

Rahmenzeitplan Kreis DJMM und Förderwettkampf, Sonntag, den 06.09.2026
Kreuztal, Stadion Stählerwiese

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Einlage	
	WU12 Gr. 1	WU12 Gr. 2 MU12 Gr. 1	WU14 Gr. 2 MU14 Gr. 2	WU14 Gr. 3 MU14 Gr. 3	WU16 Gr. 2	WU18 Gr. 2 MU16 Gr. 2 MU18 Gr. 2	WU16 Gr. 3 WU18 Gr. 3 MU16 Gr. 3	MU18	
Uhrzeit	4 Teams	5 Teams	6 Teams	4 Teams	4 Teams	3 Teams	3 Teams		Uhrzeit
09:45	Kampfrichter - & Mannschaftsbesprechung								09:45
10:30	Weit 1	Weit 2	Ball 2	Ball 1	Hoch 1&2	Kugel		400m Hü	10:30
11:30			60m Hü		Kugel				11:30
11:40	S-Ball 1			Weit 1		Hoch 1&2			11:40
11:50		S-Ball 2							11:50
12:00			Weit 2						12:00
12:20					80m Hü				12:20
12:30	Hoch 1&2								12:30
12:40						80m Hü	Kugel		12:40
12:50					Weit 1				12:50
13:00		50m				Speer			13:00
13:20	50m								13:20
13:30			75m				Weit 2		13:30
13:50				75m					13:50
14:00						100m			14:00
14:10			Hoch 1&2		100m				14:10
14:20						Weit 1			14:20
14:30							100m		14:30
14:40					Speer				14:40
14:50		4x 50m							14:50
15:10	4x 50m								15:10
15:30		Hoch 1&2		4x 75m					15:30
15:50			4x 75m						15:50
16:10							4x 100m		16:10
16:20						4x 100m			16:20
16:30					4x 100m				16:30
16:40	800m								16:40
16:50		800m							16:50
17:00			800m						17:00
17:10							800m		17:10
17:20						800m			17:20
17:30					800m				17:30

Stand: 30.08.2026