

# Siegerlandrekorde Männer, Frauen, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18

Stand 09.09.2024

## Legende:

in **rot** unterlegt sind aktuelle Rekorde 2024

In **grün** unterlegt sind die Rekorde 2023

In **blau** kürzlich korrigiert

# keine Meisterschaften in dieser AK

\* Ist nicht elektronisch gestoppt

## Rekorde Männer und Junioren (U23)

100 m	10,25	Schweisfurth, Dirk	1965 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.1986	Gelnhausen
200 m	20,90	Schweisfurth, Dirk	1965 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.1987	Obersuhl
400 m	46,86	Dragu, Michael	1975 LAG Siegen	23.07.2000	Chemnitz
800 m	1:46,5*	Bogatzki, Dieter	1942 SF Siegen	07.08.1966	Hannover
1.000 m	2:21,1 h	Bogatzki, Dieter	1942 SF Siegen	30.05.1965	Hagen
1.000 m	2:21,1 e	Langenbach, Heinz	1952 LG Siegen	06.08.1975	Koblenz
1500 m	3:44,11	Boller, Maik	1978 CVJM Siegen SG	14.08.2000	Izegem/BEL
1 Meile	4:06,4*	Bogatzki, Dieter	1942 SF Siegen	19.03.1966	Hamburg
3.000 m	8:05,07	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	26.05.1993	Kassel
5.000 m	14:03,21	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	26.07.1991	Hannover
10.000 m Bahn	29:17,38	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	09.05.1991	Köln
<b>5 km</b> <small>(wieder ab 2019)</small>	<b>15:45</b>	<b>Böhl, Timo</b>	<b>1988 LG Wittgenstein</b>	<b>03.03.2024</b>	<b>Leverkusen</b>
5 km -	54:29	TuS Deuz		10.06.2023	Oelde
Mannschaft		Becker, Christian (1981) 17:29 – Brockfeld, Stefan (1966) 18:24 – Senner, Andreas (1969) 18:31			
10 km <small>(ab 1993)</small>	30:29	Hailu-Atey, Yohannes	1991 TuS Deuz	06.09.2015	Bad Liebenzell
10 km -	1:36:23	TuS Deuz		23.11.2013	Essen
Mannschaft		Hailu-Atey, Yohannes (1991) 31:20 – Tremmel, Thomas (1984) 31:36 – Dally, Tim (1985) 33:27			
15 km	47:57	Braukmann, Thomas	1966 LAG Siegen	09.02.1997	Refrath
15 km -	2:33:51	CVJM Siegen SG		22.03.1997	Neustadt/Holst
Mannschaft		Boller, Maik (1978) 48:37 – Kring, Daniel (1978) 52:17 – Solbach, Thorsten (1978) 52:57			
Stundenlauf	18.737	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	09.10.1993	Marburg
Halbmarathon	1:05:21	Heinbach, Ralf	1964 LAG Siegen	10.04.1994	Melle
Halbmarathon -	3:22:55	LAG Siegen		31.03.1996	Kaiserslautern
Mannschaft <small>(neu: ab 1993, statt 25km)</small>		Loos Michael (1966) 1:06:29 – Müller Dieter (1962) 1:07:38 – Braukmann Thomas (1966) 1:08:48			
Marathon	2:21:36	Breitenbach, Carsten	1968 TuS Deuz	26.10.1997	Essen
Marathon -	7:46:13	TuS Deuz		26.09.2004	Berlin
Mannschaft		Thoma Carsten (1971) 2:28:33 – Rottler Andreas (1967) 2:38:35 – Höfer, Patrick (1977) 2:39:05			
50 km	3:07:33	Braukmann, Thomas	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	26.03.2000	Vöhl/Edersee
6 Std Lauf	72.530	Steinhorst, Rainer	1956 TuS Deuz	09.04.2000	Troisdorf
100 km	7:49:12	Henrichs, Gerd	1947 Tv Salchendorf	17.10.1981	Hamm-Heesen
100 km -	28:02:59	TuS Deuz		06.04.1996	Schweich
Mannschaft		Roth, Erich (1954) 8:18:44 – Steinhorst, Rainer (1956) 9:29:30 – Matiejiet, Carsten (1967) 10:14:45			
12 Std Lauf	108.195	Matiejiet, Carsten	1967 TuS Deuz	19.06.1994	Brühl
24 Std Lauf	210.366	Tuna, Manuel	1966 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05.2022	Bottrop
<b>Westfalenrekord</b>					
110 m Hü <small>(1,07 m)</small>	14,59	Becker, Michael	1965 LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.1987	Iserlohn
400 m Hü <small>(0,91 m)</small>	49,63	Schneider, Jan	1976 LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2001	Stuttgart
3000 m Hin. <small>(0,91)</small>	8:53,4*	Donges, Robert	1942 SF Siegen	01.08.1968	Kassel
4 x 100 m	40,62	LG Kindelsberg Kreuztal		09.07.2017	Erfurt
		Löcher, Nils (1995) - Loth, Yannik (1994) - Kake, Gassimou (1997) - Menn, Sascha (1995)			
4 x 100 m	45,61	LG Kindelsberg Kreuztal		28.09.2019	Kreuztal
M + W <small>(ab 2019)</small>		Kake, Gassimou (1997) - Vieweg, Luis (2000) – Bremhorst, Alina (2000) - Otterbach, Jenny (2001)			

<b>4 x 200 m</b> <b>M + W (ab 2024)</b>	<b>1:35,72</b>	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b> <b>Klein, Colin (199_) – Neumann, Luisa (2001) - Otterbach, Jenny (2001) – Kasusch, Lukas (20_)</b>			<b>09.06.2024</b>	<b>Dortmund</b>
4 x 400 m	3:13,00	CVJM Siegen SG		04.07.1999	Erfurt	
		Lehmann, Tim (1979) - Co, Steffen (1977) - Langenbach, Jochen (1971) - Schneider, Jan (1976)				
3 x 1000 m	7:06,2*	SF Siegen		16.07.1966	Hannover	
		Bogatzki, Dieter (1942) - Gnüchtel, Horst (1946) - Paykowski, Klaus (1947)				
Hochsprung	2,14	Böcking, Sven	1974 LAG Siegen	04.07.1993	Dortmund	
Stabhoch	5,00	Görz, Thomas	1972 LG Kindelsberg Kreuztal	16.08.1997	Wipperfurth	
Weitsprung	7,91	Schneider, Wolfgang	1967 LAG Siegen	23.05.1992	Cottbus	
Dreisprung	15,30	Stöcker, Marco	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.1987	Fürth	
Kugelstoß 7,26 kg	20,37	Birlenbach, Heinfried	1940 SF Siegen	09.09.1972	München	
Diskus 2 kg	50,64	Birlenbach, Heinfried	1940 SF Siegen	22.09.1966	Fröndenberg	
Hammer 7,26 kg	59,06	Woltering, Franz.-Josef	1942 Tv Jahn Siegen	09.06.1963	Siegen	
Speerwurf 800 g ab 1986 anderer Schwerpunkt	68,36	Jendrosch, Jörg	1981 LAG Siegen	01.05.2004	Kreuztal	
Fünfkampf ab 1994 neue Wertung	3821h	Görz, Thomas	1972 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.1994	Kreuztal	
		7,28 (Weit) – 54,30 (800 g Speer) – 22,4* (200m) – 44,22 (2 kg Diskus) – 4:34,3* (1500 m)				
Fünfkampf - Mannschaft ab 1994 neue Wertung	10.146h	LG Kindelsberg Kreuztal		30.04.1994	Kreuztal	
		Görz Thomas (1972) 3821 - Born Thorsten (1975) 3309 – Klein Thomas (1973) 3016				
Zehnkampf ab 1994 neue Wertung	7.925	Görz, Thomas	1972 LG Kindelsberg Kreuztal	30.07.1995	Ratingen	
		11,24 (100 m) - 7,71 (Weit) - 15,11 (7,26 g Kugel) - 1,91 (Hoch) - 48,71 (400 m) – 16,04 (110 m Hü) - 44,88 (2 kg Diskus) - 4,45 (Stab) - 57,86 (800 g Speer) - 4:22,84 (1500 m)				
Zehnkampf - Mannschaft alte Wertung + mit altem Speer	20.507	LG Kindelsberg Kreuztal		13.06.1982	Lage	
		Müller, Rolf (1961) 7258 – Menn, Helmut (1961) 6660 – Kludzeweit, Dirk (1963) 6589				
5000 m Gehen	22:50,4*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.1980	Luxenburg/LUX	
10.000 m Gehen	44:19,0*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	11.03.1984	Gütersloh	
20 km St. Gehen	1:33:10	Jerusel, Michael	1964 CVJM Siegen SG	23.09.1984	Ahlen	
30 km St. Gehen	1:57:15	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund	
50 km St. Gehen	4:53:00	Winkler, Siegfried	1935 LG Kindelsberg Kreuztal	09.03.1975	Dortmund	
Stundengehen	13018	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	01.04.1984	Dortmund	
<b>Rekorde Frauen und Juniorinnen (U23)</b>						
100 m	11,64	Großhaus, Laura	1998 CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf	
200 m	23,92	Hoffmann, Lara	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2008	Mannheim	
400 m	54,00	Cataria-Byll, Brenda	2001 CLV Siegerland	05.08.2017	Ulm	
800 m	2:07,22	Ginsberg, Iris	1965 Tv Salchendorf	16.07.1983	Koblenz	
1.000 m	2:50,44	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	25.08.1987	Kreuztal	
1.500 m	4:21,22	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	16.08.1987	Hamburg	
3.000 m	9:17,88	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	27.05.1987	Koblenz	
5.000 m	16:34,02	Tremmel, Tina	1981 Tv Eckmannshausen	29.07.2000	Braunschweig	
10.000 m	35:31,13	Menn, Sabine	1960 Tv Niederschelden	21.04.1985	Menden	
5 km (wieder ab 2019)	18:39	Schneider, Tina	1990 TuS Deuz	10.02.2019	Köln	
<i>5 km</i>	<i>18:25</i>	<i>Bosch, Imke</i>	<i>2006 Talentent. Trier/ (LGK)</i>	<i>06.03.2022</i>	<i>Leverkusen</i>	
10 km (ab 1993)	34:42	Tremmel, Tina	1981 Tv Eckmannshausen	23.09.2001	Troisdorf	
10 km - Mannschaft	1:51:14	TuS Deuz		23.11.2013	Essen	
		Dr. Giehl, Cieslik (1982) 36:42 – Jochindke, Gresia Grace (1989) 37:05 – Otterbach Rebekka (1986) 37:27				
Stundenlauf	14.310	Laufer, Lea	1998 CLV Siegerland	18.09.2020	Mengerskirchen	
15 km	55:17	Tremmel, Tina	1981 Tv Eckmannshausen	25.03.2000	Freiburg	
Halbmarathon	1:19:52	Schneider, Tina	1990 TuS Deuz	02.10.2016	Köln	
Halbmarathon- Mannschaft (neu ab 1993, statt 25 km)	4:05:24	TuS Deuz		06.04.2014	Freiburg	
		Schneider Tina (1990) 1:21:07 – Dr. Giehl, Caprice (1982) 1:21:37 – Otterbach Rebekka (1986) 1:22:40				
<b>Westfalenrekord</b>						
Marathon	2:46:35	Menn, Sabine	1960 Tv Niederschelden	19.05.1985	Frankfurt	
Marathon - Mannschaft	8:59:11	TuS Deuz		29.04.2018	Düsseldorf	
		Schneider, Tina (1990) 2:51:37 – Wörmann, Rebekka (1986) 2:58:21 –				

Dr. Löhr, Caprice (1982) 3:09:13					
6 Stundenlauf	49.133	Kämpfer-W., Christina	1956 LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2015	Iserlohn
50 km	5:10:19	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	30.09.1989	Unna
12 Stundenlauf	92.170	Zollmann, Elisabeth	1941 LAG Siegen	28.06.1998	Brühl
100 km	9:11:57	Henrichs, Adriane	1949 TV Salchendorf	31.10.1987	Rodenbach
24 Stundenlauf	170.444	Souto-Tuna, Melise	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2024	Bottrop
100 m Hü. (0,84)	12,87	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	19.07.2003	Cuxhaven
400 m Hü. (0,76)	58,33	Buraimoh, Ayodele	1978 LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2000	Jena
3000 m Hi. (0,76)	11:15,20	Heimann, Lisa	1987 LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2007	Hannover
4 x 100 m	46,37	CLV Siegerland Klein, Verena (1995) – Braun, Nina (1997) – Köhne, Jennifer (1993) – Großhaus, Laura (1998)		26.07.2015	Nürnberg
4 x 400 m	3:43,74	LG Kindelsberg Kreuztal Hintermeier, Anne (1986) – Schönfelder, Katja (1987) – Huber, Janine (1986) – Buraimoh, Ayodele (1978)		16.06.2006	Ulm
3 x 800 m	6:55,23	Tv Niederschelden Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)		24.07.1982	München
Hochsprung	1,86	Sonneborn, Iris	1963 Tv Jahn Siegen	29.09.1984	Gelsenkirchen
Stabhoch	3,00	Otto, Lisa	1988 LAG Siegen	13.06.2004	Lüdenscheid
Weitsprung	6,72	Schulte, Sofia	1976 LAG Siegen	27.05.2000	Siegen
Dreisprung	13,77	Laux-Schneider, Petra	1967 LAG Siegen	10.06.1993	Bad Homburg
Kugel 4 kg	14,48	Krah, Ulrike	1963 Tv Salchendorf	11.06.1984	Siegen
Diskus 1 kg	46,07	Zepter, Helga	1941 SF Siegen	13.05.1960	Oberhausen
Hammer 4 kg	23,76	Mönch, Eva	1964 LAG Siegen	26.08.1995	Wetzlar
Speer 600 g	48,12	Klappert, Katja	1968 Tv Jahn Siegen	07.06.1987	Gießen
Dreikampf#	1841	Schäfer, Nicole 13,32 (100 m) - 5,25 (Weit) - 9,52 (Kugel)	1977 TCVM Siegen SG	30.08.1959	Kreuztal
Vierkampf#	2740/ 2238	Völkel, Christel 13,0* (100 m) – 4,95 (Weit) – 8,65 (Kugel) – 1,41 (Hoch)	1930 Tv Jahn Siegen SG	30.07.1950	Siegen
Siebenkampf (umgerechnet)	5.231 5029	Wiesel, Karin 14,5* (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,31 (Kugel) - 24,8* (200 m) - 5,52 (Weit) – 29,62 (600 g Speer) - 2:25,2* (800 m)	1964 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.1982	Kreuztal
Siebenkampf - Mannschaft	13.913	LG Kindelsberg Kreuztal Kraus Bettina (1977) 4766 – Sprenger Juliane (1977) 4566 – Knipp Myriam (1976) 4548		12.07.1995	Kreuztal
Siebenkampf -	14205/ 20505	LG Kindelsberg Kreuztal _____ (19__) _____ – _____ (19__) _____ – Knipp Myriam (19__) _____		23.05.1982	Kreuztal
<b>Rekorde männliche Jugend U20</b>					
100 m	10,57	Vieweg, Luis	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2019	Mannheim
200 m	21,47	Schweisfurth, Dirk	1965 LG Kindelsberg Kreuztal	12.08.1984	Kreuztal
400 m	47,58	Brücher, David	1994 CVJM Siegen SG	20.07.2012	Rheydt
800 m	1:50,49	Krpan, Daniel	1971 Tv Jahn Siegen	23.07.1989	Dortmund
1.000 m	2:23,2*	Paykowski, Klaus	1947 SF Siegen	10.07.1966	Siegen
1.500 m	3:44,11	Boller, Maik	1978 CVJM Siegen SG	04.08.2000	Izegem/BEL
3.000 m	8:24,7*	Hoffmann, Martin	1959 Tv Niederschelden	08.07.1978	Wolfsburg
5.000 m	14:48,80	Breitenbach, Carsten	1968 CVJM Siegen SG	27.05.1987	Koblenz
10.000 m Bahn	31:32,0*	Heinbach, Ralf	1964 Tv Jahn Siegen	02.10.1981	Wetzlar
5 km (wieder ab 2019)	16:52	Münzner, Mario	1980 SPVG Anzhausen-Flamm.	03.12.1995	Bertlich
10 km (ab 1993)	30:54	Hoffmann, Jonas	1996 LG Kindelsberg Kreuztal	22.11.2015	Essen
10 km - Mannschaft	1:43:55	LG Kindelsberg Kreuztal Hoffmann, Jonas (1996) 31:50 - Fuchs, Arne (1996) 35:27 - Hoffmann, Marco (1996) 36:38		31.12.2015	Netphen -Brauersdorf
15 km	48:30	Boller, Maik	1978 CVJM Siegen SG	20.09.1997	Uster/SUI
15 km - Mannschaft	2:33:51	CVJM Siegen SG Boller, Maik (1978) 48:37 – Kring, Daniel (1978) 52:17 – Solbach, Thorsten (1978) 52:57		22.03.1997	Neustadt/Holst
Halbmarathon ab 1992	1:17:59	Filipi, Giovanni	1981 LAG Siegen	27.03.1999	Xanten
Marathon	2:47:06	Pfeifer, Michael	1962T v Eckmannshsn.	25.10.1980	Essen
110 m Hü. (0,99)	14,07	Schweisfurth, Michael	1970 LG Kindelsberg Kreuztal	.....1987	_____

400 m Hü. (0,91)	53,8*	Debus, Eckhardt	1947 SF Siegen	19.06.1966	Lille/BEL
2.000 m Hü. (0,91)	5:43,7*	Hoffmann, Martin	1959 Tv Niederschelden	29.04.1977	Wolfsburg
3.000 m Hü. (0,91)	8:55,7*	Hoffmann, Martin	1959 Tv Niederschelden	13.05.1978	Göttingen
4 x 100 m	40,71	LG Kindelsberg Kreuztal		28.07.2013	Rostock
<b>Westfalenrekord</b>		Löcher, Nils (1995) - Loth Yannik (1993) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995)			
4 x 400 m	3:20,78	LG Kindelsberg Kreuztal		21.07.2018	Nürnberg
		Engel, Robin (2002) - Weber, Frederic (1999) - Schrimpf, Philipp (1999) - Zoua, Guy-Tresor (1999)			
3 x 1000 m	7:35,15	CVJM Siegen SG		29.06.1997	Frankfurt/Main
		Eichentopf, Markus (1978) - Boller, Maik (1978) - Kring, Daniel (1978)			
Hochsprung	2,14	Böcking, Sven	1974 LAG Siegen	04.07.1993	Dortmund
Stabhoch	4,70	Blech, Torben	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2014	Ulm
Weitsprung	7,62	Menn, Philipp	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2014	Wattenscheid
Dreisprung	15,30	Stöcker, Marco	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.1987	Fürth
Kugel 6 kg /6,25 kg	16,42	Deick, Christian	1965 Tv Jahn Siegen	10.09.1983	Dortmund
Kugel 7,25 kg	14,89	Deick, Christian	1965 Tv Jahn Siegen	18.09.1983	Kreuztal
Diskus 1,75 kg	52,78	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.1994	Lüdenscheid
Diskus 2 kg	48,90	Küchler, Henning	1962 Tv Jahn Siegen	26.08.1981	Kreuztal
Hammer 6 kg/6,25 kg	50,88	Küchler, Henning	1962 Tv Jahn Siegen	27.06.1981	Gelsenkirchen
Speer 800 g <i>ab 1986 anderer Schwerpunkt</i>	64,00	Menn, Sascha	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2014	Wattenscheid
Fünfkampf (ab 1988) mit 400 m	4.034	Menn, Philipp	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Rieti/ITA
		10,74 (100 m) – 7,27 (Weit) – 13,12 (6 kg Kugel) – 1,95 (Hoch) – 50,22 (400 m)			
Fünfkampf - Mannschaft	16.256	LAG Siegen		06.05.2000	Kreuztal
		Scholl, Christian (1981) 3496 – Eichentopf, Tim (1981) 3250 – Friedrich, Christian (1981) 3227 - Otto, Timo (1982) 3173 – Sollbach, Jörg (1982) 3110			
Zehnkampf (ab 1986) (ab 1994 neue Wertung) neuer Speer: Schwerpunkt weiter vorn,;	7.406	Menn, Sascha	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2014	Vaterstetten
		11,12 (100 m) – 7,02 (Weit) – 14,70 (Kugel) – 1,94 (Hoch) – 50,51 (400 m) – 14,71 (110 m Hü) - 42,48 (1750 g Diskus) – 3,60 (Stab) – 59,97 (800 g Speer) – 4:53,63 (1500 m)			
Zehnkampf - Mannschaft	19.706	LG Kindelsberg Kreuztal		25.08.2013	Lage
		Menn, Philipp (1995) 7143 - Menn, Sascha (1995) 7105 - Otto, Jannik (1997) 5458			
5.000 m Gehen	22:50,4*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.1980	Luxemburg/LUX
10.000 m Gehen	45:19,96	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.1981	Koblenz
10 km St. Gehen	45:21	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.1981	Koblenz
20 km St. Gehen	1:47:50	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.1980	Achern
<b>Rekorde weibliche Jugend U20</b>					
100 m	11,64	Großhaus, Laura	1998 CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
200 m	23,92	Hoffmann, Lara	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2008	Mannheim
400 m	54,00	Cataria-Byll, Brenda	2001 CLV Siegerland	05.08.2017	Ulm
800 m	2:07,22	Ginsberg, Iris	1965 Tv Salchendorf	16.07.1983	Koblenz
1.000 m	2:50,44	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	25.08.1987	Kreuztal
1.500 m	4:21,22	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	16.08.1987	Hamburg
3.000 m	9:17,88	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	27.05.1987	Koblenz
5.000 m	16:34,02	Tremmel, Tina	1981 Tv Eckmannshausen	29.07.2000	Braunschweig
10.000 m Bahn	37:16,4*	Schöler, Marion	1966 CVJM Siegen SG	07.04.1984	Wetter
5 km	19:09	Heimann, Lisa	1987 LG Kindelsberg Kreuztal	01.04.2006	Herdorf
<b>5 km</b>	<b>18:25</b>	<b>Bosch, Imke</b>	<b>2006 Talentent. Trier/ (LGK)</b>	<b>06.03.2022</b>	<b>Leverkusen</b>
10 km	36:04	Tremmel, Tina	1981 Tv Eckmannshausen	12.03.2000	Leverkusen
10 km- Mannschaft	2:06:49	LG Kindelsberg Kreuztal		28.11.2004	Herten-Bertlich
		Bürger, Inga (1986) 39:53- Heimann, Lisa (1987) 42:06 - Schwabs, _____ (198_) 44:50			
15 km	55:17	Tremmel, Tina	1981 Tv Eckmannshausen	25.03.2000	Freiburg
Halbmarathon ab 2000	2:03:30	Oster, Anna Sophie	1998 TuS Deuz	02.04.2017	Bonn
Marathon	2:56:24	Schöler, Marion	1966 CVJM Siegen SG	20.10.1984	Essen
100 m Hü. (0,84) ab 1969	14,09	Braun, Amelie	2001 CLV Siegerland	07.07.2019	Bottrop
400 m Hü. (0,76)	61,16	Huber, Janine	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2005	Mannheim
2000 m Hü. (0,76)	7:05,41	Arndt, Lena	1988 LG Kindelsberg Kreuztal	22.07.2006	Wattenscheid

3000 m Hi. (0,76)	11:54,59	Schneider, Anna	1990 TuS Deuz	18.06.2008	Hilden
4 x 100 m	46,44	LG Kindelsberg Kreuztal		09.07.1983	Sindelfingen
		Barth, Anja (1966) - Wiesel, Karin (1964) - Stein, Katrin (1965) - Ley, Annegret (1965)			
4 x 400 m	3:46,24	LG Kindelsberg Kreuztal		11.07.2004	Braunschweig
		Hintermeier, Anne (1986) – Huber, Janine (1986) – Haß, Caterina (1978) – Schönfelder, Katja (1987)			
3 x 800 m	6:55,23	Tv Niederschelden		24.07.1982	München
		Böhmer, Birgit (1967) - Strunk, Birgit (1966) - Kleikamp, Brigitte (1966)			
Hochsprung	1,81	Scholz, Iris	1958 LAG Hüttental	06.09.1975	Oedingheim
Hochsprung	1,81	Sonneborn, Iris	1963 Tv Jahn Siegen	25.07.1982	München
Stabhoch	3,00	Otto, Lisa	1988 LAG Siegen	13.06.2004	Lüdenscheid
Weitsprung	6,12	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.1996	Erfurt
Dreisprung	11,31	Wunderlich, Nicole	1981 CVJM Siegen SG	24.05.1997	Kreuztal
Kugel 4 kg	13,71	Spill, Kerstin	1969 TuS Kaan Marienborn	05.07.1987	Bad Oeynhausen
Diskus 1 kg	46,07	Zepter, Helga	1941 SF Siegen	13.05.1960	Oberhausen
Speer 600 g	46,12	Klappert, Katja	1968 Tv Jahn Siegen	07.06.1987	Gießen
Dreikampf	1410	Wunderlich, Nicole	1981 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
		13,32 (100 m) – 4,90 (Weit) – 7,93 (Kugel)			
Vierkampf (mit 200 m)	3.056	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.1996	Vaterstetten
		14,81 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (Kugel) - 24,91 (200 m)			
Vierkampf Mannschaft	13.139	LG Kindelsberg Kreuztal		11.07.1995	Kreuztal
		Kraus, Bettina (1977) 2826 - Sprenger, Juliane (1977) 2812 - Knipp, Myriam (1976) 2716 – Buraimoh, Ayodele (1978) 2433 – Krainz, Anne (1976) 2352			
Siebenkampf	4.975	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.1996	Vaterstetten
		14,57 (100 m Hü) - 1,66 (Hoch) - 8,87 (Kugel) - 24,91 (200 m) - 5,60 (Weit) - 27,64 (600 g Speer) – 2:24,90 (800 m)			
Siebenkampf Mannschaft	13.913	LG Kindelsberg Kreuztal		12.07.1995	Kreuztal
		Kraus, Bettina (1977) 4766 – Sprenger, Juliane (1977) 4566 – Knipp, Myriam (1976) 4548			
<b>Rekorde Männliche Jugend U18</b>					
100 m	10,80	Schweisfurth, Dirk	1965 Tv Jahn Siegen	20.06.1982	Dortmund
200 m	21,93	Kake, Gassimou	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2014	Wattenscheid
400 m	51,1*	Köppen, Dietmar	19__ TuS Dahlbruch	29.05.1971	Iserlohn
800 m 1:52,4* oder	1:53,4*	Bach, Günter	1955 TG Friesen Klafeld	25.08.1972	Königswinter
1.000 m	2:27,83	Böhringer, Henrik	1985 LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2002	Berlin
1.500 m	3:57,59	Prinz, Carsten	1964 LAG Hüttental	01.08.1981	Troisdorf
3.000 m	8:36,62	Heinbach, Ralf	1964 Tv Jahn Siegen	17.07.1981	Menden
5.000 m	15:21,0*	Schneider, Dietmar	1954 TSV Oberfischbach	11.07.1972	Essen
Er ist U20 , neue Zeit suchen					
10.000 m #	31:32,0*	Heinbach, Ralf	1964 Tv Jahn Siegen	02.10.1981	Wetzlar
5 km	16:52	Münzner, Mario	1980 SPVG Anzhausen	03.12.1995	Bertlich
10 km (ab 1993)	33:11	Boller, Maik	1978 CVM Siegen SG	18.11.1995	Oberaden
10 km - Mannschaft	1:49:54	CVJM Siegen SG		31.12.2004	Dreis-Tiefenbach
		Pielhau, Malte (1988) 34:40 – Kring, Christopher (1988) 37:37 – Kühne, Dennis (1988) 37:37			
15 km	55:08	Guse, Tobias	1979 CVJM Siegen SG	20.10.1996	Herxheim
Halbmarathon	1:49:00	Jung, Alexander	1997 ASC Weißbachtal	18.05.2014	Gelsenkirchen
110 m Hü. (0,91)	14,07	Schweisfurth, Michael	1970 LG Kindelsberg Kreuztal	25.07.1987	Sindelfingen
400 m Hü. (0,84)	53,07	Rigau, Miguel	1985 LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2002	Mönchengladbach
<u>Westfalenrekord</u>					
2000 m Hi. (0,91)	6:02,1*	Schmidt, Henning	1967 LAG Hüttental	08.09.1984	Melle
4 x 100 m	42,15	LG Kindelsberg Kreuztal		20.07.2012	Rheydt
		Löcher, Nils (1995) - Menn, Philipp (1995) - Menn, Sascha (1995) - Blech, Torben (1995)			
4 x 400 m	3:33,5*	LG Kindelsberg Kreuztal		01.09.1984	Olpe
		Stahl, Thorsten (1967) – Kattenbach, Jörg (1967) – Deimel, Markus (1967) – Donner, Thomas (1967)			
3 x 1.000 m	7:50,73	CVJM Siegen SG		02.07.2005	Wattenscheid
		Kühne, Dennis (1988) – Pielhau, Malte (1988) – Kring, Christopher (1988)			
Hochsprung	2,04	Dickel, Elias Connor	2004 LG Wittgenstein	04.09.2020	Heilbronn
Stabhoch	4,60	Marburger, Till	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2019	Bremen

Weitsprung	7,27	Menn, Philipp	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2012	Rheydt
Dreisprung	14,27	Stöcker, Marco	1968 LG Kindelsberg Kreuztal	24.04.1985	Olpe
Kugel 5 kg	16,96	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.1992	Ahlen
Kugel 6,25 kg	14,37	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.1992	Wattenscheid
Diskus 1,5 kg	50,96	Deick, Christian	1965 Tv Jahn Siegen	25.07.1981	Essen
Diskus 1,75 kg	45,06	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.1992	Kreuztal
Hammer 5 kg	48,68	Müller, Jens	1962 Tv Jahn Siegen	29.04.1978	Opladen
Speer 600 g	74,87	Jendrosch, Jörg	1981 LAG Siegen	06.06.1998	Gladbeck
Speer 700 g	64,06	Otto, Jannik	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	08.08.2014	Wattenscheid
Speer 800 g	58,84	Schneider, Klaus	1962 CVJM Siegen SG	21.05.1992	Wattenscheid
Fünfkampf	6764e	Görz, Thomas	1972 Tv Feudingen	01.09.1989	Ahlen
mit 300 m, umgerechnet	4535	11,49 (100 m) – 6,54 (Weit) – 15,51 (5 kg Kugel) – 1,94 (Hoch) – 37,12 (300 m)			
Fünfkampf	3.815	Menn, Philipp	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2012	Hannover
mit 400 m		10,98 (100 m) – 7,09 (Weit) – 13,83 (5 kg Kugel) – 1,84 (Hoch) – 51,74 (400 m)			
<b>Westfalenrekord</b>					
Fünfkampf - Mannschaft	15.446/ 15.681	LG Kindelsberg Kreuztal Pietschmann, Robin (1990) 3351 – Köppen, Kilian (1991) 3320 – Rumpf, Andre (1990) 3286 - Reuter, Christian (1991) 2823 - Kotzian, Tobias (1990) 2666		05.05.2007	Kreuztal
mit 400 m ab 2000					
Zehnkampf	7.057	Schlund, Henri	2000 LAG Siegen	10.06.2017	Bernhausen
mit 700 g Speer ab 2003		11,39 (100 m) – 6,25 (Weit) – 12,97 (5kg Kugel) – 1,93 (Hoch) – 49,93 (400 m) – 15,32 (110 m Hü) – 39,50 (1500 g Diskus) – 4,20 (Stab) – 47,65 (700 g Speer) – 4:33,03 (1500 m)			
Zehnkampf - Mannschaft	20.558	LG Kindelsberg Kreuztal		25.08.2012	Hannover
mit 700 g Speer ab 2003		Menn, Philipp (1995) 7010 - Blech, Torben (1995) 6945 - Menn, Sascha (1995) 6603			
<b>Westfalenrekord</b>					
5.000 m Gehen	23:38,9*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	15.09.1979	Dortmund
10.000 m Gehen	51:04,0*	Winkler, Detlev	1962 LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.1979	Ahlen
<b>Rekorde Weibliche Jugend U18</b>					
100 m	11,64	Großhaus, Laura	1998 CLV Siegerland	30.05.2015	Wilnsdorf
200 m	23,92	Hoffmann, Lara	1991 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2008	Mannheim
400 m	54,00	Cataria-Byll, Brenda	2001 CLV Siegerland	05.08.2017	Ulm
800 m	2:08,60	Ginsberg, Iris	1965 Tv Salchendorf	02.08.1981	Flensburg
1.000 m	3:01,0*	Kleikamp, Brigitte	1966 Tv Niederschelden	07.06.1983	Siegen
1.500 m	4:24,05	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	30.05.1986	Aachen
<b>Westfalenrekord</b>					
3000 m	9:19,07	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	17.07.1986	Athen/GRE
<b>Westfalenrekord (bei den Junioren Weltmeisterschaften)</b>					
5000 m	17:23,28	Breitenbach, Anke	1969 CVJM Siegen SG	23.09.1986	Kreuztal
5 km	18:25	Bosch, Imke	2006 Talentent. Trier/ (LGK)	06.03.2022	Leverkusen
5 km	19:13	Tremmel, Tina	1981 Tv Eckmannshausen	13.04.1996	Kirchen
10 km	37:45	Stöcker, Nina	1992 LG Wittgenstein	20.09.2008	Wegberg
10 km-Mannschaft	2:14:00	LG Kindelsberg Kreuztal Bürger, Inga (1986) 39:22 – Heimann, Lisa (1987) 42:56 – Kasprzik, Larissa (1986) 51:42		31.12.2003	Netphen
100 m Hü. (0,76) ab 1969	13,43	Braun, Amelie	2001 CLV Siegerland	04.08.2017	Ulm
400 m Hü. (0,76)	62,13	Haß, Catharina	1988 LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2004	Lüdenscheid
1500 m Hi. (0,76)	5:11,88	Müller, Fabienne	1990 CVJM Siegen SG	13.05.2006	Kamen
4 x 100 m	48,19	LG Kindelsberg Kreuztal Deilmann, Ute (1966) – Wiesel, Karin (1964) – Stein, Katrin (1965) – Ley, Annegret (1965)		31.05.1981	Düsseldorf
4 x 400 m	4:03,3*	Tv Niederschelden Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Gotthardt, _____ (1969) – Kleikamp, Brigitte (1966)		24.07.1982	München
3 x 800 m	6:55,23	Tv Niederschelden Böhmer, Birgit (1967) – Strunk, Birgit (1966) – Kleikamp, Brigitte (1966)		24.07.1982	München
Hochsprung	1,81	Scholz, Iris	1958 LAG Hüttental	16.09.1975	Oedigheim
Stabhoch	3,00	Otto, Lisa	1988 LAG Siegen	13.06.2004	Lüdenscheid
Weitsprung	6,08	Wiesel, Karin	1964 LG Kindelsberg Kreuztal	31.05.1981	Düsseldorf
Weitsprung	6,08	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.1993	Kreuztal
Dreisprung	11,31	Wunderlich, Nicole	1981 CVJM Siegen SG	24.05.1997	Kreuztal

Kugel (4 kg) #	12,74	Münker, Stefanie	1968 Tv Jahn Siegen	29.06.1985	Dortmund
Kugel (3 kg)	13,73	Kathreiner, Jule	1999 Tv Jahn Siegen	09.07.2016	Gütersloh
Diskus 1 kg	41,45	Böhl, Malin	2003 LG Wittgenstein	02.06.2019	Halle/Saale
Speer (600 g) #	45,36	Dietze, Anna	1980 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.1997	Hagen
Speer (500 g)	42,92	Seifert, Annika	2006 Tv Jahn Siegen	02.07.2022	Soest
Dreikampf	1.410	Wunderlich, Nicole	1981 CVJM Siegen SG	30.08.1997	Kreuztal
		14,81 (100 m) – 4,90 (Weit) – 7,93 (4 kg Kugel)			
Vierkampf mit 100 m Hü	3.013	Remer, Anna	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
		15,40 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 12,85 (100 m) - 12,45 (3 kg Kugel)			
Vierkampf Mannschaft	13.449	LG Kindelsberg Kreuztal		08.06.2013	Bad Oeynhausen
		Otto, Pia (1997) 2879 – Remer, Anna (1996) 2868 – Plett, Olivia (1997) 2857 - Greim, Anna (1996) 2734 – Wollny, Franziska (1997) 2111			
Siebenkampf mit 200 m	6803	Schäfer, Annette	1967 LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2024	Kreuztal
		14,80 (100 m Hü) - 1,36 (Hoch) – 9,85 (4 kg Kugel) – 25,8* (200 m) – 5,11 (Weit) – 28,92 (600 g Speer) – 2:02,1* (800 m)			
Siebenkampf mit 100 m	4.929	Kraus, Bettina Iris	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.1994	Vaterstetten
		14,78 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 10,49 (4 kg Kugel) - 12,70 (100 m) – 5,31 (Weit) – 33,08 (600 g Speer) – 2:24,95 (800 m)			
Siebenkampf mit 100 m	4.929	Sprenger, Juliane	1977 LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.1994	Vaterstetten
		14,10 (100 m Hü) - 1,60 (Hoch) - 8,64 (4 kg Kugel) – 12,59 (100 m) - 5,71 (Weit) - 26,74 (600 g Speer) – 2:24,08 (800 m)			
Siebenkampf Mannschaft mit 4 kg Kugel, 600 g Speer	14.086	LG Kindelsberg Kreuztal		02.09.1994	Vaterstetten
		Sprenger, Juliane (1977) 4929 – Kraus, Bettina (1977) 4929 – Buraimoh, Ayodele (1978) 4228			