

Kinderleichtathletik - Ausschreibung

Datum: Sonntag, 26. April 2026
 Uhrzeit: 10:30 Uhr (Treffpunkt aller Teams in der Halle)
 Ort: Kreis Sporthalle Siegen (Fischbacherbergstraße 3, 57072 Siegen)

Altersklassen und Disziplinen

Kinder U8	- Teamwettbewerbe (nach Ranglistenpunkten)
Kinder U10	- Alle Disziplinen werden im Team gewertet und so trägt jedes
Kinder U12	Kind durch seine Stärken einen Teil zum Teamergebnis bei.
Team	- Ein Team besteht aus 6-11 Kindern - Mädchen und Jungen gemischt - Kann vereinsübergreifend gebildet werden
Startgelder	- 10,00 Euro je Team (bar vor Ort) - plus 2 Helfer (pro Team)
Wertung	- Erbrachte Leistungen werden in Reihenfolge gebracht und Ranglistenpunkte vergeben - Die beste Leistung erhält einen Punkt, die zweitbeste Zwei usw. - Identische Leistungen werden mit gleicher Punktzahl bewertet und die nächsthöhere(n) Punktzahl(en) ausgelassen - Das Team mit der niedrigsten Gesamtpunktzahl aus allen Disziplinen hat gewonnen
Disziplinen	- Hindernissprint-Staffel - Weitsprung in die Zone / Zielweitsprung - Medizinballstoß - Biathlon-Staffel*
Meldung	- Ausgefülltes Datenblatt (Meldungsbogen) an - Kinderleichtathletik-SiWi@web.de - Meldeschluss Donnerstag, 23.04.2026

Hinweis:

Bei gutem Wetter nutzen wir auch die Anlage hinter der Halle

Hindernissprint-Staffel

U 8	Strecke: 30m Anlauf: 7 m; Abstände zwischen den Hürden: 5 m Höhe: 15 - 30 cm (gelbe Mini Hürden) Dauer: 3 Minuten Wertung: Wer sammelt die meisten Punkte
U 10	Strecke: 30m Anlauf: 7 m; Abstände zwischen den Hürden: 5 m Höhe: 30 cm (gelbe mittlere Hürden) Dauer: 3 Minuten Wertung: Wer sammelt die meisten Punkte
U12	Strecke: 40m Anlauf: 8 m; Abstände zwischen den Hürden: 7 m Höhe: 30 - 55 cm (gelbe mittlere Hürden oder kleine Hürden) Wertung: Wer erzielt die schnellste Teamzeit (Rangfolge)

Weitsprung

U 8	Zielweitsprung Anlauf: 10m Absprung vor einer Markierung (Mini-Hürde) Landung: im vorgegebenen Zielbereich (Reifen) (max. 2 Versuche pro Reifen) Die Entfernung des Zielbereichs zur Absprunglinie wird von durch Durchgang zu Durchgang weiter (je ca. 25 cm) Wertung: die jeweils 6 besten Einzelleistungen werden zur Teamwertung addiert
U 10	Zonenweitsprung Anlauf: 10m Absprung vor einer Markierung (Mini-Hürde) Landung in der Grube > Punkte nach Zonen an der Seite markiert Jedes Kind hat 4 Versuche > die besten 3 werden addiert Einzelergebnisse in eine Reihenfolge gebracht > die Summe der 6 besten Einzelergebnisse ergibt die Teampunktzahl
U12	Zonenweitsprung Anlauf: 10m Absprung vor einer Markierung (Mini-Hürde) Landung in der Grube > Punkte nach Zonen an der Seite markiert Jedes Kind hat 4 Versuche > die besten 3 werden addiert Einzelergebnisse in eine Reihenfolge gebracht > die Summe der 6 besten Einzelergebnisse ergibt die Teampunktzahl

Medizinballstoß

U 8	Beidarmiger Stoß (frontal) Anlauf: Stand (Schrittstellung) Stoßen in 0,5m breite Zonen (= Punkte) Medizinball: 1 kg Jedes Kind hat 4 Versuche > besten 3 werden addiert Wertung: die jeweils 6 besten Einzelleistungen werden zur Teamwertung addiert
U 10	Medizinballstoß (seitlich) Anlauf: Stand (Schrittstellung) Stoßen in 0,5m breite Zonen (= Punkte) Medizinball: 1 kg Jedes Kind hat 4 Versuche > besten 3 werden addiert Wertung: die jeweils 6 besten Einzelleistungen werden zur Teamwertung addiert
U12	Medizinballstoß (seitlich) Anlauf: Stand (Schrittstellung) Stoßen in 0,5m breite Zonen (= Punkte) Medizinball: 1,5 kg Jedes Kind hat 4 Versuche > besten 3 werden addiert Wertung: die jeweils 6 besten Einzelleistungen werden zur Teamwertung addiert



Biathlon-Staffel*

U 8 – U 12	Strecke: xxx m Ziele: Hütchen Wurfgeräte: Schlagbälle (200g) Wertung: Wer läuft als Team die Strecke am schnellsten
------------	--

*Entscheidung vor Ort als zusätzliches Angebot

Zeitplan

Wird nach Eingang der Meldung erstellt

Zeit	Station Hindernissprint	Station Weitsprung	Station Stoß
10:30	Treffpunkt aller Teams in der Halle (ggf. Riegeneinteilung)		
11:00	Riege / Team A	Riege / Team B	Riege / Team C
11:30			
12:00			
15:00	Siegerehrung		

Stand: 13.04.2026