

Leichtathletik – Bestenliste

2022

Stand: 23.01.2023



des Kreises

Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:

Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein

im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

www.flvw-siegen-wittgenstein.de

Bestenliste 2022

Bestenlisten Hauptklassen, Senioren, Jugend, Kinder

KREIS-BESTENLISTE 01.01. – 31.12 2022**Informationen:****Stand: 02.06.2022****Liste:** hinter den Rekorden steht Datum und der Ort der Leistung in **rot****Liste:** Hinter den Namen in Rekorden steht jetzt das Geburtsdatum in Klammern**Liste:** in allen Klassen sind jetzt die Bestleistungen aus dem Vorjahr aufgeführt**Liste:** falls ein westf-, deutscher Rekord besteht, wurde eine Zeile hinzugefügt**Liste:** Kinder der U10 Klassen werden zwar aufgeführt, aber nicht mehr durchlässig
in der U10 Klasse werden keine Rekorde angegeben, lediglich die Bestleistung des
VorjahresIn jeder Klasse wurden die Rekorde/Bestleistungen überprüft und gegebenenfalls korrigiert.**Weitere Infos.**

- Alte Leistungen aus den Jahren ab 1900, **zur Zeit bis 1973** wurden gesichtet und überprüft, und gegebenenfalls eingepflegt. Rekorde wurden entsprechend abgeändert.
- Athleten ohne Startpass, werden nicht mehr in der Deutschen und westfälischen Bestenliste gelistet, bei uns schon.

Bestenliste 2022

Männer

Männer

100m

Männer

<u>Rekord</u>	10,25	Schweisfurth Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.1986 Gelnhausen			
Bestleistung 2021	10,92	Knoche Julius LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,79 (-0,9)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Duisburg
11,09 (+1,7)	Corbalan, A. Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
11,19 (+0,3)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	16.07.2022	Ulm
11,46 (+0,7)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08..2022	Bernhausen
11,60 (+1,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	26.05.2022	Köln
11,66 (+1,7)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
11,71 (+0,6)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	20.08.2022	Attendorn
11,73 (+0,1)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
11,74 (+0,2)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
11,79 (+0,6)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	18.06.2022	Recklinghausen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,07 (+2,1)	Corbalan, A. Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
11,10 (+2,2)	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11,57 (+2,1)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid

200m

Männer

<u>Rekord</u>	20,90	Schweisfurth Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.1987 Obersuhl			
Bestleistung 2021	22,38	Kake Gassimou LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,69 (-1,6)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2022	Wetzlar
22,94 (+0,1)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	19.06.2022	Recklinghausen
23,83 (-1,3)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
24,08 (+0,5)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	29.05.2022	Kreuztal
24,14 (+0,1)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
24,22 (+0,9)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
24,45 (+0,5)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	07.05.2022	Attendorn
24,94 (+1,8)	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	29.05.2022	Kreuztal
25,10 (0,0)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
25,29 (+0,3)	Kötz, Martin M35	1987	Tv Jahn Siegen	10.09.2022	Olpe

400m

Männer

<u>Rekord</u>		46,86	Dragu Michael (1975) LAG Siegen 23.07.2000 Chemnitz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	51,84	Otto Jannik LG Kindelsberg Kreuztal		
52,45	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2022	Kreuztal
54,17	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	28.05.2022	Kreuztal
54,19	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	20.08.2022	Attendorn
55,84	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	06.06..2022	Recklinghausen
56,28	Klein, Ruben	2004	CVJM Siegen SG	19.06.2022	Recklinghausen
56,92	Kloppstech, Tim Jonathan	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
60,47	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
62,91	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	24.04.2022	Rheine
71,03	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen
72,52	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal

800m

Männer

<u>Rekord</u>		1:46,5*	Bogatzki Dieter (1942) SF Siegen 07.08.1966 Hannover		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	2:08,96	Hackler Maximilian LG Kindelsberg Kreuztal		
2:09,50	Kloppstech, Tim Jonathan	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:09,77	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:11,48	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:11,54	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen SG	29.05.2022	Kreuztal
2:13,67	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2022	Wittlich
2:17,86	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:21,13	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	28.05.2022	Kreuztal
2:21,24	Böhringer, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:21,44	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:22,11	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage

1000m

Männer

<u>Rekord</u>		2:21,1*	Bogatzki, Dieter (1942) SF Siegen 30.05.1965 Hagen		
<u>Rekord</u>		2:21,1*	Langenbach, Heinz (1952) LG Siegen 04.08.1975 Koblenz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	3:25,38	Schneider, Felix LAG Siegen		
2:47,12	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2022	Bergisch Gladbach
2:52,72	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2022	Bergisch Gladbach
3:19,6+	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal
3:21,5*	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal

1500m

Männer

<u>Rekord</u>		3:44,11	Boller Maik (1978) CVJM Siegen 4.08.2000 Izege/BEL		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:27,54	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2022	Bergisch Gladbach
4:35,22	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Bernhausen
4:54,17	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
5:03,39	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
5:04,90	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
5:09,87					

3000m

Männer

<u>Rekord</u>		8:05,07	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 26.05.1993 Kassel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021	Horch Viktor M40	1980	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
9:36,96	Friedhoff, Pascal M35	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
9:42,99	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
9:57,10	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
10:01,55	Höhne, Alexander M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:01,82	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:06,80	Wunderlich, Carsten M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:34,82	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:41,05	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:53,10	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11:30,16					

5000m

Männer

<u>Rekord</u>		14:03,21	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 26.07.1991 Hannover		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021	Mwaisumo Joseph LG Kindelsberg Kreuztal				
15:43,11	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	22.08.2022	Bergisch Gladbach
16:22,81	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
17:14,83	Friedhoff, Pascal M35	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2022	Hachenburg
17:22,94	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden
17:24,77	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
17:31,0*	Stötz, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2022	Hachenburg
17:42,64	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
17:57,95	Nierstendörfer, David	1998	TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
18:13,52	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
18:19,4*	Raupach, Jens M30	1990	CLV Siegerland	24.06.2022	Betzdorf
18:24,3*					

10.000m

Männer

<u>Rekord</u>		29:17,38	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 09.05.1991 Köln		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
33:59,00	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
36:47,22	Nierstendörfer, David	1998	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
37:33,90	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
37:37,90	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
38:02,36	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
38:17,38					

5 km – Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		15:53	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein 10.07.2022 Dodenau		
	Bestleistung 2021	18:04	Brockfeld Stefan Tus Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:53	Böhl, Timo M30	1988	LG Wittgenstein	10.07.2022	Dodenau
17:40	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
18:07	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	02.04.2022	Hamm
18:13	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
18:44	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
19:05	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
19:16	Giesler, Adrian Elias	2005	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
19:28	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
19:28	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
19:35	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt

10 km – Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		30:29	Hailu Atey Yohannes (1991) TuS Deuz 06.09.2015 Bad Liebenzell		
	Bestleistung 2021	31:42	Böhl Timo LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:41	Böhl, Timo M30	1988	LG Wittgenstein	07.05.2022	Bocholt
34:38	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
35:24	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
35:39	Weise, Dominik	1995	LG Wittgenstein	31.12.2022	Brauersdorf
36:42	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
36:50	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
36:51	Lorsbach, Thomas M35	1983	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
37:08	Dally, Tim M35	1985	TuS Deuz	31.12.2022	Brauersdorf
37:18	Amarell, Robin M45	1984	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
37:19	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	19.11.2022	Essen

10 km – Straßenlauf Mannschaft

Männer

<u>Rekord</u>		1:36:23	TuS Deuz 23.11.2013 Essen		
	Bestleistung 2021	1:40:51	LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:49:32	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
	Becker, Christian (1981) 35:24 – Senner, Andreas (1969) 36:50 – Amarell, Robin (1984) 37:18				
1:59:10	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
	Gertz, Andreas 36:42 – Hoffmann, Alexander 37:50 – Kämpfer, Michael 44:38				
2:01:43	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
	Lorsbach, Thomas (1983) 36:51 – Schönauer, Thomas (1976) 40:26 – Müller, Rainer (1950) 44:08				

15 km – Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		48:30	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 20.09.1997 Uster/SUI		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:27	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
54:49	Böhl, Timo M30	1988	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
55:01	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
58:08	Amarell, Robin M45	1984	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
58:15	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
59:01	Weise, Dominik	1995	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
59:10	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
1:00:12	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
1:03:26	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:03:48	Nierstendörfer, David	1998	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt

Halbmarathon

Männer

<u>Rekord</u>		1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
Bestleistung 2021		1:13:28	Horch Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:23	Böhl, Timo M30	1988	LG Wittgenstein	06.11.2022	Gütersloh
1:15:27	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
1:15:41	Weise, Dominik	1995	LG Wittgenstein	06.11.2022	Gütersloh
1:17:30	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	27.08.2022	Köln
1:18:36	Späth, Felix M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf
1:20:51	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:20:58	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	02.10.2022	Köln
1:23:44	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
1:23:52	Lorsbach, Thomas M35	1983	TuS Deuz	31.12.2022	Brauersdorf
1:24:22	Kölsch, Tim Oliver M30	1988	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln

Halbmarathon Mannschaft

Männer

<u>Rekord</u>		3:22:55	LAG Siegen - 30.03.1996 Kaiserslautern		
Bestleistung 2021		3:54:09	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:57:58	LG Wittgenstein	M	LG Wittgenstein	06.11.2022	Gütersloh
Böhl, Timo (1988) 1:12:23 – Weise, Dominik (1995) 1:15:41 – Sureth, Christian (1971) 1:29:54					
4:36:14	ASC Weißbachtal	M35	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
Kölsch, Tim Oliver (1988) 1:24:22 – Hübner, Patrick (1980) 1:29:38 – Klein, Stephan (1979) 1:42:14					

Marathon

Männer

<u>Rekord</u>		2:21:36	Breitenbach, Carsten (1968) TuS Deuz 26.10.1997 Essen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		3:21:53	Günther Horst TuS Kaan Marienborn		
2:32:51	Dally, Tim M35	1985	TuS Deuz	10.04.2022	Zürich/SUI
2:34:05	Böhl, Timo M30	1988	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
2:39:51	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	03.04.2022	Hannover
2:42:30	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:44:46	Weise, Dominik	1995	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
2:45:13	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:58:17	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
3:00:42	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
3:06:55	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
3:08:06	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln

Marathon Mannschaft

Männer

<u>Rekord</u>		7:46:13	TuS Deuz 26.09.2004 Berlin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021			n.n.		
9:50:53	ASC Weißbachtal	M35	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
Krämer, Patrick (1985) 3:08:06 – Hinderthür, Friedrich (1973) 3:16:58 – Stahl, Rüdiger (1967) 3:25:49					

50 km - Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		5:14:51	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
5:19:32	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	26.02.2022	Ubstadt-Weiher

6 Std - Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		72.530	Steinhorst, Rainer (1956) TuS Deuz 09.04.2000 Troisdorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021			n.n.		
62.250	Hansel, Martin M55	1964	TuS Deuz	22.05.2022	Herne
55.290	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	22.05.2022	Herne

100 km - Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		7:49:12	Henrichs, Gerd (1947) Tv Salchendorf 17.10.1981 Hamm-Heesen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		12:06:59	Stöcker, Werner LG Wittgenstein		
11:52:24	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt-Weiher

24 Std - Straßenlauf

Männer

<u>Rekord</u>		210.366	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2022 Bottrop		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021			n.n.		
210.366	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop

110m Hürden: 1,067m

Männer

Rekord		14,59	Becker Michael (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1987 Iserlohn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	15,54	Corbalan, Damian LG Kindelsberg Kreuztal		
14,93 (+1,3)	Corbalan, A. Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
16,16 (-0,1)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Bernhausen

4x100m Staffel

Männer

Rekord		40,62	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2017 Erfurt		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	42,79	LG Kindelsberg Kreuztal		
43,55	LG Kindelsberg Kreuztal	M	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Corbalan, A. Damian (1998) – Knoche, Julius (1999) – Klein, Colin (1999) – Born, Niklas (2001)				
46,68	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Schönenbrücher, Thorsten (1991) – Kühn, Christoph (1991) – Blech, Thomas (1973) – Becker, Tobias (1992)				
47,81	LG Kindelsberg Kreuztal	MU18	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Kroes, Levan Luca (2007) – Wenner, Nik (2006) – Schöler, Malte (2006) – Klopstech, Tim Jonathan (2006)				
50,81	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Kohlberger, Gerd (1967) – Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966) – Rduch, Christian (1969)				
50,99	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Nothacker, Michael (1978) – Schneider, Jan (1976)				
53,15	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Hoffmann, Alexander (1986) – Böhringer, Manuel (1983) – Müller, Manuel (1983) – Heinbach, Ralph (1983)				
54,00	CLV Siegerland	MU16	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
	Wacker, Aaron (2008) – Sting, Niklas Sören (2008) – Henrich, Louis (2008) – Becker, Jannis (2008)				
54,75	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Grafe, Ralf (1966) – Peters, Ronny (1972) – Giesler, Michael (1968) – Schröder, Dirk (1969)				
55,71	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Klein, Thomas (1973) – Gertz, Andreas (1974) – Münker, Björn (1979) – Wetter, Alexander (1980)				
57,92	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Heinlein, Johannes (1962) – Schneider, Horst (1954)				

3x1000m

Männer

Rekord		7:06,2*	SF Siegen 16.07.1966 Hannover		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	8:36,16	LG Kindelsberg Kreuztal		
8:57,57	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Gerz, Andreas 1974 – Wunderlich, Carsten 1972 – Hoffmann, Alexander 1986				
9:03,25	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Klopstech, Tim 2006 – Fensch, Jalon 2007 – Grüttner, Max 2006				
9:42,97	ASC Weißbachtal	M	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
	Krumm, Tom Luca 2004 – Klein, Lars 1980 – Krämer, Patrick 1985				
10:26,84	ASC Weißbachtal	M40	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
	Klein, Stephan 1979 – Stahl, Rüdiger 1967 – Hinderthür, Friedrich 1973				
12:34,14	ASC Weißbachtal	U16	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
	von der Heyden, Nico 2007 – Greis, Felix – Honig, Louis 2008				

Hochsprung

Männer

<u>Rekord</u>		2,14	Böcking Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	1,95	Dickel Elias Connor LG Wittgenstein		
2,05	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	25.06.2022	Troisdorf
1,85	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2022	Kreuztal
1,76	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,69	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	18.06.2022	Recklinghausen
1,68	Kühn, Christoph M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,68	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,66	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	28.05..2022	Kreuztal
1,66	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,65	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,62	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2022	Langenholdinghausen

Stabhochsprung

Männer

<u>Rekord</u>		5,00	Görz Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.1997 Wipperführt		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	4,20	Otto, Jannik LG Kindelsberg Kreuztal		
4,30	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2022	Kreuztal
4,00	Heumann, Eike M45	1976	Tv Jahn Siegen	24.08.2022	Olpe
3,20	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	12.06.2022	Hagen
2,00	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
1,80	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal

Weitsprung

Männer

<u>Rekord</u>		7,91	Schneider Wolfgang (1967) LAG Siegen 23.05.1992 Cottbus		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	6,83	Menn Sascha LG Kindelsberg Kreuztal		
7,11 (-0,4)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
6,81 (+0,2)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Bernhausen
6,39 (+1,4)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	03.09.2022	Leichlingen
5,84 (-0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
5,75 (+0,1)	Schönenbrücher, Thorsten	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,72 (+0,6)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	30.04.2022	Herdorf
5,68 (-0,9)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	03.09.2022	Recklinghausen
5,62 (+1,1)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	28.05.2022	Kreuztal
5,58 (+1,6)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	13.08.2022	Düsseldorf
5,54 (0,0)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	28.05..2022	Kreuztal
5,54 (+0,4)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn

Dreisprung

Männer

<u>Rekord</u>		15,33	Esser, Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 10.07.2004 Braunschweig		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	10,69	Blech Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
10,95 (+0,6)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	19.06.2022	Recklinghausen
9,57 (+1,6)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07..2022	Tampere/FIN

Kugelstoßen: 7260g

Männer

<u>Rekord</u>		20,37	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,66	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12,57	Heinbach, Ralph M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,28	Born, Niklas U23	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
12,07	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Bernhausen
11,92	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
11,48	Weller, Kai M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
10,76	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,59	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,58	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Wetter
10,05	Heinbach, Christoph M45	1973	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach

Diskuswurf: 2000g

Männer

<u>Rekord</u>		50,64	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen 22.09.1966 Fröndenberg		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,10	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
38,92	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
38,64	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
34,69	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Bernhausen
33,85	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
32,74	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
31,95	Heinbach, Ralph M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
31,92	Born, Niklas U23	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
31,30	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
28,16	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Hammerwurf 7260g

Männer

<u>Rekord</u>		59,06	Woltering, Franz-Josef (1942) Tv Jahn Siegen 08.09.1963 Siegen		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,42	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen

Speerwurf: 800g

Männer

<u>Rekord</u>		68,36	Jendrosch Jörg (81) LAG Siegen 01.05.2004 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
64,76	Otto, Jannik	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
58,48	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
51,12	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2022	Gladbeck
43,52	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten
40,23	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	28.05.2022	Kreuztal
38,31	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	30.04.2022	Werl

Zehnkampf

Männer

<u>Rekord</u>		7925	Görz Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 30.07.1995 Ratingen		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6683	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.07.2022	Kreuztal
11,48 (100m) – 6,63 (Weit) – 11,38 (Kug) – 1,85 (Hoch) – 52,45 (400m) – 16,42 (110mH) – 33,81 (Dis) – 4,30 (Stab) – 60,71 (Speer) - 4:56,89 (1500m)					

Bestenliste 2022

Frauen

Frauen

100m

Frauen

Rekord		11,64	Großhaus Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
Bestleistung 2021	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,50 (0,0)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	15.05.2022	Lüdenscheid
12,65 (+2,0)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
12,65 (+2,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
12,65 (+1,8)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
12,91 (-0,3)	Hudak, Katharina	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
12,92 (+1,3)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06..2022	Wattenscheid
13,17 (+1,2)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	29.05.2022	Kreuztal
13,19 (+0,1)	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
13,26 (+1,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
13,29 (+0,1)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinhausen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,59 (2,2)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe

200m

Frauen

Rekord		23,92	Hoffmann Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Bestleistung 2021	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,13 (-0,6)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
26,56 (-0,2)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
27,53 (-0,8)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	07.05.2022	Attendorn
27,58 (-0,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,69 +1,5)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	27.08..2022	Bernhausen
27,87 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,88 (-0,2)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
28,20 (-0,8)	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
28,31 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
28,91 (-1,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,22 (+2,8)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
26,91 (+2,8)	Klein, Neila RW	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
28,42 (+2,1)	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
28,65 (+2,1)	Mittler, Matea	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

400m

Frauen

<u>Rekord</u>		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
63,42	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.02.2022	Köln
64,24	Mittler, Mattea	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.02.2022	Köln
64,48	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen SG	19.06.2022	Recklinghausen
64,96	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
66,30	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	17.09.2022	Erding
67,27	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
68,26	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Köln

800m

Frauen

<u>Rekord</u>		2:07,22	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,5*	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
2:32,84	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:37,65	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	04.09.2022	Kreuztal
2:37,82	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:39,40	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
2:39,59	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
2:40,78	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
2:40,98	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.08.2022	Bernhausen
2:43,99	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
2:44,96	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal

1000m

Frauen

<u>Rekord</u>		2:50,44	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen SG 25.08.1987 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:16,66	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
3:42,6*	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal
3:51,5*	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal
4:22,0 *	Leube, Lea Sophie	2005	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal

1500m

Frauen

<u>Rekord</u>		4:21,22	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen SG 16.08.1987 Hamburg		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:11,78	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
5:13,89	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	26.05.2022	Reken

3000m

Frauen

<u>Rekord</u>		9:17,88	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 27.05.1987 Koblenz		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:52,38	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	26.05.2022	Reken

5000m

Frauen

<u>Rekord</u>		16:34,0*	Tremmel Tina (1981) Tv Eckmannshausen 29.07.2000 Braunschweig		
	Bestleistung 2021	19:33,64	Espeter Maria LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:49,65	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
20:09,62	Laufer, Lea Deborah	1998	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
21:11,39	Senner, Bianaca W40	1978	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
22:32,9*	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
22:39,5*	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
23:23,42	Münchow, Nadine W35	1985	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
24:02,7*	Schneider-Sch., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
24:50,1*	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
26:16,7*	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	24.06.2022	Betzdorf
25:56,2	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

10.000m

Frauen

<u>Rekord</u>		35:31,13	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 21.04.1985 Menden		
	Bestleistung 2021	54:59,25	Siller Christa ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:13,36	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	07.05.2022	Pliezhausen

5 km – Straßenlauf

Frauen

<u>Rekord</u>		18:39	Schneider Tina (1990) TuS Deuz 10.02.2019 Köln		
	Bestleistung 2021	20:31	Laufer Lea TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:14	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	24.04.2022	Dillenburg
19:22	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
19:45	Jüngst, Julia W30	1992	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
20:42	Hafer, Hanna	1996	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
21:29	Senner, Bianca W40	1978	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
21:29	Bohn, Davina	1998	TuS Deuz	31.12.2022	Brauersdorf
23:19	Freudenberger, Paula	2005	Tv Jahn Siegen	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
23:31	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	31.12.2022	Brauersdorf
23:51	Werthenbach-J., Maren W40	1979	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
23:56	Schneider, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

10 km - Straßenlauf

Frauen

<u>Rekord</u>		34:42	Tremmel Tina (1981) Tv Eckmannshausen 23.09.2001 Troisdorf		
Bestleistung 2021		38:46	Espeter Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:43	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
39:36	Laufer, Lea Deborah	1998	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
40:02	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	07.05.2022	Bocholt
40:06	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
40:12	Jüngst, Julia W30	1992	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
42:37	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	31.12.2022	Brauersdorf
42:49	Hafer, Hanna	1996	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
43:18	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	19.11.2022	Essen
43:51	Senner, Bianca W40	1978	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
45:59	Koch, Nadine W40	1981	LG Wittgenstein	10.07.2022	Dodenau

10 km - Straßenlauf Mannschaft

Frauen

<u>Rekord</u>		1:51:14	TuS Deuz 23.11.2013 Essen		
Bestleistung 2021		2:09:25	LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58:09	TuS Deuz	W	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
Schäfers, Katharina (1984) 38:27 – Laufer, Lea Deborah (1998) 39:36 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 40:06					

15 km - Straßenlauf

Frauen

<u>Rekord</u>		56:42	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 18.03.1990 Rheydt		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:36	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	31.12.2022	Werl/Soest
1:30:08	Zimmer, Anja W40	1978	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
1:33:55	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:06:00	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin

Halbmarathon

Frauen

<u>Rekord</u>		1:19:52	Schneider, Tina (1990) TuS Deuz 02.10.2016 Köln		
Bestleistung 2021		1:25:09	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23:32	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:25:36	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	06.11.2022	Gütersloh
1:29:06	Laufer, Lea Deborah	1998	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:32:03	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:32:32	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:32:47	Henkel, Petra W40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:34:44	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	06.11.2022	Gütersloh
1:38:42	Günther, Andrea W50	1968	TuS Deuz	02.10.2022	Köln
1:42:43	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
1:44:06	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	02.10.2022	Köln

Halbmarathon Mannschaft

Frauen

<u>Rekord</u>		4:05:24	TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	n.n. Verein	Datum	Ort
4:24:41	TuS Deuz Schäfers, Katharina (1984) 1:23:32 – Laufer, Lea Deborah (1998) 1:29:06 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 1:32:03	W	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
5:13:37	ASC Weißbachtal Kölsch, Sonja (1986) 1:32:32 – Hübner, Carina (1986) 1:50:08 – Kölsch, Petra (1967) 1:50:57	W35	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln

Marathon

Frauen

<u>Rekord</u>		2:46:39	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 19.05.1985 Frankfurt		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Schneider Birgit Tus Deuz Verein	Datum	Ort
4:02:12	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
4:15:21	Zimmer, Anja W40	1978	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
4:36:39	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin

100m Hürden: 0,838m

Frauen

<u>Rekord</u>		12,87	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 19.07.2003 Cuxhaven		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Klein Neila LG Kindelsberg Kreuztal Verein	Datum	Ort
14,72 (+1,1)	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
15,40 (+1,3)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	27.08.2022	Bernhausen
15,73 (+0,3)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
17,25 (+0,3)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
18,47 (+1,1)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	29.04.2022	Arnsberg

400m Hürden: 0,762m

Frauen

<u>Rekord</u>		58,33	Buraimoh, Ayodele (1978) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2000 Jena		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Lorsbach Finja LAG Siegen Verein	Datum	Ort
71,36	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	29.05.2022	Kreuztal
74,08	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

4x100m

Frauen

	<u>Rekord</u>	46,37	CLV Siegerland 26.07.2015 Nürnberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,07	LG Kindelsberg Kreuztal Buch, Marie (2003) – Otterbach, Jenny (2001) – Bremhorst, Alina (2000) – Klein, Neila (2003)	W	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
51,83	LG Kindelsberg Kreuztal Denecke, Emma Mira (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Menzel, Paula (2006) – Decker, Lea (2005)	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
52,12	Tv Jahn Siegen Wetter, Pauline (1998) – Jungnitz, Philine (2002) – Kathreiner, Jule (1999) – Schwarzer, Carlotta (2004)	W	Tv Jahn Siegen	28.05.2022	Kreuztal
52,88	LG Kindelsberg Kreuztal Kuss, Emmy (2007) – Stenger, Lilith (2007) – Weinhold, Nele (2007) – Winkemann, Anne-Marie (2008)	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
53,39	LG Wittgenstein Terlinden, Hanna Katharina (2005) – Walther, Wiebke (2005) – Schneider, Anna (2006) – Hochdörffer, Lara (2005)	U18	LG Wittgenstein	25.09.2022	Iserlohn
53,60	CVJM Siegen SG Grümbel, Antonia (2000) – Appel, Paula Elise (1999) – Eichenauer, Salome (2001) – Grümbel, Lara (2004)	W	CVJM Siegen SG	28.05.2022	Kreuztal
54,18	CLV Siegerland Weber, Joline (2008) – Hippenstiel, Leni (2007) – Gast, Clara (2008) – Panthel, Kim Aileen (2007)	U16	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
54,49	Tv Dresselndorf Reimann, Paula (2008) – Bennett, Giulia (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009)	U16	Tv Dresselndorf	01.06.2022	Olpe
55,96	CVJM Siegen SG Braas, Katharina (2005) – Werner, Rahel (2006) – Schmidt, Louisa (2005) – Strelow, Lea Luisa (2007)	U18	CVJM Siegen SG	28.05.2022	Kreuztal
56,74	LG Kindelsberg Kreuztal Leonhardt, Finja (2007) – Boch, Lena (2007) – Langer, Sarah (2008) – Fischer, Lea (2008)	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid

3x800m

Frauen

	<u>Rekord</u>	6:55,23	Tv Niederschelden 24.07.1982 München		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:19,10	LG Kindelsberg Kreuztal Fischer, Lea 2008 – Fuchs, Greta 2008 – Boch, Lena 2007	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
8:59,69	ASC Weißbachtal Schneider, Lina 2007 – Mutke, Leonie 2005 – Klein, Sabine 1982	W	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
9:02,62	ASC Weißbachtal Münzner, Louisa (2010) – Schneider, Mathilda (2009) – Schneider, Emma (2009)	U14	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
9:12,12	LG Kindelsberg Kreuztal Winkemann, Elisa (2010) – Tsolakidis, Stella (2010) – Ehrlicher, Nele (2010)	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
9:45,84	ASC Weißbachtal Schneider, Leni (2012) – Jung, Mathilda (2013) – Klein, Filipa (2012)	WKU12	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
11:10,66	ASC Weißbachtal Dangendorf, Zara (2013) – Honig, Nele (2011) – Klein, Tialda (2011)	WKU12	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe

Hochsprung

Frauen

<u>Rekord</u>		1,86	Sonneborn Iris (1963) Tv Jahn Siegen 29.09.1984 Gelsenkirchen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021	Jost Finja	1,68	CLV Siegerland		
1,60	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	13.08.2022	Düsseldorf
1,60	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
1,57	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,54	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
1,54	Jost, Finja	2006	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
1,52	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
1,51	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.09.2022	Kreuztal
1,48	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,48	Gutsch, Marie	2007	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
1,48	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

Weitsprung

Frauen

<u>Rekord</u>		6,72	Schulte Sofia (1976) LAG Siegen 27.05.2000 Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021	Klein Neila	5,74	LG Kindelsberg Kreuztal		
5,99 (-1,8)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2022	Kreuztal
5,58 (+1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06..2022	Allendorf
5,30 (+1,1)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
5,22 (+0,2)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	18.06.2022	Recklinhausen
5,17	Saßmannshausen, Lara	1995	LG Wittgenstein	17.09.2022	Bruchsal
5,09 (0,0)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	21.09.2022	Haiger
4,99 (+1,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,95 (+1,3)	Leube, Lea Sophie	2005	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
4,92 (+1,0)	Kroes, Mia Maria	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05..2022	Kreuztal
4,89 (+0,4)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen-Geisweid

Dreisprung

Frauen

<u>Rekord</u>		13,77	Laux Petra (1967) LAG Siegen 10.06.1993 Bad Homburg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021	Walther Wiebke	9,34	LG Wittgenstein		
10,90 (0,0)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	18.06.2022	Recklinghausen
9,98 (+1,2)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.05.2022	Kreuztal
9,34 (-0,7)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
9,30 (0,0)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	18.06.2022	Recklinghausen

Kugelstoßen: 4000g

Frauen

<u>Rekord</u>		14,48	Krah Ulrike (1963) Tv Salchendorf 11.06.1984 Siegen		
Bestleistung 2021		10,98	Kathreiner Jule Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,28	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	03.09.2022	Kreuztal
10,52	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	15.05.2022	Lüdenscheid
9,93	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
9,66	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	07.05.2022	Hagen
9,52	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
9,15	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	27.08.2022	Bernhausen
9,10	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
9,05	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
8,85	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
8,81	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Diskuswurf: 1kg

Frauen

<u>Rekord</u>		46,07	Zepter Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
Bestleistung 2021		32,97	Wetter Pauline Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,10	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	02.07.2022	Soest
31,60	Schönenbrücher, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
30,81	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
30,62	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	02.07.2022	Soest
29,03	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar
27,36	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
26,27	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
23,50	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	29.04.2022	Arnsberg
23,40	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	26.05.2022	Reken
23,28	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2022	Gladbeck

Speerwurf: 600g

Frauen

<u>Rekord</u>		48,04	Klappert Katja (1968) Tv Jahn Siegen 02.07.1988 Dortmund		
Bestleistung 2021		40,26	Hackler Lisa LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,80	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	14.05.2022	Siegburg
34,39	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
30,73	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
30,29	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	03.10.2022	Gladbeck
28,01	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
27,94	Grümbel, Lara	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
27,01	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
25,53	Schneider, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
25,33	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
25,29	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.08.2022	Bernhausen

Bestenliste 2022

Junioren U23

Junioren U23

100m

Junioren U23

<u>Bestleistung 2021</u>		10,92	Knoche Julius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,19 (+0,3)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	16.07.2022	Ulm
11,60 (+1,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	26.05.2022	Köln
11,71 (+0,6)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	20.08.2022	Attendorn
11,73 (+0,1)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
11,74 (+0,2)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
11,79 (+0,6)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	18.06.2022	Recklinghausen
11,84 (+0,7)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	01.06.2022	Olpe
12,19 (+0,8)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	29.05.2022	Kreuztal
12,37 (-0,3)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	29.05.2022	Kreuztal
12,39 (+0,4)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,12 (+2,2)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid

200m

Junioren U23

<u>Bestleistung 2021</u>		22,39	Knoche Julius LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,94 (+0,1)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	19.06.2022	Recklinghausen
23,83 (-1,3)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
24,08 (+0,5)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	29.05.2022	Kreuztal
24,14 (+0,1)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
24,22 (+0,9)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
24,45 (+0,5)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	07.05.2022	Attendorn
24,94 (+1,8)	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	29.05.2022	Kreuztal
25,10 (0,0)	Tintrup, Leon	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
25,43 (+0,5)	Klein, Ruben	2004	CVJM Siegen SG	07.05.2022	Attendorn
25,65 (+1,8)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

800m

Junioren U23

<u>Bestleistung 2021</u>		2:08,96	Hackler Maximilian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,50	Klopstech, Tim Jonathan	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:11,48	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:11,54	Schäfer, Lukas Simon	2002	CVJM Siegen SG	29.05.2022	Kreuztal
2:13,67	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2022	Wittlich
2:21,13	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	28.05.2022	Kreuztal
2:23,81	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
2:26,11	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:32,56	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:32,84	Friedrich, Felix	2001	LG Wittgenstein	29.05.2022	Kreuztal
2:37,38	Semmerling, Janis	2010	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach

5000m

Junioren U23

<u>Bestleistung 2021</u>		16:36,39	Hackler Maximilian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:42,64	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2022	Hachenburg
19:49,5*	Krumm, Tom-Luca	2004	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
19:53,8*	Stöcker, Keanu	2003	LG Wittgenstein	24.06.2022	Betzdorf
21:04,3*	Berg, Ben	2009	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
21:53,7*	Giesler, Adrian	2005	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Junioren U23

<u>Bestleistung 2021</u>			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:24	Khalil, Ramadan	2001	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen Wehbach
41:57	Krumm, Tom-Luca	2004	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen Wehbach
43:40	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	19.11.2022	Essen
57:48	Borkenstein, Jan-Christian	2006	ASC Weißbachtal	31.12.2022	Brauersdorf

Halbmarathon

Junioren U23

<u>Bestleistung 2021</u>			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:48	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf

Kugelstoßen: 7260g

Junioren U23

<u>Bestleistung 2021</u>		10,68	Born Niklas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,28	Born, Niklas U23	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Diskuswurf: 2000g

Junioren U23

<u>Bestleistung 2021</u>		33,57	Born Niklas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,92	Born, Niklas U23	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Bestenliste 2022

Juniorinnen U23

Juniorinnen U23

100m

Juniorinnen U23

Bestleistung 2021	12,75	Klein Neila LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,50 (0,0)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	15.05.2022	Lüdenscheid
12,65 (+2,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
12,65 (+1,8)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
12,92 (+1,3)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2022	Wattenscheid
13,17 (+1,2)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	29.05.2022	Kreuztal
13,19 (+0,1)	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
13,26 (+1,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
13,29 (+0,1)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
13,39 (+0,7)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
13,42 (+1,3)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	26.06.2022	Paderborn
13,42 (+0,5)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	11.09.2022.2022	Dreis-Tiefenbach

200m

Juniorinnen U23

Bestleistung 2021	26,72	Klein Neila LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,13 (-0,6)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
26,56 (-0,2)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
27,53 (-0,8)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	07.05.2022	Attendorf
27,58 (-0,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,69 (+1,5)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	27.08.2022	Bernhausen
27,87 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,88 (-0,2)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
28,20 (-0,8)	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorf
28,31 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorf
28,91 (-1,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorf

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,22 (+2,8)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
26,91 (+2,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
28,42 (+2,1)	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
28,65 (+2,1)	Mittler, Matea	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

400m

Juniorinnen U23

Bestleistung 2021	n.n.				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
63,42	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.02.2022	Köln
64,24	Mittler, Mattea	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.02.2022	Köln
64,48	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen SG	19.06.2022	Recklinghausen
64,96	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorf
67,27	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
68,26	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Köln

Weitsprung

Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2021</u>		5,74	Klein Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,99 (-1,8)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2022	Kreuztal
5,58 (+1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
5,30 (+1,1)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
5,22 (+0,2)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	18.06.2022	Recklinghausen
5,09 (0,0)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv DresseIndorf	21.09.2022	Haiger
4,99 (+1,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,95 (+1,3)	Leube, Lea Sophie	2005	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
4,92 (+1,0)	Kroes, Mia Maria	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05..2022	Kreuztal
4,89 (+0,4)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen-Geisweid
4,80 (+0,9)	Jost, Finja	2006	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g

Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2021</u>		10,98	Kathreiner Jule Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,93	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
9,52	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
9,15	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	27.08.2022	Bernhausen
9,10	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
9,05	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
8,85	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
8,81	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
8,67	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	10.04.2022	Allendorf
8,55	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
8,40	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach

Diskuswurf: 1000g

Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2021</u>		29,37	Kathreiner Jule Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,03	Bremhorst, Akina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar
27,36	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
26,27	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
23,50	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	29.04.2022	Arnsberg
23,28	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2022	Gladbeck
21,74	Terlinden, Hanna Kath.	2005	LG Wittgenstein	30.04.2022	Stadtallendorf
19,21	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
18,29	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
17,97	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Speerwurf: 600g

Juniorinnen U23

<u>Bestleistung 2021</u>		33,69	Kathreiner Jule Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,39	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
28,01	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
27,94	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal
27,01	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
25,33	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
25,29	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.08.2022	Bernhausen
20,44	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
18,54	Müller, Hannah Sophie	2000	CVJM Siegen SG	29.05.2022	Kreuztal

Bestenliste 2022

männliche Jugend 20

männliche Jugend 20

100m

männliche Jugend 20

Rekord		10,57	Vieweg Luis (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2019 Mannheim		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
11,19 (+0,3)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	16.07.2022	Ulm
11,60 (+1,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	26.05.2022	Köln
11,71 (+0,6)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	20.08.2022	Attendorn
11,74 (+0,2)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
11,79 (+0,6)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	18.06.2022	Recklinghausen
11,84 (+0,7)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	01.06.2022	Olpe
12,19 (+0,8)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	29.05.2022	Kreuztal
12,37 (-0,3)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	29.05.2022	Kreuztal
12,46 (-1,2)	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	26.05.2022	Köln
12,46 (+0,7)	Klein, Ruben	2004	CVJM Siegen SG	01.06.2022	Olpe

200m

männliche Jugend 20

Rekord		21,47	Schweisfurth Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.1984 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
22,94 (+0,1)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	19.06.2022	Recklinghausen
24,08 (+0,5)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	29.05.2022	Kreuztal
24,14 (+0,1)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
24,22 (+0,9)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	11.09.2022.2022	Dreis-Tiefenbach
24,45 (+0,5)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	07.05.2022	Attendorn
24,94 (+1,8)	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	29.05.2022	Kreuztal
25,43 (+0,5)	Klein, Ruben	2004	CVJM Siegen SG	07.05.2022	Attendorn
25,65 (+1,8)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
27,04 (+1,0)	Tohariev, Zhenja	2008	CVJM Siegen SG	11.09.2022.2022	Dreis-Tiefenbach

400m

männliche Jugend 20

Rekord		47,58	Brücher, David (1994) CVJM Siegen SG 20.07.2012 Rheydt		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
54,17	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	28.05.2022	Kreuztal
54,19	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	20.08.2022	Attendorn
55,84	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	06.06..2022	Recklinghausen
56,28	Klein, Ruben	2004	CVJM Siegen SG	19.06.2022	Recklinghausen
56,92	Klopstech, Tim Jonathan	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
60,47	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
72,52	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal

5000m

männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		14:48,80	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen 27.05.1987 Koblenz		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:49,5*	Krumm, Tom-Luca	2004	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
19:53,8*	Stöcker, Keanu	2003	LG Wittgenstein	24.06.2022	Betzdorf
21:04,3*	Berg, Ben	2009	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
21:53,7*	Giesler, Adrian	2005	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		30,54	Hoffmann, Jonas (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 22.11.2015 Essen		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:57	Krumm, Tom-Luca	2004	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
43:40	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	19.11.2022	Essen
57:48	Borkenstein, Jan-Christian	2006	ASC Weißbachtal	31.12.2022	Brauersdorf

110m Hürden 0,991m

männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		14,37	Blech, Torben (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 21.06.2014 Kreuztal		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,86 (+0,3)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen SG	28.05.2022	Kreuztal
16,46 (+0,3)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	28.05.2022	Kreuztal

Hochsprung

männliche Jugend 20

<u>Rekord</u>		2,14	Böcking Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
Bestleistung 2021		1,95	Dickel Elias Connor LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,05	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	25.06.2022	Troisdorf
1,69	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	18.05.2022	Recklinghausen
1,68	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	3.10.2022	Siegen-Geisweid
1,66	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	28.05..2022	Kreuztal
1,66	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,62	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2022	Langenholdinghausen
1,51	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
1,48	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,45	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,44	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid

Weitsprung

männliche Jugend 20

<u>Rekord</u>		7,62	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,39 (+1,4)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	03.09.2022	Leichlingen
5,84 (-0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
5,72 (+0,6)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	30.04.2022	Herdorf
5,68 (-0,9)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	03.09.2022	Recklinghausen
5,62 (+1,1)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	28.05.2022	Kreuztal
5,58 (+1,6)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	13.08.2022	Düsseldorf
5,54 (0,0)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	28.05.2022	Kreuztal
5,54 (+0,4)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
5,15 (0,0)	Jung, Samuel	2002	CVJM Siegen	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
4,99 (+0,1)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn

Kugelstoßen: 6000g

männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		16,42	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 10.09.1983 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,00	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	19.06	Recklinghausen

Diskuswurf: 1750g

männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		52,78	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.1994 Lüdenscheid		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,67	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	03.09.2022	Leichlingen
24,70	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	28.05.2022	Kreuztal

Speerwurf: 800g

männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		64,00	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,23	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	29.05.2022	Kreuztal
38,31	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	30.04.2022	Werl

Fünfkampf (100m-Weit-6kg Kug-Hoch-400m)

männliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		4034	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2013 Rieti/ITA		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3315	Dickel Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	20.08.2022	Attendorn
11,71 (100m) – 6,32 (Weit) – 12,81 (6kgKug) – 1,84 (Hoch) – 54,19 (400m)					

Bestenliste 2022

weibliche Jugend U20

weibliche Jugend U20

100m

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		11,64	Großhaus Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
	Bestleistung 2021	12,75	Klein Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,50 (0,0)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	15.05.2022	Lüdenscheid
12,65 (-+2,0)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2022	Hagen
13,19 (+0,1)	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
13,26 (+1,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
13,29 (+0,1)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
13,39 (0,0)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
13,42 (+1,3)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv DresseIndorf	26.06.2022	Paderborn
13,42 (+0,5)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
13,61 (+0,1)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
13,65 (-0,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

200m

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		23,92	Hoffmann Lara (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
	Bestleistung 2021	26,72	Klein Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,56 (-0,2)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
27,53 (-0,8)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	07.05.2022	Attendorn
27,58 (-0,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,69 (+1,5)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	27.08.2022	Bernhausen
27,87 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,88 (-0,2)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
28,20 (-0,8)	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
28,31 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
28,91 (-1,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
29,20 (-0,5)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,91 (+2,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

400m

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
	Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
63,42	Otto, Lina Marike	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.02.2022	Köln
64,48	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen SG	19.06.2022	Recklinghausen
64,96	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
67,27	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
68,26	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Köln

5 km - Straßenlauf

weibliche Jugend U20

Rekord	19:09	Heimann, Lisa (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 01.04.2006 Herdorf			
	Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:19	Freudenberger, Paula	2005	Tv Jahn Siegen	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
23:31	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	31.12.2022	Brauersdorf
26:55	Mutke, Leonie	2005	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
36,07	Mertens, Fiona	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2022	Paderborn

100m Hürden: 0,838m

weibliche Jugend U20

Rekord	14,09	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 07.07.2019 Bottrop			
	Bestleistung 2021	16,04	Klein Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,40 (+1,7)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	27.08.2022	Bernhausen
15,73 (+0,3)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
17,25 (+0,3)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal

4x100m

weibliche Jugend U20

Rekord	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.1983 Sindelfingen			
	Bestleistung 2021	52,32	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,09	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
	Buch, Marie (2003) – Schreiber, Pia (2006) - Stahlschmidt, Lena (2004) – Klein, Neila (2003)				
52,88	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Kuss, Emmy (2007) – Stenger, Lilith (2007) – Weinhold, Nele (2007) – Winkemann, Anne-Marie (2008)				
53,39	LG Wittgenstein	U18	LG Wittgenstein	25.09.2022	Iserlohn
	Terlinden, Hanna Katharina (2005) – Walther, Wiebke (2005) – Schneider, Anna (2006) – Hochdörffer, Lara (2005)				
54,18	CLV Siegerland	U16	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
	Weber, Joline (2008) – Hippenstiel, Leni (2007) – Gast, Clara (2008) – Panthel, Kim Aileen (2007)				
54,49	Tv Dresselndorf	U16	Tv Dresselndorf	01.06.2022	Olpe
	Reimann, Paula (2008) – Bennett, Giulia (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009)				
55,96	CVJM Siegen SG	U18	CVJM Siegen SG	28.05.2022	Kreuztal
	Braas, Katharina (2005) – Werner, Rahel (2006) – Schmidt, Louisa (2005) – Strelow, Lea Luisa (2007)				
56,74	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
	Leonhardt, Finja (2007) - Boch, Lena (2007) – Langer, Sarah (2008) – Fischer, Lea (2008)				
60,93	LG Wittgenstein	U18	LG Wittgenstein	25.09.2022	Iserlohn
	Semenjatschenko, Alexia (2008) – Geil, Salome (2007) – Ramovic, Dizara (2007) – Marguz, Tessa (2008)				

Hochsprung

weibliche Jugend U20

Rekord		1,81	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 16.09.1975 Oedigheim		
		1,81	Sonneborn Iris (1963) Tv Jahn Siegen 25.07.1982 München		
Bestleistung 2021		1,68	Jost Finja CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	13.08.2022	Düsseldorf
1,60	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
1,57	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,54	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
1,54	Jost, Finja	2006	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
1,52	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
1,51	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv DresseIndorf	03.09.2022	Kreuztal
1,48	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,48	Gutsch, Marie	2007	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
1,48	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

Weitsprung

weibliche Jugend U20

Rekord		6,12	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.07.1996 Erfurt		
Bestleistung 2021		5,74	Klein Neila LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,58 (+1,6)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
5,30 (+1,1)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
5,22 (+0,2)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	18.06.2022	Recklinghausen
5,09 (0,0)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv DresseIndorf	21.09.2022	Haiger
4,99 (+1,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,95 (+1,3)	Leube, Lea Sophie	2005	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
4,92 (+1,0)	Kroes, Mia Maria	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
4,89 (+0,4)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen-Geisweid
4,80 (+0,9)	Jost, Finja	2006	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
4,68 (0,0)	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	26.05.2022	Köln

Dreisprung

weibliche Jugend U20

Rekord		11,31	Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG 24.05.1997 Kreuztal		
Bestleistung 2021		9,34	Walther Wiebke LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,90 (0,0)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	18.06.2022	Recklinghausen
9,98 (+1,2)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.05.2022	Kreuztal
9,30 (0,0)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	18.06.2022	Recklinghausen

Kugelstoßen: 4000g

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		13,71	Spill Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn 05.07.1987 Oberhausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	9,71	Medjic, Amina LG Kindelsberg Kreuztal		
9,52	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
9,15	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	27.08.2022	Berhausen
9,10	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
9,05	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
8,85	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
8,81	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
8,55	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
8,40	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
6,64	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	20.08.2022	Attendorn

Diskuswurf: 1kg

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		46,07	Zepter Helga (1941) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	24,32	Terlinden, Hanna Katharina LG Wittgenstein		
27,36	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
26,27	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
23,50	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	29.04.2022	Arnsberg
23,28	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2022	Gladbeck
21,74	Terlinden, Hanna Kath.	2005	LG Wittgenstein	30.04.2022	Stadtallendorf
18,29	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
17,97	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Speerwurf: 600g

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		46,12	Klappert, Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021		n.n.		
34,39	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
28,01	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
27,94	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal
25,33	Medjic, Amina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
25,29	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.08.2022	Bernhausen
20,44	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

Vierkampf

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		andere Disziplinen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1402	Roth Franziska 15,51 (100m) – 1,28 (Hoch) – 4,02 (Weit) – 6,64 (4kgKug)	2004	Tv Jahn Siegen	20.08.2022	Attendorn

Siebenkampf (100mHü-Hoch-4kgKug-Weit-600gSperr-800m)

weibliche Jugend U20

<u>Rekord</u>		4975	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 01.09.1996 Vaterstetten		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	n.n. Verein	Datum	Ort
4233	Lorsbach Finja 15,40 (100mH) – 1,59 (Hoch) – 9,15 (4kgKug) – 27,69 (200m) – 5,29 (Weit) – 25,29 (600g Speer) – 2:40,98 (800m)	2005	LAG Siegen	28.08.2022	Bernhausen
4194	Klein, Neila 15,73 (100mH (+0,3) – 1,57 (Hoch) – 8,85 (4kgKug) – 26,91 (200m +2,8) – 5,51 (Weit +0,0) – 28,01 (600g Speer) – 2:53,26 (800m)	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3643	Grümbel, Lara 17,25 (100mH +0,3) – 1,39(Hoch) – 9,05 (4kgKug) – 27,77 (200m +2,8) – 4,97 (Weit +0,0) – 27,94 (600g Speer) – 2:49,68 (800m)	2004	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal

Bestenliste 2022

männliche Jugend U18

männliche Jugend 18

100m

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		10,80	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 20.06.1982 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,19 (+0,3)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	16.07.2022	Ulm
11,60 (+1,3)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	26.05.2022	Köln
11,74 (+0,2)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
11,84 (+0,7)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	01.06.2022	Olpe
12,37 (-0,3)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	29.05.2022	Kreuztal
12,46 (-1,2)	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	26.05.2022	Köln
12,54 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	30.04.2022	Herdorf
12,65 (-0,3)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
12,67 (-0,3)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
12,71 (+0,8)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe

200m

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		21,93	Kake Gassimou (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 10.08.2014 Wattenscheid		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,94 (+0,1)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	19.06.2022	Recklinghausen
24,14 (+0,1)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
24,45 (+0,5)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	07.05.2022	Attendorn
24,94 (+1,8)	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	29.05.2022	Kreuztal
25,65 (+1,8)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
27,04 (+1,0)	Tohariev, Zhenja	2008	CVJM Siegen SG	11.09.2022.2022	Dreis-Tiefenbach

400m

männliche Jugend 18

<u>Rekord</u>		48,0*	Buch, Karl-Hermann (1947) TuS Ferndorf 21.08.1966 Dolé/FRA		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,17	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen SG	28.05.2022	Kreuztal
55,84	Ginsberg, Finn Lukas	2006	CLV Siegerland	06.06..2022	Recklinghausen
56,92	Kloppstech, Tim Jonathan	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
60,47	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
72,52	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal

800m

männliche Jugend 18

<u>Rekord</u>		1:52,4*	Bach, Günter (1955) TG Friesen Klafeld Geisweid 25.08.1972 Königswinter		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,50	Kloppstech, Tim Jonathan	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:11,48	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:21,13	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	28.05.2022	Kreuztal
2:23,81	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
2:26,11	Nötzel, Luca	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:32,56	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:37,38	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:39,6*	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	24.06.2022	Betzdorf
2:43,45	Germesky, Malte	2010	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
2:43,83	Kusche, Timm Matti	2010	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal

1000m

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		2:27,83	Böhringer, Henrik (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.2002 Berlin		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:52,72	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2022	Bergisch Gladbach
3:19,6*	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal
3:21,5*	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal

1500m

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		3:57:59	Prinz, Carsten (1964) LAG Hüttental 01.08.1981 Troisdorf		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:35,22	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2022	Bergisch Gladbach

5000m

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		15:21,0*	Schneider, Dietmar (1954) TSV Oberfischbach 11.07.1972 Essen		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:04,3*	Berg, Ben	2009	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
21:53,7*	Giesler, Adrian	2005	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		16:52	Münzner, Mario (1980) SPVG Anzhausen-Flammersbach 03.12.1995 Bertlich		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:16	Giesler, Adrian Elias	2005	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
19:54	Berg, Ben	2009	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

10 km - Straßenlauf

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		33:11	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen 18.11.1995 Oberaden		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:40	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	19.11.2022	Essen
57:48	Borkenstein, Jan-Christian	2006	ASC Weißbachtal	31.12.2022	Brauersdorf

110m Hürden: 0,914m

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		14,07	Schweisfurth Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal <u>25.07.1987 Sindelfingen</u>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		15,21	Grümbel Michel CVJM Siegen		
16,28	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal

4x100m

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		42,15	LG Kindelsberg Kreuztal <u>20.07.2012 Rheydt</u>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		48,54	LG Kindelsberg Kreuztal		
47,81	LG Kindelsberg Kreuztal	MU18	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Kroes, Levan Luca (2007) – Wenner, Nik (2006) – Schöler, Malte (2006) – Klopstech, Tim Jonathan (2006)				
54,00	CLV Siegerland	MU16	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
	Wacker, Aaron (2008) – Sting, Niklas Sören (2008) – Henrich, Louis (2008) – Becker, Jannis (2008)				

3x1000m

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		7:50,73*	CVJM Siegen SG <u>02.07.2005 Wattenscheid</u>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		10:34,60	LG Kindelsberg Kreuztal		
9:03,25	LG Kindelsberg Kreuztal	MU18	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Klopstech, Tim 2006 – Frensch, Jalon 2007 – Grüttner, Max 2006				
12:34,14	ASC Weißbachtal	MU16	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
	von der Heyden, Nico 2007 – Greis, Felix (200_) – Honig, Louis 2008				

Hochsprung

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		2,04	Dickel Elias Connor (2004) LG Wittgenstein <u>04.09.2020 Heilbronn</u>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		1,95	Dickel Elias Connor LG Wittgenstein		
1,69	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	18.06.2022	Recklinghausen
1,68	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,66	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
1,66	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,62	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2022	Langenholdinghausen
1,51	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
1,48	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,45	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,44	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,41	Lang, David	2007	LAG Siegen	01.07.2022	Langenholdinghausen

Stabhochsprung

männliche Jugend 18

<u>Rekord</u>		4,60	Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal <u>26.05.2019 Bremen</u>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		3,10	Schneider, Felix LAG Siegen		
3,20	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	12.06.2022	Hagen
2,00	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
1,80	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal

Weitsprung

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		7,27	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 20.07.2012 Rheydt		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,84 (-0,5)	Kasusch, Lukas	2006	LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
5,72 (+0,6)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	30.04.2022	Herdorf
5,68 (-0,9)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	03.09.2022	Recklinghausen
5,58 (+1,6)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	13.08.2022	Düsseldorf
5,54 (0,0)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	28.05..2022	Kreuztal
5,54 (+0,4)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
5,15	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
4,99 (+0,1)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
4,80 (0,0)	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
4,79 (-0,5)	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal

Dreisprung

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		14,27	Stöcker Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 24.04.1985 Olpe		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,95 (+0,6)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	19.06.2022	Recklinghausen

Kugelstoßen: 5000g

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		16,96	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 27.06.1992 Ahlen		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,98	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
11,00	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
9,60	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
9,30	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
7,97	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
5,80	Kloppstech, Tim Jonathan	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid

Diskuswurf: 1500g

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		50,96	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 25.07.1981 Essen		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,24	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	28.05.2022	Kreuztal
20,62	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal

Speerwurf: 700g

männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		64,06	Otto Jannik (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 08.08.2014 Wattenscheid		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,90	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	29.05.2022	Kreuztal
29,53	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
24,75	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal

Zehnkampf (100m-Weit-5kgKug-Hoch-400m-110Hü-Dis-Stab-1,5kgSpeer-1500m) männliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		7057	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 10.06.2017 Bernhausen		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	n.n. Verein	Datum	Ort
3881	Sauerwald, Anton 12,42 (100m) – 5,38 (Weit) – 11,00 (5kgKug) – 1,66 (Hoch) – aufg (400m) - 16,28 (110H) – 32,33 (Dis) – 1,80 (Stab) – 42,63 (1,5kgSpeer) – aufg (1500m)	2006	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
1872	Höchst, Henning 14,49 (100m) – 3,65 (Weit) – 9,30 (5kgKug) – 1,36 (Hoch) – 72,52(400m) - aufg (110H) – 20,62 (Dis) – 2,00 (Stab) – 24,75 (1,5kgSpeer) – aufg (1500m)	2006	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal

DMM Gruppe 3 männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4373	LG Wittgenstein	U18	LG Wittgenstein	28.08.2022	Siegen Geisweid

Bestenliste 2022

weibliche Jugend U18

weibliche Jugend U18

100m

weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		11,64	Großhaus Laura Sophie (1998) CLV Siegerland 30.05.2015 Wilnsdorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	13,12	Grümbel Lara CVJM Siegen		
13,19 (+0,1)	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
13,26 (+1,3)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
13,39 (+0,7)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
13,42 (+1,3)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	26.06.2022	Paderborn
13,61 (+0,1)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
13,65 (-0,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
13,68 (-0,5)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	25.09.2022	Iserlohn
13,69 (-0,2)	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	29.05.2022	Kreuztal
13,82 (+0,5)	Denecke, Emma Mira	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Köln
13,89 (-0,4)	Decker, Lea	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

200m

weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		23,92	Hoffmann Lara (1991) LG kindelsberg Kreuztal 22.06.2008 Mannheim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	27,15	Grümbel Lara CVJM Siegen		
27,58 (-0,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
27,69 (+1,5)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	27.08.2022	Bernhausen
27,87 (-0,6)	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.2022	Recklinghausen
28,31 (-1,4)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
28,91 (-1,4)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
29,20 (-0,5)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
29,31 (-1,4)	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen SG	07.05.2022	Attendorn
29,65 (0,0)	Sting, Neele Marie	2005	CLV Siegerland	26.05.2022	Köln
30,61 (-1,4)	Söhler, Juia Kristin	2005	CVJM Siegen SG	07.05.2022	Attendorn
31,09 (-0,5)	Werner, Rahel	2005	CVJM Siegen SG	07.05.2022	Attendorn

400m

weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		54,00	Cataria-Byll, Brenda (2001) CLV Siegerland 05.08.2017 Ulm		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	67,82	Kake Fatoumata Yarie		
64,48	Braas, Katharina	2005	CVJM Siegen SG	19.06.2022	Recklinghausen
64,96	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
67,27	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
68,26	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Köln

800m

weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		2:08,60	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 02.08.1981 Flensburg		
Bestleistung 2021		2:23,31	Bosch Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,5*	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
2:37,65	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	04.09.2022	Kreuztal
2:37,82	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:39,40	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	01.09..2022	Bergisch Gladbach
2:39,59	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
2:40,78	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
2:40,98	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.08.2022	Bernhausen
2:43,99	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
2:44,96	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal
2:45,08	Buchner, Inga	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach

1000m

Weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		3:05,27	Kring, Laura (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 14.09.2013 Herborn		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:42,6*	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal
3:51,5*	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal
4:22,0 *	Leube, Lea Sophie	2005	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal

5000m

weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		17:23,28	Breitenbach, Anke (1969) CVJM Siegen 23.09.1986 Kreuztal		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29:37,5*	Mutke, Leonie	2005	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf

weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		19:13	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 13.04.1996 Kirchen		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:19	Freudenberger, Paula	2005	Tv Jahn Siegen	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
26:55	Mutke, Leonie	2005	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
36,07	Mertens, Fiona	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2022	Paderborn

100m Hürden: 0,838m

weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		U20 Höhe			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,40 (+1,7)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	27.08.2022	Bernhausen

100m Hürden: 0,762m

weibliche Jugend U18

Rekord	13,43	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 04.08.2017 Ulm			
Bestleistung 2021	14,94	Grümbel Lara CVJM Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,84 (+0,4)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
16,16 (-0,4)	Sting, Neel, Marie	2005	CLV Siegerland	19.06.2022	Recklinghausen
16,18 (0,0)	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	28.05.2022	Kreuztal
16,23 (-0,7)	Denecke, Emma Mira	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
18,70 (+0,3)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
18,73 (+0,3)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
18,75 (+0,1)	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	22.05.2022	Lage

400m Hürden: 0,762m

weibliche Jugend U18

Rekord	62,13	Haß Catherina (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.2004 Lüdenscheid			
Bestleistung 2021	72,05	Lorsbach Finja LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
71,36	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	29.05.2022	Kreuztal
74,08	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

4x100m

weibliche Jugend U18

Rekord	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal – 31.05.1981 Düsseldorf			
Bestleistung 2021	52,32	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,83	LG Kindelsberg Kreuztal Denecke, Emma Mira (2006) – Schreiber, Pia (2006) – Menzel, Paula (2006) – Decker, Lea (2005)	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
52,88	LG Kindelsberg Kreuztal Kuss, Emmy (2007) – Stenger, Lilith (2007) – Weinhold, Nele (2007) – Winkemann, Anne-Marie (2008)	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
53,39	LG Wittgenstein Terlinden, Hanna Katharina (2005) – Walther, Wiebke (2005) – Schneider, Anna (2006) – Hochdörffer, Lara (2005)	U18	LG Wittgenstein	25.09.2022	Iserlohn
54,18	CLV Siegerland Weber, Joline (2008) – Hippenstiel, Leni (2007) – Gast, Clara (2008) – Panthel, Kim Aileen (2007)	U16	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
54,49	Tv Dresselndorf Reimann, Paula (2008) – Bennett, Giulia (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009)	U16	Tv Dresselndorf	01.06.2022	Olpe
55,96	CVJM Siegen SG Braas, Katharina (2005) – Werner, Rahel (2006) – Schmidt, Louisa (2005) – Strelow, Lea Luisa (2007)	U18	CVJM Siegen SG	28.05.2022	Kreuztal
56,74	LG Kindelsberg Kreuztal Leonhardt, Finja (2007) – Boch, Lena (2007) – Langer, Sarah (2008) – Fischer, Lea (2008)	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
60,93	LG Wittgenstein Semenjatschenko, Alexia (2008) – Geil, Salome (2007) – Ramovic, Dizara (2007) – Marguz, Tessa (2008)	U18	LG Wittgenstein	25.09.2022	Iserlohn

Hochsprung

weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		1,81	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 16.09.1975 Oedigheim		
Bestleistung 2021		1,68	Jost Finja CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	13.08.2022	Düsseldorf
1,60	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
1,54	Jost, Finja	2006	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
1,52	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
1,51	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.09.2022	Kreuztal
1,48	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,48	Gutsch, Marie	2007	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
1,48	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,47	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,45	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
1,45	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	08.05.2022	Siegen-Geisweid

Weitsprung

weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		6,08	Wiesel Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
		6,08	Sprenger Julianne (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1993 Kreuztal		
Bestleistung 2021		5,29	Jost Finja CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,30 (+1,1)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
5,09 (0,0)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	21.09.2022	Haiger
4,99 (+1,6)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
4,95 (+1,3)	Leube, Lea Sophie	2005	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
4,89 (+0,4)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
4,80 (+0,9)	Jost, Finja	2006	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
4,68 (0,0)	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	26.05.2022	Köln
4,65 (+0,4)	Schneider, Anna	2006	LG Wittgenstein	25.09.2022	Iserlohn
4,61 (+0,3)	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	21.09.2022	Haiger
4,59 (+0,8)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid

Dreisprung

weibliche Jugend U18

<u>Rekord</u>		11,31	Wunderlich Nicole (1981) CVJM Siegen 24.05.1997 Kreuztal		
Bestleistung 2021		9,34	Walther Wiebke LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,98 (+1,2)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.05.2022	Kreuztal
9,30 (0,0)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	18.06.2022	Recklinghausen

Kugelstoßen: 4000g

weibliche Jugend U18

U20 Kugel					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,15	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	27.08.2022	Berhausen

Kugelstoßen: 3000g

weibliche Jugend U18

Rekord		13,73	Kathreiner Jule (1999) Tv Jahn Siegen 09.07.2016 Gütersloh		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	11,46	Kleis Gina LG Kindelsberg Kreuztal		
12,62	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2022	Gladbeck
11,42	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	06.08.2022	Witten
11,01	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	19.06.2022	Recklinghausen
9,89	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	25.09.2022	Iserlohn
9,72	Terlinden, Hanna Katharina	2005	LG Wittgenstein	28.08.2022	Siegen Geisweid
9,51	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
9,34	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
9,13	Von der Heydt, Eva Johanna	2005	LG Wittgenstein	28.08.2022	Siegen Geisweid
8,80	Stahlschmidt, Sina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
8,79	Leube, Lea Sophie	2005	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal

Diskuswurf: 1000g

weibliche Jugend U18

Rekord		41,45	Böhl Malin (2003) LG Wittgenstein 02.06.2019 Halle/Saale		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	24,32	Terlinden Hanna Katharina LG Wittgenstein		
23,50	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	29.04.2022	Arnsberg
23,28	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2022	Gladbeck
21,74	Terlinden, Hanna Katharina	2005	LG Wittgenstein	30.04.2022	Stadtallendorf
18,29	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

Speerwurf: 600g

weibliche Jugend U18

U20 Speer					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,29	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.08.2022	Bernhausen

Speerwurf: 500g

weibliche Jugend U18

Rekord		45,36	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1997 Hagen		
Rekord		42,92	Seifert, Annika (2006) Tv Jahn Siegen 02.07.2022 Soest		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	37,28	Seifert Annika Tv Jahn Siegen		
42,92	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	02.07.2022	Soest
33,45	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2022	Recklinghausen
31,01	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
30,51	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	06.08.2022	Witten
28,30	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
26,30	Reimann, Paula	2007	Tv Dresselndorf	26.06.2022	Paderborn
25,35	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid
24,71	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
24,60	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
24,57	Kleis, Gina	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn

Dreikampf

weibliche Jugend U18

Rekord	1410	Wunderlich Nicole (1981) CVJM Siegen 30.08.1997 Kreuztal			
	Bestleistung 2021	n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1052	Freudenberger Paula	2005	Tv Jahn Siegen	20.08.2022	Attendorn
	14,94 (100) – 3,89 (Weit) 6,52 (3kgKug)				

Vierkampf

weibliche Jugend U18

	Bestleistung 2021	Andere Disziplinen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1473	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	20.08.2022	Attendorn
	15,06 (100m) – 4,01 (Weit) – 6,22 (3kgKug) – 1,32 (Hoch)				

Vierkampf

weibliche Jugend U18

U20 Bedingungen					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2505	Lorsbach Finja	2005	LAG Siegen	13.08.2022	Düsseldorf
	15,81 (100mH) – 1,60 (Hoch) – 8,86 (4kgKug) – 28,71 (200m)				

Siebenkampf

weibliche Jugend U18

U20 Bedingungen					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4233	Lorsbach Finja	2005	LAG Siegen	28.08.2022	Bernhausen
	15,40 (100mH) – 1,59 (Hoch) – 9,15 (4kgKug) – 27,69 (200m) – 5,29 (Weit) – 25,29 (600g Speer) – 2:40,98 (800m)				

Siebenkampf (100Hü-Hoch-3kgKug-100m-Weit-500gSpeer-800m)

weibliche Jugend U18

Rekord	4929	Kraus Bettina Iris (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten			
	4929	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten			
	Bestleistung 2021	4349	Grümbel Lara CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4410	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
	14,84 (100H) – 1,52 (Hoch) – 10,91 (3kgKug) – 13,61 (100m) – 5,30 (Weit) – 28,30 (500gSpeer) – 2:41,00 (800m)				
3583	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	18,73 (100H) – 1,48 (Hoch) – 9,34 (3kgKug) – 13,66 (100m) – 4,44 (Weit) – 30,36 (500gSpeer) – 2:43,99 (800m)				
3242	Leube, Lea Sophie	2005	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
	16,69 (100H) – 1,42 (Hoch) – 8,42 (3kgKug) – 14,46 (100m) – 4,74 (Weit) – 18,30 (500gSpeer) – 2:59,68 (800m)				
2917	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal
	18,70 (100H) – 1,39 (Hoch) – 7,34 (3kgKug) – 15,37 (100m) – 4,13 (Weit) – 24,71 (500gSpeer) – 2:44,96 (800m)				
2370	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
	18,75 (100H) – 1,28 (Hoch) – 6,89(3kgKug) – 14,88 (100m) – 3,64 (Weit) – 17,02 (500gSpeer) – 3:07,08 (800m)				

Siebenkampf Mannschaft

weibliche Jugend U18

Rekord	14086	LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten			
Bestleistung 2021		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9952	LAG Siegen	WJU18	LAG Siegen	22.05.2022	Lage
Lorsbach, Finja (2005) 4410 – Leube, Lea Sophie (2005) 3172 – Leube, Luisa Marie (2007) 2370					

DMM Gruppe 2

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6845	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
6708	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid

DMM Gruppe 3

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4709	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	25.09.2022	Iserlohn
4373	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	28.08.2022	Siegen Geisweid

Bestenliste 2022

männliche Jugend M15

Jugend M15

100m

Jugend M15

Rekord		11,2*	Bender, Jörg (1964) CVJM Siegen 16.06.1979 Siegen Geisweid		
		11,2*	Schweisfurth Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 30.05.1980 Siegen Geisweid		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,84 (+0,7)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	01.06.2022	Olpe
12,71 (+0,8)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
12,74 (+0,7)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	01.06.2022	Olpe
12,93 (-0,3)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	13.08.2022	Düsseldorf
13,13 (+0,5)	Tohariev, Zhenja	2008	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
13,38 (-0,1)	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
13,40 (+0,2)	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	06.06.2022	Recklinghausen
13,52 (-0,1)	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	29.05.2022	Kreuztal
13,65 (+1,6)	Miezits, Richards	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
13,79 (-0,2)	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein	29.05.2022	Kreuztal

300m

Jugend M15

Rekord		36,88	Engel, Robin (2002) CVJM Siegen 15.07.2017 Wattenscheid		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,35	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen

800m

Jugend M15

Rekord		2:00,3*	Göbel, Eberhard (1957) EKLG Siegen 14.10.1972 Bonn		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:21,13	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	28.05.2022	Kreuztal
2:23,81	Frensch, Jalon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
2:32,56	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:37,38	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:39,6*	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	24.06.2022	Betzdorf
2:43,45	Geremsky, Malte	2010	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
2:43,83	Kusche, Timm Matti	2010	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal
2:47,63	Ising, Hauke	2009	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
2:47,72	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	14.05.2022	Kreuztal
2:47,98	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

1000m

Jugend M15

Rekord		2:33,29	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen SG 27.08.2003 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:19,6*	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal
3:21,5*	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal

80m Hürden 0,838m

Jugend M15

Rekord		10,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 18.06.2000 Dortmund		
	Bestleistung 2021	11,65	Sauerwald Anton LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,06 (+0,3)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	13.08.2022	Düsseldorf
12,48 0,0)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
14,59 (+1,3)	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
14,61 (-0,1)	Lang, David	2007	LAG Siegen	08.05.2022	Siegen-Geisweid

300m Hürden 0,838m

Jugend M15

Rekord		40,39	Schmitt, Christian (1990) CVJM Siegen SG 25.06.2005 Bad Neuenahr		
	Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,10	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	29.05.2022	Kreuztal
52,51	Lang, David	2007	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal

Hochsprung

Jugend M15

Rekord		1,92	Schmitt Christian (1990) CVJM Siegen 12.06.2005 Bad Oeynhausen		
	Bestleistung 2021	1,74	Reinsch Moritz CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,68	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,51	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
1,48	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,45	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,44	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,41	Lang, David	2007	LAG Siegen	01.07.2022	Langenholdinghausen
1,35	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
1,32	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	01.07.2022	Langenholdinghausen
1,31	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	14.05.2022	Kreuztal
1,30	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal

Stabhochsprung

Jugend M15

Rekord		4,00	Marburger, Till (2003) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Soest		
	Bestleistung 2021	3,10	Schneider, Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,20	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	12.06.2022	Hagen

Weitsprung

Jugend M15

<u>Rekord</u>		6,58	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 12.06.2005 Bad Oeynhausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		5,57	Reinsch Moritz CLV Siegerland		
5,68 (-0,9)	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	03.09.2022	Recklinghausen
5,58 (+1,6)	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	13.08.2022	Düsseldorf
5,15 (+0,2)	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
4,99 (+1,0)	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
4,80 (0,0)	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
4,79 (-0,5)	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
4,66 (0,0)	Reichenau Levi	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2022	Attendorn
4,57 (0,2)	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
4,45 (+1,6)	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
4,45 (-0,1)	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	04.06.2022	Baunatal

Kugelstoßen: 4000g

Jugend M15

<u>Rekord</u>		17,08	Born Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		11,49	Sauerwald Anton LAG Siegen		
11,07	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	26.06.2022	Paderborn
9,14	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal
9,05	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
8,36	Mews, Leon	2007	LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
7,49	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
7,02	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein	29.05.2022	Kreuztal
4,77	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
4,44	Miezits, Richards	2008	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal

Diskuswurf: 1000g

Jugend M15

<u>Rekord</u>		48,50	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.1990 Ahlen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		36,58	Sauerwald, Anton LAG Siegen		
29,14	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	26.06.2022	Paderborn
22,57	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	22.05.2022	Lage

Speerwurf: 600g

Jugend M15

<u>Rekord</u>		60,34	Jendrosch Jörg (1981) LAG Siegen 06.10.1996 Tudorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		46,51	Sauerwald Anton LAG Siegen		
34,80	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	29.04.2022	Arnsberg
23,12	Lang, David	2007	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
17,63	Meister, Ben	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

Dreikampf

Jugend M15

<u>Rekord</u>		1710	Marburger, Till (2000) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.2018 Erndtebrück		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1317	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
13,16 (100m) – 4,19 (Weit) – 9,05 (4kgKug)					
1070	Rosemann, Hannes	2007	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal
14,14 (100m) – 3,19 (Weit) – 6,24 (4kgKug)					
952	Muziets, Richards	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
13,65 (100m) – 349 (Weit) – 4,44 (4kgKug)					

Vierkampf

Jugend M15

<u>Rekord</u>		2557	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2005	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	13.08.2022	Düsseldorf
12,93 -0,3 (100m) – 5,58 +1,6 (Weit) – 8,50 (4kgKug) – 1,64 (Hoch)					
1649	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
14,10 +0,6 (100m) – 4,44 -0,3 (Weit) – 7,49 (4kgKug) – 1,45 (Hoch)					
1291	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
15,86 +1,6 (100m) – 4,46 +1,2 (Weit) – 4,77 (4kgKug) – 1,27 (Hoch)					

Neunkampf

Jugend M15

<u>Rekord</u>		5224	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 23.08.2015 Lage		
Bestleistung 2021		4133	Schneider, Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4406	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	13.08.2022	Düsseldorf
12,93 (100m) – 5,58(Weit) – 8,50 (4kgKug) – 1,64 (Hoch) – 12,35 (80H) – 19,93 (1kg Diskus) – 3,00 (Stab) – 34,73 (600g Speer) – 3:28,66 (100m)					

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Jugend M15

<u>Rekord</u>		2940	Schlund, Henri (2000) LAG Siegen 03.10.2015 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2021		2739	Sauerwald Anton LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2653	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
13,12 (100m) – 12,06 (80H) – 5,48 (Weit) – 1,68 (Hoch) – 31,83(Speer)					
2031	Lang, David	2007	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
14,77 (100m) – 15,03 (80H) – 4,26 (Weit) – 1,38 (Hoch) – 23,12 (Speer)					
1758	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
14,44 (100m) – 14,59 +1,3 (80H) – 4,66 -0,7 (Weit) – 1,51 (Hoch) – ogV. (Speer)					

Blockwettkampf Wurf

Jugend M15

<u>Rekord</u>		2980	Born, Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.07.2016 Aachen		
Bestleistung 2021		2748	Sauerwald Anton LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2693	Schneider, Tim Lukas	2007	LAG Siegen	26.06.2022	Paderborn
11,86 (100m) – 12,71 (80H) – 5,62 (Weit) – 29,40 (Dis) – 11,07 (Kug)					

Bestenliste 2022

männliche Jugend M14

Jugend M14

100m

Jugend M14

<u>Rekord</u>		11,4*	Schirmer Maik (1971) TuS Kaan Marienborn 21.09.1985 Heide		
Bestleistung 2021		12,76	Schneider Tim Lukas LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,13 (+0,5)	Tohariev, Zhenja	2008	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
13,38 (-0,1)	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
13,40 (+0,2)	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	06.06.2022	Recklinghausen
13,52 (-0,1)	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	29.05.2022	Kreuztal
13,65 (+1,6)	Miezits, Richards	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
14,25 (+0,9)	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	29.05.2022	Kreuztal
14,70 (+0,9)	Meister, Ben	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
15,06 (-1,6)	Wacker, Aaron	2008	CLV Siegerland	29.05.2022	Kreuztal

800m

Jugend M14

<u>Rekord</u>		2:14,25	Klein, Fabio (2006) TuS Deuz 12.09.2020 Hagen		
Bestleistung 2021		2:28,13	Jung Samuel CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,56	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:37,38	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:39,6*	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	24.06.2022	Betzdorf
2:43,45	Gersemsky, Malte	2010	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
2:43,83	Kusche, Timm Matti	2010	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal
2:47,63	Ising, Hauke	2009	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
2:47,72	Dills, Josia	2011	VfB Wilden	14.05.2022	Kreuztal
2:47,98	Uebach,Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
2:48,5*	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
2:52,23	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden

Hochsprung

Jugend M14

<u>Rekord</u>		1,85	Krönert Karsten (1975) Tv Jahn Siegen 17.06.1989 Amsberg		
Bestleistung 2021		1,53	Schneider Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,45	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,44	Kasusch,Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,35	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
1,32	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	01.07.2022	Langenholdinghausen
1,31	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	14.05.2022	Kreuztal
1,30	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
1,24	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,23	Schüsler, Laurens	2009	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,21	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Weitsprung

Jugend M14

Rekord		6,46	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 05.07.2009 Lemgo		
Bestleistung 2021		5,13	Schneider Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,79 (-0,5)	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
4,66 (0,0)	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	18.08.2022	Attendorn
4,57 (0,2)	Sting, Niklas Sören	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
4,45 (+1,6)	Henrich, Louis	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
4,45 (-0,1)	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	04.06.2022	Baunatal
4,44	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
4,34 (+0,3)	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	14.05.2022	Kreuztal
4,25 (-0,3)	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
4,24 (+0,4)	Schuster, Laurens	2009	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid
4,15 (0,0)	Kusche, Tim Matti	2009	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g

Jugend M14

Rekord		14,98	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 23.09.1995 Arnsberg		
Bestleistung 2021		10,02	Schneider Tim Lukas LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,77	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
4,44	Miezits, Richards	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Speerwurf: 600g

Jugend M14

Rekord		52,82	Stötzel, Markus (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.09.1990 Koblenz		
Bestleistung 2021		31,07	Schneider Felix LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,63	Meister, Ben	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

Dreikampf

Jugend M14

Rekord		1644	Dickel, Elias Connor (2004) LG Wittgenstein 22.06.2018 Erndtebrück		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
952	Miezits, Richards	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
13,65 (100m) – 3,49 (Weit) – 4,44 (4kg Kug)					

Vierkampf

Jugend M14

Rekord		2370	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.07.1995 Dortmund		
Bestleistung 2021		1797	Schneider Tim Lukas LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1291	Becker, Jannis	2008	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
15,86 (100m) – 4,46 (Weit) – 4,77 (4kg Kug) – 1,27 (Hoch)					

männliche Jugend U16

4x100m

männliche Jugend U16

	Rekord	45,98	LG Kindelsberg Kreuztal 05.09.2010 Attendorn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		48,54	LG Kindelsberg Kreuztal		
54,00	CLV Siegerland	MU16	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
	Wacker, Aaron (2008) – Sting, Niklas Sören (2008) – Henrich, Louis (2008) – Becker, Jannis (2008)				

3x1000m

männliche Jugend U16

	Rekord	8:20,0*	LAG Hüttental ____.1979_____		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		10:34,60	LG Kindelsberg Kreuztal		
12:34,14	ASC Weißbachtal	MU16	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
	von der Heyden, Nico 2007 – Greis, Felix – Honig, Louis 2008				

Bestenliste 2022

weibliche Jugend W15

Jugend W15

100m

Jugend W15

Rekord		12,26	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.1992 Dortmund		
Bestleistung 2021		13.37	Schreiber, Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,19 (+0,1)	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
13,39 (-0,7)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
13,42 (+1,3)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	26.06.2022	Paderborn
13,69 (-0,2)	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	29.05.2022	Kreuztal
13,91 (+0,7)	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	26.05.2022	Köln
13,95 (-0,2)	Weinhold, Nele	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
14,05 (+1,5)	Pantheil, Kim-Aileen	2007	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
14,07(+1,9)	Strelow, Lea Luisa	2007	CVJM Siegen SG	29.05.2022	Kreuztal
14,14 (+1,5)	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn
14,17 (+0,7)	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen

200m

Jugend W15

Rekord		25,41	Hintermeier, Anne (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.2001 Kirchen		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,20 (-0,5)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn

300m

Jugend W15

Rekord		40,24	Catania-Byll Brenda (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen		
Bestleistung 2021		45,55	Schreiber Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,56	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05..2022	Kreuztal
47,31	Strelow, Lea Luisa	2007	CVJM Siegen SG	12.06.2022	Hagen
47,60	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal

800m

Jugend W15

Rekord		2:09,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 10.08.1980 Frankfurt		
Bestleistung 2021		2:23,31	Bosch Imke LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,5*	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
2:37,65	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	04.09.2022	Kreuztal
2:37,82	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:39,40	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
2:39,59	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
2:40,78	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
2:47,08	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:50,50	Propp, Daria	2009	LG Wittgenstein	27.08.2022	Siegen Geisweid
2:51,12	Krombach, Svenja	2007	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
2:52,19	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn

100m Hürden: 0,762m

Jugend W15

Rekord	13,43	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 04.08.2017 Ulm
---------------	-------	--

Bestleistung 2021		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,75 (+0,1)	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	22.05.2022	Lage

80m Hürden: 0,762m

Jugend W15

Rekord	11,49	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 10.09.2016 Hagen
---------------	-------	--

Bestleistung 2021	13,16	Dennecke Emma Mira LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,13 (+0,8)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid
13,59 (+1,6)	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
13,64 (+0,1)	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn
14,03 (-0,5)	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
14,43 (-0,5)	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
14,71 (+0,1)	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.2022	Iserlohn
14,74 (+0,5)	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	08.05.2022	Siegen-Geisweid
14,75 (+0,9)	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	08.05.2022	Siegen-Geisweid
14,99 (+0,8)	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid
15,06 (+1,0)	Winkemann Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen-Geisweid

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,09 (+2,6)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.09.2022	Kreuztal

Hochsprung

Jugend W15

Rekord	1,78	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 22.09.1973 Amsterdam/NED
	1,78	Zwingmann Dorothee (1966) TSG/SF Siegen 27.09.1981 Dortmund

Bestleistung 2021	1,44	Dennecke Emma Mira LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
1,51	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.09.2022	Kreuztal
1,48	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,48	Gutsch, Marie	2007	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
1,47	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,45	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	08.05.2022	Siegen-Geisweid
1,42	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
1,39	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
1,36	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	07.05.2022	Attendorf
1,36	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
1,36	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
1,36	Panthel, Kim Aileen	2007	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
1,36	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal

Weitsprung

Jugend W15

Rekord		5,96	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	4,73	Schreiber Pia LG Kindelsberg Kreuztal		
5,09 (0,0)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	21.09.2022	Haiger
4,89 (+0,4)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
4,68 (0,0)	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	26.05.2022	Köln
4,61 (+0,3)	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	21.09.2022	Haiger
4,59 (+0,8)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid
4,57 (-0,2)	Weinhold, Nele	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
4,50 (-0,8)	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn
4,44 (+0,4)	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
4,40 (0,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
4,31 (0,0)	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	26.05.2022	Köln

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W15

Rekord		13,00	Woditsch Vivien (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 02.06.2007 Siegen Geisweid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	9,24	Seifert Annika Tv Jahn Siegen		
8,63	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	28.05..2022	Kreuztal
8,57	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	28.05..2022	Kreuztal
8,08	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal
7,83	Quesada-Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	06.08.2022	Witten
7,78	Stenger, Lilith	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09...2022	Iserlohn
7,54	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	21.09.2022	Haiger
7,34	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.09.2022	Kreuztal
7,13	Eidenberg, Celina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
6,91	Von Rüden, Jana	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
6,89	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	22.05.2022	Lage

Speerwurf: 500g

Jugend W15

Rekord		37,28	Seifert Annika (2006) Tv Jahn Siegen 12.09.2021 Lage		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	37,28	Seifert Annika Tv Jahn Siegen		
30,51	Quesada Stähler, Maya	2007	Tv Jahn Siegen	06.08.2022	Witten
26,30	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	26.06.2022	Paderborn
25,35	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid
24,60	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
21,43	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	04.06.2022	Baunatal
19,64	Philipp, Alina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09..2022	Iserlohn
18,00	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
16,25	Quesada Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
15,78	Boch, Lena	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
14,69	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn

Dreikampf

Jugend W15

<u>Rekord</u>		1519	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 31.08.2018 Bad Laasphe			
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	n.n. Verein	Datum	Ort	
1297	Winkemann, Anne-Marie 13,90 (100m) – 4,59 (Weit) – 6,29 (3kg Kug)	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal	
1283	Kuss, Emmy 13,41 (100m) – 4,14 (Weit) – 6,23 (3kg Kug)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal	
1277	Stenger, Liliith 14,38 (100m) – 4,37 (Weit) – 7,12 (3kg Kug)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal	
1196	Weinhold, Nele 14,05 (100m) – 4,03 (Weit) – 5,79 (3kg Kug)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal	
1113	Boch, Lena 14,87 (100m) – 3,77 (Weit) – 5,96 (3kg Kug)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal	
1072	Schaar, Fenja 16,53 (100m) – 3,44 (Weit) – 8,17 (3kg Kug)	2008	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal	
1025	von Rüden, Jana 16,65 (100m) – 3,57 (Weit) – 6,91 (3kg Kug)	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal	
961	Eidenberg, Celina 17,37 (100m) – 3,29 (Weit) – 7,13 (3kg Kug)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal	
862	Limper, Emily Selin 17,18 (100m) – 3,06 (Weit) – 5,57 (3kg Kug)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal	
826	Leers, Nina Viktoria 16,47 (100m) – 2,90 (Weit) – 4,65 (3kg Kug)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal	

Vierkampf

Jugend W15

<u>Rekord</u>		2184	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal			
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	n.n. Verein	Datum	Ort	
1879	Schäfer, Greta Sophie 13,78 (100m) – 4,68 (Weit) – 7,34 (3kg Kug) – 1,51 (Hoch)	2008	Tv Dresselndorf	03.09.2022	Kreuztal	
1776	Kuss, Emmy 13,41 +3,3 (100m) – 4,14 +0,8 (Weit) – 6,23 (3kg Kug) – 1,48 (Hoch)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal	
1696	Stenger, Liliith 14,38 +3,3 (100m) – 4,37 -0,3 (Weit) – 7,12 (3kg Kug) – 1,36 (Hoch)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal	
1646	Hippenstiel, Leni 14,29 (100m) – 4,25 (Weit) – 7,42 (3kg Kug) – 1,17 (Hoch)	2007	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal	
1518	Panthel, Kim-Aileen 14,29 +3,3 (100m) – 3,77 -1,8 (Weit) – 5,27 (3kg Kug) – 1,33 (Hoch)	2007	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal	
1459	Lange, Fiona 14,98 (100m) – 3,87 (Weit) – 5,95 (3kg Kug) – 1,24 (Hoch)	2007	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid	
1435	Schaar, Fenja 16,58 (100m) – 3,33 (Weit) – 8,57 (3kg Kug) – 1,27 (Hoch)	2008	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid	
1430	Weber, Joline 14,94 +1,1 (100m) – 3,78 (Weit) – 5,54 (3kg Kug) – 1,24 (Hoch)	2007	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal	
1323	Eidenberg, Celina 17,37 (100m) – 3,29 (Weit) – 7,13 (3kg Kug) – 1,27 (Hoch)	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal	
887	Mertens, Fiona 20,33 (100m) – 2,85 (Weit) – 4,34 (3kg Kug) – 1,12 (Hoch)	2008	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal	

Siebenkampf

Jugend W15

	Rekord	3645	Kosina Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 30.08.2014 Bernhausen		
	Bestleistung 2021	2829	Werner Rahel CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3276	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.09.2022	Kreuztal
	13,09 (80H) - 1,51 (Hoch) - 7,34 (3kg Kug) - 13,78 (100m) - 4,68(Weit) - 20,12 (500gSpeer) - 2:37,65 (800m)				
2577	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
	15,85 (80H) - 1,30 (Hoch) - 6,22 (3kgKug) - 16,09 (100m) - 4,15 (Weit) - 18,00 (500gSpeer) - 3:11,89 (800m)				

Block Sprint/Sprung

Jugend W15

	Rekord	2841	Remer Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2011 Kreuztal		
	Bestleistung 2021	2371	Schreiber, Pia CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2430	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid
	13,80 (100m) - 13,13 (80H) - 4,63 (Weit) - 1,41 (Hoch) - 25,35 (500g Speer)				
2265	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn
	14,14 (100m) - 13,64 (80H) - 4,50 (Weit) - 1,29 (Hoch) - 23,37 (500g Speer)				
2233	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	26.06.2022	Paderborn
	14,18 (100m) - 15,44 (80H) - 4,10 (Weit) - 1,41 (Hoch) - 26,30 (500g Speer)				
2185	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn
	14,13 (100m) - 14,08 (80H) - 4,53 (Weit) - 1,35 (Hoch) - 14,69 (500g Speer)				
2184	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
	14,79 (100m) - 15,11 (80H) - 4,44 (Weit) - 1,39 (Hoch) - 21,82 (500g Speer)				
2090	Leube, Luisa Marie	2007	LAG Siegen	08.05.2022	Siegen-Geisweid
	14,64 (100m) - 14,74 (80H) - 3,96 (Weit) - 1,36 (Hoch) - 17,64 (500g Speer)				
2023	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn
	14,28 (100m) - 13,84 (80H) - 4,13 (Weit) - 1,23 (Hoch) - 11,87 (500g Speer)				
1916	Panthel, Kim Aileen	2007	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
	14,30 (100m) - 17,47 (80H) - 3,74 (Weit) - 1,33 (Hoch) - 14,00 (500g Speer)				
1281	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid
	13,94 (100m) - 14,99 +0,8 (80H) - 3,50 -0,7 (Weit) - o.g.V. (Hoch) - o.g.V. (500g Speer)				

Bestenliste 2022

weibliche Jugend W14

Jugend W14

100m

Jugend W14

<u>Rekord</u>		12,36	Braun Nina (1997) CVJM Siegen 03.07.2011 Hagen		
Bestleistung 2021		14,15	Weinhold Nele Carlotta LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,39 (+0,7)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
13,42 (+1,3)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	26.06.2022	Paderborn
13,69 (-0,2)	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	29.05.2022	Kreuztal
14,14 (+1,5)	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn
14,17 (+0,7)	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
14,18 (+1,5)	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	26.06.2022	Paderborn
14,23 (-0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
14,55 (-0,2)	Langer, Sarah	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.2022	Attendorn
14,65 (+1,5)	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn
15,04 (-0,2)	Neuser, Julia	2009	LAG Siegen	28.05.2022	Kreuztal

800m

Jugend W14

<u>Rekord</u>		2:13,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 08.09.1979 Ludwigshafen		
Bestleistung 2021		2:33,62	Schneider Lina ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,65	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	04.09.2022	Kreuztal
2:37,82	Fuchs, Greta	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
2:39,40	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
2:39,59	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
2:40,78	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.2022	Hagen
2:47,08	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:50,50	Propp, Daria	2009	LG Wittgenstein	27.08.2022	Siegen Geisweid
2:52,19	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:56,11	Gast, Friederike	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
2:56,2*	Schneider, Emma	2009	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf

Jugend W14

<u>Rekord</u>		19:35	Espeter, Maria (1995) LG Wittgenstein 30.03.2008 Frankenberg		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,07	Mertens, Fiona	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2022	Paderborn

80m Hürden: 0,762m

Jugend W14

<u>Rekord</u>		11,56	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 30.08.2015 Hagen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		16,41	Leube Luisa Marie LAG Siegen		
13,13 (+0,8)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid
13,59 (+1,6)	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
13,64 (+0,1)	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn
14,43 (-0,5)	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
14,75 (+0,9)	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	08.05.2022	Siegen-Geisweid
14,99 (+0,8)	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid
15,06 (+1,0)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,09 (+2,6)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.09.2022	Kreuztal

300m Hürden: 0,762m

Jugend W14

<u>Rekord</u>		49,25	Breitenbach, Lorena (1998) LG Kindelsberg Kreuztal 20.06.2012 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021			n.n.		
50,65	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal

Hochsprung

Jugend W14

<u>Rekord</u>		1,72	Laux Petra (1967) Tv Jahn Siegen 06.09.1981 Dortmund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		1,42	Schönfeld, Anna TuS AdH Weidenau		
1,51	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.09.2022	Kreuztal
1,47	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,45	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	08.05.2022	Siegen-Geisweid
1,42	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	28.05.2022	Kreuztal
1,39	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
1,36	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
1,36	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
1,33	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal
1,33	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,33	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
1,33	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

Weitsprung

Jugend W14

<u>Rekord</u>		5,71	Dickfoss Claudia (1985) LAG Siegen 22.05.1999 Siegen Geisweid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	4,55	Weinhold, Nele Carlotta LG Kindelsberg Kreuztal		
5,09 (0,0)	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	21.09.2022	Haiger
4,89 (+0,4)	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
4,61 (+0,3)	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	21.09.2022	Haiger
4,59 (+0,8)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid
4,50 (-0,8)	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn
4,44 (+0,4)	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
4,40 (0,0)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
4,31 (0,0)	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	26.05.2022	Köln
4,19 (0,0)	Knebel, Hanna	2009	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
4,18 (-0,8)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W14

<u>Rekord</u>		12,54	Rechs Annegret (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid 08.07.1972 Sindelfingen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	7,51	Engel Luisa LAG Siegen		
8,57	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	28.05..2022	Kreuztal
8,08	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal
7,54	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	21.09.2022	Haiger
7,34	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	26.06.2022	Paderborn
6,91	Von Rüden, Jana	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
6,29	Winkemann, Anne-Marie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
6,07	Fischer, Lea	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid
5,54	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
4,34	Mertens, Fiona	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Speerwurf: 500g

Jugend W14

<u>Rekord</u>		35,56	Seifert Annika (2006) Tv Jahn Siegen 12.09.2020 Hagen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	29,16	Quesada Stähler Maya Tv Jahn Siegen		
26,30	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	26.06.2022	Paderborn
25,35	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid
24,60	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	12.06.2022	Hagen
23,37	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn
21,43	Schaar, Fenja	2008	LG Wittgenstein	04.06.2022	Baunatal
16,25	Quesada-Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	06.08.2022	Witten
11,87	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn

Dreikampf

Jugend W14

	<u>Rekord</u>	1519	Böhl, Malin (2003) LG Wittgenstein 31.08.2018 Bad Laasphe		
Leistung	Bestleistung 2021		n.n.		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1297	Winkemann, Anne-Marie 13,90 (100m) – 4,59 (Weit) – 6,29 (3kg Kug)	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
1072	Schaar, Fenja 16,53 (100m) – 3,44 (Weit) – 8,17 (3kg Kug)	2008	LG Wittgenstein	30.04..2022	Kreuztal
1025	von Rüden, Jana 16,65 (100m) – 3,57 (Weit) – 6,91 (3kg Kug)	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
799	Wentzel, Larissa 16,96 (100m) – 3,10 (Weit) – 4,16 (3kg Kug)	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
626	Mertens, Fiona 20,33 (100m) – 2,85 (Weit) – 4,34 (3kg Kug)	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal

Vierkampf

Jugend W14

<u>Rekord</u>		2184	Remer, Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 15.09.2010 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021		n.n.		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1879	Schäfer, Greta Sophie 13,78 (100m) – 4,68(Weit) – 7,34 (3kg Kug) – 1,51 (Hoch)	2008	Tv Dresselndorf	03.09.2022	Kreuztal
1435	Schaar, Fenja 16,58 (100m) – 3,33 (Weit) – 8,57 (3kg Kug) – 1,27 (Hoch)	2008	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1430	Weber, Joline 14,94 (100m) – 3,78(Weit) – 5,54 (3kg Kug) – 1,24 (Hoch)	2008	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
887	Mertens, Fiona 20,33 (100m) – 2,85 (Weit) – 4,34 (3kg Kug) – 1,12 (Hoch)	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Siebenkampf

Jugend W14

<u>Rekord</u>		3582	Kosina Anna (1999) LG Kindelsberg Kreuztal 30.06.2013 Rheine		
Bestleistung 2021		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3276	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.09.2022	Kreuztal
13,09 (100H) - 1,51 (Hoch) - 7,34 (3kg Kug) – 13,78 (100m) – 4,68(Weit) – 20,12 (500gSpeer) - 2:37,65 (800m)					

Block Sprint/Sprung

Jugend W14

Rekord		2753	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 31.05.2015 Aachen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	2055	Stenger Lilith LG Kindelsberg Kreuztal		
2430	Schäfer, Greta Sophie	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid
	13,80 (100m) – 13,13 (80H) – 4,63 (Weit) – 1,41 (Hoch) – 25,35 (500g Speer)				
2265	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn
	14,14 (100m) – 13,64 (80H) – 4,50 (Weit) – 1,29 (Hoch) – 23,37 (500g Speer)				
2233	Reimann, Paula	2008	Tv Dresselndorf	26.06.2022	Paderborn
	14,18 (100m) – 15,44 (80H) – 4,10 (Weit) – 1,41 (Hoch) – 26,30 (500g Speer)				
2184	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
	14,79 (100m) – 15,11 (80H) – 4,44 (Weit) – 1,39 (Hoch) – 21,82 (500g Speer)				
2023	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	26.06.2022	Paderborn
	14,28 (100m) – 13,84 (80H) – 4,13 (Weit) – 1,23 (Hoch) – 11,87 (500g Speer)				
1281	Bennett, Giulia	2008	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid
	13,94 (100m) – 14,99 (80H) – 3,50 (Weit) – o.g.V. (Hoch) – o.g.V. (500g Speer)				

weibliche Jugend U16

4x100m

weibliche Jugend U16

Rekord		49,09	LG Kindelsberg Kreuztal 16.08.2014 Köln		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	53,14	LG Kindelsberg Kreuztal		
52,88	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
	Kuss, Emmy (2007) – Stenger, Lilith (2007) – Weinhold, Nele (2007) – Winkemann, Anne-Marie (2008)				
54,18	CLV Siegerland	U16	CLV Siegerland	12.06.05.2022	Hagen
	Weber, Joline (2008) – Hippenstiel, Leni (2007) – Gast, Clara (2008) – Panthel, Kim Aileen (2007)				
54,49	Tv Dresselndorf	U16	Tv Dresselndorf	01.06.2022	Olpe
	Reimann, Paula (2008) – Bennett, Giulia (2008) – Schäfer, Greta Sophie (2008) – Weber, Annika (2009)				
56,74	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
	Leonhardt, Finja (2007) – Boch, Lena (2007) – Langer, Sarah (2008) – Fischer, Lea (2008)				

3x800m

weibliche Jugend U16

Rekord		7:16,11	CVJM Siegen SG 02.05.2009 Ahrweiler		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	8:47,29	LG Kindelsberg Kreuztal		
8:19,10	LG Kindelsberg Kreuztal	WU16	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Fischer, Lea 2008 – Fuchs, Greta 2008 – Boch, Lena 2007				
9:02,62	ASC Weißbachtal	WU14	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
	Münzner, Louisa (2010) – Schneider, Mathilda (2009) – Schneider, Emma (2009)				
9:12,12	LG Kindelsberg Kreuztal	WU14	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Winkemann, Elisa (2010) – Tsolakidis, Stella (2010) – Ehrlicher, Nele (2010)				
9:45,84	ASC Weißbachtal	WKU12	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
	Schneider, Leni (2012) – Jung, Mathilda (2013) – Klein, Filipa (2012)				
11:10,66	ASC Weißbachtal	WKU12	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
	Dangendorf, Zara (2013) – Honig, Nele (2011) – Klein, Tialda (2011)				

DMM Gruppe 2

weibliche Jugend U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7056	LG Kindelsberg Kreuztal	WU18	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Siegen Geisweid

Bestenliste 2022

männliche Jugend M13

Jugend M13

75m

Jugend M13

<u>Rekord</u>		9,2*	Rumpf Andre (1990) LAG Siegen 17.05.2003 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,18	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	03.09.2022	Kreuztal
10,31	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	04.06.2022	Baunatal
10,37	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal
10,55 (+0,4)	Schüsler, Laurens	2009	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid
10,63	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	01.06.2022	Olpe
10,95	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	14.05.2022	Kreuztal
11,06	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
11,18	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
11,50	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
11,51	Waßmann, Jonas	2010	CVJM Siegen SG	01.06.2022	Olpe

100m

Jugend M13

<u>Rekord</u>		12,4*	Müller, Achim (1963) LG Kindelsberg Kreuztal ...1977		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,38(-0,1)	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal

800m

Jugend M13

<u>Rekord</u>		2:22,0*	Jost Thilo (1962) EKLG Siegen 14.07.1974 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,56	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:37,38	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:43,45	Gersemsky, Malte	2010	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
2:43,83	Kusche, Timm Matti	2010	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal
2:47,63	Ising, Hauke	2009	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
2:47,98	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
2:48,5*	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
2:52,23	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden
2:56,21	Schulz, Jonas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
3:00,91	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach

1000m

Jugend M13

<u>Rekord</u>		2:50,81	Pielhau, Malte (1988) CVJM Siegen 29.09.2001 Lüdenscheid		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:19,6*	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal

5 km - Straßenlauf

Jugend M13

<u>Rekord</u>		19:51	Klein, Ansgar (2004) LG Wittgenstein 26.03.2016 Paderborn		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:54	Berg, Ben	2009	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

10 km - Straßenlauf

Jugend M13

<u>Rekord</u>		43:40	Klein, Julien Noel (2009) TuS Deuz 19.11.2022 Essen		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:40	Klein, Julien Noel	2009	TuS Deuz	19.11.2022	Essen

60m Hürden 0,762m

Jugend M13

<u>Rekord</u>		9,23	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1998 Kreuztal		
Bestleistung 2021		12,01	Becker Jannis CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,68 (+0,4)	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	29.04.2022	Arnsberg
10,83	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	10.09.2022	Olpe
12,76 (+0,7)	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	08.05.2022	Siegen-Geisweid
14,03 (-0,8)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,71 (+2,6)	Schulz, Jonas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
14,12 (+2,6)	Görg, Henry	2010	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid

Hochsprung

Jugend M13

<u>Rekord</u>		1,70	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 25.04.1994 Siegen Geisweid		
		1,70	Schmiededecke Sebastian (1981) LAG Siegen 25.04.1994 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2021		1,39	Becker Jannis CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,45	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,44	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,32	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	01.07.2022	Langenholdinghausen
1,31	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	14.05.2022	Kreuztal
1,24	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,24	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,23	Schüsler, Laurens	2009	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,21	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,20	Schulz, Jonas	2009	LAG Siegen	14.05.2022	Kreuztal

Weitsprung

Jugend M13

Rekord		5,96	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 07.05.1994 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
4,66 (0,0)	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2022	Attendorn
4,45 (-0,1)	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	04.06.2022	Baunatal
4,44	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
4,34 (+0,3)	Lubold, Ben	2009	Tv Dresselndorf	14.05.2022	Kreuztal
4,25 (-0,3)	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
4,24 (+0,4)	Schüsler, Laurens	2009	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid
4,15 (0,0)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal
3,83 (0,0)	Ising, Hauke	2009	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
3,78 (-0,6)	Oerter, Phil	2010	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
3,77 (-0,7)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid

Kugelstoßen: 3000g

Jugend M13

Rekord		15,07	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
9,07	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal

Diskuswurf: 750g

Jugend M13

Rekord		38,44	Hostache, Sören (1999) Tv Jahn Siegen 22.09.2012 Dillenburg		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
19,34	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Speerwurf: 400g

Jugend M13

Rekord		50,86	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
23,01	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
22,32	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
19,82	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
18,84	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Ballwurf: 200g

Jugend M13

Rekord		70,00	Jendrosch Jörg (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund		
Bestleistung 2021		38,00	Dickel Malte Mark LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,00	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen Geisweid
42,00	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
42,00	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
40,00	Reichenau, Levi	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2022	Attendorn
38,00	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
37,50	Weinhold, Silas	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
36,00	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	14.05.2022	Kreuztal
34,50	Leers, Tim Xander	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
33,50	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
33,00	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Dreikampf

Jugend M13

Rekord		1515	Born Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2021		1218	Dickel Malte Mark LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1301	Reichenau, Levi 10,21 (75m) – 4,66 (Wei) – 40,00 (Ball)	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2022	Attendorn
1138	Köhler, Leo 11,18 (75m) – 4,44 (Wei) – 33,50 (Ball)	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1063	Kleb, Birk 11,76 (75m) – 3,71 (Wei) – 42,00 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1019	Weinhold, Silas 11,50 (75m) – 3,60 (Wei) – 34,00 (Ball)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
999	Leers, Tim Xander 11,66 (75m) – 3,52 (Wei) – 34,50 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
995	Braun, Konstantin 11,20 (75m) – 3,74 (Wei) – 25,00 (Ball)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
977	Menn, Noah 11,66 (75m) – 3,42 (Wei) – 33,00 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
952	Röcher, Kjell 11,71 (75m) – 3,62 (Wei) – 27,00 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
899	Moncada, Alesoi 12,13 (75m) – 3,40 (Wei) – 28,00 (Ball)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Vierkampf

Jugend M13

<u>Rekord</u>		2024	Born Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 03.10.2014 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2021		1546	Sting Niklas Sören CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1717	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid
	10,55 (75m) – 4,45 (Wei) – 44,00 (Ball) 1,44 (Hoch)				
1679	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
	10,56 (75m) – 4,26 (Wei) – 38,00 (Ball) – 1,48 (Hoch)				
1591	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
	11,18 (75m) – 4,44 (Wei) – 33,50 (Ball) – 1,45 (Hoch)				
1461	Schüsler, Laurens	2009	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid
	10,55 (75m) – 4,24 (Wei) – 26,50 (Ball) 1,23 (Hoch)				
1403	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,76 (75m) – 3,71 (Wei) – 42,00 (Ball) – 1,24 (Hoch)				
1300	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,66 (75m) – 3,42 (Wei) – 33,00 (Ball) -1,21 (Hoch)				
1284	Braun, Konstantin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,20 (75m) – 3,74 (Wei) – 25,00 (Ball) 1,15 (Hoch)				
1241	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,71 (75m) – 3,62 (Wei) – 27,00 (Ball) – 1,15 (Hoch)				
1235	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
	12,57 (75m) – 3,55 (Wei) – 31,50 (Ball) 1,21 (Hoch)				
747	Jürß, Tino	2009	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
	12,52 (75m) – 2,73 (Wei) – 23,50 (Ball) o.g.V. (Hoch)				

Blockwettkampf Sprint Sprung

Jugend M13

<u>Rekord</u>		2546	Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen 03.10.2001 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2021		1818	Becker Jannis CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2058	Köhler, Leo	2009	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
	11,23 (75m) – 11,34 (60mH) – 4,38 (Wei) – 1,38 (Hoch)– 23,01 (400g Speer)				
1638	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
	12,49 (75m) – 13,25 (60mH) – 3,65 (Wei) – 1,26 (Hoch)– 19,82 (400g Speer)				

Blockwettkampf Lauf

Jugend M13

<u>Westfalen Rekord</u>		2508	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 08.10.2017 Hagen		
<u>Rekord</u>		2508	Klaus, Dennis (2004) LAG Siegen 08.10.2017 Hagen		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1603	Schulz, Jonas	2009	LAG Siegen	08.05.2022	Siegen-Geisweid
	11,62 (75m) – 12,71 (60mH) – 3,72 (Wei) – 25,50 (Ball) – 2:56,21 (800m)				
1541	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
	12,04 (75m) – 14,03 (60mH) – 3,63 (Wei) – 33,50 (Ball) – 2:55,30 (800m)				
1233	Görg, Henry	2010	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
	13,66 (75m) – 14,12 (60mH) – 3,06 (Wei) – 26,50 (Ball) – 3:14,67 (800m)				

Bestenliste 2022

männliche Jugend M12

Jugend M12

75m

Jugend M12

<u>Rekord</u>		9,93	Seidel Kilian (2003) LG Wittgenstein 26.09.2015 Gütersloh		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,63	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	01.06.2022	Olpe
11,51	Waßmann, Jonas	2010	CVJM Siegen SG	01.06.2022	Olpe
11,66	Leers, Tim Xander	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
11,66	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04..2022	Kreuztal
11,70	Röcher, Kjiell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
11,73	Oerter, Phil	2010	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
11,76	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
12,33	Lohrey, Ewan	2010	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
13,66	Görg, Henry	2010	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid

800m

Jugend M12

<u>Rekord</u>		2:22,0*	Jost Thilo (1962) EKLG Siegen 14.07.1974 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,38	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:43,45	Gersemsky, Malte	2010	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
2:43,83	Kusche, Timm Matti	2010	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal
2:47,98	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
2:48,5*	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
2:52,23	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden
3:00,91	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
3:02,68	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	08.05.2022	Siegen-Geisweid
3:09,06	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal
3:20,15	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen-Geisweid

60m Hürden 0,762m

Jugend M12

<u>Rekord</u>		9,83	Schütz, Christoph (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 20.09.1997 Witten		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,76 (+0,7)	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	08.05.2022	Siegen-Geisweid
14,03 (-0,8)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,12 (+2,6)	Görg, Henry	2010	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid

Hochsprung

Jugend M12

Rekord		1,64	Schmiedecke Sebastian (1981) LAG Siegen 29.06.1993 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	01.07.2022	Langenholdinghausen
1,24	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,24	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,21	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,18	Röcher, Kjiell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,07	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,07	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
0,91	Herb, Noel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
0,89	Hillier, Julian	2011	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
0,89	Linnert, Joshua	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid

Weitsprung

Jugend M12

Rekord		5,41	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 11.09.1993 Betzdorf		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,15 (0,0)	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal
3,78 (-0,6)	Oerter, Phil	2010	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
3,77 (-0,7)	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,71 (-0,7)	Röcher, Kjiell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,71 (0,0)	Kosten, Phil	2010	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
3,63 (+1,6)	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
3,55	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
3,52	Leers, Tim Xander	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
3,43 (+0,6)	Lohrey, Ewan	2010	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
3,06 (-0,2)	Görg, Henry	2010	CLV Siegerland	08.05.2022	Kreuztal

Speerwurf: 400g

Jugend M12

Rekord		37,42	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.2007 Hagen		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,82	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
18,84	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Ballwurf: 200g

Jugend M12

Rekord		60,00	Eichentopf Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Siegen Geisweid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	38,00	Kasusch Jonas LG Wittgenstein		
42,00	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
42,00	Kusche, Tim Matti	2010	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
34,50	Leers, Tim Xander	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
33,50	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
33,00	Hoffmann, Moritz	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
31,50	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
31,50	Kosten, Phil	2010	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
30,50	Waßmann, Jonas	2010	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal
30,00	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
28,50	Görg, Henry	2010	CLV Siegerland	03.09.2022	Kreuztal

Dreikampf

Jugend M12

Rekord		1364	Born Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 14.09.2013 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	1135	Reichenau Levi Tv Jahn Siegen		
1063	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,76 (75m) – 3,71 (Wei) – 42,00 (Ball)				
999	Leers, Tim Xander	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,66 (75m) – 3,52 (Wei) – 34,50 (Ball)				
977	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,66 (75m) – 3,42 (Wei) – 33,00 (Ball)				
952	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,71 (75m) – 3,62 (Wei) – 27,00 (Ball)				
782	Görg, Henry	2010	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
	13,16 (75m) – 3,14 (Wei) – 26,50 (Ball)				

Vierkampf

Jugend M12

Rekord		1843	Born Niklas (2001) LG Kindelsberg Kreuztal 28.09.2013 Attendorn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	1447	Manlik Silas LAG Siegen		
1403	Kleb, Birk	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,76 (75m) – 3,71 (Wei) – 42,00 (Ball) 1,24 (Hoch)				
1300	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,66 (75m) – 3,42 (Wei) – 33,00 (Ball) -1,21 (Hoch)				
1241	Röcher, Kjell	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,71 (75m) – 3,62 (Wei) – 27,00 (Ball) – 1,15 (Hoch)				
1235	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
	12,57 (75m) – 3,55 (Wei) – 31,50 (Ball) 1,21 (Hoch)				

Blockwettkampf Sprint Sprung

Jugend M12

	Rekord	2297	Schmittgen, Tim (1988) LAG Siegen 10.09.2000 Lippstadt		
	Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1638	Lang, Elias	2010	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
	12,49 (75m) – 13,25 (60mH) – 3,65 (Wei) – 1,26 (Hoch) – 19,82 (400g Speer)				

Blockwettkampf Lauf

Jugend M12

	<u>Westfalenrekord</u>	2029	Nies, Marius (2004) LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2016 Siegen-Geisweid		
	<u>Rekord</u>	2029	Nies, Marius (2004) LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.2016 Siegen-Geisweid		
	Bestleistung 2021	1912	Reichenau Levi Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1541	Menn, Noah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
	12,04 (75m) – 14,03 (60mH) – 3,63 (Wei) – 33,50 (Ball) – 2:55,30 (800m)				
1233	Görg, Henry	2010	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
	13,66 (75m) – 14,12 (60mH) – 3,06 (Wei) – 26,50 (Ball) – 3:14,67 (800m)				

männliche Jugend U14

4x75m

männliche Jugend U14

	Rekord	38,0*	LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.2008 Erndtebrück		
Leistung	Bestleistung 2021	42,31	CLV Siegerland		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	44,44	LG Kindelsberg Kreuztä	MU14	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022
	Röcher, Kjell (2010) – Braun, Konstantin (2009) – Kleb, Birk (2010) – Menn, Noah (2010)				

3x800m

männliche Jugend U14

	Rekord	7:15,24	LAG Siegen 26.06.2013 Olpe		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	8:56,34 JG.	ASC Weißbachtal Verein	Datum	Ort
8:30,63	ASC Weißbachtal Utsch, Theo (2010) – Dangendorf, Levi (2011) – Berg, Ben (2009)	MU14	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
8:48,90	TuS Deuz Gersemsky, Malte (2010) – Winkel, Philipp (2010) – Klein, Julien Noel (2009)	MU14	TuS Deuz	01.06.2022	Olpe
10:03,66	TuS Deuz Semmerling, Janis (2012) – Arnold, William (2013) – Kleemann, Benedikt (2012)	MU12	TuS Deuz	01.06.2022	Olpe

DMM Gruppe 3

männliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2953	LG Kindelsberg Kreuztal	MU14	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2165	LG Kindelsberg Kreuztal	MU14	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid

Bestenliste 2022

weibliche Jugend W13

Jugend W13

75m

Jugend W13

<u>Rekord</u>		9,3*	Zepter, Helga (1941) SF Siegen1954		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	10,56	Winkemann Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
10,37 (+0,4)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	27.08.2022	Siegen Geisweid
10,59	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal
10,59 (-1,8)	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
10,59	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2022	Allendorf
10,75	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
10,96	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	30.04.2022	Herdorf
10,98	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal
11,09	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
11,10	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
11,11	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,91 (+2,5)	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	08.05..2022	Siegen-Geisweid

100m

Jugend W13

<u>Rekord</u>		12,68	Braun Nina (1997) CLV Siegerland 22.05.2010 Gladbeck		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021		n.n.		
14,23 (-0,2)	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2022	Kreuztal
15,04 (-0,2)	Neuser, Julia	2009	LAG Siegen	28.05.2022	Kreuztal

800m

Jugend W13

<u>Rekord</u>		2:20,07	Trost Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2004 Siegen Geisweid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	2:43,63	Schäfer Greta Sophie Tv Dresselndorf		
2:39,40	Zimmer, Kathleen	2009	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
2:39,59	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal
2:47,08	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:50,50	Propp, Daria	2009	LG Wittgensstein	27.08.2022	Siegen Geisweid
2:56,11	Gast, Friederike	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
2:56,2*	Schneider, Emma	2009	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
2:52,19	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:56,6*	Weyand, Katharina	2011	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
2:57,80	Rothenpieler, Judith	2009	LG Wittgenstein	27.08.2022	Siegen Geisweid
2:59,0*	Schneider, Mathilda	2009	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

1000m

Jugend W13

<u>Rekord</u>		3:45,50	Strohlos, Emelie (2002) LG Wittgenstein 18.09.2015 Eutin		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:51,5*	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal

60m Hürden 0,762m

Jugend W13

<u>Rekord</u>		9,19	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 24.08.2014 Amsberg		
Bestleistung 2021		10,52	Schäfer Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,62 (0,0)	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
10,81 (-0,2)	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	27.08.2022	Siegen Geisweid
10,82 (-1,7)	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
10,88	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
11,39	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
11,87 (+0,3)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	27.08.2022	Siegen Geisweid
11,90 (0,0)	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal
12,26 (0,0)	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid
13,26 (-1,2)	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
13,78 (-0,2)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid

Hochsprung

Jugend W13

<u>Rekord</u>		1,60	Scholz Iris (1958) LAG Hüttental 05.09.1971 Lippstadt		
<u>Rekord</u>		1,60	Laux Petra (1967) Tv Jahn Siegen 10.05.1980 Siegen Geisweid		
<u>Rekord</u>		1,60	Remer Anna (1996) LG Kindelsberg Kreuztal 24.05.2009 Kreuztal		
Bestleistung 2021		1,36	Engel Luisa LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,47	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,39	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,36	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
1,36	Braun, Lia Zaili	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
1,33	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal
1,33	Irlle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,33	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
1,33	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,32	Spittel, Antonia	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,30	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Weitsprung

Jugend W13

Rekord		5,35	Korstian Karin (1988) LG Kindelsberg Kreuztal 10.06.2001 Siegen Geisweid		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
	Name				
4,59 (+0,8)	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen Geisweid
4,48 (+0,5)	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	30.04.2022	Herdorf
4,40	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
4,19 (0,0)	Knebel, Hanna	2009	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
4,18 (-0,8)	Klein, Liah Malin	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen-Geisweid
4,14 (-1,1)	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
4,14	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
4,08 (0,0)	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal
4,06	Quesada-Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	03.09.2022	Kreuztal
4,03 (-2,2)	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

3000g Kugel

Jugend W13

Rekord		11,50	Schönfeld, Anke (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1984 Ahlen		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
	Name				
8,08	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	17.09.2022	Bruchsal

Speerwurf: 500g

Jugend W13

U16 Speer					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,25	Quesada-Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	29.05.2022	Kreuztal

Speerwurf: 400g

Jugend W13

Rekord		39,14	Behr, Kerstin (1978) CVJM Siegen 22.06.1991 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
	Name				
26,25	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
21,57	Quesada-Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	06.08.2022	Witten
20,93	Knebel, Hanna	2009	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
19,60	Weber, Felina	2010	LG Wittgenstein	14.05.2022	Kreuztal
13,04	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
12,40	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
10,35	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g

Jugend W13

Rekord		50,00	Tenhaken Nina (2002) LAG Siegen 23.06.2015 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,00	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
37,50	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
34,00	Lücke, Sina	2009	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal
32,00	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
31,50	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	25.06.2022	Schmallenberg
31,00	Quesada-Stähler, Leyla	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2022	Attendorn
30,00	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid
29,50	Weber, Felina	2010	LG Wittgenstein	27.08.2022	Siegen Geisweid
28,00	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
26,50	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

Dreikampf

Jugend W13

Rekord		1560	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 18.05.2014 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1274	Neumann, Merle Marie 10,59 (75m) – 4,03 (Wei) – 27,50 (Ball)	2009	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal
1261	Fuhr, Lenya 11,11 (75m) – 3,91 (Wei) – 33,50 (Ball)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1243	Braun, Lia Zaila 11,09 (75m) – 4,14 (Wei) – 28,00 (Ball)	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
1238	Ehrlicher, Nele Marie 11,10 (75m) – 3,82 (Wei) – 32,00 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1224	Quesada-Stähler, Leyla 11,26(75m) – 3,89 (Wei) – 31,00 (Ball)	2009	Tv Jahn Siegen	20.08.2022	Attendorn
1207	Nötzel, Chiara 10,75 (75m) – 4,18 (Wei) – 20,50 (Ball)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1191	Knebel, Hanna 10,77 (75m) – 3,93 (Wei) – 22,00 (Ball)	2009	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal
1141	Klein, Liah Malin 10,78 (75m) – 3,88 (Wei) – 18,00 (Ball)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1123	Irle, Inka 11,39 (75m) – 3,77 (Wei) – 23,00 (Ball)	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1118	Winkemann, Elisa 11,88 (75m) – 3,94 (Wei) – 24,50 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

Vierkampf

Jugend W13

	Rekord	1979	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 18.05.2014 Kreuztal		
	Bestleistung 2021	1717	Winkemann Anne-Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1727	Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen Geisweid
	10,68 (75m) – 4,59 (Wei) – 30,00 (Ball) 1,29 (Hoch)				
1662	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
	11,09 (75m) – 4,14 (Wei) – 28,00 (Ball) 1,36 (Hoch)				
1603	Fuhr, Lenya	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,11 (75m) – 3,91 (Wei) – 33,50 (Ball) 1,23 (Hoch)				
1569	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	10,75 (75m) – 4,18 (Wei) – 20,50 (Ball) 1,27 (Hoch)				
1553	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal
	10,77 (75m) – 3,93 (Wei) – 22,00 (Ball) 1,27 (Hoch)				
1540	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,10 (75m) – 3,82 (Wei) – 32,00 (Ball) 1,18 (Hoch)				
1489	Tani, Ryhanna	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,45 (75m) – 3,54 (Wei) – 23,00 (Ball) 1,33 (Hoch)				
1466	Irle, Inka	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,57 (75m) – 3,47 (Wei) – 26,50 (Ball) – 1,27 (Hoch)				
1466	Spittel, Antonia	2009	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen Geisweid
	11,99 (75m) – 3,75 (Wei) – 23,00 (Ball) 1,32 (Hoch)				
1460	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
	11,88 (75m) – 3,94 (Wei) – 24,50 (Ball) – 1,24 (Hoch)				

Blockwettkampf Sprint Sprung

Jugend W13

	Westfalen Rekord	2645	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.05.2014 Siegen-Geisweid		
	Rekord	2645	Braun, Amelie (2001) CLV Siegerland 03.05.2014 Siegen-Geisweid		
	Bestleistung 2021	2101	Reimann Paula Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2346	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
	11,11 (75m) – 10,62 (60mH) – 4,20 (Wei) – 1,47 (Hoch) – 26,25 (400gSpeer)				
2168	Knebel, Hanna	2009	LG Wittgenstein	08.05.2022	Siegen-Geisweid
	10,54 (75m) – 11,34 (60mH) – 4,19 (Wei) – 1,27 (Hoch) – 20,93 (400gSpeer)				
2134	Kiehl, Ina	2009	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
	10,59 (75m) – 11,00 (60mH) – 4,14 (Wei) – 1,36 (Hoch) – 12,40 (400gSpeer)				
1800	Weber, Annika	2009	Tv Dresselndorf	03.10.2022	Siegen-Geisweid
	11,50 (75m) – 12,26 (60mH) – 3,71 (Wei) – 1,23 (Hoch) – 10,35 (400gSpeer)				
1697	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2022	Siegen-Geisweid
	10,98 (75m) – 17,58 (60mH) – 4,05 (Wei) – 1,21 (Hoch) – 13,04 (400gSpeer)				

Blockwettkampf Lauf

Jugend W13

Rekord		2410	Mertin, Lisa (1989) CVJM Siegen SG 03.10.2002 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2021		2265	Schäfer Greta Sophie Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1743	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
11,64 (75m) – 13,26 (60mH) – 3,65 (Wei) – 17,00 (Ball) – 3:01,63 (800m)					
1413	Neuser, Julia	2009	LAG Siegen	03.01.2022	Siegen-Geisweid
11,50 (75m) – aufg. (60mH) – 3,77 (Wei) – 19,00 (Ball) – 3:09,14 (800m)					

Bestenliste 2022

WJU14/ weibliche Jugend W12

Jugend W12

75m

Jugend W12

Rekord		9,73	Braun Nina (1997) CVJM Siegen 30.06.2009 Leverkusen		
Bestleistung 2021		10,66	Kiehl Ina CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,09	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
11,10	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
11,40	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
11,64	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen Geisweid
11,78 (+0,4)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
11,88	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
11,95	Schmidt, Lara Marie	2010	CVJM Siegen SG	07.05.2022	Attendorn
12,05	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
12,20	Brieger, Liv	2010	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal
12,41	Knebel, Alisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

800m

Jugend W12

Rekord		2:26,08	Trost Judith (1991) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.2003 Paderborn		
Bestleistung 2021		2:43,23	Lücke Sina Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47,08	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:52,19	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
2:56,11	Gast, Friederike	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
2:56,6*	Weyand, Katharina	2011	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
3:00,0*	Schneider, Leni	2012	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
3:01,14	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
3:01,77	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
3:02,47	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal
3:02,98	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3:05,49	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn

60m Hürden 0,762m

Jugend W12

<u>Rekord</u>		10,14	Brünsch, Anna (1988) LAG Siegen 16.06.2000 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		11,09	Engel Luisa LAG Siegen		
13,26 (-1,2)	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
13,78 (-0,2)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
15,63 (-1,5)	Hartmann, Paula	2010	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal

Hochsprung

Jugend W12

<u>Rekord</u>		1,52	Dickfoss Claudia (1985) LAG Siegen 24.08.1997 Dortmund		
		1,52	Plett Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2009 Siegen Geisweid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		1,36	Engel Luisa LAG Siegen		
1,36	Braun, Lia Zaili	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
1,33	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
1,30	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,27	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,27	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,26	Hartmann, Paula	2010	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
1,24	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	03.09.2022	Kreuztal
1,20	Weber, Felina	2010	LG Wittgenstein	14.05.2022	Kreuztal
1,18	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,18	Felbinger, Lenya Ch.	2011	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
1,18	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal

Weitsprung

Jugend W12

<u>Rekord</u>		5,23	Sprenger Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.1989 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		4,23	Neumann Merle LG Wittgenstein		
4,14	Braun, Lia Zaili	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
4,02 (+0,2)	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
3,91 (-1,9)	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,82	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
3,73 (+0,1)	Tsolakidis, Stella	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
3,65 (+0,1)	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
3,59 (+0,6)	Schmidt, Lara Marie	2010	CVJM Siegen SG	07.05.2022	Attendorn
3,57 (-1,0)	Hoffmann, Hannah	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
3,57 (-0,6)	Brieger, Liv	2010	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
3,42 (-0,8)	Ahlborn, Lena	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal

Speerwurf: 400g

Jugend W12

Rekord		25,27	Tenhaken, Nina (2002) LAG Siegen 24.08.2014 Arnsberg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,60	Weber, Felina	2010	LG Wittgenstein	14.05.2022	Kreuztal

Ballwurf: 200g

Jugend W12

Rekord		47,00	Homrighausen Marie (2005) LG Wittgenstein 23.09.2017 Gütersloh		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,50	Schelle, Leni	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
32,00	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
29,50	Weber, Felina	2010	LG Wittgenstein	27.08.2022	Siegen Geisweid
28,00	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
24,50	Michajluza, Anastasia	2010	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal
24,50	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
24,00	Hombach, Marie	2010	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal
24,00	Görg, Inga	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
23,00	Reineck, Mia	2010	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
22,50	Schulze, Solveig	2010	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach

Dreikampf

Jugend W12

Rekord		1373	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 26.05.2013 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1243	Braun, Lia Zaila 11,09 (75m) – 4,14 (Wei) – 28,00 (Ball)	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
1238	Ehrlicher, Nele Marie 11,10 (75m) – 3,82 (Wei) – 32,00 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1118	Winkemann, Elisa 11,88 (75m) – 3,94 (Wei) – 24,50 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1065	Wendt, Hanna 11,40 (75m) – 3,55 (Wei) – 20,00 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
955	Hippenstiel, Johanna 11,71 (75m) – 3,27 (Wei) – 16,00 (Ball)	2010	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
880	Schaar, Milena 12,73 (75m) – 3,03 (Wei) – 19,00 (Ball)	2010	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal
904	Knebel, Alisa 12,48 (75m) – 3,38 (Wei) – 15,50 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
827	Görg, Inga 13,06 (75m) – 2,93 (Wei) – 17,50 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
777	Philipp, Emma Luisa 12,87 (75m) – 2,83 (Wei) – 13,50 (Ball)	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Vierkampf

Jugend W12

<u>Rekord</u>		1999	Braun Amelie (2001) CLV Siegerland 03.10.2013 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2021		1636	Fuhr Lenya LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1662	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen SG	03.09.2022	Kreuztal
11,09 (75m) – 4,14 (Wei) – 28,00 (Ball) 1,36 (Hoch)					
1540	Ehrlicher, Nele Marie	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
11,10 (75m) – 3,82 (Wei) – 32,00 (Ball) 1,18 (Hoch)					
1460	Winkemann, Elisa	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
11,88 (75m) – 3,94 (Wei) – 24,50 (Ball) – 1,24 (Hoch)					
1427	Wendt, Hanna	2010	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
11,40(75m) – 3,55 (Wei) – 20,00 (Ball) – 1,27 (Hoch)					
1236	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
11,71 (75m) – 3,27 (Wei) – 16,00 (Ball) – 1,15 (Hoch)					
1206	Schaar, Milena	2010	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen Geisweid
12,64 (75m) – 3,36 (Wei) – 2100 (Ball) – 1,11 (Hoch)					

Blockwettkampf Lauf

Jugend W12

<u>Rekord</u>		2210	Stötzel, Ricarda (1989) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2001 Siegen-Geisweid		
Bestleistung 2021		2074	Lücke Sina Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1743	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	08.05.2022	Siegen-Geisweid
11,64 (75m) – 13,26 (60mH) - 3,65 (Wei) – 17,00 (Ball) – 3:01,63 (800m)					

weibliche Jugend U14

4x75m

weibliche Jugend U14

Rekord		38,99	CLV Siegerland 27.09.2014 Essen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,44	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
Klein, Liah Malin (2009) – Nötzel, Chiara (2009) – Fuhr, Lenya (2009) – Tani, Ryhanna (2009)					
44,44	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
Finhold, Marilie (2009) – Schelle, Leni (2010) – Leyh, _____ (2010) – Winkemann, Elisa (2010)					
44,51	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	27.08.2022	Siegen Geisweid
Schaar, Milena (2010) – Spittel, Antonia (2009) – Propp, Daria (2009) – Knebel, Hanna (2009)					

3x800m

weibliche Jugend U14

Rekord		7:41,5*	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2004 Dortmund		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:02,62	ASC Weißbachtal	U14	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
Münzner, Louisa (2010) – Schneider, Mathilda (2009) – Schneider, Emma (2009)					
9:12,12	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
Winkemann, Elisa (2010) – Tsolakidis, Stella (2010) – Ehrlicher, Nele (2010)					
9:45,84	ASC Weißbachtal	WKU12	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
Schneider, Leni (2012) – Jung, Mathilda (2013) – Klein, Filipa (2012)					
11:10,66	ASC Weißbachtal	WKU12	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
Dangendorf, Zara (2013) – Honig, Nele (2011) – Klein, Tialda (2011)					

Dreikampf Mannschaft

weibliche Jugend U14

Rekord		6589	LG Kindelsberg Kreuztal 17.06.2016 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5756	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
Ehrlicher, Nele Marie (2010) 1238 – Nötzel, Chiara (2009) 1207 – Winkemann, Elisa (2010) 1118 – Irle, Inka (2009) 1104 – Tani, Ryhanna (2009) 1089					

Vierkampf Mannschaft

weibliche Jugend U14

Rekord		8586	LG Kindelsberg Kreuztal 17.06.2016 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7524	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
Nötzel, Chiara (2009) 11569 – Ehrlicher, Nele Marie (2010) 1540 – Tani, Ryhanna (2009) 1489 – Irle, Inka (2009) 1466 – Winkemann, Elisa (2010) 1460					

DMM Gruppe 2

weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6146	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2022	Iserlohn
5984	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
5696	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	27.08.2022	Siegen Geisweid

Bestenliste 2022

männliche Kinder M11

Kinder M11

50m

Kinder M11

<u>Rekord</u>		7,0*	Blech Torben (1995) CVJM Siegen 27.08.2006 Netphen		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,83	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
8,50	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
8,52	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid
8,53	Areco, Ar-Ar	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
8,54	Roth, Joshua	2011	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal
8,55	Glaftios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
8,62	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
8,62	Hillier, Julian	2011	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen Geisweid
8,67	Schmidt, Matteo	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
8,81	Töpfer, Jonas	2012	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen-Geisweid

800m

Kinder M11

<u>Rekord</u>		2:26,8*	Fahrendholz Bernd (1967) CVJM Siegen 15.05.1978 Siegen		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,38	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:47,98	Uebach, Leonard	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
3:00,91	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
3:02,68	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	08.05.2022	Siegen-Geisweid
3:09,06	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal
3:20,15	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid
3:20,41	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal
3:21,92	van der Zwaag, Jannes Bente	2012	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal
3:28,06	Jung, Paul	2012	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal

Hochsprung

Kinder M11

<u>Rekord</u>		1,46	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.2006 Gütersloh		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
1,12	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,07	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,03	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
0,91	Herb, Noel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
0,89	Hillier, Julian	2011	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen Geisweid
0,89	Linnert, Joshua Konstantin	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
0,88	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Weitsprung Zone

Kinder M11

Rekord		5,06	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 23.08.2006 Kreuztal		
Bestleistung 2021		4,40	Kusche Tim Matti CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,83	Areco, Ar-Ar	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
3,82	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
3,79	Hillier, Julian	2011	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen Geisweid
3,60	Glaftsis, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3,51	Hamann, Michel	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3,46	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal
3,45	Krolzig, Leo Maximilian	2011	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
3,40	Roth, Joshua	2011	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal
3,37	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
3,27	Töpfer, Jonas	2012	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen-Geisweid

Schlagballwurf: 80g

Kinder M11

Rekord		60,40	Wagner Martin (1959) Tv Jahn Siegen 10.10.1970 Siegen		
Bestleistung 2021		44,00	Kleb Birk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,50	Glaftsis, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
33,50	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
33,00	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen Geisweid
30,50	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
30,00	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
27,00	von Rüden, Hendrik	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
27,00	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal
27,00	Bange, Felix	2011	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid
25,50	Areco, Ar-Ar	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
24,00	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal

Dreikampf

Kinder M11

<u>Rekord</u>		1250	Blech Torben (1995) CVJM Siegen 08.10.2006 Siegen Geisweid		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
926	Glaftsios, Janis 8,55 (50m) – 3,60 (Wez) – 35,50 (Sch)	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
903	Kadrija, Leon 8,60 (50m) – 3,82 (Wez) – 30,00 (Sch)	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
898	Krolzig, Leo Maximilian 7,83 (50m) – 3,45 (Wez) – 25,00 (Sch)	2011	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
872	Arceo, Ar-Ar 8,53 (50m) – 3,83 (Wez) – 25,50 (Sch)	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
811	Hillier, Julian 8,62 (50m) – 3,79 (Wez) – 20,50 (Sch)	2011	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
805	Roth, Joshua 8,54 (50m) – 3,40 (Wez) – 24,00 (Sch)	2011	LG Wittgenstein	30.04.2022	Kreuztal
785	Hamann, Michel 8,71 (50m) – 3,45 (Wez) – 23,00 (Sch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
760	Nickel, Felix 8,50 (50m) – 3,40 (Wez) – 19,00 (Sch)	2012	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
704	Scholl, Johann 9,37 (50m) – 2,76 (Wez) – 30,50 (Sch)	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
700	Köhler, Moritz 9,13 (50m) – 2,90 (Wez) – 25,50 (Sch)	2011	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal

Vierkampf

Kinder M11

<u>Rekord</u>		1697	Otto Timo (1982) Tv Dresselndorf 09.05.1993 Siegen Geisweid		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1144	Kadrija, Leon 8,60 (50m) – 3,82 (Wez) – 30,00 (Sch) – 1,07 (Hoch)	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1095	Hamann, Michel 8,64 (50m) – 3,51 (Wez) – 18,50 (Sch) – 1,24 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1017	Köhler, Moritz 9,17 (50m) – 3,03 (Wez) – 33,00 (Sch) – 1,07 (Hoch)	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
977	Nickel, Felix 8,50 (50m) – 3,40 (Wez) – 19,00 (Sch) – 1,03 (Hoch)	2012	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
938	Hillier, Julian 8,62 (50m) – 3,79 (Wez) – 20,50 (Sch) – 0,89 (Hoch)	2011	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
825	Scholl, Johann 9,37 (50m) – 2,76 (Wez) – 30,50 (Sch) – 0,88 (Hoch)	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
734	Herb, Noel 9,32 (50m) – 2,45 (Wez) – 22,50 (Sch) – 0,91 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Bestenliste 2022

männliche Kinder M10

Kinder M10

50m

Kinder M10

<u>Rekord</u>		7,52	Staniczek Simon (2001) CVJM Siegen 10.07.2011 Wilnsdorf		
Bestleistung 2021		8,57	Hamann Michel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,50	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
8,52	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid
8,53	Areco, Ar-Ar	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Siegen Geisweid
8,55	Glaftisios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
8,67	Schmidt, Matteo	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
8,81	Töpfer, Jonas	2012	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid
8,86	Linnert, Joshua Konstantin	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
8,88	Jung, Paul	2012	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
8,97	van der Zwaag, Jannes Bente	2012	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal

800m

Kinder M10

<u>Rekord</u>		2:37,38	Semmerling, Janis (2012) TuS Deuz 18.08.2022 Bergisch Gladbach		
Bestleistung 2021		2:55,35	Gans Matteo LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,38	Semmerling, Janis	2012	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
3:00,91	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
3:02,68	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	08.05.2022	Siegen-Geisweid
3:09,06	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal
3:20,15	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid
3:20,41	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal
3:21,92	van der Zwaag, Jannes Bente	2012	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal
3:28,06	Jung, Paul	2012	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal
3:29,93	Linnert, Joshua Konstantin	2012	LAG Siegen	27.08.2012	Siegen Geisweid

Hochsprung

Kinder M10

<u>Rekord</u>		1,34	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.2005 Amsberg		
Bestleistung 2021		1,12	Gans Matteo LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,12	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid
1,07	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,03	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
0,89	Linnert, Joshua	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
0,88	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Weitsprung Zone

Kinder M10

Rekord		4,65	Menn Philipp (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2021		3,58	Gans Matteo LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,83	Areco, Ar-Ar	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
3,82	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
3,37	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
3,60	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3,46	Nickel, Felix	2012	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal
3,27	Töpfer, Jonas	2012	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid
3,10	Linnert, Joshua Konstantin	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
3,07	Jung, Paul	2012	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
3,03	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
2,97	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g

Kinder M10

Rekord		56,00	Menn Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.2005 Kreuztal		
Bestleistung 2021		22,00	Wolf Marion Tv Dresselndorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,50	Glaftsios, Janis	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
33,50	Völkel, Jonathan	2012	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
33,00	Köhler, Moritz	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen Geisweid
30,50	Scholl, Johann	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
30,00	Kadrija, Leon	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
27,00	Melchers, Jason	2012	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal
25,50	Areco, Ar-Ar	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
24,00	Utsch, Leonard	2012	Tv Jahn Siegen	14.05.2022	Kreuztal
21,00	Schmidt, Matteo	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
20,50	Linnert, Joshua Konstantin	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid

Dreikampf

Kinder M10

<u>Rekord</u>		1242	Menn Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
926	Glaftsis, Janis 8,55 (50m) – 3,60 (Wez) – 35,50 (Sch)	2012	LG Kindelsberg, Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
903	Kadrija, Leon 8,60 (50m) – 3,82 (Wez) – 30,00 (Sch)	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
872	Arceo, Ar-Ar 8,53 (50m) – 3,83 (Wez) – 25,50 (Sch)	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
760	Nickel, Felix 8,50 (50m) – 3,40 (Wez) – 19,00 (Sch)	2012	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
704	Scholl, Johann 9,37 (50m) – 2,76 (Wez) – 30,50 (Sch)	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
677	Linnert, Joshua Konstan. 8,86 (50m) – 3,10 (Wez) – 18,00 (Sch)	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
422	Irlle, Laurenz 9,74 (50m) – 2,22 (Wez) – 13,00 (Sch)	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal

Vierkampf

Kinder M10

<u>Rekord</u>		1560	Menn, Sascha (1995) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	n.n. Verein	Datum	Ort
1144	Kadrija, Leon 8,60 (50m) – 3,82 (Wez) – 30,00 (Sch) – 1,07 (Hoch)	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1017	Köhler, Moritz 9,17 (50m) – 3,03 (Wez) – 33,00 (Sch) – 1,07 (Hoch)	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
977	Nickel, Felix 8,50 (50m) – 3,40 (Wez) – 19,00 (Sch) – 1,03 (Hoch)	2012	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
825	Scholl, Johann 9,37 (50m) – 2,76 (Wez) – 30,50 (Sch) – 0,88 (Hoch)	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

männliche Kinder U12

4x50m

männliche Kinder U12

Rekord		28,67	LAG Siegen 02.07.2011 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		32,88	LG Kindelsberg Kreuztal		
34,18	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid
Kadrija, Leon (2012) – Töpfer, Jonas (2012) – Bange, Felix (2011) – Linnert, Joshua (2012)					

3x800m

männliche Jugend U12

Rekord		8:55,33	LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2012 Wiinsdorf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021			n.n.		
10:03,66	TuS Deuz	U12	TuS Deuz	01.06.2022	Olpe
Semmerling, Janis (2012) – Arnold, William (2013) – Kleemann, Benedikt (2012)					

3 Kampf Mannschaft

männliche Kinder U12

Rekord		5427	LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.2005 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021			n.n.		
3226	Tv Jahn Siegen	U12	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
Krotzig, Leo Maximilian (2011) 898 – Nickel, Felix (2012) 760 – Jung, Paul (2012) 692 – Skali, Luay (2011) 454 – Irle, Laurenz (2012) 422					

DMM Gruppe 1

männliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3229	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid

Bestenliste 2022

weibliche Kinder W11

Kinder W11

50m

Kinder W11

<u>Rekord</u>		6,7*	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
	Bestleistung 2021	7,51	Wolf Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,49	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
7,65	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal
7,77	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
7,83	Jacob, Mathilde	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
7,90	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
7,98	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal
8,05	Saez, Cano Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
8,17	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
8,19	Busch, Paula	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
8,21	Sonius, Emilia	2011	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal

800m

Kinder W11

<u>Rekord</u>		2:12,62	El-Assati (1992) LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2003 Kreuztal		
	Bestleistung 2021	2:46,26	Ehrlicher Nele Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:56,11	Gast, Friederike	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
2:56,6*	Weyand, Katharina	2011	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
3:00,0*	Schneider, Leni	2012	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
3:01,77	Bejm, Sofi	2011	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
3:02,47	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal
3:02,98	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3:06,19	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
3:13,1*	Klein, Filippa	2012	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
3:14,36	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen	30.04.2022	Kreuztal
3:17,07	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal

Hochsprung

Kinder W11

Rekord		1,46	Plett Olivia (1997) LG Kindelsberg Kreuztal 27.08.2008 Kreuztal		
Bestleistung 2021		1,32	Wolf Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,33	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal
1,30	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,28	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,18	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1,18	Felbinger, Lenya Ch.	2011	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
1,16	Sonius, Emilia	2011	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1,15	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	04.09.2012	Kreuztal
1,14	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
1,05	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
1,03	Wegele, Linda	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Weitsprung Zone

Kinder W11

Rekord		4,90	Dickfoss Claudia (1985) LAG Siegen 08.09.1996 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2021		4,28	Wolf Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,40	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
4,36	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
4,28	Reschke, Hannah	2011	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal
3,98	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3,91	Saez, Cano Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3,84	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
3,82	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen	30.04.2022	Kreuztal
3,76	Kunze, Daliah	2011	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
3,68	Weyand, Katharina	2011	TuS Deuz	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
3,62	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g

Kinder W11

Rekord		48,00	Wenske Silke (1970) LAG Hüttental 12.09.1981 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2021		29,50	Di Teodoro Amelie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,00	Di Teodoro, Amelie	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
30,00	Jung, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal
28,00	Wehner, Emy	2011	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
26,00	Busch, Paula	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
25,50	Schure, Sophie	2012	LAG Siegen	14.05.2022	Kreuztal
25,00	Panning, Hannah	2011	LAG Siegen	14.05.2022	Kreuztal
25,00	Reschke, Hanna	2011	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
23,00	Höchst, Anna	2011	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid
22,50	Wolf, Olivia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
22,50	Flender, Sally	2011	LG Wittgenstein	03.10.2012	Siegen Geisweid
22,00	Leonhardt, Mia	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid

Dreikampf

Kinder W11

<u>Rekord</u>		1477	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1247	Wolf, Olivia 7,49 (50m) – 4,36 (Wez) – 22,50 (Sch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
1222	Jung, Hanna 7,65 (50m) – 4,38 (Wez) – 22,00 (Sch)	2011	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal
1181	Reschke, Hannah 7,98 (50m) – 4,28 (Wez) – 23,00 (Sch)	2011	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal
1124	Töpfer, Mira 7,77 (50m) – 3,84 (Wez) – 20,50 (Sch)	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
1115	Di Teodoro, Amelie 8,79 (50m) – 3,48 (Wez) – 34,00 (Sch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
1075	Panning, Hannah 8,25 (50m) – 3,61 (Wez) – 23,50 (Sch)	2011	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1061	Leonhardt, Mia 8,46 (50m) – 3,98 (Wez) – 20,50 (Sch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
1059	Saez, Cano Mia 8,05 (50m) – 3,91 (Wez) – 17,50 (Sch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
970	Sonius, Emilia 8,43 (50m) – 3,34 (Wez) – 19,50 (Sch)	2011	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
886	Flender, Sally 9,50 (50m) – 3,18 (Wez) – 22,50 (Sch)	2011	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid

Vierkampf

Kinder W11

<u>Rekord</u>		1921	Brünsch Anna (1988) LAG Siegen 12.09.1999 Lippstadt		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1567	Wolf, Antonia 7,49 (50m) – 4,36 (Wez) – 22,50 (Sch) – 1,27 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
1622	Jung, Hanna 7,65 (50m) – 4,38 (Wez) – 22,00 (Sch) 1,33 (Hoch)	2011	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal
1443	Panning, Hannah 8,25 (50m) – 3,61 (Wez) – 23,50 (Sch) 1,28 (Hoch)	2011	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1405	Töpfer, Mira 7,77 (50m) – 3,84 (Wez) – 20,50 (Sch) 1,15 (Hoch)	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
1362	Kunze, Dahlia 7,95 (50m) – 3,67 (Wez) – 21,50 (Sch) 1,13 (Hoch)	2011	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1357	Di Teodoro, Amelie 8,79 (50m) – 3,41 (Wez) – 29,00 (Sch) – 1,18 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
1258	Sonius, Emilia 8,43 (50m) – 3,34 (Wez) – 19,50 (Sch) 1,16 (Hoch)	2011	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
1239	Felbinger, Leny Ch. 8,36 (50m) – 3,50 (Wez) – 15,00 (Sch) – 1,18 (Hoch)	2011	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
974	Wegele, Linda 9,00 (50m) – 2,90 (Wez) – 14,00 (Sch) 1,03 (Hoch)	2011	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Bestenliste 2022

weibliche Kinder W10

Kinder W10

50m

Kinder W10

<u>Rekord</u>		7,1*	Well Steffi (1977) LAG Hüttental 26.09.1987 Siegen Geisweid		
Leistung	Bestleistung 2021: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,77	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
8,44	Büdenbender, Nora	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
8,44	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
8,48	Gast, Friederike	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
8,60	Tsolakidis, Evelyn	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
8,62	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal
8,64	Heinz, Emma	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
8,77	Schneider, Mia	2012	TuS Deuz	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
8,85	Medina Navarro, Lara	2012	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
8,91	Schmidt, Nele Julie	2012	CVJM Siegen SG	04.09..2022	Kreuztal

800m

Kinder W10

<u>Rekord</u>		2:37,81	Kring Laura-Christin (1996) CVJM Siegen 01.09.2006 Breidenbach		
Leistung	Bestleistung 2021: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:56,11	Gast, Friederike	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
3:00,0*	Schneider, Leni	2012	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
3:01,77	Bejm, Sofi	2012	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
3:13,1*	Klein, Filippa	2012	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
3:17,07	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal
3:22,31	Zepp, Laura	2012	LG Wittgenstein	14.05.2022	Kreuztal
3:23,69	Büdenbender, Nora	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
3:27,34	Schmidt, Nele Julie	2012	CVJM Siegen SG	14.05.2022	Kreuztal
3:29,21	Trögel, Thadea	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
3:29,84	Kaiser, Madeline	2012	LG Wittgenstein	14.05.2022	Kreuztal

Hochsprung

Kinder W10

<u>Rekord</u>		1,40	Langenberg Claudia (1965) LAG Hüttental 29.06.1975 Hüttental		
Leistung	Bestleistung 2021: Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,15	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	04.09.2012	Kreuztal
1,05	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
1,01	Trögel, Thadea	2012	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid

Weitsprung Zone

Kinder W10

Rekord		4,54	Hackel Unice (1988) LAG Siegen 11.06.1998 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2021:		4,28	Wolf Olivia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,84	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	04.09.2012	Kreuztal
3,62	Schreiber, Lea	2012	VTV Freier Grund	14.05.2022	Kreuztal
3,60	Tsolakidis, Evelyn	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2022	Kreuztal
3,53	Gast, Friederike	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
3,43	Schneider, Mia	2012	TuS Deuz	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
3,37	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
3,35	Heinz, Emma	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
3,33	Schure, Sophie	2012	LAG Siegen	14.05.2022	Kreuztal
3,32	Zepp, Laura	2012	LG Wittgenstein	27.08.2012	Siegen Geisweid
3,30	Medina Navarro, Lara	2012	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach

Schlagballwurf: 80g

Kinder W10

Rekord		42,00	Franke Elisabeth (1977) CVJM Siegen 17.06.1987 Kreuztal		
Bestleistung 2021:		29,50	Di Teodoro Amelie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,50	Schure, Sophie	2012	LAG Siegen	14.05.2022	Kreuztal
24,00	Medina Navarro, Lara	2012	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
20,50	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	04.09.2012	Kreuztal
20,50	Trögel, Thadea	2012	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid
19,50	Homrighausen, Greta	2012	CVJM Siegen	27.08.2012	Siegen Geisweid
19,50	Kaiser, Madeline	2012	LG Wittgenstein	27.08.2012	Siegen Geisweid
19,00	Dello, Mia	2012	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid
18,50	Hein, Emilia	2012	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
16,00	Klein, Pia	2012	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
16,00	Schmidt, Nele Julie	2012	CVJM Siegen	04.09.2022	Kreuztal

Dreikampf

Kinder W10

Rekord		1305	Remer Anna (1996) LAG Siegen 08.10.2006 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2021		1027	Jung Hanna Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1124	Töpfer, Mira 7,77(50m) – 3,84 (Wez) – 20,50 (Sch)	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
853	Tsolakidis, Evelyn 8,60 (50m) – 3,34 (Wez) – 12,50 (Sch)	2012	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
839	Kaiser, Madeline 9,23 (50m) – 3,08 (Wez) – 18,00 (Sch)	2012	LG Wittgenstein	03.10.2022	Siegen-Geisweid
836	Schmidt, Nele Julie 8,91 (50m) – 3,05 (Wez) – 16,00 (Sch)	2012	CVJM Siegen SG	04.09.2022	Kreuztal
781	Dello, Mia 9,48 (50m) – 2,92 (Wez) – 14,00 (Sch)	2012	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
539	Jürß, Lea 10,11 (50m) – 2,20 (Wez) – 11,50 (Sch)	2012	LAG Siegen	03.10.2022	Siegen-Geisweid
502	Bender, Josephine 10,72 (50m) – 2,53 (Wez) – 9,00 (Sch)	2012	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal

Vierkampf

Kinder W10

Rekord		1667	Tiepelmann Katja (1981) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1991 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2021		1152	Höchst Anna LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1124	Töpfer, Mira	2012	LAG Siegen	04.09.2022	Kreuztal
	7,77(50m) – 3,84 (Wez) – 20,50 (Sch) – 1,15 (Hoch)				
1124	Trögel, Tadea	2012	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid
	8,71 (50m) – 3,24 (Wez) – 20,50 (Sch) – 1,01 (Hoch)				

Bestenliste 2022

WKU12/ weibliche Kinder W11/W10

weibliche Kinder U12

4x50m

weibliche Kinder U12

Rekord		28,88	LG Kindelsberg Kreuztal 12.10.2008 Kreuztal		
Bestleistung 2021		29,59	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,13	LG Kindelsberg Kreuztal	WKU12	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
	Wolf, Olivia (2011) – Jacob, Mathilde (2011) – Busch, Paula (2011) – Leonhardt, Mia (2011)				
30,80	CVJM Siegen SG	WKU12	CVJM Siegen SG	27.08.2022	Siegen Geisweid
	Reschke, Hannah (2011) – Wehner, Emy (2011) – Jung, Hanna (2011) – Homrighausen, Greta (2011)				
30,98	LAG Siegen	WKU12	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid
	Somius, Emilia (2011) – Panning, Hannah (2011) – Höchst, Anna (2011) – Töpfer, Mira (2012)				
32,10	CLV Siegerland	WKU12	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
	Trögel, Thadea (2012) – Klein, Pia (2012) – Kunze, Daliah (2011) – Felbinger, Lenya Charlotte (2011)				
36,73	LG Wittgenstein	WKU12	LG Wittgenstein	27.08.2022	Siegen Geisweid
	Zepp, Laura (2012) – Kaiser, Madeline (2012) – Nieder, Lea Marie (2012) – Kratzel, Maria (2011)				
39,12	CLV Siegerland	WKU12	CLV Siegerland	14.05.2022	Kreuztal
	Dello, Mia (2012) – Hafer, Lena (2012) – Bender, Josephina (2012) – Schmelzer, Nele (2012)				

3x800m

weibliche Kinder U12

Rekord		8:26,03	CVJM Siegen 08.10.2006 Siegen Geisweid		
Bestleistung 2021		8:59,75	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:45,84	ASC Weißbachtal	WKU12	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
	Schneider, Leni (2012) – Jung, Mathilda (2013) – Klein, Filipa (2012)				
11:10,66	ASC Weißbachtal	WKU12	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
	Dangendorf, Zara (2013) – Honig, Nele (2011) – Klein, Tialda (2011)				

DMM Gruppe 1

weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4529	LG Kindelsberg Kreuztal	WU12	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.2022	Siegen Geisweid
3827	LAG Siegen	WU12	LAG Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid

DMM Gruppe 2

weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3075	CVJM Siegen	WU12	CVJM Siegen	27.08.2022	Siegen Geisweid

Bestenliste 2022

MKU10/ männliche Kinder M9

wichtige Info

Kinder U 10 werden nicht mehr in den höherklassigen Listen aufgeführt, das heißt auch nicht durchlässig. Wir wollen in etwa mit der westf. Bestenliste konform gehen

Kinder M9

50m

Kinder M9

<u>Bestleistung 2021</u>		8,74	Afflerbach Jona LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,23	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
8,56	Hamann, Moritz	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
8,76	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
9,25	Kleine-Hom., Frederik	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
9,47	Di Teodoro, Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
10,13	Schweitzer, Emil	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
11,47	Moncado, Aurelio	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

800m

Kinder M9

<u>Bestleistung 2021</u>		2:59,00	Semmerling Janis TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:15,4*	Schepp, Maximilian	2013	TuS Deuz	24.06.2022	Kreuztal
3:16,8*	Arnold, William	2013	TuS Deuz	24.06.2022	Kreuztal

Weitsprung Zone

Kinder M9

<u>Bestleistung 2021</u>		3,25	Franz Ben LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,45	Hamann, Moritz	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3,38	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
3,37	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
2,93	Kleine-Hom., Frederik	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
2,83	Di Teodoro, Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
2,62	Schweitzer, Emil	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
2,40	Moncado, Aurelio	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g

Kinder M9

<u>Bestleistung 2021</u>		31,30	Glaftsios Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,00	Hamann, Moritz	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
23,00	Di Teodoro, Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
22,00	Schweitzer, Emil	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
21,00	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
20,00	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
18,00	Kleine-Hom., Frederik	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
16,00	Moncado, Aurelio	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Dreikampf

Kinder M9

<u>Bestleistung 2021</u>					
		818	Glaftsios Janis LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
862	Hamann, Moritz	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	8,56 (50m) – 3,45 (Wez) – 30,00 (Sch)				
638	Di Teodoro, Lukas	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	9,47 (50m) – 2,83 (Wez) – 23,00 (Sch)				
796	Dumeier, Paul Linus	2013	Tv Jahn Siegen	04.09.2022	Kreuztal
	8,23 (50m) – 3,37 (Wez) – 20,00 (Sch)				
753	Kölsch, Laurids	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	8,76 (50m) – 3,38 (Wez) – 21,00 (Sch)				
536	Schweitzer, Emil	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	10,13 (50m) – 2,62 (Wez) – 20,50 (Sch)				
373	Moncado, Aurelio	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal
	11,47 (50m) – 2,40 (Wez) – 16,00 (Sch)				

Bestenliste 2022

weibliche Kinder W9

Kinder W9

50m

Kinder W9

<u>Bestleistung 2021</u>		8,70	Gast Frederike CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,92	Von der Heyden, Lena	2013	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
9,39	Hadem, Marleen	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
9,47	Türk, Miley	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
9,73	Sharo, Rosil	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
9,80	Keil, Emilia	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
9,94	Görg, Hannah	2013	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
9,99	Schmidt, Carlotta	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
10,84	Krämer, Marlene	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

800m

Kinder W9

<u>Bestleistung 2021</u>		3:10,20	Jung Mathilda ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:31,05	Schmidt, Carlotta	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
3:53,3*	Boger, Mia Marie	2013	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf

Weitsprung Zone

Kinder W9

<u>Bestleistung 2021</u>		3,51	Gast Frederike CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,11	Hadem, Marleen	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
2,89	Von der Heyden, Lena	2013	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
2,85	Görg, Hannah	2013	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid
2,80	Türk, Miley	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
2,61	Keil, Emilia	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
2,42	Schmidt, Carlotta	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
2,36	Sharo, Rosil	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
2,28	Krämer, Marlene	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g

Kinder W9

<u>Bestleistung 2021</u>		18,50	Schure Sophie LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,00	Görg, Hannah	2013	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid
16,00	Hadem, Marleen	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
14,50	Von der Heyden, Lena	2013	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
14,00	Türk, Miley	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
12,50	Schmidt, Carlotta	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
12,00	Sharo, Rosil	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
11,00	Keil, Emilia	2013	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
8,50	Krämer, Marlene	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Dreikampf

Kinder W9

<u>Bestleistung 2021</u>		903	Gast Frederike CLV Siegerland		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
791	Von der Heyden, Lena 8,92(50m) – 2,89 (Wez) – 14,50 (Sch)	2013	CLV Siegerland	30.04.2022	Kreuztal
727	Görg, Hannah 10,03 (50m) – 2,85 (Wez) – 17,00 (Sch)	2013	CLV Siegerland	03.10.2022	Siegen-Geisweid
448	Krämer, Marlene 10,84 (50m) – 2,28 (Wez) – 8,50 (Sch)	2013	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Kreuztal

Bestenliste 2022

Senioren M30

In der M30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt, auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten.

Senioren M30

100m

Senioren M30

Rekord	10,9*	Buls Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 13.06.1968 Ründeroth
	10,9*	Roßbach Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.1974 Eichen

Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,41 (-2,3)	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,41 (-09)	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,56 (+0,5)	Kötz, Martin M35	1987	Tv Jahn Siegen	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
12,60 (-1,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,87 (+0,2)	Friedrich, Christian M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,88 (-0,6)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,90 (+0,1)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen
13,05 (-1,2)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2022	Wetzlar
13,13 (-2,3)	Kühn, Christoph M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
13,27 (0,0)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,10 (+2,2)	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12,27(+2,2)	Rumpf, Andre M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12,83 (+2,2)	Kühn, Christoph M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

200m

Senioren M30

Rekord	22,5*	Buls Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 09.06.1968 Siegen
	22,5*	Chenois Paul (1956) Tv Jahn Siegen 03.09.1989 Siegen

Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,29 (+0,3)	Kötz, Martin M35	1987	Tv Jahn Siegen	10.09.2022	Olpe
26,23 (-0,8)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
26,76 (-3,0)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
27,30 (+0,3)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
27,44 (-1,5)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken

400m

Senioren M30

	Rekord	49,84	Schatz, Hans-Georg (1951) SF Siegen 25.07.1981 Passau		
Leistung	Bestleistung 2021	56,97	Nassauer Markus LG Kindelsberg Kreuztal		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	62,91	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	24.04.2022
	71,03	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022

800m

Senioren M30

<u>Rekord</u>		1:54,1*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen SG 08.05.1984 Menden		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,77	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:17,86	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:21,24	Böhringer, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:21,44	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:22,11	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:23,05	Loos, Sebastian M40	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:29,39	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:30,40	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
2:31,30	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:36,28	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

1000m

Senioren M30

<u>Rekord</u>		2:27,6*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen SG 28.07.1984 Wetzlar		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47,12	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2022	Bergisch Gladbach

1500m

Senioren M30

<u>Rekord</u>		3:54,5*	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen 28.07.1984 Wetzlar		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:27,54	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2022	Bergisch Gladbach
5:03,39	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
5:04,90	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
5:09,87	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	26.05.2022	Reken

3000m

Senioren M30

<u>Rekord</u>		8:15,42	Loos Michael (1966) LAG Siegen 17.08.1996 Wipperfürth		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:36,96	Friedhoff, Pascal M35	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
9:42,99	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
9:57,10	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:01,55	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
10:01,82	Höhne, Alexander M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:06,80	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:34,82	Wunderlich, Carsten M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:41,05	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:53,10	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:30,16	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

5000m

Senioren M30

<u>Rekord</u>		14:16,24	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 19.05.1995 Menden		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:22,81	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
17:14,83	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
17:22,94	Friedhoff, Pascal M35	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2022	Hachenburg
17:24,77	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden
17:31,0*	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
17:57,95	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
18:19,4*	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
18:24,3*	Raupach, Jens M30	1990	CLV Siegerland	24.06.2022	Betzdorf
18:28,51	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
18:43,09	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden

10.000m

Senioren M30

<u>Rekord</u>		29:37,25	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 14.05.1994 Kappelrodek		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:59,00	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
36:47,22	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
37:37,90	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
38:02,36	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
38:17,38	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach

5 km - Straßenlauf

Senioren M30

<u>Rekord</u>		15:53	Böhl, Timo (1988) LG Wittgenstein 10.07.2022 Dodenau		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:53	Böhl, Timo M50	1988	LG Wittgenstein	10.07.2022	Dodenau
17:40	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
18:07	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	02.04.2022	Hamm
18:13	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
18:44	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
19:05	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
19:28	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
19:28	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
19:35	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
19:48	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt

10 km - Straßenlauf

Senioren M30

<u>Rekord</u>		30:46	Thoma Carsten (1971) TuS Deuz 28.03.2004 Haltern		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:41	Böhl, Timo M30	1988	LG Wittgenstein	07.05.2022	Bocholt
34:38	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
35:24	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
36:42	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
36:50	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
36:51	Lorsbach, Thomas M35	1983	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
37:08	Dally, Tim M35	1985	TuS Deuz	31.12.2022	Brauersdorf
37:18	Amarell, Robin M35	1984	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
37:19	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	19.11.2022	Essen
37:27	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

10 km - Straßenlauf Mannschaft

Senioren M30

<u>Rekord</u>	1:41:51	TuS Deuz 15.09.2019 Siegburg			
Bestleistung 2021		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:49:32	TuS Deuz Becker, Christian 35:24 – Senner, Andreas 36:50 – Amarell, Robin 37:18	M35	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
1:59:10	LG Kindelsberg Kreuztal Gertz, Andreas 36:42 – Hoffmann, Alexander 37:50 – Kämpfer, Michael 44:38	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
2:01:43	TuS Deuz Lorsbach, Thomas 36:51 – Schönauer, Thomas 40:26 – Müller, Rainer 44:08	M35	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz

15 km - Straßenlauf

Senioren M30

<u>Rekord</u>	51:36	Rottler, Andreas (1967) TuS Deuz 04.03.2006 Duisburg			
Bestleistung 2021		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:27	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
54:49	Böhl, Timo M30	1988	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
55:01	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
55:10	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Werl/Soest
58:08	Amarell, Robin M45	1984	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
58:15	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
59:10	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
1:00:12	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
1:03:26	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:08:01	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
1:09:06	Hinderthür, Friedrich M45	1973	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:09:06	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln

Halbmarathon

Senioren M30

<u>Rekord</u>	1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle			
Bestleistung 2021	1:13:28	Horch Viktor TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:23	Böhl, Timo M30	1988	LG Wittgenstein	06.11.2022	Gütersloh
1:15:27	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
1:17:30	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	27.08.2022	Köln
1:18:36	Späth, Felix M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf
1:20:51	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:20:58	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	02.10.2022	Köln
1:23:52	Lorsbach, Thomas M35	1983	TuS Deuz	31.12.2022	Brauersdorf
1:24:22	Kölsch, Tim Oliver M30	1988	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:23:44	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
1:29:35	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin

Halbmarathon Mannschaft

Senioren M30

<u>Rekord</u>	3:22:55	LAG Siegen 30.03.1996 Kaiserslautern			
Bestleistung 2021	3:54:09	TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:36:14	ASC Weißbachtal Kölsch, Tim Oliver (1988) 1:24:22 – Hübner, Patrick (1980) 1:29:38 – Klein, Stephan (1979) 1:42:14	M35	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln

Marathon

Senioren M30

Rekord		2:23:37	Breitenbach, Carsten (1968) TuS Deuz 24.10.1999 Essen		
Bestleistung 2021		3:21:53	Günther Horst TuS Kaan Marienborn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32:51	Dally, Tim M35	1985	TuS Deuz	10.04.2022	Zürich/SUI
2:34:05	Böhl, Timo M30	1988	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
2:39:51	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	03.04.2022	Hannover
2:42:30	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:45:13	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:58:17	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
3:00:42	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
3:06:55	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
3:08:06	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
3:16:58	Hinderthür, Friedrich M45	1973	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln

Marathon Mannschaft

Senioren M30

Rekord		7:46:18	TuS Deuz 01.10.1989 Berlin		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:50:53	ASC Weißbachtal	M35	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
Krämer, Patrick (1985) 3:08:06 – Hinderthür, Friedrich (1973) 3:16:58 – Stahl, Rüdiger (1967) 3:25:49					

50 km - Straßenlauf

Senioren M30

Rekord		3:07:33	Braukmann, Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 26.03.2000 Vöhl/Edersee		
Bestleistung 2021		5:14:51	Stöcker Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:19:32	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	26.02.2022	Ubstadt-Weiher

6 Std - Straßenlauf

Senioren M30

Rekord		72.530	Steinhorst, Rainer (1956) TuS Deuz 09.04.2000 Troisdorf		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6.2250	Hansel, Martin M55	1964	TuS Deuz	22.05.2022	Herne
5.5290	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	22.05.2022	Herne

100 km - Straßenlauf

Senioren M30

Rekord		8:11:47	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz 07.09.1986 Unna		
Bestleistung 2021		12:06:59	Stöcker Werner LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:52:21	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt-Weiher

24 Std - Straßenlauf

Senioren M30

Rekord		210.366	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2022 Bottrop		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
210.366	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop

4x100m

Senioren M30

<u>Rekord</u>		44,95	CVJM Siegen 09.07.2005 Schweinfurt		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,68	LG Kindelsberg Kreuztal Schönenbrücher, Thorsten (1991) – Kühn, Christoph (1991) – Blech, Thomas (1973) – Becker, Tobias (1992)	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
50,81	LG Kindelsberg Kreuztal Kohlberger, Gerd (1967) – Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966) – Rduch, Christian (1969)	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
50,99	LG Kindelsberg Kreuztal Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Nothacker, Michael (1978) – Schneider, Jan (1976)	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
53,15	LG Kindelsberg Kreuztal Hoffmann, Alexander (1986) – Böhringer, Manuel (1983) – Müller, Manuel (1983) – Heinbach, Ralph (1983)	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
54,75	LG Kindelsberg Kreuztal Grafe, Ralf (1966) – Peters, Ronny (1972) – Giesler, Michael (1968) – Schröder, Dirk (1969)	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
55,71	LG Kindelsberg Kreuztal Klein, Thomas (1973) – Gertz, Andreas (1974) – Münker, Björn (1979) – Wetter, Alexander (1980)	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
57,92	LG Kindelsberg Kreuztal Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Heinlein, Johannes (1962) – Schneider, Horst (1954)	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

3x1000m

Senioren M30

<u>Rekord</u>		8:53,39	TuS Deuz 19.08.2017 Ewersbach		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:57,57	LG Kindelsberg Kreuztal Gerz, Andreas (1974) – Wunderlich, Carsten (1972) – Hoffmann, Alexander (1986)	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
10:26,84	ASC Weißbachtal Klein, Stephan (1979) – Stahl, Rüdiger (1967) – Hinderthür, Friedrich (1973)	M40	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe

Hochsprung

Senioren M30

<u>Rekord</u>		1,92	Dinter Frank (1957) TV Jahn Siegen 12.05.1990 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,76	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,68	Kühn, Christoph M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,65	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,60	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,60	Friedrich, Christian M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,60	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,56	Münker, Björn M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,56	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,52	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Stabhochsprung

Senioren M30

<u>Rekord</u>		4,72	Heimann, Eike (1976) Tv Jahn Siegen 10.06.2012 Voerde		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,00	Heimann, Eike M45	1976	Tv Jahn Siegen	24.08.2022	Olpe

Weitsprung

Senioren M30

<u>Rekord</u>		7,84	Esser Matthias (1979) LG Kindelsberg Kreuztal 01.06.2009 Wesel		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,75 (+0,1)	Schönenbrücher, Thorsten M30	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,53 (+0,4)	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,51 (+0,3)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,41 (-0,2)	Müller, Patrick M30	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
5,34 (+1,8)	Friedrich, Christian M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
5,31 (+0,8)	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,97 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,88 (0,0)	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,77 (-0,5)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
4,76 (0,0)	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Dreisprung

Senioren M30

<u>Rekord</u>		14,04	Diller Martin (1959) TuS Kaan Marienborn 21.05.1989 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,57 (+1,6)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M30

<u>Rekord</u>		20,37	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,66	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12,57	Heinbach, Ralph M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11,92	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
11,48	Weller, Kai M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
10,76	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,59	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,58	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten
10,05	Heinbach, Christoph M45	1973	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
8,56	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
7,10	Kludzeweit, Dirk M50	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Diskuswurf: 2000g

Senioren M30

<u>Rekord</u>		49,16	Schleifenbaum, Frank (1971) LAG Siegen 11.05.2002 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,10	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
38,64	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
33,85	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
32,74	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
31,95	Heinbach, Ralph M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
31,30	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
28,16	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
26,20	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
24,77	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten

Hammerwurf 7260g

Senioren M30

Rekord	56,59	Kreutzer, Helmut(1925) SFSiegen1960.....
---------------	-------	---

Bestleistung 2021	28,68	Blech Thomas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,42	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen

Speerwurf: 800g

Senioren M30

Rekord	64,89	Jendrosch Jörg (1981) Tv Jahn Siegen 10.04.2011 Siegen
---------------	-------	---

Bestleistung 2021	44,94	Blech Thomas LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,12	Becker, Tobias M30	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.2022	Gladbeck
43,52	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten

DMM Team

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9283	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
8703	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Bestenliste 2022

Senioren M35

Senioren M35

100m

Senioren M35

Rekord		11,34	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2012 Erfurt		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
	Name				
12,56 (+0,5)	Kötz, Martin M35	1987	Tv Jahn Siegen	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
12,60 (-1,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,87 (+0,2)	Friedrich, Christian M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,88 (-0,6)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,90 (+0,1)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen
13,05 (-1,2)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2022	Wetzlar
13,27 (0,0)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,36 (0,0)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,69 (0,0)	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,73 (-0,4)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Herdorf

200m

Senioren M35

Rekord		23,09	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2012 Erfurt		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
	Name				
25,29 (+0,3)	Kötz, Martin M35	1987	Tv Jahn Siegen	10.09.2022	Olpe
26,23 (+1,2)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
26,76 (-3,0)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
27,30 ()	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
27,44 (-1,5)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken

800m

Senioren M35

Rekord		1:57,74	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen 20.06.1989 Menden		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
	Name				
2:09,77	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2:21,24	Böhringer, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:21,44	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:22,11	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:23,05	Loos, Sebastian M40	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:29,39	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:30,40	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
2:31,30	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:36,28	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:38:06	Münker, Björn M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

1000m

Senioren M35

Rekord		2:31,85	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen SG 07.07.1989 Menden		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
	Name		n.n.		
2:47,12	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2022	Bergisch Gladbach

1500m

Senioren M35

Rekord		4:10,69	Schneider Ralf (1954) CVJM Siegen 02.07.1989 Ludwigshafen		
Bestleistung 2021		4:28,72	Hoffmann Alexander LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:27,54	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09.2022	Bergisch Gladbach
5:03,39	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
5:04,90	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
5:09,87	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	26.05.2022	Reken

3000m

Senioren M35

Rekord		8:40,0*	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 05.08.1999 Bergisch Gladbach		
Bestleistung 2021		9:39,92	Horch Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:36,96	Friedhoff, Pascal M35	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
9:42,99	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
9:57,10	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:01,55	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
10:01,82	Höhne, Alexander M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:06,80	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:34,82	Wunderlich, Carsten M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:41,05	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:53,10	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:30,16	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

5000m

Senioren M35

Rekord		14:49,20	Heinbach Ralf (1964) LAG Siegen 12.08.1999 Dortmund		
Bestleistung 2021		16:38,98	Horch Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:22,81	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
17:14,83	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
17:22,94	Friedhoff, Pascal M35	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2022	Hachenburg
17:24,77	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2022	Wenden
17:31,0*	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
17:57,95	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
18:19,4*	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
18:28,51	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
18:43,09	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
19:33,5*	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf

Senioren M35

Rekord		17:40	Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Kirchen-Wehbach		
Bestleistung 2021		18:04	Brockfeld Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:40	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
18:07	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	02.04.2022	Hamm
18:13	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
18:44	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
19:05	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
19:28	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
19:28	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
19:35	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
19:48	Schepp, Volker M35	1983	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
21:06	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin

10 km - Straßenlauf

Senioren M35

Rekord		31:05	Groß, Stefan (1974) TuS Deuz 10.04.2011 Korschenbroich		
Bestleistung 2021		33:59	Horch Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:38	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
35:24	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
36:42	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
36:50	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
36:51	Lorsbach, Thomas M35	1983	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
37:08	Dally, Tim M35	1985	TuS Deuz	31.12.2022	Brauersdorf
37:18	Amarell, Robin M35	1984	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
37:19	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	19.11.2022	Essen
37:27	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
37:29	Wörmann, Manuel M35	1986	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz

10 km - Straßenlauf Mannschaft

Senioren M35

Rekord		1:41:51	TuS Deuz 15.09.2019 Siegburg		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:49:32	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
Becker, Christian (1981) 35:24 – Senner, Andreas (1969) 36:50 – Amarell, Robin (1984) 37:18					
1:59:10	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
Gertz, Andreas (1974) 36:42 – Hoffmann, Alexander (1986) 37:50 – Kämpfer, Michael (1958) 44:38					
2:01:43	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
Lorsbach, Thomas (1983) 36:51 – Schönauer, Thomas 40:26 – Müller, Rainer (1950) 44:08					

15 km - Straßenlauf

Senioren M35

Rekord		51:36	Rottler, Andreas (1967) TuS Deuz 04.03.2006 Duisburg		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:27	Becker, Christian 40	1981	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
55:01	Horch, Viktor 40	1980	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
55:10	Hoffmann, Alexander M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Werl/Soest
58:08	Amarell, Robin 35	1984	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
58:15	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
59:10	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
1:00:12	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
1:03:26	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:08:01	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
1:09:06	Hinderthür, Friedrich M45	1973	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:09:06	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln

Halbmarathon

Senioren M35

<u>Rekord</u>		1:09:56	Krause, Detlef (1958) LAG Siegen 08.04.1995 Rheinzabern		
Bestleistung 2021		1:13:28	Horch Viktor TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:27	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
1:17:30	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	27.08.2022	Köln
1:20:51	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:20:58	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	02.10.2022	Köln
1:23:44	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
1:23:52	Lorsbach, Thomas M35	1983	TuS Deuz	31.12.2022	Brauersdorf
1:29:35	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:29:38	Hübner, Patrick M40	1980	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:29:54	Sureth, Christian M50	1971	LG Wittgenstein	06.11.2022	Gütersloh
1:31:55	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	16.04.2022	Paderborn

Halbmarathon Mannschaft

Senioren M35

<u>Rekord</u>		3:45:34	TuS Deuz 06.04.2008 Calw		
Bestleistung 2021		3:54:09	TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:36:14	ASC Weißbachtal	M35	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
Kölsch, Tim Oliver (1988) 1:24:22 – Hübner, Patrick (1980) 1:29:38 – Klein, Stephan (1979) 1:42:14					

Marathon

Senioren M35

<u>Rekord</u>		2:25:48	Diehl, Friedhelm (1952) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.1988 Gießen		
Bestleistung 2021		3:21:53	Günther Horst TuS Kaan Marienborn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32:51	Dally, Tim M35	1985	TuS Deuz	10.04.2022	Zürich/SUI
2:39:51	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	03.04.2022	Hannover
2:42:30	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:43:13	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:58:17	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
3:00:42	Schepp, Folker M35	1983	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
3:06:55	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
3:08:06	Krämer, Patrick M35	1985	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
3:16:58	Hinderthür, Friedrich M45	1973	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
3:19:51	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt

Marathon Mannschaft

Senioren M35

<u>Rekord</u>		7:57:58	TuS Deuz – 10.05.2009 Mainz		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:50:53	ASC Weißbachtal	M35	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
Krämer, Patrick (1985) 3:08:06 – Hinderthür, Friedrich (1973) 3:16:58 – Stahl, Rüdiger (1967) 3:25:49					

4x100m

Senioren M30

<u>Rekord</u>		44,95	CVJM Siegen 09.07.2005 Schweinfurt		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		48,66	LG Kindelsberg Kreuztal		
50,81	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Kohlberger, Gerd (1967) – Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966) – Rduch, Christian (1969)				
50,99	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Nothacker, Michael (1978) – Schneider, Jan (1976)				
53,15	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Hoffmann, Alexander (1986) – Böhringer, Manuel (1983) – Müller, Manuel (1983) – Heinbach, Ralph (1983)				
54,75	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Grafe, Ralf (1966) – Peters, Ronny (1972) – Giesler, Michael (1968) – Schröder, Dirk (1969)				
55,71	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Klein, Thomas (1973) – Gertz, Andreas (1974) – Münker, Björn (1979) – Wetter, Alexander (1980)				
57,92	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Heinlein, Johannes (1962) – Schneider, Horst (1954)				

3x1000m

Senioren M35

<u>Rekord</u>		8:57,57	LG Kindelsberg Kreuztal 01.06.2022 Olpe		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		9:39,43	ASC Weißbachtal		
8:57,57	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2022	Olpe
	Gerz, Andreas 1974 – Wunderlich, Carsten 1972 – Hoffmann, Alexander 1986				
10:26,84	ASC Weißbachtal	M40	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
	Klein, Stephan 1979 – Stahl, Rüdiger 1967 – Hinderthür, Friedrich 1973				

Hochsprung

Senioren M35

<u>Rekord</u>		1,92	Dinter Frank (1957) TV Jahn Siegen 12.05.1990 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		1,52	Heinlein Johannes LG Kindelsberg Kreuztal		
1,65	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,60	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,60	Friedrich, Christian M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,60	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,56	Münker, Björn M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,56	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,52	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,50	Stroda, Volker M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,48	Görz, Thomas M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Weitsprung

Senioren M35

<u>Rekord</u>		6,41	Schnug, Adolf (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 11.10.1975 Eichen		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,53 (+0,4)	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,51 (+0,3)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,34 (+1,8)	Friedrich, Christian M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
5,31 (+0,8)	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,97 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,88 (0,0)	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,77 (-0,5)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
4,76 (0,0)	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
4,70 (0,0)	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,70 (-0,4)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M35

<u>Rekord</u>		15,53	Strack, Erich (1937) LG Siegtal 22.04.1972 Buschhütten		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,66	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12,57	Heinbach, Ralph M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11,92	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
11,48	Weller, Kai M35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
10,76	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,59	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,58	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten
10,05	Heinbach, Christoph M45	1973	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
8,56	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
7,10	Kludzeweit, Dirk M50	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Diskuswurf: 2000g

Senioren M35

<u>Rekord</u>		47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2010 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,64	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
33,85	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
32,74	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
31,95	Heinbach, Ralph M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
31,30	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
28,16	Müller, Manuel M35	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
26,20	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
24,77	Schütz, Christoph M35	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten

Bestenliste 2022

Senioren M40

Senioren M40

100m

Senioren M40

Rekord		11,68	Lück, Christian (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.2016 Leinefelden		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,60 (-1,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,87 (+0,2)	Friedrich, Christian M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,88 (-0,6)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,90 (+0,1)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen
13,05 (-1,2)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08..2022	Wetzlar
13,27 (0,0)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,36 (0,0)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,69 (0,0)	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,73 (-0,4)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Herdorf
14,08 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

800m

Senioren M40

Rekord		2:02,70	Schneider Kuno(1949) CVJM Siegen 20.05.1989 Wetzlar		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:21,44	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:22,11	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:23,05	Loos, Sebastian M45	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:29,39	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:30,40	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
2:31,30	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:36,28	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:38,06	Münker, Björn M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:43,28	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:44,46	Kohlberger, Gerd M50	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage

3000m

Senioren M40

Rekord		9:00,20	Send, Bernd (1950) LAG Hüttental 16.05.1990 Menden		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:42,99	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
10:01,82	Höhne, Alexander M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:06,80	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:34,82	Wunderlich, Carsten M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:41,05	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:53,10	Schneider, Florian M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:30,16	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11:38,10	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:38,67	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12:25,01	Wetter, Alexander M40	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

5000m

Senioren M40

	<u>Rekord</u>	15:46,0*	Schmidt, Ulrich (1938) SF Siegen 16.06.1979 Siegen		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:22,81	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
17:14,83	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
17:31,0*	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
18:19,4*	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
18:28,51	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
18:43,09	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
19:50,37	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
20:36,37	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
20:46,1*	Forster, Frank M60	1960	LAG Siegen	24.06.2022	Betzdorf
21:04,1*	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

10.000m

Senioren M40

	<u>Rekord</u>	33:00,87	Igo, Roger (1953) LAG Siegen 27.08.1993 Troisdorf		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:59,00	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
36:47,22	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
37:37,90	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
38:02,36	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine

5 km - Straßenlauf

Senioren M40

	<u>Rekord</u>	17:40	Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Kirchen-Wehbach		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:40	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
18:07	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	02.04.2022	Hamm
18:13	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
18:44	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
19:05	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
19:28	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
19:28	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
19:35	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
21:06	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
21:20	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2022	Dodenau

10 km - Straßenlauf

Senioren M40

	<u>Rekord</u>	32:26	Braukmann Thomas (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.2006 Bad Berleburg		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:38	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
35:24	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
36:42	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
36:50	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
37:59	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
38:48	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
38:56	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
39:13	Jung, Christian M40	1981	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
39:35	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
40:26	Schönauer, Thomas M45	1976	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz



Bestenliste im Kreis Siegen-Wittgenstein 2022



15 km - Straßenlauf

Senioren M40

Rekord 53:46 Rottler, Andreas (1967) TuS Deuz
07.02.2010 Hamm

Bestleistung 2021

n.n.

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:27	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
55:01	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
58:15	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
59:10	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
1:03:26	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:08:01	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
1:09:06	Hinderthür, Friedrich M45	1973	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:10:03	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:12:14	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:12:23	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	31.12.2022	Werl/Soest

Halbmarathon

Senioren M40

Rekord 1:12:41 Krause, Detlef (1958) LAG Siegen
01.03.1998 Frankfurt

Bestleistung 2021

1:13:28

Horch Viktor TuS Deuz

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:27	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
1:17:30	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	27.08.2022	Köln
1:20:51	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:23:44	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
1:29:35	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:29:38	Hübner, Patrick M40	1980	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:29:54	Sureth, Christian M50	1971	LG Wittgenstein	06.11.2022	Gütersloh
1:31:55	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	16.04.2022	Paderborn
1:33:38	Dr. Daub, Markus M45	1973	TuS Kaan Marienborn	19.11.2022	Essen
1:34:12	Tarfeld, Martin M55	1963	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln

Marathon

Senioren M40

Rekord 2:32:55 Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund
26.11.2008 Frankfurt

Bestleistung 2021

3:21:53

Günther Horst TuS Kaan Marienborn

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39:51	Horch, Viktor M40	1980	TuS Deuz	03.04.2022	Hannover
2:42:30	Bonn, Rainer M40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:45:13	Becker, Christian M40	1981	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:58:17	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
3:06:55	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
3:16:58	Hinderthür, Friedrich M45	1973	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
3:19:51	Werthebach, Tim M40	1981	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
3:21:42	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
3:25:49	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
3:25:54	Hellmann, Lutz M45	1977	TuS Deuz	24.04.2022	Enschede/NED

4x100m

Senioren M40

	Rekord	46,74	LG Kindelsberg Kreuztal		
			21.05.2017 Kreuztal		
	Bestleistung 2021	48,66	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,59	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09.2022	Kreuztal
	Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Blech, Thomas (1973) – Friedrich, Christian (1981)				
50,81	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Kohlberger, Gerd (1967) – Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966) – Rduch, Christian (1969)				
54,75	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Grafe, Ralf (1966) – Peters, Ronny (1972) – Giesler, Michael (1968) – Schröder, Dirk (1969)				
55,71	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
	Klein, Thomas (1973) – Gertz, Andreas (1974) – Münker, Björn (1979) – Wetter, Alexander (1980)				
57,92	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
	Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Heinlein, Johannes (1962) – Schneider, Horst (1954)				

3x1000m

Senioren M40

	Rekord	9:39,43	ASC Weißbachtal		
			16.06.2021 Olpe		
	Bestleistung 2021	9:39,43	ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:26,84	ASC Weißbachtal	M40	ASC Weißbachtal	01.06.2022	Olpe
	Klein, Stephan 1979 – Stahl, Rüdiger 1967 – Hinderthür, Friedrich 1973				

Hochsprung

Senioren M40

	Rekord	1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein		
			03.08.1991 Breidenbach		
		1,77	Dinter Frank (1957) LAG Siegen		
			25.07.1997 Kreuztal		
	Bestleistung 2021	1,52	Heinlein, Johannes LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,65	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,60	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,60	Friedrich, Christian M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,56	Münker, Björn M40	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,56	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,52	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,50	Stroda, Volker M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,48	Görz, Thomas M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,38	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver

Weitsprung

Senioren M40

Rekord		6,13	Weber Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Name	Verein	Datum Ort
5,53 (+0,4)	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,51 (+0,3)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,34 (+1,8)	Friedrich, Christian M40	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2022	Kreuztal
5,31 (+0,8)	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,97 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,77 (-0,5)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
4,76 (0,0)	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
4,70 (0,0)	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,70 (-0,4)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M40

Rekord		15,52	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen 01.06.1980 Siegen Geisweid		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Name	Verein	Datum Ort
12,66	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11,92	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
10,76	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,59	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,05	Heinbach, Christoph M45	1973	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
8,56	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
7,10	Kludzeweit, Dirk M50	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Diskuswurf: 2000g

Senioren M40

Rekord		47,34	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 09.05.2010 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Name	Verein	Datum Ort
38,64	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
33,85	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
32,74	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
31,30	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
26,20	Nothacker, Michael M40	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

DMM Team

Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9248	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
8674	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Bestenliste 2022

Senioren M45

Senioren M45

100m

Senioren M45

<u>Rekord</u>		11,7*	Hermann Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 20.08.2006 Siegen Geisweid		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,60 (-1,1)	Lück, Christian M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,88 (-0,6)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,90 (+0,1)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen
13,05 (-1,2)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.2022	Wetzlar
13,27 (0,0)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,36 (0,0)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,69 (0,0)	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,73 (-0,4)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Herdorf
14,08 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,56 (+0,5)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

200m

Senioren M45

<u>Rekord</u>		24,49	Hermann, Udo (1958) Tv Einigkeit Netphen 03.06.2007 Dortmund		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,23 (+1,2)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
26,76 (-3,0)	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
27,30 +0,3)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
27,44 (-1,5)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen

800m

Senioren M45

<u>Rekord</u>		2:08,67	Groß, Stefan (1974) CLV Siegerland 15.08.2020 Olpe		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:21,44	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:22,11	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:23,05	Loos, Sebastian M45	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:29,39	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:31,30	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:36,28	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:43,28	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:44,46	Kohlberger, Gerd M50	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:52,01	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

3000m

Senioren M45

<u>Rekord</u>		9:21,6*	Schneider, Helmut (1929) LAV Siegen 08.07.1975 Kreuztal		
	Bestleistung 2021	9:59,36	Brockfeld Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:06,80	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10:34,82	Wunderlich, Carsten M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:41,05	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:30,16	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11:38,10	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:38,67	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12:56,08	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13:45,89	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
16:03,65	Ballion, Gregor M60	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

5000m

Senioren M45

<u>Rekord</u>		16:21,01	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen 26.07.1991 Gießen		
	Bestleistung 2021	17:22,94	Senner Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:31,0*	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
18:19,4	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
18:28,51	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
18:43,09	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
20:36,37	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
20:46,1*	Forster, Frank M60	1960	LAG Siegen	24.06.2022	Betzdorf
21:04,1*	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
22:14,3*	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
22:21,7*	Falk, Jens M45	1975	VTV Freier Grund	24.06.2022	Betzdorf
22:24,6*	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf

Senioren M45

<u>Rekord</u>		17:40	Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Kirchen-Wehbach		
	Bestleistung 2021	18:04	Brockfeld Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:40	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
18:07	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	02.04.2022	Hamm
18:13	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
19:05	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
19:35	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
21:03	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
21:20	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2022	Dodenau
21:42	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
22:41	Hinderthür, Friedrich M45	1973	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
23:18	Dr. Daub, Markus M45	1973	TuS Kaan Marienborn	15.05.2022	Venlo/NED

10 km - Straßenlauf

Senioren M45

Rekord		33:10	Groß, Stefan (2020) CLV Siegerland 08.07.2012 Köln		
Bestleistung 2021		37:04	Senner Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:42	Gertz, Andreas M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
36:50	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
37:59	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
38:48	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
39:35	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
40:26	Schönauer, Thomas M45	1976	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
42:16	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
42:42	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
44:06	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
44:38	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster

15 km - Straßenlauf

Senioren M45

Rekord		56,39	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 07.02.2010 Hamm		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59:10	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
1:03:26	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:09:06	Hinderthür, Friedrich M45	1973	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:10:03	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:12:14	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:12:23	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	31.12.2022	Werl/Soest
1:16:53	Neugebauer, Dieter M60	1961	TuS Kaan Marienborn	31.12.2022	Werl/Soest
1:20:05	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:20:06	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:22:38	Schößler, Matthias M50	1971	TuS Kaan Marienborn	30.10.2022	Frankfurt

Halbmarathon

Senioren M45

Rekord		1:15:04	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 06.09.2009 Oelde		
Bestleistung 2021		1:20:17	Senner, Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23:44	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
1:29:54	Sureth, Christian M50	1971	LG Wittgenstein	06.11.2022	Gütersloh
1:31:55	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	16.04.2022	Paderborn
1:34:12	Tarfeld, Martin M55	1963	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
1:29:35	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:33:38	Dr. Daub, Markus M45	1973	TuS Kaan Marienborn	19.11.2022	Essen
1:35:36	Hinderthür, Friedrich M45	1973	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:39:40	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:40:52	Hellmann, Lutz M45	1977	TuS Deuz	24.04.2022	Enschede/NED
1:42:15	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.10.2022	Köln

Marathon

Senioren M45

<u>Rekord</u>		2:32:55	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 26.11.2008 Frankfurt		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	3:21:53	Günther Horst TuS Kaan Marienborn		
2:58:17	Krombach, Achim M45	1977	Tv Niederschelden	30.10.2022	Frankfurt
3:06:55	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
3:16:58	Hinderthür, Friedrich M45	1973	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
3:21:42	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
3:25:49	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
3:25:54	Hellmann, Lutz M45	1977	TuS Deuz	24.04.2022	Enschede/NED
3:48:20	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
3:49:39	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
3:57:15	Schößler, Matthias M50	1971	TuS Kaan Marienborn	30.10.2022	Frankfurt
4:11:10	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP

Hochsprung

Senioren M45

<u>Rekord</u>		1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	1,52	Heinlein Johannes LG Kindelsberg Kreuztal		
1,65	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,60	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,60	Friedrich, Christian M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,56	Schneider, Jan M45	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,52	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,48	Görz, Thomas M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,38	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver
1,34	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Stabhochsprung

Senioren M45

<u>Rekord</u>		4,00	Heumann, Dieter (1976) Tv Jahn Siegen 01.05.1989 Frankfurt		
		4,00	Heumann, Eike (1976) Tv Jahn Siegen 24.08.2022 Olpe		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	n.n.			
4,00	Heumann, Eike M45	1976	Tv Jahn Siegen	24.08.2022	Olpe

Weitsprung

Senioren M45

<u>Rekord</u>		6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2021	5,02	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
5,51 (+0,3)	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
5,31 (+0,8)	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,97 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,77 (-0,5)	Rdusch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
4,76 (0,0)	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
4,70 (0,0)	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,70 (-0,4)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,54 (0,0)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,47 (-1,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M45

<u>Rekord</u>		13,11	Menn Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 16.09.2007 Attendorn		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,66	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11,92	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
10,59	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,05	Heinbach, Christoph M45	1973	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach
8,56	Boller, Carsten M45	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
7,10	Kludzeweit, Dirk M50	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Diskuswurf: 2000g

Senioren M45

<u>Rekord</u>		38,85	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 21.08.2021 Siegen-Geisweid		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,64	Born, Thorsten M45	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
33,85	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken
32,74	Reuber, Christoph M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
31,30	Klein, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Hammerwurf 7260g

Senioren M45

<u>Rekord</u>		44,83	Jabs, Rolf-Günther (1919) Tv Jahn Siegen 1964		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,42	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen

Speerwurf: 800g

Senioren M45

<u>Rekord</u>		47,50	Blech Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 03.03.2019 Halle/Saale		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,52	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten

Gewichtewurf 15,88kg

Senioren M45

<u>Rekord</u>		8,09	Blech Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Dissen		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,09	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen

Wurf-5 Kampf

Senioren M45

<u>Rekord</u>		2895	Blech Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Dissen		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2895	Blech, Thomas M45	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Dissen
30,42 (7,26kg Ham) – 12,44 (7,26kg Kug) – 32,12 (2kg Kug) – 41,77 (800g Speer) – 8,09 (15,88kg Gew)					

Bestenliste 2022

Senioren M50

Senioren M50

100m

Senioren M50

<u>Rekord</u>		12,10	Hermann Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.2010 Hamm		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
	Name				
12,88 (-0,6)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
13,27 (0,0)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,36 (0,0)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,73 (-0,4)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.2022	Herdorf
14,08 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,56 (+0,5)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,68 (0,0)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
14,74 (+0,1)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
14,91 (0,0)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
15,06 (-2,3)	Brand, Andreas M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken

200m

Senioren M50

<u>Rekord</u>		24,87	Hermann Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 17.05.2009 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
	Name				
26,23 (+1,2)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
27,30 (+0,3)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
27,44 (-1,5)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken

800m

Senioren M50

<u>Rekord</u>		2:08,91	Rduch, Christian (1969) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.2019 Jesolo/ITA		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
	Name				
2:22,11	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:29,39	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:31,30	Nassauer, Markus M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:36,28	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:43,28	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:44,46	Kohlberger, Gerd M50	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
2:52,01	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

1500m

Senioren M50

<u>Rekord</u>		4:32,93	Lehmann, Dietmar (1998) CVJM Siegen 11.06.1998 Hagen		
Leistung	Bestleistung 2021	JG.	Verein	Datum	Ort
	Name				
5:03,39	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
5:04,90	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
5:09,87	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	26.05.2022	Reken

3000m

Senioren M50

<u>Rekord</u>		9:38,86	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen 12.07.1996 Menden		
Leistung	Bestleistung 2021	9:59,36	Brockfeld Stefan TuS Deuz		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:34,82	Wunderlich, Carsten M50	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
10:41,05	Göckus, Marco M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:30,16	Di Teodoro, Antonio M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11:38,10	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:38,67	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12:56,08	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13:45,89	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
16:03,65	Ballion, Gregor M60	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

5000m

Senioren M50

<u>Rekord</u>		16:47,06	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen 04.06.1996 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021	17:22,94	Senner Andreas TuS Deuz		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:19,4*	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
18:28,51	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
18:43,09	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
20:36,37	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
20:46,1*	Forster, Frank M60	1960	LAG Siegen	24.06.2022	Betzdorf
21:04,1*	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
22:14,3*	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
22:24,6*	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
22:55,3*	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
23:00,1*	Oster, Andreas M50	1969	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf

10.000m

Senioren M50

<u>Rekord</u>		34:06,14	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 26.04.1996 Menden		
Leistung	Bestleistung 2021	36:56,17	Senner Andreas TuS Deuz		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:47,22	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
37:37,90	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
38:02,36	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine

5 km - Straßenlauf

Senioren M50

<u>Rekord</u>		17:40	Wunderlich, Carsten (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 02.04.2022 Kirchen-Wehbach		
Leistung	Bestleistung 2021	18:04	Brockfeld Stefan TuS Deuz		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:40	Wunderlich, Carsten M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
18:07	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	02.04.2022	Hamm
18:13	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
19:05	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
21:03	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
21:20	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2022	Dodenau
21:42	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
23:31	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
23:34	Tarfeld, Martin M55	1963	ASC Weißbachtal	03.04.2022	Berlin
24:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln

10 km - Straßenlauf

Senioren M50

Rekord		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
Bestleistung 2021		37:04	Senner Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:50	Senner, Andreas M50	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
37:59	Marks, Matthias M50	1968	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
38:48	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
42:16	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
42:42	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
44:06	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
44:38	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
44:43	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
45:03	Kursch, Thorsten M50	1971	Tv Büschergrund	31.12.2022	Brauersdorf
45:07	Sureth, Christian M50	1971	LG Wittgenstein	02.10.2022	Köln

10 km - Straßenlauf Mannschaft

Senioren M50

Rekord		1:52:01	TuS Deuz 15.09.2019 Siegburg		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54:00	TuS Deuz	M50	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
Senner, Andreas (1969) 37:13 – Marks, Matthias (1968) 37:59 – Brockfeld, Stefan (1966) 38:48					

15 km - Straßenlauf

Senioren M50

Rekord		56,39	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 07.02.2010 Hamm		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03:26	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:10:03	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:12:14	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:12:23	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	31.12.2022	Werl/Soest
1:16:53	Neugebauer, Dieter M60	1961	TuS Kaan Marienborn	31.12.2022	Werl/Soest
1:20:05	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:20:06	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:22:38	Schößler, Matthias M50	1971	TuS Kaan Marienborn	30.10.2022	Frankfurt
1:29:34	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
1:30:13	Steiner, Karl M65	1954	TuS Kaan Marienborn	25.09.2022	Berlin

Halbmarathon

Senioren M50

Rekord		1:15:04	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 06.09.2009 Oelde		
Bestleistung 2021		1:20:17	Senner Andreas TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:29:35	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:29:54	Sureth, Christian M50	1971	LG Wittgenstein	06.11.2022	Gütersloh
1:31:55	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	16.04.2022	Paderborn
1:34:12	Tarfeld, Martin M55	1963	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
1:39:40	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:42:15	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.10.2022	Köln
1:47:14	Neugebauer, Dieter M60	1961	TuS Kaan Marienborn	02.10.2022	Köln
1:50:57	Keller, Andreas M55	1965	TuS Kaan Marienborn	27.08.2022	Köln
1:52:28	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:52:28	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin

Marathon

Senioren M50

Westfalen Rekord		2:35:20	Löschner, Frank (2009) Tv Büschergrund 01.11.2009 New York (USA)		
Rekord		2:35:20	Löschner, Frank (2009) Tv Büschergrund 01.11.2009 New York (USA)		
Bestleistung 2021		3:21:53	Günther Horst TuS Kaan Marienborn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:06:55	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
3:21:42	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
3:25:49	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
3:48:20	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
3:49:39	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
3:57:15	Schößler, Matthias M50	1971	TuS Kaan Marienborn	30.10.2022	Frankfurt
4:11:10	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
4:12:06	Schmelzer, Uwe M50	1972	ASC Weißbachtal	24.04.2022	Hamburg
4:27:14	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	21.05.2022	Schmiede.
4:32:39	Steiner, Karl M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin

4x100m

Senioren M50

Rekord		49,24	LG Kindelsberg Kreuztal 13.07.2019 Leinefelden		
Bestleistung 2021		54,78	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,81	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
Kohlberger, Gerd (1967) – Nassauer, Markus (1972) – Krumm, Burkhard (1966) – Rduch, Christian (1969)					
54,75	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
Grafe, Ralf (1966) – Peters, Ronny (1972) – Giesler, Michael (1968) – Schröder, Dirk (1969)					
57,92	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Heinlein, Johannes (1962) – Schneider, Horst (1954)					

Hochsprung

Senioren M50

Rekord		1,76	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 16.08.1996 Leinefelden		
Bestleistung 2021		1,48	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,58	Haas, Wieland M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
1,48	Görz, Thomas M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,38	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver
1,34	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Weitsprung

Senioren M50

Rekord		6,09	Hermann, Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 11.09.2010 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2021		5,02	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,97 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,77 (-0,5)	Rduch, Christian M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
4,76 (0,0)	Giesler, Michael M50	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
4,70 (0,0)	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,70 (-0,4)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,54 (0,0)	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,47 (-1,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver
4,37 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
3,91 (0,0)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,10	Kludzewiet, Dirk M50	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Kugelstoßen: 6000g

Senioren M50

Rekord		14,16	Reinhold Ulf (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal		
Bestleistung 2021		11,40	Schröder, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,61	Reinhold, Ulf M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
12,47	Görz, Thomas M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11,90	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
11,45	Peters, Ronny M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
9,07	Arnoldi, Ekkehard M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.11.2022	Düsseldorf
8,92	Kludzewiet, Dirk M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2022	Pocking

Diskuswurf: 1500g

Senioren M50

Rekord		39,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/E.		
Bestleistung 2021		30,39	Schröder, Dirk LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,10	Görz, Thomas M50	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
35,70	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
34,60	Reinhold, Ulf M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
29,60	Schröder, Dirk M50	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
27,14	Arnoldi, Ekkehard M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	09.04.2022	Plettenberg
24,80	Kludzewiet, Dirk M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2022	Pocking

DMM Team

Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9757	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
9392	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Bestenliste 2022

Senioren M55

Senioren M55

100m

Senioren M55

<u>Rekord</u>		12,63	Müller Helmut (1935) CVJM Siegen 12.08.1996 Leinefelden		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,27 (0,0)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
13,36 (0,0)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
14,08 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,56 (+0,5)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,68 (0,0)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
14,74 (+0,1)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
14,91 (0,0)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
15,35 (+0,1)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

200m

Senioren M55

<u>Rekord</u>		26,15	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen 08.06.1992 Lüdenscheid		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,30 (+0,3)	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
27,44 (-1,5)	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken

400m

Senioren M55

<u>Rekord</u>		61,02	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen 07.07.2011 Sacramento/USA		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
62,91	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	24.04.2022	Rheine
71,03	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen

800m

Senioren M55

<u>Rekord</u>		2:23,1*	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.08.2001 Bad Berleburg		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,39	Haas, Frieder M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2022	Bad Salzuflen
2:36,28	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:43,28	Krumm, Burkhard M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
2:44,46	Kohlberger, Gerd M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

1500m

Senioren M55

<u>Rekord</u>		4:41,13	Klappert Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 28.08.1994 Lübeck		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:04,90	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	26.05.2022	Reken

3000m

Senioren M55

<u>Rekord</u>		9:59,36	Brockfeld, Stefan (1966) TuS Deuz 19.07.2021 Bergisch Gladbach		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:38,10	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11:38,67	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12:56,08	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
16:03,65	Ballion, Gregor M60	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

5000m

Senioren M55

<u>Rekord</u>		16:47,2*	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.05.1992 Kreuztal		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:43,09	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
20:36,37	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
20:46,1*	Forster, Frank M60	1960	LAG Siegen	24.06.2022	Betzdorf
21:04,1*	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
22:14,3*	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
22:24,6*	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
22:55,3*	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
23:54,3*	Steiner, Karl M65	1954	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
24:44,1*	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
27:32,4*	Uebach, Friedrich M70	1967	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

10.000m

Senioren M55

<u>Rekord</u>		34:06,14	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 26.04.1996 Menden		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:37,90	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine

5 km - Straßenlauf

Senioren M55

<u>Rekord</u>		18:04	Brockfeld Stefan (1966) TuS Deuz 04.07.2021 Köln-Porz		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:05	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
21:03	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
21:20	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2022	Dodenau
21:42	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
23:31	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
23:34	Tarfeld, Martin M55	1963	ASC Weißbachtal	03.04.2022	Berlin
24:01	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
26:07	Runkel, Uwe M60	1961	CVJM Siegen	09.10.2022	München
26:51	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
26:51	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin

10 km - Straßenlauf

Senioren M55

Westfalen Rekord		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
Rekord		34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
Bestleistung 2021		37:12	Brockfeld Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:48	Brockfeld, Stefan M55	1966	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
42:16	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
42:42	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
44:06	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
44:38	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
44:43	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
44:43	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
46:31	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
47:04	Tarfeld, Martin M55	1963	ASC Weißbachtal	03.04.2022	Berlin
47:46	Jonjic, Zoran M55	1967	TuS Deuz	31.12.2022	Brauersdorf

15 km - Straßenlauf

Senioren M55

Rekord		1:03:26	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 25.09.2022 Berlin		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03:26	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:10:03	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:12:14	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:12:23	Oster, Andreas M55	1969	TuS Deuz	31.12.2022	Werl/Soest
1:16:53	Neugebauer, Dieter M60	1961	TuS Kaan Marienborn	31.12.2022	Werl/Soest
1:20:05	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:20:06	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:29:34	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
1:30:13	Steiner, Karl M65	1954	TuS Kaan Marienborn	25.09.2022	Berlin

Halbmarathon

Senioren M55

Westfalenrekord		1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich		
Rekord		1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.04.1994 Herten-Bertlich		
Bestleistung 2021		1:20:44	Brockfeld Stefan TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:29:35	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:31:55	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	16.04.2022	Paderborn
1:34:12	Tarfeld, Martin M55	1963	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
1:39:40	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:42:15	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.10.2022	Köln
1:47:14	Neugebauer, Dieter M60	1961	TuS Kaan Marienborn	02.10.2022	Köln
1:50:57	Keller, Andreas M55	1965	TuS Kaan Marienborn	27.08.2022	Köln
1:52:28	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:52:28	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:54:39	Gast, Jürgen M55	1967	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln

Marathon

Senioren M55

<u>Rekord</u>		2:43:15	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 16.08.2015 Lyon/FRA		
	Bestleistung 2021	3:21:53	Günther Horst TuS Kaan Marienborn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:06:55	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
3:21:42	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
3:25:49	Stahl, Rüdiger M55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
3:48:20	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
3:49:39	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
4:11:10	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
4:27:14	Albrecht, Andre M55	1966	ASC Weißbachtal	21.05.2022	Schmiede.
4:32:39	Steiner, Karl M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
5:06:01	Keller, Andreas M55	1965	TuS Kaan Marienborn	28.05.2022	Bödefeld

6 Std - Straßenlauf

Senioren M55

<u>Rekord</u>		62250	Hansel, Martin (1964) TuS Deuz 22.05.2022 Herne		
	Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
62250	Hansel, Martin M55	1964	TuS Deuz	22.05.2022	Herne
55290	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	22.05.2022	Herne

24 Std - Straßenlauf

Senioren M30

<u>Rekord</u>		210.366	Tuna, Manuel (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 15.05.2022 Bottrop		
	Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
210.366	Tuna, Manuel M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop

Hochsprung

Senioren M55

<u>Rekord</u>		1,62	Heinlein Johannes (1962) LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal		
	Bestleistung 2021	1,52	Heinlein Johannes LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
1,38	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver

Weitsprung

Senioren M55

<u>Rekord</u>		5,72	Hermann Udo (1958) LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.2013 Hamburg		
	Bestleistung 2021	5,02	Grafe, Ralf LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,97 (-0,1)	Grafe, Ralf M55	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
4,70 (-0,4)	Stücher, Eberhard M55	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
4,47 (-1,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver
4,37 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
3,91 (0,0)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,10	Kludzewiet, Dirk M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

Kugelstoßen: 6000g

Senioren M55

Rekord		13,38	Menn Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 04.06.2016 Kreuztal		
Bestleistung 2021		10,62	Hoffmann Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,61	Reinhold, Ulf M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
11,90	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
9,07	Arnoldi, Ekkehard M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.11.2022	Düsseldorf
8,92	Kludzewiet, Dirk M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2022	Pocking

Diskuswurf: 1500g

Senioren M55

Rekord		39,11	Menn, Helmut (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 29.04.2017 Allendorf/E.		
Bestleistung 2021		28,62	Hoffmann Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,70	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
34,60	Reinhold, Ulf M55	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
27,14	Arnoldi, Ekkehard M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	09.04.2022	Plettenberg
24,80	Kludzewiet, Dirk M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2022	Pocking

Hammerwurf: 6000g

Senioren M55

Rekord		37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn		
Bestleistung 2021		17,17	Hoffmann Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,47	Arnoldi, Ekkehard M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	19.11.2022	Düsseldorf

Speerwurf: 700g

Senioren M55

Rekord		42,72	Winkelmann Hans (1941) LAG Siegen 14.09.1996 Baunatal		
Bestleistung 2021		35,60	Hoffmann Hartmut LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,07	Arnoldi, Ekkehard M55	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.10.2022	Düsseldorf

Bestenliste 2022

Senioren M60

Senioren M60

100m

Senioren M60

Rekord		12,63	Müller Helmut (1935) CVJM Siegen 12.08.1996 Leinefelden		
Bestleistung 2021		14,89	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,08 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,56 (+0,5)	Heinlein, Johannes M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
14,74 (+0,1)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
14,91 (0,0)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
15,35 (+0,1)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

400m

Senioren M60

Rekord		61,02	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen 07.07.2011 Sacramento/USA		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
71,03	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen

3000m

Senioren M60

Rekord		10:29,6*	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen 12.09.1999 Dillenburg		
Bestleistung 2021		12:02,83	Kämpfer Michael LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:38,67	Machutt, Thomas M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
12:56,08	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
16:03,65	Ballion, Gregor M60	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage

5000m

Senioren M60

Rekord		17:50,69	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen SG 10.09.2000 Hagen		
Bestleistung 2021		21:59,13	Müller, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:36,37	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
20:46,1*	Forster, Frank M60	1960	LAG Siegen	24.06.2022	Betzdorf
22:14,3*	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
22:24,6*	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
22:55,3*	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
23:54,3*	Steiner, Karl M65	1954	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
27:32,4*	Uebach, Friedrich M70	1967	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
27:38,5*	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	24.06.2022	Betzdorf
30:24,1*	Huhn, Klaus M70	1948	CVJM Siegen	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf

Senioren M60

<u>Rekord</u>		21:03	Löschner, Frank (1959) Tv Büschergrund 25.09.2022 Berlin		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:03	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
21:20	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.2022	Dodenau
21:42	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
23:31	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
26:07	Runkel, Uwe M60	1961	CVJM Siegen	09.10.2022	München
26:51	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
26:51	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
27:42	Neugebauer, Dieter M60	1961	TuS Kaan Marienborn	15.05.2022	Venlo/NED
29:27	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
29:46	Steiner, Karl M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin

10 km - Straßenlauf

Senioren M60

<u>Rekord</u>		36:35	Schneider, Gerhard (1950) CVJM Siegen 09.10.2010 Coesfeld		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:16	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
44:06	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
44:38	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	19.03.2022	Münster
44:43	Grübener, Horst M60	1960	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
44:43	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
46:31	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
48:38	Steiner, Karl M65	1954	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
50:41	Neugebauer, Dieter M60	1961	TuS Kaan Marienborn	02.10.2022	Köln
51:44	Heine, Roland M65	1955	ASC Weißbachtal	31.12.2022	Brauersdorf
53:03	Runkel, Uwe M60	1961	CVJM Siegen	09.10.2022	München

15 km - Straßenlauf

Senioren M60

<u>Rekord</u>		1:03:26	Löschner, Andreas (1959) Tv Büschergrund 25.09.2022 Berlin		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03:26	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:10:03	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:16:53	Neugebauer, Dieter M60	1961	TuS Kaan Marienborn	31.12.2022	Werl/Soest
1:20:05	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:20:06	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:29:34	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
1:30:13	Steiner, Karl M65	1954	TuS Kaan Marienborn	25.09.2022	Berlin

Halbmarathon

Senioren M60

Westfalen Rekord		1:20:17	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim		
Rekord		1:20:17	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 17.04.2011 Griesheim		
Bestleistung 2021		1:36:22	Müller Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:29:35	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
1:31:55	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	16.04.2022	Paderborn
1:42:15	Kämpfer, Michael M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	22.10.2022	Köln
1:47:14	Neugebauer, Dieter M60	1961	TuS Kaan Marienborn	02.10.2022	Köln
1:52:28	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:52:28	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:55:37	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	25.09.2022	Ulm
2:08:47	Steiner, Karl M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:16:17	Heimbach, Andreas M60	1961	Tv Büschergrund	02.10.2022	Köln
2:40:38	Klitzsch, Thomas M65	1955	Tv Büschergrund	01.07.2022	Marburg

Marathon

Senioren M60

Rekord		2:56:16	Velte, Werner (1939) CVJM Siegen 25.04.1999 Hamburg		
Bestleistung 2021		3:21:53	Günther Horst TuS Kaan Marienborn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:06:55	Löschner, Frank M60	1959	Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
3:21:42	Günther, Horst M60	1960	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
3:48:20	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
3:49:39	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
4:11:10	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
4:32:39	Steiner, Karl M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
5:06:01	Keller, Andreas M65	1955	TuS Kaan Marienborn	28.05.2022	Bödefeld

100m Hürden 838cm

Senioren M60

Rekord		15,80	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen 29.07.2011 Minden		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,70 (-1,1)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Euskirchen

4x100m

Senioren M60

Rekord		57,92	LG Kindelsberg Kreuztal 10.09.2022 Lage		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,92	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962) – Heinlein, Johannes (1962) - Schneider, Horst (1954)					

Hochsprung

Senioren M60

Rekord		1,48	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen SG 06.07.2011 Sacramento/USA		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,38	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver

Weitsprung

Senioren M60

<u>Rekord</u>		5,11	Langenbach, Dieter (1949 CVJM Siegen SG 01.06.2013 Attendorn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		4,69	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
4,47 (-1,6)	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver
4,37 (+0,5)	Hermann, Udo M60	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
3,91 (0,0)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen: 6000g

Senioren M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,90	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen: 5000g

Senioren M60

<u>Rekord</u>		13,45	Strack Erich (1937) Tv Gosenbach 07.08.2004 Ewersbach		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		10,43	Wagner Martin LG Kindelsberg Kreuztal		
12,47	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
12,07	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.2022	Halver
10,63	Wagner, Martin M60	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten
10,16	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
10,00	Weber, Dieter M60	1960	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach

Diskuswurf: 1500g

Senioren M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,70	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Diskuswurf: 1000g

Senioren M60

<u>Rekord</u>		45,39	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 29.02.2020 Erfurt		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		41,39	Hoffmann Frank LG Kindelsberg Kreuztal		
42,82	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2022	Erding
42,21	Menn, Helmut M60	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09..2022	Lage
35,56	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Witten
31,33	Wagner, Martin M60	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2022	Lage
23,98	Roßbach, Adalbert M80	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar
16,53	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	26.05.2022	Reken

Speerwurf: 600g

Senioren M60

<u>Rekord</u>		42,30	Birlenbach Eberhard (1933) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1995 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		31,31	Wagner Martin LG Kindelsberg Kreuztal		
37,87	Hoffmann, Hartmut M60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.2022	Euskirchen
32,36	Wagner, Martin M60	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2022	Reken

DMM Team

Senioren M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7121	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
6924	LG Kindelsberg Kreuztal	M60	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Bestenliste 2022

Senioren M65

Senioren M65

100m

Senioren M65

Rekord		13,25	Langenbach, Dieter (1949) CVJM Siegen 22.08.2014 Izmir/TUR		
Bestleistung 2021		14,89	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,74 (+0,1)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal
15,35 (+0,1)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

5000m

Senioren M65

Rekord		18:45,3*	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 28.08.2015 Betzdorf		
Bestleistung 2021		21:59,13	Müller, Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:24,6*	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
22:55,3*	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
23:54,3*	Steiner, Karl M65	1954	TuS Deuz	24.06.2022	Betzdorf
27:32,4*	Uebach, Friedrich M70	1967	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
27:38,5*	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	24.06.2022	Betzdorf
30:24,1*	Huhn, Klaus M70	1948	CVJM Siegen	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf

Senioren M65

Rekord		21:42	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestleistung 2021		25:58	Bieler Günter TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:42	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
26:51	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
26:51	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
29:27	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
29:46	Steiner, Karl M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
30:05	Heine, Bodo M70	1951	ASC Weißbachtal	31.12.2022	Brauersdorf
35:48	Schefczyk, Wolfgang M75	1947	Tv Jahn Siegen SG	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

10 km - Straßenlauf

Senioren M65

Rekord		38:20	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 11.09.2016 Hamburg		
Bestleistung 2021		43:24	Vitt Ulrich TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:06	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
46:31	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
48:38	Steiner, Karl M65	1954	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
51:44	Heine, Roland M65	1955	ASC Weißbachtal	31.12.2022	Brauersdorf
53:28	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
54:28	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
62:04	Kuntzner, Ulrich M70	1952	ASC Weißbachtal	31.12.2022	Brauersdorf
68:26	Huhn, Klaus M70	1948	CVJM Siegen SG	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

15 km - Straßenlauf

Senioren M65

<u>Rekord</u>		1:20:05	Bieler, Günter (1954) TuS Deuz 25.09.2022 Berlin		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:05	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:20:06	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:29:34	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
1:30:13	Steiner, Karl M65	1954	TuS Kaan Marienborn	25.09.2022	Berlin

Halbmarathon

Senioren M65

<u>Rekord</u>		1:25:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 23.04.2016 Bad Liebenzell		
Bestleistung 2021		1:36:22	Müller Rainer TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:52:28	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:52:28	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
1:55:37	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	25.09.2022	Ulm
2:08:47	Steiner, Karl M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:40:38	Klitzsch, Thomas M65	1955	Tv Büschergrund	01.07.2022	Marburg

Marathon

Senioren M65

<u>Westfalen Rekord</u>		2:57:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt		
<u>Rekord</u>		2:57:55	Schneider, Gerhard (1950) TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt		
Bestleistung 2021		3:48:32	Bieler Günter TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:48:20	Bieler, Günter M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
3:49:39	Vitt, Uli M65	1956	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
4:11:10	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
4:32:39	Steiner, Karl M65	1954	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
5:06:01	Keller, Andreas M65	1955	TuS Kaan Marienborn	28.05.2022	Bödefeld

Weitsprung

Senioren M65

<u>Westfalen Rekord</u>		5,10	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Erbach		
<u>Rekord</u>		5,10	Dr. Linke, Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 19.08.2018 Erbach		
Bestleistung 2021		4,69	Dr. Linke, Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN
3,91 (0,0)	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Kugelstoßen 5000g

Senioren M65

<u>Rekord</u>		13,45	Strack, Erich (1937) Tv Gosenbach 07.08.2004 Ewersbach		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,16	Schneider, Horst M65	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

Diskuswurf 1000g

Senioren M65

<u>Rekord</u>		42,82	Hoffmann, Frank (1957) LG Kindelsberg Kreuztal 18.09.2022 Erding		
Bestleistung 2021		17,77	Reichel, Manfred Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,82	Hoffmann, Frank M65	1957	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2022	Erding
23,98	Roßbach, Adalbert M80	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar
16,53	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	26.05.2022	Reken

Bestenliste 2022

Senioren M70

Senioren M70

5000m

Senioren M70

<u>Rekord</u>		20:44,42	Müller Rainer (1950) TuS Deuz 22.08.2020 Siegburg		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:32,4*	Uebach, Friedrich M70	1967	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
27:38,5*	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	24.06.2022	Betzdorf
30:24,1*	Huhn, Klaus M70	1948	CVJM Siegen	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf

Senioren M70

<u>Rekord</u>		21:42	Müller, Rainer (1950) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:42	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
29:27	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
30:05	Heine, Bodo M70	1951	ASC Weißbachtal	31.12.2022	Brauersdorf
35:48	Schefczyk, Wolfgang M75	1947	Tv Jahn Siegen	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

10 km - Straßenlauf

Senioren M70

<u>Rekord</u>		41:58	Müller Rainer (1950) TuS Deuz 25.01.2020 Wehbach		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:06	Müller, Rainer M70	1950	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
54:28	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
62:04	Kuntzner, Ulrich M70	1952	ASC Weißbachtal	31.12.2022	Brauersdorf
68:26	Huhn, Klaus M70	1948	CVJM Siegen SG	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

Kugelstoßen 4000g

Senioren M70

<u>Rekord</u>		14,28	Strack, Erich (1937) Tv Gosenbach 25.08.2007 Ewersbach		
Leistung	Bestleistung 2021 Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,90	Nies, Helmut M70	1950	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach

Bestenliste 2022

Senioren M75

Senioren M75

100m

Senioren M75

<u>Westfalenrekord</u>		14,62	Dr. Linke Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2019 Kreuztal		
<u>Rekord</u>		14,62	Dr. Linke Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2019 Kreuztal		
Bestleistung 2021		14,89	Dr. Linke Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,74 (+0,1)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Kreuztal

5 km - Straßenlauf

Senioren M75

<u>Rekord</u>		29:27	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 04.12.2022 Valencia/ESP		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29:27	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
35:48	Schefczyk, Wolfgang M75	1947	Tv Jahn Siegen	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

Weitsprung

Senioren M75

<u>Westfalen Rekord</u>		4,72	Dr. Linke Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 02.07.2022 Tampere/FIN		
<u>Rekord</u>		4,72	Dr. Linke Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 02.07.2022 Tampere/FIN		
Bestleistung 2021		4,69	Dr. Linke Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,72 (-2,3)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07.2022	Tampere/FIN

Dreisprung

Senioren M75

<u>Westfalen Rekord</u>		9,57	Dr. Linke Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2022 Tampere/FIN		
<u>Rekord</u>		9,57	Dr. Linke Eberhard (1944) LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2022 Tampere/FIN		
Bestleistung 2021		9,32	Dr. Linke Eberhard LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,57(+1,6)	Dr. Linke, Eberhard M75	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2022	Tampere/FIN

Bestenliste 2022

Senioren M80

Senioren M80

5000m

Senioren M80

Rekord	24:24,41	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 15.05.2019 Wenden			
Bestleistung 2021	25:05,86	Stöcker Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:38,5*	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf

Senioren M80

Rekord	29:27	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 04.12.2022 Valencia/ESP			
Bestleistung 2021	n.n.				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29:27	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP

10 km - Straßenlauf

Senioren M80

Rekord	48:13	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 23.03.2019 Niederfischbach			
Bestleistung 2021	51:17	Stöcker Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:28	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

15 km - Straßenlauf

Senioren M80

Rekord	1:29:34	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 04.12.2022 Valencia/ESP			
Bestleistung 2021	n.n.				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:29:34	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP

Halbmarathon

Senioren M80

Rekord	1:52:51	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 02.06.2019 Duisburg			
Bestleistung 2021	1:52:52	Stöcker Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:55:37	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	25.09.2022	Ulm

Marathon

Senioren M80

Rekord	4:05:18	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 28.04.2019 Düsseldorf			
Bestleistung 2021	n.n.				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:11:10	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP

50 km - Straßenlauf

Senioren M80

Deutscher Rekord	5:11:49	Stöcker, Werner(1939) LG Wittgenstein 26.01.2019 Rodgau			
Westfalen Rekord	5:11:49	Stöcker, Werner(1939) LG Wittgenstein 26.01.2019 Rodgau			
Rekord	5:11:49	Stöcker, Werner(1939) LG Wittgenstein 26.01.2019 Rodgau			
Bestleistung 2021	5:14:51	Stöcker Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:19:32	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	26.02.2022	Ubstadt-Weiher

6 Std - Straßenlauf

Männer80

Deutscher Rekord	58661	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.09.2019 Mörfelden
Westfalen Rekord	58661	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.09.2019 Mörfelden
Rekord	58661	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 21.09.2019 Mörfelden

Bestleistung 2021	n.n.				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55290	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	22.05.2022	Herne

100 km - Straßenlauf

Senioren M80

Deutscher Rekord	11:52:21	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 09.04.2022 Ubstadt-Weiher
Westfalen Rekord	11:52:21	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 09.04.2022 Ubstadt-Weiher
Rekord	11:52:21	Stöcker, Werner (1939) LG Wittgenstein 09.04.2022 Ubstadt-Weiher

Bestleistung 2021	12:06:59	Stöcker Werner LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:52:21	Stöcker, Werner M80	1939	LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt-Weiher

Kugelstoßen 3000g

Senioren M80

Rekord	10,44	Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 06.08.2022 Vilmar
---------------	-------	---

Bestleistung 2021	7,38	Reichel, Manfred Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,44	Roßbach, Adalbert M80	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar
7,74	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	02.04.2022	Gladbeck

Diskuswurf 1000g

Senioren M80

Rekord	23,98	Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 06.08.2022 Vilmar
---------------	-------	---

Bestleistung 2021	17,77	Reichel, Manfred Tv Jahn Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,98	Roßbach, Adalbert M80	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2022	Vilmar
16,53	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	26.05.2022	Reken

Bestenliste 2022

Senioren M85

Senioren M85

Kugelstoßen: 3000g

Senioren M85

<u>Rekord</u>		7,75	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 03.10.2021 Gladbeck		
Bestleistung 2021		7,75	Reichel, Manfred		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,74	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	02.04.2022	Gladbeck

Diskuswurf: 1000g

Senioren M85

<u>Rekord</u>		17,82	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 03.10.2020 Gladbeck		
Bestleistung 2020:		17,77	Reichel, Manfred		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,53	Reichel, Manfred M85	1935	Tv Jahn Siegen	26.05.2022	Reken

Hammerwuf 3000g

Senioren M85

<u>Westfalenrekord</u>		26,37	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 31.10.2020 Plettenberg		
<u>Rekord</u>		26,37	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 31.10.2020 Plettenberg		
Bestleistung 2021		25,38	Reichel, Manfred		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,30	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	02.07.2022	Soest

Bestenliste 2022

Seniorinnen W30

In der W30 Klasse sind die Leistungen aller Altersklassen aufgeführt auch wenn keine Athleten in den entsprechenden Disziplinen starteten

Seniorinnen W30

100m

Seniorinnen W30

Rekord	12,0*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 20.07.1982 Kreuztal			
Bestleistung 2021	14,62	Siebel Heike TSV Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,60 (-1,1)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	29.05.2022	Kreuztal

200m

Seniorinnen W30

Rekord	24,8*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 17.08.1982 Kreuztal			
Bestleistung 2021	36,86	Grisse Birgit TSV Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,81 (-3,0)	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
30,89 (0,0)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,54 (+2,1)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	29.05.2022	Kreuztal

400m

Seniorinnen W30

Rekord	55,96	Buraimoh, Ajodele (1978) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.2008 Duisburg			
Bestleistung 2021	65,55	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
66,30	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	17.09.2022	Erding

800m

Seniorinnen W30

Rekord	2:09,3*	Mathes Martina (1954) TV Niederschelden 07.07.1984 Dortmund			
Bestleistung 2021	2:29,11	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,84	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach

1000m

Seniorinnen W30

Rekord	3:16,66	Müller - Scherzant Gabi (1969) TuS Deuz 25.08.2022 Bergisch Gladbach			
Bestleistung 2021		n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:16,66	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach

1500m

Seniorinnen W30

Rekord	4:51,24	Brücher Annette (1957) CVJM Siegen 19.07.1987 München			
Bestleistung 2021	5:13,60	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:11,78	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach
5:13,89	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	26.05.2022	Reken

3000m

Seniorinnen W30

Rekord		10:12,07	Menn Sabine (1960) Tv Niederschelden 14.07.1990 Recklinghausen		
Bestleistung 2021		10:59,71	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:52,38	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	26.05.2022	Reken

5000m

Seniorinnen W30

Rekord		18:11,01	Menn Sabine (1960) Tv Niederschelden 25.08.1990 Bad Oeynhausen		
Bestleistung 2021		21:12,65	Senner Bianca Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:49,65	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
21:11,39	Senner, Bianca W40	1978	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
22:39,5	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
23:23,42	Münchow, Nadine W35	1985	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
24:02,7*	Schneider-Sch., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
24:50,1*	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
25:56,2*	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
26:16,7*	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	24.06.2022	Betzdorf
27:12,3*	Freund, Melanie W50	1969	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
27:50,2*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

10.000m

Seniorinnen W30

Rekord		37:06,78	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 30.04.1989 Menden		
Bestleistung 2021		54:59,25	Siller Christa ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:13,36	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	07.05.2022	Pliezhausen

5 km - Straßenlauf

Seniorinnen W30

Rekord		19:08	Dr. Löhr Caprice Nina (1982) TuS Deuz 14.07.2019 Köln		
Bestleistung 2021		31,31	Pithan Ulrike TuS Deuz		
		31,31	Schneider Birgit TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:14	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	24.04.2022	Dillenburg
19:22	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
19:45	Jüngst, Julia W30	1992	TuS Deuz	06.02.2022	Köln-Porz
21:29	Senner, Bianca W40	1978	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
23:51	Werthenbach-J., Maren W40	1979	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
27:03	Zimmer, Anja W40	1978	TuS Deuz	15.05.2022	Venlo/NED
29:23	Gieseler, Michaela W35	1985	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
30:51	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
31:20	Lambrecht, Monika W45	1977	TuS Kaan Marienborn	15.05.2022	Venlo/NED
31:30	Schäfer-Daub, Claudia W45	1974	TuS Kaan Marienborn	15.05.2022	Venlo/NED

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		36:42	Dr. Giehl Caprice Nina (1982) TuS Deuz 23.11.2013 Essen		
Bestleistung 2021		38:46	Espeter Franziska LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:43	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
40:02	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	07.05.2022	Bocholt
40:06	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
40:12	Jüngst, Julia W30	1992	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
42:37	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	31.12.2022	Brauersdorf
43:51	Senner, Bianca W40	1978	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
45:59	Koch, Nadine W40	1981	LG Wittgenstein	10.07.2022	Dodenau
48:33	Schneider-Schaff., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
51:52	Hübner, Carina W35	1986	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
52:32	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach

10 km - Straßenlauf Mannschaft

Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		1:51:14	TuS Deuz 23.11.2013 Essen		
Bestleistung 2021		2:09:25	LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59:17	TuS Deuz	W30	TuS Deuz	20.02.2022	Köln-Porz
Schäfers, Katharina (1984) 38:12 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 40:23– Jüngst, Julia (1992) 40:42					

15 km - Straßenlauf

Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		56:42	Menn, Sabine (1960) Tv Niederschelden 18.03.1990 Rheydt		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:30:08	Zimmer, Anja W40	1978	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
1:33:55	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:06:00	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin

Halbmarathon

Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		1:21:37	Dr. Giehl Caprice Nina (1982) TuS Deuz 06.04.2014 Freiburg		
Bestleistung 2021		1:25:09	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23:32	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:25:36	Espeter, Franziska W30	1989	LG Wittgenstein	06.11.2022	Gütersloh
1:32:03	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:32:32	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:32:47	Henkel, Petra W40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:38:42	Günther, Andrea W50	1968	TuS Deuz	02.10.2022	Köln
1:42:43	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
1:50:04	Hebel, Tina W45	1973	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
1:50:08	Hübner, Carina W35	1986	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:50:57	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln

Halbmarathon Mannschaft

Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		4:28:22	TuS Deuz 25.09.2022 Ulm		
	Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:28:22	TuS Deuz	W35	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
	Schäfers, Katharina (1984) 1:23:32 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 1:32:03 – Hwnkel, Petra (1978) 1:32:47				
5:13:37	ASC Weißbachtal	W35	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
	Kölsch, Sonja (1986) 1:32:32 – Hübner, Carina (1986) 1:50:08 – Kölsch, Petra (1967) 1:50:57				

Marathon

Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		2:57:29	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 27.10.1990 Frankfurt		
	Bestleistung 2021	4:44:49	Schneider Birgit TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:15:21	Zimmer, Anja W40	1978	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
4:36:39	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin

100m Hürden: 0,838m

Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		18,25	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 07.09.2018 Arnsberg		
	Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,47 (+1,1)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	29.04.2022	Arnsberg

Hochsprung

Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		1,49	Schwan, Claudia (1964) LG Wittgenstein 13.07.2003 Bad Berleburg		
	Bestleistung 2021	1,28	Siebel Heike TSV Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,36	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	04.06.2022	Baunatal

Weitsprung

Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		5,93	Hees Ellen (1950) Tv Niederschelden 30.05.1980 Siegen Geisweid		
	Bestleistung 2021	4,35	Siebel Heike TSV Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,44 (-0,3)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	26.05.2022	Reken

Dreisprung

Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		9,34	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 28.05.2022 Kreuztal		
	Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,34 (-0,7)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal

Kugelstoß: 4000g

Seniorinnen W30

<u>Rekord</u>		12,58	Treude, Tanja (1975) LG Wittgenstein 24.05.2010 Allendorf		
	Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,78	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	26.05.2022	Reken
8,08	Langenbach, Stephanie W30	1992	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W30

Rekord		35,24	Mönch Eva (1964) LAG Siegen 21.08.1994 Iserlohn		
Bestleistung 2021		20,54	Wied-Bernshausen Ricarda LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,60	Schönenbrücher, Janine W35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
23,40	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	26.05.2022	Reken
21,35	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	05.07.2022	Tampere/FIN

Speerwurf: 600g

Seniorinnen W30

Rekord		40,66	Klappert Katja (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 28.08.2005 Siegen		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,97	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	04.06.2022	Baunatal

Bestenliste 2022

Seniorinnen W35

Seniorinnen W35

1500m

Seniorinnen W35

<u>Rekord</u>		5:02,21	Brücher Annette (1957) CVJM Siegen 27.08.1995 Wetzlar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021	Müller-Scherzant Gabi	5:13,60	TuS Deuz		
5:13,89	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
5:37,84	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	26.05.2022	Reken

3000m

Seniorinnen W35

<u>Rekord</u>		10:41,67	Schmidt, Annette (1954) LAG Siegen 23.06.1991 Lüdenscheid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021	Müller-Scherzant Gabi	10:59,71	TuS Deuz		
10:52,38	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	26.05.2022	Reken

5000m

Seniorinnen W35

<u>Rekord</u>		18:26,6*	Schmidt, Annette (1954) Tv Niederschelden 01.06.1990 Köln		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021	Senner Bianca Gabi	21:12,65	TuS Deuz		
18:49,65	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
21:11,39	Senner, Bianca W40	1978	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
22:39,5*	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
23:23,42	Münchow, Nadine W35	1985	TuS Deuz	18.05.2022	Wenden
24:02,7*	Schneider-Sch., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
24:50,1*	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
25:56,2*	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
26:16,7*	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	24.06.2022	Betzdorf
27:12,3*	Freund, Melanie W50	1969	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
27:50,2*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf

Seniorinnen W35

<u>Rekord</u>		19:08	Dr. Löhr, Caprice (1982) TuS Deuz 14.07.2019 Köln		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021	Pithan Ulrike	31,31	TuS Deuz		
	Schneider Birgit	31,31	TuS Deuz		
19:22	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
21:29	Senner, Bianca W40	1978	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
23:51	Werthenbach-J., Maren W40	1979	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
27:03	Zimmer, Anja W40	1978	TuS Deuz	15.05.2022	Venlo/NED
29:23	Gieseler, Michaela W35	1985	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
30:51	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
31:20	Lambrecht, Monika W45	1977	TuS Kaan Marienborn	15.05.2022	Venlo/NED
31:30	Schäfer-Daub, Claudia W45	1974	TuS Kaan Marienborn	15.05.2022	Venlo/NED
32:57	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W35

<u>Rekord</u>		37:43	Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
	Bestleistung 2021	38:55	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:43	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
40:06	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
42:37	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	31.12.2022	Brauersdorf
43:51	Senner, Bianca W40	1978	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
45:59	Koch, Nadine W40	1981	LG Wittgenstein	10.07.2022	Dodenau
48:33	Schneider-Schaff., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
51:42	Hübner, Carina W35	1986	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
52:32	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
52:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
52:56	Zimmer, Anja W40	1978	TuS Deuz	15.05.2022	Venlo/NED

Halbmarathon

Seniorinnen W35

<u>Rekord</u>		1:23:32	Schäfers, Katharina (1984) TuS Deuz 25.09.2022 Ulm		
	Bestleistung 2021	1:25:09	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23:32	Schäfers, Katharina W35	1984	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:32:03	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:32:32	Kölsch, Sonja W35	1986	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:32:47	Henkel, Petra W40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:38:42	Günther, Andrea W50	1968	TuS Deuz	02.10.2022	Köln
1:42:43	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
1:50:04	Hebel, Tina W45	1973	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
1:50:08	Hübner, Carina W35	1986	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:50:57	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:53:47	Schäfer-Daub, Claud. W45	1974	TuS Kaan Marienborn	27.08.2022	Köln

Halbmarathon Mannschaft

Seniorinnen W35

<u>Rekord</u>		4:28:22	TuS Deuz 25.09.2022 Ulm		
	Bestleistung 2021	n.n.			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:28:22	TuS Deuz	W35	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
	Schäfers, Katharina (1984) 1:23:32 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 1:32:03 – Hwnkel, Petra (1978) 1:32:47				
5:13:37	ASC Weißbachtal	W35	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
	Kölsch, Sonja (1986) 1:32:32 – Hübner, Carina (1986) 1:50:08 – Kölsch, Petra (1967) 1:50:57				

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W35

<u>Rekord</u>		34,12	Köppen, Katja (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 03.06.2007 Dortmund		
	Bestleistung 2021	20,54	Wied-Bernshausen Ricarda LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,60	Schönenbrücher, Janine W35	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.2022	Kreuztal
23,40	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	26.05.2022	Reken
21,35	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	05.07.2022	Tampere/FIN

Bestenliste 2022

Seniorinnen W40

Seniorinnen W40

100m

Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		12,4*	Hees, Ellen (1950) TV Niederschelden 01.09.1991 Siegen Geisweid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		14,62	Siebel Heike TSV Siegen		
14,60 (-1,1)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	29.05.2022	Kreuztal

200m

Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		29,02	Müller-Scherzant (1969) TuS Deuz 05.09.2020 Hachenburg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		36,86	Grisse, Birgit TSV Siegen		
30,81 (3,0)	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	26.05.2022	Reken
30,89 (0,0)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,54 (+2,1)	Braun, Martina W40	1981	CVJM Siegen SG	29.05.2022	Kreuztal

5000m

Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		18:11,01	Hausstein Sabine (1960) LAG Siegen 25.08.2000 Betzdorf-Kirchen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		21:12,65	Senner Bianca TuS Deuz		
21:11,39	Senner, Bianaca W40	1978	TuS Deuz	30.04.2022	Rheine
22:39,5*	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
24:02,7*	Schneider-Sch., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
24:50,1*	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
25:56,2*	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
26:16,7*	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	24.06.2022	Betzdorf
27:12,3*	Freund, Melanie W50	1969	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
27:50,2*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
28:35,5*	Giebler, Larissa W45	1976	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
29:44,2*	Jüngst, Barbara W65	1954	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf

Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		31,31	Pithan Ulrike TuS Deuz		
		31,31	Schneider Birgit TuS Deuz		
19:22	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
21:29	Senner, Bianca W40	1978	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
27:03	Zimmer, Anja W40	1978	TuS Deuz	15.05.2022	Venlo/NED
23:51	Werthenbach-J., Maren W40	1979	TuS Deuz	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
30:51	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
31:30	Schäfer-Daub, Claudia W45	1974	TuS Kaan Marienborn	15.05.2022	Venlo/NED
31:20	Lambrecht, Monika W45	1977	TuS Kaan Marienborn	15.05.2022	Venlo/NED
32:57	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		38:55	Müller-Scherzant Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
Bestleistung 2021		38:55	Müller Scherzant Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:06	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
43:51	Senner, Bianca W40	1978	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
45:59	Koch, Nadine W40	1981	LG Wittgenstein	10.07.2022	Dodenau
48:33	Schneider-Schaff., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
52:32	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
52:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
52:56	Zimmer, Anja W40	1978	TuS Deuz	15.05.2022	Venlo/NED
53:15	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
54:09	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	31.12.2022	Brauersdorf
54:42	Günther, Andrea W50	1968	TuS Deuz	02.10.2022	Köln

15 km - Straßenlauf

Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		1:03:58	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 31.12.2014 Soest		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:30:08	Zimmer, Anja W40	1978	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
1:33:55	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:06:00	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin

Halbmarathon

Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg		
Bestleistung 2021		1:25:09	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:03	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:32:47	Henkel, Petra W40	1978	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:38:42	Günther, Andrea W50	1968	TuS Deuz	02.10.2022	Köln
1:42:43	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
1:50:04	Hebel, Tina W45	1973	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
1:50:57	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:53:47	Schäfer-Daub, Claud. W45	1974	TuS Kaan Marienborn	27.08.2022	Köln
1:56:09	Zimmer, Anja W40	1978	TuS Deuz	27.08.2022	Köln
2:03:28	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
2:04:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf

Marathon

Seniorinnen W40

<u>Rekord</u>		3:08:00	Hirsch, Isolde (1938) LAG Hüttental 25.08.1986 Hamburg		
Bestleistung 2021		4:44:49	Schneider, Birgit TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:15:21	Zimmer, Anja W40	1978	TuS Deuz	30.10.2022	Frankfurt
4:36:39	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin

Bestenliste 2022

Seniorinnen W45

Seniorinnen W45

5000m

Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>	19:01,91	Bosch-Schwaak, Ulrike (1960) LG Kindelsberg Kreuztal 19.04.2008 Coesfeld			
Bestleistung 2021	30:58,25	Jüngst, Barbara ASC Weißbachtal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:39,5*	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
24:02,7*	Schneider-Sch., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
24:50,1*	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
25:56,2*	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
26:16,7*	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	24.06.2022	Betzdorf
27:12,3*	Freund, Melanie W50	1969	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
27:50,2*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
28:35,5*	Giebler, Larissa W45	1976	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
29:44,2*	Jüngst, Barbara W65	1954	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

Halbmarathon

Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>	1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg			
Bestleistung 2021	1:25:09	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:03	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:38:42	Günther, Andrea W50	1968	TuS Deuz	02.10.2022	Köln
1:42:43	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
1:50:04	Hebel, Tina W45	1973	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
1:50:57	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
1:53:47	Schäfer-Daub, Claud. W45	1974	TuS Kaan Marienborn	27.08.2022	Köln
2:03:28	Daub, Monic W45	1974	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
2:04:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf
2:05:10	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
2:05:13	Lambrecht, Monika W45	1977	TuS Kaan Marienborn	27.08.2022	Köln

80m Hürden: 0,762m

Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>	14,73	Einloft, Petra (1961) LAG Siegen 27.06.2008 Kevelaer			
Bestleistung 2021	n.n.				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,82 (+0,5)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	29.04.2022	Arnsberg

100m Hürden: 0,838m

Seniorinnen W45

<u>Rekord</u>	18,47	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 29.04.2022 Arnsberg			
Bestleistung 2021	n.n.				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,47 (+1,1)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	29.04.2022	Arnsberg

Hochsprung

Seniorinnen W45

Rekord	1,40	Siebel, Heike (1965) LAG Siegen 13.05.2010 Minden
---------------	------	--

Bestleistung 2021	1,28	Siebel, Heike LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,36	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	04.06.2022	Baunatal

Weitsprung

Seniorinnen W45

Rekord	5,15	Hees Ellen (1950) LAG Siegen 04.07.1995 Siegen Geisweid
---------------	------	--

Bestleistung 2021	4,35	Siebel, Heike TSV Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,44 (-0,3)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	26.05.2022	Reken

Dreisprung

Seniorinnen W45

Rekord	9,34	Marburger, Katja (1977) LG Wittgenstein 28.05.2022 Kreuztal
---------------	------	--

Bestleistung 2021	n.n.				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,34 (-0,7)	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal

Kugelstoß: 4000g

Seniorinnen W45

Rekord	9,94	Domscheit, Heidi (1953) TuS Vormwald 24.05.1998 Kreuztal
---------------	------	---

Bestleistung 2021	n.n.				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,78	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	26.05.2022	Reken

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W45

Rekord	29,70	Althaus-Münker, Elke (1962) LAG Siegen 18.04.2010 Siegen-Geisweid
---------------	-------	--

Bestleistung 2021	20,54	Wied-Bernshausen, Ricarda LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,40	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	26.05.2022	Reken
21,35	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	05.07.2022	Tampere/FIN

Speerwurf: 600g

Seniorinnen W45

Rekord	27,87	Einloft, Petra (1961) LAG Siegen 03.06.2007 Dortmund
---------------	-------	---

Bestleistung 2021	n.n.				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,97	Marburger, Katja W45	1977	LG Wittgenstein	04.06.2022	Baunatal

Bestenliste 2022

Seniorinnen W50

Seniorinnen W50

200m

Seniorinnen W50

Rekord	29,02	Müller-Scherzant (1969) TuS Deuz 05.09.2020 Hachenburg			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		36,86	Grisse, Birgit TSV Siegen		
30,81 (-3,0)	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	26.05.2022	Reken

400m

Seniorinnen W50

Rekord	65,06	Müller-Scherzant (1969) TuS Deuz 05.09.2020 Hachenburg			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		65,55	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
66,30	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	17.09.2022	Erding

800m

Seniorinnen W50

Westfalen Rekord	2:25,93	Müller-Scherzant Gabi (1969) TuS Deuz 19.09.2020 Köln			
Rekord	2:25,93	Müller-Scherzant Gabi (1969) TuS Deuz 19.09.2020 Köln			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		2:29,11	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
2:32,84	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach

1000m

Seniorinnen W50

Rekord	3:16,66	Müller-Scherzant (1969) TuS Deuz 25.08.2022 Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		n.n.			
3:16,66	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach

1500m

Seniorinnen W50

Rekord	5:10,12	Müller-Scherzant Gabi (1969) TuS Deuz 08.08.2020 Wenden			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		5:13,60	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
5:11,78	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	01.09.2022	Bergisch Gladbach

5000m

Seniorinnen W50

Rekord	19:02,58	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 22.08.2020 Siegburg			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2021		30:58,25	Jüngst, Barbara ASC Weißbachtal		
22:39,5*	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
24:02,7*	Schneider-Sch., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
24:50,1*	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
25:56,2*	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
26:16,7*	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	24.06.2022	Betzdorf
27:12,3*	Freund, Melanie W50	1969	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
27:50,2*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
29:44,2*	Jüngst, Barbara W65	1954	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

10.000m

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		40:48,00	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 08.06.2019 Essen		
Bestleistung 2021		54:59,25	Siller Christa ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:13,36	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	07.05.2022	Pliezhausen

5 km - Straßenlauf

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		19:22	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 23.01.2022 Köln-Porz		
Bestleistung 2021		31,31	Pithan Ulrike TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:22	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
30:51	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
32:57	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		38:55	Müller-Scherzant Gabi (1969) TuS Deuz 20.11.2021 Essen		
Bestleistung 2021		38:55	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:06	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	19.03.2022	Münster
48:33	Schneider-Schaff., Anja W50	1971	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
52:32	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
52:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
53:15	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
54:09	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	31.12.2022	Brauersdorf
54:42	Günther, Andrea W50	1968	TuS Deuz	02.10.2022	Köln
55:46	Freund, Melanie W50	1969	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
57:33	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
60:08	Götttert, Regina W55	1966	TuS AdH Weidenau	31.12.2022	Brauersdorf

Halbmarathon

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		1:25:09	Müller-Scherzant, Gabi (1969) TuS Deuz 17.10.2021 Hamburg		
Bestleistung 2021		1:25:09	Müller-Scherzant Gabi TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:03	Müller-Scherzant, Gabi W50	1969	TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
1:58:12	Günther, Andrea W50	1968	TuS Deuz	02.10.2022	Köln
1:42:43	Hoffmann, Sabine W50	1969	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
1:50:57	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
2:04:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf
2:05:10	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
2:06:50	Borkenstein, Daniela W50	1970	ASC Weißbachtal	31.12.2022	Brauersdorf
2:10:50	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
2:13:30	Moog, Michaela W55	1963	TSV Siegen	31.12.2022	Brauersdorf

Kugelstoßen: 3000g

Seniorinnen W50

<u>Rekord</u>		10,82	Rink, Hanni (1941) LAG Siegen 14.07.1991 Gladbeck		
Bestleistung 2021		8,26	Grise, Birgit TSV Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,13	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	09.04.2022	Borken
6,75	Hafer, Ulrike W50	1989	CVJM Siegen SG	11.09.2022	Dreis-Tiefenbach

Bestenliste 2022

Seniorinnen W55

Seniorinnen W55

5000m

Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		20:27,76	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 23.08.2012 Zgorzelec/POL		
	Bestleistung 2021	30:58,25	Jüngst, Barbara ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:50,1*	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
26:16,7*	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	24.06.2022	Betzdorf
27:50,2*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
29:44,2*	Jüngst, Barbara W65	1954	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

5 km - Straßenlauf

Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		30:51	Schneider, Birgit (1964) TuS Deuz 24.04.2022 Wien/AUT		
	Bestleistung 2021	31,31	Pithan Ulrike TuS Deuz		
		31,31	Schneider Birgit TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:51	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
32:57	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
	Bestleistung 2021	1:03:13	Schneider, Birgit TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
53:15	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
54:09	Uebach, Ira W55	1965	TuS AdH Weidenau	31.12.2022	Brauersdorf
57:33	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
60:08	Götttert, Regina W55	1966	TuS AdH Weidenau	31.12.2022	Brauersdorf
61:45	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
65:39	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
65:48	Weckwert, Astrid W60	1961	TuS Kaan Marienborn	31.12.2022	Brauersdorf
66:35	Kirchner, Sabine W55	1967	TuS Kaan Marienborn	31.12.2022	Brauersdorf
72:36	Niewiara, Petra W55	1966	TuS AdH Weidenau	31.12.2022	Brauersdorf

15 km - Straßenlauf

Seniorinnen W55

<u>Rekord</u>		1:24:55	Siller, Christa (1955) LAG Siegen 10.02.2019 Köln-Porz		
	Bestleistung 2021		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:33:55	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
2:06:00	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin

Halbmarathon

Seniorinnen W55

Rekord		1:36:37	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 31.12.2015 Netphen-Brauersdorf		
Bestleistung 2021		2:09:31	Schneider, Birgit TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:50:57	Kölsch, Petra W55	1967	ASC Weißbachtal	02.10.2022	Köln
2:04:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf
2:05:10	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
2:10:50	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
2:13:30	Moog, Michaela W55	1963	TSV Siegen	31.12.2022	Brauersdorf
2:20:34	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT

Marathon

Seniorinnen W55

Rekord		2:29:18	Hirsch, Isolde (1938) LAG Siegen 17.10.1993 Frankfurt		
Bestleistung 2021		4:44:49	Schneider, Birgit TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:36:39	Schneider, Birgit W55	1964	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin

Bestenliste 2022

Seniorinnen W60

Seniorinnen W60

5000m

Seniorinnen W60

Rekord		22:23,71	Drescher, Eigner, Diethild (1958) LG Wittgenstein 15.05.2019 Wenden		
Bestleistung 2021			n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:50,1*	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2022	Betzdorf
27:50,2*	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
29:44,2*	Jüngst, Barbara W65	1954	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W60

Westfalen Rekord		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
Rekord		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
Bestleistung 2021		1:05:07	Pithan, Ulrike TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52:52	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
57:33	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
65:39	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
65:48	Weckwert, Astrid W60	1961	TuS Kaan Marienborn	31.12.2022	Brauersdorf

Halbmarathon

Seniorinnen W60

Rekord		1:49:08	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 13.07.2007 Marburg		
Bestleistung 2021		2:19:22	Pithan Ulrike TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:04:06	Hein, Susanne W60	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2022	Brauersdorf
2:05:10	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
2:20:34	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT

Kugelstoßen: 3000g

Seniorinnen W60

Rekord	9,19	Lisurek, Christel (1933) TuS Kaan Marienborn 03.09.1994 Erndtebrück			
	9,19	Grise, Birgit (1958) TSV Siegen 13.07.2017 Leinefelden			
Bestleistung 2021	8,26	Grise, Birgit TSV Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,13	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	09.04.2022	Borken

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W60

Rekord	21,35	Wied-Bernshausen Ricarda (1960) LG Wittgenstein 05.07.2022 Tampere/FIN			
Bestleistung 2021	20,54	Wied-Bernshausen Ricarda LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,35	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	05.07.2022	Tampere/FIN

Hammerwurf: 3000g

Seniorinnen W60

Rekord	29,61	Wied-Bernshausen Ricarda (1960) LG Wittgenstein 28.02.2020 Erfurt			
Bestleistung 2021	28,64	Wied-Bernshausen Ricarda LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,81	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	25.03.2022	Erfurt

Speerwurf: 500g

Seniorinnen W60

Rekord	20,40	Wied-Bernshausen Ricarda (1960) LG Wittgenstein 03.07.2022 Tampere/FIN			
Bestleistung 2021	20,12	Wied-Bernshausen Ricarda LG Wittgenstein			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,40	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	03.07.2022	Tampere/FIN

Gewichtwurf 5,45 kg

Seniorinnen W60

Rekord	11,94	Wied-Bernshausen Ricarda (1960) LG Wittgenstein 21.08.2020 Zella-Mehlis			
Bestleistung 2021	n.n.				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,31	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	01.07.2022	Tampere/FIN

Wurf-5 Kampf

Seniorinnen W60

Rekord	3111	Wied-Bernshausen Ricarda (1960) LG Wittgenstein 09.04.2022 Borken			
Bestleistung 2021	n.n.				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3111	Wied-Bernshausen, Ricarda W60	1960	LG Wittgenstein	09.04.2022	Borken
28,81 (3kg Ham) – 8,13 (3kg Kug) – 19,68 (1kg Dis) – 17,48 (500g Speer) – 11,08 (5,45kg Gew)					

Bestenliste 2022

Seniorinnen W65

Seniorinnen W65

5000m

Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>		25:39,70	Seidel, Ingrid (1943) Tv Büschergrund 30.05.2008 Betzdorf		
Bestleistung 2021		30:58,25	Jüngst, Barbara ASC Weißbachtal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:50,2	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf
29:44,2	Jüngst, Barbara W65	1954	ASC Weißbachtal	24.06.2022	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>		42:05	Wagener, Conny (1956) LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf		
Bestleistung 2021		1:05:07	Pithan, Ulrike TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57:33	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	02.04.2022	Kirchen-Wehbach
65:39	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT

Halbmarathon

Seniorinnen W65

<u>Rekord</u>		1:54:03	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 11.03.2012 Frankfurt		
Bestleistung 2021		2:19:22	Pithan Ulrike TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:05:10	Siller, Christa W65	1955	ASC Weißbachtal	27.08.2022	Köln
2:20:34	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT

Bestenliste 2022**Seniorinnen W75****Seniorinnen W75****5 km - Straßenlauf****Seniorinnen W75**

	<u>Rekord</u>	32:35	Seidel, Ingrid (1943) Tv Büschergrund 29.02.2020 Niederfischbach		
	Bestenliste 2021		n.n.		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:57	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W75**

	<u>Rekord</u>	62:00	Seidel, Ingrid (1943) Tv Büschergrund 17.02.2018 Niederfischbach		
	Bestenliste 2021				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
65:39	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT

15 km - Straßenlauf**Seniorinnen W75**

Rekord		2:06:00	Pithan, Ulrike (1964) TuS Deuz 25.09.2022 Berlin		
Bestleistung 2021					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:06:00	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	25.09.2022	Berlin

Halbmarathon**Seniorinnen W75**

<u>Rekord</u>		2:20:34	Pithan, Ulrike (1947) TuS Deuz 24.04.2022 Wien/AUT		
Bestenliste 2021					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20:34	Pithan, Ulrike W75	1947	TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT

Im Anhang:
Die Rekorde/Bestleistungen von 2022

2022

Anhang

Folgende Rekorde / Bestleistungen konnte ich aktualisieren

Stand: 31.12.2022

M10	800m	2:37,38	Semmerling, Janis	TuS Deuz	18.08.	Bergisch G
M13	10 km	43:40	Klein, Julien Noel	TuS Deuz	19.11.	Essen
M M30	5km	15:53	Böhl, Timo	LG Wittgenstein	10.07.	Dodenau
M35 M40 M45 M50	5km	17:40	Wunderlich, Carsten	LG Kindelsberg	02.04.	Kirchen Wehbach
M M30 M35 M40 M45 M50 M55	24 Std. Lauf	210.366	Tuna, Manuel	LG Kindelsberg	15.05.	Bottrop
M35	3x1000m	8:57,57	Gerz, Andreas Wunderlich, Carsten Hoffmann, Alexander	LG Kindelsberg	01.06.	Olpe
M45	Stabhoch	4,00	Heumann, Eike	Tv Jahn Siegen	24.08.	Olpe
M45	Gew	8,09	Blech, Thomas	LG Kindelsberg	02.04.	Dissen
M40 M45	Wurf 5 K	2895	Blech, Thomas	LG Kindelsberg	02.04.	Dissen
M55	6 Std	62,25	Hansel, Martin	TuS Deuz	22.05.	Herne
M55 M60	15km	1:03:26	Löschner, Frank	Tv Büschergrund	25.09.	Berlin
M60	5km	21:03	Löschner, Frank	Tv Büschergrund	25.09.	Berlin
M55 M60	4x100m	57,92	Dr. Linke, Eberhard Hoffmann, Hartmut Heinlein, Johannes Schneider, Horst	LG Kindelsberg	10.09.	Lage
M65	15km	1:20:05	Bieler, Günter	TuS Deuz	25.09.	Berlin
M65	Diskus	42,82	Hoffmann, Frank	LG Kindelsberg	18.09.	Erding
M65 M70	5km	21:42	Müller, Rainer	TuS Deuz	23.01.	Köln Porz
M75 M80	5km	29:27	Stöcker, Werner	LG Wittgenstein	04.12.	Valencia/ESP
M70 M75 M80	15km	1:29:34	Stöcker, Werner	LG Wittgenstein	04.12.	Valencia/ESP
M65 M70 M75 M80	100km 70/75/80 Westf.Rek.	11:52:24 M80 Deu. Rek.	Stöcker, Werner	LG Wittgenstein	09.04.	Ubstadt-Weiher

Folgende Rekorde / Bestleistungen konnte ich aktualisieren

Fortsetzung Männer

M75	Weit	4,72 M75 Westf. Rekord	Dr Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	02.07.	Tampere/ FIN
M55 M60 M65 M70 M75	Drei	9,57 M75 Westf. Rekord	Dr Linke, Eberhard	LG Kindelsberg	07.07.	Tampere/ FIN
M80	3kg Kugel	10,44	Roßbach, Adalbert	LG Kindelsberg	06.08.	Vilmar
M80	1kg Diskus	23,98	Roßbach, Adalbert	LG Kindelsberg	06.08.	Vilmar

Frauen

WU18	500g Speer	42,92	Seifert, Annika	Tv Jahn Siegen	02.07.	Soest
W30 W35 W40 W45	Dreisprung	9,34	Marburger, Katja	LG Wittgenstein	28.05.	Kreuztal
W35	10km	37:43	Schäfers, Katharina	Tus Deuz	23.01.	Köln-Porz
W35	Halbmar.	1:23:32	Schäfers, Katharina	Tus Deuz	25.09.	Ulm
W30 W35	Halb-Mannsch.	4:28:22	Schäfers, Katharina Müller-Scherzant, Henkel, Petra	Tus Deuz	25.09.	Ulm
W30 W35 W40 W45 W50	1.000m	3:16,66	Müller-Scherzant, Gabi	TuS Deuz	25.08.	Bergisch Gladb.
W40 W45 W50	5km	19:22	Müller-Scherzant, Gabi	TuS Deuz	23.01.	Köln-Porz
W45	100Hür	18,47	Marburger, Katja	LG Wittgenstein		
W55	5km	30:51	Schneider, Birgit	TuS Deuz	24.04.	Wien/AUT
W60	Wurf 5 Kampf	3111	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	09.04.	Borken
W60	Speer	20,40	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	03.07.	Tampere/FIN
W60	Diskus	21,35	Wied-Bernshausen, Ricarda	LG Wittgenstein	05.07.	Tampere/FIN
W65 W70 W75	15km	2:06:00	Pithan, Ulrike	TuS Deuz	25.09.	Berlin
W75	Halb Mara	2:20:34	Pithan, Ulrike	TuS Deuz	24.04.	Wien/AUT

Erstellt durch Marianne Schmidt
Seltec Lizenz für KLA Siegen-Wittgenstein