*	Krumm, Tom Luca	2004	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
2:32,29	Jung, Sam Robin	2003	CVJM Siegen	20.07.2019	Kreuztal

#### 1000m männliche Jugend 18

	Rekord	02:27,5	Paykowski Klaus (1965)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:03,14	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen
3:12,0*	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
3:40,9*	Schneider, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
3:43,8*	Krause, Victor	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
4:00,3*	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
4:19,8*	Hundte, Johannes	2002	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm

#### 1500m männliche Jugend 18

	Rekord	03:50,4	Paykowski Klaus (1965)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:15,53	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal

#### 3000m männliche Jugend 18

	Rekord	08:36,6	Heinbach Ralf (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:35,31	Albayrak, Sinan	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal

#### 5000m männliche Jugend 18

	Rekord	15:21,0	Schneider Dietmar (1972)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:31,4*	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	09.08.2019	Kirchen
22:11,1*	Bertelmann, Mika	2005	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
23:18,2*	Gieseler, Adrian Elias	2005	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen

#### 110m Hürden: 0,914m männliche Jugend 18

	Rekord	14,07	Schweisfurth Michael (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,95 (-0,1)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
16,14 (-0,1)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal

## Hochsprung männliche Jugend 18

	Rekord	2,01	Bingener Markus (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,95	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	20.06.2019	Essen
1,90	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	31.08.2019	Enschede/NED
1,71	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
1,64	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
1,56	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	19.07.2019	hausen
1,54	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
1,54	Rudolph, Nico	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
1,51	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
1,50	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	02.06.2019	Hagen
1,48	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal

## Stabhochsprung männliche Jugend 18

	Rekord	4,60	Marburger Till (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,60	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Bremen
3,30	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen

## Weitsprung männliche Jugend 18

	Rekord	7,27	Menn Philipp (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,20 (0,0)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.2019	Wattenscheid
5,91 (+0,9)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
5,73 (-1,3)	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
5,71 (-0,2)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	10.08.2019	Lage
5,67 (+1,2)	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen
5,66 (-0,2)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	20.07.2019	Kreuztal
5,58 (0,0)	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
5,56 (0,0)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
5,11 (+0,5)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	16.06.2019	Paderborn
5,01 (0,0)	Janecek, Lasse	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,57 (2,1)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Gladbeck

## Kugelstoßen: 5000g männliche Jugend 18

	Rekord	16,96	Born Thorsten (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,00	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
10,40	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal
10,35	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
10,33	Linnert, Jonathan	2002	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal
9,39	Janecek, Lasse	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
9,22	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal



8,26	Krause, Victor	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
6,26	Hundte, Johannes	2002	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm

### Diskuswurf: 1500g

### männliche Jugend 18

	Rekord	50,96	Deick Christian (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,17	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2019	Aarbergen

### Speerwurf: 700g

### männliche Jugend 18

	Rekord	64,06	Otto Jannik (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,10	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2019	Ahlen
36,26	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
36,13	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	29.06.2019	Kreuztal
33,03	Linnert, Jonathan	2002	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal

### Fünfkampf

### männliche Jugend 18

	Rekord	3815	Menn Philipp (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3000	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Ahlen
	11,96 (0,0) - 6,09 (-0,8) - 12,98 - 1,60 - 54,85				
2642	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	11,49 (0,0) - 5,56 (0,0) - 9,22 - 1,51 - 56,02				
2334	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal
	12,53 (0,0) - 5,42 (0,0) - 10,40 - 1,48 - 59,40				

### Zehnkampf

### männliche Jugend 18

	Rekord	7057	Schlund Henri (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5852	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Ahlen
	11,96 (0,0) - 6,09 (0,0) - 12,98 - 1,60 - 54,85 - 16,36 (+1,0) - 34,89 - 4,60 - 39,10 - 5:34,18				

## weibliche Jugend U18

### 100m

### weibliche Jugend U18

	Rekord	11,64	Großhaus Laura Sophie (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,84 (+0,7)	Spenner, Katharina	2004	Tv Jahn Siegen	29.06.2019	Kreuztal
12,99 (+0,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
13,10 (+0,1)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
13,53 (+0,2)	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	11.05.2019	Kreuztal
13,54 (+0,6)	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
13,63 (+0,5)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
13,66 (-0,6)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	30.06.2019	Menden
13,67 (+1,4)	Löw, Lilly	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
13,5* (0,0)	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	10.06.2019	Allendorf/Eder
13,87 (-2,1)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen

### 200m

### weibliche Jugend U18

	Rekord	23,92	Hoffmann Lara (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



27,61 (+1,3)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
28,38 (+1,2)	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal
28,96 (+0,1)	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
29,59 (+1,2)	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
30,17 (-1,5)	Müller-Späth, Paulina	2003	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
30,47 (-2,0)	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	29.06.2019	Kreuztal

## 800m

## weibliche Jugend U18

	Rekord	02:08,6	Ginsberg Iris (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:21,47	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	23.06.2019	Duisburg
2:22,31	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
2:28,89	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
2:31,90	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	18.05.2019	Kreuztal
2:32,47	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
2:34,69	Peci, Enisa	2006	VTV Freier Grund	29.06.2019	Kreuztal
2:35,93	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	29.06.2019	Kreuztal
2:39,57	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:40,09	Reeh, Pauline	2002	CVJM Siegen	29.06.2019	Kreuztal
2:41,07	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal

## 1500m

## weibliche Jugend U18

	Rekord	04:24,0	Breitenbach Anke (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:56,24	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	07.07.2019	Wattenscheid
4:56,54	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	07.07.2019	Wattenscheid
5:24,38	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	23.06.2019	Duisburg

## 5000m

## weibliche Jugend U18

	Rekord	17:23,3	Breitenbach Anke (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:39,2*	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
20:40,1*	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
23:59,0*	Mahle, Luisa	2002	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
24:00,3*	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen

## 100m Hürden: 0,762m

## weibliche Jugend U18

	Rekord	13,43	Braun Amelie (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,50 (+0,7)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
15,91 (+0,7)	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	23.06.2019	Duisburg
17,38 (+1,7)	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
18,85 (+1,7)	Reeh, Pauline	2002	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
19,18 (+0,6)	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
19,55 (+0,6)	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	11.05.2019	Kreuztal
19,78 (+1,7)	Eibach, Janine	2002	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
20,96 (+1,7)	Bender, Hannah	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal

## 4x100m

## weibliche Jugend U18

	Rekord	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,96	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Wetzlar

	Mohammed (2003) - Klein (2003) - Buch (2003) - Löw (2004)				
53,63	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	22.09.2019	Lage
	Böhl (2003) - Strohlos (2002) - Steindecker (2003) - Dickel (2002)				
54,05	LAG Siegen	WJU18	LAG Siegen	25.05.2019	Siegen
	Saßmann (2002) - Eibach (2002) - Klaes (2002) - Kalteich (2002)				
54,24	LG Wittgenstein	WJU16	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
	Walther (2005) - Herrmann (2005) - Homrighausen (2005) - Hochdörffer (2005)				
56,21	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
	Schmidt (2005) - Grafe (2005) - Schoop (2005) - Meiser (2005)				
56,40	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	22.09.2019	Lage
	Steindecker (2004) - Schmidt (2004) - Schmidt (2002) - Eigner (2002)				
57,03	Tv Jahn Siegen	WJU16	Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Hagen
	Spenner (2004) - Roth (2004) - Westmeier (2004) - Strunk (2005)				
60,71	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2019	Lage
	Nitschke (2003) - Bender (2002) - Schreiber (2003) - Stein (2002)				
60,80	Tv Jahn Siegen	WJU16	Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Hagen
	Weiss (2006) - Stähler (2005) - Muth (2006) - Roth (2006)				

### 3x800m

### weibliche Jugend U18

	Rekord	06:55,2	TV Niederschelden (1982)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:15,26	ASC Weißbachtal	WJU18	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Gräbener (2002) - Otto (2003) - Mittler (2002)				
8:22,05	Tv Jahn Siegen	WJU16	Tv Jahn Siegen	22.05.2019	Olpe
	Roth (2004) - Roth (2006) - Muth (2006)				
8:30,06	ASC Weißbachtal	WJU14	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Schneider (2007) - Schuchardt (2006) - Felbinger (2006)				
8:50,87	Tv Jahn Siegen	WJU14	Tv Jahn Siegen	22.05.2019	Olpe
	Muth (2006) - Weiss (2006) - Lücke (2009)				
9:55,32	ASC Weißbachtal	WJU16	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Kraft (2005) - Mutke (2005) - Grewe (2009)				
10:37,12	ASC Weißbachtal	WKU12	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Schneider (2009) - Schneider (2009) - Habig (2009)				

### Hochsprung

### weibliche Jugend U18

	Rekord	1,81	Scholz Iris (1975)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,55	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	16.06.2019	Paderborn
1,55	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	16.06.2019	Paderborn
1,54	Hof, Hannah	2003	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
1,54	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Wetzlar
1,52	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
1,52	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2019	Lage
1,51	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
1,50	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
1,49	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	02.06.2019	Hagen
1,48	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	11.05.2019	Kreuztal

### Weitsprung

### weibliche Jugend U18

	Rekord	6,08	Wiesel Karin (1981), Sprenger Juliane (1993)		
--	--------	------	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,58 (+1,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
5,02 (-0,8)	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal
5,01 (-0,9)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
4,95 (+0,4)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
4,86 (+1,4)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4,85 (+1,3)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	22.09.2019	Lage
4,84 (+1,0)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	22.09.2019	Lage
4,75 (0,0)	Seiffert, Anna Emilia	2004	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
4,75 (+0,1)	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	29.06.2019	Kreuztal
4,67 (+1,0)	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

### Kugelstoßen: 3000g

### weibliche Jugend U18

	Rekord	13,73	Kathreiner Jule (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,68	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	06.07.2019	Wattenscheid
13,51	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	30.06.2019	Menden
11,00	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	29.06.2019	Kreuztal
10,82	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
10,65	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal
10,29	Bender, Hannah	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
10,23	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	20.07.2019	Kreuztal
10,19	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	14.07.2019	Bad Oeynhausen
9,85	Kalteich, Marvie	2002	LAG Siegen	25.05.2019	Siegen-Geisweid
9,57	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

### Diskuswurf: 1000g

### weibliche Jugend U18

	Rekord	41,45	Böhl Malin (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,45	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	02.06.2019	Halle/Saale
34,17	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.06.2019	Allendorf/Eder
28,33	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	06.04.2019	Gladbeck
23,94	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
23,19	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
18,68	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	19.05.2019	Kreuztal
18,42	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
17,68	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
17,39	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen
16,17	Heide, Jana	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal

### Speerwurf: 500g

### weibliche Jugend U18

	Rekord	38,55	Plett Olivia (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,87	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
28,88	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	16.06.2019	Paderborn
28,80	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
27,53	Spenner, Katharina	2004	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
27,52	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
27,22	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	12.05.2019	Kreuztal
25,83	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	15.07.2019	Bad Oeynhausen

25,13	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
24,63	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
24,45	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2019	Bad Oeynhausen

## Vierkampf

## weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2417	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	15,93 (+0,6) - 1,51 - 7,97 - 13,62 (+0,4)				
2405	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	16,48 (+0,6) - 1,51 - 9,97 - 14,10 (+0,4)				
1995	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	17,38 (+1,7) - 1,30 - 9,48 - 14,44 (+0,5)				
1800	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	19,55 (+0,6) - 1,24 - 10,54 - 14,39 (+0,4)				
1621	Reeh, Pauline	2002	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	18,85 (+1,7) - 1,27 - 7,19 - 14,76 (+0,5)				
1521	Bender, Hannah	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	20,96 (+1,7) - 1,27 - 9,59 - 15,33 (+0,5)				
1521	Eibach, Janine	2002	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	19,78 (+1,7) - 1,27 - 7,75 - 15,14 (+0,4)				
1379	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	19,18 (+0,6) - 0,00 - 8,16 - 14,06 (+0,5)				

## Siebenkampf

## weibliche Jugend U18

	Rekord	4929	Sprenger Juliane (1994), Kraus Bettina (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3894	Saßmann, Mara	2002	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
	15,95 (-0,1) - 1,46 - 9,55 - 13,54 (+0,6) - 4,99 (-0,4) - 21,78 - 2:42,90				
3822	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	15,93 (+0,6) - 1,51 - 7,97 - 13,62 (+0,4) - 4,99 (-0,5) - 24,63 - 2:49,08				
2903	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	17,38 (+1,7) - 1,30 - 9,48 - 14,44 (+0,5) - 3,95 (+0,9) - 14,85 - 2:54,53				
2874	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	19,55 (+0,6) - 1,24 - 10,54 - 14,39 (+0,4) - 4,35 (-1,8) - 27,22 - 3:12,39				
2298	Bender, Hannah	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	20,96 (+1,7) - 1,27 - 9,59 - 15,33 (+0,5) - 4,06 (+1,2) - 16,86 - 3:16,86				

## DMM Gruppe 2

## weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7165	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2019	Lage
7047	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2019	Hagen
6886	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Siegen
6727	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Siegen
6580	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2019	Lage
6487	Tv Jahn Siegen		Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Hagen

## DMM Gruppe 3

## weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5082	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	30.06.2019	Menden
4686	LAG Siegen		LAG Siegen	25.05.2019	Siegen
4574	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	25.05.2019	Siegen

## Siebenkampf Mannschaft

## weibliche Jugend U18

	Rekord	14086	LG Kindelsberg (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9023	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
	Klein (2003),3822 - Mohammed (2003),2903 - Bender (2002),2298				

## Jugend M15

### 100m

### Jugend M15

	Rekord	11,2	Schweisfurth Dirk (1980), Bender Jörg (1979)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,97 (+0,2)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
12,03 (+0,7)	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Gladbeck
12,19 (-0,8)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
12,30 (0,0)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	11.05.2019	Kreuztal
12,57 (+0,6)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
12,99 (0,0)	Hecker, Fynn	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
13,22 (-2,2)	Abd Alhai, Osama	2005	VTV Freier Grund	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
13,64 (+0,2)	Gottweiß, Simon	2004	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
13,95 (0,0)	Schneider, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
14,57 (0,0)	Rudolph, Nico	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal

### 300m

### Jugend M15

	Rekord	36,88	Engel Robin (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,28	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	19.05.2019	Kreuztal
42,20	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
43,81	Abd Alhai, Osama	2005	VTV Freier Grund	19.05.2019	Kreuztal
46,78	Krumm, Tom Luca	2004	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal

### 800m

### Jugend M15

	Rekord	02:05,5	Schlund Henri (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,21	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:26,07	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	29.06.2019	Kreuztal
2:26,72	Buchner, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
2:26,72	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	29.06.2019	Kreuztal
2:28,74	Klein, Fabio	2006	TuS Deuz	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:29,08	Abd Alhai, Osama	2005	VTV Freier Grund	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:30,1*	Krumm, Tom Luca	2004	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
2:37,31	Langenbach, Mika	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:43,85	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:45,61	Gieseler, Adrian Elias	2005	ASC Weißbachtal	29.06.2019	Kreuztal

### 1000m

### Jugend M15

	Rekord	02:33,3	Pielhau Malte (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:03,14	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen
3:40,9*	Schneider, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
4:00,3*	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm

### 2000m

### Jugend M15

	Rekord	05:46,1	Böhringer Henrik (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:18,37	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen

### 80m Hürden: 0,838m

### Jugend M15

	Rekord	10,83	Schütz Christoph (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,04 (-1,1)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	23.06.2019	Duisburg
11,74 (0,0)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	16.06.2019	Paderborn
11,79 (+0,1)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	10.08.2019	Lage
12,77 (+0,2)	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen
13,10 (+0,5)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	02.06.2019	Hagen

### 300m Hürden: 0,838m

### Jugend M15

	Rekord	40,39	Schmitt Christian (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,97	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	16.06.2019	Paderborn

### Hochsprung

### Jugend M15

	Rekord	1,92	Schmitt Christian (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,90	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	31.08.2019	Enschede/NED
1,64	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
1,56	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	19.07.2019	hausen
1,54	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
1,54	Rudolph, Nico	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
1,50	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	02.06.2019	Hagen
1,44	Schau, David	2005	LAG Siegen	19.07.2019	Langenholding-hausen
1,44	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,42	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
1,41	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	19.07.2019	Langenholding-hausen
1,41	Gottweiß, Simon	2004	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid

### Stabhochsprung

### Jugend M15

	Rekord	4,00	Marburger Till (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,30	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen

### Weitsprung

### Jugend M15

	Rekord	6,58	Eichentopf Tim (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,91 (+0,9)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
5,71 (-0,2)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	10.08.2019	Lage
5,67 (+1,2)	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen
5,66 (-0,2)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	20.07.2019	Kreuztal
5,11 (+0,5)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	16.06.2019	Paderborn
4,77 (+0,3)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
4,71 (+0,2)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	08.09.2019	Kreuztal
4,65 (-0,1)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4,61 (0,0)	Gottweiß, Simon	2004	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
4,56 (0,0)	Hecker, Fynn	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm

**Kugelstoßen: 4000g****Jugend M15**

	Rekord	17,08	Born Thorsten (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,37	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	16.08.2019	Minden
12,61	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	02.06.2019	Hagen
12,14	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	24.08.2019	Diez
10,23	Hecker, Fynn	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
9,88	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
8,10	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
8,03	Gottweiß, Simon	2004	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
7,04	Schneider, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
5,27	Rudolph, Nico	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
4,85	Sohler, Kai	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal

**Diskuswurf: 1000g****Jugend M15**

	Rekord	48,50	Born Thorsten (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,62	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen
41,55	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	16.08.2019	Minden

**Speerwurf: 600g****Jugend M15**

	Rekord	60,34	Jendrosch Jörg (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,08	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
30,97	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
30,60	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen
30,18	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	02.06.2019	Hagen
26,82	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
26,50	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen
23,10	Otto, Nils	2005	CLV Siegerland	24.08.2019	Wetzlar

**Ballwurf: 200g****Jugend M15**

	Rekord	81,00	Krönert Karsten (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,50	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal
47,50	Otto, Niels Bennet	2006	ASC Weißbachtal	18.05.2019	Kreuztal
47,50	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
46,00	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
43,50	Kostic, Nik	2006	TSV Siegen	18.05.2019	Kreuztal
41,00	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
40,00	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
40,00	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
37,00	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
36,50	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal

**Vierkampf****Jugend M15**

	Rekord	2351	Schlund Henri (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1996	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
12,89 (+0,9) - 4,84 (+0,1) - 11,55 - 1,50					



1869	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	12,77 (+1,4) - 0 (0,0) - 8,10 - 1,42				
1704	Gottweiß, Simon	2004	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	13,71 (+0,9) - 4,61 (0,0) - 8,03 - 1,41				
1450	Rudolph, Nico	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	14,57 (0,0) - 4,15 (0,0) - 5,27 - 1,42				
928	Sohler, Kai	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	14,90 (0,0) - 3,83 (-1,3) - 4,85 - 0,00				

### Blockwettkampf Sprint

### Jugend M15

	Rekord	2940	Schlund Henri (2015)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2628	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen
	12,14 (0,0) - 12,77 (+0,2) - 5,67 (+1,2) - 1,51 - 30,60				
2505	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	02.06.2019	Hagen
	12,49 (-0,1) - 13,10 (+0,5) - 5,03 (+0,9) - 1,50 - 30,18				

### Blockwettkampf Lauf

### Jugend M15

	Rekord	2768	Esteban Loos Justin (2012)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2459	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
	12,57 (+0,6) - 11,89 (-1,5) - 5,5 (+1,6) - 40,00 - 7:18,37				

### Blockwettkampf Wurf

### Jugend M15

	Rekord	2950	Born Niklas (2016)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2918	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	10.08.2019	Lage
	12,19 (-0,1) - 11,79 (+0,1) - 5,71 (-0,2) - 13,77 - 38,00				
2886	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	12,12 (+0,9) - 11,19 (0,0) - 5,63 (-2,0) - 11,81 - 38,41				

### Neunkampf

### Jugend M15

	Rekord	5224	Schlund Henri (2015)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5052	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
	11,97 (+0,2) - 5,91 (+0,9) - 12,48 - 1,54 - 11,11 (+0,6) - 41,62 - 3,30 - 26,50 - 3:03,14				

## Jugend M14

### 100m

### Jugend M14

	Rekord	11,4	Schirmer Maik (1985)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
12,30 (0,0)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	11.05.2019	Kreuztal
13,22 (-2,2)	Abd Alhai, Osama	2005	VTV Freier Grund	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
14,57 (0,0)	Rudolph, Nico	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
14,71 (-2,2)	Förster, Leon	2005	CLV Siegerland	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
14,90 (0,0)	Sohler, Kai	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
15,68 (-0,7)	Fritzsche, Matthias	2005	TuS AdH Weidenau	18.05.2019	Kreuztal

### 300m

### Jugend M14

	Rekord	39,27	Engel Robin (2016)		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>



43,81	Abd Alhai, Osama	2005	VTV Freier Grund	19.05.2019	Kreuztal
-------	------------------	------	------------------	------------	----------

## 800m

## Jugend M14

	Rekord	02:16,3	van Overloop Lorenz (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:26,72	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	29.06.2019	Kreuztal
2:28,74	Klein, Fabio	2006	TuS Deuz	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:29,08	Abd Alhai, Osama	2005	VTV Freier Grund	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:37,31	Langenbach, Mika	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:43,85	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:45,61	Gieseler, Adrian Elias	2005	ASC Weißbachtal	29.06.2019	Kreuztal
2:46,93	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:47,96	Schmidt, Finn	2006	CVJM Siegen	15.05.2019	Wenden
2:48,96	Bertelmann, Mika	2005	ASC Weißbachtal	18.05.2019	Kreuztal
2:50,74	Fritzsche, Matthias	2005	TuS AdH Weidenau	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

## 5 km - Straßenlauf

## Jugend M14

	Rekord	17:16	Boller Maik (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:55	Bertelmann, Mika	2005	ASC Weißbachtal	06.04.2019	Herdorf

## 80m Hürden: 0,838m

## Jugend M14

	Rekord	11,26	Schütz Christoph (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,10 (+0,5)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	02.06.2019	Hagen

## Hochsprung

## Jugend M14

	Rekord	1,85	Krönert Karsten (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,56	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	19.07.2019	Langenholdinghausen
1,54	Rudolph, Nico	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
1,50	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	02.06.2019	Hagen
1,44	Schau, David	2005	LAG Siegen	19.07.2019	Langenholdinghausen
1,44	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,41	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	19.07.2019	Langenholdinghausen
1,39	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
1,39	Kostic, Nik	2006	TSV Siegen	29.06.2019	Kreuztal
1,37	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
1,36	Kasus, Lukas	2006	LG Wittgenstein	10.06.2019	Allendorf/Eder

## Weitsprung

## Jugend M14

	Rekord	6,46	Menn Philipp (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,11 (+0,5)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	16.06.2019	Paderborn
4,77 (+0,3)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
4,71 (+0,2)	Kasus, Lukas	2006	LG Wittgenstein	08.09.2019	Kreuztal
4,65 (-0,1)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4,38 (-0,1)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
4,30 (-1,7)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	Lage
4,27 (+0,3)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal

4,17 (-0,1)	Rudolph, Nico	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4,10 (+0,5)	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	18.05.2019	Kreuztal
4,10 (0,0)	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

### Kugelstoßen: 4000g

### Jugend M14

	Rekord	14,98	Eichentopf Tim (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,14	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	24.08.2019	Diez
5,27	Rudolph, Nico	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
4,85	Sohler, Kai	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal

### Speerwurf: 600g

### Jugend M14

	Rekord	52,82	Stötzel Markus (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,18	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	02.06.2019	Hagen
26,82	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
23,10	Otto, Nils	2005	CLV Siegerland	24.08.2019	Wetzlar

### Vierkampf

### Jugend M14

	Rekord	2211	Dickel Elias Connor (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1996	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	12,89 (+0,9) - 4,84 (+0,1) - 11,55 - 1,50				
1450	Rudolph, Nico	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	14,57 (0,0) - 4,15 (0,0) - 5,27 - 1,42				
928	Sohler, Kai	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	14,90 (0,0) - 3,83 (-1,3) - 4,85 - 0,00				

### Blockwettkampf Sprint

### Jugend M14

	Rekord	2828	Born Niklas (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2505	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	02.06.2019	Hagen
	12,49 (-0,1) - 13,10 (+0,5) - 5,03 (+0,9) - 1,50 - 30,18				

## männliche Jugend U16

### 3x1000m

### männliche Jugend U16

	Rekord	08:20,0	LAG Hüttental (1979)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:58,18	ASC Weißbachtal	MJU16	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Bertelmann (2005) - Gieseler (2005) - Krumm (2004)				

### 4x100m m w (neue Disziplin)

### männliche Jugend U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,39	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
	Nies (2004) - Rudolph (2005) - Schmidt (2005) - Bender (2004)				

## Jugend W15

### 100m

### Jugend W15

	Rekord	12,26	Sprenger Juliane (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

12,84 (+0,7)	Spenner, Katharina	2004	Tv Jahn Siegen	29.06.2019	Kreuztal
13,53 (+0,2)	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	11.05.2019	Kreuztal
13,63 (+0,5)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
13,67 (+1,4)	Löw, Lilly	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
13,5* (0,0)	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	10.06.2019	Allendorf/Eder
13,87 (-2,1)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
13,88 (+0,4)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
13,94 (+0,1)	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	08.09.2019	Kreuztal
13,96 (0,0)	Seiffert, Anna Emilia	2004	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
13,97 (+0,8)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen

### 300m

### Jugend W15

	Rekord	40,24	Cataria-Byll Brenda (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,75	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
48,44	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	24.08.2019	Wetzlar
49,01	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	19.05.2019	Kreuztal
49,94	Löw, Lilly	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
50,68	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
52,61	Schoop, Lara Carlotta	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal

### 800m

### Jugend W15

	Rekord	02:09,6	Ginsberg Iris (1980)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28,89	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
2:32,47	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
2:34,69	Peci, Enisa	2006	VTV Freier Grund	29.06.2019	Kreuztal
2:35,93	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	29.06.2019	Kreuztal
2:39,57	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:41,07	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:41,91	Fuchs, Clara	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Siegen-Geisweid
2:43,10	Strunk, Franziska	2005	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
2:48,07	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
2:48,38	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
2:48,38	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal

### 2000m

### Jugend W15

	Rekord	06:41,6	Müller Fabienne (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:18,13	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
8:57,88	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	02.06.2019	Hagen

### 3000m

### Jugend W15

	Rekord	10:17,4	Schöler Marion (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:22,30	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	04.05.2019	Neuss

### 80m Hürden: 0,762m

### Jugend W15

	Rekord	11,49	Braun Amelie (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,89 (-0,6)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	16.06.2019	Paderborn
13,60 (0,0)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	30.05.2019	Köln

13,65 (+0,2)	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	16.06.2019	Paderborn
13,72 (0,0)	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	08.09.2019	Kreuztal
13,79 (-1,0)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Siegen
13,80 (-1,1)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
13,89 (+0,8)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2019	Hagen
14,05 (+0,5)	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	02.06.2019	Hagen
14,29 (-0,1)	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2019	Bad Oeynhausen
14,40 (-0,1)	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
14,40 (+0,8)	Stahlschmidt, Lena	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2019	Hagen

### 300m Hürden: 0,762m

### Jugend W15

	Rekord	44,65	Huber Janine (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,56	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
53,84	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	16.06.2019	Paderborn
55,34	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
59,75	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2019	Kreuztal

### Hochsprung

### Jugend W15

	Rekord	1,78	Scholz Iris (1973) Zwingmann Dorothee (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,55	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	16.06.2019	Paderborn
1,55	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	16.06.2019	Paderborn
1,52	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
1,49	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	02.06.2019	Hagen
1,48	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	11.05.2019	Kreuztal
1,42	Stahlschmidt, Lena	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
1,41	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
1,41	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
1,39	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
1,39	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	29.06.2019	Kreuztal

### Weitsprung

### Jugend W15

	Rekord	5,96	Sprenger Juliane (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,95 (+0,4)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
4,86 (+1,4)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4,75 (0,0)	Seiffert, Anna Emilia	2004	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
4,75 (+0,1)	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	29.06.2019	Kreuztal
4,70 (0,0)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
4,57 (-1,4)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	14.07.2019	Bad Oeynhausen
4,51 (+0,1)	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	25.05.2019	Siegen-Geisweid
4,50 (+1,2)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	15.09.2019	Rheine
4,48 (0,0)	Löw, Lilly	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg
4,44 (-0,1)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal

### Dreisprung

### Jugend W15

	Rekord	11,11	Korstian Karin (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,11 (+2,0)	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal

### Kugelstoßen: 3000g

### Jugend W15

	Rekord	13,00	Woditsch Vivien (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,23	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	20.07.2019	Kreuztal
10,19	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	14.07.2019	Bad Oeynhausen
9,55	Walle, Franziska	2005	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
9,38	Grebe, Elina	2005	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
8,49	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
8,45	Löw, Lilly	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2019	Lage
8,18	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
8,18	Steindecker, Lara	2004	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
8,14	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
8,14	Heide, Jana	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal

### Diskuswurf: 1000g

### Jugend W15

	Rekord	33,48	Böhl Malin (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,94	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
18,68	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	19.05.2019	Kreuztal
18,42	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
17,68	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
17,39	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen
16,17	Heide, Jana	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal

### Speerwurf: 500g

### Jugend W15

	Rekord	34,42	Born Carina (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,88	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	16.06.2019	Paderborn
27,53	Spenner, Katharina	2004	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
27,52	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
25,83	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	15.07.2019	Bad Oeynhausen
25,13	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
24,45	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2019	Bad Oeynhausen
23,74	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	29.06.2019	Kreuztal
21,99	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	08.09.2019	Kreuztal
21,96	Walle, Franziska	2005	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
21,96	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	08.09.2019	Kreuztal

### Ballwurf: 200g

### Jugend W15

	Rekord	62,00	Hackler Lisa (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,00	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
43,00	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
39,00	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	29.06.2019	Kreuztal
34,00	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
33,50	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
32,50	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
32,50	Piowowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	11.05.2019	Kreuztal
32,50	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
31,00	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
30,00	Vetter, Finja	2006	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal

30,00	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
<b>Vierkampf</b>				<b>Jugend W15</b>	

	Rekord	2184	Remer Anna (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1885	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	13,53 (+0,2) - 4,72 (+0,4) - 7,34 - 1,48				
1789	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	14,02 (+1,1) - 4,56 (-0,1) - 9,01 - 1,30				
1752	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	15.09.2019	Rheine
	14,87 (0,0) - 4,5 (+1,2) - 7,55 - 1,45				
1644	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	15,04 (0,0) - 3,99 (-0,2) - 6,42 - 1,48				
1639	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg
	14,77 (0,0) - 4,24 (+1,0) - 7,36 - 1,32				
1638	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	14,29 (+0,2) - 4,31 (-0,2) - 6,32 - 1,33				
1619	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	14,67 (+2,2) - 4,38 (-0,9) - 6,86 - 1,29				
1613	Saßmann, Malin	2004	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	14,74 (+2,2) - 4,09 (-1,1) - 6,76 - 1,35				
1595	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	14,13 (+1,1) - 4,4 (-0,1) - 7,01 - 1,18				
1583	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	15,21 (0,0) - 4,04 (+0,1) - 6,40 - 1,39				

### Blockwettkampf Sprint Jugend W15

	Rekord	2841	Remer Anna (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2441	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
	14,04 (+0,5) - 13,68 (+0,5) - 4,29 (-0,2) - 1,52 - 28,73				
2387	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	02.06.2019	Hagen
	14,23 (-0,9) - 13,53 (-2,4) - 4,39 (+0,7) - 1,49 - 24,52				
2145	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	14,32 (+1,0) - 13,78 (-0,6) - 4,19 (0,0) - 1,26 - 19,42				
2142	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	15,28 (+1,0) - 15,12 (-0,6) - 4,12 (0,0) - 1,47 - 19,93				
2115	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	14,74 (+1,0) - 14,48 (-0,6) - 4,04 (-0,4) - 1,35 - 19,00				
2111	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	02.06.2019	Hagen
	14,59 (-0,9) - 14,05 (+0,5) - 4,2 (0,0) - 1,28 - 18,09				
2095	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen
	14,47 (-0,9) - 14,50 (+0,5) - 3,94 (0,0) - 1,34 - 17,31				
2037	Stahlschmidt, Lena	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen
	14,52 (-1,6) - 14,91 (-1,2) - 4,09 (+0,5) - 1,35 - 12,60				
1884	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	14,86 (+1,0) - 16,35 (-0,6) - 3,85 (+0,1) - 1,26 - 14,05				
1813	Schmidt, Louisa	2005	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
	15,47 (+0,1) - 15,75 (-0,9) - 3,41 (+0,2) - 1,28 - 13,14				

**Blockwettkampf Lauf****Jugend W15**

	Rekord	2676	Hoof Stefanie (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1991	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	15,13 (+2,2) - 15,77 (0,0) - 4,07 (-0,3) - 25,50 - 8:18,13				
1972	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	02.06.2019	Hagen
	14,46 (+0,7) - 16,05 (0,0) - 4,03 (+0,9) - 26,00 - 8:57,88				
1764	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
	14,17 (+0,3) - 14,84 (0,0) - 4,05 (+1,5) - 34,00 - 0,00				

**Blockwettkampf Wurf****Jugend W15**

	Rekord	2800	Kosina Anna (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2325	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
	13,87 (-2,1) - 13,80 (-1,1) - 4,44 (+1,2) - 9,54 - 22,18				
2293	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
	13,88 (+0,4) - 14,90 (+0,2) - 4,95 (+0,4) - 9,90 - 18,42				
2149	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen
	13,97 (+0,8) - 14,38 (+0,2) - 4,44 (+0,8) - 7,74 - 17,39				

**Siebenkampf W15****Jugend W15**

	Rekord	3645	Kosina Anna (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3309	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	13.07.2019	Bad Oeynhausen
	14,03 (-0,4) - 4,57 (-1,4) - 10,19 - 1,50 - 14,01 (+0,3) - 25,83 - 2:50,24				
3094	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	14.09.2019	Rheine
	14,87 (0,0) - 4,5 (+1,2) - 7,55 - 1,45 - 13,53 (-2,4) - 23,12 - 2:51,11				
3028	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Bad Oeynhausen
	14,22 (-0,1) - 4,63 (+1,4) - 7,67 - 1,26 - 14,03 (+0,3) - 24,45 - 2:50,82				
2898	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Bad Oeynhausen
	14,84 (-0,4) - 4,39 (+0,1) - 7,47 - 1,32 - 14,29 (-0,1) - 24,79 - 3:11,59				
2878	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	14,29 (+0,2) - 4,31 (-0,2) - 6,32 - 1,33 - 13,99 (-1,6) - 15,21 - 2:48,07				
2870	Stahlschmidt, Lena	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Bad Oeynhausen
	14,52 (-0,1) - 4,31 (+3,1) - 6,24 - 1,41 - 14,51 (+0,3) - 18,10 - 2:59,70				
2829	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg
	14,77 (0,0) - 4,24 (+1,0) - 7,36 - 1,32 - 14,73 (-0,1) - 18,63 - 3:01,43				
2798	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	14,20 (+0,2) - 3,75 (-0,2) - 6,21 - 1,30 - 13,88 (-1,6) - 17,84 - 2:55,94				
2752	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
	14,85 (-0,4) - 4,19 (-0,9) - 6,51 - 1,32 - 14,43 (-0,2) - 19,50 - 3:15,44				
2560	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	14,42 (+1,1) - 3,46 (-0,3) - 5,72 - 1,24 - 15,61 (+0,8) - 14,14 - 2:54,02				

**Jugend W14****100m****Jugend W14**

	Rekord	12,36	Braun Nina (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort



13,53 (+0,2)	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	11.05.2019	Kreuztal
13,5* (0,0)	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	10.06.2019	Allendorf/Eder
13,87 (-2,1)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
13,94 (+0,1)	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	08.09.2019	Kreuztal
14,14 (+0,5)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	29.06.2019	Kreuztal
14,17 (+0,3)	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
14,17 (+0,3)	Niggermann, Sandra	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
14,23 (-0,9)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	02.06.2019	Hagen
14,29 (+0,2)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
14,29 (+1,4)	Schoop, Lara Carlotta	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2019	Siegburg

### 300m

### Jugend W14

	Rekord	42,26	Hoof Stefanie (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,44	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	24.08.2019	Wetzlar
49,01	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	19.05.2019	Kreuztal
50,68	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
52,61	Schoop, Lara Carlotta	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal

### 800m

### Jugend W14

	Rekord	02:13,6	Ginsberg Iris (1979)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28,89	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
2:32,47	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
2:34,69	Peci, Enisa	2006	VTV Freier Grund	29.06.2019	Kreuztal
2:35,93	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	29.06.2019	Kreuztal
2:41,07	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:41,91	Fuchs, Clara	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Siegen-Geisweid
2:43,10	Strunk, Franziska	2005	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
2:48,07	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
2:48,38	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
2:48,38	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal

### 80m Hürden: 0,762m

### Jugend W14

	Rekord	11,56	Braun Amelie (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,89 (-0,6)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	16.06.2019	Paderborn
13,65 (+0,2)	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	16.06.2019	Paderborn
13,72 (0,0)	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	08.09.2019	Kreuztal
13,79 (-1,0)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Siegen
13,80 (-1,1)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
14,05 (+0,5)	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	02.06.2019	Hagen
14,29 (-0,1)	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2019	Bad Oeynhausen
14,40 (-0,1)	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
14,48 (-0,6)	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
15,75 (-0,9)	Schmidt, Louisa	2005	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen

### 300m Hürden: 0,762m

### Jugend W14

	Rekord	49,25	Breitenbach Lorena (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

51,56	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
59,75	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2019	Kreuztal

## Hochsprung

## Jugend W14

	Rekord	1,72	Laux Petra (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,55	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	16.06.2019	Paderborn
1,55	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	16.06.2019	Paderborn
1,52	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
1,49	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	02.06.2019	Hagen
1,48	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	11.05.2019	Kreuztal
1,41	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
1,41	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
1,39	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
1,39	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	29.06.2019	Kreuztal
1,36	Schmidt, Louisa	2005	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
1,36	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Siegen-Geisweid

## Weitsprung

## Jugend W14

	Rekord	5,71	Dickfoss Claudia (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,75 (+0,1)	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	29.06.2019	Kreuztal
4,70 (0,0)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
4,57 (-1,4)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	14.07.2019	Bad Oeynhausen
4,51 (+0,1)	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	25.05.2019	Siegen-Geisweid
4,50 (+1,2)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	15.09.2019	Rheine
4,44 (-0,1)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4,41 (+0,9)	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
4,39 (0,0)	Weiss, Romy	2006	Tv Jahn Siegen	16.06.2019	Erndtebrück
4,39 (+0,1)	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Bad Oeynhausen
4,38 (-0,9)	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid

## Kugelstoßen: 3000g

## Jugend W14

	Rekord	12,54	Rechs Annegret (1972)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,19	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	14.07.2019	Bad Oeynhausen
9,55	Walle, Franziska	2005	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
9,38	Grebe, Elina	2005	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
8,49	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
8,18	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
8,14	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
8,14	Heide, Jana	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
8,07	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal
7,52	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
7,34	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	11.05.2019	Kreuztal

## Diskuswurf: 1000g

## Jugend W14

	Rekord	29,68	Dickel Lea Emelie (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,94	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
18,68	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	19.05.2019	Kreuztal

17,68	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
16,17	Heide, Jana	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal

### Speerwurf: 500g

### Jugend W14

	Rekord	34,42	Born Carina (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,88	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	16.06.2019	Paderborn
27,52	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
25,83	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	15.07.2019	Bad Oeynhausen
25,13	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
23,74	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	29.06.2019	Kreuztal
21,99	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	08.09.2019	Kreuztal
21,96	Walle, Franziska	2005	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
21,96	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	08.09.2019	Kreuztal
20,84	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	29.06.2019	Kreuztal
19,50	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	14.07.2019	Bad Oeynhausen

### Ballwurf: 200g

### Jugend W14

	Rekord	62,00	Hackler Lisa (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,00	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
43,00	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
39,00	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	29.06.2019	Kreuztal
34,00	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
33,50	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
32,50	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
32,50	Piwowarski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	11.05.2019	Kreuztal
32,50	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
31,00	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
30,00	Vetter, Finja	2006	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
30,00	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

### Vierkampf

### Jugend W14

	Rekord	2184	Remer Anna (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1885	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	13,53 (+0,2) - 4,72 (+0,4) - 7,34 - 1,48				
1752	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	15.09.2019	Rheine
	14,87 (0,0) - 4,5 (+1,2) - 7,55 - 1,45				
1644	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	15,04 (0,0) - 3,99 (-0,2) - 6,42 - 1,48				
1639	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg
	14,77 (0,0) - 4,24 (+1,0) - 7,36 - 1,32				
1638	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	14,29 (+0,2) - 4,31 (-0,2) - 6,32 - 1,33				
1619	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	14,67 (+2,2) - 4,38 (-0,9) - 6,86 - 1,29				
1583	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	15,21 (0,0) - 4,04 (+0,1) - 6,40 - 1,39				

1552	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	14,20 (+0,2) - 3,75 (-0,2) - 6,21 - 1,30				
1548	Schmidt, Louisa	2005	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	15,24 (0,0) - 3,68 (+0,1) - 7,03 - 1,36				
1399	Heide, Jana	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	15,69 (+0,2) - 3,39 (-0,2) - 7,32 - 1,21				

### Blockwettkampf Sprint

### Jugend W14

	Rekord	2753	Braun Amelie (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2441	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
	14,04 (+0,5) - 13,68 (+0,5) - 4,29 (-0,2) - 1,52 - 28,73				
2387	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	02.06.2019	Hagen
	14,23 (-0,9) - 13,53 (-2,4) - 4,39 (+0,7) - 1,49 - 24,52				
2145	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	14,32 (+1,0) - 13,78 (-0,6) - 4,19 (0,0) - 1,26 - 19,42				
2142	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	15,28 (+1,0) - 15,12 (-0,6) - 4,12 (0,0) - 1,47 - 19,93				
2115	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	14,74 (+1,0) - 14,48 (-0,6) - 4,04 (-0,4) - 1,35 - 19,00				
2111	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	02.06.2019	Hagen
	14,59 (-0,9) - 14,05 (+0,5) - 4,2 (0,0) - 1,28 - 18,09				
2095	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2019	Hagen
	14,47 (-0,9) - 14,50 (+0,5) - 3,94 (0,0) - 1,34 - 17,31				
1813	Schmidt, Louisa	2005	CVJM Siegen	02.06.2019	Hagen
	15,47 (+0,1) - 15,75 (-0,9) - 3,41 (+0,2) - 1,28 - 13,14				

### Blockwettkampf Lauf

### Jugend W14

	Rekord	2672	Catarina-Byll Brenda (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1764	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
	14,17 (+0,3) - 14,84 (0,0) - 4,05 (+1,5) - 34,00 - 0,00				

### Blockwettkampf Wurf

### Jugend W14

	Rekord	2562	Kosina Anna (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2325	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	02.06.2019	Hagen
	13,87 (-2,1) - 13,80 (-1,1) - 4,44 (+1,2) - 9,54 - 22,18				

### Siebenkampf

### Jugend W14

	Rekord	3582	Kosina Anna (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3309	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	13.07.2019	Bad Oeynhausen
	14,03 (-0,4) - 4,57 (-1,4) - 10,19 - 1,50 - 14,01 (+0,3) - 25,83 - 2:50,24				
3094	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	14.09.2019	Rheine
	14,87 (0,0) - 4,5 (+1,2) - 7,55 - 1,45 - 13,53 (-2,4) - 23,12 - 2:51,11				
2898	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Bad Oeynhausen
	14,84 (-0,4) - 4,39 (+0,1) - 7,47 - 1,32 - 14,29 (-0,1) - 24,79 - 3:11,59				
2878	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	14,29 (+0,2) - 4,31 (-0,2) - 6,32 - 1,33 - 13,99 (-1,6) - 15,21 - 2:48,07				
2829	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg

14,77 (0,0) - 4,24 (+1,0) - 7,36 - 1,32 - 14,73 (-0,1) - 18,63 - 3:01,43

2798	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	14,20 (+0,2) - 3,75 (-0,2) - 6,21 - 1,30 - 13,88 (-1,6) - 17,84 - 2:55,94				
2752	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	13.07.2019	Bad Oeynhausen
	14,85 (-0,4) - 4,19 (-0,9) - 6,51 - 1,32 - 14,43 (-0,2) - 19,50 - 3:15,44				

## weibliche Jugend U16

### 4x100m

### weibliche Jugend U16

	Rekord	49,09	LG Kindelsberg Kreuztal (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,57	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
	Löw (2004) - Kroes (2004) - Bechheim (2004) - Stahlschmidt (2004)				
54,24	LG Wittgenstein	WJU16	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
	Walther (2005) - Herrmann (2005) - Homrighausen (2005) - Hochdörffer (2005)				
56,21	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
	Schmidt (2005) - Grafe (2005) - Schoop (2005) - Meiser (2005)				
57,03	Tv Jahn Siegen	WJU16	Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Hagen
	Spenner (2004) - Roth (2004) - Westmeier (2004) - Strunk (2005)				
60,80	Tv Jahn Siegen	WJU16	Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Hagen
	Weiss (2006) - Stähler (2005) - Muth (2006) - Roth (2006)				

### 3x800m

### weibliche Jugend U16

	Rekord	07:16,1	CVJM Siegen (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:22,05	Tv Jahn Siegen	WJU16	Tv Jahn Siegen	22.05.2019	Olpe
	Roth (2004) - Roth (2006) - Muth (2006)				
8:30,06	ASC Weißbachtal	WJU14	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Schneider (2007) - Schuchardt (2006) - Felbinger (2006)				
8:50,87	Tv Jahn Siegen	WJU14	Tv Jahn Siegen	22.05.2019	Olpe
	Muth (2006) - Weiss (2006) - Lücke (2009)				
9:55,32	ASC Weißbachtal	WJU16	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Kraft (2005) - Mutke (2005) - Grewe (2009)				
10:37,12	ASC Weißbachtal	WKU12	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Schneider (2009) - Schneider (2009) - Habig (2009)				

### Vierkampf Mannschaft

### weibliche Jugend U16

	Rekord	9790	LG Kindelsberg Kreuztal (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7533	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	Meiser (2005),1638 - Kroes (2004),1595 - Grafe (2005),1583 - Heide (2005),1399 - Schoop (2005),1318				

### DMM Gruppe 2

### weibliche Jugend U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7165	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2019	Lage
7047	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2019	Hagen
6886	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Siegen
6487	Tv Jahn Siegen		Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Hagen

### DMM Gruppe 3

### weibliche Jugend U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4574	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	25.05.2019	Siegen

## Jugend M13

### 75m

### Jugend M13

	Rekord	9,2	Rumpf Andre (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,97 (-0,6)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
10,02 (-0,6)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	29.06.2019	Kreuztal
10,07 (-0,5)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	08.09.2019	Kreuztal
10,63 (+1,3)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
11,17 (+1,3)	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	18.05.2019	Kreuztal
11,18 (0,0)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
11,18 (-0,8)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	Lage
11,27 (+1,3)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
11,31 (0,0)	Lang, David	2007	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
11,36 (-2,7)	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	18.05.2019	Kreuztal

### 800m

### Jugend M13

	Rekord	02:22,6	Wehner Frederik Jonas (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:26,72	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	29.06.2019	Kreuztal
2:28,74	Klein, Fabio	2006	TuS Deuz	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:43,85	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:46,93	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:47,96	Schmidt, Finn	2006	CVJM Siegen	15.05.2019	Wenden
2:51,32	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
2:53,0*	Cunz, Silas	2008	ASC Weißbachtal	31.08.2019	Wilnsdorf
2:54,56	Bertelmann, Lasse	2009	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
2:54,92	Klein, Julien	2009	TuS Deuz	19.05.2019	Kreuztal
2:55,91	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal

### 1000m

### Jugend M13

	Rekord	02:50,8	Pielhau Malte (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:00,3*	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm

### 60m Hürden: 0,762m

### Jugend M13

	Rekord	9,23	Schütz Christoph (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,45 (-0,4)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
10,61 (-0,4)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
10,80 (-0,4)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
11,18 (0,0)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
11,34 (+0,2)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	10.06.2019	Recklinghausen
11,58 (0,0)	Lang, David	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
12,13 (+0,8)	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
12,45 (-0,4)	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal

### Hochsprung

### Jugend M13

	Rekord	1,70	Schmiedecke Sebastian (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,56	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	19.07.2019	Langenholdinghausen
1,44	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,41	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	19.07.2019	Langenholdinghausen
1,39	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
1,39	Kostic, Nik	2006	TSV Siegen	29.06.2019	Kreuztal
1,37	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
1,36	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	10.06.2019	Allendorf/Eder
1,32	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,30	Lang, David	2007	LAG Siegen	19.07.2019	Langenholdinghausen
1,29	Schmidt, Finn	2006	CVJM Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid

## Weitsprung

## Jugend M13

	Rekord	5,96	Eichentopf Tim (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,77 (+0,3)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
4,71 (+0,2)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	08.09.2019	Kreuztal
4,65 (-0,1)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4,38 (-0,1)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
4,30 (-1,7)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	Lage
4,27 (+0,3)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
4,10 (+0,5)	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	18.05.2019	Kreuztal
4,10 (0,0)	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
4,08 (+1,1)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
3,99 (0,0)	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück

## Kugelstoßen: 3000g

## Jugend M13

	Rekord	15,07	Eichentopf Tim (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,21	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
8,86	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
7,54	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
6,76	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	10.06.2019	Allendorf/Eder
6,41	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
5,20	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm

## Diskuswurf: 750g

## Jugend M13

	Rekord	38,44	Hostache Sören (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,22	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
19,77	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
16,21	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid

## Speerwurf: 400g

## Jugend M13

	Rekord	50,86	Jendrosch Jörg (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,09	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
26,50	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
26,14	Otto, Niels Bennet	2006	ASC Weißbachtal	08.09.2019	Kreuztal



22,38	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
18,99	Lang, David	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen

18,87	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2019	Kreuztal
-------	----------------	------	-------------------------	------------	----------

### Ballwurf: 200g

### Jugend M13

	Rekord	70,00	Jendrosch Jörg (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,50	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	29.06.2019	Kreuztal
47,50	Otto, Niels Bennet	2006	ASC Weißbachtal	18.05.2019	Kreuztal
47,50	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
46,00	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
43,50	Kostic, Nik	2006	TSV Siegen	18.05.2019	Kreuztal
41,00	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
40,00	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
37,00	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
36,50	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
36,00	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal

### Dreikampf

### Jugend M13

	Rekord	1515	Born Niklas (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1244	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal
	10,37 (+0,5) - 4,53 (0,0) - 36,00				
1213	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	10,39 (+0,5) - 4,51 (0,0) - 32,00				
1179	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	10,31 (+0,4) - 4,32 (0,0) - 29,00				
1152	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	10,95 (+0,4) - 3,89 (0,0) - 41,50				
1100	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	11,44 (+0,5) - 3,97 (0,0) - 39,00				
1097	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	11,52 (+0,4) - 3,88 (0,0) - 41,00				
1020	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	11,70 (+0,5) - 3,67 (0,0) - 35,50				
1007	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	11,84 (-0,8) - 3,57 (0,0) - 37,00				
907	Lang, David	2007	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	11,87 (+0,5) - 3,36 (0,0) - 27,00				
907	Schmidt, Finn	2006	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	12,04 (-0,8) - 3,56 (0,0) - 25,50				

### Vierkampf

### Jugend M13

	Rekord	2024	Born Niklas (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1663	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	10,31 (+0,4) - 4,32 (0,0) - 29,00 - 1,51				
1635	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	10,39 (+0,5) - 4,51 (0,0) - 32,00 - 1,39				
1617	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal

		10,37 (+0,5) - 4,53 (0,0) - 36,00 - 1,30			
1558	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
		10,95 (+0,4) - 3,89 (0,0) - 41,50 - 1,36			
1490	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
		11,44 (+0,5) - 3,97 (0,0) - 39,00 - 1,33			
1488	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
		11,69 (+1,5) - 3,95 (0,0) - 1,44 - 33,50			
1420	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
		11,52 (+0,4) - 3,88 (0,0) - 41,00 - 1,21			
1326	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
		11,70 (+0,5) - 3,67 (0,0) - 1,18 - 35,50			
1294	Schmidt, Finn	2006	CVJM Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
		11,90 (+1,5) - 3,66 (0,0) - 25,00 - 1,29			
1255	Schneider, Tim	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
		11,54 (+1,5) - 3,4 (0,0) - 1,17 - 29,00			

## Blockwettkampf Sprint

## Jugend M13

	Rekord	2494	Born Niklas (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2125	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
		10,82 (0,0) - 11,01 (0,0) - 4,08 (+1,1) - 1,32 - 30,09			
1910	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
		11,95 (0,0) - 11,18 (0,0) - 4,06 (+1,1) - 1,20 - 26,50			
1832	Lang, David	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
		11,69 (0,0) - 11,58 (0,0) - 3,95 (+1,6) - 1,24 - 18,99			
1551	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
		12,76 (0,0) - 12,58 (0,0) - 3,18 (+0,8) - 1,12 - 22,38			

## Blockwettkampf Lauf

## Jugend M13

	Rekord	2508	Klaus Dennis (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1814	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
		11,32 (+1,7) - 12,13 (+0,8) - 3,64 (0,0) - 31,00 - 2:31,82			
1637	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	04.05.2019	Lüdinghausen
		11,75 (0,0) - 12,51 (0,0) - 4,06 (0,0) - 30,00 - 3:07,26			
1594	Lang, David	2007	LAG Siegen	04.05.2019	Lüdinghausen
		11,76 (0,0) - 12,42 (0,0) - 3,83 (0,0) - 26,50 - 3:06,31			

## Blockwettkampf Wurf

## Jugend M13

	Rekord	2573	Klaus Dennis (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2124	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
		11,02 (+1,7) - 10,56 (+0,8) - 3,89 (0,0) - 8,86 - 25,22			
1726	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
		11,64 (+1,7) - 11,63 (+0,8) - 3,84 (0,0) - 6,41 - 16,21			
1608	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
		12,48 (+1,7) - 12,78 (+0,8) - 3,18 (0,0) - 7,54 - 19,77			

## Jugend M12

**75m****Jugend M12**

	Rekord	9,93	Seidel Kilian (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,18 (0,0)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
11,31 (0,0)	Lang, David	2007	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
11,36 (-2,7)	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	18.05.2019	Kreuztal
11,39 (-0,3)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
11,54 (+1,5)	Schneider, Tim	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
11,66 (0,0)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
11,73 (0,0)	Omeirat, Rachid	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
12,20 (+0,5)	Schreiber, Simon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
12,94 (-2,7)	Sichermann, Florian	2007	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
13,20 (+1,5)	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid

**800m****Jugend M12**

	Rekord	02:32,3	Wehner Frederik Jonas (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:46,93	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:51,32	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
2:53,0*	Cunz, Silas	2008	ASC Weißbachtal	31.08.2019	Wilnsdorf
2:54,56	Bertelmann, Lasse	2009	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
2:54,92	Klein, Julien	2009	TuS Deuz	19.05.2019	Kreuztal
2:55,91	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
2:57,75	Große-Gehling, Paul	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
2:58,56	Sichermann, Florian	2007	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
3:00,0*	Zabel, Till	2008	TuS Kaan-Marienborn	31.08.2019	Wilnsdorf
3:00,75	Herzbruch, Nils	2008	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal

**60m Hürden: 0,762m****Jugend M12**

	Rekord	9,83	Schütz Christoph (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,18 (0,0)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
11,58 (0,0)	Lang, David	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen

**Hochsprung****Jugend M12**

	Rekord	1,64	Schmiedecke Sebastian (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,44	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,32	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,30	Lang, David	2007	LAG Siegen	19.07.2019	Langenholdinghausen
1,24	Giesler, Jona	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
1,23	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
1,20	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
1,18	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
1,18	Omeirat, Rachid	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
1,17	Schneider, Tim	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,15	Weinhold, Finn Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück

**Weitsprung****Jugend M12**

	Rekord	4,78	Born Niklas (2013)		
--	--------	------	--------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,27 (+0,3)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
4,10 (+0,5)	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	18.05.2019	Kreuztal
3,95 (+1,6)	Lang, David	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
3,78 (0,0)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
3,65 (-1,3)	Omeirat, Rachid	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
3,62 (0,0)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,40 (0,0)	Schneider, Tim	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
3,36 (0,0)	Schreiber, Simon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
3,10 (0,0)	Sichermann, Florian	2007	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
2,97 (0,0)	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid

### Kugelstoßen: 3000g

### Jugend M12

	Rekord	10,15	Schütz Christoph (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,41	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid

### Diskuswurf: 750g

### Jugend M12

	Rekord	25,32	Bernshausen Rico-Sebastian (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,21	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid

### Speerwurf: 400g

### Jugend M12

	Rekord	37,42	Menn Sascha (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,50	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
18,99	Lang, David	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen

### Ballwurf: 200g

### Jugend M12

	Rekord	60,00	Eichentopf Tim (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,00	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
36,50	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
35,50	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
33,00	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	21.09.2019	Lage
32,50	Omeirat, Rachid	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2019	Kreuztal
29,00	Schneider, Tim	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
27,00	Lang, David	2007	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
27,00	Schreiber, Simon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
23,50	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
21,00	Sichermann, Florian	2007	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal

### Dreikampf

### Jugend M12

	Rekord	1377	Menn Sascha (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1020	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	11,70 (+0,5) - 3,67 (0,0) - 35,50				
1007	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	11,84 (-0,8) - 3,57 (0,0) - 37,00				
907	Lang, David	2007	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	11,87 (+0,5) - 3,36 (0,0) - 27,00				
900	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal

				11,91 (+0,5) - 3,77 (0,0) - 20,50	
881	Schreiber, Simon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
				12,20 (+0,5) - 3,36 (0,0) - 27,00	
864	Omeirat, Rachid	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
				12,39 (+0,5) - 3,3 (0,0) - 27,50	
743	Sichermann, Florian	2007	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
				12,98 (-0,8) - 3,1 (0,0) - 21,00	

## Vierkampf

## Jugend M12

	Rekord	1843	Born Niklas (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1488	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
				11,69 (+1,5) - 3,95 (0,0) - 1,44 - 33,50	
1326	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
				11,70 (+0,5) - 3,67 (0,0) - 1,18 - 35,50	
1255	Schneider, Tim	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
				11,54 (+1,5) - 3,4 (0,0) - 1,17 - 29,00	
1170	Omeirat, Rachid	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
				12,39 (+0,5) - 3,3 (0,0) - 1,18 - 27,50	
1142	Lang, David	2007	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
				11,87 (+0,5) - 3,36 (0,0) - 1,06 - 27,00	
1117	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
				13,20 (+1,5) - 2,97 (0,0) - 1,32 - 23,50	

## Blockwettkampf Sprint

## Jugend M12

	Rekord	1910	Schneider Felix (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1910	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
				11,95 (0,0) - 11,18 (0,0) - 4,06 (+1,1) - 1,20 - 26,50	
1832	Lang, David	2007	LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
				11,69 (0,0) - 11,58 (0,0) - 3,95 (+1,6) - 1,24 - 18,99	

## Blockwettkampf Lauf

## Jugend M12

	Rekord	2029	Nies Marius (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1637	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	04.05.2019	Lüdinghausen
				11,75 (0,0) - 12,51 (0,0) - 4,06 (0,0) - 30,00 - 3:07,26	
1594	Lang, David	2007	LAG Siegen	04.05.2019	Lüdinghausen
				11,76 (0,0) - 12,42 (0,0) - 3,83 (0,0) - 26,50 - 3:06,31	

## Blockwettkampf Wurf

## Jugend M12

	Rekord	2026	Dickel Elias Connor (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1726	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
				11,64 (+1,7) - 11,63 (+0,8) - 3,84 (0,0) - 6,41 - 16,21	

## männliche Jugend U14

### 4x75m

### männliche Jugend U14

	Rekord	38,00	LG Kindelsberg Kreuztal (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

41,80	LG Kindelsberg Kreuztal	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
	Ernst (2006) - Wenner (2006) - Schöler (2006) - Grüttner (2006)			
42,44	CLV Siegerland	CLV Siegerland	18.05.2019	Kreuztal
	Otto (2006) - Ginsberg (2006) - Breitenbach (2007) - Reinsch (2006)			
43,86	LAG Siegen	LAG Siegen	21.09.2019	Lage
	Sauerwald (2006) - Lang (2007) - Schneider (2007) - Höchst (2006)			

### 3x800m

### männliche Jugend U14

	Rekord	07:15,2	LAG Siegen (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:43,48	CLV Siegerland	MJU14	CLV Siegerland	22.05.2019	Olpe
	Breitenbach (2007) - Schmidt (2006) - Ginsberg (2006)				
9:27,47	ASC Weißbachtal	MJU14	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Khalil (2006) - Berg (2009) - Bertelmann (2009)				
10:25,42	ASC Weißbachtal	MKU12	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Utsch (2010) - Krumm (2008) - Klein (2008)				

### Dreikampf Mannschaft

### männliche Jugend U14

	Rekord	6084	LG Kindelsberg Kreuztal (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5325	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	Wenner (2006),1213 - Ernst (2006),1100 - Schöler (2006),1097 - Kroes (2007),1020 - Grüttner (2006),895				

### Vierkampf Mannschaft

### männliche Jugend U14

	Rekord	8087	LG Kindelsberg Kreuztal (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7055	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	Wenner (2006),1635 - Ernst (2006),1490 - Schöler (2006),1420 - Kroes (2007),1326 - Grüttner (2006),1184				

## Jugend W13

### 75m

### Jugend W13

	Rekord	9,69	Hoffmann Lara (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,54 (+0,3)	Piowowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	16.06.2019	Erndtebrück
10,56 (-0,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
10,73 (-0,3)	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	18.05.2019	Kreuztal
10,90 (+0,8)	Engel, Lilly Rose	2006	CVJM Siegen	16.06.2019	Erndtebrück
10,93 (+1,2)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
10,93 (+0,6)	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
11,04 (+1,2)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
11,05 (-0,4)	Sanden, Sarah	2006	TuS AdH Weidenau	18.05.2019	Kreuztal
11,12 (+1,1)	Schmidt, Kiana	2007	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
11,14 (+0,8)	Schneider, Lisa	2006	CVJM Siegen	16.06.2019	Erndtebrück

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,09 (+2,1)	Weiss, Romy	2006	Tv Jahn Siegen	16.06.2019	Erndtebrück

### 800m

### Jugend W13

	Rekord	2:20,07	Trost Judith (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28,89	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
2:32,47	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
2:34,69	Peci, Enisa	2006	VTV Freier Grund	29.06.2019	Kreuztal
2:35,93	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	29.06.2019	Kreuztal
2:41,07	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
2:48,38	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
2:48,38	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
2:49,64	Muth, Emily	2006	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
2:54,61	Schmidt, Kiana	2007	CVJM Siegen	16.06.2019	Erndtebrück
2:55,37	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

### 60m Hürden: 0,762m

### Jugend W13

	Rekord	9,19	Braun Amelie (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,66 (0,0)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
10,67 (0,0)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
11,20 (0,0)	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
11,49 (0,0)	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
11,69 (0,0)	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
12,30 (-0,1)	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
12,42 (0,0)	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
12,72 (0,0)	Marburger, Bille	2006	LG Wittgenstein	03.05.2019	Arnsberg
12,80 (-0,1)	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
12,91 (0,0)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal

### Hochsprung

### Jugend W13

	Rekord	1,60	Scholz Iris (1971), Laux Petra (1980), Remer Anna (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,41	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
1,41	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
1,39	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	29.06.2019	Kreuztal
1,33	Müller, Florentine	2006	CVJM Siegen	16.06.2019	Erndtebrück
1,33	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	08.09.2019	Kreuztal
1,32	Gutsch, Marie	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,29	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
1,27	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
1,27	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
1,26	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid

### Weitsprung

### Jugend W13

	Rekord	5,35	Korstian Karin (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,70 (0,0)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
4,41 (+0,9)	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
4,39 (0,0)	Weiss, Romy	2006	Tv Jahn Siegen	16.06.2019	Erndtebrück
4,36 (-0,1)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	31.08.2019	Hagen
4,28 (0,0)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal



4,25 (0,0)	Peci, Enisa	2006	VTV Freier Grund	18.05.2019	Kreuztal
4,22 (0,0)	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
4,15 (-0,3)	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	29.06.2019	Kreuztal
4,14 (0,0)	Sanden, Sarah	2006	TuS AdH Weidenau	18.05.2019	Kreuztal
4,10 (0,0)	Müller, Florentine	2006	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal

### Kugelstoßen: 3000g

### Jugend W13

	Rekord	11,50	Schönfeld-Decker Anke (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,49	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
6,46	Schaar, Fenja	2008	SF Birkelbach	21.06.2019	Hamm

### Speerwurf: 400g

### Jugend W13

	Rekord	39,14	Behr Kerstin (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,82	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	05.10.2019	Olpe
17,46	Marburger, Bille	2006	LG Wittgenstein	08.06.2019	Baunatal
16,02	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
12,67	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
10,90	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid

### Ballwurf: 200g

### Jugend W13

	Rekord	50,00	Tenhaken Nina (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,00	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
43,00	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal
39,00	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	29.06.2019	Kreuztal
33,50	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
32,50	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
32,50	Piwowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	11.05.2019	Kreuztal
32,50	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
31,00	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
30,00	Vetter, Finja	2006	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
30,00	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

### Dreikampf

### Jugend W13

	Rekord	1673	Braun Amelie (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1355	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	11,04 (+1,2) - 4,28 (0,0) - 39,00				
1342	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	10,70 (-0,1) - 4,26 (0,0) - 33,50				
1279	Piwowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	11.05.2019	Kreuztal
	10,74 (+1,1) - 3,83 (0,0) - 32,50				
1276	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	10,94 (+2,1) - 3,97 (0,0) - 32,50				
1266	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	10,93 (+1,2) - 3,88 (0,0) - 32,50				
1180	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	11,58 (+1,2) - 3,9 (0,0) - 29,00				
1174	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal

11,27 (+0,5) - 4,01 (0,0) - 24,00

1160	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	11,42 (-0,1) - 4,05 (0,0) - 23,50				
1129	Schmidt, Kiana	2007	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	11,12 (+1,1) - 3,5 (0,0) - 24,50				
1126	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	11,38 (+2,1) - 3,7 (0,0) - 24,00				

## Vierkampf

## Jugend W13

	Rekord	2190	Braun Amelie (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1717	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	11,04 (+1,2) - 4,28 (0,0) - 1,27 - 39,00				
1704	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	10,70 (-0,1) - 4,26 (0,0) - 1,27 - 33,50				
1676	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	10,94 (+2,1) - 3,97 (0,0) - 1,33 - 32,50				
1599	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	11,58 (+1,2) - 3,9 (0,0) - 1,36 - 29,00				
1588	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	10,93 (+1,2) - 3,88 (0,0) - 1,21 - 32,50				
1543	Gutsch, Marie	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	11,52 (+1,3) - 3,83 (0,0) - 1,32 - 26,00				
1516	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	11,27 (+0,5) - 4,01 (0,0) - 1,24 - 24,00				
1488	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	11,38 (+2,1) - 3,7 (0,0) - 1,27 - 24,00				
1484	Müller, Florentine	2006	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	11,46 (+2,1) - 3,65 (0,0) - 1,27 - 25,00				
1461	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	11,97 (+1,3) - 3,2 (0,0) - 1,23 - 37,00				

## Blockwettkampf Sprint

## Jugend W13

	Rekord	2645	Braun Amelie (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2056	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	10,93 (+0,6) - 11,35 (-0,2) - 3,96 (0,0) - 1,29 - 16,02				
1737	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	12,11 (+0,6) - 12,17 (-0,7) - 3,45 (0,0) - 1,20 - 12,67				
1715	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	11,70 (+0,6) - 13,20 (-0,7) - 4 (0,0) - 1,14 - 10,90				
1612	Vetter, Finja	2006	LAG Siegen	04.05.2019	Lüdinghausen
	12,88 (0,0) - 13,08 (0,0) - 3,6 (0,0) - 1,12 - 13,95				

## Blockwettkampf Lauf

## Jugend W13

	Rekord	2315	Cataria-Byll Brenda (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2051	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	11,46 (+2,2) - 11,49 (0,0) - 3,45 (0,0) - 26,50 - 2:35,13				
1767	Muth, Emily	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid

		11,71 (+2,2) - 13,74 (0,0) - 3,59 (0,0) - 22,50 - 3:01,50			
1761	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	04.05.2019	Lüdinghausen
		12,40 (0,0) - 12,23 (0,0) - 3,67 (0,0) - 22,00 - 3:11,78			
1743	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
		12,37 (+2,2) - 13,41 (0,0) - 3,57 (0,0) - 21,00 - 2:53,58			

## Jugend W12

### 75m

### Jugend W12

	Rekord	9,73	Braun Nina (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,54 (+0,3)	Piwowarski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	16.06.2019	Erndtebrück
11,12 (+1,1)	Schmidt, Kiana	2007	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
11,14 (-1,1)	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	18.05.2019	Kreuztal
11,52 (+1,3)	Gutsch, Marie	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
11,57 (+0,3)	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	16.06.2019	Erndtebrück
11,59 (0,0)	Hinkel, Mara	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
11,79 (0,0)	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
11,82 (-0,5)	Treude, Sophie	2007	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
11,94 (-0,2)	Debus, Sofia	2007	TuS AdH Weidenau	08.09.2019	Kreuztal
12,07 (-0,5)	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	18.05.2019	Kreuztal

### 800m

### Jugend W12

	Rekord	2:26,08	Trost Judith (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,47	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
2:48,38	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
2:54,61	Schmidt, Kiana	2007	CVJM Siegen	16.06.2019	Erndtebrück
2:55,37	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2:57,43	Metz, Paula Charlotte	2007	CVJM Siegen	16.06.2019	Erndtebrück
2:59,43	Weinhold, Nele Carlotta	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
3:01,72	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
3:03,0*	Groß, Helena	2010	ASC Weißbachtal	31.08.2019	Wilnadorf
3:04,0*	Klews, Elisabeth	2008	TuS Kaan-Marienborn	31.08.2019	Wiinsdorf
3:07,61	Horch, Chiara	2009	VTV Freier Grund	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

### 60m Hürden: 0,762m

### Jugend W12

	Rekord	10,14	Brüsch Anna (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,49 (0,0)	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
11,69 (0,0)	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
14,60 (+0,8)	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	16.06.2019	Erndtebrück

### Hochsprung

### Jugend W12

	Rekord	1,52	Dickfoss Claudia (1997), Plett Olivia (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,33	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	08.09.2019	Kreuztal
1,32	Gutsch, Marie	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,26	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,24	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal

1,23	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,20	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,14	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,12	Hinkel, Mara	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
1,12	Busse, Pauline	2009	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
1,12	Kunick, Marie	2008	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal

## Weitsprung

## Jugend W12

	Rekord	5,23	Sprenger Juliane (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,03 (0,0)	Gutsch, Marie	2007	CLV Siegerland	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
4,01 (0,0)	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
3,83 (0,0)	Piowowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	11.05.2019	Kreuztal
3,74 (+0,9)	Hinkel, Mara	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2019	Hagen
3,71 (0,0)	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	16.06.2019	Erndtebrück
3,70 (0,0)	Grinke, Celina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
3,70 (0,0)	Treude, Sophie	2007	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
3,68 (-0,2)	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
3,64 (0,0)	Debus, Sofia	2007	TuS AdH Weidenau	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,60 (0,0)	Schmidt, Kiana	2007	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal

## Kugelstoßen: 3000g

## Jugend W12

	Rekord	9,19	Dickfoss Claudia (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,46	Schaar, Fenja	2008	SF Birkelbach	21.06.2019	Hamm

## Speerwurf: 400g

## Jugend W12

	Rekord	25,27	Tenhaken Nina (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,67	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid

## Ballwurf: 200g

## Jugend W12

	Rekord	47,00	Homrighausen Marie (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,50	Piowowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	11.05.2019	Kreuztal
30,00	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
29,50	Grinke, Celina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	Lage
27,50	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
26,00	Schmidt, Kiana	2007	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
26,00	Gutsch, Marie	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
24,50	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	18.05.2019	Kreuztal
23,00	Metz, Paula Charlotte	2007	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
22,50	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
22,00	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	04.05.2019	Lüdinghausen
22,00	Hinkel, Mara	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück

## Dreikampf

## Jugend W12

	Rekord	1373	Braun Amelie (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1279	Piowowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	11.05.2019	Kreuztal
	10,74 (+1,1) - 3,83 (0,0) - 32,50				
1174	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal

		11,27 (+0,5) - 4,01 (0,0) - 24,00			
1129	Schmidt, Kiana	2007	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
		11,12 (+1,1) - 3,5 (0,0) - 24,50			
1062	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	11.05.2019	Kreuztal
		11,65 (+0,5) - 3,5 (0,0) - 22,50			
1038	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
		11,79 (+1,0) - 3,4 (0,0) - 22,50			
1013	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
		12,11 (+0,5) - 3,57 (0,0) - 20,50			
1006	Grinke, Celina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
		12,19 (+0,5) - 3,25 (0,0) - 24,50			
995	Hinkel, Mara	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
		12,01 (+1,0) - 3,37 (0,0) - 20,50			
940	Pfaffe, Aliya	2007	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
		12,39 (+1,1) - 3,29 (0,0) - 19,00			
915	Metz, Paula Charlotte	2007	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
		12,11 (+1,0) - 3,03 (0,0) - 18,00			

## Vierkampf

## Jugend W12

	Rekord	1799	Braun Amelie (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1543	Gutsch, Marie	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
		11,52 (+1,3) - 3,83 (0,0) - 1,32 - 26,00			
1516	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
		11,27 (+0,5) - 4,01 (0,0) - 1,24 - 24,00			
1434	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	03.10.2019	Siegen-Geisweid
		11,89 (+1,3) - 3,55 (0,0) - 1,29 - 23,50			
1425	Piowarski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	03.10.2019	Siegen-Geisweid
		11,00 (+1,3) - 3,79 (0,0) - 1,05 - 28,50			
1294	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	11.05.2019	Kreuztal
		12,11 (+0,5) - 3,57 (0,0) - 1,15 - 20,50			
1256	Hinkel, Mara	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
		12,01 (+1,0) - 3,37 (0,0) - 1,12 - 20,50			
1256	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
		11,79 (+1,0) - 3,4 (0,0) - 1,06 - 22,50			
1246	Grinke, Celina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
		12,19 (+0,5) - 3,25 (0,0) - 1,09 - 24,50			
1112	Metz, Paula Charlotte	2007	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
		12,11 (+1,0) - 3,03 (0,0) - 1,03 - 18,00			
1028	Kleemann, Amelie	2007	CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
		12,63 (+1,1) - 3,01 (0,0) - 1,03 - 14,50			

## Blockwettkampf Sprint

## Jugend W12

	Rekord	2170	Hartmann Sophia (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1737	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
		12,11 (+0,6) - 12,17 (-0,7) - 3,45 (0,0) - 1,20 - 12,67			

## Blockwettkampf Lauf

## Jugend W12

	Rekord	2051	Voigt Paula (2019)		
--	--------	------	--------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2051	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	11,46 (+2,2) - 11,49 (0,0) - 3,45 (0,0) - 26,50 - 2:35,13				
1761	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	04.05.2019	Lüdinghausen
	12,40 (0,0) - 12,23 (0,0) - 3,67 (0,0) - 22,00 - 3:11,78				

## weibliche Jugend U14

### 4x75m

### weibliche Jugend U14

	Rekord	38,99	CLV Siegerland (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,96	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU14	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
	Hinkel (2007) - Oster (2006) - Schreiber (2006) - Menzel (2006)				
42,20	CVJM Siegen	WJU14	CVJM Siegen	29.06.2019	Kreuztal
	Kupferroth (2006) - Schneider (2006) - Hermann (2006) - Werner (2006)				
43,98	CVJM Siegen	WJU14	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
	Metz (2007) - Kupferroth (2006) - Hermann (2006) - Müller (2006)				
44,11	CLV Siegerland	WJU14	CLV Siegerland	18.05.2019	Kreuztal
	Kraus (2006) - Ott (2006) - Voigt (2007) - Gräbener (2006)				
44,24	TuS AdH Weidenau	WJU14	TuS AdH Weidenau	08.09.2019	Kreuztal
	Sanden (2006) - Piwowarski (2007) - Schönfeld (2007) - Debus (2007)				
45,45	Tv Jahn Siegen	WJU14	Tv Jahn Siegen	16.06.2019	Erndtebrück
	Weiss (2006) - Gelber (2006) - Roth (2006) - Muth (2006)				
51,34	LAG Siegen	WJU14	LAG Siegen	18.05.2019	Kreuztal
	Leube (2007) - Maier (2007) - Traut (2006) - Pfaffe (2007)				

### 3x800m

### weibliche Jugend U14

	Rekord	07:41,5	LG Kindelsberg Kreuztal (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:30,06	ASC Weißbachtal	WJU14	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Schneider (2007) - Schuchardt (2006) - Felbinger (2006)				
8:50,87	Tv Jahn Siegen	WJU14	Tv Jahn Siegen	22.05.2019	Olpe
	Muth (2006) - Weiss (2006) - Lücke (2009)				
10:37,12	ASC Weißbachtal	WKU12	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Schneider (2009) - Schneider (2009) - Habig (2009)				

### Dreikampf Mannschaft

### weibliche Jugend U14

	Rekord	6589	LG Kindelsberg Kreuztal (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5878	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	Menzel (2006),1355 - Schreiber (2006),1342 - Oster (2006),1180 - Grinke (2007),1006 - Hinkel (2007),995				
5686	CVJM Siegen		CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	Werner (2006),1266 - Schmidt (2007),1129 - Hermann (2006),1126 - Müller (2006),1122 - Schneider (2006),1043				
5584	CLV Siegerland		CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
	Gräbener (2006),1276 - Voigt (2007),1174 - Kraus (2006),1160 - Hippenstiel (2007),1038 - Ott (2006),936				

### Vierkampf Mannschaft

### weibliche Jugend U14

	Rekord	8586	LG Kindelsberg Kreuztal (2016)		
--	--------	------	--------------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7522	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
Menzel (2006),1717 - Schreiber (2006),1704 - Oster (2006),1599 - Hinkel (2007),1256 - Grinke (2007),1246					
7000	CLV Siegerland		CLV Siegerland	11.05.2019	Kreuztal
Gräbener (2006),1676 - Voigt (2007),1516 - Kraus (2006),1441 - Hippenstiel (2007),1256 - Ott (2006),1111					

## Kinder M11

### 50m

### Kinder M11

	Rekord	7,0	Blech Torben (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,16	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
8,23	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	12.05.2019	Kreuztal
8,32	Dornseifer, Mats	2008	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
8,34	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
8,39	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	08.09.2019	Kreuztal
8,39	Semenjatschenko, Valentin	2010	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
8,41	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
8,45	Dornseifer, Lennart	2008	LAG Siegen	16.06.2019	Erndtebrück
8,46	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	08.09.2019	Kreuztal
8,48	Lupold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid

### 800m

### Kinder M11

	Rekord	2:39,97	Ginsberg Finn Lukas (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:51,32	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
2:53,0*	Cunz, Silas	2008	ASC Weißbachtal	31.08.2019	Wilnsdorf
2:54,56	Bertelmann, Lasse	2009	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
2:54,92	Klein, Julien	2009	TuS Deuz	19.05.2019	Kreuztal
3:00,0*	Zabel, Till	2008	TuS Kaan-Marienborn	31.08.2019	Wilnsdorf
3:00,75	Herzbruch, Nils	2008	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
3:00,89	Stücher, Bastian	2008	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:01,25	Braun, Jaron	2008	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal
3:01,32	Müller, Maximilian	2008	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:01,58	Stötzel, Kian Laurin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal

### Hochsprung

### Kinder M11

	Rekord	1,46	Menn Philipp (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Giesler, Jona	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
1,23	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
1,15	Weinhold, Finn Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
1,05	Stötzel, Kian Laurin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
1,03	Stahlschmidt, Fritz	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
1,00	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
1,00	Dornseifer, Lennart	2008	LAG Siegen	19.05.2019	Kreuztal
1,00	Kostic, Leo	2009	TSV Siegen	19.05.2019	Kreuztal



1,00	Schöbel, Felix	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
1,00	Papenfuß, Justus	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück

## Weitsprung Zone

## Kinder M11

	Rekord	5,06	Menn Philipp (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,06	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	08.09.2019	Kreuztal
3,98	Dornseifer, Mats	2008	LAG Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,70	Braun, Jaron	2008	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal
3,68	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
3,65	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,65	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
3,64	Semenjatschenko, Valentin	2010	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
3,59	Arnold, Jan Luca	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm
3,57	Saßmannshausen, Collin	2009	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
3,55	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	08.09.2019	Kreuztal

## Schlagballwurf: 80g

## Kinder M11

	Rekord	60,00	Wagner Martin (1970)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,00	Dornseifer, Mats	2008	LAG Siegen	05.05.2019	Herdorf
39,00	Nötzel, Laurenz	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
38,50	Semenjatschenko, Valentin	2010	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
37,00	Grinke, Azad	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2019	Kreuztal
35,50	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	12.05.2019	Kreuztal
35,50	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	08.09.2019	Kreuztal
35,00	Dornseifer, Lennart	2008	LAG Siegen	05.05.2019	Herdorf
33,00	Tikdemir, Enes	2009	LAG Siegen	05.05.2019	Herdorf
33,00	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
32,00	Saßmannshausen, Louis	2010	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal

## Dreikampf

## Kinder M11

	Rekord	1250	Blech Torben (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
994	Dornseifer, Mats	2008	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	8,32 - 3,83 - 38,00				
968	Semenjatschenko, Valentin	2010	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	8,39 - 3,64 - 38,50				
908	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	12.05.2019	Kreuztal
	8,23 - 3,19 - 35,50				
903	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
	8,54 - 3,95 - 27,50				
893	Dornseifer, Lennart	2008	LAG Siegen	05.05.2019	Herdorf
	8,68 - 3,47 - 35,00				
890	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
	8,42 - 3,63 - 29,00				
870	Saßmannshausen, Collin	2009	LG Wittgenstein	12.05.2019	Kreuztal
	8,52 - 3,51 - 29,50				

847	Lupold, Ben 8,48 - 3,40 - 28,00	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid
833	Tikdemir, Enes 8,78 - 3,19 - 33,00	2009	LAG Siegen	05.05.2019	Herdorf
812	Stötzel, Kian Laurin 8,70 - 3,22 - 29,00	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal

## Vierkampf

## Kinder M11

	Rekord	1697	Otto Timo (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1209	Van Bürck, Fabian 8,54 - 3,95 - 1,18 - 27,50	2008	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
841	Weinhold, Finn Silas 9,09 - 3,13 - 0,94 - 20,00	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal

## Kinder M10

## 50m

## Kinder M10

	Rekord	7,52	Staniczek Simon (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,23	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	12.05.2019	Kreuztal
8,34	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
8,39	Semenjatschenko, Valentin	2010	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
8,46	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	08.09.2019	Kreuztal
8,48	Lupold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid
8,50	Stahlschmidt, Fritz	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
8,51	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
8,52	Saßmannshausen, Collin	2009	LG Wittgenstein	12.05.2019	Kreuztal
8,70	Stötzel, Kian Laurin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
8,75	Papenfuß, Justus	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück

## 800m

## Kinder M10

	Rekord	02:44,6	Klein Ansgar (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:54,56	Bertelmann, Lasse	2009	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
2:54,92	Klein, Julien	2009	TuS Deuz	19.05.2019	Kreuztal
3:01,58	Stötzel, Kian Laurin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
3:04,0*	Münker, Philipp	2010	TuS Kaan-Marienborn	31.08.2019	Wilnsdorf
3:04,56	Saßmannshausen, Collin	2009	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
3:05,0*	Gersemsky, Malte	2010	TuS Kaan-Marienborn	31.08.2019	Wilnsdorf
3:05,93	Berg, Ben	2009	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
3:07,34	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:08,98	Kring, Nathanael	2011	CLV Siegerland	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:16,20	Demandt, Tristan	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal

## Hochsprung

## Kinder M10

	Rekord	1,34	Menn Philipp (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Giesler, Jona	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück

1,15	Weinhold, Finn Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
1,05	Stötzel, Kian Laurin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
1,03	Stahlschmidt, Fritz	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
1,00	Kostic, Leo	2009	TSV Siegen	19.05.2019	Kreuztal
1,00	Schöbel, Felix	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
1,00	Papenfuß, Justus	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück

## Weitsprung Zone

## Kinder M10

	Rekord	4,65	Menn Philipp (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,65	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,64	Semenjatschenko, Valentin	2010	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
3,57	Saßmannshausen, Collin	2009	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
3,55	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	08.09.2019	Kreuztal
3,48	Stötzel, Kian Laurin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2019	Kreuztal
3,47	Giesler, Jona	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
3,45	Pflüger, Max	2010	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
3,41	Demandt, Tristan	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück
3,40	Lupold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid
3,37	Papenfuß, Justus	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück

## Schlagballwurf: 80g

## Kinder M10

	Rekord	56,00	Menn Sascha (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,50	Semenjatschenko, Valentin	2010	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
37,00	Grinke, Azad	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2019	Kreuztal
35,50	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	12.05.2019	Kreuztal
35,50	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	08.09.2019	Kreuztal
33,00	Tikdemir, Enes	2009	LAG Siegen	05.05.2019	Herdorf
33,00	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
32,00	Saßmannshausen, Louis	2010	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal
30,50	Hoffmann, Ole	2010	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
30,00	Stahl, Anton Eliah	2010	LAG Siegen	25.08.2019	Herdorf
29,50	Saßmannshausen, Collin	2009	LG Wittgenstein	12.05.2019	Kreuztal

## Dreikampf

## Kinder M10

	Rekord	1242	Menn Sascha (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
968	Semenjatschenko, Valentin	2010	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	8,39 - 3,64 - 38,50				
908	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	12.05.2019	Kreuztal
	8,23 - 3,19 - 35,50				
870	Saßmannshausen, Collin	2009	LG Wittgenstein	12.05.2019	Kreuztal
	8,52 - 3,51 - 29,50				
847	Lupold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	8,48 - 3,40 - 28,00				
833	Tikdemir, Enes	2009	LAG Siegen	05.05.2019	Herdorf

	8,78 - 3,19 - 33,00				
812	Stötzel, Kian Laurin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
	8,70 - 3,22 - 29,00				
796	Stahl, Paul Lennart	2009	LAG Siegen	12.05.2019	Kreuztal
	8,84 - 3,30 - 27,50				
788	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	12.05.2019	Kreuztal
	8,68 - 3,12 - 27,50				
722	Stahlschmidt, Fritz	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
	8,50 - 2,87 - 22,00				
692	Saßmannshausen, Louis	2010	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal
	9,81 - 2,84 - 32,00				

## Vierkampf

## Kinder M10

	Rekord	1560	Menn Sascha (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
841	Weinhold, Finn Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
	9,09 - 3,13 - 0,94 - 20,00				

## männliche Kinder U12

### 4x50m

### männliche Kinder U12

	Rekord	28,67	LAG Siegen (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,12	LAG Siegen		LAG Siegen	05.05.2019	Herdorf
	Tikdemir (2009) - Dornseifer (2008) - Stahl (2009) - Dornseifer (2008)				
33,21	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Kreuztal
	Stahlschmidt (2009) - Weinhold (2009) - Demandt (2009) - Braun (2009)				
34,56	CLV Siegerland		CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
	Van Bürck (2008) - Becker (2008) - Henrich (2008) - Herzbruch (2008)				

### 3x800m

### männliche Kinder U12

	Rekord	08:55,3	LG Kindelsberg Kreuztal (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:25,42	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Utsch (2010) - Krumm (2008) - Klein (2008)				

## Dreikampf Mannschaft

## männliche Kinder U12

	Rekord	5427	LG Kindelsberg Kreuztal (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3438	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
	Stötzel (2009),812 - Stahlschmidt (2009),722 - Weinhold (2009),681 - Demandt (2009),633 - Schuhmacher (2009),590				

## DMM Gruppe 1

## männliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3431	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2019	Erndtebrück

## DMM Gruppe 2

## männliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2540	LAG Siegen		LAG Siegen	16.06.2019	Erndtebrück

## Kinder W11

**50m****Kinder W11**

	Rekord	6,7	Brünsch Anna (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,98	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
8,01	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
8,01	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid
8,03	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis_Tiefenbach
8,06	Kiehl, Ina	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
8,12	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
8,13	Nickhaus, Erin Alina	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
8,23	Hoffmann, Nele	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis_Tiefenbach
8,29	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid
8,30	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal

**800m****Kinder W11**

	Rekord	2:33,19	Kring Laura-Christin (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,38	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
2:55,37	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:01,72	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
3:03,0*	Groß, Helena	2010	ASC Weißbachtal	31.08.2019	Wilnadorf
3:04,0*	Klews, Elisabeth	2008	TuS Kaan-Marienborn	31.08.2019	Wilnsdorf
3:07,61	Horch, Chiara	2009	VTV Freier Grund	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:10,0*	Stauf, Luise	2008	TuS Kaan-Marienborn	31.08.2019	Wilnsdorf
3:11,0*	Zimmer, Kathleen	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2019	Wilnsdorf
3:11,90	Ehrlicher, Nele	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:13,70	Weyand, Katharina	2011	TuS Deuz	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

**Hochsprung****Kinder W11**

	Rekord	1,46	Plett Olivia (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,26	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,23	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,14	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,12	Busse, Pauline	2009	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
1,12	Kunick, Marie	2008	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
1,11	Hermann, Melissa	2008	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal
1,11	Nickhaus, Erin Alina	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,09	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
1,08	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,05	Schäfer, Paulina	2009	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
1,05	Kiehl, Ina	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2019	Siegen-Geisweid

**Weitsprung Zone****Kinder W11**

	Rekord	4,90	Dickfoss Claudia (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,07	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
4,02	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis_Tiefenbach

3,93	Rath, Nelli	2008	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
3,87	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	30.05.2019	Köln
3,85	Schütz, Kristin	2008	LAG Siegen	05.05.2019	Herdorf
3,84	Nickhaus, Erin Alina	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
3,81	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	12.05.2019	Kreuztal
3,80	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	15.09.2019	Dreis_Tiefenbach
3,80	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid
3,78	Kiehl, Ina	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2019	Siegen-Geisweid

### Schlagballwurf: 80g

### Kinder W11

	Rekord	48,00	Wenske Silke (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,50	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
31,00	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
29,00	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Merseburg
27,00	Schütz, Kristin	2008	LAG Siegen	12.05.2019	Kreuztal
26,00	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
26,00	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
25,50	Hermann, Melissa	2008	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal
24,50	Kämpf, Samira	2009	CVJM Siegen	12.05.2019	Kreuztal
24,50	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
24,50	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid

### Dreikampf

### Kinder W11

	Rekord	1477	Brünsch Anna (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1192	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	8,12 - 4,07 - 27,50				
1170	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Merseburg
	8,06 - 3,70 - 29,00				
1161	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
	8,10 - 3,94 - 26,00				
1127	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	8,01 - 3,80 - 23,50				
1119	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
	8,57 - 3,54 - 31,50				
1112	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
	8,07 - 3,69 - 24,00				
1087	Kiehl, Ina	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	8,13 - 3,78 - 21,50				
1083	Schütz, Kristin	2008	LAG Siegen	12.05.2019	Kreuztal
	8,48 - 3,55 - 27,00				
1075	Nickhaus, Erin Alina	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	8,13 - 3,84 - 20,00				
1066	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	8,29 - 3,48 - 24,50				

### Vierkampf

### Kinder W11

	Rekord	1921	Brünsch Anna (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1527	Gast, Clara 8,12 - 27,50 - 1,23 - 4,07	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1421	Reimann, Paula 8,29 - 3,48 - 24,50 - 1,26	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1359	Schmidt, Hannah 8,57 - 3,54 - 31,50 - 1,09	2008	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
1352	Hufnagel, Emily 8,07 - 3,69 - 24,00 - 1,09	2008	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
1329	Nickhaus, Erin Alina 8,13 - 3,84 - 20,00 - 1,11	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1298	Kiehl, Ina 8,13 - 3,78 - 1,05 - 21,50	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1191	Busse, Pauline 8,78 - 3,30 - 1,12 - 19,50	2009	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
1187	Kunick, Marie 8,97 - 3,46 - 19,00 - 1,12	2008	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
1152	Weber, Joline 8,80 - 3,28 - 19,00 - 1,08	2008	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1007	Inan, Ilaida 8,45 - 3,29 - 15,00 - 0,91	2008	TSV Siegen	12.05.2019	Kreuztal

## Kinder W10

### 50m

### Kinder W10

	Rekord	7,1	Well Steffi (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,98	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
8,06	Kiehl, Ina	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
8,30	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
8,46	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	19.05.2019	Kreuztal
8,53	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
8,54	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	19.05.2019	Kreuztal
8,62	Irlé, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
8,70	Ehrlicher, Nele	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
8,72	Kämpf, Samira	2009	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal
8,74	Paloji, Luana	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal

### 800m

### Kinder W10

	Rekord	02:37,8	Kring Laura-Christin (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:55,37	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:03,0*	Groß, Helena	2010	ASC Weißbachtal	31.08.2019	Wilnsdorf
3:07,61	Horch, Chiara	2009	VTV Freier Grund	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:11,0*	Zimmer, Kathleen	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2019	Wilnsdorf
3:11,90	Ehrlicher, Nele	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:13,70	Weyand, Katharina	2011	TuS Deuz	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:13,74	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:14,0*	Schneider, Emma	2009	ASC Weißbachtal	31.08.2019	Wilnsdorf



3:16,16	Schäfer, Paulina	2009	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
3:19,0*	Felbinger, Lenya	2011	ASC Weißbachtal	31.08.2019	Wilnsdorf

## Hochsprung

## Kinder W10

	Rekord	1,40	Langenberg Claudia (1975)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,12	Busse, Pauline	2009	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
1,05	Schäfer, Paulina	2009	CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
1,05	Kiehl, Ina	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2019	Siegen-Geisweid
1,02	Huhn, Charlotte	2009	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid

## Weitsprung Zone

## Kinder W10

	Rekord	4,54	Hackel Unice (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,78	Kiehl, Ina	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2019	Siegen-Geisweid
3,73	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	19.05.2019	Kreuztal
3,70	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Merseburg
3,68	Kämpf, Samira	2009	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal
3,60	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
3,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
3,45	Ehrlicher, Nele	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
3,45	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2019	Kreuztal
3,44	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	19.05.2019	Kreuztal
3,42	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid

## Schlagballwurf: 80g

## Kinder W10

	Rekord	42,00	Franke Elisabeth (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,00	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Merseburg
26,00	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
24,50	Kämpf, Samira	2009	CVJM Siegen	12.05.2019	Kreuztal
24,50	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
23,50	Eckhardt, Marika	2010	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
23,00	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
22,50	Paloji, Luana	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
21,50	Kiehl, Ina	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2019	Siegen-Geisweid
20,50	Horch, Chiara	2009	VTV Freier Grund	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
20,50	Jung, Hanna	2011	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

## Dreikampf

## Kinder W10

	Rekord	1305	Remer Anna (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1170	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	31.08.2019	Merseburg
	8,06 - 3,70 - 29,00				
1087	Kiehl, Ina	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	8,13 - 3,78 - 21,50				
989	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	8,58 - 3,65 - 19,00				
979	Kämpf, Samira	2009	CVJM Siegen	12.05.2019	Kreuztal
	8,92 - 3,35 - 24,00				
976	Paloji, Luana	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal

	8,74 - 3,33 - 22,50				
930	Busse, Pauline	2009	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
	8,78 - 3,30 - 19,50				
925	Ehrlicher, Nele	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	8,70 - 3,45 - 17,00				
877	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	8,97 - 3,29 - 17,00				
845	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
	8,58 - 3,26 - 12,50				
829	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	9,04 - 3,42 - 13,00				

## Vierkampf

## Kinder W10

	Rekord	1667	Tiepelmann Katja (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1298	Kiehl, Ina	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	8,13 - 3,78 - 1,05 - 21,50				
1191	Busse, Pauline	2009	CLV Siegerland	12.05.2019	Kreuztal
	8,78 - 3,30 - 1,12 - 19,50				
956	Huhn, Charlotte	2009	CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	9,46 - 2,95 - 1,02 - 15,50				

## weibliche Kinder U12

### 4x50m

### weibliche Kinder U12

	Rekord	28,88	LG Kindelsberg Kreuztal (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,86	CLV Siegerland		CLV Siegerland	19.05.2019	Kreuztal
	Nickel (1997) - Schäfer (2009) - Gast (2008) - Hufnagel (2008)				
32,72	CVJM Siegen		CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal
	Braun (2010) - Hermann (2008) - Kämpf (2009) - Langenbach (2010)				
35,95	LAG Siegen		LAG Siegen	05.05.2019	Herdorf
	Gedikli (2008) - Engel (2009) - Seremet (2008) - Schütz (2008)				

### 3x800m

### weibliche Kinder U12

	Rekord	08:26,0	CVJM Siegen (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:37,12	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Schneider (2009) - Schneider (2009) - Habig (2009)				

## Dreikampf Mannschaft

## weibliche Kinder U12

	Rekord	6061	LG Kindelsberg Kreuztal (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5345	CLV Siegerland		CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
	Gast (2008),1192 - Kiehl (2009),1087 - Nicklaus (2008),1075 - Schmidt (2008),1072 - Weber (2008),919				
4818	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal

Winkemann (2008),1161 - Kudic (2008),1012 - Kiehl (2009),957 - Nötzel (2009),845 - Hoffmann (2008),843

## Vierkampf Mannschaft

## weibliche Kinder U12

	Rekord	7741	LG Kindelsberg Kreuztal (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6653	CLV Siegerland		CLV Siegerland	03.10.2019	Siegen-Geisweid
Gast (2008),1527 - Schmidt (2008),1347 - Nicklaus (2008),1329 - Kiehl (2009),1298 - Weber (2008),1152					

## Kinder M9

### 50m

### Kinder M9

	Rekord	7,5	Schweisfurth Michael (1980)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,39	Semenjatschenko, Valentin	2010	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
8,51	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
8,76	Pflüger, Max	2010	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
8,85	Peter, Luan	2010	TSV Siegen	19.05.2019	Kreuztal
8,95	Hoffmann, Ole	2010	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
9,00	Krolzig, Leo	2011	TSV Siegen	19.05.2019	Kreuztal
9,05	Burgmann, Silas	2011	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
9,20	Langenbach, Robin	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
9,30	Münchow, Jakob	2011	CLV Siegerland	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
9,31	Röpke, Tino	2010	CLV Siegerland	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

### 800m

### Kinder M9

	Rekord	02:52,9	Klein Ansgar (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:04,0*	Münker, Philipp	2010	TuS Kaan-Marienborn	31.08.2019	Wilnsdorf
3:05,0*	Gersemsky, Malte	2010	TuS Kaan-Marienborn	31.08.2019	Wilnsdorf
3:07,34	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:08,98	Kring, Nathanael	2011	CLV Siegerland	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:19,0*	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	31.08.2019	Wilnsdorf
3:19,35	Burgmann, Silas	2011	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:21,0*	Maier, Lukas	2011	TuS Kaan-Marienborn	31.08.2019	Wilnsdorf
3:25,0*	Amstutz, Leo	2010	TuS Kaan-Marienborn	31.08.2019	Wilnsdorf
3:35,56	Röpke, Tino	2010	CLV Siegerland	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:35,65	Hoffmann, Ole	2010	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

### Weitsprung Zone

### Kinder M9

	Rekord	4,34	Menn Philipp (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,65	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,64	Semenjatschenko, Valentin	2010	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
3,45	Pflüger, Max	2010	CLV Siegerland	13.07.2019	Attendorn
3,14	Hoffmann, Ole	2010	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,09	Röpke, Tino	2010	CLV Siegerland	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,05	Münchow, Jakob	2011	CLV Siegerland	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,03	Henrich, Thilo	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,02	Peter, Luan	2010	TSV Siegen	19.05.2019	Kreuztal
2,96	Burgmann, Silas	2011	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2,95	Hoffmann, Max	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

**Schlagballwurf: 80g****Kinder M9**

	Rekord	48,00	Schulz Peter (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,50	Semenjatschenko, Valentin	2010	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
33,00	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
32,00	Saßmannshausen, Louis	2010	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal
30,50	Hoffmann, Ole	2010	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
30,00	Stahl, Anton Eliah	2010	LAG Siegen	25.08.2019	Herdorf
28,00	Henrich, Thilo	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
23,50	Engel, Moritz	2011	CLV Siegerland	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
23,50	Hoffmann, Max	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
23,50	Langenbach, Robin	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
23,50	Türk, Lenny	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

**Dreikampf****Kinder M9**

	Rekord	1074	Menn Sascha (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
968	Semenjatschenko, Valentin 8,39 - 3,64 - 38,50	2010	LG Wittgenstein	03.10.2019	Siegen-Geisweid
692	Saßmannshausen, Louis 9,81 - 2,84 - 32,00	2010	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal
639	Menn, Noah 9,36 - 2,88 - 21,50	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
610	Schröder, Antonio 9,37 - 2,85 - 19,00	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
563	Krolzig, Leo 9,42 - 2,74 - 16,50	2011	TSV Siegen	11.05.2019	Kreuztal
506	Gans, Matteo 9,87 - 2,62 - 16,00	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
505	Kölsch, Lennart 9,69 - 2,68 - 14,00	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
500	Wilcke, Louis 9,80 - 2,46 - 17,00	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
478	Reller, Tristan 10,27 - 2,54 - 17,00	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
313	Blaschke, Ben 11,05 - 2,45 - 9,00	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal

**männliche Kinder U10****Dreikampf Mannschaft****männliche Kinder U10**

	Rekord	4027	LAG Siegen (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2760	LG Kindelsberg Kreuztal Menn (2010),639 - Schröder (2010),610 - Gans (2011),506 - Kölsch (2010),505 - Wilcke (2010),500		LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal

**Kinder W9**

**50m****Kinder W9**

	Rekord	7,81	Braun Nina (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,30	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
8,70	Ehrlicher, Nele	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
8,79	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen	16.06.2019	Erndtebrück
8,89	Langenbach, Sina	2010	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
8,96	Homrighausen, Greta	2011	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
9,02	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
9,15	Alborn, Lena	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
9,18	Schmidt, Lara Marie	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
9,28	Krüger, Ida	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
9,29	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

**800m****Kinder W9**

	Rekord	02:43,6	Kring Laura-Christin (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:03,0*	Groß, Helena	2010	ASC Weißbachtal	31.08.2019	Wilnadorf
3:11,90	Ehrlicher, Nele	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:13,70	Weyand, Katharina	2011	TuS Deuz	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:13,74	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:19,0*	Felbinger, Lenya	2011	ASC Weißbachtal	31.08.2019	Wilnsdorf
3:27,95	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen	19.05.2019	Kreuztal
3:29,13	Schmidt, Lara Marie	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:31,08	Jung, Hanna	2011	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:34,91	Metz, Lotta	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3:41,0*	Jung, Lilly	2011	ASC Weißbachtal	31.08.2019	Wilnsdorf

**Weitsprung Zone****Kinder W9**

	Rekord	4,06	Czerwinski Elke (1978)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,48	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
3,45	Ehrlicher, Nele	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
3,30	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,12	Weber, Lina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,11	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,11	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,10	Langenbach, Sina	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,08	Schmidt, Lara Marie	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
3,03	Eckhardt, Marika	2010	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
2,90	Jung, Hanna	2011	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

**Schlagballwurf: 80g****Kinder W9**

	Rekord	38,00	Kämpfer Christina (1980)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,50	Eckhardt, Marika	2010	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
20,50	Jung, Hanna	2011	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
20,00	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
20,00	Weber, Lina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

17,00	Ehrlicher, Nele	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
17,00	Krüger, Ida	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
16,50	Langenbach, Sina	2010	CVJM Siegen	16.06.2019	Erndtebrück
16,00	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
16,00	Weber, Zoe	2010	CVJM Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
15,00	Ahlborn, Lena	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2019	Kreuztal
15,00	Raulf, Carlotta	2010	Tv Jahn Siegen	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

## Dreikampf

## Kinder W9

	Rekord	1267	Remer Anna (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
925	Ehrlicher, Nele	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	8,70 - 3,45 - 17,00				
877	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	8,97 - 3,29 - 17,00				
819	Langenbach, Sina	2010	CVJM Siegen	11.05.2019	Kreuztal
	8,89 - 3,02 - 15,00				
792	Weber, Lina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	9,45 - 2,93 - 17,50				
772	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	9,02 - 3,04 - 12,50				
703	Alborn, Lena	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	9,15 - 2,76 - 11,50				
657	Lückel, Matilda	2010	LG Wittgenstein	11.05.2019	Kreuztal
	9,62 - 2,55 - 13,00				
629	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	9,35 - 2,81 - 8,00				
509	Müller, Leni Katharina	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	10,16 - 2,20 - 10,00				

## weibliche Kinder U10

### Dreikampf Mannschaft

### weibliche Kinder U10

	Rekord	4832	LG Kindelsberg Kreuztal (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3821	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Kreuztal
	Ehrlicher (2010),925 - Alborn (2010),793 - Weber (2010),792 - Winkemann (2010),772 - Tsolakidis (2010),629				

## Senioren M30

### 100m

### Senioren M30

	Rekord	10,9	Buls Hans-Jürgen (1968), Roßbach Adalbert (1974)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,89 (+1,7)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,15 (+1,7)	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,20 (+1,7)	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,35 (0,0)	Klose, Mike	1988	Tv Niederschelden	18.05.2019	Kreuztal

12,47 (+1,0)	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
12,56 (+1,7)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,60 (+1,7)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,65 (+1,1)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
12,76 (-1,3)	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
12,99 (+1,1)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal

## 200m

## Senioren M30

	Rekord	22,5	Buls Hans-Jürgen (1968), Chenois Paul (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,93 (+0,3)	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
25,50 (+1,4)	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
25,54 (+0,3)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Gladbeck
26,63 (-0,8)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
26,65 (-0,5)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Menden
27,61 (+1,0)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
27,81 (-0,6)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
28,83 (0,0)	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
29,61 (+0,2)	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2019	Minden
30,08 (-0,8)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal

## 400m

## Senioren M30

	Rekord	49,84	Schatz Hans-Georg (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,54	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Menden
55,08	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2019	Jesolo/ITA
57,24	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2019	Pfungstadt
59,23	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Menden
1:03,20	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
1:06,52	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Herzogenaurach
1:10,55	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA

## 800m

## Senioren M30

	Rekord	01:54,1	Schneider Ralf (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59,96	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
2:03,41	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
2:06,91	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:08,91	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2019	Jesolo/ITA
2:15,13	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:19,90	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:21,21	Gieseler, Hannes	1984	ASC Weißbachtal	18.05.2019	Kreuztal
2:22,94	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2019	Minden
2:23,49	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:24,00	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## 1000m

## Senioren M30

	Rekord	02:27,6	Schneider Ralf (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:45,62	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2019	Bergisch-Gladbach

3:35,84 Müller, Rainer 1950 TuS Deuz 12.10.2019 Aschaffenburg  
**1500m Seniore M30**

	Rekord	03:54,5	Schneider Ralf (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:16,93	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4:24,87	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2019	Bergisch Gladbach
4:52,72	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	29.08.2019	Bergisch Gladbach
5:07,20	Gieseler, Hannes	1984	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
5:26,00	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
5:30,66	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
5:40,98	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	30.05.2019	Köln
5:44,40	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
5:58,75	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
6:02,87	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis

**3000m Seniore M30**

	Rekord	08:15,4	Loos Michael (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:45,05	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2019	Bergisch-Gladbach
9:24,05	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	15.08.2019	Bergisch-Gladbach
9:49,61	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
10:02,43	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
10:15,95	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
10:21,17	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.09.2019	Westerburg
10:28,54	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
10:38,27	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
10:45,85	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.09.2019	Westerburg
10:56,82	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

**5000m Seniore M30**

	Rekord	14:16,25	Heinbach Ralf (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:06,71	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
16:25,00	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
16:25,69	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
17:15,70	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
17:25,15	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
17:28,94	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
17:51,2*	Salbach, Daniel	1989	TuS Deuz	09.08.2019	Kirchen
17:55,02	Friedhoff, Pascal	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
17:56,77	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
18:05,45	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden

**10000m Seniore M30**

	Rekord	29:37,25	Heinbach Ralf (1994)		
--	--------	----------	----------------------	--	--



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:05,53	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2019	Bergisch Gladbach
35:02,09	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
35:39,45	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
35:45,43	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
35:57,84	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	29.08.2019	Bergisch Gladbach
39:00,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	04.05.2019	Neuss
41:45,47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
42:07,52	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Essen

### 10 km - Straßenlauf

### Senioren M30

	Rekord	30:46	Thoma Carsten (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:56	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	23.11.2019	Essen
33:07	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
33:17	Mwaisumo, Joseph	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Bad Berleburg
34:02	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	07.04.2019	Bonn
34:06	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
34:38	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
34:39	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	24.03.2019	Torun/POL
35:33	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	31.12.2019	Netphen
35:47	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
36:06	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg

### 10 km Mannschaft

### Senioren M30

	Rekord	01:41:51	TuS Deuz (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:41:51	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Tremmel (1984),33:07 - Schmal (1981),34:06 - Horch (1980),34:38				
1:49:01	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	23.11.2016	Essen
	Becker (1981),35:22 - Nesterov (1980),37:22 - Senner (1969),36:17				
1:54:59	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	23.03.2019	Niederfischbach
	Brockfeld (1966) 36:12 -Abdelhedi (1977), 39:05 - Schulz (1973),39:42				
1:55:11	ASC Weißbachtal	M30	ASC Weißbachtal	23.03.2019	Niederfischbach
	Sting (1982),36:11 - Lorsbach (1983),36:22 - Kölsch (1988),42:38				
2:08:00	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Müller (1950),42:26 - Vitt (1956),42:38 - Bieler (1954),42:56				

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Senioren M30

	Rekord	01:05:21	Heinbach Ralf (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:23	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	07.04.2019	Bonn
1:16:07	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:16:23	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	27.10.2019	Frankfurt
1:17:55	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:18:12	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:19:25	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:19:43	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
1:19:47	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg

1:19:55	Fiedler, Sascha	1983	TuS Deuz	31.12.2019	Netphen
1:23:19	Lorsbach, Thomas	1983	ASC Weißbachtal	07.04.2019	Bonn

### Halbmarathon Mannschaft

### Senioren M30

	Rekord	03:22:55	LAG Siegen (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:52:14	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
	Bonn (1978),1:16:07 - Horch (1980),1:17:55 - Senner (1969),1:18:12				
4:11:30	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
	Brockfeld (1966),1:19:25 - Dr. Löhr (1976),1:19:47 - Müller (1950),1:32:18				
5:15:09	ASC Weißbachtal	M30	ASC Weißbachtal	13.10.2019	Köln
	Kölsch (1988),1:36:40 - Klein (1980),1:38:27 - Becker (1960),2:00:02				

### Marathon - Straßenlauf

### Senioren M30

	Rekord	02:23:37	Breitenbach Carsten (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42:09	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	28.04.2019	Hamburg
2:48:03	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	27.10.2019	Frankfurt
2:48:21	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	27.10.2019	Frankfurt
2:53:30	Krombach, Achim	1977	Tv Niederschelden	27.10.2019	Frankfurt
2:59:42	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	27.10.2019	Frankfurt
3:09:01	Sureth, Christian	1972	LG Wittgenstein	29.09.2019	Berlin
3:13:27	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	29.09.2019	Berlin
3:14:13	Schulz, Michael	1973	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
3:25:05	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:28:27	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	13.10.2019	Köln

### Marathon Mannschaft

### Senioren M30

	Rekord	07:46:18	TuS Deuz (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:30:01	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
	Horch (1980),2:47:21 - Schulz (1973),3:14:13 - Hellmann (1977),3:28:27				

### 50 km - Straßenlauf (neue Disziplin)

### Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:11:49	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	26.01.2019	Rodgau

### 100 km - Straßenlauf

### Senioren M30

	Rekord	08:11:47	Schneider, Wilfried (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:14:53	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.09.2019	Kandel
13:37:15	Koczar, Carsten	1949	ASC Weißbachtal	07.08.2019	Biel/CH
16:07:41	Pflegeling, Lutz	1949	TuS Kaan Marienborn	07.08.2019	Biel/CH

### 4x100m

### Senioren M30

	Rekord	44,95	CVJM Siegen (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,92	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
	Müller (1983) - Böhringer (1983) - Hoffmann (1986) - Friedrich (1981)				
47,58	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Blech (1973)				
49,24	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
	Grafe (1966) - Krumm (1966) - Rduch (1969) - Kohlberger (1967)				

51,67	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
Afholderbach (1981) - Heinbach (1983) - Stroda (1981) - Schreiber (1983)					
52,99	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
Hoffmann (1962) - Schröder (1969) - Giesler (1968) - Kludzeweit (1963)					
53,88	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
Münker (1979) - Loos (1977) - Wunderlich (1972) - Haas (1972)					
55,15	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
Schneider (1954) - Schuppener (1965) - Stein (1967) - Stücher (1967)					

### 3x1000m

### Senioren M30

	Rekord	08:53,4	TuS Deuz (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:41,41	ASC Weißbachtal	M30	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
Gieseler (1984) - Kölsch (1988) - Sting (1982)					

### Hochsprung

### Senioren M30

	Rekord	1,92	Dinter Frank (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,70	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
1,65	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,65	Haas, Wieland	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
1,60	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,60	Schreiber, André	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
1,58	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,55	Stroda, Volker	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
1,54	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,50	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,50	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,50	Münker, Björn	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

### Stabhochsprung

### Senioren M30

	Rekord	4,72	Dr. Heumann Eike-Johannes (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,50	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Leinefelde-Worbis

### Weitsprung

### Senioren M30

	Rekord	7,84	Esser Matthias (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,82 (-0,2)	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,71 (+0,2)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,63 (+0,4)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
5,61 (+0,3)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,35 (-0,4)	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,21 (+0,5)	Stroda, Volker	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,12 (+0,2)	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,10 (0,0)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,09 (+0,9)	Afholderbach, Maik	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
4,96 (+0,5)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

5,30 (+2,7)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
-------------	-------------	------	-------------------------	------------	--------------

## Dreisprung Senioren M30

	Rekord	14,04	Diller Martin (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,05	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal

## Kugelstoßen: 7260g Senioren M30

	Rekord	20,37	Birlenbach Heinfried (1972)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,27	Heinbach, Ralph	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,98	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
12,30	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
11,38	Weller, Kai	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
11,27	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
9,84	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
8,38	Marburger, Jens	1976	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
6,90	Wetter, Alexander	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm

## Diskuswurf: 2000g Senioren M30

	Rekord	49,09	Born Thorsten (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,28	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
35,90	Heinbach, Ralph	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
34,63	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
33,77	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
28,40	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

## Speerwurf: 800g Senioren M30

	Rekord	64,89	Jendrosch Jörg (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,50	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.03.2019	Halle/Saale
47,38	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2019	Schortens
41,09	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal

## DMM Gruppe 1 Senioren M30

	Bestleistung 2018:	8123	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9634	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
9451	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
9018	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
8820	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## Senioren M35

## 100m Senioren M35

	Rekord	11,34	Lück Christian (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,89 (+1,7)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,15 (+1,7)	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,20 (+1,7)	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,47 (+1,0)	Rduch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

12,56 (+1,7)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,60 (+1,7)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,65 (+1,1)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
12,76 (-1,3)	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
12,99 (+1,1)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
13,07 (+0,9)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

## 200m

## Senioren M35

	Rekord	23,09	Lück Christian (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,93 (+0,3)	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
25,50 (+1,4)	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
25,54 (+0,3)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Gladbeck
26,63 (-0,8)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
26,65 (-0,5)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Menden
27,61 (+1,0)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
27,81 (-0,6)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
28,83 (0,0)	Kludzweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
29,61 (+0,2)	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2019	Minden
30,08 (-0,8)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal

## 400m

## Senioren M35

	Rekord	51,05	Langenbach Jochen (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,54	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Menden
55,08	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2019	Jesolo/ITA
57,24	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2019	Pfungstadt
59,23	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Menden
1:03,20	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
1:06,52	Kludzweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Herzogenaurach
1:10,55	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA

## 800m

## Senioren M35

	Rekord	1:57,74	Schneider Ralf (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59,96	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
2:08,91	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2019	Jesolo/ITA
2:15,13	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:19,90	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:21,21	Gieseler, Hannes	1984	ASC Weißbachtal	18.05.2019	Kreuztal
2:22,94	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2019	Minden
2:23,49	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:24,00	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:24,23	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:24,33	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## 1500m

## Senioren M35

	Rekord	4:10,69	Schneider Ralf (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

4:52,72	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	29.08.2019	Bergisch Gladbach
5:07,20	Gieseler, Hannes	1984	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
5:26,00	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
5:30,66	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
5:40,98	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	30.05.2019	Köln
5:44,40	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
5:58,75	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
6:02,87	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
7:11,20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal

### 3000m

### Senioren M35

	Rekord	08:40,0	Heinbach Ralf (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:24,05	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	15.08.2019	Bergisch-Gladbach
10:02,43	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
10:15,95	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
10:21,17	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.09.2019	Westerburg
10:28,54	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
10:38,27	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
10:45,85	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.09.2019	Westerburg
10:56,82	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
10:58,59	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
11:01,36	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

### 5000m

### Senioren M35

	Rekord	14:49,20	Heinbach Ralf (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:25,00	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
16:25,69	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
17:15,70	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
17:25,15	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
17:28,94	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
17:55,02	Friedhoff, Pascal	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
17:56,77	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
18:05,45	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
18:24,05	Nesterov, Aleksei	1980	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
18:24,4*	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	09.08.2019	Kirchen

### 10000m

### Senioren M35

	Rekord	32:03,4	Heinbach Ralf (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:02,09	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
35:39,45	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
35:45,43	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
35:57,84	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	29.08.2019	Bergisch Gladbach
39:00,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	04.05.2019	Neuss
41:45,47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss

42:07,52	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Essen
----------	------------------	------	-------------------------	------------	-------

## 10 km - Straßenlauf

Senioren M35

	Rekord	31:05	Groß Stefan (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:07	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
34:06	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
34:38	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
34:39	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	24.03.2019	Torun/POL
35:33	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	31.12.2019	Netphen
35:47	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
36:06	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
36:11	Sting, Sebastian	1982	ASC Weißbachtal	23.03.2019	Niederfischbach
36:17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
36:20	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach

## 10 km Mannschaft

Senioren M35

	Rekord	01:41:51	TuS Deuz (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:41:51	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Tremmel (1984),33:07 - Schmal (1981),34:06 - Horch (1980),34:38				
1:49:01	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	23.11.2016	Essen
	Becker (1981),35:22 - Nesterov (1980),37:22 - Senner (1969),36:17				
1:54:59	TuS Deuz	M50	TuS Deuz	23.03.2019	Niederfischbach
	Brockfeld (1966),36:12 - Abdelhedi (1977), 39:05 - Schulz (1973), 39:42				
2:08:00	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Müller (1950),42:26 - Vitt (1956),42:38 - Bieler (1954),42:56				

## Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M35

	Rekord	01:09:56	Krause Detlev (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:07	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:17:55	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:18:12	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:19:25	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:19:43	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
1:19:47	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:19:55	Fiedler, Sascha	1983	TuS Deuz	31.12.2019	Netphen
1:23:19	Lorsbach, Thomas	1983	ASC Weißbachtal	07.04.2019	Bonn
1:25:09	Krombach, Achim	1977	Tv Niederschelden	27.10.2019	Frankfurt
1:28:20	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	24.02.2019	Köln Porz

## Halbmarathon Mannschaft

Senioren M35

	Rekord	03:45:34	TuS Deuz (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:52:14	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
	Bonn (1978),1:16:07 - Horch (1980),1:17:55 - Senner (1969),1:18:12				
4:11:30	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
	Brockfeld (1966),1:19:25 - Dr. Löhr (1976),1:19:47 - Müller (1950),1:32:18				

## Marathon - Straßenlauf

Senioren M35

	Rekord	02:25:48	Diehl Friedhelm (1988)		
--	--------	----------	------------------------	--	--



Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42:09	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	28.04.2019	Hamburg
2:48:03	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	27.10.2019	Frankfurt
2:53:30	Krombach, Achim	1977	Tv Niederschelden	27.10.2019	Frankfurt
2:59:42	Becker, Christian	1981	TuS Deuz	27.10.2019	Frankfurt
3:09:01	Sureth, Christian	1972	LG Wittgenstein	29.09.2019	Berlin
3:13:27	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	29.09.2019	Berlin
3:14:13	Schulz, Michael	1973	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
3:25:05	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:28:27	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
3:37:32	Abdelhedi, Nils	1977	TuS Deuz	13.10.2019	Köln

## Marathon Mannschaft

## Senioren M35

	Rekord	07:57:58	TuS Deuz (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:30:01	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
	Horch (1980),2:47:21 - Schulz (1973),3:14:13 - Hellmann (1977),3:28:27				

## 4x100m

## Senioren M35

	Rekord	45,44	LG Kindelsberg Kreuztal (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,58	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Blech (1973)				
49,24	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
	Grafe (1966) - Krumm (1966) - Rduch (1969) - Kohlberger (1967)				
51,67	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
	Affholderbach (1981) - Heinbach (1983) - Stroda (1981) - Schreiber (1983)				
52,99	LG Kindelsberg Kreuztal	M55	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
	Hoffmann (1962) - Schröder (1969) - Giesler (1968) - Kludzewiet (1963)				
53,88	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
	Münker (1979) - Loos (1977) - Wunderlich (1972) - Haas (1972)				
55,15	LG Kindelsberg Kreuztal	M55	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
	Schneider (1954) - Schuppener (1965) - Stein (1967) - Stücher (1967)				

## Hochsprung

## Senioren M35

	Rekord	1,92	Dinter Frank (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,70	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
1,65	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,65	Haas, Wieland	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
1,60	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,60	Schreiber, André	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
1,58	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,55	Stroda, Volker	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
1,54	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,50	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,50	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,50	Münker, Björn	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

## Weitsprung

## Senioren M35



	Rekord	6,41	Schnug Adolf (1975)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,82 (-0,2)	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,71 (+0,2)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,63 (+0,4)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
5,61 (+0,3)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,35 (-0,4)	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,21 (+0,5)	Stroda, Volker	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,12 (+0,2)	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,10 (0,0)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,09 (+0,9)	Afholderbach, Maik	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
4,96 (+0,5)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,30 (+2,7)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis

### Kugelstoßen: 7260g

### Senioren M35

	Rekord	15,52	Birlenbach Heinfried (1980)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,27	Heinbach, Ralph	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,98	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
12,30	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
11,27	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
9,84	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
8,38	Marburger, Jens	1976	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
6,90	Wetter, Alexander	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2019	Hamm

### Diskuswurf: 2000g

### Senioren M35

	Rekord	47,34	Born Thorsten (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,28	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
35,90	Heinbach, Ralph	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
34,63	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
33,77	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
28,40	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

## Senioren M40

### 100m

### Senioren M40

	Rekord	11,68	Lück Christian (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,89 (+1,7)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,47 (+1,0)	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
12,56 (+1,7)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,60 (+1,7)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,65 (+1,1)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
12,99 (+1,1)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
13,07 (+0,9)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

13,18 (-1,3)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
13,27 (0,0)	Marburger, Jens	1976	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
13,46 (+1,1)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal

## 800m

## Senioren M40

	Rekord	2:02,70	Schneider Kuno (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:08,91	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2019	Jesolo/ITA
2:15,13	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:19,90	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:22,94	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2019	Minden
2:23,49	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:24,00	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:24,23	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:24,33	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:34,80	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:35,93	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

## 3000m

## Senioren M40

	Rekord	9:00,20	Send Bernd (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:02,43	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
10:15,95	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
10:21,17	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.09.2019	Westerburg
10:28,54	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
10:38,27	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
10:45,85	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.09.2019	Westerburg
10:56,82	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
11:01,36	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
11:25,97	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
11:51,13	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## 5000m

## Senioren M40

	Rekord	15:46,0	Schmidt Ulrich (1979)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:15,70	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
17:25,15	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
17:56,77	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
18:05,45	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
18:24,4*	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	09.08.2019	Kirchen
19:08,21	Abdelhedi, Nils	1977	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
19:27,36	Münker, Björn	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
19:43,1*	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
19:57,92	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
20:06,0*	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen

## 10000m

## Senioren M40

	Rekord	33:00,87	Igo Roger (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

35:39,45	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
35:45,43	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
35:57,84	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	29.08.2019	Bergisch Gladbach
39:00,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	04.05.2019	Neuss
41:45,47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
42:07,52	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Essen

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M40

	Rekord	32:26	Braukmann Thomas (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:39	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	24.03.2019	Torun/POL
35:33	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	31.12.2019	Netphen
36:06	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
36:17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
36:20	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach
36:48	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	14.07.2019	Köln
37:31	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
37:51	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.2019	Niederfischbach
38:36	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	09.03.2019	Niederfischbach
38:53	Abdelhedi, Nils	1977	TuS Deuz	23.11.2019	Essen

## 10 km Mannschaft

## Senioren M40

	Rekord	01:42:39	TuS Deuz (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:52:01	TuS Deuz	M50	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Brockfeld (1966),36:47 - Rottler (1967),37:31 - Senner (1969),37:43				
2:08:00	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Müller (1950),42:26 - Vitt (1956),42:38 - Bieler (1954),42:56				

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Senioren M40

	Rekord	01:12:41	Krause Detlev (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:07	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:18:12	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:19:25	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:19:47	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:25:09	Krombach, Achim	1977	Tv Niederschelden	27.10.2019	Frankfurt
1:28:20	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	24.02.2019	Köln Porz
1:31:42	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	07.04.2019	Bonn
1:32:06	Günther, Horst	1960	TuS Kaan-Marienborn	07.04.2019	Bonn
1:32:18	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:32:22	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg

## Marathon - Straßenlauf

## Senioren M40

	Rekord	02:32:55	Löschner Frank (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48:03	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	27.10.2019	Frankfurt
2:53:30	Krombach, Achim	1977	Tv Niederschelden	27.10.2019	Frankfurt
3:09:01	Sureth, Christian	1972	LG Wittgenstein	29.09.2019	Berlin
3:13:27	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	29.09.2019	Berlin
3:14:13	Schulz, Michael	1973	TuS Deuz	13.10.2019	Köln

3:25:05	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:28:27	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
3:37:32	Abdelhedi, Nils	1977	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
3:45:10	Giebel, Olaf	1967	Tv Büschergrund	05.05.2019	Mainz
3:45:47	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin

## 4x100m

## Senioren M40

	Rekord	46,74	LG Kindelsberg Kreuztal (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,58	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Leinefelde-W.
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Blech (1973)				
49,24	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Leinefelde-W.
	Grafe (1966) - Krumm (1966) - Rduch (1969) - Kohlberger (1967)				
52,99	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
	Hoffmann (1962) - Schröder (1969) - Giesler (1968) - Kludzewit (1963)				
53,88	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
	Münker (1979) - Loos (1977) - Wunderlich (1972) - Haas (1972)				
55,15	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
	Schneider (1954) - Schuppener (1965) - Stein (1967) - Stücher (1967)				

## Hochsprung

## Senioren M40

	Rekord	1,77	Weber Helmut (1996), Dinter, Frank (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,65	Haas, Wieland	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
1,60	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,58	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,54	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,50	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,50	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,50	Münker, Björn	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
1,45	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
1,42	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
1,38	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## Weitsprung

## Senioren M40

	Rekord	6,13	Weber Helmut (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,71 (+0,2)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,63 (+0,4)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
5,61 (+0,3)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,12 (+0,2)	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,10 (0,0)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
4,96 (+0,5)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
4,85 (+2,0)	Stücher, Eberhardt	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
4,70 (+0,9)	Körling, Stefan	1965	Tv Niederschelden	29.06.2019	Kreuztal
4,55 (+1,2)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4,43 (0,0)	Marburger, Jens	1976	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

5,30 (+2,7)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
-------------	-------------	------	-------------------------	------------	--------------

## Kugelstoßen: 7260g Senioren M40

	Rekord	15,52	Birlenbach Heinfried (1980)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,98	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
12,30	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
11,27	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
8,38	Marburger, Jens	1976	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm

## Diskuswurf: 2000g Senioren M40

	Rekord	44,94	Born Thorsten (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,28	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
34,63	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
28,40	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

## DMM Gruppe 1 Senioren M40

	Bestleistung 2018:	9677	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9634	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
9451	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## Senioren M45

### 100m Senioren M45

	Rekord	11,7	Hermann Udo (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,47 (+1,0)	Rduch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
12,56 (+1,7)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
12,65 (+1,1)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
12,99 (+1,1)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal
13,07 (+0,9)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
13,18 (-1,3)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
13,46 (+1,1)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
13,89 (+0,1)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
14,29 (+0,5)	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2019	Minden
14,38 (-1,9)	Schuppener, Thomas	1965	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2019	Köln

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,03 (+2,4)	Kludzweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2019	München

### 200m Senioren M45

	Rekord	24,49	Hermann Udo (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,50 (+1,4)	Rduch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
25,54 (+0,3)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Gladbeck
26,63 (-0,8)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
26,65 (-0,5)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Menden
27,61 (+1,0)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis

27,81 (-0,6)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
28,83 (0,0)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
29,61 (+0,2)	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2019	Minden
30,08 (-0,8)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
30,14 (-1,9)	Schuppener, Thomas	1965	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach

## 400m

## Senioren M45

	Rekord	55,08	Rdusch Christian (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55,08	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2019	Jesolo/ITA
57,24	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2019	Pfungstadt
59,23	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Menden
1:03,20	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
1:06,52	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Herzogenaurach
1:10,55	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA

## 800m

## Senioren M45

	Rekord	2:08,91	Rdusch Christian (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:08,91	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2019	Jesolo/ITA
2:15,13	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:22,94	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2019	Minden
2:23,49	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:24,00	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:24,33	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:34,80	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:35,93	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:49,38	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	23.06.2019	Köln
3:22,63	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal

## 3000m

## Senioren M45

	Rekord	09:21,6	Schneider Helmut (1975)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:02,43	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
10:21,17	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.09.2019	Westerburg
10:38,27	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
10:45,85	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.09.2019	Westerburg
10:56,82	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
11:01,36	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
11:25,97	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
11:51,13	Rdusch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
11:54,18	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	15.08.2019	Bergisch-Gladbach
13:56,69	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## 5000m

## Senioren M45

	Rekord	16:21,0	Lehmann Dietmar (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:15,70	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
17:56,77	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
18:05,45	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden

18:24,4*	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	09.08.2019	Kirchen
19:43,1*	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
19:57,92	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
20:06,0*	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
20:09,7*	Stahl, Rüdiger	1967	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
20:14,1*	Hinderthür, Friedrich	1973	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen

20:20,93 Müller, Rainer 1950 TuS Deuz 22.08.2019 Bergisch-Gladbach

## 10 km - Straßenlauf Senioren M45

	Rekord	33:34	Braukmann Thomas (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:39	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	24.03.2019	Torun/POL
36:17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
36:20	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach
37:31	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
37:51	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.2019	Niederfischbach
38:36	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	09.03.2019	Niederfischbach
39:42	Schulz, Michael	1973	TuS Deuz	23.03.2019	Niederfischbach
39:45	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
40:04	Mahle, Heiko	1972	TuS Kaan-Marienborn	09.03.2019	Niederfischbach
40:14	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	21.09.2019	Wissen

## 10 km Mannschaft Senioren M45

	Rekord	01:43:13	TuS Deuz (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:52:01	TuS Deuz	M50	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Brockfeld (1966),36:47 - Rottler (1967),37:31 - Senner (1969),37:43				
2:02:30	TuS Deuz	M45	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
	Klappert (1970) 39:45 - Müller (1950),42:32 - Schulz (1975),40:13				

## Halbmarathon - Straßenlauf Senioren M45

	Rekord	01:15:04	Löschner Frank (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:18:12	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:19:25	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:28:20	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	24.02.2019	Köln Porz
1:32:06	Günther, Horst	1960	TuS Kaan-Marienborn	07.04.2019	Bonn
1:32:18	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:32:22	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:33:28	Sureth, Christian	1972	LG Wittgenstein	29.09.2019	Berlin
1:33:35	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2019	Essen
1:34:05	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	29.09.2019	Berlin
1:34:07	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg

## Marathon - Straßenlauf Senioren M45

	Rekord	02:32:55	Löschner Frank (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:09:01	Sureth, Christian	1972	LG Wittgenstein	29.09.2019	Berlin
3:13:27	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	29.09.2019	Berlin
3:14:13	Schulz, Michael	1973	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
3:25:05	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	19.05.2019	Gelsenkirchen



3:45:10	Giebeler, Olaf	1967	Tv Büschergrund	05.05.2019	Mainz
3:45:47	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
3:52:47	Goerke, Patrick	1970	Tv Büschergrund	05.05.2019	Mainz
3:55:09	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:01:26	Oerter, Heiko	1967	TuS Deuz	28.04.2019	Hamburg
4:03:09	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin

## 100 km - Straßenlauf

## Senioren M45

	Rekord	08:11:47	Schneider, Wilfried (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:14:53	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.09.2019	Kandel
13:37:15	Koczar, Carsten	1949	ASC Weißbachtal	07.08.2019	Biel/CH
16:07:41	Pflegeling, Lutz	1949	TuS Kaan Marienborn	07.08.2019	Biel/CH

## Hochsprung

## Senioren M45

	Rekord	1,77	Weber Helmut (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,65	Haas, Wieland	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
1,60	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,58	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,54	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,50	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,45	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
1,42	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
1,38	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,34	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,30	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## Weitsprung

## Senioren M45

	Rekord	6,13	Weber Helmut (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,61 (+0,3)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,12 (+0,2)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,10 (0,0)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
4,96 (+0,5)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
4,85 (+2,0)	Stücher, Eberhardt	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
4,70 (+0,9)	Körling, Stefan	1965	Tv Niederschelden	29.06.2019	Kreuztal
4,55 (+1,2)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4,32 (-1,2)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
4,16 (+1,3)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
3,91 (-0,2)	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2019	Lüdenscheid

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,30 (+2,7)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
4,33 (+2,4)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis

## Kugelstoßen: 7260g

## Senioren M45

	Rekord	13,11	Menn Helmut (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,98	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal

## Diskuswurf: 2000g

## Senioren M45



	Rekord	38,77	Blech Thomas (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,63	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

### Speerwurf: 800g

### Senioren M45

	Rekord	47,50	Blech Thomas (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,50	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	03.03.2019	Halle/Saale
47,38	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2019	Schortens
41,09	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	18.05.2019	Kreuztal

## Senioren M50

### 100m

### Senioren M50

	Rekord	12,1	Hermann Udo (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,47 (+1,0)	Rduch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
12,65 (+1,1)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
13,18 (-1,3)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
13,46 (+1,1)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2019	Kreuztal
13,89 (+0,1)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
14,29 (+0,5)	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2019	Minden
14,38 (-1,9)	Schuppener, Thomas	1965	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06.2019	Köln
14,49 (-1,6)	Körling, Stefan	1965	Tv Niederschelden	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
14,62 (-1,3)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
15,23 (-2,5)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA

### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,03 (+2,4)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2019	München

### 200m

### Senioren M50

	Rekord	24,87	Hermann Udo (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,50 (+1,4)	Rduch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
26,63 (-0,8)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
26,65 (-0,5)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Menden
27,61 (+1,0)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
27,81 (-0,6)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
28,83 (0,0)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
29,61 (+0,2)	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2019	Minden
30,08 (-0,8)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
30,14 (-1,9)	Schuppener, Thomas	1965	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
30,89 (-0,4)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis

### 400m

### Senioren M50

	Rekord	55,08	Rduch Christian (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55,08	Rduch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2019	Jesolo/ITA
59,23	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2019	Menden
1:03,20	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal

1:06,52	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Herzogenaurach
1:10,55	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA

## 800m

## Senioren M50

	Rekord	2:08,91	Rduch Christian (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:08,91	Rduch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2019	Jesolo/ITA
2:22,94	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2019	Minden
2:24,00	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:24,33	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:34,80	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:35,93	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
2:49,38	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	23.06.2019	Köln
3:22,63	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal

## 1500m

## Senioren M50

	Rekord	04:32,9	Lehmann Dietmar (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:52,72	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	29.08.2019	Bergisch Gladbach
5:26,00	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
5:30,66	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
5:40,98	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	30.05.2019	Köln
5:44,40	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
5:58,75	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
6:02,87	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
7:11,20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal

## 3000m

## Senioren M50

	Rekord	09:38,9	Lehmann Dietmar (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:21,17	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.09.2019	Westerburg
10:38,27	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
10:45,85	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.09.2019	Westerburg
11:01,36	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
11:25,97	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
11:51,13	Rduch, Christian	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
11:54,18	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	15.08.2019	Bergisch-Gladbach
13:56,69	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## 5000m

## Senioren M50

	Rekord	16:47,1	Lehmann Dietmar (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:15,70	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
17:56,77	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
18:24,4*	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	09.08.2019	Kirchen
19:43,1*	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
19:57,92	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
20:06,0*	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
20:09,7*	Stahl, Rüdiger	1967	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen

20:20,93	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
20:51,39	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
21:07,9*	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	09.08.2019	Kirchen

## 10000m

## Senioren M50

	Rekord	34:06,1	Heinz Hans-Trudo (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:39,45	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
35:45,43	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
39:00,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	04.05.2019	Neuss
41:45,47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
42:07,52	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Essen

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M50

	Rekord	34:23	Heinz Hans-Trudo (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:17	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
36:20	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach
37:31	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
38:36	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	09.03.2019	Niederfischbach
40:14	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	21.09.2019	Wissen
40:15	Menn, Udo	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Refrath
40:47	Stahl, Rüdiger	1967	ASC Weißbachtal	15.09.2019	Bad Berleburg
41:14	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach
41:22	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	09.03.2019	Niederfischbach
41:26	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	23.03.2019	Niederfischbach

## 10 km Mannschaft

## Senioren M50

	Rekord	01:52:01	TuS Deuz (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:52:01	TuS Deuz	M50	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Brockfeld (1966),36:47 - Rottler (1967),37:31 - Senner (1969),37:43				
2:08:00	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Müller (1950),42:26 - Vitt (1956),42:38 - Bieler (1954),42:56				

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Senioren M50

	Rekord	01:15:04	Löschner Frank (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:18:12	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:19:25	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:32:06	Günther, Horst	1960	TuS Kaan-Marienborn	07.04.2019	Bonn
1:32:18	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:32:22	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:33:35	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2019	Essen
1:34:05	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	29.09.2019	Berlin
1:34:07	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:35:17	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	17.03.2019	Bergisch Gladbach
1:35:46	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	31.12.2019	Netphen

## Marathon - Straßenlauf

## Senioren M50

	Rekord	02:35:20	Löschner Frank (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

3:13:27	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	29.09.2019	Berlin
3:25:05	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:45:10	Giebeler, Olaf	1967	Tv Büschergrund	05.05.2019	Mainz
3:45:47	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
3:55:09	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:01:26	Oerter, Heiko	1967	TuS Deuz	28.04.2019	Hamburg
4:03:09	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:05:18	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	28.04.2019	Düsseldorf
4:24:13	Bürgel, Michael	1963	ASC Weißbachtal	27.10.2019	Frankfurt
4:42:02	Berg, Thorsten	1963	ASC Weißbachtal	29.09.2019	Berlin

## 4x100m

## Senioren M50

Rekord		49,24	LG Kindelsberg Kreuztal (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,24	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Leinefelde-W.
	Grafe (1966) - Krumm (1966) - Rduch (1969) - Kohlberger (1967)				
52,99	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
	Hoffmann (1962) - Schröder (1969) - Giesler (1968) - Kludzewiet (1963)				
55,15	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
	Schneider (1954) - Schuppener (1965) - Stein (1967) - Stücher (1967)				

## Hochsprung

## Senioren M50

Rekord		1,76	Weber Helmut (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,58	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,54	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,50	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,45	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
1,42	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
1,38	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,34	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,30	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## Weitsprung

## Senioren M50

Rekord		6,09	Hermann Udo (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,12 (+0,2)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
5,10 (0,0)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
4,96 (+0,5)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
4,85 (+2,0)	Stücher, Eberhardt	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
4,70 (+0,9)	Körling, Stefan	1965	Tv Niederschelden	29.06.2019	Kreuztal
4,55 (+1,2)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4,32 (-1,2)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
4,16 (+1,3)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
3,91 (-0,2)	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2019	Lüdenscheid

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,30 (+2,7)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
4,33 (+2,4)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis

## Kugelstoßen: 6000g

## Senioren M50

	Rekord	14,16	Reinhold Ulf (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,05	Reinhold, Ulf	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2019	Norderstedt
11,69	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
11,03	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
10,99	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
10,64	Schuppener, Thomas	1965	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
9,78	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2019	Plettenberg
9,53	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
9,49	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2019	Zorneding

### Diskuswurf: 1500g

### Senioren M50

	Rekord	39,11	Menn Helmut (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,74	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
35,01	Reinhold, Ulf	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2019	Norderstedt
30,51	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
30,00	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Gladbeck
29,55	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2019	Zorneding
28,55	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
25,91	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
25,59	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
23,37	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
23,29	Stücher, Eberhardt	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis

### Speerwurf: 700g

### Senioren M50

	Rekord	46,62	Winkelmann Hans (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,84	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Gladbeck
37,20	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.03.2019	Halle/Saale
30,90	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
30,03	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
28,60	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis

### Fünfkampf

### Senioren M50

	Rekord	3031	Hoffmann Hartmut (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2663	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
	5,3 (+2,7) - 28,60 - 27,81 (-0,6) - 5:30,66 - 23,37				
2585	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
	4,84 (+2,2) - 30,90 - 27,61 (+1,0) - 25,59 - 5:44,40				

### Fünfkampf Mannschaft

### Senioren M50

	Rekord	8140	LG Kindelsberg Kreuztal (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8075	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
	Kludzewiet (1963),2829 - Grafe (1966),2663 - Hoffmann (1962),2583				

### DMM Gruppe 1

### Senioren M50

	Bestleistung 2018:	10062	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

9449	LG Kindelsberg Kreuztal	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
7896	LG Kindelsberg Kreuztal	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## Senioren M55

### 100m

### Senioren M55

	Rekord	12,63	Müller Helmut (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,89 (+0,1)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
14,62 (-1,3)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
15,23 (-2,5)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
15,75 (-0,1)	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2019	Troisdorf

#### Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,03 (+2,4)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2019	München

### 200m

### Senioren M55

	Rekord	26,15	Müller Helmut (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,83 (0,0)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
30,89 (-0,4)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
31,94 (-1,4)	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Gladbeck

### 400m

### Senioren M55

	Rekord	1:01,02	Langenbach Dieter (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,52	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2019	Herzogenaurach
1:10,55	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA

### 1500m

### Senioren M55

	Rekord	04:41,1	Klappert Ernst (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:26,00	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
5:40,98	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	30.05.2019	Köln
5:58,75	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
6:02,87	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
7:11,20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal

### 5000m

### Senioren M55

	Rekord	16:47,2	Klappert Ernst (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:43,1*	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
19:57,92	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
20:06,0*	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
20:20,93	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
20:51,39	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
21:07,9*	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	09.08.2019	Kirchen
21:09,1*	Heine, Roland	1955	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
24:24,41	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
24:36,0*	Becker, Reinhard	1960	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen

25:12,7\* Heine, Bodo 1951 ASC Weißbachtal 09.08.2019 Kirchen  
**10000m Senioren M55**

	Rekord	34:06,1	Heinz Hans-Trudo (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:00,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	04.05.2019	Neuss
41:45,47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
42:07,52	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Essen

**10 km - Straßenlauf Senioren M55**

	Rekord	34:32	Heinz Hans-Trudo (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:36	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	09.03.2019	Niederfischbach
40:14	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	21.09.2019	Wissen
41:14	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach
41:22	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	09.03.2019	Niederfischbach
41:26	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	23.03.2019	Niederfischbach
41:51	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Essen
42:29	Weißbach, Matthias	1964	TuS Kaan-Marienborn	09.03.2019	Niederfischbach
42:38	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
43:13	Günther, Horst	1960	TuS Kaan-Marienborn	07.04.2019	Bonn
43:38	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	15.09.2019	Bad Berleburg

**Halbmarathon - Straßenlauf Senioren M55**

	Rekord	01:16:15	Heinz Hans-Trudo (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:06	Günther, Horst	1960	TuS Kaan-Marienborn	07.04.2019	Bonn
1:32:18	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:32:22	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:33:35	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2019	Essen
1:34:05	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	29.09.2019	Berlin
1:34:07	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:35:46	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	31.12.2019	Netphen
1:37:54	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	17.03.2019	New York/USA
1:38:28	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	31.12.2019	Netphen
1:48:07	Vitt, Thomas	1964	ASC Weißbachtal	20.10.2019	Refrath

**Marathon - Straßenlauf Senioren M55**

	Rekord	02:43:15	Löschner Frank (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:13:27	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	29.09.2019	Berlin
3:25:05	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:45:47	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:03:09	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:05:18	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	28.04.2019	Düsseldorf
4:24:13	Bürgel, Michael	1963	ASC Weißbachtal	27.10.2019	Frankfurt
4:42:02	Berg, Thorsten	1963	ASC Weißbachtal	29.09.2019	Berlin

**100m Hürden: 0,914m Senioren M55**

	Rekord	18,57	Kludzewit Dirk (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,09 (-1,2)	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2019	Caorle/ITA



21,10 (-2,5) Hoffmann, Hartmut 1962 LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.2019 Caorle/ITA

## Hochsprung

## Senioren M55

	Rekord	1,62	Heinlein Johannes (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,50	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,45	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
1,42	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
1,34	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
1,30	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## Stabhochsprung

## Senioren M55

	Rekord	3,50	Langenbach Dieter (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,50	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.2019	Leinefelde-Worbis

## Weitsprung

## Senioren M55

	Rekord	5,72	Hermann Udo (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,12 (+0,2)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
4,55 (+1,2)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Kreuztal
4,32 (-1,2)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
4,16 (+1,3)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
3,91 (-0,2)	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2019	Lüdenscheid

## Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,33 (+2,4)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis

## Kugelstoßen: 6000g

## Senioren M55

	Rekord	13,38	Menn Helmut (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,05	Reinhold, Ulf	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2019	Norderstedt
11,69	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
11,03	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
9,78	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	13.04.2019	Plettenberg
9,53	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
9,49	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2019	Zorneding

## Diskuswurf: 1500g

## Senioren M55

	Rekord	39,11	Menn Helmut (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,74	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München
35,01	Reinhold, Ulf	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2019	Norderstedt
30,51	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
30,00	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Gladbeck
29,55	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2019	Zorneding
25,91	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	München

## Hammerwurf: 6000g

## Senioren M55

	Rekord	37,16	Reichel Manfred (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,25	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	06.04.2019	Altena



**Speerwurf: 700g****Senioren M55**

	Rekord	42,72	Winkelmann Hans (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,84	Arnoldi, Ekkehard	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Gladbeck
37,20	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.03.2019	Halle/Saale
30,03	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis

**Fünfkampf****Senioren M55**

	Rekord	2864	Kludzewiet Dirk (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2829	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
mit AK Pkt.	5,11 (+1,7) - 30,03 - 28,83 (0,0) - 26,84 - 5:58,75				
2583	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.2019	Zella-Mehlis
mit AK Pkt.	4,33 (+2,4) - 33,18 - 30,89 (-0,4) - 30,51 - 6:02,87				

**Zehnkampf****Senioren M55**

	Rekord	4398	Hoffmann, Hartmut (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4398	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
mit AK Pkt.	15,23 (-2,5) - 4,16 (+1,3) - 10,81 - 1,42 - 1:10,55 - 22,27 (+0,1) - 28,88 - 0,00 - 31,90 - 6:13,50				
3745	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2019	Caorle/ITA
mit AK Pkt.	14,59 (-2,3) - 4,95 (+1,3) - 8,68 - 1,45 - 1:07,27 - 21,09 (-1,2) - 26,71 - 0,00 - 0,00 - 0,00				

**Senioren M60****800m****Senioren M60**

	Rekord	02:29,3	Velte Werner (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:34,80	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
2:49,38	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	23.06.2019	Köln
3:22,63	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal

**1500m****Senioren M60**

	Rekord	04:54,3	Klappert Ernst (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:26,00	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
5:40,98	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	30.05.2019	Köln
7:11,20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal

**3000m****Senioren M60**

	Rekord	10:29,6	Velte Werner (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:25,97	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal
11:54,18	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	15.08.2019	Bergisch-Gladbach

**5000m****Senioren M60**

	Rekord	17:50,7	Velte Werner (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:57,92	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
20:20,93	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach

21:07,9*	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	09.08.2019	Kirchen
21:09,1*	Heine, Roland	1955	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
24:24,41	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
25:12,7*	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
29:34,8*	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	09.08.2019	Kirchen
31:47,2*	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	09.08.2019	Kirchen

## 10000m

## Senioren M60

	Rekord	38:04,9	Klappert Ernst (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:45,47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss
42:07,52	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2019	Essen

## 10 km - Straßenlauf

## Senioren M60

	Rekord	36:35	Schneider Gerhard (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:14	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach
41:26	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	23.03.2019	Niederfischbach
41:51	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Essen
42:38	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
43:54	Heine, Roland	1955	ASC Weißbachtal	09.03.2019	Niederfischbach
44:21	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	29.09.2019	Berlin
46:13	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach
48:13	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	23.03.2019	Niederfischbach
48:16	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	31.12.2019	Netphen
50:52	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	15.09.2019	Bad Berleburg

## 10 km Mannschaft

## Senioren M60

	Rekord	02:01:02	TuS Deuz (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:08:00	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
	Müller (1950),42:26 - Vitt (1956),42:38 - Bieler (1954),42:56				

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Senioren M60

	Rekord	01:20:17	Schneider Gerhard (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:18	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:32:22	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:33:35	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2019	Essen
1:34:05	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	29.09.2019	Berlin
1:34:07	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:52:51	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	02.06.2019	Duisburg
2:00:12	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
2:04:04	Heine, Roland	1955	ASC Weißbachtal	03.10.2019	Dortmund

## Halbmarathon Mannschaft

## Senioren M60

	Rekord	04:29:30	TuS Deuz (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:38:47	TuS Deuz		TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
	Müller (1950),1:32:18 - Bieler (1954),1:32:22 - Vitt (1956),1:34:07				

## Marathon - Straßenlauf

## Senioren M60

	Rekord	02:56:16	Velte Werner (1999)		
--	--------	----------	---------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:13:27	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	29.09.2019	Berlin
3:25:05	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	19.05.2019	Gelsenkirchen
3:45:47	Vitt, Ulrich	1956	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:03:09	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:05:18	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	28.04.2019	Düsseldorf

## Senioren M65

### 100m

### Senioren M65

	Rekord	13,25	Langenbach Dieter (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,89 (+0,1)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal
14,62 (-1,3)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

### 800m

### Senioren M65

	Rekord	02:34,6	Velte Werner (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:49,38	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	23.06.2019	Köln
3:22,63	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal

### 1000m

### Senioren M65

	Rekord	03:31,7	Müller Rainer (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:35,84	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	12.10.2019	Aschaffenburg

### 1500m

### Senioren M65

	Rekord	05:19,5	Velte Werner (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:40,98	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	30.05.2019	Köln
7:11,20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal

### 3000m

### Senioren M65

	Rekord	11:15,1	Velte Werner (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:54,18	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	15.08.2019	Bergisch-Gladbach

### 5000m

### Senioren M65

	Rekord	18:45,3	Schneider Gerhard (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:20,93	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
21:07,9*	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	09.08.2019	Kirchen
24:24,41	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
25:12,7*	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
29:34,8*	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	09.08.2019	Kirchen
31:47,2*	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	09.08.2019	Kirchen

### 10000m

### Senioren M65

	Rekord	40:18,9	Velte Werner (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:45,47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.05.2019	Neuss

### 10 km - Straßenlauf

### Senioren M65

	Rekord	38:20	Schneider Gerhard (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:14	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach
41:26	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	23.03.2019	Niederfischbach
46:13	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach
48:13	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	23.03.2019	Niederfischbach
48:16	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	31.12.2019	Netphen
50:52	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	15.09.2019	Bad Berleburg
51:05	Gloger, Ernst-Erich	1954	TuS Kaan-Marienborn	09.03.2019	Niederfischbach
57:07	Kuntzer, Ulrich	1952	ASC Weißbachtal	31.12.2019	Netphen
1:00:23	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	31.12.2019	Netphen
1:01:42	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	06.04.2019	Herdorf

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Senioren M65

	Rekord	01:25:55	Schneider Gerhard (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:18	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:32:22	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:52:51	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	02.06.2019	Duisburg
2:00:12	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin

### Marathon - Straßenlauf

### Senioren M65

	Rekord	02:57:55	Schneider Gerhard (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:25:05	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:03:09	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:05:18	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	28.04.2019	Düsseldorf

### Hochsprung

### Senioren M65

	Rekord	1,41	Strack Erich (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,30	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## Senioren M70

### 5000m

### Senioren M70

	Rekord	21:59,0	Stöcker Werner (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:24,41	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
29:34,8*	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	09.08.2019	Kirchen
31:47,2*	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	09.08.2019	Kirchen

### 10 km - Straßenlauf

### Senioren M70

	Rekord	42:56	Lehmann Dietmar (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:13	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	23.03.2019	Niederfischbach
48:16	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	31.12.2019	Netphen
1:00:23	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	31.12.2019	Netphen
1:01:42	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	06.04.2019	Herdorf

### 100 km - Straßenlauf

### Senioren M70

Rekord	12:14:53	Stöcker Werner (2019)
--------	----------	-----------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:14:53	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.09.2019	Kandel
16:07:41	Pflegeling, Lutz	1949	TuS Kaan Marienborn	07.08.2019	Biel/CH

### 80m Hürden: 0,762m

### Senioren M70

	<b>Rekord</b>	<b>13,86</b>	<b>Langenbach Dieter (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,86 (+1,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.09.2019	Jesolo/ITA

### Kugelstoßen: 4000g

### Senioren M70

	<b>Rekord</b>	<b>14,28</b>	<b>Strack Erich (2007)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,38	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.2019	Dreis-Tiefenbach
8,25	Braun, Karl	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

### Diskuswurf: 1000g

### Senioren M70

	<b>Rekord</b>	<b>37,23</b>	<b>Strack Erich (2007)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,62	Braun, Karl	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

## Senioren M75

### 100m

### Senioren M75

	<b>Rekord</b>	<b>14,62</b>	<b>Dr. Linke Eberhard (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,62 (-1,3)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2019	Kreuztal

### Weitsprung

### Senioren M75

	<b>Rekord</b>	<b>4,32</b>	<b>Dr. Linke Eberhard (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,32 (-1,2)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal

### Dreisprung

### Senioren M75

	<b>Rekord</b>	<b>9,05</b>	<b>Dr. Linke Eberhard (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,05 (-0,6)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2019	Kreuztal

## Senioren M80

### 800m

### Senioren M80

	<b>Rekord</b>	<b>03:22,6</b>	<b>Stöcker Werner (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:22,63	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal

### 1500m

### Senioren M80

	<b>Rekord</b>	<b>7:11,20</b>	<b>Stöcker Werner (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:11,20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal

### 5000m

### Senioren M80

	<b>Rekord</b>	<b>24:24,41</b>	<b>Stöcker Werner (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:24,41	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden

### 10 km - Straßenlauf

### Senioren M80

	<b>Rekord</b>	<b>48:13</b>	<b>Stöcker Werner (2019)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
48:13	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	23.03.2019	Niederfischbach

### **Halbmarathon - Straßenlauf**

**Senioren M80**

	<b>Rekord</b>	<b>01:52:51</b>	<b>Stöcker Werner (2019)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:52:51	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	02.06.2019	Duisburg

### **Marathon - Straßenlauf**

**Senioren M80**

	<b>Rekord</b>	<b>04:05:18</b>	<b>Stöcker Werner (2019)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4:05:18	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	28.04.2019	Düsseldorf

### **50 km - Straßenlauf (neue Disziplin)**

**Senioren M80**

	<b>Rekord</b>	<b>05:11:49</b>	<b>Stöcker Werner (2019)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5:11:49	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	26.01.2019	Rodgau

### **100 km - Straßenlauf**

**Senioren M80**

	<b>Rekord</b>	<b>12:14:53</b>	<b>Stöcker Werner (2019)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
12:14:53	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	21.09.2019	Kandel

### **Hammerwurf: 3000g**

**Senioren M80**

	<b>Rekord</b>	<b>32,58</b>	<b>Reichel Manfred (2015)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
27,09	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	24.03.2019	Plettenberg

### **24 Std - Straßenlauf**

**Senioren M80**

	<b>Rekord</b>	<b>131,450 km</b>	<b>Stöcker Werner (2019)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
131,45	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	25.08.2019	Bottrop

### **100m**

**Seniorinnen W30**

	<b>Rekord</b>	<b>12,0</b>	<b>Hees Ellen (1982)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
14,20 (-2,4)	Braun, Martina	1981	CVJM Siegen	23.06.2019	Köln
14,49 (+1,0)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	06.09.2019	Caorle/ITA
14,56 (0,0)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
15,25 (-0,2)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
15,37 (+0,6)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	28.06.2019	Siegburg
15,72 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	29.06.2019	Kreuztal
17,36 (0,0)	Lücke, Doreen	1974	TSV Siegen	31.08.2019	Merseburg

### **200m**

**Seniorinnen W30**

	<b>Rekord</b>	<b>24,8</b>	<b>Hees Ellen (1982)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
29,20 (+1,1)	Braun, Martina	1981	CVJM Siegen	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
31,85 (+1,3)	Jäger, Katrin	1980	CVJM Siegen	28.06.2019	Siegburg
31,93 (+1,3)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	28.06.2019	Siegburg
32,12 (0,0)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg
33,90 (-1,3)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	11.09.2019	Caorle/ITA

### **400m**

**Seniorinnen W30**

	Rekord	55,96	Buraimoh Ayodele (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,79	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	24.08.2019	Diez

### 800m

### Seniorinnen W30

	Rekord	02:09,3	Mathes Martina (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,94	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
3:18,77	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg

### 1000m

### Seniorinnen W30

	Rekord	03:19,9	Müller-Scherzant Gabi (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:22,4*	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm

### 1500m

### Seniorinnen W30

	Rekord	04:51,2	Brücher Annette (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:15,09	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
6:22,49	Klein, Sabine	1982	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
9:50,46	Bräutigam, Daniela	1981	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal

### 3000m

### Seniorinnen W30

	Rekord	10:12,1	Menn Sabine (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:23,48	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	15.08.2019	Bergisch-Gladbach

### 5000m

### Seniorinnen W30

	Rekord	18:11,0	Menn Sabine (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:34,00	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
20:17,11	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
20:44,1*	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	09.08.2019	Kirchen
20:58,80	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
22:23,71	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
22:43,7*	Schneider, Sonja	1986	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
23:36,42	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
24:39,2*	Dr. Borkenstein, Daniela	1970	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
25:37,7*	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
25:49,6*	Giebler, Larissa	1976	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen

### 10000m

### Seniorinnen W30

	Rekord	37:06,8	Schmidt Annette (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:48,00	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	08.06.2019	Essen

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W30

	Rekord	36:42	Dr. Löhr Caprice Nina (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:45	Espeter, Franziska	1989	LG Wittgenstein	07.07.2019	Münster
38:33	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	22.09.2019	Otterndorf
39:28	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach
39:29	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.11.2019	Essen

40:31	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
42:51	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	15.09.2019	Bad Berleburg
44:03	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
44:14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
45:53	Schneider, Sonja	1986	ASC Weißbachtal	31.12.2019	Netphen
46:40	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.09.2019	Siegburg

### 10 km Mannschaft

### Seniorinnen W30

	Rekord	01:58:17	TuS Deuz (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:05:09	TuS Deuz	W35	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
Schäfers (1984),39:00 - Henkel (1978),41:27 - Senner (1978),44:42					

### 15 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W30

	Rekord	56:42	Menn Sabine (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
84:55	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	10.02.2019	Köln Porz

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W30

	Rekord	01:21:37	Dr. Löhrr Caprice Nina (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:24:43	Dr. Löhrr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:28:01	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
1:29:19	Espeter, Franziska	1989	LG Wittgenstein	01.09.2019	Bocholt
1:29:46	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:35:31	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	05.05.2019	Mainz
1:36:30	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:39:13	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	07.04.2019	Bonn
1:44:52	Schneider, Sonja	1986	ASC Weißbachtal	13.10.2019	Köln
1:45:22	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	20.10.2019	Refrath
1:49:42	Klein, Sabine	1982	ASC Weißbachtal	13.10.2019	Köln

### Halbmarathon Mannschaft

### Seniorinnen W30

	Rekord	04:30:59	TuS Deuz (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:30:59	TuS Deuz	W35	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
Dr. Löhrr (1982),1:24:43 - Müller-Scherzant (1969),1:29:46 - Senner (1978),1:36:30					

### Marathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W30

	Rekord	02:57:29	Schmidt Annette (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:31:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.04.2019	Hamburg
3:55:27	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.10.2019	Frankfurt
4:04:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:13:21	Krumbeck, Rebekka	1981	TuS Kaan-Marienborn	27.10.2019	Frankfurt
4:21:30	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2019	Düsseldorf
4:26:41	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:27:52	Wolf-Stemmer, Melanie	1979	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:35:35	Kapitza, Christine	1979	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:36:17	Fischbach, Natascha	1975	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:37:07	Seidel, Gabriele	1971	Tv Büschergrund	05.05.2019	Mainz

### 3x800m

### Seniorinnen W30



	<b>Rekord</b>	<b>8:53,19</b>	<b>ASC Weißbachtal (2019)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8:53,19	ASC Weißbachtal	W30	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Berg (1980) - Klein (1982) - Schneider (1986)				
10:21,95	ASC Weißbachtal	W40	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Schuchardt (1973) - Giebeler (1976) - Freund (1969)				

## Hochsprung

## Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	<b>1,49</b>	<b>Schwan Claudia (2003)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,39	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg
1,35	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	15.09.2019	Caorle/ITA

## Weitsprung

## Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	<b>5,93</b>	<b>Hees Ellen (1980)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,55 (+1,1)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
4,54 (+1,1)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	26.05.2019	Gladbeck
3,82 (+0,9)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	26.05.2019	Gladbeck
3,78 (+0,5)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	23.06.2019	Köln

## Dreisprung

## Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	<b>9,24</b>	<b>Marburger Katja (2019)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9,24 (+0,1)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal

## Kugelstoßen: 4000g

## Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	<b>12,58</b>	<b>Treude Tanja (2010)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,26	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
9,04	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg
8,01	Lücke, Doreen	1974	TSV Siegen	31.08.2019	Merseburg

## Diskuswurf: 1000g

## Seniorinnen W30

	<b>Rekord</b>	<b>35,24</b>	<b>Mönch Eva (1994)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
32,11	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2019	Kreuztal
23,10	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	26.05.2019	Gladbeck
21,73	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	10.08.2019	Zella-Mehlis
17,06	Lücke, Doreen	1974	TSV Siegen	31.08.2019	Merseburg

## Seniorinnen W35

## 100m

## Seniorinnen W35

	<b>Rekord</b>	<b>12,28</b>	<b>Hees Ellen (1987)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
14,20 (-2,4)	Braun, Martina	1981	CVJM Siegen	23.06.2019	Köln
14,49 (+1,0)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	06.09.2019	Caorle/ITA
14,56 (0,0)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
15,25 (-0,2)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
15,37 (+0,6)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	28.06.2019	Siegburg
15,72 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	29.06.2019	Kreuztal

17,36 (0,0)	Lücke, Doreen	1974	TSV Siegen	31.08.2019	Merseburg
-------------	---------------	------	------------	------------	-----------

## 200m Seniorinnen W35

	Rekord	25,3	Hees Ellen (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,20 (+1,1)	Braun, Martina	1981	CVJM Siegen	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
31,85 (+1,3)	Jäger, Katrin	1980	CVJM Siegen	28.06.2019	Siegburg
31,93 (+1,3)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	28.06.2019	Siegburg
32,12 (0,0)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg
33,90 (-1,3)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	11.09.2019	Caorle/ITA

## 1500m Seniorinnen W35

	Rekord	05:02,2	Brücher Annette (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:15,09	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
6:22,49	Klein, Sabine	1982	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal
9:50,46	Bräutigam, Daniela	1981	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Kreuztal

## 5000m Seniorinnen W35

	Rekord	18:26,6	Schmidt Annette (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:34,00	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
20:17,11	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
20:44,1*	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	09.08.2019	Kirchen
20:58,80	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
22:23,71	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
23:36,42	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
24:39,2*	Dr. Borkenstein, Daniela	1970	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
25:37,7*	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
25:49,6*	Giebeler, Larissa	1976	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
25:52,9*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	09.08.2019	Kirchen

## 10 km - Straßenlauf Seniorinnen W35

	Rekord	38:33	Schäfers Katharina (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:33	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	22.09.2019	Otterndorf
39:28	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	09.03.2019	Niederfischbach
39:29	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
40:31	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
42:51	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	15.09.2019	Bad Berleburg
44:03	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
44:14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
46:40	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.09.2019	Siegburg
48:14	Schäfer-Daub, Claudia	1974	TuS Kaan-Marienborn	09.03.2019	Niederfischbach
48:50	Hoffmann, Sabine	1969	ASC Weißbachtal	21.09.2019	Wissen

## 10 km Mannschaft Seniorinnen W35

	Rekord	02:05:09	TuS Deuz (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:05:09	TuS Deuz	W35	TuS Deuz	15.09.2019	Siegburg
Schäfers (1984),39:00 - Henkel (1978),41:27 - Senner (1978),44:42					

## Halbmarathon - Straßenlauf Seniorinnen W35

	<b>Rekord</b>	<b>01:24:43</b>	<b>Dr. Löhr Caprice Nina (2019)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:24:43	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:28:01	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
1:29:46	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:35:31	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	05.05.2019	Mainz
1:36:30	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:39:13	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	07.04.2019	Bonn
1:45:22	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	20.10.2019	Refrath
1:49:42	Klein, Sabine	1982	ASC Weißbachtal	13.10.2019	Köln
1:52:42	Dr. Borkenstein, Daniela	1970	ASC Weißbachtal	03.10.2019	Dortmund
1:54:57	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2019	Netphen

### **Halbmarathon Mannschaft**

### **Seniorinnen W35**

	<b>Rekord</b>	<b>04:30:59</b>	<b>TuS Deuz (2019)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4:30:59	TuS Deuz	W35	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
Dr. Löhr (1982), 1:24:43 - Müller-Scherzant (1969), 1:29:46 - Senner (1978), 1:36:30					

### **Marathon - Straßenlauf**

### **Seniorinnen W35**

	<b>Rekord</b>	<b>02:57:29</b>	<b>Schmidt Annette (1990)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:31:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.04.2019	Hamburg
3:55:27	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.10.2019	Frankfurt
4:04:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:13:21	Krumbeck, Rebekka	1981	TuS Kaan-Marienborn	27.10.2019	Frankfurt
4:21:30	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2019	Düsseldorf
4:26:41	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:27:52	Wolf-Stemmer, Melanie	1979	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:35:35	Kapitza, Christine	1979	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:36:17	Fischbach, Natascha	1975	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:37:07	Seidel, Gabriele	1971	Tv Büschergrund	05.05.2019	Mainz

### **Seniorinnen W40**

### **100m**

### **Seniorinnen W40**

	<b>Rekord</b>	<b>12,4</b>	<b>Hees Ellen (1991)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
14,49 (+1,0)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	06.09.2019	Caorle/ITA
14,56 (0,0)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm
15,25 (-0,2)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
15,37 (+0,6)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	28.06.2019	Siegburg
15,72 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	29.06.2019	Kreuztal
17,36 (0,0)	Lücke, Doreen	1974	TSV Siegen	31.08.2019	Merseburg

### **200m**

### **Seniorinnen W40**

	<b>Rekord</b>	<b>26,0</b>	<b>Schramm Annegret (1984)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
31,93 (+1,3)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	28.06.2019	Siegburg
32,12 (0,0)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg

33,90 (-1,3)	Grise, Birgit	1958	TSV Siegen	11.09.2019	Caorle/ITA
--------------	---------------	------	------------	------------	------------

## 800m Seniorinnen W40

	Rekord	2:28,98	Müller-Scherzant Gabi (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,94	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	12.07.2019	Leinefelde-Worbis
3:18,77	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg

## 1000m Seniorinnen W40

	Rekord	03:19,9	Müller-Scherzant Gabi (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:22,4*	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	21.06.2019	Hamm

## 5000m Seniorinnen W40

	Rekord	18:27,4	Hausstein Sabine (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:34,00	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
20:17,11	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	22.08.2019	Bergisch-Gladbach
20:58,80	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
22:23,71	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
23:36,42	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
24:39,2*	Dr. Borkenstein, Daniela	1970	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
25:37,7*	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
25:49,6*	Giebel, Larissa	1976	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
25:52,9*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	09.08.2019	Kirchen
26:32,7*	Freund, Melanie	1969	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen

## 10 km - Straßenlauf Seniorinnen W40

	Rekord	38:57	Hausstein Sabine (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:29	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
40:31	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
44:03	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
44:14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
46:40	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.09.2019	Siegburg
48:14	Schäfer-Daub, Claudia	1974	TuS Kaan-Marienborn	09.03.2019	Niederfischbach
48:50	Hoffmann, Sabine	1969	ASC Weißbachtal	21.09.2019	Wissen
49:45	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Essen
49:49	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	Wissen
49:57	Dr. Borkenstein, Daniela	1970	ASC Weißbachtal	23.03.2019	Niederfischbach

## Halbmarathon - Straßenlauf Seniorinnen W40

	Rekord	01:28:01	Henkel Petra (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:28:01	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	13.10.2019	Köln
1:29:46	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:36:30	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:39:13	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	07.04.2019	Bonn
1:45:22	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	20.10.2019	Refrath
1:52:42	Dr. Borkenstein, Daniela	1970	ASC Weißbachtal	03.10.2019	Dortmund
1:54:57	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2019	Netphen
1:57:02	Götttert, Regine	1966	TuS AdH Weidenau	05.05.2019	Mainz

1:58:07	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
1:59:09	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.02.2019	Köln Porz

## Marathon - Straßenlauf

## Seniorinnen W40

	Rekord	03:08:00	Hirsch Isolde (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:31:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.04.2019	Hamburg
3:55:27	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.10.2019	Frankfurt
4:04:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:21:30	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2019	Düsseldorf
4:26:41	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:27:52	Wolf-Stemmer, Melanie	1979	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:35:35	Kapitza, Christine	1979	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:36:17	Fischbach, Natascha	1975	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:37:07	Seidel, Gabriele	1971	Tv Büschergrund	05.05.2019	Mainz
4:47:21	Tschiersch, Katja	1979	TuS Kaan-Marienborn	27.10.2019	Frankfurt

## 80m Hürden: 0,762m

## Seniorinnen W40

	Rekord	14,10	Marburger Katja (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,68 (+0,1)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	12.07.2019	Leinefelde-Worbis

## 100m Hürden: 0,838m

## Seniorinnen W40

	Rekord	18,25	Marburger Katja (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,55 (-0,9)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	20.07.2019	Kreuztal

## 3x800m

## Seniorinnen W40

	Rekord	10:22,0	ASC Weißbachtal (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:21,95	ASC Weißbachtal	W40	ASC Weißbachtal	22.05.2019	Olpe
	Schuchardt (1973) - Giebeler (1976) - Freund (1969)				

## Hochsprung

## Seniorinnen W40

	Rekord	1,48	Marburger Katja (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,39	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg
1,35	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	15.09.2019	Caorle/ITA

## Weitsprung

## Seniorinnen W40

	Rekord	5,61	Hees Ellen (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,55 (+1,1)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
4,54 (+1,1)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	26.05.2019	Gladbeck
3,82 (+0,9)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	26.05.2019	Gladbeck
3,78 (+0,5)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	23.06.2019	Köln

## Dreisprung

## Seniorinnen W40

	Rekord	9,24	Marburger Katja (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,24 (+0,1)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal

## Kugelstoßen: 4000g

## Seniorinnen W40

	Rekord	10,91	Treude Tanja (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

9,04	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg
8,01	Lücke, Doreen	1974	TSV Siegen	31.08.2019	Merseburg

### Diskuswurf: 1000g

### Seniorinnen W40

	Rekord	29,70	Münker-Althaus Elke (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,10	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	26.05.2019	Gladbeck
21,73	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	10.08.2019	Zella-Mehlis
17,06	Lücke, Doreen	1974	TSV Siegen	31.08.2019	Merseburg

### Speerwurf: 400g

### Seniorinnen W40

	Rekord	27,87	Einloft Petra (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,72	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2019	Arnsberg

### Siebenkampf

### Seniorinnen W40

	Rekord	3008	Marburger Katja (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3008	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	06.09.2019	Arnsberg
mit AK Pkt.	18,78 (0,0) - 1,39 - 9,04 - 32,12 (0,0) - 4,43 (+1,1) - 21,72 - 3:18,77				

## Seniorinnen W45

### 100m

### Seniorinnen W45

	Rekord	13,56	Hees Ellen (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,49 (+1,0)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	06.09.2019	Caorle/ITA
15,25 (-0,2)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
15,37 (+0,6)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	28.06.2019	Siegburg
15,72 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	29.06.2019	Kreuztal
17,36 (0,0)	Lücke, Doreen	1974	TSV Siegen	31.08.2019	Merseburg

### 5000m

### Seniorinnen W45

	Rekord	19:01,9	Bosch-Schwaak Ulrike (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:34,00	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
20:58,80	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
22:23,71	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
23:36,42	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
24:39,2*	Dr. Borkenstein, Daniela	1970	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
25:37,7*	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
25:52,9*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	09.08.2019	Kirchen
26:32,7*	Freund, Melanie	1969	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
28:36,5*	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
33:27,0*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	09.08.2019	Kirchen

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W45

	Rekord	39:23	Müller-Scherzant Gabi (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:29	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
44:14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
46:40	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.09.2019	Siegburg

48:14	Schäfer-Daub, Claudia	1974	TuS Kaan-Marienborn	09.03.2019	Niederfischbach
48:50	Hoffmann, Sabine	1969	ASC Weißbachtal	21.09.2019	Wissen
49:45	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Essen
49:49	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	Wissen
49:57	Dr. Borkenstein, Daniela	1970	ASC Weißbachtal	23.03.2019	Niederfischbach
49:58	Schneider-S., Anja	1971	ASC Weißbachtal	06.04.2019	Herdorf
50:22	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	06.04.2019	Herdorf

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W45

	Rekord	01:28:49	Müller-Scherzant Gabi (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:29:46	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:39:13	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	07.04.2019	Bonn
1:45:22	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	20.10.2019	Refrath
1:52:42	Dr. Borkenstein, Daniela	1970	ASC Weißbachtal	03.10.2019	Dortmund
1:54:57	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2019	Netphen
1:57:02	Götttert, Regine	1966	TuS AdH Weidenau	05.05.2019	Mainz
1:58:07	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
1:59:09	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.02.2019	Köln Porz
2:02:15	Schuchardt, Tanja	1973	ASC Weißbachtal	28.04.2019	Hamburg
2:03:00	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	07.04.2019	Wien/AUT

### Marathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W45

	Rekord	03:08:00	Hirsch Isolde (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:31:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.04.2019	Hamburg
3:55:27	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.10.2019	Frankfurt
4:04:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:21:30	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2019	Düsseldorf
4:26:41	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:37:07	Seidel, Gabriele	1971	Tv Büschergrund	05.05.2019	Mainz
4:56:04	Freund, Melanie	1969	ASC Weißbachtal	13.10.2019	Köln
5:00:42	Heupel Kaiserling, Anke	1968	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen

### Kugelstoßen: 4000g

### Seniorinnen W45

	Rekord	9,94	Domscheit Heidi (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,01	Lücke, Doreen	1974	TSV Siegen	31.08.2019	Merseburg

### Diskuswurf: 1000g

### Seniorinnen W45

	Rekord	29,70	Althaus-Münker Elke (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,73	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	10.08.2019	Zella-Mehlis
17,06	Lücke, Doreen	1974	TSV Siegen	31.08.2019	Merseburg

## Seniorinnen W50

### 100m

### Seniorinnen W50

	Rekord	13,5	Schramm Annegret (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,49 (+1,0)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	06.09.2019	Caorle/ITA



15,25 (-0,2)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
15,37 (+0,6)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	28.06.2019	Siegburg
15,72 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	29.06.2019	Kreuztal

## 200m

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	<b>29,02</b>	<b>Schramm Annegret (1994)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,93 (+1,3)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	28.06.2019	Siegburg
33,90 (-1,3)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	11.09.2019	Caorle/ITA

## 400m

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	<b>1:06,79</b>	<b>Müller-Scherzant Gabi (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,79	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	24.08.2019	Diez

## 800m

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	<b>2:29,94</b>	<b>Müller-Scherzant Gabi (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,94	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	12.07.2019	Leinefelde-Worbis

## 1500m

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	<b>5:15,09</b>	<b>Müller-Scherzant Gabi (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:15,09	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	13.07.2019	Leinefelde-Worbis

## 3000m

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	<b>11:23,48</b>	<b>Müller-Scherzant Gabi (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:23,48	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	15.08.2019	Bergisch-Gladbach

## 5000m

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	<b>19:34,00</b>	<b>Müller-Scherzant Gabi (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:34,00	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
20:58,80	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
22:23,71	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
23:36,42	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
25:37,7*	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
25:52,9*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	09.08.2019	Kirchen
26:32,7*	Freund, Melanie	1969	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
28:36,5*	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
33:27,0*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	09.08.2019	Kirchen

## 10000m

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	<b>40:48,00</b>	<b>Müller-Scherzant Gabi (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:48,00	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	08.06.2019	Essen

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	<b>39:29</b>	<b>Müller-Scherzant Gabi (2019)</b>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:29	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
44:14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
46:40	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.09.2019	Siegburg
48:50	Hoffmann, Sabine	1969	ASC Weißbachtal	21.09.2019	Wissen

49:45	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Essen
49:49	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	Wissen
50:22	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	06.04.2019	Herdorf
53:35	Freund, Melanie	1969	ASC Weißbachtal	09.03.2019	Niederfischbach
53:53	Heupel Kaiserling, Anke	1968	ASC Weißbachtal	09.03.2019	Niederfischbach
54:47	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	27.01.2019	Köln Porz

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	<b>01:29:46</b>	<b>Müller-Scherzant Gabi (2019)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:29:46	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	07.04.2019	Freiburg
1:39:13	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	07.04.2019	Bonn
1:45:22	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	20.10.2019	Refrath
1:54:57	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2019	Netphen
1:57:02	Götttert, Regine	1966	TuS AdH Weidenau	05.05.2019	Mainz
1:58:07	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
1:59:09	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.02.2019	Köln Porz
2:03:00	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	07.04.2019	Wien/AUT
2:04:05	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	03.10.2019	Dortmund
2:09:16	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	27.10.2019	Frankfurt

## Marathon - Straßenlauf

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	<b>03:11:48</b>	<b>Hirsch Isolde (1988)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:31:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.04.2019	Hamburg
3:55:27	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.10.2019	Frankfurt
4:04:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	29.09.2019	Berlin
4:21:30	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2019	Düsseldorf
4:26:41	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen
4:56:04	Freund, Melanie	1969	ASC Weißbachtal	13.10.2019	Köln
5:00:42	Heupel Kaiserling, Anke	1968	ASC Weißbachtal	19.05.2019	Gelsenkirchen

## Hochsprung

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	<b>1,38</b>	<b>Siebel Heike (2016)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,35	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	15.09.2019	Caorle/ITA

## Weitsprung

## Seniorinnen W50

	<b>Rekord</b>	<b>4,74</b>	<b>Siebel Heike (2016)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,54 (+1,1)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	26.05.2019	Gladbeck
3,82 (+0,9)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	26.05.2019	Gladbeck
3,78 (+0,5)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	23.06.2019	Köln

## Seniorinnen W55

## 100m

## Seniorinnen W55

	<b>Rekord</b>	<b>14,56</b>	<b>Schramm Annegret (1998)</b>		
--	---------------	--------------	--------------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,25 (-0,2)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
15,72 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	29.06.2019	Kreuztal

### 5000m

### Seniorinnen W55

	Rekord	20:27,8	Wagener Conny (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:58,80	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	15.05.2019	Wenden
22:23,71	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
23:36,42	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2019	Wenden
25:52,9*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	09.08.2019	Kirchen
28:36,5*	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
33:27,0*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	09.08.2019	Kirchen

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W55

	Rekord	42:05	Wagener Conny (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.11.2019	Essen
46:40	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.09.2019	Siegburg
49:45	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2019	Essen
49:49	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2019	Wissen
54:47	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	27.01.2019	Köln Porz
55:27	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	23.03.2019	Niederfischbach
56:13	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2019	Düsseldorf
1:01:14	Forneberg, Christa	1961	Tv Büschergrund	31.12.2019	Netphen
1:04:46	Medele, Helga	1956	TuS Kaan-Marienborn	13.10.2019	Köln
1:05:31	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	15.09.2019	Bad Berleburg

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W55

	Rekord	01:36:37	Hausstein Sabine (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:39:13	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	07.04.2019	Bonn
1:54:57	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2019	Netphen
1:59:09	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.02.2019	Köln Porz
2:03:00	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	07.04.2019	Wien/AUT
2:04:05	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	03.10.2019	Dortmund
2:16:07	Medele, Helga	1956	TuS Kaan-Marienborn	13.10.2019	Köln
2:40:42	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	31.12.2019	Netphen

### Marathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W55

	Rekord	03:29:18	Hirsch Isolde (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:31:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.04.2019	Hamburg
3:55:27	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	27.10.2019	Frankfurt
4:21:30	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2019	Düsseldorf

### Kugelstoßen: 3000g

### Seniorinnen W55

	Rekord	9,46	Dreisbach Elfriede (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,19	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
8,30	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	10.08.2019	Zella-Mehlis

**Diskuswurf: 1000g****Seniorinnen W55**

	Rekord	24,21	Wied-Bernshausen Ricarda (2916)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,73	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	10.08.2019	Zella-Mehlis

**Hammerwurf: 3000g****Seniorinnen W55**

	Rekord	30,92	Wied-Bernshausen Ricarda (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,67	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	10.08.2019	Zella-Mehlis

**Speerwurf: 500g****Seniorinnen W55**

	Rekord	25,20	Wied-Bernshausen Ricarda (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,88	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	10.08.2019	Zella-Mehlis

**Gewichtswurf: 7260g****Seniorinnen W55**

	Rekord	10,14	Wied-Bernshausen Ricarda (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,36	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	10.08.2019	Zella-Mehlis

**Werfer-Fünfkampf****Seniorinnen W55**

	Rekord	3145	Wied-Bernshausen Ricarda (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2894	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	10.08.2019	Zella-Mehlis
	28,67 - 19,88 - 21,73 - 8,30 - 9,36				

**Seniorinnen W60****100m****Seniorinnen W60**

	Rekord	15,58	Grise Birgit (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,72 (0,0)	Grise, Birgit	1958	TSV Siegen	29.06.2019	Kreuztal

**200m****Seniorinnen W60**

	Rekord	32,64	Kreutz Doris (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,90 (-1,3)	Grise, Birgit	1958	TSV Siegen	11.09.2019	Caorle/ITA

**5000m****Seniorinnen W60**

	Rekord	22:23,71	Drescher-Eigner Diethild (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:23,71	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
28:36,5*	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
33:27,0*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	09.08.2019	Kirchen

**10 km - Straßenlauf****Seniorinnen W60**

	Rekord	42:09	Wagener Conny (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:40	Drescher-Eigner, Diethild	1958	LG Wittgenstein	15.09.2019	Siegburg
54:47	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	27.01.2019	Köln Porz

55:27	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	23.03.2019	Niederfischbach
56:13	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2019	Düsseldorf
1:04:46	Medele, Helga	1956	TuS Kaan-Marienborn	13.10.2019	Köln
1:05:31	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	15.09.2019	Bad Berleburg

### 15 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W60

	<b>Rekord</b>	<b>01:24:55</b>	<b>Siller Christa (2019)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:24:55	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	10.02.2019	Köln Porz

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W60

	<b>Rekord</b>	<b>01:49:08</b>	<b>Pithan Ulrike (2007)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:59:09	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.02.2019	Köln Porz
2:03:00	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	07.04.2019	Wien/AUT
2:04:05	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	03.10.2019	Dortmund
2:16:07	Medele, Helga	1956	TuS Kaan-Marienborn	13.10.2019	Köln
2:40:42	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	31.12.2019	Netphen

### Weitsprung

### Seniorinnen W60

	<b>Rekord</b>	<b>4,03</b>	<b>Heimann Erika (2000)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3,82 (+0,9)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	26.05.2019	Gladbeck

### Kugelstoßen: 3000g

### Seniorinnen W60

	<b>Rekord</b>	<b>9,19</b>	<b>Lisurek Christel (1994), Grisse Birgit (2019)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9,19	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	13.07.2019	Leinefelde-Worbis

## Seniorinnen W65

### 5000m

### Seniorinnen W65

	<b>Rekord</b>	<b>25:39,7</b>	<b>Seidel Ingrid (2008)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
28:36,5*	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	09.08.2019	Kirchen
33:27,0*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	09.08.2019	Kirchen

### 10 km - Straßenlauf

### Seniorinnen W65

	<b>Rekord</b>	<b>52:35</b>	<b>Seidel Ingrid (2008)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
55:27	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	23.03.2019	Niederfischbach
56:13	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2019	Düsseldorf
1:05:31	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	15.09.2019	Bad Berleburg

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Seniorinnen W65

	<b>Rekord</b>	<b>01:54:03</b>	<b>Pithan Ulrike (2012)</b>		
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2:03:00	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	07.04.2019	Wien/AUT
2:04:05	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	03.10.2019	Dortmund
2:40:42	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	31.12.2019	Netphen

## Seniorinnen W70

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W70

	Rekord	55:17	Pithan Ulrike (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56:13	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2019	Düsseldorf
1:05:31	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	15.09.2019	Bad Berleburg

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Seniorinnen W70

	Rekord	01:58:50	Pithan Ulrike (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:03:00	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	07.04.2019	Wien/AUT
2:40:42	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	31.12.2019	Netphen

## Marathon - Straßenlauf

## Seniorinnen W70

	Rekord	04:07:37	Pithan Ulrike (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:21:30	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2019	Düsseldorf

## Seniorinnen W75

## 5000m

## Seniorinnen W75

	Rekord	33:27,0	Seidel Ingrid (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:27,0*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	09.08.2019	Kirchen

## 10 km - Straßenlauf

## Seniorinnen W75

	Rekord	01:02:00	Seidel Ingrid (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05:31	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	15.09.2019	Bad Berleburg

## Halbmarathon - Straßenlauf

## Seniorinnen W75

	Rekord	02:40:42	Seidel, Ingrid (2019)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:40:42	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	31.12.2019	Netphen

Erstellt

durch

SELTEC

TEAM

Lizenziert

für KLA

Siegen-

Wittgenstein

[www.seltec.at](http://www.seltec.at)