



Siegerlandrekorde Siegerlandbestleistungen 2022

- Als Grundlage für diese Rekordliste wurden ausschließlich Ergebnislisten der Veranstaltungen bzw. DLV-Leistungsbestätigungen, oder Kopien der oben genannten Nachweise akzeptiert.
- Es wurden nur die Disziplinen in den jeweiligen Altersklassen aufgenommen die die Satzung und Ordnung des DLV (Ausgabe 24. Juli 2015, DLO § 7.2 und 7.3) vorgibt.
Link zur DLO: www.flvw.de/leichtathletik/kampfrichter.html
- Alle Rekorde bzw. Bestleistungen in 2022 sind **fett** markiert.
- Kursiv geschriebene Rekorde/Bestleistungen können nicht mehr verbessert werden. Sie sind bzw. werden in der nä. Liste aus der Gesamtliste jeden Jahrganges herausgenommen und darunter angehängt.
- Athleten, deren Vereine in einer LG Mitglied sind, werden in der Kreisbestenliste nur berücksichtigt,
wenn sie für die LG starten und nicht unter ihrem Stammverein (siehe auch DLO §4.2.2).
Ausnahmen sind:
Hochschul-, Feuerwehr-, WTB - und DTB LA Mehrkampf-Meisterschaften, wenn dort eine amtliche Aufsicht gewährleistet wurde.

Stand: 20.10.2022

Herausgeber:

Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein
im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
www.flvw-siegen-wittgenstein.de

gültige Disziplinen in den jeweiligen Klassen wurden 2021 mit der DLO (Stand 20.03.2021) abgeglichen

Disziplinen mit einem „#“ sind Übergangslösungen der DLO, Meisterschaften finden in diesen Disziplinen nicht statt.

Wie ihr wisst, bearbeite ich ja alle unsere Listen digital auf.

Es werden immer mehr **historische Rekorde**, also Wettkämpfe die in den jeweiligen Altersklassen nicht mehr stattfinden.

Der besseren Lesbarkeit wegen, habe ich diese jetzt ans Ende der Rekordliste untergebracht.
ab Seite 70

..... In der digitalen Version könnt ihr erkennen, welche Rekorde korrigiert bzw. ergänzt wurden, sie sind **rot** markiert

bis 1973 alte Kreisbestenlisten abgeglichen bzw. korrigiert

Speer in den Klassen WJU18, W15/14/13/12 hab ich überprüft und korrigiert

2021 Überprüfung und Korrektur der Punktezahlen in allen Mehrkampfdisziplinen mit dem Mehrkampfrechner des DLV, bzw. der Leichtathletik Punktwertung (in Buchform)



Männer und Männer U23

100 m	10,25	Schweisfurth, Dirk	65 LG Kindelsberg K.	12.09.1986	Gelnhausen
200 m	20,90	Schweisfurth, Dirk	65 LG Kindelsberg K.	07.06.1987	Obersuhl
400 m	46,86	Dragu, Michael	75 LAG Siegen	23.07.2000	Chemnitz
800 m	1:46,5*	Bogatzki, Dieter	42 SF Siegen	07.08.1966	Hannover
1.000 m	2:21,1 h	Bogatzki, Dieter	42 SF Siegen	30.05.1965	Hagen
1.000 m	2:21,1 e	Langenbach, Heinz	52 LG Siegen	04.08.1975	Koblenz
1500 m	3:44,11	Boller, Maik	78 CVJM Siegen	14.08.2000	Izegem/BEL
1 Meile	4:06,4*	Bogatzki, Dieter	42 SF Siegen	19.03.1966	Hamburg
3.000 m	8:05,07	Heinbach, Ralf	64 LAG Siegen	26.05.1993	Kassel
5.000 m	14:03,21	Heinbach, Ralf	64 LAG Siegen	26.07.1991	Hannover
10.000 m	29:17,38	Heinbach, Ralf	64 LAG Siegen	09.05.1991	Köln
5 km (wieder ab 2019)	15:53	Böhl, Timo	88 LG Wittgenstein	10.07.2022	Dodenau
10 km	30:29	Hailu-Atey, Yohann.	91 TuS Deuz	06.09.2015	Bad Liebenzell
10 km-	1:36:23	TuS Deuz		23.11.2013	Essen
Mannschaft		Hailu-Atey, Yohannes (1991) 31:20 - Tremmel, Thomas (1984) 31:36 - Dally, Tim (1985) 33:27			
15 km	48:30	Boller, Maik	78 CVJM Siegen	20.09.1997	Uster/SUI
15 km-	2:33:51	CVJM Siegen		22.03.1997	Neustadt/Holst
Mannschaft		Boller, Maik (1978) 48:37 – Kring, Markus (1976) 52:17 – Solbach, _____ (19....) 52:57			
Stundenlauf	18.737	Heinbach, Ralf	64 LAG Siegen	09.10.1993	Marburg
Halbmarathon	1:05:21	Heinbach, Ralf	64 LAG Siegen	10.04.1994	Melle
Halbmarathon-	3:22:55	LAG Siegen		31.03.1996	Kaiserslautern
Mannschaft		Loos Michael (1966) 1:06:29 - Müller Dieter (1962) 1:07:38 - Braukmann Thomas (1966) 1:08:48			
Marathon	2:21:36	Breitenbach, Carsten	68 TuS Deuz	26.10.1997	Essen
Marathon-	7:46:13	TuS Deuz		26.09.2004	Berlin
Mannschaft		Thoma Carsten (1971) 2:28:33 - Rottler Andreas (1967) 2:38:35 – Höfer, Patrick (1977) 2:39:05			
50 km	3:07:33	Braukmann, Thomas	66 LG Kindelsberg K.	26.03.2000	Vöhl/Edersee
6 Std Lauf	72.530	Steinhorst, Rainer	56 TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
100 km	7:49:12	Henrichs, Gerd	47 Tv Salchendorf	17.10.1981	Hamm-Heesen
100 km-	28:02:59	TuS Deuz		06.04.1996	Schweich
Mannschaft		Roth, Erich (1954) 8:18:44 – Steinhorst, Rainer (1956) 9:29:30 – Mattejiet, Carsten (1967) 10:14:45			
12 Std Lauf	108.195	Mattejiet, Carsten	67 TuS Deuz	19.06.1994	Brühl
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg K.	15.05.2022	Bottrop
110 m Hü (1,067)	14,59	Becker, Michael	65 LG Kindelsberg K.	31.05.1987	Iserlohn
400 m Hü (0,914)	49,63	Schneider, Jan	76 LG Kindelsberg K.	30.06.2001	Stuttgart
3000 m Hin.	8:53,4*	Donges, Robert	42 SF Siegen	01.08.1968	Kassel

Fortsetzung: Männer und Männer U23

4 x 100m	40,62	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.2017	Erfurt
		Löcher, Nils (1995) - Loth, Yannik (1994) - Kake, Gassimou (1997) - Menn, Sascha (1995)		
4 x 100m	45,61	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2019	Kreuztal
M + W (ab 2019)		Kake, Gassimou (1997) - Vieweg, Luis (2000) - Bremhorst, Alina (2000) - Otterbach, Jenny (2001)		
4 x 400 m	3:13,00	CVJM Siegen	04.07.1999	Erfurt
		Lehmann, Tim (1979) - Co, Steffen (1977) - Langenbach, Jochen (1971) - Schneider, Jan (1976)		
3 x 1000 m	7:06,2*	SF Siegen	16.07.1966	Hannover
		Bogatzki, Dieter (1942) - Gnüchtel, Horst (1946) - Paykowski, Klaus (1947)		
Hochsprung	2,14	Böcking, Sven	74 LAG Siegen	04.07.1993 Dortmund
Stabhoch	5,00	Görz, Thomas	72 LG Kindelsberg K.	16.08.1997 Wipperfurth
Weitsprung	7,91	Schneider, Wolfgang	67 LAG Siegen	23.05.1992 Cottbus
Dreisprung	15,33	Esser, Matthias	79 LG Kindelsberg K.	10.07.2004 Braunschweig
Kugelstoß 7,26 kg	20,37	Birlenbach, Heinfried	40 SF Siegen	09.09.1972 München
Diskuswurf 2 kg	50,64	Birlenbach, Heinfried	40 SF Siegen	22.09.1966 Fröndenberg
Hammerwurf 7,26	59,06	Woltering, Franz.-J.	42 TV Jahn Siegen	08.09.1963 Siegen
Speerwurf 800g	68,36	Jendrosch, Jörg	81 LAG Siegen	01.05.2004 Kreuztal
800g (ab 1986) anderer Schwerpunkt				

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Fünfkampf	3821h	Görz, Thomas	72 LG Kindelsberg K.	30.04.1994	Kreuztal
	korrekt	7,28 (Weit) – 54,30 (Speer) – 22,4* (200m) – 44,22 (Diskus) – 4:34,3* (1500m)			
Fünfkampf-	10.146h	LG Kindelsberg Kreuztal		30.04.1994	Kreuztal
Mannschaft		Görz Thomas (72) 3821 - Born Thorsten (75) 3309 - Klein Thomas (73) 3016			
Zehnkampf	7.925	Görz, Thomas	72 LG Kindelsberg K.	30.07.1995	Ratingen
	korrekt	11,24 (100m) - 7,71 (Weit) - 15,11 (Kugel) - 1,91 (Hoch) - 48,71 (400m) - 16,04 (110H) - 44,88 (Dis) - 4,45 (Stab) - 57,86 (Speer) - 4:22,84 (1500m)			
Zehnkampf	20.507	LG Kindelsberg Kreuztal		13.06.1982	Lage
Mannschaft		Müller, Rolf (1961) 7258 – Menn, Helmut (1961) 6660 – Kludzeweit, Dirk (1963) 6589			
5000 m Geh	22:50,4*	Winkler, Detlev	62 LG Kindelsberg K.	24.08.1980	Luxemburg/LUX
10.000 m Geh	44:19,0*	Winkler, Detlev	62 LG Kindelsberg K.	11.03.1984	Gütersloh
20 km St. Geh	1:33:10	Jerusel, Michael	64 CVJM Siegen	23.09.1984	Ahlen
50 km St. Geh	4:53:00	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	09.03.1975	Dortmund

MJ U20 (MJA)

100 m	10,57	Vieweg, Luis	00 LG Kindelsberg K.	29.06.2019	Mannheim
200 m	21,47	Schweisfurth, Dirk	65 LG Kindelsberg K.	12.08.1984	Kreuztal
400 m	47,58	Brücher, David	94 CVJM Siegen SG	20.07.2012	Rheydt
800 m	1:50,49	Krpan, Daniel	71 Tv Jahn Siegen	23.07.1989	Dortmund
1.000 m	2:23,2*	Paykowski, Klaus	47 SF Siegen	10.07.1966	Siegen
1.500 m	3:44,7*	Paykowski, Klaus	47 SF Siegen	07.08.1966	Hannover
3.000 m	8:24,7*	Hoffmann, Martin	59 TV Niederschelden	08.07.1978	Wolfsburg
5.000 m	14:48,80	Breitenbach, Carsten	68 CVJM Siegen	27.05.1987	Koblenz
10.000 m	31:32,0*	Heinbach, Ralf	64 TV Jahn Siegen	02.10.1981	Wetzlar
5 km (wieder ab 2019)	16:52	Münzner, Mario	80 SPVG Anzhausen-F	03.12.1995	Bertlich
10 km	30:54	Hoffmann, Jonas	96 LG Kindelsberg K.	22.11.2015	Essen
10 km-	1:43:55	LG Kindelsberg Kreuztal		31.12.2015	Netphen
Mannschaft		Hoffmann, Jonas (1996) 31:50 - Fuchs, Arne (1996) 35:27 - Hoffmann, Marco (1996) 36:38			
15 km	48:30	Boller, Maik	78 CVJM Siegen	20.09.1997	Uster/SUI
15 km-	2:33:51	CVJM Siegen		22.03.1997	Neustadt/Holst
Mannschaft		Boller, Maik (1978) 48:37 – Kring, Markus (1976) 52:17 – Solbach, _____ (19) 52:57			
Halbmarathon	1:17:59	Filpi, Giovanni	81 LAG Siegen	27.03.1999	Xanten
Marathon	2:47:06	Pfeifer, Michael	62 TV Eckmannshsn.	25.10.1980	Essen
110 m Hü.(0,991)	14,37	Blech, Torben	95 LG Kindelsberg K.	21.06.2014	Kreuztal
400 m Hü.(0,914)	53,8*	Debus, Eckhardt	47 SF Siegen	19.06.1966	Lille/BEL
2.000 m Hi.(0,914)	5:43,7*	Hoffmann, Martin	59 TV Niederschelden	29.04.1977	Wolfsburg
3.000 m Hi.(0,914)	9:25,83	Breitenbach, Carsten	68 CVJM Siegen	24.06.1987	Lüdenscheid
4 x 100 m	40,71	LG Kindelsberg Kreuztal		28.07.2013	Rostock
	Westfalenrekord	Löcher, Nils (1995) - Loth Yannik (1993) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995)			
4 x 400 m	3:20,78	LG Kindelsberg Kreuztal		21.07.2018	Nürnberg
		Engel, Robin (2002) - Weber, Frederic (1999) - Schrimpf, Philipp (1999) – Zoua, Guy-Tresor (1999)			
3 x 1000 m	7:35,15	CVJM Siegen		28.06.1997	Frankfurt/Main
		Eichentopf, Markus (1978) - Boller, Maik (1978) - Kring, _____ (1978)			
Hochsprung	2,14	Böcking, Sven	74 LAG Siegen	04.07.1993	Dortmund
Stabhoch	4,70	Blech, Torben	95 LG Kindelsberg K.	25.05.2014	Ulm
Weitsprung	7,62	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg K.	10.08.2014	Wattenscheid
Dreisprung	15,30	Stöcker, Marco	68 LG Kindelsberg K.	14.06.1987	Fürth
Kugel 6,25kg/6kg	16,42	Deick, Christian	65 Tv Jahn Siegen	10.09.1983	Dortmund
Diskus 1,75kg	52,78	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg K.	24.09.1994	Lüdenscheid
Hammer 6,25kg/6	50,88	Küchler, Henning	62 TV Jahn Siegen	27.06.1981	Gelsenkirchen
Speer 800g	64,00	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg K.	10.08.2014	Wattenscheid

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Fünfkampf	4.034	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg K.	20.07.2013	Rieti/ITA
mit 400m	korrekt	10,74 (100m) – 7,27 (Weit) – 13,12 (6Kug) – 1,95 (Hoch) – 50,22 (400m)			
Fünfkampf-	16.256	LAG Siegen		06.05.2000	Kreuztal
Mannschaft		Scholl, Christian (1981) 3496 – Eichentopf, Tim (1981) 3250 – Friedrich, Christian (1981) 3227 - Otto, Timo (1982) 3173 – Sollbach, Jörg (1982) 3110			

Fortsetzung: MJ U20 (MJA)

Zehnkampf	7.406	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg K.	25.08.2014	Vaterstetten
korrigiert	korrekt	11,12 (100m) - 7,02 (Weit) - 14,70 (Kug) - 1,94 (Hoch) - 50,51 (400m) - 14,71 (110H) - 42,48 (Dis 1750g) - 3,60 (Stab) - 59,97 (Speer 800g) - 4:53,63 (1500m)			
Zehnkampf-	19.706	LG Kindelsberg Kreuztal		25.08.2013	Lage
Mannschaft		Menn, Philipp (1995) 7143 - Menn, Sascha (1995) 7105 - Otto, Jannik (1997) 5458			
5.000 m Geh.	22:50,4*	Winkler, Detlev	62 LG Kindelsberg K.	24.08.1980	Luxemburg/LUX
10.000 m Geh.	45:19,96	Winkler, Detlev	62 LG Kindelsberg K.	20.08.1981	Koblenz
10 km St. Geh.	45:21	Winkler, Detlev	62 LG Kindelsberg K.	20.08.1981	Koblenz
20 km St. Geh	1:47:50	Winkler, Detlev	62 LG Kindelsberg K.	21.09.1980	Achern



MJ U18 (MJB)

100 m	10,80	Schweisfurth, Dirk	65 TV Jahn Siegen	20.06.1982	Dortmund
200 m	21,93	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg K.	10.08.2014	Wattenscheid
400 m	48,0*	Buch, Karl-Hermann	47 TuS Ferndorf	21.08.1966	Dolé/FRA
800 m	1:52,4*	Bach, Günter	55 TG Friesen Klafeld	25.08.1972	Königswinter
1.000 m	2:27,83	Böhringer, Henrik	85 LG Kindelsberg K.	06.09.2002	Berlin
1.500 m	3:57,59	Prinz, Carsten	64 LAG Hüttental	01.08.1981	Troisdorf
3.000 m	8:36,62	Heinbach, Ralf	64 TV Jahn Siegen	17.07.1981	Menden
5.000 m	15:21,0*	Schneider, Dietmar	54 TSV Oberfischbach	11.07.1972	Essen
10.000 m #	31:32,0*	Heinbach, Ralf	64 Tv Jahn Siegen	02.10.1981	Wetzlar
5 km	16:52	Münzner, Mario	80 SPVG Anzhausen	03.12.1995	Bertlich
10 km	33:11	Boller, Maik	78 CVM Siegen	18.11.1995	Oberaden
10 km-	1:49:54	CVJM Siegen		31.12.2004	Dreis-Tiefenbach
Mannschaft		Pielhau, Malte (1988)	34:40 – Kring, Christopher (1988)	37:37 –	
		Kühne, Dennis (1988)	37:37		
Halbmarathon	1:49:00	Jung, Alexander	97 ASC Weißbachtal	18.05.2014	Gelsenkirchen
110 m Hü. (0,914)	14,07	Schweisfurth, Michael	70 LG Kindelsberg K.	25.07.1987	Sindelfingen
400 m Hü. (0,838)	53,07	Rigau, Miguel	85 LG Kindelsberg K.	29.06.2002	Mönchengladbach
		Westfalenrekord			
2000 m Hi. (0,914)	6:02,1*	Schmidt, Henning	67 LAG Hüttental	08.09.1984	Melle
4 x 100 m	42,15	LG Kindelsberg Kreuztal		20.07.2012	Rheydt
		Löcher, Nils (1995) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995) -			
		Blech, Torben (1995)			
3 x 1.000 m	7:50,73	CVJM Siegen		02.07.2005	Wattenscheid
		Kühne, Dennis (1988) – Pielhau, Malte (1988) – Kring, Christopher (1988)			
Hochsprung	2,04	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	04.09.2020	Heilbronn
Stabhoch	4,60	Marburger, Till	03 LG Kindelsberg K.	26.05.2019	Bremen
Weitsprung	7,27	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg K.	20.07.2012	Rheydt
Dreisprung	14,27	Stöcker, Marco	68 LG Kindelsberg K.	24.04.1985	Olpe
Kugel 5 kg	16,96	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg K.	27.06.1992	Ahlen
Diskus 1,5 kg	50,96	Deick, Christian	65 TV Jahn Siegen	25.07.1981	Essen
Hammer 5 kg	48,68	Müller, Jens	62 TV Jahn Siegen	29.04.1978	Opladen
Speer 700g	64,06	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg K.	08.08.2014	Wattenscheid

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Fünfkampf mit 400m	3.815 korrekt	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg K.	25.08.2012	Hannover
		(10,98 (100m) – 7,09 (Weit) – 13,83 (Kug) – 1,84 (Hoch) – 51,74 (400m))			
		Westfalenrekord			
Fünfkampf- Mannschaft	15.446	LG Kindelsberg Kreuztal		05.05.2007	Kreuztal
		Pietschmann, Robin (1990) 3351 – Köppen, Kilian (1991) 3320 –			
		Rumpf, Andre (1990) 3286 - Reuter, Christian (1991) 2823 -			
		Kotzian, Tobias (1990) 2666			
Zehnkampf	7.057	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	10.06.2017	Bernhausen
	korrekt	11,39 (100m) – 6,25 (Weit) – 12,97 (Kug 5kg) – 1,93 (Hoch) – 49,93 (400m) –			
		15,32 (110H) – 39,50 (Dis 1500g) – 4,20 (Stab) – 47,65 (Speer 700g) – 4:33,03 (1500m)			
Zehnkampf- Mannschaft	20.558	LG Kindelsberg Kreuztal		25.08.2012	Hannover
		Westfalenrekord Menn, Philipp (1995) 7010 - Blech, Torben (1995) 6945 -			
		Menn, Sascha (1995) 6603			
5.000 m Geh	23:38,9*	Winkler, Detlev	62 LG Kindelsberg K.	15.09.1979	Dortmund
10.000 m Geh	51:04,0*	Winkler, Detlev	62 LG Kindelsberg K.	21.04.1979	Ahlen

Männliche Jugend M15

100 m	11,2*	Bender, Jörg	64 CVJM Siegen	16.06.1979	Siegen-Geisweid
100 m	11,2*	Schweisfurth, Dirk	65 Tv Jahn Siegen	30.05.1980	Siegen-Geisweid
200 m #	23,3*	Eiteneuer, Jürgen	55 TG Friesen Klafeld	21.06.1970	Siegen-Geisweid
300 m	36,88	Engel, Robin	02 CVJM Siegen	15.07.2017	Wattenscheid
400 m #	50,9*	Seibel, Burkhard	58 LG Siegtal	02.07.1972	Lüdenscheid
800 m	2:00,3*	Göbel, Eberhard	57 EKLK Siegen	14.10.1972	Bonn
1.000 m	2:33,29	Pielhau, Malte	88 CVJM Siegen	27.08.2003	Kreuztal
1.500 m #	4:06,71	Schneider, Stefan	86 LG Kindelsberg K.	15.07.2001	Kirchen
2.000 m	5:46,14	Böhringer, Henrik	85 LG Kindelsberg K.	29.08.2000	Kreuztal
<u>Westfalenrekord</u>					
3.000 m	9:01,25	Böhringer, Henrik	85 LG Kindelsberg K.	14.07.2000	Dresden
5 km	16:52	Münzner, Mario	80 SPVG Anzhausen	03.12.1995	Bertlich
10 km	36:41	Hoffmann, Jonas	96 LG Kindelsberg K.	26.03.2011	Netphen
80 m Hü.(0,838)	10,83	Schütz, Christoph	85 LG Kindelsberg K.	18.06.2000	Dortmund
300 m Hü.(0,838)	40,39	Schmitt, Christian	90 CVJM Siegen	25.06.2005	Bad Neuenahr
1500m Hi.(0,762)	5:05,0*	Zießow, Dieter	63 Tv Niederschelden	23.04.1978	Siegen
Hochsprung	1,92	Schmitt, Christian	90 CVJM Siegen	12.06.2005	Bad Oeynhausen
Stabhoch	4,00	Marburger, Till	03 LG Kindelsberg K.	19.08.2018	Soest
Weitsprung	6,58	Eichentopf, Tim	81 LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
Dreisprung	13,12	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg K.	04.09.2010	Lemgo
Kugel 5kg #	14,83	Müller, Jens	61 LAV Siegen	10.10.1976	Siegen
Kugel 4kg	17,08	Born Thorsten	75 LG Kindelsberg K.	18.08.1990	Bad Oeynhausen
Diskus 1kg	48,50	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg K.	25.08.1990	Ahlen
Diskus 1,5kg #	44,88	Müller, Jens	61 LAV Siegen	11.09.1976	Kassel
Hammer 4kg	46,04	Müller, Jens	62 Tv Jahn Siegen	11.09.1977	Remscheid
Speer 600g	60,34	Jendrosch, Jörg	81 LAG Siegen	06.10.1996	Tudorf
Ballwurf	81,00	Krönert, Karsten	75 Tv Jahn Siegen	26.05.1990	Kreuztal

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Dreikampf	1.710	Marburger, Till	02 LG Kindelsberg K.	22.06.2018	Erndtebrück
(mit 100m, Kug)	korrekt	12,42 (100m) - 5,90 (Weit) - 12,73 (Kug 4kg)			
Vierkampf	2.557	Eichentopf, Tim	81 LAG Siegen	08.09.1996	Siegen-Geisweid
(mit 75m)	korrekt	9,06 (75m) - 6,20 (Weit) - 16,15 (Kug 4kg) - 1,78 (Hoch)			
Neunkampf	5.224	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	23.08.2015	Lage
(ab 2012)	korrekt	12,18 (100m) - 6,12 (Weit) - 11,82 (Kug 4kg) - 1,78 (Hoch) - 11,64 (80H) - 41,70 (Diskus 1kg) - 3,30 (Stab) - 37,17 (Speer 600g) - 2:58,29 (1000m)			
Block Sprint)	3.010	Eichentopf, Tim	81 LAG Siegen	12.10.1996	Siegen-Geisweid
(mit 75m)	korrekt	9,04* (75m) - 11,40* (80H) - 6,26 (Weit) - 1,72 (Hoch) - 41,67 (Speer)			
Block Lauf	2.768	Esteban-Loos, Justin	97 LG Kindelsberg K.	19.08.2012	Wesel
(neu: mit 100m, 2000m)	korrekt	12,41 (100m) - 11,77 (80H) - 5,62 (Weit) - 73,50 (Ball) - 6:30,49 (2000m)			
Block Wurf	3.129h	Eichentopf, Tim	81 LAG Siegen	06.10.1996	Dillenburg
(mit 75m)	korrekt	8,9* (75m) - 11,2* (80H) - 6,21 (Weit) - 14,74 (Kug 4kg) - 44,18 (Diskus 1kg)			
3.000 m Gehen	15:01,5*	Winkler, Detlev	62 LG Kindelsberg K.	04.09.1977	Kirberg
5.000 m Gehen	24:09,3*	Winkler, Detlev	62 LG Kindelsberg K.	11.09.1977	Remscheid

Westfalenrekord

Männliche Jugend M14

100 m	11,4+	Schirmer, Maik	71 TuS Kaan Marienb.	21.09.1985	Heide
300 m	39,27	Engel, Robin	02 CVJM Siegen	29.05.2016	Dortmund
800 m (ab 2012)	2:14,25	Klein, Fabio	06 TuS Deuz	12.09.2020	Hagen
1.000 m	2:36,82	Pielhau, Malte	88 CVJM Siegen	20.07.2002	Wetzlar
	Westfalenrekord				
2.000 m	5:57,4*	Heinbach, Ralf	64 TV Eckmannshsn.	10.09.1978	Berlin
3.000 m	9:28,4*	Heinbach, Ralf	64 TV Eckmannshsn.	09.06.1978	Siegen
5 km	17:16	Boller, Maik	78 CVJM Siegen	10.10.1992	Sythen
10 km	42:32	Tremmel, Thomas	84 LAG Siegen	01.03.1998	Gießen
80 m Hü. (0,838)	11,26	Schütz, Christoph	85 LG Kindelsberg K.	25.09.1999	Gütersloh
300 m Hü. (0,838)	46,66	Blech, Torben	95 LG Kindelsberg K.	17.05.2009	Kreuztal
Hochsprung	1,85	Krönert, Karsten	75 TV Jahn Siegen	17.06.1989	Arnsberg
Stabhoch	3,20	Marburger, Till	03 LG Wittgenstein	01.07.2017	Kreuztal
Weitsprung	6,46	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg K.	05.07.2009	Lemgo
Dreisprung	11,02	Rigau, Miguel	85 LG Kindelsberg K.	30.05.1999	Kreuztal
Kugel 4 kg	14,98	Eichentopf, Tim	81 LAG Siegen	23.09.1995	Arnsberg
Diskus 1 kg	44,88	Müller, Jens	62 LAV Siegen	11.09.1976	Kassel
Hammer 4 kg	37,51	Müller, Jens	62 LAV Siegen	10.10.1976	Siegen
Speer 600 g	52,82	Stötz, Markus	76 LG Kindelsberg K.	09.09.1990	Koblenz
Ballwurf	75,00	Jendrosch, Jörg	81 LAG Siegen	24.09.1995	Hilden

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Dreikampf	1.644	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
(mit 100m)	korrekt	12,31 (100m) - 5,46 (Weit) - 11,83 (Kug 4kg)			
Vierkampf	2.370	Eichentopf, Tim	81 LAG Siegen	09.07.1995	Dortmund
(mit 75m)	korrekt	9,24 (75m) - 6,10 (Weit) - 13,72 (Kug 4kg) - 1,64 (Hoch)			
Neunkampf	4.704	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	16.06.2018	Lage
(ab 2012)	korrekt	12,48 (100m) - 5,46 (Weit) - 10,79 (Kug) - 1,60 (Hoch) - 11,69 (80H) - 25,72 (Diskus 1kg) - 2,80 (Stab) - 34,56 (Speer 600g) - 3:04,65 (1000m)			
Block Sprint	2.828	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg K.	06.09.2015	Lübeck
	korrekt	12,12 (100m) - 12,41 (80mHü) - 5,62 (Weit) - 1,60 (Hoch) - 48,75 (Speer 600g)			
Block Lauf	2.634	Schmitt, Christian	90 CVJM Siegen	14.08.2004	Rhede
	korrekt	12,34*(100m) - 12,22* (80mHü) - 5,92 (Wei) - 47,00 (Ball) - 6:31,68 (2000m)			
Block Wurf	2.958	Eichentopf, Tim	81 LAG Siegen	14.08.1995	Löhne
(mit 75m)	korrekt	9,2 (75m) - 11,4 (80mH) - 5,91 (Weit) - 14,11 (Kug 4kg) - 37,14 (Diskus 1kg)			
3.000 m Geh	16:02,0*	Winkler, Detlev	62 LG Kindelsberg K.	12.09.1976	Kassel
5.000 m Geh	27:04,0*	Winkler, Detlev	62 LG Kindelsberg K.	29.06.1975	Dortmund
10.000 m Geh	54:35,0*	Winkler, Detlev	62 LG Kindelsberg K.	16.05.1976	Montabaur

Männliche Jugend U16 (Schüler A)

4 x 100 m	45,98	LG Kindelsbeg Kreuztal	05.09.2010	Attendorn
		Blech, Torben (1995) - Menn, Philipp (1995) - Löcher, Nils (1995) - Menn, Sascha (1995)		
3 x 800 m (ab 2012)	7:15,24	LAG Siegen	26.06.2013	Olpe
		Herbig, Paul (2000) – Wehner, Frederik (2000) – Schlund, Henri (2000)		
Vierkampf- Mannschaft (mit 100m)	14.831	Tv Jahn Siegen	26.09.1971	Siegen
		Seelbach, Klaus-Peter (1957) 3319 – Langenbach, Günter (1957) 3050 – Kiermeier, Harald (1958) 2803 – Jochum, Ralf (1957) 2884 – Krönke, Klaus-D_____ (1957) 2775		
Neunkampf- Mannschaft (ab 2012)	14.295	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2012	Kreuztal
		Esteban-Loos, Justin (1997) 4899 – Otto, Jannik (1997) 4772 - Goswin Valentin (1997) 4624		
Block- Mannschaft (mit 100m)	12.678	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen
		Blech, Ole (1999) - Henrichs, Julian (1998) - Kirschey, Niklas (1999) – Klein, Colin (1999) - Braukmann, Julian (1998)		



Männliche Jugend M13

75 m	9,2*	Rumpf, Andre	90 LAG Siegen	17.05.2003	Kreuztal
100 m #	12,4*	Müller, Achim	63 LG Kindelsberg K.	.1977	
800 m	2:22,0*	Jost, Thilo	62 EKLG Siegen	14.07.1974	Dortmund
1.000 m #	2:50,81	Pielhau, Malte	88 CVJM Siegen	29.09.2001	Lüdenscheid
2.000 m	6:22,9*	Pielhau, Malte	88 CVJM Siegen	07.10.2001	Dortmund
3.000 m #	10:15,4*	Boller, Maik	78 CVJM Siegen	28.09.1991	Kamen
5 km	19:51	Klein, Ansgar	04 LG Wittgenstein	26.03.2016	Paderborn
10 km #	43:50	Klein, Julien Noel	09 TuS Deuz	19.11.2022	Essen
60 m Hü. (0,762)	9,23	Schütz, Christoph	85 LG Kindelsberg K.	23.05.1998	Kreuztal
Hochsprung	1,70	Eichentopf, Tim	81 LAG Siegen	25.04.1994	Siegen-Geisweid
Hochsprung	1,70	Schmiedecke, Seba.	81 LAG Siegen	17.09.1994	Dortmund
Stabhoch	2,60	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	07.05.2017	Kreuztal
Weitsprung	5,96	Eichentopf, Tim	81 LAG Siegen	07.05.1994	Kreuztal
Kugel 4 kg #	11,10	Schmidt, Jürgen	60 TuS Kaan Marienb.	04.08.1973	Siegen
Kugel 3 kg	15,07	Eichentopf, Tim	81 LAG Siegen	16.10.1994	Gelsenkirchen
Diskus 750g	38,44	Hostache, Sören	99 Tv Jahn Siegen	22.09.2012	Dillenburg
Speer 400 g	50,86	Jendrosch, Jörg	81 LAG Siegen	16.10.1994	Gelsenkirchen
Ballwurf	70,00	Jendrosch, Jörg	81 LAG Siegen	17.09.1994	Dortmund

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Dreikampf	1.515	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg K.	03.10.2014	Siegen-Geisweid
(mit 75m)	prüfen: 1548	9,70 (75m) – 5,23 (Weit) – 62,00 (Ball)			
Vierkampf	2.024	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg K.	03.10.2014	Siegen-Geisweid
(mit 75m)	prüfen: 2052	9,70 (75m) – 5,23 (Weit) – 62,00 (Ball) – 1,56 (Hoch)			
Block Sprint	2546	Schmittgen, Tim	88 LAG Siegen	03.10.2001	Siegen Geisweid
		10,33 (60m Hü) – 10,15 (75m) – 5,58 (Weit) – 1,66 (Hoch) – 56,00 (Ball)			
Block Sprint	2494	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg K.	03.05.2014	Siegen Geisweid
		11,11 (60m Hü) – 10,30 (75m) – 5,05 (Weit) – 1,54 (Hoch) – 43,76 (400g Speer)			
Block Lauf	2.508	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	08.10.2017	Hagen
(ab 2014: 75m +800m)	korrekt	9,40 (60m Hü) – 9,75 (75m) – 5,05 (Weit) – 46,00 (Ball) – 2:27,44 (800m)			
		<u>Westfalenrekord</u>			
Block Wurf	2.573	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	03.10.2017	Siegen Geisweid
(ab 2014: 75, Weit, Kug)	korrekt	9,76 (75m) – 9,63 (60Hü) – 4,60 (Weit) – 12,38 (Kug 3kg) – 24,75 (Diskus 750g)			
2.000 m Gehen	10:15,2	Schmidt, Frank	59 VfB Wilden	17.06.1972	Eschborn
3.000 m Gehen	16:59,0*	Schmidt, Frank	59 VfB Wilden	18.07.1971	Hameln

Jugend M12

75 m	9,93	Seidel, Kilian	03 LG Wittgenstein	26.09.2015	Gütersloh
800 m	2:22,0*	Jost, Thilo	62 EKLG Siegen	14.07.1974	Dortmund
1.000 m	3:00,6*	Gräbener, Andreas	69 CVJM Siegen	05.08.1981	Wetzlar
2.000 m	6:44,4*	Boller, Maik	78 CVJM Siegen	29.08.1990	Breidenbach
5 km	19:51	Klein, Ansgar	04 LG Wittgenstein	26.03.2016	Paderborn
10 km #	46:01	Steinseifer, Lukas	03 Tv Niederschelden	04.04.2015	Netphen
60 m Hü. (0,762)	9,83	Schütz, Christoph	85 LG Kindelsberg K.	20.09.1997	Witten
Hochsprung	1,64	Schmiededecke, Sebast.	81 LAG Siegen	29.06.1993	Kreuztal
Stabhoch	2,32	Sammert, Nils	87 LAG Siegen	26.05.1999	Dietzhöhlztal
Weitsprung	5,41	Eichentopf, Tim	81 LAG Siegen	11.09.1993	Betzdorf
Kugel 3 kg	10,15	Schütz, Christoph	85 LG Kindelsberg K.	15.05.1997	Siegen-Geisweid
Diskus 750 g	25,32	Bernshausen, Rico S.	95 Tv Laasphe	28.05.2007	Allendorf
Speer 400 g	37,42	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg K.	02.09.2007	Hagen
Ballwurf	60,00	Eichentopf, Tim	81 LAG Siegen	31.10.1993	Siegen-Geisweid

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Dreikampf	1.364	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg K.	14.09.2013	Kreuztal
korrekt	10,42 (75m) – 4,53 (Weit) – 57,00 (Ball)				
Vierkampf	1.843	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg K.	28.09.2013	Attendorn
korrekt	10,38 (75m) – 4,58 (Weit) – 53,50 (Ball) – 1,52 (Hoch)				
Block Sprint	2297	Schmidtgen, Tim	88 LAG Siegen	10.09.2000	Lippstadt
korrekt	11,71 (75m) – 10,24 (60H) – 4,93 (Weit) – 1,50 (Hoch) – 46,00 (Ball)				
Block Sprint	1910	Schneider, Felix	07 LAG Siegen	28.09.2019	Hagen
korrekt	11,95 (75m) – 11,18 (60H) – 4,06 (Weit) – 1,520 (Hoch) – 26,50 (400g Speer ab 2014)				
Block Lauf	2369	Schmitt, Christian	90 CVJM Siegen	14.09.2002	Siegen-Geisweid
korrekt	10,06 (75m) – 10,35 (60h) – 4,91 (Weit) – 41,00 (Ball) – 3:08,13 (1000m)				
Block Lauf	2.029	Nies, Marius	04 LG Kindelsberg K.	21.05.2016	Siegen-Geisweid
korrekt	10,3* (75m) – 11,2* (60h) – 4,69 (Weit) – 31,00 (Ball ab 2014) – 2:37,6* (800m, ab 2014)				
		<u>Westfalenrekord</u>			
Block Wurf	2.241	Blech, Torben	95 LG Kindelsberg K.	03.10.2007	Siegen-Geisweid
korrekt	10,74 (75m) – 10,48 (60H) – 4,68 (Weit) – 9,09 (Kug 3kg) – 24,04 (Diskus 750g)				

Männliche Jugend U14 (Schüler B)

4x75 m	38,0*	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.2008	Erndtebrück
		Blech, Torben (1995) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995) - Löcher, Nils (95)		
3 x 800 m (ab 2012)	7:15,24	LAG Siegen	26.06.2013	Olpe
		Herbig, Paul (2000) – Wehner, Frederik (2000) – Schlund, Henri (2000)		
Dreikampf	6.728	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2007	Kreuztal
Mannschaft (mit 75m)		Wenzel, Marvin (1994) 1445 – Menn, Philipp (1995) 1377 - Krämer, Lars (1994) 1352 – Blech, Torben (1995) 1253 – Menn, Sascha (1995) 1301		
Vierkampf	8.087	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2014	Kreuztal
Mannschaft (mit 75m)		Born, Niklas (2001) 1941 - Hoffrichter, Fynn (2001) 1592 - Geisweid, Niko (2001) 1547 - Vogel, J. _____ (2001) 1547 - Heide ,Dennis (2002) 1460		
Block Wettkampf	8.540	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen-Geisweid
Mannschaft		Ernst, Dennis (2006) 1787 – Rudolph, _____ (2005) 1755 - Sohler, _____ (2005) 1710 – Schöler, Malte (2006) 1617 - Wenner, Nik (2006) 1617		

Siegerlandbestleistungen männliche Kinder**Stand 31.12.2022****Kinder M11**

50 m	7,0*	Blech, Torben	95 CVJM Siegen	27.08.2006	Netphen
800 m (ab 2012)	2:26,8*	Fahrendholz, Bernd	67 CVJM Siegen	15.05.1978	Siegen
2.000 m	7:01,26	Boller, Maik	78 CVJM Siegen	08.06.1989	Kreuztal
5 km	20:14	Henrich, Torben	95 LG Wittgenstein	22.10.2006	Bad Laasphe
Hochsprung	1,46	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg K.	24.09.2006	Gütersloh
Weitsprung Z.	5,06	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg K.	23.08.2006	Kreuztal
Schlagball	60,40	Wagner, Martin	59 Tv Jahn Siegen	10.10.1970	Siegen

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Dreikampf	1.250	Blech, Torben	95 CVJM Siegen	08.10.2006	Siegen-Geisweid
	korrekt	7,6* (50m) - 4,88 (Wez) - 46,50 (Sch)			
Vierkampf	1.697	Otto, Timo	82 Tv Dresselndorf	09.05.1993	Siegen-Geisweid
(mit 50m + Sch)	korrekt	7,48 (50m) - 4,55 (Wez) - 1,38 (Hoch) - 54,00 (Sch)			

Siegerlandbestleistungen Männliche Kinder**Stand 31.12.2021****Kinder M10**

50 m	7,52	Staniczek, Simon	01 CVJM Siegen	10.07.2011	Wilnsdorf
800 m (ab 2012)	2:37,38	Semmerling, Janis	12 TuS Deuz	18.08.2022	Bergisch Gladbach
2.000 m	7:12,5*	Walle, Maximilian	90 LG Wittgenstein	13.08.2000	Bad Berleburg
5 km	21:52	Steinseifer, Lukas	03 TV Niederschelden	16.03.2013	Kirchen
Hochsprung	1,34	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg K.	25.09.2005	Arnsberg
Weitsprung Z.	4,65	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg K.	28.06.2005	Kreuztal
Schlagball	56,00	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg K.	31.08.2005	Kreuztal

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Dreikampf	1242	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg K.	28.06.2005	Kreuztal
	korrekt	7,76 (50m) - 4,52 (Wez) - 54,00 (Sch)			
Vierkampf	1560	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg K.	28.06.2005	Kreuztal
	korrekt	7,76 -(50m) - 4,52 (Wez) - 1,20 (Hoch) - 54,00 (Sch)			

Männliche Kinder U12 (Schüler C)

4 x 50 m	28,67	LAG Siegen	02.07.2011	Kreuztal
		Weibert, Thomas (2001) – Wehner, Frederik (2000) – Schollmeyer, Timon (2000) – Herbig, Paul (2000)		
3x800 m (ab 2012)	8:55,33	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2012	Wilnsdorf
		Kuschina, Marian (2002) - Heide ,Dennis (2002) – Becker, Louis-Max (2001)		
Dreikampf-Mannschaft	5.427	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2005	Kreuztal
		Menn, Philipp (1995) 1242 – Menn, Sascha (1995) 1152 – Löcher, Nils (1995) 1111 - Schmitt, Oliver (1996) 1029 – Benner, _____ (19) 893		
Vierkampf-Mannschaft	7.011	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.2006	Kreuztal
		Menn, Philipp (1995) 1628 – Menn, Sascha (1995) 1552 – Schmitt, Oliver (1996) 1403 – Löcher, Nils (1995) 1358 – Becker, _____ (19) 1070		

Frauen (W) und Juniorinnen WU23

100 m	11,64	Großhaus, Laura	98 CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
200 m	23,92	Hoffmann, Lara	91 LG Kindelsberg K.	22.06.2008	Mannheim
400 m	54,00	Cataria-Byll, Brenda	01 CLV Siegerland	05.08.2017	Ulm
800 m	2:07,22	Ginsberg, Iris	65 Tv Salchendorf	16.07.1983	Koblenz
1.000 m	2:50,44	Breitenbach, Anke	69 CVJM Siegen	25.08.1987	Kreuztal
1.500 m	4:21,22	Breitenbach, Anke	69 CVJM Siegen	16.08.1987	Hamburg
3.000 m	9:17,88	Breitenbach, Anke	69 CVJM Siegen	27.05.1987	Koblenz
5.000 m	16:34,02	Tremmel, Tina	81 Tv Eckmannshsn.	29.07.2000	Braunschweig
10.000 m	35:31,13	Menn, Sabine	60 Tv Niederschelden	21.04.1985	Menden
5 km	18:39	Schneider, Tina	90 TuS Deuz	10.02.2019	Köln
10 km	34:42	Tremmel, Tina	81 Tv Eckmannshsn.	23.09.2001	Troisdorf
10 km -	1:51:14	TuS Deuz		23.11.2013	Essen
Mannschaft		Dr. Giehl, Cieslik (1982) 36:42 – Jochindke, Gresia Grace (1989) 37:05 – Otterbach Rebekka (1986) 37:27			
Stundenlauf	14.225	Breitenbach, Anke	69 CVJM Siegen	28.09.1985	Netphen
15 km	55:17	Tremmel, Tina	81 Tv Eckmannshsn.	25.03.2000	Freiburg
Halbmarathon	1:19:52	Schneider, Tina	90 TuS Deuz	02.10.2016	Köln
Halbmarathon-	4:05:24	TuS Deuz		06.04.2014	Freiburg
Mannschaft	Westfalenrekord	Schneider Tina (1990) 1:21:07 – Dr. Giehl, Caprice (1982) 1:21:37 – Otterbach Rebekka (1986) 1:22:40			
Marathon	2:46:35	Menn, Sabine	60 Tv Niederschelden	19.05.1985	Frankfurt
Marathon -	8:59:11	TuS Deuz		29.04.2018	Düsseldorf
Mannschaft		Schneider, Tina (1990) 2:51:37 – Wörmann, Rebekka (1986) 2:58:21 – Dr. Löhr, Caprice (1982) 3:09:13			
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Chris.	56 LG Kindelsberg K.	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	9:11:57	Henrichs, Adriane	49 TV Salchendorf	31.10.1987	Rodenbach
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
100 m Hü. (0,838)	12,87	Sprenger, Juliane	77 LG Kindelsberg K.	19.07.2003	Cuxhaven
400 m Hü. (0,762)	58,33	Buraimoh, Ayodele	78 LG Kindelsberg K.	19.08.2000	Jena
3000 m Hi.	11:15,20	Heimann, Lisa	87 LG Kindelsberg K.	26.08.2007	Hannover
4 x 100m	46,37	CLV Siegerland		26.07.2015	Nürnberg
		Klein, Verena (1995) – Braun, Nina (1997) – Köhne, Jennifer (1993) – Großhaus, Laura (1998)			
4 x 400 m	3:43,74	LG Kindelsberg Kreuztal		16.06.2006	Ulm
		Hintermaier, Anne (1986) – Schönfelder, Katja (1987) – Huber, Janine (1986) – Buraimoh, Ayodele (1978)			
3 x 800 m	6:55,23	Tv Niederschelden		24.07.1982	München
		Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)			
Hochsprung	1,86	Sonneborn, Iris	63 Tv Jahn Siegen	29.09.1984	Gelsenkirchen
Stabhoch	3,00	Otto, Lisa	88 LAG Siegen	13.06.2004	Lüdenscheid
Weitsprung	6,72	Schulte, Sofia	76 LAG Siegen	27.05.2000	Siegen
Dreisprung	13,77	Laux-Schneider, Petra	67 LAG Siegen	10.06.1993	Bad Homburg
Kugel 4 kg	14,48	Krah, Ulrike	63 Tv Salchendorf	11.06.1984	Siegen
Diskus 1 kg	46,07	Zepter, Helga	41 SF Siegen	13.05.1960	Oberhausen
Hammer 4 kg	23,76	Mönch, Eva	64 LAG Siegen	26.08.1995	Wetzlar
Speer 600 g	48,04	Klappert, Katja	68 Tv Jahn Siegen	02.07.1988	Dortmund

Fortsetzung: Frauen (W) und Juniorinnen WU23

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Siebenkampf	5.231	Wiesel, Karin	64 LG Kindelsberg K	22.05.1982	Kreuztal
(umgerechnet)	4.974	14,5* (110Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,31 (Kug) - 24,8 (200m) - 5,52 (Weit) - 29,62 (600g Speer) - 2:25,2 (800m)			
Siebenkampf -	13.913	LG Kindelsberg Kreuztal		12.07.1995	Kreuztal
Mannschaft		Kraus Bettina (1977) 4766 – Sprenger Juliane (1977) 4566 – Knipp Myriam (1976) 4548			



© Foto: Frank Steinseifer/Laufen57.de

Weibliche Jugend U20 (WJA)

100 m	11,64	Großhaus, Laura	98 CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
200 m	23,92	Hoffmann, Lara	91 LG Kindelsberg K.	22.06.2008	Mannheim
400 m	54,00	Cataria-Byll, Brenda	01 CLV Siegerland	05.08.2017	Ulm
800 m	2:07,22	Ginsberg, Iris	65 Tv Salchendorf	16.07.1983	Koblenz
1.000 m	2:50,44	Breitenbach, Anke	69 CVJM Siegen	25.08.1987	Kreuztal
1.500 m	4:21,22	Breitenbach, Anke	69 CVJM Siegen	16.08.1987	Hamburg
3.000 m	9:17,88	Breitenbach, Anke	69 CVJM Siegen	27.05.1987	Koblenz
5.000 m	16:34,02	Tremmel, Tina	81 Tv Eckmannshsn.	29.07.2000	Braunschweig
10.000 m	37:16,4*	Schöler, Marion	66 CVJM Siegen	07.04.1984	Wetter
5 km	19:09	Heimann, Lisa	87 LG Kindelsberg K.	01.04.2006	Herdorf
10 km	36:04	Tremmel, Tina	81 Tv Eckmannshsn.	12.03.2000	Lerverkusen
10 km-	2:06:49	LG Kindelsberg Kreuztal		28.11.2004	Herten-Bertlich
Mannschaft		Bürger, Inga (1986) 39:53- Heimann, Lisa (1987) 42:06 - Schwebs, _____ (198_) 44:50			
15 km	55:17	Tremmel, Tina	81 Tv Eckmannshsn	25.03.2000	Freiburg
Halbmarathon	2:03:30	Oster, Anna Sophie	98 TuS Deuz	02.04.2017	Bonn
Marathon	2:56:24	Schöler, Marion	66 CVJM Siegen	20.10.1984	Essen
100 m Hü. (0,838)	14,09	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	07.07.2019	Bottrop
400 m Hü. (0,762)	61,16	Huber, Janine	86 LG Kindelsberg K.	18.06.2005	Mannheim
2000 m Hi. (0,762)	7:05,41	Arndt, Lena	88 LG Kindelsberg K.	22.07.2006	Wattenscheid
3000 m Hi. (0,762)	11:54,59	Schneider, Anna	90 TuS Deuz	18.06.2008	Hilden
4 x 100 m	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal		09.07.1983	Sindelfingen
		Barth, Anja (1966) - Wiesel, Karin (1964) - Stein, Katrin (1965) - Ley, Annegret (1965)			
4 x 400 m	3:46,24	LG Kindelsberg Kreuztal		11.07.2004	Braunschweig
		Hintermaier, Anne (1986) – Huber, Janine (1986) – Haß, Catharina (1988) – Schönfelder, Katja (1987)			
3 x 800 m	6:55,23	Tv Niederschelden		24.07.1982	München
		Böhmer, Birgit (1967) - Strunk, Birgit (1966) - Kleikamp, Brigitte (1966)			
Hochsprung	1,81	Scholz, Iris	58 LAG Hüttental	06.09.1975	Oedingheim
Hochsprung	1,81	Sonneborn, Iris	63 Tv Jahn Siegen	25.07.1982	München
Stabhoch	3,00	Otto, Lisa	88 LAG Siegen	13.06.2004	Lüdenscheid
Weitsprung	6,12	Sprenger, Juliane	77 LG Kindelsberg K.	06.07.1996	Erfurt
Dreisprung	11,31	Wunderlich, Nicole	81 CVJM Siegen	24.05.1997	Kreuztal
Kugel 4 kg	13,71	Spill, Kerstin	69 TuS Kaan Marienb.	05.07.1987	Bad Oeynhausen
Diskus 1 kg	46,07	Zepter, Helga	41 SF Siegen	13.05.1960	Oberhausen
Speer 600 g	46,12	Klappert, Katja	68 Tv Jahn Siegen	07.06.1987	Gießen

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Vierkampf	3.056	Sprenger, Juliane	77 LG Kindelsberg K.	30.08.1996	Vaterstetten
(mit 200m)	korrekt	14,57 (100m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (Kug)- 24,91 (200m)			
Vierkampf	13.139	LG Kindelsberg Kreuztal		11.07.1995	Kreuztal
Mannschaft		Kraus , Bettina (1977) 2826 - Sprenger, Juliane (1977) 2812 - Knipp , Myriam (1976) 2716 – Buraimoh, Ayodele (1978) 2433 – Krainz, _____ (1976) 2352			

Fortsetzung: Weibliche Jugend U20 (WJA)

Siebenkampf	4.975	Sprenger, Juliane	77 LG Kindelsberg K.	01.09.1996	Vaterstetten
		14,57 (100mHü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (Kug) - 24,91 (200m) - 5,60 (Weit) - 27,64 (600g Speer) - 2:24,90 (800m)			
Siebenkampf	13.913	LG Kindelsberg Kreuztal		12.07.1995	Kreuztal
Mannschaft		Kraus, Bettina (1977) 4766 – Sprenger, Juliane (1977) 4566 – Knipp, Myriam (1976) 4548			



Weibliche Jugend U18 (WJB)

100 m	11,64	Großhaus, Laura	98 CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
200 m	23,92	Hoffmann, Lara	91 LG Kindelsberg K.	22.06.2008	Mannheim
400 m	54,00	Cataria-Byll, Brenda	01 CLV Siegerland	05.08.2017	Ulm
800 m	2:08,60	Ginsberg, Iris	65 Tv Salchendorf	02.08.1981	Flensburg
1.000 m	3:05,27	Kring, Laura	96 LG Kindelsberg K.	14.09.2013	Herborn
1.500 m	4:24,05	Breitenbach, Anke	69 CVJM Siegen	03.05.1986	Aachen
		<u>Westfalenrekord</u>			
3000 m	9:19,07	Breitenbach, Anke	69 CVJM Siegen	19.07.1986	Athen/GRE
		<u>Westfalenrekord (bei den Junioren Weltmeisterschaften)</u>			
5000 m	17:23,28	Breitenbach, Anke	69 CVJM Siegen	23.09.1986	Kreuztal
5 km	19:13	Tremmel, Tina	81 Tv Eckmannshsn.	13.04.1996	Kirchen
10 km	37:45	Stöcker, Nina	92 LG Wittgenstein	20.09.2008	Wegberg
10 km-	2:14:00	LG Kindelsberg Kreuztal		31.12.2003	Brauersdorf
Mannschaft		Bürger, Inga (1986) 39:22 – Heimann, Lisa (1987) 42:56 – Kasprzik, Larissa (1986) 51:42			
100 m Hü. (0,762)	13,43	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	04.08.2017	Ulm
400 m Hü. (0,762)	62,13	Haß, Catharina	88 LG Kindelsberg K.	13.06.2004	Lüdenscheid
1500 m Hi. (0,762)	5:11,88	Müller, Fabienne	90 CVJM Siegen	13.05.2006	Kamen
4 x 100 m	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal		31.05.1981	Düsseldorf
		Deilmann, Ute (1966) – Wiesel, Karin (1964) – Stein, Katrin (1965) – Ley, Annegret (1965)			
3 x 800 m	6:55,23	Tv Niederschelden		24.07.1982	München
		Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)			
Hochsprung	1,81	Scholz, Iris	58 LAG Hüttental	16.09.1975	Oedigheim
Stabhoch	3,00	Otto, Lisa	88 LAG Siegen	13.06.2004	Lüdenscheid
Weitsprung	6,08	Wiesel, Karin	64 LG Kindelsberg K.	31.05.1981	Düsseldorf
Weitsprung	6,08	Sprenger, Juliane	77 LG Kindelsberg K.	22.06.1993	Kreuztal
Dreisprung	11,31	Wunderlich, Nicole	81 CVJM Siegen	24.05.1997	Kreuztal
Kugel (ab 2012 3kg)	13,73	Kathreiner, Jule	99 Tv Jahn Siegen	09.07.2016	Gütersloh
Diskus 1 kg	41,45	Böhl, Malin	03 LG Wittgenstein	02.06.2019	Halle/Saale
Speer (bis 1998 600g)	45,36	Dietze, Anna	80 LG Kindelsberg K.	15.06.1997	Hagen
Speer (ab 2013 500g)	42,92	Seifert, Annika	06 Tv Jahn Siegen	02.07.2022	Soest
Dreikampf	1.410	Wunderlich, Nicole	81 CVJM Siegen	30.08.1997	Kreuztal
	korrekt	14,81 (100m) – 4,90 (Weit) – 7,93 (Kug)			
Vierkampf	3.013	Remer, Anna	97 LG Kindelsberg K.	26.05.2013	Kreuztal
	korrekt	15,40 (100mHü) - 1,60 (Hoch) - 12,85 (100m) - 12,45 (3kgKug)			
Vierkampf	13.449	LG Kindelsberg Kreuztal		08.06.2013	Bad Oeynhausen
Mannschaft		Otto, Pia (1997) 2879 – Remer, Anna (1996) 2868 – Plett, Olivia (1997) 2857 Greim, Anna (1996) 2734 – Wollny, Franziska (1997) 2111			
Siebenkampf	4.929	Kraus, Bettina Iris	77 LG Kindelsberg K.	01./02.09.94	Vaterstetten
	korrekt	14,78 (100Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,49 (Kug) - 12,70 (100m) – 5,31 (Weit) – 33,08 (600g Speer) – 2:24,95 (800m)			
Siebenkampf	4.929	Sprenger, Juliane	77 LG Kindelsberg K.	01./02.09.94	Vaterstetten
	korrekt	14,10 (100Hü) - 1,60 (Hoch) - 8,64 (Kug) – 12,59 (100m) - 5,71 (Weit) - 26,74 (600g Speer) - 2:24,08 (800m)			
Siebenkampf	14.086	LG Kindelsberg Kreuztal		01./02.09.94	Vaterstetten
Mannschaft		Sprenger, Juliane (1977) 4929 – Kraus, Bettina (1977) 4929 – Buraimoh, Ayodele (1978) 4228			

Weibliche Jugend W15

100 m	12,26	Sprenger, Juliane	77 LG Kindelsberg K.	13.06.1992	Dortmund
200 m #	25,41	Hintermeier, Anne	86 LG Kindelsberg K.	15.07.2001	Kirchen
300 m	40,24	Cataria-Byll, Brenda	01 CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
400 m #	59,96	Kring, Laura	96 LG Kindelsberg K.	19.06.2011	Gütersloh
800 m	2:09,6*	Ginsberg, Iris	65 Tv Salchendorf	10.08.1980	Frankfurt
1.000 m	3:14,83	Schönfelder, Katja	87 LG Kindelsberg K.	15.09.2001	Kreuztal
1.500 m #	4:41,81	Strunk, Birgit	66 Tv Niederschelden	27.06.1981	Gelsenkirchen
2.000 m	6:41,58	Müller, Fabienne	90 CVJM Siegen	26.06.2005	Bad Neuenahr
3.000 m	10:17,43	Schöler, Marion	66 TuS Eisern	26.07.1981	Essen
5.000 m #	22:18,9*	Kämpfer, Luzia	97 LG Kindelsberg K.	17.08.2012	Betzdorf
5 km	19:13	Tremmel, Tina	81 Tv Eckmannshsn.	13.04.1996	Kirchen
10 km	39:08	Stöcker, Nina	92 LG Wittgenstein	24.03.2007	Herdorf
80 m Hü. (0,762)	11,49	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	10.09.2016	Hagen
100 m Hü. # (0,762)	15,72	Hein, Simone	74 LG Kindelsberg K.	17.06.1990	Lüdenscheid
300 m Hü. (0,762)	44,65	Huber, Janine	86 LG Kindelsberg K.	16.06.2001	Betzdorf
400 m Hü. # (0,762)	69,19	Breitenbach, Lorena	98 LG Kindelsberg K.	05.07.2013	Kreuztal
Hochsprung	1,78	Scholz, Iris	58 LAG Hüttental	22.09.1973	Amsterdam/NED
Hochsprung	1,78	Zwingmann, Dorothe	66 TSG/SF Siegen	27.09.1981	Dortmund
Stabhoch	2,50	Otto, Lisa	88 LAG Siegen	23.06.2002	Recklinghausen
Weitsprung	5,96	Sprenger, Juliane	77 LG Kindelsberg K.	16.05.1992	Kreuztal
Dreisprung	11,11	Korstian, Karin	88 LG Tv Netphen	22.06.2003	Minden
Kugel 3 kg	13,00	Woditsch, Vivien	92 LG Kindelsberg K.	02.06.2007	Siegen Geisweid
Diskus 1 kg	33,48	Böhl, Malin	03 LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
Speer (ab 2013 500g)	37,28	Seifert, Annika	06 Tv Jahn Siegen	12.09.2021	Lage
Ballwurf	62,00	Hackler, Lisa	95 LG Wittgenstein	02.09.2009	Kreuztal

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Dreikampf	1.519	Böhl, Malin	03 LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
	korrekt	14,19 (100m) – 4,75 (Weit) – 11,61 (Kugel 3kg)			
Vierkampf	2.184	Remer, Anna	96 LG Kindelsberg K.	15.09.2010	Kreuztal
nochmal prüfen	2156	13,0* (100m) – 5,45 (Weit) – 10,08 (Kugel 3kg) – 1,53 (Hoch)			
Siebenkampf	3.857	Remer, Anna	96 LG Kindelsbeg K.	14.05.2011	Kreuztal
(bis 2011 mit Speer 600g)	korrekt	12,15 (100m) – 5,48 (Weit) – 1,60 (Hoch) – 11,67 (3kgKug) – 12,68 (80Hü) – 34,48 (600g Speer) – 2:43,62 (800m)			
Block Sprint	2.841	Remer, Anna	96 LG Kindelsberg K.	08.05.2011	Kreuztal
mit 60mHü	korrekt	12,68 (100m) – 12,72 (60m H) – 5,30 (Weit) – 1,60 (Hoch) – 36,63 (600g Speer)			
Block Lauf	2.595	Hoof, Stefanie	89 LAG Siegen	15.08.2004	Rhede
	korrekt	12,93* (100m) – 13,63* (60m H) – 5,03 (Weit) – 35,00 (Ball) – 7:00,19 (2000m)			
Block Wurf	2.800	Kosina, Anna	99 LG Kindelsberg K.	05.07.2014	Mönchengladbach
mit 60mHü	korrekt	12,80 (100m) – 12,07 (60m H) – 5,41 (Weit) – 11,15 (Kug) – 32,21 (Dis)			

Weibliche Jugend W14

100 m	12,36	Braun, Nina	97 CVJM Siegen	03.07.2011	Hagen
300 m	42,26	Hoof, Stefanie	89 LAG Siegen	18.05.2003	Kreuztal
800 m	2:13,6*	Ginsberg, Iris	65 Tv Salchendorf	08.09.1979	Ludwigshafen
1.000 m	3:14,83	Schönfelder, Katja	87 LAG Siegen	15.09.2001	Kreuztal
2.000 m	6:45,31	Stöcker, Nina	92 LG Wittgenstein	12.09.2006	Bad Sobernheim
3.000 m	10:52,81	Bürger, Inga M.	86 LG Kindelsberg K.	22.06.2000	Betzdorf
5 km	19:35	Espeter, Maria	95 LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg
10 km	45:10	Kämpfer, Meret	95 LG Kindelsberg K.	31.12.2008	Netphen
80 m Hü. (0,762)	11,56	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	30.08.2015	Hagen
300 m Hü. (0,762)	49,25	Breitenbach, Lorena	98 LG Kindelsberg K.	20.06.2012	Kreuztal
Hochsprung	1,72	Laux, Petra	67 Tv Jahn Siegen	06.09.1981	Dortmund
Stabhoch	2,50	Otto, Lisa	88 LAG Siegen	23.06.2002	Recklinghausen
Weitsprung	5,71	Dickfoss, Claudia	85 LAG Siegen	22.05.1999	Siegen Geisweid
Kugel 3 kg	12,54	Rechs, Annegret	58 TG Friesen-Klafeld	08.07.1972	Sindelfingen
Diskus 1 kg	32,05	Romeikat, Nadine	85 LAG Siegen	18.09.1999	Wetzlar
Speer (400g) 88-99	42,28	Behr, Kerstin	78 CVJM Siegen	28.06.1992	Hagen
Speer (ab 2013 500g)	35,56	Seifert, Annika	06 Tv Jahn Siegen	12.09.2020	Hagen
Ballwurf	62,00	Hackler, Lisa	95 LG Wittgenstein	02.09.2009	Kreuztal

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Dreikampf	1486	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	25.04.2015	Kreuztal
	korrekt	12,4* (100m) – 4,99 (Weit) – 7,00 (Kugel)			
Vierkampf	2184	Remer, Anna	96 LG Kindelsberg K.	15.09.2010	Kreuztal
nochmal prüfen	2156	13,0* (100m) – 5,45 (Weit) – 10,08 (Kugel) – 1,53 (Hoch)			
Siebenkampf	3582	Kosina, Anna	99 LG Kindelsbeg K.	30.06.2013	Rheine
(ab 2013: 500 g Speer)	korrekt	12,88 (100m) – 5,04 (Weit) – 11,02 (3kgKug) – 1,48 (Hoch) – 12,97 (80mHü) – 30,44 (500g Speer) – 2:49,63 (800m)			
Block Sprint	2753	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	31.05.2015	Aachen
(ab 2013: 60mHü)	korrekt	12,62 (100m) – 11,63 (60m H) – 5,15 (Weit) – 1,48 (Hoch) – 27,34 (500g Speer)			
Block Lauf	2672	Cataria- Byll, Brenda	01 CLV Siegerland	05.09.2015	Lübeck
(ab 2013: 60mHü)	korrekt	12,66 (100m) – 12,95 (60m H) – 5,07 (Weit) – 35,00 (Ball) – 6:56,32 (2000m)			
Block Wurf	2587	Huber, Janine	86 LG Kindelsbeg K.	12.08.2000	Vaterstetten
		13,08 (100m) – 12,33 (80m H) – 5,16 (Weit) – 10,08 (Kugel) – 22,70 (1kg Dis)			

Weibliche Jugend U16 (Schülerinnen A)

4 x 100m	49,09	LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.2014	Köln
		Kosina, Anna (1999) – Nies, Eva Maria (1999) – Hirsch, Merle (1999) – Latsch, Ida (2000)		
3 x 800 m	7:16,11	CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
		Zapletal, Clara (1994) – Kunze, Sarah (1994) – Bach, Christina (1994)		
5 km	1:14:57	ASC Weißbachtal	04.03.2017	Niederfischbach
Mannschaft		Otto, Lina (2003) 21:58 – Gräbener, Madeline (2002) 23:41 – Mahle, Luisa (2002) 29:18		
Vierkampf -	9.790	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
Mannschaft		Kosina, Anna (1999) 2110 – Harz, Isabel (1998) 1945 – Fischer, Nicole (1998) 1924 – Scheld, Nina (1998) 1914 – Nies, Eva Maria (1999) 1897		
Siebenkampf -	10.778	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2011	Kreuztal
Mannschaft		Remer, Anna (1996) 3857 – Otto, Pia (1997) 3504 – Kleist, Jessica (1997) 3417		
Block -	12.526	LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2003	Siegen
Mannschaft		Haß, Catharina (1988) 2676 – Korstian, Karin (1988) 2619 – Stötzel, Ricarda (1989) 2524 – Klein, Angela (1989) 2398 – Becker, Sarah (1988) 2309		

Weibliche Jugend W13 (Schi W13)

75 m	9,3*	Zepter, Helga	41 SF Siegen	_____1954	_____
100 m #	12,68	Braun, Nina	97 CLV Siegerland	22.05.2010	Gladbeck
800 m	2:20,07	Trost, Judith	91 LG Kindelsberg K.	07.07.2004	Siegen-Geisweid
2.000 m	7:03,8*	Trost, Judith	91 LG Kindelsberg K.	12.10.2003	Dortmund
5 km	19:35	Espeter, Maria	95 LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg
60 m Hü. (0,762)	9,19	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	24.08.2014	Arnsberg
80 m Hü.# (0,762)	12,59	Schatz, Claudia	78 LAG Siegen	22.06.1991	Dortmund
Hochsprung	1,60	Scholz, Iris	58 LAG Hüttental	05.09.1971	Lippstadt
Hochsprung	1,60	Laux, Petra	67 Tv Jahn Siegen	10.05.1980	Siegen-Geisweid
Hochsprung	1,60	Remer, Anna	96 LG Kindelsberg K.	24.05.2009	Kreuztal
Stabhoch	2,20	Georg, Nadine	91 LAG Siegen	15.05.2004	Kreuztal
Weitsprung	5,35	Korstian, Karin	88 Tv Netphen	10.06.2001	Siegen-Geisweid
Kugel 3 kg	11,50	Schönfeld, Anke	71 LG Kindelsberg K.	18.08.1984	Ahlen
Diskus 750 g	28,69	Tenhaken, Nina	02 LAG Siegen	12.09.2015	Bochum
Speer 400 g	39,14	Behr, Kerstin	78 CVJM Siegen	22.06.1991	Dortmund
Ballwurf	50,00	Tenhaken, Nina	02 LAG Siegen	23.06.2015	Dortmund

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Dreikampf	1.560	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	18.05.2014	Kreuztal
	korrekt	9,71 (75m) – 4,74 (Weit ab 2013) – 40,50 (Ball ab 2013)			
Vierkampf	1.979	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	18.05.2014	Kreuztal
mit Weit+Ball	korrekt	9,71 (75m) – 4,74 (Weit ab 2013) – 40,50 (Ball ab 2013) – 1,36 (Hoch)			
Block Sprint	2667	Brünsch, Anna	88 LAG Siegen	09.09.2001	Lippstadt
		10,17 (75m) – 9,86 (60m H) – 4,73 (Wei) – 1,46 (Hoch) – 49,50 (Ball)			
Block Sprint	2.645h	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	03.10.2014	Siegen-Geisweid
nochmal umger.	2661	9,10 (75m) – 9,70 (60m H) – 5,22 (Wei ab 2013) – 1,44 (Hoch) – 23,28 (400g Speer ab 2013)			
		<u>Westfalenrekord</u>			
Block Lauf	2410	Mertin, Lisa	89 CVJM Siegen	03.10.22002	Siegen-Geisweid
	korrekt	10,59 (75m) – 10,23 (60m H) – 4,98 (Weit) – 31,00 (Ball) – 2:44,02 (800m)			
Block Wurf	2.493	Hoffmann, Lara	91 LG Kindelsberg K.	10.10.2004	Siegen-Geisweid
	korrekt	10,22 (75m) – 10,17 (60m H) – 4,98 (Wei) – 9,19 (3kg Kug) – 25,18 (750g Dis)			



Weibliche Jugend W12

75 m	9,73	Braun, Nina	97 CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen
800 m	2:26,08	Trost, Judith	91 LG Kindelsberg K.	27.09.2003	Paderborn
2.000 m	7:03,8*	Trost, Judith	91 LG Kindelsberg K.	12.10.2003	Dortmund
5 km	21:04	Espeter, Jolanda	97 LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg
60 m Hü. (0,762)	10,14	Brünsch, Anna	88 LAG Siegen	16.06.2000	Kreuztal
Hochsprung	1,52	Dickfoss, Claudia	85 LAG Siegen	24.08.1997	Dortmund
Hochsprung	1,52	Plett, Olivia	97 LG Kindelsberg K.	09.05.2009	Siegen-Geisweid
Stabhoch	1,70	Georg, Nadine	91 LAG Siegen	02.07.2003	Siegen-Geisweid
Weitsprung	5,23	Sprenger, Juliane	77 LG Kindelsberg K.	25.05.1989	Kreuztal
Kugel 3 kg	9,19	Dickfoss, Claudia	85 LAG Siegen	24.08.1997	Dortmund
Diskus 750 g	26,06	Hochdörffer, Lara	03 LG Wittgenstein	17.06.2017	Siegen-Geisweid
Speer 400 g	25,27	Tenhaken, Nina	02 LAG Siegen	24.08.2014	Arnsberg
Ball (ab 2012)	47,00	Homrighausen, Marie	05 LG Wittgenstein	23.09.2017	Gütersloh

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Dreikampf	1538	Remer, Anna	96 LG Kindelsberg	30.08.2008	Erndtebrück
	korrekt	10,4* (75m) – 4,69 (Weit ab 2013) – 48,00 (Sch)			
Vierkampf	1979	Remer, Anna	96 LG Kindelsberg	10.09.2008	Kreuztal
	korrekt	10,47 (75m) – 4,63 (Weit) – 46,50 (Sch) – 1,40 (Hoch)			
Block Sprint	2473	Brünsch, Anna	88 LAG Siegen	03.10.2000	Siegen-Geisweid
	korrekt	10,5* (75m) - 10,2* (60m H) - 4,68 (Weit) - 1,39 (Hoch) – 45,00 (Sch)			
Block Sprint	2.170	Hartmann, Sophia	02 CLV Siegerland	03.10.2014	Siegen-Geisweid
nochmal prüfen	1989	10,7* (75m) - 10,7* (60m H) - 4,07 (Weit ab 2013) - 1,28 (Hoch) – 19,09 (400g Speer ab 2013)			
Block Lauf	2210	Stötz, Ricarda	89 LG Kindelsberg K.	29.04.2001	Siegen-Geisweid
(mit Ball)		10,79 (75m) – 12,18 (80m H) – 4,63 (Weit) – 31,00 (Ball) - 2:44,67 (800m)			
Block Wurf	2.250	Hochdörffer, Lara	03 LG Wittgenstein	17.06.2017	Siegen-Geisweid
	korrekt	10,91 (75m) - 11,21 (60m H) - 4,20 (Weit ab 2013) – 8,85 (Kug) – 26,06 (750g Dis)			

Weibliche Jugend U14 (Schülerinnen B)

4 x 75 m	38,99	CLV Siegerland	27.09.2014	Essen
		Lewandrowski, Julia (2001) – Hartmann, Sophia (2002) - Braun Amelie (2001) – Cataria-Byll, Brenda (2001)		
3 x 800 m	7:41,5*	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2004	Dortmund
		Hoffmann, Lara (1991) – Hinkel, Alina (1991) – Trost, Judith (1991)		
Dreikampf -	7.276	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
Mannschaft		Remer, Anna (1996) 1673 - Otto, Pia (1997) 1486 – Schulte, Laura (199_) 1416 – Plett, Olivia (1997) 1333 - Greim, Anna (1996) 1368		
Vierkampf-	9285	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
Mannschaft		Remer, Anna (1996) 2190 - Otto, Pia (1997) 1880 – Plett, Olivia (1997) 1802 Greim, Anna (1996) 1710 - Wollny, Franziska (1997) 1703		
Block-	11.819	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2010	Siegen-Geisweid
Mannschaft		Otto, Pia (1997) – Plett, Olivia (1997) Bruch, Frederica (1997) - Wollny, Franziska (1997) – Hermeling, Nele (1997)		

Weibliche Kinder W11

50 m	6,7*	Brünsch, Anna	88 LAG Siegen	12.09.1999	Lippstadt
800 m	2:12,62	El-Assati, Sabrina	92 LG Kindelsberg K.	09.07.2003	Kreuztal
2.000 m	7:31,54	Kring, Laura Christ	96 CVJM Siegen	18.08.2007	Siegen Geisweid
5 km	21:04	Espeter, Jolanda	97 LG Wittgenstein	30.03.2008	Frankenberg
Hochsprung	1,46	Plett, Olivia	97 LG Kindelsberg K.	27.08.2008	Kreuztal
Weitsprung	4,90	Dickfoss, Claudia	85 LAG Siegen	08.09.1996	Siegen Geisweid
Schlagball	48,00	Wenske, Silke	70 LAG Hüttental	12.09.1981	Siegen Geisweid

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Dreikampf	1.477	Brünsch, Anna	88 LAG Siegen	12.09.1999	Lippstadt
nochmal prüfen	1548	6,7* (50m) - 4,29 (Weit) – 45,50 (Sch)			
Vierkampf	1.921	Brünsch, Anna	88 LAG Siegen	12.09.1999	Lippstadt
nochmal prüfen	1992	6,7* (50m) - 4,29 (Weit) – 45,50 (Sch) – 1,40 (Hoch)			

Weibliche Kinder W10

50 m	7,1*	Well, Steffi	77 LAG Hüttental	26.09.1987	Siegen Geisweid
800 m	2:37,81	Kring, Laura Christ	96 CVJM Siegen	01.09.2006	Breidenbach
2.000 m	7:32,7*	Kring, Laura Christ	96 CVJM Siegen	20.08.2006	Siegen-Geisweid
Hochsprung	1,40	Langenberg, Claudia	65 LAG Hüttental	29.06.1975	Hüttental
Weitsprung	4,54	Hackel, Unice	88 LAG Siegen	11.06.1998	Siegen Geisweid
Schlagball	42,00	Franke, Elisabeth	77 CVJM Siegen	17.06.1987	Kreuztal
Ball	24,00	Gast, Clara	08 CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Dreikampf	1.305	Remer, Anna	96 LAG Siegen	08.10.2006	Siegen Geisweid
	korrekt	8,10 (50m) - 4,28 (Wez) - 36,00 (Sch)			
Vierkampf	1.667	Tiepelmann, Katja	81 LG Kindelsberg K.	21.09.1991	Siegen Geisweid
	korrekt	7,9* (50m) - 4,36 (Wez) - 31,00 (Sch) - 1,34 (Hoch)			

Weibliche Kinder U12 (Schülerinnen C)

4 x 50 m	28,88	LG Kindelsberg Kreuztal	12.10.2008	Kreuztal
		Otto, Pia (1997) – Hermeling, Nele (1997) – Löcher, Saskia (1997) – Plett, Olivia (1997)		
3 x 800 m	8:26,03	CVJM Siegen	08.10.2006	Siegen Geisweid
		Kring, Laura (1996) - Schneider, Alessa (1995) - Klöckner, Laura (1995)		
Dreikampf-Mannschaft	6.061	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2008	Kreuztal
		Otto, Pia (1997) 1406 – Plett, Olivia (1997) 1194 – Wollny, Franziska (1997) 1182 – Löcher, Saskia (1997) 1163 - Wolf, Antonia (1997) 1116		
Vierkampf-Mannschaft	7.741	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.2008	Kreuztal
		Otto, Pia (1997) 1748 - Plett, Olivia (1997) 1588 – Wollny, Franziska (1997) 1550 – Löcher, Saskia (1997) 1451 - Wolf, Antonia (1997) 1404		

In den **Männerklasse M35 - M65** wurden **2022** alle Fünf- und Zehnkämpfe mit den Altersklassenfaktor (AKf) Punkten des DLV Mehrkampfrechner korrigiert bzw. aktualisiert
Die Mehrkämpfe (ab M35/W35) können wegen der AKf Punkte nicht durchlässig sein

Männer M30

100 m	10,9*	Buls, Hans-Jürgen	38 SF Siegen	13.06.1968	Ründeroth
100 m	10,9*	Roßbach, Adalbert	40 LG Kindelsberg K.	21.07.1974	Eichen
200 m	22,5*	Buls, Hans-Jürgen	38 SF Siegen	09.06.1968	Siegen
200 m	22,5*	Chenois, Paul	56 Tv Jahn Siegen	03.09.1989	Siegen
400 m	49,84	Schatz, Hans-Georg	51 SF Siegen	25.07.1981	Passau
800 m	1:54,1*	Schneider, Ralf	54 CVJM Siegen	08.05.1984	Menden
1.000 m	2:27,6*	Schneider, Ralf	54 CVJM Siegen	28.07.1984	Wetzlar
1.500 m	3:54,5*	Schneider, Ralf	54 CVJM Siegen	13.08.1985	Dortmund
3.000 m	8:15,42	Loos, Michael	66 LAG Siegen	17.08.1996	Wipperfurth
5.000 m	14:16,24	Heinbach, Ralf	64 LAG Siegen	19.05.1995	Menden
10.000 m	29:37,25	Heinbach, Ralf	64 LAG Siegen	14.05.1994	Kappelrodek
5 km	15:53	Böhl, Timo	88 LG Wittgenstein	10.07.2022	Dodenau
10 km	30:46	Thoma, Carsten	71 TuS Deuz	28.03.2004	Haltern
10 km -	1:41:51	TuS Deuz		15.09.2019	Siegburg
Mannschaft		Tremmel, Thomas (1984) 33:07 – Schmal, Bert (1981) 34:06 – Horch, Victor (1980) 34:38			
15 km	51:36	Rottler, Andreas	67 TuS Deuz	04.03.2006	Duisburg
15 km	2:55:53	TuS Deuz		07.02.2010	Hamm
Mannschaft		Rottler Andreas (1967) 53:46 - Stahl, Rainer (1966) 57:36 – Hellmann, Lutz (1977) 1:04:31			
Halbmarathon	1:05:21	Heinbach, Ralf	64 LAG Siegen	10.04.1994	Melle
Halbmarathon-	3:22:55	LAG Siegen		31.03.1996	Kaiserslautern
Mannschaft		Loos, Michael (1966) 1:06:29 - Müller, Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann, Thomas (1966) 1:08:48			
Stundenlauf	17.894	Diehl, Friedhelm	52 LG Kindelsberg K.	11.10.1986	Dreis-Tiefenbach
Marathon	2:23:37	Breitenbach, Carsten	68 CVJM Siegen	24.10.1999	Essen
Marathon-	7:46:18	TuS Deuz		01.10.1989	Berlin
Mannschaft		Münzner, Frank (1957) 2:28:24 - Veith, Peter (1957) 2:35:58 – Steiner, Karl (1954) 2:41:56			
50 km	3:07:33	Braukmann, Thomas	66 LG Kindelsberg K.	26.03.2000	Vöhl/Edersee
6 Std Lauf	72.530	Steinhorst, Rainer	56 TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	32 TuS Deuz	07.09.1986	Unna
100 km-	28:02:59	TuS Deuz		06.04.1996	Schweich
Mannschaft		Roth, Erich (1954) 8:18:44 – Steinhorst, Rainer (1956) 9:29:30 – Mattejet, Carsten (1967) 10:14:45			
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg K.	15.05.2022	Bottrop
110 m Hü.(1,067)	14,63	Keller, Michael	66 LAG Siegen	04.06.1996	Kreuztal
400 m Hü.(0,914)	52,52	Schneider, Jan	76 LG Kindelsberg K.	28.05.2007	Rehlingen

Fortsetzung: Männer M30

4 x 100 m	44,95	CVJM Siegen	09.07.2005	Schweinfurt
		Krumm, Burkhard (1966) – Langenbach, Jochen (1971) – Blech, Thomas (1973) - Kramer, Christian (1973)		
4 x 400 m	3:41,88	CVJM Siegen	05.05.2005	Kaarst
		Blech, Thomas (1973) - Langenbach, Jochen (1971) - Boller, Carsten (1974) - Kramer, Christian (1973)		
3x1.000m	8:53,39	TuS Deuz	19.08.2017	Ewersbach
		Dally, Tim (1985) - Horch, Viktor (1980) - Brockfeld, Stefan (1966)		
Hochsprung	1,92	Dinter, Frank	57 Tv Jahn Siegen	12.05.1990 Kreuztal
Stabhoch	4,72	Heumann, Eike	76 Tv Jahn Siegen	10.06.2012 Voerde
Weitsprung	7,84	Esser, Matthias	79 LG Kindelsberg K.	01.06.2009 Wesel
Dreisprung	14,04	Diller, Martin	59 TuS Kaan Marienb.	21.05.1989 Kreuztal
Kugel 7,26 kg	20,37	Birlenbach, Heinfried	40 SF Siegen	09.09.1972 München
Diskus 2 kg	49,09	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg K.	02.03.2008 Erfurt
Hammer 7,26 kg	56,59	Kreutzer, Helmut	25 SF Siegen	_____1960 _____
Speer 800 g	64,89	Jendrosch, Jörg	81 Tv Jahn Siegen	10.04.2011 Siegen

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

in der M30 Klasse gilt noch kein Altersfaktor

Dreikampf	1.493	Stücher, Friedrich	65 CVJM Siegen	30.08.1997	Kreuztal
	korrekt	12,58 (100m) - 5,77 (Weit) – 8,82 (Kug)			
Fünfkampf	2.934	Blech, Thomas	73 CVJM Siegen	26.06.2004	Hanover
	korrekt	6,25 (Weit) - 50,45 (Speer) - 24,64 (200m) - 37,36 (Dis) - 5:20,09 (1500m)			
Fünfkampf-Mannschaft	7.976	CVJM Siegen		24.09.2005	Gladbeck
		Blech, Thomas (1973) 2795 – Langenbach, Jochen (1971) 2727 – Kramer, Christian (1973) 2454			
Zehnkampf	6.653	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	20.06.1981	Lage
nochmal prüfen	6418	11,3* (100m) – 6,03 (Weit) – 11,70 (Kug) – 1,68 (Hoch) – 51,8* (400m) – 16,0* (110H) – 33,96 (Dis) – 4,20 (Stab) – 54,52 (Speer) – 4:44,7* (1500m)			
10.000 m Geh.	52:19,0*	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	10.09.1978	Coesfeld
10 km St. Geh.	53:19	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	05.06.1980	Limburg
20 km St. Geh.	1:16:16	Schneider, Helmut	29 TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
30 km St. Geh.	1:57:15	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	09.03.1975	Dortmund
50 km St. Geh.	4:53:00	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	09.03.1975	Dortmund



Männer M35

100 m	11,34	Lück, Christian	76 LG Kindelsberg-K.	13.07.2012	Erfurt
200 m	23,09	Lück, Christian	76 LG Kindelsberg-K.	13.07.2012	Erfurt
400 m	51,05	Langenbach, Jochen	71 CVJM Siegen	08.07.2006	Erfurt
800 m	1:57,74	Schneider, Ralf	54 CVJM Siegen	20.06.1989	Menden
1.000 m	2:31,85	Schneider, Ralf	54 CVJM Siegen	07.07.1989	Menden
1.500 m	4:10,69	Schneider, Ralf	54 CVJM Siegen	02.07.1989	Ludwigshafen
3.000 m	8:40,0*	Heinbach, Ralf	64 LAG Siegen	05.08.1999	Bergisch-Gladbach
5.000 m	14:49,20	Heinbach, Ralf	64 LAG Siegen	12.08.1999	Dortmund
10.000 m	32:03,4*	Heinbach, Ralf	64 LAG Siegen	24.01.1999	Wetter
5 km	17:40	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg K.	02.04.2022	Wehbach
10 km	31:05	Groß, Stefan	74 TuS Deuz	10.04.2011	Korschenbroich
10 km -	1:41:51	TuS Deuz		15.09.2019	Siegburg
Mannschaft		Tremmel, Thomas (1984) 33:07 – Schmal, Bert (1981) 34:06 – Horch, Victor (1980) 34:38			
15 km	51:36	Rottler, Andreas	67 TuS Deuz	04.03.2006	Duisburg
Stundenlauf	17.130	Schneider, Helmut	29 TSV Oberfischbach	03.10.1970	Marburg
Halbmarathon	1:09:56	Krause, Detlev	58 LAG Siegen	08.04.1995	Rheinzabern
Halbmarathon-	3:45:34	TuS Deuz		06.04.2008	Calw
Mannschaft		Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)			
Marathon	2:25:48	Diehl, Friedhelm	52 LG Kindelsberg K.	08.05.1988	Gießen
Marathon-	7:57:58	TuS Deuz		10.05.2009	Mainz
Mannschaft		Rottler, Andreas (1967) 2:38:23 - Kraft, Matthias (1967) 2:39:42 - Senner, Andreas (1967) 2:39:53			
50 km	3:31:23	Roth, Erich	54 TuS Deuz	10.03.1996	Marburg
6 Std Lauf	72.530	Steinhorst, Rainer	56 TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	32 TuS Deuz	07.09.1986	Unna
100 km-	34:50:02	TuS Deuz		06.04.1996	Schweich
Mannschaft		Göbel, Helmut (1939) 11:02:05 - Steiner, Karl (1954) 11:20:57 - Niemand, Jochen (1946) 12:27:00			
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg K.	15.05.2022	Bottrop
110 m Hü. _(0,991)	15,92	Schatz, Hans-Georg	46 Tv Jahn Siegen	10.05.1986	Kreuztal
400 m Hü. _(0,914)	56,51	Schneider, Jan	76 LG Kindelsberg K.	02.10.2011	Kreuztal
	<u>Westfalenrekord</u>				
4 x 100 m	45,44	LG Kindelsberg Kreuztal		20.06.2012	Kreuztal
		Lück, Christian (1976) - Hermann, Udo (1958) - Blech, Thomas (1973) - <u>Westfalenrekord</u> Nassauer, Markus (1972)			
4 x 400 m	3:46,26	LG Kindelsberg Kreuztal		13.07.2012	Erfurt
		Lück, Christian (1976) - Boller, Carsten (1974) - Nassauer, Markus (1972) - Krumm, Burkhard (1966)			
3 x 1000m	8:57,57	LG Kindelsberg Kreuztal		01.06.2022	Olpe
		Gertz, Andreas (1974) – Wunderlich, Carsten (1972) – Hoffmann, Alexander (1986)			
Hochsprung	1,92	Dinter, Frank	57 LAG Siegen	12.05.1992	Kreuztal
Stabhoch	4,72	Heumann, Eike	76 Tv Jahn Siegen	10.06.2012	Voerde
	<u>Westfalenrekord</u>				
Weitsprung	6,41	Schnug, Adolf	40 LG Kindelsberg K.	11.10.1975	Eichen
Dreisprung	11,62	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg K.	25.06.2011	Ahlen

Fortsetzung: Männer M35

Kugel 7,26 kg	15,53	Strack, Erich	37 LG Siegtal	22.04.1972	Buschhütten
Diskus 2 kg	47,34	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg K.	09.05.2010	Kreuztal Hammer
Hammer 7,26 kg	56,59	Kreutzer, Helmut	25 SF Siegen	_____1960	_____
Speer 800g	60,52	Strack, Erich	37 LG Siegtal	22.04.1972	Buschhütten

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Fünfkampf	2.961	Langenbach, Jochen	71 LG Kindelsberg K.	13.06.2010	Aichach
mit AKF Pkt.	korrekt	(5,49 (Weit) – 45,87 (Speer) – 23,84 (200m) – 35,49 (Dis) – 4:58,33 (1500m))			
Zehnkampf	5.678	Langenbach, Jochen	71 LG Kindelsberg K.	16.05.2010	Kreuztal
mit AKF Pkt.	korrekt	(11,89 (100m) – 5,58 (Weit) – 12,11 (Kug) – 1,64 (Hoch) – 53,58 (400m) – 17,80 (110Hü) – 34,73 (Dis) – 2,70 (Stab) – 43,21 (Speer) – 4:53,04 (1500m))			
10.000 m Geh	52:19,0*	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsweg K.	10.09.1978	Coesfeld
10 km St. Geh	53:19	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	05.06.1980	Limburg
20 km St. Geh	1:16:16	Schneider, Helmut	29 TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
30 km St. Geh	1:57:15	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	09.03.1975	Dortmund
50 km St. Geh	4:53:00	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	09.03.1975	Dortmund



Männer M40

100 m	11,68	Lück, Christian	58 LG Kindelsberg K.	09.07.2016	Leinefelden
200 m	24,14	Langenbach, Jochen	71 LG Kindelsberg K.	22.05.2011	Kreuztal
400 m	52,42	Langenbach, Jochen	71 LG Kindelsberg K.	22.05.2011	Kreuztal
800 m	2:02,70	Schneider, Kuno	49 CVJM Siegen	20.05.1989	Wetzlar
1.000 m	2:45,60	Igo, Roger	53 LAG Siegen	08.05.1993	Dortmund
1.500 m	4:17,47	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen	04.07.1986	Ahlen
3.000 m	9:00,20	Send, Bernd	50 LAG Hüttental	16.05.1990	Menden
5.000 m	15:46,0*	Schmidt, Ulrich	38 SF Siegen	16.06.1979	Siegen
10.000 m	33:00,87	Igo, Roger	53 LAG Siegen	27.08.1993	Troisdorf
5 km	17:40	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg K.	02.04.2022	Wehbach
10 km	32:26	Braukmann, Thomas	66 LG Kindelsberg K.	14.05.2006	Bad Berleburg
10 km-	1:42:39	TuS Deuz		07.03.2009	Bentfeld
Mannschaft		Rottler, Andreas (1967) 33:17 - Brockfeld, Stefan (1966) 34:35 - Senner, Andreas (1967) 34:47			
15 km	53:46	Rottler, Andreas	67 TuS Deuz	07.02.2010	Hamm
Stundenlauf	17.130	Schneider, Helmut	29 TSV Oberfischbach	03.10.1970	Marburg
Halbmarathon	1:12:41	Krause, Detlev	58 LAG Siegen	01.03.1998	Frankfurt
Halbmarathon -	3:45:34	TuS Deuz		06.04.2008	Calw
Mannschaft		Rottler, Andreas (1967) - Brockfeld, Stefan (1966) - Kraft, Matthias (1967)			
Marathon	2:32:55	Löschner, Frank	59 Tv Büschergrund	26.11.2008	Frankfurt
Marathon -	7:57:58	TuS Deuz		10.05.2009	Mainz
Mannschaft		Rottler, Andreas (1967) 2:38:23 - Kraft, Matthias (1967) 2:39:42 - Senner, Andreas (1967) 2:39:53			
50 km	3:31:23	Roth, Erich	54 TuS Deuz	10.03.1996	Marburg
6 Std Lauf	72.530	Steinhorst, Rainer	56 TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	32 TuS Deuz	07.09.1986	Unna
100 km	34:50:02	TuS Deuz		06.04.1996	Schweich
Mannschaft		Göbel, Helmut (1939) 11:02:05 - Steiner, Karl (1954) 11:20:57 - Niemand, Jochen (1946) 12:27:00			
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg K.	15.05.2022	Bottrop
110 m Hü.(0,991)	15,92	Schatz, Hans-Georg	46 Tv Jahn Siegen	10.05.1986	Kreuztal
400 m Hü.(0,914)	67,44	Schneider, Jan	76 LG Kindelsberg-K.	12.05.2018	Kreuztal
4 x 100m	46,74	LG Kindelsberg Kreuztal		21.05.2017	Kreuztal
		Boller, Carsten (1974) - Lück, Christian (1958) - Nassauer, Markus (1972) Blech, Thomas (1973)			
4 x 400m	4:01,97	LG Kindelsberg Kreuztal		08.07.2018	Olpe
		Krumm, Burkhard (1966) - Wunderlich, Carsten (1972) - Boller, Carsten (1974) - Gertz, Andreas (1974)			
3 x 1000m	9:39,43	ASC Weißbachtal		16.06.2021	Olpe
		Münzner, Mario (1980) - Klein, Lars (1980) - Hübner, Patrick (1980)			
Hochsprung	1,77	Weber, Helmut	45 LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
Hochsprung	1,77	Dinter, Frank	57 LAG Siegen	25.07.1997	Kreuztal
Stabhoch	4,20	Heumann, Dieter	43 Tv Jahn Siegen	01.05.1986	Frankfurt
Weitsprung	6,13	Weber, Helmut	45 LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
Dreisprung	11,09	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg K.	29.08.2020	Olpe

Fortsetzung: Männer M40

Kugel 7,26 kg	15,52	Birlenbach, Heinfried	40 SF Siegen	01.06.1980	Siegen-Geisweid
Diskus 2 kg	44,94	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg K.	03.09.2016	Essen
Hammer 7,26 kg	46,68	Jabs, Rolf-Günter	19 SF Siegen	____.1959	_____
Speer 800 g	53,62	Florian Bruness	74 LG Kindelsberg K.	01.05.2014	Frechen
Gewichtwurf	11,36	Peter, Wolfgang	59 LAG Siegen	03.09.2000	Borken

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Fünfkampf	2714	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg K.	15.06.2002	Baunatal
			4,89 (Weit) – 43,41 (Speer) – 28,21 (200m) – 33,19 (Diskus) – 5:03,64 (1500m)		
Fünfkampf- Mannschaft	7.438	LG Kindelsberg Kreuztal		14.07.2018	Zella-Mehlis
		Blech, Thomas (1973) 3017 – Nothacker, Michael (1978) 2442 – Boller, Carsten (1974) 1979			
Wurf-5 Kampf	2895	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg K.	02.04.2022	Dissen
		30,42 (7kg Ham) – 12,44 (7,26kg Kug) – 32,12 (2kg Dis) – 41,77 (800g Speer) – 8,09 (1588g Gew)			
Zehnkampf mit AKF Pkt.	6.177 korrekt	Langenbach, Jochen	71 LG Kindelsberg K.	07.07.2011	Sacramento/USA
		12,09 (100m) – 5,29 (Weit) – 12,04 (Kug) – 1,66 (Hoch) – 53,41 (400m) – 18,47 (110m H) – 35,88 (Diskus) – 3,20 (Stab) – 45,54 (Speer) – 5:15,97 (1500m)			
10 km St. Geh	53:19	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	05.06.1980	Limburg
20 km St. Geh	1:47:52	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	20.07.1980	Luxenburg/LUX
50 km St. Geh	4:53:00	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	09.03.1975	Dortmund



Männer M45

100 m	11,7*	Hermann, Udo	58 Tv Netphen	20.08.2006	Siegen-Geisweid
200 m	24,49	Hermann, Udo	58 Tv Netphen	03.06.2007	Dortmund
400 m	55,08	Rduch, Christian	69 LG Kindelsberg K.	09.09.2019	Jesolo/ITA
800 m	2:08,67	Groß, Stefan	74 CLV Siegerland	15.08.2020	Olpe
1.000 m	2:52,72	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	20.07.2013	Wetzlar
1.500 m	4:24,64	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen	03.08.1991	Breidenbach
3.000 m	9:21,6*	Schneider, Helmut	29 LAV Siegen	08.07.1975	Kreuztal
5.000 m	16:21,01	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen	26.07.1991	Gießen
10.000 m	33:59,89	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	03.05.2014	Aichach
5 km	17:40	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg K.	02.04.2022	Wehbach
10 km	33:10	Groß, Stefan	74 CLV Siegerland	25.01.2020	Wehbach
10 km -	1:43:13	TuS Deuz		08.07.2012	Köln
Mannschaft		Brockfeld Stefan (1966) 33:36 - Braukmann Thomas (1966) 33:56 - Senner Andreas (1969) 35:41			
15 km	56:39	Löschner, Frank	59 Tv Büschergrund	07.02.2010	Hamm
Stundenlauf	16.920	Heinz, Trudo	37 SG Hickengrund	22.09.1984	Netphen
Halbmarathon	1:15:04	Löschner, Frank	59 Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
Halbmarathon-	4:01:25	TuS Deuz		17.10.2021	Hamburg
Mannschaft		Senner, Andreas (1969) 1:20:23 – Dr. Rottler, Andreas (1967) 1:20:30 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:50			
Marathon	2:32:55	Löschner, Frank	59 Tv Büschergrund	26.11.2008	Frankfurt
Marathon -	8:30:19	LAG Hüttental		28.09.1986	Berlin
Mannschaft		Feldmann, Klaus (1940) 2:42:31 – Lasch, Dieter (1940) 2:52:16 – Buschhaus, _____ (1938) 2:53:40			
50 km	3:35:49	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg K.	____.____.2019	_____
6 Std Lauf	67.436	Hansel, Martin	64 ASC Weißbachtal	14.03.2015	Münster
100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	32 TuS Deuz	07.09.1986	Unna
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg K.	15.05.2022	Bottrop
110 m Hü.(0,991)	21,70	Hermann, Udo	58 TV Netphen	02.09.2006	Arnsberg
400 m Hü.(0,914)	71,56	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg-K.	02.06.2012	Menden
4 x 100m	48,66	LG Kindelsberg Kreuztal			17.07.2021 Kreuztal
		Boller, Carsten (1974) – Lück, Christian (1976) – Krumm, Burkhard (1966) – Blech, Thomas (1973)			
Hochsprung	1,77	Weber, Helmut	45 LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
Stabhoch	4,00	Heumann, Dieter	43 Tv Jahn Siegen	01.05.1989	Frankfurt
Stabhoch	4,00	Heumann, Eike	76 Tv Jahn Siegen	24.08.2022	Olpe
Weitsprung	6,13	Weber, Helmut	45 LG Wittgenstein	03.08.1991	Breidenbach
Dreisprung	11,09	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg K.	29.08.2020	Olpe
Kugel 7,26 kg	13,11	Menn, Helmut	61 LG Kindelsberg K.	16.09.2007	Attendorn
Diskus 2 kg	38,85	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg K.	21.08.2021	Siegen-Geisweid
Hammer 7,26 kg	44,83	Jabs, Rolf-Günter	19 Tv Jahn Siegen	____.1964	_____
Speer 800 g	47,50	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg K.	03.03.2019	Halle/Saale
Gewichtew. 1588 g	8,09	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg K.	02.04.2022	Dissen

Fünfkampf	3.017	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg K.	14.07.2018	Zella-Mehlis
mit AKF Pkt.	korrekt	(5,56 (Weit) – 44,11 (Speer) – 25,86 (200m)– 32,02 (Diskus) – 6:04,72 (1500m)			
Zehnkampf	4.831	Hermann, Udo	58 Tv Einigkeit Netphen	02.09.2006	Arnsberg
mit AKF Pkt.	korrekt	12,22 (100m) - 5,43 (Weit) - 8,17 (Kugel) - 1,56 (Hoch) - 59,22 (400m) –			
		21,70 (110 H) - 21,61 (Diskus) - 1,60 (Stab) - 30,43 (Speer) - 5:43,58 (1500m)			
Wurf-5 Kampf	2895	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg K.	02.04.2022	Dissen
		30,42 (7kg Ham) – 12,44 (7,26kg Kug) – 32,12 (2kg Dis) – 41,77 (800g Speer) –			
		8,09 (1588g Gew)			
10 km St. Geh	53:19	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	05.06.1980	Limburg
20 km St. Geh	1:47:52	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	20.07.1980	Luxenburg/LUX
50 km St. Geh	5:25:23	Winkler, Siegfried	35 LG Kindelsberg K.	05.10.1980	Paderborn

Männer M50

100 m	12,10	Hermann, Udo	58 LG Kindelsberg K.	08.05.2010	Hamm
200 m	24,87	Hermann, Udo	58 LG Kindelsberg K.	17.05.2009	Kreuztal
400 m	55,08	Rduch, Christian	69 LG Kindelsberg K.	09.09.2019	Jesolo/ITA
800 m	2:08,91	Rduch, Christian	69 LG Kindelsberg K.	12.09.2019	Jesolo/ITA
1.000 m	2:56,69	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	29.07.2017	Wetzlar
1.500 m	4:32,93	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen	11.06.1998	Hagen
1 Meile	5:06,03	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen	30.08.1997	Kreuztal
3.000 m	9:38,86	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen	12.07.1996	Menden
5.000 m	16:47,06	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen	04.06.1996	Kreuztal
10.000 m	34:06,14	Heinz, Hans-Trudo	37 LAG Siegen	26.04.1996	Menden
5 km	17:40	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg K.	02.04.2022	Wehbach
10 km	34:23	Heinz, Hans-Trudo	37 LAG Siegen	29.06.1996	Brügge/BEL
10 km -	1:52:01	TuS Deuz		15.09.2019	Siegburg
Mannschaft		Brockfeld, Stefan (1966) 36:47 – Rottler, Andreas (1967) 37:31 – Senner, Andreas (1969) 37:43			
15 km	56:39	Löschner, Frank	59 Tv Büschergrund	07.02.2010	Hamm
Stundenlauf	15.870	Schneider, Helmut	29 Tv Niederschelden	28.09.1985	Netphen
Halbmarathon	1:15:04	Löschner, Frank	59 Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
Halbmarathon-	4:01:25	TuS Deuz		17.10.2021	Hamburg
Mannschaft		Senner, Andreas (1969) 1:20:23 – Dr. Rottler, Andreas (1967) 1:20:30 – Brockfeld, Stefan (1966) 1:20:50			
Marathon	2:35:20	Löschner, Frank	59 Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
<u>Westfalenrekord</u>					
Marathon-	9:05:10	Tv Büschergrund		13.10.2013	München
Mannschaft		Löschner Frank (1959) 2:39:53 – Heimbach Andreas (1961) 3:10:04 – Wickel Kersten (1963) 3:15:13			
50 km	3:35:49	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg K.	____.____.2019	_____
6 Std Lauf	73.516	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg K.	____.____.2019	_____
100 km	8:11:47	Schneider, Wilfried	32 TuS Deuz	07.09.1986	Unna
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg K.	15.05.2022	Bottrop
100 m Hü. (0,914)	18,57	Kludzeweit, Dirk	63 LG Kindelsberg-K.	29.06.2018	Mönchengladbach
400 m Hü. (0,838)	71,56	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg-K.	02.06.2012	Menden
4 x 100m	49,24	LG Kindelsberg Kreuztal			13.07.2019 Leinefelden
		Grafe, Ralf (1966) – Krumm, Burkhard (1966) – Rduch, Christian (1969) - Kohlberger, Gerd (1967)			
Hochsprung	1,76	Weber, Helmut	45 LG Wittgenstein	16.08.1996	Leinfelden
Stabhoch	4,00	Heumann, Dieter	43 LAG Siegen	19.06.1994	Dortmund
Weitsprung	6,09	Hermann, Udo	58 LG Kindelsberg K.	11.09.2010	Bad Oeynhausen
Dreisprung	11,08	Weber, Helmut	45 LG Wittgenstein	01.06.1996	Rheine
Kugel 6 kg	14,16	Reinhold, Ulf	64 LG Kindelsberg K.	22.09.2018	Baunatal
Diskus 1,5 kg	39,11	Menn, Helmut	61 LG Kindelsberg K.	29.04.2017	Allendorf/E.
Hammer 6 kg	37,16	Reichel, Manfred	35 Tv Jahn Siegen	25.04.1993	Paderborn
Speer 700 g	46,62	Winkelmann, Hans	41 LAG Siegen	21.07.1991	Turku/FIN
Speer 800 g #	39,68	Winkelmann, Hans	41 LAG Siegen	24.05.1997	Kreuztal
Fünfkampf	3.031	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg K.	21.06.2014	Bad Oeynhausen
mit AKF Pkt.	korrekt	4,96 (Weit) – 41,06 (Speer) – 28,20 (200m) – 35,36 (Diskus) – 5:25,29 (1500m)			
Fünfkampf	8.140	LG Kindelsberg Kreuztal			14.07.2018 Zella-Mehlis
Mannschaft		Kludzeweit, Dirk (1963) 2864 – Giesler, Michael (1968) 2707 – Grafe, Ralf (1966) 2569			

Männer M55

100 m	12,63	Müller, Helmut	35 CVJM Siegen	12.08.1996	Leinfelden
200 m	26,15	Müller, Hartmut	35 CVJM Siegen	08.06.1992	Lüdenscheid
400 m	61,02	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	07.07.2011	Sacramento/USA
800 m	2:23,1*	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen	12.08.2001	Bad Berleburg
1.000 m	2:57,43	Klappert, Ernst	37 LG Kindelsberg K.	13.08.1994	Kreuztal
1.500 m	4:41,13	Klappert, Ernst	37 LG Kindelsberg K.	28.08.1994	Lübeck
3.000 m	9:59,36	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	19.07.2021	Bergisch-Gladb.
5.000 m	16:47,2*	Klappert, Ernst	37 LG Kindelsberg K.	02.05.1992	Kreuztal
10.000 m	34:06,14	Heinz, Hans-Trudo	37 LAG Siegen	26.04.1996	Menden
<u>Westfalenrekord</u>					
5 km	18:04	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	04.07.2021	Köln
10 km	34:23	Heinz, Hans-Trudo	37 LAG Siegen	29.06.1996	Brügge/BEL
<u>Westfalenrekord</u>					
10 km -	1:59:33	TuS Deuz		15.03.2014	Salzkotten
Mannschaft		Natzke, Holger (58)	38:11 – Bieler, Günter (54)	39:51 –	
		Schneider, Gerhard (50)	41:31		
15 km	1:03:26	Löschner, Frank	59 Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
Stundenlauf	15.870	Schneider, Helmut	29 Tv Niederschelden	28.09.1985	Netphen
Halbmarathon	1:16:15	Heinz, Hans-Trudo	37 LAG Siegen	15.04.1994	Herten-Bertlich
<u>Westfalenrekord</u>					
Halb-	4:23:41	TuS Deuz		17.10.2021	Hamburg
marathon		Brockfeld, Stefan (66)	1:20:50 – Hansel, Martin (64)	1:26:46 –	
Mannschaft		Müller, Rainer (50)	1:36:33		
Marathon	2:43:15	Löschner, Frank	59 TV Büschergrund	16.08.2015	Lyon/FRA
Marathon-	9:45:17	TuS Deuz		30.10.2016	Frankfurt
Mannschaft		Schneider, Gerhard (50)	2:57:55 – Bieler, Günter (54)	3:17:29 –	
		Vitt, Ulrich (56)	3:29:53		
50 km	3:59:13	Hansel, Martin	64 ASC Weißbachtal	29.02.2020	Marburg
6 Std Lauf	62250	Hansel, Martin	64 ASC Weißbachtal	21.05.2022	Herne
100 km	8:36:57	Schneider, Wilfried	32 TuS Deuz	02.09.1989	Unna
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg K.	15.05.2022	Bottrop
100 m Hü.(0,914)	18,57	Kludzewiet, Dirk	63 LG Kindelsberg-K.	29.06.2018	
		Mönchengladbach			
400 m Hü.(0,838)	76,48	Kludzewiet, Dirk	63 LG Kindelsberg-K.	09.06.2018	Augsburg
4 x 100m	57,92	LG Kindelsberg Kreuztal		10.09.2022	Lage
		Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962)			
		Heinlein, Johannes (1962) – Schneider, Horst (195_)			
Hochsprung	1,62	Heinlein, Johannes	62 LG Kindelsberg K.	22.09.2018	Baunatal
Stabhoch	3,50	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	28.05.2011	Gladbach
Weitsprung	5,72	Hermann, Udo	58 LG Kindelsberg K.	07.09.2013	Hamburg
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberh.	44 LG Kindelsberg K.	07.07.2022	Tampere/FIN
Kugel 6 kg	13,38	Menn, Helmut	61 LG Kindelsberg K.	04.06.2016	Kreuztal
Diskus 1,5 kg	39,11	Menn, Helmut	61 LG Kindelsberg K.	29.04.2017	Allendorf/E.
Hammer 6 kg	37,16	Reichel, Manfred	35 LAG Siegen	25.04.1993	Paderborn
Speerwurf 700 g oder 800g?	42,72	Winkelmann, Hans	41 LAG Siegen	14.09.1996	Baunatal
Speer 800 g #	39,68	Winkelmann, Hans	41 LAG Siegen	24.05.1997	Kreuztal
Fünfkampf	2.867	Herberholz, Siegfried	41 LAG Siegen	09.06.1996	Bad Oeynhausen
mit AKF Pkt.		4,69 (Weit) – 28,06 (Speer) – 28,26 (200m) – 29,96 (Dis) – 6:33,00 (1500m))			
Zehnkampf	4.398	Hoffmann, Hartmut	62 LG Kindelsberg K.	05.09.2019	Caorle/ITA
mit AKF Pkt.	korrekt	15,23 (100m) – 4,16 (Weit) – 10,81 (Kugel) – 1,42 (Hoch) – 70,55 (400m) –			
		22,27 (100m H) – 28,88 (Diskus) – 0,00 (Stab) – 31,90 (Speer) – 6:13,50 (1500m)			

Männer M60

100 m	12,63	Müller, Helmut	35 CVJM Siegen	17.08.1996	Leinfelden
200 m	26,52	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	12.07.2011	Sacramento/USA
400 m	61,02	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	07.07.2011	Sacramento/USA
800 m	2:29,27	Velte, Werner	39 CVJM Siegen	01.06.2000	Gladbeck
1.000 m	3:14,42	Klappert, Ernst	37 LG Kindelsberg K.	04.08.1999	Kreuztal
1.500 m	4:54,30	Klappert, Ernst	37 LG Kindelsberg K.	02.08.1998	Minden
3.000 m	10:29,6*	Velte, Werner	39 CVJM Siegen	12.09.1999	Dillenburg
5.000 m	17:50,69	Velte, Werner	39 CVJM Siegen	10.09.2000	Hagen
10.000 m	38:04,88	Klappert, Ernst	37 LG Kindelsberg K.	24.04.1998	Kamen
5 km	21:03	Löschner, Frank	59 Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
10 km	36:35	Schneider, Gerhard	50 CVJM Siegen	09.10.2010	Coesfeld
10 km-	2:01:02	TuS Deuz		11.09.2016	Hamburg
Mannschaft		Schneider, Gerhard (1950) – Bieler, Günter (1954) – Vitt, Ulrich (1956)			
15 km	1:03:26	Löschner, Frank	59 Tv Büschergrund	25.09.2022	Berlin
Halbmarathon	1:20:17	Schneider, Gerhard	50 CVJM Siegen	17.04.2011	Griesheim
	<u>Westfalenrekord</u>				
Halbmarathon-	4:29:30	TuS Deuz		28.04.2016	Bad Liebenzell
Mannschaft		Schneider, Gerhard (1950) 1:25:55 – Bieler, Günter (1954) 1:28:03 – Vitt, Ulrich (1956) 1:35:32			
Marathon	2:56:16	Velte, Werner	39 CVJM Siegen	25.04.1999	Hamburg
Marathon-	9:45:17	TuS Deuz		30.10.2016	Frankfurt
Mannschaft		Schneider, Gerhard (1950) 2:57:55 – Bieler, Günter (1954) 3:17:29 – Vitt, Ulrich (1956) 3:29:53			
50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
6 Std Lauf	62.218	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
100 km	9:14:16	Schneider, Wilfried	32 TuS Deuz	19.09.1992	Quickborn
24 Std Lauf	156,687	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
100 m Hü. ^(0,838)	15,80	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	29.07.2011	Minden
	<u>Westfalenrekord</u>				
300 m Hü. ^(0,762)	46,28	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	10.05.2014	Kreuztal
	<u>Westfalenrekord</u>				
4 x 100m	57,92	LG Kindelsberg Kreuztal		10.09.2022	Lage
		Dr. Linke, Eberhard (1944) – Hoffmann, Hartmut (1962)			
		Heinlein, Johannes (1962) – Schneider, Horst (195_)			
Hoch	1,48	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	06.07.2011	Sacramento/USA
Stabhoch	3,50	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	28.05.2011	Gladbeck
Weitsprung	5,11	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	01.06.2013	Attendorn
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberh.	44 LG Kindelsberg K.	07.07.2022	Tampere/FIN
Kugelstoß 5kg	13,45	Strack, Erich	37 LAG Siegen	07.08.2004	Ewersbach
Diskuswurf 1kg	45,39	Hoffmann, Frank	57 LG Kindelsberg K.	29.02.2020	Erfurt
Hammer 5 kg	40,56	Reichel, Manfred	35 LAG Siegen	13.10.1996	Paderborn
Speerwurf 600 g	42,30	Birlenbach, Eberhard	33 LG Kindelsberg K.	06.05.1995	Kreuztal
Zehnkampf	7.315	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	07.07.2011	Sacramento/USA
mit AKF Pkt.	korrekt	12,92 (100m) – 5,08 (Weit) – 12,39 (Kugel) – 1,48 (Hoch) – 61,02 (400m) – 16,30 (110m H) – 36,23 (Diskus) – 3,00 (Stab) – 32,18 (Speer) – 6:39,22 (1500m)			

Männer M65

100 m	13,25	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	22.08.2014	Izmir/TUR
200 m	27,64	Kleimann, Ewald	24 CVJM Siegen	03.08.1989	Eugene/USA
	<u>Westfalenrekord</u>				
400 m	66,09	Kleimann, Ewald	24 LG Kindelsberg K.	04.07.1990	Budapest/HUN
800 m	2:34,58	Velte, Werner	39 CVJM Siegen	29.05.2005	Ahlen
1.000 m	3:31,74	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	29.07.2017	Wetzlar
1.500 m	5:19,50	Velte, Werner	39 CVJM Siegen	28.05.2005	Ahlen
3.000 m	11:15,1*	Velte, Werner	39 CVJM Siegen	01.05.2005	Kreuztal
5.000 m	18:45,3*	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	28.08.2015	Betzdorf
10.000 m	40:18,88	Velte, Werner	39 CVJM Siegen	23.04.2005	Solingen
5 km	21:42	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km	38:20	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	11.09.2016	Hamburg
15 km	1:20:05	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
Halbmarathon	1:25:55	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	23.04.2016	Bad Liebenzell
Marathon	2:57:55	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	30.10.2016	Frankfurt
	<u>Westfalenrekord</u>				
50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
6 Std Lauf	62.218	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
100 km	11:52:24	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt
24 Std Lauf	156,687	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
100 m Hü. ^(0,838)	16,19	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	10.05.2014	Kreuztal
	<u>Westfalenrekord</u>				
300 m Hü. ^(0,762)	46,28	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	10.05.2014	Kreuztal
	<u>Westfalenrekord</u>				
Hochsprung	1,41	Strack, Erich	37 Tv Gosenbach	02.09.2007	Katzenelnbogen
Weitsprung	5,10	Dr. Linke, Eberhard	44 LG Kindelsberg K.	19.08.2018	Erbach
	<u>Westfalenrekord</u>				
Stabhoch	3,20	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	11.07.2014	Erfurt
	<u>Westfalenrekord</u>				
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberh.	44 LG Kindelsberg K.	07.07.2022	Tampere/FIN
Kugelstoß 5kg	13,34	Strack, Erich	37 Tv Gosenbach	07.08.2004	Ewersbach
Diskuswurf 1kg	42,82	Hoffmann, Frank	57 LG Kindelsberg K.	18.09.2022	Erding
Hammer 5kg	34,55	Reichel, Manfred	35 LAG Siegen	14.06.2001	Gladbeck
Speerwurf 600g	34,63	Reichel, Manfred	35 LAG Siegen	22.06.2000	Bielefeld
Fünfkampf	3.316	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	02.09.2017	Zella-Mehlis
mit AKF Pkt.	korrekt	4,51 (Weit) – 30,25 (Speer) – 28,61 (200m) – 35,82 (Dis) - 6:52,92 (1500m)			

Männer M70

100 m	14,25	Kleimann, Ewald	24 LG Kindelsberg K.	04.06.1994	Athen/GRE
200 m	33,41	Fillies, Günter	43 LAG Siegen	06.09.2014	Netphen
800 m	2:55,87	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	04.10.2020	Lüdenscheid
1.000 m	3:39,79	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	01.08.2020	Dietzhöhlztal
1.500 m	5:45,64	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	08.08.2020	Wenden
3.000 m	12:15,83	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	09.09.2020	Westerburg
5.000 m	20:44,42	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	22.08.2020	Siegburg
10.000 m	42:59,82	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	27.08.2020	Siegburg
5 km	21:42	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km	41:58	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	25.01.2020	Wehbach
15km	1:29:34	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
Halbmarathon	1:35:27	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	23.09.2012	Traben-Trarbach
Marathon	3:31:51	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	09.02.2015	Dubai/VAE
50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
6 Std Lauf	62.218	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
100 km	11:52:24	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt
<u>Westfalenrekord</u>					
24 Std Lauf	156,687	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
80 m Hü.(0,762)	13,86	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen	09.09.2019	Jesolo/ITA
Hochsprung	1,41	Strack, Erich	37 TV Gosenbach	02.09.2007	Katzenelnbogen
<u>Westfalenrekord</u>					
Weitsprung	5,10	Dr. Linke, Eberhard	44 LG Kindelsberg K.	19.08.2018	Erbach
<u>Westfalenrekord</u>					
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberh.	44 LG Kindelsberg K.	07.07.2022	Tampere/FIN
Kugelstoß 4kg	14,28	Strack, Erich	37 TV Gosenbach	25.08.2007	Ewersbach
Diskuswurf 1kg	37,23	Strack, Erich	37 TV Gosenbach	25.08.2007	Ewersbach
Hammer 4kg	32,58	Reichel, Manfred	35 TV Jahn Siegen	16.11.2008	Paderborn
Speerwurf 500g	24,18	Bernhagen, Dieter	38 TV Neunkirchen	08.09.2010	Siegen
Gewichtswurf 7,26g	11,19	Reichel, Manfred	35 TV Jahn Siegen	28.07.2007	Bad Oeynhausen

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Wurf 5-Kampf 1.870 Reichel, Manfred 35 TV Jahn Siegen 28.07.2007 Bad Oeynhausen
mit AKf 30,68 (4kg Ham) - 8,60 (4kg Kug) - 26,14 (1kg Dis) - 22,80 (500g Speer) - 11,19 (7,26kg Gew)

wegen der Reihenfolge noch mal prüfen, nach dem Rechner 2690 Pkt. M70



Männer M75

100 m	14,62	Dr. Linke, Eberhard	44 LG Kindelsberg K.	25.05.2019	Kreuztal
	<u>Westfalenrekord</u>				
800 m	3:22,63	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
1.500 m	7:11,20	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
3.000 m	15:04,14	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	13.08.2020	Siegburg
5.000 m	22:11,5*	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	13.06.2014	Betzdorf
10.000 m	45:48,71	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	27.07.2017	Aarhus/DNK
5 km	29:27	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
10 km	44:28	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	15.03.2014	Salzkotten
15km	1:29:34	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
Halbmarathon	1:37:15	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	06.04.2014	Freiburg
Marathon	3:31:51	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	09.02.2015	Dubai/VAE
50 km	4:40:22	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
6 Std Lauf	62.218	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	11.03.2017	Münster
100 km	11:52:24	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt
	<u>Westfalenrekord</u>				
24 Std Lauf	156,687	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	01.09.2018	Bad Berleburg
Weitsprung	4,72	Dr. Linke, Eberh.	44 LG Kindelsberg K.	02.07.2022	Tampere/FIN
	<u>Westfalenrekord</u>				
Dreisprung	9,57	Dr. Linke, Eberh.	44 LG Kindelsberg K.	07.07.2022	Tampere/FIN
	<u>Westfalenrekord</u>				
Kugelstoß 4kg	13,13	Strack, Erich	37 TV Gosenbach	29.04.2012	Herdorf
Diskuswurf 1kg	27,47	Strack, Erich	37 TV Gosenbach	19.04.2015	Wissen
Hammer 4kg	31,79	Reichel, Manfred	35 TV Jahn Siegen	09.10.2010	Plettenberg
Speerwurf 500g	21,42	Reichel, Manfred	35 TV Jahn Siegen	28.08.2010	Katzenelnbogen
Gewichtswurf 7,26	10,90	Reichel, Manfred	35 TV Jahn Siegen	02.05.2010	Plettenberg

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Wurf 5-Kampf 3.002 Reichel, Manfred 35 TV Jahn Siegen 28.08.2010 Katzenelnbogen
mit AKf noch prüfen _____ (4kg Ham) - _____ (4kg Kug) - _____ (1kg Dis) - 21,42 (500g Speer) - _____ (7,26kg Gew)



Männer M80

800 m	3:22,63	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	18.05.2019	Kreuztal
1.500 m	7:11,20	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	19.05.2019	Kreuztal
3.000 m	15:04,14	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	13.08.2020	Siegburg
5.000 m	24:24,41	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
5 km	29:27	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
10 km	48:13	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	23.03.2019	Niederfischbach
15km	1:29:34	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	04.12.2022	Valencia/ESP
Halbmarathon	1:52:51	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	02.06.2019	Duisburg
Marathon	4:05:18	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	28.04.2019	Düsseldorf
50 km	5:11:49	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	26.01.2019	Rodgau
<u>Westfalenrekord noch nicht sichtbar in der Liste, Weltjahresbestleistung 2019</u>					
6 Std Lauf	58.661	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	21.09.2019	Mörfelden
<u>Deutscher Rekord und Westfalenrekord noch nicht sichtbar in der Liste</u>					
100 km	11:52:24	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	09.04.2022	Ubstadt-Weiher
<u>Deutscher Rekord und Westfalenrekord</u>					
24 Std Lauf	144.594	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	03.10.2020	Bernau
<u>Deutscher Rekord und Westfalenrekord noch nicht sichtbar in der Liste</u>					
Kugel 3000g	10,44	Roßbach, Adalbert	40 LG Kindelsberg K.	06.08.2022	Vilmar
Diskus 1000g	23,98	Roßbach, Adalbert	40 LG Kindelsberg K.	06.08.2022	Vilmar
Hammer 3kg	32,58	Reichel, Manfred	35 TV Jahn Siegen	28.06.2015	Leichlingen
Speer 400g	18,63	Reichel, Manfred	35 TV Jahn Siegen	14.11.2015	Leichlingen
Gewichtswurf 5,45	11,16	Reichel, Manfred	35 TV Jahn Siegen	04.08.2018	Zella-Mehlis

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Wurf 5-Kampf 3063 Manfred Reichel 35 TV Jahn Siegen 14.11.2015 Leichlingen
mit AKf **prüfen 2994** 29,41 (3kgHam) – 8,72 (3kgKug) – 19,84 (1kg Dis) – 18,63 (400gSpeer) – 9,93 (5,45kgGew)

Männer M85

Kugel 3kg	7,75	Reichel, Manfred	35 TV Jahn Siegen	03.10.2021	Gladbeck
Diskus 1kg	17,82	Reichel, Manfred	35 TV Jahn Siegen	03.10.2020	Gladbeck
Hammer 3kg	26,37	Reichel, Manfred	35 TV Jahn Siegen	31.10.2020	Plettenberg
Westfalenrekord					



In den **Frauenklasse W35 – W50** wurden ab **2022** alle Fünf- und Zehnkämpfe mit den Altersklassenfaktor (AKf) Punkten des DLV Mehrkampfrechner korrigiert bzw. aktualisiert
Die Mehrkämpfe (ab M35/W35) können wegen der AKf Punkte nicht durchlässig sein

Frauen W30

100 m	12,0*	Hees, Ellen	50 Tv Niederschelden	20.07.1982	Kreuztal
200 m	24,8*	Hees, Ellen	50 Tv Niederschelden	17.08.1982	Kreuztal
400 m	55,96	Buraimoh, Ajodele	78 LG Kindelsberg K.	31.05.2008	Duisburg
800 m	2:09,3*	Mathes, Martina	54 Tv Niederschelden	07.07.1984	Dortmund
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	4:51,24	Brücher, Annette	57 CVJM Siegen	19.07.1987	München
1 Meile	5:55,90	Brücher, Annette	57 CVJM Siegen	30.08.1997	Kreuztal
3.000 m	10:12,07	Menn, Sabine	60 Tv Niederschelden	14.07.1990	Recklinghausen
5.000 m	18:11,01	Menn, Sabine	60 Tv Niederschelden	25.08.1990	Bad Oeynhausen
10.000 m	37:06,78	Schmidt, Annette	54 Tv Niederschelden	30.04.1989	Menden
5 km	19:08	Dr. Löhr, Caprice	82 TuS Deuz	14.07.2019	Köln
10 km	36:42	Dr. Giehl, Caprice	82 TuS Deuz	23.11.2013	Essen
10 km -	1:58:17	TuS Deuz		15.03.2014	Salzkotten
Mannschaft		Dr. Giehl, Caprice (1982) 36:57 – Schäfers Katharina (1984) – 38:19 – Senner Bianca (1978) 43:01			
15 km	56:42	Menn, Sabine	60 Tv Niederschelden	18.03.1990	Rheydt
Stundenlauf	13.770	Brücher, Annette	57 CVJM Siegen	20.09.1988	Netphen
Halbmarathon	1:21:37	Dr. Giehl, Caprice	82 TuS Deuz	06.04.2014	Freiburg
Halbmarathon -	4:28:22	TuS Deuz		25.09.2022	Ulm
Mannschaft		Schäfers, Katharina (1984) 1:23:32 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 1:32:03 – Henkel, Petra (1978) 1:32:47			
Marathon	2:57:29	Schmidt, Annette	54 Tv Niederschelden	27.10.1990	Frankfurt
Marathon-	10:12:48	TuS Deuz		30.10.2016	Frankfurt
Mannschaft		Dr. Löhr, Caprice (1982) 2:58:55 – Schäfers, Katharina (1984) 3:14:18 – Pithan, Ulrike (1947) 4:02:14			
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Chr	56 LG Kindelsberg K.	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	10:11:55	Schürbusch, Heike	62 TV Gosenbach	13.06.2009	Biehl/Sui
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
100 m Hü.(0,838)	18,25	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
4 x 100 m	53,63	LAG Siegen		07.07.2007	Zittau
		Althaus-Münker, Elke (1962) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Einloft, Petra (1961) - Siebel, Heike (1965)			
3 x 800m	8:53,19	ASC Weißbachtal		22.05.2019	Olpe
		Berg, Sonja (1980) - Klein, Sabine (1982) - Schneider, Sonja (1986)			
Hochsprung	1,49	Schwan, Claudia	64 LG Wittgenstein	13.07.2003	Bad Berleburg
Weitsprung	5,93	Hees, Ellen	50 Tv Niederschelden	30.05.1980	Siegen-Geisweid
Dreisprung	9,34	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
Kugelstoß 4kg	12,58	Treude, Tanja	75 LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
Diskus 1kg	35,24	Mönch, Eva	64 LAG Siegen	21.08.1994	Iserlohn
Hammer 4 kg	23,76	Mönch, Eva	64 LAG Siegen	26.08.1995	Wetzlar
Speerwurf 600g	40,66	Köppen, Katja	68 LG Kindelsberg K.	28.08.2005	Siegen

Dreikampf	1060	Larsen, Ilona	64 CVJM Siegen	30.08.1997	Kreuztal
	korrekt	15,61 (100m) – 3,98 (Weit) – 7,71 (Kug)			
Siebenkampf	2960	Seifert, Liane	58 LG Wittgenstein	05.05.1991	Kreuztal
	korrekt	20,35 (100m Hü) – 1,34 (Hoch) – 8,62 (Kug) – 29,60 (200m) – 4,82 (Weit) – 23,90 (Speer) – 2:54,92 (800m)			

Siegerlandbestleistungen Seniorinnen

Stand 31.12.2022

Frauen W35

100 m	12,28	Hees, Ellen	50 Tv Niederschelden	04.08.1986	Bergisch Gladbach
	<u>Westfalenrekord</u>				
200 m	25,30	Hees, Ellen	50 Tv Niederschelden	11.08.1987	Dortmund
400 m	57,6*	Schramm, Annegret	43 Tv Niederschelden	11.06.1984	Siegen-Geisweid
800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	19.09.2020	Köln
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	5:02,21	Brücher, Annette	57 CVJM Siegen	27.08.1995	Wetzlar
1 Meile	5:55,90	Brücher, Annette	57 CVJM Siegen	30.08.1997	Kreuztal
3.000 m	10:41,67	Schmidt, Annette	54 LAG Siegen	23.06.1991	Lüdenscheid
5.000 m	18:26,6*	Schmidt, Annette	54 Tv Niederschelden	01.06.1990	Köln
10.000 m	37:06,78	Schmidt, Annette	54 Tv Niederschelden	30.04.1989	Menden
5 km	19:08	Dr. Löhr, Caprice	82 TuS Deuz	14.07.2019	Köln
10 km	37:43	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km -	2:05:09	TuS Deuz		15.09.2019	Siegburg
Mannschaft		Schäfers, Katharina (1984) 39:00 – Henkel, Petra (1978) 41:27 – Senner, Bianca (1978) 44:42			
15 km	57:51	Schmidt, Annette	54 Tv Niederschelden	15.04.1989	Maximiliansau
Stundenlauf	13.466	Seifert, Bärbel	49 Tv Eckmannshsn.	22.09.1984	Netphen
Halbmarathon	1:23:32	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	25.09.2022	Ulm
Halbmarathon -	4:28:22	TuS Deuz		25.09.2022	Ulm
Mannschaft		Schäfers, Katharina (1984) 1:23:32 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 1:32:03 – Henkel, Petra (1978) 1:32:47			
Marathon	2:57:29	Schmidt, Annette	54 Tv Niederschelden	27.10.1990	Frankfurt
Marathon -	11:18:49	TuS Deuz		31.10.2010	Frankfurt
Mannschaft		Günther, Andrea (1968) 3:39:37 - Schneider, Renate (1964) 3:43:57 – Dicker, Monika (1965) 3:55:15			
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Chr	56 LG Kindelsberg K.	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	10:11:55	Schürbusch, Heike	62 TV Gosenbach	13.06.2009	Biehl/Sui
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
100 m Hü. (0,838)	18,25	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
4 x 100 m	53,63	LAG Siegen		07.07.2007	Zittau
		Althaus-Münker, Elke (1962) – Dreisbach, Elfriede (1960) – Einloft, Petra (1961) - Siebel, Heike (1965)			
3 x 800m	9:11,06	ASC Weißbachtal		16.06.2021	Olpe
		Hübner, Carina (1986) – Schneider-Sch., Anja (1971) – Kölsch, Sonja (1986)			
Hochsprung	1,49	Schwan, Claudia	64 LG Wittgenstein	13.07.2003	Bad Berleburg
Weitsprung	5,90	Hees, Ellen	50 Tv Niederschelden	04.08.1986	Bergisch-Gladb.
Dreisprung	9,34	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
Kugelstoß 4kg	12,58	Treude, Tanja	75 LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
Diskuswurf 1kg	34,12	Köppen, Katja	68 LG Kindelsberg K.	03.06.2007	Dortmund
Speerwurf 600g	40,66	Köppen, Katja	68 LG Kindelsberg K.	28.08.2005	Siegen-Geisweid
Fünfkampf	2.737	Einloft, Petra	61 LAG Siegen	26.09.1999	Bad Oeynhausen
mit AKf	2616	14,06 (100m) - 1,32 (Hoch) - 9,74 (Kug) - 4,71 (Weit) - 2:54,14 (800m)			

Frauen W40

100 m	12,4*	Hees, Ellen	50 LAG Siegen	01.09.1991	Siegen-Geisweid
200 m	26,0*	Schramm, Annegret	43 TV Niederschelden	20.05.1984	Kreuztal
400 m	57,6*	Schramm, Annegret	43 TV Niederschelden	11.06.1984	Siegen-Geisweid
	<u>Westfalenrekord</u>				
800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	19.09.2020	Köln
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	5:04,09	Wied, Ramona	70 CVJM Siegen	30.06.2018	Mönchengladbach
1 Meile	5:55,90	Brücher, Annette	57 CVJM Siegen	30.08.1997	Kreuztal
3.000 m	10:59,71	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
5.000 m	18:27,4*	Hausstein, Sabine	60 LAG Siegen	25.08.2000	Betzdorf-Kirchen
10.000 m	38:39,03	Bosch-Schwaak, Ulri.	60 LG Kindelsberg K.	13.10.2008	Kreuztal
5 km	19:22	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km	38:55	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	20.11.2021	Essen
10 km -	2:05:11	TuS Deuz		15.03.2014	Salzkotten
Mannschaft		Stötzel Almuth (1972) 40:23 – Müller-Scherzant, Gabi (1969) 41:21 – Neumann Bianca (1973) 43:27			
15 km	1:03:58	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	31.12.2014	Soest
Stundenlauf	13.088	Lück, Marliese	44 Tv Eckmannshsn	22.09.1984	Dreis-Tiefenbach
Halbmarathon	1:25:09	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
Halbmarathon -	4:45:36	TuS Deuz		23.09.2012	Traben-Trarbach
Mannschaft		Weißensel, Hiltrud (1964) 1:37:25 – Büdenbender, _Susanne (1963) 1:38:55 - Günther, Andrea (1968) 1:43:37			
Marathon	3:08:00	Hirsch, Isolde	38 LAG Hüttental	25.05.1986	Hamburg
Marathon-	11:18:49	TuS Deuz		31.10.2010	Frankfurt
Mannschaft		Günther, Andrea (1968) 3:39:37 – Schneider, Renate (1964) 3:43:57 – Dicker, Monika (1965) 3:55:15			
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Chr	56 LG Kindelsberg K.	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	10:11:55	Schürbusch, Heike	62 TV Gosenbach	13.06.2009	Biehl/Sui
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
80 m Hü. (0,762)	14,10	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	19.05.2018	Baunatal
100 m Hü. (0,838)	18,25	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
4 x 100 m	53,63	LAG Siegen		07.07.2007	Zittau
		Althaus-Münker, Elke (1962) - Dreisbach, Elfriede (1960) - Einloft, Petra (61) Siebel, Heike (1965)			
3 x 800m	10:21,95	ASC Weißbachtal		22.05.2019	Olpe
		Schuchardt, Tanja (1973) - Giebeler, Larissa (1976) - Freund, Melanie (1969)			
Hochsprung	1,48	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	25.05.2017	Paderborn
Weitsprung	5,61	Hees, Ellen	50 LAG Siegen	01.09.1991	Siegen-Geisweid
	<u>Westfalenrekord</u>				
Dreisprung	9,34	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
Kugel 4 kg	10,91	Mengel, Tanja	75 LG Wittgenstein	06.08.2016	Ewersbach
Diskus 1kg	30,51	Wimmersberg, Gerlinde	37 Tv Jahn Siegen	04.09.1977	Dreis-Tiefenbach
Speer 600 g	27,87	Einloft, Petra	61 LAG Siegen	03.06.2007	Dortmund

Fortsetzung: Frauen W40

Fünfkampf	2.703	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	23.08.2020	Zella-Mehlis
(mit AKf Punkte)	korrekt	14,39 (100m) – 1,39 (Hoch) – 8,57 (Kug) – 4,51 (Weit) – 3:10,79 (800m)			
Siebenkampf	3.008	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	06.09.2019	Arnsberg
(mit AKf Punkte)		18,78 (100Hü) - 1,39 (Hoch) – 9,04 (Kugel) - 32,12 (200m) – 4,43 (Weit) –			
Umgerechnet	3275	21,72 (Speer) – 3:18,77 (800m)			

Frauen W45

100 m	13,56	Hees, Ellen	50 LAG Siegen	04.07.1995	Siegen-Geisweid
200 m	28,80	Schramm, Annegret	43 Tv Niederschelden	26.08.1990	Bad Oeynhausen
400 m	65,06	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	05.09.2020	Hachenburg
800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	19.09.2020	Köln
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	5:04,09	Wied, Ramona	70 CVJM Siegen	30.06.2018	Mönchengladbach
3.000 m	10:59,71	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
5.000 m	19:01,91	Bosch-Schwaak, Ulri.	60 LG Kindelsberg K.	19.04.2008	Coesfeld
10.000 m	38:39,03	Bosch-Schwaak, Ulri.	60 LG Kindelsberg K.	13.10.2008	Kreuztal
5 km	19:22	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km	38:55	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	20.11.2021	Essen
10 km -	2:26:00	ASC Weißbachtal		28.01.2017	Wehbach
Mannschaft		Kölsch, Petra (1967) 47:00 – Schneider, Anja (1971) 49:21 – Olm, Katrin (1972) 50:39			
15 km	1:03:58	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	31.12.2014	Soest
Stundenlauf	12.940	Schwarte, Christel	44 CVJM Siegen	30.03.1990	Dreis-Tiefenbach
Halbmarathon	1:25:09	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
Marathon	3:08:00	Hirsch, Isolde	38 LAG Hüttental	25.05.1986	Hamburg
Marathon -	12:45:38	TuS Deuz		30.09.2012	Berlin
Mannschaft		Pithan, Ulrike (1947) 4:02:39 – Weißensel, Hiltrud (1964) 4:10:06 – Büdenbender, Susanne (1963) 4:32:53			
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Chr	56 LG Kindelsberg K.	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	10:11:55	Schürbusch, Heike	62 TV Gosenbach	13.06.2009	Biehl/Sui
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
80 m Hü (0,762)	14,73	Einloft, Petra	61 LAG Siegen	27.06.2008	Kevelaer
100 m Hü.(0,838)	18,47	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	29.04.2022	Arnsberg
4 x 100 m	58,69	TSV Siegen		03.07.2010	Kevelaer
		Einloft Petra (1961) - Dreisbach Elfriede (1960) - Grisse Birgit (1958) - Winklewski Anne (1956)			
Hochsprung	1,40	Siebel, Heike	65 LAG Siegen	13.05.2010	Minden
Weitsprung	5,15	Hees, Ellen	50 LAG Siegen	04.07.1995	Siegen-Geisweid
Dreisprung	9,34	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	28.05.2022	Kreuztal
Kugel 4 kg	9,94	Domscheit, Heidi	53 TuS Vormwald	24.05.1998	Kreuztal
Diskus 1 kg	29,70	Althaus-Münker, Elke	62 LAG Siegen	18.04.2010	Siegen-Geisweid
Speer 600 g	27,87	Einloft, Petra	61 LAG Siegen	03.06.2007	Dortmund
Fünfkampf	2.902	Stein, Christel	53 TuS Vormwald	26.09.1999	Bad Oeynhausen
mit AKf umgerechnet	2673	15,18 (100m) – 1,24 (Hoch) – 7,14 (Kug) – 4,06 (Weit) – 2:55,14 (800m)			

Frauen W50

100 m	13,5*	Schramm, Annegret	43 LAG Siegen	08.07.1993	Duisburg
200 m	29,02	Schramm, Annegret	43 LAG Siegen	18.08.1996	Leinefelden
400 m	65,06	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	05.09.2020	Hachenburg
800 m	2:25,93	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	19.09.2020	Köln
<u>Westfalenrekord</u>					
1.000 m	3:16,66	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	25.08.2022	Bergisch Gladbach
1.500 m	5:10,12	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	08.08.2020	Wenden
3.000 m	10:59,71	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	03.07.2021	Kreuztal
5.000 m	19:02,58	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	22.08.2020	Siegburg
10.000 m	40:48,00	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	08.06.2019	Essen
5 km	19:22	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	23.01.2022	Köln-Porz
10 km	38:55	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	20.11.2021	Essen
15 km	1:05:32	Hirsch, Isolde	38 LAG Hüttental	15.04.1989	Maximiliansau
Halbmarathon	1:25:09	Müller-Scherz., Gabi	69 TuS Deuz	17.10.2021	Hamburg
Marathon	3:11:48	Hirsch, Isolde	38 LAG Hüttental	24.09.1988	Duisburg
50 km	5:11:30	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	08.04.1995	Hanau
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	11:09:44	Zollmann, Elisabeth	41 Tv Jahn Siegen	20.04.1991	Rodenbach
24 Stundenlauf	165.212	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	10.05.1991	Apeldoorn/NED
80 Hü. (0,762)	14,99	Einloft, Petra	61 TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
4 x 100 m	58,69	TSV Siegen		03.07.2010	Kevelaer
		Einloft Petra (1961) - Dreisbach Elfriede (1960) - Grisse Birgit (1958) - Winklewski Anne (1956)			
4 x 100 m	55,50	<u>Startgemeinschaft Siegen</u> /Lippstadt/Saerb.		22.05.2016	Gladbeck
		(Barbey) - <u>Dreisbach Elfriede</u> (1960) – (Straupe) - <u>Siebel, Heike</u> (1965)			
<u>Westfalenrekord</u>					
Hochsprung	1,38	Siebel, Heike	65 TSV Siegen	22.05.2016	Gladbeck
Weitsprung	4,74	Siebel, Heike	65 TSV Siegen	09.07.2016	Leinefelden
Dreisprung	8,12	Heimann, Erika	38 LAG Siegen	25.07.1996	Malmö/SWE
Kugel 3 kg	10,82	Rink, Hanni	41 LAG Siegen	14.07.1991	Gladbeck
Diskus 1kg	27,56	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	24.05.2010	Allendorf
Hammer 3kg	31,46	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	19.08.2012	Zittau
Speer 500g	26,00	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	27.11.2011	Düsseldorf
Gewichtwurf 7,26kg	11,22	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	25.08.2013	Zella-Mehlis



Frauen W55

100 m	14,56	Schramm, Annegret	43 LAG Siegen	11.06.1998	Hagen
200 m	30,08	Schramm, Annegret	43 LAG Siegen	20.06.1998	Köln
400 m	71,98	Kreutz, Doris	39 LAG Siegen	21.07.1995	Buffalo/USA
800 m	2:43,36	Wagener, Conny	56 LG Wittgenstein	29.07.2011	Minden
3.000 m	12:20,72	Wagener, Conny	56 LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen
5.000 m	20:27,76	Wagener, Conny	56 LG Wittgenstein	23.08.2012	Zgorzelec/POL
10.000 m	54:59,25	Siller, Christa	55 ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden
5 km	30:51	Schneider, Birgit	64 TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
10 km	42:05	Wagener, Conny	56 LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
15 km	1:24:55	Siller, Christa	55 LAG Siegen	10.02.2019	Köln-Porz
Halbmarathon	1:36:37	Wagener, Conny	56 LG Wittgenstein	31.12.2015	Netphen
Marathon	3:29:18	Hirsch, Isolde	38 LAG Siegen	17.10.1993	Frankfurt
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Chr	56 LG Kindelsberg K.	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:17:41	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	10.03.1996	Marburg
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	11:47:23	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	12.04.1997	Rodenbach
24 Stundenlauf	160.250	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	08.11.1997	Niort/FRAU
Hochsprung	1,28	Dreisbach, Elfriede	60 TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck
Hochsprung	1,28	Siebel, Heike	65 TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld
Weitsprung	4,35	Siebel, Heike	65 TSV Siegen	28.08.2021	Bielefeld
Dreisprung	8,12	Heimann, Erika	38 LAG Siegen	25.07.1996	Malmö/SWE
Westfalenrekord					
Kugelstoß 3 kg	9,46	Dreisbach, Elfriede	60 TSV Siegen	06.09.2015	Lüdenscheid
Diskuswurf 1kg	24,21	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis
Hammer 3kg	30,92	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	14.09.2018	Malaga/ESP
Speerwurf 500g	25,20	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	07.08.2015	Lyon/FRA
Gewichtwurf 7,26	10,14	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	30.08.2015	Zella-Mehlis
Wurf 5-Kampf	3.145	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	28.08.2016	Zella-Mehlis
korrekt (27,24 (3kg Ham) – 9,04 (3kg Kug) – 24,21 (1kg Dis) – 24,29 (500g Speer) – 9,84 (7,26kg Gew)					



Frauen W60

100 m	15,58	Grisse, Birgit	58 TSV Siegen	06.09.2018	Malaga/ESP
200 m	32,64	Kreutz, Doris	39 LAG Siegen	19.06.1999	Köln
400 m	77,23	Kreutz, Doris	39 LAG Siegen	07.08.1999	Gateshead/GBR
800 m	3:53,06	Zollmann, Elisabeth	41 Tv Jahn Siegen	18.06.2008	Wenden
3.000 m	14:35,58	Seidel, Ingrid	43 Tv Büschergrund	12.04.2008	Siegen-Geisweid
5.000 m	22:23,71	Drescher-Eigner, D.	58 LG Wittgenstein	15.05.2019	Wenden
10.000 m	54:59,25	Siller, Christa	55 ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden
5 km	31:31	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
10 km	42:05	Wagener, Conny	56 LG Wittgenstein	12.03.2016	Herdorf
<u>Westfalenrekord</u>					
15 km	1:24:55	Siller, Christa	55 LAG Siegen	10.02.2019	Köln
Halbmarathon	1:49:08	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	13.07.2007	Marburg
Marathon	3:48:20	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	29.04.2007	Hamburg
6 Stundenlauf	46.657	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	13.11.2005	Troisdorf
50 km	5:49:17	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	02.11.2003	Bottrop
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	15:16:06	Irle-Six, Ursula	47 Tv Jahn Siegen	08.06.2012	Biel/SUI
24 Stundenlauf	108.679	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	16.06.2007	Scharnebeck
Hochsprung	1,20	Heimann, Erika	38 LAG Siegen	13.08.2000	Bad Berleburg
Hochsprung	1,20	Winklewski, Anne	56 TSV Siegen	04.08.2017	Aarhus/DKM
Weitsprung	4,03	Heimann, Erika	38 LAG Siegen	12.06.2000	Lüdenscheid
Dreisprung	7,99	Heimann, Erika	38 LAG Siegen	18.09.1998	Cesenatico/ITA
<u>Westfalenrekord</u>					
Kugelstoß 3 kg	9,19	Lisurek, Christel	33 TuS Kaan-Marien.	03.09.1994	Erndtebrück
Kugelstoß 3 kg	9,19	Grisse, Birgit	58 TSV Siegen	13.07.2017	Leinefelden
Diskuswurf 1kg	21,35	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	05.07.2022	Tampere/FIN
Hammer 3kg	29,61	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	28.02.2020	Erfurt
Speerwurf 500g	20,40	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	03.07.2022	Tampere/FIN
Gewichtwurf 5,45kg	11,94	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	21.08.2020	Zella-Mehlis
Wurf 5-Kampf	3111	Wied-B., Ricarda	60 LG Wittgenstein	09.04.2022	Borken
mit AKf		28,81 (3kg Ham) – 8,13 (3kg Kug) – 19,68 (1kg Dis) – 17,48 (500g Speer) – 11,08 (5,45kg Gew)			
Fünfkampf	2.776	Heimann, Erika	38 LAG Siegen	22.09.2001	Gütersloh
17,91 (100m) - 1,08 (Hoch) - 6,98 (Kug) - 4,53 (Weit) – 4:11,64 (800m)					



Siegerlandbestleistungen Seniorinnen

Stand 31.12.2022

Frauen W65

100 m	16,56	Kreutz, Doris	39 LAG Siegen	10.06.2004	Minden
200 m	35,70	Kreutz, Doris	39 LAG Siegen	10.06.2004	Minden
800 m	3:53,06	Zollmann, Elisabeth	41 TV Jahn Siegen	18.06.2008	Wenden
3000 m	14:35,58	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	12.04.2008	Siegen
5000 m	25:39,70	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	30.05.2008	Betzdorf
10.000 m	54:59,25	Siller, Christa	55 ASC Weißbachtal	02.10.2021	Wenden
5 km	31:31	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
10 km	52:35	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	08.03.2008	Herdorf
15 km	2:06:00	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
Halbmarathon	1:54:03	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	11.03.2012	Frankfurt
Marathon	4:02:05	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	25.10.2015	Frankfurt
50 km	6:06:21	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	29.04.2006	Hanau
100 km	15:16:06	Irle-Six, Ursula	47 Tv Jahn Siegen	08.06.2012	Biel/SUI
24 Stundenlauf	108.679	Zollmann, Elisabeth	41 LAG Siegen	16.06.2007	Scharnebeck
Hochsprung	1,09	Heimann, Erika	38 LAG Siegen	02.08.2003	Schweinfurt
Weitsprung	3,60	Heimann, Erika	38 LAG Siegen	19.06.2003	Gladbeck
Dreisprung	6,65	Heimann, Erika	38 LAG Siegen	24.07.2004	Aarhus/DEN
<u>Westfalenrekord</u>					
Hammer 3kg	23,65	Heimann, Erika	38 LAG Siegen	19.06.2003	Gladbeck

Siegerlandbestleistungen Seniorinnen

Stand 31.12.2022

Frauen W70

100 m	18,90	Heimann, Erika	38 TV Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
5.000 m	26:49,9*	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
5 km	31:31	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	26.09.2021	Berlin
10 km	55:17	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf
15 km	2:06:00	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
Halbmarathon	1:58:50	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	10.09.2017	Otterndorf
Marathon	4:07:37	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	24.09.2017	Berlin
<u>Westfalenrekord</u>					
Hochsprung	1,07	Heimann, Erika	38 TV Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
Weitsprung	3,05	Heimann, Erika	38 TV Jahn Siegen	02.07.2010	Kevelaer
Dreisprung	5,09	Heimann, Erika	38 TV Jahn Siegen	22.08.2012	Zittau
<u>Westfalenrekord</u>					
Hammer 3kg	23,43	Heimann, Erika	38 TV Jahn Siegen	12.09.2008	Schweinfurt
<u>Westfalenrekord</u>					

Siegerlandbestleistungen Seniorinnen

Stand 31.12.2022

Frauen W75

100 m	21,64	Heimann, Erika	38 TV Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
5.000m	33:27,0*	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	09.08.2019	Kirchen
5 km	32:35	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	29.02.2020	Niederfischbach
10 km	62:00	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	17.02.2018	Niederfischbach
15 km	2:06:00	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	25.09.2022	Berlin
Halbmarathon	2:20:34	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	24.04.2022	Wien/AUT
Weitsprung	2,55	Heimann, Erika	38 TV Jahn Siegen	14.07.2013	
Mönchengladbach					

NEU - Anhang – NEU - Anhang – NEU – Anhang

Historische Rekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

aus alten Kreislisten, im Moment bis 1973 korrigiert

**der älteste Rekord ist aus dem Jahr 1928
der älteste Rekordhalter ist Paul Gerhardt, Jahrgang 1901**

Männer/Junioren

7,5 km Straße	24:27,5*	Gerhardt, Paul	1901	SF Siegen	14.07.1928	Gießen
20 km Straße ab 1970 bis	1:16:16	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
25 km Straße	1:19:02	Sidenstein, Walter	1957	SF Siegen	17.11.1982	Griesheim
25 km Straße-	4:07:11	TV Jahn Siegen			25.09.1983	Frankfurt
Mannschaft		Sidenstein, Walter (1957) 1:20:45 – Heinbach, Ralf (1964) 1:22:08 – Cordes, Gerhard (1955) 1:24:18				
30 km Straße ab 1970 bis	1:57:15	Kühn, Karl-Hermann	1938	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
30 km Straße	1:57:15	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
40,25 km Straße	2:37:30	Reichmann, Artur	1902	SF Siegen	17.06.1928	Düsseldorf
200m Hü 0,914	24,4*	Friese, Gernot	1943	SF Siegen	15.05.1966	Marburg
300m Hü 0,914	35,9*	Schneider, Jan	1976	CVJM Siegen	18.05.2003	Pliezhausen
4 x 200 m	1:27,7*	SF Siegen			18.09.1966	Menden
		Lommel, Gerhard (1943) – Roßbach, Adalbert (1940 – Pagnia, Gerhard (1939) – Friese, Gernot (1943)				
4 x 800 m	7:38,60*	CVJM Siegen			27.05.1998	Lippstadt
		Enders, Hans-Jörg (1970) - Eichentopf, Markus (1978) – Boller, Maik (1978) – Co, Steffen (1977)				
4 x 1500 m	16:07,46	LAG Siegen			25.05.1991	München
		Krcan, Daniel (1971) - Loos, Michael (1966) – Winkelmann, Frank (1963) – Heinbach, Ralf (1964)				
Olympische-	3:33,79	LG Kindelsberg Kreuztal			15.06.2003	Dortmund
Staffel		Schneider, Stefan (1986) – Weller, Kai (1986) – Goeder, Patrick (1985) – Böhringer, Henrik (1985)				
Fünfkampf mit 100m/400m/Kug	3626	Hübscher, Manfred	1929	SF Siegen	30.07.1950	Siegen
umgerechnet	2965	11,5* (100m) – 6,28 (Weit) – 11,65 (Kug) – 1,60 (Hoch) – 55,7* (400m)				
10 km St. Geh	45:21	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg K.	20.08.1991	Koblenz

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

MJU20

150 m	16,91	Berg, Sven	1978	LG Kindelsberg K.	26.04.1997	Köln
300 m	35,53	Lück, Christian	1976	LAG Siegen	06.06.1993	Hagen
600 m	1:31,0*	Baum, Walter	1931	SF Siegen	12.09.1948	Bielefeld
1 Meile	4:55,06	Afholderbach, Frank	1979	LG Kindelsberg K.	30.08.1997	Kreuztal
2000 m	5:57,4*	Heinbach, Ralf	1964	LAG Siegen	10.09.1978	Berlin
25 km	1:22:08	Heinbach, Ralf	1964	TV Jahn Siegen	25.09.1983	Frankenberg
Olympische	3:33,79	LG Kindelsberg Kreuztal			15.06.2003	Dortmund
Staffel		Schneider, Stefan (1986) - Weller, Kai (1986), - Goeder, Patrick (1985) – Böhlinger, Henrik (1985)				
200 mHü.(0,914)	26,4*	Schmidt, Norbert	1945	Tv Jahn Siegen	___.___.1961	_____
1500 m Hin.	4:31,8*	Werthebach, Manfred	1949	SF Siegen	25.05.1967	Ründeroth
Kugel (7,25 kg)	11,27	Hübscher, Manfred	1929	SF Siegen	07.09.1947	Siegen
Diskus (1,5 kg)	39,58	Link, Walter	1937	SF Siegen	30.05.1954	Betzdorf
Diskus (2 kg)	36,77	Brombach, Bernd	1950	Tv Germania Busch.	24.08.1969	Aue-Wingesh.
Hammer (7,25 kg)	28,71	Link, Walter	1937	SF Siegen	11.06.1955	Siegen
Fünfkampf	2002	Oster, Wolfgang	1949	Tv Jahn Siegen	14.09.1968	Siegen
mit 200/Speer/ Dis/1500	Ergebnisse?	____* (200m) – ____ (Weit) – ____ (800g Speer) – ____ (2kg Diskus) – ____* (1500m)				
Fünfkampf-	31.387	LG Kindelsberg Kreuztal			12.05.1979	Siegen-Geisweid
Mannschaft		Namen suchen				
Zehnkampf	5934	Oster, Wolfgang	1949	Tv Jahn Siegen	05.08.1967	Siegen
mit 2kg Diskus	Ergebnisse?	____ (100m) – ____ (Weit) – ____ (Kug) – ____ (Hoch) - ____ 54,6* (400m) - 16,5* (110Hü) – 32,21 (2kg Diskus) – ____ (Stab) - ____ (Speer) - ____* (1500m)				
Zehnkampf-	15005	Tv Jahn Siegen			05.08.1967	Siegen
Mannschaft (mit 1000m)		Oster, Wolfgang (1949) 5934 – Unsel, Klaus-Peter (1950) 4870 – Kurzweg, Wolfgang (49) 4192				
Zehnkampf-	37.337	LG Kindelsberg Kreuztal			13.05.1979	Siegen-Geisweid
Mannschaft		Müller, Rolf (1961) 12369 – Stötzel, Andreas (1961) 12601 – Menn, Helmut (1961) 12257				
20000 m Geh	10:15,2*	Schmidt, Frank	1958	VfB Wilden	17.06.1972	Eschborn

5 - Kampf Mehrkampfrechner, (1989):

1968

1978

100m – Weit – Kug – Hoch – 400m

200m – Weit – Speer – Dis – 1500m

100m – Weit – Kug – Hoch -1000m

10 - Kampf Mehrkampfrechner:

100m – Weit – Kug – Hoch – 400m

110Hü – Dis - Stab – Speer – 1500m

MJU18

300 m	35,53	Lück, Christian	1976	LAG Siegen	06.06.1993	Hagen
600 m (ab 1970)	1:31,0*	Baum, Walter	1931	SF Siegen	12.09.1948	Bielefeld
1 Meile	5:43,84	Wagner, Lasse	1982	CVJM Siegen	30.08.1997	Kreuztal
2.000 m	5:50,4*	Bach, Günter	1955	TSV Oberfischbach	21.09.1971	Salchendorf
7,5 km	24:15	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen	01.10.1995	Sythen
7,5 km-	1:16:54	CVJM Siegen			01.10.1995	Sythen
Mannschaft		Boller, Maik (1988) 24:15 – Kring, Christopher (1988) 25:42 – Eichentopf, _____ (19____) 26:57				
15 km	55:08	Guse, Tobias	1979	CVJM Siegen	20.10.1996	Herxheim
4 x 400 m	3:41,0*	Tv Jahn Siegen			01.09.1984	Olpe
Staffel		Daus, Andre (1969) - Winkel, _____ (19____) - Kindle, Christopher (1967) – Peter, _____ (19____)				
80 m Hü.	11,5*	Kleine, W_____	_____	SF Siegen	.1962	_____
200 m Hü.	26,4*	Schmidt, Norbert	1945	Tv Jahn Siegen	.1961	_____
300 m Hü.	38,59	Schatz, Matthias	1975	LAG Siegen	10.07.1992	Mönchengladb.
1500 m Hi.0,914	4:34,3*	Brombach, Siegfried	1962	LG Kindelsberg K.	18.06.1978	Rheine
Kugel 7,26 kg	9,00	Zöller, Willi	1929	SF Siegen	.1947	_____
Kugel 6,25 kg	14,03	Breuer, Rolf-Heinrich	1952	TuS Erndtebrück	19.09.1970	Erndtebrück
Diskus 1,75 kg	40,12	Unsel, Rüdiger	1952	Tv Jahn Siegen	04.10.1969	Duisburg
Hammer 7,26 kg	28,49	Link, Walter	1937	SF Siegen	03.10.1954	Hagen
Hammer 6,25 k	41,80	Suter, Gero	1943	SF Siegen	.1960	_____
Speer (600g)	74,87	Jendrosch, Jörg	1981	LAG Siegen	06.06.1998	Gladbeck
Speer (800g)	47,98	Stangier, Manfred	1947	SF Siegen	.1964	_____
Ballwurf(200g)	83,50	Büdenbender, Bernd	1947	Tv Germania Busch	.1963	_____
Fünfkampf	3059	Büdenbender, Bernd	1947	Tv Germania Busch	.1963	_____
mit 300m	Ergebnisse?	____* (100m) – ____ (Weit) – ____ (5kgKug) – ____ (Hoch) – ____* (300m)				
Fünfkampf	6489	Müller, Rolf	1961	LG Kindelsberg K.	11.06.1978	Herford
mit 1000m	(3577)	11,0* (100m) – 6,54 (Weit) – 12,40 (6,25kgKug) – 1,88 (Hoch) – 2:52,9* (1000m)				
Fünfkampf	6.764e	Görz, Thomas	1972	Tv Feudingen	01.09.1989	Ahlen
Umgerechnet	(4535)	11,49 (100m) – 6,54 (Weit) – 15,51 (Kug) – 1,94 (Hoch) – 37,12 (400m)				
Fünfkampf-	15.681	LG Kindelsberg Kreuztal			15.06.1991	Witten
Mannschaft		Born, Thorsten (1975) 3444 – Götzky, Florian (1974) 3115 – Schimmelpfennig, Rainer (1975) 3069 – Schimmelpfennig, Thomas (1974) 3053 Barthelmes, Mark (1975) 3000				
Fünfkampf-	29.308	LG Kindelsberg Kreuztal			17.07.1977	Hamm
Mannschaft	altes Pkt. System	Menn, Helmut (1961) 6407 – Müller, Rolf (1961) Stötzel, Andreas (____) 6101 – Böcking, Frank (19____) 5359 – Nitsch, Andreas (19____) 5302 -				
Achtkampf	10.131	Müller, Jens	1962	Tv Jahn Siegen	24.06.1978	Gütersloh
Umgerechnet	Ergebnisse?	____ (100m) – ____ (Weit) – ____ (Kug) – ____ (Hoch) – ____ (110H) – ____ (Dis) - ____ (Stab) - ____ (1000m) -				
Achtkampf-	27.679	CVJM Siegen			30.09.1978	Siegen
Mannschaft	altes Pkt. System	Schneider, Klaus (1962) 9485 – Hoffmann, Helmut (1962) 8992 – Gerbershagen, Christoph (1962) 9220				
Zehnkampf	12.476	Klein, Thomas	1973	LG. Kindelsberg K.	20.05.1990	Gütersloh
umgerechnet	7.035	11,2* (100m) – 6,56 (Weit) – 12,59 (5kgKug) – 1,84 (Hoch) – 37,8* (400m) - 15,6* (110Hü) – 32,80 (1,5kg Diskus) – 3,90 (Stab) – 42,88 (600gSpeer) – 5:15,8* (1500m)				
Zehnkampf-	33.025e	LG Kindelsberg Kreuztal			06.05.1989	Kreuztal
Mannschaft	altes Pkt. System	Klein, Thomas (1973) 11748 – Peters, Ronny (1972) 10885 – Oswald, Frank (1973) 10682				
Block Sp/Sp	6.543	Krönert, Karsten	1975	LAG Siegen	16.05.1992	Kreuztal
		Disziplinen fehlen noch				
Block Lauf	6.397	Schimmelpfennig,R.	1975	LG Kindelsberg K.	16.05.1992	Kreuztal
		Disziplinen fehlen noch				
Block Wurf	6.918	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg K.	16.05.1992	Kreuztal
		Disziplinen fehlen noch				
Block Mann.	28.944	LG Kindelsberg Kreuztal			27.05.1989	Kreuztal
	altes Pkt. System	Franz, Andreas (1972) 5854e – Schmidt, Stephan (1973) 5798e – Peters, Ronny (1972) 5745e – Becker, Andreas (1972) 5790e – Klein, Thomas (1973) 5757e				
3.000 m Geh	15:01,5*	Winkler, Detlev	1962	LG Kindelsberg K.	04.09.1977	Kirberg

M15

75 m	8,6*	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	09.10.1996	Haiger
600 m	1:47,4*	Nauroth, Thomas	1961	Tv Jahn Siegen	13.05.1973	Dortmund
100 m Hü.	14,49	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg K.	07.09.2013	Amelo/NED
110 m Hü.	16,1*	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg K.	25.06.1978	Gütersloh
Diskus 1,75kg	40,12	Unsel, Rüdiger	1952	Tv Jahn Siegen	04.10.1969	Duisburg
Hammer (5kg)	35,84	Müller, Jens	1961	LAV Siegen	11.09.1976	Kassel
Speer (800g)	45,50	Jost, Helmut	1957	EKLG Siegen	27.08.1972	Siegen
Schlagball (80g)	89,10	Menn, Helmut	1962	LG Kindelsberg K.	07.09.1975	Kreuztal
Vierkampf	5.424	Schimmelpfennig, Th.	1974	LG Kindelsberg K.	01.07.1989	Bad Oeynhausen
(Alte Pkt. Zahl)	Ergebnisse?	___ (75m) – ___ (Weit) – ___ (Kug 3kg) – ___ (Hoch)				
Vierkampf	2.557	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	08.09.1996	Siegen-Geisweid
(75m, 4kgKug)	korrekt	9,06 (75m) – 6,20 (Weit) – 16,15 (Kug 4kg) - 1,78 (Hoch)				
Fünfkampf	5835	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg K.	24.06.1978	Gütersloh
(6,25kg Kug)	umg. 2960	12,2* (100m) – 6,67 (Weit) – 11,61 (6,25kg Kug) - 1,83 (Hoch) – 2:56,2* (1000m)				
Achtkampf	9214	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg K.	24.06.1978	Gütersloh
	umger. 4464	12,2* (100m) – 5,67 (Weit) – 11,61 (6,25kg Kug) – 1,83 (Hoch) – 16,1* - (110Hü) – 24,50 (Diskus 1,75kg) – 2,90 (Stab) – 2:56,2* (1000m)				
Achtkampf	4.748	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	28.09.1996	Warstein
(bis 2011)	korrekt	11,38* (80H) - 6,03 (Weit) - 15,58 (Kug 4kg) - 1,80 (Hoch) – 43,54 (Diskus 1kg) – 3,00 (Stab) - 41,86 (Speer 600g) - 3:12,88 (1000m)				
Block Lauf	5.593h	Schneider, Jan	1976	CVJM Siegen	22.09.1991	Gelsenkirchen
mit 75m, 1000m	umger. 2761	9,6* (75m) – 11,9* (80H) – 5,62 (Weit) – 1,73 (Hoch) 3:06,6* (1000m)				

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

5 - Kampf Mehrkampfrechner, 100m – Weit – Kug – Hoch – ___
Vor 1989 75m – Weit – Kug – Hoch – 1000m

5 Kampf ist bei MJU16 nicht mehr im MK Rechner

8 Kampf ist bei MJU16 nicht mehr im MK Rechner

Block SP/SP Mehrkampfrechner, 100m – 80m Hü - Weit – Hoch – Speer
1989, 1996 75m – 80m Hü - Weit – Hoch – Speer

Block Lauf Mehrkampfrechner, 100m – 80m Hü - Weit – Ball – 2000m
1989/1990 75m – 80m Hü - Weit – Hoch – 1000m

Block Wurf Mehrkampfrechner, 100m – 80m Hü - Weit – Kug – Diskus
1990 75m – 80m Hü - Weit – Ball – Diskus
1995, 1996 75m – 80m Hü - Weit – Kug– Diskus

M14

75 m	8,9*	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	17.09.1995	Paderborn
400 m	50,9*	Seibel, Burkhard	1958	LG Siegtal	02.07.1972	Lüdenscheid
600 m	1:47,4*	Nauroth, Thomas	1961	Tv Jahn Siegen	13.05.1973	Dortmund
1500 m	4:16,89	Daus, André	1969	Tv Jahn Siegen	19.08.1984	Ahlen
100m Hü.	14,79	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg K.	05.09.2009	Almelo/NED
Kugel (5kg)	14,83	Müller, Jens	1961	LAV Siegen	10.10.1976	Siegen
Diskus (1,5kg)	23,18	Schmidt, Martin	1956	VfB Wilden	04.07.1970	Dortmund
Schlagball	89,10	Menn, Helmut	1962	LG Kindelsberg K.	07.09.1975	Kreuztal
Vierkampf	2.370	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	09.07.1995	Dortmund
	korrekt	9,24 (75m) - 6,10 (Weit) - 13,72 (Kug 4kg) - 1,64 (Hoch)				
Achtkampf	4.519	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	20.08.1995	Hannover
	korrekt	11,68* (80mHü) - 6,22 (Weit) - 12,47 (Kug 4kg) - 1,68 (Hoch) - 39,60 (Diskus 1kg) - 2,70 (Stab) - 43,56 (Speer 600g) - 3:10,47 (1000m)				
Block Lauf	4761	Schatz, Matthias	1975	Tv Jahn Siegen	28.05.1989	Kreuztal
mit 75m, 1000m	1989 +Weit	9,97 (75m) - 12,75 (80H) - _____ (Weit) - 1,48 (Hoch) - 3:16,95 (1000m)				
1.000 m Geh	4:49,4*	Schmidt, Martin	1956	VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
2.000 m Geh	10:15,2*	Schmidt, Frank	1958	VfB Wilden	17.06.1972	Eschborn

MJU16

4 x 75 m	34,90	LG Kindelsbeg Kreuztal			11.06.1988	Iserlohn
		Müller, _____ (1973) - Schimmelpfennig, Thomas (1974) - Klein, Thomas (1973) - Schmidt, _____ (1973)				
3 x 1.000 m	8:20,0*	LAG Hüttental			1979	_____
		Dressel, Gerd (1964) - Heinrich, Werner (1965) - Prinz, Carsten (1964)				
Vierkampf-	21.936	LG Kindelsberg Kreuztal			01.07.1989	Bad Oeynhausen
(alte Pkt. Rechnung)		Schimmelpfennig, Thomas (1974) 5424 - Born, Thorsten (1975) 4525 - Geisweid, Jens (1974) 4231 - Stötzel, Markus (1974) 3959 - Kosinc, Jan (1974) 3797				
Vierkampf-	11.141	LAG Siegen			09.10.1996	Haiger
Mannschaft (mit 75m)		Eichentopf, Tim (1981) - Schmiededecke, Sebastian (1981) - Scholl, Christian (1981) - Otto, Timo (1982) - Förster Matthew (1982)				
Achtkampf-	23.849	LG Kindelsberg Kreuztal			27.05.1989	Kreuztal
(alte Pkt. Rechnung)		Geisweid, Jens (1974) 9058 - Buch, Christoph (1974) 8142 - Kosinc, Jan (1974) 6649				
Achtkampf-	13.333	LG Kindelsberg Kreuztal			11.07.2010	Dortmund
Mannschaft (bis 2011)		Menn, Philipp (1995) 4599 - Blech, Torben (1995) 4550 - Löcher, Nils (1995) 4184				
Block-	13.438	LAG Siegen			01.05.1996	Siegen
Mannschaft (mit 75m)		Eichentopf, Tim (1981) - Schmiededecke, Sebastian (1981) - Scholl, Christian (1981) - Otto, Timo (1982) - Förster Matthew (1982)				
Fünfkampf-	25720	LG Kindelsberg Kreuztal			11.06.1978	Herford
Mannschaft (mit 100m+6,25 Kug)		Kludzewiet, Dirk (1963) 5619 - Müller, Achim (1963) 5283 - Stöcker, Detlev (1963) 5094 - Becker, Arndt (1963) 4945 - Rogner, Carsten (1963) 4779				

M13

50 m	6,68	Schütz, Christoph	1985	LG Kindelsberg K.	16.08.1998	Dortmund
600 m	1:47,4*	Nauroth, Thomas	1961	Tv Jahn Siegen	13.05.1973	Dortmund
1.500 m	5:26,2*	Neidhardt, Ulf	_____	Tv Eckmannshausen	06.10.1979	Siegen-Geisweid
80 m Hürden	11,8*	Sinner, Armin	_____	LG Kindelsberg K.	20.09.1975	Bad Dürkheim
Diskus (1kg)	33,40	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	15.06.1994	Löhne
Diskus (1,5kg)	19,92	Link, Walter	1937	SF Siegen	22.09.1950	Siegen
Speer (600g)	30,82	Sauer, Dietrich	1960	Tv Jahn Siegen	04.08.1973	Siegen
Schlagball	60,40	Wagner, Martin	1959	Tv Jahn Siegen	10.10.1970	Siegen
Dreikampf	2.103	Seelbach, Klaus-Peter	1957	Tv EinigkeitNetphen	01.05.1970	Bielefeld
80g Ball	umger 1395	9,8* (75m) – 4,92 (Weit) – 52,00 (Schlagball)				
Dreikampf	2658	Donner, Thomas	1967	LG Kindelsberg K.	30.09.1979	Siegen-Geisweid
altes Pkt. System 200g Ball	Ergebnisse	10,6* (75m) – 4,81 (Weit) – 53,50 (200gBall)				
Vierkampf	2.843	Seelbach, Klaus-Peter	1957	Tv EinigkeitNetphen	20.09.1970	Offenbach
4kg Kug	umger 1798	10,0* (75m) – 5,19 (Weit) – 7,84 (4kg Kug) – 1,40 (Hoch)				
Vierkampf	2.121h	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	25.09.1994	Siegen-Geisweid
(mit 50m)	korrekt	6,6* (50m) – 5,49 (Weit) – 64,00 (Ball) – 1,70 (Hoch)				
Block Sprint	2.646h	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	12.05.1994	Kreuztal
(mit 50m +Ball)	korrekt	6,8* (50m) – 9,4* (60H) – 5,86 (Weit) – 1,68 (Hoch) – 56,50 (Ball)				
Block Lauf	4.803	Schneider, Jan	1976	CVJM Siegen	17.09.1989	Gelsenkirchen
(mit 50m, Hoch, 1000m)	umger 2424	7,2* (50m) – 10,0* (60H) – 4,59 (Weit) – 1,59 (Hoch) – 3:09,4* (1000m)				
Block Lauf	2.516h	Schmiedecke, Sebastian	1981	LAG Siegen	12.05.1994	Kreuztal
(mit 50m, Ball, 1000m)	korrekt	7,0* (50m) – 9,5* (60H) – 5,22 (Weit) – 57,00 (Ball) – 3:05,6 (1000m)				
Block Wurf	2.876h	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	15.06.1994	Löhne
mit 50m,	korrekt	6,6* (50m) – 9,0* (60H) – 5,78 (Weit) – 14,14 (Kug) – 33,40 (Dis)				
Block Basis	2.328	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen Geisweid
von 2012 bis 2013	korrekt	10,64 (75m) – 10,51 (60H) – 5,11 (Weit) – 49,00 (--) – 7:00,76 (2000m)				
1.000 m Geh	5:15,3*	Schmidt, Frank	1958	VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
5.000 m Geh	38:12,6*	Winkler, Detlev	62	LG Kindelsberg K.	06.10.1974	Ravensburg

3 - Kampf Mehrkampfrechner, 1976
1970

75m – Weit – Ball
75m – Weit – Schlagball

4 - Kampf Mehrkampfrechner, 1978
1970
M13 1978
1993/1994

75m – Weit – Ball - Hoch
75m – Weit – 4kg Kug - Hoch
100m – Weit – 5kg Kug - Hoch
50m – Weit/Weiz – Ball - Hoch

Block SP/SP Mehrkampfrechner,
2000
1994

75m – 60m Hü - Weit – Hoch – Speer
75m – 60m Hü – Weiz – Hoch – Ball
50m – 60m Hü - Weit – Hoch – Ball

Block Lauf Mehrkampfrechner,
1989
1994
2002

75m – 60m Hü - Weit – Ball – 800m
50m – 60m Hü - Weit – Hoch – 1000m
50m – 60m Hü - Weit – Ball – 1000m
75m – 60m Hü - Weiz – Ball – 1000m

Block Wurf Mehrkampfrechner, 2012
1994

75m – 60m Hü - Weit – Kug – Diskus
50m – 60m Hü - Weit – _____ – _____

M12

50 m	6,7*	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	29.06.1993	Kreuztal
600 m	1:47,4*	Nauroth, Thomas	1961	Tv Jahn Siegen	13.05.1973	Dortmund
3.000 m	10:20,9*	Boller, Maik	1978	CVJM Siegen	15.09.1990	Olpe
5.000 m	20:17,5*	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	28.08.2015	Betzdorf
Kugel (4kg)	9,20	Menn, Rüdiger	1966	LG Kindelsberg K.	28.05.1978	Erndtebrück
Schlagball	60,40	Wagner, Martin	1959	Tv Jahn Siegen	10.10.1970	Siegen
Dreikampf	2658	Donner, Thomas	1967	LG Kindelsberg K.	30.09.1979	Siegen-Geisweid
altes Pkt. System 200g Ball	Ergebnisse	10,6* (75m) – 4,81 (Weit) – 53,50 (Ball)				
Dreikampf	1.377	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg K.	05.09.2007	Kreuztal
mit Wez	korrekt	10,61 (75m) - 4,88 (Wez) - 56,00 (Ball)				
Vierkampf	1.953	Eichentopf, Tim	1981	LAG Siegen	31.10.1993	Siegen-Geisweid
(mit 50m, Wez)	korrekt	6,8* (50m) - 5,20 (Wez) – 60,00 (Ball) – 1,52 (Hoch)				
Block Basis	1.997	Herbig, Paul	20__	LAG Siegen	05.05.2012	Siegen-Geisweid
von 2012 bis 2013	korrekt	11,06 (75m) – 11,02 (60H) – 4,41 (Wez) – 38,00 (Ball) - 8:03,72 (2000m)				
1.000 m Geh	5:15,3*	Schmidt, Frank	1959	VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
3.000 m Geh	18:27,6*	Tellmann, Ado	1967	Tv Niederschelden	18.06.1978	Rheine

MJU14

4x50m	26,43	LAG Siegen			07.05.1994	Kreuztal
Staffel		Altkemper, Daniel (1981) – Eichentopf, Tim (1981) – Schmiedecke, Sebastian (1981) – Scholl, Christian (1981)				
4x100m	47,18	CVJM Siegen			22.06.2008	Hagen
Staffel		Namen fehlen noch _____				
3x1.000m	9:12,3*	TV Einigkeit Netphen			23.09.1970	Kamen
Staffel		Wagener, Michael (1957) – Stein, Hartwig (1957) – Seelbach, Klaus-Peter (1957)				
Dreikampf	10.791	LG Kindelsberg Kreuztal			23.08.1980	Eichen
Mannschaft altes Pkt. System		Schrage, Andreas (1968) 2319 – Bloch, Johannes (19__) 2163 – Stötz, Michael (19__) 2141 – Giesler, Michael (19__) 2075 – Breuer, Dirk (19__) 2043				
Vierkampf	9.100h	LAG Siegen			25.09.1994	Siegen
Mannschaft (mit 50m)		Eichentopf, Tim (1981) 2121 – Schmiedecke, Sebastian (1981) 1954 – Scholl, Christian (1981) 1734 – Jendrosch, Jörg (1981) 1728 – Sollbach, Jörg (1982) 1563				
Vierkampf	14.220	LGK Kindelsberg Kreuztal			30.09.1979	Siegen-Geisweid
Mannschaft altes Pkt. System		Langenbach, Stephan (19__) 3157 – Stötz, Frank (19__) 3034 – Kass, Torsten (19__) 2843 – Schneider, Andreas (19__) 2753 – Dischereit, Torsten (19__) 2433				
Block-	11.436h	LAG Siegen			12.05.1994	Kreuztal
Mannschaft (u.a. 75m/1000m)		Eichentopf, Tim (1981) 2646 – Schmiedecke, Sebastian (1981) 2516 – Jendrosch, Jörg (1981) 2113 – Scholl, Christian (1981) 2107 – Altkemper Daniel (1982) 2054				
Block- Basis	10.542	LAG Siegen			04.05.2013	Siegen
Mannschaft (von 2012 bis 2013)		Schlund, Henri (2000) 2264 – Herbig, Paul (2000) 2223 – Wehner, Frederik (2000) 2130 Giersbach, Niko (2000) 2049 – Trinkner, Daniel (2000) 1876 Westfalenrekord				

75 m	9,70	Becker, Stefan	1981	LG Wittgenstein	10.05.1996	Breidenbach
600 m	1:50,8*	Nietsche, Erhard	1962	EKLG Siegen	20.06.1973	Neuwied
1.000 m	3:09,46	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg K.	24.09.2006	Gütersloh
60 m Hü. 0,762	10,32	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	15.05.1993	Kreuztal
Weitsprung	4,67	Schneider, Wolfgang	1967	LAG Hüttental	27.08.1978	Siegen
Ballwurf 200g	50,00	Dax, Stephan	1967	LAG Hüttental	01.10.1978	Siegen
Dreikampf	2264	Donner, Thomas	1967	LG Kindelsberg K.	25.08.1978	Eichen
(mit 75m + Ball)	umger. 1156	10,9* (75m) - 4,17 (Wei) - 40,00 (Ball)				
Vierkampf	3083	Schneider, Wolfgang	1967	LAG Hüttental	01.10.1978	Siegen
(mit 75m + Ball)	umger. 1538	10,7* (75m) - 4,42 (Wei) - 38,60 (Ball) - 1,25 (Hoch)				
1.000 m Geh	5:15,3*	Schmidt, Frank	1959	VfB Wilden	18.10.1970	Bielefeld
3.000 m Geh	18:27,6*	Tellmann, Ado	1967	Tv Niederschelden	18.06.1978	Rheine

75 m	13,0*	Feckler, Hanno	1960	Tv Jahn Siegen	.1970	_____
600 m	1:53,9*	Schneider, Martin	1962	TSV Oberfischbach	21.06.1972	Velbert
1.000 m	3:21,50	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg K.	25.09.2005	Arnsberg
Weitsprung	3,96	Jerusel, Andreas	1969	CVJM Siegen	02.09.1978	Siegen
Ballwurf	40,60	Nutz, Alex	1987	LG Kindelsberg K.	06.09.1997	Arnsberg
Dreikampf	1.913	Menn, Rüdiger	66	LG Kindelsberg K.	02.10.1976	Weidenau
mit Weit	Ergebnisse	___* (50m) - ___ (Wei) - ___ (Schlagball)				
Vierkampf	2.350	Schollmeyer, Holger	68	LAG Hüttental	01.10.1978	Siegen
	Ergebnisse	___* (50m) - ___ (Wei) - ___ (Schlagball) - ___ (Hoch)				
Vierkampf	2.675	Sichert, David	_____	Tv Jahn Siegen	06.05.1989	_____
mit Wez	Ergebnisse	___-(50m) ___ (Wez) - ___ (Schlagball) - ___ (Hoch)				
1.000 m Geh	6:03,4*	Tellmann, Ado	1967	Tv Niederschelden	24.04.1977	Bad Kreuznach

3x1.000m	10:54,38	LAG Siegen	13.08.2011	Hamm
Staffel (bis 2011)		Schollmeyer, Timon (2000) – Trinkner, Daniel (2000) – Wehner, Frederik (2000)		
Dreikampf	8.147	LAG Hüttental	01.10.1978	Siegen
Mannschaft (altes Pkt. System)		Buschmann, Dieter (1968) 1786 – Hanzl, Thomas (1968) 1721 - Schollmeyer, Frank (1968) 1623 – Brodüffel, Frank (1969) 1593 – Salomon, _____ (196____) _____		
Vierkampf	11.620	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.1980	Eichen
Mannschaft (altes Pkt. System)		Wiedemann, Michael (19__) 2570 – Anfenberg, _____ (19__) 2397 - Spies, _____ (19__) 2304 – Mensel, _____ (19__) 2236 – Schneider, _____ (196__) 2113		

4 - Kampf Mehrkampfrechner,50m – Weit – Hoch - Schlagball		
M11	1978	75m – Weit – Hoch - Ball
M10	1978	50m – Weit – Hoch - Schlagball
M10	1989	50m – Weit/Wez – Hoch - Schlagball

der älteste Rekord bei den Frauen ist aus dem Jahr 1919
 der älteste Rekordhalterin ist Leni Kölsch, Jahrgang ____

Frauen/Juniorinnen

80 m Hü. 0,838	12,2*	Schünemann, Gisela	____	Tv Jahn Siegen	1961	____
80 m Hü. 0,838	12,2*	Föste, Doris	____	Tv Jahn Siegen	1965	____
1 Meile	5:19,76	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshsn.	30.08.1997	Kreuztal
25 km	1:33:29	Menn, Sabine	1960	Tv Niederschelden	23.09.1984	Waldniel
25 km -	5:30:34	Tv Jahn Siegen			23.09.1984	Waldniel
Mannschaft		Janson, Renate (1940) 1:48:10 – Siebel, Rosi (1948) 1:48:24 – Zollmann, Elisabeth (1941) 1:54:00				
4 x 200m	1:47,3*	Tv Jahn Siegen			08.10.1977	Innsbruck/
Staffel		Hackländer, K____ (19__ – Brandis, ____ (19__) – Frisch, ____ (19__) – Loos, ____ (19__)				
Schlagball	71,70	Freyling, L____	____	SF Siegen	12.07.1931	Duisburg
Dreikampf	1841	Schäfer, Nicole	1977	CVJM Siegen	30.08.1997	Kreuztal
	korrekt	13,32 (100m) – 5,25 (Weit) – 9,52 (Kug)				
Vierkampf	2740	Völkel, Christel	1930	Tv Jahn Siegen	30.07.1950	Siegen
mit Weit	umger.2238	13,0* (100m) – 4,95 (Weit) – 8,65 (Kug) – 1,41 (Hoch)				
Fünfkampf	330	Link, Gerda	1914	SF Siegen	20.08.1933	Weimar
mit Speer	umger. 2950	13,6* (100m) – 4,71 (Weit) – 12,14 (4kgKug) - 1,445 (Hoch) – 36,88 (Speer)				
Fünfkampf	2872	Böhmer, Charlotte	1933	SF Siegen	07.06.1953	Hemer
	Ergebnisse					
Fünfkampf	4821	Pientak, Marlies	1954	TG Friesen Klafeld	04.05.1971	Siegen
(ohne 800m) mit 100Hü	umger. 3154	13,0* (100m) – 5,05 (Weit) – 8,64 (4kgKug) – 1,55 (Hoch) - 15,6* (100mHü) (unter Erwachsenenbedingungen)				
Fünfkampf	3649	Klein, Sabine	____	Tv Jahn Siegen	22.09.1979	Gelsenkirchen
	Ergebnisse					
Fünfkampf -	10.035	Tv Jahn Siegen			.1961	____
Mannschaft ohne 800m, mit 100m		Schünemann, Gisela (1938) 3616 – Wimmersberg, Gerlinde (1937) 3500 – Knibbe, Waltraut (1942) 2916				
Fünfkampf -	9.644	LAG Hüttental			21.05.1977	____
Mannschaft		Scholz, Iris (1958) 3357 – Dominik, Renate (19__) 3269 – Jung, ____ (19__) 3018				
Sechskampf	383	Kölsch, Leni	____	Tv Jahn Siegen	14.09.1919	Essen
	Ergebnisse	____ (100m) - 1,95 (Stabhoch) - ____ (Stabweit) - ____ (Kug schocken) – ____ (Kug weit) - ____ (Weit)				

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

WJU20

600 m	1:40,2*	Hallenberger, Ingeborg	_____	SF Siegen	1960	_____
25 km	1:36:41	Schöler, Marion	1966	CVJM Siegen	11.03.1984	Köln
100 km	14:42:09	Tuna-Souta, Melise	_____	LG Kindelsberg K	24.08.2019	Bottrop
24 Stundenlauf	128.311	Tuna-Souta, Melise	_____	LG Kindelsberg K	24.08.2019	Bottrop
80 m Hü. 0,838	12,7*	Koch, Ulrike	1950	Tv Jahn Siegen	22.07.1967	Mannheim
Olympische	4:26,33	CVJM Siegen			02.06.2011	Kamen
Staffel 400m/200m/200m		Jung, Theresa (1996) - Klöckner, Laura (1995) – Zimmermann, Teresa (1994) – Kunze, Sarah (1994)				
Schlagball	50,00	Dörner, Helga	_____	Tv Germania Buschh.	.1963	_____
Dreikampf	1410	Wunderlich, Nicole	1981	CVJM Siegen	30.08.1997	Kreuztal
	korrekt	14,81 (100m) – 4,90 (Weit) – 7,93 (Kug)				
Vierkampf	3982	Speck, Katharina	1970	TuS Hilchenbach	10.06.1989	Bad Oeynhausen
mit 200m,	umger. 2286	15,8* (100m) – 1,60 (Hoch) - 10,82 (Kug) – 27,6* (200m)				
Fünfkampf	3235	Daub, Christa	45/46	Tv Germania Buschh.	____.____.1964	_____
mt 100mHü	Ergebnisse	_____ (100mHü) – _____ (Hoch) – _____ (4kg Kug) - _____ (Weit) - _____ (200m)				
Fünfkampf	4821	Pientak, Marlies	1954	TG Friesen Klafeld	04.05.1971	Siegen
mit 100m Hü	umger. 3154	13,0* (100m) - 1,55 (Hoch) - 8,64 (4kgKug) – 5,05 (Weit) – 15,6* (100mHü) (unter Erwachsenenbedingungen)				
Fünfkampf	5258	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg K.	06.09.1981	Ulm
		15,00 (100mH) – 1,64 (Hoch) – 9,86 (4kgKug) – 5,86 (Weit) -2:29,22 (800m)				
Fünfkampf	23.924	LG Kindelsberg Kreuztal			13.06.1982	Ahlen
Mannschaft		Wiesel, Karin (1964) 5165 - Hees, Anita (19__) 4809 - Otto, Klaudia, (19__) 4678 – Stein, Kathrin (19__) 4625 – Roßbach, Gundula (1964) 4595				

WJU18

150 m	19,54	Bozsik, Aniko	1982	LG Kindelsberg K.	02.05.1998	Betzdorf
300 m	40,34	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K.	22.05.1994	Bruchköbel
600 m	1:47,0*	Fahrendholz, Iris	1969	CVJM Siegen	23.08.1975	Dortmund
7,5 km	28:43	Tremmel, Tina	1981	Tv Eckmannshsn.	19.09.1998	Verl
80 m Hü. 0,838	12,7*	Koch, Ulrike	1950	Tv Jahn Siegen	22.07.1967	Mannheim
300 m Hü.	44,65	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg K.	16.06.2001	Betzdorf
4 x 400 m	4:03,3*	Tv Niederschelden			04.05.1982	Kreuztal
Staffel		Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Gotthard, _____ (1966) Kleikamp, Brigitte (1966)				
Kugel 4 kg bis 2011	12,74	Münker, Stefanie	1968	Tv Jahn Siegen	29.06.1985	Dortmund
Ballwurf 200g	55,20	Breuer, Anneliese	1935	SF Siegen	13.08.1950	Siegen
Vierkampf	2055	Latsch, Elfriede	_____	Tv Jahn Siegen	30.07.1950	Siegen
mit 100m, Weit	umger. 1633	14,0* (100m) – 4,26 (Weit) – 7,20 (Kug) – 1,20 (Hoch)				
Fünfkampf	199	Link, Gerda	1914	SF Siegen	03.08.1930	Lennepe
mit Speer	umger. 2194	14,8* (100m) – 1,30 (Hoch) – 9,53 (4kgKug) – 4,20 (Weit) – 30,19 (Speer)				
Fünfkampf	4821	Pientak, Marlies	1954	TG Friesen Klafeld	04.05.1971	Siegen
mit 100m	umger. 3154	13,0* (100m) – 1,55 (Hoch) – 8,64 (4kgKug) – 5,05 (Weit) – 15,6* (100mHü) (unter Erwachsenenbedingungen)				
Fünfkampf	4960	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg K.	18.05.1980	Siegen-Geisweid
mit 800m		15,7* (100m Hü) – 5,67 (Weit) – 1,56 (Hoch) – 8,99 (4kg Kug) – 2:32,8* (800m)				
Fünfkampf-	11750	LG Kindelsberg Kreuztal			24.06.1972	Herford
Mannschaft		Fick, Cornelia (1957) 2899 – Schneider, Sabine (1956) 2306 – Schreiber, Elke (1956) 2379 – Müller, Sabine (1957) 2156 – Langenbach, Birgit (1957) 2120				
Fünfkampf-	22453	LG Kindelsberg Kreuztal			24.06.1972	Herford
Mannschaft mit 800m		Wiesel, Karin (1964) 4943 – Roßbach, Gundula, (1964) 4557 – Stein, Kathrin (19__) 4409 – Müller, Kathrin (19__) 4303 – Fuchs, Cornelia (19__) 4241				
Siebenkampf	17664	LG Kindelsberg Kreuztal			07.05.89	Kreuztal
Mannschaft alte Pkt. Rechn.		Sander, Patricia (1973) 6064 – Schneider, Dunja (1973) 5843 – Scheschareg, Tanja (1975) 5757				
Block Sprint	4613	Scheschareg, Tanja	1974	LG Kindelsberg K.	25.05.1990	Hamm
mit Speer	umger. 2531	13,10 (100m) – 16,08 (80m H) – 5,03 (Weit) – 1,47 (Hoch) – 22,00 (Speer 600g)				
Block Lauf	4451e	Hein, Simone	1974	LG Kindelsberg K.	25.05.1990	Hamm
mit 800m	umger. 2436	13,37 (100m) – 16,22 (80m H) – 4,24 (Wei) – 1,39 (Hoch) – 2:33,42 (800m)				

W15

75m	9,73	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K.	11.08.1991	Illertissen
600 m	1:47,0*	Fahrendholz, Iris	1969	CVJM Siegen	23.08.1975	Dortmund
Kugel 4 kg bis 2011	10,89	Rechs, Annegret	1958	LG Kindelsberg K.	12.08.1973	Gladbeck
Diskus 750g	36,82	Stötzel, Nicole	1979	LAG Siegen	09.07.1994	Wesel
Speer 400 g	42,88	Dietze, Anna	1980	LG Kindelsberg K.	15.07.1995	Hagen
Speer 600g	37,18	Müller, Corinna	1963	CVJM Siegen	25.09.1977	Diez
Schlagball	55,00	Bakacs, Rta	1976	CVJM Siegen	07.05.1988	Siegen-Geisweid
Vierkampf	_____	Langenberg, Claudia	1965	LAG Hüttental	07.07.1979	Lage
	nachschau	_____ (100m) - _____ (Weit) - _____ (Kugel 3kg) - _____ (Hoch)				
Vierkampf	3929	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg K.	09.07.1978	Lübeck
		12,7* (100m) – 5,50 (Weit) – 8,73 (Kugel ??kg) – 1,53 (Hoch)				
Fünfkampf	3775	Bieler, Karin	1956	Tv Jahn Siegen	04.09.1971	Siegen
(ohne 800m)	umger. 2544	16,1* (100mHü) – 5,07 (Weit) – 8,90 (4kgKug) – 12,9* (100m) - 1,50 (Hoch)				
Block Lauf	4.451e	Hein, Simone	1974	LG Kindelsberg K.	25.05.1990	Hamm
mit Hoch, 800m	umger. 2298	13,37 (100m) – 16,22 (80m H) – 4,24 (Wei) – 1,39 (Hoch) – 2:33,42 (800m)				

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

W14

75m	9,73	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K.	11.08.1991	Illertissen
200m	29,3*	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
600 m	1:47,0*	Fahrendholz, Iris	1969	CVJM Siegen	23.08.1975	Dortmund
1.500m Hi.	6:10,81	Fernandes, Claudia	2001	CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
Kugel 4 kg bis 2011	10,67	Rechs, Annegret	1958	TG Friesen Klafeld	01.07.1972	Lüdenscheid
Diskus 750g	37,06	Stötzel, Nicole	1979	LAG Siegen	11.09.1993	Schwerte
Speer 400g	42,28	Behr, Kerstin	1978	CVJM Siegen	28.06.1992	Hagen
Speer 600g ???	37,18	Müller, Corinna	1963	CVJM Siegen	25.09.1977	Diez
Schlagball bis 2012	58,50	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	07.09.2008	Hagen
Vierkampf	3929	Wiesel, Karin	1964	LG Kindelsberg K.	09.07.1978	Lübeck
		12,7* (100m) – 5,50 (Weit) – 8,73 (Kugel ??kg) – 1,53 (Hoch)				
Siebenkampf	3.772	Remer, Anna	1996	LG Kindelsbeg K.	14.08.2010	Hannover
bis 2011 mit 600g Speer	umger. 3753	13,27 (100m) – 1,60 (Hoch) - 11,62 (3kg Kug) - 12,65 (80Hü) – 5,24 (Weit) – 30,60 (600g Speer) – 2:35,06 (800m)				
Block Lauf	4.863e	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K.	20.08.1990	Bad Oeynhausen
mit 75m, Wez, 800m	umger. 2605	10,28 (75m) – 13,02 (80m Hü) – 5,21 (Wez bis 2012) – 1,48 (Hoch) – 2:29,92 (800m)				
Block Wurf	2.599	Kraus, Bettina	1977	LG Kindelsberg K.	11.08.1991	Illertissen
Mit 75m, Speer	umger. 2611	9,82 (75m) - 12,37 (80mHü) - 5,52 (Weit) - 9,50 (Kug) - 23,06 (400g Speer)				

Historische Siegerlandrekorde WJU16 (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

4 x 75m	37,72	LAG Siegen	19.06.1994	Troisdorf
Staffel		Loos, _____ (1979) – Otto, Nina (1979) – Nickel, _____ (1980) – Groos, Simone (1979)		
Vierkampf -	??????	LAG Hüttental	29.06.1975	Hüttental
Mannschaft		Czerwinski, Elke (1969) 3595 – Dreisbach, _____ (19____) 3258 – Scholz, Elke (19____) 3473 – Ohrndorf, _____ (19____) 3399 – Kaufmann, _____ (19____) 3276		
Vierkampf -	17.217	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.1980	Geisweid
Mannschaft		Otto, Klaudia (19____) 3644 – Klein, Marion (19____) 3502 – Deilmann, Ute (1966) 3433 – Zwingmann, Dorothee (1966) 3372 – Birkelbach, Franka (19____) 3266		

W13

50m	6,98	Boszik, Aniko	1982	LG Kindelsberg K.	15.06.1995	Betzdorf
600 m	1:47,0*	Fahrendholz, Iris	1969	CVJM Siegen	23.08.1975	Dortmund
1.000 m	3:45,50	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	18.09.2015	Eutin
5.000 m	22:18,00	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
Kugel 4kg	8,49	Zepter, Helga	1941	SF Siegen	12.09.1954	Eckenhagen
Speer 600 g	27,74	Knipp, Myriam	1976	LG Kindelsberg K.	20.05.1989	Kreuztal
Schlagball bis 2012	58,50	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	07.09.2008	Hagen
Weit Zone bis 2012	5,14	Stunz, Friederike	1994	LAG Siegen	03.10.2007	Siegen-Geisweid
Dreikampf	1.673	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg K.	16.09.2009	Kreuztal
	korrekt	9,97 (75m) – 5,12 (Wez - 2012) – 50,00 (Sch - 2012)				
Vierkampf (mit 100m)	3007	Loos, Ulrike	1959	TSV Siegen	16.09.1972	Siegen
		____ (100m) – ____ (Weit) – 9,42 (Kugel 3kg) – 1,30 (Hoch)				
Vierkampf	3.654	Well, Steffi	1977	LAG Hüttental	22.09.1990	Siegen-Geisweid
3kg Kug	umger. 1928	10,0* (75m) – 4,75 (Wez bis 2012) – 9,65 (3kg Kug) – 1,40 (Hoch)				
Vierkampf (mit 75m)	2.190	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg K.	16.09.2009	Kreuztal
	korrekt	9,97 (75m) - 5,12 (Wez bis 2012) - 50,00 (Sch - 2012) - 1,52 (Hoch)				
Block Lauf	4.863e	Sprenger, Juliane	1977	LG Kindelsberg K	20.08.1990	Bad Oeynhausen
80m Hü, Wez, Hoch	umger. 2605	10,28 (75m) – 13,02 (80m H) – 5,21 (Wez bis 2012) – 1,48 (Hoch) – 2:29,92 (800m)				
Block Wurf (mit 80m Hü)	3.358	Krainz, Anne	1978	LAG Hüttental	06.05.1990	Kreuztal
	umger. 1788	10,94 (75m) – 15,50 (80m H) – 4,06 (Wez - 2012) – 6,98 (3kg Kug) – 14,86 (750g Dis)				
Block Basis von 2012 - 2013	2.205	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
		10,58 (75m) – 11,61 (60m H) – 4,76 (Wez - 2012) – 32,00 () – 8:55,47 (2000m)				

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

W12

50 m	7,11	Hintermaier, Anne	1986	CVJM Siegen	23.05.1998	Kreuztal
600 m	1:50,3*	Hoof, Marlies	1960	TSV Oberfischbach	21.06.1972	Velbert
80 m Hü. 0,762	15,50	Krainz, Anne	1978	LAG Hüttental	06.05.1990	Kreuztal
Schlagball (bis 2011)	55,00	Bakacs, Rita	1976	CVJM Siegen	07.05.1988	Siegen-Geisweid
Block Lauf	4.175h	Schatz, Claudia	1978	Tv Jahn Siegen	23.09.1990	Gelsenkirchen
(mit 50m, Wez, Hoch)	umger. 2287	7,1* (50m) – 10,3* (60m H) – 4,45 (Wez - 2012) – 1,34 (Hoch) – 2:56,4* (800m)				
Block Basis	2.205	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
von 2012 - 2013	korrekt	10,58 (75m) – 11,61 (60m Hü) – 4,76 (Wez - 2012) – 32,00 - 8:55,47 (2000m)				

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

WJU14

4 x 50 m	26,9*	CVJM Siegen			20.09.1998	Lüdenscheid
Staffel		Hintermaier, Anne (1986) – Pauly, _____ (1985) – Mathes, _____ (1986) – Nordmann, _____ (1985)				
Block Basis -	9.943	LG Kindelsberg Kreuztal			04.05.2013	Siegen-Geisweid
Mannschaft (von 2012 -2013)		Latsch, Ida (2000) 2196 – Lixfeld, Julia (2000) 2093 – Otterbach, Jenny (2001) 1949 – Grafe Myriam (2000) 1947 – Doerck Sophie (2001) 1758				

W11

75m	10,62	Braun, Nina	1997	CLV Siegerland	26.04.2008	Herdorf
600 m	1:58,5*	Priewe, Karin	1962	EKLG Siegen	20.06.1973	Neuwied
1.000m	3:50,3*	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	15.09.2012	Fretter
60 m Hü.	11,9*	Krämer, Kathrin	1982	LAG Siegen	29.06.1993	Kreuztal
Kugel 3 kg	7,40	Selesnewa, Lina	1982	LG Kindelsberg K.	25.09.1993	Arnsberg
Ballwurf	46,90	Bakacz, Rita	1976	CVJM Siegen	28.06.1987	Kreuztal

W10

60 mHü.	13,7*	Ohrndorf, Heike	1967	LG Kindelsberg K.	26.06.1977	Siegen-Geisweid
600 m	2:03,6*	Ley, annegret	1965	LG Kindelsberg K.	20.09.1975	Bad Dürkheim

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Männer M30

20 km Straße ab 1970 bis	1:16:16	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
25 km	1:23:12	Sprengelmeier, Claus	1947	SF Siegen	09.04.1977	Paderborn
25 km-	4:21:16	SF Siegen			09.04.1977	Paderborn
Mannschaft		Sprengelmeier, Claus (1947) – Schneider, Helmut (1929) – Bähr, Arnold (1937)				
30 km Straße	1:57:15	Kühn, Hans-Hermann	1938	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
30 km Straße ab 1970 bis	1:57:15	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
300 m Hü. (0,914)	36,7*	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg K.	13.05.2007	Pliezhausen

Männer M35

20 km Straße ab 1970 bis	1:16:16	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	13.05.1967	Humfeld
25 km	1:24:35	Diehl, Friedhelm	1952	LG Kindelsberg K.	11.09.1988	Herten-Bertlich
25 km-	4:40:42	SF Siegen			30.09.1979	Diez
Mannschaft		Barthel, Horst (1938) – Jung, _____ (1942) – Fritsch, Raimund (1934)				
30 km Straße ab 1970 bis	1:57:15	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	21.09.1968	Achern
Dreikampf	1.466	Braun, Jürgen	1961	CVJM Siegen	30.08.1997	Kreuztal
Mit AKP	umger. 1581	12,58 (100m) – 5,77 (Weit) – 8,82 (Kug)				

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Männer M40

75 m	9,0*	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg K	08.09.1981	Kreuztal
4x75 m	37,1*	LG Kindelsberg Kreuztal		1977	_____
Staffel		Namen fehlen noch				
25 km Straße	1:27:32	Schneider, Helmut	1929	TSV Oberfischbach	10.04.1971	Paderborn
25 km -	4:44:40	Tv Jahn Siegen			28.04.1984	Dülmen
Mannschaft		Kühn, Hans-Hermann (1938) 1:28:15 – Barthel, Horst (1938) 1:30:01 – Wagner, _____ (1935) 1:39:42				

Männer M45

75 m	10,0*	Roth, Gerhard	1929	LG Kindelsberg K	29.09.1978	Eichen
25 km	1:28:15	Kühn, Hans-Hermann	1938	Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
25 km -	4:44:40	Tv Jahn Siegen			28.04.1984	Dülmen
Mannschaft		Kühn, Hans-Hermann (1938) 1:28:15 – Barthel, Horst (1938) 1:30:01 – Wagner, _____ (1935) 1:39:42				
Dreikampf	756	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.08.1997	Kreuztal
Mit AKP		___????___ (100m) – 4,51 (Weit) – 9,64 (Kug)				

ab Feb. 2022 alle Mehrkämpfe mit dem MK Rechner überprüft und mit –korrekt- bzw. –umgerechnet- beschriftet

Männer M50

20 km	1:36,57	Dr. Finkernagel, Ho.	1943	LG Wittgenstein	28.07.1996	Altastenberg
25 km	1:30:01	Bartel, Horst	1938	LAG Hüttental	15.04.1989	Maximiliansau
25 km -	5:02:39	LG Kindelsberg Kreuztal			07.05.1988	Scheessel
Mannschaft		Klappert Ernst (1937) – Bähr Arnold (1938) – Kühn, Hans Hermann (1938)				

historische Siegerlandrekorde Männer M30 – M60**31.12.2022****Männer M55**

25 km	1:33:34	Schneider, Helmut	1929	TV Niederschelden	27.04.1985	Passau
-------	---------	-------------------	------	-------------------	------------	--------

Männer M60

25 km	1:50:00	Schulte, Günther	1924	Tv Jahn Siegen	28.04.1984	Dülmen
-------	---------	------------------	------	----------------	------------	--------

historische Siegerlandrekorde Frauen W30 – W50**31.12.2022****Frauen W30**

25 km	1:48:10	Janson, Renate	1940	Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
25 km-	5:30:34	Tv Jahn Siegen			23.09.1984	Waldniel
Mannschaft		Janson, Renate (1940) 1:48:10 – Siebel, Rosi (1948) 1:48:24 – Zollmann, Elisabeth (1941) 1:54:00				

Frauen W35

25 km	1:48:10	Janson, Renate	1940	Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
25 km-	5:30:34	Tv Jahn Siegen			23.09.1984	Waldniel
Mannschaft		Janson, Renate (1940) 1:48:10 – Siebel, Rosi (1948) 1:48:24 – Zollmann, Elisabeth (1941) 1:54:00				
80 m Hü. 0,762	14,10	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	19.05.2018	Baunatal

Frauen W40

25 km	1:48:10	Janson, Renate	40	Tv Jahn Siegen	23.09.1984	Waldniel
-------	---------	----------------	----	----------------	------------	----------

Frauen W45

25 km	1:50:08	Hirsch, Isolde	1938	LAG Hüttental	23.09.1984	Waldniel
-------	---------	----------------	------	---------------	------------	----------

Frauen W50

25 km	2:08:32	Hübscher, Christel	1934	LAG Hüttental	31.08.1985	Dülmen
-------	---------	--------------------	------	---------------	------------	--------