

KREIS-BESTENLISTE 1996

Stand. 13.07.2024 (SZ Archiv digital;
FLVV BL geprüft, weibliche Jgd nochmal nachschauen,
habs zu früh weggeworfen)

Männer

100m

Männer

	Rekord	10,25	Schweisfurth Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.06.1989 Gelnhausen		
	Bestleistung 1995	10,83	Lück, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,87 (+0,1)	Lück, Christian U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.1996	Koblenz
11,01 (+0,9)	Hoffmann, Dirk M	1970	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
11,04 (+1,1)	Strack, Ingo U20	1977	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
11,11 ()	Koranteng, Kweku U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
11,17 (+1,8)	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Troisdorf
11,18 (+0,9)	Hoffmann, Oliver M	1971	LAG Siegen	04.06.1996	Kreuztal
11,21 ()	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
11,26 ()	Görz, Thomas M	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Bernhausen
11,31 ()	Langenbach, Jochen M	1971	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
11,45 (-0,4)	Böcking, Sven U23	1974	LAG Siegen	27.05.1996	ITALIEN
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,01 (+3,9)	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
11,09 (+3,9)	Koranteng, Kweku U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid

200m

Männer

	Rekord	20,90	Schweisfurth Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 07.06.1987 Obersuhl		
	Bestleistung 1995	22,45	Lück, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,03 (-0,3)	Lück, Christian U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.1996	Siegen-Geisweid
22,45 (+1,4)	Koranteng, Kweku U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.1996	Kreuztal
22,50 (+1,5)	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
22,53 (+1,6)	Hoffmann, Dirk M	1970	LAG Siegen	20.07.1996	Wetzlar
22,55 ()	Görz, Thomas M	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.1996	Siegen
22,66 ()	Langenbach, Jochen M	1971	CVJM Siegen SG	12.07.1996	Menden
22,74 (+1,4)	Strack, Ingo U20	1977	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
22,94 (+0,3)	Ginsberg, Nico U20	1977	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
22,99 (+0,8)	Petri, Jens U23	1975	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
23,05 ()	Schneider, Jan U23	1976	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Geisweid
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,97 (+3,4)	Lück, Christian U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.1996	Koblenz

400m

Männer

	Rekord	47,5*	Henrich, Gerhard (1947) TSG/SF Siegen 1970		
	Bestleistung 1995	48,66	Langenbach, Jochen CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,85	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen SG	07.09.1996	Salzgitter
49,26	Schneider, Jan U23	1976	CVJM Siegen SG	22.05.1996	Dortmund
49,43	Görz, Thomas M	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Bernhausen
49,61	Lück, Christian U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.1996	Kreuztal
50,45	Keller, Michael M30	1966	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
50,96	Co, Steffen U20	1977	CVJM Siegen SG	06.07.1996	Erfurt
51,02	Ginsberg, Nico U20	1977	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
51,16	Strack, Ingo U20	1977	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
51,29	Petri, Jens U23	1975	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
52,15	Meyer, Ralf U23	1976	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

800m

Männer

	Rekord	1:46,5*	Bogatcki Dieter (1942) SF Siegen 07.08.1966 Hannover		
	Bestleistung 1995	1:54,48	Enders, Hans-Jörg CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54,96	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	08.09.1996	Obersuhl
1:56,34	Co, Steffen U20	1977	CVJM Siegen SG	06.07.1996	Erfurt
1:57,78	Schneider, Jan U23	1976	CVJM Siegen SG	12.05.1996	Arnsberg
1:59,42	Langenbach, Daniel U23	1975	CVJM Siegen SG	22.05.1996	Dortmund
2:00,62	Lehmann, Hendrick U23	1974	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Geisweid
2:01,80	Eichentopf, Markus U20	1978	CVJM Siegen SG	08.09.1996	Obersuhl
2:02,60	Enders, Hans-Jörg M	1970	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Geisweid

2:02,97	Heinbach, Ralf M30	1964	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
2:03,72	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1996	Kreuztal
2:03,83	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	08.09.1996	Obersuhl
1000m					Männer
	Rekord	2:21,1*	Bogatzki Dieter (1942) SF Siegen, 30.05.1965 Hagen		
	Rekord	2:21,1*	Langenbach, Heinz (1952) LG Siegen 06.08.1975 Koblenz		
	Bestleistung 1995	2:35,88	Co, Steffen CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:30,08	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	10.08.1996	Lüdenscheid
2:34,64	Co, Steffen U20	1977	CVJM Siegen SG	27.04.1996	Wetzlar
2:45,00	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.1996	Dortmund
2:45,18	Textor, Björn U20	1977	LAG Siegen	27.04.1996	Wetzlar
2:46,21	Daub, Sven M15	1981	CVJM Siegen SG	21.09.1996	Menden
2:49,58	Afholderbach, Meik M15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
2:55,33	Tebourski, Karim M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
3:00,26	Krichbaum, Michael M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
3:00,86	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
3:03,26	Sänger, Michael M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
1500m					Männer
	Rekord	3:44,7*	Paykowski, Klaus (1947) SF Siegen 1966		
	Bestleistung 1995	4:01,62	Heinbach, Ralf LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01,68	Loos, Michael M30	1966	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
4:02,46	Heinbach, Ralf M30	1964	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
4:02,60	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	02.08.1996	Troisdorf
4:04,71	Brandenburger, Lars U23	1975	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
4:08,89	Kraft, Matthias M	1967	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
4:09,75	Loos, Sebastian U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
4:10,14	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
4:15,10	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
4:19,70	Vom Heede, Matthias U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
4:20,35	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
3000m					Männer
	Rekord	8:05,07	Heinbach Ralf (1964) TV Jahn Siegen 26.05.1993 Kassel		
	Bestleistung 1995	8:42,64	Kraft, Matthias CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:15,42	Loos, Michael M30	1966	LAG Siegen	17.08.1996	Wipperfürth
8:38,54	Breitenbach, Carsten M	1968	TuS Deuz	22.05.1996	Dortmund
8:44,18	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	07.07.1996	Erfurt
8:46,98	Wunderlich, Carsten M	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.1996	Bruchköbel
8:56,17	Siebel, Jens Peter U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.1996	Wipperfürth
9:06,20	vom Heede, Matthias U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.1996	Troisdorf
9:07,04	Loos, Sebastian U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.1996	Troisdorf
9:25,31	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Siegen-Geisweid
9:27,20	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhsn/Flammersb.	15.09.1996	Meschede
9:35,34	Tebourski, Bayrem U20	1978	LAG Siegen	15.09.1996	Meschede
5000m					Männer
	Rekord	14:03,21	Heinbach Ralf (1964) TV Jahn Siegen 26.7.1991 Hannover		
	Bestleistung 1995	14:16,25	Heinbach, Ralf LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14:46,14	Heinbach, Ralf M30	1964	LAG Siegen	04.06.1996	Kreuztal
14:46,14	Breitenbach, Carsten M	1968	TuS Deuz	02.08.1996	Troisdorf
14:52,15	Loos, Michael M30	1966	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
15:08,04	Siebel, Jens Peter U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.1996	Köln
15:14,0*	Brandenburger, Lars U23	1975	CVJM Siegen SG	21.06.1996	Gießen
15:15,40	Wunderlich, Carsten M	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
15:16,49	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	28.09.1996	Wetzlar
15:17,16	Kraft, Matthias M	1967	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Menden
15:23,08	Braukmann, Thomas M30	1966	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
15:45,29	Loos, Sebastian U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.1996	Dortmund
10.000m					Männer
	Rekord	29:17,38	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 09.05.1991 Köln		
	Bestleistung 1995	29:47,18	Heinbach, Ralf LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29:58,20	Loos, Michael M30	1966	LAG Siegen	24.08.1996	Troisdorf
30:12:00	Heinbach, Ralf M30	1964	LAG Siegen	16.05.1996	Koblenz
30:51,16	Müller, Dieter M30	1962	LAG Siegen	26.04.1996	Menden
31:07,93	Braukmann, Thomas M30	1966	LAG Siegen	26.04.1996	Menden
31:26,39	Brandenburger, Lars U23	1975	CVJM Siegen SG	16.05.1996	Koblenz
31:45,78	Kraft, Matthias M	1967	CVJM Siegen SG	26.04.1996	Menden
31:50,59	Siebel, Jens Peter U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1996	Koblenz
32:02,91	Wunderlich, Carsten M	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.1996	Menden

33:01,95	Münzner, Frank M35	1957	Spvg Anzhsn/Flammersbach	26.04.1996	Menden
34:06,14	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	26.04.1996	Menden
10 km – Straßenlauf				Männer	
	Rekord	30,56	Loos, Michael(1966) LAG Siegen 13.04.1996 Kirchen		
	Bestleistung 1995	31:45	Wunderlich, Carsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:56	Loos,Michael M	1966	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
31:08	Breitenbach, Carsten M	1968	TuS Deuz	14.04.1996	Kirchen
31:32	Heinbach, Ralf M30	1964	LAG Siegen	01.12.1996	Herten-Bertlich
31:45	Braukmann, Thomas M30	1966	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
32:07	Müller, Dieter M30	1962	LAG Siegen	18.05.1996	Wenden
32:42	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Haltern-Sythen
33:06	Krause, Detlev M35	1958	LAG Siegen	10.03.1996	Leverkusen
33:40	Siebel, Jens Peter U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	18.02.1996	Herten-Bertlich
33:55	Bamberger, Armin M35	1956	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
34,16	Seidel, Gerd-Peter M30	1962	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
15 km – Straßenlauf				Männer	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	49:26	Siebel, Jens Peter LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49:23	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	20.10.1996	Herxheim
52:03	Loos, Sebastian U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	17.03.1996	Zülpich
53:57	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
54:13	vom Heede, Matthias U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	17.03.1996	Zülpich
55:08	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	20.10.1996	Herxheim
57:52	Co, Steffen U20	1977	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
15 km – Mannschaft				Männer	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:38:29	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	20.10.1996	Herxheim
Boller, Maik U20 (1978) 49:23 - Kring, Daniel U20 (1978) 53:58 - Guse, Tobias U18 (1979) 55:08					
Halbmarathon - Straßenlauf				Männer	
	Rekord	1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
	Bestleistung 1995	1:09,56	Krause, Detlev LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06:29	Loos, Michael M30	1966	LAG Siegen	31.03.1996	Kaiserslautern
1:07:38	Müller, Dieter M30	1062	LAG Siegen	31.03.1996	Kaiserslautern
1:08,44	Breitenbach, Carsten	1968	TuS Deuz	17.03.1996	Zülpich
1:08:48	Braukmann, Thomas M30	1966	LAG Siegen	31.03.1996	Kaiserslautern
1:09:40	Siebel, Jens Peter U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	31.03.1996	Kaiserslautern
1:10:14	Kraft, Matthias M	1967	CVJM Siegen SG	03.03.1996	Frankfurt
1:10:16	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Kandel
1:13:33	Brandenburger, Lars U23	1975	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
1:14:52	Isenberg, Herwart M30	1965	LAG Siegen	30.03.1996	Kaiserslautern
1:17:36	Alberich, Andre M	1968	LG Wittgenstein	01.05.1996	Erndtebrück
Halbmarathon – Mannschaft				Männer	
	Rekord	3:22:55	LAG Siegen 31.03.1996 Kaiserslautern		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:22:55	LAG Siegen	M30	LAG Siegen	31.03.1996	Kaiserslautern
Loos, Michael M30 (1966) 1:06:29 - Müller, Dieter M30 (1962) 1:07:38 – Braukmann, Thomas M30 (1966) 1:08:48					
Marathon – Straßenlauf				Männer	
	Rekord	2:23:48	Sidenstein Walter (1957) SF Siegen 1982		
	Bestleistung 1995	2:30:56	Braukmann, Thomas LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:27:05	Breitenbach, Carsten M	1968	TuS Deuz	29.09.1996	Berlin
2:30:17	Kraft, Matthias M	1967	CVJM Siegen SG	27.10.1996	Frankfurt
2:33:21	Münzner, Frank M35	1957	Spvg Anzhsn/Flammersb.	29.09.1996	Berlin
2:35:36	Wunderlich, Carsten M	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	27.10.1996	Essen
2:43:37	Brücher, Hans-Werner M40	1956	CVJM Siegen SG	29.09.1996	Berlin
2:46:20	Stöcker, Peter M	1968	LG Wittgenstein	29.09.1996	Berlin
2:47:05	Hofmann, Erhard M40	1955	LG Kindelsberg Kreuztal	27.10.1996	Essen
2:49:31	Roth, Erich M40	1954	TuS Deuz	29.09.1996	Berlin
2:50:22	Seifert, Hans-Georg M35	1957	LG Wittgenstein	29.09.1996	Berlin
2:52:00	Leser, Dirk M	1972	LG Wittgenstein	29.09.1996	Berlin
Marathon – Mannschaft				Männer	
	Rekord	7:46:18	TuS Deuz 1989		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:09:04'	TuS Deuz	M	TuS Deuz	29.09.1996	Berlin
Breitenbach, Carsten (1968) 2:27:05 - Roth, Erich M40 (1954) 2:49:31 - Wagener, Berthold (1957) 2:52:28					
100 km – Straßenlauf				Männer	

	Rekord	7:49:12	Henrichs, Gerd (1947) Tv Salchendorf 17.10.1981 Hamm-Heesen		
	Bestleistung 1995	9:06,42	Mattejet, Carsten TuS Deuz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:18:44	Roth, Erich M40	1954	TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
9:29:30	Steinhorst, Rainer M40	1956	TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
10:14:45	Mattejet, Carsten	1967	TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
10:21:18	Braach, Jürgen M35	1958	SpVg Anzhausen/Flammersbach	07.06.1996	Biel/SUI
10:37:32	Göbel, Helmut M55	1939	TuS Deuz	07.09.1996	Unna-Lünern
11:20:57	Steiner, Karl M40	1954	TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
12:27:00	Niemand, Jochen M50	1946	TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
100 km – Mannschaft				Männer	
	Rekord	28:02:59	TuS Deuz 06.04.1996 Schweich		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28:02:59	TuS Deuz	M	TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
	Roth, Erich M40 (1954) 8:18:44 - Steinhorst, Rainer M 40 (1956) 9:29:30 - Mattejet, Carsten (1967) 10:14:45				
34:50:02	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
	Göbel, Helmut M55 (1939) 11:02:05 – Steiner, Karl M 40 (1954) 11:20:57 – Niemand, Jochen M50 (1946) 12:27:00				
110 m Hürden				Männer	
	Rekord	14,59	Becker Michael (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1987 Iserlohn		
	Bestleistung 1995	14,61	Finger, Lutz LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,63 (-1,3)	Keller, Michael M30	1966	LAG Siegen	04.06.1996	Kreuztal
14,67 (+1,2)	Finger, Lutz	1968	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
15,58 (+0,4)	Görz, Thomas	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
15,70 ()	Schneider, Jan U23	1976	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede
Leistung mit	unzulässigem Rückenwind				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,45 (+4,7)	Keller, Michael M30	1966	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
14,57 (+4,7)	Finger, Lutz	1968	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
400 m Hürden				Männer	
	Rekord	52,98	Finger, Lutz (1968) LAG Siegen		
	Bestleistung 1995	54,56	Schneider, Jan CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,52	Schneider, Jan U23	1976	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
58,60	Ginsberg, Michael U20	1978	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
3000 m Hindernis				Männer	
	Rekord	8:53,4*	Donges, Robert (1942) SF Siegen 01.08.1968 Kassel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:45,21	Breitenbach, Carsten M	1968	TuS Deuz	16.05.1996	Koblenz
4 x 100 m Staffel				Männer	
	Rekord	40,64	LG Kindelsberg Kreuztal 1987		
	Bestleistung 1995	42,86	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,75	LG Kindelsberg Kreuztal	U23	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1996	Betzdorf Kirchen
	Heinrich, Oswald, Chr. U20 (1977) - Lück, Christian U23 (1976) - Koranteng, Kweku U20 (1978) – Berg, Sven U20 (1978)				
43,03	LAG Siegen	M	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
	Hoffmann, Oliver (1971) - Keller, Michael (1966) - Hoffmann, Dirk (1970) - Finger, Lutz (1968)				
44,13	LAG Siegen	U23	LAG Siegen	16.05.1996	Betzdorf Kirchen
	Hielscher, _____ (1977) - Petri, Jens (1975) - Busse, _____ (1976) - Strack, Ingo (1977)				
44,33	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Siegen-Geisweid
	Heinrich, Oswald-Chr. U20 (1977) - Berg, Sven U20 (1978) - Koranteng, Kweku U20 (1978) – Grüttner, Marc U18 (1979)				
45,70	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
	Müller, Benjamin (1980) - Gwinner, Jan-Moritz (1980) - Strack, Ingo (1977) – Schmiedecke, Sven Timo (1979)				
45,98	LAG Siegen	U18	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
	Müller, Benjamin (1980) - Gwinner, Jan-Moritz (1980) - Schmiedecke Sven Timo (1979) - Ritter, Christian (1980)				
46,18	CVJM Siegen SG	M	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede
	Lehmann, Tim (1979) – Co, Steffen (1977) – Wulf, _____ (1968) – Schneider, Jan (1976)				
47,83	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
	Kring, Daniel (1978) – Boller, Maik (1978) – Ginsberg, Michael (1978) – Co, Steffen (1977)				
48,81	LAG Siegen	U18	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
	Müller, Benjamin (1980) – Münchow, Niko (1979) – Igrisanu, (1980) - Ritter, Christian (1980)				
4 x 400 m Staffel				Männer	
	Rekord	3:14,5*	SF Siegen 1967		
	Bestleistung 1995	3:23,44	CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

3:22,71	CVJM Siegen SG	U23	CVJM Siegen SG	11.08.1996	Lübeck
	Ginsberg, Nico (1977) - Co, Steffen (1977) - Langenbach, Daniel (1975) - Schneider, Jan (1976)				
3:25,23	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	22.06.1996	Köln
	Ginsberg, Nico (1977) - Leicht, Christoph (1979) - Boller, Maik (1978) - Co, Steffen (1977)				

Olympische Staffel

Männer

	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:35,20	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	12.05.1996	Arnsberg
	Boller, Maik (1978) - Ginsberg, Michael (1979) - Ginsberg, Nico (1977) - Co, Steffen (1977)				
3:44,12	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	12.05.1996	Arnsberg
	Leicht, Christoph (1979) - Schneider, Marco (1979) - Görg, Christian (1977) - Kring, Daniel (1978)				

3 x 1000 m Staffel

Männer

	Rekord	7:06,2*	SF Siegen 16.07.1966 Hannover		
	Bestleistung 1995	7:57,76	CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:49,78	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	02.06.96	Iserlohn
	Kring, Daniel (1978) - Boller, Maik (1978) - Co, Steffen (1977)				
8:27,98	CVJM Siegen SG	U18	CVJM Siegen SG	02.06.96	Iserlohn
	Guse, Tobias (1979) - Leicht, Christoph (1979) - Schneider, Mario (1979)				

Hochsprung

Männer

	Rekord	2,14	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 04.07.1993 Dortmund		
	Bestleistung 1995	2,12	Tackenberg, Sven LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,13	Böcking, Sven U23	1974	LAG Siegen	03.08.1996	Sinn
2,11	Tackenberg, Sven	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
1,94	Görz, Thomas	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Bernhausen
1,92	Schneider, Jan U23	1976	CVJM Siegen SG	25.09.1996	Kreuztal
1,91	Spork, Christian U20	1978	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede
1,90	Krönert, Karsten U23	1975	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
1,84	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
1,82	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
1,80	Dinter, Frank M35	1957	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
1,80	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
1,80	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein

Stabhochsprung

Männer

	Rekord	4,90	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 1995		
	Bestleistung 1995	4,90	Görz, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,70	Görz, Thomas	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Bernhausen
4,50	Fehling, Martin M35	1960	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
4,40	Heumann, Eike Johannes U23	1976	LAG Siegen	30.06.1996	Dortmund
3,70	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
3,50	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
3,20	Palm, Jürgen M30	1964	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
3,10	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
3,10	Schmiedecke, Sven-Timo U18	1979	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
3,10	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
3,00	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
3,00	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein

Weitsprung

Männer

	Rekord	7,91	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Siegen 23.05.1992 Cottbus		
	Bestleistung 1995	7,71	Görz, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,69 (+2,0)	Görz, Thomas	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Bernhausen
7,17 (+0,9)	Schneider, Wolfgang	1967	LAG Siegen	12.05.1996	Arnsberg
7,17 (+1,7)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.1996	Dortmund
7,02 ()	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
6,75 ()	Schimmelpfennig, Rainer U23	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.1996	Siegen-Geisweid
6,59 (-0,2)	Böcking, Sven U23	1974	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
6,58 (0,0)	Hoffmann, Oliver M	1971	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
6,58 ()	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
6,55	Grüttner, Marc U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
6,44	Keller, Michael M30	1966	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
6,62 (+2,5)	Keller, Michael M30	1966	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen

Dreisprung

Männer

	Rekord	15,30	Stöcker Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth		
	Bestleistung 1995	13,39	Müller, Guido LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,85	Müller, Guido M	1973	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid

12,19	Nötzel, Sven U23	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
11,93	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Geisweid
11,63	Görg, Christian U20	1977	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
11,08	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
10,98	Münchow, Niko U18	1979	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
10,74	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal

Kugelstoßen 7260 g

Männer

	Rekord	20,37	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen <u>09.09.1972 München</u>		
	Bestleistung 1995	15,11	Görz, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,84	Born, Thorsten U23	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
15,28	Görz, Thomas	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.1996	Dortmund
14,76	Heinbach, Christoph	1973	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Siegen-Geisweid
13,70	Kröner, Karsten U23	1975	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
13,48	Blech, Thomas M	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
12,72	Kring, Armin M40	1954	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
12,21	Braun, Jürgen M35	1961	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
11,91	Schneider, Klaus M30	1962	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
11,91	Schneider, Wolfgang M	1967	LAG Siegen	09.07.1996	Geisweid
11,60	Nies, Markus U23	1976	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Geisweid

Diskuswurf 2000 g

Männer

	Rekord	50,64	Birlenbach Heinfried (1940) LG Siegen <u>22.09.1966 Fröndenberg</u>		
	Bestleistung 1995	48,70	Born, Thorsten LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,90	Born, Thorsten U23	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.1996	Kreuztal
46,40	Görz, Thomas	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	20.04.1996	Siegen
40,02	Kröner, Karsten U23	1975	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
39,88	Heinbach, Christoph M	1973	CVJM Siegen SG	27.04.1996	Wetzlar
37,78	Walter, Bernd M	1968	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
37,66	Schneider, Klaus M30	1962	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
35,32	Jendrosch, Dirk U20	1977	LAG Siegen	30.06.1996	Dortmund
35,00	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
34,76	Blech, Thomas M	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
33,14	Kring, Armin M40	1954	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
32,76	Nies, Markus U23	1976	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Geisweid

Hammerwurf 7260 g

Männer

	Rekord	59,06	Woltering, Franz-Josef (1942) TV Jahn Siegen <u>09.06.1963 Siegen</u>		
	Bestleistung 1995	39,64	Peter, Wolfgang LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,10	Peter, Wolfgang M35	1959	LAG Siegen	06.07.1996	Hagen

Speerwurf 800 g

Männer

	Rekord	63,98	Götzky, Florian (1974) LG Kindelsberg Kreuztal <u>1995</u>		
	Bestleistung 1995	63,98	Götzky, Florian (1974) LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
61,30	Born, Thorsten U23	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1996	Kreuztal
60,70	Götzky, Florian U23	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1996	Kreuztal
57,22	Jendrosch, Dirk U20	1977	LAG Siegen	27.04.1996	Wetzlar
52,06	Görz, Thomas	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Bernhausen
51,58	Schneider, Klaus M30	1962	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
51,10	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.1996	Lüdenscheid
51,00	Schleifenbaum, Frank M	1971	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
48,82	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
48,50	Krönert, Karsten U23	1975	LAG Siegen	20.01.1996	Kamen
47,42	Preis, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid

Fünfkampf Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m

Männer

	Rekord	3821	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal <u>30.04.1994 Kreuztal</u>		
	Bestleistung 1995	3610	Görz, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3196	Born, Thorsten U23	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	6,18 (Weit) - 59,06 (Speer) - 25,00 (200 m) - 47,18 (Diskus) - 5:24,22 (1500 m)				
3137	Klein, Thomas M	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	7,03 (Weit) - 42,50 (Speer) - 23,61 (200 m) - 35,00 (Diskus) - 5:02,33 (1500 m)				
2354	Walter, Bernd M	1968	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
	5,34 (Weit) – o.g.V. (Speer) - 26,44 (200 m) – 37,78 (Diskus) – 5:22,11 (1500 m)				
2354	Hoffmann, Hartmut M30	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Bad Oeynhausen
	5,43 (Weit) - 37,60 (Speer) - 26,98 (200 m) - 30,98 (Diskus) - 5:02,26 (1500 m)				

Fünfkampf - Mannschaft

Männer

	Rekord	10146	LG Kindelsberg Kreuztal <u>30.04.1994 Kreuztal</u>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7921	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	Born, Thorsten (1975) 3196 – Klein, Thomas (1973) 3137 – Görz, Thomas (1972) 1588				

Zehnkampf**Männer**

100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m - 110 m Hü - Diskus 2 kg - Stab - Speer 800 g - 1500 m

	Rekord	7925	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 30.07.1995 Ratingen		
	Bestleistung 1995	7925	Görz, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7870	Görz, Thomas M	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Bernhausen
	11,26 (100 m) - 7,69 (Weit) - 15,19 (Kugel) - 1,94 (Hoch) - 49,43 (400 m) - 15,81 (110 m Hü) – 46,32 (Diskus) - 4,70 (Stab) - 52,06 (Speer) - 4:35,87 (1500 m)				

Frauen

100 m				Frauen	
	Rekord	11,84	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal <u>12.06.1983 Ahlen</u>		
	Bestleistung 1995	12,42	Sprenger, Juliane LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,20	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
12,54 (0,0)	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
12,62 (+1,1)	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Siegen-Geisweid
12,70 (+0,1)	Stöcker, Nadine U18	1979	LG Wittgenstein	27.05.1996	Battenberg
12,82 (+0,7)	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	15.05.1996	Dortmund
12,90 (+0,4)	Werner, Andrea W	1969	LG Wittgenstein	27.05.1996	Battenberg
13,03	Krainz, Anne U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1996	Kreuztal
13,17 (1,0)	Münchow, Elke W30	1966	LAG Siegen	04.06.1996	Kreuztal
13,17 (+0,0)	Hermann, Tanja U23	1974	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
13,6*	Hees, Ellen W45	1950	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
Mit unzulässigen	Rückenwind				
12,62 (+4,1)	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
200 m				Frauen	
	Rekord	23,94	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal <u>12.06.1983 Ahlen</u>		
	Bestleistung 1995	25,58	Sprenger, Juliane LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,91 (+0,3)	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1996	Vaterstetten
25,57 (+0,3)	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
26,06	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
26,76 (+0,3)	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
26,88 +1,4	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
27,03	Hermann, Tanja U23	1974	LAG Siegen	11.05.1996	Köln
27,33	Krainz, Anne U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
27,56	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.1996	Vaterstetten
27,98	Schäfer, Nicole U20	1977	CVJM Siegen SG	02.08.1996	Troisdorf
28,24 (+1,1)	Reichenau, Insa U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
400 m				Frauen	
	Rekord	54,55	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal <u>12.06.1983 Ahlen</u>		
	Bestleistung 1995	57,80	Kraus, Bettina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,64	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
63,60	Schäfer, Nicole U20	1977	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede
64,62	Münchow, Elke W30	1966	LAG Siegen	15.09.1996	Meschede
65,00	Utsch, Julia U23	1975	LAG Siegen	15.09.1996	Meschede
66,32	Utsch, Alexandra W	1970	LAG Siegen	15.09.1996	Meschede
66,88	Grimstein, Evelyn U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
68,83	Weckler, Melanie U20	1977	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Breidenbach
800 m				Frauen	
	Rekord	2:07,22	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf <u>16.07.1983 Koblenz</u>		
	Bestleistung 1995	2:23,96	Tremmel, Tina Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,96	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	15.09.1996	Meschede
2:24,90	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
2:26,65	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	08.06.1996	Lüdenscheid
2:26,93	Utsch, Julia U23	1975	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
2:29,44	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
2:31,05	Schefczyk, Marion U23	1976	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
2:31,0*	Brücher, Annette W35	1957	CVJM Siegen	26.06.1996	Westerburg
2:31,59	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
2:31,93	Erdmann, Marie W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
2:31,95	Müller, Deborah U18	1980	CVJM Siegen SG	14.06.1996	Menden
1500 m				Frauen	
	Rekord	4:21,22	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen <u>16.08.1987 Hamburg</u>		
	Bestleistung 1995	5:17,26	Weckler, Melanie CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:14,37	Molsberger, Nedia U18	1980	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
5:15,78	Schefczyk, Marion U23	1976	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
5:17,82	Brücher, Annette W35	1957	CVJM Siegen	07.07.1996	Hagen
5:34,92	Weckler, Melanie U20	1977	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
6:14,21	Hüner, Maren U18	1979	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
6:24,83	Vasconcelos, Isabella W35	1959	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
6:32,20	Ermert, Anita W40	1955	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
3000 m				Frauen	
	Rekord	9:17,88	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen <u>27.05.1987 Koblenz</u>		
	Bestleistung 1995	12:08,58	Cremer, Sarah CVJM Siegen SG		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:58,90	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	13.07.1996	Koblenz
11:05,54	Warmbier, Sandra U23	1974	Tv Eckmannshausen	13.07.1996	Koblenz
11:13,4*	Schefcyk, Marion	1976	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
11:20,00	Molsberger, Nedia U18	1980	LAG Siegen	16.05.1996	Dortmund
11:51,75	Brücher, Annette W35	1957	CVJM Siegen	01.09.1996	Kreuztal
11:57,24	Weckler, Melanie U20	1977	CVJM Siegen SG	26.04.1996	Menden
12:12,70	Unterschütz, Tina U23	1974	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
12:19,12	Cremer, Sarah U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Dortmund
13:31,2*	Hüner, Maren U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
14:10,8*	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück

5000 m

Frauen

	Rekord				
	Bestleistung 1995	19:15,1*	Bruch, Ingrid LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:19,24	Schmidt, Marie-Luise W45	1950	Tv Einigkeit Netphen	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
20:42,39	Wissel, Helga W40	1956	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
22:08,53	Seidel, Ingrid W50	1943	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
23:12,96	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen

Marathon - Straßenlauf

Frauen

	Rekord	2:46:35	Menn Sabine (1960) Tv Niederschelden 19.05.1985 Frankfurt		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:17:01	Schneider, Renate W35	1960	TuS Deuz	29.09.1996	Berlin
3:25:34	Schulze, Angelika W35	1960	SpVg Anzhausen/Flammers	29.09.1996	Berlin
3:39:32	Unterschütz, Tina U23	1974	LG Wittgenstein	29.09.1996	Berlin
3:42:15	Neuser, Cornelia W40	1960	SpVg Anzhausen/Flammers	29.09.1996	Berlin
4:01:46	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	27.07.1996	Malmö/SWE
5:14:34	Finkernagel, Nadine U23	1974	LG Wittgenstein	29.09.1996	Berlin

100 m Hürden 0,84 m

Frauen

	Rekord	14,19	<u>Schäfer, Annette (1967) LG Kindelsberg Kreuztal</u>		
	Bestleistung 1995	15,19	Sprenger, Juliane LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,44	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.1996	Meschede
15,05 (+1,3)	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
15,37 (+1,3)	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
15,75 (-1,7)	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	16.05.1996	Dortmund
15,81	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
16,12	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
16,23	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.1996	Vaterstetten
17,73 (-1,8)	Reichenau, Insa U20	1978	LAG Siegen	15.05.1996	Dortmund
17,77	Werner, Andrea W	1969	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
18,37 (-0,3)	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
Mit unzulässigen	Rückenwind				
15,33 (+2,7)	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
15,93 (+2,7)	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid

4 x 100 m Staffel

Frauen

	Rekord	46,44	<u>LG Kindelsberg Kreuztal</u>		
	Bestleistung 1995	48,12	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,35	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
	Krainz, Anne-Katrin (1977) - Kraus, Bettina (1977) – Sprenger, Juliane (1977) – Buraimoh, Ayodele (1978)				
50,17	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	16.05.1996	Dortmund
	Van, Bürck, Sandra (1977) - Eckmann, Nicole (1977) – Otto, Nina (1979) – Nickel, Irena (1980)				
51,62	LAG Siegen	W	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
	Münchow, Elke (1966) – Grim, _____ (1976) – Hermann, Tanja (1974) – Hees, Ellen (1954)				
51,91	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	16.05.1996	Dortmund
	Van, Bürck, Sandra (1977) - Eckmann, Nicole (1977) – Nickel, Irena (1980) – Jung, Britta (1978)				
52,37	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
	Tigges, Miriam (1980) - Rigau-Badenas, Tamara (1981) – Dietze, Anna (1980) – Hörner, Nina (1980)				
53,04	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	15.06.1996	Dortmund
	Sassenberg, _____ (1977) – Jung, Britta (1978) – Reichenau, Insa (1978) – Stötzel, Nicole (1979)				
55,96	CVJM Siegen SG	U23	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	Scharf, Christina (1976) – Schäfer, Nicole (1977) – Neveling, Sandra (1977) – Weckler, Melanie (1977)				
56,30	CVJM Siegen SG	U18	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	Kölsch, _____ (1980) – Wunderlich, Sonja (1980) – Müller, Deborah (1980) – Stangier, Gabi (1980)				

3 x 800 m Staffel

Frauen

	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:34,6*	CVJM Siegen SG	U14	CVJM Siegen SG	18.09.1996	Dillenburg
	Vitt, Melanie 1983 – Martin, Tina 1983 – Will, Vanessa 1983				

9:14,6*	CVJM Siegen SG	U12	CVJM Siegen SG	18.09.1996	Dillenburg
	Eckhardt, Steffi 1986 – Brücher, Ann-Carin 1985 – Müller, Anne 1985				
Hochsprung				Frauen	
	Rekord	1,86	Sonneborn Iris (1963) Tv Jahn Siegen 29.09.1984 Gelsenkirchen		
	Bestleistung 1995	1,68	Otto, Nina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,78	Mauke, Victoria W	1969	LAG Siegen	18.08.1996	Wiebelsborn
1,66	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Dortmund
1,66	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
1,56	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
1,56	Werner, Andrea W	1969	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
1,55	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
1,54	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
1,54	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.05.1996	Dortmund
1,54	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
1,52	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
Weitsprung				Frauen	
	Rekord	6,12	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 05.07.1996 Erfurt		
	Bestleistung 1995	6,07	Sprenger, Juliane LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,12	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.1996	Erfurt
5,75	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
5,60	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
5,56	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
5,48 (+0,0)	Mauke, Victoria W	1969	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
5,44	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
5,42	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
5,28	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
5,23	Stöcker, Nadine U18	1979	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
5,23	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.1996	Lüdenscheid
5,23	Münchow, Elke W30	1966	LAG Siegen	09.07.1996	Geisweid
Dreisprung				Frauen	
	Rekord	13,77	Laux, Petra(1967) LAG Siegen 10.06.1993 Bad Homburg		
	Bestleistung 1995	10,73	Otto, Nina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,03	Wunderlich, Nicole W15	1981	CVJM Siegen SG	31.08.1996	Menden
9,64	Neveling, Sandra U20	1977	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
9,51	Bernhardt, Anna U18	1979	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
9,50	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
9,16	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
kk	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Kugelstoßen: 4000 g				Frauen	
	Rekord	14,48	Krah Ulrike (1984) Tv Salchendorf 11.06.1984 Siegen		
	Bestleistung 1995	11,53	Knipp, Mirjam LG Kindelsbeerg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,34	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
11,33	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.1996	Vaterstetten
10,60	Breitenbach, Sandra W	1972	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
10,56	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
10,51	Weiß, Anne-Kathrin U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
10,50	Hees, Janine U20	1978	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
10,46	Werner, Andrea W	1969	LG Wittgenstein	27.05.1996	Battenberg
10,40	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
10,37	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
10,01	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
Diskuswurf: 1000 g				Frauen	
	Rekord	46,07	Zepter Helga (1960) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
	Bestleistung 1995	35,54	Stötzel, Nicole LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,28	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	18.05.1996	Menden
36,14	Hees, Janine U20	1978	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
33,98	Mönch, Eva M30	1964	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
31,02	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	20.01.1996	Kamen
26,80	Giebeler, Ingrid W30	1962	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
20,26	Werner, Andrea W	1969	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
20,06	Jana, Melanie U18	1979	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
Hammerwurf: 4000 g				Frauen	
	Rekord	23,76	Mönch, Eva (1964) LAG Siegen 26.08.1995 Wetzlar		
	Bestleistung 1995	23,76	Mönch, Eva LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,96	Mönch, Eva M30	1964	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid

Speerwurf: 600 g				Frauen	
	Rekord	48,04	Klappert Katja (1968) Tv Jahn Siegen 02.07.1988 Dortmund		
	Bestleistung 1995	44,70	Knipp, Mirjam LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,98	Dietze, Anna U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1993	Lüdenscheid
41,44	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1993	Vaterstetten
	Hees, Janine U20	1978	LAG Siegen	15.05.1996	Dortmund
33,30	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
32,86	Werner, Andrea W	1969	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
32,44	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
32,14	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
31,70	Scharf, Christina U23	1976	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
30,32	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
30,22	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
Siebenkampf				Frauen	
	Rekord	5231/ 5029	Wiesel, Karin 1964) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.1982 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	4799	Kraus, Bettina LG Kindelsbeerg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4975	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1996	Vaterstetten
	5,60 (Weit) – 27,64 (600 g Speer) – 1,66 (Hoch) – 8,87 (Kugel) – 14,57 (100 m Hü) – 24,91 (200 m) - 2:24,90 (800 m)				
4663	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	5,60 (Weit) – 33,02 (600 g Speer) – 1,56 (Hoch) – 10,40 (Kugel) – 15,81 (100 m Hü) – 26,06 (200 m) – 2:30,34 (800 m)				
4639	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
	5,48 (Weit) – 32,14 (600 g Speer) – 1,44 (Hoch) – 10,01 (Kugel) – 15,05 (100 m Hü) – 25,57 (200 m) – 2:31,59 (800 m)				
4458	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1996	Vaterstetten
	4,86 (Weit) – 41,44 (600 g Speer) – 1,54 (Hoch) – 11,33 (Kugel) – 16,23 (100 m Hü) – 27,56 (200 m) – 2:37,19 (800 m)				
4431	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
	5,07 (Weit) – 30,32 (600 g Speer) – 1,52 (Hoch) – 10,37 (Kugel) – 15,37 (100 m Hü) – 26,76 (200 m) – 2:33,71 (800 m)				
3962	Krainz, Anne U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
	4,98 (Weit) – 29,76 (600 g Speer) – 1,52 (Hoch) – 10,23 (Kugel) – 16,14 (100 m Hü) – 27,33 (200 m) – 3:00,07 (800 m)				
3698	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	_ (Weit) – _ (600 g Speer) – 1,_ (Hoch) – _ (Kugel) – 15,75 (100 m Hü) – _ (200 m) – _ (800 m)				
3694	Werner, Andrea W	1969	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
	5,17(Weit) – 31,08 (600 g Speer) – 1,56 (Hoch) – 10,06 (Kugel) – 17,77 (100 m Hü) – 28,70 (200 m) – 3:09,70 (800 m)				
3489	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
	4,58 (Weit) – 30,22 (600 g Speer) – 1,52 (Hoch) – 10,48 (Kugel) – 18,37 (100 m Hü) – 29,41 (200 m) – 2:58,42 (800 m)				
3300	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
	4,46 (Weit) – 17,56 (600 g Speer) – 1,52 (Hoch) – 8,18 (Kugel) – 15,75 (100 m Hü) – 19,41 (200 m) – 2:37,10 (800 m) die blauen Ergebnisse sind korrekt, passen aber nicht zur Disziplin				
Siebenkampf Mannschaft				Frauen	
	Rekord	13913	LG Kindelsberg Kreuztal 12.07.1995 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	13913	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13913	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1996	Vaterstetten
	Sprenger, Juliane (1977) 4975 - Buraimoh, Ayodele (1978) 4124 - _____ (197_) _____				
11070	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
	Jung, Britta (1978) 4431 – Stötzel, Nicole (1979) 3489 - Reichenau, Insa (1978) 3150				
8951	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
	Wunderlich, Sonja (1980) 3300 – Jung, Bianca (1979) 3026 - _____ (197_) _____				

Junioren					
100 m				Junioren	
	Bestleistung 1995	10.83	Lück, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,87 (+0,1)	Lück, Christian U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	13.07.1996	Koblenz
11,04 (+1,1)	Strack, Ingo U20	1977	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
11,11 ()	Koranteng, Kweku U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
11,17 (+1,8)	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Troisdorf
11,21 ()	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
11,45 (-0,4)	Böcking, Sven U23	1974	LAG Siegen	27.05.1996	ITALIEN
11,69	Grüttner, Marc U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
12,43	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
Leistungen mit	unzulässigem Rückenwind				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,01 (+3,9)	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
11,09 (+3,9)	Koranteng, Kweku U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
200 m				Junioren	
	Bestleistung 1995	22,45	Lück, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,03 (-0,3)	Lück, Christian U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.1996	Siegen-Geisweid
22,45 (+1,4)	Koranteng, Kweku U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.1996	Kreuztal
22,50 (+1,5)	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
22,74 (+1,4)	Strack, Ingo U20	1977	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
22,94 (+0,3)	Ginsberg, Nico U20	1977	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
22,99 (+0,8)	Petri, Jens U23	1975	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
23,05 ()	Schneider, Jan U23	1976	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Geisweid
23,95 (-1,4)	Grüttner, Marc U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1996	Kreuztal
25,00 ()	Born, Thorsten U23	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
Leistungen mit	unzulässigem Rückenwind				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,97 (+3,4)	Lück, Christian U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.1996	Koblenz
400 m				Junioren	
	Bestleistung 1995	49,42	Schneider, Jan CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,26	Schneider, Jan U23	1976	CVJM Siegen SG	22.05.1996	Dortmund
49,61	Lück, Christian U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.1996	Kreuztal
50,96'	Co, Steffen U20	1977	CVJM Siegen SG	06.07.1996	Erfurt
51,02	Ginsberg, Nico U20	1977	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
51,16	Strack, Ingo U20	1977	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
51,29	Petri, Jens U23	1975	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
52,15	Meyer, Ralf U23	1976	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
53,24	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
56,12	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
56,66	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
800 m				Junioren	
	Bestleistung 1995	1:58,01	Schneider, Mario CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54,96'	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	08.09.1996	Obersuhl
1:56,34'	Co, Steffen U20	1977	CVJM Siegen SG	06.07.1996	Erfurt
1:57,78'	Schneider, Jan U23	1976	CVJM Siegen SG	12.05.1996	Arnsberg
1:59,42'	Langenbach, Daniel U23	1975	CVJM Siegen SG	22.05.1996	Dortmund
2:00,62	Lehmann, Hendrick U23	1974	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Geisweid
2:01,80	Eichentopf, Markus U20	1978	CVJM Siegen SG	08.09.1996	Obersuhl
2:03,72'	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1996	Kreuztal
2:03,83	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	08.09.1996	Obersuhl
1000 m				Junioren	
	Bestleistung 1995	2:33,88	Co, Steffen CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:30,08'	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	10.08.1996	Lüdenscheid
2:34,64'	Co, Steffen U20	1977	CVJM Siegen SG	27.04.1996	Wetzlar
2:45,00'	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.1996	Dortmund
2:45,18	Textor, Björn U20	1977	LAG Siegen	27.04.1996	Wetzlar
2:46,21'	Daub, Sven M15	1981	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Menden
2:49,58'	Afholderbach, Meik M15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
2:55,33	Tebourski, Karim M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
3:00,26	Krichbaum, Michael M15	1981	LAGSiegen	14.09.1996	Landau
3:00,86'	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
3:03,26	Sänger, Michael M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
1500 m				Junioren	
	Bestleistung 1995	4:08,32'	Boller, Maik CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:02,60'	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	02.08.1996	Troisdorf
4:04,71'	Brandenburger, Lars U23	1975	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
4:09,75'	Loos, Sebastian U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
4:10,14'	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
4:15,10'	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
4:19,70	Vom Heede, Matthias U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
4:20,35'	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid

4:20,65'	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhsn/Flammersb.	04.05.1996	Kreuztal
4:27,00'	Tebourski, Bayern U18	1979	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
5:07,93'	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
3000 m				Junioren	
	Bestleistung 1995	8:49,63	Siebel, Jens-Peter LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:44,18'	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	07.07.1996	Erfurt
8:56,17'	Siebel, Jens Peter U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.1996	Wipperfürth
9:06,20'	vom Heede, Matthias U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.1996	Troisdorf
9:07,04'	Loos, Sebastian U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.1996	Troisdorf
9:25,31'	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Siegen-Geisweid
9:27,20'	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhsn/Flammersb.	15.09.1996	Meschede
9:35,34	Tebourski, Bayrem U20	1978	LAG Siegen	15.09.1996	Meschede
9:37,49'	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Siegen-Geisweid
9:40,56'	Daub, Sven M15	1981	CVJM Siegen SG	26.04.1996	Menden
5000 m				Junioren	
	Bestleistung 1995	15:33,35	Siebel, Jens-Peter LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:08,04'	Siebel, Jens Peter U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.1996	Köln
15:14,0*	Brandenburger, Lars U23	1975	CVJM Siegen SG	21.06.1996	Gießen
15:16,49'	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	28.09.1996	Wetzlar
15:45,29'	Loos, Sebastian U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.1996	Dortmund
15:50,27'	vom Heede, Matthias U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.1996	Troisdorf
15:52,25'	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhsn/Flammersb.	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
16:24,44'	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	26.04.1996	Menden
10.000 m				Junioren	
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:26,39'	Brandenburger, Lars U23	1975	CVJM Siegen SG	16.05.1996	Koblenz
31:50,59'	Siebel, Jens Peter U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1996	Koblenz
7,5 km - Straßenlauf				Junioren	
	Bestleistung 1995	24:12'	Boller, Maik CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25:05'	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhsn/Flammersb.	17.03.1996	Zülpich
27:32'	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
28:13'	Schneider, Marco U18	1979	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
28:32'	Jerominek, Philipp U18	1980	LAG Siegen	17.03.1996	Zülpich
29:18'	Krumm, _____ U18	19__	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
7,5 km - Mannschaft				Junioren	
	Bestleistung 1995	1:16:54'	CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:25:03'	CVJM Siegen SG	U18	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
	Guse, Tobias U18 (1979) 27:32 - Schneider, Marco U18 (1979) 28:13 - Krumm, _____ U18 (19__) 29:18				
10 km - Straßenlauf				Junioren	
	Bestleistung 1995	33:11	Boller, Maik CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:42'	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Haltern-Sythen
33:40	Siebel, Jens Peter U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	18.02.1996	Herten-Bertlich
35:36'	Solbach, Torsten U20	1978	Spvg Anzhsn/Flammersb.	12.10.1996	Haltern-Sythen
36:14'	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhsn/Flammersb.	12.10.1996	Haltern-Sythen
15 km - Straßenlauf				Junioren	
	Bestleistung 1995	49:26	Siebel, Jens Peter LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49:23	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	20.10.1996	Herxheim
52:03	Loos, Sebastian U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	17.03.1996	Zülpich
53:57	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
54:13	vom Heede, Matthias U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	17.03.1996	Zülpich
55:08	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	20.10.1996	Herxheim
57:52	Co, Steffen U20	1977	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
15 km - Mannschaft				Junioren	
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:38:29	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	20.10.1996	Herxheim
	Boller, Maik U20 (1978) 49:23 - Kring, Daniel U20 (1978) 53:58 - Guse, Tobias U18 (1979) 55:08				
Halbmarathon - Straßenlauf				Junioren	
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:40	Siebel, Jens Peter U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	31.03.1996	Kaiserslautern
1:13:33	Brandenburger, Lars U23	1975	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
1:20:03	vom Heede, Matthias U23	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	01.12.1996	Herten-Bertlich
1:20:04	Loos, Sebastian U23	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	01.12.1996	Herten-Bertlich
110 m Hürden				Junioren	
	Bestleistung 1995	15,59	Schneider, Jan CVJM Siegen SG		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,70 ()	Schneider, Jan U23	1976	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede
400 m Hürden				Junioren	
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,52'	Schneider, Jan U23	1976	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
58,60'	Ginsberg, Michael U20	1978	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
4 x 100 m Staffel				Junioren	
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,75	LG Kindelsberg Kreuztal	U23	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.1996	Betzdorf Kirchen
	Heinrich, Oswald-Chr. U20 (1977) - Lück, Christian U23 (1976 - Koranteng, Kweku U20 (1978) – Berg, Sven U20 (1978)				
44,13	LAG Siegen	U23	LAG Siegen	16.05.1996	Betzdorf Kirchen
	Hielscher, _____ (1977) - Petri, Jens (1975) Busse, _____ (1976) - Strack, Ingo (1977)				
44,33	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Siegen-Geisweid
	Heinrich, Oswald-Chr. U20 (1977) - Berg, Sven U20 (1978) - Koranteng, Kweku U20 (1978) – Grüttner, Marc U18(1979)				
45,70	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
	Müller, Benjamin (1980) - Gwinner, Jan-Moritz (1980) - Strack, Ingo (1977) – Schmiedecke, Sven-Timo (1979)				
45,98	LAG Siegen	U18	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
	Müller, Benjamin (1980) - Gwinner, Jan-Moritz (1980) – Schmiedecke, Sven-Timo (1979) - Ritter, Christian (1980)				
47,83	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
	Kring, Daniel (1978) – Boller, Maik (1978) – Ginsberg, Michael (1978) – Co, Steffen (1977)				
48,81	LAG Siegen	U18	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
	Müller, Benjamin (1980) – Münchow, Niko (1979) – Igrisanu, ____ (1980) - Ritter, Christian (1980)				
4 x 400 m Staffel				Junioren	
	Bestleistung 1995	3:23,44'	CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:22,71'	CVJM Siegen SG	U23	CVJM Siegen SG	11.08.1996	Lübeck
	Ginsberg, Nico (1977) - Co, Steffen (1977) - Langenbach, Daniel (1975) - Schneider, Jan (1976)				
3:25,23'	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	22.06.1996	Köln
	Ginsberg, Nico (1977) - Leicht, Christoph (1979) - Boller, Maik (1978) - Co, Steffen (1977)				
Olympische Staffel				Junioren	
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:35,20'	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	12.05.1996	Arnsberg
	Boller, Maik (1978) - Ginsberg, Michael (1979) - Ginsberg, Nico (1977) - Co, Steffen (1977)				
3:44,12'	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	12.05.1996	Arnsberg
	Leicht, Christoph (1979) - Schneider, Marco (1979) - Görg, Christian (1977) - Kring, Daniel (1978)				
3 x 1000 m Staffel				Junioren	
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:49,78'	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	02.06.96	Iserlohn
	Kring, Daniel (1978) - Boller, Maik (1978) - Co, Steffen (1977)				
8:27,98'	CVJM Siegen SG	U18	CVJM Siegen SG	02.06.96	Iserlohn
	Guse, Tobias (1979) - Leicht, Christoph (1979) - Schneider, Marco (1979)				
Hochsprung				Junioren	
	Bestleistung 1995	2,12	Tackenberg, Sven LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,13	Böcking, Sven U23	1974	LAG Siegen	03.08.1996	Sinn
1,92	Schneider, Jan U23	1976	CVJM Siegen SG	25.09.1996	Kreuztal
1,91	Spork, Christian U20	1978	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede
1,90	Krönert, Karsten U23	1975	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
1,84	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
1,82	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
1,80	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
1,80	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
1,76	Scholl, Christian M15	1981	LAG Siegen	31.08.1996	Menden
1,72	Afholderbach, Maik M15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
Stabhochsprung				Junioren	
	Bestleistung 1995	4,50	Heumann, Eike-Johannes LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,40	Heumann, Eike Johannes U23	1976	LAG Siegen	30.06.1996	Dortmund
3,70	Scmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
3,50	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
3,10	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
3,10	Schmiedecke, Sven-Timo U18	1979	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
3,10	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
3,00	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
3,00	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
2,60	Altkemper, Daniel M15	1981	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
2,30	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
Weitsprung				Junioren	

	Bestleistung 1995	7,71	Görz, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,02 ()	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
6,75 ()	Schimmelpfennig, Rainer U23	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.1996	Siegen-Geisweid
6,59 (-0,2)	Böcking, Sven U23	1974	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
6,58 ()	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
6,55	Grüttner, Marc U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
6,41	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Geisweid
6,18 ()	Born, Thorsten U23	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
6,17	Machoczek, Holger M15	1981	CVJM Siegen SG	03.10.1996	Menden
6,16	Berg, Sven U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
6,13	Schmiedecke, Sven-Timo U18	1979	LAG Siegen	09.07.1996	Geisweid
Dreisprung				Junioren	
	Bestleistung 1995	12,01	Schmiedecke, Sven-Timo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,19	Nötzel, Sven U23	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
11,93	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Geisweid
11,63	Görg, Christian U20	1977	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
10,98	Münchow, Niko U18	1979	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
10,74	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
Kugelstoßen 7260 g				Junioren	
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,84	Born, Thorsten U23	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
13,70	Kröner, Karsten U23	1975	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
11,60	Nies, Markus U23	1976	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Geisweid
Diskuswurf 2000 g				Junioren	
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,90	Born, Thorsten U23	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.1996	Kreuztal
40,02	Kröner, Karsten U23	1975	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
35,32	Jendrosch, Dirk U20	1977	LAG Siegen	30.06.1996	Dortmund
32,76	Nies, Markus U23	1976	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Geisweid
Speerwurf 800 g				Junioren	
	Bestleistung 1995	56,80	Jendrosch, Dirk LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
61,30	Born, Thorsten U23	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1996	Kreuztal
60,70	Götzky, Florian U23	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1996	Kreuztal
57,22	Jendrosch, Dirk U20	1977	LAG Siegen	27.04.1996	Wetzlar
51,10	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.1996	Lüdenscheid
48,82	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
48,50	Krönert, Karsten U23	1975	LAG Siegen	20.01.1996	Kamen
47,42	Preis, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
36,60	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
34,84	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
32,04	Textor, Björn U20	1977	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
Fünfkampf (Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m)				Junioren	
	Bestleistung 1995	3610	Görz, Thomas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3196	Born, Thorsten U23	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
6,18 (Weit) - 59,06 (Speer) - 25,00 (200 m) - 47,18 (Diskus) - 5:24,22 (1500 m)					

Juniorinnen

100 m	Juniorinnen				
	Bestleistung 1995	12,42	Sprenger, Juliane LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,20	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
12,54 (0,0)	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
12,62 (+1,1)	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Siegen-Geisweid
12,70 (+0,1)	Stöcker, Nadine U18	1979	LG Wittgenstein	27.05.1996	Battenberg
12,82 (+0,7)	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	15.05.1996	Dortmund
13,03	Krainz, Anne U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1996	Kreuztal
13,17 (+0,0)	Hermann, Tanja U23	1974	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
13,38 (+0,5)	Müller, Jana U20	1978	LAG Siegen	30.06.1996	Dortmund
13,39	Hörner, Nina U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
13,52	Schäfer, Nicole U20	1977	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Breidenbach
Mit unzulässigen	Rückenwind				
12,62 (+4,1)	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
200 m	Juniorinnen				
	Bestleistung 1995	25,58	Sprenger, Juliane LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

24,91 (+0,3)	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1996	Vaterstetten
25,57 (+0,3)	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
26,06	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
26,76 (+0,3)	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
26,88 (+1,4)	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
27,03	Hermann, Tanja U23	1974	LAG Siegen	11.05.1996	Köln
27,33	Krainz, Anne U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
27,56	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.1996	Vaterstetten
27,98	Schäfer, Nicole U20	1977	CVJM Siegen SG	02.08.1996	Troisdorf
28,24 (+1,1)	Reichenau, Insa U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten

400 m

Juniorinnen

	Bestleistung 1995	57,80	Krause, Bettina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,64	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
63,60	Schäfer, Nicole U20	1977	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede
65,00	Utsch, Julia U23	1975	LAG Siegen	15.09.1996	Meschede
66,88	Grimstein, Evelyn U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
68,83	Weckler, Melanie U20	1977	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Breidenbach

800 m

Juniorinnen

	Bestleistung 1995	2:23,96	Tremmel, Tina Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,96	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	15.09.1996	Meschede
2:24,90	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
2:26,65	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	08.06.1996	Lüdenscheid
2:26,93	Utsch, Julia U23	1975	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
2:29,44	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
2:31,05	Schefczyk, Marion U23	1976	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
2:31,59	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
2:31,93	Erdmann, Marie W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
2:31,95	Müller, Deborah U18	1980	CVJM Siegen SG	14.06.1996	Menden
2:32,58	Molsberger, Nedia U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg

1500 m

Juniorinnen

	Bestleistung 1995	5:17,26	Weckler, Melanie CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:14,37	Molsberger, Nedia U18	1980	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
5:15,78	Schefczyk, Marion U23	1976	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
5:34,92	Weckler, Melanie U20	1977	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
6:14,21	Hüner, Maren U18	1979	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal

3000 m

Juniorinnen

	Bestleistung 1995	12:08,58	Cremer, Sarah LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:58,90	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	13.07.1996	Koblenz
11:05,54	Warmbier, Sandra U23	1974	Tv Eckmannshausen	13.07.1996	Koblenz
11:13,4*	Schefczyk, Marion U23	1976	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
11:20,00	Molsberger, Nedia U18	1980	LAG Siegen	16.05.1996	Dortmund
11:57,24	Weckler, Melanie U20	1977	CVJM Siegen SG	26.04.1996	Menden
12:12,70	Unterschütz, Tina U23	1974	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
12:19,12	Cremer, Sarah U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Dortmund
13:31,2*	Hüner, Maren U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück

Marathon - Straßenlauf

Juniorinnen

	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:39:32	Unterschütz, Tina U23	1974	LG Wittgenstein	29.09.1996	Berlin
5:14:34	Finkernagel, Nadine U23	1974	LG Wittgenstein	29.09.1996	Berlin

100 m Hürden 0,84 m

Juniorinnen

	Bestleistung 1995	15,19	Sprenger, Juliane LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,44	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.1996	Meschede
15,05 (+1,3)	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
15,37 (+1,3)	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
15,75 (-1,7)	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	16.05.1996	Dortmund
15,81	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
16,12	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
16,23	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.1996	Vaterstetten
17,73 (-1,8)	Reichenau, Insa U20	1978	LAG Siegen	15.05.1996	Dortmund
18,37 (-0,3)	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
Mit unzulässigen					
	Rückenwind				
15,33 (+2,7)	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
15,93 (+2,7)	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid

4 x 100 m Staffel

Juniorinnen

	Bestleistung 1995	48,12	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,35	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
	Krainz, Anne-Katrin (1977) - Kraus, Bettina (1977) – Sprenger, Juliane (1977) – Buraimoh, Ayodele (1978)				
50,17	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	16.05.1996	Dortmund
	Van, Bürck, Sandra (1977) - Eckmann, Nicole (1977) – Otto, Nina (1979) – Nickel, Irena (1980)				

51,91	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	16.05.1996	Dortmund
Van, Bürck, Sandra (1977) - Eckmann, Nicole (1977) – Nickel, Irena (1980) – Jung, Britta (1978)					
52,37	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
Tigges, Miriam (1980) - Rigau-Badenas, Tamara (1981) – Dietze, Anna (1980) – Hörner, Nina (1980)					
53,04	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	15.06.1996	Dortmund
Sassenberg, _____ (1977) – Jung, Britta (1978) – Reichenau, Insa (1978) – Stötzel, Nicole (1979)					
55,96	CVJM Siegen SG	U23	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
Scharf, Christina (1976) – Schäfer, Nicole (1977) – Neveling, Sandra (1977) – Weckler, Melanie (1977)					
56,30	CVJM Siegen SG	U18	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
Kölsch, _____ (1980) – Wunderlich, Sonja (1980) – Müller, Deborah (1980) – Stangier, Gabi (1980)					
Hochsprung				Juniorinnen	
	Rekord	1,68	Otto, Nina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,66	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Dortmund
1,66	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
1,56	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
1,55	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
1,54	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
1,54	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.05.1996	Dortmund
1,54	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
1,52	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
1,51	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
1,51	Drevermann, Julia U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
1,51	Heinbach, Carina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.1996	Dortmund
Weitsprung				Juniorinnen	
	Bestleistung 1995	6,07	Sprenger, Juliane LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,12	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.1996	Erfurt
5,75	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
5,60	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
5,56	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
5,44	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
5,42	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
5,28	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
5,23	Stöcker, Nadine U18	1979	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
5,23	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.1996	Lüdenscheid
5,19	Schäfer, Nicole U20	1977	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede
Dreisprung				Juniorinnen	
	Bestleistung 1995	10,73	Otto, Nina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,03	Wunderlich, Nicole W15	1981	CVJM Siegen SG	31.08.1996	Menden
9,64	Neveling, Sandra U20	1977	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
9,51	Bernhardt, Anna U18	1979	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
9,50	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
9,16	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
Kugelstoßen: 4000 g				Juniorinnen	
	Bestleistung 1995	11,53	Knipp, Mirjam LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,34	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
11,33	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.1996	Vaterstetten
10,56	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
10,51	Weiß, Anne-Kathrin U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
10,50	Hees, Janine U20	1978	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
10,40	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
10,37	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
10,01	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
9,81	Keller, Nicole U18	1980	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
9,51	Dietze, Anna U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
Diskuswurf: 1000 g				Juniorinnen	
	Bestleistung 1995	35,54	Stötzel, Nicoe LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,28	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	18.05.1996	Menden
36,14	Hees, Janine U20	1978	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
31,02	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	20.01.1996	Kamen
20,06	Jana, Melanie U18	1979	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
Speerwurf: 600 g				Juniorinnen	
	Bestleistung 1995	44,70	Klappert Katja Tv Jahn Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,98	Dietze, Anna U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1993	Lüdenscheid
41,44	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1993	Vaterstetten
36,90	Hees, Janine U20	1978	LAG Siegen	15.05.1996	Dortmund
33,30	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
32,44	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
32,14	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten

31,70	Scharf, Christina U23	1976	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
30,32	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
30,04	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
Siebenkampf				Juniorinnen	

	Bestleistung 1995	4799	Kraus, Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4975	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1996	Vaterstetten
	5,60 (Weit) – 27,64 (600 g Speer) – 1,66 (Hoch) – 8,87 (Kugel) – 14,57 (100 m Hü) – 24,91 (200 m) – 2:24,90 (800 m)				
4663	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	5,60 (Weit) – 33,02 (600 g Speer) – 1,56 (Hoch) – 10,40 (Kugel) – 15,81 (100 m Hü) – 26,06 (200 m) – 2:30,34 (800 m)				
4639	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
	5,48 (Weit) – 32,14 (600 g Speer) – 1,44 (Hoch) – 10,01 (Kugel) – 15,05 (100 m Hü) – 25,57 (200 m) – 2:31,59 (800 m)				
4458	Knipp, Mirjam U23	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1996	Vaterstetten
	4,86 (Weit) – 41,44 (600 g Speer) – 1,54 (Hoch) – 11,33 (Kugel) – 16,23 (100 m Hü) – 27,56 (200 m) – 2:37,19 (800 m)				
4431	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
	5,07 (Weit) – 30,32 (600 g Speer) – 1,52 (Hoch) – 10,37 (Kugel) – 15,37 (100 m Hü) – 26,76 (200 m) – 2:33,71 (800 m)				
3962	Krainz, Anne U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
	4,98 (Weit) – 29,76 (600 g Speer) – 1,52 (Hoch) – 10,23 (Kugel) – 16,14 (100 m Hü) – 27,33 (200 m) – 3:00,07 (800 m)				
3698	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	_ (Weit) – _ (600 g Speer) – 1,_ (Hoch) – _ (Kugel) – 15,75 (100 m Hü) – _ (200 m) – _ (800 m)				
3489	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
	4,58 (Weit) – 30,22 (600 g Speer) – 1,52 (Hoch) – 10,48 (Kugel) – 18,37 (100 m Hü) – 29,41 (200 m) – 2:58,42 (800 m)				
3300	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
	4,46 (Weit) – <u>17,56 (600 g Speer)</u> – 1,52 (Hoch) – 8,18 (Kugel) – 15,75 (100 m Hü) – <u>19,41 (200 m)</u> – 2:37,10 (800 m) <i>die blauen Ergebnisse sind korrekt, passen aber nicht zur Disziplin</i>				

	Bestleistung 1995	13913	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13913	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1996	Vaterstetten
	Sprenger, Juliane (1977) 4975 - Buraimoh, Ayodele (1978) 4124 - _____ (197__)				
11070	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
	Jung, Britta (1978) 4431 – Stötzel, Nicole (1979) 3489 ´ - Reichenau, Insa (1978) 3150				
8951	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
	Wunderlich, Sonja (1980) 3300 – Jung, Bianca (1979) 3026 - _____ (197__)				

männliche Jugend A					
100 m					männliche Jugend A
	Rekord	10,64	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal <u>18.08.1984 Mönchengladbach</u>		
	Bestleistung 1995	10,83	Lück, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,04 (+1,1)	Strack, Ingo U20	1977	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
11,11 ()	Koranteng, Kweku U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
11,17 (+1,8)	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Troisdorf
11,21 ()	Heinrich, Oswald-Christian U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
11,69	Grüttner, Marc U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
11,5*	Ginsberg, Nico U20	1977	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Breidenbach
11,74	Gwinner, Jan-Moritz U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
11,85	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	21.09.1996	Koblenz
11,88 (0,0)	Müller, Benjamin U18	1980	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
12,00	Lehmann, Tim U18	1979	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,01 (+3,9)	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
11,09 (+3,9)	Koranteng, Kweku U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
200 m					männliche Jugend A
	Rekord	21,47	Schweisfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal <u>12.08.1984 Kreuztal</u>		
	Bestleistung 1995	22,45	Lück, Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,45 (+1,4)	Koranteng, Kweku U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.1996	Kreuztal
22,50 (+1,5)	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
22,74 (+1,4)	Strack, Ingo U20	1977	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
22,94 (+0,3)	Ginsberg, Nico U20	1977	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
23,93	Co, Steffen U20	1977	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Breidenbach

23,95 (-1,4)	Grüttner, Marc U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1996	Kreuztal
24,49 (+1,1)	Müller, Benjamin U18	1980	LAG Siegen	09.07.1996	Geisweid
24,60	Leicht, Christoph U18	1979	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Breidenbach
24,81 (+1,1)	Schmiedecke, Sven Timo U18	1979	LAG Siegen	09.07.1996	Geisweid
24,88	Görg, Christian U20	1977	CVJM Siegen SG	04.06.1996	Kreuztal
400 m				männliche Jugend A	
	Rekord	48,8*	Buch, Karl-Hermann (1947) TuS Ferndorf 09.10.1965 Menden		
	Bestleistung 1995	49,42	Schneider, Jan CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,96	Co, Steffen U20	1977	CVJM Siegen SG	06.07.1996	Erfurt
51,02	Ginsberg, Nico U20	1977	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
51,16	Strack, Ingo U20	1977	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
52,78	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
52,93	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
53,24	Koranteng, Kweku U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.1996	Kreuztal
53,94	Ginsberg, Michael U20	1978	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
56,12	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
56,37	Gwinner, Jan-Moritz U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
56,66	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
800 m				männliche Jugend A	
	Rekord	1:50,49	Kran, Daniel (1971) Tv Jahn Siegen 23.07.1989 Dortmund		
	Bestleistung 1995	1:58,01	Schneider, Jan CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54,96	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	08.09.1996	Obersuhl
1:56,34	Co, Steffen U20	1977	CVJM Siegen SG	06.07.1996	Erfurt
2:01,80	Eichentopf, Markus U20	1978	CVJM Siegen SG	08.09.1996	Obersuhl
2:03,72	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
2:03,83	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	08.09.1996	Obersuhl
2:08,49	Ginsberg, Nico U20	1977	CVJM Siegen SG	21.05.1996	Menden
2:10,06	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	08.09.1996	Obersuhl
2:10,21	Leicht, Christoph U18	1979	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
2:11,16	Ufer, Sebastian U18	1979	CVJM Siegen SG	16.05.1996	Betzdorf
2:13,38	Schneider, Mario U18	1979	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
2:13,66	Textor, Björn U20	1977	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
1000 m				männliche Jugend A	
	Rekord	2:23,2*	Paykowski, Klaus (1947) SF Siegen 10.07.1966 Siegen		
	Bestleistung 1995	2:35,88	Co, Steffen CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:30,08	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	10.08.1996	Lüdenscheid
2:34,64	Co, Steffen U20	1977	CVJM Siegen SG	27.04.1996	Wetzlar
2:45,00	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.1996	Dortmund
2:45,18	Textor, Björn U20	1977	LAG Siegen	27.04.1996	Wetzlar
2:46,21	Daub, Sven M15	1981	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Menden
2:49,58	Afholderbach, Meik M15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
2:55,33	Tebourski, Karim M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
3:00,26	Krichbaum, Michael M15	1981	LAGSiegen	14.09.1996	Landau
3:00,86	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
3:03,26	Sänger, Michael M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
1500 m				männliche Jugend A	
	Rekord	3:44,7*	Paykowski, Klaus (1947) SF Siegen 07.08.1966 Hannover		
	Bestleistung 1995	4:08,32'	Boller, Maik CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:02,60	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	02.08.1996	Troisdorf
4:09,75	Loos, Sebastian U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
4:10,14	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
4:15,10	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
4:19,70	Vom Heede, Matthias U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
4:20,35	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
4:20,65	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhsn/Flammersb.	04.05.1996	Kreuztal
4:24,64	Solbach, Torsten U20	1978	Spvg Anzhsn/Flammersb.	04.05.1996	Kreuztal
4:27,00	Tebourski, Bayern U18	1979	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
4:38,74	Jerominek, Philipp U18	1980	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
4:39,72	Zimmermann, Marc U18	1980	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
3000 m				männliche Jugend A	
	Rekord	8:24,7*	Hoffmann, Martin (1959) Tv Niederschelden 08.07.1978 Wolfsburg		
	Bestleistung 1995	8:49,63	Siebel, Jens-Peter LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:44,18	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	07.07.1996	Erfurt
9:06,20	vom Heede, Matthias U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.1996	Troisdorf
9:07,04	Loos, Sebastian U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.1996	Troisdorf
9:25,31	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Siegen-Geisweid
9:27,20	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhsn/Flammersb.	15.09.1996	Meschede
9:35,34	Tebourski, Bayrem U20	1978	LAG Siegen	15.09.1996	Meschede

9:37,49	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Siegen-Geisweid
9:40,56	Daub, Sven M15	1981	CVJM Siegen SG	26.04.1996	Menden
9:48,46	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Siegen-Geisweid
10:13,2*	Jerimineck, Philipp U18	1980	LAG Siegen	24.04.1996	Wetter

5000 m

männliche Jugend A

	Rekord	14:48,80	Breitenbach, Carsten (1968) CVJM Siegen SG 27.05.1987 Koblenz		
	Bestleistung 1995	15:33,35	Siebel, Jens Peter LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:16,49	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	28.09.1996	Wetzlar
15:45,29	Loos, Sebastian U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.1996	Dortmund
15:50,27	vom Heede, Matthias U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.1996	Troisdorf
15:52,25	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhn/Flammersb.	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
16:24,44	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	26.04.1996	Menden
17:03,85	Solbach, Torsten U20	1978	Spvg Anzhn/Flammersb.	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
17:14,47	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	26.04.1996	Menden
17:30,14	Krombach, Achim U20	1977	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
18:53,15	Schulze, Martin M14	1982	Spvg Anzhn/Flammersb.	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen

5 km

männliche Jugend A

	Rekord	16:52	Münzner, Mario (1980) SpVg Anshausen/Flammersbach 03.12.1995 Bertlich		
	Bestleistung 1995	16:52	Münzner, Mario SpVg Anshausen/Flammersbach		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:19	Daub, Sven M15	1981	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Sythen
17:46	Tebourski, Bayrem U20	1978	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
18:22	Schulze, Martin M14	1982	Spvg Anzhn/Flammersbach	12.10.1996	Sythen
20:59	Guse, Andreas M12	1984	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
21:06	Weskott, Joachim M14	1982	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
21:34	Wegneth, Christian M15	1981	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
24:02	Hüttemann, Nils M15	1981	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen

10 km - Straßenlauf

männliche Jugend A

	Rekord	32:42	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 12.10.1996 Haltern-Sythen		
	Bestleistung 1995	33:11	Boller, Maik CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:42	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Haltern-Sythen
35:36	Solbach, Torsten U20	1978	Spvg Anzhn/Flammersbach	12.10.1996	Haltern-Sythen
36:14	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhn/Flammersbach	12.10.1996	Haltern-Sythen

15 km - Straßenlauf

männliche Jugend A

	Rekord	49:23	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 20.10.1996 Herxheim		
	Bestleistung 1995	49:26	Siebel, Jens Peter LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49:23	Boller, Maik U20	1978	CVJM Siegen SG	20.10.1996	Herxheim
52:03	Loos, Sebastian U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	17.03.1996	Zülpich
53:57	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
54:13	vom Heede, Matthias U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	17.03.1996	Zülpich
55:08	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	20.10.1996	Herxheim
57:52	Co, Steffen U20	1977	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich

15 km - Mannschaft

männliche Jugend A

	Rekord	2:38:29	CVJM Siegen SG 20.10.1996 Herxheim		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:38:29	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	20.10.1996	Herxheim
Boller, Maik U20 (1978) 49:23 - Kring, Daniel U20 (1978) 53:58 - Guse, Tobias U18 (1979) 55:08					

110 m Hürden

männliche Jugend A

	Rekord	14,70	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal 28.08.1987 Lage		
	Bestleistung 1995	15,59	Schneider, Jan CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,24 (-1,0)	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
16,92 ()	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.1996	Meschede
18,45 ()	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal

400 m Hürden

männliche Jugend A

	Rekord	53,8*	Debus, Eckhardt (1947) SF Siegen 19.06.1966 Lille/BEL		
	Bestleistung 1995	54,56	Schneider, Jan CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,60	Ginsberg, Michael U20	1978	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid

4 x 100 m Staffel

männliche Jugend A

	Rekord	42,53	LG Kindelsberg Kreuztal 18.07.1987 Saarbrücken		
	Bestleistung 1995	42,86	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,33	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Siegen-Geisweid

	Heinrich, Oswald-Chr. U20 (1977) - Berg, Sven U20 (1978) - Koranteng, Kweku U20 (1978) – Grüttner, Marc U18(1979)				
45,70	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
	Müller, Benjamin (1980) - Gwinner, Jan-Moritz (1980) - Strack, Ingo (1977) – Schmiedecke, Sven-Timo (1979)				
45,98	LAG Siegen	U18	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
	Müller, Benjamin (1980) - Gwinner, Jan-Moritz (1980) – Schmiedecke, Sven-Timo (1979) - Ritter, Christian (1980)				
47,83	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
	Kring, Daniel (1978) – Boller, Maik (1978) – Ginsberg, Michael (1978) – Co, Steffen (1977)				
48,81	LAG Siegen	U18	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
	Müller, Benjamin (1980) – Münchow, Niko (1979) – Igrisianu, ____ (1980) - Ritter, Christian (1980)				
4 x 400 m Staffel				männliche Jugend A	
	Rekord	3:23,44	CVJM Siegen SG 02.07.1995 Bremen		
	Bestleistung 1995	3:23,44	CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:25,23	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	22.06.1996	Köln
	Ginsberg, Nico (1977) - Leicht, Christoph (1979) - Boller, Maik (1978) - Co, Steffen (1977)				
Olympische Staffel				männliche Jugend A	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:35,20	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	12.05.1996	Arnsberg
	Boller, Maik (1978) - Ginsberg, Michael (1979) - Ginsberg, Nico (1977) - Co, Steffen (1977)				
3:44,12	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	12.05.1996	Arnsberg
	Leicht, Christoph (1979) - Schneider, Marco (1979) - Görg, Christian (1977) - Kring, Daniel (1978)				
3 x 1000 m Staffel				männliche Jugend A	
	Rekord	7:48,49	Tv Jahn Siegen 12.07.1986 Berlin		
	Bestleistung 1995	7:57,76	CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:49,78	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	02.06.96	Iserlohn
	Kring, Daniel (1978) - Boller, Maik (1978) - Co, Steffen (1977)				
8:27,98	CVJM Siegen SG	U18	CVJM Siegen SG	02.06.96	Iserlohn
	Guse, Tobias (1979) - Leicht, Christoph (1979) - Schneider, Marco (1979)				
Hochsprung				männliche Jugend A	
	Rekord	2,14	Böcking, Sven (1974) LAG siegen 04.07.1993 Dortmund		
	Bestleistung 1995	1,91	Schneider, Jan CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,91	Spork, Christian U20	1978	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede
1,84	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
1,82	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	01.07.1996	Kreuztal
1,80	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
1,80	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
1,76	Scholl, Christian M15	1981	LAG Siegen	31.08.1996	Menden
1,72	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
1,72	Afholderbach, Meik M15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
1,70	Reif, Johannes M15	1981	Alcher TG	04.05.1996	Kreuztal
1,70	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
Stabhochsprung				männliche Jugend A	
	Rekord	4,50	h, Eike-Johannes (1976) LAG Siegen 23.08.1995 Westerburg		
	Bestleistung 1995	4,50	Heumann, Eike-Johannes LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
3,50	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
3,10	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
3,10	Schmiedecke, Sven-Timo U18	1979	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
3,10	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
3,00	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
3,00	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
2,60	Altkemper, Daniel M15	1981	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
2,30	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
Weitsprung				männliche Jugend A	
	Rekord	7,43	Müller, Rolf (1961) LG Kindelsberg Kreuztal 06.09.1980 Lage		
	Rekord	7,43	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 05.10.1991 Gelsenkirchen		
	Bestleistung 1995	6,98	Heinrich, Oswald-Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,02 ()	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
6,58 ()	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
6,55	Grüttner, Marc U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
6,41	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Geisweid
6,17	Machoczek, Holger M15	1981	CVJM Siegen SG	03.10.1996	Menden
6,16	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal

6,13	Schmiedecke, Sven-Timo U18	1979	LAG Siegen	06.07.1996	Friedberg
6,10	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
6,08	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	09.07.1996	Geisweid
5,81	Scholl, Christian M15	1981	LAG Siegen	01.09.1996	Menden

Dreisprung

männliche Jugend A

	Rekord	15,30	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 14.06.1987 Fürth		
	Bestleistung 1995	12,01	Schmiedecke, Sven-Timo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,93	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Geisweid
11,63	Görg, Christian U20	1977	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
10,98	Münchow, Niko U18	1979	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
10,74	Kring, Daniel U20	1978	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal

Kugelstoßen 6250 g

männliche Jugend A

	Rekord	16,42	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 10.09.1983 Dortmund		
	Bestleistung 1995	13,88	Heinrich, Oswald-Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,12	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
12,80	Jendrosch, Dirk U20	1977	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
12,55	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	20.04.1996	Siegen
11,19	Hielscher, Jerome U20	1977	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
10,91	Preis, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
9,65	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	20.04.1996	Kreuztal
9,28	Textor, Björn U20	1977	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
9,26	Ginsberg, Michael U20	1978	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
9,00	Zerbe, Sebastian U20	1977	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
8,90	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal

Diskuswurf 2000 g

männliche Jugend A

	Rekord	43,38	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.1993 Dresden		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,32	Jendrosch, Dirk U20	1977	LAG Siegen	30.06.1996	Dortmund

Diskuswurf 1750 g

männliche Jugend A

	Rekord	52,78	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.1994 Lüdenscheid		
	Bestleistung 1995	39,34	Heinrich, Oswald-Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,78	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
39,30	Jendrosch, Dirk U20	1977	LAG Siegen	15.09.1996	Meschede
36,54	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
30,94	Hielscher, Jerome U20	1977	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
28,62	Preis, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	20.04.1996	Siegen
26,90	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	20.04.1996	Kreuztal
24,40	Görg, Christian U20	1977	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
23,00	Textor, Björn U20	1977	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen

Speerwurf 800 g

männliche Jugend A

	Rekord	63,92	Götzky, Florian (1974) LG Kindelsberg Kreuztal 28.08.1993 Dörpen		
	Bestleistung 1995	56,80	Jendrosch, Dirk LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,22	Jendrosch, Dirk U20	1977	LAG Siegen	27.04.1996	Wetzlar
51,10	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.1996	Lüdenscheid
48,82	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
47,42	Preis, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
36,60	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
34,84	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
32,04	Textor, Björn U20	1977	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
30,82	Ginsberg, Michael U20	1978	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal

Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel 6,25 kg - Hoch - 400 m)

männliche Jugend A

	Rekord	6658	Stötzel, Andreas (19__) LG Kindelsberg Kreuztal 12.05.1979 Geisweid		
	Bestleistung 1995	3461	Heinrich, Oswald Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3518	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	11,21 (100 m) - 7,00 (Weit) -13,11 (Kugel) -1,84 (Hoch) - 56,12 (400 m)				
2950	Berg, Sven Markus U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	11,40 (100 m) - 6,16 (Weit) -8,90 (Kugel) -1,60 (Hoch) - 53,24 (400 m)				
2836	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
	12,76 (100 m) - 5,96 (Weit) -11,52 (Kugel) -1,80 (Hoch) - 56,38 (400 m)				
2713	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	12,04 (100 m) – 6,39 (Weit) – 9,06 (Kugel) 1,68 (Hoch) – 59,21 (400 m)				
1953	Preis, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	13,38 (100 m) – 5,03 (Weit) – 10,91 (Kugel) – 1,48 (Hoch) – 65,46 (400 m)				
1912	Zerbe, Sebastian U20	1977	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
	9,00 (100 m) – (Weit) – (Kugel) – (Hoch) – (400 m)				

1528	Stremmel, Tobias U20	1977	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
	7,79 (100 m) – (Weit) – (Kugel) – (Hoch) – (400 m)				
Fünfkampf - Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 6,25 kg - Hoch - 400 m)				männliche Jugend A	
	Rekord	31254	LG Kindelsberg Kreuztal 12.05.1979 Geisweid		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13942	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	Heinrich, Oswald-Chr. U20 (1977) 3518 - Berg, Sven U20 (1978) 2950 - Oehm, Andreas U20 (1978) 2808 - Nötzel, Michael U20 (1977) 2730 - Preis, Michael U20 (1977) 1953				
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 6,25 kg - Hoch - 400 m - 110 m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m)				männliche Jugend A	
	Rekord	7281	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 20.05.1990 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	6298	Heinrich, Oswald-Christian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5906	Heinrich, Oswald-Chr. U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	11,21 (100 m) - 7,00 (Weit) - 13,11 (Kugel) - 1,84 (Hoch) - 56,12 (400 m) - 15,41 (110 m Hürden) - 36,80 (Diskus) - o.g.V. (Stab) - 48,82 (Speer) - 5:26,60 (1500 m)				
2808	Oehm, Andreas U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	12,43 (100 m) - 5,70 (Weit) - 12,26 (Kugel) - 1,72 (Hoch) 56,66 (400 m) - 17,35 (110 m Hürden) - 34,64 (Diskus) -- 3,00 (Stab) - 48,30 (Speer) - 5:07,93 (1500 m)				
4721	Nötzel, Michael U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	12,04 (100 m) – 6,39 (Weit) – 9,06 (Kugel) – 1,68 (Hoch) – 59,21 (400 m) – 18,45 (110 m Hürden) – 25,06 (Diskus) – 3,50 (Stab) – 34,84 (Speer) – 5:49,69 (1500 m)				
Zehnkampf - Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 6,25 kg - Hoch - 400 m - 110 m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m)				männliche Jugend A	
	Rekord	19004	LG Kindelsberg Kreuztal 24.08.1991 Duisburg		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16014	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	Heinrich, Oswald-Chr. U20 (1977) 5906 - Oehm, Andreas U20 (1978) 5387 - Nötzel, Michael U20 (1977) 4721				

Weibliche Jugend A

100 m				weibliche Jugend A	
	Rekord	11,84	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.06.1983 Ahlen		
	Bestleistung 1995	12,42	Sprenger, Juliane LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,20	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
12,54 (0,0)	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
12,62 (+1,1)	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Siegen-Geisweid
12,70 (+0,1)	Stöcker, Nadine U18	1979	LG Wittgenstein	27.05.1996	Battenberg
12,82 (+0,7)	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	15.05.1996	Dortmund
13,03	Krainz, Anne U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1996	Kreuztal
13,38 (+0,5)	Müller, Jana U20	1978	LAG Siegen	30.06.1996	Dortmund
13,39	Hörner, Nina U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
13,52	Schäfer, Nicole U20	1977	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Breidenbach
13,59	Van Bürck, Sandra U20	1977	LAG Siegen	04.06.1996	Kreuztal
Mit unzulässigen	Rückenwind				
12,62 (+4,1)	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
200 m				weibliche Jugend A	
	Rekord	23,94	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 12.08.1984 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	25,58	Sprenger, Juliane LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,91 (+0,3)	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1996	Vaterstetten
25,57 (+0,3)	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
26,06	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
26,76 (+0,3)	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
26,88 (+1,4)	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
27,33	Krainz, Anne U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
27,98	Schäfer, Nicole U20	1977	CVJM Siegen SG	02.08.1996	Troisdorf
28,24 (+1,1)	Reichenau, Insa U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
28,34	Langenbach, Judith U20	1977	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
29,20	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Breidenbach
400 m				weibliche Jugend A	
	Rekord	54,55	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.07.1983 Dortmund		
	Bestleistung 1995	57,80	Kraus, Bettina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,64	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
63,60	Schäfer, Nicole U20	1977	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede
66,88	Grimstein, Evelyn U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
68,83	Weckler, Melanie U20	1977	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Breidenbach
800 m				weibliche Jugend A	
	Rekord	2:07,22	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 16.07.1983 Koblenz		
	Bestleistung 1995	2:23,96	Tremmel, Tina Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,96	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	15.09.1996	Meschede
2:24,90	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
2:26,65	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	08.06.1996	Lüdenscheid
2:29,44	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
2:31,59	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
2:31,93	Erdmann, Marie W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
2:31,95	Müller, Deborah U18	1980	CVJM Siegen SG	14.06.1996	Menden
2:32,58	Molsberger, Nedia U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
2:33,71	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
2:34,32	Minkewitz, Sandra U20	1978	LAG Siegen	15.09.1996	Meschede
1500 m				weibliche Jugend A	
	Rekord	4:21,22	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 16.08.1987 Hamburg		
	Bestleistung 1995	5:17,26	Weckler, Melanie CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:14,37	Molsberger, Nedia U18	1980	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
5:34,92	Weckler, Melanie U20	1977	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
6:14,21	Hüner, Maren U18	1979	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
3000 m				weibliche Jugend A	
	Rekord	9:17,88	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 27.05.1987 Koblenz		
	Bestleistung 1995	12:08,58	Cremer, Sarah LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:58,90	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	13.07.1996	Koblenz
11:20,00	Molsberger, Nedia U18	1980	LAG Siegen	16.05.1996	Dortmund
11:57,24	Weckler, Melanie U20	1977	CVJM Siegen SG	26.04.1996	Menden
12:19,12	Cremer, Sarah U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Dortmund
13:31,2*	Hüner, Maren U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
5 km				weibliche Jugend A	

	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:13	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	13.04.1996	Kirchen
20:56	Molsberger, Leila W15	1981	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
21:44	Molsberger, Nedia U18	1980	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
22:43	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen

100 m Hürden 0,84 m

weibliche Jugend A

	Rekord	14,19	Schäfer, Annette (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 28.06.1986 Bielefeld		
	Bestleistung 1995	15,19	Sprenger, Juliane LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,44	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.1996	Meschede
15,05 (+1,3)	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
15,37 (+1,3)	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
15,75 (-1,7)	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	16.05.1996	Dortmund
15,81	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
16,12	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
17,73 (-1,8)	Reichenau, Insa U20	1978	LAG Siegen	15.05.1996	Dortmund
18,37 (-0,3)	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
18,91	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
19,41	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
Mit unzulässigen Rückenwind					
15,33 (+2,7)	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
15,93 (+2,7)	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid

4 x 100 m Staffel

weibliche Jugend A

	Rekord	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal 09.07.1983 Sindelfingen		
	Bestleistung 1995	48,12	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,35	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
	Krainz, Anne-Katrin (1977) - Kraus, Bettina (1977) – Sprenger, Juliane (1977) – Buraimoh, Ayodele (1978)				
50,17	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	16.05.1996	Dortmund
	Van, Bürck, Sandra (1977) - Eckmann, Nicole (1977) – Otto, Nina (1979) – Nickel, Irena (1980)				
51,91	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	16.05.1996	Dortmund
	Van, Bürck, Sandra (1977) - Eckmann, Nicole (1977) – Nickel, Irena (1980) – Jung, Britta (1978)				
52,37	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
	Tigges, Miriam (1980) - Rigau-Badenas, Tamara (1981) – Dietze, Anna (1980) – Hörner, Nina (1980)				
53,04	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	15.06.1996	Dortmund
	Sassnenberg, _____ (1977) – Jung, Britta (1978) – Reichenau, Insa (1978) – Stötzel, Nicole (1979)				
56,30	CVJM Siegen SG	U18	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	Kölsch, _____ (1980) – Wunderlich, Sonja (1980) – Müller, Deborah (1980) – Stangier, Gabi (1980)				

Hochsprung

weibliche Jugend A

	Rekord	1,81	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 06.09.1979 Oedigheim		
	Rekord	1,81	Sonneborn Iris (1963) Tv Jahn Siegen 25.07.1982 München		
		1,68	Otto, Nina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,66	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Dortmund
1,66	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
1,56	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
1,55	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
1,54	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.05.1996	Dortmund
1,54	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
1,52	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
1,51	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
1,51	Drevermann, Julia U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
1,51	Heinbach, Carina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.1996	Dortmund

Weitsprung

weibliche Jugend A

	Rekord	6,12	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.07.1996 Erfurt		
		6,07	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,12	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.1996	Erfurt
5,75	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Lüdenscheid
5,60	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
5,56	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
5,44	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheid
5,42	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
5,28	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
5,23	Stöcker, Nadine U18	1979	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
5,23	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.1996	Lüdenscheid
5,19	Schäfer, Nicole U20	1977	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede

Dreisprung				weibliche Jugend A	
	Rekord	11,09	Kraus, Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 07.05.1994 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	10,73	Otto, Nina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,03	Wunderlich, Nicole W15	1981	CVJM Siegen SG	31.08.1996	Menden
9,64	Neveling, Sandra U20	1977	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
9,51	Bernhardt, Anna U18	1979	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
9,50	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
9,16	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
Kugelstoßen: 4000 g				weibliche Jugend A	
	Rekord	13,71	Spill, Kerstin (1969) TuS Kaan Marienborn 05.07.1987 Bad Oeynhausen		
	Bestleistung 1995	11,53	Knipp, Mirjam LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,34	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
10,56	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
10,51	Weiß, Anne-Kathrin U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
10,50	Hees, Janine U20	1978	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
10,40	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
10,37	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
10,01	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
9,81	Keller, Nicole U18	1980	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
9,51	Dietze, Anna U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
9,50	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
Diskuswurf: 1000 g				weibliche Jugend A	
	Rekord	46,07	Zepter Helga (1960) SF Siegen 13.05.1960 Oberhausen		
	Bestleistung 1995	35,54	Stötzel, Nicole LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,28	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	18.05.1996	Menden
36,14	Hees, Janine U20	1978	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
20,06	Jana, Melanie U18	1979	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
Speerwurf: 600 g				weibliche Jugend A	
	Rekord	46,12	Klappert Katja (1968) Tv Jahn Siegen 07.06.1987 Gießen		
	Bestleistung 1995	44,70	Knipp, Mirjam LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,98	Dietze, Anna U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1993	Lüdenscheid
36,90	Hees, Janine U20	1978	LAG Siegen	15.05.1996	Dortmund
33,30	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
32,44	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
32,14	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
30,32	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
30,22	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
30,04	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
29,76	Krainz, Anne-Katrin U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
29,48	Weiß, Anne-Kathrin U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
Vierkampf				weibliche Jugend A	
	Rekord	3056	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.1996 Vaterstetten		
	Bestleistung 1995	2826	Kraus, Bettina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3056	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
	24,91 (200 m) - 1,66 (Hoch) – 8,87 (Kugel) – 14,57 (100 m Hü)				
2775	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	26,06 (200 m) – 1,56 (Hoch) – 10,40 (Kugel) – 15,81 (100 m Hü)				
2755	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
	25,57 (200 m) – 1,44 (Hoch) – 10,01 (Kugel) – 15,05 (100 m Hü)				
2723	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
	26,76 (200 m) – 1,52 (Hoch) – 10,37 (Kugel) – 15,37 (100 m Hü)				
2572	Krainz, Anne U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	27,61 (200 m) – 1,52 (Hoch) – 10,56 (Kugel) – 16,12 (100 m Hü)				
2392	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
	_ (200 m) – 1, (Hoch) – _ (Kugel) – 15,75 (100 m Hü)				
2180	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
	29,41 (200 m) – 1,52 (Hoch) – 10,48 (Kugel) – 18,37 (100 m Hü)				
2180	Reichenau, Insa U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
	28,24 (200 m) – 1,36 (Hoch) – 7,66 (Kugel) – 18,52 (100 m Hü)				
2031	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
	____ (200 m) – 1,52 (Hoch) – 8,18 (Kugel) – 19,41 (100 m Hü)				
1753	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
	29,62 (200 m) – 1,36 (Hoch) – 7,63 (Kugel) – 18,91 (100 m Hü)				

Siebenkampf				weibliche Jugend A		
	Rekord	4975	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.1996 Vaterstetten			
	Bestleistung 1995	4799	Kraus, Bettina LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4975	Sprenger, Juliane U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1996	Vaterstetten	
	5,60 (Weit) – 27,64 (600 g Speer) – 1,66 (Hoch) – 8,87 (Kugel) – 14,57 (100 m Hü) – 24,91 (200 m) - 2:24,90 (800 m)					
4663	Kraus, Bettina U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal	
	5,60 (Weit) – 33,02 (600 g Speer) – 1,56 (Hoch) – 10,40 (Kugel) – 15,81 (100 m Hü) – 26,06 (200 m) – 2:30,34 (800 m)					
4639	Buraimoh, Ayodele U20	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten	
	5,48 (Weit) – 32,14 (600 g Speer) – 1,44 (Hoch) – 10,01 (Kugel) – 15,05 (100 m Hü) – 25,57 (200 m) – 2:31,59 (800 m)					
4431	Jung, Britta U20	1978	LAG Siegen	16.06.1996	Witten	
	5,07 (Weit) – 30,32 (600 g Speer) – 1,52 (Hoch) – 10,37 (Kugel) – 15,37 (100 m Hü) – 26,76 (200 m) – 2:33,71 (800 m)					
3962	Krainz, Anne U20	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten	
	4,98 (Weit) – 29,76 (600 g Speer) – 1,52 (Hoch) – 10,23 (Kugel) – 16,14 (100 m Hü) – 27,33 (200 m) – 3:00,07 (800 m)					
3698	Eckmann, Nicole U20	1977	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal	
	_ (Weit) – _ (600 g Speer) – 1,_ (Hoch) – _ (Kugel) – 15,75 (100 m Hü) – _ (200 m) – _ (800 m)					
3489	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	16.06.1996	Witten	
	4,58 (Weit) – 30,22 (600 g Speer) – 1,52 (Hoch) – 10,48 (Kugel) – 18,37 (100 m Hü) – 29,41 (200 m) – 2:58,42 (800 m)					
3300	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal	
	4,46 (Weit) – 17,56 (600 g Speer) – 1,52 (Hoch) – 8,18 (Kugel) – 19,41 (100 m Hü) – _____ (200 m) – 2:37,10 (800 m)					
3150	Reichenau, Insa U20	1978	LAG Siegen	15.06.1996	Witten	
	4,64 (Weit) – 21,58 (600 g Speer) - 1,36 (Hoch) – 7,66 (Kugel) – 18,52 (100 m Hü) - 28,24 (200 m) – 2:49,10 (800 m)					
3026	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal	
	4,60 (Weit) – 19,78 (600 g Speer) - 1,36 (Hoch) – 7,63 (Kugel) – 18,91 (100 m Hü) - 29,62 (200 m) – 2:43,45 (800 m)					
Siebenkampf Mannschaft				weibliche Jugend A		
	Rekord	13913	LG Kindelsberg Kreuztal 12.07.1995 Kreuztal			
	Bestleistung 1995	13913	LG Kindelsberg Kreuztal			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
13913	LG Kindelsberg Kreuztal	U20	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1996	Vaterstetten	
	Sprenger, Juliane (1977) 4975 - Buraimoh, Ayodele (1978) 4124 - _____ (197_) _____					
11070	LAG Siegen	U20	LAG Siegen	16.06.1996	Witten	
	Jung, Britta (1978) 4431 – Stötzel, Nicole (1979) 3489 ´ - Reichenau, Insa (1978) 3150					
8951	CVJM Siegen SG	U20	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal	
	Wunderlich, Sonja (1980) 3300 – Jung, Bianca (1979) 3026 - _____ (197_) _____					

männliche Jugend B					
100 m				männliche Jugend B	
	Rekord	10,80	Schweißfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 20.06.1982 Dortmund		
	Bestleistung 1995	11,12	Koranteng, Kweku LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,69	Grüttner, Marc U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
11,74	Gwinner, Jan-Moritz U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
11,85	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	21.09.1996	Koblenz
11,88 (0,0)	Müller, Benjamin U18	1980	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
12,00	Lehmann, Tim U18	1979	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
11,8*	Leicht, Christoph U18	1979	CVJM Siegen SG	29.06.1996	Herne
12,05	Schmiedecke, Sven-Timo U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
12,10	Münchow, Niko U18	1979	LAG Siegen	15.09.1996	Meschede
12,16	Ritter, Christian U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
12,60	Eckmann, Tim U18	1979	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
200 m				männliche Jugend B	
	Rekord	22,0*	Schweißfurth, Dirk (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 17.08.1982 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	23,22	Koranteng, Kweku LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,95 (-1,4)	Grüttner, Marc U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1996	Kreuztal
24,49 (+1,1)	Müller, Benjamin U18	1980	LAG Siegen	09.07.1996	Geisweid
24,60	Leicht, Christoph U18	1979	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Breidenbach
24,81 (+1,1)	Schmiedecke, Sven Timo U18	1979	LAG Siegen	09.07.1996	Geisweid

25,15	Ritter, Christian U18	1980	LAG Siegen	27.05.1996	Arnsberg
300 m				männliche Jugend B	
	Rekord	35,53	Lück, Christian (1976) LAG Siegen 06.06.1993 Hagen		
	Bestleistung 1995	37,24	Berg, Sven LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,70	Leicht, Christoph U18	1979	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
37,71	Grüttner, Marc U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
38,74	Lehmann, Tim U18	1979	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede
39,09	Gwinner, Jan-Moritz U18	1980	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
40,10	Schmiedecke, Sven Timo U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
40,32	Müller, Benjamin U18	1980	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
40,88	Münchow, Niko U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
40,97	Ufer, Sebastian U18	1979	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
40,98	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
41,08	Nies, Christoph U18	1979	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
400 m				männliche Jugend B	
	Rekord	48,0*	Buch, Karl-Hermann (1947) TuS Ferndorf 21.08.1966 Dole/FRA		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,37	Gwinner, Jan-Moritz U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
800 m				männliche Jugend B	
	Rekord	1:53,4*	Bach, Günther (1955) TG Friesen Klafeld Geisweid 25.08.1972 Königswinter		
	Bestleistung 1995	2:00,14	Boller, Maik CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:03,72	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.1996	Kreuztal
2:10,06	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	08.09.1996	Obersuhl
2:10,21	Leicht, Christoph U18	1979	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
2:11,16	Ufer, Sebastian U18	1979	CVJM Siegen SG	16.05.1996	Betzdorf
2:13,38	Schneider, Mario U18	1979	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
2:14,34	Jerominek, Philipp U18	1980	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
2:15,84	Zimmermann, Marc U18	1980	LAG Siegen	04.06.1996	Kreuztal
2:18,61	Krumm, Thilo U18	1979	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
2:31,6*	Spies, Benjamin M12	1984	LAG Siegen	24.04.1996	Wetter
1000 m				männliche Jugend B	
	Rekord	2:28,75	Daus, Andre (1969) Tv Jahn Siegen 03.09.1986 Troisdorf		
	Bestleistung 1995	2:36,91	Boller, Maik CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:45,00	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.1996	Dortmund
2:46,21	Daub, Sven M15	1981	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Menden
2:49,58	Afholderbach, Meik M15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
2:55,33	Tebourski, Karim M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
3:00,26	Krichbaum, Michael M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
3:00,86	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
3:03,26	Sänger, Michael M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
3:03,54	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
3:05,89	Stremmel, Alexander M15	1981	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
3:09,53	Wagner, Lasse M14	1982	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
1500 m				männliche Jugend B	
	Rekord	3:57,59	Prinz, Carsten (1964) LAG Hüttental 01.08.1981 Troisdorf		
	Bestleistung 1995	4:08,32	Boller, Maik CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:10,14	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
4:20,35	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	09.06.1996	Lüdenscheid
4:20,65	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhn/Flammersbach	04.05.1996	Kreuztal
4:27,00	Tebourski, Bayern U18	1979	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
4:38,74	Jerominek, Philipp U18	1980	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
4:39,72	Zimmermann, Marc U18	1980	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
4:49,54	Krumm, Thilo U18	1979	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Breidenbach
5:04,98	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
5:19,77	Schmiedecke, Sven Timo U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
3000 m				männliche Jugend B	
	Rekord	8:36,62	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 17.10.1981 Menden		
	Bestleistung 1995	8:59,20	Boller, Maik CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:27,20	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhn/Flammersbach	15.09.1996	Meschede
9:37,49	Afholderbach, Frank U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Geisweid
9:40,56	Daub, Sven M15	1981	CVJM Siegen SG	26.04.1996	Menden
9:48,46	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	27.05.1996	Geisweid
10:13,2*	Jerominek, Philipp U18	1980	LAG Siegen	24.04.1996	Wetter
10:47,06	Krumm, Thilo U18	1979	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
10:51,96	Schulze, Martin M14	1982	Spvg Anzhn/Flammersbach	26.04.1996	Menden
10:56,69	Leicht, Christoph U18	1979	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

11:10,8*	Tebourski, Bayern U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
11:11,3*	Sänger, Michael M15	1981	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
5000 m				männliche Jugend B	
	Rekord	15:21,0*	Schneider, Dietmar (1954) LAG TSV Oberfischbach 11.07.1972 Essen		
	Bestleistung 1995	15:52,18	Boller, Maik CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:52,25	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhsn/Flammersbach	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
17:14,47	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	26.04.1996	Menden
18:53,15	Schulze, Martin M14	1982	Spvg Anzhsn/Flammersbach	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
5 km				männliche Jugend B	
	Rekord	16,52	Münzner, Mario (1980) SpVg Anzhausen/Flammersbach 03.12.1995 Bertlich		
	Bestleistung 1995	16:52	Münzner, Mario Spvg Anzhsn/Flammersbach		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:19	Daub, Sven M15	1981	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Sythen
18:22	Schulze, Martin M14	1982	Spvg Anzhsn/Flammersbach	12.10.1996	Sythen
20:59	Guse, Andreas M12	1984	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
21:06	Weskott, Joachim M14	1982	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
21:34	Wegneth, Christian M15	1981	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
24:02	Hüttemann, Nils M15	1981	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
7,5 km - Straßenlauf				männliche Jugend B	
	Rekord	24,12	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 01.10.1995 Sythen		
	Bestleistung 1995	24:15	Boller, Maik CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25:05	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhsn/Flammersb.	17.03.1996	Zülpich
27:32	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
28:13	Schneider, Mario U18	1979	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
28:32	Jerominek, Philipp U18	1980	LAG Siegen	17.03.1996	Zülpich
29:18	Krumm, Thilo U18	1979	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
7,5 km - Mannschaft				männliche Jugend B	
	Rekord	1:16:54	CVJM Siegen SG 01.10.1995 Sythen		
	Bestleistung 1995	1:16:54	CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:25:03	CVJM Siegen SG	U18	CVJM Siegen SG	17.03.1996	Zülpich
	Guse, Tobias U18 (1979) 27:32 - Schneider, Marco U18 (1979) 28:13 – Krumm, Thilo U18 (1979) 29:18				
10 km - Straßenlauf				männliche Jugend B	
	Rekord	33:11	Boller, Maik(1978) CVJM Siegen SG 18.11.1995 Oberaden		
	Bestleistung 1995	33:11	Boller, Maik CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:14	Münzner, Mario U18	1980	Spvg Anzhsn/Flammersbach	12.10.1996	Haltern-Sythen
15 km - Straßenlauf				männliche Jugend B	
	Rekord	55:08	Guse, Tobias (1979) CVJM Siegen SG 20.10.1996 Herxheim		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:08	Guse, Tobias U18	1979	CVJM Siegen SG	20.10.1996	Herxheim
110 m Hürden				männliche Jugend B	
	Rekord	14,07	Schweisfurth, Michael (1970) LG Kindelsberg Kreuztal 25.07.1987 Sindelfingen		
	Bestleistung 1995	15,93	Oehm, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,70	Schmiedecke, Sven Timo U18	1979	LAG Siegen	15.09.1996	Meschede
17,02 (-1,0)	Gwinner, Jan-Moritz U18	1980	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
18,54 (-1,0)	Schmidt, Oliver U18	1980	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
18,86 (+0,2)	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
300 m Hürden				männliche Jugend B	
	Rekord	38,59	Schatz, Matthias (1975) LAG Siegen 10.07.1992 Mönchengladbach		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,22	Lehmann, Tim U18	1979	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
4 x 100 m Staffel				männliche Jugend B	
	Rekord	44,0*	LAG Siegen 08.06.1992 Geisweid		
	Bestleistung 1995	45,07	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,98	LAG Siegen	U18	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
	Müller, Benjamin (1980) – Gwinner, Moritz (1980) – Schmiedecke, Sven-Timo (1979) - Ritter, Christian (1980)				
48,81	LAG Siegen	U18	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
	Müller, Benjamin (1980) – Münchow, Niko (1979) – Igrisanu, ____ (1980) - Ritter, Christian (1980)				

3 x 1000 m Staffel				männliche Jugend B	
	Rekord	7:57,76	CVJM Siegen SG 15.09.1995 Breidenbach		
	Bestleistung 1995	7:57,76	CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:27,98	CVJM Siegen SG	U18	CVJM Siegen SG	02.06.96	Iserlohn
Guse, Tobias (1979) - Leicht, Christoph (1979) - Schneider, Mario (1979)					
Hochsprung				männliche Jugend B	
	Rekord	1,97	Richstein, Jost (1966) TuS Niederlaasphe 04.06.1983 Ahlen		
	Rekord	1,97	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Siegen 20.05.1984 Kreuztal		
	Rekord	1,97	Böcking, Sven (1974) LAG Siegen 21.07.1991 Berlin		
	Bestleistung 1995	1,80	Spork, Christian CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,82	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
1,80	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
1,76	Scholl, Christian M15	1981	LAG Siegen	31.08.1996	Menden
1,72	Afholderbach, Meik M15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
1,70	Reif, Johannes M15	1981	Alcher TG	04.05.1996	Kreuztal
1,70	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
1,64	Machoczek, Holger M15	1981	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
1,64	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
1,63	Schmiedecke, Sven-Timo U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
1,63	Lehmann, Tim U18	1979	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
Stabhochsprung				männliche Jugend B	
	Rekord	3,90	Klein, Thomas (1973) LG Kindelsberg Kreuztal 20.05.1990 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	3,10	Schmiedecke, Sebastian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
3,10	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
3,10	Schmiedecke, Sven-Timo U18	1979	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
3,10	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
3,00	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
2,60	Altkemper, Daniel M15	1981	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
2,30	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
Weitsprung				männliche Jugend B	
	Rekord	7,06	Schneider, Wolfgang (1967) LAG Siegen 04.09.1983 Geisweid		
	Bestleistung 1995	6,22	Eichentopf, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,58	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
6,55	Grüttner, Marc U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
6,17	Machoczek, Holger M15	1981	CVJM Siegen SG	03.10.1996	Menden
6,13	Schmiedecke, Sven-Timo U18	1979	LAG Siegen	06.07.1996	Friedberg
6,08	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	09.07.1996	Geisweid
5,81	Scholl, Christian M15	1981	LAG Siegen	01.09.1996	Menden
5,79	Gwinner, Jan-Moritz U18	1980	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
5,74	Münchow, Niko U18	1979	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
5,65	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	09.07.1996	Geisweid
5,61	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
Dreisprung				männliche Jugend B	
	Rekord	14,27	Stöcker, Marco (1968) LG Kindelsberg Kreuztal 24.04.1985 Olpe		
	Bestleistung 1995	12,01	Schmiedecke, Sven-Timo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,98	Münchow, Niko U18	1979	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
Kugelstoßen 5000 g				männliche Jugend B	
	Rekord	16,96	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 27.06.1992 Ahlen		
	Bestleistung 1995	14,37	Oehm, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,70	Jendrosch, Jörg M15	1981	LAG Siegen	30.06.1996	Dortmund
13,60	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	06.07.1996	Friedberg
12,00	Münchow, Niko U18	1979	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
11,52	Jakel, Daniel U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
11,49	Grüttner, Marc U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
10,86	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
10,70	Gwinner, Jan-Moritz U18	1980	LAG Siegen	20.04.1996	Geisweid
10,31	Eckmann, Tim U18	1979	LAG Siegen	28.09.1996	Lüdenscheid
10,23	Schmiedecke, Sven-Timo U18	1979	LAG Siegen	20.04.1996	Geisweid
10,01	Lehmann, Tim U18	1979	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
Diskuswurf 1500 g				männliche Jugend B	
	Rekord	50,96	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 25.07.1981Essen		
	Bestleistung 1995	38,16	Oehm, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,64	Jendrosch, Jörg M15	1981	LAG Siegen	28.09.1996	Lüdenscheid
27,24	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
25,84	Schmiedecke, Sven-Timo U18	1979	LAG Siegen	20.04.1996	Geisweid
21,80	Münchow, Niko U18	1979	LAG Siegen	20.04.1996	Geisweid

Speerwurf 600 g

männliche Jugend B

	Rekord	63,76	Jendrosch, Dirk (1977) LAG Siegen 23.05.1994 Geisweid		
	Bestleistung 1995	54,60	Oehm, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
60,34	Jendrosch, Jörg M15	1981	LAG Siegen	06.10.1996	Troisdorf
44,30	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	15.09.1996	Meschede
43,54	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
43,44	Machoczek, Holger M15	1981	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
40,60	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
40,46	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
39,32	Jakel, Daniel U18	1979	LAG Siegen	20.04.1996	Kreuztal
39,16	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
38,40	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
32,88	Scholl, Christian M15	1981	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid

Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 300 m)

männliche Jugend B

	Rekord	6764/ 4535	Görz, Thomas (1972) LG Kindelsberg Kreuztal 01.09.1989 Ahlen		
	Bestleistung 1995	2949	Oehm, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3059	Grüttner, Marc U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	11,69 (100 m) - 6,55 (Weit) - 11,49 (Kugel 5 kg) - 1,52 (Hoch) - 38,76 (300 m)				
2715	Gwinner, Jan Moritz U18	1980	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
	11,90 (100 m) - 5,79 (Weit) - 9,89 (Kugel 5 kg) - 1,56 (Hoch) - 40,02 (300 m)				
2651	Schmiedecke, Sven-Timo U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
	12,34 (100 m) - 5,76 (Weit) - 9,73 (Kugel 5 kg) - 1,63 (Hoch) - 40,32 (300 m)				
2639	Münchow, Niko U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
	(100 m) - (Weit) - (Kugel 5 kg) - (Hoch) - 40,88 (300 m)				
2516	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
	12,70 (100 m) - 5,10 (Weit) - 10,86 (Kugel 5 kg) - 1,68 (Hoch) - 41,18 (300 m)				
2482	Jakel, Daniel U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
	12,81 (100 m) - 5,29 (Weit) - 11,52 (Kugel 5 kg) - 1,59 (Hoch) - 41,59 (300 m)				
2064	Schmidt, Oliver U18	1980	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
	12,78 (100 m) - 4,56 (Weit) - 7,36 (Kugel 5 kg) - 1,52 (Hoch) - 41,26 (300 m)				

Fünfkampf - Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 300 m)

männliche Jugend B

	Rekord	15681	LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1991 Witten		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12421	LAG Siegen	U18	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
	Gwinner, Jan-Moritz (1980) 2715 - Schmiedecke, Sebastian (1981) 2639 - Münchow, Nico (1979) 2572 - Niwar, Lars (1980) 2431 - Schmidt, Oliver (1980) 2064				

Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 5kg - Hoch - 300 m - 110 m Hürden - 1,5 kg Diskus - Stabhoch - 600 g Speer - 1500 m)

männliche Jugend B

	Rekord	6794	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1992 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	5590	Oehm, Andreas LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4795	Schmiedecke, Sven-Timo U18	1979	LAG Siegen	11.05.1996	Witten
	12,05 (100 m) - 5,76 (Weit) - 9,81 (Kugel 5 kg) - 1,52 (Hoch) - 40,10 (300 m) - 16,84 (110 m Hü) - 25,26 (Diskus) - 3,10 (Stab) - 35,60 (Speer) - 5:33,27 (1500 m)				
4626	Niwar, Lars U18	1980	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
	12,70 (100 m) - 5,10 (Weit) - 10,86 (Kugel 5 kg) - 1,68 (Hoch) - 41,18 (300 m) - 19,38 (110 m Hü) - 26,44 (Diskus) - 3,00 (Stab) - 40,14 (Speer) - 5:08,10 (1500 m)				

Weibliche Jugend B

100 m			weibliche Jugend B		
	Rekord	12,0*	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 1		
	Bestleistung 1995	12,60	Nickel, Irina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,54 (0,0)	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
12,70 (+0,1)	Stöcker, Nadine U18	1979	LG Wittgenstein	27.05.1996	Battenberg
13,21	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
13,27	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
13,39	Hörner, Nina U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
13,64 (+1,7)	Stötzl, Nicole U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
13,81	Tigges, Miriam U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
13,91	Dietze, Anna U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
14,02 (+1,7)	Keller, Nicole U18	1980	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
14,14	Wunderlich, Nicole W15	1981	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede
200 m			weibliche Jugend B		
	Rekord	25,12	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 1		
	Bestleistung 1995	26,30	Buraimoh, Ayodele LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,20	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Breidenbach
29,21 (+1,1)	Grimstein, Evelyn U18	1980	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
29,41 (+0,3)	Stötzl, Nicole U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
29,70	Stangier, Gabi U18	1980	CVJM Siegen SG	04.06.1996	Kreuztal
300 m			weibliche Jugend B		
	Rekord	40,34	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.05.1994 Bruchköbel		
	Bestleistung 1995	41,73	Buraimoh, Ayodele LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,67	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
46,37	Hörner, Nina U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
46,43	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
47,86	Müller, Deborah U18	1980	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
48,44	Stangier, Gabi U18	1980	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
400 m			weibliche Jugend B		
	Rekord	54,55	Ley, Annegret (1965) LG Kindelsberg Kreuztal 31.07.1983 Dortmund		
	Bestleistung 1995	57,80	Kraus, Bettina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
66,88	Grimstein, Evelyn U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
800 m			weibliche Jugend B		
	Rekord	2:08,60	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 02.08.1981 Flensburg		
	Bestleistung 1995	2:23,96	Tremmel, Tina Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,96	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	15.09.1996	Meschede
2:26,65	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	08.06.1996	Lüdenscheid
2:31,93	Erdmann, Marie W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
2:31,95	Müller, Deborah U18	1980	CVJM Siegen SG	14.06.1996	Menden
2:32,58	Molsberger, Nedia U18	1980	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
2:34,43	Cremer, Sarah U18	1979	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
2:35,92	Molsberger, Leila W15	1981	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
2:36,75	Grimstein, Evelyn U18	1980	LAG Siegen	15.06.1996	Dortmund
2:37,10	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
2:37,20	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	28.09.1996	Lüdenscheid
1500 m			weibliche Jugend B		
	Rekord	4:24,05	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 30.05.1986 Aachen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:14,37	Molsberger, Nedia U18	1980	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
6:14,21	Hüner, Maren U18	1979	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
3000 m			weibliche Jugend B		
	Rekord	9:19,07	Breitenbach Anke (1969) CVJM Siegen 17.07.1986 Athen/GRE		
	Bestleistung 1995	12:08,58	Cremer, Sarah LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:58,90	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	13.07.1996	Koblenz
11:20,00	Molsberger, Nedia U18	1980	LAG Siegen	16.05.1996	Dortmund
12:19,12	Cremer, Sarah U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Dortmund
13:31,2*	Hüner, Maren U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
5 km			weibliche Jugend B		
	Rekord	19:13	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 13.04.1996 Kirchen		
	Bestleistung 1995				

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:13	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	13.04.1996	Kirchen
20:56	Molsberger, Leila W15	1981	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
21:44	Molsberger, Nedia U18	1980	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
22:43	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen

100 m Hürden 0,84 m U20 Höhe

weibliche Jugend B

	Rekord				
	Bestleistung 1995	14,68	Jung, Britta LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,37 (-0,3)	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
18,91	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
19,41	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal

100 m Hürden 0,76 m U18 Höhe

weibliche Jugend B

	Rekord	14,01	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 2		
	Bestleistung 1995	14,68	Jung, Britta LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,58 (+1,8)	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
15,84	Hörner, Nina U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
15,92	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
16,13 (+1,8)	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
16,30	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
16,56	Weiß, Anne-Kathrin U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
16,73	Dietze, Anna U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
16,98	Tigges, Miriam U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
17,47 (+1,8)	Drevertmann, Julia U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
18,51	Hahn, Melanie U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten

300 m Hürden 0,___ m

weibliche Jugend B

	Rekord	45,2*	Schatz, Claudia (1978) LAG Siegen 2		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,80	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	08.06.1996	Lüdenscheld
51,4*	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	08.06.1996	Lüdenscheld
56,40	Hodde, Miriam U18	1979	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal

4 x 100 m Staffel

weibliche Jugend B

	Rekord	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
	Bestleistung 1995	52,88	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,37	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1996	Lüdenscheld
	Tigges, Miriam (1980) - Rigau-Badenas, Tamara (1981) – Dietze, Anna (1980) – Hörner, Nina (1980)				
56,30	CVJM Siegen SG	U18	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	Kölsch, _____ (1980) – Wunderlich, Sonja (1980) – Müller, Deborah (1980) – Stangier, Gabi (1980)				

Hochsprung

weibliche Jugend B

	Rekord	1,81	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 06.09.1975 Oedigheim		
		1,68	Otto, Nina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,66	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Dortmund
1,55	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
1,52	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
1,51	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
1,51	Drevertmann, Julia U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
1,51	Heinbach, Carina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.1996	Dortmund
1,50	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
1,47	Dietze, Anna U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
1,47	Hörner, Nina U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
1,46	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal

Weitsprung

weibliche Jugend B

	Rekord	6,08	Wiesel, Karin (1964) LG Kindelsberg Kreuztal 31.05.1981 Düsseldorf		
	Rekord	6,08	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1993 Kreuztal		
		5,61	Buraimoh, Ayodele LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,56	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
5,42	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
5,28	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
5,23	Stöcker, Nadine U18	1979	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
5,23	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.1996	Lüdenscheld
5,14	Knapinski, Simone W14	1980	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
5,13	Dietze, Anna U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Geisweid
5,05	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
5,03	Köhler, Linda W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,96	Wunderlich, Nicole W15	1981	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

Dreisprung			weibliche Jugend B		
	Rekord	11,09	Kraus, Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 07.05.1994 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	10,73	Otto, Nina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,03	Wunderlich, Nicole W15	1981	CVJM Siegen SG	31.08.1996	Menden
9,51	Bernhardt, Anna U18	1979	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
9,50	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
9,16	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
Kugelstoßen: 4000 g				weibliche Jugend B	
	Rekord	12,74	Münker, Srefanie (1968) Tv Jahn Siegen 29.06.1985 Dortmund		
	Bestleistung 1995	10,74	Behr, Kerstin CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,34	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid
10,51	Weiß, Anne-Kathrin U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
9,81	Keller, Nicole U18	1980	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
9,51	Dietze, Anna U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
9,50	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
9,29	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
8,87	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
8,54	Hahn, Melanie U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
8,18	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
8,05	Hörner, Nina U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
Diskuswurf: 1000 g				weibliche Jugend B	
	Rekord	???	Zepter Helga (1960) SF Siegen		
	Bestleistung 1995	35,54	Stötzel, Nicole LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,28	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	18.05.1996	Menden
20,06	Jana, Melanie U18	1979	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
Speerwurf: 600 g				weibliche Jugend B	
	Rekord	44,26	Knipp, Mirjam (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 0		
	Bestleistung 1995	37,98	Behr, Kerstin CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,98	Dietze, Anna U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.1993	Lüdenscheid
32,44	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
30,22	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
30,04	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
29,48	Weiß, Anne-Kathrin U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
25,28	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
25,02	Hahn, Melanie U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
23,98	Keller, Nicole U18	1980	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
23,46	Grimstein, Evelyn U18	1980	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
20,34	Hodde, Miriam U18	1979	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
Vierkampf A Jgd Bedingungen				weibliche Jugend B	
	Rekord	3056	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 31.08.1996 Vaterstetten		
	Bestleistung 1995	2826	Kraus, Bettina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2180	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
	29,41 (200 m) – 1,52 (Hoch) – 10,48 (Kugel) – 18,37 (100 m Hü)				
2031	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
	____ (200 m) – 1,52 (Hoch) – 8,18 (Kugel) – 19,41 (100 m Hü)				
1753	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
	29,62 (200 m) – 1,36 (Hoch) – 7,63 (Kugel) – 18,91 (100 m Hü)				
Vierkampf B Jgd Bedingungen				weibliche Jugend B	
	Rekord	2991	Kraus, Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 3		
	Bestleistung 1995	2803	Otto, Nina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2776	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
	13,27 (100 m) – 1,63 (Hoch) – 9,01 (Kugel) – 15,58 (100 m Hü)				
2605	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
	13,64 (100 m) – 1,55 (Hoch) – 10,89 (Kugel) – 16,30 (100 m Hü)				
2463	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
	12,78 (100 m) – 1,35 (Hoch) – 9,50 (Kugel) – 16,13 (100 m Hü)				
2501	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
	13,21 (100 m) – 1,47 (Hoch) – 8,87 (Kugel) – 15,92 (100 m Hü)				
2428	Hörner, Nina U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
	13,39 (100 m) – 1,47 (Hoch) – 8,05 (Kugel) – 15,84 (100 m Hü)				
2330	Dietze, Anna U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	13,91 (100 m) – 1,47 (Hoch) – 9,51 (Kugel) – 16,73 (100 m Hü)				

2199	Weiß, Anne-Kathrin U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
	14,22 (100 m) – 1,31 (Hoch) – 10,51 (Kugel) – 16,56 (100 m Hü)				
2031	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
	____ (100 m) – 1,52 (Hoch) – 8,18 (Kugel) – ____ (100 m Hü)				
2024	Drevermann, Julia U18	1979	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
	14,58 (100 m) – 1,51 (Hoch) – 6,96 (Kugel) – 17,47 (100 m Hü)				
1989	Tigges, Miriam U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
	13,81 (100 m) – 1,27 (Hoch) – 7,66 (Kugel) – 16,98 (100 m Hü)				

Vierkampf Mannschaft B Jgd Bedingungen

weibliche Jugend B

	Rekord	11847	LAG Siegen 1995		
	Bestleistung 1995	11847	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11013	LAG Siegen	U18	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
	Otto, Nina (1979) 2726 – Stötzel, Nicole (1979) 2605 – Nickel, Irena (1980) 2463 – Drevermann, Julia (1979) 2024 – Grimstein, Evelyn (1980) 1195				
10208	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
	Dietze, Anna (1980) 2063 – Weiß, Anne-Kathrin (1979) 1973 – Hörner, Nina (1980) 2428 – Tigges, Miriam (1980) 1989 – Hahn, Melanie (1980) 1755				

Siebenkampf A Jgd Bedingungen

weibliche Jugend B

	Rekord	4929	Kraus, Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten		
	Rekord	4929	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten		
	Bestleistung 1995	4799	Kraus, Bettina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3489	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
	4,58 (Weit) – 30,22 (600 g Speer) – 1,52 (Hoch) – 10,48 (Kugel) – 18,37 (100 m Hü) – 29,41 (200 m) – 2:58,42 (800 m)				
3300	Wunderlich, Sonja U18	1980	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
	4,46 (Weit) – 17,56 (600 g Speer) – 1,52 (Hoch) – 8,18 (Kugel) – 19,41 (100 m Hü) – ____ (200 m) – 2:37,10 (800 m)				
3026	Jung, Bianca U18	1979	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Kreuztal
	4,60 (Weit) – 19,78 (600 g Speer) – 1,36 (Hoch) – 7,63 (Kugel) – 18,91 (100 m Hü) – 29,62 (200 m) – 2:43,45 (800 m)				

Siebenkampf B Jgd Bedingungen

weibliche Jugend B

	Rekord	4929	Kraus, Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten		
	Rekord	4929	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten		
	Bestleistung 1995	4641	Jung, Britta LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4402	Otto, Nina U18	1979	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	13,27 (100 m) – 1,63 (Hoch) – 9,01 (Kugel) – 15,58 (100 m Hü) / 5,36 (Weit) – 32,20 (600 g Speer) – 2:46,74 (800 m Lauf)				
4104	Wunderlich, Ina U18	1979	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
	13,21 (100 m) – 1,47 (Hoch) – 8,87 (Kugel) – 15,92 (100 m Hü) / 5,28 (Weit) – 25,28 (600 g Speer) – 2:39,56 (800 m Lauf)				
4087	Nickel, Irena U18	1980	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	12,78 (100 m) – 1,35 (Hoch) – 9,50 (Kugel) – 16,13 (100 m Hü) / 5,19 (Weit) – 29,50 (600 g Speer) – 2:42,47 (800 m Lauf)				
4058	Stötzel, Nicole U18	1979	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	13,64 (100 m) – 1,55 (Hoch) – 10,89 (Kugel) – 16,30 (100 m Hü) / 4,74 (Weit) – 28,84 (600 g Speer) – 2:45,77 (800 m Lauf)				
3947	Dietze, Anna U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	13,91 (100 m) – 1,47 (Hoch) – 9,51 (Kugel) – 16,73 (100 m Hü) / 4,82 (Weit) – 38,14 (600 g Speer) – 2:48,99 (800 m Lauf)				
3735	Hörner, Nina U18	1980	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
	13,39 (100 m) – 1,47 (Hoch) – 8,05 (Kugel) – 15,84 (100 m Hü) / ____ (Weit) – ____ (600 g Speer) – ____ (800 m Lauf)				
3556	Weiß, Anne-Kathrin U18	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	14,22 (100 m) – 1,31 (Hoch) – 10,51 (Kugel) – 16,56 (100 m Hü) / 4,67 (Weit) – 29,48 (600 g Speer) – 2:54,48 (800 m Lauf)				
3267	Keller, Nicole U18	1980	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
	14,02 (100 m) – 1,43 (Hoch) – 9,81 (Kugel) – 19,25 (100 m Hü) / 4,54 (Weit) – 23,98 (600 g Speer) – 2:52,60 (800 m Lauf)				
3160	Drevermann, Julia U18	1979	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	14,58 (100 m) – 1,51 (Hoch) – 6,96 (Kugel) – 17,47 (100 m Hü) / 4,51 (Weit) – 18,64 (600 g Speer) – 2:52,23 (800 m Lauf)				
2628	Hodde, Miriam U18	1979	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
	13,81 (100 m) – 1,39 (Hoch) – 6,51 (Kugel) – 20,42 (100 m Hü) / 4,40 (Weit) – 20,34 (600 g Speer) – 2:59,35 (800 m Lauf)				

Siebenkampf Mannschaft B Jgd Bedingungen

weibliche Jugend B

	Rekord	14086	LG Kindelsberg Kreuztal 02.09.1994 Vaterstetten		
	Bestleistung 1995	13130	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

12547	LAG Siegen	U18	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
Otto, Nina (1979) 4402 – Nickel, Irena (1980) 4087 – Stötzel, Nicole (1979) 4058					
10910	LG Kindelsberg Kreuztal	U18	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
Dietze, Anna (1980) 3947 – Weiß, Anne-Kathrin (1979) 3556 – Hörner, Nina (1980) 3407					
9999	LG Wittgenstein	U18	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
Wunderlich, Ina (1979) 4104 – Keller, Nicole (1980) 3267 – Hodde, Miriam (1979) 2628					

Schüler M15					
75 m					
	Rekord	8,6*	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.10.1996 Haiger		
	Bestleistung 1995	8,9*	Eichentopf, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,6*	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
9,01	Machoczek, Holger M15	1981	CVJM Siegen SG	07.09.1996	Gladbeck
9,61 (+0,8)	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	27.04.1996	Lüdenscheid
9,74	Scholl, Christian M15	1981	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
9,5*	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
9,92	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	02.06.1996	Iserlohn
9,80	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
9,94	Grebe, Ronaldo M14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
10,26	Altkemper, Christian M14	1982	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
10,36	Stöcker, Ronny M15	1981	LG Wittgenstein	01.05.1996	Geisweid
100 m					
	Rekord	11,2*	Bender, Jörg (1964) CVJM Siegen SG 16.06.1979 Geisweid		
	Rekord	11,2*	Schweisfurth, Dirk (1965) Tv Jahn Siegen 30.05.1980 Geisweid		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,85	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	21.09.1996	Koblenz
1000 m					
	Rekord	2:38,64	Pfeifer, Christian (1978) LAG Siegen 24.07.1993 Wetzlar		
	Bestleistung 1995	2:48,23	Afholderbach, Meik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:46,21	Daub, Sven M15	1981	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Menden
2:49,58	Afholderbach, Meik M15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
2:55,33	Tebourski, Karim M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
3:00,26	Krichbaum, Michael M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
3:00,86	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
3:03,26	Sänger, Michael M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
3:03,54	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
3:05,89	Stremmel, Alexander M15	1981	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
3:09,53	Wagner, Lasse M14	1982	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
3:12,88	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
2000 m					
	Rekord	5:57,4*	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 01.09.1978 Berlin		
	Bestleistung 1995	6:28,30	Münzner, Mario SpVg Anzhausen/Flammersbach		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:12,78	Daub, Sven M15	1981	CVJM Siegen SG	26.04.1996	Menden
7:04,2*	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	21.09.1996	Koblenz
7:27,3*	Tomic-Bobas, Jadranko M13	1983	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
7:33,3*	Spies, Benjamin M15	1981	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
7:33,4*	Tremmel, Thomas M12	1984	Tv Eckmannshausen	15.06.1996	Erndtebrück
7:45,65	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	06.07.1996	Friedberg
7:53,54	Stremmel, Alexander M15	1981	LG Wittgenstein	01.05.1996	Geisweid
8:00,52	Jung, Henning M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
8:01,0*	Guse, Andreas M12	1984	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
8:07,85	Witschas, Lars M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
3000 m					
	Rekord	9:10,0*	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 22.04.1979 Geisweid		
	Bestleistung 1995	9:44,28	Münzner, Mario SpVg Anzhausen/Flammersbach		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:40,56	Daub, Sven M15	1981	CVJM Siegen SG	26.04.1996	Menden
10:51,96	Schulze, Martin M14	1982	Spvg Anzhsn/Flammersb.	26.04.1996	Menden
11:10,8*	Tebourski, Karim M15	1981	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
11:11,3*	Sänger, Michael M15	1981	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück

11:53,10	Stremmel, Alexander M15	1981	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
12:15,3*	Weskott, Joachim M14	1982	LAG Siegen	03.10.1996	Hagen
5000 m				Schüler M15	
	Rekord	15:49,4*	Heinbach, Ralf (1964) Tv Eckmannshausen 09.06.1978 Siegen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:53,15	Schulze, Martin M14	1982	Spvg Anzhsn/Flammersb.	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
5 km - Straßenlauf				Schüler M15	
	Rekord	16:52	Münzner, Marion (1980) SpVg Anzhsn./Flammersbach 03.12.1995 Bertlich		
	Bestleistung 1995	17:25	Daub, Sven CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:19	Daub, Sven M15	1981	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Haltern-Sythen
18:22	Schulze, Martin M14	1982	Spvg Anzhsn/Flammersb.	12.10.1996	Haltern-Sythen
20:59	Guse, Andreas M12	1984	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
21:06	Weskott, Joachim M14	1982	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
21:34	Wegneth, Christian M15	1981	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
24:02	Hüttemann, Nils M15	1981	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
80 m Hürden				Schüler M15	
	Rekord	10,94	Machoczek, Holger (1981) CVJM Siegen SG 31.08.1996 Menden		
	Bestleistung 1995	11,53	Machoczek, Holger CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,94 (0,0)	Machoczek, Holger M15	1981	CVJM Siegen SG	31.08.1996	Menden
11,14	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
11,6*	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
11,84 (-1,9)	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
12,21 (+1,1)	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
12,51 (+1,3)	Scholl, Christian M15	1981	LAG Siegen	27.06.1996	Ahlen
13,39 (-0,2)	Friedrich, Christian M15	1981	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
13,92 (+1,1)	Stöcker, Ronny M15	1981	LG Wittgenstein	01.05.1996	Geisweid
14,12 (+1,1)	Stremmel, Alexander M15	1981	LG Wittgenstein	01.05.1996	Geisweid
14,49	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	02.06.1996	Iserlohn
Leistungen mit	unzulässigem Rückenwind				
10,77 (+4,2)	Machoczek, Holger M15	1981	CVJM Siegen SG	31.08.1996	Menden
12,20 (+2,8)	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	01.05.1996	Siegen-Geisweid
Hochsprung				Schüler M15	
	Rekord	1,89	Deick, Christian (1965) Tv Jahn Siegen 05.08.1980 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	1,72	Schmiedecke, Sebastian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,82	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
1,80	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
1,76	Scholl, Christian M15	1981	LAG Siegen	31.08.1996	Menden
1,72	Afholderbach, Meik M15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
1,70	Reif, Johannes M15	1981	Alcher TG	04.05.1996	Kreuztal
1,64	Machoczek, Holger M15	1981	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
1,64	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
1,60	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
1,56	Altkemper, Christian M14	1982	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
1,56	Friedrich, Christian M15	1981	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
Stabhochsprung				Schüler M15	
	Rekord	3,70	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 29.09.1996 Warstein		
	Bestleistung 1995	3,10	Schmiedecke, Sebastian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
3,10	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
3,10	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
2,60	Altkemper, Daniel M15	1981	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
2,30	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
Weitsprung				Schüler M15	
	Rekord	6,58	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.10.1996 Haiger		
	Bestleistung 1995	6,22	Eichentopf, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,58	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
6,17	Machoczek, Holger M15	1981	CVJM Siegen SG	03.10.1996	Menden
6,08	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	09.07.1996	Geisweid
5,81	Scholl, Christian M15	1981	LAG Siegen	01.09.1996	Menden
5,61	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
5,53	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
5,30	Scholz, Tobias M14	1982	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
5,15	Afholderbach, Meik M15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
5,10	Schell, Andreas M15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
5,05	Weber, Christoph M14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

Kugelstoßen 5000 g				Schüler M15		
	Rekord	15,29	Müller, Jens (1962) Tv Jahn Siegen 08.10.1978 Innsbruck/AUT			
	Bestleistung 1995					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
13,70	Jendrosch, Jörg M15	1981	LAG Siegen	30.06.1996	Dortmund	
13,60	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	06.07.1996	Friedberg	
Kugelstoßen 4000 g				Schüler M15		
	Rekord	17,08	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1990 Bad Oeynhausen			
	Bestleistung 1995	14,98	Eichentopf, Tim LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
16,15	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	08.09.1996	Siegen-Geisweid	
14,65	Jendrosch, Jörg MM15	1981	LAG Siegen	25.08.1996	Dortmund	
13,77	Machoczek, Holger M15	1981	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal	
12,46	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	31.08.1996	Menden	
12,27	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal	
11,23	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein	
11,10	Schelle, Andreas M15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg	
11,08	Langenbach, Markus M15	1981	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal	
10,93	Becker, Stefan M15	1981	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal	
10,73	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	09.01.1996	Haiger	
Diskuswurf 1500 g				Schüler M15		
	Rekord	43,30	Müller, Jens (1962) Tv Jahn Siegen 08.10.1978 Innsbruck/AUT			
	Bestleistung 1995					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
34,64	Jendrosch, Jörg M15	1981	LAG Siegen	28.09.1996	Lüdenscheid	
Diskuswurf 1000 g				Schüler M15		
	Rekord	48,50	Born, Thorsten (1975) LG Kindelsberg Kreuztal 25.08.1990 Ahlen			
	Bestleistung 1995	40,72	Eichentopf, Tim LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
47,90	Jendrosch, Jörg M15	1981	LAG Siegen	31.08.1996	Menden	
46,02	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	13.07.1996	Koblenz	
34,52	Stöcker, Ronny M15	1981	LG Wittgenstein	01.05.1996	Geisweid	
33,88	Machoczek, Holger M15	1981	LAG Siegen	06.10.1996	Dillenburg	
32,14	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	31.08.1996	Menden	
31,04	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	25.08.1996	Dortmund	
30,54	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	15.06.1996	Witten	
28,30	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	15.06.1996	Witten	
21,80	Krichbaum, Michael M15	1981	LAG Siegen	14.09.1996	Landau	
20,32	Altkemper, Daniel M15	1981	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal	
Speerwurf 600 g				Schüler M15		
	Rekord	60,34	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 06.10.1996 Troisdorf			
	Bestleistung 1995	50,88	Jendrosch, Jörg LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
60,34	Jendrosch, Jörg MM15	1981	LAG Siegen	06.10.1996	Troisdorf	
43,54	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein	
43,44	Machoczek, Holger M15	1981	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Siegen-Geisweid	
40,60	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein	
40,46	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal	
39,16	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	14.09.1996	Landau	
38,40	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid	
35,10	Leicht, Matthias M15	1981	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal	
32,88	Scholl, Christian M15	1981	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid	
30,60	Altkemper, Daniel M15	1981	LAG Siegen	02.06.1996	Iserlohn	
Ballwurf 200 g				Schüler M15		
	Rekord	81,00	Krönert, Karsten (1975) Tv Jahn Siegen 26.05.1990 Kreuztal			
	Bestleistung 1995	75,00	Jendrosch, Jörg LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
55,50	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid	
52,50	Dünnes, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid	
47,50	Moritz, Waldemar M12	1984	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh	
43,00	Dietze, Andreas M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid	
43,00	Hein, Andre M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.1996	Gütersloh	
43,00	Gelber, Daniel M12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid	
42,50	Mehl, Viktor M 12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal	
42,00	Marsall, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid	
41,00	Hausike, Michael M12	1984	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid	
40,50	Naumann, Uwe M14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal	
Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Kugel 4 kg)				Schüler M15		
	Rekord	2557	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen			

			08.09.1996 Geisweid		
	Bestleistung 1995	2370	Eichentopf, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2557	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	08.09.1996	Siegen-Geisweid
	9,06 (75 m) - 6,20 (Weit) - 1,78 (Hoch) -16,15 (Kugel 4 kg)				
2199	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
	9,7* (75 m) - 5,77 (Weit) - 1,64 (Hoch) -12,26 (Kugel 4 kg) -				
2193	Scholl, Christian M15	1981	LAG Siegen	08.09.1996	Siegen-Geisweid
	9,74 (75 m) - 5,73 (Weit) - 1,74 (Hoch) -10,42 (Kugel 4 kg) -				
2119	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
	9,5* (75 m) - 5,53 (Weit) - 1,60 (Hoch) -10,73 (Kugel 4 kg) -				
2107	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
	9,5* (75 m) - 5,61 (Weit) - 1,56 (Hoch) -10,73 (Kugel 4 kg) -				
2012	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
	10,15 (75 m) - 4,68 (Weit) - 1,52 (Hoch) -12,39 (Kugel 4 kg) -				
1918	von der Burg, Marc M14	1982	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
	10,59 (75 m) - 5,00 (Weit) - 1,50 (Hoch) -10,61 (Kugel 4 kg) -				
1789	Friedrich, Christian M15	1981	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	10,66 (75 m) – 4,94 (Weit) - 1,56 (Hoch) – 7,38 (Kugel 4 kg) -				
1769	Scholz, Tobias M14	1982	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
	10,89 (75 m) – 5,02 (Weit) - 1,52 (Hoch) – 7,69 (Kugel 4 kg) -				
1718	Stremmel, Alexander M15	1981	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
	10,89 (75 m) – 5,02 (Weit) - 1,52 (Hoch) – 7,69 (Kugel 4 kg) -				
Achtkampf (80 m Hürden - Weit - Kugel 4 kg - Hoch - Diskus - Stab - Speer - 1000 m)				Schüler M15	
	Rekord	4748	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 29.09.1996 Warstein		
	Bestleistung 1995	4519	Eichentopf, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4748	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
	11,38 (80 m Hü) - 6,03 (Weit) - 15,58 (Kugel 4 kg) - 1,80 (Hoch) - 43,54 (Diskus 1 kg) - 3,00 (Stab) - 41,86 (Speer 600 g) - 3:12,88 (1000 m)				
4483	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	11,6* (80 m Hü) - 5,96 (Weit) - 12,27 (Kugel 4 kg) - 1,82 (Hoch) - 28,42 (Diskus 1 kg) - 3,50 (Stab) - 40,06 (Speer 600 g) - 3:16,1* (1000 m)				
4200	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
	11,84 (80 m Hü) - 5,31 (Weit) - 11,23 (Kugel 4 kg) - 1,56 (Hoch) - 24,96 (Diskus 1 kg) - 3,10 (Stab) - 40,60 (Speer 600 g) - 3:07,74 (1000 m)				
3872	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
	12,51 (80 m Hü) - 5,29 (Weit) - 9,99 (Kugel 4 kg) - 1,60 (Hoch) - 27,62 (Diskus 1 kg) - 2,00 (Stab) - 33,34 (Speer 600 g) - 3:22,73 (1000 m)				
3507	Altkemper, Daniel M15	1981	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	15,38 (80 m Hü) – 4,99 (Weit) – 7,84 (Kugel 4 kg) – 1,48 (Hoch) – 20,32 (Diskus 1 kg) – 2,60 (Stab) – 29,78 (Speer 600 g) – 3:28,52 (1000 m)				
Block Sprint/Sprung (75 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer)				Schüler M15	
	Rekord	3010	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 12.10.1996 Geisweid		
	Bestleistung 1995	2762	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3010	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
	9,04 (75 m) - 11,40 (80 m Hü) - 6,26 (Weit) - 1,72 (Hoch) - 41,67 (Speer 600 g)				
2916	Machoczek, Holger M15	1981	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
	9,12 (75 m) - 11,09 (80 m Hü) - 6,03 (Weit) - 1,60 (Hoch) - 38,34 (Speer 600 g)				
2728	Schmiedecke, Sebastian M15	1981	LAG Siegen	02.06.1996	Iserlohn
	9,92 (75 m) - 12,17 (80 m Hü) - 5,51 (Weit) - 1,64 (Hoch) - 39,72 (Speer 600 g)				
2700	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	27.10.1996	Siegen-Geisweid
	9,94 (75 m) 11,98 (80 m Hü) - 5,43 (Weit) - 1,56 (Hoch) - 38,06 (Speer 600 g)				
2666	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	12.10.1996	Siegen-Geisweid
	9,83 (75 m) - 12,23 (80 m Hü) - 5,32 (Weit) - 1,56 (Hoch) - 38,40 (Speer 600 g)				
2655	Scholl, Christian M15	1981	LAG Siegen	01.05.1996	Siegen-Geisweid
	10,04 (75 m) - 12,59 (80 m Hü) - 5,50 (Weit) - 1,68 (Hoch) - 32,88 (Speer 600 g)				
2323	Altkemper, Daniel M15	1981	LAG Siegen	01.05.1996	Siegen-Geisweid
	10,69 (75 m) – 15,38 (80 m Hü) - 5,00 (Weit) - 1,56 (Hoch) - 29,00 (Speer 600 g)				
2223	Friedrich, Christian M15	1981	LAG Siegen	01.05.1996	Siegen-Geisweid
	10,66 (75 m) – 13,39 (80 m Hü) – 4,72 (Weit) - 1,56 (Hoch) - 14,00 (Speer 600 g)				
2207	Scholz, Daniel	1982	LAG Siegen	01.05.1996	Siegen-Geisweid
	10,88(75 m) – 15,12 (80 m Hü) - 5,11 (Weit) - 1,44 (Hoch) - 23,00 (Speer 600 g)				
Block Lauf (75 m - 80 m Hürden - Weit - _____ – 2000 m)				Schüler M15	
	Rekord	2600	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 24.06.1995 Illertissen		
	Bestleistung 1995	2600	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2062	Stremmel, Alexander M15	1981	LG Wittgenstein	01.05.1996	Geisweid
	10,48(75 m) – 14,12 (80 m Hü) - 5,02 (Weit) - 34,50 (_____) – 7:53,54 (2000 m)				
Block Wurf (75 m - 80 m Hürden - Weit - Kugel 4 kg - Diskus 1 kg)				Schüler M15	
	Rekord	3129	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 17.03.1996 Dillenburg		
	Bestleistung 1995	2958	Eichentopf, Tim LAG Siegen		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3129	Eichentopf, Tim M15	1981	LAG Siegen	17.03.1996	Dillenburg
	8,9* (75 m) - 11,2* (80 m Hü) - 6,21 (Weit) - 14,74 (Kugel 4 kg) - 44,18 (Diskus 1 kg)				
2978	Machoczek, Holger M15	1981	LAG Siegen	06.10.1996	Dillenburg
	8,9* (75 m) - 10,8* (80 m Hü) - 5,89 (Weit) - 13,50 (Kugel 4 kg) - 33,88 (Diskus 1 kg)				
2373	Stöcker, Ronny M15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	10,36 (75 m) – 13,92 (80 m Hü) – 4,46 (Weit) – 9,41 (Kugel 4 kg) - 34,52 (Diskus 1 kg)				
2339	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	02.06.1996	Iserlohn
	10,32 (75 m) - 14,49 (80 m Hü) - 5,75 (Weit) - 11,01 (Kugel 4 kg) - 24,72 (Diskus 1 kg)				

Schüler M14					
75 m					Schüler M14
	Rekord	8,9*	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 17.09.1995 Paderborn		
	Bestleistung 1995	8,9*	Eichentopf, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,61 (+0,8)	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	27.04.1996	Lüdenscheid
9,5*	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
9,80	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
9,94	Grebe, Ronaldo M14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
10,26	Altkemper, Christian M14	1982	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
10,40 (+0,1)	von der Burg, Marc M14	1982	LG Wittgenstein	27.05.1996	Battenberg
10,3*	Koch, Johannes M14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
10,56 (+0,1)	Scholz, Tobias M14	1982	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
10,6*	Heinz, Sascha M14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
1000 m					Schüler M14
	Rekord	2:40,0*	Seelbach, Klaus-Peter (1957) Tv Jahn Siegen 18.07.1971 Hameln		
	Bestleistung 1995	2:48,23	Aftholderbach, Meik LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:00,86	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
3:09,53	Wagner, Lasse M14	1982	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
3:17,52	Schulze, Martin M14	1982	Spvg Anzhsn/Flammersb.	04.05.1996	Kreuztal
3:17,99	Heinz, Sascha M14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3:21,24	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
3:22,73	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
3:23,26	Tomic-Bobas, Jadranko M13	1983	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
3:24,17	Birkholz, Jens M13	1983	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh
3:24,5*	Spies, Benjamin M12	1984	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh
3:24,37	Weskott, Joachim M14	1982	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
2000 m					Schüler M14
	Rekord	5:57,4*	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 01.09.1978 Berlin		
	Bestleistung 1995	6:52,32	Schmiededecke, Sebastain LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:04,2*	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	21.09.1996	Koblenz
7:27,3*	Tomic-Bobas, Jadranko M13	1983	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
7:33,3*	Spies, Benjamin M12	1984	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
7:33,4*	Tremmel, Thomas M12	1984	Tv Eckmannshausen	15.06.1996	Erndtebrück
8:00,52	Jung, Henning M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
8:01,0*	Guse, Andreas M12	1984	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
8:07,85	Witschas, Lars M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
8:27,4*	Schmidt, Andre M12	1985	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
3000 m					Schüler M14
	Rekord	9:28,4*	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 09.06.1978 Siegen		
	Bestleistung 1995	9:56,32	Daub, Sven CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:51,96'	Schulze, Martin M14	1982	Spvg Anzhsn/Flammersbach	26.04.1996	Menden
12:15,3*	Weskott, Joachim M14	1982	LAG Siegen	03.10.1996	Hagen
5000 m					Schüler M14
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:53,15	Schulze, Martin M14	1982	Spvg Anzhsn/Flammersb.	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
5 km - Straßenlauf					Schüler M14
	Rekord	17,16	Boller, Maik (1978) CVJMSiegen SG 10.10.1992 Sythen		
	Bestleistung 1995	17:25	Daub, Sven CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:22	Schulze, Martin M14	1982	Spvg Anzhsn/Flammersb.	12.10.1996	Haltern-Sythen
20,59	Guse, Andreas M12	1984	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
21:06	Weskott, Joachim M14	1982	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
80 m Hürden					Schüler M14

	Rekord	11,33	Schimmelpfennig, Thomas (1974) LG Kindelsberg Kreuztal 24.09.1988 Berlin		
	Bestleistung 1995	11,53	Machoczek, Holger CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,84 (-1,9)	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
12,21 (+1,1)	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
14,49	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	02.06.1996	Iserlohn
Leistungen mit	unzulässigem Rückenwind				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,20 (+2,8)	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	01.05.1996	Siegen-Geisweid
Hochsprung				Schüler M14	
	Rekord	1,85	Krönert, Karsten (1975) Tv Jahn Siegen 17.06.1989 Arnsberg		
	Bestleistung 1995	1,72	Schmiedecke, Sebastian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
1,60	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
1,56	Altkemper, Christian M14	1982	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
1,55	Scholz, Tobias M14	1982	LAG Siegen	25.08.1996	Dortmund
1,52	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
1,50	von der Burg, Marc M14	1982	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
1,47	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	06.06.1996	Siegen-Geisweid
1,56	Friedrich, Christian M15	1981	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
Stabhochsprung				Schüler M14	
	Rekord	3,10	Förster, Matthew (1982) LAG Siegen 29.09.1996 Warstein		
	Bestleistung 1995	3,10	Schmiedecke, Sebastian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,10	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
2,30	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
Weitsprung				Schüler M14	
	Rekord	6,26	Richstein, Jost (1966) TuS Niederlaasphe 26.09.1980 Hamm		
	Bestleistung 1995	6,22	Eichentopf, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,61	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
5,53	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
5,30	Scholz, Tobias M14	1982	LAG Siegen	27.05.1996	Geisweid
5,05	Weber, Christoph M14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
5,00	von der Burg, Marc M14	1982	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
4,96	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	12.10.1996	Siegen-Geisweid
4,75	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	02.06.1996	Iserlohn
4,74	Schneider, Matthias M13	1883	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
4,72	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Siegen-Geisweid
4,60	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,60	Witschas, Lars M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,60	Kühn, Tobias M13	1983	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh
Kugelstoßen 4000 g				Schüler M14	
	Rekord	14,98	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 23.09.1995 Arnsberg		
	Bestleistung 1995	14,98	Eichentopf, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,46	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	31.08.1996	Menden
11,23	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
10,73	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	09.01.1996	Haiger
10,61	von der Burg, Marc M14	1982	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
Diskuswurf 1000 g				Schüler M14	
	Rekord	44,88	Müller, Jens (1962) LAV Siegen 11.09.1976 Kassel		
	Bestleistung 1995	40,72	Eichentopf, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,14	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	31.08.1996	Menden
31,04	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	25.08.1996	Dortmund
28,30	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
Speerwurf 600 g				Schüler M14	
	Rekord	52,82	Stötzel, Markus (1976) LG Kindelsberg Kreuztal 09.09.1990 Koblenz		
	Bestleistung 1995	50,88	Jendrosch, Jörg LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,60	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
39,16	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
38,40	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	12.10.1996	Siegen-Geisweid
Ballwurf 200 g				Schüler M14	
	Rekord	75,00	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 24.09.1995 Hilden		
	Bestleistung 1995	75,00	Jendrosch, Jörg LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

55,50	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
52,50	Dünnes, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
47,50	Moritz, Waldemar M12	1984	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh
43,00	Dietze, Andreas M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
43,00	Hein, Andre M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.1996	Gütersloh
43,00	Gelber, Daniel M12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
42,50	Mehl, Viktor M 12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
42,00	Marsall, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
41,00	Hausike, Michael M12	1984	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
40,50	Naumann, Uwe M14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Kugel 4 kg)

Schüler M14

	Rekord	2370	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 09.07.1995 Dortmund		
	Bestleistung 1995	2370	Eichentopf, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2119	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
	9,5* (75 m) - 5,53 (Weit) - 1,60 (Hoch) -10,73 (Kugel 4 kg) -				
2107	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
	9,5* (75 m) - 5,61 (Weit) - 1,56 (Hoch) -10,73 (Kugel 4 kg) -				
2012	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
	10,15 (75 m) - 4,68 (Weit) - 1,52 (Hoch) -12,39 (Kugel 4 kg) -				
1918	von der Burg, Marc M14	1982	LG Wittgenstein	11.05.1996	Kreuztal
	10,59 (75 m) - 5,00 (Weit) - 1,50 (Hoch) -10,61 (Kugel 4 kg) -				
1769	Scholz, Tobias M14	1982	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
	10,89 (75 m) – 5,02 (Weit) - 1,52 (Hoch) – 7,69 (Kugel 4 kg) -				

Achtkampf (80 m Hürden - Weit - Kugel 4 kg - Hoch - Diskus - Stab - Speer - 1000 m)

Schüler M14

	Rekord	4519	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 20.08.1995 Hannover		
	Bestleistung 1995	4519	Eichentopf, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4200	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
	11,84 (80 m Hü) - 5,31 (Weit) - 11,23 (Kugel 4 kg) - 1,56 (Hoch) - 24,96 (Diskus 1 kg) - 3,10 (Stab) - 40,60 (Speer 600 g) - 3:07,74 (1000 m)				
3872	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
	12,51 (80 m Hü) - 5,29 (Weit) - 9,99 (Kugel 4 kg) - 1,60 (Hoch) - 27,62 (Diskus 1 kg) - 2,00 (Stab) - 33,34 (Speer 600 g) - 3:22,73 (1000 m)				

Block Sprint/Sprung (75 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 600 g)

Schüler M14

	Rekord	2762	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 24.09.1995 Dortmund		
	Bestleistung 1995	27,62	Eichentopf, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2700	Förster, Matthew M14	1982	LAG Siegen	27.10.1996	Siegen-Geisweid
	9,94 (75 m) 11,98 (80 m Hü) - 5,43 (Weit) - 1,56 (Hoch) - 38,06 (Speer 600 g)				
2666	Otto, Timo M14	1982	LAG Siegen	12.10.1996	Siegen-Geisweid
	9,83 (75 m) - 12,23 (80 m Hü) - 5,32 (Weit) - 1,56 (Hoch) - 38,40 (Speer 600 g)				
2207	Scholz, Daniel M14	1982	LAG Siegen	01.05.1996	Siegen-Geisweid
	10,88 (75 m) – 15,12 (80 m Hü) - 5,11 (Weit) - 1,44 (Hoch) - 23,00 (Speer 600 g)				

Block Wurf (75 m - 80 m Hürden - Weit - Kugel - Diskus)

Schüler M14

	Rekord	2958	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 14.08.1995 Löhne		
	Bestleistung 1995	2958	Eichentopf, Tim LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2339	Sollbach, Jörg M14	1982	LAG Siegen	02.06.1996	Iserlohn
	10,32 (75 m) - 14,49 (80 m Hü) - 5,75 (Weit) - 11,01 (Kugel 4 kg) - 24,72 (Diskus 1 kg)				

männliche Jugend U16

4 x 75 m Staffel

männliche Jugend U16

	Rekord	34,90	LG Kindelsberg Kreuztal 11.06.1988 Iserlohn		
	Bestleistung 1995	35,95	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,90	LAG Siegen	U16	LAG Siegen	01.09.1996	Menden
	Förster, Matthew (1982) - Eichentopf, Tim (1981) - Scholl, Christian (1981) - Sollbach, Jörg (1982)				
39,50	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
	Afholderbach, Meik (1981) – Schelle, Andreas (1981) – Grebe, Ronaldo (1982) – Schmidt, ____ (1982)				
40,89	LAG Siegen	U16	LAG Siegen	14.09.1996	Landau
	Sänger, Michael (1981) – Friedrich, Christian (1981) – Tebourski, Karim (1981) – Weskott, Joachim (1982)				

3 x 1000 m Staffel

männliche Jugend U16

	Rekord	8:20,0*	LAG Hüttental 14.06.1979 Lage		
	Bestleistung 1995	7:57,76	CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Vierkampf - Mannschaft (75 m - Weit - Hoch - Kugel 4 kg)				männliche Jugend U16	
	Rekord	15801	Tv Jahn Siegen 26.09.1971 Siegen		
	Rekord andere Pkt. Wertung	21936	LG Kindelsberg Kreuztal 01.07.1989 Bad Oeynhausen		
	Bestleistung 1995	10498	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11141	LAG Siegen	U16	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
	Eichentopf, Tim (1981) 2556 - Schmiedecke, Sebastian (1981) 2199 - Scholl, Christian (1981) 2160 – Otto, Timo (1982) 2119 - Förster, Matthew (1982) 2107				
Achtkampf - Mannschaft (80 m Hürden - Weit - Kugel 4 kg - Hoch - Diskus - Stab - Speer - 1000 m)				männliche Jugend U16	
	Rekord	23849	LG Kindelsberg Kreuztal 27.05.1989 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	12222	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13309	LAG Siegen	U16	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein
	Eichentopf, Tim (1981) 4748 - Schmiedecke, Sebastian (1981) 4361 - Förster, Matthew (1982) 4200				
Blockwettkampf Mannschaft				männliche Jugend U16	
	Rekord	13418	LAG Siegen 01.05.1996 Geisweid		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13418	LAG Siegen	U16	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
	Eichentopf, Tim (1981) 3007- Scholl, Christian (1981) 2655 - Schmiedecke, Sebastian (1981) 2647 – Förster, Matthew (1982) 2574 - Otto, Timo (1982) 2535				

Schülerinnen W15

100 m				Schülerinnen W15	
	Rekord	12,26	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 13.06.1992 Dortmund		
	Bestleistung 1995	12,60	Nickel, Irina LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,14	Wunderlich, Nicole W15	1981	CVJM Siegen SG	15.09.1996	Meschede
75 m				Schülerinnen W15	
	Rekord	9,73	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 11.08.1991 Illertissen		
	Bestleistung 1995	9,81	Nickel, Irena LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,74	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
10,21	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.1996	Iserlohn
10,26 (+0,3)	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
10,42	Rigau, Tamara W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
10,56	Wunderlich, Nicole W15	1981	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
10,63	Pauly, Marie Stella W14	1982	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
10,64	Erdmann, Marie W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
10,70	Hirsch, Melanie W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
10,71	Stahl, Ramona W15	1981	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
10,80	Birkelbach, Anna W14	1982	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
800 m				Schülerinnen W15	
	Rekord	2:09,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 10.08.1980 Frankfurt		
	Bestleistung 1995	2:23,96	Tremmel, Tina Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,96	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	15.09.1996	Meschede
2:31,93	Erdmann, Marie W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
2:35,92	Molsberger, Leila W15	1981	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
2:37,20	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	28.09.1996	Lüdenscheid
2:38,0*	Zimmermann, Lara W13	1983	LAG Siegen	24.04.1996	Wetter
2:38,99	Heinbach, Carina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
2:44,37	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
2:44,49	Steinseifer, Maren W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
2:45,25	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
2:47,77	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
2000 m				Schülerinnen W15	
	Rekord	6:51,9*	Strunk, Birgit (1966) Tv Niederschelden 27.04.1980 Bönen		
	Bestleistung 1995	7:24,2*	Tremmel, Tina Tv Eckmnshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:59,92	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	26.04.1996	Menden
7:32,0*	Molsberger, Leila W15	1981	LAG Siegen	16.06.1996	Erndtebrück
7:44,7*	Zimmermann, Lara W13	1983	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
8:21,2*	Pfeifer, Lisa W15	1981	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
8:24,30	Kuhr, Alexandra W11	1985	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
8:39,1*	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
3000 m				Schülerinnen W15	
	Rekord	10:17,43	Schöler, Maron (1966) TuS Eisern 26.07.1981 Essen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:58,90	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	13.07.1996	Koblenz
5 km				Schülerinnen W15	
	Rekord	19,13	Tremmel, Tina (1981) Tv Eckmannshausen 13.04.1996 Kirchen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:13	Tremmel, Tina W15	1981	Tv Eckmannshausen	13.04.1996	Kirchen
20:56	Molsberger, Leila W15	1981	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
22:43	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
80 m Hürden 0,76 m				Schülerinnen W15	
	Rekord	12,04	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1991 Dortmund		
	Bestleistung 1995	13,34	Erdmann, Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,05	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1996	Menden
12,89	Erdmann, Marie W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
13,02	Götzky, Cornelia W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.1996	Iserlohn
13,04	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
13,47	Heinbach, Carina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
13,50 (+0,1)	Stahl, Ramona W15	1981	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
13,50 (+1,5)	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
13,70	Rigau, Tamara W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
14,71	Hirsch, Melanie W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten

15,09	Wunderlich, Nicole W15	1981	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
Hochsprung				Schülerinnen W15	
	Rekord	1,78	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 22.09.1973 Amsterdam/NED		
	Rekord	1,78	Zwingmann, Dorothee (1966) LG Kindelsberg Kreuztal 27.09.1981 Dortmund		
		1,55	Wunderlich, Sonja CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,51	Heinbach, Carina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.1996	Dortmund
1,50	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
1,46	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
1,45	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
1,45	Wunderlich, Nicole W15	1981	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
1,44	Stahl, Ramona W15	1981	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
1,44	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
1,40	Zöller, Lena W13	1981	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
1,40	Schneider, Stefanie W13	1983	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
1,40	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
Weitsprung				Schülerinnen W15	
	Rekord	5,96	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1992 Kreuztal		
		5,47	Nickel, Irena LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,23	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.1996	Lüdenscheid
5,14	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
5,05	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
5,03	Köhler, Linda W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,96	Wunderlich, Nicole W15	1981	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
4,90	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
4,87	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
4,86	Erdmann, Marie W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
4,85	Götzky, Cornelia W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
4,85	Rigau, Tamara W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
Dreisprung				Schülerinnen W15	
	Rekord	10,03	Wunderlich, Nicole (1981) CVJM Siegen SG 31.08.1996 Menden		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,03	Wunderlich, Nicole W15	1981	CVJM Siegen SG	31.08.1996	Menden
Kugelstoßen: 3000 g				Schülerinnen W15	
	Rekord	12,54	Rechs, Annegret (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid 08.07.1972 Sindelfingen		
	Bestleistung 1995	11,13	Nickel, Irena LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,87	Reuter, Janina W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.1996	Lüdenscheid
9,76	Hein, Lina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
9,71	Stahl, Ramona W15	1981	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
9,65	Heinbach, Carina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
9,51	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
9,17	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
8,91	Weiß, Cordula W13	1983	LG Kindelsberg Kruetzal	08.09.1996	Geisweid
8,81	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
8,46	Hirsch, Melanie W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Geisweid
8,39	Beier, Daniela W14	1982	LAG Siegen	06.10.1996	Tudorf
Diskuswurf: 750 g				Schülerinnen W15	
	Rekord	37,06	Stötzel, Nicole (1979) LAG Siegen 11.09.1993 Schwerte		
	Bestleistung 1995	19,32	Jakubetzki, Mira LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,48	Beier, Daniela W14	1982	LAG Siegen	25.08.1996	Dortmund
25,24	Reuter, Janina W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.1996	Dortmund
23,08	Weiß, Cordula W13	1983	LG Kindelsberg Kruetzal	04.05.1996	Kreuztal
19,54	Pauly, Marie Stella W14	1982	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
Speerwurf: 400 g				Schülerinnen W15	
	Rekord	42,88	Dietze, Anna (1980) LG Kindelsberg Kreuztal 15.07.1995 Hagen		
	Bestleistung 1995	42,88	Dietze, Anna LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,72	Heinbach, Carina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
31,90	Reuter, Janina W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
31,64	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
27,14	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	10.08.1996	Lüdenscheid
26,26	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
25,94	Erdmann, Marie W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
25,36	Stahl, Nina W14	1982	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
24,64	Neumann, Kathleen W14	1982	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
23,28	Götzky, Cornelia W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
20,52	Rigau, Tamara W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten

Ballwurf: 200 g				Schülerinnen W15	
	Rekord	56,00	Bakacs, Rita (1976) CVJM Siegen SG 08.09.1990 Siegen		
	Bestleistung 1995	55,00	Dietze, Anna LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,0	Reuter, Janina W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
44,5	Heinbach, Carina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
40,0	Kapfer, Claudia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
39,0	Stahl, Nina W14	1982	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
38,0	Steinseifer, Julia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
36,0	Wunder, Frauke W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
28,5	Kuhr, Alexandra W14	1982	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
25,0	Böcking, Anne W14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
25,0	Stepping, Katharina W14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
22,0	Pauly, Marie Stella W14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
Schlagballwurf: 80 g				Schülerinnen W15	
	Rekord	48,50	Kapfer, Claudia (1983) LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.1996 Kreuztal		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,5	Kapfer, Claudia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
43,0	Wunder, Frauke W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
43,0	Steinseifer, Julia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
42,5	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid
40,5	Freund, Regina W13	1983	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
40,0	Zöller, Lena W13	1983	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
38,5	Dilling, Saskia W12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
38,0	Jung, Sabrina W12	1984	TSV Burbach	10.05.1996	Kreuztal
37,5	Hundt, Linda WW12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
37,0	Schmies, Miriam W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
Vierkampf				Schülerinnen W15	
	Rekord	2108	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.07.1991 Wesel		
	Bestleistung 1995	2101	Nickel, Irena LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1998	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	10,13 (75 m) – 1,50 (Hoch) - 5,12 (Weit) – 8,59 (3 kg Kugel)				
1900	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
	10,68 (75 m) – 1,40 (Hoch) - 5,14 (Weit) – 9,04 (3 kg Kugel)				
1889	Heinbach, Carina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	10,95 (75 m) – 1,46 (Hoch) – 4,76 (Weit) – 9,65 (3 kg Kugel)				
1860	Stahl, Ramona W15	1981	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	10,71 (75 m) – 1,42 (Hoch) – 4,63 (Weit) – 9,20 (3 kg Kugel)				
1855	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	10,68 (75 m) – 1,42 (Hoch) – 4,80 (Weit) – 8,55 (3 kg Kugel)				
1792	Rigau, Tamara W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	10,61 (75 m) – 1,38 (Hoch) – 4,69 (Weit) – 7,81 (3 kg Kugel)				
1734	Hirsch, Melanie W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	10,93 (75 m) – 1,38 (Hoch) – 4,52 (Weit) – 7,65 (3 kg Kugel)				
1704	Hein, Lina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	11,38 (75 m) – 1,30 (Hoch) – 4,28 (Weit) – 9,76 (3 kg Kugel)				
1700	Pauly, Marie Stella W14	1982	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
	10,81 (75 m) – 1,36 (Hoch) – 4,35 (Weit) – 7,34 (3 kg Kugel)				
1671	Reuter, Janina W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	10,96 (75 m) – 1,14 (Hoch) – 4,40 (Weit) – 10,25 (3 kg Kugel)				
Siebenkampf				Schülerinnen W15	
	Rekord mit 100 m, 600 g Speer, 4 kg Kugel	7113	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.1992 Kreuztal		
	Rekord mit 75 m, 400 g Speer, 3 kg Kugel	3603	Otto, Nina (1979) LAG Siegen 12.06.1994 Ahlen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3434	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
	9,81 (75 m) – 1,38 (Hoch) - 5,13 (Weit) – 8,81 (3 kg Kugel) – 12,12 (80 m Hürden) – 30,66 (400 g Speer) – 3:00,96 (800 m)				
3302	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	10,61 (75 m) – 1,42 (Hoch) – 4,87 (Weit) – 9,14 (3 kg Kugel) – 13,39 (80 m Hürden) - 42,09 (400 g Speer) – 2:45,25 (800 m)				
3247	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
	10,26 (75 m) – 1,34 (Hoch) – 4,79 (Weit) – 9,05 (3 kg Kugel) – 13,50 (80 m Hürden) - 25,16 (400 g Speer) – 2:47,77 (800 m)				
3192	Heinbach, Carina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
	11,10 (75 m) – 1,38 (Hoch) – 4,40 (Weit) – 8,94 (3 kg Kugel) - 13,47 (80 m Hürden) – 26,28 (400 g Speer) – 2:38,99 (800 m)				
3190	Erdmann, Marie W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	10,64 (75 m) – 1,34 (Hoch) – 4,55 (Weit) – 7,90 (3 kg Kugel) – 12,89 (80 m Hürden) – 25,94 (400 g Speer) – 2:44,18 (800 m)				
3140	Stahl, Ramona W15	1981	LAG Siegen	29.09.1996	Warstein

	10,82 (75 m) – 1,40 (Hoch) – 4,63 (Weit) – 9,39 (3 kg Kugel) – 13,52 (80 m Hürden) – 19,98 (400 g Speer) – 2:53,99 (800 m)				
3089	Götzky, Cornelia W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	10,87 (75 m) – 1,38 (Hoch) – 4,72 (Weit) – 7,95 (3 kg Kugel) – 13,14 (80 m Hürden) – 19,20 (400 g Speer) – 2:53,31 (800 m)				
3028	Rigau, Tamara W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
	10,42 (75 m) – 1,26 (Hoch) – 4,52 (Weit) – 7,92 (3 kg Kugel) – 13,70 (80 m Hürden) – 20,52 (400 g Speer) – 2:50,33 (800 m)				
2878	Hirsch, Melanie W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
	10,70 (75 m) – 1,30 (Hoch) – 4,47 (Weit) – 8,42 (3 kg Kugel) – 14,71 (80 m Hürden) – 15,78 (400 g Speer) – 3:05,06 (800 m)				
2593	Kuhr, Alexandra W14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
	11,39 (75 m) – 1,22 (Hoch) – 3,82 (Weit) – 6,15 (3 kg Kugel) – 16,14 (80 m Hürden) – 16,86 (400 g Speer) – 2:49,06 (800 m)				

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Schülerinnen W15

	Rekord	2712	Otto, Nina (1979) LAG Siegen 09.07.1994 Wesel		
	Bestleistung 1995	2483	Nickel, Irena LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2648	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.1996	Dortmund
	9,86 (75 m) – 12,29 (80 m Hürden) – 1,46 (Hoch) – 4,93 (Weit) – 30,50 (Speer)				
2424	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.1996	Iserlohn
	10,21 (75 m) – 13,67 (80 m Hürden) – 1,42 (Hoch) – 4,85 (Weit) – 23,28 (400 g Speer)				
2369	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	02.06.1996	Iserlohn
	10,58 (75 m) – 14,56 (80 m Hürden) – 1,42 (Hoch) – 4,92 (Weit) – 25,60 (400 g Speer)				
2326	Erdmann, Marie W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	10,65 (75 m) – 13,20 (80 m Hürden) – 1,38 (Hoch) – 4,58 (Weit) – 21,04 (400 g Speer)				
2312	Heinbach, Carina W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.1996	Iserlohn
	11,24(75 m) – 13,79 (80 m Hürden) – 1,42 (Hoch) – 4,34 (Weit) – 28,94 (400 g Speer)				
2310	Götzky, Cornelia W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.1996	Iserlohn
	11,05 (75 m) – 13,02 (80 m Hürden) – 1,34 (Hoch) – 4,74 (Weit) – 22,92 (400 g Speer)				
2252	Stahl, Ramona W15	1981	LAG Siegen	02.06.1996	Iserlohn
	11,29 (75 m) – 13,97 (80 m Hürden) – 1,42 (Hoch) – 4,47 (Weit) – 22,74 (400 g Speer)				
2182	Rigau, Tamara W15	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	10,89 (75 m) – 14,79 (80 m Hürden) – 1,34 (Hoch) – 4,71 (Weit) – 18,74 (400 g Speer)				
2120	Wunderlich, Nicole W15	1981	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
	10,85 (75 m) – 15,09 (80 m Hürden) – 1,34 (Hoch) – 4,77 (Weit) – 13,96 (400 g Speer)				
1476	Meiser, Silke W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	12,12 (75 m) – 17,29 (80 m Hürden) – 1,30 (Hoch) – 3,95(Weit) – o.g.V. (400 g Speer)				

Blockwettkampf Lauf

Schülerinnen W15

	Rekord	2227	Jung, Bianca (1979) CVJM Siegen SG 12.05.1994 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	2217	Wunderlich, Sonja CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1982	Kuhr, Alexandra W14	1982	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
	11,35 (75 m) – 16,07 (80 m Hürden) – 3,95 (Weit) – 28,50 (Ball) – 8:24,30 (2000 m)				

Blockwettkampf Wurf

Schülerinnen W15

	Rekord	2599	Kraus, Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 11.08.1991 Illertissen		
	Bestleistung 1995	1960	Jakibetzki, Mira LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1982	Kuhr, Alexandra W14	1982	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
	11,35 (75 m) – 16,07 (80 m Hürden) – 3,95 (Weit) – 28,50 (Ball) – 8:24,30 (2000 m)				

Schülerinnen W14

75 m			Schülerinnen W14		
	Rekord	9,73	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 11.08.1991 Illertissen		
	Bestleistung 1995	10,14	Bozsik, Aniko LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,74	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
10,21	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.1996	Iserlohn
10,26 (+0,3)	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
10,63	Pauly, Marie Stella W14	1982	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
10,70	Hirsch, Melanie W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
10,80	Birkelbach, Anna W14	1982	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
10,92	Reuter, Janina W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
11,09	Neumann, Kathleen W14	1982	LAG siegen	6.06.1996	Geisweid
11,11	Schneider, Christine W14	1982	Tv Netphen	04.05.1996	Kreuztal
11,28	Weiß, Cordula W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
800 m			Schülerinnen W14		
	Rekord	2:13,6*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 08.09.1979 Ludwigshafen		
	Bestleistung 1995	2:23,96	Tremmel, Tina Tv Eckmannshausen		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,20	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	28.09.1996	Lüdenscheid
2:38,0*	Zimmermann, Lara W13	1983	LAG Siegen	24.04.1996	Wetter
2:44,37	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
2:44,49	Steinseifer, Maren W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
2:45,25	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
2:47,77	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
2:49,06	Kuhr, Alexandra W14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
2:52,0*	Schneider, Christine W14	1982	Tv Netphen	04.05.1996	Kreuztal
2:53,64	Martin, Tina W13	1983	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
2:55,20	Zöller, Lena W13	1983	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg

2000 m

Schülerinnen W14

	Rekord	6:51,9*	Strunk, Birgit (1966) Tv Niederschelden 27.04.1980 Bönen		
	Bestleistung 1995	7:24,2*	Tremmel, Tina Tv Eckmnshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:44,7*	Zimmermann, Lara W13	1983	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
8:24,30	Kuhr, Alexandra W14	1982	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
8:39,1*	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück

5 km

Schülerinnen W14

	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:43	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen

80 m Hürden 0,76 m

Schülerinnen W14

	Rekord	12,04	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 22.06.1991 Dortmund		
	Bestleistung 1995	13,34	Erdmann, Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,05	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.1996	Menden
13,04	Steinseifer, Gaby W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
13,50 (+1,5)	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	15.06.1996	Witten
14,71	Hirsch, Melanie W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten
16,07 (-1,1)	Kuhr, Alexandra W14	1982	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
16,35	Reuter, Janina W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
16,79	Pauly, Marie Stella W14	1982	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
17,29	Meiser, Silke W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid

Hochsprung

Schülerinnen W14

	Rekord	1,72	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 06.09.1981 Dortmund		
		1,50	Wunderlich, Nicole CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,50	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
1,46	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
1,45	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
1,44	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
1,40	Zöller, Lena W13	1981	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
1,40	Schneider, Stefanie W13	1983	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
1,40	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
1,38	Hirsch, Melanie W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
1,36	Kapfer, Claudia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
1,36	Böcking, Anne W14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
1,36	Pauly, Marie Stella W14	1982	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid

Weitsprung

Schülerinnen W14

	Rekord	5,92	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.07.1991 Wesel		
		4,78	Erdmann, Marie LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,23	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.1996	Lüdenscheid
5,14	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
5,05	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
5,03	Köhler, Linda W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,90	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
4,87	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
4,67	Hirsch, Melanie W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Geisweid
4,66	Wunder, Frauke W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
4,64	Kapfer, Claudia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
4,52	Münker, Linda W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal

Kugelstoßen: 3000 g

Schülerinnen W14

	Rekord	12,54	Rechs, Annegret (1958) TG Friesen Klafeld Geisweid 08.07.1972 Sindelfingen		
	Bestleistung 1995	9,49	Reuter, Janina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,87	Reuter, Janina W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.1996	Lüdenscheid
9,51	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.1996	Kreuztal
9,17	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
8,91	Weiß, Cordula W13	1983	LG Kindelsberg Krueztal	08.09.1996	Geisweid
8,81	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Witten

8,46	Hirsch, Melanie W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.1996	Geisweid
8,39	Beier, Daniela W14	1982	LAG Siegen	06.10.1996	Tudorf
7,92	Stahl, Nina W14	1982	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
7,85	Neumann, Kathleen W14	1982	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
7,70	Stremmel, Katharina W14	1982	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal

Diskuswurf: 750 g

Schülerinnen W14

	Rekord	37,06	Stötzel, Nicole (1979) LAG Siegen 11.09.1993 Schwerte		
	Bestleistung 1995	17,98	Reuter, Janine LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,48	Beier, Daniela W14	1982	LAG Siegen	25.08.1996	Dortmund
25,24	Reuter, Janina W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.1996	Dortmund
23,08	Weiß, Cordula W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
19,54	Pauly, Marie Stella W14	1982	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal

Speerwurf: 400 g

Schülerinnen W14

	Rekord	42,28	Behr, Kerstin (1978) CVJM Siegen SG 28.06.1992 Hagen		
	Bestleistung 1995	20,92	Fey, Stefanie LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,90	Reuter, Janina W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
31,64	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
27,14	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	10.08.1996	Lüdenscheid
26,26	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
25,36	Stahl, Nina W14	1982	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
24,64	Neumann, Kathleen W14	1982	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
16,98	Hirsch, Melanie W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
16,86	Kuhr, Alexandra W14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
10,52	Pauly, Marie Stella W14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

Ballwurf: 200 g

Schülerinnen W14

	Rekord	56,00	Bakacs, Rita (1976) CVJM Siegen SG 08.09.1990 Siegen		
	Bestleistung 1995	36,50	Heinbach, Carina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,0	Reuter, Janina W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
40,0	Kapfer, Claudia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
39,0	Stahl, Nina W14	1982	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
38,0	Steinseifer, Julia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
36,0	Wunder, Frauke W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
28,5	Kuhr, Alexandra W14	1982	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
25,0	Böcking, Anne W14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
25,0	Stepping, Katharina W14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
22,0	Pauly, Marie Stella W14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
17,0	Klüsener, Nicole W14	1982	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

Schlagballwurf: 80 g

Schülerinnen W14

	Rekord	48,5	Kapfer, Claudia (1983) LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.1996 Kreuztal		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,5	Kapfer, Claudia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
43,0	Wunder, Frauke W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
43,0	Steinseifer, Julia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
42,5	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid
40,5	Freund, Regina W13	1983	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
40,0	Zöller, Lena W13	1983	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
38,5	Dilling, Saskia W12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
38,0	Jung, Sabrina W12	1984	TSV Burbach	10.05.1996	Kreuztal
37,5	Hundt, Linda W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
37,0	Schmies, Miriam W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal

Vierkampf

Schülerinnen W14

	Rekord mit 100 m	3954/ 2135	Langenbach, Claudia (1965) LAG Hüttental 07.07.1979 Lage		
	Rekord mit 75 m	3980/ 2108	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.07.1991 Wesel		
	Bestleistung 1995	1807	Wunderlich, Nicole CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1998	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	10,13 (75 m) – 1,50 (Hoch) - 5,12 (Weit) – 8,59 (3 kg Kugel)				
1900	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
	10,68 (75 m) – 1,40 (Hoch) - 5,14 (Weit) – 9,04 (3 kg Kugel)				
1855	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	10,68 (75 m) – 1,42 (Hoch) – 4,80 (Weit) – 8,55 (3 kg Kugel)				
1734	Hirsch, Melanie W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	10,93 (75 m) – 1,38 (Hoch) – 4,52 (Weit) – 7,65 (3 kg Kugel)				
1700	Pauly, Marie Stella W14	1982	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
	10,81 (75 m) – 1,36 (Hoch) – 4,35 (Weit) – 7,34 (3 kg Kugel)				
1671	Reuter, Janina W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid

	10,96 (75 m) – 1,14 (Hoch) – 4,40 (Weit) – 10,25 (3 kg Kugel)				
1587	Weiß, Cordula W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	11,28 (75 m) – 1,22 (Hoch) – 3,95 (Weit) – 8,91 (3 kg Kugel)				
1559	Stremmel, Katharina W14	1982	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
	11,30 (75 m) – 1,22 (Hoch) – 4,28 (Weit) – 7,44 (3 kg Kugel)				
1180	Birkelbach, Anna W14	1982	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
	11,18 (75 m) – o.g.V. (Hoch) – 4,18 (Weit) – 6,39 (3 kg Kugel)				

Siebenkampf

Schülerinnen W14

	Rekord	3434	Bozsik, Aniko (1982) LG Kindelsberg Kreuztal 16.06.1996 Witten		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3434	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
	9,81 (75 m) – 1,38 (Hoch) - 5,13 (Weit) – 8,81 (3 kg Kugel) – 12,12 (80 m Hürden) – 30,66 (400 g Speer) – 3:00,96 (800 m)				
3302	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	10,61 (75 m) – 1,42 (Hoch) – 4,87 (Weit) – 9,14 (3 kg Kugel) – 13,39 (80 m Hürden) - 42,09 (400 g Speer) – 2:45,25 (800 m)				
3247	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
	10,26 (75 m) – 1,34 (Hoch) – 4,79 (Weit) – 9,05 (3 kg Kugel) – 13,50 (80 m Hürden) - 25,16 (400 g Speer) – 2:47,77 (800 m)				
2878	Hirsch, Melanie W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten
	10,70 (75 m) – 1,30 (Hoch) – 4,47 (Weit) – 8,42 (3 kg Kugel) – 14,71 (80 m Hürden) – 15,78 (400 g Speer) – 3:05,06 (800 m)				
2593	Kuhr, Alexandra W14	1982	LAG Siegen	16.06.1996	Witten
	11,39 (75 m) – 1,22 (Hoch) – 3,82 (Weit) – 6,15 (3 kg Kugel) – 16,14 (80 m Hürden) – 16,86 (400 g Speer) – 2:49,06 (800 m)				

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Schülerinnen W14

	Rekord	4967/	Well, Steffi (1977) LAG Siegen 25.05.1991 Kreuztal		
	Rekord	2648	Bozsik, Aniko (1982) LG Kindelsberg Kreuztal 29.09.1996 Dortmund		
	Bestleistung 1995	2238	Wunderlich, Nicole CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2648	Bozsik, Aniko W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.1996	Dortmund
	9,86 (75 m) – 12,29 (80 m Hürden) - 1,46 (Hoch) – 4,93 (Weit) – 30,50 (Speer)				
2424	Steinseifer, Gabi W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.1996	Iserlohn
	10,21 (75 m) – 13,67 (80 m Hürden) – 1,42 (Hoch) – 4,85 (Weit) –23,28 (400 g Speer)				
2369	Knapinski, Simone W14	1982	LAG Siegen	02.06.1996	Iserlohn
	10,58 (75 m) – 14,56 (80 m Hürden) – 1,42 (Hoch) – 4,92 (Weit) –25,60 (400 g Speer)				
1476	Meiser, Silke W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	12,12 (75 m) – 17,29 (80 m Hürden) – 1,30 (Hoch) – 3,95(Weit) – o.g.V. (400 g Speer)				

Blockwettkampf Lauf

Schülerinnen W14

	Rekord mit 800 m und alte Punktwertung	5212/	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 11.08.1991 Illertissen		
	Rekord mit 2000 m	1982	Kuhrt, Alexandra (1982) LAG Siegen 01.05.1996 Geisweid		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1982	Kuhrt, Alexandra W14	1982	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
	11,35 (75 m) – 16,07 (80 m Hürden) – 3,95 (Weit) – 28,50 (Ball) – 8:24,30 (2000 m)				

Blockwettkampf Wurf

Schülerinnen W14

	Rekord	4691/2599	Kraus, Bettina (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 11.08.1991 Illertissen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2114	Reuter, Janine W14	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	10,92 (75 m) – 16,35 (80 m Hürden) – 4,37 (Weit) – 8,90 (3 kg Kugel) – 21,62 (750 g Diskus)				
1945	Pauly, Marie Stella W14	1982	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
	10,86 (75 m) – 16,79 (80 m Hürden) – 3,80(Weit) – 7,61 (3 kg Kugel) – 18,94 (750 g Diskus)				

weibliche Jugend U16

4 x 75 m Staffel

weibliche Jugend U16

	Rekord	37,72	LAG Siegen 19.06.1994 Troisdorf		
	Bestleistung 1995	39,21	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,6*	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.1996	Gütersloh
	Reuter, Janine 1982 – Rigau, Tamara 1981 – Hirsch, Melanie 1982 – Götzky, Cornelia1981				
43,50	LAG Siegen	U16	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
	Neumann, Kathleen1982 – Knapinski, Simone 1982 – Stahl, Nina1982 – Beier, Daniela1982				

3 x 800 m Staffel							weibliche Jugend U16		
	Rekord	7:22,4*	CVJM Siegen SG 25.05.1978 Gütersloh						
	Bestleistung 1995								
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort				
8:34,6*	CVJM Siegen SG	U14	CVJM Siegen SG	18.09.1996	Dillenburg				
	Vitt, Melanie 1983 – Martin, Tina 1983 – Will, Vanessa 1983								
9:14,6*	CVJM Siegen SG	U12	CVJM Siegen SG	18.09.1996	Dillenburg				
	Eckhardt, Steffi 1986 – Brücher, Ann-Carin 1985 – Müller, Anne 1985								
Vierkampf Mannschaft							weibliche Jugend U16		
	Rekord	17832	LAG Siegen 26.06.1992 Lage						
	Rekord	9544	LAG Siegen 26.06.1993 Lage						
	Bestleistung 1995								
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort				
Siebenkampf Mannschaft							weibliche Jugend U16		
	Rekord	10216	LAG Siegen 12.06.1994 Ahlen						
	Bestleistung 1995								
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort				
9826	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal				
	Bozsik, Aniko (1982) 3334 – Steinseifer, Gabi (1982) 3302 – Erdmann, Marie (1981) 3190 -								
9654	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.1996	Witten				
	Bozsik, Aniko (1982) 3434 – Heinbach, Carina (1981) 3192 – Rigau, Tamara (1981) 3028								
9041	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal				
	Heinbach, Carina (1981) 3151 - Götzky, Cornelia (1981) 3089 – Hirsch, Melanie (1982) 2801								
8828	LAG Siegen	U16	LAG Siegen	16.06.1996	Witten				
	Knapinski, Simone (1982) 3247 – Stahl, Nina (1982) 2988 – Kuhrt, Alexandra (1982) 2593								
Blockwettkampf Mannschaft							weibliche Jugend U16		
	Rekord	12285	LAG Siegen 12.05.1996 Kreuztal						
	Bestleistung 1995								
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort				
12285	LAG Siegen	U16	LAG Siegen	12.05.1996	Kreuztal				
	Otto, Nina 2667 – Stötzel, _____ 2578 – Nickel, _____ 2426 – Groos, _____ 2363 – Loos, _____ 2251								
11884	LG Kindelsberg Kreuztal	U16	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.1996	Iserlohn				
	Bozsik, Anniko (1982) 2557 – Steinseifer, Gabi (1982) 2424 - Heinbach, Carina (1981) 2312 – Götzky, Cornelia (1981) 2310 – Erdmann, Marie (1981) 2281								

Schüler M13					
50 m				Schüler M13	
	Rekord	6,73	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 11.06.1984 Dortmund		
	Bestleistung 1995	7,07	Otto, Timo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,25	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
7,34	Kühn, Tobias M13	1983	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
7,42	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
7,2*	Moritz, Waldemar M12	1984	LAG Siegen	22.09.1996	Gütersloh
7,52	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
7,60	Noack, Andreas M11	1985	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
7,69	Knaus, Daniel M12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
7,79	Schneider, Matthias M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
7,84	Siller, Sebastian M11	1985	Alcher TG	10.05.1996	Kreuztal
7,93	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
1000 m				Schüler M13	
	Rekord	2:512*	Peutz, Michael (1962) LAG Hüttental 02.07.1975 Geisweid		
	Bestleistung 1995	3:08,59	Sollbach, Jörg LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:21,24	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
3:23,26	Tomic-Bobas, Jadranko M13	1983	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
3:24,17	Birkholz, Jens M13	1983	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh

3:24,5*	Spies, Benjamin M12	1984	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh
3:25,90	Tremmel, Thomas M12	1984	Tv Eclmannshausen	04.05.1996	Kreuztal
3:27,54	Brandenburger, Axel M13	1983	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
3:30,81	Schäfer, Tobias M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3:32,56	Georg, Sebastian M12	1984	LAG Siegen	27.05.1996	Recklinghausen
3:33,49	Schmidt, Michael M12	1984	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
3:34,11	Wagner, Malte M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

2000 m

Schüler M13

	Rekord	6:27,31	Daub, Sven (1981) CVJM Siegen SG 15.10.1994 Dortmund		
	Bestleistung 1995	7:29,5*	Schulze, Martin SpVg Anzhausen/Flammersbach		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:27,3*	Tomic-Bobas, Jadranko M13	1983	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
7:33,3*	Spies, Benjamin M12	1984	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
7:33,4*	Tremmel, Thomas M12	1984	Tv Eckmannshausen	15.06.1996	Erndtebrück
8:00,52	Jung, Henning M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
8:01,0*	Guse, Andreas M12	1984	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
8:07,85	Witschas, Lars M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
8:27,4*	Schmidt, Andre M12	1985	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück

5 km - Straßenlauf

Schüler M13

	Rekord	17:46	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 12.10.1991 Sythen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,59	Guse, Andreas M12	1984	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen

60 m Hürden

Schüler M13

	Rekord	9,0*	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 15.06.1994 Löhne		
	Bestleistung 1995	9,75	Otto, Timo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,43 (-0,3)	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
10,71	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
10,83	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
10,98	Schneider, Matthias M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
11,85	Witschas, Lars M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
11,97	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
13,04 (+0,6)	Dünnes, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
13,28 (+0,9)	Wagner, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
13,1*	Hausike, Michael M12	1984	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh
13,4*	Wiese, Stefan M12	1984	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh

Hochsprung

Schüler M13

	Rekord	1,70	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 25.04.1994 Geisweid		
	Rekord	1,70	Schmiededecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund		
	Bestleistung 1995	1,58	Förster, Matthew LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,47	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
1,42	Dünnes, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
1,38	Schneider, Matthias M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
1,36	Kühn, Tobias M13	1983	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh
1,34	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
1,33	Hausike, Michael M12	1984	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
1,31	Kabbe, Torben M12	1984	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
1,30	Hein, Andre M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
1,28	Gelber, Daniel M12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
1,27	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
1,27	Dietze, Andreas M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal

Weitsprung

Schüler M13

	Rekord	5,96	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 07.05.1994 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	5,28	Otto, Timo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,96	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
4,74	Schneider, Matthias M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
4,72	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
4,60	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,60	Witschas, Lars M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,60	Kühn, Tobias M13	1983	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh
4,41	Schäfer, Tobias M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
4,36	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
4,34	Achenbach, Volker M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
4,23	Noack, Andreas M11	1985	LAG Siegen	23.08.1996	Dortmund

Kugelstoßen 3000 g

Schüler M13

	Rekord	15,07	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen		
	Bestleistung 1995	9,76	Sollbach, Jörg LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,39	Heinbach, Ralph M13	1983	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

Speerwurf 400 g				Schüler M13	
	Rekord	50,86	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 16.10.1994 Gelsenkirchen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,04	Mehl, Viktor M12	1984	CVJM Siegen SG	28.09.1996	Lüdenscheid
23,20	Achenbach, Volker M12	1984	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
20,70	Dick, Boris M12	1984	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
Ballwurf 200 g				Schüler M13	
	Rekord	70,00	Jendrosch, Jörg (1981) LAG Siegen 17.09.1994 Dortmund		
	Bestleistung 1995	58,00	Otto, Timo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55,5	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
52,5	Dünnes, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
47,5	Moritz, Waldemar M12	1984	LAG Siegen	22.09.1996	Gütersloh
43,00	Dietze, Andreas M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
43,00	Hein, Andre M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.1996	Gütersloh
43,00	Gelber, Daniel M12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
42,50	Mehl, Viktor M 12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
42,0	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
41,00	Hausike, Michael M12	1984	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
39,5	Achenbach, Volker M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
Dreikampf (50 m - Weit - Ball)				Schüler M13	
	Rekord mit 75 m	2658	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 30.09.1976 Geisweid		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1111	Schäfer, Tobias M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	7,7* (50 m) - 4,36 (Weit) - 35,0 (Ball)				
1063	Achenbach, Volker M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,0* (50 m) - 4,10 (Weit) - 37,0 (Ball)				
1002	Hundt, Johannes M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	7,9* (50 m) – 3,61 (Weit) - 35,0 (Ball)				
978	Boller, Helge M13	1983	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,2* (50 m) – 3,84 (Weit) - 32,0 (Ball)				
977	Mehl, Viktor M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,6* (50 m) – 3,65 (Weit) - 41,0 (Ball)				
971	Diehl, Michel M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	7,9* (50 m) – 4,05 (Weit) - 24,0 (Ball)				
936	Wagner, Malte M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,6* (50 m) – 3,75 (Weit) - 33,0 (Ball)				
924	Dick, Boris M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,4* (50 m) – 3,55 (Weit) - 32,0 (Ball)				
913	Heinbach, Ralph M13	1983	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	9,0* (50 m) – 3,75 (Weit) - 35,0 (Ball)				
884	Moos, Benjamin M13	1983	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,8* (50 m) – 3,65 (Weit) - 30,0 (Ball)				
Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Ball)				Schüler M13	
	Rekord	2121	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 25.09.1994 Geisweid		
	Bestleistung 1995	1899	Förster, Matthew LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1733	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	7,71 (50 m) - 4,76 (Weit) - 1,46 (Hoch) - 50,0 (Ball) -				
1570	Kühn, Tobias M13	1983	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
	7,51 (50 m) - 4,27 (Weit) - 1,36 (Hoch) – 36,5 (Ball) -				
1546	Schneider, Matthias M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	7,71 (50 m) - 4,76 (Weit) - 1,46 (Hoch) - 50,0 (Ball) -				
1518	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	7,42 w (50 m) - 4,14 (Weit) - 1,27 (Hoch) -36,5 (Ball)				
1471	Dünners, Christian M12	1984	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	7,71 (50 m) - 4,76 (Weit) - 1,46 (Hoch) - 50,0 (Ball) -				
1494	Hein, Andre	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	____ (50 m) - ____ (Weit) - ____ (Hoch) - ____ (Ball) -				
1464	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,00 (50 m) – 4,15 (Weit) – 1,26 (Hoch) – 40,0 (Ball) -				
1456	Strackbein, _____	198____	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	____ (50 m) - ____ (Weit) - ____ (Hoch) - ____ (Ball) -				
1434	Dietze, Andreas M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	8,07 (50 m) - 4,07 (Weit) - 1,27 (Hoch) - 37,0 (Ball) -				
1434	Gelber, Daniel M12	1984	TSV Siegen	12.10.1996	Geisweid
	8,24 (50 m) – 3,85 (Weit) - 1,28 (Hoch) - 43,0 (Ball) -				
Block Sprint/Sprung (50m - 60 m Hürden - Weit - Hoch - Ball)				Schüler M13	
	Rekord mit 400 g Speer	5011/	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 24.10.1993 Gelsenkirchen		
	Rekord mit 200 g Ball	2646	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen		

			12.05.1994 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	2379	Otto, Timo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2239	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
	7,73 (50 m) - 10,59 (60 m Hü) - 4,96 (Weit) - 1,44 (Hoch) - 55,5 (Ball)				
1985	Schneider, Matthias M13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	8,16 (50 m) - 10,98 (60 m Hü) - 4,67 (Weit) - 1,38 (Hoch) - 37,5 (Ball)				
1951	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	7,48 w (50 m) - 10,71 (60 m Hü) - 4,36 (Weit) - 1,18 (Hoch) - 38,0 (Ball)				
1923	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	7,81 (50 m) - 10,83 (60 m Hü) - 4,36 (Weit) - 1,26 (Hoch) - 35,0 (Ball)				
1904	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	7,93 w (50 m) - 11,97 (60 m Hü) - 4,35 (Weit) - 1,34 (Hoch) - 42,0 (Ball)				
1829	Dünnes, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
	8,45 w (50 m) - 13,04 (60 m Hü) - 3,91 (Weit) - 1,42 (Hoch) - 52,5 (Ball)				
Block Lauf (50m - 60 m Hürden - Weit - Ball - 1000 m)				Schüler M13	
	Rekord	2516	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen		
			12.05.1994 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	2029	Sollbach, Jörg LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2160	Büscher, Christian M13	1983	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
	7,71 (50 m) - 10,43 (60 m Hü) - 4,84 (Weit) - 49,0 (Ball) - 3:39,51 (1000 m)				
1744	Witschas, Lars M14	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	8,01 (50 m) – 11,85 (60 m Hü) – 3,83 (Weit) - 31,0 (Ball) - 3:48,86 (1000 m)				
1598	Wagner, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
	8,33 (50 m) - 13,28 (60 m Hü) - 3,97 (Weit) - 27,5 (Ball) - 3:49,68 (1000 m)				
1565	Diehl, Michel M12	1984	TSV Burbach	01.05.1996	Geisweid
	8,17 (50 m) – 14,17 (60 m Hü) - 3,93 (Weit) – 28,5 (Ball) - 3:50,76 (1000 m)				
Block Wurf (50m - 60 m Hürden - Weit - Kugel 3 kg - Diskus 750 g)				Schüler M13	
	Rekord	2876	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen		
			15.06.1994 Löhne		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Schüler M12					
50 m			Schüler M12		
	Rekord	6,7*	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen		
			04.09.1993 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	7,43	Hofmann, Nils LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,25	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
7,42	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
7,2*	Moritz, Waldemar M12	1984	LAG Siegen	22.09.1996	Gütersloh
7,60	Noack, Andreas M11	1985	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
7,69	Knaus, Daniel M12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
7,84	Siller, Sebastian M11	1985	Alcher TG	10.05.1996	Kreuztal
7,84	Wagner, Christian M12	1984	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
7,93	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
7,6*	Schäfer, Tobias M12	1984	CVJM Siegen SG	21.09.1996	Gütersloh
7,6*	Achenbach, Volker M12	1984	CVJM Siegen SG	21.09.1996	Gütersloh
800 m			Schüler M13		
	Rekord	2:22,0*	Jost, Thilo (1962) EKLG Siegen		
			14.07.1974 Dortmund		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:31,6*	Spies, Benjamin M12	1984	LAG Siegen	24.04.1996	Wetter
1000 m			Schüler M12		
	Rekord	3:00,6*	Gräbener, Andreas (1969) CVJM Siegen SG		
			05.08.1981 Wetzlar		
	Bestleistung 1995	3:22,35	Büscher, Christian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:24,5*	Spies, Benjamin M12	1984	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh
3:25,90	Tremmel, Thomas M12	1984	Tv Eclmannshausen	04.05.1996	Kreuztal
3:30,81	Schäfer, Tobias M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3:32,56	Georg, Sebastian M12	1984	LAG Siegen	27.05.1996	Recklinghausen
3:33,49	Schmidt, Michael M12	1984	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
3:34,11	Wagner, Malte M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3:36,0*	Wiese, Stefan M12	1984	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh
3:37,49	Diehl, Michel M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3:37,73	Guse, Andreas M12	1984	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
3:38,7*	Schmidt, Andre M11	1985	LAG Siegen	24.04.1996	Wetter

2000 m				Schüler M12	
	Rekord	6:44,4*	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 29.08.1990 Breidenbach		
	Bestleistung 1995	7:54,7*	Tremmel, Thomas Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:33,3*	Spies, Benjamin M12	1984	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
7:33,4*	Tremmel, Thomas M12	1984	Tv Eckmannshausen	15.06.1996	Erndtebrück
8:00,52	Jung, Henning M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
8:01,0*	Guse, Andreas M12	1984	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
8:27,4*	Schmidt, Andre M12	1985	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
5 km - Straßenlauf				Schüler M12	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,59	Guse, Andreas M12	1984	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
60 m Hürden				Schüler M12	
	Rekord	10,1*	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 08.06.1994 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	10,6*	Büscher, Christian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,71	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
10,83	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
11,97	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
13,04 (+0,6)	Dünnes, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
13,28 (+0,9)	Wagner, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
13,1*	Hausike, Michael M12	1984	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh
13,4*	Wiese, Stefan M12	1984	LAG Siegen	21.09.1996	Gütersloh
13,81	Diehl, Michel M12	1984	TSV Burbach	01.05.1996	Kreuztal
Hochsprung				Schüler M12	
	Rekord	1,64	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 29.06.1993 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	1,36	Büscher, Christian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,42	Dünnes, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
1,34	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
1,33	Hausike, Michael M12	1984	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
1,31	Kabbe, Torben M12	1984	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
1,28	Gelber, Daniel M12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
1,27	Dietze, Andreas M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
1,27	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
1,26	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
1,26	Siller, Sebastian M11	1985	Alcher TG	10.05.1996	Kreuztal
1,23	Birkelbach, Guido M11	1985	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
1,23	Wagner, Christian M12	1984	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
Weitsprung				Schüler M12	
	Rekord	5,41	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 11.09.1993 Betzdorf		
	Bestleistung 1995		Büscher, Christian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,72	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
4,60	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,41	Schäfer, Tobias M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
4,36	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
4,34	Achenbach, Volker M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
4,23	Noack, Andreas M11	1985	LAG Siegen	23.08.1996	Dortmund
4,21	Dietze, Andreas M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,18	Drescher, Daniel M11	1985	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
4,14	Siller, Sebastian M11	1985	Alcher TG	10.05.1996	Kreuztal
4,05	Diehl, Michel M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
Speerwurf 400 g				Schüler M12	
	Rekord	35,64	Elfers, Benjamin (1981) LG Kindelsberg Kreuztal 23.05.1993 Kreuztal		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,04	Mehl, Viktor M12	1984	CVJM Siegen SG	28.09.1996	Lüdenscheid
23,20	Achenbach, Volker M12	1984	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
20,70	Dick, Boris M12	1984	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
Ballwurf 200 g				Schüler M12	
	Rekord	60,00	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Geisweid		
	Bestleistung 1995	45,00	Büscher, Christian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,5	Dünnes, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
47,5	Moritz, Waldemar M12	1984	LAG Siegen	22.09.1996	Gütersloh
43,00	Dietze, Andreas M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
43,00	Gelber, Daniel M12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
42,50	Mehl, Viktor M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
42,0	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid

41,00	Hausike, Michael M12	1984	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
39,5	Achenbach, Volker M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
38,0	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
35,0	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
36,5	Georg, Sebastian M12	1984	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid

Dreikampf (50 m - Weit - Ball)

Schüler M12

	Rekord mit 75 m	2658/	Donner, Thomas (1967) LG Kindelsberg Kreuztal 30.09.1979 Geisweid		
	Rekord mit 50 m	1111	Schäfer, Tobias (1984) CVJM Siegen SG 01.09.1996 Kreuztal		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1111	Schäfer, Tobias M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	7,7* (50 m) - 4,36 (Weit) - 35,0 (Ball)				
1063	Achenbach, Volker M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,0* (50 m) - 4,10 (Weit) - 37,0 (Ball)				
1002	Hundt, Johannes M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	7,9* (50 m) - 3,61 (Weit) - 35,0 (Ball)				
977	Mehl, Viktor M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,6* (50 m) - 3,65 (Weit) - 41,0 (Ball)				
971	Diehl, Michel M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	7,9* (50 m) - 4,05 (Weit) - 24,0 (Ball)				
936	Wagner, Malte M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,6* (50 m) - 3,75 (Weit) - 33,0 (Ball)				
924	Dick, Boris M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,4* (50 m) - 3,55 (Weit) - 32,0 (Ball)				
881	Schneider, Torben M12	1984	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,3* (50 m) - 3,55 (Weit) - 25,0 (Ball)				

Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Ball)

Schüler M12

	Rekord	1953	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 31.10.1993 Geisweid		
	Bestleistung 1995	1588	Büscher, Christian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1518	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	7,42 w (50 m) - 4,14 (Weit) - 1,27 (Hoch) - 36,5 (Ball)				
1471	Dünners, Christian M12	1984	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	7,71 (50 m) - 4,76 (Weit) - 1,46 (Hoch) - 50,0 (Ball) -				
1494	Hein, Andre M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	____ (50 m) - ____ (Weit) - ____ (Hoch) - ____ (Ball) -				
1464	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,00 (50 m) - 4,15 (Weit) - 1,26 (Hoch) - 40,0 (Ball) -				
1456	Strackbein, _____	198	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	____ (50 m) - ____ (Weit) - ____ (Hoch) - ____ (Ball) -				
1434	Dietze, Andreas M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	8,07 (50 m) - 4,07 (Weit) - 1,27 (Hoch) - 37,0 (Ball) -				
1434	Gelber, Daniel M12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
	8,24 (50 m) - 3,85 (Weit) - 1,28 (Hoch) - 43,0 (Ball) -				
1428	Hausike, Michael M12	1984	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	8,22 (50 m) - 3,89 (Weit) - 1,33 (Hoch) - 36,5 (Ball) -				
1310	Kraus, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,40 (50 m) - 3,90 (Weit) - 1,22 (Hoch) - 31,0 (Ball) -				
1339	Schäfer, Tobias M12	1984	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
	7,69 (50 m) - 4,21 (Weit) - 1,06 (Hoch) - 32,0 (Ball) -				
1283	Knaus, Daniel M12	1984	TSV Burbach	11.05.1996	Kreuztal
	7,78 (50 m) - 3,93 (Weit) - 1,12 (Hoch) - 25,5 (Ball) -				
1247	Georg, Sebastian M12	1984	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,39 (50 m) - 3,82 (Weit) - 1,06 (Hoch) - 36,5 (Ball) -				

Block Sprint/Sprung (50m - 60 m Hürden - Weit - Hoch - Ball)

Schüler M12

	Rekord	2276	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 12.05.1993 Kreuztal		
	Rekord mit 400 g Speer	5011/	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 24.10.1993 Geisenkirchen		
	Bestleistung 1995	2379	Otto, Timo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1951	Hofmann, Nils M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	7,48 w (50 m) - 10,71 (60 m Hü) - 4,36 (Weit) - 1,18 (Hoch) - 38,0 (Ball)				
1923	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	7,81 (50 m) - 10,83 (60 m Hü) - 4,36 (Weit) - 1,26 (Hoch) - 35,0 (Ball)				
1904	Marsal, Matthias M12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	7,93 w (50 m) - 11,97 (60 m Hü) - 4,35 (Weit) - 1,34 (Hoch) - 42,0 (Ball)				
1829	Dünnes, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
	8,45 w (50 m) - 13,04 (60 m Hü) - 3,91 (Weit) - 1,42 (Hoch) - 52,5 (Ball)				

Block Lauf (50m - 60 m Hürden - Weit - Ball - 1000 m)

Schüler M12

	Rekord	4410/	Schmiedecke, Sebastian (1981) LAG Siegen 23.05.1993 Kreuztal		
--	---------------	-------	---	--	--

	Rekord	1999	Büscher, Christian (1983) LAG Siegen 21.05.1993 Kreuztal		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1598	Wagner, Christian M12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
	8,33 (50 m) - 13,28 (60 m Hü) - 3,97 (Weit) - 27,5 (Ball) - 3:49,68 (1000 m)				
1565	Diehl, Michel M12	1984	TSV Burbach	01.05.1996	Geisweid
	8,17 (50 m) – 14,17 (60 m Hü) - 3,93 (Weit) – 28,5 (Ball) - 3:50,76 (1000 m)				
Block Wurf (50m - 60 m Hürden - Weit - Kugel 3 kg - Diskus 750 g)				Schüler M12	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
männliche Jugend U14					
4 x 50m Staffel			männliche Jugend U14		
	Rekord	26,43	LAG Siegen 07.05.1994 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	27,60	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,56	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
	Schneider, ____ (1983) - Hofmann, Nils (1984) - Marsall, Matthias (1984) - Dietze, ____ (1984)				
29,16	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
	Wetter, ____ (1986) – Schütz, Christoph (1985) – Spitzer, ____ (1986) – Rigau, Miguel (1985)				
37,20	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
	Roth, ____ (1987) – Schartan, ____ (1987) – Radenbach, ____ (1986) - Radenbach, ____ (1988)				
Vierkampf - Mannschaft (50 m - Weit - Hoch - Ball 200 g)			männliche Jugend U14		
	Rekord	16334/	LAG Siegen 09.05.1993 Kreuztal		
	Rekord	9100	LAG Siegen 25.09.1994 Geisweid		
	Bestleistung 1995	8115	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7219	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Siegen-Geisweid
	Hofmann, Nils (1984) 1482 - Hein, Andre (1984) 1494 - Marsall, Matthias (1984) 1464 - Strackbein, ____ (198_) 1456 - Kraus, Nils (1984) 1310				
7209	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	Schneider, Matthias (1983) 1546 - Hofmann, Nils (1984) 1518 - Marsall, Matthias (1984) 1461 - Kraus, Nils (1984) 1250 - Dietze, Andreas (1984) 1434				
Block Mannschaft			männliche Jugend U14		
	Rekord	11436	LAG Siegen 12.05.1994 Geisweid		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9507	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Siegen-Geisweid
	Schneider, Matthias (1983) 1985 - Hofmann, Nils (1984) 1951 - Rigau, Miguel (1985) 1923 - Marsal, Matthias (1984) 1904 - Witschas, Lars (1983) 1744				

Schülerinnen W13

50 m			Schülerinnen W13		
	Rekord	6,98	Bozsik, Aniko (1982) LG Kindelsberg Kreuztal 15.06.1995 Betzdorf		
	Bestleistung 1995	6,98	Bozsik, Aniko LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,38	Köhler, Linda W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
7,40	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
7,52	Wunder, Frauke W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
7,54	Korstian, Nina W13	1983	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
7,57	Müller, Carolin W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
7,59	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	03.08.1996	Großburgwedel
7,60	Kapfer, Claudia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
7,6*	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
7,67	Schneider, Janina W13	1983	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
7,68	Zimmermann, Lara W13	1983	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
7,68	Martin, Tina W13	1983	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid
75 m			Schülerinnen W13		
	Rekord	11,28	Weiß, Cordula (1983) LG Kindelsberg Kreuztal 08.09.1996 Geisweid		
	Bestleistung 1995	10,14	Bozsik, Aniko LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,28	Weiß, Cordula W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
800 m			Schülerinnen W13		
	Rekord	2:22,9*	Ginsberg Iris (1965) Tv Salchendorf 23.09.1978 Menden		
	Bestleistung 1995	2:39,37	Krämer, Kathrin LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,20	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	28.09.1996	Lüdenscheid
2:38,0*	Zimmermann, Lara W13	1983	LAG Siegen	24.04.1996	Wetter
2:44,37	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
2:44,49	Steinseifer, Maren W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
2:53,64	Martin, Tina W13	1983	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
2:55,20	Zöller, Lena W13	1983	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
2:56,39	Vitt, Melanie W13	1983	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
2:56,90	Freund, Regina W13	1983	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
2:56,96	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
2:56,99	Schmies, Miriam W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
2000 m			Schülerinnen W13		
	Rekord	7:10,75	Schöler, Julia (1973) CVJM Siegen SG 19.04.1986 Olpe		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:44,7*	Zimmermann, Lara W13	1983	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
8:39,1*	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
5 km			Schülerinnen W13		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:43	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
60 m Hürden 0,76 m			Schülerinnen W13		
	Rekord	9,88	Bozsik, Aniko (1982) LG Kindelsberg Kreuztal 12.09.1995 Betzdorf		
	Bestleistung 1995	9,88	Bozsik, Anniko LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,44	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
10,66	Köhler, Linda W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
10,89	Kapfer, Claudia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
10,92	Wunder, Frauke W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
11,84	Zöller, Lena W13	1983	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
12,01	Schneider, Stefanie W13	1983	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
12,07	Weiß, Cordula W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
12,22	Müller, Carolin W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
12,33	Steinseifer, Maren W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
12,58	Dax, Jennifer W12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
Hochsprung			Schülerinnen W13		
	Rekord	1,60	Scholz, Iris (1958) LAG Hüttental 05.09.1971 Lippstadt		
	Rekord	1,60	Laux, Petra (1967) Tv Jahn Siegen 10.05.1980 Siegen		
		1,48	Bozsik, Aniko LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,45	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
1,40	Zöller, Lena W13	1981	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
1,40	Schneider, Stefanie W13	1983	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
1,40	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid

1,36	Kapfer, Claudia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
1,34	Sonneborn, Marina W13	1983	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
1,33	Steinseifer, Julia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
1,32	Wunder, Frauke W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
1,32	Freund, Regina W13	1983	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
1,32	Jung, Sabrina W12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid

Weitsprung

Schülerinnen W13

	Rekord	5,28	Langenberg, Claudia (1965) LAG Hüttental 26.08.1978 Siegen		
		5,24	Bozsik, Aniko LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,05	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
5,03	Köhler, Linda W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,90	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
4,66	Wunder, Frauke W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
4,64	Kapfer, Claudia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
4,52	Münker, Linda W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
4,40	Steinseifer, Julia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,39	Martin, Tina W13	1983	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
4,38	Schneider, Janina W13	1983	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid
4,35	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

Kugelstoßen: 3000 g

Schülerinnen W13

	Rekord	11,50	Schönfeld, Anke (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 18.08.1984 Ahlen		
	Bestleistung 1995	9,49	Reuter, Janina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,91	Weiß, Cordula W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
6,64	Bending, Julia W13	1983	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid

Diskuswurf: 750 g

Schülerinnen W13

	Rekord	27,74	Münker, Stefanie (1968) Tv Jahn Siegen 22.07.1981 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	17,98	Reuter, Janine LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,08	Weiß, Cordula W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal

Ballwurf: 200 g

Schülerinnen W13

	Rekord	40,00	Kapfer, Claudia (1983) LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.1996 Arnsberg		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,0	Kapfer, Claudia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
39,0	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
38,0	Steinseifer, Julia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
36,0	Wunder, Frauke W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
27,5	Böcking, Stefanie W13	1983	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

Schlagballwurf: 80 g

Schülerinnen W13

	Rekord	55,00	Bakacs, Rita (1976) CVJM Siegen SG 07.05.1988 Geisweid		
	Bestleistung 1995	53,00	Reuter, Janina LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,5	Kapfer, Claudia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
43,0	Wunder, Frauke W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
43,0	Steinseifer, Julia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
42,5	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid
40,5	Freund, Regina W13	1983	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
40,0	Zöller, Lena W13	1983	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
38,5	Dilling, Saskia W12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
38,0	Jung, Sabrina W12	1984	TSV Burbach	10.05.1996	Kreuztal
37,5	Hundt, Linda W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
37,0	Schmies, Miriam W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal

Dreikampf 50 m – Weit - Ball

Schülerinnen W13

	Rekord	1439	Will, Vanessa (1983) CVJM Siegen SG 01.09.1996 Kreuztal		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1439	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	7,4* (50 m) – 4,72 (Weit) – 39,0 (200 g Ball)				
1311	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	7,82 (50 m) – 4,90 (Weit) – 26,5 (200 g Ball)				
1243	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	7,6* (50 m) – 4,13 (Weit) – 28,5 (200 g Ball)				
1176	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
	7,85 (50 m) – 3,80 (Weit) – 30,5 (200 g Ball)				
1155	Grümbel, Sara W11	1985	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
	7,85 (50 m) – 3,97 (Weit) – 22,5 (200 g Ball)				
1140	Hirsch, Sandra W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,50 (50 m) – 3,87 (Weit) – 29,0 (200 g Ball)				
1109	Martin, Tina W13	1983	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

	7,7* (50 m) – 4,34 (Weit) – 16,5 (200 g Ball)				
1088	Böcking, Stefanie W13	1983	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,2* (50 m) – 3,52 (Weit) – 27,5 (200 g Ball)				
1074	Groos, Verena W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,47 (50 m) – 3,61 (Weit) – 25,5 (200 g Ball)				
1057	Krüger, Jennifer W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,47 (50 m) – 3,80 (Weit) – 22,0 (200 g Ball)				

Vierkampf

Schülerinnen W13

	Rekord	2060	Boszik, Aniko (1982) LG Kindelsberg Kreuztal 03.09.1995 Geisweid		
	Bestleistung 1995	2060	Boszik, Aniko LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1937	Kapfer, Claudia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	7,60 (50 m) – 1,36 (Hoch) – 4,64 (Weit) – 48,5 (Sch)				
1911	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
	7,44 (50 m) – 1,36 (Hoch) – 4,84 (Weit) – 40,5 (Sch)				
1831	Wunder, Frauke W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	7,61 (50 m) – 1,30 (Hoch) – 4,66 (Weit) – 40,5 (Sch)				
1788	Steinseifer, Julia W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	7,87 (50 m) – 1,33 (Hoch) – 4,22 (Weit) – 43,0 (Sch)				
1769	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
	7,4* (50 m) – 1,44 (Hoch) – 4,55 (Weit) – 27,0 (Sch)				
1745	Köhler, Linda W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	7,57 (50 m) – 1,18 (Hoch) – 4,88 (Weit) – 36,5 (Sch)				
1742	Zöller, Lena W13	1983	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
	8,11 (50 m) – 1,32 (Hoch) – 4,34 (Weit) – 40,0 (Sch)				
1725	Freund, Regina W13	1983	LAG Siegen	12.10.1996	Geisweid
	8,28 (50 m) – 1,32 (Hoch) – 4,32 (Weit) – 40,5 (Sch)				
1647	Münker, Linda W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	7,87 (50 m) – 1,21 (Hoch) – 4,52 (Weit) – 32,5 (Sch)				
	unter W14 Bedingungen				
1587	Weiß, Cordula W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	11,28 (<u>75 m</u>) – 1,22 (Hoch) – 3,95 (Weit) – 8,91 (<u>3 kg Kugel</u>)				

Blockwettkampf Sprint/Sprung 50 m – 60 m Hü – Hoch - Sch

Schülerinnen W13

	Rekord	2644	Bozszik, Aniko (1982) LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.1995 Kreutzals		
	Bestleistung 1995	2644	Bozszik, Aniko LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2444	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
	7,40 (50 m) – 10,47 (60 m Hü) – 1,40 (Hoch) – 5,05 (Weit) – 35,0 (Sch)				
2228	Wunder, Frauke W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	7,59 (50 m) – 12,73 (60 m Hü) – 1,32 (Hoch) – 4,47 (Weit) – 43,0 (Sch)				
2190	Zöller, Lena W13	1983	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
	8,26 (50 m) – 11,84 (60 m Hü) – 1,40 (Hoch) – 4,26 (Weit) – 39,0 (Sch)				
2171	Schneider, Stefanie W13	1983	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
	7,91 (50 m) – 12,01 (60 m Hü) – 1,40 (Hoch) – 4,30 (Weit) – 33,5 (Sch)				
1977	Müller, Carolin W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	7,59 (50 m) – 12,22 (60 m Hü) – 1,24 (Hoch) – 4,23 (Weit) – 23,0 (Sch)				
1889	Dilling, Saskia W12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
	8,45 (50 m) – 13,50 (60 m Hü) – 1,20 (Hoch) – 3,81 (Weit) – 38,50 (Sch)				
1874	Hundt, Linda W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	8,21 (50 m) – 12,91 (60 m Hü) – 1,16 (Hoch) – 3,96 (Weit) – 32,0 (Sch)				
1848	Jung, Sabrina W12	1984	TSV Burbach	01.05.1996	Geisweid
	8,81 (50 m) – 13,46 (60 m Hü) – 1,24 (Hoch) – 3,72 (Weit) – 36,0 (Sch)				
1830	Vitt, Melanie W13	1983	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
	8,28 (50 m) – 13,68 (60 m Hü) – 1,12 (Hoch) – 3,95 (Weit) – 35,0 (Sch)				
1694	Martin, Tina W13	1983	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
	7,79 (50 m) – 13,72 (60 m Hü) – 1,12 (Hoch) – 4,18 (Weit) – 16,0 (Sch)				

Blockwettkampf Lauf

Schülerinnen W13

	Rekord	2477	Will, Vanessa (1983) CVJM Siegen SG 01.05.1996 Geisweid		
	Bestleistung 1995	2035	Krämer, Kathrin LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2477	Will, Vanessa W13	1983	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
	7,48 (50 m) - 10,44 (60 m Hü) – 4,95 (Weit) – 40,5 (Ball) – 2:43,04 (800 m)				
2052	Steinseifer, Maren W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	8,02 (50 m) – 12,33 (60 m Hü) – 4,05 (Weit) – 30,0 (Ball) – 2:48,23 (800 m)				
2016	Freund, Regina W13	1983	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
	8,62 (50 m) - 13,06 (60 m Hü) – 4,11 (Weit) – 40,5 (Ball) – 2:57,67 (800 m)				
1927	Dax, Jennifer W12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
	8,11 (50 m) – 12,58 (60 m Hü) – 3,92 (Weit) – 27,0 (Ball) – 3:01,62 (800 m)				
1811	Vitt, Melanie W13	1983	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid

	8,52 (50 m) – 14,34 (60 m Hü) – 3,74 (Weit) – 30,0 (Ball) – 3:00,29 (800 m)				
1770	Martin, Tina W13	1983	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
	7,95 (50 m) – 13,40 (60 m Hü) – 4,22 (Weit) – 12,0 (Ball) – 2:53,64 (800 m)				
1688	Groth, Julia W13	1983	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
	8,42 (50 m) – 13,49 (60 m Hü) – 3,81 (Weit) – 18,0 (Ball) – 3:10,92 (800 m)				
1630	Pieck, Michaela W12	1984	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
	8,60 (50 m) – 17,75 (60 m Hü) – 3,67 (Weit) – 29,0 (Ball) – 3:09,93 (800 m)				
Blockwettkampf Wurf				Schülerinnen W13	
	Rekord	2005	Weiß, Cordula (1983) LG Kindelsberg Kreuztal 01.05.1996 Geisweid		
	Bestleistung 1995	1888	Reuter, Janine LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2005	Weiß, Cordula W13	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	8,50 (50 m) – 12,07 (60 m Hü) – 4,07 (Weit) – 8,16 (3 kg Kugel) – 19,32 (750 g Diskus)				

Schülerinnen W12

50 m			Schülerinnen W12		
	Rekord	7,21	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1989 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	7,50	Will, Vanessa CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,59	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	03.08.1996	Großburgwedel
7,6*	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
7,85	Grümbel, Sara W11	1985	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
7,87	Hundt, Linda W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
7,90	Hampel, Katja W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
7,92	Diestelberg, Malte W11	1985	LAG Siegen	27.05.1996	Recklinghausen
7,94	Schneider, Denise W12	1984	Tv Neunkirchen	08.09.1996	Geisweid
7,99	Steinseifer, Maren W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
8,02	Huber, Janine W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
8,02	Engel, Kristina W12	1984	Tv Neunkirchen	08.09.1996	Geisweid
8,02	Schweitzer, Christin W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Arnsberg
800 m			Schülerinnen W12		
	Rekord	2:34,22	Klein, Tanja (1973) CVJM Siegen SG 05.10.1985 Lüdenscheid		
	Bestleistung 1995	2:42,48	Will, Vanessa CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44,37	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
2:44,49	Steinseifer, Maren W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
2:56,96	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
2:58,76	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
2:59,02	Pieck, Michaela W12	1984	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
2:59,50	Hirsch, Sandra W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
3:01,41	Dax, Jennifer W12	1984	TSV Burbach	01.05.1996	Geisweid
3:03,0*	Brömmelhaus, Franziska W10	1986	TSV Burbach	14.06.1996	Betzdorf
3:04,27	Hübner, Annett W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
3:05,79	Arnold, Yvonne W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
2000 m			Schülerinnen W12		
	Rekord	7:26,1*	Rübsamen, Tanja (1979) LAG Siegen 12.06.1991 Kreuztal		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:39,1*	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
5 km			Schülerinnen W12		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:43	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
60 m Hürden 0,76 m			Schülerinnen W12		
	Rekord	10,1*	Langenbach, Claudia (1965) LAG Hüttental 04.06.191977 Siegen		
	Bestleistung 1995	11,83	Köhler, Linda LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,33	Steinseifer, Maren W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
12,58	Dax, Jennifer W12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
12,91	Hundt, Linda W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
13,15	Schweitzer, Christin W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
13,46	Jung, Sabrina W12	1984	TSV Burbach	01.05.1996	Geisweid

13,50	Dilling, Saskia W12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
15,50	Brömmelhaus, Lisa W12	1984	TSV Burbach	01.05.1996	Geisweid
17,75	Pieck, Michaela W12	1984	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid

Hochsprung

Schülerinnen W12

	Rekord	1,48	Schönfeld, Anke (1971) LG Kindelsberg Kreuztal 03.09.1983 Geisweid		
		1,36	Wurm, Daniela LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,45	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
1,32	Jung, Sabrina W12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
1,30	Dilling, Saskia W12	1984	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
1,30	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
1,28	Engel, Kristina W12	1984	Tv Neunkirchen	04.05.1996	Kreuztal
1,24	Schneider, Denise W12	1984	Tv Neunkirchen	10.05.1996	Kreuztal
1,22	Krüger, Jennifer W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
1,22	Steinseifer, Maren W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
1,21	Otto, Melissa W11	1985	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
1,20	Arnold, Yvonne W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
1,20	Galinski, Judith W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
1,20	Hundt, Linda W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal
1,20	Friedrich, Yvonne W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid

Weitsprung

Schülerinnen W12

	Rekord	5,23	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 25.09.191989 Kreuztal		
		4,70	Will, Vanessa CVJM siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,90	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
4,35	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
4,25	Schweitzer, Christin W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
4,15	Hampel, Katja W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,15	Schneider, Denise W12	1984	Tv Neunkirchen	08.09.1996	Geisweid
4,10	Müller, Kristina W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
4,10	Engel, Kristine W12	1984	Tv Neunkirchen	08.09.1996	Geisweid
4,08	Ludwig, Linda W12	1984	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
4,06	Steinseifer, Maren W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
4,02	Hundt, Linda W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.1996	Kreuztal

Schlagballwurf: 80 g

Schülerinnen W12

	Rekord	55,00	Bakacs, Rita (1976) CVJM Siegen SG 07.05.1988 Geisweid		
	Bestleistung 1995	41,00	Wurm, Daniela LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,5	Dilling, Saskia W12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
38,0	Jung, Sabrina W12	1984	TSV Burbach	10.05.1996	Kreuztal
37,5	Hundt, Linda W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
36,5	Steinseifer, Maren W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
36,0	Schneider, Denise W12	1984	Tv Neunkirchen	08.09.1996	Geisweid
35,0	Van der Burg, Meike W12	1984	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
35,0	Hirsch, Sandra W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
35,0	Huber, Janine W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
33,0	Hartmann, Wiebke W11	1985	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid
33,0	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg

Dreikampf 50 m – Weit - Sch

Schülerinnen W12

	Rekord	1311	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 08.09.1996 Geisweid		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1311	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	7,82 (50 m) – 4,90 (Weit) – 26,5 (Sch)				
1243	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	7,6* (50 m) – 4,13 (Weit) – 28,5 (Sch)				
1176	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
	7,85 (50 m) – 3,80 (Weit) – 30,5 (Sch)				
1155	Grümbel, Sara W11	1985	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
	7,85 (50 m) – 3,97 (Weit) – 22,5 (Sch)				
1140	Hirsch, Sandra W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,50 (50 m) – 3,87 (Weit) – 29,0 (Sch)				
1074	Groos, Verena W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,47 (50 m) – 3,61 (Weit) – 25,5 (Sch)				
1057	Krüger, Jennifer W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,47 (50 m) – 3,80 (Weit) – 22,0 (Sch)				
1026	Stockmann, Sarah W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,86 (50 m) – 3,63 (Weit) – 24,5 (Sch)				
1025	Scheffe, Kristina W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,65 (50 m) – 3,64 (Weit) – 22,5 (Sch)				
1022	Kuhring, Ramona W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid

	8,86 (50 m) – 3,64 (Weit) – 24,0 (Sch)				
Vierkampf			Schülerinnen W12		
	Rekord	1861	Sprenger, Juliane (1977) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1989 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	1701	Kapfer, Claudia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1769	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
	7,4* (50 m) – 1,44 (Hoch) – 4,55 (Weit) – 27,0 (Sch)				
1614	Jung, Sabrina W12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
	8,46 (50 m) – 1,32 (Hoch) – 3,94 (Weit) – 27,0 (Sch)				
1600	Dilling, Saskia W12	1984	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	8,43 (50 m) – 1,30 (Hoch) – 3,75 (Weit) – 37,5 (Sch)				
1599	Steinseifer, Maren W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	7,4* (50 m) – 1,44 (Hoch) – 4,55 (Weit) – 27,0 (Sch)				
1543	Schneider, Denise W12	1984	Tv Neunkirchen	08.09.1996	Geisweid
	7,4* (50 m) – 1,44 (Hoch) – 4,55 (Weit) – 27,0 (Sch)				
1531	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
	(50 m) – (Hoch) – (Weit) – (Sch)				
1518	Hundt, Linda W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	8,10 (50 m) – 1,09 (Hoch) – 3,93 (Weit) – 37,50 (Sch)				
1486	Engel, Kristine W12	1984	Tv Neunkirchen	08.09.1996	Geisweid
	8,02 (50 m) – 1,18 (Hoch) – 4,10 (Weit) – 25,5 (Sch)				
1465	Schweitzer, Kristin W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	7,4* (50 m) – 1,44 (Hoch) – 4,55 (Weit) – 27,0 (Sch)				
1444	Hirsch, Sandra W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	8,52 (50 m) – 1,11 (Hoch) – 3,78 (Weit) – 35,0 (Sch)				
Blockwettkampf Sprint/Sprung 50 m – 60 m Hü – Hoch - Sch			Schülerinnen W12		
	Rekord	2109	Knapinski, Simone (1982) Tv Dresselndorf 12.05.1994 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	2096	Kapfer, Claudia LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1889	Dilling, Saskia W12	1984	LAG Siegen	01.05.1996	Geisweid
	8,45 (50 m) – 13,50 (60 m Hü) – 1,20 (Hoch) – 3,81 (Weit) – 38,50 (Sch)				
1874	Hundt, Linda W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	8,21 (50 m) – 12,91 (60 m Hü) – 1,16 (Hoch) – 3,96 (Weit) – 32,0 (Sch)				
1848	Jung, Sabrina W12	1984	TSV Burbach	01.05.1996	Geisweid
	8,81 (50 m) – 13,46 (60 m Hü) – 1,24 (Hoch) – 3,72 (Weit) – 36,0 (Sch)				
1465	Brömelhaus, Lisa W12	1984	TSV Burbach	01.05.1996	Geisweid
	8,33 (50 m) – 15,50 (60 m Hü) – 1,04 (Hoch) – 3,67 (Weit) – 18,0 (Sch)				
Blockwettkampf Lauf			Schülerinnen W12		
	Rekord	2052	Steinseifer, Maren (1984) LG Kindelsberg Kreuztal 01.05.1996 Geisweid		
	Bestleistung 1995	1984	Zöller, Lena LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2052	Steinseifer, Maren W12	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
	8,02 (50 m) – 12,33 (60 m Hü) – 4,05 (Weit) – 30,0 (Ball) – 2:48,23 (800 m)				
1927	Dax, Jennifer W12	1984	TSV Burbach	12.10.1996	Geisweid
	8,11 (50 m) – 12,58 (60 m Hü) – 3,92 (Weit) – 27,0 (Ball) – 3:01,62 (800 m)				
1630	Pieck, Michaela W12	1984	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
	8,60 (50 m) – 17,75 (60 m Hü) – 3,67 (Weit) – 29,0 (Ball) – 3:09,93 (800 m)				
Blockwettkampf Wurf			Schülerinnen W12		
	Rekord	2005	Weiß, Cordula (1983) LG Kindelsberg Kreuztal 01.05.1996 Geisweid		
	Bestleistung 1995	1888	Reuter, Janine LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

weibliche Jugend U14					
4 x 50 m Staffel				weibliche Jugend U14	
	Rekord	27,39	LAG Siegen 15.06.1995 Betzdorf		
	Bestleistung 1995	27,39	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,49	CVJM Siegen SG	U14	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid
	Will, Vanessa 1983 – Groth, Julia 1983 – Martin, Tina 1983 – Schneider, Janina 1983				
30,14	LAG Siegen	U14	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
	Freund, Regina 1983 – Zöller, Lena 1983 – Ludwig, Linda 1984 – Zimmermann, Lara 1983				
30,70	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
	Müller, Kristina 1985 – Sollbach, Kerstin 1985 – Grümbel, Sara 1985 – Distelberg, Malte 1985				
32,21	CVJM Siegen SG	U12	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid
	Mathes, Alisa 1986 – Mathes, _____ 1985 – Hartmann, Wiebke 1985 – Pauly, _____ 1985				
33,04	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
	Freund, _____ 1985 – Stoffel, __ 1985 – Jung, 1985 – Kühn, Sandra 1986				
35,00	LG Wittgenstein	U12	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
	Holler, ____ 1985 – Langenbach, ____ 1986 – Schneider, ____ 1987 – Weber, ____ 1986				
37,30	LG Wittgenstein	U10	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
	Kolodziej, Tanja 1987 – Stremmel, Lisa 1987 – Warratz, ____ 1987 – Melzer, ____ 1987				
3 x 800 m Staffel				weibliche Jugend U14	
	Rekord	7:57,8*	CVJM Siegen SG 09.05.1976 Siegen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:34,6*	CVJM Siegen SG	U14	CVJM Siegen SG	18.09.1996	Dillenburg
	Vitt, Melanie 1983 – Martin, Tina 1983 – Will, Vanessa 1983				
9:14,6*	CVJM Siegen SG	U12	CVJM Siegen SG	18.09.1996	Dillenburg
	Eckhardt, Steffi 1986 – Brücher, Ann-Carin 1985 – Müller, Anne 1985				
Vierkampf Mannschaft				weibliche Jugend U14	
	Rekord	8948	LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.1996 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	8754	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8948	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	Kapfer, Claudia (1983) 1937 – Wunder, Frauke (1983) 1831 – Steinseifer, Julia (1983) 1788 – Köhler, Linda (1983) 1745 – Münker, Linda (1983) 1647				
7720	CVJM Siegen SG	U14	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
	Will, Vanessa (1983) 1911 – Schneider, Janina (1983) 1659 – Martin, Tina (1983) 1404 – Vitt, Melanie (1983) 1379 – Pieck, Michaela (1984) 1367				
7274	LG Wittgenstein	U14	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
	Limper, _____ (198 __) 1610 – Sonneborn, _____ (198 __) 1600 – Lachmuth, _____ (1983) 1361 – van der Burg, Meike (1984) 1420 – _____ (198 __) 1647				
7244	LG Kindelsberg Kreuztal	U14	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	Steinseifer, Julia (1983) 1464 – Schmies, Miriam (1983) 1535 – Hundt, Linda (1984) 1518 – Rau, _____ (198 __) 1422 – Arnold, _____ (198 __) 1305				
6851	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	Dickfoss, Claudia (1985) 1628 – Distelberg, Malte (1985) 1415 – Otto, Melissa (1985) 1330 – Groos, Verena (1985) 1250 – Engel, Caroline (1985) 1228				
6756	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	Feldsieper, Nina (1985) 1354 – Galinski, Judith (1985) 1337 – Klonk, _____ (198 __) 1245 – Huber, Janine (1986) 1376 – Hirsch, Sandra (1985) 1444				
6066	CVJM Siegen SG	U12	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
	Plaschke, _____ (198 __) 1161 – Mathes, Lena (1988) 1108 – Mathes, Alisa (1986) 1204 – Eckhardt, Steffi (1986) 1062 – _____, ____ (198 __) ____				
5657	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	Hahn, _____ (198 __) 1032 – Stockmann, Sarah (1985) 1019 – Dreisbach, Sve (1986) 1218 – Hampel, Katja (1986) 1184 – Kuhring, Ramona (1986) 1204				
5579	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	Müller,Kristina (1985) 1182 – Freund, _____ (198 __) 1173 – Braach, Andrea (1986) 1157 – Friedrich, Yvonne (1985) 1046 – Grebe, Alena (1986) 1021				
Blockwettkampf Mannschaft				weibliche Jugend U14	
	Rekord	11296	LG Kindelsberg Kreuztal 21.05.1995 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	11296	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9376	CVJM Siegen SG	U14	CVJM Siegen SG	01.05.1996	Geisweid
	Will, Vanessa (1983) 2477 – Vitt, Melanie (1983) 1811 – Martin, Tina (1983) 1770 – Groth, Julia (1983) 1688 – Pieck, Michaela (1984) 1630				

Schüler M11					
50 m					
Schüler M11					
	Rekord	7,27	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 23.05.1993 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	7,43	Hofmann, Nils LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,42	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
7,60	Noack, Andreas M11	1985	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
7,84	Siller, Sebastian M11	1985	Alcher TG	10.05.1996	Kreuztal
8,00	Birkelbach, Guido M11	1985	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
8,00	Klees, Steffen M11	1985	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid
8,13	Drescher, Daniel M11	1985	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
8,22	Wittig, Lars M11	1985	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
8,22	Spitzer, Florian M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
8,22	Heinz, Henning M11	1985	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
8,24	Kaiser, Daniel M10	1986	TSV Burbach	05.05.1996	Kreuztal
1000 m					
Schüler M11					
	Rekord	3:13,9*	Gräbener, Andreas (1969) CVJM Siegen SG 13.05.1980 Geisweid		
	Bestleistung 1995	3:32,78	Spies Benjamin LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:38,7*	Schmidt, Andre M11	1985	LAG Siegen	24.04.1996	Wetter
3:46,11	Berg, Stefan M10	1986	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
3:49,07	Jung, Henning M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
3:49,22	Frank, Tim M10	1986	TSV Burbach	06.06.1996	Geisweid
3:49,52	Kring, Christopher M8	1988	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
3:51,06	Jacob, Daniel M10	1986	TSV Burbach	06.06.1996	Geisweid
3:53,14	Wetter, Stefan M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
3:53,26	Harnischmacher, Florian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3:53,32	Birkelbach, Guido M11	1985	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal
3:53,56	Von der Heyden, Simon M11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
2000 m					
Schüler M11					
	Rekord	7:01,26	Boller, Maik (1978) CVJM Siegen SG 08.06.1989 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	7:54,7*	Tremmel, Thomas Tv Eckmannshausen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:00,52	Jung, Henning M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
8:27,4*	Schmidt, Andre M11	1985	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
60 m Hürden 0,76 m					
Schüler M11					
	Rekord	10,32	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 15.05.1993 Kreuztal		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,83	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Siegen-Geisweid
Hochsprung					
Schüler M11					
	Rekord	1,43	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 23.05.1993 Kreuztal		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,26	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
1,26	Siller, Sebastian M11	1985	Alcher TG	10.05.1996	Kreuztal
1,23	Birkelbach, Guido M11	1985	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
1,22	Drescher, Daniel M11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
1,20	Jung, Henning M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
1,18	Dornhöfer, Tobias M10	1986	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
1,17	Heinz, Henning M11	1985	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
1,16	Krumm, Nicolas M11	1985	TSV Burbach	04.05.1996	Kreuztal
1,14	Imhof, Andreas M11	1985	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
1,14	Noack, Andreas M11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
Weitsprung					
Schüler M11					
	Rekord	4,92	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 13.09.1992 Rheine		
	Bestleistung 1995	4,47	Rigau, Miguel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,72	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
4,23	Noack, Andreas M11	1985	LAG Siegen	23.08.1996	Dortmund
4,18	Drescher, Daniel M11	1985	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
4,14	Siller, Sebastian M11	1985	Alcher TG	10.05.1996	Kreuztal
4,03	Klees, Steffen M11	1985	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid
4,02	Heinz, Henning M11	1985	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
4,01	Dornhöfer, Tobias M10	1986	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
3,94	Wetter, Stefan M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
3,90	Spitzer, Florian M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Arnsberg
3,88	Wittig, Lars M11	1985	LG Wittgenstein	04.05.1996	Kreuztal

Ballwurf 200 g					Schüler M11
	Rekord	50,0	Dax, Stephan (1967) LAG Hüttental 01.10.1978 Geisweid		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,0	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid
Schlagballwurf 80 g					Schüler M11
	Rekord	60,4	Wagner, Martin (1959) Tv Jahn Siegen 10.10.1970 Siegen		
	Bestleistung 1995	52,5	Dünnes, Christian LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,0	Noack, Andreas M11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
46,0	Niwar, Achim M10	1986	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
45,5	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
43,0	Heinz, Philipp M10	1986	TSV Burbach	06.06.1996	Geisweid
41,0	Moos, Thomas M11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
40,0	Frank, Tim M10	1986	TSV Burbach	10.05.1996	Kreuztal
38,5	Imhof, Andreas M11	1985	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
38,0	Dücker, Daniel M11	1985	TSV Burbach	04.05.1996	Kreuzta
37,5	Busch, Christian M11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Geisweid
37,5	Drescher, Daniel M11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
Dreikampf (50m - Weit - Sch)					Schüler M11
	Rekord	1239	Rigau, Miguel (1985) LG Kindelsberg Kreuztal 08.09.1993 Geisweid		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1223	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	7,51 (50 m) - 4,72 (Weit) – 45,5 (Sch)				
1139	Noack, Andreas M11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	7,87 (50 m) - 4,11 (Weit) – 48,0 (Sch)				
1033	Drescher, Daniel M11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,26 (50 m) - 4,14 (Weit) – 37,5 (Sch)				
937	Spitzer, Florian M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,34 (50 m) – 3,86 (Weit) – 30,5 (Sch)				
878	Hundt, Michael M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,9* (50 m) – 3,57 (Weit) – 37,0 (Sch)				
872	Moos, Thomas M11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,7* (50 m) – 3,32 (Weit) – 38,0 (Sch)				
864	Kraus, Niklas M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,68 (50 m) – 3,63 (Weit) – 29,0 (Sch)				
853	Von der Heyden, Simon M11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,5* (50 m) – 3,55 (Weit) – 29,5 (Sch)				
845	Dornhöfer, Tobias M10	1986	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,59 (50 m) – 4,01 (Weit) – 21,0 (Sch)				
826	Schumann, Frank M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,5* (50 m) – 3,30 (Weit) – 30,0 (Sch)				
Vierkampf (50m - Weit - Sch - Hoch)					Schüler M11
	Rekord	1697	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 09.05.1993 Geisweid		
	Bestleistung 1995	1459	Hofmann, Nils LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1590	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	7,51 (50 m) - 4,72 (Weit) – 45,5 (Sch) – 1,26 (Hoch)				
1422	Noack, Andreas M11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	7,87 (50 m) - 4,11 (Weit) – 48,0 (Sch) – 1,14 (Hoch)				
1419	Siller, Sebastian M11	1985	Alcher TG	10.05.1996	Kreuztal
	7,84 (50 m) - 4,14 (Weit) – 36,0 (Sch) – 1,26 (Hoch)				
1339	Drescher, Daniel M11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,26 (50 m) - 4,14 (Weit) – 37,5 (Sch) – 1,18 (Hoch)				
1259	Heinz, Henning M11	1985	LAG Siegen	10.05.1996	Kreuztal
	8,28 (50 m) – 3,82 (Weit) – 33,0 (Sch) – 1,17 (Hoch)				
1243	Birkelbach, Guido M11	1985	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
	8,55 (50 m) – 3,59 (Weit) – 33,5 (Sch) – 1,23 (Hoch)				
1214	Imhof, Andreas M11	1985	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
	8,63 (50 m) – 3,53 (Weit) – 38,5 (Sch) – 1,14 (Hoch)				
1196	Spitzer, Florian M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,34 (50 m) – 3,86 (Weit) – 30,5 (Sch) - 1,10 (Hoch)				
1165	Niwar, Achim M10	1986	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	8,73 (50 m) – 3,54 (Weit) – 43,0 (Sch) – 1,02 (Hoch)				
1151	Dornhöfer, Tobias M10	1986	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,59 (50 m) – 4,01 (Weit) – 21,0 (Sch) – 1,18 (Hoch)				
Block Sprint/Sprung (50m - 60 m Hürden - Weit - Hoch - Ball)					Schüler M11
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Unter M12 Bedingungen				
1923	Rigau, Miguel M11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.1996	Geisweid

7,81 (50 m) - 10,83 (60 m Hü) - 4,36 (Weit) - 1,26 (Hoch) - 35,0 (Ball)				

Schüler M10

50 m Schüler M10

	Rekord	7,4*	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 08.09.1991 Lüdenscheid		
	Bestleistung 1995	7,68	Rigau, Miguel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,22	Spitzer, Florian M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
8,24	Kaiser, Daniel M10	1986	TSV Burbach	05.05.1996	Kreuztal
8,45	Dornhöfer, Tobias M10	1986	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
8,50	Niwar, Achim M10	1986	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
8,60	Birkelbach, Thomas M10	1986	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
8,60	Schartan, Oliver M9	1987	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
8,61	Krüger, Sascha M9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
8,68	Kraus, Niklas M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
8,69	Adebowle, Nici M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
8,69	Schumann, Frank M9	1987	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid

1000 m Schüler M10

	Rekord	3:24,6*	Daub, Sven (1981) CVJM Siegen SG 18.09.1991 Breidenbach		
	Bestleistung 1995	3:43,17	Rigau, Miguel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:46,11	Berg, Stefan M10	1986	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
3:49,22	Frank, Tim M10	1986	TSV Burbach	06.06.1996	Geisweid
3:49,52	Kring, Christopher M8	1988	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
3:51,06	Jacob, Daniel M10	1986	TSV Burbach	06.06.1996	Geisweid
3:53,26	Harnischmacher, Florian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3:56,63	Niwar, Achim M10	1986	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
4:05,51	Hundt, Michael M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

Hochsprung Schüler M10

	Rekord	1,32	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 10.05.1992 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	1,24	Drescher, Daniel LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,18	Dornhöfer, Tobias M10	1986	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
1,10	Kaiser, Daniel M10	1986	TSV Burbach	05.05.1996	Kreuztal
1,10	Spitzer, Florian M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
1,08	Radenbach, Tim M10	1986	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
1,05	Frank, Tim M10	1986	TSV Burbach	05.05.1996	Kreuztal
1,02	Niwar, Achim M10	1986	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
1,02	Jung, Malte M9	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal

Weitsprung Schüler M10

	Rekord	4,92	Eichentopf, Tim (1981) LAG Siegen 08.09.1991 Lüdenscheid		
	Bestleistung 1995	4,47	Rigau, Miguel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,01	Dornhöfer, Tobias M10	1986	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
3,90	Spitzer, Florian M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Arnsberg
3,83	Jung, Malte M9	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
3,73	Radenbach, Tim M10	1986	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
3,64	Birkelbach, Thomas M10	1986	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
3,63	Kraus, Niklas M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
3,57	Niwar, Achim M10	1986	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
3,57	Hundt, Michael M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3,48	Kaiser, Daniel M10	1986	TSV Burbach	10.05.1996	Kreuztal
3,47	Mitterfellner, Lukas M10	1986	TSV Burbach	10.05.1996	Kreuztal

Schlagballwurf 80 g Schüler M10

	Rekord	54,0	Elfers, Benjamin (1981) LG Kindelsberg Kreuztal 08.09.1991 Lüdenscheid		
	Bestleistung 1995	45,0	Rigau, Miguel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,0	Niwar, Achim M10	1986	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
43,0	Heinz, Philipp M10	1986	TSV Burbach	06.06.1996	Geisweid
40,0	Frank, Tim M10	1986	TSV Burbach	10.05.1996	Kreuztal
37,0	Hundt, Michael M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
36,0	Berg, Stefan M10	1986	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
36,0	Kasprzik, Julian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
33,0	Kaps, Dominik M10	1986	TSV Burbach	05.05.1996	Kreuztal
33,0	Otterbach, Mario M10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
31,50	Mitterfellner, Lukas M10	1986	TSV Burbach	05.05.1996	Kreuztal
31,50	Großmann, Daniel M10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

Dreikampf (50m - Weit - Sch)				Schüler M10	
	Rekord	937	Spitzer, Florian (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 08.09.1993 Geisweid		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
937	Spitzer, Florian M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,34 (50 m) – 3,86 (Weit) – 30,5 (Sch)				
878	Hundt, Michael M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,9* (50 m) – 3,57 (Weit) – 37,0 (Sch)				
864	Kraus, Niklas M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,68 (50 m) – 3,63 (Weit) – 29,0 (Sch)				
845	Dornhöfer, Tobias M10	1986	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,59 (50 m) – 4,01 (Weit) – 21,0 (Sch)				
826	Schumann, Frank M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,5* (50 m) – 3,30 (Weit) – 30,0 (Sch)				
820	Krüger, Sascha M9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,61 (50 m) – 3,42 (Weit) – 26,0 (Sch)				
775	Berg, Andreas M10	1986	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	9,02 (50 m) – 3,41 (Weit) – 25,5 (Sch)				
797	Kasprzik, Julian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	9,2* (50 m) – 3,18 (Weit) – 36,0 (Sch)				
769	Harnischmacher, Florian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,8* (50 m) – 3,20 (Weit) – 28,0 (Sch)				
747	Schneider, Andre M10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,9* (50 m) – 3,10 (Weit) – 28,0 (Sch)				
Vierkampf (50m - Weit – Sch - Hoch)				Schüler M10	
	Rekord	1495	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 20.09.1992 Geisweid		
	Bestleistung 1995	1347	Rigau, Miguel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1196	Spitzer, Florian M10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,34 (50 m) – 3,86 (Weit) – 30,5 (Sch) - 1,10 (Hoch)				
1165	Niwar, Achim M10	1986	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	8,73 (50 m) – 3,54 (Weit) – 43,0 (Sch) – 1,02 (Hoch)				
1151	Dornhöfer, Tobias M10	1986	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,59 (50 m) – 4,01 (Weit) – 21,0 (Sch) – 1,18 (Hoch)				
1128	Kaiser, Daniel M10	1986	TSV Burbach	11.05.1996	Kreuztal
	8,49 (50 m) – 3,48 (Weit) – 31,0 (Sch) – 1,08 (Hoch)				
1013	Radenbach, Tim M10	1986	LG Wittgenstein	10.05.1996	Kreuztal
	9,27 (50 m) – 3,44 (Weit) – 26,5 (Sch) – 1,08 (Hoch)				
997	Frank, Tim M10	1986	TSV Burbach	11.05.1996	Kreuztal
	9,10 (50 m) – 3,08 (Weit) – 40,0 (Sch) – 0,93 (Hoch)				
962	Jung, Malte M9	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	9,71 (50 m) – 3,83 (Weit) – 23,5 (Sch) – 1,02 (Hoch)				
männliche Jugend U12					
4 x 50 m				männliche Jugend U12	
	Rekord	29,16	LG Kindelsberg Kreuztal 07.09.1996 Arnsberg		
	Bestleistung 1995	30,44	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,16	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
	Wetter, Stefan 1986 – Schütz, Christoph 1985 – Spitzer, Florian 1986 – Rigau, Miguel 1985				
37,20	LG Wittgenstein	U10	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
	Roth, Tobias 1987 – Schartan, Oliver 1987 – Radenbach, Tim 1986 – Radenbach, Kai 1988				

Schülerinnen W11

50 m				Schülerinnen W11	
	Rekord	7,1*	Well, Steffi (1977) LAG Siegen 26.09.1987 Geisweid		
	Bestleistung 1995	7,6*	Dickfoss, Claudia LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,59	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	03.08.1996	Großburgwedel
7,6*	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
7,85	Grümbel, Sara W11	1985	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
7,90	Hampel, Katja W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
7,92	Diestelberg, Malte W11	1985	LAG Siegen	27.05.1996	Recklinghausen
8,02	Huber, Janine W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
7,8*	Hintermeier, Anne W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
8,0*	Krüger, Jennifer W11	1985	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
8,25	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
8,26	Hübner, Annett W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
800 m				Schülerinnen W11	
	Rekord	2:39,1*	Klein, Tanja (1973) CVJM Siegen SG 08.09.1984 Siegen		
	Bestleistung 1995	2:49,78	Hof, Tanja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44,37	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	12.10.1996	Geisweid
2:56,96	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
2:58,76	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
2:59,50	Hirsch, Sandra W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
3:03,0*	Brömmelhaus, Franziska W10	1986	TSV Burbach	14.06.1996	Betzdorf
3:04,27	Hübner, Annett W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
3:08,24	Kuhring, Ramona W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
3:09,00	Brücher, Ann-Carin W11	1985	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
3:16,99	Boller, Rebecca W10	1986	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
2000 m				Schülerinnen W11	
	Rekord	7:34,02	Weckler, Melanie (1977) TuS Deuz 25.08.1988 Bergisch Gladbach		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:39,1*	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
5 km				Schülerinnen W11	
	Rekord	22:43	Weskott, Melina (1985) LAG Siegen 13.04.1996 Kirchen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:43	Weskott, Melina W11	1985	LAG Siegen	13.04.1996	Kirchen
Hochsprung				Schülerinnen W11	
	Rekord	1,45	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 06.06.1996 Geisweid		
		1,32	Dickfoss, Claudia LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,45	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
1,30	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
1,22	Krüger, Jennifer W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
1,21	Otto, Melissa W11	1985	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
1,20	Galinski, Judith W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
1,20	Friedrich, Yvonne W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
1,17	Feldsieper, Nina W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
1,15	Hampel, Katja W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
1,14	Diestelberg, Malte W11	1985	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
1,14	Engel, Caroline W11	1985	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
1,14	Kuhring, Ramona W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
Weitsprung				Schülerinnen W11	
	Rekord	4,90	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 08.09.1996 Geisweid		
		4,52	Dickfoss, Claudia LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,90	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
4,35	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
4,15	Hampel, Katja W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,10	Müller, Kristina W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
4,00	Grümbel, Sara W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
4,00	Mathes, Alisa W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3,95	Diestelberg, Malte W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid
3,86	Hintermeier, Anne W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3,86	Hirsch, Sandra W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
3,82	Patzke, Anna-Lena W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
Schlagballwurf: 80 g				Schülerinnen W11	
	Rekord	48,00	Wenske, Silke (1970) LAG Hüttental 12.09.1981 Siegen		

	Bestleistung 1995	34,5	Dilling, Saskia LAG Siegen			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
35,0	Hirsch, Sandra W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal	
35,0	Huber, Janine W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg	
33,0	Hartmann, Wiebke W11	1985	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid	
33,0	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg	
31,0	Sollbach, Kerstin W11	1985	LAG Siegen	06.06.1996	Geisweid	
30,0	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal	
29,5	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal	
29,5	Groos, Verena W11	1985	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal	
29,0	Klemen, Anna-Lena W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal	
28,9	Feldsieper, Nina W11	1985	06.06	11.05.1996	Kreuztal	

Dreikampf 50 m – Weit - Sch

Schülerinnen W11

	Rekord	1311	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 08.09.1996 Geisweid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1311	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	7,82 (50 m) – 4,90 (Weit) – 26,5 (Sch)				
1243	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	7,6* (50 m) – 4,13 (Weit) – 28,5 (Sch)				
1176	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
	7,85 (50 m) – 3,80 (Weit) – 30,5 (Sch)				
1155	Grümbel, Sara W11	1985	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
	7,85 (50 m) – 3,97 (Weit) – 22,5 (Sch)				
1140	Hirsch, Sandra W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,50 (50 m) – 3,87 (Weit) – 29,0 (Sch)				
1074	Groos, Verena W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,47 (50 m) – 3,61 (Weit) – 25,5 (Sch)				
1057	Krüger, Jennifer W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,47 (50 m) – 3,80 (Weit) – 22,0 (Sch)				
1026	Stockmann, Sarah W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,86 (50 m) – 3,63 (Weit) – 24,5 (Sch)				
1025	Scheffe, Kristina W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,65 (50 m) – 3,64 (Weit) – 22,5 (Sch)				
1022	Kuhring, Ramona W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,86 (50 m) – 3,64 (Weit) – 24,0 (Sch)				

Vierkampf

Schülerinnen W11

	Rekord	1769	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 28.09.1996 Dortmund		
	Bestleistung 1995	1589	Dickfoss, Claudia LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1769	Dickfoss, Claudia W11	1985	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
	7,4* (50 m) – 1,44 (Hoch) – 4,55 (Weit) – 27,0 (Sch)				
1531	Müller, Anne W11	1985	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
	(50 m) – (Hoch) – (Weit) – (Sch)				
1444	Hirsch, Sandra W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	8,52 (50 m) – 1,11 (Hoch) – 3,78 (Weit) – 35,0 (Sch)				
1386	Krüger, Jennifer W11	1985	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,47 (50 m) – 1,22 (Hoch) - 3,80 (Weit) – 22,0 (Sch)				
1376	Huber, Janine W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	8,21 (50 m) – 1,08 (Hoch) - 3,66 (Weit) – 28,5 (Sch)				
1354	Feldsieper, Nina W11	1985	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	8,52 (50 m) – 1,17 (Hoch) - 3,53 (Weit) – 25,5 (Sch)				
1337	Galinski, Sophie W11	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	8,22 (50 m) – 1,20 (Hoch) - 3,18 (Weit) – 23,5 (Sch)				

Schülerinnen W10

50 m				Schülerinnen W10	
	Rekord	7,1*	Well, Steffi (1977) LAG Siegen 26.09.1987 Geisweid		
	Bestleistung 1995	7,6*	Dickfoss, Claudia LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,90	Hampel, Katja W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
8,02	Huber, Janine W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
7,8*	Hintermeier, Anne W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
8,25	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
8,29	Mathes, Alisa W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
8,2*	Eckhardt, Steffi W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
8,46	Patzke, Anna-Lena W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
8,59	Brömmelhaus, Franziska W10	1986	TSV Burbach	04.05.1996	Kreuztal
8,60	Stremmel, Lisa W9	1987	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Breidenbach
8,61	Brünsch, Anna W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
800 m				Schülerinnen W10	
	Rekord	2:44,1*	Göbel, Ilka (1975) CVJM Siegen SG 20.09.1985 Breidenbach		
	Bestleistung 1995	2:49,78	Hof, Tanja LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:56,96	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
3:03,0*	Brömmelhaus, Franziska W10	1986	TSV Burbach	14.06.1996	Betzdorf
3:08,24	Kuhring, Ramona W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
3:16,99	Boller, Rebecca W10	1986	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
3:18,21	Huber, Janine W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
3:23,01	Salzmann, Anna W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
3:25,33	Moos, Tabea W9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3:31,36	Catania, Alesandra W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
3:31,83	Braun, Antje W10	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
2000 m				Schülerinnen W10	
	Rekord	7:57,3*	Göbel, Ilka (1975) CVJM Siegen SG 05.10.1985 Dülmen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5 km					
	Rekord	22:43	Weskott, Melina (1985) LAG Siegen 13.04.1996 Kirchen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Hochsprung				Schülerinnen W10	
	Rekord	1,40	Langenberg, Claudia (1965) LAG Hüttental 27.06.1975 Hüttental		
		1,32	Dickfoss, Claudia LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,15	Hampel, Katja W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
1,14	Kuhring, Ramona W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
1,08	Huber, Janine W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
1,08	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
1,05	Dreisbach, Svea W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
1,02	Braach, Andrea W10	1986	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
1,02	Mathes, Alisa W10	1986	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
1,00	Pfeil, Wiebke W10	1986	TSV Burbach	04.05.1996	Kreuztal
1,00	Kolodziej, Tanja W9	1987	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
0,99	Spitzer, Katrin W9	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
Weitsprung				Schülerinnen W10	
	Rekord	4,52	Dickfoss, Claudia (1985) LAG Siegen 28.06.1995 Geisweid		
		4,52	Dickfoss, Claudia LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,15	Hampel, Katja W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
4,00	Mathes, Alisa W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3,86	Hintermeier, Anne W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3,82	Patzke, Anna-Lena W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
3,80	Kuhring, Ramona W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
3,80	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
3,66	Huber, Janine W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
3,65	Dreisbach, Svea W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
3,60	Stötzel, Heike W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.1996	Kreuztal
3,59	Moos, Tabea W9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3,52	Eckhardt, Steffi W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

Schlagballwurf: 80 g				Schülerinnen W10	
	Rekord	42,00	Franke, Elisabeth (1977) CVJM Siegen SG 17.06.1987 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	29,5	Müller, Anne CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,0	Huber, Janine W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.1996	Arnsberg
33,0	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
29,0	Klemen, Anna-Lena W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
27,5	Brömmelhaus, Franziska W10	1986	TSV Burbach	04.05.1996	Kreuztal
27,5	Dreisbach, Svea W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
27,0	Schneider, Jana W9	1987	Tv Neunkirchen	04.05.1996	Kreuztal
26,0	Transier, Nina W9	1987	Tv Neunkirchen	04.05.1996	Kreuztal
25,0	Braach, Andrea W10	1986	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
25,0	Dreisbach, Sonja W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
25,0	Kricke, Dajana W9	1987	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
Dreikampf 50 m – Weit - Sch				Schülerinnen W10	
	Rekord	1176	Kühn, Sandra (1986) LAG Siegen 03.10.1996 Menden		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1176	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
	8,25 (50 m) – 3,80 (Weit) – 30,5 (Sch)				
1069	Hintermaier, Anne W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	7,8* (50 m) – 3,71 (Weit) – 20,0 (Sch)				
1035	Mathes, Alisa W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,2* (50 m) – 3,70 (Weit) – 21,0 (Sch)				
1023	Eckhardt, Steffi W10	1986	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,2* (50 m) – 3,46 (Weit) – 22,5 (Sch)				
1022	Kuhring, Ramona W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,86 (50 m) – 3,64 (Weit) – 24,0 (Sch)				
1007	Dreisbach, Sonja W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,94 (50 m) – 3,50 (Weit) – 25,0 (Sch)				
996	Moos, Tabea W9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,7* (50 m) – 3,59 (Weit) – 23,0 (Sch)				
950	Kricke, Dajana W9	1987	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
	8,6* (50 m) – 3,00 (Weit) – 25,0 (Sch)				
927	Brünsch, Anna W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,61 (50 m) – 3,25 (Weit) – 18,5 (Sch)				
897	Otto, Lisa W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	9,14* (50 m) – 3,21 (Weit) – 20,5(Sch)				
Vierkampf				Schülerinnen W10	
	Rekord	1667	Tiepelmann, Katja (1981) LG Kindelsberg Kreuztal 21.09.1991 Geisweid		
	Bestleistung 1995	1589	Dickfoss, Claudia LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1409	Kühn, Sandra W10	1986	LAG Siegen	03.10.1996	Menden
	8,25 (50 m) – 3,80 (Weit) – 30,5 (Sch) – 1,08 (Hoch)				
1376	Huber, Janine W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	8,21 (50 m) - 3,66 (Weit) – 28,5 (Sch) – 1,08 (Hoch)				
1297	Kuhring, Ramona W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.1996	Geisweid
	8,86 (50 m) – 3,64 (Weit) – 24,0 (Sch) – 1,14 (Hoch)				
1218	Dreisbach, Sonja W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	8,89 (50 m) – 3,25 (Weit) – 27,5 (Sch) – 1,05 (Hoch)				
1184	Hampel, Katja W10	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	8,24 (50 m) – 3,87 (Weit) – 18,0 (Sch) – 0,96 (Hoch)				
1157	Braach, Andrea W10	1986	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	8,81 (50 m) – 3,10 (Weit) – 25,0 (Sch) – 1,02 (Hoch)				
1204	Mathes, Alisa W10	1986	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
	8,47 (50 m) – 3,56 (Weit) – 21,0 (Sch) – 1,02 (Hoch)				
1026	Pfeil, Wiebke W10	1986	TSV Burbach	11.05.1996	Kreuztal
	8,88 (50 m) – 3,08 (Weit) – 17,0 (Sch) – 0,99 (Hoch)				
1023	Transier, Nina W9	1987	Tv Neunkirchen	08.09.1996	Geisweid
	9,34 (50 m) – 2,95 (Weit) – 22,0 (Sch) – 0,98 (Hoch)				
1021	Grebe, Alena W10	1986	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	8,82 (50 m) – 3,12 (Weit) – 17,5 (Sch) – 0,96 (Hoch)				

weibliche Jugend U12					
4 x 50 m Staffel				weibliche Jugend U12	
	Rekord	30,2*	LAG Hüttental		

			24.08.1980 Geisweid		
	Bestleistung 1995	30,52	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,70	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	07.09.1996	Arnsberg
	Müller, Kristina 1985 – Sollbach, Kerstin 1985 – Grümbel, Sara 1985 – Distelberg, Malte 1985				
32,21	CVJM Siegen SG	U12	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid
	Mathes, Alisa 1986 – Mathes, _____ 1985 – Hartmann, Wiebke 1985 – Pauly, _____ 1985				
33,04	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
	Freund, _____ 1985 – Stoffel, ____ 1985 – Jung, _____ 1985 – Kühn, Sandra 1986				
35,00	LG Wittgenstein	U12	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
	Holler, _____ 1985 – Langenbach, _____ 1986 – Schneider, _____ 1987 – Weber, _____ 1986				
37,30	LG Wittgenstein	U10	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
	Kolodziej, Tanja 1987 – Stremmel, Lisa 1987 – Warratz, _____ 1987 – Melzer, _____ 1987				
3 x 800 m Staffel				weibliche Jugend U12	
	Rekord	8:35,9*	CVJM Siegen SG 07.09.1085 Olpe		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:14,6*	CVJM Siegen SG	U12	CVJM Siegen SG	18.09.1996	Dillenburg
	Eckhardt, Steffi 1986 – Brücher, Ann-Carin 1985 – Müller, Anne 1985				
Vierkampf Mannschaft				weibliche Jugend U12	
	Rekord	6959	LG Kindelsberg Kreuztal 01.05.1994 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	6707	LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6851	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	Dickfoss, Claudia (1985) 1628 – Distelberg, Malte (1985) 1415 – Otto, Melissa (1985) 1330 – Groos, Verena (1985) 1250 – Engel, Caroline (1985) 1228				
6756	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	Feldsieper, Nina (1985) 1354 – Galinski, Judith (1985) 1337 – Klonk, _____ (198_) 1245 – Huber, Janine (1986) 1376 – Hirsch, Sandra (1985) 1444				
6066	CVJM Siegen SG	U12	CVJM Siegen SG	11.05.1996	Kreuztal
	Plaschke, _____ (198_) 1161 – Mathes, Lena (1988) 1108 – Mathes, Alisa (1986) 1204 – Eckhardt, Steffi (1986) 1062 – _____, _____ (198_) _____				
5657	LG Kindelsberg Kreuztal	U12	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	Hahn, _____ (198_) 1032 – Stockmann, Sarah (1985) 1019 – Dreisbach, Sve (1986) 1218 – Hampel, Katja (1986) 1184 – Kuhring, Ramona (1986) 1204				
5579	LAG Siegen	U12	LAG Siegen	11.05.1996	Kreuztal
	Müller, Kristina (1985) 1182 – Freund, _____ (198_) 1173 – Braach, Andrea (1986) 1157 – Friedrich, Yvonne (1985) 1046 – Grebe, Alena (1986) 1021				

Schüler M9					
50 m					
	Rekord	8,58	Spitzer, Florian (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 07.05.1995 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	8,58	Spitzer, Florian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,60	Schartan, Oliver M9	1987	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
8,61	Krüger, Sascha M9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
8,69	Schumann, Frank M9	1987	CVJM Siegen SG	06.06.1996	Geisweid
8,8*	Harnischmacher, Florian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
8,9*	Hundt, Michael M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
9,2*	Kasprzik, Julian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
9,59	Jung, Malte M9	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
9,70	Radenbach, Kai M7	1988	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
9,90	Roth, Tobias M9	1987	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
10,50	Birkelbach, Michael M6	1989	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
1000 m					
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:49,52	Kring, Christopher M8	1988	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
3:53,26	Harnischmacher, Florian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
4:05,51	Hundt, Michael M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
Hochsprung					
	Rekord	1,02	Jung, Malte (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.1996 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	0,90	Spitzer, Florian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1,02	Jung, Malte M9	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
Weitsprung				Schüler M9	
	Rekord	3,83	Jung, Malte (1987) LG Kindelsberg Kreuztal 11.05.1996 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	3,45	Spitzer, Florian LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,83	Jung, Malte M9	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
3,57	Hundt, Michael M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3,42	Krüger, Sascha M9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
3,20	Harnischmacher, Florian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3,18	Kasprzik, Julian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
2,90	Radenbach, Kai M7	1988	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
2,71	Roth, Tobias M9	1987	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
2,50	Birkelbach, Michael M6	1989	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
Schlagballwurf 80 g				Schüler M9	
	Rekord	37,0	Hundt, Michael (1987) CVJM Siegen 01.09.1996 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	32,0	Auoaq, Mohammed LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,0	Hundt, Michael M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
36,0	Kasprzik, Julian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
28,0	Harnischmacher, Florian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
26,0	Krüger, Sascha M9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
23,5	Jung, Malte M9	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
Dreikampf (50m - Weit - Sch)				Schüler M9	
	Rekord	937	Spitzer, Florian (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 08.09.1993 Geisweid		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
878	Hundt, Michael M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,9* (50 m) – 3,57 (Weit) – 37,0 (Sch)				
826	Schumann, Frank M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,5* (50 m) – 3,30 (Weit) – 30,0 (Sch)				
820	Krüger, Sascha M9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,61 (50 m) – 3,42 (Weit) – 26,0 (Sch)				
797	Kasprzik, Julian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	9,2* (50 m) – 3,18 (Weit) – 36,0 (Sch)				
769	Harnischmacher, Florian M9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,8* (50 m) – 3,20 (Weit) – 28,0 (Sch)				
Vierkampf (50m - Weit – Sch - Hoch)				Schüler M9	
	Rekord	1495	Otto, Timo (1982) Tv Dresselndorf 20.09.1992 Geisweid		
	Bestleistung 1995	1347	Rigau, Miguel LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
962	Jung, Malte M9	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
	9,71 (50 m) – 3,83 (Weit) – 23,5 (Sch) – 1,02 (Hoch)				

Schülerinnen W9

50 m				Schülerinnen W9	
	Rekord	8,43	Hampel, Katja (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 06.05.1995 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	8,43	Hampel, Katja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,60	Stremmel, Lisa W9	1987	CVJM Siegen SG	10.05.1996	Breidenbach
8,61	Brünsch, Anna W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
8,78	Spitzer, Katrin W9	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.1996	Hagen
8,80	Kolodziej, Tanja W9	1987	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
8,6*	Kricke, Dajana W9	1987	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
8,6*	Veltzke, Britta W9	1987	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
8,90	Warratz, Svenja W9	1987	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
9,05	Korstian, Karin W8	1988	Tv Netphen	04.05.1996	Kreuztal
9,08	Schönfelder, Katja W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
9,14	Otto, Lisa W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
800 m				Schülerinnen W9	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:25,33	Moos, Tabea W9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3:31,83	Braun, Antje W9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal

Hochsprung				Schülerinnen W9	
	Rekord	1,10	Hampel, Katja (1986) LG Kindelsberg Kreuztal 14.05.1995 Kreuztal		
		1,10	Hampel, Katja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,00	Kolodziej, Tanja W9	1987	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
0,99	Spitzer, Katrin W9	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.1996	Kreuztal
0,98	Veltzke, Britta W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
0,98	Mühlnickel, Verena W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
0,98	Transier, Nina W9	1987	Tv Neunkirchen	08.09.1996	Geisweid
0,93	Korstian, Karin W8	1988	Tv Netphen	04.05.1996	Kreuztal
0,93	Brünsch, Anna W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
0,86	Kricke, Dajana W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
0,86	Schönfelder, Katja W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
Weitsprung				Schülerinnen W9	
	Rekord	3,59	Moos, Tabea (1987) CVJM Siegen SG 04.05.1996 Kreuztal		
		3,54	Hampel, Katja LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,59	Moos, Tabea W9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3,40	Spitzer, Katrin W9	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.1996	Geisweid
3,28	Veltzke, Britta W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
3,25	Korstian, Karin W8	1988	Tv Netphen	04.05.1996	Kreuztal
3,25	Brünsch, Anna W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
3,21	Kricke, Dajana W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
3,21	Otto, Lisa W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
3,20	Wiese, Karin W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
3,18	Schönfelder, Katja W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
3,09	Eibach, Christina W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
Schlagballwurf: 80 g				Schülerinnen W9	
	Rekord	27,0	Schneider, Jana (1987) Tv Neunkirchen 04.05.1996 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	17,0	Franz, Annika LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,0	Schneider, Jana W9	1987	Tv Neunkirchen	04.05.1996	Kreuztal
26,0	Transier, Nina W9	1987	Tv Neunkirchen	04.05.1996	Kreuztal
25,0	Kricke, Dajana W9	1987	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
22,0	Wiese, Karin W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
21,5	Eibach, Christina W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
20,5	Otto, Lisa W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
20,0	Veltzke, Britta W9	1987	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
18,5	Brünsch, Anna W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
18,0	Mühlnickel, Verena W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
17,5	Hammer, Tanja W9	1987	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
Dreikampf 50 m – Weit - Sch				Schülerinnen W9	
	Rekord	996	Moos, Tabea (1987) CVJM Siegen SG 01.09.1996 Kreuztal		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
996	Moos, Tabea W9	1987	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
	8,7* (50 m) – 3,59 (Weit) – 23,0 (Sch)				
950	Kricke, Dajana W9	1987	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
	8,6* (50 m) – 3,00 (Weit) – 25,0 (Sch)				
927	Brünsch, Anna W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,61 (50 m) – 3,25 (Weit) – 18,5 (Sch)				
897	Otto, Lisa W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	9,14 (50 m) – 3,21 (Weit) – 20,5 (Sch)				
895	Veltzke, Britta W9	1987	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
	8,6* (50 m) – 3,03 (Weit) – 20,0 (Sch)				
870	Eibach, Christina W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	9,41 (50 m) – 3,09 (Weit) – 21,5 (Sch)				
865	Wiese, Karin W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	9,72 (50 m) – 3,20 (Weit) – 22,0 (Sch)				
820	Mühlnickel, Verena W9	1987	LAG Siegen	28.09.1996	Dortmund
	9,0* (50 m) – 3,00 (Weit) – 17,5 (Sch)				
800	Schönfelder, Katja W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	9,08 (50 m) – 3,18 (Weit) – 13,5 (Sch)				
723	Schulze, Nathalie W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	9,69 (50 m) – 3,00 (Weit) – 13,5 (Sch)				
Vierkampf				Schülerinnen W9	
	Rekord	1023	Transier, Nina (1987) Tv Neunkirchen 08.09.1996 Geisweid		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1023	Transier, Nina W9	1987	Tv Neunkirchen	08.09.1996	Geisweid

	9,34 (50 m) – 2,95 (Weit) – 22,0 (Sch) – 0,98 (Hoch)				
1001	Veltzke, Britta W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	9,10 (50 m) – 3,28 (Weit) – 15,5 (Sch) – 0,98 (Hoch)				
975	Kricke, Dajana W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	9,44 (50 m) – 3,21 (Weit) – 23,5 (Sch) – 0,86 (Hoch)				
951	Korstian, Karin W8	1988	Tv Netphen	04.05.1996	Kreuztal
	9,05 (50 m) – 3,25 (Weit) – 14,5 (Sch) – 0,93 (Hoch)				
940	Mühlnickel, Verena W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	9,73 (50 m) – 2,97 (Weit) – 18,0 (Sch) – 0,98 (Hoch)				
923	Brünsch, Anna W8	1988	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	8,80 (50 m) – 3,09 (Weit) – 12,5 (Sch) – 0,93 (Hoch)				
868	Schönfelder, Katja W9	1987	LAG Siegen	08.09.1996	Geisweid
	9,08 (50 m) – 3,18 (Weit) – 13,5 (Sch) 0,86 (Hoch)				

weibliche Jugend U10					
4 x 50 m Staffel				weibliche Jugend U10	
	Rekord	37,30	LG Wittgenstein 10.05.1996 Breidenbach		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,30	LG Wittgenstein	U10	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
	Kolodziej, Tanja 1987 – Stremmel, Lisa 1987 – Warratz, Svenja 1987 – Melzer, Sarah 1987				

Senioren M30

100m			Senioren M30		
	Rekord	10,9*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 13.06.1968 Runderoth		
	Rekord	10,9*	Roßbach, Adalbert (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 21.07.1974 Eichen		
	Bestleistung 1995	12,5*	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,47 (-0,6)	Keller, Michael M30	1966	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
11,69 (-0,5)	Palm, Jürgen M30	1964	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
12,1*	Schneider, Horst M40	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
12,51 (0,0)	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
12,63 (-0,8)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Leinfelden
12,6*	Filies, Günter M50	1943	CVJM Siegen SG	15.06.1996	Erndtebrück
13,25 (+1,0)	Unverzagt, Werner M50	1942	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
Mit unzulässigen	Rückenwind				
13,56 (+2,1)	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	17.08.1996	Breidenbach
200m			Senioren M30		
	Rekord	22,5*	Buls, Hans-Jürgen (1938) SF Siegen 09.06.1968 Siegen		
	Rekord	22,5*	Chenois, Paul (1956) Tv Jahn Siegen 03.09.1989 Siegen		
	Bestleistung 1995	27,34	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,80 (+1,2)	Keller, Michael M30	1966	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
26,98 ()	Hoffmann, Hartmut M30	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Bad Oeynhausen
27,52 (+1,0)	Filies, Günter M50	1943	CVJM Siegen SG	09.07.1996	Siegen-Geisweid
27,25 (+1,0)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	09.07.1996	Siegen- Geisweid
28,06 (-0,5)	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
29,54	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
30,06	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
400m			Senioren M30		
	Rekord	49,84	Schatz, Hans-Georg (1951) SF Siegen 25.07.1981 Passau		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,45	Keller, Michael M30	1966	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
55,12	Haas, Frieder M30	1966	CVJM Siegen SG	07.08.1996	Minden
66,1*	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	21.08.1996	Westerburg
800m			Senioren M30		
	Rekord	1:54,1*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 08.05.1984 Menden		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:02,97	Heinbach, Ralf M30	1964	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
1500m			Senioren M30		
	Rekord	3:54,5*	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 13.08.1985 Dortmund		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01,68	Loos, Michael M30	1966	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
4:02,46	Heinbach, Ralf M30	1964	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
4:38,23	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
5:02,26	Hoffmann, Hartmut M30	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Bad Oeynhausen
6:22,94	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
6:33,00	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
6:42,88	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
3000m			Senioren M30		
	Rekord	8:15,42	Loss, Michael (1966) LAG Siegen 17.08.1996 Wipperfurth		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:15,42	Loos, Michael M30	1966	LAG Siegen	17.08.1996	Wipperfurth
9:38,86	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	12.07.1996	Menden
9:45,7*	Bamberger, Armin M40	1956	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
9:52,45	Brücher, Hans-Werner M40	1956	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
5000m			Senioren M30		
	Rekord	14:46,14	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 04.06.1996 Kreuztal		

	Bestleistung 1995	14:16,25	Heinbach, Ralf LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14:46,14	Heinbach, Ralf M30	1964	LAG Siegen	04.06.1996	Kreuztal
14:52,15	Loos, Michael M30	1966	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid
15:23,08	Braukmann, Thomas M30	1966	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
16:04,85	Münzner, Frank M35	1957	Spvg Anzhsn/Flammersb.	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
16:18,64	Bamberger, Armin M40	1956	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
16:47,06	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	04.06.1996	Kreuztal
16:54,52	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
19:40,96	Fritsch, Raimund M60	1934	TuS Deuz	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
19:42,36	Schöler, Alfred M60	1936	CVJM Siegen SG	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
21:42,97	Rupprich, Werner M65	1930	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
10.000m			Senioren M30		
	Rekord	29:37,25	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 14.05.1994 Kappelrodek		
	Bestleistung 1995	29:47,18	Heinbach, Ralf LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29:58,20	Loos, Michael M30	1966	LAG Siegen	24.08.1996	Troisdorf
30:12:00	Heinbach, Ralf M30	1964	LAG Siegen	16.05.1996	Koblenz
30:51,16	Müller, Dieter M30	1962	LAG Siegen	26.04.1996	Menden
31:07,93	Braukmann, Thomas M30	1966	LAG Siegen	26.04.1996	Menden
33:01,95	Münzner, Frank M35	1957	Spvg Anzhsn/Flammersb.	26.04.1996	Menden
34:06,14	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	26.04.1996	Menden
10 km – Straßenlauf			Senioren M30		
	Rekord	31:32	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 01.12.1996 Herten-Bertlich		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:32	Heinbach, Ralf M30	1964	LAG Siegen	01.12.1996	Herten-Bertlich
31:57	Braukmann, Thomas M30	1966	LAG Siegen	01.12.1996	Herten-Bertlich
32:07	Müller, Dieter M30	1962	LAG Siegen	18.05.1996	Wenden
33:06	Krause, Detlev M35	1958	LAG Siegen	10.03.1996	Leverkusen
34:23	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	29.06.1996	Brügge/BEL
Halbmarathon - Straßenlauf			Senioren M30		
	Rekord	1:05:21	Heinbach, Ralf (1964) LAG Siegen 10.04.1994 Melle		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06:29	Loos, Michael M30	1966	LAG Siegen	31.03.1996	Kaiserslautern
1:07:38	Müller, Dieter M30	1962	LAG Siegen	31.03.1996	Kaiserslautern
1:08:48	Braukmann, Thomas M30	1966	LAG Siegen	31.03.1996	Kaiserslautern
Halbmarathon – Mannschaft			Senioren M30		
	Rekord	3:22:55	LAG Siegen 31.03.1996 Kaiserslautern		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:22:55	LAG Siegen	M30	LAG Siegen	31.03.1996	Kaiserslautern
	Loos, Michael M30 (1966) 1:06:29 - Müller, Dieter M30 (1962) 1:07:38 – Braukmann, Thomas M30 (1966) 1:08:48				
Marathon – Straßenlauf			Senioren M30		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:33:21	Münzner, Frank M35	1957	Spvg Anzhsn/Flammersb.	29.09.1996	Berlin
2:43:37	Brücher, Hans-Werner M40	1956	CVJM Siegen SG	29.09.1996	Berlin
2:47:05	Hofmann, Erhard M40	1955	LG Kindelsberg Kreuztal	27.10.1996	Essen
2:49:31	Roth, Erich M40	1954	TuS Deuz	29.09.1996	Berlin
2:57:43	Velte, Werner M55	1939	CVJM Siegen SG	29.09.1996	Berlin
100 km – Straßenlauf			Senioren M30		
	Rekord	7:49:12	Henrichs, Gerd (1947) Tv Salchendorf 17.10.1981Hamm-Heesen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:18:44	Roth, Erich M40	1954	TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
9:29:30	Steinhorst, Rainer M40	1956	TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
10:37:32	Göbel, Helmut M55	1939	TuS Deuz	07.09.1996	Unna-Lünern
110 m Hürden			Senioren M30		
	Rekord	14,63	Keller, Michael (1966) LAG Siegen 04.06.1996 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,63 (-1,3)	Keller, Michael M30	1966	LAG Siegen	04.06.1996	Kreuztal
Leistung mit	unzulässigem Rückenwind				
14,45 (+4,7)	Keller, Michael M30	1966	LAG Siegen	09.06.1996	Lüdenscheid

Hochsprung				Senioren M30	
	Rekord	1,92	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 27.04.1990 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	1,74	Weber, Helmut LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,80	Dinter, Frank M35	1957	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
1,76	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	17.08.1996	Leinfelden
1,60	Schneider, Horst M40	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
1,55	Süreth, Werner M40	1954	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
1,54	Kaufmann, Helmut M45	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.1996	Rheine
Stabhochsprung				Senioren M30	
	Rekord	4,70	Günther, Rene (1990) LG Kindelsberg Kreuztal		
	Bestleistung 1995	4,40	Fehling, Martin LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,50	Fehling, Martin M35	1960	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
3,20	Palm, Jürgen M30	1964	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
Weitsprung				Senioren M30	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,44	Keller, Michael M30	1966	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
5,96 (+1,2)	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	05.07.1996	Hagen
5,70	Schneider, Horst M40	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
5,70	Sureth, Werner M40	1954	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
5,43	Hoffmann, Hartmut M30	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Bad Oeynhausen
5,03	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	03.08.1996	Krefeld-Uerdingen
4,69	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
4,46	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
4,21	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
6,62 (+2,5)	Keller, Michael M30	1966	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
Dreisprung				Senioren M30	
	Rekord	14,04	Diller, Martin (1959) TuS Kaan Marienborn 21.05.1989 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,08	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
Kugelstoßen 7260 g				Senioren M30	
	Rekord	20,37	Birlenbach Heinfried (1940) SF Siegen 09.09.1972 München		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,72	Kring, Armin M40	1954	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
11,26	Braun, Karl M45	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
11,09	Süreth, Werner M40	1954	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
10,90	Sollbach, Günter M40	1953	LAG Siegen	27.05.1996	Siegen-Geisweid
10,55	Schneider, Horst M40	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
Diskuswurf 2000 g				Senioren M30	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,66	Schneider, Klaus M30	1962	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
33,14	Kring, Armin M40	1954	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
30,98	Hoffmann, Hartmut M30	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Bad Oeynhausen
Hammerwurf 7260 g				Senioren M30	
	Rekord	56,59	Kreutzer, Helmut (1925) SF Siegen 1960		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,10	Peter, Wolfgang M35	1959	LAG Siegen	06.07.1996	Hagen
Speerwurf 800 g				Senioren M30	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,58	Schneider, Klaus M30	1962	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
42,90	Peter, Wolfgang M35	1959	LAG Siegen	14.09.1996	Baunatal
42,72	Winkelmann, Hans M55	1941	LAG Siegen	14.09.1996	Baunatal
37,60	Hoffmann, Hartmut M30	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Bad Oeynhausen
37,60	Kring, Armin M40	1954	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
31,14	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
29,96	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen

21,16	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Fünfkampf Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m				Senioren M30	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2354	Hoffmann, Hartmut M30	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.1996	Bad Oeynhausen
	5,43 (Weit) - 37,60 (Speer) - 26,98 (200 m) - 30,98 (Diskus) - 5:02,26 (1500 m)				

Senioren M35

100m			Senioren M35		
	Rekord				
	Bestleistung 1995	12,5*	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,1*	Schneider, Horst M40	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
12,51 (0,0)	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
12,63 (-0,8)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Leinfelden
12,6*	Filies, Günter M50	1943	CVJM Siegen SG	15.06.1996	Erndtebrück
13,25 (+1,0)	Unverzagt, Werner M50	1942	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
Mit unzulässigen	Rückenwind				
13,56 (+2,1)	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	17.08.1996	Breidenbach
200m			Senioren M35		
	Rekord				
	Bestleistung 1995	27,34	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,52 (+1,0)	Filies, Günter M50	1943	CVJM Siegen SG	09.07.1996	Siegen-Geisweid
27,25 (+1,0)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	09.07.1996	Siegen- Geisweid
28,06 (-0,5)	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
29,54	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
30,06	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
Leistungen mit	unzulässigem Rückenwind				
400m			Senioren M35		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
66,1*	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	21.08.1996	Westerburg
800m			Senioren M35		
	Rekord	1:57,74	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 20.06.1989 Menden		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1500m			Senioren M35		
	Rekord	4:10,69	Schneider, Ralf (1954) CVJM Siegen SG 02.07.1989 Ludwigshafen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:38,23	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
6:22,94	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
6:33,00	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
6:42,88	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
3000m			Senioren M35		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:38,86	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	12.07.1996	Menden
9:45,7*	Bamberger, Armin M40	1956	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
9:52,45	Brücher, Hans-Werner M40	1956	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
5000m			Senioren M35		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:04,85	Münzner, Frank M35	1957	Spvg Anzhsn/Flammersb.	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
16:18,64	Bamberger, Armin M40	1956	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
16:47,06	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	04.06.1996	Kreuztal
16:54,52	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
19:40,96	Fritsch, Raimund M60	1934	TuS Deuz	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
19:42,36	Schöler, Alfred M60	1936	CVJM Siegen SG	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
21:42,97	Rupprich, Werner M65	1930	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
10.000m			Senioren M35		

	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:01,95	Münzner, Frank M35	1957	Spvg Anzhsn/Flammersb.	26.04.1996	Menden
34:06,14	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	26.04.1996	Menden
10 km – Straßenlauf			Senioren M35		
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:06	Krause, Detlev M35	1958	LAG Siegen	10.03.1996	Leverkusen
34:23	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	29.06.1996	Brügge/BEL
Halbmarathon - Straßenlauf			Senioren M35		
	Rekord	1:09:56	Krause, Detlev (1958) LAG Siegen 08.04.1995 Rheinzabern		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Halbmarathon – Mannschaft			Senioren M35		
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Marathon – Straßenlauf			Senioren M35		
	Rekord	2:25:48	Diehl, Friedhelm (1952) LG Kindelsberg Kreuztal 08.05.1988 Gießen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:33:21	Münzner, Frank M35	1957	Spvg Anzhsn/Flammersbach	29.09.1996	Berlin
2:43:37	Brücher, Hans-Werner M40	1956	CVJM Siegen SG	29.09.1996	Berlin
2:47:05	Hofmann, Erhard M40	1955	LG Kindelsberg Kreuztal	27.10.1996	Essen
2:49:31	Roth, Erich M40	1954	TuS Deuz	29.09.1996	Berlin
2:57:43	Velte, Werner M55	1939	CVJM Siegen SG	29.09.1996	Berlin
100 km – Straßenlauf			Senioren M35		
	Rekord	8:11:47	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz 06.04.1986 Unna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:18:44	Roth, Erich M40	1954	TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
9:29:30	Steinhorst, Rainer M40	1956	TuS Deuz	06.04.1996	Schweich
10:37:32	Göbel, Helmut M55	1939	TuS Deuz	07.09.1996	Unna-Lünern
110 m Hürden			Senioren M35		
	Rekord	15,92	Schatz, Hans-Georg (1946) Tv Jahn Siegen 10.05.1986 Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Leistung mit unzulässigem Rückenwind					
Hochsprung			Senioren M35		
	Rekord	1,92	Dinter, Frank (1957) LAG Siegen 12.05.1992 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	1,74	Weber, Helmut LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,80	Dinter, Frank M35	1957	LAG Siegen	04.05.1996	Kreuztal
1,76	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	17.08.1996	Leinfelden
1,60	Schneider, Horst M40	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
1,55	Sureth, Werner M40	1954	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
1,54	Kaufmann, Helmut M45	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.1996	Rheine
Stabhochsprung			Senioren M35		
	Rekord				
	Bestleistung 1995	4,40	Fehling, Martin LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,50	Fehling, Martin M35	1960	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
Weitsprung			Senioren M35		
	Rekord	6,41	Schnug, Adolf (1940) LG Kindelsberg Kreuztal 11.10.1975 Eichen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,96 (+1,2)	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	05.07.1996	Hagen
5,70	Schneider, Horst M40	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
5,70	Sureth, Werner M40	1954	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
5,03	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	03.08.1996	Krefeld-Uerdingen
4,69	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen

4,46	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
4,21	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
Dreisprung				Senioren M35	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,08	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
Kugelstoßen 7260 g				Senioren M35	
	Rekord	15,53	Strack, Erich (1937) LG Siegtal 22.04.1972 Buschhütten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,72	Kring, Armin M40	1954	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
11,26	Braun, Karl M45	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
11,09	Sureth, Werner M40	1954	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
10,90	Sollbach, Günter M40	1953	LAG Siegen	27.05.1996	Siegen-Geisweid
10,55	Schneider, Horst M40	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
Diskuswurf 2000 g				Senioren M35	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,14	Kring, Armin M40	1954	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
Hammerwurf 7260 g				Senioren M35	
	Rekord	56,59	Kreutzer, Helmut (1925) SF Siegen 1960		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,10	Peter, Wolfgang M35	1959	LAG Siegen	06.07.1996	Hagen
Speerwurf 800 g				Senioren M35	
	Rekord	60,52	Strack, Erich (1937) LG Siegtal 22.04.1972 Buschhütten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,90	Peter, Wolfgang M35	1959	LAG Siegen	14.09.1996	Baunatal
42,72	Winkelmann, Hans M55	1941	LAG Siegen	14.09.1996	Baunatal
37,60	Kring, Armin M40	1954	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
31,14	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
29,96	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
21,16	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Fünfkampf Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m				Senioren M35	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Senioren M40

100m			Senioren M40		
	Rekord				
	Bestleistung 1995	12,5*	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,1*	Schneider, Horst M40	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
12,51 (0,0)	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
12,63 (-0,8)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Leinfelden
12,6*	Filies, Günter M50	1943	CVJM Siegen SG	15.06.1996	Erndtebrück
13,25 (+1,0)	Unverzagt, Werner M50	1942	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
Mit unzulässigen	Rückenwind				
13,56 (+2,1)	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	17.08.1996	Breidenbach
200m			Senioren M40		
	Rekord				
	Bestleistung 1995	27,34	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,52 (+1,0)	Filies, Günter M50	1943	CVJM Siegen SG	09.07.1996	Siegen-Geisweid
27,25 (+1,0)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	09.07.1996	Siegen- Geisweid
28,06 (-0,5)	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
29,54	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
30,06	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
Leistungen mit	unzulässigem Rückenwind				
400m			Senioren M40		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
66,1*	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	21.08.1996	Westerburg
800m			Senioren M40		
	Rekord	2:02,70	Schneider, Kuno (1949) CVJM Siegen SG 20.05.1989 Wetzlar		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1500m			Senioren M40		
	Rekord	4:17,47	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 04.07.1986 Ahlen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:38,23	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
6:22,94	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
6:33,00	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
6:42,88	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
3000m			Senioren M40		
	Rekord	9:00,20	Send, Bernd (1950) LAG Hüttental 16.05.1990 Menden		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:38,86	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	12.07.1996	Menden
9:45,7*	Bamberger, Armin M40	1956	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
9:52,45	Brücher, Hans-Werner M40	1956	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
5000m			Senioren M40		
	Rekord	15:46,0*	Schmidt, Ulrich (1938) SF Siegen 16.06.1979 Siegen		
	Bestleistung 1995	16:54,1*	Heinz, Hans-Trudo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:18,64	Bamberger, Armin M40	1956	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
16:47,06	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	04.06.1996	Kreuztal
16:54,52	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
19:40,96	Fritsch, Raimund M60	1934	TuS Deuz	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
19:42,36	Schöler, Alfred M60	1936	CVJM Siegen SG	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
21:42,97	Rupprich, Werner M65	1930	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf Kirchen

10.000m		Senioren M40		
	Rekord	33:00,87	Igo, Roger (1953) LAG Siegen 08.05.1993 Dortmund	
	Bestleistung 1995	35:37,28	Heinz, Hans-Trudo LAG Siegen	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
34:06,14	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	26.04.1996 Menden
10 km – Straßenlauf		Senioren M40		
	Rekord			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
34:23	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	29.06.1996 Brügge/BEL
Halbmarathon - Straßenlauf		Senioren M40		
	Rekord			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
Halbmarathon – Mannschaft		Senioren M40		
	Rekord			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
Marathon – Straßenlauf		Senioren M40		
	Rekord			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
2:43:37	Brücher, Hans-Werner M40	1956	CVJM Siegen SG	29.09.1996 Berlin
2:47:05	Hofmann, Erhard M40	1955	LG Kindelsberg Kreuztal	27.10.1996 Essen
2:49:31	Roth, Erich M40	1954	TuS Deuz	29.09.1996 Berlin
2:57:43	Velte, Werner M55	1939	CVJM Siegen SG	29.09.1996 Berlin
100 km – Straßenlauf		Senioren M40		
	Rekord	8:11:47	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz 07.09.1986 Unna	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
8:18:44	Roth, Erich M40	1954	TuS Deuz	06.04.1996 Schweich
9:29:30	Steinhorst, Rainer M40	1956	TuS Deuz	06.04.1996 Schweich
10:37:32	Göbel, Helmut M55	1939	TuS Deuz	07.09.1996 Unna-Lünern
110 m Hürden		Senioren M40		
	Rekord	15,92	Schatz, Hans-Georg (1946) Tv Jahn Siegen 10.05.1986 Kreuztal	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
Leistung mit unzulässigem Rückenwind				
Hochsprung		Senioren M40		
	Rekord	1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach	
	Bestleistung 1995	1,74	Weber, Helmut LG Wittgenstein	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
1,76	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	17.08.1996 Leinfelden
1,60	Schneider, Horst M40	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996 Erndtebrück
1,55	Sureth, Werner M40	1954	LG Wittgenstein	15.06.1996 Erndtebrück
1,54	Kaufmann, Helmut M45	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.1996 Rheine
Stabhochsprung		Senioren M40		
	Rekord	4,20	Heumann, Dieter (1943) 01.05.1986 Frankfurt	
	Bestleistung 1995			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
Weitsprung		Senioren M40		
	Rekord	6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach	
	Bestleistung 1995			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum Ort
5,96 (+1,2)	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	05.07.1996 Hagen
5,70	Schneider, Horst M40	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996 Erndtebrück
5,70	Sureth, Werner M40	1954	LG Wittgenstein	15.06.1996 Erndtebrück
5,03	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	03.08.1996 Krefeld-Uerdingen
4,69	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996 Bad Oeynhausen
4,46	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996 Bad Oeynhausen
4,21	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996 Malmö/SWE
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind				

Dreisprung				Senioren M40	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,08	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
Kugelstoßen 7260 g				Senioren M40	
	Rekord	15,52	Birlenbach, Heinfried (1940) SF Siegen 01.06.1980 Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,72	Kring, Armin M40	1954	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
11,26	Braun, Karl M45	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
11,09	Sureth, Werner M40	1954	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
10,90	Sollbach, Günter M40	1953	LAG Siegen	27.05.1996	Siegen-Geisweid
10,55	Schneider, Horst M40	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
Diskuswurf 2000 g				Senioren M40	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,14	Kring, Armin M40	1954	CVJM Siegen SG	05.05.1996	Kreuztal
Hammerwurf 7260 g				Senioren M40	
	Rekord	46,68	Jabs, Rolf-Günter (1919) SF Siegen 1959		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Speerwurf 800 g				Senioren M40	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,72	Winkelmann, Hans M55	1941	LAG Siegen	14.09.1996	Baunatal
37,60	Kring, Armin M40	1954	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
31,14	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
29,96	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
21,16	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Fünfkampf Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m				Senioren M40	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Senioren M45

100m			Senioren M45		
	Rekord				
	Bestleistung 1995	12,5*	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,51 (0,0)	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
12,63 (-0,8)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Leinfelden
12,6*	Filies, Günter M50	1943	CVJM Siegen SG	15.06.1996	Erndtebrück
13,25 (+1,0)	Unverzagt, Werner M50	1942	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
Mit unzulässigen	Rückenwind				
13,56 (+2,1)	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	17.08.1996	Breidenbach
200m			Senioren M45		
	Rekord				
	Bestleistung 1995	27,34	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,52 (+1,0)	Filies, Günter M50	1943	CVJM Siegen SG	09.07.1996	Siegen-Geisweid
27,25 (+1,0)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	09.07.1996	Siegen- Geisweid
28,06 (-0,5)	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
29,54	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
30,06	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
400m			Senioren M45		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
66,1*	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	21.08.1996	Westerburg
800m			Senioren M45		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1500m			Senioren M45		
	Rekord	4:24,64	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 03.08.1991 Breidenbach		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:38,23	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
6:22,94	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
6:33,00	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
6:42,88	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
3000m			Senioren M45		
	Rekord	9:21,6*	Schneider, Helmut (1929) LAV Siegen 08.07.1975 Kreuztal		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:38,86	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	12.07.1996	Menden
5000m			Senioren M45		
	Rekord	16:21,01	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 26.07.1991 Gießen		
	Bestleistung 1995	16:54,1*	Heinz, Hans-Trudo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:47,06	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	04.06.1996	Kreuztal
16:54,52	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
19:40,96	Fritsch, Raimund M60	1934	TuS Deuz	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
19:42,36	Schöler, Alfred M60	1936	CVJM Siegen SG	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
21:42,97	Rupprich, Werner M65	1930	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
10.000m			Senioren M45		
	Rekord				
	Bestleistung 1995	35:37,28	Heinz, Hans-Trudo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:06,14	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	26.04.1996	Menden

10 km – Straßenlauf					Senioren M45
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:23	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	29.06.1996	Brügge/BEL
Halbmarathon - Straßenlauf					Senioren M45
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Halbmarathon – Mannschaft					Senioren M45
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Marathon – Straßenlauf					Senioren M45
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:57:43	Velte, Werner M55	1939	CVJM Siegen SG	29.09.1996	Berlin
100 km – Straßenlauf					Senioren M45
	Rekord	8:11:47	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz 07.09.1986 Unna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:37:32	Göbel, Helmut M55	1939	TuS Deuz	07.09.1996	Unna-Lünern
110 m Hürden					Senioren M45
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Leistung mit unzulässigem Rückenwind					
Hochsprung					Senioren M45
	Rekord	1,77	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
	Bestleistung 1995	1,74	Weber, Helmut LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,76	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	17.08.1996	Leinfelden
1,54	Kaufmann, Helmut M45	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.1996	Rheine
Stabhochsprung					Senioren M45
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Weitsprung					Senioren M45
	Rekord	6,13	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 03.08.1991 Breidenbach		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,96 (+1,2)	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	05.07.1996	Hagen
5,03	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	03.08.1996	Krefeld-Uerdingen
4,69	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
4,46	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
4,21	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
Dreisprung					Senioren M45
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,08	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
Kugelstoßen 7260 g					Senioren M45
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,26	Braun, Karl M45	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
Diskuswurf 2000 g					Senioren M45
	Rekord				

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Hammerwurf 7260 g					Senioren M45
	Rekord	44,84	Jabs, Rolf-Günter (1919) SF Siegen <u>1964</u>		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Speerwurf 800 g					Senioren M45
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,72	Winkelmann, Hans M55	1941	LAG Siegen	14.09.1996	Baunatal
31,14	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
29,96	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
21,16	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Fünfkampf Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m					Senioren M45
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Senioren M50

100m			Senioren M50		
	Rekord				
	Bestleistung 1995	12,5*	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,51 (0,0)	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
12,63 (-0,8)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Leinfelden
12,6*	Filies, Günter M50	1943	CVJM Siegen SG	15.06.1996	Erndtebrück
13,25 (+1,0)	Unverzagt, Werner M50	1942	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
Mit unzulässigen Rückenwind					
13,56 (+2,1)	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	17.08.1996	Breidenbach
200m			Senioren M50		
	Rekord				
	Bestleistung 1995	27,34	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,52 (+1,0)	Filies, Günter M50	1943	CVJM Siegen SG	09.07.1996	Siegen-Geisweid
27,25 (+1,0)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	09.07.1996	Siegen- Geisweid
28,06 (-0,5)	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
29,54	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
30,06	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
400m			Senioren M50		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
66,1*	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	21.08.1996	Westerburg
800m			Senioren M50		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1500m			Senioren M50		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:38,23	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	04.05.1996	Kreuztal
6:22,94	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
6:33,00	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
6:42,88	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
3000m			Senioren M50		
	Rekord	9:38,86	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 12.07.1996 Menden		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:38,86	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	12.07.1996	Menden
5000m			Senioren M50		
	Rekord	16:47,06	Lehmann, Dietmar (1946) CVJM Siegen SG 04.06.1996 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	16:54,1*	Heinz, Hans-Trudo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:47,06	Lehmann, Dietmar M50	1946	CVJM Siegen SG	04.06.1996	Kreuztal
16:54,52	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
19:40,96	Fritsch, Raimund M60	1934	TuS Deuz	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
19:42,36	Schöler, Alfred M60	1936	CVJM Siegen SG	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
21:42,97	Rupprich, Werner M65	1930	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
10.000m			Senioren M50		
	Rekord	34:06,14	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 26.04.1996 Menden		
	Bestleistung 1995	35:37,28	Heinz, Hans-Trudo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:06,14	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	26.04.1996	Menden

10 km – Straßenlauf						Senioren M50		
	Rekord	34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL					
Leistung	Name	JG.	Verein		Datum	Ort		
34:23	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen		29.06.1996	Brügge/BEL		
Halbmarathon - Straßenlauf						Senioren M50		
	Rekord							
Leistung	Name	JG.	Verein		Datum	Ort		
Halbmarathon – Mannschaft						Senioren M50		
	Rekord							
Leistung	Name	JG.	Verein		Datum	Ort		
Marathon – Straßenlauf						Senioren M50		
	Rekord							
Leistung	Name	JG.	Verein		Datum	Ort		
2:57:43	Velte, Werner M55	1939	CVJM Siegen SG		29.09.1996	Berlin		
100 km – Straßenlauf						Senioren M50		
	Rekord	8:11:47	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz 07.09.1986 Unna					
Leistung	Name	JG.	Verein		Datum	Ort		
10:37:32	Göbel, Helmut M55	1939	TuS Deuz		07.09.1996	Unna-Lünern		
110 m Hürden						Senioren M50		
	Rekord							
Leistung	Name	JG.	Verein		Datum	Ort		
Leistung mit unzulässigem Rückenwind								
Hochsprung						Senioren M50		
	Rekord	1,76	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 16.08.1996 Leinfelden					
	Bestleistung 1995	1,74	Weber, Helmut LG Wittgenstein					
Leistung	Name	JG.	Verein		Datum	Ort		
1,76	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein		16.08.1996	Leinfelden		
Stabhochsprung						Senioren M50		
	Rekord	4,00	Heumann, Dieter (1943) LAG Siegen 19.06.1994 Dortmund					
	Bestleistung 1995							
Leistung	Name	JG.	Verein		Datum	Ort		
Weitsprung						Senioren M50		
	Rekord							
	Bestleistung 1995							
Leistung	Name	JG.	Verein		Datum	Ort		
5,96 (+1,2)	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein		05.07.1996	Hagen		
5,03	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG		03.08.1996	Krefeld-Uerdingen		
4,69	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen		09.06.1996	Bad Oeynhausen		
4,46	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen		09.06.1996	Bad Oeynhausen		
4,21	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen		22.07.1996	Malmö/SWE		
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind								
Dreisprung						Senioren M50		
	Rekord	11,08	Weber, Helmut (1945) LG Wittgenstein 01.06.1996 Rheine					
Leistung	Name	JG.	Verein		Datum	Ort		
11,08	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein		01.06.1996	Rheine		
Kugelstoßen 6250 g						Senioren M50		
	Rekord							
Leistung	Name	JG.	Verein		Datum	Ort		
12,66	Strack, Erich M55	1937	LAG Siegen		15.06.1996	Erndtebrück		
12,17	Winkelmann, Hans M55	1941	LAG Siegen		15.06.1996	Erndtebrück		
10,57	Weber, Helmut M50	1945	LG Wittgenstein		15.06.1996	Erndtebrück		
10,56	Unverzagt, Werner M50	1942	CVJM Siegen SG		01.09.1996	Kreuztal		

Diskuswurf 1500 g					Senioren M50
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,26	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
26,24	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
20,96	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Hammerwurf 6250 g					Senioren M50
	Rekord	37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Speerwurf 800 g					Senioren M50
	Rekord	46,62	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 21.07.1991 Turku/FIN		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,72	Winkelmann, Hans M55	1941	LAG Siegen	14.09.1996	Baunatal
31,14	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	20.04.1996	Siegen
29,96	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
21,16	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Fünfkampf Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 1,5 kg - 1500 m					Senioren M50
	Rekord	3031/	Herberholz, Siegfried (1941) LAG Siegen 22.09.1991 Gelsenkirchen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1571	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
	4,69 (Weit) – 29,96 (Speer) – 28,06 (200 m) – 28,26 (Diskus 1,5 kg) – 6:33,00 (1500 m)				
1398	Hombach, Heinz M50	1943	LAG Siegen	08.06.1996	Bad Oeynhausen
	4,46 (Weit) – 29,92 (Speer) – 30,06 (200 m) – 26,24 (Diskus 1,5 kg) – 6:22,94 (1500 m)				
1101	Buhr, Willi-Gerd M50	1943	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
	5,21 (Weit) – 21,16 (Speer) – 29,54 (200 m) – 20,96 (Diskus) – 6:42,88 (1500 m)				

Senioren M55

100m			Senioren M55		
	Rekord	12,63	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 17.08.1996 Leinfelden		
	Bestleistung 1995	12,5*	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,63 (-0,8)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Leinfelden
Mit unzulässigen	Rückenwind				
13,56 (+2,1)	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	17.08.1996	Breidenbach
200m			Senioren M55		
	Rekord	25,91	Müller, Helmut (1935) CVJM Siegen SG 29.06.1991 Köln		
	Bestleistung 1995	27,34	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,25 (+1,0)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	09.07.1996	Siegen- Geisweid
28,06 (-0,5)	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
Leistungen mit	unzulässigem Rückenwind				
400m			Senioren M55		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
66,1*	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	21.08.1996	Westerburg
800m			Senioren M55		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1500m			Senioren M55		
	Rekord	4:40,28	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 16.05.1993 Kreuztal		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:33,00	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
3000m			Senioren M55		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5000m			Senioren M55		
	Rekord	16:47,2*	Klappert, Ernst (1937) LG Kindelsberg Kreuztal 02.05.1992 Kreuztal		
	Bestleistung 1995	16:54,1*	Heinz, Hans-Trudo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:54,52	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
19:40,96	Fritsch, Raimund M60	1934	TuS Deuz	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
19:42,36	Schöler, Alfred M60	1936	CVJM Siegen SG	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
21:42,97	Rupprich, Werner M65	1930	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
10.000m			Senioren M55		
	Rekord	34:06,14	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 26.04.1996 Menden		
	Bestleistung 1995	35:37,28	Heinz, Hans-Trudo LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:06,14	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	26.04.1996	Menden
10 km – Straßenlauf			Senioren M55		
	Rekord	34:23	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:23	Heinz, Hans-Trudo M55	1937	LAG Siegen	29.06.1996	Brügge/BEL
Halbmarathon - Straßenlauf			Senioren M55		
	Rekord	1:16:15	Heinz, Hans-Trudo (1937) LAG Siegen 15.05.1994 Herten-Bertlich		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Halbmarathon – Mannschaft				Senioren M55	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Marathon – Straßenlauf				Senioren M55	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:57:43	Velte, Werner M55	1939	CVJM Siegen SG	29.09.1996	Berlin
100 km – Straßenlauf				Senioren M55	
	Rekord	8:36:57	Schneider, Wilfried (1932) TuS Deuz 02.09.1989 Unna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:37:32	Göbel, Helmut M55	1939	TuS Deuz	07.09.1996	Unna-Lünern
Hochsprung				Senioren M55	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Stabhochsprung				Senioren M55	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Weitsprung				Senioren M55	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,03	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	03.08.1996	Krefeld-Uerdingen
4,69	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
Dreisprung				Senioren M55	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Kugelstoßen 6250 g				Senioren M55	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,66	Strack, Erich M55	1937	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
12,17	Winkelmann, Hans M55	1941	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
Diskuswurf 1500 g				Senioren M55	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,26	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
Hammerwurf 6250 g				Senioren M55	
	Rekord	37,16	Reichel, Manfred (1935) Tv Jahn Siegen 25.04.1993 Paderborn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Speerwurf 800 g				Senioren M55	
	Rekord	42,72	Winkelmann, Hans (1941) LAG Siegen 14.09.1996 Baunatal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,72	Winkelmann, Hans M55	1941	LAG Siegen	14.09.1996	Baunatal
29,96	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
Fünfkampf Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 1,5 kg - 1500 m				Senioren M55	
	Rekord	2867/1571	Herberholz, Siegfried (1941) LAG Siegen 09.06.1996 Bad Oeynhausen		
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2867/1571	Herberholz, Siegfried M55	1941	LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
	4,69 (Weit) – 29,96 (Speer) – 28,06 (200 m) – 28,26 (Diskus 1,5 kg) – 6:33,00 (1500 m)				

Senioren M60

100m			Senioren M60		
	Rekord				
	Bestleistung 1995	12,5*	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,63 (-0,8)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	17.08.1996	Leinfelden
Mit unzulässigen	Rückenwind				
200m			Senioren M60		
	Rekord				
	Bestleistung 1995	27,34	Müller, Helmut CVJM Siegen SG		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,25 (+1,0)	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	09.07.1996	Siegen- Geisweid
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
400m			Senioren M60		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
800m			Senioren M60		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1500m			Senioren M60		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3000m			Senioren M60		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5000m			Senioren M60		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:40,96	Fritsch, Raimund M60	1934	TuS Deuz	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
19:42,36	Schöler, Alfred M60	1936	CVJM Siegen SG	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
21:42,97	Rupprich, Werner M65	1930	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf Kirchen
10.000m			Senioren M60		
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10 km – Straßenlauf			Senioren M60		
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Halbmarathon - Straßenlauf			Senioren M60		
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Marathon – Straßenlauf			Senioren M60		
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

100 km – Straßenlauf				Senioren M60	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Hochsprung				Senioren M60	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	1,74	Weber, Helmut LG Wittgenstein		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Stabhochsprung				Senioren M60	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Weitsprung				Senioren M60	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,03	Müller, Helmut M60	1935	CVJM Siegen SG	03.08.1996	Krefeld-Uerdingen
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
Dreisprung				Senioren M60	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Kugelstoßen 5000 g				Senioren M60	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Diskuswurf 1000 g				Senioren M60	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,74	Reichel, Manfred M60	1935	LAG Siegen	13.10.1996	Paderborn
Hammerwurf 5000 g				Senioren M60	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,56	Reichel, Manfred M60	1935	LAG Siegen	13.10.1996	Paderborn
Speerwurf 600 g				Senioren M60	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Fünfkampf Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 1,5 kg - 1500 m				Senioren M60	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Senioren M65

100m						Senioren M65	
	Rekord						
	Bestleistung 1995						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
Mit unzulässigen	Rückenwind						
200m						Senioren M65	
	Rekord						
	Bestleistung 1995						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
Leistungen mit		unzulässigem Rückenwind					
400m						Senioren M65	
	Rekord						
	Bestleistung 1995						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
800m						Senioren M65	
	Rekord						
	Bestleistung 1995						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1500m						Senioren M65	
	Rekord						
	Bestleistung 1995						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
3000m						Senioren M65	
	Rekord						
	Bestleistung 1995						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
5000m						Senioren M65	
	Rekord						
	Bestleistung 1995						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
21:42,97	Rupprich, Werner M65	1930	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf Kirchen		
10.000m						Senioren M65	
	Rekord						
	Bestleistung 1995						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
10 km – Straßenlauf						Senioren M65	
	Rekord						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
Halbmarathon - Straßenlauf						Senioren M65	
	Rekord						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
Marathon – Straßenlauf						Senioren M65	
	Rekord						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
100 km – Straßenlauf						Senioren M65	
	Rekord						
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		

Hochsprung				Senioren M65	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Stabhochsprung				Senioren M65	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Weitsprung					
Senioren M65					
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
Dreisprung				Senioren M65	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Kugelstoßen 5000 g				Senioren M65	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Diskuswurf 1000 g				Senioren M65	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Hammerwurf 5000 g				Senioren M65	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Speerwurf 600 g				Senioren M65	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Fünfkampf Weit - Speer 600 g - 200 m - Diskus 1,0 kg - 1500 m				Senioren M65	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Seniorinnen W30

100m				Seniorinnen W30	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	13,56	Hees, Ellen LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,17 (+1,0)	Münchow, Elke	1966	LAG Siegen	04.06.1996	Kreuztal
13,6*	Hees, Ellen W45	1950	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
14,07 (+0,9)	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	17.08.1996	Leinefelden
14,1*	Baldurson, Katrin W35	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
14,76 (+0,2)	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	09.06.1996	Bad Oeynhausen
15,0*	Ermert, Anita W40	1955	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
15,39 (-0,5)	Kreutz, Doris W55	1939	LAG Siegen	01.06.1996	Rheine

16,3*	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
200m				Seniorinnen W30	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	31,34	Kreutz, Doris LAG Siegen		
28,48 (+1,5)	Münchow, Elke W30	1966	LAG Siegen	27.05.1996	Siegen-Geisweid
29,02	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	18.08.1996	Leinefelden
32,60 (-0,7)	Kreutz, Doris W55	1939	LAG Siegen	01.06.1996	Rheine
400 m				Seniorinnen W30	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	71,93	Kreutz, Doris LAG Siegen		
64,62	Münchow, Elke W30	1966	LAG Siegen	27.05.1996	Siegen-Geisweid
800 m				Seniorinnen W30	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:31,0*	Brücher, Annette W35	1957	CVJM Siegen	26.06.1996	Westerburg
2:49,39	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	14.09.1996	Baunatal
1500 m				Seniorinnen W30	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	5:02,21	Brücher, Annette CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:17,82	Brücher, Annette W35	1957	CVJM Siegen	07.07.1996	Hagen
3000 m				Seniorinnen W30	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:51,75	Brücher, Annette W35	1957	CVJM Siegen	01.09.1996	Kreuztal
5000 m				Seniorinnen W30	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	19:15,1*	Bruch, Ingrid LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:19,24	Schmidt, Marie-Luise W45	1950	Tv Einigkeit Netphen	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
20:42,39	Wissel, Helga W40	1956	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
22:08,53	Seidel, Ingrid W50	1943	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
23:12,96	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
Marathon - Straßenlauf				Seniorinnen W30	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:17:01	Schneider, Renate W35	1960	TuS Deuz	29.09.1996	Berlin
4:01:46	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	27.07.1996	Malmö/SWE
Hochsprung				Seniorinnen W30	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,30	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	05.07.1996	Hagen
Weitsprung				Seniorinnen W30	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	5,15	Hees, Ellen LAG Siegen		
5,23	Münchow, Elke W30	1966	LAG Siegen	09.07.1996	Siegen-Geisweid
5,00	Hees, Ellen W45	1950	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
4,42	Baldurson, Katrin W35	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
4,41 (+1,0)	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	09.06.1996	Bad Oeynhausen
4,30	Menne, Sabine W35	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
4,24	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
4,17	Schneider, Marion W40	1953	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3,96 (-1,0)	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Dreisprung				Seniorinnen W30	
	Rekord				

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,12 (+1,3)	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Kugelstoßen: 4000 g				Seniorinnen W30	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,64	Baldurson, Katrin W35	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
8,33	Schmidt, Bärbel W35	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
7,39	Sonneborn, Karin W40	1955	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
7,33	Schneider, Marion W40	1953	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
7,17	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	09.06.1996	Bad Oeynhausen
Diskuswurf: 1000 g				Seniorinnen W30	
	Rekord	46,07	Zepter Helga (1960) SF Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,98	Mönch, Eva M30	1964	LAG Siegen	05.05.1996	Kreuztal
26,80	Giebel, Ingrid W30	1962	LAG Siegen	06.06.1996	Hagen
Hammerwurf: 1000 g				Seniorinnen W30	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	23,76	Mönch, Eva LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,96	Mönch, Eva M30	1964	LAG Siegen	08.06.1996	Lüdenscheid

Seniorinnen W35

100m				Seniorinnen W35	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	13,56	Hees, Ellen LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,6*	Hees, Ellen W45	1950	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
14,07 (+0,9)	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	17.08.1996	Leinefelden
14,1*	Baldurson, Katrin W35	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
14,76 (+0,2)	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	09.06.1996	Bad Oeynhausen
15,0*	Ermert, Anita W40	1955	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
15,39 (-0,5)	Kreutz, Doris W55	1939	LAG Siegen	01.06.1996	Rheine
16,3*	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
200m				Seniorinnen W35	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	31,34	Kreutz, Doris LAG Siegen		
29,02	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	18.08.1996	Leinefelden
32,60 (-0,7)	Kreutz, Doris W55	1939	LAG Siegen	01.06.1996	Rheine
800 m				Seniorinnen W35	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:31,0*	Brücher, Annette W35	1957	CVJM Siegen	26.06.1996	Westerburg
2:49,39	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	14.09.1996	Baunatal
1500 m				Seniorinnen W35	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	5:02,21	Brücher, Annette CVJM Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:17,82	Brücher, Annette W35	1957	CVJM Siegen	07.07.1996	Hagen
3000 m				Seniorinnen W35	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:51,75	Brücher, Annette W35	1957	CVJM Siegen	01.09.1996	Kreuztal

5000 m				Seniorinnen W35	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	19:15,1*	Bruch, Ingrid LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:19,24	Schmidt, Marie-Luise W45	1950	Tv Einigkeit Netphen	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
20:42,39	Wissel, Helga W40	1956	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
22:08,53	Seidel, Ingrid W50	1943	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
23:12,96	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
Marathon - Straßenlauf				Seniorinnen W35	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:17:01	Schneider, Renate W35	1960	TuS Deuz	29.09.1996	Berlin
4:01:46	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	27.07.1996	Malmö/SWE
Hochsprung				Seniorinnen W35	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,30	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	14.09.1996	Baunatal
Weitsprung				Seniorinnen W35	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	5,15	Hees, Ellen LAG Siegen		
5,00	Hees, Ellen W45	1950	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
4,42	Baldurson, Katrin W35	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
4,41 (+1,0)	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	09.06.1996	Bad Oeynhausen
4,30	Menne, Sabine W35	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
4,24	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
4,17	Schneider, Marion W40	1953	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3,96 (-1,0)	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Dreisprung				Seniorinnen W35	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,12 (+1,3)	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Kugelstoßen: 4000 g				Seniorinnen W35	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,64	Baldurson, Katrin W35	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
8,33	Schmidt, Bärbel W35	1959	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1996	Erndtebrück
7,39	Sonneborn, Karin W40	1955	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
7,33	Schneider, Marion W40	1953	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
7,17	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	09.06.1996	Bad Oeynhausen

Seniorinnen W40

100m				Seniorinnen W40	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	13,56	Hees, Ellen LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,6*	Hees, Ellen W45	1950	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
14,07 (+0,9)	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	17.08.1996	Leinefelden
14,76 (+0,2)	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	09.06.1996	Bad Oeynhausen
15,0*	Ermert, Anita W40	1955	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
15,39 (-0,5)	Kreutz, Doris W55	1939	LAG Siegen	01.06.1996	Rheine
16,3*	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
200m				Seniorinnen W40	
	Rekord				

	Bestleistung 1995	31,34	Kreutz, Doris LAG Siegen		
29,02	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	18.08.1996	Leinefelden
32,60 (-0,7)	Kreutz, Doris W55	1939	LAG Siegen	01.06.1996	Rheine
800 m				Seniorinnen W40	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:49,39	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	14.09.1996	Baunatal
5000 m				Seniorinnen W40	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	19:15,1*	Bruch, Ingrid LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:19,24	Schmidt, Marie-Luise W45	1950	Tv Einigkeit Netphen	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
20:42,39	Wissel, Helga W40	1956	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
22:08,53	Seidel, Ingrid W50	1943	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
23:12,96	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
Marathon - Straßenlauf				Seniorinnen W40	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01:46	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	27.07.1996	Malmö/SWE
Hochsprung				Seniorinnen W40	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,30	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	14.09.1996	Baunatal
Weitsprung				Seniorinnen W40	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	5,15	Hees, Ellen LAG Siegen		
5,00	Hees, Ellen W45	1950	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
4,41 (+1,0)	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	09.06.1996	Bad Oeynhausen
4,24	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
4,17	Schneider, Marion W40	1953	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
3,96 (-1,0)	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Dreisprung				Seniorinnen W40	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,12 (+1,3)	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Kugelstoßen: 4000 g				Seniorinnen W40	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,39	Sonneborn, Karin W40	1955	LG Wittgenstein	15.06.1996	Erndtebrück
7,33	Schneider, Marion W40	1953	CVJM Siegen SG	01.09.1996	Kreuztal
7,17	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	09.06.1996	Bad Oeynhausen
Fünfkampf 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m				Seniorinnen W40	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2025	Stein, Christel W40	1953	TuS Vormwald	09.06.1996	Bad Oeynhausen
	14,76 (100 m) - 1,28 (Hoch) – 7,17 (Kugel) – 4,41 (Weit) – 2:57,06 (800 m)				

Seniorinnen W45

100m				Seniorinnen W45	
	Rekord				

	Bestleistung 1995	13,56	Hees, Ellen LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,6*	Hees, Ellen W45	1950	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
14,07 (+0,9)	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	17.08.1996	Leinefelden
15,39 (-0,5)	Kreutz, Doris W55	1939	LAG Siegen	01.06.1996	Rheine
16,3*	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
200m				Seniorinnen W45	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	31,34	Kreutz, Doris LAG Siegen		
29,02	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	18.08.1996	Leinefelden
32,60 (-0,7)	Kreutz, Doris W55	1939	LAG Siegen	01.06.1996	Rheine
5000 m				Seniorinnen W45	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:19,24	Schmidt, Marie-Luise W45	1950	Tv Einigkeit Netphen	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
22:08,53	Seidel, Ingrid W50	1943	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
23:12,96	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
Marathon - Straßenlauf				Seniorinnen W45	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01:46	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	27.07.1996	Malmö/SWE
Weitsprung				Seniorinnen W45	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	5,15	Hees, Ellen LAG Siegen		
5,00	Hees, Ellen W45	1950	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
4,24	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
3,96 (-1,0)	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Dreisprung				Seniorinnen W45	
	Rekord				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,12 (+1,3)	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE

Seniorinnen W50

100m				Seniorinnen W50	
	Rekord	14,07	Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 17.08.1996 Leinefelden		
	Rekord	15,16	Kreutz, Doris LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,07 (+0,9)	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	17.08.1996	Leinefelden
15,39 (-0,5)	Kreutz, Doris W55	1939	LAG Siegen	01.06.1996	Rheine
16,3*	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
200m				Seniorinnen W50	
	Rekord	29,02	Schramm, Annegret (1943) LAG Siegen 17.08.1996 Leinefelden		
	Bestleistung 1995	31,34	Kreutz, Doris LAG Siegen		
29,02	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	18.08.1996	Leinefelden
32,60 (-0,7)	Kreutz, Doris W55	1939	LAG Siegen	01.06.1996	Rheine
5000 m				Seniorinnen W50	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:08,53	Seidel, Ingrid W50	1943	Tv Büschergrund	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
23:12,96	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen

Marathon - Straßenlauf				Seniorinnen W50	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01:46	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	27.07.1996	Malmö/SWE
Weitsprung				Seniorinnen W50	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
4,24	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
3,96 (-1,0)	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Dreisprung				Seniorinnen W50	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,12 (+1,3)	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Kugelstoßen: 3000 g				Seniorinnen W50	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,80	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
7,85	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
Hammerwurf: 3000 g				Seniorinnen W50	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	28,28	Heimann, Erika LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,58	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück

Seniorinnen W55

100m				Seniorinnen W55	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	15,16	Kreutz, Doris LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,39 (-0,5)	Kreutz, Doris W55	1939	LAG Siegen	01.06.1996	Rheine
16,3*	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
200m				Seniorinnen W55	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	31,34	Kreutz, Doris LAG Siegen		
32,60 (-0,7)	Kreutz, Doris W55	1939	LAG Siegen	01.06.1996	Rheine
5000 m				Seniorinnen W55	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:12,96	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	14.06.1996	Betzdorf-Kirchen
Marathon - Straßenlauf				Seniorinnen W55	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01:46	Zollmann, Marie-Elisabeth W55	1941	LAG Siegen	27.07.1996	Malmö/SWE
Weitsprung				Seniorinnen W55	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
3,96 (-1,0)	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Dreisprung				Seniorinnen W55	
	Rekord				

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,12 (+1,3)	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	22.07.1996	Malmö/SWE
Kugelstoßen: 3000 g				Seniorinnen W55	
	Rekord				
	Bestleistung 1995				
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,80	Schramm, Annegret W50	1943	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
7,85	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück
Hammerwurf: 3000 g				Seniorinnen W55	
	Rekord				
	Bestleistung 1995	28,28	Heimann, Erika LAG Siegen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,58	Heimann, Erika W55	1938	LAG Siegen	15.06.1996	Erndtebrück