

Leichtathletik - Bestenliste

2018



des Kreises

Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:
Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein
im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
www.flvw-siegen-wittgenstein.de

KREIS-BESTENLISTE 01.01.-31.12.2018

Stand: 16.01.2019

Männer

100m

Männer

Leistung	Rekord Name	10,25 JG.	Schweisfurth Dirk (1986) Verein	Datum	Ort
10,61 (+1,8)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
10,65 (+1,1)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2018	Gladbeck
11,08 (-0,3)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Paderborn
11,14 (+0,6)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Paderborn
11,21 (+1,4)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2018	Bottrop
11,27 (-1,7)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2018	Lage
11,32 (0,0)	Schürmann, Sebastian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	04.08.2018	Köln
11,34 (+0,9)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
11,37 (+1,1)	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
11,41 (+0,0)	Kirch, Maximilian	1992	TV Jahn Siegen	04.08.2018	Köln

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,30 (+2,1)	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	07.07.2018	Halver
11,31 (+2,7)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2018	Wetzlar

200m

Männer

Leistung	Rekord Name	20,9 JG.	Schweisfurth Dirk (1987) Verein	Datum	Ort
21,33 (+1,8)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
21,76 (+0,2)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
22,35 (-0,4)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Herborn
22,39 (+1,7)	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
22,86 (+1,1)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2018	Weinheim
23,21 (+0,2)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
23,23 (+0,3)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2018	Hemer
23,30 (+0,2)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
23,42 (+0,1)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
23,43 (-0,5)	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn

400m

Männer

Leistung	Rekord Name	46,86 JG.	Dragu Michael (2000) Verein	Datum	Ort
49,05	Schürmann, Sebastian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Rhede

50,29	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
50,73	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2018	Rostock
51,13	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
51,41	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
51,42	Weber, Frederic	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Duisburg
51,54	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
52,59	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
52,84	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Rheine
53,78	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

800m

Männer

	Rekord	01:46,5	Bogatzki Dieter (1966)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59,72	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2018	Dortmund
2:02,18	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
2:04,02	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
2:07,19	Zoubir, Driss	1990	CVJM Siegen	31.07.2018	Kreuztal
2:08,85	Wurbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
2:09,24	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal
2:13,02	Albayrak, Ersen	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
2:13,21	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
2:18,84	Schäfer, Lukas	2002	CVJM Siegen	31.07.2018	Kreuztal
2:19,19	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid

1000m

Männer

	Rekord	02:21,1	Bogatzki Dieter (1965), Langenbach, Heinz (1975)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,66	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.2018	Bergisch-Gladbach
2:53,07	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.2018	Bergisch-Gladbach
3:04,65	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	17.06.2018	Lage
3:10,32	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel

1500m

Männer

	Rekord	3:44,11	Boller Maik (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:08,94	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
4:16,64	Wurbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2018	Bergisch-Gladbach
4:21,20	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:24,52	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2018	Bergisch-Gladbach
4:25,86	Zoubir, Driss	1990	CVJM Siegen	10.06.2018	Attendorn
4:32,62	Teweldebrahn, Medh.	1999	LG Wittgenstein	13.05.2018	Kreuztal
4:42,27	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:45,06	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2018	Wesel
4:46,04	Fontayne, Joel	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:48,99	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2018	Wesel

3000m

Männer

	Rekord	8:05,07	Heinbach Ralf (1993)		
--	--------	---------	----------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:12,62	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden
9:25,85	Winkel, Jonas	1991	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:26,15	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:38,83	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:39,19	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:40,81	Frensch, Jonas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:44,24	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:44,66	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
9:51,32	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
9:56,19	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal

5000m

Männer

	Rekord	14:03,21	Heinbach Ralf (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:06,56	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2018	Koblenz
15:50,80	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	07.09.2018	Breidenbach
16:16,6*	Winkel, Jonas	1991	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
16:18,85	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.2018	Bergisch-Gladbach
16:43,6*	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
16:51,28	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
16:54,79	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
17:07,14	Frensch, Jonas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden
17:26,0*	Lorsbach, Thomas	1983	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
17:28,0*	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen

10000m

Männer

	Rekord	29:17,38	Heinbach Ralf (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:46,27	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2018	Bergisch-Gladbach
39:09,10	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	21.04.2018	Menden
42:45,06	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden
46:10,48	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	21.04.2018	Menden

10 km - Straßenlauf

Männer

	Rekord	30:29	Hailu Atey Yohannes (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:53	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2018	Bremen
32:31	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	17.02.2018	Niederfischbach
32:52	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	17.02.2018	Niederfischbach
33:18	Winkel, Jonas	1991	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
33:45	Späth, Felix	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	29.12.2018	Netphen
34:00	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	17.02.2018	Niederfischbach
34:04	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.02.2018	Niederfischbach
34:25	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
34:44	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
34:55	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	28.10.2018	Niederfischbach

10 km Mannschaft

Männer

	Rekord	01:36:23	TuS Deuz - 2013		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:41:51	TuS Deuz	HKL	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
	Dally (1985),33:20 - Winkel (1991),33:23 - Schmechel (1976),35:08				
1:54:18	TuS Deuz	M45	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
	Brockfeld (1966),36:22 - Senner (1969),37:09 - Klappert (1970),40:47				
1:54:48	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2018	Steinhagen
	Hoffmann (1986),37:48 - Gertz (1974),38:15 - Di Teodoro (1972),38:45				
1:56:34	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2018	Steinhagen
	Wurbach (2000),37:26 - Frensch (2000),37:48 - Stötzl (2000),41:20				
1:58:27	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	27.01.2018	Wehbach
	Gertz (1974),38:03 - Schneider (1979),38:17 - Kämpfer (1958),42:07				
2:01:09	ASC Weißbachtal	M30	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach
	Sting (1982),37:26 - Stahl (1967),41:44 - Loibl (1985),41:59				
2:05:16	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
	Natzke (1958),41:11 - Müller (1950),42:00 - Vitt (1956),42:05				
2:09:54	ASC Weißbachtal	M35	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach
	Tarfeld (1963),42:12 - Eschemann (1980),43:35 - Heine (1955),44:07				
2:10:28	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	27.01.2018	Wehbach
	Bieler (1954),42:14 - Grübener (1960),43:54 - Hüttemann (1976),44:20				
2:16:37	TV Büschergrund	M45	TV Büschergrund	27.01.2018	Wehbach
	Kursch (1971),42:57 - Giebeler (1967),44:20 - Achenbach (1955),49:20				

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer

	Rekord	1:05:21	Heinbach Ralf (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:24	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	24.11.2018	Essen
1:16:11	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	28.10.2018	Frankfurt
1:16:13	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:16:43	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	29.12.2018	Netphen
1:18:38	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	23.09.2018	Otterndorf
1:20:08	Sting, Sebastian	1982	ASC Weißbachtal	15.04.2018	Bonn
1:20:16	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:22:32	Nesterov, Aleksei	1980	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:23:24	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	04.11.2018	Gütersloh
1:27:37	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	29.12.2018	Netphen

Halbmarathon Mannschaft

Männer

	Rekord	3:22:55	LAG Siegen - 1996		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:10:23	TuS Deuz		TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
	Horch (1980),1:19:47 - Schmal (1981),1:20:16 - Natzke (1958),1:30:20				

Marathon - Straßenlauf

Männer

	Rekord	02:21:36	Breitenbach Carsten (1997)		
--	--------	----------	----------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36:23	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	28.10.2018	Frankfurt
2:44:50	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:06:24	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	07.10.2018	Köln
3:07:35	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:14:01	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:32:11	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	27.05.2018	Gelsenkirchen
3:47:23	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	29.04.2018	Düsseldorf
4:04:26	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin
4:06:25	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin
4:08:11	Oerter, Heiko	1967	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin

Marathon Mannschaft

Männer

	Rekord	07:46:13	TuS Deuz - 2004		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:31:01	TuS Deuz		TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
	Bonn (1978), 2:38:36 - Horch (1980), 2:44:50 - Natzke (1958), 3:07:35				

110m Hürden: 1,067m

Männer

	Rekord	14,59	Becker Michael (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,75 (+0,9)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
15,82 (+0,2)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal

400m Hürden: 0,914m

Männer

	Rekord	49,63	Schneider Jan (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,50	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
1:07,44	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal

4x100m

Männer

	Rekord	40,62	LG Kindelsberg Kreuztal - 2017		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,80	LG Kindelsberg Kreuztal	M	LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2018	Nürnberg
	Vieweg (2000) - Kake (1997) - Menn (1995) - Schürmann (1995)				
42,72	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Rheine
	Knoche (1999) - Born (2001) - Zoua (1999) - Klein (1999)				
44,84	LG Kindelsberg Kreuztal	M	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
	Corbalan (1998) - Rumpf (1990) - Weber (1999) - Koke (1997)				
46,75	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Nothacker (1978)				
49,09	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Hoffmann (1986) - Blech (1973) - Schröder (1969) - Friedrich (1981)				
49,51	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Grafe (1966) - Krumm (1966) - Kohlberger (1967) - Krüger (1964)				

53,59	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
Stein (1967) - Haas (1966) - Giesler (1968) - Kämpfer (1958)					

56,46	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
Wetter (1980) - Schuppener(1965) - Kludzweit (1963) - Schneider, F. (1979)					

4x400m

Männer

	Rekord	3:13,00	CVJM Siegen - 1999		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:20,78	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2018	Nürnberg
Engel (2002) - Weber (1999) - Schrimpf (1999) - Zoua (1999)					

4:01,97	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2018	Olpe
Krumm (1966) - Wunderlich (1972) - Boller (1974) - Gertz (1974)					

3x1000m

Männer

	Rekord	07:06,2	SF Siegen - 1966		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:48,08	CLV Siegerland		CLV Siegerland	08.07.2018	Olpe
Kölsch (1987) - Schmidt (1987) - Raupach (1990)					
9:14,75	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	08.07.2018	Olpe
Krumm (1999) - Lorsbach (1983) - Gieseler (1984)					

Hochsprung

Männer

	Rekord	2,14	Böcking Sven (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,95	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	16.06.2018	Schweinfurt
1,94	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	21.05.2018	Siegburg
1,82	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
1,76	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
1,75	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,75	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
1,73	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
1,72	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
1,70	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
1,69	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1,69	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen

Stabhochsprung

Männer

	Rekord	5,00	Görz Thomas (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,20	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2018	Wesel
4,00	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Wattenscheid
3,30	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
3,30	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Soest
3,20	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
3,10	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
2,80	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.06.2018	Olpe

2,70	Seiffarth, Georg	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
2,60	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2018	Regensburg
2,50	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal

Weitsprung

Männer

	Rekord	7,91	Schneider Wolfgang (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,72 (+0,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Rhede
7,64 (+1,2)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Herborn
6,78 (-0,6)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
6,28 (+0,6)	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
6,09 (+0,5)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Duisburg
5,91 (+0,2)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,90 (-0,1)	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,86 (-0,2)	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
5,77 (+1,0)	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
5,77 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,07 (+2,4)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

Kugelstoßen: 7260g

Männer

	Rekord	20,37	Birlenbach Heinfried (1972)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,00	Heinbach, Ralph	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
12,85	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
12,24	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
11,50	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
11,12	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
11,08	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
9,78	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.08.2018	Ewersbach
9,77	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
8,88	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
8,71	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen

Diskuswurf: 2000g

Männer

	Rekord	50,64	Birlenbach Heinfried (1966)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,95	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
38,77	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
34,44	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2018	Wesel
32,16	Heinbach, Ralph	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
31,56	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
29,23	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis
29,03	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
26,56	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
26,13	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid

24,23 Bruness, Florian 1974 LG Kindelsberg Kreuztal 22.09.2018 Baunatal

Speerwurf: 800g

Männer

Leistung	Rekord Name	68,36 JG.	Jendrosch Jörg (2004) Verein	Datum	Ort
67,62	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2018	Lage
60,35	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
51,97	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
45,97	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
39,62	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
39,21	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
38,98	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
38,72	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis
36,32	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
32,51	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

Zehnkampf

Männer

Leistung	Rekord Name	7925 JG.	Görz Thomas (1995) Verein	Datum	Ort
6915	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
11,28 (0,0) - 6,78 (-0,6) - 11,50 - 1,82 - 51,13 - 15,80 (-1,1) - 34,44 - 4,20 - 61,85 - 4:48,99					

Frauen

100m

Frauen

Leistung	Rekord Name	11,64 JG.	Großhaus Laura Sophie (2017) Verein	Datum	Ort
12,02 (+2,0)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
12,11 (+1,8)	Köhne, Jennifer	1993	CLV Siegerland	05.05.2018	Wetzlar
12,26 (-0,5)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	10.06.2018	Attendorn
12,57 (0,0)	Spenner, Katharina	2004	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
12,60 (+0,5)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	27.05.2018	Menden
12,77 (+1,9)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	16.05.2018	Wetzlar
12,88 (+1,4)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
12,98 (+0,6)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
12,99 (+1,7)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
13,03 (+1,7)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Rheine

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,86 (+2,7)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
12,05 (+2,3)	Köhne, Jennifer	1993	CLV Siegerland	05.05.2018	Wetzlar
12,75 (+2,1)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
12,83 (+2,6)	Rinke, Nicole	1992	CLV Siegerland	05.05.2018	Wetzlar
12,86 (+2,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

200m

Frauen

	Rekord	23,92	Hoffmann Lara (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,06 (0,0)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
25,43 (-2,9)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	21.05.2018	Siegburg
26,39 (0,0)	Rink, Nicole	1992	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
26,59 (+0,4)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
26,90 (+0,4)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	31.07.2018	Kreuztal
27,20 (0,0)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
27,39 (-0,1)	Federko, Emilia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Herborn
27,39 (-1,4)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
27,62 (+0,4)	Schlachta, Alicia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
28,36 (-0,1)	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Herborn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,04 (+2,2)	Federko, Emilia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar

400m

Frauen

	Rekord	54,00	Cataria-Byll Brenda (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,37	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	23.06.2018	Mannheim
58,47	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2018	Gladbeck
1:01,44	Federko, Emilia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
1:04,94	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
1:08,52	Braun, Martina	1981	CVJM Siegen	31.05.2018	Mönchengladbach
1:09,53	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	31.05.2018	Mönchengladbach

800m

Frauen

	Rekord	2:07,22	Ginsberg Iris (1983)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:24,56	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	30.06.2018	Rheine
2:25,43	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	10.06.2018	Attendorn
2:26,31	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:31,29	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	29.06.2018	Mönchengladbach
2:31,88	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	24.06.2018	Köln
2:34,13	Mittler, Susanna	2003	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:35,54	Sauer, Inga	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
2:35,81	Wiese, Ann-Kristin	2000	CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal
2:36,11	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	09.09.2018	Kreuztal
2:36,97	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal

1500m

Frauen

	Rekord	4:21,22	Breitenbach Anke (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:04,09	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	30.06.2018	Mönchengladbach
5:09,57	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	15.07.2018	Duisburg
5:12,82	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
5:18,50	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	30.06.2018	Mönchengladbach

5:30,42	Laufer, Lea	1998	CLV Siegerland	10.06.2018	Attendorn
6:08,04	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
3000m					Frauen

	Rekord	9:17,88	Breitenbach Anke (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:20,71	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
13:16,45	Schilling, Daria	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
5000m					Frauen

	Rekord	16:34,00	Tremmel Tina (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:34,19	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	31.07.2018	Kreuztal
19:19,8*	Laufer, Lea	1998	CLV Siegerland	24.08.2018	Kirchen
19:39,18	Otterbach, Julia	1992	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
19:45,94	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
20:37,6*	Lemme, Jenny	1987	TuS Kaan-Marienborn	24.08.2018	Kirchen
20:46,2*	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
21:05,63	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
21:23,30	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.04.2018	Menden
21:27,2*	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
21:34,2*	Wagener, Lene	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen

10 km - Straßenlauf Frauen

	Rekord	34:42	Tremmel Tina (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:29	Espeter, Franziska	1989	LG Wittgenstein	17.02.2018	Niederfischbach
37:32	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
37:41	Schneider, Tina	1990	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
39:21	Wörmann, Rebekka	1986	TuS Deuz	27.01.2018	Wehbach
39:45	Laufer, Lea	1998	CLV Siegerland	28.10.2018	Niederfischbach
40:02	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
40:38	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
41:30	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	27.01.2018	Wehbach
42:15	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	29.12.2018	Netphen
42:42	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	17.02.2018	Niederfischbach

10 km Mannschaft Frauen

	Rekord	01:51:14	TuS Deuz - 2013		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59:31	TuS Deuz		TuS Deuz	24.11.2018	Essen
	Schäfers (1984), 37:32 - Schneider (1990), 38:41 - Büdenbender (1963), 43:18				
2:13:31	TuS Deuz		TuS Deuz	24.11.2018	Essen
	Birkner (1978), 43:42 - Oster (1996), 44:17 - Hafer(1996), 45:32				
2:25:37	TuS Deuz		TuS Deuz	24.11.2018	Essen
	Werthenbach-Jonjic (1979), 47:53 - Miltrop (1989), 47:53 - Theis (1970), 49:51				
2:34:50	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach
	Schneider-S. (1971),49:16 - Borkenstein (1970),51:55 - Bürgel (1968),53:39				

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen

	Rekord	01:19:52	Schneider Tina (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:22:25	Schneider, Tina	1990	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:22:27	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:27:09	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:29:26	Wörmann, Rebekka	1986	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
1:35:55	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	29.12.2018	Netphen
1:39:12	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:42:27	Koch, Nadine	1981	LG Wittgenstein	29.12.2018	Netphen
1:47:18	Schneider-S., Anja	1971	ASC Weißbachtal	15.04.2018	Bonn
1:50:05	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	29.12.2018	Netphen
1:51:06	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	07.10.2018	Köln

Halbmarathon Mannschaft

Frauen

	Rekord	04:05:24	TuS Deuz - 2014 (auch Westfalenrekord)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:16:49	TuS Deuz		TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
	Schneider (1990), 1:22:25 - Dr. Löhr (1982), 1:27:09 - Schäfers (1984), 1:27:15				

Marathon - Straßenlauf

Frauen

	Rekord	02:46:35	Menn Sabine (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:51:37	Schneider, Tina	1990	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
2:58:21	Wörmann, Rebekka	1986	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:09:13	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:52:57	Hein, Susanne	1947	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Münster
4:16:33	Krumbeck, Rebekka	1981	TuS Kaan-Marienborn	28.10.2018	Frankfurt
4:17:30	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf

Marathon Mannschaft

Frauen

	Rekord	08:59:11	TuS Deuz - 2018		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:59:11	TuS Deuz		TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
	Schneider (1990), 2:51:37 - Wörmann (1986), 2:58:21 - Dr. Löhr (1982), 3:09:13				

100m Hürden: 0,838m

Frauen

	Rekord	12,87	Sprenger Juliane (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,83 (+1,9)	Köhne, Jennifer	1993	CLV Siegerland	26.05.2018	Weinheim
14,92 (+0,5)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Duisburg
15,84 (+0,8)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
18,25 (-1,2)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
20,59 (+0,8)	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	05.05.2018	Kreuztal
21,12 (+0,8)	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal

4x100m

Frauen

	Rekord	46,37	CLV Siegerland - 2015		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

48,49	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
	Bremhorst (2000) - Nies (1999) - Hirsch (1999) - Otterbach (2001)				
50,76	CLV Siegerland	WJU18	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
	Lewandowski (2001) - Cataria-Byll (2001) - Räwel (2001) - Hartmann (2002)				
51,90	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
	Ullmann (2001) - Dickel (2002) - Sureth (2001) - Böhl (2003)				
51,96	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2018	Olpe
	Müller (2003) - Born (2003) - Schlachta (2003) - Klein (2003)				
52,41	Tv Jahn Siegen	WU23	Tv Jahn Siegen	13.05.2018	Kreuztal
	Wetter (1998) - Schiebisch (2000) - Jungnitz (2002) - Bieler (1997)				
55,24	ASC Weißbachtal	WJU18	ASC Weißbachtal	29.05.2018	Siegen
	Gräbener (2002) - Otto (2003) - Mittler (2003) - Mittler (2002)				
55,36	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	23.09.2018	Kreuztal
	Steindecker (2003) - Strohlos (2002) - Schmidt (2002) - Zumrodde (2002)				
56,71	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
	Yazar (2003) - Radlinger (2003) - Nitschke (2003) - Nitschke (2003)				

4x400m

Frauen

	Rekord	3:43,74	LG Kindelsberg Kreuztal - 2006		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:00,44	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Köln
	Federko (2001) - Nies (1999) - Otterbach (2001) - Hirsch (1999)				

3x800m

Frauen

	Rekord	6:55,23	TV Niederschelden - 1982		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:33,03	ASC Weißbachtal	WJU18	ASC Weißbachtal	08.07.2018	Olpe
	Gräbener (2002) - Otto (2003) - Mittler (2002)				
9:01,83	ASC Weißbachtal	WJU14	ASC Weißbachtal	08.07.2018	Olpe
	Kraft (2005) - Schuchardt (2006) - Felbinger (2006)				
9:11,71	CLV Siegerland	WKU12	CLV Siegerland	08.07.2018	Olpe
	Hufnagel (2008) - Gast (2008) - Voigt (2007)				
9:34,11	ASC Weißbachtal	WJU18	ASC Weißbachtal	08.07.2018	Olpe
	Cailliet (2001) - Mittler (2003) - Cymbert (2002)				
9:37,36	ASC Weißbachtal	W30	ASC Weißbachtal	08.07.2018	Olpe
	Gieseler (1984) - Berg (1980) - Klein (1982)				
10:24,61	ASC Weißbachtal	WJU14	ASC Weißbachtal	08.07.2018	Olpe
	Cunz (2006) - Leber (2006) - Mutke (2005)				

Hochsprung

Frauen

	Rekord	1,86	Sonneborn Iris (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,62	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Rheine
1,59	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,57	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal

1,56	Hartmann, Franziska	1997	Tv Jahn Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,56	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	12.05.2018	Kreuztal
1,56	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,54	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,54	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,53	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
1,51	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen
1,51	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen

Weitsprung

Frauen

	Rekord	6,72	Schulte Sofia (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,39 (-0,5)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2018	Duisburg
5,27 (-1,2)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2018	Netphen
5,20 (-0,3)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
5,17 (-0,9)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
5,11 (0,0)	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	22.04.2018	Wilnsdorf
4,99 (0,0)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
4,98 (+0,1)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	22.04.2018	Lüdenscheid
4,97 (0,0)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	29.04.2018	Herdorf
4,97 (+1,4)	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
4,97 (+1,2)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,03 (+2,4)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal

Dreisprung

Frauen

	Rekord	13,77	Laux-Schneider Petra (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,38	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Rheine

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,45 (+3,5)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Rheine

Kugelstoßen: 4000g

Frauen

	Rekord	14,48	Krah Ulrike (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,15	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	13.05.2018	Kreuztal
10,54	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	07.07.2018	Bergkamen
9,96	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
9,58	Lewandowski, Lena	1999	CVJM Siegen	31.07.2018	Kreuztal
8,79	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	10.06.2018	Gladbeck
8,74	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	22.04.2018	Wilnsdorf
8,19	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	22.04.2018	Wilnsdorf
8,06	Hartmann, Franziska	1997	Tv Jahn Siegen	22.04.2018	Wilnsdorf
7,88	Shedong, Marlene	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
7,40	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	05.05.2018	Kreuztal

Diskuswurf: 1000g

Frauen

	Rekord	46,07	Zepter Helga (1959)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,48	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
32,15	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
30,45	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	07.07.2018	Bergkamen
30,38	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
29,08	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	08.09.2018	Wetzlar
26,57	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	24.06.2018	Paderborn
25,29	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	14.04.2018	Gladbeck
23,86	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
23,69	Wied-Bernshausen, Ric.	1960	LG Wittgenstein	31.05.2018	Mönchengladbach
23,49	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

Speerwurf: 600g

Frauen

	Rekord	48,04	Klappert Katja (1988)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,33	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	08.09.2018	Wetzlar
37,21	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
36,87	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	30.06.2018	Rheine
31,11	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	12.05.2018	Kreuztal
30,66	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	08.09.2018	Wetzlar
26,13	Saßmannshausen, Jana	1998	TSV Siegen	12.05.2018	Kreuztal
25,11	Stein, Franziska	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
24,86	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	06.05.2018	Kreuztal
24,31	Menzel, Anna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
21,72	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	08.09.2018	Arnsberg

Siebenkampf

Frauen

	Rekord	3871	Wiesel Karin (1982)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2911	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	20,59 (+2,7) - 1,54 - 7,40 - 29,92 (+2,5) - 4,85 (+2,3) - 11,71 - 2:47,95				
2117	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
	21,12 (+2,7) - 0,00 - 8,10 - 31,29 (+2,5) - 4,55 (+1,3) - 24,86 - 3:10,03				

Junioren U23

100m

Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,61 (+1,8)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
10,65 (+1,1)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2018	Gladbeck
11,08 (-0,3)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Paderborn
11,14 (+0,6)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Paderborn
11,27 (-1,7)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2018	Lage

11,34 (+0,9)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
11,37 (+1,1)	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
11,43 (+0,2)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
11,49 (0,0)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
11,69 (1,3)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,30 (+2,1)	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	07.07.2018	Halver
11,31 (+2,7)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2018	Wetzlar
11,47 (3,0)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar

200m

Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,33 (+1,8)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
21,76 (+0,2)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
22,35 (-0,4)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Herborn
22,39 (+1,7)	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
22,86 (+1,1)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2018	Weinheim
23,23 (+0,3)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2018	Hemer
23,30 (+0,2)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
23,42 (+0,1)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
23,43 (-0,5)	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
23,71 (-0,5)	Weber, Frederic	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn

400m

Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,29	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
50,73	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2018	Rostock
51,13	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
51,41	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
51,42	Weber, Frederic	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Duisburg
51,54	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
52,84	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Rheine
53,78	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
54,45	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	13.05.2018	Kreuztal
55,36	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Lage

800m

Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:02,18	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
2:08,85	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
2:09,24	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal
2:13,02	Albayrak, Ersen	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
2:18,84	Schäfer, Lukas	2002	CVJM Siegen	31.07.2018	Kreuztal
2:19,93	Albayrak, Sinan	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal
2:21,30	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
2:21,73	Krumm, Jonas	1999	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:24,08	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	10.06.2018	Attendorn

2:25,27 Dreßler, Damian 2002 LG Wittgenstein 12.05.2018 Kreuztal
1000m Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,66	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.2018	Bergisch-Gladbach
3:04,65	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	17.06.2018	Lage
3:10,32	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel

1500m Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:08,94	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
4:16,64	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2018	Bergisch-Gladbach
4:21,20	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:32,62	Teweldebrahn, Medh.	1999	LG Wittgenstein	13.05.2018	Kreuztal
4:45,06	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2018	Wesel
4:46,04	Fontayne, Joel	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:48,99	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2018	Wesel
4:59,77	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:01,87	Nikoley, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:02,83	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	21.07.2018	Warstein

5000m Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:06,56	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2018	Koblenz
16:18,85	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.2018	Bergisch-Gladbach
16:51,28	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
17:07,14	Frensch, Jonas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden
17:46,73	Fontayne, Joel	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden
17:47,4*	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
18:00,61	Nikoley, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
18:35,05	Steffe, Jakob	1997	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
19:50,67	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
20:26,14	Krumm, Jonas	1999	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden

10 km - Straßenlauf Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:53	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2018	Bremen
34:04	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.02.2018	Niederfischbach
34:55	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	28.10.2018	Niederfischbach
36:04	Teweldebrahn, Medh.	1999	LG Wittgenstein	07.08.2018	Dodenau
37:48	Frensch, Jonas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2018	Steinhagen
39:03	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	28.10.2018	Niederfischbach
41:23	Steffe, Jakob	1997	TuS Deuz	16.09.2018	Bad Berleburg
41:26	Riedel, Nicolas	1998	TuS Kaan-Marienborn	04.03.2018	Leverkusen
41:51	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	29.12.2018	Netphen
44:44	Schäfer, Lukas	2002	CVJM Siegen	29.12.2018	Netphen

10 km Mannschaft Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1:56:34	LG Kindelsberg Kreuztal	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2018	Steinhagen
Wurbach (2000),37:26 - Fensch (2000),37:48 - Stötzel (2000),41:20				

Halbmarathon - Straßenlauf**Junioren U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:52:17	Krumm, Jonas	1999	ASC Weißbachtal	29.12.2018	Netphen

110m Hürden: 1,067m**Junioren U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,75 (+0,9)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
15,82 (+0,2)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal

4x100m**Junioren U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,45	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2018	Duisburg
Knoche (1999) - Vieweg (2000) - Zoua (1999) - Klein (1999)					
45,08	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
Engel (2002) - Born (2001) - Schröder (2001) - Hoffrichter (2001)					

Hochsprung**Junioren U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,95	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	16.06.2018	Schweinfurt
1,94	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	21.05.2018	Siegburg
1,82	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
1,76	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
1,75	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,75	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
1,73	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
1,72	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
1,70	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
1,69	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1,69	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen

Stabhochsprung**Junioren U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,20	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2018	Wesel
4,00	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Wattenscheid
3,30	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
3,30	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Soest
3,20	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
3,10	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
2,80	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.06.2018	Olpe
2,70	Seiffarth, Georg	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
2,60	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2018	Regensburg
2,50	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal

Weitsprung**Junioren U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,78 (-0,6)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
6,28 (+0,6)	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal

6,09 (+0,5)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Duisburg
5,86 (-0,2)	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
5,77 (+1,0)	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
5,77 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
5,70 (-0,6)	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
5,67 (+0,5)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
5,64 (-1,1)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
5,55 (0,0)	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,07 (+2,4)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

Kugelstoßen: 7260g

Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,50	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
8,71	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen

Diskuswurf: 2000g

Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,44	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2018	Wesel

Speerwurf: 800g

Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
67,62	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2018	Lage
39,62	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
39,21	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
38,98	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
36,32	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
30,21	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2018	Regensburg

Zehnkampf

Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6915	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
11,28 (0,0) - 6,78 (-0,6) - 11,50 - 1,82 - 51,13 - 15,80 (-1,1) - 34,44 - 4,20 - 61,85 - 4:48,99					

Juniorinnen U23

100m

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,02 (+2,0)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
12,26 (-0,5)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	10.06.2018	Attendorn
12,57 (0,0)	Spennner, Katharina	2004	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
12,60 (+0,5)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	27.05.2018	Menden
12,77 (+1,9)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	16.05.2018	Wetzlar
12,88 (+1,4)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
12,98 (+0,6)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
12,99 (+1,7)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar

13,03 (+1,7)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Rheine
13,08 (+0,5)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,86 (+2,7)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
12,75 (+2,1)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
12,86 (+2,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

800m

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:24,56	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	30.06.2018	Rheine
2:25,43	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	10.06.2018	Attendorn
2:26,31	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:34,13	Mittler, Susanna	2003	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:35,54	Sauer, Inga	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
2:35,81	Wiese, Ann-Kristin	2000	CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal
2:36,11	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	09.09.2018	Kreuztal
2:36,97	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
2:37,56	Kreuger, Nele	2002	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
2:37,64	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal

1500m

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:09,57	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	15.07.2018	Duisburg
5:12,82	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
5:30,42	Laufer, Lea	1998	CLV Siegerland	10.06.2018	Attendorn
6:08,04	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn

3000m

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:20,71	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
13:16,45	Schilling, Daria	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.2018	Bergisch-Gladbach

5000m

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:19,8*	Laufer, Lea	1998	CLV Siegerland	24.08.2018	Kirchen
20:46,2*	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
21:05,63	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
21:27,2*	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
21:34,2*	Wagener, Lene	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
24:21,6*	Mahle, Luisa	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
25:40,3*	Griese, Fiona	2004	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
27:26,33	Schür, Hanna	2000	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden

10 km - Straßenlauf

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:45	Laufer, Lea	1998	CLV Siegerland	28.10.2018	Niederfischbach
44:17	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
45:32	Hafer, Hanna	1996	TuS Deuz	24.11.2018	Essen

55:36 Mahle, Luisa 2002 ASC Weißbachtal 29.12.2018 Netphen

Halbmarathon - Straßenlauf

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:50:05	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	29.12.2018	Netphen

4x100m

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,49	LG Kindelsberg Kreuztal Bremhorst (2000) - Nies (1999) - Hirsch (1999) - Otterbach (2001)	WJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
50,76	CLV Siegerland Lewandowski (2001) - Cataria-Byll (2001) - Räwel (2001) - Hartmann (2002)	WJU18	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
51,90	LG Wittgenstein Ullmann (2001) - Dickel (2002) - Sureth (2001) - Böhl (2003)	WJU18	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
51,96	LG Kindelsberg Kreuztal Müller (2003) - Born (2003) - Schlachta (2003) - Klein (2003)	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2018	Olpe
52,41	Tv Jahn Siegen Wetter (1998) - Schiebisch (2000) - Jungnitz (2002) - Bieler (1997)	WU23	Tv Jahn Siegen	13.05.2018	Kreuztal
55,24	ASC Weißbachtal Gräbener (2002) - Otto (2003) - Mittler (2003) - Mittler (2002)	WJU18	ASC Weißbachtal	29.05.2018	Siegen
55,36	LG Wittgenstein Steindecker (2003) - Strohlos (2002) - Schmidt (2002) - Zumrodde (2002)	WJU18	LG Wittgenstein	23.09.2018	Kreuztal
56,71	LG Kindelsberg Kreuztal Yazar (2003) - Radlinger (2003) - Nitschke (2003) - Nitschke (2003)	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
62,16	Tv Jahn Siegen Medjic (2003) - Roth (2004) - Schwarzer (2004) - Spenner(2004)	WJU16	Tv Jahn Siegen	13.05.2018	Kreuztal

Hochsprung

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,62	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Rheine
1,59	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,57	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1,56	Hartmann, Franziska	1997	Tv Jahn Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,56	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	12.05.2018	Kreuztal
1,56	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,54	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,54	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,53	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
1,51	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen
1,51	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen

Weitsprung

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,39 (-0,5)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2018	Duisburg
5,27 (-1,2)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2018	Netphen
5,20 (-0,3)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
5,17 (-0,9)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal

5,11 (0,0)	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	22.04.2018	Wilnsdorf
4,99 (0,0)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
4,98 (+0,1)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	22.04.2018	Lüdenscheid
4,97 (0,0)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	29.04.2018	Herdorf
4,97 (+1,4)	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
4,97 (+1,2)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,03 (+2,4)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,15	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	13.05.2018	Kreuztal
10,54	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	07.07.2018	Bergkamen
9,58	Lewandowski, Lena	1999	CVJM Siegen	31.07.2018	Kreuztal
8,74	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	22.04.2018	Wilnsdorf
8,06	Hartmann, Franziska	1997	Tv Jahn Siegen	22.04.2018	Wilnsdorf
7,88	Shedong, Marlene	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
7,40	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	05.05.2018	Kreuztal
6,83	Lebedew, Josephine	2000	LG Wittgenstein	21.05.2018	Allendorf
6,02	Steiner, Vanessa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

Diskuswurf: 1000g

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,48	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
30,45	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	07.07.2018	Bergkamen
30,38	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
26,57	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	24.06.2018	Paderborn
25,29	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	14.04.2018	Gladbeck
23,86	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
23,49	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
23,30	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	22.04.2018	Wilnsdorf
22,54	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
21,52	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

Speerwurf: 600g

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,21	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
36,87	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	30.06.2018	Rheine
30,66	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	08.09.2018	Wetzlar
26,13	Saßmannshausen, Jana	1998	TSV Siegen	12.05.2018	Kreuztal
25,11	Stein, Franziska	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
24,86	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	06.05.2018	Kreuztal
24,31	Menzel, Anna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
11,71	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	08.05.2018	Kreuztal

männliche Jugend 20

100m

männliche Jugend 20

Leistung	Rekord Name	10,61 JG.	Vieweg Luis (2018) Verein	Datum	Ort
10,61 (+1,8)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
11,08 (-0,3)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Paderborn
11,14 (+0,6)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Paderborn
11,34 (+0,9)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
11,37 (+1,1)	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
11,43 (+0,2)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
11,69 (+1,3)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
12,03 (+1,8)	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
12,06 (+0,1)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
12,06 (+0,6)	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2018	Regensburg

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,31 (+2,7)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2018	Wetzlar

200m

männliche Jugend 20

Leistung	Rekord Name	21,47 JG.	Schweisfurth Dirk (1984) Verein	Datum	Ort
21,76 (+0,2)	Vieweg, Luis	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
22,35 (-0,4)	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Herborn
22,39 (+1,7)	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
22,86 (+1,1)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2018	Weinheim
23,30 (+0,2)	Knoche, Julius	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
23,42 (+0,1)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
23,43 (-0,5)	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
23,71 (-0,5)	Weber, Frederic	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
24,63 (+0,1)	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	13.05.2018	Kreuztal
25,64 (-0,2)	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen

400m

männliche Jugend 20

Leistung	Rekord Name	47,58 JG.	Brücher David (2012) Verein	Datum	Ort
50,29	Zoua, Guy-Tresor	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
50,73	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2018	Rostock
51,41	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
51,42	Weber, Frederic	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Duisburg
51,53	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2018	Regensburg
52,84	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Rheine
53,78	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
54,45	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	13.05.2018	Kreuztal
55,36	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Lage
57,14	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal

800m**männliche Jugend 20**

	Rekord	1:50,49	Krpan Daniel (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:08,85	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
2:09,24	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal
2:13,02	Albayrak, Ersen	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
2:18,84	Schäfer, Lukas	2002	CVJM Siegen	31.07.2018	Kreuztal
2:19,93	Albayrak, Sinan	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal
2:21,30	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
2:21,73	Krumm, Jonas	1999	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:24,08	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	10.06.2018	Attendorn
2:25,27	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
2:25,94	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal

1500m**männliche Jugend 20**

	Rekord	03:44,7	Paykowski Klaus (1966)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:16,64	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2018	Bergisch-Gladbach
4:21,20	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:32,62	Teweldebrahn, Medh.	1999	LG Wittgenstein	13.05.2018	Kreuztal
4:45,06	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2018	Wesel
4:46,04	Fontayne, Joel	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:59,77	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:01,87	Nikoley, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:02,83	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	21.07.2018	Warstein
5:11,13	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2018	Regensburg
5:11,65	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Lage

3000m**männliche Jugend 20**

	Rekord	08:24,7	Hoffmann Martin (1978)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:12,62	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden
9:26,15	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:40,81	Frensch, Jonas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
10:11,79	Fontayne, Joel	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
10:30,35	Nikoley, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
10:36,00	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden

5000m**männliche Jugend 20**

	Rekord	14:48,50	Breitenbach Carsten (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:18,85	Wurmbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.2018	Bergisch-Gladbach
17:07,14	Frensch, Jonas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden
17:46,73	Fontayne, Joel	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden
17:47,4*	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
18:00,61	Nikoley, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
20:26,14	Krumm, Jonas	1999	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden

20:54,3*	Tiktemir, Yasar	2000	TuS Kaan-Marienborn	24.08.2018	Kirchen
22:44,7*	Wildraut, Niklas	2001	CVJM Siegen	24.08.2018	Kirchen
10 km - Straßenlauf			männliche Jugend 20		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	30:54	Hoffmann Jonas (2015)		
34:55	Wurbach, Robin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	28.10.2018	Niederfischbach
36:04	Teweldebrahn, Medh.	1999	LG Wittgenstein	07.08.2018	Dodenau
37:48	Frensch, Jonas	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2018	Steinhagen
39:03	Stötzel, Christopher	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	28.10.2018	Niederfischbach
41:26	Riedel, Nicolas	1998	TuS Kaan-Marienborn	04.03.2018	Leverkusen
41:51	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	29.12.2018	Netphen
44:44	Schäfer, Lukas	2002	CVJM Siegen	29.12.2018	Netphen

10 km Mannschaft männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:43:55	LG Kindelsberg Kreuztal - 2015		
1:56:34	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2018	Steinhagen
	Wurbach (2000),37:26 - Frensch (2000),37:48 - Stötzel (2000),41:20				

110m Hürden: 0,991m männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14,37	Blech Torben (2014)		
15,36 (-0,4)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Duisburg
16,70 (+0,9)	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2018	Regensburg
21,68 (-1,4)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal

400m Hürden: 0,914m männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	54,34	Becker Tobias (2011)		
58,50	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal

4x100m männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	40,71	LG Kindelsberg Kreuztal - 2013 (auch Westfalenrekord)		
42,45	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2018	Duisburg
	Knoche (1999) - Vieweg (2000) - Zoua (1999) - Klein (1999)				
45,08	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
	Engel (2002) - Born (2001) - Schröder (2001) - Hoffrichter (2001)				

4x400m männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3:20,78	LG Kindelsberg Kreuztal - 2018		
3:20,78	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2018	Nürnberg
	Engel (2002) - Weber (1999) - Schrimpf (1999) - Zoua (1999)				

Hochsprung männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2,14	Böcking Sven (1993)		
1,95	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	16.06.2018	Schweinfurt

1,76	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
1,75	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,75	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
1,73	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
1,72	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
1,70	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
1,69	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1,69	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
1,65	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
1,65	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel

Stabhochsprung

männliche Jugend 20

	Rekord	4,70	Blech Torben (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,00	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Wattenscheid
3,30	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
3,30	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Soest
3,20	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
3,10	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
2,80	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.06.2018	Olpe
2,70	Seiffarth, Georg	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
2,60	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2018	Regensburg
2,50	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
1,80	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal

Weitsprung

männliche Jugend 20

	Rekord	7,62	Menn Philipp (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,28 (+0,6)	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
6,09 (+0,5)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Duisburg
5,86 (-0,2)	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
5,77 (+1,0)	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
5,77 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
5,67 (+0,5)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
5,64 (-1,1)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
5,55 (0,0)	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
5,51 (-0,3)	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
5,50 (0,0)	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2018	Regensburg
5,50 (0,0)	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Wesel

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,07 (+2,4)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

Kugelstoßen: 6000g

männliche Jugend 20

	Rekord	16,42	Deick Christian (1983)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,39	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

13,20	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
11,09	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
7,65	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2018	Regensburg

Diskuswurf: 1750g

männliche Jugend 20

	Rekord	52,78	Born Thorsten (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,24	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
33,25	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
31,80	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
17,75	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2018	Regensburg

Speerwurf: 800g

männliche Jugend 20

	Rekord	64,00	Menn Sascha (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,62	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
38,98	Preis, Florian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
36,32	Janecek, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
30,21	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.2018	Regensburg

Fünfkampf

männliche Jugend 20

	Rekord	4034	Menn Philipp (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2555	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
12,06 (+0,1) - 5,62 (+3,2) - 12,50 - 1,60 - 1:03,26					

Zehnkampf

männliche Jugend 20

	Rekord	7406	Menn Sascha (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4688	Schrimpf, Philipp	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2018	Regensburg
12,06 (+0,6) - 5,5 (0,0) - 7,65 - 1,68 - 51,53 - 16,70 (+0,9) - 17,75 - 2,60 - 30,21 - 5:11,13					
4145	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
12,06 (+0,1) - 5,62 (+3,2) - 12,50 - 1,60 - 1:03,26 - 21,68 (-1,4) - 31,70 - 3,10 - 39,46 - 7:11,88					

weibliche Jugend U20

100m

weibliche Jugend U20

	Rekord	11,64	Großhaus Laura Sophie (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,02 (+2,0)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
12,26 (-0,5)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	10.06.2018	Attendorn
12,57 (0,0)	Spennner, Katharina	2004	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
12,60 (+0,5)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	27.05.2018	Menden
12,77 (+1,9)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	16.05.2018	Wetzlar
12,88 (+1,4)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
12,98 (+0,6)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
12,99 (+1,7)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar

13,03 (+1,7)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Rheine
13,08 (+0,5)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,86 (+2,7)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
12,75 (+2,1)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
12,86 (+2,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

200m

weibliche Jugend U20

	Rekord	23,92	Hoffmann Lara (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,06 (0,0)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
25,43 (-2,9)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	21.05.2018	Siegburg
26,59 (+0,4)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
26,90 (+0,4)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	31.07.2018	Kreuztal
27,20 (0,0)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
27,39 (-0,1)	Federko, Emilia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Herborn
27,39 (-1,4)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
27,62 (+0,4)	Schlachta, Alicia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
28,36 (-0,1)	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Herborn
28,40 (0,0)	Appel, Paula Elise	1999	CVJM Siegen	24.06.2018	Köln

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,04 (+2,2)	Federko, Emilia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar

400m

weibliche Jugend U20

	Rekord	54,00	Cataria-Byll Brenda (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,37	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	23.06.2018	Mannheim
58,47	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2018	Gladbeck
1:01,44	Federko, Emilia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
1:04,94	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

800m

weibliche Jugend U20

	Rekord	2:07,22	Ginsberg Iris (1983)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:24,56	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	30.06.2018	Rheine
2:25,43	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	10.06.2018	Attendorn
2:26,31	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:34,13	Mittler, Susanna	2003	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:35,54	Sauer, Inga	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
2:35,81	Wiese, Ann-Kristin	2000	CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal
2:36,11	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	09.09.2018	Kreuztal
2:36,97	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
2:37,56	Kreuger, Nele	2002	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
2:37,64	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal

5000m

weibliche Jugend U20

	Rekord	16:34,02	Tremmel Tina (2000) (auch Westfalenrekord)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:46,2*	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
21:27,2*	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
21:34,2*	Wagener, Lene	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
24:21,6*	Mahle, Luisa	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
25:40,3*	Griese, Fiona	2004	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
27:26,33	Schür, Hanna	2000	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
100m Hürden: 0,838m			weibliche Jugend U20		

	Rekord	14,17	Kuhnen Katharina (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,92 (+0,5)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Duisburg
15,84 (+0,8)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
20,59	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	05.05.2018	Kreuztal
21,12	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
4x100m			weibliche Jugend U20		

	Rekord	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal - 1983		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,49	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
	Bremhorst (2000) - Nies (1999) - Hirsch (1999) - Otterbach (2001)				
50,76	CLV Siegerland	WJU18	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
	Lewandowski (2001) - Cataria-Byll (2001) - Räwel (2001) - Hartmann (2002)				
51,90	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
	Ullmann (2001) - Dickel (2002) - Sureth (2001) - Böhl (2003)				
51,96	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2018	Olpe
	Müller (2003) - Born (2003) - Schlachta (2003) - Klein (2003)				
53,42	Tv Jahn Siegen	WJU18	Tv Jahn Siegen	29.05.2018	Siegen
	Medjic (2003) - Freudenberger (2003) - Jungnitz (2002) - Spenner (2004)				
55,24	ASC Weißbachtal	WJU18	ASC Weißbachtal	29.05.2018	Siegen
	Gräbener (2002) - Otto (2003) - Mittler (2003) - Mittler (2002)				
55,36	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	23.09.2018	Kreuztal
	Steindecker (2003) - Strohlos (2002) - Schmidt (2002) - Zumrodde (2002)				
56,71	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
	Yazar (2003) - Radlinger (2003) - Nitschke (2003) - Nitschke (2003)				
1:02,16	Tv Jahn Siegen	WJU16	Tv Jahn Siegen	13.05.2018	Kreuztal
	Medjic (2003) - Roth (2004) - Schwarzer (2004) - Spenner (2004)				

4x400m **weibliche Jugend U20**

	Rekord	3:46,24	LG Kindelsberg Kreuztal - 2004		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:00,44	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU20	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Köln
	Federko (2001) - Nies (1999) - Otterbach (2001) - Hirsch (1999)				

Hochsprung **weibliche Jugend U20**

	Rekord	1,81	Scholz Iris (1975), Sonneborn Iris (1982)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

1,62	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Rheine
1,59	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,57	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1,56	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,54	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,54	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,53	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
1,51	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen
1,51	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
1,50	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	12.05.2018	Kreuztal
1,50	Hof, Hannah	2003	CLV Siegerland	12.05.2018	Kreuztal
1,50	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
1,50	Saßmann, Mara	2002	TuS AdH Weidenau	12.05.2018	Kreuztal

Weitsprung

weibliche Jugend U20

	Rekord	6,12	Sprenger Juliane (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,39 (-0,5)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2018	Duisburg
5,27 (-1,2)	Bremhorst, Alina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2018	Netphen
5,20 (-0,3)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
5,17 (-0,9)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
5,11 (0,0)	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	22.04.2018	Wilnsdorf
4,99 (0,0)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
4,98 (+0,1)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	22.04.2018	Lüdenscheid
4,97 (0,0)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	29.04.2018	Herdorf
4,97 (+1,4)	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
4,97 (+1,2)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,03 (+2,4)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g

weibliche Jugend U20

	Rekord	13,71	Spill Kerstin (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,15	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	13.05.2018	Kreuztal
9,58	Lewandowski, Lena	1999	CVJM Siegen	31.07.2018	Kreuztal
8,74	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	22.04.2018	Wilnsdorf
7,88	Shedong, Marlene	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
7,40	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	05.05.2018	Kreuztal
6,83	Lebedew, Josephine	2000	LG Wittgenstein	21.05.2018	Allendorf
6,02	Steiner, Vanessa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

Diskuswurf: 1000g

weibliche Jugend U20

	Rekord	46,07	Zepter Helga (1959)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,48	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
30,38	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck

26,57	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	24.06.2018	Paderborn
25,29	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	14.04.2018	Gladbeck
23,86	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
23,49	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
23,30	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	22.04.2018	Wilnsdorf
22,54	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
21,52	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
21,17	Weyand, Lena	2003	LG Wittgenstein	22.04.2018	Wilnsdorf

Speerwurf: 600g

weibliche Jugend U20

	Rekord	46,12	Klappert Katja (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,21	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
36,87	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	30.06.2018	Rheine
24,86	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	06.05.2018	Kreuztal
24,31	Menzel, Anna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
11,71	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	08.05.2018	Kreuztal

Siebenkampf

weibliche Jugend U20

	Rekord	4975	Sprenger Juliane (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2911	Schiebisch, Carla	2000	Tv Jahn Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	20,59 (+2,7) - 1,54 - 7,40 - 29,92 (+2,5) - 4,85 (+2,3) - 11,71 - 2:47,95				
2117	Achenbach, Michelle	2000	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
	21,12 (+2,7) - 0,00 - 8,10 - 31,29 (+2,5) - 4,55 (+1,3) - 24,86 - 3:10,03				

männliche Jugend 18

100m

männliche Jugend 18

	Rekord	10,80	Schweisfurth Dirk (1982)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,37 (+1,1)	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
11,43 (+0,2)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
11,69 (+1,3)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
12,03 (+1,8)	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
12,18 (+0,1)	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
12,24 (-0,1)	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal
12,28 (+0,5)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Wesel
12,31 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
12,37 (+1,8)	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
12,39 (+0,9)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	24.08.2018	Wesel
12,39 (-0,6)	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen

200m

männliche Jugend 18

	Rekord	21,93	Kake Gassimou (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

22,39 (+1,7)	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
22,86 (+1,1)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2018	Weinheim
25,64 (-0,2)	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
27,05 (-0,2)	Schäfer, Lukas	2002	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
27,34 (-0,2)	Thomas, Daniel	2002	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen

400m**männliche Jugend 18**

	Rekord	49,08	Rigau Miguel (2002)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,73	Engel, Robin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2018	Rostock
52,84	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Rheine
53,78	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
55,36	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Lage
57,14	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
58,05	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1:00,16	Selle, Tom	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
1:01,37	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

800m**männliche Jugend 18**

	Rekord	1:53,38	Böhringer Henrik (2002)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,24	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal
2:18,84	Schäfer, Lukas	2002	CVJM Siegen	31.07.2018	Kreuztal
2:19,93	Albayrak, Sinan	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal
2:21,30	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
2:24,08	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	10.06.2018	Attendorn
2:25,27	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
2:25,94	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal
2:29,38	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
2:30,56	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
2:33,83	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	12.05.2018	Kreuztal

1500m**männliche Jugend 18**

	Rekord	03:50,4	Paykowski Klaus (1965)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:21,20	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:45,06	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2018	Wesel
5:02,83	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	21.07.2018	Warstein
5:11,65	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Lage
5:19,23	Friedrich, Felix	2001	LG Wittgenstein	13.05.2018	Kreuztal
5:19,39	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
6:18,39	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal

3000m**männliche Jugend 18**

	Rekord	8:36,62	Heinbach Ralf (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:12,62	Hackler, Maximilian	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden

5000m**männliche Jugend 18**

	Rekord	15:21,0	Schneider Dietmar (1972)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:44,7*	Wildraut, Niklas	2001	CVJM Siegen	24.08.2018	Kirchen

10 km - Straßenlauf

männliche Jugend 18

	Rekord	33:11	Boller, Maik (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:51	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	29.12.2018	Netphen
44:44	Schäfer, Lukas	2002	CVJM Siegen	29.12.2018	Netphen

110m Hürden: 0,914m

männliche Jugend 18

	Rekord	14,07	Schweisfurth Michael (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,37 (+1,5)	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Duisburg
15,80 (+0,8)	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Rheine
17,18 (-1,4)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
19,92 (-1,4)	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
20,04 (-2,6)	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal

4x100m

männliche Jugend 18

	Rekord	42,15	LG Kindelsberg Kreuztal - 2012		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,08	LG Kindelsberg Kreuztal	MJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
	Engel (2002) - Born (2001) - Schröder (2001) - Hoffrichter (2001)				

Hochsprung

männliche Jugend 18

	Rekord	2,01	Bingener Markus (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,95	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	16.06.2018	Schweinfurt
1,75	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,75	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
1,72	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
1,69	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1,69	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
1,65	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
1,63	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1,61	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	31.08.2018	Siegen
1,60	Sieling, Tom	2001	Tv Niederschelden	13.05.2018	Kreuztal

Stabhochsprung

männliche Jugend 18

	Rekord	4,40	Blech Torben (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,00	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Wattenscheid
3,30	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
3,30	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Soest
2,80	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.06.2018	Olpe
2,50	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
1,80	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal

Weitsprung

männliche Jugend 18

Leistung	Rekord	7,27	Menn Philipp (2012)		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,09 (+0,5)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Duisburg
5,86 (-0,2)	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
5,77 (+1,0)	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
5,77 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
5,67 (+0,5)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
5,55 (0,0)	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
5,50 (0,0)	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Wesel
5,46 (+0,6)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	16.06.2018	Lage
5,19 (+1,7)	Nünnerich, Lukas	2002	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
5,17 (+0,5)	Weyand, Klemens	2005	TV Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,07 (+2,4)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

Kugelstoßen: 5000g

männliche Jugend 18

Leistung	Rekord	16,96	Born Thorsten (1992)		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,46	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Wesel
13,11	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Rheine
13,03	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Rheine
12,91	Preis, Hendrik	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
11,50	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
10,78	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
10,60	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
9,23	Nünnerich, Lukas	2002	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
6,71	Hundte, Johannes	2002	LG Wittgenstein	21.05.2018	Allendorf

Diskuswurf: 1500g

männliche Jugend 18

Leistung	Rekord	50,96	Deick Christian (1981)		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,50	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
38,78	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
34,79	Preis, Hendrik	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
34,27	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Lage
27,55	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2018	Wesel
26,98	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
21,26	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

Speerwurf: 700g

männliche Jugend 18

Leistung	Rekord	64,06	Otto Jannik (2014)		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,32	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
42,38	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
42,17	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2018	Wesel
35,98	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal

35,00	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
34,77	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
34,26	Preis, Hendrik	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
24,98	Klöckner, Eric	2002	CLV Siegerland	12.05.2018	Kreuztal
18,94	Hundte, Johannes	2002	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal

Fünfkampf

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3815	Menn Philipp (2012) (auch Westfalenrekord)		
3316	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	11,53 (+0,1) - 6,07 (+2,4) - 14,10 - 1,75 - 53,78				
2983	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Wesel
	12,19 (+0,2) - 5,86 (-0,2) - 12,24 - 1,65 - 52,84				
2660	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Wesel
	12,40 (-1,3) - 5,5 (0,0) - 11,23 - 1,62 - 55,86				
2586	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	12,18 (+0,1) - 5,42 (+3,0) - 12,30 - 1,66 - 1:01,37				
2356	Dreßler, Damian	2002	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
	12,37 (+1,8) - 5 (+3,4) - 10,30 - 1,48 - 57,14				
2323	Boushmelev, Daniel	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	12,44 (+1,8) - 5,2 (+2,6) - 10,60 - 1,42 - 58,05				

Fünfkampf Mannschaft

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	15446	LG Kindelsberg Kreuztal - 2007		
13678	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	Born (2001),3316 - Schröder (2001),2819 - Kozian (2001),2634 - Hoffrichter (2001),2586 - Boushmelev (2002),2323				

Zehnkampf

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	7057	Schlund Henri (2017)		
5840	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	11,53 (+0,1) - 6,07 (+2,4) - 14,10 - 1,75 - 53,78 - 17,18 (-1,4) - 39,50 - 2,40 - 50,18 - 5:19,39				
5669	Schröder, Jonathan	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
	12,19 (+0,2) - 5,86 (-0,2) - 12,24 - 1,65 - 52,84 - 15,71 (+0,1) - 27,55 - 3,10 - 42,17 - 4:45,06				
5269	Kozian, Jannis	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Wesel
	12,40 (-1,3) - 5,5 (0,0) - 11,23 - 1,62 - 55,86 - 16,14 (+0,1) - 32,74 - 3,30 - 40,61 - 5:12,37				
4241	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	12,18 (+0,1) - 5,42 (+3,0) - 12,30 - 1,66 - 1:01,37 - 19,92 (-1,4) - 37,70 - 1,80 - 35,98 - 6:18,39				

Zehnkampf Mannschaft

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	20558	LG Kindelsberg Kreuztal - 2012 (auch Westfalenrekord)		
16318	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Wesel
	Schröder (2001),5669 - Born (2001),5380 - Kozian (2001),5269				

DMM Gruppe 2

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

8304	LG Kindelsberg Kreuztal	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal
8250	LG Kindelsberg Kreuztal	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen

weibliche Jugend U18

100m

weibliche Jugend U18

	Rekord	11,64	Großhaus Laura Sophie (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,26 (-0,5)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	10.06.2018	Attendorn
12,57 (0,0)	Spenner, Katharina	2004	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
12,60 (+0,5)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	27.05.2018	Menden
12,77 (+1,9)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	16.05.2018	Wetzlar
12,98 (+0,6)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
13,08 (+0,5)	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
13,24 (+0,8)	Schlachta, Alicia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
13,40 (+0,2)	Federko, Emilia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
13,64 (+1,9)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
13,69 (+0,0)	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	08.07.2018	Menden

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,86 (+2,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
13,21 (+2,1)	Federko, Emilia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar
13,54 (+2,1)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	06.05.2018	Kreuztal
13,56 (+2,1)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
13,63 (+2,1)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
13,68 (+2,8)	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

200m

weibliche Jugend U18

	Rekord	23,92	Hoffmann Lara (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,43 (-2,9)	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	21.05.2018	Siegburg
26,90 (+0,4)	Räwel, Lea	2001	CLV Siegerland	31.07.2018	Kreuztal
27,39 (-0,1)	Federko, Emilia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Herborn
27,39 (-1,4)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
27,62 (+0,4)	Schlachta, Alicia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
28,75 (+1,5)	Lewandowski, Julia	2001	CLV Siegerland	05.05.2018	Wetzlar
29,21 (-1,4)	Bolduan, Sarah	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
29,40 (-0,9)	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	13.05.2018	Kreuztal
29,54 (+0,1)	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
29,68 (+0,1)	Müller, Julia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,04 (+2,2)	Federko, Emilia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Wetzlar

400m

weibliche Jugend U18

	Rekord	54,00	Cataria-Byll Brenda (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,37	Cataria-Byll, Brenda	2001	CLV Siegerland	23.06.2018	Mannheim
1:01,44	Federko, Emilia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
800m			weibliche Jugend U18		

	Rekord	2:08,60	Ginsberg Iris (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:24,56	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	30.06.2018	Rheine
2:25,43	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	10.06.2018	Attendorn
2:26,31	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:34,13	Mittler, Susanna	2003	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:35,54	Sauer, Inga	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
2:36,11	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	09.09.2018	Kreuztal
2:36,97	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
2:37,56	Kreuger, Nele	2002	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
2:37,64	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
2:38,20	Sauer, Maren	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
1500m			weibliche Jugend U18		

	Rekord	4:24,05	Breitenbach Anke (1986) (auch Westfalenrekord)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:09,57	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	15.07.2018	Duisburg
5:12,82	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
6:08,04	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
5000m			weibliche Jugend U18		

	Rekord	17:23,28	Breitenbach Anke (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:46,2*	Mittler, Mattea	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
21:27,2*	Gräbener, Madeline	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
21:34,2*	Wagener, Lene	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
24:21,6*	Mahle, Luisa	2002	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
25:40,3*	Griese, Fiona	2004	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
10 km - Straßenlauf			weibliche Jugend U18		

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:36	Mahle, Luisa	2002	ASC Weißbachtal	29.12.2018	Netphen
100m Hürden: 0,762m			weibliche Jugend U18		

	Rekord	13,43	Braun Amelie (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,48 (+0,8)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	16.06.2018	Schweinfurt
15,27 (+1,4)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Duisburg
17,22 (-0,7)	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
18,35 (0,0)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
19,29 (0,0)	Reeh, Pauline	2002	CVJM Siegen	06.05.2018	Kreuztal
20,16 (0,0)	Bender, Hannah	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
20,68 (0,0)	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	06.05.2018	Kreuztal

23,05 (0,0) Hartmann, Sophia 2002 CLV Siegerland 06.05.2018 Kreuztal
4x100m weibliche Jugend U18

Leistung	Rekord	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal - 1981		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,76	CLV Siegerland	WJU18	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
	Lewandowski (2001) - Cataria-Byll (2001) - Răwel (2001) - Hartmann (2002)				
51,90	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
	Ullmann (2001) - Dickel (2002) - Sureth (2001) - Böhl (2003)				
51,96	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2018	Olpe
	Müller (2003) - Born (2003) - Schlachta (2003) - Klein (2003)				
52,16	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU18	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
	Otterbach (2001) - Bolduan (2002) - Daginnus (2002) - Scholz (2001)				
53,42	Tv Jahn Siegen	WJU18	Tv Jahn Siegen	29.05.2018	Siegen
	Medjic (2003) - Freudenberger (2003) - Jungnitz (2002) - Spenner (2004)				
55,24	ASC Weißbachtal	WJU18	ASC Weißbachtal	29.05.2018	Siegen
	Gräbener (2002) - Otto (2003) - Mittler (2003) - Mittler (2002)				
55,36	LG Wittgenstein	WJU18	LG Wittgenstein	23.09.2018	Kreuztal
	Steindecker (2003) - Strohlos (2002) - Schmidt (2002) - Zumrodde (2002)				
56,71	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
	Yazar (2003) - Radlinger (2003) - Nitschke (2003) - Nitschke (2003)				
1:02,16	Tv Jahn Siegen	WJU16	Tv Jahn Siegen	13.05.2018	Kreuztal
	Medjic (2003) - Roth (2004) - Schwarzer (2004) - Spenner (2004)				

3x800m weibliche Jugend U18

Leistung	Rekord	6:55,23	TV Niederschelden - 1982		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:33,03	ASC Weißbachtal	WJU18	ASC Weißbachtal	08.07.2018	Olpe
	Gräbener (2002) - Otto (2003) - Mittler (2002)				
9:01,83	ASC Weißbachtal	WJU14	ASC Weißbachtal	08.07.2018	Olpe
	Kraft (2005) - Schuchardt (2006) - Felbinger (2006)				
9:11,71	CLV Siegerland	WKU12	CLV Siegerland	08.07.2018	Olpe
	Hufnagel (2008) - Gast (2008) - Voigt (2007)				
9:34,11	ASC Weißbachtal	WJU18	ASC Weißbachtal	08.07.2018	Olpe
	Caillet (2001) - Mittler (2003) - Cymbert (2002)				
10:24,61	ASC Weißbachtal	WJU14	ASC Weißbachtal	08.07.2018	Olpe
	Cunz (2006) - Leber (2006) - Mutke (2005)				

Hochsprung weibliche Jugend U18

Leistung	Rekord	1,81	Scholz Iris (1975)		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,59	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,57	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1,54	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,54	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,53	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
1,51	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen

1,51	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
1,50	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	12.05.2018	Kreuztal
1,50	Hof, Hannah	2003	CLV Siegerland	12.05.2018	Kreuztal
1,50	Saßmann, Mara	2002	TuS AdH Weidenau	12.05.2018	Kreuztal
1,50	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn

Weitsprung

weibliche Jugend U18

	Rekord	6,08	Wiesel Karin (1981), Sprenger Juliane (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,39 (-0,5)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2018	Duisburg
4,99 (0,0)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
4,98 (+0,1)	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	22.04.2018	Lüdenscheid
4,97 (0,0)	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	29.04.2018	Herdorf
4,97 (+1,4)	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
4,97 (+1,2)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
4,94 (+1,0)	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
4,92 (+0,2)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
4,91 (0,0)	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	24.06.2018	Paderborn
4,87 (-0,9)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	31.07.2018	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,03 (+2,4)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal

Dreisprung

weibliche Jugend U18

	Rekord	11,31	Wunderlich Nicole (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,38 (+1,7)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Rheine

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,45 (+3,5)	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Rheine

Kugelstoßen: 3000g

weibliche Jugend U18

	Rekord	13,73	Kathreiner Jule (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,31	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	30.06.2018	Rheine
11,61	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
10,84	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
10,77	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
10,71	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	03.10.2018	Siegen
10,52	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2018	Paderborn
10,42	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	03.10.2018	Siegen
10,25	Weyand, Lena	2003	LG Wittgenstein	22.04.2018	Wilnsdorf
10,10	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
10,09	Bender, Hannah	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen

Diskuswurf: 1000g

weibliche Jugend U18

	Rekord	39,14	Münker Stefanie (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

33,48	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
30,38	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
26,57	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	24.06.2018	Paderborn
23,86	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
23,49	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
22,54	Kalcher, Linda	2002	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
21,52	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
21,17	Weyand, Lena	2003	LG Wittgenstein	22.04.2018	Wilnsdorf
18,80	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	02.09.2018	Attendorn
18,35	Knebel, Pauline	2002	LG Wittgenstein	13.05.2018	Kreuztal

Speerwurf: 500g

weibliche Jugend U18

Leistung	Rekord Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		38,55	Plett Olivia (2013)		
34,11	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
32,66	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
29,00	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
27,97	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	14.04.2018	Gladbeck
26,69	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
26,51	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
26,16	Leyh, Paula	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
25,84	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	06.05.2018	Kreuztal
25,30	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
25,00	Bolduan, Sarah	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen

Siebenkampf

weibliche Jugend U18

Leistung	Rekord Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		4929	Sprenger Juliane (1994), Kraus Bettina (1994)		
4133	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	15,45 (0,0) - 1,54 - 8,49 - 13,56 (+2,1) - 5,03 (+2,4) - 26,51 - 2:37,64				
3578	Dickel, Lea Emelie	2002	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
	18,35 (0,0) - 1,45 - 11,62 - 13,63 (+2,1) - 4,38 (+1,0) - 23,58 - 2:45,98				
3306	Strohlos, Emelie	2002	LG Wittgenstein	06.05.2018	Kreuztal
	20,68 (0,0) - 1,42 - 7,83 - 14,21 (+2,1) - 4,65 (+3,0) - 31,35 - 2:37,99				
3095	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	06.05.2018	Kreuztal
	23,05 (0,0) - 1,45 - 8,92 - 13,54 (+2,1) - 4,88 (+1,1) - 18,95 - 2:46,83				
2553	Reeh, Pauline	2002	CVJM Siegen	06.05.2018	Kreuztal
	19,29 (0,0) - 1,36 - 7,16 - 14,51 (+2,1) - 3,97 (+1,8) - 12,29 - 2:56,40				
2458	Bender, Hannah	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
	20,16 (0,0) - 1,30 - 10,00 - 15,12 (+2,1) - 3,84 (+2,1) - 18,05 - 3:11,48				

DMM Gruppe 2

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7753	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
7422	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal
7223	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
6894	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen

Jugend M15

100m

Jugend M15

	Rekord	11,2	Schweisfurth Dirk (1980), Bender Jörg (1979)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,69 (+1,3)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
12,28 (+0,5)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Wesel
12,31 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
12,39 (+0,9)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	24.08.2018	Wesel
12,56 (0,0)	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	13.05.2018	Kreuztal
12,82 (0,0)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	08.09.2018	Wetzlar
13,15 (+0,5)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	03.06.2018	Hagen
14,08 (0,0)	Doutheil, Adrian	2003	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
14,36 (+0,9)	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
14,90 (-0,1)	Spindler, Julian	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

300m

Jugend M15

	Rekord	36,88	Engel Robin (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,82	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
46,86	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal

800m

Jugend M15

	Rekord	2:05,47	Schlund Henri (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,93	Albayrak, Sinan	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal
2:21,30	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
2:24,08	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	10.06.2018	Attendorn
2:25,94	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal
2:33,83	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	12.05.2018	Kreuztal
2:35,11	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
2:36,52	Abd Alhai, Osama	2005	VTV Freier Grund	16.09.2018	Netphen
2:37,37	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Kreuztal
2:40,60	Klein, Fabio	2006	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
2:49,44	Bertelmann, Mika	2005	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal

1000m

Jugend M15

	Rekord	2:33,29	Pielhau Malte (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:04,65	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	17.06.2018	Lage
3:10,32	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel

1500m

Jugend M15

	Rekord	4:06,71	Schneider Stefan (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:02,83	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	21.07.2018	Warstein

5 km - Straßenlauf

Jugend M15

	Rekord	16:52	Münzner Mario (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:45	Albayrak, Sinan	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	27.01.2018	Wehbach
19:32	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	28.10.2018	Niederfischbach
19:42	Stöcker, Tom Keanu	2003	LG Wittgenstein	28.10.2018	Niederfischbach
22:38	Bertelmann, Mika	2005	ASC Weißbachtal	17.02.2018	Niederfischbach
25:08	Gieseler, Adrian	2005	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach

80m Hürden: 0,838m

Jugend M15

	Rekord	10,83	Schütz Christoph (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,39 (+0,1)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2018	Hagen
11,49 (+0,6)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	24.06.2018	Paderborn
11,69 (-0,3)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	17.06.2018	Lage
12,16 (+1,3)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	14.07.2018	Duisburg
12,63 (+1,4)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	24.06.2018	Paderborn
16,32 (+0,6)	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen

Hochsprung

Jugend M15

	Rekord	1,92	Schmitt Christian (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,75	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
1,69	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1,63	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1,61	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	31.08.2018	Siegen
1,52	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	03.10.2018	Siegen
1,49	Schau, David	2005	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
1,46	Janecek, Lasse	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
1,45	Rudolph, Niko	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
1,42	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
1,41	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	31.08.2018	Siegen

Stabhochsprung

Jugend M15

	Rekord	4,00	Marburger Till (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,00	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Wattenscheid
2,80	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.06.2018	Olpe

Weitsprung

Jugend M15

	Rekord	6,58	Eichentopf Tim (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,09 (+0,5)	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Duisburg
5,77 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
5,67 (+0,5)	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
5,46 (+0,6)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	16.06.2018	Lage
5,17 (+0,5)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
5,10 (0,0)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	03.06.2018	Hagen
4,45 (-0,1)	Schau, David	2005	LAG Siegen	28.04.2018	Siegen

4,45 (+0,1)	Doutheil, Adrian	2003	LG Wittgenstein	08.06.2018	Bad Berleburg
4,35 (+0,2)	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
4,33 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf

Kugelstoßen: 4000g**Jugend M15**

	Rekord	17,08	Born Thorsten (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,20	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Wesel
12,34	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	14.07.2018	Duisburg
11,80	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
9,33	Janecek, Lasse	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
9,20	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
8,42	Spindler, Julian	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
7,90	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
7,56	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
7,30	Bätzel, Lukas	2004	Tv Feudingen	07.09.2018	Erndtebrück
6,95	Doutheil, Adrian	2003	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe

Diskuswurf: 1000g**Jugend M15**

	Rekord	48,50	Born Thorsten (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,19	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2018	Wesel
34,45	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
34,10	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
20,51	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

Speerwurf: 600g**Jugend M15**

	Rekord	60,34	Jendrosch Jörg (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,43	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
35,54	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	12.05.2018	Kreuztal
34,10	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	02.09.2018	Attendorn
29,50	Schmidt, Sebastian	2003	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
27,86	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal

Ballwurf: 200g**Jugend M15**

	Rekord	81,00	Krönert Karsten (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,50	Thewes, Nico	2005	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
44,00	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
43,50	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	03.06.2018	Hagen
43,50	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
43,00	Haberkamm, Timo	2005	LG Wittgenstein	08.06.2018	Bad Berleburg
42,00	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
40,50	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Kreuztal
40,00	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
39,00	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	12.05.2018	Kreuztal
37,00	Rothenpieler, Christian	2006	Tv Feudingen	07.09.2018	Erndtebrück

Dreikampf

Jugend M15

Leistung	Rekord Name	1710 JG.	Marburger Till (2018) Verein	Datum	Ort
1710	Marburger, Till 12,42 (+1,6) - 5,9 (0,0) - 12,73	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2018	Erndtebrück
1644	Dickel, Elias Connor 12,31 (0,0) - 5,46 (0,0) - 11,83	2004	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
1149	Doutheil, Adrian 14,30 (0,0) - 4,45 (+0,1) - 6,80	2003	LG Wittgenstein	08.06.2018	Bad Berleburg
1034	Bätzel, Lukas 15,52 (+0,4) - 3,94 (0,0) - 7,26	2004	Tv Feudingen	31.08.2018	Bad Laasphe

Vierkampf

Jugend M15

Leistung	Rekord Name	2351 JG.	Schlund Henri (2015) Verein	Datum	Ort
2320	Marburger, Till 12,28 (+0,5) - 6,01 (-0,9) - 13,20 - 1,68	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
2211	Dickel, Elias Connor 12,62 (+1,2) - 5,62 (+1,6) - 12,00 - 1,69	2004	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
2115	Klaus, Dennis 12,48 (+0,1) - 5,46 (+0,6) - 10,79 - 1,60	2004	LAG Siegen	16.06.2018	Lage
2096	Schmidt, Sebastian 11,83 (+0,1) - 5,15 (+1,5) - 9,20 - 1,63	2003	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1694	Grümbel, Michel 13,26 (+1,2) - 4,79 (-0,2) - 7,90 - 1,30	2004	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal

Neunkampf

Jugend M15

Leistung	Rekord Name	5224 JG.	Schlund Henri (2015) Verein	Datum	Ort
5196	Marburger, Till 12,28 (+0,5) - 6,01 (-0,9) - 13,20 - 1,68 - 11,80 (-0,4) - 42,19 - 3,80 - 35,90 - 3:10,32	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Wesel
4704	Klaus, Dennis 12,48 (+0,1) - 5,46 (+0,6) - 10,79 - 1,60 - 11,69 (-0,3) - 25,72 - 2,80 - 34,56 - 3:04,65	2004	LAG Siegen	16.06.2018	Lage

Blockwettkampf Sprint

Jugend M15

Leistung	Rekord Name	2940 JG.	Schlund Henri (2015) Verein	Datum	Ort
2740	Schmidt, Sebastian 11,70 (-0,8) - 11,75 (+0,9) - 5,48 (-0,5) - 1,60 - 28,51	2003	CVJM Siegen	03.06.2018	Hagen
2618	Klaus, Dennis 12,55 (+0,8) - 11,81 (-0,2) - 5,11 (+1,9) - 1,50 - 35,02	2004	LAG Siegen	29.09.2018	Hagen
2572	Dickel, Elias Connor 12,83 (+0,3) - 12,83 (-0,1) - 5,3 (-0,7) - 1,68 - 26,71	2004	LG Wittgenstein	03.06.2018	Hagen
1583	Weber, Nick 14,36 (+0,9) - 16,32 (+0,6) - 3,95 (+0,5) - 0,00 - 25,25	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen

Blockwettkampf Wurf

Jugend M15

Rekord	2950	Born Niklas (2016)
--------	------	--------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2863	Marburger, Till	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2018	Hagen
12,38 (+0,8) - 11,39 (+0,1) - 5,93 (+1,2) - 12,72 - 33,91					
2708	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
12,71 (+1,6) - 11,88 (+0,6) - 5,26 (+0,8) - 11,80 - 34,45					

Jugend M14

100m

Jugend M14

	Rekord	11,4	Schirmer Maik (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,31	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
12,39 (+0,9)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	24.08.2018	Wesel
12,82 (0,0)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	08.09.2018	Wetzlar
13,15 (+0,5)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	03.06.2018	Hagen
14,36 (+0,9)	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
14,90 (-0,1)	Spindler, Julian	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
15,52 (+0,4)	Bätzel, Lukas	2004	Tv Feudingen	31.08.2018	Bad Laasphe

300m

Jugend M14

	Rekord	39,27	Engel Robin (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,86	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal

800m

Jugend M14

	Rekord	2:16,30	van Overloop Lorenz (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:25,94	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal
2:33,83	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	12.05.2018	Kreuztal
2:35,11	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
2:36,52	Abd Alhai, Osama	2005	VTV Freier Grund	16.09.2018	Netphen
2:37,37	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Kreuztal
2:40,60	Klein, Fabio	2006	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
2:49,44	Bertelmann, Mika	2005	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:52,54	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
2:53,63	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
2:53,67	Gieseler, Adrian	2005	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal

1000m

Jugend M14

	Rekord	2:36,82	Pielhau Malte (2002) (auch Westfalenrekord)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:04,65	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	17.06.2018	Lage

2000m

Jugend M14

	Rekord	05:57,4	Heinbach Ralf (1978)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:52,77	Buchner, Ben	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden

7:26,84 Grümbel, Michel 2004 CVJM Siegen 03.06.2018 Hagen

80m Hürden: 0,838m**Jugend M14**

Leistung	Rekord Name	11,26 JG.	Schütz Christoph (1999) Verein	Datum	Ort
11,69 (-0,3)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	17.06.2018	Lage
12,16 (+1,3)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	14.07.2018	Duisburg
12,63 (+1,4)	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	24.06.2018	Paderborn
16,32 (+0,6)	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen

Hochsprung**Jugend M14**

Leistung	Rekord Name	1,85 JG.	Krönert Karsten (1989) Verein	Datum	Ort
1,69	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1,61	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	31.08.2018	Siegen
1,52	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	03.10.2018	Siegen
1,49	Schau, David	2005	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
1,45	Rudolph, Niko	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
1,42	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
1,41	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	31.08.2018	Siegen
1,40	Spindler, Julian	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
1,39	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,36	Mager, Till	2006	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal

Stabhochsprung**Jugend M14**

Leistung	Rekord Name	3,20 JG.	Marburger Till (2017) Verein	Datum	Ort
2,80	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	13.06.2018	Olpe

Weitsprung**Jugend M14**

Leistung	Rekord Name	6,46 JG.	Menn Philipp (2009) Verein	Datum	Ort
5,77 (0,0)	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
5,46 (+0,6)	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	16.06.2018	Lage
5,17 (+0,5)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
5,10	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	03.06.2018	Hagen
4,45 (-0,1)	Schau, David	2005	LAG Siegen	28.04.2018	Siegen
4,35 (+0,2)	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
4,33 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
4,28 (-0,4)	Rothenpieler, Christian	2006	Tv Feudingen	31.08.2018	Bad Laasphe
4,27 (0,0)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2018	Kreuztal
4,22 (0,0)	Haberkamm, Timo	2005	LG Wittgenstein	08.06.2018	Bad Berleburg

Kugelstoßen: 4000g**Jugend M14**

Leistung	Rekord Name	14,98 JG.	Eichentopf Tim (1995) Verein	Datum	Ort
12,34	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	14.07.2018	Duisburg
11,80	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
8,42	Spindler, Julian	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal

7,90	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
7,56	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
7,30	Bätzel, Lukas	2004	Tv Feudingen	07.09.2018	Erndtebrück
Diskuswurf: 1000g					Jugend M14

	Rekord	44,88	Müller Jens (1976)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,45	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
34,10	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
20,51	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

Speerwurf: 600g **Jugend M14**

	Rekord	52,82	Stötzel Markus (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,54	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	12.05.2018	Kreuztal
34,10	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	02.09.2018	Attendorn
27,86	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal

Ballwurf: 200g **Jugend M14**

	Rekord	75,00	Jendrosch Jörg (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,50	Thewes, Nico	2005	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
44,00	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
43,50	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	03.06.2018	Hagen
43,50	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
43,00	Haberkamm, Timo	2005	LG Wittgenstein	08.06.2018	Bad Berleburg
42,00	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
40,50	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Kreuztal
40,00	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
39,00	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	12.05.2018	Kreuztal
37,00	Rothenpieler, Christian	2006	Tv Feudingen	07.09.2018	Erndtebrück

Dreikampf **Jugend M14**

	Rekord	1644	Dickel Elias Connor (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1644	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
	12,31 (0,0) - 5,46 (0,0) - 11,83				
1034	Bätzel, Lukas	2004	Tv Feudingen	31.08.2018	Bad Laasphe
	15,52 (+0,4) - 3,94 (0,0) - 7,26				

Vierkampf **Jugend M14**

	Rekord	2211	Dickel Elias Connor (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2211	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
	12,62 (+1,2) - 5,62 (+1,6) - 12,00 - 1,69				
2115	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	16.06.2018	Lage
	12,48 (+0,1) - 5,46 (+0,6) - 10,79 - 1,60				
1694	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	13,26 (+1,2) - 4,79 (-0,2) - 7,90 - 1,30				

Neunkampf

Jugend M14

Leistung	Rekord Name	4704 JG.	Klaus Dennis (2018) Verein	Datum	Ort
4704	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	16.06.2018	Lage
12,48 (+0,1) - 5,46 (+0,6) - 10,79 - 1,60 - 11,69 (-0,3) - 25,72 - 2,80 - 34,56 - 3:04,65					

Blockwettkampf Sprint

Jugend M14

Leistung	Rekord Name	2828 JG.	Born Niklas (2015) Verein	Datum	Ort
2618	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	29.09.2018	Hagen
12,55 (+0,8) - 11,81 (-0,2) - 5,11 (+1,9) - 1,50 - 35,02					
2572	Dickel, Elias Connor	2004	LG Wittgenstein	03.06.2018	Hagen
12,83 (+0,3) - 12,83 (-0,1) - 5,3 (-0,7) - 1,68 - 26,71					
1583	Weber, Nick	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
14,36 (+0,9) - 16,32 (+0,6) - 3,95 (+0,5) - 0,00 - 25,25					

Blockwettkampf Lauf

Jugend M14

Leistung	Rekord Name	2634 JG.	Schmitt Christian (2004) Verein	Datum	Ort
2324	Grümbel, Michel	2004	CVJM Siegen	03.06.2018	Hagen
13,15 (+0,5) - 12,77 (+0,3) - 5,1 (0,0) - 43,50 - 7:26,84					

Blockwettkampf Wurf

Jugend M14

Leistung	Rekord Name	2708 JG.	Klaus Dennis (2018) Verein	Datum	Ort
2708	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
12,71 (+1,6) - 11,88 (+0,6) - 5,26 (+0,8) - 11,80 - 34,45					

männliche Jugend U16

Jahrgang 2003 bis 2004

3x1000m

männliche Jugend 16

Leistung	Rekord Name	08:20,0 JG.	LAG Hüttental - 1979 Verein	Datum	Ort
10:11,13	CLV Siegerland	MJU16	CLV Siegerland	08.07.2018	Olpe
Krumm (2004) - Ginsberg (2006) - Laufer (2003) wegen fehlender Startpässe nicht in der westf. Liste					

Jugend W15

100m

Jugend W15

Leistung	Rekord Name	12,26 JG.	Sprenger Juliane (1992) Verein	Datum	Ort
12,57 (0,0)	Spennner, Katharina	2004	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
13,24 (+0,8)	Schlachta, Alicia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
13,70 (-0,4)	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen	10.06.2018	Attendorn
13,77 (+0,9)	Müller, Julia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal

13,82 (-0,9)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	16.06.2018	Lage
13,84 (+0,1)	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Lage
13,85 (+0,9)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
13,86 (-0,5)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.06.2018	Hagen
13,89 (+0,4)	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
13,98 (+0,8)	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	05.05.2018	Kreuztal
13,98 (+0,0)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	31.07.2018	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,86 (+2,8)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
13,92 (+2,3)	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
13,68 (+2,8)	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

200m

Jugend W15

	Rekord	25,41	Hintermaier Anne (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,62 (+0,4)	Schlachta, Alicia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
29,54 (+0,1)	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
29,68 (+0,1)	Müller, Julia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
30,55 (+0,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal

300m

Jugend W15

	Rekord	40,24	Cataria-Byll Brenda (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,07	Schlachta, Alicia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
45,52	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	13.05.2018	Kreuztal
45,81	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
46,32	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen	13.05.2018	Kreuztal
47,02	Mittler, Susanna	2003	ASC Weißbachtal	13.05.2018	Kreuztal
48,18	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
48,81	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
49,36	Heidrich, Lilly	2004	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
50,41	Krieger, Céline	2003	Tv Neunkirchen	13.05.2018	Kreuztal
53,03	Müller, Karlotta	2004	CVJM Siegen	13.05.2018	Kreuztal

800m

Jugend W15

	Rekord	02:09,6	Ginsberg Iris (1980)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:26,31	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:34,13	Mittler, Susanna	2003	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:35,54	Sauer, Inga	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
2:36,11	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	09.09.2018	Kreuztal
2:40,61	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
2:41,55	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
2:42,02	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
2:42,51	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	17.06.2018	Lage
2:42,70	Strunk, Franziska	2005	Tv Jahn Siegen	17.06.2018	Erndtebrück

2:45,29 Meiser, Lorena 2005 LG Kindelsberg Kreuztal 17.06.2018 Erndtebrück
3000m Jugend W15

	Rekord	10:17,43	Schöler Marion (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:20,71	Otto, Lina Marike	2003	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden

5000m Jugend W15

	Rekord	22:18,9	Kämpfer, Luzia (2012)		
25:40,3*	Griese, Fiona	2004	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen

80m Hürden: 0,762m Jugend W15

	Rekord	11,49	Braun Amelie (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,85 (-0,5)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.06.2018	Hagen
12,89 (-1,1)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
13,14 (+0,8)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	17.06.2018	Lage
13,30 (+0,4)	Knott, Alica Melina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
14,25 (-0,7)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2018	Hagen
14,32 (-0,3)	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
14,35 (0,0)	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal
16,22 (-0,3)	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	06.05.2018	Kreuztal
16,51 (+1,0)	Steindecker, Lara	2004	LG Wittgenstein	28.04.2018	Siegen
16,58 (-1,1)	Müller, Annika	2003	CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal

300m Hürden: 0,762m Jugend W15

	Rekord	44,65	Huber Janine (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,42	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
55,59	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
59,88	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal

Hochsprung Jugend W15

	Rekord	1,78	Scholz Iris (1973), Zwingmann Dorothee (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,59	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,57	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1,54	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,53	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
1,51	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen
1,51	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
1,50	Hof, Hannah	2003	CLV Siegerland	12.05.2018	Kreuztal
1,45	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
1,42	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	08.07.2018	Menden
1,42	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
1,42	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal

Weitsprung Jugend W15

	Rekord	5,96	Sprenger Juliane (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

5,39 (-0,5)	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	15.07.2018	Duisburg
4,97 (+1,2)	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
4,94 (+1,0)	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
4,92 (+0,2)	Buch, Marie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
4,91 (0,0)	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	24.06.2018	Paderborn
4,87 (-0,9)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	31.07.2018	Kreuztal
4,73 (+0,5)	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	10.06.2018	Attendorn
4,68 (-0,1)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	17.06.2018	Erndtebrück
4,60 (+1,2)	Freudenberger, Anna	2003	Tv Jahn Siegen	29.05.2018	Siegen
4,60 (+0,3)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Lage

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W15

	Rekord	13,00	Woditsch Vivien (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,61	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
10,71	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	03.10.2018	Siegen
10,52	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2018	Paderborn
10,42	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	03.10.2018	Siegen
10,25	Weyand, Lena	2003	LG Wittgenstein	22.04.2018	Wilnsdorf
9,83	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2018	Paderborn
9,73	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	24.06.2018	Paderborn
9,70	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	02.09.2018	Attendorn
9,11	Steindecker, Luisa	2003	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
8,88	Schreiber, Hanna	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen

Diskuswurf: 1000g

Jugend W15

	Rekord	33,48	Böhl Malin (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,48	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
26,57	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	24.06.2018	Paderborn
23,86	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
21,17	Weyand, Lena	2003	LG Wittgenstein	22.04.2018	Wilnsdorf
16,45	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
16,30	Steindecker, Luisa	2003	LG Wittgenstein	28.04.2018	Siegen
15,83	Steindecker, Lara	2004	LG Wittgenstein	13.05.2018	Kreuztal

Speerwurf: 500g

Jugend W15

	Rekord	34,42	Born Carina (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,11	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
29,00	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
27,97	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	14.04.2018	Gladbeck
25,84	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	06.05.2018	Kreuztal
25,30	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
24,23	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2018	Hagen
21,25	Walle, Franziska	2005	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
21,19	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
20,84	Müller, Julia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal

20,53 Radlinger, Emilia 2003 LG Kindelsberg Kreuztal 12.05.2018 Kreuztal

Dreikampf

Jugend W15

Leistung	Rekord Name	1519 JG.	Böhl Malin (2018) Verein	Datum	Ort
1519	Böhl, Malin 14,19 (+0,5) - 4,75 (+0,2) - 11,61	2003	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
1434	Schmidt, Amelie 13,92 (0,0) - 4,67 (0,0) - 9,12	2004	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
1350	Steindecker, Luisa 14,16 (0,0) - 4,25 (0,0) - 8,72	2003	LG Wittgenstein	08.06.2018	Bad Berleburg
1270	Steindecker, Lara 14,78 (0,0) - 4,1 (-0,6) - 8,33	2004	LG Wittgenstein	08.06.2018	Bad Berleburg
1218	Lebedew, Sophia 15,47 (+1,3) - 4,23 (+0,2) - 7,82	2003	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
1152	Weyand, Lena 16,82 (+0,7) - 3,6 (+0,2) - 9,96	2003	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
1104	Biegler, Luzy 15,32 (+1,2) - 3,53 (-0,5) - 7,00	2003	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
1083	Otten, Carla 15,44 (+0,5) - 3,77 (-0,3) - 6,12	2003	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
1055	Schäffer, Amira 15,17 (-0,4) - 3,87 (+0,6) - 5,02	2004	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
1023	Scholz, Hanna 15,74 (-0,4) - 3,78 (+1,0) - 5,31	2004	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück

Vierkampf

Jugend W15

Leistung	Rekord Name	2184 JG.	Remer Anna (2010) Verein	Datum	Ort
2100	Klein, Neila 12,86 (+2,8) - 5,31 (+2,2) - 9,46 - 1,48	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1960	Born, Carina 13,68 (+2,8) - 4,7 (+1,0) - 8,52 - 1,54	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1873	Böhl, Malin 13,93 (+2,8) - 4,65 (+1,2) - 11,15 - 1,27	2003	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1623	Mohammed, Kathrin 14,54 (+2,8) - 4,17 (+2,6) - 8,91 - 1,18	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1613	Steindecker, Luisa 14,19 (+2,8) - 3,8 (+0,5) - 9,11 - 1,18	2003	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1609	Kroes, Mia-Marie 14,39 (-0,9) - 4,25 (+1,3) - 7,23 - 1,24	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1591	Schreiber, Hanna 15,15 (+0,8) - 3,96 (+1,9) - 7,92 - 1,30	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1557	Heidrich, Lilly 15,21 (-0,9) - 3,95 (+3,0) - 6,88 - 1,33	2004	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1557	Westmeier, Leonie 14,80 (-0,9) - 4,02 (+2,5) - 5,76 - 1,36	2004	Tv Jahn Siegen	05.05.2018	Kreuztal

1490 Nitschke, Eva 2003 LG Kindelsberg Kreuztal 05.05.2018 Kreuztal
14,75 (+0,8) - 3,68 (+1,9) - 5,58 - 1,33

Siebenkampf

Jugend W15

Leistung	Rekord Name	3645 JG.	Kosina Anna (2014) Verein	Datum	Ort
3409	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
	12,86 (+2,8) - 5,31 (+2,2) - 9,46 - 1,48 - 13,01 (-0,3) - 22,11 - 3:04,50				
3351	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
	13,68 (+2,8) - 4,7 (+1,0) - 8,52 - 1,54 - 14,32 (-0,3) - 32,47 - 2:50,61				
3255	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	06.05.2018	Kreuztal
	13,93 (+2,8) - 4,65 (+1,2) - 11,15 - 1,27 - 13,21 (-0,3) - 25,22 - 2:51,09				
3208	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	16.06.2018	Lage
	13,82 (-0,9) - 4,65 (+0,3) - 8,04 - 1,32 - 13,14 (+0,8) - 24,82 - 2:42,51				
2863	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Lage
	14,17 (+1,1) - 4,6 (+0,3) - 6,81 - 1,23 - 14,73 (0,0) - 20,85 - 2:59,08				
2863	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Lage
	14,44 (0,0) - 4,05 (-0,3) - 9,17 - 1,23 - 14,47 (+0,5) - 18,14 - 2:59,83				
2542	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	13,98 (+0,8) - 4,2 (+2,3) - 10,12 - 0,00 - 16,33 (-0,3) - 23,38 - 3:16,18				

Blockwettkampf Sprint

Jugend W15

Leistung	Rekord Name	2841 JG.	Remer Anna (2011) Verein	Datum	Ort
2540	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
	13,48 (-3,4) - 12,97 (+1,0) - 5,02 (+0,1) - 1,51 - 22,40				
2426	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2018	Hagen
	13,84 (-0,1) - 15,23 (+0,6) - 4,57 (0,0) - 1,50 - 31,70				
2253	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
	14,17 (-1,9) - 13,81 (-0,3) - 4,44 (+1,8) - 1,36 - 19,85				
2155	Knott, Alica Melina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
	14,62 (-1,9) - 13,52 (+1,7) - 4,26 (-0,7) - 1,27 - 19,65				
2023	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
	14,55 (+1,7) - 15,08 (-5,8) - 4,13 (+0,6) - 1,21 - 19,30				
1928	Westmeier, Leonie	2004	Tv Jahn Siegen	28.04.2018	Siegen
	14,87 (+1,6) - 17,54 (-5,8) - 4,06 (+0,3) - 1,39 - 12,45				
1798	Nitschke, Lisa	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
	15,34 (+1,6) - 17,25 (+1,7) - 3,68 (+1,1) - 1,24 - 15,00				

Blockwettkampf Wurf

Jugend W15

Leistung	Rekord Name	2800 JG.	Kosina Anna (2014) Verein	Datum	Ort
2577	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.06.2018	Hagen
	13,86 (-0,5) - 12,85 (+0,5) - 4,8 (-0,1) - 10,66 - 32,66				
2231	Medjic, Amina	2003	Tv Jahn Siegen	03.10.2018	Siegen
	14,19 (+1,6) - 17,21 (+0,6) - 4,32 (+1,0) - 10,71 - 26,22				
2065	Mohammed, Kathrin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2018	Hagen
	14,37 (-0,3) - 14,78 (+0,3) - 4,04 (0,0) - 8,72 - 15,17				

1896	Steindecker, Luisa	2003	LG Wittgenstein	28.04.2018	Siegen
	14,82 (-3,4) - 18,46 (-5,8) - 3,86 (+1,4) - 8,92 - 16,30				
1866	Steindecker, Lara	2004	LG Wittgenstein	28.04.2018	Siegen
	15,34 (-1,9) - 16,51 (+1,0) - 3,96 (+0,9) - 7,62 - 15,08				
1499	Weyand, Lena	2003	LG Wittgenstein	28.04.2018	Siegen
	16,60 (+1,6) - 0,00 (0,0) - 3,11 (+1,1) - 10,05 - 20,90				

DMM Gruppe 2

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7753	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
7422	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal

Jugend W14

100m

Jugend W14

	Rekord	12,36	Braun Nina (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,57 (0,0)	Spenner, Katharina	2004	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
13,82 (-0,9)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	16.06.2018	Lage
13,89 (+0,4)	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
13,98 (0,0)	Schwarzer, Carlotta	2004	Tv Jahn Siegen	31.07.2018	Kreuztal
14,06 (0,0)	Löw, Lilly	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
14,12 (-1,2)	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	10.06.2018	Attendorn
14,16 (-0,3)	Seiffert, Anna	2004	LG Wittgenstein	13.05.2018	Kreuztal
14,17 (+1,1)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Lage
14,21 (0,0)	Stahlschmidt, Lena	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
14,37 (-0,3)	Schneider, Nele	2004	TV Niederschelden	09.09.2018	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,92 (+2,3)	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück

300m

Jugend W14

	Rekord	42,26	Hoof Stefanie (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,18	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
48,81	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
49,36	Heidrich, Lilly	2004	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
53,03	Müller, Karlotta	2004	CVJM Siegen	13.05.2018	Kreuztal

800m

Jugend W14

	Rekord	02:13,6	Ginsberg Iris (1979)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36,11	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	09.09.2018	Kreuztal
2:40,61	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
2:41,55	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
2:42,02	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden

2:42,51	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	17.06.2018	Lage
2:42,70	Strunk, Franziska	2005	Tv Jahn Siegen	17.06.2018	Erndtebrück
2:45,29	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
2:47,94	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	08.07.2018	Menden
2:48,32	Heidrich, Lilly	2004	CLV Siegerland	10.06.2018	Attendorn
2:49,97	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	23.05.2018	Wenden

2000m**Jugend W14**

	Rekord	6:45,31	Stöcker Nina (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:04,81	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	18.08.2018	Borken

5 km - Straßenlauf**Jugend W14**

	Rekord	19:35	Espeter Maria (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25:53	Grisse, Fiona	2004	ASC Weißbachtal	17.02.2018	Niederfischbach

80m Hürden: 0,762m**Jugend W14**

	Rekord	11,56	Braun Amelie (2015) (auch Westfalenrekord)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,14 (+0,8)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	17.06.2018	Lage
14,25 (-0,7)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.2018	Hagen
16,51 (+1,0)	Steindecker, Lara	2004	LG Wittgenstein	28.04.2018	Siegen
17,32 (+1,0)	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen
17,54 (-5,8)	Westmeier, Leonie	2004	Tv Jahn Siegen	28.04.2018	Siegen

300m Hürden: 0,762m**Jugend W14**

	Rekord	49,25	Breitenbach Lorena (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,88	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal

Hochsprung**Jugend W14**

	Rekord	1,72	Laux Petra (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,59	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,57	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1,53	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
1,51	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen
1,42	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	08.07.2018	Menden
1,42	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
1,42	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
1,39	Westmeier, Leonie	2004	Tv Jahn Siegen	28.04.2018	Siegen
1,36	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
1,35	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	28.04.2018	Attendorn
1,35	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal

Weitsprung**Jugend W14**

	Rekord	5,71	Dickfoss Claudia (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,91 (0,0)	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	24.06.2018	Paderborn

4,87 (-0,9)	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	31.07.2018	Kreuztal
4,73 (+0,5)	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	10.06.2018	Attendorn
4,68 (-0,1)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	17.06.2018	Erndtebrück
4,60 (+0,3)	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Lage
4,57 (+1,7)	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
4,47 (+0,1)	Seiffert, Anna	2004	LG Wittgenstein	13.05.2018	Kreuztal
4,33 (-0,5)	Bechheim, Amelie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4,32 (+1,7)	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	22.09.2018	Kreuztal
4,29 (0,0)	Stuchlik, Katrin	2005	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W14

	Rekord	12,54	Rechs Annegret (1972)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,42	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	03.10.2018	Siegen
9,73	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	24.06.2018	Paderborn
9,70	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	02.09.2018	Attendorn
8,74	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	08.09.2018	Arnsberg
8,33	Steindecker, Lara	2004	LG Wittgenstein	08.06.2018	Bad Berleburg
8,03	Keller, Aaliyah	2005	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
7,44	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Wittgenstein	29.05.2018	Siegen
7,30	Grebe, Elina	2005	LG Wittgenstein	28.04.2018	Siegen
7,20	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
7,10	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf

Diskuswurf: 1000g

Jugend W14

	Rekord	29,68	Dickel Lea Emelie (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,83	Steindecker, Lara	2004	LG Wittgenstein	13.05.2018	Kreuztal

Speerwurf: 500g

Jugend W14

	Rekord	34,42	Born Carina (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,00	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
25,84	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	06.05.2018	Kreuztal
21,25	Walle, Franziska	2005	LG Wittgenstein	10.06.2018	Attendorn
21,19	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
18,67	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	14.04.2018	Gladbeck
13,92	Heidrich, Lilly	2004	CLV Siegerland	10.06.2018	Attendorn
12,77	Stahlschmidt, Lena	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
12,63	Löw, Lilly	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
12,45	Westmeier, Leonie	2004	Tv Jahn Siegen	28.04.2018	Siegen
12,13	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	14.04.2018	Gladbeck

Dreikampf

Jugend W14

	Rekord	1486	Braun Amelie (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1434	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
	13,92 (0,0) - 4,67 (0,0) - 9,12				

1270 Steindecker, Lara 2004 LG Wittgenstein 08.06.2018 Bad Berleburg
14,78 (0,0) - 4,1 (-0,6) - 8,33

1055 Schäffer, Amira 2004 LG Wittgenstein 22.06.2018 Erndtebrück
15,17 (-0,4) - 3,87 (+0,6) - 5,02

1023 Scholz, Hanna 2004 LG Wittgenstein 22.06.2018 Erndtebrück
15,74 (-0,4) - 3,78 (+1,0) - 5,31

1015 Göhring, Isabelle 2004 LG Wittgenstein 22.06.2018 Erndtebrück
15,80 (-0,4) - 3,48 (+0,2) - 5,93

Vierkampf

Jugend W14

	Rekord	2184	Remer Anna (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1609	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	14,39 (-0,9) - 4,25 (+1,3) - 7,23 - 1,24				
1557	Heidrich, Lilly	2004	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
	15,21 (-0,9) - 3,95 (+3,0) - 6,88 - 1,33				
1557	Westmeier, Leonie	2004	Tv Jahn Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	14,80 (-0,9) - 4,02 (+2,5) - 5,76 - 1,36				
1478	Steindecker, Lara	2004	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
	14,96 (-0,9) - 3,84 (+2,0) - 7,20 - 1,18				
1443	Roth, Franziska	2004	Tv Jahn Siegen	03.10.2018	Siegen
	15,66 (+1,6) - 3,87 (+1,0) - 6,37 - 1,25				

Siebenkampf

Jugend W14

	Rekord	3582	Kosina Anna (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3208	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	16.06.2018	Lage
	13,82 (-0,9) - 4,65 (+0,3) - 8,04 - 1,32 - 13,14 (+0,8) - 24,82 - 2:42,51				
2863	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Lage
	14,17 (+1,1) - 4,60 (+0,3) - 6,81 - 1,23 - 14,73 (0,0) - 20,85 - 2:59,08				

Blockwettkampf Sprint

Jugend W14

	Rekord	2753	Braun Amelie (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2253	Grümbel, Lara	2004	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
	14,17 (-1,9) - 13,81 (-0,3) - 4,44 (+1,8) - 1,36 - 19,85				
2023	Kroes, Mia-Marie	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
	14,55 (+1,7) - 15,08 (-5,8) - 4,13 (+0,6) - 1,21 - 19,30				
1928	Westmeier, Leonie	2004	Tv Jahn Siegen	28.04.2018	Siegen
	14,87 (+1,6) - 17,54 (-5,8) - 4,06 (+0,3) - 1,39 - 12,45				

Blockwettkampf Lauf

Jugend W14

	Rekord	2672	Cataria-Byll Brenda (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1405	Ginsberg, Vivian	2004	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen
	15,19 (+1,6) - 17,32 (+1,0) - 3,35 (+0,2) - 23,00 - 0,00				

Blockwettkampf Wurf

Jugend W14

Rekord 2562 Kosina Anna (2013)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1866	Steindecker, Lara	2004	LG Wittgenstein	28.04.2018	Siegen
15,34 (-1,9) - 16,51 (+1,0) - 3,96 (+0,9) - 7,62 - 15,08					

weibliche Jugend U16

Jahrgang 2003 bis 2004

4x100m

weibliche Jugend U16

Rekord	49,09	LG Kindelsberg Kreuztal - 2014			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,96	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2018	Olpe
Müller (2003) - Born (2003) - Schlachta (2003) - Klein (2003)					
56,71	LG Kindelsberg Kreuztal	WJU16	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
Yazar (2003) - Radlinger (2003) - Nitschke (2003) - Nitschke (2003)					
1:02,16	Tv Jahn Siegen	WJU16	Tv Jahn Siegen	13.05.2018	Kreuztal
Medjic (2003) - Roth (2004) - Schwarzer (2004) - Spenner (2004)					

Vierkampf Mannschaft

weibliche Jugend U16

Rekord	9790	LG Kindelsberg Kreuztal - 2013			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8883	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
Klein(2003), 2100 - Born(2003), 1960 - Mohammed(2003), 1623 - Kroes(2004), 1609 - Schreiber(2003), 1591					

Siebenkampf Mannschaft

weibliche Jugend U16

Rekord	10778	LG Kindelsberg Kreuztal - 2011			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9583	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.2018	Kreuztal
Klein (2003), 3409 - Born (2003), 3351 - Kroes (2004), 2823					

Blockwettkampf Mannschaft

weibliche Jugend U16

Rekord	12526	LG Kindelsberg Kreuztal - 2003			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11043	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
Klein(2003), 2540 - Born(2003), 2346 - Knott(2003), 2155 - Kroes(2004), 2023 - Mohammed(2003), 1979					

DMM Gruppe 2

weibliche Jugend U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7753	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.2018	Siegen
7422	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Kreuztal

Jugend M13

75m

Jugend M13

Rekord	9,2	Rumpf Andre (2003)			
--------	-----	--------------------	--	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,83 (+1,5)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
10,58 (-1,7)	Abd Alhai, Osama	2005	VTV Freier Grund	16.09.2018	Netphen
10,59 (0,0)	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
10,71 (-0,6)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Kreuztal
10,97 (0,0)	Haberkamm, Timo	2005	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
10,98 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
10,99 (0,0)	Rothenpieler, Christian	2006	Tv Feudingen	08.06.2018	Bad Berleburg
11,04 (+0,5)	Azzolina, Paulo	2005	Tv Niederschelden	12.05.2018	Kreuztal
11,07 (+1,5)	Ernst, Luis	2005	TuS AdH Weidenau	10.06.2018	Attendorn
11,09 (+0,0)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,72 (+3,3)	Schau, David	2005	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
10,97 (+3,3)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen

100m

Jugend M13

Leistung	Rekord	12,82	Weyand Klemens (2018)	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
12,82	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	08.09.2018	Wetzlar

800m

Jugend M13

Leistung	Rekord	02:22,6	Wegner Frederik Jonas (2013)	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
2:35,11	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
2:36,52	Abd Alhai, Osama	2005	VTV Freier Grund	16.09.2018	Netphen
2:37,37	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Kreuztal
2:40,60	Klein, Fabio	2006	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
2:49,44	Bertelmann, Mika	2005	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:52,54	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
2:53,63	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
2:53,67	Gieseler, Adrian	2005	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
2:53,72	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
2:53,84	Stücher, Bastian	2008	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen

5 km - Straßenlauf

Jugend M13

Leistung	Rekord	19:51	Klein Ansgar (2016)	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
22:38	Bertelmann, Mika	2005	ASC Weißbachtal	17.02.2018	Niederfischbach
25:08	Gieseler, Adrian	2005	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach

60m Hürden: 0,762m

Jugend M13

Leistung	Rekord	9,23	Schütz Christoph (1998)	Datum	Ort
	Name	JG.	Verein		
10,66 (0,0)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	03.10.2018	Siegen
10,77 (-2,7)	Schau, David	2005	LAG Siegen	28.04.2018	Siegen
11,08 (+1,8)	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
11,36 (+0,1)	Rudolph, Niko	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Kreuztal

11,38 (+0,1)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Kreuztal
11,41 (0,0)	Sohler, Kai	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
11,51 (+0,9)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
11,61 (+0,9)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
13,01 (-0,6)	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	12.05.2018	Kreuztal
13,08 (+0,9)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen

Hochsprung

Jugend M13

	Rekord	1,70	Schmiedecke Sebastian (1994), Eichentopf Tim (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	03.10.2018	Siegen
1,49	Schau, David	2005	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
1,45	Rudolph, Niko	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
1,42	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
1,41	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	31.08.2018	Siegen
1,39	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,36	Mager, Till	2006	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1,33	Kostic, Nik	2006	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1,30	Ernst, Luis	2005	TuS AdH Weidenau	05.05.2018	Kreuztal
1,29	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	21.05.2018	Allendorf

Weitsprung

Jugend M13

	Rekord	5,96	Eichentopf Tim (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,17 (+0,5)	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
4,45 (-0,1)	Schau, David	2005	LAG Siegen	28.04.2018	Siegen
4,35 (+0,2)	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
4,33 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
4,28 (-0,4)	Rothenpieler, Christian	2006	Tv Feudingen	31.08.2018	Bad Laasphe
4,27 (0,0)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2018	Kreuztal
4,22 (0,0)	Haberkamm, Timo	2005	LG Wittgenstein	08.06.2018	Bad Berleburg
4,15 (-2,8)	Rudolph, Niko	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
4,12 (0,0)	Schneider, Johann	2006	Tv Feudingen	08.06.2018	Bad Berleburg
4,12 (+1,3)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück

Kugelstoßen: 3000g

Jugend M13

	Rekord	15,07	Eichentopf Tim (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,76	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	02.09.2018	Attendorn
6,49	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	21.05.2018	Allendorf

Speerwurf: 400g

Jugend M13

	Rekord	50,86	Jendrosch Jörg (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,97	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	03.10.2018	Siegen
29,94	Schau, David	2005	LAG Siegen	29.09.2018	Hagen
24,05	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
21,60	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen

19,14	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
18,95	Sohler, Kai	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
14,75	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen

Ballwurf: 200g

Jugend M13

	Rekord	70,00	Jendrosch Jörg (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,50	Thewes, Nico	2005	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
44,00	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	10.06.2018	Attendorn
43,50	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
43,00	Haberkamm, Timo	2005	LG Wittgenstein	08.06.2018	Bad Berleburg
42,00	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
40,50	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Kreuztal
40,00	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
39,00	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	12.05.2018	Kreuztal
37,00	Rothenpieler, Christian	2006	Tv Feudingen	07.09.2018	Erndtebrück
36,50	Kostic, Nik	2006	TSV Siegen	12.05.2018	Kreuztal

Dreikampf

Jugend M13

	Rekord	1515	Born Niklas (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1306	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	9,96 (0,0) - 4,65 (+1,9) - 36,50				
1186	Haberkamm, Timo	2005	LG Wittgenstein	08.06.2018	Bad Berleburg
	11,07 (0,0) - 4,22 (0,0) - 43,00				
1151	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
	10,59 (0,0) - 4 (+0,6) - 34,00				
1141	Rothenpieler, Christian	2006	Tv Feudingen	08.06.2018	Bad Berleburg
	10,99 (0,0) - 4,15 (0,0) - 36,00				
1103	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	11,09 (0,0) - 3,77 (+0,7) - 38,00				
1097	Schneider, Johann	2006	Tv Feudingen	08.06.2018	Bad Berleburg
	11,30 (0,0) - 4,12 (0,0) - 34,00				
1068	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	11,74 (0,0) - 3,88 (+2,3) - 39,50				
1055	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	10,87 (0,0) - 3,73 (+1,5) - 29,00				
1049	Mager, Till	2006	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	11,44 (0,0) - 3,87 (+1,3) - 33,00				
1045	Rudolph, Niko	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	11,38 (0,0) - 3,85 (+0,8) - 32,00				

Vierkampf

Jugend M13

	Rekord	2024	Born Niklas (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1744	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	4,65 (+1,9) - 1,42 - 36,50 - 9,96 (0,0)				
1493	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal

				11,09 (0,0) - 3,77 (+0,7) - 38,00 - 1,33	
1491	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
				10,59 (0,0) - 4 (+0,6) - 1,24 - 34,00	
1490	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
				11,74 (0,0) - 3,88 (+2,3) - 1,39 - 39,50	
1455	Mager, Till	2006	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
				11,44 (0,0) - 3,87 (+1,3) - 1,36 - 33,00	
1435	Rudolph, Niko	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
				11,38 (0,0) - 3,85 (+0,8) - 32,00 - 1,33	
1415	Kostic, Nik	2006	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal
				11,66 (0,0) - 3,76 (+2,7) - 1,33 - 34,00	
1343	Sohler, Kai	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
				11,80 (0,0) - 3,74 (+2,7) - 33,00 - 1,24	
1343	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
				12,15 (0,0) - 3,65 (+1,8) - 1,27 - 36,00	
1326	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
				10,87 (0,0) - 3,73 (+1,5) - 1,12 - 29,00	

Blockwettkampf Sprint

Jugend M13

Leistung	Rekord	2494	Born Niklas (2014)		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2446	Weyand, Klemens	2005	Tv Jahn Siegen	03.10.2018	Siegen
				9,97 (+3,3) - 10,66 (+0,9) - 4,9 (+1,8) - 1,52 - 30,97	
2242	Schau, David	2005	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
				10,72 (+3,3) - 10,77 (+0,9) - 4,24 (+0,2) - 1,49 - 27,79	
2065	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
				11,31 (-3,3) - 11,08 (+1,8) - 4,02 (-2,2) - 1,42 - 24,05	
1843	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
				10,97 (+3,3) - 13,08 (+0,9) - 4,08 (+0,5) - 1,40 - 14,75	
1744	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
				11,89 (+3,3) - 11,51 (+0,9) - 3,65 (+0,2) - 1,16 - 19,14	
1710	Sohler, Kai	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
				11,67 (0,0) - 12,99 (+1,8) - 3,75 (-0,6) - 1,24 - 18,95	
1617	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
				12,29 (-1,8) - 13,68 (+0,9) - 3,64 (-1,5) - 1,21 - 21,60	

Blockwettkampf Lauf

Jugend M13

Leistung	Rekord	2508	Klaus Dennis (2017) (auch Westfalenrekord)		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1787	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
				11,79 (-3,3) - 11,61 (+0,9) - 3,69 (-1,3) - 42,00 - 2:54,36	
1755	Rudolph, Niko	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
				12,06 (-2,7) - 2:55,72 - 11,41 (0,0) - 34,00 - 3,93 (-1,5)	
1671	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
				11,17 (-1,8) - 12,25 (+1,8) - 3,45 (-0,9) - 30,00 - 2:57,03	
1614	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
				11,82 (+3,3) - 13,31 (+1,2) - 3,35 (+0,6) - 31,00 - 2:40,50	

1397	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
	12,51 (0,0) - 14,05 (-2,7) - 3,49 (0,0) - 22,50 - 2:57,13				
1392	Schütz, Henning	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
	12,00 (-3,3) - 13,58 (-2,7) - 3,37 (+0,4) - 21,00 - 3:08,75				

Jugend M12

75m

Jugend M12

	Rekord	9,93	Seidel Kilian (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,59 (0,0)	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
10,71 (-0,6)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Kreuztal
10,98 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
10,99 (0,0)	Rothenpieler, Christian	2006	Tv Feudingen	08.06.2018	Bad Berleburg
11,30 (0,0)	Schneider, Johann	2006	Tv Feudingen	08.06.2018	Bad Berleburg
11,44 (0,0)	Mager, Till	2006	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
11,66 (0,0)	Kostic, Nik	2006	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal
11,67 (0,0)	Saranovic, Mimes	2006	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal
11,74 (0,0)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
11,88 (0,0)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,97 (+3,3)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
11,82 (+3,3)	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen

800m

Jugend M12

	Rekord	02:32,3	Wehner Frederik Jonas (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35,11	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
2:37,37	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Kreuztal
2:40,60	Klein, Fabio	2006	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
2:52,54	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
2:53,63	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
2:53,72	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
2:53,84	Stücher, Bastian	2008	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
2:54,36	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
2:58,08	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
3:05,86	Hoffmann, Tim	2008	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen

60m Hürden: 0,762m

Jugend M12

	Rekord	9,83	Schütz Christoph (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,38 (+0,1)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Kreuztal
11,51 (+0,9)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
11,61 (+0,9)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen

13,01 (-0,6)	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	12.05.2018	Kreuztal
13,08 (+0,9)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
13,58 (-2,7)	Schütz, Henning	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
13,68 (+0,9)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
14,05 (-2,7)	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen

Hochsprung

Jugend M12

	Rekord	1,64	Schmiedecke Sebastian (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,41	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	31.08.2018	Siegen
1,39	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,36	Mager, Till	2006	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1,33	Kostic, Nik	2006	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1,29	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	21.05.2018	Allendorf
1,27	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,26	Lang, David	2007	LAG Siegen	13.05.2018	Kreuztal
1,26	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	31.08.2018	Siegen
1,26	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
1,20	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf

Weitsprung

Jugend M12

	Rekord	4,78	Born Niklas (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,35 (+0,2)	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
4,33 (0,0)	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
4,28 (-0,4)	Rothenpieler, Christian	2006	Tv Feudingen	31.08.2018	Bad Laasphe
4,27 (0,0)	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2018	Kreuztal
4,12 (0,0)	Schneider, Johann	2006	Tv Feudingen	08.06.2018	Bad Berleburg
4,12 (+1,3)	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
3,94 (0,0)	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	22.04.2018	Wilnsdorf
3,87 (+1,3)	Mager, Till	2006	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
3,73 (+1,5)	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,76 (+2,7)	Kostic, Nik	2006	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal

Kugelstoßen: 3000g

Jugend M12

	Rekord	10,15	Schütz Christoph (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,49	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	21.05.2018	Allendorf

Speerwurf: 400g

Jugend M12

	Rekord	37,42	Menn Sascha (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,60	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
19,14	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
14,75	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen

Ballwurf: 200g

Jugend M12

Leistung	Rekord Name	60,00 JG.	Eichentopf Tim (1993) Verein	Datum	Ort
42,00	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
40,50	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Kreuztal
40,00	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
39,00	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	12.05.2018	Kreuztal
37,00	Rothenpieler, Christian	2006	Tv Feudingen	07.09.2018	Erndtebrück
36,50	Kostic, Nik	2006	TSV Siegen	12.05.2018	Kreuztal
35,50	Kasusch, Lucas	2006	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
35,50	Schneider, Johann	2006	Tv Feudingen	31.08.2018	Bad Laasphe
33,00	Mager, Till	2006	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
31,50	Schmidt, Finn	2006	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen

Dreikampf

Jugend M12

Leistung	Rekord Name	1364 JG.	Born, Niklas (2013) Verein	Datum	Ort
1151	Kasusch, Lucas 10,59 (0,0) - 4,00 (+0,6) - 34,00	2006	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1141	Rothenpieler, Christian 10,99 (0,0) - 4,15 (0,0) - 36,00	2006	Tv Feudingen	08.06.2018	Bad Berleburg
1097	Schneider, Johann 11,30 (0,0) - 4,12 (0,0) - 34,00	2006	Tv Feudingen	08.06.2018	Bad Berleburg
1068	Ernst, Dennis 11,74 (0,0) - 3,88 (+2,3) - 39,50	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1055	Wenner, Nik 10,87 (0,0) - 3,73 (+1,5) - 29,00	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1049	Mager, Till 11,44 (0,0) - 3,87 (+1,3) - 33,00	2006	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1025	Kostic, Nik 11,66 (0,0) - 3,76 (+2,7) - 34,00	2006	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal
986	Schöler, Malte 12,15 (0,0) - 3,65 (+1,8) - 36,00	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
978	Saranovic, Mimes 11,67 (0,0) - 3,71 (+1,4) - 28,50	2006	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal
874	Grüttner, Max 12,26 (0,0) - 3,6 (+1,1) - 23,00	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

Vierkampf

Jugend M12

Leistung	Rekord Name	1843 JG.	Born Niklas (2013) Verein	Datum	Ort
1491	Kasusch, Lucas 10,59 (0,0) - 4,00 (+0,6) - 1,24 - 34,00	2006	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1490	Ernst, Dennis 11,74 (0,0) - 3,88 (+2,3) - 1,39 - 39,50	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1455	Mager, Till 11,44 (0,0) - 3,87 (+1,3) - 1,36 - 33,00	2006	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1415	Kostic, Nik	2006	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal

		11,66 (0,0) - 3,76 (+2,7) - 1,33 - 34,00			
1343	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
		12,15 (0,0) - 3,65 (+1,8) - 1,27 - 36,00			
1326	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
		10,87 (0,0) - 3,73 (+1,5) - 1,12 - 29,00			
1189	Höchst, Henning	2006	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
		12,22 (+1,1) - 3,47 (0,0) - 1,13 - 29,50			
1127	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
		12,26 (0,0) - 3,6 (+1,1) - 1,09 - 23,00			
978	Saranovic, Mimes	2006	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal
		11,67 (0,0) - 3,71 (+1,4) - 0,00 - 28,50			

Blockwettkampf Sprint

Jugend M12

Leistung	Rekord Name	1843 JG.	Reinsch Moritz (2018) Verein	Datum	Ort
1843	Reinsch, Moritz	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
			10,97 (+3,3) - 13,08 (+0,9) - 4,08 (+0,5) - 1,40 - 14,75		
1744	Sauerwald, Anton	2006	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
			11,89 (+3,3) - 11,51 (+0,9) - 3,65 (+0,2) - 1,16 - 19,14		
1617	Schöler, Malte	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
			12,29 (-1,8) - 13,68 (+0,9) - 3,64 (-1,5) - 1,21 - 21,60		

Blockwettkampf Lauf

Jugend M12

Leistung	Rekord Name	2029 JG.	Nies Marius (2016) (auch Westfalenrekord) Verein	Datum	Ort
1787	Ernst, Dennis	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
			11,79 (-3,3) - 11,61 (+0,9) - 3,69 (-1,3) - 42,00 - 2:54,36		
1671	Wenner, Nik	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
			11,17 (-1,8) - 12,25 (+1,8) - 3,45 (-0,9) - 30,00 - 2:57,03		
1614	Ginsberg, Finn	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
			11,82 (+3,3) - 13,31 (+1,2) - 3,35 (+0,6) - 31,00 - 2:40,50		
1397	Grüttner, Max	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
			12,51 (0,0) - 14,05 (-2,7) - 3,49 (0,0) - 22,50 - 2:57,13		
1392	Schütz, Henning	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
			12,00 (-3,3) - 13,58 (-2,7) - 3,37 (+0,4) - 21,00 - 3:08,75		

männliche Jugend U14

Jahrgang 2005 bis 2006

4x75m

männliche Jugend U14

Leistung	Rekord Name	38,00 JG.	LG Kindelsberg Kreuztal - 2008 Verein	Datum	Ort
43,50	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
	Sohler (2005) - Grüttner (2006) - Schöler (2006) - Wenner (2006)				
46,54	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal

Otto (2006) - Hoffmann (1962) - Gieseler (2005) - Bertelmann (2005)

Dreikampf Mannschaft

männliche Jugend U14

Leistung	Rekord	6084	LG Kindelsberg Kreuztal - 2014		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5157	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
Ernst(2006), 1068 - Wenner(2006), 1055 - Rudolph(2005), 1045 - Sohler(2005), 1003 - Schöler(2006), 986					

Vierkampf Mannschaft

männliche Jugend U14

Leistung	Rekord	8087	LG Kindelsberg Kreuztal - 2014		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6937	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
Ernst(2006), 1490 - Rudolph(2005), 1435 - Schöler(2006), 1343 - Sohler(2005), 1343 - Wenner(2006), 1326					

Blockwettkampf Mannschaft

männliche Jugend U14

Leistung	Rekord	11436	LAG Siegen - 1994		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8540	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
Ernst(2006), 1787 - Rudolph(2005), 1755 - Sohler(2005), 1710 - Schöler(2006), 1617 - Wenner(2006), 1671					

DMM Gruppe 2

männliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5377	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
5333	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2018	Netphen

Jugend W13

75m

Jugend W13

Leistung	Rekord	9,69	Hoffmann Lara (2004)		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,35 (0,0)	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal
10,43 (0,0)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
10,63 (0,0)	Stuchlik, Katrin	2005	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
10,71 (0,0)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
10,97 (+0,2)	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
11,01 (-1,3)	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
11,02 (+1,6)	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	10.06.2018	Attendorn
11,03 (+0,9)	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
11,05 (0,0)	Bätz, Joline	2005	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
11,06 (0,0)	Engel, Lilly	2006	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,94 (+3,3)	Sting, Nele	2005	CVJM Siegen	17.06.2018	Erndtebrück

800m

Jugend W13

Rekord	2:20,07	Trost Judith (2004)
--------	---------	---------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:40,61	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
2:41,55	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
2:42,02	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
2:42,70	Strunk, Franziska	2005	Tv Jahn Siegen	17.06.2018	Erndtebrück
2:45,29	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
2:47,94	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	08.07.2018	Menden
2:49,97	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	23.05.2018	Wenden
2:52,04	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
2:53,02	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
2:54,81	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	04.08.2018	Hagen

60m Hürden: 0,762m

Jugend W13

	Rekord	9,19	Braun Amelie (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,47 (-0,7)	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	12.05.2018	Kreuztal
10,63 (+1,1)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	08.07.2018	Menden
10,88 (0,0)	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	29.09.2018	Hagen
11,00 (-0,3)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
11,10 (+0,8)	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
11,13 (+0,8)	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
11,18 (+0,7)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal
11,24 (+1,0)	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
11,27 (+1,0)	Sting, Nele	2005	CVJM Siegen	09.09.2018	Kreuztal
11,55 (+1,0)	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal

Hochsprung

Jugend W13

	Rekord	1,60	Scholz Iris (1971), Laux Petra (1980), Remer Anna (2009),		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,59	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,53	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	12.05.2018	Kreuztal
1,51	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen
1,42	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	08.07.2018	Menden
1,42	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
1,42	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
1,35	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,33	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
1,30	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
1,30	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Attendorn
1,30	Strunk, Franziska	2005	Tv Jahn Siegen	17.06.2018	Erndtebrück

Weitsprung

Jugend W13

	Rekord	5,35	Korstian Karin (2001)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,73 (+0,5)	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	10.06.2018	Attendorn
4,68 (-0,1)	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	17.06.2018	Erndtebrück
4,32 (+1,7)	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	22.09.2018	Kreuztal
4,29 (0,0)	Stuchlik, Katrin	2005	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück

4,24 (+0,8)	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
4,20 (+0,7)	Bätz, Joline	2005	LG Wittgenstein	17.06.2018	Erndtebrück
4,20 (0,0)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
4,19 (+0,5)	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
4,18 (+0,3)	Walther, Wiebke	2005	LG Wittgenstein	08.07.2018	Menden
4,14 (+0,1)	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	16.09.2018	Netphen

Jugelstoßen: 3000g**Jugend W13**

	Rekord	11,50	Schönfeld-Decker Anke (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,42	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	03.10.2018	Siegen
8,74	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	08.09.2018	Arnsberg
8,03	Keller, Aaliyah	2005	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
7,30	Grebe, Elina	2005	LG Wittgenstein	28.04.2018	Siegen
7,20	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
7,10	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
6,72	Rudolf, Emelie	2005	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf
5,33	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf
5,30	Sting, Nele	2005	CVJM Siegen	22.04.2018	Wilnsdorf
5,24	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	22.04.2018	Wilnsdorf

Diskuswurf: 750g**Jugend W13**

	Rekord	28,69	Tenhaken Nina (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,11	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	03.10.2018	Siegen
22,75	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	29.09.2018	Hagen
12,95	Rudolf, Emelie	2005	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen

Speerwurf: 400g**Jugend W13**

	Rekord	39,14	Behr Kerstin (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,45	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	03.10.2018	Gladbeck
23,10	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.04.2018	Siegen
22,24	Keller, Aaliyah	2005	LG Wittgenstein	16.09.2018	Gladbeck
19,40	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	28.04.2018	Siegen
19,29	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	02.09.2018	Attendorn
17,85	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
17,46	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
14,70	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
14,00	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
13,20	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen

Ballwurf: 200g**Jugend W13**

	Rekord	50,00	Tenhaken Nina (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,50	Homrighausen, Marie	2005	LG Wittgenstein	08.07.2018	Menden
42,00	Walle, Franziska	2005	LG Wittgenstein	22.09.2018	Kreuztal
41,00	Grebe, Elina	2005	LG Wittgenstein	08.07.2018	Menden

40,00	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	08.07.2018	Menden
39,00	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
37,50	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	12.05.2018	Kreuztal
37,00	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
36,50	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	10.06.2018	Attendorn
35,50	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal
35,00	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

Dreikampf

Jugend W13

Leistung	Rekord Name	1560 JG.	Braun, Amelie - 2014 Verein	Datum	Ort
1429	Wüst, Stephanie Selina 10,35 (0,0) - 4,56 (0,0) - 35,50	2005	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1380	Hochdörffer, Lara 10,66 (0,0) - 4,41 (+0,1) - 35,50	2005	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
1364	Homrighausen, Marie 11,28 (0,0) - 4,04 (-0,1) - 47,00	2005	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
1273	Stuchlik, Katrin 10,63 (0,0) - 4,29 (0,0) - 24,50	2005	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
1243	Walther, Wiebke 10,71 (0,0) - 4,06 (0,0) - 25,00	2005	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1220	Grafe, Mia Joy 11,96 (0,0) - 4,03 (0,0) - 35,50	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1206	Menzel, Paula 11,60 (0,0) - 3,71 (0,0) - 35,00	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1205	Kake, Fatoumata Yarie 11,43 (0,0) - 3,86 (0,0) - 31,00	2005	TuS AdH Weidenau	05.05.2018	Kreuztal
1196	Werner, Rahel 11,28 (0,0) - 3,75 (0,0) - 30,00	2006	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1195	Werner, Clara 11,58 (0,0) - 3,67 (-0,1) - 34,00	2006	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe

Vierkampf

Jugend W13

Leistung	Rekord Name	1979 JG.	Braun, Amelie - 2014 Verein	Datum	Ort
1958	Wüst, Stephanie Selina 10,35 (0,0) - 4,56 (0,0) - 1,54 - 35,50	2005	TSV Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1836	Hochdörffer, Lara 10,43 (0,0) - 4,15 (0,0) - 1,45 - 34,00	2005	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1656	Jost, Finja 11,61 (0,0) - 3,89 (0,0) - 1,48 - 27,50	2005	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1605	Walther, Wiebke 10,71 (0,0) - 4,06 (0,0) - 1,27 - 25,00	2005	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1601	Grafe, Mia Joy 11,96 (0,0) - 4,03 (0,0) - 1,30 - 35,50	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1548	Menzel, Paula 11,60 (0,0) - 3,71 (0,0) - 1,24 - 35,00	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

1547	Kake, Fatoumata Yarie	2005	TuS AdH Weidenau	05.05.2018	Kreuztal
	11,43 (0,0) - 3,86 (0,0) - 1,24 - 31,00				
1535	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	11,57 (0,0) - 3,75 (0,0) - 1,30 - 28,00				
1515	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	11,28 (0,0) - 3,97 (0,0) - 1,24 - 24,50				
1498	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	11,28 (0,0) - 3,75 (0,0) - 1,18 - 30,00				

Blockwettkampf Sprint

Jugend W13

	Rekord	2645	Braun Amelie (2014) (auch Westfalenrekord)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2424	Wüst, Stephanie Selina	2005	TSV Siegen	28.04.2018	Siegen
	10,81 (+0,2) - 10,62 (+0,8) - 4,70 (-0,8) - 1,57 - 19,40				
2141	Jost, Finja	2005	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
	11,65 (+0,9) - 11,13 (+0,8) - 4,19 (+0,5) - 1,43 - 17,46				
2030	Sting, Nele Marie	2005	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
	11,03 (+0,9) - 11,10 (+0,8) - 3,93 (+0,1) - 1,28 - 14,00				
1978	Lorsbach, Finja	2005	LAG Siegen	28.04.2018	Siegen
	12,00 (-1,2) - 11,05 (+2,7) - 3,84 (-0,8) - 1,18 - 23,10				
1950	Grafe, Mia Joy	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
	12,13 (+0,6) - 11,81 (+0,2) - 4,10 (-0,4) - 1,27 - 17,85				
1836	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
	11,81 (-0,9) - 12,89 (+2,7) - 3,79 (+0,4) - 1,30 - 13,20				
1753	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
	11,65 (+0,8) - 13,01 (+1,6) - 3,71 (-0,1) - 1,15 - 14,70				
1579	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen
	12,23 (+0,8) - 14,01 (+0,2) - 3,56 (-0,6) - 1,15 - 10,40				
1429	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
	11,13 (+0,9) - 13,30 (+0,8) - 0 (0,0) - 1,25 - 13,02				

Blockwettkampf Lauf

Jugend W13

	Rekord	2315	Cataria-Byll Brenda (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1998	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	03.10.2018	Siegen
	11,49 (+1,5) - 12,09 (+1,0) - 3,89 (+1,6) - 30,00 - 2:56,98				
1987	Meiser, Lorena	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
	11,83 (+0,2) - 11,74 (-1,2) - 2:58,74 - 4,03 (-0,3) - 28,00				
1968	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
	11,89 (+1,6) - 11,51 (-0,9) - 3:01,26 - 3,83 (-0,1) - 28,00				
1906	Leube, Lea-Sophie	2005	LAG Siegen	28.04.2018	Siegen
	11,95 (+0,6) - 11,51 (+1,6) - 4,05 (+0,2) - 23,00 - 3:08,95				
1797	Heide, Jana	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
	12,55 (-0,9) - 13,11 (+1,6) - 3,6 (-0,7) - 33,00 - 3:10,82				
1745	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
	11,94 (+0,8) - 14,36 (+0,2) - 3,66 (-0,8) - 26,50 - 3:07,79				

Blockwettkampf Wurf

Jugend W13

Leistung	Rekord Name	2351 JG.	Hochdörffer Lara (2018) Verein	Datum	Ort
2351	Hochdörffer, Lara 10,63 (+1,5) - 10,84 (+1,0) - 4,24 (+0,4) - 10,42 - 24,11	2005	LG Wittgenstein	03.10.2018	Siegen
2009	Lorsbach, Finja 11,95 (0,0) - 10,88 (0,0) - 3,71 (0,0) - 7,11 - 22,75	2005	LAG Siegen	29.09.2018	Hagen
1490	Rudolf, Emelie 13,00 (-1,2) - 14,35 (0,0) - 3,19 (-2,4) - 6,14 - 12,95	2005	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen
1305	Grebe, Elina 12,95 (+0,6) - 14,42 (0,0) - 3,53 (-1,6) - 7,30 - 0,00	2005	LG Wittgenstein	28.04.2018	Siegen

Jugend W12

75m

Jugend W12

Leistung	Rekord Name	9,73 JG.	Braun Nina (2009) Verein	Datum	Ort
10,97 (+0,2)	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
11,01 (-1,3)	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
11,06 (0,0)	Engel, Lilly	2006	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
11,21	Weiss, Romy	2006	Tv Jahn Siegen	28.04.2018	Attendorn
11,28 (0,0)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
11,31 (+0,9)	Werner, Clara	2006	LG Wittgenstein	08.07.2018	Menden
11,35 (0,0)	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
11,42 (0,0)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
11,45 (+0,2)	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
11,48 (0,0)	Sanden, Sarah	2006	TuS AdH Weidenau	05.05.2018	Kreuztal

800m

Jugend W12

Leistung	Rekord Name	2:26,08 JG.	Trost Judith (2003) Verein	Datum	Ort
2:40,61	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
2:41,55	Bosch, Imke	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
2:42,02	Felbinger, Tessa	2006	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
2:52,04	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
2:53,02	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
2:54,81	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	04.08.2018	Hagen
2:57,73	Weiss, Romy	2006	Tv Jahn Siegen	12.05.2018	Kreuztal
2:58,05	Piwowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	23.05.2018	Wenden
2:58,76	Roth, Antonia	2006	Tv Jahn Siegen	08.07.2018	Menden
2:58,92	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal

60m Hürden: 0,762m

Jugend W12

Leistung	Rekord Name	10,14 JG.	Brünsch Anna (2000) Verein	Datum	Ort
11,18 (+0,7)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal

12,11 (+0,7)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
12,48	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
13,14 (-0,6)	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
13,30 (+0,8)	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
13,55	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
13,80 (+1,1)	Muth, Emily	2006	Tv Jahn Siegen	08.07.2018	Menden
13,88 (-0,1)	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	08.07.2018	Menden
14,36 (+0,2)	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen

Hochsprung

Jugend W12

	Rekord	1,52	Dickfoss Claudia (1997), Plett Olivia (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,42	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
1,35	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,33	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
1,30	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
1,26	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
1,25	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
1,23	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
1,20	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf
1,20	Gelber, Emilia	2006	Tv Jahn Siegen	12.05.2018	Kreuztal
1,20	Bergmann, Kiara	2007	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal

Weitsprung

Jugend W12

	Rekord	5,23	Sprenger Juliane (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,20 (0,0)	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
4,09 (-0,8)	Weiss, Romy	2006	Tv Jahn Siegen	08.07.2018	Menden
4,06 (0,0)	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
4,02 (+0,8)	Müller, Florentine	2006	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
3,97 (+0,2)	Lange, Fiona	2007	LG Wittgenstein	17.06.2018	Erndtebrück
3,94 (0,0)	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	29.04.2018	Herdorf
3,94 (+1,3)	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
3,92 (-0,1)	Lange, Fiona	2007	LG Wittgenstein	08.07.2018	Menden
3,86 (0,0)	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
3,84 (0,0)	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W12

	Rekord	9,19	Dickfoss Claudia (1997)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,10	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
4,54	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	28.04.2018	Attendorn
4,46	Marburger, Bille	2006	LG Wittgenstein	22.04.2018	Wilnsdorf

Speerwurf: 400g

Jugend W12

	Rekord	25,27	Tenhaken Nina (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,29	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	02.09.2018	Attendorn

14,70	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
13,20	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
13,02	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
10,40	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen

Ballwurf: 200g

Jugend W12

	Rekord	47,00	Homrighausen Marie (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,00	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	08.07.2018	Menden
35,00	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
34,00	Werner, Clara	2006	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
32,00	Engel, Lilly	2006	CVJM Siegen	17.06.2018	Erndtebrück
32,00	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	17.06.2018	Erndtebrück
31,00	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein	17.06.2018	Erndtebrück
29,00	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
29,00	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
28,00	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
27,00	Bergmann, Kiara	2007	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf
27,00	Reuter, Ciara	2006	Tv Jahn Siegen	17.06.2018	Erndtebrück

Dreikampf

Jugend W12

	Rekord	1373	Braun Amelie - 2013		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1206	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	11,60 (0,0) - 3,71 (0,0) - 35,00				
1196	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	11,28 (0,0) - 3,75 (0,0) - 30,00				
1195	Werner, Clara	2006	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
	11,58 (0,0) - 3,67 (-0,1) - 34,00				
1176	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	11,42 (0,0) - 3,75 (0,0) - 29,00				
1167	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	11,35 (0,0) - 3,7 (0,0) - 28,00				
1166	Engel, Lilly	2006	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	11,06 (0,0) - 3,57 (0,0) - 27,00				
1155	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
	11,29 (0,0) - 3,72 (0,0) - 26,00				
1154	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	11,57 (0,0) - 3,75 (0,0) - 28,00				
1112	Sanden, Sarah	2006	TuS AdH Weidenau	05.05.2018	Kreuztal
	11,48 - 3,82 - 22,00				
1098	Bürger, Jule	2006	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
	12,40 - 3,76 - 29,00				

Vierkampf

Jugend W12

	Rekord	1799	Braun Amelie - 2013		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1548	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

				11,60 (0,0) - 3,71 (0,0) - 1,24 - 35,00	
1535	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
				11,57 (0,0) - 3,75 (0,0) - 1,30 - 28,00	
1498	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
				11,28 (0,0) - 3,75 (0,0) - 1,18 - 30,00	
1497	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
				11,29 (0,0) - 3,72 (0,0) - 1,24 - 26,00	
1437	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
				11,42 (0,0) - 3,75 (0,0) - 1,12 - 29,00	
1381	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
				11,80 (0,0) - 3,61 (0,0) - 1,21 - 22,00	
1380	Seifert, Annika	2006	Tv Jahn Siegen	03.10.2018	Siegen
				12,43 (+1,1) - 3,52 (0,0) - 1,16 - 32,00	
1352	Sanden, Sarah	2006	TuS AdH Weidenau	05.05.2018	Kreuztal
				11,48 (0,0) - 3,82 (0,0) - 1,09 - 22,00	
1341	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
				11,77 (0,0) - 3,86 (0,0) - 1,15 - 19,00	
1291	Vetter, Finja	2006	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
				12,65 - 3,49 - 1,13 - 26,50	

Blockwettkampf Sprint

Jugend W12

Leistung	Rekord	2170	Hartmann Sophia (2014)		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1836	Menzel, Paula	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
				11,81 (-0,9) - 12,89 (+2,7) - 3,79 (+0,4) - 1,30 - 13,20	
1753	Schreiber, Pia	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
				11,65 (+0,8) - 13,01 (+1,6) - 3,71 (-0,1) - 1,15 - 14,70	
1579	Kraus, Emelie	2006	CLV Siegerland	28.04.2018	Siegen
				12,23 (+0,8) - 14,01 (+0,2) - 3,56 (-0,6) - 1,15 - 10,40	
1429	Gräbener, Isabella	2006	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
				11,13 (+0,9) - 13,30 (+0,8) - 0 (0,0) - 1,25 - 13,02	

Blockwettkampf Lauf

Jugend W12

Leistung	Rekord	2048	Schmidt Amelie (2016)		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1968	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	28.04.2018	Siegen
				11,89 (+1,6) - 11,51 (-0,9) - 3:01,26 - 3,83 (-0,1) - 28,00	
1745	Oster, Annabel	2006	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen
				11,94 (+0,8) - 14,36 (+0,2) - 3,66 (-0,8) - 26,50 - 3:07,79	

weibliche Jugend U14

Jahrgang 2005 bis 2006

4x75m

weibliche Jugend U14

Rekord	38,99	CLV Siegerland - 2014
--------	-------	-----------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,63	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	22.09.2018	Kreuztal
	Bätz (2005) - Walther (2005) - Homrighausen (2005) - Hochdörffer (2005)				
43,34	CLV Siegerland		CLV Siegerland	10.06.2018	Attendorn
	Kraus (2006) - Jost (2005) - Sting (2005) - Gräbener (2006)				
43,76	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2018	Erndtebrück
	Schoop (2005) - Oster (2006) - Heide (2005) - Schreiber (2006)				
44,52	CVJM Siegen		CVJM Siegen	12.05.2018	Kreuztal
	Kupferroth (2006) - Müller (2006) - Hermann (2006) - Werner (2006)				
44,58	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	22.09.2018	Kreuztal
	Lange (2007) - Marburger (2006) - Herrmann (2005) - Werner (2006)				
46,37	Tv Jahn Siegen		Tv Jahn Siegen	08.07.2018	Menden
	Weiss (2006) - Stähler (2005) - Seifert (2006) - Muth (2006)				
47,17	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	12.05.2018	Kreuztal
	Felbinger (2006) - Schuchardt (2006) - Schneider (2006) - Mutke (2005)				
47,60	CLV Siegerland		CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
	Gast (2008) - Linnert (2002) - Rudolf (2005) - Voigt (2007)				
51,16	Tv Jahn Siegen		Tv Jahn Siegen	28.04.2018	Attendorn
	Roth(2006) - Brockmann (2005) - Yousuf (2005) - Boeisen (2006)				

3x800m

weibliche Jugend U14

	Rekord	07:41,5	LG Kindelsberg Kreuztal - 2004		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:01,83	ASC Weißbachtal	WJU14	ASC Weißbachtal	08.07.2018	Olpe
	Kraft (2005) - Schuchardt (2006) - Felbinger (2006)				
9:11,71	CLV Siegerland	WKU12	CLV Siegerland	08.07.2018	Olpe
	Hufnagel (2008) - Gast (2008) - Voigt (2007)				
10:24,61	ASC Weißbachtal	WJU14	ASC Weißbachtal	08.07.2018	Olpe
	Cunz (2006) - Leber (2006) - Mutke (2005)				

Dreikampf Mannschaft

weibliche Jugend U14

	Rekord	6589	LG Kindelsberg Kreuztal - 2016		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5929	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	Grafe(2005), 1220 - Menzel(2006), 1206 - Schreiber(2006), 1176 - Meiser(2005), 1173 - Oster(2006), 1154				
5665	CVJM Siegen		CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	Werner(2006), 1196 - Kupferroth(2006), 1167 - Engel(2006), 1166 - Schmidt(2005), 1077 - Hermann(2006), 1059				
5457	CLV Siegerland		CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
	Jost(2005), 1163 - Gräbener(2006), 1155 - Sting(2005), 1151 - Kraus(2006), 1060 - Rudolf(2005), 928				
4750	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	Heide(2005), 1094 - Schoop(2005), 1013 - Dickel(2006), 939 - Tilinski(2006), 862 - Höflein(2006), 842				

Vierkampf Mannschaft

weibliche Jugend U14

	Rekord	8586	LG Kindelsberg Kreuztal - 2016		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7636	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

Grafe(2005), 1601 - Menzel(2006), 1548 - Oster(2006), 1535 - Meiser(2005), 1515 - Schreiber(2006), 1437

7176 CLV Siegerland CLV Siegerland 05.05.2018 Kreuztal

Jost(2005), 1656 - Gräbener(2006), 1497 - Sting(2005), 1473 - Kraus(2006), 1341 - Rudolf(2005), 1209

Blockwettkampf Mannschaft

weibliche Jugend U14

Leistung	Rekord Name	10898 JG.	CLV Siegerland - 2014 Verein	Datum	Ort
9323	LG Kindelsberg Kreuztal Meiser(2005), 1987 - Grafe(2005), 1950 - Menzel(2006), 1836 - Heide(2005), 1797 - Schreiber(2006), 1753		LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	Siegen

Kinder M11

50m

Kinder M11

Leistung	Rekord Name	7,0 JG.	Blech Torben (2006) Verein	Datum	Ort
8,04	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
8,19	Lang, David	2007	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
8,31	Becker, Janis	2008	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
8,32	Grebe, Max	2007	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
8,33	Dickel, Malte Mark	2008	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
8,33	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
8,35	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
8,40	Gernand, Elias	2007	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
8,46	Omeirat, Rachid	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
8,47	Wickenhöfer, Nick	2007	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück

800m

Kinder M11

Leistung	Rekord Name	2:39,97 JG.	Ginsberg Finn (2017) Verein	Datum	Ort
2:52,54	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
2:53,63	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
2:53,84	Stücher, Bastian	2008	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
2:58,08	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
3:05,86	Hoffmann, Tim	2008	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
3:07,66	Becker, Janis	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
3:07,7*	Cunz, Silas	2008	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
3:08,00	Braun, Jaron	2008	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
3:08,22	Klein, Julien	2009	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
3:09,06	Omeirat, Rachid	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

Hochsprung

Kinder M11

Leistung	Rekord Name	1,46 JG.	Menn Philipp (2006) Verein	Datum	Ort
1,26	Lang, David	2007	LAG Siegen	13.05.2018	Kreuztal

1,26	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
1,18	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
1,16	Dornseifer, Lennart	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
1,14	Omeirat, Rachid	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
1,10	Dornseifer, Mats	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
1,09	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1,06	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1,05	Speicher, Tim Noel	2007	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
1,03	Schreiber, Simon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

Weitsprung Zone

Kinder M11

	Rekord	5,06	Menn Philipp (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,35	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	16.09.2018	Netphen
4,04	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	02.09.2018	Herdorf
3,92	Dickel, Malte Mark	2008	LG Wittgenstein	13.05.2018	Kreuztal
3,85	Grebe, Max	2007	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
3,83	Ising, Falko	2007	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
3,82	Jung, Samuel	2007	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
3,74	Bürger, Moritz	2009	Spfr. Birkelbach	22.06.2018	Erndtebrück
3,73	Lang, David	2007	LAG Siegen	22.04.2018	Wilnsdorf
3,68	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
3,68	Dornseifer, Mats	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen

Schlagballwurf: 80g

Kinder M11

	Rekord	60,00	Wagner Martin (1970)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,00	Wahl, Kevin Marcel	2007	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
37,00	Bürger, Moritz	2009	Spfr. Birkelbach	31.08.2018	Bad Laasphe
36,50	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
35,50	Omeirat, Rachid	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
35,50	Semenjatschenko, Val.	2010	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
35,00	Dornseifer, Mats	2008	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
35,00	Breitenbach, Eric	2007	CLV Siegerland	16.09.2018	Netphen
34,50	Grebe, Max	2007	LG Wittgenstein	08.06.2018	Bad Berleburg
34,00	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
32,50	Speicher, Tim Noel	2007	CLV Siegerland	16.09.2018	Netphen

Dreikampf

Kinder M11

	Rekord	1250	Blech Torben (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
938	Bürger, Moritz 8,58 - 3,64 - 37,00	2009	Spfr. Birkelbach	31.08.2018	Bad Laasphe
934	Grebe, Max 8,32 - 3,85 - 30,00	2007	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
923	Kroes, Levan Luca 8,35 - 3,39 - 36,00	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
902	Omeirat, Rachid	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal

	8,46 - 3,33 - 35,50				
893	Lang, David	2007	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	8,19 - 3,53 - 28,00				
890	Gernand, Elias	2007	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
	8,51 - 3,57 - 31,00				
886	Dornseifer, Mats	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
	8,94 - 3,68 - 34,00				
884	Wahl, Kevin Marcel	2007	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
	8,98 - 3,45 - 38,00				
883	Dickel, Malte Mark	2008	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
	8,33 - 3,83 - 24,50				
877	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	8,69 - 3,61 - 31,00				

Vierkampf

Kinder M11

Leistung	Rekord Name	1697 JG.	Otto Timo (1993) Verein	Datum	Ort
1176	Kroes, Levan Luca	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	8,35 - 3,39 - 1,09 - 36,00				
1173	Omeirat, Rachid	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	8,46 - 3,33 - 1,12 - 35,50				
1160	Dornseifer, Lennart	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
	8,53 - 3,48 - 1,16 - 29,50				
1146	Lang, David	2007	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	8,19 - 3,53 - 1,09 - 28,00				
1145	Dornseifer, Mats	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
	8,94 - 3,68 - 1,10 - 34,00				
1138	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
	8,33 - 3,51 - 1,12 - 27,00				
1112	Schneider, Felix	2007	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	8,69 - 3,61 - 1,06 - 31,00				
986	Schreiber, Simon	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
	8,98 - 2,97 - 1,03 - 31,00				

Kinder M10

50m

Kinder M10

Leistung	Rekord Name	7,52 JG.	Staniczek Simon (2011) Verein	Datum	Ort
8,31	Becker, Janis	2008	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
8,33	Dickel, Malte Mark	2008	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
8,33	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
8,48	Bürger, Moritz	2009	Spfr. Birkelbach	08.06.2018	Bad Berleburg
8,51	Semenjatschenko, Val.	2010	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
8,53	Dornseifer, Lennart	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen

8,57	Braun, Jaron	2008	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
8,58	Wickenhöfer, Rico	2008	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
8,59	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
8,64	Dudek, Linus	2009	Spr. Birkelbach	08.06.2018	Bad Berleburg

800m**Kinder M10**

	Rekord	2:44,63	Klein Ansgar (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:53,63	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
2:53,84	Stücher, Bastian	2008	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
3:05,86	Hoffmann, Tim	2008	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
3:07,66	Becker, Janis	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
3:07,7*	Cunz, Silas	2008	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
3:08,00	Braun, Jaron	2008	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
3:08,22	Klein, Julien	2009	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
3:10,20	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
3:29,8*	Krumm, Simon	2008	CLV Siegerland	24.08.2018	Kirchen
3:31,6*	Honig, Louis	2008	TuS Kaan-Marienborn	24.08.2018	Kirchen

Hochsprung**Kinder M10**

	Rekord	1,34	Menn Philipp (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,18	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
1,16	Dornseifer, Lennart	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
1,10	Dornseifer, Mats	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
0,95	Krumm, Simon	2008	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
0,91	Hellmann, Paul	2009	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück

Weitsprung Zone**Kinder M10**

	Rekord	4,65	Menn Philipp (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,92	Dickel, Malte Mark	2008	LG Wittgenstein	13.05.2018	Kreuztal
3,74	Bürger, Moritz	2009	Spr. Birkelbach	22.06.2018	Erndtebrück
3,68	Dornseifer, Mats	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
3,67	Van Bürck, Fabian	2008	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf
3,66	Utsch, Theo	2010	ASC Weißbachtal	22.04.2018	Wilnsdorf
3,62	Wickenhöfer, Rico	2008	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
3,60	Becker, Janis	2008	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
3,58	Dornseifer, Lennart	2008	LAG Siegen	02.09.2018	Herdorf
3,55	Braun, Jaron	2008	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
3,52	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück

Schlagballwurf: 80g**Kinder M10**

	Rekord	56,00	Menn Sascha (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,00	Bürger, Moritz	2009	Spr. Birkelbach	31.08.2018	Bad Laasphe
35,50	Semenjatschenko, Val.	2010	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
35,00	Dornseifer, Mats	2008	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal

34,00	Kasusch, Jonas	2009	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
32,00	Heuser, Bastian	2009	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
31,00	Hochdörfer, Mats	2009	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
30,50	Dornseifer, Lennart	2008	LAG Siegen	05.05.2018	Kreuztal
30,00	Saßmannshausen, Colin	2009	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
29,50	Schessler, Sascha	2010	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
29,00	Braun, Jaron	2008	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
29,00	Manlik, Silas	2009	LAG Siegen	16.09.2018	Netphen
29,00	Tikdemir, Enes	2009	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen

Dreikampf**Kinder M10**

Leistung	Rekord Name	1242 JG.	Menn Sascha (2005) Verein	Datum	Ort
938	Bürger, Moritz 8,58 - 3,64 - 37,00	2009	Spr. Birkelbach	31.08.2018	Bad Laasphe
886	Dornseifer, Mats 8,94 - 3,68 - 34,00	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
883	Dickel, Malte Mark 8,33 - 3,83 - 24,50	2008	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
874	Semenjatschenko, Val. 8,51 - 3,31 - 33,00	2010	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
874	Manlik, Silas 8,83 - 3,47 - 29,00	2009	LAG Siegen	16.09.2018	Netphen
868	Saßmannshausen, Collin 8,59 - 3,52 - 30,00	2009	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
867	Van Bürck, Fabian 8,33 - 3,51 - 27,00	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
866	Braun, Jaron 8,57 - 3,55 - 29,00	2008	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
865	Dornseifer, Lennart 8,53 - 3,48 - 29,50	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
860	Heuser, Bastian 8,71 - 3,42 - 32,00	2009	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe

Vierkampf**Kinder M10**

Leistung	Rekord Name	1560 JG.	Menn Sascha (2005) Verein	Datum	Ort
1160	Dornseifer, Lennart 8,53 - 3,48 - 1,16 - 29,50	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
1145	Dornseifer, Mats 8,94 - 3,68 - 1,10 - 34,00	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
1138	Van Bürck, Fabian 8,33 - 3,51 - 1,12 - 27,00	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal

männliche Kinder U12

Jahrgang 2007 bis 2008

4x50m**männliche Kinder U12**

Leistung	Rekord Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,77	LAG Siegen Dornseifer L. (2008) - Dornseifer M. (2008) - Schneider (2007) - Lang (2007)	28,67	LAG Siegen	02.09.2018	Herdorf
35,03	CLV Siegerland Speicher (2007) - Honig (1979) - Krumm (2008) - Van Bürck (2008)		CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal

3x800m**männliche Kinder U12**

Leistung	Rekord Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:20,10	ASC Weißbachtal Berg (2009) - Klein (2008) - Cunz (2008)	08:55,3	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2018	Olpe

Dreikampf Mannschaft**männliche Kinder U12**

Leistung	Rekord Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4235	LAG Siegen Dornseifer(2008), 886 - Lang(2007), 870 - Dornseifer(2008), 865 - Schneider(2007), 862 - Tikdemir(2009), 752	5427	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen

DMM Gruppe 1**männliche Kinder U12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2407	CLV Siegerland		CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück

Kinder W11**50m****Kinder W11**

Leistung	Rekord Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,88	Bergmann, Kiara	6,7	Brünsch Anna (1999)	05.05.2018	Kreuztal
7,96	Piwowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	22.06.2018	Erndtebrück
7,96	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
8,05	Schäfer, Merle	2007	CVJM Siegen	17.06.2018	Erndtebrück
8,15	Lange, Fiona	2007	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
8,29	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
8,31	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	05.05.2018	Kreuztal
8,37	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
8,37	Rettinger, Liana	2007	VTV Freier Grund	02.09.2018	Herdorf
8,39	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
8,39	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal

800m**Kinder W11**

Leistung	Rekord Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:40,61	Voigt, Paula	2:33,19	Kring Laura-Christin (2007)	02.09.2018	Herdorf

2:53,02	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
2:58,05	Piwowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	23.05.2018	Wenden
3:08,69	Metz, Paula Charlotte	2007	CVJM Siegen	13.05.2018	Kreuztal
3:12,28	Weinhold, Nele Carlotta	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
3:14,66	Kleemann, Amelie	2007	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
3:14,7*	Klews, Elisabeth	2008	TuS Kaan-Marienborn	24.08.2018	Kirchen
3:16,04	Schäfer, Paulina	2009	CLV Siegerland	16.09.2018	Netphen
3:20,0*	Maier, Isabelle	2007	TuS Kaan-Marienborn	24.08.2018	Kirchen
3:21,25	Hinkel, Mara	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal

Hochsprung

Kinder W11

	Rekord	1,46	Plett Olivia (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,26	Kuss, Emmy	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
1,25	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
1,20	Bergmann, Kiara	2007	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
1,16	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
1,14	Schönfeld, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	13.05.2018	Kreuztal
1,14	Hinkel, Mara	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
1,12	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1,10	Schütz, Kristin	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
1,08	Schneider, Sophie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
1,05	Grinke, Celina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
1,05	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
1,05	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
1,05	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf

Weitsprung Zone

Kinder W11

	Rekord	4,90	Dickfoss Claudia (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,05	Bergmann, Kiara	2007	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf
4,00	Lange, Fiona	2007	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
3,94	Rettinger, Liana	2007	VTV Freier Grund	02.09.2018	Herdorf
3,83	Piwowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	22.06.2018	Erndtebrück
3,73	Leube, Luisa	2007	LAG Siegen	13.05.2018	Kreuztal
3,70	Rath, Nelli	2008	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
3,70	Treude, Sophie	2007	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
3,70	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal
3,69	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf
3,68	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf

Schlagballwurf: 80g

Kinder W11

	Rekord	48,00	Wenske Silke (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,50	Bergmann, Kiara	2007	CLV Siegerland	16.09.2018	Netphen
28,50	Grinke, Celina	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
28,00	Piwowski, Anna	2007	TuS AdH Weidenau	16.09.2018	Netphen
27,00	Relecker, Sophie	2008	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe

27,00	Lange, Fiona	2007	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
26,50	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	16.09.2018	Netphen
25,50	Metz, Paula Charlotte	2007	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
25,00	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
25,00	Paloji, Luana	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2018	Bad Laasphe
25,00	Schmidt, Kiana	2007	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen

Ballwurf: 200g

Kinder W11

Leistung	Rekord Name	35,00 JG.	Böhl Malin (2014) Verein	Datum	Ort
27,00	Bergmann, Kiara	2007	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf
23,00	Voigt, Paula	2007	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf
19,50	Hippenstiel, Leni	2007	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf
14,50	Kleemann, Amelie	2007	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück

Dreikampf

Kinder W11

Leistung	Rekord Name	1477 JG.	Brünsch Anna (1999) Verein	Datum	Ort
1197	Bergmann, Kiara 7,88 - 3,97 - 26,50	2007	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1174	Lange, Fiona 8,15 - 4,00 - 27,00	2007	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
1148	Piowowski, Anna 7,96 - 3,83 - 24,50	2007	TuS AdH Weidenau	22.06.2018	Erndtebrück
1067	Schäfer, Merle 8,10 - 3,55 - 22,00	2007	CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
1060	Relecker, Sophie 8,48 - 3,55 - 25,00	2008	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
1036	Gast, Clara 8,47 - 3,36 - 25,00	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1035	Schönfeld, Anna 8,31 - 3,64 - 20,50	2007	TuS AdH Weidenau	05.05.2018	Kreuztal
1030	Voigt, Paula 8,40 - 3,38 - 23,50	2007	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1016	Treude, Sophie 8,51 - 3,41 - 23,00	2007	LG Wittgenstein	05.05.2018	Kreuztal
1004	Rath, Nelli 8,75 - 3,70 - 21,00	2008	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück

Vierkampf

Kinder W11

Leistung	Rekord Name	1921 JG.	Brünsch Anna (1999) Verein	Datum	Ort
1499	Bergmann, Kiara 3,97 - 7,88 - 26,50 - 1,18	2007	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1367	Voigt, Paula 8,29 - 20,00 - 1,25 - 3,53	2007	CLV Siegerland	03.10.2018	Siegen
1297	Gast, Clara 8,47 - 3,36 - 1,12 - 25,00	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal

1267	Leube, Luisa 8,53 - 19,00 - 1,16 - 3,53	2007	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
1222	Hinkel, Mara 8,44 - 20,00 - 1,09 - 3,38	2007	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
1156	Hufnagel, Emily 8,37 - 3,27 - 1,00 - 20,50	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1140	Schmidt, Hannah 8,82 - 3,26 - 1,00 - 23,00	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1134	Schütz, Kristin 9,43 - 3,23 - 1,10 - 21,50	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
957	Weber, Joline 9,15 - 3,03 - 0,97 - 15,50	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal

Kinder W10

50m

Kinder W10

Leistung	Rekord Name	7,1 JG.	Well Steffi (1987) Verein	Datum	Ort
8,37	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
8,39	Nötzel, Chiara	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Kreuztal
8,46	Lücke, Sina	2009	TV Jahn Siegen	28.04.2018	Attendorn
8,46	Knebel, Hanna	2009	Spfr. Birkelbach	08.06.2018	Bad Berleburg
8,46	Neumann, Merle	2009	Spfr. Birkelbach	08.06.2018	Bad Berleburg
8,47	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
8,48	Relecker, Sophie	2008	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
8,69	Rath, Nelli	2008	LG Wittgenstein	22.06.2018	Erndtebrück
8,75	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	16.09.2018	Netphen
8,78	Paloji, Luana	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2018	Erndtebrück

800m

Kinder W10

Leistung	Rekord Name	2:37,81 JG.	Kring Laura-Christin (2006) Verein	Datum	Ort
2:53,02	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
3:14,7*	Klews, Elisabeth	2008	TuS Kaan-Marienborn	24.08.2018	Kirchen
3:16,04	Schäfer, Paulina	2009	CLV Siegerland	16.09.2018	Netphen
3:24,58	Hermann, Melissa	2008	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
3:26,68	Braun, Lia Zaila	2010	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
3:27,8*	Stauf, Luise	2008	TuS Kaan-Marienborn	24.08.2018	Kirchen
3:28,90	Schmidt, Lara Marie	2010	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
3:31,58	Schneider, Frida	2009	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen
3:35,29	Schneider, Sophie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
3:38,82	Hippenstiel, Johanna	2010	CLV Siegerland	16.09.2018	Netphen

Hochsprung

Kinder W10

Rekord	1,40	Langenberg Claudia (1975)
--------	------	---------------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,12	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
1,10	Schütz, Kristin	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
1,08	Schneider, Sophie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
1,05	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
1,05	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
0,99	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	09.09.2018	Kreuztal

Weitsprung Zone

Kinder W10

	Rekord	4,54	Hackel Unice (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Rath, Nelli	2008	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
3,68	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf
3,66	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
3,62	Schneider, Sophie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
3,55	Relecker, Sophie	2008	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
3,48	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	02.09.2018	Herdorf
3,43	Knebel, Hanna	2009	Spfr. Birkelbach	08.06.2018	Bad Berleburg
3,43	Neumann, Merle	2009	Spfr. Birkelbach	08.06.2018	Bad Berleburg
3,35	Bartels, Kiana	2008	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
3,34	Engel, Luisa	2009	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen

Schlagballwurf: 80g

Kinder W10

	Rekord	42,00	Franke Elisabeth (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,00	Relecker, Sophie	2008	LG Wittgenstein	31.08.2018	Bad Laasphe
26,50	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	16.09.2018	Netphen
25,00	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
25,00	Paloji, Luana	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2018	Bad Laasphe
24,00	Böcking, Mia	2009	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
23,50	Neumann, Merle	2009	Spfr. Birkelbach	22.06.2018	Erndtebrück
23,50	Schneider, Sophie	2008	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Kreuztal
21,50	Schütz, Kristin	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
21,00	Hermann, Melissa	2008	CVJM Siegen	17.06.2018	Erndtebrück
21,00	Schaar, Fenja	2008	Spfr. Birkelbach	22.06.2018	Erndtebrück
21,00	Rath, Nelli	2008	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück

Ballwurf

Kinder W10

	Rekord	24,00	Gast Clara (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,00	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	17.06.2018	Erndtebrück
16,00	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf
15,50	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	22.04.2018	Wilnsdorf

Dreikampf

Kinder W10

	Rekord	1305	Remer Anna (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1060	Relecker, Sophie	2008	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück

	8,48 - 3,55 - 25,00				
1036	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
	8,47 - 3,36 - 25,00				
1004	Rath, Nelli	2008	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
	8,75 - 3,70 - 21,00				
998	Neumann, Merle	2009	Spr. Birkelbach	22.06.2018	Erndtebrück
	8,71 - 3,38 - 23,50				
988	Paloji, Luana	2009	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2018	Bad Laasphe
	8,86 - 3,29 - 25,00				
981	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
	8,37 - 3,27 - 20,50				
965	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
	8,82 - 3,26 - 23,00				
939	Knebel, Hanna	2009	Spr. Birkelbach	08.06.2018	Bad Berleburg
	8,46 - 3,43 - 16,50				
900	Böcking, Mia	2009	LG Wittgenstein	07.09.2018	Erndtebrück
	9,25 - 2,99 - 24,00				
887	Schütz, Kristin	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
	9,43 - 3,23 - 21,50				

Vierkampf

Kinder W10

Leistung	Rekord Name	1667 JG.	Tiepelmann Katja (1991) Verein	Datum	Ort
1297	Gast, Clara	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
	8,47 - 3,36 - 1,12 - 25,00				
1156	Hufnagel, Emily	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
	8,37 - 3,27 - 1,00 - 20,50				
1140	Schmidt, Hannah	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
	8,82 - 3,26 - 1,00 - 23,00				
1134	Schütz, Kristin	2008	LAG Siegen	03.10.2018	Siegen
	9,43 - 3,23 - 1,10 - 21,50				
957	Weber, Joline	2008	CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
	9,15 - 3,03 - 0,97 - 15,50				

weibliche Kinder U12

Jahrgang 2007 bis 2008

4x50m

weibliche Kinder U12

Leistung	Rekord Name	28,88 JG.	LG Kindelsberg Kreuztal - 2008 Verein	Datum	Ort
31,24	CVJM Siegen		CVJM Siegen	17.06.2018	Erndtebrück
	Schmidt (2007) - Schäfer (2007) - Hermann (2008) - Metz (2007)				
31,97	CLV Siegerland		CLV Siegerland	13.05.2018	Kreuztal
	Bergmann (2007) - Voigt (2007) - Hippenstiel (2007) - Hufnagel (2008)				

3x800m

weibliche Kinder U12

Rekord	8:26,03	CVJM Siegen - 2006
--------	---------	--------------------

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:11,71	CLV Siegerland		CLV Siegerland	08.07.2018	Olpe
	Hufnagel (2008) - Gast (2008) - Voigt (2007)				

Dreikampf Mannschaft

weibliche Kinder U12

	Rekord	6061	LG Kindelsberg Kreuztal - 2008		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5209	CLV Siegerland		CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
	Bergmann(2007), 1197 - Gast(2008), 1036 - Voigt(2007), 1030 - Hufnagel(2008), 981 - Schmidt(2008), 965				
4181	CVJM Siegen		CVJM Siegen	05.05.2018	Kreuztal
	Schäfer(2007), 1067 - Metz(2007), 913 - Hermann(2008), 877 - Schulte(2008), 694 - Melekian(2008), 630				

Vierkampf Mannschaft

weibliche Kinder U12

	Rekord	7741	LG Kindelsberg Kreuztal - 2008		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6340	CLV Siegerland		CLV Siegerland	05.05.2018	Kreuztal
	Bergmann(2007), 1499 - Gast(2008), 1297 - Voigt(2007), 1248 - Hufnagel(2008), 1156 - Schmidt(2008), 1140				

DMM Gruppe 1

weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2892	CVJM Siegen		CVJM Siegen	17.06.2018	Erndtebrück

Senioren M30

100m

Senioren M30

	Rekord	10,9	Buls Hans-Jürgen (1968), Roßbach Adalbert (1974)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,98 (-2,0)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
12,13 (+0,7)	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
12,16 (+0,7)	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
12,41 (-0,1)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
12,56 (+0,6)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
12,56 (-0,3)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
12,59 (+0,8)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
12,66 (+0,8)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
12,80 (-1,0)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
12,89 (-1,0)	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal

200m

Senioren M30

	Rekord	22,5	Buls Hans-Jürgen (1968), Chenois Paul (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,39 (+0,9)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2018	Siegburg
25,73 (+1,1)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
25,80 (-0,5)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2018	Mönchengladbach

26,18 (-0,6)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
26,21 (-1,6)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
26,38 (-0,5)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis
26,55 (0,0)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	München
26,72 (-0,8)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
27,41 (-0,8)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
27,54 (-1,7)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

400m**Senioren M30**

	Rekord	49,84	Schatz Hans-Georg (1981)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,59	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
55,36	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2018	Hagen
56,39	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2018	Siegburg
57,77	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
58,26	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2018	Köln
1:02,13	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2018	Bad Salzuflen
1:02,40	Gebhardt, Daniel	1976	LAG Siegen	01.09.2018	Ahlen
1:04,21	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Regensburg
1:07,59	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
1:09,53	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck

800m**Senioren M30**

	Rekord	01:54,1	Schneider Ralf (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59,72	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2018	Dortmund
2:04,02	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal
2:13,21	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
2:19,19	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:19,20	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:21,81	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:24,75	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:31,43	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
2:31,97	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:37,64	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid

1000m**Senioren M30**

	Rekord	02:27,6	Schneider Ralf (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:53,07	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.2018	Bergisch-Gladbach

1500m**Senioren M30**

	Rekord	03:54,5	Schneider Ralf (1985)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:24,52	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2018	Bergisch-Gladbach
4:42,27	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:49,97	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:50,30	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

4:55,26	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:07,13	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
5:10,14	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:12,97	Gieseler, Hannes	1984	ASC Weißbachtal	10.06.2018	Attendorn
5:23,80	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
5:25,43	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

3000m**Senioren M30**

	Rekord	8:15,42	Loos Michael (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:38,83	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:39,19	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:44,24	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:44,66	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
9:51,32	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
9:56,19	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
10:37,33	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
10:37,95	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
10:38,31	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
10:40,14	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid

5000m**Senioren M30**

	Rekord	14:16,25	Heinbach Ralf (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:50,80	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	07.09.2018	Breidenbach
16:43,6*	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
16:54,79	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
17:26,0*	Lorsbach, Thomas	1983	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
17:28,0*	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
17:46,5*	Becker, Christian	1981	CLV Siegerland	24.08.2018	Kirchen
17:52,11	Friedhoff, Pascal	1984	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
18:01,34	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
18:07,9*	Nesterov, Aleksei	1980	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
18:10,52	Sting, Sebastian	1982	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden

10000m**Senioren M30**

	Rekord	29:37,25	Heinbach Ralf (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:46,27	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2018	Bergisch-Gladbach
39:09,10	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	21.04.2018	Menden
42:45,06	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden
46:10,48	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	21.04.2018	Menden

10 km - Straßenlauf**Senioren M30**

	Rekord	30:46	Thoma Carsten (2004)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:31	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	17.02.2018	Niederfischbach
32:52	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	17.02.2018	Niederfischbach

34:00	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	17.02.2018	Niederfischbach
34:25	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
34:44	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
35:40	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	28.10.2018	Niederfischbach
36:14	Sting, Sebastian	1982	ASC Weißbachtal	17.02.2018	Niederfischbach
36:22	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
36:28	Wörmann, Manuel	1986	TuS Deuz	17.02.2018	Niederfischbach
36:37	Becker, Christian	1981	TuS Kaan-Marienborn	28.10.2018	Niederfischbach

10 km Mannschaft

Senioren M30

	Rekord	01:42:39	TuS Deuz - 2009		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:43:42	TuS Deuz	M30	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
	Bonn (1978),34:25 - Schmechel (1976),34:33 - Horch (1980),34:44				
1:54:18	TuS Deuz	M45	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
	Brockfeld (1966),36:22 - Senner (1969),37:09 - Klappert (1970),40:47				
1:54:48	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2018	Steinhagen
	Hoffmann (1986),37:48 - Gertz (1974),38:15 - Di Teodoro (1972),38:45				
2:01:09	ASC Weißbachtal	M30	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach
	Sting (1982),37:26 - Stahl (1967),41:44 - Loibl (1985),41:59				
2:05:16	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
	Natzke (1958),41:11 - Müller (1950),42:00 - Vitt (1956),42:05				
2:09:54	ASC Weißbachtal	M35	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach
	Tarfeld (1963),42:12 - Eschemann (1980),43:35 - Heine (1955),44:07				
2:10:28	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	27.01.2018	Wehbach
	Bieler (1954),42:14 - Grübener (1960),43:54 - Hüttemann (1976),44:20				
2:16:37	Tv Büschergrund	M45	Tv Büschergrund	27.01.2018	Wehbach
	Kursch (1971),42:57 - Giebeler (1967),44:20 - Achenbach (1955),49:20				
2:29:37	ASC Weißbachtal	M35	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach
	Zarmutek (1968),45:41 - Bürgel (1997),49:02 - Albrecht (1966), 54:54				

Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M30

	Rekord	01:05:21	Heinbach Ralf (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:24	Böhl, Timo	1988	LG Wittgenstein	24.11.2018	Essen
1:16:11	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	28.10.2018	Frankfurt
1:16:13	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:16:43	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	29.12.2018	Netphen
1:18:38	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	23.09.2018	Otterndorf
1:20:08	Sting, Sebastian	1982	ASC Weißbachtal	15.04.2018	Bonn
1:20:16	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:22:32	Nesterov, Aleksei	1980	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:23:24	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	04.11.2018	Gütersloh
1:30:20	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover

Halbmarathon Mannschaft

Senioren M30

Rekord 03:22:55 LAG Siegen - 1996

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:10:23	TuS Deuz		TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
	Horch (1980),1:19:47 - Schmal (1981),1:20:16 - Natzke (1958),1:30:20				

Marathon - Straßenlauf

Senioren M30

	Rekord	02:23:37	Breitenbach Carsten (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36:23	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	28.10.2018	Frankfurt
2:44:50	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:06:24	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	07.10.2018	Köln
3:07:35	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:14:01	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:32:11	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	27.05.2018	Gelsenkirchen
3:47:23	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	29.04.2018	Düsseldorf
4:04:26	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin
4:06:25	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin
4:08:11	Oerter, Heiko	1967	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin

Marathon Mannschaft

Senioren M30

	Rekord	07:46:18	TuS Deuz - 1989		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:31:01	TuS Deuz		TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
	Bonn (1978),2:38:36 - Horch (1980),2:44:50 - Natzke (1958),3:07:35				

4x100m

Senioren M30

	Rekord	44,95	CVJM Siegen - 2005		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,75	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Nothacker (1978)				
49,09	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Hoffmann (1986) - Blech (1973) - Schröder (1969) - Friedrich (1981)				
49,51	LG Kindelsberg Kreuztal	M45	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Grafe (1966) - Krumm (1966) - Kohlberger (1967) - Krüger (1964)				
53,59	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Stein (1967) - Haas (1966) - Giesler (1968) - Kämpfer (1958)				
56,46	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Wetter (1980) - Schuppener (1965) - Kludzewiet (1963) - Schneider (1979)				

4x400m

Senioren M30

	Rekord	03:41,9	CVJM Siegen - 2005		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01,97	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2018	Olpe
	Krumm (1966) - Wunderlich (1972) - Boller (1974) - Gertz (1974)				

Hochsprung

Senioren M30

	Rekord	1,92	Dinter Frank (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,68	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid

1,65	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,62	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,60	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,58	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,56	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,54	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,50	Münker, Björn	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,49	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
1,45	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal

Weitsprung

Senioren M30

	Rekord	7,84	Esser Matthias (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,91 (+0,2)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,90 (-0,1)	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,69 (+1,0)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,59 (+1,5)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
5,53 (-0,5)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
5,33 (-1,4)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,26 (-0,6)	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
5,24 (+0,1)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,21 (+0,7)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
5,14 (+0,0)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	München

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,56 (+2,3)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

Dreisprung

Senioren M30

	Rekord	14,04	Diller Martin (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,38	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2018	Herdorf

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M30

	Rekord	20,37	Birlenbach Heinfried (1972)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,00	Heinbach, Ralph	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
12,85	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
12,24	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
11,12	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
11,08	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
9,78	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.08.2018	Ewersbach
9,77	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
8,88	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal

Diskuswurf: 2000g

Senioren M30

	Rekord	49,09	Born Thorsten (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,95	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach

38,77	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
32,16	Heinbach, Ralph	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
31,56	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
29,23	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis
29,03	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
26,56	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
26,13	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
24,23	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
24,02	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.08.2018	Ewersbach

Speerwurf: 800g

Senioren M30

	Rekord	64,89	Jendrosch Jörg (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,97	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
45,97	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
38,72	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis
32,51	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
27,21	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

DMM Gruppe 1

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9677	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
9383	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
8123	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal

Senioren M35

100m

Senioren M35

	Rekord	11,34	Lück Christian (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,98 (-2,0)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
12,13 (+0,7)	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
12,16 (+0,7)	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
12,41 (-0,1)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
12,56 (+0,6)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
12,56 (-0,3)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
12,59 (+0,8)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
12,66 (+0,8)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
12,80 (-1,0)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
12,89 (-1,0)	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal

400m

Senioren M35

	Rekord	51,05	Langenbach Jochen (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,59	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
56,39	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2018	Siegburg
57,77	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal

58,26	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2018	Köln
1:02,13	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2018	Bad Salzuflen
1:04,21	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Regensburg
1:07,59	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
1:09,53	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck

800m

Senioren M35

	Rekord	1:57,74	Schneider Ralf (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59,72	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2018	Dortmund
2:13,21	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
2:19,19	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:19,20	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:21,81	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:24,75	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:31,43	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
2:31,97	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:37,64	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:38,07	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.2018	Herdorf

1500m

Senioren M35

	Rekord	4:10,69	Schneider Ralf (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:42,27	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:49,97	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:50,30	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:55,26	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:07,13	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
5:10,14	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:23,80	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
5:25,43	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:30,43	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
5:41,36	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	30.06.2018	Mönchengladbach

3000m

Senioren M35

	Rekord	08:40,0	Heinbach Ralf (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:38,83	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:39,19	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:44,24	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:44,66	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
9:56,19	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
10:37,33	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
10:37,95	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
10:38,31	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
10:40,14	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
10:40,56	Schneider, Florian	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid

5000m

Senioren M35

	Rekord	14:49,20	Heinbach Ralf (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:43,6*	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
16:54,79	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
17:26,0*	Lorsbach, Thomas	1983	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
17:28,0*	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
17:46,5*	Becker, Christian	1981	CLV Siegerland	24.08.2018	Kirchen
18:01,34	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
18:07,9*	Nesterov, Aleksei	1980	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
18:10,52	Sting, Sebastian	1982	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
18:27,0*	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
18:29,1*	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	24.08.2018	Kirchen

10 km - Straßenlauf

Senioren M35

	Rekord	31:05	Groß Stefan (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:00	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	17.02.2018	Niederfischbach
34:25	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
34:44	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
35:40	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	28.10.2018	Niederfischbach
36:14	Sting, Sebastian	1982	ASC Weißbachtal	17.02.2018	Niederfischbach
36:22	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
36:37	Becker, Christian	1981	TuS Kaan-Marienborn	28.10.2018	Niederfischbach
37:09	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
37:17	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Gummersbach
37:20	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	17.02.2018	Niederfischbach

10 km Mannschaft

Senioren M35

	Rekord	01:42:39	TuS Deuz - 2009		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:43:42	TuS Deuz	M35	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
	Bonn (1978),34:25 - Schmechel (1976),34:33 - Horch (1980),34:44				
1:54:18	TuS Deuz	M45	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
	Brockfeld (1966),36:22 - Senner (1969),37:09 - Klappert (1970),40:47				
1:54:48	LG Kindelsberg Kreuztal	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2018	Steinhagen
	Hoffmann (1986),37:48 - Gertz (1974),38:15 - Di Teodoro (1972),38:45				
2:05:16	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
	Natzke (1958),41:11 - Müller (1950),42:00 - Vitt (1956),42:05				
2:09:37	ASC Weißbachtal	M50	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach
	Stahl (1967),41:44 - Tarfeld (1963),42:12 - Zarmutek (1968),45:41				
2:10:28	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	27.01.2018	Wehbach
	Bieler (1954),42:14 - Grübener (1960),43:54 - Hüttemann (1976),44:20				
2:16:37	Tv Büschergrund	M45	Tv Büschergrund	27.01.2018	Wehbach
	Kursch (1971),42:57 - Giebeler (1967),44:20 - Achenbach (1955),49:20				
2:29:37	ASC Weißbachtal	M50	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach

Zarmutek (1968),45:41 - Bürgel (1963),49:02 - Albrecht (1966), 54:54

Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M35

	Rekord	01:09:56	Krause Detlev (1995)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:11	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	28.10.2018	Frankfurt
1:16:13	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:18:38	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	23.09.2018	Otterndorf
1:20:08	Sting, Sebastian	1982	ASC Weißbachtal	15.04.2018	Bonn
1:20:16	Schmal, Bert	1981	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:22:32	Nesterov, Aleksei	1980	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:23:24	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	04.11.2018	Gütersloh
1:27:37	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	29.12.2018	Netphen
1:30:20	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:31:20	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover

Halbmarathon Mannschaft

Senioren M35

	Rekord	03:45:34	TuS Deuz - 2008		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:10:23	TuS Deuz		TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
	Horch (1980),1:19:47 - Schmal (1981),1:20:16 - Natzke (1958),1:30:20				

Marathon - Straßenlauf

Senioren M35

	Rekord	02:25:48	Diehl Friedhelm (1988)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36:23	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	28.10.2018	Frankfurt
2:44:50	Horch, Viktor	1980	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:06:24	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	07.10.2018	Köln
3:07:35	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:14:01	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:32:11	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	27.05.2018	Gelsenkirchen
3:47:23	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	29.04.2018	Düsseldorf
4:04:26	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin
4:06:25	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin
4:08:11	Oerter, Heiko	1967	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin

Marathon Mannschaft

Senioren M35

	Rekord	07:57:58	TuS Deuz - 2009		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:31:01	TuS Deuz		TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
	Bonn (1978),2:38:36 - Horch (1980),2:44:50 - Natzke (1958),3:07:35				

4x100m

Senioren M35

	Rekord	45,44	LG Kindelsberg Kreuztal - 2012 (auch Westfalenrekord)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,75	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Nothacker (1978)				
49,51	LG Kindelsberg Kreuztal	M45	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Grafe (1966) - Krumm (1966) - Kohlberger (1967) - Krüger (1964)				

53,59	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
Stein (1967) - Haas (1966) - Giesler (1968) - Kämpfer (1958)					
55,68	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
Di Teodoro (1972) - Schröder (1969) - Münker (1979) - Heinbach (1983)					
56,46	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
Wetter (1980) - Schuppener (1965) - Kludzewit (1963) - Schneider (1979)					

Hochsprung

Senioren M35

	Rekord	1,92	Dinter Frank (2092)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,68	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,65	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,62	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,60	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,58	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,56	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,54	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,50	Münker, Björn	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,49	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
1,45	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal

Weitsprung

Senioren M35

	Rekord	6,41	Schnug Adolf (1975)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,91 (+0,2)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,90 (-0,1)	Friedrich, Christian	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,69 (+1,0)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,59 (+1,5)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
5,53 (-0,5)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
5,33 (-1,4)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,26 (-0,6)	Müller, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
5,24 (+0,1)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,21 (+0,7)	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
5,14 (+0,00)	Krüger, Holger	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	München

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,56 (+2,3)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M35

	Rekord	15,52	Birlenbach Heinfried (1980)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,00	Heinbach, Ralph	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
12,85	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
12,24	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
11,12	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
11,08	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid

9,78	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.08.2018	Ewersbach
9,77	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
8,88	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal

Diskuswurf: 2000g**Senioren M35**

	Rekord	47,34	Born Thorsten (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,95	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
38,77	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
32,16	Heinbach, Ralph	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
31,56	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
29,23	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis
29,03	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
26,56	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
26,13	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
24,23	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
24,02	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.08.2018	Ewersbach

Senioren M40**100m****Senioren M40**

	Rekord	11,68	Lück Christian (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,98 (-2,0)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
12,41 (-0,1)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
12,56 (+0,6)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
12,56 (-0,3)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
12,59 (+0,8)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
12,66 (+0,8)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
12,80 (-1,0)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
13,03 (+1,1)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2018	Wetzlar
13,07 (+0,2)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	24.06.2018	Köln
13,72 (-1,1)	Köhler, Michael	1967	Tv Jahn Siegen	21.05.2018	Allendorf

200m**Senioren M40**

	Rekord	24,14	Langenbach Jochen (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,39 (+0,9)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2018	Siegburg
25,73 (+1,1)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
25,80 (-0,5)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2018	Mönchengladbach
26,18 (-0,6)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
26,21 (-1,6)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
26,38 (-0,5)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis
26,55 (0,0)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	München
26,72 (-0,8)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

27,41 (-0,8)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
27,54 (-1,7)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
400m			Senioren M40		

	Rekord	52,42	Langenbach Jochen (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,39	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2018	Siegburg
57,77	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
58,26	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2018	Köln
1:02,13	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2018	Bad Salzuflen
1:04,21	Kludzweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Regensburg
1:07,59	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
1:09,53	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck

800m **Senioren M40**

	Rekord	2:02,70	Schneider Kuno (1989)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13,21	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
2:19,19	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:19,20	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:21,81	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:24,75	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:31,43	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
2:37,64	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:38,07	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.2018	Herdorf

1500m **Senioren M40**

	Rekord	4:17,47	Lehmann Dietmar (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:42,27	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:49,97	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:50,30	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:55,26	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:07,13	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
5:23,80	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
5:25,43	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:30,43	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
5:41,36	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	30.06.2018	Mönchengladbach
5:44,95	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

3000m **Senioren M40**

	Rekord	9:00,20	Send Bernd (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:44,24	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
9:44,66	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
9:56,19	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
10:37,33	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
10:37,95	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal

10:40,14	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
11:02,99	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
11:26,38	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
11:36,30	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
11:43,67	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	24.06.2018	Köln

5000m

Senioren M40

	Rekord	15:46,0	Schmidt Ulrich (1979)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:54,79	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
17:28,0*	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
18:01,34	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
18:27,0*	Dr. Löhr, Patrick	1976	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
18:29,1*	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	24.08.2018	Kirchen
18:37,0*	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
18:48,5*	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
19:35,80	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
19:46,9*	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
19:48,85	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden

10 km - Straßenlauf

Senioren M40

	Rekord	32:26	Braukmann Thomas (2006)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:00	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	17.02.2018	Niederfischbach
34:25	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
36:22	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
37:09	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
37:17	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Gummersbach
37:20	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	17.02.2018	Niederfischbach
37:33	Heinle, Matthias	1977	TuS Kaan-Marienborn	04.03.2018	Leverkusen
37:42	Gertz, Andreas	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2018	Bad Berleburg
38:26	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	17.03.2018	Herdorf
38:33	Müller, Dieter	1962	TuS Deuz	04.02.2018	Köln

10 km Mannschaft

Senioren M40

	Rekord	01:42:39	TuS Deuz - 2009		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54:18	TuS Deuz	M45	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
	Brockfeld (1966),36:22 - Senner (1969),37:09 - Klappert (1970),40:47				
2:02:58	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2018	Steinhagen
	Gertz (1974),38:15 - Di Teodoro (1972),38:45 - Göckus (1969),45:59				
2:05:16	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
	Natzke (1958),41:11 - Müller (1950),42:00 - Vitt (1956),42:05				
2:09:37	ASC Weißbachtal	M50	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach
	Stahl (1967),41:44 - Tarfeld (1963),42:12 - Zarmutek (1968),45:41				
2:10:28	TuS Deuz	M40	TuS Deuz	27.01.2018	Wehbach
	Bieler (1954),42:14 - Grübener (1960),43:54 - Hüttemann (1976),44:20				

2:16:37 Tv Büschergrund M45 Tv Büschergrund 27.01.2018 Wehbach

Kursch (1971),42:57 - Giebeler (1967),44:20 - Achenbach (1955),49:20

Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M40

	Rekord	01:12:41	Krause Detlev (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:11	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	28.10.2018	Frankfurt
1:18:38	Schmechel, Tobias	1976	TuS Deuz	23.09.2018	Otterndorf
1:23:24	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	04.11.2018	Gütersloh
1:27:37	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	29.12.2018	Netphen
1:30:20	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:31:20	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:31:29	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	07.10.2018	Köln
1:32:41	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	31.03.2018	Neuss
1:32:47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:34:47	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.11.2018	Gütersloh

Marathon - Straßenlauf

Senioren M40

	Rekord	02:32:55	Löschner Frank (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:36:23	Bonn, Rainer	1978	TuS Deuz	28.10.2018	Frankfurt
3:06:24	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	07.10.2018	Köln
3:07:35	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:14:01	Hellmann, Lutz	1977	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:32:11	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	27.05.2018	Gelsenkirchen
3:47:23	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	29.04.2018	Düsseldorf
4:04:26	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin
4:06:25	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin
4:08:11	Oerter, Heiko	1967	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin

400m Hürden 0,914m

Senioren M40

	Rekord	1:07,44	Schneider Jan (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:07,44	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2018	Kreuztal

4x100m

Senioren M40

	Rekord	46,74	LG Kindelsberg Kreuztal - 2017		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,75	LG Kindelsberg Kreuztal	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Nothacker (1978)				
49,51	LG Kindelsberg Kreuztal	M45	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Grafe (1966) - Krumm (1966) - Kohlberger (1967) - Krüger (1964)				
53,59	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Stein (1967) - Haas (1966) - Giesler (1968) - Kämpfer (1958)				

4x400m

Senioren M40

	Rekord	4:01,97	LG Kindelsberg Kreuztal - 2018		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

4:01,97	LG Kindelsberg Kreuztal	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.2018	Olpe
Krumm (1966) - Wunderlich (1972) - Boller (1974) - Gertz (1974)				

Hochsprung Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,77	Weber Helmut (1996), Dinter Frank (1997)		
1,65	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,62	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,58	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,56	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,54	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,49	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
1,45	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,40	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,40	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
1,32	Dr. Uzar, Horst	1952	TG Fr. Klafeld Geisweid	10.06.2018	Gladbeck

Weitsprung Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	6,13	Weber Helmut (1991)		
5,91 (+0,2)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,69 (+1,0)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,59 (+1,5)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
5,53 (-0,5)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
5,33 (-1,4)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,24 (+0,1)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,21 (+0,7)	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
5,14 (0,0)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	München
5,10 (-0,1)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Erbach
5,04 (+1,3)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,56 (+2,3)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

Kugelstoßen: 7260g Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	15,52	Birlenbach Heinfried (1980)		
12,85	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
12,24	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
11,12	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
11,08	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
9,78	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.08.2018	Ewersbach
9,77	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
8,88	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal

Diskuswurf: 2000g Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	44,94	Born Thorsten (2016)		

41,95	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
38,77	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
31,56	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
29,23	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis
29,03	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
26,56	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
26,13	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
24,23	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
24,02	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	04.08.2018	Ewersbach

Speerwurf: 800g

Senioren M40

Leistung	Rekord Name	53,62 JG.	Bruness Florian (2014) Verein	Datum	Ort
51,97	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
45,97	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
38,72	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis
32,51	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
27,21	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

Fünfkampf

Senioren M40

Leistung	Rekord Name	2442 JG.	Nothacker, Michael (2018) Verein	Datum	Ort
2442	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
	5,58(0,0) - 32,51 - 26,57 - 26,21(-1,6) - 5:44,95				
1979	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
	4,84 (+0,9) - 27,21 - 26,72 (-0,8) - 21,28 - 5:57,80				

Fünfkampf Mannschaft

Senioren M40

Leistung	Rekord Name	7438 JG.	LG Kindelsberg Kreuztal - 2018 Verein	Datum	Ort
7438	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
	Blech (1973),3017 - Nothacker (1978),2442 - Boller (1974),1979				

DMM Gruppe 1

Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9677	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
9383	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid

Senioren M45

100m

Senioren M45

Leistung	Rekord Name	11,7 JG.	Hermann Udo (2006) Verein	Datum	Ort
12,41 (-0,1)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
12,56 (+0,6)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
12,59 (+0,8)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
12,66 (+0,8)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid

12,80 (-1,0)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
13,07 (+0,2)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	24.06.2018	Köln
13,72 (-1,1)	Köhler, Michael	1967	Tv Jahn Siegen	21.05.2018	Allendorf
14,00 (-1,0)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2018	Kreuztal
14,02 (-0,5)	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2018	Minden
14,04 (+0,2)	Schuppener, Thomas	1965	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.2018	Herdorf

200m**Senioren M45**

	Rekord	24,49	Hermann Udo (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,39 (+0,9)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2018	Siegburg
25,73 (+1,1)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
25,80 (-0,5)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2018	Mönchengladbach
26,18 (-0,6)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
26,38 (-0,5)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis
26,55 (0,0)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	München
27,41 (-0,8)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
27,54 (-1,7)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
28,33 (+0,1)	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2018	Minden
28,79 (-1,1)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

400m**Senioren M45**

	Rekord	56,39	Nassauer Markus (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,39	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2018	Siegburg
58,26	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2018	Köln
1:02,13	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2018	Bad Salzuflen
1:04,21	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Regensburg
1:07,59	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
1:09,53	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck

800m**Senioren M45**

	Rekord	2:10,76	Schneider Kuno (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13,21	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
2:19,19	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:21,81	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:24,75	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:31,43	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
2:37,64	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:38,07	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.2018	Herdorf

1500m**Senioren M45**

	Rekord	4:24,64	Lehmann Dietmar (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:42,27	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:49,97	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
4:55,26	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal

5:07,13	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
5:23,80	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
5:25,43	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:30,43	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
5:41,36	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	30.06.2018	Mönchengladbach
5:46,43	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
6:03,76	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis

3000m**Senioren M45**

	Rekord	09:21,6	Schneider Helmut (1975)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:44,66	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
10:37,33	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
10:37,95	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
11:02,99	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
11:26,38	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
11:36,30	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
11:43,67	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	24.06.2018	Köln
11:47,91	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
12:10,19	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
12:43,70	Stein, Volker	1966	TuS Deuz	24.06.2018	Köln

5000m**Senioren M45**

	Rekord	16:21,01	Lehmann Dietmar (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:28,0*	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
18:01,34	Queißer, Frank	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
18:29,1*	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	24.08.2018	Kirchen
18:37,0*	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
18:48,5*	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
19:35,80	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
19:46,9*	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
19:48,85	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
19:50,92	Hinderthür, Friedrich	1973	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
20:15,0*	Stahl, Rüdiger	1967	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen

10000m**Senioren M45**

	Rekord	33:59,89	Brockfeld Stefan (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:46,27	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2018	Bergisch-Gladbach
39:09,10	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	21.04.2018	Menden
42:45,06	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden
46:10,48	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	21.04.2018	Menden

10 km - Straßenlauf**Senioren M45**

	Rekord	33:34	Braukmann Thomas (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:22	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	24.11.2018	Essen

37:09	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
37:17	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	23.09.2018	Gummersbach
37:20	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	17.02.2018	Niederfischbach
38:26	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	17.03.2018	Herdorf
38:33	Müller, Dieter	1962	TuS Deuz	04.02.2018	Köln
38:45	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2018	Steinhagen
38:58	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	25.02.2018	Langen
40:17	Klappert, Andreas	1970	TuS Deuz	31.12.2018	Frankfurt
40:51	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	24.11.2018	Essen

10 km Mannschaft

Senioren M45

	Rekord	01:43:13	TuS Deuz - 2014		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54:18	TuS Deuz	M45	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
	Brockfeld (1966),36:22 - Senner (1969),37:09 - Klappert (1970),40:47				
2:05:16	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
	Natzke (1958),41:11 - Müller (1950),42:00 - Vitt (1956),42:05				
2:09:37	ASC Weißbachtal	M50	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach
	Stahl (1967),41:44 - Tarfeld (1963),42:12 - Zarmutek (1968),45:41				
2:16:37	Tv Büschergrund	M45	Tv Büschergrund	27.01.2018	Wehbach
	Kursch (1971),42:57 - Giebeler (1967),44:20 - Achenbach (1955),49:20				

Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M45

	Rekord	01:15:04	Löschner Frank (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23:24	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	04.11.2018	Gütersloh
1:27:37	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	29.12.2018	Netphen
1:30:20	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:31:20	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:31:29	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	07.10.2018	Köln
1:32:47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:34:47	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.11.2018	Gütersloh
1:35:40	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	29.12.2018	Netphen
1:36:33	Stahl, Rüdiger	1967	ASC Weißbachtal	29.12.2018	Netphen
1:38:02	Heine, Roland	1955	ASC Weißbachtal	24.11.2018	Essen

Marathon - Straßenlauf

Senioren M45

	Rekord	02:32:55	Löschner Frank (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:06:24	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	07.10.2018	Köln
3:07:35	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:32:11	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	27.05.2018	Gelsenkirchen
3:47:23	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	29.04.2018	Düsseldorf
4:04:26	Oster, Andreas	1969	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin
4:06:25	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin
4:08:11	Oerter, Heiko	1967	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin

4x100m

Senioren M45

Leistung	Rekord Name	49,51 JG.	LG Kindelsberg Kreuztal - 2018 Verein	Datum	Ort
49,51	LG Kindelsberg Kreuztal	M45	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Grafe (1966) - Krumm (1966) - Kohlberger (1967) - Krüger (1964)				

53,59	LG Kindelsberg Kreuztal	M50	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Stein (1967) - Haas (1966) - Giesler (1968) - Kämpfer (1958)				

Hochsprung

Senioren M45

Leistung	Rekord Name	1,77 JG.	Weber Helmut (1981) Verein	Datum	Ort
1,65	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,62	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,58	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,56	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,54	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,49	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
1,40	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
1,32	Dr. Uzar, Horst	1952	TG Fr. Klafeld Geisweid	10.06.2018	Gladbeck

Weitsprung

Senioren M45

Leistung	Rekord Name	6,13 JG.	Weber Helmut (1991) Verein	Datum	Ort
5,59 (+1,5)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
5,53 (-0,5)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
5,33 (-1,4)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,24 (+0,1)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,21 (+0,7)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
5,14 (0,0)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	München
5,10 (-0,1)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Erbach
5,04 (+1,3)	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis
4,97 (-1,3)	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
4,85 (+0,0)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,56 (+2,3)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M45

Leistung	Rekord Name	13,11 JG.	Menn Helmut (2007) Verein	Datum	Ort
12,85	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
11,12	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
9,77	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid

Diskuswurf: 2000g

Senioren M45

Leistung	Rekord Name	38,77 JG.	Blech Thomas (2018) Verein	Datum	Ort
38,77	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Wilnsdorf
31,56	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid

29,23	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis
26,56	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
26,13	Schröder, Dirk	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid

Speerwurf: 800g**Senioren M45**

	Rekord	47,44	Winkelmann Hans (1986)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,97	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
38,72	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis

Fünfkampf**Senioren M45**

	Rekord	3017	Blech Thomas (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3017	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
5,56 (+2,3) - 25,86 (-0,8) - 44,11 - 32,02 - 6:04,72					
2686	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2018	Zella-Mehlis
5,04 (+1,3) - 38,72 - 26,38 (-0,5) - 29,23 - 6:03,76					

Senioren M50**100m****Senioren M50**

	Rekord	12,10	Hermann Udo (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,59 (+0,8)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
12,66 (+0,8)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
12,80 (-1,0)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.2018	Kreuztal
13,72 (-1,1)	Köhler, Michael	1967	Tv Jahn Siegen	21.05.2018	Allendorf
14,00 (-1,0)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2018	Kreuztal
14,02 (-0,5)	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2018	Minden
14,04 (+0,2)	Schuppener, Thomas	1965	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.2018	Herdorf
14,22 (0,0)	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	München
14,32 (+0,4)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2018	Herdorf
15,16 (+0,8)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck

200m**Senioren M50**

	Rekord	24,87	Hermann Udo (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,73 (+1,1)	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
26,18 (-0,6)	Kohlberger, Gerd	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
26,55 (0,0)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	München
27,41 (-0,8)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
27,54 (-1,7)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
28,33 (+0,1)	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06.2018	Minden
28,79 (-1,1)	Kludzeweit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
28,81 (-0,7)	Schuppener, Thomas	1965	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.2018	Herdorf
29,83 (+0,2)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck

31,43 (-0,9) Stein, Volker 1966 TuS Deuz 24.06.2018 Köln

400m

Senioren M50

Leistung	Rekord Name	58,26 JG.	Krumm Burkhard (2018) Verein	Datum	Ort
58,26	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	24.06.2018	Köln
1:02,13	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2018	Bad Salzuflen
1:04,21	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Regensburg
1:07,59	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
1:09,53	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck

800m

Senioren M50

Leistung	Rekord Name	2:17,31 JG.	Brockfeld Stefan (2016) Verein	Datum	Ort
2:19,19	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:24,75	Krumm, Burkhard	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:37,64	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
2:38,07	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.2018	Herdorf

1500m

Senioren M50

Leistung	Rekord Name	4:32,93 JG.	Lehmann Dietmar (1998) Verein	Datum	Ort
5:07,13	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
5:23,80	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
5:25,43	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:30,43	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
5:41,36	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	30.06.2018	Mönchengladbach
5:46,43	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

3000m

Senioren M50

Leistung	Rekord Name	9:38,86 JG.	Lehmann Dietmar (1996) Verein	Datum	Ort
11:02,99	Tuna, Manuel	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
11:26,38	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
11:36,30	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
11:43,67	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	24.06.2018	Köln
11:47,91	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
12:10,19	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
12:43,70	Stein, Volker	1966	TuS Deuz	24.06.2018	Köln

5000m

Senioren M50

Leistung	Rekord Name	16:47,06 JG.	Lehmann Dietmar (1996) Verein	Datum	Ort
18:29,1*	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	24.08.2018	Kirchen
18:48,5*	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
19:35,80	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	23.05.2018	Wenden
19:46,9*	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
19:48,85	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
20:15,0*	Stahl, Rüdiger	1967	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen

20:22,40	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	07.09.2018	Breidenbach
20:28,6*	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
20:55,4*	Lackhoff, Ekkehard	1968	TuS Kaan-Marienborn	24.08.2018	Kirchen
21:10,0*	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen

10 km - Straßenlauf

Senioren M50

	Rekord	34:23	Heinz Hans-Trudo (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:22	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
37:20	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	17.02.2018	Niederfischbach
38:26	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	17.03.2018	Herdorf
38:33	Müller, Dieter	1962	TuS Deuz	04.02.2018	Köln
38:58	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	25.02.2018	Langen
40:51	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
41:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
41:13	Stahl, Rüdiger	1967	ASC Weißbachtal	17.02.2018	Niederfischbach
41:16	Günther, Horst	1960	TuS Kaan-Marienborn	04.03.2018	Leverkusen
41:31	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2018	Essen

10 km Mannschaft

Senioren M50

	Rekord	01:57:17	TuS Deuz - 2009		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:05:16	TuS Deuz	M60	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
	Natzke (1958),41:11 - Müller (1950),42:00 - Vitt (1956),42:05				
2:09:37	ASC Weißbachtal	M50	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach
	Stahl (1967),41:44 - Tarfeld (1963),42:12 - Zarmutek (1968),45:41				

Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M50

	Rekord	01:15:04	Löschner Frank (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23:24	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	04.11.2018	Gütersloh
1:30:20	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:31:20	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:31:29	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	07.10.2018	Köln
1:32:47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:34:47	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.11.2018	Gütersloh
1:35:40	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	29.12.2018	Netphen
1:36:33	Stahl, Rüdiger	1967	ASC Weißbachtal	29.12.2018	Netphen
1:38:02	Heine, Roland	1955	ASC Weißbachtal	24.11.2018	Essen
1:43:29	Giebeler, Olaf	1967	Tv Büschergrund	11.03.2018	Gießen

Marathon - Straßenlauf

Senioren M50

	Rekord	02:35:20	Löschner Frank (2009) (auch Westfalenrekord)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:06:24	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	07.10.2018	Köln
3:07:35	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:32:11	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	27.05.2018	Gelsenkirchen
3:47:23	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	29.04.2018	Düsseldorf

4:06:25	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin
4:08:11	Oerter, Heiko	1967	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin
400m Hürden: 0,838m					Senioren M50

	Rekord	1:11,56	Hoffmann Hartmut (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12,87	Haas, Frieder	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2018	Lage
1:16,48	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2018	Augsburg
4x100m					Senioren M50

	Rekord	49,51	LG Kindelsberg Kreuztal - 2018		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,51	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Grafe (1966) - Krumm (1966) - Kohlberger (1967) - Krüger (1964)				
53,59	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
	Stein (1967) - Haas (1966) - Giesler (1968) - Kämpfer (1958)				

Hochsprung Senioren M50

	Rekord	1,76	Weber Helmut (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,62	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,58	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,54	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
1,49	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
1,40	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
1,32	Dr. Uzar, Horst	1952	TG Fr. Klafeld Geisweid	10.06.2018	Gladbeck

Weitsprung Senioren M50

	Rekord	6,09	Hermann Udo (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,33 (-1,4)	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,24 (+0,1)	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
5,21 (+0,7)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
5,14 (0,0)	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	München
5,10 (-0,1)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Erbach
4,85 (0,0)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
4,37 (0,0)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

Kugelstoßen: 6000g Senioren M50

	Rekord	14,16	Reinhold Ulf (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,16	Reinhold, Ulf	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
12,38	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
10,99	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Zorneding
10,93	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2018	Mönchengladbach
10,70	Schuppener, Thomas	1965	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
9,89	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Zorneding

Diskuswurf: 1500g Senioren M50

	Rekord	39,11	Menn Helmut (2017)		
--	--------	-------	--------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,87	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
36,69	Reinhold, Ulf	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
31,36	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2018	Mönchengladbach
27,60	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
25,49	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
25,26	Krüger, Holger	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Zorneding
25,01	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

Speerwurf: 700g

Senioren M50

	Rekord	46,62	Winkelmann Hans (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,24	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	04.03.2018	Erfurt
30,28	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
28,27	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
24,24	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

Fünfkampf

Senioren M50

	Rekord	3031	Hoffmann Hartmut (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2707	Giesler, Michael	1968	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
	5,13 (0,0) - 30,28 - 27,54 (-1,7) - 25,49 - 5:30,43				
2569	Grafe, Ralf	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
	4,87 (0,0) - 24,24 - 27,41 (-0,8) - 25,01 - 5:23,80				

Fünfkampf Mannschaft

Senioren M50

	Rekord	8140	LG Kindelsberg Kreuztal - 2018		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8140	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
	Kludzewiet (1963),2864 - Giesler (1968),2707 - Grafe (1966),2569				

DMM Gruppe 1

Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10062	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
9984	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal

Senioren M55

100m

Senioren M55

	Rekord	12,63	Müller Helmut (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,00 (-1,0)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2018	Kreuztal
14,22 (0,0)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2018	München
14,32 (+0,4)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2018	Herdorf
15,16 (+0,8)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck

200m

Senioren M55

	Rekord	26,15	Müller Helmut (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,79 (-1,1)	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

400m

Senioren M55

	Rekord	1:01,02	Langenbach Dieter (2011)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04,21	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2018	Regensburg
1:09,53	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck

1500m

Senioren M55

	Rekord	4:41,13	Klappert Ernst (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:25,43	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:41,36	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	30.06.2018	Mönchengladbach
5:46,43	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

5000m

Senioren M55

	Rekord	16:47,2	Klappert Ernst (1992)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:29,1*	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	24.08.2018	Kirchen
19:46,9*	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
19:48,85	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
20:22,40	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	07.09.2018	Breidenbach
20:28,6*	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
21:10,0*	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
21:35,6*	Heine, Roland	1955	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
22:21,2*	Lenski, Norbert	1962	TuS Kaan-Marienborn	24.08.2018	Kirchen
22:54,6*	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
23:28,9*	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	24.08.2018	Betzdorf

10000m

Senioren M55

	Rekord	34:06,14	Heinz Hans-Trudo (1996) (auch Westfalenrekord)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:09,10	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	21.04.2018	Menden
42:45,06	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden
46:10,48	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	21.04.2018	Menden

10 km - Straßenlauf

Senioren M55

	Rekord	34:32	Heinz Hans-Trudo (1996) (auch Westfalenrekord)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:20	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	17.02.2018	Niederfischbach
38:33	Müller, Dieter	1962	TuS Deuz	04.02.2018	Köln
40:51	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
41:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
41:16	Günther, Horst	1960	TuS Kaan-Marienborn	04.03.2018	Leverkusen
41:31	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2018	Essen
42:00	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	18.02.2018	Herten
42:05	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen

42:12	Tarfeld, Martin	1963	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach
43:50	Heine, Roland	1955	ASC Weißbachtal	17.02.2018	Niederfischbach
Halbmarathon - Straßenlauf			Senioren M55		

Rekord 01:16:15 Heinz Hans-Trudo (1994) (auch Westfalenrekord)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23:24	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	04.11.2018	Gütersloh
1:30:20	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:31:20	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:32:47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:34:47	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.11.2018	Gütersloh
1:46:40	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	08.04.2018	Hannover
1:58:14	Zöller, Dirk	1960	ASC Weißbachtal	15.04.2018	Bonn

100m Hürden: 0,914m **Senioren M55**

Rekord 18,57 Kludzewit Dirk (2018)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,57 (+1,3)	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2018	Mönchengladbach

400m Hürden: 0,838m **Senioren M55**

Rekord 1:16,48 Kludzewit Dirk (2018)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16,48	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2018	Augsburg

Hochsprung **Senioren M55**

Rekord 1,62 Heinlein Johannes (2018)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,62	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal
1,49	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2018	Mönchengladbach
1,40	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck
1,32	Dr. Uzar, Horst	1952	TG Fr. Klafeld Geisweid	10.06.2018	Gladbeck

Weitsprung **Senioren M55**

Rekord 5,72 Hermann Udo (2013)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,21 (+0,7)	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
5,10 (-0,1)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Erbach
4,85 (0,0)	Heinlein, Johannes	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2018	Mönchengladbach
4,37 (0,0)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

Kugelstoßen: 6000g **Senioren M55**

Rekord 13,38 Menn Helmut (2016)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,38	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
10,93	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2018	Mönchengladbach
9,89	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	22.04.2018	Zorneding

Diskuswurf: 1500g **Senioren M55**

Rekord 39,11 Menn Helmut (2017)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,87	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2018	Baunatal

31,36	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.2018	Mönchengladbach
27,60	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

Speerwurf: 700g**Senioren M55**

	Rekord	42,72	Winkelmann Hans (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,24	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	04.03.2018	Erfurt
28,27	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis

Fünfkampf**Senioren M55**

	Rekord	2867	Herberholz Siegfried (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2864	Kludzewiet, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
	5,07 (+0,7) - 28,27 - 28,79 (-1,1) - 27,60 - 5:46,43				
1512	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2018	Zella-Mehlis
	4,37 (0,0) - 31,89 - 0,00 (0,0) - 28,75 - 0,00				

Senioren M60**800m****Senioren M60**

	Rekord	2:29,27	Velte Werner (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:38,07	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	29.04.2018	Herdorf

1500m**Senioren M60**

	Rekord	4:54,30	Klappert Ernst (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:25,43	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
5:41,36	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	30.06.2018	Mönchengladbach

3000m**Senioren M60**

	Rekord	10:29,6	Velte Werner (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:26,38	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2018	Lüdenscheid
11:43,67	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	24.06.2018	Köln
11:47,91	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	16.08.2018	Bergisch-Gladbach

5000m**Senioren M60**

	Rekord	17:50,69	Velte Werner (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:46,9*	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
19:48,85	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
20:22,40	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	07.09.2018	Breidenbach
21:10,0*	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	24.08.2018	Kirchen
21:35,6*	Heine, Roland	1955	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
22:54,6*	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
23:28,9*	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	24.08.2018	Betzdorf
24:48,4*	Achenbach, Paul	1955	Tv Büschergrund	24.08.2018	Kirchen

26:26,15	Bernshausen, Gerhard	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
27:17,60	Ditsche, Reimund	1955	CVJM Siegen	07.09.2018	Breidenbach
10000m			Senioren M60		

	Rekord	38:04,88	Klappert Ernst (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:45,06	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2018	Menden
46:10,48	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	21.04.2018	Menden
10 km - Straßenlauf			Senioren M60		

	Rekord	36:35	Schneider Gerhard (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:51	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
41:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
41:31	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2018	Essen
42:00	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	18.02.2018	Herten
42:05	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
43:50	Heine, Roland	1955	ASC Weißbachtal	17.02.2018	Niederfischbach
48:21	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	16.09.2018	Bad Berleburg
48:38	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	17.02.2018	Niederfischbach
48:48	Schmidt, Eberhard	1958	TuS Deuz	16.09.2018	Bad Berleburg
47:59	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	29.12.2018	Netphen
10 km Mannschaft			Senioren M60		

	Rekord	02:01:02	TuS Deuz - 2016		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:05:16	TuS Deuz		TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
Natzke (1958),41:11 - Müller (1950),42:00 - Vitt (1956),42:05					

Halbmarathon - Straßenlauf **Senioren M60**

	Rekord	01:20:17	Schneider Gerhard (2011) (auch Westfalenrekord)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:30:20	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:31:20	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:32:47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:34:47	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	04.11.2018	Gütersloh
1:38:02	Heine, Roland	1955	ASC Weißbachtal	24.11.2018	Essen
1:46:40	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	08.04.2018	Hannover
1:59:58	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin
2:18:08	Droß, Heiner	1948	ASC Weißbachtal	11.03.2018	Gießen

Marathon - Straßenlauf **Senioren M60**

	Rekord	02:56:16	Velte Werner (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:07:35	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:32:11	Bieler, Günter	1954	TuS Deuz	27.05.2018	Gelsenkirchen
3:47:23	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	29.04.2018	Düsseldorf
4:06:25	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	16.09.2018	Berlin

Senioren M65

400m

Senioren M65

	Rekord	1:06,09	Kleinmann Ewald (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09,53	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2018	Gladbeck

1500m

Senioren M65

	Rekord	5:19,50	Velte Werner (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:41,36	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	30.06.2018	Mönchengladbach

3000m

Senioren M65

	Rekord	11:15,1	Velte Werner (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:43,67	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	24.06.2018	Köln

5000m

Senioren M65

	Rekord	18:45,3	Schneider Gerhard (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:22,40	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	07.09.2018	Breidenbach
22:54,6*	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
23:28,9*	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	24.08.2018	Betzdorf
26:26,15	Bernshausen, Gerhard	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2018	Wenden
28:27,4*	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	24.08.2018	Kirchen
30:50,5*	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	24.08.2018	Kirchen

10000m

Senioren M65

	Rekord	40:18,88	Velte Werner (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:10,48	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	21.04.2018	Menden

10 km - Straßenlauf

Senioren M65

	Rekord	38:20	Schneider Gerhard (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:51	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
47:59	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	29.12.2018	Netphen
48:21	Heine, Bodo	1951	ASC Weißbachtal	16.09.2018	Bad Berleburg
48:38	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	17.02.2018	Niederfischbach
55:33	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	17.02.2018	Niederfischbach
57:46	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	17.02.2018	Niederfischbach
60:45	Kuntzer, Ulrich	1952	ASC Weißbachtal	29.12.2018	Netphen

Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M65

	Rekord	01:25:55	Schneider Gerhard (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:47	Müller, Rainer	1950	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:46:40	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	08.04.2018	Hannover
2:18:08	Droß, Heiner	1948	ASC Weißbachtal	11.03.2018	Gießen

Hochsprung**Senioren M65**

	Rekord	1,41	Strack Erich (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Dr. Uzar, Horst	1952	TG Fr. Klafeld Geisweid	10.06.2018	Gladbeck

Kugelstoßen: 5000g**Senioren M65**

	Rekord	14,28	Strack Erich (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,31	Nies, Helmut	1950	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen

Senioren M70**100m****Senioren M70**

	Rekord	14,25	Kleinmann Ewald (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,32 (+0,4)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2018	Herdorf

5000m**Senioren M70**

	Rekord	21:59,02	Stöcker Werner (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:28,9*	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	24.08.2018	Betzdorf
28:27,4*	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	24.08.2018	Kirchen
30:50,5*	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	24.08.2018	Kirchen

10 km - Straßenlauf**Senioren M70**

	Rekord	42:56	Lehmann Dietmar (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:38	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	17.02.2018	Niederfischbach
47:59	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	29.12.2018	Netphen
55:33	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	17.02.2018	Niederfischbach
57:46	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	17.02.2018	Niederfischbach

Halbmarathon - Straßenlauf**Senioren M70**

	Rekord	01:35:27	Stöcker Werner (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:46:40	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	08.04.2018	Hannover
2:18:08	Droß, Heiner	1948	ASC Weißbachtal	11.03.2018	Gießen

Weitsprung**Senioren M70**

	Rekord	5,10	Dr. Linke Eberhard (2018) (auch Westfalenrekord)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,10 (-0,1)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2018	Erbach

Dreisprung**Senioren M70**

	Rekord	9,36	Dr. Linke Eberhard (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,36 (0,0)	Dr. Linke, Eberhard	1944	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2018	Herdorf

Kugelstoßen: 4000g**Senioren M70**

	Rekord	14,28	Strack Erich (2007)		
--	--------	-------	---------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,38	Röcher, Gregor	1946	CVJM Siegen	16.09.2018	Netphen

Senioren M75

5000m

Senioren M75

	Rekord	22:11,5	Stöcker Werner (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:28,9*	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	24.08.2018	Betzdorf

10 km – Straßenlauf

Senioren M75

	Rekord	44:28	Stöcker Werner (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:38	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	17.02.2018	Niederfischbach

Halbmarathon – Straßenlauf

Senioren M75

	Rekord	01:37:15	Stöcker Werner (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:46:40	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	08.04.2018	Hannover

Marathon – Straßenlauf

Senioren M75

	Rekord	03:31:51	Stöcker Werner (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:47:23	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	29.04.2018	Düsseldorf

Senioren M80

Kugelstoßen: 3000g

Senioren M80

	Rekord	8,78	Reichel Manfred (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,12	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	04.08.2018	Zella- Mehlis

Diskuswurf: 1000g

Senioren M80

	Rekord	23,37	Reichel Manfred (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,24	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	04.08.2018	Zella-Mehlis

Hammerwurf: 3000g

Senioren M80

	Rekord	32,58	Reichel Manfred (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,29	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	16.09.2018	Plettenberg

Speerwurf: 400g

Senioren M80

	Rekord	18,63	Reichel Manfred (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,51	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	10.11.2018	Leichlingen

Gewichtswurf: 5450g

Senioren M80

	Rekord	11,16	Reichel Manfred (2018)		
--	--------	-------	------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,16	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	04.08.2018	Zella- Mehlis
Werfer-Fünfkampf			Senioren M80		

	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	04.08.2018	Zella- Mehlis
2770	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	04.08.2018	Zella- Mehlis
23,94 - 8,12 - 18,24 - 17,35 - 11,16					

Seniorinnen W30

100m Seniorinnen W30

	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	04.08.2018	Zella- Mehlis
14,00 (+1,5)	Braun, Martina	1981	CVJM Siegen	16.05.2018	Wetzlar
14,50 (+0,6)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	10.06.2018	Gladbeck
15,12 (-4,7)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	05.09.2018	Malaga/ESP
15,17 (+1,5)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	16.05.2018	Wetzlar
15,62 (-1,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	05.09.2018	Malaga/ESP
15,64 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,58 (+2,9)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	06.09.2018	Malaga/ESP

200m Seniorinnen W30

	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	04.08.2018	Zella- Mehlis
29,32 (-1,1)	Braun, Martina	1981	CVJM Siegen	01.07.2018	Mönchengladbach
31,24 (+0,1)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	10.06.2018	Gladbeck
31,41 (+0,6)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
33,15 (-0,1)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	07.09.2018	Malaga/ESP

400m Seniorinnen W30

	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	04.08.2018	Zella- Mehlis
1:08,52	Braun, Martina	1981	CVJM Siegen	31.05.2018	Mönchengladbach
1:09,53	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	31.05.2018	Mönchengladbach

800m Seniorinnen W30

	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	04.08.2018	Zella- Mehlis
2:31,29	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	29.06.2018	Mönchengladbach
2:31,88	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	24.06.2018	Köln
3:16,01	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	08.09.2018	Arnsberg

1500m Seniorinnen W30

	Rekord	4:51,24	Brücher Annette (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:04,09	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	30.06.2018	Mönchengladbach
5:18,50	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	30.06.2018	Mönchengladbach
5000m			Seniorinnen W30		

	Rekord	18:11,01	Menn Sabine (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:34,19	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	31.07.2018	Kreuztal
19:45,94	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
20:37,6*	Lemme, Jenny	1987	TuS Kaan-Marienborn	24.08.2018	Kirchen
21:23,30	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.04.2018	Menden
23:34,4*	Klein, Sabine	1982	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
23:37,2*	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	24.08.2018	Kirchen
23:40,0*	Schneider-S., Anja	1971	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
23:42,8*	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	24.08.2018	Kirchen
23:45,6*	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
24:40,5*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
10 km - Straßenlauf			Seniorinnen W30		

	Rekord	36:42	Dr. Löhr Caprice Nina (2013)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:32	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
39:21	Wörmann, Rebekka	1986	TuS Deuz	27.01.2018	Wehbach
40:02	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
40:38	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
41:30	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	27.01.2018	Wehbach
42:15	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	29.12.2018	Netphen
42:42	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	17.02.2018	Niederfischbach
43:18	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
43:42	Birkner, Rebecca	1978	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
43:55	Koch, Nadine	1962	LG Wittgenstein	08.07.2018	Dodenau
10 km Mannschaft			Seniorinnen W30		

	Rekord	01:58:17	TuS Deuz - 2014		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:34:50	ASC Weißbachtal	W45	ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach
Schneider-S. (1971),49:16 - Borkenstein (1970),51:55 - Bürgel (1968),53:39					
Halbmarathon - Straßenlauf			Seniorinnen W30		

	Rekord	01:21:37	Dr. Löhr Caprice Nina (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:22:27	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	04.11.2018	Gütersloh
1:27:09	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:29:26	Wörmann, Rebekka	1986	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
1:35:55	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	29.12.2018	Netphen
1:39:12	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:42:27	Koch, Nadine	1981	LG Wittgenstein	29.12.2018	Netphen

1:47:18	Schneider-S., Anja	1971	ASC Weißbachtal	15.04.2018	Bonn
1:51:06	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	07.10.2018	Köln
1:51:32	Löw, Karin	1969	Tv Büschergrund	11.03.2018	Gießen
1:52:27	Hoffmann, Sabine	1969	ASC Weißbachtal	15.04.2018	Bonn

Halbmarathon Mannschaft

Seniorinnen W30

	Rekord	04:45:36	TuS Deuz - 2012		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:57:33	TuS Deuz		TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
	Dr. Löhner (1982), 1:27:09 - Schäfers (1984), 1:27:15 - Pithan (1947), 2:03:09				

Marathon - Straßenlauf

Seniorinnen W30

	Rekord	02:57:29	Schmidt Annette (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58:21	Wörmann, Rebekka	1986	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:09:13	Dr. Löhner, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:52:57	Hein, Susanne	1947	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Münster
4:16:33	Krumbeck, Rebekka	1981	TuS Kaan-Marienborn	28.10.2018	Frankfurt
4:17:30	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf

100m Hürden: 0,838m

Seniorinnen W30

	Rekord	18,25	Marburger Katja (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,25 (-1,2)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg

3x800m

Seniorinnen W30

	Rekord	9:37,36	ASC Weißbachtal - 2018		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:37,36	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	08.07.2018	Olpe
	Gieseler (1984) - Berg (1980) - Klein (1982)				

Hochsprung

Seniorinnen W30

	Rekord	1,49	Schwan Claudia (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,40	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	10.06.2018	Gladbeck
1,34	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	30.06.2018	Mönchengladbach
1,28	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Weitsprung

Seniorinnen W30

	Rekord	5,93	Hees Ellen (1980)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,57 (-1,4)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	30.06.2018	Mönchengladbach
4,48 (-0,3)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	29.06.2018	Mönchengladbach
4,18 (-0,3)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	29.06.2018	Mönchengladbach
3,79 (-0,1)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Kugelstoßen: 4000g

Seniorinnen W30

	Rekord	12,58	Treude Tanja (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,79	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	10.06.2018	Gladbeck

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W30

	Rekord	35,24	Mönch Eva (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,15	Huber, Janine	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05.2018	Kreuztal
23,69	Wied-Bernshausen, Ri.	1960	LG Wittgenstein	31.05.2018	Mönchengladbach
23,15	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	10.06.2018	Gladbeck

Speerwurf: 600g

Seniorinnen W30

	Rekord	40,66	Köppen Katja (2005)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,72	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	08.09.2018	Arnsberg

Seniorinnen W35

100m

Seniorinnen W35

	Rekord	12,28	Hees Ellen (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,00 (+1,5)	Braun, Martina	1981	CVJM Siegen	16.05.2018	Wetzlar
14,50 (+0,6)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	10.06.2018	Gladbeck
15,12 (-4,7)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	05.09.2018	Malaga/ESP
15,17 (+1,5)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	16.05.2018	Wetzlar
15,62 (-1,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	05.09.2018	Malaga/ESP
15,64 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,58 (+2,9)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	06.09.2018	Malaga/ESP

200m

Seniorinnen W35

	Rekord	25,30	Hees Ellen (1987)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,32 (-1,1)	Braun, Martina	1981	CVJM Siegen	01.07.2018	Mönchengladbach
31,24 (+0,1)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	10.06.2018	Gladbeck
31,41 (+0,6)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
33,15 (-0,1)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	07.09.2018	Malaga/ESP

400m

Seniorinnen W35

	Rekord	57,6	Schramm Annegret (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:08,52	Braun, Martina	1981	CVJM Siegen	31.05.2018	Mönchengladbach
1:09,53	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	31.05.2018	Mönchengladbach

5000m

Seniorinnen W35

	Rekord	18:26,6	Schmidt Annette (1990)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:45,94	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
21:23,30	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.04.2018	Menden
23:34,4*	Klein, Sabine	1982	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
23:37,2*	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	24.08.2018	Kirchen

23:40,0*	Schneider-S., Anja	1971	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
23:42,8*	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	24.08.2018	Kirchen
23:45,6*	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
24:40,5*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
24:50,6*	Löw, Karin	1969	Tv Büschergrund	24.08.2018	Kirchen
25:02,2*	Mahle, Andrea	1977	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W35

Leistung	Rekord Name	38:57 JG.	Hausstein Sabine (2000) Verein	Datum	Ort
40:02	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
40:38	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
41:30	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	27.01.2018	Wehbach
42:15	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	29.12.2018	Netphen
42:42	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	17.02.2018	Niederfischbach
43:18	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
43:42	Birkner, Rebecca	1978	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
43:55	Koch, Nadine	1962	LG Wittgenstein	08.07.2018	Dodenau
43:56	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	29.12.2018	Netphen
46:52	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.02.2018	Niederfischbach

Halbmarathon - Straßenlauf

Seniorinnen W35

Leistung	Rekord Name	01:27:09 JG.	Dr. Löhr Caprice Nina (2018) Verein	Datum	Ort
1:27:09	Dr. Löhr, Caprice N.	1982	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:35:55	Rosenthal, Julia	1981	Tv Büschergrund	29.12.2018	Netphen
1:39:12	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:47:18	Schneider-S., Anja	1971	ASC Weißbachtal	15.04.2018	Bonn
1:51:06	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	07.10.2018	Köln
1:51:32	Löw, Karin	1969	Tv Büschergrund	11.03.2018	Gießen
1:52:27	Hoffmann, Sabine	1969	ASC Weißbachtal	15.04.2018	Bonn
1:52:48	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	29.12.2018	Netphen
1:55:08	Berg, Sonja	1980	ASC Weißbachtal	15.04.2018	Bonn
1:57:39	Borkenstein, Daniela	1970	ASC Weißbachtal	29.12.2018	Netphen

Marathon - Straßenlauf

Seniorinnen W35

Leistung	Rekord Name	02:57:29 JG.	Schmidt Annette (1990) Verein	Datum	Ort
3:09:13	Dr. Löhr, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	29.04.2018	Düsseldorf
3:52:57	Hein, Susanne	1947	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Münster
4:16:33	Krumbeck, Rebekka	1981	TuS Kaan-Marienborn	28.10.2018	Frankfurt
4:17:30	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf

Seniorinnen W40

100m

Seniorinnen W40

	Rekord	12,4	Hees Ellen (1991)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,50 (+0,6)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	10.06.2018	Gladbeck
15,12 (-4,7)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	05.09.2018	Malaga/ESP
15,17 (+1,5)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	16.05.2018	Wetzlar
15,62 (-1,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	05.09.2018	Malaga/ESP
15,64 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,58 (+2,9)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	06.09.2018	Malaga/ESP

200m

Seniorinnen W40

	Rekord	26,0	Schramm Annegret (1984)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,24 (+0,1)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	10.06.2018	Gladbeck
31,41 (+0,6)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
33,15 (-0,1)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	07.09.2018	Malaga/ESP

800m

Seniorinnen W40

	Rekord	2:28,98	Müller-Scherzant Gabi (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:31,29	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	29.06.2018	Mönchengladbach
2:31,88	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	24.06.2018	Köln
3:16,01	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	08.09.2018	Arnsberg

5000m

Seniorinnen W40

	Rekord	18:27,4	Hausstein Sabine (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:45,94	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
21:23,30	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.04.2018	Menden
23:40,0*	Schneider-S., Anja	1971	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
23:42,8*	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	24.08.2018	Kirchen
23:45,6*	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
24:40,5*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
24:50,6*	Löw, Karin	1969	Tv Büschergrund	24.08.2018	Kirchen
25:02,2*	Mahle, Andrea	1977	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
26:22,1*	Freund, Melanie	1969	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
26:24,9*	Schuchardt, Tanja	1973	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W40

	Rekord	38:57:00	Hausstein Sabine (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:38	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
42:15	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	29.12.2018	Netphen
42:42	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	17.02.2018	Niederfischbach
43:18	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
43:42	Birkner, Rebecca	1978	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
43:56	Henkel, Petra	1978	TuS Deuz	29.12.2018	Netphen

46:52	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.02.2018	Niederfischbach
47:40	Waffenschmidt, Anja	1969	TV Büschergrund	29.12.2018	Netphen
49:03	Schneider-S., Anja	1971	ASC Weißbachtal	17.03.2018	Herdorf
49:51	Theis, Carmen	1970	TuS Deuz	24.11.2018	Essen

80m Hürden: 0,762m

Seniorinnen W40

Leistung	Rekord Name	14,10 JG.	Marburger Katja (2018) Verein	Datum	Ort
14,10 (-0,4)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	19.05.2018	Baunatal

100m Hürden: 0,838m

Seniorinnen W40

Leistung	Rekord Name	18,25 JG.	Marburger Katja (2018) Verein	Datum	Ort
18,25 (-1,2)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg

Hochsprung

Seniorinnen W40

Leistung	Rekord Name	1,48 JG.	Marburger Katja (2017) Verein	Datum	Ort
1,40	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	10.06.2018	Gladbeck
1,34	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	30.06.2018	Mönchengladbach
1,28	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Weitsprung

Seniorinnen W40

Leistung	Rekord Name	5,61 JG.	Hees Ellen (1991) Verein	Datum	Ort
4,57 (-1,4)	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	30.06.2018	Mönchengladbach
4,48 (-0,3)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	29.06.2018	Mönchengladbach
4,18 (-0,3)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	29.06.2018	Mönchengladbach
3,79 (-0,1)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Kugelstoßen: 4000g

Seniorinnen W40

Leistung	Rekord Name	10,91 JG.	Treude Tanja (2016) Verein	Datum	Ort
8,79	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	10.06.2018	Gladbeck

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W40

Leistung	Rekord Name	29,70 JG.	Münker-Althaus Elke (2010) Verein	Datum	Ort
23,69	Wied-Bernshausen, Ri.	1960	LG Wittgenstein	31.05.2018	Mönchengladbach
23,15	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	10.06.2018	Gladbeck

Speerwurf: 600g

Seniorinnen W40

Leistung	Rekord Name	27,87 JG.	Einloft Petra (2007) Verein	Datum	Ort
21,72	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	08.09.2018	Arnsberg

Siebenkampf

Seniorinnen W40

Leistung	Rekord Name	2648 JG.	Marburger Katja (2018) Verein	Datum	Ort
2648	Marburger, Katja	1977	LG Wittgenstein	07.09.2018	Arnsberg
2958	18,25 (-1,2) - 1,32 - 8,24 - 31,41 (+0,6) - 4,39 (+1,5) - 21,72 - 3:16,01 mit Altersklassenpunktzahl				

Seniorinnen W45

800m

Seniorinnen W45

	Rekord	2:28,98	Müller-Scherzant Gabi (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:31,29	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	29.06.2018	Mönchengladbach
2:31,88	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	24.06.2018	Köln

1500m

Seniorinnen W45

	Rekord	5:04,09	Wied Ramona (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:04,09	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	30.06.2018	Mönchengladbach
5:18,50	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	30.06.2018	Mönchengladbach

5000m

Seniorinnen W45

	Rekord	19:01,91	Bosch-Schwaak Ulrike (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:45,94	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	23.05.2018	Wenden
21:23,30	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.04.2018	Menden
23:40,0*	Schneider-S., Anja	1971	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
23:42,8*	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	24.08.2018	Kirchen
23:45,6*	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
24:40,5*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
24:50,6*	Löw, Karin	1969	Tv Büschergrund	24.08.2018	Kirchen
26:22,1*	Freund, Melanie	1969	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
26:24,9*	Schuchardt, Tanja	1973	ASC Weißbachtal	24.08.2018	Kirchen
27:19,50	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	07.09.2018	Breidenbach

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W45

	Rekord	39:23	Müller-Scherzant Gabi (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:38	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	02.09.2018	Bremen
42:15	Wied, Ramona	1970	CVJM Siegen	29.12.2018	Netphen
43:18	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
46:52	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.02.2018	Niederfischbach
47:40	Waffenschmidt, Anja	1969	TV Büschergrund	29.12.2018	Netphen
49:03	Schneider-S., Anja	1971	ASC Weißbachtal	17.03.2018	Herdorf
49:51	Theis, Carmen	1970	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
49:54	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2018	Essen
50:00	Klaes-Fischer, Petra	1973	TuS Kaan-Marienborn	04.03.2018	Leverkusen
50:13	Hoffmann, Sabine	1969	ASC Weißbachtal	15.04.2018	Bonn

10 km Mannschaft

Seniorinnen W45

	Rekord	02:26:00	ASC Weißbachtal - 2017		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:34:50	ASC Weißbachtal		ASC Weißbachtal	27.01.2018	Wehbach

Schneider-S. (1971),49:16 - Borkenstein (1970),51:55 - Bürgel (1968),53:39

Halbmarathon - Straßenlauf

Seniorinnen W45

	Rekord	01:28:49	Müller-Scherzant Gabi (2014)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:39:12	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	08.04.2018	Hannover
1:47:18	Schneider-S., Anja	1971	ASC Weißbachtal	15.04.2018	Bonn
1:51:06	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	07.10.2018	Köln
1:51:32	Löw, Karin	1969	Tv Büschergrund	11.03.2018	Gießen
1:52:27	Hoffmann, Sabine	1969	ASC Weißbachtal	15.04.2018	Bonn
1:52:48	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	29.12.2018	Netphen
1:57:39	Borkenstein, Daniela	1970	ASC Weißbachtal	29.12.2018	Netphen
1:58:32	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.11.2018	Essen
2:00:09	Götttert, Regine	1966	TuS AdH Weidenau	21.10.2018	Refrath
2:00:37	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf

Seniorinnen W50

100m

Seniorinnen W50

	Rekord	13,5	Schramm Annegret (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,12 (-4,7)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	05.09.2018	Malaga/ESP
15,17 (+1,5)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	16.05.2018	Wetzlar
15,62 (-1,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	05.09.2018	Malaga/ESP
15,64 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,58 (+2,9)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	06.09.2018	Malaga/ESP

200m

Seniorinnen W50

	Rekord	29,02	Schramm Annegret (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,24 (+0,1)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	10.06.2018	Gladbeck
33,15 (-0,1)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	07.09.2018	Malaga/ESP

400m

Seniorinnen W50

	Rekord	1:09,53	Lüke Margret (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09,53	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	31.05.2018	Mönchengladbach

5000m

Seniorinnen W50

	Rekord	19:53,21	Bosch-Schwaak Ulrike (2010)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:23,30	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.04.2018	Menden
23:42,8*	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	24.08.2018	Kirchen
23:45,6*	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
24:40,5*	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen

27:19,50 Jüngst, Barbara 1954 ASC Weißbachtal 07.09.2018 Breidenbach

10 km - Straßenlauf Seniorinnen W50

	Rekord	42:05	Wagener Conny (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:18	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
46:52	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.02.2018	Niederfischbach
47:40	Waffenschmidt, Anja	1969	TV Büschergrund	29.12.2018	Netphen
49:54	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2018	Essen
52:05	Bürgel, Elke	1968	ASC Weißbachtal	16.09.2018	Bad Berleburg
53:25	Meyer, Jutta	1965	LG Wittgenstein	29.12.2018	Netphen
53:26	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	07.10.2018	Köln
55:17	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf
56:02	Lenski, Michaela	1963	TuS Kaan Marienborn	29.12.2018	Netphen
57:00	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.11.2018	Essen

Halbmarathon - Straßenlauf Seniorinnen W50

	Rekord	01:36:24	Scholze Marianne (2008)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:51:06	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	07.10.2018	Köln
1:52:48	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	29.12.2018	Netphen
1:58:32	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.11.2018	Essen
2:00:09	Götttert, Regine	1966	TuS AdH Weidenau	21.10.2018	Refrath
2:00:37	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf
2:01:56	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	29.12.2018	Netphen
2:05:33	Bender, Renate	1960	TuS Deuz	07.10.2018	Köln
2:09:35	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	24.11.2018	Essen
2:30:22	Müller, Eva-Maria	1962	TuS Deuz	15.04.2018	Bonn

Hochsprung Seniorinnen W50

	Rekord	1,38	Siebel Heike (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,34	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	30.06.2018	Mönchengladbach
1,28	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Weitsprung Seniorinnen W50

	Rekord	4,74	Siebel Heike (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,48 (-0,3)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	29.06.2018	Mönchengladbach
4,18 (-0,3)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	29.06.2018	Mönchengladbach
3,79 (-0,1)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Seniorinnen W55

100m Seniorinnen W55

	Rekord	14,56	Schramm Annegret (1998)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

15,62 (-1,2)	Grise, Birgit	1958	TSV Siegen	05.09.2018	Malaga/ESP
15,64 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,58 (+2,9)	Grise, Birgit	1958	TSV Siegen	06.09.2018	Malaga/ESP

5000m

Seniorinnen W55

	Rekord	20:27,76	Wagener Conny (2012)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:23,30	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.04.2018	Menden
23:42,8*	Hausstein, Sabine	1960	Tv Niederschelden	24.08.2018	Kirchen
23:45,6*	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2018	Kirchen
27:19,50	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	07.09.2018	Breidenbach

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W55

	Rekord	42:05	Wagener Conny (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:18	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	24.11.2018	Essen
46:52	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	17.02.2018	Niederfischbach
55:17	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf
56:02	Lenski, Michaela	1963	TuS Kaan Marienborn	29.12.2018	Netphen
57:00	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.11.2018	Essen
59:40	Bender, Renate	1960	TuS Deuz	07.10.2018	Köln
62:00	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	17.02.2018	Niederfischbach
1:01:11	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	16.09.2018	Bad Berleburg
1:07:32	Müller, Eva-Maria	1962	TuS Deuz	15.04.2018	Bonn

Halbmarathon - Straßenlauf

Seniorinnen W55

	Rekord	01:36:37	Hausstein Sabine (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:52:48	Hein, Susanne	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	29.12.2018	Netphen
1:58:32	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.11.2018	Essen
2:00:37	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf
2:01:56	Scholz, Marianne	1955	TuS Deuz	29.12.2018	Netphen
2:05:33	Bender, Renate	1960	TuS Deuz	07.10.2018	Köln
2:09:35	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	24.11.2018	Essen
2:30:22	Müller, Eva-Maria	1962	TuS Deuz	15.04.2018	Bonn

Marathon - Straßenlauf

Seniorinnen W55

	Rekord	03:29:18	Hirsch Isolde (1993)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:52:57	Hein, Susanne	1947	LG Kindelsberg Kreuztal	09.09.2018	Münster

Hochsprung

Seniorinnen W55

	Rekord	1,28	Dreisbach Elfriede (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,28	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Weitsprung

Seniorinnen W55

	Rekord	4,31	Dreisbach Elfriede (2016)		
--	--------	------	---------------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,18 (-0,3)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	29.06.2018	Mönchengladbach
3,79 (-0,1)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Kugelstoßen: 3000g

Seniorinnen W55

	Rekord	9,46	Dreisbach Elfriede (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,45	Wied-Bernshausen, Ri.	1960	LG Wittgenstein	31.05.2018	Mönchengladbach
9,13	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	29.06.2018	Mönchengladbach
8,82	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	30.06.2018	Mönchengladbach

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W55

	Rekord	24,21	Wied-Bernshausen Ricarda (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,69	Wied-Bernshausen, Ri.	1960	LG Wittgenstein	31.05.2018	Mönchengladbach

Hammerwurf: 3000g

Seniorinnen W55

	Rekord	30,92	Wied-Bernshausen Ricarda (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,92	Wied-Bernshausen, Ri.	1960	LG Wittgenstein	16.09.2018	Malaga/ESP

Speerwurf: 500g

Seniorinnen W55

	Rekord	25,20	Wied-Bernshausen Ricarda (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,90	Wied-Bernshausen, Ri.	1960	LG Wittgenstein	30.06.2018	Mönchengladbach

Gewichtswurf: 7260g

Seniorinnen W55

	Rekord	10,14	Wied-Bernshausen Ricarda (2015)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,97	Wied-Bernshausen, Ri.	1960	LG Wittgenstein	16.09.2018	Malaga/ESP

Werfer-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

Seniorinnen W55

	Rekord	3145	Wied-Bernshausen Ricarda (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3115	Wied-Bernshausen, Ri.	1960	LG Wittgenstein	14.09.2018	Malaga/ESP
30,92 - 8,90 - 21,94 - 21,47 - 9,97					

Seniorinnen W60

100m

Seniorinnen W60

	Rekord	15,58	Grisse Birgit (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,62 (-1,2)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	05.09.2018	Malaga/ESP

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,58 (+2,9)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	06.09.2018	Malaga/ESP

200m

Seniorinnen W60

	Rekord	32,64	Kreutz Doris (1999)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

33,15 (-0,1)	Grise, Birgit	1958	TSV Siegen	07.09.2018	Malaga/ESP
--------------	---------------	------	------------	------------	------------

5000m

Seniorinnen W60

	Rekord	24:17,33	Seidel Ingrid (2003)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:19,50	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	07.09.2018	Breidenbach

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W60

	Rekord	42:09	Wagener Conny (2016)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:17	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf
57:00	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.11.2018	Essen
62:00	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	17.02.2018	Niederfischbach
1:01:11	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	16.09.2018	Bad Berleburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Seniorinnen W60

	Rekord	01:49:08	Pithan Ulrike (2007)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58:32	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	24.11.2018	Essen
2:00:37	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf
2:01:56	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	29.12.2018	Netphen
2:09:35	Jüngst, Barbara	1954	ASC Weißbachtal	24.11.2018	Essen

Weitsprung

Seniorinnen W60

	Rekord	4,03	Heimann Erika (2000)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,79 (-0,1)	Grise, Birgit	1958	TSV Siegen	10.06.2018	Gladbeck

Kugelstoßen: 3000g

Seniorinnen W60

	Rekord	9,19	Lisurek Christel (1994)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,82	Grise, Birgit	1958	TSV Siegen	30.06.2018	Mönchengladbach

Seniorinnen W70

10 km – Straßenlauf

Seniorinnen W70

	Rekord	55:17	Pithan Ulrike (2018)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:17	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf
62:00	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	17.02.2018	Niederfischbach

Halbmarathon – Straßenlauf

Seniorinnen W70

	Rekord	01:58:50	Pithan Ulrike (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:00:37	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf

Marathon – Straßenlauf

Seniorinnen W70

	Rekord	04:07:37	Pithan Ulrike (2017)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

4:17:30	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	28.04.2018	Düsseldorf
---------	----------------	------	----------	------------	------------

Seniorinnen W75

10 km – Straßenlauf

Seniorinnen W75

Leistung	Rekord Name	62:00 JG.	Seidel Ingrid (2018) Verein	Datum	Ort
62:00	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	17.02.2018	Niederfischbach

Erstellt:
Marianne
Schmidt.
Lizenziert für
KLA Siegen-
Wittgenstein

www.seltec.at